

Eachdraidh-beatha Yogi

Air a leantainn le

na h-aistean spioradail

Paramhansa Yogananda

Gus lethbhreac a dhèanamh gu làraichean
meadhanan sòisealta

Fèin-eachdraidh de a Yogi



**L
e
Paramhans
a
Yogananda**

LE RO-RÀDH LE

.WY Evans-Wentz, MA, D.Litt., D.Sc

Ach a-"
mhàin sibh
faic
soidhnichean
agus
iongantasan,
cha chreid
sibh."—Eòin
.4:48

Còraichea
n
glèidhte,
1946, le
Paramha
nsa
Yoganand
a

Coisrigte Gu An Cuimhne De

LÙTHAIR BURBANK

An Ameireaganach Naomh

Susbaint

Ro-ràdh, Le WY EVANS -WENT Z

Liosta de dhealbhan- camara

Caibideil

1. Mo Phàrantan agus Mo Bheatha Thràth
2. Bàs Màthar agus an Amulet
3. An Naomh le Dà Chorp (Swami Pranabananda)
4. Mo thuras-adhair gun stad a dh'ionnsaigh nan Himalayas
5. Bidh "Naomh Cùbhraidh" a' coileanadh a iongantasan
6. An Tigear Swami
7. An Naomh Levitating (Nagendra Nath Bhaduri)
8. Saidheansair agus innleadair mòr na h-Innseachan, Jagadis Chandra Bose
9. An Neach-leantainn Beannaichte agus a Romansa Cosmach (Maighstir Mahasaya)
10. Choinnich mi ri mo Mhaighstir, Sri Yukteswar
11. Dà Bhalach gun Sgillinn ann am Brindaban
12. Dìthreabh mo Mhaighstir
13. An Naomh gun Chadal (Ram Gopal Muzumdar)
14. Eòlas ann an Mothachadh Cosmach
15. An Robaireachd Càl-flùr
16. A' faighinn thairis air na reultan
17. Sasi agus na Trì Safair
18. Fear-Iongnaidh Mohammedanach (Afzal Khan)
19. Nochdaidh mo Ghuru aig an aon àm ann an Calcutta agus Serampore
20. Cha bhith sinn a' tadhal air Kashmir
21. Bidh sinn a' tadhal air Kashmir
22. Cridhe na Cloiche - Dealbh
23. Mo Cheum Oilthigh
24. Bidh mi nam Mhanach de Òrdugh Swami
25. Bràthair Ananta agus Piuthar Nalini

26. Saidheans Kriya Yoga
27. Stèidheachadh Sgoil Yoga ann an Ranchi
28. Kashi, Ath-bhreith agus Ath-lorg

29. Rabindranath Tagore agus mise a' dèanamh coimeas eadar sgoiltean
30. Lagh nan Ioraclan
31. Agallamh leis a' Mhàthair Naomh (Kashi Moni Lahiri)
32. Tha Rama air a thogail bho na mairbh
33. Babaji, Yogi-Crìosd na h-Innseachan an-diugh
34. A' togail Lùchairt anns na Himalayas
35. Beatha Chrìosdail Lahiri Mahasaya
36. Ùidh Babaji san Iar
37. Tha mi a' dol a dh'Ameireagaidh
38. Naomh Ameireaganach
39. Therese Neumann, an Stiogmatach Caitligeach à Bavaria
40. Bidh mi a' tilleadh dhan na h-Innseachan
41. Idyl ann an ceann a deas na h -Innseachan
42. Làithean mu dheireadh le mo Guru
43. Aiseirigh Sri Yukteswar
44. Le Mahatma Gandhi aig Wardha
45. Am "Màthair làn aoibhneis" à Bengal (Ananda Moyi Ma)
46. A' Bhean Yogi nach ith gu bràth (Giri Bala)
47. Bidh mi a' tilleadh chun an Iar
48. Aig Encinitas ann an California

DEALBHAN

Aghaidh-
aghaidh
Mapa na h-
Innseachan

Mo Athair, Bhagabati Càran
Ghosh Mo mhàthair

Swami Pranabananda, "An Naomh Le Dhà
Cuirp Mo bhràthair as sine, Ananta

Fèis Cruinneachadh ann an an Cùirt de mo Guru Dìthreabh ann an
"Serampore Nagendra Nath Bhaduri, "An Naomh Levitating

Mise aig aois 6

Jagadis Chandra Bose, Saidheansair Ainmeil

Dhà Bràithrean de Tèarais Neumann, aig
Konnersreuth Maighstir Mahasaya, an Neach-
leantainn Sona

Jitendra Mazumdar, mo Companach air an "Gun sgillinn Deuchainn
aig Brindaban Ananda Moyi Ma, am "Màthair air a lìonadh le
"Gàirdeachas

Himalaya Uamh Air a ghabhail
thairis le Babaji Sri Yukteswar,
Mo Mhaighstir

Comann Fèin-choileanaidh, Prìomh Oifis Los Angeles

Fèin-fhìrinneachadh Eaglais de Uile
Creideamhan, Hollywood Dìthreabh Tràghad
mo Ghuru ann am Puri

Fèin-fhìrinneachadh Eaglais de Uile
Creideamhan, San Diego Mo Pheathraichean --
Roma, Nalini, agus Uma

Mo phiuthar Uma

An Tighearna na shealladh mar Shiva

Yogoda Matamataig, Dìthreabh aig
Dakshineswar Sgoil Ranchi, Prìomh
Thogalach

Kashi, Ath-bhreith agus Ath-lorg

Bishnu, Motilal Mukherji, m' Athair, Mgr Wright, TN Bose, Swami
Satyananda Buidheann de riochdairean gu an Eadar-nàiseanta a'
Chòmhdhail de Cràbhach Libearalaich, Boston, 1920 Guru agus Deisciobal
ann an Seann Dìthreabh

Babaji, an Yogi-Crìosd de Nuadh-
aimsireil Na h-Innseachan Lahiri
Mahasaya

A loga Clas ann an Washington,
DC Luther Burbank

Tèarais Neumann de Konnersreuth,
Bavaria An Taj Mahal ann an Agra

Shankari Maigh Jiew, A-mhàin A' fuireach Deisciobal de an sgoinneil
Trailanga Swami Krishnananda còmhla ri a Leòmhann Ceansa

Buidheann air an Biadh Patio de mo Guru Serampore
Dìthreabh A' Bh-Uas Bletch, Mgr Wright, agus mise --
ann an Èiphit

Rabindranath Tagore

Swami Ceasabananda, aig a chuid Dìthreabh ann an
Brindaban Krishna, Seann Fhàidh na h-Innseachan

Mahatma Gandhi, aig Wardha

Giri Bala, an Boireannach Yogi WHO
Chaidh Ithe Mgr. EE Dickinson

Mo Guru agus Mise

Oileanaich Ranchi

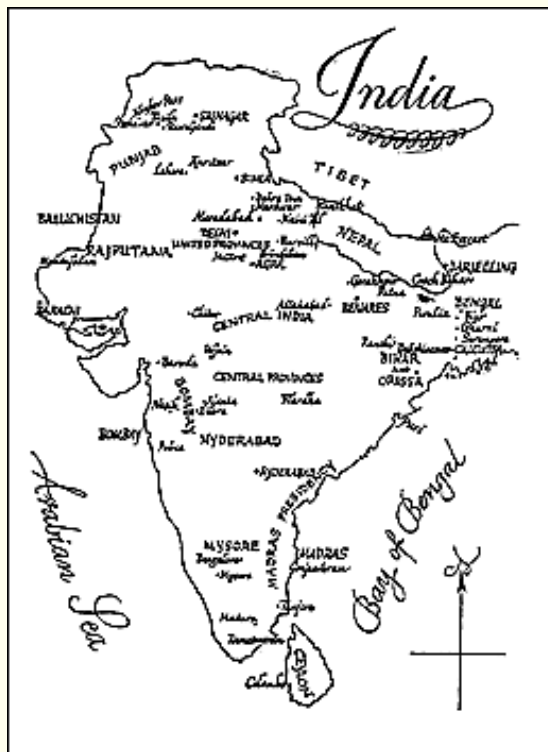
Encinitas

Co-labhairt ann an San

Francisco Swami

Premananda

M' Athair



Mapa de Na h-Innseachan

RO-RÀDH

.Le WY EVANS-WENTZ, MA, D.Litt., D.Sc

Iosa Colaiste, Oxford; Ùghdar
de *Leabhar nam Marbh*
Tibetanach, Yogi Mòr
,Tibetanach Milarepa

.*Yoga Tibetach agus Teagasgan Dìomhair*, msaa

Iuach *Eachdraidh-beatha Yogananda* air a mheudachadh gu mòr leis gur e seo aon de na beagan leabhraichean sa Bheurla mu dhaoine glise na h-Innseachan a chaidh a sgrìobhadh, chan ann le neach-naidheachd no coigreach, ach le cuideigin den cinneadh agus an trèanadh fhèin - ann an ùine ghoirid, leabhar *mu dheidhinn* yogis *le yogi*. Mar aithris fianais-sùla air an rud iongantach beatha agus cumhachdan de ùr-nodha Hindu naoimh, an leabhar tha cudromachd an dà chuid ann an deagh àm agus gun ùine. Dha ùghdar ainmeil, a tha mi air a bhith toilichte eòlas fhaighinn air anns na h-Innseachan agus Ameireagaidh, gum biodh gach leughadair a' toirt taing agus an luach a tha airidh air. Tha an sgrìobhainn-beatha neo-àbhaisteach aige gu cinnteach mar aon den fheadhainn as follaisiche a chaidh fhoillseachadh san Iar a-riamh, a' nochdadh doimhneachd inntinn is cridhe nan Hindu, agus beairteas .spioradail na h-Innseachan

B' e urram a bh' ann dhomh coinneachadh ri aon de na saoi aig a bheil eachdraidh-beatha air aithris an seo - Sri Yukteswar Giri. Nochd coltas an naoimh urramaich mar phàirt de dhuilleag-aghaidh mo leabhar *Ioga Tibetanach agus Teagasgan Dìomhair* . **1-1** 'S ann aig Puri, ann an

Orissa, air Bàgh Bengal, a choinnich mi ri Sri Yukteswar. Bha e an uairsin na cheannard air ashrama sàmhach faisg air a' chladach an sin, agus bha e gu sònraichte trang le trèanadh spioradail buidhne. de òganach deisciobail. E air a chur an cèill dìoghrasach ùidh ann an an sochair de an daoine de an Aonaichte Stàitean agus nan Ameireaganaich uile, agus Shasainn cuideachd, agus dh'fhaighnich e dhomh mu na gnìomhan fad às, gu h-àraidh an fheadhainn ann an California, aig a phrìomh dheisciobal, Paramhansa Yogananda, a bha e dèidheil air gu .mòr, agus a chuir e, ann an 1920, mar a thosgair chun an Iar

Bha Sri Yukteswar de dhreach is guth ciùin, de làthaireachd thlachdmhor, agus airidh air an .urram a fhuair e

luchd-leanmhainn a thugadh dha gu saor-thoileach. Bha meas mòr aig a h-uile duine a bha eòlach air, ge bith an robh iad bhon choimhearsnachd aige fhèin no nach robh. Tha cuimhne shoilleir agam air a fhigear àrd, dìreach, ascetic, air a sgeadachadh ann an aodach dath cròch neach a tha air quests saoghalta a dhiùltadh, agus e na sheasamh aig beul an dìthreabhaich gus fàilte a chuir orm. Bha a fhalt fada agus beagan dualach, agus aodann feusagach. Bha a chorp làidir gu fèitheach, ach caol agus air a dheagh chruthachadh, agus a chuid ceum lùthmhor. E bha air a thaghadh mar a chuid àite de talmhaidh àite-còmhnaidh an naomh baile Puri, far a bheil sluagh de Hindus diadhaidh, a' riochdachadh gach mòr-roinn de na h-Innseachan, a' tighinn gach latha air turas-pèileireachd gu Teampall ainmeil Jagannath, "Tighearna an t-Saoghail." B' ann aig Puri a dhùin Sri Yukteswar a shùilean bàsmhor, ann an 1936, ri seallaidhean na staide seo de bhith agus a chaochail e, agus fios aige gun deach a bheatha a thoirt gu crìch gu buadhach. Tha mi toilichte, gu dearbh, a bhith comasach air an fhianais seo a chlàradh gu an àrd caractar agus naomhachd de Sri Yukteswar. Susbaint gu fuireach fad às bho an sluagh, thug e e fhèin gun teagamh agus ann an sìth don bheatha air leth sin a thug Paramhansa Yogananda, a dheisciobal, air a mhìneachadh airson nan linntean a-nis. WY EVANS-WENTZ

1-1 : Clò Oilthigh Oxford, 1935.

Ùghdar Taing

Tha mi gu mòr an comain a' Bh-Uas LV Pratt airson a saothair fhada deasachaidh air làmh-sgrìobhainn an leabhair seo. Mo thaing. tha ri phàigheadh cuideachd gu A' Bh-Uas Ruth Zahn airson ullachadh de an clàr-amais, gu Mgr. C. Ruairidh Wright airson cead earrannan bhon leabhar-latha siubhail Innseanach aige a chleachdadh, agus don Dr. WY Evans-Wentz airson .molaidhean agus brosnachadh

PARAMHANSA YOGANANDA

Dàmhair, 1945 28
Encinitas, California

Mo Pàrantan agus Tràth Beatha

Is e prìomh fheartan cultar nan Innseachan o chionn fhada a bhith a' sireadh fhìrinnean deireannach agus an deisciobal-guru **1-2 co-cheangailte ris.** dàimh. Thug mo shlighe fhìn mi gu saoi coltach ri Crìosd aig an robh beatha bhrèagha air a cruthachadh airson linntean. B' e aon de na maighstirean mòra a tha nan aon fheadhainn anns na h-Innseachan

beairteas a tha air fhàgail. A’ nochdadh anns gach ginealach, tha iad air an tìr aca a dhaingneachadh an aghaidh dàn Bhabiloin agus na h-Èiphit.

Tha mi a’ lorg mo chiad chuimhneachain a’ còmhach feartan sean-fhasanta ath-bhreith roimhe. Thàinig cuimhneachain shoilleir thugam air beatha fad às, yogi **1-3** am measg sneachda nan Himalayas. Thug na seallaidhean seo den àm a dh’fhalbh, le ceangal gun tomhas, sealladh dhomh air an àm ri teachd cuideachd.

Chan eil nàire neo-chuideachail na h-òige air a chur às mo inntinn. Bha mi mothachail gu feargach nach b’ urrainn dhomh coiseachd no mi-fhìn a chur an cèill gu saor. Dh’èirich tonnan ùrnaigh annam nuair a thuig mi mo neo-chomas corporra. Ghabh mo bheatha làidir tòcail cruth sàmhach mar fhaclan ann an iomadh cànan. Am measg troimh-chèile nan teangan, dh’fhàs mo chluas cleachdte mean air mhean ri lidean Bengali mo shluaigh. Raon tarraingeach inntinn pàisde! air a mheas mar inbheach air a chuingealachadh ri dèideagan is òrdagan.

Thug coipeadh inntinn agus mo chorp neo-fhreagairteach orm iomadh uair a bha mi a’ caoineadh gu ceann-laidir. Tha cuimhne agam air an iomagain choitcheann san teaghlach mun àmhghar a bh’ agam. Tha cuimhneachain nas sona, cuideachd, a’ tighinn orm: suathadh mo mhàthar, agus mo chiad oidhirpean air abairtean a leughadh agus ceuman slaodach a ghabhail. Tha na buadhan tràtha seo, a dhìochuimhnichas sinn gu sgiobalta mar as trice, fhathast nan bunait nàdarra airson misneachd.

Chan eil mo chuimhneachain fad-ruigsinn gun samhail. Tha fios gu bheil mòran de yogis air an fhèin-mhothachadh a chumail gun bhriseadh leis an atharrachadh dràmatach gu agus bho “beatha” agus “bàs.” Ma tha an duine na chorp a-mhàin, tha a chall gu dearbh a’ cur an ùine mu dheireadh gu dearbh-aithne. Ach ma bhruidhinn fàidhean sìos na mìltean bliadhna le firinn, tha an duine gu bunaiteach de nàdar neo-chorporra. Chan eil cridhe maireannach egoity an duine ceangailte ach airson ùine ghoirid ri mothachadh mothachaidh.

Ged nach eil cuimhneachain neònach, soilleir air leanabas ro ainneamh. Rè mo thursan ann an iomadh dùthaich, tha mi air cluinntinn ri cuimhneachain tràtha bho bhilean fhir is bhoireannaich fhìrinneach.

Rugadh mi anns an deich bliadhna mu dheireadh den naoidheamh linn deug, agus chuir mi seachad a’ chiad ochd bliadhna agam ann an Gorakhpur. B’ e seo àite mo bhreith anns na Roinnean Aonaichte ann an ear-thuath na h-Innseachan. Bha ochdnar chloinne againn: ceathrar bhalach agus ceathrar nighean. Mise, Mukunda Lal Ghosh **1-4**, an dàrna mac agus an ceathramh leanabh.

B’ e Bengalaich a bh’ anns an athair agus am màthair, de chaiste *kshatriya* . **1-5** Bha nàdar naomh air an dithis. Cha robh an gaol dha chèile, socair agus urramach,

air a nochdadh gu h-amaideach a-riamh. B' e co-sheirm phàrant foirfe an t-ionad socair airson buaireadh rothlach ochdnar bheatha òga.

Bha m' Athair, Bhagabati Charan Ghosh, coibhneil, umhail, agus uaireannan cruaidh. Le gaol mòr againn air, bha sinn nar cloinn fhathast a' cumail astar urramach sònraichte. Mar mhatamataigiche agus loidsigiche air leth, bha e air a stiùireadh sa mhòr-chuid leis an inntleachd aige. Ach bha mo mhàthair na banrigh cridheachan, agus cha do theagaisg i sinn ach tro ghaol. Às dèidh a bàis, sheall m' Athair barrachd den chaoimhneas a-staigh aige. Mhothaich mi an uairsin gun robh a shùil gu tric ag atharrachadh gu sùil mo mhàthar.

Ann an làthaireachd Màthar, bhlais sinn ar ciad eòlas searbh-mhilis air na sgrìobtairean. Sgeulachdan à an *mahabharata* agus *ramayana* **1-6** bha gu innleachdach ghairm gu coinneachadh an èiginn

de smachd. Stiùireadh agus peanasachadh chaidh làmh ann an làmh.

Bha mo mhàthair a' toirt dhuinn gluasad làitheil de dh'urram do m' Athair le bhith gar sgeadachadh gu faiceallach feasgar gus fàilte a chuir air dhachaigh bhon oifis. Bha a dhreuchd coltach ri dreuchd iar-cheann-suidhe, ann an Rèile Bengal-Nagpur, aon de chompanaidhean mòra na h-Innseachan. Bha siubhal na obair aige, agus bha an teaghlach againn a' fuireach ann an grunn bhailtean rè mo leanabachd.

Bha làmh fhosgailte aig a màthair ri daoine feumach. Bha athair coibhneil cuideachd, ach bha spèis aige do lagh is òrdugh a' sìneadh a-mach chun a' bhuidseit. Aon dà sheachdain, chaith a màthair barrachd air teachd-a-steach mìosail athar a' biathadh nam bochd.

"Chan eil mi ag iarraidh ach gum bi sibh a' cumail ur carthannais taobh a-staigh crìoch reusanta." Bha eadhon achmhasan socair bhon duine aice duilich do mhàthair. Dh'òrdaich i carbad-siubhail, gun a bhith a' moladh do na cloinn mu eas-aonta sam bith.

"Mar sin leat;" Mise am a' dol air falbh gu mo màthair dhachaigh." Seann ultimatum!

Thòisich sinn a' caoidh le ioghnadh. Ràinig bràthair ar màthar aig an àm cheart; chuir e beagan comhairle ghlic ri m' Athair, gun teagamh sam bith bho na linntean. Às dèidh dha m' Athair beagan bheachdan rèiteachail a dhèanamh, dh'fhàg mo mhàthair an tacsaidh gu toilichte. Mar sin thàinig crìoch air an aon trioblaid a chunnaic mi a-riamh eadar mo phàrantan. Ach tha cuimhne agam air còmhraidh àbhaisteach.

"Thoir dhomh deich rupees, mas e do thoil e, airson boireannaich mhì-fhortanach a tha dìreach air ruighinn an taighe." Bha a bheachd fhèin aig gaire Màthar.

"Carson deich rupees? Tha aon gu leòr." Chuir m' athair fireanachadh ris: "Nuair a bhàsaich m' athair agus m' shean-phàrantan gu h-obann, fhuair mi a' chiad bhlas de bhoichdainn. B' e banana beag an aon bhrìcheasta a bh' agam, mus do choisich mi mìltean dhan sgoil agam. Nas fhaide air adhart, aig an oilthigh, bha mi ann an leithid de dh' fheum is gun do chuir mi a-steach gu brìtheamh beairteach airson taic de aon rupee gach mìos. Dhiùlt e, ag ràdh gu bheil eadhon rupee cudromach."

"Nach searbh do chuimhne an diùltadh air an rupee sin!" Bha loidsig sa bhad aig cridhe do mhàthar. "A bheil thu airson gum bi cuimhne aig a' bhoireannach seo cuideachd gu pianail air do dhiùltadh deich rupees a tha a dhìth oirre gu sgiobalta?"

"Bhuannaich thu!" Leis a' ghluasad neo-chuimhneach a bhiodh aig fir air an sgrios, dh'fhosgail e a sporan. "Seo nota deich rupee. Thoir dhi e le mo thoil fhèin."

Bha athair buailteach a ràdh “Chan eil” an toiseach ri moladh ùr sam bith. A bheachd air a’ bhoireannach neònach a B’ e eisimpleir den rabhadh àbhaisteach a bh’ ann an co-fhaireachdainn a’ Mhàthar a chaidh iarraidh cho furasta. Chan eil ann an dìmeas air gabhail ris sa bhad - rud a tha àbhaisteach do inntinn na Frainge san Iar - ach a bhith a’ toirt urram do phrionnsabal “meòrachadh iomchaidh.” Bha mi an-còmhnaidh a’ faighinn Athair reusanta agus cothromach na bhreitheanas. Nam biodh mi Nam b’ urrainn dha na h-iarrtasan lìonmhor agam a neartachadh le aon no dhà de dh’argamaidean matha, chuir e an amas a bha mi ag iarraidh taobh a-staigh mo ruigsinneachd an-còmhnaidh, ge b’ e turas saor-làithean no baidhsagal-motair ùr a bh’ ann.

Bha m' athair na fhear-smachd teann dha chlann nan tràth-bhliadhnaichean, ach bha a bheachd a thaobh bha e fhèin dha-rìribh Spartan. Cha deach e a-riamh don taigh-cluiche, mar eisimpleir, ach bha e a' sireadh a chur-seachad ann an diofar chleachdaidhean spioradail agus ann a bhith a' leughadh a' *Bhagavad Gita* . **1-7** A' seachnadh a h-uile sòghalachd, bhiodh e a' cumail ris gu aon sean paidhir de brògan gus iad bha gun fheum. A chuid mic cheannaich càraichean às dèidh Thàinig iad gu bhith air an cleachdadh gu mòr-chòrdte, ach bha m' athair an-còmhnaidh riaraichte leis a' chàr-trolaim airson a thuras làitheil dhan oifis. Bha cruinneachadh airgid airson cumhachd coimheach dha nàdar. Aon uair, às deidh dha Banca Bailteil Calcutta a stèidheachadh, dhiùlt e buannachd a thoirt dha fhèin le bhith a' cumail gin de na h-earrannan aige. Bha e dìreach airson dleasdanas catharra a choileanadh na ùine shaor.

Beagan bhliadhnaichean an dèidh dha m' athair a dhreuchd a leigeil dheth air peinnsean, ràinig cunntasair Sasannach a sgrùdadh leabhraichean Companaidh Rèile Bengal-Nagpur. Fhuair an neach-rannsachaidh iongantach a-mach nach robh m' athair a-riamh air tagradh a dhèanamh airson bònasan fadalach.

"E rinn an obair de trì fhir!" an cunntasair dh'innis an companaidh. "E tha rupees 125,000 (mu dheidhinn \$41,250.) ri phàigheadh dha mar dhìoladh air ais." Thug na h-oifigearan seic dha Athair airson na suime seo. Cha robh e cho smaoinich air is gun do dhìochuimhnich e iomradh sam bith a thoirt air an teaghlach. Fada às dèidh sin, chaidh ceasnachadh a dhèanamh air le mo bhràthair as òige Bishnu, a thug fa-near an tasgadh mòr air aithris banca.

“Carson a bhith air leth toilichte le prothaid stuthan?” fhreagair Athair. “Chan eil an neach a leanas amas cothromachd air leth toilichte le buannachd no air a bhròn le call. Tha fios aige gu bheil duine a' ruighinn gun sgillinn san t-saoghal seo, agus a' falbh gun aon rupee.”



ATHAIR

Bhagabati Càran Ghosh
A Deisciobal de Lahiri Mahasaya

Tràth nam beatha phòsta, thàinig mo phàrantan gu bhith nan deisciobail aig maighstir mòr, Lahiri Mahasaya à Benares. Neartaich an conaltradh seo nàdar nàdarrach ascetic m' Athar. Rinn màthair aideachadh iongantach dha mo phiuthar as sine Roma: "Chan eil d' athair agus mise a' fuireach còmhla mar fhear agus bean ach aon uair sa bhliadhna, leis an adhbhar clann a bhith againn."

Choinnich m' athair ri Lahiri Mahasaya an toiseach tro Abinash Babu, **1-8** neach-obrach ann an oifis Gorakhpur aig Rèile Bengal-Nagpur. Dh'ionnsaich Abinash mo chluasan òga le sgeulachdan inntinneach mu iomadh naomh Innseanach. Chrìochnaich e gu cunbhalach le moladh do ghlòir àrd a ghuru fhèin.

"An cuala tu a-riamh iomradh air na suidheachaidhean neo-àbhaisteach fo an do thàinig d' athair gu bhith na dheisciobal aig Lahiri Mahasaya?"

'S ann air feasgar samhraidh leisg, agus mise agus Abinash nar suidhe còmhla ann an àrainn mo dhachaigh, a chuir e a' cheist inntinneach seo orm. Chrath mi mo cheann le gàire dùil.

"Bhliadhnaichean air ais, mus do rugadh tu, dh'iarr mi air m' oifigear àrd-oifigear - d'athair - seachdain saor-làithean a thoirt dhomh bho mo dhleastanasan ann an Gorakhpur gus an urrainn dhomh tadhal air mo ghuru ann am Benares. Rinn d'athair gàire air mo phlana."

“A bheil thu gu bhith nad neach-leantainn cràbhach?” dh’fhaighnich e. ‘Cuir fòcas air an obair oifis agad ma tha thu airson gluasad air adhart.’”

"A' coiseachd dhachaigh gu brònach air slighe coille an latha sin, choinnich mi ri d' athair ann am palanquin. Leig e às a sheirbhisich agus a chàr, agus chaidh e na cheum ri mo thaobh. A' feuchainn ri mo chomhfhurtachd, chomharraich e buannachdan a bhith a' strì airson soirbheachas saoghalta. Ach chuala mi e gun leisg. Bha mo chridhe ag ath-aithris: 'Lahiri Mahasaya! Chan urrainn dhomh a bhith beò às aonais do fhaicinn!'"

"Thug an t-slighe sinn gu oir achaidh shàmhach, far an robh gathan na grèine feasgair fhathast a' crùnadh tonn àrd an fheòir fhiadhaich. Stad sinn ann an iongnadh. An sin san achadh, dìreach beagan slat bhuainn, nochd cruth mo ghuru mhòir gu h-obann! " **1-9**

“Bhagabati, tha thu ro chruaidh air an neach-obrach agad!’ Bha a ghuth a’ fuaimreachadh nar cluasan iongnaidh. Dh’fhalbh e cho dìomhair ’s a thàinig e. Air mo ghlùinean bha mi ag èigheachd, ‘Lahiri Mahasaya! Lahiri Mahasaya!’ Bha d’ athair gun ghluasad le uamhas airson beagan mhionaidean.

“Abinash, chan e a-mhàin gu bheil mi *gad* cheadachadh, ach tha mi gam

cheadachadh *fhìn* tòiseachadh airson Benares a-màireach. Feumaidh mi an Lahiri Mahasaya mòr seo aithneachadh, a tha comasach air e fhèin a thoirt gu buil aig toil gus eadar-ghuidhe a dhèanamh air do shon! Gabhaidh mi mo bhean agus iarraidh mi air a’ mhaighstir seo ar tòiseachadh na shlighe spioradail. An treòraich thu sinn thuige?’

“‘Gu dearbh.’ Lìon gàirdeachas mi leis a’ fhreagairt mhìorbhaileach a fhuair mi air m’ùrnaigh, agus leis an tionndadh luath, fàbharach a thàinig air na tachartasan.

"An ath oidhche chaidh mise agus do phàrantan air trèana gu Benares. Ghabh sinn cairt each an ath latha," agus an uairsin bha gu coiseachd troimhe cumhang sreathan gu mo guru iomallach dhachaigh. A’ dol a-steach a chuid beag

Annas an t-seòmar-suidhe againn, chrom sinn sìos air beulaibh a’ mhaighstir, glaiste na sheasamh lotus àbhaisteach. Phrion e a shùilean geura agus chuir e iad air d’ athair.

“‘Bhagabati, tha thu ro chruaidh air an neach-obrach agad!’ Bha na faclan aige mar an ceudna ris na faclan a chleachd e dà latha roimhe sin ann an raon Gorakhpur. Thuirt e cuideachd, ‘Tha mi toilichte gun tug thu cead do Abinash tadhal orm, agus gun deach thusa agus do bhean còmhla ris.’”

"Chun an toileachas, thug e stiùireadh do ur pàrantan ann an cleachdadh spioradail *Kriya Yoga* . **"1-10** D'athair agus mise, mar dheisciobail bhràithrean, air a bhith nar caraidean dlùth bhon latha cuimhneachail den t-sealladh. Ghabh Lahiri Mahasaya ùidh shònraichte anns a’ bhreith agad fhèin. Bidh do bheatha gu cinnteach ceangailte ri a bheatha fhèin: cha bhith beannachd a’ mhaighstir a’ fàiligeadh gu bràth.

Dh’fhàg Lahiri Mahasaya an saoghal seo goirid às dèidh dhomh a thighinn a-steach ann. Bha an dealbh aige, ann am frèam sgeadaichte, an-còmhnaidh a’ sgeadachadh altair ar teaghlaich anns na diofar bhailtean dhan deach m’ Athair a ghluasad leis an oifis aige. Iomadh madainn is feasgar lorg sinn mise agus mo Mhàthair a’ meòrachadh air beulaibh altair air a dhèanamh suas, a’ tabhann fhùraichean air an bogadh ann am pasgan cùbhraidh fiodha-sandail. Le tùis agus mirr a bharrachd air ar n-adhradh aonaichte, thug sinn urram don diadhachd a fhuair làn-fhoillseachadh ann an Lahiri Mahasaya.

A chuid dealbh bha a a’ dol thairis air buaidh thairis mo beatha. Mar a Mise dh'fhàs, an smaoinich de an maighstir dh'fhàs le mise. Ann an meòrachadh Mise bhiodh gu tric faic a chuid dealbhach ìomhaigh nochdadh bho a beag frèam agus, a’ gabhail cruth beò, suidh romham. Nuair a dh’fheuch mi ri casan a chuirp shoilleir a bhualadh, dh’atharraicheadh e agus bhiodh e na dhealbh a-rithist. Mar a shleamhnaich leanabachd a-steach do bhalachas, lorg mi Lahiri Mahasaya cruth-atharraichte ann an mo inntinn bho a beag ìomhaigh, air a chrìbeadh ann an a frèam, gu a làthaireachd bheò, shoilleir. Bha mi tric a’ guidhe ris ann an amannan deuchainn no troimh-chèile, a’ lorg a stiùireadh comhfhurtail nam bhroinn. An toiseach bha mi fo bhròn leis nach robh e beò gu corporra tuilleadh. Mar a thòisich mi gus a làthaireachd dhìomhair uile-làthaireach a lorg, cha do rinn mi caoidh tuilleadh. Bha e tric air sgrìobhadh gu na deisciobail aige a bha ro iomagaineach airson fhaicinn: "Carson a thigeadh tu a choimhead air mo chnàmhan agus mo fheòil, nuair a tha mi an-còmhnaidh taobh a-staigh ruigsinneachd do *kutastha* (sealladh spioradail)?"

Chaidh mo bheannachadh mu aois ochd le slànachadh mìorbhaileach tro dhealbh Lahiri Mahasaya. Thug an t-eòlas seo neart do mo ghaol. Fhad ‘s a bha mi air oighreachd ar teaghlaich ann an Ichapur, Bengal, bhuail colera Àisianach mi. Bha mo bheatha ann an eu-dòchas; cha b’ urrainn dha na dotairean... dad. Ri taobh mo

leapa, chomharraich Mam gu fiadhaich dhomh coimhead air dealbh Lahiri
Mahasaya air a' bhalla os cionn mo chinn.

"Cromaibh dha nad inntinn!" Bha fios aice gu robh mi ro lag eadhon airson mo
làmhnan a thogail ann am fàilte. "Ma sheallas tu dha-rìribh do dhìlseachd agus ma
lùbas tu air do ghlùinean na làthair, thèid do bheatha a shàbhaladh!"

Choimhead mi air a dhealbh agus chunnaic mi solas dall an sin, a' cuairteachadh
mo chuirp agus an t-saoghail gu lèir. seòmar. Dh'fhalbh mo mhisneachd agus
comharraidhean neo-riaghlaidh eile; bha mi gu math. Sa bhad bha mi a'
faireachdainn làidir gu leòr airson lùbadh sìos agus casan mo mhàthar a bhualadh
mar thaing airson a creideamh gun tomhas anns a' ghuru aice. Bhrùth mo mhàthair
a ceann a-rithist is a-rithist an aghaidh an deilbh bhig.

"O Uile-làthaireach Maighstir, Mise taing thu sin do solas tha slànaichte mo mac!"

Thuig mi gun robh ise cuideachd air an lasair shoilleir fhaicinn tro am faigheadh mi seachad air sa bhad bho ghalar a bhiodh marbhtach mar as trice.

Is e an dealbh sin aon de na rudan as luachmhoire a th' agam. Thug Lahiri Mahasaya fhèin dha m' Athair e, agus tha crith naomh ann. Bha tùs mìorbhaileach aig an dealbh. Chuala mi an sgeulachd bho dheisciobal bràthair m' Athair, Kali Kumar Roy.

Tha e coltach gun robh gràin aig a' mhaighstir air a bhith air a dhealbh. Às dèidh a ghearan, chaidh dealbh buidhne a thogail dheth fhèin agus buidheann de luchd-leanmhainn, nam measg Kali Kumar Roy. B' e dealbhadair iongantach a lorg nach robh am plàta, anns an robh dealbhan soilleir de na deisciobail uile, a' nochdadh dad ach àite bàn sa mheadhan far an robh dùil reusanta aige gum biodh e a' faicinn cumaidhean Lahiri Mahasaya. Chaidh beachdachadh gu farsaing air an iongantas.

Rinn oileanach agus dealbhadair eòlach àraidh, Ganga Dhar Babu, bòstadh nach teicheadh an teicheadh air. An ath mhadainn, fhad 's a bha an guru na shuidhe ann an suidheachadh lotus air beingidh fiodha le Sgrion air a chùlaibh, ràinig Ganga Dhar Babu leis an uidheam aige. A' gabhail a h-uile ceum airson soirbheachadh, nochd e gu sanntach dà phlàta dheug. Air gach fear fhuair e lorg-lann a' bheing fhiodha agus an sgrion a dh' aithghearr, ach a-rithist bha cruth a' mhaighstir a dhìth.

Le deòir agus uaill briste, dh'iarr Ganga Dhar Babu a ghuru. B' iomadh uair a thìde mus do bhris Lahiri Mahasaya a thosd le beachd trom:

"Mise am Spiorad. Faodaidh do camara meòrachadh an uile-làthaireach Do-fhaicsinneach?"

"Tha mi a' faicinn nach urrainn dha! Ach, a dhuine uasail, tha mi gu gràdhach ag iarraidh dealbh den teampall corporra far a bheil e coltach, leis fhèin, do mo shealladh cumhang, gu bheil an Spiorad sin a' gabhail còmhnaidh gu h-iomlan."

"Thig, an uairsin, a-màireach madainn. Mise toil suidheachadh airson thu."

A-rithist chuir an dealbhadair fòcas air a chamara. An turas seo bha an figear naomh, gun a bhith air a chòmhdach le neo-fhaicsinneachd dhìomhair, geur air a' phlàta. Cha do sheas am maighstir a-riamh airson dealbh eile; co-dhiù, chan fhaca mise gin.

Tha an dealbh air ath-riochdachadh san leabhar seo. Chan eil coltas gu bheil feartan bàn Lahiri Mahasaya, a tha air an riochdachadh gu h-uile-choitcheann, a' moladh dè an cinneadh dham buineadh e. Tha a thoileachas dian ann an co-chomann Dhè air fhoillseachadh beagan ann an a rudeigin dìomhair gàire. A chuid sùilean, leth fosgailte gu a' comharrachadh a ainmeil stiùireadh air an an saoghal a-muigh, leth

dùinte cuideachd. Gu tur neo-chùramach mu mhealladh bochd na talmhainn, bha e gu tur na dhùisg an-còmhnaidh do dhuilgheadasan spioradail luchd-siridh a thàinig faisg air airson a thobhartas.

Goirid às dèidh dhomh a bhith air mo shlànachadh tro chumhachd dealbh a' ghuru, fhuair mi sealladh spioradail buadhach. Aon mhadainn, nuair a bha mi nam shuidhe air mo leabaidh, thuit mi ann an aisling dhomhainn.

“Dè tha air cùl dorchadas nan sùilean dùinte?” Thàinig am beachd rannsachail seo gu cumhachdach nam inntinn. Nochd lasair mhòr solais sa bhad nam shùil a-staigh. Cruthan diadhaidh nan naomh, nan suidhe ann an suidheachadh meòrachaidh ann an uaimhean beinne, air an cruthachadh mar dhealbhan beaga taigh-dhealbh air an

sgrion mhòr de shoilleireachd air mo

mhala. “Cò thusa?” bhruidhinn mi gu h-
àrd.

“Is sinne iogis nan Himalayan.” Tha e doirbh cunntas a thoirt air a’ fhreagairt
nèamhaidh; bha mo chridhe air bhioran.

“Ah, tha mi ag iarraidh a dhol dhan Himalayas agus a bhith coltach riutsa!”
Dh’fhalbh an sealladh, ach leudaich na gathan airgid ann an cearcallan a bha a’ sìor
leudachadh gu neo-chrìochnach.

"Dè tha seo iongantach deàrrsadh?"

"Is mise Iswara. **1-11**" "Is mise Solas." Bha an guth coltach

ri neòil a’ bruidhinn. “Tha mi airson a bhith nad aon
leatsa!”

A-mach às an crìonadh slaodach a rinn mo thoileachas diadhaidh, shàbhail mi dìleab
maireannach de bhrosnachadh gus Dia a shireadh. “Is e Gàirdeachas sìorraidh, ùr a
th’ ann!” Mhair an cuimhne seo fada às dèidh latha an àrd-tharraing.

Tha cuimhne thràth eile air leth math; agus gu litireil mar sin, oir tha an sgar agam
chun an latha an-diugh. Bha mise agus mo phiuthar as sine Uma nar suidhe tràth sa
mhadainn fo chraoibh *neem* anns a’ choimhearsnachd againn ann an Gorakhpur.
Bha i gam chuideachadh le leabhar-tòiseachaidh Bengali, nuair a b’ urrainn dhomh
mo shùil a shàbhaladh bho na parrots faisg air làimh ag ithe measan margosa
abaich. Rinn Uma gearan mu ghoil air a cas, agus thug i jar de dh’ungaidh. Sgaoil
mi beagan den ungaidh air mo ro-làimh.

"Carson dèan thu cleachdadh leigheas air a fallain gàirdean?"

"Uill, a phiuthar, tha mi a’ faireachdainn gum bi goil orm a-màireach. Tha mi a’
dèanamh deuchainn air an ungaidh agad air an àite far am bi an goil a’ nochdadh."

"Thusa beag breugaire!"

"A phiuthar, na dèan gairm mise a breugaire gus thu faic dè thachras ann an an
madainn." Fearg air a lìonadh mise.

Cha robh Uma fo bhuaidh, agus dh’ath-aithris i a magadh trì tursan. Bha rùn
daingeann a’ fuaimeachadh nam ghuth fhad ’s a bha mi a’ freagairt gu slaodach.

"Le cumhachd mo thoile annam, tha mi ag ràdh gum bi goil mhòr agam a-màireach san àite seo air mo ghàirdean; agus bidh *do* goil a' fàs dà uair cho mòr 's a tha e an-dràsta!"

Fhuair a' mhadainn mi le goil làidir air an àite a chaidh a chomharrachadh; bha meud goil Uma air dùblachadh. Le sgreuch, ruith mo phiuthar gu Mam. "Tha Mukunda air fàs na necromancer!" Gu dona, dh'àithn Mam dhomh gun a bhith a' cleachdadh cumhachd fhaclan airson cron a dhèanamh. Tha mi air a comhairle a chuimhneachadh an-còmhnaidh, agus air a leantainn.

Mo goil bha gu lanntaichte air a làimhseachadh. A follaiseach sgar, clì le an dotair gearradh, tha an làthair an-diugh. Air

mo deas gàirdean tha a cunbhalach cuimhneachan de an cumhachd ann an fear lom facal.

Bha na h-abairtean sìmplidh sin, a bha coltach gun chron, ri Uma, air an labhairt le dùmhlachd dhomhainn, air neart falaichte gu leòr a bhith aca airson spreadhadh mar bhomaichean agus buaidhean cinnteach, ged a bha iad cronail, a thoirt gu buil. Thuig mi, nas fhaide air adhart, gum b' urrainnear cumhachd crith-spreadhaidh cainnte a stiùireadh gu ciallach gus beatha neach a shaoradh bho dhuilgheadasan, agus mar sin obrachadh gun sgar no gun chron. **1-12**

Ghluais ar teaghlach gu Lahore anns a' Phunjab. An sin fhuair mi dealbh den Mhàthair Dhiadhaidh ann an cruth na Ban-dia Kali. **1-13** Naomhaich e altair bheag neo-fhoirmeil air balcony an taighe againn. Thàinig mi gu cinnteach gum biodh coileanadh a' crùnadh gin de na h-ùrnaighean agam a bhiodh mi a' dèanamh san àite naomh sin. Nuair a bha mi nam sheasamh an sin còmhla ri Uma latha, chunnaic mi dà chnap-mara ag itealaich thairis air mullaichean nan togalaichean air taobh eile na sràide glè chumhang.

"Carson tha thu mar sin sàmhach?" Uma air a phutadh mise gu spòrsail.

"Tha mi dìreach a' smaoineachadh cho iongantach 's a tha e gu bheil

Màthair Dhiadhaidh a' toirt dhomh ge b' e dè a dh'iarras mi." "Tha mi

creidsinn gun toireadh i dhut an dà chùiche sin!" Rinn mo phiuthar gàire

magadh.

"Carson nach eil? Mise thòisich sàmhach ùrnaighean airson an cuid seilbh.

Bithear a' cluich gheamannan anns na h-Innseachan le cìtean-mara agus na sreangan aca còmhdaichte le glaodh agus glainne talmhainn. Bidh gach cluicheadair a' feuchainn ri sreang an neach-dùbhlain aige a ghearradh. Bidh cìte saor a' seòladh thairis air na mullaichean; tha spòrs mòr ann a bhith ga ghlacadh. Leis gun robh Uma agus mise air a' bhalconaidh, bha e coltach nach gabhadh cìte saor a thighinn nar làmhan; bhiodh an sreang aige crochte gu nàdarrach thairis air na mullaichean.

Thòisich na cluicheadairean air taobh eile na slighe air a' gheama aca. Chaidh aon sreang a ghearradh; sa bhad sheòl an itealan nam stiùir. Bha e na stad airson mionaid, le crìonadh obann na gaoithe, a bha sin gu leòr airson an t-sreang a cheangal gu daingeann ri lus cactus air mullach an taighe mu choinneamh. Chaidh lùb foirfe a chruthachadh airson mo ghlacadh. Thug mi an duais do Uma.

“Cha robh ann ach tubaist air leth, agus chan e freagairt do d’ ùrnaigh. Ma thig an cìche eile thugad, creididh mi.” Bha barrachd iongnaidh air a’ pheathar na bha air a faclan.

Lean mi air adhart le m’ ùrnaighean le dian àrd. Mar thoradh air tarraing làidir bhon chluicheadair eile, chaill e a chnap-adhair gu h-obann. Chaidh e a dh’ionnsaigh orm, a’ dannsa anns a’ ghaoith. Cheangail mo chuidiche cuideachail, lus a’ chactus, sreang a’ chnap-adhair a-rithist anns an lùb riatanach leis an gabhadh mi greim air. Thug mi an dàrna cupa agam do Uma.

“Gu dearbh, tha Màthair Dhiadhaidh ag èisteachd riut! Tha seo uile ro neònach dhomhsa!” Theich Piuthar air falbh mar fhiadh-bhogha fo eagal.

.....
1-2 : Spioradail tidsear; bho Sanskrit freumh *gu* r, gu tog, gu togail suas.

1-3 : A neach-dreuchd de ioga, "aonadh," seann Innseanach saidheans de meòrachadh air Dia.

1-4 : Mo ainm bha air atharrachadh gu Yogananda cuin Mise a-steach an seann manachail Swami Òrdugh ann an 1914. Mo guru thug e an tìotal cràbhach *Paramhansa* dhomh ann an 1935 (faic caibideilean [24](#) agus [42](#)).

1-5 : Gu traidiseanta, an an dàrna caste de gaisgich agus riaghladairean.

1-6 : Seo seann sgeulachdan mòra tha an tasgaidh de na h-Innseachan eachdraidh, miotas-eòlas, agus feallsanachd. An "A h-uile duine Leabharlann meud,

.*Ramayana agus Mahabharata* , tha a dùmhlachd ann an Sasannach rann le Ròimhse Dutt (Ùr Eabhrach: E. P. Dutton)

1-7 'S e am Bìoball Hindu an dàn uasal Sanscrait seo, a tha na phàirt de dh'eipic *Mahabharata* . 'S e *The Song Celestial* le Edwin Arnold (Philadelphia: David McKay, 75 sgillin) an t-eadar-theangachadh Beurla as bàrdail. Is e seo aon de na h-eadar-theangachaidhean as fheàrr. le mionaideach beachd-bharail tha Sri Aurobindo's *Teachdaireachd De An Gita* (Iupatar Brùth, 16 Semudoss Naomh, Madras, na h-Innseachan, \$3.50).

1-8 : *Babu* (A Mhaighstir) tha air a chur ann an Bengàlach ainmean aig an crìoch.

1-9 : An iongantach cumhachdan seilbh le sgoinneil maighstirean tha air a mhìneachadh ann an [caibideil 30](#) , "An Lagh de Mìorbhailean."

1-10 : A ioga dòigh-obrach leis an an mothachaidh buaireadh tha sàmhach, ceadachadh fear gu coileanadh an a' sìor fhàs dearbh-aithne le mothachadh cosmach. (Faic [caibideil 26](#).)

1-11 : A Sanskrit ainm airson Dia mar Riaghladair de an cruinne-cè; bho an freumh *Is* , gu riaghailt. An sin tha 108 ainmean airson Dia ann an na sgrìobtairean Hindu, gach fear a' giùlan diofar bhrìgh feallsanachail.

1-12 : An neo-chrìochnach cumhachdan de fuaim a thoirt a-mach bho an Cruthachail Facal, *Aum* , an cosmach crith-chreathail cumhachd air a chùlaibh uile lùths atamach. Tha luach stuthanachaidh aig facal sam bith a thèid a ràdh le tuigse shoilleir agus dùmhlachd dhomhainn. Ath-aithris àrd no sàmhach de brosnachail faclan tha air a bhith lorg èifeachdach ann an Coueism agus coltach siostaman de leigheas-inntinn; an dìomhair breugan Anns a' a' ceum suas de an inntinn crith-chreathail ìre. An bàrd Teann-son tha clì sinn, ann an a chuid *Cuimhneachain* , an cunntas de a chuid inneal ath-aithriseach airson a dhol seachad air an inntinn mothachail a-steach do shàr-mhothachadh:

Seòrsa de dhùsgadh-dùisg - seo air sgàth dìth facal nas fheàrr - a bh' agam gu tric, bho bha mi nam leanabas, nuair a " bha mi nam aonar," sgrìobh Tennyson. "Tha seo air tighinn orm le bhith *ag ath-aithris* m' ainm fhìn gu sàmhach, gus an robh coltas gu robh an neo-eisimeileachd fhèin a' sgaoileadh agus a' seargadh air falbh gu bhith na... gun chrìoch a bhith, agus seo chan eil a troimh-chèile stàit ach an as soilleire, an as cinntiche de an as cinntiche, gu tur seachad faclan - far an robh bàs cha mhòr do-dhèanta ri gàireachdainn - call pearsantachd (nam biodh e mar sin) gun a bhith coltach ri bhith air a dhol à bith, ach an aon fhìor bheatha." Sgrìobh e tuilleadh: "Chan e toileachas neo-shoilleir a th' ann, ach staid ".iongnaidh thar-ghnèitheach, co-cheangailte ri soilleireachd iomlan inntinn

1-13 : Kali tha a samhla de Dia ann an an taobh de sìorraidh Màthair Nàdar.

CAIBIDEIL: 2

Mo Màthair Bàs Agus An Misteach Amulet

Mo màthair as motha miann bha an pòsadh de mo seann duine bràthair. "Ah, cuin Mise
seall an aghaidh de

“A bhean Ananta, gheibh mi nèamh air an talamh seo!” Chuala mi gu tric mo mhàthair a’ cur an cèill anns na faclan seo a faireachdainn làidir Innseanach airson leantainneachd teaghlaich.

Bha mi mu aon-deug bliadhna a dh'aois aig àm gealladh-pòsaidh Ananta. Bha màthair ann an Calcutta, a’ cumail sùil gheur air ullachaidhean na bainnse. Dh’fhan m’ athair agus mise nar n-aonar aig an taigh againn ann am Bareilly ann an ceann a tuath na h-Innseachan, às an deach m’ athair a ghluasad an dèidh dà bhliadhna ann an Lahore.

Bha mi air a bhith roimhe seo a’ faicinn àilleachd deas-ghnàthan pòsaidh airson mo dhà phiuthar as sine, Roma agus Uma; ach airson Ananta, mar am mac as sine, bha na planaichean gu math mionaideach. Bha màthair a’ cur fàilte air mòran chàirdean, a’ ruighinn Calcutta gach latha bho dhachaighean fad às. Bha i gan cur a-steach gu comhfhurtail ann an taigh mòr, ùr-fhaighte aig 50 Sràid Amherst. Bha a h-uile càil deiseil - biadh na cuirme, an rìgh-chathair shuairce air an robh am bràthair gu bhith air a ghiùlan gu taigh na bean-bainnse, na sreathan de sholais dhathte, na h-eilefantan agus na càmhalan cairt-bhòrd mòra, na h-orcastraichean Sasannach, Albannach agus Innseanach, na luchd-fèistean proifeasanta, na sagartan airson nan deas-ghnàthan àrsaidh.

Bha mise agus m’ athair, ann an sunnd na fèille, an dùil a dhol còmhla ris an teaghlach ann an àm airson na cuirm. Goirid ron latha mhòr, ge-tà, chunnaic mi sealladh ominous.

Bha e ann am Bareilly air meadhan oidhche. Agus mi nam chadal ri taobh m’ Athar air piazza ar bungalow, dhùisg fuaim neònach lìon nam mosgiotothan os cionn na leapa mi. Dh’fhosgail na cùirtearan tana agus chunnaic mi cruth gràdhach mo mhàthar.

“Dùisg d’ athair!” Cha robh a guth ach mar fhìosag. “Gabh a’ chiad thrèana a tha ri fhaighinn, aig ceithir uairean sa mhadainn. Ruith gu Calcutta ma tha thu airson mo fhaicinn!” Dh’fhalbh an cruth coltach ri spiorad.

“Athair, Athair! Tha màthair a’ bàsachadh!” Dhùisg an t-eagal a bha nam ghuth e sa bhad. Ghlaodh mi a-mach an naidheachd mharbhtach.

“Na gabh dragh mun t-sealladh-brèige sin agad.” Thug m’ athair a dhì-meas àbhaisteach do shuidheachadh ùr. “Tha do mhàthair ann an deagh shlàinte. Ma gheibh sinn droch naidheachd sam bith, fàgaidh sinn a-màireach.”

“Cha mhaith thu dhut fhèin gu bràth nach do thòisich thu a-nis!” Thug an t-àmhghar orm a ràdh gu searbh, “Cha mhaith mise dhutsa gu bràth!”

Thàinig a’ mhadainn bhrònach le faclan soilleir: “Màthair gu math tinn; pòsadh air a cur dheth; thig sa bhad.”

Dh'fhalbh m' athair agus mise gun mòran aire. Choinnich aon de m' uncailean ruinn air an t-slighe aig puing gluasaid. Thàinig trèana a dh'ionnsaigh, a' sìor fhàs nas motha na bha dùil. Às an ùpraid a-staigh agam, dh'èirich rùn obann mi fhìn a thilgeil air na rèilichean-iarainn. Leis gun robh mo mhàthair air chall mu thràth, bha mi a' faireachdainn, cha b' urrainn dhomh saoghal a ghiùlan a bha gu h-obann lom chun a' chnàimh. Bha gaol agam air mo mhàthair mar mo charaid as gràdhaiche air an talamh. B' e a sùilean dubha sòlasach mo dhìon as cinntiche ann an bròn-chluichean beaga na h-òige.

"A bheil i fhathast beò?" Mise stad airson aon mu dheireadh ceist gu mo bràthair-athar.

“Gu dearbh tha i beò!” Cha robh e mall a’ mìneachadh an eu-dòchais a bha nam aodann. Ach cha mhòr nach do chreid mi e.

Nuair a ràinig sinn an dachaigh againn ann an Calcutta, cha robh ann ach aghaidh a thoirt air dìomhaireachd iongantach a’ bhàis. Thuit mi sìos ann an staid cha mhòr gun bheatha. Chaidh bliadhnaichean seachad mus tàinig rèiteachadh sam bith a-steach do mo chridhe. A’ stoirmeadh geataichean nèimh, ghairm mo ghlaodh mu dheireadh air a’ Mhàthair Dhiadhaidh. Thug a faclan slànachadh mu dheireadh do na lotan suppurating agam:

"Is mise a choimhead ort, beatha às dèidh beatha, ann an caoimhneas mòran mhàthraichean! Faic nam shealladh an dà shùil dhubh, na sùilean brèagha caillte, a tha thu a’ sireadh!"

Thill mise agus m’ athair gu Bareilly goirid an dèidh nan deas-ghnàthan crematoraidh airson an neach air an robh gaol mòr agam. Tràth gach madainn rinn mi turas cuimhneachaidh truagh gu craobh mhòr *sheoli* a bha a’ toirt sgàil don fheur rèidh, uaine-òir air beulaibh ar bungalow. Ann an amannan bàrdachd, shaoil mi gu robh na flùraichean geala *sheoli* gan sgapadh fhèin le dìlseachd thoilichte thairis air an altair feurach. A’ measgachadh dheòir leis an drùchd, chunnaic mi gu tric solas neònach eile-shaoghalta a’ tighinn a-mach às an latha. Bha pianta dian cianalas airson Dia gam bhualadh. Bha mi a’ faireachdainn gu robh mi air mo tharraing gu làidir chun Himalayas.

Thadhail aon de mo cho-oghaichean, dìreach às dèidh ùine siubhail anns na cnuic naomha, oirnn ann am Bareilly. Dh’èist mi gu dùrachdach ri na sgeulachdan aige mu àite-còmhnaidh nan yogis agus nan swamis anns na beanntan àrda. **2-1**

“Teich sinn chun nan Himalayas.” Cha robh mi a’ smaointeachadh air mo mholadh aon latha do Dwarka Prasad, mac òg ar fear-seilbh ann am Bareilly. Nochd e mo phlana dha mo bhràthair as sine, a bha dìreach air ruighinn a choinneachadh m’ Athair. An àite a bhith a’ gàireachdainn gu h-aotrom mun sgeama neo-phractaigeach seo aig balach beag, rinn Ananta cinnteach gun dèanadh e gàire orm.

"Càite tha do orains ròba? Thusa chan urrainn bi a swami às aonais sin!"

Ach bha mi air mo dhòigh gu do-chreidsinneach leis na faclan aige. Thug iad dealbh soilleir dhomh dhìom fhìn a’ siubhal mun cuairt air na h-Innseachan mar mhanach. Is dòcha gun do dhùisg iad cuimhneachain air beatha a dh’fhalbh; co-dhiù, thòisich mi a’ faicinn leis cho furasta ‘s a bhiodh e dhomh aodach an òrduigh mhanachail sin a bha stèidhichte o shean a chaitheamh.

Aon mhadainn nuair a bha mi a’ còmhradh ri Dwarka, bha gaol air Dia a’ tighinn sìos

le feachd maoim-sneachda. Cha robh mo chompanach ach gu ìre aireach air a' bhriathran a lean, ach bha mise ag èisteachd rium fhìn le mo chridhe gu lèir.

Theich mi an fheasgar sin a dh'ionnsaigh Naini Tal anns na beanntan Himalaya. Ruith Ananta gu daingeann às mo dhèidh; B' fheudar dhomh tilleadh gu brònach gu Bareilly. B' e an aon turas oilithreachd a bha ceadaichte dhomh an turas àbhaisteach aig briseadh an latha chun chraoibh *sheoli* . Bha mo chridhe a' caoineadh airson nam màthraichean caillte, daonna is diadhaidh.

Bha am milleadh a dh'fhàg bàs mo mhàthar ann an structar an teaghlaich do-sheachanta. Cha do phòs m' athair a-rithist rè na cha mhòr dà fhichead bliadhna a bha air fhàgail aige. A' gabhail ris an dreuchd dhoirbh mar Athair-Màthair dha threud bheag, dh'fhàs e gu follaiseach nas caoimhneile, nas fhasa bruidhinn ris. Le socair agus lèirsinn, dh'fhuasgail e na diofar dhuilgheadasan teaghlaich. Às dèidh uairean oifis, leig e dheth a dhreuchd mar aonaran gu cealla a sheòmair, a' cleachdadh *Kriya Yoga* ann an suaimhneas milis. Fada às dèidh bàs mo mhàthar, dh'fheuch mi ri ceangal a dhèanamh ri...

Banaltram Sasannach gus aire a thoirt do mhion-fhiosrachadh a dhèanadh beatha mo phàrant nas comhfhurtail. Ach chrath m' athair a cheann.



Mo Màthair

A Deisciobal de Lahiri Mahasaya

“Thàinig crìoch air mo sheirbheis le do mhàthair.” Bha a shùilean fad às le dìlseachd fad-beatha. “Cha ghabh mi ri frithealadh bho bhoireannach sam bith eile.”

Ceithir mìosan deug an dèidh bàs mo mhàthar, dh'ionnsaich mi gun robh i air teachdaireachd chudromach fhàgail agam. Bha Ananta an làthair aig leabaidh a bàis agus chlàraich i a faclan. Ged a dh'iarr i gun deidheadh an naidheachd innse dhomh ann am bliadhna, chuir mo bhràthair dàil air. Bha e gu bhith a' fàgail Bareilly a dh'aithghearr airson Calcutta, gus pòsadh ris a' chaileig a thagh mo mhàthar dha. 2-2 Aon oidhche ghairm e mi ri a thaobh.

“Mukunda, tha mi air a bhith leisg naidheachd neònach a thoirt dhut.” Bha fuaim sèisteil ann an guth Ananta. “B' e mo dh'eagal do mhiann airson an dachaigh fhàgail a lasadh. Ach co-dhiù, tha thu làn de dh'èibhinn dhiadhaidh. Nuair a ghlac mi thu o chionn ghoirid air do shlighe chun Himalayas, thàinig mi gu co-dhùnadh cinnteach. Chan fhaod mi coileanadh mo gheallaidh shòlaimte a chuir dheth tuilleadh.” Thug mo bhràthair bogsa beag dhomh, agus lìbhrig e teachdaireachd mo mhàthar.

“Biodh na faclan seo mar mo bheannachadh mu dheireadh, a mhic ghràdhaich Mukunda!” thuirt màthair. “Tha an uair air tighinn nuair a dh'fheumas mi grunn

thachartasan iongantach innse às dèidh do bhreith. Bha fios agam an toiseach air do shlighe an dàn dhut nuair nach robh thu ach naoidhean nam ghàirdeanan. Ghiùlain mi thu an uairsin gu taigh mo ghuru ann am Benares. Cha mhòr falaichte air cùl sluagh de dheisciobail, is gann gun robh mi a’ faicinn Lahiri Mahasaya fhad ’s a bha e na shuidhe ann am meòrachadh domhainn.

"Fhad 's a bha mi gad bhualadh, bha mi ag ùrnaigh gum biodh an guru mòr a' toirt aire agus a' toirt beannachd dhut. Mar a dh'fhàs mo dh'iarrtas diadhaidh sàmhach nas dian, dh'fhosgail e a shùilean agus thug e orm tighinn faisg. Rinn càch slighe dhomh; chrom mi aig na casan naomha. Shuidh mo mhaighstir thu air a uchd, a' cur a làmh air do mhala le bhith gad bhaisteadh gu spioradail."

""A mhàthair bhig, bidh do mhac na yogi. Mar einnsean spioradail, giùlainidh e mòran anaman gu rìoghachd Dhè.""

"Leum mo chridhe le aoibhneas nuair a fhuair mi a-mach gun deach mo ùrnaigh dhìomhair a thoirt seachad leis a' ghuru uile-fhiosrach. Goirid mus do rugadh tu, bha e air innse dhomh gun leanadh tu a shlighe."

"Nas fhaide air adhart, a mhic, bha fios agam fhìn agus aig do phiuthar Roma air do shealladh den t-Solas Mhòr, oir bhon t-seòmar ri thaobh chunnaic sinn thu gun ghluasad air an leabaidh. Bha d'aghaidh bheag air a lasadh; do ghuth..." bhuail mi le rùn iarainn nuair a bhruidhinn thu mu bhith a' dol dhan Himalayas a' sireadh an Diadhaidh.

"Sna dòighean seo, a mhic ghràdhaich, thàinig mi gu bhith mothachail gu bheil do rathad fada bho mhiannan saoghalta. Thug an tachartas as sònraichte nam bheatha dearbhadh a bharrachd - tachartas a tha a-nis a' brosnachadh mo theachdaireachd leabaidh-bhàis."

"B' e agallamh a bh' ann le saoi anns a' Phunjab. Nuair a bha an teaghlach againn a' fuireach ann an Lahore, thàinig an seirbhiseach a-steach don t-seòmar agam gu sgiobalta aon mhadainn."

""A Bhan-mhaighstir, a neònach *sadhu* **2-3** tha an seo. E a' cur cuideam air sin e "faic an màthair de Mucunda."

"Bhuail na faclan sìmplidh seo cridhe domhainn annam; chaidh mi sa bhad a choinneachadh an neach-tadhail. A' cromadh aig a chasan, mhothaich mi gu robh fìor dhuine Dhè romham."

""A Mhàthair,' thuirt e, 'tha na maighstirean mòra ag iarraidh ort fios a bhith agad nach bi thu fada air an talamh. Bidh an ath thinneas agad mar an tinneas mu dheireadh agad.' **2-4** Bha sàmhchair ann, agus cha robh eagal sam bith orm ach crith mhòr shìth. Mu dheireadh, bhruidhinn e rium a-rithist:

""Bidh tu nad neach-glèidhidh air amulet airgid àraidh. Cha toir mi dhut e an-diugh; gus an fhìrinn nam bhriathran a dhearbhadh, nochdaidh an talisman nad làmhnan a-màireach fhad 's a bhios tu a' meòrachadh. Air leabaidh do bhàis, feumaidh tu innse don mhac as sine agad, Ananta, an amulet a chumail airson bliadhna agus an uairsin a thoirt don dàrna mac agad. Tuigidh Mukunda brìgh an talisman bho na daoine

mòra. Bu chòir dha fhaighinn mun àm a bhios e deiseil airson a h-uile dòchas saoghalta a thrèigsinn agus tòiseachadh air a rannsachadh deatamach airson Dia. Nuair a bhios an amulet air a chumail airson beagan bhliadhnaichean, agus nuair a bhios e air a adhbhar a choileanadh, falbhaidh e. Fiù 's ma thèid a chumail san àite as diomhaire, tillidh e far an tàinig e.'

"Thairg mi dèirce 2-5" don naomh, agus chrom iad sìos air a shon le mòr-urram. Gun a bhith a' gabhail an tairgse, dh'fhalbh e le beannachd. An ath oidhche, agus mi nam shuidhe le làmhan fillte ann am meòrachadh, nochd amulet airgid eadar mo bhoisichean, dìreach mar a gheall an *sadhu* . Rinn e e fhèin aithnichte le a fuar, rèidh suathadh. Mise a bhith agad gu eudmhor air a dhìon e airson barrachd na dhà bliadhnaichean, agus fàg e a-nis fo gheàrd Ananta. Na dèan bròn air mo shon, oir bidh mo ghuru mòr air mo stiùireadh

a-steach an gàirdeanan de an Neo-chrìochnach. Beannachd leat, mo pàiste; an Cosmach Màthair toil dìon thu."

Thàinig lasair shoillseachaidh orm nuair a fhuair mi an t-amulet; dhùisg mòran chuimhneachain neo-ghnìomhach. Bha an talisman, cruinn agus seann-fhasanta, còmhdaichte le caractaran Sanskrit. Thuig mi gun tàinig e bho thidsearan bheatha san àm a dh'fhalbh, a bha gu do-fhaicsinneach a' stiùireadh mo cheumannan. Bha brìgh eile ann, gu dearbh; ach chan eil duine a' nochdadh cridhe amulet gu h-iomlan.

Chan urrainnear innse san chaibideil seo ciamar a dh'fhalbh an talisman mu dheireadh am measg shuidheachaidhean gu math mì-thoilichte nam bheatha; agus mar a bha a chall na chomharradh air mo bhuannachd mar guru.

Ach, air a bhith air a bhacadh na oidhirpean air ruighinn air na Himalayas, shiubhail am balach beag fada gach latha air sgiathan an t-seud-chluich aige.

2-1 : Sanskrit freumh brìgh de *swami* tha "e WHO tha aon le a chuid Fèin (*Suain*)." Air a chur an sàs gu a ball de an Innseanach òrdugh de mhanaich, tha spèis fhoirmeil "an urraimich" aig an tiotal.

2-2 : An Innseanach gnàthaichte, leis an pàrantan tagh an com-pàirtiche beatha airson an cuid leanabh, tha sheas an aghaidh an maol ionnsaighean de ùine. Tha an ceudad àrd de phòsaidhean sona Innseanach.

2-3 : An ancaire; aon WHO a' leantainn a *sadhana* no slighe de spioradail smachd.

2-4 : Nuair a Mise lorg le iad seo faclan sin Màthair bha seilbh dìomhair eòlas de a goirid beatha, Mise air a thuigsinn airson a' chiad fhear ùine carson i bha air a bhith daingean air a' cabhagachadh an planaichean airson Ananta's pòsadh. Ged a i bhàsaich roimhe an banais, b' e a miann nàdarraich màthaireil a bhith an làthair aig na deas-ghnàthan.

2-5 : A àbhaisteach gluasad-bodhaig de spèis gu *sadhus* .

CAIBIDEIL: 3

An Naomh Le Dhà Cuirp

"Athair, ma Mise gealladh gu tilleadh dhachaigh às aonais èigneachadh, A' Chèitean Mise gabh a sealladh-tìre turas gu Beinn?

Is ann ainneamh a bha mo ghaol mòr air siubhal air a bhacadh le m' athair. Leig e leam, eadhon nuair a bha mi nam bhalach beag, tadhal air mòran bhailtean agus

àiteachan-oilithreachd. Mar as trice bhiodh aon no barrachd de mo charaidean a' dol còmhla rium; bhiodh sinn a' siubhal gu comhfhurtail air ceadan-siubhail den chiad ìre a thug m' athair dhuinn. Bha a dhreuchd mar oifigear rèile làn-riarachail do na luchd-siubhail san teaghlach.

Athair gealltainn gu thoir seachad mo iarrtas ri phàigheadh beachdachadh. An an ath rud latha e ghairm mise agus air a chumail

a-mach a turas cruinn pas bho Bareilly gu Beinn-àraich, a àireamh de rupee notaichean, agus dhà litrichean.

"Tha cùis ghnìomhachais agam ri mholadh do charaid à Benares, Kedar Nath Babu. Gu mì-fhortanach tha mi air a sheòladh a chall. Ach tha mi a' creidsinn gum bi e comasach dhut an litir seo fhaighinn thuige tron charaid choitcheann againn, Swami Pranabananda. Tha an swami, mo bhràthair deisciobal, air inbhe spioradail àrd a ruighinn. Bidh buannachd agad às a chuideachd; bidh an dàrna nota seo mar ro-ràdh dhut."

Athair sùilean a' deàrrsadh mar e air a chur ris, "Inntinn, Chan eil barrachd itealan bho dhachaigh!"

Dh'fhalbh mi le spionnadh mo dhà bhliadhna dheug (ged nach do chuir ùine stad air mo thoileachas ann an seallaidhean ùra agus aghaidhean neònach). Nuair a ràinig mi Benares, chaidh mi air adhart sa bhad gu taigh an swami. Bha an doras aghaidh fosgailte; rinn mi mo shlighe gu seòmar fada, coltach ri talla air an dàrna làr. Bha fear caran reamhar, le dìreach clò-mhuilinn air, na shuidhe ann an suidheachadh lotus air àrd-ùrlar beagan àrdaichte. Bha a cheann agus aodann gun roc air an bearradh glan; bha gàire beannaichte a' cluich timcheall air a bhilean. Gus mo bheachd a chuir às gun robh mi air a dhol a-steach, chuir e fàilte orm mar sheann charaid.

" *Baba anand* (sonas do mo ghràidh)." Chaidh fàilte chridheil a chur air le guth cloinne. Chrom mi sìos agus bhean mi ri a chasan.

"A bheil thu Swami Pranabananda?"

Chrath e a cheann. "An tusa mac Bhagabati?" Bha a bhriathran air an èigheachd mus robh ùine agam litir m' Athar fhaighinn a-mach às mo phòcaid. Le iongnadh, thug mi dha an nota ro-ràdh, a bha a-nis a' coimhead neo-riatanach.

"Gu dearbh lorgaidh mi Kedar Nath Babu dhut." Chuir an naomh iongnadh orm a-rithist leis a' chomas-faire aige. Thug e sùil air an litir, agus rinn e beagan iomraidhean gràdhach air mo phàrant.

"Tha fios agad, tha dà pheinnsean agam. Tha aon dhiubh air moladh d'athar, air an robh mi uaireigin..." dh'obraich ann an an rèile-iarainn oifis. An eile tha le an moladh de mo Nèamhaidh Athair, air a bheil mi air mo dhleastanasan talmhaidh nam bheatha a chrìochnachadh gu cogaiseach."

Fhuair mi a' bheachd seo glè dhorcha. "Dè an seòrsa peinnsean, a dhuine uasail, a gheibh thu bhon Athair nèamhaidh? Am bi e a' leigeil airgid nad uchd?"

Rinn e gàire. "Tha mi a' ciallachadh peinnsean de shìth gun tomhas - duais airson

iomadh bliadhna de mheòrachadh domhainn. Cha bhith mi a-riamh ag iarraidh airgid a-nis. Tha na beagan fheumalachdan stuthan agam air an solarachadh gu pailt. Nas fhaide air adhart tuigidh tu cho cudromach sa tha dàrna peinnsean.”

A’ cur crìoch air ar còmhradh gu h-obann, dh’fhàs an naomh gu tur gun ghluasad. Bha èadhar coltach ri sfincs ga chuirteachadh. An toiseach, dhealraich a shùilean, mar gum biodh iad a’ faicinn rudeigin inntinneach, an uairsin dh’fhàs iad dorcha. Bha nàire orm leis a’ bhriathran ìosal aige; cha robh e air innse dhomh fhathast ciamar a b’ urrainn dhomh coinneachadh ri caraid m’ Athar. Le beagan fois, sheall mi mun cuairt orm anns an t-seòmar lom, falamh ach sinn dithis. Thug mo shùil dhìomhain a-steach a bhrògan fiodha, nan laighe fon chathair àrd-ùrlair.

"A dhuine uasail bheag, **3-1** "Na gabh dragh. Bidh an duine a tha thu airson fhaicinn còmhla riut ann an leth-uair a thède." Bha an yogi a' leughadh m' inntinn - gnìomh nach robh ro dhoirbh an-dràsta!

A-rithist thuit e ann an tost do-thuigsinn. Dh'innis m'uaireadair dhomh gun robh

trithead mionaid air a dhol seachad. Dhùisg an swami e fhèin. "Tha mi a'

smaoineachadh gu bheil Kedar Nath Babu a' tighinn faisg air an doras."

Chuala mi cuideigin a' tighinn suas an staidhre. Dh'èirich iongnadh gu h-obann; ruith mo smuaintean ann an troimh-chèile: "Ciamar a tha e comasach gun deach caraid m' Athar a ghairm chun àite seo gun chuideachadh teachdaire? Chan eil an swami air bruidhinn ri duine sam bith ach riumsa bho ràinig mi!"

Gu h-obann dh'fhàg mi an seòmar agus chaidh mi sìos an staidhre. Le leth na slighe sìos choinnich mi ri fear caol, bàn-chraicneach, meadhanach àrd. Bha coltas gu robh cabhag air.

"A bheil thu Cedar Nath Bàb?" Toil-inntinn dathte mo guth.

"S e. Nach tusa mac Bhagabati a tha air a bhith a' feitheamh an seo gus coinneachadh rium?" Rinn e gàire càirdeil .

"A dhuine uasail, ciamar dèan thu tachairt gu thig an seo?" Mise faireachdainn troimh-chèile gearan thairis a chuid do-mhìnichte làthaireachd.

"Tha a h-uile dad dìomhair an-diugh! Nas lugha na uair a thède air ais bha mi dìreach air crìoch a chur air mo amar anns a' Ganges nuair a..." Swami Pranabananda a thàinig faisg mise. Mise a bhith agad Chan eil beachd ciamar e bha fios agam Mise bha an sin aig sin ùine.

"Tha mac Bhagabati gad fheitheamh anns an àros agam,' thuirt e. 'An tig thu leam?' Dh'aontaich mi gu toilichte. Mar a chaidh sinn air adhart làmh ri làimh, bha an swami na shàndal fiodha gu neònach comasach air a' chùis a dhèanamh orm, ged a bha na brògan coiseachd làidir seo orm.

"Dè cho fada 's a bheir e ort mo àite a ruighinn?' Stad Pranabanandaji gu h-obann gus a' cheist seo fhaighneachd dhomh.

"Mu dheidhinn leth an uair."

"Tha rudeigin eile agam ri dhèanamh an-dràsta.' Thug e sùil dhìomhair orm. 'Feumaidh mi do fhàgail às do dhèidh. Faodaidh tu tighinn còmhla rium anns an taigh agam, far am bi mise agus mac Bhagabati gad fheitheamh.'

"Mus b' urrainn dhomh gearan a dhèanamh, ruith e seachad orm gu luath agus dh'fhalbh e anns an t-sluagh. Choisich mi an seo cho luath 's a b' urrainn dhomh."

Seo mìneachadh a-mhàin àrdachadh mo troimh-chèile. Mise dh'fhaighnich ciamar fada e bha aithnichte an swami.

"Choinnich sinn beagan thursan an-uiridh, ach chan ann o chionn ghoirid. Bha mi glè thoilichte fhaicinn a-rithist an-diugh aig a' *ghat -ionnlaid* ."

"Mise chan urrainn creid mo cluasan! Am Mise a' call mo inntinn? An do rinn thu coinneachadh e ann an a sealladh, no rinn thu gu dearbh

faic e, suathadh a chuid làmh, agus cluinn an fuaim de a chuid casan?"

"Chan eil fhios agam dè tha thu a' dèanamh!" Dh'fhàs e dearg le fearg. "Chan eil mi ag innse breugan dhut. Nach urrainn dhut a thuigsinn nach b' urrainn dhomh a bhith air fios a bhith agam gu robh thu gam fheitheamh san àite seo ach tron swami?"

"Carson, chan eil an duine sin, Swami Pranabananda, air falbh bho mo shùil mionaid bho thàinig mi an toiseach mu uair a thìde air ais." Dh'innis mi an sgeul gu lèir.

Dh'fhosgail a shùilean gu farsaing. "A bheil sinn beò san aois stuthan seo, no a bheil sinn a' bruadar? Cha robh dùil agam a-riamh ri mìorbhail mar sin fhaicinn nam bheatha! Shaoil mi nach robh anns an swami seo ach duine àbhaisteach, agus a-nis tha mi..." faigh a-mach gun urrainn dha corp a bharrachd a thoirt gu buil agus obrachadh troimhe!" Còmhla chaidh sinn a-steach do sheòmar an naoimh.

"Seall, is iad sin na sandalan a bha air aig a' *ghat*," fhreagair Kedar Nath Babu gu sàmhach. "Cha robh air ach clò-mhuilinn, dìreach mar a chì mi e a-nis."

Mar a an neach-tadhail chrom roimhe e, an naomh thionndaidh gu mise le a ceisteach gaire.

"Carson a tha thu air do shàrachadh leis a h-uile seo? Chan eil aonachd shìmplidh an t-saoghail iongantach falaichte bho fhìor yogis. Chì mi sa bhad agus còmhraidh mi ri mo dheisciobail ann an Calcutta fad às. San aon dòigh, faodaidh iad a dhol thairis air gach bacadh de stuth garbh aig toil."

Is dòcha gur ann an oidhirp gus dìoghras spioradail a bhrosnachadh nam bhroilleach òg a bha an swami air a bhith os-nàdarrach gu innis mise de a chuid cumhachdan de astral rèidio agus telebhisean. **3-2** Ach an àite sin le dealas, cha robh orm ach eagal mòr. A dh'aindeoin 's gun robh mi an dàn dhomh mo rannsachadh diadhaidh a dhèanamh tro aon guru sònraichte - Sri Yukteswar, nach robh mi air coinneachadh ris fhathast - cha robh mi a' faireachdainn claonadh sam bith gabhail ri Pranabananda mar mo thidsear. Thug mi sùil air le teagamh, a' faighneachd an robh e an robh esan no a cho-aoiseach romham.



Swami Pranabananda
An Naomh Le Dhà Cuirp

An Air àrdachadh Deisciobal de Lahiri Mahasaya

Dh'fheuch am maighstir ri mo mhì-chofhurtachd a chuir air falbh le bhith a' toirt sùil dhùisgeach anama dhomh, agus le beagan bhriathran brosnachail mu a ghuru.

"Lahiri Mahasaya bha an as motha ioga Mise a-riamh bha fios agam. E bha Diadhachd I fhèin ann an an foirm de feòil."

Nam b' urrainn do dheisciobal, smaoinich mi, cruth feòla a bharrachd a chruthachadh aig toil, dè na mìorbhailean a dh' fhaodadh a bhith air am bacadh bhon mhaighstir aige?

"Innsidh mi dhut cho luachmhor 's a tha cuideachadh guru. B' àbhaist dhomh meòrachadh le deisciobal eile airson ochd uairean a thìde gach oidhche. Bha againn ri obair aig oifis an rèile tron latha. Leis gun robh duilgheadas agam mo dhleastanasan clèireachail a choileanadh, bha mi airson mo chuid ùine gu lèir a choisrigh do Dhia. Airson ochd bliadhna lean mi orm, a' meòrachadh leth na h-oidhche. Fhuair mi toraidhean mìorbhaileach; las beachdan spioradail uamhasach m' inntinn. Ach bha beagan còmhach an-còmhnaidh eadar mise agus an Neo-chrìochnach. Eadhon le dùrachd os-nàdarrach, fhuair mi a-mach gun deach an aonadh mu dheireadh neo-atharrachail a dhiùltadh dhomh. Aon oidhche thadhail mi air Lahiri Mahasaya agus ghuidh mi airson a eadar-ghuidhe dhiadhaidh. Lean mo ghearanan fad na h-oidhche."

"‘A Ghuru Aingil, tha mo phian spioradail cho mòr is nach urrainn dhomh mo bheatha a ghiùlan tuilleadh gun coinneachadh ris a’ Ghràdh Mhòr aghaidh ri aghaidh!’"

"Dè urrainn Mise dèan? Thusa feumaidh meòrachadh barrachd gu domhainn."

"Tha mi ag iarraidh ort, a Dhè mo Mhaighstir! Tha mi gad fhaicinn air a nochdadh romham ann am bodhaig corporra; beannaich mi gus an urrainn dhomh do fhaicinn nad chruth neo-chrìochnach!"

"Shìn Lahiri Mahasaya a làmh a-mach ann an gluasad caoimhneil. ‘Faodaidh tu falbh a-nis agus meòrachadh. Rinn mi eadar-ghuidhe air do shon le Brahma.’ **3-3**

"Air mo thogail gu mòr, thill mi dhachaigh. Ann am meòrachadh air an oidhche sin, chaidh amas loisgeach mo bheatha a choileanadh. A-nis tha mi a' faighinn tlachd às a' pheinnsean spioradail gun sgur. Bho an latha sin a-riamh cha do dh'fhan an Cruthaichear Beannaichte falaichte bho mo shùilean air cùl sgrion sam bith de mhealladh."

Bha aghaidh Pranabananda air a lìonadh le solas diadhaidh. Thàinig sìth saoghal eile a-steach do mo chridhe; bha a h-uile eagal air teicheadh. Rinn an naomh barrachd misneachd.

"Beagan mhìosan an dèidh sin thill mi gu Lahiri Mahasaya agus dh'fheuch mi ri taing a thoirt dha airson a bhith a' toirt seachad an tiodhlac neo-chrìochnach. An uairsin dh'ainmich mi cùis eile."

“‘A Ghuru Dhè, chan urrainn dhomh a bhith ag obair san oifis tuilleadh. Leig às mi, mas e do thoil e. Tha Brahma gam chumail air mhisg fad na h-ùine.’”

"Cuir a-steach airson peinnsean bhon

chompanaidh agad." "Dè an t-adhbhar a

bheir mi seachad, cho tràth nam

sheirbheis?" "Abair na tha thu a'

faireachdainn."

"An an ath rud latha Mise air a dhèanamh mo tagradh. An dotair dh'fhaighnich an talmhainn airson mo ro-luath iarrtas.

"Aig an obair, tha mi a' faireachdainn faireachdainn làidir ag èirigh nam dhruim. **3-4** Tha e a' dol tro mo chorp gu lèir, gam dhèanamh mì-fhreagarrach airson mo dhleastanasan a choileanadh.

"Gun tuilleadh cheistean mhol an dotair gu mòr dhomh airson peinnsean, a fhuair mi a dh' aithghearr. Tha fios agam gun robh toil dhiadhaidh Lahiri Mahasaya ag obair tron dotair agus oifigearan an rèile, a' gabhail a-steach d' athair. Gu fèin-ghluasadach dh'ùmhlaich iad stiùireadh spioradail a' ghuru mhòir, agus shaor iad mi airson beatha de cho-chomann gun bhriseadh leis an neach air a bheil gaol agam." **3-5**

Às dèidh an fhoillseachaidh iongantach seo, leig Swami Pranabananda dheth a dhreuchd ann an aon de na tostaichean fada aige. Bha mi a' gabhail cead, a' beantainn ri a chasan le urram, thug e a bheannachd dhomh:

"Buinidh do bheatha do shlighe an diùltadh agus an yoga. Chì mi thu a-rithist, còmhla ri d' athair, nas fhaide air adhart." Thug na bliadhnaichean coileanadh do na fàisneachdan seo. **3-6**

Choisich Kedar Nath Babu ri mo thaobh anns an dorchadas a bha a' fàs nas miosa. Lìbhrig mi litir m' Athar, a leugh mo chompanach fo lampa sràide.

"Tha d' athair a' moladh gun gabh mi dreuchd ann an oifis a chompanaidh rèile ann an Calcutta. Nach taitneach a bhith a' coimhead air adhart ri co-dhiù aon de na peinnseanan a tha aig Swami Pranabananda! Ach chan eil e comasach; chan urrainn dhomh Benares fhàgail. Och, chan eil dà chorp agam fhathast!"

3-1 : *Choto Mahasaya* tha an teirm le dè a àireamh de Innseanach naoimh air a dèiligeadh mise. E eadar-theangaich "beag a dhuine uasail."

3-2 Anns an dòigh fhèin, tha saidheans corporra a' dearbhadh dligheachd laghan a lorg yogis tro shaidheans inntinn. Mar eisimpleir, a taisbeanadh sin fear tha telebhisean cumhachdan bha air a thoirt seachad air Samhain 26, 1934 aig an Rìoghail Oilthigh de An Ròimh. "Bhrùth an Dr Giuseppe Calligaris, ollamh saidhgeòlais neò-eòlach, air puingean

sònraichte air corp cuspair agus fhreagair an cuspair le tuairisgeulan mionaideach air daoine agus nithean eile air taobh eile balla. Thuir an Dr Calligaris ris na h-ollamhan eile ma tha raointean sònraichte air a' chraiceann air an gluasad, gheibh an cuspair beachdan thar-mhothachaidh a leigeas leis nithean fhaicinn nach b' urrainn dha fhaicinn air dhòigh eile. Gus leigeil leis a' chuspair aige rudan aithneachadh air taobh eile balla, bhrùth an t-Ollamh Calligaris air àite air taobh deas a' bhroilleach airson còig mionaidean deug. Thuir an Dr Calligaris ma bha puingean eile air a' bhodhaig air an gluasad, gum faiceadh na cuspairean nithean aig astar sam bith, ge bith an robh iad a-riamh air na nithean sin fhaicinn."

3-3 : Dia ann an A chuid taobh de Cruthaichear; bho Sanskrit freumh *brih* , gu leudachadh. Nuair a Emerson's dàn *Brahma* nochd ann an an *Atlantaig Miosail* ann an 1857, a' mhòr-chuid an luchd-leughaidh bha troimh-chèile. Emerson rinn e gàire. "Innis iad," e thuir, "gu abair "'lehbha' an àite 'Brahma' agus cha bhi iad a' faireachdainn iomagain sam bith."

3-4 : Ann an domhainn meòrachadh, an a' chiad eòlas de Spiorad tha air an altair de an droma, agus an uairsin ann an an eanchainn. An Tha sonas trom uamhasach, ach tha an yogi ag ionnsachadh smachd a chumail air na taisbeanaidhean a-muigh aige.

3-5 : Às dèidh a chuid cluaineas, Pranabananda sgrìobh aon de an a' mhòr-chuid domhainn beachdan air an *Bhagavad Gita*, ri fhaighinn ann am Bengali agus Hindi.

CAIBIDEIL: 4

Mo Air a bhriseadh Itealan A dh'ionnsaigh An Beanntan Himalaya

"Fàg do chlas air leisgeul beag air choreigin, agus gabh carbad-siubhail. Stad anns an t-slighe far nach fhaic duine sam bith nam thaigh thu."

B' iad seo na stiùiridhean mu dheireadh a thug mi do Amar Mitter, caraid àrd-sgoile a bha an dùil a dhol còmhla rium dhan Himalayas. Bha sinn air an ath latha a thaghadh airson ar n-itealaich. Bha feum air ceumannan rabhaidh, agus Ananta a' cumail sùil gheur. Bha e dìorrasach na planaichean teicheadh a bha e an dùil a bha nam inntinn a mhilleadh. Bha an t-amulet, mar ghiosta spioradail, ag obair gu sàmhach annam. Am measg sneachda nan Himalayas, bha mi an dòchas am maighstir a lorg aig an robh aodann tric a' nochdadh dhomh ann an seallaidhean.

Bha an teaghlach a' fuireach a-nis ann an Calcutta, far an robh m' athair air a ghluasad gu buan. A' leantainn cleachdadh nan Innseanach patriarchal, thug Ananta a bhean a dh'fhuireach nar dachaigh, a-nis aig 4 Rathad Gurpar. An sin ann an seòmar beag san àite-àrd ghabh mi pàirt ann an meòrachadh làitheil agus dh'ullaich mi m' inntinn airson an rannsachaidh dhiadhaidh.

Thàinig a' mhadainn chuimhneachail le uisge mì-fhàbharach. A' cluinntinn cuibhlichean carbad Amar air an rathad, cheangail mi gu sgiobalta plaide, paidhir sandal, dealbh Lahiri Mahasaya, leth-bhreac de am *Bhagavad Gita*, sreang de ghriogagan ùrnaigh, agus dà chlàimh-mheadhain. Thilg mi am pasgan seo a-mach às an uinneig agam air an treas làr. Ruith mi sìos an staidhre agus chaidh mi seachad air m'uncail, a' ceannach iasg aig an doras.

"Dè tha an toileachas?" A chuid sùil air a robhadh gu amharasach thairis mo neach.

Thug mi gàire neo-dhileas dha agus choisich mi chun na caol-shràide. A' togail mo phasgan, chaidh mi còmhla ri Amar le rabhadh co-fheall. Dh' fhalbh sinn gu Chadni Chowk, ionad bathar. Airson mìosan bha sinn air a bhith a' sàbhaladh ar n-airgead tiffin gus aodach Sasannach a cheannach. Le fios againn gum b' urrainn

dha mo bhràthair glic pàirt lorgaire a chluich gu furasta, smaoinich sinn air a bhith nas eòlaiche le aodach Eòrpach.

Air an t-slighe chun an stèisein, stad sinn airson mo cho-ogha, Jotin Ghosh, ris an can mi Jatinda. B' e neach ùr-thionndaidh a bh' ann, ag iarraidh guru anns na Himalayas. Chuir e air an deise ùr a bh' againn deiseil. Le deagh chamuflaid, bha sinn an dòchas! Ghlac toileachas domhainn ar cridheachan.

“Chan eil feum againn a-nis ach air brògan canabhas.” Thug mi mo chompanaich gu bùth a bha a’ taisbeanadh bhrògan le buinn rubair. “Artaigilean de leathar, air fhaighinn a-mhàin troimhe an marbhadh de beathaichean, feumaidh bi neo-làthair air an turas naomh seo.” Stad mi air an t-sràid gus an còmhdach leathair a thoirt far mo *Bhagavad Gita*, agus na strapan leathair far mo sola topee (clogaid) a chaidh a dhèanamh ann an Sasainn.

Aig an stèisean cheannaich sinn tiogaidean gu Burdwan, far an robh sinn an dùil gluasad gu Hardwar anns na beanntan Himalayan. Cho luath ‘s a bha an trèana, mar sinne fhèin, air iteig, thug mi an cèill beagan de na dùilean glòrmhor agam.

“Smaoinich!” dh’èigh mi. “Thèid sinn a thòiseachadh leis na maighstirean agus gheibh sinn eòlas air faireachdainn chomasach. Bidh ar feòil air a lìonadh le leithid de tharraingeachd is gun tig beathaichean fiadhaich nan Himalayas gu ciùin faisg oirnn. Cha bhi tìgearan ach cait-taighe ciùin a’ feitheamh ri ar suathadh!”

Thug an t-aithris seo – a’ riochdachadh sealladh a bha mi a’ meas tarraingeach, gu meafar agus gu litireil – gàire dìoghrasach air Amar. Ach sheachain Jatinda a shùil, ga stiùireadh tron uinneig air an t-sealladh-tìre a bha a’ ruith.

“Biodh an t-airgead air a roinn ann an trì earrannan.” Bhris Jatinda tost fada leis a’ mholadh seo. “Bu chòir do gach aon againn a thiogaid fhèin a cheannach aig Burdwan. Mar sin cha bhith duine sam bith aig an stèisean den bheachd gu bheil sinn a’ teicheadh còmhla.”

Dh’aontaich mi gun dùil. Aig beul na h-oidhche stad an trèana againn aig Burdwan. Chaidh Jatinda a-steach don oifis thiogaidean; shuidh mise agus Amar air an àrd-ùrlar. Dh’fhuirich sinn còig mionaidean deug, agus an uairsin rinn sinn ceistean gun fheum.

A’ rannsachadh anns a h-uile taobh, dh’èigh sinn ainm Jatinda le èiginn eagail. Ach bha e air seargadh a-steach don dorchadas neo-aithnichte a bha timcheall air an stèisean bheag.

Bha mi gu tur air mo shàrachadh, air mo chlisgeadh gu neo-mhothachadh neònach. Gum biodh Dia a’ gabhail ris a’ chùis bhrònach seo! Chaidh an tachartas romansach den chiad itealan a bha mi air a dhealbhadh gu faiceallach às a dhèidh a mhilleadh gu cruaidh.

“A Amar, feumaidh sinn tilleadh dhachaigh.” Bha mi a’ caoineadh mar leanabh. “S e droch chomharradh a th’ ann an imeachd chruaidh Jatinda. Tha an turas seo air a dhìteadh gu fàilligeadh.”

"Is seo do gaol airson an A Thighearna? Chan urrainn dhomh thu seasamh an beag

deuchainn de a cealgach companach?"

Tro mholadh Amar mu dheuchainn dhiadhaidh, shocraich mo chridhe e fhèin. Dh'ùraich sinn sinn fhìn le milseagan ainmeil Burdwan, *sitabhog* (biadh don bhan-dia) agus *motichur* (cnapan de neamhnaidean milis). Ann am beagan uairean a thìde, chaidh sinn air ar trèana gu Hardwar, tro Bareilly. A' gluasad thrèanaichean aig Moghul Serai, bhruidhinn sinn air cùis chudromach fhad 's a bha sinn a' feitheamh air an àrd-ùrlar.

"A Amar, is dòcha gun tèid ceasnachadh dlùth a dhèanamh oirnn le oifigearan an rèile a dh' aithghearr. Chan eil mi a' dèanamh dì-meas air innleachdas mo bhràthar! Ge bith dè an toradh, cha bhruidhinn mi breug."

"A h-uile Mise faighnich de thu, Mucunda, tha gu cùm fhathast. Na dèan gàire no gàire fhad 's a Mise am a' bruidhinn.

Aig an àm seo, bhruidhinn riochdaire stèisein Eòrpach rium. Chrath e teileagram agus thuig mi sa bhad a bhrìgh.

"A bheil thu ruith air falbh bho dhachaigh ann an fearg?"

"Chan eil!" Bha mi toilichte gun do leig a roghainn fhaclan leam freagairt làidir a thoirt seachad. Cha b' e fearg ach "bròn diadhaidh" a bu choireach, bha fios agam, ri mo ghiùlan neo-chonnsaicheach.

Thionndaidh an t-oifigear an uair sin ri Amar. Cha mhòr nach do leig an còmhstri inntinn a lean leam an trom-inntinn stocach a bha mi a' moladh a chumail suas.

"Càit a bheil an treas balach?" Chuir an duine fuaim làn ùghdarrais na ghuth. "Thig air adhart; abair an fhìrinn!"

"A dhuine uasail, tha mi a' mothachadh gu bheil speuclairean ort. Nach fhaic thu nach eil annainn ach dithis?" Rinn Amar gàire le dànadas. "Chan e draoidh a th' annam; chan urrainn dhomh treas companach a chruthachadh."

Dh'iarr an t-oifigear, air a bhith gu follaiseach troimh-chèile leis an neo-

mhodhail seo, raon ionnsaigh ùr. "Dè an t-ainm a th' ort?"

"Is mise Tòmas. Is mise mac màthar Sasannach agus athair Crìosdail Innseanach a thionndaidh." "Dè an t-ainm a th' air do charaid?"

"Mise gairm e Thompson."

Mun àm seo bha mo ghàire inntinn air ruighinn àirde; rinn mi gun teagamh airson an trèana, a' feadalaich airson falbh. Lean Amar leis an oifigear, a bha creidmheach agus coibhneil gu leòr. Gus ar cur ann an roinn Eòrpach. Gu follaiseach chuir e pian air smaoineachadh air dithis bhalach leth-Shasannach a' siubhal san roinn a bha air a shònrachadh do dhùthchasach. Às deidh dha falbh gu modhail, laigh mi air ais air an t-suidheachan agus rinn mi gàire gun smachd. Bha faireachdainn de shàsachadh sunndach air mo charaid gun robh e air a bhith nas glice na oifigear Eòrpach seann-shaighdear.

Air an àrd-ùrlar bha mi air a bhith comasach air an teileagram a leughadh. Bho mo bhràthair, chaidh e mar seo: "Triùir bhalach à Bengal ann an aodach Sasannach a' ruith air falbh bhon dachaigh a dh'ionnsaigh Hardwar tro Moghul Serai. Cùm iad gus an ruig mi. Duais mhòr airson ur seirbheisean."

“A Amar, dh’innis mi dhut gun clàran-ama comharraichte fhàgail nad thaigh.”
Bha mo shùil làn càineadh. “Feumaidh gun d’ fhuair mo bhràthair fear an sin.”

Dh’aidich mo charaid gu nàireach an t-ionnsaigh. Stad sinn goirid ann am Bareilly,
far an robh Dwarka Bha Prasad a’ feitheamh rinn le teileagram bho Ananta.
Dh’fheuch mo sheann charaid gu gaisgeil ri ar cumail; dh’fheuch mi ris nach robh
an teicheadh againn air a dhèanamh gu h-aotrom. Mar a bha e air an tachartas
roimhe, Dwarka

dhiùlt mo cuireadh gu seata air adhart gu an Beanntan Himalaya.

Fhad 's a bha an trèana againn na sheasamh ann an stèisean an oidhche sin, agus mise leth-chadal, dhùisg oifigear ceasnachaidh eile Amar. Thuit esan cuideachd na ìobairt do gheasan measgaichte "Thomas" agus "Thompson." Thug an trèana sinn gu buadhach a-steach do ruighinn Hardwar aig briseadh an latha. Bha na beanntan mòra a' nochdadh gu tarraingeach san astair. Ruith sinn tron stèisean agus chaidh sinn a-steach do shaorsa sluagh a' bhaile. B' e a' chiad ghnìomh againn atharrachadh a-steach do aodach dùthchasach, oir bha Ananta air a dhol tro ar n-èideadh Eòrpach ann an dòigh air choireigin. Bha ro-innse glacadh a' cur cuideam air m' inntinn.

A' beachdachadh gun robh e ciallach Hardwar fhàgail sa bhad, cheannaich sinn tiogaidean gus a dhol gu tuath gu Rishikesh, talamh a chaidh a choisrigeadh o chionn fhada le casan mòran mhaighstirean. Bha mi air a dhol air bòrd an trèana mu thràth, fhad 's a bha Amar a' tuiteam air an àrd-ùrlar. Stad e gu h-obann le glaodh bho phoileasman. Thug ar neach-dìon mì-fhàilte sinn gu bungalo stèisein agus ghabh e cùram den airgead againn. Mhìnich e gu modhail gur e a dhleastanas a bh' ann ar cumail gus an ruigeadh mo bhràthair as sine.

Ionnsachadh sin an luchd-fois ceann-uidhe bha air a bhith an Himalayas, an oifigear co-cheangailte a neònach sgeulachd.

"Tha mi a' faicinn gu bheil thu air do chuthach mu naoimh! Cha choinnich thu ri fear Dhè nas motha na am fear a chunnaic mi." dìreach an-dè. Choinnich mise agus mo bhràthair oifigear ris an toiseach còig latha air ais. Bha sinn a' patrolachadh ri taobh na Ganges, a' cumail sùil gheur air murtair àraidh. B' e ar n-òrdughan a ghlacadh, beò no marbh. Bha fios gun robh e a' leigeil air gur e *sadhu a bh' ann* gus luchd-pèile a ghoid. Beagan air thoiseach oirnn, chunnaic sinn figear a bha coltach ri tuairisgeul an eucoraich. Cha do leig e seachad ar n-òrdugh stad; ruith sinn gus a cheannsachadh. A' tighinn faisg air a dhruim, chleachd mi mo thuagh le feachd uamhasach; bha gàirdean deas an duine air a ghearradh cha mhòr gu tur bhon chorp aige.

"Gun ghlaodhaich no sùil sam bith air an lot uamhasach, lean an coigreach air adhart gu h-ìongantach le a cheum luath. Mar a leum sinn air a bheulaibh, bhruidhinn e gu sàmhach."

"Mise am chan eil an murtair thu tha a' sireadh.

"Bha mi fo uamhas mòr nuair a chunnaic mi gun robh mi air cron a dhèanamh air pearsa saoi le coltas diadhaidh. A' cromadh sìos." mi fhìn aig a chasan, ghuidh mi air maitheanas, agus thairg mi mo chlò-thurban gus na sruthadh trom fala a stad.

"A mhic, b' e mearachd a bha sin a ghabhas tuigsinn air do thaobh.' Choimhead an

naomh orm gu coibhneil. 'Ruith air adhart, agus na dèan càineadh ort fhèin. Tha a' Mhàthair Ghràdhach a' toirt cùram dhìom.' Phut e a ghàirdean crochte na stoc agus seall! lean e ris; sguir an fhuil a' sruthadh gun mhìneachadh.

""Thig thugam fo'n chraoibh ud ann an trì làithean agus gheibh thu mi slàn gu tur. Mar sin cha bhi aithreachas ort.'

"An-dè chaidh mise agus mo bhràthair oifigear gu dùrachdach chun àite ainmichte. Bha an *sadhu* ann agus leig e leinn a ghàirdean a sgrùdadh. Cha robh sgar no lorg air goirteachadh!"

""Mise am a' dol tro Rishikesh gu an Himalaya uaigneas. E beannaichte sinn mar e dh'fhalbh gu luath. Mise

faireachdainn sin mo beatha tha air a bhith air a thogail suas troimhe a chuid naomhachd."

Chrìochnaich an t-oifigear le èigheachd diadhaidh; gu follaiseach bha an t-eòlas aige air a ghluasad nas fhaide na a dhoimhneachd àbhaisteach. Le gluasad drùidhteach, thug e dhomh gearradh clò-bhuailte mun mhìorbhail. San dòigh àbhaisteach, mhì-rianail a bhios ann am pàipear-naidheachd den t-seòrsa iongantach (nach eil a dhìth, mo thruaighe! eadhon anns na h-Innseachan), bha dreach an neach-aithris beagan air a mheudachadh: bha e a' nochdadh gun robh an *sadhu* air a bhith... cha mhòr air a dhì-cheannadh!

Bha mise agus Amar a' caoidh gun robh sinn air chall an yogi mòr a b' urrainn mathanas a thoirt dha neach-geur-leanmhainn ann an dòigh cho Crìosdail. Na h-Innseachan, bochd gu stuthan airson an dà linn mu dheireadh, ach aig a bheil stòras gun chrìoch de bheairteas diadhaidh; is dòcha gun coinnich daoine ri "skyscrapers" spioradail ri taobh an rathaid bho àm gu àm, eadhon le fir shaoghalta mar an t-oifigear poileis seo.

Thug sinn taing don oifigear airson ar leamhachadh a lughdachadh leis an sgeulachd iongantach aige. Is dòcha gu robh e a' ciallachadh gu robh e nas fortanach na sinne: bha e air coinneachadh ri naomh soillsichte gun oidhirp; bha ar rannsachadh dùrachdach air tighinn gu crìch, chan ann aig casan maighstir, ach ann an stèisean poileis garbh!

Cho faisg air na Himalayas agus gidheadh, nar braighdeanas, cho fada air falbh, thuir mi ri Amar gun robh mi a' faireachdainn gu robh mi dà uair airson saorsa a shireadh.

"Teich sinn air falbh nuair a thig cothrom. Is urrainn dhuinn coiseachd gu Rishikesh naomh." Rinn mi gàire misneachail.

Ach bha mo chompanach air tionndadh gu bhith mì-dòchasach cho luath 's a chaidh taic làidir ar n-airgid a thoirt bhuainn.

"Nam biodh sinn air tòiseachadh air turas thairis air fearann cho cunnartach sa choille, cha bu chòir dhuinn crìochnachadh ann am baile nan naomh, ach ann am stamagan tìgearan!"

Ràinig bràthair Ananta agus Amar an dèidh trì latha. Chuir Amar fàilte chridheil air a chàirdean. Cha robh mi air mo rèiteachadh; cha d' fhuair Ananta ach casaid gheur uam.

"Tha mi a' tuigsinn mar a tha thu a' faireachdainn." Bhruidhinn mo bhràthair gu socair. "Chan eil mi ag iarraidh ort ach a dhol còmhla rium gu Benares gus coinneachadh ri naomh àraidh, agus a dhol air adhart gu Calcutta gus tadhal air d' athair brònach airson beagan làithean. An uairsin faodaidh tu tòiseachadh air do

rannsachadh an seo airson maighstir a-rithist.”

Thòisich Amar air a’ chòmhradh aig an ìre seo gus a ràdh nach robh dùil aige tilleadh gu Hardwar còmhla rium. Bha e a’ faighinn tlachd às a’ bhlàths teaghlaich. Ach bha fios agam nach trèigeadh mi a-riamh an tòir air mo ghuru.

Ar pàrtaidh air a tharraing airson Beinn-àraich An sin Mise bha a singilte agus sa bhad freagairt gu mo ùrnaighean.

Bha sgeama glic air a chur air dòigh ro-làimh le Ananta. Mus do chunnaic e mi aig Hardwar, bha e air stad ann am Benares gus iarraidh air ùghdarras sgrìobtarail àraidh agallamh a dhèanamh rium nas fhaide air adhart. Bha an dithis, am pundit agus a mhac, air gealltainn gun gabhadh iad orm mo bhrosnachadh bho shlighe *sannyasi* . 4-1

Thug Ananta mi dhachaigh. Chuir am mac, òganach sunndach, fàilte orm anns a' chùirt. Thòisich e air òraid fhada feallsanachail a thoirt dhomh. Ag agairt gu robh eòlas soilleir aige air mo àm ri teachd, chuir e às do mo bheachd air a bhith nam mhanach.

"Coinnichidh tu ri mì-fhortan leantainneach, agus cha bhith e comasach dhut Dia a lorg, ma dh'iarras tu air do dhleastanasan àbhaisteach a thrèigsinn! Chan urrainn dhut do karma san àm a dh'fhalbh obrachadh a-mach 4-2." gun eòlasan saoghalta."

Dh'èirich faclan neo-bhàsmhor Krishna gu mo bhilean mar fhreagairt: "Eadhon esan leis a' charma as miosa a bhios a' meòrachadh orm gun sgur, caillidh e gu luath buaidhean a dhroch ghnìomharan san àm a dh'fhalbh. A' fàs na chreutair àrd-anam, gheibh e sìth shìorraidh a dh' aithghearr. Arjuna, bi cinnteach às seo: cha tèid an dìleas a chuireas a dhòchas annamsa à bith!" 4-3

Ach bha ro-innse làidir an òganaich air mo mhisneachd a chrathadh beagan. Le uile dhùrachd mo chridhe rinn mi ùrnaigh gu sàmhach ri Dia:

"Fuasgail mo mhì-chinnt agus freagair mi, an seo agus an-dràsta, ma tha thu ag iarraidh orm beatha duine trèigte no saoghalta a chaitheamh!"

Chunnaic mi *sadhu* le gnùis uasal na sheasamh dìreach taobh a-muigh taigh an eòlaiche. Gu follaiseach, chuala e an còmhradh beòthail eadar an neach-amhairc fhèin agus mise, oir ghairm an coigreach mi thuige. Bha mi a' faireachdainn cumhachd uamhasach a' sruthadh bhon t-sàmhchair aige. sùilean.

"A mhic, na èist ris an aineolach sin. Mar fhreagairt do d' ùrnaigh, tha an Tighearna ag innse dhomh a dhearbhadh dhut gur e slighe an t-seann neach a thrèigeas an aon shlighe a th' agad sa bheatha seo."

Le iongnadh mar gu math mar taingealachd, Mise gàire gu toilichte aig seo cinnteach teachdaireachd.

"Thig air falbh bhon duine sin!" Bha an "aineolach" gam ghairm bhon chùirt. Thog mo threòraiche naomh a làmh ann am beannachadh agus dh'fhalbh e mean air mhean.

"Tha an *sadhu sin* dìreach cho craicte riutsa." B' e am eòlaiche le ceann liath a rinn am beachd taitneach seo. Bha e fhèin agus a mhac gam choimhead gu brònach. "Chuala mi gun do dh'fhàg esan cuideachd an dachaigh aige ann an rannsachadh neo-shoilleir airson Dia."

Thionndaidh mi air falbh. Thuirt mi ri Ananta nach gabhainn pàirt ann an tuilleadh deasbaid leis na h-aoghean againn. Dh'aontaich mo bhràthair ri falbh sa bhad; cha

b' fhada gus an do ghabh sinn air adhart gu Calcutta.



Mise seasamh air a chùlaibh mo seann duine bràthair, Ananta.



Fèis na Grianstad mu dheireadh air a chomharrachadh le Sri Yukteswar, Dùbhlachd, 1935. Tha mo Ghuru na shuidhe sa mheadhan; tha mise air a làimh dheis, ann an cùirt mhòr a dhìsneachd ann an Serampore.

“A Mhgr Lorgaire, ciamar a fhuair thu a-mach gun robh mi air teicheadh le dithis chompanach?” Leig mi mo dh’fhiosrachadh beòthail a-mach gu Ananta fhad ’s a bha sinn a’ dol dhachaigh. Rinn e gàire gu mì-mhodhail.

"Anns an sgoil agaibh, fhuair mi a-mach gun robh Amar air a chlas fhàgail agus

nach robh e air tilleadh. Chaidh mi dhachaigh an ath mhadainn agus lorg mi clàr-ama comharraichte. Bha athair Amar dìreach a' falbh le

carbad agus bha a' bruidhinn gu an coidse.

“‘Cha tèid mo mhac còmhla rium dhan sgoil aige sa mhadainn. Tha e air a dhol à bith!’ rinn an t-athair gearan.

“‘Chuala mi bho bhràthair-chòitse gun deach do mhac agus dithis eile, air an sgeadachadh ann an deiseachan Eòrpach, air bòrd an trèana aig Stèisean Howrah,’ thuirt an duine. ‘Thug iad na brògan leathair aca mar thiodhlac don draibhear tacsaidh.’”

"Mar sin Mise bha trì na comharran-na clàr-ama, an triùir de balaich, agus an Sasannach aodach."

Bha mi ag èisteachd ri foillseachaidhean Ananta le measgachadh de ghàire agus de dh’eagal. Bha ar fialaidheachd don choidse beagan ceàrr!

"Gu dearbh, rinn mi cabhag gus teileagraman a chur gu oifigearan an stèisein anns na bailtean uile a bha Amar air a chomharrachadh anns a’ chlàr-ama. Bha e air sgrùdadh a dhèanamh air Bareilly, agus mar sin chuir mi teachdaireachd fòn gu do charaid Dwarka an sin. Às deidh rannsachaidhean anns an nàbachd againn ann an Calcutta, dh’ionnsaich mi gun robh co-ogha Jatinda air a bhith air falbh aon oidhche ach gun do ràinig e dhachaigh an ath mhadainn ann an aodach Eòrpach. Dh’iarr mi e agus thug mi cuireadh dha gu dinnear. Ghabh e ris, gu tur air a dhì-armachadh leis an dòigh càirdeil agam. Air an t-slighe threòraich mi e gun fhios dha gu stèisean poileis. Bha e air a chuairteachadh le grunn oifigearan a bha mi air a thaghadh roimhe airson an coltas borb. Fo an sùilean uamhasach, dh’aontaich Jatinda cunntas a thoirt air a ghiùlan dìomhair."

“‘Thòisich mi airson nan Himalayas ann an sunnd spioradail shunndach,’ mhìnich e. ‘Lìon brosnachadh mi leis a’ bheachd coinneachadh ris na maighstirean. Ach cho luath ‘s a thuirt Mukunda, “Rè ar n-eacstas anns na h-uaimhean Himalayas, bidh tìgearan air an glacadh agus nan suidhe mun cuairt oirnn mar phùsaichean cùbhraidh,’ reoth mo spioradan; chruthaich grìogagan fallas air mo mhala. “Dè mar-thà?” smaoinich mi. “Mura tèid nàdar borb nan tìgearan atharrachadh tro chumhachd ar n-eucoir spioradail, an dèilig iad rinn le caoimhneas chait-taighe?” Nam inntinn, chunnaic mi mi fhìn mar-thà mar neach-còmhnaidh èigneachail stamag tìgear air choreigin - a’ dol a-steach an sin chan ann aig an aon àm leis a’ chorp gu lèir, ach le cuibhreannan de na diofar phàirtean aige!’”

Chaidh mo chorrach mu chall Jatinda a dh’fhalbh à sealladh le gaire. Bha an t-seicheamh èibhinn air an trèana airidh air a h-uile cràdh a dh’adhbhraich e dhomh. Feumaidh mi aideachadh gu robh beagan riarachaidh ann: cha robh Jatinda air teicheadh bho choinneamh leis na poileis nas motha!

"Ananta, 4-4" “‘S tu cù-seilg a rugadh!” Cha robh mo shealladh gaire gun beagan

sàrachaidh. “Agus innsidh mi dha Jatinda gu bheil mi toilichte nach deach a bhrosnachadh le faireachdainn brathaidh, mar a bha e coltach, ach le instinct glic fèin-ghlèidhidh a-mhàin!”

Aig an taigh ann an Calcutta, dh’iarr m’ athair gu tròcaireach orm mo chasan siùbhlach a chumail fodha gus an robh mi co-dhiù air crìoch a chur air mo chuid ionnsachaidh san àrd-sgoil. Nuair a bha mi air falbh, bha e air plot a dhealbhadh gu gràdhach le bhith a’ cur air dòigh gum biodh eòlaiche naomh, Swami Kebalananda, 4-5... a thighinn gu cunbhalach don taigh.

"An saoi toil bi do Sanskrit tidsear," mo pàrant air ainmeachadh gu misneachail.

Athair bha mi an dòchas gu sàsachadh mo cràbhach miannan le stiùiridhean bho a dh'ionnsaich feallsanaiche. Ach chaidh na clàir a thionndadh gu seòlta: cha robh mo thidsear ùr a' tabhann tiormachd inntleachdail, ach bha e a' lasadh eibhlean mo mhiann-Dhè. Gun fhios do m' Athair, b' e deisciobal àrd-inbhe aig Lahiri Mahasaya a bh' ann an Swami Kebalananda. Bha mìltean de dheisciobail aig a' ghuru gun choimeas, air an tarraing thuige gu sàmhach. le neo-sheasmhachd a tharraingeachd dhiadhaidh. Dh'ionnsaich mi nas fhaide air adhart gun robh Lahiri Mahasaya tric air Kebalananda a chomharrachadh mar *rishi* no saoi soillsichte.

Bha dualan sòghail a' cuairteachadh aodann eireachdail mo thidsear. Bha a shùilean dorch gun chiall, le follaiseachd pàiste. Bha gluasadan a chuirp chaol air an comharrachadh le beachd foisneach. An-còmhnaidh caoin agus gràdhach, bha e stèidhichte gu daingeann anns a' mhothachadh gun chrìoch. Chaidh mòran de na h-uairean sona againn còmhla a chaitheamh ann am meòrachadh domhainn *Kriya* .

Bha Kebalananda na ùghdarras ainmeil air na seann *shastras* no leabhraichean naomha: choisinn a chuid eòlais an tiotal "Shastri Mahasaya" dha, leis an canadh iad ris mar as trice. Ach cha robh mo dhul air adhart ann an sgoilearachd Sanscrait airidh air aire. Dh'iarr mi a h-uile cothrom gràmar prosaic a thrèigsinn agus bruidhinn mu yoga agus Lahiri Mahasaya. Thug mo thidsear taic dhomh latha de na làithean le bhith ag innse rudeigin dhomh mu a bheatha fhèin leis a' mhaighstir.

"Is ann ainneamh a bhios fortanach, Mise bha comasach gu fuireach faisg air Lahiri Mahasaya airson deich bliadhnaichean. A chuid Benares B' e an dachaigh mo cheann-uidhe oidhcheil airson mo thuras oilithreach. Bha an guru an-còmhnaidh an làthair ann an seòmar beag aghaidh air a' chiad làr. Fhad 's a bha e na shuidhe ann an suidheachadh lotus air cathair fiodha gun chùl, bha a dheisciobail ga sgeadachadh ann an leth-chearcall. Bha a shùilean a' deàrrsadh agus a' dannsa le gàirdeachas an Diadhaidh. Bha iad an-còmhnaidh leth dùinte, a' coimhead tron chruinne teileasgopach a-staigh a-steach do chruinne de thoileachas sìorraidh. Is ann ainneamh a bhruidhinn e fada. Aig amannan bhiodh a shùil a' cur fòcas air oileanach a bha feumach air cuideachadh; bha faclan slànachaidh a' dòrtadh an uairsin mar shruth-sneachda de sholas.

"Dh'fhàs sìth do-chreidsinneach nam bhroinn aig sealladh a' mhaighstir. Bha mi air mo lìonadh le a fhàileadh, mar gum biodh e a' tighinn bho lotus neo-chrìochnach. B' e eòlas a dh'atharraich mo bheatha gu lèir a bhith còmhla ris, eadhon gun fhacal a cho-roinn airson làithean. Nam biodh bacadh sam bith do-fhaicsinneach ag èirigh ann an slighe..." mo dhùmhachd, bhithinn a' meòrachadh aig casan a' ghuru. An sin thàinig na staidean as laige gu furasta nam làimh. Chaidh beachdan mar sin a sheachnadh orm an làthair thidsearan nas ìsle. B' e teampall beò Dhè a bh' anns a' mhaighstir aig an robh dorsan dìomhair fosgailte do gach deisciobal tro dhìlseachd.

Cha robh Lahiri Mahasaya na eadar-mhìnichhear leabhraichean air na sgriobtairean.

Gun oidhirp, thum e a-steach don ‘leabharlann dhiadhaidh’. Shruth cobhar fhaclan is fras smuaintean bho thobar a uile-eòlais. Bha an clavis iongantach aige a dh’fhosgail an saidheans feallsanachail dhomhainn a bha freumhaichte o chionn linntean anns na *Vedas* . **4-6** Nam biodh e air iarraidh mìneachadh a dhèanamh air na diofar phlèanaichean mothachaidh a tha air an ainmeachadh anns na seann teacsaichean, bhiodh e ag aontachadh le gàire.

“‘Thèid mi tro na staidean sin, agus innsidh mi dhut a dh’aithghearr dè tha mi a’ mothachadh.’ Bha e mar sin gu tur eadar-dhealaichte an tidsearan WHO gealltainn sgrìobtar gu cuimhne agus an uairsin thoir seachad air adhart gun choileanadh eas-chruthachaidhean.

“‘Mìnich na rannan naomha mar a thig a’ bhrìgh gu inntinn dhut.’ Bhiodh an guru sàmhach tric a’ toirt an stiùireadh seo do dheisciobal faisg air làimh. ‘Stiùiridh mi do smuaintean, gus am bi am mìneachadh ceart

air a ràdh.' San dòigh seo chaidh mòran de bheachdan Lahiri Mahasaya a chlàradh, le beachdan mòra bho dhiofar oileanaich.

"Cha do chomhairlich am maighstir a-riamh creideamh tràilleach. 'Chan eil faclan ach sligean,' thuirt e. 'Buannaich dearbhadh air làthaireachd Dhè tro do cheangal aoibhneach fhèin ann am meòrachadh.'"

"Chan eil cùis dè an deisciobal duilgheadas, an guru comhairle *Kriya Ioga* airson a fuasgladh.

""Cha chaill an iuchair yogic a h-èifeachdas nuair nach bi mi an làthair anns a' bhodhaig tuilleadh gus do stiùireadh. Chan urrainnear an dòigh-obrach seo a cheangal, a chlàradh, agus a dhìochuimhneachadh, ann an dòigh brosnachaidhean teòiridheach. Lean air adhart gun sgur air do shlighe gu saorsa tro *Kriya*, aig a bheil a chumhachd na laighe ann an cleachdadh.'"

"Tha mi fhìn den bheachd gur e *Kriya* an inneal slàinte as èifeachdaiche tro oidhirp fhèin a chaidh a leasachadh a-riamh ann an rannsachadh an duine airson an Neo-chrìochnach." Cho-dhùin Kebalananda leis an fhianais dhùrachdach seo. "Tro a chleachdadh, thàinig an Dia uile-chumhachdach, falaichte anns a h-uile duine, gu bhith air a chorpachadh gu follaiseach ann am feòil Lahiri Mahasaya agus grunn de a dheisciobail."

Thachair mìorbhail Chrìosdail le Lahiri Mahasaya ann an làthair Kebalananda. Dh'innis mo thidsear naomh an sgeulachd aon latha, a shùilean air falbh bho na teacsaichean Sanscrait a bha romhainn.

"Dhùisg deisciobal dall, Ramu, mo thruas gnìomhach. Nach bu chòir dha solas a bhith na shùilean, nuair a bha e a' frithealadh ar maighstir gu dìleas, anns an robh an Diadhachd làn lasrach? Aon mhadainn dh'fheuch mi ri bruidhinn ri Ramu, ach shuidh e airson uairean foighidneach a' sèideadh a' ghuru le *punkha duilleag-pailme dèanta le làimh*. Nuair a dh'fhàg an neach-leantainn an seòmar mu dheireadh, lean mi e."

""Ramu, ciamar fada a bhith agad thu air a bhith dall?

""Bho rugadh mi, a dhuine uasail! Cha robh mo shùilean a-riamh air am

beannachadh le sealladh den ghrèin.' ""Is urrainn don ghuru uile-

chumhachdach againn do chuideachadh. Dèan athchuinge, mas e do

thoil e.'"

"An ath latha, chaidh Ramu gu mì-mhodhail gu Lahiri Mahasaya. Bha an deisciobal cha mhòr nàireach nuair a dh'iarr e gun deidheadh beairteas corporra a chur ris a'

phailteas spioradail aige."

“‘A Mhaighistir, tha Soilleiriche a’ chosmos annad. Tha mi a’ guidhe ort a sholas a thoirt a-steach do mo shùilean, gus am faic mi deàrrsadh nas lugha na grèine.’”

“‘Ramu, tha cuideigin air innleachd a dhèanamh gus mo chur ann an

suidheachadh duilich. Chan eil cumhachd slànachaidh agam.’ “‘A dhuine

uasail, is urrainn don Aon Neo-chrìochnach annad slànachadh gu

cinnteach.’”

“‘Tha sin gu dearbh eadar-dhealaichte, Ramu. Chan eil crìoch Dhè an àite sam bith! Is urrainn dha Esan a lasas na reultan agus ceallan na feòla le deàrrsadh-beatha dìomhair deàrrsadh seallaidh a thoirt nad shùilean.’

"Bhean am maighstir ri aghaidh Ramu aig a' phuing eadar na sùilean. "4-7" "Cùm d'inntinn air a dhìreadh an sin, agus gu tric seinn an ainm de an fàidh Ràma 4-8 airson seachd làithean. An

sàr-mhathas de an a' ghrian bu chòir a bhith agad a sònraichte breacadh an latha airson thu.

"Seall! ann an aon seachdain bha e mar sin. Airson a' chiad uair, chunnaic Ramu aghaidh bhrèagha nàdair. Bha an t-Uile-fhiosrach air a dheisciobal a stiùireadh gu neo-mhearachdach gus ainm Rama ath-aithris, air a bheil e a' toirt urram os cionn nan naomh eile uile. B' e creideamh Ramu an ùir a chaidh a threabhadh gu dìleas anns an robh sìol cumhachdach a' ghuru de dh'fhiosrachadh maireannach." slànachadh dh'fhàs." Cebalananda bha sàmhach airson a mionaid, an uairsin pàighte a tuilleadh urram don guru aige.

"Bha e follaiseach anns na mìorbhailean uile a rinn Lahiri Mahasaya nach do leig e a-riamh leis a' phrionnsabal ego 4-9" a bhith ga mheas fhèin mar fheachd adhbharach. Le foirfeachd gèilleadh gun stad, leig am maighstir leis a' Phrìomh Chumhachd Slànachaidh sruthadh gu saor troimhe.

"Mu dheireadh, b' fheudar do na cuirp lionmhor a chaidh a shlànachadh gu h-iongantach tro Lahiri Mahasaya lasraichean an loisgeadh-cuirp a bhiadhadh. Ach is iad na dùsgadh spioradail sàmhach a thug e gu buil, na deisciobail coltach ri Crìosd a chruthaich e, na mìorbhailean neo-thruaillidh aige."

Mise chaoidh thàinig a Sanskrit sgoilear; Cebalananda air a theagasg mise a fàidheadair co-chòrdadh.

.....
4-1 : Gu litireil, "trèigsinn." Bho Sanskrit gnìomhair freumhaichean, "gu tilgeadh an dàrna taobh."

4-2 : Buaidhean de san àm a dh'fhalbh gnìomhan, ann an seo no a roimhe beatha; bho Sanskrit *crìos* , "gu dèan."

4-3 : *Bhagavad Gita* , IX, 30-31. Krishna bha an as motha fàidh de Na h-Innseachan; Arjuna bha a chuid air thoiseach deisciobal.

4-4 : Mise an-còmhnaidh air a dèiligeadh e mar Ananta-da. *Da* tha a urramach iar-leasachan dè an as sine bràthair ann an an Innseanach teaghlach a gheibh e bho bhràithrean is peathraichean òga.

4-5 Aig àm ar coinneimh, cha robh Kēbalananda air a dhol a-steach do Òrdugh Swami fhathast agus mar as trice b' e "Shastri Mahasaya" a bh' air. Gu seachain troimh-chèile le an ainm de Lahiri Mahasaya agus de Maighstir Mahasaya (caibideil 9), Mise am a' toirt iomradh dhomhsa Sanskrit tidsear a-mhàin le a chuid nas fhaide air adhart manachail ainm de Swami Cebalananda. A chuid eachdraidh-beatha tha air a bhith o chionn ghoirid air fhoillseachadh ann an Bengàlach. Rugadh ann an an Khulna sgìre de Beangal ann an 1863, Cebalananda thug suas a chuid corp ann an Benares .aig an aois de seasgadh 's a h-ochd

.A chuid teaghlach ainm bha Ashutosh Còmhradh

4-6 : An seann ceithir *Vèadan* a' gabhail a-steach thairis 100 a tha ann canònach leabhraichean. Emerson pàighte an a leanas urram ann an a chuid *Iris* do smuaintean Vedic: "Tha e cho àrd ri teas is oidhche is cuan gun anail. Tha a h-uile faireachdainn cràbhach ann, a h-uile beusachd mhòr a bhios a' tadhal air gach inntinn uasal bàrdail. Chan eil feum sam bith ann an leabhar a chuir air falbh; ma tha earbsa agam annam fhìn anns an coilltean no ann an a bàta air an loch, Nàdar a' dèanamh a *Brahmin* de mise an-dràsta: siorraidh feumalachd, Is e seo a creideas. Sith, tha i ag ràdh siorraidh dìoladh, cumhachd do-chreidsinneach, sàmhchair gun bhriseadh. rium, agus purrachd agus iomlanachd

".trèigsinn- iad seo leigheasan-panaceas dèan rèite uile peacadh agus thoir thu gu an beannachd de an Ochd Diathan

4-7 : An suidheachan de an "singilte" no spioradail sùil. Aig bàs an mothachadh de fear tha mar as trice air a tharraing gu seo naomh àite, a' toirt cunntas air na sùilean suas a lorgar anns na mairbh.

4-8 : An meadhanach naomh figear de an Sanskrit mòr-eipigeach, *Ramayana* .

4-9 : Ahankara, fèin-thoileachas; gu litireil, "Mise dèan." An freumh adhbhar de dà-chànanachd no mealladh de *Maighea* , leis an an cuspair (ego) a' nochdadh mar nì; tha na creutairean gam smaoineachadh fhèin mar luchd-cruthachaidh.

CAIBIDEIL: 5

A "Cùbhraidh Naomh" Taisbeanaidhean A chuid longantasan

"Gu gach rud an sin tha a seusan, agus a ùine gu gach adhbhar fo an nèamh."

Cha robh gliocas Sholaimh agam airson mo chomhfhurtachd; sheall mi gu rannsachaidh mun cuairt orm, air turas sam bith bhon dachaigh, airson aghaidh mo ghuru a bha san amharc. Ach cha do thachair mo shlighe ri a shlighe fhèin gus an do chrìochnaich mi mo chuid ionnsachaidh san àrd-sgoil.

Chaidh dà bhliadhna seachad eadar mo thuras-adhair le Amar a dh'ionnsaigh nan Himalayas, agus an latha mòr a thàinig Sri Yukteswar a-steach do mo bheatha. Rè na h-ùine sin choinnich mi ri grunn shaoi - an "Naomh Cùbhraidh," an "Tiger Swami," Nagendra Nath Bhaduri, Maighstir Mahasaya, agus an saidheansair ainmeil à Bengal, Jagadis Chandra Bose.

Bha dà ro-ràdh aig mo choinneamh leis an "Naomh Cùbhraidh", aon co-sheirmeil agus am fear eile èibhinn.

"Tha Dia sìmplidh. Tha a h-uile càil eile iom-fhillte. Na bi a' sireadh luachan iomlan ann an saoghal coimeasach nàdair."

Thàinig na crìochnachaidhean feallsanachail seo gu socair a-steach do mo chluais fhad 's a bha mi nam sheasamh gu sàmhach air beulaibh ìomhaigh teampall de Kali. A' tionndadh, choinnich mi ri fear àrd aig an robh aodach, no dìth èideadh, a' nochdadh gur e *sadhu siùbhlach a bh' ann*.

"Gu dearbh, tha thu air a dhol troimh-chèile mo smuaintean!" Rinn mi gàire le taing. "Mì-chinnt nan taobhan neo-chùramach agus uamhasach ann an nàdar, mar a tha Kali air a shamhlachadh, **5-1** air cinn nas glice na mise a chur troimh-chèile!"

"Is tearc a dh'fhuasglas a dìomhaireachd! Is e math is olc an tòimhseachan dùbhlanaich a chuireas beatha coltach ri sfincs air beulaibh gach inntleachd. Gun oidhirp air fuasgladh, bidh a' mhòr-chuid de dhaoine a' pàigheadh call le am beatha, peanas a-nis eadhon mar ann an làithean Thebes. An seo agus an sin, chan eil figear àrd aonaranach a-riamh ag èigheachd call. Bho na *maya* **5-2** de dhùbailteachd bidh e a' spìonadh firinn neo-sgriosail na h-aonachd."

"Thusa bruidhinn le dìteadh, a dhuine uasail."

"Tha mi air a bhith a' cleachdadh fèin-sgrùdadh onarach o chionn fhada, an dòigh-obrach air leth pianail a thaobh gliocas. Tha fèin-sgrùdadh, a bhith a' cumail sùil gun stad air smuaintean neach, na eòlas lom agus briste. Bidh e a' pronnadh an ego as làidire. Ach bidh fìor fhèin-sgrùdadh ag obair gu matamataigeach gus luchd-seallaidh a thoirt gu buil. Bidh dòigh an 'fèin-labhairt', aideachadh fa leth, a' leantainn gu luchd-egoist, cinnteach às a' chòir air an cuid fhèin."

prìobhaideach mìneachaidhean de Dia agus an cruinne-cè."

"Fìrinn gu h-iriosal a' leigeil dheth a dhreuchd, Chan eil teagamh, roimhe a leithid àrdanach tùsachd." Mise bha a' faighinn tlachd an deasbad.

"Chan urrainn don duine fìrinn shìorraidh a thuigsinn gus an saor e e fhèin bho leisgeulan. Tha inntinn an duine, rùisgte gu sleamhainn ceudan bhliadhnaichean, làn beatha gràineil de mhealltaireachdan an t-saoghail gun àireamh."

Tha strì nan raointean-catha a' dol sìos gu neo-chudromach an seo, nuair a bhios an duine an toiseach a' sabaid ri nàimhdean a-staigh! Chan eil nàimhdean bàsmhor annta seo, a dh' fheumas a bhith air an cur fodha le sreath uamhasach cumhachd! Uile-làthaireach, mì-fhoighidneach, a' leantainn an duine eadhon na chadal, uidheamaichte gu seòlta le armachd mì-rianail, tha na saighdearan seo de mhiannan aineolach a' sireadh ar marbhadh uile. Gun smaoineachadh tha an duine a bhios a' tiodhlacadh a bheachdan, a' gèilleadh do an dàn cumanta. An urrainn dha coimhead air rud sam bith eile seach neo-chomasach, fiodha, tàmailteach?

"A dhuine uasail urramach, nach eil co-fhaireachdainn sam

bith agad airson an t-sluaigh troimh-chèile?" Bha an saoi

sàmhach airson mionaid, an uairsin fhreagair e gu neo-

dhìreach.

"Tha e tric na iongnadh a bhith a' gràdhachadh an dà chuid an Dia neo-fhaicsinneach, Stòras nan Uile Bhuadhan, agus an duine faicsinneach, nach eil coltach ri gin aige! Ach tha innleachdas co-ionann ris a' chuartan. Bidh rannsachadh a-staigh a' nochdadh aonachd anns a h-uile inntinn dhaoine a dh' aithghearr - càirdeas làidir adhbhar fèin-thoileil. Ann an aon dòigh co-dhiù, tha bràithreachas an duine air fhoillseachadh. Lean irioslachd uamhasach an lorg ìreachaidh seo. Bidh e ag aibidh gu tròcair airson a cho-aoisean, dall air cumhachdan slànachaidh an anama a tha a' feitheamh ri sgrùdadh."

"An naoimh de gach aois, a dhuine uasail, a bhith agad faireachdainn coltach thu fhèin airson an bròn de an an t-saoghail."

"Chan eil ach an duine eu-dhomhainn a' call freagairteachd do thruaighean beatha chàich, agus e a' dol fodha ann am fulangas cumhang a chuid fhèin." Bha aghaidh gheur an SADHU gu follaiseach air a bogachadh. "Am fear a bhios a' cleachdadh Bidh fèin-sgrùdadh le scalpel a' tuigsinn leudachadh truas uile-choitcheann. Tha saoradh air a thoirt dha bho iarrtasan bodhar a ego. Bidh gaol Dhè a' fàs air ùir mar sin. Mu dheireadh tionndaidhidh an creutair chun a Chruthaichear, mura h-eil adhbhar sam bith eile ann ach faighneachd ann an àmhghar: 'Carson, a Thighearna, carson?' Le sgiùrsaichean pian uabhasach, tha an duine air a dhràibheadh mu dheireadh a-steach don Làthaireachd Neo-chrìochnach, aig a bheil bòidhchead leis

fhèin a bu chòir a thàladh.

Bha mise agus an saoi an làthair ann an Teampall Kalighat ann an Calcutta, far an deach mi a choimhead air a mhòrachd ainmeil. Le gluasad mòr, chuir mo chompanach air thuaiream às don urram sgeadaichte.

"Breigichean agus mortar seinn sinn Chan eil a ghabhas cluinntinn fonn; an cridhe a' fosgladh a-mhàin gu an daonna seinn de a bhith."

Choisich sinn a dh'ionnsaigh na grèine fàilteachail aig an doras, far an robh sluagh de luchd-adhraidh a' dol air ais is air adhart.

"Tha thu òg." Rinn an saoi sgrùdadh smaoinichail orm. "Tha na h-Innseachan òg cuideachd. Na seann *rishis* **5-3** chuir iad sìos pàtrain do-sheachanta de bheatha spioradail. Tha na briathran liath aca gu leòr airson an latha an-diugh agus airson na tìre seo. Gun a bhith seann-fhasanta, gun a bhith neo-shòlaimte an aghaidh mealltaireachd stuthanachd, tha na riaghailtean smachdachaidh fhathast a' cruthachadh na h-Innseachan. Ro mhìltean bhliadhnaichean - barrachd air sgoilearan nàireach a' gabhail cùram mu bhith a' tomhas! - tha an t-àm amharasach air luach Vedic a dhearbhadh. Gabh e mar do dhualchas.

Agus mi le urram a' leigeil beannachd leis an *sadhu fileanta* , nochd e beachd soilleir:

“Às dèidh dhut falbh an seo an-diugh, thig eòlas neo-àbhaisteach nad rathad.”

Dh'fhàg mi crìochan an teampaill agus choisich mi air adhart gun amas. A' tionndadh oisean, thachair mi ri seann neach-eòlais - aon de na daoine sin aig a bheil comasan còmhraidh a' seachnadh ùine agus a' gabhail ri sìorraidheachd.

"Leigidh mi leat falbh ann an ùine ghoirid, ma dh'innseas tu dhomh a h-uile rud a thachair rè nan sia bliadhna de ar sgaradh."

"Dè a paradocs! Mise feumaidh falbh thu a-nis."

Ach chùim e mi air mo làimh, a' toirt a-mach pìosan fiosrachaidh. Bha e coltach ri madadh-allaidh fiadhaich, smaoinich mi le gàire; mar as fhaide a bhruidhinn mi, 's ann as acrasaiche a shnìomh e airson naidheachdan. Nam inntinn dh'iarr mi air a' Bhan-dia Kali dòigh gràsmhor teicheadh a dhealbhadh.

Dh'fhàg mo chompanach mi gu h-obann. Leig mi osna le faochadh agus dhùblaich mi mo cheum, fo eagal gum biodh an fiabhras labhairteach a' tilleadh air ais. A' cluinntinn cheumannan luath air mo chùlaibh, mheudaich mi mo astar. Cha robh mi a' leigeil leam coimhead air ais. Ach le leum, thill an t-òganach rium, a' greimeachadh gu sunndach air mo ghualainn.

“Dhìochuimhnich mi innse dhut mu Gandha Baba (Naomh Cùbhraidh), a tha a' gràsachadh an taighe sin.” Chomharraich e ri taigh-còmhnaidh beagan slat air falbh. “Coinnich ris; tha e inntinneach. Is dòcha gum bi eòlas neo-àbhaisteach agad. Beannachd leat,” agus dh'fhàg e mi gu dearbh.

fàisneachd an *sadhu* aig Teampall Kalighat, a bha coltach ri chèile, nam inntinn. Le ùidh mhòr agam, chaidh mi a-steach don taigh agus chaidh mo thoirt a-steach do sheòmar-suidhe comhfhurtail. Bha sluagh de dhaoine nan suidhe, a rèir an Ear, an seo agus an sin air brat-ùrlair tiugh orains. Ràinig fiosag uamhasach mo chluais:

"Seall Gandha Baba air craiceann an leòpard. Is urrainn dha fàileadh nàdarrach flùr sam bith a thoirt do neach gun bholadh." aon, no ath-bheothachadh a seargte blàth, no dèan a neach craiceann cuir a-mach tlachdmhor fàileadh."

Choirhead mi dìreach air an naomh; bha a shùil luath a' gabhail fois orm-sa. Bha e reamhar agus feusagach, le craiceann dorcha agus sùilean mòra, gleansach.

“A mhic, tha mi toilichte do fhaicinn. Abair na tha thu ag iarraidh. Am bu

toil leat beagan cùbhraidh?” “Carson?” Shaoil mi gu robh a bheachd

caran cloinneil.

"Gus eòlas fhaighinn air an dòigh mhìorbhaileach air
cùbhraidhean a mhealtainn." "A' cleachdadh Dhè gus
fàilidhean a dhèanamh?"

"Dè de e? Dia a' dèanamh cùbhraidh co-dhiù."

"Seadh, ach bidh e a' cruthachadh bhotail bhrùideil de bhileagan airson an cleachdadh às ùr agus an tilgeil air falbh. An urrainn dhut flùraichean a thoirt gu buil?"

"Mise tighinn gu buil cùbhraidheachd, beag caraid."

"An uairsin fàileadh factaraidhean toil falbh a-mach de gnìomhachas."

"Leigidh mi leotha an cuid malairt a chumail! Is e mo rùn fhìn cumhachd Dhè a nochdadh." "A dhuine uasail, a bheil e riatanach Dia a dhearbhadh? Nach eil e a' dèanamh mhìorbhailean anns a h-uile càil, anns a h-uile àite?" "Tha, ach bu chòir dhuinne cuideachd cuid den iomadachd chruthachail neo-chrìochnach aige a nochdadh."

"Dè cho fada 's a thug e ort do chuid

ealain a mhaighstireachd?" "Dusan

bliadhna."

"Airson fàilidhean a dhèanamh le dòighean astral! Tha e coltach, a naomh urramach, gu bheil thu air a bhith a' caitheamh dusan bliadhna air fàilidhean a gheibh thu le beagan rupees bho bhùth fhìlùraichean."

"Cùbhraidheachd seargadh le flùraichean."

"Cùbhraidheachd seargadh le bàs. Carson bu chòir Mise miann sin dè a' còrdadh an corp a-mhàin?"

"A Mhgr Feallsanaiche, tha thu a' toirt toileachas do m' inntinn. A-nis, sìn a-mach do làmh dheas." Rinn e gluasad beannachaidh.

Bha mi beagan throighean air falbh bho Gandha Baba; cha robh duine sam bith eile faisg gu leòr airson mo chorp a bhualadh. Shìn mi mo làmh, ach cha do bhean an yogi rithe.

"Dè an cùbhraidh a tha thu

ag iarraidh?" "Ròs."

"Bi e mar sin."

Chun mo mhòr-iongnadh, bha fàileadh ròs a' tighinn gu làidir bho mheadhan mo bhois. Le gàire ghabh mi flùr mòr geal gun fhàileadh bho vase faisg air làimh.

"An gabh am blàth gun bholadh seo a lìonadh le

jasmine?" "Biodh e mar sin."

Dh'èirich fàileadh jasmine sa bhad bho na bileagan. Thug mi taing don neach-dèanamh iongantasan agus shuidh mi ri taobh aon de na h-oileanaich aige. Dh'innis e dhomh gun robh Gandha Baba, air an robh Vishudhananda mar ainm ceart, air mòran dhìomhaireachdan yoga iongantach ionnsachadh bho mhaighstir ann an Tibet. An Tibeatanach

ioga, Mise bha cinnteach, bha air a choileanadh an aois de thairis a mìle bliadhnaichean.

“Chan eil a dheisciobal Gandha Baba an-còmhnaidh a’ coileanadh a chuid cleasan cùbhraidh san dòigh shìmplidh labhairteach a chunnaic thu an-dràsta.” Bhruidhinn an oileanach le uaill follaiseach na mhaighstir. “Tha an dòigh-obrach aige gu math eadar-dhealaichte, a rèir iomadachd ann an nàdar. Tha e mìorbhuileach! Tha mòran de luchd-inntleachd Calcutta am measg a luchd-leanmhainn.”

Cho-dhùin mi gun mi fhìn a chur ri an àireamh. Cha robh guru a bha ro “iongantach” ri mo thoil. Le taing mhodhail do Gandha Baba, dh’fhalbh mi. A’ coiseachd dhachaigh, smaoinich mi air na trì diofar choinneamhan a thug an latha orm.

Choinnich mo phiuthar Uma rium nuair a chaidh mi

a-steach air doras Rathad Gurpar. “Tha thu a’ fàs gu

math eireachdail, a’ cleachdadh cùbhraidheachd!”

Às aonais a facal, Mise air gluasad i gu fàileadh mo làmh.

"Dè an tarraingeach ròs fàileadh! E tha gu neo-àbhaisteach làidir!"

A’ smaoineachadh gu robh e “gu math neo-àbhaisteach,” chuir mi gu sàmhach am blàth le fàileadh astral fo a cuinnlean.

“O, is toigh leam jasmine!” Rug i air a’ fhlùr. Chaidh iongnadh gòrach thairis air a h-aodann fhad ‘s a bha i a’ snìomh fàileadh jasmine a-rithist is a-rithist bho sheòrsa flùir a bha fios aice nach robh fàileadh ann. Chuir a freagairtean às mo bheachd gun robh Gandha Baba air staid fèin-mholaidh adhbhrachadh far am b’ urrainn dhomh fhìn a-mhàin na fàilidhean a lorg.

Nas fhaide air adhart chuala mi bho charaid, Alakananda, gu robh cumhachd aig an "Naomh Cùbhraidh" a bu mhath leam a bhith aig milleanan acrach Àisia agus, an-diugh, na Roinn Eòrpa cuideachd.

“Bha mi an làthair còmhla ri ceud aoigh eile aig taigh Gandha Baba ann am Burdwan,” thuirt Alakananda rium. “B’ e tachartas gala a bh’ ann. Leis gun robh cliù aig an yogi airson rudan a thoirt a-mach à èadhar tana, dh’iarr mi air le gàire cuid de tangerines taobh a-muigh an t-seusain a thoirt gu buil. Sa bhad, na *luchis* ⁵⁻
⁴ a bha an làthair air na truinnsearan duilleagan banana uile, dh’fhàs iad làn. Bha tangerine air a craiceann anns gach aon de na cèisean arain. Bhàit mi a-steach do mo chuid fhèin le beagan iomagain, ach fhuair mi e blasta.

Bhliadhnaichean an dèidh sin thuig mi le tuigse a-staigh mar a choilean Gandha Baba a bheathachadh. Tha an dòigh, mo thruaighe! taobh a-muigh ruigsinneachd sluagh acrach an t-saoghail.

Tha na diofar bhrosnachaidhean mothachaidh ris am bi duine a' freagairt - suathadh, lèirsinn, blasad, claisneachd, agus fàileadh - air an dèanamh le atharrachaidhean crith ann an dealanan agus protonan. Tha na crithidhean sin an uair sin air an riaghladh le "beathatronan", feachdan beatha seòlta no lùths nas grinne na atamach air an cur gu ciallach leis na còig beachdan mothachaidh sònraichte - stuthan.

Bha Gandha Baba, ga thionndadh fhèin leis an fheachd chosmach le cleachdaidhean yoga sònraichte, comasach air stiùireadh na lifetrons gus an structar crithidh aca ath-eagrachadh agus an toradh a bha iad ag iarraidh a dhèanamh oibiaigteach. B' e fìor stuthan de chreathadh saoghalta a bh' anns a' chùbhraidh, na measan agus na mìorbhailean eile aige, agus chan e faireachdainnean a-staigh a chaidh a thoirt gu buil le hipnotics. **5-5**

Tha taisbeanaidhean mhìorbhailean mar a chithear leis an "Naomh Cùbhraidh" iongantach ach gun fheum gu spioradail. Le glè bheag adhbhair a bharrachd air dibhearsain, tha iad nan clanaidhean bho rannsachadh mòr airson Dia.

Tha hipnòtas air a bhith air a chleachdadh le lighichean ann an obrachaidhean beaga mar sheòrsa de chlòroform inntinn airson daoine a dh' fhaodadh a bhith ann an cunnart le ainéisteach. Ach tha staid hipnòtas cronail dhaibhsan a bhios tric ga fulang; bidh droch bhuaidh inntinn a' leantainn a chuireas às do na ceallan eanchainn mu dheireadh.

Is e briseadh a-steach do chrìochan inntinn neach eile a th' ann an hipneas. Chan eil dad cumanta aig na rudan sealach aige ris na mìorbhailean a rinn daoine le tuigse dhiadhaidh. Nuair a dhùisgeas fìor naoimh ann an Dia, bidh iad a' toirt buaidh air atharrachaidhean san t-saoghal aislingean seo tro thoil a tha air a cho-chòrdadh gu co-chòrdail ris an Bruadair Cosmach Cruthachail.

Tha maighstirean a' càineadh taisbeanaidhean mòra de chumhachdan neo-àbhaisteach. Rinn am mystiche Peirseach, Abu Said, gàire uaireigin ri *fakirs àraidh* a bha moiteil às na cumhachdan mìorbhaileach aca thairis air uisge, èadhar agus fànais.

"Tha losgann cuideachd aig an taigh san uisge!" chomharraich Abu Said le tàir socair. "Bidh an fhithreach agus an fultur ag itealaich gu furasta san adhar; tha an Diabhal an làthair aig an aon àm san Ear agus san Iar! Fìor dhuine." tha e WHO a' fuireach ann an fireantachd am measg a chuid companach fir, WHO a' ceannach agus a' reic, fhathast tha chaidh airson aon mhionaid dìochuimhneach air Dia!" Air tachartas eile thug an tidsear mòr Peirseach a bheachdan air a' bheatha chràbhach mar seo: "Gus na tha nad cheann (miannan agus àrd-amasan fèin-thoileil) a chur an dàrna taobh; gu saor na tha nad làimh a thoirt seachad; agus gun a bhith a' crìonadh bho bhuille an aghaidh!"

Cha robh an saoi neo-chlaon aig Teampall Kalighat no an yogi air a thrèanadh le Tibet air mo mhiann airson guru a shàsachadh. Cha robh feum aig mo chridhe air tidsear airson a bhith ag aithneachadh, agus dh'èigh e a "Bravos!" nas làidire leis nach robh e tric air a ghairm a-mach à tost. Nuair a choinnich mi mu dheireadh ri mo mhaighstir, theagaisg e dhomh le àrd-eisimpleir a-mhàin tomhas fìor dhuine.

5-1 : Kali a' riochdachadh an siorraidh prionnsabal ann an nàdar. I tha gu traidiseanta san dealbh mar a ceithir-armaichte boireannach, seasamh air an fhoirm de an Dia Shiva no an Neo-chrìochnach, oir nàdar no an iongantach an saoghal tha

freumhaichte ann an an Noumenon. An ceithir Tha gàirdeanan a' samhlachadh buadhan cardinal, dithis buannachdail, dithis millteach, a' nochdadh dà-chànanachd riatanach stuth no cruthachaidh.

5-2 : Cosmach mealladh; gu litireil, "an fear-tomhais." *maya* tha an draoidheil cumhachd ann an cruthachadh le dè crìochan agus tha roinnean a rèir choltais an làthair ann an an Do-thomhais agus Do-sgaraichte. Emerson sgrìobh an a leanas dàn, gu dè e thug tiotal *Maya* :

Mealladh obraichean do-ruigsinneach, Fighe lìn gun àireamh, Aice gèidh dealbhan chaoidh fàilligeadh, Sluagh gach
.eile, brat air còmhach, Fear-seun a chreideas le fear aig a bheil tart a bhith air a mhealladh

5-3 : An *rishis* , gu litireil "luchd-seallaidh," bha an ùghdaran de an *Vèadan* ann an an neo-

chinnteach àrsachd.. 5-4: Aran Innseanach còmhndard, cruinn..

Luchd-lagha gann tuig an mòr ceumannan de an fhicheadamh linn saidheans. Cruth-atharrachadh de meatailtean :5-5 agus eile aislingean alceimigeach tha a’ faicinn coileanadh gach latha ann an ionadan de saidheansail rannsachadh thairis an saoghal. An cliùiteach Frangach ceimigear, Rinn M. Georges Claude “mìorbhailean” aig Fontainebleau ann an 1928 air beulaibh cruinneachadh saidheansail tro a eòlas ceimigeach air cruth-atharrachaidhean ocsaidean. B’ e ocsaidean simplidh a bh’ anns an “slat draoidh” aige, a’ goil ann an tiùb air bòrd. “Thionndaidh an saidheansair dòrlach de ghainmhich gu clachan luachmhor, iarann gu staid coltach ri seoclaid leaghte agus, às deidh dha na dathan aca a

”.thoirt air falbh bho fhilùraichean, thionndaidh e iad gu cunbhalachd glainne

Mhìnich M. Claude mar a dh’ fhaodadh cruth-atharrachaidhean ocsaidean a’ mhuir a thionndadh gu milleanan " notaichean de each-chumhachd; ciamar uisge dè goileagan tha chan eil gu riatanach losgadh; ciamar beag cnuic de gainmheach, le a singilte fàileadh de an pìob-sèididh ogsaidean, a dh’fhaodadh a bhith air atharrachadh gu saphirean, rubies, agus topazes; agus rinn e ro-innse air an àm nuair a bhios e comasach do dhaoine coiseachd air bonn a’ chuain às aonais uidheamachd an dàibhear. Mu dheireadh chuir an saidheansair iongnadh air a luchd-amhairc le bhith a’ .tionndadh an aghaidhean dubha le bhith a’ toirt an dearg a-mach à ghathan na grèine

Tha an saidheansair ainmeil Frangach seo air èadhar leaghaidh a thoirt gu buil le dòigh leudachaidh anns an robh e comasach dha na diofar rudan a sgaradh. gasaichean de an èadhar, agus tha lorg diofar a' ciallachadh de meacanaigeach . cleachdadh de eadar-dhealachaidhean de teòthachd ann an uisge na mara

CAIBIDEIL: 6

An Tìgear Swami

"Mise a bhith agad lorg an Tìgear Swami seòladh. Leig sinn tadhal e a-màireach."

Thàinig am moladh fàilteachail seo bho Chandi, aon de mo charaidean àrd-sgoile. Bha mi air bhioran coinneachadh ris an naomh a ghlac agus a shabaid tìgearan le a làmhan rùisgte na bheatha ro-mhanach. Bha dìoghras balachail mu na gnìomhan iongantach sin làidir annam.

An ath latha bhris fuachd a’ gheamhraidh, ach chaidh mise agus Chandi a-mach gu sunndach. Às dèidh mòran seilg dìomhain ann am Bhowanipur, taobh a-muigh Calcutta, ràinig sinn an taigh cheart. Bha dà fhàinne iarainn aig an doras, agus bhuail mi iad gu geur. A dh’aindeoin an t-sèididh, thàinig seirbhiseach faisg le ceum socair. Bha a bheul ìoranta... gàire fo-thuigse sin luchd-tadhail, a dh’aindeoin an cuid fuaim, bha gun chumhachd gu cur dragh air an socair de thaigh naomh.

A’ faireachdainn an achmhasan shàmhach, bha mo chompanach agus mi taingeil gun deach cuireadh a thoirt dhuinn a-steach don t-seòmar-suidhe. Dh’adhbhraich

an ùine fhada a bha sinn a' feitheamh an sin teagamhan mì-chofhurtail. Is e foighidinn lagh neo-sgrìobhte na h-Innseachan airson an neach a tha a' sireadh na firinn; faodaidh maighstir deuchainn a dhèanamh a dh'aona ghnothach air dè cho deònach 's a tha neach coinneachadh ris. Tha an cleas saidhgeòlach seo air a chleachdadh gu saor-thoileach san Iar le dotairean agus fiacairean!

Mu dheireadh, air an gairm leis an t-seirbhiseach, chaidh mise agus Chandi a-steach do sheòmar-cadail. An Sohong ainmeil **6-1** Bha Swami na shuidhe air an leabaidh aige. Thug sealladh a chuirp mhòir buaidh neònach oirnn.

Le sùilean biorach, sheas sinn gun fhacal. Cha robh sinn a-riamh air a leithid de bhroilleach no de bhiceps coltach ri ball-coise fhaicinn. Air amhach mhòr, bha aghaidh fhiadhaich ach socair an swami air a sgeadachadh le dualan sruthadh, feusag agus mustache. Bha beagan colman is tìgear a' deàrrsadh na shùilean dorcha. Bha e rùisgte, ach a-mhàin craiceann tìgear timcheall air a chom fèitheach.

A' lorg ar guthan, chuir mo charaid agus mise fàilte air a' mhanach, a' cur an cèill ar n-urram airson a chomas anns an raon iongantach de chait.

"Nach innis thu dhuinn, mas e do thoil e, ciamar as urrainn dhuinn na beathaichean jungle as fiadhaiche, na Bengals rìoghail, a cheannsachadh le dòrn rùisgte?"

"A mhic, chan eil e na chùis dhomhsa sabaid an aghaidh tìgearan. Dh'fhaodainn a dhèanamh an-diugh nam biodh feum air." Rinn e gàire cloinne. "Tha sibhse a' coimhead air tìgearan mar thìgearan; tha mi gam faicinn mar chait-phasagan."

"Swamiji, tha mi a' smaoinichadh gum b' urrainn dhomh mo fho-mhothachadh a bhrosnachadh leis a' bheachd gur e cait-mheala a th' ann an tìgearan, ach an gabhadh mi toirt air tìgearan a chreidsinn?"

"Gu dearbh, tha neart riatanach cuideachd! Chan urrainn dhut a bhith an dùil ri buaidh bho leanabh a tha a' smaoinichadh gu bheil tìgear na chat-taighe! Is e làmhnan cumhachdach an armachd a tha gu leòr agam."

Dh'iarr e oirnn a leantainn chun a' phàtaidh, far an do bhuail e oir balla. Thuit breige air an làr; sheall an speur gu dàna tron fhiacail mhòr a bha air chall sa bhalla. Chaill mi mo cheann le iongnadh; smaoinich mi gum biodh e comasach dha fìaclan tìgearan a ghluasad às a' bhalla chruaidh le aon bhuille!

"Tha cumhachd corporra aig grunn fhir mar a tha agamsa, ach chan eil misneachd fhuar aca fhathast. Dh' fhaodadh an fheadhainn a tha làidir gu corporra ach nach eil gu inntinn iad fhèin a bhith a' fannachadh dìreach le bhith a' faicinn beathach fiadhaich a' leum gu saor anns a' jungle. Tha an tìgear na fhiadhachd agus na àrainn nàdarra gu math eadar-dhealaichte bhon bheathach sorcais air a bhiadhadh le opium!"

"A dh'aindeoin sin, tha mòran dhaoine le neart herculean air a bhith air an uamhasachadh gu bhith gun chuideachadh ro ionnsaigh Bengal rìoghail. Mar sin tha an tìgear air an duine a thionndadh, na inntinn fhèin, gu bhith..." staid cho neo-sheasmhach ri staid a' chait mhòir. Tha e comasach do dhuine, aig a bheil corp gu math làidir agus dìongmhaltas air leth làidir, na clàran a thionndadh air an tìgear, agus a sparradh gu bhith a' dearbhadh gu bheil a' chat mhòir gun dìon. Cho tric 's a rinn mi sin!

Bha mi gu math deònach a chreidsinn gun robh an titan romham comasach air an

cruth-atharrachadh tìgear-pussycat a dhèanamh. Bha e coltach ann an sunnd teagaisg; dh'èist Chandi agus mise le urram.

"S e an inntinn a bhios a' gleidheadh fhèithean. Tha neart buille òrd an urra ris an lùth a thèid a chur an sàs; tha an cumhachd a chuireas inneal bodhaig duine an cèill an urra ri a thoil ionnsaigheach agus a mhisneachd. Tha an corp air a dhèanamh agus air a chumail suas leis an inntinn gu litireil. Tro chuideam instincts bho bheatha san àm a dh'fhalbh, bidh neartan no laigsean a' dol a-steach mean air mhean do mhothachadh an duine. Bidh iad a' nochdadh mar chleachdaidhean, a bhios an uair sin a' crìonadh gu bhith na bhodhaig ion-mhiannaichte no neo-mhiannaichte. Tha tùs inntinn aig laigse a-muigh; ann an cearcall borb, bidh a' bhodhaig ceangailte ri cleachdaidhean a' cur bacadh air an inntinn. Ma leigeas am maighstir leis fhèin..."

air a stiùireadh le seirbhiseach, bidh an tè mu dheireadh a’ fàs uachdranach; tha an inntinn air a tràilleachadh san aon dòigh le bhith a’ gèilleadh do dheachdadh bodhaig."

Air ar n-iarraidh, dh’aontaich an swami drùidhteach rudeigin innse dhuinn

mu a bheatha fhèin. “B’ e mo chiad mhiann a bhith a’ sabaid an aghaidh

tìgearan. Bha mo thoil làidir, ach bha mo chorp lag.”

Bhris sgreuchail iongnaidh a-mach às mo bheul. Bha e coltach ri rud do-chreidsinneach gum b’ urrainn don duine seo, a-nis “le guailnean Atlantis, freagarrach airson a ghiùlan”, laigse a bhith aige a-riamh.

“S ann le seasmhachd neo-sheasmhach ann an smuaintean mu shlàinte is neart a fhuair mi thairis air mo chiorram. Tha a h-uile adhbhar agam airson moladh a thoirt don spionnadh inntinn làidir a lorg mi mar fhìor cheannsaiche nan Bengals rìoghail."

"A bheil thu a’ smaoineachadh, a swami urramach, gum b’ urrainn dhomh a-riamh sabaid an aghaidh tìgearan?" B’ e seo a’ chiad uair, agus an turas mu dheireadh, a thadhail an t-amas neònach sin air m’ inntinn a-riamh!

“‘S e.” Bha e a’ gàireachdainn. “Ach tha iomadh seòrsa tìgear ann; bidh cuid a’ gluasad ann an jungle miannan daonna. Chan eil buannachd spioradail sam bith ann a bhith a’ cur bheathaichean gun mhothachadh. An àite sin bi nad bhuannaiche air na luchd-seilg a-staigh.”

"A’ Chèitean sinn cluinn, a dhuine uasail, ciamar thu air atharrachadh bho a ceimniche de fiadhaich tìgearan gu a ceimniche de fiadhaich dìoghrasan?"

Thuit an Tìgear Swami na thosd. Thàinig iomallachd na shùil, a’ gairm air ais seallaidhean de bhliadhnaichean a dh’fhalbh. Mhothaich mi a strì inntinn bheag a’ co-dhùnadh am bu chòir dhomh mo iarrtas a cheadachadh. Mu dheireadh, rinn e gàire le aonta.

"Nuair a ràinig mo chliù àirde, thug e mealladh uaille orm. Cho-dhùin mi chan ann a-mhàin sabaid an aghaidh tìgearan ach an taisbeanadh ann an diofar chleasan. B’ e mo mhiann beathaichean fiadhaich a sparradh gus an giùlan mar fheadhainn dachaigheil. Thòisich mi air mo ghnìomhan a dhèanamh gu poblach, le soirbheachas riarachail."

"Aon feasgar mo athair a-steach mo seòmar ann an smaoineachail faireachdainn.

“‘A mhic, tha faclan rabhaidh agam. Shaorainn thu bho olc a tha ri thighinn, air adhbhrachadh le cuibhlichean bleith adhbhar is buaidh.’

“‘A bheil thu nad neach-breithneachaidh, Athair? Am bu chòir leigeil le mì-chreideamh

na h-uisgeachan cumhachdach no mo ghnìomhan a mhilleadh?’”

“‘Chan eil mi nam fhàin-eòlaiche, a mhic. Ach tha mi a’ creidsinn ann an lagh ceart dìoghaltais, mar a tha e air a theagasg anns na sgrìobtairean naomha. Tha gearan nad aghaidh ann an teaghlach a’ jungle; uaireannan faodaidh e a bhith nad chosgais.’

“‘Athair, tha thu gam iongnadh! Tha fios agad dè a th’ ann an tìgearan - brèagha ach gun tròcair! Fiù ‘s dìreach às deidh biadh mòr de chreutair mì-fhortanach, bidh tìgear air a losgadh le miann ùr aig sealladh creiche ùr. Is dòcha gur e gasail aoibhneach a th’ ann, a’ ruith thairis air feur na jungle. Ga ghlacadh agus a’ bìdeadh fosgladh anns an amhaich bhog, chan eil am beathach olc a’ blasad ach beagan den fhuil a tha a’ caoineadh gu sàmhach,

agus a' dol a mì-mhodhail dòigh.

“Is iad na tìgearan an fheadhainn as tàireile den ghnè jungle! Cò aig a tha fios? Is dòcha gun cuir mo bhuillean beagan smaoineachaidh a-steach don chinn thiugha aca. Tha mi nam cheannard ann an sgoil crìochnachaidh coille, gus modhan ciùin a theagasg dhaibh!”

“Feuch, Athair, smaoinich orm mar neach-ceasnachaidh tìgearan agus na smaoinich orm a-riamh mar neach-marbhadh tìgearan. Ciamar a dh’ fhaodadh mo ghnìomharan matha olc a thoirt orm? Tha mi a’ guidhe ort gun a bhith a’ toirt àithne sam bith dhomh mo dhòigh-beatha atharrachadh.”

Bha mise agus Chandi uile aireach, a’ tuigsinn na trioblaid a bh’ ann roimhe. Anns na h-Innseachan chan eil pàiste a’ dèanamh dìmeas air miannan a phàrantan gu furasta.

"Ann an tost stocach dh'èist m' athair ri mo mhìneachadh. Lean e le foillseachadh a labhair e gu dona."

“A mhic, tha thu gam sparradh gus fàisneachd ominous innse bho bhilean naoimh. Thàinig e thugam an-dè nuair a bha mi nam shuidhe air a’ bheranda nam bheachd-smuain làitheil.

“A charaid ghràdhaich, tha teachdaireachd agam airson do mhic gaisgeach. Leig leis stad a chur air a ghnìomhachdan fiadhaich. Rud eile, bidh an ath choinneamh aige ri tìgear ag adhbhrachadh lotan dona dha, agus sia mìosan de thinneas bàsmhor às a dhèidh. An uairsin trèigidh e a sheann dhòighean agus bidh e na mhanach.”

"Cha do chuir an sgeul seo iongnadh orm. Bha mi den bheachd gur e ìobairt chreidmheach neach-leantainn meallta a bh’ ann an Athair."

Rinn an Tìgear Swami an aideachadh seo le gluasad mì-fhoighidneach, mar gum biodh e air a dhèanamh le gòrachas air choreigin. Gu gruamach sàmhach airson ùine mhòr, bha e coltach nach robh e mothachail air ar làthaireachd. Nuair a thog e snàth crochte a sgeòil, bha e gu h-obann, le guth ciùin.

"Goirid às dèidh rabhadh m’ Athar, thadhail mi air prìomh-bhaile Cooch Behar. Bha an sgìre bhrèagha ùr dhomh, agus bha dùil agam ri atharrachadh foisneach. Mar as àbhaist anns a h-uile àite, lean sluagh fiosrach mi air na sràidean. Bhithinn a’ cluinntinn pìosan de bheachdan air an cur ann am feadalaich:

""Seo an duine a bhios a' sabaid ri

tìgearan fiadhaich.' ""A bheil casan

aige, no stocan chraobhan?"

"Seall aig a chuid aghaidh! E feumaidh bi an incarnachadh de an rìgh de tìgearan e fhèin!

"Tha fios agaibh mar a bhios gràinean-baile ag obair mar na deasachaidhean deireannach de phàipear-naidheachd! Leis cho luath 's a bhios puist-òraid eadhon nas fhaide air adhart nam boireannach a' cuairteachadh bho thaigh gu taigh! Taobh a-staigh beagan uairean a thìde, bha am baile gu lèir ann an staid toileachais mun làthaireachd agam."

"Bha mi a' gabhail fois gu sàmhach san fheasgar, nuair a chuala mi fuaim each a' galopadh. Stad iad air beulaibh mo thaighe. Thàinig grunn phoileas àrda, le turban orra, a-steach."

“Chaidh mo ghlacadh gu h-iongantach. ‘Tha a h-uile càil comasach dha na creutairean seo de lagh daonna,’ smaoinich mi. ‘Tha mi a’ faighneachd an toir iad casaid orm mu chùisean nach eil mi eòlach orra idir.’ Ach chrom na h-oifigearan le modhalachd neo-àbhaisteach.

“‘A dhuine uasail urramach, tha sinn air ar cur a’ cur fàilte oirbh às leth Prionnsa Chùch Behar. Tha e toilichte cuireadh a thoirt dhuibh a thighinn don lùchairt aige madainn a-màireach.’

"Bha mi a’ beachdachadh greis air a’ chothrom. Airson adhbhar air choireigin doilleir bha aithreachas mòr orm leis a’ bhriseadh seo air mo thuras sàmhach. Ach ghluais dòigh-athchuinge nan poileis mi; dh’aontaich mi falbh."

"Bha mi troimh-chèile an ath latha nuair a chaidh mo stiùireadh gu h-umhal a-mach às an doras agam a-steach do charbad mòrail air a tharraing le ceithir eich. Bha sgàilean sgeadaichte aig seirbhiseach gus mo dhìon bhon ghrèin loisgeach. Chòrd an turas tlachdmhor tron bhaile agus iomall a’ choille rium. Bha an sliochd rìoghail fhèin aig doras na lùchairte gus fàilte a chuir orm. Thairg e a chathair fhèin le brocad òir, ga shuidheachadh fhèin le gàire ann an cathair de dhealbhadh nas sìmplidh."

“‘Cosgaidh an dòigh-mhodhalachd seo uile rudeigin dhomh gun teagamh!’ smaoinich mi le iongnadh a’ sìor fhàs. Nochd adhbhar a’ phrionnsa an dèidh beagan bheachdan gun fhacal.

“‘Tha mo bhaile làn fathann gum faod thu sabaid an aghaidh tìgearan fiadhaich le dìreach do làmhan rùisgte. An e firinn a tha sin?’

"E tha gu math fìor.

“‘Is gann gun urrainn dhomh a chreidsinn! ‘S e Beangalach à Calcutta a th’ annad, air do thogail air rus geal muinntir a’ bhaile. Bi onarach, mas e do thoil e; nach robh thu a’ sabaid ach ri beathaichean gun chnàimh-droma, air am biathadh le opium?’ Bha a ghuth àrd is searbh, le blas dùthchail air.

"Mise air a dhearbhadh Chan eil freagairt gu a chuid tàmailteach ceist.

"Tha mi gad dhùbhlán gus sabaid an aghaidh mo thìgear ùr-ghlactha, Raja Begum. **6-2** Ma shoirbhicheas leat seasamh an aghaidh, a cheangal le slabhraidh, agus a chèidse fhàgail ann an staid mothachail, gheibh thu am Bengal rìoghail seo! Thèid grunn mhiltean rupees agus mòran thiodhlacan eile a thoirt seachad cuideachd. Mura coinneachadh thu ris ann an sabaid, cuiridh mi d’ ainm air feadh na stàite mar mhealltair!

"Bhuail a bhriathran mì-mhodhail mi mar shruth peilearan. Loisg mi gabhail

feargach. Leth-èirigh bhon chathair na thoileachas, shleamhnaich am prionnsa air ais le gàire sàdach. Chaidh mo chuimhneachadh air ìmpirean na Ròimhe a bha dèidheil air Crìosdaidhean a chur ann an raointean beusach."

""Thèid a' gheama a shuidheachadh airson seachdain às dèidh seo. Tha mi duilich nach urrainn dhomh cead a thoirt dhut an tìgear fhaicinn ro-làimh.'"

"Co-dhiù an robh eagal air a' phrionnsa gum biodh mi a' feuchainn ri hipnotachadh a dhèanamh air a' bheathach, no an toireadh mi opium dha gu dìomhair, chan eil fhios agam!"

"Dh'fhàg mi an lùchairt, a' mothachadh le gàire gun robh an sgàilean rìoghail agus a' charbad làn-chumhachd a dhìth a-nis."

"An ath sheachdain dh'ullaich mi m' inntinn is mo chorp gu modhail airson an deuchainn a bha ri thighinn. Tro mo sheirbhiseach dh'ionnsaich mi sgeulachdan mìorbhaileach. Bha fàisneachd uamhasach an naoimh dha m' athair air sgaoileadh ann an dòigh air choireigin, a' sìor fhàs nas motha mar a bha e a' ruith. Bha mòran de mhuinntir a' bhaile shìmplidh den bheachd gun robh spiorad olc, air a mhallachadh leis na diathan, air ath-mheasgachadh mar thìgear a ghabh diofar chruthan deamhanach air an oidhche, ach a dh'fhan na bheathach stiallach tron latha. Bha còir aig an deamhan-tìgear seo a bhith air a chur gus mo ìsleachadh."

"B' e dreach mac-meanmnach eile gun robh ùrnaighean bheathaichean gu Nèamh nan Tìgear air freagairt fhaighinn ann an cruth Raja Begum. B' esan an inneal airson mo pheanasachadh - an dà-chasach dàna, cho tàmailteach don ghnè tìgear gu lèir! Fear gun fhionnadh, gun fhiacalan a' dàna dùbhlán a thoirt do thìgear le spògan-arm, le casan làidir! Bha puinnsean dùmhail nan tìgearan nàire uile - dh'ainmich muinntir a' bhaile - air spionnadh gu leòr a chruinneachadh gus laghan falaichte a chuir an gnìomh agus tuiteam an t-seann-tìgear pròiseil a thoirt gu buil ."

"Dh'innis mo sheirbhiseach dhomh cuideachd gu robh am prionnsa aig a' cheart ìre mar mhanaidsear air a' bhlàr eadar duine agus ainmhidh. Bha e air sùil a chumail air togail pàilleann dìon-stoirm, a chaidh a dhealbhadh gus àite a thoirt do..." mìltean. A meadhan air a chumail Raja Begum ann an an uabhasach mòr iarann cèidse, air a chuairteachadh ri taobh seòmar sàbhailteachd a-muigh. Leig am prìosanach a-mach sreath gun sgur de ròcan fuilteach. Cha robh e air a bhiadhadh ach gann, gus miann feargach a bhrosnachadh. Is dòcha gun robh dùil aig a' phrionnsa gum biodh mise mar bhiadh na duaise!

"Cheannaich sluagh bhon bhaile agus na sgìrean fo-bhailtean tiogaidean gu deònach mar fhreagairt do bhuille nan drumaichean ag ainmeachadh a' cho-fharpais shònraichte. Air latha a' bhlàir, thionndaidh na ceudan air falbh air sgàth dìth àiteachan-suidhe. Bhri mòran fhìreannach tro bheulaibh nan teanta, no chruinnich iad àite sam bith fo na gailearaidhean."

Mar a bha sgeulachd an Tìgear Swami a' tighinn faisg air a h-àrd-ìre, mheudaich mo thoileachas leis; bha Chandi cuideachd gu tur balbh.

"Am measg spreadhaidhean fuaim geur bho Raja Begum, agus othail an t-sluaigh caran uamhasach, nochd mi gu sàmhach. Le aodach gann orm, cha robh mi air mo dhìon le aodach air dhòigh eile. Dh'fhosgail mi am bolt air doras an t-seòmair sàbhailteachd agus ghlas mi e gu socair air mo chùlaibh. Bha an tìgear a' faireachdainn fuil. A' leum le fuaim tàirneanaich air na bàraichean aige, chuir e fàilte uamhasach a-mach. Bha an luchd-èisteachd air an sàmhchair le eagal truagh;

bha mi coltach ri uan ciùin air beulaibh a' bheathaich fheargaich."

"Ann am priobadh na sùla bha mi taobh a-staigh a' chèidse; ach nuair a dhùin mi an doras, bha Raja Begum orm le ceann. Bha mo làmh dheas air a reubadh gu uamhasach. Thuit fuil dhaoine, an tlachd as motha as urrainn do thìgear a bhith eòlach, ann an sruthan uamhasach. Bha coltas gu robh fàisneachd an naoimh gu bhith air a choileanadh."

"Dh'èirich mi sa bhad às dèidh clisgeadh a' chiad leòn throm a fhuair mi a-riamh. A' cur às don A' faicinn mo chorragan fuilteach le bhith gan cur fo mo chlàimh, shlaod mi mo ghàirdean chlà ann am buille a bha a' briseadh chnàmhan. Thionndaidh am beathach air ais, thionndaidh e timcheall cùl a' chèidse, agus leum e air adhart gu cràiteach. Thuit mo pheanas ainmeil air a cheann.

"Ach bha blas fala Raja Begum air a bhith coltach ris a' chiad deoch fiona a bha a' cur dragh air neach a bha air a bhith air a dhètheadh o chionn fhada. Air a bhualadh le beucaich bodhar, dh'fhàs ionnsaighean a' bhrùid ann am fearg. Dh'fhàg mo dhìon neo-iomchaidh le dìreach aon làimh mi so-leònte ron spògan is na fiacalan. Ach thug mi a-mach dìoghaltas uamhasach. Air an glacadh le chèile, bha sinn a' strì a thaobh a' bhàis. Bha an cèidse na phandemonium, agus fuil a' frasadh anns a h-uile taobh, agus spreadhaidhean pian agus ana-miann marbhtach a' tighinn bhon amhaich bheathach."

"Loisg air!" 'Marbh an tìgear!' Dh'èirich sgreuchail bhon luchd-èisteachd. Cho luath 's a ghluais duine is beathach, gun deach peilear geàrd ceàrr. Chruinnich mi mo neart-toil gu lèir, dh'èigh mi gu fiadhaich, agus fhuair mi buille mu dheireadh a thug crathadh-cinnidh. Thuit an tìgear sìos agus laigh e gu sàmhach.

"Coltach a cat beag!" Mise chuir e a-steach e.

An swami gàire ann an cridheil meas, an uairsin lean an inntinneach sgeul.

"Chaidh Raja Begum a chur fodha mu dheireadh. Chaidh a uail rìoghail a lughdachadh nas motha: le mo làmhan reubte, dh'fhosgail mi a ghiallan gu dàna. Airson mionaid dhrùidhteach, chùm mi mo cheann anns an ribe-bhàis a bha a' gaothachadh. Choimhead mi mun cuairt airson slabhraidh. A' tarraing aon bho chruach air an làr, cheangail mi an tìgear leis a mhuineal ri bàraichean a' chèidse. Le buaidh ghluais mi a dh'ionnsaigh an dorais."

"Ach sin deamhan air a chorpachadh, Raja Begum, bha seasmhachd airidh de a chuid thathar an dùil deamhanach tùs. Le leum iongantach, bhris e an t-slabhraidh agus leum e air mo dhruim. Mo ghualainn teann na ghiallan, thuit mi gu fòirneartach. Ach ann an tiota bha e air a phronnadh fodham. Fo bhuillean gun tròcair, thuit am beathach cealgach ann an leth-mhothachadh. An turas seo chuir mi e nas faiceallach. Mean air mhean dh'fhàg mi an cèidse.

"Lorg mi mi fhìn ann an ùpraid ùr, an turas seo fear de thoileachas. Bhris gàirdeachas an t-sluaigh mar gum biodh e a' tighinn bho aon amhaich mhòr. Air a mhilleadh gu tubaisteach, bha mi fhathast air trì cumhaichean na sabaid a choileanadh - an tìgear a bhualadh, a cheangal le slabhraidh, agus fhàgail gun fheum air cuideachadh dhomh fhìn. A bharrachd air an sin, bha mi air an ainmhidh ionnsaigheach a ghoirteachadh agus a chuir fo eagal cho mòr is gun robh e riaraichte gun duais iomchaidh mo chinn na bheul a leigeil seachad!

Às dèidh dhomh mo lotan a làimhseachadh, fhuair mi urram agus sgeadachadh; bha ceudan de phìosan òir air an frasadh aig mo chasan. Chaidh saor-làithean a-steach don bhaile gu lèir. Chualas deasbadan gun chrìoch air gach taobh mu mo bhuidhe air aon de na tìgearan as motha agus as fiadhaiche a chaidh fhaicinn a-riamh.

Chaidh Raja Begum a thoirt dhomh, mar a chaidh a ghealltainn, ach cha robh mi a' faireachdainn toileachas sam bith. Bha atharrachadh spioradail air a thighinn a-steach do mo chridhe. Bha e coltach, leis an t-slighe a-mach mu dheireadh às a' chèidse, gun robh mi cuideachd air an doras a dhùnadh air mo mhiannan saoghalta.

Lean ùine bhrònach. Airson sia mìosan bha mi faisg air bàs le puinnseanachadh fala. Cho luath 's a bha mi math gu leòr airson Cooch Behar fhàgail, thill mi gu mo bhaile dhùthchasach.

“Tha fios agam a-nis gur e mo thidsear an duine naomh a thug an rabhadh glic.’ Rinn mi an aideachadh seo gu h-iriosal dha m’ athair. ‘O, nam b’ urrainn dhomh a lorg!’ Bha mo dhùrachd dùrachdach, oir latha de na làithean ràinig an naomh gun rabhadh sam bith.

"Gu leòr de tìgear a' ceannsachadh. E bhruidhinn le socair dearbhadh. Thig le mise; Mise toil teagasg thu gu

cuir às do bheathaichean an aineolais a tha a' gluasad ann an jungles inntinn an duine. Tha thu cleachdte ri luchd-èisteachd: biodh e na reul-chrios de ainglean, air an dibhearsain le do mhaighstireachd inntinneach air yoga!

"Chaidh mo thòiseachadh a-steach don t-slighe spioradail leis an guru naomh agam. Dh'fhosgail e dorsan m'anama, meirgeach agus seasmhach le ùine mhòr gun chleachdadh. Làmh ri làimh, dh'fhalbh sinn a dh'aithghearr airson mo thrèanadh anns na Himalayas."

Chrom mise agus Chandi aig casan an swami, taingeil airson a gheàrr-chunntas soilleir de bheatha a bha dha-rìribh a' dol tro chuairotean cioclach. Bha mi a' faireachdainn gu robh mi air mo dhìoladh gu leòr airson an ùine fhada a bha mi a' feitheamh airson deuchainn anns an t-seòmair-suidhe fuar!

.....
6-1 : *Sohong* bha a chuid manachail ainm. E bha gu mòr-chòrdte aithnichte mar an "Tigear Swami."

6-2 : "Prionnsa Bana-phrionnsa" - mar sin ainmichte gu comharraich sin seo beithir seilbh an còmhla fiadhaich de tìgear agus tìgear.

CAIBIDEIL: 7

An Levitating Naomh

"Chunnaic mi yogi san adhar, grunn throighean os cionn na talmhainn, an-raoir aig coinneamh buidhne." Bhruidhinn mo charaid, Upendra Mohun Chowdhury, gu drùidhteach.

Thug mi gàire dìoghrasach dha. "'S dòcha gum faigh mi tomhas dè an t-ainm a bh' air. An e Bhaduri Mahasaya a bh' ann, à Rathad Cruinn Uachdarach?"

Chrath Upendra a cheann, beagan diombach gun a bhith na neach-naidheachd. Bha mo chàirdean fiosrach mu naoimh; bha iad toilichte mo chur air slighe ùr.

"Tha an yogi a' fuireach cho faisg air mo dhachaigh is gun tadhail mi air gu tric." Thug mo bhriathran ùidh mhòr air aodann Upendra, agus rinn mi barrachd misneachd.

"Chunnaic mi e ann an euchdan iongantach. Tha e air na diofar *pranayamas* **7-1 a**

mhaighstir gu h-eòlach." den yoga ochd-fhillte àrsaidh a mhìnich Patanjali. **7-2** Aon uair, rinn Bhaduri Mahasaya am *Bhastrika Pranayama* romham le neart cho iongantach is gun robh e coltach gu robh stoirm air èirigh anns an t-seòmar! An uairsin chuir e às don anail tàirneanach agus dh'fhan e gun ghluasad ann an staid àrd de dh'fhaireachdainn os-nàdarrach. **7-3** Bha faireachdainn na sìthe às dèidh na stoirme beòthail thar dìochuimhne."

"Mise chuala sin an naomh chaidh duilleagan a chuid dhachaigh." Upendra's tona bha a beag-chuid do-chreidsinneach.

"Gu dearbh tha e fìor! Tha e air a bhith a' fuireach a-staigh airson fichead bliadhna a dh'fhalbh. Bidh e a' lughdachadh a riaghailt fhèin-shuidhichte beagan aig amannan ar fèisean naomha, nuair a thèid e cho fada ris a' chabhsair aghaidh aige! Bidh na bacaich a' cruinneachadh an sin, oir tha Naomh Bhaduri ainmeil airson a chridhe caoimhneil."

"Ciamar a bheil e fuireach ann an an èadhar, a' cur an aghaidh an lagh de grabhataidh?"

"Bidh corp yogi a' call a ghruamachd an dèidh dha *pranayamas sònraichte a chleachdadh*. An uairsin bidh e ag itealaich no a' leum mun cuairt mar losgann a' leum. Eadhon naoimh nach eil a' cleachdadh yoga foirmeil 7-4 air a bhith aithnichte airson levitachadh nuair a tha iad dìleas do Dhia."

"Bu toigh leam barrachd fhaighinn a-mach mun t-saoi seo. A bheil thu an làthair aig na coinneamhan feasgair aige?" Bha sùilean Upendra a' deàrrsadh le fiosrachd.

"Seadh, bidh mi tric a' dol ann. Tha mi air mo dhibhearsain gu mòr leis an innleachdas a tha na ghliocas. Aig amannan bidh mo ghàire fada a' milleadh sòlaimteachd a chruinneachaidhean. Chan eil an naomh mì-thoilichte, ach tha a dheisciobail a' coimhead coltach ri biodagan!"

Air mo shlighe dhachaigh bhon sgoil an fheasgar sin, chaidh mi seachad air clabhsair Bhaduri Mahasaya agus cho-dhùin mi tadhal air. Cha robh an yogi ruigsinneach don phoball san fharsaingeachd. Bha deisciobal leis fhèin, a' fuireach air an làr ìseal, a' dìon prìobhaideachd a mhaighstir. Bha an oileanach rudeigin mar martinet; dh'fhaighnich e gu foirmeil a-nis an robh "gealladh" agam. Nochd a ghuru dìreach ann an àm gus mo shàbhaladh bho bhith air mo chur a-mach sa bhad.

"Leig le Mukunda tighinn nuair a thogras e." Bha sùilean an t-saoi a' deàrrsadh. "Chan ann airson mo chomhfhurtachd fhìn a tha mo riaghailt uaigneas, ach airson comhfhurtachd chàich. Chan eil daoine saoghalta dèidheil air an onair a bhriseas am mealladh. Chan e a-mhàin gu bheil naoimh tearc ach tha iad mì-chofhurtail. Eadhon anns na sgrìobtairean, thathas tric gan lorg nàireach!"

Lean mi Bhaduri Mahasaya gu a sheòmar-cadail gharbh air an làr as àirde, agus cha robh e a' gluasad às an seo ach ainneamh. Bidh maighstirean tric a' seachnadh sealladh farsaing air aimhreit an t-saoghail, a-mach à fòcas gus am bi iad stèidhichte anns na linntean. Chan e a-mhàin daoine den latha an-diugh a tha ann an co-aimsireil saoi.

"Maharishi, 7-5 thu tha an a' chiad ioga Mise a bhith agad aithnichte WHO an-còmhnaidh fuireach a-staigh."

"Dia lusan a chuid naoimh uaireannan ann an ris nach robh dùil ùir, air eagal sinn smaoinich sinn A' Chèitean lughdachadh E gu a riaghailt!"

Ghlas an saoi a chorp beòthail ann an suidheachadh an lotus. Na sheachdadan, cha robh comharran mì-thlachd mhor aois no beatha shàmhach air. Stèidhichte agus dìreach, bha e foirfe anns a h-uile dòigh. Bha aodann sin *rishi*, mar a tha air a mhìneachadh anns na seann teacsaichean. Le ceann uasal, feusagach pailt, shuidh e an-còmhnaidh gu daingeann dìreach, a shùilean sàmhach air Uile-làthaireachd.

An naomh agus Mise a-steach an meòrachail stàit. Às dèidh an uair, a chuid socair guth air a dhùsgadh mise.

"Bidh thu tric a' dol a-steach don t-sàmhchair, ach an do leasaich thu *anubhava*?" ⁷⁻

⁶ Bha e gam chuimhneachadh Dia a ghràdhachadh nas motha na meòrachadh. "Na dèan mearachd eadar an dòigh-obrach agus an t-Amasan."

Thairg e beagan mhangòthan dhomh. Leis an deagh shunnd sin a fhuair mi cho tlachdmhor na nàdar trom, thuirt e, "Tha daoine san fharsaingeachd nas dèidheil air *Jala Yoga* (aonadh le biadh) na air *Dhyana Yoga* (aonadh le Dia)."

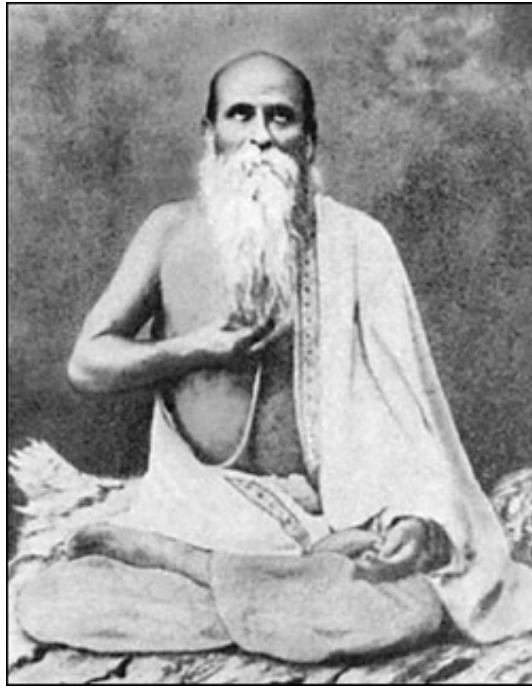
A chuid ioga pun air a bheil buaidh mise gu h-uaibhreach.

"Nach e gàire a th' agad!" Thàinig deàrrsadh gràdhach na shùil. Bha aodann fhèin an-còmhnaidh cudromach, ach air a bhualadh le gàire àrd-amasach. Bha gàire diadhaidh falaichte na shùilean mòra lotus.

"Tha na litrichean sin a' tighinn à Ameireagaidh fad às." Chomharraich an saoi grunn chèisean tiugh air bòrd. "Bidh mi a' conaltradh ri beagan chomann an sin aig a bheil ùidh ann an yoga aig a bheil buill. Tha iad a' lorg na h-Innseachan a-rithist, le mothachadh stiùiridh nas fheàrr na Columbus! Tha mi toilichte an cuideachadh. Tha eòlas yoga an-asgaidh dha na h-uile a gheibh e, mar sholas an latha gun sgeadachadh."

"Chan fheum na *rishis* a thathas a' faicinn mar rud riatanach airson slàinte dhaoine a bhith air an lagachadh airson an Iar. Coltach ann an anam ged a tha iad eadar-dhealaichte ann an eòlas a-muigh, cha soirbhich an Iar no an Ear mura tèid seòrsa de yoga smachdail a chleachdadh."

Chùm an naomh mi le a shùilean ciùin. Cha do thuig mi gur e stiùireadh fàidheadaireachd falaichte a bh' anns an òraid aige. Chan eil ann ach a-nis, agus mi a' sgrìobhadh nam faclan seo, a tha mi a' tuigsinn brìgh iomlan nan rabhaidhean gun fhiosta a thug e dhomh gu tric, gum biodh mi a' giùlan teagasg nan Innseachan gu Ameireagaidh latha air choireigin.



BHADURI MAHASAYA
"An Levitating Naomh"

“A dhuine uasail,” dh’fhaighnich mi, “carson nach sgrìobh thu leabhar air yoga airson buannachd an t-saoghail?” “Tha mi a’ trèanadh dheisciobail,” fhreagair e. “Bidh iadsan agus an oileanaich nan leabhraichean beò, fianais an aghaidh crìonadh nàdarrach ùine agus mìneachaidhean mì-nàdarrach luchd-càineadh.”

"Maharishi, Mise miann thu bhiodh sgrìobh a leabhar air ioga airson an buannachd de an an t-saoghail."

“Tha mi a’ trèanadh dheisciobail. Bidh iadsan agus an oileanaich nan leabhraichean beò, nan dearbhadh an aghaidh crìonadh nàdarrach ùine agus mìneachaidhean mì-nàdarrach luchd-càineadh.” Chuir innleachdas Bhaduri gàire mòr orm a-rithist.

Dh'fhan mi nam aonar leis an yogi gus an tàinig a dheisciobail san fheasgar. Bhaduri Mahasaya a-steach do aon de na h-òraidean gun choimeas aige. Coltach ri tuil shìtheil, sguab e air falbh sprùilleach inntinn a luchd-èisteachd, gan seòladh a dh'ionnsaigh Dhè. Chaidh a chosamhlachdan iongantach a chur an cèill ann am Beangàilis gun smal.

Air an fheasgar seo mhìnich Bhaduri diofar phuingean feallsanachail co-cheangailte ri beatha Mirabai, bana-phrionnsa Rajputani meadhan-aoiseil a thrèig a beatha cùirte gus companaidh sadhus a shireadh. Dhiùlt aon mhòr-sannyasi gabhail rithe leis gur e boireannach a bh' innte; thug a freagairt e gu h-iriosal air a casan.

“Innis don mhaighstir,” thuirt i, “nach robh fios agam gu robh Fireannach sam bith anns a’ chruinne-cè ach Dia; nach eil sinn uile nam boireannaich na làthair?” (Beachd sgrìobtarail air an Tighearna mar an aon Phrionnsabal Cruthachail Deimhinneach, gun a chruthachadh ach *maya fulangach* .)

Sgrìobh Mirabai mòran òran air leth a tha fhathast air am meas gu mòr anns na h-Innseachan; Tha mi ag eadar-theangachadh aon dhiubh an seo:

"Nam b' urrainnear Dia a thoirt gu buil le
bhith a' nighe gach latha, bhiodh mi nas
luaithe mar mhuc-mhara anns an doimhneachd;
Nam biodh e comasach aithneachadh le bhith ag ithe
fhreumhan is mheasan, roghnaicheadh mi gu toileach
cruth gobhair;
Nam biodh cunntadh nan rosaran ga
nochdadh, chanainn m' ùrnaighean air
grìogagan mòra; nam biodh cromadh air
beulaibh ìomhaighean cloiche ga nochdadh,
beinn chloiche, bhithinn ag adhradh gu h-

iriosal;

Nam b' urrainnear an Tighearna a shlugadh le
bhith ag òl bainne Dh'aithnicheadh mòran
laoigh is chloinne e;

Nam biodh trèigsinn bean neach a' gairm Dhè,
nach biodh mìltean nan caillteanaich?

Tha fios aig Mirabai, gus an Dia a lorg,
gur e Gràdh an aon rud a tha riatanach."

Chuir grunn oileanaich rupees ann an slipearan Bhaduri a bha ri thaobh fhad 's a bha e na shuidhe ann an suidheachadh yoga. Tha an tairgse urramach seo, a tha àbhaisteach anns na h-Innseachan, a' nochdadh gu bheil an deisciobal a' cur a chuid stuthan aig casan a' ghuru. Chan eil ann an caraidean taingeil ach an Tighearna ann an dìomhaireachd, a' coimhead às dèidh a chuid fhèin.

"A Mhaighstir, tha thu mìorbhuileach!" Sheall oileanach, a' gabhail a chead, gu dùrachdach air an t-soi patriarchal. "Tha thu air beairteas agus comhfhurtachdan a dhiùltadh gus Dia a shireadh agus gliocas a theagasg dhuinn!" Bha fios gu robh Bhaduri Mahasaya air beairteas mòr teaghlaich a thrèigsinn na òige, nuair a chaidh e a-steach don t-slighe yoga le aon inntinn.

"Tha thu a' tionndadh a' chùis air ais!" Bha achmhasan tlàth air aodann an naoimh. "Dh'fhàg mi beagan rupees gann, beagan beag toileachasan, airson a cosmach ìmpireachd de gun chrìoch aoibhneas. Ciamar an uairsin a bhith agad Mise air a dhiùltadh mi-fhìn dad sam bith? Tha fios agam air toileachas roinneadh an ionmhais. An e ìobairt a tha sin? Is iadsan a tha geàrr-sheallach agus saoghalta gu dearbh na fìor luchd-trèigsinn! Bidh iad a' leigeil seachad seilbh dhiadhaidh gun choimeas airson dòrlach bhochd de dhèideagan talmhaidh!

Rinn mi gàire mòr leis a' bheachd pharadocsaigeach seo air diùltadh - fear a chuireas caip Croesus air bacach naomh sam bith, agus aig an aon àm a chruth-atharraicheas a h-uile milleanair pròiseil gu bhith nan mairtirich neo-fhiosrach.

"Tha an òrdugh diadhaidh a' cur ar n-àm ri teachd air dòigh nas glice na companaidh àrachais sam bith." B' e faclan deireannach a' mhaighstir bunait a chreideimh a chaidh a thoirt gu buil. "Tha an saoghal làn de chreidmhich mì-chinnteach ann an tèarainteachd a-muigh. Tha na smuaintean searbha aca coltach ri sgrìoban air an aghaidhean. Tha fios aig an Tì a thug dhuinn èadhar agus bainne bhon chiad anail againn mar a bheir e seachad latha às dèidh latha airson a luchd-leanmhainn."

Lean mi air mo thursan às dèidh na sgoile gu doras an naoimh. Le dìoghras sàmhach chuidich e mi gus *anubhava fhaighinn*. Latha de na làithean ghluais e gu Rathad Ram Mohan Roy, air falbh bho nàbachd mo dhachaigh air Rathad Gurpar. Bha a dheisciobail ghràdhach air dìthreabh ùr a thogail dha, ris an canar "Nagendra Math." 7-7

Ged a tha e gam chur air thoiseach air mo sgeul le grunn bhliadhnaichean, innsidh mi an seo na faclan mu dheireadh a thug Bhaduri Mahasaya dhomh. Goirid mus do sheòl mi chun an Iar, dh'iarr mi e agus chrom mi sìos gu h-iriosal airson a bheannachd soraidh slàn:

"A m'hic, rach gu Ameireagaidh. Gabh urram na h-Innseachan liath mar do sgiath. Tha buaidh sgrìobhte air do mhalaidh; cuiridh na daoine uaisle fad às fàilte mhòr ort."

.....

7-1 : Modhan de smachdachaidh feachd-beatha troimhe riaghailt

de anail. 7-2: Am prìomh neach-aithris àrsaidh air yoga.

B' e ollamhan Frangach a' chiad fheadhainn san Iar a bha deònach sgrùdadh saidheansail a dhèanamh air :7-3 cothroman an os-mhothachail inntinn. Ollamh Jules-Bois, ball de an L'Ecole de Saidhgeòlas de an Sorbonne, òraid ann an Ameireagaidh ann an 1928; dh'innis e dha luchd-èisteachd gu bheil luchd-saidheans Frangach air aithneachadh a thoirt don os-mhothachadh, "a tha dìreach mu choinneamh inntinn fho-mhothachail Freud agus is e sin an comas a tha a' dèanamh duine na fhìor dhuine agus chan e dìreach os-mhothachadh." Mhìnich M. Jules-Bois nach robh dùsgadh an os-mhothachaidh nas àirde "ri mheasgachadh le Couéism no hipnotism. Tha inntinn os-mhothachail air a bhith air aithneachadh gu feallsanachail o chionn fhada, is e sin an Overanam gu dearbh. air a labhairt de le Emerson, ach a-mhàin o chionn ghoirid tha e air a bhith aithnichte gu saidheansail." An Frangach saidheansair biorach a-mach gur ann bhon os-fhiosrachd a thig brosnachadh, innleachdas, luachan moralta. "Chan e mistearachd a th' ann a bhith a' creidsinn anns an seo ged a tha e

Naomh Treasa de Avila agus eile Crìosdaidh naoimh bha gu tric air fhaicinn ann an a :7-4

".stàit de leum. 7-5: "Saoi mòr

.Fìor beachd de Dia :7-6

. An naomh làn ainm bha Nagendranath Bhaduri. *Matamataig* a' ciallachadh dìthreabh no *ashram* :7-7

CAIBIDEIL: 8

na h-Innseachan Sgoinneil Saidheansair, JC Bose

"Jagadis Chandra Bose's gun uèir innleachdan ro-làimh an fheadhainn sin de Marconi."

Nuair a chuala mi an t-abairt bhrosnachail seo, choisich mi nas fhaisge air buidheann de ollamhan air a' chabhsair a bha an sàs ann an deasbad saidheansail. Mas e uaill cinnidh a bh' annam a thug orm a dhol còmhla riutha, tha mi duilich. Chan urrainn dhomh àicheadh mo ùidh mhòr ann am fianais gum faod na h-Innseachan prìomh phàirt a ghabhail ann am fiosaigs, agus chan ann am meata-fiosaigs a-mhàin.

"Dè dèan thu ciall, a dhuine uasail?"

Mhìnich an t-ollamh gu càirdeil. "B' e Bose a' chiad fhear a chruthaich co-cheanglaiche gun uèir agus inneal airson ath-fhilleadh tonnan dealain a chomharrachadh. Ach cha do rinn an saidheansair Innseanach feum malairteach de na h-innleachdan aige. Thionndaidh e a aire gu luath bhon t-saoghal neo-organach chun an t-saoghail organach. Tha na lorgan rèabhlaideach aige mar fhiseòlaiche plantrais a' dol thairis air na choilean e eadhon mar fhisigeach."

Thug mi taing gu modhail don chomhairliche agam. Thuirt e cuideachd, "'S e aon de mo bhràithrean-ollamhan aig Colaiste na h-Uachdarain an saidheansair mòr."

Thadhail mi an ath latha air an t-saoi aig a dhachaigh, a bha faisg air mo dhachaigh air Rathad Gurpar. Bha mi air a bhith ga mheas o chian airson ùine mhòr. Chuir an luibh-eòlaiche uaibhreach is leig dheth a dhreuchd fàilte chridheil orm. B' e duine eireachdail, làidir na leth-cheudan a bh' ann, le falt tiugh, aghaidh leathann, agus sùilean eas-chruthach neach-bruadair. Nochd mionaideachd a ghuth an cleachdadh saidheansail fad-beatha.

"Tha mi air tilleadh o chionn ghoirid bho thuras gu comainn saidheansail an Iar. Sheall na buill aca ùidh mhòr ann an ionnstramaidean finealta a chruthaich mi fhìn a tha a' sealltainn an..."

aonachd do-sgaraichte a h-uile beatha. **8-1** Tha meud deich millean aig crescograph Bose. Chan eil am miocroscop a' meudachadh ach beagan mhiltean de thursan; ach thug e spionnadh deatamach do shaidheans bith-eòlasach. Bidh an crescograph a' fosgladh seallaidhean do-chreidsinneach.

"Rinn thu mòran, a dhuine uasail, gus gabhail ris an Ear agus an Iar ann an gàirdeanan neo-phearsanta na saidheans a luathachadh."

"Fhuair mi mo fhoghlam ann an Cambridge. Nach iongantach an dòigh-obrach Siarach a tha a' cur a h-uile teòiridh fo dhearbhadh deuchainneach mionaideach! Tha an dòigh-obrach eimpireach sin air a dhol làmh ri làimh leis a' thiodhlac airson sgrùdadh pearsanta a tha nam dhualchas an Ear. Còmhla, tha iad air mo chomasachadh gus sàmhchair rìoghachdan nàdarra a bhriseadh a bha fada gun conaltradh. Na clàran innseach den chrescograph agam **8-2** 'S e fianais a th' ann dhaibhsan as amharasaiche gu bheil siostam nearbhach mothachail agus measgachadh de dh'fhungasan aig lusan. beatha tòcail. Tha gaol, fuath, gàirdeachas, eagal, toileachas, pian, so-ghluasadachd, staonadh, agus freagairtean iomchaidh gun àireamh do bhrosnachaidhean cho uile-choitcheann ann an lusan 's a tha iad ann am beathaichean.

"Cha b' urrainn don ghluasad sònraichte beatha anns a' chruthachadh gu lèir a bhith coltach ri ach ìomhaigheachd bhàrdachd mus tàinig thu, Ollamh! Cha bhiodh naomh a bha fios agam uaireigin a' buain fhùraichean a-riamh. 'An goid mi am preas ròs de a uaill ann am bòidhchead? An dèan mi tàir air a urram gu cruaidh le mo dhì-shealbhachadh mì-mhodhail?' Tha a bhriathran co-fhaireachdainneach air an dearbhadh gu litireil tro na lorg thusa!"

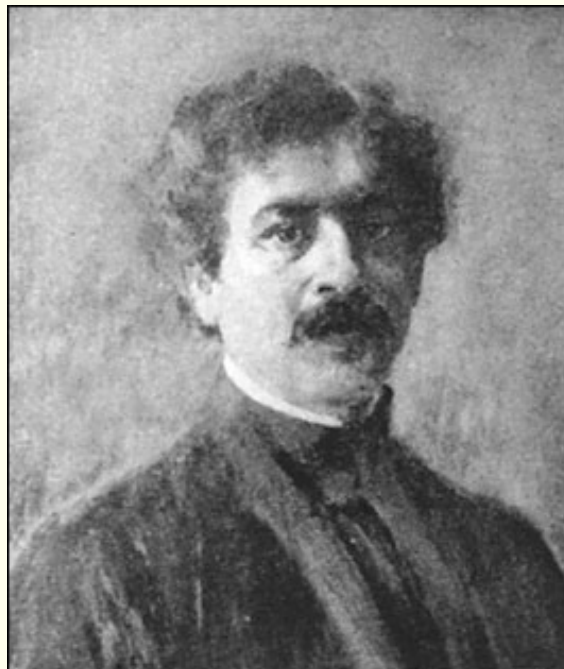
"Tha am bàrd dlùth ris an fhìrinn, ach tha an saidheansair a' tighinn faisg gu mì-chofhurtail. Thig latha air choireigin don obair-lann agam agus faic fianais neo-chinnteach a' chrescograf."

Le taing ghabh mi ris a' chuireadh, agus dh'fhalbh mi. Chuala mi nas fhaide air adhart gun robh an luibh-eòlaiche air Colaiste na h-Uachdarain fhàgail, agus gu robh e an dùil ionad rannsachaidh a stèidheachadh ann an Calcutta.

Nuair a chaidh Institiud Bose fhosgladh, bha mi an làthair aig na seirbheisean coisrigidh. Bha na ceudan dealasach a' coiseachd mun cuairt air an togalach. Bha mi air mo ghlacadh le ealain agus samhlauchas spioradail dachaigh ùr na saidheans. Thug mi fa-near gur e seann sheann rud a bh' ann an geata aghaidh an taighe, a thug mi fa-near, bho àite-adhraidh fad às. Air cùl an lotus **8-3** fuaran, bha figear boireann snaidhte le lòchran a' nochdadh spèis nan Innseachan do bhoireannach mar an neach-giùlain solais neo-bhàsmhor. Bha teampall beag sa ghàrradh a bha coisrigte don Noumenon thar nam feallsanachdan. Chaidh smaoineachadh air neo-chorporra diadhaidh a mholadh le dìth ìomhaigh altair sam bith.



Mise aig Aois sia



JAGADIS CHANDRA BOSE

na h-Innseachan sgoinneil fiosaigiche, luibh-eòlaiche, agus innleadair de an Crescograph

Bose's òraid air seo sgoinneil tachartas dh'fhaodadh a bhith agad air a thoirt seachad bho an bilean de aon de an air a bhrosnachadh seann

. *Rishis*

“Tha mi a’ coisrigheadh an Institiud seo an-diugh chan ann mar obair-lann a-mhàin ach mar theampall.” Shleamhnaich a dhùrachd urramach mar chlòca neo-

fhaicsinneach thairis air an talla-èisteachd làn sluaigh. “Nuair a bha mi a’ leantainn mo rannsachaidhean chaidh mo stiùireadh gun fhios dhomh a-steach do chrìoch fiosaig agus fiseòlas. Chun mo iongnaidh, fhuair mi a-mach

loidhnichean crìche a' dol à sealladh, agus puingean conaltraidh a' nochdadh, eadar rìoghachdan nam beò agus nan neo-bheò. Bha stuth neo-organach air fhaicinn mar rud sam bith ach neo-ghnìomhach; bha e air bhioran fo ghnìomhachd fheachdan iomadach.

"Bha coltas ann gun robh ath-bhualadh uile-choitcheann a' toirt meatailt, plannt agus beathach fo lagh cumanta. Bha iad uile a' nochdadh na h-aon iongantasan de sgèiths agus trom-inntinn, le cothroman air faighinn seachad air agus de àrdachadh, mar gu math mar an maireannach neo-fhreagairt co-cheangailte le bàs. Lìonta Le iongnadh mòr air a' choitcheannachadh uamhasach seo, b' ann le dòchas mòr a dh'ainmich mi na toraidhean agam air beulaibh a' Chomann Rìoghail - toraidhean air an dearbhadh le deuchainnean. Ach chomhairlich na fiseòlaichean a bha an làthair dhomh mi fhìn a chuingealachadh ri rannsachaidhean corporra, anns an robh mo shoirbheachadh cinnteach, seach a bhith a' dol an sàs anns na raointean aca. Bha mi gun fhiosta air a dhol air seachran a-steach do raon siostam casta neo-aithnichte agus mar sin air mochan a dhèanamh.

"Bha claoonadh diadhachd neo-fhiosrach an làthair cuideachd, a tha a' measgachadh aineolas le creideamh. Gu tric bidh sinn a' dìochuimhneachadh gun do chuir Esan a chuairtich sinn leis a' dhìomhaireachd chruthachaidh seo a tha a' sìor atharrachadh annainn am miann ceasnachadh agus tuigsinn. Tro iomadh bliadhna de mhì-thuigse, thàinig mi gu bhith mothachail gu bheil beatha neach-leantainn saidheans air a lìonadh le strì gun chrìoch. Tha e an urra ris a bheatha a thilgeil mar thabhartas dìoghrasach - a thaobh buannachd is call, soirbheachas is fàilligeadh, mar aon."

"Mu dheireadh, ghabh prìomh chomann saidheansail an t-saoghail ri mo theòiridhean agus mo thoraidhean, agus dh'aithnich iad cho cudromach 's a bha tabhartas nan Innseachan don saidheans." **8-4** An urrainn do rud sam bith beag no cuibhrichte inntinn nan Innseachan a shàsachadh a-riamh? Tro thraidisean beò leantainneach, agus cumhachd beòthail ath-nuadhachaidh, tha an tìr seo air ath-rèiteachadh tro atharrachaidhean gun àireamh. Tha Innseanaich air èirigh a-riamh, a' tilgeil air falbh duais dhìreach is inntinneach na h-uair, a tha air sireadh na h-ideals as àirde nam beatha a thoirt gu buil - chan ann tro thrèigsinn fulangach, ach tro strì gnìomhach. Chan eil dad aig an lag a dhiùlt an còmhstri, gun dad fhaighinn, ri thrèigsinn. Is esan a-mhàin a tha air strì agus a bhuannaich as urrainn an saoghal a neartachadh le bhith a' toirt seachad toradh an eòlais bhuadhaich aige.

"Tha an obair a chaidh a dhèanamh mu thràth ann an obair-lann Bose air freagairt stuth, agus na foillseachaidhean ris nach robh dùil ann am beatha planntais, air raointean rannsachaidh farsaing fhosgladh ann am fiosaig, ann am fiseòlas, ann an leigheas, ann an àiteachas, agus eadhon ann an eòlas-inntinn. Tha duilgheadasan a bha roimhe seo air am meas mar dhuilgheadasan do-sheachanta a-nis air an toirt a-steach do raon rannsachaidh deuchainneach."

"Ach chan fhaighear soirbheachas mòr às aonais mionaideachd theann. Mar sin tha am bataraidh fhada de dh' ionnstramaidean agus uidheam thar-mhothachail air an dealbhadh agamsa, a tha nan seasamh romhad an-diugh nan cùisean anns an talla inntrigidh. Tha iad ag innse dhut mu na h-oidhirpean fada gus faighinn air cùl a' choltais mheallta a-steach don fhìrinn nach fhaicear, mun obair leantainneach agus an seasmhachd agus an innleachdas a chaidh iarraidh gus faighinn thairis air crìochan daonna. Tha fios aig a h-uile saidheansair cruthachail gur e an inntinn an fhìor obair-lann, far a bheil iad a' nochdadh laghan na fìrinn air cùl mealladh."

"Cha bhith na h-òraidean a thèid a thoirt seachad an seo dìreach nan ath-aithris air eòlas dàrna-làimh. Innsidh iad mu fhionnachdain ùra, air an taisbeanadh airson a' chiad uair anns na tallachan seo. Tro bhith a' foillseachadh obair an Institiud gu cunbhalach, ruigidh na tabhartasan Innseanach seo an saoghal gu lèir."

Bidh iad nan seilbh phoblach. Cha tèid peutantan a ghabhail a-riamh. Tha spiorad ar cultar nàiseanta ag iarraidh gum bi sinn saor bho thruailleadh eòlais a chleachdadh airson buannachd phearsanta a-mhàin.

"S e mo dhùrachd cuideachd gum bi goireasan an Institiud seo rim faighinn, cho fad 's as urrainn, do luchd-obrach às gach dùthaich. Anns an seo tha mi a' feuchainn ri traidiseanan mo dhùthaich a ghiùlan air adhart. Cho fada air ais ri còig linntean fichead, chuir na h-Innseachan fàilte air sgoilearan às gach ceàrnaidh den t-saoghal gu na seann oilthighean aice, ann an Nalanda agus Taxila."

"Ged a saidheans tha chan eil de an Ear no de an an Iar ach an àite sin eadar-nàiseanta ann an a uile-choitcheannachd, ach tha na h-Innseachan air leth freagarrach airson tabhartasan mòra a thoirt seachad. **8-5** Tha mac-meanmna loisgeach nan Innseachan, a dh' fhaodas òrdugh ùr a thoirt a-mach à cruinneachadh de fhìrinnean a tha coltach ri bhith an aghaidh a chèile, air a chumail fo smachd leis a' chleachdadh aire a thoirt. Tha an smachd seo a' toirt a' chumhachd an inntinn a chumail a' sireadh na firinn le foighidinn gun chrìoch.

Sheas deòir nam shùilean aig briathran deireannach an t-saidheansair. Nach e "foighidinn" co-fhacal airson na h-Innseachan, a' cur troimh-chèile air Ùine agus air luchd-eachdraidh le chèile?

Thadhail mi air an ionad rannsachaidh a-rithist, goirid an dèidh latha an fhosgaidh. Thug an luibh-eòlaiche mòr, mothachail air a ghealladh, mi chun an obair-lann shàmhach aige.

"Ceanglaidh mi an crescograph ris a' raineach seo; tha an meudachadh uabhasach mòr. Nam biodh snàgadh seilcheig air a mheudachadh" ann an an aon rud co-rèir, an creutair bhiodh nochdadh gu bi a' siubhal coltach an cuir an cèill trèan!"

Bha mo shùil gu dùrachdach air an sgrion a bha a' nochdadh sgàil mhòr na raineach. Bha gluasadan beaga beatha a-nis gu soilleir ri fhaicinn; bha am plannt a' fàs gu math slaodach fa chomhair mo shùilean inntinneach. Bhuin an saidheansair ri bàrr na raineach le bàr beag meatailt. Thàinig stad obann air a' phantomime a bha a' leasachadh, ag ath-thòiseachadh nan ruitheaman fileanta cho luath 's a chaidh an t-slat a tharraing air ais.

"Chunnaic thu mar a tha bacadh beag sam bith bhon taobh a-muigh cronail do na figheagan mothachail," thuirt Bose. "Coimhead; bheir mi clòroform a-nis, agus an uairsin bheir mi antidote."

Chuir buaidh a' chlòroform stad air a h-uile fàs; bha an antidote ag ath-bheothachadh. Chùm na gluasadan mean-fhàsach air an sgrion mi nas dùmhail na plota "film". Shàth mo chompanach (an seo ann an dreuchd an nàmhaid) inneal biorach tro phàirt den raineach; bha pian air a chomharrachadh le crathadh

spasmodach. Nuair a chuir e ràsair gu ìre tron ghas, chaidh an sgàil a ghluasad gu fòirneartach, an uairsin chuir e stad air fhèin le comharrachadh mu dheireadh a' bhàis.

“Le bhith a' cleachdadh clòroformadh air craobh mhòr an toiseach, fhuair mi tar-chur soirbheachail. Mar as trice, bidh monarcan mar sin den choille a' bàsachadh gu math luath às deidh dhaibh a bhith air an gluasad.” Rinn Jagadis gàire toilichte agus e ag innse mun ghluasad a shàbhail beatha. “Tha grafaichean den inneal grinn agam air dearbhadh gu bheil siostam cuairteachaidh aig craobhan; tha gluasadan an sùgh aca a' freagairt ri bruthadh-fala cuirp bheathaichean. Chan eil àrdachadh sùgh ri mhèineachadh air na bunaitean meacanaigeach a bhios mar as trice adhartach, leithid tàladh capillary. Chaidh am feinimean fhuasgladh tron chrescograph mar ghnìomhachd cheallan beò. Bidh tonnan peristaltach a' tighinn a-mach à tiùb siolandair a tha a' sìneadh sìos craobh agus

a' frithealadh mar chridhe dha-rìribh! Mar as doimhne a thuigeas sinn, 's ann as iongantaiche a bhios an fhianais gu bheil plana aonfhoirmeil a' ceangal gach cruth ann an nàdar ioma-fhillte.

An sgoinneil saidheansair biorach gu fear eile Bose ionnsramaid.

"Seallaidh mi dhut deuchainnean air pìos staoìn. Bidh feachd-beatha ann am meatailtean a' freagairt gu dona no gu buannachdail ri brosnachaidhean. Clàraichidh comharran inc na diofar ath-bheachdan."

Air mo ghilacadh gu domhainn, choimhead mi air a' ghraf a chlàraich tonnan sònraichte structar atamach. Nuair a chuir an t-ollamh clòroform air an staoìn, stad na sgrìobhaidhean crithidh. Thòisich iad a-rithist fhad 's a bha am meatailt mean air mhean a' tilleadh gu a staid àbhaisteach. Thug mo chompanach seachad ceimigeach puinnseanta. Aig an aon àm ri ceann crith an staoìn, bidh an t-snàthad gu mòr sgrìobh e brath-bàis air a' chairt.

"Tha innealan Bose air dearbhadh gu bheil meatailtean, leithid an stàilinn a thathas a' cleachdadh ann an siosar agus innealan, buailteach do sgìths, agus gum faigh iad èifeachdas air ais le fois bho àm gu àm. Tha cron mòr air cuisle-beatha nam meatailtean no eadhon air a mhilleadh le bhith a' cur sruthan dealain no cuideam mòr an sàs."

Mise choimhead timcheall an seòmair aig an iomadach innleachdan, fileanta fianais de a gun sgrìobh innleachdas.

"A dhuine uasail, tha e duilich nach eil leasachadh mòr-sgèile àiteachais air a luathachadh le bhith a' cleachdadh na dòighean iongantach agad nas fheàrr. Nach biodh e furasta cuid dhiubh a chleachdadh ann an deuchainnean obair-lann luath gus buaidh diofar sheòrsaichean todhar air fàs lusan a chomharrachadh?"

"Tha thu ceart. Bidh ginealaichean ri teachd a' cleachdadh innealan Bose gun àireamh. Is ann ainneamh a bhios fios aig an neach-saidheans air duaisean co-aimsireil; is leòr e gus toileachas seirbheis chruthachail a bhith aige."

Le taing gun teagamh don t-saoi neo-sgìth, ghabh mi mo shlighe. "An urrainn do thorrachas iongantach a shàr-ghin a bhith air a chosg a-riamh?" smaoinich mi.

Cha tàinig crìonadh sam bith leis na bliadhnaichean. Nuair a chruthaich e inneal iom-fhillte, an "Resonant Cardiograph", rinn Bose rannsachadh farsaing air grunn lusan Innseanach. Chaidh pharmacopoeia mòr gun dùil de dhrogaichean feumail fhoillseachadh. Tha an cardiograph air a thogail le cruinneas gun mhearachd leis a bheil ceudamh pàirt de dhiog air a chomharrachadh air graf. Bidh clàran ath-shondach a' tomhas cuislean glè bheag ann am planntais, bheathaichean agus daoine structar. Rinn an luibh-eòlaiche mòr ro-innse gum biodh cleachdadh a

chardiograph a’ leantainn gu vivisection air lusan an àite bheathaichean.

“Tha clàraidhean taobh ri taobh de bhuidhean cungaidh-leighis a chaidh a thoirt do lus agus do bheathach aig an aon àm air aonachd iongantach a nochdadh ann an toradh,” thuirt e. “Tha a h-uile càil ann an duine air a bhith air a ro-innse anns a’ phlannt. Cuidichidh deuchainnean air fàsmhorachd le bhith a’ lughdachadh fulangas daonna.”

Bhliadhnaichean an dèidh sin, chaidh co-dhùnaidhean tùsail Bose mu lusan a dhearbhadh le luchd-saidheans eile. Chaidh obair a chaidh a dhèanamh ann an 1938 aig Oilthigh Columbia aithris leis *an New York Times* mar a leanas:

Chaidh a dhearbhadh taobh a-staigh nan beagan bhliadhnaichean a dh' fhalbh nuair a bhios na nearbhan a' cur teachdaireachdan Eadar an eanchainn agus pàirtean eile den bhodhaig, tha cuislean dealain beaga bìodach gan gineadh. Chaidh na cuislean seo a thomhas le galvanometairean grinn agus an àrdachadh milleanan de thursan le innealan àrdachaidh ùr-nodha. Gu ruige seo cha deach dòigh riarachail a lorg airson sgrùdadh a dhèanamh air slighean nan cuislean air feadh nan snàithleanan nearbh ann am beathaichean beò no ann an daoine air sgàth cho mòr 's a tha iad. an astar leis a bheil na buillean sin a' siubhal.

Dh'innis an Dotair KS Cole agus an Dotair HJ Curtis gun d' fhuair iad a-mach gu bheil na ceallan fada singilte den lus fìor-uisge nitella, a thathas a' cleachdadh gu tric ann am bobhlaichean èisg òir, cha mhòr co-ionann ri ceallan snàithleanan nearbh singilte. A bharrachd air an sin, fhuair iad a-mach, nuair a thèid snàithleanan nitella a bhrosnachadh, gu bheil iad a' sgaoileadh tonnan dealain a tha coltach anns a h-uile dòigh, ach a-mhàin astar, ri snàithleanan nearbh ann am beathaichean agus daoine. Chaidh a lorg gu robh na cuislean nearbh dealain anns a' phlannt tòrr nas slaodaiche na an fheadhainn ann am beathaichean. Mar sin, ghlac luchd-obrach Columbia an lorg seo mar dhòigh air dealbhan gluasad slaodach a thogail de shlighe nan cuislean dealain anns na nearbhan.

Mar sin, dh' fhaodadh an lus nitella a bhith na sheòrsa de Chlach Rosetta airson dìomhaireachdan dlùth-gheàrdaichte faisg air crìochan inntinn agus cùise fhuasgladh.

B' e caraid dìleas do shaidheansair idealach na h-Innseachan a bh' anns a' bhàrd Rabindranath Tagore. Dh'fhaighnich an seinneadair milis à Beangáil na loidhnichean a leanas dha: **8-6**

O Dhithreabhaich, gairm thusa ann am
briathran fìor an t-seann laoidh sin air a
bheil *sama* ; "Èirich! Dùisg!" Gairm ris an
duine a tha a' bòstadh a bheul-aithris
shastrich Bho chòmhstri dìomhain pedantach
gun bhuannachd, gairm ris an uaibhreach
gòrach sin tighinn a-mach A-mach air
aghaidh nàdair, an talamh farsaing seo,
Cuir a-mach a' ghairm seo gu do chòmhlan
sgoilearan; Còmhla timcheall air d' ìobairt

teine

Cruinnich iad uile. Mar sin gum bi ar
n-Innseachan, ar seann tìr, air ais
dhi fhèin.

O till air ais a-rithist gu obair
dhìleas, Gu dleasdanas agus dìlseachd,
gu a trannsa

De dùrachdach meòrachadh; leig i suidhe
Aon uair eile gun bhuaireadh, gun sannt, gun
strì, fìor-ghlan, O aon uair eile air a cathair
àrd

Agus àrd-ùrlar, tidsear de uile fearann.

.....

8-1 : "A h-uile saidheans tha thar-ghnèitheach no eile pasan air falbh. Luibh-eòlas tha a-nis a' faighinn an deas teòiridh-an avatairean de Bidh Brahma a-nis nan leabhraichean teacsa air eachdraidh nàdair." - *Emerson*

8-2 : Bho an Laidinn freumh, *fàs nas àirde* , gu àrdachadh. Airson a chuid crescograph agus eile innleachdan, Bose bha air a dhèanamh na ridire ann an 1917.

8-3 : An lotus flùr tha an seann diadhaidh samhla ann an Na h-Innseachan; a a' fosgladh peatalan moladh an leudachadh de an anam; Tha gealladh spioradail caoimhneil ann am fàs a bhòidhchead fìor-ghlan bhon eabar às an tàinig e.

8-4 "An-dràsta, chan eil ach an tubaist as miosa a bheir na h-Innseachan fo raon-obrach oileanach colaiste Ameireaganach. Tha cathraichean Ind-eòlais no Sanskrit aig ochd oilthighean (Harvard, Yale, Columbia, Princeton, Johns Hopkins, Pennsylvania, Chicago, agus California), ach chan eil mòran riochd aig na h-Innseachan ann an roinnean eachdraidh, feallsanachd, ealain fhinealta, saidheans poiliteach, sòiseòlas, no sam bith de an eile roinnean de inntleachdail eòlas ann an a tha, mar sinn a bhith agad air fhaicinn, Na h-Innseachan tha rinn iad tabhartasan mòra.

Mar thoradh air an sin, tha sinn a' creidsinn nach eil roinn sgrùdaidh sam bith, gu sònraichte anns na daonnachdan, ann an gin

Faadair oilthigh mòr a bhith làn uidheamaichte às aonais eòlaiche air a thrèanadh gu ceart ann an ìrean Innseanach a chuspair. Tha sinn a' creidsinn, cuideachd, sin gach colaiste dè amasan gu ullachadh a ceumnaichean airson tuigseach obair ann an an saoghal dè tha gu bi aca fhèin gu beò a-steach, feumaidh a bhith agad air a luchd-obrach a sgoilear comasach ann an an sìobhaltachd de "India." - Earrannan bho an artaigil le Ollamh W. Norman Donn de an Oilthigh de Pennsylvania dè nochd ann an an A' Chèitean, 1939, cùis de an *Iris* de an Comhairle Ameireaganach de Dh'ionnsaich Comann-shòisealta, 907 15mh Naomh, Washington, D. C., 25 sgillin leth-bhreac. Seo cùis (#28) anns a bheil thairis 100

".duilleagan de "Leabhar-chlàr Bunasach airson Sgrùdaidhean Innseanach

8-5 : An atamach structar de cùis bha ainmeil gu an seann Hindusaich. Aon de an sia siostaman de Innseanach feallsanachd 'S e *Vaisesika a th' ann* , bho an Sanskrit freumh *bhiosaichean* , "atamach neo-eisimeileachd." Aon de an air thoiseach *Vaisesika* luchd-mìneachaidh bha Rugadh Aulukya, ris an canar Kanada cuideachd, "an neach-ithe dadam," mu 2800 bliadhna air ais.

Ann an artaigil ann *an East-West* , sa Ghiblean 1934, chaidh geàrr-chunntas de eòlas saidheansail *Vaisesika* a thoirt seachad mar a leanas: "Ged a thathas den bheachd gur e adhartas ùr saidheansail a th' anns an 'teòiridh atamach' ùr-nodha, chaidh a mhìneachadh gu sgoinneil o chionn fhada le Kanada, 'an neach-ithe atamach.' Faodar an *anus Sanskrit* eadar-theangachadh gu ceart mar 'ataim' anns a' chiall Ghreugach litireil mu dheireadh de 'gun ghearradh' no do-roinnte. Am measg mhìneachaidhean saidheansail eile air tràchdasan *Vaisesika* bho linn RC tha (1) gluasad snàthadan. a dh'ionnsaigh maighnéidean, (2) an cuairteachadh de uisge ann an lusan, (3) *akash* no eitear, neo-ghnìomhach agus gun structar, mar a bunait airson feachdan seòlta a thar-chur, (4) teine na grèine mar adhbhar gach seòrsa teas eile, (5) teas mar adhbhar atharrachaidh mhóileciuil, (6) lagh na grabhataidh mar a tha e air adhbhrachadh leis a' chàileachd a tha an lùib dadaman na talmhainn gus an cumhachd tarraingeach aca a thoirt dhaibh no sìos tarraing, (7) an cineatach nàdar de uile lùth; adhbharachd mar an-còmhnaidh freumhaichte ann an an caiteachas de lùth no ath-sgaoileadh de gluasad, (8) uile-choitcheann sgaoileadh troimhe an crìonadh de dadaman, (9) an rèididheachd de teas agus ghathan solais, mìrean beaga gun chrìoch, a' sgiathachadh a-mach anns a h-uile taobh le astar do-chreidsinneach (teòiridh an latha an-

,diugh de na 'ghathan cosmach')

.an coibhneasachd de ùine agus àite (10)

Vaisesika air a shònrachadh an tùs de an an saoghal gu dadaman, sìorraidh ann an an cuid nàdar, i.e., an cuid mu "An lorg o dheireadh feartan sònraichte. Seo bhathas den bheachd gu robh gluasad crithidh gun stad aig dadaman. chionn ghoirid gur e grèine beag biodach a th' ann an dadam

siostam bhiodh bi Chan eil naidheachdan gu an sean *Vaisesika* feallsanaichean, WHO cuideachd air a lughdachadh ùine gu a a fhaide air falbh matamataigeach bun-bheachd le bhith a' toirt cunntas air an aonad ùine as lugha (*kala*) mar an

".ùine a bheir dadam gus a aonad fànais fhèin a shiubhal

8-6 : Eadar-theangaichte bho an Bengàlach de Rabindranath Tagore, le Manmohan Ghosh, ann an *Viswa- Bharati*.

CAIBIDEIL: 9

An Sona Neach-leantainn Agus A chuid Cosmach Romansachd

"Beag a dhuine uasail, mas e do thoil e bi na shuidhe. Mise am a' bruidhinn gu mo Diadhaidh Mhàthair."

Gu sàmhach, chaidh mi a-steach don t-seòmar le mòr-uamhas. Chuir coltas aingeal Maighstir Mahasaya iongnadh mòr orm. Le feusag gheal shìoda agus sùilean mòra gleansach, bha e coltach ri pearsanachadh de ghlanachd. Dh'innis a smiogaid suas agus a làmhan fillte dhomh gun robh mo chiad chuairt air a chuir dragh air am measg a dhìoghaltas.

Thug a bhriathran sìmplidh fàilte buaidh mhòr air mo nàdar gu ruige seo. Bha mi air smaoineachadh gur e dealachadh searbh bàs mo mhàthar tomhas a h-uile cràdh. Anis bha cràdh an dealachaidh bho mo Mhàthair Dhiadhaidh na chràdh do-chreidsinneach don spiorad. Thuit mi a' gearan chun an làir.

"Beag a dhuine uasail, sàmhach thu fhèin!" An naomh bha gu co-fhaireachdainn fo thrioblaid.

Air mo thrèigsinn ann an fàsach mara, ghlac mi a chasan mar an aon rafta

airson mo shàbhaladh. "A dhuine uasail, d' eadar-ghuidhe! Iarr air a'

Mhàthair Dhiadhaidh ma gheibh mi fàbhar sam bith na sùilean!"

Seo gealladh tha aon chan eil gu furasta air a bhuileachadh; an maighstir bha cuingealaichte gu sàmhchair.

Gun teagamh sam bith, bha mi cinnteach gu robh Maighstir Mahasaya ann an còmhradh dlùth leis a' Mhàthair Uile-choitcheann. B' e nàire dhomhainn a bh' ann a bhith a' tuigsinn nach robh mo shùilean ann dhi, a bha eadhon aig an àm seo ri fhaicinn le sùil neo-lochdach an naoimh. Le nàire orm a' greimeachadh air a chasan, bodhar ri a ghearanan ciùin, ghuidh mi air a-rithist is a-rithist airson a ghràs eadar-theachd.

"Nì mi d'athchuinge ris an Ghràdhach." Thàinig gèilleadh a' mhaighstir le gàire slaodach, tròcaireach.

Dè cumhachd ann an an fheadhainn sin beagan faclan, sin mo a bhith bu chòir fios leigeil ma sgaoil bho a stoirmeil fògradh?

"A dhuine uasail, cuimhnich air do ghealladh! Tillidh mi a dh'aithghearr airson a teachdaireachd!" Bha dùil aoibhneach a' fuaimeachadh nam ghuth nach robh ach mionaid air ais a' caoineadh le bròn.

A' tèarnadh an staidhre fhada, bha mi air mo shàrachadh le cuimhneachain. Bha an

taigh seo aig 50 Sràid Amherst, a-nis na dhachaigh aig Maighstir Mahasaya, uaireigin na dhachaigh teaghlaich agam, àite bàs mo mhàthar. An seo bhris mo chridhe daonna airson a' mhàthar a dh' fhalbh; agus an seo an-diugh bha m' spiorad mar gum biodh e air a cheusadh le neo-làthaireachd na Màthar Dhè. Ballachan naomha, fianais shàmhach air mo leòntan uamhasach agus slànachadh mu dheireadh!

Bha mo cheumannan deònach agus mi a' tilleadh gu mo dhachaigh air Rathad Gurpar. A' sireadh uaigneas an àite-fuirich bhig agam, dh'fhan mi ann am meòrachadh gus an robh deich uairean ann. Chaidh dorchadas na h-oidhche bhlàth Innseanach a lasadh gu h-obann le sealladh iongantach.

Air a sgeadachadh le glòir, sheas a' Mhàthair Dhiadhaidh romham. Bha a h-aodann, le gàire caoimhneil, na bòidhchead fhèin.

"An-còmhnaidh a bhith agad Mise ghràdhaich thusa! a-riamh bu chòir Mise gaol thusa!"

An nèamhaidh tònachan fhathast a' glaothaich ann an an èadhar, I air falbh.

Cha mhòr nach robh a' ghrian air èirigh gu ceàrn iomchaidh an ath mhadainn nuair a thadhail mi air Maighstir Mahasaya airson an dàrna turas. A' dìreadh an staidhre ann an taigh nan cuimhneachain bhrònach, ràinig mi a sheòmar air a' cheathramh làr. Bha cnap an dorais dhùinte air a phasgadh le clò; beachd, bha mi a' faireachdainn, gun robh an naomh ag iarraidh prìobhaideachd. Mar a sheas mi gun chinnteachd air an àrd-ùrlar, dh' fhosgail làmh fàilteachail a' mhaighstir an doras. Chrom mi sìos aig a chasan naomha. Ann an sunnd spòrsail, chuir mi masg sòlaimte thairis air m' aodann, a' falach an toileachas diadhaidh.

"A dhuine uasail, tha mi air tighinn - glè thràth, tha mi ag aideachadh! - airson do theachdaireachd. An do dh'innis a' Mhàthair Ghràdhach dad mum dheidhinn?"

"Mì-mhodhail beag a dhuine uasail!"

Chan eil fear eile beachd bhiodh e dèan. A rèir choltas mo gabhail ris grabhataidh bha neo-tharraingeach.

"Carson mar sin dìomhair, mar sin seachantach? Dèan naoimh chaoidh bruidhinn gu soilleir?" Is dòcha Mise bha a beag air a bhrosnachadh.

"Am feum thu mo dhearbhadh?" Bha a shùilean socair làn tuigse. "An urrainn dhomh aon fhacal a chur ris a' mhadainn an-diugh ris a' ghealladh a fhuair thu an-raoir aig deich uairean bhon Mhàthair Bhrèagha fhèin?"

Bha smachd aig Maighstir Mahasaya air geataichean-tuile m'anama: a-rithist chrom mi sìos aig a chasan. Ach an turas seo, dhòirt mo dheòir bho thoileachas, agus chan e pian, seachad air giùlan.

"A bheil thu a' smaoinreachadh nach do bhean do dhìlseachd ris a' Thròcair Neo-chrìochnach? Cha b' urrainn do Mhàthaireachd Dhè, a tha thu air a bhith ag adhradh ann an cruthan daonna agus diadhaidh, gun a bhith a' freagairt do ghlaodh thrèigte."

Cò an naomh sìmplidh seo, aig an robh an t-iarrtas as lugha aige don Spiorad Uile-choitcheann air aontachadh gu milis? Bha a dhreuchd san t-saoghal iriosal, mar a bha iomchaidh don duine iriosal as motha a b' aithne dhomh a-riamh. Anns an taigh seo air Sràid Amherst, Maighstir Mahasaya **9-1** Bha e a' stiùireadh àrd-sgoil bheag dha balaich. Cha deach facal càineadh a-mach às a bhilean; cha do chum riaghailt no

riaghladh a smachd. Gu dearbh, bha matamataig nas àirde air a theagasg anns na seòmraichean-teagaisg iriosal seo, agus bha ceimigeachd gaoil a dhìth bho na leabhraichean teacsa. Sgaoil e a ghliocas le galar spioradail seach le òrdugh neo-thruaillidh.

Air a lìonadh le dìoghras neo-shòlaimte airson a' Mhàthar Dhiadhaidh, cha robh an naomh ag iarraidh cruthan spèis a-muigh nas motha na leanabh.

“Chan e mise an guru agad; thig e beagan nas fhaide air adhart,” thuirt e rium. “Tro a stiùireadh, thèid na dh’fhiosraich thu den Diadhachd a thaobh gaol agus dìlseachd eadar-theangachadh gu a theirmean gliocas gun chrìoch.”

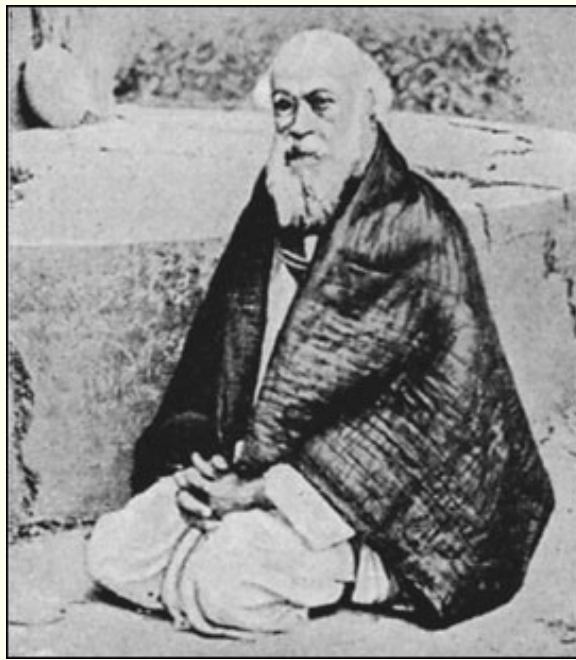
Gach feasgar anmoch, thug mi orm fhìn a dhol gu Sràid Amherst. Dh'iarr mi cupa diadhaidh a' Mhaighstir Mahasaya, cho làn is gun robh na boinneagan a' sruthadh thairis air mo chridhe gach latha. Cha robh mi riamh roimhe air mo chromadh ann an urram iomlan; a-nis bha mi a' faireachdainn gur e sochair do-chreidsinneach a bh' ann eadhon coiseachd air an aon talamh a naomhaich am Maighstir Mahasaya.

"A dhuine uasail, cuir ort an garland champag seo a rinn mi gu sònraichte dhutsa." Ràinig mi aon oidhche, le mo shlabhraidh fhùraichean na làimh. Ach gu diùid tharraing e air falbh, a' diùltadh an urraim a-rithist is a-rithist. A' mothachadh mo ghoirteachadh, rinn e gàire mu dheireadh le cead.

"Leis gu bheil sinn le chèile nan luchd-leantainn aig a' Mhàthair, faodaidh tu an garland a chur air an teampall chorporra seo, mar thabhartas dhi-se a tha a' fuireach a-staigh." Bha dìth àite anns an robh beachdachadh fèin-thoileil sam bith a' faighinn bunait.



DHÀ BRÀITHREAN DE TÈARAS NEUMANN
Mise seasamh le iad ann an Konnersreuth, Bavaria.



MAIGHSTIR MAHASAYA

a-riamh air a ghlacadh ann an a chuid beannaichte cosmach romansa.

"Rach sinn a-màireach gu Teampall Dakshineswar, air a naomhachadh gu bràth leis an guru agam." B' e deisciobal aig maighstir coltach ri Crìosd, Sri Ramakrishna Paramhansa, a bh' anns a' Mhaighstir Mahasaya.

An ath mhadainn, chaidh sinn air bàta air Abhainn Ganges airson ceithir mìle. Chaidh sinn a-steach do Theampall naoi-chruinneach Kali, far a bheil figearan na Màthar Dhè agus Shiva nan laighe air lotus airgid snasta, agus a mhìle bileag air a shnaigheadh gu mionaideach. Bha Maighstir Mahasaya a' deàrrsadh le geas. Bha e an sàs anns an romansa gun chrìoch aige leis a' Ghràdhach. Mar a bha e ag ràdh a h-ainm, bha mo chridhe fo gheasaibh coltach ri bhith air a bhriseadh na mhìle pìos.

Choisich sinn nas fhaide air adhart tron raon naomh, a' stad ann an doire tamarisk. Bha am manna a bha àbhaisteach don chraobh seo a' nochdadh a' bhiadh nèamhaidh a bha Maighstir Mahasaya a' toirt seachad. Lean a ghuidheachan diadhaidh. Shuidh mi gu daingeann gun ghluasad air an fheur am measg fhùraichean pinc iteagach an tamarisk. Air falbh bhon bhodhaig airson greis, dh'èirich mi ann an tadhal os-nàdarrach.

B' e seo a' chiad turas de mhòran oilithreachdan gu Dakshineswar leis an tidsear naomh. Bhuaithe dh'ionnsaich mi binneas Dhè ann an taobh na Màthar, no Tròcair Dhiadhaidh. Cha robh mòran taitneas aig an naomh coltach ri leanabh ann an taobh an Athar, no Ceartas Dhiadhaidh. Bha breithneachadh cruaidh, mionaideach, matamataigeach coimheach. ri a nàdar caoimhneil.

“S urrainn dha a bhith na phròtaip talmhaidh airson ainglean nèimh fhèin!” smaoinich mi le gaol, ga choimhead latha de na h-ùrnaighean aige. Gun anail càineadh no càineadh, rinn e sgrùdadh air an t-saoghal le sùilean a bha eòlach air

a' Phrìomh Ghlanachd o chionn fhada. Bha a chorp, a inntinn, a chainnt agus a ghnìomharan ann an co-chòrdadh gun oidhirp ri sìmplidheachd a anama.

“Dh’innis mo Mhaighstir dhomh sin.” A’ seachnadh aithris phearsanta, chuir an naomh crìoch air comhairle ghlic sam bith leis an urram neo-sheasmhach seo. Bha a cho-ionannachd le Sri Ramakrishna cho domhainn is nach robh Maighstir Mahasaya...

nas fhaide air a mheas a chuid smuaintean mar a chuid fhèin.

Làmh ri làimh, choisich mise agus an naomh aon oidhche air bloca na sgoile aige. Chaidh mo thoileachas a lagachadh nuair a thàinig caraid àrdanach a chuir òraid fhada oirnn.

“Tha mi faicinn nach eil an duine seo gad thoileachadh.” Cha chuala an duine fèin-thoileil cogar an naoimh rium, air a ghlacadh leis a’ mhonalòg aige fhèin. “Tha mi air bruidhinn ri Màthair Dhiadhaidh mu dheidhinn; Tha i a’ tuigsinn ar suidheachadh duilich. Cho luath ‘s a ruigeas sinn an taigh dearg ud, tha i air gealltainn gun cuir i na chuimhne e air gnìomhachas nas èiginn.”

Bha mo shùilean glaiste ri làrach na slàinte. Nuair a ràinig e a gheata dhearg, thionndaidh an duine gun fhiosta agus dh’fhalbh e, gun a bhith a’ crìochnachadh a sheantans no ag ràdh beannachd leis. Bha an èadhar fo ionnsaigh air a chomhfhurtachd le sìth.

Latha eile, bha mi a’ coiseachd leam fhìn faisg air stèisean rèile Howrah. Sheas mi airson greis ri taobh teampall, a’ càineadh gu sàmhach buidheann bheag de fhir le drumaichean is ciombalan a bha ag aithris seinn le fòirneart.

“Nach neo-dhìleas ‘s a bhios iad a’ cleachdadh ainm diadhaidh an Tighearna ann an ath-aithris meacanaigeach,” smaoinich mi. Bha mo shùil air a h-iongnadh le teachd luath Maighstir Mahasaya. “A dhuine uasail, ciamar a thàinig thu an seo?”

Fhreagair an naomh, gun aire a thoirt do mo cheist, mo smuain. “Nach eil e fìor, a dhuine uasail bhig, gu bheil ainm an Leannain a’ fuaimeachadh milis bho bhilean a h-uile duine, aineolach no glic?” Chuir e a ghàirdean mun cuairt orm gu gràdhach; Lorg mi mi fhìn air a ghiùlan air a bhrat-ùrlair draoidheachd chun Làthaireachd Thròcaireach.

“Am bu toil leat beagan bioscopan fhaicinn?” Bha a’ cheist seo aon fheasgar bho Mhaighstir Mahasaya na iongnadh mòr; chaidh an teirm a chleachdadh anns na h-Innseachan an uairsin gus filmichean gluasadach a chomharrachadh. Dh’aontaich mi, toilichte a bhith na chuideachd ge bith dè an suidheachadh. Thug coiseachd luath sinn chun a’ ghàrraidh mu choinneimh Calcutta. Oilthigh. Chomharraich mo chompanach beingidh faisg air an *òr-ghi* no an loch.

"Suidh sinn an seo airson beagan mhionaidean. Dh'iarr mo Mhaighstir orm an-còmhnaidh meòrachadh nuair a chunnaic mi farsaingeachd uisge. An seo tha a shìth a' cur nar cuimhne fois mhòr Dhè. Mar a ghabhas a h-uile càil a nochdadh ann an uisge, mar sin tha an cruinne-cè gu lèir air a nochdadh ann an loch na h-Inntinn Chosmach. Mar sin a thuirt mo *ghurudeva* gu tric."

Goirid às dèidh sin chaidh sinn a-steach do thalla oilthigh far an robh òraid a’ dol

air adhart. Bha e caran dòrainneach, ged a bha dealbhan sleamhnagan lanntair ga atharrachadh uaireannan, a bha a cheart cho neo-inntinneach.

“Mar sin, ’s e seo an seòrsa bith-sgòp a bha am maighstir ag iarraidh orm fhaicinn!” Bha mo smuain neo-fhoighidneach, ach cha dèanainn cron air an naomh le bhith a’ nochdadh leamhas nam aodann. Ach lean e rium gu dìomhair.

"Tha mi a' faicinn, a dhuine uasail bhig, nach toil leat am bioscope seo. Tha mi air iomradh a thoirt air ri Màthair Dhiadhaidh; Tha i làn-cho-fhaireachdainn leinn le chèile. Tha i ag innse dhomh gun tèid na solais dealain a-mach a-nis, agus nach tèid an lasadh a-rithist gus am bi cothrom againn an seòmar fhàgail."

Mar a thàinig crìoch air a' chogarsaich aige, chaidh an talla a thilgeil ann an dorchadas. Chaidh guth geur an ollaimh a thosdachadh le iongnadh, an uairsin thuirt e, "Tha coltas gu bheil siostam dealain an talla seo lochtach." Mun àm seo, bha mise agus am Maighstir Mahasaya gu sàbhailte tarsainn na stairsnich. A' coimhead air ais bhon tranrsa, chunnaic mi gun robh sealladh ar mairtìreachd air a shoilleireachadh a-rithist.

"A dhuine uasail bhig, bha thu diombach leis a' bhiosgòp sin, **9-2**" "ach tha mi a' smaointeachadh gun còrd fear eile riut." Bha mise agus an naomh nar seasamh air a' chabhsair air beulaibh togalach na h-oilthigh. Bhual e gu socair mo bhroilleach air a' chridhe.

Lean sàmhchair atharrachail. Dìreach mar a dh'fhàsas na "talkies" ùr-nodha nan dealbhan-glusaid do-chluinntinn nuair a thèid an inneal-fuaime à òrdugh, mar sin chuir an Làmh Dhiadhaidh, le mìorbhail neònach air choreigin, bacadh air a' bhuaireadh talmhaidh. Bha na coisichean a bharrachd air na càraichean-trolaidh, na càraichean, na cairtean-daimh, agus na carbadan-trolaidh le cuibhlichean iarainn a' dol seachad uile ann an gluasad gun fhuaim. Mar gum biodh sùil uile-làthaireach agam, chunnaic mi na seallaidhean a bha air mo chùlaibh, agus air gach taobh, cho furasta ris an fheadhainn air mo bheulaibh. Chaidh an sealladh iomlan de ghnìomhachd san earrann bheag sin de Calcutta seachad romham gun fhuaim. Coltach ri deàrrsadh teine a chithear gu fann fo chòta tana de luaithre, bha deàrrsadh tlàth a' lionadh an t-sealladh farsaing.

Cha robh mo chorp fhìn ach aon de na mòran sgàileanan, ged a bha e gun ghluasad, agus càch a' gluasad gu sàmhach air ais is air adhart. Thàinig grunn bhalach, caraidean dhomh, faisg agus chaidh iad seachad; ged a bha iad air coimhead dìreach orm, cha robh mi gam aithneachadh.

Thug am pantomime sònraichte toileachas do-labhairt dhomh. Dh'òl mi gu domhainn à tobar aoibhneach. Gu h-obann fhuair mo bhroilleach buille bog eile bho Mhaighstir Mahasaya. Spreadh pandemonium an t-saoghail air mo chluasan mì-thoilichte. Sheas mi, mar gum biodh mi air mo dhùsgadh gu cruaidh à brудар goirid. Chaidh am fion thar-ghnèitheach air falbh bho mo ruigsinneachd.

"A dhuine uasail bhig, tha mi a' faicinn gun d' fhuair thu an dàrna bioscope a bha a' còrdadh riut." Bha an naomh a' gàireachdainn; thòisich mi ri tuiteam le taingealachd air an làr air a bheulaibh. "Chan urrainn dhut sin a dhèanamh rium a-nis; tha fios agad gu bheil Dia nad theampall cuideachd! Cha leig mi le Màthair Dhiadhaidh mo chasan a bhualadh tro do làmhan!"

Nam biodh duine sam bith a' faicinn mise agus am maighstir gun chiall agus sinn a' coiseachd air falbh bhon chabhsair sluaigh, gu cinnteach bha amharas aig an neach-amhairc oirnn gu robh sinn air mhisg. Bha mi a' faireachdainn gun robh na

sgàilean a' tuiteam bha an fheasgar air mhisg le co-fhaireachdainn le Dia. Nuair a fhuair an dorchadas seachad air a fannachadh oidhcheil, Dh'fhuirich mi an aghaidh na maidne ùire gun mo shunnd àrd-amasach. Ach an-còmhnaidh air a ghleidheadh nam chuimhne tha an mac seraphic na Màthar-Mhaighstir Dhiadhaidh Mahasaya!

A' feuchainn le faclan bochda ri ceartas a dhèanamh ri a chaoimhneas, tha mi a' faighneachd an robh fios aig Maighstir Mahasaya, agus feadhainn eile am measg nan naomh le sealladh domhainn a thàinig tarsainn air mo shlighean-sa, gum biodh mi bliadhnaichean às deidh sin, ann an tìr an Iar, a' sgrìobhadh mu am beatha mar luchd-adhraidh diadhaidh. Cha chuireadh an ro-fhiosrachadh aca iongnadh orm fhìn no, tha mi an dòchas, air mo luchd-leughaidh, a tha air tighinn cho fada còmhlarium.

.....
9-1 : Seo tha urramach tiotalan le dè e bha mar as àbhaist air a dèiligeadh. A chuid ainm bha Mahendra Nath Gupta; e chuir e ainm ris na h-obraichean litreachais aige dìreach "M".

9-2 : An Oxford Sasannach Faclair a’ toirt seachad, mar tearc, seo mìneachadh de *bith-sgòp* : A sealladh de beatha; sin dè a’ toirt seachad a leithid a sealladh. Bha roghainn fhacail Maighstir Mahasaya, ma-thà, air a dhearbhadh gu sònraichte.

CAIBIDEIL: 10

Mise Coinnich Mo Maighstir, Sri Yukteswar

“Faodaidh creideamh ann an Dia mìorbhail sam bith a thoirt gu buil ach aon - a bhith soirbheachail ann an deuchainn gun sgrùdadh.” Le gràin-cinnidh dhùin mi an leabhar a thog mi ann am mionaid leisg.

“Tha eisgeachd an sgrìobhadair a’ sealltainn dìth creideimh iomlan aige,” smaoinich mi. “Bochd duine, tha spèis mhòr aige don ola meadhan-oidhche!”

B’ e mo ghealladh dha m’ Athair gun crìochnaicheadh mi mo chuid ionnsachaidh san àrd-sgoil. Chan urrainn dhomh a bhith a’ leigeil orm gu bheil mi dìcheallach. Anns na mìosan a chaidh seachad, cha robh mi cho tric anns an t-seòmar-sgoile ’s a bha mi ann an àiteachan iomallach air feadh *ghats -ionnlaid Chalcutta* . Tha na h-àiteachan crematorium faisg air làimh, gu h-àraidh uamhasach air an oidhche. air a mheas gu mòr tarraingeach le an ioga. E WHO bhiodh lorg an Gun bhàs Bun-stèidh feumaidh na biodh beagan chlaigeann gun sgeadachadh a’ cur dragh ort. Tha neo-fhreagarrachd dhaoine a’ fàs soilleir ann an àite-còmhnaidh gruamach nan cnàmhan measgaichte. Mar sin bha mo dh’fhaireachan meadhan-oidhche de nàdar eadar-dhealaichte bho fhaireachan an sgoileir.

Bha seachdain nan deuchainnean deireannach aig Àrd-sgoil Hindu a’ tighinn dlùth gu luath. Bidh ùine cheasnachaidh, mar na h-àiteachan-taibhse anns an uaigh, a’ brosnachadh uamhas aithnichte. Bha m’ inntinn aig fois ge-tà. A’ cur an aghaidh nan taibhsean, bha mi a’ cladhach eòlas nach fhaighear ann an tallachan òraidean. Ach bha ealain Swami Pranabananda a dhìth orm, a nochd gu furasta ann an dà àite aig an aon àm. Bha mo thrioblaid foghlaim gu soilleir na chùis don Innleachdas Neo-chrìochnach. B’ e seo mo reusanachadh, ged a tha e coltach gu bheil e mì-reusanta do mhòran. Tha neo-reusanta an neach-leantainn a’ tighinn bho mhìle taisbeanadh do-mhìnichte de neo-sheasmhachd Dhè ann an trioblaid.

“Halò, Mukunda! Is gann gun do chì mi sealladh ort na làithean seo!” Bhruidhinn co-oileanach rium feasgar air Rathad Gurpar.

“Halò, Nantu! Tha mo neo-fhaicsinneachd san sgoil air mo chur ann an suidheachadh gu math mì-chofhurtail.” Leig mi às mo chuid eallach fo a shùilean càirdeil.

Nantu, WHO bha a sgoinneil oileanach, gàire gu dùrachdach; mo trioblaid bha chan eil às aonais a comaig

taobh.

"Thusa tha gu tur gun ullachadh airson an cuairtean deireannach! Mise tha mi a' smaoineachadh e tha suas gu mise gu cuideachadh thu!"

Bha na faclan sìmplidh a' toirt gealladh diadhaidh dhomh; le deifir thadhail mi air taigh mo charaid. Gu coibhneil mhìnich e na fuasglaidhean air diofar dhuilgheadasan a bha e a' smaoineachadh a dh' fhaodadh a bhith air an cur leis na tidsearan.

"Is iad na ceistean seo am biat a ghlacas mòran bhalach earbsach ann an ribe nan deuchainnean. Cuimhnich air na freagairtean agam, agus teichidh tu às gun leòn."

Bha an oidhche air a dhol seachad nuair a dh'fhalbh mi. Làn eòlais neo-shuidhichte, ghuidh mi gu dìleas gum mair e airson nan ath làithean èiginneach. Bha Nantu air mo theagasg anns na diofar chuspairean agam ach, fo chuideam ùine, dhìochuimhnich e mo chùrsa ann an Sanskrit. Gu dùrachdach chuir mi an cuimhne Dhè mun mhearachd.

An ath mhadainn, thòisich mi air cuairt ghoirid, a' gabhail a-steach m' eòlas ùr ri ruitheam cheumannan luath. Mar a ghabh mi slighe ghoirid tro luibhean fearainn oisean, thuit mo shùil air beagan dhuilleagan clò-bhuailte sgaoilte. Dhearbh leum buadhach gur e rann Sanscrait a bh' annta. Dh'iarr mi eòlaiche airson cuideachadh le mo mhìneachadh tuisleachail. Lìon a ghuth beairteach an t-adhar le bòidhchead gun oir, milis na seann chànan. **10-1**

"Chan urrainn dha na rannan air leth seo a bhith feumail nad dheuchainn Sanscrait." Chuir an sgoilear às dhaibh le teagamh.

Ach le bhith eòlach air a' bhàrdachd shònraichte sin, fhuair mi cothrom an deuchainn Sanskrit a thoirt seachad an ath latha. Tron chuideachadh gheur a thug Nantu dhomh, fhuair mi an ìre as ìsle airson soirbheachadh anns na cuspairean eile agam uile cuideachd.

Bha m' athair toilichte gun robh mi air mo bhriathar a chumail agus gun do chrìochnaich mi mo chùrsa àrd-sgoile. Shìn mo thaingealachd chun an Tighearna, agus b' e an aon stiùireadh a chunnaic mi nuair a bha mi a' tadhal air Nantu agus a' coiseachd air slighe neo-àbhaisteach na làraich làn sprùilleach. Gu spòrsail, thug e dà dhòigh-labhairt don phlana ùineail aige airson mo shàbhaladh.

Thachair mi air an leabhar a chaidh a thilgeil air falbh agus an t-ùghdar air prìomhachas Dhè a dhiùltadh anns na tallachan deuchainn. Cha b' urrainn dhomh gàire a chumail sìos aig mo bheachd fhìn:

"Cha dèanadh e ach cur ri troimh-chèile an duine seo, nan innseadh mi dha gur e slighe ghoirid gu dioplòma àrd-sgoile a th' ann am meòrachadh diadhaidh am measg nan cuirp!"

Nam urram ùr, bha mi a-nis gu fosgailte an dùil an dachaigh fhàgail. Còmhla ri caraid òg, Jitendra Mazumdar, **10-2** Cho-dhùin mi a dhol a-steach do dhìsneach Mahamandal ann am Benares, agus a smachd spioradail fhaighinn.

Thuit uabhar orm aon mhadainn nuair a smaoinich mi air dealachadh bhon teaghlach agam. Bho bhàs mo mhàthar, bha mo ghaol air fàs gu sònraichte coibhneil airson mo dhà bhràthair òga, Sananda agus

Bishnu. Ruith mi gu mo thèarmann, an t-àrdach bheag a chunnaic uimhir de sheallaidhean nam *sadhana buaireasach* . **10-3** Às dèidh dà uair a thìde de dh'uisge deòir, bha mi a' faireachdainn gun robh mi air atharrachadh gu tur, mar gum biodh inneal-glanaidh alceimigeach air choreigin. Ceanglachan **10-4 uile** dh'fhalbh e; shuidhich mo rùn Dia a shireadh mar Charaid nan caraidean mar chlach-ghràin annam. Chuir mi crìoch air na h-ullachaidhean siubhail agam gu sgiobalta.

"Tha mi a' dèanamh aon athchuinge mu dheireadh." Bha m' athair fo thrìoblaid nuair a sheas mi na bheulaibh airson a bheannachadh mu dheireadh. "Na trèig mise agus do bhràithrean is do pheathraichean brònach."

"A Athair urramach, ciamar as urrainn dhomh mo ghaol dhut innse! Ach tha mo ghaol don Athair nèamhaidh eadhon nas motha, a thug dhomh tiodhlac athar foirfe air an talamh. Leig leam falbh, gus an till mi latha air choireigin le tuigse nas diadhaidh."

Le cead leisg bho mo phàrantan, dh'fhalbh mi a dh'ionnsaigh Jitendra, a bha mu thràth ann am Benares aig an dìthreabh. Nuair a ràinig mi, chuir an t-àrd-shwami òg, Dyananda, fàilte chridheil orm. Àrd is caol, le sealladh smaoinichail, rinn e deagh bheachd orm. Bha aodann bàn coltach ri Buddha.

Bha mi toilichte gun robh seòmar-àrd aig an taigh ùr agam, far an robh cothrom agam uairean an latha is na maidne a chaitheamh. Leis nach robh mòran eòlais aig buill an ashram air cleachdaidhean meòrachaidh, bha iad den bheachd gum bu chòir dhomh mo chuid ùine gu lèir a chaitheamh air dleastanasan eagrachaidh. Thug iad moladh dhomh airson m' obair feasgair san oifis aca.

"Na feuch ri Dia a ghlacadh cho luath!" Bha an magadh seo bho cho-chòmhnaidh a' dol còmhla ri aon de na daoine agamsa. imeachd tràth a dh'ionnsaigh an t-seòmar-àrd. Chaidh mi gu Dyananda, trang na àite-naomh beag aige a' coimhead thairis air a' Ghangas.

"Swamiji, **10-5** Chan eil mi a' tuigsinn dè a tha a dhìth orm an seo. Tha mi a' sireadh beachd dìreach air Dia. Às aonais, chan urrainn dhomh a bhith riaraichte le ceangal no creideamh no coileanadh deagh obraichean.

Thug an t-eaglaiseach san trusgan orains pòt gràdhach dhomh. A' dèanamh achmhasan magaidh, thug e rabhadh do bheagan de dheisciobail faisg air làimh. "Na cuir dragh air Mukunda. Ionnsaichidh e ar dòighean."

Dh'fholaich mi mo teagamh gu modhail. Dh'fhàg na h-oileanaich an seòmar, gun a bhith ro chrom le an càineadh. Bha barrachd fhaclan aig Dyananda dhomh.

"Mukunda, tha mi a' faicinn gu bheil d'athair a' cur airgead thugad gu cunbhalach.

Thoir air ais e dha, ma 's e do thoil e; chan eil feum agad air dad an seo. Tha dàrna òrdugh airson do smachdachadh a' buntainn ri biadh. Fiù 's nuair a tha thu a' faireachdainn acras, na luaidh e."

Co-dhiù an robh gorta a' deàrrsadh nam shùil, cha robh fios agam. Gu robh acras orm, bha fios agam ro mhath. B' e dà uair dheug meadhan-latha an uair neo-atharrachail airson a' chiad bhiadh aig an taigh-còmhnaidh. Bha mi cleachdte nam dhachaigh fhìn ri bracaist mhòr aig naoi uairean.

Dh'fhàs am beàrn trì uairean a thìde nas neo-chrìochnaiche gach latha. Chaidh bliadhnaichean Calcutta seachad nuair a b' urrainn dhomh an còcaire a cháineadh airson dàil deich mionaidean. A-nis dh'fheuch mi ri mo bhiadh-miann a smachdachadh; latha ghabh mi trosg ceithir uairean fichead. Le dà dhùbailte dealas dh'fheitheamh mi air meadhan-latha a lean.

“Tha trèana Dyanandaji fadalach; chan eil sinn a’ dol a dh’ithe gus an ruig e.” Thug Jitendra an naidheachd uamhasach seo thugam. Mar chomharra fàilte don swami, a bha air a bhith air falbh airson dà sheachdain, bha mòran bhiadhan blasta deiseil. Lìon fàileadh blasta an èadhar. Cha robh dad sam bith eile ga thabhann, dè eile a b’ urrainnear a shlugadh ach uail mu choileanadh trosg an-dè?

“A Thighearna, luathaich an trèana!” Cha robh an Solaraiche Nèamhaidh, shaoil mi, air a ghabhail a-steach idir anns a’ chasg leis an do chuir Dyananda stad orm. Bha Aire Dhè ann an àite eile, ge-tà; a’ chloc slaodach còmhdaichte an uairean. Dorchadas bha a’ teàrnadh mar ar ceannard a-steach an doras. Mo B’ e fàilteachadh aon de thoileachas gun chealg.

“Nì Dyanandaji amar agus meòrachadh mus urrainn dhuinn biadh a thoirt seachad.” Thàinig Jitendra thugam a-rithist mar eun droch chomharraidh.

Bha mi cha mhòr air tuiteam às a chèile. Rinn mo stamag òg, ùr do dh’easbhaidh, gearan le spionnadh cnàmhaidh. Chaidh dealbhan a chunnaic mi de luchd-fulaing a’ ghorta seachad romham mar fhaireachdainnean.

“Tha an ath bhàs Benares leis an acras ri thighinn sa bhad san dìthreabh seo,” smaoinich mi. Bàs a tha ri thighinn air a sheachnadh aig naoi uairean. Gairm Ambrosial! Nam chuimhne tha am biadh sin beò mar aon de na h-uairean foirfe sa bheatha.

Ach leig an t-iongnadh mòr dhomh mothachadh gun robh Dyananda ag ithe gun aire. Bha e gu follaiseach os cionn mo thoileachasan grànda.

"Swamiji, cha robh thu acrach?" Gu toilichte air a cus-tharraing, Mise bha leis fhèin le an ceannard ann an a chuid sgrùdadh.

"O seadh! Tha mi air na ceithir latha mu dheireadh a chaitheamh gun bhiadh no deoch. Cha bhith mi a-riamh ag ithe air trèanaichean, làn de chreathadh eadar-dhealaichte dhaoine saoghalta. Gu teann bidh mi a’ cumail ris an t -*shastric* **10-6.**" riaghailtean airson manaich den òrdugh shònraichte agam.

“Tha cuid de dhuilgheadasan nar n-obair eagrachaidh nam inntinn. A-nochd aig an taigh dhìochuimhnich mi mo dhìnnear. Dè an cabhag? A-màireach nì mi cinnteach gum bi biadh ceart agam.” Rinn e gàire gu sunndach.

Sgaoil nàire nam bhroinn mar mhùchadh. Ach cha deach an latha a dh’fhalbh de mo chràdh a dhìochuimhneachadh gu furasta; ghabh mi orm beachd eile a ràdh.

"Swamiji, tha mi troimh-chèile. A' leantainn do stiùiridhean, canaidh mi nach d'iarr mi biadh a-riamh, agus nach toir duine sam bith dhomh. Bhàsaichinn leis an acras."

“Faigh bàs ma-thà!” Sgoilt an comhairle eagallach seo an èadhar. “Faigh bàs ma dh’fheumas tu, Mukunda! Na gabh a-riamh ris gu bheil thu beò le cumhachd bìdh agus chan ann le cumhachd Dhè! Esan a chruthaich a h-uile seòrsa beathachaidh, Esan a thug miann dhut, nì e cinnteach gu bheil a neach-leantainn air a chumail suas! Na smaoinich gu bheil rus gad chumail suas, no gu bheil airgead no daoine gad chumail suas! An gabhadh iad cuideachadh ma tharraing an Tighearna air ais d’ anail-beatha? Is e dìreach na h-innealan neo-dhìreach aige a th’ annta. An ann le sgil sam bith agad a bhios biadh a’ cnàmh nad stamag? Cleachd claidheamh do dhìlseachd, Mukunda! Gearr.”

troimhe an slabhraidhean de buidheann agus mothachadh an Singilte Adhbhar! "

Fhuair mi a bhriathran geura a' dol a-steach do smior domhainn. Air falbh bha seann mhealladh leis an robh òrdughan bodhaig a' dèanamh a' chùis air an anam. An sin agus an uairsin bhlais mi làn-fhulangas an Spioraid. Ann an cia mheud baile neònach, nam bheatha nas fhaide air adhart de shiubhal gun sgar, a dh'èirich cothrom gus dearbhadh cho feumail sa bha an leasan seo ann an dìthreabh Benares!

B' e an aon ionmhas a bha air a bhith còmhla rium à Calcutta amadan airgid an SADHU a dh'fhàg mo mhàthair mar dhìleab. Air a bhith ga dhìon airson bhliadhnaichean, bha e a-nis falaichte gu faiceallach anns an t-seòmar ashram agam. Gus mo thoileachas ùrachadh anns an fhianais talismanach, dh'fhosgail mi am bogsa glaiste aon mhadainn. An còmhach seulaichte gun suathadh, seall! bha an amadan air falbh. Gu brònach reub mi a chèis agus rinn mi cinnteach gun teagamh. Bha e air a dhol à bith, a rèir ro-innse an SADHU, dhan èitear às an do ghairm e e.

Dh'fhàs mo dhàimh ri luchd-leanmhainn Dyananda nas miosa mean air mhean. Bha an taigh air a sgaradh bho chèile, air a ghoirteachadh leis an astar dìongmhalta agam. Dh'adhbhraich mo ghleidheadh teann ri meòrachadh air an fhìor Ideal airson an do dh'fhàg mi an dachaigh agus a h-uile àrd-amas saoghalta càineadh eu-domhainn air gach taobh.

Air a reubadh le cràdh spioradail, chaidh mi a-steach don àite-àrd aon latha, le rùn ùrnaigh a dhèanamh gus an deidheadh freagairt a dhearbhadh.

"A Mhàthair thròcaireach na Cruinne-cè, teagaisg dhomh Thu fhèin tro sheallaidhean, no tro ghuru a chuir Thusa !"

Cha d' fhuair mi freagairt air na h-athchuingean a bha a' caoineadh anns na h-uairean a chaidh seachad. Gu h-obann bha mi a' faireachdainn mar gum biodh mi air mo thogail gu cruinne gun chuirteachadh.

"Do Maighstir thig an-diugh!" A diadhaidh boireann guth thàinig bho anns a h-uile àite agus àite sam bith.

Chaidh an t-eòlas os-nàdarrach seo a bhualadh le glaodh à àite sònraichte. Bha sagart òg leis an fhar-ainm Habu gam ghairm bhon chidsin shìos an staidhre.

"Mukunda, gu leòr de meòrachadh! Thusa tha a dhìth airson an gnothaich."

Latha eile dh'fhaodainn a bhith air freagairt gu mì-fhoighidneach; a-nis sguab mi m'aghaidh làn dheòir agus dh'èist mi gu h-iriosal ris a' ghairm. Còmhla, dh'fhalbh Habu agus mise gu margaidh fad às ann am Bengali. earrann de Beinn-àraich An

neo-chùramach Innseanach a' ghrian bha chan eil fhathast aig àirde mar sinn air a dhèanamh ar ceannachdan anns na bazaars. Rinn sinn ar slighe tro mheasgachadh dathte de mhnathan-taighe, stiùiridhean, sagartan, banntaichean ann an aodach sìmplidh, Brahmins urramach, agus na tairbh naomha uile-làthaireach. A' dol seachad air rathad neo-shoilleir, thionndaidh mi mo cheann agus rinn mi sgrùdadh air an rathad chumhang.

Sheas fear coltach ri Crìosd ann an trusgan òcair swami gun ghluasad aig ceann an rathaid. Bha e coltach gu robh e eòlach sa bhad agus àrsaidh; bha mo shùil a' biathadh gu acrach airson greis. An uairsin thug teagamh ionnsaigh orm.

"Thusa tha troimh-chèile seo a' siubhal manach le cuideigin aithnichte gu thu," Mise smaoinich. "Bruadair, coiseachd

air adhart."

Às dèidh deich mionaidean, bha mi a' faireachdainn neo-mhothachadh trom nam chasan. Mar gum biodh iad air tionndadh gu clach, cha b' urrainn dhaibh mo ghiùlan nas fhaide. Le saothair thionndaidh mi mun cuairt; fhuair mo chasan air ais gu àbhaisteach. Dh'amhairc mi an taobh eile; a-rithist bha an cuideam neònach gam shàrachadh.

"Tha an naomh gam tharraing thuige gu magnetach!" Leis a' bheachd seo, chruinnich mi na pacaidean agam ann an gàirdeanan Habu. Bha e air a bhith a' coimhead air mo chasan neo-riaghailteach le iongnadh, agus a-nis bhris e a-mach ann an gàire.

"Dè tinneasan thu? A bheil thu craicte?"

Mo buaireasach faireachdainn casg sam bith freagairt; Mise luathaich gu sàmhach air falbh.

A' tilleadh air ais mar gum biodh mi air mo bhrògan-sgèith, ràinig mi an rathad cumhang. Nochd mo shealladh luath an neach sàmhach, a' coimhead gu cunbhalach nam threòrachadh. Beagan cheumannan dìcheallach agus bha mi aig a chasan.

"Gurudeva!" **10-7** Cha robh an aghaidh dhiadhaidh ach esan de na mìle seallaidhean agam. Bha na sùilean halcyon seo, ann an ceann leòmhannach le feusag biorach agus dualan sruthadh, tric air coimhead tro dhorchadas mo bhruadaran oidhche, a' cumail gealladh nach robh mi air tuigsinn gu tur.

"O mo chuid fhèin, tha thu air tighinn thugam!" Thuirt mo ghuru na faclan a-rithist is a-rithist ann am Bengali, a ghuth a' crith le gàirdeachas. "Cia mheud bliadhna a tha mi air a bhith gad fheitheamh!"

Chaidh sinn a-steach do aonachd na sàmhchair; bha faclan coltach ris na faclan as miosa. Shruth deas-ghnàth ann an seinn gun fhuaim bho chridhe a' mhaighstir gu an deisciobal. Le antenna de lèirsinn do-sheachanta, mhothaich mi gun robh mo ghuru eòlach air Dia, agus gun treòraicheadh e mi thuige. Dh' fhalbh dorchadas na beatha seo ann am briseadh-latha cugallach chuimhneachain ro-bhreith. Àm dràmatach! Is e an àm a dh' fhalbh, an latha an-diugh, agus an àm ri teachd a chuirteachadh. seallaidhean. Cha b' e seo a' chiad ghrian a lorg mi aig na casan naomha seo!

Mo làmh na làimh, threòraich mo ghuru mi gu a àite-còmhnaidh sealach ann an sgìre Rana Mahal sa bhaile. Ghluais a chorp lùthmhor le ceum daingeann. Àrd, dìreach, mu leth-cheud 's a còig aig an àm seo, bha e gnìomhach. agus làidir mar òganach. Bha a shùilean dorcha mòra, brèagha le gliocas gun phian. Bha falt beagan lùbach a' bogachadh aghaidh làn cumhachd iongantach. Bha neart a' measgachadh

gu seòlta le caoimhneas.

Agus sinn a' dèanamh ar slighe gu balcony cloiche taighe a' coimhead thairis air an Ganges, thuir e gu gràdhach:

"Mise toil thoir seachad thu mo dìthreabhan agus uile Mise seilbh."

"A dhuine uasail, Mise thig airson gliocas agus Conaltradh ri Dia. An fheadhainn sin tha do ulaidh- cruinneachaidhean Mise am às dèidh!"

Bha feasgar luath nan Innseachan air a leth-chùirtein a leigeil sìos mus do bhruidhinn mo mhaighstir a-rithist. Bha caoimhneas do-thuigsinn na shùilean.

"Mise thoir seachad thu mo neo-chumhaichte gaol."

Faclan luachmhor! Chaidh cairteal-linn seachad mus robh dearbhadh cluaise eile agam air a ghaol. Bha a bhilean neònach do theas; thàinig sàmhchair gu bhith na chridhe mara aige.

“An toir thu dhomh an aon ghaol neo-chumhaichte?” Sheall e orm le

earbsa cloinne. “Gràdhaichidh mi thu gu bràth, a Ghurudeva!”

“Tha gaol àbhaisteach fèin-thoileil, le freumhan dorchas ann an miannan agus sàsachadh. Tha gaol diadhaidh gun chumha, gun chrìoch, gun atharrachadh. Tha sruth cridhe an duine air falbh gu bràth aig suathadh tarraingeach gaol fìor-ghlan.” Chuir e ris gu h-iriosal, “Ma lorgas tu mi a-riamh a’ tuiteam bho staid tuigse Dhè, geall gun cuir thu mo cheann air do uchd agus gun cuidich thu mi gus mo thoirt air ais chun an Leannan Cosmach a tha sinn le chèile ag adhradh.”

Dh’èirich e an uairsin anns an dorchadas a bha a’ fàs nas miosa agus threòraich e mi gu seòmar a-staigh. Fhad ’s a bha sinn ag ithe mangoes agus milseagan almain, chuir e eòlas dlùth air mo nàdar a-steach don chòmhradh aige gu neo-shoilleir. Bha mi fo iongnadh le mòrachd a ghliocas, air a mheasgachadh gu grinn le irioslachd nàdarra.

"Na bi brònach airson d' amulet. Tha e air a adhbhar a choileanadh." Coltach ri sgàthan diadhaidh, bha mo ghuru air faileas de mo bheatha gu lèir a ghlacadh.

"An a’ fuireach firinn de do làthaireachd, Maighstir, tha gàirdeachas seachad sam bith samhla."

"E tha ùine airson a atharrachadh, a chionn 's gu bheil mar thu tha gu mì-thoilichte suidhichte ann an an dìthreabh."

Cha robh mi air iomradh sam bith a thoirt air mo bheatha; bha iad a-nis a’ coimhead neo-riatanach! Leis a’ ghiùlan nàdarrach, neo-mhothachail aige, thuig mi nach robh e ag iarraidh iongnadh sam bith air sgàth a shoilleireachd.

"Thusa bu chòir falbh air ais gu Calcutta. Carson cuir às càirdean bho do gaol de daonnachd?"

Chuir a mholadh uamhas orm. Bha mo theaghlach a’ dèanamh ro-innse gun tilleadh mi, ged nach robh mi air freagairt a thoirt do iomadh athchuinge tro litir. “Leig leis an eun òg itealaich anns na speuran meata-fiosaigeach,” thuirt Ananta. “Bidh a sgiathan sgìth san àile throm. Chì sinn fhathast e a’ sgèith a dh’ionnsaigh an taighe, a’ pasgadh a phìneanan, agus a’ gabhail fois gu h-iriosal ann an nead ar teaghlaich.” Leis a’ choimeas mì-mhisneachail seo ùr nam inntinn, bha mi dìorrasach gun a bhith a’ “sgèith” a dh’ionnsaigh Calcutta.

"A dhuine uasail, chan eil mi a' tilleadh dhachaigh. Ach leanaidh mi thu ge bith càite a bheil thu. Thoir dhomh do sheòladh, agus d'ainm, mas e do thoil e."

"Swami Sri Yukteswar Giri. Tha mo phrìomh àite-còmhnaidh ann an Serampore, air Rai Ghat Lane. Chan eil mi a' tadhal air mo mhàthair an seo ach airson beagan làithean."

Bha iongnadh orm mu chluich iom-fhillte Dhè le a luchd-leanmhainn. Chan eil Serampore ach dà mhìle dheug bho Calcutta, ach anns na sgìrean sin cha robh mi a-riamh air sealladh fhaicinn air mo ghuru. Bha againn ri siubhal airson

ar coinneamh ri baile àrsaidh Kasi (Benares), air a naomhachadh le cuimhneachain Lahiri Mahasaya. An seo cuideachd, bheannaich casan Buddha, Shankaracharya agus Yogi-Chrìosd eile an ùir.

“Thig thu thugam ann an ceithir seachdainean.” Airson a’ chiad uair, bha guth Sri Yukteswar geur. “A-nis tha mi air mo ghaol sìorraidh innse, agus air mo thoileachas a nochdadh gun d’ fhuair mi thu - is e sin as coireach gu bheil thu a’ seachnadh m’ iarrtas. An ath thuras a choinnicheas sinn, feumaidh tu mo ùidh a dhùsgadh a-rithist: cha ghabh mi riut mar dheisciobal gu furasta. Feumaidh gèilleadh iomlan a bhith ann le ùmhlachd do mo thrèanadh teann.”

Dh’fhan mi sàmhach gu daingeann. Rinn mo ghuru

sgrùdadh furasta air mo dhuilgheadas. “A bheil thu a’

smaoineachadh gun dèan do chàirdean gàire riut?”

"Mise toil chan eil tilleadh."

"Thusa toil tilleadh ann an trithead làithean."

"Gu bràth." A’ cromadh gu h-urramach aig a chasan, dh’fhalbh mi gun an teannachadh connspaideach a lughdachadh. Mar Rinn mi mo shlighe anns an dorchadas meadhan-oidhche, bha mi a’ faighneachd carson a thàinig a’ choinneamh mhiorbhaileach gu crìch air nota mì-chothromach. Na sgèilean dùbailte de *maya*, a tha a’ cothromachadh gach gàirdeachas le bròn! Cha robh mo chridhe òg fhathast sùbailte ri corrigan atharrachail mo ghuru.

An ath mhadainn mhothaich mi barrachd nàimhdeas ann an giùlan buill an dìthreabh. Bha mo làithean làn de mhì-mhodhail neo-sheasmhach. Ann an trì seachdainean, dh’fhàg Dyananda an ashram gus a bhith an làthair aig co-labhairt ann am Bombay; bhris pandemion thairis air mo cheann mì-fhortanach.

“‘S e dìosganach a th’ ann am Mukunda, a’ gabhail ri aoigheachd dìthreabhaich gun a bhith a’ toirt seachad airgead ceart air ais.” Nuair a chuala mi a’ bheachd seo, ghabh mi aithreachas airson a’ chiad uair gun robh mi air ùmhlachd a thoirt don iarrtas m’ airgead a chur air ais gu m’ Athair. Le cridhe trom, dh’iarr mi mo aon charaid, Jitendra.

"Mise am a' falbh. Mas e do thoil e a thoirt seachad mo urramach aithreachas gu Dyanandaji cuin e tilleadh."

“Falbhaidh mise cuideachd! Chan eil mo oidhirpean air meòrachadh an seo a’ faighinn barrachd fàbhar na tha agadsa.” Bhruidhinn Jitendra le dìongmhaltas.

"Mise a bhith agad choinnich a coltach ri Crìosd naomh. Leig sinn tadhal e ann an Serampore."

Agus mar sin an "eun" deiseil gu "swop" gu cunnartach dùin gu Calcutta!

.....
10-1 : *Sanscrait*, snasta; coileanta. Sanskrit tha an as sine piuthar de uile Indo-Eòrpach teangan. A aibidileach sgrìobt 'S e *Devanagari* a th' ann, gu litireil "àite-còmhnaidh diadhaidh." "Cò aig a tha fios air mo ghràmair, tha fios aige air Dia!" Phàigh Panini, eòlaiche-eòlais mòr à seann Innseachan, an urram seo do fhoirfeachd matamataigeach is saidhgeòlach Sanskrit. Feumaidh an neach a leanadh cànan gu a h-uaimh crìochnachadh mar uile-fhiosrach.

10-2 : E bha chan eil Jatinda (Iotin Ghosh), WHO toil bi cuimhneachadh airson a chuid ann an

deagh àm gràin gu tìgearan! 10-3: Slighe no rathad tòiseachaidh gu Dia.

10-4 : Hindu sgriobtairean teagasg sin teaghlach ceangal tha meallta ma e casg an neach-leantainn bho a’ sireadh an Tabhartaiiche de a h-uile beannachd, a’ gabhail a-steach an aon de gràdhach càirdean, chan eil gu iomradh beatha fhèin. Iosa san aon dòigh air a theagasg: "WHO tha mo màthair? agus cò iad mo bhràithrean?" (*Mata* 12:48)

10-5 : *Ji* tha a àbhaisteach urramach iar-leasachan, gu sònraichte air a chleachdadh ann an dìreach seòladh; mar sin "swamiji," "guruji," "Sri "Yukteswarji," "paramhansaji."

10-6 : A’ buntainn gu an *shastras* , gu litireil, "naomh leabhraichean," a’ gabhail a-steach ceithir clasaichean de sgriobtar: an *sruti*, *smriti*, *purana*, agus *tantra* . Seo coileanta tràchdasan còmhach gach taobh de cràbhach agus sòisealta beatha, agus an achaidhean de lagh, leigheas, ailtireachd, ealain, msaa. Is iad na *shrutis* na sgriobtairean a “chluinnear gu dìreach” no a “fhoillsichear”, na *Vedas* . Chaidh an *smritis* no an sgeulachd “cuimhneachail” a sgriobhadh sìos mu dheireadh ann an àm a dh’fhalbh mar na dàin mhòra as fhaide san t-saoghal, am *Mahabharata* agus an *Ramayana* . *Puranas* tha gu litireil "seann" aileagraidhean; *tantras* gu litireil ciall "deas-ghnàthan" no "deas-ghnàthan"; iad seo tràchdasan fìrinnean domhainn a chur an cèill fo chòmhdach de shamhlachadh mionaideach.

10-7 : "Diadhaidh tidsear," an àbhaisteach Sanskrit teirm airson aon spioradail oide. Mise a bhith agad air a thoirt seachad e ann an Sasannach mar dìreach "Maighstir."

CAIBIDEIL: 11

Dhà Gun sgillinn Balaich Ann an Brindaban

“Bhiodh e ceart dhut nam biodh m’ Athair gad dhì-oighreachadh, a Mhukunda! Nach amaideach a tha thu a’ tilgeil do bheatha air falbh!” Bha searmon bràthar as sine a’ toirt ionnsaigh air mo chluasan.

Bha mise agus Jitendra, dìreach far an trèana (dìreach figear; bha sinn còmhdaichte le duslach), dìreach air ruighinn aig taigh Ananta, a chaidh a ghluasad o chionn ghoirid à Calcutta gu baile àrsaidh Agra. Bha mo bhràthair na chunntasair-stiùiridh airson Rèile Bengal-Nagpur.

"Tha fios agad gu math, Ananta, gu bheil mi a’ sireadh m’

oighreachd bhon Athair Nèamhaidh." "Airgead an toiseach;

faodaidh Dia tighinn nas fhaide air adhart! Cò aig a tha fios? Is

dòcha gum bi beatha ro fhada." "Dia an toiseach; is e airgead a

thràill! Cò as urrainn innse? Is dòcha gu bheil beatha ro

ghoirid."

Chaidh mo fhreagairt a ghairm le èiginn na h-ùine, agus cha robh dùil sam bith ann. Ach dh'fhosgail duilleagan na h-ùine gu crìoch tràth airson Ananta; beagan bhliadhnaichean an dèidh sin **11-1** chaidh e a-steach don tìr far nach eil notaichean banca feumail an toiseach no an tè mu dheireadh.

"Gliocas bhon dìthreabh, tha mi creidsinn! Ach tha mi a' faicinn gun do dh'fhàg thu Benares." Bha sùilean Ananta a' deàrrsadh le sàsachd; bha e fhathast an dòchas mo phèin a dhèanamh tèarainte ann an nead an teaghlaich.

"Cha robh mo thuras ann am Benares gun fheum! Fhuair mi an sin a h-uile rud a bha mo chridhe ag iarraidh! Faodaidh tu a bhith cinnteach nach b' e do phundit no a mhac a bh' ann!"

Thig Ananta còmhla rium ann an gàire a bha coltach ri cuimhneachan; b' fheudar dha aideachadh gur e "clearvoyant" Benares a thagh e fear geàrr-sheallach.

"Dè tha do planaichean, mo a' siubhal bràthair?"

"Thuirt Jitendra rium a dhol gu Agra. Chì sinn bòidhchead an Taj Mahal **11-2**" "an seo," mhìnich mi. "An uairsin tha sinn a' dol chun guru ùr agam, aig a bheil dìthreabh ann an Serampore."

Rinn Ananta rèiteachadh gu fàilteachail airson ar comhfhurtachd. Iomadh uair tron fheasgar mhothaich mi a shùilean a' coimhead orm gu smaointeach.

"Mise fios sin seall!" Mise smaoinich. "A plota tha a' bruich!"

An fuasgladh ghabh àite rè ar tràth bracaist.

"Mar sin tha thu a' faireachdainn gu tur neo-eisimeileach bho bheairteas Athar." Bha sùil neoichiontach Ananta agus e a' leantainn air adhart le geur-leanmhainn còmhraidh an-dè.

"Mise am mothachail de mo eisimeileachd air Dia."

"Tha faclan saor! Tha beatha air do dhìon gu ruige seo! Nach e trioblaid a bhiodh ann nam biodh tu air do sparradh gus coimhead ris an Làmh Neo-fhaicsinneach airson do bhiadh is do fasgadh! Bhiodh tu a dh' aithghearr a' deirce air na sràidean!"

"Gu bràth! Cha chuirinn creideamh ann an luchd-coiseachd seach ann an Dia! Is urrainn dha mìle goireas a dhealbhadh airson a luchd-leanmhainn a bharrachd air a' bhobhla-bheagaidh!"

"Barrachd reul-eòlais! Am bu chòir dhomh moladh gun tèid do fheallsanachd ainmeil a chur fo dheuchainn san t-saoghal làimhseachail seo?"

"Mise bhiodh aontaich! Dèan thu cuingealachadh Dia gu a tuairmeasach an t-saoghal?"

"Chì sinn; an-diugh bidh cothrom agad mo bheachdan fhèin a leudachadh no a dhearbhadh!" Stad Ananta airson mionaid dhràmatach; an uairsin bhruidhinn i gu slaodach agus gu dona.

"Tha mi a' moladh gun cuir mi thusa agus do cho-dheisciobal Jitendra madainn an-diugh gu baile Brindaban faisg air làimh. Chan fhaod sibh aon rupee a thoirt leibh; chan fhaod sibh iarraidh bìdh no airgid; chan fhaod sibh ur suidheachadh innse do dhuine sam bith; chan fhaod sibh falbh às aonais ur biadh; agus chan fhaod sibh a bhith air ur fàgail ann am Brindaban. Ma thilleas sibh don bhungalo agam an seo ro dhà uair dheug a-nochd, gun riaghailt sam bith den deuchainn a bhriseadh, bidh mise mar an duine as iongantaiche ann an Agra!"

"Tha mi a' gabhail ris an dùbhlán." Cha robh leisg sam bith nam bhriathran no nam chridhe. Dh'fhosgail cuimhneachain thaingeil air a' Bhuannachd Sa bhad: mo shlànachadh bhon cholera marbhtach tro athchuinge gu Lahiri.

Dealbh Mahasaya; tiodhlac spòrsail an dà chùite air mullach Lahore còmhla ri Uma; an t-amulet iomchaidh am measg mo mhì-mhisneachd; an teachdaireachd chinnteach tron *sadhu Benares neo-aithnichte* taobh a-muigh togalach taigh a' phundit; sealladh na Màthar Dhè agus a faclan mòra gaoil; a h-aire luath tro Mhaighstir Mahasaya do na nàirean beaga agam; an stiùireadh aig a' mhionaid mu dheireadh a thug gu buil mo theisteanas àrd-sgoile; agus am beannachadh mu dheireadh, mo Mhaighstir beò bho cheò aislingean fad-beatha. Cha b' urrainn dhomh a-riamh aideachadh nach robh mo "fheallsanachd" co-ionann ri strì sam bith air talamh dearbhaidh cruaidh an t-saoghail!

"Tha do dheòin a' toirt cliù dhut. Cuiridh mi thu chun an trèana sa bhad." Thionndaidh Ananta ri Jitendra, a bha gun bheul. "Feumaidh tu a dhol ann mar fhianais agus, glè choltach, mar neach-fulang eile!"

Leth-uair an dèidh sin, bha tiogaidean aon-shligheach againn, mise agus Jitendra, airson ar turas gun ullachadh. Ann an oisean iomallach den stèisean, chaidh sinn a sgrùdadh oirnn fhìn. Bha Ananta gu luath riaraichte nach robh sinn a' giùlan tasgadh falaichte sam bith; ar *dhotis sìmplidh* **11-3** cha do cheil e dad a bharrachd air na bha riatanach.

Mar a bha creideamh a' toirt ionnsaigh air saoghal cudromach an ionmhais, bhruidhinn mo charaid gu gearanach. "Ananta, thoir dhomh aon no dhà rupee mar dhòn. An uairsin is urrainn dhomh teileagram a chuir thugad ma thachras mì-fhortan."

"Jitendra!" Bha mo rànn-shèideadh geur agus casaideach. "Cha tèid mi air adhart leis an deuchainn ma ghabhas tu airgead sam bith mar thèarainteachd mu dheireadh."

"Tha rudeigin misneachail mu chliogal nam bonn." Cha tuirt Jitendra tuilleadh fhad 's a bha mi ga choimhead gu geur.

"Mukunda, Mise am chan eil gun chridhe." A sanas de irioslachd bha shnàig a-steach Ananta's guth. E A' Chèitean bi gun robh a chogais ga bhualadh; is dòcha airson dithis bhalach neo-dhiolta a chur gu baile-mòr coimheach; is dòcha airson a amharas fhèin mu chreideamh. "Ma thèid thu tro dheuchainn Bhrindaban gu soirbheachail le cothrom no gràs sam bith, iarraidh mi ort mo thòiseachadh mar do dheisciobal."

Bha mì-riaghailteachd air choreigin sa ghealladh seo, a rèir an tachartais neo-chonnspaideach. Is ann ainneamh a bhios am bràthair as sine ann an teaghlach Innseanach a' cromadh air beulaibh a chuid òganaich; gheibh e spèis agus ùmhlachd san dàrna àite às dèidh athair. Ach cha robh ùine air fhàgail airson mo bheachd; bha an trèana againn aig puing fàgail.

Chùm Jitendra tost bhrònach fhad 's a bha an trèana againn a' siubhal nam mìltean. Mu dheireadh, ghluais e e fhèin; a' cromadh thairis, phronnadh e mi gu goirt aig àite mì-chofhurtail.

"Chan eil comharradh sam bith ann gu bheil Dia a'

dol a thoirt dhuinn ar biadh a tha romhainn!" "Bi

sàmhach, a Thòmais amharasach; tha an Tighearna

ag obair còmhla rinn."

"An urrainn dhut cuideachd a dhèanamh cinnteach gun dèan e cabhag? Tha mi mu thràth air mo chall leis an t-sealladh a tha romhainn. Dh'fhàg mi Benares gus uaigh an Taj fhaicinn, chan ann airson a dhol a-steach don uaigh agam fhìn!"

"Dèan misneachd, Jitendra! Nach fhaic sinn a' chiad sealladh againn air iongantasan naomha Brindaban?" **11- 4** Tha mi ann an aoibhneas domhain aig smaoinneachadh air a bhith a' coiseachd air an talamh a tha naomhaichte le casan an Tighearna Krishna."

Dh'fhosgail doras ar roinn-siubhail; shuidh dithis fhear sìos. Bhiodh an ath stad trèana mar an tè mu dheireadh.

"A ghilleann òga, a bheil caraidean agaibh ann am Brindaban?" Bha ùidh iongantach aig an coigreach mu mo choinneamh.

"Chan eil gin ann de do gnìomhachas!" Gu mì-mhodhail Mise air a sheachnadh mo sùil.

"Tha sibh is dòcha a' teicheadh air falbh bho ur teaghlaichean fo gheasaibh Goideadair nan Cridheachan. **11-5**" Tha mi fhìn de nàdar cràbhach. Nì mi mo dhleastanas deimhinnte dèanamh cinnteach gum faigh thu biadh, agus fasgadh bhon teas uamhasach seo.

"Chan eil, a dhuine uasail, leig leinn ar n-aonar. Tha thu glè chaoimhneil; ach tha thu ceàrr ann a bhith a' meas gu bheil sinn nar luchd-fois bhon dachaigh."

Cha do lean còmhradh sam bith eile; stad an trèana. Mar a thàinig mise agus Jitendra sìos chun àrd-ùrlair, cheangail ar companaich air thuaiream gairdeanan leinn agus ghairm iad cab each.

Chaidh sinn sìos air beulaibh dìthreabh uasal, suidhichte am measg chraobhan sìor-uaine fearainn air an deagh chumail. Bha ar luchd-taic gu follaiseach aithnichte an seo; threòraich balach gàireach sinn gun luaidh sam bith gu seòmar-suidhe. Goirid às dèidh sin thàinig boireannach sean le giùlan urramach còmhla rinn.

"Gauri Ma, cha b' urrainn dha na prionnsachan tighinn." Bhruidhinn aon de na fir ri bean-aoigheachd an ashram. "Aig a' mhionaid mu dheireadh chaidh na planaichean aca ceàrr; tha iad a' cur aithreachas domhainn orra. Ach thug sinn dithis aoigh eile leinn. Cho luath 's a choinnich sinn air an trèana, bha mi a' faireachdainn air mo tharraing thuca mar luchd-leantainn an Tighearna Krishna."



(Clì gu deas) Jitendra Mazumdar, mo chompanach air an "deuchainn gun sgillinn" aig Brindaban; Lalit-da, mo cho-ogha; Swami Kebelananda ("Shastri Mahasaya"), mo thidsear naomh Sanscrait; mi-fhìn, mar òganach àrd-sgoile



Ananda Moyi Ma
an Bengàlach "Air a lìonadh le gàirdeachas Màthair."



Aon de na h-uaimhean anns an robh Babaji a' fuireach ann am Beanntan Drongiri faisg air Ranikhet anns na Himalayas. Tha ogha Lahiri Mahasaya, Ananda Mohan Lahiri (an dàrna fear bhon làimh dheis, ann an geal), agus triùir luchd-adhraidh eile a' tadhal air an àite naomh.

"Mar sin leibh, a charaidean òga." Choisich an dithis againn a dh'ionnsaigh an dorais. "Coinnichidh sinn a-rithist, ma bhios Dia deònach."

"'S e fàilte a th' annaibh an seo." Rinn Gauri Ma gàire màthaireil air an dà neach-frithealaidh ris nach robh dùil aice. "Cha b' urrainn dhuibh a bhith air tighinn air

latha nas fheàrr. Bha mi an dùil ri dithis de luchd-taic rìoghail an dìthreabh seo. Nach e nàire a bh' ann mura robh duine air mo chòcaireachd a lorg a bhiodh ga meas!"

Bha droch bhuaidh aig na faclan blasta seo air Jitendra: bhris e a-mach ann an deòir. Bha an "sealladh" air an robh eagal air ann am Brindaban a' tionndadh a-mach mar chur-seachad rìoghail; bha an atharrachadh inntinn obann aige ro dhoirbh dha. Choimhead ar bean-aigheachd air le fiosrachd, ach gun bheachd sam bith; is dòcha gu robh i eòlach air innleachdan òigeachd.

Chaidh lòn ainmeachadh; stiùir Gauri Ma an t-slighe gu patio-bìdh, spìosrach le fàilidhean blasta. Dh'fhalbh i a-steach do chidsin ri thaobh.

Bha mi air a bhith a' smaoinreachadh air an àm seo ro-làimh. A' taghadh an àite iomchaidh air corp Jitendra, thug mi prìne dhomh cho làidir ris an fhear a thug e dhomh air an trèana.

"Amharasach Tòmas, an Tighearna obair-a-steach a cabhag, cuideachd!"

Thàinig a' bhan-aoigh a-steach a-rithist le *punkha*. Bha i gar sèideadh gu cunbhalach san dòigh Àisianach fhad 's a bha sinn... nan suidhe air cathraichean-phlaide sgeadaichte. Bha deisciobail Ashram a' dol air ais is air adhart le timcheall air trithead cùrsa. An àite "biadh," chan urrainnear an tuairisgeul a bhith ach "suipear sòghail." Bho ràinig sinn air a' phlanaid seo, cha robh Jitendra agus mise a-riamh air blasad fhaighinn de leithid de bhiadh.

"Soithichean freagarrach do phrionnsachan gu dearbh, a Mhàthair Urramach! Chan urrainn dhomh smaoinreachadh dè a dh' fhaodadh a bhith air a bhith nas cudromaiche do luchd-taic rìoghail na bhith an làthair aig a' chuirm seo! Thug thu dhuinn cuimhne airson ùine." fad-beatha!"

Leis cho sàmhach 's a bha sinn le iarrtas Ananta, cha b' urrainn dhuinn a mhìneachadh don bhoireannach chaoimhneil gu robh brìgh dhùbailte aig ar taing. Bha ar dìlseachd follaiseach co-dhiù. Dh'fhalbh sinn le a beannachd agus cuireadh tarraingeach a thighinn a-rithist chun an dìthreabh.

Bha an teas a-muigh gun tròcair. Rinn mo charaid agus mi fhìn fasgadh craoibhe cadamba uasal aig geata an ashram. Lean faclan geura; bha Jitendra air a shàrachadh le teagamhan a-rithist.

"Is e seo praiseach mòr a chuir thu mi ann! Cha robh ar lòn ach fortan gun fhiosta! Ciamar as urrainn dhuinn seallaidhean a' bhaile seo fhaicinn, gun aon phìos eadarainn? Agus ciamar air an talamh a tha thu a' dol a thoirt air ais mi gu Ananta's?"

"Dìochuimhnich thu Dia gu luath, a-nis gu bheil do stamag làn." Cha robh mo bhriathran searbh, ach casaideach. Nach goirid cuimhne dhaoine airson fàbharan diadhaidh! Chan eil duine beò nach fhaca cuid de na h-ùrnaighean aige air an toirt

seachad.

"Mise am chan eil coltach gu dìochuimhnich mo amaideachd ann an a' dol an sàs a-mach le a craicte coltach thu!"

"Bi sàmhach, Jitendra! An an aon rud Tighearna WHO air a bhiadhadh sinn toil taisbeanadh sinn Brindaban, agus tilleadh sinn gu Agra."

Thàinig òganach caol le gnùis thlachdmhor faisg air gu luath. Stad e fo ar craoibh, agus chrom e romham.

"A charaid ghràdhaich, feumaidh tu fhèin agus do chompanach a bhith nur coigrich an seo. Leig dhomh a bhith nam fhear-aigheachd agus nam threòraiche dhut."

Is gann gun gabhadh Innseanach bànachadh, ach dh'fhàs aodann Jitendra tinn gu h-obann. Dhiùlt mi an tairgse gu modhail.

"Nach eil thu gu cinnteach gam fhògradh?" Bhiodh eagal a' choigrich air a bhith èibhinn ann an suidheachadh sam bith eile.

"Carson nach eil?

"S tu mo ghuru." Dh'fheuch e ri mo shùilean a lorg gu earbsach. "Rè mo dhìoghras meadhan-latha, nochd an Tighearna beannaichte Krishna ann an sealladh. Sheall e dhomh dà fhigear thrèigte fon chraoibh seo fhèin. B' e aon aghaidh leatsa, a mhaighstir! Is tric a chunnaic mi e ann am meòrachadh! Nach toileachas a th' ann ma ghabhas tu ri mo sheirbheisean iriosal!"

"Tha mise cuideachd toilichte gun d' fhuair thu mi. Cha do thrèig Dia no duine sinn!" Ged a bha mi gun ghluasad, a' gàireachdainn ris an aodann deònach romham, thilg ùmhlachd a-staigh mi aig casan Dhè.

"A ghràidh caraidean, toil thu chan eil urram mo dhachaigh airson a tadhal?"

"Tha thu coibhneil; ach chan eil am plana comasach. Tha sinn mar

aoighean aig mo bhràthair ann an Agra mu thràth." "Thoir dhomh co-dhiù

cuimhneachain air a bhith a' siubhal Brindaban còmhla riut."

Dh'aontaich mi gu toilichte. Ghairm an t-òganach, a thuirt gur e Pratap Chatterji an t-ainm a bh' air, carbad-each. Thadhail sinn air Teampall Madanamohana agus air naomh-ionadan Krishna eile. Thuit an oidhche fhad 's a bha sinn aig ar n-adhradh teampaill.

"Gabh mo leisgeul fhad 's a gheibh mi *Sandesh* ." **11-6** Chaidh Pratap a-steach do bhùth faisg air stèisean an rèile. Choisich mise agus Jitendra air an t-sràid leathann, làn sluaigh a-nis leis an fhuachd choimeasach. Bha ar caraaid air falbh airson greis, ach mu dheireadh thill e le tiodhlacan de mhòran bhiadhan milis.

"Leig dhomh, mas e do thoil e, an airidheachd cràbhach seo fhaighinn." Rinn Pratap gàire gu h-athchuinge agus e a' sìneadh a-mach pasgan de notaichean rupee agus dà thiogaid, a chaidh a cheannach o chionn ghoirid, gu Agra.

B' e urram mo ghabhail ris an Làmh Neo-fhaicsinneach. Air a magadh le Ananta, nach robh a pailteas fada nas motha na bha riatanach?

Sinn a chaidh iarraidh a-mach a iomallach àite faisg air an stèisean.

"Pratap, bheir mi teagasg dhut ann an *Kriya* Lahiri Mahasaya, an yogi as motha den linn ùr-nodha. Bidh an dòigh-obrach aige na guru dhut."

Chaidh an tòiseachadh a chrìochnachadh ann an leth-uair a thìde. " 'S e *Kriya* do *chintamani* ," **11-7** Thuirt mi ris an oileanach ùr. "Tha an dòigh-obrach, a tha sìmplidh mar a chì thu, a' toirt a-steach ealain beathachadh an duine."

mean-fhàs spioradail. Tha sgriobtairean Hindu a' teagasg gum feum an ego a tha a' tighinn gu bith millean bliadhna gus saoradh fhaighinn bho *maya*. Tha an ùine nàdarra seo air a ghiorrachadh gu mòr tro *Kriya Yoga*. Dìreach mar a tha Jagadis Chandra Bose air sealltainn gum faodar fàs lusan a luathachadh fada nas fhaide na an ìre àbhaisteach aige, mar sin faodar leasachadh inntinn an duine a luathachadh le saidheans a-staigh cuideachd. Bi dìleas nad chleachdadh; thèid thu faisg air Guru nan uile gurus.

"Tha mi air mo ghiùlan nuair a lorg mi an iuchair yoga seo, a chaidh a shireadh o chionn fhada!" bhruidhinn Pratap gu smaoineachail. "Saoraidh a bhuaidh neo-cheangailte air na ceanglaichean mothachaidh agam mi airson raointean nas àirde. Sealladh an-diugh de Thighearna Krishna cha b' urrainn dha a bhith a' ciallachadh ach mo mhath as àirde."

Shuidh sinn greis ann an tuigse shàmhach, an uairsin choisich sinn gu slaodach chun an stèisein. Bha gàirdeachas annam nuair a chaidh mi air bòrd an trèana, ach b' e seo latha nan deòir aig Jitendra. Bha mo bheannachd ghràdhach le Pratap air a chomharrachadh le caoineadh tachdadh bho mo dhà chompanach. Lorg an turas Jitendra a-rithist ann am measgachadh de bhròn. Chan ann air a shon fhèin an turas seo, ach na aghaidh fhèin.

"Ciamar eu-domhainn mo earbsa! Mo cridhe tha air a bhith clach! Chaidh ann an san àm ri teachd bu chòir Mise teagamh Dia dìon!"

Bha meadhan-oidhche a' tighinn dlùth. Chaidh an dà "Cinderella", air an cur a-mach gun sgillinn, a-steach do sheòmar-cadail Ananta. Bha aodann, mar a gheall e, na sgrùdadh ann an iongnadh. Gu sàmhach, dhòirt mi rupees air a' bhòrd.

"Jitendra, an fhìrinn!" Bha tòn Ananta èibhinn. "Nach robh an òganach seo a' cur air dòigh foill?" Ach mar a chaidh an sgeul fhoillseachadh, dh'fhàs mo bhràthair sòlaimte, an uairsin sòlaimte.

"Tha lagh an t-solair is an iartras a' ruighinn a-steach do raointean nas seòlta na bha mi a' smaoineachadh." Bhruidhinn Ananta le dealas spioradail nach fhacas a-riamh roimhe. "Tha mi a' tuigsinn airson a' chiad uair do neo-chùram mu na stòran agus na cruinneachaidhean mì-mhodhail den t-saoghal."

Ged a bha e anmoch, dh'iarr mo bhràthair gum faigheadh e *diksha* **11-8**, a-steach do *Kriya Yoga*. Bha aig an "guru" Mukunda ri uallach dithis dheisciobal nach robh air iarraidh a ghiùlan ann an aon latha.

Chaidh bracaist an ath mhadainn ithe ann an co-sheirm nach robh mi a' faireachdainn an latha roimhe. Rinn mi gàire ri Jitendra.

"Thusa bu chòir chan eil bi air a mhealladh de an Taj. Leig sinn sealladh e roimhe a' tòiseachadh airson Serampore."

A' leigeil soraidh slàn le Ananta, cha b' fhada gus an robh mi fhìn is mo charaid air beulaibh glòir Agra, an Taj Mahal. Marmor geal a' deàrrsadh sa ghrèin, tha e na sheasamh na shealladh de cho-chothromachd fhìor-ghlan. Is e an suidheachadh foirfe cipar dorch, faiche gleansach, agus lagan sìtheil. Tha an taobh a-staigh eireachdail le snaidheadh coltach ri lèis air an cur a-steach le clachan leth-luachmhor. Bidh cearcallan-fhlùraichean agus sgrolaichean grinn a' tighinn a-mach gu grinn bho mharmanan, donn is purpaidh. Bidh soillseachadh bhon chruinneach a' tuiteam air carraighean-cuimhne an Ìmpire Shah-Jahan agus Mumtaz Mahal, banrigh a rìoghachd agus a chridhe.

Gu leòr de sealladh-tìre! Mise bha cianalas airson mo guru. Jitendra agus Mise bha goirid a' siubhal deas le

trèana a dh'ionnsaigh Beangal.

"Mukunda, chan fhaca mi mo theaghlach o chionn mhìosan. Tha mi air m' inntinn atharrachadh; is dòcha gun tadhail mi air do mhaighstir ann an Serampore nas fhaide air adhart."

Dh'fhàg mo charaid, a dh'fhaodadh a bhith air a mhìneachadh gu socair mar neach a bha mì-chinnteach na nàdar, mi ann an Calcutta. Ràinig mi Serampore a dh'aithghearr air trèana ionadail, dà mhìle dheug gu tuath.

Thàinig crathadh iongnaidh orm nuair a thuig mi gun robh ochd latha fichead air a dhol seachad bho choinnich na Benares ri mo ghuru. "Thig thu thugam ann an ceithir seachdainean!" Seo mi, le mo chridhe a' bualadh gu làidir, nam sheasamh na chùirt air Sràid Rai Ghat shàmhach. Chaidh mi a-steach airson a' chiad uair don dìthreabh far an robh mi gu bhith a' caitheamh a' chuid as motha den ath dheich bliadhna le *Jyanavatar na h-Innseachan* , "corp na gliocais."

.....
11-1 : Faic caibideil 25.

11-2 : An ainmeil air feadh an t-saoghail uaigh..

11-3 : A *dhoti* - aodach tha snaidhmte timcheall an meadhan agus còmhdaichean an casan..

11-4 : Brindaban, ann an an Muttra sgìre de Aonaichte Roinnean, tha an Hindu Ierusalem. An seo Tighearna Krishna air a thaisbeanadh a ghlòir airson leas a' chinne-daonna..

11-5 : Hari; an gràdhach ainm le dè Tighearna Krishna tha aithnichte gu a chuid

luchd-leanmhainn. 11-6: Milseagan Innseanach..

11-7 : A miotas-eòlasach seud le cumhachd gu tabhartas miannan.

11-8 : Spioradail tòiseachadh; bho an Sanskrit freumh *dicksh* , gu coisrigeadh fhèin.

CAIBIDEIL: 12

Bliadhnaichean Ann an Mo Maighstireachd Dìthreabh

"Tha thu air tighinn." Chuir Sri Yukteswar fàilte orm bho chraiceann tìgear air làr seòmar-suidhe le balcony. Bha a ghuth fuar, a ghiùlan gun fhaireachdainn.

"Tha, a ghràidh Maighstir, Mise am an seo gu lean thu." A' lùbadh, Mise bean a chuid casan.

"Ciamar urrainn sin bi? Thusa leig seachad mo miannan."

"Chan eil nas fhaide, Guruji! Do miann bu chòir bi mo lagh!"

"Tha sin nas fheàrr! A-nis is urrainn dhomh uallach a

ghabhail airson do bheatha." "Tha mi deònach an t-

uallach a ghluasad, a Mhaighstir."

"Is e mo chiad iarrrtas, ma-thà, gun till thu dhachaigh gu do theaghlach. Tha mi airson gun tèid thu a-steach don cholaiste ann an Calcutta. Bu chòir do fhoghlam a bhith air a leantainn."

"Glè mhath, a dhuine uasail." Dh'fholaich mi mo chràdh. Am biodh leabhraichean làidir gam leantainn sìos nam bliadhnaichean? An toiseach Athair, a-nis Sri Yukteswar!

"Latha air choireigin thèid thu dhan Iar. Bidh a muinntir nas fosgailte do sheann ghliocas na h-Innseachan ma tha ceum oilthigh aig an tidsear Hindu neònach."

"S tusa as fheàrr a tha fios, a Ghuruji." Dh'fhalbh mo dhorchadas. Bha an iomradh air an Iar na iongnadh, iomallach dhomh; ach bha an cothrom agam Maighstir a thoileachadh le ùmhlachd riatanach sa bhad.

"Thusa toil bi faisg air ann an Calcutta; thig an seo uair sam bith thu lorg ùine."

"A h-uile latha mas urrainn dhut, a Mhaighstir! Le taing tha mi a' gabhail ri d' ùghdarras anns a h-uile mion-fhiosrachadh de mo bheatha - air aon chumha."

"Tha?"

"Sin thu gealladh gu nochd Dia gu mise!"

Lean strì labhairteach uair a thìde. Chan urrainnear facal maighstir a bhreugnachadh; chan eil e air a thoirt seachad gu aotrom. Tha buaidhean a' gheallaidh a' fosgladh seallaidhean mòra meata-fiosaigeach. Feumaidh guru a bhith air teirmean dlùth leis a' Chruthaichear mus urrainn dha a sparradh gus nochdadh! Bha mi a' faireachdainn aonachd dhiadhaidh Sri Yukteswar, agus bha mi dìorrasach, mar a dheisciobal, mo bhuannachd a bhrùthadh.

"Tha thu de nàdar geur!" An sin sheinn cead a' Mhaighstir le crìoch thròcaireach:

"Biodh do mhiann mar mo mhiann-sa."

Thog sgàil fad-beatha bho mo chridhe; bha an rannsachadh neo-shoilleir, an seo agus an sin, seachad. Bha fasgadh sìorraidh agam ann an guru fìor.

“Thig; seallaidh mi dhut an dìthreabh.” Dh’èirich am Maighstir bhon bhrat-ùrlair tìgear aige. Thug mi sùil mun cuairt orm; thuit mo shùil le iongnadh air dealbh balla, air a sgeadachadh le fras de jasmine.

"Lahiri Mahasaya!

“‘S e, mo ghuru diadhaidh.” Bha tòna Sri Yukteswar beòthail le urram. “Bha e na bu mhotha, mar dhuine agus mar yogi, na tidsear sam bith eile aig an robh a bheatha taobh a-staigh raon mo rannsachaidhean.”

Gu sàmhach chrom mi sìos air beulaibh na dealbh eòlach. Ruith ùmhlachd anama chun a’ mhaighstir gun choimeas a bha, a’ beannachadh mo leanabachd, air mo cheumannan a stiùireadh chun na h-uaire seo.

Air mo stiùireadh le mo ghuru, choisich mi thairis air an taigh agus na talmhainn aige. Mòr, sean agus air a thogail gu math, bha an dìthreabh air a chuairteachadh le cùirt mhòr le colbhan. Bha na ballachan a-muigh còmhdaichte le còinneach; bha calmain a’ sgèith thairis air mullach liath rèidh, a’ roinn àiteachan-fuirich an ashram gun deas-ghnàth. Bha gàrradh cùil tlachdmhor le craobhan jackfruit, mango, agus plantain. Bha balconies le balustrades de sheòmraichean àrda an togalaich dà-sgeulachd a’ coimhead ris a’ chùirt bho thrì taobhan. Bha talla farsaing air an làr ìseal, le mullach àrd air a chumail suas le colonnades, air a chleachdadh, thuirt am Maighstir, gu h-àraidh aig àm fèisean bliadhnail *Durgapuja* . **12-1** Bha staidhre chumhang a’ leantainn gu seòmar-suidhe Sri Yukteswar, aig an robh balcony beag a’ coimhead a-mach air an t-sràid. Bha an ashram air a sgeadachadh gu sìmplidh; bha a h-uile dad sìmplidh, glan, agus practaigeach. Bha grunn chathraichean, beingidhean, agus bùird ann an stoidhle an Iar rim faicinn.

Thug am Maighstir cuireadh dhomh fuireach thar oidhche. Chaidh suipear de churraidh ghlasraich a fhrithleadh le dithis dheisciobal òg a bha a’ faighinn trèanadh dìthreabhachd.

“Guruji, innis dhomh rudeigin mu do bheatha, ma 's e do thoil e.” Bha mi nam shuidhe air mata connlaich faisg air a chraiceann tìgear. Bha na reultan càirdeil glè fhaisg, a rèir coltais, taobh a-muigh a’ bhalconaidh.

“‘S e Priya Nath Karar an t-ainm teaghlaich agam. Rugadh mi **12-2** an seo ann an Serampore, far an robh m’ athair na fhear-gnìomhachais beairteach. Dh’fhàg e an taigh-mòr sinnsear seo dhomh, a-nis mo dhìleab. Bha mo sgoil fhoirmeil beag; fhuair mi e slaodach agus eu-domhainn. Nam òige, ghabh mi os làimh dleastanasan fear-taighe, agus tha aon nighean agam, a-nis pòsta. Bha mo bheatha mheadhanach beannaichte leis an stiùireadh de Lahiri Mahasaya. Às dèidh bàs mo mhnà, chaidh mi a-steach do Òrdugh Swami agus fhuair mi an t-ainm ùr Sri Yukteswar Giri. **12-3** “Seo iad mo eachdraidhean sìmplidh.”

Rinn am Maighstir gàire ri m’ aodann deònach. Coltach ris a h-uile sgeids eachdraidh-beatha, bha a bhriathran air na fìrinnean a-muigh a thoirt seachad gun an duine a-staigh fhoillseachadh.

"Guruji, Mise bhiodh coltach gu cluinn cuid sgeulachdan de do leanabachd."

“Innsidh mi beagan dhuibh – gach fear le moraltachd!” Dh’fhosgail sùilean Sri Yukteswar leis an rabhadh aige. “Dh’fheuch mo mhàthair uair ri eagal a chur orm le sgeulachd uamhasach mu thaibhse ann an seòmar dorch. Chaidh mi an sin sa bhad, agus chuir mi an cèill mo bhriseadh-dùil gun do chaill mi an taibhse. Cha d’innis Mamaidh sgeulachd uamhasach eile dhomh a-riamh. Moral: Seall eagal san aodann agus sguiridh e de bhith gad shàrachadh.

"Is e cuimhne thràth eile mo mhiann airson cù grànda a bhuineadh do nàbaidh. Chùm mi mo theaghlach ann an trioblaid airson seachdainean gus an cù sin fhaighinn. Bha mo chluasan bodhar ri tairgsean de pheataichean le coltas nas tarraingiche. Moral: Tha ceangal dall; tha e a’ toirt fàinne mac-meanmnach de tharraingeachd don nì miann."

"Tha an treas sgeulachd a' buntainn ri sùbailteachd inntinn na h-òige. Chuala mi mo mhàthair ag ràdh bho àm gu àm: 'Is e tràill a th' ann an duine a ghabhas obair fo dhuine sam bith.' Dh'fhàs am beachd sin cho seasmhach is gun do dhiùlt mi a h-uile dreuchd eadhon às deidh mo phòsaidh. Phàigh mi cosgaisean le bhith a' tasgadh maoin mo theaghlach ann am fearann. Moral: Bu chòir do mholaidhean matha is adhartach an fheadhainn mothachail a theagasg. cluasan chloinne. Tha na ciad bheachdan aca air am fàgail gu geur airson ùine mhòr.

Thuit am Maighstir ann an tost ciùin. Mu mheadhan oidhche thug e mi gu leabaidh chumhang. Bha cadal domhainn agus milis a' chiad oidhche fo mhullach mo ghuru.

Thagh Sri Yukteswar an ath mhadainn gus a thòiseachadh *Kriya Yoga a thoirt dhomh*. An dòigh-obrach a fhuair mi mu thràth bho dhà dheisciobal Lahiri Mahasaya - Athair agus mo thidsear, Swami Kebalananda - ach ann an làthair a' Mhaighstir bha mi a' faireachdainn cumhachd cruth-atharrachail. Aig a suathadh, bhris solas mòr air mo bhith, mar ghloir ghrèinean gun àireamh a' lasadh còmhla. Lean tuil de thoileachas do-labhairt, a' lìonadh mo chridhe gu cridhe as doimhne, tron ath latha. Bha e anmoch feasgar sin mus b' urrainn dhomh mi fhìn a thoirt air falbh bhon dìthreabh.

"Tillidh tu ann an trithead latha." Nuair a ràinig mi mo dhachaigh ann an Calcutta, thàinig coileanadh fàisneachd a' Mhaighstir orm. Cha do rinn gin de mo chàirdean na beachdan geura a bha eagal orm mu ath-nochdadh an "eòin itealaich".

Dhìrich mi suas dhan t-seòmar beag agam agus thug mi sùil ghràdhach orm, mar gum biodh mi air làthaireachd bheò. "Tha thu air mo smuaintean fhaicinn, agus deòir is stoirmean mo *shadhana*. A-nis tha mi air ruighinn air caladh mo thidsear diadhaidh."

"A mhic, tha mi toilichte air ar son le chèile." Shuidh mise agus m' athair còmhla anns an fheasgar socair. "Tha thu air faighinn a-mach do ghuru, mar a lorg mi mo chuid fhèin aon uair ann an dòigh mhìorbhaileach. Tha làmh naomh Lahiri Mahasaya a' dìon ar beatha. Chan eil do mhaighstir air dearbhadh nach e naomh Himalayan do-ruigsinneach a th' ann, ach fear faisg air làimh. Chaidh mo ùrnaighean a fhreagairt: cha deach do thoirt air falbh gu maireannach nad rannsachadh airson Dia às mo shealladh."

Bha m' athair toilichte cuideachd gun deidheadh mo chuid ionnsachaidh foirmeil ath-thòiseachadh; rinn e rèiteachaidhean iomchaidh. Chaidh mo chlàradh an ath latha aig Colaiste Eaglais na h-Alba ann an Calcutta.

Chaidh mìosan sona seachad gu luath. Gun teagamh, tha mo luchd-leughaidh air barail gheur a dhèanamh nach fhacas mi mòran ann an seòmraichean-teagaisg na colaiste. Bha tàladh ro dhoirbh a sheasamh aig dìthreabh Serampore. Ghabh am Maighstir ri mo làthaireachd uile-làthaireach gun bheachd sam bith. Chun mo

fhaochadh, is ann ainneamh a bhruidhinn e air tallachan an ionnsachaidh. Ged a bha e soilleir do na h-uile nach robh mi a-riamh air mo dhealbhadh airson sgoilear, fhuair mi ìrean pasaidh as ìsle bho àm gu àm.

Bha beatha làitheil an ashram a' ruith gu rèidh, gun atharrachadh tric. Dhùisg mo ghuru ron bhreacadh. Na laighe sìos, no uaireannan na shuidhe air an leabaidh, chaidh e a-steach do staid *samadhi* . **12-4** B' e sìmplidheachd fhèin a bh' ann a lorg nuair a dhùisg am Maighstir: stad obann air srann uamhasach. **12-5** Osna no dhà; is dòcha gluasad bodhaig. An uairsin staid gun fhuaim de dh'anail: bha e ann an aoibhneas domhainn yoga.

Bracaist rinn chan eil lean; a' chiad thàinig a fada coiseachd le an Ganges. An fheadhainn sin madainn cuairtean le mo

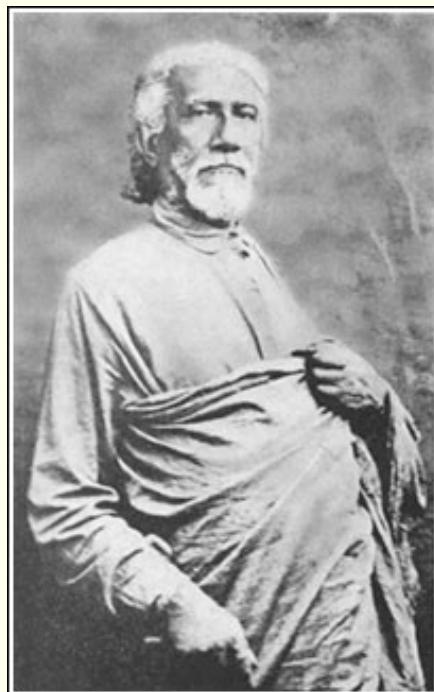
guru - cho fìor agus cho beòthail fhathast! Ann an aiseirigh furasta na cuimhne, bidh mi tric gam fhaighinn fhìn ri thaobh: tha a' ghrian thràth a' blàthachadh na h-aibhne. Tha a ghuth a' seinn a-mach, beairteach le fìrinneachd gliocais.

Amar; an uair sin biadh meadhan-latha. B' e obair chùramach deisciobail òga a bh' ann a bhith ga ullachadh, a rèir stiùiridhean làitheil a' Mhaighstir. Bha mo ghuru na ghlasraichear. Mus do ghabh e ri manachd, ge-tà, bha e air uighean is iasg ithe. B' e a chomhairle do dh'oileanaich daithead sìmplidh sam bith a leantainn a bha freagarrach do bhun-reachd neach.

Maighstir dh'ith beag; gu tric rìs, dathte le curcuma no sùgh de biatais no spionag agus air a chrathadh gu h-aotrom le *ghee* buffalo no ìm leaghte. Latha eile is dòcha gum bi lentil- *dal* no *channa* aige **12- 6** curraidh le glasraich. Airson mìlseag, mangoes no oraindearan le puding rìs, no sùgh jackfruit.

Nochd luchd-tadhail anns na feasgaran. Bha sruth cunbhalach a' sruthadh bhon t-saoghal a-steach do shàmhchair an dìthreabhaich. Fhuair a h-uile duine anns a' Mhaighstir an aon mhodhalachd agus an coibhneas. Do dhuine a tha air a thuigsinn fhèin mar anam, chan e a' bhodhaig no an ego, tha coltas iongantach air a' chòrr den chinne-daonna.

An neo-chlaonachd de naoimh tha freumhaichte ann an gliocas. Maighstirean a bhith agad teich *maya* ; a mu seach Cha robh aghaidhean inntleachd is amaideachd a' tilgeil sùil bhuadhach tuilleadh. Cha robh Sri Yukteswar a' sealltainn aire shònraichte dhaibhsan a bha cumhachdach no soirbheachail; cha do rinn e tàir air daoine eile airson am bochdainn no an neo-litearrachd. Dh'èisteadh e gu measail ri faclan fìrinn bho leanabh, agus dh'fhàgadh e dearmad fosgailte air eòlaiche àrdanach.



MO MAIGHSTIR, SRI YUKTESWAR
Deisciobal de Lahiri Mahasaya

B' e ochd uairean an t-àm suipeir, agus uaireannan lorgadh mi aoighean a' feitheamh. Cha ghabhadh mo ghuru leisgeul airson ithe leis fhèin; cha robh gin a' fàgail an ashram aige acrach no mì-riaraichte. Cha robh Sri Yukteswar a-riamh...

gun a bhith a-riamh fo eagal le luchd-tadhail ris nach robh dùil; bhiodh biadh gann a' nochdadh mar chuirn fo a stiùireadh innleachdach. Ach bha e eaconamach; rachadh a chuid airgid bheag fada. "Bi comhfhurtail nad sporan," thuirt e gu tric. "Ceannaichidh cus mì-chofhurtachd dhut." Co-dhiù an ann am mion-fhiosrachadh dibhearsain an dìthreabh, no an obair togail is càraidh aige, no draghan practaigeach eile, nochd am Maighstir tùsachd spiorad cruthachail.

Bhiodh uairean ciùin feasgair tric a' toirt aon de dh'òraidean mo ghuru, ionmhasan an aghaidh ùine. Bha gach abairt aige air a thomhas agus air a snaidheadh le gliocas. Bha fèin-mhisneachd àrd-inbhe a' comharrachadh a dhòigh-labhairt: e bha gun samhail. E bhruidhinn mar chan eil gin ann eile ann an mo eòlas a-riamh labhair. A chuid Bha smuaintean air an tomhas ann an cothromachadh grinn eadar-dhealachaidh mus do leig e leotha aodach a-muigh a nochdadh. Thàinig brìgh na firinn, uile-làthaireach le taobh fiseòlasach eadhon, bhuaithe mar shruth cùbhraidh an anama. Bha mi mothachail an-còmhnaidh gu robh mi an làthair taisbeanadh beò Dhè. Chrom cuideam a dhiadhachd mo cheann gu fèin-ghluasadach na làthair.

Nam biodh aoighean fadalach a' mothachadh gu robh Sri Yukteswar a' fàs an sàs anns an Neo-chrìochnach, bhiodh e gu sgiobalta a' tòiseachadh còmhraidh leotha. Cha robh e comasach dha seasamh a ghabhail, no a tharraing air ais a-staigh a nochdadh. Leis gu robh e an-còmhnaidh mar aon leis an Tighearna, cha robh feum aige air ùine air leth airson co-chomann. Tha maighstir fèin-thuigsinn air clach-cheum meòrachaidh fhàgail às a dhèidh mu thràth. "Bidh am flùr a' tuiteam nuair a nochdas an toradh." Ach bidh naoimh gu tric a' cumail ri cruthan spioradail airson misneachd a thoirt do dheisciobail.

Mar a bha meadhan oidhche a' tighinn dlùth, dh'fhaodadh mo ghuru tuiteam na chadal le nàdarrachd pàiste. Cha robh dragh sam bith ann mu leabaidh. Bhiodh e tric a' laighe sìos, gun chluasag idir, air davenport cumhang a bha... b' e seo cùl-raon a chathair àbhaisteach air a dhèanamh le craiceann tìgear.

Cha robh deasbad feallsanachail fad na h-oidhche tearc; b' urrainn do dheisciobal sam bith a ghairm le dian ùidh. Cha robh mi a' faireachdainn sgìths sam bith an uairsin, cha robh mi airson cadal; bha faclan beò a' Mhaighstir gu leòr. "O, tha an latha ann! Coisicheamaid ri taobh na Ganges." Mar sin thàinig crìoch air mòran de na h-amannan togail-inntinn agam tron oidhche.

Thàinig mo chiad mhìosan le Sri Yukteswar gu crìch le leasan feumail - "Mar a nì thu a' chùis air mosgioto." Aig an taigh bha mo theaghlach an-còmhnaidh a' cleachdadh cùirtearan dìon air an oidhche. Bha mi fo uamhas nuair a fhuair mi a-mach sin ann an Ann an dìthreabh Serampore chaidh urram a thoirt don chleachdadh ghlic seo anns a' bhriseadh. Ach bha na biastagan nan làn-chòmhnaidh; Chaidh mo bhìdeadh bho cheann gu cas. Ghabh mo ghuru truas rium.

"Ceannaich cùirtear dhut fhèin, agus fear dhòmhsa cuideachd." Rinn e gàire agus

thuirt e, “Mura ceannaich thu ach aon, dhut fhèin, bidh na mosgìotothan uile a’ cur fòcas orm!”

Bha mi air leth taingeil gun do ghabh mi ris. A h-uile h-oidhche a chuirinn seachad ann an Serampore, bhiodh mo ghuru ag iarraidh orm na cùirtearan a chur air dòigh airson na leapa.

Bha na mosgìotothan gu sònraichte feargach aon oidhche. Ach dh’fhàillig am Maighstir ri a stiùiridhean àbhaisteach a thoirt seachad. Dh’èist mi gu iomagaineach ri fuaim dùil nam biastagan. A’ dol a-steach don leabaidh, thilg mi ùrnaigh thròcaireach nan rathad coitcheann. Leth-uair an dèidh sin, chas mi gu h-àrdanach gus aire mo ghuru a tharraing. Shaoil mi gun rachainn às mo chiall leis na bìdean agus gu sònraichte an dròn seinn fhad ‘s a bha na mosgìotothan a’ comharrachadh deas-ghnàthan tartmhor fala.

Cha robh gluasad sam bith a’ freagairt bhon Mhaighstir; chaidh mi faisg air gu faiceallach. Cha robh e ag anail. B’ e seo a’ chiad uair a chunnaic mi e anns an trannsa yogic; lìon e mi le eagal.

“Feumaidh gun do dh’fhàillig a chridhe!” Chuir mi sgàthan fo a shròin; cha robh ceò anail ri fhaicinn. Gus a bhith cinnteach, dhùin mi a bheul agus a shròinean le mo chorrigan airson mionaidean. Bha a chorp fuar agus gun ghluasad. Ann an ceò, thionndaidh mi a dh’ionnsaigh an dorais gus gairm air cobhair.

“Mar sin! Deuchainniche òg! Mo shròn bhoichd!” Bha guth a’ Mhaighstir air chrith le gàire. “Carson nach tèid thu dhan leabaidh? An atharraich an saoghal gu lèir dhutsa? Atharraich thu fhèin: cuir às don mhothachadh mosgioto.”

Gu ciùin thill mi dhan leabaidh agam. Cha deach aon bhiastagan faisg orm. Thuig mi gun robh mo ghuru air aontachadh roimhe seo ris na cùirtearan dìreach airson mo thoileachadh; cha robh eagal air ro mhosgiotothan. Bha a chumhachd yoga cho mòr is gun robh e an dàrna cuid comasach air toirt orra gun a bhith a’ bìdeadh, no gun robh e comasach dha teicheadh gu neo- leontachd a-staigh.

“Bha e a’ toirt taisbeanadh dhomh,” smaoinich mi. “S e sin an staid yogic a dh’fheumas mi strì ri ruighinn.” Feumaidh yogi a bhith comasach air a dhol a-steach don os-fhiosrachd, agus leantainn innte, ge bith dè na draghan iomadach nach eil a-riamh air falbh bhon talamh seo. Co-dhiù a tha e ann an fuaim bhiastagan no ann an deàrrsadh farsaing solas an latha, feumar fianais nan ciad-fàthan a thoirmeasg. Thig fuaim is sealladh an uairsin gu dearbh, ach gu saoghal nas bòidhche na Eden a chaidh a chuir air falbh. 12-7

An teagasgach mosgiotothan air a fhrithealadh airson fear eile tràth leasan aig an ashram. E bha an socair uair na h-oidhche. Bha mo ghuru a’ mìneachadh nan teacsaichean àrsaidh gun choimeas. Aig a chasan, bha mi ann an sìth iomlan. Chaidh mosgioto mì-mhodhail a-steach don idyl agus bha e a’ farpais airson m’ aire. Mar a chladhaich e puinnsean snàthad hypodermic a-steach do mo shliasaid, thog mi làmh dìoghaltas gu fèin-ghluasadach. Saoradh bhon chur gu bàs a bha ri thighinn! Thàinig cuimhne iomchaidh thugam air aon de abairtean yoga Patanjali- sin air *ahimsa* (neo-chiontachd).

"Carson nach do chrìochnaich thu

an obair?" "A Mhaighstir! A bheil

thu a' moladh beatha a thoirt?"

"Chan eil; ach bha am buille-bàis air a bhualadh nad

inntinn mu thràth." "Chan eil mi a' tuigsinn."

“B’ e brìgh Patanjali toirt air falbh *miann* marbhadh.” Bha Sri Yukteswar air faighinn a-mach gu robh mo phròiseasan inntinn mar leabhar fosgailte. “Tha an saoghal seo air a chur air dòigh gu mì-ghoireasach airson cleachdadh litireil *ahimsa* . Faodar a’ cho-èigneachadh air duine creutairean cronail a sgrios. Chan eil e fo cho-èigneachadh coltach ri fearg no nàimhdeas a bhith aige. Tha còir cho-ionnan aig a h-uile cruth beatha air èadhar *maya* . Bidh an naomh a dh’fhoillsicheas dìomhaireachd a’ chruthachaidh ann an co-chòrdadh ris na h-abairtean troimh-chèile gun àireamh aige. Faodaidh a h-uile duine a tha a’ cur bacadh air a’ mhiann a-staigh airson sgrios a dhol faisg air an tuigse sin.”

"Guruji, bu chòir aon tairgse e fhèin a òbairt an àite sin na marbhadh a fiadhaich beithir?"

"Chan eil; tha corp an duine luachmhor. Tha an luach mean-fhàsach as àirde aige air sgàth ionadan sònraichte eanchainn is droma. Leigidh iad sin leis an neach-leantainn adhartach na taobhan as àirde de dhiadhachd a thuigsinn agus a chur an cèill gu h-iomlan. Chan eil cruth nas ìsle sam bith uidheamaichte mar sin. Tha e fìor gu bheil neach a' tighinn fo fhiachan peacaidh bhig ma thèid a sparradh gus beathach no rud beò sam bith a mharbhadh. Ach tha na *Vedas* a' teagasg gur e briseadh mòr an aghaidh lagh karmic a th' ann an call gun chiall corp daonna."

Mise dh'osnaich ann an faochadh; sgriobtarail neartachadh de aon nàdarra instincts tha chan eil an-còmhnaidh ri thighinn.

Thachair nach fhaca mi Maighstir a-riamh faisg air làimh le leòpard no tìgear. Ach aon uair, choinnich cobra marbhtach ris, ach chaidh a cheannsachadh le gaol mo ghuru. Tha eagal mòr air an t-seòrsa nathair seo anns na h-Innseachan, far a bheil e ag adhbhrachadh còrr is còig mìle bàs gach bliadhna. Thachair an tachartas cunnartach aig Puri, far an robh dàrna dìthreabh aig Sri Yukteswar, suidhichte gu breagha faisg air... an Bàgh de Beangal. Prafulla, a òg deisciobal de nas fhaide air adhart bliadhnaichean, bha le Maighstir air seo tachartas.

"Bha sinn nar suidhe a-muigh faisg air an ashram," thuirt Prafulla rium. "Nochd cobra faisg air làimh, ceithir troighean a dh'fhaid le uamhas lom. Leudaich a chochall gu feargach fhad 's a bha e a' ruith a dh'ionnsaigh. Thug mo ghuru gàire fàilteachail, mar gum biodh e ri leanabh. Bha mi ri taobh mi fhìn le uamhas nuair a chunnaic mi am Maighstir a' bualadh làmhan gu ruitheamach. **12-8** Bha e a' cur fàilte air an neach-tadhail uamhasach! Dh'fhan mi gu tur sàmhach, a' cur a-mach nam inntinn na h-ùrnaighean dìoghrasach a b' urrainn dhomh a chruinneachadh. Bha an nathair, glè fhaisg air mo ghuru, a-nis gun ghluasad, air a tàladh leis a' ghiùlan suathaidh aige. Mean air mhean chrìon a' chochall uamhasach; shleamhnaich an nathair eadar casan a' Mhaighstir agus dh'fhalbh i anns na preasan.

"Carson a ghluaiseadh mo ghuru a làmhan, agus carson nach bhuaileadh an cobra iad, cha robh e soilleir dhomh an uairsin," thuirt Prafulla mar fhocal crìochnachaidh. "Tha mi air tighinn gu bhith a' tuigsinn bhon uair sin nach eil eagal air mo mhaighstir diadhaidh gun tèid a ghoirteachadh le creutair beò sam bith."

Aon fheasgar rè mo mhìosan tràtha san ashram, chunnaic mi sùilean Sri Yukteswar orm gu geur.

"Thusa tha cuideachd tana, Mucunda."

Bhuail a bheachd puing mothachail. Gu robh mo shùilean crochte agus mo choltas caol fada air falbh. bha sreathan de dh'fhìor-dhrogaichean nam sheòmar ann an Calcutta a' dearbhadh nach robh mi dèidheil air. Cha robh dad a' dèanamh feum sam bith; bha tinneas-cinn leantainneach air mo leantainn bho m' òige. Ràinig mo

dhòchas àirde uaireannan nuair a Dh'fhaighnich mi dhomh fhìn an robh e feumail a bhith a' leantainn air adhart leis a' bheatha seo le corp cho tinn.

"Tha crìochan air cungaidhean-leighis; chan eil gin aig feachd-beatha cruthachail. Creid sin: bidh thu gu math agus làidir."

Dhùisg faclan Sri Yukteswar dearbhadh annam air firinn a bha buntainneach gu pearsanta nach robh neach-slànachaidh eile - agus bha mi air mòran fheuchainn! - air a bhith comasach air a ghairm annam.

Latha às dèidh latha, seall! Dh'fhàs mi nas miosa. Dà sheachdain an dèidh beannachadh falaichte a' Mhaighstir, bha mi air an cuideam brosnachail a chruinneachadh nach robh mi a' faighinn roimhe. Dh'fhalbh mo thinneasan stamag leantainneach le...

buanachadh fad-beatha. Air amannan nas fhaide air adhart chunnaic mi slànachaidhean diadhaidh sa bhad mo ghuru air daoine a bha a' fulang le galair ominous - a' chath, tinneas an t-siùcair, tinneas tuiteamach, no pairilis. Cha b' urrainn do dhuine sam bith a bhith nas taingeil airson a leigheas na bha mise airson saorsa obann bhon taobh marbh agam.

"Bhliadhnaichean air ais, bha mise cuideachd airson cuideam a chur orm," thuirt Sri Yukteswar rium. "Rè mo shlànachadh às dèidh tinneas cruaidh, thadhail mi air Lahiri Mahasaya ann am Benares.

"A dhuine uasail, Mise a bhith agad air a bhith glè tinn agus cailte mòran notaichean.

"Mise faic, Yukteswar, **12-9** thu air a dhèanamh thu fhèin tinn, agus a-nis thu smaoinich thu tha tana.

"Bha am freagairt seo fada bhon fhear a bha mi an dùil; ge-tà, chuir mo

ghuru ris gu misneachail: "'Leig dhomh fhaicinn; tha mi cinnteach gum bu

chòir dhut a bhith a' faireachdainn nas fheàrr a-màireach.'"

"A' gabhail a bhriathran mar chomharradh air slànachadh dìomhair a dh'ionnsaigh m' inntinn fhaicsinneach, cha robh iongnadh orm an ath mhadainn leis an àrdachadh fàilteachail ann an neart. Dh'iarr mi mo mhaighstir agus dh'èigh mi le gairdeachas, 'A dhuine uasail, tha mi a' faireachdainn tòrr na b' fheàrr an-diugh.'"

"Gu dearbh! An-diugh thu neartaich thu fhèin.

"'Chan eil, a mhaighstir!' rinn mi gearan. 'B' e thusa a chuidich mi; 's e seo a' chiad uair ann an seachdainean a tha lùth sam bith air a bhith agam.'"

"'O seadh! Tha do thinneas air a bhith gu math dona. Tha do chorp lag fhathast; cò as urrainn innse ciamar a bhios e a-màireach?'

"Thug am beachd gum faodadh mo laigse tilleadh crith eagail fhuar orm. An ath mhadainn cha mhòr nach b' urrainn dhomh mi fhìn a shlaodadh gu taigh Lahiri Mahasaya."

"A dhuine uasail, Mise am tinn a-rithist.

"Mo guru sùil bha ceasnachail. 'Mar sin! Aon uair barrachd thu neo-chomasach thu fhèin.

"'Gurudeva, tha mi a' tuigsinn a-nis gu bheil thu air a bhith gam mhaslachadh latha às dèidh latha.' Bha mo fhoighidinn air a sgèith. 'Chan eil mi a' tuigsinn carson nach eil thu a' creidsinn mo aithisgean firinneach.'"

“‘Gu dearbh, ’s e do smuaintean a thug ort a bhith a’ faireachdainn lag is làidir mu seach.’ Choimhead mo mhaighstir orm gu gràdhach. ‘Chunnaic thu mar a tha do shlàinte air a bhith a’ leantainn do dhùilean gu dìreach. Tha smuain na fheachd, eadhon mar dhealan no grabhataidh. Tha inntinn an duine na sprèidh de mhothachadh uile-chumhachdach Dhè. Dh’fhaodainn a shealltainn dhut gum biodh ge bith dè a tha d’ inntinn chumhachdach a’ creidsinn gu dian a’ tighinn gu buil sa bhad.’

"A' fios sin Lahiri Mahasaya chaidh bhruidhinn gu dìomhain, Mise air a dèiligeadh e le sgoinneil uamhas agus taingealachd:

'Maighstir, ma Mise smaoinich Mise am gu math agus a bhith agad air fhaighinn air ais mo roimhe cuideam, bu chòir sin tachairt?

"E tha mar sin, eadhon aig seo mionaid. Mo guru bhruidhinn gu dona, a chuid sùil dùmhail air mo sùilean.

"Seall! Bha mi a' faireachdainn àrdachadh chan ann a-mhàin ann an neart ach ann an cuideam. Theich Lahiri Mahasaya a-steach do shàmhchair. Às deidh beagan uairean a thìde aig a chasan, thill mi gu taigh mo mhàthar, far an do dh'fhuirich mi rè mo thursan gu Benares."

"‘A mhic! Dè tha ceàrr? A bheil thu a' sèideadh le boinne-sìde?’ Cha mhòr nach robh Mam a' creidsinn a sùilean. Bha mo chorp a-nis den aon mheud làidir a bh' aige mus robh mi tinn.

"Choimhead mi mi fhìn agus fhuair mi a-mach gun robh mi air leth-cheud not a chur orm ann an aon latha; dh'fhan iad còmhla rium gu bràth. Bha caraidean is luchd-eòlais a chunnaic mo chorp tana fo uamhas le iongnadh. Dh'atharraich grunn dhiubh an dòigh-beatha agus thàinig iad gu bhith nan deisciobail aig Lahiri Mahasaya mar thoradh air a' mhòrbhail seo."

"Bha fios aig mo ghuru, na dhùisg ann an Dia, nach robh an saoghal seo ach brùadar oibiaichteil a' Chruthaicheir. Leis gun robh e làn-fhiosrach mu aonachd leis an Neach-bruadair Dhiadhaidh, b' urrainn dha Lahiri Mahasaya nochdadh no dì-nochdadh no atharrachadh sam bith a dhèanamh a bha e ag iarraidh anns an t-sealladh chosmach."

12-10

"Tha a h-uile cruthachadh air a riaghladh le lagh," thuirt Sri Yukteswar mar chodhùnadh. "Canar laghan nàdarra ris na laghan a nochdas anns a' chruinne-cè a-muigh, a ghabhas lorg le luchd-saidheans. Ach tha laghan nas seòlta ann a tha a' riaghladh rìoghachdan an mothachaidh nach gabh aithneachadh ach tro shaidheans a-staigh yoga. Tha prionnsapalan obrachaidh nàdarra is laghail aig na plèanaichean spioradail falaichte cuideachd. Chan e an saidheansair fiosaigeach ach am maighstir làn-fhèin-thuigsinn a thuigeas fìor nàdar na cùise. Mar sin Bha Crìosd comasach air cluas an t-seirbhisich a thoirt air ais às dèidh dha aon de na deisciobail a bhith air a gearradh dheth." **12-11**

B' e mìnichear gun choimeas de na sgriobtairean a bh' ann an Sri Yukteswar. Tha mòran de na cuimhneachain as toilichte agam stèidhichte anns na h-òraidean aige. Ach cha deach a smuaintean seudach a thilgeil ann an luaithre neo-chùramach no amaideachd. Bha aon ghluasad gun tàmh nam chorp, no mo thuiteam beag ann an neo-chuimhne, gu leòr airson ùine obann a chuir air mìneachadh a' Mhaighstir.

“Chan eil thu an seo.” Chuir am Maighstir stad air fhèinfeasgar leis an fhoillseachadh seo. Mar as àbhaist, bha e a’ cumail sùil air m’ aire le sa bhad uamhasach.

“Guruji!” Bha mo ghuth mar ghearan. “Cha do ghluais mi; cha do ghluais mo shùilean; is urrainn dhomh gach facal a thuirt thu ath-aithris!”

"A dh’aindeoin sin, cha robh thu gu tur leam. Tha do ghearan gam fhàgail a’ ciallachadh, a rèir do chùl-raoin inntinn, gun robh thu a’ cruthachadh trì ionadan. Bha aon na àite-fois coille air raon, fear eile air mullach cnuic, agus an treas fear ri taobh na mara."

Bha na smuaintean neo-shoilleir sin air a bhith an làthair cha mhòr fo-mhothachail. Thug mi sùil air le leisgeul.

"Dè urrainn Mise dèan le a leithid a maighstir, WHO a' dol a-steach mo air thuaiream smuaintean?"



Prìomh thogalach aig Oighreachdan Mount Washington ann an Los Angeles, a chaidh a stèidheachadh ann an 1925 mar phrìomh oifis Ameireaganach airson a' Chomann Fèin-fhìrinneachaidh.



Fèin-fhìrinneachadh Eaglais de Uile Creideamhan, Hollywood, California.

"Thug thu dhomh a' chòir sin. Chan urrainnear na fìrinnean seòlta a tha mi a' mìneachadh a thuigsinn às aonais do làn aire. Mura h-eil feum air, chan eil mi a' toirt ionnsaigh air uaigneas inntinnean chàich. Tha sochair nàdarra aig duine a bhith a' gluasad gu dìomhair am measg a smuaintean. Chan eil an Tighearna gun iarraidh a' dol a-steach an sin; agus chan eil mise a' gabhail dragh."

"Thusa tha a-riamh Fàilte, Maighstir!

"Do ailtireachd aislingean toil tighinn gu buil nas fhaide air adhart. A-nis tha an ùine airson sgrùdadh!"

Mar sin, gun fhiosta, nochd mo ghuru na dhòigh shìmplidh fhèin trè tachartasan

mòra a bha ri thighinn nam bheatha. Bho òige bha mi air sealladh dìomhair fhaighinn air trì togalaichean, gach fear ann an suidheachadh eadar-dhealaichte. Anns an dearbh shreath a chomharraich Sri Yukteswar, ghabh na seallaidhean sin cruth deireannach. An toiseach thàinig mo stèidheachadh sgoil yoga balaich air raon Ranchi, an uairsin mo phrìomh oifis Ameireaganach air Los Angeles.

Angeles mullach cnuic, mu dheireadh a dìthreabh ann an deas California le an mòr A' Chuain Shèimh.

Cha do thuirt am Maighstir a-riamh gu h-uaidhreach: “Tha mi a’ fàisneachd gun tachair tachartas mar sin is mar sin!” B’ fheàrr leis moladh: “Na dèan thu smaoinich e A’ Chèitean tachairt?” Ach a chuid simplidh òraid falaichte Bhatic cumhachd. An sin cha robh ath-ghairm sam bith ann; cha deach a bhriathran beagan falaichte a dhearbhadh gu bràth.

Bha Sri Yukteswar glèidhte agus firinneach na ghiùlan. Cha robh dad den t-sealladh-smuain neo-shoilleir no gòrach mu dheidhinn. Bha a chasan daingeann air an talamh, a cheann ann an caladh nèimh.

Dhùisg daoine practaigeach a mheas. “Chan e naomhachd a th’ ann am balbhachd! Chan eil beachdan diadhaidh a’ cur às do chomas!” chanadh e. “Bheir cur an cèill buadhan gu gnìomhach an tuigse as géire.”

Ann am beatha a’ Mhaighstir lorg mi gu tur an sgaradh eadar firinneachd spioradail agus an rud doilleir dìomhaireachd a tha a’ dol seachad gu meallta mar cho-aoisean. Bha mo ghuru leisg bruidhinn air na rìoghachdan os-nàdarrach. B’ e an aon aura “iongantach” aige fear de shìmplidheachd foirfe. Ann an còmhradh sheachain e iomraidhean iongantach; ann an gnìomh bha e gu saor-labhairteach. Bhruidhinn cuid eile mu mhìorbhailean ach cha b’ urrainn dha dad a nochdadh; is ann ainneamh a bhiodh Sri Yukteswar a’ toirt iomradh air na laghan seòlta ach gan cur an gnìomh gu dìomhair mar a thogras e.

“Cha dèan fear tuigseach mìorbhail sam bith gus am faigh e cead a-staigh,” mhinich am Maighstir. “Chan eil Dia ag iarraidh gun tèid dìomhaireachdan a chruthachaidh fhoillseachadh gu mì-mhodhail.” **12-12** Cuideachd, tha còir do-sheachanta aig gach neach fa leth san t-saoghal air a shaor-thoil. Cha dèan naomh cron air an neo-eisimeileachd sin.

B’ e na beachdan domhainn a bh’ aige air an Neo-chrìochnach a dh’adhbhraich an t-sàmhchair a bha cleachdte ri Sri Yukteswar. Cha robh ùine ann airson na “foillseachaidhean” gun chrìoch a bhios a’ lìonadh làithean thidsearan gun fhèin-fhiosrachadh. “Ann an daoine eu-domhainn bidh iasg nan smuaintean beaga ag adhbhrachadh mòran buaireadh. Ann an inntinnean cuantanach is gann gun dèan mucan-mara na brosnachaidh gearan.” Chan eil an aire seo bho sgriobtairean Hindu gun àbhachdas soilleir.

Air sgàth coltas mì-thlachdmhor mo ghuru, cha robh ach beagan de a cho-aoisean ga aithneachadh mar shàr-dhuine. Cha b’ urrainnear an seanfhacal mòr-chòrdte: “Is amadan a th’ ann nach urrainn a ghliocas fhalach,” a chur an sàs a-riamh ann an Sri Yukteswar. Ged a rugadh e mar neach bàsmhor mar a h-uile duine eile, bha am Maighstir air dearbh-aithne a choileanadh le Riaghladair ùine is àite. Na bheatha mhothaich mi aonachd diadhaidh. Cha d’ fhuair e bacadh do-sheachanta sam bith air

aonadh daonna le Diadhaidh. Chan eil bacadh mar sin ann, thàinig mi gu bhith a' tuigsinn, ach a-mhàin ann an neo-iomchaidheachd spioradail an duine.

Bha mi an-còmhnaidh air mo dhòigh le suathadh chasan naomha Sri Yukteswar. Bidh yogis a' teagasg gu bheil deisciobal air a tharraing gu spioradail le conaltradh urramach le maighstir; bidh sruth seòlta air a chruthachadh. Bidh dòighean-obrach mì-mhiannach an neach-leantainn san eanchainn gu tric air an losgadh; bidh clais a chlaonadh saoghalta air a chuir troimh-chèile gu buannachdail. Airson greis co-dhiù is dòcha gun lorg e bratan dìomhair *maya*. togail, agus sealladh fhaighinn air firinn na sonais. Fhreagair mo chorp gu lèir le deàrrsadh saoraidh nuair a bhios Chrom mi mo ghlùinean ann an dòigh Innseanach air beulaibh mo ghuru.

"Eadhon cuin Lahiri Mahasaya bha sàmhach," Maighstir dh'innis mise, "no cuin e air còmhradh air eile na

cuspairean a bha gu tur cràbhach, fhuair mi a-mach a dh'aindeoin sin gun robh e air eòlas do-labhairt a thoirt dhomh ."

Bha buaidh coltach rium aig Sri Yukteswar. Nam biodh mi a' dol a-steach don dìthreabh ann an suidheachadh iomagaineach no neo-chùramach. nam inntinn, dh'atharraich mo bheachd gu do-fhaicsinneach. Thuit socair slànachaidh dìreach le bhith a' faicinn mo ghuru. Bha a h-uile latha còmhla ris na eòlas ùr ann an aoibhneas, sìth agus gliocas. Cha d' fhuair mi a-riamh e air a mhealladh no air mhisg le sannt no faireachdainn no fearg no ceangal daonna sam bith.

"Tha dorchadas *maya* a' tighinn gu sàmhach. Rachamaid dhachaigh a-staigh." Leis na faclan seo aig beul na h-oidhche, bha am Maighstir an-còmhnaidh a' cur an cuimhne a dheisciobail gu robh feum aca air *Kriya Yoga* . Bhiodh oileanach ùr a' cur teagamh an cèill uaireannan a thaobh a fhiach fhèin a bhith an sàs ann an cleachdadh yoga.

"Dìochuimhnich an àm a dh'fhalbh," bhiodh Sri Yukteswar ga chomhfhurtachd. "Tha beatha dhìomhair nan uile dhaoine dorcha le mòran nàire. Chan eil giùlan daonna earbsach gus am bi e stèidhichte anns an Diadhachd. Bidh a h-uile càil san àm ri teachd a' fàs nas fheàrr ma tha thu a' dèanamh oidhirp spioradail a-nis."

chelas òga **12-13 aig a' mhaighstir an-còmhnaidh** na dhìthreabh. B' e an fhoghlam spioradail is inntleachdail aca ùidh fad a bheatha: eadhon goirid mus do chaochail e, ghabh e ri trèanadh dithis bhalach sia bliadhna a dh'aois agus aon òganach sia bliadhna deug a dh'aois. Stiùir e an inntinnean agus am beatha leis an smachd faiceallach sin anns a bheil freumhan tùs-eòlach am facal "deisciobal". Bha gaol agus urram aig luchd-còmhnaidh an ashram air an guru; bha bualadh beag de a làmhan gu leòr airson an toirt gu deònach gu a thaobh. Nuair a bha a shunnd sàmhach agus air a chùlaibh, cha do ghabh duine ri bruidhinn; nuair a sheinn a ghàire gu sunndach, sheall clann air mar an cuid fhèin.

Is ann ainneamh a dh'iarradh am Maighstir air daoine eile seirbheis phearsanta a thoirt dha, agus cha ghabhadh e cuideachadh bho oileanach mura biodh an toil dùrachdach. Nigh mo ghuru a chuid aodaich gu sàmhach ma dhìochuimhnich na deisciobail an obair shònraichte sin. Bha Sri Yukteswar a' caitheamh an trusgan swami traidiseanta dath ochrach; bha a bhrògan gun sreap, a rèir cleachdadh yogi, air an dèanamh le craiceann tìgear no fèidh.

Bha Beurla, Fraingis, Hindi agus Bengali fileanta aig a' Mhaighstir; bha a Sanskrit meadhanach math. Gu foighidneach, theagaisg e a dheisciobail òga le slighean goirid sònraichte a dhealbhaich e gu innleachdach airson Beurla agus Sanskrit ionnsachadh.

Maighstir bha faiceallach de a chuid corp, fhad 's a cumail air ais cùramach ceangal. An Neo-chrìochnach, thuirt e, a' nochdadh gu ceart tro shlàinte corporra is inntinn. Chuir e às do dhiofar rudan. Thòisich deisciobal uaireigin air trosgadh fada.

Cha do rinn mo ghuru ach gaire: “Carson nach tilg thu cnàimh dhan chù?”

Bha slàinte Sri Yukteswar sàr-mhath; cha robh mi a-riamh ga fhaicinn tinn. **12-14**
Leig e le oileanaich bruidhinn ri dotairean nam biodh e coltach gu robh e iomchaidh.
B’ e an t-amas aige urram a thoirt don chleachdadh saoghalta: “Feumaidh dotairean
an obair slànachaidh aca a dhèanamh tro laghan Dhè mar a thèid an cur an sàs ann
an stuth.” Ach mhol e cho math sa bha leigheas inntinn, agus bhiodh e tric ag ath-
aithris: “Is e gliocas an glanadair as fheàrr.”

“‘S e caraid cealgach a th’ anns a’ bhodhaig. Thoir dha a chòir; chan eil tuilleadh
ann," thuirt e. “Tha pian agus toileachas sealach; fulang gach dà-chànanas le
socair, agus aig an aon àm a’ feuchainn ri an greim a thoirt air falbh.”

‘S e mac-meanmna an doras tro am bi galair a bharrachd air slànachadh a’ tighinn a-steach. Na creid firinn tinneas eadhon nuair a tha thu tinn; teichidh neach-tadhail nach aithnichear!

Bha mòran dhotairean am measg a dheisciobail aig a’ Mhaighstir. “Faodaidh an fheadhainn a tha air na laghan corporra a lorg sgrùdadh a dhèanamh air saidheans an anama gu furasta,” thuirt e riutha. “Tha inneal spioradail seòlta falaichte dìreach air cùl structar a’ chuirp.” **12-15**

Chomhairlich Sri Yukteswar dha na h-oileanaich aige a bhith nan ceanglaichean beò eadar buadhan an Iar agus an Ear. Ged a bha e fhèin na Occidental gnìomhach ann an cleachdaidhean a-muigh, a-staigh b’ e an t-Occidental spioradail a bh’ ann. Mhol e cleachdaidhean adhartach, innleachdach agus slàinteil an Iar, agus na h-idealann cràbhach a bheir solas ceud bliadhna don Ear.

Cha robh smachd neo-aithnichte dhomh: aig an taigh bha m’ athair teann, agus Ananta tric cruaidh. Ach chan urrainnear trèanadh Sri Yukteswar a mhìneachadh ach mar rud a bha gu math cruaidh. Mar fhear foirfe, bha mo ghuru ro-chàineadh air a dheisciobail, ge bith an ann an cùisean cudromach no ann an suidheachaidhean caol giùlain.

“Tha deagh mhodhan às aonais dìlseachd coltach ri boireannach brèagha marbh,” thuirt e aig àm iomchaidh. “Tha dìreachas às aonais sìobhaltas coltach ri sgian lannsair, èifeachdach ach mì-thlachd-mhor. Tha onair le modhalachd cuideachail agus airidh air moladh.”

Bha coltas gu robh am Maighstir riaraichte le mo dhul air adhart gu spioradail, oir is ann ainneamh a bhiodh e ga ainmeachadh; ann an cùisean eile cha robh mo chluasan neo-chomasach do chronachadh. B’ e na prìomh chionta agam neo-aire, a bhith a’ gabhail ri faireachdainnean brònach bho àm gu àm, gun a bhith a’ cumail ri riaghailtean sònraichte de mhodhan, agus dòighean mì-rianail bho àm gu àm.

“Thoir an aire mar a tha gnìomhan d’athar Bhagabati air an deagh eagrachadh agus air an cothromachadh anns a h-uile dòigh,” thuirt mo ghuru. Choinnich dithis dheisciobal Lahiri Mahasaya, goirid às deidh dhomh tòiseachadh air mo thursan-pèileachaidh gu Serampore. Rinn m’ athair agus Sri Yukteswar measadh measail air luach a chèile. Bha an dithis air beatha a-staigh de chlach-ghràin spioradail a thogail, do-ruigsinneach an aghaidh nan linntean.

Bho thidsearan sealach nam bheatha roimhe, dh’ionnsaich mi beagan leasanann mearachdach. Chaidh innse dhomh nach fheum *chela* a bhith ro dhùrachdach mu dhleastanasan saoghalta; nuair a dh’fhàillig mi no a rinn mi mo ghnìomhan gu neo-chùramach, cha deach mo chàineadh. Tha nàdar daonna a’ faighinn a leithid de theagasg gu math furasta a ghabhail a-steach. Fo shlait neo-thruacanta a’ Mhaighstir, ge-tà, fhuair mi seachad air na mealltaireachd thlachd-mhor mu neo-

chùram a dh' aithghearr.

“Tha an fheadhainn a tha ro mhath airson an t-saoghail seo a’ sgeadachadh cuideigin eile,” thuirt Sri Yukteswar. “Cho fad ‘s a bhios tu a’ toirt anail air èadhar saor na talmhainn, tha e mar dhleastanas ort seirbheis thaingeil a thoirt seachad. Is esan leis fhèin a tha air làn mhaighstireachd a dhèanamh air an staid gun anail **12-16** air a shaoradh bho riatanasan cosmach. Cha leig mi às innse dhut nuair a ruigeas tu an foirfeachd mu dheireadh.”

Cha b’ urrainnear mo ghuru a bhrìbearadh a-riamh, eadhon le gaol. Cha robh e a’ nochdadh tròcair sam bith do dhuine sam bith, mar mise, a thairg gu deònach a bhith na dheisciobal aige. Co-dhiù an robh mise agus am Maighstir air an cuairteachadh le a sgoilearan no le coigrich, no nar n-aonar còmhla, bhiodh e an-còmhnaidh a’ bruidhinn gu soilleir agus a’ càineadh gu geur. Gun a bhith a’ dèanamh gàire beag. teicheadh bho a chronachadh nuair a thuiteadh tu ann an eudomhainneachd no neo-chunbhalachd. Bha an làimhseachadh rèidh seo duilich a dhèanamh

fhulang, ach b' e mo rùn leigeil le Sri Yukteswar gach aon de na cnapan-starra saidhgeòlach agam a rèiteachadh. Fhad 's a bha e ag obair air an atharrachadh mòr seo, chrath mi iomadh uair fo chuideam an òrd smachdachaidh aige.

“Mura h-eil mo bhriathran a’ còrdadh riut, tha saorsa agad falbh aig àm sam bith,” dh’innis am Maighstir dhomh. “Chan eil mi ag iarraidh dad bhuat ach do leasachadh fhèin. Fuirich dìreach ma tha thu a’ faireachdainn buannachdail.”

Airson gach buille iriosal a thug e air mo dhìomhanas, airson gach fiacail nam ghiallan meafarach a bhuail e às le amas iongantach, tha mi taingeil thar comas labhairt sam bith. Is gann gun tèid cridhe cruaidh fèin-thoileachas an duine a thoirt às a àite ach gu mì-mhodhail. Leis an imeachd aige, lorgas an Diadhachd mu dheireadh sianal gun bhacadh. Gu dìomhain tha e a’ sireadh sìoladh tro chridheachan cruaidh fèin-thoileachais.

Bha gliocas Sri Yukteswar cho geur is gun robh e tric a’ freagairt beachdan gun fhacal, gun aire a thoirt do bheachdan. “Dh’fhaodadh na tha neach a’ smaoineachadh a chluinneas e, agus na tha an neach-labhairt air a ràdh dha-rìribh, a bhith gu math eadar-dhealaichte,” thuirt e. “Feuch ri faireachdainn nan smuaintean air cùl troimh-chèile cainnt dhaoine .”

Ach tha lèirsinn dhiadhaidh goirt do chluasan an t-saoghail; cha robh am Maighstir mòr-chòrdte am measg oileanaich uachdarach. Bha meas mòr aig na daoine glise, a bha an-còmhnaidh tearc ann an àireamh, air. Tha mi a’ creidsinn gum biodh Sri Yukteswar air a bhith mar an guru as mòr-chòrdte anns na h-Innseachan mura biodh a bhriathran cho fosgailte agus cho geur.

“Tha mi cruaidh air an fheadhainn a thig airson mo thrèanadh,” dh’aidich e rium. “Sin mo dhòigh-sa; gabh e no fàg e. e. Mise toil chaoidh co-rèiteachadh. Ach thu toil bi mòran nas caoimhneile gu do deisciobail; sin tha do dòigh. Bidh mi a’ feuchainn ri glanadh a-mhàin ann an teintean na cruas, a’ losgadh nas fhaide na an fhulangas cuibheasach. An dòigh-obrach socair de gaol tha cuideachd ag atharrachadh. An neo-shùbailte agus an a’ toirt toradh dòighean tha a cheart cho èifeachdach ma thèid a chur an sàs le gliocas. Thèid thu gu dùthchannan cèin, far nach eilear a’ cur luach air ionnsaighean maola air an ego. Cha b’ urrainn do thidsear teachdaireachd na h-Innseachan a sgaoileadh san Iar às aonais pailteas foighidinn agus fulangas.” Tha mi a’ diùltadh innse dè an ìre de fhìrinn a thàinig mi thuige nas fhaide air adhart lorg ann am briathran a' Mhaighstir!

Ged a chuir òraid neo-fhollaiseach Sri Yukteswar casg air luchd-leantainn mòr rè na bhliadhnaichean aige air an talamh, a dh’aindeoin sin tha a spiorad beò a’ nochdadh an-diugh air feadh an t-saoghail, tro oileanaich dhìleas de a *Kriya Yoga* agus teagasg eile. Tha barrachd smachd aige air anaman dhaoine na bha Alasdair a-riamh a’ brùadar mu dheidhinn san ùir.

Ràinig m’ athair latha de na làithean gus urram a thoirt do Sri Yukteswar. Bha dùil aig mo phàrant, glè choltach, ri beagan bhriathran a chluinntinn nam mholadh. Bha e fo uamhas nuair a fhuair e cunntas fada air mo neo-fhoirfeachdan. B’ e cleachdadh a’ Mhaighstir innse mu easbhaidhean sìmplidh, neo-shuntasach le faireachdainn de dhroch-rùn. domhantarraing. Ruith m’ athair gam fhaicinn. “Bho na thuirt do ghuru, shaoil mi gum biodh tu air do sgrios gu tur!” Bha mo phàrant eadar deòir is gàire.

B’ e an aon adhbhar airson mì-thoileachas Sri Yukteswar aig an àm gu robh mi air a bhith a’ feuchainn, an aghaidh a mholaidh chaoimhneil, ri duine àraidh a thionndadh chun na slighe spioradail.

Le feargach astar Mise a chaidh iarraidh a-mach mo guru. E fhuair mise le sìos-mhisneach sùilean, mar ged a

mothachail air ciont. B' e seo an aon uair a chunnaic mi an leòmhann diadhaidh ciùin romham. Chaidh an t-àm sònraichte seo a mhealtainn gu h-iomlan.

“A dhuine uasail, carson a thug thu breith cho tròcaireach orm an làthair m' athar a bha fo iongnadh? An robh sin ceart?” “Cha dèan mi a-rithist e.”

Bha tòna a' Mhaighstir leisgeulach.

Sa bhad chaidh mo dhì-armachadh. Nach robh an duine mòr deònach a chionta aideachadh! Ged nach do chuir e dragh air fois inntinn Athar a-rithist, lean am Maighstir gun stad orm a' sgrùdadh cuin agus càite an robh e ag iarraidh.

Bhiodh deisciobail ùra tric a' tighinn còmhla ri Sri Yukteswar ann an càineadh mionaideach air feadhainn eile. Glic mar an guru! Modailean de leth-bhreith gun smal! Ach chan fhaod an neach a ghabhas an ionnsaigh a bhith gun dìon. Theich na h-aon oileanaich gearanach gu sgiobalta cho luath 's a leig am Maighstir gu poblach nan stiùir beagan shlatan bhon chromag anailis aige.

“Tha laigsean a-staigh tairgse, a tha gràineil aig suathadh tlàth càineadh, coltach ri pàirtean tinn den bhodhaig, a' teicheadh eadhon ron làimhseachadh grinn.” B' e seo beachd èibhinn Sri Yukteswar air an fheadhainn a bha teagmhach.

Tha deisciobail ann a tha a' sireadh guru air a dhèanamh nan ìomhaigh fhèin. Bhiodh oileanaich mar sin tric a' gearan nach robh iad a' tuigsinn Sri Yukteswar.

“Chan eil thusa a' tuigsinn Dhè nas motha!” fhreagair mi aon uair. “Nuair a bhios naomh soilleir dhut, bidh thu nad aon.” Am measg nan trillea diomhaireachdan, a' toirt anail gach diog an èadhair do-mhìnichte, cò a dh' fhaodadh a bhith deònach iarraidh gun tèid nàdar do-thuigsinn maighstir a thuigsinn sa bhad?

Thàinig oileanaich, agus mar as trice dh'fhalbh iad. Cha d' fhuair an fheadhainn a bha ag iarraidh slighe co-fhaireachdainn olach agus aithne comhfhurtail e aig an dìthreabh. Thairg am Maighstir fasgadh agus buachailleachd airson nan linntean, ach dh'iarr mòran de dheisciobail gu spùtach balm ego cuideachd. Dh'fhalbh iad, a' cur barrachd luach air nàire gun àireamh na beatha na irioslachd sam bith. Bha gathan lasrach a' Mhaighstir, grian fosgailte a ghliocas, ro chumhachdach airson an tinneas spioradail. Dh'iarr iad tidsear nas lugha a leig leotha cadal mì-rianail an aineolais, gan sgàil le miodal, agus a leig leotha cadal mì-rianail an aineolais.

Rè mo chiad mhìosan le Maighstir, bha eagal mothachail orm mu na càineadh aige. Bha iad sin glèidhte, chunnaic mi a dh' aithghearr, do dheisciobail a dh'iarr a bheò-sgrùdadh beòil. Nam biodh oileanach sam bith a' gearan, bhiodh Sri Yukteswar sàmhach gun oilbheum. Cha robh a bhriathran a-riamh làn feirge, ach neo-phearsanta le gliocas.

Cha robh lèirsinn a’ Mhaighstir airson cluasan neo-ullaichte luchd-tadhail gun fhiosta; is ann ainneamh a bhiodh e a’ toirt beachd air na lochdan aca, eadhon ged a bhiodh iad follaiseach. Ach a thaobh oileanaich a dh’iarr a chomhairle, bha Sri Yukteswar a’ faireachdainn uallach mòr. Gu dearbh, tha an guru gaisgeil a tha a’ gabhail os làimh mèinn amh a’ chinne-daonna air a bheil ego a thionndadh! Tha misneachd naoimh a’ freumhachadh na thròcair dha na daoine gun sùilean san t - saoghal seo a tha a’ tuisleachadh.

Nuair a bha mi air an gearan bunaiteach a thrèigsinn, mhothaich mi lùghdachadh mòr anns an do pheanasaich mi. Ann an dòigh glè sheòlta, leaghadh am Maighstir a-steach do thròcair coimeasach. Mu dheireadh, sgrios mi a h-uile balla de reusanachadh agus de ghleus fo-mhothachail air a bheil pearsantachd an duine mar as trice ga dìon fhèin. **12-17** B' e an duais co-sheirm gun oidhirp le mo ghuru. Mhothaich mi an uairsin gu robh e earbsach, cùramach, agus gràdhach gu sàmhach. Gun nochdadh, ge-tà, cha do chuir e facal gràidh sam bith an cèill.

Tha mo nàdar fhèin gu ìre mhòr dìleas. Bha e mì-chofhurtail an toiseach faighinn a-mach gu robh mo ghuru, làn de *jnana* ach coltach ri bhith tioram bho *bhakti*, **12-18** cha do chuir e an cèill e fhèin ach a thaobh matamataigs spioradail fhuar. Ach mar a dh'atharraich mi mi fhìn a rèir a nàdair, cha d' fhuair mi a-mach lùghdachadh sam bith ach àrdachadh anns an dòigh-obrach dìleas agam a thaobh Dhè. Tha maighstir fèin-fhiosrachail gu tur comasach air a dhiofar dheisciobail a stiùireadh air loidhnichean nàdarra an claonadh riatanach.

Bha mo dhàimh ri Sri Yukteswar, caran neo-shoilleir, ach bha i làn fileanta. Gu tric lorg mi a chomharradh sàmhach air mo smuaintean, a' fàgail cainnt gun fheum. Nam shuidhe gu sàmhach ri thaobh, bha mi a' faireachdainn a phailteas a' sruthadh gu sìtheil thairis air mo chridhe.

Chaidh ceartas neo-chlaon Sri Yukteswar a nochdadh gu sònraichte rè saor-làithean samhraidh a' chiad bhliadhna agam sa cholaiste. Chuir mi fàilte air a' chothrom mìosan gun bhriseadh a chaitheamh aig Serampore còmhla ri mo ghuru.

“S dòcha gum bi thu os cionn an dìthreabh.” Bha am Maighstir toilichte leis an dealas a bh' agam nuair a ràinig mi. “S e do dhleastanasan fàilte a chur air aoighean, agus sùil a chumail air obair nan deisciobal eile.”

Chaidh Kumar, fear òg à Bengal an ear, a ghabhail a-steach dà sheachdain an dèidh sin airson trèanadh dìthreabhachd. Leis gu robh e gu math tuigseach, choisinn e gaol Sri Yukteswar gu sgiobalta. Airson adhbhar air choireigin do-thuigsinn, bha am Maighstir glè chaoimhneil ris an neach-còmhnaidh ùr.

“Mukunda, leig le Kumar do dhleastanasan a ghabhail os làimh. Cleachd do chuid ùine fhèin ann an sguabadh agus còcaireachd.” Thug am Maighstir na stiùiridhean seo seachad an dèidh don bhalach ùr a bhith còmhla rinn airson mìos.

Air àrdachadh gu bhith na cheannard, chleachd Kumar fòirneart beag teaghlaich. Ann an ceannairc shàmhach, lean na deisciobail eile orm gam shireadh airson comhairle làitheil.

“Tha Mukunda do-dhèanta! Rinn thusa mo mhanaidsear, ach tha càch a' dol thuige agus ag ùmhlachd dha.” Trì seachdainean an dèidh sin bha Kumar a' gearan ris an guru againn. Chuala mi e bho sheòmar ri thaobh.

“Sin as coireach gun do shònraich mi e dhan chidsin agus thusa dhan t-seòmar-suidhe.” Bha guthan searbh Sri Yukteswar ùr do Kumar. “San dòigh seo tha thu air tighinn gu bhith a’ tuigsinn gu bheil miann aig ceannard airidh air seirbheis a dhèanamh, agus gun a bhith os cionn. Bha thu ag iarraidh dreuchd Mukunda, ach cha b’ urrainn dhut a chumail suas le airidheachd. Till a-nis chun obair a bh’ agad roimhe mar neach-cuideachaidh còcaire.”

Às dèidh na tachartais iriosal seo, thòisich am Maighstir a-rithist a dh’ionnsaigh Kumar ann an suidheachadh a bha roimhe seo de dh’fhulangas neo-àbhaisteach. Cò as urrainn dìomhaireachd an tàlaidh fhuasgladh? Ann an Kumar lorg ar guru tobar seunta nach do bhrùth airson a cho-dheisciobail. Ged a bha am balach ùr gu follaiseach Sri

Am fear as fheàrr le Yukteswar, cha robh mi fo uamhas sam bith. Bidh neòinean pearsanta, a tha aig maighstirean eadhon, a' toirt iom-fhillteachd bheairteach do phàtran na beatha. Is ann ainneamh a bhios mion-fhiosrachadh a' toirt thairis mo nàdar; bha mi a' sireadh buannachd nas do-ruigsinneach bho Sri Yukteswar na moladh a-muigh.

Kumar bhruidhinn gu puinnseanta gu mise aon latha às aonais adhbhar; Mise bha gu domhain goirt.

“Tha do cheann a’ sèideadh chun na h-ìre spreadhaidh!” Chuir mi rabhadh ris agus bha mi a’ faireachdainn na fìrinn gu h-intuitive: “Mura càraich thu do dhòighean, thèid iarraidh ort an ashram seo fhàgail latha air choireigin.”

A’ gàireachdainn gu searbh, dh’ath-aithris Kumar mo bheachd ris an guru againn, a bha dìreach air tighinn a-steach don t-seòmar. Le làn dùil gum biodh mi air mo chronachadh, leig mi mi fhìn air ais gu oisean.

“S dòcha gu bheil Mukunda ceart.” Thàinig freagairt a’ Mhaighstir don bhalach le fuachd neo-àbhaisteach. Theich mi gun chronachadh.

Bliadhna an dèidh sin, dh’fhalbh Kumar air turas gu dachaigh a leanabachd. Cha do ghabh e ri mì-thoileachas sàmhach Sri Yukteswar, nach do smachdaich gluasadan a dheisciobail gu h-ùghdarrasach a-riamh. Nuair a thill am balach gu Serampore ann am beagan mhìosan, bha atharrachadh follaiseach gu mì-thlachd mhor. Bha Kumar uasal le aodann socair, deàlrach air falbh. Cha robh ach tuathanach neo-shoilleir na sheasamh romhainn, fear a bha air grunn dhroch chleachdaidhean fhaighinn o chionn ghoirid.

Ghairm am Maighstir mi agus bhruidhinn e le cridhe briste mun fhìrinn nach robh am balach a-nis freagarrach airson beatha an dìthreabh mhanachail.

“Mukunda, fàgaidh mi riut fhèin e gus innse do Kumar an ashram fhàgail a-màireach; chan urrainn dhomh a dhèanamh!” Sheas deòir ann an sùilean Sri Yukteswar, ach chuir e smachd air fhèin gu sgiobalta. “Cha bhiodh am balach air tuiteam chun na doimhneachdan seo nam biodh e air èisteachd rium agus gun a dhol air falbh a mheasgachadh le companaich nach robh mi ag iarraidh. Tha e air mo dhìon a dhiùltadh; feumaidh an saoghal cruaidh a bhith na ghuru aige fhathast.”

Cha tug imeachd Kumar toileachas sam bith dhomh; gu duilich bha mi a’ faighneachd ciamar a bhuannaicheadh cuideigin aig an robh cumhachd. Cha b’ urrainn do ghaol maighstir freagairt a thoirt do mhealladh nas saoire. Tha tlachd fiona is gnè freumhaichte anns an duine nàdarrach, agus chan eil feum aca air mìlsean mothachaidh airson an cur an cèill. Tha innleachdan mothachaidh co-chosmhail ris an oleander sìor-uaine, cùbhraidh leis na flùraichean ioma-dhathte aige: tha a h-uile pàirt den lus puinnseanta. Tha tìr an t-slànachaidh na laighe a-

staigh, rèidh leis an t-sonas sin a thathar a’ sireadh gu dall ann am mìle slighe ceàrr. **12-19**

“Tha dà thaobh aig inntleachd gheur,” thuirt Maighstir aon uair a’ toirt iomradh air inntinn shoilleir Kumar. “Faodar a chleachdadh gu togail no gu millteach mar sgian, an dàrna cuid gus goil an aineolais a ghearradh, no gus ceann neach a thoirt dheth fhèin. Chan eil inntleachd air a stiùireadh gu ceart ach an dèidh don inntinn aideachadh nach gabh teicheadh bho lagh spioradail.”

Bha mo ghuru a’ measgachadh gu saor le deisciobail fhireann is boireann, a’ làimhseachadh a h-uile duine mar a chlann. A’ faicinn co-ionannachd an anama, cha do sheall e eadar-dhealachadh no claon-bhreith sam bith.

"Ann cadal, thu dèan chan eil fios co-dhiù thu tha a fear no a boireannach," e thuirt.
"Dìreach mar a fear,

Chan eil a bhith ag atharrais air boireannach a' fàs mar aon, agus mar sin chan eil gnè aig an anam, a' dèanamh atharrais air fir is boireannaich. 'S e an t-anam iomhaigh fhìor-ghlan, neo-atharrachail Dhè.

Cha do sheachain Sri Yukteswar boireannaich a-riamh agus cha do chuir e a' choire orra mar nithean meallta. Bha fir, thuirt e, cuideachd nan buaireadh do bhoireannaich. Dh'fhaighnich mi aon uair de mo ghuru carson a thug naomh mòr àrsaidh "doras ifrinn" air boireannaich.

"Feumaidh nighean a bhith air a bhith na trioblaid mhòr dha shìth inntinn na òige," fhreagair mo ghuru gu searbh. "Air neo, bhiodh e air càineadh, chan e boireannach, ach neo-fhoirfeachd air choreigin na fhèin-smachd."

Nam biodh neach-tadhail a' dol a dh'innse sgeulachd bhrosnachail san dìthreabh, chumadh am Maighstir sàmhchair gun fhreagairt. "Na leigibh leibh fhèin a bhith air ur bualadh le sgiùrsadh brosnachail aodainn bhrèagha," thuirt e ris na deisciobail. "Ciamar as urrainn do thràilleas mothachaidh an saoghal a mhealtainn? Bidh na blasan caol aige a' teicheadh bhuapa fhad 's a bhios iad a' crùbadh ann am poll tùsail. Tha a h-uile eadar-dhealachadh snog air chall don fhear le ana-miannan bunaiteach."

Oileanaich a tha a' feuchainn ri teicheadh bhon mhealladh dà-chànanach *maya* a fhuair iad bho Sri Yukteswar comhairle foighidneach agus tuigseach.

"Dìreach mar a tha adhbhar ithe a' sàsachadh acras, chan e sannt, mar sin tha an instinct gnèitheasach air a dhealbhadh airson iomadachadh a' ghnè a rèir lagh nàdarra, gun a bhith a-riamh airson miann neo-sheasmhach a lasadh," thuirt e. "Sgrios miannan ceàrr a-nis; air neo leanaidh iad thu às deidh don bhodhaig astral a bhith air a reubadh bhon chòmhdach corporra aige. Fiù 's nuair a tha an fheòil lag, bu chòir don inntinn a bhith an-còmhnaidh an aghaidh. Ma bhios buaireadh gad ionnsaigh le feachd chruaidh, cuir às dha le mion-sgrùdadh neo-phearsanta agus toil neo-sheasmhach. Faodar a h-uile dìoghras nàdarra a mhaighstir.

"Glèidh do chumhachdan. Bi mar a' chuan mhòr, a' gabhail a-steach a h-uile abhainn fo-aibhne de na ciad-fàthan. Tha miannan beaga nan fosglaidhean ann an stòras do shìth a-staigh, a' leigeil le uisgeachan slànachaidh a bhith air an caitheamh ann an ùir fàsach stuthanachd. Is e an spreagadh gnìomhach làidir de mhiann ceàrr an nàmhaid as motha do thoileachas an duine. Siubhail san t-saoghal mar leòmhann fèin-smachd; faic nach bi losgannan na laigse gad bhreabadh mun cuairt."

Mu dheireadh, tha an neach-adhraidh air a shaoradh bho gach èigneachadh nàdarrach. Bidh e ag atharrachadh a fheum airson gaol daonna gu miann airson Dia a-mhàin, gaol uaigneach oir tha e uile-làthaireach.

Bha màthair Sri Yukteswar a' fuireach ann an sgìre Rana Mahal ann am Benares far an do thadhail mi air mo ghuru an toiseach. Coibhneil agus gràsmhor, bha i fhathast na boireannach le beachdan gu math daingeann. Sheas mi air a balcony latha agus choimhead mi màthair is mac a' bruidhinn ri chèile. Na dhòigh shàmhach, chiallmhor, bha am Maighstir a' feuchainn ri toirt a chreidsinn mu rudeigin. A rèir coltais cha robh e soirbheachail, oir chrath i a ceann le spionnadh mòr.

"Chan eil, chan eil, mo mac, falbh air falbh a-nis! Do glic faclan tha chan eil airson mise! Mise am chan eil do deisciobal!"

Ghluais Sri Yukteswar air ais gun tuilleadh argamaid, mar leanabh air a chronachadh. Bha mi air mo bhualadh leis an spèis mhòr a bh' aige dha màthair eadhon na faireachdainnean mì-reusanta aice. Cha robh i ga fhaicinn ach mar a balach beag fhèin,

chan ann mar shaoi. Bha seun mun tachartas beag seo; thug e solas taobh air nàdar neo-àbhaisteach mo ghuru, iriosal a-staigh agus do-sheachanta a-muigh.

Chan eil riaghailtean nam manach a' leigeil le swami ceangal a chumail ri ceanglaichean saoghalta an dèidh an dealachadh foirmeil. Chan urrainn dha na deas-ghnàthan teaghlach deas-ghnàthach a tha èigneachail air fear-taighe a dhèanamh. Ach cha do rinn Shankara, a stèidhich Òrdugh Swami, dearmad air na h-òrdughan. Aig bàs a mhàthar ghràdhach, loisg e a corp le teine nèamhaidh a thug e air sruthadh a-mach às a làimh thogte.

Cha do chuir Sri Yukteswar na cuingeadan an dàrna cuid, ann an dòigh nach robh cho iongantach. Nuair a chaochail a mhàthair, chuir e air dòigh na seirbheisean crematory ri taobh Ganges naomh ann am Benares, agus bhiadh e mòran Brahmins a rèir seann chleachdadh.

na toirmeasgan *shastric* an dùil cuideachadh le swamis faighinn thairis air dearbh-aithneachadh cumhang. Bha Shankara agus Sri Yukteswar air an creutairean a chur còmhla gu tur anns an Spiorad Neo-phearsanta; iadsan cha robh feum air teasairginn le riaghailt. Aig amannan cuideachd, bidh maighstir a' seachnadh canan a dh'aona ghnòthach gus a phrionnsabal a chumail suas mar rud a tha nas fheàrr na cruth agus neo-eisimeileach bho chruth. Mar sin spìon Ìosa diasan arbhair air an latha fois. Ri luchd-càineadh do-sheachanta thuirt e: "Chaidh an t-Sàbaid a dhèanamh airson an duine, agus chan e an duine airson na Sàbaid." **12-20**

A bharrachd air na sgrìobtairean, is ann ainneamh a bhiodh leabhar air a mheas mar leabhar a fhuair Sri Yukteswar. Ach, bha e an-còmhnaidh eòlach air na fionnachdaran saidheansail as ùire agus air adhartasan eile ann an eòlas. Na chòmhradh sgoinneil, chòrd e ri iomlaid bheachdan air iomadh cuspair leis na h-aighean aige. Bha innleachdas is gàire sunndach mo ghuru a' beothachadh gach deasbaid. Gu tric trom, cha robh am Maighstir a-riamh gruamach. "Gus an Tighearna a shireadh, chan fheum neach aodann a mhilleadh," thuirt e. "Cuimhnich gum bi lorg Dhè a' ciallachadh tiodhlacadh a h-uile bròin."

Am measg nan feallsanaichean, nan ollamhan, nan luchd-lagha agus nan luchd-saidheans a thàinig don dithreabh, ràinig grunn dhiubh airson a' chiad chuairt aca leis an dùil coinneachadh ri neach-creidimh ortòdocsach. Bhiodh gàire àrdanach no sealladh de fhulangas èibhinn uaireannan a' nochdadh nach robh dùil aig na daoine ùra ach beagan abairtean diadhaidh. Ach bhiodh an imeachd leisg a' toirt a-steach dearbhadh follaiseach gun robh Sri Yukteswar air lèirsinn mhionaideach a nochdadh nan raointean speisealta.

Mar as trice, bhiodh mo ghuru coibhneil agus càirdeil ri aighean; bhiodh fàilte chridheil air. Ach uaireannan bhiodh clisgeadh brosnachail aig luchd-egoist dìcheallach. Bhiodh iad a' coinneachadh anns a' Mhaighstir an dàrna cuid le neo-

chùram fuar no le dùbhlán uamhasach: deigh no iarann!

Bha ceimigear ainmeil uaireigin a' còmhstri ri Sri Yukteswar. Cha ghabhadh an neach-tadhail ris gu robh Dia ann, leis nach eil dòigh sam bith air a dhealbhadh leis an saidheans airson a lorg.

“Mar sin tha sibh air fàiligeadh gun mhèineachadh ann a bhith a' sgaradh a' Chumhachd Uachdarach anns na tiùban deuchainn agaibh!” Bha sùil gheur air a' Mhaighstir. “Tha mi a' moladh deuchainn nach cualas a-riamh roimhe. Dèanaibh sgrùdadh gun stad air ur smuaintean airson ceithir uairean fichead. An uairsin na gabhaibh iongnadh tuilleadh mu neo-làthaireachd Dhè.”

A air a chomharrachadh pundit fhuair a coltach crith. Le àrd-inbhe dìoghras, an sgoilear chrath an ashram

sparran le sgrìobtarail beul-aithris. A' fuaimeachadh gu h-iongantach slighean air a dhòrtadh bho an *Mahabharata*, an

.*Upanishads*, **12-21** an *Bhasya* **12-22** de Shankara

"Tha mi a' feitheamh ri do chluinntinn." Bha tònna Sri Yukteswar fiosrachail, mar gum biodh sàmhchair iomlan air a bhith ann. Bha am eòlaiche troimh-chèile.

"Tha luachan air a bhith ann, ann am pailteas." Chuir faclan a' Mhaighstir crith orm le gàire, agus mi nam shuidhe nam oisean, aig astar urramach bhon neach-tadhail. "Ach dè an aithris thùsail as urrainn dhut a thoirt seachad, bho neo-àbhaisteachd do bheatha shònraichte? Dè an teacsa naomh a ghabh thu a-steach agus a rinn thu nad chuid fhèin? Dè na dòighean anns an do dh'ùraich na firinnean neo-bhàsmhor seo do nàdar? A bheil thu riarachaidh a bhith nad victrola falamh, ag ath-aithris gu meacanaigeach faclan dhaoine eile?"

"Mise thoir seachad suas!" An sgoilear bròn bha èibhinn. "Mise a bhith agad Chan eil a-staigh tuigse."

Airson a' chiad uair, is dòcha, thuig e nach eil suidheachadh ciallach a' choma a' dèanamh dìoladh airson coma spioradail.

"Tha fàileadh cus den lampa air na peideantan gun fhuil seo," thuirt mo ghuru às dèidh don fhear a chaidh a chàineadh falbh. "Is fheàrr leotha feallsanachd a bhith na eacarsaich socair stèidheachaidh inntleachdail. Tha na smuaintean àrdaichte aca gu faiceallach gun cheangal ri garbh-ghnìomh a-muigh no ri smachd a-staigh sam bith a tha a' sgiùrsadh!"

Maighstir fo chuideam air eile tachartasan an neo-thìdeachd de dìreach leabhar ag ionnsachadh.

"Na cuir troimh-chèile tuigse le briathrachas nas fharsainghe," thuirt e. "Tha sgrìobhaidhean naomha buannachdail ann a bhith a' brosnachadh miann airson tuigse a-staigh, ma thèid aon rann aig an aon àm a ghabhail a-steach mean air mhean. Bidh sgrùdadh inntleachdail leantainneach a' leantainn gu dìomhanas agus sàsachadh meallta neo-chnàmhaichte." eòlas."

Dh'innis Sri Yukteswar mu aon de na dh'fhiosraich e fhèin ann an togail sgrìobtarail. B' e dìthreabh coille ann am Bengal an ear an t-àite far an do choimhead e air modh-obrach tidseir ainmeil, Dabru Ballav. Bha an dòigh aige, a bha sìmplidh agus duilich aig an aon àm, cumanta ann an seann Innseachan.

Bha Dabru Ballav air a dheisciobail a chruinneachadh timcheall air anns an uaigneas choillteach. Bha am *Bhagavad Gita naomh* fosgailte romhpa. Gu daingeann sheall iad air aon pharagraf airson leth-uair a thìde, an uairsin dhùin iad an sùilean. Chaidh leth-uair eile seachad. Thug am maighstir beachd goirid. Gun ghluasad, rinn iad

meòrachadh a-rithist airson uair a thìde. Mu dheireadh bhruidhinn an guru.

"A bheil thu air a thuigsinn?"

"Tha, a dhuine uasail." Aon ann an an buidheann air a dhol an sàs seo dearbhaidh.

"Chan eil; chan ann gu tur. Iarr am beòthalachd spioradail a thug do na faclan seo an cumhachd gus na h-Innseachan ath-nuadhachadh linn às dèidh linn." Dh'fhalbh uair eile ann an tost. Chuir am maighstir na h-oileanaich air falbh, agus thionndaidh e gu Sri Yukteswar.

"Chan eil, a dhuine uasail, chan eil dha-rìribh; ged a mo sùilean agus inntinn a bhith agad ruith troimhe a duilleagan mòran uairean."

"Tha mìltean air freagairtean eadar-dhealaichte a thoirt dhomh!" Rinn an saoi mòr gàire ri Maighstir le beannachadh. "Ma tha neach trang le taisbeanadh a-muigh de bheairteas sgrìobtarail, dè an ùine a tha air fhàgail airson dàibheadh gu sàmhach a-staigh às dèidh nan neamhnaidean luachmhor?"

Stiùir Sri Yukteswar sgrùdadh a dheisciobail fhèin leis an aon dhòigh dhian de dh'aon-phuingeachd. "Chan eil gliocas air a ghabhail a-steach leis na sùilean, ach leis na dadaman," thuirt e. "Nuair a tha do chreideamh ann an fìrinn chan ann amhàin nad eanchainn ach nad bhith, faodaidh tu dearbhadh le teagamh airson a bhrìgh." Chuir e às leth claonadh sam bith a dh' fhaodadh a bhith aig oileanach eòlas leabhraichean a mhìneachadh mar... ceum riatanach a dh'ionnsaigh coileanadh spioradail.

"Sgrìobh na *rishis* ann an aon seantans doimhneachdan a tha sgoilearan beachdachaidh air a bhith trang leotha airson ginealaichean," thuirt e. "Tha connspaid litreachais gun chrìoch airson inntinnean leisg. Dè an smuain a tha nas saorsa na 'Is e Dia a th' ann' - seadh, 'Dia'?"

Ach chan eil e furasta do dhuine tilleadh gu sìmplidheachd. Is ann ainneamh a bhios e na "Dia" dha, ach na àite sin bidh e na àrd-mhisneachd ionnsaichte. Tha e fhèin toilichte gun urrainn dha a leithid de dh'eòlas a thuigsinn.

Bha fir a bha gu moiteil mothachail air inbhe àrd san t-saoghal dualtach, ann an làthair a' Mhaighstir, irioslachd a chur ri na seilbhean eile aca. Ràinig maighstir ionadail aon uair airson agallamh aig an dìthreabh ri taobh na mara ann am Puri. Bha e gu math comasach don duine, aig an robh cliù airson a bhith neo-thruacanta, ar cur a-mach às an ashram. Thug mi rabhadh don ghuru agam mu na cothroman ceannairceach. Ach shuidh e sìos le sealladh gun cho-rèiteachadh, agus cha do dh'èirich e gus fàilte a chuir air an neach-tadhail. Beagan iomagaineach, Shuidh mi sìos faisg air an doras. Bha aig an duine riarachadh le bogsa fiodha; cha d'iarr mo ghuru orm cathair a thoirt a-steach. Cha robh dùil sam bith aig a' mhaor-lagha gum biodh a chudromachd air a h-aithneachadh gu deas-ghnàthach air a choileanadh.

Lean deasbad meata-fiosaigeach. Rinn an aoigh mearachdan le bhith a' mì-mhìneachadh nan sgrìobtairean. Mar a chaidh a chruinneas sìos, dh'èirich a fhearg.

"An robh fios agad gun do sheas mi an toiseach ann an deuchainn an MA?" Bha reusan air a thrèigsinn, ach b' urrainn dha fhathast èigheachd.

"A Mhaighstir-lagha, tha thu a' dìochuimhneachadh nach e seo do sheòmar-cùirte,"

fhreagair am Maighstir gu cothromach. “Bho na beachdan cloinne agad bhithinn air a bhith den bheachd nach robh do chùrsa-beatha colaiste sònraichte. Co-dhiù, chan eil ceum oilthigh ceangailte idir ri tuigse Vedic. Chan eil naoimh air an dèanamh ann am baidsean gach semeastar mar luchd-cunntais.”

Às dèidh a fo gheilt sàmhchair, an neach-tadhail gàire gu dùrachdach.

“‘S e seo a’ chiad choinneamh a th’ agam ri maighstir nèamhaidh,” thuirt e. Nas fhaide air adhart rinn e iarrtas foirmeil, air a chur an cèill anns na teirmean laghail a bha gu follaiseach nam pàirt riatanach de a bheatha, a bhith air a ghabhail mar

"deuchainn" deisciobal.

Bha mo ghuru a' toirt aire phearsanta do na mion-fhiosrachadh co-cheangailte ri riaghladh a sheilbh. Dh'fheuch daoine mì-onarach air diofar amannan ri fearann sinnsireil a' Mhaighstir fhaighinn. Le dìongmhaltas agus eadhon le bhith a' tòiseachadh chùisean-lagha, rinn Sri Yukteswar a' chùis air gach neach-dùbhlain. Dh'fhuiling e na h-eòlasan pianail seo bho mhiann nach biodh e a-riamh na ghuru a bha ag iarraidh iarraidh, no na eallach air a dheisciobail.

B' e a neo-eisimeileachd ionmhais aon adhbhar carson nach robh mo Mhaighstir, a bha gu math labhairteach, neo-chiontach de gheur-leanmhainn dioplòmasaidh. Eu-coltach ris na tidsearan sin a dh'fheumas a bhith a' dèanamh gàirdeachais ri an luchd-taic, mo ghuru bha e neo-fhulangach do bhuaidhean beairteas chàich, fosgailte no seòlta. Cha chuala mi a-riamh e ag iarraidh no eadhon a' moladh airgead airson adhbhar sam bith. Chaidh a thrèanadh dìthreabhachd a thoirt seachad an-asgaidh agus gu saor do na deisciobail uile.

Ràinig leas-chùirt mì-mhodhail latha de na làithean aig ashram Serampore gus gairm laghail a thoirt do Sri Yukteswar. Bha deisciobal air an robh Kanai agus mise an làthair cuideachd. Bha beachd an oifigeir a thaobh a' Mhaighstir oilbheumach.

"Nì e math dhut sgàilean do dhìleab fhàgail agus anail a tharraing air èadhar onarach seòmar-cùirte." Rinn an leas-oifigear gàire le tàir. Cha b' urrainn dhomh mi fhìn a chumail fo smachd.

"Fear eile facal de do dànadas agus thu toil bi air an làr!" Mise adhartach gu bagarrach.

"A thruaighe!" bha glaoth Kanai aig an aon àm ri mo ghlaodh fhìn. "An dàna leat do bhlaisfeamaichean a thoirt a-steach don ashram naomh seo?"

Ach sheas am Maighstir gu dìonach air beulaibh an neach a rinn ana-cainnt air. "Na bi air bhioran mu rud sam bith. Chan eil an duine seo ach a' dèanamh a dhleistanais cheart."

An oifigear, air a shàrachadh aig a chuid eadar-dhealaichte fàilte, gu h-urramach air a thabhann a facal de leisgeul agus luathaich air falbh.

Bha e iongantach faighinn a-mach gum b' urrainn do mhaighstir le toil cho teine a bhith cho socair na bhroinn. Bha e a' freagairt air mìneachadh Vedic air fear Dhè: "Nas buige na am flùr, far a bheil caoimhneas an sàs; nas làidire na an tàirneanach, far a bheil prionnsabalan an sàs."

Tha an-còmhnaidh an fheadhainn san t-saoghal seo nach eil, ann am faclan Browning, "a' fulang solas sam bith, air an cur an cèill iad fhèin doilleir." Bhiodh neach bhon taobh a-muigh a' càineadh Sri Yukteswar bho àm gu àm airson gearan

mac-meanmnach. Dh'èist mo ghuru neo-thruacanta gu modhail, ga sgrùdadh fhèin gus faicinn an robh pìos firinn sam bith anns a' chàineadh. Bheireadh na seallaidhean sin aon de bheachdan gun choimeas a' Mhaighstir nam inntinn: "Bidh cuid de dhaoine a' feuchainn ri bhith àrd le bhith a' gearradh dheth cinn chàich!"

Tha fois-inntinn neo-lochdach naoimh drùidhteach nas motha na searmon sam bith. "Is fheàrr an tì a tha mall a chum feirge na an duine cumhachdach; agus an tì a riaghlas a spiorad na an tì a ghlacas baile." **12-23**

Mise gu tric air a nochdadh sin mo mòrail Maighstir dh' fhaodadh gu furasta a bhith agad air a bhith an ìmpire no crith- thalmhainn

Bha inntinn a’ ghaisgich air a bhith stèidhichte air cliù no coileanadh saoghalta. An àite sin, roghnaich e ionnsaigh a thoirt air na dùin-mòra feirge agus fèin-thoileachais sin aig a bheil tuiteam mar àirde duine.

.....
12-1 "Adhradh Durga." Is e seo prìomh fhèis na bliadhna Bengali agus mairidh e naoi latha timcheall air deireadh an t-Sultain. Sa bhad a leanas tha an deich latha fèis de *Dashahara* ("an Aon WHO a’ toirt air falbh deich peacaidhean" - trì de corp, trì de inntinn, ceithir de òraid). An dà chuid *pūjas* tha naomh gu Durga, gu litireil "an Do-ruigsinneach," an taobh de Diadhaidh Màthair, Shakti, an fheachd cruthachail boireann air a pearsanachadh.

12-2 : Sri Yukteswar bha rugadh air A’ Chèitean 10, 1855.

12-3 : *Yukteswar* a' ciallachadh "aontaichte gu Dia." *Giri* tha a seòrsachaidh eadar-dhealachadh de aon de an deich seann Swami geugan. *Sri* .a' ciallachadh "naomh"; e tha chan eil a ainm ach a tiotal de spèis

12-4 : Gu litireil, "gu dìreach còmhla." *Samadhi* tha a ro-mhothachail stàit de ecstasy ann an dè an ioga a' faicinn an dearbh-aithne an anama agus an Spioraid.

12-5 : Srannadh, a rèir gu luchd-fiosaig, tha an comharradh de a ràdh fois (gu an neo-chùramach neach-dreuchd, a-mhàin).

12-6 : *Dhal* tha a tiugh brot air a dhèanamh bho sgoltadh peasairean no eile cuislean. *Chana* tha a càise de ùr air a ghruthadh bainne, gearradh ann an ceàrnagan agus air an curraidh le buntàta.

12-7 Cumhachdan uile-làthaireach yogi, leis am faic, cluinn, blas, fàileadh agus faireachdainn e a aonachd anns a’ chruthachadh às aonais an cleachdadh de mothachaidh buill-bodhaig, a bhith agad air a bhith air a mhìneachadh mar a leanas ann an an *Taittiriya Aranyaka* : "An dall fear air a tholladh am neamhnaid; chuir am fear gun mheur snàth innte; chaith am fear gun amhaich e; agus mhol am fear gun teanga e."

12-8 : An cobra gu luath stailcean aig sam bith a’ gluasad nì taobh a-staigh a raon. Crìochnaichte neo-ghluasadachd tha mar as trice aon bonn dòchas sàbhailteachd .

12-9 : Lahiri Mahasaya gu dearbh thuirt "Priya" (a’ chiad no air a thoirt seachad ainm), chan eil "Yukteswar" (manachail ainm, chan eil fhuaire le mo ghuru rè Lahiri Mahasaya's fad-beatha). (Faic [duilleag 109.](#)) "Yukteswar" tha air an cur nan àite an seo, agus ann an a beagan eile àiteachan san leabhar seo, gus troimh-chèile a sheachnadh, don leughadair, eadar dà ainm.

12-10 : "Mar sin Mise abair gu thu, Dè rudan ge b' e dè sibh miann, cuin sibh ùrnaigh, creid sin sibh faigh iad, agus sibh bidh iad aca." - *Marc* 11:24. Tha maighstirean aig a bheil an Sealladh Dhiadhaidh làn-chomasach air na tuigsean aca a ghluasad gu deisciobail adhartach, mar a rinn Lahiri Mahasaya airson Sri Yukteswar air an tachartas seo.

12-11 : "Agus aon de iad bualadh an seirbhiseach de an àrd sagart, agus gearradh dheth a chuid deas cluais. Agus losa fhreagair agus "Fuirichibh mar seo." Agus bhean e ri a chluas, agus shlànaich e e."— *Lùcas* 22:50-51.

12-12 : "Thoir chan eil sin dè tha naomh gu an coin, chan eil tilgeadh sibh do neamhnaidean roimhe muc, air eagal iad saltairt iad fo an casan, agus tionndaidhidh iad a-rithist agus reubaidh iad sibh."— *Mata* 7:6.

12-13 : Deisciobail; bho Sanskrit gnìomhair freumh, "gu seirbhis."

12-14 : E bha aon uair tinn ann an Càismir, cuin Mise bha neo-làthair bho e. (Faic [caibideil 23.](#))

12-15 : A misneachail meidigeach fear, Teàrlach Raibeart Richet, air a bhuileachadh an Nobel Duais ann an fiseòlas, sgrìobh mar a leanas: "Chan eil meata-fiosaigs fhathast na saidheans oifigeil, air aithneachadh mar sin. Ach bidh e.

Aig Dùn Èideann, Mise bha comasach gu dearbhaich roimhe 100 eòlaichean-fiosaig sin ar còig mothachaidhean tha chan eil ar a-mhàin a' ciallachadh de eòlas A chionn 's a firinn tha tearc agus sin a criomag de firinn uaireannan ruigsinn an inntleachd ann an eile dòighean. tha Chan eil adhbhar sin e a bheil chan eil ann. A chionn 's

An fheadhainn sin WHO a bhith agad air a rèileadh aig a sgrùdadh tha duilich, tha sin a adhbhar airson chan eil tuigse e? meata-fiosaig mar an dìomhair

bidh nàire cho mòr air saidheans 's a bhios air an fheadhainn a rinn càineadh air ceimigeachd air an adhbhar gun
Ann an an cùis de prionnsabalan an sin tha a-mhàin an robh a bhith a' sireadh Clach an Fheallsanaiche meallta.
fheadhainn sin de Lavoisier, Claud Bernard, agus

Pasteur-an *deuchainneach* anns a h-uile àite agus an-còmhnaidh. Fàilte, an uairsin, gu an ùr saidheans dè tha a' dol gu
".atharrachadh stiùireadh smuaintean daonna

12-16 : *Samadhi* : foirfe aonadh de an pearsanaichte anam le an Neo-chrìochnach Spiorad.

12-17 : An gu fo-mhothachail stiùirichte reusanachadh de an inntinn tha gu tur eadar-dhealaichte bho an neo-mhearachdach stiùireadh de firinn a cùisean bho an os-mhothachadh. LED le Frangach luchd-saidheans de an Sorbonne, Siar luchd-smaoineachaidh tha toiseach gus sgrùdadh a dhèanamh air comas mothachadh diadhaidh ann an duine.

Airson fichead bliadhna a dh'fhalbh, thug oileanaich eòlas-inntinn, fo bhuaidh Freud, an ùine gu lèir do bhith a' "sgrùdadh an fho-mhothachaidh." rìoghachdan," Rabaidh Iosrael H. Levinthal biorach a-mach ann an 1929. "E tha fìor sin an fo-mhothachail a' nochdadh mòran de an dìomhaireachd a dh'fhaodas gnìomhan daonna a mhìneachadh, ach chan e ar gnìomhan uile. Faodaidh e mìneachadh a dhèanamh air na gnìomhan neo-àbhaisteach, ach chan e gnìomhan a tha os cionn. an àbhaisteach. An as ùire eòlas-inntinn, urrasachd le an Frangach sgoiltean, tha lorg a' ùr sgìre ann an fear, dè tha e a' toirt iomradh air an os-mhothachail. An coimeas ris an fho-mhothachail a tha a' riochdachadh sruthan fon uisge ar nàdair, tha e a' nochdadh an àirdean gu dè ar nàdar urrainn ruigsinneachd. Fear a' riochdachadh a trì-fhillte, chan eil a dùbailte, pearsantachd; ar mothachail agus tha creutair fo-mhothachail air a chrùnadh le fo-mhothachadh. O chionn iomadh bliadhna mhol an t-eòlaiche-inntinn Sasannach, FWH Myers, gu bheil 'càrn sgudail falaichte ann an doimhneachd ar beatha a bharrachd air taigh-ionmhais.' An coimeas ris an t-saidhgeòlas a tha a' cur a h-uile rannsachadh air an fho-mhothachadh ann an nàdar an duine, tha an t-saidhgeòlas ùr seo den fho-mhothachadh a' cur a aire air an taigh-ionmhais, an roinn as urrainn leis fhèin gnìomhan mòra, neo-fhèineil, gaisgeil dhaoine a mhìneachadh

12-18 : *Jnana* , gliocas, agus *bhakti* , dìlseachd: dhà de an prìomh slighean gu Dia.

12-19 : "Fear ann an a chuid dùsgadh stàit a' cur air adhart gun àireamh oidhirpean airson a' faighinn eòlas mothachail toileachasan; cuin an slàn "Ma tha buidheann de bhuill-bodhaig mothachaidh sgìth, bidh e a' dìochuimhneachadh eadhon an toileachas a tha ri làimh agus a' dol a chadal gus fois a mhealtainn san anam, na nàdar fhèin," sgrìobh Shankara, am fear mòr Vedantach. "Mar sin tha sonas thar-mhothachail air leth furasta a choileanadh agus tha e fada nas fheàrr na toileachasan mothachaidh a bhios an-còmhnaidh a' crìochnachadh ann an gràin."

12-20 : *Marc* 2:27.

12-21 Tha na *Upanishads* no *Vedanta* (gu litireil, "deireadh nan Vedas") a' nochdadh ann am pàirtean sònraichte de na *Vedas* mar gheàrr-chunntasan riatanach. Tha na *Upanishads* a' toirt seachad bunait teagaisg creideamh Hindu. Fhuair iad an moladh a leanas bho Schopenhauer: "Ciamar gu tur a bheil an *Upanishad* anail a tharraing air feadh an naomh spiorad de an *Vèadan* ! Ciamar tha a h-uile duine Cò a tha air fàs eòlach air an leabhar gun choimeas sin air a ghluasad leis an spiorad sin gu doimhneachd a anama! Bho gach seantans domhainn, tùsail, agus uasal smuaintean èirich, agus an slàn tha air a dhol troimhe le a àrd agus naomh agus dùrachdach spiorad. . . "S e cothrom air na *Vedas* tro na *Upanishads* nam bheachd-sa an sochair as motha a dh'fhaodas an linn seo a thagradh ron linn roimhe."

12-22 : Beachdan. Shankara gun choimeas air a mhìneachadh an

Upanishads 12-23 : *Seanfhacail* 16:32.

CAIBIDEIL: 13

An Gun chadal Naomh

"Leig dhomh a dhol dhan Himalayas, mas e do thoil e. Tha mi an dòchas ann an uaigneas gun bhriseadh gum faigh mi co-chomann diadhaidh leantainneach."

Gu dearbh, chuir mi na faclan mì-thoilichte seo ri mo Mhaighstir aon uair. Air mo ghlacadh le aon de na mealltaireachd do-sheachanta a bhios a' toirt ionnsaigh air an neach-adhraidh bho àm gu àm, bha mi a' faireachdainn mì-fhoighidinn a' sìor fhàs le dleastanasan dìthreabhachd agus sgrùdaidhean colaiste. Is e suidheachadh lag lasachaidh gun deach mo mholadh a dhèanamh nuair a bha mi dìreach sia mìosan le Sri Yukteswar. Cha robh mi fhathast air làn sgrùdadh a dhèanamh air a mheud àrd.

"Tha mòran de luchd-beinne a' fuireach anns na Himalayas, ach chan eil beachd Dhè aca." Thàinig freagairt mo ghuru gu slaodach agus gu sìmplidh. "Is fheàrr gliocas iarraidh bho dhuine tuigseach na bho bheinn neo-ghnìomhach."

A' seachnadh beachd soilleir a' Mhaighstir gur e esan, agus chan e cnoc, a b' e mo thidsear, dh'ath-aithris mi mo thagradh. Cha tug Sri Yukteswar freagairt sam bith. Ghabh mi a thosd mar chead, mìn eachadh mì-chinnteach a ghabhadh gu furasta aig goireasachd neach.

Nam dhachaigh ann an Calcutta an oidhche sin, bha mi trang le ullachadh siubhail. Le bhith a' ceangal beagan rudan taobh a-staigh plaide, chuimhnich mi air pasgan coltach ris, a chaidh a leigeil sìos gu dìomhair bho uinneag an àiteigin agam beagan bhliadhnaichean roimhe sin. Bha mi a' faighneachd an e turas-adhair mì-fhortanach eile a bh' ann a dh'ionnsaigh nan Himalayas.

A' chiad uair a bha mo thoileachas spioradail àrd; a-nochd bhuail mo chogais gu trom nuair a smaoinich mi air mo ghuru fhàgail.

An ath mhadainn dh'iarr mi Behari Pundit, mo ollamh Sanscrait aig Colaiste Eaglais na h-Alba.

"A dhuine uasail, tha thu air innse dhomh mu do chàirdeas le deisciobal mòr aig Lahiri Mahasaya. Thoir dhomh a sheòladh, mas e do thoil e."

"Tha thu a' ciallachadh Ram Gopal Muzumdar. Canaidh mi ris an 'naomh gun chadal'. Tha e an-còmhnaidh na dhùisg ann an mothachadh air leth toilichte. Tha a dhachaigh aig Ranbajpur, faisg air Tarakeswar."

Mise thug mi taing an pundit, agus air a tharraing sa bhad airson Tarakeswar. Mise bha mi an dòchas gu sàmhchair mo mhì-chinnt le bhith a' faighinn cead bhon "naomh gun chadal" gus mi fhìn a ghabhail pàirt ann am meòrachadh uaigneach Himalayan. Chuala mi gun robh caraid Behari air soillseachadh fhaighinn an dèidh iomadh bliadhna de chleachdadh *Kriya Yoga* ann an uaimhean iomallach.

Aig Tarakeswar chaidh mi faisg air altair ainmeil. Tha Hindus ga mheas leis an aon urram a bheir Caitligich do naomh-ionad Lourdes san Fhraing. Tha iomadh mìorbhail slànachaidh air tachairt aig Tarakeswar, nam measg fear airson ball de mo theaghlach.

“Shuidh mi san teampall an sin airson seachdain,” thuirt mo phiuthar as sine rium aon uair. “A’ cumail trosgadh iomlan, ghuidh mi airson slànachadh d’uncail Sarada bho thinneas leantainneach. Air an t-seachdamh latha fhuair mi luibh air nochdadh nam làimh! Rinn mi deoch bho na duilleagan, agus thug mi dha d’uncail e. A chuid.” Dh’fhalbh an galar sa bhad, agus cha nochd e a-rithist."

Chaidh mi a-steach do naomh-chomharran Tarakeswar; chan eil anns an altair ach clach chruinn. Tha a cuairt-thomhas, gun toiseach agus gun chrìoch, ga dhèanamh gu math cudromach den Neo-chrìochnach. Cosmach

Chan eil beachdan eas-chruthach coimheach eadhon don tuathanach
Innseanach as iriosal; gu dearbh, tha muinntir an Iar air a bhith fo chasaid
gu bheil e beò air beachdan eas-chruthach!

Bha mo shunnd fhìn cho cruaidh aig an àm is nach robh mi deònach cromadh air
beulaibh an t-samhla cloiche. Cha bu chòir Dia a shireadh, smaoinich mi, ach anns
an anam.

Dh'fhàg mi an teampall gun chromadh mi mo ghàirdeanan agus choisich mi gu
brìoghmhor a dh'ionnsaigh baile beag iomallach Ranbajpur. Thug mo ghairm air
neach-coiseachd airson stiùiridh air dol fodha ann an smuaintean fada.

"Nuair a thu thig gu a crois-rathaid, tionndaidh deas agus cùm a' dol, " e mu dheireadh
air a fhuaimneachadh gu h-òrail.

A' gèilleadh do na stiùiridhean, choisich mi ri taobh bruaichean canàil. Thuit an
dorchadas; bha iomall baile na coille beò le teine-chuileagan a' priobadh agus
ulaich nan seacal faisg air làimh. Bha solas na gealaich ro lag airson misneachd
sam bith a thoirt dhomh; lean mi orm airson dà uair a thìde.

Fàilte, fuaim clag-bhò! Mu dheireadh, thug mo ghlaodhaich a-rithist is a-

rithist tuathanach ri mo thaobh. "Tha mi a' coimhead airson Ram Gopal

Babu."

"Chan eil duine mar sin a' fuireach nar baile." Bha guth an duine gruamach.

"Is dòcha gur lorgaire breugach a th' annad."

An dòchas amharas a lughdachadh na inntinn phoilitigeach thrioblaideach, mhìnich
mi gu tòcail mo thrioblaid. Thug e mi dhachaigh agus chuir e fàilte chridheil orm.

"Tha Ranbajpur fada bho seo," thuirt e. "Aig a' chrois-rathaid, bu chòir dhut a bhith
air tionndadh gu clì, chan ann gu deas."

Bha mi a' smaoineachadh gu brònach gur e cunnart mòr a bh' anns an neach a thug
fios dhomh roimhe seo do luchd-siubhail. Às dèidh biadh blasta de rus garbh, lentil-
dhal, agus curraidh buntàta le bananathan amh, leig mi dheth mo dhreuchd gu
bothan beag ri taobh na cùirte. Anns an astair, bha muinntir a' bhaile a' seinn le
ceòl àrd *mridangas* **13-1**, agus ciombalan. Cha robh mòran cadail orm an oidhche
sin; rinn mi ùrnaigh dhomhainn airson mo stiùireadh chun an yogi dìomhair, Ram
Gopal.

Mar a bha a' chiad sreathan den fhàire a' dol a-steach do sgoltaidhean mo sheòmair
dhorcha, dh'fhalbh mi airson Ranbajpur. A' dol tarsainn air achaidhean garbha rìse,

choisich mi thairis air stocan corranach den lus biorach agus cnuic de chrèadh tioram. Bhiodh tuathanach a choinnicheas mi bho àm gu àm ag innse dhomh, gu cunbhalach, nach robh mo cheann-uidhe ach “ *krosha* (dà mhìle)”. Ann an sia uairean a thìde shiubhail a’ ghrian gu buadhach bhon fhàire chun meadhan-loidhne, ach thòisich mi a’ faireachdainn gum biodh mi a-riamh air falbh bho Ranbajpur le aon *krosha* .

Aig meadhan feasgair bha mo shaoghal fhathast na achadh rìse gun chrìoch. Bha teas a’ sruthadh bhon adhar gun sheachnadh gam thoirt gu tuiteam faisg air tuiteam. Mar a bha fear a’ tighinn faisg aig astar socair, cha mhòr nach do leig mi leam mo cheist àbhaisteach a ràdh, air eagal ’s gun cuireadh e an t-aon-fhasanta an cèill: “Dìreach *krosha* .”

An coigreach air stad ri taobh mise. Goirid agus beag, e bha gu corporra neo-tharraingeach sàbhail airson an

iongantach paidhir de tolladh dorcha sùilean.

“Bha mi an dùil Ranbajpur fhàgail, ach bha do rùn math, agus mar sin bha mi gad fheitheamh.” Chrath e a mheur nam aodann fo iongnadh. “Nach eil thu glic a bhith a’ smaoineachadh, gun rabhadh, gum b’ urrainn dhut leum orm? Cha robh còir aig an ollamh Behari sin mo sheòladh a thoirt dhut.”

A’ smaoineachadh gum biodh toirt a-steach mi fhìn dìreach na fhacal-luaidh ann an làthair a’ mhaighstir seo, sheas mi gun fhacal, beagan air mo ghoirteachadh aig mo chuirm. Chaidh a’ bheachd a leanas a ràdh gu h-obann.

"Innis mise; càite dèan thu smaoinich Dia a bheil?"

"Carson, E tha taobh a-staigh mise agus anns a h-uile àite." Mise gun teagamh choimhead mar troimh-chèile mar Mise faireachdainn.

“Uile-làn, nach e?” Rinn an naomh gàire. “Carson ma-thà, a dhuine uasail òg, nach do chrom thu sìos air beulaibh an Neo-chrìochnach anns an t-samhla cloiche aig teampall Tarakeswar an-dè? **13-2** Thug do uaill ort a bhith air do mhilleadh leis an neach a bha a’ dol seachad nach robh fo thrioblaid le eadar-dhealachaidhean beaga clì is deas. An-diugh cuideachd, tha ùine gu math mì-chofhurtail air a bhith agad dheth!

Dh’aontaich mi gu tur, làn iongnaidh gun robh sùil uile-fhiosrach falaichte anns a’ chorp neo-shònraichte romham. Bha neart slànachaidh a’ sruthadh bhon yogi; fhuair mi ùrachadh sa bhad anns an raon loisgeach.

“Tha an neach-adhraidh buailteach a bhith a’ smaoineachadh gur e an t-slighe aige gu Dia an aon dòigh,” thuirt e. “Gun teagamh, is e yoga, tro am faighear diadhachd a-staigh, an rathad as àirde: mar sin a dh’innis Lahiri Mahasaya dhuinn. Ach nuair a lorgas sinn an Tighearna a-staigh, bidh sinn ga fhaicinn a dh’ aithghearr a-muigh. Tha naomh-ionadan aig Tarakeswar agus ann an àiteachan eile air an urramachadh gu ceart mar ionadan niùclasach cumhachd spioradail.”

Dh’fhalbh beachd càineadh an naoimh; dh’fhàs a shùilean bog le tròcair. Bhual e mo ghualainn.

“Yogi òg, tha mi a’ faicinn gu bheil thu a’ teicheadh bho do mhaighstir. Tha a h-uile dad a dh’ fheumas tu aige; feumaidh tu tilleadh thuige. Chan urrainn dha beanntan a bhith nad guru.” Bha Ram Gopal ag ath-aithris an aon smuain. a chuir Sri Yukteswar an cèill aig a’ choinneimh mu dheireadh againn.

“Chan eil èigneachadh sam bith aig maighstirean gus an àite-còmhnaidh a chuingealachadh.” Thug mo chompanach sùil cheisteach orm. “Chan eil monopole aig na Himalayas anns na h-Innseachan agus Tibet air naoimh. Cha lorgar rud nach

cuir duine dragh air a lorg a-staigh le bhith a' giùlan a' chuirp an seo agus an sin.
Cho luath 's a bhios an neach-adhraidh *deònach* a dhol eadhon gu crìochan na
talmhainn airson soillseachadh spioradail, nochdaidh a ghuru faisg air làimh."

Dh'aontaich mi gu sàmhach, a' cuimhneachadh air mo ùrnaigh ann an dìthreabh
Benares, agus an uair sin a' choinneamh le Sri Yukteswar ann an rathad làn sluaigh.

"A bheil thu comasach gu a bhith agad a beag seòmar càite thu urrainn dùin an doras
agus bi leat fhèin?"

“‘S e.” Smaoinich mi gun robh an naomh seo a’ dol sìos bhon choitcheann chun an t-sònraichte le astar iongantach.

“‘S e sin an uaimh agad.” Thug an yogi sealladh soilleir dhomh nach dìochuimhnich mi gu bràth. “‘S e sin do bheinn naomh. ‘S ann an sin a gheibh thu rìoghachd Dhè.”

Chuir a bhriathran sìmplidh às do mo bheò-ghlacadh fad-beatha airson nan Himalayas sa bhad. Ann an achadh rìse loisgeach dhùisg mi bho aislingean monticolous mu shneachda sìorraidh.

“A dhuine uasail òg, tha do phathadh diadhaidh airidh air moladh. Tha gaol mòr agam ort.” Rug Ram Gopal air mo làmh agus threòraich e mi gu baile beag bòidheach. Bha na taighean adobe còmhdaichte le duilleagan cnò-choille agus air an sgeadachadh le dorsan dùthchail.

Chuir an naomh mi na shuidhe air àrd-ùrlar bambù uaibhreach a bhothain bhig. Às dèidh dha sùgh aoil milisichte agus pìos de shiùcair-creige a thoirt dhomh, chaidh e a-steach don phatio aige agus ghabh e suidheachadh an lotus. Ann an timcheall air ceithir uairean a thìde dh’fhosgail mi mo shùilean meòrachail agus chunnaic mi gu robh figear gealaich an yogi fhathast gun ghluasad. Fhad ‘s a bha mi gu cruaidh a’ cur nam chuimhne nach eil duine beò le aran a-mhàin, thàinig Ram Gopal thugam.

"Mise faic thu tha acrach; biadh toil bi deiseil a dh’aithghearr."

Chaidh teine a lasadh fo àmhainn chrèadha air a’ patio; chaidh rus agus *dal* a fhrithealadh gu sgiobalta air duilleagan banana mòra. Dhiùlt an aoigh agam gu modhail mo chuideachadh anns a h-uile obair còcaireachd. Tha “Is e Dia an aoigh,” gnàth-fhacal Hindu, air a bhith ag òrdachadh urram cràbhach bho linntean gun chuimhne. Anns na siubhalan cruinne agam nas fhaide air adhart, bha mi air mo bheò-ghlacadh a’ faicinn gu bheil spèis coltach ri seo do luchd-tadhail air a nochdadh ann an ceàrnaidhean dùthchail mòran dhùthchannan. Tha neach-còmhnaidh a’ bhaile a’ faighinn a-mach gu bheil geur aoigheachd air a lughdachadh le cus aghaidhean neònach.

Bha coltas gu robh margaidhean nan daoine beagan dorcha fhad ‘s a bha mi a’ suidhe ri taobh an yogi ann an iomallachd a’ bhaile bhig jungle. Bha seòmar a’ bhothain dìomhair le solas tlàth. Chuir Ram Gopal plaideachan reubte air an làr airson mo leapa, agus shuidh e e fhèin air mata connlaich. Air mo shàrachadh le a tharraingeachd spioradail, dh’iarr mi rudeigin.

"A dhuine uasail, carson na dèan thu tabhartas mise a *samadhi* ?"

“A ghràidh, bhithinn toilichte an conaltradh diadhaidh a thoirt seachad, ach chan e mo dhleastanas a th’ ann sin a dhèanamh.” Choimhead an naomh orm le sùilean leth-dhùinte. “Bheir do mhaighstir an t-eòlas sin dhut a dh’ aithghearr. Chan eil do

bhodhaig air a gleusadh fhathast. Mar nach urrainn do lampa bheag seasamh an aghaidh bholtoids dealain ro mhòr, mar sin tha do nearbhan... chan eil thu deiseil airson an t-sruth chosmach. Nam biodh mi a’ toirt dhut an toileachas gun chrìoch an-dràsta, loisgeadh tu mar nam biodh gach cealla na theine.

“Tha thu ag iarraidh solais bhuam,” lean an yogi gu meòrachail, “fhad ’s a tha mise a’ faighneachd – cho beag ’s a tha mi, agus leis a’ bheagan meòrachaidh a rinn mi – an do shoirbhich leam ann a bhith a’ toileachadh Dhè, agus dè an luach a dh’ fhaodadh mi a lorg na shùilean aig a’ chunntas mu dheireadh.”

"A dhuine uasail, a bhith agad thu chan eil air a bhith gu dùrachdach a' sireadh Dia airson a fada ùine?"

"Chan eil mi air mòran a dhèanamh. Feumaidh gun do dh'innis Behari rudeigin dhut mu mo bheatha. Airson fichead bliadhna bha mi ann an uaimh dhìomhair, a' meòrachadh ochd uairean deug san latha. An uairsin ghluais mi gu uaimh nach robh cho furasta faighinn thuige agus dh'fhuirich mi an sin airson còig bliadhna fichead, a' dol a-steach don aonadh yoga airson fichead uair a thìde gach latha." Cha robh feum agam air cadal, oir bha mi an-còmhnaidh còmhla ri Dia. Bha mo chorp nas socraiche ann an làn shàmhchair an os-mhothachaidh na dh' fhaodadh e a bhith le sìth phàirteach an staid fho-mhothachail àbhaisteach.

"Bidh na fèithean a' gabhail fois rè cadal, ach bidh an cridhe, na sgamhanan, agus an siostam cuairteachaidh ag obair fad na h-ùine; chan fhaigh iad fois. Ann an os-fhiosrachd, bidh na buill-bodhaig a-staigh ann an staid de bheòthachadh crochte, air an dealanachadh leis an lùth chosmach. Le dòighean mar sin tha mi air faighinn a-mach nach eil feum air cadal airson bhliadhnaichean. Thig an t-àm nuair a chuireas tu às do chadal cuideachd."

"A chreach, tha thu air a bhith a' meòrachadh airson ùine cho fada agus fhathast chan eil thu cinnteach mu fhàbhar an Tighearna!" Sheall mi air le iongnadh. "Dè mu ar deidhinn, na bochdan bàsmhor, ma-thà?"

"Uill, nach fhaic thu, a bhalach ghràdhaich, gur e Dia an t-Siorraidheachd fhèin? Tha e caran gòrach a bhith a' gabhail ris gum faod neach eòlas iomlan fhaighinn air le dà fhichead 's a còig bliadhna de mheòrachadh. Ach, tha Babaji a' dearbhadh dhuinn gu bheil eadhon beagan meòrachaidh a' sàbhaladh neach bho eagal uamhasach a' bhàis agus bho staidean às dèidh a' bhàis. Na cuir do bheachd spioradail air beinn bheag, ach ceangail e ri rionnag na coileanaidh diadhaidh gun teisteanas. Ma dh'obraicheas tu gu cruaidh, ruigidh tu ann."

Air mo ghlacadh leis a' bheachd, dh'iarr mi air barrachd bhriathran soilleireachaidh. Dh'innis e sgeulachd iongantach mu a' chiad choinneamh aige le guru Lahiri Mahasaya, Babaji. **13-3** Mu mheadhan oidhche thuit Ram Gopal ann an tost, agus laigh mi sìos air mo phlaideachan. A' dùnadh mo shùilean, chunnaic mi lasraichean dealanaich; bha an t-àite mòr nam bhroinn na sheòmar de sholas leaghte. Dh'fhosgail mi mo shùilean agus mhothaich mi an aon deàrrsadh sgoinneil. Thàinig an seòmar gu bhith na phàirt den t-seòmar-suidhe gun chrìoch sin a chunnaic mi le sealladh a-staigh.

"Carson na dèan thu falbh gu cadal?"

"A dhuine uasail, ciamar urrainn Mise cadal ann an an làthaireachd de dealanach, lasrach co-dhiù mo sùilean tha dùin no fosgailte?"

"Tha thu beannaichte an t-eòlas seo fhaighinn; chan fhaicear na rèididheachdan spioradail gu furasta." Chuir an naomh beagan bhriathran gràidh ris.

Aig briseadh an latha thug Ram Gopal siùcairean-creige dhomh agus thuirt e gum feumadh mi falbh. Bha mi cho leisg soraidh slàn a thoirt dha is gun do ruith deòir sìos mo ghruaidhean.

"Mise toil chan eil leig thu falbh gun làmhan falaamh." An ioga bhruidhinn gu caoimhneil. "Mise toil dèan rudeigin airson thu."

Rinn e gàire agus sheall e orm gu daingeann. Sheas mi freumhaichte ris an talamh, sìth a' ruith mar thuil mhòr tro gheataichean mo shùilean. Chaidh mo shlànachadh sa bhad bho phian nam dhruim, a bha air mo shàrachadh bho àm gu àm airson bhliadhnaichean. Air ùrachadh, air mo shnàmh ann am muir de thoileachas soilleir, cha do ghlaodh mi tuilleadh. Às deidh dhomh casan an naoimh a bhualadh, choisich mi a-steach don jungle, a' dèanamh mo shlighe tro a ghleann thropaigeach.

strì gus Mise ràinig Tarakeswar.

An sin rinn mi an dàrna turas-pèileireachd chun na h-altarach ainmeil, agus chrom mi mi fhìn gu h-iomlan air beulaibh na h-altarach. Dh'fhàs a' chlach chruinn nas motha fa chomhair mo lèirsinn a-staigh gus an robh i na cruinneachan cosmach, fàinne taobh a-staigh fàinne, sòn às dèidh sòn, uile air an tiodhlacadh le diadhachd.

Uair an dèidh sin, dh'fhalbh mi gu toilichte airson Calcutta. Thàinig crìoch air mo thursan, chan ann anns na beanntan àrda, ach ann an làthaireachd mo Mhaighstir anns na Himalayas.

13-1 : Air a chluich le làimh drumaichean, air a chleachdadh a-mhàin airson dìleas ceòl.

13-2 : Aon tha air a chur an cuimhne an seo de Dostoevski beachd: "A fear WHO boghaichean sìos gu dad urrainn chaoidh mathan an eallach air fhèin."

13-3 : Faic [caibideil 35](#).

CAIBIDEIL: 14

An Eòlas Ann an Cosmach Mothachadh

"Mise am an seo, Guruji." Mo nàire bhruidhinn barrachd gu fileanta airson mise.

"Rachamaid don chidsin agus lorgamaid rudeigin ri ithe." Bha giùlan Sri Yukteswar cho nàdarrach 's gum biodh uairean a thìde agus chan e làithean air ar sgaradh.

"A Mhaighistir, feumaidh gun do chuir mi briseadh-dùil ort leis an do dh'fhalbh mi gu h-obann bho mo dhleastanasan an seo; shaoil mi gum biodh tu feargach rium."

"Chan eil, gu dearbh chan eil! Chan eil fearg a' tighinn ach bho mhiannan a chaidh a mhilleadh. Chan eil mi an dùil dad bho chàch, agus mar sin chan urrainn dha na gnìomhan aca a bhith an aghaidh mo mhiannan-sa. Cha chleachdainn thu airson mo chrìochan fhìn; chan eil mi toilichte ach anns an fhìor thoileachas agad fhèin."

"A dhuine uasail, cluinnear mu ghaol diadhaidh ann an dòigh neo-shoilleir, ach airson a' chiad uair tha eisimpleir soilleir agam nad fhèin aingeal! Anns an t-saoghal, chan eil eadhon athair furasta a' maitheanas a mhic ma dh'fhàgas e

gnìomhachas a phàrant gun rabhadh. Ach chan eil thu a' nochdadh an t-sàrachadh as lugha, ged a dh'fheumas tu..." air a bhith air mo chur ann an trioblaid mhòr leis na mòran ghnìomhan neo-chrìochnaichte a dh'fhàg mi às mo dhèidh."

Sheall sinn a-steach do shùilean a chèile, far an robh deòir a’ deàrrsadh. Ghlac tonn aoibhneach mi; bha mi mothachail gu robh an Tighearna, ann an cruth mo ghuru, a’ leudachadh lasraichean beaga mo chridhe gu ruig crìochan do-sheachanta a’ ghràidh chosmach.

Beagan mhadainnean an dèidh sin rinn mi mo shlighe gu seòmar-suidhe falamh a’ Mhaighstir. Bha mi an dùil meòrachadh, ach cha robh mo rùn cliùiteach air a roinn le smuaintean eas-ùmhach. Sgap iad mar eòin ron t- sealgair.

"Mucunda!" Sri Yukteswar's guth fuaime bho a fad às a-staigh balcony.

Bha mi a’ faireachdainn cho ceannairceach ri mo smuaintean. “Bidh am Maighstir an-còmhnaidh gam bhrosnachadh gu meòrachadh,” bhruidhinn mi rium fhìn. “Cha bu chòir dha dragh a chuir orm nuair a tha fios aige carson a thàinig mi don t-seòmar aige.”

Ghairm e mi a-rithist; dh’fhan mi sàmhach gu daingeann. An treas uair bha a ghuth a’ nochdadh achmhasan. “A dhuine uasail, tha mi a’ meòrachadh,” dh’èigh mi le gearan.

“Tha fios agam mar a tha thu a’ meòrachadh,” dh’èigh mo ghuru, “le d’ inntinn air a sgaoileadh mar dhuilleagan ann an stoirm! Thig an seo thugam.”

Air a shàrachadh agus fosgailte, Mise air a dhèanamh mo slighe gu mì-fhortanach gu a chuid taobh.

“Bochd a bhalaich, cha b’ urrainn dha na beanntan na bha thu ag iarraidh a thoirt dhut.” Bhruidhinn am Maighstir gu cùramach, gu comhfhurtail. Bha a shùil shàmhach do-thuigsinn. “Thèid miann do chridhe a choileanadh.”

Is ann ainneamh a bhiodh Sri Yukteswar a’ gabhail pàirt ann an tomhasan; bha mi troimh-chèile. Bhuail e gu socair air mo bhroilleach os cionn a’ chridhe.

Dh’fhàs mo chorp freumhaichte gu neo-ghluasadach; chaidh anail a tharraing a-mach às mo sgamhanan mar gum biodh e le magnet mòr. Chaill an t-anam agus an inntinn an ceangal corporra sa bhad, agus shruth iad a-mach mar sholas leaghan a’ tolladh bho gach pore agam. Bha an fheòil mar gum biodh i marbh, ach nam mhothachadh dian bha fios agam nach robh mi a-riamh beò gu tur roimhe. Cha robh mo mhothachadh dearbh-aithne air a chuingealachadh gu cumhang ri corp tuilleadh, ach bha e a’ gabhail ris na dadaman mun cuairt. Bha coltas gu robh daoine air sràidean fad às a’ gluasad gu socair thairis air mo chrìochan iomallach fhìn. Nochd freumhaichean lusan is chraobhan troimhe. follaiseachd doilleir na h-ùire; mhothaich mi sruthadh a-staigh an sùgh.

Bha an sgìre gu lèir lom romham. Bha mo shealladh àbhaisteach air mo bheulaibh air atharrachadh a-nis gu sealladh cruinn mhòr, uile-fhaicsinneach aig an aon àm. Tro chùl mo chinn chunnaic mi fir a' coiseachd fada sìos Rathad Rai Ghat, agus mhothaich mi cuideachd bò gheal a bha a' tighinn gu socair. Nuair a ràinig i an t-àite air beulaibh geata fosgailte an ashram, choimhead mi oirre le mo dhà shùil chorpóra. Mar a chaidh i seachad, air cùl a' bhalla bhreige, chunnaic mi i gu soilleir fhathast.

Bha a h-uile nì a bha nam shùilean farsaing a' crith agus a' crathadh mar fhilmichean luath. Bha mo chorp, corp a' Mhaighstir, a' chùirt le colbhan, an àirneis agus an làr, na craobhan agus a' ghrian, uaireannan a' fàs gu math iomagaineach, gus an do leaghadh a h-uile càil gu bhith na mhuir shoilleir; eadhon mar chriostalan siùcair, air an tilgeil

ann an glainne uisge, sgaoil às dèidh a chrathadh. Bha an solas aonaichte ag atharrachadh le cruthan a’ tighinn gu bith, na cruth-atharrachadh a’ nochdadh lagh adhbhar is buaidh ann an cruthachadh.

Bhris gàirdeachas mara air cladaichean ciùin gun chrìoch m’anama. Thuig mi gur e Spiorad Dhè aoibhneas gun chrìoch; Tha a chorp na fhighheagan solais gun àireamh. Thòisich glòir a’ sìor fhàs annam. a’ cuairteachadh bhailtean, mòr-thìrean, an talamh, siostaman grèine is rionnagach, nebulae tana, agus cruinne-cè fleòdraidh. Bha an cruinne-cè gu lèir, gu socair soilleir, mar bhaile-mòr a chithear fad às air an oidhche, a’ deàrrsadh taobh a-staigh neo-chrìochnachd mo bhith. Dh’fhalbh na loidhnichean cruinne biorach air an gràbhaladh beagan aig na h-oirean as fhaide air falbh; an sin chunnaic mi deàrrsadh tlàth, gun lughdachadh. Bha e do-chreidsinneach caol; bha na dealbhan planaoid air an cruthachadh le solas nas garbh.

Sgaoileadh diadhaidh ghathan a’ dòrtadh bho Thùs Shìorraidh, a’ lasadh a-steach do reul-chriosan, air an cruth-atharrachadh le auras do-labhairt. A-rithist is a-rithist chunnaic mi na gathan cruthachail a’ dlùdadh gu reul-chriosan, an uairsin a’ fuasgladh gu bhith nan duilleagan de lasair shoilleir. Le tionndadh ruitheamach, chaidh sia trilleann saoghal gu bhith nan deàrrsadh neo-shoilleir; thàinig an teine gu bhith na speur.

Dh’aithnich mi meadhan an impireachd mar phuing mothachaidh intuitive nam chridhe. Sgaoil bòidhchead dealrach bhon niùclas agam gu gach pàirt den structar uile-choitcheann. Bha *amrita aoibhneach*, neactar na neo-bhàsmhorachd, a’ cuisleadh tromham le leachtachd mar airgead-beò. Guth cruthachail Dhè Chuala mi fuaim ath-fhuaimneach mar *Aum*, **14-1** crith a’ Mhotair Chosmach.

Gu h-obann thill an anail a-steach do mo sgamhanan. Le briseadh-dùil cha mhòr do-ruigsinneach, thuig mi gun robh mo mheudachd neo-chrìochnach air chall. Aon uair eile bha mi air mo chuingealachadh ri cèidse nàireach cuirp, nach robh furasta gabhail ris an Spiorad. Coltach ri leanabh stròdhail, bha mi air teicheadh bho mo dhachaigh macrocosmic agus air mo phrìosanachadh ann am microcosm cumhang.

Bha mo ghuru na sheasamh gun ghluasad romham; thòisich mi a’ tuiteam aig a chasan naomha ann an taingealachd airson an eòlais ann an mothachadh cosmach a bha mi air a bhith a’ sireadh o chionn fhada gu dìoghrasach. Chùm e mi dìreach, agus bhruidhinn e gu socair, gun mhì-mhodhail.

"Chan fhaod thu a bhith air do mhisg le toileachas mòr. Tha mòran obrach ri dhèanamh fhathast ri dhèanamh agad san t-saoghal. Thig; sguabamaid làr a’ bhalconaidh; an uairsin coisichidh sinn ri taobh na Ganges."

Thug mi sguab; bha fios agam gu robh am Maighstir a’ teagasg dìomhaireachd beatha chothromach dhomh. Feumaidh an t-anam sìneadh thairis air na doimhneachdan cosmogonach, fhad ‘s a bhios a’ bhodhaig a’ coileanadh a

dhleastanasan làitheil. Nuair a dh' fhalbh sinn nas fhaide air adhart airson cuairt, bha mi fhathast air mo ghlacadh le toileachas do-labhairt. Chunnaic mi ar cuirp mar dhà dhealbh astral, a' gluasad thairis air rathad ri taobh na h-aibhne aig an robh a brìgh na sholas lom.

“‘S e Spiorad Dhè a tha a’ cumail suas gach cruth is feachd anns a’ chruinne-cè gu gnìomhach; ach tha e thar-ghnèitheach agus iomallach anns an fhalamh aoibhneach neo-chruthaichte taobh a-muigh saoghal nan iongantas crithidh,” **14-2** Mhìnich am Maighstir. “Naomh a thuigeas an diadhachd eadhon fhad ‘s a tha iad san fheòil Tha fios aca air beatha dhùbailte coltach ris. Le bhith an sàs gu cogaiseach ann an obair thalmhaidh, tha iad fhathast air an bogadh ann am beannachd a-staigh. Chruthaich an Tighearna a h-uile duine bho thoileachas gun chrìoch a bhith. Ged a tha iad air an teannachadh gu pianail leis a’ bhodhaig, tha Dia an dùil gum bi anaman a chaidh a dhèanamh na ìomhaigh ag èirigh os cionn gach aithneachadh mothachaidh agus ag ath-aonachadh ris.

Dh'fhàg an sealladh cosmach mòran leasanach maireannach. Le bhith a' ciùineachadh mo smuaintean gach latha, b' urrainn dhomh saoradh fhaighinn bhon chreideamh meallta gur e tomad feòla is chnàmhan a bh' anns a' bhodhaig agam, a' dol tarsainn air ùir chruaidh na stuth. Bha an anail agus an inntinn neo-sheasmhach, chunnaic mi, coltach ri stoirmean a bha a' sguabadh cuan an t-solais ann an tonnan de chruthan stuthan - talamh, speur, daoine, beathaichean, eòin, craobhan. Cha b' urrainnear mothachadh sam bith fhaighinn air an Neo-chrìochnach mar Aon Solas ach le bhith a' ciùineachadh nan stoirmean sin. Cho tric 's a chuir mi stad orm an dà bhuaireadh nàdarrach, chunnaic mi tonnan lìonmhor a' chruthachaidh a' leaghadh gu bhith na aon mhuir shoilleir, dìreach mar a bhios tonnan a' chuain, na stoirmean aca a' lughdachadh, a' sgaoileadh gu socair gu aonachd.

Bheir maighstir eòlas diadhaidh air mothachadh cosmach nuair a neartaicheas a dheisciobal, tro mheòrachadh, inntinn far nach cuir na seallaidhean farsaing cus thairis air. Chan urrainnear an t-eòlas a thoirt seachad a-riamh tro dheòin inntleachdail no inntinn fhosgailte neach. Chan urrainn ach leudachadh iomchaidh tro chleachdadh yoga agus *bhakti dileas* an inntinn ullachadh airson... Gabh a-steach clisgeadh saoraidh uile-làthaireachd. Tha e a' tighinn le do-sheachanta nàdarra don neach dileas dileas. Bidh a mhiann dian a' tòiseachadh a' tarraing air Dia le feachd do-sheachanta. Tha an Tighearna, mar an Lèirsinn Chosmach, air a tharraing le dìoghras magnetach an neach-siridh a-steach do raon a mhothachaidh.

Sgrìobh mi, nam bhliadhnaichean às dèidh sin, am bàrdachd a leanas, "Samadhi," a' feuchainn ri glòir a staid chosmach a chur an cèill:

Dh'fhalbh brataichean an t-solais is
an sgàil, Thog iad gach ceò bròin,
Sheòl air falbh gach breacadh de
thoileachas luaineach, Dh'fhalbh am
mirage dorcha mothachaidh.
Gràdh, fuath, slàinte, galar, beatha, bàs,
Chaochail iad seo meallta faileasan air an sgrion de dà-chànanachd.
Tonnan gàire, sgyllas sàrcais, cuairteagan brònach, A' leaghadh
ann am muir mhòr na sonais.
An stoirm de *maya* air a shàmhachadh
Le draoidheachd slat-slat de intuition domhainn.
Tha an cruinne-cè, brudar air a dhìochuimhneachadh, fo-
mhothachail, Deiseil airson ionnsaigh a thoirt air mo
chuimhne dhiadhaidh ùr-dhùisgte.
Tha mi beò às aonais sgàil a'
chosaim, Ach chan eil e, às

aonais mi;

Mar a tha a' mhuir ann às aonais nan
tonn, Ach chan eil iad ag anail às
aonais na mara.

turia domhainn cadal, an-diugh, san àm a
dh'fhalbh, san àm ri teachd, gun a bhith nas
motha dhomhsa,

Ach Mise an-còmhnaidh an làthair, a' sruthadh
uile, Mise, anns a h-uile àite. Planaidean,
reultan, duslach rionnagach, talamh,

Spreadhaidhean bholcànach de thubaistean
latha an-dèidh, àmhainn mhúnlachaidh a'

Chruthachaidh,

Eigh-shruthan de sàmhach x-ghathan, a' losgadh dealan tuiltean,

Smuairéan nan uile dhaoine, san àm a
dh'fhalbh, san latha an-diugh, 's ri teachd,
Gach duilleag feòir, mi-fhìn, a' chinne-
daonna,
Gach mìrean de uile-choitcheann duslach,
Fearg, sannt, math, olc, slàinte, ana-
miann, shluig mi, dh'atharraich mi a h-
uile càil
A-steach do chuan mòr fala mo Bhith fhìn!
Gàirdeachas smùideil, tric air a shèideadh le
meòrachadh A' dalladh mo shùilean deòir,
Spreadh mi ann an lasraichean neo-
bhàsmhor sonais, Shluig mi mo
dheòir, mo fhrèam, mo h-uile càil.
Is tusa mise, is mise thusa,
Le fios, Eòlaiche, Aithnichte, mar Aon!
Sàmhchair, toileachas gun bhriseadh, beò gu sìorraidh, sìth ùr-
nodha! Tlachdmhor nas fhaide na mac-meanmna dùil, *samadhi*
aoibhneas!
Chan eil an neo-fhiosrach stàit
No clòroform inntinn gun tilleadh saor-
thoileach, *Samadhi* ach a' leudachadh mo
rìoghachd mothachail nas fhaide na crìochan
frèam bàsmhor
Gu crìoch as fhaide na
sìorraidheachd far a bheil mise,
a' Mhuir Chosmach,
Coimhead an beag ego fleòdradh ann an Mise.
Cha tuit an gealbhonn, gach gràn gainmhich, às aonais mo
shealladh. Tha an fhànais uile a' seòladh mar bheinn-deighe
ann am muir m' inntinn.
Uabhasach mòr Soitheach, Mise, de uile rudan air a dhèanamh.
Le meòrachadh nas doimhne, nas fhaide, tartmhor,
air a thoirt seachad le guru, thig an *samadhi*
nèamhaidh seo .
Fòn-làimhe murmuran de dadaman tha chuala,
An talamh dorcha, beanntan, gleanntan, seall! leaghan
leaghte! Bidh cuantan sruthadh ag atharrachadh gu ceò
nebulæ!
Aum a' sèideadh air ceò, a' fosgladh an cuid
bhrataichean gu h-iongantach, tha cuantan air am
foillseachadh, dealanan a' deàrrsadh,
Gus, aig fuaim mu dheireadh drumma a'
chosaim, An tèid na solais as garbha à

sealladh gu gathan sìorraidh de thoileachas
uile-làthaireach.

À aoibhneas thàinig mi, airson aoibhneis tha mi beò, ann
an aoibhneas naomh tha mi a' leaghadh. Cuan inntinn, tha
mi ag òl tonnan a' chruthachaidh gu lèir.

Ceithir bratan de chruaidh, leaghan, ceò,
solas, Tog suas gu deas.

Mise, ann an a h-uile càil, a' dol a-steach an Sgoinneil Mise fhèin.
Air falbh gu bràth, faileasan caochlaideach, priobach
cuimhne bàsmhor. Gun smàl tha speur mo inntinn, shìos, air
thoiseach, agus àrd os a chionn.

Mise agus an t-sìorraidheachd,
aon ghath aonaichte. Builgean
beag gàire, mise

Am fàs an Muir de Mirth I fhèin.

Dh'ionnsaich Sri Yukteswar dhomh mar a ghairm mi an t-eòlas beannaichte aig toil, agus cuideachd mar a chuirinn e gu daoine eile ma chaidh na seanalan intuitive aca a leasachadh. Airson mìosan chaidh mi a-steach don aonadh ecstatic, a' tuigsinn carson a tha na *Upanishads* ag ràdh gur e Dia *rasa* , “an fheadhainn as blasta.” Latha, ge-tà, thug mi duilgheadas gu Maighstir.

"Tha mi airson faighinn a-mach, a

dhuine uasail - cuin a lorgas mi Dia?"

"Tha thu air a lorg."

"O Chan eil, a dhuine uasail, Mise na dèan smaoinich mar sin!"

Bha mo ghuru a' gàireachdainn. “Tha mi cinnteach nach eil thu an dùil ri Pearsa urramach, a’ sgeadachadh rìgh-chathair ann an oisean antiseptic den chosmos! Ach, chì mi gu bheil thu a’ smaoinichadh gu bheil an seilbh de chumhachdan mìorbhaileach 's e eòlas air Dia. Dh'fhaodadh gum biodh an cruinne-cè gu lèir aig neach, agus an Tighearna fhathast ri fhaighinn! Chan eil adhartas spioradail air a thomhas le cumhachdan a-muigh neach, ach a-mhàin leis an doimhneachd a thoileachais ann am meòrachadh.

" *Is e Dia Gàirdeachas Ùr a Bhios ann* . Tha e gun chrìoch; fhad 's a chumas tu ort a' beachdachadh thar nam bliadhnaichean, meallaidh e thu le innleachdas gun chrìoch. Cha bhith luchd-leantainn mar thusa a lorg an t-slighe gu Dia a-riamh a' bruadar mu bhith ga iomlaid airson sonas sam bith eile; tha e mealltach nas fhaide na smaoinichadh air farpais."

"Nach luath a bhios sinn sgìth de thoileachasan talmhaidh! Tha miann airson rudan stuthan gun chrìoch; chan eil duine gu bràth riarachaidh gu tur, agus tha e a' sireadh aon amas às dèidh amas eile. Is e an Tighearna an 'rudeigin eile' a tha e a' sireadh, agus is esan leis fhèin as urrainn aoibhneas maireannach a thoirt seachad."

"Bidh miannan a-muigh gar cur a-mach às an Eden a-staigh; bidh iad a' tabhann toileachasan meallta nach eil ach a' dèanamh atharrais air sonas anama. Gheibhear am pàrras caillte air ais gu sgiobalta tro mheòrachadh diadhaidh. Leis gur e Dia Nuadh-shìorraidh ris nach robh dùil, cha bhith sinn sgìth dheth gu bràth. An urrainn dhuinn a bhith air ar n-iomadh le aoibhneas, air ar caochladh gu tlachdmhor tron sìorraidheachd?"

"Tha mi a' tuigsinn a-nis, a dhuine uasail, carson a tha naoimh ag ràdh nach gabh a thuigsinn. Cha bhiodh eadhon beatha shìorraidh gu leòr airson a mheasadh."

"Tha sin fìor; ach tha E cuideachd faisg agus gràdhach. Às dèidh don inntinn a bhith air a glanadh le *Kriya Yoga* bho bhacaidhean mothachaidh, tha meòrachadh a' toirt seachad dearbhadh dùbailte air Dia. Tha gàirdeachas ùr-nodha na fhianais air a bhith ann, a' toirt a chreidsinn air ar n-ataman fhèin. Cuideachd, ann am meòrachadh gheibh sinn a stiùireadh sa bhad, a fhreagairt iomchaidh do gach duilgheadas."

"Chì mi, Guruji; tha thu air mo dhuilgheadas fhuasgladh." Rinn mi gàire taingeil. "Tha mi a' tuigsinn a-nis gu bheil mi air Dia a lorg, oir nuair a thill gàirdeachas meòrachaidh gu fo-mhothachail rè mo uairean gnìomhach, chaidh mo stiùireadh gu seòlta gus an cùrsa ceart a ghabhail anns a h-uile càil, eadhon mion-fhiosrachadh."

"Tha beatha dhaoine air a chuairteachadh le bròn gus am bi fios againn ciamar a dh'fhaodar gleusadh a-steach don Tiomnadh Dhiadhaidh, aig a bheil a 'chùrsa ceart' gu tric a' cur troimh-chèile air an inntleachd egoistic. Tha Dia a' giùlan eallach a' chosmos; Is esan a-mhàin as urrainn comhairle neo-mhearachdach a thoirt seachad."

.....
14-1 : "Ann an toiseach bha an Facal, agus an Facal bha le Dia, agus an Facal bha Dia." - *Eòin* 1:1.

14-2 : "Airson an Athair breithneachadh Chan eil fear, ach tha dealasach uile breitheanas gu an A mhic." - *Iain* 5:22.

"Chan eil fear tha chunnaic Dia aig sam bith ùine; an a-mhàin air a ghineadh Mac, dè tha ann an an uchd de an Athair, e tha air ainmeachadh e." - *Iain* 1:18. "Gu dearbh, gu dearbh, Mise abair gu thu, e sin a' creidsinn air mise, an obraichean sin Mise dèan bu chòir e dèan cuideachd; agus nas motha obraichean na iad seo "Nì e sin; oir tha mi a' dol a dh'ionnsaigh m' Athar." - *Eòin* 14:12. "Ach an Comhfhurtair, is e sin an Spiorad Naomh, a chuireas an t-Athair a-mach ann am ainm-sa, teagaisgidh esan dhuibh a h-uile nì, agus cuiridh e na h-uile nithean nur cuimhne dhuibh, ge b' e dè a thuirt mi ribh." - *Eòin* 14:26.

Tha na faclan seo bhon Bhioball a' toirt iomradh air trì-fhillteachd Dhè mar Athair, Mac, Spiorad Naomh (*Sat* , *Tat* , *Aum* anns na sgrìobtairean Hindu). Dia an Athair tha an Absolute, Gun nochdadh, a tha ann mar-thà *seachad* crith-chreathail cruthachadh. Dia an Mac tha an Mothachadh Chrìosd (Brahma no *Cutastha Chaitanya*) a tha ann mar-thà *taobh a-staigh* crith-chreathail cruthachadh; seo Crìosd Mothachadh tha an "aon-ghin" no an aon fhaileas den Neo-chrìochnach Neo-chruthaichte. Is e *Aum* no an Spiorad Naomh a tha ga nochdadh a-muigh no a "fhianais", an cumhachd diadhaidh, cruthachail, do-fhaicsinneach a bhios a' structaradh a' chruthachaidh gu lèir tro chreathadh. Cluinnear *Aum* an Comhfhurtair .beannaichte ann am meòrachadh agus nochdaidh e don neach-leantainn an Fhirinn mu dheireadh

CAIBIDEIL: 15

An Càl-flùr Robaireachd

"A Mhaighistir, tiodhlac dhut! Chaidh na sia cal-flùraichean mòra seo a chur le mo làmhnan; choimhead mi thairis air an fhàs le cùram caoimhneil màthar a' biathadh a pàiste." Thug mi basgaid nan glasraich seachad le sgeadachadh deas-ghnàthach.

"Tapadh leibh!" Bha gàire Sri Yukteswar blàth le meas. "Cùm iad anns an t-seòmar agad, mas e do thoil e; Bidh feum agam orra a-màireach airson dìnnear sònraichte."

Bha mi dìreach air ruighinn Puri **15-1** gus mo shaor-làithean samhraidh colaiste a chaitheamh còmhla ri mo ghuru aig an dìthreabh aige ri taobh na mara. Air a thogail leis a' Mhaighistir agus a dheisciobail, tha an tearmann beag dà-sgeulachdach sunndach seo a' coimhead ri Bàgh Bengal.

Dhùisg mi tràth an ath mhadainn, air mo shàrachadh le gaothan saille na mara agus

le seun na tha mun cuairt orm. Bha guth binn Sri Yukteswar a' gairm; thug mi sùil air na cal-flùraichean gràdhach agam agus chuir mi iad gu grinn fo mo leabaidh.

"Thig, leig sinn falbh gu an tràigh." Maighstir stiùir an slighe; grunn òg deisciobail agus mi-fhìn lean ann an

a sgapte buidheann. Ar guru sgrùdadh sinn ann an tlàth càineadh.

“Nuair a bhios ar bràithrean an Iar a’ coiseachd, mar as trice bidh iad moiteil às an aonachd. A-nis, mas e ur toil e, caismeachd ann an dà shreath; cùm ceum ruitheamach le chèile.” Choimhead Sri Yukteswar fhad ‘s a bha sinn ag ùmhlachd; thòisich e ri seinn: “Bidh balaich a’ dol air ais is air adhart, ann an sreath bheag bhòidheach.” Cha b’ urrainn dhomh ach moladh a thoirt air cho furasta ‘s a bha am Maighstir comasach air astar luath a chuid oileanach òga a mhaidseadh.

"Stad!" Mo guru sùilean a chaidh iarraidh mo chuid fhìn. "An do rinn thu cuimhnich gu glas an air ais doras de an dìthreabh?"



MO GURU'S TAOBH NA MARA DÌTHREAS AIR PURI

Bha sruth cunbhalach de luchd-tadhail a’ sruthadh bhon t-saoghal a-steach do shàmhchair an dìthreabhaich. Thàinig grunn dhaoine ionnsaichte leis an dùil coinneachadh ri neach-creidimh ortòdocsach. Bhiodh gàire àrdanach no sealladh de fhuilangas èibhinn uaireannan a’ nochdadh nach robh dùil aig na daoine ùra ach beagan abairtean diadhaidh. Ach bhiodh an imeachd leisg a’ toirt a-steach dearbhadh follaiseach gun robh Sri Yukteswar air lèirsinn mhionaideach a nochdadh anns na raointean eòlais sònraichte aca.

Bha deisciobail òga aig mo ghuru an-còmhnaidh na dhìleab. Stiùir e an inntinnean agus bha e beò leis an smachd chùramach sin anns a bheil freumhan tùs-eòlach am facal "deisciobal".

"Mise smaoinich mar sin, a dhuine uasail."

Bha Sri Yukteswar sàmhach airson beagan mhionaidean, gàire leth-bhacaichte air a bhilean. “Chan eil, dhòchuimhnich thu,” thuirt e mu dheireadh. “Chan fhaodar

beachdachadh diadhaidh a dhèanamh na leisgeul airson dearmad stuthan. Tha thu air dearmad a dhèanamh air do dhleastanas ann a bhith a' dìon an ashram; feumaidh tu a bhith air do pheanasachadh."

Mise smaoinich e bha gu doilleir magadh cuin e air a chur ris: "Do sia càl-fheòil toil a dh'aithghearr bi a-mhàin còig."

Sinn thionndaidh timcheall aig Maighstireachd òrdughan agus rinn caismeachd air ais gus sinn bha dùin gu an dìthreabh.

"Gabh fois greis. Mukunda, seall thairis air a' phàirc air ar taobh chlì; thoir an aire don rathad nas fhaide air falbh. Ruigidh fear àraidh an sin a dh'aithghearr; bidh e na mheadhan air do pheanasachadh."

Dh'fholaich mi mo mhì-thoileachas leis na beachdan do-thuigsinn seo. Nochd tuathanach goirid às dèidh sin air an rathad; bha e a' dannsa gu grànda agus a' tilgeil a ghàirdeanan mun cuairt le gluasadan gun chiall. Cha mhòr nach robh mi air mo phairilis le fiosrachd, chuir mi mo shùilean air an t-sealladh èibhinn. Mar a ràinig an duine puing san rathad far an robh e gu bhith a' dol à sealladh, thuirt Sri Yukteswar, "A-nis, tillidh e."

Dh'atharraich an tuathanach a stiùireadh sa bhad agus rinn e air cùl an ashram. A' dol tarsainn air raon gainmhich, chaidh e a-steach don togalach air an doras cùil. Bha mi air fhàgail gun ghlas e, dìreach mar a thuirt mo ghuru. Nochd an duine goirid às dèidh sin, le aon de na cal-flùraichean luachmhor agam na làimh. Choisich e air adhart gu h-urramach a-nis, air a bhuileachadh le urram seilbh.

Cha robh an draoidheachd a bha a' sìor fhàs, anns an robh coltas gu robh mo dhreuchd mar neach-fulang troimh-chèile, cho mì-chofhurtail is gun do dh'fhàillig mi ann an ruaig le fearg. Bha mi leteach slighe chun an rathaid nuair a ghairm am Maighstir mi. Bha e a' crith bho cheann gu cas le gàire.

"Tha an duine bochd sin air a bhith ag iarraidh cal-flùr," mhìnich e eadar spreadhaidhean gàire. "Shaoil mi gum biodh e na dheagh bheachd nam faigheadh e fear den fheadhainn agadsa, leis cho mì-gheàrdach!"

Ruith mi dhan t-seòmar agam, far an d' fhuair mi a-mach gun robh am mèirleach, fear le ùidh mhòr ann an glasraich, air mo fhàinnean òir, mo ghleoc, agus m' airgead fhàgail gun suathadh, uile nan laighe gu fosgailte air a' phlaide. Bha e air snàgadh fon leabaidh an àite sin far an robh aon de na cal-flùraichean agam, gu tur falaichte bho shealladh gun fhiosta, air a mhiann aon-chridheach a dhùsgadh.

Dh'iarr mi air Sri Yukteswar an oidhche sin mìneachadh a thoirt air an tachartas a bha, nam bheachd-sa, beagan fheartan troimh-chèile ann.

Chrath mo ghuru a cheann gu slaodach. "Tuigidh tu e latha air choireigin. Lorgaidh saidheans beagan de na laghan falaichte seo a dh' aithghearr."

Nuair a spreadh iongantasan an rèidio beagan bhliadhnaichean an dèidh sin air saoghal fo iongnadh, chuimhnich mi air ro-innse a' Mhaighstir. Chaidh seann bhun-bheachdan mu ùine agus àite a sgrios; cha robh dachaigh tuathanaich cho cumhang nach b' urrainn do Lunnainn no Calcutta a dhol a-steach! Chaidh am fiosrachadh as

doilleire a leudachadh roimhe seo gun teagamh dearbhadh air aon taobh de uile-làthaireachd an duine.

An "plota" de an càl-flùr comadaidh urrainn bi as fheàrr air a thuigsinn le a rèidio coimeas. Sri B' e rèidio daonna foirfe a bh' ann an Yukteswar. Chan eil smuaintean ach crithidhean glè bhog a' gluasad san èitear. Dìreach mar a bhios rèidio mothachail a' togail àireamh ciùil a tha thu ag iarraidh a-mach à mìltean de phrògraman eile bho gach taobh, mar sin bha mo ghuru air a bhith comasach air smuain an duine leth-chùramach a bha ag iarraidh a ghlacadh. airson a càl-flùr, a-mach de an gun àireamh smuaintean de craoladh daonna tiomnaidhean ann an an saoghal. **15-2** Le a thoil chumhachdach, bha am Maighstir cuideachd na stèisean craolaidh daonna, agus bha e air stiùireadh a thoirt don tuathanach gu soirbheachail gus a cheumannan a thionndadh air ais agus a dhol gu seòmar sònraichte airson aon...

càl-flùr.

Intuition **15-3** 'S e stiùireadh anama a th' ann, a' nochdadh gu nàdarrach ann an duine aig na h-amannan sin nuair a tha inntinn socair. Tha cha mhòr a h-uile duine air eòlas fhaighinn air "beachd" nach gabh a mhìneachadh, no air ghluais e a smuaintean gu h-èifeachdach gu neach eile.

Faodaidh inntinn an duine, saor bho statach mì-riaghailt, obrachadh tro a h-antenna de thuigse air gach gnìomh a tha aig uidheaman rèidio iom-fhillte - a' cur is a' faighinn smuaintean, agus a' cuir às do smuaintean nach eilear ag iarraidh. Leis gu bheil cumhachd rèidio an urra ri meud an t-sruth dealain as urrainn dha a chleachdadh, agus mar sin tha an rèidio daonna air a chumhachdachadh a rèir cumhachd toil gach neach fa leth.

Bidh a h-uile smuain a' crith gu sìorraidh anns a' chosmos. Le fòcas domhainn, bidh maighstir comasach air smuaintean inntinn sam bith a lorg, beò no marbh. Tha freumhan uile-choitcheann aig smuaintean agus chan eil iad fa leth; Chan urrainnear fìrinn a chruthachadh, ach a mothachadh a-mhàin. Tha smuaintean mearachdach an duine mar thoradh air neo-fhoirfeachdan na thuigse. Is e amas saidheans yoga an inntinn a shocrachadh, gus am bi e, gun shaobhadh, a' nochdadh sealladh diadhaidh na cruinne-cè.

Tha rèidio agus telebhisean air fuaim is sealladh sa bhad dhaoine fad às a thoirt gu teallaichean mhilleanan: a' chiad chomharran saidheansail fann gur e spiorad uile-làthaireach a th' ann an duine. Chan e corp a tha air a chuingealachadh ri puing san fhànais, ach an t-anam mòr, a tha an ego anns a' mhòr-chuid de dhòighean barbarach a' co-fheall gu dìomhain gus a chràdh.

“'S dòcha gun nochd iongantasan glè neònach, glè iongantach, a tha coltach glè eu-coltach, nach cuir iongnadh oirnn nas motha na tha sinn a-nis air ar n-iongnadh leis a h-uile rud a tha saidheans air a theagasg dhuinn anns a' cheud bliadhna mu dheireadh,” thuirt Teàrlach Raibeart Richet, buannaiche Duais Nobel ann am fiseòlas. “Thathar a' gabhail ris nach eil na h-ionantasan a tha sinn a' gabhail ris a-nis gun iongnadh, gar brosnachadh leis gu bheil iad air an tuigsinn. Ach chan eil seo fìor. Mura cuir iad iongnadh oirnn... Chan ann air sgàth 's gu bheil iad air an tuigsinn, ach air sgàth 's gu bheil iad eòlach; oir ma bu chòir don rud nach eil air a thuigsinn iongnadh a chur oirnn, bu chòir dhuinn a bhith air ar n-iongnadh leis a h-uile càil - tuiteam clach air a tilgeil san adhar, an dearc-lus a thig gu bhith na dharach, airgead-beò a leudaicheas nuair a thèid a theasachadh, iarann air a thàladh le magnet, fosfar a loisgeas nuair a thèid a shuathadh.Tha saidheans an latha an-diugh na

stuth aotrom; bidh na rèabhlaidean agus na mean-fhàsan a dh'fhiosraicheas e ann an ceud mìle bliadhna fada nas àirde na na dùilean as dàna. Tha na fìrinnean - na fìrinnean iongantach, iongantach, ris nach robh dùil - a lorgas ar sliochd, eadhon a-nis mun cuairt oirnn, gar coimhead anns na sùilean, agus mar sin bruidhinn, agus

gidheadh chan fhaic sinn iad. Ach chan eil e gu leòr a ràdh nach fhaic sinn iad; tha sinn chan eil sinn airson an fhaicinn; oir cho luath 's a nochdas firinn ris nach robh dùil agus nach eil sinn eòlach oirre, bidh sinn a' feuchainn ri a cur a-steach do fhrèam nan rudan cumanta a tha sinn air faighinn, agus tha sinn feargach gum bu chòir do dhuine sam bith a bhith dàna deuchainnean a dhèanamh nas fhaide.

Thachair tachartas èibhinn beagan làithean an dèidh dhomh a bhith air mo ghoid le cal-flùr cho eu-coltach. Cha b' urrainnear lampa ceirisin àraidh a lorg. Às dèidh dhomh o chionn ghoirid a bhith air fhaicinn uile-fhiosrach mo ghuru lèirsinn, Mise smaoinich e bhiodh taisbeanadh sin e bha pàiste cluich gu lorg an lampa.

Maighstir air fhaicinn mo dùil. Le ro-mheasgaichte grabhataidh e ceasnachadh uile ashram luchd-còmhnaidh. A

Dh'aidich an deisciobal òg gun robh e air an lampa a chleachdadh gus a

dhol chun an tobar anns a' ghàrradh chùil. Thug Sri Yukteswar a'

chomhairle shòlaimte: "Lorg an lampa faisg air an tobar."

Ruith mi ann; gun lampa! Le mo dhìmeas, thill mi chun mo ghuru. Bha e a-nis a' gaireachdainn gu dùrachdach, gun aithreachas air mo bhriseadh-dùil.

"S math nach b' urrainn dhomh do stiùireadh chun lampa a dh'fhalbh; chan e fiosaiche-fàisneachd a th' annam!" Le sùilean a' priobadh, thuirt e, "Chan e Sherlock Holmes riarachail a th' annam idir!"

Mise air a thoirt gu buil sin Maighstir bhiodh chaoidh taisbeanadh a chuid cumhachdan cuin dùbhlach, no airson a neo-chlaonachd.

Chaidh seachdainean tlachdmhor seachad gu luath. Bha Sri Yukteswar a' dealbhadh pròiseas cràbhach. Dh'iarr e orm na deisciobail a stiùireadh thairis air baile is tràigh Puri. Dh'èirich an latha fèille mar aon den fheadhainn as teotha den t-samhradh.

"Guruji, ciamar urrainn Mise gabh an casruisgte oileanaich thairis an teine gainmhich? Mise bhruidhinn gu eu-dòchasach.

"Innsidh mi dìomhaireachd dhuibh," fhreagair am Maighstir. "Cuiridh an Tighearna sgàilean de neòil; coisichidh sibh uile ann an comhfhurtachd."

Le toileachas chuir mi air dòigh a' phròiseas; thòisich a' bhuidheann againn bhon ashram le bratach *Sat-Sanga* . **15-4** Air a dhealbhadh le Sri Yukteswar, bha samhla an aon **15-5 air**. sùil, sealladh teileasgopach an intuition.

Cha bu luaithe a dh'fhàg sinn an dìthreabh na lìon neòil am pàirt den adhar a bha os ar cionn mar gum biodh e le draoidheachd. Le fuaim iongnaidh bho gach taobh, Thuit fras glè aotrom, a' fuarachadh sràidean a' bhaile agus a' chladach loisgeach. Thuit na boinneagan socair rè an dà uair a thìde den pharaid. An dearbh mhionaid a thill ar buidheann chun an ashram, chaidh na neòil agus an t-uisge seachad gun lorg.

"Chì sibh mar a tha Dia a' faireachdainn air ar son," fhreagair am Maighstir an dèidh dhomh mo thaing a chur an cèill. "Tha an Tighearna a' freagairt a h-uile duine agus ag obair airson a h-uile duine. Dìreach mar a chuir e uisge air mo ghuidhe, mar sin tha e a' coileanadh miann sam bith a tha aig an neach dìleas. Is ann ainneamh a thuigeas daoine cho tric 's a bhios Dia ag èisteachd ri an ùrnaighean. Chan eil e claon ri beagan, ach tha e ag èisteachd ri gach neach a thig thuige le earbsa. Bu chòir dha a chlann a bhith an-còmhnaidh a' creidsinn ann an

Bha Sri Yukteswar a’ toirt taic do cheithir fhèisean bliadhna, aig na co-ionannachdan agus na grian-stadan, nuair a chruinnicheadh a sgoilearan bho chian is bho faisg. Chaidh comharrachadh grian-stad a’ gheamhraidh a chumail ann an Serampore; dh’fhàg a’ chiad fhear a bha mi an làthair beannachd bhuan orm.

Thòisich an fhèis sa mhadainn le caismeachd casruisgte air feadh nan sràidean. Bha guthan ceud oileanach a’ seinn le òrain chràbhach binn; chluich beagan luchd-ciùil am fideag agus *khol kartal* (drumaichean agus ciombalan). Sgaoil muinntir a’ bhaile dìoghrasach an t-slighe le flùraichean, toilichte a bhith air an gairm bho ghnìomhan sìmplidh leis a’ mholadh àrd againn air ainm beannaichte an Tighearna. An turas fada

chrìochnaich e ann an cùirt an dìthreabhaich. An sin chuairtich sinn ar guru, fhad 's a bha oileanaich air na balconies àrda a' frasadh blàthan lus na grèine oirnn.

Chaidh mòran aoighean suas an staidhre gus maragan de *channa* agus oraindsearan fhaighinn. Rinn mi mo shlighe gu buidheann de dheisciobail bhràithrean a bha a' frithealadh an-diugh mar chòcairean. Bha biadh airson cruinneachaidhean cho mòr ri sin air a chòcaireachd a-muigh ann an coireachan mòra. Bha na stòbhaichean breige a bha air an losgadh le fiodh deiseil ceòthach agus a' brosnachadh deòir, ach rinn sinn gàire gu sunndach aig ar n-obair. Chan eilear a-riamh a' meas fèisean cràbhach anns na h-Innseachan trioblaideach; gach aon a bheil a chuid pàirt, a' solarachadh airgead, rìs, glasraich, no a sheirbheisean pearsanta.

Cha b' fhada gus an robh am Maighstir nar measg, a' cumail sùil air mion-fhiosrachadh na cuirme. Trang a h-uile mionaid, chùm e suas ris an oileanach òg as lùthmhoire.

Bha sankirtan (seinn buidhne), còmhla ris an harmonium agus drummaichean Innseanach air an cluich le làimh, a' dol air adhart air an dàrna làr. Dh'èist Sri Yukteswar le meas; bha a chiall ciùil gu math foirfe.

"Tha iad ceàrr!" Dh'fhàg am Maighstir na còcairean agus chaidh e còmhla ris na luchd-ealain. Chualas an t-òran a-rithist, air a sheinn gu ceart an turas seo.

Anns na h-Innseachan, thathas a' meas ceòl a bharrachd air peantadh agus dràma mar ealain dhiadhaidh. B' e Brahma, Vishnu, agus Shiva - an Trianaid Shìorraidh - a' chiad luchd-ciùil. Tha an Dannsair Dhiadhaidh Shiva air a riochdachadh gu sgrìobtarail mar a bhith air na modhan ruitheam gun chrìoch a dh' obrachadh a-mach na dhannsa cosmach de chruthachadh, glèidheadh agus sgaoileadh uile-choitcheann, agus chuir Brahma cuideam air a' bhuille-tìm leis an ciombalan a' glaodhaich, agus Vishnu a' cluich an *mridanga* no an drumma naomh. Chithear Krishna, dreach de Vishnu, an-còmhnaidh ann an ealain Hindu le flùit, air am bi e a' cluich an òrain bheòthail a bheir air ais anaman an duine a' siubhal ann am *maya* - mealladh - chun an fhìor dhachaigh aca. Tha Saraswati, ban-dia na gliocais, air a samhlachadh mar a bhith a' cluich air a' *vina*, màthair nan ionnsramaidean sreang uile. Tha na sgrìobhaidhean as tràithe san t-saoghal air saidheans ciùil anns an *Sama Veda anns na h-Innseachan*.

Is e clach-stèidh ceòl Hindu na *ragaichean* no sgèilean melodach stèidhichte. Bidh na sia *ragaichean bunaiteach* a' sgaoileadh a-mach gu 126 *ragini* (mnathan) agus *putra* (mic). Tha co-dhiù còig notaichean aig gach *raga*: nota stiùiridh (*vadi* no rìgh), nota àrd-sgoile (*samavadi* no prìomh mhinistear), notaichean cuideachaidh (*anuvadi*, luchd-frithealaidh), agus nota mì-chothromach (*vivadi*, an nàmhaid).

aig gach aon de na sia *ragaichean bunaiteach* ri uair sònraichte den latha, ràith na bliadhna, agus dia riaghlaidh a bheir cumhachd sònraichte. Mar sin, (1) chan eil an

Hindole Raga air a chluinntinn ach aig briseadh an latha san earrach, gus faireachdainn gaol uile-choitcheann a thoirt gu buil; (2) Tha *Deepaka Raga* air a chluich tron fheasgar as t-samhradh, gus tròcair a bhrosnachadh; (3) Tha *Megha Raga* na fhonn airson meadhan-latha anns an t-seusan fliuch, gus misneachd a ghairm; (4) Tha *Bhairava Raga* air a chluich sa mhadainn san Lùnastal, san t-Sultain, san Dàmhair, gus fois-inntinn a choileanadh; (5) Tha *Sri Raga* air a ghleidheadh airson an fhoghair. feasgar, gus gaol fìor-ghlan fhaighinn; (6) Cluinnear *Malkounsa Raga aig meadhan oidhche sa gheamhradh, airson gaisgeachd.*

Lorg na seann rishis na laghan seo de cho-bhanntachd làidir eadar nàdar agus duine. Leis gu bheil nàdar tha an nì-dhèanamh de *Aum* , an Prìomhadail Fuaim no Crith-thalmhainn Facal, fear urrainn faigh smachd

thairis air a h-uile taisbeanadh nàdarra tro bhith a' cleachdadh *mantras* no seinn sònraichte. **15-7** Tha sgrìobhainnean eachdraidheil ag innse mu na cumhachdan iongantach a bh' aig Miyan Tan Sen, neach-ciùil cùirte san t-siathamh linn deug airson Akbar Mòr. Dh'òrdaich an t-Ìmpire dha *raga oidhche a sheinn* fhad 's a bha a' ghrian os a chionn, Donn Seanadair air a chluinntinn a *mantra* dè sa bhad air adhbhrachadh an slàn lùchairt sgìrean gus a bhith air a chuairteachadh ann an dorchadas.

Bidh ceòl Innseanach a' roinn an ochdamh ann an 22 *sruti* no leth-leth-thòn. Leigidh na h-eadar-amaichean microtonal seo le sgàileanan mìne de dh'fhaireachdainn ciùil nach gabh a choileanadh leis an sgèile chromatach an Iar de 12 leth-thòn. Tha gach aon de na seachd notaichean bunaiteach den ochdamh co-cheangailte ann am miotas-eòlas Hindu ri dath, agus glaoth nàdarra eun no beathach - *Dèan* le uaine, agus am peucag; *Ath* le dearg, agus an uiseig; *Mi* le òr, agus a' ghobhar; *Fa* le geal buidhe, agus a' chorr-ghritheach; *Sol* le dubh, agus an t-oidhche-oidhche; *La* le buidhe, agus an t-each; *Si* le measgachadh de na h-uile dathan, agus an ailbhean.

Is iad trì sgèilean - mòr, beag co-sheirmeach, beag melodach - na h-aon fheadhainn a bhios ceòl an Iar a' cleachdadh, ach tha ceòl Innseanach a' mìneachadh 72 *thata* no sgèilean. Tha raon cruthachail aig a' cheòladair airson gun chrìoch de dh' obair-leasachaidh timcheall air an fhonn traidiseanta stèidhichte no *raga* ; bidh e a' cur fòcas air faireachdainn no faireachdainn deimhinnte a' chuspair structarail agus an uairsin ga shnìomh gu crìochan a thùsachd fhèin. Chan eil an neach-ciùil Hindu a' leughadh notaichean suidhichte; bidh e ag ath-sgeadachadh aig gach cluich cnàimhneach lom an *raga* , gu tric ga chuingealachadh fhèin ri aon sreath melodach, a' cur cuideam air na h-atharrachaidhean beaga meanbh-thonalach agus ruitheamach aige le ath-aithris. Bach, am measg sgrìobhadairean-ciùil an Iar, bha tuigse aige air seun agus cumhachd fuaim ath-aithrisich air a sgaradh beagan ann an ceud dòigh iom-fhillte.

Tha litreachas Sanscrait àrsaidh a' toirt cunntas air 120 *tala* no tomhas-ama. Am fear a stèidhich gu traidiseanta Thathar ag ràdh gun do chomharraich ceòl Hindu, Bharata, 32 seòrsa *tala* ann an òran uiseag. Tha tùs *tala* no ruitheam freumhaichte ann an gluasadan daonna - an ùine dhùbailte de choiseachd, agus an ùine trì-fhillte de anail ann an cadal, nuair a tha anail a-steach dà uair cho fada ri anail a-mach. Tha na h-Innseachan air a bhith an-còmhnaidh... dh'aithnich iad guth an duine mar an ionnsramaide fuaim as foirfe. Mar sin, tha ceòl Hindu gu ìre mhòr air a chuingealachadh fhèin ri raon gutha trì ochd-chasach. Air an aon adhbhar, tha cuideam air fonn (dàimh notaichean leantainneach), seach co-sheirm (dàimh notaichean aig an aon àm).

B' e amas nas doimhne nan tràth-rishi-ciùil an seinneadair a mheasgachadh leis an Òran Cosmach a chluinnear tro dhùsgadh ionadan droma falaichte an duine. Tha

ceòl Innseanach na ealain suibiaigeach, spioradail agus fa leth, ag amas chan ann air sàr-mhathas simfonach ach air co-sheirm phearsanta leis an Oversoul. Is e *bhagavathar am facal Sanscrait airson neach-ciùil*, “esan a sheinneas moladh Dhè.” Tha na *sankirtans* no cruinneachaidhean ciùil nan cruth èifeachdach de yoga no smachd spioradail, a dh’ fheumas dùmhlachd dhomhainn, gabhail a-steach dian anns an t-sìol smuain agus fuaim. Leis gur e an duine fhèin abairt den Fhacal Cruthachail, tha a’ bhuaidh as cumhachdaiche agus as dìriche aig fuaim air, a’ tabhann dòigh air cuimhneachadh air a thùs diadhaidh.

an *sankirtan* a bha a’ tighinn a-mach à seòmar-suidhe an dàrna làr aig Sri Yukteswar air latha na fèise na bhrosnachadh do na còcairean am measg nam poitean smùideach. Sheinn mise agus mo dheisciobail bhràithrean na seinn le toileachas, a’ bualadh a’ ruitheam le ar làmhan.

Ro dol fodha na grèine bha sinn air *khichuri* (rìs is leannils), curraidh ghlasraich, agus puding rìs a thoirt do na ceudan de luchd-tadhail againn. Chuir sinn plaideachan cotain thairis air a' chùirt; a dh' aithghearr bha an cruinneachadh nan suidhe fon t-seòmar rionnagach, gu sàmhach aireach don ghliocas a bha a' sruthadh bho bhilean Sri Yukteswar. Chuir na h-òraidean poblach aige cuideam air luach *Kriya Yoga*, agus beatha làn fèin-spèis, socair, dìongmhaltas, daithead sìmplidh, agus eacarsaich cunbhalach.

An uair sin, sheinn buidheann de dheisciobail glè òg beagan laoidhean naomha; thàinig a' choinneamh gu crìch le *sankirtan*. Bho dheich uairean gu meadhan oidhche, nigh luchd-còmhnaidh an ashram poitean is panaichean, agus ghlan iad an cùirt. Ghairm mo ghuru mi ri thaobh.

"Tha mi toilichte leis an obair shunndach agad an-diugh agus rè na seachdain mu dheireadh de dh'ullachaidhean. Tha mi ag iarraidh ort a bhith còmhla rium; faodaidh tu cadal nam leabaidh a-nochd."

B' e seo sochair nach robh mi a-riamh a' smaoinachadh a thuiteadh air mo shon. Shuidh sinn greis ann an staid de shìth dhorcha dhiadhaidh. Cha mhòr deich mionaidean an dèidh dhuinn a dhol dhan leabaidh, dh'èirich am Maighstir agus thòisich e air aodach a chur air.

"Dè tha ceàrr, a dhuine uasail?" Bha mi a' faireachdainn beagan neo-fhìrinn anns an toileachas ris nach robh dùil a bhith a' cadal ri taobh mo ghuru.

"Tha mi a' smaoinachadh gum bi beagan oileanaich a chaill na ceanglaichean tràana ceart aca an seo a dh' aithghearr. Leig dhuinn beagan bìdh ullachadh."

"Guruji, Chan eil aon bhiodh thig aig aon uair ann an an madainn!"

"Fuirich ann an leabaidh; thu a bhith agad air a bhith ag obair glè cruaidh. Ach Mise am a' dol gu còcaire."

Le guth daingeann Sri Yukteswar, leum mi suas agus lean mi e chun a' chidsin bhig a bha ga chleachdadh a h-uile latha ri taobh balcony a-staigh an dàrna làir. Bha rus agus *dal* a' goil a dh' aithghearr.

Rinn mo ghuru gàire gràdhach. "A-nochd tha thu air sgìths agus eagal obair chruaidh a bhualadh; cha chuir iad dragh ort gu bràth san àm ri teachd."

Agus e ag ràdh nam faclan seo de bheannachadh fad-beatha, chualas ceumannan anns a' chùirt. Ruith mi sìos an staidhre agus leig mi a-steach buidheann de dh' oileanaich.

"A bhràthair ghràdhaich, nach e cho leisg 's a tha sinn dragh a chur air a'

Mhaighstir aig an uair seo!" thuirt aon fhear rium le leisgeul. "Rinn sinn mearachd mu chlàran-ama nan trèanaichean, ach bha sinn a' faireachdainn nach b' urrainn dhuinn tilleadh dhachaigh às aonais sealladh fhaicinn air ar guru."

"E tha air a bhith an dùil thu agus tha eadhon a-nis ag ullachadh do biadh."

Chuala mi guth fàilteachail Sri Yukteswar; threòraich mi na h-aoighean iongnaichte don chidsin. Thionndaidh am Maighstir rium le sùilean a' priobadh.

"A-nis sin thu a bhith agad crìochnaichte a' dèanamh coimeas notaichean, Chan eil teagamh thu tha riaraichte sin ar aoighean dha-rìribh

rinn a dhìth an cuid trèan!"

Lean mi e dhan t-seòmar-cadail aige leth-uair an dèidh sin, a' tuigsinn gu h-iomlan gu robh mi gu bhith a' cadal ri taobh guru coltach ri diadhaidh.

.....
15-1 : Puri, mu dheidhinn 310 mìltean deas de Calcutta, tha a ainmeil turasachd baile-mòr airson luchd-leantainn de Crisna; a chuid adhradh air a chomharrachadh an sin le dà fhèis mhòr bhliadhnail, *Snanayatra* agus *Rathayatra* .

15-2 : An 1939 lorg de a rèidio miocroscop air fhoillseachadh a ùr an saoghal de gu ruige seo neo-aithnichte gathan. "Fear e fhèin mar gu math mar a h-uile duine seòrsaichean de a rèir coltais neo-ghnìomhach cùis an-còmhnaidh a' leigeil a-mach an gathan sin seo ionnsramaid "a' faicinn," air aithris an *Co-cheangailte Brùth* "Dhaibhsan a tha a' creidsinn ann an telepathy, an dàrna sealladh, agus clairvoyance, tha a' chiad dearbhadh saidheansail ann gu bheil gathan do-fhaicsinneach ann a bhios a' siubhal bho aon neach gu neach eile. Gu dearbh, is e inneal rèidio tricead rèidio a th' anns an inneal rèidio." speactroscop. E a bheil an aon rud airson tarraingeach, neo-loisgeach cùis sin an speactroscop a bheil cuin e a' foillseachadh nan seòrsaichean dadaman a tha a' dèanamh nan reultan. Chaidh a dhearbhadh gu bheil gathan mar sin a' tighinn bho dhaoine agus bho gach nì beò
fo amharas le luchd-saidheans airson mòran bliadhnaichean. An-diugh tha an a' chiad deuchainneach dearbhadh de an cuid bith-beò. An lorg taisbeanaidhean gu bheil gach dadam agus gach moileciuil ann an nàdar na stèisean craolaidh Mar sin eadhon às dèidh a'..... rèidio leantainneach.
bhàis

Tha stuth a bha na dhuine a' leantainn air adhart a' cur a-mach a gathan mìne. Tha fad tonn nan gathan sin a' dol bho bhith nas giorra na rud sam bith a thathas a' cleachdadh an-diugh ann an craoladh chun an seòrsa tonn rèidio as fhaide. Tha measgachadh nan gathan sin cha mhòr do-chreidsinneach. An sin tha milleanan de iad. A singilte glè mòr moileciuil A' Chèitean thoir seachad dheth 1,000,000 eadar-dhealaichte tonn faid aig an aon àm. Bidh na tonnan nas Tha aon ann..... fhaide den t-seòrsa seo a' siubhal le furasta agus luaths tonnan rèidio.

iongantach eadar-dhealachadh eadar an ùr rèidio gathan agus eòlach gathan coltach solas. Seo tha an fada ùine, a' ".ruighinn gu mìltean de bhliadhnaichean, a chumas na tonnan rèidio seo a' sgaoileadh bho stuth gun dragh

15-3 Tha neach leisg "tuigse" a chleachdadh; cha mhòr nach do mhilleadh Hitler am facal còmhla ri sgriosan nas àrd-amasach. An Laideann freumh brìgh de *intuition* tha "a-staigh dìon." An Sanskrit facal *agama* a' ciallachadh intuitive eòlas rugadh de mothachadh dìreach air an anam; mar sin chaidh *agamas a ghairm air cuid de thràchdasan àrsaidh leis na rishis* .

15-4 : *Disathairne* tha gu litireil "a bhith," mar sin "brìgh;" firinn." *Sanga* tha "comann." Sri Yukteswar air a ghairm a chuid buidheann dìthreabh *Sat-Sanga* , "com-pàirteachas leis an fhìrinn."

15-5 : "Ma tha mar sin do chuid fhèin sùil bi singilte, do slàn corp bu chòir bi làn de solas." - *Mata* 6:22. Rè domhainn meòrachadh, an singilte no spioradail sùil a' fàs ri fhaicinn taobh a-staigh an meadhanach pàirt de an aghaidh. Seo uile-fhiosrach sùil tha ann an diofar dhòighean air a thoirt seachad a-steach sgrìobtairean mar an an treas sùil, an rionnag de an Ear, an a-staigh sùil, an calman a' teàrnadh bho nèamh, an sùil de Shiva, sùil an intuition, msaa.

15-6 : "E sin air a chur an cluais, bu chòir e chan eil cluinn? e sin air a chruthachadh an sùil, bu chòir e chan eil chì thu? e sin a' teagasg fear
..... eòlas, bu chòir e chan eil fhios agad?" - *Sal'm* 94:9-10

15-7 Tha iomraidhean ann am beul-aithris nan uile dhaoine air geasan le cumhachd thairis air nàdar. Tha na Tùsanaich Ameireaganach ainmeil gu a bhith agad air a leasachadh fuaim deas-ghnàthan airson uisge agus gaoth. Donn Sean, an sgoinneil Hindu neach-ciùil, bha comasach gu cuir às teine leis an cumhachd de a chuid òran. Teàrlach Cealg, an California nàdair-eòlaiche, thug a taisbeanadh de an buaidh de tònna crith air teine ann an 1926 roimhe a buidheann de Ùr Eabhrach luchd-smàlaidh. "A' dol seachad a bogha, coltach an air a leudachadh fidheall bogha, gu luath tarsainn an gleusadh alùmanaim forc, e air a thoirt gu buil a sgreuch coltach dian rèidio statach. Sa bhad an buidhe gas lasair, dhà casan àrd, a' leum a-staigh tiùb glainne falamh, shìn e sìos gu àirde sia òirlich agus dh'fhàs e na lasair ghorm a' spùtadh. Chuir oidhirp eile leis a' bhogha, agus sgreuch eile de chreathadh, às dha.

A' cur às do dh'fhiosrachadh An Reultan

"Mukunda, carson nach fhaigh thu gàirdean reul-

eòlais?" "Am bu chòir dhomh, a Mhaighstir? Chan

eil mi a' creidsinn ann an reul-eòlas."

"Chan e ceist *creideimh a th' ann a-riamh* ; is e an aon bheachd saidheansail as urrainn do dhuine a ghabhail air cuspair sam bith a bheil e *fior* . Bha lagh na grabhataidh ag obair cho èifeachdach ro Newton 's a bha e na dhèidh. Bhiodh an cruinne-cè gu math mì-rianail mura b' urrainn dha na laghan aige obrachadh às aonais cead creideimh dhaoine."

"Tha na searlatanaich air saidheans nan rionnagan a thoirt chun na h-ìre mì-chliù a th' ann an-dràsta. Tha reul-eòlas ro fharsaing, an dà chuid gu matamataigeach **16-1**" agus gu feallsanachail, ri thuigsinn gu ceart ach le daoine le tuigse dhomhainn. Ma leughas aineolaichean na nèamhan gu ceàrr, agus ma chì iad sgrìobadh an sin an àite sgrìobt, tha sin ri dhùileachadh san t-saoghal neo-fhoirfe seo. Cha bu chòir do dhuine a' ghliocas a dhiùltadh leis an 'neach glic'.

"Tha a h-uile pàirt den chruthachadh ceangailte ri chèile agus ag iomlaid an cuid buaidh. Tha ruitheam cothromach na cruinne-cè freumhaichte ann an co-phàirteachas," lean mo ghuru. "Feumaidh an duine, na thaobh daonna, sabaid an aghaidh dà sheata de fheachdan - an toiseach, na h-aimhreitean na bhroinn, air adhbhrachadh le measgachadh na talmhainn, uisge, teine, èadhair, agus eileamaidean ethereal; san dàrna àite, cumhachdan nàdair a tha a' crìonadh a-muigh. Cho fad 's a bhios an duine a' strì ri a bhàsmhorachd, tha buaidh aig na mìltean de mhùthaidhean nèimh agus talmhainn air.

"S e speuradaireachd sgrùdadh air freagairt an duine do bhrosnachaidhean planaid. Chan eil caoimhneas no nàimhdeas mothachail aig na reultan; chan eil iad ach a' cur a-mach rèididheachd adhartach is àicheil. Annta fhèin, chan eil iad sin a' cuideachadh no a' dèanamh cron air a' chinne-daonna, ach tha iad a' tabhann seanail laghail airson obrachadh a-muigh..."

adhbhar-buaidh cothromachaidhean dè gach fear tha seata a-steach gluasad ann an an seachad.

"Rugadh pàiste air an latha sin agus aig an uair sin nuair a tha na gathan nèamhaidh ann an co-chòrdadh matamataigeach ri a karma fa leth. Tha an horoscope aige na dhealbh dùbhlanach, a' nochdadh an àm a dh' fhalbh nach gabh atharrachadh agus na toraidhean a dh' fhaodadh a bhith ann san àm ri teachd. Ach chan urrainn ach fir le gliocas intuitive mìneachadh ceart a dhèanamh air a' chairt breith: tha iad sin

tearc."

"Chan eil an teachdaireachd a chaidh a sgaoladh gu dàna thar nan nèamhan aig àm breith an dùil cuideam a chur air dàn - toradh math is olc san àm a dh'fhalbh - ach toil an duine a dhùsgadh gus teicheadh bho a thràilleachd uile-choitcheann. Na rinn e, is urrainn dha a chuir às. Cha robh neach sam bith ach e fhèin a' brosnachadh adhbharan ge bith dè na buaidhean a tha a-nis cumanta na bheatha. Is urrainn dha faighinn thairis air cuingealachadh sam bith, oir chruthaich e e leis na gnìomhan aige fhèin sa chiad àite, agus leis gu bheil goireasan spioradail aige nach eil fo chuideam planaid."

"Bidh uamhas mì-chreidmheach mu reul-eòlas a' dèanamh neach na inneal-fèin-ghluasadach, gu tràilleach an urra ri stiùireadh meacanaigeach. Bidh an duine glic a' chùis air na planaidean aige - is e sin ri ràdh, an àm a dh' fhalbh - le bhith a' gluasad a dhìlseachd bhon chruthachadh chun Chruthaichear. Mar as motha a thuigeas e a aonachd leis an Spiorad, is ann as lugha as urrainn dha stuth a bhith fo smachd. Tha an t-anam saor an-còmhnaidh; tha e gun bhàs oir chan eil e air a bhreith. Chan urrainn dha reultan a stiùireadh."

" Is anam a th' ann an duine, agus *tha* corp aige. Nuair a chuireas e a mhothachadh dearbh-aithne an sàs gu ceart, fàgaidh e a h-uile pàtran èigheachail às a dhèidh. Cho fad 's a dh'fhanas e troimh-chèile na staid àbhaisteach de chuimhne spioradail, bidh fios aige air na cuibhrichean seòlta a tha aig lagh na h-àrainneachd."

"Is e Dia co-sheirm; cha dèan an neach-adhraidh a bhios ga cho-rèiteachadh fhèin gnìomh sam bith ceàrr. Bidh a ghnìomhan air an deagh àm agus air an cur an co-rèir ri lagh nan reul-eòlasach. Às dèidh ùrnaigh dhomhainn agus meòrachadh, bidh e ann an conaltradh ri a chogais dhiadhaidh; chan eil cumhachd nas motha na an dìon a-staigh sin."

"Ma-thà, a Mhaighstir ghràdhaich, carson a tha thu ag iarraidh orm bangle reul-eòlais a chaitheamh?" Dh'fhaighnich mi a' cheist seo an dèidh ùine fhada de shàmhchair, agus rè na h-ùine sin dh'fheuch mi ri mìneachadh uasal Sri Yukteswar a thuigsinn.

"Chan eil e ach nuair a ruigeas neach-siubhail an amas aige a tha e airidh air a mhapaichean a thilgeil air falbh. Rè an turais, bidh e a' gabhail brath air slighe ghoirid sam bith a tha freagarrach dha. Lorg na seann rishis mòran dhòighean air ùine fògraidh an duine ann am mealladh a ghiorrachadh. Tha feartan meacanaigeach sònraichte ann an lagh karma a dh' fhaodar atharrachadh gu sgileil le corrigan gliocais."

"Tha a h-uile olc daonna ag èirigh bho bhriseadh air lagh uile-choitcheann. Tha na sgriobtairean a' comharrachadh gum feum an duine laghan nàdair a shàsachadh, gun a bhith a' dèanamh tàir air uile-chumhachd Dhè. Bu chòir dha a ràdh: 'A Thighearna, Mise earbsa ann an Thusa, agus fios Thusa canst cuideachadh mise, ach Mise cuideachd toil dèan mo as fheàrr gu cuir às sam bith "'S e an t-olc a rinn mi." Le grunn dhòighean - le ùrnaigh, le cumhachd-toil, le meòrachadh yoga, le co-chomhairle ri naoimh, le bhith a' cleachdadh bangles reul-eòlais - faodar droch bhuaidhean eucoirean san àm a dh'fhalbh a lughdachadh no a chur air falbh.

"Dìreach mar a ghabhas slat chopair a chur air taigh gus clisgeadh dealanaich a ghabhail a-steach, mar sin faodar buannachd a thoirt don teampall bodhaig le diofar cheumannan dìon. Linn-tean air ais, lorg ar n-yogis gu bheil meatailtean fìor-ghlan a' leigeil a-mach solas astral a tha gu cumhachdach an aghaidh tarraingean àicheil nam planaidean."

Tha rèididheachd dealain is magnetach seòlta a' cuairteachadh an-còmhnaidh anns a' chruinne-cè; nuair a thathar a' cuideachadh corp duine, chan eil fios aige air; nuair a thathar ga sgaoileadh, tha e fhathast ann an aineolas. Faodaidh e dèan rud sam bith mu dheidhinn e?

"Fhuair an duilgheadas seo aire bho na rishis againn; fhuair iad a-mach gu robh e feumail chan ann a-mhàin measgachadh de mheatailtean, ach cuideachd measgachadh de lusan agus - as èifeachdaiche - seudan gun lochd nach eil nas

lugha na dà charat. Is ann ainneamh a chaidh cleachdaidhean casgach reul-eòlas a sgrùdadh gu mòr taobh a-muigh na h-Innseachan. Aon rud beag- Is e firinn aithnichte gu bheil na seudan, na meatailtean no na h-ullachaidhean planntais ceart gun luach mura tèid an cuideam riatanach a dhèanamh tèarainte, agus mura tèid na stuthan-leigheis sin a chaitheamh ri taobh a' chraicinn."

"A dhuine uasail, gu dearbh gabhaidh mi do chomhairle agus gheibh mi bracelet. Tha mi air mo ghlacadh leis a' bheachd a bhith a' dèanamh nas fheàrr na planaid!"

"Airson adhbharan coitcheann tha mi a' comhairleachadh cleachdadh gàirdean-làimhe air a dhèanamh le òr, airgead agus copar. Ach airson adhbhar sònraichte tha mi airson gum faigh thu fear air a dhèanamh le airgead agus luaidhe." Chuir Sri Yukteswar stiùiridhean faiceallach ris.

"Guruji, dè sònraichte adhbhar dèan thu a' ciallachadh?

"Tha na reultan gu bhith a' gabhail ùidh mhì-chàirdeil annad, a Mhukunda. Na gabh eagal; bidh thu air do dhìon. Ann an timcheall air mìos bheir do ghrùthan mòran trioblaid dhut. Tha an tinneas gu bhith a' mairsinn sia mìosan, ach ma chleachdas tu crios-gàirdean reul-eòlais giorraichidh sin an ùine gu ceithir latha fichead."

An ath latha dh'iarr mi seudair, agus cha b' fhada gus an robh mi a' caitheamh a' bhràisle. Bha mo shlàinte sàr-mhath; dh'fhalbh fàisneachd a' Mhaighstir bho m' inntinn. Dh'fhàg e Serampore gus tadhal air Benares. Trithead latha an dèidh ar còmhraidh, dh'fhairich mi pian obann ann an sgìre mo ghrùthan. Bha na seachdainean às dèidh sin nan trom-laighe de phian uamhasach. Leis nach robh mi deònach mo ghuru a chuir fo thrioblaid, shaoil mi gun cuirinn suas mo dheuchainn leam fhìn gu gaisgeil.

Ach lagaich trì latha fichead de chràdh mo rùn; rinn mi mo shlighe gu Benares. An sin, chuir Sri Yukteswar fàilte orm le blàths neo-àbhaisteach, ach cha tug e cothrom dhomh innse dha mu mo thrioblaidean gu prìobhaideach. Thadhail mòran de luchd-adhraidh air a' Mhaighstir air an latha sin, dìreach airson *darshan*. **16-2** Tinn agus dearmadach, shuidh mi ann an oisean. Cha b' ann gus an dèidh biadh na h-oidhche a dh'fhalbh na h-aoghean uile. Ghairm mo ghuru mi chun balcony ochd-thaobhach an taighe.

"Feumaidh gun tàinig thu mu do thinneas grùthan." Chaidh sùil Sri Yukteswar a thionndadh; choisich e air ais is air adhart, a' glacadh solas na gealaich bho àm gu àm. "Leig dhomh fhaicinn; tha thu air a bhith tinn airson ceithir latha fichead, nach eil?"

"Tha, a dhuine uasail."

"Mas e do thoil e dèan an stamag eacarsaich Mise a bhith agad air a theagasg thu."

"Nam biodh fios agad air meud mo fhulangas, a Mhaighistir, cha bhiodh tu ag iarraidh orm eacarsaich a dhèanamh." A dh'aindeoin sin, rinn mi oidhirp lag air ùmhlachd a thoirt dha.

"Tha thu ag ràdh gu bheil pian ort; tha mise ag ràdh nach eil gin ort. Ciamar as urrainn do leithid de chonnsaichean a bhith ann?" Sheall mo ghuru orm gu fiosrach.

Bha mi fo bhuaireadh agus an uair sin air mo shàrachadh le faochadh aoibhneach. Cha b' urrainn dhomh a' phian leantainneach a bha air mo chumail cha mhòr gun chadal airson seachdainean a bhith a' faireachdainn tuilleadh; aig faclan Sri Yukteswar dh'fhalbh an cràdh mar nach robh e ann a-riamh.

Mise thòisich gu croch aig a chuid casan ann an taingeachd, ach e gu luath casg

mise.

“Na bi leanabach. Èirich agus faigh tlachd à bòidhchead na gealaich os cionn na Ganges.” Ach bha sùilean a’ Mhaighstir a’ priobadh gu toilichte fhad ’s a bha mi nam sheasamh ann an tost ri thaobh. Thuig mi bhon t-suidheachadh aige gun robh e airson gum biodh mi a’ faireachdainn nach e esan, ach Dia, a bha air a bhith na Shlànaighear.

Tha mi a’ caitheamh eadhon an-diugh am bracelet airgid is luaidhe trom, cuimhneachan air an latha sin a dh’fhalbh, air a bheil meas mòr agam a-riamh - nuair a fhuair mi a-mach a-rithist gu robh mi a’ fuireach le pearsa a bha dha-rìribh os-nàdarrach. Air amannan nas fhaide air adhart, nuair a thug mi mo charaidean gu Sri Yukteswar airson slànachadh, mhol e gu cunbhalach

seudan no an bangle, a’ moladh an cuid cleachdadh mar an gnìomh de reul-eòlasach gliocas.

Bha claon-bhreith agam an aghaidh reul-eòlas bho m’ òige, gu ìre air sgàth gun do mhothaich mi gu bheil mòran dhaoine ceangailte ris gu leantainneach, agus gu ìre air sgàth ro-innse a rinn reul-eòlaiche ar teaghlach: “Pòsaidh tu trì tursan, agus bidh tu nad bhantrach dà uair.” Bha mi a’ smaoineachadh air a’ chùis, a’ faireachdainn mar ghobhar a’ feitheamh ri ìobairt air beulaibh teampall a’ phòsaidh thrì-fhillte.

“‘S urrainn dhut a bhith air do ghabhail ris an dàn agad,” thuirt mo bhràthair Ananta. “Tha an ro-aithris sgrìobhte agad air a ràdh gu ceart gum biodh tu ag itealaich bhon dachaigh agad a dh’ionnsaigh nan Himalayas nuair a bha thu òg, ach gum biodh tu air do thilleadh le fòirneart. Tha ro-innse do phòsaidhean cuideachd cinnteach a bhith fìor.”

Thàinig beachd soilleir thugam aon oidhche gun robh am fàisneachd gu tur ceàrr. Chuir mi teine ri sgrola an horoscope, a’ cur an luaithre ann am poca pàipeir air an do sgrìobh mi: “Chan urrainn do shìol karma san àm a dh’fhalbh fàs ma thèid an ròstadh ann an teintean diadhaidh na gliocais.” Chuir mi am poca ann an àite follaiseach; leugh Ananta mo bheachd dùbhlanach sa bhad.

“Chan urrainn dhut an fhìrinn a sgrios cho furasta ’s a loisg thu an sgrola pàipeir seo.” Rinn mo bhràthair gàire le tàir.

‘S e fìrinn a th’ ann gun do dh’fheuch mo theaghlach ri mo ghealladh-pòsaidh a chur air dòigh trì tursan mus do ràinig mi aois fhìreannaich. Gach turas dhiùlt mi gabhail ris na planaichean, **16-3** a’ fìos agam gu robh mo ghaol do Dhia nas làidire na beachd reul-eòlais sam bith bhon àm a dh’fhalbh.

“Mar as doimhne fèin-fhiosrachaidh duine, ’s ann as motha a bheir e buaidh air a’ chruinne-cè gu lèir leis na crithidhean spioradail caol aige, agus ’s ann as lugha a bheir an t-sruthadh iongantach buaidh air fhèin.” Bhiodh na faclan seo bho Mhaighstir tric a’ tilleadh gu m’ inntinn gu brosnachail.

Aig amannan dh’iarr mi air reul-eòlaichean na h-amannan as miosa agam a thaghadh, a rèir comharran planaid, agus Choileanainn ge b’ e dè an obair a chuirinn orm fhìn. Tha e fìor gu bheil mo shoirbheachadh aig amannan mar sin air a bhith air a bhith an cois duilgheadasan iongantach. Ach tha mo chreideamh air a bhith ceart a-riamh: tha creideamh ann an dìon Dhè, agus cleachdadh ceart toil Dhè a thug an duine, nan feachdan uamhasach nas fhaide na rud sam bith as urrainn don “bhobhla bun-os-cionn” a chruinneachadh.

Thuig mi nach e an sgrìobhadh rionnagach aig breith neach gu bheil an duine na phupaid den àm a dh’fhalbh. ‘S e brosnachadh a th’ anns a’ teachdaireachd aige; tha

na nèamhan fhèin a' sireadh rùn an duine a dhùsgadh a bhith saor bho gach cuingealachadh. Chruthaich Dia gach duine mar anam, le pearsantachd mar thiodhlac, agus mar sin riatanach don structar uile-choitcheann, ge bith an ann an dreuchd sealach mar cholbh no mar pharasait. Tha a shaorsa deireannach agus sa bhad, ma thogras e; chan eil e an urra ri buadhan a-muigh ach buadhan a-staigh.

Lorg Sri Yukteswar an cleachdadh matamataigeach de chearcall co-ionnan 24,000 bliadhna san aois againn an-diugh. **16-4** Tha an cearcall air a roinn ann an Arc Dìrseadh agus Arc Teàrnaidh, gach fear 12,000 bliadhna a dh'fhaid. Taobh a-staigh gach Arc tha ceithir *Yugas* no Linn, ris an canar *Kali* , *Dwapara* , *Treta* , agus *Satya* , a tha a' freagairt ri beachdan nan Greugach air Linn Iarainn, Umha, Airgid, agus Linn Òir.

Cho-dhùin mo ghuru le diofar àireamhachadh gun do thòisich an *Kali Yuga* no Linn an Iarainn mu dheireadh, den Arc Dìreadh, timcheall air 500 AD. Tha Linn an Iarainn, 1200 bliadhna a dh'fhaid, na raon de stuthanachas; thàinig e gu crìch timcheall air 1700 AD. Thug a' bhliadhna sin a-steach *Dwapara Yuga*, ùine 2400 bliadhna de dh' dealain. agus leasachaidhean lùth atamach, aois an teileagraf, an rèidio, itealain, agus sgriosadairean fànais eile.

Tòisichidh an ùine 3600 bliadhna de *Treta Yuga* ann an 4100 AD; bidh an aois aice air a chomharrachadh le eòlas coitcheann air conaltradh telepathic agus sgriosadairean ùine eile. Rè na 4800 bliadhna de *Satya Yuga*, an aois mu dheireadh ann an arc dìreadh, bidh inntleachd duine air a leasachadh gu tur; obraichidh e ann an co-chòrdadh ris a' phlana dhiadhaidh.

Arc a' dol sìos de 12,000 bliadhna, a' tòiseachadh le Linn Òir a' dol sìos de 4800 bliadhna, an uairsin a' tòiseachadh **16-5** airson an t-saoghail; bidh an duine mean air mhean a' dol fodha ann an aineolas. Is iad na cuairtean sin na cuairtean sìorraidh de *maya*, na h-eadar-dhealachaidhean agus na coimeasachdan den chruinne-cè iongantach. **16-6** Fear, fear às dèidh fear, a' teicheadh bho phrìosan dùbailteachd a' chruthachaidh agus e a' dùsgadh gu mothachadh air a aonachd dhiadhaidh do-sgaraichte leis a' Chruthaichear.

Leudaich am Maighstir mo thuigse chan ann a-mhàin air reul-eòlas ach air sgrìobtairean an t-saoghail. Le bhith a' cur nan teacsaichean naomha air bòrd gun smal inntinn, b' urrainn dha an sgrùdadh le sgian-lannsa. reusanachadh intuitive, agus gus mearachdan agus eadar-mhìneachadh sgoilearan a sgaradh bho na firinnean mar a chaidh an cur an cèill an toiseach leis na fàidhean.

"Cuir do lèirsinn air ceann na sròine." An mìneachadh mì-cheart seo air rann **16-7** den *Bhagavad Gita* air gabhail ris gu farsaing le pundits an Ear agus eadar-theangairean an Iar, air a chleachdadh gus càineadh èibhinn a' Mhaighstir a bhrosnachadh.

"Tha slighe yogi sònraichte gu leòr mar a tha i," thuirt e. "Carson a bheireadh comhairle dha gum feumadh e fhèin a dhèanamh crois-shùileach cuideachd? Is e fìor bhrìgh *nasikagram* 'tùs na sròine, chan e 'deireadh na sròine.' Tha an t-sròin a' tòiseachadh aig a' phuuing eadar an dà mhala, cathair na seallaidh spioradail." **16-8** Air sgàth aon *Sankhya* **16-9** seanfhacal, " *Iswar-ashidha* ," - "Chan urrainnear Tighearna Cruthachaidh a thoirt a-mach" no "Chan eil Dia air a dhearbhadh," **16-10** - tha mòran sgoilearan ag ràdh gu bheil am feallsanachd gu lèir neo-chreidmheach.

"Chan eil am rann nihilistic," mhìnich Sri Yukteswar. "Tha e dìreach a' ciallachadh, don duine gun solas, a tha an urra ri a chiall airson a h-uile breithneachadh deireannach, gum feum dearbhadh Dhè fuireach neo-aithnichte agus mar sin neo-bhith ann. Tha luchd-leantainn fìor *Sankhya*, le lèirsinn neo-sheasmhach a rugadh

bho mheòrachadh, a' tuigsinn gu bheil an Tighearna ann agus fiosrachail."

Mhìnich am Maighstir am Bìoball Crìosdail le soilleireachd bhrèagha. B' ann bhon ghuru Hindu agam, nach robh fios aig clàr-ainm nam ball Crìosdail, a dh'ionnsaich mi brìgh neo-bhàsmhor a' Bhìobaill fhaicinn, agus an fhìrinn ann an aithris Chrìosd a thuigsinn - gu cinnteach an tè as inntinniche agus as neo-sheasmhach a chaidh a ràdh a-riamh: "Thèid nèamh agus talamh seachad, ach cha tèid mo bhriathran seachad."

16-11

Bidh maighstirean mòra na h-Innseachan a' cruthachadh am beatha leis na h-aon bheachdan diadhaidh a thug beòthachadh do Iosa; is iad na fir seo a chàirdean ainmichte: "Ge b' e neach a nì toil m' Athar a tha air nèamh,

“‘S e sin mo bhràthair, agus mo phiuthar, agus mo mhàthair.” **16-12** “Ma dh’fhanas sibh nam fhacal,” thuirt Crìosd, “is sibh mo dheisciobail dha-rìribh; agus bidh fios agaibh air an fhìrinn, agus saoraidh an fhìrinn sibh.” **16-13** Saoranaich uile, tighearnan orra fhèin, tha Yogi-Chrìosdaichean na h-Innseachan nam pàirt den bhràithreachas neo-bhàsmhor: an fheadhainn a tha air eòlas saorsa a choileanadh air an Aon Athair.

“Tha sgeulachd Adhaimh is Eubha do-thuigsinn dhomh!” thuirt mi le teas mòr latha de na ciad strì agam leis an aileagraidh. “Carson a chuir Dia peanas chan ann a-mhàin air a’ chàraid chiontach, ach cuideachd air na ginealaichean neo-chiontach gun bhreith?”

Bha mo dhùrachd na bu mhiosa na mo aineolas aig a’ Mhaighstir. “Tha *Genesis* gu math samhlauchail, agus chan urrainnear a thuigsinn le mìneachadh litireil,” mhìnich e. “Is e a’ chraobh-beatha a corp an duine. Tha an cnàimh-droma coltach ri craobh air a tionndadh bun os cionn, le falt an duine mar fhreumhan, agus nearbhan afferent agus efferent mar gheugan. Tha craobh an t-siostam nearbhach a’ giùlan mòran thoradh tlachdmhor, no faireachdainnean de shealladh, fuaime, fàileadh, blas agus suathadh. Annta sin, faodaidh an duine a bhith gu ceart a’ gabhail tlachd; ach bha e toirmisgte dha eòlas fhaighinn air gnè, an ‘ubhal’ aig meadhan gàrradh a’ chuirp. **16-14**

"Tha an 'nathair' a' riochdachadh lùth droma fillte a bhios a' brosnachadh nan nearbhan gnèitheasach. 'S e 'Adhamh' reusan, agus 'Eubha' faireachdainn. Nuair a bhios am faireachdainn no mothachadh Eubha ann an duine sam bith air a cheannsachadh leis a' mhiann gnèitheasach, bidh a reusan no Adhamh a' tuiteam cuideachd." **16-15**

"Chruthaich Dia an gnè daonna le bhith a’ dèanamh suas cuirp fir is boireannaich tro fheachd a thoile; thug e cumhachd don ghnè ùr clann a chruthachadh ann an dòigh choltach ris." dòigh 'neo-lochdach' no diadhaidh. **16-16** Leis gun robh a nochdadh san anam pearsanaichte air a bhith cuingealaichte ri beathaichean, ceangailte ri instinct agus às aonais comasan làn reusanachaidh, chruthaich Dia a’ chiad cuirp daonna, ris an canar gu samhlauchail Adhamh agus Eubha. Dha na beathaichean sin, airson mean-fhàs buannachdail suas, ghluais e anaman no brìgh dhiadhaidh dà bheathach. **16-17** Ann an Adhamh no duine, b’ e reusan a bha os cionn gach nì; ann an Eubha no boireannach, b’ e faireachdainn a bha os cionn gach nì. Mar sin chaidh an dà-chànanachd no am polarachd a tha aig bonn nan saoghal iongantach a chur an cèill. Tha reusan agus faireachdainn fhathast ann an aon... nèamh de thoileachas co-obrachail fhad 's nach eil inntinn an duine air a mealladh le lùth nathaireach chlaonadh beathaichean.

"Mar sin cha b' e toradh mean-fhàs bho bheathaichean a-mhàin a bh' anns a' chorp daonna, ach chaidh a chruthachadh le gnìomh cruthachaidh sònraichte le Dia. Bha cruthan bheathaichean ro amh airson diadhachd iomlan a chuir an cèill; chaidh comas inntinn uamhasach a thoirt don duine gu sònraichte - an 'lotus mìle-bileagan' de an eanchainn - a bharrachd air ionadan falaichte a chaidh a dhùsgadh gu geur anns a' chnàimh-droma.

"Thug Dia, no am Mothachadh Diadhaidh a bha an làthair anns a' chiad chàraid a chaidh a chruthachadh, comhairle dhaibh tlachd fhaighinn bho gach mothachaidh daonna, ach gun a bhith a' cur an aire air mothachaidhean suathaidh." **16-18** Chaidh casg a chur orra sin gus casg a chur air leasachadh nam buill-gnè, a chuireadh a' chinne-daonna an sàs ann an dòigh ìosal ainmhidh airson iomadachadh. Cha deach aire a thoirt don rabhadh gun a bhith ag ath-bheothachadh cuimhneachain bheathach a tha an làthair gu fo-mhothachail. A' tilleadh gu slighe an gintinn bhrùideil, thuit Adhamh agus Eubha bhon staid aoibhneis nèamhaidh a bha nàdarra don duine foirfe tùsail.

"Eòlas de 'math agus olc a' toirt iomradh gu an cosmach dà-chànanach èigneachadh. A' tuiteam fo an luasgadh de

Tro dhroch chleachdadh a fhaireachdainn agus a reusan, no mothachadh Eubha agus Adhaimh, tha an duine a' leigeil seachad a chòir a dhol a-steach do ghàrradh nèamhaidh fèin-sheasmhachd dhiadhaidh. **16-19** 'S e dleastanas pearsanta gach neach a bhith a' toirt air ais a "phàrantan" no a nàdar dùbailte gu co-sheirm aonaichte no Eden.

Mar a chuir Sri Yukteswar crìoch air an òraid aige, thug mi sùil le spèis ùr air duilleagan *Genesis* . "A Mhaighstir ghràdhaich," thuirt mi, "airson a' chiad uair
tha mi a' faireachdainn dleastanas cloinneil ceart a dh'ionnsaigh Adhaimh agus Eubha!"

16-1 : Bho reul-eòlasach iomraidhean ann an seann Hindu sgrìobtairean, sgoilearan a bhith agad air a bhith comasach gu gu ceart dearbhaich an cinn-latha nan ùghdaran. Bha eòlas saidheansail nan rishis glè mhòr; anns a' *Kaushitaki Brahmana* lorg sinn fiosrachadh reul-eòlais mionaideach slighean de taisbeanadh sin ann an 3100 RC an Hindus bha fada adhartach ann an reul-eòlas, de bha a luach practaigeach ann a bhith a' dearbhadh nan amannan fàbharach airson deas-ghnàthan reul-eòlais. Ann an artaigil ann an *East-West* , Gearran 1934, tha an geàrr-chunntas a leanas air a thoirt seachad air an *Jyotish* no buidheann de thràchdasan reul-eòlais Vedic: "Tha an sgeul saidheansail ann a chum na h-Innseachan aig fìor thoiseach nan seann dhùthchannan uile agus a rinn i na mecca de luchd-siridh eòlais. Am *Brahmagupta glè shean* , aon de an *Jyotish* obraichean, tha an reul-eòlasach tràchdas a' dèiligeadh le a leithid cùisean mar an heliocentric gluasad de an planaichean cuirp ann an ar grèine siostam, an clonadh de an ecliptic, an an talamh cruinn foirm, an air a nochdadh solas na gealaich, cuairt-rathad làitheil na talmhainn, làthaireachd rionnagan stèidhichte anns an t-Slighe Bhainne, lagh na grabhataidh, agus firinnean saidheansail eile nach do nochd san t-saoghal an lar gu àm Copernicus agus Newton.

E tha a-nis ainmeil sin an mar a chanar ris "Arabach àireamhan," às aonais cò aig a bheil samhlaidhean adhartach matamataig tha duilich, thàinig e don Roinn Eòrpa san 9mh linn, tro na h-Arabaich, às na h-Innseachan, far an deach an siostam notaichean sin a chruthachadh o chionn fhada. Tuilleadh solas air na h-Innseachan mòr saidheansail dualchas toil bi lorg ann an an Dr. P. C. Ray's *Eachdraidh De Hindu Ceimigeachd* , agus ann an *Saidheansan* . *Deimhinneach nan Hindus Àrsaidh* le an Dr. BN Seal

16-2 : An beannachadh de sruthan bho an dìreach sealladh de a naomh.

16-3 : Aon de an nigheanan cò mo teaghlach taghte mar a comasach bean-bainnse airson mise, às dèidh sin pòsta mo co-ogha, Prabhas Chandra Gose.

16-4 : A sreath de trì-deug artaigilean air an eachdraidheil dearbhadh de Sri Yukteswar's *Yuga* teòiridh nochd ann an an iris *Ear-lar* (Los Aingeal) bho An t-Sultain, 1932, gu An t-Sultain, 1933.

.16-5: Anns a' bhliadhna AD 12,500

16-6 : An Hindu sgrìobtairean àite an an làthair aois an t-saoghail mar a' tachairt taobh a-staigh an *Kali Yuga* de a mòran nas fhaide uile-choitcheann cearcall na an cearcall co-ionnan simplidh 24,000-bliadhna ris an robh Sri Yukteswar an sàs. Tha cearcall uile-choitcheann nan sgrìobtairean 4,300,560,000 bliadhna a dh'fhaid, agus tha e a' tomhas Latha Cruthachaidh no fad na beatha a chaidh a shònrachadh don phlanaid againn siostam ann an a an làthair foirm. Seo mòr figear air a thoirt seachad le an rishis tha stèidhichte air a dàimh eadar an fad den bhliadhna grèine agus iomadachadh de Pi (3.1416, co-mheas an cuairt-thomhas ri trast-thomhas cearcaill).

An beatha span airson a slàn cruinne-cè, a rèir gu an seann fiosaichean, tha 314,159,000,000,000 grèine bliadhnaichean, no
". "Aon Aois de Brahma

Luchd-saidheans tuairmse an an làthair aois de an talamh gu bi mu dheidhinn dhà billean bliadhnaichean, a' stèidheachadh an cuid co-dhùnaidhean air a sgrùdadh de pòcaidean luaidhe clì mar a toradh de rèidio-ghnìomhachd ann an creagan. An Hindu sgrìobtairean dearbhaich sin an talamh a leithid mar againne tha sgaoil airson aon de dhà adhbharan: an luchd-àiteachaidh mar a slàn fàs an dàrna cuid gu tur math no gu tur olc. An inntinn an t-saoghail mar .sin a' gineadh cumhachd a bhios a' leigeil ma sgaoil na dadaman glacte a tha air an cumail còmhla mar thalamh

Uabhasach na dearbhaidhean tha bho àm gu àm air fhoillseachadh a thaobh an faisg "crìoch de an an t-saoghail." An as ùire ro-innse de Chaidh an dochann a thoirt seachad leis an Urramach Chas. G. Long à Pasadena, a shuidhich gu poblach "Latha a' Bhreitheanais" airson 21 Sultain, 1945. Dh'fhaighnich luchd-aithris *United Press* mo bheachd; mhìnich mi gu bheil cearcallan an t-saoghail a' leantainn adhartas òrdail a rèir plana diadhaidh. Chan eil sgaoileadh talmhaidh ri fhaicinn; tha dà bhillean bliadhna de chearcallan co-ionnan a' dìreadh agus a' teàrnadh fhathast ri thighinn airson ar planaid san riochd a th' ann an-dràsta. Tha na figearan a thug na rishis airson diofar linntean an t-saoghail airidh air .sgrùdadh cùramach san Iar; thug an iris *Time* (17 Dùbhlachd, 1945, d. 6) "staitistig misneachail" orra

16-8 : "An solas de an corp tha an sùil: mar sin cuin do chuid fhèin sùil tha singilte, do slàn corp cuideachd tha làn de solas; ach nuair a tha thusa sùil tha olc, do corp cuideachd tha làn de dorchadas. Gabh thoir aire mar sin sin an solas dè tha ann an thu bi chan eil dorchadas."— *Lùcas* 11:34-35.

16-9 : Aon de an sia siostaman de Hindu feallsanachd. *Sankhya* a' teagasg deireannach saoradh troimhe eòlas de còig prionnsabalan fichead, a' tòiseachadh le *prakriti* no nàdar agus a' crìochnachadh le *purusha* no anam.

16-10 : *Sankhya Abairtean* , I:92.

16-11: *Mata* 24:35.

16-12 : *Mata* 12:50.

16-13 Eòin 8:31-32. Thug Naomh *Eòin* fianais: "Ach a mheud 's a ghabh ris, thug e dhaibh cumhachd a bhith nan cloinn do Dhia, eadhon gu iad sin creid air a chuid ainm (eadhon gu iad WHO tha stèidhichte ann an an Crìosd Mothachadh)." - *Iain* 1:12.

16-14 : "Sinn A' Chèitean ithe de an measan de an craobhan de an gàrradh: ach de an measan de an craobh dè tha ann an an am measg de an gàrradh, thubhairt Dia, Cha ith sibh dheth, agus cha bhean sibh ris, air eagal gum bàsaich sibh."— *Genesis* 3:2-3.

16-15 : "An boireannach cò thu thug gu bi le mise, i thug mise de an craobh, agus Mise rinn ith. An boireannach thuirt, Mheall an nathair mi, agus dh'ith mi."— *Gen* 3:12-13.

16-16 : "Mar sin Dia air a chruthachadh fear ann an a chuid fhèin ìomhaigh, ann an an ìomhaigh de Dia air a chruthachadh e e; fireann agus boireannach air a chruthachadh e iad. Agus Dia beannaichte iad, agus Dia thuirt gu iad, Bi torrach agus iomadaich, agus ath-lìonadh an talamh, agus cuir fo smachd e." - *Gen.* 1 :27-28.

16-17 : "Agus an Tighearna Dia air a chruthachadh fear de an duslach de an talamh, agus anail a-steach a chuid sròinean an anail de beatha; agus dh'fhàs an duine na anam beò."— *Gen* 2:7.

16-18 : "A-nis an nathair (gnè feachd) bha barrachd seòlta na sam bith beithir de an raon (sam bith eile mothachadh de an corp).- *Gen.* 3 :1.

16-19 "Agus chuir an Tighearna Dia gàrradh ann an Eden san ear; agus chuir e an sin an duine a chruthaich e." - *Gen.* 2:8. "Air an adhbhar sin chuir an Tighearna Dia a-mach e à gàrradh Eden, a shaothrachadh na talmhainn às an deach a thoirt." - *Gen.* 3:23. Bha mothachadh an duine dhiadhaidh a chruthaich Dia an toiseach stèidhichte anns an t-sùil uile-chumhachdach air a' mhala. (an ear). An uile-chruthachail cumhachdan de a chuid toil, fòcasach aig sin àite, bha caillte gu fear cuin e thòisich gu "gus "bun" a nàdair chorporra."

CAIBIDEIL: 17

Sasi Agus An Trì Safair

"A chionn 's thu agus mo mac smaoinich mar sin gu mòr de Swami Sri Yukteswar, Mise toil gabh a coimhead aig e." An

Bha tòna a' ghutha a chleachd an Dr. Narayan Chunder Roy a' ciallachadh gu robh e a' dèanamh gàirdeachas ri saobh-chràbhadh leth-mhealltairean. Dh'fholaich mi mo chorraich, anns na traidiseanan as fheàrr aig an neach-iomairt.

Bha mo chompanach, lighiche-sprèidh, na agnostach dearbhte. Bha a mhac òg Santosh air impidh orm ùidh a ghabhail na athair. Gu ruige seo, bha mo chuideachadh luachmhor air a bhith beagan do-fhaicsinneach.

Chaidh an Dr Roy còmhla rium an ath latha gu dìthreabh Serampore. Às dèidh don Mhaighstir agallamh goirid a thoirt dha, air a chomharrachadh sa mhòr-chuid le sàmhchair stocach air gach taobh, dh'fhalbh an neach-tadhail gu brùideil.

"Carson a bheireadh tu duine marbh don ashram?" Choimhead Sri Yukteswar orm gu fiosrach cho luath 's a dhùin an doras air an neach amharasach à Calcutta.

"A dhuine uasail! Tha an dotair

beò gu math!" "Ach ann an a

goirid ùine e toil bi marbh."

Bha mi fo chlisgeadh. "A dhuine uasail, bidh seo na bhuille uabhasach dha mhac. Tha Santosh fhathast an dòchas gum bi ùine ann airson beachdan stuthanach athar atharrachadh. Tha mi a' guidhe ort, a Mhaighstir, an duine a chuideachadh."

"Glè mhath; air do shon-sa." Bha aghaidh mo ghuru gun ghluasad. "Tha an dotair each pròiseil air a dhol fada air falbh le tinneas an t-siùcair, ged nach eil fios aige air. Ann an còig latha deug thèid e dhan leabaidh. Bheir na lighichean seachad e airson a bhith air chall; tha an t-àm nàdarra aige an talamh seo fhàgail sia seachdainean bhon latha an-diugh. Air sgàth do eadar-ghuidhe, ge-tà, air an latha sin bidh e a' faighinn seachad air. Ach tha aon chumha ann. Feumaidh tu toirt air bangle reul-eòlais a chaitheamh; gun teagamh bidh e a' cur an aghaidh cho fòirneartach ri aon de na h-eich aige mus tèid obair-lannsa a dhèanamh!" Rinn am Maighstir gàire.

Às dèidh beagan tost, agus mi a' faighneachd ciamar a b' fheàrr a b' urrainn dhuinn fhìn agus Santosh ealain a' bhreugaire a chleachdadh air an dotair ceannairceach, rinn Sri Yukteswar tuilleadh fhoillseachaidhean.

"Cho luath 's a dh'fhàsas an duine nas fheàrr, thoir comhairle dha gun a bhith ag ithe feòil. Cha toir e èisteachd don chomhairle seo, ge-tà, agus ann an sia mìosan, dìreach nuair a bhios e a' faireachdainn aig a' char as fheàrr, tuitidh e marbh. Eadhon an sia mìosan sin..." chan eil leudachadh beatha air a thoirt dha ach air sgàth do thagraidh fhèin."

An ath latha mhol mi dha Santosh gum biodh e ag òrdachadh gairdean-cinn aig an t-seudair. Bha e deiseil ann an seachdain, ach dhiùlt an Dr. Roy a chur air.

“Tha mi ann an deagh shlàinte. Cha dèan thu buaidh orm gu bràth leis na creideas an reul-eòlais seo.” Thug an dotair sùil gheur orm.

Chuimhnich mi le gaire gun robh am Maighstir air coimeas ceart a dhèanamh eadar an duine agus each mì-mhodhail. Chaidh seachd latha eile seachad; dh’aontaich an dotair, a bha tinn gu h-obann, gu ciùin am bracelet a chaitheamh. Dà sheachdain an dèidh sin dh’innis an dotair a bha an làthair dhomh gu robh cùis an euslaintich aige gun dòchas. Thug e seachad mion-fhiosrachadh uamhasach mun sgrios a dh’adhbhraich tinneas an t-siùcair.

Mise chrath mo ceann. "Mo guru tha thuirt sin, às dèidh a tinneas maireannach aon mìos, an Dr. Roy toil bi gu math."

Sheall an dotair orm le mì-chreideas. Ach dh'iarr e mi dà sheachdain an dèidh sin, le sealladh leisgeulach.

"Tha an Dr. Roy air slànachadh gu tur!" dh'èigh e. "'S e seo a' chùis as iongantaiche a-riamh nam eòlas-sa. Cha robh mi a-riamh roimhe air duine a bha a' bàsachadh fhaicinn a' tilleadh cho mì-mhìnichte. Feumaidh gur e fàidh slànachaidh a th' anns a' ghuru agad!"

Às dèidh aon agallamh le Dr. Roy, anns an do dh'ath-aithris mi comhairle Sri Yukteswar mu dhaithead gun fheòil, cha robh mi a' faicinn an duine a-rithist airson sia mìosan. Stad e airson còmhradh aon fheasgar fhad 's a bha mi nam shuidhe air piazza taigh mo theaghlaich air Rathad Gurpar.

"Innis don tidsear agad, le bhith ag ithe feòil gu tric, gu bheil mi air mo neart fhaighinn air ais gu tur. Cha do chuir a bheachdan neo-saidheansail air daithead buaidh orm." Bha e fìor gun robh an Dr. Roy a' coimhead mar dhealbh de shlàinte.

Ach an ath latha thàinig Santosh a' ruith thugam bhon taigh aige air a' bhloc ri thaobh. "An-diugh thuit m' Athair marbh!"

B' e seo aon de na h-eòlasan as neònaiche a bh' agam le Maighstir. Shlànaich e an lighiche-sprèidh ceannairceach a dh'aindeoin a mhì-chreidimh, agus leudaich e teirm nàdarra an duine air an talamh le sia mìosan, dìreach air sgàth mo ghuidhe dhùrachdach. Bha Sri Yukteswar gun chrìoch na chaoimhneas nuair a air a choinneachadh le ùrnaigh èiginneach neach-adhraidh.

B' e mo phrìomh urram a bh' ann a bhith a' toirt mo charaidean colaiste a choinneachadh ri mo ghuru. Bhiodh mòran dhiubh a' cur an dàrna taobh – co-dhiù san ashram! – an còta acadaimigeach fasanta aca de dh'amhras cràbhach.

Chuir aon de mo charaidean, Sasi, grunn dheireadh-sheachdainean sona seachad ann an Serampore. Dh'fhàs am Maighstir gu math dèidheil air a' bhalach, agus bha e a' caoidh gun robh a bheatha phrìobhaideach fiadhaich agus mì-rianail.

"Sasi, mura dèan thu ath-leasachadh, bidh thu gu math tinn bliadhna às dèidh sin." Sheall Sri Yukteswar air mo charaid le fearg ghràdhach. "'S e Mukunda an fhianais: na abair nas fhaide air adhart nach tug mi rabhadh dhut."

Rinn Sasi gàire. "A Mhaighistir, fàgaidh mi riut fhèin carthannas milis a' chosmos a thoirt seachad nam chùis bhrònach fhìn! Tha mo spiorad deònach ach tha mo thoil lag. Is tusa an aon shlànaighear agam air an talamh; chan eil mi a' creidsinn ann an dad sam bith eile."

"Aig co-dhiù thu bu chòir caitheamh a dà-charat gorm saifir. E toil cuideachadh thu."

"Mise chan urrainn a phàigheadh aon. Co-dhiù, a ghràidh guruji, ma trioblaid thig, Mise gu tur creid thu toil dìon mise."

"An ceann bliadhna bheir thu trì safairean leat," fhreagair Sri Yukteswar gu dìomhair. "Cha bhi feum sam bith annta an uairsin."

Bhiodh caochlaidhean air a' chòmhradh seo a' tachairt gu cunbhalach. "Chan urrainn dhomh ath-leasachadh!" chanadh Sasi ann an eu-dòchas èibhinn. "Agus tha mo dh'earbsa annadsa, a Mhaighstir, nas luachmhoire dhomh na clach sam bith!"

Bliadhna an dèidh sin bha mi a' tadhal air mo ghuru aig taigh a dheisciobail, Naren Babu, ann an Calcutta. Mu dheich uairean sa mhadainn, nuair a bha Sri Yukteswar agus mise nar suidhe gu sàmhach anns an t-seòmar-suidhe air an dàrna làr, chuala mi an doras aghaidh a' fosgladh. Dh'èirich am Maighstir gu daingeann.

"S e sin Sasi," thuirt e gu dona. "Tha a' bhliadhna seachad a-nis; tha an dà sgamhan aige air falbh. Tha e air mo chomhairle a leigeil seachad; innis dha nach eil mi airson fhaicinn."

Leth-iongnadh le geur-leanmhainn Sri Yukteswar, ruith mi sìos an staidhre.

Bha Sasi a' dìreadh. "O Mukunda! Tha mi an dòchas gu bheil am Maighstir an seo; bha mi a' smaoineachadh gum faodadh e a bhith."

"Tha, ach e chan eil miann gu bi air a cur troimh-chèile."

Bhris Sasi a-mach ann an deòir agus sguab e seachad orm. Thilg e e fhèin aig casan Sri Yukteswar, a' cur trì safairean brèagha an sin.

"A ghuru uile-fhiosrach, tha na dotairean ag ràdh gu bheil a' chasg-chrith orm! Chan eil iad a' toirt barrachd air trì mìosan eile dhomh! Tha mi gu h-iriosal ag iarraidh do chuideachaidh; tha fios agam gun urrainn dhut mo leigheas!"

"Nach eil e beagan anmoch a-nis a bhith draghail mu do bheatha? Falbh le do sheudan; tha an t-àm airson an fheumalachd seachad." Shuidh am Maighstir an uairsin mar sfincs ann an tost gun stad, air a chomharrachadh le caoineadh a' bhalaich airson tròcair.

Thàinig mi gu bhith cinnteach nach robh Sri Yukteswar ach a' dèanamh deuchainn air doimhneachd creideimh Sasi ann an cumhachd slànachaidh Dhè. Cha robh iongnadh orm uair a thìde às dèidh sin nuair a thionndaidh am Maighstir sùil cho-fhaireachdainneach air mo charaid a bha na shuidhe air a' bhonn.

"Èirich suas, Sasi; nach mòr an t-iomagain a nì thu ann an taighean dhaoine eile! Thoir air ais do shaphirean don t-seudair; tha iad nan cosgais neo-riatanach a-nis. Ach faigh bracelet reul-eòlais agus cuir ort e. Na biodh eagal ort; ann am beagan sheachdainean bidh thu slàn."

Las gàire Sasi aodann làn dheòir mar ghrian obann thairis air cruth-tìre fliuch. “A ghuru ghràdhaich, an gabh mi na cungaidhean a dh’òrdaich na dotairean?”

Bha sùil fhada, feargach air Sri Yukteswar. “Dìreach mar a thogras tu - òl iad no tilg air falbh iad; nì e sin chan eil e gu diofar. Tha e nas coltaiche don ghrèin agus don ghealach an suidheachaidhean a mhalairt na dhutsa bàsachadh leis a’ chait-chìche.” Thuirt e gu h-obann, “Falbh a-nis, mus atharraich mi m’ inntinn!”

Le bogha iomagaineach, dh’fhalbh mo charaid gu cabhagach. Thadhail mi air grunn thursan anns na beagan sheachdainean a lean, agus bha mi fo uamhas nuair a chunnaic mi a staid a’ sìor fhàs nas miosa.

"Sasi chan urrainn mu dheireadh troimhe an oidhche." Seo faclan bho a chuid lighiche, agus an taisbeanadh de mo

Chuir caraid, a-nis cha mhòr na chnàimhneach, mi gu luath gu Serampore. Dh'èist mo ghuru gu fuar ri m' aithisg dheòir.

"Carson dèan thu thig an seo gu dragh mise? Thusa a bhith agad mu thràth chuala mise dèanamh cinnteach Sasi de a chuid ath-bheothachadh."

Chrom mi mi fhìn air a bheulaibh le mòr-uamhas, agus tharraing mi air ais chun an dorais. Cha tuirt Sri Yukteswar facal slànachaidh, ach thuit e ann an tost, a shùilean gun smiogaid leth-fhosgailte, theich an sealladh gu saoghal eile.

Thill mi sa bhad gu taigh Sasi ann an Calcutta. Le iongnadh fhuair mi mo charaid na shuidhe, ag òl bainne.

"O Mhukunda! Abair mìorbhail! Ceithir uairean air ais mhothaich mi làthaireachd a' Mhaighstir anns an t-seòmar; dh'fhalbh mo chomharran uamhasach sa bhad. Tha mi a' faireachdainn tro a ghràs gu bheil mi gu tur slàn."

Ann am beagan sheachdainean bha Sasi nas làidire agus ann an slàinte nas fheàrr na bha i a-riamh roimhe. **17-1** Ach a shingilteachd bha blas mì-thoilichte air a' fhreagairt a fhuair e don leigheas: is ann ainneamh a thadhail e air Sri Yukteswar a-rithist! Dh'innis mo charaid dhomh latha de na làithean gun robh e cho duilich mun dòigh-beatha a bh' aige roimhe is gun robh nàire air aghaidh a thoirt air a' Mhaighstir.

Cha b' urrainn dhomh ach a cho-dhùnadh gun robh buaidh eadar-dhealaichte aig tinneas Sasi ann a bhith a' cruadhachadh a thoil agus a' cur bacadh air a mhodhan.

Bha a' chiad dà bhliadhna de mo chùrsa aig Colaiste Eaglais na h-Alba a' tighinn gu crìch. Bha mi air a bhith gu math neo-sheasmhach anns na seòmraichean-sgoile; cha robh agam ach ri sìth a chumail le mo theaghlach leis a' bheagan ionnsachaidh a rinn mi. Thàinig mo dhà thidsear prìobhaideach gu cunbhalach don taigh agam; bha mi às-làthair gu cunbhalach: is urrainn dhomh co-dhiù an aon riaghailteachd seo fhaicinn nam chùrsa-beatha sgoilearach!

Anns na h-Innseachan bheir dà bhliadhna shoirbheachail aig a' cholaiste dioplòma Ealain Eadar-mheadhanach; faodaidh an oileanach an uairsin a bhith an dùil ri dà bhliadhna eile agus a cheum AB.

Bha deuchainnean deireannach nan Ealan Eadar-mheadhanach a' sìor fhàs duilich. Theich mi gu Puri, far an robh mo ghuru a' cur seachad beagan sheachdainean. Le dòchas lag gun ceadaicheadh e dhomh gun a bhith an làthair aig an mu dheireannach, dh'innis mi mu mo neo-ullachadh nàireach.

Ach rinn am Maighstir gàire gu comhfhurtail. "Tha thu air do dhleastanasan spioradail a leantainn gu d'uile chridhe, agus cha b' urrainn dhut stad a chuir air

obair na colaiste agad. Cuir thu fhèin gu dìcheallach ri do leabhraichean airson na seachdain a tha romhainn: gheibh thu tro do dheuchainn gun fhàilligeadh.”

Thill mi gu Calcutta, a’ cur às gu daingeann do gach teagamh reusanta a dh’èirich bho àm gu àm le magadh mì-chofhurtail. A’ coimhead thairis air beinn nan leabhraichean air mo bhòrd, bha mi a’ faireachdainn mar neach-siubhail air chall ann am fàsach. Thug ùine fhada de mheòrachadh brosnachadh dhomh a shàbhaileas saothair. A’ fosgladh gach... leabhar air thuaiream, cha do rinn mi sgrùdadh ach air na duilleagan a bha fosgailte mar seo. A’ leantainn a’ chùrsa seo airson ochd uairean deug san latha airson seachdain, bha mi den bheachd gu robh mi airidh air comhairle a thoirt do na ginealaichean ri teachd air ealain a’ chramaidh.

Bha na làithean a lean anns na tallaichean deuchainn na dhearbhadh air mo dhòigh-obrach a bha coltach ri bhith air thuaiream. Shoirbhich leam anns na deuchainnean uile, ged a bha e dìreach beagan nas lugha. Bha meal-a-naidheachd mo charaidean is mo theaghlaich air a mheasgachadh gu gòrach le sgreuchail a' nochdadh an iongnaidh.

Nuair a thill e à Puri, thug Sri Yukteswar iongnadh tlachdmhor dhomh. “Tha do chuid ionnsachaidh ann an Calcutta seachad a-nis. Nì mi cinnteach gun lean thu air adhart leis an dà bhliadhna mu dheireadh agad de dh'obair oilthigh an seo ann an Serampore.”

Bha mi troimh-chèile. “A dhuine uasail, chan eil cùrsa Baidsealair Ealain sa bhaile seo.” Cha robh ach cùrsa dà-bhliadhna ann an Ealain Eadar-mheadhanach ri fhaighinn aig Colaiste Serampore, an aon ionad foghlaim àrd-ìre.

Rinn am Maighstir gàire le gàire. “Tha mi ro shean airson a dhol timcheall a' tional tabhartasan gus colaiste AB a stèidheachadh dhut. Tha mi creidsinn gum feum mi a' chùis a chuir air dòigh tro chuideigin eile.”

Dà mhìos an dèidh sin, dh'ainmich an t-Ollamh Howells, ceann-suidhe Colaiste Serampore, gu poblach gun robh e air soirbheachadh ann a bhith a' togail airgead gu leòr gus cùrsa ceithir-bliadhna a thabhann. Thàinig Colaiste Serampore gu bhith na meur de Oilthigh Calcutta. B' e mise aon de na ciad oileanaich a chlàraich ann an Serampore mar thagraiche AB.

"Guruji, nach coibhneil thu rium! Tha mi air a bhith ag iarraidh Calcutta fhàgail agus a bhith faisg ort a h-uile latha ann an Serampore. Chan eil an t-Ollamh Howells a' brùadar dè an ìre a tha e a' toirt taing don chuideachadh shàmhach agad!"

Sheall Sri Yukteswar orm le geur-leanmhainn. “A-nis cha bhith agad ri uiread de dh'uairean a chaitheamh air trèanaichean; abair tòrr ùine shaor airson do chuid ionnsachaidh! Is dòcha gum bi thu nas lugha de neach-crìochnachaidh aig a' mhionaid mu dheireadh agus nas motha de sgoilear.” Ach bha dìth dearbhaidh air a ghuth air choireigin.

CAIBIDEIL: 18

A Mohammedanach Neach-obrach longnaidh

"Bhliadhnaichean air ais, anns an t-seòmar seo fhèin anns a bheil thu a-nis, rinn fear-mìorbhaileach Mohammedanach ceithir mìorbhailean romham!"

Sri Yukteswar air a dhèanamh seo iongantach aithris rè a chuid a' chiad tadhal gu mo ùr cairtealan.

Dìreach an dèidh dhomh a dhol a-steach do Cholaiste Serampore, ghabh mi seòmar ann an taigh-loidsidh faisg air làimh, air an robh *Panthi*. B' e taigh-mòr seann-fhasanta de bhreigichean a bh' ann, air beulaibh na Ganges.

"A Mhaighstir, abair co-thuiteamas! A bheil na ballachan ùra seo dha-rìribh sean le cuimhneachain?" Choimhead mi mun cuairt air mo sheòmar sìmplidh le ùidh dhùisgte.

"S e sgeulachd fhada a th' ann." Rinn mo ghuru gàire le cuimhneachan. "Ainm an *fhacir* **18-1** B' e Afzal Khan a bh' ann. Fhuair e a chumhachdan iongantach tro choinneachadh gun fhiosta ri yogi Hindu.

"A mhic, tha tart orm; thoir dhomh beagan uisge." Rinn *sannyasi còmhdaichte le duslach* an t-iarrrtas seo air Afzal latha na òige ann am baile beag ann am Bengal an ear.

"Maighstir, Mise am a Mohammedanach. Ciamar dh' fhaodadh thu, a Hindu, gabh ris a deoch bho mo làmhnan?"

"Tha do fhìrinneachd a' còrdadh rium, a leanaibh. Chan eil mi a' cumail ri riaghailtean eas-urramach sectarianachd mì-dhiadhaidh. Falbh; thoir uisge dhomh gu sgiobalta."

"Afzal's urramach ùmhlachd bha duais le a gràdhach sùil bho an ioga.

"Tha deagh karma agad bho bheatha roimhe," thuirt e gu sòlaimte. "Tha mi a' dol a theagasg dhut dòigh yoga sònraichte a bheir dhut smachd air aon de na rìoghachdan do-fhaicsinneach. Bu chòir na cumhachdan mòra a bhios agad a chleachdadh airson adhbharan airidh; na cleachd iad gu fèin-thoileil! Tha mi a' faicinn, mo thruaighe! gu bheil thu air sìol de chlaonadh millteach a thoirt a-null bhon àm a dh' fhalbh. Na leig leotha fàs le bhith gan uisgeachadh le gnìomhan olc ùra. Iom-fhillteachd do... Tha an karma a bh' agad roimhe seo cho mòr is gum feum thu am beatha seo a chleachdadh gus na coileanaidhean yoga agad a rèiteachadh leis na h-amasan daonnachd as àirde.

"Às dèidh a' teagasg an iongnadh balach ann an a iom-fhillte dòigh-obrach, an maighstir air falbh.

Lean Afzal gu dìleas ri eacarsaich yoga airson fichead bliadhna. Thòisich na gnìomhan mìorbhaileach aige a' tàladh aire fharsaing. Tha e coltach gu robh spiorad gun chorp an-còmhnaidh còmhla ris, ris an canadh e 'Hazrat.' Bha an eintiteas do-fhaicsinneach seo comasach air miann as lugha an FAKIR a choileanadh.

"A' seachnadh rabhadh a mhaighstir, thòisich Afzal a' droch-chleachdadh a chumhachdan. Ge bith dè an nì a bheanadh e ris agus an uairsin a chuireadh e na àite, dh'fhalbhadh e gun lorg. Mar as trice, dhèanadh an tachartas mì-chofhurtail seo am Mohammedanach na aoigh mì-thlachd-mhor!"

"Thadhail e air stòran seudraidh mòra ann an Calcutta bho àm gu àm, ga riochdachadh fhèin mar neach-ceannach a dh'fhaodadh a bhith ann. Bhiodh seud sam bith a làimhsich e a' dol à sealladh goirid às deidh dha an stòr fhàgail."

"Bidh Afzal tric air a chuairteachadh le grunn cheudan oileanach, air an tàladh leis an dòchas a dhìomhaireachdan ionnsachadh. Bhiodh am *fakir* gan cuireadh uaireannan siubhal còmhla ris. Aig an stèisean rèile gheibheadh e rolla thiogaidean. Bhiodh e gan tilleadh chun chlàrc, ag ràdh: 'Tha mi air m' inntinn atharrachadh, agus cha cheannaich mi iad a-nis.' Ach nuair a rachadh e air bòrd an trèana còmhla ri a luchd-leanmhainn, bhiodh na tiogaidean riatanach aig Afzal. **18-2**

"Dh'adhbhraich na gnìomhan seo ùpraid mhòr; bha seudairean agus luchd-reic thiogaidean à Bengal a' fulang le briseadh-dùil nearbhach! Bha na poileis a bha a' feuchainn ri Afzal a chur an grèim gun chuideachadh; an b' urrainn *don fhacir* fianais eucorach a thoirt air falbh le bhith dìreach ag ràdh: 'Hazrat, thoir seo air falbh.'"

Dh'èirich Sri Yukteswar bhon chathair aige agus choisich e gu balcony mo sheòmair a bha a' coimhead thairis air a' Ganges. Lean mi e, deònach barrachd a chluinntinn mu na Raffles Mohammedanach a bha a' cur iongnadh orm.

" Bha an taigh *Panthi* seo aig caraid dhomh roimhe. Thàinig e eòlach air Afzal agus dh'iarr e air tighinn a-steach. Thug mo charaid cuireadh cuideachd do mu fhichead nàbaidh, mise nam measg. Cha robh annam ach òganach an uairsin, agus bha fiosrachd bheòthail orm mun *fakir ainmeil* ." Rinn am Maighstir gàire. "Ghabh mi an rabhadh gun dad luachmhor a chaitheamh!" Choimhead Afzal orm gu fiosrach, an uairsin thuirt e:

"Tha làmhan cumhachdach agad. Rach sìos an staidhre don ghàrradh; faigh clach rèidh agus sgrìobh d' ainm oirre le cailc; an uairsin tilg a' chlach cho fada 's as urrainn dhut a-steach don Ganges.'

"Dh'ùmhlaich mi. Cho luath 's a dh'fhalbh a' chlach fo thonnann fad às, bhruidhinn am Mohammedanach rium a-rithist:

"Lìon a poit le Ganges uisge faisg air an aghaidh de seo taigh.

"Às dèidh Mise bha air ais le a soitheach de uisge, an *fakir* ghlaodh, 'Hazrat, cuir an clach ann an an poit!

"Nochd a' chlach sa bhad. Tharraing mi às an t-soitheach i agus fhuair mi mo ainm-sgrìobhte cho so-leughaidh 's a bha e nuair a Bha mi air a sgrìobhadh.

"Babù, **18-3** Bha uaireadair is slabhraidh òir àrsaidh trom air aon de mo charaidean san t-seòmar. Rinn am *fakir* sgrùdadh orra le iongnadh uamhasach. Goirid às dèidh sin bha iad air chall!

"Afzal, mas e do thoil e tilleadh mo luachmhor seann rud! Babu bha cha mhòr ann an deòir.

"Bha am Mohammedanach sàmhach gu stoiceach airson greis, an uairsin thuirt e, 'Tha còig ceud rupee agad ann an seif iarainn. Thoir thugam iad, agus innsidh mi dhut càite an lorg thu an uaireadair agad.'"

"Dh'fhalbh Babu, a bha fo bhròn, sa bhad dhachaigh. Thill e goirid às dèidh sin agus thug e an t-suim a bha a dhìth do Afzal.

“‘Rach chun na drochaid bhig faisg air do thaigh,’ dh’àithn am *fakir* do Babu. ‘Gairm air Hazrat gus an uaireadair agus an t-slabhraidh a thoirt dhut.’”

"Babù ruith air falbh. Air a chuid tilleadh, e bha a’ caitheamh a gàire de faochadh agus Chan eil seudaireachd ge b' e dè.

“‘Nuair a dh’àithn mi do Hazrat mar a chaidh iarraidh orm,’ dh’ainmich e, ‘thàinig mo ghleoc a-nuas às an adhar a-steach do mo làimh dheis! Faodaidh tu a bhith cinnteach gun do ghlas mi an seann rud anns an t-seif agam mus do thill mi a-steach don bhuidhinn an seo!’

Bha caraidean Babu, fianais air bròn-chluich èibhinn an fhuasglaidh airson uaireadair, a' coimhead le fearg air Afzal. Bhruidhinn e a-nis gu socair.

"Mas e do thoil e ainm sam bith deoch thu ag iarraidh; Hazrat toil toradh e.

"Dh'iarr cuid bainne, cuid eile sùgh mheasan. Cha robh mi ro iongnaichte nuair a dh'iarr am Babu mì-chinnteach uisge-beatha! Thug am Mohammedanach òrdugh; chuir an Hazrat fialaidh soithichean seulaichte a' seòladh sìos an adhar agus a' bualadh chun an làir. Fhuair gach fear an deoch a bha e ag iarraidh."

"Gun teagamh, bha gealladh a' cheathramh gnìomh iongantach den latha na thoileachas don aoigh againn: thaig Afzal làn sa bhad a thoirt seachad!"

"‘Òrdaich sinn na soithichean as daoire,’ mhol Babu gu gruamach. ‘Tha mi ag iarraidh biadh mionaideach airson mo chòig cheud rupees! Bu chòir a h-uile càil a bhith air a fhrithealadh air truinnsearan òir!’"

"Cho luath 's a chuir gach fear an cèill na roghainnean aige, bhruidhinn am *fakir ris an Hazrat neo-chrìochnach. Lean crathadh mòr; thàinig truinnsearan òir làn de churraidhean air an ullachadh gu grinn, luchis teth*, agus mòran mheasan taobh a-muigh an t-seusain, à àite sam bith aig ar casan. Bha am biadh gu lèir blasta. Às deidh dhuinn fèisd a ghabhail airson uair a thìde, thòisich sinn a' fàgail an t-seòmair. Thug fuaim uamhasach, mar gum biodh soithichean gan càrnadh, oirnn tionndadh mun cuairt. Seall! cha robh sgeul air na truinnsearan gleansach no air na bha air fhàgail den bhiadh."

"Guruji," chuir mi stad orm, "ma b' urrainn dha Afzal rudan leithid soithichean òir fhaighinn gu furasta, carson a bha e ag iarraidh seilbh chàich?"

"Cha robh am *fakir* air a leasachadh gu spioradail gu mòr," mhìnich Sri Yukteswar. "Thug a mhaighstireachd air dòigh-obrach yoga sònraichte cothrom dha air plèana astral far a bheil miann sam bith air a thoirt gu buil sa bhad. Tro bhuidheann creutair astral, Hazrat, b' urrainn don Mhoslamanach gairm." ataman nì sam bith bho lùth etheric le gnìomh toil chumhachdach. Ach tha nithean mar sin air an dèanamh gu astral a' sealach gu structarail; chan urrainnear an cumail fada. Bha Afzal fhathast ag iarraidh beairteas saoghalta a tha, ged a tha e nas cruaidhe a chosnadh, aig a bheil seasmachd nas earbsaiche.

Mise gàire. "E cuideachd uaireannan a' dol à sealladh a' mhòr-chuid gun mhìneachadh!"

"Cha robh Afzal na dhuine a bha a' tuigsinn Dhè," lean am Maighstir air. "Bidh fìor naomh a' dèanamh mhìorbhailean maireannach is buannachdail oir tha iad air an co-chòrdadh ris a' Chruthaichear uile-chumhachdach. Cha robh ann an Afzal ach duine àbhaisteach le cumhachd iongantach airson a dhol a-steach do rìoghachd

shìmplidh nach biodh daoine bàsmhor a’ dol a-steach innte mar as trice gus am bàs.”

"Mise tuigsinn a-nis, Guruji. An an dèidh-shaoghal nochdaidh gu a bhith agad cuid seunta feartan."

Dh’aontaich am Maighstir. “Chan fhaca mi Afzal a-riamh às dèidh an latha sin, ach beagan bhliadhnaichean an dèidh sin thàinig Babu don taigh agam gus cunntas pàipear-naidheachd a shealltainn dhomh air aideachadh poblach a’ Mhoslamaich. ’S ann bhuaithe a dh’ionnsaich mi na firinnean a dh’innis mi dhut mu thoiseach tòiseachaidh Afzal bho ghuru Hindu.”

B' e seo brìgh na pàirt mu dheireadh den sgrìobhainn fhoillsichte, mar a thuirt Sri Yukteswar: "Tha mise, Afzal Khan, a' sgrìobhadh nam faclan seo mar ghnìomh peanas agus mar rabhadh dhaibhsan a tha a' sireadh... seilbh air cumhachdan mìorbhaileach. Airson bhliadhnaichean tha mi air a bhith a' mì-chleachdadh nan comasan iongantach a chaidh a thoirt dhomh tro ghràs Dhè agus mo mhaighstir. Dh'fhàs mi air mhisg le fèin-thoileachas, a' faireachdainn gu robh mi taobh a-muigh laghan àbhaisteach moraltachd. Thàinig mo latha cunntais mu dheireadh.

"O chionn ghoirid choinnich mi ri seann duine air rathad taobh a-muigh Calcutta. Bha e a' bacach air adhart gu pianail, a' giùlan nì gleansach a bha coltach ri òr. Bhruidhinn mi ris le sannt nam chridhe."

"Mise am Afzal Càn, an sgoinneil *fakir* . Dè a bhith agad thu an sin?

"'Is e am ball òir seo mo bheairteas stuthan a-mhàin; chan urrainn dha a bhith inntinneach do *fakir* . Tha mi a' guidhe ort, a dhuine uasail, mo bhacach a leigheas.'"

"Bhean mi ris a' bhall agus choisich mi air falbh gun fhreagairt. Lean an seann duine às mo dhèidh. Goidid às dèidh sin, thog e èigheachd: 'Tha m' òr air falbh!'"

"A chionn 's nach tug mi aire sam bith, bhruidhinn e gu h-obann le guth teann a thàinig gu neònach a-mach às a chorp lag:

"Dèan thu chan eil aithneachadh mise?

"Sheas mi gun fhacal, fo uamhas leis an lorg fadalach nach robh an seann duine neo-tharraingeach seo ach an naomh mòr a thug orm yoga a dhèanamh o chionn fhada. Dhìrich e e fhèin; dh'fhàs a chorp làidir agus òg sa bhad."

"'Mar sin!' Bha sùil theinnteach air mo ghuru. 'Tha mi a' faicinn le mo shùilean fhèin nach eil thu a' cleachdadh do chumhachdan gus cuideachadh le fulangas a' chinne-daonna, ach gus creach a dhèanamh orra mar mhèirleach cumanta! Tha mi a' toirt air ais do thiodhlacan dìomhair; tha Hazrat a-nis saor bhuat. Cha bhith thu nad uamhas ann am Bengal tuilleadh!'

"Ghairm mi air Hazrat le guth cràiteach; airson a' chiad uair, cha do nochd e do m' shealladh a-staigh. Ach thog brat dorcha gu h-obann nam bhroinn; chunnaic mi gu soilleir blaisfeamaidh mo bheatha."

"'Mo ghuru, tha mi a' toirt taing dhut airson tighinn a dh'fhuadach mo mhealladh fad-ùine.' Bha mi a' caoineadh aig a chasan. 'Tha mi a' gealltainn gun trèig mi mo mhiannan saoghalta. Thèid mi air ais dha na beanntan airson meòrachadh uaigneach air Dia, an dòchas dèanamh suas airson mo dhroch àm a dh'fhalbh.'

"Choimhead mo mhaighstir orm le tròcair shàmhach. 'Tha mi a' faireachdainn do

dhìlseachd,' thuirt e mu dheireadh. 'Air sgàth do bhliadhnaichean roimhe de ùmhlachd theann, agus air sgàth d' aithreachais an-dràsta, bheir mi aon bheannachadh dhut. Tha do chumhachdan eile air falbh a-nis, ach nuair a bhios feum air biadh is aodach, faodaidh tu fhathast gairm gu soirbheachail air Hazrat gus an toirt seachad. Coisrig thu fhèin gu dùrachdach do dhiadhachd. tuigse ann an uaigneas nam beann.

"Dh'fhalbh mo ghuru an uairsin; dh'fhàgadh mi le mo dheòir agus mo smuaintean. Beannachd leat, a shaoghail! Tha mi a' dol a dh'iarraidh maitheanas an Leannain Chosmaich."

18-1 : A Muslamach ioga; bho an Arabach *faqir*, bochd; an toiseach air a chur an sàs gu deirbhisean fo a bòid de bochdainn.

18-2 : Mo athair nas fhaide air adhart dh'innis mise sin a chuid companaidh, an Bengal-Nagpur Rèile, bha air a bhith aon de an companaidhean air a bhith air a fulang le Afzal Khan.

18-3 : Mise dèan chan eil ath-ghairm an ainm de Sri Yukteswar's caraid, agus feumaidh thoir iomradh gu e gu simplidh mar "Babù" (A dhuine uasail).

CAIBIDEIL: 19

Mo Maighstir, Ann an Calcutta, Nochdaidh Ann an Serampore

"Bidh teagamhan neo-chreidmheach tric gam shàrachadh. Ach bidh barail chràiteach uaireannan gam shàrachadh: nach eil cothroman anama gun chleachdadh ann? Nach eil an duine a' call a fhìor dhàn mura dèan e sgrùdadh orra?"

na beachdan seo bho Dijen Babu, mo chompanach seòmar aig taigh-loidsidh *Panthi*, a thoirt am follais le mo chuireadh dha coinneachadh ri mo ghuru.

"Bheir Sri Yukteswarji thu a-steach do *Kriya Yoga*," fhreagair mi. "Bidh e a' ciùineachadh an aimhreit dhùbailte le cinnt a-staigh diadhaidh."

An oidhche sin chaidh Dijen còmhla rium chun an dìthreabh. Ann an làthaireachd a' Mhaighstir fhuair mo charaid sìth spioradail cho mòr is gun robh e na neach-tadhail cunbhalach a dh' aithghearr. Chan eil na draghan beaga ann am beatha làitheil gu leòr airson duine; tha gliocas cuideachd na acras dùthchasach. Ann am faclan Sri Yukteswar fhuair Dijen brosnachadh dha na h-oidhirpean sin - an toiseach pianail, an uairsin saoradh gun oidhirp - gus fìor fhèin a lorg taobh a-staigh 'na uchd na ego nàireach breith shealadach, is ann ainneamh a bhios e pàilt gu leòr airson an Spioraid.

Leis gun robh Dijen agus mise le chèile a' dèanamh cùrsa AB aig Colaiste Serampore, thòisich sinn a' coiseachd còmhla chun an ashram cho luath 's a bhiodh na clasaichean seachad. Bhiodh sinn tric a' faicinn Sri Yukteswar na sheasamh air a' bhalconaidh aige air an dàrna làr, a' cur fàilte oirnn le gàire.

Aon fheasgar choinnich Kanai, neach-còmhnaidh òg den dìthreabh, riumsa agus ri Dijen aig an doras le naidheachd bhrònach.

"Maighstir tha chan eil an seo; e bha ghairm gu Calcutta le an èiginneach nota."

An ath latha fhuair mi cairt-phuist bhon ghuru agam. "Fàgaidh mi Calcutta madainn Diciadain," sgrìobh e. "Coinnichidh tusa agus Dijen ris an trèana naoi uairean aig stèisean Serampore."

Mu ochd uairean trithead madainn Diciadain, thàinig teachdaireachd teileapatach bho Sri Yukteswar gu m' inntinn gu daingeann: "Tha mo dhàil; na coinnich ris an trèana naoi uairean."

Mise air a ghiùlan an as ùire stiùiridhean gu Dijen, WHO bha mu thràth air a sgeadachadh airson imeachd.

"Thusa agus do thuigse!" Bha guth mo charaid air a lasadh le tàir. "Is fheàrr leam earbsa a chur ann am facal sgriobhte a' Mhaighstir."

Shrug mi mo ghualnean agus shuidh mi sìos le crìoch shàmhach. A' bruidhinn gu feargach, rinn Dijen a dh'ionnsaigh an dorais agus dhùin e gu fuaimneach air a chùlaibh.

Leis gun robh an seòmar car dorch, ghluais mi nas fhaisge air an uinneig a bha a' coimhead a-mach air an t-sràid. Dh'fhàs solas gann na grèine gu h-obann gu deàrrsadh dian anns an do dh'fhalbh an uinneag le bàraichean iarainn gu tur. An aghaidh a' chùl-raoin iongantach seo nochd figear Sri Yukteswar gu soilleir air a thoirt gu buil!

Air mo shàrachadh gu ìre na h-iongnadh, dh'èirich mi bhon chathair agam agus chrom mi air mo ghlùinean air a bheulaibh. Leis a' ghluasad àbhaisteach agam de fhàilte urramach aig casan mo ghuru, bhean mi ri a bhrògan. B' e paidhir eòlach a bh' anna sin, air an dèanamh le canabhas orains, le bonn ròpa. Bha an t-aodach swami ockra aige a' suathadh rium; bha mi a' faireachdainn gu soilleir chan e a-mhàin inneach a ròba, ach cuideachd uachdar garbh nam brògan, agus cuideam a òrdagan anna. Ro ioghnadh airson facal a ràdh, sheas mi suas agus choimhead mi air gu ceasnachail.

"Bha mi toilichte gun d' fhuair thu mo theachdaireachd telepathic." Bha guth a' Mhaighstir socair, gu tur àbhaisteach. "Tha mi a-nis air mo ghnòthach a chrìochnachadh ann an Calcutta, agus ruigidh mi Serampore air an trèana deich uairean."

Agus mi fhathast a' coimhead gun faireachdainn, lean Sri Yukteswar air, "Chan e taibhse a tha seo, ach cruth mo feòil is fala. Chaidh òrdachadh dhomh le Dia an t-eòlas seo a thoirt dhut, rud a tha tearc air an talamh. Coinnich rium aig an stèisean; chì thusa agus Dijen mi a' tighinn thugad, air mo sgeadachadh mar a tha mi an-dràsta. Bidh co-siubhail romham - balach beag a' giùlan soitheach airgid."

Chuir mo ghuru an dà làmh air mo cheann, le beannachadh a' bruidhinn gu sàmhach. Agus e a' crìochnachadh leis na faclan, " *Taba Asi* ," **19-1** Chuala mi fuaim neònach a' rùsgadh. **19-2** Thòisich a chorp a' leaghadh mean air mhean anns an t-solas geur. An toiseach dh'fhalbh a chasan is a chasan, an uairsin a chorp is a

cheann, mar sgrìobhainn ga roiligeadh suas. Gus an deireadh, b' urrainn dhomh a chorragan a faireachdainn gu socair air mo fhalt. Dh'fhalbh an deàrrsadh; cha robh dad air fhàgail romham ach an uinneag le bàraichean agus sruth bàn de sholas na grèine.

Dh'fhan mi ann an leth-mhothachadh troimh-chèile, a' faighneachd an robh mi air a bhith fo bhuaidh mealladh-cinnidh. Cha b' fhada gus an deach Dijen, a bha fo bhròn, a-steach don t-seòmar.

“Cha robh am Maighstir air an trèana naoi uairean, agus cha robh eadhon an trèana naoi uairean leth-uair an dèidh sin.” Rinn mo charaid an naidheachd aige le sealladh beagan leisgeulach.

“Thig an uairsin; tha fios agam gun ruig e aig deich uairean.” Rug mi air làmh Dijen agus ruith mi e gu làidir còmhla rium, gun aire a thoirt dha na gearanan aige. Ann an timcheall air deich mionaidean chaidh sinn a-steach don stèisean, far an robh an trèana mu thràth a’ stad.

“Tha an trèana gu lèir air a lìonadh le solas aura a’ Mhaighstir! Tha e an sin!”

dh’èigh mi le aoibhneas. “A bheil thu a’ bruidh mar sin?” rinn Dijen gaire magadh.

“Fuiricheamaid an seo.” Dh’innis mi dha mo charaid mion-fhiosrachadh mun dòigh anns an tigeadh ar guru thugainn. Mar a chrìochnaich mi mo thuairisgeul, thàinig Sri Yukteswar am follais, air an aon aodach a chunnaic mi o chionn ghoirid. Choisich e gu slaodach ann an lorg balaich bhig le soitheach airgid na làimh.

Airson mionaid chaidh tonn de dh’eagal fuar tromham, leis cho neònach ’s a bha an t-eòlas agam. Bha mi a’ faireachdainn saoghal stuthanach an fhicheadamh linn a’ sleamhnachadh bhuam; an robh mi air ais anns na seann làithean nuair a nochd Ìosa air beulaibh Pheadair air a’ mhuir?

Mar a ràinig Sri Yukteswar, Yogi-Chrìosd an latha an-diugh, an t-àite far an robh Dijen agus mise air ar freumhachadh gun chainnt, rinn am Maighstir gaire ri mo charaid agus thuirt e:

"Mise air a chur thu a teachdaireachd cuideachd, ach thu bha neo-chomasach gu greim e."

Bha Dijen sàmhach, ach sheall e orm le amharas. Às dèidh dhuinn ar guru a thoirt chun an dìthreabh aige, chaidh mise agus mo charaid air adhart a dh’ionnsaigh Colaiste Serampore. Stad Dijen anns an t-sràid, fearg a’ sruthadh bho gach pore aige.

"Mar sin!" Maighstir air a chur mise a teachdaireachd! Ach thu falaichte e! Mise iarrtas an mìnachadh!"

“An urrainn dhomh cuideachadh ma tha sgàthan d’ inntinn a’ crith le uiread de mhì-riaghailt is nach urrainn dhut stiùiridhean ar guru a chlàradh?” fhreagair mi.

Dh’fhalbh an fhearg bho aodann Dijen. “Tha mi a’ tuigsinn dè tha thu a’ ciallachadh,” thuirt e gu duilich. “Ach mìnich dhomh, mas e do thoil e, ciamar a b’ urrainn dhut fios a bhith agad mun leanabh leis a’ chrùbag.”

Mun àm a bha mi air crìoch a chur air sgeulachd coltas iongantach a’ Mhaighstir aig an taigh-loidsidh a’ mhadainn sin, bha mise agus mo charaid air ruighinn Colaiste Serampore.

“Tha an cunntas a chuala mi an-dràsta mu chumhachdan ar guru," thuirt
Dijen, "a’ toirt orm faireachdainn nach eil ann an oilthigh sam bith san t-
saoghal ach sgoil-àraich."

Caibideil 19 Notaichean-coise

.....

19-1 : An Bengàlach "Mar sin leat"; gu litireil, e tha a dòchasach paradocs: "An
uairsin Mise thig." 19-2: Am fuaim àbhaisteach a tha a’ tachairt nuair a thig
dadaman bodhaig à stuth.

CAIBIDEIL: 20

Sinn Dèan Chan eil Tadhail Càismir

"A Athair, tha mi airson cuireadh a thoirt don Mhaighstir agus ceathrar charaidean a thighinn còmhla rium gu bonn nan Himalayas rè mo shaor-làithean samhraidh. An urrainn dhomh sia ceadan-trèana fhaighinn gu Kashmir agus airgead gu leòr airson ar cosgaisean siubhail a chòmhdach?"

Mar a bha dùil agam, rinn m' athair gàire cridheil. "'S e seo an treas uair a thug thu an aon sgeulachd bhreugan dhomh. Nach do rinn thu iarrtas coltach ris an t-samhradh an-uiridh, agus a' bhliadhna roimhe sin? Aig a' mhionaid mu dheireadh, dhiùlt Sri Yukteswarji falbh."

"Is fìor e, Athair; chan eil fhios agam carson nach toir mo ghuru dhomh a fhacal cinnteach mu Chashmir. "~~20-~~ 1 Ach ma dh'innseas mi dha gu bheil mi air na ceadan fhaighinn bhual mu thràth, tha mi a' smaoineachadh air dòigh air choireigin an turas seo aontaichidh e ris an turas a dhèanamh."

Cha robh m' athair cinnteach an-dràsta, ach an ath latha, an dèidh beagan magadh sunndach, thug e dhomh sia ceadan-siubhail agus rolla de notaichean deich rupee.

"Mise cha mhòr smaoinich do tèiridheach turas feumalachdan a leithid practaigeach props," e thuirt e, "ach an seo iad tha."

An fheasgar sin sheall mi mo chreach do Sri Yukteswar. Ged a rinn e gàire ri mo dhìoghras, cha robh a bhriathran cinnteach: "Bu toil leam falbh; chì sinn." Cha tug e beachd sam bith nuair a dh'iarr mi air a dheisciobal beag dìthreabhach, Kanai, a dhol còmhla rinn. Thug mi cuireadh cuideachd do thriùir charaidean eile - Rajendra Nath Mitra, Jotin Auddy, agus aon bhalach eile. Bha ar ceann-latha falbh air a shuidheachadh airson an ath Diluain.

Disathairne agus Didòmhnaich dh'fhuirich mi ann an Calcutta, far an robh deas-ghnàthan pòsaidh airson co-ogha gan comharrachadh aig taigh mo theaghlach. Ràinig mi Serampore leis a' bhagannan agam tràth madainn Diluain. Choinnich Rajendra rium aig doras an dìthreabhaich.

"Maighstir tha a-mach, a' coiseachd. E tha dhiùlt gu falbh."

Bha mi a cheart cho brònach agus cho ceann-laidir. “Cha toir mi cothrom eile dha m’ Athair magadh a dhèanamh air na planaichean meallta agam airson Kashmir. Thig; falbhaidh a’ chuid eile againn co-dhiù.”

Rajendra aontaichte; Mise clì an ashram gu lorg a seirbhiseach. Canai, Mise bha fios agam, bhiodh chan eil gabh an turas

gun Mhaighstir, agus bha feum air cuideigin gus aire a thoirt don bhagannan. Smaoinich mi air Behari, a bha na sheirbhiseach roimhe seo ann an taigh mo theaghlaich, a bha a-nis air fhadstadh le maighstir-sgoile ann an Serampore. Agus mi a' coiseachd gu brìghmhor, choinnich mi ri mo ghuru air beulaibh na h-eaglaise Crìosdail faisg air Cùirt-lagha Serampore.

"Càite tha thu a' dol? " Sri Yukteswar's aghaidh bha gun gàire.

"A dhuine uasail, tha mi a' cluinntinn nach gabh thusa agus Kanai an turas a bha sinn a' dealbhadh. Tha mi a' sireadh Behari. Bidh cuimhne agaibh gun robh e cho deònach Kashmir fhaicinn an-uiridh 's gun do thairg e seirbheis a dhèanamh gun phàigheadh."

"Tha cuimhne agam. A dh'aindeoin sin, chan eil mi a'

smaoineachadh gum bi Behari deònach falbh." Bha mi air

mo shàrachadh. "Tha e dìreach a' feitheamh gu dùrachdach

ris a' chothrom seo!"

Lean mo ghuru air adhart gu sàmhach air a chuairt; ràinig mi taigh a' mhaighstir-sgoile a dh' aithghearr. Chuir Behari, anns a' chùirt, fàilte orm le blàths càirdeil a dh' fhalbh gu h-obann cho luath 's a dh' ainmich mi Kashmir. Le facal leisgeul, dh' fhàg an seirbhiseach mi agus chaidh e a-steach do thaigh a fhastaiche. Dh' feitheamh mi leth-uair a thìde, a' dearbhadh gu iomagaineach dhomh fhìn gur e ullachaidhean airson a thurais a bha ag adhbhrachadh dàil Behari. Mu dheireadh bhuail mi air an doras aghaidh.

"Dh'fhalbh Behari air an staidhre chùil mu thrì fichead mionaid air ais," thuirt fear rium. Bha gàire beag a' crochadh timcheall air a bhilean.

Dh'fhalbh mi gu brònach, a' faighneachd an robh mo chuireadh ro èiginneach no an robh buaidh neo-fhaicsinneach a' Mhaighstir ag obair. A' dol seachad air an eaglais Chrìosdail, chunnaic mi a-rithist mo ghuru a' coiseachd gu slaodach a dh'ionnsaigh. Gun a bhith a' feitheamh ri mo aithisg a chluinntinn, dh'èigh e:

"Mar sin Behari bhiodh chan eil falbh! A-nis, dè tha do planaichean?"

Bha mi a' faireachdainn mar leanabh ceannairceach a tha dìorrasach a bhith a' cur an aghaidh a athar mhaighstireil. "A dhuine uasail, tha mi a' dol a dh'iarraidh air m'uncail a sheirbhiseach, Lal Dhari, a thoirt air iasad dhomh."

"Faic d'uncail ma thogras tu," fhreagair Sri Yukteswar le gàire beag. "Ach chan eil mi a' smaoineachadh gun còrd an turas riut."

Le iomagain ach ceannairceach, dh'fhàg mi mo ghuru agus chaidh mi a-steach do Chùirt Serampore. Chuir mo sheanair athar, Sarada Ghosh, neach-lagha riaghaltais, fàilte chridheil orm.

"Tha mi a' falbh an-diugh le cuid de charaidean a dh'ionnsaigh Kashmir," thuirt mi ris. "Airson bhliadhnaichean tha mi air a bhith a' coimhead air adhart ris an turas seo anns na Himalayans."

"Tha mi toilichte dhut, a Mhukunda. A bheil dad as urrainn dhomh a dhèanamh gus do thuras a dhèanamh nas comhfhurtail?"

Seo coibhneil faclan thug mise a tog de brosnachadh. "A ghràidh bràthair-athar," Mise thuirt, "dh' fhaodadh thu is dòcha a bharrachd

mise do seirbhiseach, Lal Dhari?

Bha buaidh crith-thalmhainn aig m' iarrtas sìmplidh. Leum Uncail cho fiadhaich is gun do thilg a chathair bun os cionn, gun do sgèith na pàipearan air an deasg anns a h-uile taobh, agus gun do thuit a phìob, builgean fada le gas cnò-choille, chun an làir le fuaim mhòr.

"A dhuine òig fèin-thoileil," dh'èigh e, a' crith le feirg, "nach e beachd gòrach a th' ann! Cò a choimheadas às mo dhèidh, ma bheir thu mo sheirbhiseach air aon de na cuairtean tlachd agad?"

Dh'fholaich mi mo iongnadh, a' smaoineachadh nach robh atharrachadh obann aghaidh m'uncail chaoimhneil ach aon tòimhseachan eile ann an latha a bha gu tur coisrigte do neo-thuigse. Bha mo tharraing air ais bho oifis na cùirte nas luaithe na urramach.

Thill mi chun an dìthreabh, far an robh mo charaidean cruinn gu dùrachdach. Bha mi a' sìor fhàs cinnteach gu robh adhbhar gu leòr, ged a bha e gu math dìomhair, air cùl beachd a' Mhaighstir. Ghlac aithreachas mi gun robh mi air a bhith a' feuchainn ri toil mo ghuru a bhacadh.

"Mukunda, nach bu toil leat fuireach beagan nas fhaide còmhla riumsa?" dh'fhaighnich Sri Yukteswar. "Faodaidh Rajendra agus a' chòrr falbh air adhart a-nis, agus feitheamh riut ann an Calcutta. Bidh ùine gu leòr ann airson an trèana mu dheireadh feasgair a ghlacadh a' fàgail Calcutta airson Kashmir."

"A dhuine uasail, Mise na dèan cùram gu falbh às aonais thu," Mise thuirt gu brònach.

Cha do thug mo charaidean aire sam bith do mo bheachd. Ghairm iad carbad-siubhail agus dh'fhalbh iad leis a' bhagannan gu lèir. Shuidh Kanai agus mise gu sàmhach aig casan ar guru. Às dèidh leth-uair a thìde de shàmhchair iomlan, dh'èirich am Maighstir agus choisich e a dh'ionnsaigh patio-bìdh an dàrna làir.

"Cànai, mas e do thoil e frithealadh Mukunda's biadh. A chuid trèana duilleagan a dh'aithghearr."

Ag èirigh bhon chathair phlaide agam, ghluais mi gu h-obann le mì-chofhurtachd agus faireachdainn uamhasach a' crathadh nam stamag. Bha am pian biorach cho dian is gun robh mi a' faireachdainn gun deach mo thilgeil gu h-obann a-steach do ifrinn fòirneartach. A' greimeachadh gu dall a dh'ionnsaigh mo ghuru, thuit mi sìos air a bheulaibh, air mo ionnsaigh le gach comharradh den cholera uamhasach Àisianach. Ghiùlain Sri Yukteswar agus Kanai mi don t-seòmair-suidhe.

Air mo chreachadh le cràdh, ghlaodh mi, "A Mhaighstir, tha mi a' toirt mo bheatha dhutsa;" oir bha mi a' creidsinn gu robh i dha-rìribh a' seargadh gu luath bho

chladaichean mo chuirp.

Sri Yukteswar cuir mo ceann air a chuid uchd, stròcadh mo aghaidh le aingeal caoimhneas.

“Chì thu a-nis dè bhiodh air tachairt nam biodh tu aig an stèisean còmhla ri do charaidean,” thuirt e. “Dh’fheumadh mi aire a thoirt dhut san dòigh neònach seo, oir roghnaich thu teagamh a bhith agad mu mo bhreithneachadh mu bhith a’ gabhail an turais aig an àm seo.”

Thuig mi mu dheireadh. A chionn 's nach eil maighstirean mòra a' faicinn gu bheil e iomchaidh an cumhachdan a thaisbeanadh gu fosgailte, rud nach eil a' buntainn ri duine sam bith. neach-amhairc de an latha tachartasan bhiodh a bhith agad air a shamhlachadh sin an cuid sreath bha gu math nàdarrach.

Bha eadar-theachd mo ghuru ro sheòlta airson a bhith fo amharas. Bha e air a thoil obrachadh tro Behari agus m'uncail Sarada agus Rajendra agus a' chòrr ann an dòigh cho neo-shoilleir is gun robh a h-uile duine ach mise den bheachd gu robh na suidheachaidhean àbhaisteach gu loidsigeach.

Leis nach do dh'fhàillig Sri Yukteswar a dhleastanasan sòisealta a choileanadh a-riamh, dh'iarr e air Kanai a dhol a dh'iarraidh eòlaiche, agus fios a chur air m'uncail.

"Maighstir," Mise rinn gearan, "a-mhàin thu urrainn slànaich mise. Mise am cuideachd fada air falbh airson sam bith dotair."

"A leanaihbh, tha thu fo dhìon na Tròcair Dhè. Na gabh dragh mun dotair; cha lorg e thu san staid seo. Tha thu air do shlànachadh mu thràth."

Le faclan mo ghuru, dh'fhàg an fhulangas uamhasach mi. Shuidh mi suas gu fann. Ràinig dotair a dh'aithghearr agus rinn e sgrùdadh cùramach orm.

"Tha coltas gu bheil thu air a dhol troimh an ìre as miosa," thuirt e. "Bheir mi cuid de shampaill leam airson deuchainnean obair-lann."

An a leanas madainn an lighiche ràinig gu cabhagach. Mise bha suidhe suas, ann an math spioradan.

"Uill, uill, seo thu, a' gàireachdainn agus a' cabadaich mar nach robh thu faisg air bàs." Bhuail e mo làmh gu socair. "Cha robh dùil agam ri do lorg beò, às dèidh dhomh faighinn a-mach bho na sampallan gur e colera Àisianach a bh' ort. Tha thu fortanach, a dhuine òig, gu bheil guru agad le cumhachdan slànachaidh diadhaidh! Tha mi cinnteach às a sin!"

Dh'aontaich mi gu tur. Mar a bha an dotair ag ullachadh airson falbh, nochd Rajendra agus Auddy aig an doras. Dh'atharraich an t-eas-urram nan aghaidhean gu co-fhaireachdainn agus iad a' coimhead air an dotair agus an uairsin air mo ghnùis caran lag.

"Sinn bha feargach cuin thu cha do rinn tionndaidh suas mar aontaichte aig an Calcutta trèana. Thusa a bhith agad air a bhith tinn?"

"S e." Cha b' urrainn dhomh stad a chuir air gàire fhad 's a bha mo charaidean a' cur a' bhagannan san aon oisean anns an robh e an-dè. Thuirt mi: "Bha long ann a chaidh dhan Spàinn; nuair a ràinig i, thill i a-rithist!"

Chaidh am Maighstir a-steach don t-seòmar. Leig mi saorsa dhomh fhìn mar shlànaiche, agus ghlac mi a làmh gu gràdhach.

"Guruji," thuirt mi, "bhon dàrna bliadhna deug agam air adhart, tha mi air iomadh oidhirp neo-shoirbheachail a dhèanamh gus na Himalayas a ruighinn. Mu dheireadh,

tha mi cinnteach, às aonais do bheannachdan, gum bi a' Bhan-dia Parvati **20-2** cha ghabhar rium!"

.....
20-1 : Ged a Maighstir dh'fhàillig gu dèan sam bith mìneachadh, a chuid leisg gu tadhal Càismir rè an fheadhainn sin dhà samhraidhean is dòcha gur e ro-fhiosrachadh a bh' ann nach robh an t-àm abaich airson a thinneis an sin (faic caibideil 22).

20-2 : Gu litireil, "de an beanntan." Parvati, gu miotas-eòlach riochdachadh mar a nighean de Himavat no an naomh

CAIBIDEIL: 21

Sinn Tadhail Càismir

“Tha thu làidir gu leòr a-nis airson siubhal. Thèid mi còmhla riut gu Kashmir,” dh’innis Sri Yukteswar dhomh dà latha an dèidh dhomh faighinn seachad gu mìorbhuileach bhon cholera Àisianach.

An oidhche sin, chaidh ar buidheann de shianar air adhart gu tuath. B’ e Simla, baile-mòr banrighreil air rìgh-chathair bheanntan nan Himalayas, a’ chiad stad againn. Choisich sinn thairis air na sràidean cas, a’ gabhail tlachd às na seallaidhean mìorbhaileach.

“Sùbhan-làir Sasannach ri reic,” dh’èigh seann bhoireannach, na suidhe na suidhe ann am margadh fosgailte breagha .

Bha am Maighstir fiosrach mu na measan beaga dearga neònach. Cheannaich e basgaid làn agus thairg e e do Kanai agus dhomh fhìn, a bha faisg air làimh. Bhlais mi aon dearcag ach thilg mi gu sgiobalta air an làr e.

"A dhuine uasail, dè a searbh measan! Mise dh’ fhaodadh chaoidh coltach connlaich!"

Rinn mo ghuru gàire. “O, bidh iad a’ còrdadh riut - ann an Ameireagaidh. Aig dinnear an sin, bidh do bhana-aoigh gan frithealadh le siùcar agus uachdar. Às deidh dhi na dearcan a phronnadh le forc, blasaidd tu iad agus their thu: ‘Nach sùbhan-làir blasta!’ An uairsin cuimhnichidh tu air an latha seo ann an Simla.”

Dh’fhalbh ro-innse Sri Yukteswar às mo chuimhne, ach nochd e a-rithist an sin iomadh bliadhna às dèidh sin, goirid às dèidh dhomh ruighinn Ameireagaidh. Bha mi nam aoigh dinnear aig taigh a’ Bh-ph. Alice T. Hasey (Sister Yogmata) ann an West Somerville, Massachusetts. Nuair a chaidh milseag de shùbhan-làir a chur air a’ bhòrd, thog mo bhan-aoigh a forc agus phronn i na dearcan agam, a’ cur uachdar is siùcar ris. “Tha am measan car searbh; tha mi a’ smaoineachadh gun còrd e riut mar seo,” thuirt i.

Ghabh mi beul làn. “Nach sùbhan-làir blasta!” dh’èigh mi. Sa bhad nochd fàisneachd mo ghuru ann an Simla a-mach à uaimh gun tomhas na cuimhne. Bha e iongantach a bhith a’ tuigsinn gun robh inntinn Sri Yukteswar, a bha air a gleusadh le Dia, air prògram thachartasan karmic a lorg o chionn fhada a’ siubhal ann an èitear an ama ri teachd.

Dh'fhàg ar buidheann Simla a dh'aithghearr agus chaidh sinn air adhart gu Rawalpindi. An sin fhuair sinn càr mòr air màl, air a tharraing le dà each, agus thòisich sinn air turas seachd latha gu Srinagar, prìomh-bhaile Kashmir. Air an dàrna latha den turas againn gu tuath, chunnaic sinn fìor mhòrachd nan Himalayas. Mar a bha cuibhlichean iarainn ar carbaid a' sgreuchail air na rathaidean teth, creagach, bha sinn air ar tàladh le seallaidhean caochlaideach de mhòrachd bheanntan.

"A dhuine uasail," Auddy thuirt gu Maighstir, "Mise am gu mòr a' faighinn tlachd iad seo glòrmhor seallaidhean ann an do naomh companaidh."

Bha mi a' faireachdainn toileachas le taing Auddy, oir bha mi nam aoigh air an turas seo. Ghlac Sri Yukteswar mo smuain; thionndaidh e rium agus chuir e gu sàmhach:

"Na bi a' dèanamh gàirdeachais ort fhèin; chan eil Auddy faisg air cho toilichte leis an t-sealladh-tìre 's a tha e leis a' bheachd gum fàg e sinn fada gu leòr airson toitean a smocadh."

Bha mi fo chlisgeadh. "A dhuine uasail," thuirt mi ann an guth ìseal, "na cuir stad air ar co-sheirm leis na faclan mì-thlachd-mhor seo. Is gann gun urrainn dhomh a chreidsinn gu bheil Auddy ag iarraidh toit." **21-1** Choimhead mi le iomagain air mo ghuru a bhiodh mar as trice do-sheachanta.

"Glè mhath; cha chan mi dad ri Auddy." Rinn am Maighstir gàire. "Ach chì thu a dh'aithghearr, nuair a stadas an landau, gu bheil Auddy luath air a chothrom a ghlacadh."

Ràinig an carbad caravanseraì beag. Mar a bha na h-eich againn gan stiùireadh gu uisgeachadh, dh'fhaighnich Auddy, "A dhuine uasail, a bheil thu airson gun marcaich mi greis leis an draibhear? Bu toil leam beagan èadhair fhaighinn a-muigh."

Sri Yukteswar thug cead, ach thuirt gu mise, "E ag iarraidh ùr ceò agus chan eil ùr adhair."

Lean an Landau air adhart leis an turas fuaimneach aige thairis air na rathaidean duslach. Bha sùilean a' Mhaighstir a' priobadh; dh'àithn e dhomh, "Crom do mhuineal suas tro dhoras a' charbaid agus faic dè tha Auddy a' dèanamh leis an adhar."

Dh'ùmhlaich mi, agus bha mi air mo iongnadh nuair a chunnaic mi Auddy a' toirt anail a-mach à ceò toitean. Bha mo shùil a dh'ionnsaigh Sri Yukteswar mar leisgeul.

"Tha thu ceart, mar as àbhaist, a dhuine uasail. Tha Auddy a' faighinn tlachd à deoch làidir còmhla ri sealladh farsaing." Bha mi den bheachd sin Bha mo charaid

air tiodhlac fhaighinn bhon draibhear tacsaidh; bha fios agam nach robh toitean sam bith aig Auddy à Calcutta.

Lean sinn oirnn air an t-slighe chuartaichte, air a sgeadachadh le seallaidhean de aibhnichean, gleanntan, creagan biorach, agus sreathan beinne iomadach. Gach oidhche stad sinn aig taighean-òsta dùthchail, agus dh'ullaich sinn ar biadh fhèin. Thug Sri Yukteswar aire shònraichte do mo dhaithead, ag iarraidh gum biodh sùgh aoil agam aig a h-uile biadh. Bha mi fhathast lag, ach a' fàs nas fheàrr gach latha, ged a bha an carbad crathadh air a dhealbhadh gu sònraichte airson mì-chofhurtachd.

Lìon dùilean aoibhneach ar cridheachan agus sinn a' tighinn faisg air meadhan Kashmir, tìr phàrras nan lochan lotus, gàrraidhean fleòdraidh, bàtaichean-taighe le canopi sunndach, Abhainn Jhelum le iomadh drochaid, agus cluaintean làn fhlùraichean, uile air an cuairteachadh le mòrachd nan Himalayan. Bha sinn a' tighinn gu Srinagar tro...

rathad làn chraobhan àrda, fàilteachail. Ghabh sinn seòmraichean ann an taigh-òsta dà-shreathach a’ coimhead thairis air na cnuic uasal. Cha robh uisge ruith ri fhaighinn; fhuair sinn ar solar bho thobar faisg air làimh. Bha an aimsir samhraidh air leth freagarrach, le làithean blàth agus oidhcheannan beagan fuar.

Rinn sinn turas-pèileireachd gu teampall àrsaidh Swami Shankara ann an Srinagar. Agus mi a’ coimhead air an dìthreabh air mullach beinne, na sheasamh gu dàna an aghaidh nan speur, thuit mi ann an trannsa àrd-amasach. Nochd sealladh de thaigh mhòr air mullach cnuic ann an dùthaich fad às. Chaidh ashram àrd Shankara romham atharrachadh gu bhith na structar far an do stèidhich mi, bliadhnaichean às deidh sin, prìomh oifis Fèin-fhiorachaidh Fellowship ann an Ameireagaidh. Nuair a thadhail mi air Los Angeles an toiseach, agus a chunnaic mi an togalach mòr air mullach Beinn Washington, dh’aithnich mi e sa bhad bho na seallaidhean a bh’ agam o chionn fhada ann an Kashmir agus ann an àite eile.

Beagan làithean ann an Srinagar; an uair sin air adhart gu Gulmarg ("slighean beinne fhlùraichean"), sia mìle troigh nas àirde. An sin fhuair mi a’ chiad mharcachd agam air each mòr. Chaidh Rajendra air marcachd beag, aig an robh cridhe air a lasadh le àrd-amas airson luaths. Chaidh sinn air adhart air Khilanmarg, a bha glè chas; bha an t-slighe a’ dol tro choille thiugh, làn de bhalgan-buachair craoibhe, far an robh na slighean còmhdaichte le ceò tric cunnartach. Ach cha do leig beathach beag Rajendra le mo each ro-mhòr fois a ghabhail mionaid, eadhon aig na tionndadh as cunnartaiche. Air adhart, air adhart, gun sgìth thàinig each Rajendra, gun mhothachadh air a h-uile càil ach toileachas na farpais.

Fhuair sinn sealladh iongantach mar dhuais airson ar rèis dhoirbh. Airson a’ chiad uair nam bheatha, sheall mi anns a h-uile taobh air na Himalayas àlainn le còmhdach sneachda orra, nan laighe sreath air sreath mar sgàil-dhealbhan de mhòran. mathain-phòla. Bha mo shùilean a’ fèisteil gu h-aoibhneach air raointean gun chrìoch de bheanntan reòta an aghaidh speuran gorma grianach.

Rola mi gu sunndach le mo chompanaich òga, uile le còtaichean mòra orra, air na leòidean geala gleansach. Air ar turas sìos chunnaic sinn fad às brat-ùrlair mhòr de fhlùraichean buidhe, ag atharrachadh gu tur cruth nan cnoc gruamach.

B’ e ar n-ath chuairtean gu na “gàrraidhean toileachais” rìoghail ainmeil aig an Ìmpire Jehangir, aig Shalimar agus Nishat Bagh. Tha an seann lùchairt aig Nishat Bagh air a togail dìreach os cionn eas nàdarrach. A’ ruith sìos bho na beanntan, chaidh an t-sruth a riaghladh tro innleachdan innleachdach gus sruthadh thairis air barraidean dathte agus a’ sruthadh a-steach do thobraichean am measg nan leapannan fhlùraichean iongantach. Bidh an t-sruth cuideachd a’ dol a-steach do ghrunn de sheòmraichean na lùchairt, mu dheireadh a’ tuiteam mar shìthiche a-steach don loch gu h-ìosal. Tha na gàrraidhean mòra làn de dhhathan - ròsan de dhusan dath, leumadairean-craoibhe, labhandar, pansaidhean, poipichean. An smaragd a’ dùnadh a-steach geàrr-chunntas tha air a thoirt seachad le co-

chothromach sreathan de *chinaran* , **21-2** craobhan-siùbhrais, craobhan-silis; thairis orra tha cruadal geal nan Himalayas a’ tùir.

Thathas a’ meas fion-dhearcas Kashmir mar bhiadh mìorbhaileach ann an Calcutta. Bha Rajendra, a bha air a bhith a’ gealltainn dha fhèin fèisd fhìor nuair a ruigeadh e Kashmir, diombach nach robh fion-liosan mòra ann. Aig amannan bhiodh mi ga ghàireachdainn gu h-èibhinn mu a dhùil gun bhunait.

“O, tha mi air mo lìonadh le fion-dhearcas cho mòr is nach urrainn dhomh coiseachd!” chanainn. “Tha na fion-dhearcas do-fhaicsinneach a’ goil nam bhroinn!” Chuala mi nas fhaide air adhart gu bheil fion-dhearcas milis a’ fàs gu pailt ann an Kabul, taobh an iar Kashmir. Thug sinn comhfhurtachd dhuinn fhìn le reòiteag air a dhèanamh le *rabri* , bainne air a dhlùthadh gu mòr, agus

blasda le slàn pistachio cnòthan.

Ghabh sinn grunn thursan anns na *shikaras* no na bàtaichean-taighe, fo sgàil canopies dearg-ghrèisichte, a' ruith air feadh nan seanalan iom-fhillte aig Loch Dal, lìonra de chanàlan mar lìon damhain-allaidh uisgeach. An seo, tha na gàrraidhean fleòdradh iomadach, air an dèanamh gu garbh le logaichean agus ùir, a' cur iongnadh oirnn, cho mì-chothromach sa tha a' chiad sealladh de ghlasraich agus mealbhagan a' fàs ann am meadhan uisgeachan mòra. Aig amannan chì thu tuathanach, le tàir air a bhith "freumhaichte san ùir," a' slaodadh a phìos ceàrnagach de "thìr" gu àite ùr anns an loch ioma-mheurach.

Anns a' ghleann ainmeil seo gheibhear eisimpleir de bhòidhchead na talmhainn uile. Tha Ban-tighearna Kashmir air a crùnadh le beanntan, air a sgeadachadh le blàthan-ghlainne, agus air a bhrògadh le flùraichean. Ann am bliadhnaichean às dèidh sin, às dèidh dhomh a bhith air siubhal tro iomadh fearann fad às, thuig mi carson a thathas tric a' gairm Kashmir mar an t-àite as àille san t-saoghal. Tha cuid de sheun nan Alps Eilbheiseach ann, agus Loch Laomainn ann an Alba, agus lochan mìorbhaileach Shasainn. Tha mòran aig neach-siubhail Ameireaganach ann an Kashmir a chuireas nar cuimhne mòrachd gharbh Alasga agus Pikes Peak faisg air Denver.

Mar thagraidhean ann am farpais bòidhchead àlainn, tha mi a' tabhann airson a' chiad duais sealladh àlainn Xochimilco ann am Meagsago, far a bheil beanntan, speuran, agus poibleagan gan nochdadh fhèin ann an iomadh sreath uisge am measg an èisg shunndach, no lochan seudach Kashmir, air an dìon mar mhaighdeannan brèagha le sgrùdadh teann nan Himalayas. Tha an dà àite seo a' seasamh a-mach nam chuimhne mar na h-àiteachan as àille air an talamh.

Ach bha mi cuideachd fo iongnadh nuair a chunnaic mi an toiseach iongantasan Pàirc Nàiseanta Yellowstone agus Grand Canyon ann an Colorado, agus Alasga. Is dòcha gur e Pàirc Yellowstone an aon roinn far am faic thu geysers gun àireamh a' losgadh àrd san adhar, ag obair bliadhna às deidh bliadhna le cunbhalachd gleoc-obrach. Tha na linneachan opal is sapphire agus na fuarain teth sulfarach, na mathain agus na creutairean fiadhaich aige, a' cur nar cuimhne gun do dh'fhàg Nàdar eisimpleir den chiad chruthachadh aice an seo. A' gluasad air adhart rathaidean Wyoming gu "Poit Pheant an Diabhail" de eabar teth a' goil, le fuarain a' gurgladh, fuarain ceòthach, agus geysers a' sruthadh anns a h-uile taobh, bha mi deònach a ràdh gu bheil Yellowstone airidh air duais shònraichte airson a bhith gun samhail.

Tha craobhan dearga àrsaidh Yosemite, a' sìneadh an colbhan mòra fada a-steach don adhar do-chreidsinneach, nan cathair-eaglaisean uaine nàdarra air an dealbhadh le sgil diadhaidh. Ged a tha easan mìorbhaileach san Ear, chan eil gin dhiubh a' freagairt ri bòidhchead tuiteach Niagara faisg air crìoch Chanada. Tha Uaimhean Mammoth Kentucky agus Uaimhean Carlsbad ann an New Mexico, le cruthan dathte coltach ri deigh-chnagan, nan tìrean sìthiche iongantach. Tha na

snàthaidean fada de spìcean stalactite aca, crochte bho uaimhean mullaichean agus sgàthan ann an fon talamh uisgeachan, an làthair a sealladh de eile saoghal mar air a còrdadh ri fear.

Tha a' mhòr-chuid de Hindus Kashmir, a tha ainmeil air feadh an t-saoghail airson an cuid bòidhchead, cho geal ri Eòrpaich agus tha feartan agus structar cnàimh coltach riutha; tha sùilean gorma agus falt bàn aig mòran dhiubh. Air an sgeadachadh ann an aodach an Iar, tha iad coltach ri Ameireaganaich. Bidh na Himalayas fuar a' dìon nan Kashmireach bhon ghrèin theth agus glèidh an cuid solas craiceann-craicinn. Mar a aon siubhal gu an deas agus tropaigeach domhan-leud na h-Innseachan, tha e a' faicinn mean air mhean gu bheil na daoine a' fàs nas dorchais agus nas dorchais.

Às dèidh dhomh seachdainean sona a chur seachad ann an Kashmir, b' fheudar dhomh tilleadh gu Bengal airson teirm an fhoghair aig Colaiste Serampore. Dh'fhan Sri Yukteswar ann an Srinagar, còmhla ri Kanai agus Auddy. Mus do dh'fhalbh mi, thug am Maighstir iomradh gum biodh a chorp fo fhulangas ann an Kashmir.

"A dhuine uasail, tha thu a' coimhead coltach

ri dealbh de shlàinte," thuirt mi. "Tha

cothrom ann gum fàg mi an talamh seo

eadhon."

"Guruji!" Thuit mi aig a chasan le gluasad guidhe. "Geall nach fàg thu do chorp anis. Chan eil mi idir deiseil airson leantainn air adhart às aonais thusa."

Bha Sri Yukteswar sàmhach, ach rinn e gàire rium le cho tròcair is gun robh mi a' faireachdainn socair. Le droch thoil dh'fhàg mi e.

"Tha am Maighstir gu math tinn." Ràinig an teileagram seo bho Auddy mi goirid às dèidh dhomh tilleadh gu Serampore.

"A dhuine uasail," chuir mi teachdaireachd fòn gu mo ghuru gu fiadhaich, "dh'iarr mi do ghealladh nach fhàgadh tu mi. Cùm do chorp, ma's e do thoil e; air neo, gheibh mise bàs cuideachd."

"Bi e mar thu miann." Seo bha Sri Yukteswar's freagairt bho Càismir.

Ràinig litir bho Auddy ann am beagan làithean, ag innse dhomh gun robh am Maighstir air faighinn seachad air. Nuair a thill e gu Serampore anns an ath dhà sheachdain, bha mi brònach nuair a fhuair mi a-mach gun robh corp mo ghuru air a lughdachadh gu leth a chuideam àbhaisteach.

Gu fortanach airson a chuid deisciobail, Sri Yukteswar loisgte mòran de an cuid peacaidhean ann an an teine de a chuid fiabhras mòr ann an Kashmir. Tha an dòigh mheata-fiosaigeach airson gluasad corporra galair aithnichte do yogis adhartach. Faodaidh fear làidir cuideachadh le fear nas laige le bhith a' cuideachadh le bhith a' giùlan an eallach throm aige; a Tha sàr-dhuine spioradail comasach air eallach corporra no inntinn a dheisciobail a lughdachadh le bhith a' roinn karma nan gnìomhan san àm a dh'fhalbh. Dìreach mar a chailleas duine beairteach beagan airgid nuair a phàigheas e fiachan mòra airson a mhic stròdhail, a tha mar sin air a shàbhaladh bho dhroch bhuilean a amaideachd fhèin, mar sin bidh maighstir gu deònach a' iobairt pàirt de a bheairteas corporra gus truaighe nan deisciobal a lughdachadh. **21-3**

Le dòigh dhìomhair, bidh an yogi a' ceangal a inntinn agus a charbad astral ri inntinn neach a tha a' fulang; tha an galar air a ghiùlan, gu h-iomlan no ann am pàirt, gu corp an naoimh. Às deidh dha Dia a bhuain air an raon corporra, chan eil dragh aig maighstir tuilleadh dè thachras don chruth stuthan sin. Ged a dh' fhaodadh e leigeil leis galar sònraichte a chlàradh gus faochadh a thoirt do chàch, chan eil buaidh sam bith air a inntinn; tha e den bheachd gu bheil e fortanach a bhith comasach air a leithid de chuideachadh a thoirt seachad.

Tha an neach-adhraidh a tha air slàinte dheireannach a choileanadh anns an Tighearna a' faighinn a-mach gu bheil a chorp air a adhbhar a choileanadh gu tur; faodaidh e an uairsin a chleachdadh ann an dòigh sam bith a tha e a' meas iomchaidh. Is e an obair aige san t-saoghal bròn a' chinne-daonna a lughdachadh, ge bith an ann tro dhòighean spioradail no tro chomhairle inntleachdail no tro chumhachd-toil no le gluasad corporra galair. A' teicheadh chun an os-mhothachaidh uair sam bith a thogras e, faodaidh maighstir fuireach neo-chùramach mu fhulangas corporra; uaireannan bidh e

a' roghnachadh pian bodhaig a ghiùlan gu stoiceach, mar eisimpleir do dheisciobail. Le bhith a' cur tinneas chàich air, faodaidh yogi lagh karmic adhbhar is buaidh a shàsachadh dhaibh. Tha an lagh seo ag obair gu meacanaigeach no gu matamataigeach; faodar a obrachadh a làimhseachadh gu saidheansail le fir diadhaidh gliocas.

Chan eil an lagh spioradail ag iarraidh air maighstir a bhith tinn nuair a shlànaicheas e neach eile. Mar as trice bidh slànachaidhean a' tachairt tro eòlas an naoimh air diofar dhòighean air leigheas sa bhad. ann an dè Chan eil goirt gu an spioradail neach-slànachaidh tha an sàs. Air tearc tachartasan, ge-tà, a faodaidh maighstir a tha airson mean-fhàs a dheisciobail a luathachadh gu mòr an uairsin tomhas mòr den karma neo-mhiannach aca obrachadh a-mach air a chorp fhèin.

Chomharraich Iosa e fhèin mar fhuasgladh airson peacaidhean mhòran. Leis na cumhachdan diadhaidh aige, **21-4** Cha bhiodh e comasach dha a chorp a bhith air a chur fo bhàs le ceusadh mura biodh e air co-obrachadh gu deònach leis an lagh chosmach caol de adhbhar agus buaidh. Mar sin ghabh e air fhèin builean karma chàich, gu h-àraidh karma a dheisciobail. San dòigh seo chaidh an glanadh gu mòr agus an dèanamh iomchaidh airson an mothachadh uile-làthaireach a thàinig orra nas fhaide air adhart fhaighinn.

Chan urrainn ach do mhaighstir fèin-fhiosraichte a fheachd-beatha a ghluasad, no galairean chàich a thoirt a-steach don bhodhaig aige fhèin. Chan urrainn do dhuine àbhaisteach an dòigh-leigheis yoga seo a chleachdadh, agus chan eil e ion-mhiannaichte gum bu chòir dha sin a dhèanamh; oir tha inneal corporra mì-fhallain na bhacadh air Dia - meòrachadh. Tha sgrìobtairean Hindu a' teagasg gur e a' chiad dhleastanas a th' aig an duine a chorp a chumail ann an deagh staid; air dhòigh eile chan urrainn dha inntinn fuireach stèidhichte ann an dùmhlachd diadhaidh.

Ach, faodaidh inntinn làidir a h-uile duilgheadas corporra a shàrachadh agus ruighinn air Dia. Tha mòran naomh air tinneas a leigeil seachad agus air soirbheachadh nan oidhirp dhiadhaidh. Naomh Francis à Assisi, air an tug e droch bhuidhe le tinneas, shlànaich e feadhainn eile agus thog e suas na mairbh eadhon.

Bha mi eòlach air naomh Innseanach, agus bha leth a chuirp uaireigin làn lotan. Bha a staid tinneas an t-siùcair cho dona is nach b' urrainn dha suidhe fhathast aig aon àm airson barrachd air còig mionaidean deug fo chumhaichean àbhaisteach. Ach bha a mhiann spioradail do-sheachanta. "A Thighearna," ghuidh e, "an tig thu a-steach mo theampall briste?" Le òrdugh gun sgur de thoil, mean air mhean dh'fhàs an naomh comasach air suidhe gach latha ann an suidheachadh an lotus airson ochd uairean deug leantainneach, air a ghlacadh ann an trance ecstatic.

"Agus," thuirt e rium, "an ceann trì bliadhna, fhuair mi an Solas Neo-chrìochnach a'

lasadh nam chruth briste. A' dèanamh gairdeachais anns a' bhòidhchead aoibhneach, dhòchuimhnich mi a' bhodhaig. Nas fhaide air adhart chunnaic mi gun robh e air fàs slàn tro Thròcair Dhè."

Tha tachartas slànachaidh eachdraidheil a' buntainn ri Rìgh Baber (1483-1530), a stèidhich ìmpireachd nam Mogul anns na h-Innseachan. Bha a mhac, am Prionnsa Humayun, tinn gu bàs. Rinn an t-athair ùrnaigh le dìongmhaltas cràiteach gum faigheadh e an tinneas, agus gum biodh a mhac air a shàbhaladh. Às deidh dha na dotairean uile dòchas a leigeil seachad, fhuair Humayun seachad air. Dh'fhàs Baber tinn sa bhad agus bhàsaich e leis an aon ghalar a bhuail a mhac. Lean Humayun Baber mar Ìmpire Hindustan.

Tha mòran dhaoine a' smaoineachadh gu bheil, no gum bu chòir dha, slàinte is neart Sandow a bhith aig gach maighstir spioradail. An barail tha gun bhunait. A gu tinn corp a bheil chan eil comharraich sin a guru tha chan eil ann an suathadh

le cumhachdan diadhaidh, chan eil dad a bharrachd air slàinte fad-beatha a' comharrachadh soillseachadh a-staigh. Ann am faclan eile, chan urrainnear staid a' chuirp corporra a dhèanamh na dheuchainn air maighstir gu ceart. Feumar a theisteanasan sònraichte a shireadh na raon fhèin, an raon spioradail.

Tha mòran luchd-siridh troimh-chèile san Iar den bheachd gu mearachdach gum feum neach-labhairt no sgrìobhadair fileanta air meata-fiosaig a bhith na mhaighstir. Ach, tha na rishis air a chomharrachadh gur e deuchainn searbhag maighstir comas duine a dhol a-steach don staid gun anail aig toil, agus samadhi gun bhriseadh *nirbikalpa* a chumail suas . **21-5** Is ann dìreach leis na coileanaidhean seo as urrainn do dhuine dearbhadh gu bheil e air "maighstireachd" a dhèanamh air *maya* no air an dà-mhealladh Cosmach. Is esan a-mhàin as urrainn a ràdh bho dhoimhneachd an tuigse: " *Shuidh Ekam* ," - "Chan eil ann ach aon."

"Tha na *Vedaichean* ag ràdh gu bheil an duine aineolach a tha riarichte le bhith a' dèanamh an eadar-dhealachaidh as lugha eadar an t-anam fa leth agus an Àrd-fhèin fosgailte do chunnart," sgrìobh Shankara am monach mòr. "Far a bheil dà-chànanachd mar thoradh air aineolas, chì neach a h-uile càil mar rud eadar-dhealaichte bhon Fhèin. Nuair a chithear a h-uile càil mar an Fhèin, chan eil dadam ann ach an Fhèin. . . .

"Mar a a dh'aithghearr mar an eòlas de an Fìrinn tha leum suas, an sin urrainn bi Chan eil measan de san àm a dh'fhalbh gnìomhan ri eòlas fhaighinn, air sgàth neo-fhìrinn a' chuirp, san aon dòigh 's nach urrainn brùadar a bhith ann às dèidh dùsgadh."

Chan eil ach gurus mòra comasach air karma deisciobal a ghabhail os làimh. Cha bhiodh Sri Yukteswar air fulang ann an Kashmir mura biodh e air cead fhaighinn bhon Spiorad na bhroinn gus a dheisciobail a chuideachadh san dòigh neònach sin. Is ann ainneamh a bha na naoimh a-riamh uidheamaichte le gliocas nas mothachaile gus àitheantan diadhaidh a choileanadh na mo Mhaighstir air a ghleusadh le Dia.

Nuair a Mise air a dhol an sàs a beagan faclan de co-fhaireachdainn thairis a chuid caol figear, mo guru thuirt gu sunndach:

"Tha na buannachdan aige fhèin ann; tha mi a-nis comasach air beagan *ganjis beaga* (fo-lèintean) a chur orm nach do chaith mi o chionn bhliadhnaichean!"

A' cluinntinn gàire sunndach a' Mhaighstir, chuimhnich mi faclan Naomh Francis de Sales: "Is e naomh brònach naomh a tha brònach!"

21-1 : E tha a comharra de eas-urram, ann an Na h-Innseachan, gu ceò ann an an làthaireachd

de aon seann daoine agus uachdarain. 21-2: A' chraobh-phlèana an Ear..

21-3 : Mòran Crìosdaidh naoimh, a’ gabhail a-steach Tèarais Neumann (faic [caibideil 39](#)), tha eòlach le an meata-fiosaigeach gluasad de ghalar.

21-4 : Crìosd thuirt, dìreach roimhe e bha stiùir air falbh gu bi air a cheusadh: "Smaoinich thu sin Mise chan urrainn a-nis ùrnaigh gu mo Athair, agus esan bu chòir an-dràsta thoir seachad mise barrachd na dhà-dheug na legionan de ainglean? Ach ciamar an uairsin bu chòir an sgrìobtairean bi air a choileanadh, sin mar sin “Am feum e bhith?”— *Mata* 26:53-54.

21-5 : Faic caibideilean [26](#), [43](#) *notaichean* .

CAIBIDEIL: 22

An Cridhe De A Clach Ìomhaigh

"Mar bhean Hindu dìleas, chan eil mi airson gearan a dhèanamh mu mo dhuine. Ach tha mi ag iarraidh fhaicinn e a' tionndadh air falbh bho na beachdan stuthanach aige. Tha e a' còrdadh ris a bhith a' magadh air dealbhan nan naomh anns an t-seòmar meòrachaidh agam."

A ghràidh bràthair, Mise a bhith agad domhainn creideamh sin thu urrainn cuideachadh e. Uill thusa?"

Bha mo phiuthar as sine Roma a' coimhead orm le athchuinge. Bha mi a' tadhal goirid air an dachaigh aice ann an Calcutta air Girish Vidyaratna Lane. Bhuin a h-athchuinge rium, oir bha buaidh mhòr spioradail aice air mo bheatha thràth, agus bha i air feuchainn gu gràdhach ris a' bheàrn a dh'fhàg bàs mo mhàthar anns a' chearcall teaghlaich a lìonadh.

"A phiuthar ghràdhaich, gu dearbh nì mi rud sam bith as urrainn dhomh." Rinn mi gàire, deònach an gruaim a bha ri fhaicinn gu soilleir air a h-aodann a thogail, an coimeas ris an abairt shàmhach, shunndach àbhaisteach aice.

Shuidh mise agus Roma greis ann an ùrnaigh shàmhach airson stiùiridh. Bliadhna roimhe sin, dh'iarr mo phiuthar orm a toirt a-steach do *Kriya Yoga*, agus bha i a' dèanamh adhartas mòr anns an robh i a' dèanamh.

Ghlac brosnachadh mi. "A-màireach," thuirt mi, "tha mi a' dol gu teampall Dakshineswar. Thig còmhla rium, agus cuir ìmpidh air d'fhear a dhol còmhla rinn. Tha mi a' faireachdainn, ann an crithidhean an àite naomh sin, gun bean Màthair Dhiadhaidh ri chridhe. Ach na foillsich ar n-amas ann a bhith ag iarraidh air falbh."

Dh'aontaich a' phiuthar le dòchas. Glè thràth sa mhadainn an ath latha bha mi toilichte faighinn a-mach gun robh Roma agus an duine aice bha ann an deiseil airson an turas. Mar a ar hacaidh carbad chrathaich air adhart Uachdarach Rathad Cruinn a dh'ionnsaigh Dakshineswar, mo Bràthair-cèile, Satish Chandra Bose, air a bhith air a ghoirteachadh e fhèin le bhith a' magadh air gurus spioradail an ama a dh'fhalbh, an latha an-diugh agus an ama ri teachd. Mhothaich mi gu robh Roma a' caoineadh gu sàmhach.



Fèin-fhìrinneachadh Eaglais de Uile Creideamhan, San Dìgo, California



Mise seasamh le mo dhà peathraichean, Roma (aig clì) agus Nalini



Mo piuthar Uma, mar a òg nighean

"A phiuthar, tog misneachd!" fhreagair mi gu sàmhach. "Na toir do d'fhear an sàsachd a bhith a' creidsinn gu bheil sinn a' gabhail a mhagaidh dha-rìribh."

"Mukunda, ciamar as urrainn dhut meas a thoirt air daoine gun luach?" bha Satish ag ràdh. "Tha coltas SADHU fhèin gràineil. Tha e an dàrna cuid cho caol ri cnàimhneach, no cho reamhar ri ailbhean!"

Dh'èigh mi le gaire. Bha mo fhreagairt chaoimhneil a' cur dragh air Satish; leig e dheth a dhreuchd ann an tost gruamach. Mar a chaidh an tacsaidh againn a-steach do fhearann Dakshineswar, rinn e gaire searbh.

"Seo turas-mara, Mise gabh ris, tha a sgeama gu ath-leasachadh mise?"

Agus mi a' tionndadh air falbh gun fhreagairt, ghlac e mo ghàirdean. "A Mhgr Monk òg," thuirt e, "na dìochuimhnich rèiteachaidhean ceart a dhèanamh leis na h-ùghdarrasan teampaill gus biadh meadhan-latha a thoirt dhuinn."

"Tha mi a' dol a mheòrachadh a-nis. Na gabh dragh mu do lòn," fhreagair mi gu geur. "Bidh Màthair Dhè a' coimhead às a dhèidh."

"Chan eil earbsa agam ann am Màthair Dhiadhaidh dad a dhèanamh dhòmhsa. Ach tha mi gad chumail cunntachail airson mo bhiadh." Bha guthan Satish bagarrach.

Chaidh mi leam fhìn dhan talla le colbhan a tha air beulaibh teampall mòr Kali, no Màthair Nàdair. A' taghadh àite sgàil faisg air aon de na colbhan, chuir mi mo chorp ann an suidheachadh an lotus. Ged nach robh e ach mu sheachd uairean, bhiodh grian na maidne a dh' aithghearr a' fàs trom.

Chaidh an saoghal air ais fhad 's a bha mi air mo ghlacadh gu diadhaidh. Bha m' inntinn air a' Bhan-dia Kali, aig an robh ìomhaigh aig Dakshineswar na cuspair sònraichte adhradh leis a' mhaighstir mhòr, Sri. Ramakrishna Paramhansa. Ann an freagairt gu a chuid air a cràidh iarrtasan, an clach ìomhaigh de seo glè

teampall bha gu tric air a thoirt a a' fuireach foirm agus air còmhraidh le e.

"A Mhàthair shàmhach le cridhe cloiche," ghuidh mi, "lìonadh thu le beatha air iartras do dhìleas gràdhach Ramakrishna; carson nach èist thusa cuideachd ri caoidh a' mhic seo agad a tha ag iarraidh ort?"

Mheudaich mo dhùrachd gun chrìoch, còmhla ri sìth dhiadhaidh. Ach, nuair a chaidh còig uairean a thìde seachad, agus nach robh a' Bhan-dia a bha mi a' faicinn nam inntinn air freagairt sam bith a thoirt seachad, bha mi beagan diombach. Aig amannan is e deuchainn le Dia a th' ann dàil a chuir air coileanadh ùrnaighean. Ach mu dheireadh nochdaidh e don neach-leantainn dìleas ann an cruth sam bith as gràdhaiche dha. Chì Crìosdaidh dìleas Ìosa; chì Hindu Krishna, no a' Bhan-dia Kali, no Solas a tha a' leudachadh ma bheir a adhradh tionndadh neo-phearsanta.

Le leisg dh'fhosgail mi mo shùilean, agus chunnaic mi gu robh dorsan an teampail gan glasadh le sagart, a rèir gnàtha meadhan-latha. Dh'èirich mi bhon àite-suidhe uaigneach agam fon talla fosgailte, le mullach, agus choisich mi a-steach don chùirt. Bha an làr cloiche aige a' losgadh fo ghrèin meadhan-latha; bha mo chasan lomnochd air an losgadh gu pianail.

"A Mhàthair Dhè," ghearan mi gu sàmhach, "Cha tàinig thu thugam ann an sealladh, agus a-nis tha thu falaichte anns an teampall air cùl dhorsan dùinte. Bha mi airson ùrnaigh shònraichte a thabhann dhut an-diugh às leth mo bhràthar-cèile."

Chaidh mo thancùis a-staigh aideachadh sa bhad. An toiseach, thàinig tonn fhuar tlachdmhor thairis air mo dhruim agus fo mo chasan, a' cur às do gach mì-chofhurtachd. An uairsin, chun mo iongnaidh, dh'fhàs an teampall gu mòr. Dh'fhosgail an doras mòr aige gu slaodach, a' nochdadh figear cloiche na Ban-dia Kali.

Mean air mhean dh'atharraich e gu cruth beò, a' crathadh a chinn le gàire mar fhàilte, gam bhrosnachadh le gàirdeachas do-labhairt. Mar gum biodh le steallaire dìomhair, chaidh an anail a tharraing a-mach às mo sgamhanan; dh'fhàs mo chorp gu math socair, ged nach robh e neo-ghnìomhach.

Lean leudachadh ecstatic air mothachadh. Chì mi gu soilleir airson grunn mhiltean thairis air Abhainn Ganges air mo làimh chlì, agus seachad air an teampall a-steach do sgìre Dakshineswar gu lèir. Bha ballachan nan togalaichean uile a' deàrrsadh gu follaiseach; troimhe chunnaic mi daoine a' coiseachd air ais is air adhart thairis air acairean fad às.

Ged a bha mi gun anail agus mo chorp ann an staid neònach shàmhach, bha mi comasach air mo làmhan agus mo chasan a ghluasad gu saor. Airson grunn mhionaidean rinn mi deuchainnean air mo shùilean a dhùnadh agus fhosgladh; anns gach staid Chunnaic mi gu soilleir sealladh-tìre Dakshineswar gu lèir.

Tha sealladh spioradail, coltach ri ghathan-x, a’ dol a-steach do gach nì; tha sùil Dhè na meadhan anns a h-uile àite, cuairt-thomhas gun àite sam bith. Thuig mi a-rithist, nam sheasamh an sin anns a’ chùirt ghrianach, nuair a sguireas an duine de bhith na leanabh stròdhail aig Dia, air a ghlacadh ann an saoghal corporra a tha gu dearbh na bhruadar, gun bhunait mar builgean, gun shealbhaich e a rìoghachdan sìorraidh a-rithist. Ma tha “teicheadh” na fheum aig an duine, air a chuingealachadh na phearsantachd chumhang, an urrainn do theicheadh sam bith coimeas a dhèanamh ri mòrachd uile-làthaireachd?

Ann an mo naomh eòlas aig Dakshineswar, an a-mhàin air leth- air a leudachadh nithean bha an

teampall agus cruth na Ban-dia. Nochd a h-uile càil eile anns na tomhasan àbhaisteach aige, ged a bha gach fear bha dùinte ann an a halo de bog geal-solais, gorm, agus pastel bogha-froise dathan. Mo coltas a' chuirp gu bi de ethereal stuth, deiseil gu leum. Gu h-iomlan mothachail de mo mun cuairt orm, bha mi a' coimhead mun cuairt orm agus a' gabhail beagan cheumannan gun dragh a chuir air leantainneachd an t-seallaidh aoibhinn.

Air cùl ballachan an teampaill chunnaic mi gu h-obann mo bhràthair-cèile agus e na shuidhe fo gheugan droighneach craoibh-bheil naomh . B' urrainn dhomh cùrsa a smuaintean aithneachadh gun oidhirp. Air a thogail beagan fo bhuaidh naomh Dakshineswar, bha smuaintean mì-thoilichte na inntinn mum dheidhinn. Thionndaidh mi dìreach gu cruth gràsmhor na Ban-dia.

“A Mhàthair Dhè,” ghuidh mi, “nach atharraich thu gu spioradail duine

mo pheathar?” Mu dheireadh, bhruidhinn an duine àlainn, a bha

sàmhach gu ruige seo: “Tha do mhiann air a choileanadh!”

Choimhead mi gu toilichte air Satish. Mar gum biodh e mothachail gu nàdarrach gu robh cumhachd spioradail ag obair, dh'èirich e gu feargach bhon àite-suidhe aige air an làr. Chunnaic mi e a' ruith air cùl an teampaill; thàinig e faisg orm, a' crathadh a dhòrn.

Dh'fhalbh an sealladh uile-chuimseach. Cha b' urrainn dhomh a' Bhan-dia ghlòrmhor fhaicinn tuilleadh; bha an teampall àrd air a lughdachadh gu a mheud àbhaisteach, às aonais a follaiseachd. A-rithist bha mo chorp a' teothachadh fo ghathan fiadhaich na grèine. Leum mi gu fasgadh talla nan colbhan, far an do lean Satish mi le fearg. Choimhead mi air m' uaireadair. Bha e aon uair; bha an sealladh diadhaidh air mairsinn uair a thìde.

“A amadan bhig,” ars mo bhràthair-cèile gu geur, “tha thu air a bhith nad shuidhe an sin le do chasan tarsainn is do shùilean tarsainn airson sia uairean a thìde. Tha mi air a bhith a' dol air ais is air adhart gad choimhead. Càit a bheil mo bhiadh? A-nis tha an teampall dùinte; dh'fhàillig thu fios a chuir chun na h-ùghdarrasan; tha sinn air fhàgail às aonais lòn!”

Bha an t-àrdachadh a bha mi air a bhith a' faireachdainn aig làthaireachd na Ban-dia fhathast beòthail nam chridhe. Bha mi air mo bhrosnachadh gu sònraichte, “Bidh a' Mhàthair Dhiadhaidh gar beathachadh!”

Bha Satish air chall leis fhèin le corraich. “Aon uair is gu bràth,” dh'èigh e, “Bu toil leam ur Mhàthair Dhiadhaidh fhaicinn a' toirt biadh dhuinn an seo gun rèiteachadh ro-làimh!”

A chuid faclan bha cha mhòr air a ràdh cuin a teampall sagart thar-chrìochnaichte an cùirt agus chaidh a-steach sinn.

“A mhic,” thuirt e rium, “tha mi air a bhith a’ faicinn d’aghaidh a’ deàrrsadh gu socair rè uairean a thìde de mheòrachadh. Chunnaic mi ruighinn do bhuidhinn sa mhadainn, agus bha mi airson biadh gu leòr a chuir an dàrna taobh airson do lòn. Tha e an aghaidh riaghailtean an teampaill biadh a thoirt dhaibhsan nach dèan iarrtas ro-làimh, ach tha mi air eisgeachd a dhèanamh dhutsa.”

Thug mi taing dha, agus choimhead mi dìreach a-steach do shùilean Satish. Dh’fhàs e dearg le faireachdainn, a’ lughdachadh a shùil ann an aithreachas sàmhach. Nuair a fhuair sinn biadh sòghail, a’ gabhail a-steach mangoes taobh a-muigh an t-seusain, mhothaich mi nach robh mòran miann aig mo bhràthar-cèile. Bha e troimh-chèile, a’ dàibheadh domhainn ann an cuan nan smuaintean. Air an turas air ais gu Calcutta, Satish, le faireachdainn bog,

bhiodh e a' coimhead orm le guidhe bho àm gu àm. Ach cha do bhruidhinn e facal às dèidh na h-ùine a nochd an sagart gus cuireadh a thoirt dhuinn gu lòn, mar gum biodh e na fhreagairt dhìreach do dhùbhlán Satish.

An a leanasfeasgar Mise air an deach tadhal mo piuthar aig i dhachaigh. I

fàilte mise gu gràdhach. “A bhràthair ghràdhaich,” dh’èigh i, “abair mìorbhail!

An-raoir ghlaodh m’ fhear gu fosgailte romham.

''' *A Dhia ghràdhaich* , ' **22-1** thuirt e, “Tha mi thar a bhith toilichte gun do dh’adhbhraich sgeama ath-leasachaidh do bhràthar cruth-atharrachadh. Tha mi a’ dol a cheartachadh gach eucoir a rinn mi ort. Bho nochd a-mach cleachdaidh sinn ar seòmar-cadail mòr mar àite adhradh a-mhàin; do sheòmar beag meòrachaidh.” thèid an atharrachadh gu bhith nar n-àiteachan-cadail. Tha mi duilich gu dùrachdach gun do rinn mi gàire ort bràthair. Airson an dòigh nàireach air a bheil mi air a bhith ag obair, cuiridh mi peanas orm fhìn le bhith gun a bhith a’ bruidhinn ri Mukunda gus an tèid mi air adhart air an t-slighe spioradail. Gu domhainn bidh mi a’ sireadh na Màthar Dhiadhaidh bho seo a-mach; latha air choireigin feumaidh mi a lorg gu cinnteach!

Bhliadhnaichean an dèidh sin, thadhail mi air mo bhràthair-cèile ann an Delhi. Bha mi air mo dhòigh nuair a thuig mi gun robh e air air leasachadh gu mòr ann am fèin-choileanadh, agus air a bhith air a bheannachadh le sealladh Màthair Dhè. Rè mo thurais còmhla ris, mhothaich mi gun robh Satish gu dìomhair a’ caitheamh a’ mhòr-chuid de gach oidhche ann am meòrachadh diadhaidh, ged a bha e a’ fulang le tinneas mòr, agus bha e trang tron latha aig an oifis aige.

Thàinig am beachd thugam nach biodh mo bhràthar-cèile fada beò. Feumaidh gun do leugh Roma m’ inntinn.

“A bhràthair ghràdhaich,” thuirt i, “tha mi gu math, agus tha m’ fhear tinn. A dh’aindeoin sin, tha mi airson gum bi fios agad, mar bhean Hindu dìleas, gur mise a’ chiad fhear a gheibh bàs. **22-2** Cha bhi e fada a-nis gus an tèid mi seachad.”

Air mo ghlacadh le a faclan ominous, thuig mi fhathast an fhìrinn a bh’ anna. Bha mi ann an Ameireagaidh nuair a bhàsaich mo phiuthar, mu bhliadhna an dèidh a fàisneachd. Thug mo bhràthair as òige Bishnu na mion-fhiosrachadh dhomh nas fhaide air adhart.

“Bha Roma agus Satish ann an Calcutta aig àm a bàis,” thuirt Bishnu rium. “Air a’ mhadainn sin chuir i oirre fhèin aodach grinn na bainnse.”

'''Carson seo sònraichte aodach-aodaich? Satish dh'fhaighnich e.

“‘Is e seo an latha mu dheireadh agam de sheirbheis dhuibh air an talamh,’
fhreagair Roma. Goirid às dèidh sin fhuair i grèim-cridhe. Fhad ’s a bha a mac a’
ruith a-mach airson cobhair, thuirt i:

“‘A mhic, na fàg mi. Chan eil feum ann; bidh mi air falbh mus ruig dotair.’ Deich
mionaidean an dèidh sin, a’ cumail casan a cèile le urram, dh’fhàg Roma a corp gu
mothachail, gu toilichte agus gun fhulangas.

"Sàtaich thàinig glè aonaranach às dèidh a chuid bean bàs," Bishnu lean e air adhart.
"Aon latha e agus Mise bha

a' coimhead aig a mòr a' gàireachdainn dealbh de Roma.

“‘Carson a tha thu a’ gàireachdainn?’ dh’èigh Satish gu h-obann, mar gum biodh a bhean an làthair. ‘Tha thu a’ smaoineachadh gu robh thu glic ann a bhith a’ cur air dòigh falbh romham. Dearbhaidh mi nach urrainn dhut fuireach air falbh bhuam airson ùine mhòr; thig mi còmhla riut a dh’aithghearr.’

"Ged a bha Satish air faighinn seachad gu tur bhon tinneas aige aig an àm seo, agus gu robh e a’ faighinn tlachd à slàinte sàr-mhath, bhàsaich e gun adhbhar follaiseach goirid às dèidh a’ bheachd neònach a rinn e ron dealbh."

Mar sin chaidh mo phiuthar as sine gràdhach Roma seachad gu fàidheadaireach, agus a cèile Satish - esan a dh'atharraich aig Dakshineswar bho dhuine saoghalta àbhaisteach gu naomh sàmhach.

.....
22-1 Ban -dia.

22-2 : An Hindu bean a’ creidsinn e tha a soidhne de spioradail adhartas ma i bàs roimhe i duine, mar a dearbhadh de i seirbheis dhileas dha, no "a' bàsachadh ann an acfhainn."

CAIBIDEIL: 23

Mise Faighinn Mo Oilthigh Ceum

"Tha thu a’ seachnadh obair-teacsa ann am feallsanachd. Gun teagamh tha thu an urra ri ‘tuigse’ neo-shaothaireach gus do thoirt tron deuchainnean. Ach mura cuir thu thu fhèin an sàs ann an dòigh nas sgoilearach, nì mi cinnteach nach soirbhich leat sa chùrsa seo."

Bha an t-Ollamh DC Ghoshal à Colaiste Serampore a’ bruidhinn rium gu cruaidh. Mura soirbhich leam a dheuchainn sgrìobhte mu dheireadh sa chlas aige, cha bhiodh mi airidh air na deuchainnean deireannach a ghabhail. Tha iad sin air an cur ri chèile le luchd-teagaisg Oilthigh Calcutta, a tha a’ gabhail Colaiste Serampore am measg nan geugan ceangailte ris. Feumaidh oileanach ann an oilthighean Innseanach nach soirbhich ann an aon chuspair anns na deuchainnean deireannach AB a bhith air a dhearbhadh a-rithist anns a *h-uile* cuspair aige an ath bhliadhna.

Mar as trice, bhiodh mo luchd-teagaisg aig Colaiste Serampore gam làimhseachadh

le caoimhneas, gun a bhith air a shàrachadh le fulangas èibhinn. “Tha Mukunda beagan ro mhisg le creideamh.” Mar sin, a’ toirt geàrr-chunntas orm, shàbhail iad gu ciallach nàire dhomh a bhith a’ freagairt cheistean seòmar-sgoile; bha earbsa aca anns na deuchainnean sgrìobhte deireannach gus mo thoirt a-mach à liosta nan tagraichean AB. Chaidh am breithneachadh a thug mo cho-oileanaich a chur an cèill anns am far-ainm a thug iad orm - “Mad Monk.”

Ghabh mi ceum innleachdach gus bagairt fàilligeadh an Àrd-ollamh Ghoshal orm ann am feallsanachd a chuir às. Nuair a bha toraidhean nan deuchainnean deireannach gu bhith air an ainmeachadh gu poblach, dh'iarr mi air co-oileanach... Thig còmhlarium gu seòmar-sgrùdaidh an ollaimh.

“Thigibh air adhart; tha mi ag iarraidh fianais,” thuirt mi ri mo chompanach. “Bidh mi gu math diombach mura soirbhich leam a bhith a’ faighinn thairis air an oide.”

Ollamh Ghoshal chrath a chuid ceann às dèidh Mise bha dh'fhaighnich dè rangachadh e bha air a thoirt seachad mo pàipear.

“Chan eil thu am measg an fheadhainn a tha air soirbheachadh,” thuirt e le buaidh. Rannsaich e cruach mhòr air a dheasc. “Chan eil do phàipear an seo idir; dh'fhàillig thu, co-dhiù, le bhith gun a bhith an làthair aig an deuchainn.”

Mise rinn e gàire. "A dhuine uasail, Mise bha an sin. A' Chèitean Mise coimhead troimhe an cruach mi-fhìn?"

Thug an t-ollamh, gun smaoineachadh, a chead; lorg mi mo phàipear gu sgiobalta, far an robh mi air comharra-aithneachaidh sam bith fhàgail a-mach gu faiceallach ach a-mhàin an àireamh rolla-ghairm agam. Gun rabhadh bhon "bhratach dhearg" a bha timcheall air m' ainm, thug an t-oide rangachadh àrd do na freagairtean agam ged nach robh luachan leabhraichean-teacsa gan sgeadachadh. **23-1**

A' faicinn tro mo chleas, rinn e tàirneanach a-nis, “Fortan gun dàil!” Chuir e ris le dòchas, “Tha thu cinnteach gun teip thu anns na cuairtean deireannach AB.”

Airson nan deuchainnean anns na cuspairean eile agam, fhuair mi beagan coidseadh, gu h-àraidh bhon charaid agus co-ogha ghràdhach agam, Prabhas Chandra Ghose, **23-2** mac mo sheanair Sarada. Chaidh mi tro na deuchainnean deireannach agam gu pianail ach gu soirbheachail – leis na comharraan pasaidh as ìsle a b' urrainn dhomh.

A-nis, an dèidh ceithir bliadhna aig a' cholaiste, bha mi airidh air suidhe airson nan deuchainnean AB. A dh'aindeoin sin, cha robh dùil agam idir gum biodh mi a' gabhail brath air a' chòir seo. Bha deuchainnean deireannach Colaiste Serampore nan cluich-chloinne an taca ris na deuchainnean cruaidh a bhiodh Oilthigh Calcutta a' suidheachadh airson ceum AB. Cha robh mòran ùine agam airson a dhol a-steach do thallachan na colaiste leis na tursan agam gu Sri Yukteswar cha mhòr a h-uile latha. B' e mo làthaireachd an sin seach mo neo-làthaireachd a thug air mo cho-oileanaich iongnadh a nochdadh!

B' e mo chleachdadh àbhaisteach a bhith a' falbh air mo bhaidhsagal mu naoi-deug-trì-deug sa mhadaoinn. Ann an aon làimh Bhithinn a' giùlan tabhartas airson mo ghuru - beagan fhlùraichean bho ghàrradh taigh-loidsidh mo *Panthi* . A' cur fàilte

chridheil orm, bhiodh am Maighstir gam chuireadh a-mach gu lòn. Bha mi an-còmhnaidh a' gabhail ris gu sgiobalta, toilichte smaoinichadh air colaiste a chuir às airson an latha. Às deidh uairean a thìde le Sri Yukteswar, ag èisteachd ri sruth gun choimeas a ghliocas, no a' cuideachadh le dleastanasan ashram, bhithinn gu leisg a' falbh timcheall meadhan oidhche chun *Panthi*. Aig amannan dh'fhuirich mi fad na h-oidhche còmhla ri mo ghuru, cho toilichte an sàs na chòmhradh is nach do mhothaich mi cha mhòr cuin a dh' atharraich an dorchadas gu breacadh an latha.

Aon oidhche mu aon uair deug, agus mi a' cur orm mo bhrògan **23-3** Mar ullachadh airson an turas chun taigh-loidsidh, chuir am Maighstir ceist throm orm.

"Cuin a thòisicheas na deuchainnean

AB agad?" "Còig latha às dèidh seo, a dhuine uasail."

"Mise dòchas thu tha ann an deiseil airson iad."

Air mo ghlacadh le iomagain, chùm mi aon bhròg san adhar. "A dhuine uasail," thuirt mi, "tha fios agad mar a chaidh mo làithean seachad leatsa seach leis na h-ollamhan. Ciamar as urrainn dhomh fealla-dhà a dhèanamh le bhith a' nochdadh airson nan deuchainnean deireannach duilich sin?"

Bha sùilean Sri Yukteswar air an tionndadh gu geur orm. "Feumaidh tu nochdadh." Bha a ghuth fuar, geur. "Cha bu chòir dhuinn adhbhar a thoirt do d' athair agus do chàirdean eile càineadh a dhèanamh air do roghainn airson beatha ashram. Dìreach geall dhomh gum bi thu an làthair airson nan deuchainnean; freagair iad cho math 's as urrainn dhut."

Bha deòir gun smachd a' ruith sìos mo aghaidh. Bha mi a' faireachdainn nach robh àithne a' Mhaighstir reusanta, agus gu robh an ùidh aige, co-dhiù, fadalach.

"Nochdaidh mi ma thogras tu," thuirt mi am measg caoineadh. "Ach chan eil ùine air fhàgail airson ullachadh ceart." Fo m' anail bhruidhinn mi gu ìosal, "Lìonaidh mi na duilleagan leis na teagasgan agad mar fhreagairt do na ceistean!"

Nuair a chaidh mi a-steach don dìthreabh an ath latha aig an uair àbhaisteach agam, thug mi seachad mo bhouquet le seòrsa de dh' aoibhneas brònach. Rinn Sri Yukteswar gàire ri mo ghiùlan brònach.

"Mukunda, an do dh'fhàillig an Tighearna thu a-riamh, aig

deuchainn no an àiteigin eile?" "Chan eil, a dhuine uasail,"

fhreagair mi gu blàth. Thàinig cuimhneachain taingeil ann an tuil

ath-bheothachaidh.

"Chan e leisg ach dìoghras làidir airson Dhè a chuir bacadh ort bho bhith a' sireadh urraman colaiste," thuirt mo ghuru gu coibhneil. Às deidh beagan sàmhchair, thuirt e, "'Tarraibh an toiseach rìoghachd Dhè, agus a fhìreantachd; agus cuirear na rudan seo uile ribh.'" **23-4**

Airson a' mhìleamh uair, bha mi a' faireachdainn mo chuid eallach air an togail ann an làthair a' Mhaighstir. Nuair a bha sinn air crìoch a chur air ar tràth-lòn, mhol e dhomh tilleadh chun a' *Phanthi*.

"A bheil do charaid, Romesh Chandra Dutt, fhathast a' fuireach

san taigh-loidsidh agad?" "Tha, a dhuine uasail."

"Faigh ann an suathadh le e; an Tighearna toil broснаich e gu cuideachadh thu le an deuchainnean."

"Glè mhath, a dhuine uasail; ach tha Romesh gu math trang. 'S e an duine urramach nar clas, agus tha e a' giùlan cùrsa nas truime na càch."

Maighstir chrath e an dàrna taobh mo gearanan. "Ròimh toil lorg ùine airson thu. A-nis falbh."

Rinn mi baidhsagal air ais chun a' *Phanthi* . B' e Romesh, sgoilear, a' chiad duine a choinnich mi ann an togalach an taigh-loidsidh. Mar gum biodh a làithean gu tur saor, dh'aontaich e gu deònach ri m' iarrtas leisg.

"Gu dearbh; tha mi aig ur seirbheis." Chuir e grunn uairean a thìde seachad den fheasgar sin agus de làithean às dèidh sin gam theagasg anns na diofar chuspairean agam.

"Tha mi a' creidsinn gum bi mòran cheistean ann an litreachas Beurla stèidhichte air slighe Childe Harold," thuirt e rium. "Feumaidh sinn atlas fhaighinn sa bhad."

Rinn mi cabhag gu taigh m'uncail Sarada agus fhuair mi atlas air iasad. Chomharraich Romesh mapa na Roinn Eòrpa aig na h-àiteachan air an do thadhail an neach-siubhail romansach Byron.

A beagan co-oileanaich bha cruinnichte timcheall gu èist gu an teagasg. "Ròimh tha comhairleachadh "thu ceàrr," thuirt fear dhiubh rium aig deireadh seisein. "Mar as trice chan eil ach leth-cheud sa cheud de na ceistean mu na leabhraichean; bidh an leth eile a' buntainn ri beatha nan ùghdaran."

Nuair a shuidh mi airson deuchainn litreachas Beurla an ath latha, thug a' chiad shealladh agam air na ceistean deòir taingealachd orm, a' fliuchadh mo phàipear. Thàinig sgrùdair an t-seòmair-sgoile gu mo dheasc agus rinn e ceist co-fhaireachail.

"Rinn mo ghuru ro-innse gum biodh Romesh gam chuideachadh," mhìnich mi. "Seall; tha na ceistean fhèin a dh'òrdaich Romesh dhomh an seo air duilleag na deuchainn! Gu fortanach dhòmhsa, chan eil mòran ann." ceistean am-bliadhna air ùghdaran Beurla, aig a bheil am beatha air a pasgadh ann an dìomhaireachd dhomhainn cho fad 's a tha mi a ' buntainn ris!"

Bha mo thaigh-loidsidh ann an othail nuair a thill mi. Na balaich a bha air a bhith a' magadh orm Sheall dòigh-obrach Romesh air mo choidseadh le iongnadh, cha mhòr gam chuir fodha le meal-a-naidheachd. Rè seachdain nan deuchainnean, chuir mi seachad mòran uairean a thìde còmhla ri Romesh, a chruthaich ceistean a bha e den bheachd a bhiodh dualtach a bhith air an cur leis na h-ollamhan. Latha às dèidh latha, nochd ceistean Romesh cha mhòr san aon chruth air duilleagan nan deuchainnean.

Chaidh an naidheachd a sgaoileadh gu farsaing sa cholaiste gun robh rudeigin coltach ri mìorbhail a' tachairt, agus gun robh coltas ann gum biodh soirbheachas ann don "Mhanach Cuthach" neo-chùramach. Cha do rinn mi oidhirp sam bith air firinnean na cùise fhalach. Cha robh cumhachd aig na h-ollamhan ionadail na ceistean atharrachadh, a bha air an rèiteachadh le Oilthigh Chalcutta.

A' smaoin eachadh air an deuchainn ann an litreachas Beurla, thuig mi aon mhadainn gun robh mi air mearachd mhòr a dhèanamh. Bha aon earrann de na ceistean air a roinn ann an dà phàirt de A no B, agus C no D. An àite aon cheist a fhreagairt bho gach pàirt, bha mi air an dà cheist ann am Buidheann I a fhreagairt gu neo-chùramach, agus cha robh mi air dad a thoirt fa-near ann am Buidheann II. B' e an comharra as fheàrr a b' urrainn dhomh fhaighinn anns an sin bhiodh am pàipear 33, trì nas lugha na an comharra pasaidh de 36. Ruith mi chun Mhaighstir agus dhòirt mi a-mach mo thrioblaidean.

"A dhuine uasail, rinn mi mearachd nach gabh maitheanas. Chan eil mi airidh air beannachdan Dhè tro Romesh;" Tha mi gu tur neo-airidh."

"Thoir misneachd dhut fhèin, a Mhukunda." Bha guthan Sri Yukteswar aotrom agus gun dragh. Chomharraich e ri cruinneach gorm nan nèamhan. "Tha e nas dualtaiche don ghrèin agus don ghealach an suidheachaidhean a mhalairt san fhànais na tha e dhutsa fàiligeadh ann a bhith a' faighinn do cheum!"

Dh'fhàg mi an dithreabh ann an sunnd nas socraiche, ged a bha e coltach gu robh e do-chreidsinneach gu matamataigeach gum biodh Dh'fhaodainn a dhol seachad. Sheall mi aon no dhà uair le iomagain dhan adhar; bha coltas gu robh Tighearna an Latha air acair gu tèarainte na orbit àbhaisteach!

Nuair a ràinig mi am *Panthi*, chuala mi beachd bho cho-oileanach: "Tha mi dìreach air ionnsachadh, am-bliadhna, airson a' chiad uair, gun deach an ìre a dh'fheumar airson a bhith soirbheachail ann an litreachas Beurla ìsleachadh."

Mise a-steach an balach seòmar le a leithid astar sin e choimhead suas ann an rabhadh. Mise ceasnachadh e gu dùrachdach.

"Mhanach fada-fhalt," thuirt e le gàire, "carson an ùidh obann seo ann an cùisean sgoilearach? Carson a tha thu a' caoineadh san aonamh uair deug? Ach tha e fìor gun deach an ìre pasaidh a lùghdachadh gu 33 puingean."

Thug beagan leuman aoibhneach mi a-steach don t-seòmar agam fhèin, far an do shleamhnaich mi air mo ghlùinean agus a mhol mi foirfeachdan matamataigeach m' Athair Dhiadhaidh.

Gach latha bha mi air mo bheò-ghlacadh le mothachadh làthaireachd spioradail a bha mi a' faireachdainn gu soilleir a' toirt stiùireadh dhomh tro Romesh. Thachair tachartas cudromach a thaobh an deuchainn ann am Bengali. Chuir Romesh, nach robh air mòran bruidhinn air a' chuspair sin, fios thugam air ais aon mhadainn nuair a bha mi a' fàgail an taigh-loidsidh air mo shlighe gu talla nan deuchainnean.

"Tha Romesh an sin a' gàireachdainn ort," thuirt co-oileanach rium gu mì-fhoighidneach. "Na till; bidh sinn fadalach aig an talla."

A' seachnadh an comhairle, Mise ruith air ais gu an taigh.

"Mar as trice bidh ar balaich Bengali a' dol seachad gu furasta air deuchainn Bengali," thuirt Romesh rium. "Ach tha mi dìreach air a bhith a' smaointeachadh gu bheil na h-ollamhan air plana a dhèanamh am-bliadhna na h-oileanaich a mhurt le bhith a' faighneachd cheistean bhon litreachas àrsaidh againn." An uairsin thug mo charaid gearr-chunntas air dà sgeulachd bho bheatha Vidyasagar, fear-daonnachd ainmeil.

Thug mi taing do Romesh agus rothair mi gu sgiobalta gu talla na colaiste. Bha dà phàirt anns an duilleag deuchainn ann am Bengali. B' e a' chiad stiùireadh:

“Sgrìobh dà eisimpleir de charthannasan Vidyasagar.” Mar a ghluais mi chun phàipeir an t-eòlas a fhuair mi cho o chionn ghoirid, chuir mi beagan bhriathran taing ann am feadalaich gun robh mi air èisteachd ri gairm Romesh aig a' mhionaid mu dheireadh. Mura biodh mi mothachail air buannachdan Vidyasagar don chinne-daonna (a' gabhail a-steach mi fhìn mu dheireadh), cha b' urrainn dhomh a bhith air a dhol seachad air an deuchainn Bengali. Nam biodh mi air fàiligeadh ann an aon chuspair, bhithinn air a bhith air mo sparradh gus seasamh a-rithist anns a h-uile cuspair an ath bhliadhna. Bha a leithid de shealladh gu tuigseach gràineil.

Leugh an dàrna stiùireadh air an duilleag: “Sgrìobh aiste ann am Bengali air beatha an duine a thug ort a’ bhrosnachadh as motha.” A leughadair chaoimhneil, chan fheum mi innse dhut dè an duine a thagh mi airson mo chuspair. Mar a Chòmhdaich mi duilleag às dèidh duilleig le moladh air mo ghuru, rinn mi gàire nuair a thuig mi gu robh mo ro-innse a’ tighinn gu buil: “Lìonaidh mi na duilleagan le do theagasg!”

Cha robh mi air a bhith deònach ceasnachadh a dhèanamh air Romesh mu mo chùrsa ann am feallsanachd. Le earbsa anns an trèanadh fhada a fhuair mi fo Sri Yukteswar, dh’fhàg mi na mìneachaidhean anns an leabhar-teacsa gu sàbhailte. B’ e am feallsanachd an comharra as àirde a fhuair mi do gin de na pàipearan agam. Bha an sgòr agam anns a h-uile cuspair eile dìreach taobh a-staigh a’ chomharra pasaidh.

E tha a toileachas gu clàr sin mo neo-fhèin-thoileil caraid Ròimhse fhuair a chuid fhèin ceum *cum moladh*

Bha m’ athair air a lìonadh le gàire nuair a bha mi a’ ceumnachadh. “Cha robh mi a’ smaoinachadh gun soirbhicheadh tu, a Mhukunda,” dh’aidich e. “Tha thu a’ caitheamh uiread ùine còmhla ri do ghuru.” Gu dearbh, bha am Maighstir air càineadh gun labhairt air m’ athair a lorg gu ceart.

Airson bhliadhnaichean bha mi mì-chinnteach am faiceadh mi a-riamh an latha a leanadh AB m’ ainm. Is ann ainneamh a chleachdas mi an tìotal gun a bhith a’ smaoinachadh gur e tiodhlac diadhaidh a bh’ ann, air a thoirt dhomh airson adhbharan caran doilleir. Aig amannan cluinnidh mi fir colaiste ag ràdh nach robh mòran den eòlas làn aca air fhàgail leotha às dèidh dhaibh ceumnachadh. Tha an aideachadh sin gam shòlasachadh beagan airson mo laigsean acadaimigeach gun teagamh.

Air an latha a fhuair mi mo cheum bho Oilthigh Chalcutta, chrom mi sìos aig casan mo ghuru agus thug mi taing dha airson a h-uile beannachd a bha a’ sruthadh bhon bheatha aige a-steach do mo bheatha-sa.

“Èirich suas, Mukunda,” thuirt e gu sòghail. “Fhuair an Tighearna e nas fhasa dhut a dhèanamh ceumnaiche na bhith ag ath-rèiteachadh a’ ghrian agus a’ ghealach!”

.....
23-1 : Mise feumaidh dèan Ollamh Ghoshal an ceartas de a' gabhail ris sin an air a shìneadh dàimh eadar sinn bha chan eil ri phàigheadh gu lochd sam bith de aige, ach a-mhàin gu mo neo-làthaireachd bho clasaichean agus neo-aire ann an iad. Ollamh Ghoshal bha, agus tha, a òraidiche iongantach le eòlas feallsanachail farsaing. Anns na bliadhnaichean às dèidh sin thàinig sinn gu tuigse chàirdeil..

23-2 : Ged a mo co-ogha agus Mise a bhith agad an an aon rud teaghlach ainm de Ghosh, Prabhas tha cleachdte e fhèin gu a’ cur ainm air ann am Beurla mar Ghose; mar sin tha mi a’ leantainn a litreachadh fhèin an seo.

23-3 : A deisciobal an-còmhnaidh a’ toirt air falbh a chuid brògan

ann an an Innseanach dìthreabh. 23-4: *Mata* 6:33.

Mise Bi nad A Manach De An Swami Òrdugh

"A Mhaighstir, tha m' athair air a bhith deònach gum biodh dreuchd stiùiridh agam leis an Rèile Bengal-Nagpur. Ach tha mi air a dhiùltadh gu cinnteach." Thuirt mi gu dòchasach, "A dhuine uasail, nach dèan thu manach dhìom de Òrdugh Swami?" Choimhead mi gu h-athchuinge air mo ghuru. Anns na bliadhnaichean roimhe sin, gus doimhneachd mo dhìcheall a dhearbhadh, bha e air an aon iarrtas seo a dhiùltadh. An-diugh, ge-tà, rinn e gàire gu caoimhneil.

"Glè mhath; a-màireach cuiridh mi thu a-steach do shnàmhachd." Lean e air gu sàmhach, "Tha mi toilichte gu bheil thu air cumail a' dol nad mhiann a bhith nad mhanach. Bhiodh Lahiri Mahasaya tric ag ràdh: 'Mura toir thu cuireadh do Dhia a bhith nad Aoigh samhraidh, cha tig e sa gheamhradh de do bheatha.'"

"A mhaighstir ghràdhaich, cha b' urrainn dhomh a-riamh fàiligeadh nam amas a bhith nam bhall de Òrdugh Swami mar do dhìleab fhèin." Rinn mi gàire air le gaol gun tomhas.

"Am fear nach eil pòsta, bidh cùram air na nithean a bhuineas don Tighearna, ciamar a thoilicheas e an Tighearna: ach am fear a tha pòsta, bidh cùram air nithean an t-saoghail, ciamar a thoilicheas e a bhean." **24-1** Bha mi air beatha mòran de mo charaidean a sgrùdadh, às dèidh dhaibh smachd spioradail sònraichte fhaighinn, a phòs an uair sin. Air an cur air muir dhleastanasan saoghalta, bha iad air dìochuimhneachadh an rùintean airson meòrachadh gu domhainn.

Bha e do-chreidsinneach dhomhsa àite àrd-sgoile a thoirt do Dhia ann am beatha. Ged is esan an aon Shealbhadair air a' chosmos, a' frasadh tiodhlacan oirnn gu sàmhach bho bheatha gu beatha, tha aon rud fhathast ann nach eil leis, agus a tha cumhachd aig gach cridhe daonna gaol an duine a chumail air ais no a thoirt seachad. Cha b' urrainn don Chruthaichear, le bhith a' gabhail oidhirp gun chrìoch a làthaireachd a chòmhdach le dìomhaireachd anns gach dadam den chruthachadh, ach aon adhbhar a bhith aige - miann mothachail gum biodh daoine ga shireadh a-mhàin tro shaor-thoil. Dè an làmhainn meileabhaid de gach irioslachd nach do chòmhdach e làmh iarainn na h-uile-chumhachd!

B' e an ath latha aon de na làithean as cuimhneachail nam bheatha. B' e Diardaoin grianach a bh' ann, tha cuimhne agam air, san Iuchar 1914, beagan sheachdainean an dèidh dhomh ceumnachadh bhon cholaiste. Air a' bhalconaidh a-staigh de Anns an dìthreabh aige ann an Serampore, thum am Maighstir pìos ùr de shìoda geal ann an dath ochra, dath traidiseanta Òrdugh Swami. Às dèidh don aodach tiormachadh, chuir mo ghuru e mun cuairt orm mar ròba diùltadh.

“Latha air choireigin thèid thu dhan Iar, far a bheil sìoda air a b’ fheàrr,” thuirt e.
“Mar shamhla, thagh mi an stuth sìoda seo dhut an àite a’ chotain àbhaisteach.”

Anns na h-Innseachan, far a bheil manaich a’ gabhail ri beachd na bochdainn, ’s e sealladh neo-àbhaisteach a th’ ann an swami ann an sìoda. Ach, bidh mòran de na yogis a’ caitheamh aodach sìoda, a bhios a’ gleidheadh sruthan bodhaig seòlta sònraichte nas fheàrr na cotan.

"Mise am an aghaidh gu deas-ghnàthan," Sri Yukteswar thuirt e. "Mise toil dèan thu a swami ann an an *bidwat*

(gun deas-ghnàth) dòigh."

Tha cuirm teine anns a' *bibidisa no an tòiseachadh mionaideach a-steach do swamiship, agus rè na h-ùine sin bidh deas-ghnàthan tiodhlacaidh samhlauchail air an dèanamh. Tha corp corporra an deisciobail air a riochdachadh mar marbh, air a losgadh ann an lasair na gliocais. An uairsin thèid seinn a thoirt don swami ùr-chruthaichte, leithid: "Is e Brahma an atma seo " **24-2** no "Is Thusa Sin" no "Is Mise Esan." Ach, leis a' ghaol a bh' aige air sìmplidheachd, chuir Sri Yukteswar às do gach deas-ghnàth foirmeil agus dh'iarr e orm dìreach ainm ùr a thaghadh.*

"Mise toil thoir seachad thu an sochair de a' taghadh e thu fhèin," e thuirt, a' gàireachdainn.

"Yogananda," fhreagair mi, an dèidh greis smaoineachaidh. Tha an t-ainm a' ciallachadh gu litireil "Sonas (*ananda*) tro aonadh diadhaidh (*yoga*)."

"Biodh e mar sin. A' tràigsinn d' ainm teaghlaich Mukunda Lal Ghosh, bho seo a-mach canar Yogananda de mheur Giri den Òrdugh Swami riut."

Agus mi air mo ghlùinean air beulaibh Sri Yukteswar, agus airson a' chiad uair ga chluinntinn ag ràdh m' ainm ùr, lion mo chridhe le taingealachd. Cho gràdhach agus cho gun sgur 's a bha e air a bhith ag obair, gus am biodh am balach Mukunda air a thionndadh gu bhith na mhanach Yogananda latha air choireigin! Sheinn mi le aoibhneas beagan rannan bhon t-seinn fhada Sanscrait aig an Tighearna Shankara:

"Inntinn, no inntleachd, no ego,
faireachdainn; chan eil mi nam speur, no
talamh, no meatailtean."
Is mise Esan, is mise Esan, a Spioraid
Bheannaichte, is mise Esan! Chan eil
breith, chan eil bàs, chan eil clas agam;
Athair, no màthair, chan eil gin agam.
Is mise Esan, is mise Esan, Spiorad
beannaichte, is mise Esan! Thar itealaich na
mac-meanmna, gun chruth tha mi, A' dol tro
bhuill gach beatha;
Tràilleachd chan eil eagal orm; tha mi saor,
saor gu bràth, Is mise Esan, Is mise Esan,
Spiorad beannaichte, is mise Esan!"

Buinidh gach swami don òrdugh manachail àrsaidh a chaidh a chur air dòigh san

riochd a th' ann an-diugh le Shankara. **24-3** Leis gur e òrdugh foirmeil a th' ann, le loidhne gun bhriseadh de riochdairean naomh a' frithealadh mar stiùirichean gnìomhach, chan urrainn do dhuine sam bith an tiotal swami a thoirt dha fhèin. Chan fhaigh e e gu ceart ach bho swami eile; mar sin bidh a h-uile manach a' leantainn an loidhne spioradail gu aon guru cumanta, an Tighearna Shankara. Le bòidean bochdainn, geanmnachd, agus ùmhlachd don tidsear spioradail, tha mòran òrdughan manachail Crìosdail Caitligeach coltach ri Òrdugh nan Swamis.

A bharrachd air an ainm ùr aige, a bhios mar as trice a' crìochnachadh le *ananda*, bidh an swami a' gabhail tiotal a tha a' comharrachadh a cheangal foirmeil ri aon de na deich fo-roinnean de Òrdugh Swami. Tha na *dasanamis* no

Tha deich agnomen a' gabhail a-steach an *Giri* (beinn), ris a bheil Sri Yukteswar, agus mar sin mise, a' buntainn. Am measg nan geugan eile tha an *Sagar* (muir), *Bharati* (fearann), *Aranya* (coille), *Puri* (tìr), *Tirtha* (àite oilithreachd), agus *Saraswati* (gliocas nàdair).

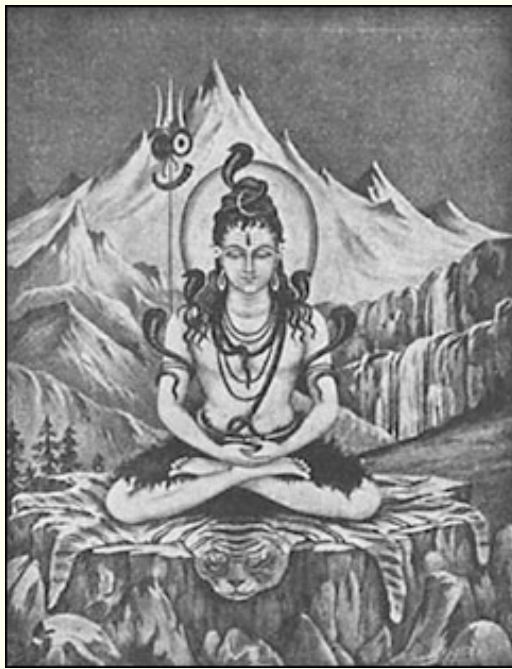
Mar sin tha dà bhrìgh aig an ainm ùr a gheibh swami, agus tha e a' riochdachadh coileanadh aoibhneis uasal (*ananda*) tro chàileachd no staid dhiadhaidh air choreigin - gaol, gliocas, dìlseachd, seirbheis, yoga - agus tro cho-chòrdadh ri nàdar, mar a tha air a chur an cèill anns a' mheudachd neo-chrìochnach aice de chuantan, bheanntan, speuran.

Tha am beachd air seirbheis neo-fhèineach don chinne-daonna gu lèir, agus air ceanglaichean pearsanta agus miannan a thrèigsinn, a' toirt air a' mhòr-chuid de swamis a bhith an sàs gu gnìomhach ann an obair daonnachdail agus foghlaim anns na h-Innseachan, no uaireannan ann an dùthchannan cèin. A' seachnadh a h-uile claon-bhreith a thaobh caste, creideimh, clas, dath, gnè no cinneadh, bidh swami a' leantainn riaghailtean bràithreachais daonna. Is e an t-amas aige aonachd iomlan leis an Spiorad. A' lìonadh a chogais dhùisg is cadail leis a' bheachd, "Is mise E," bidh e a' gluasad gu riarachd, anns an t-saoghal ach chan ann dheth. Mar sin a-mhàin as urrainn dha a thìotal swami a dhearbhadh - neach a tha a' sireadh aonadh a choileanadh. leis an *Swa* neo an Fèin. Chan eil feum a ràdh nach eil a h-uile swami leis an tìotal foirmeil a cheart cho soirbheachail ann a bhith a' ruighinn an amas àrd aca.

Bha Sri Yukteswar na swami agus na yogi. Chan eil swami, a bha na mhanach roimhe seo air sgàth a cheangail ris an òrdugh àrsaidh, an-còmhnaidh na yogi. Is e yogi neach sam bith a chleachdas dòigh saidheansail conaltraidh ri Dia; faodaidh e a bhith pòsta no gun phòsadh, an dàrna cuid na dhuine saoghalta no na fhear le ceanglaichean cràbhach foirmeil. Dh' fhaodadh swami a bhith a' leantainn slighe na reusanachaidh thioram a-mhàin, slighe na reusanachaidh fhuar. diùltadh; ach bidh yogi an sàs ann am modh-obrach cinnteach, ceum air cheum leis am bi an corp agus an inntinn air an smachdachadh, agus an t-anam air a shaoradh. Gun dad a gabhail mar thabhartas air adhbharan tòcail, no le creideamh, bidh yogi a' cleachdadh sreath de dh'eacarsaichean a chaidh a dhearbhadh gu mionaideach a chaidh a dhealbhadh an toiseach leis na rishis tràtha. Tha Yoga air fir a thoirt gu buil, anns gach aois de na h-Innseachan, a thàinig gu bhith nan fìor shaor, fìor Yogi-Chrìosdan.

Coltach ri saidheans sam bith eile, tha yoga iomchaidh do dhaoine de gach gnàth-shìde agus àm. Tha an teòiridh a chuir sgrìobhadairean aineolach cuid air adhart nach eil yoga "freagarrach do dhaoine an Iar" gu tur ceàrr, agus gu mì-fhortanach tha i air casg a chuir air mòran oileanaich dhìleas bho bhith a' sireadh a bheannachdan iomadach. Tha yoga na dhòigh air smachd a chumail air aimhreit nàdarra smuaintean, a chuireadh casg neo-chlaon air dhòigh eile. a h-uile duine, de gach tìr, bho bhith a' faicinn fìor nàdar an Spioraid. Chan urrainn dha Yoga bacadh aithneachadh Chan eil an Ear agus an Iar nas motha na solas slànachail is

cothromach na grèine. Cho fad 's a bhios inntinn aig duine le a smuaintean mì-
fhoighidneach, is ann cho fada 's a bhios feum uile-choitcheann air yoga no smachd.



"le B. C. Mitra ann an "Kalyana- Kalpatur-

AN TIGHEARNA A-STEACH A H-E SEÒRSA AS SHIVA

Chan e pearsa eachdraidheil coltach ri Krishna a th' ann an Shiva, 's e an t-ainm a th' air Dia anns an taobh mu dheireadh de a nàdar trì-fhillte (Cruthaichear-Glèidheadair-Sgriosadair). Tha Shiva, Sgriosadair *maya* no mealltaireachd, air a riochdachadh gu samhlauchail anns na sgrìobtairean mar Thighearna nan Trèigseach, Rìgh nan Yogis. Ann an ealain Hindu tha e an-còmhnaidh air a shealltainn leis a' ghealach ùr na fhalt, agus a' caitheamh garland de nathraichean le cochall, seann shamhla air olc air a bhuaireadh agus gliocas foirfe. Tha an t-sùil "aon" uile-fhiosrachaidh fosgailte air aodann.

Tha an seann rishi Patanjali a' mìneachadh "yoga" mar "smachd air caochlaidhean stuth na h-inntinn." **24-4** Tha na mìneachaidhean goirid is maighstireil aige, na *Yoga Sutras*, a' cruthachadh aon de na sia siostaman feallsanachd Hindu. **24-5** An coimeas ri feallsanachdan an Iar, tha na sia siostaman Hindu uile a' toirt a-steach chan e a-mhàin teagasg teòiridheach ach teagasg practaigeach. A bharrachd air a h-uile rannsachadh ontologach a ghabhas smaoineachadh, tha na sia siostaman a' cruthachadh sia smachdan cinnteach a tha ag amas air cuir às do fhulangas agus... coileanadh sonas gun chrìoch.

Is e an snàthainn choitcheann a tha a' ceangal nan sia siostaman an dearbhadh nach eil fìor shaorsa comasach dha duine às aonais eòlas air an Fhìrinn mu dheireadh. Tha na *Upanishads nas fhaide air adhart* a' cumail suas *Sutras Yoga*, am measg nan sia siostaman, mar a bhith a' toirt a-steach na dòighean as èifeachdaiche airson mothachadh dìreach air an fhìrinn fhaighinn. Tro dhòighean practaigeach yoga, bidh an duine a' fàgail rìoghachdan lom beachd-bharail às a

dhèidh gu bràth agus a' tuigsinn ann an eòlas an fhìor Bhrìgh.

Canar an t-Slighe Ochd-fhillte ris an t -sìostam *Yoga mar a mhinich Patanjali e. Tha na ciad cheumannan, (1) yama* agus (2) *niyama* , ag iarraidh gun tèid deich moraltachdan àicheil is adhartach a leantainn - seachnadh cron a dhèanamh air daoine eile, mì-fhìrinn, goid, neo-sheasmhachd, gabhail thiodhlacan (a bheir dleastanasan leis); agus purrachd cuirp is inntinn, sàsachd, fèin-smachd, sgrùdadh, agus dìlseachd do Dhia.

Is iad na ceumannan a leanas (3) *asana* (suidheachadh ceart); feumar an droma a chumail dìreach, agus a’ bhodhaig daingeann ann an suidheachadh comhfhurtail airson meòrachadh; (4) *pranayama* (smachd air *prana* , sruthan beatha seòlta); agus (5) *pratyahara* (tarraing air ais nan ciad-fàthan bho nithean taobh a-muigh).

Is iad na ceumannan mu dheireadh cruthan de yoga fhèin: (6) *dharana* (dìreadh); a’ cumail an inntinn ri aon smuain; (7) *dhyana* (meòrachadh), agus (8) *samadhi* (faireachdainn os-fhiosrach). Is e seo Slighe Ochd-fhillte Yoga **24-6** a tha a’ toirt neach gu amas deireannach *Kaivalya* (Iomlanachd), teirm a dh’ fhaodadh a bhith air a chur nas so-thuigsinniche mar “tuigsinn na Fìrinn nas fhaide na gach tuigse inntleachdail.”

“Cò as motha,” dh’fhaodadh neach faighneachd, “swami no yogi?” Ma thèid aonachd mu dheireadh le Dia a choileanadh, falbhaidh na h-eadar-dhealachaidhean eadar na diofar shlighean. Ach, tha am *Bhagavad Gita* a’ comharrachadh gu bheil modhan yoga uile-chuimseach. Chan eil na dòighean aige an dùil a-mhàin airson seòrsachan agus nàdaran sònraichte, leithid an fheadhainn bheaga a tha buailteach a bhith a’ fuireach nam manach; chan eil feum aig yoga air dìlseachd fhoirmeil. Leis gu bheil saidheans yogic a’ sàsachadh feum uile-choitcheann, tha e nàdarrach a bhith iomchaidh uile-choitcheann.

Faodaidh fìor yogi fuireach gu dileas san t-saoghal; an sin tha e coltach ri ìm air uisge, agus chan ann mar bhainne furasta a lagachadh daonnachd gun mheasgachadh agus gun smachd. Gu dearbh, is e coileanadh dhleastanasan talmhaidh neach an t-slighe as àirde, fhad ‘s a bhios an yogi, a’ cumail suas neo-chonaltradh inntinn le miannan fèin-thoileil, a’ cluich a phàirt mar inneal deònach Dhè.

Tha grunn anaman mòra ann an-diugh, a’ fuireach ann am buidhnean Ameireaganach no Eòrpach no buidhnean neo-Hindu eile, a tha, ged nach cuala iad a-riamh na faclan *yogi* agus *swami* , fhathast nan eisimpleirean fìor de na teirmean sin. Tro an t-seirbheis neo-eisimeileach don chinne-daonna, no tro am maighstireachd air dìoghrasan agus smuaintean, no tro am gaol aon-chridheach air Dia, no tro na cumhachdan mòra aca air fòcas a chumail, tha iad, ann an seagh, nan yogis; tha iad air amas yoga-fèin- a shuidheachadh dhaibh fhèin. smachd. Dh’fhaodadh na fìr seo èirigh gu àirdean eadhon nas motha nan ionnsaicheadh iad saidheans cinnteach yoga, a tha ga dhèanamh comasach stiùireadh nas mothachail a thoirt air inntinn agus beatha neach.

Tha cuid de sgrìobhadairean an Iar air yoga a mhì-thuigsinn gu h-uachdarach, ach cha deach a luchd-càineadh a-riamh a mhì-thuigsinn, a luchd-dreuchd. Am measg mòran smaoineachail ùmhlachdan gu ioga A’ Chèitean bi air ainmeachadh aon le an Dr. C.

G. Iong, an ainmeil Eilbheiseach eòlaiche-inntinn.

“Nuair a tha dòigh-obrach cràbhach ga moladh fhèin mar ‘saidheansail,’ faodaidh i a bhith cinnteach bhon phoball san Iar. Tha Yoga a’ coileanadh na dùil seo,” sgrìobhas an Dr Jung. 24-7 "A bharrachd air seun an rud ùr, agus ùidh an rud nach eil air a thuigsinn gu leth, tha adhbhar math ann airson mòran luchd-leantainn a bhith aig Yoga." Tha e a’ tabhann cothrom air eòlas a ghabhas smachdachadh, agus mar sin a’ sàsachadh an fheum saidheansail airson ‘fìrinnean’, agus a bharrachd air an seo, air sgàth a leud agus a dhoimhneachd, a aois urramach, a theagasg agus a dhòigh-obrach, a tha a’ toirt a-steach gach ìre de bheatha, tha e a’ gealltainn chothroman nach fhacas a-riamh roimhe.

"Tha a h-uile cleachdadh cràbhach no feallsanachail a’ ciallachadh smachd saidhgeòlach, is e sin, dòigh air slàinteachas inntinn. Na modhan ioma-fhillte, gu tur corporra aig Yoga 24-8 " cuideachd a’ ciallachadh slàinteachas fiseòlasach a tha nas fheàrr na eacarsaichean lùth-chleasachd is anail àbhaisteach, leis nach eil e dìreach meacanaigeach agus saidheansail, ach cuideachd feallsanachail; na thrèanadh air pàirtean a’ chuirp, tha e

a' ceangal iad le an slàn de an spiorad, mar tha gu math soilleir, airson eisimpleir, ann an an *Pranayama*

eacarsaichean càite *Prana* tha an dà chuid an anail agus an uile-choitcheann daineamaigs de an cosmos.

"Nuair a tha an rud a tha an neach fa leth a' dèanamh cuideachd na thachartas cosmach, bidh a' bhuaidh a tha air a eòlas anns a' bhodhaig (an innearachadh) ag aonachadh le faireachdainn an spioraid (am beachd uile-choitcheann), agus a-mach às an seo tha aonachd bheòthail a' leasachadh nach urrainn do dhòigh-obrach sam bith, ge bith dè cho saidheansail 's a tha e, a thoirt gu buil. Tha cleachdadh Yoga do-chreidsinneach, agus bhiodh e neo-èifeachdach cuideachd, às aonais nam bun-bheachdan air a bheil Yoga stèidhichte. Bidh e a' cothlamadh an corp agus an spioradail ri chèile ann an dòigh air leth coileanta."

"Anns an Ear, far an do leasaich na beachdan agus na cleachdaidhean seo, agus far an do leasaich iad airson grunn mhìltean" Tha traidisean gun bhriseadh air na bunaitean spioradail riatanach a chruthachadh airson bhliadhnaichean, agus tha Yoga, mar as urrainn dhomh a chreidsinn gu furasta, na dhòigh foirfe agus iomchaidh airson corp agus inntinn a cheangal ri chèile gus am bi iad a' cruthachadh aonachd nach gabh a cheasnachadh idir. Bidh an aonachd seo a' cruthachadh suidheachadh saidhgeòlach a tha a' toirt cothrom do bheachdan a tha a' dol thairis air mothachadh.

Tha an latha an Iar a' tighinn dlùth nuair a bhios saidheans a-staigh fèin-smachd cho riatanach ri ceannsachadh nàdair a-muigh. Anns an Linn Atamach ùr seo, bidh inntinnean dhaoine air an socrachadh agus air an leudachadh leis an fhìrinn a tha anis do-sheachanta gu saidheansail gur e dùmhlachd lùtha a th' ann an stuth. Faodaidh feachdan nas grinne inntinn an duine lùths nas motha na an fheadhainn ann an clachan agus meatailtean a shaoradh, air eagal 's gun tionndaidh am fuamhaire atamach stuthan, a chaidh a leigeil ma sgaoil às ùr, an aghaidh an t-saoghail ann an sgrios gun inntinn. **24-9**

24-1 : Mise *Corintianaich* 7:32-33 .

24-2 : Gu litireil, "Seo anam tha Spiorad." An Àrd-inbhe Spiorad, an Gun chruthachadh, tha gu tur gun chumha (*Ilion*, *Ilion* chan eil seo, chan e sin) ach gu tric canar *Sat-Chit-Ananda* ris ann am *Vedanta* , is e sin, A bhith-Fiosrachadh-Sonas.

24-3 Uaireannan canar Shankaracharya ris. Tha *Acharya* a' ciallachadh "tidsear cràbhach." Tha ceann-latha Shankara na mheadhan air an sgoilear àbhaisteach connspaid. A beagan clàran comharraich sin an gun choimeas monarch bha iad beò bho 510 gu 478 RC; Siar luchd-eachdraidh Cuir crìoch air an ochdamh linn AD leis gu bheil e ceangailte ri deireadh an ochdamh linn . Gheibh luchd-leughaidh aig a bheil ùidh ann an mìneachadh ainmeil Shankara air na *Brahma Sutras eadar-theangachadh faiceallach gu Beurla ann an System Of The Vedanta le Dr. Paul Deussen* (Chicago: Open Court Publishing Company, 1912). Goirid earrannan bho a chuid sgrìobhaidhean toil bi lorg ann an *Taghte Obraichean De Sri Shankaracharya* (Natesan & Co., Madras).

24-4 : "*Chitta vritti nirodha*" - *Ioga Sutra* Mise:2. Patanjali ceann-latha tha neo-aithnichte, ged a a àireamh de sgoilearan àite e ann an an dàrna fear linn RC An rishis thug air adhart tràchdasan air uile cuspairean le a leithid

lèirsinn sin aoisean a bhith agad air a bhith gun chumhachd a dhol a-mach à fasan iad; gidheadh, gu an às dèidh sin uamhas de luchd-eachdraidh, an saoi air a dhèanamh Chan eil oidhirp gu ceangail an cuid fhèin cinn-latha agus pearsantachdan gu an cuid litreachail obraichean. Iad bha fios agam an cuid beatha bha a-mhàin airson ùine ghoirid cudromach mar lasraichean de an Beatha mhòr neo-chrìochnach; agus tha an fhirinn sin gun ùine, do-dhèanta a chomharrachadh, agus chan eil i na seilbh phrìobhaideach aca fhèin.

24-5 : An sia ortòdaigeach siostaman (*saddarsana*) tha *Sankhya, loga, Védanta, Mimamsa, Nyaya*, agus *Vaisesika* . Luchd-leughaidh de sgoilearach lùbte toil tlachd ann an an mion-fhiosrachadh agus farsaing raon-obrach de iad seo seann foirmlean mar geàrr-chunntas, ann an Sasannach, ann an *Eachdraidh Feallsanachd nan Innseachan* , Leabhar I, leis an Ollamh Surendranath DasGupta (Cambridge University Press, 1922).

24-6 : Chan eil gu bi troimh-chèile le an "Uasal Ochd uiread Slighe de Bùdachais, a stiùireadh gu fear giùlan de beatha, mar a leanas (1) Ceart Idealan, (2) Deas Adhbhar, (3) Deas Òraid, (4) Deas Gnìomh, (5) Deas Meadhanan de Beòshlaint, (6) Deas Oidhirp, (7) Cuimhne Cheart (air an Fhèin), (8) Tuigse Cheart (*samadhi*).

24-7 : an Dr. Jung bha an làthair an Innseanach Saidheans a' Chòmhhdhail ann an 1937 agus fhuair an urramach ceum bho an Oilthigh à Calcutta.

24-8 : an Dr. Jung tha an seo a' toirt iomradh gu *Hatha loga* , a speisealaichte meur de corporra suidheachaidhean agus dòighean-obrach airson slàinte agus

fad-beatha. *Hatha* tha feumail, agus a’ dèanamh iongantach corporra toraidhean, ach seo meur de ioga tha beag air a .chleachdadh le iogaichean air a stiùireadh gu saoradh spioradail

24-9 *Timaeus* aig Plato mu Atlantis, tha e ag innse mu ìre adhartach eòlais saidheansail nan daoine. Thathar a’ creidsinn gun deach am mòr-thìr a chaidh a chall à sealladh mu 9500 RC tro mhòr-thubaist nàdair; ge-tà, tha sgrìobhadairean meata-fiosaigeach sònraichte ag ràdh... stàit sin an Atlantaich bha sgrios mar a toradh de an cuid droch-chleachdadh de atamach cumhachd. Dhà Frangach sgrìobhadairean o chionn ghoirid chuir iad ri chèile *Leabhar-chlàr de Atlantis*, anns a bheil còrr is 1700 iomradh eachdraidheil agus iomradh eile.

CAIBIDEIL: 25

Bràthair Ananta Agus Piuthar Nalini

"Ananta chan urrainn beò; an gainmhich de a chuid karma airson seo beatha a bhith agad ruith a-mach."

Ràinig na faclan neo-sheasmhach seo mo mhothachadh a-staigh fhad ‘s a bha mi nam shuidhe aon mhadainn ann an meòrachadh domhainn. Goirid às deidh dhomh a dhol a-steach do Òrdugh Swami, thadhail mi air mo àite-breith, Gorakhpur, mar aoigh aig mo bhràthair as sine Ananta. Chuir tinneas obann bacadh air a leabaidh; thug mi altram gràdhach dha.

Lìon an dearbhadh sòlaimte a-staigh mi le bròn. Bha mi a’ faireachdainn nach b’ urrainn dhomh fuireach nas fhaide ann an Gorakhpur, dìreach airson mo bhràthair fhaicinn air a thoirt air falbh bho mo shùil gun chuideachadh. Am measg càineadh gun tuigse bho mo chàirdean, dh’fhàg mi na h-Innseachan air a’ chiad bhàta a bha ri fhaighinn. Sheòl i air feadh Burma agus Muir Shìona gu Iapan. Thàinig mi air tìr aig Kobe, far nach do chuir mi seachad ach beagan làithean. Bha mo chridhe ro throm airson tadhal air na seallaidhean.

Air an turas tilleadh dhan Innseachan, thàinig am bàta gu Shanghai. An sin, threòraich an Dr Misra, lighiche na luinge, mi gu grunn bhùthan curio, far an do thagh mi diofar thiodhlacan airson Sri Yukteswar agus mo theaghlach is mo charaidean. Airson Ananta cheannaich mi pìos mòr bambù snaidhte. Cha bu luaithe a thug an neach-reic Sineach dhomh an cuimhneachan bambù na leig mi air an làr e, ag èigheach, "Cheannaich mi seo airson mo bhràthair ghràdhaich marbh!"

Thàinig tuigse shoilleir orm gun robh anam dìreach ga shaoradh anns an Neo-

chrìochnach. Chaidh an cuimhneachan a bhriseadh gu geur agus gu samhlauchail leis an tuiteam aige; am measg caoineadh, sgrìobh mi air uachdar a' bhambù: "Airson mo Ananta ghràdhaich, a-nis air falbh."

Bha mo chompanach, an dotair, a' cumail sùil air na thachair le gaire

searbh. "Sàbhail do dheòir," thuirt e. "Carson a dhòirteas tu iad gus am

bi thu cinnteach gu bheil e marbh?"

Nuair a ràinig am bàta againn Calcutta, chaidh an Dr Misra còmhla rium a-rithist. Bha mo bhràthair as òige Bishnu a’ feitheamh ri mo choinneachadh aig a’ chidhe.

“Tha fios agam gun do dh’fhalbh Ananta às a’ bheatha seo,” thuirt mi ri Bishnu, mus robh ùine aige bruidhinn. “Innis dhomh, agus don dotair an seo, cuin a bhàsaich Ananta.”

Bishnu ainmichte an ceann-latha, dè bha an glè latha sin Mise bha cheannaich an cuimhneachain ann an Shanghai.

“Seall an seo!” dh’èigh an Dr Misra. “Na leig le facal sam bith mun seo sgaoileadh! Bidh na h-ollamhan a’ cur bliadhna de sgrùdadh air telepathy inntinn ris a’ chùrsa meidigeach, a tha fada gu leòr mu thràth!”

Ghlac m’ athair gu blàth rium nuair a chaidh mi a-steach don dachaigh againn air Rathad Gurpar. “Tha thu air tighinn,” thuirt e gu caoimhneil. Thuit dà dheòir mhòr bho a shùilean. Mar as trice gun taisbeanadh, cha robh e a-riamh air na comharran gràidh seo a nochdadh dhomh roimhe. Air an taobh a-muigh bha e na athair uaibhreach, air an taobh a-staigh bha cridhe leaghte aige. de a màthair. Ann an uile a chuid gnothaichean le an teaghlach, a chuid dùbailte phàrantan dreuchd bha follaiseach gu soilleir .

Goirid às dèidh bàs Ananta, chaidh mo phiuthar as òige Nalini a thoirt air ais bho dhoras a’ bhàis le slànachadh diadhaidh. Mus innis mi an sgeulachd, bheir mi iomradh air beagan ìrean de a beatha na bu tràithe.

Cha robh an dàimh òige eadar Nalini agus mise air a bhith cho toilichte. Bha mise glè chaol; bha ise na bu chaolaiche fhathast. Tro adhbhar neo-fhiosrach no “iom-fhillte” nach bi duilgheadas aig eòlaichean-inntinn aithneachadh, bhiodh mi tric a’ magadh air mo phiuthar mu a coltas marbh. Bha a freagairtean a cheart cho làn de dh’onrachd chruaidh òigeachd anabarrach.

Uaireannan bhiodh Mam a’ cur bacadh air, a’ cur crìoch air na còmhstri cloinne, airson ùine, le bogsa socair air mo chluais, mar a’ chluas as sine.

Chaidh ùine seachad; bha Nalini air a gealladh-pòsaidh ri dotair òg à Calcutta, Panchanon Bose. Fhuair e tochradh fialaidh bho Athair, is dòcha (mar a thuirt mi ri Piuthar) mar dhìoladh airson an fear-bainnse ri thighinn airson a dhàn ann a bhith ga cheangal fhèin ri pòla-pònaire daonna.

Mìnich pòsadh deas-ghnàthan bha air a chomharrachadh ann an ri phàigheadh ùine. Air an banais oidhche, Mise chaidh a-steach an buidheann mhòr, shunndach de chàirdean ann an seòmar-suidhe an dachaigh againn ann an Calcutta. Bha am fear-bainnse na leac air cluasag mhòr le brocad òir, le Nalini ri thaobh. *Sari sìoda purpaidh àlainn* **25-1** cha b’ urrainn dhomh, mo thruaighe, a ceàrnachd fhalach gu tur. Dh’fholaich mi mi fhìn air cùl cluasag mo aodaich ùir bràthair-cèile agus rinn e

gàire càirdeil ris. Cha robh e a-riamh air Nalini fhaicinn gus latha na seirbheis pòsaidh, nuair a dh'ionnsaich e mu dheireadh dè bha e a' faighinn anns a' chrannchur pòsaidh.

A' faireachdainn mo cho-fhaireachdainn, chomharraich an Dr Bose gu neo-shoilleir ri Nalini, agus chuir e gu sàmhach ann am chluais, "Abair, dè a tha seo?"

"Carson, Dotair," Mise fhreagair, "e tha a cnàimhneach airson do beachd!"

Air mo chrith le gàire, bha e duilich dhomhsa agus do mo bhràthair-cèile cumail suas ris an deagh mhodhalachd air beulaibh ar càirdean a bha cruinn.

Mar a chaidh na bliadhnaichean seachad, dh'fhàs an Dr Bose cho measail air ar teaghlach, a bhiodh ga ghairm nuair a bhiodh tinneas oirnn. Thàinig e fhèin agus mise gu bhith nan caraidean luath, tric a' dèanamh fealla-dhà còmhla, mar as trice le Nalini mar thargaid againn.

“S e rud fiosrach a th' ann an leigheas,” thuirt mo bhràthair-cèile rium latha de na làithean. “Dh'fheuch mi a h-uile rud air do phiuthar chaol – ola grùthan trosg, ìm, braich, mil, iasg, feòil, uighean, tonics. Ach fhathast chan eil i a' dol suas eadhon ceudamh cuid de òirleach.” Rinn sinn gàire le chèile.

Beagan làithean an dèidh sin thadhail mi air taigh nam Bose. Cha do ghabh mo thuras an sin ach beagan mhionaidean; bha mi a' falbh, gun mhothachadh, shaoil mi, le Nalini. Nuair a ràinig mi an doras aghaidh, chuala mi a guth, càirdeil ach àithneach.

"A bhràthair, thig an seo. Cha leig thu leas mo leigeil seachad an turas seo.

Tha mi airson bruidhinn riut." Dhìrich mi an staidhre gu a seòmair. Chun mo iongnaidh, bha i ann an deòir.

“A bhràthair ghràdhaich,” thuirt i, “leig dhuinn an seann tuagh a thiodhlacadh. Tha mi a' faicinn gu bheil do chasan a-nis suidhichte gu daingeann air an t-slighe spioradail. Tha mi airson a bhith coltach riutsa anns a h-uile dòigh.” Chuir i ris gu dòchasach, “Tha thu a-nis làidir ann an coltas; an urrainn dhut mo chuideachadh? Chan eil m' fhear a' tighinn faisg orm, agus tha gaol cho mòr agam air!” Ach barrachd fhathast tha mi airson adhartas a dhèanamh ann an tuigse Dhè, eadhon ged a dh'fheumas mi fuireach caol 25-2 agus neo-tharraingeach.”

Bha mo chridhe air a bhualadh gu domhainn leis an athchuinge aice. Dh'fhàs ar càirdeas ùr mean air mhean; latha dh'iarr i a bhith na deisciobal agam.

“Trèan mi ann an dòigh sam bith as toil leat. Tha mi a' cur mo dhòchais ann an Dia an àite tonics.” Chruinnich i làn chungaidh-leigheis agus dhòirt i sìos drèana an taighe iad.

Mar a a deuchainn de i creideamh, Mise dh'fhaighnich i gu leig seachad bho i daithead uile iasg, feòil, agus uighean.

Às dèidh grunn mhìosan, anns an robh Nalini air a bhith a' leantainn gu teann nan diofar riaghailtean a mhìnich mi, agus air cumail ri a daithead glasraich a dh'aindeoin iomadh duilgheadas, thadhail mi oirre.

“A phiuthar, tha thu air a bhith a' cumail ris na h-òrduighean spioradail gu cogaiseach; tha do dhuais faisg.” Rinn mi gàire le gàire. “Dè cho reamhar 's a tha thu airson a bhith – cho reamhar ri ar phiuthar nach fhaca a casan o chionn

bhliadhnaichean?"

"Chan eil! Ach Mise fada gu bi mar làidir mar thu tha."

Fhreagair mi gu sòlaimte. "Le gràs Dhè, oir tha mi air an fhìrinn a bhruidhinn a-riamh, tha mi a' bruidhinn na fìrinn a-nis." **25-3** Tro bheannachdan Dhè, atharraichidh do bhodhaig gu mòr bhon latha an-diugh; ann an aon mhìos bidh an aon chuideam aige ri mo chuid fhìn."

Fhuair na faclan seo bho mo chridhe coileanadh. Ann an trithead latha, bha cuideam Nalini co-ionann ri mo chuid fhìn. Thug an cruinn ùr bòidhchead dhi; thuit a cèile ann an gaol domhainn. Thòisich am pòsadh cho mòr

gu mì-fhortanach, thionndaidh a-mach gu bì gu h-ìomchaidh toilichte.

Nuair a thill mi à Iapan, fhuair mi a-mach gun robh Nalini air a bhith air a bhualadh le fiabhras typhoid fhad 's a bha mi air falbh. Ruith mi dhachaigh, agus bha mi uamhasach nuair a fhuair mi i air a lughdachadh gu dìreach cnàimhneach. Bha i ann an coma.

"Mus do dh'fhàs a h-inntinn troimh-chèile le tinneas," thuirt mo bhràthair-cèile rium, "bha i tric ag ràdh: 'Nam biodh bràthair Mukunda an seo, cha bhiodh mise mar seo.'" Chuir e ris gu eu-dòchasach, "Na dotairean eile agus mi-fhìn faic Chan eil dòchas. Fuil dysentery tha seata a-steach, às dèidh i fada mu dheireadh le teifoid."

Thòisich mi a' gluasad nèamh is talmhainn le m' ùrnaighean. Le bhith a' fastadh banaltram Angla-Innseanach, a thug làn cho-obrachadh dhomh, chuir mi diofar dhòighean slànachaidh yoga an sàs air mo phiuthar. Dh'fhalbh an dysentery fala.

Ach chrath an Dr Bose a cheann gu brònach. "Chan eil barrachd fala aice ri dhòrtadh." "Bidh i a' faighinn seachad air," fhreagair mi gu misneachail.

"Ann an seachd latha bidh a fiabhras air falbh."

Seachdain an dèidh sin bha mi air mo dhòigh nuair a chunnaic mi Nalini a' fosgladh a sùilean agus a' coimhead orm le aithneachadh gràdhach. Bho an latha sin a-mach, bha i a' faighinn seachad gu luath. Ged a fhuair i air ais a cuideam àbhaisteach, bha aon sgarradh brònach oirre bhon tinneas a bha cha mhòr marbhtach: bha a casan air am pairilis. Dh'ainmich eòlaichean Innseanach is Sasannach i mar neach le ciorram gun dòchas.

Bha an cogadh gun sgar airson a beatha a bha mi air a shabaid le ùrnaigh air mo shàrachadh. Chaidh mi gu Serampore gus iarraidh air Sri Yukteswar cuideachadh. Bha a shùilean a' nochdadh co-fhaireachdainn domhain nuair a dh'innis mi dha mu thrioblaid Nalini.

"Bidh casan do pheathar àbhaisteach aig deireadh mìos." Thuirt e cuideachd, "Leig leatha crios le neamhnaid dà-charat gun toll a chaitheamh ri taobh a craiceann, air a chumail le clasp."

Mise air a chromadh mi-fhìn aig a chuid casan le aoibhneach faochadh.

"A dhuine uasail, tha thu nad mhaighstir; tha do bhriathar mu a slànachadh gu leòr. Ach ma dh'iarraas tu ort fhèin gheibh mi neamhnaid dhi sa bhad."

Chrath mo ghuru a cheann. "Seadh, dèan sin." Lean e air adhart a' toirt cunntas ceart

air feartan corporra is inntinn Nalini, nach fhaca e a-riamh.

"A dhuine uasail," Mise dh'fhaighnich, "tha seo an reul-eòlasach mion-sgrùdadh? Thusa dèan chan eil fios i breith latha no uair."

Rinn Sri Yukteswar gàire. "Tha reul-eòlas nas doimhne ann, nach eil an urra ri fianais mìosachain agus chlocaichean. Tha gach duine na phàirt den Chruthaichear, no den Duine Cosmach; tha corp nèamhaidh aige a bharrachd air fear na talmhainn. Chì sùil an duine an cruth corporra, ach bidh an t-sùil a-staigh a' dol nas doimhne, eadhon chun phàtran uile-choitcheann agus tha gach duine na phàirt riatanach agus fa leth dheth."

Mise air ais gu Calcutta agus air a cheannach a neamhnaid airson Nalini. A mìos nas fhaide air adhart, i pairilis casan bha

gu tur air a shlànachadh.

Dh'iarr a phiuthar orm a taing chridheil a thoirt don ghuru agam. Dh'èist e ri a teachdaireachd ann an tost. Ach fhad 's a bha mi a' falbh, rinn e beachd trom.

"Tha mòran dhotairean air innse do do phiuthar nach urrainn dhi clann a bhreith gu bràth. Dèan cinnteach dhi gum bi dithis nighean aice ann am beagan bhliadhnaichean."

cuid bliadhnaichean nas fhaide air adhart, gu Nalini's gàirdeachas, i toll a nighean, lean ann an a beagan bliadhnaichean le fear eile nighean.

"Tha do mhaighstir air ar dachaigh, ar teaghlach gu lèir a bheannachadh," thuirt mo phiuthar. "Tha làthaireachd duine mar sin na naomhachadh air na h-Innseachan gu lèir. A bhràthair ghràdhaich, feuch an innis thu dhomh, tro do chridhe, gu bheil mi gam mheas fhèin gu h-iriosal mar aon de a dheisciobail *Kriya Yoga*."

.....
25-1 : An gu grinn air a chòmhdach dreasa de Innseanach boireannaich.

25-2 : A chionn 's a' mhòr-chuid daoine ann an Na h-Innseachan tha tana, reusanta reamhrachd tha air a mheas glè ion-mhiannaichte.

25-3 : An Hindu sgriobtairean dearbhaich sin an fheadhainn sin WHO gu cunbhalach bruidhinn an fìrinn toil leasachadh an cumhachd de a' tighinn gu buil am faclan. Na h-òrduighean a bheir iad bhon chridhe thig iad gu buil nam beatha.

CAIBIDEIL: 26

An Saidheans De Kriya loga

saidheans *Kriya Yoga* , air a bheil iomradh cho tric air na duilleagan seo, gu bhith ainmeil gu farsaing ann an India an latha an-diugh tro obair Lahiri Mahasaya, guru mo ghuru. Is e freumh Sanscrait *Kriya kri* , a dhèanamh, gnìomh agus freagairt; lorgar an aon fhreumh anns an fhacal *karma* , am prionnsapal nàdarach adhbhar agus buaidh. Mar sin tha *Kriya Yoga* na "aonadh (yoga) leis an Neo-chrìochnach tro ghnìomh no deas-ghnàth sònraichte." Tha yogi a leanas an dòigh-obrach aige gu dìleas air a shaoradh mean air mhean bho karma no slabhraidh uile-choitcheann adhbharachd.

Air sgàth cuid de sheann òrdughan yoga, chan urrainn dhomh mìneachadh iomlan a thoirt seachad air *Kriya Yoga* ann an duilleagan leabhair a tha san amharc airson a' phobaill san fharsaingeachd. Feumar an dòigh-obrach fhèin ionnsachadh bho *Kriyaban* no *Kriya Yogi* ; an seo feumaidh iomradh farsaing a bhith gu leòr.

Kriya Ioga tha a sìmplidh, saidhgeòlach-fhiseòlasach dòigh le dè an daonna fuil tha air a dhi-charbonachadh

agus air an ath-lìonadh le ocsaidean. Tha ataman an ocsaidean a bharrachd seo air an cruth-atharrachadh gu sruth beatha gus ionadan na h-eanchainn agus an droma ath-nuadhachadh. **26-1** Le bhith a' cur stad air cruinneachadh fala venous, tha an yogi comasach air lobhadh fhigheagan a lughdachadh no a chasg; bidh an yogi adhartach ag atharrachadh a cheallan gu lùth fìor-ghlan. Bha Eliah, Ìosa, Kabir agus fàidhean eile nan maighstirean san àm a dh' fhalbh ann a bhith a' cleachdadh *Kriya* no dòigh coltach ris, leis an tug iad air na cuirp aca dì-stuthachadh aig toil.

'S e seann shaidheans a th' ann an *Kriya* . *Fhuair Lahiri Mahasaya e bhon ghuru aige, Babaji, a lorg a-rithist agus a shoilleirich an dòigh-obrach às dèidh dhi a bhith air chall anns na Linn Dorcha.*

" 'S e ath-bheothachadh den aon saidheans a thug Krishna, mìltean bhliadhnaichean air ais, do Arjuna, agus a bha aithnichte nas fhaide air adhart do Patanjali, agus do Chrìosd, Naomh Eòin, Naomh Pòl, agus deisciobail eile , *a th' anns a' Kriya Yoga a tha mi a' toirt don t-saoghal troibhse san naoidheamh linn deug seo,* " thuirt Babaji ri Lahiri Mahasaya.

Kriya Yoga air a thoirt iomradh le Krishna, fàidh as motha na h-Innseachan, ann an rann den *Bhagavad Gita* : "Le bhith a' tabhann anail a-steach don anail a-mach, agus a' tabhann an anail a-mach don anail a-steach, bidh an yogi a' neodachadh an dà anail seo; mar sin bidh e a' leigeil ma sgaoil feachd na beatha bhon chridhe agus ga thoirt fo a smachd." **26-2** Is e seo an eadar-mhìneachadh: "Bidh an yogi a' cur stad air lobhadh sa bhodhaig le bhith a' cur ri feachd-beatha, agus a' cur stad air mùthaidhean fàis sa bhodhaig le *apan* (a' cuir às do shruth). Mar sin, a' neodachadh lobhadh is fàs, le bhith a' ciùineachadh a' chridhe, bidh an yogi ag ionnsachadh smachd air beatha."

Tha Krishna cuideachd ag innse mu **26-3** gur e esan, ann an seann fhoirm, a thug an yoga do-sheachanta do sheann illuminato, Vivasvat, a thug e do Manu, an reachdaire mòr. **26-4** Dh'ionnsaich e, an uair sin, Ikshwaku, athair rìoghachd ghaisgich na grèine anns na h-Innseachan. A' dol mar seo bho aon gu fear eile, bha an yoga rìoghail air a dhìon leis na rishis gus an tàinig na linntean stuthanach. **26-5** An uairsin, air sgàth dìomhaireachd nan sagartan agus neo-chùram an duine, mean air mhean thàinig an t-eòlas naomh gu bhith do-ruigsinneach.

Kriya Yoga air ainmeachadh dà uair leis an t-seann shaoi Patanjali, prìomh neach-iomairt yoga, a sgrìobh: " Tha *Kriya Yoga* a' toirt a-steach smachd bodhaig, smachd inntinn, agus meòrachadh air *Aum* ." **26-6** Tha Patanjali a' bruidhinn air Dia mar fhìor Fhuaim Chosmach *Aum* a chluinnear ann am meòrachadh. **26-7** Is e *Aum* am Facal Cruthachail, **26-8** fuaim a' Mhotair Chrithidh. Eadhon an neach-tòiseachaidh yoga, cluinnidh e fuaim iongantach *Aum gu luath* . Nuair a gheibh e an brosnachadh spioradail aoibhneach seo, bidh an neach-leantainn cinnteach gu bheil e ann an conaltradh ri rìoghachdan diadhaidh.

Tha Patanjali a' toirt iomradh an dàrna turas air an dòigh-obrach smachd-beatha no *Kriya* mar seo: "Faodar saorsa a choileanadh leis a' *phranayama sin* a gheibhear le bhith a' sgaradh cùrsa an anail agus an anail." **26-9**

Bha fios aig Naomh Pòl air *Kriya Yoga*, no dòigh-obrach glè choltach ris, leis an robh e comasach dha sruthan beatha atharrachadh gu agus bho na ciad-fàthan. Mar sin, b' urrainn dha a ràdh: "Gu dearbh, tha mi a' gearan leis an aoibhneas a th' agam ann an Crìosd, gu *bheil mi a' bàsachadh gach latha* ." **26-10** Le bhith a' tarraing a-mach a fheachd-beatha bodhaig gach latha, cheangail e e le aonadh yoga ri gàirdeachas (sonas sìorraidh) mothachadh Chrìosd. Anns an staid shona sin, bha e

gu mothachail mothachail de a bhith marbh gu an meallta mothachaidh an saoghal de *Maighe*

Anns na ciad staidean de cheangal ri Dia (*sabikalpa samadhi*) bidh mothachadh an dèileas a' tighinn còmhla ris an Spiorad Cosmach; tha a fheachd-beatha air a tharraing air ais bhon bhodhaig, a tha coltach ri "marbh," no gun ghluasad agus teann. Tha an yogi làn mothachail air a staid bodhaig de bheòthachadh crochte. Mar a bhios e a' dol air adhart gu staidean spioradail nas àirde (*nirbikalpa samadhi*), ge-tà, bidh e a' co-chomunnachadh ri Dia gun cheangal corporra, agus na dhùisg-inntinn àbhaisteach, eadhon am measg dhleastanasan saoghalta cruaidh.

26-11

" 'S e inneal a th' ann *an Kriya Yoga* tro am faodar mean-fhàs daonna a luathachadh," mhìnich Sri Yukteswar dha na h-oileanaich aige. "Lorg na seann yogis gu bheil dìomhaireachd mothachadh cosmach ceangailte gu dlùth ri maighstireachd anail. Is e seo tabhartas sònraichte agus neo-bhàsmhor na h-Innseachan do stòras eòlais an t-saoghail. Feumar an fheachd-beatha, a bhios mar as trice air a ghabhail a-steach ann a bhith a' cumail suas pumpa a' chridhe, a shaoradh airson gnìomhan nas àirde le dòigh air iarrtasan gun sgur an anail a shocrachadh agus a shàmhachadh."

an *Kriya Yogi* a' stiùireadh a lùth-beatha gu inntinn gus tionndadh, suas is sìos, timcheall air na sia ionadan droma (plexuses medullary, cervical, dorsal, lumbar, sacral, agus coccygeal) a tha a' freagairt ris na dà shoidhne dheug astral den zodiac, an Duine Cosmach samhachail. Bidh leth-mhionaid de chuairteachadh lùth timcheall air cnàimh-droma mothachail an duine a' toirt buaidh air adhartas seòlta na mean-fhàs; tha an leth-mhionaid sin de *Kriya* co-ionann ri bliadhna de leasachadh spioradail nàdarra.

Tha siostam astral an duine, le sia reul-chriosan a-staigh (dusan a rèir pòlarachd) a' tionndadh timcheall air grian na sùla spioradail uile-fhiosrach, ceangailte ris a' ghrèin chorporra agus na dà shoidhne zodiacal deug. Mar sin tha buaidh aig cruinne-cè a-staigh agus a-muigh air a h-uile duine. Lorg na seann rishis gu bheil àrainneachd thalmhaidh is nèamhaidh an duine, ann an cearcallan dà-bhliadhna-deug, ga phutadh air adhart air a shlighe nàdarra. Tha na sgriobtairean ag ràdh gu bheil feum aig an duine air millean bliadhna de mean-fhàs àbhaisteach, gun ghalar gus an eanchainn daonna aige a dhèanamh foirfe gu leòr airson mothachadh cosmach a chuir an cèill.

mìle *Kriya* air a chleachdadh ann an ochd uairean a thìde don yogi, ann an aon latha, co-ionann ri mìle bliadhna de mean-fhàs nàdarra: 365,000 bliadhna de mean-fhàs ann an aon bhliadhna. Ann an trì bliadhna, faodaidh *Kriya Yogi* mar sin, le oidhirp thuigseach fhèin, an aon toradh a choileanadh a bheir nàdar gu buil ann am millean bliadhna. Gu dearbh, chan urrainn ach yogis a tha air an leasachadh gu domhainn an slighe ghoirid *Kriya* a ghabhail. Le stiùireadh guru, tha na yogis sin air na cuirp agus na h-eanchainn aca ullachadh gu faiceallach gus an cumhachd a

chruthaichear le cleachdadh dian fhaighinn.

an neach-tòiseachaidh *Kriya* a' cleachdadh an eacarsaich yogic aige ach ceithir gu ochd uairean fichead, dà uair san latha. Bidh grunn yogis a' coileanadh saorsa ann an sia no dà bhliadhna deug no ceithir bliadhna fichead no ochd bliadhna deug is dà fhichead. Yogi a bàs roimhe a' coileanadh làn coileanadh a' giùlan le e an math karma de a chuid san àm a dh'fhalbh Oidhirp *Kriya* ; na bheatha ùr tha e air a ghluasad gu co-chòrdail a dh'ionnsaigh an Amas Neo-chrìochnach aige.

Tha corp an duine chuibheasaich coltach ri lampa leth-cheud-bhata, nach urrainn gabhail ris a' bhillean cumhachd a chaidh a bhrosnachadh le cleachdadh cus *Kriya* . Tro àrdachadh mean air mhean agus gu cunbhalach air na dòighean sìmplidh agus "dìonach" aig *Kriya* , bidh corp an duine ag atharrachadh gu astral latha às dèidh latha, agus mu dheireadh tha e iomchaidh airson comasan gun chrìoch lùth chosmach a chuir an cèill - a' chiad fhear gu stuthanach

gnìomhach abairt de Spiorad.

Kriya Yoga ann an cumantas ris na h-eacarsaichean anail neo-saidheansail a tha air an teagasg le grunn de dh'fhulangaichean air seachran. Chan e a-mhàin gu bheil na h-oidhirpean aca anail a chumail anns na sgamhanan mì-nàdarrach ach gu tur mì-thlachd-mhor. Air an làimh eile, tha *Kriya* bhon fhìor thoiseach air a dhol am meud le sìth, agus le faireachdainnean socair de bhuidh ath-nuadhachaidh anns a' chnàimh-droma.

Bidh an dòigh-obrach yoga àrsaidh ag atharrachadh an anail gu inntinn. Tro adhartas spioradail, bidh neach comasach air an anail aithneachadh mar ghnìomh inntinn - anail brùadar.

Mòran dealbhan dh' fhaodadh bi air a thoirt seachad de an matamataigeach dàimh eadar fear ìre analach agus na caochlaidhean anns na staidean mothachaidh aige. Bidh neach aig a bheil aire gu tur air a glacadh, mar a bhith a' leantainn argamaid inntleachdail dlùth, no a' feuchainn ri gnìomh corporra grinn no duilich, gu fèin-ghluasadach a' toirt anail gu math slaodach. Tha seasmhachd aire an urra ri anail slaodach; tha anail luath no neo-chothromach nan co-cheangal do-sheachanta ri staidean tòcail cronail: eagal, ana-miann, fearg. Bidh am muncaidh mì-fhoighidneach a' toirt anail aig ìre 32 uair sa mhionaid, an coimeas ri cuibheasachd an duine de 18 tursan. Tha an ailbhean, an turtar, an nathair agus beathaichean eile ainmeil airson an cuid fad-beatha, tha ìre analach nas ìsle na ìre analach duine. An turtar, mar eisimpleir, a dh' fhaodadh aois 300 bliadhna a ruighinn, **26-12** a' tarraing anail a-mhàin 4 tursan sa mhionaid.

Tha buaidhean ath-nuadhachail cadail mar thoradh air neo-fhiosrachd sealach an duine air a chorp agus an anail. Bidh an duine a tha na chadal na yogi; gach oidhche bidh e gun fhios dha a' dèanamh deas-ghnàth yogic de ga shaoradh fhèin bho bhith a' comharrachadh a chorp, agus a' co-aonadh lùth na beatha le sruthan slànachaidh ann am prìomh roinn na h-eanchainn agus sia fo-dhineamaichean ionadan a dhroma. Mar sin, bidh an neach a tha na chadal a' bogadh gun fhios dha a-steach don stòr lùth cosmach a chumas a h-uile beatha.

Bidh an yogi saor-thoileach a' dèanamh pròiseas sìmplidh, nàdarrach gu mothachail, chan ann gu neo-fhiosrach mar an neach a bhios a' cadal gu slaodach. Bidh an *Kriya Yogi* a' cleachdadh an dòigh-obrach aige gus a cheallan corporra gu lèir a shàthadh agus a bhiadhadh le solas neo-chrìonadh agus an cumail ann an staid magnetach. Gu saidheansail, bidh e a' dèanamh anail neo-riatanach, gun a bhith a' toirt a-mach staidean cadail neo-fhiosrach no neo-fhiosrachaidh.

Le *Kriya*, chan eil an fheachd-beatha a tha a' dol a-mach air a caitheamh agus air a droch-chleachdadh anns na ciad-fàthan, ach air a chuingealachadh gu ath-aonachadh le lùths droma nas seòlta. Le neartachadh mar sin air beatha, tha corp agus ceallan eanchainn an yogi air an dealanachadh leis an elixir spioradail. Mar sin

bidh e ga thoirt fhèin air falbh bho bhith a' cumail sùil air laghan nàdarra, nach urrainn ach a thoirt - tro dhòighean cuairteachaidh mar a gheibhear le biadh ceart, solas na grèine, agus smuaintean co-chòrdail - gu Amas millean bliadhna. Feumaidh e dà bhliadhna dheug de bheatha fhallain àbhaisteach gus eadhon atharrachadh beag follaiseach a thoirt gu buil ann an structar na h-eanchainn, agus tha millean tilleadh grèine air an iarraidh gus an taigh-cinnidh a ghrinneachadh gu leòr airson mothachadh cosmach a nochdadh.

Le bhith a' fuasgladh corda an anail a cheanglas an t-anam ris a' bhodhaig, bidh *Kriya* a' frithealadh gus beatha a leudachadh agus an mothachadh a leudachadh gu neo-chrìochnach. Bidh an dòigh yoga a' faighinn thairis air an tarraing-cogaidh eadar an inntinn agus na ciad-fàthan a tha ceangailte ri stuth, agus a' saoradh an neach-leantainn gus a rìoghachd shìorraidh ath-shealbhachadh. Tha fios aige nach eil a fhìor nàdar ceangailte ri còmhach corporra no anail, samhla air tràilleachd bàsmhor an adhair, ri èigneachaidhean bunaiteach nàdair.

Tha meòrachadh-inntinn, no “suidhe anns an t-sàmhchair”, na dhòigh neo-saidheansail air feuchainn ris an inntinn agus na ciad-fàthan a sgaradh, ceangailte ri chèile leis a’ fheachd-beatha. Tha an inntinn mheòrachail, a’ feuchainn ri tilleadh gu diadhachd, an-còmhnaidh air a slaodadh air ais a dh’ionnsaigh nan ciad-fàthan leis na sruthan-beatha. ‘S e *Kriya*, a’ cumail smachd air an inntinn *gu dìreach* tron fheachd-beatha, an t-slighe as fhasa, as èifeachdaiche agus as saidheansaile airson faighinn chun an Neo-chrìochnach. An coimeas ris an t-slighe diadhachd slaodach, mì-chinnteach “cairt-daimh” gu Dia, faodar *Kriya* a ghairm gu ceart mar an t-slighe “itealan”.

Tha saidheans an ioga stèidhichte air beachdachadh empirigeach air a h-uile seòrsa eacarsaichean dùmhlachd is meòrachaidh. Leigidh ioga leis an neach dìleas sruth na beatha a chuir dheth no air, aig toil. còig fònaichean-cinnidh de shealladh, fuaim, fàileadh, blas agus suathadh. Nuair a ruigeas e a’ chumhachd seo de dhì-cheangal ciad-fàthan, tha e furasta don yogi a inntinn a cheangal ri rìoghachdan diadhaidh no ri saoghal na cùise. Chan eil e air a thoirt air ais leis an fheachd-beatha gun iarraidh gu raon saoghalta nam faireachdainnean borb agus nan smuaintean mì-fhoighidneach tuilleadh. Maighstir a chuirp agus a inntinn, an *Kriya Yogi* mu dheireadh a’ faighinn buaidh thairis air an “nàmhaid mu dheireadh”, am bàs.

Mar sin beathaichidh tu am Bàs, a bhios ag ithe dhaoine: Agus aon uair ‘s gu bheil am Bàs marbh, chan eil bàs ann tuilleadh an uairsin. **26-13**

beatha *Kriya Yogi adhartach*, ach stiùiridhean bhon anam a-mhàin. Mar sin, bidh an dìleas a’ seachnadh nan sgrùdairean slaodach, mean-fhàsach de ghnìomhan fèin-thoileil, math is dona, de bheatha làitheil, a tha trom agus coltach ri seilcheag do chridheachan nan iolairan.

Saoraidh an dòigh-beatha as fheàrr airson anam an yogi, a tha, às dèidh dha a bhith air a thoirt às a phrìosan ego, a’ blasad eadhair dhomhainn na h-uile-làthaireachd. Tha tràilleachd beatha nàdarra, an coimeas ri sin, suidhichte aig astar nàireach. A’ co-chòrdadh a bheatha ri òrdugh mean-fhàsach, chan urrainn dha duine cabhag sam bith iarraidh bhon nàdar ach, a’ fuireach gun mhearachd an aghaidh laghan a bhuadhan corporra is inntinn, feumaidh e fhathast mu mhillean bliadhna de mhasquerades incarnachadh gus saoradh deireannach fhaighinn.

Mar sin, tha na dòighean teileasgopach aig yogis, gan dì-cheangal fhèin bho chomharrachaidhean corporra is inntinn airson fa leth-anama, gan moladh fhèin dhaibhsan a bhios a’ coimhead le ceannairc mìle mìle bliadhna. Tha an iomall àireamhach seo air a leudachadh airson an duine àbhaisteach, a tha a’ fuireach ann an co-chòrdadh chan ann eadhon leis an nàdar, gun luaidh air anam aige, ach a tha a’ sireadh iom-fhillteachdan mì-nàdarrach an àite sin, mar sin oilbheumach ann an a chuid corp agus smuaintean an milis slàinte inntinn de nàdar. Airson e, dhà

amannan a Is gann gun urrainn millean bliadhna a bhith gu leòr airson saoradh.

Is ann ainneamh no gu bràth a thuigeas duine garbh gur rìoghachd a th' ann an corp, air a riaghladh leis an Ìmpire Anam air rìgh-chathair a' chlaigeann, le riaghladairean fo-phàirteach anns na sia ionadan droma no raointean de... mothachadh. Tha an teocrasaidh seo a' leudachadh thairis air sluagh de chuspairean umhail: seachd mìle fichead billean cealla - air an toirt seachad le inntleachd cinnteach ma tha i fèin-ghluasadach leis am bi iad a' coileanadh a h-uile dleastanas a thaobh fàs bodhaig, cruth-atharrachaidhean agus sgaoileadh - agus leth-cheud millean smuaintean, faireachdainnean agus caochlaidhean fo-stratalach de ìrean eile ann an mothachadh an duine ann am beatha chuibheasach de thrì fichead bliadhna. Chan eil ar-a-mach follaiseach sam bith de cheallan bodhaig no eanchainn a dh'ionnsaigh Anam an Ìmpire, a' nochdadh mar ghalar no trom-inntinn, mar thoradh air mì-dhìlseachd am measg nan saoranaich iriosal, ach air droch chleachdadh san àm a dh' fhalbh no san latha an-diugh le duine na aonar no na shaor-thoil, air a thoirt dha aig an aon àm ri anam, agus nach gabh a chùl-ghairm gu bràth.

Le bhith ga chomharrachadh fhèin le ego eu-domhainn, tha an duine a' gabhail mar rud cinnteach gur esan a smaoinicheas, a thogras, a mhothaicheas, a chnàmhhas biadh, agus a chumas e fhèin beò, gun a bhith ag aideachadh tro mheòrachadh (bhiodh beagan gu leòr!) nach eil ann na bheatha àbhaisteach ach pupaid de ghnìomhan san àm a dh'fhalbh (karma) agus de nàdar. no àrainneachd. Tha ath-bheachdan inntleachdail, faireachdainnean, faireachdainnean agus cleachdaidhean gach duine air an cuingealachadh le buaidhean adhbharan san àm a dh'fhalbh, ge bith an ann bhon bheatha seo no bho bheatha roimhe. Àrd os cionn nan leithid de bhuidhean, ge-tà, tha a anam rìoghail. A' diùltadh fhìrinnean agus saorsaidhean sealach, bidh an *Kriya Yoga* a' dol seachad air a h-uile briseadh-dùil a-steach don Bhith neo-chrìochnaichte aige. Tha a h-uile sgrìobtar ag ràdh nach e corp truailidh a th' ann an duine, ach anam beò; le *Kriya* tha dòigh air a thoirt dha gus an fhìrinn sgrìobtarail a dhearbhadh.

"Chan urrainn do dheas-ghnàth a-muigh aineolas a sgrios, oir chan eil iad an aghaidh a chèile," sgrìobh Shankara anns an leabhar ainmeil aige *Century Of Verses* . "Bidh eòlas a chaidh a thoirt gu buil leis fhèin aineolas a sgrios. . . . Chan urrainn dha eòlas èirigh le dòigh sam bith eile ach rannsachadh. 'Cò mise? Ciamar a rugadh an cruinne-cè seo? Cò a chruthaich e? Dè an adhbhar stuthanach a th' aige?' Is e seo an seòrsa rannsachaidh air a bheilear a' toirt iomradh." Chan eil freagairt aig an inntleachd airson nan ceistean seo; mar sin leasaich na rishis yoga mar dhòigh-obrach rannsachaidh spioradail.

Kriya Yoga an fhìor "deas-ghnàth teine" a thathas tric a' moladh anns a' *Bhagavad Gita* . Bidh teintean glanaidh yoga a' toirt soillseachadh sìorraidh, agus mar sin tha iad gu math eadar-dhealaichte bho chuirmean teine cràbhach a-muigh agus nach eil cho èifeachdach, far am bi mothachadh air fìrinn gu tric air a losgadh, gu co-fhaireachdainn seinnte sòlaimte, còmhla ris an tùis!

Tha an yogi adhartach, a' cumail a inntinn, a thoil agus a fhaireachdainn gu lèir air ais bho bhith a' dèanamh ceangal meallta ri miannan bodhaig, a' ceangal a inntinn ri feachdan os-nàdarrach anns na h-ionadan droma, mar sin a' fuireach san t-saoghal seo mar a phlanaich Dia, gun a bhith air a bhrosnachadh le sparraidhean bhon àm a dh'fhalbh no le mì-thuigse ùr mu bhrosnachaidhean daonna ùra. Gheibh yogi mar sin coileanadh a Mhiann Uile, sàbhailte ann an tearmann mu dheireadh an Spioraid gun chrìoch aoibhneach.

Tha an yogi a' tabhann a mhiannan daonna labyrinthach gu teine-teine monotheistic a tha coisrigte don Dia gun choimeas. Gu dearbh, is e seo an fhìor chuirmean teine yogic, anns a bheil a h-uile miann san àm a dh' fhalbh agus san latha an-diugh air a chaitheamh le gaol diadhaidh. Bidh an Lasair Deireannach a' faighinn ìobairt a h-uile cuthach daonna, agus tha an duine glan bho shalachar. Air a rùsgadh bho a chnàmhan gach feòil mhiannach, a chnàimhneach karmic air a ghealachadh ann an grianan antiseptic na gliocas, tha e glan mu dheireadh, neo-chiontach an làthair an duine agus an Cruthaichear.

A’ toirt iomradh air èifeachdas cinnteach agus modhail yoga, tha an Tighearna Krishna a’ moladh an yogi teicneòlach anns na faclan a leanas: “Tha an yogi nas motha na ascetics a tha a’ smachdachadh a’ chuirp, nas motha eadhon na luchd-leantainn slighe na gliocas (*Jnana Yoga*), no slighe na gnìomh (*Karma Yoga*); bi thusa, O dheisciobal Arjuna, nad yogi!” **26-14**

.....
26-1 : An air a chomharrachadh saidheansair, an Dr. Seòras W. Crile de Cleveland, air a mhìneachadh roimhe a 1940 coinneamh de an Ameireaganach Comann airson an Adhartas de Saidheans an deuchainnean le dè e bha dearbhte sin uile corporra clò tha gu dealain àicheil, ach a-mhàin figheagan an eanchainn agus an t-siostam nearbhach a tha fhathast deimhinneach le dealan oir bidh iad a’ gabhail ri ocsaidean ath-bheothachaidh aig ìre nas luaithe.

26-2 : *Bhagavad Gita* , IV:29.

26-3: *Bhagavad Gita* IV:1-2.

26-4 Ùghdar *Manava Dharma Shastras* . Tha na h-institiudan seo de lagh cumanta canònaichte èifeachdach anns na h-Innseachan chun an latha an-diugh. Sgrìobhas an sgoilear Frangach, Louis Jacolliot, gu bheil ceann-latha Manu "air chall ann an oidhche na h-ùine ro-eachdraidheil anns na h-Innseachan; agus Chan eil sgoilear tha dàna gu diùltadh e an tiotal de an a' mhòr-chuid seann neach-lagha ann an an t-saoghail." Ann an *An La Bioball Dannsaichean Anns an duilleag seo* , duilleagan 33-37, tha Jacolliot ag ath-riochdachadh iomraidhean teacsa co-shìnte gus dearbhadh gu bheil *Còd Ròmanach Justinian* a' leantainn gu dlùth ri *Laghan Manu* .

26-5 : An tòisich de an stuthanach aoisean, a rèir gu Hindu sgrìobtarail cunntasan, bha 3102 RC Seo bha an toiseach an A' dol sìos Dwapara Aois (faic [duilleag 174](#)). Nuadh-aimsireil sgoilearan, gu sunndach a' creidsinn sin 10,000 bliadhnaichean air ais uile fir bha

air a dhol fodha ann an a barbarach Clach Aois, gu h-aithghearr cuir às mar "uirsgeulan" uile clàran agus traidiseanan .de glè seann sìobhaltachdan anns na h-Innseachan, Sìona, an Èiphit, agus dùthchannan eile

26-6 *Abairtean* Patanjali , II:1. Le bhith a' cleachdadh nam faclan *Kriya Yoga* , bha Patanjali a' toirt iomradh air an dòigh-obrach cheart a chaidh a theagasg le Babaji, no aon glè coltach gu e. Sin e bha a cinnteach dòigh-obrach de beatha smachd tha dearbhte le Patanjali *Abair-fhacal* II:49.

26-7 : Patanjali *Abairtean* , Mise:27.

26-8 : "Ann an toiseach bha an Facal, agus an Facal bha le Dia, agus an Facal bha Dia.Uile. rudan bha air a dhèanamh le

e; agus às aonais cha deach nì sam bith a chaidh a dhèanamh a dhèanamh." - *Eòin* 1:1-3. Thàinig *Aum* (*Om*) nan *Vedas* gu bhith na fhacal naomh *Amin* de an Muslamaich, *Hum* de an Tibeataich, agus *Amen* de an Crìosdaidhean (a brìgh ann an Eabhrach a bhith *cinnteach* , *dileas*). "Na nithean seo tha an Amen ag ràdh, an fhianais dhìleas agus fhìor, toiseach .cruthachaidh Dhè." - *Taisbeanadh* 3:14

26-9 : *Abairtean* II:49..

26-10 : Mise *Corintianaich* 15:31. "Ar a' dèanamh gàirdeachais" tha an ceart eadar-theangachadh; chan eil, mar mar as trice air a thoirt seachad, "do a' dèanamh gàirdeachais." Naomh Pòl bha e a' toirt iomradh air làthaireachd *uile-làthaireach* mothachadh Chrìosd..

26-11 : *Kalpa* a' ciallachadh ùine no aeon. *Sabikalpa* a' ciallachadh cuspair gu ùine no atharrachadh; cuid ceangal le *pracriti* no cùis fuigheall.

Nirbikalpa a' ciallachadh gun ùine, gun atharrachadh; seo tha an as àirde stàit de *samadhi*

26-12 : A rèir gu an *Lincoln Leabharlann De Riatanach Fiosrachadh* , d. 1030, an mòr-fhamhair turtar beatha eadar 200 agus 300 bliadhna.

26-13 : Shakespeare: *Sonnet* #146.

26-14: *Bhagavad Gita* , VI:46.

CAIBIDEIL: 27

Stèidheachadh A Ioga Sgoil Aig Ranchi

"Carson tha thu an aghaidh gu eagrachaidh obair?"

Maighstireachd ceist air a chlisgeadh mise a beagan. E tha fìor sin mo prìobhaideach dìteadh aig an ùine bha sin

buidhnean bha "cearnagan" neadan."

“S e obair gun taing a th’ ann, a dhuine uasail,” fhreagair mi. “Ge bith dè a nì no nach dèan an ceannard, thèid a chàineadh.”

“A bheil thu ag iarraidh an *channa diadhaidh gu lèir* (bainne-cruithneachd) dhut fhèin a-mhàin?” Bha sùil gheur an cois freagairt mo ghuru. “An gabhadh tu fhèin no duine sam bith eile conaltradh ri Dia fhaighinn tro yoga mura biodh sreath de mhaighstirean fialaidh-cridheach deònach an eòlas a thoirt do chàch?” Thuit e cuideachd, “Is e Dia am Mil, is e buidhnean na neadan; tha an dà chuid riatanach. Tha *cruth sam bith* gun fheum, gu dearbh, às aonais an spioraid, ach carson nach bu chòir dhut neadan trang a thòiseachadh làn den neactar spioradail?”

Ghluais a chomhairle mi gu domhainn. Ged nach tug mi freagairt sam bith a-muigh, dh’èirich rùn daingeann nam bhroilleach: roinneadh mi le mo chompanaich, cho fad ‘s a bha e nam chomas, na firinnean gun cheangal a dh’ionnsaich mi aig casan mo ghuru. “A Thighearna,” ghuidh mi, “gum biodh do Ghràdh a’ deàrrsadh gu bràth air tearmann mo dhìlseachd, agus gum biodh e comasach dhomh an Gràdh sin a dhùsgadh ann an cridheachan eile.”

Air cothrom roimhe, mus deach mi a-steach don òrdugh mhanachail, bha Sri Yukteswar air beachd gu math ris nach robh dùil a thoirt seachad.

“Nach caill thu companas bean nad sheann aois!” thuit e. “Nach eil thu ag aontachadh gu bheil fear an teaghlaich, a tha an sàs ann an obair fheumail gus a bhean agus a chlann a chumail suas, a’ cluich pàirt luachmhor ann an sùilean Dhè?”

“A dhuine uasail,” thuit mi le clisgeadh, “tha fios agad gur e mo mhiann sa bheatha seo a bhith a’ pòsadh ris an Leannan Cosmach a-mhàin.”

Bha am Maighstir air gàire cho sunndach is gun do thuig mi nach robh na thuit e ach mar dheuchainn air mo chreideamh.

“Cuimhnich,” thuit e gu slaodach, “nach urrainn dha neach a leigeas às a dhleastanasan saoghalta e fhèin a dhearbhadh ach le bhith a’ gabhail ri seòrsa de dhleastanas a dh’ionnsaigh teaghlaich mòran nas motha.”

Bha am beachd air foghlam ioma-thaobhach airson òigridh air a bhith faisg air mo chridhe a-riamh. Chunnaic mi gu soilleir toraidhean tioram teagaisg àbhaisteach, ag amas a-mhàin air leasachadh cuirp is inntleachd. Bha luachan moralta is spioradail, às aonais an meas nach urrainn do dhuine sam bith a bhith faisg air sonas, fhathast... gainnead anns a’ churaicealam foirmeil. Cho-dhùin mi sgoil a stèidheachadh far am b’ urrainn do bhalaich òga fàs gu làn inbhe fireann. Rinn mi a’ chiad cheum agam san t-slighe sin le seachdnar chloinne aig Dihika, àite beag dùthchail ann am Bengal.

Bliadhna an dèidh sin, ann an 1918, tro fhialaidheachd Sir Manindra Chandra Nundy, Maharaja Kasimbazar, fhuair mi cothrom mo bhuidheann a bha a' fàs gu luath a ghluasad gu Ranchi. Tha am baile seo ann am Bihar, mu dhà cheud mìle bho Calcutta, beannaichte le aon de na gnàth-shìde as fhallaine anns na h-Innseachan. Chaidh Lùchairt Kasimbazar ann an Ranchi atharrachadh gu bhith na phrìomh oifis airson na sgoile ùire, ris an can mi *Brahmacharya Vidyalaya* 27-1, a rèir bheachdan foghlaim nan rishis.

An cuid coille ashramaichean bha air a bhith an seann suidheachain de ionnsachadh, saoghalta agus diadhaidh, airson an òigridh de

Na h-Innseachan.

Aig Ranchi chuir mi air dòigh prògram foghlaim airson ìrean gràmair agus àrd-sgoile. Bha cuspairean àiteachais, gnìomhachais, malairteach agus acadaimigeach ann. Chaidh yoga agus meòrachadh a theagasg dha na h-oileanaich cuideachd, agus siostam sònraichte de leasachadh corporra, "Yogoda," agus lorg mi na prionnsabalan aige ann an 1916.

A' tuigsinn gu bheil corp an duine coltach ri bataraidh dealain, smaoinich mi gum faodadh e a bhith air ath-lìonadh le lùth tro ghnìomhachd dhìreach toil an duine. Leis nach eil gnìomh sam bith, beag no mòr, comasach às aonais *toil*, faodaidh an duine brath a ghabhail air a phrìomh ghluasadair, toil, gus a fhisgeagan bodhaig ùrachadh às aonais innealan trom no eacarsaichean meacanaigeach. Mar sin theagaisg mi do dh' oileanaich Ranchi na dòighean simplidh agam "Yogoda" leis am faodar an fheachd-beatha, a tha stèidhichte ann am medulla oblongata an duine, ath-lìonadh gu mothachail agus sa bhad bhon t-solar gun chrìoch de lùth cosmach.

Fhreagair na balaich gu h-iongantach ris an trèanadh seo, a' leasachadh comas air leth airson lùth-beatha a ghluasad bho aon phàirt den bhodhaig gu pàirt eile, agus suidhe ann an deagh staid ann an suidheachaidhean bodhaig duilich. **27-2** Rinn iad euchdan neart is seasmhachd nach b' urrainn do mhòran inbheach cumhachdach a choimeas. Chaidh mo bhràthair as òige, Bishnu Charan Ghosh, a-steach do sgoil Ranchi; an dèidh sin thàinig e gu bhith na prìomh neach-cultar corporra ann am Bengal. Shiubhail e fhèin agus aon de na h-oileanaich aige gu Roinn Eòrpa agus Ameireagaidh, a' toirt seachad taisbeanaidhean de neart agus sgilean a chuir iongnadh air eòlaichean oilthigh, nam measg an fheadhainn aig Oilthigh Columbia ann an New York.

Aig deireadh a' chiad bhliadhna aig Ranchi, ràinig iarrtasan airson faighinn a-steach dà mhìle. Ach cha b' urrainn don sgoil, a bha aig an àm sin dìreach na sgoil-còmhnaidh, ach mu cheud a ghabhail. Chaidh teagasg do dh' oileanaich làitheil a chur ris a dh' aithghearr.

Anns a' *Vidyalaya* dh'fheumadh mi cluich athair is màthair dha na cloinn bheaga, agus dèiligeadh ri mòran dhuilgheadasan eagrachaidh. Gu tric chuimhnich mi air faclan Chrìosd: "Gu deimhinn tha mi ag ràdh ribh, chan eil duine sam bith a dh'fhàg taigh, no bràithrean no peathraichean, no athair, no màthair, no bean, no clann, no fearann, air mo shon-sa, agus air son an t-soisgeil, ach gheibh e ceud uiread a-nis san àm seo, taighean, agus bràithrean, agus peathraichean, agus màthraichean, agus clann, agus fearann, maille ri geur-leanmhainnean; agus anns an t-saoghal ri teachd beatha shìorraidh." **27-3** Bha Sri Yukteswar air na faclan seo a mhìneachadh: "Tha an neach dìleas a leigeas seachad eòlasan beatha pòsaidh is teaghlaich, agus a chuireas duilgheadasan taighe bhig agus gnìomhan cuibhrichte an àite dhleastanasan nas motha seirbheis don chomann-shòisealta san fharsaingeachd, a'

gabhail os làimh gnìomh a bhios gu tric an cois geur-leanmhainn bho shaoghal mì-thuigseach, ach cuideachd le sàsachd diadhaidh a-staigh.”



Yogoda Math , dìthreabh àlainn de Chomann Fèin-fhiorachaidh aig Dakshineswar air Abhainn Ganges. Chaidh a stèidheachadh ann an 1938 mar ionad-fois yoga do dh'oileanaich an Ear agus an Iar.



Togalach meadhanach *Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalaya* aig Ranchi, Bihar, a chaidh a stèidheachadh ann an 1918 mar sgoil yoga do bhalaich, le foghlam gràmair agus àrd-sgoile. Ceangailte ris tha Misean daonnachd Lahiri Mahasaya.

Latha de na làithean, ràinig m' athair Ranchi gus beannachadh athair a thoirt dhomh, beannachadh a chaidh a dhiùltadh o chionn fhada oir bha mi air a ghoirteachadh le bhith a' diùltadh an tairgse dreuchd aige le Rèile Bengal-Nagpur.

“A mhic,” thuirt e, “tha mi a-nis air mo rèiteachadh leis an roghainn a rinn thu nam bheatha. Tha e a’ toirt toileachas dhomh do fhaicinn am measg nan òganach sona, dealasach seo; buinidh tu an seo seach còmhla ri figearan gun bheatha clàran-ama an rèile.” Chrath e a làmh a dh’ionnsaigh buidheann de dhusan leanabh beag a bha gam leantainn. “Cha robh agam ach ochdnar chloinne,” thuirt e le sùilean a’ priobadh, “ach tha mi a’ faireachdainn dhut!”

Le ubhal-ghàrradh mòr mheasan agus còig acair fichead thorrach ri làimh, chòrd iomadh uair sona rium fhìn, na sgoilearan, na tidsearan, agus mise, de dh’obair a-muigh anns na h-àrainneachdan freagarrach seo. Bha mòran pheataichean againn,

nam measg fèidh òg a bha air a mheas gu mòr leis a' chloinn. Bha gaol cho mòr agam air an fhiadh-bhogha cuideachd is gun do leig mi leis cadal nam sheòmar. Aig solas na maidne, bhiodh an creutair beag a' coiseachd a-null don leabaidh agam airson suathadh sa mhadainn.

Latha de na làithean thug mi biadh don pheata nas tràithe na an àbhaist, oir bha agam ri dèiligeadh ri gnìomhachas air choreigin ann am baile Ranchi. Ged a thug mi rabhadh dha na balaich gun a bhith a' biathadh an fhiadh-chearc gus an tilleadh mi, bha fear dhiubh eas-ùmhachd,

agus thug e tòrr bainne don fhiadh òg. Nuair a thill mi air ais feasgar, fhuair mi naidheachd bhrònach: "Tha an fhiadh bheag cha mhòr marbh, air sgàth cus biathadh."

Le deòir, chuir mi am peata, a bha coltach gun bheatha, air mo uchd. Rinn mi ùrnaigh gu truagh ri Dia a bheatha a shàbhaladh. Uairean a thìde às dèidh sin, dh'fhosgail an creutair beag a shùilean, sheas e suas, agus choisich e gu fann. Dh'èigh an sgoil gu lèir le gàirdeachas.

Ach thàinig leasan domhainn thugam an oidhche sin, fear nach dìochuimhnich mi gu bràth. Dh'fhuirich mi suas leis an fhiadh gus an dà uair, nuair a thuit mi nam chadal. Nochd an fhiadh ann am bruadar, agus bhruidhinn e rium:

"Tha thu gam chumail air ais. Leig leam falbh;

leig leam falbh!" "Ceart gu leòr," fhreagair mi

anns a' bhruadar.

Mise dhùisg sa bhad, agus ghlaodh a-mach, "A bhalaich, an fèidh tha a' bàsachadh!" An clann ruith gu mo taobh.

Ruith mi gu oisean an t-seòmair far an do chuir mi am peata. Rinn e oidhirp mu dheireadh èirigh, thuit e a dh'ionnsaigh mi, an uairsin thuit e aig mo chasan, marbh.

A rèir a' charma mhòir a bhios a' stiùireadh agus a' riaghladh dàn bheathaichean, bha beatha an fhiadh seachad, agus bha e deiseil airson adhartas a dhèanamh gu cruth nas àirde. Ach le mo cheangal domhainn, a thuig mi nas fhaide air adhart a bha fèin-thoileil, agus le m' ùrnaighean dìoghrasach, bha mi air a bhith comasach air a chumail ann an crìochan cruth a' bheathaich às an robh an t-anam a' strì airson a leigeil ma sgaoil. Rinn anam an fhiadh a thagradh ann am bruadar oir, às aonais mo chead gràdhach, cha bhiodh e no cha b' urrainn dha falbh. Cho luath 's a dh'aontaich mi, dh'fhalbh e.

Dh'fhalbh a h-uile bròn bhuam; thuig mi a-rithist gu bheil Dia ag iarraidh air a chlann a h-uile càil a ghràdhachadh mar phàirt de E, agus gun a bhith a' faireachdainn gu meallta gur e am bàs a chuireas crìoch air a h-uile càil. Chan fhaic an duine aineolach ach balla do-sheachanta a' bhàis, a' falach, a rèir coltais gu bràth, a charaidean gràdhach. Ach tuigidh an duine neo-cheangailte, esan a tha dèidheil air càch mar abairtean an Tighearna, nach eil na daoine gràdhach air tilleadh aig a' bhàs ach airson àite-anail aoibhneis ann.

Dh'fhàs sgoil Ranchi bho thoiseach beag is sìmplidh gu bhith na h-institiud a tha a-nis ainmeil anns na h-Innseachan. Tha mòran roinnean den sgoil air an taic le tabhartasan saor-thoileach bho na daoine a tha toilichte beachdan foghlaim nan

rishis a chumail beò. Fo ainm coitcheann *Yogoda Sat-Sanga* , **27-4** Chaidh meuran-sgoiltean soirbheachail a stèidheachadh ann am Midnapore, Lakshmanpur, agus Puri.

Tha Roinn Mheidigeach aig prìomh oifis Ranchi far a bheilear a' toirt seachad cungaidhean-leighis agus seirbheisean dhotairean an-asgaidh do bhoichdan na sgìre. Tha an àireamh de dhaoine a fhuair làimhseachadh air a bhith nas àirde na 18,000 air a' chuibheasachd. daoine a bliadhna. An *Vidyalaya* tha air a dhèanamh a comharra, cuideachd, ann an Innseanach farpaiseach spòrs, agus anns an raon sgoilearach, far a bheil mòran de sheann oileanaich Ranchi air cliù a chosnadh nas fhaide air adhart beatha oilthigh.

An sgoil, a-nis ann an a ochdamh fichead bliadhna agus an meadhan de mòran gnìomhan, **27-5** tha air a bhith urram

le tursan bho fhir ainmeil às an Ear agus an Iar. B’ e Swami Pranabananda, “naomh le dà chorp” nam Benares, aon de na ciad dhaoine mòra a rinn sgrùdadh air *Vidyalya* na chiad bhliadhna. Mar a choimhead am maighstir mòr air na clasaichean breagha a-muigh, a chaidh a chumail fo na craobhan, agus a chunnaic e san fheasgar gu robh balaich òga nan suidhe gun ghluasad airson uairean a thìde ann am meòrachadh yoga, bha e air a ghluasad gu domhainn.

“Tha gàirdeachas a’ tighinn gu mo chridhe,” thuirt e, “a bhith a’ faicinn gu bheil beachdan Lahiri Mahasaya airson trèanadh ceart òigridh gan cur an gnìomh san stèidheachd seo. Beannachdan mo ghuru air.”

Ghabh gille òg a bha na shuidhe ri mo thaobh cothrom ceist

fhaighneachd don yogi mhòr. “A dhuine uasail,” thuirt e, “am bu

chòir dhomh a bhith nam mhanach? An ann airson Dia a-mhàin a

tha mo bheatha?”

Ged a Swami Pranabananda gàire gu socair, a chuid sùilean bha tolladh an àm ri teachd.

“A leanaimh,” fhreagair e, “nuair a dh’fhàsas tu suas, bidh bean-bainnse bhrèagha gad fheitheamh.” Phòs am balach mu dheireadh, an dèidh dha a bhith air plana a dhèanamh airson bhliadhnaichean a dhol a-steach do Òrdugh Swami.

Greis às dèidh do Swami Pranabananda tadhal air Ranchi, chaidh mi còmhla ri m’ athair gu taigh Calcutta far an robh an yogi a’ fuireach airson greis. Thàinig fàisneachd Pranabananda, a chaidh a dhèanamh rium iomadh bliadhna roimhe sin, gu m’ inntinn: “Chì mi thu, còmhla ri d’ athair, nas fhaide air adhart.”

Mar a chaidh m’ Athair a-steach do sheòmar an swami, dh’èirich an yogi mòr bhon chathair aige agus ghabh e ri mo phàrant le spèis ghràdhach.

“Bhagabati,” thuirt e, “dè tha thu a’ dèanamh mu do dheidhinn fhèin? Nach fhaic thu do mhac a’ ruith chun an Neo-chrìochnach?” Dh’fhàs mi dearg nuair a chuala mi a mholadh air beulaibh m’ athar. Lean an swami air, “Tha cuimhne agad cho tric ‘s a bhiodh ar guru beannaichte ag ràdh: ‘ *Banat, banat, ban jai* .’ **26-6** Mar sin cùm ort a’ dèanamh *Kriya Yoga* gun sgur, agus ruig na geataichean diadhaidh gu sgiobalta.

Bha corp Pranabananda, a bha air a bhith a’ coimhead cho math agus cho làidir rè mo chiad chuairt iongantach thuige ann am Benares, a-nis a’ sealltainn aois shoilleir, ged a bha a sheasamh fhathast gu math dìreach.

“Swamiji,” dh’fhaighnich mi, a’ coimhead dìreach na shùilean, “feuch an innis thu

dhomh an fhìrinn: Nach eil thu a’ faireachdainn adhartas na h-aoise? Leis gu bheil a’ bhodhaig a’ lagachadh, a bheil do bheachdan air Dia a’ fulang lùghdachadh sam bith?”

Rinn e gàire mar aingeal. “Tha am Fear-gràidh còmhla rium nas motha na bha e a-riamh.” Chuir a chreideamh iomlan thairis air m’ inntinn agus m’ anam. Lean e air, “Tha mi fhathast a’ faighinn tlachd às an dà pheinnsean - fear à Bhagabati an seo, agus fear bho shuas.” A’ comharrachadh a mheòir gu nèamh, thuit an naomh ann an toileachas mòr, aodann air a lasadh le deàrrsadh diadhaidh - freagairt gu leòr do mo cheist.

A’ mothachadh gu robh mòran lusan is pacaidean sìl ann an seòmair Pranabananda, dh’fhaighnich mi dè an adhbhar a bh’ aca.

“Dh’fhàg mi Benares gu buan,” thuirt e, “agus tha mi a-nis air mo shlighe chun Himalayas. An sin fosglaidh mi ashram dha mo dheisciobail. Bheir na sìol seo spionag agus beagan ghlasraich eile. Bidh mo luchd-gràidh beò gu sìmplidh, a’ caitheamh an ùine ann an aonadh Dia-bhuidheach. Chan eil feum air dad sam bith eile.”

Athair dh'fhaighnich a chuid bràthair deisciobal cuin e bhiodh tilleadh gu Calcutta.

“Chaidh tuilleadh,” fhreagair an naomh. “‘S e seo a’ bhliadhna anns an do dh’innis Lahiri Mahasaya dhomh gun fàgadh mi mo Benares gràdhach gu bràth agus gun rachainn dhan Himalayas, an sin gus mo fhrèam bàsmhor a thilgeil dhìom.”

Lìon mo shùilean le deòir aig a bhriathran, ach rinn an swami gàire gu socair. Chuir e nam chuimhne leanabh beag nèamhaidh, na shuidhe gu tèarainte air uchd na Màthar Dhè. Chan eil droch bhuaidh aig eallach nam bliadhnaichean air làn shealbh yogi mòr air cumhachdan spioradail àrda. Tha e comasach dha a chorp ùrachadh aig toil; ach uaireannan chan eil cùram aige am pròiseas a bhith a’ fàs nas sine a chuir dheth, ach leigidh e leis a karma obrachadh. e fhèin a-muigh air a’ phlèana chorporra, a’ cleachdadh a sheann chorp mar inneal sàbhalaidd ùine gus nach fheum e karma obrachadh a-mach ann an incarnation ùr.

Mìosan nas fhaide air adhart Mise choinnich an sean caraid, Sanandan, WHO bha aon de Pranabananda's dùin deisciobail.

“Tha mo ghuru gràdhach air falbh,” thuirt e rium, am measg caoineadh. “Stèidhich e dìthreabh faisg air Rishikesh, agus thug e trèanadh gràdhach dhuinn. Nuair a bha sinn gu math socair, agus a’ dèanamh spioradalachd luath adhartas na chompanaidh, mhol e latha de na làithean biadh a thoirt do shluagh mòr à Rishikesh. Dh'fhaighnich mi carson a bha e ag iarraidh àireamh cho mòr.

“‘Seo mo chuir mu fèille mu dheireadh,’ thuirt e. Cha do thuig mi làn bhuaidh a bhriathran.

"Chuidich Pranabanandaji le bhith a’ còcaireachd tòrr bìdh. Bhiadh sinn mu 2000 aoigh. Às dèidh na fèille, shuidh e air àrd-ùrlar àrd agus thug e searmon brosnachail air an Neo-chrìochnach. Aig a’ cheann thall, air beulaibh sùil mhìltean, thionndaidh e rium, agus mi nam shuidhe ri thaobh air an àrd-ùrlar, agus bhruidhinn e le neart neo-àbhaisteach."

"Sanandan, bi ullaichte; Mise am a’ dol gu breab an frèam. **27-7** "

"Às dèidh sàmhchair uabhasach, dh'èigh mi gu h-àrd, 'A Mhaighstir, na dèan e! Feuch, feuch, na dèan e!' Bha an sluagh fo theanga, gar coimhead le fiosrachd. Rinn mo ghuru gàire orm, ach bha a shùil shòlaimte mu thràth air Sìorraidheachd."

“‘Na bi fèin-thoileil,’ thuirt e, ‘agus na bi brònach air mo shon. Tha mi air a bhith a’ frithealadh gu sunndach oirbh uile o chionn fhada; a-nis “Dèanaibh gàirdeachas agus guidhibh soirbheachas Dhè dhomh. Tha mi a’ dol a choinneachadh ri mo Ghràdh Cosmach.” Ann am fiosag, thuirt Pranabanandaji, “Thèid mo bhreith a-rithist a dh’aithghearr. Às dèidh dhomh ùine ghoirid den t-Sonas Neo-chrìochnach a mhealtainn, tillidh mi.” dhan talamh agus thig còmhla ri Babaji. **27-8** Bidh fios agad a dh’aithghearr cuin agus càite an deach m’anam a phasgadh ann an corp ùr.

"E ghlaodh a-rithist, 'Sanandan, an seo Mise breab an frèam le an an dàrna *Kriya Ioga* .
27-9

"Sheall e air a' mhuir aghaidhean romhainn, agus thug e beannachd. A' stiùireadh a shùil a-staigh chun na sùla spioradail, dh'fhàs e neo-ghluasadach. Fhad 's a bha an sluagh troimh-chèile den bheachd gu robh e a' meòrachadh ann an staid àrd-amasach, bha e air pàilleann na feòla fhàgail mu thràth agus air a anam a thilgeil a-steach don fhàsach chosmach. Bhuin na deisciobail ri a chorp, na shuidhe ann an suidheachadh an lotus, ach cha b' e an fheòil bhlàth a bh' ann tuilleadh. Cha robh ach frèam cruaidhte air fhàgail; bha an neach-gabhail air teicheadh chun na tràghad neo-bhàsmhor."

Mise dh'fhaighnich càite Pranabananda bha gu bi air ath-bhreith.

"'S e earbsa naomh a tha sin nach urrainn dhomh innse do dhuine sam bith," fhreagair Sanandan. "'S dòcha gum faigh thu a-mach ann an dòigh eile."

Bhliadhnaichean an dèidh sin fhuair mi a-mach bho Swami Keshabananda **27-10** gun deach Pranabananda, beagan bhliadhnaichean an dèidh a bhreith ann an corp ùr, gu Badrinarayan anns na Himalayas, agus an sin chaidh e còmhla ris a' bhuidheann naoimh timcheall air a' Babaji mhòr.

.....
27-1 Vidyalaya , sgoil. Tha *Brahmacharya an seo* a' toirt iomradh air aon de na ceithir ìrean ann am plana Vedic airson beatha an duine, a' gabhail a-steach sin de (1) an celibat oileanach (*brahmachari*); (2) an fear-taighe le saoghalta dleastanasan (*grihastha*);

an dìthreabhaich (*vanaprastha*); (4) an coille neach-còmhnaidh no fear-siubhail, saor bho uile talmhaidh (3) draghan (*sannyasi*). Seo sgeama air leth freagarrach de beatha, fhad 's a chan eil gu farsaing air fhaicinn ann an ùr-nodha Na h-Innseachan, fhathast tha mòran cràbhach luchd-leanmhainn. An ceithir ìrean tha air a dhèanamh gu .cràbhach fo stiùireadh fad-beatha guru

27-2 : A àireamh de Ameireaganach oileanaich cuideachd a bhith agad air a mhaighstireachd diofar *asanas* no suidheachaidhean, a' gabhail a-steach Bernard Coille, na oide ann an Los Angeles de theagasgan Comainn Fèin-fhìorachaidh.

27-3 : *Marc* 10:29-30 ..

27-4 : Yogoda: *ioga* , aonadh, co-sheirm, cothromachadh; *dà* , sin dè a' toirt seachad. Sat-Sanga: *shuidh* , firinn; *sanga* , co-chomann. Anns a Siar, gu seachain an cleachdadh de a Sanskrit ainm, an *Yogoda Sat-Sanga* gluasad tha air a bhith air a ghairm an *Comann Fèin -choileanaidh* .

27-5 : An gnìomhan aig Ranchi tha air a mhìneachadh barrachd gu tur ann an caibideil 40. An Laksmanpur sgoil tha ann an an comasach cosgaib de Mgr GC Dey, BA Tha an roinn mheidigeach fo stiùireadh comasach an Dr SN Pal agus Sasi Bhusan Mullick.

27-6 : Aon de Lahiri Mahasaya's as fheàrr leam beachdan, air a thoirt seachad mar brosnachadh airson a chuid oileanaich buanseasmhachd. A Is e an t-eadar-theangachadh saor: "A' strì, a' strì, seall latha air choireigin! an t-Amas Dhè!"

27-7 : i.e., thoir seachad suas an corp.

27-8 : Lahiri Mahasaya's guru, WHO tha fhathast a' fuireach. (Faic caibideil 33.)

27-9 Tha an dàrna *Kriya* , mar a chaidh a theagasg le Lahiri Mahasaya, a' comasachadh an neach-leantainn a tha air a mhaighstireachd falbh agus tilleadh chun an corp gu mothachail aig sam bith ùine. Adhartach iogaichean cleachdadh an dàrna Kriya dòigh-obrach rè an mu dheireadh fàgail de bàs, a mionaid a bhios fios aca ro-làimh an-còmhnaidh.

27-10 : Mo coinneamh le Ceasabananda tha air a mhìneachadh ann an caibideil 42.

CAIBIDEIL: 28

Càise, Ath-bhreith Agus Ath-lorg

"Mas e do thoil e dèan chan eil falbh a-steach an uisge. Leig sinn nighe le a' bogadh ar bucaidean."

Bha mi a' bruidhinn ris na h-oileanaich òga Ranchi a bha còmhla rium air cuairt ochd mìle gu cnoc faisg air làimh. Bha an loch air ar beulaibh tarraingeach, ach bha gràin air a shon air èirigh nam inntinn.

Lean a' bhuidheann mun cuairt orm mo eisimpleir le bhith a' bogadh nam bucaidean, ach thug beagan ghillea a-steach do bhuaireadh nan uisgeachan fionnar. Cha bu luaithe a bha iad air dàibheadh na bha nathraichean mòra uisge a' gluasad mun cuairt orra. Thàinig na balaich a-mach às an loch le luaths èibhinn.

Chòrd lòn picnic rinn an dèidh dhuinn ar ceann-uidhe a ruighinn. Shuidh mi fo chràobh, air mo chuairteachadh le buidheann de dh'oileanaich. Nuair a bha mi ann am faireachdainn brosnachail, chuir iad ceistean orm.

"Innis dhomh, a dhuine uasail," dh'fhaighnich aon òganach, "an cùm mi riut an-còmhnaidh air slighe an diùltadh."

"Ah, Chan eil," Mise fhreagair, "thu toil bi gu làidir air a thoirt air falbh gu do dhachaigh, agus nas fhaide air adhart thu toil pòsadh."

Gun chreideas, rinn e gearan làidir. "Chan urrainnear mo ghiùlan dhachaigh ach ma tha mi marbh." Ach an ceann beagan mhìosan, ràinig a phàrantan ga thoirt air falbh, a dh'aindeoin a dhùbhlàn le deòir; beagan bhliadhnaichean an dèidh sin, phòs e.

Às dèidh dhomh mòran cheistean a fhreagairt, bhruidhinn balach air an robh Kashi rium. Bha e mu dhà bhliadhna dheug a dh'aois, na oileanach sgoinneil, agus air a ghràdhachadh leis a h-uile duine.

"A dhuine uasail," e thuirt, "dè toil bi mo dàn?"

"Thusa bu chòir a dh'aithghearr bi marbh." An freagairt thàinig bho mo bilean le an neo-sheasmhach feachd.

Chuir an nochdadh ris nach robh dùil seo iongnadh is bròn orm fhìn a bharrachd air a h-uile duine a bha an làthair. A' càineadh mi fhìn gu sàmhach mar *enfant terrible*, dhiùlt mi ceistean sam bith eile a fhreagairt.

Air ar tilleadh gu an sgoil, Càise thàinig gu mo seòmar.

“Ma gheibh mi bàs, an lorg thu mi nuair a thèid mo bhreith a-rithist, agus an toir thu mi a-rithist chun t-slighe spioradail?” Ghlaodh e.

Bha mi a’ faireachdainn gu robh agam ri an dleastanas dìomhair seo a dhiùltadh. Ach airson seachdainean às dèidh sin, chuir Kashi cuideam orm gu daingeann. A’ faicinn gu robh e air a shàrachadh chun na h-ìre brisidh, thug mi comhfhurtachd dha mu dheireadh.

"Tha," Mise gealltainn. "Ma tha an Nèamhaidh Athair a' toirt iasad A chuid cobhair, Mise toil feuch gu lorg thu."

Rè saor-làithean an t-samhraidh, thòisich mi air turas goirid. Le aithreachas orm nach b' urrainn dhomh Kashi a thoirt leam, ghairm mi e don t-seòmar agam mus do dh'fhalbh mi, agus dh'innis mi dha gu faiceallach fuireach, an aghaidh a h-uile gealladh, ann an crith spioradail na sgoile. Bha mi a' faireachdainn air dòigh air choireigin mura rachadh e dhachaigh, gum faodadh e an tubaist a bha ri thighinn a sheachnadh.

Cha bu luaithe a dh'fhalbh mi na ràinig athair Kashi Ranchi. Airson còig latha deug dh'fheuch e ri briseadh a dhèanamh air toil a mhic, a' mìneachadh nan rachadh Kashi gu Calcutta airson dìreach ceithir latha a choimhead air a mhàthair, dh'fhaodadh e tilleadh an uairsin. Dhiùlt Kashi gu daingeann. Thuirt an t-athair mu dheireadh gun toireadh e am balach leis. air falbh le cuideachadh bhon phoileas. Chuir a' bhagairt dragh air Kashi, nach robh deònach a bhith na adhbhar airson droch chliù sam bith don sgoil. Cha robh roghainn aige ach falbh.

Thill mi gu Ranchi beagan làithean an dèidh sin. Nuair a chuala mi mar a chaidh Kashi a thoirt air falbh, dh'fhalbh mi sa bhad airson Calcutta. An sin, fhuair mi cab each. Gu math neònach, nuair a chaidh an carbad seachad air drochaid Howrah thairis air a' Ganges, chunnaic mi athair Kashi agus càirdean eile ann an aodach bròin. A' glaodhaich ri mo dhràibhear stad, ruith mi a-mach agus thug mi sùil gheur air an athair mì-fhortanach.

"Mgr." Murtair," Mise ghlaodh rudeigin gu mì-reusanta, "thu a bhith agad air a mharbhadh mo balaich!"

Bha an t-athair air tuigsinn mu thràth an eucoir a rinn e le bhith a' toirt Kashi gu Calcutta le fòirneart. Rè na beagan làithean a bha am balach ann, bha e air biadh truailte ithe, air a' cholera fhaighinn, agus air bàsachadh.

Bha mo ghaol air Kashi, agus a' ghealladh a lorg às dèidh a bhàis, a' cur dragh orm a latha is a dh'oidhche. Ge bith càit an deach mi, bha aodann a' nochdadh romham. Thòisich mi air rannsachadh cuimhneachail air a shon, eadhon cho fada air ais 's a bha mi air a bhith a' lorg mo mhàthar caillte.



Càise, caillte agus air ath-lorg



Bishnu mo bhràthair; Motilal Mukherji à Serampore, deisciobal air leth adhartach Sri Yukteswar; m' athair; Mgr Wright; mi-fhìn; Tulsi Narayan Bose; Swami Satyananda à Ranchi



Buidheann de riochdairean gu Co-labhairt Eadar-nàiseanta nan Libearalach Cràbhach ann an 1920 aig Boston, far an tug mi mo chiad òraid ann an Ameireagaidh. (*Clì gu deas*) An t-Urr. Clay MacCauley, an t-Urr. T. Rhondda Williams, an t-Ollamh S. Ushigasaki, an t-Urr. Jabez T. Sunderland, mise, an t-Urr. Chas. W. Wendte, an t-Urr. Samuel A. Eliot, an t-Urr. Basil Martin, an t-Urr.

Crìsdean J. Sràid, An t-Urr. Samuel M. Crothairean.

Bha mi a' faireachdainn, leis gun tug Dia comas reusanachaidh dhomh, gum feumadh mi a chleachdadh agus mo chumhachdan a chleachdadh chun na h-ìre as àirde gus na laghan seòlta a lorg leis am b' urrainn dhomh faighinn a-mach càite an robh am balach astral. B' e anam a bh' ann a' crith le miannan gun choileanadh, thuig mi - tomad solais a' fleòdradh an àiteigin am measg milleanan de dh'anaman soilleir anns na roinnean astral. Ciamar a b' urrainn dhomh gleusadh a-steach leis?

e, am measg uiread de sholais chrithteach anaman eile?

A' cleachdadh a dìomhair ioga dòigh-obrach, Mise air a chraoladh mo gaol gu Kashi aig anam troimhe an micreofon de

an t-sùil spioradail, am puing a-staigh eadar na sùilean. Le antenna làmhan is corragan air an togail suas, Mise gu tric thionndaidh mi-fhìn cruinn agus cruinn, a’ feuchainn gu lorg an stiùireadh ann an dè e bha e air ath-bhreith mar embryo. Bha mi an dòchas freagairt fhaighinn bhuaithe ann an rèidio mo chridhe a bha air a thilgeil airson dùmhlachd. **28-1**

Bha mi a’ faireachdainn gu h-intuitive gum biodh Kashi a’ tilleadh chun na talmhainn a dh’ aithghearr, agus nan leanainn orm a’ craoladh mo ghairm thuige gun sgur, gum freagradh anam aige. Bha fios agam gum biodh an spreagadh as lugha a chuireadh Kashi a’ faireachdainn nam chorragan, mo làmhan, mo ghàirdeanan, mo dhruim, agus mo nearbhan.

Le dìoghras gun lughdachadh, chleachd mi an dòigh yoga gu cunbhalach airson timcheall air sia mìosan an dèidh bàs Kashi. A’ coiseachd le beagan charaidean aon mhadainn ann an sgìre sluaigh Bowbazar ann an Calcutta, thog mi mo làmhan san dòigh àbhaisteach. Airson a’ chiad uair, bha freagairt ann. Bha mi air mo dhòigh nuair a mhothaich mi cuislean dealain a’ sìleadh sìos mo chorragan agus mo bhoisichean. Dh’atharraich na sruthan sin iad fhèin gu aon smuain thar-chumhachdach bho dhoimhneachd mo mhothachaidh: “Is mise Kashi; is mise Kashi; thig thugam!”

Cha mhòr nach robh mi a’ cluinntinn a’ bheachd fhad ’s a bha mi a’ cur fòcas air rèidio mo chridhe. Ann am fiosag àbhaisteach, beagan garbh Kashi, **28-2** Chuala mi a ghairm a-rithist is a-rithist. Rug mi air gàirdean aon de mo chompanaich, Prokash Das, **28-3** agus rinn e gàire ris gu toilichte.

"E coltas mar ged a Mise a bhith agad suidhichte Càise! "

Thòisich mi a’ tionndadh mun cuairt is mun cuairt, gu toileachas follaiseach mo charaidean agus an t-sluaigh a bha a’ dol seachad. Cha do rinn na buillean dealain priobadh tro mo chorragan ach nuair a choimhead mi ri slighe faisg air làimh, air an robh an t-ainm iomchaidh “Serpentine Lane.” Dh’fhalbh na sruthan astral nuair a thionndaidh mi ann an stiùiridhean eile.

“Ah,” dh’èigh mi, “feumaidh anam Kashi a bhith a’ fuireach ann am broinn màthar air choireigin aig a bheil dachaigh san t-slighe seo.”

Thàinig mise agus mo chompanaich nas fhaisge air Sràid nan Nathair; dh’fhàs na crithidhean nam làmhan àrdaichte nas làidire, nas follaisiche. Mar gum biodh magnet ann, chaidh mo tharraing a dh’ionnsaigh taobh deas an rathaid. Nuair a ràinig mi beul taighe àraidh, bha mi air mo iongnadh nuair a fhuair mi mi fhìn air mo ghlacadh. Bhual mi air an doras ann an staid de dh’ thoileachas mòr, a’ cumail m’ anail. Bha mi a’ faireachdainn gun robh crìoch shoirbheachail air tighinn airson mo thuras fada, dhoirbh, agus gu cinnteach neo-àbhaisteach!

Dh'fhosgail seirbhiseach an doras, agus dh'innis i dhomh gu robh a maighstir aig an taigh. Chaidh e sìos an staidhre bhon dàrna làr agus rinn e gàire rium gu fiosrach. Cha robh fios agam ciamar a chuirinn mo cheist, a bha buntainneach agus mì-mhodhail aig an aon àm.

"Mas e do thoil e innis mise, a dhuine uasail, ma thu agus do bean a bhith agad air a bhith an dùil a pàiste airson mu dheidhinn sia mìosan?"

“S e sin a tha fìor.” A’ faicinn gur e swami a bh’ annam, fear a bha air mo thrèigsinn air a sgeadachadh anns an aodach orains traidiseanta, thuirt e gu modhail, “Innis dhomh, guidheam ort, ciamar a tha fios agad air mo chùisean.”

Nuair a e chuala mu dheidhinn Càise agus an gealladh Mise bha air a thoirt seachad, an iongnadh fear chreidte mo sgeulachd.

“Rugadh leanabh fireannach le craiceann bàn dhut,” thuirt mi ris. “Bidh aodann farsaing air, le gruag air mullach a mhala. Bidh a nàdar gu sònraichte spioradail.” Bha mi cinnteach gum biodh an leanabh a bha ri thighinn coltach ris na rudan seo ri Kashi.

Nas fhaide air adhart thadhail mi air an leanabh, agus thug a phàrantan an seann ainm aige, Kashi, dha. Fiù 's nuair a bha e na leanabh, bha e gu math coltach ri mo sgoilear gràdhach à Ranchi. Sheall an leanabh gaol dhomh sa bhad; dhùisg tarraing an ama a dh'fhalbh le dian dùbailte.

Bhliadhnaichean an dèidh sin sgrìobh am balach deugaire thugam, fhad 's a bha mi ann an Ameireagaidh. Mhìnich e a mhiann domhainn slighe neach a tha air a thrèigsinn a leantainn. Stiùir mi e gu maighstir Himalayan a tha, chun an latha an-diugh, a' stiùireadh Kashi a rugadh a-rithist.

.....
28-1 Canar inneal craolaidh smuain ris an toil, air a proiseactadh bhon phuing eadar na malaidhean, le yogis. Nuair a an faireachdainn tha gu socair dùmhail air an cridhe, e gnìomhan mar a inntinn rèidio, agus urrainn faigh an teachdaireachdan dhaoine eile bho chian no bho faisg. Ann an telepathy, thèid crithidhean mìne smuaintean ann an inntinn aon neach a thar-chur tro chreathadh seòlta an ether astral agus an uairsin tron eter talmhaidh nas garbh, a' cruthachadh tonnan dealain a bhios, an uair sin, gan eadar-theangachadh fhèin gu tonnan smaoineachaidh ann an inntinn an neach eile.

28-2 : Gach anam ann an a fìor-ghlan stàit tha uile-fhiosrach. Kashi aig anam cuimhneachadh uile an feartan de Càise, an balach, agus mar sin rinn e atharrais air a ghuth chròch gus mo dhùsgadh.

28-3 : Procash Das tha an an làthair stiùiriche de ar Yogoda Matamataig (dithreabh) aig Dakshineswar ann an Beangal.

CAIBIDEIL: 29

Rabindranath Tagore Agus Mise Dèan coimeas Sgoiltean

"Rabindranath Tagore air a theagasg sinn gu seinn, mar a nàdarra foirm de fèin-abairt, coltach an eòin."

Thug Bhola Nath, balach soilleir ceithir bliadhna deug a dh'aois aig an sgoil Ranchi agam, am mìneachadh seo dhomh an dèidh dhomh moladh a thoirt dha aon mhadainn airson a bhruidhinn bheòthail. Le no às aonais brosnachaidh, dhòirt am

balach sruth binn a-mach. Bha e roimhe seo air a bhith an làthair aig sgoil ainmeil Tagore "Santiniketan" (Tearmann na Sìthe) ann am Bolpur.

“Tha òrain Rabindranath air a bhith air mo bhilean bho òige,” thuirt mi ri mo chompanach. “Tha Bengal gu lèir, eadhon na tuathanaich gun sgoil, a’ gabhail tlachd às a bhàrdachd àrd.”

Sheinn mise agus Bhola còmhla beagan òrain à Tagore, a chuir ceòl ri mìltean de dhàin Innseanach, cuid dhiubh tùsail agus cuid eile a tha sean.

“Choinnich mi ri Rabindranath goirid an dèidh dha Duais Nobel airson Litreachas fhaighinn,” thuirt mi às dèidh... ar guth. “Bha mi air mo tharraing ga fhaicinn oir bha meas mòr agam air a mhisneachd neo-dhioplòmasach ann a bhith a’ faighinn cuidhteas a luchd-breithneachaidh litreachais.” Rinn mi gàire.

Bhola gu fiosrach dh'fhaighnich an sgeulachd.

“Rinn na sgoilearan càineadh mòr air Tagore airson stoidhle ùr a thoirt a-steach do bhàrdachd Bhengali,” thòisich mi. “Mheasgaich e abairtean labhairteach agus clasaigeach, a’ seachnadh nan crìochan òrdaichte uile a bha dlùth do chridhe nan eòlaichean. Tha na h-òrain aige a’ riochdachadh firinn dhomhainn feallsanachail ann an teirmean a tha a’ tàladh faireachdainnean, le glè bheag de dh’ aire do na cruthan litreachais ris an gabhar.”

"Thug aon neach-breithneachaidh buadhmhor iomradh beag air Rabindranath mar 'bàrd-chalman a reic a chuid òran ann an clò airson rupee.' Ach bha dìoghaltas Tagore ri làimh; thug an saoghal Siarach gu lèir ùmhlachd dha chasan goirid às deidh dha an Gitanjali ("Tairgsean Òran") eadar-theangachadh gu Beurla. Chaidh sreath de luchd-sgrùdaidh, nam measg a luchd-breithneachaidh a bh’ ann roimhe, gu Santiniketan gus am meal-a-naidheachd a thoirt seachad."

"Cha d’ fhuair Rabindranath a aoighean ach an dèidh dàil fhada a dh’aona ghnothach, agus an uairsin chuala e am moladh ann an tost stocach. Mu dheireadh thionndaidh e an aghaidh an cuid armachd càineadh àbhaisteach fhèin."

“‘A dhaoine uaisle,’ thuirt e, ‘tha na h-urraman cùbhraidh a bheir sibh an seo air am measgachadh gu mì-chothromach le fàilidhean grod ur tàir san àm a dh’fhalbh. A bheil ceangal sam bith eadar an duais Nobel a fhuair mi, agus ur comasan meas geur obann? Is mise fhathast an aon bhàrd a chuir mì-thoileachas oirbh nuair a thairg mi mo fhlàraichean iriosal an toiseach aig comhan Bengal.’

“Dh’fhoillsich na pàipearan-naidheachd cunntas air a’ pheanasachadh dàna a thug Tagore seachad. Bha meas mòr agam air briathran labhairteach duine nach robh air a shàrachadh le mìodal,” lean mi orm. “Chaidh mo thoirt a-steach do Rabindranath ann an Calcutta leis an rùnaire aige, Mgr CF Andrews, 29-1 a bha dìreach air a sgeadachadh ann an *dhoti Bengali* . Thug e iomradh gràdhach air Tagore mar a *gurudeva* .

"Chuir Rabindranath fàilte chridheil orm. Bha e a’ leigeil a-mach à sealladh socair de bhòidhchead, cultar agus cùirteis. Mar fhreagairt do mo cheist mu a chùl-raon litreachais, dh’innis Tagore dhomh gur e am bàrd clasaigeach, Bidyapati, aon thùs

brosnachaidh àrsaidh, a bharrachd air ar dàin-èipigeach cràbhach ."

Air mo bhrosnachadh leis na cuimhneachain seo, thòisich mi a' seinn dreach Tagore de sheann òran à Bengal, "Las Lampa Thy Love." Sheinn Bhola agus mise gu h-aoibhneach fhad 's a bha sinn a' coiseachd thairis air fearann *Vidyalaya* .

Mu dhà bhliadhna an dèidh dhomh sgoil Ranchi a stèidheachadh, fhuair mi cuireadh bho Rabindranath tadhal air aig Santiniketan gus beachdachadh air na beachdan foghlaim againn. Chaidh mi ann gu toilichte. Bha am bàrd na shuidhe na sheòmar-sgrùdaidh nuair a chaidh mi a-steach; shaoil mi an uairsin, mar a bha mi aig a' chiad choinneamh againn, gu robh e cho iongantach. eisimpleir de fhireannachd shàr-mhath mar a dh' fhaodadh peantair sam bith a bhith ag iarraidh. Bha aodann brèagha, uasal patrician, air a chuairteachadh le falt fada agus feusag shruthach. Sùilean mòra, leaghte; gàire aingeal; agus

guth coltach ri flùit a bha gu litireil tarraingeach. Stèidhichte, àrd, agus uabhasach, bha e a' cothlamadh caoimhneas cha mhòr boireann le fèin-thoileachas tlachdmhor pàiste. Gun bheachd air leth freagarrach air gheibheadh bàrd sealladh nas freagarraiche na anns an t-seinneadair ciùin seo.

Cha b' fhada gus an robh mise agus Tagore domhainn ann an sgrùdadh coimeasach air na sgoiltean againn, an dà chuid stèidhichte air loidhnichean neo-àbhaisteach. Lorg sinn mòran fheartan co-ionann - teagasg a-muigh, sìmplidheachd, farsaingeachd gu leòr airson spiorad cruthachail a' phàiste. Ach, chuir Rabindranath cuideam mòr air sgrùdadh litreachas agus bàrdachd, agus an fèin-mhìneachadh tro cheòl agus òran a bha mi air mothachadh mu thràth ann an cùis Bhola. Chùm clann Santiniketan amannan de shàmhchair, ach cha deach trèanadh yoga sònraichte a thoirt dhaibh.

Dh'èist am bàrd le aire mhi-mhodhail ri mo thuairisgeul air na h-eacarsaichean "Yogoda" brosnachail agus na dòighean-obrach dùmhlachd yoga a thathas a' teagasg do gach oileanach aig Ranchi.

Dh'innis Tagore dhomh mu na duilgheadasan foghlaim tràtha aige fhèin. "Theich mi às an sgoil às dèidh a' chòigeamh ìre," thuirt e, a' gàireachdainn. B' urrainn dhomh a thuigsinn gu furasta mar a chaidh a mhì-mhisneachd bhàrdachd nàdarra a shàrachadh le àile gruamach, smachdail seòmar-sgoile.

"Sin as coireach gun do dh'fhosgail mi Santiniketan fo na craobhan sgàil agus glòir nan speur." E. a' comharrachadh gu fileanta ri buidheann bheag a bha ag ionnsachadh anns a' ghàrradh bhrèagha. "Tha pàiste na shuidheachadh nàdarra am measg nam flùraichean agus nan eun-ciùil. Is ann mar seo a-mhàin a dh' fhaodas e làn bheairteas falaichte a bhuadhan fa leth a chur an cèill. Chan urrainnear fìor fhoghlam a lìonadh agus a phumpadh bhon taobh a-muigh; an àite sin feumaidh e cuideachadh le bhith a' toirt gu uachdar gu saor-thoileach na tasgaidhean gun chrìoch de ghliocas a tha na bhroinn." **29-2**

Dh'aontaich mi. "Tha na h-instincts idealistic agus adhradh-ghaisgich aig an òigridh air an acrasachadh le daithead a-mhàin de staitistig agus linntean crìon-eòlach."

Bhruidhinn am bàrd gu gràdhach mu athair, Devendranath, a bhrosnaich toiseach tòiseachaidh Santiniketan.

"Thug m' athair an talamh torrach seo dhomh, far an robh e air taigh-aoidheachd agus teampall a thogail mu thràth," thuirt Rabindranath rium. "Thòisich mi air mo dheuchainn foghlaim an seo ann an 1901, le dìreach deichnear bhalach. Chaidh na h-ochd mìle not a thàinig leis an Duais Nobel uile airson cumail suas na sgoile."

An seann duine Tagore, Devendranath, aithnichte fada agus farsaing mar

"Maharishi," bha a glè duine iongantach, mar a dh' fhaodadh neach fhaicinn bhon *eachdraidh-beatha aige* . Chuir e dà bhliadhna de a fhireannachd seachad ann an meòrachadh anns na Himalayas. An uair sin, bha athair, Dwarkanath Tagore, air a bhith ainmeil air feadh Bengal airson a chuid tabhartasan poblach fialaidh. Às a' chraoibh ainmeil seo tha teaghlach de ghinean air a thighinn. Chan e Rabindranath a-mhàin; tha a chàirdean uile air cliù a chosnadh ann an cur an cèill cruthachail. Tha a bhràithrean, Gogonendra agus Abanindra, am measg nan luchd-ealain as fheàrr **29- 3** de Na h-Innseachan; fear eile bràthair, Dwijendra, tha a a' faicinn gu domhainn feallsanaiche, aig cò aig a bheil socair gairm Bidh na h-eòin agus creutairean na coille a' freagairt.

Thug Rabindranath cuireadh dhomh fuireach thar oidhche san taigh-aoigheachd. Gu dearbh, b' e sealladh tarraingeach a bh' ann, air an fheasgar, am bàrd fhaicinn na shuidhe còmhla ri buidheann air a' patio. Chaidh an ùine air ais: an

Bha an sealladh romham coltach ri sealladh seann dìthreabh - an seinneadair aoibhneach air a chuairteachadh le a luchd-leanmhainn, uile air an lìonadh le gaol diadhaidh. Bha Tagore a' fighe gach ceangal le cordaichean co-sheirm. Gun a bhith dearbhte a-riamh, tharraing e agus ghlac e a' chridhe le tarraingeachd do-sheachanta. Blàth tearc bàrdachd a' fàs ann an gàrradh an Tighearna, a' tàladh chàich le fàileadh nàdarrach!

Le a ghuth binn, leugh Rabindranath dhuinn beagan de na dàin àlainn aige, air an cruthachadh às ùr. Chaidh a' mhòr-chuid de na h-òrain agus na dealbhan-cluiche aige, a chaidh a sgrìobhadh airson toileachas a chuid oileanach, a chumadh aig Santiniketan. Tha bòidhchead nan loidhnichean aige, dhomhsa, na laighe anns an ealain aige a bhith a' toirt iomradh air Dia anns cha mhòr a h-uile càil. rann, ach is ann ainneamh a bhios mi a' toirt iomradh air an Ainm naomh. "Air mhìsg le aoibhneas an t-seinn," sgrìobh e, "Tha mi gam dhìochuimhneachadh fhìn agus gad ghairm mar charaid a tha nad thighearna."

An ath latha, an dèidh na dinneir, thuirt mi beannachd leis a' bhàrd le leisg. Tha mi toilichte gu bheil an sgoil bheag aige a-nis air fàs gu bhith na oilthigh eadar-nàiseanta, "Viswa-Bharati," far a bheil sgoilearan às gach dùthaich air suidheachadh air leth freagarrach a lorg.

"Far a bheil an inntinn gun eagal agus an ceann air a
chumail suas; Far a bheil eòlas saor;
Far nach deach an saoghal a bhriseadh suas na phìosan le
ballachan cumhang dachaigheil;
Càite faclan thig a-mach bho an doimhneachd de fìrinn;
Càite gun sgar a' strì sìneadh a gairdeanan a dh'ionnsaigh
foirfeachd;
Far nach do chaill sruth soilleir na reusan a shlighe a-steach do
ghainmhich fhàsach gruamach cleachdadh marbh;
Far a bheil an inntinn air a stiùireadh air adhart leatsa gu
smuaintean agus gnìomh a tha a' sìor leudachadh;
A-steach don nèamh sin de shaorsa, m' Athair, leig le mo
dhùthaich dùsgadh!" **29-4**

RABINDRANATH TAGORE

29-1 : An Sasannach sgrìobhadair agus neach-poblachaidh, dùin caraid de Mahatma Gandhi. Mgr. Anndra tha urram ann an Na h-Innseachan airson a chuid mòran sheirbheisean don fhearann uchd-mhacach aige.

29-2 "An t-anam air a bhreith gu tric, no, mar a chanas na Hindus, 'a' siubhal slighe na beatha tro mhìltean de bhreithean" . . . an sin tha dad de dè i tha chan eil a fhuair an eòlas; Chan eil iongnadh sin i tha comasach gu cuimhneachadh . . . na bha fios aice roimhe. Oir is e rannsachadh agus ionnsachadh a h-uile rud a tha a'

cuimhneachadh." - *Emerson*

29-3 : Rabindranath, cuideachd, ann an a chuid seasgadan, an sàs ann an a dona sgrùdadh de peantadh. Taisbeanaidhean de a chuid "fùturach" obair chaidh an toirt seachad beagan bhliadhnaichean air ais ann am prìomh-bhailtean Eòrpach agus New York.

29-4 Gitanjali (New York: Macmillan Co.). Gheibhear sgrùdadh smaoineachail air a' bhàrd ann *am Feallsanachd Rabindranath . Tagore* , le an air a chomharrachadh sgoilear, A dhuine uasail S. Radhakrishnan (MacMhaolain, 1918). Fear eile mìneachaidh meud tha

B. C. Roy's *Rabindranath Tagore: An Fear Agus A chuid Bàrdachd* (Ùr Eabhrach: Dodd, Mead, 1915). *Buddha Agus An Soisgeul De Bhùdachas* (Ùr Eabhrach: Putnam's, 1916), le an cliùiteach an Ear ealain ùghdarras, Ananda C. .Coomaraswamy, anns a bheil grunn dhealbhan dathte le bràthair a' bhàird, Abanindra Nath Tagore

CAIBIDEIL: 30

An Lagh De Mìorbhailean

Sgrìobh an nobhailiche mòr Leo Tolstoy sgeulachd thlachdmhor, *Na Trì Dìthreabhaich*. A charaid Nicholas Roerich **30-1** air geàrr-chunntas a dhèanamh den sgeul, mar a leanas:

"Air eilean bha triùir sheann dìthreabhaich a' fuireach. Bha iad cho sìmplidh is nach robh iad a' cleachdadh ach: 'Tha sinn nar triùir; Is tusa Triùir - dèan tròcair oirnn!' Nochd mìorbhailean mòra rè na h-ùrnaigh shìmplidh seo."

"An t-easbaig ionadail **30-2** Thàinig e a dh'ionnsuidh nan trì dìthreabhaich agus an ùrnaigh neo-iomchaidh aca, agus cho-dhùin e tadhal orra gus na h-iarrtasan canònach a theagasg dhaibh. Ràinig e an t-eilean, dh'innis e dha na dìthreabhaich nach robh an athchuinge nèamhaidh aca urramach, agus theagaisg e dhaibh mòran de na h-ùrnaighean àbhaisteach. Dh'fhalbh an t-easbaig an uairsin air bàta. Chunnaic e, a' leantainn na luinge, solas deàlrach. Mar a bha i a' tighinn dlùth, mhothaich e na trì dìthreabhaich, a bha a' cumail làmhan agus a' ruith air na tonnan ann an oidhirp an soitheach a ghlacadh.

“'Tha sinn air dìochuimhneachadh nan ùrnaighean a theagaisg thu dhuinn,' ghlaodh iad nuair a ràinig iad an easbaig, 'agus tha sinn air cabhag a dhèanamh iarraidh ort an ath-aithris.' Chrath an t-easbaig uabhasach a cheann.

“'A ghràidh,' fhreagair e gu h-iriosal, 'leanaibh oirbh a' fuireach

leis an t-seann ùrnaigh agaibh!'" Ciamar a choisich na trì naoimh

air an uisge?

Ciamar rinn Crìosd aiseirigh a chuid ceusaichte corp?

Ciamar rinn Lahiri Mahasaya agus Sri Yukteswar coileanadh an cuid mìorbhailean?

Chan eil freagairt aig saidheans an latha an-diugh fhathast; ged a tha

farsaingeachd inntinn an t-saoghail air a leudachadh gu h-obann le teachd a’ bhoma atamach agus iongantasan an radar. Tha am facal “do-dhèanta” a’ sìor fhàs nas lugha follaiseach ann am briathrachas saidheansail.

Tha na sgrìobtairean Vedic àrsaidh ag ràdh gu bheil an saoghal corporra ag obair fo aon lagh bunaiteach *maya* , prionnsapal na coibhneasachd agus an dà-chànanachd. Tha Dia, an Aonachd, na Aonachd Iomlan; E. chan urrainn dhaibh nochdadh mar thaisbeanaidhean fa leth agus eadar-dhealaichte de chruthachadh ach a-mhàin fo bhreug no

còmhach neo-fhìor. Is e *maya an mealladh cosmach sin* . Tha a h-uile lorg saidheansail mòr den linn ùr-nodha air a bhith na dhearbhadh air an aithris shìmplidh seo bho na rishis.

maya a th' ann an Lagh Gluasaid Newton : “Tha freagairt co-ionann agus mu choinneamh ri gach gnìomh an-còmhnaidh; tha gnìomhan co-phàirteach dà bhodhaig sam bith an-còmhnaidh co-ionann agus air an stiùireadh gu mu choinneamh.” Mar sin tha gnìomh agus freagairt dìreach co-ionann. “Tha e do-dhèanta aon fheachd a bhith ann. Feumaidh, agus tha, paidhir fheachdan co-ionann agus mu choinneamh a bhith ann an-còmhnaidh.”

Tha gnìomhan nàdarra bunaiteach uile a’ nochdadh an tùs mayic. Tha dealan, mar eisimpleir, na iongantas de dhiùltadh agus de tharraing; tha na dealanan agus na protonan aige nan aghaidhean dealain. Eisimpleir eile: tha an dadam no am mìrean mu dheireadh de stuth, mar an talamh fhèin, na mhagnait le pòlaichean adhartach is àicheil. Tha an saoghal iongantas gu lèir fo smachd do-sheachanta polarity; chan eil lagh fiosaig, ceimigeachd, no saidheans sam bith eile a-riamh saor bho phrionnsabalan nàdarra mu choinneamh no eadar-dhealaichte.

Chan urrainn do shaidheans fiosaigeach, ma-thà, laghan a chruthachadh taobh a-muigh *maya* , inneach agus structar a’ chruthachaidh fhèin. Is e *maya an nàdar fhèin* ; feumaidh saidheans nàdarra dèiligeadh gu riatanach ri a neo-sheasmhachd do-sheachanta. Anns an raon aice fhèin, tha i sìorraidh agus neo-chrìochnach; chan urrainn do luchd-saidheans san àm ri teachd barrachd a dhèanamh na sgrùdadh a dhèanamh air aon taobh às dèidh taobh eile den neo-chrìochnachd eadar-mheasgte aice. Mar sin tha saidheans fhathast ann an sruth sìorraidh, gun chomas crìochnachaidh a ruighinn; iomchaidh gu dearbh airson laghan cruinne-cè a tha ann mar-thà agus ag obair a chruthachadh, ach gun chumhachd airson Frèamaiche an Lagha agus an Aon Obraiche a lorg. Tha taisbeanaidhean mòra grabhataidh agus dealain air fàs aithnichte, ach dè a th’ ann an grabhataidh agus dealan, chan eil fios aig duine sam bith dè a th’ ann. **30-3**



"le B. C. Mitra ann an "Kalyana- Kalpatur-

A GURU AGUS DEISCIOPAL

Coille dìthreabhan bha an seann suidheachain de ionnsachadh, saoghalta agus diadhaidh, airson an òigridh

na h-Innseachan. An seo tha guru urramach, na leum air prop uilinn meòrachaidh fiodha, a' tòiseachadh a dheisciobail a-steach do dhìomhaireachdan urramach an Spioraid.

faighinn thairis air *maya* an obair a chaidh a shònrachadh don chinne-daonna leis na fàidhean mìle bliadhna. Bha e air a mheas mar amas as àirde an duine èirigh os cionn dà-chànanachd a' chruthachaidh agus aonachd a' Chruthaichear fhaicinn. Feumaidh an fheadhainn a tha a' cumail ris an t-sealladh chosmach gabhail ris an lagh riatanach aige de phòlarachd: sruthadh is tràilleachd, èirigh is tuiteam, latha is oidhche, toileachas is pian, math is olc, breith is bàs. Tha am pàtran cearcallach seo a' gabhail ri monotony cràiteach sònraichte, às deidh don duine a dhol tro bheagan mhiltean de bhreith daonna; bidh e a' tòiseachadh a' tilgeil sùil dhòchasach seachad air èigneachadh *maya* .

reubadh brat *maya* a' ciallachadh dìomhaireachd na cruthachaidh a tholladh. Is e an yogi a tha mar seo a' rùsgadh na cruinne-cè an aon fhìor aon-diadhach. Tha a h-uile duine eile ag adhradh ìomhaighean pàganach. Cho fad 's a tha an duine fo ùmhlachd bhreugan dùbailte nàdair, is i *Maya le aghaidh Janus* a bhan-dia; chan urrainn dha an aon fhìor Dhia aithneachadh.

Canar *avidya* ris an t-sealladh-saoghalta, *maya* , *gu pearsanta* , gu litireil, "neo-eòlas," aineolas, mealltaireachd. Chan urrainnear *Maya* no *avidya* a sgrios a-riamh tro chreideamh no mion-sgrùdadh inntleachdail, ach a-mhàin tro bhith a' ruighinn staid a-staigh *nirbikalpa samadhi* . Fàidhean an t-Seann Tiomnaidh, agus luchd-seallaidh nan uile thìr is linntean, a' bruidhinn bhon staid sin de mhothachadh. Tha Eseciel ag ràdh (43:1-2): "Às dèidh sin e thug mise gu an geata, eadhon an geata sin a' coimhead a dh'ionnsaigh an ear: agus, feuch, thàinig glòir Dia Israeil o shlighe na h-àird an ear: agus bha a ghuth mar fhuaim mhòran uisgeachan: agus dhealraich an talamh le a ghlòir." Troimh shùil dhiadhaidh anns an aghaidh (an ear), an Bidh yogi a' seòladh a mhothachadh a-steach do uile-làthaireachd, a' cluinntinn am Facal no an Aum, fuaim dhiadhaidh mòran uisgeachan no crithidhean a tha mar an aon fhìrinn den chruthachadh.

Am measg nan trillea dìomhaireachdan a tha aig a' chosmos, is e solas an rud as iongantaiche. Eu-coltach ri tonnan-fuaime, a dh'fheumas èadhar no meadhanan stuthan eile airson an tar-chuir, bidh tonnan-solais a' dol gu saor tro fhalamh an fhànais eadar-rionnagach. Faodar eadhon an t-eitear mac-meanmnach, air a chumail mar mheadhan eadar-phlanaideach an t-solais anns an teòiridh tonnach, a dhiùltadh air bunait Einsteinian gu bheil feartan geoimeatrach an fhànais a' fàgail teòiridh an eiteir neo-riatanach. Fo gach beachd-bharail, is e solas an rud as seòlta, as saor bho eisimeileachd stuthan, de thaisbeanadh nàdarra sam bith.

Anns na beachdan mòra aig Einstein, tha astar an t-solais - 186,000 mìle san diog - a' riaghladh Teòiridh Coibhneasachd gu lèir. Tha e a' dearbhadh gu matamataigeach

gur e astar an t-solais, a thaobh inntinn chrìochnaichte an duine, an aon *rud seasmhach* ann an cruinne-cè de shruth neo-sheasmhach. Air an aon rud iomlan de astar solais tha a h-uile inbhe daonna de ùine agus àite an urra. Chan eil e gu h-eas-chruthach sìorraidh mar a chaidh a mheas gu ruige seo, tha ùine agus àite nan factaran coimeasach agus crìochnaichte, a' faighinn an dligheachd tomhais a-mhàin a thaobh slat-tomhais astar solais. Le bhith a' ceangal àite mar choibhneasachd tomhasach, tha ùine air tagraidhean àrsaidh a leigeil seachad gu luach gun atharrachadh. Tha ùine a-nis air a rùsgadh chun a nàdar ceart - bun-stèidh sìmplidh de dh'amhras! Le beagan stròcan co-aontach den pheann aige, tha Einstein air a h-uile firinn stèidhichte a chuir às a' chosmos ach a-mhàin firinn solais.

Ann an leasachadh nas fhaide air adhart, an Teòiridh Achaidh Aonaichte aige, tha am fiosaigiche mòr a' cur laghan grabhataidh agus dealan-mhagnaiteachd an sàs ann an aon fhoirmle matamataigeach. A' lughdachadh an t-saoghail chosmach

structar gu atharrachaidhean air aon lagh, Einstein 30-4 a' ruighinn thar nan linntean gu na rishis a dh'ainmich aon inneach cruthachaidh - inneach *maya protean* .

Air Teòiridh Coibhneasachd epochal tha na cothroman matamataigeach airson sgrùdadh a dhèanamh air an dadam mu dheireadh air èirigh. Tha luchd-saidheans mòra a-nis ag ràdh gu dàna chan e a-mhàin gur e lùth a th' anns an dadam seach stuth, ach gur e stuth inntinn a th' ann an lùth atamach gu bunaiteach.

“S e an tuigse onarach gu bheil saidheans fiosaigeach a’ dèiligeadh ri saoghal nan sgàilean aon de na h-adhartasan as cudromaiche,” sgrìobhas Sir Arthur Stanley Eddington ann an *The Nature Of The Physical World* . “Ann an saoghal fiosaigeachd bidh sinn a’ coimhead taisbeanadh graf-sgàil de dhràma beatha eòlach. Tha sgàil mo uilinn na laighe air a’ bhòrd sgàil fhad ’s a tha inc an sgàil a’ sruthadh thairis air pàipear an sgàil. Tha e uile samhhlachail, agus mar shamhla bidh am fiosaigiche ga fhàgail. An uairsin thig an t-alceimigeach Inntinn a bhios ag atharrachadh nan samhlaidhean.Gus a’ cho-dhùnadh a chuir gu garbh, is e inntinn stuth an t-saoghail-

stuth. . .An reusanta cùis agus achaidhean de feachd de roimhe corporra teòiridh tha gu tur neo-iomchaidh

ach a-mhàin ann an mar sin fada mar an stuth-inntinn tha fhèin snìomh iad seo mac-meanmna.An taobh a-muigh an saoghal tha mar sin

fàs na shaoghal de sgàilean. Le bhith a’ toirt air falbh ar mealladh-shùilean tha sinn air an stuth a thoirt air falbh, oir gu dearbh tha sinn air fhaicinn gur e stuth aon de na mealladh-shùilean as motha againn.

Le lorg o chionn ghoirid air a’ mhicreasgòp dealanach, thàinig dearbhadh cinnteach air bun-stèidh solais ataman agus air dà-chànanachd do-sheachanta nàdair. Thug *an New York Times* an aithisg a leanas mu thaisbeanadh ann an 1937 den mhicreasgòp dealanach ro choinneamh den Chomann Ameireaganach airson Adhartachadh Saidheans:

"Bha structar criostalach tungsten, nach robh aithnichte gu ruige seo ach gu neo-dhìreach tro ghathan-X, air a mhìneachadh gu soilleir air scrion fhlàraiseach, a’ sealltainn naoi dadaman nan àiteachan ceart anns a’ chliath-fhànais, ciùb, le aon dadam anns gach oisean agus aon sa mheadhan. Nochd na dadaman ann an cliath-chriostail an tungsten air an sgrion fhlàraiseach mar phuingean solais, air an rèiteachadh ann am pàtran geoimeatrach. An aghaidh a’ chiùb chriostail solais seo, chithear na moileciuilean èadhair a’ bomadh mar phuingean solais a’ dannsa, coltach ri puingean solas na grèine a’ deàrrsadh air uisgeachan gluasadach. . . .

Chaidh prionnsabal a’ mhicreasgòp dealanach a lorg an toiseach ann an 1927 leis na Dotairean Clinton J. Davisson agus Lester H. Germer bho Bell Telephone Laboratories, Cathair New York, a lorg gu robh pearsantachd dhùbailte aig an

dealanach a' gabhail pàirt ann an feart mìrean agus tonn. Thug càileachd na tonn feart solais don dealanach, agus thòisich rannsachadh gus dòighean a dhealbhadh airson dealanach a 'fhòcasachadh' ann an dòigh coltach ri fòcas solais le lionsa.

"Airson a lorg air càileachd Jekyll-Hyde an dealanaich, a dhearbhadh an ro-innse a rinn De Broglie ann an 1924, fiosaigiche Frangach a choisinn Duais Nobel, agus a sheall gu robh pearsantachd dhùbailte aig saoghal iomlan nàdair fiosaigeach, fhuair an Dr Davisson Duais Nobel ann am fiosaigs cuideachd."

"Tha sruth an eòlais," sgrìobhas Sir James Jeans anns *an leabhar The Mysterious Universe* , "a' dol a dh'ionnsaigh firinn neo-mheacanaigeach; tha an cruinne-cè a' tòiseachadh a' coimhead nas coltaiche ri smuain mhòr na ri inneal mòr." Mar sin tha saidheans an fhicheadamh linn a' fuaimeachadh mar dhuilleag bho na *Vedas liath* .

Bho shaidheans, ma-thà, ma dh'fheumas e a bhith mar sin, leig leis an duine ionnsachadh an fhìrinn fheallsanachail nach eil cruinne-cè stuthan ann; is e *maya*, mealladh, a lùb agus a inneach. Bidh a mhìorbhailean de fhìrinn uile a' briseadh sìos fo sgrùdadh. Mar a bhios props misneachail cosmos corporra a' tuiteam fodha, aon às deidh aon, tha an duine a' mothachadh gu doilleir an earbsa iodhal-adhraidh aige, an eucoir a bh' aige san àm a dh'fhalbh air an àithne dhiadhaidh: "Na bi diathan eile agad romham."

Anns a' cho-aontar ainmeil aige a tha a' mìneachadh co-ionannachd mais is lùtha, dhearbha Einstein gu bheil an lùth ann am mìrean stuth sam bith co-ionann ris a' mhais no a chuideam air iomadachadh le ceàrnag astar an t-solais. Tha sgaoileadh nan lùths atamach air a thoirt gu buil tro sgrios nam mìrean stuthan. Tha "bàs" stuth air a bhith na "bhreith" air Linn Atamaigeach.

'S e inbhe no cunbhalachd matamataigeach a th' ann an astar solais chan ann air sgàth gu bheil luach iomlan ann an 186,000 mìle san diog, ach air sgàth nach urrainn do bhodhaig stuthan sam bith, aig a bheil mais ag àrdachadh leis an astar aige, astar an t-solais a ruighinn a-riamh. Air a ràdh ann an dòigh eile: chan urrainn ach corp stuthan aig a bheil mais neo-chrìochnach a bhith co-ionann ri astar an t-solais.

. Seo Beachdachadh A' toirt Sinne Gu An Lagh De Mìorbhailean

Na maighstirean a tha comasach air na cuirp aca no nì sam bith eile a thoirt gu buil agus a dhì-thogail, agus gluasad le astar an t-solais, agus na gathan-solais cruthachail a chleachdadh gus am faicsinneachd sa bhad a thoirt gu buil sam bith corporra taisbeanadh, a bhith agad air a choileanadh an riatanach Einsteinach staid: tha an mais aca gun chrìoch.

Tha mothachadh yogi foirfe air a chomharrachadh gu furasta, chan ann le corp cumhang, ach leis an structar uile-choitcheann. Chan eil cumhachd aig grabhataidh, ge bith an e "feachd" Newton no "taisbeanadh neo-sheasmhachd" Einstein a th' ann, maighstir a *sparradh* gus feart "cuideam" a thaisbeanadh, is e sin an suidheachadh grabhataidh sònraichte a tha aig a h-uile nì stuthan. Chan eil an neach a tha eòlach air fhèin mar an Spiorad uile-làthaireach fo ùmhachd tuilleadh do dhian-chorp bodhaig ann an tìm agus àite. Tha an "fàinneachan-gun-dol-seachad" aca air gèilleadh don fhuasgladh: "Is Mise E."

"Fiat lux! Agus bha solas ann." Thug a' chiad àithne a thug Dia dha chruthachadh òrdaichte (*Genesis* 1:3) gu bith an aon fhìrinn atamach: solas. Air gathan a' mheadhain neo-stuthanaich seo tha a h-uile foillseachadh diadhaidh a' tachairt. Tha luchd-adhraidh gach aois a' toirt fianais air coltas Dhè mar lasair agus solas. "Rìgh nan rìghrean, agus Tighearna nan tighearnan; aig a bheil neo-bhàsmhorachd a-mhàin, a' fuireach anns an t-solas nach urrainn do dhuine sam bith a thighinn

Bidh yogi a tha, tro mheòrachadh foirfe, air a chogais a chur còmhla ris a' Chruthaichear a' faicinn brìgh na cruinne mar sholas; dha-san chan eil eadar-dhealachadh sam bith eadar na gathan solais a tha a' dèanamh suas... uisge agus na gathan solais a tha a' dèanamh suas an talamh. Saor bho mhothachadh air stuth, saor bho thrì tomhasan fànais agus ceathramh tomhas ùine, bidh maighstir a' gluasad a chorp solais le co-ionannachd furasta thairis air gathan solais na talmhainn, uisge, teine, no èadhair. Tha fòcas fada air an t-sùil spioradail shaor air comas a thoirt don yogi a h-uile mealladh a thaobh stuth agus a chuideam grabhataidh a sgrios; às deidh sin tha e a' faicinn na cruinne-cè mar mhais solais neo-eadar-dhealaichte gu bunaiteach.

"Optaigeach dealbhan," an Dr. L. T. Troland de Harvard ag innse sinn, "tha air a thogail suas air an an aon rud prionnsabal mar an

gràbhalaidhean 'leth-thòna' àbhaisteach; is e sin, tha iad air an dèanamh suas de dhotagan no stiallan beaga bìodach a tha fada ro bheag airson an lorg leis an t-sùil.Tha cugallachd na reitine cho mòr is gu bheil sealladh

"Faodar mothachadh a thoirt gu buil le glè bheag de Quanta den t-seòrsa solais cheart." Tro eòlas diadhaidh maighstir air iongantais solais, faodaidh e sa bhad na dadaman solais uile-làthaireach a dhealbhadh gu follaiseach. Tha fìor chruth an taisbeanaidh - ge bith an e craobh, cungaidh-leigheis, corp daonna a th' ann - a rèir cumhachdan toil agus lèirsinn yogi.

Ann am brùdar-inntinn an duine, far a bheil e air a ghlacadh air na crìochan fèin-thoileil a tha ga cheangal gach latha a leigeil ma sgaoil na chadal, tha taisbeanadh oidhcheil aig uile-chumhachd a inntinn. Seall! an sin anns a' bhrùdar tha na caraidean a tha air bàsachadh o chionn fhada, na mòr-thìrean as iomallaiche, an fheadhainn a tha air an aiseirigh. seallaidhean na òige. Leis a' mhothachadh shaor agus neo-chumhaichte sin, a tha aithnichte do gach duine ann am feallsanachd aislingean, tha am maighstir a tha air a ghleusadh le Dia air ceangal nach tèid a ghearradh a-riamh a chruthachadh. Neo-chiontach de gach adhbhar pearsanta, agus a' cleachdadh an toil chruthachail a thug an Cruthaiche dha, bidh yogi ag ath-eagrachadh dadaman solais na cruinne-cè gus ùrnaigh dhùrachdach sam bith aig neach-leantainn a shàsachadh. Airson an adhbhair seo chaidh an duine agus an cruthachadh a dhèanamh: gum bu chòir dha èirigh suas mar mhaighstir *maya* , agus fios aige air a uachdranas thairis air a' chosmos.

"Agus thubhairt Dia, Dèanamaid duine nar dealbh, a rèir ar coslais: agus biodh uachdaranachd aca thairis air iasg na mara, agus thairis air eunlaith an adhair, agus thairis air a' sprèidh, agus thairis air an talamh uile, agus thairis air gach creutair a shnàigeas air an talamh." **30-6**

Ann an 1915, goirid às dèidh Mise bha a-steach an Swami Òrdugh, Mise fianais a sealladh de fòirneartach eadar-dhealachaidhean. Ann an coibhneasachd de daonna mothachadh bha gu beòthail stèidhichte; Mise gu soilleir air fhaicinn an aonachd den t-Solas Shìorraidh air cùl dà-chànanachd phianmhor *maya* . Thàinig an sealladh orm aon mhadainn nuair a bha mi nam shuidhe anns an t-seòmar beag àrd-ùrlair agam ann an taigh m' Athar air Rathad Gurpar. Airson mìosan bha a' Chiad Chogadh air a bhith a' dol air adhart san Roinn Eòrpa; smaoinich mi gu brònach air an àireamh mhòr de bhàsan.

Agus mi a' dùnadh mo shùilean ann am meòrachadh, ghluais mo mhothachadh gu h-obann gu corp caiptein a bha os cionn bàta-cogaidh. Sgoltadh tàirneanach nan gunnaichean an t-adhar fhad 's a bha urchair gan iomlaid eadar bataraidhean na tràghad agus canain na luinge. Bhuail slige mhòr am pàipear-naidheachd pùdair agus reub e mo bhàta às a chèile. Leum mi dhan uisge, còmhla ris na beagan sheòladairean a thàinig beò às an spreadhadh.

Le mo chridhe a' bualadh gu cruaidh, ràinig mi an cladach gu sàbhailte. Ach mo thruaighe! chuir peilear air seachran crìoch air a thuras fiadhaich nam bhroilleach. Thuit mi air an làr le gearan. Bha mo chorp gu lèir pairilis, ach bha mi mothachail air mar a bha neach mothachail air cas air a dhol na chadal.

“Mu dheireadh tha ceum dìomhair a' Bhàis air mo ruighinn,” smaoinich mi. Le osna mu dheireadh, bha mi gu bhith a' dol fodha ann an neo-fhiosrachd nuair, seall!, fhuair mi mi fhìn nam shuidhe ann an suidheachadh lotus anns an t-seòmar agam air Rathad Gurpar.

Dhòirt deòir uamhasach a-mach fhad 's a bha mi a' stròcadh agus a 'prìneadh le toileachas mo sheilbh air ais - corp saor bho tholl peileir sam bith nam bhroilleach. Chrath mi air ais is air adhart, a' tarraing anail a-steach is a-mach gus dèanamh cinnteach gu robh mi beò. Am measg nan fèin-mholaidhean seo, fhuair mi a-rithist mo mhothachadh air a ghluasad gu corp marbh a' chaiptein ri taobh na tràghad fuilteach. Thàinig troimh-chèile iomlan inntinn orm.

"A Thighearna," Mise ùrnaigh, "tha mi Mise marbh no beò?"

Lìon dealbh-chluich shoilleir de sholas an fhàire gu lèir. Chruthaich crith bog, rùisgte, faclan:

"Dè tha beatha no bàs a' buntainn ri Solas? Ann an ìomhaigh mo Sholais chruthaich mi thu. An Buinidh coimeasachdan beatha is bàis don aisling chosmach. Seall air do chreutair gun aisling! Dùisg, a leanaibh, dùisg!"

Mar cheumannan ann an dùsgadh an duine, tha an Tighearna a' brosnachadh luchd-saidheans gus dìomhaireachdan a chruthachaidh a lorg, aig an àm agus an àite cheart. Bidh mòran de lorgan an latha an-diugh a' cuideachadh dhaoine gus an cruinne-cè a thuigsinn mar abairt eadar-mheasgte de aon sholas-cumhachd, air a stiùireadh le fiosrachadh diadhaidh. Tha iongantasan an fhilm, an rèidio, an telebhisean, an radar, na cealla foto-dealain - an "sùil dealain" uile-fhaicsinneach, de lùths atamach, uile stèidhichte air iongantas electromagnetic an t-solais.

Faodaidh ealain fhilmichean mìorbhail sam bith a riochdachadh. Bho shealladh lèirsinneach drùidhteach, chan eil iongnadh sam bith air a bhacadh bho bhith a' mealladh dhealbhan. Chithear corp follaiseach astral duine ag èirigh bhon chruth corporra lom aige, faodaidh e coiseachd air an uisge, na mairbh a thoirt beò a-rithist, sreath nàdarra nan leasachaidhean a thionndadh air ais, agus milleadh a dhèanamh air ùine agus àite. Le bhith a' cur nan ìomhaighean solais ri chèile mar a thogras e, bidh an dealbhadair a' coileanadh iongantasan optigeach a bhios fìor mhaighstir a' dèanamh le gathan solais fìor.

Tha na h-ìomhaighean coltach ri beatha anns an fhilm a' nochdadh mòran fhirinnean a thaobh cruthachadh. Tha an Stiùiriche Cosmach air na dealbhan-cluiche aige fhèin a sgrìobhadh, agus air na cleasaichean mòra a chruinneachadh airson taisbeanadh nan linntean. Bho bhothan dorcha na sìorraidheachd, bidh e a' dòrtadh a gathan cruthachail tro fhilmichean nan linntean às dèidh a chèile, agus tha na dealbhan air an tilgeil air scrion an fhànais. Dìreach mar a tha coltas gu bheil na h-ìomhaighean film fìor, ach nach eil annta ach measgachadh de sholas is sgàil, mar sin tha an caochladh uile-choitcheann na choltas meallta. Chan eil na cruinneagan planaideach, leis na cruthan beatha gun àireamh aca, ach figearan ann am film gluasad cosmach, dìleas airson ùine do chòig mothachaidhean mar a tha na seallaidhean air an tilgeil air scrion mothachadh an duine leis a' gathan cruthachail gun chrìoch.

Faodaidh luchd-amhairc taigh-dhealbh coimhead suas agus faicinn gu bheil na h-ìomhaighean uile air an sgrìon a' nochdadh tro aon ghath solais gun ìomhaigh. Tha an dràma uile-choitcheann dathte a' tighinn a-mach à aon solas geal Stòr Cosmach san aon dòigh. Le innleachdas do-chreidsinneach tha Dia a' cur air dòigh dibhearsain airson a chlann daonna, gan dèanamh nan cleasaichean a bharrachd air

luchd-èisteachd na thaigh-cluiche planaid aige.

Latha de na làithean chaidh mi a-steach do thaigh-dhealbh gus coimhead air clàr-naidheachd de raointean-catha na Roinn Eòrpa. Bha a' Chiad Chogadh fhathast a' dol air adhart san Iar; chlàraich an clàr-naidheachd an àr-mòr le uiread de fhìrinneachd is gun Dh'fhàg mi an taigh-cluiche le cridhe trioblaideach.

"A Thighearna," Mise ùrnaigh, "carson dèan Thusa cead a leithid fulangas?"

Chun mo mhòr-iongnadh, thàinig freagairt sa bhad ann an cruth sealladh de fhìor raointean-catha na Roinn Eòrpa. Bha uabhas na strì, làn nam marbh agus nam bàs, fada nas miosa na bha dùil.

sam bith riochdachadh de an naidheachd.

“Seall gu geur!” Bhruidhinn guth ciùin ri m’ inntinn a-staigh. “Chì thu nach eil anns na seallaidhean seo a thathas a’ cluich an-dràsta san Fhraing ach dealbh-chluich chiaroscuro. Is iad sin am film gluasad cosmach, cho fìor agus cho neo-fhìor ris an naidheachd theatar a chunnaic thu an-dràsta - dealbh-chluich taobh a-staigh dealbh-chluich.”

Cha robh mo chridhe fhathast air a sòlasachadh. Lean an guth diadhaidh air: “Is e solas agus sgàil a th’ anns a’ chruthachadh, air neo chan eil dealbh comasach. Feumaidh math agus olc *maya* a bhith an-còmhnaidh a’ dol an àite a chèile ann an uachdranas. Nam biodh gairdeachas gun sgar an seo san t-saoghal seo, an iarradh duine fear eile a-riamh? Às aonais fulangas is gann gun cùm e a’ cuimhneachadh gun do thrèig e a dhachaigh shìorraidh. Tha pian na bhrosnachadh gu cuimhne. Is e gliocas an dòigh air teicheadh! Tha bròn-chluich a’ bhàis mì-reusanta; tha an fheadhainn a tha a’ crith ris coltach ri cleasaiche aineolach a bhàsaicheas le eagal air an àrd-ùrlar nuair nach tèid dad a bharrachd a losgadh air ach cartus bàn. Is iad mo mhic clann an t-solais; cha chaidil iad gu bràth ann am mealladh.”

Ged a leugh mi cunntasan sgrìobtarail air *maya*, cha tug iad dhomh an lèirsinn dhomhainn a thàinig leis na seallaidhean pearsanta agus na faclan comhfhurtachd a bha nan cois. Bidh luachan neach ag atharrachadh gu mòr nuair a bhios e mu dheireadh cinnteach nach eil ann an cruthachadh ach film mòr, agus nach ann ann, ach nas fhaide air falbh, a tha a fhìrinn fhèin.

Mar a bha mi deiseil a’ sgrìobhadh a’ chaibideil seo, shuidh mi air mo leabaidh ann an suidheachadh an lotus. Bha mo sheòmar air a lasadh gu fann le dà lampa sgàile. A’ togail mo shùil, mhothaich mi gu robh am mullach air a sgeadachadh le solais bheaga dath mustaird, a’ deàrrsadh agus a’ crith le deàrrsadh coltach ri radium. Chruinnich mìltean de ghathan peansail, mar dhuilleagan uisge, ann an siaft follaiseach agus dhòirt iad gu sàmhach orm.

Sa bhad chaill mo chorp corporra a gharbhachd agus chaidh atharrachadh gu bhith na inneach astral. Bha mi a’ faireachdainn faireachdainn fleòdraidh fhad ‘s a bha, gun a bhith a’ beantainn ris an leabaidh, a’ gluasad beagan agus mu seach gu clì is deas. Sheall mi mun cuairt an t-seòmair; bha an àirneis agus na ballachan mar as àbhaist, ach bha am meud beag solais air iomadachadh cho mòr is nach robh am mullach ri fhaicinn. Bha iongnadh orm.

“Seo meacanaig an fhilm-ghluasaid chosmach.” Bhruidhinn guth mar gum biodh e a’ tighinn bhon taobh a-staigh den t-solas. “A’ leigeil a ghathan air scrion gheal do shiotaichean leapa, tha e a’ toirt a-mach dealbh do chuirp. Feuch, chan eil annad ach solas!”

Sheall mi air mo ghàirdeanan agus ghluais mi iad air ais is air adhart, ach cha b’

urrainn dhomh an cuideam a mhothachadh. Bha gàirdeachas mòr orm. mise. Seo cosmach gas de solas, a' fàs mar mo corp, coltach a diadhaidh mac-samhail de na gathan solais a' sruthadh a-mach às a' bhothan taisbeanaidh ann an taigh-dhealbh agus a' nochdadh mar dhealbhan air an sgrion.

Airson ùine mhòr bha mi a' faicinn an fhilm seo de mo chorp ann an taigh-cluiche lag-sholais mo sheòmar-cadail fhìn. A dh'aindeoin nan iomadh sealladh a bh' agam, cha robh gin dhiubh nas sònraichte. Mar a chaidh mo mhealladh mu chorp cruaidh a sgaoileadh gu tur, agus mo thuigse a' dol nas doimhne gur e solas brìgh gach nì, sheall mi suas chun t-sruth bualadh de lifetrons agus bhruidhinn mi gu h-umhal.

"A Sholais Dhè, tarraing air ais an dealbh iriosal seo de m' chorp, a-steach ort fhèin, dìreach mar a chaidh Eliah a tharraing suas gu nèamh le lasair."

Bha an ùrnaigh seo gu follaiseach na iongnadh; dh'fhalbh an gath. Thill mo chorp gu a chuideam àbhaisteach agus shìn e air an leabaidh; bha an t-sreath de sholais mullaich deàlrach a' priobadh agus a' dol à sealladh. A rèir coltais cha robh an t-àm agam an talamh seo fhàgail air ruighinn.

“A bharrachd air sin,” smaoinich mi gu feallsanachail, “dh' fhaodadh gum bi am fàidh Eliah mì-thoilichte leis a' bharail agam!”

30-1 : Seo ainmeil Ruiseanach neach-ealain agus feallsanaiche tha air a bhith a' fuireach airson mòran bliadhnaichean ann an Na h-Innseachan faisg air an Beanntan Himalaya. "Bho na beanntan thig foillseachadh," e tha sgrìobhte. "Ann uaimhean agus air an mullaichean bha iad beò an rishis. Thar an sneachdach beanntan de Tha na Himalayas a' losgadh deàrrsadh soilleir, nas soilleire na reultan agus na dealanaich iongantach."

30-2 : An sgeulachd A' Chèitean a bhith agad a eachdraidheil bunait; an deasachaidh nota a' cur fios sinn sin an easbaig choinnich an trì manaich fhad 's a Bha e a' seòladh bho Archangel gu Manachainn Slovestsky, aig beul Abhainn Dvina.

30-3 Rinn Marconi, an innleadair mòr, an aideachadh a leanas mu neo-iomchaidheachd saidheansail ron chrìoch: "An neo-chomas de saidheans gu fuasgladh beatha tha iomlan. Seo firinn bhiodh bi dha-rìribh eagallach bha e chan eil airson creideamh. An dìomhaireachd de beatha gu cinnteach an duilgheadas as seasmhaiche a chaidh a chur a-riamh air beulaibh smuaintean an duine."

30-4 : A sanas gu an stiùireadh air a thoirt le Einstein sàr-ghin tha air a thoirt seachad le an firinn sin e tha a fad-beatha deisciobal de an am feallsanaiche mòr Spinoza, aig an robh an obair as ainmeile, *Beusachd air a nochdadh ann an Òrdugh Geoimeatrach* .

30-5 : Mise *Timoteus* 6:15-16 .

30-6 : *Genesis* 1:26.

CAIBIDEIL: 31

An Agallamh Le An Naomh Mhàthair

"A Mhàthair Urramach, chaidh mo bhaisteadh nuair a bha mi nam leanabh le d'fàidh-fhear. B' e guru mo phàrantan agus mo guru fhèin, Sri Yukteswarji, a bh' ann. An toir thu dhomh, ma-thà, a' chomas beagan thachartasan nad bheatha naomh a chluinntinn?"

Bha mi a' bruidhinn ri Srimati Kashi Moni, companach-beatha Lahiri Mahasaya. Leis gun robh mi ann am Benares airson ùine ghoirid, bha mi a' coileanadh miann a

bha mi air a bhith a’ faireachdainn o chionn fhada tadhal air a’ bhoireannach urramach. Chuir i fàilte chridheil orm aig seann taigh Lahiri ann an sgìre Garudeswar Mohulla ann am Benares. Ged a bha i sean, bha i a’ fàs mar lotus, a’ leigeil a-mach fàileadh spioradail gu sàmhach. Bha i meadhanach mòr, le amhach caol agus craiceann bàn. Bha sùilean mòra, gleansach a’ bogachadh a h-aodann màthaireil.

"Mac, thu tha Fàilte an seo. Thig shuas an staidhre."

Threòraich Kashi Moni an t-slighe gu seòmar glè bheag far an robh i air a bhith a' fuireach còmhla ri a cèile airson greis. Bha mi a' faireachdainn urramach a bhith a' faicinn an altair anns an robh am maighstir gun choimeas air a bhith a' gabhail os làimh dràma daonna a' phòsaidh a chluich. Chomharraich a' bhean uasal chaoimhneil mi gu suidheachan cluasag ri a taobh.

"Bha bliadhnaichean ann mus tàinig mi gu bhith a' tuigsinn inbhe dhiadhaidh mo chèile," thòisich i. "Aon oidhche, san t-seòmar seo fhèin, bha bruadar beòthail agam. Bha ainglean glòrmhor a' fleòdradh ann an gràs do-chreidsinneach os mo chionn. Bha an sealladh cho reusanta is gun do dhùisg mi sa bhad; bha an seòmar air a chuirteachadh gu neònach le solas deàlrach."

"Bha mo dhuine, ann an suidheachadh lotus, air a thogail ann am meadhan an t-seòmair, air a chuirteachadh le ainglean a bha ga adhradh le urram ùrnaigh làmhan fillte nam pailmean. Le iongnadh nas motha, bha mi cinnteach gu robh mi fhathast a' bruadar."

"‘A bhoireannach,’ thuirt Lahiri Mahasaya, ‘chan eil thu a’ bruadar. Trèig do chadal gu bràth agus gu bràth.’ Mar a thuit e mean air mhean chun an làir, chrom mi mi fhìn sìos aig a chasan."

"‘A Mhaighstir,’ dh’èigh mi, ‘tha mi a’ cromadh romhad a-rithist is a-rithist! An toir thu maitheanas dhomh airson a bhith gad mheas mar m’ fhear? Tha mi a’ bàsachadh le nàire nuair a thuig mi gu bheil mi air fuireach nam chadal ann an aineolas ri taobh cuideigin a tha air a dhùsgadh gu diadhaidh. Bho’n oidhche seo, chan e m’ fhear thusa tuilleadh, ach mo ghuru. An gabh thu ri mo phearsantachd neo-chudromach mar do dheisciobal?’ **31-1**

"Bhean am maighstir rium gu socair. ‘Anam naomh, èirich. Tha thu air do ghabhail.’ Rinn e comharrachadh a dh’ionnsaigh nan aingeal. ‘Feuch an crom thu fhèin an uair sin do gach aon de na naoimh naomha seo.’"

"Nuair a bha mi air crìoch a chur air mo chromagan iriosal, sheinn guthan nan aingeal còmhla, mar chòisir à sgrìobtar àrsaidh."

"‘A chompanach an Dè, tha thu beannaichte. Tha sinn gad bheannachadh.’ Chrom iad aig mo chasan agus seall! dh’fhalbh an cruthan gleansach. Dh’fhàs an seòmar dorcha."

"Mo guru dh'fhaighnich mise gu faigh tòiseachadh a-steach *Kriya Ioga* ."

"De cùrsa,' Mise fhreagair. 'Mise am Duilich chan eil gu a bhith agad bha a beannachadh na bu tràithe ann an mo beatha.

“‘Cha robh an t-àm abaich.’ Rinn Lahiri Mahasaya gàire comhfhurtail. ‘Chuidich mi thu gu sàmhach le bhith ag obrachadh a-mach mòran de do karma. A-nis tha thu deònach agus deiseil.’

"Bhean e ri m’ aghaidh. Nochd toمان de sholas cuairteachaidh; mean air mhean chruthaich an deàrrsadh e fhèin na shùil spioradail gorm-opal, air a chuairteachadh le òr agus le rionnag geal còig-thaobhach sa mheadhan."

"‘Treuing do mhothachadh tron rionnag a-steach do rìoghachd an Neo-chrìochnach.’ Bha nota ùr aig guth mo ghuru, bog mar cheòl fad às.

"Lèirsinn às dèidh sealladh bhris mar cuantanach surfadh air an cladaichean de mo anam. An farsaing cruinneagan mu dheireadh

leaghte ann am muir de thoileachas. Chaill mi mi fhìn ann am beannachadh a bha a' sìor fhàs. Nuair a thill mi uairean a thìde às dèidh sin gu mothachadh air an t-saoghal seo, thug am maighstir dhomh dòigh-obrach *Kriya Yoga* .

"On oidhche sin air adhart, cha do chaidil Lahiri Mahasaya anns an t-seòmar agam a-rithist. Agus às dèidh sin, cha do chaidil e a-riamh. Dh'fhuirich e anns an t-seòmar aghaidh shìos an staidhre, ann an cuideachd a dheisciobail tron latha agus tron oidhche."

Thuit a' bhean uasal ainmeil na tost. A' tuigsinn cho sònraichte sa bha a dàimh leis an yogi uasal, mu dheireadh ghabh mi orm fhèin iarraidh airson barrachd chuimhneachain.

"A mhic, tha thu sanntach. A dh'aindeoin sin, bidh aon sgeulachd eile agad." Rinn i gàire le diùid. "Aidichidh mi peacadh a rinn mi an aghaidh mo ghuru-fear. Beagan mhìosan an dèidh mo thòiseachadh, thòisich mi a' faireachdainn air mo thrèigsinn agus air mo dhearmad. Aon mhadainn chaidh Lahiri Mahasaya a-steach don t-seòmar bheag seo gus nì a thoirt a-mach; lean mi e gu sgiobalta. Air mo shàrachadh le mealladh fòirneartach, bhruidhinn mi ris gu geur."

"Tha thu a' caitheamh do chuid ùine gu lèir leis na deisciobail. Dè mu dheidhinn do dhleastanasan airson do mhnà agus do chlann? Tha mi duilich nach eil ùidh agad ann a bhith a' toirt seachad barrachd airgid don teaghlach."

"Thug am maighstir sùil orm airson mionaid, agus an uairsin, seall! bha e air falbh. Le uamhas agus eagal, chuala mi guth a' tighinn a-mach à gach cèrnaidh den t-seòmar:

"E tha uile dad, na dèan thu faic? Ciamar dh' fhaodadh a dad coltach mise toradh beairteas airson thu?"

"Guruji,' dh'èigh mi, 'tha mi ag iarraidh maitheanas millean uair! Chan urrainn dha mo shùilean peacach do fhaicinn tuilleadh; nochdaibh, feuch, nad chruth naomh.'"

"Tha mi an seo.' Thàinig am freagairt seo bho mo shuas. Sheall mi suas agus chunnaic mi am maighstir a' nochdadh anns an adhar, a cheann a' beantainn ris a' mhullach. Bha a shùilean coltach ri lasraichean dall. Ri taobh mi fhìn le eagal, laigh mi a' caoineadh aig a chasan an dèidh dha tuiteam gu sàmhach chun an làir."

"A bhoireannach,' thuirt e, 'iarr beairteas diadhaidh, chan e stàball beag na talmhainn. Às dèidh dhut ionmhas a-staigh fhaighinn, gheibh thu a-mach gu bheil solar a-muigh an-còmhnaidh ri fhaighinn.' Chuir e ris, 'Nì aon de mo mhic spioradail solar dhut.'"

"Mo guru faclan gu nàdarrach thàinig fìor; a deisciobal rinn falbh a mòr suim airson ar teaghlach."

Thug mi taing do Kashi Moni airson a bhith a' roinneadh a h-eòlasan iongantach leam. **31-2** An ath latha thill mi dhachaigh agus chòrd grunn uairean a thìde de chòmhradh feallsanachail rium le Tincouri agus Ducouri Lahiri. Lean an dithis mhac naomh seo de mhòr-yogi na h-Innseachan gu dlùth na cheumannan foirfe aige. Bha an dithis fhear bàn, àrd, làidir, agus làn fheusaig, le guthan bog agus seun seann-fhasanta.

Cha b' e a bhean an aon bhoireannach a bha na deisciobal aig Lahiri Mahasaya; bha ceudan eile ann, nam measg mo mhàthair. Dh'iarr boireannach chela air a' ghuru dealbh dheth uaireigin. Thug e dhi

clò-bhualadh, a’ toirt fa-near, "Ma tha thu meas e a dìon, an uairsin e tha mar sin; air dhòigh eile e tha a-mhàin a dealbh."

Beagan làithean an dèidh sin, thachair gun robh a’ bhoireannach seo agus nighean-cèile Lahiri Mahasaya a’ sgrùdadh a’ *Bhagavad Gita* aig bòrd air a chùlaibh far an robh dealbh a’ ghuru crochte. Thòisich stoirm dealain. a-mach le feirg mhòr.

"Lahiri Mahasaya, dìon sinn!" Chrom na boireannaich air beulaibh an deilbh. Bhuail dealanach an leabhar a bha iad air a bhith a’ leughadh, ach cha deach an dithis luchd-leantainn a ghoirteachadh.

"Bha mi a’ faireachdainn mar gum biodh siota deighe air a chur mun cuairt orm gus an teas loisgeach a chumail air falbh," mhìnich a’ chela.

Rinn Lahiri Mahasaya dà mhìorbhail a thaobh deisciobal boireann, Abhoya. Dh’fhalbh i fhèin agus an duine aice, fear-lagha à Calcutta, latha de na làithean a dh’ionnsaigh Benares a choimhead air a’ ghuru. Bha dàil mhòr air a’ charbad aca le trafaic throm; ràinig iad prìomh stèisean Howrah ach chuala iad trèana Benares a’ feadalaich airson falbh.

Abhoya, faisg air an tiogaid oifis, sheas gu sàmhach.

"Lahiri Mahasaya, tha mi a’ guidhe ort an trèana a stad!" rinn i ùrnaigh gu sàmhach. "Chan urrainn dhomh pianta na dàil fhulang le bhith a’ feitheamh latha eile gus do fhaicinn."

Lean cuibhlichean an trèana a bha a’ srannadh orra a’ gluasad mun cuairt is mun cuairt, ach cha robh adhartas sam bith ann. Chaidh an innleadair agus na luchd-siubhail sìos chun àrd-ùrlair gus am faiceadh iad an rud a bhachair. Thàinig geàrd rèile Sasannach gu Abhoya agus a cèile. An aghaidh a h-uile rud a bh’ ann roimhe, thairg e a sheirbheisean gu saor-thoileach.

"Babù," e thuirt, "Thoir mise an airgead. Mise toil ceannaich do tiogaidean fhad 's a thu faigh air bòrd."

Cho luath 's a bha a’ chàraid nan suidhe agus air na tiogaidean fhaighinn, ghluais an trèana air adhart gu slaodach. Ann an clisgeadh, dhìrich an innleadair agus na luchd-siubhail a-rithist dhan àite aca, gun fhios aca ciamar a bha an thòisich an trèana, no carson a stad e sa chiad àite.

Nuair a ràinig i taigh Lahiri Mahasaya ann am Benares, chrom Abhoya i fhèin gu sàmhach air beulaibh a’ mhaighstir, agus dh’fheuch i ri beantainn ri a chasan.

"Gabh fois, Abhoya," thuirt e. "Nach toil leat mo shàrachadh! Mar nach b’ urrainn dhut a bhith air tighinn an seo air an ath thrèana!"

Thadhail Abhoya air Lahiri Mahasaya air tachartas cuimhneachail eile. An turas seo bha i ag iarraidh a eadar-ghuidhe, chan ann le trèana, ach leis a' chorrach.

“Tha mi ag ùrnaigh gun toir thu beannachd dhomh gus am bi mo naoidheamh leanabh beò,” thuirt i. “Rugadh ochdnar leanaban dhomh; bhàsaich iad uile goirid às dèidh breith.”

An maighstir gàire gu co-fhaireachdainn. "Do a' tighinn pàiste toil beò. Mas e do thoil e lean mo stiùiridhean

gu faiceallach. Thèid an leanabh, nighean, a bhreith air an oidhche. Dèan cinnteach gu bheil an lampa ola air a losgadh gus an tèid breacadh an latha. Na tuit nad chadal agus mar sin leig leis an t-solas a dhol às.

B' e nighean a bh' ann an leanabh Abhoya, air a breith air an oidhche, dìreach mar a bha dùil aig an guru uile-fhiosrach. Dh'iarr a' mhàthair air a banaltram an lampa a chumail làn ola. Chùm an dithis bhoireannach an faire èiginneach fada a-steach do uairean tràth na maidne, ach mu dheireadh thuit iad nan cadal. Bha ola an lampa cha mhòr air falbh; bha an solas a' priobadh gu fann.

Dh'fhosgail doras an t-seòmair-cadail le fuaim uamhasach. Dhùisg na boireannaich fo uamhas. Chunnaic an sùilean iongnaichte cruth Lahiri Mahasaya.

"Abhoya, seall, tha an solas cha mhòr air falbh!" Chomharraich e ris an lampa, agus rinn a' bhanaltram cabhag gus ath-lìonadh. Cho luath 's a las e gu soilleir a-rithist, dh'fhalbh am maighstir. Dhùin an doras; bha an glas ceangailte gun fheum ri fhaicinn.

Abhoya's an naoidheamh pàiste mhair beò; ann an 1935, cuin Mise air a dhèanamh rannsachadh, i bha fhathast a' fuireach.

Dh'innis aon de dheisciobail Lahiri Mahasaya, an t-urramach Kali Kumar Roy, dhomh mòran fiosrachaidh inntinneach mu a bheatha leis a' mhaighstir.

"Bha mi tric nam aoigh aig an taigh aige ann am Benares airson seachdainean aig aon àm," thuirt Roy rium. "Mhothaich mi gu robh mòran de naomh-fhigearan, *danda* **31-3** Ràinig na swamis ann an sàmhchair na h-oidhche gus suidhe aig casan a' ghuru.

Uaireannan bhiodh iad a' gabhail pàirt ann an deasbad mu phuingean meòrachail is feallsanachail. Aig briseadh an latha bhiodh na h-aoighean àrd-inbhe a' falbh. Fhuair mi a-mach rè mo chuairtean nach do laigh Lahiri Mahasaya sìos a chadal aon uair.

"Rè tràth-ùine mo chomainn leis a' mhaighstir, b' fheudar dhomh dèiligeadh ri strì an fhastaiche agam," lean Roy air. "Bha e air a bhogadh ann an stuthachas."

"'Chan eil mi ag iarraidh luchd-leantainn cràbhach air mo luchd-obrach,' bhiodh e ag ràdh le gàire fonnmhor. 'Ma choinnicheas mi a-riamh ri do ghuru searlatanach, bheir mi beagan fhaclan dha ri chuimhneachadh.'"

"Cha do chuir an cunnart eagallach seo bacadh air mo phrògram cunbhalach; chuir mi seachad cha mhòr a h-uile feasgar ann an làthair mo ghuru. Aon oidhche lean mo fhastaiche mi agus ruith e gu mì-mhodhail a-steach don t-seòmair-suidhe. Gun teagamh bha e gu tur deònach na beachdan mì-mhodhail a gheall e a ràdh. Cha bu luaithe a shuidh an duine na bhruidhinn Lahiri Mahasaya ris a' bhuidheann bheag de mu dhà

dheug deisciobal."

"Bhiodh thu uile coltach gu faic a dealbh?

"Nuair a chrath sinn ar cinn, dh'iarr e oirnn an seòmar a dhorchachadh. 'Suidhibh air cùl a chèile ann an cearcall,' thuirt e, 'agus cuiribh ur làmhan thairis air sùilean an duine air ur beulaibh.'"

"Cha robh iongnadh orm fhaicinn gu robh mo fhastaiche cuideachd a' leantainn stiùiridhean a' mhaighstir, ged nach robh e deònach. Ann am beagan mhionaidean dh'fhaighnich Lahiri Mahasaya dhuinn dè bha sinn a' faicinn."

“‘A dhuine uasail,’ fhreagair mi, ‘tha boireannach brèagha a’ nochdadh. Tha i a’ caitheamh *sari le oir dhearg*, agus tha i na seasamh ri taobh lus cluas-eilein.’ Thug na deisciobail eile uile an aon tuairisgeul. Thionndaidh am maighstir ri m’ fhastaiche. ‘A bheil thu ag aithneachadh a’ bhoireannaich sin?’

“‘Tha.’ Bha e follaiseach gu robh an duine a’ strì le faireachdainnean a bha ùr dha nàdar. ‘Tha mi air a bhith a’ cosg m’ airgid gu gòrach oirre, ged a tha bean mhath agam. Tha nàire orm airson nan adhbharan a thug an seo mi. An toir thu mathanas dhomh, agus an gabh thu rium mar dheisciobal?’

“‘Ma bhios tu a’ stiùireadh beatha mhath moralta airson sia mìosan, gabhaidh mi riut.’ Chuir am maighstir ris gu dìomhair, ‘Air neo cha bhith agam ri do thòiseachadh.’”

"Airson trì mìosan sheachain mo fhastaiche buaireadh; an uairsin thòisich e air a dhàimh a bh’ aige roimhe leis a’ bhoireannach. Dà mhìos an dèidh sin bhàsaich e. Mar sin thàinig mi gu bhith a’ tuigsinn fàisneachd falaichte mo ghuru mu cho eucoltach ‘s a bha e gun deidheadh an duine a thòiseachadh."

Bha caraid ainmeil aig Lahiri Mahasaya, Swami Trailanga, a bha air a ràdh a bhith còrr is trì cheud bliadhna a dh'aois. Bhiodh an dithis yogis tric nan suidhe còmhla ann an meòrachadh. Tha cliù Trailanga cho farsaing is nach biodh mòran Hindus a’ diùltadh cothrom na firinn ann an sgeulachd sam bith mu na mìorbhailean iongantach aige. Nam biodh Crìosd air tilleadh chun na talmhainn agus a’ coiseachd sràidean New York, a’ taisbeanadh a chumhachdan diadhaidh, bhiodh e ag adhbhrachadh an aon toileachas a chruthaich Trailanga deicheadan air ais nuair a bha e a’ dol tro shràidean sluaigh Benares.

Air iomadh tachartas chunnacas an swami ag òl, gun droch bhuaidh sam bith, na puinnseanan as marbhtaiche. Tha mìltean de dhaoine, nam measg beagan a tha fhathast beò, air Trailanga fhaicinn a’ seòladh air a’ Ganges. Airson làithean còmhla bhiodh e na shuidhe air mullach an uisge, no a’ fuireach falaichte airson ùine mhòr fon tonn. B’ e sealladh cumanta aig *ghats -ionnlaid Benares* corp gun ghluasad an swami air na leacan cloiche loisgeach, gu tur fosgailte do ghrèin neo-thruacanta nan Innseachan. Leis na cleasan sin dh’fheuch Trailanga ri teagasg dha fir nach eil beatha yogi an urra ri ocsaidean no suidheachaidhean àbhaisteach agus ceumannan rabhaidh. Co-dhiù an robh e os cionn uisge no foidhpe, agus co-dhiù an robh a chorp fosgailte do ghathan làidir na grèine no nach robh, dhearbhadh am maighstir gun robh e beò le mothachadh diadhaidh: cha b’ urrainn don bhàs a bhualadh.

Bha an yogi mòr chan ann a-mhàin gu spioradail, ach gu corporra. Bha a chuideam nas àirde na trì cheud. notaichean: not airson gach bliadhna de a bheatha! Leis nach robh e ag ithe ach glè ainneamh, tha an dìomhaireachd air a mheudachadh. A Ach, bidh am maighstir gu furasta a’ seachnadh riaghailtean àbhaisteach slàinte, nuair a tha e airson sin a dhèanamh airson adhbhar sònraichte, gu tric fear seòlta

nach eil aithnichte ach dha fhèin. Naoimh mhòra a tha air dùsgadh bhon bruadar mayic cosmach agus a thuig an saoghal seo mar bheachd san Inntinn Dhiadhaidh, faodaidh iad dèanamh mar a thogras iad leis a' bhodhaig, agus fios aca nach eil ann ach cruth làimhseachail de lùth dlùth no reòta. Ged a tha luchd-saidheans fiosaigeach a-nis a' tuigsinn nach eil ann an stuth ach lùth reòta, tha maighstirean làn-shoillsichte air gluasad bho theòiridh gu cleachdadh ann an raon smachd stuth o chionn fhada.

Bha Trailanga an-còmhnaidh gu tur rùisgte. Thàinig poileas Benares, a bha fo shàrachadh, ga fhaicinn mar leanabh trioblaideach troimh-chèile. Bha an swami nàdarrach, mar an t-Adhamh tràth ann an gàrradh Eden, gu tur neo-fhiosrach mu a rùisgteachd. Bha na poileis gu math mothachail air, ge-tà, agus chuir iad dhan phrìosan e gun deas-ghnàth. Lean nàire choitcheann; corp mòr

Cha b' fhada gus an deach Trailanga fhaicinn, mar a bha e roimhe, air mullach a' phrìosain. Cha robh fios sam bith aig a chill, a bha fhathast glaiste gu tèarainte, air mar a theich e.

Choilean oifigearan an lagha a bha mì-mhisneachail an dleasdanas a-rithist. An turas seo, chaidh geàrd a chur air beulaibh cealla an swami. Leig Might dheth a dhreuchd a-rithist mus deach a' chòir. Chaidh Trailanga fhaicinn a dh' aithghearr na chuairt neo-chùramach thairis air an mhullach. Tha ceartas dall; cho-dhùin na poileis a bha air an sàrachadh a leantainn. eisimpleir.

Chùm an yogi mòr sàmhchair àbhaisteach. **31-4** A dh'aindeoin aodann cruinn agus a stamag mhòr, coltach ri baraille, cha robh Trailanga ag ithe ach bho àm gu àm. Às dèidh seachdainean às aonais biadh, bhiodh e a' briseadh a thrasg le poitean làn bainne bruite a bhiodh luchd-adhraidh a' tabhann dha. Bha teagamhach uaireigin deònach Trailanga fhoillseachadh mar chealgair. Chaidh bucaid mhòr de mheasgachadh calcium-aoil, a thathas a' cleachdadh ann a bhith a' gealachadh bhallachan, a chur air beulaibh an swami.

"A Mhaighistir," thuirt an stuth-eòlaiche, le urram magadh, "thug mi bainne bruite dhut. Òl e, ma's e do thoil e."

Dh'òl Trailanga gun stad, chun a' bhoinne mu dheireadh, an soitheach làn aoil loisgeach. Ann am beagan mhionaidean thuit an droch-dhèanadair air an làr ann am pian.

"Cuidich, swami, cobhair!" e ghlaodh. "Mise am air teine! Maith mo olc deuchainn!"

Bhris an yogi mòr a thosd àbhaisteach. "A sgamadair," thuirt e, "cha do thuig thu nuair a thairg thu puinnsean dhomh gu bheil mo bheatha mar aon le do bheatha fhèin. Mura biodh fios agam gu bheil Dia an làthair nam stamag, mar anns a h-uile dadam den chruthachadh, bhiodh an aol air mo mharbhadh. A-nis gu bheil fios agad air brìgh dhiadhaidh boomerang, na dèan cleasan air duine sam bith tuilleadh."

An air a ghlanadh gu math peacach, slànaichte le Trailanga's faclan, sleamhnaich gu fann air falbh.

Cha b' ann mar thoradh air toil sam bith bhon mhaighistir a thàinig an tionndadh pian, ach thàinig e tro bhith a' cur lagh a' cheartais an gnìomh gu neo-mhearachdach a tha a' cumail suas cruinne-cè as fhaide air falbh a' chruthachaidh. Leigidh fir Dhè - tuigse mar Trailanga - leis an lagh dhiadhaidh obrachadh sa bhad; tha iad air cuir às gu bràth do gach sruth-tarsainn bacadh den ego.

Bidh na h-atharrachaidhean fèin-ghluasadach air fireantachd, a thèid a phàigheadh gu tric ann am bonn ris nach robh dùil mar a thachair le Trailanga agus a mhurtair, a' lughdachadh ar fearg luath mu eucoir dhaoine. "Is leamsa dìoghaltas; dìolaidh

mise, tha an Tighearna ag ràdh.” **31-5** Dè an fheum a th’ air goireasan gann an duine? Tha an cruinne-cè gu ceart a’ co-fheall airson dìoghaltas. Bidh inntinnean maol a’ cur às leth comas ceartas diadhaidh, gaol, uile-fhiosrachd, neo-bhàsmhorachd. “Beachdan sgrìobtarail èadhair!” Am beachd neo-mhothachail seo, gun eagal ron taisbeanadh cosmach, a’ dùsgadh sreath de thachartasan a bheir a dhùsgadh fhèin.

Chaidh iomradh a thoirt air uile-chumhachd lagh spioradail le Crìosd nuair a chaidh e a-steach do Ierusalem gu buadhach. Mar a bha na deisciobail agus an sluagh ag èigheachd le gàirdeachas, agus ag èigheachd, "Sìth air nèamh, agus glòir anns na h-àrdaibh," rinn cuid de na Pharasaich gearan mun t-sealladh neo-urramach. "A Mhaighistir," rinn iad gearan, "cronaich do dheisciobail."

“Tha mi ag ràdh ribh,” fhreagair Ìosa, “ma dh’fhanas iad seo nan tost, gun glaothaich na clachan sa bhad.” **31-6**

Anns a’ chronachadh seo do na Pharasaich, bha Crìosd a’ comharrachadh nach e bun-bheachd samhlauchail a th’ ann an ceartas diadhaidh, agus gum faigh duine sìthe, ged a thèid a theanga a reubadh bho na freumhaichean, a chainnt agus a dhìon ann am bunait a’ chruthachaidh, an òrdugh uile-choitcheann fhèin.

“A bheil thu a’ smaoineachadh,” bha Ìosa ag ràdh, “gum bi thu a’ cur stad air daoine na sìthe? A bharrachd air sin, is dòcha gum bi thu an dòchas an guth Dhè, aig a bheil clachan fhèin a’ seinn a ghloire agus a uile-làthaireachd. An iarr sibh nach bi fir a’ comharrachadh ann an urram na sìthe air nèamh, ach dìreach a’ cruinneachadh còmhla ann an sluagh gus èigheachd airson cogadh air an talamh? An uairsin dèanaibh ur n-ullachaidhean, O Pharasaich, gus bunaitean an t-saoghail a thilgeil thairis; oir chan e daoine ciùine a-mhàin, ach clachan no talamh, agus uisge agus teine agus èadhar a dh’èireas nur n-aghaidh, gus fianais a thoirt air a cho-sheirm òrdaichte.

Chaidh gràs an yogi coltach ri Crìosd, Trailanga, a thoirt do mo *mhamaidh sajo* (uncail màthaireil). Aon mhadainn chunnaic Uncail am maighstir air a chuairteachadh le sluagh de luchd-adhraidh aig ghat Benares. Shoirbhich leis a shlighe a dhèanamh faisg air Trailanga, agus bhean e ri a chasan gu h-iriosal. Bha Uncail air a iongnadh nuair a fhuair e saor sa bhad bho ghalar leantainneach pianail. **31-7**

Is e boireannach, Shankari Mai Jiew, an aon deisciobal beò a tha aithnichte aig an yogi mhòr. Nighean aon de dheisciobail Trailanga, fhuair i trèanadh an swami bho a h-òige. Bha i a’ fuireach airson dà fhichead bliadhna ann an sreath de uaimhean uaigneach Himalayan faisg air Badrinath, Kedarnath, Amarnath, agus Pasupatinath. Tha am *brahmacharini* (boireannach ascetic), a rugadh ann an 1826, a-nis fada seachad air a’ chomharra ceud bliadhna. Chan eil i sean ann an coltas, ge-tà, tha i air a falt dubh, fìaclan gleansach, agus lùth iongantach a chumail. Bidh i a’ tighinn a-mach às an uaigneas aice a h-uile beagan bhliadhnaichean gus a bhith an làthair aig na *melas* no na fèilltean cràbhach bho àm gu àm.

Bhiodh a’ bhoireannach naomh seo tric a’ tadhal air Lahiri Mahasaya. Tha i air innse gun deach a’ ghuru mhòr Babaji aige a-steach don t-seòmar gu sàmhach aon latha, ann an sgìre Barackpur faisg air Calcutta, fhad ’s a bha i na suidhe ri taobh Lahiri Mahasaya, agus gun do bhruidhinn e riutha le chèile.

Air aon tachartas, thrèig a maighstir Trailanga a thosd àbhaisteach, agus thug e urram do Lahiri Mahasaya gu follaiseach gu poblach. Rinn deisciobal à Benares gearan.

"A dhuine uasail," e thuirt, "carson dèan thu, a swami agus a diùltadh, taisbeanadh a leithid spèis gu a fear-taighe?"

“A mhic,” fhreagair Trailanga, “tha Lahiri Mahasaya coltach ri piseag dhiadhaidh, a’ fuireach ge bith càite an do chuir a’ Mhàthair Chosmach e. Fhad ‘s a tha e a’ cluich pàirt duine saoghalta gu dìleas, tha e air an fhìor-fhoillseachadh sin fhaighinn airson an do thrèig mi eadhon mo chlàimh-leasraidh!”

.....

31-1 : Aon tha air a chur an cuimhne an seo de Milton's loidhne: "E airson Dia a-

mhàin, i airson Dia ann an e." 31-2: Chaochail a’ mhàthair urramach ann am

Benares ann an 1930.

31-3 : Luchd-obrach, a’ samhlachadh an droma corda, air a ghiùlan gu deas-ghnàthach le cinnteach òrdughan de manaich.

31-4 : E bha a *muni* , a manach WHO a’ cumail sùil *mauna* , spioradail sàmhchair. An Sanskrit freumh *muni* tha coltach gu Grèigeach *monos* , "leis fhèin, singilte," agus às an sin a tha na faclan Beurla *manach*, *monism*, msaa.

31-5 : *Ròmanaich* 12:19.

31-6 : *Lùcas* 19:37-40 .

31-7 : An beatha de Trailanga agus eile sgoinneil maighstirean cuir an cuimhne sinn de Ìosa faclan: "Agus iad seo soidhnichean bu chòir lean iad a tha a’ creidsinn; Ann an mo ainm (an Crìosd mothachadh) iad bu chòir tilgeadh a-mach deamhain; iad bu chòir bruidhinn le ùr teangan; iad Togaidh iad nathraichean; agus ma dh’òlas iad nì marbhtach sam bith, cha dèan e cron orra; cuiridh iad an làmhan air na daoine tinne, agus bidh iad slàn."— *Marc* 16:17-18.

CAIBIDEIL: 32

Ràma Is Air a thogail Bho An Marbh

"A-nis a cinnteach fear bha tinn, ainmichte Lasarus. Nuair a Iosa chuala sin, e thuirt, Seo tinneas tha

chan eil gu bàs, ach airson an glòir de Dia, sin an Mac de Dia dh’fhaodadh bi glòraichte leis an sin.'" **32- 1**

Bha Sri Yukteswar a’ mìneachadh nan sgriobtairean Crìosdail aon mhadainn grianach air balcony a dhìleab Serampore. A bharrachd air beagan de dheisciobail eile a’ Mhaighstir, bha mi an làthair le buidheann bheag de na h-oileanaich Ranchi agam.

“Anns a’ pharagraf seo tha Ìosa ga ainmeachadh fhèin mar Mhac Dhè. Ged a bha e dha-rìribh aonaichte le Dia, tha brìgh dhomhainn neo-phearsanta aig an iomradh aige an seo," mhìnich mo ghuru. “Is e Crìosd no Mothachadh Dhiadhaidh ann an duine Mac Dhè. Chan urrainn *do dhuine sam bith* Dia a ghlòrachadh. Is e an aon urram as urrainn dha duine a thoirt dha Chruthaichear a bhith ga shireadh; chan urrainn dha duine Abairt nach eil e eòlach a ghlòrachadh. Tha an ‘glòir’ no an nimbus timcheall air ceann nan naomh na fhianais shamhlachail air an *comas* ùmhlachd dhiadhaidh a thoirt seachad.”

Lean Sri Yukteswar air adhart a’ leughadh sgeulachd iongantach aiseirigh Lasarus. Aig a’ cheann thall thuit am Maighstir ann an tost fada, an leabhar naomh fosgailte air a ghlùin.

“Bha e na urram dhomhsa cuideachd mìorbhail coltach ris fhaicinn.” Bhruidhinn mo ghuru mu dheireadh le ungadh sòlaimte. “Dh’ath-bheothaich Lahiri Mahasaya aon de mo charaidean bho na mairbh.”

Rinn na balaich òga ri mo thaobh gàire le ùidh mhòr. Bha gu leòr den bhalach annamsa cuideachd, airson tlachd fhaighinn chan ann a-mhàin às an fheallsanachd ach, gu sònraichte, às sgeulachd sam bith a b’ urrainn dhomh Sri Yukteswar innse.

mu dheidhinn a chuid iongantach eòlasan le a chuid guru.

“Bha mise agus mo charaid Rama do-sgaraichte,” thòisich am Maighstir. “Leis gun robh e diùid agus uaigneach, roghnaich e tadhal air ar guru Lahiri Mahasaya dìreach aig meadhan oidhche agus briseadh an latha, nuair a bha sluagh nan deisciobail tron latha air falbh. Mar charaid as dlùithe aig Rama, bha mi nam dhòigh-beò spioradail tro am biodh e a’ leigeil a-mach beairteas a bheachdan spioradail. Fhuair mi brosnachadh na chompanach air leth.” Dh’fhàs aghaidh mo ghuru bog le cuimhneachain.

“Chaidh Rama a chur fo dheuchainn chruaidh gu h-obann,” lean Sri Yukteswar air. “Ghlac e galar a’ cholera Àisianach. Leis nach robh ar maighstir a-riamh a’ cur an aghaidh seirbheisean lighichean aig amannan tinneis throm, chaidh dithis eòlaiche a ghairm. Am measg cabhag fiadhaich a bhith a’ frithealadh an duine air a bheil an tinneas mòr, bha mi gu mòr ag ùrnaigh ri Lahiri Mahasaya airson cuideachaidh. Ruith mi dhachaigh agus ghlaodh mi an sgeulachd.

“An dotairean tha a’ faicinn Ràma. E toil bi gu math. Mo guru gàire gu sunndach.

"Mise air ais le a solas cridhe gu mo caraid taobh na leapa, a-mhàin gu lorg e ann an a a’ bàsachadh stàit.

“‘Chan urrainn dha mairsinn barrachd air uair no dhà,’ thuirt aon de na lighichean rium le gluasad eu-dòchais. Aon uair eile rinn mi cabhag gu Lahiri Mahasaya.

“‘Is daoine cogaiseach a th’ anns na dotairean. Tha mi cinnteach gum bi Rama gu math.’ Chuir am maighstir às mo leth gu sunndach.

"Aig taigh Rama fhuair mi an dà dhotair air falbh. Bha fear dhiubh air nota fhàgail agam: 'Rinn sinn ar dìcheall, ach tha a chùis gun dòchas.'"

"Gu dearbh, bha mo charaid na shamhla air duine a bha a’ bàsachadh. Cha do thuig mi ciamar a dh’ fhaodadh faclan Lahiri Mahasaya fàiligidh ri bhith fìor, ach chum sealladh beatha Rama a’ crìonadh gu luath a’ moladh nam inntinn: ‘Tha a h-uile càil seachad a-nis.’ Mar sin, a’ tilgeil air cuantan a’ chreidimh agus an teagamh iomagaineach, fhrithheil mi mo charaid cho math ’s a b’ urrainn dhomh. Dhùisg e e fhèin gus èigheachd:

"Yukteswar, ruith gu Maighstir agus innis e Mise am air falbh. Faighnich e gu beannaich mo corp roimhe a mu dheireadh deas-ghnàthan.

Le iad seo faclan Ràma dh'osnaich gu mòr agus thug suas an taibhse. **32-2**

"Ghuil mi airson uair a thìde ri taobh a chruth ghràdhaich. An-còmhnaidh dèidheil air fois, a-nis bha e air ruighinn air fois iomlan a’ bhàis. Thàinig deisciobal eile a-steach; dh’iarr mi air fuireach san taigh gus an tilleadh mi. Leth-mheallta, choisich

mi air ais gu mo ghuru."

"Ciamar tha Ràma a-nis? Lahiri Mahasaya's aghaidh bha air a chruachadh ann an gàireachdainn.

"‘A dhuine uasail, chì thu a dh’aithghearr ciamar a tha e,’ thuirt mi gu tòcail. ‘Ann am beagan uairean a thìde chì thu a chorp, mus tèid a ghiùlan chun an ionad-losgaidh.’ Bhreis mi sìos agus rinn mi gearan fosgailte.

"Yukteswar, smachd thu fhèin. Suidh gu socair agus meòraich. Mo guru air a dhreuchd a leigeil dheth a-steach *samadhi* An

Chaidh feasgar is oidhche seachad ann an tost gun bhriseadh; rinn mi strì gun soirbheachas gus mo shuaimhneas a-staigh fhaighinn air ais.

"Aig briseadh an latha thug Lahiri Mahasaya sùil shòlasach orm. 'Tha mi a' faicinn gu bheil thu fhathast fo thrioblaid. Carson nach do mhìnich thu an-dè gun robh dùil agad gun toireadh mi cobhair làimhseachail do Rama ann an cruth cungaidh-leigheis air choreigin?' Chomharraich am maighstir ri lampa cumadh cupa anns an robh ola castor amh. 'Lìon botal beag bhon lampa; cuir seachd boinneagan ann am beul Rama.'"

"A dhuine uasail,' Mise gearan, e tha air a bhith marbh bho chionn an-dè meadhan-latha. De dè cleachdadh tha an ola a-nis?

"'Na gabh dragh; dìreach dèan mar a dh'iarraas mi.' Bha sunnd shunndach Lahiri Mahasaya do-thuigsinn; bha mi fhathast ann am pian neo-shàmhach a' bhròin. A' dòrtadh beagan ola a-mach, dh'fhalbh mi gu taigh Rama.

"Lorg mi corp mo charaid teann anns a' ghlas-bhàis. Gun aire sam bith a thoirt don staid uamhasach aige, dh'fhosgail mi a bhilean le mo mheur dheas agus fhuair mi, le mo làimh chli agus le cuideachadh a' choirc, an ola a chur boinne às dèidh boinne thairis air a fhiacalan teann."

"Mar a bhean an seachdamh boinne ri a bhilean fuar, chrith Rama gu fiadhaich. Chrith a fhèithean bho cheann gu cas fhad 's a shuidh e suas le iongnadh."

"'Chunnaic mi Lahiri Mahasaya ann an lasair sholais,' dh'èigh e. 'Sheall e mar a' ghrian. "Eirich; fàg do chadal," dh'àithn e dhomh. "Thig còmhla ri Yukteswar gam fhaicinn.'"

"Is gann gun robh mi a' creidsinn mo shùilean nuair a chuir Rama aodach air fhèin agus a bha e làidir gu leòr às dèidh a' ghalair mharbhtach sin airson coiseachd gu taigh ar guru. An sin chrom e e fhèin sìos air beulaibh Lahiri Mahasaya le deòir taingealachd."

"An maighstir bha ri taobh e fhèin le gairdeachas. A chuid sùilean a' deàrrsadh aig mise gu mì-mhodhail.

"'Yukteswar,' thuirt e, 'gu cinnteach cha bhith thu a' fàiligidh bho seo a-mach botal ola castor a thoirt leat! Nuair a chì thu corp, dìreach thoir an ola dha! Carson, feumaidh seachd boinneagan de dh'ola lampa cumhachd Yama a mhilleadh gu cinnteach!' **32-3**

"Guruji, thu tha a' magadh mise. Mise na dèan tuig; mas e do thoil e puing a-mach an nàdar de mo mearachd.

“‘Dh’innis mi dhut dà uair gum biodh Rama gu math; ach cha b’ urrainn dhut mo chreidsinn gu tur,’ mhìnich Lahiri Mahasaya. ‘Cha robh mi a’ ciallachadh gum biodh na dotairean comasach air a leigheas; thuirt mi dìreach gu robh iad an làthair. Cha robh ceangal adhbharach eadar an dà aithris agam. Cha robh mi airson bacadh a chur air na lighichean; feumaidh iadsan a bhith beò cuideachd.’ Ann an guth a’ seinn le gairdeachas, chuir mo ghuru ris, ‘Biodh fios agad an-còmhnaidh gu bheil am Paramatman neo-chrìochnach **32-4** 's urrainn dha duine sam bith a shlànachadh, ge b' e dotair no nach dotair e.'

“‘Tha mi a’ faicinn mo mhearachd,’ dh’aidich mi le aithreachas. ‘Tha fios agam anis gu bheil do bhriathran sìmplidh ceangailteach air a’ chosmos gu lèir.’”

Mar a chuir Sri Yukteswar crìoch air an sgeulachd uamhasach, chuir aon den luchd-èisteachd a bha fo gheasaibh ceist a bha, bho leanabh, dùbailte so-thuigsinn.

"A dhuine uasail," e thuirt, "carson rinn do guru cleachdadh castor ola?"

"A leanabh, cha robh ciall sam bith ann a bhith a' toirt na h-ola ach gun robh dùil agam ri rudeigin stuthan agus thagh Lahiri Mahasaya an ola faisg air làimh mar shamhla cuspaireil airson mo chreideamh nas motha a dhùsgadh. Leig am maighstir le Rama bàsachadh, oir bha teagamh agam gu ìre. Ach bha fios aig an guru diadhaidh, leis gun robh e air a ràdh gum biodh an deisciobal gu math, gum feumadh an slànachadh tachairt, eadhon ged a dh'fheumadh e Rama a leigheas bhon bhàs, galar a bhios mar as trice deireannach!"

Sri Yukteswar air a chur às a dhreuchd an beag buidheann, agus air gluasad mise gu a plaide suidheachan aig a chuid casan.

"Yogananda," thuirt e le cudrom neo-àbhaisteach, "tha thu air do chuairteachadh bho do bhreith le deisciobail dhìreach Lahiri Mahasaya. Bha am maighstir mòr a' fuireach a bheatha uasal ann an leth-bhreac pàirteach, agus dhiùlt e gu daingeann leigeil le a luchd-leanmhainn buidheann sam bith a thogail timcheall air a theagasg. Rinn e, ge-tà, ro-innse cudromach.

"‘Mu leth-cheud bliadhna an dèidh mo bhàis,’ thuirt e, ‘thèid mo bheatha a sgrìobhadh air sgàth ùidh dhomhainn ann an yoga a nochdas an Iar. Cuairtichidh teachdaireachd an yoga an cruinne-cè, agus cuidichidh i le bhith a' stèidheachadh a' bhràithreachais sin eadar daoine a thig bho bhith a' faicinn an Aon Athair gu dìreach.’"

"A mhic Yogananda," lean Sri Yukteswar air, "feumaidh tu do chuid a dhèanamh ann a bhith a' sgaoileadh na teachdaireachd sin, agus ann a bhith a' sgrìobhadh na beatha naomh sin."

Leth-cheud bliadhna an dèidh bàs Lahiri Mahasaya ann an 1895, thàinig a' bhliadhna 1945 gu crìch, bliadhna crìochnachaidh an leabhair seo. Chan urrainn dhomh ach a bhith air mo bhualadh leis a' cho-thuiteamas gun tàinig a' bhliadhna 1945 cuideachd. Linn ùr - linn nan lùths atamach rèabhlaideach. Bidh a h-uile inntinn smaoineachail a' tionndadh mar nach robh riamh roimhe gu duilgheadasan èiginneach sìthe agus bràithreachais, air eagal 's gun lean cleachdadh leantainneach feachd corporra air a h-uile duine a chuir às còmhla ris na duilgheadasan.

Ged a dh'fhalbhas an cinne-daonna agus a obraichean gun lorg le ùine no boma, chan eil a' ghrian a' crìonadh na cùrsa; bidh na reultan a' cumail an faire neo-sheasmhach. Chan urrainnear lagh a' chosm a stad no atharrachadh, agus bhiodh e math dha duine a bhith ann an co-chòrdadh ris. Ma tha an cosmos an aghaidh cumhachd, mura bi a' ghrian a' cogadh ris na planaidean ach a' leigeil dheth a

dreuchd aig an àm iomchaidh gus an smachd beag aca a thoirt dha na reultan, dè an fheum a th' ann an dòrn rùisgte againn? An tig sìth sam bith às? Chan e cruadal ach deagh rùn a bhios a' armachd fèithean uile-choitcheann; bidh fios aig cinne-daonna ann an sìth air toradh gun chrìoch buaidh, nas binne don bhlas na gin a thèid a thogail air ùir fala.

Bidh Lìog nan Nàiseanan èifeachdach na lìog nàdarrach, gun ainm de chridheachan dhaoine. Chan urrainn don cho-fhaireachdainn fharsaing agus don lèirsinn gheur a tha a dhìth airson leigheas thruaighean talmhaidh sruthadh bho bheachdachadh inntleachdail a-mhàin air iomadachd an duine, ach bho eòlas air aonachd an duine a-mhàin - a chàirdeas ri Dia. A dh'ionnsaigh coileanadh an rud as fheàrr san t-saoghal - sìth tro bhràithreachas - gum bi yoga, saidheans a' cheangail phearsanta ris an Diadhachd, air sgaoileadh thar ùine gu na h-uile duine anns na h-uile tìr.

Ged a tha sìobhaltachd na h-Innseachan nas sine na gin eile, chan eil mòran luchd-eachdraidh air mothachadh nach e tubaist a th' anns a' choileanadh nàiseanta aice a thaobh mairsinn, ach tachartas loidsigeach anns an dìlseachd do fhìrinnean sìorraidh a tha na h-Innseachan air a thabhann tro na fir as fheàrr aice anns gach ginealach. Le leantainneachd lom a bhith ann, le neo-ghluasadachd ron linn - an urrainn do sgoilearan duslach innse dhuinn cia mheud? - Tha na h-Innseachan air am freagairt as airidh a thoirt do shluagh sam bith do dhùbhlan ùine.

An sgeulachd Bhìobaill **32-5** athchuinge Abrahàam ris an Tighearna gum biodh baile Shodoim air a shàbhaladh nan lorgadh deichnear fhìreanan ann, agus am freagairt dhiadhaidh: "Cha sgrios mi e air sgàth deichnear," a' faighinn brìgh ùr ann an solas teicheadh na h-Innseachan bho dhìochuimhne Bhabiloin, na h-Èiphit agus dhùthchannan cumhachdach eile a bha uaireigin nan co-aoisean aice. Tha freagairt an Tighearna a' sealltainn gu soilleir gu bheil tìr beò, chan ann leis na coileanaidhean stuthan aice, ach anns na h-obraichean-ealain daonna aice.

Cluinnear na briathran diadhaidh a-rithist, san fhicheadamh linn seo, air an dath dà uair ann am fuil mus deach leth-sheachad: Cha bhi fios aig dùthaich sam bith as urrainn deichnear fhear a thoirt a-mach, mòr ann an sùilean a' Bhreithimh Neo-bhrìste, air a dhol à bith. Le bhith ag èisteachd ri leithid de dh'iarrtasan, tha na h-Innseachan air dearbhadh nach eil i gun chiall an aghaidh mìle innleachd ùine. Tha maighstirean fèin-thuigsinn anns gach linn air a talamh a naomhachadh; tha saoidhean Crìosdail an latha an-diugh, mar Lahiri Mahasaya agus a dheisciobal Sri Yukteswar, ag èirigh suas gus a ràdh gu bheil saidheans yoga nas cudromaiche na adhartasan stuthan sam bith do thoileachas an duine agus do fad-beatha nàisein.

Chan eil mòran fiosrachaidh air nochdadh a-riamh ann an clò mu bheatha Lahiri Mahasaya agus a theagasg uile-choitcheann. Airson trì deicheadan anns na h-Innseachan, Ameireagaidh agus an Roinn Eòrpa, tha mi air ùidh dhomhainn is dhùrachdach fhaighinn anns a' theachdaireachd aige mu yoga saorsa; tha feum a-nis air cunntas sgrìobhte air beatha a' mhaighstir, eadhon mar a thuirt e roimhe, san Iar, far nach eil mòran fiosrachaidh mu bheatha nan yogis mòra an latha an-diugh.

Chan eil dad ach aon no dhà de phàipearan beaga sa Bheurla air an sgrìobhadh mu bheatha a' ghuru. Aon eachdraidh-beatha ann am Bengali, *Sri Sri* **32-6 Nochd Shyama Charan Lahiri Mahasaya** ann an 1941. Chaidh a sgrìobhadh leis an deisciobal agam, Swami Satyananda, a tha air a bhith na *acharya* (neach-teagaisg spioradail) aig an *Vidyalaya againn* ann an Ranchi airson iomadh bliadhna. Tha mi air beagan earrannan bhon leabhar aige eadar-theangachadh agus air an cur a-steach don earrann seo a tha coisrigte do Lahiri Mahasaya.

Rugadh Lahiri Mahasaya air 30 Sultain 1828 ann an teaghlach diadhaidh Brahmin de shliochd àrsaidh. B' e baile Ghurni ann an sgìre Nadia faisg air Krishnagar, Bengal, an t-àite breithe aige. B' e am mac ab òige aig Muktakashi, an dàrna bean

aig an Gaur Mohan Lahiri cliùiteach. (Bhàsaich a' chiad bhean aige rè turas-pèileireachd an dèidh breith triùir mhac.) Chaochail màthair a' bhalaich nuair a bha e na leanabachd; chan eil mòran fiosrachaidh mu deidhinn ach a-mhàin an fhìrinn gun robh i na neach-leantainn dìleas aig Morair Shiva, 32-7 air ainmeachadh gu sgrìobtarail mar "Rìgh nan Yogis".

Chuir am balach Lahiri, air an robh Shyama Charan mar ainm, seachad a bhliadhnaichean tràtha ann an dachaigh nan sinnsearan aig Nadia. Aig aois trì no ceithir, chunnacas gu tric e na shuidhe fon ghainmhich ann an suidheachadh yogi, a chorp gu tur falaichte ach a-mhàin a cheann.

Chaidh oighreachd Lahiri a sgrios sa gheamhradh 1833, nuair a dh'atharraich Abhainn Jalangi faisg air làimh a cùrsa agus a dh'fhalbh i ann an doimhneachd a' Ganges. Chaidh aon de na teampaill Shiva a stèidhich na Lahiris a-steach don abhainn còmhla ri taigh an teaghlaich. Shàbhail neach-leantainn ìomhaigh chloiche an Tighearna Shiva bho na h-uisgeachan cuartachaidh agus chuir e ann an teampall ùr e, a tha a-nis ainmeil mar an Ghurni.

Shiva Làrach.

Dh'fhàg Gaur Mohan Lahiri agus a theaghlach Nadia agus thàinig iad gu bhith nan luchd-còmhnaidh ann am Benares, far an do thog an t-athair teampall Shiva sa bhad. Stiùir e a theaghlach a rèir riaghailtean Vedic, le bhith a' cumail ri adhradh deas-ghnàthach, gnìomhan carthannais, agus a' sgrùdadh sgrìobtaran gu cunbhalach. Le inntinn chothromach agus fosgailte, ge-tà, cha do rinn e dearmad air sruth buannachdail bheachdan an latha an-diugh.

Ghabh am balach Lahiri leasan ann an Hindi agus Urdu ann am buidhnean-sgrùdaidh Benares. Chaidh e gu sgoil air a stiùireadh le Joy Narayan Ghosal, a' faighinn teagasg ann an Sanskrit, Bengali, Fraingis agus Beurla. A' cur fòcas air sgrùdadh dlùth air na *Vedas*, dh'èist an yogi òg gu dùrachdach ri còmhraidhean sgrìobtarail le Brahmins ionnsaichte, nam measg pundit Marhatta leis an t-ainm Nag-Bhatta.

Bha Shyama Charan na òganach coibhneil, caoimhneil, agus misneachail, air a ghràdhachadh leis a h-uile companach aige. Le corp math-cho-rèireach, soilleir, agus cumhachdach, bha e air leth math ann an snàmh agus ann an iomadh gnìomh sgileil.

Ann an 1846 phòs Shyama Charan Lahiri Srimati Kashi Moni, nighean Sri Debnarayan Sanyal. Mar bhean-taighe Innseanach eisimpleireach, choilean Kashi Moni gu sunndach a dleastanasan dachaigh agus dleastanas traidiseanta fear-taighe a bhith a' frithealadh aoighean agus nam bochd. Bheannaich dithis mhac naomh, Tincouri agus Ducouri, an t-aonadh.

Aig aois 23, ann an 1851, ghabh Lahiri Mahasaya dreuchd cunntasair ann an Roinn Innleadaireachd Armailteach riaghaltas Shasainn. Fhuair e mòran àrdachaidhean rè na h-ùine aige san arm. Mar sin, chan e a-mhàin gun robh e na mhaighstir an làthair shùilean Dhè, ach cuideachd na shoirbheachadh anns an dràma bheag daonna far an do chluich e a dhreuchd mar neach-obrach oifis san t-saoghal.

Mar a chaidh oifisean Roinn an Airm a ghluasad, chaidh Lahiri Mahasaya a ghluasad gu Gazipur, Mirjapur, Danapur, Naini Tal, Benares, agus àiteachan eile. Às dèidh bàs athar, b' fheudar do Lahiri uallach iomlan a theaghlach a ghabhail os làimh, agus cheannaich e àite-còmhnaidh sàmhach dhaibh ann an nàbachd Garudeswar Mohulla ann am Benares.

'S ann na thrithhead 's a trì bliadhna a chunnaic Lahiri Mahasaya coileanadh an adhbhair airson an deach ath-mheasgachadh air an talamh. Fhuair an lasair falaichte le luaithre, a bha a' smùideadh airson ùine mhòr, a chothrom spreadhadh na lasair. Tha òrdugh diadhaidh, a tha na laighe taobh a-muigh sealladh dhaoine, ag obair gu dìomhair gus a h-uile càil a thoirt gu buil aig an àm cheart. Choinnich e ri a mhòr-uachdaran. guru, Babaji, faisg air Ranikhet, agus chaidh a thòiseachadh leis

gu *Kriya Yoga* .

Cha do thachair an tachartas fàbharach seo dha leis fhèin; b' e àm fortanach a bh' ann don chinne-daonna gu lèir, agus fhuair mòran dhiubh an cothrom nas fhaide air adhart tiodhlac dùsgadh anama *Kriya fhaighinn* . Bha an ealain yoga as àirde a bha air chall, no a bha air a dhol à bith o chionn fhada, ga toirt am follais a-rithist. Mu dheireadh lorg mòran fhireannach is bhoireannach tartmhor gu spioradail an slighe gu uisgeachan fionnar *Kriya Yoga* . Dìreach mar a tha anns an uirsgeul Hindu, far a bheil Màthair Ganges a' tabhann a deoch diadhaidh don dìleas Bhagirath tioram, mar sin ruith tuil nèamhaidh *Kriya* bho dhìomhaireachdan nan Himalayas gu àiteachan-còmhnaidh duslach dhaoine.

A a' cholera neach-fulang tha gu tric reusanta agus gu tur mothachail deas suas :32-2

.gu an mionaid de bàs. 32-3: Dia a' bhàis

Gu litireil, "Àrd-inbhe :32-4

anam." 32-5: *Genesis* 18:23-

.32

Sri, a ro-leasachan brìgh "naomh," tha ceangailte (san fharsaingeachd dà uair no trì tursan) gu ainmean de :32-6
.sgoinneil Innseanach tidsearan

Aon de thrìanaid na Diadhachd—Brahma, Vishnu, Shiva—agus is e obair uile-choitcheann a th' ann, fa leth, :32-7
cruthachadh, gleidheadh, agus sgaoileadh—ath-nuadhachadh. Shiva (uaireannan air a litreachadh mar Shiva), air a
riochdachadh ann am miotas-eòlas mar Thighearna nan Trèigseach, nochdaidh ann an seallaidhean gu A chuid luchd-
.leantainn fo diofar taobhan, a leithid mar Mahadeva, an falt-mhataichte Ascetic, agus Nataraja, an Dannsair Cosmach

CAIBIDEIL: 33

Babaji, An Yogi-Crìosd De Nuadh-aimsireil Na h-Innseachan

Tha creagan nan Himalayas a tuath faisg air Badrinarayan fhathast beannaichte le làthaireachd bheò Babaji, guru Lahiri Mahasaya. Tha am maighstir iomallach air a chruth corporra a chumail airson linntean, is dòcha airson mìltean bhliadhnaichean. Is e *avatara am Babaji neo-bhàsmhor*. Tha am facal Sanscrait seo a' ciallachadh "teàrnadh"; is e a fhreumhan *ava*, "sìos," agus *tri*, "dol seachad." Anns na sgrìobtairean Hindu, tha *avatara* a' comharrachadh teàrnadh na Diadhachd gu feòil.

"Tha staid spioradail Babaji nas fhaide na tuigse dhaoine," mhìnich Sri Yukteswar dhomh. "Chan urrainn do lèirsinn bheag dhaoine a dhol a-steach don rionnag thar-ghnèitheach aige. Bidh neach a' feuchainn gu dìomhain eadhon ri dealbh a

dhèanamh de choileanadh an avatar. Tha e do-chreidsinneach.”

na *Upanishads* air gach ìre de dh’ adhartas spioradail a sheòrsachadh gu mionaideach. Tha *siddha* (“creutair foirfe”) air adhartas a dhèanamh bho staid *jivanmukta* (“saor fhad ‘s a tha e beò”) gu staid paramukta (“gu tur saor” - làn chumhachd thairis air bàs); tha an tè mu dheireadh air teicheadh gu tur *bho* tràilleachd nam Majic agus a chuairt ath-sgeadachaidh. Mar sin is ann ainneamh a thilleas am *paramukta* gu corp corporra; ma nì e sin, is e avatar a th’ ann, meadhan diadhaidh airson beannachdan os-nàdarrach air an t-saoghal.

An avatar tha gun chuspair gu an uile-choitcheann eaconamaidh; a chuid fìor-ghlan corp, ri fhaicinn mar a solas ìomhaigh, tha saor

bho fhiachan sam bith do nàdar. Is dòcha nach fhaic an sealladh neo-fhoirmeil dad iongantach ann an cruth avatar ach chan eil e a' tilgeil sgàil agus chan eil e a' fàgail lorg-coise sam bith air an talamh. Tha iad sin nan dearbhaidhean samhachail a-muigh air dìth dorchadais agus tràilleachd stuthan a-staigh. Is e Dia-dhuine mar sin a-mhàin a tha eòlach air an Fhìrinn air a chùlaibh co-chàirdeas beatha is bàis. Sheinn Omar Khayyam, air a mhì-thuigsinn cho mòr, mun duine shaor seo anns an sgrìobtar neo-bhàsmhor aige, an *Rubaiyat* :

"A, Gealach mo Thoil-inntinn nach eil eòlach air crìonadh, Tha Gealach Nèimh ag èirigh a-rithist; Dè cho tric 's a dh'èireas i às dèidh seo a choimheadas i Tron Ghàrradh seo fhèin às mo dhèidh - gu dìomhain!"

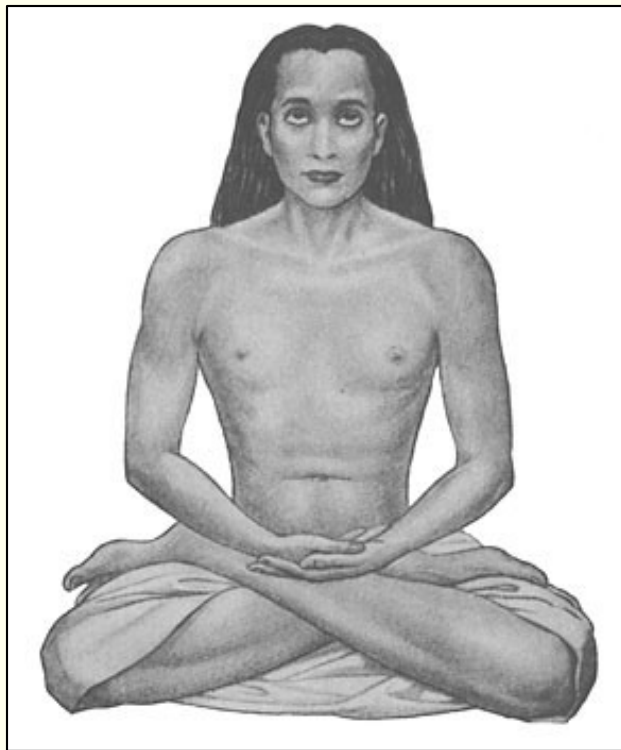
Is e Dia "Gealach an Tlachd", Polaris shìorraidh, gun a bhith sean. Is e "Gealach Nèimh" an cosmos a-muigh, ceangailte ri lagh ath-chuairteachaidh cunbhalach. Chaidh a slabhraidhean a sgaoileadh gu bràth leis an neach-seallaidh Pheirseach tro a fhèin-fhìrinn. "Cia tric às dèidh seo a dh'èireas i... às mo dhèidh - gu dìomhain!" Dè an frustrachas a th' ann a bhith a' lorg dearmad iomlan le cruinne-cè fiadhaich!

Chuir Crìosd an cèill a shaorsa ann an dòigh eile: "Agus thàinig sgrìobhaiche àraidh, agus thubhairt e ris, A Mhaighistir, leanaidh mi thu ge b' e càit an tèid thu. Agus thubhairt Iosa ris, Tha tuill aig na sionnaich, agus neadan aig eòin an adhair; ach chan eil aig Mac an duine àite anns an cuir e a cheann." **33-1**

Farsaing le uile-làthaireachd, dh' fhaodadh Crìosd gu dearbh bi lean ach a-mhàin ann an an thar-chrìochnach Spiorad?

Bha Krishna, Rama, Buddha, agus Patanjali am measg nan seann avatars Innseanach. Tha litreachas bàrdachd mòr ann an Tamil air fàs timcheall air Agastya, avatar à Deas nan Innseachan. Rinn e mòran mhìorbhailean rè nan linntean ro agus às dèidh na h-ùine Chrìosdail, agus thathar ga chreidsinn gun do ghlèidh e a chruth corporra eadhon chun an latha an-diugh.

Is e misean Babaji anns na h-Innseachan taic a thoirt do fhàidhean ann a bhith a' coileanadh an cuid riaghailtean sònraichte. Mar sin tha e airidh air an t-seòrsachadh sgrìobtarail de *Mahavatar* (Avatar Mòr). Tha e air a ràdh gun tug e tòiseachadh yoga do Shankara, a stèidhich Òrdugh Swami, agus do Kabir, naomh ainmeil meadhan-aoiseil. B' e Lahiri Mahasaya, mar a tha fios againn, am prìomh dheisciobal aige san naoidheamh linn deug, ath-bheothachadh ealain *Kriya a chaidh air chall* .



BABAJI, AN MAHAVATAR
Guru de Lahiri Mahasaya

Mise a bhith agad chuidich an neach-ealain gu tarraing a fìor coltas de an sgoinneil Yogi-Crìosd de ùr-nodha Na h-Innseachan.

am *Mahavatar* ann an co-chomann cunbhalach ri Crìosd; còmhla bidh iad a' cur a-mach crithidhean saorsa, agus tha iad air dòigh-obrach spioradail na slàinte a dhealbhadh airson na h-aoise seo. Is e obair an dà mhaighstir làn-shoillsichte seo - aon leis a' chorp, agus aon às aonais - a bhith a' brosnachadh nan dùthchannan gus cogaidhean fèin-mharbhadh, gràin cinnidh, sectarachd cràbhach, agus olc boomerang stuthanachd a thrèigsinn. Tha Babaji gu math mothachail air gluasad an latha an-diugh, gu sònraichte air buaidh agus iom-fhillteachd sìobhaltachd an Iar, agus tha e a' tuigsinn cho riatanach 's a tha e fèin-shaoradh yoga a sgaoileadh gu co-ionnan san Iar agus san Ear.

Chan eil e na iongnadh dhuinn nach eil iomradh eachdraidheil ann air Babaji. Cha do nochd an guru mòr gu fosgailte a-riamh ann an linn sam bith; chan eil àite aig mì-mhìneachadh deàrrsadh poblachd na phlanaichean mìle bliadhna aige. Coltach ris a' Chruthaichear, an aon Chumhachd ach sàmhach, tha Babaji ag obair ann an doilleireachd iriosal.

Bidh fàidhean mòra mar Chrìosd agus Krishna a' tighinn chun na talmhainn airson adhbhar sònraichte agus iongantach; bidh iad a' falbh cho luath 's a thèid a choileanadh. Bidh avatars eile, mar Babaji, a' gabhail os làimh obair a tha barrachd draghail mu adhartas slaodach mean-fhàsach an duine thar nan linntean na mu thachartas sònraichte sam bith ann an eachdraidh. Bidh maighstirean mar sin an-

còmhnaidh gan còmhdach fhèin bho shealladh garbh a' phobaill, agus tha an cumhachd aca a bhith do-fhaicsinneach aig toil. Air na h-adhbharan sin, agus leis gu bheil iad mar as trice ag iarraidh air an deisciobail sàmhachd a chumail mun deidhinn, tha grunn dhaoine spioradail àrda fhathast neo-aithnichte air feadh an t-saoghail. Chan eil mi a' toirt seachad anns na duilleagan seo air Babaji ach beagan fiosrachaidh mu a bheatha - dìreach beagan fhìrinnean a tha e den bheachd a tha iomchaidh agus cuideachail a bhith air an innse don phoball.

Chan eil cuingealaichte fìrinnean mu dheidhinn Babaji's teaghlach no àite-breith, a ghràidh gu an an neach-eachdraidh cridhe, a bhith agad a-riamh air a bhith

air a lorg. Tha a chainnt sa chumantas ann an Hindi, ach tha e furasta a bhruidhinn ann an cànan sam bith. Tha e air an ainm sìmplidh Babaji (athair urramach) a ghabhail os làimh; is e tiotalan urramach eile a thug deisciobail Lahiri Mahasaya dha Mahamuni Babaji Maharaj (naomh àrd-inbhe), Maha Yogi (am fear as motha de na yogis), Trambak Baba agus Shiva Baba (tiotalan avatars Shiva). A bheil e gu diofar nach eil fios againn air sloinneadh maighstir a chaidh a leigeil ma sgaoil air an talamh?

“Nuair a bhruidhneas duine sam bith le urram ainm Babaji,” thuirt Lahiri Mahasaya, “bidh an neach-adhraidh sin a’ tàladh beannachadh spioradail sa bhad.”

Chan eil comharran aoise air corp an guru neo-bhàsmhor; tha e coltach nach eil e nas sine na òganach còig bliadhna fichead a dh'aois. Le craiceann bàn, corp meadhanach agus àirde, tha corp brèagha, làidir Babaji a’ deàrrsadh deàrrsadh follaiseach. Tha a shùilean dorcha, socair agus maoth; tha a fhalt fada, gleansach dath copair. Is e firinn glè neònach gu bheil coltas gu math dìreach aig Babaji ri a dheisciobal Lahiri Mahasaya. Tha an coltas cho iongantach is gum faodadh Lahiri Mahasaya a bhith air a dhol seachad mar athair Babaji òg na bhliadhnaichean às dèidh sin.

Swami Cebalananda, mo naomh Sanskrit tidsear, air a chaitheamh cuid ùine le Babaji ann an an Beanntan Himalaya.

“Bidh am maighstir gun choimeas a’ gluasad leis a’ bhuidheann aige bho àite gu àite anns na beanntan,” thuirt Kebalananda rium. “Tha dithis dheisciobal Ameireaganach air leth adhartach anns a’ bhuidheann bheag aige. Às deidh dha Babaji a bhith ann an aon àite airson greis, tha e ag ràdh: *‘Dera danda uthao.’* (‘Togamaid ar campa agus ar bata.’) Bidh e a’ giùlan *danda samhachail* (bata bambù). Is e na faclan aige an comharra airson gluasad leis a’ bhuidheann aige sa bhad gu àite eile. Chan eil e an-còmhnaidh a’ cleachdadh an dòigh seo de shiubhal astral; uaireannan bidh e a’ dol air chois bho mhullach gu mullach.

"Chan fhaicear no chan aithnichear Babaji ach le daoine eile nuair a thogras e. Tha fios gu bheil e air..." nochd e ann an iomadh cruth beagan eadar-dhealaichte do dhiofar luchd-adhraidh - uaireannan às aonais feusag is mustache, agus uaireannan leotha. Leis nach eil feum aig a chorp neo-thruaillidh air biadh, is ann ainneamh a bhios am maighstir ag ithe. Mar mhodh sòisealta do dheisciobail a thadhail, bidh e a’ gabhail ri measan bho àm gu àm, no rus air a bhrùich ann am bainne agus ìm soilleir.

“Tha dà thachartas iongantach ann am beatha Babaji aithnichte dhomh,” lean Kebalananda air. “Bha a dheisciobail nan suidhe aon oidhche timcheall air teine mòr a bha a’ lasadh airson cuirm naomh Vedic. Rug am maighstir gu h-obann air loga a bha a’ losgadh agus bhuail e gu aotrom gualainn lom chela a bha faisg air an teine.

"A dhuine uasail, ciamar cruaidh! Lahiri Mahasaya, WHO bha an làthair, air a dhèanamh seo gearan.

"‘Am b’ fheàrr leat fhaicinn ga losgadh gu luaithre fa chomhair do shùilean, a rèir òrdugh a karma san àm a dh’fhalbh?’"

"Leis na faclan seo chuir Babaji a làmh slànachaidh air gualainn mhì-dhealbhaichte a’ chela. ‘Shaor mi thu a-nochd bho bhàs pianail. Chaidh an lagh karmic a shàsachadh tro do fhulangas beag le teine.’"

"Air tachartas eile, chaidh cearcall naomh Babaji a shàrachadh le teachd coigreach. Bha e air sreap le sgil iongantach chun an leac cha mhòr do-ruigsinneach faisg air campa a' mhaighstir."

“‘A dhuine uasail, feumaidh gur tusa am Babaji mòr.’ Bha aodann an duine air a lasadh le urram do-labhairt. ‘Airson mìosan tha mi air a bhith gad shireadh gun sgr am measg nan creagan uamhasach seo. Tha mi a’ guidhe ort gabhail rium mar dheisciobal.’

"Nuair a an sgoinneil guru air a dhèanamh Chan eil freagairt, an fear biorach gu an creagach beàrn aig a chuid casan.

"Ma dhiùltas tu mi, leumaidh mi bhon bheinn seo. Chan eil luach sam bith eile aig a' bheatha mura h-urrainn dhomh do stiùireadh a chosnadh chun an Diadhaidh."

“‘Leum an uairsin,’ thuirt Babaji gun fhaireachdainn. ‘Chan urrainn dhomh gabhail riut san staid leasachaidh agad an-dràsta.’”

"Thilg an duine e fhèin thairis air a' chreig sa bhad. Dh'iarr Babaji air na deisciobail, a bha fo chlisgeadh, corp a' choigrich a thoirt a-mach. Nuair a thill iad leis a' chruth mhilleadh, chuir am maighstir a làmh dhiadhaidh air an duine mhairbh. Seall! dh'fhosgail e a shùilean agus chrom e e fhèin gu h-iriosal air beulaibh an Uile-chumhachdaich."

“‘Tha thu deiseil a-nis airson a bhith nad dheisciobal.’ Rinn Babaji gàire gràdhach air a chela aiseirigh. ‘Tha thu air deuchainn dhoirbh a thoirt seachad gu misneachail. Cha bhean am bàs riut tuilleadh; a-nis tha thu nad aon den treud neo-bhàsmhor againn.’ An uairsin bhruidhinn e a bhriathran àbhaisteach imeachd, *‘Dera danda uthao’*; dh'fhalbh a' bhuidheann gu lèir bhon bheinn.”

Tha avatar a' fuireach anns an Spiorad uile-làthaireach; dha chan eil astar sam bith an aghaidh a' cheàrnaig. Mar sin, chan urrainn ach aon adhbhar Babaji a bhrosnachadh gus a chruth corporra a chumail suas bho linn gu linn: am miann eisimpleir làidir de na comasan aige fhèin a thoirt don chinne-daonna. Mura biodh duine a-riamh a' dearbhadh sealladh de Dhiadhachd san fheòil, bhiodh e fhathast fo leatrom leis a' mhealladh throm Mayic nach urrainn dha a bhàsmhorachd a dhol thairis air.

Bha fios aig Ìosa bhon toiseach air sreath a bheatha; chaidh e tro gach tachartas chan ann air a shon fhèin, chan ann bho èigneachadh karmach sam bith, ach a-mhàin airson àrdachadh mac an duine meòrachail. creutairean. Chlàr a cheathrar luchd-aithris-deisciobail - Mata, Marc, Lùcas, agus Eòin - an dràma do-labhairt airson buannachd ginealaichean às dèidh sin.

Airson Babaji, cuideachd, an sin tha Chan eil coibhneasachd de san àm a dh'fhalbh,

an làthair, àm ri teachd; bho an toiseach e tha air a bhith eòlach air gach ìre de a bheatha. Ach, ga dhèanamh fhèin freagarrach do thuigse chuingealaichte dhaoine, tha e air mòran ghnìomhan de a bheatha dhiadhaidh a chluich ann an làthair aon no barrachd fhianaisean. Mar sin thachair gun robh deisciobal aig Lahiri Mahasaya an làthair nuair a mheas Babaji gu robh an t-àm abaich dha a bhith ag ainmeachadh comas neo-bhàsmhorachd bodhaig. Thug e an gealladh seo seachad air beulaibh Ram Gopal Muzumdar, gus am biodh e mu dheireadh aithnichte airson brosnachadh chridheachan eile a tha a’ sireadh. Bidh na daoine mòra a’ bruidhinn am faclan agus a’ gabhail pàirt anns a’ chùrsa thachartasan a tha coltach ri nàdarrach, a-mhàin airson math an duine, eadhon mar a thuirt Crìosd: “Athair... bha fios agam gu bheil thu gam èisteachd an-còmhnaidh: ach *air sgàth an t-sluaigh a tha nan seasamh ri taobh thuirt mi e*, gus an creid iad gun do chuir thu mi.” **33-2** Rè

mo chuairt aig Ranbajpur le Ram Gopal, "an naomh gun chadal," **33-3** dh'innis e sgeulachd iongantach a' chiad choinneimh aige ri Babaji.

"Uaireannan dh'fhàginn mo uaimh iomallach gus suidhe aig casan Lahiri Mahasaya ann am Benares," thuirt Ram Gopal rium. "Aon mheadhan oidhche fhad 's a bha mi a' meòrachadh gu sàmhach ann am buidheann de a dheisciobail, rinn am maighstir iarrtas iongantach.

"Rèidh Gopal, e thuirt, falbh aig aon uair gu an Dasasamedh amar-ionnlaid *ghat* .

"Ràinig mi an t-àite iomallach a dh'aithghearr. Bha an oidhche soilleir le solas na gealaich agus na reultan deàlrach. Às dèidh dhomh suidhe ann an tost foighidneach airson greis, tharraing mi mo aire gu leac mhòr chloiche faisg air mo chasan. Dh'èirich e mean air mhean, a' nochdadh uaimh fon talamh. Mar a dh'fhan a' chlach cothromach ann an dòigh neo-aithnichte, chaidh cruth boireannaich òig is air leth àlainn a thogail bhon uaimh àrd san adhar. Air a cuairteachadh le fàinne bog, thàinig i sìos gu slaodach romham agus sheas i gun ghluasad, air a bogadh ann an staid a-staigh de dh'aoibhneas. Mu dheireadh ghluais i, agus bhruidhinn i gu socair."

"Is mise Mataji, **33-4** piuthar Babaji. Dh'iarra mi air agus air Lahiri Mahasaya cuideachd tighinn don uaimh agam a-nochd gus beachdachadh air cùis air leth cudromach.

Bha solas ceòthach a' seòladh gu luath thairis air a' Ghangas; bha an deàrrsadh neònach air a nochdadh anns na h-uisgeachan neo-shoilleir. Thàinig e nas fhaisge agus nas fhaisge gus an do nochd e le dealanach dall. taobh Mataji agus dhlùthaich e sa bhad gu cruth daonna Lahiri Mahasaya. Chrom e gu h-iriosal aig casan na naoimh boireann.

"Mus do dh'fhuair mi seachad air mo bhuaireadh, bha mi air mo ghluacadh nas motha nuair a chunnaic mi tomad solais dìomhair a' siubhal san adhar. A' teàrnadh gu luath, thàinig an cuairt-ghaath lasrach faisg air a' bhuidheann againn agus nochd e ann an corp òganaich bhrèagha a thuig mi sa bhad gur e Babaji a bh' ann. Bha e coltach ri Lahiri Mahasaya, an aon eadar-dhealachadh b' e gu robh Babaji a' coimhead tòrr na b' òige, agus bha falt fada, soilleir air."

"Chrom Lahiri Mahasaya, Mataji, agus mise sìos aig casan a' ghuru. Bha faireachdainn ethereal de ghlòir bheannaichte a' toirt toileachas do gach snàithlean de m' bheatha nuair a bhean mi ri a fheòil dhiadhaidh."

"‘A phiuthar bheannaichte,’ thuirt Babaji, ‘tha mi an dùil mo chruth a leigeil dheth agus tumadh a-steach don t -Sruth Neo-chrìochnach.’”

"‘Chunnaic mi do phlana mu thràth, a mhaighstir ghràdhaich. Bha mi airson bruidhinn

riut mu dheidhinn a-nochd. Carson a bu chòir dhut do chorp fhàgail?' Sheall a' bhean ghlòrmhor air gu h-athchuinge.

"Dè tha an eadar-dhealachadh ma Mise caitheamh a ri fhaicinn no do-fhaicsinneach tonn air an cuan de mo Spiorad?

"Fhreagair Mataji le lasair èibhinn neònach. 'Guru neo-bhàsmhor, mura dèan e diofar, na leig seachad do chruth gu bràth.' **33-5**

"Bi e mar sin,' Babaji thuirt gu sòlaimte. 'Mise toil chaoidh falbh mo corporra corp. E toil an-còmhnaidh fuireach ri fhaicinn

do àireamh bheag de dhaoine air an talamh seo co-dhiù. Tha an Tighearna air a mhiann fhèin a labhairt tro do bhilean.

"Mar a bha mi ag èisteachd le iongnadh ris a' chòmhradh eadar na creutairean àrd-inbhe seo, thionndaidh an guru mòr rium le gluasad caoimhneil."

“‘Na biodh eagal ort, Ram Gopal,’ thuirt e, ‘tha thu beannaichte a bhith nad fhianais aig làrach a’ gheallaidh neo-bhàsmhor seo.’”

"Mar a dh'fhalbh fonn binn guth Babaji, dh'èirich a chruth agus cruth Lahiri Mahasaya mean air mhean agus ghluais iad air ais thairis air a' Ganges. Chrath solas deàlrach na cuirp aca fhad 's a bha iad a' dol à sealladh ann an speur na h-oidhche. Shnàmh cruth Mataji dhan uaimh agus thuit e sìos; a' chlach..." leac dùinte leis fhèin, mar gum biodh e ag obair air luamhan do-fhaicsinneach.

"Le brosnachadh gun chrìoch, rinn mi mo shlighe air ais gu àite Lahiri Mahasaya. Agus mi a' cromadh air a bheulaibh tràth sa mhadainn, rinn mo ghuru gàire tuigseach rium."

“‘Tha mi toilichte dhut, Ram Gopal,’ thuirt e. ‘Tha am miann coinneachadh ri Babaji agus Mataji, a chuir thu an cèill dhomh gu tric, air coileanadh naomh fhaighinn mu dheireadh.’

"Dh'innis mo cho-dheisciobail dhomh nach robh Lahiri Mahasaya air gluasad bhon àrd-ùrlar aige bho thràth an fheasgar roimhe."

“‘Thug e òraid iongantach air neo-bhàsmhorachd an dèidh dhut falbh airson *ghat Dasasamedh* ,’ thuirt aon de na chelas rium. Airson a' chiad uair thuig mi gu h-ìomlan an fhìrinn anns na rannan sgriobtarail a tha ag ràdh gum faod duine fèin-fhìrinn nochdadh ann an diofar àiteachan ann an dà chorp no barrachd aig an aon àm.

“Mhìnich Lahiri Mahasaya dhomh nas fhaide air adhart mòran phuingean meata-fiosaigeach a thaobh plana falaichte diadhaidh na talmhainn seo," thuirt Ram Gopal mar cho-dhùnadh. “Tha Babaji air a thaghadh le Dia gus fuireach na chorp airson fad a' chearcall saoghal seo. Thig is falbhaidh linntean - fhathast am maighstir neo-bhàsmhor, **33-6** a' faicinn dràma nan linntean, bidh e an làthair air an àrd-ùrlar seo air an talamh."

Caibideil 33 Notaichean-coise

33-3 : An uile-làthaireach ioga WHO air fhaicinn sin Mise dh'fhàillig gu bogha roimhe an Tarakeswar naomh-eaglais (caibideil 13).

33-4 : "Naomh Màthair." Mataji cuideachd tha bha iad beò troimhe an linntean; i tha cha mhòr mar fada adhartach gu spioradail mar i bràthair. Tha i fhathast ann an ecstasy ann an uaimh falaichte fon talamh faisg air *ghat Dasasamedh* .

33-5 : Seo tachartas a' cur nar cuimhne aon de Tàlas. An sgoinneil Grèigeach feallsanaiche air a theagasg sin an sin bha Chan eil eadar-dhealachadh eadar beatha is bàs. “Carson, ma-thà,” dh’fhaighnich neach-càineadh, “nach eil thu a’ bàsachadh?” “A chionn,” fhreagair Thales, “chan eil e gu diofar.”

33-6 : "Gu dearbh, gu dearbh, Mise abair gu thu, Ma tha a fear cùm mo ag ràdh (fuirich gun bhriseadh ann an an Crìosd Mothachadh), e bu chòir

CAIBIDEIL: 34

A' tighinn gu bith A Lùchairt Ann an An Beanntan Himalaya

"S e sgeulachd inntinneach a th' ann a' chiad choinneamh aig Babaji ri Lahiri Mahasaya, agus aon den bheagan sgeulachdan a bheir sealladh mionaideach dhuinn air a' ghuru neo-bhàsmhor."

B' iad na faclan seo ro-ràdh Swami Kebalananda do sgeulachd iongantach. A' chiad uair a dh'innis e i, bha mi air mo ghlacadh gu tur. Air iomadh tachartas eile, thug mi air mo thidsear Sanscrait caoimhneil an sgeulachd ath-aithris, a chaidh innse dhomh nas fhaide air adhart anns na faclan ceudna le Sri Yukteswar. Bha an dà dheisciobal Lahiri Mahasaya seo air an sgeulachd uamhasach a chluinntinn dìreach bho bheul an guru aca.

"Thachair a' chiad choinneamh agam le Babaji nam thrithhead 's a trì bliadhna," thuirt Lahiri Mahasaya. "Anns an fhoghar 1861 bha mi stèidhichte ann an Danapur mar chunntasair riaghaltais ann an Roinn Innleadaireachd Armailteach. Aon mhadainn ghairm manaidsear na h-oifis mi.

"'Lahiri,' thuirt e, 'tha teileagram dìreach air tighinn bhon phrìomh oifis againn. Thèid do ghluasad gu Ranikhet, far a bheil post airm **34-1** ga stèidheachadh a-nis.

"Le aon seirbhiseach, dh'fhalbh mi air an turas 500 mìle. A' siubhal air each is carbad, ràinig sinn làrach Ranikhet anns na Himalayas ann an trithead latha. "

"Cha robh mo dhleastanasan oifis trom; bha mi comasach air mòran uairean a thìde a chaitheamh a' coiseachd anns na cnuic àlainn. Ràinig fathann mi gun do bheannaich naoimh mhòra an sgìre leis an làthaireachd; bha mi a' faireachdainn miann làidir an fhaicinn. Rè cuairt aon fheasgar tràth, bha mi air mo iongnadh nuair a chuala mi guth fad às a' gairm m' ainm. Lean mi air adhart le mo dhìreadh làidir suas air Beinn Drongiri. Thàinig beagan mì-chofhurtachd orm leis a' bheachd nach b' urrainn dhomh mo cheumannan a thilleadh mus tigeadh an dorchadas air a'

jungle."

"Mu dheireadh ràinig mi àite beag le uaimhean air gach taobh. Air aon de na leacan creagach sheas òganach le gàire, a' sìneadh a làmh a-mach mar fhàilte. Mhothaich mi le iongnadh, a bharrachd air a fhalt copair, gu robh e gu math coltach riumsa."

"Lahiri, thu a bhith agad thig! An naomh air a dèiligeadh mise gu gràdhach ann an Indeach. 'Fuirich an seo ann an seo uaimh. E

bha Mise WHO air a ghairm thu.

"Mise a-steach a grinn beag uaimh dè a tha air a chumail grunn clòimh plaideachan agus a beagan *camandulus* (ag iarraidh bobhlaichean).

"Lahiri, dèan thu cuimhnich sin suidheachan? An ioga biorach gu a fillte plaide ann an aon oisean.

“‘Chan eil, a dhuine uasail.’ Le beagan troimh-chèile leis cho neònach ’s a bha mo chuairt-dànachd, thuirt mi, ‘Feumaidh mi falbh a-nis, mus tuit an oidhche. Tha gnothach agam sa mhadainn aig an oifis agam.’

"Fhreagair an naomh dìomhair sa Bheurla, ‘Chaidh an oifis a thoirt dhutsa, agus chan ann dhutsa airson na h -oifis.’"

"Bha mi air mo shàrachadh nach robh an t-asgaideach coille seo dìreach a’ bruidhinn Beurla ach cuideachd a’ mìneachadh faclan Chrìosd ann an dòigh eile."

34-3

“‘Tha mi a’ faicinn gun tàinig mo theileagram gu buil.’ Cha robh mi a’ tuigsinn beachd an yogi; dh’fhaighnich mi dè bha e a’ ciallachadh.

"Mise thoir iomradh gu an teileagram sin ghairm thu gu iad seo air leth pàirtean. E bha Mise WHO air a mholadh gu sàmhach do inntinn d’ oifigear as àirde gum biodh tu air do ghluasad gu Ranikhet. Nuair a bhios neach a’ faireachdainn a aonachd le mac an duine, bidh a h-uile inntinn nan stèiseanan tar-chuir tro am faod e obrachadh aig “toil.” Chuir e ris gu socair, “A Lahiri, gu cinnteach tha an uaimh seo a’ coimhead eòlach dhut?”

"Fhad 's a bha mi a' cumail sàmhachd troimh-chèile, thàinig an naomh faisg agus bhuail e mi gu socair air a' aghaidh. Aig a suathadh magnetach, shruth sruth iongantach tro m’ eanchainn, a’ leigeil ma sgaoil cuimhneachain sìl milis mo bheatha roimhe.

“‘Tha cuimhne agam!’ Bha mo ghuth leth-thachdadh le caoineadh aoibhneach. ‘Is tusa mo ghuru Babaji, a bhuineadh dhomh a-riamh! Tha seallaidhean den àm a dh’fhalbh ag èirigh gu soilleir nam inntinn; an seo san uaimh seo chuir mi seachad mòran bhliadhnaichean de mo bheatha mu dheireadh!’ Mar a bha cuimhneachain do-labhairt a’ toirt làmh an uachdair orm, ghlac mi casan mo mhaighstir le deòir.

“‘Airson còrr is trì deicheadan tha mi air a bhith gad fheitheamh an seo - air a bhith gad fheitheamh gus an tilleadh thugam!’ Bha guth Babaji a’ seinn le gaol nèamhaidh. ‘Shleamhnaich thu air falbh agus chaidh thu à sealladh ann an tonnan buaireasach na mara beatha thar a’ bhàis. Bhuin slat draoidheachd do karma riut,

is dh'fhalbh thu! Ged a chaill thu sealladh orm, cha do chaill mi sealladh ort a-riamh! Lean mi thu thairis air a' mhuir astral shoilleir far a bheil na h-ainglean glòrmhor a' seòladh. Tro dhorchadas, stoirm, aimhreit, agus solas lean mi thu, mar eun màthair a' dìon a h-òg. Mar a bha thu beò a-mach do theirm daonna de bheatha broinn, agus a' tighinn a-mach mar leanabh, Bha mo shùil ort an-còmhnaidh. Nuair a chòmhdaich thu do chruth bheag ann an suidheachadh an lotus fo ghainmhich Nadia nad òige, bha mi an làthair gu do-fhaicsinneach! Gu foighidneach, mìos às dèidh mìos, bliadhna às dèidh bliadhna, tha mi air coimhead thairis ort, a' feitheamh ris an latha foirfe seo. A-nis tha thu còmhla rium! Seall, seo an uaimh agad, air a bheil gaol agam o chionn fhada! Tha mi air a cumail glan agus deiseil dhut an-còmhnaidh. Seo *an asana naomh agad* - plaide, far an do shuidh thu gach latha gus do chridhe a bha a' leudachadh a lìonadh le Dia! Seall an sin do bhobhla, às an tàinig Is tric a dh'òl thu an neactar a dh'ullaich mi! Seall mar a chùm mi a' chupa umha air a snasadh gu soilleir,

sin thu dh'fhaodadh deoch a-rithist às a sin! Mo fhèin, dèan thu a-nis a thuigsinn?

“‘Mo ghuru, dè as urrainn dhomh a ràdh?’ bhruidhinn mi gu briste. ‘Càit an cuala duine a-riamh iomradh air gaol cho neo-bhàsmhor?’ Sheall mi fada agus gu h-eudmhor air mo ionmhas sìorraidh, mo ghuru ann am beatha agus bàs.

“‘Lahiri, feumaidh tu glanadh. Òl an ola anns a’ bhobhla seo agus laigh sìos ri taobh na h-aibhne.’ Bha gliocas practaigeach Babaji, smaoinich mi le gàire luath, cuimhneachail, an-còmhnaidh ri fhaicinn.

"Dh'ùmhlaich mi dha stiùiridhean. Ged a bha oidhche reòthte nan Himalayas a' tighinn sìos, thòisich blàths comhfhurtail, rèididheachd a-staigh, a' bualadh anns gach cealla de mo chorp. Bha iongnadh orm. An robh teas cosmach air a chur ris an ola neo-aithnichte?"

"Shèid gaothan searbha mun cuairt orm anns an dorchadas, a' sgreuchail dùbhlán dian. Bha tonnan fuar Abhainn Gogash a' sruthadh a-nis is a-rithist thairis air mo chorp, sìnte a-mach air a' bhruaich chreagach. Bha tìgearan a' glaothaich faisg air làimh, ach bha mo chridhe saor bho eagal; thug an fheachd rèididh a chaidh a chruthachadh às ùr annam dearbhadh air dìon do-sheachanta. Chaidh grunn uairean a thìde seachad gu luath; cuimhneachain air seargadh." de bheatha eile gan fighe fhèin a-steach don phàtran sgoinneil a th' ann an-dràsta de ath-choinneachadh le mo ghuru diadhaidh.

"Chaidh mo smuaintean uaigneach a bhriseadh le fuaim cheumannan a' tighinn dlùth. Anns an dorchadas, chuidich làmh fir mi gu socair air mo chasan, agus thug e aodach tioram dhomh."

""Thig, bràthair,' mo companach thuirt. An maighstir a' feitheamh thu.

"Thug e an t-slighe tron choille. Chaidh an oidhche dhorcha a lasadh gu h-obann le soilleireachd sheasmhach fad às."

""An urrainn sin bi an èirigh na grèine? Mise dh'fhaighnich e. 'Gu cinnteach an slàn oidhche tha chan eil seachad?

""Tha an uair meadhan oidhche.' Rinn mo threòraiche gàire gu socair. 'Is e an solas sin deàrrsadh lùchairt òir, air a thoirt gu buil an seo a-nochd leis a' Babaji gun choimeas. Anns an àm a dh'fhalbh, chuir thu an cèill uaireigin miann tlachd fhaighinn à bòidhchead lùchairt. Tha ar maighstir a-nis a' sàsachadh do mhiann, agus mar sin gad shaoradh bho cheanglaichean karma.' **34-4** Thuirt e cuideachd, "Bidh an lùchairt mhòrail na àite far am bi thu air do thòiseachadh a-nochd a-steach do *Kriya Yoga* . Bidh do bhràithrean uile an seo a' tighinn còmhla ann am paeon fàilte, a' dèanamh gàirdeachais aig deireadh do fhògarraich fhada. Seallaibh!"

"Bha lùchairt mhòr de dh'òr gleansach na seasamh romhainn. Air a sgeadachadh le seudan gun àireamh, agus suidhichte am measg ghàrraidhean dealbhte, bha e a' taisbeanadh sealladh de mhòrachd gun choimeas. Bha naoimh le gnùis aingeal suidhichte ri taobh gheataichean breagha, leth-dhearg le deàrrsadh nan ruban." Bha daoimeanan, neamhnaidean, safairean, agus emeralds de mheud agus deàrrsadh mòr air an cur a-steach do na boghaichean sgeadachaidh.

"Lean mi mo chompanach a-steach do thalla fàilteachaidh farsaing. Bha fàileadh tùise is ròsan a' sgaoileadh tron adhar; bha lampaichean lag a' leigeil a-mach deàrrsadh ioma-dhathte. Bha buidhnean beaga de luchd-adhraidh, cuid bàn, cuid dorch, a' seinn gu ceòlmhor, no nan suidhe ann an suidheachadh meòrachail, air am bogadh ann an sìth a-staigh. Bha gàirdeachas beòthail a' lìonadh an àile."

“‘Dèanaibh fèisd air ur sùilean; faighibh tlachd à bòidhchead ealanta na lùchairte seo, oir chaidh a thogail a-mhàin nur n-urram.’ Rinn mo threòraiche gàire co-fhaireachdainn fhad ‘s a bha mi a’ leigeil a-mach beagan òran iongnaidh .

“‘A bhràthair,’ thuirt mi, ‘tha bòidhchead an structair seo a’ dol thairis air crìochan mac-meanmna dhaoine. Feuch an innis thu dhomh dìomhaireachd a thùs.’”

“‘Soillsichidh mi thu gu toilichte.’ Bha sùilean dorcha mo chompanach a’ deàrrsadh le gliocas. ‘Gu dearbh chan eil dad do-mhìnichte mun stuthachadh seo. Tha an cruinne-cè gu lèir na smuain stuthaichte de an Cruthaichear. ‘S e bruadar Dhè a th’ anns a’ chnap throm, talmhaidh seo, a’ fleòdradh san fhànais. Rinn e a h-uile càil a-mach às a mhothachadh, dìreach mar a bhios duine na mhothachadh bruadar ag ath-riochdachadh agus a’ beothachadh cruthachadh leis na creutairean aige.

“‘Chruthaich Dia an talamh an toiseach mar bheachd. An uairsin thug e spionnadh dha; thàinig ataman lùtha gu bith. Cho-òrdanaich e na h-ataman a-steach don chruinne chruaidh seo. Tha na moileciuilean aige uile air an cumail còmhla le toil Dhè. Nuair a tharraingear e air ais a thoil, sgaoilidh an talamh a-rithist gu lùth. Sgaoilidh lùth.’” a-steach do mhothachadh; falbhaidh beachd na talmhainn bho neo-chlaonachd.

“‘Tha susbaint bruadar air a chumail ann an cruth-atharrachadh le smuain fhomhothachail an neach-bruadair. Nuair a thèid am beachd co-leanailteach sin a tharraing air ais ann an dùsgadh, bidh am bruadar agus na h-eileamaidean aige a’ sgaoileadh. Bidh duine a’ dùnadh a shùilean agus a’ togail cruthachadh-bruadar a bhios, nuair a dhùisgeas e, a’ dì-stuthachadh gun oidhirp. Bidh e a’ leantainn a’ phàtrain diadhaidh àbhaisteach. San aon dòigh, nuair a dhùisgeas e ann an mothachadh cosmach, bidh e a’ dì-stuthachadh gun oidhirp mealladh a’ bhruadar chosmach.

“‘Le bhith mar aon leis an Toil neo-chrìochnach uile-choileanaidh, is urrainn dha Babaji na dadaman eileamaideach a ghairm gus tighinn còmhla agus iad fhèin a nochdadh ann an cruth sam bith. Tha an lùchairt òir seo, air a chruthachadh sa bhad, fìor, dìreach mar a tha an talamh seo fìor. Chruthaich Babaji an taigh mòr lùchairteach seo a-mach às a inntinn agus tha e a’ cumail a dadaman còmhla le cumhachd a thoile, dìreach mar a chruthaich Dia an talamh seo agus ga chumail slàn.’ Chuir e ris, ‘Nuair a bhios an structar seo air a adhbhar a choileanadh, cuiridh Babaji às dha fhèin e.’”

"Fhad ‘s a bha mi sàmhach le iongnadh, rinn mo threòraiche gluasad mòr. ‘Cha deach an lùchairt gleansach seo, air a sgèdachadh gu breagha le seudan, a thogail le oidhirp dhaoine no le òr is seudan a chaidh a mhèinneadh gu saothair. Tha e na sheasamh gu daingeann, na dhùbhlan mòr do dhaoine. **34-5** Ge b’ e cò a thuigeas e fhèin mar mhac Dhè, dìreach mar a rinn Babaji, faodaidh e amas sam bith a

ruighinn leis na cumhachdan gun chrìoch a tha falaichte na bhroinn. Tha clach chumanta a' glasadh innte fhèin dìomhaireachd lùth atamach iongantach; **34-6** eadhon ged a tha sin fìor, tha bàsmhor fhathast na thaigh-cumhachd diadhachd.

“Thog an saoi bho bhòrd faisg air làimh vasa grinn agus an làmh a' lasadh le daoimeanan. 'Chruthaich ar guru mòr an lùchairt seo le bhith a' cruadhachadh mìltean de ghathan cosmach an-asgaidh,' lean e air. 'Suathadh ris a' vasa seo agus na daoimeanan aige; bidh iad a' sàsachadh a h-uile deuchainn de eòlas mothachaidh.'”

"Mise air a sgrùdadh an vasa, agus seachad mo làmh thairis an rèidh ballachan an t-seòmair, tiugh le òr gleansach. Bha gach aon de na seudan a bha sgapte gu pailt airidh air cruinneachadh rìgh. Domhainn Sgaoil sàsachd thairis air m' inntinn. Miann fon uisge, falaichte nam fho-mhothachadh bho bheatha

a-nis air falbh, coltach aig an aon àm riaraichte agus air a mhùchadh.

"Thug mo chompanach uasal mi tro bhoghaichean is tranrsaichean sgeadaichte a-steach do shreath de sheòmraichean" air a sgeadachadh gu beairteach ann an stoidhle lùchairt ìmpire. Chaidh sinn a-steach do thalla mhòr. Anns a' mheadhan bha rìgh-chathair òir, air a sgeadachadh le seudan a' sgaoileadh measgachadh de dhathan sgoineil. An sin, ann an suidheachadh lotus, shuidh am Babaji as àirde. Chrom mi air mo ghlùinean air an làr gleansach aig a chasan.

“‘Lahiri, a bheil thu fhathast a’ cur fèisd air na miannan brùadar agad airson lùchairt òir?’ Bha sùilean mo ghuru a’ deàrrsadh coltach a chuid fhèin saifearan. 'Dùisg!' Uile do talmhaidh tart tha mu dheidhinn gu bi air a mhùchadh gu bràth.’ Mhurm e beagan bhriathran dìomhair beannachaidh. ‘A mhic, èirich. Faigh do thoiseachadh a-steach do rìoghachd Dhè tro *Kriya Yoga* .’

"Shìn Babaji a làmh a-mach; nochd teine *homa* (ìobairt), air a chuairteachadh le measan is flùraichean. Fhuair mi an dòigh-obrach yoga saoraidh air beulaibh na h-altarach lasrach seo."

"Chaidh na deas-ghnàthan a chrìochnachadh tràth sa mhadainn. Cha robh feum agam air cadal nam staid àrd-amasach, agus choisich mi timcheall na lùchairte, làn ulaidhean agus *nithean ealain luachmhor air gach taobh* ."

A' dol sìos do na gàrraidhean àlainn, mhothaich mi, faisg air làimh, na h-uaimhean agus na leacan beinne lom nach robh faisg air lùchairt no àrd-ùrlar làn fhùraichean an-dè.

"A' tilleadh a-steach don lùchairt, a' deàrrsadh gu mìorbhaileach ann an solas fuar nan Himalayas, dh'iarr mi làthaireachd mo mhaighstir. Bha e fhathast air a rìgh-chathair, air a chuairteachadh le mòran dheisciobail shàmhach."

"Lahiri, thu tha acrach. Babaji air a chur ris, 'Dùin do sùilean.

"Nuair a dh'fhosgail mi iad a-rithist, bha an lùchairt draoidheil agus a gàrraidhean breagha air a dhol à bith. Bha mo chorp fhìn agus cruthan Babaji agus cruinneachadh nan chelas uile nan suidhe air an lomnochd a-nis." talamh aig làrach an lùchairt a chaidh à sealladh, gun a bhith fada bho na slighean a-steach fo sholas na grèine de na h-uaimhean creagach. Chuimhnich mi gun robh mo threòraiche air a ràdh gum biodh an lùchairt air a dì-stuthanachadh, a dadaman glacte air an leigeil ma sgaoil a-steach don smuain-bhunait às an do dh'fhàs e. Ged a bha mi fo gheilt, sheall mi le earbsa air mo ghuru. Cha robh fios agam dè a bhiodh dùil agam an ath rud air an latha seo de mhìorbhailean.

“‘Tha an adhbhar airson an deach an lùchairt a chruthachadh air a choileanadh a-nis,’ mhìnich Babaji. Thog e soitheach crèadha bhon talamh. ‘Cuir do làmh an sin agus faigh ge bith dè am biadh a tha thu ag iarraidh.’”

luchis teth friochte ann an ìm , curraidh, agus milseagan tearc. Chuidich mi mi fhìn, a' mothachadh gu robh an soitheach an-còmhnaidh làn. Aig deireadh mo bhiadh choimhead mi mun cuairt airson uisge. Chomharraich mo ghuru air a' bhobhla romham. Seall! bha am biadh air..." dh'fhalbh e; na àite bha uisge, soilleir mar à allt beinne.

“Is beag fios a th’ aig daoine bàsmhor gu bheil rìoghachd Dhè a’ toirt a-steach rìoghachd nan coileanaidhean saoghalta,’ thuirt Babaji. ‘Tha an rìoghachd dhiadhaidh a’ leudachadh chun an talmhaidh, ach chan urrainn don fhear mu dheireadh, leis gu bheil e meallta, brìgh na firinn a ghabhail a-steach.’”

"A ghràidh guru, mu dheireadh oidhche thu air a dhearbhadh airson mise an ceangal de bòidhchead ann an nèamh agus talamh! Mise

rinn mi gàire ri cuimhneachain na lùchairt a chaidh à sealladh; gu cinnteach cha d' fhuair yogi sìmplidh a-riamh tòiseachadh a-steach do dhìomhaireachdan urramach an Spioraid am measg àrainneachdan sòghail nas drùidhtiche! Sheall mi gu socair aig an eadar-dhealachadh geur a bha san t-sealladh an-dràsta. An talamh caol, am mullach speurach, na h-uaimhean a' tabhann fasgadh prìomhadail - bha iad uile coltach ri suidheachadh nàdarrach gràs-mhor dha na naoimh seraphic mun cuairt orm.

"Shuidh mi an fheasgar sin air mo phlaide, naomhaichte le ceanglaichean ri tuigsean beatha san àm a dh'fhalbh. Thàinig mo ghuru diadhaidh faisg agus chuir e a làmh thairis air mo cheann. Chaidh mi a-steach do staid *nirbikalpa samadhi*, a' fuireach gun bhriseadh na thoileachas airson seachd latha. A' dol tarsainn air sreathan leantainneach fèin-eòlais, Chaidh mi a-steach do rìoghachdan neo-bhàsmhor na firinn. Thuit a h-uile crìoch meallta air falbh; bha m'anam air a stèidheachadh gu h-ìomlan air altair shìorraidh an Spioraid Chosmaich. Air an ochdamh latha thuit mi aig casan mo ghuru agus ghuidh mi air mo chumail faisg air anns an fhàsach naomh seo an-còmhnaidh.

“‘A mhic,’ thuirt Babaji, ‘s e gam ghlacadh nam ghàirdeanan, ‘feumaidh do dhreuchd san ath-bhreith seo a bhith air a chluich air àrd-ùrlar a-muigh. Air do bheannachadh ro-bhreith le mòran bheatha de mheòrachadh uaigneach, feumaidh tu a-nis measgachadh ann an saoghal nan daoine.

“Bha adhbhar domhainn aig bonn na firinn nach do choinnich thu rium an turas seo gus an robh thu mar-thà nad dhuine pòsta, le dleastanasan gnìomhachais meadhanach. Feumaidh tu do smuaintean mu bhith a' tighinn còmhla ris a' chòmhlan dhìomhair againn anns na Himalayas a chuir an dàrna taobh; tha do bheatha anns na margaidhean làn sluaigh, a' frithealadh mar eisimpleir den neach-taighe yogi air leth.”

“‘Chan eil gladhaich mòran fhireannach is bhoireannach saoghalta troimh-chèile air tuiteam gun chluinntinn air cluasan nan Daoine Mòra,’ lean e air. ‘Chaidh do thaghadh gus sòlas spioradail a thoirt tro *Kriya Yoga* gu mòran luchd-siridh dùrachdach. Bheir na milleanan a tha fo chuideam ceanglaichean teaghlaich agus dhleastanasan troma saoghalta cridhe ùr bhuat, fear-taighe mar iad fhèin. Feumaidh tu an stiùireadh gus faicinn nach eil na coileanaidhean yogic as àirde air am bacadh bhon fhear teaghlaich. Eadhon san t-saoghal, bidh an yogi a bhios a' coileanadh a dhleastanasan gu dìleas, gun adhbhar pearsanta no ceangal, a' coiseachd air slighe cinnteach an t-soillseachadh.

“‘Chan eil feum sam bith gad sparradh gus an saoghal fhàgail, oir a-staigh tha thu air a h-uile ceangal karmic a bhriseadh mu thràth. Chan eil thu den t-saoghal seo, feumaidh tu a bhith ann fhathast. Tha mòran bhliadhnaichean fhathast ann anns am feum thu do dhleastanasan teaghlaich, gnìomhachais, catharra agus spioradail a choileanadh gu cogaiseach. Bidh anail ùr milis de dhòchas diadhaidh a' dol a-

steach do chridheachan tioram dhaoine saoghalta. Bho do bheatha chothromach, tuigidh iad gu bheil saoradh an urra ri diùltadh a-staigh, seach a-muigh.'

"Nach robh mo theaghlach, an oifis, an saoghal cho iomallach 's a bha mi, 's mi ag èisteachd ri mo ghuru ann an uaigneas àrd nan Himalayas. Ach bha firinn làidir a' fuaimeachadh na bhriathran; dh'aontaich mi gu h-ùmhal an tearmann sìtheil beannaichte seo fhàgail. Dh'ionnsaich Babaji dhomh na riaghailtean teann àrsaidh a tha a' riaghladh tar-chur ealain an yogic bho ghuru gu deisciobal."

“Thoir an iuchair *Kriya* a-mhàin do chelas teisteanasach,’ thuirt Babaji. ‘Esan a gheallas a h-uile càil a ìobairt san oidhirp de an Diadhaidh tha freagarrach gu fuasgladh an deireannach dìomhaireachdan de beatha troimhe an saidheans de meòrachadh.

“Guru aingeal, leis gu bheil thu air fàbhar a thoirt do chinne-daonna mu thràth le bhith ag ath-bheothachadh ealain *Kriya caillte* , nach àrdaich thu am buannachd sin le bhith a’ lughdachadh nan riatanasan teann airson deisciobalachd?’ Sheall mi.

gu h-athchuinge ri Babaji. ‘Tha mi a’ guidhe gun leig thu leam *Kriya a chur an cèill* do na h-uile neach a tha a’ sireadh, eadhon ged nach urrainn dhaibh an toiseach gealltainn gun dèan iad trèigsinn iomlan a-staigh. Na fir is na boireannaich a tha air an cràidh san t-saoghal, air an ruagadh leis an fhulangas trì-fhillte, **34-7** feumaidh iad brosnachadh sònraichte. Is dòcha nach feuch iad an rathad gu saorsa a-riamh mura tèid tòiseachadh air *Kriya* a chumail bhuapa.

“‘Biodh e mar sin. Chaidh am miann diadhaidh a chur an cèill troibhse.’ Leis na faclan sìmplidh seo, chuir an guru tròcaireach às do na dìonan teann a bha air *Kriya fhalach* bhon t-saoghal airson linntean. ‘Thoir *Kriya* gu saor dha na h-uile a dh’iarras gu h-iriosal cuideachadh.’”

Às dèidh beagan sàmhchair, thuirt Babaji, ‘Abair ri gach aon de do dheisciobail an gealladh mòrail seo bhon *Bhagavad Gita*: “*Swalpamasya Dharmasya, Trayata Mahato Bhoyat*” - “Eadhon beagan de chleachdadh a’ chreideimh seo saoraidh e thu bho eagal uamhasach agus fulangas mòr.” **34-8**

"Nuair a chrom mi sìos an ath mhadainn aig casan mo ghuru airson a bheannachadh soraidh slàn, mhothaich e mo leisg dhomhainn a fhàgail.

“‘Chan eil dealachadh ann dhuinn, a leanabh ghràdhaich.’ Bhuin e ri mo ghualainn gu gràdhach. ‘Ge bith càite a bheil thu, ge bith cuin a ghairmeas tu orm, bidh mi còmhla riut sa bhad.’”

"Air mo shòlasachadh leis a ghealladh iongantach, agus beairteach le òr ùr gliocas Dhè, choisich mi sìos a’ bheinn. Aig an oifis chuir mo cho-obraichean fàilte orm, a bha airson deich latha den bheachd gun robh mi air chall ann an jungle nan Himalayan. Ràinig litir a dh’ aithghearr bhon phrìomh oifis."

“Bu chòir dha Lahiri tilleadh chun Danapur **34-9** “oifis,” thuirt e. “Chaidh a ghluasad gu Ranikhet le mearachd. Bu chòir fear eile a bhith air a chur a ghabhail os làimh dleastanasan Ranikhet.”

"Rinn mi gàire, a’ meòrachadh air na sruthan crois-rathaid falaichte anns na tachartasan a thug mi chun na h-àite as fhaide air falbh seo ann an India."

"Mus do thill mi gu Danapur, chuir mi seachad beagan làithean le teaghlach à Bengal ann am Moradabad. Chruinnich buidheann de shia charaidean gus fàilte a chuir orm. Mar a thionndaidh mi a’ chòmhradh gu cuspairean spioradail, thuirt an t-aoigh agam gu gruamach:

"O, ann an iad seo làithean Na h-Innseachan tha bochd de naoimh!

"Baba,' Mise rinn gearan gu blàth, de cùrsa an sin tha fhathast sgoinneil maighstirean

ann an seo tìr!

"Ann am faireachdainn de dhìoghras àrd, bha mi a' faireachdainn gu robh mi air mo bhrosnachadh innse mu na dh'fhiosraich mi mìorbhaileach anns na Himalayas. Bha a' chuideachd bheag gu modhail mì-chreidsinneach."

“‘Lahiri,’ thuirt aon fhear gu socair, ‘tha d’ inntinn air a bhith fo chuideam anns na h-èadhair bheanntan tana sin. Seo seòrsa de bhruadar latha a dh’innis thu.’”

"A' losgadh le an dìoghras de firinn, Mise bhruidhinn às aonais ri phàigheadh smaoinich. 'Ma tha Mise gairm e, mo guru toil

nochdadh deas ann an seo taigh.

"Bha ùidh a' deàrrsadh anns gach sùil; cha robh e na iongnadh gun robh a' bhuidheann deònach naomh fhaicinn air a nochdadh ann an dòigh cho neònach. Le leth-dheònach, dh'iarr mi seòmar sàmhach agus dà phlaide clòimhe ùr."

""Nochdaidh am maighstir a-mach às an èitear,' thuirt mi. 'Fan gu sàmhach taobh a-muigh an dorais; gairmidh mi ort a dh'aithghearr.'"

"Shuidh mi sìos ann an staid meòrachail, a' gairm gu h-iriosal air mo ghuru. Lìon an seòmar dorcha a dh' aithghearr le solas gealaich lag mar chluas; nochd figear soilleir Babaji."

""Lahiri, an e dìreach airson beagan airgid a tha thu gam ghairm?' Bha sùil gheur air a' mhaighstir. 'Tha an fhìrinn ann airson luchd-siridh dùrachdach, chan ann dhaibhsan aig a bheil fiosrachd dhìomhain. Tha e furasta a chreidsinn nuair a chì neach e; chan eil dad ann an uairsin ri àicheadh.'

"Tha fìrinn os-nàdarrach airidh air agus air a lorg le daoine a tha a' faighinn thairis air an teagamh nàdarrach stuthanach." Thuirt e gu dona, "Leig às mi!"

"Thuit mi gu h-athchuinge aig a chasan. 'A ghuru naomh, tha mi a' tuigsinn mo mhearachd mhòir; tha mi gu h-iriosal ag iarraidh maitheanas. B' ann gus creideamh a chruthachadh anns na h-inntinnean dalla spioradail seo a ghabh mi orm gairm ort. Leis gu bheil thu air nochdadh gu gràsmhor aig m' ùrnaigh, na fàg gun bheannachadh a thoirt do mo charaidean. Ged a tha iad mì-chreidmheach, co-dhiù bha iad deònach sgrùdadh a dhèanamh air fìrinn mo dhearbhaidhean neònach.'"

""Glè mhath; fuirichidh mi greis. Chan eil mi ag iarraidh gun tèid do bhriathran a mhì-chliùiteach air beulaibh do charaidean.' Bha aghaidh Babaji air bogachadh, ach thuirt e gu socair, 'À seo a-mach, a mhic, thig mi nuair a dh'fheumas tu mi, agus chan ann an-còmhnaidh nuair a ghairmeas tu orm. **34-10**'

Bha sàmhchair theann anns a' bhuidheann bheag nuair a dh'fhosgail mi an doras. Mar gum biodh iad mì-earbsach nan ciad-fàthan, bha mo charaidean a' coimhead air an fhigear gleansach air an t-suidheachan plaide.

""Seo hipneas-mòr!' Rinn aon fhear gàire gu follaiseach. 'Cha b' urrainn do dhuine sam bith a dhol a-steach don t-seòmar seo às aonais ar n-eòlais!'

"Thàinig Babaji air adhart le gàire agus chomharraich e dha gach fear beantainn ri feòil bhlàth, chruidh a chuirp. Às dèidh teagamhan a bhith air an cur às, chrom mo charaidean iad fhèin air an làr le aithreachas uamhasach."

"Leig le *halua* [34-11.html](#) "Bi ullaichte." Rinn Babaji an t-iarrtas seo, bha fios agam, gus barrachd dearbhaidh a thoirt don bhuidhinn air a fhìrinn chorporra. Fhad 's a bha am brochan a' goil, bha an guru diadhaidh a' còmhraidh gu càirdeil. Bha cruth-atharrachadh mòr air na Tòmasaich teagmhach seo gu bhith nan Naomh Pòl cràbhach. Às deidh dhuinn ithe, bheannaich Babaji gach aon againn às deidh a chèile. Bha dealanach obann ann; chunnaic sinn dì-cheimigeachd sa bhad de na h-eileamaidean dealanach ann am bodhaig Babaji gu bhith na sholas ceòthach a' sgaoileadh. Bha cumhachd toil Dhè-ghlèidhte a' mhaighstir air a ghlacadh air na dadaman ether a bha air an cumail còmhla mar a chorp a leigeil ma sgaoil; sa bhad shearg na trilleanan de sprèidh bheaga beathatronic a-steach don stòras gun chrìoch.

"Le mo fhèin sùilean Mise a bhith agad air fhaicinn an ceannsaiche de bàs. Maitra, ~~34-~~
~~12~~ aon de an buidheann, bhruidhinn

gu h-urramach. Bha aodann air atharrachadh le gairdeachas a dhùsgadh o chionn ghoirid. 'Chluich an guru as àirde le ùine agus àite, mar a chluicheas leanabh le builgeanan. Chunnaic mi fear le iuchraichean nèimh agus talmhainn.'

"Thill mi gu Danapur a dh'aithghearr. Le ceangal daingeann san Spiorad, ghabh mi orm a-rithist iomadh dleastanas gnìomhachais is teaghlaich fear-taighe."

Dh'innis Lahiri Mahasaya cuideachd do Swami Kebalananda agus Sri Yukteswar sgeulachd mu choinneamh eile le Babaji, fo shuidheachaidhean a thug air ais gealladh a' ghuru: "Thig mi uair sam bith a dh'fheumas tu mi."

Kumbha Mela aig Allahabad an sealladh ,” thuirt Lahiri Mahasaya ri a dheisciobail. “Bha mi air a bhith ann rè saor-làithean goirid bho mo dhleastanasan oifis. Agus mi a’ coiseachd am measg sluagh nam manach agus sadhus a thàinig bho chian fhada gus a bhith an làthair aig a’ fhèis naomh, mhothaich mi ascetic air a shalach le luaithe a bha a’ cumail bobhla deirce. Dh’èirich am beachd nam inntinn gu robh an duine cealgach, a’ caitheamh an a-muigh samhraidhean de diùltadh às aonais a co-fhreagarrach a-staigh gràs.

"Cha bu luaithe a chaidh mi seachad air an ascetic na thuit mo shùil iongnaichte air Babaji. Bha e air a ghluinean air beulaibh ancair le falt biorach."

"'Guruji!' Mise luathaich gu a chuid taobh. 'A dhuine uasail, dè tha thu a’ dèanamh an seo?

“'Tha mi a’ nighe chasan an neach seo a tha air a thrèigsinn, agus an uairsin glanaidh mi na h-innealan còcaireachd aige.’ Babaji rinn e gaire orm mar leanabh beag; bha fios agam gu robh e a’ ciallachadh nach robh e ag iarraidh orm duine sam bith a chàineadh, ach an Tighearna fhaicinn mar a tha e a’ fuireach gu co-ionnan anns a h-uile teampall bodhaig, ge bith an e daoine nas àirde no nas ìsle a th’ annta. Chuir an guru mòr ris, ‘Le bhith a’ frithealadh sadhus glic agus aineolach, tha mi ag ionnsachadh a’ bhuaidh as motha, a’ còrdadh ri Dia os cionn a h-uile càil eile - irioslachd.'”

.....
34-1 : A-nis a armachd sanatorium. Le 1861 an Breatannach Riaghaltas bha mu thràth stèidhichte cinnteach conaltradh teileagrafach .

34-2 : Ranikhet, ann an an Almora sgìre de Aonaichte Roinnean, tha suidhichte aig an cas de Nanda Deibhi, an as àirde Beinn nan Himalayas (25,661 troigh) ann an Innseachan Breatannach.

34-3 : "An an t-Sàbaid bha air a dhèanamh airson fear, agus chan eil fear airson an an t-Sàbaid." - Marc 2:27.

34-4 : An carmach lagh a dh'fheumas sin gach daonna miann lorg mu dheireadh coileanadh. Miann tha mar sin an slabhraidh dè a' ceangal duine chun roth ath-sgeadachaidh.

34-5 :

Dè tha a mìorbhail? - 'S e sin a"
masladh, 'S e sin an neo-fhollaiseach
".aoir air daonnachd

. Eideard Òg, ann an *Oidhche Beachdan*-

34-6 : An teòiridh de an atamach structar de cùis bha air a mhìneachadh ann an an seann Innseanach *Vaisesika* agus *Nyaya* tràchdasan. "An sin tha mòr saoghal uile air a chur air falbh taobh a-staigh an slocan de gach atam, ioma-ghnèitheach mar an mìrean ann an a gath na grèine." - *Ioga Vasishtha*.

34-7 : Corporra, inntinn, agus spioradail fulangas; air fhoillseachadh, fa leth, ann an galar, ann an saidhgeòlach easbhaidhean no "iom-fhillteachdan," agus ann an aineolas anama.

34-8 : Caibideil II:40.

34-9 : A baile faisg air Beinn-àraich

34-10 : Ann an an slighe gu an Neo-chrìochnach, eadhon air a shoillseachadh maighstirean coltach Lahiri Mahasaya A' Chèitean fulang bho an cus de dìoghras, agus bi fo ùmhlachd gu smachd. Ann an an *Bhagavad Gita* , sinn leugh mòran slighean càite an diadhaidh guru Krishna a' toirt seachad peanasachadh do phrionnsa nan dìleas, Arjuna.

34-11 : A brochan air a dhèanamh de uachdar de cruithneachd friochte ann an ìm, agus bruichte le bainne.

34-12 Thàinig an duine, Maitra, ris a bheil Lahiri Mahasaya a' toirt iomradh an seo, gu bhith gu math adhartach ann am fèin-choileanadh às dèidh sin. Mise choinnich Maitra goirid às dèidh mo ceumnachadh bho àrd sgoil; e air an deach tadhal an Mahamandal dìthreabh ann an Benares fhad 's a bha mi nam còmhnaidh. Dh'innis e dhomh an uairsin mu nochdadh Babaji air beulaibh a' bhuidheann ann am Moradabad. "Mar thoradh air a' mhìorbhail," mhìnich Maitra dhomh, "thàinig mi gu bhith nam dheisciobal fad-beatha aig Lahiri Mahasaya."

CAIBIDEIL: 35

An coltach ri Crìosd Beatha De Lahiri Mahasaya

"Mar sin is còir dhuinn a h-uile fireantachd a choileanadh." **35-1** Anns na faclan seo ri Eòin Baiste, agus ann a bhith ag iarraidh air Eòin a bhaisteadh, bha Ìosa ag aideachadh còraichean diadhaidh a ghuru.

Bho sgrùdadh urramach air a' Bhìoball bho shealladh an Ear, **35-2** agus bho bheachd-smuain, tha mi cinnteach gur e Eòin Baiste, ann am beatha roimhe, guru Chrìosd. Tha iomadh earrann anns a' Bhìoball a tha a' moladh gur e Eòin agus Ìosa nan incarnations mu dheireadh, fa leth, Eliah agus a dheisciobal Elisa. (Is iad sin na litreachaidhean san t-Seann Tiomnadh. Sgrìobh na h-eadar-theangairean Grèigeach na h-ainmean mar Elias agus Eliseus; nochdaidh iad a-rithist san Tiomnadh Nuadh anns na cruthan atharraichte seo.)

Tha deireadh an t-Seann Tiomnaidh na ro-innse mu ath-bhreith Eliah agus Elisa: "Feuch, cuiridh mi Eliah am fàidh thugad mus tig latha mòr agus uamhasach an Tighearna." **35-3** Mar sin rugadh Eòin (Elia), a chaidh a chur "roimh theachd... an Tighearna," beagan na bu tràithe. gus a bhith na theachdaire airson Crìosd. Nochd aingeal do Shacharias an t-athair a' toirt fianais nach biodh a mhac ri thighinn, Eòin,

na neach sam bith eile ach Eliah (Elias).

"Ach an aingeal thuir gu e, Eagal chan eil, Sacharias: airson do ùrnaigh tha chuala;
agus do bean Ealasaid

bu chòir mathan thu a mac, agus thu bu chòir gairm a chuid ainm Iain. Agus mòran de an clann de Iosrael

an tionndaidh e chun Tighearna an Dia. Agus thèid e roimhe **35-4** *ann an spiorad agus ann an cumhachd Elias*, a thionndadh cridheachan nan athraichean a dh'ionnsaigh a' chloinne, agus nan eas-ùmhail gu gliocas nam firean; a dh'ullachadh sluagh ullaichte don Tighearna." **35-5** Dh'aithnich Ìosa dà uair gun teagamh Eliah (Elias) mar Eòin: "Tha Elias air tighinn mu thràth, agus cha robh iad eòlach air.An uairsin na deisciobail

thuig iad gun do labhair e riu mu Eòin Baiste." **35-6** A-rithist, tha Crìosd ag ràdh: "Oir rinn na fàidhean uile agus an lagh fàidheadaireachd gus an tàinig Eòin. Agus ma ghabhas sibh ris, is e seo Elias a bha ri thighinn." **35-7** Nuair a Iain air a dhiùltadh sin e bha Elias (Elijah), **35-8** e a bha an dùil sin ann an an iriosal Ann an èideadh Eòin cha tàinig e tuilleadh ann an àrdachadh a-muigh Eliah an guru mòr. Anns an t-seann bheatha aige thug e "mantel" a ghlòire agus a shaoibhreas spioradail dha dheisciobal Elisa. "Agus thuirt Elisa, Guidheam ort, biodh cuibhreann dùbailte de do spiorad orm. Agus thuirt e, Dh'iarr thu rud cruaidh: gidheadh, ma chì thu mi nuair a thèid mo thoirt bhualt, bidh e mar sin dhutsa thusa... Agus thug e leis *brat* Eliah a thuit bhualt." **35-9**

Chaidh na dreuchdan a thionndadh air ais, oir cha robh feum air Eliah-Eòin tuilleadh mar guru coltach ri Elisa-Ìosa, a bha a-nis air a choileanadh gu foirfe ann an tuigse dhiadhaidh.

Nuair a chaidh Crìosd atharrachadh air a' bheinn **35-10** B' e a ghuru Elias, còmhla ri Maois, a chunnaic e. A-rithist, na uair chruaidh air a' chrois, dh'èigh Ìosa ainm Dhè: " *Eli, Eli, lama sabachthani?* 'S e sin ri ràdh, Mo Dhia, mo Dhia, carson a thrèig thu mi?" Thuirt cuid dhiubhsan a bha nan seasamh an sin, nuair a chuala iad sin, "Tha am fear seo a' gairm air Elias.Faic sinn an e Elias a th' ann."

toil thig gu sàbhail e." **35-11**

Bha an ceangal sìorraidh eadar guru agus deisciobal a bha eadar Iain agus Ìosa an làthair cuideachd do Babaji agus Lahiri Mahasaya. Le cùram caoimhneil shnàmh an guru neo-bhàsmhor uisgeachan Lethean a bha a' cuairteachadh eadar an dà bheatha mu dheireadh de a chela, agus a' stiùireadh nan ceumannan leantainneach a ghabh an leanabh agus an uairsin an duine Lahiri Mahasaya. Cha b' ann gus an do ràinig an deisciobal a thrithhead 's a trì bliadhna a dh'aois a mheas Babaji gu robh an t-àm abaich airson an ceangal nach deach a ghearradh a-riamh ath-stèidheachadh gu fosgailte.

An uairsin, às dèidh an coinneimh ghoirid aca faisg air Ranikhet, chuir am maighstir neo-fhèineach a dheisciobal gràdhach a-mach às a' bhuidheann bheag bheanntan, ga leigeil ma sgaoil airson misean a-muigh san t-saoghal. "A mhic, thig mi uair sam bith a dh' fheumas tu mi." Dè an leannan bàsmhor as urrainn an gealladh gun chrìoch sin

a thoirt seachad?

Gun fhios don chomann-shòisealta san fharsaingeachd, thòisich ath-bheothachadh spioradail mòr a' sruthadh bho oisean iomallach de Benares. Dìreach mar nach gabh fàileadh fhlùraichean a chumail fodha, mar sin cha b' urrainn dha Lahiri Mahasaya, a' fuireach gu sàmhach mar fhear-taighe air leth, a ghlòir dhùthchasach fhalach. Mean air mhean, bho gach ceàrnaidh de na h-Innseachan, dh'iarr na seilleanan dìleas neactar diadhaidh a' mhaighstir shaor.

B' e àrd-stiùiriche oifis Shasannach aon den chiad fheadhainn a mhothaich atharrachadh neònach thar-ghnèitheach na neach-obrach, ris an canadh e gu gràdhach "Ecstatic Babu".

"A dhuine uasail, tha coltas brònach ort. Dè an trioblaid?" Rinn Lahiri Mahasaya a' cheist cho-fhaireachail seo madainn aon latha chun fhastaiche aige.

"Mo bean ann an Sasainn tha gu breithneachail tinn. Mise am reubte le iomagain."

“Gheibh mi beagan fiosrachaidh dhut mu deidhinn.” Dh’fhàg Lahiri Mahasaya an seòmar agus shuidh e airson greis ann an àite iomallach. Nuair a thill e, rinn e gàire comhfhurtail.

“Tha do bhean a’ fàs nas fheàrr; tha i a-nis a’ sgrìobhadh litir thugad.” Luaidh an yogi uile-fhiosrach pàirtean den litir.

"A Bhabu air leth toilichte, tha fios agam mu thràth nach e duine àbhaisteach a th' annad. Ach chan urrainn dhomh a chreidsinn, ma thogras tu, gun urrainn dhut ùine agus àite a chuir air falbh!"

Mu dheireadh, ràinig an litir a chaidh a ghealltainn. Fhuair an t-àrd-stiùiriche, fo iongnadh, a-mach nach robh innte a-mhàin deagh naidheachd mu shlànachadh a mhnà, ach cuideachd na h-aon abairtean a bha Lahiri Mahasaya air ath-aithris seachdainean roimhe sin.

Thàinig a bhean dhan India beagan mhìosan an dèidh sin. Thadhail i air an oifis, far an robh Lahiri Mahasaya na shuidhe gu sàmhach aig a dheasg. Chaidh a’ bhean thuige le urram.

“A dhuine uasail,” thuirt i, “b’ e do chruth, air a sgeadachadh le solas glòrmhor, a chunnaic mi mìosan air ais ri taobh mo leabaidh-tinneis ann an Lunnainn. Aig an àm sin bha mi air mo shlànachadh gu tur! Goirid às dèidh sin, b’ urrainn dhomh an turas fada mara a dhèanamh gu na h-Innseachan.”

Latha às dèidh latha, bha aon no dithis de luchd-leanmhainn ag iarraidh air a’ ghuru uasal tòiseachadh *Kriya* . A bharrachd air na dleastanasan spioradail sin, agus air dleastanasan a ghnìomhachais agus a bheatha theaghlaich, ghabh am maighstir mòr ùidh mhòr ann am foghlam. Chuir e air dòigh mòran bhuidhnean sgrùdaidh, agus chluich e pàirt ghnìomhach ann am fàs àrd-sgoil mhòir ann an sgìre Bengalitola ann am Benares. Thàinig na h-òraidean cunbhalach aige air na sgrìobtairean gu bhith air an ainmeachadh mar “ Sheanadh *Gita* ”, agus bha mòran de luchd-siridh na firinn an làthair gu dùrachdach.

Leis na gnìomhan ioma-fhillte seo, dh’fheuch Lahiri Mahasaya ri freagairt a thoirt don dùbhlán choitcheann: “Às dèidh do dhuine a dhleastanasan gnìomhachais is sòisealta a choileanadh, càite a bheil an t-àm airson meòrachadh diadhaidh?” Thàinig beatha chothromach an t-seann-taighe mhòir-ghuru gu bhith na bhrosnachadh sàmhach do mhìltean de chridheachan ceasnachail. Le tuarastal meadhanach a-mhàin, sàbhailt, gun cus àrd-ùrlar, ruigsinneach do na h-uile, lean am maighstir air adhart gu nàdarrach agus gu toilichte ann an slighe na beatha saoghalta.

Ged a bha e na shuidhe ann an cathair an Uachdarain, sheall Lahiri Mahasaya urram do na h-uile duine, ge bith dè na diofar airidheachdan a bh’ aca. Nuair a chuir a luchd-

leanmhainn fàilte air, chrom e fhèin dhaibh an uair sin.

Le irioslachd cloinne, bhiodh am maighstir tric a' beantainn ri casan chàich, ach is ann ainneamh a leigeadh e leotha an aon urram a thoirt dha, eadhon ged a tha an leithid de dh'ùmhlachd don ghuru na sheann Àisianach. gnàthaichte.

B' e feart cudromach de bheatha Lahiri Mahasaya a thiodhlac de thòiseachadh *Kriya* dhaibhsan aig a bheil gach neach. creideamh. Chan e a-mhàin Hindus, ach bha Muslamaich agus Crìosdaidhean am measg a phrìomh dheisciobail. Chaidh gabhail ri Monists agus dualists, an fheadhainn de gach creideamh no gun chreideamh stèidhichte, agus an teagasg gu neo-chlaon leis a' ghuru uile-choitcheann. B' e Abdul Gufoor Khan aon de na chelas adhartach aige, a Mohammedanach. Tha e a' sealltainn misneachd mhòr air taobh Lahiri Mahasaya, ged a bha e na Bhrahmin àrd-chasta, gun do dh'fheuch e a dhìcheall gus claon-bhreith chruidh a linn a sgaoileadh. An fheadhainn bho gach seòrsa beatha lorg fàsghadh fo an maighstir uile-làthaireach sgiathan. Coltach uile Air a bhrosnachadh le Dia fàidhean, Lahiri

Mahasaya thug ùr dòchas gu an luchd-diòbairt agus fo bhròn de comann-shòisealta.

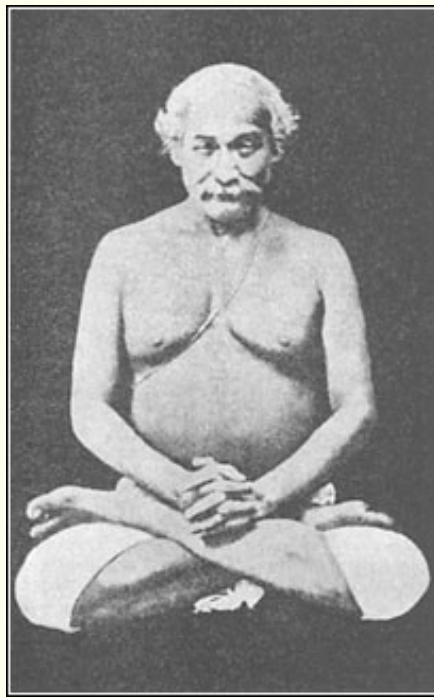
"Cuimhnich an-còmhnaidh nach eil thu nad neach sam bith, agus nach eil neach sam bith nad neach fhèin. Smaoinich air sin latha air choireigin "Feumaidh tu gu h-obann a h-uile càil fhàgail san t-saoghal seo - mar sin dèan eòlas air Dia a-nis," thuirt an guru mòr ri a dheisciobail. "Ullaich thu fhèin airson turas astral a' bhàis a tha ri thighinn le bhith a' marcachd gach latha ann am bailiùn beachd-Dhè. Tro mhealladh tha thu gad fhaicinn fhèin mar phasgan de fheòil is chnàmhan, a tha aig a' char as fheàrr na nead de thrioblaidean. **35-12** Smaoinich gun sgur, gus am faic thu thu fhèin gu luath mar an Nàdar Neo-chrìochnach, saor bho gach seòrsa truaighe. Sguir de bhith nad phrìosanach den bhodhaig; a' cleachdadh iuchair dhìomhair *Kriya*, ionnsaich teicheadh a-steach don Spiorad.

Mhol an guru mòr dha na diofar oileanaich aige cumail ri deagh dhualchas traidiseanta an creideimh fhèin. A' cur cuideam air nàdar uile-chuimseach *Kriya* mar dhòigh phractaigeach saorsa, thug Lahiri Mahasaya saorsa dha na chelas aige am beatha a chur an cèill a rèir na h-àrainneachd agus an togail.

"Bu chòir do Mhuslamach a *namaj a choileanadh* **35-13** " "adhradh ceithir tursan san latha," thuirt am maighstir. "Ceithir tursan san latha bu chòir do Hindu suidhe ann am mèòrachadh. Bu chòir do Chrìosdaidh a dhol sìos air a ghlùinean ceithir tursan san latha, ag ùrnaigh ri Dia agus an uairsin a' leughadh a' Bhìobail."

Le tuigse ghlic, stiùir an guru a luchd-leanmhainn gu slighean *Bhakti* (dìlseachd), *Karma* (gnìomh), *Jnana* (gliocas), no *Raja* (*Yoga rìoghail no iomlan*), a rèir claonaidhean nàdarra gach duine. Bha am maighstir, a bha slaodach cead a thoirt do luchd-leantainn a bha airson a dhol a-steach do shlighe fhoirmeil manachd, an-còmhnaidh gan rabhadh an toiseach smaoinichadh gu math air cruadal beatha nam manach.

Theagaisg an guru mòr dha dheisciobail deasbad teòiridheach mu na sgrìobtairean a sheachnadh. "Is esan a-mhàin a tha glic." WHO a' coisrigeadh e fhèin gu a' tuigsinn, chan eil leughadh a-mhàin, an seann foillseachaidhean," e thuirt. "Fuasgail na duilgheadasan agad uile tro mèòrachadh." **35-14** Iomlaid beachdan creideimh neo-phrothaideach airson conaltradh fìor ri Dia. Glan d' inntinn bho sprùilleach diadhachd dogmatach; leig a-steach an rud ùr, slànachail uisgeachan mothachaidh dhìreach. Cuir thu fhèin an cois an Treòrachaidh a-staigh ghnìomhach; tha am freagairt aig a' Ghuth Dhiadhaidh do gach duilgheadas beatha. Ged a tha coltas gu bheil innleachdas an duine airson a bhith ga fhaighinn fhèin ann an trioblaid gus a bhith gun chrìoch, chan eil an Cobhair Neo-chrìochnach nas lugha innleachdach."



LAHIRI MAHASAYA
Deisciobal de Babaji

agus Guru de Sri Yukteswar

Chaidh làthaireachd uile-làthaireach a' mhaighstir a nochdadh latha air beulaibh buidheann de dheisciobail a bha ag èisteachd ri a mhìneachadh air a' *Bhagavad Gita* . Fhad 's a bha e a' mìneachadh brìgh *Kutastha Chaitanya* no Mothachadh Chrìosd anns a h-uile cruthachadh crithteach, thug Lahiri Mahasaya osna gu h-obann agus dh'èigh e:

"Mise am bàthadh ann an an cuirp de mòran anaman dheth an costa de Iapan!"

An ath mhadainn leugh na chelas cunntas pàipear-naidheachd mu bhàs mòran dhaoine aig an robh an soitheach air a dhol fodha an latha roimhe faisg air Iapan.

Bhiodh deisciobail fad às Lahiri Mahasaya tric mothachail air a làthaireachd fharsaing. "Tha mi an-còmhnaidh còmhla riuthasan a bhios a' cleachdadh *Kriya* ," thuirt e gu comhfhurtail ri chelas nach b' urrainn fuireach faisg air. "Stiùiridh mi sibh chun Dachaigh Chosmach tro na beachdan a tha a' sìor fhàs agaibh."

Chaidh innse do Swami Satyananda le neach-leantainn dìleas, leis nach b' urrainn dha a dhol gu Benares, gun d' fhuair an duine tòiseachadh *Kriya mionaideach* ann am bruadar. Nochd Lahiri Mahasaya gus an chela a theagasg mar fhreagairt air na h-ùrnaighean aige.

Nam biodh deisciobal a' dearmad gin de na dleastanasan saoghalta aige, bhiodh am maighstir gu socair ga cheartachadh agus ga smachdachadh.

“Bha faclan Lahiri Mahasaya tlàth agus slànachail, eadhon nuair a chaidh a sparradh air bruidhinn gu fosgailte mu lochdan chela," thuirt Sri Yukteswar rium aon uair. Chuir e ris gu duilich, “Cha do theich deisciobal sam bith bho ghearanan ar maighstir.” Cha b’ urrainn dhomh stad a chuir air gàire, ach dh’ innis mi dha Sri Yukteswar gu firinneach, ge bith dè cho geur no cho...

chan eil, a chuid gach facal bha ceòl gu mo cluasan.

Rinn Lahiri Mahasaya grèideadh faiceallach air *Kriya* ann an ceithir ìrean tòiseachaidh adhartach. **35-15** Cha do thug e seachad na trì dòighean as àirde ach an dèidh don neach-adhraidh adhartas spioradail cinnteach a nochdadh. Latha air choireigin thug chela àraidh, cinnteach nach robh a luach ga mheasadh gu ceart, guth dha mì-thoileachas.

"Maighstir," e thuirt, "gu cinnteach Mise am deiseil a-nis airson an an dàrna tòiseachadh."

Aig an àm seo dh'fhosgail an doras gus deisciobal iriosal, Brinda Bhagat, a leigeil a-steach. B' e fear-puist Benares a bh' ann.

"Brinda, suidh ri mo thaobh an seo." Rinn an guru mòr gàire gràdhach air. "Innis dhomh, a bheil thu deiseil airson an dàrna dòigh-obrach de *Kriya* ?"

Phasg am fear-puist beag a làmhan ann an athchuinge. "Gurudeva," thuirt e le clisgeadh, "gun a bhith a' faighinn tuilleadh tòiseachaidhean, mas e do thoil e! Ciamar as urrainn dhomh teagasg nas àirde sam bith a ghabhail a-steach? Tha mi air tighinn an-diugh a dh'iarraidh do bheannachdan, oir tha a' chiad *Kriya diadhaidh* air mo lìonadh le leithid de mheisg is nach urrainn dhomh mo litrichean a libhrigeadh!"

"Tha Brinda mu thràth a' snàmh ann am muir an Spioraid." Aig na faclan seo bho Lahiri Mahasaya, chrom a dheisciobal eile a cheann.

"Maighstir," e thuirt, "Mise faic Mise a bhith agad air a bhith a bochd fear-obrach, lorg lochd le mo innealan."

Leasaich am fear-puist, nach robh na dhuine foghlamaichte, a thuigse nas fhaide air adhart tro *Kriya* chun na h-ìre sin is gun robh sgoilearan uaireannan a' sireadh a mhìneachaidh air puingean sgrìobtarail iom-fhillte. Neo-chiontach a thaobh peacaidh agus co-chòrdalachd, choisinn am Brinda beag cliù am measg eòlaichean ionnsaichte.

A bharrachd air na deisciobail Benares lìonmhor aig Lahiri Mahasaya, thàinig ceudan thuige bho phàirtean fad às na h-Innseachan. Shiubhail e fhèin gu Bengal grunn thursan, a' tadhal air taighean athraichean-cèile a dhithis mhac. Mar sin, air a bheannachadh leis an làthaireachd aige, thàinig Bengal gu bhith air a lìonadh le buidhnean beaga *Kriya* . Gu sònraichte ann an sgìrean Krishnagar agus Bishnupur, tha mòran de luchd-adhraidh sàmhach chun an latha an-diugh air sruth neo-fhaicsinneach meòrachaidh spioradail a chumail a' sruthadh.

Am measg mòran naomh a fhuair *Kriya* bho Lahiri Mahasaya, faodar iomradh a thoirt air an Swami Vhaskarananda Saraswati ainmeil à Benares, agus an ascetic Deogarh àrd-inbhe, Balananda Brahmachari. Airson greis, bha Lahiri Mahasaya na thidsear prìobhaideach do mhac Maharaja Iswari Narayan Sinha Bahadur à Benares.

A' tuigsinn coileanadh spioradail a' mhaighstir, dh'iarr am maharaja, a bharrachd air a mhac, tòiseachadh *Kriya* , mar a rinn am Maharaja Jotindra Mohan Thakur.

Bha grunn de dheisciobail Lahiri Mahasaya le inbhe saoghalta buadhmhor airson cearcall *Kriya a leudachadh* tro fhoillseachadh. Dhiùlt an guru a chead. Thòisich aon chela, an lighiche rìoghail aig Tighearna Benares, oidhirp eagraichte gus ainm a' mhaighstir a sgaoileadh mar "Kashi Baba" (Àrd-fhear Benares). **35-16** A-rithist chuir an guru casg air.

“Leig le fàileadh flùr *Kriya* a bhith air a sgaoileadh gu nàdarrach, gun taisbeanadh sam bith,” thuirt e. “Bidh a shìol a’ freumhachadh ann an ùir chridheachan a tha torrach gu spioradail.”

Ged nach do ghabh am maighstir mòr ri siostam searmonachaidh tro mheadhan ùr-nodha buidhne, no tron phreas-chlò, bha fios aige gum biodh cumhachd a theachdaireachd ag èirigh mar thuil gun stad, a’ lìonadh le a neart fhèin bruaichean inntinnean dhaoine. B’ e beatha atharraichte agus glanta luchd-adhraidh na geallaidhean sìmplidh air spionnadh neo-bhàsmhor *Kriya* .

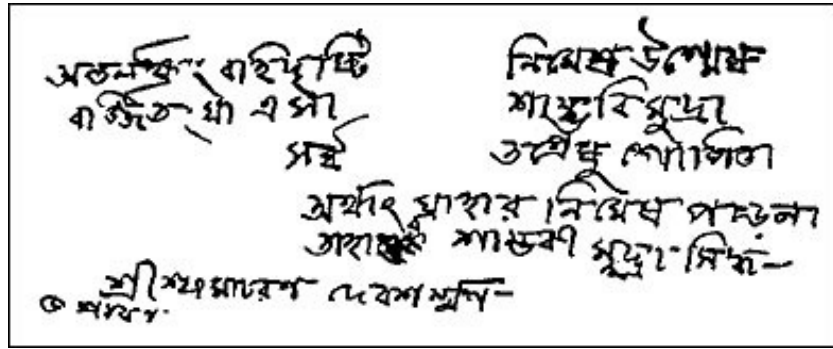
Ann an 1886, fichead 's a còig bliadhnaichean às dèidh a chuid Ranikhet tòiseachadh, Lahiri Mahasaya bha air a dhreuchd a leigeil dheth air a peinnsean.

35-17 Leis gun robh e ri fhaotainn tron latha, bha barrachd is barrachd dheisciobail ga shireadh. Bha an guru mòr a-nis na shuidhe ann an tost fad na h-ùine, glaiste ann an suidheachadh socair an lotus. Is ann ainneamh a dh’fhàgadh e a sheòmar beag, eadhon airson cuairt no airson tadhal air pàirtean eile den taigh. Ràinig sruth sàmhach de chelas, cha mhòr gun stad, airson *darshan* (sealladh naomh) den ghuru.

Chun iongnadh nan uile neach-amhairc, sheall staid fhiseòlasach àbhaisteach Lahiri Mahasaya feartan os-nàdarrach leithid dìth anail, dìth cadail, stad air cuisle is cridhe, sùilean socair gun priobadh airson uairean a thìde, agus faireachdainn domhainn sìthe. Cha do dh’fhalbh neach-tadhail sam bith gun àrdachadh spiorad; bha fios aig a h-uile duine gun d’ fhuair iad beannachadh sàmhach fìor dhuine Dhè.

Leig am maighstir a-nis le a dheisciobal, Panchanon Bhattacharya, "Institiud Misean Arya" fhosgladh ann an Calcutta. An seo sgaoil an deisciobal naomh teachdaireachd *Kriya Yoga* , agus dh'ullaich e luibhean yoga sònraichte airson buannachd a' phobaill **35-18** leigheasan.

A rèir seann chleachdadh, thug am maighstir do dhaoine san fharsaingeachd *neem* **35-19** ola airson leigheas diofar ghalaran. Nuair a dh’iarr an guru air deisciobal an ola a ghrùdadh, b’ urrainn dha an obair a choileanadh gu furasta. Nam biodh duine sam bith eile a’ feuchainn, bhiodh e a’ tighinn tarsainn air duilgheadasan neònach, a’ faighinn a-mach gu robh an ola leigheasach cha mhòr air falmhachadh às deidh dha a dhol tro na pròiseasan grùdaidh riatanach. Gu follaiseach an maighstir beannachadh bha a riatanach tàthchuid.



Tha làmh-sgrìobhaidh agus ainm-sgrìobhte Lahiri Mahasaya, ann an sgriobt Bengali, air an sealltainn gu h-àrd. Tha na loidhnichean a’ nochdadh ann an litir gu chela; tha am maighstir mòr a’ mìneachadh rann Sanscrait mar a leanas: “Esan a tha air ruighinn staid shàmhchair far nach bi a mhion-shùilean a’ priobadh, air *Sambhabi Mudra* a choileanadh .

"Sri Shyama Càran Deva Sharman" (air a shoidhnigeadh)

An Arya Mìsean Institiud ghabh os làimh an foillseachadh de mòran de an guru sgriobtarail

beachdan. Coltach ri Ìosa agus fàidhean mòra eile, cha do sgrìobh Lahiri Mahasaya fhèin leabhraichean sam bith, ach chaidh na mìneachaidhean geura aige a chlàradh agus a chur air dòigh le diofar dheisciobail. Bha cuid de na h-amanuenses saor-thoileach seo nas glìce na feadhainn eile ann a bhith a' cur an cèill gu ceart lèirsinn dhomhainn a' ghuru; ach, san fharsaingeachd, bha na h-oidhirpean aca soirbheachail. Tro an dìoghras, tha beachdan gun choimeas aig an t-saoghal le Lahiri Mahasaya air fichead 's a sia sgrìobtairean àrsaidh.

Tha Sri Ananda Mohan Lahiri, ogha a' mhaighstir, air leabhran inntinneach a sgrìobhadh mu *Kriya*. "Tha teacs a' *Bhagavad Gita* na phàirt den dàn-mhòr mhòr, am *Mahabharata*, anns a bheil grunn phuingeas-snaidhme (*vyas-kutas*)," sgrìobh Sri Ananda. "Cùm na puingeas-snaidhme sin gun cheist, agus chan fhaigh sinn dad ach sgeulachdan miotasach de sheòrsa neònach agus furasta a thuigsinn. Cùm iad sin puingeas-snaidhme gun mhìneachadh, agus tha sinn air saidheans a chall a tha an Ear air a ghleidheadh le foighidinn os-nàdarrach an dèidh rannsachadh mìltean bhliadhnaichean de dheuchainnean. **35-20** B' e beachdan Lahiri Mahasaya a thug am follais, gun aileagoraidhean, saidheans a' chreideimh fhèin a chaidh a chur cho seòlta à sealladh ann an tòimhseachan litrichean agus ìomhaighean sgrìobtarail. Chan e dìreach measgachadh do-thuigsinn de dh'fhaclan a th' ann tuilleadh, tha foirmlean adhradh Vedic, nach biodh brìgh sam bith eile ann, air an dearbhadh leis a' mhaighstir gu bheil iad làn bhrìgh saidheansail. . . .

"Tha fios againn gu bheil an duine mar as trice gun chuideachadh an aghaidh buaidh ceannairceach nan droch dhìoghras, ach tha iad sin air an dèanamh gun chumhachd agus chan eil adhbhar sam bith aig an duine nan sàbhalachd nuair a thig mothachadh air sonas àrd is maireannach tro *Kriya*. An seo tha an toirt seachad, diùltadh nan dìoghras ìosal, a' co-chòrdadh ri gabhail ris, dearbhadh beannachd. Às aonais cùrsa mar sin, tha ceudan de phrìomh phrionnsabalan moralta a tha dìreach a' ruith ann an àicheileachd gun fheum dhuinn."

"Tha ar miann airson gnìomhachd saoghalta a' marbhadh annainn am faireachdainn de dh'eagal spioradail. Chan urrainn dhuinn tuigsinn a' Bheatha Mhòir air cùl gach ainm is cruth, dìreach air sgàth 's gu bheil saidheans a' sealltainn dhuinn mar as urrainn dhuinn." cleachdadh cumhachdan nàdair; tha an t-eòlas seo air tàir a thoirt air a dìomhaireachdan mu dheireadh. Tha ar dàimh ri nàdar na dàimh phractaigeach. Bidh sinn ga magadh, mar gum biodh, gus faighinn a-mach ciamar as urrainn a cleachdadh gus ar n-adhbharan a fhrithealadh; bidh sinn a' cleachdadh a lùths, aig nach eil stòr fhathast aithnichte. Ann an saidheans tha ar dàimh ri nàdar na dhàimh a tha eadar fear agus a sheirbhiseach, no ann an seagh feallsanachail tha i coltach ri braighdean ann am bogsa fianais. Bidh sinn ga ceasnachadh, ga dùbhlàn, agus a' tomhas a fianais gu mionaideach ann an sgèilean daonna nach urrainn a luachan falaichte a thomhas. Air an làimh eile, nuair a tha an fèin ann an co-chomann ri cumhachd nas àirde, bidh nàdar gu fèin-ghluasadach ag ùmhlachd, gun cuideam no teannachadh, do thoil an duine. Canar

‘mìorbhuileach’ ris an àithne gun oidhirp seo thairis air nàdar leis an stuthach neo-thuigseach.

"Shuidhich beatha Lahiri Mahasaya eisimpleir a dh'atharraich a' bheachd mhearachdach gur cleachdadh dìomhair a th' ann an yoga. Faodaidh gach duine dòigh a lorg tro *Kriya* gus a dhàimh cheart ri nàdar a thuigsinn, agus gus urram spioradail a bhith aca airson a h-uile iongantas, ge bith an e dìomhair no tachartas làitheil a th' ann, a dh'aindeoin cho fìrinneach sa tha saidheans fiosaigeach." **35-21** Feumaidh sinn cuimhneachadh nach eil na bha dìomhair mìle bliadhna air ais mar sin tuilleadh, agus gum faodadh na tha dìomhair a-nis a bhith so-thuigsinn gu laghail ceud bliadhna às dèidh sin. Is e an Neo-chrìochnach, Cuan na Cumhachd, a tha aig an ìre as àirde. cùl nan uile thaisbeanaidhean.

"Tha lagh *Kriya Yoga* sìorraidh. Tha e fìor mar matamataig; mar riaghailtean sìmplidh cur-ris is toirt-air-falbh, an lagh de *Kriya* urrainn chaoidh bi air a sgrios. Loisg gu luaithre uile an leabhraichean air matamataig,

bidh an fheadhainn aig a bheil inntinn loidsigeach an-còmhnaidh ag ath-lorg fhirinnean mar sin; sgrios na leabhraichean naomha uile air yoga, thig na laghan bunaiteach aige am follais nuair a nochdas fìor yogi anns a bheil dìlseachd fhìor agus mar thoradh air sin eòlas fìor."

Dìreach mar a tha Babaji am measg an avatar as motha, *Mahavatar* , agus Sri Yukteswar *Jnanavatar* no Corporra na Gliocais, mar sin faodar Lahiri Mahasaya a ghairm gu ceart *mar Yogavatar* , no Corporra Yoga. A rèir inbhean math càileachdail is cainneachdail, thog e ìre spioradail na coimhearsnachd. Na chumhachd a dheisciobail dlùth a thogail gu inbhe Chrìosdail agus na sgaoileadh farsaing den fhìrinn am measg an t-sluaigh, tha Lahiri Mahasaya am measg shlànaighear a' chinne-daonna.

Tha a shònraichteas mar fhàidh na laighe anns a' chuideam phractaigeach a chuir e air dòigh shònraichte, *Kriya* , a' fosgladh airson a' chiad uair dorsan saorsa yoga do na h-uile duine. A bharrachd air mìorbhailean a bheatha fhèin, gu cinnteach ràinig an *Yogavatar* àirde nan iongantasan uile ann a bhith a' lughdachadh seann iom-fhillteachd yoga gu... sìmplidheachd èifeachdach nach eil taobh a-muigh tuigse àbhaisteach.

A thaobh mìorbhailean, bhiodh Lahiri Mahasaya tric ag ràdh, "Cha bu chòir obrachadh laghan seòlta nach eil aithnichte do dhaoine san fharsaingeachd a bhith air an deasbad gu poblach no air am foillseachadh gun leth-bhreith iomchaidh." Ma tha coltas ann gu bheil mi air a bhriathran rabhaidh a thrèigsinn anns na duilleagan seo, tha sin air sgàth gun tug e dearbhadh a-staigh dhomh. Cuideachd, ann a bhith a' clàradh beatha Babaji, Lahiri Mahasaya, agus Sri Yukteswar, tha mi air smaoinachadh gum biodh e ciallach mòran sgeulachdan mìorbhaileach fìor fhàgail a-mach, nach b' urrainnear a thoirt a-steach gun a bhith a' sgrìobhadh, cuideachd, leabhar mìneachaidh de fheallsanachd dhorcha.

Dòchas ùr do fhir ùra! "Tha aonadh diadhaidh," dh'ainmich an *Yogavatar* , "comasach tro oidhirp fhèin, agus tha chan eil eisimeileach air diadhachd creideas no air an neo-riaghailteach toil de a Cosmach Deachdaire."

Tro bhith a' cleachdadh iuchair *Kriya* , chì daoine nach urrainn iad fhèin a thoirt gu bhith a' creidsinn ann an diadhachd duine sam bith mu dheireadh làn-dhiadhachd an cuid fhèin.

35-1 : *Mata* 3:15.

35-2 Tha mòran earrannan sa Bhìoball a' nochdadh gun deach lagh an ath-cho-fhilleadh a thuigsinn agus a ghabhail ris. Tha cearcallan ath-cho-fhilleadh nan mìneachadh nas reusanta airson na diofar ìrean mean-fhàs anns a bheil mac an duine, na teòiridh chumanta an lar a tha a' gabhail ris gun tàinig rudeigin (mothachadh air fèin-thoileachas) a-mach à neoni, ann an diofar ìrean. de ana-miann airson trithead no naoidhead bliadhnaichean, agus an uairsin air ais gu an tùsail falamh. An do-chreidsinneach nàdar de a leithid 'S e beàrn duilgheadas a th' ann a bheir toileachas do chridhe sgoilear meadhan-aoiseil.

35-3 : *Malachi* 4:5.

35-4 : "Roimhe e," i.e., "roimhe an

Tighearna." 35-5: *Lucas* 1:13-17.

. *Mata* 17:12-13 :35-6

. *Mata* 11:13-14 :35-7

.*Iain* 1:21 :35-8

. II *Rìghrean* 2:9-14 :35-9

35-10 : *Mata* 17:3.

35-11 : *Mata* 27:46-49 .

35-12 : "Ciamar mòran seòrsaichean de bàs tha ann an ar cuirp! Chan eil dad ann tha ann ach bàs." - *Màrtainn Lùtaire, ann an " Còmhradh aig a' bhòrd."*

35-13 : An ceannard ùrnaigh de an Mohammedanaich, mar as trice ath-aithris ceithir no còig amannan làitheil.

35-14 : "Lorg firinn ann an meòrachadh, chan eil ann an liath leabhraichean. Seall ann an an speur gu lorg an gealach, chan eil ann an an lochan." - Gnàth-fhacal *Peirseach* .

35-15 : Mar a *Kriya loga* tha comasach de mòran fo-roinnean, Lahiri Mahasaya gu ciallach air a chriathradh a-mach ceithir ceumannan dè e air aithneachadh gur iadsan a bha anns an robh an smior riatanach, agus a bha den luach as àirde ann an cleachdadh.

35-16 : Eile tiotalan air a bhuileachadh air Lahiri Mahasaya le a chuid deisciobail bha *Bàr-yogi* (as motha de iogaichean), *Yogiraj* (rìgh de yogis), agus *Munibar* (an naomh as motha), ris an do chuir mi *Yogavatar* (corporation yoga).

35-17 : E bha air a thoirt seachad, gu h-iomlan, trithead 's a còig bliadhnaichean de seirbheis ann an aon roinn de an riaghaltas.

35-18 Gheibhear eòlas mòr air luibhean ann an seann thràchdasan Sanskrit. Chaidh luibhean Himalayan a chleachdadh ann an làimhseachadh ath-nuadhachaidh a tharraing aire an t-saoghail ann an 1938 nuair a chaidh an dòigh a chleachdadh air Pundit Madan Mohan Malaviya, 77 bliadhna a dh'aois Iar-Sheansalair de Benares Hindu Oilthigh. Gu a iongantach ìre, an air a chomharrachadh sgoilear air fhaighinn air ais ann an 45 latha bha a shlàinte, a neart, a chuimhne, a fhradharc àbhaisteach; nochd comharran air treas seata fhiacalan, agus dh'fhalbh a h-uile roidean. An luibhean làimhseachadh, aithnichte mar *Càia Kalpa* , tha aon de 80 ath-nuadhachadh dòighean air a mhìneachadh ann an Hindu *Ayurveda* no saidheans meidigeach. Fhuair am Pundit Malaviya an làimhseachadh le làmhan Sri Kalpacharya Swami Beshundasji, a tha ag ràdh gur e 1766 a bhliadhna breith. Tha sgrìobhainnean aige a' dearbhadh gu bheil e còrr is 100 bliadhna a dh'aois; thuirt luchd-aithris *Associated Press* gun robh e a' coimhead timcheall air 40.

Bha seann thràchdasan Hindu a' roinn saidheans meidigeach ann an 8 meuran: *salya* (lannsaireachd); *salakya* (galairean os cionn an amhaich); *kayachikitsa* (leigheas ceart); *Bhutavidya* (inntinn galairean); *caumara* (cùram de leanabachd); *agada* (tocsaineòlas); *Rasayana* (fad-beatha); *Vagikarana* (tonics). Chleachd lighichean Vedic ionnstramaidean lannsaireachd grinn, rinn iad obair-lannsa plastaig, thuig iad meidigeach dòighean gu cuir an aghaidh an buaidhean de puinnsean gas, air a dhèanamh Gearradh Cesarach earrannan agus eanchainn obrachaidhean, bha iad sgileil ann a bhith a' daineamachadh dhrogaichean. Fhuair Hippocrates, lighiche ainmeil den 5mh linn RC, mòran den stuth-leigheis aige air .iasad bho thùsan Hindu

35-19 Craobh margosa nan Innseachan an Ear. Tha a luachan cungaidh-leighis a-nis air an aithneachadh san Iar, far a bheil an *neem searbh* rùsg tha air a chleachdadh mar a tonach, agus an ola bho sìol agus measan tha air a bhith lorg de as àirde luach ann an an làimhseachadh de luibhre agus galairean eile.

35-20 : "Àireamh de ròin a chaidh a chladhach o chionn ghoirid bho làraichean arc-eòlais ann an gleann Indus, a ghabhas ceann-latha a thoirt dhaibh san treas mìle bliadhna RC, taisbeanadh figearan nan suidhe ann an meòrachail suidheachaidhean a-nis air a chleachdadh ann an an siostam de loga, agus barantas an co-dhùnadh gun robh cuid de bhun-bheachdan Yoga aithnichte mu thràth aig an àm sin. Chan fhaod sinn a' cho-dhùnadh a tharraing gu mì-reusanta gu bheil sgrùdadh siostamach le cuideachadh bho dhòighean a chaidh a sgrùdadh air a bhith air a chleachdadh anns na h-Innseachan airson còig mìle bliadhna. Na h-Innseachan tha air a leasachadh cinnteach luachmhor cràbhach beachdan de inntinn agus beusach beachdan dè tha gun samhail, aig co-dhiù

ann an leud an tagraidh air beatha. Is e aon dhiubh sin fulangas ann an ceistean mu chreideamh inntleachdail - teagasg - a tha iongantach don Iar, far an robh sealg heresy cumanta airson iomadh linn, agus cogaidhean fuilteach eadar dùthchannan thairis air seicteach farpaisean bha tric." - Earrannan bho an artaigil le Ollamh W. Norman Donn ann an an A' Chèitean, 1939 cùis de *Bhuillean* Comhairle Ameireaganach nan Comann Ionnsaichte, Washington, DC

35-21 Smaoinichidh neach an seo air beachd Carlyle ann an *Sartor Resartus*: "Am fear nach urrainn iongnadh, nach bi a' smaoinichadh (agus ag adhradh) gu cunbhalach, nan robh e na cheann-suidhe air grunn Chomann Rìoghail agus a' giùlan an eisimpleir de uile

deuchainn-lannan agus ionadan-amhairc, le an cuid toraidhean, ann an a chuid singilte ceann, -is ach a paidhir de
".speuclairean air a chùlaibh dè an sin tha gun sùil

CAIBIDEIL: 36

Babaji's Ùidh Ann an An an Iar

"Maighstir, rinn thu a-riamh coinneachadh Babaji?"

B' e oidhche shàmhach samhraidh a bh' ann an Serampore; bha reultan mòra nan tropaigean a' deàrrsadh os ar cionn fhad 's a bha mi nam shuidhe ri taobh Sri Yukteswar air balcony an dàrna làr den dìthreabh.

"S e." Rinn am Maighstir gàire nuair a dh'èist mi gu dìreach; las a shùilean le urram. "Trì tursan tha mi air a bhith beannaichte le sealladh a' ghuru neo-bhàsmhor. Bha a' chiad choinneamh againn ann an Allahabad aig *Kumbha Mela*."

Canar *Kumbha Melas* ris na fèilltean cràbhach a tha air an cumail anns na h-Innseachan bho thùs; tha iad air amasan spioradail a chumail ann an sealladh an-còmhnaidh don mhòr-shluagh. Bidh Hindus cràbhach a' cruinneachadh leis na milleanan a h-uile sia bliadhna gus coinneachadh ri mìltean de sadhus, yogis, swamis, agus ascetics de gach seòrsa. Tha mòran dhiubh nan dìthreabhaich nach fhàg na h-àiteachan iomallach aca a-riamh ach a-mhàin airson a bhith an làthair aig na *melas* agus am beannachdan a thoirt do fhir is do bhoireannaich saoghalta.

"Cha robh mi nam swami nuair a choinnich mi ri Babaji," lean Sri Yukteswar air. "Ach bha mi air tòiseachadh *Kriya fhaighinn bho Lahiri Mahasaya mu thràth. Mhol e dhomh a bhith an làthair aig a' mela* a bha a' tachairt san Fhaoilleach 1894 aig Allahabad. B' e seo a' chiad eòlas agam air *kumbha*; bha mi a' faireachdainn beagan troimh-chèile leis an fhuaim agus an t-sluagh. Nam shùilean rannsachaidh mun cuairt cha robh mi a' faicinn aghaidh shoillsichte maighstir. A' dol seachad air drochaid air bruaich Ganges, mhothaich mi neach-eòlais na sheasamh faisg air làimh, a bhobhla-iarraidh sìnte a-mach."

"O, chan eil an fhèill seo ach caos fuaim is luchd-bacaidh,' smaoinich mi ann an diombach. 'Tha mi a' faighneachd an e nach eil luchd-saidheans an Iar, a tha gu foighidneach a' leudachadh raointean eòlais airson math practaigeach a' chinne-daonna, nas tlachdmhoire do Dhia na na daoine leisg seo a tha ag aideachadh creideamh ach a' cur fòcas air dèirce.'"

"Chaidh mo smuaintean smùideil air ath-leasachadh sòisealta a bhriseadh le guth sannyasi àrd a stad romham."

“‘A dhuine uasail,’ thuirt e, ‘tha

naomh gad ghairm.’ “‘Cò e?’”

“Thig agus faic airson thu fhèin.

"Gu leisg a leanas seo laconic comhairle, Mise a dh'aithghearr lorg mi-fhìn faisg air a craobh cò aig a bheil geugan bha

a' cur fasnadh air guru le buidheann tharraingeach de dheisciobail. Dh'èirich am maighstir, figear soilleir neo-àbhaisteach, le sùilean dorcha deàlrach, nuair a thàinig mi faisg agus ghabh e mo ghàirdeanan.

“‘Fàilte, Swamiji,’ thuirt e gu gràdhach.

“‘A dhuine uasail,’ fhreagair mi gu

daingeann, ‘ *chan e swami a th’ annam.*’”

“‘Cha tilg an fheadhainn air a bheil mi air mo stiùireadh gu diadhaidh an tìotal “swami” a thoirt seachad dheth e gu bràth.’ Bhruidhinn an naomh rium gu sìmplidh, ach bha dearbhadh domhainn air an fhìrinn a’ fuaimeachadh na bhriathran; bha mi air mo shlugadh ann an tonn sa bhad de bheannachadh spioradail. A’ gàireachdainn aig mo thogail obann a-steach don òrdugh manachail àrsaidh, **36-1** Chrom mi aig casan a’ chreutair mhòir, aingealaich ann an cruth daonna, a bha air urram a thoirt dhomh mar seo.

"Babaji—oir b’ esan a bh’ ann gu dearbh—chomharraich e mi gu suidhe faisg air fon chraoibh. Bha e làidir agus òg, agus bha e coltach ri Lahiri Mahasaya; ach cha do bhuail an coltas mi, ged a chuala mi tric mu na rudan iongantach coltach ann an coltas an dà mhaighstir." Babaji tha cumhachd aige leis an urrainn dha casg a chuir air smuain shònraichte sam bith bho bhith ag èirigh ann an inntinn neach. Gu follaiseach bha an guru mòr ag iarraidh orm a bhith gu tur nàdarrach na làthair, gun a bhith fo uamhas le eòlas air a dhearbhadh-aithne.

? Dè dèan thu smaoinich de an *Kumbha Mela*”

“‘Bha mi gu math diombach, a dhuine uasail.’ thuirt mi gu cabhagach, ‘Gus an àm a choinnich mi riut. Chan eil coltas gu bheil naoimh agus an t-iomagain seo a’ buntainn ri chèile air dòigh air choireigin.’

“‘A leanaimh,’ thuirt am maighstir, ged a bha mi a rèir coltais faisg air dà uair a aois fhèin, ‘airson lochdan a’ mhòr-chuid, na toir breith air an iomlan. Tha a h-uile càil air an talamh measgaichte, mar mheasgachadh de ghainmhich is siùcair. Bi coltach ris an t-seangan glic a ghlacas an siùcar a-mhàin, agus a dh’fhàgas a’ ghainmhich gun suathadh. Ged a tha mòran sadhus an seo fhathast a’ siubhal ann am mealladh, gidheadh tha am *mela* air a bheannachadh le beagan fhir de thoirt gu buil Dhè.’

"Ann sealladh de mo fhèin coinneamh le seo air àrdachadh maighstir, Mise gu luath aontaichte le a chuid amharc.

“‘A dhuine uasail,’ thuirt mi, ‘tha mi air a bhith a’ smaoinachadh air fir saidheansail an Iar, aig a bheil tòrr a bharrachd tuigse na a’ mhòr-chuid de dhaoine a tha cruinn an seo, a’ fuireach san Roinn Eòrpa agus Ameireagaidh fad às, ag aideachadh

chreideamhan eadar-dhealaichte, agus aineolach air fìor luachan melas *mar* an tè a th' ann an-dràsta. Is iadsan an fìr a dh' fhaodadh buannachd mhòr fhaighinn bho choinneamhan le maighstirean na h-Innseachan. Ach, ged a tha iad àrd ann an euchdan inntleachdail, tha mòran de dhaoine an Iar pòsta ri stuthachas àrd. Chan eil cuid eile, ainmeil ann an saidheans agus feallsanachd, ag aithneachadh an aonachd riatanach ann an creideamh. Tha na creideasan aca nan cnapan-starra do-sheachanta a tha a' bagairt an sgaradh bhuainn gu bràth.

“‘Chunnaic mi gu bheil ùidh agad san Iar, a bharrachd air an Ear.’ Bha aghaidh Babaji a’ deàrrsadh le cead. ‘Bha mi a’ faireachdainn pianta do chridhe, farsaing gu leòr airson a h-uile duine, ge bith an e an Ear no an Iar a th’ annta. Sin as coireach gun do ghairm mi an seo thu.

“‘Feumaidh an Ear agus an Iar slighe mheadhanach òrail a stèidheachadh de ghnìomhachd agus spioradalachd còmhla,’ lean e air. ‘Tha mòran aig na h-Innseachan ri ionnsachadh bhon Iar ann an leasachadh stuthan; mar mhalairt air sin, faodaidh na h-Innseachan na dòighean uile-choitcheann a theagasg leis am bi an Iar comasach air a chreideasan cràbhach a stèidheachadh air bunaitean do-sheachanta saidheans yogic.’

“‘Tha pàirt agadsa, Swamiji, anns an iomlaid cho-chòrdail a tha ri thighinn eadar an Ear agus an Iar. Beagan bhliadhnaichean às dèidh seo cuiridh mi deisciobal thugad as urrainn dhut a thrèanadh airson sgaoileadh yoga san Iar. Tha crithidhean mòran anaman a tha a’ sireadh spioradail a’ tighinn thugam mar thuil. Tha mi a’ faicinn naoimh a dh’fhaodadh a bhith ann an Ameireagaidh agus san Roinn Eòrpa, a’ feitheamh ri bhith air an dùsgadh.’”

Aig seo puing ann an a chuid sgeulachd, Sri Yukteswar thionndaidh a chuid sùil gu tur air mo chuid fhìn.

“A mhic,” thuirt e, le gàire ann an solas na gealaich, “is tusa an deisciobal a gheall Babaji, bhliadhnaichean air ais, a chur thugam.”

Bha mi toilichte ionnsachadh gun robh Babaji air mo cheumannan a stiùireadh gu Sri Yukteswar, ach bha e duilich dhomh mi fhìn fhaicinn san Iar iomallach, air falbh bhon ghuru ghràdhach agam agus sìth shìmplidh an dìthreabhaich.

“Bhruidhinn Babaji an uairsin mun *Bhagavad Gita*,” lean Sri Yukteswar air. “Chun mo iongnaidh, chomharraich e le beagan bhriathran molaidh gun robh e mothachail air an fhìrinn gun robh mìneachaidhean sgrìobhte agam air diofar chaibideilean *den Gita*.”

“‘Air mo iarrtas, Swamiji, gabh ri gnìomh eile,’ thuirt am maighstir mòr. ‘Nach sgrìobh thu leabhar goirid air an aonachd bhunasach eadar sgrìobtairean Crìosdail is Hindu? Seall le iomraidhean co-shìnte gu bheil mic Dhè air an spreagadh air na h-aon fhìrinnean a bhruidhinn, a tha a-nis air an cur am falach le eadar-dhealachaidhean sectarach dhaoine.’”

“‘Maharaj,’ **36-2** Mise fhreagair gu mì-mhodhail, ‘dè a àithne! Bu chòir Mise bi comasach gu coilean e?

“Rinn Babaji gàire gu socair. ‘A mhic, carson a tha teagamh ort?’ thuirt e gu misneachail. ‘Gu dearbh, cò leis an obair seo uile, agus cò a nì na gnìomhan uile? Ge b’ e dè a thug an Tighearna orm a ràdh, tha e cinnteach gun tig e gu buil mar fhìrinn.’”

“Shaoil mi gun robh mi air mo chumhachdachadh le beannachdan an naoimh, agus dh’aontaich mi an leabhar a sgrìobhadh. Le faireachdainn leisg gun robh an uair

dheireannach air tighinn, dh'èirich mi bhon chathair dhuilleagach agam."

"'A bheil thu eòlach air Lahiri?' **36-3** dh'fhaighnich am maighstir. 'Is e anam mòr a th' ann, nach e? Innis dha mu ar coinneamh.' An uairsin thug e teachdaireachd dhomh airson Lahiri Mahasaya.

"Às dèidh dhomh cromadh gu h-iriosal mar bheannachd, rinn an naomh gàire gu caoimhneil. 'Nuair a bhios do leabhar deiseil, tadhailidh mi ort,' gheall e. 'Beannachd leat airson an-diugh.'"

"Dh'fhàg mi Allahabad an ath latha agus chaidh mi air mo shlighe gu Benares. Nuair a ràinig mi taigh mo ghuru, dhòirt mi sgeulachd an naoimh iongantach aig an *Kumbha Mela*."

“‘O, nach d’aithnich thu e?’ Bha sùilean Lahiri Mahasaya a’ dannsa le gàire. ‘Tha mi a’ faicinn nach b’ urrainn dhut, oir chuir e stad ort. ‘S e mo ghuru gun choimeas a th’ ann, am Babaji nèamhaidh!’

“‘Babaji!’ thuirt mi a-rithist, fo uamhas. ‘An Yogi-Crìosd Babaji! An slànaighear do-fhaicsinneach-do-fhaicsinneach Babaji! O, ma Dh’fhaodainn dìreach an àm a dh’fhalbh a chuimhneachadh agus a bhith na làthair a-rithist, gus mo dhìlseachd a nochdadh aig a lotus casan!

"Cha bhith mi riamh inntinn,' Lahiri Mahasaya thuirt gu comhfhurtail. 'E tha gealltainn gu faic thu a-rithist.

“‘Gurudeva, dh’iarr am maighstir diadhaidh orm teachdaireachd a thoirt dhut. “Innis dha Lahiri,” thuirt e, “gu bheil an cumhachd stòraichte airson na beatha seo a-nis a’ ruith ìosal; tha e cha mhòr deiseil.””

"Nuair a thuirt mi na faclan dìomhair seo, chrith figear Lahiri Mahasaya mar gum biodh sruth dealanaich ga bhualadh. Ann am priobadh na sùla thuit a h-uile càil mun cuairt air; dh’fhàs aodann gàireach gu math cruaidh. Coltach ri ìomhaigh fiodha, gruamach agus neo-ghluasadach na suidheachan, a chorp..." dh’fhàs e gun dath. Bha mi fo eagal agus troimh-chèile. Cha robh mi a-riamh nam bheatha air an anam aoibhneach seo fhaicinn a’ nochdadh cho cudromach sa bha e. Bha na deisciobail eile a bha an làthair a’ coimhead le iomagain.

"Chaidh trì uairean a thìde seachad ann an tost iomlan. An uairsin thòisich Lahiri Mahasaya air a ghiùlan nàdarrach, sunndach a-rithist, agus bhruidhinn e gu gràdhach ri gach aon de na chelas. Leig a h-uile duine osna le faochadh."

"Thuig mi le freagairt mo mhaighstir gur e comharra gun teagamh a bh’ ann an teachdaireachd Babaji le agus thuig Lahiri Mahasaya gum biodh a chorp gun neach sam bith a dh’ aithghearr. Dhearbh a shàmhchair uamhasach gun robh mo ghuru air smachd a chumail air a bhith sa bhad, air a’ chorda mu dheireadh de cheangal ris an t-saoghal stuthan a ghearradh, agus air teicheadh gus a dhearbhaich aithne shìorraidh ann an Spiorad. B’ e beachd Babaji an dòigh aige air a ràdh: ‘Bidh mi gu bràth còmhla ribh.’

"Ged a bha Babaji agus Lahiri Mahasaya uile-fhiosrach, agus nach robh feum aca air conaltradh ri chèile tromhamsa no tro eadar-mheadhanair sam bith eile, bidh na daoine mòra gu tric a’ gabhail os làimh pàirt a ghabhail anns an dràma daonna. Aig amannan bidh iad a’ cur an cuid fàisneachdan tro theachdairean ann an dòigh àbhaisteach, gus am bi coileanadh deireannach am faclan a’ toirt a-steach barrachd creideimh dhiadhaidh ann an cearcall farsaing de dhaoine a dh’ionnsaicheas an sgeulachd nas fhaide air adhart."

“Dh’fhàg mi Benares a dh’aithghearr, agus thòisich mi ag obair ann an Serampore

air na sgrìobhaidhean sgrìobtarail a dh'iarr Babaji," lean Sri Yukteswar. "Cha bu luaithe a thòisich mi air mo ghnìomh na b' urrainn dhomh dàn a sgrìobhadh a bha coisrigte don ghuru neo-bhàsmhor. Shruth na loidhnichean binn gun oidhirp a-mach às mo pheann, ged nach robh mi riamh roimhe air feuchainn ri bàrdachd Sanscrait."

"Ann an sàmhach de oidhche Mise trang mi-fhìn thairis a coimeas de an Bìoball agus an sgrìobtairean de *Dharma Sanatan* . **36-4** A' toirt iomradh air faclan an Tighearna Iosa beannaichte, sheall mi gu robh a theagasg gu bunaiteach mar aon ri foillseachaidhean nan *Vedas* . Chun mo fhaochadh, bha mo leabhar deiseil ann an... ùine ghoirid; thuig mi gur ann mar thoradh air gràs mo *Param-Guru-Maharaj a bha am beannachadh luath seo* . **36-5** Nochd na caibideilean an toiseach ann an iris *Sadhusambad* ; an dèidh sin chaidh an clò-bhualadh gu prìobhaideach mar leabhar le aon de mo dheisciobail ann an Kidderpore.

"A' mhadainn an dèidh dhomh mo oidhirpean litreachais a chrìochnachadh," lean am Maighstir, "chaidh mi dhan Rai Ghat an seo airson amar a ghabhail anns a' Ganges. Bha an ghat fàsail; sheas mi fhathast airson greis, a' faighinn tlachd às a' chòmhnard grianach. Às deidh dhomh snàmh anns na h-uisgeachan sradaich, thòisich mi air mo shlighe dhachaigh. B' e an aon fhuaim anns an t-sàmhchair fuaim an aodaich agam a bha fliuch leis a' Ganges, a' suathadh le gach ceum. Mar a chaidh mi seachad air làrach a' chraobh mhòir banyan faisg air bruaich na h-aibhne, thug spionnadh làidir orm coimhead air ais. An sin, fo sgàil a' bhanyan, agus air a chuairteachadh le beagan dheisciobail, bha am Babaji mòr na shuidhe!

"Fàilte, Swamiji!" Sheinn guth brèagha a' mhaighstir a-mach gus dearbhadh dhomh nach robh mi a' brùadar. 'Tha mi a' faicinn gun do chrìochnaich thu do leabhar gu soirbheachail. Mar a gheall mi, tha mi an seo gus taing a thoirt dhut.'

"Le cridhe luath a' bualadh, chrom mi mi fhìn sìos gu h-ìomlan aig a chasan. 'Param-guruji,' thuirt mi gu h-implidh, 'nach toir thusa agus do chelas urram don dachaigh faisg air làimh agam le ur làthaireachd?'"

"Dhiùlt an guru àrd le gàire. 'Chan eil, a leanaibh,' thuirt e, 'is sinn daoine a tha dèidheil air fasgadh chraobhan; tha an t-àite seo gu math comhfhurtail.'"

"Fuirich greis, a Mhaighstir.' Sheall mi gu h-umhal air. 'Bidh mi air ais sa bhad le cuid de bhiadhan milis sònraichte.'

"Nuair a thill mi ann am beagan mhionaidean le biadh blasta, seall! cha robh am banyan uasal a' toirt fasgadh don bhuidhinn nèamhaidh tuilleadh. Rannsaich mi air feadh a' ghat, ach nam chridhe bha fios agam gun robh a' bhuidhinn bheag air teicheadh mu thràth air sgiathan etheric."

"Bha mi air mo ghoirteachadh gu domhainn. 'Fiù mura coinnich sinn a-rithist, cha bhiodh dragh orm bruidhinn ris,' dh'innis mi dhomh fhìn. 'Bha e mì-choibhneil mo fhàgail cho obann.' B' e fearg gaoil a bha seo, gu dearbh, agus gun dad a bharrachd.

"Beagan mhìosan an dèidh sin thadhail mi air Lahiri Mahasaya ann am Benares. Nuair a chaidh mi a-steach don t-seòmar beag aige, rinn mo ghuru gàire mar fhàilte."

"Fàilte, Yukteswar,' thuirt e. 'An do choinnich thu ri Babaji aig stairsnich mo sheòmair an-dràsta?' "'Carson, chan eil,' fhreagair mi le iongnadh.

"Thig an seo.' Bhuin Lahiri Mahasaya rium gu socair air an aghaidh; sa bhad chunnaic mi, faisg air an doras, cruth Babaji, a' fàs mar lotus foirfe.

"Chuimhnich mi air mo sheann leòn, agus cha do chrom mi sìos. Sheall Lahiri

Mahasaya orm le iongnadh. "Sheall an guru diadhaidh orm le sùilean gun tomhas.

"Tha thu feargach leam."

“‘A dhuine uasail, carson nach biodh mi?’ fhreagair mi. ‘A-mach às an adhar thàinig thu leis a’ bhuidheann draoidheachd agad, agus a-steach don adhar tana dh’fhalbh thu.’

“‘Thuit mi riut gum faicinn thu, ach cha tuit mi dè cho fada ’s a dh’fhanainn.’ Rinn Babaji gàire gu socair. ‘Bha thu làn toileachais. Tha mi a’ dearbhadh dhut gun deach mo mhùchadh gu tur san èitear le gaoth do mhì -riaghailt.’

"Bha mi sa bhad riaraichte leis a' mhìneachadh neo-iomchaidh seo. Chrom mi sìos aig a chasan; bhuail an guru as àirde mi gu coibhneil air a' ghualainn."

"‘A leanaibh, feumaidh tu barrachd meòrachaidh a dhèanamh,’ thuirt e. ‘Chan eil do shùil gun smal fhathast - cha b’ urrainn dhut mo fhaicinn a’ falach air cùl solas na grèine.’ Leis na faclan seo ann an guth fead nèamhaidh, dh’fhalbh Babaji a-steach don deàrrsadh falaichte.

"B’ e sin aon de na tursan mu dheireadh agam gu Benares a choimhead air mo ghuru," thuirt Sri Yukteswar mar cho-dhùnadh. "Eadhon mar a thuirt Babaji roimhe aig a’ *Kumbha Mela* , bha incarnachadh fear-taighe Lahiri Mahasaya a’ tighinn gu crìch. Rè samhradh 1895, leasaich a chorp làidir goil bheag air a dhruim. Rinn e gearan an-aghaidh lannsaireachd; bha e ag obair a-mach na fheòil fhèin droch karma cuid de a dheisciobail. Mu dheireadh, dh’fhàs beagan chelas gu math daingeann; fhreagair am maighstir gu dìomhair:

"An corp tha gu lorg a adhbhar gu falbh; Mise toil bi taitneach gu ge b' e dè thu ag iarraidh gu dèan.

"Goirid às dèidh sin, thug an guru gun choimeas seachad a chorp ann am Benares. Chan eil feum agam a shireadh na sheòmar bheag tuilleadh; tha mi a’ faighinn a h-uile latha de mo bheatha beannaichte leis an stiùireadh uile-làthaireach aige."

Bliadhnaichean an dèidh sin, bho bhilean Swami Keshabananda, **36-6** Mar dheisciobal adhartach, chuala mi mòran fiosrachaidh iongantach mu bhàs Lahiri Mahasaya.

"Beagan làithean mus do leig mo ghuru seachad a chorp," thuirt Keshabananda rium, "nochd e e fhèin romham fhad ’s a bha mi nam shuidhe anns an dìthreabh agam aig Hardwar."

"Thig aig aon uair gu Beinnèars. Le iad seo faclan Lahiri Mahasaya air falbh.

"Rinn mi trèanadh sa bhad airson Benares. Aig taigh mo ghuru fhuair mi mòran dheisciobail cruinn. Airson uairean a thìde an latha sin **36-7**" Mhìnich am maighstir an *Gita* ; an uairsin bhruidhinn e rinn gu sìmplidh.

"Mise am a’ dol dhachaigh.

"A' caoineadh de àmhghar bhris a-mach coltach an neo-sheasmhach sruth.

"‘Biodh misneachd agaibh; èiridh mi a-rithist.’ Às dèidh na h-abairt seo, thionndaidh Lahiri Mahasaya a chorp trì tursan ann an cearcall, sheas e gu tuath

na sheasamh lotus, agus chaidh e a-steach gu glòrmhor don *mhaha-samadhi mu dheireadh* . **36-8**

"Chaidh corp brèagha Lahiri Mahasaya, a bha cho gràdhach do na luchd-adhraidh, a losgadh le sòlamachd" deas-ghnàthan fear-taighe aig Manikarnika Ghat ri taobh Ganges naomh," lean Keshabananda air. "An ath latha, aig deich uairean sa mhadainn, fhad 's a bha mi fhathast ann am Benares, bha mo sheòmar air a lìonadh le solas mòr. Seall! romham sheas cruth feòil is fala Lahiri Mahasaya! Bha e dìreach mar a sheann chorp, ach a-mhàin gun robh e a' coimhead nas òige agus nas deàrrsaiche. Bhruidhinn mo ghuru diadhaidh rium.

“‘Keshabananda,’ thuirt e, ‘is mise. Bho na dadaman a chaidh a bhriseadh sìos de mo chorp loisgte, tha mi air cruth ath-leasaichte a thoirt air ais. Tha mo chuid obrach mar fhear-taighe san t-saoghal deiseil; ach chan eil mi a’ fàgail na talmhainn gu tur. Bho seo a-mach caithidh mi beagan ùine le Babaji anns na Himalayas, agus le Babaji anns a’ chosmos.’”

"Le beagan bhriathran beannachaidh dhomh, dh'fhalbh am maighstir thar-ghnèitheach. Lìon brosnachadh iongantach mo chridhe; Chaidh mo thogail ann an Spiorad dìreach mar a bha deisciobail Chrìosd agus Kabir **36-9.**" nuair a bha iad air coimhead air na gurus beò aca às dèidh bàis chorporra.

“Nuair a thill mi gu mo dhìleab iomallach ann an Hardwar," lean Keshabananda air, “ghiùlain mi luaithre naomh mo ghuru leam. Tha fios agam gun do theich e às a’ chèidse spàsail is aimsireil; tha eun na h-uile-làthaireachd air a shaoradh. Ach thug e comhfhurtachd dhomh a bhith a’ cur a chuid fuigheall naomh naomh.”

Deisciobal eile a fhuair beannachadh le sealladh a ghuru aiseirigh b’ e am Panchanon Bhattacharya naomh, a stèidhich Institiud Misean Calcutta Arya. **36-10**

Thadhail mi air Panchanon aig an taigh aige ann an Calcutta, agus dh’èist mi le toileachas ri sgeulachd nan iomadh bliadhna aige leis a’ mhaighstir. Mar chrìoch, dh’innis e dhomh mun tachartas as iongantaiche na bheatha.

“An seo ann an Calcutta,” thuirt Panchanon, “aig deich uairean sa mhadainn às dèidh a chreamadh, nochd Lahiri Mahasaya romham ann an glòir bheò.”

Dh’innis Swami Pranabananda, an “naomh le dà chorp,” dhomh cuideachd mion-fhiosrachadh mun eòlas os-nàdarrach aige fhèin.

“Beagan làithean mus do dh’fhàg Lahiri Mahasaya a chorp,” thuirt Pranabananda rium aig an àm a thadhail e air an sgoil Ranchi agam, “fhuair mi litir bhuaithe, ag iarraidh orm tighinn sa bhad gu Benares. Ach, bha mo dhàil, agus cha b’ urrainn dhomh falbh sa bhad. Mar a bha mi ann am meadhan mo chuid ullachaidhean siubhail, mu dheich uairean sa mhadainn, bha mi gu h-obann air mo shàrachadh le toileachas nuair a chunnaic mi figear deàlrach mo ghuru.”

"Carson cabhag gu Beinnèars? Lahiri Mahasaya thuirt, a’ gàireachdainn. 'Thusa bu chòir lorg mise an sin Chan eil nas fhaide.

"Mar a thuig mi brìgh a bhriathran, ghuil mi le cridhe briste, a’ creidsinn nach robh mi ga fhaicinn ach ann an sealladh."

“Thàinig am maighstir thugam gu comhfhurtail. ‘Seo, bean ri m’ fheòil,’ thuirt e. ‘Tha mi beò, mar a bha mi a-riamh. Na dèan caoidh; nach eil mi maille ribh gu bràth?’”

Bho bhilean nan trì deisciobail mhòra seo, tha sgeul làn fhìrinn iongantach air nochdadh: Aig uair deich sa mhadainn, an latha an dèidh do chorp Lahiri Mahasaya a bhith air a chur dhan lasair, nochd am maighstir aiseirigh, ann an corp fìor ach air atharrachadh, air beulaibh trì deisciobail, gach fear ann am baile-mòr eadar-dhealaichte.

"Mar sin cuin seo coirbte bu chòir a bhith agad cuir air neo-thruaillachd, agus seo bàsmhor bu chòir a bhith agad cuir air

neo-bhàsmhorachd, an sin thig an abairt a tha sgrìobhte gu crìch, Shluigeadh am bàs suas ann am buaidh. O bhàs, càit a bheil do ghath? O uaigh, càit a bheil do bhuaidh?" **36-11**

36-1 : Sri Yukteswar bha nas fhaide air adhart gu foirmeil air a thòiseachadh a-steach an Swami Òrdugh le an *Mahant*

(manachainn ceann) de Bùdaich Gaya. 36-2: "Rìgh Mòr" - tiotal urramach.

36-3 : A guru mar as trice a' toirt iomradh gu a chuid fhèin deisciobal gu sìmplidh le a chuid ainm, a' leigeil seachad sam bith tiotal. Mar sin, Babaji thuirt "Lahiri," chan e "Lahiri Mahasaya."

36-4 : Gu litireil, "siorraidh creideamh," an ainm air a thoirt seachad gu an corp de Vèideach teagasgan. *Sanatan Dharma* tha thig gu bi ris an canar *Hinduachd* bho chionn an ùine de an na Greugaich WHO ainmichte an daoine air an bancaichean de an abhainn Indus mar *A-staigh*, no *Hindus*. Chan eil am facal *Hindu*, nuair a thathar ga ràdh gu ceart, a' toirt iomradh ach air luchd-leanmhainn *Sanatan Dharma* no Hinduism. Tha am facal *Innseanach* a' buntainn gu co-ionnan ri Hindus is Mohammedans agus *luchd-àiteachaidh eile* air talamh na h-Innseachan (agus cuideachd, tro mhearachd cruinn-eòlasach troimh-chèile Columbus, ris na tùsanaich Mongoloid Ameireaganach).

Aryavarta an seann ainm airson na h-Innseachan, gu litireil, "àite-còmhnaidh nan Arianach." Tha freumh Sanscrait *arya* a' ciallachadh "airidh, naomh, uasal." Thug an droch chleachdadh eitneòlach nas fhaide air adhart de *Aryan* gus feartan corporra a chomharrachadh chan ann a bhith spioradail, ach feartan corporra, air an eòlaiche-oriental mòr, Max Muller, gu abair gu neònach: "Gu mise an eitneòlaiche WHO a' bruidhinn de an Àirianach rèis, Àirianach fuil, Àirianach sùilean". agus falt, 's e peacach cho mòr ri cànanaiche a bhruidhneas air faclair dolichocephalic no gràmar brachycephalic

36-5 : *param-guru* tha gu litireil "guru àrd-inbhe" no "guru seachad," a' ciallachadh a loidhne no leantainneachd de tidsearan. Babaji, an

.guru de Lahiri Mahasaya, bha an *param-guru* de Sri Yukteswar

36-6 : Mo tadhal gu Keshabananda's ashram tha air a mhìneachadh air td. 405-408 .

36-7 : An t-Sultain 26, 1895 tha an ceann-latha air dè Lahiri Mahasaya clì a chuid corp. Ann an a beagan barrachd làithean e bhiodh ràinig e a ochdamh co-là-breith deug is seasgad.

36-8 A' coimhead ris an tuath, agus a' tionndadh a' chuirp trì tursan, tha pàirtean de dheas-ghnàth Vedic a bhios maighstirean a' cleachdadh aig a bheil fios ro-làimh cuin an deireannach uair tha mu dheidhinn gu stailc airson an corporra corp. An mu dheireadh meòrachadh, rè dè an maighstir a' tighinn còmhla e fhèin anns an AUM Cosmach, canar am *maha*, no an *samadhi mòr, ris*.

36-9 B' e naomh mòr san t-siathamh linn deug a bh' ann an Kabir agus bha luchd-leantainn mòr aige a' toirt a-steach Hindus agus Mohammedanaich. Aig an àm de a chuid bàs, an deisciobail air connspaid thairis an dòigh de a' giùlan an tiodhlacadh deas-ghnàthan. An air a sàrachadh ròs maighstir bho a chuid deireannach cadal, agus thug a chuid stiùiridhean. "Leth de mo fuigheall bu chòir bi air a thiodhlacadh le an Muslamach deas-ghnàthan;" e thuirt, "leig leis an leth eile a bhith air a losgadh le sacramaid Hindu." Dh'fhalbh e an uairsin. Nuair a dh'fhosgail na deisciobail a' chiste-laighe anns an robh a chorp, cha d'fhuair e dad ach sreath iongantach de fhùraichean champak òir-dhathte. Chaidh leth dhiubh sin a thiodhlacadh gu h-ùmhail leis na Muslamaich, a tha a' toirt urram don naomh-chathair aige chun an latha an-diugh.

Ann an a chuid òigridh Càbair bha a thàinig faisg le dhà deisciobail WHO bha mi ag iarraidh mionaid inntleachdail stiùireadh :air adhart an mistigeach slighe. Fhreagair am maighstir gu sìmplidh

Slighe a' gabhail ris astar; Ma tha E bi faisg air, Chan eil slighe as fheumaiche thu aig uile. Gu firinneach e a' dèanamh "
"!mise gaire Gu cluinn de a iasg ann an tart uisge

36-10 : Panchanon stèidhichte, ann an a seachd-deug-acair gàrradh aig Deogarh ann an Bihar, a tèmpall anns a bheil a clach dealbh de Lahiri Mahasaya. Fear eile dealbh de an sgoinneil maighstir tha air a bhith seata le deisciobail ann an an beag seòmar-suidhe de a chuid Benares dhachaigh.

CAIBIDEIL: 37

Mise Rach Gu Ameireagaidh

“Ameireaga! Gu cinnteach is e Ameireaganaich a tha seo!” B’ e seo mo smuain fhad ‘s a bha sealladh farsaing de dh’aghaidhean an Iar a’ dol seachad romham.

Air mo thumadh ann am meòrachadh, bha mi nam shuidhe air cùl bogsaichean duslach ann an seòmair-stòrais sgoil Ranchi. Bha e duilich àite prìobhaideach a lorg rè na bliadhnaichean trang sin leis a’ chloinn!

Lean an sealladh air adhart; sluagh mòr, **37-1** a’ coimhead orm gu geur, a’ sguabadh mar chleasaiche thairis air àrd-ùrlar na mothachaidh.

Dh’fhosgail doras an t-seòmair-stòir; mar as àbhaist, bha aon de na balaich òga air mo àite-falaich a lorg. “Thig an seo, a Bhimal,” dh’èigh mi gu sunndach. “Tha naidheachd agam dhut: tha an Tighearna gam ghairm gu Ameireagaidh!” “Gu Ameireagaidh?” Rinn am balach mac-talla de na faclan agam ann an tòn a bha a’ ciallachadh gun robh mi air a ràdh “chun na gealaich.”

"Seadh! Tha mi a' dol a-mach a lorg Ameireagaidh, mar a bha Columbus. Bha e den bheachd gun robh e air na h-Innseachan a lorg; gu cinnteach tha ceangal karmach eadar an dà thìr sin!"

Ruith Bimal air falbh; goirid às dèidh sin fhuair an sgoil gu lèir fiosrachadh bhon phàipear-naidheachd dà-chasach. **37-2** Ghairm mi an luchd-teagaisg troimh-chèile agus thug mi an sgoil fo an cùram.

“Tha fios agam gun cumaidh tu beachdan foghlaim yoga Lahiri Mahasaya air thoiseach an-còmhnaidh,” thuirt mi. “Sgrìobhaidh mi thugad gu tric; ma thoilicheas Dia mi, bidh mi air ais latha air choireigin.”

Sheas deòir nam shùilean agus mi a’ toirt sùil mu dheireadh air na balaich bheaga agus acairean grianach Ranchi. Bha àm cinnteach nam bheatha air tighinn gu crìch a-nis, bha fios agam; bho seo a-mach bhithinn a’ fuireach ann an dùthchannan fad às. Chaidh mi air mo shlighe gu Calcutta beagan uairean a thìde às deidh mo lèirsinn. An ath latha fhuair mi cuireadh a bhith nam riochdaire às na h-Innseachan

gu Co-labhairt Eadar-nàiseanta nan Libearalach Cràbhach ann an Ameireagaidh. Bha e gu bhith a' coinneachadh a' bhliadhna sin ann am Boston, fo sgèith Comann Unitarianach Ameireagaidh.

Mo ceann ann an a cuairt, Mise a chaidh iarraidh a-mach Sri Yukteswar ann an Serampore.

“Guruji, chaidh cuireadh a thoirt dhomh o chionn ghoirid bruidhinn aig co-

labhairt cràbhach ann an Ameireagaidh. An tèid mi?” “Tha a h-uile doras

fosgailte dhutsa,” fhreagair am Maighstir gu sìmplidh. “A-nis no gu bràth.”

"Ach, a dhuine uasail," Mise thuirt ann an uamhas, "dè dèan Mise fios mu dheidhinn poblach a' bruidhinn? Is ann ainneamh a bhios a bhith agad Mise air a thoirt seachad a òraid,

agus chaoidh ann an Sasannach."

"Sasannach no Chan eil Sasannach, do faclan air ioga bu chòir bi chuala ann an an an Iar."

Rinn mi gàire. "Uill, a ghuruji ghràdhaich, chan eil mi a' smaoineachadh gun ionnsaich na h-Ameireaganaich Beangàilis! Feuch an toir thu taic dhomh le bhith a' feuchainn ri faighinn thairis air cnapan-starra na Beurla." **37-3**

Nuair a dh'innis mi dha m' athair mu na planaichean agam, bha e air a ghlacadh gu tur. Bha Ameireagaidh a' coimhead uabhasach iomallach dha; bha eagal air nach fhaiceadh e mi a-rithist gu bràth.

"Ciamar as urrainn dhut falbh?" dh'fhaighnich e gu geur. "Cò a mhaoinicheas tu?" Leis gun robh e air cosgaisean mo fhoghlaim agus mo bheatha gu lèir a ghiùlan gu gràdhach, gun teagamh bha e an dòchas gun cuireadh a cheist stad nàireach air mo phròiseact.

"Gu cinnteach bheir an Tighearna airgead dhomh." Agus mi a' freagairt seo, smaoinich mi air an fhear coltach ris a thug mi o chionn fhada do mo bhràthair Ananta ann an Agra. Gun mòran mealltaireachd, thuirt mi, "Athair, is dòcha gun cuir Dia nad inntinn mo chuideachadh."

"Chan eil, chaoidh!" E thug sùil aig mise gu truagh.

Bha mi fo ioghnadh, mar sin, nuair a thug m' Athair dhomh, an ath latha, seic air a dhèanamh a-mach airson suim mhòr.

"Tha mi a' toirt an airgid seo dhut," thuirt e, "chan ann nam dhreuchd mar athair, ach mar dheisciobal dìleas aig Lahiri Mahasaya." Rach an uairsin gu sin fada Siar fearann; sgaoil an sin an gun chreideamh teagasg de *Kriya Ioga*."

Bha mi air mo bhualadh gu mòr leis an spiorad neo-fhèineach leis an robh m' athair comasach air a mhiannan pearsanta a chur an dàrna taobh gu sgiobalta. Thàinig an tuigse cheart thuige tron oidhche roimhe nach robh miann àbhaisteach airson siubhal thall thairis a' brosnachadh mo thurais.

"S dòcha nach coinnich sinn a-rithist sa bheatha seo." Bhruidhinn m' athair, a bha seachd fichead 's a seachd aig an àm seo, gu brònach.

An intuitive dìteadh air a bhrosnachadh mise gu freagairt, "Gu cinnteach an Tighearna toil thoir sinn còmhla aon uair barrachd."

Agus mi a' dèanamh deiseil airson am Maighstir agus mo dhùthaich dhùthchasach fhàgail airson cladaichean neo-aithnichte Ameireagaidh, bha eagal mòr orm. Bha

mi air mòran sgeulachdan a chluinntinn mun àile stuthanach an Iar, fear gu math eadar-dhealaichte bho chùl-raon spioradail na h-Innseachan, air a lìonadh le auran naomh bho chionn linntean. “Feumaidh tidsear an Ear a bhios a’ dùbhlàn àile an Iar,” smaoinich mi, “a bhith làidir nas fhaide na deuchainnean fuachd Himalaya sam bith!”

Aon mhadainn thràth thòisich mi ri ùrnaigh, le dìongmhaltas làidir leantainn air adhart, eadhon bàsachadh ag ùrnaigh, gus an cuala mi guth Dhè. Bha mi ag iarraidh a bheannachd agus a dhearbhadh nach cailleadh mi mi fhìn ann an ceòthachd an ùr-nodha. Bha mo chridhe deiseil airson a dhol a dh'Ameireagaidh, ach bha e eadhon nas làidire na bha e deònach sòlas cead Dhè a chluinntinn.

Rinn mi ùrnaigh is ùrnaigh, a’ cur bacadh air mo chaoineadh. Cha tàinig freagairt. Mheudaich m’ athchuinge shàmhach ann an àrdachadh uamhasach pianail gus, aig meadhan-latha, gun robh mi air ruighinn àirde; cha b’ urrainn dha m’ eanchainn seasamh ri cuideam mo phiantan tuilleadh. Nam biodh mi a’ caoineadh a-rithist le doimhneachd nas motha de mo dhioghras a-staigh, bha mi a’ faireachdainn mar gum biodh m’ eanchainn a’ sgoltadh. Aig an àm sin thàinig cnag taobh a-muigh an talla ri taobh seòmar Rathad Gurpar anns an robh mi nam shuidhe. A’ fosgladh an dorais, chunnaic mi òganach ann an aodach gann neach a bha air a thrèigsinn. Thàinig e a-steach, dhùin e an doras air a chùlaibh agus, a’ diùltadh m’ iarrtas suidhe sìos, chomharraich e le gluasad-bodhaig gun robh e airson bruidhinn rium fhad ’s a bha e na sheasamh.

“Feumaidh gur e Babaji a th’ ann!” smaoinich mi, fo gheilt, oir bha feartan Lahiri Mahasaya nas òige air an duine romham.

Fhreagair e mo smuain. “‘S e, is mise Babaji.” Bhruidhinn e gu binn ann an Hindi. “Chuala ar n-Athair Nèamhaidh d’ ùrnaigh. Tha e ag àithneadh dhomh innse dhut: Lean òrdughan do ghuru agus rach a dh’Ameireagaidh. Na biodh eagal ort; bidh thu fo dhòn.”

Às dèidh fois bheothail, bhruidhinn Babaji rium a-rithist. “‘S tusa an tè a thagh mi gus teachdaireachd *Kriya Yoga a sgaoileadh* san Iar. O chionn fhada choinnich mi ri do ghuru Yukteswar aig *Kumbha Mela* ; Thuirt mi ris an uairsin gun cuirinn thu thuige airson trèanadh.”

Bha mi gun chainnt, air mo thachdadh le uamhas dìleas aig a làthaireachd, agus air mo bhualadh gu domhainn nuair a chuala mi bhuaithe a bhilean fhèin gun robh e air mo threòrachadh gu Sri Yukteswar. Laigh mi sìos air beulaibh a’ ghuru neo-bhàsmhor. Thog e mi gu gràsmhor bhon làr. Ag innse mòran rudan dhomh mu mo bheatha, thug e beagan stiùiridh pearsanta dhomh an uairsin, agus dh’innis e beagan fhàisneachdan dìomhair.

“ *Sgaoilidh Kriya Yoga* , an dòigh saidheansail air Dia a thoirt gu buil,” thuirt e mu dheireadh le sòlas, “mu dheireadh thall anns a h-uile dùthaich, agus cuidichidh e le bhith a’ co-chòrdadh nan dùthchannan tro bheachd phearsanta, thar-ghnèitheach an duine air an Athair neo-chrìochnach.”

Le sùil làn cumhachd maiseach, thug am maighstir dealan dhomh le sealladh air a chogais chosmach. Ann an ùine ghoirid thòisich e a dh’ionnsaigh an dorais.

“Na feuch ri mo leantainn,” thuirt e. “Cha bhith e comasach

dhut sin a dhèanamh.” “Feuch, a Bhabaji, na falbh!” ghlaodh

mi a-rithist is a-rithist. “Thoir leam thu!” A’ coimhead air ais,

fhreagair e, “Chan ann a-nis. Aig àm eile.”

Air mo shàrachadh le faireachdainn, cha do ghabh mi aire don rabhadh aige. Nuair a dh’fheuch mi ri leantainn air, mhothaich mi gu robh mo chasan gu daingeann freumhaichte ris an làr. Bhon doras, thug Babaji sùil ghràdhach mu dheireadh orm. Thog e a làmh mar bheannachadh agus choisich e air falbh, mo shùilean air le cianalas.

Às dèidh beagan mhionaidean bha mo chasan saor. Shuidh mi sìos agus chaidh mi a-steach do mheòrachadh domhainn, gun sgur a’ toirt taing do Dhia chan ann a-mhàin airson mo ùrnaigh a fhreagairt ach airson mo bheannachadh le coinneamh le Babaji. Bha coltas gu robh mo chorp gu lèir air a naomhachadh tro suathadh an t-seann mhaighstir, a bha an-còmhnaidh òg. B’ e mo mhiann o chionn fhada a bhith ga fhaicinn.

Gus a-nis, cha do dh'innis mi an sgeulachd seo mu mo choinneamh le Babaji do dhuine sam bith. A' cumail ris mar An t-eòlas daonna as naomha agam, tha mi air fhalach nam chridhe e. Ach thàinig am beachd nam inntinn gum biodh luchd-leughaidh an eachdraidh-beatha seo nas dualtaiche a chreidsinn ann am firinn Babaji iomallach agus na rudan anns an t-saoghal aige ma dh'innseas mi gun do chunnaic mi e le mo shùilean fhèin. Chuidich mi neach-ealain gus dealbh fìor a tharraing de Yogi-Chrìosd mòr na h-Innseachan an latha an-diugh; tha e a' nochdadh san leabhar seo.

An oidhche de mo imeachd airson an Aonaichte Stàitean lorg mise ann an Sri Yukteswar's naomh làthaireachd.

“Dìochuimhnich gun do rugadh tu mar Hindu, agus na bi nad Ameireaganach. Gabh an rud as fheàrr dhiubh le chèile,” thuirt am Maighstir na dhòigh shàmhach gliocais. “Bi nad fhìor fhèin, nad leanabh Dhè. Iarr agus cuir a-steach nad bheatha na feartan as fheàrr aig do bhràithrean uile, sgapte air feadh na talmhainn ann an diofar chinnidhean.”

An uairsin bheannaich e mi: “Thèid cuideachadh a thoirt dhaibhsan uile a thig thugad le creideamh, a' sireadh Dhè. Mar a choimheadas tu orra, thèid an sruth spioradail a tha a' sruthadh bho do shùilean a-steach don eanchainn aca agus atharraichidh e na cleachdaidhean stuthan aca, gan dèanamh nas mothachail air Dia.”

Lean e air, “Tha do chrannchur gus anaman dìleas a thàladh glè mhath. Ge bith càite an tèid thu, eadhon anns an fhàsach, gheibh thu caraidean.”

Tha an dà bheannachd aige air an dearbhadh gu farsaing. Thàinig mi leam fhìn a dh'Ameireagaidh, a-steach do fhàsach gun aon charaid, ach an sin fhuair mi mìltean deiseil airson teagasg an anama a tha air a dhearbhadh le ùine fhaighinn.

Dh'fhàg mi na h-Innseachan san Lùnastal 1920 air *The City Of Sparta*, a' chiad bhàta luchd-siubhail a sheòl a dh'Ameireagaidh an dèidh deireadh a' Chogaidh Mhòir. Cha robh mi comasach air turas a ghlèidheadh ach an dèidh do mhòran dhuilgheadasan “biùrocrasaidh” a bhith air an toirt air falbh, ann an dòighean gu math mìorbhuileach, a thaobh a bhith a' toirt seachad mo chead-siubhail.

Rè an turais dà mhìos, fhuair co-siubhail a-mach gur mise tosgaire nan Innseachan gu co-labhairt Boston.

“Swami Yogananda,” thuirt e, leis a' chiad fhear de mhòran fhuaimneachadh neònach leis an robh mi ri cluinntinn m' ainm nas fhaide air adhart leis na h-Ameireaganaich, “feuch an toir thu fàbhar dha na luchd-siubhail le òraid an ath rud.” Oidhche Dhiardaoin. Tha mi a' smaoineachadh gum biodh buannachd againn uile bho òraid air ‘Blàr na Beatha agus Mar a chuireas sinn romhainn.”

Och! Bha agam ri sabaid ann am blàr mo bheatha fhèin, fhuair mi a-mach Diciadain. Le oidhirp dhùrachdach mo bheachdan a chur ann an òrdugh ann an òraid sa Bheurla, thrèig mi mu dheireadh a h-uile ullachadh; mo smuaintean, mar searrach fiadhaich a' cumail sùil air dìollaid, dhiùlt e co-obrachadh sam bith le laghan gràmair na Beurla. Le làn earbsa ann an geallaidhean a' Mhaighstir san àm a dh'fhalbh, ge-tà, nochd mi air beulaibh mo luchd-èisteachd Diardaoin ann an seòmar-suidhe a' bhàta-smùide. Cha d'èirich deas-ghnàth sam bith gu mo bhilean; gun chainnt sheas mi air beulaibh a' chruinneachaidh. Às deidh farpais seasmhachd a mhair deich mionaidean, thuig an luchd-èisteachd mo shuidheachadh agus thòisich iad ri gàireachdainn.



Tha mi nam sheasamh air an àrd-ùrlar air beulaibh aon de na clasaichean agam ann an Ameireagaidh. Chaidh a’ chlas seo de mhìle oileanach yoga a chumail ann an Washington, DC.

Cha robh an suidheachadh èibhinn dhomh an-dràsta; le fearg chuir mi ùrnaigh shàmhach chun Mhaighstir. “*S urrainn dhut ! Bruidhinn!*” Chuala mi a ghuth sa bhad nam inntinn.

Thuit mo smuaintean sa bhad ann an càirdeas ris a’ Bheurla. Ceathrad ’s a còig mionaidean an dèidh sin bha an luchd-èisteachd fhathast aireach. Choisinn an òraid grunn chuireadh dhomh òraidean a thoirt seachad nas fhaide air adhart air beulaibh diofar bhuidhnean ann an Ameireagaidh.

Cha b’ urrainn dhomh cuimhneachadh a-riamh, às dèidh sin, air facal a bhruidhinn mi. Le bhith a’ faighneachd gu faiceallach dh’ionnsaich mi bho ghrunn luchd-siubhail: “Thug thu òraid bhrosnachail ann am Beurla bhrosnachail is cheart.” Aig an naidheachd aoibhneach seo thug mi taing gu h-iriosal don ghuru agam airson a chuideachaidh thràthail, a’ tuigsinn a-rithist gu robh e an-còmhnaidh... còmhla rium, a’ cur às do gach bacadh ùine is àite.

Aon uair ann an ùine, rè a’ chòrr den turas mara, bhiodh beagan iomagain orm mun deuchainn òraid Beurla a bha ri thighinn aig co-labhairt Boston.

“A Thighearna,” ghuidh mi, “leig le mo bhrosnachadh a bhith Thusa fhèin, agus chan e a-rithist bomaichean gàire an luchd-èisteachd!”

Baile Sparta cidhe faisg air Boston aig deireadh an t-Sultain. Air an t-siathamh latha den Dàmhair, bhruidhinn mi a’ chòmhaidh leis an òraid òigridh agam ann an Ameireagaidh. Fhuair mi fàilte mhòr; thug mi osna le faochadh. Sgrìobh rùnaire

fialaidh Comann Unitarianach Ameireagaidh am beachd a leanas ann an cunntas foillsichte 37-4 de ghnìomhan a' Chòmhdhail:

"Thug Swami Yogananda, riochdaire bho Brahmacharya Ashram ann an Ranchi, na h-Innseachan, fàilte a Chomann don Chòmhdhail. Ann am Beurla shìmplidh agus le libhrigeadh làidir thug e òraid de nàdar feallsanachail air 'Saidheans na Creideimh,' a chaidh a chlà-bhualadh ann an cruth leabhran airson sgaoileadh nas fharsainghe. Tha creideamh, thuirt e, uile-choitcheann agus is e aon a th' ann. Sinn..."

chan urrainn dhuinn cleachdaidhean agus creideasan sònraichte a dhèanamh uile-choitcheann, ach faodar an eileamaid choitcheann ann an creideamh a dhèanamh uile-choitcheann, agus is urrainn dhuinn iarraidh air a h-uile duine a leantainn agus ùmhlachd a thoirt dha."

Air sgàth seic fhialaidh m' Athar, b' urrainn dhomh fuireach ann an Ameireagaidh an dèidh don cho-labhairt a bhith seachad. Chaidh ceithir bliadhna sona a chaitheamh ann an suidheachaidhean iriosal ann am Boston. Thug mi òraidean poblach, theagaisg mi clasaichean, agus sgrìobh mi leabhar bàrdachd, *Songs Of The Soul*, le ro-ràdh leis an Dr. Frederick B. Robinson, ceann-suidhe Colaiste Baile New York. **37-5**

A' tòiseachadh air turas thar-roinneil as t-samhradh 1924, bhruidhinn mi air beulaibh mìltean anns na prìomh bhailtean, a' crìochnachadh mo thuras chun iar le saor-làithean ann an ceann a tuath àlainn Alasga.

Le cuideachadh bho oileanaich mhòr-chridheach, ro dheireadh 1925 bha mi air prìomh oifis Ameireaganach a stèidheachadh air Oighreachdan Mount Washington ann an Los Angeles. 'S e an togalach an tè a chunnaic mi bliadhnaichean roimhe sin nam shealladh ann an Kashmir. Rinn mi cabhag gus dealbhan de na gnìomhan Ameireaganach fad às seo a chur gu Sri Yukteswar. Fhreagair e le cairt-phuist ann am Bengali, a tha mi ag eadar-theangachadh an seo:

11mh An Lùnastal, 1926

Pàiste de mo cridhe, O Yogananda!

A' faicinn nan dealbhan den sgoil agus na sgoilearan agaibh, chan urrainn dhomh an toileachas a thig nam bheatha a chur an cèill. faclan. Tha mi a' leaghadh le toileachas a bhith a' faicinn nan oileanach yoga agad bho dhiofar bhailtean. A' faicinn nan dòighean agad ann an dearbhaidhean seinn, crithidhean slànachaidh, agus ùrnaighean slànachaidh diadhaidh, chan urrainn dhomh stad a chuir air taing a thoirt dhut bho mo chridhe. A' faicinn a' gheata, an t-slighe chnocach lùbach suas, agus an sealladh-tìre àlainn sgaoilte a-mach fo Oighreachdan Beinn Washington, tha mi ag iarraidh a h-uile càil fhaicinn le mo shùilean fhèin.

Tha a h-uile rud an seo a' dol air adhart gu math. Tro ghràs Dhè, gum bi

thu an-còmhnaidh ann an sonas. SRI YUKTESWAR GIRI

Chaidh na bliadhnaichean seachad gu luath. Thug mi òraidean anns a h-uile ceàrnaidh de mo dhùthaich ùr, agus bhruidhinn mi ri ceudan de chlubaichean, colaistean, eaglaisean, agus buidhnean de gach creideamh. Fhuair deichean de mhiltean de dh'Ameireaganaich tòiseachadh yoga. Dhaibh uile choisrig mi leabhar

ùr de smuaintean ùrnaigh ann an 1929 - *Whispers From Siorraidheachd* , le ro-ràdh le Amelita Galli-Curci. **37-6** Tha mi a’ toirt seachad an seo, às an leabhar, dàn leis an tiotal “Dia! Dia! Dia!”, a chaidh a sgrìobhadh aon oidhche fhad ’s a bha mi nam sheasamh air àrd-ùrlar òraidean:

Bho an doimhneachdan de cadal,
Agus mi a’ dìreadh staidhre shnìomhanach na
dùisg, bidh mi a’ feadalaich:
A Dhia! A Dhia! A Dhia!
Is tusa am biadh, agus nuair a bhriseas mi
mo thrasg De sgaradh oidhcheil bhuat,
Mise blas Thusa, agus gu inntinn abair:

A Dhia! A Dhia! A Dhia!
Ge bith càit an tèid mi, bidh solas m' inntinn
an-còmhnaidh a' tionndadh ort;
Agus ann an an blàr fuaime de gnìomhachd
Is e mo ghlaodh cogaidh sàmhach an-
còmhnaidh: Dia! Dia! Dia! Nuair a bhios
stoirmean mòra dheuchainnean a'
sgreuchail, 'S nuair a bhios draghan a'
ulaich rium,
Mise bàthadh an cuid glaodhaich, gu h-àrd a' seinn:
A Dhia! A Dhia! A Dhia!
Nuair a bhios m' inntinn a'
fighe aislingean Le
snàithleanan chuimhneachain,
An uairsin air sin draoidheachd aodach Mise lorg cabhlach:
A Dhia! A Dhia! A Dhia!
Gach oidhche, ann an ùine de as doimhne cadal,
Mo shìth a' brùadar agus a' gairm,
Gàirdeachas! Gàirdeachas! Gàirdeachas! Agus
thig mo thoileachas a' seinn gu sìorraidh:
A Dhia! A Dhia! A Dhia!
Ann an dùsgadh, ag ithe, ag obair, a' brùadar,
a' cadal, a' frithealadh, a' meòrachadh, a'
seinn, a' gràdhachadh gu diadhaidh, Bidh m'anam
an-còmhnaidh a' bruidhinn, gun chluinntinn le
duine sam bith:
A Dhia! A Dhia! A Dhia!

Uaireannan—mar as trice air a' chiad latha den mhìos nuair a thigeadh na bilean a-steach airson cumail suas Beinn Washington agus ionadan Fèin-fhìrinneachaidh eile!—smaoinich mi le cianalas air sìth shìmplidh na h-Innseachan. Ach gach latha chunnaic mi tuigse a' leudachadh eadar an Iar agus an Ear; rinn m'anam gàirdeachas.

Tha mi air cridhe mòr Ameireagaidh a lorg air a chur an cèill anns na loidhnichean iongantach le Emma Lazarus, air an snaigheadh aig bonn Ìomhaigh na Saorsa, "Màthair nan Easbaigeach":

Bho i làmh- rabhaidh
A' deàrrsadh fàilte air feadh an t-saoghail; tha
a sùilean tlàth ag àithneadh a' chala le

drochaidean adhair a tha a' frèamadh bailtean
càraid.

“Cùmaibh, a sheann thìrean, ur n-uaill mhòr!” tha i
ag èigheach Le bilean sàmhach. “Thoiribh dhomh ur
sgìth, ur bochdan, ur sluagh cruinnichte ag
iarraidh anail a tharraing gu saor,
Sgudal truagh do chladaich làn sluaigh. Cuir
iad seo, na daoine gun dachaigh, thugam le
stoirm, Togaidh mi mo lampa ri taobh an
dorais òir.

.....

37-1 : Mòran de an fheadhainn sin aghaidhean Mise a bhith agad bho chionn air fhaicinn ann an an Siar, agus sa bhad air aithneachadh..

37-2 : Swami Premananda, a-nis an ceannard de an Fèin-fhìrinneachadh Eaglais de Uile Creideamhan ann an Washington, DC, bha aon de na sgoilearan aig sgoil Ranchi aig an àm a dh'fhalbh mi an sin airson Ameireagaidh. (B' e Brahmachari Jotin a bh' ann an uairsin.)

37-3 : Sri Yukteswar agus Mise mar as trice air còmhraidh ann an Bengàlach.

37-4 : *Ùr Tursan-pèile De An Spiorad* (Boston: Beacon Brùth, 1921).

37-5 : an Dr. agus A' Bh-ph. Robinson air an deach tadhal Na h-Innseachan ann an 1939, agus bha urram aoghean aig an Ranchi sgoil.

37-6 : A' Bh-Uas. Galli-Curci agus i duine, Homer Samuels, an piànaiche, a bhith agad air a bhith Kriya loga oileanaich airson fichead bliadhnaichean. An brosnachail sgeulachd de an ainmeil prìomh donna's bliadhnaichean de ceòl tha air a bhith o chionn ghoirid air fhoillseachadh (*Galli-Curci's Beatha De Òran* , le CE LeMassena, Paebar Co., New York, 1945).

CAIBIDEIL: 38

Lùtaire Burbank -- A Naomh Am measg An Ròsan

“S e gaol dìomhaireachd leasachadh briodadh lusan, a bharrachd air eòlas saidheansail.” Thuirt Luther Burbank an gliocas seo fhad ’s a bha mi a’ coiseachd ri thaobh na ghàrradh aige ann an Santa Rosa. Stad sinn faisg air leabaidh de chacti a ghabhas ithe.

“Fhad ’s a bha mi a’ dèanamh dheuchainnean gus cacti ‘gun droim-droma’ a dhèanamh," lean e air, “bha mi tric a’ bruidhinn ri na lusan gus crith gaol a chruthachadh. ‘Chan eil dad agaibh ri eagal,’ chanainn riutha. ‘Chan eil sibh feumaidh tu do dhroigheann dìon. Dìonaidh mise thu.’ Mean air mhean nochd lus feumail an fhàsaich ann an seòrsa gun droigheann."

Bha mi air mo ghlacadh leis a’ mhìorbhail seo. “Feuch, a Lùtair ghràdhaich, thoir dhomh beagan dhuilleagan cacti airson an cur anns a’ ghàrradh agam aig Beinn Washington.”

A fear-obrach seasamh faisg air làimh thòisich gu stiall dheth cuid duilleagan; Burbank casg e.

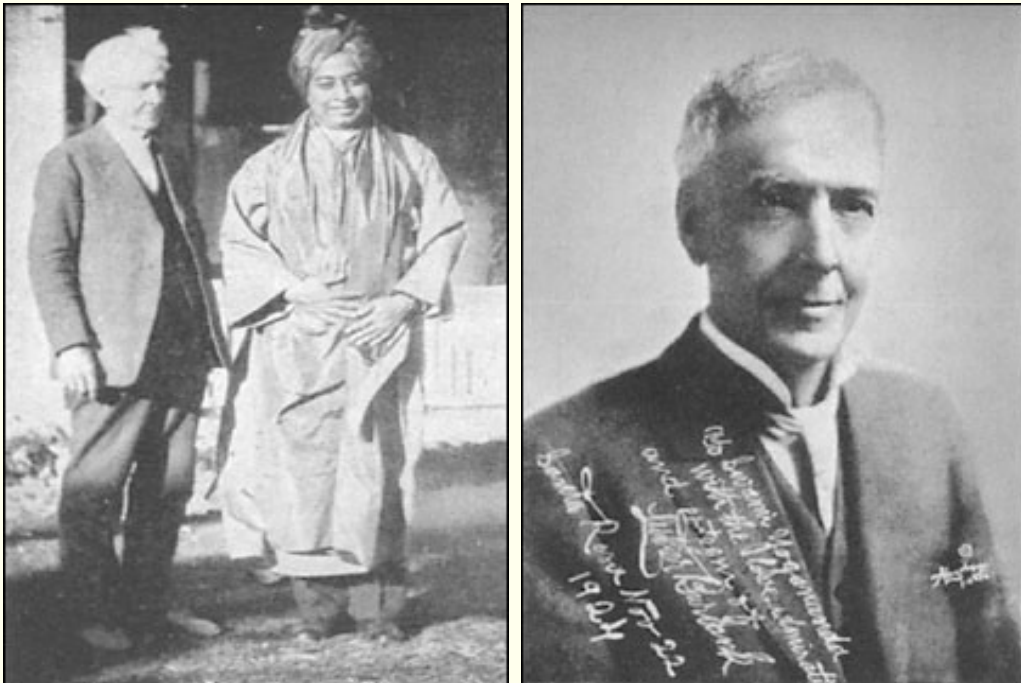
“Bidh mise fhìn gan spìonadh airson an swami.” Thug e trì duilleagan dhomh, a chuir mi às dèidh sin, a’ dèanamh gàirdeachais fhad ’s a bha iad a’ fàs gu bhith nan oighreachd mhòr.

Dh’innis an gàirnealair mòr dhomh gur e am buntàta mòr, a tha a-nis aithnichte leis an ainm aige, a’ chiad bhuaidh ainmeil aige. Le neo-sgìtheachd innleachdas, lean e air adhart a’ taisbeanadh don t-saoghal ceudan de

leasachaidhean tarsainn air nàdar - na seòrsachan ùra aige de tomato, arbhar, squash, cherisean, plumaichean, nectarines, dearcana, poppies, lili, ròsan ann am Burbank.

Dh'fhòcas mi mo chamara fhad 's a bha Luther gam threòrachadh ron chraobh chnò-bhainne ainmeil leis an robh e air dearbhadh gum faodar mean-fhàs nàdarra a luathachadh le teileasgop.

"Ann an dìreach sia bliadhna deug," thuirt e, "ràinig a' chraobh chnò-bhainne seo staid de chinneasachadh cnòthan pailt agus bhiodh nàdar gun chuideachadh air a' chraobh a thoirt ann dà uair na h-ùine sin."



Lùtaire Burbank, gràdhach caraid, posan le mise ann an a chuid Bodach na Nollaige Ròsa gàrradh.

Burbank's beag gabhail ris nighean thàinig a' cur spòrs le i cù a-steach an gàrradh.

"'S i mo lus daonna." Chrath Luther a làmh gu gràdhach rithe. "Tha mi a' faicinn a' chinne-daonna a-nis mar aon lus mòr, a dh'fheumas airson a choileanadh as àirde dìreach gaol, beannachdan nàdarra na h-àrainneachd mhòir, agus crois is taghadh tuigseach. Rè mo bheatha fhìn tha mi air adhartas cho iongantach fhaicinn ann an mean-fhàs lusan is gu bheil mi a' coimhead air adhart gu dòchasach ri saoghal fallain, sona cho luath 's a thèid prionnsapalan beatha shìmplidh agus reusanta a theagasg dha chlann. Feumaidh sinn tilleadh gu nàdar agus Dia nàdair."

"Luther, bhiodh tlachd agad anns an sgoil Ranchi agam, leis na clasaichean a-muigh aice, agus àile aoibhneis is sìmplidheachd."

Bhuin mo bhriathran ris a’ chorda as fhaisge air foghlam cridhe-chloinne Burbank. Chuir e ceistean orm, ùidh a’ deàrrsadh bho a shùilean domhainn, sìtheil.

“Swamiji,” thuirt e mu dheireadh, “is e sgoiltean mar an tè agadsa an aon dòchas airson mìle bliadhna san àm ri teachd. Tha mi ann an ar-a-mach an aghaidh siostaman foghlaim ar linn, air an sgaradh bhon nàdar agus a’ tachdadh a h-uile càil.”

neo-eisimeileachd. Mise am le thu cridhe agus anam ann an do practaigeach ideals de foghlam."

Agus mi a' gabhail beannachd leis an t-saoi chaoimhneil, sgrìobh e leabhar beag le làimh agus thug e dhomh e. **38- 1** "An seo tha mo leabhar air *An Trèanadh De An Daonna " Lus ,*" **38-2** e thuirt. "Ùr seòrsaichean de tha feum air trèanadh - deuchainnean gun eagal. Aig amannan tha na deuchainnean as dàna air soirbheachadh ann a bhith a' toirt a-mach an rud as fheàrr ann am measan is flùraichean. Bu chòir innleachdan foghlaim do chloinn a bhith nas lìonmhoire, nas misneachaile cuideachd."

Leugh mi an leabhar beag aige an oidhche sin le ùidh mhòr. Le sùil a' faicinn àm ri teachd glòrmhor don chinne-daonna, sgrìobh e: "Is e lus an rud beò as ceann-laidir san t-saoghal seo, as duilghe a sheachnadh. aon uair stèidhichte ann an cinnteach cleachdaidhean.Cuimhnich sin seo plannt tha glèidhte a neo-eisimeileachd uile

tro na linntean; is dòcha gur e fear a th' ann a ghabhas lorg air ais tro linntean de thìde anns na creagan fhèin, gun atharrachadh mòr sam bith a-riamh anns na h-amannan mòra seo uile. A bheil thu Abair, an dèidh nan linntean seo uile de ath-aithris, nach eil toil aig a' phlannt, ma roghnaicheas tu a ràdh, le seasmhachd gun choimeas? Gu dearbh, tha lusan ann, mar cuid de na pailmean, cho seasmhach is nach eil cumhachd daonna air a bhith comasach air an atharrachadh fhathast. Tha toil an duine na rud lag ri taobh toil lus. Ach faic mar a tha ceann-laidir fad-beatha a' phlannt seo air a bhriseadh dìreach le bhith a' measgachadh beatha ùr leis, a' dèanamh, le bhith a' dol tarsainn, atharrachadh iomlan is cumhachdach na bheatha. An uairsin nuair an briseadh thig, càradh e le iad seo ginealaichean de euslainteach stiùireadh agus taghadh, agus Bidh an lus ùr a' tòiseachadh air a shlighe ùr gun tilleadh gu bràth chun t-seann fhear, a thoil làidir briste agus air atharrachadh mu dheireadh.

"Nuair a thig e gu rud cho mothachail agus cho sùbailte ri nàdar pàiste, bidh an duilgheadas gu math nas fhasa."

Air mo tharraing gu mòr chun an Ameireaganach mhòir seo, thadhail mi air a-rithist is a-rithist. Aon mhadainn ràinig mi aig an aon àm ris a' phuist, a chuir timcheall air mìle litir ann an seòmar-obrach Burbank. Luchd-gàirnealaireachd sgrìobh e bho uile pàirtean de an saoghal.

"Swamiji, 's e do làthaireachd an leisgeul a dh'fheumas mi airson faighinn a-mach don ghàrradh," thuirt Luther gu sunndach. Dh'fhosgail e drathair mhòr deasg anns an robh ceudan de phasganan siubhail.

"Seall," thuirt e, "seo mar a bhios mi a' dèanamh mo shiubhal. Air a cheangal le mo lusan agus mo chonaltradh, bidh mi a' sàsachadh mo mhiann airson fearann cèin le bhith a' toirt sùil a-nis is a-rithist air na dealbhan seo."

Bha mo chàr na sheasamh air beulaibh a gheata; dhràibh mise agus Luther air sràidean a' bhaile bhig, a ghàrraidhean soilleir leis na seòrsaichean ròsan Santa Rosa, Peachblow, agus Burbank aige fhèin.

“Tha mo charaid Henry Ford agus mise le chèile a’ creidsinn ann an seann teòiridh an ath-cho-fhilleadh,” thuirt Luther rium. “Tha e a’ toirt solas air taobhan de bheatha nach gabhadh mìneachadh air dhòigh eile. Chan e deuchainn air fìrinn a th’ ann an cuimhne; dìreach air sgàth nach eil duine a’ cuimhneachadh air a bheatha san àm a dh’fhalbh chan eil sin a’ dearbhadh nach robh iad aige a-riamh. Tha cuimhne falamh a thaobh a bheatha sa bhroinn agus a leanabachd cuideachd; ach is dòcha gun deach e troimhe orra!” Rinn e gàire.

Fhuair an saidheansair mòr tòiseachadh air *Kriya* aig aon de na tursan a bh’ agam roimhe. “Bidh mi a’ cleachdadh an dòigh-obrach gu dìleas, Swamiji,” thuirt e. Às dèidh mòran cheistean smaoinichail dhomh mu dhiofar...

taobhan de ioga, Lùtaire thuirt gu slaodach:

"Gu dearbh, tha stòran mòra eòlais aig an Ear nach eil an Iar air tòiseachadh a ' sgrùdadh."

Bha ceangal dlùth ri nàdar, a dh'fhosgail dha mòran de a dìomhaireachdan fo dhìon eudmhor, air urram spioradail gun chrìoch a thoirt do Burbank.

"Uaireannan bidh mi a' faireachdainn glè fhaisg air a' Chumhachd Neo-chrìochnach," dh'aidich e gu diùid. Las aodann mothachail, brèagha, le a chuimhneachain. "An uairsin tha mi air a bhith comasach air daoine tinn mun cuairt orm a shlànachadh, a bharrachd air mòran lusan tinn."

Dh'innis e dhomh mu a mhàthair, Crìosdaidh dhìleas. "Iomadh uair an dèidh a bàis," thuirt Luther, "chaidh mo bheannachadh le a coltas ann an seallaidhean; bhruidhinn i rium."

Sinn dhràibh air ais gu neo-thoileach a dh'ionnsaigh a chuid dhachaigh agus an fheadhainn sin a' feitheamh mìle litrichean.

"Luther," thuirt mi, "tha mi a' tòiseachadh iris an ath mhìos gus tairgsean firinn an Ear agus an Iar a thaisbeanadh. Cuidich mi le bhith a' taghadh ainm math airson na h-iris."

Bhruidhinn sinn air tiotalan airson greis, agus mu dheireadh dh'aontaich sinn air *Ear-Iar*. Às dèidh dhuinn tilleadh a-steach don sgrùdadh aige, thug Burbank dhomh artaigil a sgrìobh e air "Saidheans agus Sìobhaltachd."

"Seo toil falbh ann an an a' chiad cùis de *Ear-Iar*," Mise thuirt gu taingeil.

Mar a dh'fhàs ar càirdeas nas doimhne, thug mi Burbank mar mo "naomh Ameireaganach." "Seall fear," thuirt mi, "anns nach eil cealg!" Bha a chridhe gu math domhainn, eòlach air irioslachd, foighidinn, ìobairt o chionn fhada. Bha a dhachaigh bheag am measg nan ròsan gu math sìmplidh; bha fios aige air neo-fhiachan sòghalachd, toileachas beagan sheilbh. Chuir an irioslachd leis an robh e a' caitheamh a chliù saidheansail nam chuimhne a-rithist is a-rithist na craobhan a tha a' lùbadh ìosal le eallach mheasan aibidh; tha e a' chraobh lom a thogas a ceann gu h-àrd ann am bòstadh falamh.

Bha mi ann an New York nuair a chaochail mo charaid ghràdhach ann an 1926. Ann an deòir smaoinich mi, "O, bhithinn toilichte coiseachd fad na slighe bho seo gu Santa Rosa airson aon sealladh eile dheth!" Le mi fhìn glaiste air falbh bho rùnairean agus luchd-tadhail, chuir mi seachad an ath cheithir uairean fichead ann an uaigneas.

An ath latha rinn mi deas-ghnàth cuimhneachaidh Vedic timcheall air dealbh mòr de

Luther. Sheinn buidheann de na h-oileanaich Ameireaganach agam, air an sgeadachadh ann an aodach deas-ghnàthach Hindu, na laoidhean àrsaidh fhad 's a bha tairgse de fhlùraichean, uisge, agus teine air a dhèanamh - samhlaichean de na h-eileamaidean bodhaig agus an leigeil ma sgaoil anns an Stòr Neo-chrìochnach.

Ged a tha cruth Burbank na laighe ann an Santa Rosa fo sheudar Lebanon a chuir e bliadhnaichean air ais na ghàrradh, tha anam air a naomhachadh dhomhsa anns gach flùr le sùilean farsaing a bhios a' fàs ri taobh an rathaid. Air a tharraing air ais airson greis a-steach do spiorad farsaing nàdair, nach e sin Luther a' feadalaich na gaothan, a' coiseachd air a fàireagan?

Tha an t-ainm aige a-nis air a dhol a-steach do dhualchas cainnte cumanta. A' liostadh "burbank" mar ghnìomhair thar-ghluasadach, tha Webster's New International Dictionary ga mhìneachadh mar: "A bhith a' croiseadh no a' grafadh (lus). Mar sin, gu meataforach, a bhith a' leasachadh (rud sam bith, mar phròiseas no institiud) le bhith a' taghadh deagh fheartan agus a' diùltadh droch fheartan, no le bhith a' cur deagh fheartan ris."

"A Bhùrnca ghràdhaich," dh'èigh mi an dèidh dhomh am mìneachadh a leughadh, "tha d' ainm fhèin a-nis na cho-fhacal airson maitheas!"

LUTHER BURBANK

SANTA ROSA, CALIFORNIA

A handwritten signature in black ink, reading "Luther Burbank". The script is cursive and elegant, with the first letters of each word being capitalized and prominent.

.....
38-1 : Burbank cuideachd thug mise an le ainm-sgrìobhte dealbh de e fhèin. Mise ulaidh e eadhon mar a Hindu
ceannaiche aon uair luachmhor dealbh de Lincoln. Bha meas cho mòr aig an Hindu, a bha ann an Ameireagaidh rè
bhliadhnaichean a' Chogaidh Chatharra, air Lincoln

nach robh e deònach tilleadh dhan na h-Innseachan gus an robh dealbh den Fhir-shaoraidh Mhòr aige. Ga chur fhèin gu daingeann air Lincoln's stairsnich, an ceannaiche dhiùlt gu falbh gus an iongnadh Ceann-suidhe ceadachd e gu fastaich seirbheisean Daniel Huntington, an neach-ealain ainmeil à New York. Nuair a bha an dealbh deiseil, ghiùlain an .Hindu e gu buadhach gu Calcutta

38-2 : Ùr Eabhrach: Linn Companaidh, 1922.

CAIBIDEIL: 39

Tèarais Neumann, An Caitligeach Stigmatach

"Till air ais dhan Innseachan. Tha mi air feitheamh riut gu foighidneach airson còig bliadhna deug. A dh'aithghearr snàmhaidh mi a-mach às a' bhodhaig agus air adhart chun an Àite-còmhnaidh Shoillear. Yogananda, thig!"

Bha guth Sri Yukteswar a' fuaimeachadh gu h-iongantach nam chluais a-staigh fhad 's a bha mi nam shuidhe ann am meòrachadh aig mo phrìomh oifis ann am Beinn Washington. A' siubhal deich mìle mìle ann am priobadh na sùla, chaidh a theachdaireachd a-steach do m' inntinn mar lasair dealanaich.

Còig bliadhna deug! Seadh, thuig mi, a-nis tha e 1935; tha mi air còig bliadhna deug a chuir seachad a' sgaoileadh theagasg mo ghuru ann an Ameireagaidh. A-nis tha e gam chuimhneachadh.

An fheasgar sin dh'innis mi mo dh'eòlas do dheisciobal a bha air chuairt. Bha an leasachadh spioradail aige fo *Kriya Yoga* cho iongantach is gun do ghairm mi "naomh" air gu tric, a' cuimhneachadh air fàisneachd Babaji gum biodh fir is boireannaich de dh'fhiosrachadh diadhaidh a' tighinn bho Ameireagaidh cuideachd tron t- slighe yoga àrsaidh.

Seo deisciobal agus a àireamh de feadhainn eile gu fialaidh dh'iarr air a' dèanamh a tabhartas airson mo siubhal. Mar sin, nuair a fhuair mi fuasgladh air an duilgheadas ionmhais, rinn mi rèiteachaidhean airson seòladh, tro Roinn Eòrpa, a dh'ionnsaigh na h-Innseachan. Seachdainean trang de dh'ullachaidhean aig Beinn Washington! Anns a' Mhàrt 1935, fhuair mi cairt den Self-Realization Fellowship fo laghan Stàit Chalifornia mar bhuidheann neo-phrothaideach. Tha a h-uile tabhartas poblach a' dol chun an stèidheachd foghlaim seo a bharrachd air an teachd-a-steach

bho reic mo leabhraichean, irisean, chùrsaichean sgrìobhte, teagasg clas, agus gach stòr teachd-a-steach eile.

"Mise bu chòir bi air ais," Mise dh'innis mo oileanaich. "Chan eil mi a-riamh bu chòir Mise dìochuimhnich Ameireagaidh."

Aig cuirm soraidh slàn a thug caraidean gràdhach dhomh ann an Los Angeles, sheall mi fada air an aghaidhean agus smaoinich mi le taing, “A Thighearna, cha bhi dìth mìlseachd air an neach a chuimhnicheas ort mar an aon neach-tabhartais.”

de càirdeas am measg bàsmhor."

Sheòl mi à New York air 9 Ògmhios, 1935 ³⁹⁻¹ anns an *Europa* . Bha dithis oileanach còmhla rium: mo rùnaire, Mgr C. Richard Wright, agus seann bhoireannach à Cincinnati, a' Bh-Uas Ettie Bletch. Chòrd làithean sìth na mara rinn, eadar-dhealachadh fàilteachail ris na seachdainean cabhagach a dh' fhalbh. Cha robh an ùine cur-seachad againn fada; tha cuid de fheartan mì-thlachd-mhor aig astar bhàtaichean an latha an-diugh!

Coltach ri buidheann sam bith eile de luchd-turais fiosrach, choisich sinn timcheall baile mòr, àrsaidh Lunnainn. An ath latha fhuair mi cuireadh bruidhinn aig coinneamh mhòr ann an Talla Caxton, far an deach mo thoirt a-steach don luchd-èisteachd Lunnainn le Sir Francis Youngusband. Chuir a' bhuidheann againn latha tlachd-mhor seachad mar aoighean aig Sir Harry Lauder aig an oighreachd aige ann an Alba. Chaidh sinn tarsainn Caolas Shasainn a dh' aithghearr gu na mòr-thìr, oir bha mi airson turas-pèileireachd sònraichte a dhèanamh gu Bavaria. Bhiodh seo mar an aon turas agam cothrom, bha mi a' faireachdainn, tadhal air a' mhòr-mhistear Caitligeach, Therese Neumann à Konnersreuth.

Bhliadhnaichean roimhe sin, bha mi air cunntas iongantach a leughadh mu Therese. Seo am fiosrachadh a chaidh a thoirt seachad san artaigil :

(1) Rugadh Therese ann an 1898, agus chaidh a leòn ann an tubaist aig aois fichead; dh'fhàs i dall agus pairilis.

(2) Fhuair i a sealladh air ais gu mìorbhuileach ann an 1923 tro ùrnaighean gu Naomh Teresa, "Am Flùr Beag." Nas fhaide air adhart, chaidh buill Therese Neumann a shlànachadh sa bhad.

(3) Bho 1923 air adhart, tha Therese air a bhith a' seachnadh biadh is deoch gu tur, ach a-mhàin aon obhla bheag coisrigte a shlugadh gach latha.

(4) Nochd stigmata, no lotan naomha Chrìosd, ann an 1926 air ceann, cìoch, làmhan agus casan Therese. Air Dihaoine gach seachdain às dèidh sin, tha i air a dhol tro Phàis Chrìosd, a' fulang na corp fhèin a h-uile pian eachdraidheil aige.

(5) Mar as trice chan eil fios aice ach air Gearmailtis shìmplidh a baile, agus rè na h-ùine trance Dihaoine aice bidh Therese ag ràdh abairtean a tha sgoilearan air aithneachadh mar Aramais àrsaidh. Aig amannan iomchaidh na sealladh, bidh i a' bruidhinn Eabhra no Greugais.

(6) Le eaglaiseil cead, Tèarais tha grunn amannan air a bhith fo dùin beachd saidheansail. Chaidh an Dr. Fritz Gerlick, neach-deasachaidh pàipear-naidheachd Pròstanach Gearmailteach, gu Konnersreuth gus "an foill Chaitligeach fhoillseachadh", ach chrìochnaich e le bhith a' sgrìobhadh a eachdraidh-beatha gu h-

Mar a b' àbhaist, ge bith an ann san Ear no san Iar, bha mi air bhioran coinneachadh ri naomh. Rinn mi gairdeachas nuair a chaidh ar buidheann bheag a-steach, air an 16mh là den Iuchar, do bhaile bhrèagha Konnersreuth. Sheall tuathanaich Bhabhàiria ùidh bheòthail anns a' chàr Ford againn (a thugadh leinn à Ameireagaidh) agus a' bhuidheann measgaichte a bh' ann - fear òg Ameireaganach, boireannach aosta, agus fear às an Ear le dath ollaidh air a' ghruag fhada fo cholair a chòta.

Tèaràis beag taigh-beag, glan agus grinn, le geraniums a' fàs le a prìomhadail uill, bha mo thruaighe!

dùinte gu sàmhach. Cha b' urrainn dha na nàbaidhean, agus eadhon fear-puist a' bhaile a chaidh seachad, fiosrachadh sam bith a thoirt dhuinn. Thòisich uisge a' tuiteam; mhol mo chompanaich dhuinn falbh.

"Chan eil," Mise thuirt gu ceann-laidir, "Mise toil fuirich an seo gus Mise lorg cuid sanas a' stiùireadh gu Therese."

Dà uair an dèidh sin bha sinn fhathast nar suidhe nar càr am measg na h-uisge gruamach. "A Thighearna," thug mi osna ghearanach, "carson a threòraich thu mi an seo ma tha i air a dhol à bith?"

An Beurla-labhairteach fear air stad ri taobh sinn, gu modhail tairgse a chuid cobhair.

"Chan eil fhios agam le cinnt càit a bheil Therese," thuirt e, "ach bidh i tric a' tadhal air taigh an Ollaimh Wurz, maighstir-diadhachd ann an Eichstatt, ochdad mìle bho seo."

An ath mhadainn, chaidh ar buidheann air adhart gu baile sàmhach Eichstatt, far an robh sràidean cumhang air an lìnigeadh le clachan-mòra. Chuir an Dr. Wurz fàilte chridheil oirnn aig an taigh aige; "Tha, tha Therese an seo." Chuir e fios thuice mu na luchd-tadhail. Nochd teachdaire goirid às dèidh sin le freagairt.

"Ged a dh'iarr an t-easbaig orm gun duine fhaicinn às aonais a chead, gabhaidh mi ri fear Dhè às na h-Innseachan."

Air mo bhualadh gu domhainn leis na faclan seo, lean mi an Dr Wurz suas an staidhre don t-seòmar-suidhe. Chaidh Therese a-steach sa bhad, le faireachdainn sìthe is aoibhneis a' deàrrsadh. Bha gùn dubh agus dreasa geal gun smal oirre. Ged a bha i seachd bliadhna deug thar fhichead a dh'aois aig an àm seo, bha i a' coimhead tòrr na b' òige, le ùrachadh is seun cloinneil innte. Fallain, deagh-chruthach, le gruaidhean ròsach, agus sunndach, is e seo an naomh nach ith!

Chuir Therese fàilte orm le crathadh-làimhe gu math socair. Bha sinn le chèile a' deàrrsadh ann an co-chomunn sàmhach, agus fios againn uile gu robh gaol aig a chèile air Dia.

Thairg an Dr Wurz gu coibhneil a bhith na eadar-theangair. Mar a shuidh sinn sìos, mhothaich mi gu robh Therese a' coimhead orm le fiosrachd shìmplidh; gu follaiseach bha Hindus tearc ann am Bavaria.

"Na dèan thu ithe rud sam bith?" Mise bha mi ag iarraidh gu

cluinn an freagairt bho i fhèin bilean. "Chan eil, ach a-mhàin obhla

coisrigte flùr rìs, aon uair gach madainn aig sia uairean." "Dè cho

mòr 's a tha an obhla?"

“Tha e tana mar phàipear, meud bonn beag.” Thuir i cuideachd, “Bidh mi ga ghabhail airson adhbharan sacramaideach; mura h-eil e coisrigte, chan urrainn dhomh a shlugadh.”

“Gu cinnteach cha b’ urrainn dhut a bhith beò air sin,

airson dà bhliadhna dheug slàn?” “Tha mi beò le solas

Dhè.” Cho sìmplidh ’s a freagairt, cho Einsteinianach!

"Mise faic thu tuig sin lùth sruthan gu do corp bho an eitear, a' ghrian, agus adhair."

A luath gàire bhris thairis i aghaidh. "Mise am mar sin toilichte gu fios thu tuigsinn ciamar Mise beò."

"S e taisbeanadh làitheil den fhìrinn a labhair Crìosd a th' ann am beatha naomh: 'Chan ann le aran a-mhàin a bhios duine beò, ach le gach facal a thig a-mach à beul Dhè.'" **39-3**

A-rithist sheall i toileachas leis an mhìneachadh agam. "'S e sin a tha fìor. Is e aon de na h-adhbharan a tha mi an seo air an talamh an-diugh a bhith a' dearbhadh gum faod duine a bhith beò le solas neo-fhaicsinneach Dhè, agus chan ann le biadh a-mhàin."

"An urrainn thu teagasg feadhainn eile ciamar gu beò às aonais biadh?"

I nochd a beag-chuid clisgeadh. "Mise chan urrainn dèan sin; Dia a bheil chan eil miann e."

Mar a thuit mo shùil air a làmhnan làidir, grinn, sheall Therese dhomh lot beag, ceàrnagach, ùr-shlànaichte air gach aon de a pailmean. Air cùl gach làimhe, chomharraich i corran nas lugha - lot cruinn, air a shlànachadh às ùr. Chaidh gach lot dìreach tron làimh. Thug an sealladh gu m' inntinn cuimhne shoilleir air na tairnnean iarainn mòra ceàrnagach le cinn corranach, a thathas fhathast a' cleachdadh san Ear, ach nach eil cuimhne agam a bhith air fhaicinn san Iar.

Dh'innis an naomh rudeigin dhomh mu na trancan seachdaineil aice. "Mar neach-amhairc gun chuideachadh, tha mi a' faicinn Fulangas Chrìosd gu lèir." Gach seachdain, bho mheadhan oidhche Diardaoin gu feasgar Dihaoine aig aon uair, bidh a lotan a' fosgladh agus a' sìleadh fala; bidh i a' call deich notaichean den chuideam àbhaisteach 121-nota aice. A' fulang gu mòr na gaol co-fhaireachdainneach, tha Therese fhathast a' coimhead air adhart gu aoibhneach ris na seallaidhean seachdaineil seo de a Tighearna.

Thuig mi sa bhad gu bheil Dia an dùil gum bi a beatha neònach a' dearbhadh do Chrìosdaidhean uile mu fhìrinneachd eachdraidheil beatha agus ceusadh Ìosa mar a tha iad clàraichte san Tiomnadh Nuadh, agus gus an ceangal sìorraidh eadar Maighstir Ghalile agus a luchd-leantainn a thaisbeanadh gu dràmatach.

Ollamh Wurz co-cheangailte cuid de a chuid eòlasan le an naomh.

"Bidh grunn againn, Therese nam measg, tric a' siubhal airson làithean air turasan seallaidh air feadh na Gearmailt," thuirt e rium. "'S e eadar-dhealachadh iongantach a th' ann - ged a bhios trì biadh againn san latha, chan eil Therese ag ithe dad. Tha i cho ùr ri ròs, gun suathadh leis an sgìths a bhios na turasan ag adhbhrachadh dhuinn. Mar a bhios sinn a' fàs acrach agus a' sealg thaighean-òsta

ri taobh an rathaid, bidh i a' gaireachdainn gu sunndach."

Chuir an t-ollamh beagan fiosrachaidh inntinneach fiseòlasach ris: "Leis nach eil Therese ag ithe biadh, tha a stamag air crìonadh. Chan eil i a' faighinn cuidhteas sam bith, ach tha a fàireagan fallas ag obair; tha a craiceann an-còmhnaidh bog agus daingeann."

Aig an ùine de dealachadh, Mise air a chur an cèill gu Tèarais mo miann gu bi an làthair aig i trance.

"'S e, thigibh gu Konnersreuth Dihaoine seo tighinn, ma's e ur toil e," thuirt i gu caoimhneil. "Bheir an t-easbaig cead dhuibh. Tha mi glè thoilichte gun do lorg sibh mi ann an Eichstatt."

Chrath Therese làmhnan gu socair, iomadh uair, agus choisich i còmhla rinn chun a' gheata. Thionndaidh Mgr Wright air rèidio a' chàir; rinn an naomh sgrùdadh air le gaire beag dìoghrasach. Chruinnich sluagh cho mòr de dh'òigridh is gun do tharraing Therese air ais a-steach don taigh. Chunnaic sinn i aig uinneag, far an do choimhead i oirnn, mar leanabh, a' crathadh a làmh.

Bho chòmhradh an ath latha le dithis de bhràithrean Therese, glè chaoimhneil agus càirdeil, dh'ionnsaich sinn nach eil an naomh a' cadal ach uair no dhà air an oidhche. A dh'aindeoin nan iomadh lot na corp, tha i gnìomhach agus làn lùth. Tha gaol aice air eòin, a' coimhead às dèidh aquarium èisg, agus ag obair gu tric na gàrradh. Tha a conaltradh mòr; bidh luchd-adhraidh Caitligeach a' sgrìobhadh thuice airson ùrnaighean agus beannachdan slànachaidh. Tha mòran luchd-siridh air an leigheas troimhe bho ghalaran dona.

Mhìnich a bràthair Ferdinand, mu thrì bliadhna fichead a dh'aois, gu bheil cumhachd aig Therese, tro ùrnaigh, tinneasan chàich obrachadh a-mach air a corp fhèin. Tha staonadh na naoimh bho bhiadh a' dol air ais gu àm nuair a ghuidh i gum biodh galar amhaich òganach na paraiste, a bha an uairsin ag ullachadh airson a dhol a-steach do òrduighean naomha, air a gluasad gu a h-amhaich fhèin.

Diardaoin feasgar, dh' fhalbh ar buidheann ann an càr gu taigh an easbaig, a choimhead air mo chuid dualan sgaoilte le beagan iongnaidh. Sgrìobh e a-mach an cead riatanach gu furasta. Cha robh cosgais ann; is e an riaghailt a rinn an Eaglais dìreach dìon Therese bhon t-sluagh de luchd-turais gun phlanadh, a bha sna bliadhnaichean roimhe air a bhith a' cruinneachadh air Dihaoine leis na mìltean.

Ràinig sinn Konnersreuth madainn Dihaoine mu naoi-deug-trì-fichead. Mhothaich mi gu bheil earrann sònraichte le mullach glainne aig taigh beag Therese gus solas gu leòr a thoirt dhi. Bha sinn toilichte fhaicinn Cha robh na dorsan dùinte tuilleadh, ach bha iad fosgailte gu farsaing le gàirdeachas fàilteachail. Bha sreath de mu fhichead neach-tadhail ann, armaichte leis na ceadan aca. Bha mòran air tighinn bho astaran fada gus an trannsa dìomhair fhaicinn.

Bha Therese air a' chiad deuchainn agam aig taigh an ollaimh a thoirt seachad leis an eòlas intuitive aice gun robh mi airson a faicinn airson adhbharan spioradail, agus chan ann dìreach airson feòrachas sealach a shàsachadh.

Bha an dàrna deuchainn agam co-cheangailte ris an fhìrinn, dìreach mus deach mi suas an staidhre gu a seòmar, gun do chuir mi mi fhìn ann an staid trance yogic gus a bhith mar aon leatha ann an dàimh telepathic agus televisic. Chaidh mi a-steach don t-seòmar aice, làn luchd-tadhail; bha i na laighe ann an trusgan geal air an leabaidh. Le Mgr.

A' leantainn Wright gu dlùth air mo chùlaibh, stad mi dìreach taobh a-staigh an stairsnich, fo uamhas aig sealladh neònach agus uamhasach.



TÈRAIS NEUMANN

Ainmeil Caitligeach Stigmatach WHO air a bhrosnachadh mo 1935 turasachd gu Konnersreuth, Bavaria

Bha fuil a' sruthadh gu tana agus gu leantainneach ann an sruth òirleach a leud bho mhion-shùilean ìosal Therese. Bha a sùil ag amas suas air an t-sùil spioradail taobh a-staigh a' mheadhain-mhaoil. Bha an t-aodach a bha air a pasgadh timcheall a cinn fliuch le fuil bho lotan stigmata crùn nan droigheann. Bha an t-aodach geal air a spìonadh gu dearg thairis air a cridhe bhon lot na taobh aig an àite far an do dh'fhuiling corp Chrìosd, o chionn fhada, an t-eas-urram mu dheireadh le sleagh-bhualaidh an t-saighdeir.

Bha làmhnan Therese air an sìneadh a-mach ann an gluasad màthaireil, ag iarraidh; bha faireachdainn air a h-aodann a bha an dà chuid cràiteach agus diadhaidh. Bha i a' coimhead nas caol, air atharrachadh ann an iomadh dòigh seòlta a bharrachd air an dòigh a-muigh.

A' bruidhinn ann an teanga choimheach, labhair i le bilean beagan crith ri daoine a bha rim faicinn fa chomhair a sealladh a-staigh.

Mar a bha mi ann an co-chòrdadh rithe, thòisich mi a' faicinn seallaidhean a lèirsinn. Bha i a' coimhead air Ìosa agus e a' giùlan a' chrois am measg an t-sluaigh a bha a' magadh. **39-4** Gu h-obann thog i a ceann ann an uamhas: bha an Tighearna air tuiteam fo chuideam cruaidh. Dh'fhalbh an sealladh. Ann an sgìths truas dian, shleamhnaich Therese gu trom air a cluasag.

Aig an àm seo chuala mi fuaim mhòr air mo chùlaibh. A' tionndadh mo chinn airson diog, chunnaic mi dithis fhear a' giùlan cuirp air an sracadh. Ach leis gun robh mi a' tighinn a-mach às an staid dhomhainn os-nàdarrach, Cha d' aithnich mi sa bhad an

neach a thuit. A-rithist chuir mi mo shùilean air aodann Therese, bàn mar bhàs fo shruthan na fala, ach a-nis socair, a' deàrrsadh purrachd agus naomhachd. Thug mi sùil air mo chùlaibh nas fhaide air adhart agus chunnaic mi Mgr Wright na sheasamh le a làmh ri a ghruaidh, às an robh fuil a' sruthadh a' sileadh.

"Dick," Mise dh'fhaighnich gu iomagaineach, "bha thu an aon WHO thuit?"

"Tha, Mise air fannachadh aig an eagallach taisbeanadh."

"Uill," Mise thuirt gu comhfhurtail, "thu tha gaisgeil gu tilleadh agus coimhead air an sealladh a-rithist."

A' cuimhneachadh air an loidhne foighidneach de luchd-oilithrigh a bha a' feitheamh, dh'fhàg Mgr Wright agus mise soraidh slàn le Therese gu sàmhach agus dh'fhàg sinn a làthaireachd naomh. **39-5**

An ath latha, dh'fhalbh ar buidheann bheag gu deas air a' chàr, taingeil nach robh sinn an urra ri trèanaichean, ach gun robh sinn comasach air stad a chur air an Ford ge bith càite an robh sinn ag iarraidh air feadh na dùthcha. Chòrd gach mionaid rinn. a turas troimhe A' Ghearmailt, An Òlaind, An Fhraing, agus an Eilbheiseach Na h-Alpan. Ann an An Eadailt sinn air a dhèanamh a sònraichte turas gu Assisi gus urram a thoirt do abstol na h-irioslachd, Naomh Francis. Thàinig an turas Eòrpach gu crìch sa Ghrèig, far an do chunnaic sinn teampaill Athenian, agus far an do chunnaic sinn am prìosan anns an robh an Socrates caoimhneil **39-6** bha e air a dheoch-bhàis òl. Tha neach làn iongantais airson na h-ealain leis an do chruthaich na Greugaich anns a h-uile àite am miannan fhèin ann an alabastar.

Ghabh sinn soitheach thairis air a' Mhuir Mheadhan-thìreach grianach, a' tighinn air tìr ann am Palestine. A' siubhal latha às dèidh latha thairis air an Tìr Naomh, bha mi nas cinntiche na bha mi a-riamh mu luach na h-oilithreachd. Spiorad an Tha Crìosd uile-làthaireach ann am Palestine; choisich mi gu h-urramach ri thaobh ann am Betlehem, Gethsemane, Calbhari, Beinn naomh nan Olaidhean, agus ri taobh Abhainn Iòrdain agus Muir Ghalilee.

Thadhail ar buidheann bheag air Manaidsear a' Bhreithe, bùth-saoir Iòseiph, uaigh Lasarus, taigh Mharta agus Màiri, talla na Suipeir Dheireannaich. Dh'fhosgail an àrsachd; sealladh às dèidh seallaidh, chunnaic mi an dràma diadhaidh a chluich Crìosd uaireigin airson nan linntean.

Air adhart gu Èiphit, leis a' Chairò ùr-nodha agus na pioramaidean àrsaidh aice. An uairsin bàta sìos a' Mhuir Ruaidh chumhang, thairis air Muir Arabach mhòr; seall, na h-Innseachan!

39-1 : An iongantach gabhail a-steach an seo de a crìochnaich ceann-latha tha ri phàigheadh gu an fìrinn sin mo rùnaire, Mgr. Wright, air a chumail a leabhar-latha siubhail .

39-2 : Eile leabhraichean air i beatha tha *Tèarais Neumann: A Stigmatach De Ar Latha* , agus *Tuilleadh Eachdraidhean De Therese Neumann* , an dà chuid le Friedrich Ritter von Lama (Milwaukee: Bruce Pub. Co.).

39-3 : *Mata* 4:4. Fear corp bataraidh tha chan eil seasmhach le lom biadh (aran) leis fhèin, ach le an crith-chreathail cosmach lùth (facal, no AUM). Bidh an cumhachd neo-fhaicsinneach a' sruthadh a-steach do chorp an duine tro gheata a' medulla oblongata. Tha an siathamh ionad bodhaig seo suidhichte aig cùl an amhaich aig mullach nan còig *chakras droma* (Sanskrit airson "cuibhlichean" no ionadan feachd rèididh). Is e am medulla am prìomh dhòras airson solar feachd-beatha uile-choitcheann (AUM) a' chuirp, agus tha e ceangailte gu dìreach ri cumhachd toil an duine, air a

dhìreadh san t-seachdamh no ionad Mothachaidh Chrìosd (*Kutastha*) anns an treas sùil. eadar an sùilean. Cosmach lùth tha an uairsin air a stòradh suas ann an an eanchainn mar a loch-tasgaidh de neo-chrìochnach comasan, air ainmeachadh gu bàrdail anns na *Vedas* mar "lotus solais mìle-bileagan." Tha am Bìoball an-còmhnaidh a' toirt iomradh air AUM mar an "Spiorad Naomh" no feachd-beatha neo-fhaicsinneach a tha a' cumail suas a' chruthachaidh gu lèir gu diadhaidh. "Dè? nach eil fios agaibh gur e ur corp teampall an Spioraid Naoimh a tha annaibh, a tha agaibh o Dhia, agus nach leibh fhèin sibh?" - 1 *Corintianaich* 6:19.

39-4 : Rè an uairean roimhe mo ruighinn, Tèarais bha mu thràth seachad troimhe mòran seallaidhean de an a' dùnadh làithean ann an Crìosd beatha. Aice inntrigeadh mar as trice tòisichidh le seallaidhean de an tachartasan dè lean an Mu dheireadh Suipear. Aice seallaidhean a' crìochnachadh le bàs Ìosa air a' chrois no, uaireannan, le a thiodhlacadh.

39-5 : Tèarais tha mhair beò an Nadsaidheach geur-leanmhainn, agus tha fhathast an làthair ann an Konnersreuth, a rèir gu 1945 Ameireaganach naidheachdan às a' Ghearmailt.

39-6 Tha earrann ann an Eusebius ag innse mu choinneamh inntinneach eadar Socrates agus saoi Hindu. Tha an earrann ag ràdh: "Tha Aristoxenus, an neach-ciùil, ag innse na sgeòil a leanas mu na h-Innseanaich. Choinnich aon de na fir seo ri Socrates ann an Aithne, agus dh'fhaighnich e..." e dè bha an raon-obrach de a chuid feallsanachd. An rannsachadh a-steach daonna iongantais, fhreagair Socrates. Aig seo an Spreadhadh Innseanach a-mach a' gaireachdainn. 'Ciamar urrainn a fear faighnich a-steach daonna iongantais, e thuirt, 'nuair e tha aineolach de diadhaidh feadhainn? B' e sgoilear aig Aristotle an Aristoxenus a chaidh ainmeachadh, agus sgrìobhadair ainmeil air co-sheirm. 'S e 330 RC a cheann-latha.

CAIBIDEIL: 40

Mise Tilleadh Gu Na h-Innseachan

Le taing bha mi a' tarraing anail a-steach air èadhar beannaichte na h-Innseachan. Ràinig am bàta againn, *Rajputana*, acair air 22 Lùnastal 1935 ann am port mòr Bombay. Eadhon seo, a' chiad latha agam far a' bhàta, b' e ro-shealladh den bhliadhna a bha romhainn - dà mhìos deug de ghnìomhachd gun sgrur. Bha caraidean air cruinneachadh aig a' cheàrnag le blàthan-fhlùraichean agus fàilte; a dh' aithghearr, aig an t-seòmar againn ann an Taigh-òsta an Taj Mahal, bha sruth de luchd-aithris agus dealbhadairean ann.

Bha Bombay na bhaile ùr dhomh; fhuair mi e ùr-nodha gu lùthmhor, le mòran innleachdan bhon Iar. Tha craobhan pailme a' lìonadh nan sràidean farsaing; tha structaran stàite mòra a' farpais airson ùidh le teampaill àrsaidh. Cha deach mòran ùine a thoirt do bhith a' coimhead air na seallaidhean, ge-tà; bha mi mì-fhoighidneach, deònach mo ghuru gràdhach agus luchd-gràidh eile fhaicinn. A' cur an Ford gu càr bagannan, bha ar buidheann a' luathachadh chun an ear air trèana a dh'ionnsaigh Calcutta. **40-1**

Nuair a ràinig sinn Stèisean Howrah, bha sluagh cho mòr cruinn gar fàilteachadh is nach b' urrainn dhuinn falbh far an trèana airson greis. Bha Maharaja òg Kasimbazar agus mo bhràthair Bishnu os cionn comataidh an fhàilte; cha robh mi ullachaidh airson blàths is meud ar fàilte.

Air thoiseach air sreath de chàraichean is baidhsagalan-motair, agus am measg fuaim aoibhneach nan drumaichean is nan sligean-mara, dh'fhalbh a' Bh-Uas Bletch, Mgr Wright, agus mise, le blàthan air ar sgeadachadh bho cheann gu cas, gu slaodach gu taigh m' athar.

Ghlac mo phàrant aosda rium mar gum biodh e a' tilleadh bho na mairbh; bha sinn a' coimhead air a chèile airson ùine mhòr, gun fhacal le aoibhneas. Bha bràithrean is peathraichean, uncailean, peathraichean is peathraichean, oileanaich is caraidean bho bhliadhnaichean a dh'fhalbh cruinnichte mun cuairt orm, gun sùil thioram nar measg. Air a dhol seachad a-nis ann an tasglannan na cuimhne, tha sealladh an ath-choinneachadh ghràdhaich beòthail, do-dhìochuimhneach nam chridhe.

Mar a airson mo coinneamh le Sri Yukteswar, faclan fàilligeadh mise; leig an a leanas tuairisgeul bho mo

rùnaire gu leòr.

"An-diugh, làn de dhùilean as àirde, dh' fhalbh mi ann an càr Yoganandaji à Calcutta gu Serampore," sgrìobh Mgr Wright na leabhar-latha siubhail. "Chaidh sinn seachad air bùthan seunta, fear dhiubh an t-àite-bìdh as fheàrr le Yoganandaji rè a làithean colaiste, agus mu dheireadh chaidh sinn a-steach do rathad cumhang, le ballachan timcheall air. Tionndaidh sinn gu h-obann gu clì, agus an sin romhainn sheas an ashram dà-sgeulachd sìmplidh ach brosnachail, a bhalconaidh stoidhle Spàinnteach a' stobadh a-mach às an làr àrd. B' e am beachd farsaing sin de uaigneas sìtheil."

"Ann an irioslachd throm choisich mi air cùl Yoganandaji a-steach don chùirt taobh a-staigh ballachan an dìthreabhaich. Le cridheachan a' bualadh gu luath, chaidh sinn suas ceumannan seann saimeant, air an shaltairt, gun teagamh, le mìltean de luchd-siridh na firinn. Dh'fhàs an teannachadh nas géire agus nas géire mar a choisich sinn air adhart. Air ar beulaibh, faisg air ceann an staidhre, nochd gu sàmhach am Fear Mòr, Swami Sri Yukteswarji, na sheasamh ann an suidheachadh uasal saoi ."

"Thàinig mo chridhe gu làidir is bha mi a' faireachdainn beannaichte leis a' choibhneas a bhith na làthaireachd uasal. Dh'fhàg deòir mo shealladh dùrachdach nuair a thuit Yoganandaji air a ghlùinean, agus le ceann crom a' tabhann taing agus fàilte a anama, a' beantainn ri casan a ghuru le a làimh agus an uairsin, ann an ùmhlachd iriosal, ri a cheann fhèin. Dh'èirich e an uairsin agus chaidh a ghlacadh air gach taobh de bhroilleach le Sri Yukteswarji."

"Cha deach faclan a chur seachad aig an toiseach, ach chaidh am faireachdainn as dian a chur an cèill ann am briathran balbh an anama. Mar a bha an sùilean a' deàrrsadh agus air an losgadh le blàths aonaidh anama ùraichte! Bha crith tlàth a' sruthadh tron phatio shàmhach, agus eadhon a' ghrian a' teicheadh bho na neòil gus lasair obann de ghlòir a chur ris."

"Air mo ghlùn lùbte air beulaibh a' mhaighstir thug mi mo ghaol agus mo thaing neo-fhoillsichte fhèin, a' beantainn ris." casan, air an cruadhachadh le ùine agus seirbheis, agus a' faighinn a bheannachd. Sheas mi an uairsin agus bha mi an aghaidh dhà sùilean domhainn àlainn a' smùideadh le meòrachadh a-staigh, ach a' deàrrsadh le toileachas. Chaidh sinn a-steach don t-seòmar-suidhe aige, agus bha an taobh gu lèir fosgailte don bhalconaidh a-muigh a chithear an toiseach bhon t-sràid. Sheas am maighstir e fhèin an aghaidh davenport caite, na shuidhe air bobhstair còmhdaichte air làr saimeant. Shuidh Yoganandaji agus mise faisg air casan a' ghuru, le cluasagan orains airson an leigeil sìos agus ar suidheachaidhean a dhèanamh nas fhasa. air a' bhrat-ùrlair.

"Dh'fheuch mi is dh'fheuch mi ri faighinn a-steach don chòmhradh Bengali eadar an dà Swamiji - oir tha Beurla, mar a fhuair mi a-mach, falamh nuair a tha iad còmhla, ged a tha Swamiji Maharaj, mar a chanar ris a' ghuru mhòr le feadhainn eile,

comasach air a bruidhinn agus gu tric bidh e ga bruidhinn. Ach mhothaich mi naomhachd an Fhir Mhòir tro a ghàire blàth-chridheach agus a shùilean a' priobadh. Is e aon chàileachd a tha furasta aithneachadh na chòmhradh sunndach, cudromach a th' ann an dearbhachd chinnteach ann an aithris - comharra duine glic, aig a bheil fios gu bheil fios aige, oir tha fios aige air Dia. Tha a ghliocas mòr, a neart rùin, agus a dhìcheall follaiseach anns a h-uile dòigh."

"A' sgrùdadh gu h-urramach e bho àm gu àm, mhothaich mi gu bheil e mòr, lùthmhor, air a chruadhachadh le deuchainnean agus ìobairtean diùltadh. Tha a sheasamh maiseach. Aodann gu math leathadach, mar a tha ma a' sireadh an nèamhan, a' faighinn làmh an uachdair a chuid diadhaidh aghaidh. E tha a an àite sin mòr agus dachaigheil sròn,

leis am bi e ga chur fhèin ri spòrs ann an mionaidean leisg, ga thionndadh agus ga chrathadh le a chorrigan, mar leanabh. Tha fàinne gorm neo-àbhaisteach timcheall air a shùilean dorcha cumhachdach. Bidh a fhalt, air a sgaradh sa mheadhan, a' tòiseachadh mar airgead agus ag atharrachadh gu sreathan airgid-òir is airgid-dubh, a' crìochnachadh ann am fàinneachan air a ghuailnean. Tha a fheusag agus a mhustach gann no tana, ach tha coltas gu bheil iad a' neartachadh a fheartan agus, mar a character, tha iad domhainn agus aotrom aig an aon àm.

"Tha gàire sunndach, sunndach aige a thig bho dhoimhneachd a bhroilleach, ga fhàgail a' crith agus a' crathadh air feadh a chuirp - glè shunndach agus dùrachdach. Tha aodann agus a mheud iongantach nan cumhachd, mar a tha a chorrigan fèitheach. Bidh e a' gluasad le ceum urramach agus suidheachadh dìreach."

"Bha e air a sgeadachadh gu sìmplidh anns an *dhoti* agus an lèine chumanta, an dà chuid uaireigin air an dath le dath ochra làidir, ach a-nis orains seargte.

"A' coimhead mun cuairt orm, mhothaich mi gun robh an seòmar seo, a bha caran sean, a' nochdadh nach robh an sealbhadair ceangailte ri comhfhurtachdan stuthan. Bha ballachan geala an t-seòmair fhada, air an robh an aimsir, air an còmhdach le plastair gorm a bha a' seargadh. Aig aon cheann den t-seòmar bha dealbh de Lahiri Mahasaya crochte, air a sgeadachadh le dèiseachd shìmplidh. Bha seann dealbh ann cuideachd a' sealltainn Yoganandaji nuair a ràinig e Boston an toiseach, na sheasamh còmhla ris na riochdairean eile gu Còmhdhail nan Creideamhan."

"Mhothaich mi measgachadh neònach de ùr-nodhachas agus seann-fhasanta. Bha candellier mòr, glainne-gheàrrte, le solas coinnle, còmhdhaichte le lìn damhain-allaidh air sgàth dìth cleachdaidh, agus air a' bhalla bha mìosachan soilleir, ùr-nodha. Bha fàileadh sìthe agus socair a' sgaoileadh bhon t-seòmar gu lèir. Seachad air a' bhalconaidh chunnaic mi craobhan cnò-choille a' seasamh os cionn an dìthreabh ann an dìon sàmhach."

"Tha e inntinneach a thoirt fa-near nach eil aig a' mhaighstir ach a làmhnan a bhualadh ri chèile agus, mus crìochnaich e, gu bheil deisciobal beag ga fhrithealadh no ga fhrithealadh. A rèir coltais, tha mi air mo thàladh gu mòr ri fear dhiubh - balach caol, air an robh Prafulla, **40-2**" le falt fada dubh gu a ghuailnean, paidhir shùilean dubha deàlrach a' sruthadh gu geur, agus gàire nèamhaidh; tha a shùilean a' priobadh, mar a bhios oiseanan a bheòil ag èirigh, mar na reultan agus a' ghealach chorrannach a' nochdadh aig feasgar.

"Tha e follaiseach gu bheil gàirdeachas mòr aig Swami Sri Yukteswarji nuair a thilleas e an 'toradh' aige (agus tha e coltach gu bheil e caran fiosrach mu 'thoradh an toraidh'). Ach, tha ceannas taobh na gliocais ann an nàdar an Fhir Mhòir a' cur bacadh air a bhith a' cur an cèill faireachdainnean a-muigh."

"Thug Yoganandaji tiodhlacan dha, mar a tha àbhaisteach nuair a thilleas an deisciobal chun a ghuru. Shuidh sinn sìos nas fhaide air adhart airson biadh sìmplidh ach air a bhruich gu math. Bha na soithichean uile nan measgachadh de ghlasraich is rus. Bha Sri Yukteswarji toilichte gun do chleachd mi grunn chleachdaidhean Innseanach, 'ithe-meòir' mar eisimpleir."

"An dèidh grunn uairean a thìde de dh'abairtean Bengali a' sgèith agus iomlaid gàireachdainn blàth is sùilean aoibhneach, rinn sinn ùmhlachd aig a chasan, thuirt sinn beannachd le *pranam*, **40-3**" agus dh'fhalbh e gu Calcutta le cuimhne shìorraidh air coinneamh agus fàilte naomh. Ged a sgrìobhas mi sa mhòr-chuid mu na beachdan a-muigh agam air, bha mi an-còmhnaidh mothachail air fìor bhunait an naoimh - a ghlòir spioradail. mhothaich mi a chumhachd, agus giùlainidh mi am faireachdainn sin mar mo bheannachadh diadhaidh."

À Ameireagaidh, an Roinn Eòrpa, agus Palestine thug mi mòran thiodhlacan do Sri Yukteswar. Fhuair e iad le gàire, ach gun dad a ràdh. Airson mo chleachdadh fhìn, cheannaich mi sa Ghearmailt measgachadh de bhata sgàilein. Anns na h-Innseachan cho-dhùin mi am bata a thoirt don Mhaighstir.

“Tha mi a’ cur luach mòr air an tiodhlac seo!” Bha sùilean mo ghuru air an tionndadh orm le gaol. tuigseach nuair a rinn e am beachd neo-àbhaisteach. De na tiodhlacan uile, b’ e am bata a thagh e airson a thaisbeanadh do luchd-tadhail.

“A Mhaighistir, leig dhomh brat-ùrlair ùr fhaighinn airson an t-seòmair-suidhe.” Bha mi air mothachadh gun robh craiceann tìgear Sri Yukteswar air a chur thairis air brat-ùrlair reubte.

“Dèan sin ma thogras tu.” Cha robh guth mo ghuru dìoghrasach. “Seall, tha mo bhrat-ùrlair tìgear snog is glan; tha mi nam mhonarc nam rìoghachd bheag fhìn. Air a chùlaibh tha an saoghal mòr, aig a bheil ùidh ann an nithean a-muigh a-mhàin.”

Agus e ag ràdh nam faclan seo, bha mi a’ faireachdainn nan bliadhnaichean a’ tilleadh air ais; a-rithist tha mi nam dheisciobal òg, air mo ghlanadh ann an teintean làitheil a’ pheanais!

Cho luath ‘s a b’ urrainn dhomh mi fhìn a reubadh air falbh bho Serampore agus Calcutta, dh’fhalbh mi, còmhla ri Mgr Wright, a dh’ionnsaigh Ranchi. Abair fàilte an sin, fìor òraid! Sheas deòir nam shùilean agus mi a’ gabhail ri na tidsearan neo-fhèineach a bha air bratach na sgoile a chumail suas rè mo chòig bliadhna deug air falbh. Bha aghaidhean soilleir agus gàire sona nan sgoilearan còmhnaidh agus làitheil nan fianais gu leòr air luach an trèanadh ioma-thaobhach sgoile agus yoga.

Ach, mo thruaighe! bha institiud Ranchi ann an duilgheadasan ionmhais mòra. Bha Sir Manindra Chandra Nundy, an seann Maharaja aig an robh Lùchairt Kasimbazar air a thionndadh gu bhith na thogalach sgoile meadhanach, agus a thug seachad mòran thabhartasan rìoghail, a-nis marbh. Bha mòran fheartan saor, fialaidh den sgoil a-nis ann an cunnart mòr air sgàth dìth taic phoblach gu leòr.

Cha robh mi air bliadhnaichean a chaitheamh ann an Ameireagaidh gun ionnsachadh cuid de a gliocas practaigeach, a spiorad gun eagal ro chnapan-starra. Airson aon seachdain dh’fhuirich mi ann an Ranchi, a’ strì ri duilgheadasan èiginneach. An uairsin thàinig agallamhan ann an Calcutta le stiùirichean agus luchd-foghlaim ainmeil, còmhraidh fada leis a’ Mhaharaja òg à Kasimbazar, tagradh ionmhais gu m’ athair, agus seall! thòisich bunaitean lag Ranchi air an ceartachadh. Ràinig mòran thabhartasan, nam measg aon seic mhòr, ann an deagh àm bho... mo sgoilearan Ameireaganach.

Beagan mhìosan an dèidh dhomh ruighinn anns na h-Innseachan, bha an toileachas agam sgoil Ranchi fhaicinn air a stèidheachadh gu laghail. Chaidh mo bhruadar

fad-beatha mu ionad foghlaim yoga le maoineachadh maireannach a choileanadh. Bha an lèirsinn sin air mo stiùireadh gu toiseach tòiseachaidh iriosal ann an 1917 le buidheann de sheachdnar bhalach.

Anns an deich bliadhna bho 1935, tha Ranchi air a raon-obrach a leudachadh fada seachad air sgoil nam balach. Tha gnìomhachd daonnachd farsaing a-nis a' dol air adhart an sin ann am Misean Shyama Charan Lahiri Mahasaya.

Bidh an sgoil, no Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalaya, a' ruith chlasaichean a-muigh ann an gràmar agus cuspairean àrd-sgoile. Bidh na sgoilearan-còmhnaidh agus na sgoilearan làitheil cuideachd a' faighinn foghlam dreuchdail.

trèanadh de sheòrsa air choreigin. Bidh na balaich fhèin a' riaghladh a' mhòr-chuid de na gnìomhan aca tro chomataidhean fèin-riaghlaidh. Glè thràth nam chùrsa-beatha mar neach-foghlaim fhuair mi a-mach gum bi balaich a bhios gu mì-mhodhail a' faighinn tlachd à bhith a' dèanamh tidsear nas glìce na an cuid ionnsachaidh a' gabhail ri riaghailtean smachdachaidh a shuidhich an co-oileanaich gu toilichte. Cha robh mi a-riamh nam eisimpleir de sgoilear mi-fhìn, agus bha co-fhaireachdainn agam airson a h-uile fealla-dhà is duilgheadas balach.

Tha spòrs is geamannan air am brosnachadh; tha na raointean a' fuaimeachadh le cleachdadh hocaidd is ball-coise. Bidh oileanaich Ranchi gu tric a' buannachadh a' chupa aig tachartasan farpaiseach. Tha an talla-spòrs a-muigh ainmeil fad is farsaing. ath-lìonadh troimhe toil cumhachd tha an *Yogoda* feart: inntinn stiùireadh de beatha lùth ri pàirt sam bith den bhodhaig. Tha na balaich cuideachd air an teagasg *asanas* (suidheachaidhean), cluich claidheimh is *lathi* (bata), agus jujitsu. An Yogoda Slàinte Taisbeanaidhean aig an Ranchi *Vidyalaya* a bhith agad air a bhith bha an làthair le mìltean.

Tha teagasg ann am prìomh chuspairean air a thoirt seachad ann an Hindi do na *Kols* , *Santals* , agus *Mundas* , treubhan tùsanach na mòr-roinne. Chaidh clasaichean do nigheanan a-mhàin a chuir air dòigh ann am bailtean faisg air làimh.

Is e an rud sònraichte aig Ranchi an tòiseachadh a-steach do *Kriya Yoga* . Bidh na balaich a' cleachdadh an eacarsaichean spioradail gach latha, a' gabhail pàirt ann an seinn *Gita* , agus tha iad air an teagasg tro àithne agus eisimpleir buadhan sìmplidheachd, fèin-ìobairt, urram agus fìrinn. Tha olc air a chomharrachadh dhaibh mar an rud a bheir gu buil truaighe; math mar na gnìomhan a bheir gu buil fìor thoileachas. Faodar olc a choimeas ri mil phuinnseanta, mealltach ach làn bàis.

Tha toraidhean iongantach air a bhith ann bho bhith a' faighinn thairis air mì-riaghailt bodhaig is inntinn le bhith a' cleachdadh dhòighean-obrach cuimseachaidh: chan e rud ùr a th' ann ann an Ranchi figear beag tarraingeach fhaicinn, naoi no deich bliadhna a dh'aois, na shuidhe. airson uair a thìde no barrachd ann an suidheachadh gun bhriseadh, an sealladh gun smuaineachadh air a stiùireadh chun t-sùil spioradail. Gu tric tha dealbh nan oileanach Ranchi seo air tilleadh nam inntinn, agus mi a' faicinn cholaistean air feadh an t-saoghail nach urrainn suidhe fhathast tro aon ùine clas. **40-4**

Tha Ranchi 2000 troigh os cionn ìre na mara; tha an aimsir tlàth agus cothromach. Tha an làrach còig acair fichead, ri taobh loch mòr, a' toirt a-steach aon de na h-ubhal-ghàrraidhean as fheàrr ann an India - còig ceud craobh mheasan - mango, guava, litchi, jackfruit, deit. Bidh na balaich a' fàs an glasraich fhèin, agus a' snìomh aig na *charkas* aca .

Tha taigh-aogheachd fosgailte gu fàilteachail do luchd-tadhail às an Iar. Tha iomadh

iris ann an leabharlann Ranchi, agus mu mhìle leabhar ann am Beurla agus Bengali, tabhartasan bhon Iar agus bhon Ear. Tha cruinneachadh de sgrìobtairean an t-saoghail ann. Tha taigh-tasgaidh air a dheagh sheòrsachadh a' taisbeanadh taisbeanaidhean arc-eòlais, geòlais agus antroipeòlais; duaisean, gu ìre mhòr, de mo chuid airson thairis air talamh eadar-mheasgte an Tighearna.

Tha ospadal carthannais agus ionad-leigheis Misean Lahiri Mahasaya, le mòran mheuran a-muigh ann am bailtean iomallach, air frithealadh mu thràth air 150,000 de bhoichdan na h-Innseachan. Tha na h-oileanaich Ranchi air an trèanadh ann an ciad-chobhair, agus tha iad air seirbheis ionmholta a thoirt don mhòr-roinn aca aig amannan duilich tuilte no gorta.

Anns a' ghàrradh-ubhal tha teampall Shiva, le ìomhaigh den mhaighstir bheannaichte, Lahiri Mahasaya. Bidh ùrnaighean làitheil agus clasaichean sgrìobtar air an cumail sa ghàrradh fo na craobhan mango.

Chaidh àrd-sgoiltean meurach, le feartan còmhnaidh is yoga Ranchi, fhosgladh agus tha iad a’ soirbheachadh a-nis. Is iad sin Yogoda Sat-Sanga Vidyapith (Sgoil) nam Balaich, aig Lakshmanpur. ann am Bihar; agus Àrd-sgoil Yogoda Sat-Sanga agus an dìthreabh aig Ejmalichak ann am Midnapore.

Chaidh Yogoda Math uasal a choisrigeadh ann an 1939 aig Dakshineswar, dìreach air Abhainn Ganges. Dìreach beagan mhiltean gu tuath air Calcutta, tha an dìthreabh ùr a’ toirt seachad tearmann sìthe do luchd-còmhnaidh a’ bhaile. Tha àiteachan-fuirich freagarrach rim faighinn do aoighean an Iar, agus gu sònraichte dhaibhsan a tha a’ sireadh eòlais a tha a’ coisrigeadh am beatha gu dian do choileanadh spioradail. Tha gnìomhan Yogoda Math a’ toirt a-steach post dà-sheachdaineach de theagasgan Fèin-choileanaidh gu oileanaich ann an diofar phàirtean den Innseachan.

Chan eil feum a ràdh gu bheil na gnìomhan foghlaim is daonnachd seo uile air seirbheis is dìlseachd fèin-ìobairteach mòran thidsearan is luchd-obrach iarraidh. Chan eil mi a’ liostadh an ainmean an seo, oir tha iad cho lìonmhor; ach nam chridhe tha àite sònraichte aig gach fear. Air am brosnachadh le beachdan Lahiri Mahasaya, tha na tidsearan seo air amasan saoghalta gealltanach a thrèigsinn gus seirbheis a thoirt gu h-iriosal, gus mòran a thoirt seachad.

Chruthaich Mgr Wright mòran charaidean luath le balaich Ranchi; air a sgeadachadh ann an *dhoti sìmplidh*, bha e a’ fuireach greis nam measg. Ann an Ranchi, Calcutta, Serampore, ge bith càite an deach e, mo rùnaire, aig a bheil tiodhlac beòthail tuairisgeulach, thug e a-mach an leabhar-latha siubhail aige gus na tachartasan aige a chlàradh. Aon oidhche dh’fhaighnich e ceist dha.

"Dick, dè tha do beachd de Na h-Innseachan?"

"Sìth," e thuirt gu cùramach. "An cinnidh aura tha sìth."

40-1 : Sinn bhris ar turas ann an Meadhan Roinnean, letheach slighe tarsainn an mòr-thìr, gu faic Mahatma Gandhi aig Wardha. Tha na làithean sin air an tuairisgeul ann an [caibideil 44](#).

40-2 : Prafulla bha an balach WHO bha air a bhith an làthair le Maighstir cuin a cobra a thàinig faisg (faic [duilleag 116](#)).

40-3 : Gu litireil, "naomh ainm," a facal de fàilte am measg Hindus, còmhla le pailme-pasgadh làmhan air a thogail bho an cridhe ris an aghaidh ann am fàilte. Bidh *pranam* anns na h-Innseachan a’ gabhail àite fàilte an Iar le crathadh-làimhe.

40-4 Tha trèanadh inntinn tro dhòighean sònraichte air fòcas a chuir air fir le cuimhne iongantach a thoirt gu buil anns gach ginealach Innseanach. Tha Sir T. Vijayaraghavachari, anns an *Hindustan Times*, air cunntas a thoirt air na deuchainnean a chaidh a chur air “fir-chuimhne” proifeasanta an latha an-diugh ann am Madras. “Bha na fir seo,” sgrìobh e, “air an teagasg gu neo-àbhaisteach ann an litreachas Sanskrit. Nan suidhe ann am meadhan luchd-èisteachd mòr, bha iad co-ionann ris na deuchainnean a chuir grunn bhuill den luchd-èisteachd orra aig an aon àm. Bhiodh an deuchainn mar seo: thòisicheadh aon neach a’ bualadh clag, agus dh’fheumadh an ‘fear-cuimhne’ àireamh nan fàinneachan a chunntadh. Bhiodh an dàrna neach ag òrdachadh bho phàipear eacarsaich fhada ann an àireamhachd, anns a bheil cur-ris, toirt air falbh, iomadachadh agus roinneadh. Bhiodh an treas fear a’ leantainn air adhart ag aithris sreath fhada bhon *Ramayana* no bhon *Mahabharata*. de dàin, dè bha gu bi ath-riochdachadh; a an ceathramh bhiodh

seata duilgheadasan ann an rannsachadh dè riatanach an co-dhèanamh rannan ann an ceart meatair air a air a thoirt seachad cuspair, gach loidhne gu crìoch ann an a sònraichte facal, a an còigeamh fear bhiodh giùlan air le a san t-siathamh deasbad diadhachd, agus b' fheudar a chànan ceart a luaidh san òrdugh cheart anns an do stiùir an luchd-deasbaid e, agus bha seachdamh fear fad na h-ùine a' tionndadh cuibhle, agus b' fheudar àireamh nan cuairtean-rathaid aice a chunntadh. An cuimhne eòlaiche bha aig an aon àm gu dèan uile iad seo euchdan gu tur le inntinn pròiseasan, mar e bha ceadachd gun phàipear is peansail. Feumaidh gun robh an cuideam air na comasan uamhasach. Mar as trice bidh fir ann an farmad neo-fhiosrach buailteach a bhith a' lughdachadh luach a leithid oidhirpean le a' toirt buaidh gu creid sin iad a bhith an sàs a-mhàin an eacarsaich de an nas isle gnìomhan de an eanchainn. Chan e ceist mu chuimhne a-mhàin a th' ann, ge-tà. Is e am bàillidh as motha an dùmhlachd mhòr inntinn.

CAIBIDEIL: 41

An Idil Ann an Deas Na h-Innseachan

"Thusa tha an a' chiad Fear an Iar, Dick, a-riamh gu cuir a-steach sin naomh-eaglais. Mòran feadhainn eile a bhith agad dh'fheuch ann an dìomhain."

Nuair a chuala mi mo bhriathran, sheall Mgr Wright fo uamhas, agus an uair sin toilichte. Bha sinn dìreach air Teampall brèagha Chamundi fhàgail anns na cnuic a tha a' coimhead thairis air Mysore ann an ceann a deas na h-Innseachan. An sin, chrom sinn sìos air beulaibh an òir agus airgead altairean de an Ban-dia Chamundi, neach-taic diadhachd de an teaghlach de an a' riaghladh maharaja.

"Mar chuimhneachan air an urram shònraichte seo," thuirt Mgr Wright, a' cur beagan bhileagan ròs beannaichte gu faiceallach air falbh, "gleidhidh mi am flùr seo an-còmhnaidh, air a chrathadh leis an t-sagart le uisge ròs."

Mise agus mo chompanach **41-1** Bha iad a' cur seachad mìos na Samhna 1935 mar aoighean aig Stàit Mysore. Tha am Maharaja, HH Sri Krishnaraja Wadiyar IV, na phrionnsa eisimpleireach le dìlseachd thuigseach dha shluagh. Mar Hindu diadhaidh, tha am Maharaja air cumhachd a thoirt do Mhoslamanach, am Mirza Ismail comasach, mar a Dewan no Prìomh Mhinistear. Tha riochdachadh mòr-chòrdte air a thoirt do sheachd millean neach-còmhnaidh Mysore ann an Seanadh agus Comhairle Reachdail.

Bha oighre a' Mhaharaja, HH an Yuvaraja, Sir Sri Krishna Narasingharaj Wadiyar, air cuireadh a thoirt dhomh fhìn agus do mo rùnaire tadhal air a rìoghachd shoilleir agus adhartach. Rè na dà sheachdain a dh'fhalbh, bha mi air bruidhinn ri mìltean de shaoranaich agus oileanaich Mysore, aig Talla a' Bhaile, Colaiste a' Mhaharajah, Sgoil Mheidigeach an Oilthigh; agus trì coinneamhan mòra ann am Bangalore, aig an Àrd-sgoil Nàiseanta, a' Cholaiste Eadar-mheadhanach, agus Talla Baile Chetty far an robh còrr air trì mìle neach air cruinneachadh. An robh na luchd-èisteachd dìoghrasach comasach air creideas a thoirt don dealbh shoilleir a tharraing mi de Ameireagaidh, chan eil fhios agam; ach bha am bualadh-làimhe an-còmhnaidh as àirde nuair a bhruidhinn mi air na buannachdan dha chèile a dh' fhaodadh sruthadh bho iomlaid nan feartan as fheàrr san Ear agus san Iar.

Bha mise agus Mgr Wright a-nis a' gabhail fois anns a' chiùineas thropaigeach. Tha

an leabhar-latha siubhail aige a' toirt cunntas air na beachdan a bh' aige air Mysore:

"Tha achaidhean rìs uaine soilleir, air an measgachadh le badan siùcair-chainn le tasselan, suidhichte aig bonn dìon chnocan creagach - cnuic a' sgaoileadh air an t-sealladh-tìre emerald mar sgoltagan de chlach dhubh - agus tha cluich nan dathan air a neartachadh le dol à bith obann is dràmatach na grèine agus i a' sireadh fois air cùl nan cnoc sòlaimte."

"Mòran air leth toilichte mionaidean a bhith agad air a bhith air a chaitheamh ann an a' coimhead, cha mhòr neo-làthaireach- gu h-inntinneach, aig an a-riamh-

canabhas atharrachail Dhè air a shìneadh thairis air an speur, oir is e a suathadh fhèin a-mhàin as urrainn dathan a thoirt gu buil a bhios a' crith le ùrachadh na beatha. Tha an òigeachd sin de dhhathan air chall nuair a dh' fheuchas duine ri atharrais le dìreach pigmentan, oir bidh an Tighearna a' tionndadh gu meadhan nas sìmplidh agus nas èifeachdaiche - olan nach eil nan olan no nan pigmentan, ach dìreach ghathan solais. Bidh e a' tilgeil fras solais an seo, agus tha e a' nochdadh dearg; Bidh e a' crathadh a' bhruis a-rithist agus bidh e a' measgachadh mean air mhean gu orains is òr; an uairsin le spionnadh geur E sàthaidhean an neòil le a sreath de purpaidh sin duilleagan a fàinneag no iomall de dearg a' sìleadh a-mach às an lot anns na neòil; agus mar sin, air adhart is air adhart, bidh e a' cluich, oidhche is madainn le chèile, an-còmhnaidh ag atharrachadh, an-còmhnaidh ùr, an-còmhnaidh ùr; gun phàtranan, gun dùblachadh, gun dathan dìreach mar an ceudna. Tha bòidhchead an atharrachaidh Innseanach bho latha gu oidhche thar choimeas ann an àiteachan eile; gu tric tha an speur a' coimhead mar gum biodh Dia air a h-uile càil a thoirt na dathan na phasgan aige agus thug e dhaibh aon tilgeil mhòr caleidoscopach a-steach do na nèamhan.

"Feumaidh mi innse mu bhòidhchead turas aig feasgar gu Dama mhòr Krishnaraja Sagar, 41-2 air a thogail dà mhìle dheug taobh a-muigh Mysore. Chaidh Yoganandaji agus mise air bòrd bus beag agus, le balach beag mar neach-ionaid oifigeil airson an inneal-crank no bataraidh, thòisich sinn air rathad rèidh salachair, dìreach mar a bha a' ghrian a' dol fodha a' dol fodha air fàire agus a' pronnadh mar tomato ro-aibidh.

"Thug an turas againn seachad air na h-achaidhean rìs ceàrnagach uile-làthaireach, tro shreath de bhanyan comhfhurtail" craobhan, eadar doire de chraobhan-pailme àrda cnò-choille, le fàsmhorachd cha mhòr cho tiugh ri ann an jungle, agus mu dheireadh, a' tighinn faisg air mullach cnuic, thàinig sinn aghaidh ri aghaidh le loch mòr fuadain, a' nochdadh an rionnagan agus iomall de pailmean agus eile craobhan, air a chuairteachadh le gràdhach teàrraichte gàrraidhean agus sreath de sholais dealain air bruaich an dama - agus foidhpe choinnich ar sùilean ri sealladh iongantach de ghathan dathte a' cluich air fuarain coltach ri geyser, mar uiread de shruthan de inc soilleir a' dòrtadh a-mach - easan gorma breagha, cataracts dearga a' cur stad air, frasadh uaine is buidhe, aillbhein a' sruthadh uisge, mion-dhealbh de Fhèill na Cruinne ann an Chicago, agus gidheadh sàr-mhath san latha an-diugh san t-seann tìr seo de raointean rìse agus daoine sìmplidh, a thug fàilte cho gràdhach dhuinn is gun do tha eagal orm gun toir e barrachd air mo neart gus Yoganandaji a thoirt air ais a dh'Ameireaga.

"Sochair eile ainneamh - mo chiad turas aillbhein. An-dè thug an Yuvaraja cuireadh dhuinn a thighinn chun a lùchairt samhraidh gus tlachd fhaighinn à turas air aon de na h-aillbhein aige, beathach mòr. Dhìrich mi fàradh a chaidh a thoirt seachad gus dìreadh suas chun an *howdah* no an diollaid, a tha còmhdaichte le sìoda agus coltach ri bogsa; agus an uairsin airson roiligidh, tilgeil, crathadh, agus tuiteam sìos gu

gleann, cus air bhioran airson dragh a ghabhail no èigheachd, ach a’ cumail grèim airson mo bheatha!"

Tha ceann a deas na h-Innseachan, làn de dh’fhuigheall eachdraidheil is àrsaidheachd, na thìr le seun cinnteach ach do-mhìnichte. Gu tuath air Mysore tha an stàit dhùthchasach as motha anns na h-Innseachan, Hyderabad, àrdchlàr breagha air a ghearradh leis an Abhainn chumhachdach Godavari. Còmhnardan farsaing torrach, na Nilgiris àlainn no na “Beanntan Gorma,” roinnean eile le cnuic lom de chlach-aoil no clach-ghràin. Tha eachdraidh Hyderabad na sgeulachd fhada, dhathte, a’ tòiseachadh trì mìle bliadhna air ais fo rìghrean Andhra, agus a’ leantainn fo uaislean Hindu gu AD 1294, nuair a chaidh e gu loidhne de riaghladairean Muslamach a bha a’ riaghladh gu an latha seo.

Gheibhear an taisbeanadh ailtireachd, snaidhteachais agus peantaireachd as iongantaiche anns na h-Innseachan gu lèir ann an Hyderabad anns na seann uaimhean snaidhte le creagan ann an Ellora agus Ajanta. Tha figearan snaidhte de dhiathan, dhaoine agus bheathaichean ann an tomhasan iongantach Michelangelo aig Kailasa aig Ellora. Tha còig cathair-eaglaisean agus còig manachainn fichead ann an Ajanta.

a h-uile cladhach creige air a chumail suas le colbhan mòra le frescoes air an do chuir luchd-ealain agus snaidheadairean an tàlant neo-bhàsmhor.

Tha Oilthigh Osmania agus Mosg Mecca Masjid, far am faod deich mìle Mohammedanach cruinneachadh airson ùrnaigh, faisg air Baile Hyderabad.

Tha Stàit Mysore cuideachd na dùthaich iongantach àlainn, trì mìle troigh os cionn ìre na mara, làn choilltean tropaigeach dùmhail, dachaigh aibhein fhiadhaich, bison, mathain, pantairean, agus tìgearan. Tha an dà phrìomh bhaile aice, Bangalore agus Mysore, glan, tarraingeach, le mòran phàircean agus ghàrraidhean poblach.

Ràinig ailtireachd agus snaidheadh Hindu an ìre as àirde de fhoirfeachd ann am Mysore fo phàtranachd rìghrean Hindu bhon aonamh linn deug chun a' chòigeamh linn deug. Chan eil coimeas air an t-saoghal ri teampall Belur, prìomh-obair san aonamh linn deug a chaidh a chrìochnachadh aig àm riaghladh an Rìgh Vishnuvardhana, airson a mhion-fhiosrachadh grinn agus a ìomhaighean beothail.

Tha na colbhan creige a lorgar ann an ceann a tuath Mysore a' dol air ais chun treas linn RC, a' soilleireachadh cuimhne an Rìgh Asoka. Sheas e air rìgh-chathair rìoghachd Maurya a bha ann an riaghladh an uairsin; bha cha mhòr na h-Innseachan, Afganastan agus Baluchistan an latha an-diugh uile nam pàirt den ìmpireachd aige. Tha an t-ìmpire ainmeil seo, air a mheas eadhon le luchd-eachdraidh an Iar mar riaghladair gun choimeas, air an gliocas a leanas fhàgail air carragh-cuimhne creige:

Chaidh an sgrìobhadh cràbhach seo a ghràbhaladh gus nach smaoinich ar mic agus ar oghaichean tha feum air ceannsachadh ùr; nach bi iad a' smaoinichadh gu bheil ceannsachadh leis a' chlàidheamh airidh air an ainm ceannsachadh; nach fhaic iad ann ach sgrios agus fòirneart; nach beachdaich iad air dad mar fhìor cheannsachadh ach ceannsachadh creideimh. Tha luach aig ceannsachaidhean mar sin san t-saoghal seo agus san ath shaoghal.



Mo companaich agus Mise suidheachadh roimhe an "bruadar ann an marmor,"
an Taj Mahal aig Agra.

B' e ogha a bh' ann an Asoka don Chandragupta Maurya uamhasach (ris an canar Sandrocottus leis na Greugaich), a choinnich ri Alasdair Mòr na òige. Nas fhaide air adhart sgrios Chandragupta na gearastain Mhacedònach a bha air fhàgail anns na h-Innseachan, rinn e a' chùis air arm ionnsaigheach nan Greugach aig Seleucus anns a' Phunjab, agus an uairsin fhuair e aig a chùirt ann am Patna an tosgaire Greugach Megasthenes.

Chaidh sgeulachdan air leth inntinneach a chlàradh gu mionaideach le luchd-eachdraidh Grèigeach agus feadhainn eile a bha còmhla ri no a lean Alasdair air an turas aige gu na h-Innseachan. Sgeulachdan Arrian, Diodoros, Plutarch, agus Strabo an cruinn-eòlaiche a bhith agad air a bhith eadar-theangaichte le an Dr. J. W.

M'Crindle **41-3** gus solas a thilgeil air seann Innseachan. B' e am feart as iongantaiche de ionnsaigh neo-shoirbheachail Alasdair an ùidh dhomhainn a nochd e ann am feallsanachd Hindu agus anns na yogis agus na fir naomha a choinnich e bho àm gu àm agus aig an robh e a' sireadh gu dùrachdach an comann. Goirid às deidh don ghaisgeach Grèigeach ruighinn Taxila ann an ceann a tuath na h-Innseachan, chuir e teachdaire, Onesikritos, deisciobal de sgoil Hellenic Diogenes, a dh'iarraidh tidsear Innseanach, Dandamis, sannyasi mòr de Tacsaidhla.

"Fàilte dhut, a thidsear nam Brahmins!" thuirt Onesikritos às dèidh dha Dandamis a shireadh na àite-fois coille. "Tha mac an Dè chumhachdaich Zeus, is e sin Alasdair a tha na Thighearna Uile-chumhachdach air a h-uile duine, ag iarraidh ort a dhol thuige, agus ma dh'èisdeas tu, bheir e duais dhut le tiodhlacan mòra, ach mura diùlt thu, gearraidh e dheth do cheann!"

Fhuair an yogi an cuireadh caran èiginneach seo gu socair, agus "cha do thog e fiù 's a cheann bhon leabaidh dhuilleagan aige."

"S e mac Zeus a th' annamsa cuideachd, ma tha Alasdair mar sin," thuirt e. "Chan eil dad a tha le Alasdair a dhìth orm, oir tha mi riarachtaichte leis na tha agam, fhad 's a tha mi a' faicinn gu bheil e a' siubhal còmhla ri a dhaoine thar muir is tìr gun bhuannachd sam bith, agus nach eil e a' tighinn gu crìch a-riamh air a thursan."

"Rach agus innis do Alasdair nach e Dia an Rìgh Uachdarach a-riamh Ùghdar eucoir mhì-mhodhail, ach gu bheil e, Cruthaichear solais, sìthe, beatha, uisge, corp an duine agus anama; Gabhaidh e ri gach neach nuair a shaoras am bàs iad, gun a bhith fo bhuaidh galair olc idir. Is esan leis fhèin Dia mo dhùrachd, aig a bheil gràin air àr agus nach broснаich cogaidhean.

"Chan e dia a th' ann an Alasdair, oir feumaidh e blasad a' bhàis a bhlaiseadh," lean an saoi le tàir shàmhach. "Ciamar as urrainn dha a leithid a bhith na mhaighstir air an t-saoghal, nuair nach eil e fhathast air suidhe air rìgh-chathair a-staigh." riaghladh uile-choitcheann? Cha deach e a-steach do Ifrinn fhathast, agus chan eil fios aige air cùrsa an an a' ghrian troimhe an meadhanach roinnean de an talamh, fhad 's a an dùthchannan air a crìochan a bhith agad cha chuala mi fiù 's ainm!"

Às dèidh a’ pheanais seo, gu cinnteach am fear as searbh a chaidh a chur a-riamh a dh’ionnsaigh chluasan “Tighearna an t-Saoghail,” thuirt an saoi gu h-ìoranta, “Mura h-eil uachdranasan làithreach Alasdair farsaing gu leòr airson a mhiannan, leig leis Abhainn Ganges a thrasg; an sin gheibh e sgìre as urrainn dha a chuid fhireannach uile a chumail suas, ma tha an dùthaich air an taobh seo ro chumhang airson a chumail. **41-4**

“Ach, biodh fios agad air seo, gu bheil na tha Alasdair a’ tabhann agus na tiodhlacan a tha e a’ gealltainn nan rudan gu tur gun fheum dhomh; is iad na rudan a tha mi a’ cur luach orra agus a tha mi a’ faighinn feumail agus luachmhor na duilleagan seo a tha leamsa.”

taigh, na lusan flùrach seo a bheir biadh làitheil dhomh, agus an t-uisge a tha na dheoch dhomh; agus bidh a h-uile seilbh eile a chruinnichear le cùram iomagaineach buailteach a bhith na mhilleadh dhomh an fheadhainn a bhios gan tional, agus nach eil ag adhbhrachadh ach bròn agus cràdh, leis a bheil gach bàsmhor bochd làn-shàraichte. A thaobh mise, tha mi nam laighe air duilleagan na coille, agus gun dad agam a dh' fheumas dìon, dùinidh mi mo shùilean ann an cadal socair; ach nam biodh dad agam ri dhìon, a chuireadh às do chadal. Tha an talamh a' toirt dhomh a h-uile càil, eadhon mar a bheir màthair a leanabh le bainne. Bidh mi a' dol ge bith càite a bheil mi ag iarraidh, agus chan eil cùram sam bith ann leis am feum mi mi fhìn a shàrachadh.

"Nam biodh Alasdair a' gearradh dheth mo cheann, chan urrainn dha m'anam a sgrios cuideachd. Mo cheann leis fhèin, an uairsin sàmhach, fanaidh e, a' fàgail a' chuirp mar aodach reubte air an talamh, às an deach a thoirt cuideachd. Mise an uairsin, a' fàs nam Spiorad, thèid mi suas gu mo Dhia, a chuir sinn uile ann am feòil agus a dh'fhàg sinn air an talamh gus dearbhadh, nuair a bhios sinn an seo shìos, am bi sinn beò umhail dha òrduighean agus a bhios cuideachd iarraidh oirnn uile, nuair a dh'fhalbhas sinn às a seo gu a làthaireachd, cunntas air ar beatha, leis gur esan am Breitheamh de gach eucoir uaibhreach; oir bidh osnaich an fheadhainn a tha fo leatrom nan peanas air an fheadhainn fear-fòirneart.

"Leig le Alasdair uamhas a chur orrasan a tha ag iarraidh beairteas agus a tha fo eagal a' bhàis, oir tha na h-armachd seo gun chumhachd nar n-aghaidh; chan eil gaol aig na Brahmins air òr agus chan eil eagal a' bhàis orra. Rach an uairsin agus innis seo dha Alasdair: Chan eil feum aig Dandamis air dad a tha leatsa, agus mar sin cha tèid e thugad, agus ma tha thu ag iarraidh dad bho Dandamis, thig thusa thuige."

Le aire dhlùth fhuair Alasdair tro Onesikritos an teachdaireachd bhon yogi, agus "bha e a' faireachdainn miann nas làidire na bha e riamh Dandamis fhaicinn, a bha, ged a bha e sean agus rùisgte, an aon nàmhaid anns an robh e fhèin, ceannsaiche mòran dhùthchannan, air barrachd na a cho-ionnan a choinneachadh."

Thug Alasdair cuireadh do ghrunn ascetich Brahman a bha ainmeil airson an sgilean ann a bhith a' freagairt cheistean feallsanachail le gliocas goirid gu Taxila. Tha cunntas air an t-sabaid labhairteach air a thoirt seachad le Plutarch; dhealbhaich Alasdair fhèin na ceistean uile.

"Cò a tha nas lìonmhoire, na beò no na mairbh?"

"Na beò, oir chan eil na mairbh ann."

"Cò a bhios a' briodadh nam beathaichean as

motha, a' mhuir no an tìr?" "An tìr, oir chan eil a'

mhuir ach pàirt den tìr."

"Cò a tha an as glìce de bheathaichean?"

"Am fear sin nach eil duine eòlach air fhathast." (Tha eagal air duine air an neo-aithnichte.) "Cò a bha ann an toiseach, an latha no an oidhche?"

"Bha an latha air thoiseach air aon latha." Thug am freagairt seo iongnadh air Alasdair; thuirt am Brahmin: "Feumaidh ceistean do-dhèanta freagairtean do-dhèanta."

"Ciamar as fheàrr A' Chèitean a fear dèan e fhèin a ghràidh?"

"Bidh gaol aig duine air, ma tha e fhathast, leis gu bheil cumhachd mhòr aige, nach eil e fhathast a' cur eagal air fhèin." "Ciamar as urrainn dha duine a bhith na dhia?"

41-5

"Le bhith a' dèanamh an rud nach urrainn do dhuine a dhèanamh." "Cò as làidire, beatha no bàs?"

"Beatha, oir e mathain mar sin mòran olc."

Shoirbhich le Alasdair fìor yogi a thoirt a-mach às na h-Innseachan mar thidsear dha. B' e Swami Sphines an duine seo, air an robh "Kalanos" leis na Greugaich leis gun robh an naomh, neach-leantainn Dhè ann an cruth Kali, a' cur fàilte air a h-uile duine le bhith ag ràdh a h-ainm fàbharach.

Chaidh Kalanos còmhla ri Alasdair gu Persia. Air latha sònraichte, aig Susa ann am Persia, thug Kalanos seachad a chorp sean le bhith a' dol a-steach do phìr tiodhlacaidh ann an sealladh arm Mhacedonia gu lèir. Na h-eachdraichean clàraich iongnadh nan saighdearan a thug fa-near nach robh eagal air an yogi ro phian no bàs, agus nach do ghluais e a-riamh bhon àite aige fhad 's a bha e air a losgadh anns na lasraichean. Mus do dh'fhalbh e Airson a chrùbadh-cuirp, bha Kalanos air a h-uile companach dlùth a phògadh, ach sheachain e soraidh slàn a thoirt do Alasdair, ris an do thuirt an saoi Hindu dìreach:

"Mise bu chòir faic thu goirid ann an Babilon."

Dh'fhàg Alasdair Peirsia, agus bhàsaich e bliadhna an dèidh sin ann am Babilon. B' e faclan a ghuru Innseanach an dòigh aige air a ràdh gum biodh e an làthair còmhla ri Alasdair ann am beatha agus ann am bàs.

Tha luchd-eachdraidh nan Greugach air mòran dhealbhan beòthail is brosnachail fhàgail againn de chomann-shòisealta nan Innseachan. Tha lagh Hindu, tha Arrian ag innse dhuinn, a' dìon an t-sluaigh agus "ag òrdachadh nach bi duine nam measg, fo shuidheachadh sam bith, na thràill ach, le bhith a' faighinn tlachd às saorsa iad fhèin, gum bi iad a' toirt urram don chòir cho-ionnan a th' aig a h-uile duine oirre. Oir an fheadhainn, shaoil iad, nach do dh'ionnsaich gun a bhith a' riaghladh no a' crìonadh chàich gheibh iad am beatha as fheàrr a tha freagarrach airson gach caochlaideachd crannchuir." **41-6**

“Chan eil na h-Innseanaich,” tha teacsa eile ag ràdh, “a’ cur a-mach airgead aig riadh, agus chan eil fios aca ciamar a gheibh iad air iasad. Tha e an aghaidh cleachdadh stèidhichte do dh’Innseanach eucoir a dhèanamh no fhulang, agus mar sin chan eil iad a’ dèanamh chùmhnanntan agus chan eil iad ag iarraidh tèarainteachdan.” Thathar ag innse dhuinn gun robh slànachadh air a dhèanamh le dòighean sìmplidh agus nàdarra. “Bithear a’ dèanamh leigheasan seach le bhith a’ riaghladh daithead seach le bhith a’ cleachdadh cungaidhean-leighis. Is e ointments agus plastairean na leigheasan as measail. Thathas den bheachd gu bheil a h-uile leigheas eile gu ìre mhòr cronail.” Bha com-pàirteachadh ann an cogadh air a chuingealachadh ris na *Kshatriyas* no castan nan gaisgeach. “Cha dèanadh nàmhaid a thigeadh air tuathanach aig an obair aige air an fhearann aige cron sam bith air, oir fir den t-seòrsa seo...” clas air am meas mar luchd-taic poblach, air an dìon bho gach dochann. Leis gu bheil an talamh mar sin gun mhilleadh agus a’ toirt a-mach bàrr trom, tha na riatanasan aig luchd-àiteachaidh gus am bi beatha tlachdmhor.”

41-7

Cho-dhùin an t-Ìmpire Chandragupta, a rinn a' chùis air seanalair Alasdair, Seleucus, ann an 305 RC, seachd bliadhnaichean nas fhaide air adhart gu làmh thairis an na h-aisnean de na h-Innseachan riaghaltas gu a chuid mac. A' siubhal gu Ann an ceann a deas na h-Innseachan, chuir Chandragupta seachad na dà bhliadhna dheug mu dheireadh de a bheatha mar ascetic gun sgillinn, a' sireadh fèin-choileanadh ann an uaimh chreagach aig Sravanabelagola, a tha a-nis air a meas mar altair Mysore. Tha seasamh faisg air làimh. an ìomhaigh as motha san t-saoghal, air a snaigheadh a-mach à creag mhòr leis na Jains ann an AD 983 gus urram a thoirt don naomh Comateswara.

Tha na h-ionadan cràbhach uile-làthaireach ann am Mysore nan cuimhneachan cunbhalach air na mòran naoimh mhòra ann an ceann a deas na dùthcha. Na h-Innseachan. Aon de iad seo maighstirean, Thayumanavar, tha clì sinn an a leanas dùbhlanaich dàn:

Thusa urrainn smachd a air chuthach ailbhean;
Faodaidh tu beul a' mhathain agus an tìgear a dhùnadh;
Faodaidh tu marcachd air leòmhann;
Thusa urrainn cluich le an cobra;
Le ailceimigeachd faodaidh tu do bheatha a chosnadh;
Faodaidh tu siubhal tron chruinne-cè gun fhios dhut;
Faodaidh tu luchd-uachdair nan diathan a dhèanamh;
Thusa urrainn bi a-riamh òganach;
Thusa urrainn coiseachd air uisge agus beò ann an teine;
Ach smachd de an inntinn tha nas fheàrr agus barrachd duilich.

Anns an Stàit bhrèagha, thorrach Travancore ann an ceann a deas na h-Innseachan, far a bheil trafaic air a ghiùlan thairis air aibhnichean agus canàlan, tha am Maharaja a' gabhail os làimh gach bliadhna dleastanas oighreachail gus dìoladh a dhèanamh airson a' pheacaidh a dh'adhbhraich cogaidhean agus ceangal grunn stàitean beaga ri Travancore san àm a dh'fhalbh. Airson leth-cheud 's a sia latha sa bhliadhna, bidh am Maharaja a' tadhal air an teampall trì tursan san latha gus èisteachd ri laoidhean agus aithrisean Vedic; thig an deas-ghnàth dìolaidh gu crìch leis an *lakshadipam* no soillseachadh an teampuill le ceud mìle solas.

Am fear-lagh mòr Hindu Manu **41-8** air dleastanasan rìgh a mhìneachadh. “Bu chòir dha goireasan a thoirt dha mar Indra (tighearna nan diathan); cìsean a chruinneachadh gu socair agus gu do-fhaicsinneach mar a gheibh a' ghrian ceò bhon uisge; a dhol a-steach do bheatha a chuspairean mar a thèid a' ghaoth anns a h-uile àite; ceartas cothromach a thoirt do na h-uile mar Yama (dia a' bhàis); luchd-

eucoir a cheangal ann an snaidhm mar Varuna (dia Vedic nan speur agus na gaoithe); toileachadh a thoirt do na h-uile mar a' ghealach, nàimhdean borba a losgadh mar dhia an teine; agus taic a thoirt do na h-uile mar bhan-dia na talmhainn."

"Ann an cogadh cha bu chòir do rìgh sabaid le armachd puinnseanta no teine, no nàimhdean lag no neo-ullaichte no gun armachd no fir a tha fo eagal no a tha ag ùrnaigh airson dìon no a tha a' teicheadh a mharbhadh. Cha bu chòir cogadh a chleachdadh ach mar an roghainn mu dheireadh. Tha teagamh an-còmhnaidh ann an cogadh."

Tha Ceannas Madras air costa an ear-dheas na h-Innseachan a' toirt a-steach baile-mòr rèidh, farsaing Madras, air a chuairteachadh le muir, agus Conjeeveram, am Baile Òir, prìomh-bhaile rìoghachd Pallava aig an robh rìghrean a' riaghladh.

rè na linntean tràtha den linn Chrìosdail. Ann an Ceannas Madras an latha an-diugh, an neo-fhòirneartach Tha beachdan Mahatma Gandhi air adhartas mòr a dhèanamh; chithear na “bonaidean Gandhi” geala sònraichte anns a h-uile àite. Anns a’ cheann a deas san fharsaingeachd, tha am Mahatma air mòran ath-leasachaidhean teampall cudromach a thoirt gu buil airson “daoine nach gabh an suathadh” a bharrachd air ath-leasachaidhean siostam nan caistean.

Bha tùs siostam nan caistean, a chaidh a chruthachadh leis an reachdaire mòr Manu, airidh air moladh. Chunnaic e gu soilleir gu bheil fir air an sgaradh le mean-fhàs nàdarraich ann an ceithir clasaichean mòra: an fheadhainn as urrainn seirbheis a thoirt don chomann-shòisealta tro an saothair chorpóra (*Sudras*); an fheadhainn a tha a’ frithealadh tro inntinn, sgilean, àiteachas, malairt, malairt, beatha ghnìomhachais san fharsaingeachd (*Vaisyas*); an fheadhainn aig a bheil tàlantan rianachd, gnìomh, agus dìon - riaghladairean agus gaisgich (*Kshatriyas*); an fheadhainn de nàdar meòrachail, air am brosnachadh agus air am brosnachadh gu spioradail (*Brahmins*). "Chan urrainn do bhreith no do shàcramaintean no do sgrùdadh no do shinnsirean co-dhùnadh a bheil neach air a bhreith dà uair (ie, *Brahmin*);" tha am *Mahabharata* ag ràdh, "chan urrainn ach do character agus giùlan co-dhùnadh." **41-9** Dh'iarr Manu comann-shòisealta gus spèis a nochdadh dha na buill aige cho fad ‘s a bha gliocas, buadhan, aois, càirdeas no, mu dheireadh, beairteas aca. Bha beairteas ann an Innseachan Vedic an-còmhnaidh air a dhìmeas ma bha e air a chruinneachadh no nach robh e ri fhaighinn airson adhbharan carthannais. Chaidh inbhe ìosal a thoirt do fhir neo-fhìor le mòran beairteis sa chomann-shòisealta.

Dh’èirich olc mòr nuair a dh’fhàs siostam nan caistean cruaidh thar nan linntean gu bhith na bhacadh oighreachail. Tha luchd-leasachaidh sòisealta mar Gandhi agus buill de chomainn iomadach anns na h-Innseachan an-diugh a’ dèanamh adhartas slaodach ach cinnteach ann a bhith ag ath-nuadhachadh luachan àrsaidh a’ chaiste, stèidhichte a-mhàin air teisteanas nàdarra agus chan ann air breith. Tha aig gach dùthaich air an talamh a karma sònraichte fhèin a bhios ag adhbhrachadh truaighe ri dhèiligeadh ris agus a thoirt air falbh; bidh na h-Innseachan cuideachd, leis an spiorad ioma-chruthach agus do-sheachanta aice, a’ dearbhadh gu bheil i co-ionnan ri obair ath-leasachaidh nan caistean.

Tha ceann a deas na h-Innseachan cho tarraingeach is gun robh Mgr Wright agus mise ag iarraidh ar n-idyl a leudachadh. Ach cha tug ùine, na mì-mhodhail gun chuimhne, leudachadh cùirteil dhuinn. Bha mi gu bhith a’ bruidhinn a dh’ aithghearr aig seisean deireannach Co-labhairt Feallsanachail nan Innseachan aig Oilthigh Calcutta. Aig deireadh an turais gu Mysore, chòrd còmhradh rium le Sir CV Raman, ceann-suidhe Acadamaidh nan Innseachan airson Feallsanachd. Saidheansan. Chaidh Duais Nobel a thoirt don fhiseagair Hindu sgoinneil seo ann an 1930 airson a lorg cudromach ann an sgaoileadh solais - "Buaidh Raman" a tha aithnichte a-nis do gach sgoilear.

A' crathadh beannachd le toileachas do bhuidheann de dh' oileanaich is charaidean Madras, dh' fhalbh mise agus Mgr Wright gu tuath. Air an t-slighe stad sinn air beulaibh altair bhig naomh do chuimhne Sadasiva Brahman, **41-10** anns a bheil sgeulachd beatha san ochdamh linn deug mìorbhailean a' cruinneachadh gu tiugh. Tha altair Sadasiva nas motha aig Nerur, air a thogail leis an Raja à Pudukkottai, na àite-pèileireachd a tha air iomadh leigheas diadhaidh fhaicinn.

Tha mòran sgeulachdan neònach mu Sadasiva, maighstir gràdhach agus làn-shoillsichte, fhathast cumanta am measg muinntir a' bhaile ann an Deas nan Innseachan. Latha air a bhogadh ann an *samadhi* air bruach Abhainn Kaveri, chunnacas Sadasiva air a ghiùlan air falbh le tuil obann. Seachdainean an dèidh sin chaidh a lorg air a thiodhlacadh gu domhainn fo chnoc talmhainn. Mar a bhuail sluasaidean a' bhaile a chorp, dh'èirich an naomh agus choisich e air falbh gu sgiobalta.

Cha do bhruidhinn Sadasiva facal a-riamh agus cha do chaith e aodach. Aon mhadainn chaidh an yogi rùisgte a-steach do phàilleann ceannard Mohammedanach gun deas-ghnàth. Sgreuch a bhoireannaich le clisgeadh; rinn an gaisgeach fiadhaich. claidheamh spionnadh aig Sadasiva, cò aig a bheil gàirdean bha air a ghearradh dheth. An maighstir dh'fhalbh gun dragh.

Air a shàrachadh le aithreachas, thog am Mohammedanach a' ghàirdean bhon làr agus lean e Sadasiva. Chuir an yogi a ghàirdean gu sàmhach a-steach don stoc fala. Nuair a dh'iarr an gaisgeach gu h-iriosal beagan stiùiridh spioradail, sgrìobh Sadasiva le a mheur air a' ghainmhich:

"Dèan chan eil dèan dè thu ag iarraidh, agus an uairsin thu A' Chèitean dèan dè thu coltach."

Chaidh am Mohammedanach àrdachadh gu staid inntinn àrd, agus thuig e comhairle paradocsaigeach an naoimh mar stiùireadh gu saorsa anama tro mhaighstireachd an ego.

Aon uair, chuir clann a' bhaile an cèill miann ann an làthaireachd Sadasiva fèis cràbhach Madura fhaicinn, 150 mìle air falbh. Chomharraich an yogi dha na cloinn bheaga gum bu chòir dhaibh a chorp a bhualadh. Seall! sa bhad chaidh a' bhuidheann gu lèir a ghiùlan gu Madura. Bha a' chlann a' coiseachd gu toilichte am measg nam mìltean de luchd-oilithrigh. Ann am beagan uairean a thide thug an yogi a chlann bheaga dhachaigh leis an dòigh shìmplidh aige. modh còmhdaidh. Chuala na pàrantan, a bha fo iongnadh, na sgeulachdan beòthail mun phròiseas ìomhaighean, agus mhothaich iad gu robh grunn chloinne a' giùlan phocannan de shiùcairean Madura.

Rinn òganach mì-chreidsinneach magadh air an naomh agus an sgeulachd. An ath mhadainn chaidh e gu Sadasiva.

"A Mhaighistir," thuirt e le tàir, "carson nach toir thu mi chun na fèille, dìreach mar a rinn thu an-dè airson a' chloinne eile?"

Dh'aontaich Sadasiva; fhuair am balach e fhèin sa bhad am measg sluagh fad às a' bhaile. Ach mo thruaighe! càit an robh an naomh nuair a bha an t-òganach airson falbh? Ràinig am balach sgìth a dhachaigh leis an t-seann dòigh shìmplidh air gluasad coise.

41-1 : A' Bh-Uas Bletch, neo-chomasach gu cumail suas an gnìomhach astar seata le Mgr. Wright agus mi-fhìn, dh'fhan gu toilichte le mo càirdean ann an Calcutta.

41-2 Tha an dam seo, ionad mòr uisge-dealain, a' lasadh Cathair Mysore agus a' toirt cumhachd do fhactaraidhean airson sìoda, siabann, agus ola sandalwood. Tha fàileadh tlachdmhor aig cuimhneachain sandalwood à Mysore nach sgair ùine; beagan bior-phrìne a' beothachadh an fàileadh. Miosòr a' bòstadh cuid de an as motha tùsaire gnìomhachais geallaidhean ann an Na h-Innseachan, a' gabhail a-steach Mèinnean Òir Kolar, Factaraidh Siùcair Mysore, na h-obraichean mòra iarainn is stàilinn aig Bhadravati, agus Rèile Stàite Mysore saor is èifeachdach a tha a' còmhach mòran de 30,000 mìle ceàrnagach na stàite.

An Maharaja agus Yuvaraja WHO bha mo aoighean ann an Miosòr ann an 1935 a bhith agad an dà chuid o chionn ghoirid bhàsaich. An mac de an Yuvaraja, 'S e riaghladair iomairteach a th' ann am Maharaja an latha an-diugh, agus tha e air .factaraidh mhòr phlèanaichean a chur ri gnìomhachasan Mysore

41-3 : Sia meudan air *Seann Na h-Innseachan* (Calcutta, 1879).

Chan eil gin Alasdair no sam bith de a chuid seanailearan a-riamh thar-chrìochnaichte an Ganges. A' lorg :41-5
diorrasach strì ann an an iar-thuath, an Macedonianach an t-arm dhiùlt gu dol a-steach nas fhaide; Alasdair bha air a
.sparradh gu falbh Na h-Innseachan agus lorg na buadhan aige ann am Persia

41-5 : Bho seo ceist sinn A' Chèitean barail sin an "Mac de Zeus bha an bho àm gu àm teagamh sin e bha mu thràth
ràinig e foirfeachd.

41-6 : Uile Grèigeach luchd-amhairc beachd air an dìth de tràilleachd ann an Na h-Innseachan, a feart aig crìochnaich
caochlaideachd le an structar de chomann-shòisealta Hellenic.

41-7 : *Cruthachail Na h-Innseachan* le an t-Ollamh Bèinò Kumar Sarkar a' toirt seachad a coileanta dealbh de na h-
Innseachan seann agus ùr-nodha

coileanaidhean agus sònraichte luachan ann an eaconamas, poilitigeach saidheans, litreachas, ealain, agus sòisealta feallsanachd. (Lahore: Motilal Banarsi Dass, Foillsichear, 1937, 714 pp., \$5.00.)

Fear eile air a mholadh meud tha *Innseanach Cultar Troimhe An Aoisean*, le S. V. Venatesvara (Ùr Eabhrach: Longmans, .Uaine & Co., \$5.00)

41-8 : Manu tha an uile-choitcheann fear-lagh; chan eil leis fhèin airson Hindu comann-shòisealta, ach airson an saoghal. Uile siostaman de glic sòisealta riaghailtean agus eadhon ceartas tha le pàtran às dèidh Manu. Nietzsche tha pàighe an a leanas urram: "Mise fios de Chan eil leabhar ann an dè mar sin mòran mìnealta agus gu caoimhneil rudan tha thuirt gu boireannach mar ann an an *Leabhar-lagha De Manu* ; an fheadhainn sin sean feusagan liatha agus naoimh a bhith agad a dòigh air a bhith gaisgeil do bhoireannaich nach gabh a shàrachadh is dòcha... obair inntleachdail is àrd-inbhe gun choimeas... làn luachan uasal, tha e làn faireachdainn foirfeachd, le ràdh tha ri beatha, agus faireachdainn buadhach de shunnd a thaobh fhèin agus ri beatha; tha a' ghrian a' deàrrsadh air an leabhar gu lèir."

41-9 : "A' gabhail a-steach ann an aon de iad seo ceithir caistean an toiseach an urra chan eil air a fear breith ach air a chuid nàdarra comasan mar a chaidh a shealltainn le an amas ann an beatha e air an taghadh gu a choileanadh, " an artaigil ann an *Ear-lar* airson Am Faoilleach, 1935, ag innse sinn. "Seo dh' fhaodadh an amas bi (1) *kama* , miann, gnìomhachd de an beatha de an mothachaidhean (*Sudra* àrd-ùrlar), (2) *Ārta* , buannachd, coileanta ach smachdachaidh na miannan (ìre *Vaisya*), (3) *dharma* , fèin-smachd, beatha na h-uallach agus na gnìomh ceart (ìre *Kshatriya*), (4) *moksha* , saoradh, an beatha de spioradalachd agus cràbhach teagasg (*Brahmin* àrd-ùrlar). Seo ceithir caistean rindreadh seirbheis don chinne-daonna le (1) corp, (2) inntinn, (3) cumhachd-toil, (4) Spiorad.

Tha co-fhreagarrachd aig na ceithir ìrean seo anns na *gunaichean* no feartan sìorraidh nàdair, *tamas* , *rajas* , agus "*sattva* : bacadh, gnìomhachd, agus leudachadh; no, mais, lùth, agus inntleachd. An ceithir nàdarra caistean tha air a chomharrachadh le an *gunas* mar (1) *tamas* (aineolas), (2) *tamas- rajas* (measgachadh de aineolas agus gnìomhachd), (3) *rajas-sattva* (measgachadh de deas gnìomhachd agus soillseachadh), (4) *sattva* (soillseachadh). Mar sin tha nàdar air a chomharrachadh gach fear le a chuid caste, le an ceannas ann fhèin air aon, no measgachadh de dhà, de na *gunaichean* . *Gu dearbh, tha na trì gunaichean* aig gach duine ann an diofar cho-mheasan. Bidh an guru comasach air .caste no inbhe mean-fhàsach duine a dhearbhadh gu ceart

Gu a cinnteach ìre, uile rèisean agus dùthchannan coimhead ann an cleachdadh, ma chan eil ann an teòiridh, an " feartan de caste. Càite an sin tha cead mòr no mar a chanar ris saorsa, gu sònraichte ann an pòsadh eadar-mheasgte eadar na h-ìrean as àirde ann an an nàdarra caistean, an rèis a' crìonadh air falbh agus a' dol à bith. Tha am *Purana Samhita* a' dèanamh coimeas eadar sliochd nan aonaidhean sin agus hibridan neo-thorrach, mar am muileid nach urrainn a ghnè fhèin a iomadachadh. Mu dheireadh thèid gnèithean fuadain a sgrios. Tha eachdraidh a' tabhann fianais pailt de iomadach sgoinneil rèisean de Chan eil nas fhaide a bhith agad sam bith a' fuireach riochdairean. An caste siostam de Na h-Innseachan tha creideas leatha a' mhòr-chuid domhainn luchd-smaoineachaidh le a bhith an sgrùdadh no casgach an aghaidh cead de tha glèidhte an purrachd de an cinneadh agus thug e gu sàbhailte e tro mhiltean de " .atharrachaidhean, agus cinnidhean eile air a dhol à bith ann an diochuimhne

41-10 : B' e an làn thiotail aige Sri Sadasivendra Saraswati Swami. An neach-ionaid ainmeil ann an loidhne fhoirmeil Shankara, Jagadguru Sri Shankaracharya de Sringeri Matamataig, sgrìobh an brosnachail *Ôd* coisrigte gu Sadasiva. *Ear-lar* airson An t-luchar, 1942, a' toirt a-steach artaigil mu bheatha Sadasiva.

CAIBIDEIL: 42

Mu dheireadh Làithean Le Mo Guru

“Guruji, tha mi toilichte do lorg nad aonar sa mhadainn.” Bha mi dìreach air ruighinn aig dìthreabh Serampore, le eallach cùbhraidh de mheasan is ròsan orm. Thug Sri Yukteswar sùil mhaoth orm.

"Dè tha do ceist?" Maighstir choimhead mu dheidhinn an seòmar mar ged a e bha a' sireadh teicheadh.

"Guruji, thàinig mi thugad mar òganach àrd-sgoile; a-nis tha mi nam dhuine inbheach, eadhon le falt liath no dhà. Ged a tha thu air mo lìonadh le gaol sàmhach bhon chiad uair gu ruige seo, an tuig thu sin aon uair a-mhàin, air an latha de coinneamh, a bhith agad thu a-riamh thuirt, 'Mise gaol thu?' Mise choimhead aig e gu h-athchuinge.

Leig am Maighstir a shùilean sìos. "Yogananda, an fheum mi na faireachdainnean blàth a thoirt a-mach do rìoghachdan fuara na cainnte, faireachdainnean a tha air an dìon as fheàrr leis a' chridhe gun fhacal?"

"Guruji, Mise fios thu gaol mise, ach mo bàsmhor cluasan pian gu cluinn thu abair mar sin."

"Biodh e mar a thogras tu. Rè mo bheatha phòsta bha mi tric ag iarraidh mac, airson trèanadh anns an t-slighe yoga. Ach nuair a thàinig thusa a-steach do mo bheatha, bha mi riarichte; annadsa fhuair mi mo mhac." Dà dheòir shoilleir sheas e ann an sùilean Sri Yukteswar. "Yogananda, tha gaol agam ort an-còmhnaidh."

"S e do fhreagairt mo chead-siubhail gu nèamh." Bha mi a' faireachdainn cuideam a' togail bho mo chridhe, air a sgaoileadh gu bràth aig a bhriathran. Gu tric bha mi air iongnadh a dhèanamh air a thosd. A' tuigsinn nach robh e a' faireachdainn faireachdainneach agus fèin-thoileil air a chumail fo smachd, ach uaireannan bha eagal orm nach robh mi air a bhith soirbheachail ann a bhith ga shàsachadh gu h-ìomlan. Bha nàdar neònach aige, nach biodh fios gu tur air; nàdar domhainn agus socair, do-thuigsinn don t-saoghal a-muigh, aig an robh luachan air a dhol thairis air o chionn fhada.

Beagan làithean an dèidh sin, nuair a bhruidhinn mi air beulaibh sluagh mòr aig Talla Albert ann an Calcutta, dh'aontaich Sri Yukteswar suidhe ri mo thaobh air an àrd-ùrlar, còmhla ri Maharaja Santosh agus Àrd-bhàillidh Calcutta. Ged nach do rinn am Maighstir beachd sam bith rium, thug mi sùil air bho àm gu àm rè mo sheòlaidh, agus shaoil mi gun robh mi a' mothachadh deàrrsadh toilichte na shùilean.

An uairsin thàinig òraid air beulaibh seann oileanaich Colaiste Serampore. Agus mi a' coimhead air mo sheann cho-oileanaich, agus iadsan a' coimhead air an "Mad Monk" aca fhèin, nochd deòir aoibhneis gun nàire. Thàinig an t-ollamh feallsanachd agam le teanga airgid, an Dr Ghoshal, air adhart gus fàilte a chuir orm, ar mì-thuigse san àm a dh'fhalbh air a sgaoileadh leis an alceimigeach Ùine.

Chaidh Fèis Grianstad a' Gheamhraidh a chomharrachadh aig deireadh na Dùbhlachd ann an dìthreabh Serampore. Mar as àbhaist, chruinnich deisciobail Sri Yukteswar bho chian is bho faisg. *Sankirtans dileas*, aonaran ann an guth milis-

neactar Kristo-da, cuirm air a frithealadh le deisciobail òga, òraid bheòthail a’ Mhaighstir fo na reultan ann an cùirt làn sluaigh an ashram - cuimhneachain, cuimhneachain! Fèisean aoibhneach bhliadhnaichean a dh’fhalbh! A-nochd, ge-tà, bha feart ùr gu bhith ann.

“Yogananda, feuch an cuir thu fios chun a’ chruinneachaidh—sa Bheurla.” Bha sùilean a’ Mhaighstir a’ deàrrsadh nuair a rinn e an t-iarrtas seo a bha dà uair neo-àbhaisteach; an robh e a’ smaoineachadh air an t-suidheachadh air bòrd na luinge a thàinig ron chiad òraid agam sa Bheurla? Dh’innis mi an sgeulachd don luchd-èisteachd agam de dheisciobail bhràithrean, a’ crìochnachadh le moladh dìoghrasach don ghuru againn.

“Bha a stiùireadh uile-làthaireach còmhla rium chan ann a-mhàin air a’ bhàta-smùide cuain,” thuirt mi mar cho-dhùnadh, “ach a h-uile latha fad mo chòig bliadhna deug ann an tìr mhòr, aoigheil Ameireagaidh.”

Às dèidh do na h-aoighean falbh, ghairm Sri Yukteswar mi chun an aon seòmar-cadail far an deach cead a thoirt dhomh - aon uair a-mhàin, às dèidh fèis nam òige - cadal air a leabaidh fhiodha. A-nochd bha mo ghuru na shuidhe an sin gu sàmhach, leth-chearcall de dheisciobail aig a chasan. Rinn e gàire nuair a chaidh mi a-steach don t-seòmar gu sgiobalta.

"Yogananda, a bheil thu a' falbh a-nis airson Calcutta? Till an seo a-màireach, ma 's e do thoil e. Tha rudan sònraichte agam ri innse dhut."

An ath fheasgar, le beagan bhriathran sìmplidh beannachaidh, thug Sri Yukteswar an tiotal manachail eile *Paramhansa dhomh* . **42-1**

"Tha e a-nis a' dol an àite an tiotal a bh' agad roimhe, *swami* ," thuirt e fhad 's a bha mi a' cromadh air a ghlùinean roimhe. Le gàire sàmhach smaoinich mi air an strì a bhiodh aig mo sgoilearan Ameireaganach mu fhuaimneachadh *Paramhansaji* . **42-2**

"Tha mo ghnìomh air an talamh a-nis crìochnaichte; feumaidh tu cumail ort." Bhruidhinn am Maighstir gu sàmhach, a shùilean socair agus caoimhneil. Bha mo chridhe a' bualadh gu cruaidh le eagal.

"Cuir cuideigin a-steach gus an ashram againn ann am Puri a ghabhail os làimh," lean Sri Yukteswar air. "Tha mi a' fàgail a h-uile càil nad làmhan. Bidh e comasach dhut bàta do bheatha fhèin agus bàta na buidhne a sheòladh gu soirbheachail gu na cladaichean diadhaidh."

Ann an deòir, Mise bha a' gabhail ri a chuid casan; e ròs agus beannaichte mise gu gràdhach.

An ath latha ghairm mi à Ranchi deisciobal, Swami Sebananda, agus chuir mi e gu Puri gus dleastanasan an dìthreabh a ghabhail os làimh. **42-3** Nas fhaide air adhart, bhruidhinn mo ghuru rium mu na mion-fhiosrachadh laghail a thaobh a oighreachd a rèiteachadh; bha e airson casg a chuir air comas cùis-lagha le càirdean, às deidh a bhàis, airson seilbh air an dà dhìleab agus seilbh eile aige, a bha e airson a bhith air an cur thairis leis fhèin. airson adhbharan carthannais.

"Chaidh rèiteachaidhean a dhèanamh o chionn ghoirid airson gum biodh am Maighstir a' tadhal air Kidderpore, **42-4** " ach dh'fhàillig e ri dhol." Rinn Amulaya Babu, bràthair deisciobal, am beachd seo rium aon feasgar; bha mi a' faireachdainn tonn fuar de ro-innse. Ri mo cheistean èiginneach, cha do fhreagair Sri Yukteswar ach, "Cha tèid mi gu Kidderpore tuilleadh." Airson mionaid, chrith am Maighstir mar leanabh fo eagal.

("Ceangal ri àite-còmhnaidh corporra, a' tighinn am bàrr bhon nàdar aige fhèin [i.e., ag èirigh bho fhreumhan neo-chuimhneach, eòlasan bàis san àm a dh'fhalbh],"

sgrìobh Patanjali, **42-5** “tha e an làthair ann an ìre bheag eadhon ann an naoimh mhòra.” Ann an cuid de na h-òraidean aige air bàs, bha mo ghuru cleachdte ri cur ris: “Dìreach mar a bhios eun ann an cèidse fhada leis an dachaigh àbhaisteach aige fhàgail nuair a thèid an doras fhosgladh.”)

"Guruji," Mise air a h-iarraidh e le a caoineadh, "na dèan abair sin! Chaidh a ràdh an fheadhainn sin faclan gu mise!"

Shocraich gàire sìtheil air aghaidh Sri Yukteswar. Ged a bha e faisg air a ochdad 's a h-aon co-là-breith, bha e a' coimhead fallain agus làidir.

A' gabhail tlachd latha às dèidh latha ann an grian gaoil mo ghuru, gun labhairt ach air a faireachdainn gu geur, chuir mi às mo inntinn mothachail na diofar chomharran a thug e seachad mun bhàs a bha ri thighinn.

"A dhuine uasail, tha an *Kumbha Mela* a' tighinn còmhla air a' mhìos seo ann an Allahabad." Sheall mi cinn-latha a' *mela don Mhaighstir* ann an almanac Bengali. **42-6**

"Dèan thu dha-rìribh ag iarraidh gu falbh?"

Gun a bhith a' mothachadh leisg Sri Yukteswar mo leigeil leis falbh, lean mi air adhart, "Aon uair 's gun do chunnaic thu sealladh beannaichte Babaji aig *kumbha ann an Allahabad* . Is dòcha an turas seo gum bi mi fortanach gu leòr fhaicinn."

"Chan eil mi a' smaoinichadh gun coinnich thu ris an sin." Thuit mo ghuru na thosd an uairsin, gun a bhith airson bacadh a chur air mo phlanaichean.

Nuair a dh'fhalbh mi airson Allahabad an ath latha le buidheann bheag, bheannaich am Maighstir mi gu sàmhach san dòigh àbhaisteach aige. A rèir coltais, bha mi fhathast gun mhothachadh air builean Sri Yukteswar oir bha an Tighearna airson mo shàbhaladh bhon eòlas a bhith air mo sparradh, gun chuideachadh, a bhith a' faicinn bàs mo ghuru. Tha e air tachairt nam bheatha a-riamh, aig bàs an fheadhainn air an robh gaol agam, gun do chuir Dia air dòigh gu tròcaireach gum biodh mi air falbh bhon t-sealladh. **42-7**

Ràinig ar buidheann an *Kumbha Mela* air 23 Faoilleach 1936. Bha an sluagh a bha a' sìor fhàs de faisg air dithis B' e sealladh drùidhteach a bh' ann, eadhon sealladh uamhasach, a' faicinn millean neach. Is e an t-urram a tha aig muinntir nan Innseachan, eadhon anns an tuathanach as ìsle, airson luach an Spioraid, agus airson nam manach agus nan sadhus a thrèig ceanglaichean saoghalta gus àite nas diadhaidh a shireadh, an rud as sònraichte a tha aig muinntir nan Innseachan. Tha luchd-mealladh agus cealgairean ann gu dearbh, ach tha na h-Innseachan a' toirt urram do na h-uile airson math an fheadhainn bheaga a tha a' lasadh suas an fhearainn gu lèir le beannachdan os-nàdarrach. Bha cothrom sònraichte aig muinntir an Iar a bha a' coimhead air an t-sealladh mhòr cuisle na tìre a bhith a' faireachdainn, an teas spioradail ris a bheil na h-Innseachan a' toirt taing don spionnadh gun stad aice ro bhuillean ùine.



An boireannach ioga, Shankari Maigh Jiew, a-mhàin a' fuireach deisciobal de an sgoinneil Trailanga Swami.

'S e Swami Benoyananda, stiùiriche na sgoile yoga Ranchi againn do bhalaich ann am Bihar, an neach le turban a tha na shuidhe dìreach ri taobh. Chaidh an dealbh a thogail aig Hardwar *Kumbha Mela* ann an 1938; bha a' bhoireannach naomh 112 bliadhna a dh'aois an uairsin.



Krishnananda, aig an 1936 Allahabad *Kumbha Mela* , le a chuid ciùin glasraichear leòmhann.



Patio-bìdh air an dàrna làr de dhìleab Serampore aig Sri Yukteswar. Tha mi nam shuidhe (sa mheadhan) aig casan mo ghuru.

Chaidh a' chiad latha a chaitheamh leis a' bhuidheann againn a' coimhead gu geur. An seo bha luchd-ionnlaid gun àireamh, a' bogadh san abhainn naomh airson

maitheanas pheacaidhean; an sin chunnaic sinn deas-ghnàthan adhraidh sòlaimte;
an sin bha tairgsean diadhaidh gan sgapadh aig casan duslach nan naomh;
tionndadh ar cinn, agus sreath de dh'eilefantan, eich air an cur ann an caparison
agus càmhalan Rajputana slaodach a' dol seachad, no caismeachd cràbhach neònach
de

rùisgte sadhus, crathadh slatan-rìoghail de òr agus airgead, no brataichean agus sruthain de sìoda beilbhid.

Bha na h-Acairean, le dìreach clò-lèine orra, nan suidhe gu sàmhach ann am buidhnean beaga, an cuirp air an còmhdach leis an luaithre a dhìonas iad bhon teas is bhon fhuachd. Bha an t-sùil spioradail air a riochdachadh gu soilleir air an aghaidhean le aon spot de phasgan fiodha-sandail. Nochd swamis le cinn bearrte leis na mìltean, le trusganan ocrach orra agus iad a' giùlan am bata bambù agus am bobhla-guidhe. Bha an aghaidhean a' deàrrsadh le an diùltadh sìth mar iad choisich mu dheidhinn no air a chumail feallsanachail còmhraidhean le deisciobail.

An seo agus an sin fo na craobhan, timcheall air cruachan mòra de logaichean loisgeach, bha sadhus breagha, **42-8** am falt air a fhighhe agus air a chruinneachadh ann an corailean air mullach an cinn. Bha feusagan grunn throighean a dh'fhaid air cuid, air an lùbadh agus ceangailte ann an snaidhm. Rinn iad meòrachadh gu sàmhach, no shìn iad an làmhan a-mach ann am beannachadh dhaibh. an sluagh a' dol seachad - luchd-bacaidh, maharajas air ailbhein, boireannaich ann an *saris ioma-dhathte* - na bracelets agus na coiseagan aca a' gleusadh, *fakirs* le gàirdeanan tana air an cumail gu grànda suas, *brahmacharis* a' giùlan props uilinn meòrachaidh, saoi iriosal aig an robh sòlaimteachd a' falach aoibhneas a-staigh. Àrd os cionn an fhuaim chuala sinn gairm gun sgur clagan an teampaill.

Air an dàrna latha againn *den mela*, chaidh mise agus mo chompanaich a-steach do dhiofar ashrams agus bothain sealach, a' tabhann *pronams* do dhaoine naomha. Fhuair sinn beannachd bho cheannard meur *Giri* den Òrdugh Swami - manach caol, ascetical le sùilean teine gàireach. Thug an ath chuairt againn sinn gu dìthreabh aig an robh an guru aige air bòidean na sàmhchair agus daithead measan teann a choimhead airson nan naoi bliadhna a dh' fhalbh. Air an àrd-ùrlar meadhanach ann an talla an ashram shuidh sadhu dall, Pragla Chakshu, a bha gu math ionnsaichte anns na *shastras* agus air a mheas gu mòr leis a h-uile buidheann.

Às dèidh dhomh òraid ghoirid a thoirt seachad ann an Hindi air *Vedanta*, dh'fhàg a' bhuidheann againn an dìthreabh shìtheil gus fàilte a chuir air swami faisg air làimh, Krishnananda, manach eireachdail le gruaidhean ròsach agus guailnean drùidhteach. Bha leòmhann ciùin na laighe ri thaobh. A' gèilleadh do sheun spioradail a' mhanaich - chan ann, tha mi cinnteach, dha chorp cumhachdach! - tha am beathach jungle a' diùltadh feòil sam bith airson rus is bainne. Tha an swami air a' bheathach donn-fhionnach a theagasg " *Aum* " a ràdh ann an rùsgadh domhainn, tarraingeach - neach-leantainn cat!

Tha an ath choinneamh againn, agallamh le sadhu òg ionnsaichte, air a mhìneachadh gu math ann an leabhar-latha siubhail gleansach Mgr Wright.

"Mharcaich sinn san Àth thairis air Ganges glè ìosal air drochaid pontùin a bha a' sgreuchail, a' snàgadh mar nathair tron t-sluagh agus thairis air slighean cumhang,

lùbach, a' dol seachad air an làrach air bruach na h-aibhne a chomharraich Yoganandaji dhomh mar àite coinneachaidh Babaji agus Sri Yukteswarji."

A' tighinn a-mach às a' chàr goirid às dèidh sin, choisich sinn astar tro cheò tiugh teintean nan sadhus agus thairis air a' ghainmhich shleamhainn gus ruighinn air cruinneachadh de bhothan beaga bìodach, glè iriosal, air an dèanamh le eabar is connlaich. Stad sinn air beulaibh aon de na taighean-còmhnaidh sealach neo-chudromach seo, le inntrigeadh gun doras mar phigmeach, fasgadh Kara Patri, sadhu òg siubhail ainmeil airson a thuigse air leth. An sin shuidh e, le casan tarsainn air cruach connlaich, an aon chòmhdach aige - agus gu co-thuiteamas an aon sheilbh aige - na chlò ochrach air a chrochadh thairis air a ghuallean.

"Gu dearbh rinn aghaidh dhiadhaidh gàire oirnn an dèidh dhuinn snàgadh air ar ceithir a-steach don bhothan agus *ainm a thoirt* aig casan an anama shoillsichte seo, fhad 's a bha an lòchran ceirisin aig an doras a' priobadh gu neònach,

Sgàilean a’ dannsa air na ballachan tughaidh. Bha aodann, gu h-àraidh a shùilean agus a fhiacalan foirfe, a’ deàrrsadh agus a’ deàrrsadh. Ged a bha mi troimh-chèile leis an Hindi, bha a ghiùlan gu math follaiseach; bha e làn dealas, gaol, glòir spioradail. Cha b’ urrainn do dhuine sam bith a bhith ceàrr a thaobh a mhòrachd.

"Smaoinich air beatha shona neach nach eil ceangailte ris an t-saoghal stuthan; saor bho dhuilgheadas aodaich; saor bho mhiann bìdh, gun a bhith a’ guidhe, gun a bhith a’ beantainn ri biadh bruich ach a-mhàin air làithean eile, gun a bhith a-riamh..." a’ giùlan bobhla deirce; saor bho gach ceangal airgid, gun a bhith a’ làimhseachadh airgid, gun a bhith a’ stòradh rudan air falbh, an-còmhnaidh a’ cur earbsa ann an Dia; saor bho dhraghan còmhdhail, gun a bhith a’ marcachd ann an carbadan, ach an-còmhnaidh a’ coiseachd air bruaichean nan aibhnichean naomha; gun a bhith a’ fuireach ann an aon àite nas fhaide na seachdain gus nach fàs ceangal sam bith.

"Anam cho iriosal! air leth foghlaimte anns na *Vedas*, agus aig a bheil ceum MA agus tiotal *shastri* (maighstir nan sgriobtairean) bho Oilthigh Benares. Bha faireachdainn àrdanach orm fhad ’s a bha mi nam shuidhe aig a chasan; bha e coltach gur e freagairt a bh’ ann don mhiann agam an fhìor Innseachan, an t-seann Innseachan fhaicinn, oir is e fìor riochdaire a th’ ann den fhearann seo de fhuamhairean spioradail."

Dh'fhaighnich mi do Kara Patri mu a bheatha siubhail. "Nach eil aodach a bharrachd agad airson a' gheamhraidh?" "Chan eil, tha seo gu leòr."

"Dèan thu giùlan sam bith leabhraichean?"

"Chan eil, bidh mi a’ teagasg bho chuimhne dhaibhsan a tha airson èisteachd rium." "Dè eile a nì thu?"

"Mise gluasad le an Ganges."

Aig na faclan ciùin seo, bha mi air mo bhuaireadh le miann airson sìmplidheachd a bheatha. Chuimhnich mi air Ameireagaidh, agus na dleastanasan uile a bha air mo ghluailnean.

"Chan eil, Yogananda," smaoinich mi, gu brònach airson mionaid, "san t-saoghal seo chan eil siubhal ri taobh na Ganges dhutsa."

Às dèidh don sadhu beagan de na rudan spioradail aige innse dhomh, chuir mi ceist obann orm. "A bheil thu a’ toirt nan tuairisgeulan seo bho bheul-aithris sgriobtarail, no bho eòlas a-staigh?"

"Leth bho leabhar ionnsachadh," e fhreagair le a dìreach gàire, "agus leth bho eòlas."

Shuidh sinn greis gu toilichte ann an tost meòrachail. Às dèidh dhuinn a làthaireachd naomh fhàgail, thuirt mi ri Mgr Wright, "'S e rìgh a th' ann na shuidhe air rìgh-chathair de shràbh òir."

Ghabh sinn ar dinnear an oidhche sin air fearann a ' *mhela* fo na reultan, ag ithe bho phlàtaichean duilleach air an ceangal ri chèile le bataichean. Tha nighe shoithichean anns na h-Innseachan air a lughdachadh gu ìre as ìsle!

Dà latha eile den *kumbha inntinneach* ; an uair sin chun iar-thuath air bruaichean Jumna gu Agra. Aon uair eile sheall mi air an Taj Mahal; nam chuimhne sheas Jitendra ri mo thaobh, fo uamhas leis a’ bhruadar ann am marmor. An uair sin air adhart gu ashram Brindaban aig Swami Keshabananda.

Bha mo rùn ann a bhith a’ sireadh Keshabananda co-cheangailte ris an leabhar seo. Cha do dhìochuimhnich mi a-riamh iarrtas Sri Yukteswar gum biodh mi a’ sgrìobhadh eachdraidh-beatha Lahiri Mahasaya. Rè mo thurais anns na h-Innseachan bha mi a’ gabhail a h-uile cothrom fios a chuir gu deisciobail dhìreach agus càirdean an Yogavatar. A’ clàradh an còmhraidhean ann an notaichean mòra, dhearbhadh mi firinnean agus cinn-latha, agus chruinnich mi dealbhan, seann litrichean, agus sgrìobhainnean. Thòisich mo phasgan Lahiri Mahasaya a’ fàs; thuig mi le uamhas gun robh saothair dhoirbh romham ann an ùghdarras. Rinn mi ùrnaigh gum biodh mi co-ionann ri mo dhreuchd mar eachdraiche-beatha an guru mhòir. Bha eagal air grunn de a dheisciobail gum biodh am maighstir air a lughdachadh no air a mhì-mhìneachadh ann an cunntas sgrìobhte.

“Is gann gun urrainn do dhuine ceartas a dhèanamh le briathran fuara ri beatha neach-cruthachaidh dhiadhaidh,” thuirt Panchanon Bhattacharya rium uair.

Bha deisciobail dlùth eile san aon dòigh riarichte an Yogavatar a chumail falaichte nan cridheachan mar an t-oide neo-bhàsmhor. A dh’aindeoin sin, le cuimhne air ro-innse Lahiri Mahasaya mu a eachdraidh-beatha, cha do chuir mi oidhirp sam bith air firinnean a bheatha a-muigh a dhèanamh tèarainte agus a dhearbhadh.

Chuir Swami Keshabananda fàilte chridheil air a’ bhuidhinn againn aig Brindaban na Katayani Peith Ashram, togalach breige drùidhteach le colbhan dubha mòra, suidhichte ann an gàrradh brèagha. Thug e sinn gu aon uair a-steach do sheòmar-suidhe air a sgeadachadh le dealbh mòr de Lahiri Mahasaya. An swami Bha e a’ tighinn faisg air aois naochad, ach bha a chorp fèitheach a’ deàrrsadh neart is slàinte. Le falt fada agus feusag geal-shneachda, sùilean a’ priobadh le gàirdeachas, b’ e fìor phearsa patriarchal a bh’ ann. Dh’innis mi dha gun robh mi airson iomradh a thoirt air ainm anns an leabhar agam air maighstirean na h-Innseachan.

“Innis dhomh mu do bheatha roimhe.” Rinn mi gàire gu h-umhal; gu tric chan eil iogis mòra a’ conaltradh.

Rinn Keshabananda gluasad irioslachd. “Chan eil mòran cudromachd taobh a-muigh ann. Cha mhòr gu bheil mo bheatha air fad air a bhith agam ann an uaigneas nan Himalayas, a’ siubhal air chois bho aon uaimh shàmhach gu uaimh eile. Airson greis chum mi ashram beag taobh a-muigh Hardwar, air a chuirteachadh air gach taobh le doire de chraobhan àrda. B’ e àite sìtheil a bh’ ann nach robh mòran luchd-siubhail a’ tadhal air, air sgàth làthaireachd uile-làthaireach nan cobran.” Rinn Keshabananda gàire. “Nas fhaide air adhart, nigh tuil Ganges an dìthreabh agus na

cobran air falbh. Chuidich mo dheisciobail mi an uairsin gus an ashram Brindaban seo a thogail.”

Dh'fhaighnich aon den bhuidhinn againn don swami ciamar a dhìon e e fhèin an aghaidh nan tìgearan Himalayan. **42- 9**

Chrath Keshabananda a cheann. “Anns na h-àirdean spioradail àrda sin,” thuirt e, “is ann ainneamh a bhios beathaichean fiadhaich a’ dèanamh cron air na yogis. Aon uair anns a’ jungle choinnich mi ri tìgear aghaidh ri aghaidh. Nuair a dh’èirich mi gu h-obann, bha am beathach air a ghlacadh mar gum biodh e air a thionndadh gu clach.” A-rithist rinn an swami gàire ri a chuimhneachain.

"Aig amannan Mise clì mo uaigneas gu tadhal mo guru ann an Beinn-àraich E air a chleachdadh gu fealla-dhà le mise thairis mo

gun sgur siubhal ann an an Himalaya fàsach.

“‘Tha comharra ana-miann siubhail air do chois,’ thuirt e rium aon uair. ‘Tha mi toilichte gu bheil na Himalayas naomha farsaing gu leòr airson do ghlacadh.’”

“Iomadh uair,” lean Keshabananda air, “roimhe agus às dèidh a bhàis, nochd Lahiri Mahasaya gu corporra romham. Chan eil àirde Himalayan sam bith do-ruigsinneach dha!”

Dà uair a thìde an dèidh sin, threòraich e sinn gu patio ithe. Leig mi osna ann an uamhas sàmhach. Biadh còig-cùrsa deug eile! Nas lugha na bliadhna de aoigheachd Innseanach, agus bha mi air leth-cheud not a chur orm! Ach bhiodh e air a mheas mar an ìre as àirde de mhì-mhodhail gin de na soithichean a dhiùltadh, air an ullachadh gu faiceallach airson na cuirmean gun chrìoch nam urram. Anns na h-Innseachan (gun àite sam bith eile, mo thruaighe!) thathas a’ meas swami le deagh stuth na shealladh tlachdmhor. **42-10**



Mgr. Wright, mi-fhìn, A' Bh-Uas Bletch -- ann an An Èiphit



Rabindranath Tagore, air a bhrosnachadh bàrd de Beangal, agus Nobel
Duaisiche ann an litreachas



Tha mise agus Mgr Wright a' seasamh còmhla ris an urramach Swami
Keshabananda agus deisciobal aig an dìthreabh mhòr
ann am Brindaban

Às dèidh dinnear, Ceasabananda stiùir mise gu a iomallach oisean.

"Do ruighinn tha chan eil ris nach robh dùil," e thuirt. "Mise

a bhith agad a teachdaireachd airson thusa." Bha iongnadh

orm; cha robh fios aig duine sam bith mun phlana agam

tadhal air Keshabananda.

"Nuair a bha mi a' siubhal an-uiridh anns na Himalayas a tuath faisg air
Badrinarayan," lean an swami, "chaill mi mo shlighe. Nochd fasgadh ann an uaimh
mhòr, a bha falamh, ged a bha eibhlean teine a' deàrrsadh ann an toll anns an làr
chreagach. A' faighneachd mu neach-còmhnaidh an àite-fois uaigneach seo, shuidh
mi faisg air an teine, mo shùilean air beul na h-uaimhe fo sholas na grèine."

"'Keshabananda, tha mi toilichte gu bheil thu an seo.' Thàinig na faclan seo bho mo
chùlaibh. Thionndaidh mi, fo uamhas, agus bha mi air mo shàrachadh nuair a
chunnaic mi Babaji! Bha an guru mòr air nochdadh ann an àite beag san uaimh. Air
mo dhòigh fhaicinn a-rithist an dèidh iomadh bliadhna, chrom mi sìos aig a chasan
naomha.

"'Ghairm mi an seo thu,' lean Babaji air. 'Sin as coireach gun do chaill thu do shlighe

agus gun deach do stiùireadh gu mo àite-còmhnaidh sealach san uaimh seo. Tha ùine mhòr ann bhon choinneamh mu dheireadh againn; tha mi toilichte fàilte a chuir ort a-rithist.'

"Bheannaich am maighstir neo-bhàsmhor mi le beagan bhriathran cobhair spioradail, agus an uairsin chuir e ris: 'Tha mi a' toirt teachdaireachd dhut airson Yogananda. Tadhillidh e ort nuair a thilleas e dhan Innseachan. Cumaidh mòran chùisean co-cheangailte ris a' ghuru aige agus ri deisciobail Lahiri a thàinig beò Yogananda gu tur trang. Innis dha, ma-thà, nach fhaic mi e an turas seo, mar a tha e an dòchas gu dùrachdach; ach chì mi e aig àm air choreigin eile.'"

Mise bha gu domhain bean gu faigh bho Keshabananda's bilean seo a' toirt comhfhurtachd gealladh bho Babaji. A

dh'fhalbh pian sònraichte nam chridhe; cha robh mi a' caoidh tuilleadh nach do nochd Babaji aig a' *Kumbha Mela*, eadhon mar a thuirt Sri Yukteswar.

Cosgais aon oidhche mar aoighean de an ashram, ar pàrtaidh seata a-mach an a leanas feasgar airson Calcutta. A' marcachd thairis air drochaid Abhainn Jumna, chòrd sealladh mìorbhaileach rium air faire Bhrindaban dìreach mar a chuir a' ghrian teine ris an adhar - fìor àmhainn Vulcan ann an dath, air a nochdadh fodainn anns na h-uisgeachan ciùin.

Tha tràigh Jumna naomhaichte le cuimhneachain an leanaibh Sri Krishna. An seo bha e an sàs le binneas neo-chiontach na *lilas* (a' cluich) leis na *gopis* (maighdeannan), a' nochdadh a' ghràidh os-nàdarrach dè a-riamh ann eadar a diadhaidh incarnachadh agus a chuid luchd-adhradh. An beatha de Tighearna Krishna air a bhith air a mhì-thuigsinn le mòran de luchd-aithris an Iar. Tha aileagraidh sgrìobtarail troimh-chèile do inntinnean litearra. Seallaidh mearachd èibhinn le eadar-theangair a' phuing seo. Tha an sgeulachd mu naomh meadhan-aoiseil brosnachail, an greusaiche Ravidas, a sheinn ann an teirmean sìmplidh a chèird fhèin air a' ghlòir spioradail a tha falaichte anns a' chinne-daonna gu lèir:

Fo an mòr seilear de gorm

Beatha an diadhachd air a sgeadachadh ann an falaich.

Tionndaidheas neach gu aon taobh gus gàire fhalach nuair a chluinneas e am mìneachadh sìmplidh a thug sgrìobhadair an Iar air dàn Ravidas:

"An dèidh sin thog e bothan, chuir e ìomhaigh ann a rinn e à craiceann, agus chuir e e fhèin an sàs ann a bhith ga adhradh."

B' e deisciobal bràthair aig a' mhòr Kabir a bh' ann an Ravidas. B' e Rani à Chitor aon de chelas àrd-inbhe Ravidas. Thug i cuireadh do mhòran Brahmins gu cuirm mar urram don tidseir aice, ach dhiùlt iad ithe le greusaiche ìosal. Agus iad nan suidhe sìos ann an uaigneas urramach gus an cuid fhèin ithe Min-bìdh neo-thruaillidh, seall! fhuair gach Brahmin ri thaobh cruth Ravidas. Choilean an sealladh mòr seo ath-bheothachadh spioradail farsaing ann an Chitor.

Ann am beagan làithean ràinig a' bhuidheann bheag againn Calcutta. Le miann Sri Yukteswar fhaicinn, bha mi diombach nuair a chuala mi gun robh e air Serampore fhàgail agus gu robh e a-nis ann am Puri, mu thrì cheud mìle gu deas.

"Thig gu Puri ashram sa bhad." Chaidh an teileagram seo a chur air 8 Màrt le deisciobal bràthair gu Atul Chandra. Roy Chowdry, aon de Maighstireachd chelas

ann an Calcutta. Naidheachdan de an teachdaireachd ràinig mo chluasan; air a cràidh aig a buaidhean, Mise air a leigeil sìos gu mo glùinean agus air impidh Dia sin mo guru gum biodh beatha air a sàbhaladh. Nuair a bha mi an impis taigh m' Athar fhàgail airson an trèana, bhruidhinn guth diadhaidh nam bhroinn.

"Dèan chan eil falbh gu Puri a-nochd. Thy ùrnaigh chan urrainn e air a thoirt seachad."

“A Thighearna,” thuirt mi, fo bhròn, “Chan eil thu airson a dhol an sàs ann an ‘tarraing-cogaidh’ còmhla rium aig Puri, far am feum thu mo ùrnaighean gun sgur airson beatha mo Mhaighstir a dhiùltadh. Am feum e, ma-thà, falbh airson dleasdanasan nas àirde air do iarrtas-sa?”

Ann an ùmhlachd don àithne a-staigh, cha deach mi air falbh an oidhche sin airson Puri. An ath oidhche rach a-mach airson an trèana; air an t-slighe, aig seachd uairean, chòmhdaich neul dubh astral an speur gu h-obann. **42- 11** Nas fhaide air adhart, fhad ‘s a bha an trèana a’ beucaich a dh’ionnsaigh Puri, nochd sealladh de Sri Yukteswar romham. Bha e na shuidhe, le aodann trom, le solas air gach taobh.

“A bheil a h-uile càil seachad?” Thog mi

mo ghàirdeanan gu h-umhal. Chrath e a

cheann, an uairsin dh’fhalbh e mean air

mhean.

Agus mi nam sheasamh air àrd-ùrlar trèana Puri an ath mhadainn, fhathast an dòchas an aghaidh dòchais, thàinig fear neo-aithnichte thugam.

“An cuala tu gu bheil do Mhaighstir air falbh?” Dh’fhàg e mi gun fhacal eile; cha d’fhuair mi a-mach cò e no ciamar a bha fios aige càite an lorgadh e mi.

Air mo shàrachadh, chrath mi mi fhìn an aghaidh balla an àrd-ùrlair, a’ tuigsinn ann an diofar dhòighean gu robh mo ghuru a’ feuchainn ris an naidheachd uamhasach a thoirt dhomh. Air mo theth le ceannairc, bha m’anam coltach ri bholcàno. Mun àm a ràinig mi dìthreabh Puri bha mi faisg air tuiteam às a chèile. Bha an guth a-staigh ag ath-aithris gu socair: “Cruinnich thu fhèin. Bi socair.”

Chaidh mi a-steach don t-seòmar ashram far an robh corp a’ Mhaighstir, coltach ri beatha do-chreidsinneach, na shuidhe ann an suidheachadh an lotus - dealbh de shlàinte agus de bhòidhchead. Goirid mus do chaochail e, bha mo ghuru beagan tinn le fiabhras, ach mus deach e suas don Neo-chrìochnach, bha a chorp air fàs gu tur slàn. Ge bith dè cho tric ‘s a choimhead mi air a chruth ghràdhach cha b’ urrainn dhomh mothachadh gun robh a bheatha air falbh. Bha a chraiceann rèidh agus bog; na aodann bha faireachdainn beannaichte de shìth. Bha e air a chorp a thrèigsinn gu mothachail aig uair a’ ghairm mhistich.

"An Leòmhann de Beangal tha air falbh!" Mise ghlaodh ann an a ceò.

Rinn mi na deas-ghnàthan sòlaimte air an 10mh là den Mhàrt. Chaidh Sri Yukteswar a thiodhlacadh **42-12** le deas-ghnàthan àrsaidh nan swamis ann an gàrradh ashram Puri. Thàinig a dheisciobail nas fhaide air adhart bho chian is bho

faisg gus urram a thoirt don ghuru aca aig seirbheis cuimhneachaidh co-ionnan an earraich. Ghiùlain *Amrita Bazar Patrika* , prìomh phàipear-naidheachd Calcutta, a dhealbh agus an aithisg a leanas:

bàis *Bhandara* airson Srimat Swami Sri Yukteswar Giri Maharaj, 81 bliadhna a dh'aois, a chumail ann am Puri air 21 Màrt. Thàinig mòran dheisciobail sìos gu Puri airson nan deas-ghnàthan.

, aon de na mìnichearan as motha air a' *Bhagavad Gita* , deisciobal mòr aig Yogiraj Sri Shyama Charan Lahiri Mahasaya à Benares. B' e Swami Maharaj a stèidhich grunn ionadan Yogoda Sat-Sanga (Comann Fèin-fhìorachaidh) anns na h-Innseachan, agus b' e am prìomh bhrosnachadh air cùl gluasad yoga a chaidh a ghiùlan chun an Iar le Swami Yogananda, a chompanach.

prìomh dheisciobal. B’ e cumhachdan fàidheadaireachd agus tuigse dhomhainn Sri Yukteswarji a bhrosnaich Swami Yogananda gus na cuantan a thrasg agus teachdaireachd mhaighstirean na h-Innseachan a sgaoileadh ann an Ameireagaidh.

Tha na mìneachaidhean aige air a’ *Bhagavad Gita* agus sgrìobtairean eile a’ dearbhadh doimhneachd smachd Sri Yukteswarji air feallsanachd, an Ear agus an Iar, agus tha iad fhathast nan fosgladh-sùla airson an aonachd eadar an Ear agus an Iar. Leis gun robh e a’ creidsinn ann an aonachd nan creideamhan uile, stèidhich Sri Yukteswar Maharaj *Sadhu Sabha* (Comann nan Naomh) le co-obrachadh stiùirichean diofar bhuidhnean agus chreideamhan, airson spiorad saidheansail a bhrosnachadh ann an creideamh. Aig àm a bhàis, dh’ainmich e Swami Yogananda mar a oighre mar cheann-suidhe *Sadhu Sabha*.

Tha na h-Innseachan gu math nas bochda an-diugh le bàs duine cho mòr. Gum bi a h-uile duine a bha fortanach gu leòr a bhith faisg air a’ cur annta fhèin fìor spiorad cultar agus *sadhana nan Innseachan*, a chaidh a phearsanachadh ann.

Thill mi gu Calcutta. Leis nach robh mi fhathast an dòchas gun rachadh mi gu dìthreabh Serampore leis na cuimhneachain naomha aige, ghairm mi Prafulla, deisciobal beag Sri Yukteswar ann an Serampore, agus rinn mi ullachaidhean dha a dhol a-steach do sgoil Ranchi.

“A’ mhadainn a dh’fhalbh thu airson *mela Allahabad*,” thuirt Prafulla rium, “leig am Maighstir sìos gu trom air an Davenport. ”

“‘Tha Yogananda air falbh!’ dh’èigh e. ‘Tha Yogananda air falbh!’ thuirt e gu dìomhair, ‘Feumaidh mi innse dha ann an dòigh eile.’ Shuidh e an uairsin airson uairean a thìde ann an tost.”

Bha mo làithean làn òraidean, chlasaichean, agallamhan, agus ath-choinneachadh le seann charaidean. Fo ghàire falamh agus beatha de ghnìomhachd gun sgur, thruaill sruth de bhròn dhubh abhainn a-staigh na sonais a bha air a bhith a’ lùbadh fo ghainmhich mo bheachdan uile airson uiread de bhliadhnaichean.

“Càit an deach an saoi diadhaidh sin?” dh’èigh mi gu sàmhach à

doimhneachd spioraid air a cràidh. Cha tàinig freagairt.

“‘S e an rud as fheàrr gu bheil am Maighstir air a aonadh leis a’ Ghràdhach Chosmach a chrìochnachadh,” dhearbh m’ inntinn dhomh. “Tha e gu bràth a’ deàrrsadh ann an rìoghachd neo-bhàsmhorachd.”

“Chan fhaic thu e tuilleadh ann an seann taigh-mòr Serampore,” rinn mo chridhe caoidh. “Chan fhaod thu do charaidean a thoirt a choinneachadh ris tuilleadh, no a ràdh gu pròiseil: ‘Seall, tha *Jnanavatar na h-Innseachan na shuidhe* !’”

Rinn Mgr Wright ullachadh airson ar buidheann seòladh à Bombay dhan Iar tràth san Ògmhios. Às dèidh dà sheachdain sa Chèitean de chuirmean-slànachaidh agus òraidean ann an Calcutta, dh'fhalbh a' Bh-Uas Bletch, Mgr Wright agus mise san Ford airson Bombay. Nuair a ràinig sinn, dh'iarr ùghdarrasan na luinge oirnn ar turas a chur dheth, leis nach robh àite ri fhaighinn airson an Ford, a bhiodh a dhìth oirnn a-rithist san Roinn Eòrpa.

"Chan eil mi a-riamh inntinn," Mise thuirt gu gruamach gu Mgr. Wright. "Mise ag iarraidh gu tilleadh aon uair barrachd gu Puri." Mise gu sàmhach

air a chur ris, "Leig mo deòir aon uair a-rithist uisge an uaigh de mo guru."

42-1 Gu litireil, *param* , as àirde; *hansa* , eala. Tha an *hansa* air a riochdachadh ann an beul-aithris sgrìobtarail mar charbad Brahma, an Àrd-uachdaran. Spiorad; mar an samhla de leth-bhreith, an geal *hansa* eala tha smaoinich de mar comasach gu air leth an fìor neactar *soma* bho mheasgachadh bainne is uisge. Tha *Ham-sa* (air fhuaimneachadh mar *hong-sau*) nan dà fhacal naomh Sanskrit aig a bheil ceangal crithidheach ris an anail a tha a' tighinn a-steach agus a' dol a-mach. Tha *Aham-Sa* gu litireil a' ciallachadh "Is Mise E".

42-2 : Iad a bhith agad san fharsaingeachd air seachnadh an duilgheadas le a' dèiligeadh mise mar *a dhuine uasail* .

42-3 : Aig an Puri ashram, Swami Sebananda tha fhathast a' giùlan a beag, a' soirbheachadh ioga sgoil airson balaich, agus buidhnean meòrachaidh do dh'inbich. Bidh coinneamhan nan naomh agus nan eòlaichean a' tighinn còmhla an sin bho àm gu àm.

42-4 : A earrann de

Calcutta. 42-5: *Abairtean-*

cainnt : II:9.

42-6 : Cràbhach *melas* tha air ainmeachadh ann an an seann *Mahabharata* . An Sìneach neach-siubhail Hieuen Tsiang tha cli an cunntas air *Kumbha Mela* mòr a chaidh a chumail ann an 644 AD aig Allahabad. Tha am *mela as motha* air a chumail a h-uile dàrna bliadhna deug; tha an ath *Kumbha as motha* (*Ardha* no leth) a' tachairt a h-uile sia bliadhna. Bidh *melas nas lugha* a' tighinn còmhla a h-uile treas bliadhna, a' tàladh timcheall air millean neach-adhraidh. Is iad na ceithir bailtean *mela naomh* Allahabad, Hardwar, Nasik, agus Ujjain.

Tha luchd-siubhail tràtha Sìneach air mòran dhealbhan iongantach fhàgail againn de chomann-shòisealta nan Innseachan. Sgrìobh an sagart Sìneach, Fa-Hsien, cunntas. de a chuid aon-deug bliadhnaichean ann an Na h-Innseachan rè an rìoghachadh de Chandragupta II (tràth 4mh linn). An Sìneach ùghdar ag ràdh: "Air feadh na dùthcha chan eil Chan eil iad a' cumail mucan no eunlaith;..... duine a' marbhadh creutair beò sam bith, agus chan òl fion. chan eil

gnothaichean ann an crodh, Chan eil bhùidsearan bùthan no taighean-staile. Seòmraichean le leapannan agus bobhstair, biadh agus aodach, tha air a thoirt seachad do shagartan còmhnaidh is siubhail gun fhàilligeadh, agus tha seo mar an ceudna anns a h-uile àite. Bidh na sagartan a' dèanamh obair chaoimhneil ministrealachdan agus le a' seinn lioturgaidhean; no iad suidhe ann an meòrachadh." Fa-Hsien ag innse sinn an Innseanach daoine bha iad toilichte agus .onarach; cha robh fios air peanas bàis

42-7 : Mise bha chan eil an làthair aig an bàsan de mo màthair, seann duine bràthair Ananta, as sine piuthar An Ròimh, Maighstir, Athair, no de ghrunn dheisciobail dlùth.

(.Athair seachad air aig Calcutta ann an 1942, aig an aois de ochdad 's a naoi)

42-8 Tha na ceudan mhiltean de sadhus Innseanach fo smachd comataidh gnìomh de sheachdnar stiùirichean, a' riochdachadh seachd mòr earrannan de Na h-Innseachan. An an làthair *mahamandaleswar* no ceann-suidhe tha Joyendra Puri. Seo naomh Tha an duine air leth glèidhte, gu tric a' cuingealachadh a chainnt ri trì faclan - Fìrinn, Gràdh, agus Obair. Còmhraidh gu leòr!

42-9 Tha e coltach gu bheil iomadh dòigh ann airson a bhith nas glìce na tìgear. Tha rannsachair Astràilianach, Francis Birtles, air innse gun robh e den bheachd gu robh jungle nan Innseachan "eadar-dhealaichte, brèagha agus sàbhailte." B' e pàipear-cuileag a sheun sàbhailteachd. "Gach oidhche sgaoil mi meud de duilleagan timcheall mo campa agus bha chaidh draghail," e air a mhìneachadh. "An adhbhar tha saidhgeòlach. An tìgear tha beathach le urram mòr mothachail. Bidh e a' snàgadh mun cuairt agus a' dùbhlachadh duine gus an ruig e am pàipear-cuileag; an uairsin bidh e a' teicheadh air falbh. Cha bhiodh tìgear urramach sam bith a' dol an aghaidh duine às deidh dha suidhe sìos air pàipear-cuileag steigeach!

42-10 : Às dèidh Mise air ais gu Ameireagaidh Mise ghabh dheth seasgad 's a còig notaichean.

42-11 : Sri Yukteswar seachad aig seo uair-7:00 PM, Am Màrt 9, 1936.

42-12 Tha cleachdaidhean tiodhlacaidh anns na h-Innseachan ag iarraidh gun tèid luchd-taighe a losgadh; chan eil swamis agus manaich òrdughan eile air an losgadh. ach air a thiodhlacadh. (An sin tha bho àm gu àm eisgeachdan.) An cuirp de manaich tha gu samhlauchail air a mheas gu air a bhith air an losgadh-cuirp ann an teine na gliocas aig àm a bhith a' gabhail a' bhòid mhanachail.

CAIBIDEIL: 43

An Aiseirigh De Sri Yukteswar

“A Thighearna Krishna!” Nochd cruth glòrmhor an avatar ann an lasair shoilleir fhad ‘s a bha mi nam shuidhe nam sheòmar aig Taigh-òsta Regent ann am Bombay. A’ deàrrsadh thairis air mullach togalach àrd tarsainn na sràide, bha an sealladh do-labhairt air spreadhadh gu h-obann air mo shùilean fhad ‘s a bha mi a’ coimhead a-mach air an uinneig fhada fhosgailte agam air an treas làr.

Chrath an neach diadhaidh a làmh thugam, a’ gàireachdainn agus a’ crathadh a chinn mar fhàilte. Nuair nach b’ urrainn dhomh teachdaireachd cheart an Tighearna Krishna a thuigsinn, dh’fhalbh e le gluasad beannachaidh. Air mo thogail gu h-iongantach, bha mi a’ faireachdainn gu robh tachartas spioradail air choreigin ga ro-innse.

Bha mo thuras siar air a chur dheth airson greis. Bha mi clàraichte airson grunn òraidean poblach ann am Bombay mus do dh’fhalbh mi air ais gu Bengal.

Nam shuidhe air mo leabaidh ann an taigh-òsta Bombay aig trì uairean feasgar 19 Ògmhios, 1936 - seachdain an dèidh sealladh Krishna - dhùisg solas beannaichte mi bhon smaoineachadh agam. Mus do dh’fhosgail mi agus sùilean iongnaichte, chaidh an seòmar gu lèir a thionndadh gu saoghal neònach, solas na grèine air atharrachadh gu sàr-mhathas os-nàdarrach.

Thàinig tonnan toileachais thairis orm nuair a chunnaic mi cruth fala is

feòla Sri Yukteswar! “A mhic!” labhair am Maighstir gu coibhneil, le

gàire draoidheil aingeal air aodann.

Airson a’ chiad uair nam bheatha cha do chrom mi sìos aig a chasan mar fhàilte ach chaidh mi air adhart sa bhad gus a chruinneachadh gu acrach nam ghàirdeanan. Mionaid de mhionaidean! Bha àmhghar nam mìosan a dh’fhalbh na chosgais mhòr. Chunnaic mi gun chuideam an aghaidh an t-sonais a bha a’ tighinn a-steach a-nis.

"A Mhaighistir mo chridhe, a ghràidh, carson a dh'fhàg thu mi?" Bha mi mì-chinnteach ann an cus aoibhneis. "Carson." rinn thu leig mise falbh gu an *Kumbha Mela* ? Ciamar gu searbh a bhith agad Mise a' choire mi-fhìn airson a' fàgail thu!"



"le B. C. Mitra ann an "Kalyana- Kalpatur-

CRISHNA, SEANN FÀIDH DE NA H-INNSEACHAN

Beachd neach-ealain an latha an-diugh air an tidsear diadhaidh aig a bheil comhairle spioradail anns a' *Bhagavad Gita* air a thighinn gu bhith na *Bhìoball Hindu*. Tha Krishna air a riochdachadh ann an ealain Hindu le iteag *peucaig na fhalt* (*samhla air lila* , *cluich no spòrs cruthachail* an Tighearna), agus e a' giùlan flùit, agus na fuaimean tarraingeach aige a' dùsgadh nan luchd-adhraidh, aon às dèidh a chèile, bhon chadal *maya* no mealltaireachd chosmach aca.

"Cha robh mi airson bacadh a chur air do dhùil thoilichte a bhith a' faicinn an àite-oilithreachd far an do rinn thu an toiseach" Choinnich mi ri Babaji. Cha do dh'fhàg mi thu ach airson greis bheag; nach eil mi còmhla riut a-rithist?

"Ach an *tusa* , a Mhaighstir, an Leòmhann Dhè cheudna? A bheil corp ort coltach ris an fhear a thiodhlaic mi fo ghainmhich chruidh Puri?"

"S e, a leanaibh, tha mise mar an ceudna. 'S e corp feòla is fala a tha seo. Ged a chì mi e mar rud ethereal, tha e corporra nad shealladh-sa. Bho na dadaman cosmach chruthaich mi corp gu tur ùr, dìreach mar a' chorp corporra brùadar cosmach sin a chuir thu fo ghainmhich nan aislingean aig Puri nad shaoghal aislingean. Gu dearbh tha mi air mo aiseirigh - chan ann air an talamh ach air planaoid astral. Tha a luchd-àiteachaidh nas comasaiche na a' chinne-daonna talmhaidh coinneachadh ri mo ìrean àrda. An sin thig thusa agus do luchd-gràidh àrdaichte a bhith còmhla rium aon latha."

"Gun bhàs guru, innis mise barrachd!"

Thug am Maighstir gàire luath, aoibhneach. “Feuch, a ghràidh,” thuirt e, “nach leig thu beagan fois às do ghreim ?”

“Beagan a-mhàin!” Bha mi air a bhith ga ghlacadh le greim ochd-chasach. B’ urrainn dhomh an aon fhàileadh nàdarrach, lag, cùbhraidh a bha àbhaisteach dha chorp roimhe a mhothachadh. An suathadh inntinneach aige

Tha feòil dhiadhaidh fhathast timcheall air taobhan a-staigh mo ghàirdeanan agus nam bhois nuair a chuimhnicheas mi air na h-uairean glòrmhor sin.

"Mar a thèid fàidhean a chur air an talamh gus daoine a chuideachadh le bhith ag obrachadh a-mach an karma corporra, mar sin chaidh mo stiùireadh le Dia gu frithealadh air an astral planaid mar a slànaighear," Sri Yukteswar air a mhìneachadh. "E tha ris an canar *Hiranyaloka* neo 'Planet Astral Soillsichte.' An sin tha mi a' cuideachadh chreutairean adhartach gus an cuidhteas fhaighinn de karma astral agus mar sin saorsa fhaighinn bho ath-bhreith astral. Tha luchd-còmhnaidh Hiranyaloka air an leasachadh gu spioradail; bha iad uile, anns an ath-bhreith talmhaidh mu dheireadh aca, air cumhachd meòrachaidh fhaighinn airson am cuirp corporra fhàgail gu mothachail aig bàs. Chan urrainn do dhuine sam bith a dhol a-steach do Hiranyaloka mura tèid e air an talamh seachad air staid *sabikalpa samadhi* a-steach don staid nas àirde de *nirbikalpa samadhi* . **43-1**

"Tha luchd-àiteachaidh Hiranyaloka air a dhol tro na cruinneagan astral àbhaisteach mu thràth, far am feum cha mhòr a h-uile creutair bhon talamh a dhol aig àm bàis; an sin dh'obraich iad a-mach mòran shìol de na gnìomhan a bh' aca san àm a dh'fhalbh anns na saoghalan astral. Chan urrainn do dhuine sam bith ach creutairean adhartach obair shaoraidh mar sin a dhèanamh gu h-èifeachdach anns na saoghalan astral. An uairsin, gus an anaman a shaoradh nas coileanta bhon chòcon de lorgan karmic a tha air an cur nan cuirp astral, chaidh na creutairean nas àirde seo a tharraing le lagh cosmach gus an ath-bhreith le cuirp astral ùra air Hiranyaloka, a' ghrian no nèamh astral, far an do dh'èirich mi gus an cuideachadh. Tha creutairean adhartach ann cuideachd air Hiranyaloka a thàinig bhon t-saoghal adhbharach nas àirde, nas seòlta."

Bha m' inntinn a-nis ann an co-chòrdadh cho foirfe ri mo ghuru is gun robh e a' cur a dhealbhan-fhaclan thugam gu ìre le cainnt agus gu ìre le gluasad smuaintean. Mar sin bha mi a' faighinn a bheachdan gu luath mar phàipearan-naidheachd.

"Leugh thu anns na sgriobtairean," lean am Maighstir air, "gun do chuir Dia anam an duine ann an trì cuirp às dèidh a chèile - a' chorp beachdail, no adhbharach; a' chorp astral caol, cathair inntinn is..." nàdar tòcail; agus a' chorp corporra iomlan. Air an talamh tha duine uidheamaichte leis na ciad-fàthan corporra aige. Bidh creutair astral ag obair leis a' mhothachadh agus na faireachdainnean aige agus corp air a dhèanamh de lifetrans.

43-2 Bidh creutair le corp adhbharach a' fuireach ann an rìoghachd aoibhneach nam beachdan. Tha mo chuid obrach leis na creutairean astral sin a tha ag ullachadh airson a dhol a-steach don t-saoghal adhbharach.

"A Mhaighstir ghràdhach, innis dhomh barrachd mun chosmos astral, mas e do thoil e." Ged a bha mi air mo ghluasad beagan a leigeil ma sgaoil air iartras Sri Yukteswar, bha mo ghàirdeanan fhathast timcheall air. Ionmhas nas fhaide na a h-

uile càil ionmhasan, mo ghuru a bha air gàire a dhèanamh air a' bhàs gus mo ruighinn!

"Tha mòran phlanaidean astral ann, làn chreutairean astral," thòisich am Maighstir. "Bidh na luchd-àiteachaidh a' cleachdadh plèanaichean astral, no tomadan solais, gus siubhal bho aon phlanaid gu planaid eile, nas luaithe na dealan agus lùths rèidio-beò."

"Tha an cruinne-cè astral, air a dhèanamh de dhiofar chreathadh seòlta de sholas is dath, ceudan de thursan nas motha na an cosmos stuthan. Tha an cruthachadh corporra gu lèir crochte mar chliabh bheag chruaidh fo bhalùn mòr soilleir na cruinne astral. Dìreach mar a bhios mòran ghrèinean is rionnagan corporra a' gluasad san fhànais, mar sin tha siostaman grèine is rionnagach astral gun àireamh ann cuideachd. Tha grianan is gealach astral aig na planaidean aca, nas bòidhche na an fheadhainn corporra. Tha na solaisean astral coltach ris an aurora."

borealis - tha an aurora speurail grianach nas soilleire na aurora na gealaich le gathan tlàth. Tha an latha agus an oidhche speurail nas fhaide na an fheadhainn air an talamh.

"Tha an saoghal astral air leth brèagha, glan, fìor-ghlan, agus òrdail. Chan eil planaidean marbh no fearann lom ann. Tha na lochdan talmhaidh - luibhean, bacteria, biastagan, nathraichean - neo-làthaireach. Eu-coltach ri gnàth-shìde agus ràithean caochlaideach na talmhainn, bidh na planaidean astral a' cumail suas teòthachd chothromach earraich shìorraidh, le sneachda geal soilleir agus uisge de sholais ioma-dhathte bho àm gu àm. Tha planaidean astral pailt ann an lochan opal agus cuantan soilleir agus aibhnichean bogha-froise."

"Tha an cruinne-cè astral àbhaisteach - chan e nèamh astral nas seòlta Hiranyaloka - làn dhaoine le milleanan de chreutairean astral a thàinig, o chionn ghoirid no nas lugha, bhon talamh, agus cuideachd le mìltean de shìthichean, maighdeannan-mara, iasg, bheathaichean, gobhlanan, gnomes, leth-dhiathan agus spioradan, uile a' fuireach air planaidean astral eadar-dhealaichte a rèir teisteanasan karmic. Tha diofar thaighean-mòra cruinneil no roinnean crithidh air an toirt seachad airson spioradan math is olc. Faodaidh deagh spioradan siubhal gu saor, ach tha na droch spioradan air an cuingealachadh ri raointean cuibhrichte. San aon dòigh sa bhios daoine a' fuireach air uachdar na talmhainn, cnuimhean anns an ùir, iasg san uisge, agus eòin san adhar, mar sin tha creutairean astral de dhiofar ìrean air an sònrachadh gu àiteachan crithidh iomchaidh.

"Am measg nan aingeal dorch a thuit agus a chaidh a chur a-mach à saoghal eile, bidh suathadh agus cogadh a' tachairt le bomaichean lifetronic no *mantric inntinn 43-3*" gathan crithidh. Tha na creutairean seo a' fuireach ann an roinnean dorch a' chosmos astral ìosal, ag obrachadh a-mach an karma olc aca.

"Anns na rìoghachdan mòra os cionn a' phrìosain dhorch astral, tha a h-uile càil a' deàrrsadh agus brèagha. Tha an cosmos astral nas nàdarraiche na an talamh a rèir toil agus plana foirfeachd Dhè. Tha gach nì astral air a nochdadh sa mhòr-chuid le toil Dhè, agus gu ìre le gairm-toil chreutairean astral. Tha cumhachd aca gràs agus cruth rud sam bith a chaidh a chruthachadh mu thràth atharrachadh no a neartachadh." an Tighearna. Tha e air saorsa agus sochair a thoirt dha chlann astral atharrachadh no leasachadh a dhèanamh air a' chosmos astral aig toil. Air an talamh feumar solid a thionndadh gu leaghan no cruth eile tro phròiseasan nàdarra no ceimigeach, ach bidh solidan astral air an atharrachadh gu lionntan, gasaichean no lùth astral a-mhàin agus sa bhad le toil nan luchd-àiteachaidh.

"Tha an talamh dorch le cogadh is murt air a' mhuir, air tìr, agus san adhar," lean mo ghuru, "ach an astral rìoghachdan fios a toilichte co-sheirm agus co-ionannachd. Astral creutairean dì-stuthachadh no cruthan a thoirt gu buil aig toil. Faodaidh flùraichean no iasg no beathaichean iad fhèin atharrachadh, airson greis,

gu bhith nan cruthan fir astral. Tha saorsa aig a h-uile creutair astral cruth sam bith a ghabhail, agus faodaidh iad co-obrachadh gu furasta. Chan eil lagh nàdarra stèidhichte, cinnteach gan cuartachadh - mar eisimpleir, faodar craobh astral sam bith a bhith soirbheachail iarraidh orra mango astral no toradh, flùr no rud sam bith eile a tha iad ag iarraidh a thoirt gu buil.

Tha cuingealachaidhean karmach sònraichte ann, ach chan eil eadar-dhealachaidhean sam bith anns an t-saoghal astral a thaobh miannachd diofar chruthan. Tha a h-uile càil beòthail le solas cruthachail Dhè.

"Chan eil duine air a bhreith le boireannach; tha sliochd air an dèanamh suas le creutairean astral le cuideachadh an toil chosmach ann an cruthan astral le pàtran sònraichte. Bidh an creutair a chaidh a dhì-chorpachadh gu corporra o chionn ghoirid a' ruighinn teaghlach astral tro chuireadh, air a tharraing le claonaidhean inntinn is spioradail coltach ris."

"Chan eil a' bhodhaig astral fo ùmhlachd fuachd no teas no suidheachaidhean nàdarra eile. Tha an anatomy a' toirt a-steach eanchainn astral, no lotus solais le mìle bileagan, agus sia ionadan dùisgte anns an" *sushumna* , no axis cerebro-spinal astral. Bidh an cridhe a' tarraing lùth cosmach a bharrachd air solas bhon eanchainn astral, agus ga phumpadh gu na nearbhan astral agus ceallan bodhaig, no lifetrans. Faodaidh creutairean astral buaidh a thoirt air na cuirp aca le feachd lifetronic no le crithidhean *mantric* .

“S e corp astral dìreach co-ionann ris a' chruth chorporra mu dheireadh. Bidh creutairean astral a' cumail an aon choltas a bh' aca nan òige nan turas talmhaidh roimhe; uaireannan bidh creutair astral a' roghnachadh, mar mise, a choltas seann aois a chumail.” Rinn am Maighstir, a' leigeil a-mach fìor bhrìgh na h-òige, gàire gu sunndach.

“Eu-coltach ris an t-saoghal corporra trì-thaobhach, spàsail nach fhaicear ach leis na còig mothachaidhean, tha na cruinneagan astral rim faicinn leis an t-siathamh mothachaidh uile-ghabhalach,” lean Sri Yukteswar air. “Le faireachdainn lom, bidh a h-uile creutair astral a' faicinn, a' cluinntinn, a' fàileadh, a' blasad agus a' suathadh. Tha trì sùilean aca, agus tha dhà dhiubh dùinte gu ìre. Tha an treas sùil agus am prìomh shùil astral, suidhichte gu dìreach air an aghaidh, fosgailte. Tha na buill-bodhaig mothachaidh a-muigh uile aig creutairean astral - cluasan, sùilean, sròn, teanga, agus craiceann - ach bidh iad a' cleachdadh an t-seadh intuitive gus faireachdainnean fhaighinn tro phàirt sam bith den bhodhaig; chì iad tron chluais, no an t-sròn, no an craiceann. Tha iad comasach air cluinntinn tron t-sùilean no an teanga, agus faodaidh iad blasad fhaighinn tron chluasan no an craiceann, agus mar sin air adhart. 43-4

"Tha corp corporra an duine fosgailte do chunnartan gun àireamh, agus tha e furasta a ghoirteachadh no a mhilleadh; faodar a' chorp astral ethereal a ghearradh no a bhruthadh bho àm gu àm ach thèid a shlànachadh sa bhad le dìreach toil."

"Gurudeva, tha uile astral daoine bòidheach?"

“Tha fios gu bheil bòidhchead anns an t-saoghal astral na chàileachd spioradail, agus chan e cruth a-muigh,” fhreagair Sri Yukteswar. “Mar sin chan eil creutairean astral a' cur mòran cudrom air feartan aghaidh. Ach, tha am fortan aca iad fhèin a sgeadachadh le cuirp ùra, dathte, air an dèanamh gu astral mar a thogras iad. Dìreach mar a bhios fir an t-saoghail a' cur orra aodach ùr airson tachartasan gala, mar sin bidh creutairean astral a' lorg chothroman airson iad fhèin a sgeadachadh ann an cruthan a chaidh a dhealbhadh gu sònraichte.

"Bidh fèisean astral aoibhneach air na planaidean astral as àirde mar Hiranyaloka a' tachairt nuair a thèid creutair a shaoradh bhon t-saoghal astral tro adhartas

spioradail, agus mar sin deiseil airson a dhol a-steach do nèamh an t-saoghail adhbharaich. Air amannan mar sin bidh an t-Athair Nèamhaidh Do-fhaicsinneach, agus na naoimh a tha air an aonachadh ann, gan dèanamh fhèin nan cuirp den roghainn fhèin agus a' tighinn còmhla ris a' chomharrachadh astral. Gus a neach-leantainn gràdhach a thoileachadh, bidh an Tighearna a' gabhail ri cruth sam bith a tha e ag iarraidh. Ma tha an neach-adhraidh air a bheil adhradh tro dhìlseachd, tha e a' faicinn Dhè mar a' Mhàthair Dhiadhaidh. Do Iosa, bha taobh an Athair den Aon Neo-chrìochnach tarraingeach nas fhaide na beachdan eile. Tha an neo-eisimeileachd leis an do bhuileach an Cruthaichear air gach aon de a chreutairean a' dèanamh a h-uile rud a ghabhas smaoineachadh agus do-chreidsinneach. iarrtas air iomadachd an Tighearna!" Rinn mo ghuru agus mise gàire gu toilichte còmhla.

"Tha caraidean bheathaichean eile furasta an aithneachadh anns an t-saoghal astral," lean Sri Yukteswar air adhart na ghuth bhrèagha, coltach ri flùit. "A' dèanamh gàirdeachais ri neo-bhàsmhorachd càirdeas, tha iad a' tuigsinn neo-sgrìosailteachd a' ghràidh, rud a tha tric fo cheist aig àm nan dealachaidhean brònach, meallta de bheatha thalmhaidh."

"An intuition de astral creutairean a' tolladh troimhe an brat agus a' cumail sùil daonna gnìomhan air talamh, ach chan urrainn dha duine an saoghal astral fhaicinn mura h-eil an siathamh mothachadh aige air a leasachadh gu ìre. Tha mìltean de luchd-còmhnaidh na talmhainn air sealladh fhaighinn airson greis air creutair astral no saoghal astral.

"Bidh na creutairean adhartach air Hiranyaloka a' fuireach sa mhòr-chuid nan dùisg ann an toileachas tron latha is oidhche fhada astral, a' cuideachadh le bhith ag obrachadh a-mach dhuilgheadasan iom-fhillte riaghlaidh chosmach agus saoradh mhic stròdhail, anaman talmhaidh. Nuair a bhios creutairean Hiranyaloka nan cadal, bidh seallaidhean astral brùadarach aca bho àm gu àm. Mar as trice bidh an inntinnean air an glacadh ann an staid mothachail aoibhneis *nirbikalpa as àirde*."

"Tha luchd-àiteachaidh anns a h-uile pàirt de na saoghal astral fhathast fo ùmhlachd pianta inntinn. Bidh inntinnean mothachail nan creutairean as àirde air planaidean mar Hiranyaloka a' faireachdainn pian mòr ma thèid mearachd sam bith a dhèanamh ann an giùlan no beachd na firinn. Bidh na creutairean adhartach seo a' feuchainn ri gach gnìomh agus smuain a cho-thaobhadh ri foirfeachd lagh spioradail."

"Tha conaltradh am measg luchd-àiteachaidh nan reultan air a chumail suas gu tur le telepathy agus telebhisean nan reultan; chan eil gin den troimh-chèile agus mì-thuigse a tha aig luchd-àiteachaidh na talmhainn ri fhulang. Dìreach mar a tha coltas gu bheil daoine air scrion an taigh-dhealbh a' gluasad agus ag obair tro shreath de dhealbhan solais, agus nach eil iad dha-rìribh ag anail, mar sin bidh na creutairean reultan a' coiseachd agus ag obair mar ìomhaighean solais a tha air an stiùireadh agus air an co-òrdanachadh gu tuigseach, gun fheum air cumhachd a tharraing bho ocaidean. Tha an duine an urra ri solidan, lionntan, gasaichean agus lùth airson beathachadh; bidh creutairean reultan a' cumail suas iad fhèin gu sònraichte le solas cosmach."

"A Mhaighstir mo chuid, an ith creutairean astral rud sam bith?" Bha mi ag òl a mhìneachaidhean iongantach le gabhail ri mo chomasan uile - inntinn, cridhe, anam. Tha beachdan os-mhothachail air an fhìrinn maireannach fìor agus gun atharrachadh, agus chan eil eòlasan agus beachdan mothachaidh luaineach a-riamh nas motha na fìor airson ùine ghoirid no coimeasach, agus caillidh iad an soilleireachd gu lèir nam chuimhne. Bha faclan mo ghuru cho domhainn air an clò-bhualadh air pàipear mo bhith is gun urrainn dhomh aig àm sam bith, le bhith a' gluasad m' inntinn chun staid os-mhothachail, an t-eòlas diadhaidh ath-bheothachadh gu soilleir.

"Soilleir coltach ri gathan glasaich pailt ann an an astral ùirean," e fhreagair. "An astral Bidh creutairean ag ithe ghlasraich, agus ag òl neactar a' sruthadh bho thobraichean solais glòrmhor agus bho shruthan is aibhnichean astral. Dìreach mar as urrainnear ìomhaighean do-fhaicsinneach de dhaoine air an talamh a chladhach

a-mach às an ether agus an dèanamh follaiseach le inneal telebhisean, agus an uairsin gan tilgeil a-mach a-rithist don fhànais, mar sin tha na dealbhan astral nach fhaicear a chruthaich Dia de ghlasraich is lusan a tha a' fleòdradh san ether air an sgaoileadh air planaid astral. le an toil de a luchd-àiteachaidh. Ann an an an aon rud slighe, bho an as fiadhaiche eireachdail de iad seo creutairean, tha gàrraidhean slàn de fhlàraichean cùbhraidh air an toirt gu buil, a' tilleadh nas fhaide air adhart chun do-fhaicsinneachd etheric.

Ged a tha luchd-còmhnaidh nan planaidean nèamhaidh mar Hiranyaloka cha mhòr saor bho fheum sam bith air ithe, tha beatha neo-chumhaichte anaman cha mhòr gu tur saor anns an t-saoghal adhbharach, nach eil ag ithe dad ach manna na sonais.

"Bidh an creutair astral a chaidh a shaoradh bhon talamh a' coinneachadh ri mòran chàirdean, athraichean, mhàthraichean, mhnathan, fhir is charaidean, a fhuairleadh rè diofar chruinneachaidhean air an talamh, 43-5" mar a nochdas iad bho àm gu àm ann an diofar phàirtean de na rìoghachdan astral. Mar sin tha e air chall a thuigsinn cò a ghràdhaicheas e gu sònraichte; bidh e ag ionnsachadh san dòigh seo gaol diadhaidh agus co-ionann a thoirt do na h-uile, mar chloinn agus

abairtean pearsantaichte Dhè. Ged a dh' fhaodadh coltas a-muigh luchd-gràidh a bhith air atharrachadh, barrachd no nas lugha a rèir leasachadh feartan ùra ann am beatha as ùire anam sònraichte sam bith, bidh an creutair astral a' cleachdadh a thuigse neo-mhearachdach gus na daoine uile a bha uaireigin gràdhach dha aithneachadh ann am plèanaichean eile de bheatha, agus gus fàilte a chuir orra chun dachaigh astral ùr aca. Leis gu bheil gach dadam anns a' chruthachadh air a thoirt seachad le neo-eisimeileachd gu do-sheachanta, **43-6** aithnìchear caraid astral ge bith dè an deise a bhios air, dìreach mar a tha dearbh-aithne cleasaiche ri lorg air an talamh le amharc dlùth a dh' aindeoin falach sam bith.

"Tha fad-beatha anns an t-saoghal astral mòran nas fhaide na air an talamh. Astral adhartach àbhaisteach" Tha fad-beatha chuibheasach creutair bho chòig ceud gu mìle bliadhna, air a thomhas a rèir inbhean talmhaidh. Leis gu bheil craobhan dearga sònraichte a' mairsinn nas fhaide na a' mhòr-chuid de chraobhan le mìltean bhliadhnaichean, no leis gu bheil cuid de yogis a' fuireach grunn cheudan bhliadhnaichean ged a gheibh a' mhòr-chuid de dhaoine bàs mus ruig iad aois trì fichead, mar sin tha cuid de chreutairean astral a' fuireach fada nas fhaide na an ùine àbhaisteach de bheatha astral. Bidh luchd-tadhail don t-saoghal astral a' fuireach an sin airson ùine nas fhaide no nas giorra a rèir cuideam an karma corporra, a tha gan tarraing air ais chun na talmhainn taobh a-staigh ùine shònraichte.

"Chan fheum an creutair astral dèiligeadh gu pianail ri bàs nuair a bhios e a' leigeil às a chorp soilleir. A dh'aindeoin sin, tha mòran de na creutairean sin a' faireachdainn beagan iomagaineach aig a' bheachd an cruth astral aca a leigeil seachad airson an tè adhbharach nas seòlta. Tha an saoghal astral saor bho bhàs, tinneas agus seann aois gun iarraidh. Is iad na trì uamhasan seo mallachd na talmhainn, far an do leig an duine leis a' mhothachadh aige." gu aithneachadh fhèin cha mhòr gu tur le a lag corporra corp a dh'fheumas cunbhalach cobhair bho èadhar, biadh, agus cadal gus a bhith ann idir.

"Tha bàs corporra an cois bàs corporra a' dol à bith le anail agus crìonadh cheallan feòla. Tha bàs astral a' toirt a-steach sgaoileadh lifetrans, na h-aonadan lùth follaiseach sin a tha a' dèanamh suas beatha chreutairean astral. Aig bàs corporra bidh creutair a' call a mhothachadh air feòil agus a' fàs mothachail air a chorp caol anns an t-saoghal astral. A' faighinn eòlas air bàs astral aig an àm iomchaidh, a Mar sin bidh a bhith a' dol bho mhothachadh breith is bàis astral gu bhith a' faighinn breith is bàs corporra. Is iad na cuairtean ath-chuairteach seo de chòmhdach astral is corporra dàn do-sheachanta gach creutair gun solas. Bidh mìneachaidhean sgrìobtarail air nèamh agus ifrinn uaireannan a' gluasad fo-mhothachadh nas doimhne na fo-mhothachadh an duine. cuimhneachain de a chuid fada sreath de eòlasan ann an an sunndach astral agus saoghal talmhaidh a' cur briseadh-dùil orra."

“A Mhaighstir ghràdhaich,” dh’fhaighnich mi, “an toir thu cunntas nas mionaidiche air an eadar-dhealachadh eadar ath-bhreith air an talamh agus anns na raointean astral agus adhbharach?”

“Tha corp adhbharach aig an duine mar anam fa leth,” mhìnich mo ghuru. “Is e maitrís a th’ anns a’ bhodhaig sin. de an trithead ’s a còig *beachdan* riatanach le Dia mar an bunaiteach no adhbharach smaoinich feachdan bho a chruthaich e nas fhaide air adhart a’ chorp astral caol de naoi eileamaidean deug agus a’ chorp corporra glan de shia eileamaidean deug.

"Is iad na naoi-deug eileamaidean den bhodhaig astral inntinn, faireachail, agus beatha-thronach. Is iad na naoi-deug pàirtean inntleachd; ego; faireachdainn; inntinn (mothachadh-cinnidh); còig innealan *eòlais* , na co-aoisean seòlta de na ciad-fàthan sealladh, èisteachd, fàileadh, blas, suathadh; còig innealan *gnìomh* , an co-fhreagarrachd inntinn airson na comasan gnìomha airson gintinn, cuir às,

bruidhinn, coiseachd, agus sgilean làimhe a chleachdadh; agus còig innealan *feachd-beatha*, an fheadhainn aig a bheil cumhachd gus gnìomhan criostalachaidh, co-chur, cuir às, metabolachaidh, agus cuairteachaidh a' chuirp a choileanadh. Bidh an còmhach astral caol seo de naoi eileamaidean deug a' mairsinn bàs a' chuirp chorporra, a tha air a dhèanamh de shia eileamaidean meatailteach is neo-mheatailteach garbh.

"Smaoinich Dia a-mach diofar bheachdan na bhroinn fhèin agus chuir e iad ann am bruadaran. Mar sin dh'fhàs a' Bhean Uasal Bruadar Cosmach a-mach, air a sgèdachadh leis na sgèdachaidhean mòra gun chrìoch aice de choibhneas."

"Ann an trithead 's a còig roinnean smaoineachaidh den bhodhaig adhbharach, mhinich Dia a h-uile iom-fhillteachd a tha aig naoi-deug duine" astral agus sia-deug corporra co-aoisean. Le dùmhlachd de crith-chreathail feachdan, an toiseach seòlta, an uairsin garbh, chruthaich e corp astral an duine agus mu dheireadh a chruth corporra. A rèir lagh na coibhneasachd, leis an do dh'fhàs am Prìomh Shimplidheachd na iomadachd troimh-chèile, tha an cosmos adhbharach agus a' bhodhaig adhbharach eadar-dhealaichte bhon chosmos astral agus a' bhodhaig astral; tha an cosmos corporra agus a' bhodhaig corporra cuideachd gu sònraichte eadar-dhealaichte bho na cruthan cruthachaidh eile.

"Tha corp na feòla air a dhèanamh de aislingean stèidhichte, nìthe a' Chruthaichear. Tha na dà-chànanachdan an-còmhnaidh an làthair air an talamh: galar is slàinte, pian is toileachas, call is buannachd. Lorgaidh daoine cuingealachadh agus strì ann an stuth trì-thaobhach. Nuair a thèid miann an duine a bhith beò a chrathadh gu mòr le galar no adhbharan eile, thig am bàs; thèid còta trom na feòla a rùsgadh airson ùine. Ach, tha an t-anam fhathast air a chuairteachadh anns na cuirp astral agus adhbharach. "43-7 Is e miann an fheachd ghreamachaidh leis a bheil na trì cuirp air an cumail ri chèile. Is e cumhachd mhiannan neo-choileanta freumh tràilleachd uile an duine.

"Tha miannan corporra freumhaichte ann an fèin-thoileachas agus toileachasan mothachaidh. Tha èigneachadh no buaireadh eòlas mothachaidh nas cumhachdaiche na an fheachd-miann a tha ceangailte ri ceanglaichean astral no beachdan adhbharach."

"Tha miannan astral stèidhichte air tlachd a thaobh crith. Bidh creutairean astral a' faighinn tlachd às a' cheòl ethereal de na cruinneagan agus bidh iad air an glacadh le sealladh a' chruthachaidh gu lèir mar abairtean gun chrìoch de sholas ag atharrachadh. Bidh na creutairean astral cuideachd a' fàileadh, a' blasad agus a' suathadh solas. Mar sin tha miannan astral ceangailte ri cumhachd creutair astral gus a h-uile nì agus eòlas a thoirt gu buil mar chruthan solais no mar smuaintean no aislingean dlùth."

"Adhbharach miannan tha air a choileanadh le beachd a-mhàin. An cha mhòr saor creutairean WHO tha air a chuairteachadh a-mhàin Anns a' bhodhaig adhbharach chì iad an cruinne-cè gu lèir mar fhìrinnean de bheachdan-bruadar Dhè; faodaidh iad rud sam bith agus a h-uile càil a thoirt gu buil ann an smuain lom. Mar sin tha creutairean adhbharach den bheachd gu bheil tlachd bho fhaireachdainnean corporra no toileachasan astral garbh agus a' tachdadh mothachaidhean grinn an anama. Bidh creutairean adhbharach ag obrachadh a-mach an cuid miannan le bhith gan toirt gu buil sa bhad. **43-8** Faodaidh an fheadhainn a tha còmhdaichte le còmhdach grinn a' chuirp adhbharaich a-mhàin cruinne-cè a thoirt gu buil eadhon mar an Cruthaichear. Leis gu bheil a h-uile cruthachadh air a dhèanamh den inneach bruadar cosmach, tha tuigse mhòr aig an anam air a sgeadachadh gu tana anns an adhbharaich air cumhachd.

"Chan urrainnear anam, leis gu bheil e do-fhaicsinneach bho nàdar, aithneachadh ach le làthaireachd a chuirp no a chuirp." dìreach làthaireachd de a corp a' ciallachadh sin a bith-beò tha air a dhèanamh comasach le gun choileanadh miannan. **43-**

"Cho fad 's a tha anam an duine air a chuairteachadh ann an aon, dhà, no trì soithichean-bodhaig, air an seuladh gu teann le corcaichean aineolais agus miannan, chan urrainn dha a bhith air a cho-aonadh ri muir an Spioraid. Nuair a bhios an grànda tha an soitheach corporra air a sgrios le òrd a' bhàis, an dà chòmhdach eile - astral agus adhbharach - fhathast ann gus casg a chuir air an anam bho bhith a' tighinn còmhla gu mothachail ris a' Bheatha Uile-làthaireach. Nuair a ruigear dìth miann tro ghliocas, bidh a chumhachd a' sgrios an dà shoitheach a tha air fhàgail. Bidh an t-anam beag daonna a' tighinn am bàrr, saor mu dheireadh; tha e na aon leis an Leud Gun Tomhais.

Mise dh'fhaighnich mo diadhaidh guru gu seada tuilleadh solas air an àrd agus dìomhair adhbharach saoghal.

"Tha an saoghal adhbharach gu math caol," fhreagair e. "Gus a thuigsinn, dh'fheumadh neach..." a bhith a' sealbhachadh cumhachdan cho mòr de dh'fhòcas is gun robh e comasach dha a shùilean a dhùnadh agus an cosmos astral agus an cosmos corporra fhaicinn anns an uile mheudachd aca - am bailiùn soilleir leis a' bhasgaid chruaidh - mar a bha e ann am beachdan a-mhàin. Nam biodh e soirbheachail leis an fhòcas os-nàdarrach seo ann a bhith ag atharrachadh no a' fuasgladh an dhà na cruinne-cè le uile an cuid iom-fhillteachd a-steach lom beachdan, e bhiodh an uairsin ruig an saoghal adhbharach agus seas air crìoch an aonaidh eadar inntinn agus stuth. An sin chì neach a h-uile càil a chaidh a chruthachadh - solidan, lionntan, gasaichean, dealan, lùth, a h-uile creutair, diathan, daoine, beathaichean, lusan, bacteria - mar chruthan mothachaidh, dìreach mar as urrainn do dhuine a shùilean a dhùnadh agus tuigsinn gu bheil e ann, eadhon ged a tha a chorp do-fhaicsinneach dha shùilean corporra agus nach eil an làthair ach mar bheachd.

"Ge b' e dè as urrainn do dhuine a dhèanamh ann am mac-meanmna, is urrainn do chreutair adhbharach a dhèanamh ann am firinn. Tha an tuigse daonna mac-meanmnach as motha comasach, ann an inntinn a-mhàin, gluasad bho aon cheann smaoineachaidh gu ceann eile, leum gu inntinn bho phlanaid gu planaid, no tuiteam gun chrìoch sìos slochd na sìorraidheachd, no itealaich mar rocaid a-steach do chanopi nan reul-chrios, no deàrrsadh mar sholas-rannsachaidh thairis air slighean bainne agus na fànais rionnagach. Ach tha saorsa fada nas motha aig creutairean anns an t-saoghal adhbharach, agus faodaidh iad an smuaintean a nochdadh gu neo-eisimeileachd sa bhad gun oidhirp, gun bhacadh stuthan no astral no cuingealachadh karmic sam bith."

"Tha creutairean adhbharach a' tuigsinn nach eil an cruinne-cè fiosaigeach air a thogail sa mhòr-chuid de dhealanan, agus nach eil e" Tha an cosmos astral air a dhèanamh suas gu bunaiteach de lifetrons - tha an dà chuid ann an da-rìribh air an

cruthachadh bho na mìrean as lugha de smuaintean Dhè, air an gearradh agus air an roinn le *maya* , lagh na coimeasachd a tha a’ cur an sàs gus an Noumenon a sgaradh bho na h-iongantas aige, a rèir coltais.

"Tha anaman anns an t-saoghal adhbharach ag aithneachadh a chèile mar phuingean fa leth de Spiorad aoibhneach; is iad na rudan-smaoineachaidh aca na h-aon nithean a tha gan cuairteachadh. Tha creutairean adhbharach a’ faicinn an eadar-dhealachaidh eadar am cuirp agus an smuaintean mar bheachdan a-mhàin. Mar as urrainn do dhuine, a’ dùnadh a shùilean, solas geal soilleir no ceò gorm lag fhaicinn, mar sin tha creutairean adhbharach le smuaintean a-mhàin comasach air faicinn, cluinntinn, faireachdainn, blasad agus suathadh; bidh iad a’ cruthachadh rud sam bith, no ga sgaoileadh, le cumhachd inntinn chosmach."

"Tha bàs agus ath-bhreith anns an t-saoghal adhbharach ann an smuain. Chan eil creutairean le cuirp adhbharach a’ fèist ach air" ambrosia eòlais shìorraidh ùir. Bidh iad ag òl bho thobraichean na sìthe, a’ gluasad air ùir gun shlighe nam beachdan, a’ snàmh ann an cuan gun chrìoch na sonais. Seall! faic na cuirp-smaoineachaidh soilleir aca a’ gluasad seachad air trilleanan de phlanaidean a chruthaich an Spiorad, builgeanan ùra de chruinne-cè, rionnagan-glice, aislingean speurail nebulae òir, air feadh uchd gorm speurail na h-In-chrìochnachd!

"Bidh mòran chreutairean a' fuireach airson mìltean de bhliadhnaichean anns a' chosmos adhbharach. Tro thoileachasan nas doimhne, bidh an t-anam saor an uairsin ga tharraing fhèin air ais bhon bhodhaig bheag adhbharach agus a' cur air farsaingeachd a' chosmos adhbharach. Bidh na cuairtean fa leth uile de bheachdan, tonnan sònraichte de chumhachd, gaol, toil, aoibhneas, sìth, intuition, socair, fèin-smachd, agus dùmhlachd a' leaghadh a-steach do Mhuir na Sona a tha an-còmhnaidh aoibhneach. Chan fheum an t-anam a thoileachas fhaireachdainn tuilleadh mar thonn fa leth de mhothachadh, ach tha e air a chur còmhla anns an Aon Chuan Chosmach, leis na tonnan aige uile - gàire sìorraidh, toileachas, buillean."

"Nuair a bhios anam a-mach à còcùn nan trì cuirp, bidh e a' teicheadh gu bràth bho lagh na coibhneasachd agus a' fàs na rud nach gabh a ràdh a-riamh. **43-10**" Seall air dealan-dè na h-Uile-làthaireachd, a sgiathan air an snaidheadh le reultan is gealaichean is grèine! Tha an t-anam air a leudachadh gu Spiorad a' fuireach leis fhèin ann an sgìre an t-solais gun solas, an dorchadas gun dorchadas, an smuain gun smaoinachadh, air mhisg le toileachas aoibhneis ann am brudar Dhè mu chruthachadh a' chosaim.

"A saor anam!" Mise air a sgaoileadh ann an uamhas.

"Nuair a gheibh anam a-mach às na trì soithichean de bhreugan bodhaig mu dheireadh," lean am Maighstir, "bidh e na aon leis an Neo-chrìochnach gun chall sam bith air a phearsantachd. Bha Crìosd air an t-saorsa dheireannach seo a chosnadh eadhon mus do rugadh e mar Ìosa. Ann an trì ìrean den àm a dh'fhalbh, air an samhlachadh na bheatha air an talamh mar na trì làithean de eòlas a bhàis agus aiseirigh, bha e air a' chumhachd èirigh gu h-iomlan ann an Spiorad a choileanadh.

"Feumaidh an duine neo-leasaichte iomadh cruth-atharrachadh talmhaidh, astral agus adhbharach a dhol troimh gus a thighinn a-mach às na trì cuirp aige. Faodaidh maighstir a choileanas an saorsa dheireannach seo roghnachadh tilleadh chun na talmhainn mar fhàidh gus daoine eile a thoirt air ais gu Dia, no mar mise faodaidh e roghnachadh fuireach anns a' chosmos astral. An sin bidh slànaighear a' gabhail thairis cuid de dh'uallach karma nan luchd-àiteachaidh **43-11**." agus mar sin gan cuideachadh gus crìoch a chur air an cearcall ath-cho-fhilleadh aca anns a' chosmos astral agus a dhol air adhart gu buan gu na raointean adhbharach. No faodaidh anam saor a dhol a-steach don t-saoghal adhbharach gus cuideachadh le a chreutairean an ùine aca anns a' bhodhaig adhbharach a ghiorrachadh agus mar sin Saorsa Iomlan fhaighinn.

"A Thighearna Ais-bheirthe, tha mi airson barrachd fhaighinn a-mach mun karma a tha a' toirt air anaman tilleadh chun nan trì saoghal." Dh'fhaodainn èisteachd gu bràth, smaoinich mi, ri mo Mhaighstir uile-fhiosrach. Cha robh mi a-riamh na bheatha air an talamh air a bhith comasach air uiread de a ghliocas a ghabhail a-

steach. A-nis airson a' chiad uair bha mi a' faighinn sealladh soilleir, cinnteach air na h-eadar-àiteachan dìomhair air bòrd-sgrùdaidh beatha is bàis.

"Feumaidh karma corporra no miannan an duine a bhith air an obrachadh a-mach gu tur mus bi e comasach dha fuireach gu maireannach ann an saoghal astral," mhìnich mo ghuru na ghuth brosnachail. "Tha dà sheòrsa creutair a' fuireach ann an an astral cruinneagan. An fheadhainn sin WHO fhathast a bhith agad talmhaidh karma gu cuir às de agus WHO mar sin feumaidh iad ath-chòmhnaidh a dhèanamh air corp corporra glan gus na fiachan karmic aca a phàigheadh, dh' fhaodadh iad a bhith air an seòrsachadh, às deidh bàs corporra, mar luchd-tadhail sealach don t-saoghal astral seach mar luchd-còmhnaidh maireannach.

"Chan eil cead aig creutairean le karma talmhaidh neo-shaoraichte às dèidh bàs astral a dhol gu raon adhbharach àrd bheachdan cosmach, ach feumaidh iad gluasad air ais is air adhart bho na saoghal corporra agus astral a-mhàin, mothachail an dèidh a chèile air a' bhodhaig corporra aca de shia eileamaidean garbha deug, agus air a' bhodhaig astral aca de naoi eileamaidean deug seòlta. Às dèidh gach call den bhodhaig corporra aige, ge-tà, neo-leasaichte..."

Tha a bhith bhon talamh a’ fuireach sa mhòr-chuid ann an staonadh domhainn cadail a’ bhàis agus is gann gu bheil e mothachail air an raon astral àlainn. Às deidh fois astral, bidh duine mar sin a’ tilleadh chun phlàna stuthan airson tuilleadh leasan, mean air mhean a’ fàs cleachdte ris fhèin, tro thursan a-rithist is a-rithist, ris an saoghal de inneach astral caol.

"Air an làimh eile, is iadsan a tha air a bhith nan luchd-còmhnaidh àbhaisteach no fad-stèidhichte den chruinne-cè astral an fheadhainn nach fheum tilleadh tuilleadh gu crithidhean garbha na talmhainn, air an saoradh gu bràth bho gach miann stuthan." Chan eil aig creutairean mar sin ach karma astral agus adhbharach ri obrachadh a-mach. Aig bàs astral bidh na creutairean sin a’ dol gu an saoghal adhbharach gun chrìoch nas mìne agus nas mìne. A’ tilgeil dheth cruth-smaoineachaidh a’ chuirp adhbharaich aig deireadh ùine shònraichte, air a dhearbhadh le lagh a’ chosmach, bidh na creutairean adhartach seo an uairsin a’ tilleadh gu Hiranyaloka no planaidd àrd astral coltach ris, air an ath-bhreith ann an corp astral ùr gus an karma astral neo-shaoraichte aca obrachadh a-mach.

"A mhic, faodaidh tu a-nis tuigsinn nas coileanta gu bheil mi air mo aiseirigh le òrdugh diadhaidh," lean Sri Yukteswar air, "mar shlànaighear anaman ath-cho-mheasgaichte gu astral a tha a’ tighinn air ais bhon raon adhbharach, gu sònraichte, seach na creutairean astral sin a tha a’ tighinn a-nìos bhon talamh. Ma tha fuigheall de karma stuthan aca fhathast, chan eil an fheadhainn bhon talamh ag èirigh gu na planaidean astral glè àrd mar Hiranyaloka.

"Dìreach mar nach eil a’ mhòr-chuid de dhaoine air an talamh air ionnsachadh tro mheòrachadh - fhuair iad sealladh gus meas a thoirt air an nas fheàrr aoibhneas agus buannachdan de astral beatha agus mar sin, às dèidh bàs, miann gu tilleadh gu toileachasan cuibhrichte, neo-fhoirfe na talmhainn, tha uimhir de chreutairean astral, rè crìonadh àbhaisteach am cuirp astral, a’ fàiligeadh ri dealbh a dhèanamh den staid adhartach de thoileachas spioradail anns an t-saoghal adhbharach agus, a’ fuireach air smuaintean mun thoileachas astral nas garbh agus nas soilleire, tha iad ag iarraidh tilleadh gu pàrras astral. Feumaidh creutairean mar sin karma astral trom a shaoradh mus urrainn dhaibh coileanadh às deidh sin bàs astral fuirich maireannach anns an t-saoghal smuaintean adhbharach, cho tana air a sgaradh bhon Chruthaichear.

"Chan fhan creutair anns an t-saoghal adhbharach ach nuair nach eil miann sam bith eile aige airson eòlasan anns a’ chosmos astral a tha tlachdmhor don t-sùil, agus nach gabh a mhealladh gus tilleadh ann. A’ crìochnachadh an sin obair a bhith a’ saoradh a h-uile karma adhbharach no sìol mhiannan san àm a dh’fhalbh, bidh an t-anam cuibhrichte a’ tilgeil a-mach an tè mu dheireadh de na trì corcaichean aineolais agus, a’ tighinn a-mach às a’ phoit mu dheireadh den bhodhaig adhbharach, a’ measgachadh leis an t-Sìorraidh."

"A-nis dèan thu a thuigsinn?" Maighstir gàire mar sin gu h-iongantach!

"Tha, troimhe do gràs. Mise am gun chainnt le gàirdeachas agus taing."

Cha d' fhuair mi eòlas cho brosnachail riamh bho òran no sgeulachd. Ged a tha na sgrìobtairean Hindu a' toirt iomradh air an t-saoghal adhbharach agus astral agus air trì cuirp an duine, cho fad às agus gun chiall 's a tha na duilleagan sin an coimeas ri fìrinneachd bhlàth mo Mhaighstir aiseirigh! Dha-san gu dearbh cha robh ann aon "dhùthaich gun lorg às nach till neach-siubhail"!

"Tha eadar-fhilleadh trì cuirp an duine air a chur an cèill ann an iomadh dòigh tro a nàdar trì-fhillte," mo sgoinneil guru chaidh air adhart. "Ann an dùisg stàit air talamh a daonna a bhith tha mothachail barrachd no nas lugha de na trì carbadan aige. Nuair a tha e gu mothachail air blasad, fàileadh, suathadh, èisteachd,

no a' faicinn, tha e ag obair sa mhòr-chuid tro a chorp corporra. Le bhith ga fhaicinn no ga thoileachadh, tha e ag obair sa mhòr-chuid tro a chorp astral. Gheibhear a mheadhan adhbharach nuair a bhios duine a' smaoineachadh no a' dàibheadh domhainn ann an introspection no meòrachadh; thig smuaintean cosmach an innleachdais chun an duine a bhios gu cunbhalach a' conaltradh ri a chorp adhbharach. San t-seagh seo faodar neach fa leth a sheòrsachadh gu farsaing mar 'duine stuthan,' 'duine lùthmhor,' no 'duine inntleachdail.'

"Bidh duine ga chomharrachadh fhèin mu shia uairean deug gach latha leis a charbad corporra. An uairsin bidh e a' cadal; ma bhios e a' brùadar, bidh e a' fuireach na chorp astral, a' cruthachadh nì sam bith gun oidhirp eadhon mar a bhios na creutairean astral. Ma bhios cadal duine domhainn agus gun aislingean, airson grunn uairean a thìde bidh e comasach dha a mhothachadh, no faireachdainn de I-ness, a ghluasad chun a' chuirp adhbharach; tha cadal mar sin ag ath-bheothachadh. Tha brùadair a' conaltradh ris an astral aige agus chan e a chorp adhbharach; chan eil a chadal gu tur ùrachail."

Mise bha air a bhith gu gràdhach a' cumail sùil Sri Yukteswar fhad 's a e thug a chuid iongantach taisbeanadh.

"Guru aingeal," thuirt mi, "tha do chorp a' coimhead dìreach mar a bha e nuair a ghuil mi mu dheireadh thairis air ann am ashram Puri."

"O seadh, tha mo chorp ùr na leth-bhreac foirfe den t-seann fhear. Bidh mi a' dèanamh no a' dì-dèanamh an cruth seo aig àm sam bith aig toil, tòrr nas trice na rinn mi fhad 's a bha mi air an talamh. Le dì-dèanamh luath, bidh mi a-nis a' siubhal sa bhad le solas luath bho phlanaid gu planaid no, gu dearbh, bho astral gu adhbharach no gu cosmos corporra." Rinn mo ghuru diadhaidh gàire. "Ged a ghluaiseas tu cho luath na làithean seo, cha robh duilgheadas sam bith agam do lorg ann am Bombay!"

"O Maighstir, Mise bha a' caoidh mar sin gu domhain mu dheidhinn do bàs!"

"A, càit an do bhàsaich mi? Nach eil contrarrachd air choreigin ann?" Bha sùilean Sri Yukteswar a' priobadh le gaol agus dibhearsain.

"Cha robh thu ach a' brùadar air an talamh; air an talamh sin chunnaic thu mo chorp-brùadair," lean e air. "Nas fhaide air adhart thu an ìomhaigh brùadar sin a thiodhlacadh. A-nis tha mo chorp feòil nas grinne - a tha thu a' faicinn agus a tha thu a-nis a' gabhail ris gu dlùth! - air aiseirigh air planaid brùadar eile nas grinne aig Dia. Latha air choireigin sin Thèid corp-brùadar nas grinne agus planaid-brùadar nas grinne seachad; chan eil iadsan gu bràth nas motha. Feumaidh a h-uile builgean-brùadar spreadhadh aig a' cheann thall aig suathadh mu dheireadh. Dèan eadar-dhealachadh, a mhic Yogananda, eadar aislingean agus Fìrinn!"

Am beachd seo de *Vedantic* **43-12** Bhual an aiseirigh mi le iongnadh. Bha nàire orm gun robh mi air truas a ghabhail ri Maighstir nuair a chunnaic mi a chorp gun bheatha aig Puri. Thuig mi mu dheireadh gu robh mo ghuru an-còmhnaidh làn dhùisg ann an Dia, a' faicinn a bheatha fhèin agus a bhàs air an talamh, agus an aiseirigh a th' aige an-dràsta, mar rud sam bith eile ach coimeasachdan bheachdan diadhaidh anns a' bhruadar chosmach.

"Tha mi air innse dhut a-nis, Yogananda, firinnean mo bheatha, mo bhàis, agus mo aiseirigh. Na dèan bròn air mo shon; an àite sin craolaibh anns a h-uile àite sgeulachd m' aiseirigh bhon talamh air an robh aislingean Dhè aig daoine gu planaid eile air an robh aislingean Dhè aig anaman air an sgeadachadh gu reul-eòlasach! Thèid dòchas ùr a thoirt a-steach do chridheachan luchd-bruadair an t-saoghail a tha air an cuthach le truaighe agus a tha fo eagal a' bhàis."

"Tha, Maighstir! Ciamar gu deònach bhiodh Mise roinn le feadhainn eile mo gàirdeachas aig a chuid aiseirigh!

"Air an talamh bha na h-inbhean agam ro àrd, mì-fhreagarrach do nàdar a' mhòr-chuid de dhaoine. Gu tric bhiodh mi gad chronachadh barrachd na bu chòir dhomh. Shoirbhich leat mo dheuchainn; bha do ghaol a' deàrrsadh tro neòil nan uile chronachadh." Chuir e ris gu caoimheil, "Tha mi cuideachd air tighinn an-diugh gus innse dhut: Cha bhith mi a' caitheamh sùil gheur a' chàineadh tuilleadh. Cha chronaich mi thu tuilleadh."

Nach mòr a bha mi air ionndrainn smachdachaidhean mo ghuru mhòir! Bha gach fear dhiubh na aingeal dìona.

"A ghràidh Maighstir! Càineadh mise a millean uairean-dèan càineadh mise a-nis!"

"Cha chronaich mi thu tuilleadh." Bha a ghuth diadhaidh trom, ach le sruth gàire fon talamh. "Bidh thusa agus mise a' gàireachdainn còmhla, fhad 's a tha ar dà chruth a' nochdadh eadar-dhealaichte ann am *maya* - brùadar Dhè. Mu dheireadh thig sinn còmhla mar aon anns a' Ghràdhach Chosmach; bidh ar gàire mar a ghàire-san, ar n-òran aonaichte aoibhneis a' crith air feadh na sìorraidheachd gus a chraoladh gu anaman a tha air an gleusadh le Dia!"

Thug Sri Yukteswar solas dhomh air cùisean sònraichte nach urrainn dhomh fhoillseachadh an seo. Rè an dà uair a thide a chuir e seachad còmhla rium ann an seòmar taigh-òsta Bombay fhreagair e a h-uile ceist a bh' agam. Tha grunn fhàisneachdan an t-saoghail a rinn e air an latha sin den Ògmhios ann an 1936 air tighinn gu buil mu thràth.

"Tha mi gad fhàgail a-nis, a ghràidh!" Aig na faclan seo bha mi a' faireachdainn a' Mhaighstir a' leaghadh air falbh nam ghàirdeanan mun cuairt orm.

"Mo leanabh," sheinn a ghuth, a' crith a-steach do chorp m'anama, "nuair a thèid thu a-steach air doras *nirbikalpa samadhi* agus a ghairmeas tu orm, thig mi thugad ann am fuil is feòil, mar an-diugh."

Leis a' ghealladh nèamhaidh seo, dh'fhalbh Sri Yukteswar às mo shealladh. Guth neòil ag ath-aithris ann an tàirneanach ciùil: "Innis dha na h-uile! Ge b' e cò a tha fiosrach tro thuigse *nirbikalpa* gur brùadar Dhè a th' anns an talamh agad, faodaidh e tighinn chun phlanaid brùadar-chruthaichte Hiranyaloka, agus an sin lorg mi air aiseirigh ann an corp dìreach mar an tè talmhaidh agam. Yogananda, innis dha na h-uile!"

Air falbh bha bròn an dealachaidh. Theich an truas agus an t-olc airson a bhàis, a ghoid mo shìth o chionn fhada, a-nis ann an nàire gheur. Dhòirt aoibhneas a-mach mar thobar tro phòran anama gun chrìoch, ùr-fhosgailte. Air an lìonadh le dìth

cleachdaidh o shean, leudaich iad a-nis ann am purrachd aig tuil aoibhneis.
Bidh smuaintean agus faireachdainnean fo-mhothachail mo bheatha san àm a dh'fhalbh
a' rùsgadh an truailleadh karmach, air an ùrachadh gu gleansach le tadhal diadhaidh
Sri Yukteswar.

Anns a' chaibideil seo de m' eachdraidh-beatha, tha mi air ùmhlachd a thoirt do
iarrtas mo ghuru agus an deagh sgeul a sgaoileadh, ged a chuir e troimh-chèile
ginealach neo-chùramach a-rithist. Tha fios aig an duine gu math gu bheil iad a'
crùbadh; is ann ainneamh a bhios eu-dòchas coimheach; ach is iad sin claonaidhean,
chan eil iad nam pàirt de fhìor chrannchur an duine. An latha a thogras e, tha e air a
shuidheachadh air an t-slighe gu saorsa. Tha e air a bhith ag èisteachd ro fhada ri
dòchas tais a chomhairlichean "duslach-thu-art", gun chùram mun anam do-
cheannsaichte.

Mise bha chan eil an a-mhàin aon sochair gu seall an Air aiseirigh Guru.

B' e boireannach aosta a bh' ann an aon de chelas Sri Yukteswar, air an robh *Ma* (Màthair) gu gràdhach, agus bha an dachaigh aice faisg air dìthreabh Puri. Bha am Maighstir tric air stad a ghabhail gus cabadaich rithe rè a chuairt-choiseachd sa mhadainn. Air feasgar 16 Màrt 1936, ràinig Ma an ashram agus dh'iarr i a guru fhaicinn.

"Carson, bhàsaich am Maighstir seachdain air ais!" Choimhead Swami Sebananda, a bha a-nis os cionn dìthreabh Puri, oirre gu brònach.

"Tha sin do-dhèanta!" Rinn i gàire beag. "'S dòcha gu bheil thu dìreach a' feuchainn ris an guru a dhìon bho luchd-tadhail dian?"

"Chan eil." Dh'innis Sebananda mion-fhiosrachadh mun tiodhlacadh. "Thig," thuirt e, "bheir mi thu don ghàrradh aghaidh gu uaigh Sri Yukteswarji."

Chrath Mam a ceann. "Chan eil uaigh ann dha! An-diugh aig deich uairean chaidh e seachad air a shlighe àbhaisteach air beulaibh mo dhoras! Bhruidhinn mi ris airson grunn mhionaidean anns an t-solas soilleir a-muigh."

"Thig seo feasgar gu an ashram, e thuirt.

"Tha mi an seo! Beannachdan a' dòrtadh air a' cheann liath shean seo! Bha an guru neo-bhàsmhor ag iarraidh orm tuigsinn dè an corp thar-ghnèitheach anns an do thadhail e orm sa mhadainn!"

An air a iongnadh Sebananda cromadh air a ghlùinean roimhe i.

"A Mhamaidh," e thuirt, "dè a cuideam de bròn thu tog bho mo cridhe! E tha dh'èirich!"

.....
43-1 : Ann an *sabikalpa samadhi* an neach-leantainn tha gu spioradail adhartas gu a stàit de a-staigh diadhaidh aonadh, ach chan urrainn cumail suas a chuid cosmach mothachadh ach a-mhàin ann an an neo-ghluasadach staid-trannsa. Le leantainneach meòrachadh, e ruigsinn an nas fheàrr stàit de *nirbikalpa samadhi*, far am bi e a' gluasad gu saor san t-saoghal agus a' coileanadh a dhleastanasan a-muigh gun chall sam bith air tuigse Dhè.

43-2 : Sri Yukteswar air a chleachdadh an facal *pràna*; Mise a bhith agad eadar-theangaichte e mar beathatronan. An Hindu sgrìobtairean thoir iomradh chan eil a-mhàin gu an *anu*, "ataim," agus gu an *paramanu*, "thar an ataim," nas grinne dealanach lùths; ach cuideachd gu *pràna*, "cruthachail beatha-thronic feachd." Atamain agus dealanan tha dall feachdan; *prana* tha gu nàdarrach tuigseach. An pranach beathatronan ann an an spermatozoa agus ugh, mar eisimpleir, stiùirich leasachadh an t-seann fhàs-bheairt a rèir dealbhadh karmic.

43-3 : Buadhair *mantra*, fuaimean sìl air an seinn air an leigeil ma sgaoil le gunna inntinn an dùmhlachd. Na *Puranas* (*shastras* àrsaidh no tràchdasan) thoir cunntas air iad seo *mantrach* cogaidhean eadar *deabhan* agus *asuras* (diathan agus deamhan). An *asura* aon uair dh'fheuch gus *deva* a *mharbhadh* le seinn chumhachdach. Ach air sgàth droch-fhuaimneachadh dh'obraich am boma inntinn mar bhùmerang agus mharbh e an deamhan.

43-4 : Eisimpleirean de a leithid cumhachdan tha chan eil ag iarraidh eadhon air talamh, mar ann an an cùis de Eilidh Ceilear agus eile tearc creutairean.

43-5 : Tighearna Buddha bha aon uair dh'fhaighnich carson a fear bu chòir gaol uile daoine gu co-ionnan. "A chionn," an sgoinneil tidsear fhreagair, "Anns a glè iomadach agus eadar-dhealaichte fad-beatha de gach fear, gach eile a bhith tha aig aon ùine no fear eile air a bhith a ghràidh gu e."

43-6 : An ochd eileamaideach feartan dè cuir a-steach a-steach uile air a chruthachadh beatha, bho ataim gu fear, tha talamh, uisge, teine, èadhar, èitear, gluasad, inntinn, agus neo-eisimeileachd. (*Bhagavad Gita* : VII:4.)

43-7 : Corp a' ciallachadh sam bith còmhach anama, co-dhiù lom no seòlta. An trì cuirp tha cèidsichean airson an Eun de Pàrras.

43-8 : Eadhon mar Babaji chuidich Lahiri Mahasaya gu cuir às e fhèin de a fo-mhothachail miann bho cuid san àm a dh'fhalbh beatha airson a lùchairt, mar a tha air a mhìneachadh ann an [caibideil 34](#).

43-9 “Agus thubhairt e riu, Ge b’ e càit a bheil an corp, cruinnichear na h-iolairan an sin.”— *Lùcas* 17:37. an anam tha air a chuirteachadh ann an an corporra corp no ann an an astral corp no ann an an adhbharach corp, an sin an iolairan de Cruinnichidh miannan - a bhios a’ creachadh air laigsean mothachaidh daonna, no air ceanglaichean astral agus adhbharach - cuideachd gus an anam a chumail na phrìosanach.

43-10 "Esan a bhuadhaicheas, nì mi e na phost ann an teampall mo Dhè, agus cha tèid e a-mach tuilleadh (i.e., thig e air ais Chan eil barrachd).Gu e sin a’ faighinn thairis air toil Mise tabhartas gu suidhe le mise ann an mo rìgh-chathair, eadhon mar Mise cuideachd air a’ chùis a dhèanamh air, agus

.am seata sìos le mo Athair ann an a chuid rìgh-chathair." - *Taisbeanadh* 3:12, 21

43-11 Bha Sri Yukteswar a’ ciallachadh, eadhon ged a bha e na bheatha talmhaidh, gun robh e air cuideam galair a ghabhail air bho àm gu àm. gu aotromaich a chuid deisciobail karma, mar sin ann an an astral an saoghal a chuid misean mar a slànaighear air a chomasachadh e gu gabh air cinnteach karma astral luchd-còmhnaidh Hiranyaloka, agus mar sin a’ luathachadh an mean-fhàs a-steach don t-saoghal adhbharach nas àirde.

43-12 : Beatha agus bàs mar coimeasachdan de smaoinich a-mhàin. *Vedanta* puingean a-mach sin Dia tha an a-mhàin Fìrinn; uile cruthachadh no air leth bith-beò tha *maya* no mealladh. Seo feallsanachd de monachas fhuair a as àirde abairt ann an an Mineachaidhean air Shankara anns *na Upanishads*.

CAIBIDEIL: 44

Le Mahatma Gandhi Aig Wardha

“Fàilte gu Wardha!” Chuir Mahadev Desai, rùnaire Mahatma Gandhi, fàilte chridheil air a’ Bh-Uas Bletch, Mgr Wright, agus orm fhìn leis na faclan càirdeil seo agus tiodhlac de chòmhlain-fhleasg de *khaddar* (cotan dachaigh). Bha a’ bhuidheann bheag againn dìreach air tighinn far an trèana aig stèisean Wardha madainn thràth san Lùnastal, toilichte duslach is teas an trèana fhàgail. A’ cur ar bagannan gu cairt daimh, chaidh sinn a-steach do chàr fosgailte le Mgr Desai agus a chompanaich, Babasaheb Deshmukh agus an Dr Pingale. Thug turas goirid thairis air rathaidean dùthchail làbach sinn gu *Maganvadi*, ashram naomh poilitigeach na h-Innseachan.

Thug Mgr Desai sinn sa bhad chun an t-seòmair sgrìobhaidh far an robh Mahatma Gandhi na shuidhe, le casan croisichte. Peann na aon làimh agus pìos pàipeir san làimh eile, air aodann gàire mòr, buadhach, blàth-chridheach!

"Fàilte!" e air a sgrìobadh ann an Indeach; e bha a Diluain, a chuid gach seachdain latha de sàmhchair.

Ged a b' e seo a' chiad choinneamh againn, rinn sinn gairdeachas ri chèile gu gràdhach. Ann an 1925, thug Mahatma Gandhi urram do sgoil Ranchi le tadhal, agus sgrìobh e moladh gràs mhor anns an leabhar aoighean aice.

Bha slàinte chorporra, inntinn is spioradail aig an naomh bheag 100-punnd. Bha a shùilean bog donn a' deàrrsadh le tuigse, dìlseachd, agus eadar-dhealachadh; tha an stàitiche seo air a bhith cho math ri inntinn agus air nochdadh mar bhuannaiche ann am mìle blàr laghail, sòisealta agus poilitigeach. Chan eil stiùiriche sam bith eile san t-saoghal air an àite tèarainte a ruighinn ann an cridheachan a shluaigh a tha Gandhi a' gabhail airson na h-Innseachan. milleanan gun litreachadh. Is e an moladh gun dùil aca an tìotal ainmeil aige - *Mahatma* , "anam mòr." **44-1** Dhaibhsan a-mhàin, tha Gandhi a' cuingealachadh a èideadh ris an aodach-mòine a tha air a dhealbhadh gu farsaing, samhla air a aonachd leis na sluaghan fo bhròn nach urrainn barrachd a phàigheadh.



Mahatma Gandhi

Bidh mi a' faighinn tlachd à lòn sàmhach le naomh poilitigeach na h-Innseachan aig an dìthreabh aige ann an Wardha, Lùnastal 1935.

“Tha luchd-còmhnaidh an ashram gu tur ri ur làimh; cuir fòn thuca airson seirbheis sam bith.” Le modhalachd àbhaisteach, thug am Mahatma an nota seo dhomh a chaidh a sgrìobhadh gu cabhagach fhad 's a bha Mgr Desai a' stiùireadh ar buidheann bhon t-seòmar sgrìobhaidh a dh'ionnsaigh an taigh-aigheachd.

Thug an stiùiriche againn sinn tro ubhal-ghàrraidhean agus achaidhean fhlàraichean gu togalach le mullach leacach agus uinneagan le laitichean. Bha tobar sa ghàrradh aghaidh, còig troighean fichead a leud, air a chleachdadh, thuirt Mgr Desai, airson uisge a thoirt do stoc; faisg air làimh bha roth saimeant rothlach airson rus a bhualadh. Cha robh anns gach aon de na seòmraichean-cadail beaga againn ach an

ìre as ìsle nach gabhadh a lughdachadh - leabaidh, air a dhèanamh le làimh de ròpa. Bha a' chidsin gealaichte bha tap ann an aon oisean agus teallach airson còcaireachd ann an oisean eile. Ràinig fuaimean sìmplidh Arcadianach ar cluasan - glaodhaich fhitheach is ghealbhain, geumnaich chruidh, agus fuaimean nan siosal gan cleachdadh airson clachan a bhriseadh.

A' cumail sùil Mgr. Wright's siubhal leabhar-latha, Mgr. Desai dh'fhosgail a duilleag agus sgrìobh air e a liosta de *Satyagraha*

"Neo-fhòirneart; Fìrinn; Gun ghoid; Celibatachd; Gun sheilbh; Saothair-bodhaig; Smachd air a' bhlas; Gun eagal; Spèis cho-ionann do gach creideamh; *Swadeshi* (cleachdadh stuthan saothraichte dachaigh); Saorsa bho neo-làimhseachail. Bu chòir na h-aon-deug seo a choimhead mar bhòidean ann an spiorad irioslachd."

(Gandhi e fhèin air a shoidhnigeadh seo duilleag air an a leanas latha, a' toirt seachad an ceann-latha cuideachd-Lùnastal 27, 1935.)

Dà uair a thìde an dèidh dhuinn ruighinn, chaidh mo chompanach agus mise a ghairm gu lòn. Bha am Mahatma mu thràth na shuidhe fo arcade pòirse an ashram, tarsainn na cùirte bhon sgrùdadh aige. Bha mu chòig fichead *satyagrahis casruisgte* nan suidhe air beulaibh cupannan is truinnsearan umha. Còisir ùrnaigh coimhearsnachd; an uairsin biadh air a fhrithealadh à poitean mòra umha anns an robh *chapatis* (aran cruithneachd slàn gun ghoirteachadh) air an crathadh le *ghee*; *talsari* (glasraich bruichte agus air an gearradh ann an ciùban), agus silidh lemon.

Dh'ith am Mahatma *chapatis*, biatas bruichte, cuid de ghlasraich amh, agus oraindearan. Air taobh a phlàta bha cnap mòr de dhuilleagan *neem searbh*, inneal-glanaidh fala ainmeil. Leis an spàin aige sgar e pìos agus chuir e air mo mhias e. Lìon mi e le uisge, a' cuimhneachadh air làithean òige nuair a thug Mam orm an dòs mì-thlachdmhor a shlugadh. Ach, mean air mhean, bha Gandhi ag ithe am pasgan *neem* le uiread de thoileachas 's a bhiodh e na bhiadh milis blasta.

Anns an tachartas beag seo thug mi fa-near comas a' Mhahatma a inntinn a sgaradh bho na ciad-fàthan aig toil. Chuimhnich mi air an apendectomy ainmeil a chaidh a dhèanamh air beagan bhliadhnaichean air ais. A' diùltadh anesthesia, bha an naomh air còmhraidh gu sunndach ri a dheisciobail tron obair-lannsa, a ghàire gabhaltach a' nochdadh nach robh e mothachail air pian.

Thug an fheasgar cothrom dhuinn còmhraidh a dhèanamh le deisciobal ainmeil Gandhi, nighean àrd-mharaiche Sasannach, a' Bh-Uas Madeleine Slade, ris an canar Mirabai a-nis. 44-3 Las a h-aodann làidir, socair le dealas agus i ag innse dhomh, ann an Hindi gun smal, mu a gnìomhan làitheil.

"Tha obair ath-thogail dùthchail buannachdail! Bidh buidheann againn a' dol a h-uile madainn aig còig uairean a fhrithealadh muinntir a' bhaile faisg air làimh agus slàinteachas sìmplidh a theagasg dhaibh. Bidh sinn a' dèanamh cinnteach gun glan sinn na taighean-beaga aca agus na bothain aca le mullach làibe. Chan eil fios aig muinntir a' bhaile; chan urrainnear an oideachadh ach le eisimpleir!" Rinn i gàire gu sunndach.

Choimhead mi le iongnadh air a' bhoireannach àrd-inbheach Sasannach seo aig an robh fìor irioslachd Chrìosdail ga comasachadh an obair sgrìobach a dhèanamh

nach bi ach “daoine do-ruigsinneach” a’ dèanamh mar as trice.

“Thàinig mi dhan India ann an 1925,” thuirt i rium. “Anns an tìr seo tha mi a’ faireachdainn gu bheil mi air ‘tilleadh dhachaigh.’ A-nis cha bhiodh mi gu bràth deònach tilleadh gu mo sheann bheatha agus mo sheann ùidhean.”

Bhruidhinn sinn mu Ameireagaidh airson greis. “Tha mi an-còmhnaidh toilichte agus iongantach,” thuirt i, “a’ faicinn an ùidh mhòr ann an cuspairean spioradail a tha air a nochdadh leis na mòran Ameireaganaich a thadhlas air na h-Innseachan.”

44-4

Bha làmhhan Mirabai trang a dh'aithghearr aig a' *charka* (cuibhle snìomh), uile-làthaireach anns a h-uile seòmar ashram agus, gu dearbh, air sgàth a' Mahatma, uile-làthaireach air feadh dùthchail na h-Innseachan.

Tha adhbharan eaconamach is cultarail làidir aig Gandhi airson ath-bheothachadh thaighean-beaga a bhrosnachadh gnìomhachasan, ach chan eil e a' comhairleachadh diùltadh fanatach a dhèanamh air adhartas ùr-nodha gu lèir. Tha innealan, trèanaichean, càraichean, an teileagraf air pàirtean cudromach a chluich na bheatha mhòr fhèin! Tha leth-cheud bliadhna de sheirbheis phoblach, sa phrìosan agus a-muigh, a' strì gach latha le mion-fhiosrachadh practaigeach agus firinnean cruaidh anns an t-saoghal phoilitigeach, air a chothromachadh, a inntinn fhosgailte, a shlàinte inntinn, agus a mheas eibhinn air an t-sealladh daonna neònach a mheudachadh.

Chòrd suipear sia uairean ri ar triùir mar aoighean Babasaheb Deshmukh. An ùrnaigh 7:00f. uair a thìde fhuair sinn air ais aig ashram *Maganvadi*, a' dìreadh suas chun mhullaich far an robh trithead *satyagrahis* cruinnichte ann an a leth-chearcall timcheall Gandhi. E bha a' cromadh air a connlach mata, an seann Uaireadair-pòcaid air a shuidheachadh air a bheulaibh. Thilg a' ghrian a bha a' seargadh deàrrsadh mu dheireadh air na craobhan-pailme is na banyanan; bha fuaim na h-oidhche is nan criogaid air tòiseachadh. Bha an àile na shàmhchair fhèin; bha mi air mo ghlacadh gu mòr.

Seinneadh sòlaimte air a stiùireadh le Mgr Desai, le freagairtean bhon bhuidheann; an uairsin leughadh *Gita*. Rinn am Mahatma comharra dhomh an ùrnaigh chrìochnachaidh a dhèanamh. Aonachd dhiadhaidh de smuaintean agus de dh'iarrtas! Cuimhne gu bràth: meòrachadh Wardha air mullach an taighe fo na reultan tràtha.

Aig ochd uairean, chuir Gandhi crìoch air a thosd. Tha saothair uamhasach a bheatha ag iarraidh air a chuid ùine a roinn gu mionaideach.

"Fàilte, Swamiji!" Cha robh fàilte a' Mhahatma an turas seo air pàipear. Bha sinn dìreach air teàrnadh bhon mhullach gu a sheòmar sgrìobhaidh, air a sgeadachadh gu sìmplidh le mataichean ceàrnagach (gun chathraichean), deasc ìosal le leabhraichean, pàipearan, agus a beagan àbhaisteach pinn (chan eil fuaran peannan); a neo-mhìneachail gleoc air a chomharrachadh ann an oisean. Aura sìthe is dìlseachd uile-làthaireach. Bha Gandhi a' toirt seachad aon de na gàireachdainn tarraingeach, uaimheach, cha mhòr gun fhiacalan aige.

"Bhliadhnaichean air ais," mhìnich e, "thòisich mi air mo chomharrachadh seachdaineil de latha de shàmhchair mar dhòigh air ùine fhaighinn airson coimhead às dèidh mo chonaltraidh. Ach a-nis tha na ceithir uairean fichead sin air fàs gu bhith na fheum spioradail deatamach. Chan e cràdh a th' ann an òrdugh sàmhchair bho àm gu àm ach beannachadh."

Dh'aontaich mi gu tur. **44-5** Chuir am Mahatma ceistean orm mu Ameireagaidh agus an Roinn Eòrpa; bhruidhinn sinn air na h-Innseachan agus air suidheachaidhean an

t-saoghail.

“Mahadev,” thuirt Gandhi nuair a chaidh Mgr Desai a-steach don t-seòmar, “feuch an dèan thu rèiteachaidhean aig Talla a’ Bhaile airson Swamiji bruidhinn an sin air yoga a-màireach.”

Agus mi ag ràdh oidhche mhath ris a’ Mhahatma, thug e botal ola citronella dhomh

gu cùramach. “Chan eil fios aig mosgiotothan Wardha dad mu *ahimsa* , 44-6

“Swamiji!” thuirt e, a’ gàireachdainn.

An ath mhadainn, dh'ith a' bhuidheann bheag againn bracaist tràth le brochan cruithneachd blasta le molasses agus bainne. Aig deich-deug-trì-uair chaidh ar gairm gu poirdse an ashram airson lòn còmhla ri Gandhi agus na *satyagrahis* . An-diugh bha rus donn, taghadh ùr de ghlasraich, agus sìol cardamom air a' chlàr-bìdh.

Aig meadhan-latha fhuair mi mi a' coiseachd mun cuairt air fearann an ashram, air adhart gu fearann ionaltraidh beagan chrodh neo-sheasmhach. Tha dìon chrodh na dhealas aig Gandhi.

"Tha a' bhò dhòmhsa a' ciallachadh an saoghal fo-dhaonna gu lèir, a' leudachadh co-fhaireachdainn an duine nas fhaide na a ghnè fhèin," mhìnich am Mahatma. "Tha an duine tron bhò air a shònrachadh gus a dhearbha-aithne a thoirt gu buil. leis a h-uile rud a tha beò. Tha e follaiseach dhomh carson a thagh na seann rishis a' bhò airson apotheosis. An B' i a' bhò anns na h-Innseachan an coimeas as fheàrr; b' i a thug seachad pailteas. Chan e a-mhàin gun tug i bainne, ach rinn i àiteachas comasach cuideachd. Tha a' bhò na dàn truas; leughar truas anns a' bheathach chiùin. Is i an dàrna màthair do mhilleanan de chinne-daonna. Tha dìon a' bhò a' ciallachadh dìon cruthachadh balbh Dhè gu lèir. Tha tagradh òrdugh ìosal a' chruthachaidh na bu làidire leis gu bheil e gun chainnt.

Tha trì deas-ghnàthan làitheil air an òrdachadh do Hindu ortòdócsach. Is e aon dhiubh *Bhuta Yajna*, tabhartas bìdh don beathach rìoghachd. Seo cuirm a' samhlachadh fear coileanadh de a chuid dleastanasan gu cruthan cruthachaidh nach eil cho leasaichte, ceangailte gu nàdarrach ri dearbh-aithne corporra a bhios cuideachd a' creimeadh mac an duine beatha, ach a dhìth air a' chàileachd sin de reusan saoraidh a tha sònraichte don chinne-daonna. *Bhuta Yajna* mar sin a' neartachadh deisealachd an duine gus taic a thoirt don fheadhainn lag, agus e fhèin an uair sin a' faighinn comhfhurtachd bho iomagain gun àireamh bho chreutairean nas àirde nach fhaicear. Tha an duine cuideachd fo cheangal airson tiodhlacan ath-nuadhachail nàdair, prodigal air an talamh, sa mhuir agus san adhar. Mar sin tha bacadh mean-fhàsach neo-chonaltraidh am measg nàdair, bheathaichean, duine agus ainglean astral air a shàrachadh le dreuchdan gaoil shàmhach.

Is iad *Pitri* agus *Nri* an dà *yajna làitheil eile*. 'S e tairgse de dh'ìobairtean do shinnsirean a th' ann am Pitri Yajna, mar shamhla air aideachadh an duine air a fhiachan don àm a dh'fhalbh, agus tha brìgh a ghliocas a' soilleireachadh a' chinne-daonna an-diugh. Tha *Nri Yajna* na thabhartas bìdh do choigrich no do na bochdan, samhla air dleastanasan an duine an-dràsta, a dhleastanasan do cho-aimsireil.

Tràth feasgar choinnich mi ri *Nri Yajna càirdeil* le bhith a' tadhal air ashram Gandhi airson nigheanan beaga. Chaidh Mgr Wright còmhla rium air an turas deich mionaidean. Aodainn bheaga òga coltach ri flùraichean air mullach nan *saris dathte le gasan fada* ! Aig deireadh còmhraidh ghoirid ann an Hindi **44-7** a bha mi a' toirt a-muigh, leig na speuran fras obann a-mach. Le gàire, dhìrich Mgr Wright agus mise air bòrd a' chàir agus ruith sinn air ais gu *Maganvadi* am measg siotaichean airgid dràibhidh. A leithid de dhianachd thropaigeach agus frasadh!

Nuair a chaidh mi a-steach don taigh-aogheachd a-rithist, bhuail an sìmplidheachd lom agus fianais air fèin-ìobairt a bha anns a h-uile àite mi a-rithist. Thàinig bòid gun

seilbh aig Gandhi tràth na bheatha phòsta. Le bhith a' diùltadh cleachdadh laghail farsaing a bha air a bhith a' toirt dha teachd-a-steach bliadhnail de chòrr air \$20,000, sgaoil am Mahatma a bheairteas gu lèir am measg nam bochd.

Sri Yukteswar air a chleachdadh gu poc socair spòrs aig an gu cumanta neo-iomchaidh beachdan de diùltadh.

“Chan urrainn do bhaigreach beairteas a thrèigsinn,” chanadh am Maighstir. “Ma nì duine caoidh: ‘Tha mo ghnìomhachas air... dh’fhàillig; tha mo bhean air mo thrèigsinn; trèigidh mi a h-uile càil agus thèid mi a-steach do mhanachainn,’ dè an ìobairt shaoghalta a tha e a’ toirt iomradh air? Cha do thrèig e beairteas agus gaol; thrèig iadsan e!

Air an làimh eile, chan e a-mhàin gun do rinn naoimh mar Gandhi ìobairtean stuthan làimhseachail, ach cuideachd an diùltadh nas duilghe de bhrosnachadh fèin-thoileil agus amas prìobhaideach, a’ cothlamadh an cuid inntinn as doimhne ann an

an sruth de daonnachd mar a slàn.

Cha do chuir bean iongantach a' Mahatma, Kasturabai, an aghaidh nuair a dh'fhàillig e ri pàirt sam bith de a bheairteas a chuir an dàrna taobh airson a cleachdadh fhèin agus an cuid cloinne. Phòs Gandhi agus a bhean nuair a bha iad òg, agus ghabh iad bòid neo-chlaonachd às dèidh breith grunn mhac. **44-8** Ban-ghaisgeach shàmhach anns an dian dràma a tha air a bhith nam beatha còmhla, tha Kasturabai air a cèile a leantainn dhan phrìosan, air a thrì seachdainean a cho-roinn trasg, agus gu tur air a bhreith i roinn de a chuid gun chrìoch dleastanasan. I tha pàighte An urram a leanas do Gandhi:

Tha mi a' toirt taing dhut airson a bhith air a' chomas a bhith nad chompanach fad-beatha agus nad chompanach-cuideachaidh. Tha mi a' toirt taing dhut airson a' phòsaidh as foirfe san t-saoghal, stèidhichte air *brahmacharya* (fèin-smachd) agus chan ann air gnè. Tha mi a' toirt taing dhut airson a bhith gam mheas mar cho-ionann nad obair-beatha airson na h-Innseachan. Tha mi a' toirt taing dhut nach robh thu nad aon de na fir sin a bhios a' caitheamh an ùine ann an gealltainn, rèisean, boireannaich, fìon, agus òran, a' sgith de na mnathan agus na cloinne aca mar a bhios am balach beag a' sgith gu luath de dhèideagan òige. Nach e taing a th' annam nach robh thu nad aon de na fir sin a bhios a' coisrigeadh an ùine do bhith a' fàs beairteach air saothair chàich.

Nach taingeil a tha mi gun do chuir thu Dia agus do dhùthaich air thoiseach air breaban, gun robh misneachd do chreideas an agad agus creideamh iomlan is neo-dhìreach ann an Dia. Nach taingeil a tha mi airson duine a chuir Dia agus a dhùthaich air thoiseach orm. Tha mi taingeil dhut airson do fhulangas a thaobh mise agus mo easbhaidhean òige, nuair a rinn mi gearan agus ar-a-mach an aghaidh an atharrachaidh a rinn thu nar dòigh-beatha, bho uiread gu cho beag.

Nuair a bha mi nam leanabh òg, bha mi a' fuireach ann an taigh do phàrantan; bha do mhàthair na boireannach math agus math; thrèan i mi, theagaisg i dhomh mar a bhithinn nam bean ghaisgeil, misneachail agus mar a chumas mi gaol agus spèis a mic, mo dhuine san àm ri teachd. Mar a chaidh na bliadhnaichean seachad agus mar a thàinig thu gu bhith nad stiùiriche as gràdhaiche air na h-Innseachan, bha agam... chan eil gin ann de an eagalan sin air a chuirteachadh an bean WHO A' Chèitean bi tilgeadh an dàrna taobh cuin i duine tha dhìrich mi fàradh na soirbheachais, mar a thachras cho tric ann an dùthchannan eile. Bha fios agam gum biodh am bàs fhathast gar lorg fhèin mar fhear is bean.

Airson bhliadhnaichean, choilean Kasturabai dleastanasan ionmhasair nan airgead poblach a tha am Mahatma ainmeil comasach air milleanan a thogail. Tha mòran sgeulachdan èibhinn ann an dachaighean Innseanach ri ràdh. a' bhuaidh a th' aig fir-pòsta a bhith iomagaineach mu bhith a' caitheamh seudaireachd sam bith aig coinneamh Gandhi; teanga draoidheil a' Mahatma, a' guidhe airson nan daoine fo

bhròn, a' tarraing nam bràislichean òir is nan necklaces daoimean dìreach far gairdeanan is amhaichean nan daoine beairteach a-steach don bhasgaid cruinneachaidh!

Latha de na làithean cha b' urrainn don ionmhasair poblach, Kasturabai, cunntas a thoirt air pàigheadh ceithir rupees. Dh'fhoillsich Gandhi cunntas-sgrùdaidh anns an do chomharraich e gu neo-sheasmhach an diofar ceithir rupees a bh' aig a mhnà.

Bha mi tric air an sgeulachd seo innse ron chlas aig mo dh'oileanaich Ameireaganach. Aon oidhche thug boireannach san talla osna feargach.

"Mahatma no nach Mahatma," dh'èigh i, "nam b' e mo dhuine a bh' ann bhithinn air sùil dhubh a thoirt dha airson masladh poblach cho neo-riatanach!"

Às dèidh dhuinn beagan còmhraidh mhath a bhith againn air cuspair mhnathan Ameireaganach agus mnathan Hindu, chaidh mi air adhart gu mìneachadh nas coileanta.

"Tha a' Bh-Uas Gandhi a' meas a' Mhahatma chan ann mar a cèile ach mar a guru, fear aig a bheil a' chòir" "gus a smachdachadh airson mearachdan beaga eadhon," thuirt mi. "Uair air choreigin às dèidh do Kasturabai a bhith air a chronachadh gu poblach, chaidh Gandhi a dhètheadh dhan phrìosan air casaid phoilitigeach. Mar a bha e gu socair a' leigeil soraidh slàn le a bhean, thuit i aig a chasan. 'A Mhaighstir,' thuirt i gu h-iriosal, 'ma tha mi air oilbheum a thoirt dhut a-riamh, thoir maitheanas dhomh.'" **44-9**

Aig trì uairean feasgar sin ann an Wardha, chaidh mi, le coinneamh ro-làimh, gu seòmar sgrìobhaidh an naoimh a bha air a bhith comasach air deisciobal gun stad a dhèanamh às a bhean fhèin - mìorbhail tearc! Sheall Gandhi suas le gàire do-dhìochuimhneach.

"Mahatmaji," thuirt mi agus mi a' suidhe ri thaobh air a' bhrat-ùrlair gun chluasag, "innis dhomh do mhìneachadh air *ahimsa*, *mas e do thoil e*."

"An seachnadh de cron gu sam bith a' fuireach creutair ann an smaoinich no gnìomh.

"Ideal brèagha! Ach bidh an saoghal an-còmhnaidh a' faighneachd: Nach fhaod neach cobra a mharbhadh gu leanabh a dhìon, no e fhèin?"

"Cha b' urrainn dhomh cobra a mharbhadh gun a bhith a' briseadh dhà de na bòidean agam - gun eagal, agus gun a bhith ga mharbhadh. B' fheàrr leam feuchainn a-staigh ris an nathair a shocrachadh le crithidhean gaoil. Chan urrainn dhomh mo ìrean a lughdachadh gus freagairt air na suidheachaidhean agam." Leis an onair iongantach aige, thuirt Gandhi, "Feumaidh mi aideachadh nach b' urrainn dhomh a' chòmhradh seo a chumail a' dol nam biodh cobra romham!"

Mise thuirt air grunn glè o chionn ghoirid Siar leabhraichean air daithead dè laigh air a chuid deasc.

"S e, tha daithead cudromach ann an gluasad *Satyagraha* - mar a h-uile àite eile," thuirt e le gàire beag. "Leis gu bheil mi a' tagradh airson neo-sheasmhachd iomlan airson *satyagrahis*, tha mi an-còmhnaidh a' feuchainn ri faighinn a-mach dè an daithead as fheàrr airson an neach celibate. Feumaidh neach a' bhlas a cheannsachadh mus urrainn dha smachd a chumail air an instinct gintinn. Chan e daithead leth-acras no neo-chothromach am freagairt. Às deidh dha faighinn thairis air an *sannt a-staigh* airson biadh, feumaidh *satyagrahi* cumail a' dol le daithead glasraich reusanta leis a h-uile bhìotamain, mèinnirean, calaraidhean, agus mar sin air adhart a tha riatanach. Le gliocas a-staigh agus a-muigh a thaobh ithe, tha lionn

gnèitheasach an SATYAGRAHI air a thionndadh gu furasta gu lùth riatanach airson a' chuirp gu lèir."

Rinn mise agus am Mahatma coimeas eadar an t-eòlas a bh' againn air deagh roghainnean eile an àite feòla. "Tha an avocado sàr-mhath," thuirt mi. "Tha grunn chraobhan avocado faisg air an ionad agam ann an California."

Las aodann Gandhi le ùidh. "Saoil an fhàsadh iad ann an Wardha? Bhiodh meas aig na *satyagrahis* air biadh ùr."

"Cuiridh mi cinnteach cuid de phlanntaichean avocado à Los Angeles gu Wardha."

44-10 Thuirt mi cuideachd, "'S e biadh àrd-phròtain a th' ann an uighean; a bheil iad toirmisgte do *satyagrahis*?"

"Chan e uighean neo-thorrach a th' annta." Rinn am Mahatma gàire le cuimhneachan. "Airson bhliadhnaichean cha bhiodh mi a' cur fàilte air an cleachdadh; eadhon a-nis chan eil mi fhìn gan ithe. Bha aon de mo nigheanan-cèile uaireigin a' bàsachadh le dìth beathachaidh; bha an dotair aice ag iarraidh uighean. Cha bhiodh mi ag aontachadh, agus chomhairlich mi dha beagan a thoirt dhi." ionad-ugh

"Gandhiji," an dotair thuirt, neo-thorrach uighean a' cumail a-steach Chan eil beatha sperm; Chan eil marbhadh tha an sàs.

"An uairsin thug mi cead gu toilichte dha mo nighean-chèile uighean ithe; cha b' fhada gus an robh i air a slàinte fhaighinn air ais."

An oidhche roimhe sin, bha Gandhi air a mhiann a nochdadh *Kriya Yoga* Lahiri Mahasaya fhaighinn. Bha mi air mo bhualadh le inntinn fhosgailte agus spiorad rannsachaidh a' Mahatma. Tha e coltach ri leanabh na cheist dhiadhaidh, a' nochdadh an gabhail fhìor-ghlan sin a mhol Ìosa ann an clann, "... is ann le rìoghachd nèimh a tha an leithid."

Bha an uair airson an teagaisg a gheall mi air ruighinn; thàinig grunn *satyagrahis* a-steach don t-seòmar a-nis - Mgr Desai, an Dr Pingale, agus beagan eile a bha ag iarraidh an dòigh-obrach *Kriya* .

Yogoda don chlas bheag . Tha a' bhodhaig air a riochdachadh mar gum biodh e air a roinn ann an fichead pàirt; bidh an toil a' stiùireadh lùth gu gach earrann. Goirid às dèidh sin, bha a h-uile duine a' crith romham mar motair daonna. Bha e furasta buaidh nan tonn fhaicinn air fichead pàirt bodhaig Gandhi, agus iad fosgailte don t-sealladh fad na h-ùine! Ged a tha e glè thana, chan eil e cho mì-thlachd-mhor sin; tha craiceann a chuirp rèidh agus gun roc.

Nas fhaide air adhart Mise air a thòiseachadh an buidheann a-steach an saoradh dòigh-obrach de *Kriya Ioga* .

Tha am Mahatma air sgrùdadh urramach a dhèanamh air creideamhan an t-saoghail uile. Sgrìobtairean nan Jain, Tiomnadh Nuadh a' Bhìobaill, agus sgrìobhaidhean sòiseo-eòlach Tolstoy **44-11** Is iad sin na trì prìomh thùsan air cùl chreideasan neo-fhòirneartach Gandhi. Tha e air a chreideas a chur an cèill mar seo:

Tha mi a' creidsinn a' Bhìobaill, a' *Choran* , agus an *Zend-Avesta* **44-12** a bhith cho diadhaidh ris na *Vedas* . Tha mi a' creidsinn ann an stèidheachd nan Gurus, ach san aois seo feumaidh milleanan a bhith às aonais Guru, oir is e rud tearc a th' ann rud gu lorg a measgachadh de foirfe purrachd agus foirfe ag ionnsachadh. Ach aon feum chan eil eu-dòchas mu bhith a-riamh eòlach air firinn creideimh neach, leis gu bheil bunaitean Hinduachd mar a tha aig gach neach Tha creideamh mòr neo-atharraichte, agus furasta a thuigsinn.

Mise creid coltach gach Hindu ann an Dia agus A chuid aonachd, ann an ath-bhreith agus slàinte. Mise urrainn Chan eil barrachd

Tha mi a' toirt cunntas air mo fhaireachdainn airson Hinduachd nas motha na airson mo mhnà fhìn. Tha i gam ghluasad mar nach urrainn do bhoireannach sam bith eile san t-saoghal. Chan eil mi ag ràdh nach eil lochdan oirre; tha mi a' creidsinn gu bheil mòran a bharrachd oirre na tha mi fhìn a' faicinn. Ach tha faireachdainn ceangail do-sheachanta ann. A dh'aindeoin sin, tha mi a' faireachdainn airson agus mu Hinduachd leis na lochdan agus na crìochan aige uile. Chan eil dad a' toirt uiread de thoileachas dhomh ri ceòl a' *Ghita*, no an *Ramayana* le Tulsidas. Nuair a bha mi a' smaoinichadh gu robh mi a' gabhail m' anail mu dheireadh, b' e a' *Ghita* mo shòlas.

Chan e creideamh sònraichte a th' ann an Hinduachd. Tha àite ann airson adhradh a h-uile fàidh den t-saoghal. **44-13** Chan e creideamh miseanaraidh a th' ann anns an t-seagh àbhaisteach den fhacal. Chan eil teagamh sam bith ann

ghabh e a-steach mòran threubhan na chrò, ach tha an gabhail seo air a bhith de nàdar mean-fhàsach, do-fhaicsinneach. Tha Hinduachd ag innse do gach duine Dia a adhradh a rèir a chreideimh no *dharma fhèin* , **44-14** agus mar sin a' fuireach ann an sìth leis a h-uile creideamh.

Mu Chrìosd, sgrìobh Gandhi: "Tha mi cinnteach, nan robh e a' fuireach an seo a-nis am measg dhaoine, gum beannaicheadh e beatha mhòran nach cuala a ainm a-riamh... dìreach mar a tha e sgrìobhte: 'Chan e a h-uile neach a their rium, A Thighearna, a Thighearna... ach an neach a nì toil m' Athar.' **44-15** Anns an leasan na bheatha fhèin, thug Ìosa don chinne-daonna an t-adhbhar mìorbhaileach agus an aon amas ris am bu chòir dhuinn uile a bhith ag amas. Tha mi a' creidsinn nach ann don Chrìosdaidheachd a-mhàin a bhuineas e, ach don t-saoghal gu lèir, do gach dùthaich agus cinneadh.

Air an fheasgar mu dheireadh agam ann an Wardha, thug mi òraid aig a' choinneamh a ghairm Mgr Desai ann an Talla a' Bhaile. Bha an seòmar làn sluaigh gu na h-uinneagan le mu 400 neach cruinn gus èisteachd ris an òraid air yoga. Bhruidhinn mi an toiseach ann an Hindi, an uairsin sa Bheurla. Thill ar buidheann bheag chun an ashram ann an àm airson sealladh oidhche mhath fhaighinn air Gandhi, air a chuairteachadh le sìth agus conaltradh.

Bha an oidhche fhathast a' laighe nuair a dh'èirich mi aig 5:00m. Bha beatha a' bhaile a' gluasad mu thràth; an toiseach cairt daimh ri geataichean an ashram, an uairsin tuathanach leis an eallach mhòr aige gu cunnartach air a cheann. Às dèidh bracaist, dh'iarr an triùir againn Gandhi airson ùrnaigh slàn . Dh'èirich an naomh aig ceithir uairean airson ùrnaigh na maidne.

"Mahatmaji, beannachd leat!" Mise cromadh air a ghlùinean gu suathadh a chuid casan. "Na h-Innseachan tha sàbhailte ann an do a' cumail!"

Tha bliadhnaichean air a dhol seachad bho àm idyll Wardha; tha an talamh, na cuantan, agus na speuran air dorchachadh le saoghal ann an cogadh. Leis fhèin am measg stiùirichean mòra, tha Gandhi air roghainn eile practaigeach neo-fhòirneartach a thabhann an àite cumhachd armaichte. Gus gearanan a cheartachadh agus ana-ceartas a thoirt air falbh, tha am Mahatma air a chleachdadh dòighean neo-fhòirneartach a tha air an èifeachdas a dhearbhadh a-rithist is a-rithist. Tha e ag ràdh a theagasg anns na faclan seo:

Tha mi air faighinn a-mach gu bheil beatha a' mairsinn ann am meadhan sgrios. Mar sin feumaidh lagh nas àirde a bhith ann na lagh an sgrios. Is ann fon lagh sin a-mhàin a bhiodh comann-sòisealta òrdail so-thuigsinn agus beatha airidh air a bhith beò.

Ma tha sin na lagh na beatha feumaidh sinn obrachadh a-mach e nar beatha làitheil. Ge bith càite a bheil cogaidhean ann, ge bith càite a bheil sinn an aghaidh

neach-dùbhlain, buannaich le gaol. Tha mi air faighinn a-mach gu bheil lagh cinnteach a' ghràidh air freagairt nam bheatha fhèin mar nach do rinn lagh an sgrios a-riamh.

Anns na h-Innseachan, tha sinn air taisbeanadh follaiseach fhaicinn de mar a tha an lagh seo ag obair air an sgèile as fharsainghe a ghabhas dèanamh. Chan eil mi ag ràdh gu bheil neo-fhòirneart air a dhol a-steach do na 360,000,000 neach anns na h-Innseachan, ach tha mi ag ràdh gu bheil e air a dhol nas doimhne na teagasg sam bith eile ann an ùine air leth goirid.

Feumaidh sinn cùrsa trèanaidh gu math cruaidh gus staid inntinn neo-fhòirneart a ruighinn. 'S e beatha smachdail a th' ann, coltach ri beatha saighdeir. Chan fhaighear an staid fhoirfe ach nuair a bhios an inntinn, a' bhodhaig agus an cainnt ann an co-òrdanachadh ceart. Bhiodh fuasgladh air gach duilgheadas nan cuireadh sinn romhainn lagh na fìrinn agus neo-fhòirneart a dhèanamh mar lagh na beatha.

Dìreach mar a dh'obraicheas saidheansair iongantasan a-mach à diofar chleachdaidhean de laghan nàdair, faodaidh duine a chuireas laghan a' ghràidh an sàs le mionaideachd saidheansail iongantasan nas motha a dhèanamh. Tha neo-fhòirneart tòrr nas iongantaiche agus nas caol na feachdan nàdair mar, mar eisimpleir, dealan. Tha lagh a' ghràidh na saidheans fada nas motha na saidheans ùr-nodha sam bith.

Ma choimheadas sinn air eachdraidh, faodar a ràdh gu reusanta nach deach fuasgladh fhaighinn air duilgheadasan a' chinne-daonna le bhith a' cleachdadh feachd bhrùideil. Thug a' Chiad Chogadh gu buil ball-sneachda uamhasach de karma cogaidh a dh'fhàs gu bhith na Dàrna Cogadh. Chan urrainn ach blàths bràithreachais am ball-sneachda mòr seo de karma cogaidh a leaghadh, a dh'fhaodadh fàs gu bhith na Threas Cogadh air dhòigh eile. Cuiridh an trianaid neo-naomh seo às do chothrom a' Cheathramh Chogaidh gu bràth le bomaichean atamach. Le bhith a' cleachdadh loidsig jungle an àite reusan daonna ann a bhith a' rèiteach connspaid, bheir sin air ais an talamh gu bhith na jungle. Mura h-eil bràithrean ann am beatha, bidh bràithrean ann am bàs fòirneartach.

Cha phàigh cogadh agus eucoir gu bràth. Bhiodh na billeanan dolar a chaidh suas ann an ceò neoni spreadhaidh gu leòr airson saoghal ùr a chruthachadh, fear cha mhòr saor bho ghalar agus gu tur saor bho bhoichdainn. Chan e talamh eagail, caos, gorta, plàigh, an *dannsa macabre*, ach aon fhearann farsaing sìthe, soirbheachais, agus eòlais a tha a' leudachadh.

Tha guth neo-fhòirneartach Gandhi a' tagradh ri cogais as àirde an duine. Na biodh dùthchannan a' ceangal iad fhèin ri bàs tuilleadh, ach ri beatha; chan ann ri sgrios, ach ri togail; chan ann leis an Sgriosadair, ach leis a' Chruthaichear.

"Bu chòir do dhuine mathanas a thoirt seachad, fo leòn sam bith," tha am *Mahabharata ag ràdh*. "Thathar ag ràdh gur ann air sgàth mac an duine a tha mairsinneachd ghnèithean mar thoradh air maitheanas. Is e maitheanas naomhachd; le maitheanas tha an cruinne-cè air a chumail ri chèile. Is e maitheanas neart nan cumhachdach; is e maitheanas ìobairt; is e maitheanas fois inntinn. Is iad maitheanas agus caoimhneas feartan an fheadhainn fèin-sheilbhte." Iad riochdachadh sìorraidh buadhan."

'S e neo-fhòirneart toradh nàdarrach lagh a' mhaitheanaid agus a' ghràidh. "Ma dh'fhàsas call beatha riatanach ann am blàr ceart," tha Gandhi ag ràdh, "bu chòir do neach a bhith deiseil, mar Ìosa, airson a fhuil fhèin a dhòrtadh, chan e fuil chàich. Mu dheireadh bidh nas lugha de fhuil air a dòrtadh air an t-saoghal."

Thèid dàin-eipic a sgrìobhadh aon latha air na *satyagrahis Innseanach* a sheas an aghaidh gràin le gaol, fòirneart le neo-fhòirneart, a leig leotha fhèin a bhith air am marbhadh gun tròcair seach dìoghaltas a dhèanamh. An toradh air cinnteach

eachdraidheil tachartasan bha sin an armaichte luchd-dùbhlain thilg sìos an cuid gunnaichean agus theich e, air a nàrachadh, air chrith gu an cuid doimhneachdan le an sealladh de fir WHO luachmhor an beatha de fear eile os cionn an cuid fhèin.

“Dh’fheithinn, nam biodh feum air airson aoisean,” tha Gandhi ag ràdh, “an àite saorsa mo dhùthcha a shireadh tro dhòighean fuilteach.” Cha dìochuimhnich am Mahatma an rabhadh mòrail gu bràth: “Iadsan uile a ghlacas an claidheamh, thèid iad a chall leis a’ chladheamh.” **44-16** Sgrìobh Gandhi:

Tha mi gam ghairm fhèin mar nàiseantach, ach tha mo nàiseantachd cho farsaing ris a’ chruinne-cè. Tha e a’ toirt a-steach a h-uile càil na sgèile. an dùthchannan de an talamh. **44-17** Mo nàiseantachd a’ gabhail a-steach an sunnd de an slàn saoghal.
Mise dèan

Chan eil mi ag iarraidh gum bi an t-Innseachan agam ag èirigh air luaithre dhùthchannan eile. Chan eil mi ag iarraidh gum bi an t-Innseachan a’ cleachdadh aon duine. Tha mi ag iarraidh gum bi an t-Innseachan làidir gus an urrainn dhi na dùthchannan eile a thruailleadh leis an neart aice cuideachd. Chan ann mar sin a tha le aon dùthaich san Roinn Eòrpa an-diugh; chan eil iad a’ toirt neart dha na dùthchannan eile.

Thuir an Ceann-suidhe Wilson na ceithir puingean deug brèagha aige, ach thuir e: “Às dèidh a h-uile càil, ma dh’fhailicheas air an oidhirp seo againn sìth a ruighinn, feumaidh sinn ar n-armachd a chleachdadh gus tuiteam air ais.” Tha mi airson an suidheachadh sin atharrachadh, agus tha mi ag ràdh: “Tha ar n-armachd air fàiligidh mu thràth. Biodh sinn a-nis a’ sireadh rudeigin ùr; feuchamaid feachd a’ ghràidh agus Dhè, is e sin an fhìrinn.” Nuair a gheibh sinn sin, cha bhi dad eile a dhìth oirnn.

Le bhith a’ trèanadh mìltean de fhìor *satyagrahis* (an fheadhainn a ghabh na h-aon-deug bhòidean teann a chaidh ainmeachadh sa chiad phàirt den chaibideil seo), a sgaoil an teachdaireachd an uair sin; le bhith a’ teagasg gu foighidneach sluagh nan Innseachan gus tuigse fhaighinn air an spioradail agus mu dheireadh stuthan buannachdan neo-fhòirneart; le bhith a’ toirt armachd neo-fhòirneartach dha shluagh - gun cho-obrachadh le eucoir, an deònachd fulang le mì-chliù, prìosan, bàs fhèin seach a bhith a’ cleachdadh armachd; le bhith a’ brosnachadh co-fhaireachdainn an t-saoghail tro eisimpleirean gun àireamh de mhairtearachd ghaisgeil am measg *satyagrahis*, tha Gandhi air nàdar practaigeach neo-fhòirneart a riochdachadh gu dràmatach, a chumhachd sòlaimte gus connspaid a rèiteachadh gun chogadh.

Tha Gandhi air barrachd lasachaidhean poilitigeach a chosnadh mu thràth airson a fhearainn tro dhòighean neo-fhòirneartach na chaidh a chosnadh a-riamh le ceannard dùthaich sam bith ach a-mhàin tro pheilearan. Chaidh dòighean neo-fhòirneartach airson cuir às do gach eucoir agus olc a chur an sàs gu h-iongantach chan ann a-mhàin anns an... raon poilitigeach ach ann an raon cugallach is iom-fhillte ath-leasachadh sòisealta nan Innseachan. Tha Gandhi agus a luchd-leanmhainn air mòran connspaid fad-ùine eadar Hindus agus Mohammedans a thoirt air falbh; tha ceudan mhìltean de Mhuslamaich a’ coimhead ris a’ Mahatma mar an stiùiriche aca. Tha na daoine do-ruigsinneach air faighinn a-steach e an curaidh gun eagal agus buadhach aca. “Ma tha ath-bhreith ri thighinn orm,” sgrìobh Gandhi, “Tha mi miann gu bi rugadh a pariah ann an an am measg de luchd-pàrtaidh, oir mar sin Mise bhiodh bi comasach gu seirbheis nas èifeachdaiche a thoirt dhaibh.”

Gu dearbh, ’s e “anam mòr” a th’ anns a’ Mahatma, ach b’ e milleanan gun litreachadh a bha cho tuigseach ’s a b’ urrainn dhaibh an tiotal a thoirt dhaibh. Tha an fhàidh chaoimhneil seo air a urramachadh na thìr fhèin. Tha an tuathanach ìosal air a bhith comasach air èirigh gu dùbhlàn mòr Gandhi. Tha am Mahatma a’

creidsinn gu dùrachdach ann an uaisleachd nàdarrach an duine. Cha do chuir na fàilligidhean do-sheachanta briseadh-dùil air a-riamh. “Eadhon ged a chluicheas an neach-dùbhlain e “breugach fichead uair,” sgrìobhas e, “tha an *satyagrahi* deiseil airson earbsa a chur ann an aon uair fichead, oir is e earbsa neo-dhìreach ann an nàdar daonna fìor bhun-stèidh a’ chreideimh.” **44-18**

“Mahatmaji, tha thu nad dhuine air leth. Chan fhaod thu a bhith an dùil gum bi an saoghal ag obair mar a nì thusa.” Rinn neach-càineadh am beachd seo aon uair.

“Tha e neònach mar a bhios sinn gar mealladh fhèin, a’ smaoineachadh gum faodar an corp a leasachadh, ach gu bheil e do-dhèanta cumhachdan falaichte an anama a thoirt gu buil,” fhreagair Gandhi. “Tha mi an sàs ann a bhith a’ feuchainn ri sealltainn, ma tha gin de na cumhachdan sin agam, gu bheil mi cho lag ri bàsmhor sam bith againn agus nach robh dad iongantach agam a-riamh agus nach eil agam anis. Tha mi nam neach sìmplidh a tha buailteach do mhearachdan mar neach sam bith eile. Tha mi ag aideachadh, ge-tà, gu bheil irioslachd gu leòr agam airson mo mhearachdan aideachadh agus mo cheumannan a thilleadh. Tha mi ag aideachadh gu bheil creideamh neo-ghluasadach agam ann an Dia agus a mhaitheas, agus...”

dìoghras do-sheachanta airson firinn agus gaol. Ach nach e sin a tha falaichte ann an gach neach? Ma tha sinn gu bhith a' dèanamh adhartais, chan fhaod sinn eachdraidh ath-aithris ach eachdraidh ùr a dhèanamh. Feumaidh sinn cur ris an oighreachd a dh'fhàg ar sinnsearan. Ma dh' fhaodas sinn fionnachtasan agus innleachdan ùra a dhèanamh anns an t-saoghal iongantach, am feum sinn ar briseadh-creideis ainmeachadh anns an raon spioradail? A bheil e do-dhèanta na h-eisgeachdan iomadachadh gus an dèanamh mar an riaghailt? Am feum an duine a bhith an-còmhnaidh brùideil an toiseach agus an duine às deidh sin, ma tha idir ann? **44-19**

Is dòcha gum bi cuimhne aig Ameireaganaich le uaill air deuchainn shoirbheachail neo-fhòirneartach Uilleam Penn nuair a stèidhich e a choinnidh san 17mh linn ann am Pennsylvania. Cha robh "dùin, saighdearan, milisidh, eadhon armachd ann." Am measg nan cogaidhean fiadhaich air a' chrìoch agus na murtairean a chaidh air adhart eadar na luchd-tuineachaidh ùra agus na h-Innseanaich Ruadha, cha deach dragh a chuir air Cuaigearan Pennsylvania leotha fhèin. "Chaidh cuid eile a mharbhadh; chaidh cuid eile a mhurt; ach bha iad sàbhailte. Cha do dh' fhuiling boireannach Cuaigear ionnsaigh; chan e "Chaidh leanabh de na Cuaigearan a mharbhadh, cha deach fear de na Cuaigearan a chràdh." Nuair a chaidh na Cuaigearan a sparradh mu dheireadh riaghaltas na stàite a leigeil seachad, "bhris cogadh a-mach, agus chaidh cuid de mhuinntir Pennsylvania a mharbhadh. Ach cha deach ach triùir de na Cuaigearan a mharbhadh, triùir a bha air tuiteam cho fada bhon chreideamh aca is gun robh iad a' giùlan armachd dìon."

"Cha do shoirbhich le bhith a' cleachdadh feachd sa Chogadh Mhòr fois inntinn a thoirt seachad," thuirt Franklin D. Roosevelt. "Bha buaidh agus call le chèile neo-thorrach. Bu chòir don t-saoghal an leasan sin ionnsachadh."

"Mar as motha armachd fòirneart, 's ann as motha an truaighe a bhios ann don chinne-daonna," theagaisg Lao-tzu. "Thig crìoch air buaidh an fhòirneart ann am fèis bròin."

"Chan eil mi a' sabaid airson dad nas lugha na sìth an t-saoghail," thuirt Gandhi. "Ma thèid gluasad nan Innseachan a ghiùlan gu soirbheachas air bunait *Satyagraha neo-fhòirneartach*, bheir e brìgh ùr do dhùthchas agus, ma dh' fhaodainn a ràdh le irioslachd iomlan, do bheatha fhèin."

Mus cuir an Iar às do phrògram Gandhi mar phrògram neach-bruadair neo-phractaigeach, leig dhuinn beachdachadh an toiseach air mìneachadh air *Satyagraha* le Maighstir Ghalilee:

"Chuala sibh gun deach a ràdh, Sùil airson sùile, agus fiacail airson fiacaile: ach tha mise ag ràdh ribh, Na cuiribh an aghaidh an uilc: **44-20** ach ge b' e neach a bhuaileas thu air do ghruaidh dheas, tionndaidh thuige an leac eile cuideachd."

Tha linn Gandhi air leudachadh, le mionaideachd bhrèagha tìm chosmach, gu linn a tha air a fàsachadh agus air a sgrios mu thràth le dà Chogadh Mhòr. Tha làmh-

sgrìobhadh diadhaidh a' nochdadh air balla clach-ghràin a bheatha: rabhadh an aghaidh tuilleadh dòrtadh fala am measg bhràithrean.

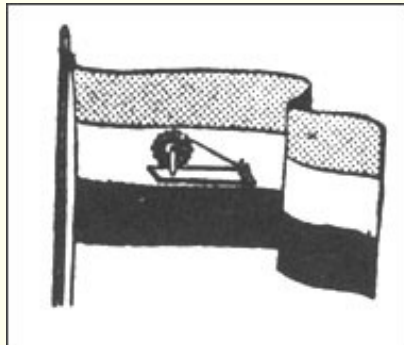
MAHATMA GANDHI'S LÀIMHSGRÌOBHADH A-STEACH INDEACH

इस संस्था की मैं समझता हूँ उन्नति या इस संस्था
का मेरे मन पर अच्छा पड़ा है. चारों ओर की प्रकृति में मैं आहूँ।
गान और अभ्यास की आवाज़ें सुनाई देती हैं।
आ. ५० मोहनदासजी

Thadhail Mahatma Gandhi air an àrd-sgoil agam le trèanadh yoga ann an Ranchi. Sgrìobh e gu caoimhneil na loidhnichean gu h-àrd ann an leabhar aighean Ranchi. Is e an t-eadar-theangachadh: "Tha an stèidheachd seo air buaidh mhòr a thoirt orm. Tha mi an dòchas gum broснаich an sgoil seo barrachd cleachdaidh phractaigeach den chuibhle-shnìomh."

MOHANDAS GANDHI (*Air a shoidhnigeadh*)

An t-Sultain 17, 1925



Chaidh bratach nàiseanta na h-Innseachan a dhealbhadh ann an 1921 le Gandhi. Tha na stiallan cròch, geal is uaine; tha an *charka* (cuibhle snìomh) sa mheadhan gorm dorcha. "Tha an *charka* a' samhlachadh lùth," sgrìobh e, "agus a' cur nar cuimhne sinn sin rè an san àm a dh'fhalbh linntean de soirbheachas ann an na h-Innseachan eachdraidh, làmh snìomh agus bha ciùird dachaigheil eile follaiseach."

44-1 : A chuid teaghlach ainm tha Mohandas Karamchand Gandhi. E chaidh a' toirt iomradh gu e fhèin mar "Mahatma."

44-2 : An litireil eadar-theangachadh bho Sanskrit tha "a' cumail gu firinn." *Satyagraha* tha an ainmeil neo-fhòirneart gluasad stiùir le Gandhi.

44-3 : Breugach agus mo thruaighe! droch-rùnach aithisgean bha o chionn ghoirid air a chuairteachadh sin A' Bh-Uas Slade tha air a ghearradh uile i ceanglaichean le Gandhi agus thrèig i a bòidean. Chuir a' Bh-Uas Slade, deisciobal *Satyagraha aig a' Mahatma* airson fichead bliadhna, a-mach aithris ainm-sgrìobhte chun na h-Alba Aonaichte Brùth, seann-fhasanta Dùbhlachd 29, 1945, ann an dè i air a mhìneachadh sin a sreath de gun bhunait fathannan dh'èirich às dèidh i bha dh'fhalbh i, le beannachdan Gandhi, gu làrach bheag ann an ear-thuath na h-Innseachan faisg air na Himalayas, leis an adhbhar a companaidh a tha a' soirbheachadh a stèidheachadh an sin *Cisean Ashram* (meadhan airson meidigeach agus àiteachais cobhair gu tuathanach tuathanaich). Mahatma Gandhi planaichean gu tadhal air an ashram ùr ann an 1946.

44-4 : A' Bh-Uas Slade air a chur an cuimhne mise de fear eile cliùiteach Siar boireannach, A' Bh-Uas Mairead Woodrow Wilson, as sine nighean Ameireagaidh sgoinneil ceann-suidhe. Mise choinnich i ann an Ùr Eabhrach; i bha gu dian ùidh ann an Na h-Innseachan. Nas fhaide air adhart i chaidh gu Pondicherry, far an do chuir i seachad na còig bliadhna mu dheireadh de a beatha, gu toilichte a' leantainn slighe smachd aig casan Sri Aurobindo Ghosh.

.Seo saoi chaidh a' bruidhinn; e gu sàmhach a' cur fàilte a chuid deisciobail air trì bliadhna tachartasan a-mhàin

44-5 : Airson bliadhnaichean ann an Ameireagaidh Mise bha air a bhith a' cumail sùil amannan de sàmhchair, gu an uamhas de luchd-gairm agus rùnairean.

44-6 : Neo-chiontachd; neo-fhòirneart; an bunait creag de Gandhi creidimh. E bha rugadh a-steach a teaghlach de teann Jainich, a tha a' toirt urram do *ahimsa* mar am freumh-bhuadh. Chaidh Jainism, buidheann de Hinduism, a stèidheachadh san 6mh linn RC le Mahavira, fear

co-aimsireil de Bùda. Mahavira a' ciallachadh "sgoinneil gaisgeach"; A' Chèitean e coimhead sìos an linntean air a chuid
!gaisgeil mac Gandhi

44-7 : Indeach tha an cànan Frangach airson an slàn de Na h-Innseachan. An Indo- Àirianach cànan stèidhichte gu ìre mhòr air Sanskrit freumhaichean, Indeach 'S e prìomh chànan dùthchasach ceann a tuath na h-Innseachan a th' ann. 'S e Hindustani prìomh dhual-chainnt Hindi an Iar, sgrìobhte an dà chuid ann an litrichean *Devanagari* (Sanskrit) agus ann an litrichean Arabais. 'S e Muslamaich a bhruidhneas an fho-dhual-chainnt aice, Urdu.

44-8 : Gandhi tha air a mhìneachadh a chuid beatha le a sgrìosail onarachd ann an *An Sgeulachd De Mo Deuchainnean Le Firinn* (Ahmedabad: Navajivan Brùth, 1927- 29, 2 leabhar.) Seo fèin-eachdraidh tha air a bhith geàrr-chunntas ann an *Mahatma Gandhi, A chuid Sealbh Sgeulachd*, deasaichte le CF Andrews, le ro-ràdh le John Haynes Holmes (New York: Macmillan Co., 1930).

Mòran fèin-eachdraidhean làn le ainmeil ainmean agus dathte tachartasan tha cha mhòr gu tur sàmhach air sam bith ìre de mion-sgrùdadh a-staigh no leasachadh. Aon a' laighe sìos gach de iad seo leabhraichean le a cinnteach mì-thoileachas, mar ged a ag ràdh: "An seo tha fear a bha eòlach air mòran dhaoine ainmeil, ach nach robh eòlach air fhèin a-riamh." Tha an ath-bhualadh seo do-dhèanta le eachdraidh-beatha Gandhi; tha e a' nochdadh a lochdan agus a .chleasan le dilseachd neo-phearsanta don fhìrinn a tha tearc ann an eachdraidhean aois sam bith

44-9 Bhàsaich Kasturabai Gandhi sa phrìosan ann am Poona air 22 Gearran, 1944. Ghuil Gandhi, nach robh mar as trice a' faireachdainn mòran, gu sàmhach. Goidid às dèidh i luchd-leantainn bha air a mholadh a Cuimhneachan Maoin ann an i urram, 125 lacaichean de rupees (cha mhòr ceithir millean dolar) air a dhòrtadh ann an bho uile thairis Na h-Innseachan. Gandhi tha air a chur air dòigh sin an maoin bi air a chleachdadh airson baile sochair obair am measg boireannaich is clann. Tha e ag aithris air na rinn e anns an iris sheachdaineach Beurla aige, *Harijan*.

44-10 : Mise air a chur a luchd gu Wardha, a dh'aithghearr às dèidh mo tilleadh gu Ameireagaidh. An lusan, mo thruaighe! bhàsaich air an slighe, neo-chomasach gus seasamh an aghaidh cruadal còmh-dhail fhada a' chuain.

44-11 : Thoreau, Ruskin, agus Mazzini tha trì eile Siar sgrìobhadairean cò aig a bheil sòiseo-eòlach seallaidhean Gandhi tha air a sgrùdadh gu faiceallach.

44-12 : An naomh sgriobtar air a thoirt seachad gu Peirsia mu dheidhinn 1000 RC le Zoroaster.

44-13 : An gun samhail feart de An creideamh Indeach am measg an an saoghal creideamhan tha sin e a' tighinn chan eil bho a singilte sgoinneil stèidheadair ach bho an neo-phearsanta Vèideach sgrìobtairean. An creideamh Indeach mar sin a' toirt seachad raon-obrach airson adhradh corpachadh a-steach a fillte de fàidhean de na h-uile aoisean agus uile fearann. An Vèideach sgrìobtairean riaghladh chan eil a-mhàin dìleas cleachdaidhean ach uile cudromach sòisealta cleachdaidhean, ann an oidhirp gus gach gnìomh aig duine a thoirt gu co-chòrdadh ri lagh Dhè.

44-14 Facal Sanscrait coileanta airson lagh; co-chòrdadh ri lagh no fireantachd nàdarra; dleasdanas mar a tha e an lùib nan suidheachaidhean. ann an dè a fear lorgan e fhèin aig sam bith air a thoirt seachad ùine. An sgrìobtairean mìnich *dharma* mar "an nàdarra laghan uile-choitcheann a leigeas le duine a bhith air a shàbhaladh bho thruaillleadh agus fulangas."

44-15 : *Mata* 7:21.

44-16 : *Mata* 26:52.

44-17 : "Leig chan eil a fear glòir ann an seo, sin e gaol a chuid dùthaich; Leig e an àite sin glòir ann an seo, sin e gaol a chuid coibhneil." - Gnàth-fhacal *Peirseach*.

44-18 "An sin thàinig Peadar d'a ionnsuidh, is thubhairt e, A Thighearna, cia tric a pheacaicheas mo bhràthair am aghaidh, agus a mhaitheas mi dha? Suas ri seachd uairean?" Iosa ag ràdh gu e, Mise abair chan eil gu thusa, Gus an seachd amannan: ach, Gus an seachd amannan seachd." - *Mata* 18:21-22.

44-19 Chaidh faighneachd do Charles P. Steinmetz, an t-innleadair dealain mòr, uaireigin le Mgr. Roger W. Babson: "Dè an loidhne rannsachaidh a chì an leasachadh as motha anns na leth-cheud bliadhna a tha romhainn?" "Tha mi a' smaoinreachadh gun tèid an lorg as motha a dhèanamh còmhla ri spioradail loidhnichean," Steinmetz fhreagair. "An seo tha a feachd dè eachdraidh gu soilleir a' teagasg tha air a bhith an as motha cumhachd ann an leasachadh dhaoine. Ach cha robh sinn ach a' cluich leis agus cha do rinn sinn sgrùdadh mòr air a-riamh mar a rinn sinn air an leasachadh corporra feachdan. Latha air choireigin daoine toil ionnsaich sin stuth rudan dèan chan eil thoir sonas agus tha de beag

cleachdadh ann an a' dèanamh fir is boireannaich cruthachail is cumhachdach. An uairsin tionndaidhidh luchd-saidheans an t-saoghail an deuchainn-lannan gu sgrùdadh Dhè agus ùrnaigh agus na feachdan spioradail nach deach a sgrìobadh fhathast. Nuair a thig an latha seo, chì an saoghal barrachd adhartais ann an aon ghinealach na chunnaic e anns na ceithir a dh'fhalbh.

44-20 : Sin tha, seasamh an aghaidh chan eil olc le olc. (*Mata* 5:38-39)

CAIBIDEIL: 45

An Bengàlach "Air a lìonadh le gàirdeachas" Màthair

"A dhuine uasail, na fàg na h-Innseachan gun sealladh fhaighinn air Nirmala Devi. Tha a naomhachd dian; tha i ainmeil fad is farsaing mar Ananda Moyi Ma (Màthair air a lìonadh le Gàirdeachas)." Sheall mo nighean, Amiyo Bose, orm gu dùrachdach.

"Gu dearbh! Tha mi airson a' bhoireannach naomh fhaicinn gu mòr." Thuirt mi, "Tha mi air leughadh mu a staid adhartach de dh'fhiosrachadh Dhè. Nochd artaigil bheag mu deidhinn bhliadhnaichean air ais ann an *East-West*."

"Tha mi air coinneachadh rithe," lean Amiyo air adhart. "Thadhail i o chionn ghoirid air mo bhaile bheag fhìn, Jamshedpur. Air iarrtas deisciobail, chaidh Ananda Moyi Ma gu taigh duine a bha a' bàsachadh. Sheas i ri taobh a leapa; nuair a bhean a làmh ri aodann, sguir a chrith-bhàis. Dh'fhalbh an galar sa bhad; agus iongnadh mòr air an duine, bha e gu math."

Beagan làithean an dèidh sin chuala mi gun robh a' Mhàthair Shona a' fuireach ann an taigh deisciobail ann an sgìre Bhowanipur ann an Calcutta. Dh'fhalbh mise agus Mgr Wright sa bhad bho thaigh m' athar ann an Calcutta. Mar a bha an Àth a' tighinn faisg air taigh Bhowanipur, chunnaic mise agus mo chompanach sealladh sràide neo-àbhaisteach.

Bha Ananda Moyi Ma na seasamh ann an càr fosgailte, a' beannachadh sluagh de mu cheud deisciobal. Bha i gu follaiseach dìreach air thoiseach air falbh. Phàirc Mgr Wright an Ford beagan astar air falbh, agus choisich e còmhla rium a dh'ionnsaigh a' chruinneachaidh shàmhaich. Thug a' bhoireannach naomh sùil nar stigh; dh'èirich i às a càr agus choisich i nar n-ionnsaigh.

"A Athair, tha thu air tighinn!" Leis na faclan dùrachdach seo chuir i a gàirdean timcheall air mo mhuineal agus a ceann air mo ghualainn. Bha Mgr Wright, ris an robh mi dìreach air a ràdh nach robh mi eòlach air an naomh, a' cur fàilte mhòr orra leis an taisbeanadh iongantach seo. Bha sùilean nan ceud chelas cuideachd air an dealbh gràdhach le beagan iongnaidh.

Chunnaic mi sa bhad gu robh an naomh ann an staid àrd *samadhi*. Gun

mhothachadh idir air a h-èideadh a-muigh mar bhoireannach, bha fios aice gur i an t-anam neo-atharrachail a bh' innte; bhon phlèana sin bha i a' cur fàilte aoibhneach air neach-leantainn eile de Dhia. Threòraich i mi air làimh a-steach don chàr aice.

"Ananda Moyi Mà, Mise am a' cur dàil do turas!" Mise rinn gearan.

“Athair, tha mi a’ coinneachadh riut airson a’ chiad uair sa bheatha seo, às dèidh linntean!” thuirt i. “Na fàg fhathast, mas e do thoil e.”

Shuidh sinn còmhla ann an suidheachain chùil a’ chàir. Cha b’ fhada gus an deach a’ Mhàthair Bheannaichte a-steach don staid èibhneach neo-ghluasadach. Sheall a sùilean brèagha suas gu neamh agus, leth-fhosgailte, dh’fhàs iad sàmhach, a’ coimhead a-steach don Elysium faisg air fad a-staigh. Sheinn na deisciobail gu socair: “Buaidh don Mhàthair Dhiadhaidh!”

Bha mi air mòran fhir a lorg a bha a’ tuigsinn Dhè anns na h-Innseachan, ach cha robh mi a-riamh air coinneachadh ri boireannach naomh cho àrd-inbhe. Bha a h-aodann ciùin air a snasadh leis an aoibhneas do-labhairt a thug dhi an t-ainm Mhàthair Shona. Bha falt fada dubh nan laighe gu sgaoilte air cùl a cinn gun fhosgladh. Bha dot dearg de phasgan sandalwood air a h-aodann a’ samhlachadh na sùile spioradail, a bha an-còmhnaidh fosgailte na broinn. Aodann beag bìodach, làmhan beaga bìodach, casan beaga bìodach - eadar-dhealachadh ri a meud spioradail!

Mise cuir cuid ceistean gu a faisg air làimh boireannach chela fhad 's a Ananda Moyi Ma dh'fhan fo gheasaibh.

“Bidh a’ Mhàthair Shona a’ siubhal gu farsaing air feadh na h-Innseachan; ann an iomadh àite tha ceudan de dheisciobail aice,” thuirt a’ chela rium. “Tha a h-oidhirpean misneachail air mòran ath-leasachaidhean sòisealta ion-mhiannaichte a thoirt gu buil.

Ged is e Brahmin a th’ ann, chan eil an naomh ag aithneachadh eadar-dhealachaidhean caste sam bith. **45-1** Bidh buidheann againn an-còmhnaidh a’ siubhal còmhla rithe, a’ coimhead às dèidh a comhfhurtachd. Feumaidh sinn a bhith nar màthair; chan eil i a’ toirt aire sam bith dha corp. Mura tug duine biadh dhi, cha bhiodh i ag ithe, no a’ dèanamh cheistean sam bith. Fiù ‘s nuair a thèid biadh a chur air a beulaibh, chan eil i gan beantainn. Gus casg a chuir oirre a dhol à bith bhon t-saoghal seo, bidh sinn nar deisciobail ga biathadh le ar làmhan fhèin. Airson làithean còmhla bidh i tric a’ fuireach anns an t-sìth dhiadhaidh, is gann gun anail aice, a sùilean gun priobadh. Is e aon de na prìomh dheisciobail aice an duine aice. O chionn mòran bhliadhnaichean, goirid às deidh am pòsadh, ghabh e bòid na sàmhchair.

Chomharraich an chela ri fear le guailnean leathann, le feartan breagha, falt fada agus feusag liath. Bha e na sheasamh gu sàmhach ann am meadhan a’ chruinneachaidh, a làmhan fillte ann an suidheachadh urramach deisciobail .

Air ùrachadh leis an bogadh aice anns an Neo-chrìochnach, bha Ananda Moyi Ma a-nis a’ cur a mothachadh air an t-saoghal stuthan.

“Athair, innis dhomh càit a bheil thu a’ fuireach.” Bha a guth

soilleir agus binn. “An-dràsta, ann an Calcutta no Ranchi; ach a

dh’aithghearr bidh mi a’ tilleadh a dh’Ameireagaidh.”

“Ameireagaidh?”

"Seadh. Bhiodh meas mòr aig luchd-siridh spioradail air naomh bhoireannach
Innseanach an sin. Am bu toil leat a dhol?"

"Ma tha Athair urrainn gabh mise, Mise toil falbh."

Seo freagairt air adhbhrachadh i faisg air làimh deisciobail gu tòisich ann an rabhadh.

“Bidh fichead no barrachd againn an-còmhnaidh a’ siubhal leis a’ Mhàthair Bheannaichte,” thuirt fear dhiubh rium gu daingeann. “Cha b’ urrainn dhuinn a bhith beò às aonais. Ge bith càite an tèid i, feumaidh sinne a dhol.”

Le leisg thrèig mi am plana, leis gu robh feart neo-phractaigeach ann de leudachadh gun spionnadh!

“Thig co-dhiù gu Ranchi, còmhla ri do dheisciobail,” thuirt mi nuair a ghabh mi cead bhon naomh. “Mar leanabh diadhaidh thu fhèin, bidh tlachd agad anns na cloinn bheaga anns an sgoil agam.”

"Aon uair sam bith Athair a’ gabhail mise, Mise toil gu toilichte falbh."

Goirid às dèidh sin bha Ranchi *Vidyalaya* ann an èideadh gàla airson tadhal gealltanach an naoimh. Bha an òigridh a’ coimhead air adhart ri latha sam bith de fhèis - gun leasan, uairean a thìde de cheòl, agus fèisd airson a’ phuing as àirde!

“Buaidh! Ananda Moyi Ma, ki jai!” Chuir an seinn ath-aithriste seo bho sgòran de amhaich bheaga dìoghrasach fàilte air buidheann an naoimh nuair a chaidh iad a-steach do gheataichean na sgoile. Frasan de lus na grèine, tincearachd chimbilean, sèideadh sunndach shligean conch agus buille druma *mridanga* ! Bha a’ Mhàthair Shona a’ coiseachd le gàire thairis air fearann grianach *Vidyalaya* , an-còmhnaidh a’ giùlan na pàrras so-ghiùlain na broinn.

“Tha e brèagha an seo,” thuirt Ananda Moyi Ma gu caoimhneil agus mi ga stiùireadh a-steach don phrìomh thogalach. Shuidh i sìos le gàire cloinne ri mo thaobh. Mar an caraid as dlùithe a bh’ aice, thug i air neach faireachdainn, ach bha faireachdainn iomallachd an-còmhnaidh mun cuairt oirre - aonaranachd paradocsaigeach Uile-làthaireachd.

"Mas e do thoil e innis mise rudeigin de do beatha."

“Tha fios aig Athair air a h-uile càil; carson a dh’ath-aithris i e?” Bha i follaiseach a’ faireachdainn nach robh eachdraidh fhìrinneach aon incarnation goirid air a thoirt fa-near.

Mise gàire, gu socair ath-aithris mo ceist.

“Athair, chan eil mòran ri innse.” Sgaoil i a làmhann grinn ann an gluasad tàireil. “Cha do cheangail mo chogais a-riamh i fhèin ris a’ bhodhaig shealach seo. Mus tàinig mi air an talamh seo, Athair, ‘bha mi mar an ceudna.’ Mar nighean bheag, ‘bha mi mar an ceudna.’ Dh’fhàs mi gu bhith nam boireannach, ach fhathast ‘bha mi mar an ceudna.’ Nuair a rinn an teaghlach anns an do rugadh mi rèiteachaidhean gus am biodh am bodhaig seo pòsta, ‘bha mi mar an ceudna.’ Agus nuair, air mhisg le dìoghras, thàinig m’ fhear thugam agus bhruidhinn e faclan

gràdhach, a' beantainn gu socair ri mo chorp, fhuair e clisgeadh fòirneartach, mar gum biodh e air a bhualadh le dealanach, oir eadhon an uairsin 'bha mi mar an ceudna.'

"Mo duine cromadh air a ghlùinean roimhe mise, fillte a chuid làmhan, agus air impidh mo maitheanas.

“‘A Mhàthair,’ thuirt e, ‘a chionn gun do thruaill mi do theampall bodhaig le bhith ga bhualadh le smuain ana-miann - gun fhios agam nach robh mo bhean a’ fuireach ann ach a’ Mhàthair Dhiadhaidh - tha mi a’ gabhail a’ bhòid shòlaimte seo: Bidh mi nam dheisciobal dhut, nam leannan celibatach, a’ gabhail cùram dhìot an-còmhnaidh ann an tost mar sheirbhiseach, gun a bhith a’ bruidhinn ri duine sam bith a-rithist fhad ‘s a bhios mi beò. Gum bi mi mar seo a’ dèanamh suas airson a’ pheacaidh a rinn mi an-diugh.

an aghaidh thu, mo guru.

"Fiù 's nuair a ghabh mi ris a' mholadh seo bho m' fhear gu sàmhach, 'Bha mise mar an ceudna.' Agus, Athair, ann an romhad a-nis, 'Tha mi mar an ceudna.' Às dèidh sin, ged a dh'atharraicheas dannsa a' chruthachaidh mun cuairt orm ann an talla na sìorraidheachd, 'Bidh mi mar an ceudna.'"

Shleamhnaich Ananda Moyi Ma ann an staid dhomhainn meòrachail. Bha a cruth mar ìomhaigh gun ghluasad; bha i air teicheadh gu a rìoghachd a bha a' gairm oirre gu bràth. Bha na linneachan dorch na sùilean a' coimhead gun bheatha agus glainneach. Bidh an abairt seo gu tric an làthair nuair a bheir naomh an mothachadh air falbh bhon bhodhaig corporra, a tha an uairsin cha mhòr nach robh ann ach pìos crèadha gun anam. Shuidh sinn còmhla airson uair a thìde anns an t-sunnd àrd-amasach. Thill i chun an t-saoghail seo le gàire beag sunndach.

"Feuch, Ananda Moyi Ma," thuirt mi, "thig còmhla rium don ghàrradh. Gabhaidh Mgr Wright beagan dhealbhan."

"Gu dearbh, Athair. Is e do thoil-sa mo thoil-sa." Chùm a sùilean glòrmhor an deàrrsadh diadhaidh gun atharrachadh fhad 's a bha i a' gabhail dealbhan airson mòran dhealbhan.

Àm na fèille! Shuidh Ananda Moyi Ma sìos air a suidheachan plaide, deisciobal ri a h-uilinn ga biathadh. Coltach ri pàisde, shluig an naomh am biadh gu h-ùmhail às deidh don chela a thoirt gu a bilean. Bha e soilleir nach robh a' Mhàthair Bheannaichte ag aithneachadh eadar-dhealachadh sam bith eadar curraidhean agus milseagan!

Mar a thàinig an dubhar, dh'fhalbh an naomh còmhla ri a buidheann am measg fras de bhileagan ròs, a làmhan air an togail ann am beannachadh air na balaich bheaga. Bha an aghaidhean a' deàrrsadh leis a' ghràdh a dhùisg i gun oidhirp.

"Gràdhaichidh tu an Tighearna do Dhia le d' uile chridhe, agus le d' uile anam, agus le d' uile inntinn, agus le d' uile neart:" tha Crìosd air a ràdh, "is i seo a' chiad àithne." **45-2**

A' tilgeil air falbh gach ceangal ìosal, tha Ananda Moyi Ma a' tabhann a dìlseachd a-mhàin don Tighearna. Chan ann le eadar-dhealachaidhean sgairteil sgoilearan ach le loidsig chinnteach a' chreidimh, tha an naomh coltach ri leanabh air an aon dhuilgheadas ann am beatha dhaoine fhuasgladh - aonachd a stèidheachadh le Dia. Tha an duine air dìochuimhneachadh mun t-sìmplidheachd lom seo, a tha a-nis air a cheòthachadh le millean cùis. A' diùltadh gaol aon-diadhaidh do Dhia, bidh na dùthchannan a' falach an neo-dhìlseachd le spèis phuincteach air beulaibh naomh-ionadan carthannais a-muigh.

Seo daonnachd gluasadan-bodhaig tha beusach, oir airson a mionaid iad gluasad air ais fear aire bhuaithe fhèin, ach chan eil iad ga shaoradh bhon aon uallach a th' air ann am beatha, ris an can Ìosa a' chiad àithne. Tha an dleastanas àrdachail Dia a ghràdhachadh air a ghabhail os làimh leis a' chiad anail a bheir an duine de dh'èadhar a tha air a thoirt seachad gu saor leis an aon Fhir-taic aige.

Air aon turas eile an dèidh dhi tadhal air Ranchi, fhuair mi cothrom Ananda Moyi Ma fhaicinn. Sheas i am measg a deisciobail beagan mhìosan an dèidh sin air àrd-ùrlar stèisean Serampore, a' feitheamh ris an trèana.

“Athair, tha mi a' dol dhan Himalayas,” thuirt i rium. “Thog deisciobail fhialaidh dìthreabh dhomh ann an Dehra Dun.”

Agus i a' dol air bòrd an trèana, ghabh mi iongnadh nuair a chunnaic mi, ge bith an robh i am measg sluaigh, air trèana, aig cuirm, no na suidhe ann an tost, nach do sheall a sùilean air falbh bho Dhia a-riamh. Tha mi fhathast a' cluinntinn a gutha nam bhroinn, mac-talla de mhilseachd gun tomhas:

"Seall, a-nis agus an-còmhnaidh aon le an Sìorraidh, 'Mise am a-riamh an an aon rud.'"

45-1 Lorg mi barrachd fhirinnean mu bheatha Ananda Moyi Ma, air an clò-bhualadh ann an *Ear-lar*. Rugadh an naomh ann an 1893 ann an Dacca ann am meadhan Beangal. Neo-litearra, i tha fhathast fo gheilt an inntleachdail le i gliocas. Aice rannan ann an Sanskrit a bhith agad air a lìonadh sgoilearan le iongnadh. Thug i sòlas do dhaoine brònach, agus rinn i leigheasan mìorbhaileach, le a làthaireachd fhèin.

45-2 : *Marc* 12:30.

CAIBIDEIL: 46

An Boireannach Yogi WHO Chaoidh Ithe

“A dhuine uasail, càit a bheil sinn a’ dol madainn an-diugh?” Bha Mgr Wright a’ draibheadh an Ford; thug e a shùilean far an rathaid fada gu leòr airson coimhead orm le deàrrsadh ceasnachail. Bho latha gu latha is ann ainneamh a bha fios aige dè am pàirt de Bengal a bhiodh e a’ faighinn a-mach an ath rud.

“Le toil Dhè,” fhreagair mi gu cràbhach, “tha sinn air ar slighe a dh’fhaicinn ochdamh iongnadh an t-saoghail - naomh boireann aig nach eil ach adhar tana ann an daithead!”

“Ath-aithris iongantasan - às dèidh Therese Neumann.” Ach rinn Mgr Wright gàire gu dùrachdach co-dhiù; mheudaich e astar a’ chàir eadhon. Barrachd grin iongantach airson a leabhar-latha siubhail! Chan e fear de thurasaiche cuibheasach a tha sin!

Bha sgoil Ranchi dìreach air fhàgail às ar dèidh; bha sinn air èirigh ron ghrèin. A bharrachd air mo rùnaire agus mi-fhìn, bha trìùir charaidean à Bengal sa phàrtaidh. Dh’òl sinn an èadhar brosnachail, fion nàdarra na maidne. Stiùir an draibhear againn a’ charr gu faiceallach am measg nan tuathanach tràth agus nan cairtean dà-chuibhleach, air an tarraing gu slaodach le daimh le cuingean crotach, buailteach a bhith a’ connspaid an rathaid le fear-ionnsaigh a’ glaodhaich.

"A dhuine uasail, sinn bhiodh coltach gu fios barrachd de an trosgadh naomh."

"Aice ainm tha Giri Bala," Mise fiosraichte mo companaich. "Mise a' chiad chuala mu dheidhinn i bliadhnaichean air ais bho a

duine-uasal sgoilearach, Sthiti Lal Nundy. Bhiodh e tric a' tighinn gu taigh Rathad Gurpar gus mo bhràthair Bishnu a theagasg.

“Tha mi eòlach air Giri Bala gu math,” thuirt Sthiti Babu rium. ‘Bidh i a’ cleachdadh dòigh-obrach yoga sònraichte a leigeas leatha a bhith beò gun ithe. Bha mi nam nàbaidh dlùth aice ann an Nawabganj faisg air Ichapur. **46-1** Rinn mi cinnteach gun robh mi ga cumail fo gheasaibh; cha d’ fhuair mi fianais a-riamh gun robh i ag ithe no ag òl. Mu dheireadh dh’fhàs mo ùidh cho àrd is gun do dh’fhaisg mi air Maharaja Burdwan **46-2** agus dh’iarr e air rannsachadh a dhèanamh. Air a ghlacadh leis an sgeulachd, thug e cuireadh dhi a thighinn don lùchairt aige. Dh’aontaich i ri deuchainn agus dh’fhuirich i glaiste airson dà mhìos ann am pàirt bheag de a dhachaigh. Nas fhaide air adhart thill i airson tadhal air an lùchairt airson fichead latha; agus an uairsin airson treas deuchainn de chòig latha deug. Dh’innis am Maharaja fhèin dhomh gun robh na trì sgrùdaidhean teann seo air a dhearbhadh gun teagamh nach robh i ag ithe.

“Tha an sgeulachd seo aig Sthiti Babu air fuireach nam inntinn airson còrr is còig bliadhna fichead,” thuirt mi mar fhocal crìochnachaidh. “Uaireannan ann an Ameireagaidh bha mi a’ faighneachd an slugadh abhainn na h-ùine an *yogini* **46-3** mus b’ urrainn dhomh coinneachadh rithe. Feumaidh gu bheil i gu math sean a-nis. Chan eil fhios agam càite, no an e, a tha i a’ fuireach. Ach ann am beagan uairean a thìde ruigidh sinn Purulia; tha dachaigh aig a bràthair an sin.

Le deich-deug-trì-deug ar beag buidheann bha a’ còmhraidh le an bràthair, Lambadar Deigh, a neach-lagha de Purulia.

“S e, tha mo phiuthar a’ fuireach. Bidh i uaireannan a’ fuireach còmhla rium an seo, ach an-dràsta tha i aig an taigh teaghlaich againn ann am Biur.” Thug Lambadar Babu sùil amharasach air an Ford. “Chan eil mi a’ smaoineachadh, Swamiji, gu bheil càr sam bith air a dhol a-steach don taobh a-staigh cho fada ri Biur a-riamh. ‘S dòcha gum b’ fheàrr dhuibh uile gabhail ri crathadh àrsaidh a’ chairt-daimh!”

Mar a aon guth ar pàrtaidh gealltainn dìlseachd gu an Uabhar de Detroit.

“S ann à Ameireagaidh a tha am Ford,” thuirt mi ris an neach-lagha. “Bhiodh e na nàire cothrom a thoirt dha eòlas fhaighinn air cridhe Bengal!”

"Cèitean Ganesh **46-4** “Falbh leat!” thuirt Lambadar Babu, a’ gàireachdainn. Chuir e ris gu modhail, “Ma ruigeas tu an sin a-riamh, tha mi cinnteach gum bi Giri Bala toilichte do fhaicinn. Tha i a’ tighinn faisg air a seachdadan, ach tha i fhathast ann an deagh shlàinte.”

“Innis dhomh, a dhuine uasail, a bheil e fìor nach eil i ag ithe dad?” Choimhead mi dìreach a-steach dha shùilean, na h-uinneagan inntinn sin a bha follaiseach dha.



GIRI BALA

Chan eil am boireannach mòr yogi seo air biadh no deoch a ghabhail bho 1880. Tha mi san dealbh còmhla rithe, ann an 1936, aig an taigh aice ann am baile beag iomallach Biur ann am Bengal. Tha Maharaja Burdwan air sgrùdadh mionaideach a dhèanamh air a staid neo-ithe. Bidh i a' cleachdadh dòigh yoga sònraichte gus a corp ath-lìonadh le lùth cosmach bhon ether, a' ghrian agus an èadhar.

“‘S e firinn a th’ ann.” Bha a shùil fosgailte agus urramach. “Ann am barrachd air còig deicheadan chan fhaca mi i ag ithe greim-bìdh a-riamh. Nam biodh an saoghal a’ tighinn gu crìch gu h-obann, cha b’ urrainn dhomh a bhith nas iongantaiche na le sealladh mo phiuthar ag ithe biadh!”

Sinn rinn gàire còmhla thairis an neo-choltachd de iad seo dhà cosmach tachartasan.

“Cha do dh’iarr Giri Bala a-riamh uaigneas do-ruigsinneach airson a cleachdaidhean yoga,” lean Lambadar Babu air. “Tha i air a beatha gu lèir a chaitheamh air a cuairteachadh le a teaghlach is a caraidean. Tha iad uile cleachdte a-nis ris an staid neònach aice. Chan eil gin dhiubh nach biodh air a bheò-ghlacadh nan co-dhùineadh Giri Bala gu h-obann dad ithe! Tha a piuthar gu nàdarrach a’ leigeil dheth a dreuchd, mar a tha iomchaidh do bhantrach Hindu, ach tha fios aig a’ chearcall bheag againn ann am Purulia agus ann am Biur gu bheil i gu litireil na boireannach ‘sònraichte’.”

Bha dìlseachd a’ bhràthar follaiseach. Thug ar buidheann bheag taing dha gu blàth agus dh’fhalbh iad a dh’ionnsaigh Biur. Stad sinn aig bùth sràide airson curraidh is *luchis*, a’ tàladh sgaoth de dh’fhir-chraoibh a chruinnich mun cuairt gus coimhead air Mgr Wright ag ithe le a chorrigan ann an dòigh shìmplidh nan Hindu. **46-5** Thug

miann làidir oirnn sinn fhèin a neartachadh an aghaidh feasgar, nach robh fios againn aig an àm, a bha gu bhith gu math saothair.

Bha ar slighe a-nis a' dol an ear tro achaidhean rus air am fuine leis a' ghrèin a-steach do earrann Burdwan ann am Bengal. Air adhart tro rathaidean air an lìnigeadh le fàsmhorachd thiugh; bha òrain nam *maynas agus nam bulbulan* amhaich-stiallach a' sruthadh a-mach à craobhan le geugan mòra, coltach ri sgàilean. Cairt daimh a-nis is a-rithist, an *rini, rini, manju, manju* sgreuchail de a aiseil agus iarann-bhrògach fiodha cuibhlichean eadar-dhealaichte gu geur

ann an inntinn le an *suathadh*, *suathadh* de fèin-ghluasadach taidhricean thairis an uaislean asfalt de an bailtean mòra.

“Dick, stad!” Thug an t-iarrrtas obann agam gearan mòr bhon Ford. “Tha a’ chraobh mhangò sin, a tha ro-uallach, gu math dìreach ag èigheachd cuireadh!”

Ruith sinn còignear mar chloinn chun na talmhainn làn mhangò; bha a’ chraobh air a toradh a thilgeil gu caoimhneil fhad ’s a bha iad air aibidh.

“Rugadh mòran mhangò gus laighe gun fhaicinn,” thuirt mi ann an ath-aithris, “agus a mhilseachd a chaitheamh air an talamh chreagach.”

“Chan eil dad mar seo ann an Ameireagaidh, Swamiji, eh?” rinn Sailesh Mazumdar, aon de na h-oileanaich Bengali agam, gàire.

“Chan eil,” dh’aidich mi, còmhdaichte le sùgh mango agus riarachadh. “Nach e mo dhìcheall an toradh seo san Iar! Tha nèamh Hindu às aonais mangoes do-chreidsinneach!”

Mise air a thaghadh suas a creag agus sìos a moiteil bòidhchead falaichte air an as àirde ball-bodhaig.

“A Dhìleab,” dh’fhaighnich mi eadar bìdean de ambrosia, blàth leis a’ ghrèin thropaigeach, “a bheil na camarathan uile anns a’ chàr?”

"Tha, a dhuine uasail; ann an an bagannan roinn."

"Ma dhearbhas Giri Bala gur fìor naomh a th' innte, tha mi airson sgrìobhadh mu deidhinn san Iar. Cha bu chòir do *yogini Hindu* le cumhachdan cho brosnachail a bhith beò agus bàsachadh gun fhios - mar a’ mhòr-chuid de na mangoes seo."

Leth an uair nas fhaide air adhart Mise bha fhathast a’ coiseachd ann an an silvan sìth.

“A dhuine uasail,” thuirt Mgr Wright, “bu chòir dhuinn Giri Bala a ruighinn mus tèid a’ ghrian fodha, gus am bi solas gu leòr againn airson dealbhan.” Chuir e ris le gàire, “Tha muinntir an Iar nan sluagh teagmhach; chan urrainn dhuinn a bhith an dùil gun creid iad anns a’ bhoireannach às aonais dealbhan sam bith!”

Seo beagan de gliocas bha do-sheachanta; Mise thionndaidh mo air ais air buaireadh agus air ath-chur a-steach an càr.

“Tha thu ceart, Dhick,” thug mi osna fhad ’s a bha sinn a’ dol air adhart gu luath, “Tha mi a’ ìobairt pàrras nam mango air altair fìrinneachd an Iar. Feumaidh dealbhan a bhith againn!”

Dh’fhàs an rathad na bu thinn is na bu tinne: rocaidean nan claisean, goileagan

crèadha cruaidhte, laigsean brònach seann aois! Dh'fhalbh ar buidheann far an eich bho àm gu àm gus leigeil le Mgr Wright an Àth a stiùireadh nas fhasa, a bha sinn ceathrar a' putadh bhon chùl.

“Bhruidhinn Lambadar Babu gu firinneach,” dh'aidich Sailesh. “Chan eil an càr gar giùlan; tha sinne a' giùlan a' chàir!”

Ar sreap a-steach, sreap a-mach fèin-ghluasadach leamh bha air a mhealladh a-riamh agus gun ainm le an coltas de a baile,

gach aon a sealladh de seunta sìmplidheachd.

"Bha ar slighe a' lùbadh is a' tionndadh tro chraobhan pailme am measg bhailtean àrsaidh, gun mhilleadh a tha suidhichte ann an sgàil na coille," sgrìobh Mgr Wright na leabhar-latha siubhail, fon cheann-latha 5 Cèitean, 1936. "Tha na cruinneachaidhean seo de bhothan-mòine le mullach tughaidh, air an sgeadachadh le aon de ainmean Dhè air leth inntinneach. an doras; mòran chloinne bheaga, rùisgte a' cluich mun cuairt gu neoichiontach, a' stad gus coimhead no ruith gu fiadhaich bhon charbad mhòr, dhubh, gun daimh seo a' reubadh gu fiadhaich tron bhaile aca. Chan eil na boireannaich ach a' coimhead a-mach às na faileasan, agus na fir a' gabhail fois gu leisg fo na craobhan ri taobh an rathaid, fiosrach fon neo-chùram aca. Ann an aon àite, bha muinntir a' bhaile gu lèir a' nighe gu sunndach anns an tanca mhòr (nan aodach, ag atharrachadh le bhith a' cur aodach tioram timcheall air na cuirp aca, a' leigeil às na feadhainn fhliuch). Boireannaich giùlan uisge gu an cuid dachaighean, ann an mòr umha soithichean.

"Thug an rathad ruaig shunndach dhuinn thairis air beinn is druim; leum is thilg sinn, thum sinn ann an sruthan beaga, thionndaidh sinn timcheall cabhsair neo-chrìochnaichte, shleamhnaich sinn thairis air leabaidhean aibhne tioram, gainmhich agus mu dheireadh, mu 5:00f, bha sinn faisg air ar ceann-uidhe, Biur. Tha am baile beag bìodach seo ann an taobh a-staigh Sgìre Bankura, falaichte ann an dìon duilleach dùmhail, do-ruigsinneach do luchd-siubhail aig àm an t-seusain fhliuch, nuair a bhios na sruthan nan tuiltean borba agus na rathaidean a' tilgeil puinnsean eabar mar nathair."

"A' sireadh treòraiche am measg buidheann de luchd-adhraidh air an t-slighe dhachaigh bho ùrnaigh teampall (a-muigh anns an raon uaigneach), bha sinn fo shèist le dusan gillean gann-aodach a dhìrich air taobhan a' chàir, deònach ar stiùireadh gu Giri Bala."

"Bha an rathad a' leantainn gu doire de chraobhan-pailme a bha a' dìon buidheann de bhothan-eabar, ach mus do ràinig sinn e, chaidh an Ford a thilgeil aig ceàrn cunnartach airson greis, air a thilgeil suas agus air a leigeil sìos. Bha an t-slighe chumhang a' leantainn timcheall chraobhan is tancaichean, thairis air druimnean, a-steach do thuill is do chlaisean domhainn. Chaidh an càr a cheangal ri cnap de phreasan, an uairsin chaidh e air tìr air cnoc, a' feumachdainn togail de chlodan talmhainn; lean sinn air adhart, gu slaodach agus gu faiceallach; gu h-obann chaidh an t-slighe a stad le tomad preasan sa mheadhan." den t-slighe chairtean, a' ciallachadh gun robh feum air tionndadh sìos leac cas a-steach do thanca tioram, agus an uairsin bha feum air beagan sgrìobadh, sgoltadh is spadadh airson a bhith air a shàbhaladh. A-rithist is a-rithist bha coltas nach gabhadh a dhol air an rathad, ach b' fheudar don turas-pèileireachd leantainn air adhart; bha balaich chaoimhneil a' toirt spàidean is a' sgrios nan cnapan-starra (mar gum biodh Ganesh ann!) fhad 's a bha ceudan de chloinn is phàrantan a' coimhead.

"A dh'aithghearr bha sinn a' snàthadh ar slighe air dà shlighe na seann aimsir, boireannaich a' coimhead le sùilean fosgailte bho dhorsan am bothain, fir a' leantainn ri ar taobh agus air ar cùlaibh, clann a' ruith gus an lìonadh" pròiseas. 'S dòcha gur e ar càr a' chiad chàr a chaidh thairis air na rathaidean seo; feumaidh 'aonadh nan cairtean-daimh' bi uile-chumhachdach an seo! Abair faireachdainn a chruthaich sinn - buidheann air a stiùireadh le Ameireaganach agus iad a' tòiseachadh ann an càr srònach dìreach a-steach don bhaile bheag aca, a' toirt ionnsaigh air prìobhaideachd agus naomhachd àrsaidh!

"A' stad ri taobh caol-shràid chumhang, fhuair sinn sinn fhìn taobh a-staigh ceud troigh bho dhachaigh shinnsireil Giri Bala. Bha sinn a' faireachdainn toileachas an t-sàsachaidh às dèidh an strì fhada air an rathad, air a chrùnadh le crìoch gharbh. Dh'fhaisg sinn air togalach mòr, dà-sgeulach, de bhreigichean is de phlàstair, a' nochdadh os cionn nan bothain adobe mun cuairt; bha an taigh fo phròiseas càraidh, oir timcheall air bha frèam bambù, a bha àbhaisteach do thropaigeach."

"Le dùil fhiabhraiseach agus gàirdeachas fo smachd sheas sinn air beulaibh dhorsan fosgailte an Tì a bha beannaichte le suathadh 'gun acras' an Tighearna. Bha muinntir a' bhaile an-còmhnaidh fosgailte, òg is sean, lomnochd is air an sgeadachadh, boireannaich beagan iomallach ach fiosrach cuideachd, fir is balaich gun nàire air ar sàiltean agus iad a' coimhead air an t-sealladh gun samhail seo."

"A dh'aithghearr thàinig figear goirid am follais anns an doras - Giri Bala! Bha i air a pasgadh ann an clò sìoda maol, òir; ann an dòigh àbhaisteach Innseanach, tharraing i air adhart gu iriosal agus le leisg, a' coimhead beagan bho fo phasgadh àrd a h - aodach *swadeshi* . Bha a sùilean a' deàrrsadh mar eibhlean a' smùid ann an sgàil a ceann-aodach; bha sinn air ar n-ionndrainn le aghaidh glè chaoimhneil agus chaoimhneil, aghaidh tuigse agus tuigse, saor bho thruailleachd ceangail talmhaidh.

"Gu ciùin i a thàinig faisg agus gu sàmhach dh'aontaich gu ar a' snaidheadh a àireamh de dealbhan le ar camarathan 'still' agus 'film'. **46-6** Gu foighidneach agus gu diùid dh'fhuiling i ar dòighean-obrach dhealbhan airson atharrachadh suidheachadh agus solas rèiteachadh. Mu dheireadh sinn bha clàraichte airson sliochd mòran dealbhan den aon bhoireannach san t-saoghal a tha aithnichte a bhith beò às aonais biadh no deoch airson còrr is leth-cheud bliadhna. (Tha Therese Neumann, gu dearbh, air a bhith a' trasgadh bho 1923.) B' e faireachdainn Giri Bala a bu mhàtharaiche nuair a sheas i romhainn, gu tur còmhdaichte leis an aodach sgaoilte, gun dad de a corp ri fhaicinn ach a h-aodann leis na sùilean sìos, a làmhan, agus a casan beaga. Aghaidh de shìth tearc agus de shuaimhneas neo-chiontach - a farsaing, coltach ri leanabh, a' crith bilean, a boireann sròn, cumhang, dealrach sùilean, agus a gàire brònach."

Bha beachd Mgr Wright air Giri Bala agam fhìn; bha spioradalachd ga cuairteachadh mar a còmhach socair, deàlach. *Dh'ainmich i* romham anns a' ghluasad àbhaisteach a bhiodh ann bho fhear-taighe gu manach. Thug a seun sìmplidh agus a gàire sàmhach fàilte dhuinn a bha nas fheàrr na fàilte òraid milis; chaidh ar turas duilich, duslach a dhìochuimhneachadh.

Shuidh an naomh bheag i fhèin le casan croisichte air a' bhàranda. Ged a bha sgrìoban na h-aoise oirre, cha robh i caol; bha a craiceann dath-olaidh air fuireach soilleir agus fallain ann an tòn.

"A mhàthair," thuirt mi ann am Bengali, "airson còrr is còig bliadhna fichead tha mi air a bhith a' smaoineachadh gu dùrachdach air an turas-pèileireachd seo fhèin! Chuala mi mu do bheatha naomh bho Sthiti Lal Nundy Babu."

I chrath e a cheann ann an aideachadh. "Tha, mo math nàbaidh ann an Nawabganj."

"Rè na bliadhnaichean sin tha mi air a bhith a' dol tarsainn nan cuantan, ach cha do dhìochuimhnich mi a-riamh mo phlana tràth airson latha air choireigin fhaicinn thusa. Bu chòir an dràma àlainn a tha thu an seo a' cluich cho neo-shoilleir a bhith

air a shealltainn air beulaibh saoghal a tha air dìochuimhneachadh o chionn fhada mun bhiadh diadhaidh a-staigh.

Thog an naomh a sùilean airson mionaid, le gàire le ùidh

shàmhach. “Is e Baba (athair urramach) a tha eòlach air na

tha nas fheàrr,” fhreagair i gu ciùin.

Bha mi toilichte nach robh i air a bhith ciontach idir; chan eil fios aig duine dè an ath-fhreagairt a bhios aig yogis no yogini mòr ri beachd follaiseachd. Mar riaghailt, bidh iad ga sheachnadh, leis gu bheil iad airson rannsachadh domhainn an anama a leantainn ann an tost. Thig cead a-staigh thuca nuair a thig an t-àm ceart airson am beatha a thaisbeanadh.

gu fosgailte airson an buannachd de a' sireadh inntinnean.

"A Mhàthair," lean mi orm, "maith dhomh, ma-thà, airson a bhith gad chur fo eallach le mòran cheistean. Freagair gu coibhneil dìreach an fheadhainn a tha gad thoileachadh; tuigidh mi do thosd cuideachd."

Sgaoil i a làmhan ann an gluasad caoimhneil. "Tha mi toilichte freagairt, cho fad 's as urrainn do dhuine neo-chudromach mar mise freagairtean riarachail a thoirt seachad."

"O, Chan eil, chan eil gun chiall!" Mise rinn gearan gu dùrachdach. "Thusa tha a sgoinneil anam."

"S mise seirbhiseach iriosal nan uile." Chuir i ris gu neònach, "Is toigh

leam a bhith a' còcaireachd agus a' biathadh dhaoine." Cur-seachad

neònach, smaoinich mi, airson naomh nach eil ag ithe!

"Innis mise, Mhàthair, bho do fhèin bilean-dè thu beò às aonais biadh?"

"S e sin an fhìrinn." Bha i sàmhach airson beagan mhionaidean; sheall an ath bheachd aice gu robh i air a bhith a' strì le àireamhachd inntinn. "Bho aois dà bhliadhna dheug agus ceithir mìosan sìos gu m' aois an-diugh de sheasgad 's a h-ochd - ùine de chòrr is leth-cheud 's a sia bliadhna - chan eil mi air biadh ithe no lionntan òl."

"A bheil thu chaoidh air a bhuaireadh gu ithe?"

"Nam biodh mi a' faireachdainn miann airson biadh, dh'fheumadh mi ithe." Gu sìmplidh ach gu rìoghail thuirt i an fhìrinn seo, firinn air a bheil saoghal a tha a' tionndadh timcheall air trì biadh san latha ro aithnichte!

"Ach bidh thu ag ithe rudeigin!" Bha nota gearan nam

ghuth. "Gu dearbh!" Rinn i gàire le tuigse luath.

"Tha do bheathachadh a' tighinn bho lùths nas grinne an adhair agus solas na grèine, 46-7" agus bhon chumhachd chosmach a bhios ag ath-lionadh do bhodhaig tron medulla oblongata."

"Baba tha fios." A-rithist i dh'aontaich, i dòigh socair agus neo-mhothachail.

"A mhàthair, innis dhomh mu do bheatha thràth. Tha ùidh mhòr aice ann an India gu lèir, agus eadhon airson ar bràithrean is ar peathraichean thar nan cuantan."

Giri Bala cuir an dàrna taobh i cleachdte glèidhte, fois a ghabhail a-steach a còmhraidh faireachdainn.

“Mar sin biodh e.” Bha a guth ìosal agus daingeann. “Rugadh mi anns na sgìrean coille seo. Cha robh m’ òige iongantach ach a-mhàin gun robh mi fo gheasaibh miann do-sheachanta. Bha mi air mo ghealladh pòsaidh nam òige .”

“‘A leanuibh,’ thug mo mhàthair rabhadh dhomh gu tric, ‘feuch ri smachd a chumail air do shannt. Nuair a thig an t-àm dhut fuireach am measg choigrich ann an teaghlach do chèile, dè a smaoinicheas iad ort ma thèid do làithean seachad ann an dad ach ithe?’

"Thàinig an tubaist a bha i air a ro-innse gu bith. Cha robh mi ach dà bhliadhna dheug a dh'aois nuair a chaidh mi a-steach do mhuinntir mo chèile ann an Nawabganj. Bha mo mhàthair-chèile gam nàrachadh sa mhadainn, sa mheadhan-latha, agus san oidhche mu mo chleachdaidhean craosach. Ach, bha a càineadh na bheannachadh ann an dìomhaireachd; dhùisg iad mo chlaonadh spioradail neo-ghnìomhach. Aon mhadainn bha a magadh gun tròcair."

“‘Dearbhaidh mi dhut a dh’aithghearr,’ thuirt mi, air mo ghoirteachadh sa bheul, ‘nach bean mi ri biadh a-rithist fhad ’s a bhios mi beò.’”

"Rinn mo mhàthair-chèile gàire magadh. ‘Mar sin!’ thuirt i, ‘ciamar as urrainn dhut a bhith beò às aonais ithe, nuair nach urrainn dhut a bhith beò às aonais cus ithe?’”

"Cha robh freagairt sam bith ri fhaighinn air a' bheachd seo! Ach bha rùn iarainn a' cumail mo spiorad suas. Ann an àite iomallach dh'iarr mi m' Athair nèamhaidh."

“‘A Thighearna,’ rinn mi ùrnaigh gun sgur, ‘cuir guru thugam, fear a dh’ionnsaicheas dhomh a bhith beò le do sholas agus chan ann le biadh.’”

"Thuit toileachas diadhaidh orm. Air mo stiùireadh le geasag bheannaichte, dh'fhalbh mi airson Nawabganj *ghat* air an Ganges. Air an t-slighe choinnich mi ri sagart teaghlach m' fhear."

"Urrachail a dhuine uasail, Mise thuirt gu earbsach, gu coibhneil innis mise ciamar gu beò às aonais ag ithe."

"Dh’amhairc e orm gun fhreagairt. Mu dheireadh bhruidhinn e ann an dòigh chomhfhurtail. ‘A leanaibh,’ thuirt e, ‘thig don teampall a-nochd; nì mi cuirm *Vedic sònraichte* dhut.’”

"Cha b' e am freagairt neo-shoilleir seo am freagairt a bha mi a' sireadh; lean mi orm a dh'ionnsaigh a' *ghat* . Loisg grian na maidne na h-uisgeachan; ghlan mi mi fhìn anns a' Ganges, mar gum biodh mi airson tòiseachadh naomh. Mar a dh'fhàg mi bruach na h-aibhne, mo chlò fliuch mun cuairt orm, nochd mo mhaighstir e fhèin romham ann an deàrrsadh farsaing an latha!"

“‘A ghràidh bhig,’ thuirt e le guth tròcair ghràdhach, ‘Is mise an guru a chuir Dia an seo gus d’ ùrnaigh èiginneach a choileanadh. Bha e air a bhualadh gu domhainn leis an nàdar neo-àbhaisteach aige! Bho an-diugh bidh thu beò leis an t-solas astral, do dadaman bodhaig air am biathadh bhon t-sruth gun chrìoch.’”

Thuit Giri Bala na thosd. Ghabh mi peansail is pada Mgr Wright agus dh’eadar-theangaich mi beagan rudan gu Beurla airson a fhiosrachaidh.

Lean an naomh air adhart leis an sgeulachd, is cha mhòr nach robh a guth ciùin ri

chluinntinn. “Bha an *ghat* fàsail, ach thilg mo ghuru timcheall oirnn aura de sholas dìona, nach cuir luchd-ionnlaid air seachran dragh oirnn nas fhaide air adhart. Thug e a-steach mi do dòigh -obrach *kria* a shaoras a’ bhodhaig bho bhith an urra ri biadh grànda dhaoine marbhtach. Tha an dòigh-obrach a’ toirt a-steach cleachdadh *mantra sònraichte* **46-8** agus eacarsaich anail nas duilghe na dh’ fhaodadh an duine cuibheasach a dhèanamh. Chan eil leigheas no draoidheachd an sàs; chan eil dad nas fhaide na an *kria* .

Ann an an dòigh de an Ameireaganach pàipear-naidheachd neach-aithris, WHO bha gun fhios air a theagasg mise a chuid

modh-obrach, chuir mi ceist air Giri Bala mu iomadh cùis a bha mi a' smaoineachadh a bhiodh inntinneach don t-saoghal. Thug i dhomh, mean air mhean, am fiosrachadh a leanas:

"Cha robh clann agam a-riamh; iomadh bliadhna air ais dh'fhàs mi nam bhantrach. Chan eil mi a' cadal mòran, oir tha cadal is dùsgadh mar an ceudna dhomh. Bidh mi a' meòrachadh air an oidhche, a' frithealadh mo dhleastanasan dachaigheil tron latha. Tha mi a' faireachdainn beagan an atharrachaidh ann an aimsir bho ràith gu ràith. Cha robh mi a-riamh tinn no air eòlas fhaighinn air galar sam bith. Chan eil mi a' faireachdainn ach beagan pian nuair a thèid mo ghoirteachadh gun fhiosta. Chan eil cuirp sam bith agam. Is urrainn dhomh smachd a chumail air mo chridhe agus mo anail. Bidh mi tric a' faicinn mo ghuru a bharrachd air anaman mòra eile, ann an sealladh."

"A mhàthair," dh'fhaighnich mi, "carson nach eil thu a' teagasg do chàch an dòigh air a bhith beò às aonais biadh?" Chaidh mo dhòchasan àrd-amasach airson milleanan an t-saoghail a bha a' bàsachadh leis an acras a mhùchadh sa bhuinneach.

"Chan eil." Chrath i a ceann. "Dh'àithn mo ghuru dhomh gu teann gun an dìomhaireachd fhoillseachadh. Chan e a mhiann a th' ann bacadh a chur air dràma cruthachaidh Dhè. Cha bhiodh na tuathanaich taingeil dhomh nam biodh mi a' teagasg mòran dhaoine a bhith beò gun ithe! Bhiodh na measan blasta nan laighe gun fheum air an talamh. Tha e coltach gur e truaighe, acras agus galair sgiùrsadh ar karma a bhios mu dheireadh gar stiùireadh gus fìor bhrìgh na beatha a shireadh."

"Màthair," Mise thuirt gu slaodach, "dè tha an cleachdadh de do a bhith air a bhith singilte a-mach gu beò às aonais ag ithe?"

"Gus dearbhadh gur Spiorad a th' anns an duine." Las a h-aodann le gliocas. "Gus sealltainn, tro adhartas diadhaidh, gun urrainn dha ionnsachadh mean air mhean a bhith beò leis an t-Solas Shìorraidh agus chan ann le biadh."

Thuit an naomh ann an staid dhomhainn meòrachail. Bha a sùilean air an stiùireadh a-staigh; dh'fhàs doimhneachd ciùin a sùilean gun abairt. Thug i osna àraidh, ròradh don trannsa gun anail èasgaidh. Airson greis bha i air teicheadh chun rìoghachd gun cheist, nèamh an aoibhneis a-staigh.

Bha an dorchadas tropaigeach air tuiteam. Bha solas lampa beag ceirisin a' priobadh gu mì-rianail thairis air aghaidhean fichead de mhuinntir a' bhaile a bha nan suidhe gu sàmhach anns na faileasan. Bha na cnuimhean-solais a' sgiathachadh

agus na lanntairean ola fad às bho na bothain a’ fighe phàtranan soilleir, eagallach a-steach don oidhche mheilbhideach. B’ e uair phiantach an dealachaidh a bh’ ann; bha turas slaodach, sgìth romh ar buidheann bheag.

"Giri Bala," Mise thuirt mar an naomh dh'fhosgail i sùilean, "mas e do thoil e thoir seachad mise a cuimhneachan-a stiall de aon de do

". *sàiri*

Thill i goirid le pìos de shìoda Benares, ga shìneadh na làimh agus i gu h-obann a’ tuiteam air an làr.

"Màthair," Mise thuirt gu h-urramach, "an àite sin leig mise suathadh do fhèin beannaichte casan!"

.....
46-1 : Ann an tuath Beangal.

46-2 : H. H. A dhuine uasail Bijay Chand Mahtab, a-nis marbh. A chuid teaghlach gun teagamh aig a bheil cuid clàr de an Maharaja trè rannsachaidhean air Giri Bala.

46-3 : Boireannach ioga.

46-4 : "Thoir air falbh de Bacaidhean, " an dia de math fortan.

46-5 : Sri Yukteswar air a chleachdadh gu abair: "An Tighearna tha air a thoirt seachad sinn an measan de an math talamh. Sinn coltach gu faic ar biadh, gu fàileadh e, ga bhlaiseadh - is toil leis an Hindu a bhith ga bhualadh cuideachd!" Chan eil dragh air duine a *chluinntinn* nas motha, mura h-eil duine sam bith eile an làthair aig a' bhiadh!

46-6 : Mgr. Wright cuideachd ghabh a' gluasad dealbhan de Sri Yukteswar rè a chuid mu dheireadh Geamhradh

Grianstad Fèis ann an Serampore. 46-7: "Is e rèididheachd a bhios sinn ag ithe; tha ar biadh na uiread de lùth,"

thuit an Dr. George W. Crile à Cleveland ri

cruinneachadh de meidigeach fir air A' Chèitean 17, 1933 ann an Memphis. "Seo air leth cudromach rèididheachd, dè sgaoilidhean dealain sruthan

oir tha gathan na grèine a' toirt biadh do chuairt dealain a' chuirp, an siostam nearbhach. Tha dadaman, tha an Dr. Crile ag ràdh, nan siostaman grèine. Atamain tha an carbadan sin tha air a lìonadh le grèine deàrrsadh mar mar sin mòran air a lùbadh fuarain. Seo gun àireamh làn atamach de lùth air an gabhail a-steach mar bhiadh. Aon uair 's gu bheil iad anns a' bhodhaig daonna, bidh na carbadan teann seo, na dadaman, air an leigeil ma sgaoil ann am protoplasm a' chuirp, an deàrrsadh àirneis ùr ceimigeach lùth, ùr dealain sruthan. 'Do corp tha air a dhèanamh suas de a leithid "ataman," thuit an Dr. Crile. "Is iad sin na fèithean, an eanchainn, agus na buill-bodhaig mothachaidh agad, leithid na sùilean agus na
".cluasan

Latha air choireigin luchd-saidheans toil lorg ciamar fear urrainn beò gu dìreach air grèine lùth. "Clòrafill tha an a-mhàin stuth aithnichte ann an nàdar sin air dòigh air choireigin aig a bheil an cumhachd gu gnìomh mar a solas na grèine ribe," Uilleam L. Laurence a' sgrìobhadh ann an an *Ùr Eabhrach Amannan* . "Bidh e a' 'glacadh' lùth solas na grèine agus ga stòradh anns a' phlannt. Às aonais seo cha bhiodh beatha ann. Bidh sinn a' faighinn an lùth a dh' fheumas sinn airson a bhith beò bhon lùth grèine a tha air a stòradh anns a' bhiadh planntais a bhios sinn ag ithe no ann am feòil
".nam beathaichean a bhios ag ithe nan lusan

An lùth sinn faigh bho gual no ola tha grèine lùth glaiste le an clòrophyll ann an plannt beatha milleanan de
".bliadhnaichean air ais. Sinn "Bi beò leis a' ghrèin tro chumhachd clòrophyll

Cumhachdach crith-chreathail seinn. An litireil eadar-theangachadh de Sanskrit *mantra* tha "ionnsramaid de :46-8
smaoinich," a' ciallachadh an foirfe, do-chreidsinneach fuaimean dè riochdachadh aon taobh de cruthachadh; cuin air a ghuthanachadh mar lidean, a *mantra* a' dèanamh suas a briathrachas uile-choitcheann. Tha cumhachdan neo-
.chrìochnach fuaim a' tighinn bho AUM, am "Facal" no fuaim chruthachail a' Mhòtair Chosmach

CAIBIDEIL: 47

Mise Tilleadh Gu An an Iar

"Tha mi air mòran leasanana yoga a thoirt seachad anns na h-Innseachan agus Ameireagaidh; ach feumaidh mi aideachadh, mar Hindu, gu bheil mi air leth toilichte a

bhith a' stiùireadh clas do dh' oileanaich Beurla."

Rinn mo bhuill clas Lunnainn gàire le meas; cha do chuir aimhreit phoilitigeach dragh sam bith air ar sìth yoga.

Bha na h-Innseachan a-nis na chuimhne naomh. 'S e an t-Sultain 1936 a th' ann; tha mi ann an Sasainn gus gealladh a choileanadh, a chaidh a thoirt sia mìosan deug roimhe sin, òraid a thoirt a-rithist ann an Lunnainn.

Tha Sasainn cuideachd deònach gabhail ri teachdaireachd an yoga a tha gun chrìoch. Bha luchd-aithris agus luchd-camara naidheachdan a' cruinneachadh thairis air mo sheòmar-cadail ann an Taigh Grosvenor. Comhairle Nàiseanta Bhreatainn air an t-Saoghal

Chuir Comann nan Creideimh coinneamh air dòigh air an 29mh latha den t-Sultain aig Eaglais Choithional Whitefield far an do bhruidhinn mi ris an luchd-èisteachd air a' chuspair chudromach "Mar a dh' fhaodadh Creideamh ann an Comann Sìobhaltachd a shàbhaladh." Tharraing na h-òraidean ochd uairean aig Talla Caxton sluagh cho mòr is gun robh an sluagh a bha a' sruthadh a' feitheamh ann an talla-èisteachd Taigh Windsor airson an dàrna òraid agam aig naoi-deug-trì-fichead air dà oidhche. Dh'fhàs clasaichean yoga anns na seachdainean às dèidh sin cho mòr is gun robh aig Mgr Wright ri gluasad gu talla eile a chuir air dòigh.

Tha an seasmhachd Shasainn air a chur an cèill gu h-iongantach ann an dàimh spioradail. Às dèidh dhomh falbh, chuir oileanaich yoga Lunnainn iad fhèin air dòigh gu dìleas ann an ionad Fèin-choileanaidh, a' cumail coinneamhan meòrachaidh gach seachdain tron chogadh searbh.

Seachdainean do-dhiochuimhneach ann an Sasainn; làithean de chuairtean-tìre ann an Lunnainn, an uairsin thairis air an dùthaich bhrèagha. Ghairm Mgr Wright agus mise am Ford earbsach gus tadhal air àiteachan-breith agus uaighean nam bàrd agus nan gaisgich mòra ann an eachdraidh Bhreatainn.

Sheòl ar buidheann bheag à Southampton a dh'Ameireagaidh aig deireadh an Dàmhair air a' *Bhremen*. Thug ìomhaigh mhòrail na Saorsa ann am port New York slug làn faireachdainnean aoibhneach chan ann a-mhàin do amhaich Miss Bletch agus Mgr Wright, ach dhomhsa fhìn cuideachd.

Bha am Ford, beagan air a bhualadh le strì an aghaidh ùirean àrsaidh, fhathast cumhachdach; a-nis ghabh e gu furasta an turas thar-roinneil gu California. Aig deireadh 1936, seall! Beinn Washington.

Bithear a' comharrachadh saor-làithean deireadh na bliadhna gach bliadhna aig ionad Los Angeles le meòrachadh buidhne ochd uairean a thìde air an 24mh latha den Dùbhlachd (Nollaig Spioradail), agus an ath latha bidh cuirm ann (Nollaig Shòisealta). Chaidh na fèisean am-bliadhna a neartachadh le làthaireachd charaidean is oileanaich ghràdhach bho bhailtean fad às a bha air ruighinn gus fàilte a chuir air na trì luchd-siubhail an t-saoghail dhachaigh.

Bha biadh blasta air a thoirt còig mìle deug mìle airson na h-uaire aoibhneis seo am measg fèisd Latha na Nollaige: balgan-buachair *gucchi* à Kashmir, *rasagulla ann an tiona* agus pronnadh mango, briosaidean *papar*, agus ola. den fhlùr *keora Innseanach* a chuir blas air an reòiteag againn. Anns an fheasgar fhuair sinn sinn cruinn timcheall air craobh Nollaige mhòr, gleansach, an teallach faisg air làimh a' sgreuchail le logaichean de chraobhan cuipreis cùbhraidh.

Àm nan tiodhlacan! Tiodhlacan bho oiseanan fad às an t-saoghail - Palestine, an Èiphit, na h-Innseachan, Sasainn, an Fhraing, an Eadailt. Cho saothair 's a bha Mgr Wright air na stocan a chunntadh aig gach ceann-rathaid cèin, nach fhaigheadh

làmh ghoidteach sam bith na h-ionmhasan a bha san amharc airson luchd-gràidh ann an Ameireagaidh! Placan den chraobh ollaidh naomh bhon Tìr Naomh, lásaichean agus obair-ghrèis ghrinn à a' Bheilg agus an Òlaind, bratan-ùrlair Pheirseach, seàlan Kashmiri air an fighe gu grinn, treallaich sandalwood cùbhraidh maireannach à Mysore, clachan "sùil tairbh" Shiva bho na Roinnean Meadhanach, seann bhuinn Innseanach de dh'fhir-rìoghalachd a theich o chionn fhada, vasaichean agus cupannan le seudan, mion-dhealbhan, tapestries, tùis agus cùbhraidhean teampall, clò-bhualaidhean cotan *swadeshi* , obair lacair, snaidheadh eabhair Mysore, slipearan Pheirseach leis an ladhar fhada fiosrach aca, seann làmh-sgrìobhainnean soillsichte, beilbhit, brocades, adan Gandhi, crèadhadaireachd, leacan, obair-umha, bratan-ùrnaigh - creach de trì mòr-thìrean!

Aon le aon Mise air a sgaoileadh an gu sunndach air a phasgadh pacaidean bho an uabhasach mòr cruach fo an craobh.

“Piuthar Gyanamata!” Thug mi bogsa fada don bhoireannach naomh Ameireaganach le aghaidh bhinn agus tuigse dhomhainn a bha, rè mo neo-làthaireachd, os cionn Beinn Washington. Às na clòitean pàipeir thog i *sari* de shìoda òir Benares.

"Taing thu, a dhuine uasail; e a' toirt an farpais de Na h-Innseachan roimhe mo sùilean."

"Mgr Dickinson!" Bha tiodhlac anns a' phacaid a leanas a cheannaich mi ann am bazaar ann an Calcutta. "Còrdaidh seo ri Mgr Dickinson," smaoinich mi aig an àm. 'S e deisciobal gràdhach a bh' ann, Mgr Dickinson, a bha an làthair aig gach fèis Nollaige bho chaidh Beinn Washington a stèidheachadh ann an 1925. Aig an aonamh fèis bhliadhnail seo, bha e na sheasamh romham, a' fuasgladh riobanan a phacaid bhig cheàrnagach.

"An cupa airgid!" Le faireachdainn làidir, sheall e air an tiodhlac, cupa òil àrd. Shuidh e e fhèin beagan air falbh, a rèir coltais ann an ceò. Rinn mi gàire gràdhach ris mus do thòisich mi air mo dhreuchd mar Bodach na Nollaige a-rithist.

Thàinig crìoch air an fheasgar sèididh le ùrnaigh don Fhear-tabhairt nan uile thiodhlacan; an uairsin seinn buidhne de laoidhean Nollaige.

Mgr. Dickinson agus Mise bha cabadaich còmhla uaireigin nas fhaide air adhart.

"A dhuine uasail," thuirt e, "leig dhomh taing a thoirt dhut a-nis airson a' chupa airgid. Cha b' urrainn dhomh faclan sam bith a lorg air Oidhche na Nollaige."

"Mise thug an tiodhlac gu h-àraidh airson thu."

"Airson trì bliadhna deug 's a ceathrad 's a trì tha mi air a bhith a' feitheamh ris a' chupa airgid sin! 'S e sgeulachd fhada a th' ann, fear a chùm mi falaichte nam bhroinn." Choimhead Mgr Dickinson orm gu diùid. "Bha an toiseach dràmatach: bha mi a' bàthadh. Bha mo bhràthair as sine air mo phutadh gu spòrsail a-steach do amar còig troighean deug ann am baile beag ann an Nebraska. Cha robh mi ach còig bliadhna a dh'aois an uairsin. Mar a bha mi an impis dol fodha airson an dàrna turas fon uisge, nochd solas ioma-dhathach sgoinneil, a' lìonadh a h-uile àite. Anns a' mheadhan bha figear duine le sùilean socair agus gàire misneachail. Bha mo chorp a' dol fodha airson an treas uair nuair a lùb aon de chompanaich mo bhràthar craobh seileach àrd caol ann an lag cho ìosal is gun robh mi ga greimeachadh le mo chorrigan eu-dòchasach. Thog na balaich mi chun a' bhruaich agus thug iad làimhseachadh ciad-chobhair dhomh gu soirbheachail.

"Dà bhliadhna deug an dèidh sin, òganach seachd bliadhna deug a dh'aois, thadhail mi air Chicago còmhla ri mo mhàthair. B' e 1893 a bh' ann; bha Pàrlamaid mhòr nan Creideamhan Cruinneil na suidhe. Bha mise agus mo mhàthair a' coiseachd sìos

prìomh shràid, nuair a chunnaic mi a-rithist am lasair sholais chumhachdach.
Beagan cheumannan air falbh, a' coiseachd gu socair air adhart, bha an..." an aon
duine a chunnaic mi bliadhnaichean roimhe sin ann an sealladh. Chaidh e faisg air
talla-èisteachd mòr agus dh'fhalbh e taobh a-staigh an dorais.



Mgr. E. E. Dickinson de Los Aingeal; e a chaidh iarraidh a airgead cupa



Sri Yukteswar agus mi-fhìn ann an Calcutta, 1935. E tha a' giùlan an tiodhlac sgàilean- bata



Buidheann de dh'òileanaich is thidsearan à Ranchi nan seasamh còmhla ris an urramach Maharaja à Kasimbazar (sa mheadhan, ann an geal). Ann an 1918 thug e seachad Lùchairt Kasimbazar agus còig acairean fichead ann an Ranchi mar làrach maireannach airson mo sgoil yoga do bhalaich.

"Màthair,' Mise ghlaodh, sin bha an fear WHO nochd aig an ùine Mise bha a' bàthadh!

"Rinn mise agus ise cabhag a-steach don togalach; bha an duine na shuidhe air àrd-ùrlar òraidean. Dh'ionnsaich sinn a dh'aithghearr gur e Swami Vivekananda às na h-Innseachan a bh' ann. "47-1 Às deidh dha òraid a thoirt a thug orm mo chridhe a bhrosnachadh, chaidh mi air adhart ga choinneachadh. Rinn e gàire gràsmhor orm, mar gum biodh sinn nar seann charaidean. Bha mi cho òg is nach robh fios agam ciamar a chuireadh mi mo fhaireachdainnean an cèill, ach nam chridhe bha mi an dòchas gun tairgeadh e a bhith nam thidsear dhomh. Leugh e mo smuaintean.

"‘Chan e, a mhic, chan e mise do ghuru.’ Sheall Vivekananda le a shùilean brèagha, biorach domhainn a-steach do mo shùilean fhìn. ‘Thig do thidsear nas fhaide air adhart. Bheir e cupa airgid dhut.’ Às deidh beagan fois, thuirt e, le gàire, ‘Dòirtidh e barrachd bheannachdan dhut na tha thu an-dràsta comasach air a chumail.’

"Dh'fhàg mi Chicago ann am beagan làithean," lean Mgr Dickinson air, "agus cha robh mi a-riamh air an Vivekananda mòr fhaicinn a-rithist. Ach bha a h-uile facal a thuirt e sgrìobhte gu do-sheachanta air mo chogais as doimhne. Chaidh bliadhnaichean seachad; cha do nochd tidsear sam bith. Aon oidhche ann an 1925 ghuidh mi gu domhainn gun cuireadh an Tighearna mo ghuru thugam. Beagan uairean a thide às deidh sin, dhùisg fuaimean bog fonn mi bho chadal. Thàinig còmhlan de chreutairean nèamhaidh, a' giùlan flutean agus ionnsramaidean eile, nam shealladh. Às deidh dhaibh an èadhar a lìonadh le ceòl glòrmhor, dh' fhalbh na h-ainglean mean air mhean.

"An ath oidhche chaidh mi, airson a' chiad uair, gu aon de na h-òraidean agad an seo ann an Los Angeles, agus bha fios agam an uairsin gun deach mo ùrnaigh a

choileanadh."

Sinn gàire aig gach eile ann an sàmhchair.

“Airson aon bliadhna deug a-nis tha mi air a bhith nam dheisciobal *Kriya Yoga agad* ,” lean Mgr Dickinson air. “Uaireannan bha mi a’ faighneachd mun chupa airgid; cha mhòr gun robh mi air mo chreidsinn fhìn nach robh faclan Vivekananda ach meafarach. Ach air oidhche na Nollaige, nuair a thug thu dhomh am bogsa ceàrnagach ri taobh na craoibhe, Mise chunnaic, airson an an treas ùine ann an mo beatha, an an aon rud iongantach lasair de solas. Ann an fear eile mionaid Mise bha

a' coimhead air tiodhlac mo ghuru a bha Vivekananda air a ro-innse dhomh trì bliadhna is dà fhichead roimhe sin - cupa airgid!

.....
An ceannard deisciobal de an coltach ri Crìosd maighstir Sri Ramakrishna :47-1

CAIBIDEIL: 48

Aig Encinitas Ann an California

“Tiongnadh, a dhuine uasail! Rè d’ neo-làthaireachd thall thairis, chaidh an dìthreabh Encinitas seo a thogail againn; ‘s e tiodhlac ‘fàilte dhachaigh’ a th’ ann!” Thug Piuthar Gyanamata mi le gàire tro gheata agus suas slighe-choiseachd fo sgàil chraobhan.

Chunnaic mi togalach a’ steigeadh a-mach mar long-mara geal mhòr a dh’ionnsaigh na mara gorm. An toiseach gun chainnt, an uairsin le “O’s!” agus “Ah’s!”, mu dheireadh le briathrachas neo-iomchaidh an duine air aoibhneas agus taingealachd, rinn mi sgrùdadh air an ashram - sia-deug seòmraichean neo-àbhaisteach mòr, gach fear dhiubh air a sgeadachadh gu grinn.

Tha an talla meadhanach uasal, le uinneagan mòra suas chun na mullaich, a’ coimhead a-mach air altair aonaichte de fheur, cuan, speur - co-sheirm ann an emerald, opal, sapphire. Tha brat-ùrlair os cionn teallach mhòir an talla a’ cumail coltas frèamaichte de Lahiri Mahasaya, a’ gàireachdainn a bheannachd thairis air nèamh a’ Chuain Shèimh seo.

Dìreach fon talla, air a thogail a-steach don fhìor chnoc, tha dà uaimh meòrachaidh uaigneach a’ coimhead ri neo-chrìochnachd na speuran agus na mara. Bearraidhean, oiseanan grèine, acairean de ubhal-ghàrradh, doire eucalyptus, slighean leacan-clach a’ dol tro ròsan is lilidhean gu gailbhean sàmhach, sreath fhada de staidhre a’ crìochnachadh air tràigh iomallach agus na h-uisgeachan mòra! An robh brùadar a-riamh nas concait?

“Gu tigeadh anaman math, gaisgeil, agus fialaidh nan naomh an seo,” tha “Ùrnaigh airson Àite-còmhnaidh” ag ràdh bhon *Zend-Avesta* , ceangailte air aon de dhorsan an

dìthreabhaich, “agus gum biodh iad a’ dol làmh ri làimh leinn, a’ toirt seachad buadhan slànachaidh an tiodhlacan beannaichte cho farsaing ris an talamh, cho fada air falbh ris na h-aibhnichean, cho àrd ris a’ ghrèin, airson adhartachadh dhaoine nas fheàrr, airson àrdachadh pailteas agus glòire.”

"Gum buannaicheadh ùmhlachd eas-ùmhlachd taobh a-staigh an taighe seo; gum buannaicheadh sìth an seo thairis air eas-aonta; toirt seachad saor-chridheach thairis air sannt, cainnt fhìrinneach thairis air mealltaireachd, urram thairis air tàir. Gum bi ar n-inntinnean toilichte, agus ar n-anama air an togail suas, gum bi ar cuirp air an glòrachadh cuideachd; agus O Sholas Dhè, gum faic sinn Thu, agus gum bi sinn, a’ tighinn faisg ort, a’ tighinn timcheall ort, agus a’ ruighinn air do chuid fhèin."

slàn co-chompanas!"



Encinitas, California, a' coimhead thairis air a' Chuan Shèimh. Prìomh thogalach agus pàirt de thalamh Comann Fèin-fhìorachaidh.

Chaidh an ashram Fèin-choileanaidh seo a dhèanamh comasach tro fhialaidheachd beagan dheisciobail Ameireaganach, luchd-gnìomhachais Ameireaganach le dleastanasan gun chrìoch a tha fhathast a' lorg ùine gach latha airson an *Kriya Yoga*. Cha deach facal sam bith mun togail dìthreabh a ruighinn orm fhad 's a bha mi ann an India agus san Roinn Eòrpa. Iongnadh, toileachas!

Rè mo bhliadhnaichean tràtha ann an Ameireagaidh bha mi air cìreadh oirthir Chalifornia a' sireadh àite beag airson ashram ri taobh na mara; ge bith cuin a lorg mi àite freagarrach, bhiodh cnap-starra air choreigin air èirigh gus mo bhacadh. A' coimhead a-nis thairis air acairean farsaing Encinitas, **48-1** Gu h-iriosal chunnaic mi coileanadh gun oidhirp fàisneachd Sri Yukteswar o chionn fhada: "àite-dìthreach ri taobh a' chuain."

Beagan mhìosan an dèidh sin, aig àm na Càisge 1937, stiùir mi air na faichean rèidh aig Encinitas a' chiad fhear de mòran Sheirbheisean Èirigh na grèine. Coltach ris na draoidhean a bh' ann o shean, bha grunn cheudan oileanach a' coimhead le iongnadh diadhaidh air a' mhìorbhail làitheil, deas-ghnàth tràth teine na grèine anns na speuran an ear. Chun an iar bha a' Chuan Shèimh neo-chrìochnach, a' seinn a mholaidh shòlaimte; anns an astair, bàta beag seòlaidh geal, agus itealan aonaranach faoileag. "A Chrìosd, tha thu air èirigh!" Chan ann leis fhèin leis a' ghrèin earraich, ach ann am briseadh-latha sìorraidh an Spioraid!

Chaidh mòran mhìosan sona seachad; ann an sìth na bòidhchead foirfe, b' urrainn dhomh obair a bha mi a' dealbhadh o chionn fhada, *Cosmic Chants*, a chrìochnachadh aig an dìthreabh. Chuir mi timcheall air dà fhichead òran ri faclan Beurla agus notaichean ciùil an Iar, cuid dhiubh tùsail, cuid eile mo atharrachaidhean fhèin de sheann fhonn. Nam measg bha seinn Shankara, "Gun

Bhreith, Gun Bhàs"; dà rud as fheàrr le Sri Yukteswar: "Dùisg, Ach Dùisg, O mo Naomh!" agus "Miann, mo Nàmhaid Mhòr"; an "Laoidh do Brahma" Sanskrit liath; seann òrain Bengali, "Dè an Dealanach a tha a' Lasadh!" agus "Chuala iad d' Ainm"; "Cò tha nam Theampall?" le Tagore; agus grunn de na sgrìobhaidhean agam: "Bidh mi nad Thìle an-còmhnaidh," "Anns an Tìr Thar mo Bhruadaran," "Thig a-mach às an Speur Sàmhach," "Èist ri Gairm m' Anama," "Anns an Teampall Sàmhach," agus "Is Tu mo Bheatha."

Airson a ro-ràdh gu an leabhar-òrain Mise air aithris mo a' chiad air leth eòlas le an gabhail de

muintir an Iar gu àile cràbhach neònach an Ear. B' e òraid phoblach a bh' anns an tachartas; an t-àm, 18 Giblean, 1926; an t-àite, Talla Carnegie ann an New York.

"A Mhgr Hunsicker," thuirt mi ri oileanach Ameireaganach, "tha mi an dùil iarraidh air an luchd-èisteachd sean seantans Hindu a sheinn, 'O Dhia Bhrèagha!'"

"A dhuine uasail," bha Mgr Hunsicker air gearan a dhèanamh, "tha na h-òrain Àisianach seo coimheach do thuigse Ameireaganach. Nach e nàire a bhiodh ann nam biodh an òraid air a milleadh le beachd air tomatoan ro-aibidh!"

Bha mi air a bhith ag eas-aontachadh le gaire. "'S e cànan uile-choitcheann a th' ann an ceòl. Cha bhith Ameireaganaich a' fàiligidh ri miann an anama a bhith aca san t-seinn àrd seo." **48-2**

Rè na h-òraid, bha Mgr Hunsicker air mo chùlaibh air an àrd-ùrlar, is dòcha fo eagal airson mo shàbhailteachd. Bha a teagamhan gun bhunait; chan e a-mhàin nach robh glasraich mì-fhàilte ann, ach airson uair a thìde agus còig mionaidean fichead bha fuaimean "O Dhia Bhrèagha!" air a bhith a' seinn gun bhriseadh. bho trì mìle amhaich. Blas Chan eil nas fhaide, a ghràidh Ùr Eabhraigich; do bha cridheachan air èirigh a-mach ann an dàn-ghàirdeachais shìmplidh! Bha slànachaidhean diadhaidh air tachairt air an fheasgar sin am measg nan luchd-adhraidh a' seinn le gaol ainm beannaichte an Tighearna.

Cha robh beatha iomallach seinneadair litreachais na dhreuchd agam airson ùine mhòr. Goirid às dèidh sin, bha mi a' roinn gach dà sheachdain eadar Los Angeles agus Encinitas. Seirbheisean Didòmhnaich, clasaichean, òraidean air beulaibh chlubaichean is cholaistean, agallamhan le oileanaich, sruthan gun sgur de chonaltradh, artaigilean airson *an Ear-an-Iar*, stiùireadh ghnìomhachdan anns na h-Innseachan agus grunn ionadan beaga ann am bailtean-mòra Ameireaganach. Chaidh mòran ùine a thoirt seachad cuideachd airson *Kriya* agus teagasgan eile bho Chomann Fèin-fhìorachaidh a chur air dòigh ann an sreath de sgrùdaidhean airson luchd-siridh yoga fad às aig nach robh crìoch air àite aig an robh dìoghras.

Aoibhneas dìcheall de a Fèin-fhìrinneachadh Eaglais de Uile Creideamhan ghabh àite ann an 1938 aig Washington,

Suidhichte am measg fearann le cruth-tìre, tha an eaglais mhòrail seo na seasamh ann am pàirt den bhaile ris an canar gu h-ìomchaidh "Friendship Heights." Is e Swami Premananda ceannard Washington, a fhuair a chuid foghlaim aig sgoil Ranchi agus Oilthigh Calcutta. Bha mi air a ghairm ann an 1928 gus ceannardas ionad Washington Self-Realization Fellowship a ghabhail os làimh.

"Premananda," thuirt mi ris nuair a bha mi a' tadhal air an teampall ùr aige, "tha am prìomh oifis an Ear seo na chuimhneachan ann an clach air do dhìlseachd gun sgur. An seo ann am prìomh-bhaile na dùthcha tha thu air solas bheachdan Lahiri

Mahasaya a chumail suas.”

Chaidh Premananda còmhla rium à Washington airson turas goirid gu ionad Fèin-fhìrinneachadh Comann ann am Boston. Nach e toileachas a bh’ ann a bhith a’ faicinn a-rithist a’ chòmhlan *Kriya Yoga* a bha air a bhith daingeann bho 1920! Chuir ceannard Boston, an Dr. MW Lewis, mise agus mo chompanach a-steach do sheòmar ùr-nodha, air a sgeadachadh gu h-ealanta.

“A dhuine uasail,” thuirt an Dr Lewis rium, le gàire, “nuair a bha thu tràth ann an Ameireagaidh dh’fhuirich thu sa bhaile seo ann an aon rùm, gun amar-ionnlaid. Bha mi airson gum biodh fios agad gu bheil cuid de àrosan sòghail ann am Boston!”

Bha sgàilean na h-àr-mòir a bha ri thighinn a' leudachadh air feadh an t-saoghail; dh'fhaodadh a' chluas gheur mu thràth drumachd uamhasach a' chogaidh a chluinntinn. Rè agallamhan le mìltean ann an California, agus tro chonaltradh air feadh an t-saoghail, fhuair mi a-mach gu robh fir is boireannaich a' sgrùdadh an cridheachan gu domhainn; bha an neo-thèarainteachd bhrònach a-muigh air cuideam a chuir air feum air an Acarsaid Shìorraidh.

"Gu dearbh, tha sinn air luach meòrachaidh ionnsachadh," sgrìobh ceannard ionad Fèin-fhìrinn Lunnainn thugam ann an 1941, "agus tha fios againn nach urrainn dad ar sìth a-staigh a chuir fodha. Anns na beagan sheachdainean a dh' fhalbh rè nan coinneamhan chuala sinn rabhaidhean ionnsaigh adhair agus dh'èist sinn ri spreadhadh... gnìomh-dàil bomaichean, ach ar oileanaich fhathast cruinnich agus gu mionaideach tlachd a ghabhail ar seirbheis bhrèagha."

sgrìobh an Dr. L. Cranmer Byng, neach-deasachaidh ainmeil *The Wisdom Of The East Series* :

"Nuair a leugh mi *Ear-Iar* thuig mi cho fada bho chèile 's a bha sinn coltach, a' fuireach ann an dà àite, a rèir coltais diofar shaoghal. Tha bòidhchead, òrdugh, fois is sìth a' thighinn thugam à Los Angeles, a' seòladh a-steach don phort mar soitheach làn bheannachdan agus comhfhurtachd a' Ghràil Naoimh gu baile fo shèist.

"Chì mi mar ann am bruadar do chraobh-pailme, agus teampall Encinitas leis na sìntean mara agus na seallaidhean beinne aige, agus os cionn a h-uile càil a chomann de fhir is boireannaich le inntinn spioradail, coimhearsnachd air a thuigsinn ann an aonachd, air a ghabhail a-steach ann an obair chruthachail, agus air ath-lìonadh ann am meòrachadh. Is e saoghal mo lèirsinn fhìn a th' ann, anns an robh mi an dòchas mo phàirt bheag a ghiùlan ann a bhith ga dhèanamh, agus a-nis..."

"Is dòcha nach ruig mi gu bràth do chladaichean òrail nam bheatha agus nach dèan mi adhradh nad theampall. Ach tha e na rud agus barrachd, an sealladh fhaighinn agus fios a bhith agam, ann am meadhan a' chogaidh, gu bheil sìth fhathast a' fuireach nad chladh agus am measg do chnocan. Beannachdan don Chomann uile bho shaighdear cumanta, sgrìobhte air an tùr-faire a' feitheamh ris an latha."

Thug bliadhnaichean a' chogaidh dùsgadh spioradail am measg fhireannaich aig nach robh sgrùdadh air an Tiomnadh Nuadh a-riamh roimhe. Aon ghrùdaireachd milis bho luibhean searbh a' chogaidh! Gus feum a bha a' sìor fhàs a shàsachadh, chaidh Eaglais Fèin-fhìorachaidh bheag bhrosnachail de gach creideamh a thogail agus a choisrigeadh. ann an 1942 aig Hollywood. An làrach aghaidhean Olaidh Cnoc agus an fad às Los Planetarium Angeles. Tha an eaglais, air a crìochnachadh ann an gorm, geal is òr, ri fhaicinn am measg nan uisge-uisge ann an amar mòr. Tha na gàrraidhean làn fhìlùraichean, beagan fèidh-chloiche air an clisgeadh, glainne dhathte pergola, agus tobar miann neònach. Còmhla ris na sgillinnean agus

miannan caleidoscopach an duine, tha mòran mhiann fìor-ghlan air a bhith ann airson aon ionmhas an Spioraid! Tha caoimhneas uile-choitcheann a' sruthadh bho àiteachan beaga le ìomhaighean de Lahiri Mahasaya agus Sri Yukteswar, agus de Krishna, Buddha, Confucius, Naomh Francis, agus mac-samhail àlainn de Chrìosd aig an t-Suipear mu Dheireadh mar mhàthair-neamhnaid.

Chaidh Eaglais Fèin-fhìrinneachaidh eile de na Creideamhan Uile a stèidheachadh ann an 1943 ann an San Diego. Teampall sàmhach air mullach cnuic, tha e na sheasamh ann an gleann leathadach de chraobhan eucalyptus, a' coimhead thairis air Bàgh San Diego gleansach.

Aon oidhche nam shuidhe san tearmann shàmhach seo, bha mi a' dòrtadh a-mach mo chridhe ann an òran. Fo mo chorrigan bha organ binn na h-eaglaise, air mo bhilean gearan cianalas seann Bhengalaich.

neach-leantainn WHO bha rannsaich airson sìorraidh sòlas:

Ann an seo saoghal, Màthair, chan eil gin ann urrainn gaol mise;
Anns an t-saoghal seo chan eil fios aca air
gaol diadhaidh. Càit a bheil gaol gràdhach
fìor-ghlan?
Càit a bheil gaol fìor agad ort?
An sin tha mo chridhe ag iarraidh
a bhith.

Bha mo chompanach san t-seipéal, an Dr Lloyd Kennell, stiùiriche ionad San Diego,
a' gàireachdainn beagan aig faclan an òrain.

"Innis dhomh gu fìrinneach, a Pharamhansaji, an robh e airidh air?" Sheall e orm le
fìor dhùrachd. Thuig mi a cheist gheur: "An robh thu toilichte ann an
Ameireagaidh? Dè mu dheidhinn nan briseadh-dùil, nan cràdh-cridhe, nan
stiùirichean meadhanach nach b' urrainn stiùireadh, nan oileanach nach b'
urrainnear a theagasg?"

"Is beannaichte an duine a chuireas an Tighearna deuchainn air, a Dhotair! Tha e air
cuimhneachadh a-nis is a-rithist eallach a chur orm!" Smaoinich mi, an uairsin, air
na daoine dìleas uile, air a' ghaol agus an dìlseachd agus tuigse a bha ann an cridhe
Ameireagaidh. Le cuideam slaodach lean mi air adhart, "Ach is e mo fhreagairt: Tha,
mìle uair tha! Tha e air a bhith feumail; tha e air a bhith na bhrosnachadh
cunbhalach, barrachd air a bha mi a-riamh a' bruadar, an Iar agus an Ear fhaicinn
air an toirt nas fhaisge san aon cheangal maireannach, an spioradail!"

Gu sàmhach chuir mi ùrnaigh ris: "Gum biodh Babaji agus Sri Yukteswarji a'
faireachdainn gun do rinn mi mo chuid, gun a bhith a' briseadh-dùil an dòchais
mhòir anns an do chuir iad mi a-mach."

Mise thionndaidh a-rithist gu an organ; seo ùine mo òran bha dathte le a armachd
gaisge:

Tha roth-bleith na h-Ama a'
milleadh mòran bheatha gealaich is
rionnagach is mòran mhadainn
shoillear le gàire - Ach tha m'anam
fhathast a' màrsail air adhart!

Dorchadas, bàs, agus fàilligidhean a'
farpais ri chèile; Dh'fheuch iad gu
dian ri mo shlighe a bhacadh;
Tha mo bhlàr le Nàdar eudmhor làidir -
Ach tha m'anam fhathast a' màrsail air
adhart!

Anns an t-seachdain sa Bhliadhn' Ùir ann an 1945 bha mi ag obair anns an sgrùdadh agam ann an Encinitas, ag ath-sgrùdadh làmh-sgrìobhainn an leabhair seo.

"Paramhansaji, thig a-mach, mas e do thoil e." Rinn an Dr Lewis, air turas à Boston, gàire orm gu h-athchuinge bhon taobh a-muigh den uinneig agam. Goirid às dèidh sin bha sinn a' coiseachd sa ghrèin. Chomharraich mo chompanach tùir ùra a bha gan togail air oir fearann a' Chomann-shòisealta ri taobh rathad-mòr na tràghad.

"A dhuine uasail, tha mi a' faicinn mòran leasachaidhean an seo bhon turas mu dheireadh agam." Bidh an Dr. Lewis a' tighinn dà uair sa bhliadhna à Boston gu Encinitas.

"Seadh, a Dhotair, tha pròiseact air a bheil mi air a bhith a' beachdachadh o chionn fhada a' tòiseachadh a' gabhail cruth cinnteach. Anns na h-àrainneachdan àlainn seo tha mi air coloinidh bheag den t-saoghal a thòiseachadh. Tha bràithreachas na bheachd-smuain a thuigear nas fheàrr le eisimpleir na le riaghailt! Dh'fhaodadh buidheann bheag, cho-chòrdail an seo coimhearsnachdan eile air leth a bhrosnachadh air feadh an t-saoghail."

"A sgoinneil beachd, a dhuine uasail! An coloinidh toil gu cinnteach bi a soirbheachas ma a h-uile duine gu dùrachdach a bheil a chuid pàirt!"

"'S e teirm mhòr a th' ann an 'saoghal', ach feumaidh duine a dhìlseachd a leudachadh, ga mheas fhèin ann an solas saoranach an t-saoghail," lean mi orm. "Cha bhi dìth cothrom air beatha fheumail is thoilichte aig neach a tha dha-rìribh a' faireachdainn: 'S e an saoghal mo dhùthaich dhùthchasach; 's e seo m' Ameireagaidh, m' Innseachan, mo Philippines, mo Shasainn, m' Afraga. Bidh leudachadh gun chrìoch air a uail nàdarra ionadail; bidh e ann an conaltradh ri sruthan cruthachail uile-choitcheann."

Stad mise agus an Dr Lewis os cionn amar an lotus faisg air an dìthreabh. Foinne bha a' Chuan Shèimh neo-chrìochnach.

"Tha na h-uisgeachan sin a' briseadh gu co-ionnan air costaichean an Iar agus an Ear, ann an California agus Sìona." Thilg mo chompanach clach bheag a-steach don chiad chlach de na seachdad millean mìle ceàrnagach cuanach. "Tha Encinitas na àite samhlauchail airson coloinidh cruinne."

"Tha sin fìor, a Dhotair. Cuiridh sinn air dòigh an seo mòran cho-labhairtean agus Chòmhhdhailean Creideimh, a' toirt cuireadh do riochdairean bho gach dùthaich. Bidh brataichean nan dùthchannan crochte nar tallachan. Thèid teampaill bheaga a thogail thairis air an fhearann, coisrigte do phrìomh chreideamhan an t-saoghail."

"Cho luath 's a ghabhas," lean mi orm, "tha mi an dùil Institiud Yoga fhosgladh an

seo. Is gann gun do thòisich dreuchd bheannaichte *Kriya Yoga* san Iar. Gum bi fios aig a h-uile duine gu bheil dòigh saidheansail, cinnteach ann airson fèin-choileanadh airson faighinn thairis air a h-uile truaighe daonna!”



Luchd-labhairt aig Coinneamh Eadar-chinnidheach ann an San Francisco ann an 1945 aig àm gairm Co-labhairt na Sìthe. (Clì gu deas) An Dr. Maneck Anklesaria, John Cohee, mise fhìn, Hugh E. MacBeth, Vince M.



Eaglais Fèin-fhìrinn nan Uile Chreideamhan ann an Washington, DC, aig a bheil an stiùiriche, Swami Premananda, ri fhaicinn an seo còmhla rium.



Mo urramach athair, nan suidhe ann an an ciùin lotus suidheachadh,
Calcutta, 1936

Fada a-steach don oidhche bhruidhinn mo charaid ghràdhach - a' chiad *Kriya Yogi* ann an Ameireagaidh - rium mun fheum air coloinidhean cruinne stèidhichte air bunait spioradail. Faodar na h-uilc a tha air an cur às leth bun-bheachd antropomorfach ris an canar "comann-sòisealta" a chur ann an dòigh nas reusanta aig doras an t-Sluaigh Uile. Feumaidh Utopia fàs anns a' bhroilleach phrìobhaideach mus urrainn dha soirbheachadh ann am buadhan catharra. Tha an duine na anam, chan e institiud; is e na h-ath-leasachaidhean a-staigh aige fhèin as urrainn buanachadh a thoirt do luachan a-muigh. Le cuideam air luachan spioradail, fèin-choileanadh, tha coloinidh a tha na eisimpleir de bhràithreachas an t-saoghail air a cumhachdachadh gus crithidhean brosnachail a chuir fada seachad air an àite.

15 Lùnastal, 1945, deireadh an Dàrna Cogaidh! Deireadh an t-saoghail; toiseach Linn Atamach dìomhair! Chruinnich luchd-còmhnaidh an dìthreabhaich anns a' phrìomh thalla airson ùrnaigh taing. "Athair nèamhaidh, na biodh e gu bràth a-rithist! Thèid do chlann a-mach mar bhràithrean!"

Air falbh bha teannachadh bhliadhnaichean a' chogaidh; bha ar spioradan a' crathadh fo ghrèin na sìthe. Sheall mi gu toilichte air gach aon de mo chompanaich Ameireaganach.

"A Thighearna," Mise smaoinich gu taingeil, "Thu hast air a thoirt seachad seo manach a mòr teaghlach!"

A beag baile air Oirthir Rathad-mòr 101, Encinitas tha 100 mìltean deas de Los Angeles, agus 25 mìltean tuath :48-1

O Dia bòidheach! O Dia Brèagha!

,Anns a' choille, Tha thu uaine

Anns a' bheinn, tha thu àrd, Ann
an an abhainn, Thusa ealain gun
tàmh, Anns a' chuan, Tha thu nad

!uaigh

Gu an seirbheiseil, Thusa ealain
,seirbheis, Don leannan, Is tu gaol

,Gu an brònach, Thusa ealain co-fhaireachdainn

!Gu an ioga, Thusa ealain aoibhneas

0 Dia bòidheach! 0 Dia àlainn!

!Aig do chasan, 0 crom mi



:Leas-phàipear: le



Ashram Saibear-spàs airson Kriya Yoga, Yoga
Dhè, Gràdh Dhiadhaidh agus tuigse Dhè



Chaidh an "Fèin-eachdraidh aig Yogi" seo a
chruthachadh bho Na teacsaichean tùsail 1946 -
a' chiad deasachadh. Tha còir-lethbhreac a' chiad
deasachaidh 1946 air tighinn gu crìch anns na SA
agus tha an leabhar brosnachail seo a-nis ri
fhaighinn gu poblach agus an-asgaidh don t-
.saoghal air fad



Chaidh an dreach eBook ann an cruth PDF a
chruthachadh a' cleachdadh Acrobat 7.0
Professional agus ga thaisbeanadh dhut leis an
[Cyberspace Ashram](#) - Teagasg iomlan a' ghràidh
a' gabhail a-steach an mionaideach tòiseachadh
gu an naomh Tha saidheans Kriya Yoga ri
fhaighinn an-asgaidh air-loidhne aig www.kriyayoga.com.
Chaidh an Cyberspace Ashram a
stèidheachadh ann an 1997 leis an aon adhbhar
teagasg tùsail a' ghràidh a thoirt don t-saoghal
air fad, a' gabhail a-steach an tòiseachadh iomlan
agus mionaideach air saidheans naomh Kriya
.Yoga



Gum bi gaol agus sonas m' athar gad thogail
agus gad ghlanadh le d' inntinn, do
smuaintean agus do chridhe gus do shlighe
gu gaol a dhèanamh nas fhasa. dhachaigh.
Gràdh tha an iuchair gu Dia - Gràdh tha a h-
uile rud a tha Dia a' tabhann dhut - gus gaol
fhaighinn feumaidh tu gaol a thoirt seachad -
dad ach gaol



Sealladh farsaing air cuid de na
prìomh earrannan den Cyberspace
Ashram

1. Gu tòisich air cleachdadh Kriya Yoga gu ceart - [Dèan](#) cinnteach gu bheil thu dha-rìribh air a bhith a' leughadh nan ceudan de dhuilleagan a chaidh fhoillseachadh anns an [Cyberspac Ashram](#) a' gabhail a-steach na h-earrannan uile:
2. [Air do sgiathan de gaol - air do slighe gu Dia](#)

- 
3. [Spioradail Mion-litrichean](#)
 4. [Spioradail Litir-naidheachdan](#)
 5. [Ceistean Cumanta](#)
 6. [Le Gràdh bho Dia gu thu](#)
 7. Nuair a a' leughadh a h-uile faidhle agus earrann den Cyberspace Ashram - gheibh thu aig an àm cheart an fìor duilleag-diksha le uile riatanach mion-fhiosrachadh mu an teicneòlasan de mh eholaidh saidheans de Kriya Yoga. Bi deiseil airson a h-uile càil a leughadh, a h-uile càil a sgrùdadh gus an tuig thu a h-uile càil agus mu dheireadh gus teagasg a' ghràidh a chleachdadh anns a h-uile pàirt de do bheatha làitheil gus soirbheachadh nad chleachdadh Kriya Yoga. Is e Kriya Yoga an carbad dhachaigh gu Dia - is e gaol an connadh air do shlighe gaoil dhachaigh.

Le gaol agus

sonas, a Hans

[Is e Dia Gràdh](#) | [Gràdh](#) | [Teagasgan a'](#)
[Ghràidh](#) | [Dhè mac a' Ghràidh](#) | [Leasan](#)
[Ghaoil](#) | [Ionnsaich a ràdh "Tha mi Gràdh](#)
[ort"](#) | [Ionnsaich gabhail ri gaol"](#) |
[Deuchainnean gaoil agus d Beachdan air](#)
[gaol](#) | [Fòram Spioradail - Fuasglaidhean](#)
[Gràdh](#) | [Cairtean-ghaoil airson a ràdh "Tha](#)
["gaol agam ort](#)

Ionmhas na Gliocais

Paramhansa Yogananda **Artaigilean Spioradail**



Seallaidhean bho bheatha duine glic

Le Shri Daya Mata, a bha na cheann-suidhe air Comann

Fèin-eòlais

A chlàraich teagasg an tidseir Paramhansa Yogananda

agus a ghlèidh iad airson ginealaichean

Nuair a chunnaic mi Paramhansa Yogananda an
toiseach, bha e a' toirt òraid do luchd-èisteachd mòr,
.iongantach ann am Baile Salt Lake ann an 1931
Nam sheasamh ann an oisean cùil an talla sluaigh, cha
robh mi mothachail air a h-uile càil mun cuairt orm ach an
neach-labhairt agus a bhriathran

Bha mo bheatha gu lèir air a bogadh anns a' ghliocas
agus a' ghràdh dhiadhaidh a bha a' sruthadh a-steach do m'
anam, a' lìonadh m' chridhe agus m' inntinn. Cha b' urrainn
dhomh smaoineachadh ach, "Tha gaol aig an neach seo air
Dia dìreach mar a bha mise an-còmhnaidh ag iarraidh a
ghràdhachadh. Tha fios aige air Dia, agus is e sin a leanas
.mi." Agus is e sin a rinn mi bhon mhionaid sin air adhart
Mar a bha mi a' faireachdainn cumhachd spioradail
glòrmhor a bhriathran nam bheatha rè na bliadhnaichean
tràtha sin còmhla ri mo thidsear urramach Paramhansa,
dh'èirich faireachdainn làidir de dh'èiginn annam a
bhriathran glice a chlàradh agus a ghleidheadh airson an t-
.saoghail gu lèir agus airson gach ginealach
Gu fortanach, rè mo bhliadhnaichean iomadach de
cheangal ri Maighstir Paramahansa, chlàraich mi na h-
òraidean agus a chomhairle phearsanta aige - ionmhas mòr
is pailt de ghliocas iongantach agus de ghràdh diadhaidh
.gun samhail

Bha brosnachadh an tidseir aingil a' sruthadh gu pailt,
air a nochdadh na chainnt leantainneach; bhiodh e tric a'
bruidhinn airson grunn mhionaidean aig an aon àm gun stad,
.no uaireannan airson uair a thìde slàn
Agus a luchd-èisteachd nan suidhe fo iongnadh agus fo
gheasan, ghluais mo pheann le astar iongantach! Agus mi a'
sgrìobhadh a bhriathran le bhith a' cleachdadh goirid-
sgrìobhaidh, bha mi a' faireachdainn mar gum biodh
beannachd gun samhail air tighinn a-nuas, ag eadar-
theangachadh guth an tidseir sa bhad gu samhlaidhean
.goirid-sgrìobhaidh air na duilleagan

Bha – agus tha e fhathast – a bhith ga sgrìobhadh ann an sgrìobhadh àbhaisteach na dhleastanas naomh agus na ghnìomh beannaichte chun an latha an-diugh. Eadhon an dèidh na h-ùine seo uile – tha cuid de na beachdan agam a’ dol air ais còrr is dà fhichead bliadhna – nuair a thòisicheas mi ga sgrìobhadh, tha mi ga fhaighinn ùr nam inntinn gu mìorbhuileach, mar gum biodh e sgrìobhte an-dè, chun na h-ìre gu bheil mi a’ cluinntinn – anns gach abairt – tòna sònraichte guth a’ Mhaighstir aingil, anns na doimhneachdan .nam anam

Is ann ainneamh a dh’ullaich an tidsear na h-òraidean aige idir. Nam biodh e air ullachadh idir, is dòcha gum biodh e air a bhith a’ toirt a-steach beagan fhìrinnean a sgrìobhadh sìos gu sgiobalta agus gu goirid. Air an t-slighe chun teampall, dh’fhaighnicheadh e de aon againn - anns a’ chàr - ag ràdh

Dè cuspair mo òraid an-diugh?” Bhiodh e a’ cur fòcas “ air a’ chuspair agus an uairsin a’ lìbhrigeadh na h-òraid gun .dàil, a’ tarraing bho thùs brosnachaidh diadhaidh a-staigh Chaidh cuspairean òraidean an tidseir ainmeachadh ro-làimh anns na teampaill, ach bha inntinn uaireannan ag obair ann an raon gu tur eadar-dhealaichte nuair a thòisich e .ri bruidhinn

Ge bith dè cuspair an latha, bhruidhinn an tidsear na fìrinnean a bha a’ cumail a inntinn aig an àm sin, a’ dòrtadh a-mach eòlas luachmhor ann an sruth leantainneach bhon eòlas spioradail aige agus bhon tuigse fhaireachdainneach, chinnteach aige. Cha mhòr an-còmhnaidh, aig deireadh na searmoin, thigeadh grunn dhaoine air adhart gus an taing a nochdadh airson an t-soillseachadh a thug e dhaibh air cùis a chuir dragh orra, no is dòcha airson mìneachadh air beachd .feallsanachail a bha gu sònraichte inntinneach dhaibh Aig amannan, fhad ‘s a bha e a’ toirt òraid, bhiodh mothachadh an tidseir ag èirigh cho àrd is gun dìochuimhnich e an luchd-èisteachd airson greis agus gun

dèanadh e conaltradh dìreach ri Dia. Bha a bheatha gu lèir
.làn aoibhneis agus a' cur thairis le gaol diadhaidh
Anns na staidhean sin de dh'fhiosrachadh nas àirde, bha
a mhothachadh ann an co-chòrdadh foirfe ri mothachadh
diadhaidh, agus mar sin mhothaich e an fhìrinn na bhroinn
.fhèin agus mhìnich e na dh'fhiosraich agus na chunnaic e
Dh'fhaodadh gum biodh cuid eile air an eagal le
làthaireachd rèidh Paramhansa Yogananda, ach chuir a
bhlàths, a neo-mhothachadh, agus a irioslachd shàmhach
sìth agus suaimhneas sa bhad anns a h-uile duine a bha an
làthair. Bha a h-uile duine a' faireachdainn mar gum biodh
.faclan a' mhaighstir air an cur thuca gu pearsanta
Bha àbhachdas agus spiorad aotrom nan feartan
gràdhach ann am pearsantachd an tidseir. Le abairt air a
taghadh gu faiceallach, gluasad brìoghmhor, no abairt
aghaidh seunta, b' urrainn dha freagairt càirdeil agus gàire
cridheil a bhrosnachadh aig an àm cheart gus puing
sònraichte a shoilleireachadh no gus faochadh a thoirt don
luchd-èisteachd às deidh fòcas inntinn fada is dian air
.cuspair sònraichte no cùis dhomhainn is seòlta
Chan urrainn do dhuine feartan sònraichte a chlàradh
ann an leabhar Tha caractar iomlan Paramhansa Yogananda
rèidh, beòthail, agus gràdhach. Ach, is e mo dhòchas iriosal
san eadar-theangachadh goirid seo sealladh pearsanta a
thoirt seachad a neartaicheas tlachd agus meas an
.leughadair air a theagasg
Às dèidh dhomh mo thidsear aingeal fhaicinn ann an co-
chòrdadh foirfe agus ann an co-chòrdadh naomh leis an
Làthaireachd Dhiadhaidh, agus às dèidh dhomh fìrinnean
pailt agus dòrtadh cridheil a spioraid bheairteach agus
thoraich a chluinntinn; às dèidh dhomh a theagasg mòr a
chlàradh airson gach ginealach; agus a-nis gan cur ann an
làmhnan luchd-leughaidh, chan urrainn dhomh ach
!èigheachd: O, mo mhòr aoibhneas

Tha mi ag iarraidh air Dia Uile-chumhachdach gum
fosgail briathran uasal an tidseir dorsan creidimh làidir ann
an Dia agus gaol diadhaidh dha ann an cridheachan na
.feadhnach a tha ga iarraidh

Teòiridh an Ath-cho-fhilleadh Faodar a dhearbhadh gu saidheansail

Ma tha neach a' creidsinn ann an Dia cothromach anns
a' chruinne-cè, bidh e nas fhasa gabhail ris a' bheachd air
ath-cho-fhilleadh, leis gu bheil an dà bhun-bheachd an urra ri
chèile. Ach dè mu dheidhinn luchd-amhrais agus eas-
chreidmhidh? An gabh fìrinn ath-cho-fhilleadh a dhearbhadh
gu saidheansail chun an sàsachd? Agus an gabh teòiridh an
ath-cho-fhilleadh a chur fo sgrùdadh saidheansail teann,
chan ann a-mhàin gus dòchas a thabhann ach cuideachd gus
?dearbhadh a thoirt seachad air a fhìrinn

Tha luchd-saidheans stuthanach ag ràdh nach d' fhuair
iad fhathast dearbhadh sam bith air Dia, agus mar sin chan
urrainn dhaibh fianais sam bith a thoirt seachad air a lagh
ceart a bheir cothroman co-ionnan do gach duine mean-fhàs
agus adhartas a dhèanamh le bhith a' tilleadh gu bhith na
.neach-naomh

Tha fulangas chloinne neo-chiontach, ana-ceartas, agus
mì-chothromachd beatha uile coltach ri cùisean neo-shoilleir
agus do-mhìnichte do luchd-saidheans mar sin, a'
.comharrachadh dìth cruthadair cothromach

Air an làimh eile, tha a' mhòr-chuid de chreidmhidh ann
an Dia cothromach agus cothromach a' stèidheachadh an
dìteadh air creideamh a-mhàin, gun fhianais sam bith ri

thabhann do neo-chreidmhich. Bidh iad tric leisg sgrùdadh a dhèanamh air an creideamh no ceasnachadh loidsigeach a dhèanamh air eagal 's gun caill iad e no gun adhbharaich iad mì-riaghailt shòisealta. Ann am faclan eile, chan eil fios aca air lagh saidheansail no spioradail sam bith a dh' fhaodadh .an creideas a dhearbhadh

Ach carson nach eil lagh spioradail fo sgrùdadh cho mionaideach ris na dòighean deuchainneach a bhios luchd-saidheans a' cleachdadh gus iongantas nàdarra fhoillseachadh? Chaidh a' cheist seo a chur linntean air ais le sgoilearan spioradail anns na h-Innseachan, a thug seachad a freagairt. Thug na deuchainnean aca dòighean saidheansail a dh' fhaodas duine sam bith a chleachdadh gus lagh spioradail fhoillseachadh, agus mar sin, gus tuigse fhaighinn air ath-cho-fhilleadh agus na fìrinnean cosmach .mu dheireadh

Cho fad 's a tha na dòighean dearbhaidh ann, chan eil còir aig duine sam bith a ràdh gu bheil an tilleadh gu incarnation agus laghan spioradail eile ceàrr mura h-eil e air na dòighean fheuchainn agus air na fìrinnean fhaicinn le a .shùilean fhèin

Tha còir aig an nàdair-eòlaiche amharasach a bheachd a chur an cèill, ach chan eil ann ach beachd agus chan e fìrinn Anns na saidheansan nàdarra, feumar modhan sònraichte a leantainn gus teòiridh sam bith a tha fo sgrùdadh a dhearbhadh. Chan fhaicear bitheagan leis an t-sùil rùisgte, agus mar sin tha feum air miocroscoip gus am faicinn. Mura h-eil cuideigin a' coimhead tro mhiocroscoip, chan urrainnear a ràdh gu bheil iad air teòiridh bitheagan a sgrùdadh agus a dhearbhadh. Mar thoradh air an sin, chan eil cuideam sam bith air a' bheachd aca leis nach do lean iad na riaghailtean a thathar a' moladh airson dearbhadh gu .bheil an teòiridh dligheach

Tha an aon rud a' buntainn ri spioradalachd. Chaidh modhan a dhealbhadh, riaghailtean a stèidheachadh, agus

toraidhean a thaisbeanadh do dhuine sam bith a tha
deònach deuchainnean a dhèanamh. Anns an t-saoghal an
lar, ge-tà, tha dìth dòigh saidheansail airson sgrùdadh a
dhèanamh air laghan spioradail air luach creideimh mar
fheachd riatanach ann am beatha dhaoine a lughdachadh gu
mòr. Tha teagasgan spioradail air an gabhail ri no air an
diùltadh a rèir creideas fa leth seach a bhith air am meas
mar thoradh deimhinnte sgrùdadh domhainn agus
.rannsachadh spioradail siostamach

Ciamar a lorg na saoi Innseanach àrsaidh na laghan
cosmach neo-atharraichte seo? Le bhith a' dèanamh
dheuchainnean air beatha agus smuaintean dhaoine ann an
deuchainn-lannan an cuid dìthreabhan. Gus nàdar rudan
nàdarra a thuigsinn, feumaidh sinn deuchainnean a
dhèanamh le stuthan nàdarra. San aon dòigh, gus an fhìrinn
mu ath-cho-fhilleadh a lorg, no gluasad an aon anama tro
iomadh cuirp, tha e riatanach deuchainnean a dhèanamh air
.mothachadh daonna

Fhuair na sgoilearan àrsaidh seo a-mach gu bheil fèin an
duine fhathast gun atharrachadh fad beatha neach, a
dh'aindeoin diofar eòlasan agus atharrachaidhean ann an
smuaintean rè dùsgadh, bruadar, agus cadal gun bhruadar.

Fhuair iad a-mach gu bheil beachdan mothachaidh,
àrainneachd, smuaintean, agus staidean corporra uile ag
atharrachadh, ach gu bheil am faireachdainn de fhèin, no
.ego, gun atharrachadh idir bho bhreith gu bàs

Tha luchd-saidheans deuchainneach Innseanach air
dearbhadh le bhith a' cur fòcas gu faiceallach air an fhèin tro
sgrùdadh leantainneach, mothachail agus neo-eisimeileach
air, neo-eisimeileach bho staidean caochlaideach dùsgadh,
aislingean agus cadail neo-bhruadarach, gum faod neach
.nàdar seasmhach agus sìorraidh an fhèin a thoirt gu buil

Bidh neach tric mothachail air aon de na staidean sin

Tha iad mothachail gu mothachail fhad 's a tha iad nan
dùisg, agus uaireannan is dòcha gu bheil iad mothachail air

an staid bruadar aca cuideachd Chan eil e neo-chumanta a
bhith a' faireachdainn gu bheil neach a' bruadar fhad 's a tha
.thu a' bruadar

Tro dhòighean agus cleachdaidhean sònraichte,
faodaidh neach mothachadh mothachail a chumail air gach
aon de na staidhean a chaidh ainmeachadh gu h-àrd. Is dòcha
gum bi e comasach dhaibh eadhon an ceathramh staid a
.ruighinn - an staid bheannaichte de mhothachadh nas àirde
Rè cadal, bidh fois neo-thoileach a' tachairt nuair a
bhios gnìomhachd anns na nearbhan agus na ciad-fàthan a'
sgapadh Le cleachdadh, faodaidh neach an fois seo
adhbhrachadh fhad 's a tha e na dhùisg agus tro oidhirp
mothachail Ann an cadal domhainn no bàs, bidh fois iomlan
a' tachairt nuair a tharraingeas lùth-beatha air ais bhon
chridhe agus cnàimh-droma Tro mheòrachadh domhainn,
faodar an fois iomlan seo adhbhrachadh gu mothachail fhad
's a tha e na dhùisg Ann am faclan eile, faodar smachd a
chumail air gach gnìomh bodhaig neo-thoileach gu
mothachail agus gu saor-thoileach tro eacarsaichean
sònraichte

Cho-dhùin seann saoi Innseanach gur e bàs tarraing air
ais lùth-beatha bho lampa a' chuirp daonna, a' gabhail a-
steach a nearbhan, a chiall, agus seanalan gun àireamh de
lùth riatanach. Dìreach mar nach bàsaich dealan nuair a
thèid a tharraing air ais bho bholb solais briste, mar sin
cuideachd chan eil lùth-beatha a' dol à bith nuair a thèid a
tharraing air ais bho na nearbhan neo-thoileach. Tha e do-
dhèanta lùth a sgrios. Bidh e a' tarraing air ais bhon
.bhodhaig aig àm bàis agus a' tilleadh gu lùth cosmach
Rè cadal, sguireas an inntinn mothachaidh de bhith ag
obair leis gu bheil an sruth dealain anns na nearbhan air a
tharraing air ais airson ùine. Aig bàs, sguireas mothachadh
an duine gu tur de bhith ga chur an cèill fhèin tron bhodhaig,
a tha an uairsin coltach ri gàirdean pairilis; tha an
sealbhadair aige mothachail air a làthaireachd ach chan

urrainn dha smachd a chumail air no gnìomh a dhèanamh air. Tha clàran meidigeach a' toirt cunntas air cùis clèireach a chaidh a-steach do choma agus a chuala an fheadhainn mun cuairt air a' caoidh a bhàis choltach, ach cha b' urrainn dha a fhaireachdainnean a chuir an cèill tro ghnìomhan a chuirp. Bha na dòighean corporra aige air stad gu h-obann agus dhiùlt e freagairt a thoirt dha na h-òrdughan inntinn aige. Às deidh dha ceithir uairean fichead a chuir seachad san staid seo, agus dìreach mar a bha e gu bhith air a thoirt air falbh airson a thiodhlacadh, rinn e oidhirp mhòr agus fhuair e air gluasad. Tha an tachartas seo a' sealltainn cho seasmhach sa tha am faireachdainn de fhèin eadhon nuair a .tha coltas gun bheatha air a' bhodhaig

Tha na daoine glice ag ràdh gum bu chòir do neach gnìomhachd agus mothachadh a sgaradh bhon bhodhaig gu mothachail, an staid cadail a choimhead gu mothachail, agus gnìomhachd mothachail a tharraing air ais gu saor-thoileach bho ionadan a' chridhe agus an droma. Le bhith a' dèanamh seo, ionnsaichidh neach gabhail gu mothachail ris na .chuireas am bàs orra gun fhios dhaibh agus às aonais an toil Bidh lùth riatanach a' dol a-steach don bhodhaig tron medulla oblongata agus ga stòradh ann an stòras na h-eanchainn. An uairsin bidh e a' dol sìos gu còig ionadan beatha is mothachaidh eile anns a' cholbh droma, far a bheil e air a sgaoileadh gu na buill-bodhaig mothachaidh agus a' .chòrr den bhodhaig

Aig àm bàis, thèid lùth riatanach a tharraing air ais gu tur agus gu deimhinnte chun an droma agus fàgaidh e a' bhodhaig tron medulla oblongata. Faodaidh yogi sgileil, tro thoil agus mothachadh, an lùth riatanach seo a tharraing air ais bhon bhodhaig agus na mothachaidhean chun an droma agus a chuir gu na h-ionadan as àirde de mhothachadh naomh, far am bi iad a' faighinn eòlas air toileachas a bhith “marbh” - is e sin, air an saoradh bho na mealladh

mothachaidh a thig bho cheangal ri mothachadh corporra
.cuibhrichte

Tha cùis clàraichte ann an clàran lighichean Frangach agus Eòrpach eile a thaobh fear air an robh Sadhu Haridas, aig cùirt Ìmpire nan Innseachan Rajneet Singh. Tha a' chùis seo a' sealltainn gun robh Sadhu Haridas comasach air a ghnìomhachd riatanach agus a chogais a sgaradh bhon chorp aige, agus an uairsin an ath-cheangal às deidh grunn mhìosan. Chaidh a chorp a thiodhlacadh fon talamh, agus bha an sgìre fo sgrùdadh teann fad na h-ùine airson grunn mhìosan. Aig deireadh na h-ùine seo, chaidh a chorp a thoirt a-mach às a' chladhach agus a sgrùdadh le lighichean Eòrpach a dh'ainmich e marbh. Ach, beagan mhionaidean às deidh an fhoillseachaidh seo, dh'fhosgail e a shùilean agus fhuair e smachd air ais air a h-uile gnìomh bodhaig aige, a' fuireach airson iomadh bliadhna às deidh sin. Bha e air ionnsachadh tro chleachdadh mar a chumas e smachd air a h-uile gnìomh neo-thoileach na chorp agus inntinn. B' e sgoilear spioradail a bh' ann a rinn deuchainnean spioradail a mhol saoi gus fìor nàdar lagh a' chosm a thuigsinn. Mar thoradh air an sin, bha e comasach dha dearbhadh leantainneachd beatha dhaoine às deidh a' bhàis agus neo-thruaillidheachd brìgh an anama neo-bhàismhor. Feumaidh an fheadhainn a tha airson fìrinn saidheansail ath-cho-fhilleadh a dhearbhadh dhaibh fhèin an toiseach leantainneachd mothachaidh às deidh a' bhàis le bhith a' sgaradh a' chuirp bhon anam gu mothachail. Faodar seo a dhèanamh le bhith a' leantainn nan riaghailtean a stèidhich sgoilearan spioradail Innseanach linntean air ais. Nuair a dh'ionnsaicheas neach a bhith na dhùisg rè cadal, aislingean a bhrosnachadh aig toil, agus na còig mothachaidhean a sgaradh gu mothachail - chan ann gu fulangach mar a thachras rè cadal - agus nuair a dh'ionnsaicheas iad smachd a chumail air gnìomhachd a' chridhe, bidh e comasach

dhaibh bàs mothachail no staid neo-fhiosrachaidh bodhaig
.fhaighinn (chan e staid neo-fhiosrachaidh)

Tha ar saoi ag ràdh gu bheil an fhèin mothachail air
fhèin aig gach ìre de leanabachd, òigeachd agus seann aois.

Tha an t-anam corporra an-còmhnaidh mothachail air na
staidean leantainneach uile a bhios neach a' faighinn, a'
gabhail a-steach corp eile fhaighinn às deidh bàis agus
gluasad eadar an saoghal corporra agus an saoghal ethereal.

Chan eil an fhìrinn seo air a connspaid leis an fheadhainn a
.tha eòlach air saidheans spioradail

Le bhith a' cleachdadh nan dòighean a tha a' leantainn
gu na ceithir staidean a chaidh ainmeachadh gu h-àrd, is
urrainn dhuinn sùil a chumail air an fhèin na staidean bith-
beò. Is urrainn dhuinn sùil a chumail air gu mothachail aig
àm bàis, a siubhal ann an àite cosmach, agus a thilleadh gu
.beatha ann an corp ùr

Chan urrainn dhaibhsan nach eil air an teagasg nan
rudan seo mothachadh a chumail rè na cadail as motha: bàs

Mar sin, chan urrainn dhaibh cuimhneachadh air staid sam
bith a bh' aca roimhe, eadhon amannan "cadail dhomhainn"
.rè aon bheatha

Le bhith a' gabhail ri dòighean nan seann sgoilearan
Innseanach a rinn deuchainn agus dearbhadh air na laghan
sin, agus a thug seachad eòlas luachmhor, dearbhte don t-
saoghal, faodaidh neach an fhìrinn saidheansail ionnsachadh
.mu ath-cho-fhilleadh agus mu gach fìrinn shìorraidh eile

Gàire an anama

Is e gàire fìor gàire na sonais spioradail, air a bhreith
bho smaoineachadh, meòrachadh air Dia, agus
faireachdainn a làthaireachd. Tha mo ghàire a' tighinn bho
aoibhneas domhainn annam - aoibhneas a tha ruigsinneach
dha na h-uile. Tha e coltach ris a' chùbhraidh a tha a'

sruthadh bho chridhe ròs a tha a' fàs. Tha an t-aoibhneas mòr seo a' toirt cuireadh do chàch iad fhèin a bhogadh ann .an uisgeachan naomha na sonais

Tha ceithir staidean ann air a bheil an neach cuibheasach eòlach: toileachas nuair a choileanas e miann, mì-thoileachas nuair a dhiùltar e, leamhas nuair nach eil e toilichte no trom-inntinneach, agus sìth nuair a gheibhear thairis air na faireachdainnean no na staidean saidhgeòlach .sin de thoileachas, pian agus leamhas

Tha sìth na staid air leth ion-mhiannaichte mar thoradh air dìth bròin is toileachais, agus dìth leamhachd. Bidh na staidean seo an-còmhnaidh a' crathadh thairis air uachdar an anama. Às deidh dhaibh marcachd air tonnan buaireasach pian is toileachais, a' gabhail a-steach grunn thumaidhean a-rithist is a-rithist a-steach do dhoimhneachd sgìths, tha gàirdeachas ann a bhith a' seòladh air muir chiùin na sìthe. Ach nas motha na sìth tha ecstasy spioradail - aoibhneas an anama - an toileachas mu dheireadh. Is e gàirdeachas maireannach a th' ann nach searg a-riamh ach a dh'fhanas leis an anam gu bràth. Chan urrainnear an gàirdeachas as àirde seo a choileanadh ach tro bhith .mothachail air làthaireachd Dhè

Ma chuireas tu bobhla uisge fo sholas na gealaich agus ma chuireas tu e air, cruthaichidh tu ìomhaigh shaobhte den ghealaich. Nuair a shocraicheas an t-uisge anns a' bhobhla, bidh am faileas soilleir. Faodar na h-amannan nuair a bhios an t-uisge anns a' bhobhla fhathast agus a' nochdadh aghaidh na gealaich le soilleireachd a choimeas ri staid sìthe meòrachail agus staid fois dhomhainn. Ann an sìth meòrachaidh, sguir tonnan faireachdainnean agus smuaintean a bhith a' sruthadh bhon inntinn. Agus anns an staid shìth nas doimhne seo, chì an neach meòrachail, anns

an t-sàmhchair sin, làn-ghealach làthaireachd dhiadhaidh air
.a nochdadh ann an loch an anama

Is staid fulangach a th' ann an sìth, is e sin dìth tonnan
toileachais, pian agus neo-chùramach. Mar sin, às dèidh ùine
ghoirid, thèid an neach-meòrachaidh a tharraing gus tonnan
nam faireachdainnean fhaighinn a-rithist. Ach mar as
doimhne a thig an t-sìth meòrachail, 's ann as motha a
thionndaidheas i gu suaimhneas spioradail agus, mar
thoradh air sin, gu aoibhneas adhartach, gus am bi an
neach-meòrachaidh a' faighinn eòlas air gàirdeachas a tha
.air ùrachadh gu cunbhalach agus gu tur riarichte

Nuair a bhios tu nad chadal, bidh thu a' ciùrradh
smuaintean is faireachdainnean gu fulangach. Ach nuair a
bhios tu gu mothachail a' ciùrradh smuaintean is
faireachdainnean tro mheòrachadh, is e a' chiad rud a bhios
tu a' faighinn eòlas air staid sìthe, agus bidh fèithean
d'aghaidh gu nàdarrach a' cruthachadh gàire a tha a'
nochdadh sìth a-staigh. Ach feumaidh tu coimhead nas
fhaide na an staid sìthe seo gus purrachd d'anama fhaicinn -
purrachd gun truailleadh le brosnachaidhean mothachaidh
no ath-bheachdan fèin-ghluasadach do smuaintean co-
cheangailte ris na ciad-fàthan. Is e an staid a bhios tu a'
faighinn eòlas air an uairsin aon de thoileachas sìorraidh, a
.bhios ag ùrachadh gu bràth

Tha an toileachas seo aig fàidhean is naoimh nan
cridheachan an-còmhnaidh. A' faireachdainn tèarainteachd
is fois bheannaichte, chan eil iad air an crathadh no air an
call le stoirmean feirge, agus chan eil draghan is eagalan
gan beantainn. Le bhith a' cleachdadh sgian-lann na reusan
no na lèirsinn, faodaidh iad na smuaintean aca fhèin no
smuaintean chàich a sgrùdadh air bòrd-obrachaidh na h-
inntinn fhad 's a chumas iad an socair agus an suaimhneas.
Anns an staid aoibhneach seo, falbhaidh a h-uile bròn, agus

nochdaidh breithneachadh spioradail taobh a-staigh neach-
.sireadh sona, a' neartachadh an ceangail ris an Diadhachd

Bidh a' mhòr-chuid de ghàireachdainn a' tighinn bho
fhaireachdainnean matha a tha ag èirigh bho ghnìomhan
caoimhneis, no bho fhaireachdainnean càirdeas, gràidh,
caoimhneis no tròcair. Ach is e an dòigh as iongantaiche air
gàireachdainn nuair a bhios cridhe neach air a lìonadh le
gaol Dhè. An uairsin bidh e comasach dha neach a h-uile
duine a ghràdhachadh agus bidh e comasach dha
gàireachdainn gu cunbhalach. Tha a h-uile seòrsa gàire eile
luaineach oir bidh faireachdainnean, ge bith dè cho math 's
a tha iad, a' priobadh, a' seargadh, agus an uairsin a'
bàsachadh a-mach. Is e an aon rud a mhaireas gairdeachas
Dhè. Nuair a bhios an gairdeachas sin agad, faodaidh tu
gàireachdainn fad na h-ùine; air dhòigh eile, cha bhith e
comasach dhut gaol a bhith agad do chuideigin a fhreagras
.do do chaoimhneas le mì-mhodhail

Tha mi eòlach air fear a sheall bròn mòr nuair a
bhàsaich a bhean. Rinn mi sgrùdadh mionaideach air a
fhaireachdainnean uachdarach, meallta agus thuirt mi ris,
"Pòsaidh tu a-rithist taobh a-staigh mìos." Dh'fhàs e
feargach agus dhiùlt e mo fhaicinn a-rithist, ach phòs e a-
rithist taobh a-staigh mìos bho bhàs a mhnà. Bha e den
bheachd gu robh a ghaol air a' chiad bhean aige ro mhòr,
!ach dhìochuimhnich e i gu math luath

Cha dìochuimhnich mi gu bràth an leasan mòr a
dh'ionnsaich mi bhon tidsear agam, Sri Yuktswarji, nuair a
:dh'innis e an sgeulachd bheag seo dhomh

Nuair a bha mi nam bhalach òg, dh'fhàs mi air mo"
ghlacadh leis a' bheachd gum biodh cù beag, grànda agam a
bhuineadh do na nàbaidhean, agus dh'adhbhraich mi
buaireadh san taigh airson seachdainean gus an cù sin
fhaighinn. Dhiùlt mi gu ceannsgalach a h-uile tairgse airson

peataichean nas bòidhche. Cha robh mi ag iarraidh ach an
".cù sin agus gun dad eile

Tha an aon cheangal a' greimeachadh dhaoine ann an
rud ris an canar gaol-gaoil. Tha leannanan air an tàladh cho
magnetach gu aghaidh sònraichte is nach urrainn dhaibh
sòlas fhaighinn ann an àite sam bith eile. Ach is e am
bòidhchead a bu chòir dhuinn a shireadh ann an daoine eile
bòidhchead ghnìomharan uasal, caractar beusach, agus
.claonaidhean spioradail, chan e bòidhchead corporra

Nuair a bhios d'anam làn aoibhneis, bidh thu
tarraingeach Chan eil gaol agam air dad ach gàire fìrinneach,
neoichiontach oir às aonais, chan eil daoine eadar-
dhealaichte bho phupaidean An-diugh tha iad ag ràdh gun
gràdhaich iad thu gu bràth, agus a-màireach tha iad air an
tiodhlacadh Mar sin càite a bheil an gaol mòr aca? Agus càite
a bheil an cinnt iomlan sin, "Is tusa mo bheatha, agus
"?gràdhaichidh mise thu gu bràth

Ach ma leigeas tu le Dia a ràdh riut, eadhon dìreach aon
uair, "Tha gaol agam ort," bidh an gaol sin gu bràth
maireannach Carson a chaitheamh ùine a' lorg crùbanan de
ghaol daonna, dòrlach airgid, no seo no siud, nuair as
urrainn dhut a h-uile càil a lorg ann an Dia: a h-uile gaol san
t-saoghal, a h-uile cumhachd a tha ann? Cha bu chòir dhuinn
Dia a shireadh a-mach à sannt airson cumhachd, ach a-mach
à miann airson gaol An uairsin gheibh sinn an ionmhas as
motha Agus nuair a ghràdhaicheas sinn Dia le gaol
domhainn, cridheil, freagraidh e sinn, agus mothaidhidh sinn
a ghaol a' bualadh nar cridheachan

Bu chòir don neach a tha a' sireadh smaoineachadh gu
tric, oir tha am beatha air a dhèanamh nas binne le bhith a'
beachdachadh air Dia Tha smaoineachadh fada nas motha
na bhith a' caitheamh uairean gun àireamh a' lorg airgid,
gaol daonna, no rud sam bith eile a dh' fhaodadh tighinn gu

inntinn Mar as motha a bhios neach a' smaoin eachadh, agus
mar as motha a dh' fhanas inntinn neach gu daingeann ann
an staid spioradail fhad 's a tha e ag obair, is ann as
comasaiche a bhios e air gàire a dhèanamh Tha mi san
rìoghachd sin a-nis agus an-còmhnaidh - ann an mothachadh
beannaichte Dhè Chan eil dad a' toirt buaidh orm Co-dhiù a
tha mi nam aonar no còmhla ri daoine eile, tha gàirdeachas
Dhè an-còmhnaidh a' bualadh annam Tha mi air a bhith
comasach air mo ghàire a chumail Ach b' e obair chruaidh a
bh' ann a bhith a' buannachadh a' ghàire sin! Tha na gàirean
sin annadsa cuideachd - tha an aon aoibhneas agus sonas an
anama a' fuireach annad Chan fheum thu an togail, dìreach
airson an toirt air ais Chaill thu iad airson ùine tro fhèin-
shàsachadh leis na ciad-fàthan, agus faodaidh tu an toirt air
ais

Tha neach sam bith a tha den bheachd gu bheil rudan
corporra, a ghabhas tlachd fhaighinn tro shealladh,
èisteachd, blas, fàileadh agus suathadh, a' toirt toileachas
fìor-ghlan, gu tur ceàrr. Chan eil na ciad-fàthan a' toirt
toileachas; an àite sin, bidh iad ga thoirt bhuainn. Ma
chuireas tu cumhaichean air do thoileachas, leithid a ràdh,
"Chan urrainn dhomh a bhith toilichte mura faic mi an
aghaidh sin," cha bhith blasad agad gu bràth de thoileachas
fìor-ghlan, gun truailleadh, oir tha toileachasan mothachaidh
luaineach. Bidh làithean is bliadhnaichean a' toirt buaidh air
bòidhchead corporra. Tha a h-uile càil anns an t-saoghal
stuthan fo ùmhlachd lagh an atharrachaidh. Mar sin, eadhon
ged a dh' fhaodadh neach a h-uile aghaidh bhrèagha san t-
saoghal fhaicinn, a h-uile fuaim a chluinntinn, agus a h-uile
dad a bha iad ag iarraidh a bhualadh, cha lorgadh iad
fhathast fìor thoileachas. Ach, is dòcha gun meall iad iad
fhèin gu bhith a' smaoin eachadh gu bheil iad toilichte. Aig
amannan, às deidh dhaibh oidhirp mhòr a dhèanamh gus
rudeigin fhaighinn, gheibh iad a-mach nach eil toileachas

anns an rud fhèin. A dh' aindeoin sin, gheibh iad beagan sàsachd bhon oidhirp a rinn iad, agus mar sin tha iad a' smaoineachadh gu bheil iad toilichte. Ach tha an seòrsa .sàsachd seo sealach agus luaineach

Mar sin tha e gun fheum toileachas a shireadh anns na ciad-fàthan. Feumar gàirdeachas spioradail a lorg agus a chur an cèill ann am faclan agus ann an abairtean aghaidh.

Nuair a nì neach seo, cuiridh eadhon gàire beag a h-uile duine mun cuairt orra leis a' mhagnaidheachd bheannaichte .aige, agus bidh feadhainn eile a' faireachdainn toilichte

Ach chan urrainn ach do Dhia cridheachan atharrachadh

Cha bu chòir dhuinn a ràdh gur sinn fhìn a tha comasach air math a dhèanamh Is e Dia an aon fhìor neach-dèanamh math a tha ann Is leis an t-saoghal seo Ma tha thu a' faireachdainn a làthaireachd agus ma thuigidh tu gu bheil e os cionn a h-uile càil, agus ma dh'earbas tu a h-uile càil ris - deagh ghnìomharan agus eadhon droch ghnìomharan - bidh iongnadh ort faighinn a-mach gun tèid do ghnìomharan uile a thionndadh gu deagh ghnìomharan

Nuair a bhios mothachadh Dhè còmhla riut, cha bhith thu comasach air dad a dhèanamh nach eil a' còrdadh ris.

Feumaidh sinn ar beatha a choisrighadh dha agus aithneachadh gur e Dia a bhrosnaicheas smuaintean uasal agus a bhrosnaicheas sinn gus deagh ghnìomharan a dhèanamh. Feumaidh sinn an “ego” sin a thoirt air falbh, is e sin an cnap-starra as motha don eòlas saorsa seo. Cha bhiodh duine comasach air a làmh a thogail nan cuireadh Dia às don sprèidh bheag beatha anns a' medulla oblongata aca! [Am prìomh phuing tro am bi feachd na beatha a' dol a-steach don bhodhaig]

Bha mi nam shuidhe a-muigh aon uair, agus bha e glè fhuar. Thionndaidh mi mo mhothachadh a-staigh, agus ann am priobadh na sùla, cha b' urrainn dhomh an fhuachd a

mhothachadh idir. Bha mi air mo lìonadh le gàirdeachas mòr, agus bho àm gu àm, chunnaic mi mo chorp agus a h-uile càil mun cuairt orm a' sgaoileadh gu aon solas. Chìthinn na cumaidhean mun cuairt orm nam biodh mi gan cur an cèill, agus bhiodh an saoghal a' dol à bith nam biodh mi gan cur an cèill air an t-solas. Chan fhaicear dad às aonais mothachaidh. Ma tha smachd iomlan agad air d' inntinn agus ma choimheadas tu a-staigh, a-steach ort fhèin, chì thu an .solas mòr diadhaidh sin, eadhon le do shùilean fosgailte

Nuair a thionndaidheas tu do shùilean a-mach, bidh do mhothachadh a' faicinn an t-saoghail a-muigh. Tha a h-uile dad a tha ann na ìomhaigh ghluasadach ann am film cosmach Dhè. Air an latha sin, chunnaic mi faireachdainnean agus smuaintean a bha nan aislingean dha mo mhothachadh a' tighinn bho Dhia. Bha mi cuideachd comasach air gàirdeachas fìor-ghlan a bhith agam gun faireachdainnean sam bith idir nuair a thionndaidh mi mo mhothachadh a-staigh. Eadhon ged a bha mi nam shuidhe san fhuachd gheur sin, le aodach aotrom orm a-mhàin, b' urrainn dhomh an fhuachd agus na seallaidhean a' dol à sealladh a bhith agam, agus cha robh ach gàirdeachas a' gabhail greim. Nas fhaide air adhart, dh'fhiosraich mi cuid de faireachdainnean .fhad 's a bha mi a' faighinn eòlas air an aoibhneas mhòr sin

Feumaidh sinn sinn fhèin a thrèanadh gus Dia a mhothachadh. Cha bu chòir dhuinn a bhith riaraichte le bhith ag aithris ùrnaigh ghoirid no a' faicinn solas sìmplidh. Ge b' e cò as urrainn smachd reusanta a chumail air na miannan gnèitheasach aca, na ciad-fàthan aca a riaghladh gu ìre, agus Dia a leantainn leis a h-uile neart, gun teagamh bidh eòlas aca air coinneamh dhiadhaidh ma tha am miann aca air a shon. Fiù mura h-eil duine ach neach a tha dèidheil air moraltachd agus ma tha clonadh agus gnàthasan spioradail aige, chan eil seo gu leòr às aonais fìor mhothachadh .dhiadhaidh

Cha bu chòir do dhuine a mhealladh fhèin. Ma tha e ag iarraidh eòlas spioradail, bu chòir dha meòrachadh gu ceart agus a ràdh ri Dia: “A Thighearna, tha fios agam air mo laigsean, ach cha bhi iad nan cnap-starra eadar mise agus thusa. Chan eil mi ag iarraidh ach fuireach còmhla riut oir is tusa a chruthaich mi agus is e mo chiad dhleastanas”.dhutsa

Tha na daoine glise a’ toirt comhairle don neach a tha a’ sireadh gun a bhith ga mheas fhèin mar pheacach, no ga ghairm fhèin mar fhìrean agus a’ fàs àrdanach, ach an àite sin a bhith a’ tuigsinn gu bheil Dia còmhla ris agus ag obair troimhe. An uairsin chì e saoghal ùr. Às aonais mothachadh diadhaidh, tha an saoghal seo a’ coimhead làn còmhstri, fòirneart, agus briseadh-dùil searbh is uamhasach. Chan eil fasgadh ann ach anns an mothachadh diadhaidh uachdarach .sin

Ann an aon diog, is urrainn do Dhia leth-bhreac dìreach a chruthachadh de dhuine sam bith a dh’fhàg an saoghal seo tro bhàs. Feumaidh sinn an fhìrinn seo aithneachadh. Tha Dia ag iarraidh oirnn a thuigsinn nach eil anns a’ chruthachadh seo ach taisbeanadh. Ma ghabhas sinn an taisbeanadh ro dha-rìribh, bidh sinn a’ fulang agus a’ call a thoileachais, agus cha bhith e comasach dhuinn beatha a ghiùlan leis na tinneasan, na pianta, na bròin agus na h-uallaichean aice

Nuair a dh’adhbhraicheas rud sam bith pian corporra dhomh, cuiridh mi m’ inntinn air a’ phrìomh àite spioradail eadar mo mhalaidhean, agus chan eil mi a’ faireachdainn pian idir. Ach nuair a chuireas mi fòcas air stòr a’ phian, tha mi ga fhaicinn mar mhealladh. Ma chumas tu do mhothachadh spioradail, cha bhith thu a’ fulang nuair a thèid faileasan meallta a’ bhròin seachad air d’anam. Dèan

ùrnaigh gun stad ri Dia gus an nochd e e fhèin mar an fhèrrinn
.shònraichte agus aoibhneach annad

Bidh daoine a' caitheamh uiread de ùine, agus bidh am
bàs gan toirt air falbh aon às dèidh a chèile. Is e adhbhar na
beatha Dia aithneachadh, agus cha bu chòir do dhuine am
.bodhaig seo fhàgail às aonais an amas sin a choileanadh

Tha Dia ag iarraidh oirnn ar mothachadh a thogail agus
èirigh os cionn dà-chànanachd an t-saoghail seo, ach cha
leig e le duine an tearmann seo de mhealladh fhàgail gu
maireannach mura slànaich e e fhèin bho ghalar nan ana-
.miannan

Feumaidh sinn a h-uile rud a nì sinn a dhèanamh airson
Dhè. Tha obair airson Dhè cho cudromach ri meòrachadh
.airson adhartas spioradail a choileanadh

Air an oidhche, nuair a bhios an deisciobal a'
meòrachadh air Dia, bidh a spiorad air a thogail agus bidh e
a' faireachdainn gu bheil e air a bhogadh na thoileachas.
Nuair a bhios e a' dèanamh a chuid obrach tron latha, bidh e
a' toirt leis cuimhne na staid sin agus a' cumail a
gàirdeachais, agus mar sin a' fuireach ann an co-chomann ri
Dia, agus bidh e an-còmhnaidh comasach air gaire a
dhèanamh agus a ràdh: "Chan urrainn dha beagan bròin no
beagan toileachais, no beagan sìthe, aimhreit no iomagain
".adhbhrachadh ann an aoibhneas sìor-ùrachaidh m'anama

Feumaidh sinn magadh a dhèanamh air mealladh-
shùilean meallta na beatha agus fhaicinn mar shreath de
dhealbhan cosmach a bhios ag atharrachadh gu sìorraidh,
sealach. Is ann dìreach an uairsin a theicheas sinn bho
gheasaibh mealladh-shùilean a' chosmach. Feumaidh sinn a
bhith beò ann an gràs Dhè. Nuair as urrainn dhuinn seasamh
gu daingeann agus gu dìongmhalta am measg thachartasan
eadar-mheasgte na beatha, tuigidh sinn gur e Dia an aon

fhìrinn fhìor anns a' chruinne-cè. Chan eil Dia airson cron a dhèanamh oirnn oir chruthaich e sinn na ìomhaigh fhèin. Feumaidh sinn sgur a bhith a' smaoineachadh oirnn fhìn mar dhaoine lag agus an comas mòr cosmach a tha annainn .aithneachadh, a' feitheamh ri bhith air a leigeil ma sgaoil

Nuair a bhios aillse no tinneas sam bith eile a' fulang le neach, chan e cùis bheag a th' ann. Ach, dh'fhuiling fàidhean is naoimh mòran, a' slànachadh nan daoine tinne agus cuid eadhon a' togail nam marbh, agus dh'fhan an gàirdeachas diadhaidh còmhla riutha fad am beatha. San aon dòigh, feumaidh sinn tilleadh gu Dia le ar cridheachan, ar n-inntinnean agus ar rùintean. Ach cha bhith e comasach dhuinn a ruighinn mura dearbhaich sinn gu bheil sinn ga .iarraidh os cionn a h-uile càil eile

Cha bu chòir do dhuine ceasnachadh a dhèanamh air Dia, oir ma nì e sin, cha bhuain e ach teagamhan. Cha bhith e comasach dha a laghan aithneachadh gus an aonaich e ris. Mar sin carson a chaitheamh ùine a' feuchainn ri na laghan ?sin a thuigsinn bho shealladh reusanta a-mhàin

Nam biodh tu a' leughadh nobhail far a bheil an gaisgeach air a dhroch làimhseachadh agus an t-eucorach coltach gu bheil e a' soirbheachadh, agus far a bheil gach caibideil a' dol an aghaidh an fhir roimhe, bhiodh tu a' faireachdainn diombach agus feargach mun ùghdar. Ach nuair a leughas tu an caibideil mu dheireadh, bhiodh tu a' faireachdainn faochadh agus ga mheas mar nobhail iongantach air sgàth a iom-fhillteachd agus a chuibheart iom-fhillte. San aon dòigh, is e Dia ùghdar an nobhail as motha a tha ann, agus bhiodh eas-aontaidhean agus iom-fhillteachd a' chruthachaidh a' cur iongnadh air eadhon inntinn an duine as motha. Ach nuair a lorgas sinn E anns a' chaibideil mu dheireadh, nochdaidh E na fuasglaidhean air dìomhaireachdan uile beatha an duine, agus cha bhi

teagamh againn mu a cheartas agus a ghliocas nuair a
gheibh sinn am freagairt dìreach bhuithe Nach iongantach
!sin

Bidh làthaireachd Dhè a' cur às do teagamhan, bròn
agus eagal. Bidh an fheadhainn aig a bheil Dia a' fuireach
nan cridheachan air an sàrachadh le eagal, a' teicheadh
bhuithe agus gan saoradh fhèin bho mhealladh cruinne. An
uairsin nì iad gàire agus their iad, "Mu dheireadh, tha fios
agam air dìomhaireachd na beatha agus dìomhaireachdan a'
bheatha." Ach chan fhaod sinn eòlas a shireadh an toiseach.
Feumaidh sinn Dia a ghràdhachadh an toiseach, agus an
uairsin nochdaidh e dhuinn a h-uile dad a tha sinn airson
faighinn a-mach. Nuair a thachras seo, a charaid, bidh gàire
maireannach ort. Bidh do smuaintean, do bhriathran, do
sgrìobhaidhean agus a h-uile dad a nì thu air an lìonadh le
gàirdeachas rèidh a' ghàire sin. Ge bith càite an smaoinich
thu, fàgaidh tu fàileadh gàire, agus bidh a h-uile duine a
.thadhlas air an àite sin a' gàireachdainn le Dia

Faodaidh tu gàire a dhèanamh an-còmhnaidh nuair a
bhios tu beò na thoileachas do-labhairt, oir tha e ro naomh
.airson a bhith air a bhruidhinn mu dheidhinn

Sìth oirbh

Fèin-thoileachas agus altruism

Na bhios neach a' cur a-mach no a' cur gu daoine eile—
ann am facal, gnìomh agus smuain—bidh sin a' tàladh air ais
thuca san aon dòigh agus chun na h-ìre cheudna. Thèid an
fhìor nàdar fhoillseachadh tro na faireachdainnean aghaidh
agus na gnìomhan aca. Bidh cuid eile a' faireachdainn na

crithidhean no na tonnan saidhgeòlach aca, agus bidh na
freagairtean aca dhaibh a rèir nàdar nan crithidhean sin—
.àicheil no deimhinneach

Ge b' e cò a ghabhas slighe na h-olc fèin-thoileachais,
feuchaidh feadhainn eile ri a h-uile càil a th' aige a thoirt
bhuaithe, ach ma tha e air dhòigh eile, nochdaidh feadhainn
.eile fialaidheachd agus co-fhaireachdainn dha

Chan urrainn dhuinn a h-uile càil a shealbhachadh. Is e
tiodhlac bho Dhia a th' againn, a tha an dùil a bhith againn
airson ar cleachdadh sealach fhad 's a bhios sinn beò air an
talamh seo. Feumaidh sinn dealachadh ris na seilbhean
againn, ge bith an ann tro thubaistean, goid, caitheamh is
deòir, no bàs. Mar sin, nuair a dh' fheuchas sinn ri
greimeachadh air rud sam bith dìreach airson seilbh, tha
.sinn gar mealladh fhèin

Eadhon na cuirp seo anns an robh sinn a' fuireach airson
uiread de bhliadhnaichean, thèid an leigeil seachad aon
latha. Mar sin, 's e mearachd a th' ann a bhith gar toirt fhèin
gu bhith a' creidsinn gu bheil rudan againn nach gabh a
shealbhachadh dha-rìribh. Nuair a thèid rudeigin a thoirt
dhuinn, feumaidh sinn tuigsinn nach eil e againn ach airson
ùine chuingealaichte, agus feumaidh sinn a bhith deiseil
.airson a roinn le daoine eile

Nuair a bhios neach ag iarraidh barrachd na tha a dhìth
.air, bidh duilgheadasan mòra ga fheitheamh
Tha an duine iriosal aig a bheil gaol air Dia nas motha
na na h-uile

Chan eil Dia falaichte bhuainn. Tha e a' bruidhinn
rinn tro fhlùraichean, tro ar smuaintean, agus tro
.chruthachadh gu lèir

Is e aon adhbhar a bhith beò a bhith a' toirt air an
duine a dhìomhaireachd fhuasgladh agus a thuigsinn gu
.bheil Dia air a chùlaibh

Tha an fheadhainn a tha a' faireachdainn co-sheirm
agus aonta annta fhèin mothachail air a' cho-sheirm agus an
.aonta a tha ann an nàdar

Chan eil teagamh nach fheum feumalachdan bunaiteach
a bhith againn leithid biadh, aodach agus beagan
tèarainteachd ionmhais, ach nar sireadh airson nan rudan
sin feumaidh sinn faighinn cuidhteas feumalachdan neo-
riatanach, agus leis an sin tha mi a' ciallachadh na miannan
follaiseach agus na h-ìmpidhean loisgeach barrachd na tha
.riatanach a bhith againn

Feumaidh sinn cuimhneachadh, nuair a bhios sinn a'
feuchainn ri ar feumalachdan a choileanadh, gum bu chòir
dhuinn cuideachd daoine eile a chuideachadh leis na
feumalachdan aca agus na tha sinn a' cosnadh a cho-roinn
.leis an fheadhainn nach eil cho fortanach

Cuimhnichibh gur pàirt riatanach den teaghlach
chruinneil sinn agus nach urrainn dhuinn a bhith beò às
aonais. Dè bhiodh beatha coltach às aonais an t-saoir, an
innleadair, no an tuathanaich? Tro iomlaid sheirbheisean
agus eòlais, tha Dia ag iarraidh oirnn smaoineachadh air
càch, oir is e mearachd mhòr a th' ann a bhith beò dìreach
.dhut fhèin

Nuair a smaoinicheas sinn air ar sonas fhèin, feumaidh
sinn smaoineachadh cuideachd air sonas chàich. Chan eil e
riatanach a h-uile càil a leigeil seachad airson math an
teaghlaich chruinneil, oir tha sin do-dhèanta. Ach feumaidh
sinn co-fhaireachdainn a bhith againn le càch agus
beachdachadh air na feumalachdan aca mar ar
feumalachdan fhèin. Tha Dia ag iarraidh oirnn a thoirt dha
chèile na h-uimhir a gheibh sinn bho chèile. Is iad feadhainn
eile ar fèin nas motha. Ach chan eil an neach cuibheasach a'
smaoineachadh ach orra fhèin, an toiseach agus gu
.cudromach

Chan eil teagamh nach eil an claonadh airson mairsinn
làidir. Ach tha an saoghal a' neartachadh na faireachdainn
seo annainn agus a' moladh gum feum sinn cumail ri a h-uile
rud a tha leinn. Ach, feumaidh sinn cuimhneachadh gur e
teaghlach Dhè a th' ann an seirbhisich Dhè uile agus gur
.bràithrean is peathraichean sinn uile air an talamh seo

Tha Dia air reusan agus tuigse a thoirt don chinne-
daonna, a' toirt cothrom dhuinn acras agus fuachd fhaighinn.
Feumaidh sinn aithneachadh gu bheil acras agus fuachd aig
daoine eile mun cuairt oirnn cuideachd. Nuair a bhios sinn a'
sireadh ar comhfhurtachd fhèin, bu chòir dhuinn cuideachd
feuchainn ri daoine eile a chuideachadh gus comhfhurtachd
fhaighinn. Leis nach eil sinn dèidheil air pian agus fulangas,
bu chòir dhuinn làmh cuideachaidh a shìneadh a-mach
dhaibhsan a tha feumach mun cuairt oirnn gus an fulangas a
lughdachadh agus an truaighe a thoirt air falbh. Bidh iad a'
fulang mar a bhios sinne, agus is dòcha gum bi cuid a' fulang
.eadhon nas motha na tha sinne

Ma tha co-fhaireachdainn neach air a chuingealachadh ri
a theaghlach is a charaidean agus gun duine sam bith eile,
bidh e ga chuingealachadh fhèin, agus bidh sonas a'
teicheadh bho a bheatha agus a' tighinn na àite le
.duilgheadasan ris nach robh dùil

Bu chòir dhuinn a bhith deiseil airson daoine eile a
chuideachadh cho math 's as urrainn dhuinn, agus toileachas
fhaighinn ann a bhith a' tabhann taic dhaibhsan a
choinnicheas sinn. Cha bu chòir dhuinn seo a mheas mar
ìobairt, oir nan dèanadh sinn sin, bhiodh cuideachadh na
eallach. An àite sin, bu chòir dhuinn toileachas a-staigh a
bhith againn, oir tha toirt seachad beannaichte, agus tha
toileachas ann a tha aithnichte dhaibhsan a dh' fheuchas ri
daoine eile a chuideachadh, gu stuthan agus gu tòcail, agus
.a bhios a' càradh an cridheachan briste

Nam biodh an saoghal a' leigeil seachad a dhroch fhèin-
thoileachas, chì sinn pàrras air an talamh seo

Tha sìol a' chogaidh aig cridhe fèin-thoileachas
mailíseach. Chleachd daoine tràtha bataichean cloiche an
toiseach, a dh'fhàs nas fhaide air adhart gu bhith nan
boghaichean is saigheadan, gus an fèin-thoileachas fhèin a
dhìon bho fhèin-thoileachas chàich. Nas fhaide air adhart,
chaidh raidhfilean is piostalan a chruthachadh, an uairsin
gunnaichean-inneil, agus às deidh sin bomaichean is gas
puinnseanta - uile gus fèin-thoileachas aon bhuidheann de
.dhaoine a dhìon bho fhèin-thoileachas buidheann eile

Mar thoradh air an fhèin-thoileachas gràineil seo, bidh
cogaidhean a' briseadh a-mach, bidh an cothromachadh
eaconamach air a bhriseadh, agus bidh crìonadh agus an
.uairsin trom-inntinn a' gabhail grèim

Tha comas millteach a' chinne-daonna air fàs agus
leasachadh nas motha na a chomas togail. Plèasgaidh an
goil mhailíseach seo - goil an fhèin-thoileachais mhailísich -
mu dheireadh. Ach gu mì-fhortanach, thèid mòran bheatha à
bith mus dùisg an cinne-daonna agus mus tuig iad nach eil
fèin-thoileachas nàiseantach nas lugha cronail na fèin-
thoileachas pearsanta. Tha dùthaich air a dhèanamh suas gu
bunaiteach de bhuidhnean beaga, agus tha na buidhnean sin
air an dèanamh suas de dhaoine fa leth; feumaidh neach
.tòiseachadh leis fhèin

Chan eil crìochan eadar dùthchannan stèidhichte, agus
tha riaghaltasan an t-saoghail fo ùmhlachd atharrachadh
cunbhalach

Bidh fèin-thoileachas a bhios a' sireadh sonas gun aire a
thoirt do chòraichean is sonas chàich, no a bhios a' saltairt
air còraichean is ùidhean chàich airson a chrìochan fhèin, a'
gineadh bochdainn, truaighe, agus mì-thoileachas. Tha

beairteachadh air cosgais chàich na mhearachd mhòr. Bidh daoine mòra a' tagradh airson altruism stèidhichte air fìor .mhiann spioradail a bhith a' roinn agus a' toirt seachad

Cha soirbhich le co-mhaoineas, a tha a' gealltainn pailteas agus soirbheachas don mhòr-shluagh, agus tuitidh e às a chèile aon latha leis gu bheil e stèidhichte air èigneachadh agus casg air saorsaidhean pearsanta (Nota: Chaidh an òraid seo a thoirt seachad le Maighstir Paramhansa ann an 1937 agus tha an co-dhùnadh sin air a thighinn gu buil!)

Ma dh'fheuchas neach ri fòcas a-mhàin air na làmhnan is na casan aca agus mura toir e aire don cheann, cha bhith an eanchainn ag obair gus sgilean motair a stiùireadh. Feumaidh a h-uile gnìomh bodhaig a bhith air a cho-òrdanachadh. San aon dòigh, feumaidh na h-inntinnean (na luchd-co-dhùnaidh) ann an dùthchannan agus comainn obrachadh ann an co-òrdanachadh leis na làmhnan is na casan (an luchd-obrach), oir ma bhios ùidhean a' dol an aghaidh a chèile, brisidh òrdugh sìos, bidh caos ann, agus .thig fulangas às

Tha dithis thidsear san t-saoghal Chan eil dad ri eagal air an neach a ghabhas Dia mar a threòraiche agus mar chomhairliche aige; bidh am neach a ghabhas Sàtan mar a .cheannard agus mar threòraiche aige a' fulang gu mòr

Is e "mise" am prìomh fhacal do mhòr-chuid dhaoine sa bheatha seo. Bidh an fheadhainn aig a bheil claonadh agus claonadh spioradail a' smaoineachadh air daoine eile cho mòr 's a tha iad a' smaoineachadh orra fhèin. Bidh an fheadhainn nach eil a' smaoineachadh ach orra fhèin a' toirt nàimhdeas agus fearg nan daoine mun cuairt orra. Ach bidh an fheadhainn a bheir aire do fhaireachdainnean agus ùidhean chàich a' faighinn a-mach gu bheil daoine eile a'

smaoineachadh orra agus a' beachdachadh air na
.faireachdainnean aca

Ma tha ceud neach ann am baile, agus ma dh'fheuchas
gach fear ri rud sam bith a thoirt bho chàch, bidh naochad 's
a naoi nàmhaid aig gach fear. Ach ma dh'fheuchas gach fear
ri cuideachadh a thoirt dha na feadhainn eile, bidh naochad
. 's a naoi caraidean aig gach fear

Bha mi beò mar sin agus cha do chaill mi dad le bhith a'
toirt do chàch. Gu dearbh, thill a h-uile rud a thug mi thugam
air iomadachadh le gràs Dhè. A-nis chan eil mi ag iarraidh
dad oir tha na tha agam domhainn annam nas motha agus
nas luachmhoire na rud sam bith a dh' fhaodadh an saoghal
a thabhann. Is e toileachas a tha neach dha-rìribh a' sireadh,
agus aon uair 's gu bheil toileachas air a choileanadh,
falbhaidh an fheum air na suidheachaidhean a tha ga
.leantainn

Chan eil cunntas banca agam oir is e na deagh
faireachdainnean a th' aig daoine a dh'ionnsaigh an aon
ghealladh a th' agam san t-saoghal seo Chan eil mi a'
creidsinn ann an gealladh talmhaidh sam bith eile Tha fìor
bheairteas na laighe ann a bhith a' fuireach ann an
.cridheachan bhràithrean is charaidean neach

Nuair a bhios sinn altruisteach, bidh sinn toilichte Agus
ma ghabhas sinn ris an dòigh-obrach seo, bidh buaidh aig ar
giùlan air daoine eile mun cuairt oirnn agus feuchaidh iad ri
ar n-aithris Feumaidh sinn cuir às do fhèin-thoileachas, a tha
na fhreumh do gach olc fa leth agus nàiseanta

Bidh altruism a' leudachadh mothachadh

Nuair a chuireas tu deagh rùintean gu daoine eile, bidh do mhothachadh a' leudachadh. Nuair a smaoinicheas tu air do nàbaidh, bidh pàirt de do bhith air a ghnìomhachadh còmhla ris a' bheachd sin. Ach chan eil smaoineachadh leis fhèin gu leòr; feumaidh sinn a bhith deiseil airson ar .smuaintean a chur an gnìomh

Tha am pòsadh a' tabhann leasan ann an altruism Bidh dithis a' strì ri am beatha a cho-roinn còmhla An uairsin thig clann, agus bidh na pàrantan a' roinn na tha aca leotha Ach tha smaoineachadh air an teaghlach dlùth a-mhàin (ie, dìreach thusa agus mise, no dìreach sinne) na sheòrsa de fhèin-thoileachas Thig an t-àm nuair a dh'fhalbhas ar luchd-gràidh, agus sin dòigh-beatha Tha seo gar cur nar cuimhne gur e prìomh amas a' chinne-daonna crìochan ar mothachaidh a leudachadh le bhith ag obair airson feadhainn eile agus a' roinn beannachdan na beatha leotha

Bheir altruism mòran bheannachdan agus mòr-thoileachas don neach a tha ga shealbhadair, oir tro altruism bidh neach a' gleidheadh an toileachas fhèin. 'S e mo rùn daoine eile a dhèanamh toilichte, oir tha mo thoileachas a' .tighinn bhon toileachas aca

Chan urrainn dhuinn blas fìor choileanaidh a mhealtainn mura roinn sinn ar sonas le daoine eile Chan eil mi dìreach a' toirt iomradh air buill teaghlaich, ach air a h-uile duine Feumaidh sinn smaoineachadh air daoine eile agus an cuideachadh cho math 's as urrainn dhuinn Chan eil seo a' ciallachadh a bhith gar bochdainn fhèin, ach an àite sin a bhith a' sealltainn dragh fìrinneach, càirdeil agus deònachd a roinn Feumaidh sinn prionnsapalan a' cheartais a chur an sàs oirnn fhìn an toiseach Chan urrainn dhuinn altruism a theagasg do chàch mura h-eil sinn altruismeach sinn fhìn Le bhith a' tòiseachadh leinn fhìn, bidh sinn nar deagh eisimpleirean dha daoine eile

Tha mi air mo bheatha a choisrigheadh do bhith a’
frithealadh agus a’ toirt buannachd do chàch. Tha mi air
siubhal gu farsaing agus air òraidean a thoirt do luchd-
èisteachd mòr. Ach tha fios agam gur ann tro mo
sgrìobhaidhean agus mo theagasg a tha mi a’ frithealadh
.chàich as fheàrr

Bidh sluagh a’ tighinn a dh’èisteachd ri òraidean, chan
ann a-mach à fìor ghaol. Bidh daoine a’ tighinn airson
brosnachadh agus comhfhurtachd spioradail. Ach tha mi ag
iarraidh anaman a tha a’ sireadh na fìrinn, a tha dèidheil air
Dia. Sin as coireach gu bheil mi air fòcas a chuir, agus a’
leantainn orm a’ cur fòcas, air cho cudromach sa tha e
.meòrachadh air Dia

Thèid a h-uile neach a tha a’ sireadh gu dùrachdach
agus gu leantainneach nan oidhirp spioradail a chrùnadh le
soirbheachas ma chumas iad orra a’ dol air adhart le miann
.agus dìcheall

Feumaidh sinn Dia a ghràdhachadh le ar cridheachan, ar
n-inntinnean, ar n-anama agus ar neart uile, agus ar nàbaidh
,a ghràdhachadh mar sinn fhèin

Dè tha air a chiallachadh le bhith a’ gràdhachadh Dhè le
uile chridhe, inntinn, anam agus neart neach? Tha a’ chridhe
a’ ciallachadh faireachdainn, tha an inntinn a’ ciallachadh
dùmhlachd, tha an t-anam a’ ciallachadh co-sheirm
spioradail dhomhainn ann am meòrachadh, agus tha neart a’
ciallachadh a bhith a’ stiùireadh ar lùth gu lèir a dh’ionnsaigh
Dhè. Tha seo a’ ciallachadh a bhith a’ gràdhachadh Dhè le
uile fhaireachdainnean neach, le uile dhùmhlachd neach ann
am meòrachadh, agus le bhith ag ath-stiùireadh lùth no
cumhachd beatha bhon stuth chun an spioradail, a’ gluasad
.aire bhon bhodhaig gu Dia

Chan eil e comasach Dia a ghràdhachadh às aonais
beachdachadh, oir is ann tro beachdachadh a-mhàin as
urrainn dhuinn ar nàdar spioradail a thoirt gu buil mar anam
a tha ceangailte gu sìorraidh ri Dia a chruthaich e na
.ìomhaigh fhèin

Feumaidh sinn rìgh-chathair a thogail annainn fhìn
airson gaol uasal Dhè Chan eil dad nas cudromaiche na
beatha Chan eil àrd-amas nas àirde na a ghràdhachadh,
bruidhinn mu dheidhinn, agus daoine eile a shoilleireachadh
gus eòlas fhaighinn air Chan eil dad eile ag iarraidh bho
dhaoine

Tha e na thoileachas dhomh mo dh'eòlas spioradail a
cho-roinn leis an fheadhainn a tha ga iarraidh gu
dùrachdach. Chan eil dad a bheir barrachd toileachais
dhomh na bhith a' bruidhinn riutha mu Dhia agus gan
.cuideachadh a' faighinn eòlas air a làthaireachd

Tha e mìorbhaileach Dia a ghràdhachadh agus a
sheirbhisich a ghràdhachadh Nuair a lorgas sinn e, bidh sinn
a' faireachdainn a ghràidh anns a h-uile duine Chan eil
cumhachd nas motha na cumhachd a' ghràidh anns a'
.chruinne-cè

Tha mi a' faicinn an Tighearna as Àirde na rìgh-chathair
air nèamh agus cuantan agus air rìgh-chathair mo
mhothachaidh tha mi ga fhaicinn an làthair annam agus ann
an anaman nan uile agus tha mi ga ghabhail anns a h-uile
cruth agus taisbeanadh neo-chrìochnach aige anns a'
.chruthachadh

Tha daoine an-còmhnaidh a' sireadh an “rud eile” sin a
tha iad an dòchas a bheir dhaibh sonas iomlan is
maireannach. Dha na h-anaman sin a tha air Dia a lorg agus
a lorg, tha an rannsachadh seachad, oir is e Dia an “rud eile”
.sin

Gum beannaich Dia sibh, agus gum biodh sìth oirbh

Spioradan agus Taibhsean

A fhìrinn agus a nàdar

Tha a h-uile seòrsa sgeulachd is sgeul ann mu spioradan, taibhsean, gobhlanan a bhios a' sealg ulaidh, bana-bhuidsichean, taibhsean a bhios ag ithe chorp, agus bhampairean. Agus chan eil an àireamh dhaoine a tha air a ràdh gun robh coinneamhan aca leis na creutairean sin beag.

De na mòran chùisean a thachair mi, b' e daoine a bha a' fulang le seallaidhean inntinn dona a bu mhotha dhiubh. Bha aon bhoireannach den leithid air leabhar a leughadh mu chreutairean fuilteach, ifrinneach, agus bha na seallaidhean aice cho beòthail is gun robh i a' faireachdainn gu robh taibhse a' suirghe a fala a h-uile h-oidhche. Bhiodh i a' faighinn seachad air gach uair a thadhladh i orm, ach dh'fhan am beachd air taibhse oidhche na h-inntinn oir bhiodh an tinneas a' tilleadh. Bhàsaich i ro-luath, air a caitheamh le a seallaidhean meallta fhèin.

Bha creideamh ann am buidseachd farsaing san 16mh linn, agus chaidh ceudan de dhaoine a bha fo amharas gun robh iad nan bana-bhuidsichean a chur fo chasaid bhreugach gun robh iad ann an co-bhanntachd leis an diabhal agus bhàsaich iad mar thoradh air an sin. Chaidh Seonag Arc a cheangal ri ceò agus a losgadh aig a' cheò oir bha i air a meas mar bhana-bhuidseach.

Tha saoghal eile ann, an rìoghachd ethereal, falaichte air cùl na cruinne-cè seo. Tha a luchd-còmhnaidh air an sgeadachadh ann an cruthan planaid air an dèanamh suas de sholas. Tha na creutairean seo, no na "taibhsean", do-fhaicsinneach don t-sùil againn agus mar as trice bidh iad air an

cuingealachadh ris an t-saoghal aca, dìreach mar a tha sinn air ar cuingealachadh ris an t-saoghal corporra againn. Nam biodh e furasta do luchd-còmhnaidh droch-rùnach rìoghachd a' phlanaid a dhol a-steach don phlèana talmhaidh againn gus cron a dhèanamh oirnn, bhiodh sinn beò ann an eagal agus uamhas sìorraidh.

Tha gu leòr uabhasan is uamhasan aig an fhearann againn mu thràth. Gu cinnteach chan eil Dia airson cur ri ar fulangas bacadh thaibhsean is dheamhan!

Ach, tha cuid de chreutairean planaideach ann ris an canar spioradan siubhail. Tha na spioradan seo ceangailte ris an Talamh le ceanglaichean làidir agus miann a dhol a-steach do chorp daonna gus a chleachdadh mar charbad airson an toileachasan mothachaidh. Mar as trice chan fhaicear na creutairean seo agus chan eil cumhachd aca buaidh a thoirt air daoine àbhaisteach. Aig amannan, bidh spioradan droch-rùnach a' soirbheachadh ann a bhith a' dol a-steach agus a' gabhail seilbh air corp is inntinn neach. Chan eil seo a' tachairt ach nuair a tha an neach sin mì-chothromach gu inntinn, nuair a tha an inntinn air a lagachadh le bhith air fhàgail leisg no gun smaoineachadh, mar chuideigin a dh' fhàgas a chàr gun ghlas leis na h-iuchraichean a-staigh. Ann an leithid de chùis, dh' fhaodadh neach-siubhail a dhol a-steach don chàr agus draibheadh air falbh.

Is iad na spioradan siubhail na h-anaman sin a chaill am cuirp tro bhàs ach a tha fhathast ceangailte gu domhainn riutha. Mar sin, bidh iad a' feuchainn anns a h-uile dòigh ri corp neach sam bith a chleachdadh gus na h-amasan aca a choileanadh. Gu fortanach, chan urrainn dha spioradan siubhail seasamh an aghaidh crithidhean dian smuaintean

agus mothachadh spioradail. Chan eil dad aig an fheadhainn a tha a' sireadh Dhè gu dùrachdach a tha a' beachdachadh agus a' meòrachadh air ri eagal bho na creutairean cailte agus mì-threòraichte seo. Oir is e Dia an Spiorad Uachdarach, agus chan urrainn do spiorad sam bith, ge bith dè cho olc 's a tha e, cron a dhèanamh air an fheadhainn a tha dèidheil air Dia agus a tha an-còmhnaidh mothachail air.

Gus nàdar chreutairean planaideach a thuigsinn, feumaidh sinn an toiseach sinn fhèin a thuigsinn. Nuair a chruthaich Dia sinn, chruthaich e sinn an toiseach mar mhothachadh. Bho a inntinn uile-chuimseach, chruthaich e sinn, agus bhon t-sealladh seo, is e creutairean inntinn a th' annainn sa mhòr-chuid. Nach eil e fìor nuair a chruthaicheas tu rudeigin ùr, gur e a' chiad cheum modail dheth a chruthachadh nad inntinn? An uairsin bidh thu a' cruinneachadh nan stuthan riatanach agus mu dheireadh a' toirt a' bheachd sin beò. Tha seo cuideachd a' buntainn ris a' cho-dhèanamh againn agus ri co-dhèanamh a' chruthachaidh gu lèir. Tha trì nàdairean againn: an nàdar inntinn (am beachd), an nàdar ethereal (stuth a' chruthachaidh), agus an nàdar corporra (an toradh dùmhail).

Tha a' bhodhaig corporra air a dhèanamh suas de 16 eileamaidean Ach tha e dha-rìribh iongantach mar a chaidh na stuthan ceimigeach seo de eileamaidean stuthan a chur còmhla gus an corp a dhèanamh na inneal den inntinn!

Tha cuid de dhaoine airson càr ùr a cheannach gach bliadhna Ach feumaidh iad an seann mhodail corporra aca a chumail airson trì fichead, seachdad, no eadhon barrachd bhliadhnaichean! Fiù 's nuair a bhios a' bhodhaig air a caitheamh, tha am miann a chumail fhathast làidir gus an abair Dia, "Gu leòr!"

Saor mi bhon bhodhaig seo!" An uairsin, leumaidh an neach bhon bhodhaig a tha a' crìonadh gus iad fhèin a lorg ann an corp ethereal air a dhèanamh suas de sholas agus de bheòthalachd. Tha iad a' dèanamh gàirdeachais nuair a lorgas iad gu bheil comas aca cluinntinn, fhaicinn agus suathadh tron bhodhaig ùr aca, agus nach eil cnàmhan aca ri bhriseadh no feòil ri mhilleadh.

Nuair a gheibh neach bàs, bidh a chorp corporra a' lobhadh, ach bidh a chorp planaideach fhathast na staid thùsail gu h-iomlan

Càit a bheil na h-anaman sin a dh'fhàg an Talamh? Bidh iad a' siubhal an èiteir. Dh'fhaodadh tu a ràdh, "Tha sin do-dhèanta," ach dèanamaid an coimeas seo:

Nam biodh mi ag innse do bhall de threubh phrìomhadail gu bheil ceòl ann anns an ether agus gum faodar a thogail agus a chluinntinn, bhiodh iad a' gàireachdainn rium, no is dòcha eadhon a' dol am panic. Ach nan toireadh mi rèidio leam agus nan cuireadh mi e gu stèisean a' craoladh ceòl is òrain, cha bhiodh e comasach dhaibh mo thagradh a dhiùltadh. San aon dòigh, is urrainn dhomh sealltainn do chàch gu bheil creutairean coimheach a' dol thairis air an ether, agus cha bhi cumhachd aca a dhiùltadh. Tha an saoghal coimheach an seo, nas fhaide na crithidhean dùmhail na cruinne-cè fiosaigeach.

Nam faiceadh daoine na h-uimhir de chreutairean planaideach san èitear mun cuairt orra, bhiodh mòran air an glacadh le eagal, agus dh'fheuchadh cuid ri lorg a dhèanamh air an luchd-gràidh a chaochail.

Ma chuireas tu fòcas domhainn air an t-sùil spioradail, faodaidh tu, tro shealladh a-staigh, an saoghal rèidh fhaicinn anns a bheil a h-uile anam a tha air siubhal chun rìoghachd ethereal a' fuireach.

Ann an daoine, bidh an cridhe ag obair mar ghlacadair, agus bidh an t-sùil spioradail a' sgaoileadh an t-solais. Fiù mura faic thu do luchd-gràidh nach maireann, ma chuireas tu do fhaireachdainnean gu socair air a' chridhe, mothaichidh tu làthaireachd an fheadhainn a tha gràdhach dhut a tha ann an cuirp shoilleir, a' faighinn tlachd às an saorsa bho thràilleachd a' chuirp chorporra.

Chì mi mòran chreutairean planaideach a dh'fhàg plèana na Talmhainn, ach chan urrainn dhaibh mise fhaicinn. Chan eil mi gam dhèanamh fhaicsinneach dhaibh, ach chì mi iad ma thogras mi.

Mar sin, chan eil sinn gu tur saor nuair a dh'fhàgas sinn a' bhodhaig aig àm bàis. Tha ar n-anaman fhathast air an cuairteachadh anns an dà chruth shìmplidh: am planaid (corp lùtha) agus am fear adhbharach (corp smaoineachaidh).

Nuair a ghabhas duine cruth corporra, bidh e na chreutair faicsinneach san t-saoghal seo. Às dèidh bàs a chuirp corporra, bidh e fhathast san t-saoghal phlanaideach mar "taibhse", is e sin, mar chreutair do-fhaicsinneach aig a bheil comas inntinn agus an aon inntinn agus feartan a chomharraich e rè a bheatha talmhaidh.

Gu dearbh, chì luchd-àiteachaidh an t-saoghail phlanaidich a chèile nan cuirp shoilleir, ach mar as trice chan fhaic sinn creutairean planaideach air an Talamh mura h-eil fios againn ciamar a thèid sinn a-steach don t-saoghal phlanaideach tron t-sùil spioradail. Nuair a thilgeas anaman dheth na cuirp ethereal aca agus a thèid iad a-steach do staid inntinn an t-saoghail adhbharaich, chan eil iad a' dol à sealladh gu tur, ach an àite sin bidh iad gu tur do-

fhaicsinneach, dìreach mar a tha smuaintean do-fhaicsinneach.

Nuair a bhios anaman air an saoradh bho mhiannan feòlmhor, chan fheum iad a bhith air an incarnachadh a-rithist air an Talamh. Bidh na h-anaman sin an uairsin a' gluasad eadar rìoghachd a' phlanaid agus am pàrras adhbharach, a' leantainn air adhart a' incarnachadh air a' phlèana phlanaid gus an tèid saoradh spioradail bhon staid sin a choileanadh cuideachd. Nuair a bhios a h-uile miann adhbharach air a chleachdadh, bidh an neach fa leth dha-rìribh saor, no na anam saor.

Ma tha miannan gun choileanadh fhathast aig an anam a chaochail bhon a bheatha talmhaidh, cumaidh e air a bhith a' faireachdainn nan miannan sin anns an rìoghachd phlanaideach agus bidh e ag iarraidh a bhith ga chur an cèill ann am bodhaig corporra. Mar sin, tha an t-anam sin air a tharraing air ais, leis a' chorp phlanaideach aige, gu cealla (cealla sperm) air a chruthachadh bho sperm agus ugh, agus tha e air ath-mheasgachadh mar leanabh ùr.

Chan eil e glic do dhuine easbhaidh corporra sam bith a chur às leth fhèin gu buan. Ma chailleas cuideigin gàirdean sa bheatha seo, agus ma dh'fhàsas am beachd air a' chall sin na inntinn, gan toirt fhèin gu bhith cinnteach nach urrainn dhaibh a chleachdadh a-rithist. Nuair a thèid an ath-mheasgachadh, bheir iad leotha am faireachdainn sin den ghàirdean a tha a dhìth. Ma tha am beachd àicheil seo làidir gu leòr, dh' fhaodadh e bacadh a chur air obair chruthachail na gnìomhachd beatha mothachail a chruthaicheas gàirdeanan a' chuirp ùir. Mar sin, cha bu chòir do dhuine a-riamh iad fhèin a mhìneachadh le neo-fhoirfeachdan agus easbhaidhean a' chuirp corporra.

Chan eil crìochan mar sin a' buntainn ris an anam, a tha na ìomhaigh fhìor-ghlan agus foirfe de Dhia.

Mar sin, chì thu mus do ghabh thu cruth corporra, bha thu nad spiorad, agus nuair a gheibh thu bàs, tillidh tu gu bhith nad spiorad a-rithist. Tha sinn nar spioradan eadhon nuair a bhios sinn nar cadal, oir rè cadal chan eil sinn mothachail oirnn fhìn mar bhuidhnean corporra idir. Mar sin, leis gu bheil thu nad spiorad nuair a tha thu nad chadal, agus bidh tu nad spiorad às deidh a' bhàis, carson a bu chòir do spioradan a bhith fo eagal? Is e seo a bha thu a-riamh - spiorad - agus bidh tu an-còmhnaidh - agus is e seo a bhios tu gu bràth.

Is e an aon eadar-dhealachadh, nuair a thèid thu a-steach don rìoghachd phlanaideach aig àm a' bhàis, nach urrainn dhut corp corporra a chruthachadh aig toil mar an tè a th' agad an-dràsta. Chan urrainn ach na Maighstirean Mòra a tha air aonachadh ris an Àrd-Chruthaichear sin a dhèanamh. Faodaidh anaman adhartach gu spioradail crithidhean seòlta carbad a' phlanaid a dhèanamh nas làidire gu bhith na chorp làimhseachail.

Tha eagal oirnn roimh bhàs air sgàth a' phian agus a' bheachd air sgrios. Is e sin mì-thuigse. Dh'fhoillsich Iosa Crìosd e fhèin dha dheisciobail ann an cruth corporra an dèidh a bhàis. Thill Lahiri Mahasaya ann am fuil is feòil an latha an dèidh a bhàis. Tha sinn air sealltainn nach deach iad a chall.

(Agus thuirt an Teachdaire, sìth air, "Is esan as fìrinneach agaibh ann am bruadar as fìrinneach agaibh ann an cainnt" Agus, "Ge b' e cò a chì mi ann am bruadar, tha e mar gum biodh e gam fhaicinn ann am fìrinn")

Ged a tha cùisean de phòlaichean spioradail tearc, cha bu chòir a ràdh gu bheil na fianais aca ceàrr.

Chunnaic mi fhìn mo thidsear, Sri Yuktsuwar, a chaidh aiseirigh mu thrì mìosan an dèidh a bhàis (Faic Saoghal Spioradail: A Fhìrinn agus a Nàdar air an làrach seo)

Tha leabhraichean naomha na gliocais ag ràdh gur e mac-samhail den spiorad diadhaidh a th' ann an anam an duine. Cha bhith e a-riamh a' faighinn eòlas air cràdh a' bhàis no pianta breith, agus tha a bheatha shìorraidh fhad 's a mhaireas a bheatha fhèin. Tha an t-anam seo beò gu sìorraidh agus gun atharrachadh, gun suathadh le lobhadh agus gun bhuaidh le sgrios.

Iomadh uair, tharraing deisciobal tinn a bha a' fuireach fada air falbh mo chorp planaideach thuige tro neart a dhìlseachd agus a ghràidh. Thachair aon eisimpleir mar sin an seo le deisciobal air an robh Seva Devi. Bha i na deisciobal air leth dìleas. Aon uair, dh'fhàs i gu math tinn ach chùm i dìomhair e bho na h-uile. Nuair a thadhail mi oirre san ospadal, thuirt i rium, "Iarr air Dia gun a chumail sa chorp seo mi nas fhaide."

Nas fhaide air adhart, thill mi gu dìthreabh Encinitas air costa a' Chuain Shèimh, agus aon mhadainn dh' fhairich mi gu h-obann crith follaiseach planaideach Seva Devi. Tro a dhìlseachd agus a gaol spioradail, tharraing i mo chorp ethereal thuice. Sa bhad, reoth mo chorp corporra, mar gum biodh beatha air falbh bhuaithe. Chaidh innse dhomh nas fhaide air adhart gun do ghlaodh Seva Devi gu h-obann, "Tha Swamaji an seo!" dìreach mus do dh' fhàg i mo chorp, oir bha i mothachail gu mothachail gun deach mo thoirt don t-saoghal eile.

**Nas fhaide air adhart, chunnaic mi i, a corp rèidh,
na suidhe ann an aon de na clasaichean agam,
dìreach mar a nochd i rè a beatha. Nam biodh
cuideigin air mo bhualadh an uairsin, bhiodh iadsan
cuideachd air a faicinn, ged nach leig an fheadhainn
anns an staid sin de mhothachadh spioradail le
daoine eile an suathadh.**

**Tha sinn air a dhol thairis air stairsneach a' bhàis
agus air tilleadh gu beatha iomadh uair, mar sin
carson a bhith eagallach mun bhàs? Tha e a' tighinn
gus ar saoradh. Gu dearbh, cha bu chòir dhuinn a
bhith ag iarraidh bàis, ach bu chòir dhuinn sòlas
fhaighinn ann - nuair a thig e leis fhèin - gus ar
saoradh bho dhiofar thrioblaidean.**

**Bidh daoine cuideachd fo eagal bàis air sgàth an
ùine fhada a bhios iad san phrìosan corporra seo,
chun na h-ìre gu bheil eagal orra a fhàgail. Ach tha e
gòrach do dhuine a bhith fo eagal.**

**Leis gur toil Dhè gum bi am modail corporra
àrsaidh seo againn gus a' bhàs, feumaidh sinn a
ghleidheadh agus an cùram riatanach a thoirt dha.**

**Tha sgeulachd ann an India mu òganach a bha a'
bàsachadh a ghlaodh nuair a chuala e caoineadh bròin
agus àmhghar an dealachaidh mun cuairt air:**

**Na dèan tàir air m'anam le d' èigheachdan co-
fhaireachdainn**

**Nuair a thèid thu a-steach do rìoghachdan
sìorraidh solais is gràidh**

**Is mise am fear a bu chòir truas a ghabhail riut
agus a bhith duilich airson do shuidheachadh**

A thaobh mise

Gun ghalaran sam bith eile às dèidh an-diugh

Gun eadhon cnàimh briste

Gun bhròn, gun phian uamhasach

Oir tha mi a' bruidhneachadh mu aoibhneas agus a' snàmh ann am muir aoibhneis

**Agus tha mi a' toirt anail air toileachas
Uairean obrach leudaichte!**

Chan eil fios aig an duine dè thachras dha san t-saoghal seo Tha e beò am measg eagal agus iomagain inntinn Tha truas aig an fheadhainn a chaochail ris agus ga bheannachadh bhon t-saoghal aca Thuirt mi seo ri màthair a chaill a mac, agus cho luath 's a chrìochnaich mi a' mìneachadh, sguab i a deòir sa bhad agus thuirt i: "Cha robh mi a-riamh air faireachdainn sìthe mar sin Tha mi toilichte fios a bhith agam gu bheil mo mhac saor Shaoil mi gun do thachair rudeigin uabhasach dha"

Tha mòran dhaoine adhartach gu spioradail comasach air na cuirp etheric aca fhaicinn

Nuair a dhìreas no a dh'fhàgas a' chorp etheric a' chorp corporra aig àm a' bhàis, chì an neach a tha a' falbh am bodhaig mar rud marbh. Tha an aon eòlas seo a' tachairt nuair a thèid yogis adhartach thairis air a' chorp corporra tro chumhachd-toil, a' toirt cothrom dhaibh falbh agus tilleadh thuca aig toil. Ach, tha mòran dhaoine a tha den bheachd gun urrainn dhaibh seo a dhèanamh ceàrr. Chan eil dìreach smaoineachadh mu bhith a' faighinn eòlas air rudeigin a' ciallachadh gun tachair e. Tha e riatanach an dòigh-obrach a thuigsinn.

Aon uair, thàinig fear ann an New York thugam agus dh'iarr e gum b' urrainn dha siubhal gu h-eitearach (bhon chorp corporra aige). Thuirt mi ris, "Chan eil mi a' smaoineachadh sin; tha thu a' smaoineachadh gu bheil an comas sin agad." Ach dh'iarr e orm feuchainn ri dhèanamh. Dh'aontaich mi agus thuirt mi, "Ceart gu leòr, an uairsin siubhail gu h-eitearach agus rach sìos an staidhre agus innis

dhomh dè tha a' tachairt anns an taigh-bìdh shìos an sin."

Dh'fhan e sàmhach airson mionaid, an uairsin thuirt e, "Tha pìano mòr anns an oisean deas"

Bha mi cinnteach gun robh e ga shamhlachadh oir bha anail agus cuisle àbhaisteach aige.

Mar sin thuirt mi, "Air an làimh eile, tha mi a' smaoineachadh gum faigh thu dithis bhoireannach nan suidhe timcheall bòrd an sin." Rinn e magadh orm An uairsin chaidh sinn còmhla don taigh-bìdh, agus cha robh piana san oisean, dìreach dithis bhoireannach nan suidhe timcheall bòrd Mu dheireadh, thuig ar caraid gun robh e air a mhealladh leis na fantasasan aige fhèin.

Anns na seallaidhean planaideach dìomhair agam, chì mi tachartasan uamhasach gu tric, ach tha iad coltach ri film dhomh. Bha an saoghal an dùil ar dibhearsain, chan ann a bhith gar cràdh no gar eagal. Agus rinn Dia Uile-chumhachdach dràma a chruthachaidh gu math iom-fhillte, làn de chonnspaid math is olc.

Feumaidh sinn sinn fhèin a thrèanadh gus tuigse fhaighinn air ar nàdar spioradail falaichte Ach tha seo do-dhèanta fhad 's a bhios sinn an-còmhnaidh a' cuingealachadh ar smuaintean ris a' bhodhaig chorporra Bidh cus dragh leantainneach mu rudan stuthan gar dèanamh stuthanach agus a' bacadh ar miannan spioradail Feumaidh sinn Dia a dhèanamh mar an rud as cudromaiche nar beatha Mura cuir sinn sìos e gu àite àrd-sgoile, cha tig e thugainn, agus cha tig sinn ga aithneachadh Tha buaireadh an t-saoghail lìonmhor agus an-còmhnaidh an làthair Feumaidh an fheadhainn a tha ag iarraidh spioradalachd an toil a ghnìomhachadh agus an slighe a chruthachadh tro

**choille thiugh nam buaireadh gus ruighinn air
rìoghachd shàbhailte agus shìtheil**

**Chan fhaighear eòlas mothachail air an àrdachadh
planaideach ethereal ach nuair a thèid neach a-steach
do staidean domhainn de dh' ecstasy spioradail, a'
leudachadh an mothachadh gu ìre nas àirde de
mhothachadh. Tro an sùil spioradail, faodaidh iad
puing sam bith san fhànais fhaicinn, ge bith an ann
san t-saoghal seo no anns an rìoghachd ethereal.
Faodaidh iad cuideachd crìochan ùine is àite a
shàrachadh. Tha comas aig cuid de dhaoine adhartach
gu spioradail na cuirp ethereal agus eadhon corporra
aca a dhlùthadh gu àite sam bith. Canar dà-
shuidheachadh, no làthaireachd dhùbailte, ris an
staid seo, far am faod neach a bhith ann an dà àite no
barrachd aig an aon àm. Anns an staid seo, tha a'
bhodhaig corporra ann an staid beòthachaidh crochte,
coltach ri trance. Nuair a ruigeas am maighstir an ìre
as àirde de dh' ecstasy spioradail (ìre an eòlais
dhiadhaidh), faodaidh iad na gnìomhan aca uile a
choileanadh gu h-àbhaisteach fhad 's a tha iad
fhathast air am bogadh ann an staid naomh de dh'
èibhneas.**

**Chan urrainn dha neach sam bith cron a
dhèanamh air an neach a tha a' sireadh fasgaidh ann
an Dia, agus chan eil dad aige ri eagal fhad 's a tha e
a' creidsinn ann an Dia agus a' cumail gu daingeann ri
a stiùireadh. Ach nuair a leigeas neach le smuaintean
àicheil snàgadh a-steach dha inntinn agus a tha e den
bheachd gu bheil cuideigin a' feuchainn ri cron a
dhèanamh air, bheir e don neach sin an cumhachd sin
a dhèanamh.**

**Smaoinich air cuideigin a' cur beachd meallta
thugad, agus gabhaidh tu ris Bidh cron ort gun
teagamh Ach tha an cumhachd agad smuaintean olc a**

**dhiùltadh Na biodh eagal ort mu na daoine aig a bheil
rùn droch-rùnach, oir chan urrainn do dhuine sam bith
buidh a thoirt ort mura h-eil thu lag gu inntinn
Leigidh eagal agus inntinn dhùinte leis an olc a dhol
a-steach Ach nuair a dhearbhas tu dhut fhèin, “Tha
Dia còmhla rium agus gam dhìon,” cha tig ach math
thugad bho smuaintean chàich Fiù mura cuir cuideigin
smuaintean olc thugad, cha ruig iad thu; an àite sin,
bheir iad air ais air an neach a chuir e, ga
chronachadh ann an dòighean a tha e eòlach no nach
eil e eòlach Cuir thu fhèin timcheall air Dia agus iarr
fasgadh na ainm beannaichte, an cumhachd as làidire
anns a’ chruinne-cè Tha e na bhalla do-ruigsinneach
an aghaidh a bhios saighead an uilc, na breige agus
an t-siorruidheachd a’ briseadh, agus às a bheil a h-
uile smuain àicheil air a thionndadh agus air a
dhiùltadh air ais chun an stòr agus an tùsair!**

**Na toir aire do fheachdan thaibhsean siùbhlach is
spioradan air seachran, no do luchd-cleachdaidh
draoidheachd dhubh. Tha mòran fheachdan mòra is
seasmhach cosmach a’ cluich ann an raointean na
beatha. Tha cogadh cosmach eadar math agus olc.
Ach chan eil eagal ann dhaibhsan a tha dìleas don
chreideamh a bhios ag obair a rèir an creideimh agus
an deagh rùintean, oir is e am math a bhuannaicheas
aig a’ cheann thall.**

**Tha an saoghal seo air a riaghladh le creutairean
agus feachdan nach fhaicear: Dia, a fhàidhean, agus a
naoimh air aon taobh, agus Sàtan, a luchd-
leanmhainn, agus a chaidreachasan olc air an taobh
eile Tha tarraing-cogaidh mòr eadar Dia agus a
ainglean agus Sàtan agus a charaidean Chan
urrainnear an duilgheadas a dhiùltadh mar mhealladh
a-mhàin Mura biodh Sàtan ann, cha bhiodh sinn ag**

iarraidh cobhair Dhè na aghaidh Tha olc ann agus feumar a chasg leis a h-uile dòigh agus dòigh.

Nuair a chruthaich Dia a' chinne-daonna, chruthaich e Sàtan cuideachd, tha Sàtan ann, leis a' chumhachd meallta aige, gus daoine a dhearbhadh Mura leagh teine iarann, chan urrainnear stàilinn a bhualadh no a chruthachadh Mar sin nuair a bhuaileas tinneas no pian, cuimhnich gur e deuchainn a th' ann a dh' fheumar a thoirt seachad Na dèan gearan no na bi fo thrioblaid leis na deuchainnean sin Tha mòran anaman mòra air bàsachadh le tinneasan uamhasach agus air fulangas mòr a ghiùlan Bha cuid air an fulang le ciorraman dona, ach ghlèidh iad an creideamh agus chaidh iad air adhart gu riarichte chun na glòire as àirde

'S e ar planaid Talamh aon de na h-àiteachan leis an t-sluagh as dùmhaile. Tha saoghal ann nach eil cho math na an Talamh seo, a tha làn de gach seòrsa trioblaid agus cruadal. Ach, chan eil Dia gar dìochuimhneachadh na thròcair; an àite sin, bidh e a' feuchainn ri ar cuideachadh ann an iomadh dòigh gus faighinn thairis air ar fulangas agus na cnapan-starra a tha nar slighe.

Bidh Dia, a ainglean, agus milleanan de spioradan matha a' strì ri òrdugh naomh co-sheirm a stèidheachadh air an Talamh. Tha a h-uile deagh chàileachd agus feart buannachdail a' tighinn bho spiorad math, oir bidh spioradan matha an-còmhnaidh a' cur sìol smuaintean agus rùintean beusach ann an ùir ar n-inntinn. Aig an aon àm, ge-tà, bidh rìgh an dorchadais - Satan - le cuideachadh bho luchd-leanmhainn a spioradan olc, a' cruthachadh caos agus trioblaid san t-saoghal. Cò ach Satan a chruthaich bitheagan galair? Thug e a-mach iomadh seòrsa plàigh, an uairsin a' chait-mhòir, agus tinneas

marbhtach eile, aillse, agus feadhainn eile - uile dòighean demonic airson a' chinne-daonna a chràdh. Ach bidh Dia a' brosnachadh mòran luchd-rannsachaidh gus dòighean ùra is buannachdail a dhealbhadh gus galair a thoirt às.

Tha toileachas feise na cho-phàirt meallta ri sonas diadhaidh. Nuair a thèid gnè a sgaradh bho ghaol dìleas agus a chleachdadh gus sàsachadh a dhèanamh air nàdar bheathach, bidh e na inneal ann an làmhan Shàtain gus mothachadh daonna a chumail fo ghlas do na ciad-fàthan, gun chomas air mothachadh diadhaidh fhaighinn.

Tha trianaid bhreugach ann a chruthaich an diabhal mar àite toileachas spioradail. Is e an trianaid sin ana-miann gun srian, miann airson deoch làidir, agus sannt airson airgid.

Nuair a dh'fhiosraich Adhamh agus Eubha faireachdainn feise, thuit iad à Pàrras, a' call an mothachadh diadhaidh a leig leotha aonachd le Dia fhaighinn ann an toileachas spioradail. Mar sin, chaidh an cur a-mach à Gàrradh Edein. Bho sin, tha a' chinne-daonna air a bhith air a sparradh gus ath-riochdachadh gu feise, mar a h-uile creutair eile. Bidh a' bhoireannach a' breith ann an dòigh phianmhor agus dhoirbh. Às deidh sin, feumaidh an duine agus a' bhean gabhail ris na tha aca. Ma tha leanabh fèin-thoileil agus lochtach aca, tha iad fo dhleastanas a thogail. An toiseach, bha an cumhachd aca rud sam bith a bha iad ag iarraidh a chruthachadh tro chumhachd na reusan, dìreach mar a nì Dia. Beannaichte gu robh na làithean tràtha sin de neoichiontachd. Gu dearbh, b' e làithean sona agus glòrmhor a bh' annta.

Agus an dèidh seo uile, mu dheireadh, bidh Sàtan fhèin na inneal ann an làmhan Dhè. Chan eil Sàtan a'

cumail a gheallaidhean don chinne-daonna, agus mar sin, bidh an fheadhainn a tha diombach agus diombach a' tionndadh chun Tighearna dhìleas airson cuideachaidh agus gus an dòchasan a choileanadh.

Ach chan fheum sinn feitheamh gus am bi briseadh-dùil ann gus ar brosnachadh gus tionndadh gu Dia. Cha bu chòir dhuinn ar n-uighean uile a chur ann an aon chliabh.

Chan fhaod sinn ar dòchasan airson sonas a chuingealachadh ri basgaid bhrùideil a' chuirp agus toileachasan geàrr-ùine an t-saoghail.

Èisteamaid, a chàirdean, ri guth Dhè a' bruidhinn rinn tro ar smuaintean matha. Cruthaichidh Dia, a fhàidhean, agus a spioradan aingeal na smuaintean uasal seo. Cruthaichidh Sàtan agus a luchd-leanmhainn smuaintean agus buaireadh nan ìomhaigh fhèin.

Nuair a thig droch smuain tarsainn nad inntinn, cuir às dha gun aithreachas, agus cha bhith e comasach don diabhal buaidh a thoirt ort agus cron a dhèanamh ort. Cuimhnich, a' mhionaid a smaoinicheas tu gu ceàrr, gum bi thu a' gabhail ceum nas fhaighe air an diabhal.

Tha an duine an-còmhnaidh a' gluasad air ais is air adhart eadar math agus olc

Gus an dioplòmasaidh siubhail seo a sheachnadh, feumaidh neach a dhol far nach urrainn làmh an diabhal agus a luchd-leanmhainn ruighinn gu cridhe Dhè , agus sìth oirbh.

**Cothromachadh inntinn am measg
atharrachaidhean**

Bidh muinntir an Iar a' cur cuideam air comhfhurtachd corporra. Nuair a bhios an aimsir ro theth, bidh iad a' fulang air sgàth dìth fuarachaidh, agus nuair a bhios e ro fhuar, bidh iad a' faireachdainn mì-chofhurtachd air sgàth dìth

teasachaidh fuadain. Ach bidh tidsearan Innseanach a' toirt seachad feallsanachd eadar-dhealaichte. Tha iad ag ràdh gu bheil cugallachd ri teas is fuachd, toileachas is pian, ag èirigh bho mholaidhean meallta nan ciad-fàthan meallta agus bho bhith an sàs agus a' freagairt neach ris na h-iarrtasan gun chrìoch aca. Is e an duine glic, ge-tà, am fear a theicheas bho ghlacadh nan ciad-fàthan agus a thèid thairis .air a h-uile dà-chànanas

Chan eil luchd-smaoineachaidh mòra a' moladh gum bu chòir do dhuine smachd a chumail air fhèin chun na h-ìre gu bheil e a' dèanamh cron air a bhodhaig. An àite sin, tha iad a' comhairleachadh a bhith a' saoradh fhèin gu inntinn bho faireachdainn teas no fuachd nuair a dh'fhàsas an teas no an fhuachd do-ruigsinneach, agus aig an aon àm a' sireadh .leigheas reusanta airson a' chumha sin

Gita ag ràdh: “Chan urrainn dhaibhsan a tha ceangailte ri toileachasan mothachaidh an cothromachadh inntinn a tha riatanach airson meòrachadh a ruighinn, agus chan urrainn dhaibh aonachadh ri Dia tro thoileachas spioradail ”. Samadhi

Nuair a bhios neach a' soirbheachadh ann a bhith a' dealachadh iad fhèin gu inntinn bho thrioblaidean mothachaidh, gheibh iad sìth a-staigh. Le bhith gun bhuaidh bho na faireachdainnean a tha a' tighinn is a' falbh, bidh iad a' nochdadh fois-inntinn riatanach, neo-atharrachail an anama. Anns an mothachadh daingeann, neo-sheasmhach sin, bidh iad nan aon leis an iomlan, neo-chrìochnach, agus .neo-atharrachail

Bidh freagairt fulangach do gach faireachdainn bodhaig a' cur dragh air an inntinn agus an anam. Nuair a thèid an t-anam a chur troimh-chèile, caillidh neach an fhìor nàdar aca, is e sin fois inntinn. Tha Dia an làthair anns na h-àiteachan as teotha agus as fhuaire air an Talamh. Tha e san Artaig agus anns a' Cheathramh Fhalamh, gun bhuaidh aig suidheachaidhean agus teòthachd anabarrach a

chruthachaidh talmhaidh. Bu chòir do dhaoine, air an cruthachadh na ìomhaigh, strì ri a ghiùlan aithris. Chuir Dia sinn san bhodhaig seo, fo ùmhlachd teas is fuachd, toileachas agus pian, ach tha e ag iarraidh oirnn na dà-chànanachdan sin fhaicinn le inntinn chothromach. Tha e ag iarraidh oirnn èirigh os cionn gach seòrsa dà-chànanachd. Feumaidh sinn neart agus seasmhachd a neartachadh gun chùram no dìth ro-shealladh. Nuair nach urrainn dhuinn teas no fuachd anabarrach a sheachnadh, feumaidh sinn ar n-inntinnean a sgaradh bhuapa. Mar as motha an oidhirp a nì sinn gus seo a dhèanamh, is ann as motha a shaoras an inntinn i fhèin, gus nach urrainn do fhaireachdainnean nach eilear ag iarraidh droch bhuaidh a thoirt air ar mothachadh .no ar faireachdainnean

Chan eil uachdar a' chraicinn a' mothachadh suathadh; tha na faireachdainnean sin air an giullachd san eanchainn

Chan urrainn do dhuine ach blasad, suathadh, fàileadh, cluinntinn no faicinn tron inntinn Tha e coltach gu bheil sinn a' faighinn blas air uachdar na teanga, ach is e an eanchainn a chlàras am blas sin San aon dòigh, nuair a tha pàirt den bhodhaig air a ghoirteachadh, is e an inntinn a tha sa mhòrchuid a' faireachdainn a' phian, chan ann san organ air a bheil buaidh Tha dà dhòigh againn airson pian a mhothachadh: an nearbh agus an gas eanchainn Bidh faireachdainn a' tachairt nuair a leigeas an eanchainn conaltradh eadar an nearbh agus an gas eanchainn Mura h-aithnich an eanchainn am pian, chan eil pian ann Is e seo an lorg iongantach a rinn maighstirean mòra Innseanach Nuair a tha neach fo bhuaidh cloroform no anesthetic, chan eil iad a' faireachdainn pian leis nach eil na faireachdainnean a' ruighinn an eanchainn Aig cinn nan nearbhan tha ròin bheaga tro am bi comharran pian air an sgaoileadh chun eanchainn Bidh an anesthetic a' cur casg air sgaoileadh nan comharran pian sin

S e an eanchainn organ mothachaidh na h-inntinn, agus’
tha a h-uile faireachdainn bodhaig air a thar-chur thuige tro
na nearbhan agus an eanchainn fhèin. Leis gu bheil an
inntinn ceangailte ris an eanchainn, bidh i a’ faighinn agus a’
mìneachadh nan faireachdainnean sin. Chan eil inntinn a tha
air a neartachadh le smaoinachadh adhartach cho
buailteach do fhaireachdainnean toileachais is pian. Tha i
mothachail air na faireachdainnean sin ach chan eil i
.ceangailte riutha

Chaidh mothachadh a thoirt do dhaoine gus an cuirp a
dhìon. Às aonais sin, dh’ fhaodadh neach gearradh no
losgadh dona fhulang gun fhios dha. Cha do leasaich
beathaichean an comas seo, agus mar sin chan eil am
faireachdainn pian cho follaiseach; air dhòigh eile, bhiodh an
cruaidh-chàs a chaidh a dhèanamh orra tro dhòighean
sònraichte marbhadh is marbhadh do-ruigsinneach. Mar
eisimpleir, thèid crùbagan a thilgeil ann an uisge goileach
!fhad ‘s a tha iad fhathast beò

Leis gur e cruthachaidhean inntinn a th’ ann am pian
agus toileachas, faodar pian corporra a lughdachadh le bhith
a’ cleachdadh smachd inntinn. An uairsin, faodaidh neach
faireachdainn fhaighinn mar chomharradh air suidheachadh
neo-àbhaisteach gun a bhith a’ faireachdainn pian. Tha am
Bhagavad Gita a’ dèiligeadh ris an seo ann am barrachd
doimhneachd. Bidh cus-mhothachadh do thoileachas no do
pian a’ neartachadh am buaidhean, agus bidh cugallachd
nas lugha a’ fàgail neach nas lugha fo bhuaidh pian agus nas
lugha fo thràilleachd toileachasan mothachaidh. Thrèan mi
mo bhodhaig agus m’ inntinn gus a bhith nas lugha
mothachail air brosnachaidhean agus fhuair mi mi fhìn saor
bho bhuaireadh mothachaidh. Is e an trèanadh seo an t-
slighe gu saoradh bho ghreim nan ciad-fàthan agus na h-
.iarrtasan gun chrìoch aca

Bha neart inntinn cho làidir aig aon dotair is gun robh e
comasach dha lannsaireachd cunnartach a dhèanamh air

fhèin! Gu dearbh, tha seo do-dhèanta airson inntinn a tha fo thràilleachd cheanglaichean corporra Ach le trèanadh, faodaidh an inntinn a bhith air leth làidir. Mar as motha a thrèanas agus a leasaicheas neach an inntinn, is ann as motha de smachd as urrainn dhaibh a bhith aca oirre. Bidh pàiste millte gu mòr fo thrioblaid eadhon leis an dochann as lugha, agus is ann ainneamh a bhios pàiste air a thrèanadh ann an ath-fhàs agus seasmhachd a' crìonadh no a' .teicheadh ann am pian eadhon bho leòntan dona

A thaobh seo, tha an dòigh trèanaidh a tha na maighstirean mòra Innseanach a' moladh gu tur eadar-dhealaichte bhon dòigh a tha air a theagasg ann an taobh an iar na h-Innseachan. Bidh tidsearan spioradail nan Innseachan a' trèanadh an deisciobail gus iad fhèin a shaoradh gu tur bho thràilleachd don bhodhaig agus a ciad-fàthan. Bidh na comhfhurtachdan a chaidh a leasachadh san iar a' brosnachadh sòghalachd a' chuirp, agus mar thoradh air an sin, tha an oidhirp a thathar a' tasgadh ann a bhith a' leasachadh comasan inntinn glè bheag agus neo-shuntasach. Anns na h-Innseachan, bidh sinn ag ionnsachadh (ann an teicheadh ar stiùirichean) mar a chuireas sinn às do chumhachd nan ciad-fàthan anns a' bhuinneach gus nach bi sinn nar tràillean leotha. Anns an sgoil agam ann an Ranchi, Bihar, bhiodh na clann òga uaireannan a' cadal air mataichean beaga air an talamh cruaidh, agus dh'fhàs iad suas fallain agus làidir, an dà chuid .gu corporra agus gu inntinn

Tha muinntir an iar cleachdte ri mòran dhòighean taobh a-muigh airson fois a ghabhail agus cadal socair fhaighinn.

Anns na h-Innseachan, b' àbhaist dhuinn suidhe air gainmheach teth airson meòrachadh. Mean air mhean, b' urrainn dhuinn suidhe anns an teas fad an latha, agus anns an fhuachd cuideachd. Mar thoradh air an trèanadh seo, fhuair mi comas inntinn cho mòr is nach b' urrainn do rud sam bith mo mhothachadh a chuir dragh no buaidh a thoirt

air. Nuair a dhì-cheanglas mi m' inntinn bho mo chiall, chan
.eil dad a' cur dragh orm idir

Bhliadhnaichean air ais, bha an aimsir ro theth, agus
bha a h-uile duine a' plosgartaich. Tro cheangal inntinn,
chaidh an mì-chofhurtachd aca a ghluasad thugam, a' cur
bacadh orm bho bhith a' cur fòcas agus a' sgrìobhadh
artaigilean. An uairsin chàin mi mi fhìn, ag ràdh, "Carson seo
.uile?" agus rinn mi ùrnaigh ri Dia

A Thighearna, tha an aon dealan a' cruthachadh teas"
san àmhainn agus deigh anns a' frids. Mar sin tha an aimsir
"!tlàth

Dh'fhàs an àile tlachdmhor dhomh sa bhad, mar gum
biodh sreath de shneachda air mo chuairteachadh, agus
thòisich mi a' faireachdainn gu math brosnachail agus
.sgrìobh mi gun duilgheadas sam bith
Aon uair, bhliadhnaichean air ais, bha mi air turas
rathaid thar-stàite ann an càr fosgailte le buidheann de dh'
oileanaich òga fèin-lorg, agus b' e aon dhiubh an rùnaire
agam. Thuit esan agus mise nar cadal sa chàr, a' roinn
plaide bheag. Bha an oidhche reòthte fuar. Nuair a bha mi
nam chadal domhainn, thug e am plaide dhìom, agus nuair a
bha mi leth-dhùisg, thug mi am plaide dhìom gun fhios
dhomh! Lean seo air adhart airson greis. An uairsin thuirt m'
inntinn, "Carson a tha thu ag obair mar seo? Tha a h-uile dad
"!ceart gu leòr. Tha thu blàth

An uairsin thilg mi dhìom am plaide, shuidh mi suas,
agus thòisich mi ri meòrachadh gus an robh mo chorp cho
blàth ri buileann arain. Nuair a dhùisg na deisciobail dà uair
a thìde às deidh sin, air crith leis a' fhuachd, fhuair iad mi
gun ghluasad. Bha mi air chall ann an èibhneas naomh, agus
a' smaoineachadh gun robh mi air bàsachadh, dh' fheuch iad
ri mo dhùsgadh bhon toileachas spioradail agam leis na
gladhaich aca. Ach rinn mi gàire agus thuirt mi, "Carson an
fhuaim uile, a fhir òga? Leanamaid air adhart air ar slighe."
Rinn iad gearan, "Bha sibh nad shuidhe anns an fhuachd

reòta gun chòta no plaide!” Ach cha do ghlac mi fuachd. B’ e
!mise an aon fhear a bha blàth

Is e an rud a dh’fheumar a dhèanamh an inntinn a
thrèanadh gus a bhith nas dòchasaiche. Ma cho-dhùnas tu
nach glac thu fuachd, lùghdaichidh an coltachd gun glac thu
fear. Bu chòir an inntinn a thrèanadh cuideachd gus faighinn
thairis air pian. Bidh cugallachd inntinn a’ meudachadh pian,
agus tha meudachadh pian a’ ciallachadh a bhith a’
dìochuimhneachadh ìomhaigh Dhè annad fhèin - an
.ìomhaigh naomh agus do-sheachanta sin

Thuirte seann saoi Innseanach gum bi a h-uile
cleachdadh a’ tòiseachadh a’ cruthachadh ann an neach aig
aois trì. Tha e glè dhoirbh na cleachdaidhean sin
atharrachadh aon uair ‘s gu bheil iad air fàs domhainn agus
air an freumhachadh nad inntinn mothachail. Ma tha do
theaghlach agus an àrainneachd agad air na rudan as toil
leat agus nach toil leat a chuir nad inntinn, faodaidh na
beachdan sin fuireach còmhla riut fad do bheatha. B’ e a’
chiad rud a dh’ ionnsaich mi bhon chomhairliche glic agam,
Sri Yuktiswar, faighinn thairis air na sparran saidhgeòlach co-
cheangailte ri faireachdainnean. Nuair a chaidh mi thuige an
toiseach airson trèanadh, gheibhinn fuachd mura cleachdadh
mi plaide bhlàth ann an aimsir fhuar. Ach theagaisg mo
thidsear dhomh mar a chleachdas mi cumhachd m’ inntinn
gus faighinn thairis air a’ chlaonadh seo. Mar thoradh air an
sin, chaidh mo shaoradh bho na fuachdan a bha air mo
!phlàigh bho òige gus an d’ fhuair mi trèanadh a’ mhaighstir
Tha cuid ag ràdh gum bu chòir dhuinn a bhith an urra ri
reusan a-mhàin. Tha cuid eile den bheachd gum bu chòir
dhuinn ar ciad-fàthan a shàsachadh. Tha an dà sheasamh
.anabarrach

A rèir aon teòiridh, tha e ciallach sgrùdaidhean
meidigeach cunbhalach fhaighinn gus dèanamh cinnteach à
slàinte is sunnd a’ chuirp, dìreach mar a bhith a’ faighinn do
chàr air a sgrùdadh bho àm gu àm. Tha seo a’ dèanamh

ciall. Ach chan e innealan a th' ann an daoine. Ma tha do shlàinte inntinn an urra ri do staid chorporra, luath no mall bidh an inntinn air a tràilleachd le iarrtasan a' chuirp, a' fàgail a h-uile seòrsa agus meud de chungaidh-leigheis agus leigheasan corporra eile neo-èifeachdach. Tha seo a' mìneachadh carson a tha sinn a' fulang le galairean do-leigheasach. Tha laigse chorporra air fàs daingeann leis gu bheil an inntinn air diùltadh a bhith na maighstir air a' .bhodhaig

S e meadhanachd as fheàrr aig an toiseach. Ma gheibh' thu beagan leòn, cuir beagan iodine air, ach na bi gu tur an urra ri cungaidh-leigheis. Gabh ceumannan reusanta is iomchaidh gus an urrainn dhut mean air mhean barrachd is barrachd a chur an urra ri reusan. Chleachd na tidsearan mòra fhèin cungaidhean-leigheis a chaidh a dhèanamh an toiseach à luibhean is ceimigean a chruthaich Dia. Chan eil cungaidhean-leigheis is drogaichean riatanach do thidsear spioradail, ach gus sealltainn gu bheil cumhachd Dhè ag obair ann an iomadh dòigh, faodaidh iad uaireannan roghnachadh ullachaidhean cungaidh-leigheis sònraichte a chleachdadh. Co-dhiù, tha buaidh na laighe ann an cumhachd na reusan. Nuair a ruigeas tu a' chreideas daingeann gum faod thu a dhèanamh às aonais a h-uile cungaidh-leigheis gun droch bhuaidhean sam bith, bidh thu .a' soirbheachadh agus a' faighinn ceannas air a' bhodhaig Aon uair, bhris tidsear a ghàirdean agus leig e leis a bhith air a làimhseachadh agus air a cheangal. Nuair a thàinig duine beairteach ga fhaicinn goirid às dèidh na tubaiste, shaoil na sgoilearan iomagaineach gum biodh an neach-tadhail diombach nuair a chì iad gàirdean an tidseir ann an sling (crochte timcheall a mhuineil). Thuirt an tidsear ris an neach-tadhail, "Mar a chì thu, tha mo ghàirdean briste agus tha mi ann am pian. Tha na sgoilearan a' smaoinachadh nuair a chì iad mo ghàirdean briste gun

smaoinich iad gu bheil Dia air mo thrèigsinn agus nach eil
".cùram aige orm tuilleadh. Na toir aire sam bith dhaibh
Air àm eile, bha an tidsear seo fhèin a' seinn do Dhia
ann an staid de dh'aoibhneas mòr nuair a thuit e air cruach
faisg air làimh de ghual a' deàrrsadh. Ach, lean e air a' seinn.
Nuair a thog na sgoilearan e, fhuair iad a-mach gu robh cuid
de na guallan beò air steigeadh ri a dhruim agus a' losgadh a
fheòil. Bha iad uamhasach leis an t-sealladh uamhasach, ach
rinn an tidsear gàire agus thuirt e gu socair, "Uill, dìreach
tarraing na guallan dheth an àite a h-uile fuadan seo!" Cha
do ghearan e mu phian sam bith. Is e seo an t-àrd-inbhe a
tha tidsearan a' nochdadh. Air an àm seo, dhearbha an
tidsear gu robh e dha-rìribh os cionn pian. Air a' chiad uair,
sheall e gun robh am pian a' toirt buaidh air ach dh'fhuiling e
.e le foighidinn agus irioslachd

Feumar seasamh daingeann a ghabhail a thaobh a'
chuirp agus a iarrtasan. Tha na sgriobtairean ag ràdh gu
bheil bun-bheachdan teas is fuachd, toileachas agus pian ag
èirigh bho cheangal nan ciad-fàthan ri stòran nam
faireachdainnean no na mothachaidhean sin. Ach, tha
toiseach agus deireadh air na faireachdainnean agus na
mothachaidhean sin. Tha iad luaineach agus sealach nan
nàdar agus mar sin bu chòir an fulang le foighidinn agus
fulangas. Carson a bhith air a bhualadh le beagan fuachd no
pian? Feumar barrachd misneachd saidhgeòlach a
leasachadh le bhith a' trèanadh an inntinn gus fulang gus an
urrainn dha mu dheireadh èirigh os cionn gach seòrsa eile de
.phian agus fulangas

Chan eil anns a' bhodhaig ach cèidse còmhdaichte le
feòil, anns a bheil eun na beatha a' fuireach airson ùine
chuingealaichte. Tha beatha fhèin gu tur saor bhon
bhodhaig, ach tha beatha air a ceangal agus air a ceangal ri
staidean cuibhrichte, cuibhrichte a' chuirp, agus air an
.adhbhar seo tha i a' fulang

Rè uairean dùisg, bidh thu mothachail air
faireachdainnean corporra. Ach rè cadal, nuair a bhios d'
inntinn saor bhon bhodhaig, chan eil thu mothachail air na
faireachdainnean sin, ach an àite sin bidh thu a' faighinn
.eòlas air sìth dhomhainn

Leis gu bheil an duine air a chruthachadh ann an
ìomhaigh Dhè, tha e comasach dha a bhith beò anns a'
bhodhaig gu tur air leth bho fhaireachdainnean bodhaig. Ach
an àite sin, tha e a' gabhail staidean bodhaig air fhèin agus
.gan dèanamh na bu fhìor

Gus a bhith saor bho fhaireachdainnean, feumaidh
neach e fhèin a sgaradh bhon bhodhaig gu inntinn. Is e seo
as coireach gu bheil na naoimh a' comhairleachadh a bhith
a' dol thairis air toileachas agus pian gu inntinn, agus chan
urrainnear seo a choileanadh ach tro chleachdadh. Tha mi
air an fhìrinn seo a dhearbhadh dhomh fhìn agus tha fios
agam gu bheil cus cugallachd a' leantainn gu mòran chron.
Is e gèilleadh umhail do iarrtasan nan ciad-fàthan freumh a
h-uile pian agus truaighe. Cha do dh'òrdaich Dia fulangas
dhuinn. Chruthaich e beachdan mothachaidh gus ar
stiùireadh agus ar dibhearsain, agus bha e an dùil agus tha e
fhathast an dùil gum biodh sinn a' cleachdadh a' chuirp
chorporra gu ciallach, gun a bhith cho ceangailte ris is gun
tig sinn gu bhith truagh agus truagh. Ma tha gaol mòr aig
neach air peata, freagraidh iad ri faireachdainnean a'
bheathaich sin, eadhon ged nach eil iad ceangailte ris gu
corporra leis an t-siostam nearbhach. San aon dòigh, tha ar
pianta corporra a' tighinn bho cus ceangail saidhgeòlach ris
.a' bhodhaig

Feumaidh an inntinn barrachd smachd fhaighinn air a'
bhodhaig. Tha e mìorbhaileach a bhith comasach air a bhith
beò le cumhachd na h-inntinn, oir is urrainn don inntinn rud
sam bith a dhèanamh a thèid iarraidh oirre. Agus ciamar as
urrainn do dhuine a bhith nas eisimeiliche air an inntinn? Le
bhith mean air mhean a' fàs cleachdte ri teas is fuachd, ri

cadal air bobhstair chruaidh, agus ri bhith a' lughdachadh
.eisimeileachd air comhfhurtachdan eòlach
Fhad 's a bha mi a' bruidhinn, cha robh mi mothachail
idir air an teòthachd àrd an-diugh, ach dìreach le bhith a'
.toirt iomradh air an teas, thòisich mi ga faireachdainn
Aon uair bha mi a' toirt òraid ann an aimsir uabhasach
teth. A bharrachd air sin, mheudaich an teas nam corp, mar
a bhios e a' tachairt nuair a bhios mi a' toirt òraid air cùisean
spioradail. Thuirt m' inntinn, "Chan urrainn dhut an òraid a
".chrìochnachadh gun d'aghaidh fallasach a sguabadh
Dh'fhairich mi nam phòcaid airson neapraigear ach cha
d' fhuair mi fear. An uairsin sheall mi a-steach don t-sùil
spioradail agus chuir mi fead nam inntinn: "Chan eil teas idir
ann." Dh'fhalbh an teas mùchaidh sa bhad agus lean mi air
adhart leis an òraid gu socair agus gu tlachdmhor le
.fionnarachd shàmhach
Cleachd na rudan seo thu fhèin agus faic a bheil na tha
mi ag ràdh fìor. Faodaidh tu am pian a mheudachadh le
cugallachd agus a lughdachadh le saorsa inntinn. Nuair a
gheibh neach gaoil bàs, an àite cus bròin, bu chòir dhuinn
gabhail ris gu bheil iad air a dhol gu rìoghachd nas àirde a
rèir toil Dhè, agus gu bheil fios aig Dia dè as fheàrr dhaibh.
Bu chòir dhuinn taing a thoirt do Dhia airson an saorsa agus
smuaintean gràdhach agus deagh dhùrachdan a chuir thuca,
ag iarraidh air Dia gabhail riutha agus a thròcair agus a
fhàbhar a thoirt dhaibh anns an àite-còmhnaidh shìorraidh
.far nach bi eagal no bròn orra
Tha e nàdarrach a bhith a' caoidh call luchd-gràidh; air
dhòigh eile, cha bhiodh sinn daonna. Ach, bidh
faireachdainnean bròin a' toirt droch bhuaidh orra, gan
cumail nas fhaisge air an rìoghachd thalmhaidh na an
rìoghachd nèamhaidh. Tha bròn ro mhòr a' cur casg air an
anam a chaochail bho bhith a' dol air adhart a dh'ionnsaigh
.sìth agus saorsa nas motha

Cha robh a' mhòr-chuid de luchd-àiteachaidh na
talmhainn an-diugh an seo ceud bliadhna air ais Bha cuid
eile an seo romhainn Agus cha bhith sinne an seo ann am
beagan bhliadhnaichean Thig crìoch air an ùine againn, agus
cha chuimhnich ginealaichean ri teachd oirnn An àite sin,
bidh daoine a' faireachdainn an uairsin, mar a tha sinn a'
faireachdainn a-nis, gur e an saoghal seo an saoghal aca,
ach gun tèid a thoirt bhuapa, agus iadsan bhuaithe, aon às
deidh aon Feumaidh am bàs a bhith na riatanas daonna; air
dhòigh eile, cha bhiodh an Dia Tròcaireach air leigeil leis
tachairt do dhuine sam bith Mar sin, feumaidh sinn ar
creideamh ann an Dia a neartachadh agus gun a bhith fo
eagal a' bhàis

Chan urrainn dhaibhsan aig a bheil eagal a' bhàis an
fhìor nàdar aithneachadh. Thuirt Shakespeare: "Bidh
gealtairean a' bàsachadh iomadh uair ron bhàs; cha bhi blas
".aig na gaisgich air bàs ach aon uair
Bidh an gealtair a' caitheamh a làithean ann an staid
àmhghar inntinn agus bàis mhall. Chan eil an duine gaisgeil
a' faighinn eòlas ach air a' bhàs mu dheireadh, gu luath agus
gun phian. Ma gheibh neach bàs nàdarrach no ma tha e air
adhartas spioradail, bidh a chogais spioradail a' dùsgadh sa
bhad nuair a gheibh a' bhodhaig bàs, agus gheibh e e fhèin
air plèana eile de bheatha - plèana leis a h-uile faireachdainn
.ach às aonais a' chuirp

Tha beachd stèidhichte san inntinn. Ann am bàs, bidh
neach a' tilgeil dheth a chorp corporra dùmhail, a tha na
ìomhaigh de inntinn òrdugh nas ìsle agus adhbhar nan
.trioblaidean uile aig an anam

Tha dà sheòrsa dhaoine ann: an fheadhainn a bhios an-
còmhnaidh a' gearan agus a' caoidh olc an t-saoghail, agus
an fheadhainn a bhios a' faighinn thairis air duilgheadasan
beatha le gaire, a' cumail suas an dearbhachd a dh'aindeoin
suidheachaidhean mì-fhàbharach. Chan eil feum air rudan a
ghabhail ro dha-rìribh. Nam biodh a h-uile duine nas

deimhinniche agus nas co-chòrdail, bhiodh an saoghal na
.àite mòran na b' fheàrr na tha e an-dràsta
Ann an jungle na sìobhaltachd, am measg cruadal is
iom-fhillteachd beatha an latha an-diugh, tha an fhìor
dheuchainn. Tillidh a h-uile rud a nì neach thuca, math airson
math, agus olc airson olc. Bidh fuath air an fheadhainn a tha
a' fuathachadh chàich air ais. Bidh an fheadhainn a lìonas
iad fhèin le smuaintean àicheil agus faireachdainnean
connspaideach a' sgrios an caractar fhèin agus a' cur às don
toileachas aca fhèin. Ma tha thu a' faireachdainn feargach,
gabh cuairt agus cunnt bho aon gu còig-deug, no gluais do
fhòcas gu rudeigin tlachdmhor is aoibhneach. Nuair a bhios
daoine eile gad dhroch-làimhseachadh, chan eil e glic
feuchainn rin làimhseachadh san aon dòigh. Nuair a tha thu
feargach, bidh d' inntinn a' goil, bidh bhalbhaichean do
chridhe a' fulang, agus bidh do bhodhaig air a dhrèanadh de
spionnadh agus air a sgèith. Cuir a-mach tonnan sìthe is
maitheas a chuireas an cèill fìor nàdar d'anama, an ìomhaigh
dhiadhaidh annadsa. An uairsin, cha bhith e comasach do
dhuine sam bith do chrathadh no do shàmhchair a chuir
.fodha

Ann an ùine ghoirid, tha a h-uile càil a' tòiseachadh san
inntinn. Is e cruthachadh na h-inntinn a th' ann am peacadh.

Bidh clann òga a' coiseachd mun cuairt rùisgte gun
mhothachadh sam bith air peacadh. Tha a h-uile càil fìor-
ghlan don neach aig a bheil inntinn ghlan agus shoilleir,
...ach

Airson an t-saorsa ghràineil, tha a h-uile dad a'
coimhead dona agus olc

Ma tha gnìomhan neach dona, bidh amharasan dona,)
agus creididh e na tha e cleachdte ri bhith a'

(.smaoineachadh

Bidh inntinn neo-riaghlaichte a' cruthachadh mì-riaghailt
nar beatha. Is iadsan aig a bheil inntinnean fo smachd an

ciad-fàthan luchd-brosnachaidh strì is cogaidh, agus colbhan
.ana-ceartas is dorchadais

Chuir Dia ar n-anaman anns na cuirp seo, air an
uidheamachadh le ciad-fàthan, gus am bi sinn beò san t-
saoghal seo agus ag ionnsachadh bho na dh'fhiosraich sinn
fhìn agus bho eòlasan chàich, gun leigeil le ar sonas a bhith
air a dhearbhadh leis na tachartasan agus na
suidheachaidhean a tha an-còmhnaidh ag atharrachadh mun
cuairt oirnn. Tha Dia ag iarraidh oirnn smachd a chumail air
ar miannan seach leigeil leotha smachd a chumail oirnn,
agus cothromachadh inntinn a bhith againn chan ann a-
mhàin nuair a tha a h-uile dad soilleir agus sunndach, ach
cuideachd am measg dhuilgheadasan agus chruadalan. Tha
.fèin-eòlas a' toirt dhuinn a' mhaighstireachd seo
Cha stad dannsa na beatha is a' bhàis gu bràth, ach tha
comas saidhgeòlach aig an duine èirigh os cionn gach eòlas
mothachaidh agus gun a bhith fo bhuidhe eas-aonta na
.beatha

Faodaidh daoine faighinn thairis air crìochan beatha ma
choimheadas iad air rudan agus tachartasan le sealladh
cothromach. Le bhith a' dèanamh sin, bidh iad a' nochdadh
.an nàdar spioradail neo-sheasmhach
Bidh an fheadhainn a tha air an ìre seo de smachd a
ruighinn a' fuireach mar rìghrean am measg a' chinne-
daonna agus ag aonachadh ris an iomlanachd neo-
chrìochnach nach eil fo ùmhlachd atharrachadh no
.mùthaidh

Tha teagasg spioradail yoga a' dèiligeadh ri mion-
fhiosrachadh na beatha le mionaideachd mhionaideach, a'
teagasg mar a bu chòir do dhuine gnìomh a dhèanamh anns
a h-uile suidheachadh. Tha daoine air an cruthachadh ann an
ìomhaigh Dhè, ach tha iad air call conaltraidh ris an
ìomhaigh bheannaichte sin agus feumaidh iad ath-lorg a
.dhèanamh annta fhèin

Tha òr fìor-ghlan a tha air a thiodhlacadh fo chruachan talmhainn fhathast na òr fìor-ghlan, a' cumail a h-uile feart aige a dh'aindeoin a bhith falaichte. Gus a lorg, feumaidh neach cladhach domhainn san ùir agus rannsachadh gus an lorgar e. San aon dòigh, tha mòran shreathan de chleachdaidhean coltach ri crèadh agus faireachdainnean talmhaidh a' còmhach an anama uasal, òrail. Is e an "crèadh" seo freumh dhuilgheadasan saidhgeòlach daonna leithid iomagain, eagal, fuath, farmad, iom-fhillteachd ìochdaranachd, agus beachdan ceàrr, agus bunait a h-uile càileachd eile a tha mì-thlachd-mhor. Gus faighinn cuidhteas a' chrèadh truailidh seo, feumaidh neach staid inntinn làidir agus seasmhach a leasachadh a thaobh a' chuirp agus nan ciad-fàthan. Bidh ceangal ris a' bhodhaig ag adhbhrachadh diofar eagal. Tha mi air smaoineachadh nam inntinn a h-uile .seòrsa pian agus air an cur fodha uile

Gus a thuigsinn gu bheil neach air a chruthachadh ann an ìomhaigh fhìor-ghlan Dhè, feumaidh neach èirigh os cionn eagal is fearg agus faighinn thairis air cus cugallachd. Tha cuid de dhaoine duilich a thoileachadh leis gu bheil iad ceangailte agus fo eallach chleachdaidhean uachdarach agus mion-fhiosrachadh beaga beatha. Ach faodaidh neach le inntleachd làidir a ràdh, "An-diugh is urrainn dhomh cadal air leabaidh bhog agus a-màireach air an làr; tha e uile mar an ceudna dhomhsa." Agus mar sin air adhart. Bidh an neodrachd saidhgeòlach seo a' trèanadh an inntinn, ga dhèanamh umhail do na h-òrdughan agad agus comasach .air na h-iarrtasan agad a choileanadh

Tha an inntinn, a chàirdean, gu math meallta Ach tro leasachadh, bidh e ag ionnsachadh modhan agus deagh ghiùlan Nuair a chanas tu, "Chan urrainn dhomh a dhèanamh às aonais an seòrsa bìdh sin," freagraidh an inntinn, "Tha e do-dhèanta a dhèanamh às aonais an seòrsa
"!bìdh sin

Ach tha do spiorad a' dol thairis air reusan. Nam biodh
tu ag ràdh, "Cha leig mi le duine sam bith no rud sam bith
mo thràilleachd," bhiodh reusan a' freagairt, fhad 's a tha an
aithris daingeann agus am moladh làidir. Is tusa maighstir an
dà chuid inntinn is cuirp; na bi nad thràill dhaibh, agus na
.dannsa a rèir an ceòl

Is e saoradh bho chuibhreannan faireachdainnean an
aon shlighe gu sìth agus sonas. Ge bith dè na
suidheachaidhean, feuch ri èirigh os cionn gach cugallachd
!phianmhor agus dèan thu fhèin toilichte, oir is urrainn dhut
:Tha teacsaichean gliocas an Ear ag ràdh
An staid de shìth iomlan a-staigh a gheibhear tro"

"mheòrachadh yoga

Troimh am bi an t-anam a' dèanamh gàirdeachais ann a
bhith a' faicinn an Àrd-fhèin a' deàrrsadh mar a' ghrian aig
meadhan-latha

Far a bheil lèirsinn an anama a' faicinn agus a' blasad
an toileachais as motha

Tha an yogi a' dèanamh gàirdeachais ann a bhith eòlach
air an dìomhaireachd falaichte

Ge b' e cò a ruigeas an staid bheannaichte sin, tha e ga
.mholadh fhèin airson ionmhas nan ionmhas a lorg

Tha e sàbhailte bho bhrath na h-ùine agus iongnadh na
beatha tèarainte ann fhèin

S e staid shaorsa bho bhròn agus pian a th' anns an'
staid sin, ris an canar yoga

Is beannaichte an fheadhainn a tha a' strì ri ruighinn air
le cridhe misneachail agus le dìongmhaltas neo-sheasmhach

Agus meala-naidheachd dha neach sam bith a lorgas e
agus a gheibh tlachd às a thoileachas a tha nas àirde na a h-
.uile mac-meanmna

Tha e a' dol an aghaidh tuairisgeul

Sìth oirbh

Smachd feirge

Dh'fhaodadh cuid a bhith den bheachd nach eil an cuspair seo ach dhaibhsan a tha furasta an cur feargach no iriosal. Ach tha am faireachdainn seo tòrr nas doimhne na tha e coltach air an uachdar. Dh'fhaodadh neach soirbheachadh ann a bhith a' cumail smachd air coltas a-muigh no faireachdainn fòirneartach fearg, ach fhathast a' cumail fearg falaichte agus gearan fo smachd. Tha am fearg seo a' nochdadh ann an iomadh dòigh: fearg luath, irioslachd, fearg ghoirid, neo-fhoighidinn, fois, mì-thoileachas, farmad, gruaim, agus mì-thoilichte

Gu dearbh, bidh a h-uile duine a' fulang, gu ìre àraidh, bho dhuilgheadas feirge, mura h-eil iad air ìre adhartach de mhothachadh a ruighinn - ìre de dh' ecstasy spioradail no .staid fois

Tha fearg - ge bith dè an cruth a th' oirre - a' tighinn bhon neo-chomas miann a choileanadh. Mura h-eil gàirdeachas a-staigh ann a thig bho cheangal an anama ris an stòr dhiadhaidh aige, bidh an duine a' feuchainn ri a mhiannan a choileanadh tro thoileachasan mothachaidh a tha gu nàdarrach mì-thlachdmdhor leis cho neo-sheasmhach . 's a tha iad agus gu tric na builean mì-fhallain

Bidh na miannan sin gu tric a' gineadh frustrachas agus an uair sin fearg, a tha a' leantainn gu sgrios mothachadh spioradail

S e an dòigh as èifeachdaiche air faighinn thairis air' fearg dèiligeadh ris a' bhun-adhbhar aice: miannan. Mar as motha de mhiannan a th' ann, 's ann as motha de frustrachas a bhios ann. Tha e do-dhèanta a h-uile miann a choileanadh oir tha miannan do-sheachanta agus gun chrìoch. Mar as motha a dh'fheuchas sinn ri miann a choileanadh, 's ann as motha a cheanglas sinn ris, agus mar as làidire ar ceangal, 's ann as motha a bhios ar pian nuair a

thèid casg a chuir oirnn air na bhiodh a' sàsachadh ar
.miannan agus a' coileanadh ar miannan

Mar eisimpleir, tha nàdar air mothachadh acrais a thoirt
dhuinn gus am bi fios againn cuin a dh' fheumas a' bhodhaig
biadh. Ach bidh ceangal a' neartachadh na faireachdainn sin
agus ga thionndadh gu pian inntinn. Ma thèid cuideigin aig a
bheil gaol air biadh a sheachnadh ithe airson trì latha - ge
bith an ann airson adhbharan slàinte no spioradail - tha
.coltas ann gum bi ìre de fhearg an cois trosgadh mar sin

Air an làimh eile, faodaidh cuid de dhaoine stad a chuir
air biadh airson làithean gun a bhith fo thrioblaid le dìth
bìdh, leis gu bheil iad air a bhith a' cleachdadh agus air
soirbheachadh ann a bhith gun a bhith ceangailte ri miannan
.a' chuirp

Cho luath 's a thuigeas sinn gur e miannan bun-adhbhar
feirge, tha sinn airson dòighean èifeachdach fhaighinn air
dèiligeadh ris na miannan sin ann an dòigh chruthachail. Tha
:grunn dhòighean-obrach ann airson seo a dhèanamh

An toiseach: A' coileanadh miannan

Airson miannan sìmplidh, gun chron, is e an cùrsa
gnìomh loidsigeach an coileanadh. Ach, bidh an duilgheadas
ag èirigh nuair a nochdas miannan ùra mar thoradh air na
.miannan sin a choileanadh

Sìth oirbh

Planadh cùramach airson àm ri teachd nas fheàrr

Ma bhios tu a' coiseachd gun amas tro bheatha a'
feitheamh ri cothroman soirbheachadh, is coltaiche nach tig
na cothroman sin a' cnagadh, agus cha lorg thu
soirbheachas. Ach ma's tusa an tè a dhealbhaicheas do àm ri

teachd fhèin agus a tharraingear mapa do màireach le do làmhnan fhèin, dèan gàirdeachas ann a bhith a' coileanadh d' amas, oir tha thu glè fhaisg air an amas a tha thu ag iarraidh .a ruighinn

Gus mapa soirbheachail a dhealbhadh, feumaidh tu an toiseach agus gu cudromach d' amas a mhìneachadh. Dè tha soirbheachas a' ciallachadh dhutsa? Dè tha thu ag iarraidh bho shoirbheachas? Ma tha do fhreagairt na chliù, na saidhbhreas, no coileanadh miannan stuthan fèin-thoileil, tha thu a' dol a dh'ionnsaigh frustrachas uamhasach agus .fàilligeadh iomlan

Is iadsan aig a bheil ainmean air beul a h-uile duine na daoine as mì-shoirbheachaile, an fheadhainn aig a bheil an comas rud sam bith a thogras iad a cheannach agus aig a bheil – a rèir inbhean stuthan – a h-uile rud a tha an anaman ag iarraidh, ach nach eil sonas aca fhathast! Mar sin carson a ?leanadh iad air an aon rathad gun chrìoch

Dh'fhaodadh cliù agus deagh fhortan a bhith nan toradh air soirbheachas dha-rìribh, ach chan e iad sin brìgh an t-soirbheis, agus chan e na feartan as cudromaiche a th' annta. Gu dearbh, chan eil iad riatanach idir airson soirbheachas a choileanadh

Mar sin dè an t-adhbhar? Dè bu chòir do dhuine a bhith a' sireadh bho bheatha? Tha aon amas ann a tha airidh air a leantainn agus strì air a shon: sonas. Tha seo a' ciallachadh gum feumar ionmhasan falaichte na beatha a thoirt a-mach à gach mionaid, dhaibhsan a tha sgileil ann a bhith a' lorg .agus aig a bheil fios càite a bheil na h-ionmhasan sin

Agus bi fios agad, a neach a tha a' sireadh sonais, ma chuireas tu crìoch air d' aire ri do latha

Agus ma nì thu do latha nas beartiche le do bhriathran
coibhneil, do ghnìomharan buannachdail agus do
,smuaintean matha

Bidh an latha agad nad charaid dìleas agus nad
chothrom òrail

Bidh do chead-siubhail agus do bhìosa mar dhòigh air do
shlighe a-steach do àm ri teachd gealltanach is soilleir, làn
.soirbheachais

Mar sin, is e an ath cheum ann a bhith a' dealbhadh do
àam ri teachd sùil gheur a chumail air susbaint gach latha de
do bheatha agus na tha buannachdail agus adhartach a
chumail. Mura dèan thu seo gu leòr, feumaidh tu stad agus
.measadh a dhèanamh

Gus soirbheachadh, feumar beachdachadh air na prìomh
eileamaidean a leanas, agus às an aonais chan urrainnear
:soirbheachadh a choileanadh

Nuair a dhùisgeas tu sa mhadainn, na leum a-mach às
an leabaidh sa bhad agus tòisich air gnìomhan an latha

Teannaich agus gabh fois do bhodhaig gu lèir grunn
thursan gus do lùth fhaighinn air ais mean air mhean Mus
tòisich thu air do chleachdadh làitheil, gabh beagan ùine gus
dearbhadh dhut fhèin gur e seo an latha as fheàrr nad
bheatha Dèan cinnteach dhut fhèin ge bith dè thachras, gum
bi an latha agad mar seo Le bhith a' tòiseachadh le ùrnaigh
agus meòrachadh neartaichidh sin do chreideamh agus bheir
.e dhut an neart a dh' fheumas tu

Dèan do bheatha nas sìmplidhe Na bi an urra ri
innleachdan daonna gus a mhealtainn Ma chuireas tu
bacadh ort fhèin ri toileachasan luaineach, bidh thu iriosal,
troimh-chèile, agus gruamach Chan eil feum air ceangal
cunbhalach ri telebhisean, cruinneachaidhean anmoch air an

oidhche, agus cuirmean, a tha air fàs nan cleachdaidhean
.sòisealta a tha air an daingneachadh

Thuirte cuideigin uaireigin—agus cho fìor 's a tha na
faclan aige—nach e ar n-obair a mharbhas sinn, ach mar a
bhios sinn a' caitheamh ar n-ùine shaor! Bidh tu beò nas
fhaide—le toil Dhè—agus bidh barrachd tlachd agad às a'
bheatha ma nì thu do bheatha nas sìmplidhe agus mura
ceangail thu thu fhèin le slabhraidhean na coimhearsnachd.
.Lorg na toileachasan a lorgar anns na rudan beaga

Dèan do dhìcheall gus an obair a tha romhad a
chrìochnachadh cho math 's as urrainn dhut

Mura h-eil thu riaraichte leis an obair a th' agad an-
dràsta, cha atharraich iomagain agus coileanadh gun dùil
dad. Feuch ri dèiligeadh ris an t-suidheachadh le deagh
bheachd, ge bith dè a th' ann, agus tachraidh aon de dhà
rud: an dàrna cuid gheibh thu a-mach gu bheil thu air
cothrom luachmhor a chall, no fosglaidh doras ùr gu h-
obann, a' leigeil leat a dhol a-steach agus obair a lorg a
fhreagras nas fheàrr air na feumalachdan agad agus a
.choileanas na miannan agad

Tha beatha na phròiseas leantainneach de bhith a' toirt
seachad agus a' faighinn

Bi cothromach gus nach gabh thu barrachd na bheir thu
seachad, agus nach cuir thu bacadh ort fhèin ri bhith a' toirt
.seachad gun a bhith a' gabhail

Leudaich do shealladh

Seall ùidh ann am beatha agus gnìomhan chàich.
Coimhead nas fhaide na thu fhèin—chun do theaghlach,
agus nas fhaide na do theaghlach gu do charaidean, agus
nas fhaide na do charaidean gu na daoine uile. Tha

saidheans a' dearbhadh gur pàirt de dh'iomlan a th' annad,
.mar sin na dìochuimhnich do fhèin nas fharsainghe

Cothromaich do bheatha

Bu chòir obair, fois, cur-seachad, sgrùdadh agus
meòrachadh a bhith anns gach latha. Tha thu nad chreutair
le corp, inntinn agus spiorad. Beathaich na h-eileamaidean
deatamach seo ann an dòigh chothromach agus co-chòrdail
.gus slàinte, spionnadh agus eòlas a choileanadh

Bi luath airson gàire a dhèanamh

Mall ri gruaim

Air a stiùireadh le miann airson cuideachadh

Deiseil airson feitheamh agus atharrachadh, agus
mothachail air cothroman

Thoir sùil air a' chunntas aig deireadh an latha

Meal do naidheachd fhèin air an adhartas a rinn thu.
Cha atharraich thu thar oidhche, mar sin na biodh eagal ort
dèiligeadh ri mearachdan le barrachd dìongmhaltas agus
.sealladh nas soilleire

Mus tèid thu a chadal, earbsa do chùisean do Dhia, agus
fios agad nach fàg e thu nad aonar, ach gun toir e
cothroman dhut agus gun fosglaidh e dorsan dhut fhad 's a
nì thu oidhirp agus a shireadh a chuideachaidh agus a
.stiùireadh

Nuair a bhios tu fo bhuaidh codal agus mus tuit thu nad
chadal, dèan cinnteach dhut fhèin gum bi am màireach nas
.fheàrr na an-diugh, le cuideachadh Dhè

Ma tha thu nad phlanaiche mionaideach agus nad
neach-togail sgileil

Ma chumas tu ri mion-fhiosrachadh do mhapa

!Tha e do-dhèanta fàiligeadh

Nuair a dh'fheuchas tu ri do chreideas an spioradail a dhearbhadh, fosglaidh saoghal ùr dhut Tha fèin-sgrùdadh riatanach airson eòlas fhaighinn ort fhèin agus air Dia Is dòcha gu bheil thu a' faireachdainn gu math cràbhach, agus is dòcha gu bheil d' inntinn riarachaid leis an sin Ach mura h-eil thu cinnteach gu bheil freagairt dhìreach aig do ùrnaighean, chan urrainn do fhoirmealachd cràbhach sam bith do shaoradh Ged a dh' fhaodadh e bhith duilich freagairt Dhè fhaighinn, tha e comasach Gus dèanamh cinnteach gum faigh thu cothrom air nèamh, feumaidh tu cumhachd d' ùrnaighean faireachdainn gus an urrainn dhut an cur an gnìomh gu fìrinneach

Nuair a bha mi nam bhalach, chuir mi romham gum biodh mo ùrnaighean air am freagairt nuair a thionndaidhinn ri Dia ann an athchuinge; gur e dìoghmhallas neo-sheasmhach an t-slighe; thig gach deuchainn gus do rùn a lagachadh agus do thoil a pairiliseadh, ach tha cumhachd Dhè freagairt gun chrìoch; bheir buanseasmhachd agus cleachdadh cunbhalach de chumhachd-toil freagairt Dhè

Tha e riatanach an dòigh cheart ionnsachadh airson fòcas a chur air an inntinn Tha e cudromach cuideachd ùine gu leòr a bhith agad airson uaigneas agus meòrachadh prìobhaideach Bidh eadar-obrachadh cunbhalach le daoine eile a' cur bacadh air fàs spioradail Tha a' mhòr-chuid de dhaoine coltach ri spongan; bidh iad a' gabhail a-steach a h-uile càil bhuat, agus is ann ainneamh a gheibh thu dad air ais Gu dearbh, tha e buannachdail a bhith còmhla ri daoine eile a tha dìleas agus làidir gu spioradail Ma tha gach neach mothachail air neart, dìlseachd agus toil an neach eile, faodar feartan spioradail uasal a cho-roinn eatorra

Cha bu chòir ùine a chaitheamh air cùisean beaga. Bidh mòran dhaoine a' dèanamh rudan gun phuing, agus ma dh'fhaighnicheas tu dha aon dhiubh dè bha iad a' dèanamh, freagraidh iad, "Bha mi trang fad na h-ùine!" Ach is gann gun urrainn dhaibh dad a chuimhneachadh mun "obair" sin!

A bharrachd air an sin, bidh cus cur-seachad agus dibhearsain a' lagachadh sunnd inntinn. Ma choimheadas tu air filmichean a h-uile latha, caillidh iad an tarraing agus bidh thu sgìth. Tha filmichean mar an ceudna, dìreach le caractaran eadar-dhealaichte: leannanan, luchd-iomairt, gaisgich, eucoraich, agus mar sin air adhart. Is dòcha gum bi sinn a' còrdadh ri bhith a' coimhead sgeulachd film, ach is .ann ainneamh a bhios beatha mar sin

Tha beatha air leth meallta, agus feumaidh sinn dèiligeadh rithe mar sin. Mura faigh sinn thairis air a mealladh agus a h-aislingean an toiseach, cha bhith e comasach dhuinn duine sam bith eile a chuideachadh. Ann an uaigneas inntinn fhòcasach tha factaraidh a h-uile coileanadh mòr. Cuimhnich air seo. Agus anns an fhactaraidh iongantach seo, figh pàtrain do thoil gu cunbhalach gus faighinn thairis air gach cnap-starra mì-
.thlachdmhor

Trèan is neartaich do chumhachd-toil gu cunbhalach Tha mòran chothroman agad a bhith ag obair san fhactaraidh seo a latha is a dh'oidhche fhad 's nach caith thu do chuid
.ùine no lùth

Air an oidhche, bidh mi a' tarraing air ais bho iarrtasan an t-saoghail gus a bhith nam aonar leam fhìn, fada air falbh bhon t-saoghal, ann an uaigneas le mo thoil nam thearmann spioradail, far am bi mi a' stiùireadh mo smuaintean anns an t-slighe a tha mi ag iarraidh agus a' dèanamh cho-dhùnaidhean annam fhìn. Nuair a bhrosnaicheas mi mo thoil gus a dhol an sàs ann an gnìomhan fallain is buannachdail,

cruthaichidh e soirbheachas dhomh. San dòigh seo, tha mi
air mo thoil a chleachdadh gu h-èifeachdach iomadh uair.
Ach chan eil seo air a choileanadh mura h-eil cleachdadh na
.toile leantainneach

Nach e faireachdainn mìorbhaileach a bhios ann a bhith
comasach air a ràdh agus a dhearbhadh, “Bheir mo thoil, air
a lìonadh leis an toil uile-choitcheann, gu buil na tha mi ag
iarraidh!” Ma dh’fhàsas tu riaraichte agus ma chuireas tu a
h-uile càil an urra ri toil Dhè gun a bhith a’ cleachdadh do
thoil fhèin, a thug Dia dhut, cha choilean thu an toradh a tha
thu ag iarraidh Tha cumhachd Dhè ag iarraidh do
chuideachadh leis fhèin Chan eil feum air athchuinge no
guidhe; an àite sin, feumaidh tu do thoil a chleachdadh gus
iarraidh agus iarraidh - mar oighre dligheach - agus gnìomh
a rèir sin Feumaidh tu am beachd a chuir às do inntinn gu
bheil Dia, na chumhachd agus na chumhachd thar-
ghnèitheach, fad às agus falaichte anns na nèamhan, agus
gu bheil thu nad aonar am measg draghan agus cruadal na
talmhainn seo Cuimhnich gu bheil toil Dhè nas fhaide na do
thoil daonna, ach nach ruig an cumhachd mhòr sin, mar
chuan gun chrìoch, thu mura bi d’ inntinn fosgailte agus do
.chridhe deònach gabhail ris

Sìth oirbh

A’ faighinn thairis air smuaintean obsessive

**Bidh an diabhal, no mealladh cosmach, an-
còmhnaidh gar glacadh na ribe, a’ gabhail brath air ar
n-aineolas agus ar n-amaideachd, agus mar sin a’ cur
bacadh air rùintean Dhè. Dh’ fhaodadh Dia, leis a
chumhachd chosmach iomlan, an diabhal a chuir
fodha gu furasta, ach is fheàrr leis gum bi a’ chinne-
daonna a’ cleachdadh an inntleachd, an toil agus an
cogais gus teicheadh bho ghreim an uilc. Mar as**

motha a thaghas sinn sonas spioradail thairis air toileachasan mothachaidh luaineach, is ann as motha a thèid an fheachd a tha na aghaidh a thoirt air falbh bhon chumhachd dhorch aige. Mar sin, tha e an urra rinn co-obrachadh le Dia gus faighinn thairis air Sàtan agus a ribe.

Nuair a bhios neach leisg, dearmadach, no a' cur rudan air dheireadh, bidh iad a' cuideachadh Shàtain gus an tarraing nas fhaighe. Dh'iarr Iosa air a dheisciobail ùrnaigh a dhèanamh, "Agus na leig sinn ann am buaireadh, ach saor sinn bhon olc." Agus anns a' Quran Naomh, leugh sinn, "Abair, 'Tha mi a' sireadh fasgaidh ann an Tighearna a' chinne-daonna bho olc an neach-cogarsaich a tharraingear air ais'." Chan e ar dèanamh fhèin a tha anns an neach-cogarsaich seo; an àite sin, buinidh e don t-saoghal stuthan, agus tha a h-uile duine fo ùmhlachd dha. Ach gus an urrainn dha Dia ar saoradh fhèin, thug e dhuinn reusan, cogais, agus toil-chumhachd.

Tha ar roghainn airson gnìomhan peacach a' ciallachadh sinn fhèin a thilgeil ann an àmhghar, aimhreit, agus trioblaidean do-sheachanta. Nuair a thuiteas no a shleamhnaicheas sinn air sgàth ar smuaintean ceàrr, bu chòir dhuinn ùrnaigh a dhèanamh: "A Thighearna, na fàg sinn an seo, ach tog sinn suas le cumhachd gliocais agus toil. Agus an dèidh dhuinn ar saoradh bho ghreim an uilc, ma tha thu airson ar deuchainn, nochd thu fhèin dhuinn an toiseach gus an tuig sinn gu bheil thu nas tarraingiche na buaireadh sam bith agus nas taitniche don anam agus na ciad-fàthan na tàladh no obsession sam bith."

Cho fad 's a tha neach a' faireachdainn mì-thoilichte toileachasan sònraichte a dhiùltadh dhaibh fhèin a tha cronail air an sunnd, tha iad fo bhuidh Shàtain agus bidh iad a' fulang droch bhuidhean luath no mall bho bhith a' gèilleadh do bhuidhean mothachaidh cronail. Ach, ma tha iad cinnteach gu bheil am buidhean no an mealladh cunnartach agus millteach leis gu bheil e a' gealltainn toileachas mòr ach aig a' cheann thall chan eil ann ach aithreachas, bròn, agus cogais air a crìonadh, faodaidh iad faighinn thairis air Sàtan.

Chan eil teagamh nach eil tarraing aig buidhean. Tha ar ciad-fàthan gu tur ag amas air an t-saoghal a-muigh. Bidh sruth de lùth riatanach a' sruthadh bhon eanchainn tron nearbh chun na sùilean, na cluasan, an t-sròin, na teanga agus a' chraicinn. Tha na faireachdainnean a bhios sinn a' faighinn tron bhuill-bodhaig seo mar thoradh air an t-sruth tilgeil seo, agus is e sin as coireach gu bheil sinn a' faighinn tlachd às an faireachdainn. Seo mar a bhios na ciad-fàthan ag obair. Ach, tha cnapan-starra agus cunnartan ann a bhith a' gabhail cus dhiubh. Mura h-eil neach stèidhichte gu daingeann ann an tuigse agus eòlas, bidh an lùth tilgeil seo (a' sruthadh a dh'ionnsaigh nam buill-bodhaig) gan dèanamh nan tràill dha na ciad-fàthan.

Tha na còig mothachaidhean coltach ri solas-solais còig-ghathan Troimh an t-solas seo, bidh sinn a' mothachadh agus a' faighinn eòlas air an t-saoghal stuthan Bidh sinn a' fàs cleachdte ri bhith a' faighinn tlachd à rudan a tha tlachdmhor don t-sùil, don chluais, don fhàileadh, don bhlas agus don suathadh Mar as trice bidh am miann rudeigin fhaighinn na chleachdadh a tha air a dhlùthadh Is e an duilgheadas

nach eil a' mhòr-chuid de dhaoine a-riamh air an spiorad diadhaidh a tha falaichte air cùl stuth fhaicinn, agus mar sin chan eil inbhe aca airson coimeas a dhèanamh eadar na beachdan mothachaidh tlachdmhor is inntinneach agus an toileachas do-chreidsinneach den spiorad falaichte Chan eil dòigh ann coimeas mar sin a dhèanamh mura tèid neach thairis air brosnachaidhean mothachaidh gu inntinn chun na h-ìre far nach urrainn dhaibh an tàladh no buaidh a thoirt orra Is e an aon dòigh air an ribe seo a sheachnadh a bhith a' tuigsinn, an dàrna cuid gu inntleachdail no tro eòlas pearsanta, gu bheil gàirdeachasan agus toileachasan nas àirde ann dha-rìribh.

Mar as trice chan eil òrdughan agus molaidhean airson seachnadh droch ghnìomhan cronail gun fheum, oir cho luath 's a dh'iarras tu air cuideigin rudeigin gun a dhèanamh, bidh iad airson a dhèanamh sa bhad.

Tha am meas toirmisgte blasta agus milis an toiseach, ach tha a bhlas searbh mar dhomblas aig a' cheann thall. Ach, a dh'aindeoin a h-uile pian a bhios daoine a' fulang, chan eil iad ag ionnsachadh no a' dèanamh aithreachais, ach a' leantainn air adhart a' dèanamh nan aon rudan, ge bith dè cho mòr 's a tha an dochann corporra is moralta.

Nuair a bhios an roghainn airson eòlasan mothachaidh air a stèidheachadh gu daingeann, bidh an cleachdadh a' gabhail thairis an eanchainn agus a' tionndadh gu bhith na cheannard ceannairceach, ag òrdachadh don t-sealbhadair aige dìoghrasan a leigeil ma sgaoil agus miannan a shàsachadh nach tèid a shàsachadh no a mhùchadh a-riamh, eadhon ged a

tha seo a' dol an aghaidh ùidhean an neach agus a' dol an aghaidh a phrionnsabalan.

Is dòcha nach eil neach airson gnìomh ath-aithris, ach gum bi e air a sparradh gus a dhèanamh. Feuch gun a bhith a' leigeil leat fhèin ruighinn puing far a bheil thu air do shàrachadh - creach do chleachdaidhean cronail, millteach agus neach-fulang fantasasan coirbte agus obsessions olc. Feumaidh tu a bhith nad mhaighstir ort fhèin agus air do dhàn. Na leig le duine no rud sam bith smachd a chumail ort. Nuair a thig am miann faireachdainn sònraichte fhaighinn gu bhith na chleachdadh eòlach, bu chòir stad a chuir air a' chleachdadh sin.

Bha mi glè dhèidheil air deoch coltach ri liomanàd. Bhiodh cuid de na sgoilearan a' toirt dhomh an deoch ùrachail sin ge bith càite an rachainn, agus mar sin bhiodh i agam an-còmhnaidh. Ach latha bha mi a' faireachdainn gun robh mo sholarachadh den deoch sin air ruith a-mach agus chaill mi i, ach thuirt mi: "O, deoch ùrachail, tha thu air a dhol thairis air do chrìochan, a dhuine uasail, agus tha an t-àm ann dhuinn dealachadh, beannachd leibh!"

An ath latha dh'fheuch mi dòs den deoch sin a dh'aona ghnòthach, agus fhuair mi a-mach gun robh blas uabhasach air. 'S e an t-adhbhar airson seo gu robh mo smuaintean an latha roimhe cho làidir is gun do dh'fhalbh am miann air a shon sa bhad.

Chan eil mi a' call dad a thèid a thoirt bhuam, agus chan eil mi deònach dad a leigeil seachad Chan urrainn do chomhfhurtachd corporra sam bith mo cheangal Feumaidh sinn a bhith comasach air seòladh tro eòlasan beatha uile gun cheangal no eisimeileachd Gu dearbh, bidh an neach fèin-

**smachdaichte a' gluasad tron t-saoghal stuthan le
ciad-fàthan smachdail, saor bho gach seòrsa
dìoghras, agus a' ruighinn sìth a-staigh**

**Tha e ceart gu leòr na goireasan agus na
comhfhurtachdan a bhith agad, ach mar as motha a
tha neach a' faireachdainn gu bheil feum aca air
sòghalachdan neo-riatanach fhaighinn, 's ann as
mocha a chuireas iad iad fhèin ann an staid
tràilleachd. Nuair a thèid an toil agus an tuigse a
ghlacadh ann an geimhlean cheanglaichean
mothachaidh, caillidh iad an mothachadh spioradail
agus bidh iad neo-chomasach ceangal a dhèanamh ri
ìrean nas àirde de mhothachadh. Bha fàidhean agus
naoimh fhìreanta a' fuireach beatha shìmplidh, ach
bha iad toilichte agus riarichte leis an dòigh-beatha
aca. Bha iad a' fuireach gu toilichte agus tha iad
fhathast mar sin le Dia air nèamh. A thaobh an
fheadhainn a tha a' fuireach fo chuing aineolais, fo
chuideam mhiannan, fuirichidh iad san staid sin
beatha às dèidh beatha gus an seas iad an aghaidh
bhuaireadh agus aire dhaoine air thalamh.**

**(Gus nach urrainn dad cron a dhèanamh air ar fìor
thoileachas Tha faireachdainnean millteach feirge,
craosachd, sannt, sannt, farmad, cus dùsgadh feise,
deoch làidir agus drogaichean uile cronail do shlàinte
is inntinn dhaoine oir tha iad a' cur casg air neach
bho bhith a' faighinn eòlas air toileachas spioradail
Chan fhaodar na ciad-fàthan a mhì-chleachdadh tro
cus sòghalachd ma tha thu airson a bhith toilichte
Eòlasan mothachaidh mì-fhallain)**

**Dìon thu fhèin ann an daingneach na gliocais, oir
is e an dìon as motha a th' ann. Nì fìor thuigse do-
ruigsinneach thu, gus nach dèan dad cron ort. Ach**

mura faigh neach gliocas, is e a' chiad dhleastanas air neach stad a chuir air a' ghnìomh no air an iarrtas làidir nuair a thig smuaintean trom-inntinneach am bàrr. Is ann dìreach an uairsin as urrainn dha neach smaoineachadh air a' chùis gu ciallach agus gu faiceallach. Ma dh'fheuchas neach ri smaoineachadh an toiseach, thèid a sparradh agus thèid a thoil a chuir fo smachd an aghaidh a thoil gus na rudan nach eil e airson a dhèanamh a dhèanamh, oir glacaidh smuaintean trom-inntinn smachd air an inntinn agus dallaidh iad lèirsinn neach.

Ann an suidheachaidhean mar sin, feumaidh neach a ràdh, “Cha dèan mi bàs seach eas-urram,” agus an suidheachadh no an t-àite fhàgail gun stad. Is e seo an dòigh as cinntiche agus as èifeachdaiche air teicheadh bho ribe Shàtain gràineil. Mar as motha a bhios neach a' neartachadh an neo-fhreagairt seo rè ionnsaigh bhuaireadh shàtaineach, is ann as motha a bhios sonas neach, oir tha fìor thoileachas na laighe anns a' chomas a bhith a' dèanamh na tha cogais ag iarraidh oirnn a dhèanamh agus a' toirmeasg oirnn bho bhith a' tighinn faisg air no a' dèanamh sin.

Na leig le d' àrainneachd no le d' ana-miannan mothachaidh do thoil a bhriseadh no smachd a chumail ort, a charaid. Biodh fios agad gu bheil buadhan agus beatha spioradail gu tur nas àirde na bhith a' fulang le ana-miann. Bidh slabhraidhean buaireadh a' ceangal dhaoine le làimh is le cas; na leig leotha do cheangal. Nam biodh tu ag ùrnaigh ri Dia leigeil leat blasad fhaighinn de a ghràdh, eadhon dìreach aon uair, agus nam biodh tu a' faighinn eòlas air a' ghràdh dhiadhaidh uasal sin, cha bhiodh tu ag iarraidh dad sam bith eile às deidh sin, agus cha ghlac ana-miannan ìosal d' inntinn agus do chridhe.

Nuair a tha thu cinnteach gur e Dia an rud as tarraingiche san chruinne-cè agus gur e an t-ionmhas as motha a th' ann, cha bhith dad sam bith eile comasach air do bhuaireadh no do chumhachd breithneachaidh a shàrachadh.

'S e eòlas fhaighinn air Dia an t-amas as àirde agus an t-iarrtas as gràdhaiche, oir 's e sonas sìorraidh gun chrìoch a th' ann! Feumaidh sinn Dia iarraidh oir 's e am balm slànachaidh agus an leigheas èifeachdach airson ar pianta agus ar tinneasan uile, agus 's e am freagairt fhìor do ar feumalachdan uile.

A h-uile rud a tha ar cridheachan ag iarraidh, a' losgadh air a shon, agus a' caoineadh air a shon—gaol, cliù, gliocas, beairteas, agus a h-uile rud eile—gheibh sinn tro cho-chòrdadh spioradail foirfe le muir na sonais agus na beairteis.

Bidh am bàs na chrìoch air mothachadh neach air inbhe agus cliù, eadhon ged is iadsan an neach as ainmeile agus as buadhaiche san t-saoghal seo, agus cha bhi fios aca tuilleadh gu bheil daoine gan adhradh. Ach tha fàidhean agus daoine mòra, eadhon an dèidh dhaibh an saoghal seo fhàgail, gu math mothachail air a' ghaol a th' aig an luchd-leanmhainn dhaibh leis gu bheil an mothachadh aonaichte le mothachadh Dhè, an Uile-fhiosrach, a tha a' fuireach anns a h-uile dadam de bheatha, an dà chuid faicsinneach agus do-fhaicsinneach.

Carson, ma-thà, a bhith ag obair gu cruaidh agus a' strì gus rudeigin fhaighinn a chailleas tu cho luath 's a dh'fhàgas tu an saoghal seo?

Tha airgead, cliù, cliù, inbhe, sàsachadh mhiannan, agus comhfhurtachd stuthan uile nan

rudan sealach agus cuibhrichte nach eil a' dol an àite fìor aoibhneas co-sheirm naomh le spiorad agus solas Dhè.

Chan eil buaireadh cumhachdach ach leis nach eil comas aig daoine a choimeas ri rud a tha nas fheàrr

Nuair a shèideas gaothan a' bhuaireadh, bidh do thuigse air a glacadh airson ùine do mhiannan agus do chleachdaidhean. Ach is e an t-slighe as àirde gu saorsa a bhith air do bhogadh ann an aoibhneas neo-chrìochnach agus gun chrìoch Dhè, agus mar sin teichidh tu gu furasta bho ghreim neo-fhaicsinneach a' bhuaireadh leis na builean uamhasach aige, a' tuigsinn gu bheil toileachasan spioradail nas uaisle na toileachasan saoghalta agus nas co-chòrdail ri nàdar an anama.

Ma lorgas tu fìor thoileachas sa bheatha seo, bidh e agad a-nis agus san ath-bheatha cuideachd. Is leatsa an roghainn, a neach-siridh: sonas sìorraidh Dhè, as urrainn dhut a choileanadh a-nis le bhith a' diùltadh cuid de thoileachasan saoghalta dhut fhèin, no sonas saoghalta sealach? Nuair a dh'fhosglaas d' inntinn gu fìrinnean nas àirde agus do chridhe fosgailte do dheàrrsadh an t-solais, aithnichidh tu an diofar eadar an dà rud agus taghaidh tu na tha as fheàrr.

Mothaichidh Dia a h-uile oidhirp a nì thu gus na h-àirdean a ruighinn agus dìreadh gu beanntan spioradail, agus bheir e duais dhut leis an duais as fheàrr

Na smaoinich, a charaid, gur peacach thu. Is tu ìomhaigh fhìor-ghlan Dhè. Fiù mura h-eil thu ach am peacach as motha, chan eil e gu diofar, fhad 's a nì

thu aithreachas le bhith ag atharrachadh do shlighe cheàrr agus gun tilleadh thuice a-rithist. Ma tha thu air rùn coiseachd air slighean na buadhan, chan eil thu am measg nam peacach.

Fiù 's peacach a thrèigear a shlighean cam gus aoradh a thoirt do Dhia leis fhèin le fìor dhìlseachd, faodar a chunntadh am measg nam fìrean. Tro a rùn spioradail, fàsaidh e buadhach, fàsaidh e ann an gliocas agus eòlas, gheibh e sìth naomh gun chrìoch, agus gheibh e tlachd bho dhìon, tèarainteachd agus sàbhailteachd Dhè.

Tionndaidh duilleag ùr agus cuir nad chuimhne gu robh thu math a-riamh agus nach robh thu ach a' brùadar gu robh thu ceàrr. Tha cridhe Dhè farsaing, agus tha a dhòras an-còmhnaidh fosgailte do na dìleas a tha airson am beatha atharrachadh airson na b' fheàrr. Is e trom-laighe uamhasach no brùadar eagallach a th' ann an olc aig nach eil ceangal ri nàdar fìor-ghlan an anama.

Tha buaireadh coltach ri puinnsean milis no mìl phuinnseanta blasta, ach bidh e a' sruthadh san fhuil agus a' sgrios buill-bodhaig a' chuirp, agus mar sin is fheàrr fuireach air falbh bhuaithe.

Tha an sonas a tha daoine a' sireadh agus a' lorg san t-saoghal seo meallta agus luaineach Tha gairdeachas diadhaidh sìorraidh agus maireannach Bi ag iarraidh na tha sìorraidh agus bi daingeann ann a bhith a' diùltadh toileachasan agus toileachasan luaineach an t-saoghail seo, aig nach eil buanachadh Feumaidh an sealladh seo a bhith agad Na leig leis an t-saoghal do stiùireadh air seachran no do dhràibheadh le a bhata, agus na dìochuimhnich gu bràth gur e Dia an aon fhìrinn Chan fhaighear fìor

**thoileachas ach ann a bhith a' faireachdainn
làthaireachd dhiadhaidh agus a' faighinn eòlas air a
thoileachas os-cionn**

**Tha an duine air a bhogadh ann am bruadaran an
aineolais, a' smaoineachadh gu bheil e a' fulang le
trioblaidean galair, bròin, agus bochdainn. Nuair a
bha aon de mhòr-fhir Dhè ag ùrnaigh aon uair,
dh'èigh e gu h-obann: "Shaoil mi gur mise a-mhàin a
bha a' fuireach san structar corporra seo, ach a-nis
tha mi a' faicinn a' Chreutair shìorraidh air a
nochdadh ann. Chan e mise an ego beag seo, nach eil
dad nas motha na pasgan feòla is cnàimh. Is e an t-
iomlan neo-chrìochnach a tha a' fuireach nam chorp.
Is e mo fhèin iomlan, agus dha sin tha mi a' toirt mo
dhìlseachd as àirde."**

**Thig an t-eòlas sin aon latha gu gach neach a tha
a' sireadh gu dùrachdach, agus cha bhith iad a'
smaoineachadh orra fhèin tuilleadh mar chreutairean
bàsmhor, fir no boireannaich. An àite sin, bidh fios
aca gur e anaman a th' annta air an cruthachadh ann
an ìomhaigh na diadhachd. Tha rìoghachd Dhè a'
fuireach taobh a-staigh a' chinne-daonna, agus tha an
spiorad as àirde a' gabhail còmhnaidh nan
creutairean.**

**Tha an t-anam ceangailte ris a' bhodhaig le
slabhraidh de mhiannan, de bhuaireadh, de
thrioblaidean, de dhraghan, agus de dh'eagan, agus
tha e a' strì ri e fhèin a shaoradh. Ma chumas e a'
tarraing air an t-slabhraidh sin a tha ga cheangal ri
mothachadh bodhaig, nì làmh Dhè eadar-theachd aon
latha agus cuiridh i às don t-slabhraidh sin, agus bidh
an t-anam saor.**

Feumaidh an fheadhainn a tha ag iarraidh sìth spioradail iad fhèin a dhìon bho bhuaireadh agus bròn tro thuigse agus beachdachadh domhainn air Dia. Chan eil an fheadhainn nach eil cùramach mu Dhia, nach eil ga aithneachadh mar Chruthaichear na cruinne-cè agus a h-uile càil a tha innte, a' faighinn eòlas air a làthaireachd agus chan fhaic iad a sholas.

Is e smaoineachadh a bhith a' cur nar cuimhne fhèin a-rithist is a-rithist nach e corp corporra cuibhrichte a th' annainn, ach an spiorad diadhaidh iomlan, saor. Is e smaoineachadh a bhith a' cuimhneachadh gu mothachail air fìor fhèin neach agus a' dìochuimhneachadh dearbh-aithne meallta neach. Nam biodh prionnsa air mhisg a' dol gu nàbachd ìosal agus, air sgàth call cuimhne agus a fhìor dhearbh-aithne sealach, a' tòiseachadh ri caoineadh agus a' caoidh a staid, ag ràdh, "O, cho bochd 's a tha mi agus cho mòr 's a tha feum agam air cuideachadh!" bhiodh a chompanaich a' gaireachdainn ris agus ag ràdh, "Bi sòbhrach agus cuimhnich gur prionnsa a th' annad, Ur Mòrachd!"

San aon dòigh, tha an duine ann an staid mealltaireachd agus mealltaireachd. Tha e den bheachd gur e bàsmhor gun chuideachadh a th' ann, a' strì agus a' saothrachadh, air a thilgeil mun cuairt le tonnan dragh anns a h-uile taobh. Tha an t-àm ann dha dùsgadh agus dearbhadh dha fhèin le cinnt iomlan gur spiorad a th' ann, nach eil fo ùmhlachd atharrachaidhean agus buaidhean an t-saoghail seo, ge bith dè cho fiadhaich agus uamhasach 's a dh' fhaodadh iad a bhith. Feumaidh e tuigsinn gur e sprèidh bheò den spiorad diadhaidh beannaichte a th' ann, agus gur e fìor thoileachas a th' anns a' bhunait aige. Ma dh' ath-aithriseas e na smuaintean seo a-

rithist is a-rithist, a dh'oidhche is a latha, tuigidh e mu dheireadh a fhìor nàdar: spiorad neo-bhàsmhor.

Tha mealladh, sannt, ceangal ri daoine agus seilbh, tràilleachd do na ciad-fàthan, aineolas mu nàdar spioradail, leisg, agus beatha aon-fhillte, meacanaigeach uile am measg nan nàimhdean as cruaidhe a th' aig sonas.

Dèan do dhleastanasan le inntinn a tha freumhaichte gu daingeann anns a' mhothachadh naomh a tha a' soirbheachadh agus a' fàs ann an raointean meòrachaidh, agus an uairsin bidh thu dha-rìribh toilichte, chan ann an mealladh, agus a' faighinn tlachd à beatha urramach.

Nuair a thòisich mi air meòrachadh, cha do thachair e rium a-riamh gum biodh mi a' faighinn eòlas air toileachas cho mòr. Ach mar a chaidh na làithean seachad, dh'fhàs mo shìth agus mo thoileachas nas motha mar a chaidh mi nas doimhne ann an cuantan a' mheòrachaidh.

Ma tha neach sgìth den bheatha a tha iad a' stiùireadh, ach a' leantainn air adhart ga lìonadh le barrachd sheilbh agus miann airson eòlasan mothachaidh ùra, tha iad air slighe cam agus ceàrr agus feumaidh iad cùrsa atharrachadh. Is e an dòigh as cinntiche air teicheadh bho bhuaidh smuaintean obsessive a bhith beò beatha shìmplidh, nàdarrach - saor bho chuingealachaidhean agus duilgheadasan - ann an co-chòrdadh ri Dia.

Carson a bhios daoine a' fuireach beatha mì-nàdarrach?

Carson a tha e a' sireadh cho eu-dòchasach agus le cridhe briste airson sonas nach eil an saoghal comasach air a thoirt seachad mu thràth?

Tha beatha, a chàirdean, air leth luachmhor

Gach latha bidh mi ag ùrnaigh ri Dia: “Ma tha thu airson a h-uile rud a tha agam a thoirt bhuam, biodh e na thoil-sa, agus cha chuir mi an aghaidh do bhreitheanaidh agus do ghliocas oir tha fios agam gur tusa a tha ag iarraidh na tha as fheàrr dhòmhsa. Feuchaidh mi ri daoine eile a thoileachadh, ach thig do thoileachas-sa, a Thighearna, an toiseach, agus is e sin mo phrìomh amas sa bheatha seo.”

Nuair a nì thu ùrnaigh mar seo, is dòcha gun fhulang thu mòran dheuchainnean agus mhiannan, ach ma chumas tu ort a' seasamh an aghaidh nan droch dhìoghras agus nan droch mhiannan, thig Dia faisg ort agus bheir e a bheannachdan dhut. Lorgaidh tu gu bheil a làthaireachd coltach ri sruth fiadhaich a sguabas air falbh a h-uile àicheileachd bho do bheatha agus a ghlanas d'anam gu tur.

Am fear a chumas e fhèin bho mhiannan ìosal, gheibh e a-mach gu bheil ana-miannan mothachaidh a' crìonadh airson ùine ghoirid, a' fàgail dìreach miann agus miann. Ach am fear a chì solas Dhè agus a dh'fhiosraicheas a làthaireachd, tha e saor bho gach miann a tha an aghaidh nàdar an anama.

Leig dhuinn an dorchadas a sgapadh le solas Dhè

Leig dhuinn droch bheachdan a bhualadh le beachdan math

Leig dhuinn faighinn thairis air a' bhuaireadh gus an tarraing diadhaidh as àirde a lorg tro mheòrachadh

Is e seo an armachd as fheàrr agus as èifeachdaiche an aghaidh eas-òrdugh obsessive-compulsive

Nuair a bhios tu a' faireachdainn gu bheil do thoil a' tuiteam fo smachd olc agus buaidh neoghlán, cuir do dhòchas ann an Dia agus iarr a chuideachadh gus am bi thu a' faireachdainn a làthaireachd bheannaichte a bhios a' cur air falbh a h-uile droch smuain agus a' lìonadh an anama le gàirdeachas, gliocas, sìth agus cinnt.

Sìth oirbh

A' faighinn thairis air buaidh nam planaidean

Thuirt mo thidsear rium aon latha:

"Carson, Mukunda (Paramhansa), nach fhaigh thu gàirdean-làimhe planaid?"

Thuirt mi, "A bheil seo riatanach dhomhsa, a thidsear? Chan eil mi a' creidsinn ann an reul-eòlas"

Fhreagair e: "Chan e ceist creideimh a th' ann. An àite sin, is e an suidheachadh saidheansail ceart a bu chòir do dhuine a ghabhail a bheil a' chuspair sin fìor. Dh'obraich lagh na grabhataidh cho èifeachdach ro Newton 's a rinn e às a dhèidh. Nam biodh obrachadh laghan na cruinne-cè an urra ri cead dhaoine, bhiodh caos agus eas-òrdugh a' faighinn làmh an uachdair."

"Tha na mealltairean air seann shaidheans na reul-eòlais a thoirt chun na staid nàireach a th' ann an-dràsta. Tha reul-eòlas na shaidheans farsaing is beairteach, an dà chuid gu matamataigeach agus gu feallsanachail, nach urrainn ach dhaibhsan aig a bheil

eòlas domhainn agus bunait làidir ann an saidheans a thuigsinn gu ceart. Ma nì an fheadhainn aineolach mearachd ann a bhith a’ leughadh agus a’ mìneachadh nan speuran agus a’ faicinn (sgrìobagan) an àite fhaclan a tha so-thuigsinn, tha seo ri bhith air a shùileachadh san t-saoghal neo-fhoirfe agus lochtach seo, agus cha bu chòir do dhuine gliocas a chaitheamh air an fheadhainn a tha gam meas fhèin mar ‘glic’.”

Lean mo thidsear air, ag ràdh: “Tha a h-uile pàirt den chruinne-cè ceangailte gu dlùth ri chèile agus ag eadar-obrachadh le chèile. Tha ruitheam cunbhalach agus cothromach na cruinne-cè stèidhichte air iomlaid no toirt is gabhail. Feumaidh an duine, na chruth daonna, seasamh an aghaidh dà sheata de fheachdan: is e a’ chiad fhear an aimhreit a-staigh a thig bho mheasgachadh eileamaidean na talmhainn, uisge, teine, èadhair agus èitear, agus is e an dàrna fear feachdan taobh a-muigh crìonadh nàdarra. Cho fad ‘s a tha an duine ann an còmhstri ri a bheatha bhàsmhor, tha e air a bhuaireadh leis na mìltean de chruth-atharrachaidhean a tha a’ tachairt air an talamh agus anns na nèamhan.”

Is e speuradaireachd sgrùdadh air freagairt dhaoine do bhuaidhean planaid. Chan eil caoimhneas no olc mothachail aig na reultan, ach an àite sin bidh iad a’ leigeil a-mach rèididheachd adhartach is àicheil. Chan eil na rèididheachdan sin leotha fhèin a’ toirt buannachd no cron don chinne-daonna, ach tha iad a’ toirt seachad dòigh dhligheach airson a’ phròiseas taobh a-muigh a bhith a’ cothromachadh nan adhbharan agus nan buaidhean a chruthaich daoine san àm a dh’ fhalbh.

"Rugadh pàiste air latha agus uair shònraichte nuair a tha na gathan nèamhaidh ann an co-chòrdadh matamataigeach ri a karma no ri a àm a dh'fhalbh. Tha a chairt zodiac na dealbh ceart a tha a' ro-innse a àm a dh'fhalbh gun atharrachadh agus builean a dh'fhaodadh a bhith ann san àm ri teachd. Ach chan urrainn ach an fheadhainn aig a bheil tuigse a tha a' sìor fhàs an cairt breith seo a leughadh no a mhìneachadh, agus tha iad sin tearc."

"Chan eil an teachdaireachd a thèid a chraoladh gu soilleir thar fàire aig àm breith an dùil aideachadh a dhèanamh air dàn - toradh ghnìomhan matha no dona san àm a dh'fhalbh - ach an àite sin a bhith a' brosnachadh agus a' dùsgadh toil an duine gus teicheadh bho cheangal cosmach. Faodar a h-uile càil a cheangail neach fhuasgladh, agus is esan leis fhèin a tha an urra ri bhith a' cruthachadh nan suidheachaidhean sin a tha a-nis a' cumail smachd air a bheatha, ge bith dè an nàdar a th' aca. Agus leis gun do chruthaich e na h-adhbharan agus na suidheachaidhean sin, tha e comasach dha faighinn thairis air a h-uile crìochan le taing dha na goireasan spioradail aige, nach eil fo chuideam planaid."

"Tha an t-eagal mì-chreidmheach mu reul-eòlas a' dèanamh neach na inneal-fèin-ghluasadach a tha an urra gu h-umhail agus gu ciùin ri stiùireadh fèin-ghluasadach. Bidh an duine glic a' faighinn buaidh air na planaidean, is e sin, bidh e a' teicheadh bhon àm a dh'fhalbh le bhith a' gluasad a dhìlseachd bhon chruthachadh chun Chruthaichear. Mar as motha a thuigeas e a aonachd leis an spiorad diadhaidh, is ann as lugha a tha e fo thràilleachd do stuth. Tha spiorad an duine saor gu bràth, chan eil e a' bàsachadh leis nach eil e air a bhreith, agus chan urrainnear a dhàn a

cheangal ris na planaidean agus na reultan no a bhith fo bhuaidh."

"Is e anam le corp a th' ann an duine. Nuair a thuigeas e fìor bhun-stèidh a bheatha fhèin, fàgaidh e na modailean is na pàtrain uile a tha èigneachail is leatromach. Ach ma dh'fhanas e troimh-chèile agus mura h-eil cuimhne spioradail aige, bidh e fo smachd nan cuingeadan falaichte a tha aig lagh na h-àrainneachd agus nàdair."

"Is e Dia co-sheirm agus aonta, agus cha dèan an neach-adhraidh a tha a rèir E gu ceàrr, ach bidh a ghnìomhan uile a rèir laghan nan nèamh ann an dòigh cheart agus nàdarrach, agus às dèidh ùrnaigh dhomhainn agus meòrachadh mothaidh e a cheangal ris an spiorad diadhaidh. Chan eil cumhachd nas motha na an dìon a-staigh sin."

Dh'fheuch mi ri mìneachaidhean an urramaich Seri Yuktsuar a thuigsinn, agus an dèidh ùine fhada de shàmhchair thuirt mi: "Carson a tha thu ag iarraidh orm, a dhuine uasail, am bracelet seo a chaitheamh?"

Fhreagair an tidsear: "Chan eil e ach nuair a ruigeas an neach-siubhail a cheann-uidhe a tha e airidh air na stiùiridhean agus na mapaichean a thrèigsinn. Ach rè an turais, bidh e a' feuchainn ri brath a ghabhail air gach ath-ghoirid iomchaidh. Chruthaich na saoi àrsaidh iomadh dòigh agus dòigh gus fad coimheach an duine ann an saoghal an t-seallaidh agus a' mhealltaireachd a ghiorrachadh. Tha cuid de fheartan fèin-ghluasadach ann an lagh a' karma a dh' fhaodar a ghleusadh gu sgileil le corragan na gliocais."

“Tha a h-uile olc daonna a’ tighinn bho bhith a’ briseadh an lagh uile-choitcheann. Tha na Sgriobtairean Naomha a’ comhairleachadh an duine gèilleadh do laghan nàdair, agus aig an aon àm a’ cumail làn earbsa ann an uile-chumhachd Dhè. ’S e a dhleastanas a ràdh: ‘A Thighearna, tha earbsa agam annadsa agus tha fios agam gun urrainn dhut mo chuideachadh, ach nì mi a h-uile rud as urrainn dhomh gus buaidhean mo mhearachdan a cheartachadh.’ Tro dhiofar dhòighean—ùrnaigh, neart-toil, meòrachadh yoga, co-chomhairle a chumail ri saoi agus naoimh, agus a’ cleachdadh bràistean reul-eòlais—faodar buaidhean cronail san àm a dh’fhalbh a lughdachadh no a neodachadh gu tur.

"Dìreach mar a tha slat chopair ann an taigh gus buillean dealanaich a ghabhail a-steach, faodaidh corp an duine buannachd fhaighinn bho dhiofar cheumannan dìon cuideachd. Tha rèididheachd dealain is magnetach follaiseach a’ gluasad gu cunbhalach air feadh na cruinne-cè agus a’ toirt buaidh air corp an duine, airson math no airson olc. Bho seann amannan, tha ar saoi air a bhith a’ beachdachadh air mar a chuireas iad an aghaidh droch bhuaidhean buaidh chosmach seòlta. Fhuair iad a-mach gu bheil meatailtean fìor-ghlan a’ leigeil a-mach ghathan planaoid a bhios a’ cur an aghaidh tarraing àicheil nam planaidean. Chaidh a shealltainn cuideachd gu bheil cuid de choimeasgaidhean planntais buannachdail. Is e na h-eileamaidean as èifeachdaiche clachan luachmhor fìor-ghlan, gun smal, le cuideam co-dhiù dà charat. Is ann ainneamh a fhuair cleachdaidhean dìon practaigeach reul-eòlas aire bho luchd-rannsachaidh taobh a-muigh na h-Innseachan. Is e aon fhìrinn shìmplidh, chinnteach gu

bheil clachan luachmhor, meatailtean no ullachaidhean planntais iomchaidh gun luach mura h-eil iad den chuideam cheart, fhad 's a thèid na riochdairean slànachaidh sin a chuir an sàs ann an conaltradh dlùth ris a' chraiceann."

Thuirt mi, "A dhuine uasail, gabhaidh mi do chomhairle gu cinnteach agus gheibh mi bracelet, ach tha smaoineachadh air cuirp nèamhaidh a' cur iongnadh orm!"

Chuir Sri Yuktiswar stiùiridhean mionaideach ris an uair sin, ag ràdh:

"Airson adhbharan coitcheann mholainn bracelet air a dhèanamh le òr, airgead agus copar, ach anns a' chùis shònraichte agadsa bu mhath leam gum faigheadh tu bracelet air a dhèanamh le airgead agus luaidhe."

Thuirt mi, "A dhuine uasail, dè dìreach a tha thu ag amas air?"

Fhreagair an tidsear: "Tha na planaidean ag ullachadh airson seasamh mì-chàirdeil a ghabhail riut, Mukanda Ach na biodh eagal ort, oir dìonaidd ro-shealladh Dhè thu Taobh a-staigh mìos bho seo a-mach, bidh tinneasan mòra grùthan ort Thathar an dùil gum mair an tinneas seo sia mìosan, ach le bhith a' cleachdadh bracelet a' phlanaid, lughdaichidh tu an ùine seo gu dìreach ceithir latha fichead."

An ath latha dh'iarr mi seudair agus fhuair mi am bracelet gu sgiobalta, a chuir mi orm Bha mo shlàinte cho math is gun do dhìochuimhnich mi fàisneachd mo thidsear, a dh'fhàg Serampur agus a chaidh air turas gu Varanasi Trithead latha an dèidh ar còmhraidh,

dh'fhairich mi pian obann nam ghrùthan Bha na seachdainean a lean nan trom-laighe de phian uamhasach Gun a bhith deònach mo thidsear a shàrachadh, shaoil mi gum b' urrainn dhomh mo dheuchainn a ghiùlan leam fhìn, le foighidinn agus misneachd Ach an dèidh trì latha fichead de phian, lagaich mo rùn, agus shiubhail mi air trèana gu Varanasi, far an do chuir Sri Yuktiswar fàilte orm le blàths iongantach Ach, cha tug e cothrom dhomh innse dha gu prìobhaideach mu mo staid a bha a' crìonadh Bha mòran de luchd-adhraidh air tadhal air an latha sin gus a bheannachd fhaighinn Leis gu robh mi tinn, tharraing mi air ais gu oisean Cha do dh'fhalbh na h-aoighean gus an dèidh dinnear, nuair a ghairm mo thidsear mi gu veranda ochd-thaobhach a thaighe Bhruidhinn e rium, a' coimhead fad às agus a' coiseachd air ais is air adhart, uaireannan a' bacadh solas na gealaich:

"Tha mi a' smaoineachadh gun tàinig thu mu do thinneas grùthan. Tha thu air a bhith ann am pian airson ceithir latha fichead, nach eil?"

Fhreagair mi: "'S e, a dhuine uasail"

Thuirt e, "Dèan an eacarsaich bhoilg a dh'ionnsaich mi dhut, mas e do thoil e."

Fhreagair mi, "Nam biodh fios agad, a dhuine uasail, air meud mo fhulangas, cha bhiodh tu air iarraidh orm eacarsaich a dhèanamh." A dh'aindeoin sin, rinn mi oidhirp bheag ann an ùmhlachd dha àithne. Sheall an tidsear orm le ceist.

"Tha thu ag ràdh gu bheil thu a' faireachdainn pian, agus tha mise ag ràdh nach eil pian ann Ciamar as urrainn don eas-aonta seo a bhith ann?"

Bha mi a' faireachdainn ceann goirt, an uairsin thàinig faireachdainn de thoileachas orm, agus cha robh mi a' faireachdainn a' phian shìorraidh a thug orm beannachadh cadail a bhith agam airson uiread de sheachdainean fada. Le bhith dìreach a' toirt iomradh air na faclan "Sri Yuktsur," dh'fhalbh am pian gu tur, mar nach robh e ann a-riamh.

Thòisich mi ri cromadh aig a chasan ann an taingealachd, ach stad e mi agus thuirt e:

"Dìochuimhnich mu dheidhinn sin. Èirich agus faigh tlachd à bòidhchead na gealaich os cionn na Ganges." Bha sùilean an tidseir a' deàrrsadh le gàirdeachas agus mi nam sheasamh gu sàmhach ri thaobh. Thuig mi bhon ghiùlan aige gun robh e airson gum biodh mi a' faireachdainn gur e Dia a shlànaich mi, chan e esan.

Agus chun an latha an-diugh, tha mi fhathast a' caitheamh an aon bhràislead airgid-luaidhe throm mar chuimhneachan air an latha sin, cuimhne ghràdhach air nuair a thuig mi gu robh mi dha-rìribh a' fuireach le neach dha-rìribh iongantach agus air leth. Nas fhaide air adhart, bheirinn mo charaidean gu Sri Yuktiswar airson slànachadh, agus bhiodh e an-còmhnaidh a' moladh cleachdadh seudan no bràisleadan, a' moladh an cleachdadh mar chleachdadh gliocas planaoid.

Bho m' òige, bha gràin agam air reul-eòlas airson dà adhbhar: an toiseach, a' faicinn mòran a bha air an glacadh le reul-eòlas le leigeil seachad agus umhail, agus san dàrna àite, fàisneachd a rinn reul-eòlaiche an teaghlaich: "Pòsaidh tu trì tursan agus bidh thu nad bhantrach dà uair" Bhithinn a' smaoinachadh air seo airson ùine mhòr agus a' faireachdainn mar an

uan ìobairteach air altair a' phòsaidh trì-fhillte. Latha a bha seo, thuirt mo bhràthair as sine Ananta rium:

"Tha e nad bhuannachd gabhail ri do chinneadh, oir tha do chairt horoscope air sealltainn mar-thà gum bi thu nad òige a' teicheadh bhon dachaigh chun Himalayas agus gum bi thu air do sparradh tilleadh. San aon dòigh, tha an fhàisneachd a thaobh do phòsaidhean gu bhith fìor."

Aon oidhche, a' faireachdainn gu robh am fàisneachd gu tur ceàrr, chuir i teine ri mapa an tùir agus chuir i a luaithre ann an cèis-phuist air an do sgrìobh i: "Chan urrainn sìol karma san àm a dh'fhalbh fàs ma thèid an losgadh le teintean gliocas naomh." An uairsin chuir i an cèis-phuist ann an àite follaiseach. Leugh Ananta an dùbhlán follaiseach seo agus rinn i gàire magadh, ag ràdh:

"Chan urrainn dhut an fhìrinn a sgrios cho furasta 's a loisg thu am pìos pàipeir seo"

Gu dearbh, trì tursan mus do ràinig mi aois fhìreannaich, dh'fheuch mo theaghlach ri mo ghealladh-pòsaidh a chur air dòigh, agus dhiùlt mi gach turas, agus mi fiosrach gu robh mo ghaol do Dhia nas làidire na beachdachaidhean saoghalta sam bith a bha air fhàgail bhon àm a dh'fhalbh. Bha mi an-còmhnaidh a' smaoineachadh air faclan glìce mo thidsear:

"Mar as motha a bhios neach a' sgrùdadh eòlas fhaighinn air fhèin, 's ann as motha a bhios a bhuidh air a' chruinne-cè gu lèir tro na crithidhean spioradail follaiseach aige, agus aig an aon àm 's ann as lugha a bhios buaidh aig tachartasan bhon taobh a-muigh air."

Aig amannan bhithinn ag iarraidh air reul-eòlaichean na h-amannan as miosa agam a ro-innse a rèir co-thaobhadh planaidean, ach bha mi fhathast comasach air rud sam bith a chuir mi romham a choileanadh aig na h-amannan sin. Tha e fìor gun robh mo shoirbheachadh air na h-amannan sin làn dhuilgheadasan iongantach, ach bha mo mhisneachd stèidhichte gu math. Tha creideamh ann am freasdal diadhaidh agus cleachdadh ceart cumhachd-toil - tiodhlac Dhè don chinne-daonna - na fheachd uamhasach, fada nas motha na na tonnan ethereal a tha a' sruthadh bho na planaidean agus na reultan.

Thuig mi nach eil na tha na reultan a' clàradh aig àm breith a' ciallachadh gur e pupaid den àm a dh'fhalbh a th' ann an neach. An àite sin, tha buaidhean planaid nan brosnachaidhean airson fàs. Bidh na cuirp nèamhaidh ag obair gus toil neach a dhùsgadh gus briseadh saor bho gach cuingealachadh. Chruthaich Dia gach neach daonna le anam sònraichte agus beairteach, agus mar sin tha pàirt riatanach aig gach neach fa leth anns a' chruthachadh iomlan, ge bith an e taic no eisimeileachd a th' anns a' phàirt sin. Chan eil slàinte dhaoine an urra ri buadhan bhon taobh a-muigh ach air buadhan spioradail a-staigh.

Stòr: Cuimhneachain Yogi - Eachdraidh-beatha (Feallsanachd Innseanach ann am Beatha Yogi) le Paramhansa Yogananda

adhartas spioradail

Bho theagasg Maighstir Paramhansa Yogananda

Nuair a choimheadas sinn air an t-saoghal an-diugh, leis a h-uile duilgheadas, iom-fhillteachd, troimh-chèile, aimhreit, aineolas agus còmhstri aige,

tha e duilich a chreidsinn gu bheil a' chinne-daonna air ìre ùr de leasachadh agus adhartas a ruighinn. Ach, tha a' chinne-daonna air na linntean cruaidh, stuthanach fhàgail às a dhèidh agus air ceumannan luath, farsaing a ghabhail a dh'ionnsaigh stairsnich na h-ìre ùire seo den mean-fhàs suas aige.

Mar a bhios sinn a' tighinn nas fhaighe air an aois atamach seo, tha mòran de fheachdan nàdair nach robh aithnichte anns na Linn Dorcha a-nis gan lorg agus gan cleachdadh, a' cuideachadh le bhith a' luathachadh astar conaltraidh agus adhartais chruinneil ann an leigheas, àiteachas, còmhhdhail agus raointean eile.

Gu dearbh, tha dhòighean teicneòlais an latha an-diugh air atharrachadh mòr a thoirt air structar beatha làitheil mar a tha fios againn air agus mar a tha fios againn air

Ach tha buaidh làidir is fharsaing aig na linntean dorcha a dh'fhuiling a' chinne-daonna fhathast air daoine. Sin as coireach gu bheil daoine a' cleachdadh dhòighean saidheansail adhartach chan ann a-mhàin airson math ach cuideachd gus instincts stuthanach bunaiteach leithid fèin-thoileachas, sgrios agus sannt a bhiadhadh agus a neartachadh. Mar sin, mairidh buaidh nan linntean dorcha airson iomadh bliadhna ri teachd.

Tha an aois seo a tha ag èirigh air mòran chomhfhurtachdan a thoirt seachad le taing do dhòighean is innealan teicneòlais adhartach, agus tha e cuideachd air ìre de ùine shaor a thoirt do dhaoine nach robh ri fhaighinn roimhe. Anns na Linntean Dorcha, bha daoine a' caitheamh a h-uile mionaid dhùisg agus an lùth gu lèir a' dèanamh cinnteach à na

feumalachdan bunaiteach aca agus a' fuireach beò. Cha robh ach earrann glè bheag den t-sluagh aig an robh ùine gu leòr airson a choisrigheadh do ghnìomhan nas àirde.

A-nis - co-dhiù ann an dùthchannan tionnsgalach - buinidh a h-uile duine don roinn sin Ach dè a bhios daoine a' dèanamh nan ùine shaor agus nan cur-seachad?

Leis gu bheil iad aineolach mu adhbhar na beatha, bidh iad a' caitheamh an ùine agus an lùth air dibhearsain gun chrìoch. Bidh an neach cuibheasach san iar a' caitheamh faisg air leth-cheud uair a thìde san t-seachdain a' coimhead telebhisean. Smaoinich dè cho toilichte 's a bhiodh daoine agus dè cho math 's a bhiodh an saoghal nan deidheadh na h-uairean fada sin a chaitheamh air gnìomhan spioradail torrach!

Bidh an fheadhainn a bhios a' meòrachadh a' cleachdadh an ùine gu ciallach agus gu h-èifeachdach. Gu mì-fhortanach, tha a' mhòr-chuid de dhaoine air seachran bho Dhia agus a laghan.

Seo as coireach gu bheil an saoghal san staid thruagh aige an-dràsta. B' fheàrr leinn nam biodh sinn beò ann an saoghal làn tèarainteachd, soirbheachais agus sìthe. Ach eadhon ann an saoghal aimhriteach tha leasan ann dhaibhsan a tha a' meòrachadh. Tha suidheachaidhean duilich is searbh nan cuimhneachan nach e an saoghal seo an dachaigh mhaireannach againn. Chan eil fìor thèarainteachd agus sàbhailteachd ri lorg anns an t-saoghal a-muigh, agus air an adhbhar seo, feumaidh sinn Dia a shireadh agus iarraidh air a dhìon.

Ann an amannan sìthe is soirbheachais, far nach eil cion-cosnadh no duilgheadasan àrainneachdail ann, bidh daoine a' fuireach ann an “frustrachas sàmhach, rèidh”, mar a thuirt am feallsanaiche Thoreau. Carson? A chionn 's gu bheil daoine a' faireachdainn acras spioradail agus miann nàdarrach airson rudeigin eile a tha a dhìth nam beatha.

Is e Dia an rud sin

Feumaidh sinn cuimhneachadh, ge bith dè na suidheachaidhean a-muigh, gu bheil adhartas spioradail an urra ri oidhirp fa leth. Eadhon anns na linntean as dorch agus fo na suidheachaidhean as miosa, fhuair cuid de fhir is bhoireannaich eòlas diadhaidh fhathast. Mar sin, chan fhaod sinn a bhith air ar brosnachadh gu spioradail le suidheachaidhean an t-saoghail. Chan fhaod sinn gu bràth dearmad a dhèanamh air cho cudromach sa tha strì spioradail.

Leis gu bheil sinn a' fuireach anns na suidheachaidhean duilich seo, bidh sinn cuideachd a' smaoinachadh air an àm ri teachd agus na h-iongnadh mì-thlachd-mhor a dh' fhaodadh a bhith ann. Tha seo nàdarrach. Ach ma bhios sinn a' smaoinachadh cus air na rudan seo, agus ma leigeas sinn le beachd-bharail agus eagal ar smuaintean a ghabhail thairis, bidh sinn a' putadh Dhè a-mach às ar beatha agus a' call cothrom luachmhor ceangal a dhèanamh ris agus a dhìon a mhealtainn.

Tha daoine airson faighinn a-mach dè dìreach a thachras san àm ri teachd Carson? Gus an iomagain a mheudachadh?

Nam biodh tuigse fhìor againn air an eallach mhòr a chuireas sinn air ar n-inntinnean nuair a bhios sinn

a' gèilleadh do eagal is iomagain, bhiodh iongnadh oirnn leis an ath-fhàs a th' againn gu ruige seo. Bidh draghan is iomagain a' lagachadh an inntinn, a' leigeil le eagal dol a-steach don anam, agus mar thoradh air sin, bidh sinn a' call ar cothromachadh saidhgeòlach is spioradail. Tha an duilgheadas againn nar n-oidhirp a bhith beò san àm ri teachd agus san àm a dh'fhalbh aig an aon àm, an àite a bhith beò san latha an-diugh. Tha na h-uallaichean sin ro throm airson an inntinn a ghiùlan.

Feumaidh sinn ar smuaintean a sgrùdadh. Mar as trice, bidh sinn a' teicheadh chun àm ri teachd no chun àm a dh' fhalbh. Tha seo na sgudal iomlan. Feumaidh sinn a bhith beò san latha an-diugh agus an latha an-diugh a lìonadh le smuaintean Dhè.

Chan eil àite sam bith air an talamh sàbhailte no tèarainte bho thachartasan agus cunnartan. Tha fìor dhìon na laighe ann a bhith beò gu h-onarach agus gu dìreach, a' dèiligeadh ri daoine eile gu fìrinneach agus gu dùrachdach, agus ann an ùrnaigh, meòrachadh, agus co-chòrdadh ri Dia.

Air an adhbhar seo, feumaidh sinn ar dìcheall a dhèanamh gus a bhith ann an co-chòrdadh ri Dia. 'S e an co-chòrdadh seo fhèin an leigheas airson gach tinneas agus an slànachadh bho bhuillean na beatha agus bho bhrùthaidhean ùine.

Chan fhaod sinn a bhith fo eagal mu thachartasan uabhasach is mu aislingean na beatha. Chan fhaod sinn a bhith fo uamhas tinneas, bochdainn no tubaistean. Nuair a lorgas sinn sinn fhèin ann am meadhan dheuchainnean is thrioblaidean, aithnicheamaid nàdar meallta nan eòlasan sin agus tuigidh sinn gun urrainn dhuinn faighinn thairis air

**suidheachaidhean mì-fhàbharach tro smaoineachadh
adhartach, breithneachadh ceart, agus co-chòrdadh
spioradail ri Dia, stòr a h-uile cobhair is dìon.**

**Chan eil dìon no tèarainteachd ann taobh a-muigh
Dhè. Feumaidh sinn tionndadh thuige gu tur ma tha
sinn ag iarraidh tèarainteachd agus fois inntinn.**

**Tha e doirbh làn-riarachas fhaighinn san t-saoghal
seo, nach e ar fìor dhachaigh. Tha ar beatha air an
talamh seo sealach. Tha sinn an seo ann an sgoil gus
leasan an beatha ionnsachadh. Nuair a
dhìochuimhnich sinn an fhìrinn seo, tòisichidh ar
trioblaidean, agus bidh duilgheadasan gar
cuairteachadh bho gach taobh.**

**Chan fhiach dad a bhith beò air a shon ach Dia
Thèid a h-uile càil eile seachad agus fàgaidh e sinn
nar n-aonar Feumaidh sinn an gaol sìorraidh agus
maireannach a shireadh Tha gaol daonna luaineach
agus mean air mhean a' seargadh Air cùl gaol daonna
tha gaol diadhaidh, agus is e sin an gaol as motha, a'
sàsachadh miannan a' chridhe agus a' cur às do
phathadh an anama Leig leinn tlachd fhaighinn às a h-
uile càil a bheir Dia dhuinn gun a bhith ag iarraidh rud
sam bith eile Thàinig sinn chun na talmhainn seo gus
ionnsachadh mar a thig sinn gu bhith eòlach air Dia
Chan eil adhbhar eile ann airson ar beatha an seo**

**Gheibh luchd-siridh dhìleas Dia, agus bidh am
beatha làn sìth, suaimhneas, gràs agus aoibhneas.
Feumaidh am miann airson eòlas fhaighinn air a bhith
làidir agus seasmach, agus bidh na toraidhean
cinnteach (èistidh esan a bhuaileas). Bidh an
fheadhainn a tha eòlach air Dia a' faighinn eòlas air
aoibhneas agus sonas leantainneach.**

Chan eil an rannsachadh airson Dia mì-fhreagarrach ri càirdeas daonna, pòsadh, no sireadh soirbheachais stuthan. Tha na rudan sin cuideachd nam pàirtean riatanach de leasan an beatha. Is e an rud a tha cudromach eadar-dhealachadh a dhèanamh eadar fìrinn agus mealladh, agus aithneachadh nach urrainn do amasan agus coileanaidhean stuthan an toileachas a tha sinn ag iarraidh agus a tha sinn a' strì ri choileanadh a thoirt dhuinn tro ar smuaintean agus ar gnìomhan uile.

Chan eil am feallsanachd seo a' dèanamh beatha gruamach no àicheil

Sìth oirbh

Fìrinn agus fìrinn ann an doimhneachd

Is e facal a th' ann an fhìrinn a tha air a chòmhdach le doilleireachd agus mòran neo-shoilleireachd. Is e bun-bheachd a th' ann a tha duilich a mhìneachadh agus a shoilleireachadh. Tha creideasan agus barailean aig a h-uile duine, a' mionnachadh leis a' chreideamh aca gur iad sin an fhìrinn iomlan. Ach ciamar as urrainn do neach dearbhadh gu cinnteach dè a tha fìor agus fìrinneach am measg an raoin fharsaing seo de bheachdan?

Tha an fhìrinn an dà chuid coimeasach agus iomlan Bidh i a' dol tro iomadh ìre coimeasach de leasachadh agus de ghrinneachadh mus ruig i a staid iomlan Mar eisimpleir, tha dithis a' bruidhinn mu phròiseact gnìomhachais Bidh aon a' moladh beachd a tha a' gealltainn soirbheachas, agus am fear eile a' tabhann argamaid eile a choileanas an aon amas ach le buannachdan a bharrachd An uairsin thig cuideigin

eile suas le beachd nas fheàrr, agus mar sin air adhart Bha na dòighean-obrach uile a chaidh a mholadh gun teagamh “ceart”, ach dìreach ann an seagh coimeasach

Is e an fhìrinn a bheir sonas maireannach

Anns an t-seagh iomlan aige, tha a h-uile dad a tha a’ dol an aghaidh fìor thoileachas meallta, agus tha an rud a bheir sonas maireannach fìor. Chan e an toileachas luaineach a thig le soirbheachas stuthan no toileachas sealach a th’ ann am fìor thoileachas, ach an toileachas a thig bho cho-chòrdadh an anama ris an stòr aige: Dia. Leis an ìre seo, faodaidh tu breithneachadh a dhèanamh air gnìomh sam bith a nì thu a rèir a thoradh agus an toir e dhut sonas maireannach no nach toir (oir gu dearbh, thathas a’ breithneachadh ghnìomhan a rèir an crìochnachaidh!).

Is e Dia an fhìrinn mu dheireadh, agus is e Dia an fhìrinn mu dheireadh. Tha an cruinne-cè gu lèir stèidhichte air an fhìrinn seo tro laghan sìorraidh Dhè. Tha na laghan seo nan fìrinnean bunaiteach, gun ùine, gu tur do-atharraichte agus nas fhaide na làimhseachadh no saobhadh daonna sam bith. Mar eisimpleir, is e an còir iomlan stad a chuir air marbhadh no cron a dhèanamh, ach is e an rud as lugha de dhà olc feachd a chleachdadh gus an neoichiontach a dhìon bho na h-aingidh no gus creutairean nas adhartaiche a dhìon bho fheadhainn nach eil cho adhartaich. Ach, tha e ceàrr rud sam bith a sgrios dìreach a-mach à miann marbhadh.

Tha an lagh uile-choitcheann ag òrdachadh co-sheirm agus dlùth-cheangal tro ghràdh, a tha a’ ciallachadh gràdh agus fulangas. Ma tha sinn airson

an fhìrinn a lorg, tha e riatanach gum bi ar smuaintean agus ar gnìomhan fallain, gu stuthan, gu moralta agus gu spioradail, a rèir laghan sìorraidh na fìrinn dhiadhaidh.

Is e an fhìrinn am bun-stèidh mu dheireadh Ach càite a bheil am bun-stèidh sin, agus ciamar a gheibhear e?

Tha trì dòighean ann air an fhìrinn a ruighinn: tro mhothachadh mothachaidh, tro reusanachadh loidsigeach, agus tro thuigse no lèirsinn an anama.

Ma tha do bheachd-smuain ceàrr, bidh do cho-dhùnadh loidsigeach ceàrr cuideachd. Is dòcha gum faic thu a dh'ionnsaigh na fàire agus gum faic thu rudeigin a tha coltach ri teine oir chì thu ceò; ach mar a bhios tu a' tighinn faisg air an àite, gheibh thu amach nach robh anns an rud a bha coltach ri ceò ach neul de dhuslach. Gus fìrinn rud sam bith aithneachadh, bidh thu an urra ri do shealladh agus do chluinntinn, a bharrachd air do chiall fàileadh, blas agus suathadh, a bharrachd air cumhachd na reusan. Ach chan urrainn dha na h-eileamaidean sin còmhla a bhith mar an dearbhadh mu dheireadh air fìrinn, oir ma bhios na ciad-fàthan a' laighe, bidh reusan a' laighe cuideachd. Bidh reusan a' cruthachadh a bheachdan agus a' ruighinn a cho-dhùnaidhean agus a chreideas an stèidhichte air na h-aithisgean a gheibh e bho na ciad-fàthan, ach tha na ciad-fàthan gu math cuingealaichte leis an nàdar. Sin as coireach gun do bhruidhinn na fàidhean ri daoine a rèir an ìre tuigse agus inntleachd, oir tha iad - na daoine - a' faicinn ach chan eil iad a' mothachadh, a' cluinntinn ach chan eil iad a' tuigsinn no a' tuigsinn (tha iad bodhar,

balbh agus dall, agus mar sin chan eil iad a' reusanachadh)!

Chan urrainn don chluas daonna ach raon sònraichte de chreathadh a chluinntinn; chan urrainn dhi na fuaimean as àirde no as laige a lorg. Nam biodh do chluinntinn air a neartachadh gu leòr, chluinneadh tu an fhuaim iongantach, mhòrail a bhios an cruinne-cè a' dèanamh agus e a' ruith tro fhànais gun chrìoch. Tha a h-uile càil a tha ann an gluasad, agus tha fuaim an cois a' ghluasaid seo. Chan eil dad ann às aonais gluasad ach a-mhàin ann an rìoghachd an spioraid chosmach thar-ghnèitheach, far nach eil gluasad no crith ann. Nam biodh comasan spiorad an duine air an leasachadh gu leòr, chluinneadh neach fuaimean seòlta leis a' chluais ethereal - fuaimean a tha nan feachdan follaiseach, a' toirt don bhodhaig mothachadh air èisteachd nas àirde.

San aon dòigh, nam biodh cumhachd do shùilean air a mheudachadh, chì thu solais de gach dath agus seòrsa. Chan eil do shùilean corporra a' sealltainn dhut ach raon glè chuingealaichte de sholas, agus tha do shùil spioradail (etheric) a' faicinn fìor nàdar rudan mar ìomhaighean air an dèanamh suas de sholas cruthachail Dhè. Chan eil do bhodhaig gu lèir, a chì thu mar mhaith thiugh feòla, ach tonnan electromagnetic. Sheall an Dr Cryle gu bheil eanchainn laogh mhairbh, agus cuideachd eanchainn duine mhairbh, a' leigeil a-mach tòrr rèididheachd dealain. Nuair a dhùineas tu do shùilean, mar as trice chan fhaic thu ach dorchadas. Ach le leasachadh spioradail, bidh e comasach dhut solais iongantach fhaicinn agus tha an solas a' deàrrsadh anns an dorchadas, agus chan eil an dorchadas air

mothachadh a dhèanamh air (solas nan nèamhan agus na talmhainn).

Is iad sin fìrinnean bunaiteach nach eil daoine a' mothachadh leis nach eil na ciad-fàthan aca mothachail ach air raon cuibhrichte de chreathadh dian.

Intuition no foillseachadh: cumhachd spiorad uile-chuimseach an eòlais

Ciamar, ma-thà, as urrainn dhuinn an fhìrinn a tha falaichte air cùl nan ciad-fàthan agus an cuid bheachdan aithneachadh? Tha seo do-dhèanta tro mhion-sgrùdadh no mìneachadh reusanta, oir tha an inntinn ceangailte ris na ciad-fàthan agus chan urrainn dhi ach na tha na ciad-fàthan a' toirt seachad a thoirt a-mach. Chan eil comas aice na feachdan gun chrìoch a tha timcheall oirre fhaicinn. Is ann dìreach le bhith a' neartachadh intuition an anama no intuition sònraichte as urrainnear an fhìrinn aithneachadh. Is e beachd dìreach a th' ann an lèirsinn, chan ann tro na ciad-fàthan - faireachdainn fìor-ghlan, fìrinneach, agus an-còmhnaidh ceart den anam.

Gheibh thu beachd air nàdar na h-intuition seo bho na faireachdainnean sin a bhios tu a' faighinn ach nach urrainn dhut a mhìneachadh, ris an canar uaireannan "is e cridhe neach an stiùireadh aca". Tha thu a' faireachdainn gu bheil rudeigin gu bhith a' tachairt gun fhianais mothachaidh sam bith. 'S e fìrinn a th' ann a tha ga nochdadh fhèin gun cheangal loidsigeach sam bith ri tachartasan. Is dòcha gu bheil thu nad shuidhe gu sàmhach a' smaoinreachadh air cuideigin nach fhaca no nach do chuir thu fios thuca ann an ùine mhòr, agus an uairsin gu h-obann

coinnichidh tu riutha no cluinnidh tu bhuapa. Ciamar a thachair sin? Bidh e a' tachairt tro lasraichean luaineach de intuition. Tha a h-uile duine air lasraichean mar sin fhaicinn.

Tha mearachdan ann am breithneachadh a' tighinn bho dìth intuition Tha a' mhòr-chuid de dhaoine a' faireachdainn gu domhainn gu bheil iad comasach air rudan mòra a dhèanamh agus rudan mòra a choileanadh nam beatha, ach leis nach eil cumhachd intuition aca, tha an comas falaichte sin fhathast na thàmh Gus soirbheachadh agus an mì-thoileachas a tha air adhbhrachadh le mearachdan a sheachnadh, feumaidh neach strì ri tuigse fhaighinn air an fhìrinn bunaiteach anns a h-uile càil Chan eil seo comasach ach le bhith a' leasachadh lèirsinn intuition Sin fìrinn phractaigeach a' chùis Mar sin, tha mi a' comhairleachadh do dhuine sam bith an fhìrinn a shireadh anns a h-uile càil, ge bith an ann an dàimhean ri daoine eile, aig an obair, nam pòsadh - ann an ùine ghoirid, anns a h-uile taobh de bheatha Tha intuition riatanach; tha e do-sheachanta agus chan urrainnear a leigeil seachad.

Bidh dìth tuigse a' leantainn gu droch cho-dhùnaidhean agus gnìomhan gun chùram, gu h-àraidh ann a bhith a' taghadh chom-pàirtichean gnìomhachais neo-earbsach no a' dol an sàs ann an dàimhean pearsanta ceàrr. Leis gu bheil reusan cuibhrichte agus air a chuingealachadh leis an fhiosrachadh a tha na ciad-fàthan a' toirt seachad, ma thèid na ciad-fàthan a mhealladh, dh' fhaodadh neach cuideigin fhaicinn mar rud air leth iongantach gun fhios a bhith aca air an fhìor nàdar.

No is dòcha gu bheil thu a' smaoin eachadh gu bheil thu air do chompanach beatha (do chompanach anama) a lorg agus pòsadh ris an neach sin, dìreach airson gum bi an dàimh agad a' crìochnachadh ann an sgaradh-pòsaidh no ifrinn beò de eas-aonta air sgàth neo-fhreagarrachd agus dìth co-sheirm. Ach chan eil intuition a-staigh a' dèanamh mhearachdan mar sin. Chan fhaic e an tarraing a tha a' tighinn bho na sùilean no an aghaidh bhrèagha, rèidh; an àite sin, tha e a' faireachdainn agus a' faicinn le mionaideachd mhionaideach dè a tha ann an cridhe an neach sin agus gan aithneachadh airson cò iad dha-rìribh.

Taing don intuition a leasaich mi le cuideachadh bhon tidsear mòr agam, Sri Yuktiswar, cha robh mi a-riamh ceàrr mu nàdar daonna. Tha mo chiall a-staigh air a bhith na chuideachadh mòr dhomh a thaobh seo. Ach chan eil mi a' feuchainn ri taobh àicheil dhaoine fhaicinn. Gus daoine eile a chuideachadh, bheir mi dhaibh mo ghaol neo-chumhaichte, eadhon nuair a tha fios agam gum faodadh iad mo dh'earbsa a chleachdadh airson am buannachd fhèin.

Bidh mòran aig nach eil tuigse mhath a' tasgadh airgead ann an iomairtean ionmhais a dh'fhàillig agus, mar thoradh air sin, a' call a h-uile càil. Tha mi air a bhith soirbheachail anns a h-uile co-dhùnadh a rinn mi air sgàth mo thuigse neo-mhearachdach.

Mar a bhios neach a' fàs agus a' leasachadh, nochdaidh intuition mar faireachdainn sònraichte no guth sàmhach. Leis gu bheil boireannaich nas mothachail air faireachdainn na fir, mar as trice bidh intuition nas motha aca, ach a-mhàin nuair a bhios faireachdainn a' faighinn làmh an uachdair orra. Mar as trice bidh fir air an stiùireadh le reusan, agus bidh

boireannaich air an stiùireadh le faireachdainn. Ma tha inntinn fhallain agus nàdar mothachail aig fear, gun teagamh cuidichidh an cothromachadh seo eadar reusan agus faireachdainn e le bhith a' leasachadh intuition.

A bhith eòlach air adhbhar na beatha tro intuition

Ma chleachdas tu do thuigse, bidh fios agad air adhbhar do bheatha air an talamh seo, agus nuair a thuigeas tu an t-adhbhar sin, gheibh thu sonas Tha an talamh seo na àrd-ùrlar, agus is e Dia an stiùiriche Mura h-eil a h-uile duine ag iarraidh pàirt an rìgh no na banrigh a chluich, chan urrainn dha dealbh-chluich soirbheachail a bhith ann Feumaidh an seirbhiseach, an gaisgeach, agus an rìgh na pàirtean aca uile a chluich gus am bi an dealbh-chluich soirbheachail Is iad na h-eucoraich a mhilleas deagh chuilbheart an dealbh-chluich dhiadhaidh Pàighidh an fheadhainn a thaghas na dreuchdan sin prìs throm airson a bhith eas-ùmhachd do stiùireadh dhiadhaidh

Ge bith dè an inbhe saoghalta a gheibh neach no an saoibhreas a chruinnicheas iad, chan urrainnear beachdachadh orra mar dhaoine soirbheachail ma chleachdas iad dòighean mì-bheusach gus na h-amasan agus na buannachdan aca a choileanadh Chan eil fìor thoileachas comasach ach nuair a chluicheas neach an dreuchd gu ceart, agus chan ann air dhòigh eile Tha an neach a chluicheas dreuchd a' mhilleannair agus an neach a chluicheas dreuchd a' mharsanta bhig co-ionnan ann an sùilean Dhè, oir air an Latha mu Dheireadh, bheir Dia air falbh gach fear de na seilbhean agus na tiotalan aca Is e na stòras tu nad

anam a thig còmhla riut às deidh dhut an saoghal seo fhàgail.

Tha fios aig na fàidhean agus na saoi, na daoine mòra agus na daoine ionnsaichte, air an fhìrinn le taing don chumhachdan intuitive aca. Tha iad a' faicinn rudan chan ann a-mhàin leis na sùilean agus an inntinnean aca, ach cuideachd tro am faireachdainn soilleir agus làn-leasaichte, leis am bi fios aca air a h-uile càil.

Chan e an dreuchd a bhios againn a tha cudromach ann an sùilean Dhè, ach mar a bhios sinn ga cluich Na gabh bròn no eu-dòchas ma tha do dhreuchd duilich Ma choileanas tu do dhreuchd gu ceart, nì sin cinnteach gum bi thu soirbheachail ann an sùilean Dhè; air dhòigh eile, cha bhith thu dha-rìribh saor.

Bidh meòrachadh a' neartachadh intuition

Is e an aon dòigh air an fhìrinn aithneachadh agus a bhith beò a rèir a prionnsabalan lèirsinn no intuition spioradail a leasachadh. An uairsin tuigidh tu gu bheil brìgh aig beatha agus gun stiùiridh do ghuth a-staigh thu agus gun stiùir e do cheumannan, ge bith dè an dreuchd a th' agad ann am beatha.

Chaidh an guth sin a bhàthadh agus a thiodhlacadh—o chionn fhada—le smuaintean mì-fhallain. Is e an dòigh as cinntiche air an fhìor mhothachadh cinnteach sin a thoirt air ais tro mheòrachadh nuair a dhùisgeas tu sa mhadainn agus mus tèid thu a chadal air an oidhche.

Dìreach mar a chumas neach na coinneamhan proifeasanta is sòisealta aca, mar sin bu chòir dha cuideachd an coinneamh aca le Dia a chumail. Is dòcha gum bi sinn a’ smaoineachadh nach eil ar beatha trang a’ fàgail ùine againn airson cùisean spioradail, ach chan eil dad a’ cur casg air Dia bho bhith a’ smaoineachadh oirnn agus a’ toirt seachad ar feumalachdan. Feumaidh sinn ùrnaigh, meòrachadh gu domhainn, agus feitheamh ri a fhreagairt. Ma bhruidhneas sinn ris le gaol agus fòcas domhainn, freagraidh e ar n-ùrnaighean. An uairsin bidh sinn a’ faireachdainn a làthaireachd mar aoibhneas agus sìth nar cridheachan. Nuair a ruigeas an aoibhneas agus an t-sìth sin, thèid ceangal beò agus èifeachdach leis a’ Chumhachd Uachdarach a stèidheachadh. Feumaidh sinn strì gus an cothrom seo a ghlacadh, oir chan urrainnear soirbheachas sam bith a choileanadh às aonais oidhirp.

Ma chaitheas tu do bheatha a’ ruith às dèidh toileachas, cha bhith fios agad gu bràth air fìor thoileachas. Bi beò gu sìmplidh agus gabh beatha nas fhasa. Tha toileachas na laighe ann a bhith a’ toirt ùine gu leòr dhut fhèin airson smaoineachadh domhainn agus beachdachadh air na rudan mòra.

Caith ùine leat fhèin a h-uile uair is a-rithist agus cleachd fois airson greis; chì thu an diofar dhut fhèin. Ma tha an rèidio no an telebhisean air fad na h-ùine, no ma bhios brosnachadh is dibhearsain cunbhalach a’ tòsgadh do chiall, nì e cron air do nearbhan agus nì e thu iriosal.

Na bi cus a’ smaoineachadh air daoine eile a chàradh. Ceartaich thu fhèin an toiseach—gum biodh Dia gad chàradh! Is e an dachaigh an t-àite as fheàrr

airson sàr-mhathais agus soirbheachas Aingeal na dhachaigh fhèin 's e aingeal anns a h-uile àite Tha feum air guth ciùin agus giùlan sìtheil neach nas motha na àite sam bith eile

Feachd nach fàilnich gu bràth

Nuair a cheanglas sinn ri Dia, broснаichidh agus stiùiridh tuigse intuitive sinn anns a h-uile rud a nì sinn Feumaidh sinn an cumhachd beannaichte seo a bhith againn gu mothachail Tha e annainn; chan fheum sinn ach a nochdadh Chan eil ùidh agam anns an fheadhainn a tha dìreach fiosrach, ach anns an fheadhainn a tha dha-rìribh a' sireadh na fìrinn Tha mi ann an co-chomann cunbhalach ri Dia agus chan eil mi a' coimhead ach airson an fheadhainn a tha dha-rìribh ag iarraidh eòlas fhaighinn air.

Lorgaidh tu gu bheil an cumhachd seo ag obair anns a h-uile càil gus do shuidheachadh a leasachadh agus rudan a dhèanamh nas fhasa dhut. Nuair a cheanglas tu ris a' chumhachd seo, bidh do shunnd a' bualadh le lùth chosmach, agus bidh d' inntinn nas grinne, nas fòcaichte, nas géire agus nas treòraiche. Tuigidh tu gur e soitheach a th' ann an d' anam airson fìrinn bheò Dhè agus gliocas neo-chrìochnach.

'S e Dia stòr na slàinte, na soirbheachais, na gliocais, agus na h-aoibhneis shìorraidh. Nuair a cheanglas sinn ris, bidh ar beatha slàn agus coileanta. Tha beatha às aonais neo-choileanta. Feumaidh sinn smaoineachadh air a' chumhachd àrd seo a bheir dhuinn beatha, neart agus gliocas. Feumaidh sinn ùrnaigh a dhèanamh gum bi an fhìrinn a' sruthadh a-

steach nar n-inntinnean, neart nar cuirp, agus aoibhneas gun chrìoch nar n-anama.

Air cùl dorchadas nan sùilean dùinte tha feachdan iongantach na cruinne-cè, a h-uile anam math agus spiorad uasal, agus farsaingeachd neo-chrìochnach nan rìoghachdan spioradail. Ma smaoinicheas tu, chì thu fìrinn iomlan agus chì thu a h-obair iongantach nad bheatha agus anns a h-uile rud a tha iongantach agus glòrmhor anns a' chruthachadh.

Gum beannaich Dia soirbheachas dhut agus sìth ort

**Is e slàinte agus sunnd a th' ann an trosgadh
"Bu chòir dhut trosgadh, oir chan eil dad coltach ris" (Hadith)**

[Chan eil an cuspair seo a' dol an aghaidh trasgadh mar a chaidh ainmeachadh anns a' Quran Naomh, agus chan eil e ag iarraidh air duine sam bith an dòigh thraidiseanta trasgadh aca a thrèigsinn, rud a tha sinn a' toirt urram dha, agus tha sinn a' toirt urram dhaibhsan a bhios a' trasgadh, ag ùrnaigh ri Dia gus am beannachadh an-còmhnaidh agus gabhail ris an trasgadh aca. Is e trasgadh leigheasach airson toraidhean corporra is spioradail sònraichte a tha air a chiallachadh an seo, agus mar sin bha an soilleireachadh seo riatanach.]

Tha na toraidhean corporra agus na h-eòlasan spioradail a thig bho thrasg iongantach dha-rìribh. Tha an t-anam air a shaoradh bho iarrtasan a' chuirp nuair a thèid a leigeil ma sgaoil bho chleachdaidhean troma, garbha. Tha mi air mo thritheadamh latha de thrasg a chrìochnachadh, agus tha e a' faireachdainn cho nàdarrach ri nach do bhlais mi biadh idir.

Bu chòir do dhuine sam bith a tha comasach feuchainn ri trasgadh airson trè latha no nas fhaide ma ghabhas sin dèanamh, agus mean air mhean gheibh iad a-mach gu bheil e comasach a bhith beò às aonais biadh

Cha bu chòir gum biodh e doirbh do dhaoine fallain trasgadh airson trè latha. Bu chòir trasgadh leudaichte a dhèanamh fo stiùireadh eòlaiche. Cha bu chòir do dhuine sam bith a tha a' fulang le tinneasan leantainneach no ciorraman corporra trasgadh ach an dèidh dhaibh bruidhinn ri dotair aig a bheil eòlas air trasgadh agus beathachadh.

Tha pianta is goirteas corporra nan comharran air mì-ghnìomhachd ann an siostaman a' chuirp agus feum air càradh is cumail suas. Bidh daoine a' cumail an càraichean glan agus air an cumail suas gu math! Tha corp an duine tòrr nas iom-fhillte agus nas iom-fhillte na càr sam bith, agus tha Dia ag iarraidh oirnn a chumail glan agus ag obair gu ceart, a' cur barrachd is barrachd earbsa ann an a chumhachd. Chan ann a-mhàin ann an eileamaidean ceimigeach a tha dìomhaireachd deagh shlàinte ach cuideachd ann a bhith an urra ri cumhachd Dhè, no feachd-beatha taobh a-staigh a' chuirp.

'S e an fheachd-beatha seo taobh a-staigh ar cuirp gu dearbh stòr na beatha. 'S e feachd sheasmhach a th' ann, a rèir àithne Dhè, a chruthaicheas agus a chumas suas ar buill-bodhaig. Tha an fheachd-beatha seo air a neartachadh le cumhachd na h-inntinn agus air a beathachadh le biadh. Ach, ma thèid a dhroch-chleachdadh, sguireas e de bhith ag obair agus mu dheireadh diùltaidh e obrachadh. Mar eisimpleir, dh' fhaodadh a chumhachd lagachadh anns na sùilean, ag adhbhrachadh sealladh doilleir. Chan urrainn dha biadh sam bith neart a

thoirt seachad, chan urrainn dha atharrachadh èadhair na ceallan ùrachadh agus an ath-bheothachadh, agus chan urrainn dha dad lùth a thoirt air ais don bhodhaig nuair a thòisicheas an fheachd-beatha nàdarrach aige a' crìonadh.

Bidh trosgadh a' toirt fois do bhuill-bodhaig sgìth, a bharrachd air siostaman a' chuirp agus an lùth riatanach fhèin, ga shaoradh bho cus obrach. Nuair a sguireas tu de bhith a' moladh don lùth riatanach gum feum e a bhith an urra ri stòran bìdh, uisge, ocsaidean agus solas na grèine airson a bhith ann, bidh e saor agus fèin-eisimeileach.

Bidh cus ithe airson 365 latha sa bhliadhna ag adhbhrachadh diofar thinneasan Tha ithe fad na h-ùine, ge bith a bheil feum aig a' bhodhaig air no nach eil, na mhallachd air Mar as motha a chuireas neach fòcas air am blas agus a dh'fheuchas ri a shàsachadh, 's ann as motha de thinneasan a dh'fhuilingeas iad Tha e math biadh a mhealtainn, ach tha duilgheadasan pianail agus droch bhuaidhean ann bho bhith fo thràilleachd dha Mar sin, bidh neach a' dèanamh cron orra fhèin tro bhith ceangailte ris a' bhodhaig agus na h-iarrtasan aige Tha an t-àm ann do dhaoine tuigsinn gur e feachd na beatha a chumas a' bhodhaig beòthail agus lùthmhor.

Feumaidh sinn—gun a bhith fo ùmhlachd—a' chuideam as motha a chur air an inntinn gus a cumhachdan a neartachadh agus a dhèanamh nas fèin-eisimeileach. Ma dh'iarraas neach air an inntinn a thràilleachadh don bhodhaig, nì an inntinn dìoghaltas le bhith a' leigeil seachad a cumhachd, a' toirt air an neach a bhith an urra ri cuideigin eile no rudeigin eile airson cuideachaidh. Chan urrainn do dhotair no cungaidh-leigheis cuideachadh a thoirt do euslainteach aig a bheil inntinn air fàs cho lag is gu

bheil an tinneas a' fàs nas miosa. Tha trì cairteal den leigheas anns an inntinn.

Anns na h-Innseachan, bidh sinn ag ionnsachadh mar a cheannsaicheas sinn a' bhodhaig le cumhachd-toil, a' leigeil le neach a bhith an urra gu mòr air an inntinn. Bidh an fheadhainn a bhios an-còmhnaidh a' cleachdadh dhòighean corporra airson slàinte is slànachadh a' fàs cleachdte riutha agus mar sin an urra riutha gu bràth. Ach tha cumhachd inntinn os cionn gach nì. Feumaidh neach ionnsachadh mean air mhean mar a nì iad a' chuid as fheàrr den inntinn agus na comasan aice; an uairsin tuigidh neach gur e inneal os cionn gach nì a thèid iarraidh oirre. Chunnaic agus dh'fhiosraich mi seo gu pearsanta nam bheatha fhìn.

Bha mi a' toirt òraid latha, agus bha e uabhasach teth. Bha fallas a' sìleadh air m' aodann, agus cha b' urrainn dhomh mo neapraigear a lorg. Airson mionaid, bha mi air chall, ach chuir mi mo làn aire air meadhan mo thoil (an raon eadar mo mhalaidhean) agus rinn mi ùrnaigh gu sàmhach, "A Thighearna, le do ghràs, tha mo chorp fionnar!" Sa bhad, dh'fhalbh an fallas, agus dh'fhàs mo chorp cho fionnar 's a bu chòir dha a bhith! Mar sin, tha e na bhuannachd mhòr a bhith an urra ris an inntinn! Ach, cha bu chòir do dhuine a dhol gu ìrean agus an corp a dhiùltadh gu tur, oir ma nì neach sin, cha bhith e comasach dha smaoineachadh, ithe no gluasad.

Bidh cuid de dhaoine a' feuchainn ri smachd na h-inntinn air a' bhodhaig a dhearbhadh, gu sònraichte gus slàinte a nochdadh Ach chan e slàinte prìomh amas na beatha Is e ruighinn air Dia an fhìor adhbhar Is dòcha gum bi neach a' faireachdainn fallain airson greis, ach thig àm nuair nach cuidich dad An uairsin, cò a chuidicheas? Dia Is e trosgadh aon de na

dòighean as fheàrr air a bhith nas fhaisce air Dia Bidh e a' saoradh feachd na beatha bho thràilleachd do bhiadh, a' dearbhadh gu bheil Dia a' cumail suas ar cuirp agus gan cumail beò

Ach tha cleachdaidhean cho cumhachdach is gun toir smaoineachadh air biadh ort a bhith ag iarraidh ithe sa bhad. Aon uair, nuair a bha mi nam bhalach òg anns na h-Innseachan, ghlac mi fuachd. Bha mi ag iarraidh tamarind, rud a thathas a' meas gu math dona airson fuachd. Dhiùlt mo phiuthar gu ceannsgalach, ach air sgàth mo dhìcheall, thug i cuid den mheasan dhomh. Chàg mi pìos dheth agus an uairsin thilg mi a-mach e gun a shlugadh, oir bha am miann airson a' bhlas air a shàsachadh. Bidh daoine gu tric fo smachd craos. Gu mì-fhortanach, cha do chruthaich Dia a' bhodhaig ann an dòigh a leigeas leinn tlachd fhaighinn às a' mhothachadh blas agus cus cronail ithe no biadh mì-fhallain ithe gun chron a dhèanamh air an t-siostam cnàmhaidh agus buill-bodhaig eile.

Ach gu fìrinneach, is e fèin-smachd an aon shlighe gu slàinte is sonas—an t-slighe as glice—Is e aon de na coileanaidhean as motha as urrainn do dhuine a choileanadh a bhith na mhaighstir orra fhèin, gun a bhith fo smachd ana- ceartas an ciad-fàthan. Ma chuireas tu inneal fo cus cosgais dealain nach urrainn seasamh an aghaidh cus cuideim, loisgidh e a-mach. San aon dòigh, a h-uile uair a chuireas tu cus cuideim air an t-siostam cnàmhaidh agad le biadh, bidh an fheachd-beatha a tha an urra ri cnàmhadh air a lughdachadh. Nuair a sguireas tu de bhith ag ithe cus agus nuair a bhios tu a' trasgadh, bidh an fheachd-beatha seo a' gabhail fois agus air ath-lìonadh le lùth cosmach.

Ma bhriseas do chàr sìos, cuiridh tu e gu bùth càraidh Às dèidh na modhan-obrach riatanach a dhèanamh, ruithidh e nas fheàrr airson greis gus am bris rudeigin eile sìos, agus cuiridh tu air ais e airson tuilleadh cumail suas agus càraidh Tha an aon rud a' buntainn ris a' bhodhaig Tha buaidhean corporra trosgadh iongantach Bidh trosgadh trì latha air sùgh orains a' càradh a' chuirp airson ùine Ach bidh trosgadh nas fhaide ga chàradh gu tur, agus bidh thu a' faireachdainn cho làidir ri stàilinn Ma tha thu ag iarraidh slàinte mhaireannach, bu chòir dhut sùil a chumail an-còmhnaidh air càileachd agus meud a' bhidhe a bhios tu ag ithe

Bu chòir fios a bhith agad dè a nì thu fhad 's a tha thu a' trasgadh Tha stiùireadh meidigeach riatanach dhaibhsan a tha airson trasgadh airson barrachd air trì latha Chan eil mi a' comhairleachadh do dhuine sam bith a' chiad trasgadh aca a dhèanamh ro fhada, oir bidh iad a' faireachdainn lag agus sgìth Tha trasgadh aon latha san t-seachdain air sùgh mheasan no trì latha an dèidh a chèile gach mìos air sùgh orains nan deagh dhòighean air thu fhèin a chleachdadh ri trasgadh Bu chòir don neach a tha a' trasgadh a bhith ullaichte gu inntinn airson dèiligeadh ri luchd-co-fhaireachdainn a bheir dearbhadh dhaibh gum bi iad tinn no gum bàsaich iad (nar leigeadh Dia) mura ith iad Tha e fìor gum faodadh tu a bhith a' faireachdainn lag rè trasgadh fada, ach chan eil seo a' tachairt ach anns a' chiad beagan làithean leis gu bheil do fheachd-beatha air fàs cleachdte ri biadh Ach mean air mhean, mar a thèid na làithean seachad, caillidh tu faireachdainn sam bith de laigse Bidh do fheachd-beatha agus do spiorad a' dealachadh bho bhiadh, agus gheibh thu a-

mach gu bheil an corp dha-rìribh air a chumail suas le feachd-beatha

Tha fios agam air an dìomhaireachd leis an urrainn do dhuine trosgadh gun cuideam sam bith a chall. Nuair a thèid an fheachd-beatha a smachdachadh gu mothachail, faodar a chleachdadh gus cuideam a' chuirp a lughdachadh no a chumail suas. Nuair a thèid an dòigh seo a chleachdadh, chan eil teòthachd nàdarra a' chuirp a' tuiteam, ge bith dè cho fada 's a mhaireas an ùine trosgadh. Le bhith a' tarraing lùth cosmach tro sheanal sònraichte sa bhodhaig, tha an lùth-beatha air ath-lìonadh leis an lùth sin an àite a bhith an urra ri stòran taobh a-muigh.

Tha beatha shìorraidh agus chan eil i an urra ri anail, biadh, uisge no solas na grèine. Cuimhnich gur e anam neo-bhàsmhor a th' annad a tha beò an toiseach agus gu cudromach le cumhachd Dhè agus gun chumhachd sam bith eile.

Bidh mothachadh beò às dèidh bàis chorporra, ach bidh an neach cuibheasach a' call a' mhothachaidh sin de leantainneachd agus a' creidsinn gu bheil iad marbh Bidh bàs corporra aig gach aon againn latha air choireigin, agus mar sin chan eil feum air a bhith fo eagal Chan eil eagal ort faireachdainn a chall nad bhodhaig fhad 's a tha thu nad chadal; an àite sin, tha thu a' gabhail ri cadal mar staid shaorsa a tha thu a' coimhead gu dùrachdach San aon dòigh, tha bàs na staid fois - leigeil dheth a dhreuchd bho bheatha Chan eil dad ri eagal Nuair a thig am bàs, gàireachdainn ris Chan eil am bàs ach deuchainn aig a bheil an t-amas leasan domhainn a theagasg Tha thu nad anam, agus chan eil an t-anam a' bàsachadh Chan eil feum air feitheamh ris a' bhàs gus seo a theagasg dhut nuair as urrainn dhut a bhith eòlach air a-nis Is e

a' chiad leasan a dh' fheumas tu ionnsachadh nach eil beatha an urra ri biadh Le bhith a' trasgadh, faodaidh tu seo a dhearbhadh dhut fhèin

Bu chòir do gach neach obrachadh air an comasan inntinn a leasachadh gus an urrainn dhaibh an dleastanasan a choileanadh nas fheàrr fo gach suidheachadh. Bu chòir òrdugh agus smachd a chumail; ge-tà, cha bu chòir neach a bhith teann ach sùbailte agus loidsigeach ann a bhith a' dèiligeadh ri beatha agus na dùbhlain aice.

Bidh cleachdaidhean bunaiteach pàiste air an cruthachadh eadar aois trì is seachd. Bidh àrainneachd thaiceil a' cuideachadh le bhith a' stiùireadh an leasachaidh. Ach, feumaidh stiùireadh sònraichte a bhith ann gus gluasadan follaiseach atharrachadh.

Anns an sgoil phrìobhaideach agam, thug mi trèanadh dian dha na balaich ann a bhith a' dèiligeadh ris a' bhodhaig. Bhiodh iad a' trasgadh agus a' cadal air plaide air an làr gun chluasagan. Aig amannan bhiodh iad a' meòrachadh airson uairean a thìde. Tha e deatamach clann a chuideachadh le bhith a' faighinn saor bho cheangal a' chuirp agus na bheannachadh fad-beatha. Aon uair, shuidh aon de na h-oileanaich agam ann am meòrachadh airson dà uair dheug gun prìobadh. Bheir cothromachadh mar sin toileachas mòr. Tha an trèanadh air leth freagarrach anns an smachd chothromach, saidheansail air a' bhodhaig, an inntinn agus an anam. Is e seo brìgh agus cudromachd trasgadh.

Tha eòlas meata-fiosaigeach, thar-ghnèitheach air cùl trasgadh Gu dearbh, chan ann le aran a-mhàin a bhios duine beò Tha dà rud gar cumail ceangailte ris an talamh: anail agus biadh Rè cadal, chan eil duine mothachail air feum air anail no biadh leis gu bheil an

t-anam air a sgaradh bho mhothachadh bodhaig Bidh trasgadh ag àrdachadh an inntinn san aon dòigh Tro thrasg, bidh an inntinn an urra ri a cumhachdan nàdarra fhèin Nuair a nochdas na cumhachdan sin, bidh feachd-beatha a' chuirp air a mheudachadh leis an lùth shìorraidh a bhios a' sruthadh gu leantainneach bhon ether cosmach chun a' chuirp tron eanchainn agus an spine

Nuair a bhios an fheachd-beatha air a sgaradh bho na stòran stuthan a-muigh a tha a' cumail suas a' chuirp, bidh e a' faireachdainn gu bheil e air a chumail suas bhon taobh a-staigh, agus tuigidh an inntinn nach eil anns na stuthan cruaidhe air an robh an corp an urra ach taisbeanaidhean garbha is dùmhail de lùth. Faodaidh an inntinn an uairsin eadar-obrachadh gu dìreach leis an fheachd-beatha, ga stiùireadh gus na h-atharrachaidhean a tha thu ag iarraidh a thoirt gu buil anns a' bhodhaig.

Tha cumhachd aig an inntinn rud sam bith a dhèanamh. Sin as coireach gun robh Iosa Crìosd comasach air clachan a thionndadh gu aran, dìreach mar a shruth uisge eadar corragan an Fhàidh, sìth air, nuair a chuir e a làmh ann an soitheach anns an robh beagan uisge agus thuirt e: Thigibh chun a' ghlanaidh bheannaichte agus a' bheannachaidh o Dhia.

Mar sin, tha eisimeileachd iomlan air biadh na eucoir don inntinn agus don fheachd-beatha taobh a-staigh duine. Tro thrasg fada, tuigidh an neach a bhios a' trasgadh gur e inntleachd a th' ann an a h-uile càil.

Tha gach cumhachd, corp, no nì san chruinne-cè seo na thoradh den inntinn dhiadhaidh, dìreach mar a tha a h-uile rud a chì thu ann am brùadar air a chruthachadh leis an inntinn fho-mhothachail.

Bidh an inntinn a' cumail smachd air a' bhodhaig. Rè trosgaidh, ma tha thu a' smaoin eachadh gun lagaich do bhodhaig mar thoradh air an sin, lagaichidh e gu dearbh. Agus ma tha thu a' smaoin eachadh gun lughdaich trosgaidh do neart, bidh thu a' faireachdainn lag mar thoradh air a' bheachd sin.

Ach ma bheir thu ort fhèin a chreidsinn gu bheil do bhodhaig làidir, cha bhith thu sgìth; an àite sin, bidh thu a' faireachdainn lùth ùrachail, math. Chan eil fios aig a' mhòr-chuid de dhaoine air seo oir chan eil iad air eòlas fhaighinn air a-riamh.

Cha nochd an inntinn a iongantasan mura cuir thu a chumhachdan an gnìomh Agus cha bhith i ag obair fhad 's a bhios tu an urra ri rudan stuthan Mar sin, tha a h-iongantasan fhathast falaichte bho lèirsinn àbhaisteach

Ach nuair a dh'ionnsaicheas tu - tro bhith a' trasgadh - a bhith an urra ri reusan, gheibh thu e ag obair anns a h-uile càil, ge bith an ann a bhith a' faighinn thairis air tinneas, a' toirt soirbheachas agus pailteas, no a' coileanadh prìomh amas na beatha: Dia a lorg.

Ge b' e cò as urrainn smachd a chumail air an inntinn, bidh e comasach dha smachd a chumail air a chorp agus a fheumalachdan cuideachd, agus gheibh e sìth spioradail agus saorsa bho na cuingeadan talmhaidh a tha a' ceangal an anama agus a' chuirp ri chèile.

Air an làimh eile, cha bu chòir a' chreideas ann an neo-bhith stuth agus uile-choitcheannachd an spioraid a bhith stèidhichte air teòiridhean neo-shoilleir no teòiridhean nach gabh a mhìneachadh gu loidsigeach, ach an àite sin bu chòir a bhith

stèidhichte air bunaitean practaigeach agus fèin-mhothachadh domhainn.

Mar as trice bidh daoine a' comharrachadh leis a' bhodhaig a tha air a cumail suas le biadh, ach chan eil iad a' tuigsinn gur e prìomh thùs a' chuirp an fheachd-beatha. Chan urrainn dha biadh no dòigh sam bith eile a-muigh corp ath-bheothachadh às an deach an sruth cosmach a tharraing air ais.

Is e lùth, no feachd-beatha, an dàimh eadar corp agus inntinn an duine. Lorg seann saoi Innseanach an lùth seo (prana) agus leasaich iad an saidheans ris an canar pranayama , a tha a' ciallachadh smachd mothachail a chumail air feachd-beatha sa bhodhaig.

Thrasgadh Iosa Crìosd anns an fhàsach airson dà fhichead latha Agus chleachd am Fàidh, sìth air, trosgadh agus a ràdh: “Trasgadh agus bidh sibh fallain”

Chan urrainn dhaibhsan nach bi a' trasgadh a-riamh fios a bhith aca bho eòlas gu bheil beatha comasach às aonais biadh

Anns na ciad ìrean de thrasg seachdain, bidh an t-acras an làthair. Ach, mar a thèid na làithean seachad, bidh faireachdainn an acrais a' crìonadh, agus bidh an neach a bhios a' trasgadh a' faighinn eòlas air aotromachd, lùth, spionnadh, agus faireachdainn saorsa bho chuingealachaidhean bodhaig. Carson? Leis gu bheil toirt air falbh biadh corporra bhon bhodhaig ga sparradh gu bhith an urra ri beathachadh neo-stuthanach: sruth, lùth, gnìomhachd, no feachd-beatha.

Is e toil an duine an gineadair lùtha as motha. Tro chumhachd-toil agus miann gun spionnadh, faodaidh neach cumhachd spioradail fhaighinn gu sgiobalta bhon stòras gun chrìoch.

Bidh neach nach eil deònach na gnìomhan làitheil aca a dhèanamh a' faireachdainn dìth lùth is spionnadh. Air an làimh eile, bidh cuideigin a bhios ag obair gu dìcheallach, le dealas, agus le fìor mhiann a bhith ag obair air a lìonadh leis an t-sruth chosmach, agus bidh an corp agus an spiorad aca air an ath-lìonadh le eileamaidean spionnadh.

Ge b' e cò a tha eòlach air agus a' cleachdadh dhòighean metafiosaigeach air a bhith beò le cumhachd-toil, agus a tha eòlach air mar a tharraingeas e feachd-beatha gu mothachail bhon stòr chosmach neo-chrìochnach aige, tha e air a shaoradh bho iomadh cuingealachadh corporra.

Tha saoi is iogi na h-Innseachan ag ràdh gur e bun-bheachd inntinn dlùth a th' ann an stuth. Dhearbh cuid dhiubh seo le bhith a' sealltainn gu bheil iad comasach air am bodhaig fhèin agus rudan eile a thoirt gu buil agus a làimhseachadh le toil.

Tha saidheans an latha an-diugh air dearbhadh gu bheil cùis air a dhèanamh suas de fheachdan crithidh. Chan eil na h-eileamaidean ceimigeach a tha a' dèanamh suas a h-uile cruth is cumadh anns a' chruinne-cè, bho chreagan is planaidean gu daoine, dad nas motha na diofar chruthan is atharrachaidhean de chreathadh dealanach. Tha deigh, mar eisimpleir, air a chomharrachadh leis an fhuachd, an cuideam agus an cumadh a th' aice. Chithear agus suathadhar i. Ma leaghas sinn deigh, bidh i na h-uisge. Ma ghoileas sinn uisge, bidh i na smùid agus an uairsin bidh i do-fhaicsinneach. Mar sin, bho shealladh saidheansail, chan eil deigh no sneachda ann dha-rìribh, eadhon ged a tha e ri fhaicinn leis na ciad-fàthan againn. Is e dealanach neo-fhaicsinneach, no cruthan lùtha, a bhun-stèidh.

Ann am faclan eile, chan urrainnear a ràdh gu bheil fìor bheatha aig rud sam bith a dh' fhaodar a sgaoileadh no a sgaoileadh gu staid neo-fhaicsinneach. Bhon t-sealladh seo, faodar beachdachadh air stuth mar neo-làthaireach, ach tha a bheatha coimeasach.

Tha stuth ann a thaobh ar n-inntinnean. Ach gu bunaiteach, is e feachd do-fhaicsinneach a th' ann nach tèid à bith no nach atharraich ach a-mhàin ann an coltas agus cruth corporra.

San aon dòigh, tha inntinn agus stuth an duine nan taisbeanaidhean de mhothachadh diadhaidh, ann an cruth a-mhàin. Is e an fhìrinn nach eil ann ach an inntinn uile-choitcheann dha-rìribh.

Dìreach mar a rugadh pàiste le pàrantan, mar sin tha stuth an urra ri inntinn airson a bhith ann. Is e toradh inntinn dhiadhaidh a th' ann am stuth agus tha e coltach gu bheil e ri fhaicinn le inntinn an duine. Ann fhèin, chan eil fìrinn aig stuth oir chan eil beatha nàdarrach aice.

Ged a tha feachdan dealanach stuth air an cuthach, tha crithidhean den fheachd-beatha chosmach fèin-mhothachail annta, a tha an uair sin a' tighinn bho thùs diadhaidh.

Thuirt Dia, "Solas nèimh agus talmhainn," mar sin biodh solas ann, agus bha solas ann. Tha seo a' ciallachadh gun tàinig fòcas inntinn dhiadhaidh agus toil dhiadhaidh gu bhith na sholas no na lùth crith.

Thàinig sruth cosmach na beatha agus na dealanan a chreathadh às dèidh sin le feachd nas motha gu bhith nan feachdan eadar-mheasgte, follaiseach nàdair. Nochd na feachdan seo mar na prìomh eileamaidean stuthan às a bheil an cruinne-cè corporra air a dhèanamh suas.

Tha cùis fìor agus so-fhaicsinneach do mhothachadh daonna. Ach tro eòlas, loidsig, agus cuid de dheuchainnean obair-lann, tha mac an duine air faighinn a-mach gum feum feachd chruthachail maireannach agus neo-atharrachail a bhith air cùl nan ìomhaighean agus nan cruthan meallta uile den t-saoghal choltach.

Faodar an fhìrinn seo a thuigsinn le bhith a' tuigsinn nàdar a' chuain, a tha ann ged a tha na tonnan nan taisbeanaidhean sealach de aon bhunait mhòr: a' chuan fhèin. Chan urrainn dha tonnan a bhith ann às aonais a' chuain, ach tha an cuan ann leis na tonnan agus às aonais nan tonn.

Faodar na bun-bheachdan seo a thuigsinn gu inntleachdail, ach chan urrainnear an tuigsinn gu fìrinneach mura h-ionnsaich neach mar a chruthaicheas iad stuth gu feachd-beatha, agus feachd-beatha gu mothachadh cosmach, mar a rinn fàidhean, cuid de dhaoine mòra, agus an fheadhainn le fèin-eòlas agus a tha fhathast a' dèanamh. Dha na daoine soilleire seo, chan eil stuth ann fhèin, oir tha fios aca le cinnt gu bheil cuan neo-atharrachail agus do-atharraichte an spioraid fo thonnan a' chruthachaidh.

Ann am feallsanachdan Vedanta agus Yoga, tha an cruinne-cè na bruadar taobh a-staigh mothachadh sìorraidh, dùisg Dhè (nach eil air a ghlacadh le cadal no le cadal). Tha stuth agus inntinn, an cruinne-cè leis na reultan agus na planaidean aice, na tonnan uachdar dùmhail agus na sruthan fo-thalamh caol, follaiseach de chruthachadh stuthan, comasan daonna faireachdainn, toil agus mothachadh, agus staidhean beatha is bàis, oidhche is latha, slàinte is tinneas, soirbheachas agus fàilligeadh, uile nan

fìrinnean a rèir lagh na coimeasachd a tha a' riaghladh a' bhruadar chosmach seo.

Chan eil a h-uile rud a chithear tro lionsa na coibhneas fìor ach don neach-bruadair daonna, a bhios a' cluich am pàirt bheag anns a' bhruadar mhòr chosmach. Gus teicheadh bhon mhealladh chosmach, no lagh na coibhneas, feumaidh a' chinne-daonna dùsgadh bhon bhruadar seo gu mothachadh sìorraidh air Dia.

Chan urrainn dhuinn an aisling seo atharrachadh tro mhac-meanmna no àicheadh, le bhith a' gabhail ri beatha fhad 's a tha sinn a' diùltadh bàis, no le bhith ag aideachadh slàinte fhad 's a tha sinn a' seachnadh tinneas. Tha gach staid na pàirt riatanach den taobh eile dheth, mar thaobh eile bonn no pìos aodaich. Chan eil dà-chànanachd air leth ach an àite sin eadar-cheangailte. Chan eil an neach a tha a' sireadh na fìrinn a' feuchainn rin sgaradh na inntinn, ach an àite sin bidh e gan dol thairis tro eòlas agus gliocas.

Duine sam bith a tha airson dìreach na taobhan adhartach, sona agus feumail a ghabhail mar fhìrinnean de nàdar dà-chànanach, 's e neach a tha air a bhogadh ann an aislingean saoghal bruadar a th' ann.

Dìreach mar a bhios aislingean aig neach a tha coltach ri fìor airson greis, ach a chailleas an dearbhachd nuair a ghluaiseas iad gu staid dùisg, mar sin tha e comasach do neach dùsgadh bho bhruadar mu stuth a tha coltach ri fìor agus a bhith beò ann an saoghal fìor agus neo-atharrachail an spioraid.

Chan urrainn ach an neach foirfe, a dh'ionnsaich mar a leudaicheas agus a chruthaicheas an mothachadh gu bhith na rud neo-chrìochnach tro mheòrachadh agus beachdachadh, cruthachadh fhaicinn mar bhruadar diadhaidh. Is urrainn

dhaibhsan a-mhàin a dhearbhadh le cinnt nach eil cùis ann. Tro fhèin-smachd leantainneach, leasachadh neart a-staigh, agus cleachdadh meòrachadh yoga saidheansail, no slighe sam bith eile gu coileanadh spioradail - biodh e na chreideamh, na ghaol, na sheirbheis, na fèin-àicheadh, no na adhradh dìleas - faodaidh neach a tha a' sireadh Dhè dà-chànanachdan a sgaoileadh agus an aonachd shìorraidh fhaicinn air cùl gach taisbeanadh de iomadachd agus iomadachd.

Ge b' e cò a tha air a shaoradh bhon mhealladh chosmach, tha fios aige gu bheil Dia Uile-chumhachdach uile-gu-lèir ann, agus mar sin a' beantainn ri a chogais dhiadhaidh agus a' tuigsinn brìgh na fìrinn.

Sìth oirbh

Is e am fear beairteach an neach a rinn Dia beairteach

Mar a chaidh aithris leis an tidsear Paramhansa Yogananda

B' e an t-Ìmpire Akbar (1556-1609 CE) aon de na h-ìmpirean Mughal ann an Innseachan agus aon de na riaghladairean as motha air mòr-thìr Àisia tro eachdraidh. Choisinn e an tiotal "Patron of Humanity" air sgàth a cheartas agus a chothromachd a thaobh a shluaigh agus a dhùrachd fhìor airson an sunnd. Dh'obraich e gu dìcheallach cuideachd gus sgìrean Innseanach caillte fhaighinn air ais agus an aonachadh ann an stàit làidir, meadhanaichte.

Bha Akbar na neach-tagraidh mòr airson fulangas eadar diofar chreideamhan anns na h-Innseachan. Rè a riaghladh, bha Hinduachd agus Islam a' soirbheachadh còmhla ann an làn cho-sheirm. Bhiodh

an t-ìmpire Muslamach (Akbar) uaireannan a' caitheamh aodach Ioslamach agus a' dol a dh'ùrnaigh anns a' mhosg, agus aig amannan eile bhiodh e a' caitheamh aodach Innseanach agus a' dol don teampall Hindu airson meòrachadh agus adhradh.

Cha do stad an t-ìmpire mòr-chridheach agus fialaidh seo airson aon latha a' toirt seachad thiodhlacan agus tabhartasan do na feumaich agus do na h-institiudan sòisealta air feadh na dùthcha.

B' e a chleachdadh a bh' ann marcachd ann an carbad rìoghail sòghail air a tharraing le ochd eich bhrèagha. Bhiodh geàrdan is teachdairean ag ainmeachadh ruighinn a' chuirm mhòir aige le drummaichean, ciombalan, agus trompaidean air feadh a' bhaile.

A dh'aindeoin a' ghlòire agus an uamhais seo uile, bha òrdughan teann ann bhon fhear as motha dheth fhèin stad a chuir air a' phròiseas aig àm sam bith agus ann an àite sam bith ma bha gin de na cuspairean airson iarrtas a dhèanamh ris no iarraidh air cuideachadh.

Latha de na làithean, fhad 's a bha a' phròiseas rìoghail mhòrail a' dol tro rathad farsaing le craobhan air gach taobh, mhothaich an t-ìmpire dithis fhear dall nan suidhe beagan mheatairean bho chèile, ag èigheach airson cobhair agus carthannas.

Dh'òrdaich an seann duine don chairt stad air beulaibh a' chiad duine dhall, a bha ag èigheach:

"Is iadsan a nì an t-ìmpire beairteach na daoine beairteach"

Às dèidh dha èisteachd gu faiceallach ris an abairt sin, dh'iarr e air an draibhear gluasad a dh'ionnsaigh an duine dhall eile a bha ag èigheach:

"Is e an duine fìor bheairteach an neach a rinn Dia beairteach."

Airson mìos slàn, chuala an t-ìmpire an dà abairt cheudna a h-uile uair a chaidh e seachad air an dithis fhear dall, a bha ga iarraidh fhèin agus air Dia airson beairteas. Mu dheireadh, dhùisg faireachdainn tròcair na bhroinn, agus bha e airson a' chiad duine a chuideachadh, aig an robh am mana: "Is e am fear as beartiche a nì an t-ìmpire beairteach".

Latha de na làithean, dh'iarr Akbar air bèicear na lùchairte aran mòr (de sheòrsa tiugh kamaj) a bhèicearachd dha le meadhan làn òir fìor-ghlan. Thug Akbar an t-aran seo don chiad duine dall agus cha do rinn e dearmad idir air an dàrna fear, a bha an dòchas gum faigheadh e beairteas bho Dhia, chan ann bhon ìmpire.

Goirid às dèidh sin, chaidh Akbar air turas seilge, agus nuair a thill e chaidh e seachad air an aon sràid agus chunnaic e an duine dall a thug dha am buileann òir fhathast na àite, ag èigheachd mar a bha e roimhe: 'Am fear beairteach 's e esan a rinn an t-ìmpire beairteach.'

Dh'iarr e gun stadadh an carbad rìoghail air beulaibh an duine dhall agus thuirt e ris: "Dè rinn thu leis a' bhonn arain a thug mi dhut?"

Fhreagair an duine:

"Ur Mòrachd, bha am builinn arain a thug sibh cho coibhneil dhomh ro mhòr agus cha robh e a' fuine

gu math oir bha e ro throm, agus mar sin reic mi e airson deich fils ris an duine dall eile agus bha mi taingeil na fils sin fhaighinn a thàinig bho ur fialaidheachd an toiseach.”

Choimhead Akbar mun cuairt airson an duine dhall eile ach cha b’ urrainn dha a lorg. Às deidh dha faighneachd mu dheidhinn, fhuair e a-mach gun tug e am buileann arain dha bhean, agus cho luath ‘s a gheàrr i fosgailte e, fhuair i an t-òr. Leis, cheannaich iad taigh beag, agus dh’fhàs an suidheachadh nas fheàrr às deidh do Dhia an cuid miann a thoirt seachad agus an neartachadh le a ghràs pailt.

Nuair a chuala an t-ìmpire seo, thuig e cho domhainn sa bha an tachartas. Le irioslachd gun choimeas, leig e air gu robh e fo bhuaireadh agus feargach agus lean e air ag cronachadh a’ chiad duine dall, ag ràdh:

"Dè rinn thu, amadan? Thug thu mo bhonnach òir do do charaid a bha an urra ri Dia agus chan ann riumsa airson beairteas. Bho seo a-mach feumaidh tu a bhriathar a ghabhail os làimh agus a ghairm mar a b’ àbhaist dha a ghairm: Is e am fear beairteach an tì a rinn Dia beairteach."

No rudeigin mar sin:

Bheir am fear aig a bheil an Tabhartai

Is esan leis fhèin a chanar beairteach ris

Sìth oirbh

Biadh magnetach no inntleachdail

Nuair a bhios daoine a' bruidhinn mu bhiadh no beathachadh, mar as trice bidh iad a' ciallachadh a' bhiadh corporra a thathas a' cleachdadh gus a' bhodhaig a chumail suas. Ach tha seòrsachan eile de bhiadh ann nach eil cho cudromach ri biadh corporra, agus gu tric tha iad eadhon nas cudromaiche.

Am measg nam biadhan inntleachdail no spioradail sin:

Gnìomhachd inntinn no dùmhlachd inntinn, gliocas agus tuigse spioradail

Bidh biadh corporra a' cumail suas ceallan a' chuirp, agus bidh biadh inntleachdail a' lìonadh an inntinn le beachdan fallain, agus bidh biadh na gliocais ag ùrachadh an anama agus a' leasachadh a chomasan.

Mar as trice bidh beathachadh inntleachdail a' toirt a-steach na beachdan a tha neach a' smaoinreachadh agus na beachdan a gheibh e bho chàch tro cheangal agus eadar-obrachadh leotha.

Bidh daoine le nàdar socair is uasal a' cuideachadh le bhith a' dèanamh ar smuaintean tarraingeach is fallain. Chan eil e doirbh faighinn a-mach a bheil neach a' tarraing am beathachadh inntleachdail bho àrainneachd shìtheil no bho àrainneachd a tha a' cur dragh air daoine. Tha iomagain, àmhghar agus troimh-chèile uile a' tighinn bho bhith a' ceangal ris an t-seòrsa dhaoine ceàrr, ge bith an e caraidean no càirdean a th' annta, agus tha sin a' leantainn gu smuaintean iomagaineach agus faireachdainn trioblaideach.

Bidh a' bhodhaig a' faighinn lùth agus gnìomhachd bho bhiadhan corporra, agus bidh biadhan magnetach a' toirt seachad lùth don bhodhaig agus don inntinn a tha nas fhasa a chnàmh na biadhan cruaidh is leaghaidh nach gabh a thionndadh gu lùth beò gu furasta.

Nuair a bhios tu comasach air aineolas a thionndadh gu gliocas

Bho laigse agus cugallachd gu slàinte agus spionnadh

Coisich gu misneachail agus gu dàna - eadhon ged a tha thu nad aonar - air slighean na beatha

Agus an toileachas a-staigh a bhith a' sealbhachadh cogais bheò agus furachail

Agus creideamh gun teagamh ann an ceartas Dhè agus ann am buaidh na fìrinn thairis air breug agus fìrinn thairis air mealladh

Agus nuair a dh'fheuchas tu a h-uile latha ri do smuaintean a leigeil ma sgaoil a dh'ionnsaigh ìrean nas àirde agus nas grinne

Tha cridhe gràdhach agus taingeil aice

Agus deagh rùintean a dh'ionnsaigh chàich

Tha do bheathachadh inntleachdail magnetach

Agus an uairsin tàlaidh e thugad a h-uile rud a tha brèagha agus buannachdail

Bho rudan, daoine, agus suidheachaidhean

Tha feum èiginneach aice air leantainn air an turas a dh'ionnsaigh cladaichean tèarainteachd is sàbhailteachd

Agus mu dheireadh ach chan e as lugha

Nuair a chuireas tu oidhirp ort fhèin gus na tha a dhìth ort fhaighinn agus a tha thu riaraichte leis na tha Dia a' dèanamh furasta dhut

Bi nas beartiche ann an spiorad agus nas riaraichte na an fheadhainn a tha air an glacadh le seilbh an t-saoghail agus sanntach air na toileachasan luaineach aca

Sìth oirbh

Cha thrèig Dia an fheadhainn a tha ga ghràdhachadh

Às an leabhar Yogi's Memoirs: An Autobiography (Feallsanachd Innseanach ann am Beatha Yogi)

"Nam biodh ar n-athair air do dhì-oighreachadh, Mukunda ⁽¹⁾, bhiodh tu airidh air gu dearbh, oir tha thu a' caitheamh do bheatha gu gòrach agus gu amaideach!"

'S ann mar sin a ràinig searmon mo bhràthar as sine mo chluasan. Bha mi dìreach air tilleadh bhon trèana le Jitendra, còmhdaichte le sreath de dhuslach nuair a ràinig sinn taigh Ananta, a bha mu dheireadh air gluasad gu seann bhaile Agra. Bha mo bhràthair as sine ag obair mar chunntasair ann an roinn obraichean poblach an riaghaltais, agus mar sin thuirt mi ris, "Tha fios agad, a bhràthair Ananta, gu bheil mi ag iarraidh mo dhìleab air Dia."

Fhreagair e: “Thig airgead an toiseach, agus thig Dia nas fhaide air adhart! Cò aig a tha fios? Dh’ fhaodadh beatha a bhith fada!”

Thuirt mi: “Tha Dia an toiseach, agus is e airgead a sheirbhiseach! Agus cò as urrainn ro-innse? Is dòcha gu bheil am beatha goirid!”

Thàinig mo fhreagairt gu fèin-ghluasadach, gun fhios agam gu robh dad gu bhith a’ tachairt (Ach mo thruaighe! Dh’fhàg Ananta an saoghal seo aig aois òg)

Bha sùilean mo bhràthar a’ deàrrsadh le sàsachd, agus e fhathast an dòchas gun tilleadh mi gu nead an teaghlaich, agus thuirt e:

"Tha mi a’ smaoineachadh gur e gliocas bhon dìthreabh a th’ ann Ach tha e coltach riumsa gun do dh’fhàg thu Benares!"

Agus thuirt mi ris, “Cha robh mo thuras ann am Benares gun toradh, oir fhuair mi an sin a h-uile rud a bha mo chridhe ag iarraidh! Agus faodaidh tu a bhith cinnteach nach e an (sgoilear) sin a choinnich thu nad chuideachd, no a mhac, a lorg mi.”

Rinn Ananta gàire còmhla rium aig cuimhne na thachair, ag aideachadh nach robh ro-shealladh agus lèirsinn aig an sgoilear soilleir-sheallach a thagh e mar threòraiche dhomh, Benares. Dh'fhaighnich e dhomh:

"Mar sin dè do phlana, mo bhràthair caillte, siùbhlach?"

Fhreagair mi, a’ mìneachadh: “Dh’iarr Jitendra orm a dhol còmhla ris gu Agra gus tlachd fhaighinn à

iongantasan an Taj Mahal, agus às dèidh sin thèid sinn chun an stiùiriche agam a lorg mi o chionn ghoirid, aig a bheil dìthreabh ann am Varanasi.”

Rinn Ananta deagh dhùrachd dhuinn, agus san fheasgar chùm e sùil orm a-rithist is a-rithist le sùilean sgrùdail, agus mar sin thuirt mi rium fhìn:

"Tha fios agam dè tha air cùl an t-seallaidh sin! Tha e a' còcaireachd rudeigin!"

Agus gu dearbh, bha coltas neoichiontach air Ananta nuair a bha mi air ro-innse gun tachradh e aig bracaist agus e a' tional snàithleanan còmhraidh an-dè, ag ràdh, “Mar sin, seo mar a tha thu a' faireachdainn nach eil feum agad air airgead ar n-athar!”

Thuirt mi: “An àite sin, tha mo dhìcheall ann an Dia a-mhàin”

Fhreagair e: “Tha faclan saor, Mukanda! Tha an dàn air do dhìon gus an àm seo Ach nach e nàire a bhiodh ann an suidheachadh sam bith nam biodh agad ri bhith an urra ris an làimh neo-fhaicsinneach sin gus biadh is fasgadh a thoirt dhut! Gu cinnteach bhiodh tu a' tionndadh gu bhith ag iarraidh dèirce anns na sràidean!”

Thuirt mi: “Nar leigeadh Dia! Cha chuir mi mo dhòchas ann an luchd-coiseachd an àite Dhè, a dh'fhosglas dorsan na beatha dhaibhsan a tha ga adhradh agus a' cur earbsa ann, agus a bheir dhaibh stòran beòshlaint gun àireamh, ach a-mhàin iarraidh is iarraidh!”

Thuirt e: “Is e abairt reusanachail agus cànan àrd-amasach a tha seo uile! Ma dh'iarraas mi ort do

fheallsanachd, a tha thu a' bòstadh agus a' bòstadh mu dheidhinn, a chur fo dheuchainn eòlas fìor san t-saoghal stuthan seo, an gabhadh tu ris?"

Thuirt mi: "Tha, tha mi ag aontachadh! A bheil e ceadaichte Dia a chuingealachadh ris an raon teòiridheach a-mhàin?"

Thuirt e, "Chì sinn an-diugh gum bi cothrom agad mo bheachdan a leudachadh no an dearbhachd aideachadh."

Stad Ananta gu dràmatach airson mionaid, an uairsin lean i oirre a' bruidhinn gu slaodach agus gu socair, ag ràdh:

"Tha mi a' moladh gun cuir thu mi còmhla ri do charaid Jitendra madainn an-diugh gu baile Brindbane faisg air làimh, air chùmhnannt nach toir thu aon rupee leat, nach iarr thu biadh no airgead, nach innis thu do dhuine sam bith mu do shuidheachadh, agus nach fuirich thu às aonais biadh no nach tèid thu air chall ann am Brindbane. Ma thilleas tu don taigh agam an seo ro mheadhan oidhche gun gin de chumhachan na deuchainn seo a bhriseadh, bidh mise mar an neach as iongantaiche ann an Agra!"

Thuirt mi, "Agus tha mi a' gabhail ris an dùbhlán"

Cha robh leisg sam bith nam bhriathran no nam chridhe. Nochd cuimhneachain aoibhneach air eadar-theachd dhiadhaidh romham: mo shlànachadh bho cholera marbhtach tro athchuinge ri Dia ron ìomhaigh de Lahiri Mahasya; tiodhlac an dà chliabh ag itealaich thairis air mullach taigh Lahore; an t-amulet a ràinig dìreach ann an àm am measg eu-dòchas agus frustrachas Bareilly; an teachdaireachd chinnteach

bhon dìthreabhach gun urra à Banaras taobh a-muigh cùirt a' Phandit; sealladh na Màthar Naoimh agus a bhith a' cluinntinn a faclan gràidh àrd-inbhe agus a freagairt sa bhad do mo mhiannan tro Guru Mahasya; an stiùireadh a thàinig aig a' mhionaid mu dheireadh agus a chuidich mi le bhith a' faighinn mo theisteanas àrd-sgoile; agus an uairsin mo thidsear nàbachd, am beannachadh mu dheireadh a thàinig thugam am measg ceò aislingean fad mo bheatha. Cha leig mi gu bràth le mo "fheallsanachd" a bhith neo-iomchaidh don strì san t-saoghal chruaidh seo, saoghal a tha a' creidsinn ann am fianais agus dearbhadh làimhseachail a-mhàin.

Fhreagair mo bhràthair, "'S e urram dhut a bhith a' gabhail ris an dùbhlán, agus thèid mi còmhla riut chun an trèana an-dràsta."

An uairsin thionndaidh Ananta ri Jitendra, a bha a' coimhead le iongnadh, agus bhruidhinn e ris, ag ràdh: "Feumaidh tu a dhol còmhla ris mar fhianais, agus glè choltach mar neach-fulang cuideachd!"

Taobh a-staigh leth-uair a thìde, bha tiogaidean aon-shligheach aig Jitendra agus mise airson an turais obann seo, às dèidh dha Ananta sgrùdadh mionaideach a dhèanamh oirnn ann an oisean den stèisean agus dèanamh cinnteach nach robh airgead againn, agus nach robh na pìosan aodaich a bha sinn air am pasgadh timcheall ar meadhan a' falach barrachd air a bha riatanach.

"Ananta, thoir dhomh rupee no dhà mar chùl-taic gus an urrainn dhomh teileagram a chuir thugad ma bhios droch fhortan ort," rinn mo charaid gearan am measg a' chòmhstri a bha a' sìor fhàs eadar airgead agus creideamh.

Dh'èigh mi ris le càineadh: "A Jitendra, cha tèid mi air adhart leis an deuchainn seo ma bhios airgead agad mar ghealladh deireannach"

Fhreagair Jitendra, "Tha cliogadh nam bonn misneachail." Ach cha robh roghainn aige ach fuireach sàmhach nuair a chronaich i e gu geur.

Thuirt mo bhràthair as sine, "Mukanda, chan eil mi gun chridhe"

Bha fuaime irioslachd ann an guth Ananta, is dòcha gu robh a chogais ga phianadh airson dithis bhalach gun sgillinn a chur gu baile-mòr coimheach, no airson a dhìth creideimh ann an cumhachd Dhè, an uairsin thuirt e:

"Ma shoirbhicheas leam, le cothrom no gràs sam bith, deuchainn Brandyban a thoirt seachad gu soirbheachail, iarraidh mi ort mo choisrighadh mar do dheisciobal."

Bha an gealladh seo neo-àbhaisteach agus neo-chunbhalach ri cleachdaidhean agus traidiseanan stèidhichte. Ann an teaghlaichean Innseanach, is ann ainneamh a bhios am bràthair as sine a' cromadh dhaibhsan a tha nas òige na e; chan eil ann ach an dàrna àite às dèidh an athar ann a bhith a' faighinn spèis agus ùmhlachd bho na daoine a tha nas òige na e. Ach cha robh ùine air fhàgail airson beachd a thoirt air na thuirt e, leis gun robh an trèana air tòiseachadh a' gluasad mu thràth.

Dh'fhan Jitendra sàmhach gu brònach fhad 's a bha an trèana a' dol air adhart gu luath, an uairsin mu dheireadh ghluais e na chathair agus phronnadh e mi gu cruaidh ann an àite goirt, ag ràdh:

"Chan eil mi a' faicinn comharra sam bith gun toir Dia dhuinn an ath bhiadh!"

Mar sin thuirt mi, "Bi socair, a theagamhair, oir tha Dia ag obair ann an dìomhaireachd"

Fhreagair e: "An urrainn dhut cabhag a chur air? Tha mi a' bàsachadh leis an acras dìreach a' smaoineachadh air na tha romhainn. Dh'fhàg mi Varanasi gus an Taj Mahal fhaicinn, chan ann airson a dhol a-steach don uaigh agam fhìn!"

Agus thuirt mi, "Gabh misneachd agus dèan gàirdeachas, Jitendra! Nach eil sinn air an t-slighe a dh'ionnsaigh a' chiad shealladh againn air iongantasan naomha Bhrindiban?" Tha mi làn cianalas aig a' bheachd a-mhàin gun cuir mi mo chas air an fhearann air a bheannachadh le casan an Tighearna Krishna.

Aig an àm sin dh'fhosgail doras ar roinn-fànais agus chaidh dithis fhear a-steach. B' e an ath stad an tè mu dheireadh.

Bhruidhinn an coigreach a bha na shuidhe mu mo choinneamh rium le ùidh follaiseach, ag ràdh: "Halò a dhaoine, a bheil caraidean sam bith agaibh ann am Brandenburg?"

Thionndaidh mi mo shùil air falbh bhuaithe gu fuar, ag ràdh, "Chan eil sin nad ghnìomhachas fhèin"

Thuirt e, "'S dòcha gun do theich sibh bho ur teaghlaichean fo gheasaibh a' Mhèirlich Chridhe. Tha mise cuideachd nam dhuine le miann spioradail, agus nì mi cinnteach gum faigh sibh biadh is fasgadh bhon teas dian seo."

Fhreagair mi: "Chan eil, a dhuine uasail, fàg sinn nar n-aonar. Tha thu fialaidh, ach tha thu ceàrr le bhith a' smaoineachadh gur teicheadh a th' annainn."

Thàinig crìoch air a' chòmhradh againn an sin. Cho luath 's a stad an trèana agus a fhuair mise agus Jitendra far an àrd-ùrlar, chuir an dithis charaidean againn an gairdeanan timcheall oirnn agus ghairm iad tacsaidh.

Dh'fhalbh sinn far a' chaipeil air beulaibh caibeal mhòir ann an àite eireachdail am measg chraobhan sìor-uaine. Bha e soilleir gu robh na luchd-taic ainmeil an sin, nuair a thàinig balach gàireach thugainn agus thug e sinn gun bheachd gu seòmar-fàilte far an do chuir seann bhoireannach urramach, rèidh fàilte oirnn.

Bhruidhinn aon de na fir ris an aoigh, ag ràdh, "A Mhàthair Gauri, cha bhith e comasach dha na dà phrionnsa a bhith an làthair. Aig a' mhionaid mu dheireadh dh'atharraich am prògram aca agus tha iad a' cur an taing dhùrachdach agus an leisgeulan as doimhne thugad. Ach tha sinn air dithis aoigh eile a thoirt leinn a bha mi a' faireachdainn, nuair a choinnich sinn air an trèana, a bhith nan deisciobail aig an Tighearna Krishna."

Chaidh an dithis chompanach a dh'ionnsaigh an dorais, ag ràdh: "Tha sinn a' cur beannachd leibh, ar dithis charaidean beaga. Coinnichidh sinn a-rithist, ma thoilicheas Dia."

Bhris Mhàthair Jouri a-mach ann an gàire milis, caoimhneil airson a h-aoghean ris nach robh dùil agus i ag ràdh, "Fàilte! Cha b'urrainn dhut a bhith air tighinn an seo air latha nas fheàrr. Bha mi an dùil

gum biodh dithis phrionnsa a' tighinn don dìthreabh seo. Tha mi cho toilichte gun tàinig thu, air dhòigh eile bhithinn air leaghadh le nàire mura biodh am biadh a dh'ullaich mi le cùram cho mòr air a bhith air duine sam bith a lorg airson blasad fhaighinn dheth agus tlachd fhaighinn às!"

Bha buaidh iongantach aig na faclan coibhneil seo air Jitendra, a bhris a-mach ann an deòir. Bha an tubaist air an robh eagal air ann am Brindbane air tionndadh gu bhith na chuir a bha freagarrach do rìghrean is do phrionnsachan. Bha an tionndadh obann seo de thachartasan ro mhòr dha a ghiùlan. Choimhead a' bhana-aoigh air gu fiosrach ach gun bheachd sam bith, is dòcha mothachail air spreadhaidhean tòcail an deugaire.

Chaidh cuireadh a thoirt dhuinn gu lòn, agus thug Màthair Jouri sinn don t-seòmar-bìdh, a bha làn fàilidhean blasta, agus an uairsin dh'fhalbh i dhan chidsin ri thaobh.

Agus bha mi air a bhith a' feitheamh ris a' mhionaid seo, agus mar sin thagh mi àite freagarrach air corp Jitendra agus phronnadh mi e san aon dòigh 's a phronnadh e mise air an trèana, ag ràdh:

"Oir tha Dia ag obair, agus gu luath cuideachd, sibhse air bheag creidimh!"

Thill a' bhana-aoigh le fan, a shnìomh i sinn san stoidhle thraidiseanta an Ear gun stad, agus sinn nar suidhe air plaideachan grèise. Thug na manaich faisg air trithead seòrsa bìdh eadar-dhealaichte. Cha b' e lòn àbhaisteach a bha seo, ach fèisd shòghail! Bho thàinig sinn air a' phlanaid seo, cha robh sinn a-riamh air blasad fhaighinn de bhiadh cho blasta.

Bhruidhinn e ris an aoigh againn, ag ràdh: “Is iad seo biadhan dha-rìribh a tha freagarrach do phrionnsachan, a mhàthair urramach! Chan eil fhios agam dè an gnothach èiginneach a bha na h-aoighean rìoghail agad a’ meas nas cudromaiche na bhith an làthair aig a’ chuirm seo! Tha thu air cuimhne fad-beatha a thoirt dhuinn nach dìochuimhnich sinn gu bràth!”

Leis gun do chuir suidheachadh Ananta casg oirnn barrachd innse, cha b’ urrainn dhuinn mìneachadh don bhoireannach urramach gu robh brìgh dhùbailte aig ar taingealachd, ach bha ar dìlseachd soilleir. Dh’fhalbh sinn le a beannachdan agus cuireadh blàth gus tadhal air an dìthreabh a-rithist.

Bha an teas a-muigh ro chruidh, agus mar sin dh’iarr mo charaid agus mise fàsghadh ann an sgàil craoibhe kadamba ri taobh geata na manachainn. Lean briathran goirt às dèidh seo, agus Jitendra, airson an dàrna turas, a’ cur an cèill a iomagain agus a amharas, ag ràdh:

"Abair an suidheachadh anns an do chuir thu mi! Bha ar lòn na chùis fortan! Agus a-nis ciamar a gheibh sinn tlachd à bòidhchead a’ bhaile seo gun aon bhuinn nar làmhan? Agus an uairsin, an urrainn dhut innse dhomh ciamar a bhios e comasach dhuinn tilleadh gu taigh Ananta?"

Agus thuirt mi: “A-nis gu bheil do stamag làn, nach luath a dhìochuimhnicheas tu Dia!”

Cha robh mo bhriathran cruaidh, ach an àite sin casaideach. Nach goirid cuimhne dhaoine nuair a thig e gu beannachdan nèimh! Chan eil aon neach san t-

saoghal seo nach d' fhuair freagairt air choreigin dha na h-athchuingean aca.

Fhreagair Jitendra, “Cha dìochuimhnich mi gu bràth mo amaideachd ann a bhith a’ gabhail cunnart le duine gun chùram mar thusa!”

Thuirt mi, “Gu leòr, Jitendra, oir is e an Dia a bhiadh sinn an aon Dia a tha a’ gabhail cùram dhinn ann am Brindban agus a bheir air ais sinn gu Agra!”

Cha bu luaithe a bha mi air crìoch a chur air bruidhinn na thàinig òganach, le aodann a’ deàrrsadh misneachd agus comhfhurtachd, thugainn gu sgiobalta. Na sheasamh fo ar craoibh, chrom e romham agus thuirt e:

"A charaid ghràdhaich, feumaidh tu fhèin agus do chompanach a bhith nur coigrich an seo, mar sin leig dhomh a bhith nam aoigh agus nam threòraiche dhut."

Ged nach robh aodann an duine Innseanach a’ fàs bàn ach ainneamh, thionndaidh aodann Jitendra buidhe sa bhad leis a’ ghalar. Dhiùlt mi an tairgse gu modhail. Ach dh’fhàs an t-òganach glè iomagaineach, ann an dòigh a bhiodh, fo shuidheachaidhean eile, gu math èibhinn. Fhreagair e:

"Gu cinnteach cha bhith e comasach dhut mo thoirt air falbh!"

Thuirt mi, “Carson nach biodh?”

Sheall e suas rium le misneachd agus thuirt e, “A chionn gur tusa mo thidsear. Fhad ’s a bha mi a’ meòrachadh aig meadhan-latha, chunnaic mi an Tighearna beannaichte Krishna ann an sealladh, agus

sheall e dhomh dà fhigear fon chraoibh seo fhèin. B' e aon dhiubh d'aghaidh, mo thidsear, a chunnaic mi gu tric nam meòrachadh! Nach biodh mi toilichte nam gabhadh tu ri mo sheirbheisean iriosal!"

Agus thuirt mi, "Tha mise cuideachd toilichte gun d' fhuair thu mi. Cha do thrèig Dia sinn agus cha do thrèig duine sinn!"

Ged a sheas mi gun ghluasad, a' gàireachdainn ris an aodann dhùrachdach sin romham, thug faireachdainn urraim orm cromadh ann an spiorad aig casan diadhaidh

Thuirt am balach, "Mo charaidean, nach mòr mo dhùrachd gum bi sibh a' toirt urram do mo dhachaigh le tadhal!"

Thuirt mi, "Tha thu nad òganach fialaidh, ach chan urrainn dhuinn sin a dhèanamh oir tha sinn nar n-aoighean aig mo bhràthair ann an Agra."

Thuirt e, "Leig dhomh co-dhiù a dhol còmhla ribh le chèile gu Brindiban mar chuimhneachan air a' choinneamh seo"

Ghabh mi ris a' chuireadh gu toilichte. Dh'iarr an t-òganach—d'am b'ainm Pratap Chatterjee—carbad each-tharraingte, agus chaidh sinn a dh'ionnsaigh teampall Madhana Mohana agus teampaill Krishna eile. Thuit dorchadas fhad 's a bha sinn fhathast ag ùrnaigh san teampall. Às dèidh sin, thuirt Pratap:

"An urrainn dhomh cead iarraidh ort beagan siùcairean ithe?"

Chaidh e a-steach do bhùth faisg air stèisean an rèile, fhad 's a bha sinn a' coiseachd sìos an t-sràid

leathann, a bha a-nis làn dhaoine agus air fàs caran fionnar. Dh'fhalbh ar caraid airson greis agus thill e le tòrr siùcairean. Rinn e gàire gu h-athchuinge agus e a' cumail pasgan de notaichean banca còmhla ri dà thiogaid a cheannaich e airson ar turais gu Agra, ag ràdh, "Tha mi a' guidhe ort an t-urram spioradail seo a thoirt dhomh."

Cha robh mo ghabhail ach spèis don làimh neo-fhaicsinneach sin. Nach robh a fialaidheachd—a rinn Ananta magadh air—fada nas motha na bha riatanach?

Choimhead sinn airson oisean iomallach faisg air an stèisean agus thuirt mi:

"Pratap, teagaisgidh mi dhut Kriya: dòigh Lahiri Mahasya, an yogi as motha den linn ùr-nodha Agus bidh an dòigh seo aige na stiùireadh spioradail dhut"

Thachair an tòiseachadh ann an leth-uair a thìde, agus bhruidhinn mi ris an deisciobal ùr, ag ràdh: "Bidh Kriya na sheud luachmhor a choileanas do mhiannan. Tha an ealain seo, a tha thu a' faicinn mar rud sìmplidh, a' toirt a-steach dòigh adhartais spioradail luath. Tha na sgriobtairean naomha Innseanach ag ràdh gu bheil feum aig an duine incarnaichte air millean bliadhna gus a bhith air a shaoradh bho mhealladh cosmach, ach faodar an ùine nàdarra fhada seo a ghiorrachadh gu mòr le Kriya Yoga. Dìreach mar a dhearbh Jagades Chandra Bose gum faodar fàs plannt a luathachadh nas motha na an àbhaist, mar sin cuideachd faodar fàs spioradail duine a luathachadh le eòlas esoteric. Bi dùrachdach nad chleachdadh, agus thig thu nas fhaisge air Dia, Tidsear nan Tidsearan agus Stiùireadh nan Stiùiridhean."

Thuirt Pratap gu smaointeach, “Tha mi a’ faireachdainn gàirdeachas mòr gun d’ fhuair mi an iuchair yoga beannaichte seo a tha mi air a bhith a’ sireadh o chionn fhada. Saoraidh a buaidh spioradail mi bho chuingealachaidhean nan ciad-fàthan agus stiùiridh e mi gu rìoghachdan nas àirde. Tha e na bheannachadh mòr nam bheatha a bhith a’ faicinn an Tighearna Krishna an-diugh.”

Shuidh sinn airson greis ann an tuigse shàmhach, an uairsin choisich sinn gu socair a dh’ionnsaigh an stèisein. Lìon gàirdeachas mi nuair a chaidh mi air bòrd an trèana, fhad ‘s a bha Jitendra a’ caoineadh. Bha mo bheannachd le Pratap gu math geur, air a chomharrachadh le osnaichean is caoineadh bhon dithis charaidean agam. Aon uair eile, bha Jitendra fo bhròn, chan ann air a shon fhèin an turas seo, ach na aghaidh fhèin, agus thòisich e ag ràdh:

"O, cho lag 's a bha mo chreideamh ann an Dia! Bha mo chridhe air a chruadhachadh, ach a-nis cha bhith teagamh agam a-riamh mu chùram Dhè"

Cho luath ‘s a bhuail meadhan oidhche, chaidh an dithis fhear-iomairt a chaidh a chur gun sgillin a-steach do thaigh Ananta. Bha aodann dha-rìribh mar a chaidh a ghealltainn, làn iongnaidh. Gu sàmhach, thuit rupees air a’ bhòrd. Thuirt e gu fealla-dhà, “Innis an fhìrinn, Jitendra! Nach do rinn an t-òganach seo robaireachd air an rathad mhòr?”

Ach cho luath ‘s a chuala e mion-fhiosrachadh na sgeòil, dh’fhàs mo bhràthair trom-inntinneach agus an uairsin trom-inntinneach, agus bhruidhinn e le dìoghras spioradail nach fhaca mi a-riamh roimhe:

"Tha lagh an t-solair is an iarrtas a' ruighinn faire fada nas soilleire na bha mi a' smaoineachadh Agus airson a' chiad uair tha mi a' tuigsinn carson nach eil cùram agad mu airgead agus a chruinneachadh mì-mhodhail san t-saoghal seo."

Ged a bha e anmoch, dh'insist mo bhràthair gun deidheadh a choisrigeadh do Kriya Yoga. Mar sin, b' fheudar do Mhaighstir Mukanda uallach a ghiùlan airson dithis "oileanaich" nach robh e air iarraidh ann an aon latha.

An ath mhadainn ghabh sinn bracaist ann an àile socair is co-sheirm nach robh againn an latha roimhe. Rinn mi gàire ri Jitendra agus thuirt mi:

"Cha bhith thu air do dhèiteadh bho bhith a' faicinn an Taj Mahal. Feuch sinn sùil air mus siubhail sinn gu Serampur."

Tha sinn a' cur beannachd le Ananta agus a' cur ar sùilean air carragh-cuimhne as àille agus as uaimhoire ann an Agra: an Taj Mahal, a mharmar geal a' deàrrsadh ann an solas na grèine mar bhruadar de cho-sheirm foirfe. Air a chuairteachadh le craobhan dorcha ciparais, cluaintean uaine, agus loch sìtheil, bha an taobh a-staigh air a sgeadachadh le snaidheadh iom-fhillte le clachan leth-luachmhor. Bha garlandan agus motifan eireachdail eadar-fhighte agus a' dol tarsainn air a' mharmar dhonn is purpaidh, agus an solas a' tighinn bhon chruinneach a' nighe uaighean an Ìmpire Shah Jahan agus Mumtazi Mahal, banrigh a rìoghachd agus cuspair a ghràidh.

Le faireachdainn gun robh mi air gu leòr fhaicinn agus deònach mo thidsear fhaicinn, dh'fhalbh mi sa bhad le Jitendra gu deas a dh'ionnsaigh Bengal.

Thuirt mo chompanach, “A Mhukanda, chan fhaca mi mo theaghlach airson mìosan. Dh’atharraich mi mo phlanaichean agus is dòcha gun tadhal mi air do thidsear ann an Serampur nas fhaide air adhart.”

Dh’fhàg mo chompanach - a dh’fhaodadh a bhith air a mhìneachadh gu coibhneil mar dhuine mì-mhodhail - mi ann an Calcutta, agus ràinig mi Cebrampur air tràna ionadail, dà mhìle dheug gu tuath.

Bha mi a’ faireachdainn iongnadh mòr nuair a thuig mi gun robh ochd latha fichead air a dhol seachad bho choinnich mi ri mo thidsear ann am Varanasi agus gun tuit e rium: “Tillidh tu ann an ceithir seachdainean!” Agus sheas mi an seo le cridhe a’ bualadh ann an cùirt a dhìlseachd air an Rai Ghat shàmhach, a’ dol a-steach airson a’ chiad uair don dìlseachd far an robh mi an dàn dhomh a’ mhòr-chuid den ath dheich bliadhna a chaitheamh còmhla ri saoi mòr na h-Innseachan, mo thidsear Swami Sri Yukteswar!

Tidsear Paramhansa agus Tagore

Às an leabhar (Feallsanachd na h-Innseachan ann am Beatha Yogi)

Airson an saoi Paramhansa Yogananda

"Dh'ionnsaich Rabindranath Tagore dhuinn seinn gu nàdarrach agus gu saor-thoileach mar dhòigh air ar faireachdainnean fhèin a chur an cèill, dìreach mar eòin-chiùil."

Thàinig am mìneachadh seo thugam bho Bhola Nat, balach soilleir 14 bliadhna a dh'aois aig Sgoil Ranchi, às dèidh dhomh moladh a dhèanamh air a sheinn bhinn aon mhadainn. Le no às aonais adhbhar, bhiodh am balach a’ sruthadh le fonn mar shruth co-

chòrdail. Bha e air ionnsachadh roimhe aig Santinakitan ainmeil Tagore, a' ciallachadh "port na sìthe," ann am Bulpur.

Thuirt mi ri mo chompanach, "Tha laoidhean Rabindranath air a bhith air mo bhilean bho m' òige. Tha a h-uile Bengali, eadhon muinntir a' bhaile gun litreachas, a' faighinn tlachd mhòr às a bhàrdachd àlainn."

Agus dh'aithris i còmhla ri Bhola rannan le Tagore, a chuir mìltean de dhàin Innseanach ri ceòl, cuid dhiubh nan obraichean aige fhèin agus cuid dhiubh seann-fhasanta.

Às dèidh dhuinn crìoch a chur air seinn, thuirt mi, a' gàireachdainn, "Choinnich mi ri Rabindranath dìreach às dèidh dha Duais Nobel airson Litreachas fhaighinn. Bha mi a' faireachdainn miann làidir tadhal air oir bha meas mòr agam air a dhànachd neo-dhioplòmasach ann a bhith a' dèiligeadh ri a luchd-càineadh."

Dh'fhaighnich Bhola gu dùrachdach mun sgeulachd, agus mar sin thuirt mi: "Tha luchd-cànain air Tagore a chàineadh gu searbh oir thug e stoidhle ùr a-steach do bhàrdachd Bhengali le bhith a' measgachadh abairtean labhairteach is clasaigeach gun aire a thoirt do na crìochan cànain air a bheil luchd-cànain measail. Tha fìrinnean feallsanachail domhainn anns na dàin aige ann an abairtean tarraingeach, tòcail, gun a bhith a' cumail ris na cruthan litreachais stèidhichte."

"Thug neach-breithneachaidh buadhmhor cunntas air Rabindranath uaireigin - le tàir agus tàir - mar 'am bàrd calman a reic a chuid òrain ris na clò-bhualadairean airson suim bheag' Ach bha dìoghaltas Tagore ri thighinn! Thug saoghal litreachais an iar gu lèir urram dha nuair a chaidh an leabhar aige

(Gitanjali: The Song Offerings) eadar-theangachadh gu Beurla. Shiubhail buidheann mhòr de sgoilearan, nam measg a sheann luchd-breithneachaidh, air trèana gu Santiniketan gus am meal-a-naidheachd a thoirt dha."

Fhuair Rabindranath a luchd-tadhail an dèidh dàil fhada a dh'aona ghnòthach, agus an uairsin dh'èist e ris a' mholadh mhilis aca ann an tost agus gun chùram. Mu dheireadh, thionndaidh e armachd an càineadh orra, ag ràdh:

"A dhaoine uaisle, tha na ròsan cùbhraidh urram is urraim a tha sibh a' tabhann dhomh an seo air am measgachadh le fàilidhean grod ur tàir roimhe. A bheil ceangal sam bith eadar an Duais Nobel a fhuair mi agus an luach obann seo agaibh? Is mise fhathast an aon bhàrd a thug oilbheum dhuibh nuair a thairg mi mo fhlùraichean iriosal aig altair Bengal."

"Dh'fhoillsich na pàipearan-naidheachd geàrr-chunntas air achmhasan dàna Tagore, agus bha meas agam air onair duine nach deach a mhealladh le moladh agus cealgaireachd."

"Chaidh mo thoirt a-steach do Rabindranath ann an Calcutta leis an rùnaire aige, Mgr CF Andrus ⁽¹⁾, a bha dìreach air a sgeadachadh ann an aodach Bengali, agus a thug gu gràdhach iomradh air Tagore mar a mhaighstir aingeal (Gurudeva)"

"Chuir Rabindranath fàilte chridheil orm, air a chuirteachadh le faireachdainn de charisma, cultar beairteach, agus fìor mhodhalachd. Fhreagair Tagore mo cheist mu thùsan a litreachas le bhith ag ràdh gun tàinig a phrìomh bhrosnachadh bho na dàin-mhòra cràbhach againn agus bho obraichean a' bhàird Vidyapati, a bha beò san cheathramh linn deug."

Air mo bhrosnachadh leis na cuimhneachain seo, thòisich mi a' seinn seann òran Bengali a bha Tagore

air atharrachadh gu cruth ùr, a' tòiseachadh le “Solas Las lampa do ghràidh” Chaidh Bhola còmhla rium san t-seinn aoibhneach fhad 's a bha sinn a' coiseachd timcheall gàrradh na sgoile.

Mu dhà bhliadhna an dèidh Sgoil Ranchi a stèidheachadh, fhuair mi cuireadh bho Rabindranath a choimhead air ann an Santiniketan gus beachdachadh air na beachdan foghlaim againn. Ghabh mi ris gu toilichte agus chaidh mi ga choinneachadh. Nuair a ràinig mi, bha e na shuidhe aig a dheasc, agus bhuail e mi mar eisimpleir de fhìor fhireannachd, mar a dh' fhaodadh neach-ealain sam bith smaoineachadh. Bha aodann eireachdail, grinn a' deàrrsadh uaisleachd agus urram, air a chuaireachadh le falt fada, feusag shruthach, agus sùilean mòra, coibhneil, uile air an sgeadachadh le gàire aingealach. Ghlac a ghuth binn, mar fhuaimean flùit, a' chridhe. Bha e àrd, làidir, agus sìtheil, a' riochdachadh caoimhneas boireannaich agus neoichiontachd pàiste sona. Tha mi teagmhach gum faigheadh beachd sam bith eile de bhàrd brosnachail abairt nas dearbhte na san neach-aithris caoimhneil, anamach seo.

Thòisich mi sa bhad le Tagore air sgrùdadh coimeasach agus domhainn air an dà ionad foghlaim againn, an dà chuid stèidhichte air prionnsapalan neo-chonnspaceach. Lorg sinn mòran choltachdan eatorra, leithid ionnsachadh san adhar fosgailte, sìmplidheachd, agus brosnachadh cruthachalachd ann an clann òga. Ach, chuir Rabindranath cudrom mòr air sgrùdadh litreachas agus bàrdachd, agus air fèin-mhìneachadh tro cheòl agus òran, rudeigin a bha mi air fhaicinn mu thràth ann am Bhola. Chleachd balaich Santiniketan amannan de shàmhchair, ach cha d' fhuair iad trèanadh sònraichte ann an yoga.

Dh'èist am bàrd le aire dhomhainn ri mìneachadh air eacarsaichean Yogoda a bhios a' cur gnìomhachd is spionnadh ri ceallan a' chuirp, agus ris an dòigh-obrach dùmhlachd yogic a thathas a' teagasg do gach deisciobal Ranchi.

Dh'innis Tagore dhomh mu na duilgheadasan foghlaim tràtha aige, agus thuirt e rium le gàire, "Theich mi às an sgoil às dèidh dhomh a bhith còig bliadhna a dh'aois" Chunnaic mi sa bhad mar a bha a chuid mothachaidhean bàrdail grinn a' dol an aghaidh àile smachdail uamhasach na sgoile.

Rinn am bàrd gluasad fileanta a dh'ionnsaigh buidheann oileanach a bha ag ionnsachadh anns a' ghàrradh lusach, ag ràdh:

"Air an adhbhar seo stèidhich mi Institiud Santiniketan fo sgàil nan craobhan agus bòidhchead nan speur. Tha am pàiste a' faireachdainn gu bheil e na àrainneachd nàdarra am measg nam flùraichean agus nan eun a' seinn gus an urrainn dha beairteas a-staigh a thàlantan fhèin a chuir an cèill. Chan urrainnear fìor eòlas a phumpadh no a lìonadh bho thùsan taobh a-muigh, ach bu chòir eòlas a bhith na chuideachadh gus ionmhasan gliocas gun chrìoch a tha falaichte ann an doimhneachd anam an duine fhoillseachadh" ⁽²⁾.

Dh'aontaich mi ris agus chuir mi ris: "Bidh clonaidhean idealach chloinne agus an gaol air gaisgich agus gaisgeachd a' bàsachadh leis an acras ann an sgoiltean àbhaisteach leis gu bheil iad cuingealaichte ri biadh air a dhèanamh suas de staitistig, tachartasan agus amannan eachdraidheil."

Bhruidhinn am bàrd gu gràdhach mu athair, Devendranath, a bhrosnaich e gus a dhol gu Santiniketan. Thuirt e: "Thug m' athair dhomh am pìos talmhainn thorrach seo far an do thog e teampall

agus taigh-aigheachd. Thòisich m' eòlas foghlaim an seo ann an 1901 le dìreach deichnear chloinne. Chosg mi na h-ochd mìle not a thàinig thugam leis an Duais Nobel air cumail suas na sgoile."

Bha an Tagore as sine (Devendranath), ris an canar gu farsaing Maharishi (an Saoi Mòr), na dhuine air leth iongantach, mar a tha sgeulachd a bheatha ag ràdh Chuir e dà bhliadhna de a òige a' meòrachadh ann am manachainnean Himalayan San aon dòigh, bha athair, Dwarkanath, ainmeil air feadh Bengal airson a fhialaidheachd phoblach fialaidh Às an talamh torrach seo dh'èirich teaghlach de dhaoine ainmeil Cha robh Rabindranath leis fhèin na chur an cèill cruthachail; bha a chàirdean a' roinn an tàlant aige Tha a cho-oghaichean, Gogonendra agus Upanendra, air am meas am measg nan luchd-ealain as cliùitiche anns na h-Innseachan ⁽³⁾ Bha bràthair Rabindranath, Dwijendra, cuideachd na fheallsanaiche domhainn air an robh gaol eadhon aig eòin is beathaichean na coille

Thug Rabindranath cuireadh dhomh an oidhche a chaitheamh na thaigh-aigheachd. Abair sealladh mìorbhaileach a bh' ann an oidhche sin nuair a shuidh am bàrd le buidheann de dh'oileanaich anns a' chùirt! Bha coltas gun robh an ùine na stad, agus nochd an sealladh dhomh mar sheann àite-dìthreabhaich, leis a' bhàrd Tagore air a chuairteachadh le a dheisciobail, air a chuairteachadh ann an àile aoibhneis is gaoil naomh. Bha Tagore a' fighe agus a' foirfeachd gach ceangal gràidh le snàithleanan co-sheirm agus aonta. Abair flùr tearc de bhàrdachd spioradail fhìor a bha a' fàs ann an gàrradh Dhè, a' tàladh chàich thuige leis a' bhòidhchead nàdarrach agus a' chùbhraidh aige!

Na ghuth binn, leugh Rabindranath dhuinn cuid de na dàin bhinn, ùr-sgrìobhte aige. Gheibhear a'

mhòr-chuid de na laoidhean agus na sgeulachdan aige, a chaidh a dhèanamh gus toileachas agus toileachas a thoirt dha dheisciobail, ann an Santiniketan. Tha bòidhchead a bhàrdachd, dhòmhsa, na laighe anns an iomradh air Dia anns cha mhòr a h-uile rann, eadhon ged nach eil an t-ainm naomh air ainmeachadh gu soilleir. Mar eisimpleir, tha e ag ràdh:

"Nuair a bhios mi air mo mhisg le seinn, bidh mi gam dhìochuimhneachadh fhìn agus gad ghairm mar charaid, O thusa a tha nad mhaighstir!"

Às dèidh na dinneir an ath latha, chuir mi beannachd leis a' bhàrd le droch thoil. Tha mi air mo dhòigh gu bheil an sgoil bheag aige air fàs agus air leasachadh gu bhith na Oilthigh Eadar-nàiseanta Vizva Bharati ⁽⁴⁾ a-nis, far a bheil oileanaich às gach dùthaich a' faighinn àrainneachd air leth freagarrach.

Far a bheil an inntinn air a saoradh bho eagal agus an ceann air a chumail àrd

**Far a bheil eòlas saor agus gun bhacadh,
Cha deach an saoghal a thionndadh gu bhith na phàirtean sgapte le ballachan cumhang ionadail**

Agus far a bheil faclan a' sruthadh à doimhneachd na fìrinn,

Agus bidh oidhirpean cruaidh a' leudachadh an ruigsinneachd a dh'ionnsaigh foirfeachd

Far nach do chaill fuaran fìor-ghlan na reusan a shlighe ann am fàsaichean gainmhigh uaigneach nan cleachdaidhean marbha,

Agus mar a ghluaiseas e air adhart ann an smuaintean is gnìomhan a tha a' sìor leudachadh,

**Gus am bi mo dhùthaich a' dùsgadh ann an
speur na saorsa sin, O m' athair ⁽⁵⁾**

An iuchair do dhìomhaireachdan soirbheachais

**Tha soirbheachas a' ciallachadh sàsachd agus
riarachadh neach taobh a-staigh an àrainneachd aca.
Is e fìor shoirbheachadh toradh ghnìomhan
stèidhichte air prionnsapalan fìreantachd, agus tha e
a' toirt a-steach sonas agus sunnd chàich mar phàirt
riatanach de thoileachas neach fhèin. Ma chuireas
sinn am prionnsapal seo an sàs nar beatha stuthan,
inntleachdail, moralta agus spioradail, bidh
mìneachadh coileanta agus coileanta againn air
soirbheachas.**

**Tha diofar bheachdan agus teòiridhean aig daoine
mu shoirbheachas, a rèir an amasan nam beatha.
Chan eil e neo-chumanta cuid de dhaoine a
chluinntinn a' co-ionannachadh soirbheachas ri goid,
ag ràdh rudan mar, “Bha e na mhèirleach
soirbheachail!” Tha seo a' cur cuideam air cho ion-
mhiannaichte 's a tha soirbheachas anns a h-uile
cruth agus seòrsa, agus gu bheil e air a shireadh. Ach,
cha bu chòir don t-soirbheachas againn cron a
dhèanamh air daoine eile.**

**Tha slatan-tomhais eile ann cuideachd airson
soirbheachas: nuair a tha sinn comasach air
toraidhean co-chòrdail agus buannachdail a thoirt gu
buil dhuinn fhìn, bu chòir dhuinn daoine eile a thoirt
a-steach don t-soirbheachadh againn cuideachd agus
na toraidhean aige a cho-roinn leotha.**

**Dh'fhaodadh cuideigin roghnachadh fuireach
sàmhach airson ùine mhòr, a' diùltadh bruidhinn ri
buill an teaghlaich rè na h-ùine sin. Ged a dh'
fhaodadh an neach seo beagan sìthe a-staigh**

fhaighinn mar thoradh air an sin, tha an giùlan aca fèin-thoileil agus cronail do thoileachas an teaghlaich. Chan urrainnear am meas gu bheil iad dha-rìribh soirbheachail mura faigh an luchd-gràidh aca buannachd bhon choileanadh aca cuideachd.

San aon dòigh, chan e a-mhàin gu bheil soirbheachas stuthan nar còir air sunnd leinn fhìn a mhealtainn, ach cuideachd ar dleastanas moralta a thaobh chàich a thaobh an cuideachadh le bhith a' leasachadh an suidheachaidhean stuthan agus an suidheachaidhean-beatha.

Faodaidh duine sam bith le tuigse airgead a dhèanamh. Ach ma tha gaol nan cridhe, cha chleachd iad an t-airgead sin gu bràth airson adhbharan fèin-thoileil; an àite sin, roinnidh iad e le daoine eile. Tha airgead na mhallachd agus na fhortan ann an làmhnan nan daoine fèin-thoileil agus nan daoine cràiteach, agus na bheannachadh agus na thiodhlac ann an làmhnan nan daoine le cridheachan coibhneil agus anaman fialaidh.

Mar eisimpleir, choisinn Henry Ford fortan, ach cha robh e a' creidsinn ann an carthannas, a bha e a' faicinn mar rud a bha a' brosnachadh leisg agus dìomhanas. An àite sin, thug e cosnadh agus beòshlaint do mhòran. Nam biodh Henry Ford a' cosnadh airgid fhad 's a bha e cuideachd a' toirt soirbheachas do chàch, bha e soirbheachail san dòigh cheart.

Cha ruig eadhon na naoimh as motha slàinte iomlan mura roinn iad an soirbheachas - na dh'fhiosraich iad gu spioradail agus an eòlas nas àirde - le feadhainn eile le bhith gan cuideachadh gus tuigse naomh a ruighinn. Air an adhbhar seo, tha an

fheadhainn a tha air na h-ìrean sin a ruighinn agus air na staidean sin a choileanadh deònach tuigse a thoirt dhaibhsan a dh'fheumas e.

Ma tha thu airson fìor shoirbheachadh a choileanadh, chan e a-mhàin gun dèan thu cinnteach à do thoileachas pearsanta fhèin ach cuideachd toileachas chàich.

Eadar-dhealachaidhean ann an ìrean soirbheachais eadar an Ear agus an Iar

Tha diofar ìrean soirbheachais san Ear agus san Iar Gu mì-fhortanach, tha an Ear a' sìor fhàs ag atharrais air na taobhan as miosa de na chì e ann am filmichean an Iar Ged a tha cuid de fhilmichean a' tabhann sòlas, tha fìor bheatha a' sealltainn nach eil soirbheachas furasta idir Bidh beatha gu tric cruaidh agus gun tròcair, agus feumaidh sinn strì gus bith-beò a chosnadh Smaoinich air an oidhirp a dh' fheumar gus do bhodhaig a chumail suas agus a chumail fallain agus saor bho thinneas! Fiù 's ma shoirbhicheas leat, tha an soirbheachas sin luaineach Thèid a' bhodhaig a thiodhlacadh mu dheireadh Feumaidh tu sabaid an aghaidh iomadh feachdan, an dà chuid a-staigh agus a-muigh, gus an soirbheachas a tha thu ag iarraidh a choileanadh Bidh na feachdan sin ag obair gun sgur gus do choileanaidhean brìoghmhor sam bith a ghoid bhuaht

Tha an Iar a' cur fòcas air soirbheachas pàirteach no sealach a tha ceangailte ris a' bheatha làithreach seo. Tha an Ear, air an làimh eile, a' cur fòcas air soirbheachas iomlan, maireannach agus seasmach.

Is iadsan a ràinig mullach soirbheachais shìorraidh a chanas sinn riutha (na buannaichean

anns an dà shaoghal mar an fheadhainn soirbheachail ann an sùilean a' Bhritheimh)

Tha na daoine seo toilichte ann an corp, inntinn agus spiorad. Is dòcha gu bheil cuid de rudan aca, ach tha beairteas mòr aca: beairteas sìth a-staigh agus tuigse spioradail air a' cheangal eadar an t-anam agus an spiorad diadhaidh, agus a' cheangal eadar a' bhodhaig agus beatha chosmach.

Anns an Ear, tha am beachd air an t-seòrsa soirbheachais seo air a chur ann an inntinn an leanaibh. Anns an Iar, tha banca-muc air a thoirt don leanabh agus air a theagasg gus airgead a shireadh gus miannan a choileanadh.

Tha e ceart gu leòr a bhith ag obair gu cruaidh gus soirbheachas stuthan gu leòr fhaighinn, ach bu chòir luach soirbheachais mhaireannach a theagasg do chloinn cuideachd. Mairidh beairteas an anama gu bràth ann am banca na sìorraidheachd, agus faodaidh tu sonas a tharraing a-mach às a' bhanca sin aig àm sam bith.

Ach faodaidh soirbheachas spioradail a bhith aon-taobhach agus neo-chothromach ma tha dleastanasan stuthan agad nach urrainn dhut a choileanadh.

Chan urrainn ach na yogis as motha a shaor iad fhèin bho laghan nàdair cùisean stuthan a dhìochuimhneachadh gu tur.

Anns an Ear, is e a bhith a' neartachadh sonas spioradail am prìomh fhòcas, agus gu tric cha deach aire a thoirt do thaobhan stuthan na beatha. San Iar, tha beagan comhfhurtachdan stuthan ann ach glè bheag de thoileachas inntinn. Is e cothromachadh a

tha a dhìth eadar an dà rud, oir ma chuireas tu fòcas air aon taobh de bheatha a-mhàin, bidh mì-chothromachadh ann agus chan urrainn dhut dèiligeadh gu reusanta ri iarrtasan na beatha.

Mar eisimpleir, ma bhios neach-ealain ag amas a-mhàin air ealain agus a' dearmad a h-uile càil eile, bidh sin a' leantainn gu mì-chothromachadh a nochdas mar iomagain agus mì-thoileachas. Ach, bidh fòcas air ealain còmhla ri spioradalachd, obair, saidheans agus seirbheis a' leantainn gu cothromachadh mìorbhaileach, soirbheachas iomlan agus fìor thoileachas.

Ma thèid beairteas a cheangal ri tinneas is trioblaidean, bidh na builean iomadach. Tha slàinteachas is cùram slàinte am measg neartan an Iar. Tha biastagan cronail is bitheagan marbhtach air an smachdachadh gu h-èifeachdach ann an dùthchannan leasaichte, agus tha iad pailt ann an cuid eile. Ach chan e cuir às do na plàighean sin mullach na coileanaidh, oir tha seòrsachan eile de thinneasan ann an dùthchannan leasaichte, leithid bilean duilich a phàigheadh agus èiginn ionmhais a tha a' tachdadh mar thoradh air siostaman ceannach cuibhreannan - tinneasan a chuireas dragh air cadal agus a tha a' lagachadh fois inntinn.

Tha beatha nas motha na dìreach mairsinn beò

Cha do chruthaich Dia an talamh seo dìreach airson gum biodh sinn ag ithe, a' cadal, agus a' bàsachadh, ach airson gum biodh fios againn air a thoil agus gum biodh tuigse againn air adhbhar ar beatha. Tha beagan dhaoine glic air brìgh a' phlana chosmach a thuigsinn, ach tha a' mhòr-chuid de dhaoine dall agus gun fhios aca mun adhbhar sin.

Bidh an talamh na sheòmar-cràdh dhaibhsan a tha a' fuireach ann an aineolas mun phlana dhiadhaidh. Ach nuair a choimheadas tu air eòlasan beatha mar do thidsearan agus nuair a dh'ionnsaicheas tu bhuapa fìor nàdar an t-saoghail seo agus an dreuchd a chaidh a shònrachadh dhut anns an dràma chosmach, bidh na h-eòlasan sin nan solais luachmhor air an t-slighe gu sàsachd agus sonas maireannach.

Tha Dia air an mealladh cosmach a dhèanamh air leth cumhachdach

Tha sinn a' fuireach ann an saoghal mì-rianail is buaireasach. Is dòcha gu bheil thu a' smaoineachadh gu bheil airgead a' ciallachadh sonas, ach nuair a gheibh thu e, gheibh thu a-mach gu bheil thu fhathast mì-thoilichte. Is dòcha gum faigh thu beairteas agus - nar leigeadh Dia - gun caill thu do shlàinte. No is dòcha gum bi deagh shlàinte agad agus gun caill thu d' airgead. No is dòcha gu bheil beairteas is slàinte agad ach gum bi thu a' fulang iomadh duilgheadas le daoine eile, a' tabhann caoimhneis ach a choinnicheas ri fuath is gearan mar mhalairt. Às aonais Dhè, chan eil dad sa bheatha seo as urrainn do shàsachadh gu fìrinneach.

Nam biodh Dia ag iarraidh oirnn a bhith beò ann an mothachadh stuthan a-mhàin, bhiodh sinn làn riarichte le rudan stuthan agus riarichte le dòighean saoghalta.

An robh thu a-riamh air treud chaorach fhaicinn? Ma leumas aon dhiubh, bidh a' chòrr den treud ga h-aithris gun stad. Tha a' mhòr-chuid de dhaoine mar sin. Dh' fhaodadh cuideigin beachd a thighinn suas le no gluasad ùr a thoirt a-steach, agus leumaidh cuid eile air a' chòmhlan-ciùil sa bhad agus nì iad

lethbhreac dheth. Tha am pàtran seo air a bhith ann airson ginealaichean. Tha cleachdaidhean agus traidiseanan aig gach dùthaich, agus chan urrainn dhuinn a ràdh gu bheil iad uile ceart no fuaim. Ach cò aig a tha fios? Dh' fhaodadh cuid de na cleachdaidhean agus na traidiseanan sin a bhith gòrach, gun chiall, agus gun phuing.

Tha dòigh ann air na cleachdaidhean agus na traidiseanan sin a mheasadh agus a bhreithneachadh

An toiseach, bha fìreanachadh aig gach traidisean. Ma gheibh sinn a-mach gu bheil fìreanachadh fhathast fìor, tha brìgh agus buannachd aig an traidisean. Ach, chan eil e glic traidiseanan a leantainn gu dall. Feumaidh sinn an fhìrinn aithneachadh agus a leantainn, a' faicinn dè a bheir toileachas dhuinn agus an uairsin ga cur an sàs.

Bu chòir beatha a dhèanamh nas sìmplidhe. Nam biodh tu a' dèanamh mion-sgrùdadh reusanta air feartan fa leth giùlan daonna, gheibheadh tu a-mach gu bheil cuid de na cleachdaidhean agus na traidiseanan againn èibhinn.

Anns an Iar, bidh daoine a' leantainn mòran riaghailtean. Tha aodach sònraichte ann airson feasgaran a-muigh, pàrtaidhean dìnnear, tadhalan, agus cuairtean a-muigh. Chunnaic mi sanas aon uair airson seacaidean sònraichte dha luchd-smocaidh!

Tha eagrachadh math, ach bidh cus cumail ri eagrachadh agus modh-obrach gu tric a' leantainn gu mì-thoileachas

Anns an Ear, tha taighean agus aodach sìmplidh. Anns an Iar, tha beatha cho iom-fhillte is gu bheil sinn

a' seachnadh sonas air sgàth cus fòcas air rudan a dhèanamh ann an dòigh shònraichte.

Carson a dhèanadh tu beatha nas iom-fhillte le bhith a' cur cuideam air mar a chuireas tu an taigh agus am bòrd air dòigh ann an dòigh shònraichte?

Anns an Ear, nuair a bhios sinn a' toirt cuireadh do dhaoine tadhal, bidh a h-uile duine a' faireachdainn toileachas agus a' coimhead air adhart gu dùrachdach ris na tadhalan sin.

Anns an Iar, tha aoighean air an cuireadh, agus an uair sin uairean a thide de dh'ullachadh dian gus dèanamh cinnteach gu bheil a h-uile dad foirfe. Cho luath 's a ruigeas na h-aoighean, bidh an t-aoigh a' feitheamh gu dùrachdach rin falbh!

Bu chòir beatha, aodach agus biadh a dhèanamh nas sìmplidhe. Is dòcha nach eil e practaigeach a thaobh eaconamaidh ithe ann an taighean-bìdh, ach tha e ceart gu leòr sin a dhèanamh bho àm gu àm. Chan eil e ceart uairean fada a chaitheamh sa chidsin, gun ùine fhàgail airson rudan eile, nas cudromaiche, a mhealtainn.

Rè mo thursan agus mo òraidean, rinn mi mo dhaithead nas sìmplidhe. Chùm mi beagan bainne, leitis agus càise anns an t-seòmar agam, agus bha mi comhfhurtail leis an sin.

Tha Pàrras annainn, chan ann an rudan

Anns an trèanadh ascetic againn anns na h-Innseachan, dh'ionnsaich sinn smachd a chumail air ar miannan agus èirigh os cionn na tha sinn a' còrdadh rinn, nach toil leinn, agus as fheàrr leinn Bha sinn taingeil airson a h-uile rud a fhuair sinn San Iar, ge-

tà, tha a' mhòr-chuid de dhaoine mì-thoilichte a dh' aindeoin cho mòr 's a tha iad, mar nach robh iad idir gan sealbhachadh Chan eil crìoch air miannan Sa mhadainn, às deidh dhaibh bearradh agus sgeadachadh, is e bracaist a' chiad rud a tha duine ag iarraidh Cho luath 's a shuidheas e sìos aig a' bhòrd, tha e a' guidhe gum biodh a bhean air rudeigin eile ullachadh Tha i, an uair sin, a' guidhe gum biodh truinnsearan, spàinean, sgeinean agus forcaichean nas fheàrr aice

Bidh làithean a' dol seachad, agus tha na miannan airson seo agus siud a' leantainn gus nach urrainn dad an sàsachadh Mu dheireadh, chan eil a' chàraid a' còrdadh ri chèile agus chan eil iad a' faighinn toileachas eadhon anns a' chlann aca, a' call an toileachas pòsaidh Leis gu bheil iad a' faireachdainn duilich, bidh iad a' tionndadh air an fheadhainn as fhaisge orra Bidh a' bhean a' gearan, a' gearan, agus a' càineadh a cèile ro mhòr, agus esan a' sgreuchail air a' chloinn, agus bidh a' chlann a' ceannairc an aghaidh am pàrantan agus a' dèanamh gnìomhan gòrach len caraidean (agus mar sin tha an cearcall a' leantainn)

Chan eil e ceàrr seilbh a bhith againn air seilbh; is e an rud ceàrr leigeil leis na seilbhean againn ar sealbhachadh. Feumaidh sinn sinn fhèin a shaoradh bho cheangal ri daoine agus rudan oir bheir ceangal mì-thoileachas.

Tha mo phàrras an taobh a-staigh dhìom. Mar a bhios mi a' faighinn tlachd à beannachdan Dhè, tha mi ga thaing, agus bidh mo thoileachas a-staigh a' fàs. Às aonais an t-sàsachaidh a-staigh sin, bidh eadhon toileachasan agus gairdeachasan talmhaidh

nan ifrinn. Tha mi air tighinn gu bhith a' tuigsinn, às aonais an aoibhneis a-staigh sin, gum biodh eallach nan dleastanasan a chuireadh orm air mo shìth a ghoid bhuam agus air mo thoileachas a thoirt bhuam.

Is e iasad airgid gus sòghalachdan a cheannach an nàmhaid as motha a th' aig sonas. Tha daoine den bheachd gu ceàrr nach urrainn dhaibh a bhith toilichte mura faigh iad rudeigin sònraichte. Ach eadhon an dèidh dhaibh an rud sin fhaighinn, cha bhith iad a' faighinn fìor thoileachas, a dh' aindeoin an toileachas sealach. Mar sin dè a' phuing a th' ann a bhith a' ruith às dèidh mirage de thoileachas talmhaidh a tha a' gealltainn dìreach a ghealladh a bhriseadh?

Bu chòir do dhaoine a bhith beò gu sìmplidh gun a bhith feumach air mòran sheilbh a dh' fheumas aire leantainneach

Chan eil teagamh nach e eòlas tlachdmhor a th' ann rudeigin ùr a cheannach. Ach an ceann greis, bidh am faireachdainn aoibhneach sin a' seargadh mean air mhean, agus is dòcha gun caill thu ùidh ann gu tur, ga dhìochuimhneachadh agus ag iarraidh rudeigin eile. Ach, cha tèid am bile airson an nì sin a dhìochuimhneachadh, gu h-àraidh ma cheannaich thu e air pàighidhean pàighidh!

Bu chòir do dhuine smachd a ghabhail air am beatha agus a dhèanamh cho sìmplidh 's as urrainn dhaibh. Bu chòir dhaibh beagan airgid a shàbhaladh airson rudan riatanach agus èiginn, prìomhachas a thoirt do shàbhaladh seach a bhith a' cosg air rudan sòghail, agus daoine eile a chuideachadh cho math 's as urrainn dhaibh. Nuair a chuidicheas tu daoine eile, thig cobhair thugad ann an aon dòigh no ann an dòigh

eile, agus cha bhi dìth ort dad agus cha bhi call ort dad.

Tha fios agam gu cinnteach gun tig a h-uile rud a dh' fheumas mi thugam, agus mar sin chan eil dragh orm mu na tha san àm ri teachd. Chan e bòstadh no leigeil orm a tha seo, oir tha mi air obair agus èifeachdas a' chumhachd bheannaichte sin fhaicinn nam bheatha iomadh uair.

Co-dhiù a tha mi a' fleòdradh air uachdar na beatha no a' bàthadh ann an doimhneachd na mara, tha fios agam gu bheil mi còmhla ri Dia agus gu bheil e còmhla riumsa, agus nach urrainn dad cron a dhèanamh orm. Tha an t-eòlas sin air sonas dochreidsinneach agus domhainn a thoirt dhomh.

Mura b' e an tuigse spioradail agus na dh'fhiosraich mi, bhithinn mar an duine as truaighe air an talamh. Tha mi air mòran beairteis fhaighinn, ach dhiùlt mi leigeil leis mo thràilleachd, agus cha do leig mi leis suathadh rium no atharrachadh. Tha mi a' toirt a h-uile rud a chosnas mi ann an slighe Dhè agus dhaibhsan a tha feumach. Is e mo thoileachas a-staigh mo sheilbh as motha - ionmhas nach b' urrainn eadhon rìghrean ach brùadar mu dheidhinn.

Tha soirbheachas an urra ri coileanadh a-staigh

Nuair a chì thu àireamh mhòr de dhaoine aig nach eil toileachas no soirbheachas, na gabh ris gur e seo an dàn dhaibh. Faodaidh tu thu fhèin a chumadh gu bhith na rud sam bith a tha thu airson a bhith. Is e do shoirbheachadh a-staigh a tha gad dhèanamh soirbheachail. Mura h-eil rudeigin agad nad bhroinn fhèin, cha bhith thu toilichte. Ach ma tha rudeigin a-muigh a dhìth ort agus gu bheil thu toilichte nad

bhroinn fhèin, tha thu gun teagamh soirbheachail. Mar sin, chan eil e comasach daoine a bhreithneachadh a rèir an suidheachaidhean a-muigh a-mhàin. Am measg nan sluagh mòr, is dòcha gu bheil daoine fa leth ann a tha air àrdachadh spioradail a ruighinn agus a tha a' faighinn tlachd à sìth dhomhainn a-staigh agus toileachas spioradail.

Air an adhbhar seo, bheir soirbheachas moralta is inntleachdail—saoradh bho stiùiridhean droch chleachdaidhean is mhiannan mì-fhallain—sonas fada nas motha na soirbheachas stuthan. Ann an soirbheachas inntleachdail tha sunnd inntinn nach urrainn do shuidheachaidhean taobh a-muigh a thoirt air falbh. Faodaidh tu do chuid ùine gu lèir a chaitheamh a' cruinneachadh beairteis, ach cha toir am beairteas sin dhut an t-sìth is an tèarainteachd mhaireannach a tha thu a' sireadh. Air an làimh eile, bheir e barrachd mì-thoileachas dhut, oir tha fìor thoileachas is sìth a' fuireach san inntinn, chan ann an seilbh stuthan.

Mura gabh thu ùine airson d' inntinn a neartachadh, cha bhith meud sam bith de bheairteas stuthan gad shàsachadh. Chan e cràdh a tha san neartachadh seo, ach an àite sin a bhith a' trèanadh do chogais gus na smuaintean agus na gnìomhan a bheir gu sonas a neartachadh.

'S e do thoileachas do shoirbheachadh, mar sin na leig le duine sam bith a ghoid bhuat Dìon thu fhèin bho na daoine a dh'fheuchas ri do shàrachadh Nuair a bha mi nam bhalach, bhithinn a' call mo theampall nuair a sgaoil cuideigin fathannan meallta mum dheidhinn Nas fhaide air adhart, thuig mi gu bheil mo

shìth inntinn nas cudromaiche na aonta no moladh dhaoine

'S e mothachadh intuitive a th' ann an cogais a nochdas fìor nàdar agus adhbharan neach. Nuair a tha do chogais soilleir, agus fios agad gu bheil thu a' dèanamh na tha ceart, chan eil dad agad ri eagal. Tha cogais shoilleir na fhianais air deagh ghiùlan bho Dhia. Tha a bhith air do shaoradh ann an cùirt cogais a' ciallachadh a bhith a' sealbhachadh toileachas agus a' faighinn beannachdan Dhè.

Mura h-eil neach a' cosnadh airgid, 's ann air sgàth 's nach eil iad ag amas air airgead a chosnadh. San aon dòigh, ma tha iad mì-thoilichte, 's ann air sgàth 's nach eil iad ag amas air sonas a choileanadh.

Chan eil fios aig a' mhuileid a tha a' giùlan luchd òir air a dhruim dè an luach a th' air. San aon dòigh, tha an duine cho trang le bhith a' giùlan eallach na beatha air a ghualnean an dòchas beagan sonais fhaighinn aig ceann an rathaaid is gu bheil e a' dìochuimhneachadh gu bheil e a' giùlan na bhroinn aoibhneas spioradail àrd-inbhe agus maireannach.

(Mar chàmhalan anns an fhàsach, a' bàsachadh le tart fhad 's a tha uisge ga ghiùlan air an druim)

Leis gu bheil e a' sireadh sonas ann an “rudan” chan eil fios aige gu bheil pailteas sonas aige na bhroinn fhèin.

A' toirt a dhleastanais mar dhleastanas

Chan eil Yoga a' comhairleachadh dearmad a dhèanamh air no seachnadh dhleastanasan beatha. An àite sin, tha e ag iarraidh ort d' inntinn a lìonadh le Dia fhad 's a bhios tu a' cluich do phàirt ann an

dràma na beatha. Ma tha thu ag iarraidh beatha iomallach ann an coilltean no beanntan, a' creidsinn gum faigh thu Dia le bhith a' trèigsinn do dhleastanasan, feumaidh tu an toiseach a bhith deiseil agus comasach air suidhe ann am meòrachadh (gun stad) fad an latha airson grunn làithean aig an aon àm. Tha oidhirp mar sin gu cinnteach airidh air moladh dhaibhsan a tha comasach air. Ach tha e fada nas fheàrr a bhith san t-saoghal, ach gun a bhith dheth; na fìor dhleastanasan agad a choileanadh airson buannachd chàich agus aig an aon àm a' smaoineachadh air Dia.

Feumar eadar-dhealachadh a dhèanamh eadar prìomh dhleastanasan agus dhleastanasan beaga, a' toirt prìomhachas don rud as cudromaiche thairis air an rud a tha dìreach cudromach. A bharrachd air an sin, cha bu chòir do dhleastanas sam bith a bhith a' dol an aghaidh dleasdanas eile. Tha na sgrìobtairean ag innse dhuinn nuair a bhios aon dhleastanas a' dol an aghaidh dleasdanas eile, gur e fianais a th' ann nach e fìor dhleastanas a th' ann. Mar eisimpleir, ma leanas tu soirbheachas ionmhais aig cosgais do shlàinte, tha thu a' dearmad do shunnd corporra. San aon dòigh, ma dh'fhàsas tu cho trom le creideamh is gu bheil thu a' dearmad do dhleastanasan ionmhais, chan eil thu cothromach oir tha thu air leigeil le aon dhleastanas a dhol an aghaidh do dhleastanasan do do bhodhaig agus do theaghlach. Agus ma dhearmadas tu do dhleastanas do Dhia leis gu bheil d' aire gu lèir ag amas air do theaghlach, chan e fìor dhleastanas a tha sin.

Bidh mòran a' faighneachd: “Am bu chòir dhuinn soirbheachas stuthan a choileanadh an toiseach gus ar dleastanasan saoghalta a choileanadh agus an

uairsin Dia a shireadh?” no “Am bu chòir dhuinn Dia a lorg an toiseach agus an uairsin soirbheachas a shireadh?”

Tha Dia an toiseach, agus cha bu chòir dhuinn ar latha a thòiseachadh no a chrìochnachadh gun smaoineachadh air agus meòrachadh gu domhainn air. Feumaidh sinn cuimhneachadh, às aonais an neart agus an lùth a gheibh sinn bho Dhia, nach biodh e comasach dhuinn dad a choileanadh. Mar sin, is e ar dleasdanas as motha dha. Mura coilean sinn a h-uile dleastanas eile gun ar dleasdanas dha a choileanadh, cha bhith e toilichte. Is fheàrr ar gnìomhan a dhèanamh ann an dòigh a tha a’ toirt toileachas do Dhia.

Tha e mìorbhaileach smaoineachadh air a bhith a’ cothlamadh an rannsachaidh airson Dia le soirbheachas stuthan. Ach mura dèan neach meòrachadh domhainn agus gu cunbhalach, gus am bi an mothachadh air Dia air a stèidheachadh gu daingeann an toiseach, cuiridh an saoghal thairis air an mothachadh, agus cha lorg iad ùine air fhàgail airson cùisean spioradail. Agus mura h-eil am faireachdainn cinnteach againn gu bheil Dia còmhla rinn, bidh ar dleastanasan saoghalta gu tric nan adhbhar cràdh inntinn. Ach nuair a tha thu a’ faireachdainn gu bheil Dia còmhla riut an-còmhnaidh agus a’ smaoineachadh air fhad ‘s a tha thu a’ coileanadh do dhleastanasan, bidh thu am measg an fheadhainn as toilichte.

Is beannaichte an dream a tha dèidheil air Dia, oir tha iad ann an sàsachd shìorraidh agus ann an sonas sìorraidh

Mura b' e gun d' fhuair mi teagasg mo chomhairliche, Swami Sri Yukteswar, a thug dhomh mothachadh diadhaidh, bhithinn air mo rùn a chall o chionn fhada agus cha bhithinn air a bhith comasach air daoine a chuideachadh agus teampaill a thogail gus Dia a shireadh agus meòrachadh air. A dh'aindeoin seo uile, tha cuid air feuchainn ri mo shlighe a bhacadh an àite co-obrachadh leam.

Ge b' e cò a làimhsicheas daoine mar gum b' e am maighstir a th' ann dha bheil iad fo dhleastanas ùmhlachd a thoirt dha, tionndaidhidh iad na aghaidh agus feuchaidh iad ri faighinn cuidhteas dheth leis a h-uile dòigh agus dòigh.

Ach ma dh'fheuchas tu ri daoine eile a stiùireadh agus a chomhairleachadh le fìor ghràdh, crùnaidh iad thu mar rìgh air an cridheachan. Agus nuair a ghràdhaicheas tu a h-uile duine gu co-ionnan, bidh e comasach dhut an fheadhainn a fhreagras don ghràdh sin aithneachadh.

Tha gaol Dhè gun choimeas

Nam biodh fios agad air sgeulachd a' ghràidh dhiadhaidh a bhios cuid de luchd-adhraidh a' faighinn le Dia! Chan urrainn eòlas sam bith eile nam beatha coimeas a dhèanamh ris an aoibhneas sin. Bha mi eòlach air naomh a bha an-còmhnaidh air a ghlacadh ann an gaol Dhè, agus bha aodann a' deàrrsadh gaol naomh. Tha sùil Dhè an-còmhnaidh orrasan a tha ga ghràdhachadh, agus cha trèig e iad airson aon mhionaid.

Tha mi a' faicinn mo Dhia ghràdhaich anns a h-uile càil mun cuairt orm

**Chunnaic mi e a' coimhead orm bho na
flùraichean agus a' coimhead sìos orm bho uinneag na
gealaich**

**Tha mi ga fhaicinn ann an aghaidh nàdair agus
ann an aghaidhean na feadhna aig a bheil anaman
uasal agus cridheachan coibhneil**

**Chan fhaod sinn dearmad a dhèanamh air an
Gràdhaiche as Motha, stòr a h-uile maitheas, gaol,
agus gràs. Agus cha bu chòir dhuinn leigeil le ar
cridheachan a bhith air an lìonadh le mealladh agus le
rudan beaga an t-saoghail seo, ach an àite sin le gaol
diadhaidh, a bheir ath-bheothachadh don chridhe, a
bhrosnaicheas an inntinn, agus a dh'ùraicheas neart
an anama. Nach eil gaol air a shàrachadh. Nuair a
bhios gaol diadhaidh a' sealbhachadh bith an neach a
tha a' sireadh, bidh ceallan a chuirp a' dèanamh
gàirdeachais, agus tha e air a lìonadh leis an
aoibhneas as motha. Agus a thaobh an eòlais seo,
sheinn aon de leannanan Dhè:**

**Nuair a chaidh Tighearna na Cruinne-cè a-steach
do theampall spioradail**

**Chuir gàirdeachas thairis mo chridhe, is
dhìochuimhnich mi a bhuillean**

**Dìreach mar a dhìochuimhnich na ceallan uile nam
bhodhaig na gnìomhan a chaidh a shònrachadh
dhaibh**

**Bha i fo iongnadh nuair a dh'èist i ri guth na
beatha maireannaich**

**Guth an neach as gràdhaiche a tha ann, guth Dhè,
stòr na beatha.**

**Bha mo chridhe, m' eanchainn, agus gach dadam
de mo bhith air an dealanachadh**

**Oir bha i air a beantainn leis an làthaireachd Dhè
as naomha**

**Seo geàrr-shealladh air gaol diadhaidh agus a
bhuaidh air beatha na feadhnach a tha dèidheil air
Dia.**

**Tha na bròin a chruthaicheas agus a dh'fhàgas
fuath agus cogadh ann an cridheachan dhaoine nan
dearbhadh gur e spioradalachd, tròcair, caoimhneas
agus gaol na feachdan as àirde. Tha fuath millteach,
agus is e gaol an fheachd togail as motha anns a'
chruinne-cè.**

**Mar sin, a charaidean gràdhach, feumaidh sinn
aithneachadh cho dìomhain 's a tha fuath agus cho
amaideach 's a tha cogadh, agus tionndadh ri Dia le
ar n-uile chridhe agus a ghràdhachadh le ar n-uile
chridhe. Oir bheir a ghràdh soirbheachas làn làn-
thoileachas agus sàsachd: soirbheachas nach gabh a
choileanadh air dhòigh eile.**

**Cha togaidh ach gaol saoghal nas fheàrr, bheir e
math dha luchd-àiteachaidh, agus bheir e beatha
urramach dhaibh. Nam biodh dùthchannan dìreach a'
sgur de bhith gan sparradh fhèin air a chèile tro
dhòighean ceàrr, agus an àite sin a' gabhail ri gaol
agus taic dha chèile, bhiodh sinn a' faicinn
soirbheachas cruinneil, agus bhiodh toradh a'
bhuannachd seo air a mhealtainn le muinntir na
talmhainn uile.**

**Smaoinich air na milleanan a chaidh a chosg air
aon duine a mharbhadh le duine eile ann an**

cogaidhean! Abair nàire don chinne-daonna! Agus dè a dh' fhaodadh a bhith mar thoradh air a' cheann thall ach pian, fulangas, sgrios agus sgrios?

Is e gaol an aon dòigh air crìoch a chur air an truaighe daonna seo

Cho fad 's a bhios aon dùthaich a' togail agus a' leasachadh armachd sgrios mòr, feuchaidh dùthchannan eile ri dòighean agus armachd eadhon nas sofaistigichte agus nas marbhtach a dhealbhadh gus iad fhèin a dhìon, agus bidh daoine beò ann an eagal cunbhalach Carson nach eil a h-uile dùthaich a' neartachadh gaol agus tuigse an àite a bhith a' cur connadh ri fuath agus cogadh? Tha am fuasgladh fìor na laighe ann an creideamh uile-choitcheann de ghaol agus tuigse Bidh gaol a' toirt buaidh air a' chinne-daonna

An cumhachd air cùl gach cumhachd

An toiseach agus gu cudromach, faigh soirbheachas le Tighearna na Cruinne-cè. Tha daoine cho an sàs san obair aca is gu bheil iad a' smaoineachadh nach eil ùine aca airson smaoineachadh air Dia. Ach dè thachradh do dhuine nan tarraingeadh Dia a chumhachd air ais bhon bhodhaig agus an inntinn aca? Sguir an cridhe de bhith a' bualadh, agus chaill an eanchainn a comas smaoineachadh.

Is e Dia an gaol diadhaidh air cùl gach gaol daonna, an inntinn uile-choitcheann air cùl gach inntinn, an toil mu dheireadh air cùl gach toil, an soirbheachas as motha air cùl gach soirbheachais talmhaidh, agus an cumhachd as àirde air cùl nan cumhachdan uile

'S e an fhuil anns gach vein agus an anail air cùl nam faclan

Nam biodh e a' tarraing a chumhachd air ais bhuam, sguireadh mi sa bhad a' bruidhinn agus bhiodh mo ghuth air a thosdadh gu bràth

Mura biodh a chumhachd ag obair nar cridheachan agus nar n-inntinnean, bhiodh sinn nar cuirp gun bheatha

Glèidh sinn - glèidh Dia sibh - na tha brèagha... agus cuimhnich sinn gur e ar ciad dhleastanas nar beatha a thaobh Dhè

Nuair a choileanas sinn an dleasdanas naomh sin, bidh sinn a' ceangal ris an stòr againn agus bidh ar cridheachan air an lìonadh le gàirdeachas; is e sin an soirbheachas as motha agus a' bhuaidh mu dheireadh. Sìth ort.

Sgeulachd an Rìgh Ascetic

O chionn fhada, anns na h-Innseachan, bha saoi mòr air an robh Vyasa beò, ùghdar a' Bhagavad Gita, an teacsa spioradail Hindu as motha. Tro a chumhachdan spioradail mòra, b' urrainn dha spiorad uasal a ghairm a-steach do bhroinn a mhnà. Mar a dh'fhàs an leanabh na broinn, thug an t-athair don leanabh gun bhreith dìomhaireachdan an eòlais agus brìgh na gliocais tro fho-mhothachadh a mhnà.

Nuair a rugadh e, chaidh an leanabh ainmeachadh mar Sukdeva. Taing do thrèanadh is cùram athar glic, sheall e gu robh e na leanabh air leth math a rèir a h-uile cunntas. Mun àm a bha e seachd bliadhna a dh'aois, bha e air a h-uile leabhar feallsanachd is gliocais a chuimhneachadh agus bha e deiseil airson

an saoghal a thrèigsinn a’ sireadh tidsear eòlach gus barrachd eòlais fhaighinn.

Anns na h-Innseachan, bidh an neach a tha a’ sireadh na fìrinn a’ sireadh thidsearan spioradail gus am faigh e fear a thuigeas gu domhainn gur e an stiùiriche a chuir Dia thuige gus a shàbhaladh bho dhorchadas an aineolais gu solas an eòlais.

Nuair a tha an t-iarrtas airson eòlas spioradail aig ìre thràth, gheibh an neach a tha a’ sireadh teagasg spioradail bho dhiofar thùsan. Ach nuair a dh’fhàsas an t-iarrtas airson Dia nas làidire, cuiridh Dia thuige tidsear spioradail a tha stèidhichte gu daingeann ann an saidheansan diadhaidh, a bhios na dhòigh naomh airson an neach a tha a’ sireadh eòlais a stiùireadh air ais chun dachaigh spioradail - gu rìoghachd Dhè taobh a-staigh an duine.

Nuair a cho-dhùin Sukdeva tòiseachadh air a’ rannsachadh airson treòraiche spioradail, chomhairlich athair dha a dhol gu Rìgh Janaka, riaghladair na mòr-roinne. Thug Sukdeva a leabhraichean agus chaidh e chun na cùirte rìoghail. Cho luath ‘s a chaidh e a-steach do gheata na lùchairte, chunnaic e an rìgh na shuidhe air rìgh-chathair òir air a sgeadachadh le rubaidean agus daoimeanan, air a chuairteachadh le buidheann de bhoireannaich ga shnìomh le luchd-leantainn duilleagan pailme (mar a bha àbhaisteach ann an seann Innseachan rè an t-samhraidh theth).

Bha an Rìgh Gnaka (monji) air a rìgh-chathair an uairsin a’ smocadh hookah oriental, agus bha an leanabh Sukdeva fo uamhas leis an t-sealladh sin agus thuirt e ris fhèin: “Nàire air m’ athair airson mo chur chun rìgh saoghalta seo gu cridhe! Ciamar as

urrainn do dhuine le claonadh agus caractar cho stuthanach a bhith na thidsear dhomh?!”

Ach bha an Rìgh Gnaka na rìgh agus na naomh. Bha e beò san t-saoghal ach cha robh e den t-saoghal. Leis cho adhartach ann an spioradalachd, mhothaich e tro theileapaiteachd dè bha a’ dol tro inntinn Sukdeva, a dh’fhàg a chùirt agus a thill far an tàinig e.

Chuir an rìgh-naomh teachdaire às dèidh a’ bhalaich, ag iarraidh air tilleadh. Nuair a thill e, choinnich an tidsear agus an deisciobal aghaidh ri aghaidh, agus an uairsin chuir an rìgh às do a luchd-cuideachaidh agus thòisich e sa bhad air còmhraidh inntinneach is domhainn mu Dhia agus a iongantasan.

Chaidh ceithir uairean a thìde seachad, agus thòisich Sukdeva ri gluasad agus bha e acrach, ach cha robh e airson dragh a chur air an Rìgh Gnaka, a bha air a bhogadh ann an cuantan Dhè agus air mhisg le a ghràdh.

Cha bu luaithe a chaidh uair eile seachad na ràinig dithis theachdairean, ag èigheach: “Ur Mòrachd, tha am baile gu lèir a’ losgadh, agus tha na lasraichean a’ tighinn dlùth air an lùchairt. Am biodh sibh cho coibhneil ri sùil a chumail air na h-oidhirpean smàlaidh?”

Fhreagair an rìgh, “Tha mi an sàs ann an còmhraidh le mo charaid Sukdeva mun Dia tròcaireach a dhìonas na h-uile a tha a’ sireadh fasgaidh ann agus a’ cur earbsa na chuideachadh. Chan eil ùine agam airson dad sam bith eile a dhèanamh. Fàg mi leam fhìn agus falbh agus cuidich na càch gus an teine a mhùchadh.”

Às dèidh uair eile, thill an dà theachdaire cheudna gu Rìgh Janaka agus ghlaodh iad, “O Rìgh na Linne, tha sinn a’ guidhe ort falbh sa bhad. Tha an lùchairt air a chuirteachadh le teine, agus tha na lasraichean a’ tighinn dlùth gu luath ri do sheòmar.”

Fhreagair an rìgh, “Chan eil duilgheadas ann! Na cuir dragh orm, tha mi fhathast ag òl fìon diadhaidh còmhla ri mo charaid ghràdhach. Falbh agus dèan na as urrainn dhut.”

Bha Sukdeva air a iongnadh le freagairt an rìgh, ach dh’fheuch e ri fuireach socair, gun bhuaidh sam bith aig a’ bhuaireadh mun cuairt air. Beagan ùine às dèidh sin, thàinig dithis fhear, air an losgadh leis na lasraichean, faisg air an rìgh agus ghlaodh iad le làn-chumhachd: “O rìgh chumhachdaich, seall! Tha na lasraichean loisgeach a’ tighinn faisg air do rìgh-chathair! Teich, a Mhòrachd, mus loisg an teine thu!”

Fhreagair an rìgh, “Falbh, airson do shàbhailteachd fhèin tha mi a’ faireachdainn sàbhailte agus tèarainte ann an gàirdeanan Dhè, an Uile-dhìonach, agus chan eil eagal orm ron teine agus na lasraichean millteach aige.”

Theich an dithis fhear le am beatha, agus thòisich an teine a’ tighinn faisg air cruach leabhraichean Sukdeva a bha ri thaobh, ach dh’fhan an rìgh socair agus gun dragh sam bith air a h-uile càil a bha a’ tachairt.

Aig seo, ghabh Sukdeva clisgeadh agus chaill e a shuaimhneas. Dh’èirich e bhon chathair aige agus thòisich e air na lasraichean a bhualadh le a làmhan, a’ feuchainn ri a leabhraichean luachmhor a dhìon. An uairsin rinn Rìgh Gnaka gàire, agus le gluasad,

dh'fhalbh na lasraichean mar nach robh iad a-riamh ann. Bha Sukdeva air a iongnadh leis na chunnaic e agus shleamhnaich e air ais na chathair, fo iongnadh agus troimh-chèile.

Mu dheireadh, thuirt an rìgh gu socair, “A bhalaich Sukdeva, nuair a chunnaic thu mi shaoil thu gur rìgh a bh’ annam a bha air mo thumadh ann an rudan saoghalta, ach seall ort fhèin! Thrèig thu an Dia Uile-chumhachdach agus Dìon gus do leabhraichean a dhìon, agus ged nach do thug mise aire don rìoghachd agus don lùchairt a bha a’ losgadh orm, rinn Dia am mìorbhail seo gus sealltainn dhut, a dh’aindeoin do dhìlseachd san t-saoghal, gu bheil thu nas ceangailte ri do leabhraichean na ri Dia, agus nas ceangailte ri mo rìoghachd-sa, eadhon ged a tha mi a’ fuireach san t-saoghal an àite aonaranachd agus dìthreabhachd.”

Bha nàire air Sukdeva, agus aig an aon àm thuig e gur e an rìgh naomh seo - agus gun neach eile - an stiùiriche spioradail aige.

Dh’iarr an Rìgh Ganakka air Sukdeva deuchainn chruaidh a dhèanamh gus ealain a bhith beò san t-saoghal a theagasg dha gun a bhith a’ tuiteam na ribe agus gun a bhith ceangailte leis na cuingeadan aige. Latha de na làithean, thug an rìgh dà bhobhla làn ola do Sukdeva agus thuirt e ris: “Cuir bobhla anns gach làimh agus rach a-steach do na seòmraichean uile san lùchairt leis an àirneis sòghail aice, agus till thugam às deidh dhut a h-uile susbaint fhaicinn. Ach cuimhnich nach gabh mi riut mar mo dheisciobal ma leigeas tu le aon bhoinne ola tuiteam air na bratan-ùrlair.”

Dh'iarr an rìgh air dithis de na geàrdan aige a dhol còmhla ri Sukdeva

Bha an deuchainn sin gu dearbh duilich, ach an dèidh dà uair a thìde, thàinig Sukhdeva gu bhith soirbheachail. Cha robh e air leigeil le boinne ola a dhol a-mach às an dà bhobhla làn-shruthach na làmhan sìnte a-mach.

Thuirt an rìgh ris, “Sokdeeva, innis dhomh mu na mion-fhiosrachadh mu gach seòmar anns an lùchairt”

“A Mhaighstir Rìoghail,” fhreagair Sukdeva, “bha m’ inntinn gu tur an sàs ann a bhith a’ cur casg air an ola bho bhith a’ dòrtadh air na bratan-ùrlair, agus mar sin cha do mhothaich mi dad sam bith eile san lùchairt.”

Fhreagair an rìgh, “Tha thu air mo bhriseadh-dùil, Sukdeva! Cha deach agad air mo dheuchainn. Dh’iarr mi ort a h-uile càil a sgrùdadh anns na seòmraichean lùchairt agus aig an aon àm gun leigeil le aon bhoinne ola dòrtadh bhon dà bhobhla. Rach air ais agus feuch a-rithist, agus thig thugam nuair a bhios tu deiseil agus innis dhomh dè a chunnaic thu.”

Deich uairean an dèidh sin, thill Sukhdeva gu socair. Cha robh e air ola sam bith a dhòrtadh agus cha robh e a’ fallas no fo thrioblaid mar a bha e roimhe. Bha e cuideachd comasach air ceistean an rìgh a fhreagairt mu na bha san lùchairt agus mion-fhiosrachadh nan seòmraichean a mhìneachadh le mionaideachd iongantach.

Bha an Rìgh Gnaka toilichte le soirbheachas Sukdeva san deuchainn agus thuirt e le guth bog:

"A mhic, is e ceangal ri seilbh, chan e na seilbhean fhèin, a tha na adhbhar airson na truaighe."

O Sukhdeva, chan eil dad againn san t-saoghal seo; tha rudan air an toirt dhuinn airson an cleachdadh rè ar n-ùine sealach air an talamh seo. Tha barrachd aig cuid ri chleachdadh na cuid eile, ach cuimhnich gum fàg an dà chuid na daoine beairteach agus na daoine bochda a h-uile càil às an dèidh nuair a thig an t-àm falbh. Cha bu chòir do dhuine beatha neo-chothromach a bhith aige, a' smaoineachadh air Dia a-mhàin agus a' dearmad an dleastanasan saoghalta, leithid a bhith a' cur d' inntinn air an ola gun susbaint na lùchairte fhaicinn. Ach anns an dàrna turas agad, chùm thu d' aire sa mhòr-chuid air an ola, ach aig an aon àm chunnaic thu a h-uile càil san lùchairt agus ghabh thu a-steach na mion-fhiosrachadh as fheàrr. Mar an ceudna, feumaidh tu d' inntinn a chumail an sàs ann an Dia, gun a bhith a' leigeil le ola na gliocais dòrtadh a-mach à soitheach d' inntinn, agus aig an aon àm a bhith gnìomhach ann a bhith a' dèanamh na tha ceart agus a' dèanamh math gus do chuideachadh fhèin agus an fheadhainn a chuir Dia nad chùram.

Sìth oirbh

An e toiseach no crìoch a th' ann am bàs?

Thar nam bliadhnaichean agus nam mìosan, rinn mi rannsachadh mionaideach agus leantainneach gus an tàinig mi gu dìomhaireachd beatha is bàis agus an till anaman gu bhith nan incarnachadh às deidh dhaibh na cuirp sgìth aca fhàgail.

Do mhòr-chuid dhaoine, chan eil seo coltach ri dad a bharrachd air beachd, no dìreach creideas air sgàth dìth fianais Ach chan eil mi a' bruidhinn bho chreideamh a-mhàin; tha mi air fianais fhaighinn air

beatha às dèidh bàis agus ath-cho-fhilleadh Mar sin, is urrainn dhomh an fhìrinn seo a dhearbhadh bhon eòlas pearsanta agam fhìn.

Ged a tha daoine a' faicinn bàs le uamhas agus bròn, tha an fheadhainn a chaidh romhainn gu na rìoghachdan sona sin den bheachd gur e eòlas mìorbhaileach de thoileachas, sìth agus saorsa a th' ann am bàs.

Nach iongantach a bhios beatha às dèidh a' bhàis! Cha bhith feum air a' phasgan throm seo de chnàmhan a ghiùlan leis a h-uile pian agus trioblaid co-cheangailte ris. Cumaidh anaman anns an t-saoghal ethereal an mothachadh agus bidh iad a' dèanamh gàirdeachais nan saorsa bho gach cuingealachadh corporra, stuthan.

Aig àm bàis, bidh neach a' dìochuimhneachadh crìochan a' chuirp corporra agus a' tuigsinn cho saor sa tha iad dha-rìribh. Tha faireachdainn eagail ann airson beagan dhiog: eagal an neo-aithnichte, eagal rudeigin nach eil eòlach air mothachadh daonna. Ach an uairsin bidh an t-anam a' faighinn eòlas domhainn agus gàirdeachas uamhasach nuair a bhios e air a shaoradh bho gach cuingealachadh, gu sònraichte am faireachdainn a bhith ann taobh a-muigh a' chèidse corporra.

Chan eil dad ann airson a bhith fo eagal, oir fhad 's nach eil duine air bàsachadh, tha e fhathast beò, agus nuair a gheibh e bàs, is e sin an deireadh agus cha bhi dad ann airson a bhith fo eagal

'S e eòlas cumanta a th' ann am bàs: atharrachadh a bhios a h-uile duine a' dol troimhe. Leig dhuinn ar comhfhurtachd fhèin leis an fhìrinn gu

bheil am bàs a' tachairt do gach neach, agus gur e ùine fois a th' ann bho eallach agus draghan na beatha.

'S e eòlas tlachdmhor a th' ann am bàs, ach cha bu chòir do dhuine a bhith ga iarraidh mar theicheadh bho leasan an cruaidh na beatha. 'S e mearachd a th' ann an teicheadh. Ge bith dè na suidheachaidhean a th' aig neach air an talamh seo, feumaidh neach aghaidh a thoirt orra le misneachd agus gaisgeachd. Nuair a shoirbhicheas le neach dèiligeadh ri dùbhlain na beatha, bidh am bàs na dhuais airidh air.

Chan e crìoch a th' ann am bàs, ach saorsa sealach a tha air a thoirt seachad le lagh diadhaidh a' cheartais (karma) do anaman nuair a bhios iad a' coileanadh an gnìomhan gu math, no nuair a bhios pian a' crìochnachadh an neart gus nach urrainn dhaibh a bhith beò agus leantainn air an t-slighe.

Dhaibhsan a tha a' fulang (agus dhaibhsan a tha a' beachdachadh), tha am bàs na shaoradh bho phiantan pianail a' chuirp gu staid fois, dùisg, agus sìthe. Dhaibhsan a tha nas sine, tha e na pheinnsean airidh air a chosnadh tro bhliadhnaichean de dh'obair agus strì leantainneach. Dhaibhsan uile, tha e na fois fàilteachail. Ach rè na fois seo, bidh miannan neo-ghnìomhach nach deach a choileanadh rè beatha thalmhaidh a' dùsgadh, agus tha an t-anam a' faireachdainn gu bheil feum air an coileanadh. Nuair a dh'fhàsas na miannan sin làidir gu leòr, thèid an t-anam a tharraing air ais chun na talmhainn agus thèid ath-bhreith.

Tha ar fìor fhèin, no ar n-anam, neo-bhàsmhor na thùs. Is dòcha gun caidil sinn airson greis air sgàth an atharrachaidh sin ris an canar bàs, ach chan urrainn

don dearbh-aithne riatanach againn a dhol à bith. Tha sinn ann, agus tha ar beatha shìorraidh. Thig tonn chun na tràghad agus an uairsin tillidh i chun na mara gun a bun-stèidh a chall; an àite sin, bidh i a' tighinn còmhla ris a' chuan no a' tilleadh a-rithist mar thonn eile.

Thàinig a' chorp a-mach às a' chuan chosmach agus thèid e à bith, ach cha sguir brìgh an anama a tha a' fuireach anns a' chorp a bhith ann gu bràth. Oir tha sgrios na brìgh dhiadhaidh sin do-dhèanta.

Carson a bhios sinn a' caoineadh nuair a gheibh ar luchd-gràidh bàs? Leis gu bheil sinn a' caoidh ar call. Ma tha ar luchd-gràidh air ar fàgail gus ionnsachadh ann an sgoiltean nas fheàrr na sgoiltean na beatha, bu chòir dhuinn gàirdeachas a dhèanamh air an son an àite a bhith a' caoidh air an son. Tha caoidh airson anaman a chaochail gan cumail ceangailte ris an talamh le ròpan ar bròin, a' cur bacadh air an adhartas gu ìrean nas àirde de fhàire gun chrìoch Dhè.

Thig am bàs dhaibhsan a bhios ag obair gu cruaidh agus gu dìcheallach nam beatha mar àrdachadh gu inbhe agus ìre nas àirde. Agus dhaibhsan a dh'fhàilligeas, thig e cuideachd gus cothrom ùr a thoirt dhaibh ann an àrainneachd ùr feuchainn a-rithist agus soirbheachadh.

Tha an fheadhainn nach eil air an soillseachadh a' faicinn a' bhàis mar bhalla tiugh a bhios gu bràth a' falach an caraidean agus an luchd-gràidh air a chùlaibh. Ach tha an fheadhainn a tha saor bho cheanglaichean agus bho mhiannan fèin-thoileil, a tha dèidheil air càch mar abairtean daonna Dhè, a' tuigsinn gum bi an luchd-gràidh aca a' tilleadh gu Dia

anns a' bhàs gus anail a tharraing na fharsainneachd mhòr aige, gaothan na saorsa agus na sonas fìorghlan.

Bu chòir dhuinn smuaintean gràdhach a chur gu na daoine a chaochail agus iarraidh air Dia sìth agus comhfhurtachd a thoirt dhaibh san t-saoghal ùr aca. Faodar seo a dhèanamh le bhith a' cur fòcas gu dlùth air a' phuing eadar na sùilean agus a' cur teachdaireachd spioradail gu ar luchd-gràidh san ath-bheatha. Bu chòir dhuinn cuideachd smuaintean misneachaidh agus gràidh a chur thuca. Ma tha ar teachdaireachdan leantainneach, gu cinnteach bidh iad gan faireachdainn agus a' freagairt ar faireachdainnean. Oir bidh iadsan, an uair sin, a' smaoinachadh oirnn agus ag iarraidh oirnn, dìreach mar a bhios iad a' dèanamh gàirdeachais nuair a chuimhnichas sinn orra agus a chuireas sinn teachdaireachdan gràidh agus cianalais thuca.

Agus thig an latha nuair a dh'aonaicheas Dia an fheadhainn a tha dèidheil air a chèile, agus bidh fios againn an uairsin nach e am beatha dhaoine seo a h-uile rud a tha ann, ach dìreach ceangal ann an slabhraidh dàimh shìorraidh agus gun bhriseadh le ar caraidean agus ar luchd-gràidh anns a' bheatha seo agus anns an ath bheatha.

Sìth oirbh

toradh cothromach

Bidh an inntinn a' cruthachadh agus ag ùr-ghnàthachadh a h-uile càil, mar sin feumar a stiùireadh gu ceart gus nach cruthaich i

Beachdan is rudan math a-mhàin Ma chumas tu ri beachd, le toil agus le dìongmhaltas, bidh e

Gabhaidh e cruth faicsinneach is làimhseachail nuair a bhios neach comasach air an toil a chleachdadh airson adhbharan

Le bhith daonnan feumail agus togail, bidh e na mhaighstir air a dhàn

Tha trì dòighean cudromach ann airson do chumhachd-toil a neartachadh agus a dhèanamh làidir agus èifeachdach:

A' taghadh obair no dreuchd shìmplidh nach robh roimhe seo comasach a chleachdadh agus a mhaighstireachd, agus an dìongmhaltas a bhith a'

Soirbheachas san obair no san dreuchd sin

An toiseach, dèan cinnteach gu bheil na chaidh a thaghadh comasach a choileanadh, agus an uairsin na toir suas ma dh'fhàilligeas tu

Agus fàilligeadh

A' cur fòcas air aon amas agus a' cleachdadh a h-uile lùth agus cothrom a tha ri fhaighinn gus a choileanadh

Sin an t-amas

Tha e glè chudromach dèanamh cinnteach an-còmhnaidh, domhainn anns an fhèin shàmhach, gu bheil na tha neach ag iarraidh agus a' strì air a shon

Tha an t-iarrtas aige na bhuannachd dha fhèin agus a rèir toil Dhè. An uairsin faodaidh e a làn chumhachd a chleachdadh.

A thoil airson a amas a choileanadh, agus aig an aon àm a' cumail a inntinn ag amas air Dia, stòr a h-uile cumhachd

Agus coileanaidhean

Bidh eagal a' lagachadh lùth na beatha

Tha inntinn an duine na stòras mòr de lùth no gnìomhachd riatanach.

A chleachdadh cunbhalach ann an gluasadan fèithean agus gnìomhachd a' chridhe, nan sgamhan agus an diaphragm

Metabolism ceallach agus ath-bheachdan ceimigeach fala, agus ann an gnìomhachd bhuill-mothachaidh

(Neuran) A bharrachd air sin, thèid tòrr lùth riatanach a chosg ann an

Smaoineachadh, faireachdainn, agus toil

Bidh eagal a' lagachadh gnìomhachd riatanach. 'S e seo aon de na nàimhdean as làidire aig an toil ghnìomhach. Tha eagal stèidhichte air.

Le bhith a' brùthadh agus a' cur bacadh air gnìomhachd na beatha a bhios mar as trice a' sruthadh gu cunbhalach a dh'ionnsaigh nan nearbhan, tha e coltach gu bheil

Tha e air a bhith pairilis, agus mar sin bidh a' bhodhaig leisg agus tha a spionnadh a' lùghdachadh gu follaiseach agus gu mòr

Chan eil eagal gad chuideachadh gus faighinn cuidhteas adhbhar d' eagail. Bidh e a' lagachadh an toil agus a' brosnachadh na h-eanchainn cus.

Gus comharra bacaidh a chur gu buill-bodhaig a' chuirp Bidh eagal a' greimeachadh air a' chridhe agus a' cur bacadh air a' phròiseas

Bidh cnàmhadh ag adhbhrachadh mòran thrioblaidean corporra Nuair a dh'fhanas mothachadh ag amas air Dia

Cha bhi eagal oirnn air rud sam bith agus bidh e comasach dhuinn faighinn thairis air gach bacadh agus cnap-starra le misneachd agus creideamh

Is e miann miann aig nach eil an lùth. Is e rùn an rùn rudeigin a dhèanamh: miann a choileanadh no

Air an làimh eile, faodar Miann is Tiomnadh a chur an cèill le bhith ag ràdh: "Bidh mi ag obair gun sgur gus an coilean mi na tha mi ag iarraidh"

"Tha mi ga iarraidh" Nuair a bhios neach a' trèanadh an toil, faodaidh iad feachdan gnìomhachd riatanach a leigeil ma sgaoil

Agus ga stiùireadh, chan ann a bhith dìreach ag iarraidh rudeigin gun a bhith a' dèanamh na tha riatanach

Gus an rud sin fhaighinn

Bidh oidhirpean ùra às dèidh fàilligeadh a' toirt fìor fhàs

Bu chòir eadhon fàilligeadh a bhith na bhrosnachadh airson neart-toil agus airson fàs corporra is spioradail nuair a dh'fhàilligeas e.

Airson pròiseact sam bith, tha e buannachdail a h-uile factar, suidheachadh agus suidheachadh buntainneach a sgrùdadh gus an cuir às

Cuir às gu tur don chothrom gun tèid na mearachdan ceudna ath-aithris san àm ri teachd. 'S e fàilligeadh a chuir dheth an dòigh-obrach as iomchaidh.

Agus an ràith as torraiche airson sìol soirbheachais a chur

Dh'fhaodadh buillean is buillean bho shuidheachaidhean bruidhean is lotan adhbhrachadh, ach bu chòir neach cumail socair.

Dìreach agus ar cinn àrd Chan fhaod sinn stad a chuir air feuchainn, ach feuchainn a-rithist

A bharrachd air sin, ge bith dè cho tric 's a dh'fhaillicheas sinn Feumaidh sinn strì nuair a smaoinicheas sinn sin

Chan eil neart againn airson strì nas fhaide, gus am bi sinn a' faireachdainn gu domhainn gun do rinn sinn ar dìcheall

Rinn sinn ar dìcheall, agus nì sinn ar dìcheall gus an tèid ar n-oidhirpean a chrùnadh le soirbheachas

Feumaidh sinn cumail oirnn ann am blàr na beatha gus an deireadh, a' cleachdadh ar neart-toil mhòir

A' faighinn thairis air duilgheadasan beatha uile

Bidh oidhirpean ùra às dèidh fàilligeadh a' leantainn gu fìor fhàs, ach feumar na h-oidhirpean sin a cho-òrdanachadh agus a bhrosnachadh

Le aire chùramach agus toil dhinimigeach èifeachdach

**Fiù mura h-eil thu air fàilligeadh gu ruige seo,
chan eil e glic stad a chuir air sabaid agus
beachdachadh air fàilligeadh mar dhàn**

**Agus a rèir an dàn, is fheàrr do dhuine bàsachadh
a' sabaid na sgar a bhith a' strì fhad 's a bhios ùine
aige.**

**Is urrainn dha barrachd a choileanadh, oir
leanaidh na h-oidhirpean aige ann am beatha ùr
eadhon an dèidh a bhàis.**

**Is e soirbheachas agus fàilligeadh toradh
cothromach na rinn neach san àm a dh'fhalbh, a
bharrachd air na rinn**

**Tha e ga dhèanamh a-nis. Mar sin, feumar
beachdan soirbheachais a dhùsgadh agus ath-lìonadh
bho bheatha san àm a dh'fhalbh.**

**Le gnìomhachd agus spionnadh gus a bhith
comasach air smachd a chumail air smuaintean
fàilligeadh ann am beatha an latha an-diugh**

**Dh'fhaodadh na duilgheadasan agus na
trioblaidean a tha romhpa a bhith nas motha na na
duilgheadasan a tha romhpa aig daoine eile.**

**Dh'fhulaing an neach neo-shoirbheachail e, ach
thrèan a' chiad fhear e fhèin gus beachd fàilligeadh a
dhiùltadh gu tur.**

Agus gu mionaideach fad na h-ùine

**Feumaidh an inntinn gluasad bho frustrachas
agus eu-dòchas gu buaidh agus buaidh, bho iomagain
gu fois inntinn**

**Bho mhì-chinnt inntleachdail agus iomagain
saidhgeòlach gu fòcas inntinn, bho mhì-chinnt agus
aimhreit**

Gu sìth, agus bho shìth gu sonas spioradail naomh

**Nuair a bhios an t-eòlas seo agad fhèin, bidh
adhbhar do bheatha air a chrùnadh le soirbheachas
agus air a choileanadh.**

Glòrmhor

Feumalachd an saidhgeòlas

**Dhaibhsan a tha airson soirbheachadh, tha sinn a’
tabhann na comhairle seo:**

**Is e dìomhaireachd eile airson soirbheachas
saidhgeòlas-anailis. Tha an introspection na sgàthan
tro am faic neach.**

**Tha doimhneachdan falaichte d’ inntinn, a bhiodh
falaichte bhuat air dhòigh eile, air am foillseachadh.
Feuch ri puingean fàilligeadh aithneachadh.**

**Dèan eadar-dhealachadh eadar deagh chlaonadh
agus droch chlaonadh Cleachd fèin-anailis gus
tuigsinn càit a bheil thu an-dràsta**

**Dè tha thu airson a choileanadh, agus dè na
cnapan-starra a tha nad rathad? Mìnich nàdar na h-
obrach agad fhèin**

**Bi mothachail air d’ adhbhar ann am beatha. Dèan
oidhirp gus a h-uile càileachd a tha aig pearsantachd
fhìor a bhith agad.**

**Agus an tè uasal, gun ghluasad le dìoghrasan
agus miannan, fhad ’s a tha i a’ cumail a h-inntinn
ann an co-chòrdadh agus a rèir Dhè**

Nì thu adhartas gu luath, gu sàbhailte agus le misneachd air an t-slighe a dh'ionnsaigh an amas a tha thu ag iarraidh

Is e an t-amas deireannach slighe Dhè a lorg. Ach tha dleastanasan agus uallaichean ann.

Feumaidh na rudan seo a bhith air an coileanadh agus air an coileanadh san t-saoghal seo. Cuidichidh toil-chumhachd còmhla ri iomairt sinn.

Gus na geallaidhean sin a mhìneachadh agus an coileanadh chun na h-ìre as àirde

Cumhachd iomairt chruthachail

Dè a th' ann an iomairt? 'S e comas cruthachail a th' ann an neach: spionnadh bhon chruthaichear.

Tha neo-chrìochnachd a' toirt comas rudeigin a chruthachadh nach do chruthaich duine sam bith eile a-riamh roimhe, dìreach mar a bheir e

An brosnachadh airson rudan a dhèanamh ann an dòigh ùr is chruthachail Na coileanaidhean a rinn neach le spiorad

Dh' fhaodadh an iomairt a bhith cho sgoinneil agus cho iongantach ri rionnag losgaidh Agus tha e coltach gu bheil e a' cruthachadh rudeigin

Às aonais dad, tha e a' dearbhadh gu bheil na tha coltach ri do-dhèanta dha-rìribh comasach le bhith a' cleachdadh

Is e an duine an fheadh chruthachail as motha aig an spiorad

Leigidh spiorad iomairt agus ùr-ghnàthachaidh le neach seasamh air a dhà chois fhèin, saor agus neo-eisimeileach;

Aon de fheartan soirbheachais

Tha ìomhaigh Dhè anns a h-uile duine

Bidh mòran dhaoine a' dèanamh leisgeul airson an easbhaidhean fhèin agus iad a' càineadh chàich gun stad. Feumaidh sinn seo a thionndadh air ais.

Is e an suidheachadh dearmad a dhèanamh air lochdan chàich (nach eil cronail do dhaoine) agus ar lochdan fhèin a chur fo smachd.

Am miocrosop

Uaireannan bidh e riatanach daoine eile a sgrùdadh, ach ann an leithid de chùis, feumaidh neach a smuaintean a chumail ris fhèin.

Saor bho chlaon-bhreith agus leth-bhreith Tha smuaintean cothromach agus neo-chlaon coltach ri sgàthan

An sgàthan soilleir, neo-sheasmhach, gun chrathadh le dìteadh cabhagach 'S a h-uile rud a nochdas san sgàthan sin

Nochdaidh e mar a tha e dha-rìribh, gun sgeadachadh no saobhadh

Faic sinn ìomhaigh Dhè anns a h-uile duine, ge bith dè an cinneadh no an creideamh a th' ann, blasaidd sinn binneas a' ghràidh

Is e an naomhachd nuair a bhios sinn a' faireachdainn ar n-aonachd le daonnachd, chan ann roimhe ann an seirbheis dha chèile

Bidh sinn a' dìochuimhneachadh an fhèin bheag (an ego) agus a' beantainn ris an aon fhèin mhòr aig nach eil crìochan no cuingealachaidhean

Dhi: An spiorad diadhaidh a tha a' ceangal a h-uile duine agus gan toirt còmhla

Bidh cleachdaidhean inntleachdail a' cumail smachd air beatha dhaoine

Tha cumhachd aig cleachdaidhean daonna soirbheachas a luathachadh no a chuir air dàil. Chan e brosnachadh luaineach a th' ann no

Bidh beachdan soilleir, gu dearbh cleachdaidhean inntinn làitheil, a' dearbhadh cùrsa ar beatha

Tha cleachdaidhean inntinn nan magnet inntinn a bhios a' tàladh seòrsachan sònraichte de rudan agus dhaoine thugainn.

Agus suidheachaidhean Bidh deagh chleachdaidhean smaoineachaidh gar comasachadh gus cothroman fàbharach is buannachdail a thàladh, ach

Bheir droch chleachdaidhean inntleachdail sinn nas fhaisge air an fheadhainn aig a bheil meonan agus claonaidhean saoghalta, agus air suidheachaidhean nach eil

Air a mholadh

Faodar droch chleachdaidhean a neodachadh agus an cumhachd a neodachadh le bhith a' seachnadh rud sam bith a dh' fhaodadh an cur an gnìomh

No ath-bheothachadh a dhèanamh air, gun a bhith a' cur fòcas air fad na h-ùine. Às dèidh sin, bu chòir an inntinn a stiùireadh a dh'ionnsaigh a' chleachdaidh.

Is e coibhneas agus a bhith ag obair gus a leasachadh gu leantainneach gus am bi e na phàirt riatanach de ar beatha rudeigin as urrainn dhuinn a dhèanamh

Earbsa e agus earbsa ann

Tha dà fheachd annainn a tha nan aghaidh a chèile ann an strì gun stad: feachd a tha gar sparradh gus na rudan nach bu chòir dhuinn a dhèanamh

Bidh sinn ga dhèanamh, agus bidh feadhainn eile a' moladh dhuinn dè bu chòir dhuinn a dhèanamh, rudan a tha coltach ri barrachd

Duilgheadas Is e a' chiad ghuth guth an uilc, agus is e an dàrna guth guth a' mhaith no Dhè

Tro na leasan cruaidh làitheil a dh'ionnsaicheas sinn, chì sinn gu soilleir gu bheil droch chleachdaidhean a' beathachadh craoibhe

Miannan stuthan gun chrìoch, agus deagh chleachdaidhean a' beathachadh craobh nam miannan

Agus àrd-mhiannan spioradail Feumaidh oidhirpean a bhith air an cur barrachd is barrachd fòcas air leasachadh ceart

Airson a' chraoibh spioradail bheannaichte, gus an urrainn dhuinn aon latha toradh eòlais aibidh a bhuain

Miann

Ma dh'fhaodas neach iad fhèin a shaoradh bho gach seòrsa droch chleachdaidh, agus ma dh'fhaodas iad a h-uile càil a dhèanamh

Is e gaol tro uaisleachd agus caoimhneas a tha math agus uasal, chan ann air sgàth 's gu bheil olc a' toirt bròin agus aithreachais

Fàsaidh e ann an spiorad agus thèid e air adhart air an t-slighe

Bidh neach saor nuair a thrèigeas iad an droch chleachdaidhean gu deònach agus le roghainn. Cha bhi iad saor ach nuair a...

Bidh e na mhaighstir, comasach air òrdughan a thoirt dha fhaireachdainnean, dha smuaintean, agus dha thoil gus na tha riatanach a dhèanamh

Rinn e e, eadhon ged a chaidh e an aghaidh a mhiannan Anns a' chumhachd sin de fhèin-smachd agus fèin-mhaighstireachd

Tha sìol na saorsa shìorraidh nam broinn

Tha mi air grunn fheartan cudromach soirbheachais ainmeachadh gu ruige seo: smaoineachadh adhartach, toil ro-ghnìomhach,

Saidhgeòlas, iomairt, agus fèin-smachd Bidh iomadh leabhar a' cur cuideam air aon no barrachd de na rudan sin

Barrachd air na feartan seo, ach chan eil e ag aithneachadh cumhachd dhiadhaidh air cùl nam factaran

Sin soirbheachas. Is e co-thaobhadh ri toil Dhè an eileamaid as cudromaiche ann a bhith a' coileanadh soirbheachais.

Is e toil Dhè an fheachd a ghluaiseas an talamh agus a h-uile càil air, agus an cruinne-cè agus a h-uile càil ann. Is e toil Dhè a th' ann.

Is e Dia a bhios a' gluasad nan reultan anns an fhànais, agus is e a thoil a chuireas na planaidean air an slighean

Agus bidh cearcallan breith, fàis, agus crìonaidh a' riaghladh a h-uile cruth beatha. Beannaichte gu robh Dia, agus beannaichte gu robh a thoil. An duine glic agus uile-fhiosrach

Sìth, tròcair agus beannachdan Dhè oirbh

toileachas spioradail

An fhìor eòlas air toileachas spioradail
Tha Dia air cumhachd brosnachaidh spioradail a thoirt dhuinn: a' chomas aoibhneas a làthaireachd a bhith againn annainn Ach tha feachdan olc a' bheatha air diofar sheòrsaichean de dh'aithris bhreugach is meallta a dhealbhadh Tha an toileachas sealach a tha an lùib deoch làidir is dhrogaichean na leth-bhreac de fhìor eòlasan spioradail Bidh cleachdadh deoch làidir is dhrogaichean gu tric a' leantainn gu cus cleachdaidhean feise a chuireas casg air brosnachadh spioradail fhaighinn le bhith a' cuingealachadh an inntinn le mothachadh corporra dian Bidh mòran dhaoine ag òl deoch làidir gus draghan a chuir às agus cuimhneachain phianmhor, draghail a dhubhadh às. Ach bidh an seòrsa dìochuimhne seo a' goid gliocas spioradail nàdarrach neach - seadh, bidh e gan goid den neart fhèin a chuidicheas iad gus faighinn thairis air na .duilgheadasan aca agus sonas maireannach a lorg

Is e Dia stòr na h-aoibhneis agus na sonais, agus tha e
ag iarraidh oirnn a thoileachas a tha a' sìor ùrachadh a
.shireadh agus a lorg annainn fhìn

Tha feachd chosmach meallta, satanach ann – Satan,

Iblis, an Antichrist, no an Antichrist – a bhios gun stad a'
feuchainn ri bacadh a chur air na taisbeanaidhean agus na
.bun-bheachdan brèagha is uasal uile san chruinne-cè seo
Tron chruthachadh, chì sinn dà fheur math is olc a' cur
an aghaidh a chèile agus a' dol an aghaidh a chèile:
chruthaich Dia gaol, agus chruthaich an fheachd dheamhain
fuath; chruthaich Dia caoimhneas agus fialaidheachd, agus
chruthaich an fheachd dheamhain fèin-thoileachas agus fèin-
ghaol; chruthaich Dia sìth agus co-sheirm, agus chruthaich
.an fheachd dheamhain eas-aonta agus còmhstri

Le fios air seo, feumaidh an neach a tha a' sireadh
tuigse fhaighinn gu bheil deoch làidir is drogaichean gu math
cronail dha thoileachas oir tha iad a' cur bacadh air fìor
thoileachas spioradail agus a' dèanamh cron air ceallan
eanchainn, a' toirt droch bhuaidh air a chuid fiosrachaidh
agus a thuigse. Faodaidh eadhon aon dòs de chleachdadh
deoch làidir no dhrogaichean leantainn gu tràilleachd, gu h-
àraidh ma tha claonadh ann dha na stuthan cronail seo bho
bheatha san àm a dh' fhalbh. Feumar rudan olc a
.sheachnadh oir tha iad olc

Nuair a dh'fhiosraicheas tu fìor thoileachas spioradail,
gheibh thu a-mach nach urrainn eòlas sam bith eile coimeas
a dhèanamh ris. Bu chòir do phàrantan an-còmhnaidh
feuchainn ri mothachadh spioradail a thoirt a-steach don
chloinn aca le bhith gan teagasg airson meòrachadh agus
breithneachadh mothachail, air eagal 's gun tèid iad fodha
don bhuaireadh a bhith a' cluich le teintean toileachasan
.meallta is meallta

Tha fìor thoileachas gun chrìoch Ach tha na toileachasan
a thig bho dheoch làidir is dhrogaichean luaineach agus chan

eil iad a' fàgail ach aithreachas agus faireachdainnean
.millteach nan dèidh

Gach oidhche, rè ar cadal sìtheil, foisneach, bidh sinn a'
faighinn blas de shìth agus de thoileachas. Nuair a thuiteas
sinn ann an cadal domhainn, leigidh Dia leinn a bhith beò
ann an staid inntinn àrd, shàmhach, anns am bi sinn a'
dìochuimhneachadh draghan agus iomagain an t-saoghail
seo. Ann am meòrachadh, is urrainn dhuinn an staid inntinn
bheannaichte seo fhaighinn eadhon rè ar n-uairean dùisg,
.agus blasad fhaighinn de shìth air ìre eile

Nuair a thig gàirdeachas diadhaidh, bidh m' anail socair,
agus bidh m' spiorad ag itealaich, a' faighinn eòlas air sonas
mìle cadail aig an aon àm, ach chan eil mi a' call mo chiall
àbhaisteach. Tha an t-eòlas cosmach seo glèidhte dhaibhsan
a bhios a' sgrùdadh gu domhainn a-steach do bhith a'
.ruighinn an ìre as àirde de mhothachadh

Nuair a bhios do bhith air a lìonadh le toileachas
uamhasach Dhè, bidh a' bhodhaig gu tur sàmhach, stadaidh
an anail a' sruthadh, bidh smuaintean a' fàs socair, agus
eadhon mean air mhean bidh iad a' seargadh air falbh. Bidh
am fear-meòrachaidh a' faireachdainn firinn anama agus a
dhlùth-cheangal ris a' Chruthaichear, agus mar sin bidh e ag
òl bho thoileachas diadhaidh agus a' blasad toileachas nach
.urrainn do mhìle dòs fìona a thoirt seachad

Bidh an neach cuibheasach a' faireachdainn cadalach
aig a' chrìoch eadar dùsgadh agus cadal, a' faighinn
faireachdainn goirid de shunnd, ach bidh am faireachdainn
seo a' seargadh gu luath nuair a thèid iad a-steach do chadal
domhainn. Chan e call iomlan mothachaidh a th' ann an
cadal oir, fhad 's a tha thu nad dhùisg, tha fios agad an robh
.do chadal foisneach no nach robh

Tha iomadh staid cadail ann—cuid aotrom, cuid
domhainn. Ach tha na h-eòlasan spioradail a bhios aig neach
le Dia ann an staid mothachail nas inntinniche agus nas
ùrachaille na an toileachas as motha a thig bho chadal no

suain (an codal no an cadal a thig roimh thuiteam na
.chadal)

Thar dìomhaireachdan agus dìomhaireachdan cadail tha
na gàirdeachasan naomha seo

Is urrainn dhomh fuireach ann an staid sam bith a
thogras mi Bidh mi tric a' fuireach eadar saoghal a' chadail
agus mothachadh an t-saoghail: ann an staid uasal
Tha raon farsaing, gun chrìoch aig inntinn an duine, ach
gu tric chan eil fios aig duine air. Is urrainn dhomh dà staid a
bhith agam aig an aon àm: cadal domhainn agus dùsgadh
iomlan. No is urrainn dhomh cadal, bruadar, agus a h-uile
càil a chluinntinn a tha a' tachairt mun cuairt orm aig an aon
.àm

Uaireannan bidh mi a' cadal mar dhuine àbhaisteach. Is
urrainn dhomh cuideachd cadal agus mi fhìn fhaicinn làn
mhothachail. Anns an staid nas àirde, tha do bhodhaig agus
d' inntinn nan cadal, ach tha thu làn mhothachail air a h-uile
càil a tha a' tachairt. Chan eil seo comasach ach le bhith a'
neartachadh a' chomas a dhol a-steach gu mothachail agus
gu saor-thoileach don staid nas àirde de mhothachadh agus
tilleadh gu mothachail agus gu saor-thoileach chun staid
.àbhaisteach de dhùsgadh

Chan eil feum idir a bhith fo eagal a bhith a' fàgail a'
chuirp gun chothrom tilleadh tro mheòrachadh, sìth a-staigh,
no mac-meanmna Chan eil bunait sam bith sa bheachd seo,
a thèid a bhrosnachadh le cuid Tha an ceangal ris a'
bhodhaig cho làidir is nach eil e furasta teicheadh bhuaithe
Fiù ma dh' fhalbhas mothachadh mothachail, chan eil e
comasach a' bhodhaig fhàgail gu tur fhad 's a tha an inntinn
fho-mhothachail fhathast ceangailte ris

Ma nì thu dealbh ro dhian de rudeigin, bidh an rud sin na
bhreug-shealladh, gun fhìrinn phearsanta sam bith. Feumar
an diofar eadar mac-meanmna agus fèin-eòlas a thuigsinn. Is
e am prìomh dhearbhadh air fèin-eòlas diadhaidh - air

mothachadh Dhè annadsa - a bhith dha-rìribh agus gun
.chumhachan toilichte

Ma tha thu a' faighinn eòlas air gàirdeachas a tha a' sìor
fhàs agus a tha leantainneach ann am meòrachadh, bi fios
agad gu bheil thu a' faighinn eòlas air làthaireachd Dhè nad
anam. Ach, ma tha stad no briseadh ann an sruthadh na
sonas naomh, tha seo na fhianais air eileamaid chèin nad
inntinn a dh' fheumar a thoirt air falbh gus gàirdeachas a-
.staigh ath-nuadhachadh

Tha aon mhiann aig an tidsear spioradail, a tha dha-
rìribh eòlach air Dia: stiùireadh spioradail a thabhann
dhaibhsan a tha ga iarraidh, gan brosnachadh gu
smaoineachadh air Dia agus a bhith nas fhaighe air ann an
cridhe, anam, inntinn agus gnìomh. Gheibh a h-uile duine a
tha a' faireachdainn còmhla ris beannachdan Dhè troimhe,
oir chan eil ann ach inneal iriosal ann an làmhnan Dhè Uile-
.chumhachdaich

Chan urrainn dha neach a bhith maille ri Dia dìreach le
bhith a' smaoineachadh gu bheil e air soillseachadh
spioradail fhaighinn. Tha fèin-leasachadh agus grinneas
moralta nan ro-ghoireasan riatanach airson ìrean nas àirde a
ruighinn. Tha eadar-dhealachadh mòr eadar Dia
aithneachadh ann an dòigh a tha comasach agus eòlas
fhaighinn air ann an dòigh fhìor. Chan ann ach tro irioslachd,
gliocas, treibhdhireas, caractar beusach, agus miann cridheil
as urrainn dha neach Dia aithneachadh gu fìrinneach. Is
iadsan a tha iriosal a thig gu bhith eòlach air Dia agus a tha
.Dia ag aideachadh

Bidh an fheadhainn a bhios a' sgrùdadh mothachadh
cosmach gu nàdarrach a' leasachadh comasan spioradail
iongantach agus smachd air feachdan nàdarra. Ach, chan eil
duine sam bith a ruigeas fìor mhothachadh diadhaidh a'
cleachdadh an cumhachdan airson bòstadh agus sealltainn
.dheth, às aonais gliocas no stuamachd

Tha daoine glìce a' tuigsinn gur e Dia an aon riochdaire
a tha ann agus gu h-iriosal, tha iad a' cur nan tiodhlacan
.iongantach a thug e dhaibh às a leth
Nach e mìorbhail a th' ann an a h-uile rud a tha ann?
Agus nach e mìorbhail a th' ann an duine cuideachd, dìreach
?air sgàth a bhith ann
Mura h-eil daoine riaraichte leis na h-iongantasan uile a
chruthaich Dia, carson a bu chòir do naoimh barrachd
?mhìorbhailean a dhèanamh
Cha dèan naoimh fhìreanta Dhè dad mura h-iarr Dia orra
a dhèanamh, agus uaireannan airson adhbharan a tha
.doilleir agus duilich a thuigsinn
Seallaidh mi le eisimpleir mar a tha mothachadh nas
àirde eadar-dhealaichte bho mhothachadh fo-mhothachail
Is e mothachadh nas àirde an staid anns am faod thu -
fhad 's a tha thu nad dhùisg agus nad chadal agus làn
mhothachail - faireachdainn sam bith a bhrosnachadh sa
bhodhaig le do thoil agus gun bhrosnachadh sam bith bhon
.taobh a-muigh
Ann an saoghal na mac-meanmna neo-fhiosrachail
(saoghal nam bruadar), faodaidh tu cupa bainne teth òl, ach
tha an t-eòlas seo air a sparradh ort. Ann an mothachadh
nas àirde, faodaidh tu an aon rud, no rud sam bith eile,
.fhaighinn tro thoil mothachail
Mura h-urrainn do dhuine sin a dhèanamh, cha bu chòir
dha a bhith a' mealladh a bhith a' smaoinachadh gu bheil e
air àirdean mothachaidh nas àirde a ruighinn. Is dòcha gum
bi an t-slighe a' coimhead fada, ach tha turas mìle mìle a'
tòiseachadh le aon cheum. Agus fhad 's a tha neach
dòchasach, chan urrainn dha bacadh sam bith casg a chuir
.air coileanadh an amas a tha thu ag iarraidh
Tha milleanan de dhaoine air an glacadh le iongantasan
na h-inntinn fho-mhothachail a nochdas rè cadail. Ach ann
an staid nas àirde, chì thu no fios a bhith agad dè a tha thu
ag iarraidh, chan ann tro mhac-meanmna, ach tro fhìrinn. Is

urrainn dhomh suidhe san chathair seo agus m' inntinn a
ghluasad gu àite sam bith agus faicinn dè dìreach a tha a'
.tachairt an sin

Uaireannan bidh deisciobail a' fuireach san fho-
mhothachadh, agus uaireannan bidh iad ag èirigh gu
mothachadh nas àirde Agus tha beagan taghte ann a tha
comasach air mothachadh nas àirde a tharraing agus
mothachadh cosmach a ruighinn: rìoghachd an spioraid
.dhiadhaidh, aig nach eil tùs no adhbhar
Ann an staid mothachaidh spioradail fhìor-ghlan, chan
fheum an neach a tha a' sireadh mac-meanmna ro-làimh gus
rudan fhaighinn. Nuair a thig iad còmhla ri mothachadh
cosmach, bidh an mothachadh aca a' leudachadh agus a'
tighinn còmhla ri gach dadam de bheatha, a' fàs mothachail
gu mothachail air a' chruinne-cè gu lèir agus air a h-uile
creutair. Tha an t-eòlas seo na leudachadh gun chrìoch air
mothachadh. Bidh an fheadhainn a bhios a' faighinn eòlas air
an mothachadh seo a' faireachdainn an làthair ann am
snàithleanan feòir agus air mullaichean bheanntan, a
bharrachd air anns a h-uile cealla den bhodhaig aca agus
.gach dadam san fhànais
Ach tha mothachadh cosmach nas fhaide na sin
cuideachd
Nuair a dh'fhaodas neach a làthaireachd a bhith a'
faireachdainn anns a h-uile càil a tha ann
Tha fios aig Joy cuideachd dè tha taobh a-muigh beatha
Tha e a' tighinn còmhla ris a' mhothachadh diadhaidh
.uile-chuimseach. Sìth ort

Lèirsinn

**Is e lèirsinn an dòigh leis am faod sinn saoghal
nan Cruthan fhaicinn, nach eil air fhaicinn leis na còig**

ciad-fàthan no le inntleachd. Tha e fìor gu bheil saoghal nan Cruthan a' nochdadh anns an t-saoghal mothachaidh agus troimhe, agus tha e fìor gu bheil eòlas air an tè mu dheireadh a' ciallachadh eòlas air a' chiad fhear, ach tha eadar-dhealachadh ann an mar a tha an dithis air an aithneachadh.

An urrainn dhuinn fìor eòlas fhaighinn air an t-saoghal mothachaidh anns a h-uile tomhas aige tro mhothachadh no smaoineachadh mothachaidh a-mhàin? Gu cinnteach chan eil. Tha fìrinnean, iongantas, laghan agus dàimhean gun chrìoch ann, an dà chuid ann an nàdar agus taobh a-staigh ar cuirp fhèin, a tha fhathast nan leabhraichean seulaichte agus nan dìomhaireachdan falaichte airson a' chinne-daonna. Mar sin ciamar as urrainn dhuinn na rìoghachdan spioradail a tha nas fhaide na a h-uile smuain agus mothachadh mothachaidh a thuigsinn?

Tha lèirsinn a' tighinn agus ag obair bhon taobh a-staigh den anam, agus tha smuain a' tighinn bhon taobh a-muigh. Leigidh lèirsinn leinn seasamh aghaidh ri aghaidh leis an fhìrinn, agus tha smuain a' toirt dhuinn ìomhaigh neo-dhìreach dhith.

Tha lèirsinn a' faicinn na fìrinn mar iomlanachd iomlan air sgàth ceangal neònach is iongantach (eadar i agus an fhìrinn), agus tha an inntinn ag obair gus an fhìrinn a roinn agus a bhriseadh sìos.

Tha cumhachd lèirsinn aig gach neach daonna, dìreach mar a tha inntleachd aca Agus dìreach mar as urrainnear smuaintean a thrèanadh agus a ghrinneachadh, mar sin cuideachd as urrainnear lèirsinn a neartachadh agus a leasachadh Ann an lèirsinn, tha sinn ann an làn cho-chòrdadh ris an fhìrinn. Saoghal na sonais , le aonachd ann an àireamh) agus leis na laghan a-staigh a tha a'

riaghladh an t-saoghail spioradail, agus tha sinn cuideachd a rèir Dhè

Ciamar a dhearbhas sinn ar bith-beò? An ann tro bheachdan mothachaidh a tha e? An innis ar mothachaidhean dhuinn mu ar bith-beò agus an nochd iad stòr ar mothachaidh air a bhith ann? Gu dearbh chan eil. Chan eil faireachdainn a bhith ann an urra ris na mothachaidhean, nach urrainn a bhith mothachail gu mothachail air rud sam bith às aonais ar tuigse an toiseach gu bheil sinn nam pàirt de phròiseas a' mhothachaidh fhèin.

An innis mothachadh mothachaidh agus pròiseas smaoineachaidh dhuinn gu bheil sinn ann? Gu cinnteach chan eil, oir tha dàta na h-inntinn air a dhèanamh suas de bheachdan mothachaidh agus chan urrainn dhaibh - mar a tha e a' tionndadh a-mach - dearbhadh dhuinn gu bheil sinn ann.

Chan urrainn don ghnìomh smaoineachaidh mothachadh a thoirt dhuinn air a bhith ann oir tha a bhith ann riatanach don phròiseas smaoineachaidh fhèin. Nuair a choimeasas sinn sinn fhèin ris an t-saoghal a-muigh agus a dh'fheuchas sinn ri reusanachadh no co-dhùnadh gu bheil sinn ann, tha am mothachadh air a bhith ann an làthair anns a' ghnìomh smaoineachaidh agus reusanachaidh fhèin. Leis cho cuingealaichte 's a tha an smuain agus cho neo-iomchaidh 's a tha na ciad-fàthan, ciamar as urrainn dhuinn fios a bhith againn gu bheil sinn ann? Tha am freagairt na laighe a-mhàin ann an lèirsinn an anama. Tha an t-eòlas seo na nochdadh de dh'intuition. Tha e a' dol thairis air reusan agus na ciad-fàthan, aig nach eil bith-beò às aonais lèirsinn.

Tha e doirbh lèirsinn a mhìneachadh oir tha e cho faisg oirnn uile. Tha gach aon againn ga faireachdainn. Nach eil fios againn dè a th' ann am

mothachadh bith-beò? Tha e cho eòlach is nach gabh a mhìneachadh. Nam biodh tu a' faighneachd do chuideigin ciamar a tha fios aca gu bheil iad ann, cha bhiodh e comasach dhaibh freagairt. Tha fios aca, ach chan urrainn dhaibh a mhìneachadh. Is dòcha gum feuchaidh iad ri mhìneachadh agus a chur an cèill, ach chan urrainn dha na faclan aca a chur an cèill na tha iad a' faireachdainn annta fhèin. Tha an comas seo aig lèirsinn anns a h-uile cruth agus taisbeanadh.

Tha an ceathramh dòigh, air a mhìneachadh ann an àite eile, stèidhichte air lèirsinn. Mar as motha a bheir sinn aire dha, 's ann as motha a dh'aithnicheas sinn Dia

Tro lèirsinn, thig neach gu bhith eòlach air Dia, agus stèidhichear ceangal eadar an saoghal mothachaidh agus an saoghal foirfe. Thathas a' mothachadh an tè mu dheireadh anns an t-saoghal mothachaidh agus troimhe. An uairsin bidh buaidh nan ciad-fàthan a' seargadh, bidh smuaintean draghail a' dol à sealladh, agus thig sinn gu bhith eòlach air Dia—stòr na sonais—agus annainn tha mothachadh air an Aon agus an Uile-gu-lèir ann an Aon. Is e seo an lèirsinn a bha aig fàidhean, daoine mòra, agus saoi an t-saoghail.

Tha an treas dòigh, no an dòigh smaoineachail a chaidh a mhìneachadh na bu tràithe, cuideachd gar toirt gu saoghal na lèirsinn nuair a bhios sinn ga chleachdadh gu dìcheallach agus gu gnìomhach, ach is e dòigh neo-dhìreach a th' ann agus feumaidh e barrachd ùine gus na thachras tro lèirsinn no eòlas dìreach a chruthachadh annainn.

Mar sin, tro lèirsinn is urrainn dhuinn Dia aithneachadh anns a h-uile foillseachadh aige. Chan urrainn dha ar ciad-fàthan a nochdadh dhuinn, oir chan eil iad a' faicinn ach a choltas a-muigh. Chan

urrainn dha inntleachd no reusanachadh Dia aithneachadh gu fìrinneach, oir chan urrainn don inntleachd a dhol thairis air fiosrachadh agus dàta nan ciad-fàthan. Chan urrainn dha ach beachdan mothachaidh a chuir air dòigh agus a mhìneachadh.

Nuair a dh'fhàilligeas na ciad-fàthan sinn a thoirt nas fhaighe air Dia, bidh an inntleachd cuideachd a' fàilligeadh oir tha i an urra riutha. Mar sin, feumaidh sinn tionndadh gu lèirsinn a-staigh gus Dia fhoillseachadh na chruth beannaichte agus na taisbeanaidhean eile aige.

Ach, tha grunn bhacaidhean ann don bheachd-smuain seo, leithid tinneas, laigse inntinn, teagamh, leisg, miannan stuthan, smuaintean claon, agus neo-sheasmhachd. Tha na bacaidhean sin an dàrna cuid air an sealbhachadh no air an faighinn tro cheangal ri daoine eile. Faodar faighinn thairis air na claonaidhean oighreachail againn a dh'ionnsaigh rudan cronail agus mì-fhallain tro oidhirp làidir inntinn, dìreach mar as urrainn dhuinn faighinn thairis air fàilligeadh agus frustrachas tro chumhachd-toil. Leis an oidhirp cheart agus companaidh dhaoine math - an fheadhainn a tha dìleas do Dhia - is urrainn dhuinn droch chleachdaidhean a thoirt a-mach à gàrradh an anama agus feadhainn mhath a chur nan àite.

Mura bi sinn còmhla riuthasan a chunnaic, a bhean ri, agus a thuig an fhìrinn nam beatha, is dòcha nach bi fios againn dè an fhìrinn sin.

Tha spiorad an rannsachaidh nàdarrach do gach neach, agus tha gach neach san t-saoghal seo na neach-sireadh na fìrinn, is e sin a dhìleab shìorraidh, agus tha e an-còmhnaidh ga sireadh, gu glic no gu h-amaideach, gus an lorg e i agus gun tèid a toirt air ais gu tur.

Chan eil e ro fhadalach. Bidh an fheadhainn a dh'fheuchas soirbheachail, agus ruigidh an fheadhainn a chumas orra an ceann-uidhe!

An duine do-fhaicsinneach

Maighstir Paramhansa Yogananda

Tha e coltach gu bheil am beachd fhèin air daoine mar chreutairean nach fhaicear leis an t-sùil rùisgte mì-nàdarrach agus neo-reusanta. Tha sinn rim faicinn leinn fhìn a h-uile latha mar chreutairean corporra. Ach tha iomadh dòigh anns a bheil sinn a' nochdadh ar nàdar falaichte, riatanach.

Mar eisimpleir, ma dhùineas tu do shùilean, bidh do bhodhaig do-fhaicsinneach dhut Mar sin ciamar a tha fios agad gu bheil thu ann? Tha thu a' faireachdainn cuideam do chuirp, agus faodaidh tu cluinntinn, fàileadh, blasad agus faireachdainn, ach chan eil thu dha-rìribh ach thu fhèin ann an smuain agus faireachdainn Tha thu nad chridhe falaichte timcheall air a bheil mòran smuaintean a' tionndadh A-nis fosgail do shùilean Is e a' cheist: an e an cruth a chì thu, no an creutair a-staigh a dh' fhairich thu dìreach mionaid air ais le do shùilean dùinte?

Chan eil an duine faicsinneach ro chudromach. Is e an duine falaichte, no an t-anam, a tha dha-rìribh cudromach. Nuair a bhios tu nad chadal, chan eil thu mothachail air an duine faicsinneach, ach tha thu mothachail ort fhèin oir nuair a dhùisgeas tu tha fios agad an robh do chadal sìtheil agus foisneach no nach robh. Mar sin, tha an duine falaichte agad fìor. Às aonais an duine neo-fhaicsinneach seo, cha bhiodh brìgh no cudrom sam bith aig an ìomhaigh faicsinneach agad.

Às aonais an fhèin fhalaichte, bhiodh a' bhodhaig gun luach, mar chorp gun bheatha no closach cruaidh

'S e am fìor fhèin a tha falaichte, a-staigh. Ach, gu neònach gu leòr, chan eil daoine a' dèanamh oidhirp sam bith air nàdar an fhìor fhèin seo a sgrùdadh! Tha an aire gu tur ag amas air a' chruth chorporra, ris am faod iad suathadh agus fhaicinn gu furasta. Mar sin, bidh iad a' caitheamh an làithean is an oidhcheannan a' toirt aire don bhodhaig chorporra aca agus a fheumalachdan, gun stad a-riamh gus beachdachadh gur e am fìor fhìrinn an fhìor fhèin a tha falaichte.

Taobh a-staigh a' chuirp chorporra tha corp solais leis an aon choltas. Ged nach fhaicear e le sealladh daonna, 's e còmhach planaideach no ethereal an anama a th' ann.

Bidh daoine air an deach meur a thoirt dheth a' faireachdainn mar gum biodh e fhathast ann Tha fios aig duine sam bith a chaill ball den bhodhaig air an fhaireachdainn seo Tha co-phàirt falaichte, ethereal ann an gach organ sa bhodhaig Air cùl a' chridhe corporra tha cridhe falaichte, agus às aonais sin cha b' urrainn don chridhe faicsinneach bualadh Tha buill-bodhaig do-fhaicsinneach aig daoine leithid fradharc, èisteachd, eanchainn, cnàmhan agus nearbhan Tha na buill-bodhaig seo, is iad sin figheagan solais is gnìomhachd, a' dèanamh suas corp planaideach do-fhaicsinneach an duine Tha a' bhodhaig planaideach no ethereal dìreach mar a' bhodhaig fiosaigeach faicsinneach Is e an diofar gu bheil a chruth soilleir, beòthail gu math caol.

Nuair a tha ciorram air a' bhodhaig, cha bu chòir do dhuine a chreidsinn fhèin gu bheil an sealladh air falbh no gu bheil làmh air chall. Tha na sùilean agus na làmhan nach fhaicear fhathast an làthair. Ged a dh' fhaodadh a' ghàirdean corporra a bhith pairilis, chan eil an gàirdean nach fhaicear ciorramach. Na creid gu bràth gu bheil buaidh sam bith aig tinneas

nam buill-bodhaig corporra air na buill-bodhaig nach fhaicear, oir cuiridh smuaintean àicheil casg air sruthadh lùth-bheòthail mothachail gu buill-bodhaig a' chuirp chorporra.

Tha an sruth dealain a' sruthadh tron uèir Dè as cudromaiche: an uèir no an dealan? Tha an uèir ann dìreach airson leigeil le dealan a dhol troimhe Chan eil dealan an urra ris an uèir San aon dòigh, tha a' bhodhaig ann airson a bhith air a chleachdadh leis a' chreutair nach fhaicear, an t-anam, agus chan ann an rathad eile.

Gu mì-fhortanach, tha an fèin falaichte seo ceangailte ris a' bhodhaig! Rud eile, dh' fhaodadh sinn coiseachd air uisge, itealaich san fhànais, agus tilleadh chun a' chuirp.

Tha mothachaidhean mothachaidh aig corp ethereal an fhèin fhalach a tha fada nas motha na a cho-aioisean corporra. Tha daoine air innealan a chruthachadh a tha, ann an cuid de chùisean, fada nas fheàrr na a' bhodhaig corporra, a tha air a chuingealachadh le iomadh cuingealachadh. Ach mar a bhios do mhothachadh air a' bhodhaig ethereal a' leasachadh, gheibh thu a-mach gun urrainn dha cluinntinn na rudan nach cluinn a' chluas agus faicinn na rudan nach fhaic a' shùil. Faodaidh e cuideachd fàileadh, blasad agus suathadh ri rudan fada seachad air rìoghachd nan mothachaidhean corporra.

Bidh daoine an-còmhnaidh draghail agus a' gabhail ùidh ann an lampa a' chuirp gun a bhith a' smaoinreachadh a-riamh air an dealan dìomhair sin a lorg a lasas an lampa sin.

Tha an duine faicsinneach air a dhèanamh suas de shia eileamaidean deug: stuthan ceimigeach a ghabhas ceannach air a' mhargaidh! Chan eil mòran luach aig a' bhodhaig chorporra a thaobh nan

eileamaidean a tha na phàirt dheth. Tha an t-àm ann don chinne-daonna tuigse nas fheàrr fhaighinn air an duine neo-fhaicsinneach. Is e an duine falaichte seo am fear aig a bheil comasan, smuaintean agus companaich. Am fear a tha dèidheil air agus a tha a' smaoineachadh. Agus às aonais, chan eil dad aig a' bhodhaig chorporra ach na h-eileamaidean ceimigeach às a bheil e air a dhèanamh.

Feumaidh aire na h-inntinn a bhith air a stiùireadh a-staigh, air falbh bhon duine a tha glaiste, ri fhaicinn.

Bidh a' bhodhaig a' fulang le pian-droma agus cràimpean, agus bidh e cuideachd a' crìonadh agus a' crìonadh le aois. Tha e an-còmhnaidh a' caoineadh, a' gearan, agus ag iarraidh seo no siud.

Chan urrainn don duine faicsinneach seasamh an aghaidh tuiteam fòirneartach, a bhriseas cnàmhan, agus uaireannan bidh e a' crìonadh bho phutadh prìne bhig a-mhàin.

Tha an duine do-fhaicsinneach gun chron. Tha e saor agus gun bhacadh. Is urrainn dha a h-uile trioblaid agus mì-ghoireas a tha aig a' bhodhaig a thoirt air falbh.

Is e ar fìor fhèin an duine falaichte annainn

Is e an t-anam an creutair sin a tha air cùl dadaman a' chuirp, nach atharraich, nach eil ag atharrachadh, agus nach bi gu bràth fo ùmhlachd caochlaideachd no sgrios.

Dh'fhaodadh neach smaoineachadh gur iad a' bhodhaig, ach chan eil iad. Faodar pìos deighe a leaghadh agus a dhol à sealladh tro bhith a' falmhachadh. Faodar am pròiseas seo a thionndadh air ais le bhith a' dùmhlachadh a' cheò gu bhith na leaghan agus an uairsin a' reothadh an leaghan air ais gu bhith na stuth cruaidh.

Tha a bhith beò a-mhàin ann am mothachadh air a' bhodhaig chorporra cronail gu spioradail oir tha a' bhodhaig buailteach do phiantan tinneas, leòn, acras agus bàis. Chan fhaod sinn a chreidsinn fhèin nach eil annainn ach a' bhodhaig faicsinneach seo, fo ùmhlachd lobhadh agus sgrios.

Chan urrainnear am daonnachd falaichte annainn a mharbhadh no a chronachadh. Nach bu chòir dhuinn strì nas cruaidhe a dhèanamh gus ar nàdar neo-aithnichte, sìorraidh a thuigsinn?

Le bhith a' meudachadh ar n-eòlais air an duine fholaichte seo, bidh e comasach dhuinn smachd a chumail air an duine faicsinneach, mar a nì na maighstirean mòra. Faodaidh an fheadhainn a tha a' faireachdainn an cumhachdan naomha agus a' faireachdainn làthaireachd an duine fholaichte, a-staigh iad fhèin a sgaradh bho fhulangas corporra, eadhon nuair a tha an duine faicsinneach ann an àmhghar agus cunnart.

Dè an t-slighe a th' ann gus an uachdranas sin a choileanadh?

Bu chòir barrachd ùine a chaitheamh ann an suaimhneas meòrachaidh agus sìthe. Dh' fhaodadh seo a bhith coltach ri rud nach eil ion-mhiannaichte an toiseach, oir tha a bhith beò le mothachadh mothachail air a' bhodhaig agus cus dearbh-aithne leis na faireachdainnean aige ga dhèanamh duilich smaoineachadh air rud sam bith ach a-mhàin trioblaidean, miannan agus feumalachdan gun chrìoch neach. Ach fosglaidh tomhas ùr ann an mothachadh daonna nuair a dhearbhas neach an dearbh-aithne spioradail agus a bheir e a chreidsinn orra fhèin gu bheil iad dha-rìribh air an cruthachadh ann an ìomhaigh fhìor-ghlan Dhè, nach gabh am beatha a

sgrios ann an dòigh sam bith, agus gur iadsan an creutair falaichte, sìorraidh.

Tha an duine do-fhaicsinneach sin air a chruthachadh ann an ìomhaigh Dhè, saor mar an spiorad diadhaidh Anns an duine faicsinneach tha uile chuingealachaidhean agus thrioblaidean an t-saoghail Cho luath 's a bhios sinn mothachail air ar cuirp, tha sinn ceangailte leis na crìochan aca Sin as coireach gu bheil na daoine mòra a' teagasg dhuinn ar sùilean a dhùnadh agus ar cur nar cuimhne - tro mheòrachadh air an fhèin fhalaichte - nach eil sinn ceangailte ri comasan corporra cuibhrichte a' chuirp

Tha mi tric air a ràdh le creideamh agus dearbh-bheachd mhòr, "Chan eil mi ceangailte ri mo chorp corporra. Ge bith càite a bheil mi airson a dhol, tha mi ann sa bhad."

Is dòcha gum bi thu ag ràdh, "Is e dìreach beachd a tha sin" Ceart gu leòr Ach dè a th' ann am beachd? Is e beachd conchrait a h-uile rud a chì thu mun cuairt ort Chan urrainn dhut dad a shamhlachadh às aonais smaoineachadh Tha smaoineachadh fhèin do-fhaicsinneach, ach tha e a' dèanamh a h-uile rud a chì sinn fìor Mar sin, ma tha smachd agad air do smuaintean, faodaidh tu a h-uile rud a dhèanamh follaiseach, agus chì thu a h-uile rud tro chumhachd d' fhòcas inntinn.

Nuair a chuireas tu fòcas gu dian agus gu domhainn air d' inntinn, chì thu le sùil d' inntinn na tha thu a' smaoineachadh, dìreach mar gum biodh tu ga fhaicinn le do shùilean corporra. Faodar smuaintean do-fhaicsinneach a thionndadh gu eòlasan faicsinneach.

Ma dhùineas tu do shùilean, chan fhaic thu do bhodhaig, ach tha e fhathast fìor dhut. Mar sin carson a tha thu a' smaoineachadh gu bheil an fhèin

falaichte neo-fhìor dìreach air sgàth nach urrainn dhut a fhaicinn?

Ann am meòrachadh bidh thu a' coimhead a-steach don dorchadas air cùl shùilean dùinte agus a' cur d' inntinn air an fhèin no an t-anam falaichte nad bhroinn.

Le bhith a' cleachdadh fèin-smachd agus a' tionndadh d' inntinn a-staigh a rèir nan dòighean meòrachaidh saidheansail a bheir an stiùiriche spioradail agad dhut, fàsaidh tu mean air mhean gu spioradail. Bidh do mheòrachadh a' fàs nas doimhne, agus bidh do fhèin neo-fhaicsinneach - ìomhaigh spioradail Dhè annad - fìor dhut. Anns an dùsgadh sona seo de fhèin-eòlas, bidh an mothachadh corporra cuibhrichte a bha uair cho fìor a' fàs neo-fhìor, agus ionnsaichidh tu gu bheil thu air do fhìor fhèin, do-chreidsinneach a lorg agus air a h-aonachd le Dia a thuigsinn.

Tuigidh tu cuideachd mar a tha an duine do-fhaicsinneach ceangailte ris a' bhodhaig chorporra le ceanglaichean a tha nan cordaichean inntinn is tòcail agus miannan airson rudan sònraichte air an ìre talmhaidh.

Ach nuair a dh'fhaodas tu, tro mheòrachadh domhainn, na slabhraidhean sin fhuasgladh no a ghearradh dheth, bidh thu air do shaoradh agus bidh fios agad gur tu ìomhaigh Dhè. Lorg an duine neo-fhaicsinneach a tha air a phrìosanachadh ann an coille nam faireachdainnean corporra is stuthan.

Nam biodh tu eòlach air an duine do-fhaicsinneach sin dìreach aon uair, thuigeadh tu gur e a' bhodhaig corporra an slige a-muigh aige, agus gu bheil corp soilleir aige agus corp inntleachdail a-staigh cuideachd, agus thuigeadh tu cuideachd dè an creutair neònach a th' annad!

Cuir do smuaintean air an fhèin nach fhaic thu. 'S e mealladh agus mealladh a th' anns a' chinne-daonna faicsinneach. 'S e an fhìor fhèin a-staigh no nach fhaic thu. Nuair a thuigeas tu seo, bidh fios agad nach feòil is fuil a th' annad, ach an fhèin falaichte a tha taobh a-muigh ruigsinneachd lobhadh is sgrios.

Is tu anam, agus chan eil an t-anam a' bàsachadh! Na smaoinich gur e an uaigh do chrìoch. Nuair a gheibh a' chorp corporra bàs, gluaisidh an t-anam gu ìre eile de bheatha. Chan eil dad air a sgrios gu fìrinneach. Tha cruth tùsail a' chuirp an-còmhnaidh an làthair anns an èitear.

Tha daoine a' faireachdainn gu bheil an luchd-gràidh a chaochail air falbh gu bràth leis nach eil an fhòcas inntinn aca gus am faicinn nan cruthan soilleir anns an rìoghachd ethereal far a bheil iad a' fuireach. Smaoinich an-còmhnaidh air na fìrinnean seo, agus ath-aithris riut fhèin - ma tha ùidh agad anns na cùisean seo - "Is mise dealbhadh soilleir Dhè. Tha mi sìorraidh agus an-còmhnaidh a' siubhal ann an rìoghachd Dhè."

Is tusa an creutair falaichte sin nach urrainn don bhàs beantainn ris agus nach urrainn do dhroch-fhortan buaidh a thoirt air, agus fanaidh tu mar sin gu bràth. Mar sin carson nach eil thu a' tuigsinn do neo-bhàsmhorachd a-nis?

Bidh ar sùilean corporra gar mealladh gu bhith a' smaoineachadh gu bheil an saoghal dùbailte seo fìor Fosgail do shùil spioradail agus faic do chruth neo-fhaicsinneach Nuair a dh'fhosglas do shùil spioradail ann an sàmhchair na sàmhchair a-staigh, bidh an rud falaichte ri fhaicinn

Nuair a tha thu a' smaoineachadh, a' bruadar, agus gu domhainn ag amas, is tusa an neach a tha falaichte bhon t-sealladh. 'S e an fhìor neach sin an

neach, agus chan eil anns an neach a chithear ach an sgàil aca.

Dìochuimhnich an sgàil agus cuimhnich air an fhìor rud

**Bi nad aon leis an neach nach fhaicear
Ìomhaigh fhìor-ghlan Tighearna na cruthachaidh uile!**

Sìth oirbh

A' toirt a-steach mothachadh cosmach

Chan urrainnear mothachadh cosmach a choileanadh fhad 's a tha eadhon crith inntleachdail beag no tonn beag de dh' iomagain inntinn ann. Bidh dòighean meòrachaidh saidheansail a' leasachadh càileachd fòcas inntinn gu mòr agus a' neartachadh comas neach smachd a chumail air na smuaintean aca, agus mar sin a' sàbhaladh bhliadhnaichean de siubhal gun toradh ann an rìoghachd an neo-fhiosrachaidh. Chan eil sinn a' dol às àicheadh cho feumail sa tha an neo-fhiosrachaidh mar stòras cuimhne agus mar rìoghachd cadail is aislingean. Ach, faodaidh an rìoghachd seo a bhith na bhacadh air meòrachadh, agus tha a thàladh fhèin aice dhaibhsan a tha buailteach do fantasasan agus claonadh gus ceangal ris an t-saoghal spioradail le bhith a' dol a-steach do rìoghachd nan seallaidhean mac-meanmnach aig nach eil fìrinn no luach spioradail agus nach eil mòran eadar-dhealaichte bho aislingean àbhaisteach tron oidhche. Bidh dòighean meòrachaidh saidheansail, a bharrachd air oidhirp phearsanta, ag àrdachadh an inntinn gu staid àrd-inbhe de fhèin-eòlas agus co-chòrdadh ri Dia.

Is e an rud a bu chòir a sheachnadh an rìoghachd sin a tha làn eòlasan meallta, mac-meanmnach a

bhios cuid a' mearachdachadh le feadhainn spioradail, ach nach eil spioradail idir. Chan urrainnear fìor eòlasan spioradail agus fìor thuigse air an fhìrinn a choileanadh às aonais an inntinn a chuimseachadh air Dia. Is e staid làn-ghlacadh inntinn agus fois inntinn iomlan a th' ann an dùmhlachd meòrachail. Is e gluasad nàdar a' bheatha, agus is e fois no neo-ghluasadachd nàdar an spioraid. Mar sin, tha dùmhlachd riatanach airson co-sheirm naomh. Bidh na dòighean agus na h-ealain dùmhlachd agus meòrachaidh a thathas a' teagasg anns na leasan an fèin-eòlais a' leantainn gu co-thaobhadh iomlan mothachadh daonna le mothachadh diadhaidh.

'S e dòigh an t-saoghail mòran a shearmonachadh agus beagan a chur an gnìomh. Is dòcha gun cluinn thu òraid mu mhil ceud uair, ach cha bhith fios agad air a bhlas gus am blas thu e. San aon dòigh, chan urrainnear fìor luach teagaisg sam bith a thuigsinn ach tro chleachdadh. Feumaidh sinn teagasg fhàidhean agus dhaoine mòra a chur an sàs agus a bhith beò a rèir. An uairsin bidh na fìrinnean aca nan fhìrinnean againn, agus tuigidh sinn gum faodar an fhìrinn a dhearbhadh agus a nochdadh, agus gu bheil i uile-choitcheann. Nuair a choisicheas sinn ann an solas na fìrinn, ge bith dè na creideasan no an t-slighe againn, gabhaidh Dia ris an obair againn agus cuiridh e sinn am measg a luchd-taghaidh.

Feumaidh neach coiseachd air slighe na fìrinn le dìlseachd agus seasmhachd. Cuimhnich, a neach-siridh ghràdhaich, am measg milleanan de dhaoine, nach eil ach beagan a' sireadh Dhè dha-rìribh. Agus eadhon am measg an fheadhainn a tha a' sireadh, chan eil ach àireamh bheag a' leantainn air adhart chun na crìche. Ach an neach a chumas air an t-slighe

thig e gu bhith eòlach air Dia. Cho fad 's a tha an cridhe maille ri Dia, ruigidh iad an amas a tha iad ag iarraidh, ge bith cia mheud uair a thuislicheas agus a thuiteas iad. Cho fad 's a tha an rùintean fìor-ghlan agus an adhbharan glan, chan eil dad aca ri eagal, agus cha bhi iad fo bhròn.

Mar sin, feumaidh sinn ar dìcheall a dhèanamh gus beachdachadh air Dia a dhèanamh nar beatha. Tha dìlseachd ann an creideamh na riatanas riatanach agus do-sheachanta, oir chan eil leigeadh leis ach uabhar neach a mheudachadh agus gan astarachadh bhon fhìor adhbhar aca.

Tha mi an dòchas gun gabh Dia Uile-chumhachdach a' chiad àite nur beatha agus nach dìochuimhnich sibh e gu bràth, eadhon airson mionaid. Na biodh sibh riaraichte le toileachasan luaineach an t-saoghail seo, ach an àite sin dèanaibh Dia nur ceann-uidhe beannaichte agus nur n-amas deireannach nam beatha. Air cùl a' chuirp chuingealaichte tha an t-Absolute neo-chrìochnach. Chan eil mi a' bruidhinn mu chùisean spioradail mura mothaich mi Dia còmhla rium agus gu bheil mi ann an co-chòrdadh foirfe ris. Agus nuair a bhruidhneas mi bhon mhothachadh sin, tha fios agam gu bheil mo bhriathran air an lìonadh le spiorad na fìrinn, agus gum mothaich a h-uile neach-siridh dìleas fìrinn na tha mi ag ràdh.

Tha an fheadhainn ann a bhios a' measgachadh fìrinnean le mealladh-shùilean, ag agairt gur uirsgeulan agus mealladh-shùilean a th' ann am fìrinnean, agus gur fìrinnean agus solais a' deàrrsadh anns an dorchadas a th' ann am mealladh-shùilean.

Tha comas fòcas a chumail riatanach air an t-slighe spioradail airson adhartas agus fàs spioradail. Às aonais fòcas inntinn, chan urrainn dha neach Dia a lorg gu bràth. Feumaidh sinn ionnsachadh uinneagan na mothachaidh a dhùnadh gus casg a chuir air guthan talmhaidh eile agus aire a tharraing.

Nuair a bhios mothachadh air a chalabrachadh agus air a ghleusadh gu spioradail, ruigidh sinn ceangal eòlasach, agus bidh an neach a tha a' sireadh a' faireachdainn làthaireachd dhiadhaidh. Tha Dia an-còmhnaidh agus gu bràth còmhla ri daonnachd agus anns a h-uile àite. Ach, tha an neo-chomas a làthaireachd fhaicinn a' tighinn bho bhith a' cur dragh air an inntinn le mòran chùisean saoghalta a-mhàin. Is e aire shònraichte, no meòrachadh air Dia, an inneal a leigeas leinn a bhith a' faireachdainn cho faisg 's a tha e. Gus seo a dhèanamh, bidh Sufis an sàs ann an cuimhneachadh leantainneach, ag ath-aithris ainm Dhè (leithid "Chan eil dia ann ach Dia" no "O Bheò, O Fèin-sheasmhach") gus am bi an cuid gu lèir air a ghabhail a-steach don bhrìgh. Bidh an mothachadh an uairsin ag atharrachadh gu furasta chun tomhas spioradail, agus bidh iad a' faighinn eòlas air staidean de dh' aoibhneas spioradail coltach ris an fheadhainn a bhios yogis a' faighinn ann am meòrachadh domhainn. Tha an t-eòlas spioradail mar aon, a dh' aindeoin nan diofar dhòighean air a choileanadh.

Chan eil Dia fada bho chinne-daonna Is e a' chinne-daonna a tha a' dealachadh fhèin bho Dhia gu saor-thoileach tro na smuaintean agus na gnìomhan aige Nuair a chì thu fìor sholas spioradail ann am meòrachadh, feuch ri greim fhaighinn air agus faireachdainn gu bheil thu ann: aon leis Tha Dia aig cridhe an t-solais sin - solas air solas Agus mar as

fhaigse a tharraingear tu air an t-solas beannaichte sin, is ann as fhaigse a tharraingear tu air Dia

Is e comharra sònraichte air solas diadhaidh gu bheil faireachdainn sa bhad is dian de thoileachas no de dh'aoibhneas an cois a lèirsinn an-còmhnaidh a tha a' dol tro gach dadam anns gach cealla de gach clò den bhodhaig. Chan eil am faireachdainn seo de thoileachas meallta; an àite sin, tha cuid ga fhaighinn duilich dian an toileachais spioradail a ghiùlan leis nach eil an inntinn agus a' bhodhaig cleachdte ris. Is e an toileachas seo an amas mu dheireadh, agus is beannaichte an fheadhainn a bhlaiseas a neactar, oir tha iad air òl bho thobar uisge beò na beatha.

Mar as motha de shìth a bhios neach a' faireachdainn fhad 's a bhios e a' cur fòcas, 's ann as doimhne agus as soirbheachaile a bhios am meòrachadh air Dia. Nam biodh an ùine a thathar a' caitheamh a' leughadh leabhraichean spioradail air a choisrigadh an àite sin do mheòrachadh, bhiodh an adhartas, an dà chuid gu inntinn agus gu spioradail, fada nas motha. Bidh luchd-siridh dhùrachdach a' lughdachadh an cadail agus a' coisrigadh barrachd uairean a thìde do mheòrachadh leis gu bheil an fois a bhios iad a' faighinn ann am meòrachadh ceud uair nas beòthaile agus nas ùrachaile na cadal.

Mura h-urrainn do dhuine na guthan nan inntinn a thosdachadh, chan urrainn dhaibh Dia a ruighinn. Sin as coireach gun do dh'iarr fàidhean agus naoimh fasgadh ann an uaimhean, beanntan agus coilltean. Tha feum èiginneach ann a bhith a' bogadh thu fhèin a-rithist is a-rithist ann an fois inntinn tro bhith a' cleachdadh fòcas agus meòrachadh, agus an uairsin

gheibhear sìth mhòr agus sonas domhainn. Mar a tha na teacsaichean gliocais ag ràdh:

Am fear a tha saor bho mhiannan ùra agus bho dhùrachd airson seilbh, a tha a' cumail smachd air a chridhe agus a inntinn (a fhaireachdainnean agus a smuaintean) agus a tha a' sireadh àite sàmhach, feumaidh e feuchainn ri aonachadh ris an spiorad uile-choitcheann an-còmhnaidh.

Tha feum cuideachd air barrachd cleachdaidh de shàmhchair smaoineachail ann an àiteachan adhraidh. Bu chòir dhuinn nas lugha a bhruidhinn agus barrachd meòrachaidh a dhèanamh. Rè mo thrèanadh spioradail anns na h-Innseachan, cha bhiodh mo thidsear, Sri Yuktiswar, a' toirt ach aon òraid dhuinn bho àm gu àm. A' mhòr-chuid den ùine, bhiodh sinn nar suidhe timcheall air ann an tost agus le fòcas domhainn.

Tha barrachd air dìreach eòlas sgrìobhte aig fìor stiùiriche spioradail. Uaithe, is urrainn dhuinn gliocas agus eòlas aon-diadhach ionnsachadh oir tha fios aige agus tha fios aige gu bheil fios aige, oir tha fios aige air an fhìrinn ann fhèin, agus chan e dìreach leabhraichean a leugh e.

Tha an fhànais air a roinn ann an dà phàirt no taobh. 'S e cruthachadh aon taobh den fhànais, agus air an taobh eile tha Dia leis fhèin, far nach eil cruthachadh ann idir. 'S e sin rìoghachd an dorchadais nach eil dorchas agus solais nach eil soilleir. Far nach èirich a' ghrian, nach deàrrs a' ghealach, agus nach las teine, tha àite-còmhnaidh sìorraidh Dhè.

Tha an dà-chànanachd seo cuideachd a' buntainn ri mothachadh daonna Tha dà thaobh aig a' chinne-daonna: aon ri fhaicinn agus am fear eile do-fhaicsinneach Le sùilean fosgailte, chì thu bith-beò follaiseach agus chì thu thu fhèin ann Le sùilean dùinte, chan fhaic thu dad ach beàrn dorchach Ach, tha do mhothachadh fhathast gu math follaiseach agus gnìomhach Ma dh' fhaodas tu, tro mheòrachadh domhainn, a dhol a-steach don dorchadas air cùl shùilean dùinte, mothaidh tu an solas às an tàinig a' chruthachadh gu lèir Ann an staid de dh' èibhneas spioradail, bidh mothachadh a' dol thairis air solas follaiseach agus a' dol a-steach do rìoghachd mothachaidh uile-choitcheann, a tha ann air cùl gach cruth agus cumadh den chruthachadh Tha an mothachadh seo a' dol thairis air a h-uile mothachadh mothachaidh A thaobh a bhunait, a thoileachas, agus na stàitean co-cheangailte ris, tha e duilich an dìlseachd a thoirt dhaibh ann an tuairisgeul mionaideach oir buinidh iad do thomhas spioradail nach eil daoine a' tadhal air ach ainneamh, a dh' aindeoin gu bheil a fhìrinn ann agus fìrinn a bhith ann

Thug Dia cothrom dhuinn eòlas fhaighinn, nar mothachadh, air an dòigh fhèin anns a bheil na laghan a tha a' riaghladh na cruinne-cè ag obair. Faodar an staid gun chruth seo de mhothachadh, a ghabhas mothachadh eadhon le sùilean dùinte, a choimeas ris an rìoghachd neo-chrìochnach (dorchadas gun dorchadas) agus (solas gun shoillseachadh), far a bheil Dia ann air leth bho gin de na cruthan, na feartan agus na dà-chànanachdan a tha a' comharrachadh a chruthachadh stuthan. Anns an raon neo-chrìochnach seo de shìorraidheachd taobh a-muigh a' chruthachaidh, chan eil Dia ann ach

ann am mothachadh de thoileachas iomlan, an-còmhnaidh an làthair, mothachail, agus air ùrachadh. Tha an mothachadh seo a' dol an aghaidh tuairisgeul agus coimeas oir tha e gu tur gun samhail. Anns an rìoghachd seo de shìorraidheachd, far a bheil an t-lomlan agus an t-Inntinn Neo-chrìochnach a' riaghladh gu h-àrd, chan eil saoghal no creutairean de sheòrsa sam bith ann. Ach air taobh eile an fhànais, tha Dia a' faireachdainn a h-uile càil - a' chruthachadh gu lèir - na bhroinn fhèin.

Ann an rìoghachd an neo-fhaicsinneach tha factaraidh nan cruinne-cè. Thuirt aon reul-eòlaiche gu bheil fànais dha-rìribh iongantach; tha a h-uile càil a' tighinn bhuaithe agus a' sgaoileadh na bhroinn. Mar sin, càit a bheil dadaman, na pàirtean aca, agus saoghalan gu lèir a' dol à sealladh?

Nuair a tha cùis a' coimhead tarraingeach agus mealltach, dùin do shùilean. Seall nad bhroinn fhèin agus smaoinich air stòr na beatha. Is dòcha nach fhaic thu dad agus nach mothaidh thu dad, ach tha a h-uile rud faicsinneach a' tighinn bhon stòr neo-fhaicsinneach sin (Agus tha solas a' deàrrsadh anns an dorchadas) (Solas nan nèamh agus na talmhainn). Ma chumas tu ort a' coimhead a-steach don dorchadas le dùmhlachd shàmhach, dhomhainn, gheibh thu an solas mòr sin. Oir taobh thall an dorchadais tha mothachadh spioradail, agus taobh thall an dorchadais tha rìoghachdan eile (Ann an taigh m' athar tha mòran thaighean-mòra). (Agus tha dachaigh an Ath-bheatha nas fheàrr, agus nach e dachaigh sàr-mhath a th' ann dha na fireanan!).

Tha an Inntinn Uile-choitcheann ann dìreach taobh a-muigh fànais Thar mothachadh daonna tha

mothachadh Dhè Gu leòr den aineolas seo air a làthaireachd Feumaidh sinn an dorchadas a ghluasad agus a ghluasad tro mheòrachadh agus gun stad gus am faigh sinn e An sin, anns an Absolute neo-chrìochnach, tha beachdan gun àireamh, seallaidhean a-staigh gun àireamh, agus fuasglaidhean air duilgheadasan beatha uile

Tha na fìrinnean a thuig mi tro bhith a' sgrùdadh nam inntinn a' nochdadh laghan fiseòlasach a lorgar gu saidheansail tro dhòighean eile. Nuair a dhùineas mi mo shùilean, chì mi sruthan follaiseach na beatha a' sruthadh tro mo chorp. Na smaoinich gu bheil thu nad aonar anns an t-sàmhchair a tha thu a' faighinn. Tha Dia còmhla riut, agus chan eil adhbhar ann a bhith a' smaoinichadh nach eil. Tha an èadhar làn cheòl a thèid a thogail le luchd-glacaidh. Mar sin tha e còmhla ri Dia. Tha e còmhla rinn anns a h-uile mionaid de ar beatha. Ach gus a làthaireachd fhaicinn, feumaidh sinn meòrachadh domhainn a chleachdadh. Cha bu chòir dhuinn leigeil le ar sùilean dùnadh nar cadal mus fhaigh sinn eadhon an comharra as lugha gu bheil Dia còmhla rinn; dìreach an uairsin as urrainn dhuinn cadal gu sàmhach agus gu sìtheil. Agus thusa, a tha ag iarraidh agus ag iarraidh, coimhead gu geur a-steach don dorchadas gus an lorg thu a dhìomhaireachdan iongantach.

Aon uair, bha mi nam shuidhe anns an leabharlann agam mu cheithir feasgar nuair a dh'fhalbh m' anail gu h-obann agus a dh'fhàs mo bhuill cruaidh. Lorg mi mi fhìn a' faicinn pròiseas a' bhàis. Dh'fhàg anail agus gluasad mo chorp, ach dh'fhan mi mothachail. B' e eòlas mìorbhaileach a bh' ann. Chunnaic mi mo chorp agus nàdar gu lèir mar ìomhaighean cosmach gluasadach air an dèanamh

suas de sholas diadhaidh. Agus dh'èigh mi le aoibhneas, “Chan eil bàs ann, mo Dhia! Chan eil an saoghal seo gu lèir ach gailearaidh ìomhaighean gluasadach!”

Dh'fhaodadh an riaghladair a tha na shuidhe air a chathair no air a rìgh-chathair a ràdh: “Is mise am maighstir air a bheilear ag ùmhlachd, cromaidh cinn dhomhsa” Ach leig leis a' bhàs aon de na buillean marbhtach aige a thoirt don mhaighstir sin air a bheilear ag ùmhlachd agus bidh e na rud den àm a dh'fhalbh.

Mo chàirdean, is e an rìgh fìor an tì a tha dèidheil air Dia, a tha a' faireachdainn a làthaireachd anns a' chruthachadh gu lèir, agus a tha a' gabhail cùram de chàch mar a tha e a' gabhail cùram dheth fhèin. Cha chuir am bàs eadhon clisgeadh no eagal air, oir tha e ga fhaicinn mar shlighe gu rìoghachd Dhè (far am bi iad a' fuireach gu bràth).

Tha trì dòighean ann airson mothachadh daonna a leudachadh gu mothachadh cosmach Is e a' chiad fhear an dòigh shòisealta, far am bi sinn a' cuir às do fhèin-thoileachas bho ar n-anama agus làn-ullaichte airson daoine a chuideachadh agus seirbheis a thoirt dhaibhsan a tha feumach Feumaidh sinn a bhith dìleas agus dìleas do ar caraidean agus gaol a bhith againn airson a h-uile duine a thug Dia dhuinn teaghlaichean gus an urrainn dhuinn crìochan ar mothachaidh a leudachadh le bhith a' sealltainn dragh fìor dha feadhainn eile agus ag obair dhaibh Bidh sinn ag ionnsachadh gaol agus ìobairt airson ar luchd-gràidh ann am beatha teaghlaich, agus mar sin bidh sinn a' coileanadh beagan leudachaidh nar mothachadh Ach chan eil seo gu leòr Bidh gaol a tha

ga chuingealachadh fhèin gu cearcall cumhang a' fàs cuibhrichte agus neo-chomasach air leudachadh Nuair a dh'fhàsas e neo-phearsanta, bidh a chearcall a' fàs agus a ruigsinneachd a' leudachadh Feumar an seòrsa gaoil seo a neartachadh, agus feumaidh sinn feuchainn ris an aon ghaol a thoirt do gach neach a tha sinn a' faireachdainn airson ar teaghlaich agus ar luchd-gràidh, ag obair dha feadhainn eile dìreach mar a bhios sinn ag obair dhuinn fhìn (tha gaol aig Dia air an fheadhainn a nì math) Is e seo an dòigh shòisealta airson mothachadh cosmach a choileanadh - dòigh na seirbheis agus a' ghràidh

Tha Dia gar gràdhachadh gu co-ionnan mar aon teaghlach mòr cruinne agus tha e an dùil gun gràdhaich sinn a chèile. Ma tha gaol againn, bidh sinn a' faireachdainn toileachas; mura gràdhaich sinn, bidh sinn gar peanasachadh fhèin le pian agus fulangas.

Feumaidh smaoineachadh an t-saoghail atharrachadh. Tha sinn uile ann oir tha ar fìor nàdar uile-chuimseach.

Tha mi a' faighinn toileachas ann a bhith a' toirt do chàch agus a' faighinn an toileachas as motha ann a bhith a' faicinn an toileachas. Nuair a tha gaol againn air càch agus a' faireachdainn co-fhaireachdainn leotha, tha sinn a' faighinn a-mach gu bheil a h-uile càil beò a' freagairt rinn. Tha fàidhean agus daoine mòra air an t-slighe a shealltainn dhuinn gu bhith a' coileanadh mothachadh cosmach. Seo mar a bu chòir dhuinn gaol, seirbheis agus tròcair a thoirt seachad gu deònach.

Is e duine toilichte a th' ann an neach le mothachadh uile-choitcheann. Chan eil iad a'

cuingealachadh an gaol ri beagan dhaoine taghte, a' dùnadh a-mach a h-uile duine eile bhon chearcall gràidh is tròcair aca. Seo mar a bu chòir dhuinn an saoghal gu lèir fhaicinn mar theaghlach againn. Tha an mothachadh seo an-còmhnaidh còmhla rium, agus tha mi a' faireachdainn gu bheil a h-uile duine nam bhall dhòmhsa. Tha gaol aig neach le mothachadh uile-choitcheann air a h-uile duine mar a tha gaol aca air am bràithrean, am peathraichean, am pàrantan agus an caraidean.

Is e fèin-smachd an dàrna slighe gu mothachadh cosmach Chan fhaod neach tuiteam fo bhuaidh cus Tha e ceart gu leòr rudan a mhealtainn, ach cha bu chòir cridhe is anam neach a bhith ceangailte riutha Feumaidh an fheadhainn a tha airson crìochan an mothachaidh a leudachadh a bhith saor ann an smuaintean is gnìomhan, coibhneil, socair agus tlachdmhor, fèin-smachdail, a' cumail smachd air na miannan aca, a' seachnadh tràilleachd do chleachdaidhean cronail, agus ag obair a rèir an creideasan làidir, a tha air an dearbhadh gu moralta agus gu beusach Tha e riatanach fèin-smachd a neartachadh agus faighinn thairis air dùbailteachd teas is fuachd, gairdeachais is trom-inntinn, slàinte is tinneas gus mothachadh cosmach a choileanadh

Feumaidh sinn a h-uile càil a ghiùlan gun bhuaireadh no buaireadh inntinn. An neach nach ceangail e fhèin ri ròpan an t-saoghail seo, agus nach leig le faireachdainnean gun srian a thilgeil mun cuairt no a shìth spioradail a mhilleadh, tha tuigse fhìor agus gliocas domhainn aige. Is e an treas dòigh an dòigh mheata-fiosaigeach. Feumaidh an neach-siridh e fhèin a shaoradh bho chuingealachaidhean a' chuirp tro mheòrachadh ceart gus sealladh fhaighinn

air fàire nas àirde na mothachaidh agus suathadh ris na tomlasan aca. Chan eil seo air a choileanadh ach le bhith a' socrachadh cuairt-shruth nan smuaintean a bhios a' bualadh loch an anama, a' cruthachadh tonnan agus aimhreit na bhroinn. Nuair a shìneas na smuaintean mì-chothromach, socraichidh uachdar an uisge, agus nochdaidh an speur agus a h-uile càil a tha ann le soilleireachd agus purrachd.

Ma chuireas tu botal uisge seulaichte ann an tanca uisge, fuirichidh susbaint a' bhotal air leth bhon uisge mun cuairt. Ach ma thogas tu an ròn, bidh an t-uisge anns a' bhotal a' measgachadh leis an uisge anns an tanca. San aon dòigh, bidh daoine àbhaisteach a' cur Dia air falbh bhon bheatha aca leis gu bheil soitheach an mothachaidh air a bhacadh le aineolas. Ach aon uair 's gu bheil an ròn air a thogail tro mheòrachadh ceart, bidh an neach a tha a' sireadh a' faighinn eòlas air sìth Dhè an dà chuid taobh a-staigh agus taobh a-muigh a' chuirp. Le barrachd meòrachaidh, bidh sìth a' fàs, agus bidh gairdeachas spioradail air ùrachadh.

Tha Dia a' cuairteachadh a' chinne-daonna air gach taobh, ach chan eil iad ga fhaicinn. Chan urrainn dhaibh a làthaireachd fhèin a bhith a' faireachdainn annta fhèin agus mun cuairt orra mura toir iad air falbh pluga no còmhach an aineolais agus mura bog iad an mothachadh na mhothachadh naomh aige.

Ma bhàthas neach ann am muir nan ana-miannan stuthan, bàthaidh e. Ach ma bhàthas e ann an cuan Dhè, bidh e beò gu bràth.

Agus nuair a lorgas sibh Dia, a chàirdean, bidh sibh a' faireachdainn fìor shàsachadh maireannach

Dh'fhaodadh càirdeas daonna briseadh agus a bhith air a ghearradh dheth, ach cha tràig Dia thu

Fiù 's ma thrèigeas is ma dh'fhàgas a h-uile duine thu, fhad 's a bhios Dia maille riut, bidh a h-uile càil leatsa.

Sìth, tròcair agus beannachdan Dhè oirbh

Ioga agus Beachdan nas Àirde

S e cruinneachadh de dhòighean saidheansail a th' ann' an yoga airson anam an duine ath-aonachadh leis an Diadhaidh. Thàinig sinn bho Dhia agus feumaidh sinn tilleadh thuige. Tha e coltach gu bheil sinn air dealachadh bhuaithe agus feumaidh sinn ar n-aonachd leis ath-nuadhachadh gu mothachail. Tha yoga a' teagasg dhuinn mar a thèid sinn thairis air mealladh an dealachaidh agus mar a bheir sinn gu buil ar n-aonachd le Dia. Sgrìobh am bàrd Sasannach Milton mu anam an duine agus mar as urrainn dha a thoileachas fhaighinn air ais. Is e seo prìomh amas yoga: am pàrras cailte de mhothachadh spioradail fhaighinn air ais, tro am bi fios aig a' chinne-daonna gun robh e agus gu bheil e an-còmhnaidh mar aon leis an Spiorad Dhiadhaidh.

Bu chòir bunaitean fìor creideimh a bhith nan saidheans as urrainn do gach neach a tha a' sireadh a chur an sàs gus .an aon Dia a ruighinn. Is e Yoga an saidheans sin

Tha feum èiginneach ann airson dòigh-obrach nas saidheansail a thaobh creideimh. Tha na diofar dhòighean teann air daoine a chumail roinnte, eadhon ged nach urrainn do thaigh a tha roinnte na aghaidh fhèin seasamh. Mar sin, chan urrainnear aonachd diofar bhuidhnean agus chreideamhan a choileanadh ach nuair a gheibh luchd-leantainn agus luchd-cleachdaidh nan creideamhan sin tuigse fhìor a-staigh air Dia. Is ann dìreach an uairsin a bhios

bràithreachas fìor againn am measg a' chinne-daonna fo
.athair Dhè

Tha a h-uile creideamh mòr san t-saoghal a' bruidhinn
air cho riatanach 's a tha e Dia agus bràithreachas a' chinne-
daonna a lorg, agus tha bunaitean moralta agus
prionnsapalan beusanta anns na teagasgan aca. Dè, ma-thà,
a chruthaicheas na h-eadar-dhealachaidhean agus na
roinnean eadar na creideamhan seo? Is e fanatachd dall a th'
ann an inntinnean dhaoine. Chan urrainn dhuinn Dia a
ruighinn le bhith a' cur fòcas air cruas teagaisg, ach an àite
sin tro eòlas fhèin air an spiorad diadhaidh. Nuair a thuigeas
daoine na fìrinnean uile-choitcheann a tha nam bunait
riatanach airson nan diofar chreideamhan, falbhaidh na
duilgheadasan uile co-cheangailte ri fanatachd cràbhach. Is
e mo theaghlach agus mo luchd-gràidh a h-uile duine, agus
mar sin tha mi ag adhradh Dhè anns na teampaill uile a
.chaidh a thogail na urram

Feumaidh sinn tòiseachadh air aonachd chruinneil a
thogail, stèidhichte air bun-bheachd an Teampuill Uile-
Chreideimh (Teampall nan Uile Chreideamhan), a' toirt
urram do na creideamhan uile a tha ag iarraidh adhradh Dhè
agus a' stiùireadh an luchd-leanmhainn thuige. Feumar
teampaill mar sin, coisrigte don aon Dia a tha air a adhradh
leis na creideamhan uile, a thogail anns a h-uile àite, agus
tha mi a' ro-innse gun tachair seo san àm ri teachd.
Feumaidh muinntir an Ear agus an Iar na bacaidhean
cumhang, fuadain taobh a-staigh taighean Dhè a leagail -
agus a sgrios - gu bràth. Mar a gheibh daoine fèin-eòlas tro
yoga, tuigidh iad gu bheil iad uile air an gràdhachadh agus
.air an taghadh le Dia

Tha an t-aonadh spioradail seo follaiseach anns na
daoine mòra aig a bheil fèin-eòlas Chan urrainn don dall an
dall a stiùireadh Chan urrainn ach tidsear spioradail aig a

bheil fìor eòlas air Dia eòlas diadhaidh a thoirt do chàch gu fìrinneach Gus diadhachd neach fhaighinn air ais, feumaidh thidsear soilleir mar sin a bhith aig neach Ge b' e cò a leanas fìor thidsear no stiùireadh spioradail bidh e coltach riutha, oir bidh neach soilleir mar sin ag obair gus an deisciobal a thogail gu ìre an eòlais fhèin Nuair a lorg mi mo thidsear cliùiteach, chuir mi romham a bhith ga atharrais anns a h-uile dòigh: Dia leis fhèin a chuir air rìgh-chathair mo chridhe agus a bheannachdan a cho-roinn le càch

Tha na daoine glìce ag ràdh, gus an t-eòlas as doimhne fhaighinn, gum feum neach a shùil a chuimseachadh agus a .aire a chuimseachadh air an t-sùil spioradail uile-fhiosrach

Ann an dùmhlachd dhomhainn, eadhon neach nach eil na yogi a' crùbadh am mala. Is e seo am prìomh àite agus àite na sùla cruinn, a tha cuideachd na uinneag gu lèirsinn spioradail. Is e seo am fìor “ball criostail” anns a bheil an yogi a' coimhead gus dìomhaireachdan na cruinne-cè a thuigsinn. Bidh an fheadhainn a ruigeas doimhneachd gu leòr nan dùmhlachd comasach air dol tron “treas” shùil seo agus Dia fhaicinn. Mar sin, feumaidh luchd-siridh na fìrinn an comas a leasachadh gus an mothachadh agus am beachd a leigeil ma sgaoil tron treas shùil seo. Bidh cleachdadh yoga a' cuideachadh an deisciobail gus an aon shùil de .mhothachadh intuitive fhosgladh

Chan eil lèirsinn, no eòlas dìreach, an urra ri fiosrachadh mothachaidh sam bith. Is e seo as coireach gu bheil ga ainmeachadh gu tric mar chomas intuitive (an siathamh mothachadh). Tha an siathamh mothachadh seo aig a h-uile duine, ach chan eil a' mhòr-chuid de dhaoine ag obair air a leasachadh. Ach, tha eòlas intuitive air a bhith aig cha mhòr a h-uile duine. Is dòcha gu bheil faireachdainn aca gu bheil rudeigin gu bhith a' tachairt, agus an uairsin tha e a' tachairt .a dh' aindeoin dìth fianais mothachaidh sam bith

Tha e riatanach lèirsinn dhìreach, nàdarra no fèin-eòlas
a neartachadh, oir tha neach a tha dha-rìribh eòlach air Dia
cinnteach às fhèin. Tha fios aca, agus tha fios aca gu bheil
fios aca. Feumaidh sinn a bhith cho cinnteach mu
làthaireachd Dhè 's a tha sinn mu bhlas fhìgean no fhìon-
dhearc. Cha do ghabh mi os làimh an obair gus daoine eile
a thoirt a-steach do Dhia gus an dèidh don tidsear agam an
t-slighe gu co-chòrdadh foirfe leis a shealltainn dhomh, agus
an dèidh dhomh a làthaireachd fhaireachdainn agus a bhith
.mothachail air a làthaireachd annam

Tha an Iar air a bhith trang a-riamh le bhith a' togail
eaglaisean mòra agus cathair-eaglaisean airson adhradh,
ach is ann ainneamh a chuidicheas na structaran mòra,
eireachdail seo an fheadhainn a tha a' sireadh Dhè ga lorg.

San Ear, tha am fòcas air fir le eòlas diadhaidh a
neartachadh. Ach, chan eil na daoine soilleire seo an-
còmhnaidh ruigsinneach do luchd-siridh spioradail, oir bidh
iad gu tric a' fuireach ann an àiteachan-fois iomallach is
dìomhair. Mar sin, tha ionadan spioradail riatanach, far am
faod daoine eòlas fhaighinn air làthaireachd dhiadhaidh,
agus faodaidh tidsearan soilleire an cuideachadh leis an seo.
Ciamar as urrainn do dhuine eòlas diadhaidh fhaighinn bho
thidsear nach eil eòlach air Dia? Dhearbh mo thidsear mi gu
bheil e riatanach Dia aithneachadh mus feuch mi ri bruidhinn
mu dheidhinn ri daoine eile, agus tha mo chridhe a' lìonadh
le taingealachd airson a stiùireadh. Gu dearbh, bha e na aon
!le Dia

Feumaidh Dia a bhith air fhaicinn an toiseach anns a'
bhodhaig chorporra, agus bu chòir do gach neach a tha a'
sireadh a smuaintean a ghrinneachadh gach latha, a' cur air
altair an anama flùraichean neo-chiontach, cùbhraidh a'
ghràidh naoimh, fhìor-ghlan. Ge b' e cò a lorgas Dia a-staigh,
mothaichidh e a làthaireachd anns gach teampall, eaglais,
.mosg, altair, agus cruinneachadh dhan tèid iad a-steach

Bidh yoga ag atharrachadh diadhachd teòiridheach gu
eòlas practaigeach

Tha gaol a thoirt do Dhia le cridhe iomlan a' ciallachadh
inntinn neach a tharraing air falbh bho na ciad-fàthan agus a
thabhann do Dhia Feumar fòcas iomlan a bhith neach a
thabhann do Dhia ann am meòrachadh Feumaidh a h-uile
duine a tha a' sireadh Dhè ionnsachadh mar a dh'fhòcasas
iad an inntinn Chan eil ùrnaigh a thèid a ràdh fhad 's a tha
inntinn neach trang le rudan eile aig an aon àm onarach
agus do-ghlacte do Dhia Tha tidsearan Yoga ag ràdh, gus Dia
a lorg, gum feum neach an toiseach a shireadh leis an
inntinn gu lèir agus le làn dhùmhlachd smuaintean

Tha cuid ag ràdh gu bheil Innseanaich nas freagarraiche
na feadhainn eile airson yoga a chleachdadh, agus nach eil
yoga airson a h-uile duine. Chan eil seo fìor. Tha mòran
dhaoine an-diugh ann an suidheachadh airson yoga a
chleachdadh nas motha na Innseanaich, leis gu bheil
adhartasan saidheansail air ùine cur-seachad gu leòr a thoirt
don chinne-daonna. Feumaidh an Ear barrachd de
theicneòlasan adhartach an lár a chleachdadh gus beatha a
dhèanamh nas fhasa agus nas sàsaiche, agus bu chòir don
lár ionnsachadh bhon Ear mu dhòighean practaigeach,
meata-fiosaigeach yoga gus am faigh a h-uile duine an
slighe gu Dia. Chan e buidheann cràbhach a th' ann an yoga,
ach saidheans uile-choitcheann, practaigeach agus
.iomchaidh tro am faigh sinn Dia

Tha yoga ann airson a h-uile duine: airson muinntir an
lár agus muinntir an Ear le chèile Chan urrainnear a ràdh
nach eil am fòn ann airson an Ear dìreach air sgàth 's gun
deach a chruthachadh san lár San aon dòigh, chan eil na
cleachdaidhean yoga a chaidh a leasachadh san Ear
sònraichte don Ear ach tha iad airson buannachd a' chinne-
.daonna gu lèir

Ge bith an tèid neach a bhreith anns na h-Innseachan no ann an àite sam bith eile san t-saoghal, gheibh iad bàs aon latha. Ach faodaidh neach iad fhèin a chall ann an Dia a h-uile latha, eadhon ged nach eil ann ach airson beagan mhionaidean. Tha Yoga a' toirt seachad an dòigh agus a' .chomas sin a dhèanamh

Bidh daoine a' fuireach anns a' bhodhaig mar phrìosanaich ann am braighdeanas, agus nuair a bhios an ùine aca seachad, bidh iad a' fulang nàire a bhith air an tilgeil a-mach Chan eil gaol air a' bhodhaig ach gaol air prìosanachadh Leis gu bheil sinn air fàs cleachdte ri bhith a' fuireach anns a' chèidse chorporra, tha sinn air dìochuimhneachadh brìgh fìor shaorsa Chan eil leisgeul ann airson gun a bhith a' sireadh saorsa Tha e deatamach do gach neach a bhith a' lorg sinn fhèin agus a' tuigsinn nàdar sìorraidh neach Tha yoga a' soillseachadh na slighe

Bu chòir don anam èirigh a-rithist gu Dia

Mus robh an cruinne-cè ann, bha mothachadh uile-choitcheann ann Dè a th' ann an mothachadh uile-choitcheann no cosmach? Is e an Spiorad Iomlan, no an Dia neo-chrìochnach agus gun chrìoch, a tha an làthair gu sìorraidh, mothachail, agus a' sìor ùrachadh, falaichte air cùl a h-uile cruth, cumadh agus iongantach cosmach Nuair a thàinig cruthachadh gu bith, nochd mothachadh cosmach anns a' chruinne-cè stuthan mar mhothachadh spioradail, fìor fhaileas inntinn agus mothachadh Dhè, an làthair agus falaichte anns a' chruthachadh gu lèir Nuair a thàinig mothachadh spioradail sìos gu corp corporra an duine, thàinig e gu bhith na anam no na mhothachadh àrd-inbhe: aoibhneas diadhaidh, a tha an làthair gu sìorraidh, mothachail, agus a' sìor ùrachadh, a tha ann leotha fhèin taobh a-staigh an structair corporra Nuair a bhios anam an duine aonaichte leis a' bhodhaig, nochdaidh e mar fhèin-mhothachadh no an ego Tha Yoga a' teagasg gum feum an

t-anam dìreadh suas fàradh a' mhothachaidh gus an spiorad
diadhaidh a ruighinn

An dìomhaireachd gu sonas: a bhith a' faireachdainn

làthaireachd Dhè

Tha e gu tur ceart gu leòr beatha a mhealtainn; tha fìor
thoileachas na laighe ann a bhith gun a bhith ceangailte ri
rud sam bith. Meal do naidheachd fhluir, ach feuch ri Dia
fhaicinn ann. Tha mi air mo chiad-fàthan a chumail
mothachail gus an urrainn dhomh, le bhith gan cleachdadh,
smaoineachadh air Dia an-còmhnaidh agus a làthaireachd a
bhith a' faireachdainn nam chridhe. "Chaidh mo shùilean a
chruthachadh gus do bhòidhchead fhaicinn anns a h-uile
àite, a Thighearna. Chaidh mo chluasan a chruthachadh gus
do ghuth uile-chuimseach a chluinntinn." Is e sin yoga:
aonadh ri Dia. Chan eil feum air a dhol don choille gus a lorg.
Ceanglaicheas cleachdaidhean saoghalta sinn ge bith càite a
bheil sinn gus an saor sinn sinn fhèin bhuapa. Tha fios aig an
yoga mar a lorgas e Dia ann an uaimh a chridhe. Ge bith
càite an tèid e, tha e a' giùlan leis mothachadh beannaichte
.air làthaireachd dhiadhaidh

Chan e a-mhàin gu bheil a' chinne-daonna air tuiteam
sìos gu ìre mothachaidh mothachaidh, ach tha iad cuideachd
air a bhith fo thràilleachd staidean mì-rianail mothachaidh
mothachaidh, leithid craos, fearg agus farmad. Feumaidh a'
chinne-daonna faighinn cuidhteas na neo-ghlaineas agus na
mì-riaghailteachdan sin gus Dia a lorg. Feumaidh muinntir an
Ear agus muinntir an Iar a bhith air an saoradh bhon
tràilleachd mothachaidh seo. Dh' fhaodadh neach
àbhaisteach a bhith feargach leis nach deach cofaidh a thoirt
dhaibh, cinnteach gun toir an dìth seo ceann goirt dhaibh!
.Tha an yogi foirfe na dhuine saor

Tha comas aig a h-uile duine a bhith nan yogi ge bith
càite a bheil iad an-dràsta. Ach tha sinn buailteach a bhith a'
smaoineachadh gu bheil rud sam bith taobh a-muigh faire ar

beatha agus ar cleachdaidhean àbhaisteach neònach agus
.duilich a choileanadh

Bheir cleachdadh yoga saorsa. Bidh cuid de yogis a' toirt
neo-eisimeileachd agus asceticism gu ìre mhòr. Tha iad ag
ràdh gum bu chòir do neach cadal air leabaidh de thairncean
gun a bhith air a chuir dragh orra, agus bidh iad ag
òrdachadh cruthan eile de smachd corporra aig nach eil
bunait ann an teagasg Ioslamach. Tha e fìor gu bheil
cuideigin as urrainn suidhe air leabaidh de thairncean agus
fhathast smaoinichadh air Dia a' nochdadh neart inntinn
uamhasach. Ach chan eil feum air euchdan cho iongantach;
faodaidh neach dìreach suidhe ann an cathair no air leabaidh
.chofhurtail agus meòrachadh air Dia

Tha maighstir Yoga Patanjali ag ràdh gu bheil
suidheachadh corporra sam bith a leigeas leis an spine a
bhith dìreach freagarrach airson meòrachadh, is e sin, fòcas
yoga air Dia. Chan eil e riatanach tionndadh contortional a
dhèanamh gus eacarsaichean a chleachdadh a dh' fheumas
seasmhachd corporra agus sùbailteachd air leth, leithid
Hatha yoga. Is e Dia an amas mu dheireadh, agus is e
faireachdainn a làthaireachd na bu chòir dhuinn strì air a
shon agus obrachadh gus a choileanadh. Tha am Bhagavad
Gita ag ràdh: "Esan a tha gu tur an sàs ann an Dia agus air a
".bhogadh ann, is e an neach as cothromaiche de na h-uile

Tha iogis Innseanach air dearbhadh gu bheil iad gu tur
neo-sheasmhach ri fuachd is teas anabarrach, no ri bìdean
mosgiotothan agus biastagan eile a tha a' cur dragh orra.
Chan e riatanasan a tha seo airson a bhith nad iogi, ach
feartan nàdarra cleachdaiche sgileil. Feuch ri eileamaidean
mì-thlachdmhor a thoirt air falbh no a ghiùlan ma tha sin
riatanach, gun a bhith a' fàs fo thrioblaid inntinn. Ma tha
neach glan, chan eil feum air a bhith salach. Is dòcha gu
bheil neach cho ceangailte ri bhith a' fuireach ann am

bothan beag 's a tha neach ri bhith a' fuireach ann an lùchairt mhòr. Is e dìcheall agus buanseasmhachd am bàillidh as motha ann a bhith a' coileanadh soirbheachas spioradail. Gu dearbh, tha am fogharadh pailt, ach chan eil mòran deònach a bhuain! Bidh an saoghalta a' sireadh thiodhlacan agus fhàbharan Dhè, ach bidh an fheadhainn .ghlic a' sireadh an Neach-tabhartais fhèin

Feumaidh neach sam bith a tha airson a bhith na yogi meòrachadh. Nuair a dhùisgeas e sa mhadainn, chan eil an yogi a' smaoineachadh an toiseach air biadh gus a chorp a bheathachadh, ach an àite sin a' tabhann dha anam neactar co-chomann diadhaidh. Làn de bhrosnachadh meòrachaidh dhomhainn, faodaidh e a dhleastanasan làitheil uile a choileanadh le gàirdeachas agus dùil. Chruthaich Dia an talamh seo mar a tha e an dùil. Is e a phlana gum bi mac an duine ag obair a dh'ionnsaigh an t-saoghail a leasachadh.

Bidh muinntir an Iar buailteach a bhith a' sireadh comhfhurtachdan stuthan ùra is leasaichte gu cunbhalach, agus bidh muinntir an Ear buailteach a bhith riarichte leis na tha aca. Tha rudeigin ion-mhiannaichte ann an spiorad an Iar neo-ghluasadach agus spiorad an Ear a dh'aona ghnothach, agus feumaidh sinn slighe mheadhanach a lorg .eadar an dà rud

Bidh meòrachadh a' cruthachadh an yogi

Gus Dia a lorg, bu chòir dha neach meòrachadh a h-uile madainn agus feasgar, agus uair sam bith as urrainn tron latha. A bharrachd air an sin, tha e cudromach don neach a tha ag iarraidh meòrachadh beagan uairean a thìde a choisrighadh gach latha seachdaineach do mheòrachadh. Chan eil seo mì-reusanta. Bidh cuid de dhaoine a' leantainn an cur-seachadan airson uairean a thìde a h-uile latha gun a bhith sgìth no leamh. Bu chòir dhaibhsan a tha airson a bhith nas adhartaiche gu spioradail barrachd ùine a choisrighadh

do Dhia. Feumaidh sinn toirt air Dia a bhith a' faireachdainn gu bheil gaol againn air os cionn a h-uile càil eile. Nuair a dh'fhàsas neach fileanta ann am meòrachadh agus comasach air sgrùdadh a dhèanamh air mothachadh nas àirde, cha bhith feum aige air barrachd air còig uairean a thìde de chadal gach latha. Faodaidh neach cuid de dh'uairean na h-oidhche, tràth sa mhadainn, agus saor-làithean a chleachdadh airson sgrùdadh agus meòrachadh air Dia. San dòigh seo, faodaidh duine sam bith, eadhon an neach as gnìomhaiche agus as trang, a bhith na yogi - ma thogras iad - gun a bhith feumach air turban a chaitheamh .no am falt fhàs fada

S e na ceallan àiteachan adhradh, agus 's e am mil an' t-eòlas cinnteach gur spiorad a th' anns a' chinne-daonna agus gu bheil e na aon le Dia. Tha e fìor gu bheil Dia an làthair anns a h-uile àite adhradh, ach chan eil a bhith a' dol dha na h-àiteachan naomha sin gu leòr airson Dia a chreidsinn air fhèin fhoillseachadh. Tha tadhal tric air àiteachan adhradh math, ach tha meòrachadh làitheil nas fheàrr, agus bu chòir an dà chuid a dhèanamh còmhla oir tha a bhith a' dol gu àiteachan adhradh gu cinnteach a' toirt brosnachadh, agus bidh meòrachadh làitheil a' leantainn gu adhartas spioradail nas motha. Nuair a tha cridhe an neach-siridh a' lasadh le dìoghras, agus nuair a bhios e ag ràdh .ùrnaigh às dèidh ùrnaigh, freagraidh Dia a ghairm

Tha an dìlseachd neo-sheasmhach seo riatanach airson a lorg Gus a bhith nad yogi agus aig an aon àm a' cumail suas ri spiorad agus iarrtasan an ama, feumaidh neach meòrachadh aig an taigh, smachd a chumail air fhèin, agus a h-uile dleastanas a choileanadh a-mach à gaol agus seirbheis do Dhia. Is e mo mhiann as motha teampaill a thogail do Dhia ann an anaman dhaoine agus gàire rèidh Dhè fhaicinn air an aghaidhean. Is e an coileanadh as motha nam beatha do neach teampall a choisrigeadh do Dhia taobh

a-staigh an anama fhèin. Faodar seo a choileanadh gu furasta, agus is ann airson an adhbhair seo a thàinig fèin-eòlas a-steach don t-saoghal. Ge bith cò a chuireas Dia na rìgh-chathair na anam, is e yogi a th' ann agus faodaidh e a ràdh leamsa gu bheil yoga airson an Ear, a' Tuath, a' Deas, agus an Iar. Tha e airson a h-uile duine gun eisgeachd. Tha slighean diadhachd nan slighean àrd-sgoile, agus is e slighe an yoga an rathad-mòr a tha a' leantainn gu lùchairt na sonais dhiadhaidh, às nach fhalbh neach gu bràth aon uair 's .gun ruig e e

Sìth oirbh

sìol spioradail

Teagaisg dhomh, a Thighearna, a bhith gaisgeil agus misneachail, le dìongmhaltas agus seasmhachd, agus aig an aon àm a' gabhail ceumannan dìon agus a' bhith faiceallach.

Tha Dia nam chridhe agus mun cuairt orm, gam dhìon agus gam choimhead. Mar sin, cuiridh mi às do dhorchadas an eagail a tha a' falach a sholais threòrachaidh bhuam agus a' toirt orm tuisleachadh ann an dorchadas mhearachdan.

Bidh sinn coltach ris an fheadhainn leis a bheil sinn nar suidhe agus a bhios sinn a' ceangal, chan ann a-mhàin tro chòmhradh agus eadar-obrachadh, ach cuideachd tro na crithidhean magnetach do-fhaicsinneach a bhios iad a' sgaoileadh. Nuair a thèid sinn a-steach don raon magnetach aca, bidh buaidh neo-fhiosrach aca oirnn leis a' mhagnachd aca. Mar sin, tha e glè chudromach dhaibhsan a tha ag iarraidh fàs spioradail ceangal a dhèanamh riuthasan aig a bheil claonaidhean spioradail, gus am bi iad air am

brosnachadh, a' cumail suas an dìoghras, agus a' neartachadh an cianalas airson Dia.

Bidh an fheadhainn aig a bheil beachdan soilleir a' tionail ròsan na fìrinn agus ag obair gus anaman a shoilleireachadh agus a sgeadachadh le feartan uasal gus a dhol a-steach do phàrras na gliocas

Is leòr do ghràdh, a Thighearna, airson a h-uile càil

Ged a tha gaol cosmach a' coimhead a-mach bho uinneagan beaga gaol daonna ioma-fhillte, an dearbh mhionaid a smaoinicheas tu gu bheil thu air fhaicinn, gluaisidh e air adhart agus cumaidh e air adhart gus am bi thu comasach air a bhith gu lèir fhaicinn tro uinneag do mhothachaidh chosmach.

'S fheàrr dhuinn suidhe còmhla agus ar beachdan a dheasbad le inntinnean fosgailte agus le spèis dha chèile, a' cuimhneachadh nach bi daoine glìce a' connspaid ach a' deasbad gu socair agus gu reusanta.

Bu chòir do dhuine iad fhèin agus buill an teaghlaich a thrèanadh gus stad a bhith a' cabadaich mu chàch no a' bruidhinn gu dona mun deidhinn, agus an àite sin fòcas a chuir air fèin-leasachadh agus a bhith a' ceartachadh am mearachdan fhèin. Cha bu chòir dhuinn fuath a thoirt do chàch dìreach air sgàth gu bheil iad eadar-dhealaichte bhuainn, no air sgàth gu bheil am beachdan eadar-dhealaichte bho na beachdan againne, agus cha bu chòir dhuinn a bhith ag iarraidh gur e ar creideasan fhèin na h-aon chreideasan ceart.

A thobar a' ghràidh, leig dhuinn a bhith a' faireachdainn
gu bheil ar cridheachan air an lìonadh agus ar tart air a
mhùchadh le pailteas sìor-sruthadh do ghràidh

Bu chòir do dhuine ionnsachadh èisteachd nas motha na
bruidhinn, suidhe gu sàmhach, agus tlachd fhaighinn bho
chompanaidh chàich.

Nuair a chuireas tu solas na grèine tro lionsa
meudachaidh air puing bheag, bidh e a' toirt a-mach teas,
agus faodaidh an teas sin fiodh, aodach, pàipear agus
stuthan eile a lasadh.

San aon dòigh, nuair a bhios an inntinn air a fòcasadh
gu mionaideach, faodaidh an lùth dlùth aice olc agus
freumhan teagamh air cùl gach fàilligeadh a losgadh air
falbh agus solas na gliocais a dhèanamh soilleir agus rèidh.

Nuair a bhios an inntinn a' tighinn còmhla ri Dia, stòr a
h-uile maitheas agus tùs a h-uile cumhachd beannaichte,
bidh i mothachail air làthaireachd Dhè agus tha a h-uile
eileamaid soirbheachais aice. Tha na h-eileamaidean seo
ceangailte gu dlùth ri cumhachd mòr Dhè, comasach air
adhbharan agus cothroman ùra a chruthachadh airson
soirbheachas ann an raon sam bith.

Nuair a thuiteas sligean a' phian agus an troimh-chèile
mun cuairt orm, leig dhomh, a Thighearna, a bhith a'
faireachdainn sàbhailte agus tèarainte ann an daingneach
do-ruigsinneach do làthaireachd dhìona.

Is e gaol laoidh a' chridhe a sheinneas an t-anam do
Dhia

Chan urrainnear mo phathadh leantainneach a
mhùchadh ach le do bheannachadh beannaichte air m'
anam, a' losgadh le cianalas air do shon. Tha stoirm an eu-

dòchais air lughdachadh, tha gaothan an eu-dòchais air socrachadh, agus tha boinneagan do shìth air gach snàithlean de m' bheatha a fhliuchadh, a' lìonadh mo chridhe le sàsachd, agus tha mi a-nis a' seinn agus a' seinn d' ainm beannaichte.

A Dhè, dèan eun pàrrais dhìom nach fhaigh tlachd ach ann an òl bho na fuarain slànachaidh agad a tha a' sruthadh bho nèamhan do làthaireachd as naomha anns a h-uile àite.

Thig an fhìrinn an toiseach gu ar mothachadh mar na boinneagan tana, soilleire de dh'fhliuchas [air bileagan ròs]

Ge bith dè cho beag agus cho iriosal 's a dh' fhaodadh do dhreuchd a bhith ann an dealbh-chluich na beatha, tha a cudromachd co-ionann ri cudromachd nan dreuchdan as motha a thaobh a bhith a' cur ri soirbheachas an dealbh-chluich.

Leig dhomh, a Dhè, coimhead air laghan na buadhan chan ann le eagal agus iomagain, ach le comhfhurtachd agus gaol. Agus leig dhomh cuimhneachadh, gum faod buadhan, aig a bheil prionnsabalan duilich a leantainn an toiseach, crùn sonais agus riarachaidh a chuir air mo cheann nuair a thèid a laghan a leantainn.

Agus cuidich mi, a Thighearna, gun a bhith a' dìochuimhneachadh an uilc sin a bheir geallaidhean air toileachasan is toileachasan aig an toiseach a bheir mòran bròin is truaighe na dhèidh.

Feumaidh gaol daonna a bhith air a leudachadh agus air a leudachadh a dh'ionnsaigh gaol diadhaidh

Bidh gaol diadhaidh a' feuchainn ri a chur an cèill ann an anaman dhaoine tro dhiofar shianalan agus abairtean gaol pòsaidh is phàrantan agus gaol charaidean dha chèile.

Tha na dàimhean iomadach agus eadar-mheasgte ann an teaghlaichean agus comann-shòisealta nan adhbharan

riatanach airson gaol daonna a ghlanadh bho neo-ghlaineachdan agus a thionndadh gu gaol spioradail fìor-ghlan.

Dearbhaidhean:

Le briseadh gach latha, cuiridh mi tonnan aoibhneis air gach neach a choinnicheas mi

Bidh mi nam ghath grèine inntinn dha na h-uile a thig tarsainn air mo shlighe

Lasaidh mi coinnlean gàire ann an cridheachan nan daoine brònach is truagh

Cha robh sinn an dàn a bhith beò ann am fàsach mhiannan lom agus truaighe dhòchasan a bha a' seargadh Cuidich sinn, a Thighearna, gus na slabhraidhean a tha gar ceangal a bhriseadh agus ar slighe a chruthachadh le dìongmhaltas gun stad, tro fhàsach nan crìochan, chun na tìre ùire sona.

A Thighearna, leig dhomh do dlùth-cheangal agus do làthaireachd a mhothachadh ann an doimhneachd mo faireachdainnean, agus leig dhomh tuigsinn gu bheil do ghliocas soilleir a' cumail suas mo thuigse, agus gur e mo bheatha foillseachadh de do bheatha gun samhail agus shònraichte.

'S e galar spioradail a th' ann an cruadal, agus ge b' e cò a bhios a' gabhail pàirt ann an gnìomhan no faireachdainnean cruaidh, bheir e mì-thoileachas air fhèin agus milleadh e a shiostam nearbhach.

Is e a' chridhe meadhan faireachdainnean, agus cha bu chòir do dhuine buaidh a thoirt air cridhe neach eile.

Is e Dia mo fhìor bheairteas agus tha mi beairteach troimhe-san

An nàdar co-chòrdail ann am faclan:

Fèin-smachd

A' gràdhachadh chàich

Caoimhneas do bheathaichean

Gràdh air deagh bhuadhan

Gràdh sìthe agus suaimhneis

Gràdh nan daoine mòra

A' nochdadh co-fhaireachdainn do na bochdan agus na
feumaich agus gan cuideachadh

Onarachd fèin-ghluasadach ge bith dè na builean

A' coileanadh an dleastanais a-mach à gaol don
dleasdanas agus spèis dha

Gràdh fireantachd agus ath-leasachaidh

A' faighinn tlachd à blas litreachail agus a' dèanamh na
dh'fheumar a dhèanamh

Fèin-spèis

Irioslachd

Raqqa

Dìlseachd

Ridireachd

foighidinn

Fulangas

Tha e a' leantainn ceumannan anaman mòra agus
inntinnean soilleire

Onarachd

Fallaineachd

caoimhneas

Simplidheachd agus soilleireachd

Cothromachadh

Faireachdainnean spioradail

Sàsachd

Gràdh air glanachd chorpóra agus purrachd
inntleachdail

Irioslachd agus a' seachnadh uabhar

Gràdh na maitheas

Cothromachd

A' cuimhneachadh air a' chaoimhneas a chaidh a
nochdadh dhaibhsan a tha airidh air

Spèis do rudan naomha

Bhon leabhran: Cairt Saidhgeòlach

Faodar faireachdainnean spioradail fhaighinn le bhith a'
trèanadh na h-inntinn gus tlachd fhaighinn à buadhan
smuaintean brèagha anns an rìoghachd falaichte taobh a-
staigh an duine.

A Thighearna, tha an gaol a tha a' sruthadh bho
chridheachan dhaoine air mo mhealladh gus stòr a' ghràidh
fhìor-ghlan a shireadh annadsa

Ann an sàmhchair m'anama, tha mi gu h-iriosal a'
lùbadh mi fhìn air beulaibh do làthaireachd uile-chuimseach,
agus fios agam gu bheil thu an-còmhnaidh gam stiùireadh
air slighean fèin-eòlais.

Lorgaidh mi thu, mo Dhia, gus am faigh mi thu, agus
nuair a gheibh mi thu, gabhaidh mi gu taingeil ris na
beannachdan agus na rudan matha uile a bheir thu dhomh.

Ann an uaigneas mo smuaintean, tha mi ag iarraidh, a
Thighearna, do ghuth a chluinntinn; cuir às dhomh na trom-
aislingean de ghuthan garbha a tha fhathast falaichte ann
am filltean mo chuimhne; tha mi airson èisteachd ri do ghuth
socair, binn gu bràth ann an suaimhneas m'anama.

A Thighearna, leig le uisgeachan do thròcair sruthadh
sìos air ar n-anama agus nigh air falbh làthaich an aineolais
a tha a' cumail riutha, gus an urrainn dhaibh an glanachd
agus an follaiseachd fhaighinn air ais agus deàrrsadh le do
sholas diadhaidh.

Co-dhiù an ann an uaimhean beinne no ann am
meadhan shràidean trang, no ann an coilltean na beatha ùr-

nodha ge bith càite an tèid sinn agus ge bith càite an tionndaidh sinn, an ear agus an iar, tuath agus deas agus anns a h-uile àite, leig dhuinn, a Thighearna, do dlùth-cheangal a bhith againn gus am bi ar cridheachan air an socrachadh le do làthaireachd dhìona.

Biodh sinn coltach ri flùraichean is ròsan, agus sgapamaid bileagan caoimhneis is caoimhneis nuair a thuigear sinn ceàrr, oir le fèin-smachd agus giùlan ceart tuigidh sinn gur pàirt riatanach den mhath choitcheann sinn.

Òl gu do shàth bho uisgeachan na sìthe a tha a' sruthadh bho thobraichean shuidheachaidhean fàbharach agus bho do dhìcheall sealladh adhartach a bhith agad agus beachdan togail a ghabhail.

Na bi a' sireadh sonas ann an aodach eireachdail, biadh blasta, àirneis sòghail, sòghalachd agus sòghalachd a-mhàin, oir glacadh na rudan sin do thoileachas air cùl coltas a-muigh. An àite sin, leig le do mhac-meanmna itealaich os cionn rìoghachd nam beachdan gun chrìoch.

Gu dearbh, bidh a h-uile duine a' fulang, gu ìre àraidh, bho dhuilgheadas feirge, mura h-eil iad air ìre adhartach de mhothachadh a ruighinn - ìre de dh' ecstasy spioradail no staid fois.

Tha fearg - ge bith dè an cruth a th' oirre - a' tighinn bhon neo-chomas miann a choileanadh. Mura h-eil gàirdeachas a-staigh ann a thig bho cheangal an anama ris an stòr dhiadhaidh aige, bidh an duine a' feuchainn ri a mhiannan a choileanadh tro thoileachasan mothachaidh a tha gu nàdarrach mì-thlachd-mhor leis cho neo-sheasmhach 's a tha iad agus gu tric na builean mì-fhallain.

Bidh na miannan sin gu tric a' gineadh frustrachas agus an uair sin fearg, a tha a' leantainn gu sgrios mothachadh spioradail

Is e an dòigh as èifeachdaiche air faighinn thairis air fearg dèiligeadh ris a' bhun-adhbhar a th' aice: miannan. Mar as motha de mhiannan a th' ann, 's ann as motha de bhriseadh-dùil a bhios ann.

Tha e do-dhèanta a h-uile miann a choileanadh oir tha ana-miannan do-sheachanta agus gun chrìoch. Mar as motha a dh'fheuchas sinn ri miann a choileanadh, 's ann as motha a cheanglas sinn ris, agus mar as làidire ar ceangal, 's ann as motha a bhios ar pian nuair a dh'fhàgas sinn a h-uile càil a shàsaicheas ar miannan agus a choileanas ar miannan air falbh.

Faodar soirbheachas, beatha chofhurtail, galairean do-leigheasach a shlànachadh, agus cleachdaidhean a chumail fo smachd a choileanadh agus a choileanadh.

Ma tha thu air a h-uile dòigh agus oidhirp stuthan a chleachdadh agus gun fheum a lorg, fosgail an doras a-staigh agus sruthaidh cumhachd spioradail a-steach agus cuiridh e às do gach laigse, fàilligeadh agus frustrachas

Ma dh'iarraas tu cuideachadh Dhè ann am meòrachadh agus fòcas domhainn, sàmhach, gheibh thu stòras neo-chrìochnach de neart spioradail

Tha Dia neo-chlaon agus a' freagairt a h-uile duine a tha gu dùrachdach a' sireadh a chuideachaidh

Nuair a lorg mi Dia annam fhìn, fhuair mi e anns a h-uile àite

Tha mi air a bhith ag iarraidh gu mòr air a shon bho bha mi nam phàiste, agus aon uair nuair a bha mi nam bhalach òg sgrìobh mi litir dha. Seadh, sgrìobh mi litir gu Dia agus chuir mi an tìotal seo oirre:

"Gu Dia air Nèamh" agus chuir mi e anns a' bhogsa puist
Nuair a sgrìobhas sinn gu cuideigin, bidh sinn an dùil ri freagairt. Nuair nach d' fhuair mi freagairt, dhòirt mi deòir gu leòr. Ach thàinig am freagairt thugam mu dheireadh, chan

ann tro fhaclan clò-bhuailte air pàipear, ach ann an sealladh iongantach soilleir.

Gheibh a h-uile duine freagairt bho Dhia ma tha an oidhirp dha-rìribh agus ma tha an oidhirp leantainneach.

Ma chuireas tu do cheistean gu Dia, ma phasgas tu iad ann am faireachdainn domhainn, agus ma chuireas tu iad tron phost meòrachaidh, an uairsin gu h-onarach agus gu cinnteach gheibh thu am freagairt.

Tha sìth a' sruthadh bhon taobh a-staigh den anam; 's e an àrainneachd bheannaichte a-staigh anns a bheil sonas a' fàs agus a' soirbheachadh

Bidh daoine a' gabhail ri mòran bheachdan meallta mu chuingealachaidhean gu furasta gun cheasnachadh mòr, agus mar sin a' leigeil leis na beachdan sin smachd a chumail air am beatha agus an dàn. Chan eil luchd-smaoineachaidh a' gabhail ris an status quo gu furasta; an àite sin, bidh iad a' strì ri atharrachadh, agus is e seo dìreach a tha a' dèanamh adhartas comasach.

Bidh luchd-smaoineachaidh a' beachdachadh air na tha mun cuairt orra agus bidh iongnadh orra leis na chì iad. Bidh iad a' coimhead gu dlùth agus a' faighneachd carson a tha rudan a' tachairt no nach eil ann an dòigh shònraichte.

A bharrachd air ithe, cadal agus obair, thathar an dùil gum faigh neach rudeigin luachmhor bhon bheatha seo.

Feumar cuir às do fhèin-thoileachas, agus faodar seo a choileanadh le bhith a' neartachadh altruism. Feumaidh sinn cùram a ghabhail de chàch, agus is e deagh eisimpleir an dòigh as fheàrr air seo a theagasg.

Tha e doirbh soirbheachas agus beatha chofhurtail a mhealtainn ann an aois fèin-thoileachais agus sannt. Nuair

as urrainn dhuinn a ràdh, “Tha beannachdan Dhè dhomhsa agus dhutsa cuideachd,” bidh an saoghal seo na àite nas fheàrr.

Nuair a choisicheas sinn tro shràidean a’ bhaile, bidh sinn air ar cuairteachadh le ballachan, ach nuair a thèid sinn air bòrd plèana, falbhaidh a h-uile bacadh, agus chì sinn farsaingeachd gun sgaradh. San aon dòigh, nuair a choisicheas sinn tro bhaile làn aonaranachd agus inntinn chumhang, bidh sinn a’ faireachdainn cuibhrichte le beachdan dogmatach teann is cuibhrichte. Ach nuair a thèid sinn air bòrd plèana làn fosgarrachd agus faire farsaing, chì sinn àite gun chrìoch de bhràithreachas agus gaol daonna.

Chan eil an neach a shleamhnaicheas sìos slighean cas an uilc a’ faireachdainn strì sam bith, ach cho luath ‘s a dh’ fheuchas e ri seasamh an aghaidh chleachdaidhean cronail agus claonaidhean ceàrr le bhith a’ gabhail ri laghan spioradail fèin-smachd, gheibh e a-mach gu bheil buaireadh gun àireamh air dùsgadh gus sabaid an aghaidh a oidhirpean agus bacadh a chur air a oidhirpean uasal.

Uaireannan bidh smuaintean nas èifeachdaiche na faclan. ‘S e inntinn an duine an tar-chuir agus an glacadair as cumhachdaiche. Ma bhios tu an-còmhnaidh a’ craoladh smuaintean adhartach, làn gaol, bidh buaidh mhath aig na smuaintean sin air daoine eile. San aon dòigh, ma bhios tu a’ cur smuaintean an cèill a tha làn farmad no fuath, gheibh daoine eile na smuaintean sin agus freagraidh iad le smuaintean coltach ris.

Tha mi ag iarraidh air Dia taic a thoirt do na h-oidhirpean agad le a neart agus a bheannachdan. Ma tha an ùrnaigh dùrachdach agus na rùintean fìor-ghlan, tachraidh an t-atharrachadh a tha thu ag iarraidh le cuideachadh Dhè.

Tha mac-talla na bliadhna a dh'fhalbh, leis na bròin agus a' ghàire, air seargadh air falbh, agus a-nis tha mac-talla laoidh na Bliadhn' Ùire a' seinn gu misneachail, a' foillseachadh dòchais, agus **a' feadalaich** :

"Ath-chumaich do bheatha gu foirfe. Trèig luibhean nan seann eagal. Agus bhon ghàrradh fàsail san àm a dh'fhalbh, cruinnich agus sàbhail sìol nan aoibhneas, nan coileanaidhean, nan dòchasan, nan deagh smuaintean agus nan gnìomhan, agus nan miannan uasal, àrda."

Anns an ùir dhriùchdach gach latha ùir, cuir na sìol cumhachdach sin, uisgeaich iad, agus thoir aire dhaibh gus am fàs iad agus gun lìon iad do bheatha leis na buannachdan tearc a tha an lùib blàthachadh.

Tha a' bhliadhna ùr ag ràdh:

"Dùisg an spiorad, a tha fo ghlas chleachdaidhean, agus broснаich e gus oidhirpean ùra, buannachdail a ghabhail os làimh. Na sguir a-riamh de bhith a' feuchainn, agus na gabh fois gus an ruig thu saorsa shìorraidh agus gun cuir thu thairis air karma (na builean a tha an-còmhnaidh a' leantainn air adhart bho ghnìomhan san àm a dh'fhalbh)"

Le inntinn ùraichte agus air mhisg le gàirdeachas a tha a' sìor ùrachadh, dèanamaid gàirdeachas còmhla agus coisicheamaid làmh ri làimh a dh'ionnsaigh an taighe nèamhaidh às nach tèid sinn a-mach tuilleadh.

Fearg agus cuimhne an ailbhein

Feumaidh an fheadhainn a tha ag iarraidh sìth a-staigh tuigsinn mar a thèid fearg a chruthachadh agus mar a bhios droch bhuaidhean mar thoradh air gu tric

Air sgàth call cothromachaidh a-staigh air adhbhrachadh le fearg, tha mòran dhaoine air tionndadh an aghaidh an toil gu bhith nan eucoirich agus nan luchd-marbhadh fuilteach.

Bidh bacadh air miannan a' dalladh na h-inntinn Nuair a ghlacas ceò nam miannan inntinn neach, caillidh e a chiall

agus bidh e ga ghiùlan fhèin ann an dòigh nach eil iomchaidh do dhuine uasal.

Bidh call reusan a' cur troimh-chèile an tuigse dhùthchasach a tha na fheachd dràibhidh air cùl gach gnìomh fallain agus deagh rùn

Nuair a dh'fhailicheas cuibhle stiùiridh carbaid inntinn neach, bidh tubaist aca gu cinnteach agus dh'fhaodadh iad iad fhèin a lorg ann an clais de phian agus de thruaighe.

Mar eisimpleir: Tha an duine a' draibheadh gu toilichte, agus air an t-slighe dhan phàirc, tha a bhean ag iarraidh air an t-slighe atharrachadh gus a dhol gu taigh a pàrantan an àite a' phàirc, agus an seo tha an toileachas aige a' tionndadh gu fearg.

Thagh mi an eisimpleir seo oir is e rud cumanta a th' ann. Ann an cùisean àbhaisteach, is e an toradh an dàrna cuid gu bheil an duine a' diùltadh iarrtas a mhnà no ag aontachadh le gearan agus mì-thoileachas, agus is e seo a thachras mar as trice. Anns an dà chùis, bidh fearg a' gabhail thairis, bidh an àile a' fàs teann, agus tha a' shìth air a cur troimh-chèile.

Ann an cuid de chùisean, faodaidh fearg tionndadh gu bhith na thubaist dhaibhsan aig a bheil nàdar fòirneartach. Faodaidh fearg buaidh a thoirt air cuimhne, no faodaidh an draibhear dìochuimhneachadh dràibheadh gu faiceallach agus gu furachail, no faodaidh e dearmad a dhèanamh air comharran trafaic a leantainn, agus mar thoradh air sin bidh tubaist ann no, nar leigeadh Dia, bàs.

Mar cho-dhùnadh, bidh fearg a' glasadh cuibhle stiùiridh na toile ann an carbad na beatha agus ga chasg bho bhith a' ruighinn a h-amasan stuthan agus spioradail.

Cuimhne an ailbhein:

'S e tiodhlac bho Dhia don chinne-daonna a th' anns a' chomas ris an canar "cuimhne", agus 's e beannachd mhòr a th' ann! Tha cuimhne air a toirt do bheathaichean cuideachd; às aonais , cha bhiodh e comasach dhaibh an

cuid òga aithneachadh. Tha cuimhneachain air leth math aig cuid de bheathaichean, mar a tha an sgeulachd a leanas mu ailbhean a' sealltainn.

Fhad 's a bha ailbhean mòr a' giùlan fiodha, mar a bhios mòran ailbhein air an trèanadh a' dèanamh san Ear, thàinig balach faisg air, shàth e le snàthad air a stoc, agus ruith e air falbh.

Chaidh bliadhna seachad às dèidh na thachair sin, agus thachair an aon ailbhean ris an aon bhalach air an rathad. B' e àm gu math iomchaidh a bh' ann don ailbhean dìoghaltas a dhèanamh. Mar sin, phaisg e a stoc timcheall a' bhalaich agus thilg e e gu fòirneartach gu taobh eile an rathaid. Mar sin, tha cuimhneachain aig beathaichean.

Nuair a bhios an cridhe air a lìonadh le gaol Dhè agus na sùilean air an lasadh leis an t-solas aige, bidh tarraingeachd neach spioradail ann an nàdar. Tha eadar-dhealachadh mòr eadar tarraingeachd spioradail, leis a' bhuaidh mhòr a th' aige, agus tarraingeachd bheathachail, air a stiùireadh le dìoghras agus nàdar nàdarra. Tha tarraingeachd spioradail stèidhichte air altruism agus buannachd chàich, agus tha tarraingeachd bheathachail air a stiùireadh le fèin-thoileachas agus brath chàich.

Faodaidh neach molaidhean adhartach a thoirt dhaibh fhèin aig a bheil buaidh mhath air an inntinn fho-mhothachail, agus bheir sin buaidh air an inntinn mhothachail. Tha molaidhean àicheil, ge bith an ann leotha fhèin no bho chuideigin eile, cronail don eanchainn agus bu chòir an seachnadh.

Bheir an duine a chomhairle dhuinn agus an uairsin fàgaidh e sinn gus toradh ar gnìomhan a bhuain [a dh' fhaodadh a bhith mar thoradh air a chomhairle cheàrr]

Bidh slighe Dhè an-còmhnaidh a' leantainn gu sonas agus maitheas

Le follaiseachd meòrachaidh dhomhainn, bheir mi seachad an solas diadhaidh a tha a' sruthadh a-steach do mo dhoimhneachd gu cunbhalach, agus togaidh mi mo ghaol agus mo mhiannan chun an Uile-chumhachdaich.

Tha mi a' faireachdainn do làthaireachd, a Thighearna, anns na doimhneachdan de mo bhith, agus tha mi gad fhaicinn a' fàs ann an gàrradh mo ghràidh. Còmhdaich mi nad ghràdh agus leig dhomh tlachd fhaighinn às do fhàileadh beannaichte.

A Thighearna, thoir sìth dhomh gus am faigh m'anam fois agus gum faic e gathan na dòchais air cùl neòil na neo-chùram. Gum biodh solas na cinnt a' deàrrsadh nam chridhe gus am bi mi a' faireachdainn suaimhneas agus comhfhurtachd spioradail.

Dealraich do ghlòir, a Thighearna, agus leig leis an aineolas falbh bho oirthir na talmhainn gu bràth, a bharrachd air strì agus farmad; cuir às do dhorchadas an aineòlais le solas do ghliocais; tionndaidh laigse gu neart agus ana-cainnt gu rùn, agus baist inntinn agus spiorad le do sholas slànachaidh.

Dìreach mar a tha solas na grèine air a thoirt do gach neach, ach tha cuid ann a b' fheàrr leotha a bhith beò ann an dorchadas, mar sin tha solas gliocas Dhè a' lìonadh a h-uile àite, ach tha cuid ann a tha a' coimhead air an t-saoghal bho chùl uinneagan an smuaintean gruamach, air an truailleadh le aineolas.

A Thighearna, saor sinn bho aineolas agus a bhuidhean, agus bho eagal agus iomagain, agus leig le tuil do ghliocais a h-uile sprùilleach agus sprùilleach a sguabadh air falbh bho ar beatha

Ge b' e cò aig a tha fios ciamar a bhith toilichte san latha an-diugh, tha e air an t-slighe a lorg gu Dia.

Is mise caiptean mo luinge de smuaintean matha, deagh rùn, agus gnìomhan torach, buannachdail. Stiùiridh mi long mo bheatha, an-còmhnaidh a' cumail mo shùil air planaid shoilleir na sìthe ann an speur mo bheachdachaidh dhomhainn air Dia.

Mura tagh sinn a bhith toilichte, chan urrainn do dhuine sam bith ar dèanamh toilichte, agus cha bu chòir dhuinn a' choire a chuir air duine sam bith airson sin. Agus ma thaghas sinn a bhith toilichte, chan urrainn do dhuine sam bith an toileachas sin a thoirt bhuainn.

Chan e “òrduighean diadhaidh” a th' ann am pandemics, tubaistean, agus atharrachaidhean fòirneartach ann an nàdar a bheir sgrios, sgrios, agus cron farsaing. Tha na tubaistean sin a' tighinn bho smuaintean agus gnìomhan dhaoine. Ge bith càite a bheil cothromachadh cugallach math is olc an t-saoghail air a bhriseadh le cruinneachadh tonnan agus crithidhean cronail air adhbhrachadh le droch rùintean agus eucoirean dhaoine, bidh caos agus sgrios farsaing ann. Cumaidh an saoghal a' fulang le cogaidhean, mòr-thubaistean, agus bròn-chluichean gus an ceartaich a' chinne-daonna a smuaintean agus a ghiùlan lochtach. Chan eil cogaidhean a' tachairt mar òrdugh diadhaidh, ach an àite sin mar thoradh air fèin-thoileachas stuthan farsaing. Nam biodh daoine gan cuidhteas fhèin de fhèin-thoileachas fa leth, gnìomhachais, poilitigeach, spioradail agus nàiseanta, sguireadh cogaidhean de bhith ann.

Nuair a bhios an spiorad stuthan a' gabhail thairis mothachadh daonna agus a' faighinn làmh an uachdair air smuaintean, bidh e a' leigeil a-mach rèididheachd àicheil follaiseach. Bidh feachd cruinnichte nan crithidhean àicheil

seo a' dèanamh cron mòr air cothromachadh dealain nàdair,
ag adhbhrachadh crith-thalmhainn, tuithean agus mòr-
thubaistean eile.

Chan eil Dia cunntachail air a shon. Feumar smachd a
chumail air beachdan dhaoine mus bi e comasach smachd a
chumail air nàdar.

Feuchaidh mi ri gnìomhan uasal is iomchaidh a
dhèanamh a-mhàin a-mach à gaol do Dhia agus gus a
thoileachadh

Feumaidh an inntinn a bhith air a treabhadh le crann-
treabhaidh na ceart-bheachd oir tha an ùir aice tioram agus
cruaidh. Feumaidh an ùir a bhith air a fliuchadh le
deisealachd agus gabhail, agus feumar sìol a' chreidimh a
chur anns na claisean, agus an uair sin a bhith air an
uisgeachadh le toil a tha ann an co-chòrdadh ri toil Dhè.

Bidh neach le socair nàdarrach a' cumail a shuaimhneas
agus a' fuireach aig fois fo gach suidheachadh. Cha leig iad
le faireachdainnean agus dìoghras smachd a chumail orra
agus toirt orra droch cho-dhùnaidhean a dhèanamh.

Is tusa an deàrrsadh anns na reultan, an lùth anns na
dadaman, a' chaoimhneas anns na cridheachan, am
bòidhchead anns an fhìrinn, agus a' mhòrachd anns an
onarachd.

Beannaich sinn, a Thighearna, gus an urrainn dhuinn do
ghràs a nochdadh oirnn nar slàinte, nar miannan
inntleachdail, agus nar beatha spioradail. Cuidich sinn gus
sinn fhèin a lìonadh le do chumhachd àrd, do ghliocas neo-
chrìochnach, agus do fhìrinneachd gun chrìoch, agus leig
dhuinn aithneachadh gur tusa tobar na slàinte, cuan na
beatha, agus stòr gach tuigse agus eòlais.

A Ghràidh Dhiadhaidh, is tusa an mac-talla dìomhair a
tha a' sruthadh a-mach à uaimhean nan cridheachan agus
guth faireachdainnean sàmhach

Is tusa draoidh neo-fhaicsinneach nan anaman, am fear
deàlrach a' tighinn a-mach à doimhneachd a' chàirdeis

Is tu aingeal beannaichte a bhios a' feadalaich nam
faclan as binne ri anaman

Is tusa cànan sàmhach nan leannanan agus an inc do-
fhaicsinneach a bhios iad a' cleachdadh gus
teachdaireachdan a sgrìobhadh air duilleagan an
cridheachan

Is tusa stòr nan uile faireachdainnean uasal, agus tha
do chridhe a' tarraing a chuisle bhon chridhe chosmach

Is e còmhradh sàmhach eadar dà chridhe a th' ann an
gaol, agus is e an gairm as àirde a th' ann airson a h-uile
creutair beò agus neo-bheò tilleadh gu taigh aonachd uile-
choitcheann.

Is e gaol cuisle na beatha

Bidh e a' fàs ann an gàrradh blàth spioradail agus a'
cadal air cùl dorchadas cheanglaichean a-muigh

'S e seo an neactar as sine agus as milse a tha ann, air a
ghleidheadh ann am botail chridheachan

Is e gaol an solas a bhriseas sìos ballachan an
dorchadais eadar daoine fa leth, teaghlaichean agus
dùthchannan

Is e gaol flùr a' chàirdeis, a' soirbheachadh agus a' fàs
ann an achaidhean òg is sean

Is e gaol geata gu neamh agus òran nan anaman math

Bu chòir dhaibhsan a tha airson am beatha ùrachadh an
toiseach na rudan adhartach a tha iad airson a thoirt a-
steach nam beatha a chomharrachadh, agus an uairsin
prògram a stèidheachadh ris am bi iad a' cumail a h-uile
latha, agus bidh iad a' faireachdainn tòrr toileachas mar
thoradh air cumail ris na co-dhùnaidhean aca.

Ma dh' fhailicheas tu cumail ri clàr-ama fèin-leasachaidh, bidh sin a' lagachadh an toil agus a' cur chnapan-starra ann an slighe adhartais.

Bidh an fheadhainn a tha a' freagairt ri òrdugh nàdarra na beatha a' coileanadh rudan torrach. Chan eil laghan ann a chuireas casg air neach bho bhith ag atharrachadh airson na b' fheàrr agus a' coileanadh an aislingean uasal. Chan urrainn do bhacaidhean sam bith casg a chuir air neach bho bhith a' ruighinn an amasan àrda mura h-eil iad ag aideachadh nan cnapan-starra sin gu neo-dhìreach agus gan toirt fhèin gu cinnteach nach urrainn dhaibh faighinn thairis orra.

Ge bith càite a bheil daoine eile a' cur luach air mo dhìcheall ann a bhith a' dèanamh math, is ann an sin as urrainn dhomh an t-seirbheis as fheàrr a thoirt seachad

Is e fìor ghràdh—gràdh a' chridhe agus an anama—foillseachadh de ghràdh diadhaidh Tha gaol diadhaidh a' sireadh a nochdadh fhèin tro chridheachan agus anaman a' chinne-daonna Tha Dia a' teagasg gaol diadhaidh don chinne-daonna tro mheadhan foirfe gaol daonna

Nuair a choinnicheas tu ri cuideigin agus iad ag ràdh, “Ciamar a tha thu? Tha mi cho toilichte do fhaicinn,” ged a tha iad gu tur mì-chofhurtail mun cuairt ort, bidh thu a' faireachdainn sa bhad na faireachdainnean a-staigh aca agus chan eil thu airson bruidhinn riutha no fuireach còmhla riutha. Is fheàrr leam onair na leigeil orra agus an cealgaireachd.

Is e facal neach a h-uile rud, agus feumaidh iad a bhith nàdarrach agus onarach, urram a thoirt don fhacal aca, agus na geallaidhean agus na geallaidhean aca do chàch a chumail.

'S e Dia stòr neart inntinn, gliocas, agus pailteas larr air do stiùireadh chun na slighe cheart gus an soirbheachas a tha thu a' sireadh a choileanadh An toiseach, dèan cinnteach gu bheil do rùn làidir, agus an uairsin gheibh thu an neart gus an amas agad a choileanadh

Is e gaol an t-arm spioradail a chuireas crìoch air a h-uile cogadh

Tha dìlseachd fada nas làidire na breug agus mì-chliù. Ma dh'fhaodas tu thu fhèin a dhìon ann an daingneach na dìlseachd, bidh tu nad mhaighstir urramach nad rìoghachd fhèin.

Bidh an fhìrinn a' faighinn buaidh, eadhon ged a rinn daoine eile cron ort

Thoir gliocas dhaibhsan a tha ga iarraidh, fhad 's a tha iad ag iarraidh soillseachadh, agus dèan do dhìcheall gus èirigh agus streap suas fàradh an eòlais fhèin.

Do Dhia tha mi air mo ghuth, mo làmhan, mo chasan, mo chridhe, mo chorp, mo fhaireachdainnean, mo thoil agus a h-uile càil a choisrigeadh agus a choisrigeadh

Chan eil pian cuingealaichte ris a' bhodhaig; tha pian inntleachdail agus spioradail ann cuideachd

Tha e do-dhèanta smaoineachadh mu Dhia nuair a tha an inntinn làn farmad, eagal, agus amharas mu olc, no nuair a tha neach ann an cogadh leis fhèin.

Bidh sinn a' fulang le bròn agus trom-inntinn, le meonan mì-fhallain agus staidean inntinn eile, agus le iomagain, agus tha a' mhòr-chuid dhiubh nan eagal gun stèidh. Air ìre spioradail, bidh sinn a' fulang le aineolas mu nàdar neo-bhàsmhor ar n-anama.

Chì an fheadhainn a tha ann an co-chòrdadh ri Dia bòidhchead iongantach agus blasaidd iad milseachd

uabhasach nach gabh eòlas fhaighinn air ann an dòigh sam bith eile.

Nuair a ghairm m'anam ort, spreadh neòil do shàmhchair a-mach, a Dhè, agus dhòirt uisge do thròcair sìos ann an tuiltean gus an do dh'fhàs e na thuil lìonmhor de do ghràs. Shluig d'abhainn bheannaichte bruaichean mo bhith, agus thuit m'anam ann an uisgeachan na sìorraidheachd, agus sgaoil builgean mo bheatha bhig ann an cuan do bheatha uile-chuimseach.

- Dh'ionnsaich mo chomhairliche dhomh mar a chleachdas mi sìosal na gliocais gus teampall a dhèanamh a tha airidh air làthaireachd dhiadhaidh

Ma tha thu airson amas uasal a choileanadh, tòisich le bhith a' dealbhadh modail inntinn air a shon. Faodaidh tu anis stiùireadh sam bith a stèidheachadh gu daingeann nad inntinn ma chuireas tu beachd làidir nad inntinn; an uairsin bidh do bheatha gu lèir a rèir a' bheachd sin agus bidh na gnìomhan agad a rèir sin.

- Tha gaol agus fulangas riatanach airson co-sheirm agus aonta. Bidh gaol a' ceangal agus a' beathachadh a h-uile rud a tha buannachdail agus comasach air fàs, ach bidh fuath a' roinn agus a' sgrios a h-uile rud a ghabhas càradh.

'S e eagal an nàmhaid as motha a tha aig soirbheachas oir tha e a' cur às don mhiann feuchainn, agus às aonais sin chan urrainn dha neach soirbheachadh.

Tha leisg inntleachdail, dìth oidhirp, agus dìth buanseasmhachd uile nan cnapan-starra air an t-slighe gu soirbheachas Cha bu chòir an t-amas a bhith na shoirbheachadh fhèin, ach na bheatha cheart a tha a' leantainn gu soirbheachas Faodaidh cus miann airson soirbheachas a bhith na bhacadh Tha oidhirp chruthachail le taic bho chumhachd-toil agus miann làidir an amas a ruighinn riatanach airson soirbheachas a choileanadh

Bidh a h-uile smuain a th' againn a' cruthachadh crith sònraichte. Nuair a smaoinicheas tu air Dia le d' inntinn, do bhuill is do bhuill gu lèir – agus a' feadalaich “A Thighearna” a-rithist is a-rithist nad bheatha, bidh thu a' cruthachadh crith chumhachdach a bheir làthaireachd Dhè a-steach do do bheatha.

Nuair a thuig sinn gur e Dia ar gaol sìorraidh agus ar caraid cunbhalach, agus gu bheil a ghràdh dhuinn nas motha na gaol sam bith eile, bidh sinn a' faireachdainn a dhlùth-cheangal agus a' beantainn ri a làthaireachd, agus mar sin bidh ar cridheachan air an socrachadh agus bidh sinn a' faireachdainn sìth spioradail uabhasach.

Nuair a bhios tu a' meòrachadh air Dia agus a' faireachdainn builleann a tha a' sìor fhàs de thoileachas nad chridhe agus air feadh do chuirp, agus spreadhaidhean den aoibhneas sin a' tighinn thugad bho àm gu àm, bi fios agad gu bheil Dia air freagairt a thoirt do mhiannan do chridhe agus gur e na faireachdainnean de thoileachas a tha thu a' faighinn dearbhadh air a' fhreagairt sin.

Nuair a thèid an inntinn a-steach do staid mothachaidh nas àirde agus a bheanas i ris an làthaireachd iomlan gun chrìoch, tha fios aice gu bheil i ann an conaltradh ri Dia agus gu bheil an t-eòlas milis, ach chan urrainnear a ràdh ann am faclan staid a' cheangail sin nach gabh a mhìneachadh.

Cha do chleachd mi mo tharraingeachd gus rudan stuthan a lorg, ach an àite sin chleachd mi e gus làthaireachd dhiadhaidh a thàladh a tha sìorraidh agus neo-thruaillidh

Thoir dhomh, a Thighearna, miannan as doimhne mo chridhe, agus leig dhomh do ghuth beannaichte a chluinntinn ann an doimhneachd m'anama. Cha dòchuimhnich mi thu gu bràth, a Dhia mo ghràidh, agus cha

choisich mi slighean na beatha às aonais thusa. Bi mar aoigh shìorraidh dhomh agus fuirich ann an tearmann mo shìth agus mo aoibhneis spioradail. Leig le mo chridhe bualadh le do ghràdh, agus leig le mo smuaintean obrachadh ann an co-sheirm, gus an urrainn dhomh do shìth agus do ghràdh a thoirt do chàch. Agus leig le fàileadh do ghràidh sruthadh bho ròs mo chridhe, a' tàladh anaman a tha a' sireadh sìthe agus gan toirt thugad.

Tha na seallaidhean beinne air am peantadh air a' chùirtear ghorm, meacanaig iongantach a' chuirp daonna, na flùraichean air an cruthachadh gu grinn, uaisleachd nan anaman matha, àrd-uachdarachd smuaintean àrda, agus doimhneachd a' ghràidh uile gar cur nar cuimhne an Cruthaichear iongantach agus thar a bhith brèagha.

Nì mi mo dhìcheall agus nì mi a h-uile rud as urrainn dhomh gus mi fhìn agus feadhainn eile a dhèanamh beairteach ann an Dia; an toiseach agus gu cudromach togaidh mi taighean gliocais am measg ghàrraidhean sìor-uaine na sìthe, làn de bhlàthan nam buadhan spioradail mìorbhaileach.

Chan eil e gu diofar a bheil mi nam thonn bheag no nam thonn mhòr, fhad 's a tha muir mhòr na beatha gam chumail suas

Thèid mi domhainn nam smuaintean gus am faigh mi dìomhaireachd nan dìomhaireachdan, agus cuiridh mi fòcas air solas na lèirsinn - mar lòchran - gus an nochd an aghaidh as naomha dhomh.

Gum biodh do sholas a' deàrrsadh annam, mun cuairt orm, agus anns a h-uile àite,

Is e teine falaichte a th' ann an gaol a leaghas, le àithne Dhè, garbh-chruaidh na cruinne-cè agus a chruth-atharraicheas e gu bhith na stuth do-fhaicsinneach de ghaol sìorraidh.

Dìreach mar a chuireas a' ghrian solas is blàths a-mach, mar sin sgaoilidh mi gathan dòchais ann an anaman nam bochd agus nan dìobarach, agus cuiridh mi dealas ùr ann an cridheachan na feadhnach a tha den bheachd gu bheil iad gun dòchas.

A Thighearna, na leig dhomh mi fhìn agus feadhainn eile a losgadh le teine loisgeach farmad, ach leig dhomh gabhail le dearbh-aithne agus riarachadh ris a' chaoimhneas agus a' ghràdh a tha mi airidh air bho mo luchd-gràidh,

Tha mi sàbhailte agus tèarainte air cùl bhallachan mo chogais shoilleir. Loisg mi air falbh an àm a dh'fhalbh dorcha agus chan eil dragh agam ach mun latha an-diugh, agus cha bhith eagal orm ach orm fhìn nuair a dh'fheuchas mi ri mo chogais a mhealladh.

An-diugh cuiridh mi teine ri freumhan draghan is eagal agus lasaidh mi teine na sonais gus teampall an anama a lasadh annam.

Chan urrainn do dhuine sam bith mo chur fo bhuaireadh le cànan mì-mhodhail no giùlan mì-chùramach, agus chan urrainn do dhuine sam bith buaidh a thoirt orm le moladh, moladh agus molaidhean gus toirt orm smaoineachadh gu bheil mi nas motha agus nas cudromaiche na mo fhìor fhèin.

A Thighearna, dèan mo chridhe farsaing gu leòr airson do làthaireachd bheannaichte a chumail, agus leig leis bualadh le do ghràdh gu bràth

Ma chleachdas tu do chumhachd-toil gu ceart,
cruthaichidh e karma ùr dhut, ach chan eil a' mhòr-chuid de
dhaoine airson atharrachadh agus chan eil iad airson an
oidhirp a dhèanamh, agus mar sin bidh iad a' tuiteam às a
chèile nuair a thig duilgheadasan agus chan urrainn dhaibh
dùbhlain a choinneachadh.

A Thighearna, cuidich mi gus eadar-dhealachadh a
dhèanamh eadar sonas maireannach an anama agus
toileachasan mothachaidh luaineach. Na leig leam mi fhìn a
bhàthadh ann an toileachasan nan ciad-fàthan a tha a' dol
seachad, agus cuidich mi gus mo chiall a ghrinneachadh gus
am bi iad gam dhèanamh toilichte an-còmhnaidh.

Sgar mi gathan m' inntinn bhon rìoghachd chumhang,
chuingealaichte de na ciad-fàthan agus leig mi às iad gu
fàire an spioraid, agus mar sin dh'fhàs mo bheachdan agus
sgaoil mo mhothachadh anns a h-uile taobh.

Cha bu chòir do dhuine a bhith a' faireachdainn gun
chuideachadh no glaiste ma tha cleachdaidhean mì-
mhiannach aca a tha iad airson a bhriseadh. Seo an cothrom
faighinn thairis air na cleachdaidhean sin le bhith a'
neartachadh rùn a bh' ann roimhe agus a' cleachdadh
meòrachadh cunbhalach, ceart.

A Mhaighstir nan anam agus nan cridheachan, tha
gathan na sonais a' sgaoileadh ann an speur mo shìth a-
staigh a' cur an cèill teachd do choltas bheannaichte

A Thighearna, tha mi a' gàireachdainn gàire nan daoine
misneachail agus socair, oir ge bith a bheil mi a' fleòdradh
air uachdar na beatha seo no a' bàthadh fo thonn an a' bhàis,
tha mi fhathast ann an cridhe do bheatha shìorraidh, a bheir

tèarainteachd agus dìon dhomh, agus tha do làmh làidir,
bheannaichte gam chumail suas.

'S e tinneas, seann aois, agus bàs na duilgheadasan
agus na cnapan-starra a tha romh a' bhodhaig. Ach, bidh
tinneasan inntinn a' toirt ionnsaigh air an inntinn tro bhròn,
eagal, fearg, miannan fo smachd, gearan, fuath, obsessions
tòcail, iomagain nearbhach fiabhrasach, agus seòrsa de
aillse inntinn a pairiliseas comasan inntinn. Ach, 's e tinneas
an anama an tinneas as cunnartaiche, a nochdas mar
aineolas, às a bheil a h-uile tinneas eile a' tighinn agus a'
sgaoileadh.

Cha bu chòir leigeil leis an tobar ideòlas àrd-inbhe a
bhios a' beathachadh ar faireachdainnean gaoil agus ar
faireachdainnean grinne tiormachadh.

Tha a h-uile rud a tha tarraingeach air an taobh a-muigh
a' faighinn a tharraing bhon taobh a-staigh agus chan eil dad
a' truailleadh sgàthan fìor-ghlan an anama mar shaobhadh
saidhgeòlach leithid fearg, mailís, farmad agus fuath. Ge b' e
cò a dh' fheuchas ri e fhèin a shaoradh bho na todhar sin,
coimheach do nàdar an spioraid, leigidh e le solas na
bòidhchead a-staigh deàrrsadh a-mach às an taobh a-staigh.

Feumar mothachadh a thogail bhon rìoghachd chorporra
chuingealaichte gu faire gun chrìoch na sìthe taobh a-staigh
an anama.

A Spioraid na purrachd agus na neoichiontachd, saor mi
bho mhiannan cianalas do-sheachanta, gus an tionndaidh a
h-uile miann sanntach gu luaithre ann an lasair na gliocais,
agus gus an urrainn dhomh smachd a chumail gu ceann-
laidir agus gu daingeann air gach brosnachadh de na ciad-
fàthan Agus gus an urrainn dhomh a bhith a rèir do thoil, a'

cluich mo cheòl sìmplidh ann an co-sheirm, a' coileanadh mo dhleastanasan beaga, agus a' seinn m' òrain iriosal

A Thighearna, cuidich mi gus mo chiall a chleachdadh ann an dòighean reusanta agus fallain a-mhàin, agus an leasachadh gus am bi iad a' cur ri mo fhìor thoileachas.

'S e rud mìorbhaileach a th' ann an stàilinn na gliocais a bhios sinn a' tarraing a-mach tro theintean loisgeach an eòlais. Bidh beatha gar glanadh le bhith ag atharrachadh ar meatailtean bunaiteach gu eileamaidean luachmhor gus an urrainn dhuinn a bhith beò sa bheatha seo mar anaman cho fìor-ghlan ri seudan, cho cruaidh ri stàilinn, agus aig an aon àm sùbailte agus lùbte gun bhriseadh fo chuideam cruadal agus dheuchainnean duilich.

Tha feachd falaichte ag obair gus plana moralta is spioradail a chur an gnìomh gus òrdugh is co-sheirm a thoirt gu buil am measg na tha coltach ri mì-cho-chòrdadh is mì-riaghailt anns a' chruthachadh.

O mo ghràidh dhiadhaidh, is tusa an aoibhneas sìorraidh, a bhios ag ùrachadh gu sìorraidh, is tusa sonas an anama agus is tusa an sonas a tha mi ag iarraidh.

Bu chòir ùrnaigh ri Dia a thabhann le miann dian agus earbsa iomlan, agus thèid freagairt a thoirt dhi gu sàmhach agus gu socair - freagairt falaichte a bheir comhfhurtachd agus a bheir atharrachadh luath air beatha neach.

An toiseach, feumaidh sinn eòlas fhaighinn air toileachas co-chomunn ri Dia gus an urrainn dhuinn a choimeas ri toileachasan talmhaidh nas lugha An uairsin, bidh miannan de nàdar nas àirde Tha miann gun chrìoch; cho luath 's a choileanar aon mhiann na gabhas fear eile a

àite, agus mar sin air adhart Ach nuair a lorgas tu Dia, bidh do mhiannan uile air an coileanadh

Daoine fialaidh agus coibhneil a ghabhas ri do thiodhlacan fialaidh agus gan roinn le daoine eile, leudaichidh iad an tuigse agus thig iad nas fhaighe air do làthaireachd bheannaichte. Mar a gheibh sinn tiodhlacan is beannachdan gun àireamh bhuat a h-uile latha, tionndaidheamaid thugad le moladh agus taingealachd, O Thabhartaiche nan uile thiodhlacan is beannachdan.

Cho fad 's a bhios tu maille rium, a Thighearna, cha tig olc orm oir tionndaidhidh tu air falbh bhuam agus dìonaidh tu mi bho chron.

Tha mo charabhan ùrnaighean a' gluasad gad ionnsaigh. Tha stoirmean gainmhich eu-dòchais air bacadh a chur air an seo agus an sin. Ach nuair a chì mi o chian oasis do bhrosnachadh sàmhach, tha mi air mo ùrachadh agus tha mo neart air ùrachadh, agus mar sin tha mi a' dùblachadh mo oidhirpean gus do ruighinn, ag iarraidh mo bhilean tartmhor a thumadh ann an tobar d' aoibhneis agus òl gus am bi mi air mo mhùchadh.

A Thighearna, leig dhomh dìreach maitheas agus purrachd fhaicinn, agus dìreach briathran brosnachail a labhairt; Leig dhomh fàileadh cùbhraidh do ghràidh a tharraing a-steach, leis a' bholadh nèamhaidh aige, agus biadh sìmplidh is fallain ithe, agus na fàilidhean taitneach a tha gam chuimhneachadh ort a tharraing a-steach; Leig dhomh do suathadh beannaichte a faireachdainn.

Ann an gàrradh an dùsgadh spioradail, chruinnich mi boinneagan m' aithreachais, agus anns na deòir sin a tha gràdhach dhut, chaidh mo chridhe a ghlanadh gu tur

Tha mo shùilean, a Dhè, air an glacadh le seallaidhean beatha a tha an-còmhnaidh ag atharrachadh agus cruthan-tìre beòthail nàdair, leis na flùraichean eadar-mheasgte agus ioma-dhathte aca agus na neòil a' gluasad gu sàmhach thar fàire. Fosgail sùilean m'anama gus am faic mi do bhòidhchead thar-ghnèitheach anns a h-uile rud a tha math agus brèagha, agus na leig dhomh dad fhaicinn ann ach Thusa.

Leig dhomh brat-ùrlair bog de fhèin-eòlas fhighhe air an urrainn do luchd-gràidh uile coiseachd air an t-slighe gu dùsgadh sìorraidh

Tha Dia a' cuimhneachadh oirnn eadhon nuair nach eil sinn ga chuimhneachadh. Nam biodh e a' dìochuimhneachadh a' chruthachaidh airson mionaid eadhon, bhiodh a h-uile càil a' dol à bith. Cò ach Dia a chumas suas an Talamh seo agus e a' seòladh san fhànais? Cò eile a bheir air craobhan fàs agus flùraichean flùrachadh? Gu dearbh, is e Dia a chumas ar cridheachan a' bualadh. Is esan an t-Aon a chnàmhais ar biadh agus a dh'ùraicheas na ceallan nar cuirp a h-uile latha. Ach, cia tearc a tha ga chuimhneachadh agus a' toirt dha an taingealachd a tha airidh air!

A Thighearna, leig dhuinn coimhead air buadhan le gaol agus tuigsinn gum bi ùmhlachd do laghan cruthachaidh gar crùnadh le crùn do thròcair.

Aithnicheamaid, a Thighearna, gur tusa tobar na slàinte, cuan na beatha, agus stòr gach tuigse agus eòlais. Saor sinn bho aineolas agus a bhuaidhean, bho eagal agus iomagain, agus leig le tuil do ghliocais a h-uile sgrios agus fàsachadh a sguabadh air falbh bho ar beatha.

Is tric a dh'èist mi ann am meòrachadh ri òrain as binne an fheadhainn a bha faisg ort, ri simfonidhean spioradail mìorbhaileach is àrd-inbhe, ri pìosan slàn de sheinn còisir òigheil mu fhaireachdainnean mo chridhe, agus ri laoidhean geura a tha ag eadar-theangachadh mo sheann mhiann dhutsa agus mo dhùrachd a tha a' sìor fhàs coinneachadh riut.

Faigh tlachd às na seallaidhean iongantach de bheachdan ann an saoghal bòidhchead falaichte is neo-fhaicsinneach nad anaman

Eadar Alasdair agus an Yogi Tiomnadh Neo-sheasmhach: Sgeulachd Lorg na h-Artaig

Cò a' chiad duine aig an robh sùilean làn dheòir (agus is dòcha le gàirdeachas is fuachd cuideachd) nuair a chunnaic e an Artaig airson a' chiad uair ann an eachdraidh?

Ciamar agus cuin a thachair seo? Sin a dh'fheuchas sinn ri faighinn a-mach anns na loidhnichean a leanas.

Airson linntean, tha daoine air feuchainn ris an sgìre fhuar sin den chruinne-cè a ruighinn, agus chan eil eachdraidh a-riamh air dàn-thuras nas dàna na na h-oidhirpean sin fhaicinn, a chosgas am beatha gu tric. Tha mion-fhiosrachadh an adhartais gu tuath ag innse mu euchdan gaisgeil agus cuideachd mu thubaistean.

Ceudan is is dòcha mìltean de bhliadhnaichean air ais, bha luchd-àiteachaidh nan sgìrean timcheall air a' Mhuir Mheadhan-thìreach a' creidsinn gun robh an

saoghal coltach ri diosc rèidh air a chuairteachadh le abhainn mhòr ris an canadh iad Oceanus.

Cha robh mòran fios aca mu na roinnean a bha fada bhuapa, ach chòrd e riutha bruadar agus smaoineachadh mu na h-àiteachan fad às sin, leithid an fheadhainn taobh thall nan Alp agus nam Balkan.

Às na roinnean seo, chaidh staoìn a thoirt a-mach gus umha a dhèanamh, agus chaidh òmar a mhèinneadh airson seudaireachd agus ornaman. Ach, bha dìth fiosrachaidh earbsach mun taobh tuath, agus mar sin ghabh bàird orra fhèin sgeulachdan tarraingeach a fhiche mu na bha taobh thall nam beann.

Tha am bàrd uirsgeulach agus neo-bhàsmhor againn, Homer, ag innse dhuinn mu na Cimmerianaich anns a' cheann a tuath cheòthach, agus mu na famhairean a tha a' fuireach an sin, far a bheil na làithean cho goirid is gun coinnicheadh buachaille a' tilleadh san fheasgar buachaille eile a' dol a-mach a dh'ionaltradh sa mhadainn. Tha sgeulachdan eile a' moladh gun robh fios aig daoine air rudeigin mun Phòla a Tuath, ach bha a' mhòr-chuid de na beachdan aca mu dheidhinn ceàrr, gu tric eadhon ceàrr.

Thar ùine, dh'fheuch daoine ri na pòlaichean a ruighinn. Ann an 500 RC, ghabh fear air an robh Hamilcius à Carthage turas mòr gu tuath, a' ruighinn Èirinn agus a' clàradh a thurais. B' e seo a' chiad chunntas earbsach. Lean oidhirpean às dèidh sin, le Lochlannaich a' seòladh thairis air cuantan reòta agus a' lorg Innis Tìle. Às an sin, lean iad orra a' lorg barrachd fearainn agus ulaidhean.

Tha dusanan ann a dh'fheuch agus a dh'fhàillig. Leigidh sinn seachad mion-fhiosrachadh nan oidhirpean aca agus gluaisidh sinn air adhart chun chiad neach a lorg am Pòla a Tuath.

Rugadh Robert Edwin Peary ann am Pennsylvania ann an 1856. Rinn e sgrùdadh air innleadaireachd agus an uairsin chaidh e a-steach do Chabhlach nan Stàitean Aonaichte. Bha e a' faireachdainn miann làidir na sgìrean pòla a rannsachadh. Bha e mothachail air na cunnartan agus na cnapan-starra uile a bha air fulang le luchd-rannsachaidh roimhe, ach bha e dìorrasach a dhol air adhart agus bha fios aige gu domhainn nach tilleadh e bhon rùn aige.

Dh'fheuch ar rannsachair, Peary, ri faighinn a-mach a h-uile rud a b' urrainn dha mun Artaig, na suidheachaidhean anns an robh e, agus na mion-fhiosrachadh mun cuairt air.

Ann an 1886, shiubhail e gu ceann a tuath Ghraonlainn, agus còig bliadhna an dèidh sin ghabh e os làimh dàrna turas-mara, a' sgrùdadh nan daoine, a' dol tarsainn nan eigh-shruthan, agus a' dearbhadh gu robh oirthir a tuath aig Graonlainn, agus mar sin a' dearbhadh a h-inbhe mar an t-eilean as motha san t-saoghal. Dà bhliadhna an dèidh sin, thill e gu Graonlainn. Ann an 1898, thòisich e air turas-mara ceithir bliadhna.

A-nis bha Perry a' faireachdainn deiseil airson a dhol a-steach don neo-aithnichte. Thòisich e air a thuras cunnartach ann an 1902, ach b' fheudar dha tilleadh air sgàth suidheachaidhean ris nach robh dùil. Ann an 1905, dh'fheuch e a-rithist, an turas seo a' ruighinn an domhan-leud as fhaide tuath. Mu dheireadh, ann an 1908, sheòl e air a' bhàta-smùide

Roosevelt, agus chaidh a ochdamh turas a chrùnadh le soirbheachas mu dheireadh. Chaidh e fhèin agus a chompanaich far a' bhàta, ghabh iad sledaichean coin, agus dh'fhalbh iad airson a' Phòla. Aig diofar amannan, bhiodh cuid de a chompanaich a' fàgail air dheireadh gus campaichean a stèidheachadh agus solar a chruinneachadh airson a thurais tilleadh, a bharrachd air an cuideachadh.

Lean e air a thuras còmhla ri seirbhiseach dubh agus ceathrar Eskimos, le solar gu leòr airson dà fhichead latha.

Thuirt Perry beannachd leis an fheadhainn a dh'fhàg e aig an stèisean mu dheireadh agus choisich e a dh'ionnsaigh a' phòla, ga ruighinn air 6 Giblean, 1909, agus mu dheireadh na sheasamh air mullach an t-saoghail.

Mus do ràinig Peary am Pola a Tuath, chuir an speuradair Ameireaganach Frederick Cook teileagram bho Eileanan Shealtainn ag ràdh gun robh e air am Pola a Tuath a ruighinn bliadhna roimhe sin. Ach, nuair a rannsaich luchd-saidheans tagraidhean Cook, fhuair iad a-mach gu robh iad meallta agus nach robh e air am Pola a Tuath a ruighinn. A dh'aindeoin sin, dh'aidich iad cuid de na lorg e san sgìre.

Bha neart-toil air leth aig Perry, ga sparradh fhèin gu coiseachd gun stad a dh'aindeoin a' phian uabhasach na chasan, toradh call a òrdagan ann an 1898 ri reothadh, a dh'fheumadh a bhith air a ghearradh dheth. Ach cha do chuir an ciorram seo stad air bho bhith a' coiseachd (còmhla ri a chompanach dìleas agus luachmhor, an duine dubh Matthew Henson) 1,400 cilemeatair (air chois thairis air an deigh ann an suidheachaidhean air leth

duilich!) timcheall air ceann a tuath Ghraonlainn gus mapa mionaideach den roinn a chruthachadh. Abair gnìomh gaisgeil!

Tha Perry fhathast air a mheas mar aon de na fir as treasa agus as dìongmhalta ann a bhith a' coileanadh amasan.

Anns a' cho-theacsa seo, tha Imam Ali (gum biodh Dia toilichte leis) ag ràdh:

"Mar sin feumaidh tu a bhith dìcheallach agus dìcheallach, ullaichte agus deiseil, agus do sholarachadh a mheudachadh"

Sìth oirbh

Eadar Alasdair agus an Yogi

Tha sgeulachdan inntinneach ann a chaidh a chlàradh gu faiceallach le luchd-eachdraidh Grèigeach agus feadhainn eile a bha còmhla ri no a lean Alasdair air an iomairt aige gu na h-Innseachan. Dh'eadar-theangaich an Dr McCrendle na cunntasan seo gus solas a thilgeil air na h-Innseachan àrsaidh. B' e aon de na taobhan as iongantach de cheannasachadh fàilligeadh Alasdair an ùidh mhòr a bh' aige ann am feallsanachd nan Innseachan agus anns a' choimhearsnachd de yogis agus de fhir diadhaidh a choinnich e bho àm gu àm, leis an robh e dha-rìribh ag iarraidh a bhith ceangailte. Nuair a ràinig e Taxila ann an ceann a tuath na h-Innseachan, chuir an gaisgeach Grèigeach Onascritus, deisciobal de sgoil Ghreugach Diogenes, a thoirt thuige maighstir-dìthreach nan Innseachan, Dandamus, a bha an uairsin a' fuireach ann an Taxila.

Thuirt Oniskertius ri Dundamus an dèidh dha a àite-falaich a lorg ann am meadhan na coille:

"Fàilte agus sìth, a thidsear nam Brahmins! Tha Alasdair, mac an dia mhòir Zeus agus maighstir a' chruthachaidh uile, ag iarraidh ort a dhol thuige. Ma nì thu sin, bheir e duais fhialaidh dhut, ach mura diùlt thu, gearraidh e dheth do cheann."

Ghabh an yogi ris a' ghairm èigneachail seo gu socair, is cha mhòr nach do thog e a cheann bhon leabaidh aige air a dhèanamh de dhuilleagan, is fhreagair e:

"Agus is mise mac an dia Zeus cuideachd, ma tha Alasdair ann chan eil mi ag iarraidh dad bhon rud a th' aig Alasdair, oir tha mi riaraichte leis na tha agam, fhad 's a chì mi e a' gluasad gun amas leis na daoine aige thairis air uisge is tìr, agus chan eil crìoch air a shiubhal gu bràth."

"Rach agus innis do Alasdair gur e Dia leis fhèin am maighstir a tha airidh air a h-uile adhradh agus urram. Is e an rìgh as àirde nach àithn olc uamhasach a-riamh oir is esan cruthadair solais, sìthe, beatha agus uisge, agus cruthadair cuirp an duine agus anaman dhaoine. Thuige sin, nuair a shaoras am bàs iad, tillidh a h-uile duine, gus nach bi iad tuilleadh fo ùmhlachd olc galair."

Lean an duine glic air a chainnt le searbhas sàmhach:

"Chan e dia a th' ann an Alasdair oir gu cinnteach blasaidd e bàs Agus ciamar as urrainn do chuideigin mar e a bhith na mhaighstir air a' bheatha nuair nach eil e air dìreadh suas rìgh-chathair na cruinne-cè a-

staigh fhathast, agus nach eil e air a dhol a-steach don doimhneachd beò, agus nach eil fios aige air slighe na grèine thairis air raointean mòra na talmhainn, agus a bharrachd air sin, nach eil na dùthchannan mun cuairt air air cluinntinn mu dheidhinn?!"

Às dèidh an achmhasan seo, a thathas a' meas mar an ionnsaigh as cruaidhe air cluasan (Tighearna an t-Saoghail), chuir an naomh ris gu searbh: "Mura h-eil coloinidhean làithreach Alasdair gu leòr airson a shannt a shàsachadh, leig leis Abhainn Ganges a thrasg agus gheibh e dùthaich mhòr as urrainn àite a thoirt dha na fir aige uile"

"Chan eil luach sam bith orm anns na tha Alasdair a' tabhann dhomh agus anns na tiodhlacan a tha e a' gealltainn. Is iad na rudan a tha mi dha-rìribh a' cur luach orra agus a tha mi a' meas feumail no luachmhor. Is iad na craobhan às a bheil mi a' togail mo thaighe, na lusan flùranach seo a bheir beathachadh làitheil dhomh, agus an t-uisge a chuireas às do mo thart. Tha a h-uile seilbh eile, air a chruinneachadh le cùram mòr, na eallach dha na sealbhadairean aca, gan fàgail gun dad ach bròn agus aithreachas, crannchur dhaoine gun solas. A thaobh mise, tha mi nam laighe gu sìtheil am measg dhuilleagan is feòir na coille, agus leis nach eil dad agam gus mo chumail nam dhùisg, tha mi a' cadal gu domhainn, a' faighinn tlachd à cadal milis, socair. Nam biodh rudeigin agam a dh'fheumadh geàrd agus aire, chuireadh e dragh air mo chòrr agus chuireadh e às mo thoileachas cadail. Tha an talamh a' toirt dhomh a h-uile dad a dh'fheumas mi, dìreach mar a bheir màthair bainne dha pàisde. Bidh mi a' gluasad ge bith càite a bheil mi ag iarraidh, agus chan eil

dragh sam bith orm gus mo shàrachadh no mo bheatha a mhilleadh."

Fiù 's ged a ghearradh Alasdair mo cheann dheth, cha bhiodh e comasach dha mo spiorad a sgrios. Mo cheann, a thuiteas sàmhach an dèidh a bhàis, agus mo chorp, a bhios mar aodach reubte, fanaidh iad air an talamh às an deach an dèanamh.

A thaobh mise, mar spiorad, thèid mi an uairsin suas gu Dia, a chuir cuirp oirnn agus a chuir sinn air an talamh seo gus am biodh e comasach dhuinn dearbhadh dha - fhad 's a tha sinn an seo - an gabh sinn ris a thoil agus an cùm sinn sinn fhèin ann an ùmhlachd dha. Agus nuair a sheasas sinn na làthair, iarraidh e cunntas air ar gnìomhan. Is e am Breitheamh ceart a dhìteas gach olc, peacadh agus eucoir, far a bheil glaodhaich an fheadhainn a tha fo leatrom a' fàs na pheanas don neach-fòirneart.

Leig le Alasdair an cunnart seo a chleachdadh gus eagal a chur orrasan a tha ag iarraidh beairteas no a tha fo eagal a' bhàis Tha armachd Alasdair lag an aghaidh nan yogis

Chan eil gaol againn air airgead agus chan eil eagal oirnn roimh bhàs. Rach agus innis dha nach eil feum aig Dundamus air rud sam bith a th' agad, agus mar sin tha e a' diùltadh tighinn thugad. Ach ma tha feum agad air Dundamus, thig thuige fhèin." Fhuair Alasdair le aire dhomhainn freagairt an yogi air teanga Onesicritus, agus bha e a' faireachdainn miann a bha a' sìor fhàs Dundamus fhaicinn, a lorg - a dh'aindeoin a rùisgteachd agus a sheann aois - ann mar cheannsaiche air bailtean mòra agus mar cheannsaiche air dùthchannan barrachd na a cho-ionann.

Leabhar -latha: Eachdraidh-beatha

Le Paramhansa Yogananda

Beagan bheachdan spioradail

Airson an tidsear glic Paramhansa Yogananda

Thug Dia saorsa roghainn dhuinn agus chuir e cogais annainn gus eadar-dhealachadh a dhèanamh eadar math agus olc, agus eadar na tha buannachdail agus na tha cronail

Nuair a bhios sinn a' faireachdainn cumhachd spioradail gnìomhach nar beatha, bidh sinn a' faireachdainn gu bheil sinn a' gluasad air adhart agus a' dèanamh adhartas, agus mar sin bidh ar misneachd ann an Dia agus annainn fhèin ag àrdachadh, agus bidh spionnadh dhuilgheadasan a' lùghdachadh gus an urrainn dhuinn dèiligeadh riutha gu togail le misneachd, comhfhurtachd agus cothromachadh.

Is e an spiorad ar fìor nàdar, agus is e sìth, suaimhneas, suaimhneas agus socair a th' ann. Tha na h-eileamaidean beannaichte seo annainn agus tha iad nam pàirt riatanach de ar spioradalachd.

Bidh daoine tric a' bruidhinn mun chuideam a tha iad a' faireachdainn agus an cuideam inntinn a tha iad a' fulang fo chuideam mòran iarrtasan, ach chan fhaod sinn leigeil leinn fhìn a bhith nar creach do sheòrsa sam bith de dhuilgheadas, agus bu chòir dhuinn cuimhneachadh an-còmhnaidh gu bheil Dia air neart gu leòr a thoirt dhuinn gus dèiligeadh ris na dùbhlain uile a tha romhainn.

Cùm Dia nad chridhe fhad 's a bhios tu a' coiseachd air slighean na beatha

Cùm do chasan air an talamh agus do cheann os cionn neòil an aineolais ann an faire grian na gliocas sìorraidh

Nuair a chailleas sinn a' chomas beatha a mhealtainn agus pàirt a ghabhail ann an gnìomhan cur-seachad fallain, bidh sinn a' fàs nas cudromaiche agus nas iomagaineach na bu chòir dhuinn a bhith. Fiù mura h-eil an àile a' coimhead gruamach is gruamach, feumaidh sinn ar creideas a chumail suas gun èirich a' ghrian a-rithist agus gun ruig an fheadhainn a tha air an t-slighe cheart, ge bith dè cho fada 's a tha an t-astar a' coimhead agus dè cho fada 's a tha an ceann-uidhe.

Ann an irioslachd tha fìor neart spioradail, mòrachd na dìlseachd, doimhneachd a' ghràidh, agus mòrachd riarachaidh agus ùmhlachd.

Tha an neach aig a bheil toil làidir ann an co-chòrdadh ri Dia agus chan eil e a' feitheamh ris na planaidean agus na reultan an gàire a thoirt dha. An àite sin, leanaidh e air a thuras mar mheteor biorach, gun bhuaidh ach rionnag-iùil Dhè, a tha na grian nan grèine agus Tighearna an lagha agus nan anaman.

Cha bu chòir do dhuine a bhith a' smaoineachadh air call is fàilligeadh, ach feuchainn a-rithist is a-rithist, ge bith cia mheud oidhirp a dh'fhàillig a dh'fhaodadh a bhith ann agus dè cho searbh 's a dh'fhaodadh iad a bhith,

Nach àrd thu, a chàirdeas, agus nach torrach agus naomh d' ùir! 'S e gaol do bhiadh agus dìlseachd do dheoch.

Thàinig sinn a-steach don t-saoghal seo gus sinn fhèin a leasachadh agus ar comas spioradail a sgrùdadh, chan ann airson tumadh a-steach do chuantan dorcha de mhealladh anns a bheil cunnartan gun àireamh.

Is e an toileachas as milse a th' ann am beatha am faireachdainn gu bheil sinn sàbhailte agus tèarainte ann an làthair Dhè

'S e àm na fàilligeadh an t-àm as fheàrr agus as freagarraiche airson sìol soirbheachais a chur. Feumar cuir às do fhreumhan fàilligeadh, agus feumar achaidhean na beatha a shaothrachadh le dìcheall agus dìongmhaltas, agus sìol na maitheas a chur annta gus am faigh sinn foghar pailt, ma thogras Dia.

Is ann ainneamh a bhios daoine a' dèanamh anailis air na suidheachaidhean aca agus a' co-dhùnadh a bheil iad a' gluasad air adhart no air ais. Mar dhaoine aig a bheil mothachadh, gliocas agus tuigse, is e ar prìomh dhleastanas ar gliocas agus ar beachdan a chleachdadh anns na dòighean ceart.

Chan urrainn dha duine spioradail sam bith a bhith às aonais soirbheachas stuthan Agus chan eil draghan stuthan neach sam bith cho mòr is gun cuir iad casg orra smaoineachadh mu Dhia agus an ùine riatanach a choisrigeadh do mheòrachadh, seirbheis agus dleastanasan spioradail.

Feumaidh neach a bhith beò leis na smuaintean, na faireachdainnean agus na lèirsinnean aca uile, agus a bhith furachail agus aireach air a h-uile càil a tha a' dol timcheall orra, dìreach mar dhealbhadair sgileil a bhios a' feitheamh ris na cothroman as freagarraiche gus na dealbhan as iongantais den t-sealladh-tìre as aoibhneile a ghlacadh.

Tha comas gun chleachdadh aig gach neach daonna. Tha an neart gu lèir a dh' fheumas iad aca. 'S e cumhachd àrd a th' anns an inntinn fhèin agus feumar a saoradh bho chleachdaidhean is bhun-bheachdan seann-phasanta, cuibhrichte.

Cuimhnichibh, fhad 's a tha am faireachdainn "fèin" againn, gu bheil claonadh ann sinn fhèin a sgaradh bho Dhia, a' gabhail ris gu bheil neart agus gliocas gu leòr againn airson seasamh air ar casan

fhèin gun taic agus ar duilgheadasan fhuasgladh leinn fhìn.

Tha eagal oirnn ma dh'aontaicheas sinn ri toil Dhè, nach fhaigh sinn toileachas anns na chuireas Dia thugainn, agus tha seo na chomharradh air creideamh lag. Ach luath no mall, feumaidh sinn tionndadh ri Dia. Agus gheibh a h-uile duine a-mach an fhìrinn seo nam beatha, mura h-eil iad air sin a dhèanamh mu thràth.

Feumaidh sinn tionndadh ri Dia le làn-mhisneachd agus bruidhinn ris gu fosgailte agus gu dlùth anns a' chànan as sìmplidh - cànan a' chridhe - agus iarraidh air ar cuideachadh gus a shireadh agus earbsa a chur ann gus ar cridheachan a shocrachadh agus ar saoradh bho àmhghar agus bho bhuaireadh agus bho gach nì a dh' fhaodadh seasamh nar slighe agus feuchainn ri ar tionndadh air falbh bhon adhbhar spioradail againn.

Na leig leat fhèin a bhith nad ìobairt den t-saoghal agus a ribe. Feumaidh tu smachd a ghabhail air do bheatha, do neart a-staigh a dhùsgadh, agus soitheach do bheatha a stiùireadh gu caladh sàbhailte.

Nuair a chrathas inntinnean duslach an aineolais dheth agus a bhriseas iad na geimhlean a tha a' ceangal an cumhachdan, bidh iad nas comasaiche air cruthachalachd agus eadar-obrachadh adhartach le beatha.

Mura bi neach a' strì an aghaidh cuideigin a tha nas làidire na iad fhèin, cha bhith iad làidir. San aon dòigh, nuair a dhèiligeas tu ri do dhuilgheadasan le misneachd agus neart spioradail, bidh thu nas làidire agus nas seasmhaiche.

Na bi a' smaoineachadh gu bheil thu lag agus neo-chomasach air aghaidh a thoirt air

suidheachaidhean na beatha, ge bith dè cho duilich no cho cruaidh 's a dh' fhaodadh iad a bhith. Tha Dia air neart a thoirt dhut gus faighinn thairis air gach dùbhlàn làitheil. Cuimhnich, ge bith dè cho mòr 's a tha na duilgheadasan agad, gu bheil neart gu leòr agad airson dèiligeadh riutha. Tha Dia còmhla riut agus bheir e taic dhut fhad 's a tha thu a' creidsinn ann agus a' leantainn air adhart le misneachd nan gaisgeach ann am blàr na beatha.

Tha an t-àm ann don chinne-daonna a shuidheachadh a mhìneachadh agus co-dhùnadh dè an t-slighe a dh'fheumas e a ghabhail: an dàrna cuid a dh'ionnsaigh caos agus sgrios no a dh'ionnsaigh nan ideals uile-choitcheann nas àirde a tha air an tagradh leis na creideamhan Abrahamach gus anaman agus an saoghal a shàbhaladh bho fhulangas agus tubaistean. Ma chluicheas a' chinne-daonna a dhreuchd mar bu chòir dha, agus ma thèid a stiùireadh le prionnsapalan a' mhaitheis, a' ghràidh agus moraltachd bhuadhach, an uairsin gu cinnteach togaidh an gruaim agus sgapaidh an dorchadas.

Tha cumhachdan àrda agus tàlantan luachmhor agad nan laighe gu domhainn nad chridhe, ach chan eil thu gan cleachdadh. Siubhail a dh'ionnsaigh faire beatha ghrinn far a bheil coileanadh, gàirdeachas agus sìth.

Nuair a dh'innseas cuideigin dhomh nach urrainn dha an obair seo no an obair sin a dhèanamh, chan eil mi ga chreidsinn, oir is urrainn dha rud sam bith a tha e an dùil a dhèanamh a dhèanamh ma nì e e fhèin deiseil air a shon.

Chunnaic mi thu a' treabhadh ùir m'anama le crann nan deuchainnean agus nan trioblaidean, a' sgapadh sìol do ghliocais na chlais. Lean mi orm ag uisgeachadh nan sìol sin, agus nuair a dhealraich

grian do thròcair orra, dh'fhàs iad agus shoirbhich leotha, a' giùlan fogharadh beannaichte de shàsachadh agus de riarachadh.

Bidh an cnuimh-shìoda a' snìomh snàithleanan timcheall air fhèin taobh a-staigh a' chòcùin. Mus tig e a-mach às a' chòcùin sin mar dhealan-dè, bidh e tric ga lorg fhèin marbh anns a' phrìosan shìoda a chruthaich e. Tha seo cuideachd a' buntainn ri daoine. Mus fàs sgiathan an tuigse, bidh iad a' fighe snàithleanan eagail, iomagain agus aineòlais timcheall orra fhèin gus an tig tinneas agus an uair imeachd, agus mar sin thig a' chrìoch.

Bidh sinn tric gar lorg fhèin glaiste ann am prìosan a rinn sinn fhìn. Dè a tha ag adhbhrachadh an fhulangas seo uile? Ar smuaintean fhèin agus ar dòighean-beatha lochtach, oir bidh sinn ag obair mus smaoinich sinn. Feumaidh sinn sinn fhèin a shaoradh bho smuaintean feirge agus fèin-thoileachais, agus bho bheatha nach eil smachdail agus nach eil a rèir ar miannan nas àirde. Feumaidh a h-uile duine aig a bheil miannan spioradail an lùth a chumail a' sruthadh agus an spioradan làidir tro smaoineachadh adhartach, dòchas agus obair thoraidh.

Tha gun a bhith fo eagal a' ciallachadh a bhith a' creidsinn ann an Dia agus na dhìon, agus a bhith a' creidsinn na cheartas, na ghliocas, na thròcair, na ghràdh agus na uile-làthaireachd.

Chan eil dìon no tèarainteachd ann taobh a-muigh Dhè. Feumaidh sinn tionndadh thuige gu tur ma tha sinn ag iarraidh tèarainteachd agus fois inntinn.

Tha an fheadhainn a tha a' smaoineachadh air an tèarainteachd agus an comhfhurtachd fhèin a-mhàin, a' dìochuimhneachadh no a' seachnadh feumalachdan chàich, gu dearbh a' suirghe air a' bhochdainn a bhios nan crannchur aon latha.

Cha toir an fheadhainn a bhios a' cumail ris an saoihbheas an àite a chleachdadh airson deagh ghnìomharan soirbheachas dhaibh fhèin nan dèidh-beatha; an àite sin, rugadh iad bochd, air an stiùireadh le miannan agus tart nan daoine beairteach Ach bidh an fheadhainn a bhios a' roinn an saoihbheas le feadhainn eile a' tàladh soirbheachas agus pailteas ge bith càite an tèid iad.

Nuair a bheir thu dhaibhsan a tha airidh air gu deònach, gheibh thu a-mach gu bheil Dia an-còmhnaidh còmhla riut agus nach trèig e thu gu bràth, agus nach bi feum agad air dad leis a chuideachadh agus a chùram. Mar sin cuir do dhòchas ann an Dia agus thig a chuideachadh thugad agus bidh a chùram gad chuairteachadh.

A ghràdhaich, falaichte gu diadhaidh, is tusa tobar a' ghràidh a tha a' sruthadh bho chridhe a' chàirdeis, agus is tusa na gathan blàth a dh'fhosglas gucagan nam faireachdainnean gu ròsan ùra dìlseachd agus smuaintean bàrdail caoimhneil.

Tha sinn uile nan luchd-sgaoilidh is luchd-gabhail daonna: bidh thu a' faighinn smuaintean chàich tro do chridhe, is e sin meadhan do faireachdainnean, agus bidh thu a' sgaoileadh do smuaintean fhèin tron t-sùil spioradail (anns an aghaidh eadar do mhalaidhean), is e sin meadhan an fhòcais agus an toil. Tha d' antenna san eanchainn, meadhan mothachaidh is lèirsinn nas àirde, nas intuitive.

Abair gu bheil thu air falbh bhon dachaigh agad agus gu bheil thu airson faighinn a-mach dè tha a' tachairt an sin. Ma tha do chiall gu math socair agus d' inntinn sàmhach, bidh e comasach dhut faireachdainnean agus smuaintean do theaghlach aig an taigh a thuigsinn.

Nuair a bhios comas mòr agad air fòcas a chumail, faodaidh do smuaintean a dhol a dh'àite sam bith, agus bidh do chiall air a lìonadh le lùth riatanach.

Tha a h-uile càil san chruinne-cè air a dhèanamh suas de lùth no crith Tha crith cainnte na thaisbeanadh no abairt nas dèine na crith smaoineachaidh Bidh smuaintean a h-uile duine a' gluasad tron èitear Leis gu bheil ìre crith àrd aig smuaintean, cha deach an nochdadh fhathast Gu fortanach, chan eil fios againn air smuaintean a h-uile duine!

Le bhith a' putadh no a' tionndadh nam putanan rèidio (agus le dòighean eile na làithean seo), faodaidh tu diofar fhonn is fuaimean a chluinntinn. Mura b' e an mothachadh nàdarrach a tha taobh a-staigh sreathan an èiteir tro am bi tonnan rèidio a' siubhal chun ghlacadair agad, chluinneadh tu na fuaimean craolaidh uile aig an aon àm.

Chruthaich Dia an t-eitear agus bhrosnaich e inntinn an duine gus dòighean a dhealbhadh airson crithidhean a thar-chuir agus fhaighinn tron mheadhan seo. Tha tonnan rèidio an urra ris an eitear airson an sgaoileadh agus ri dealan airson an tar-chuir agus an gabhail. Is iad sin na tonnan rèidio crithidheach seo beachdan a thèid a thar-chuir tro fhànais gu glacadair ath-shondach sam bith.

Nuair a tha thu faisg air neach air a bheil thu measail, bidh thu a' faireachdainn an smuaintean, ach is dòcha nach bi e comasach dhut smuaintean cuideigin fad às a mhothachadh mura h-eil mothachadh mothachaidh air a leasachadh gu mòr agad. Bidh an fheadhainn a bhios a' cleachdadh dhòighean-obrach cuimseachaidh agus meòrachaidh gu cunbhalach a' faighinn eòlas air fois dhomhainn agus bidh an smuaintean a' fàs nas grinne mar

thoradh air a' chleachdadh seo, a' toirt cothrom dhaibh smuaintean agus rùintean chàich a mhothachadh eadhon bho astar!

Dh'fhaighnich neach-tadhail: "Nach e toradh fàbhar sònraichte fhaighinn bho Dhia a th' ann an gliocas nan naomh?"

Fhreagair an tidsear #Paramhansa:

"Chan eil, leis gu bheil nas lugha eòlais naomh aig cuid de dhaoine na tha aig cuid eile, chan eil sin a' ciallachadh gu bheil Dia a' cuingealachadh no a' cuingealachadh sruthadh a ghràis gu mac an duine. An àite sin, tha e air sgàth gu bheil a' mhòr-chuid de dhaoine a' cur bacadh air sruthadh a sholais shìorraidh agus ga chasg bho bhith a' deàrrsadh nan anaman."

Thuirt aon de na deisciobail, "Tha mi a' dol a dh'ionnsaigh nam beann gus a bhith nam aonar maille ri Dia."

Fhreagair an tidsear Paramahansa:

"Cha dèan thu adhartas spioradail ma nì thu seo. Chan eil d' inntinn an-dràsta comasach air fòcas domhainn a chuir air an spiorad. Bidh do smuaintean mar as trice a' crochadh timcheall air cuimhneachain air daoine agus toileachasan saoghalta, eadhon ged a chuireas tu thu fhèin ann an uaimh dhaingnichte. Is e coileanadh onarach agus dìleas de dhleastanasan do bheatha le meòrachadh làitheil an dòigh as fheàrr."

Lasraichean spioradail

A bheil adhbhar cumanta agus coitcheann air cùl ghnìomhan luchd-àiteachaidh an t-saoghail seo?

A bheil feum co-roinnte ann a tha gar brosnachadh uile gnìomh a ghabhail?

Tha mion-sgrùdadh sìmplidh air adhbharan agus amasan daonna a' sealltainn gu bheil mìle is aon

amas ann, cuid dìreach agus cuid neo-dhìreach, ach is e an amas mu dheireadh fhathast a bhith a' coileanadh sonas no toileachas iomlan.

'S e prìomh amas dhaoine pian agus miann a sheachnadh agus sonas maireannach fhaighinn. Co-dhiù an urrainn dhuinn pian agus miann a thoirt air falbh gu buan agus sonas maireannach fhaighinn, 's e sin cùis eile. Ach tha an fhìrinn a' sealltainn gu bheil sinn a' strì gu dùrachdach agus gu leantainneach gus fulangas agus pian a sheachnadh agus toileachas no sonas fhaighinn.

Carson a bhios neach ag obair mar neach-tòiseachaidh ann an ceàird?

Leis gu bheil e airson a bhith na eòlaiche ann an aon de na raointean obrach

Carson a dh'fheumas e an obair sin a dhèanamh?

A chionn 's gu bheil sin a' leigeil leis airgead a chosnadh?

Agus carson a bu chòir dha airgead a chosnadh?

Leis gum bi e comasach dha a fheumalachdan pearsanta is teaghlaich a choileanadh le bhith ga chosnadh

Agus carson a bu chòir coinneachadh ris na feumalachdan sin?

Leis gu bheil rannsachadh mar sin a' cuideachadh le bhith a' cuir às do phian agus a' coileanadh toileachas

Mar sin tha sinn a' faicinn gur e ar prìomh amas feum a choileanadh, faighinn cuidhteas pian, ge bith an e pian corporra no inntinn a th' ann, ge bith dè cho beag no dona 's a tha e, agus sonas a choileanadh.

Chan eil feum air tuilleadh faighneachd mun adhbhar airson sonas fhaighinn, oir chan eil freagairt ann dha sin, agus is e sin ar prìomh amas.

Mar sin ge bith dè an seòrsa obrach no ar miannan - gnìomhachas a thòiseachadh, airgead a dhèanamh, càirdeas a leantainn, leabhraichean a sgrìobhadh, eòlas fhaighinn, rìoghachdan a riaghladh, milleanan a thoirt seachad, dùthchannan a lorg, cliù a choileanadh, cuideachadh leis an fheumach, no miann a bhith nar luchd-gràidh air maitheas a' chinne-daonna - ma nì sinn sgrùdadh air ar fìor adhbhar agus ma chumas sinn nar n-inntinn e, bidh an rannsachadh airson Dia na fhìrinn loidsigeach agus reusanta, oir is e Dia an toileachas sin a tha sinn a' strì ri choileanadh agus a tha ar n-anaman ag iarraidh.

*** * ***

Nam biodh cuideigin a' còmhdach an aodainn le masg, dh'fhaodadh tu fios a bhith agad fhathast gu robh duine ann. San aon dòigh, tha nàdar coltach ri còmhdach mòr, làn làthaireachd dhiadhaidh. Tha Dia an làthair air cùl còmhdach is masgaichean nàdair, ach tha mac an duine a' tilgeil sùil luaineach, uachdarach agus a' fàiligeadh ri mothachadh a dhèanamh air làthaireachd a' chreutair a tha falaichte air cùl chùirtearan nàdair.

Às aonais cobhair Dhè, tha an duine gu bhith a' fàiligeadh oir tha an neart agus an gliocas gus blàr na beatha a bhuannachadh a' tighinn bhon stòr neo-chrìochnach.

Nuair a shuidheas mi ann am meòrachadh sàmhach, socair, aireach, bidh mi a' faireachdainn crith aoibhneis nam chridhe agus a' cluinntinn Dia ag ràdh, "Tha mi an seo"

'S e an inntinn a thug Dia dhuinn geata nèimh: geata a-muigh a rìoghachd, ach chan eil daoine ga cleachdadh mar bu chòir dhaibh.

Chan fheum sinn feitheamh gus an fhàg sinn an Talamh gus ar n-inntinnean a chleachdadh gus Dia a

lorg; tha an t-àm ann a-nis, agus tha an t-àite an seo. Cha lorg an fheadhainn nach cleachd an inntinnean gus dìomhaireachdan na beatha agus dìomhaireachdan a bhith beò a lorg fhad 's a tha iad air an Talamh seo iad an àite sam bith eile.

*** * ***

Tha gach neach daonna na abairt de chumhachd neo-chrìochnach Dhè agus feumaidh iad taobh air choreigin den chumhachd sin a nochdadh anns a h-uile rud a choileanas iad.

Is iadsan a tha a' sireadh conaltradh mothachail ri Dia, a' Chiad Adhbhar no a' Chiad Ghluaiseadair air beatha, as fhaisge air fuasgladh dìomhaireachd na beatha.

Nuair a tha thu airson rudeigin a chruthachadh, na bi an urra ri stòran bhon taobh a-muigh a-mhàin, ach an toiseach rannsaich thu fhèin agus rannsaich airson an stòr gun chrìoch. Tha a h-uile dòigh phractaigeach airson soirbheachas, a h-uile innleachd a tha feumail don chinne-daonna, crithidhean ciùil grinne, agus teacsaichean naomha air an clàradh ann an tasglannan Dhè.

Gearr an fheadhainn a tha a' seachnadh Dhè an loidhne-beatha fhèin dheth

Tha toil an duine na ghineadair mòr lùtha, agus le bhith a' cleachdadh cumhachd-toil agus miann gus faighinn gu fìor thùsan lùtha, faodaidh neach ceangal gu sgiobalta ris an neach-sgaoilidh gun chrìoch de fheachdan a-staigh.

Bidh an fheadhainn nach eil airson an obair làitheil a dhèanamh a' faireachdainn dìth lùth, agus bidh an neach-obrach dìcheallach a bhios ag obair le dealas agus le spionnadh a' cur cosgais air a chorp agus a inntinn leis an t-sruth chosmach.

*** * ***

'S e dleasdanas neach a bhith ag amas air amasan uasal. Tha a bhith draghail mu rudan beaga is gun fheum na chall lùth inntinn gun phuing.

Feumaidh na luibhean a bhith air an spìonadh a-mach à gàrradh na h-inntinn agus air an sgeadachadh le flùraichean a' ghràidh dhiadhaidh gus an urrainn dha an Dia àlainn a tha dèidheil air bòidhchead a thàladh thuige fhèin.

gàrradh a' soirbheachadh ann an ùir na gliocais, feumaidh tu beatha a dhèanamh nas sìmplidhe agus duilgheadasan a thoirt air falbh. Le bhith a' coileanadh a h-uile càil le inntinn fhòcasach agus gun dragh, faodaidh tu na gnìomhan agad a sgrùdadh, a' taghadh na tha cudromach agus riatanach agus a' tilgeil air falbh na tha uachdarach agus neo-riatanach. Cho luath 's a bhios gnìomh deiseil, faodaidh tu d' inntinn a tharraing air ais bhuaithe agus a chleachdadh gus miannan cruthachail eile a leantainn.

*** * ***

Bidh daoine tric a' smaoineachadh air rudeigin eile fhad 's a tha iad a' dèanamh rudeigin, agus chan eil fios aca ciamar a chuireas iad fòcas air an rud a tha iad a' dèanamh.

Feumaidh sinn ionnsachadh smaoineachadh air aon rud aig an aon àm leis na comasan inntinn againn uile. Feumaidh ar n-aire gu lèir a bhith ag amas a-mhàin air an aon rud sin.

Cha bu chòir do dhuine a bhith neo-chùramach, gun dealas agus gun fhaireachdainn. Ma choileanas tu rudan gu leisg agus gu neo-chùramach, bidh sin a' leantainn gu call spionnadh agus mar thoradh air sin gu fàilligeadh agus mì-thoileachas. Cha bu chòir dha a bhith dìreach na inneal saidhgeòlach fèin-

sheasmhach. Coltach ri beathach a bhios ag obair air instinct

'S e mearachd mhòr a th' ann do dhuine gun a bhith a' dùsgadh iad fhèin agus a' cur an gnìomh an comasan inntinn. Tha Dia air na comasan sin a thoirt dhuinn agus tha e ag iarraidh oirnn an cleachdadh gu ciallach agus a bhith làn mothachail air a h-uile rud a nì sinn.

Feumaidh sinn smaoineachadh gu faiceallach cuideachd mus dèan sinn gnìomh sam bith agus ar n-inntinnean a chleachdadh ann an dòighean a chuidicheas sinn gus fàs agus ar n-aonachd riatanach leis a' Chruthaichear Uile-chumhachdach a thoirt gu buil. Bu chòir a h-uile rud a nì sinn a bhith stèidhichte air reusanachadh fallain agus dealbhadh glic.

*** * ***

Tha meafar ann airson carbad air a tharraing le each air a stiùireadh le draibhear a chumas na h-aisnean. Tha am meafar seo a' riochdachadh an anama a' marcachd anns a' charbad corporra air a tharraing le eich nan ciad-fàthan. Bidh smuain a' cumail nan aisnean, agus bidh toil mothachail a' stiùireadh. Tha sealbhadair a' charbaid air leth cudromach, agus an uairsin an draibhear agus na h-aisnean a tha riatanach gus smachd a chumail air na h-eich, an uairsin na h-eich fhèin, agus mu dheireadh a' charbad. San aon dòigh, tha an t-anam air leth cudromach, agus an uairsin toil mothachail, an uairsin smuain a chumas smachd air na h-aisnean, an uairsin na h-eich, agus mu dheireadh a' bhodhaig.

Leigidh an inntinn shaoghalta a bhios a' stiùireadh cuirp lag nam beatha le a h-ìsleachaidhean mì-rianail ruith gu fiadhaich an àite a structar corporra a neartachadh agus a chiall a ghrinneachadh le bhith a' cleachdadh fèin-smachd agus gan

stiùireadh le tuigse dhùthchasach a dh'ionnsaigh a h-adhbhair spioradail airson a bheil na rudan seo uile ann.

Agus e a' coiseachd air slighean garbha is droighneach nan ciad-fàthan, bidh e a' sgrios carbad a bheatha agus a' call a bheatha.

Tha fios aig an neach a tha a' sireadh fèin-eòlais gu bheil an t-adhbhar as cudromaiche nam beatha a' sireadh toileachas spioradail a tha falaichte domhainn taobh a-staigh an anama, agus aig an aon àm bidh e ag ionnsachadh a chumhachdan inntinn no saidhgeòlach falaichte a leasachadh agus a chiall a ghrinneachadh gus leantainn air adhart a' coiseachd air slighean adhartais a dh'ionnsaigh an amas a tha thu ag iarraidh, a' feuchainn ri tuiteam ann an ribe pian corporra is saidhgeòlach.

Ann am faclan eile, tha an deisciobal a' tuigsinn an dòigh cheart leis an urrainn dha fàs spioradail a choileanadh anns a h-uile taobh agus air a h-uile ìre.

A thaobh an duine saoghalta meallta, is e an aon rud a tha a' cur dragh air a mhiannan corporra a shàsachadh agus a mhiannan a thoileachadh, a' dèanamh dearmad air a dhleastanas a thaobh a chomasan inntinn is spioradail a leasachadh.

*** * ***

Tha eas-òrdughan nearbhach so-làimhseachaidh Feumaidh an fheadhainn a tha a' fulang leis na h-eas-òrdughan sin an suidheachadh aca a sgrùdadh agus faighinn cuidhteas na faireachdainnean millteach agus na smuaintean àicheil a tha gan sgrios mean air mhean.

Tha mion-sgrùdadh oibiaigteach air duilgheadasan pearsanta agus cumail smachd anns a h-uile suidheachadh agus suidheachadh deatamach airson tinneasan nearbhach leantainneach a

shlànachadh Feumaidh an fheadhainn a tha a' fulang le iomagain an suidheachadh aca a thuigsinn agus tuigsinn gur e a bhith a' fuireach air smuaintean àicheil bun-adhbhar an neo-chothromachaidh agus an neo-chomas dèiligeadh ri beatha.

Bidh corp socair, socair a' socrachadh nan nearbhan agus a' toirt fois inntinn

-

Nota: Chan eil seo a' ciallachadh nach bu chòir dhut bruidhinn ri eòlaichean san raon seo, agus mar sin tha an soilleireachadh seo ann

*** * ***

Ann an diofar linntean agus àiteachan, tha mac an duine air mòran bheachdan fhaighinn mu bheatha agus an anam tro reusan.

Mar eisimpleir, nuair a gheibh ball de threubh phrìomhadail ceann goirt, tha a theaghlach den bheachd gu bheil anam air teicheadh bhon chorp aige, agus mar sin bidh iad a' gairm air an dotair draoidheil an t-anam a thilleadh dha. Thèid an dotair don choille a' lorg an anama, a lorgas e agus a bheir e air ais leis ann am bogsa agus ga chur air ais ann an ceann an euslaintich, agus falbhaidh an ceann goirt a rèir a' chreideimh a tha ann.

Ann an cultar eile, thèid "sròineachadh" neach tinn a dhèanamh le bhith a' cur dubhain (iarann lùbte le puingean biorach) na chorp gus nach teich anam nuair a shròineas e, ach gun tèid a ghlacadh leis na dubhain!

Dìreach mar a tha cuid de dhaoine air co-dhùnaidhean ceàrr a ruighinn mu inntinn an duine air sgàth dhòighean smaoineachaidh lochtach, tha cuid eile air tuigse eadar-dhealaichte, nas beartiche agus nas làidire a ruighinn - tro fhìor bheachd.

Tha fios againn nach eil an t-anam mar an ceudna ris an anail oir tha cuid de dhaoine ann a tha air fuireach ann an coma airson ùine mhòr gun anail a tharraing, agus mar sin a' dearbhadh nach urrainnear an t-anam a chuingealachadh ris an anail. Tha an t-anam nas àirde na an anail agus nas àirde na staid chorporra sam bith eile.

Co-dhiù a tha neach den bheachd gur spiorad a th' ann no nach eil, tha an lagh uile-choitcheann fhathast ag iarraidh air a nàdar spioradail fhoillseachadh.

Ge bith dè an suidheachadh obrach no beatha a th' aig neach, bidh an mothachadh a' leasachadh agus a' leudachadh nuair a chleachdas iad an cuid fiosrachaidh gu cruthachail agus gu cinneasach. Bidh a h-uile gnìomh togail a' cur ri leasachadh daonna agus a' leudachadh tuigse neach.

*** * ***

Is toigh leam leughadh, ach is gann gun urrainn dhomh dà dhuilleag a leughadh mus tèid iarraidh orm dèiligeadh ri rudeigin eile, agus is e sin as coireach gun do chuir mi meòrachadh an àite leughadh

Mar a bhios mi a' dol a-steach do dhoimhneachd m'anama, nochdaidh solais rèidh agus thig an gàirdeachas as motha, gàirdeachas a tha còmhla rium fad an latha. Is e seo na dh'fhiosraich mi nam bheatha agus na dh'fhiosraich iadsan uile a bhios a' co-chomainn ris an Tighearna beannaichte ann am fiosag an anama agus ann am miann a' chridhe.

Tha ùine ro luachmhor airson a chaitheamh Tha Dia ag iarraidh oirnn a bhith cothromach Thèid neach sam bith a leigeas le am beatha a bhith neo-chothromach a pheanasachadh le lagh uile-choitcheann

Ma bhios tu beò gu sìmplidh, a' dèanamh eacarsaich gach latha, a' leughadh leabhraichean luachmhor is buannachdail, agus a' leasachadh cleachdadh beachdachadh làitheil air Dia, bidh do chiad-fàthan a' cuisleadh le toileachas, bidh sruthan beòthail a' sruthadh tro do fhuil, agus bidh ceallan do chuirp air an lìonadh le aotromachd agus lùth nach fhaca tu a-riamh roimhe. Gheibh thu an t-eòlas gu lèir a tha thu ag iarraidh bhon spiorad a tha nad bhroinn.

Seo mar a bha mo bheatha a-riamh. Chan eil mi air fichead leabhar a leughadh ann am fichead bliadhna. Chan eil mi moiteil às, agus mura b' e airson mothachadh spioradail diadhaidh fhaighinn tro mheòrachadh, bhithinn gu tur aineolach.

Nuair a choimheadas mi air leabhar, chì mi gu bheil na fìrinnean a tha ann air am foillseachadh dhomh mu thràth le Dia.

Tha a h-uile beachd agus fìrinn àrdanach a' tighinn bho Dhia Uile-fhiosrach, agus ma smaoinicheas tu air, gheibh thu a ghliocas gu dìreach.

Mar sin, tha leughadh leabhraichean math nas fheàrr na bhith a' caitheamh ùine air gnìomhan gun toradh, agus tha meòrachadh agus mothachadh a stèidheachadh air an fhìrinn iomlan, is e sin Dia, nas fheàrr na leughadh.

*** * ***

Tha mòran dhaoine ann a bhios a' leughadh fad na h-ùine ach nach urrainn dhaibh dad luachmhor a thabhann dhut. 'S e an dòigh as fheàrr air leabhar a leughadh meòrachadh air na tha ann agus faicinn mar a dh' fhaodadh e a bhith buntainneach ri do bheatha fhèin.

Tha e cudromach cuideachd tuigse a chleachdadh gus nach gabh thu gu dall ri a h-uile rud a leughas tu. Bu chòir dha na leughas tu d' inntinn agus do loidsig

a shàsachadh. Gus a bhith dha-rìribh airidh air leughadh, bu chòir do leabhraichean do smaoineachadh a bhrosnachadh, agus an uairsin bidh thu a' faireachdainn d' inntinn a' leasachadh agus a' leudachadh.

Cha leasaich an fheadhainn nach leugh no nach meòraich, ach a bhios a' fuireach beatha uachdarach gun adhbhar no brìgh, tuigse dhomhainn sam bith no eòlas sònraichte fhaighinn.

Bidh co-sheirm gar dèanamh co-chòrdail agus ann an co-chòrdadh ris a' chumhachd dhiadhaidh a bhrosnaicheas ar smaoineachadh agus a tha a' deàrrsadh air ar n-inntinnean le solais brosnachaidhean nas àirde.

Is e smaoineachadh an dòigh air an fhèin nas àirde a ruighinn

Bidh daoine a' dèanamh cron orra fhèin mura leugh iad, ach tha meòrachadh eadhon nas fheàrr na leughadh {Airson sluagh a bhios a' meòrachadh}

*** * ***

Tha cothromachadh riatanach anns a h-uile taobh de bheatha. Tha e ciallach stuthan leughaidh feumail a chumail ri làimh gu furasta agus an sgrùdadh aig àm cur-seachad. Is iad na leabhraichean spioradail as cudromaiche de na stuthan sin, agus an uairsin obraichean saidheansail, beagan eachdraidh, feallsanachd, litreachas cudromach, eachdraidh-beatha dhaoine mòra, clàran-siubhail, agus rud sam bith eile a dh' fhaodadh faire neach a leudachadh agus brosnachadh domhainn a thoirt seachad.

Faodaidh leabhraichean a bhith nan caraidean dìleas, agus ma tha an taghadh agad de chàileachd àrd, gheibh thu barrachd buannachd bhuapa.

Dh'fhaodadh e a bhith duilich an toiseach tuigse fhaighinn air brìgh theagasg spioradail agus

beachdan luchd-smaoineachaidh mòra, ach an ceann greis, gheibh thu thu fhèin a' meòrachadh air na sgrìobhaidhean aca agus a' dèiligeadh ris na smuaintean aca. Bidh thu a' faireachdainn gu bheil thu air rudeigin luachmhor fhaighinn, oir tharraing na daoine glise sin uile an gliocas agus an t-eòlas bho ionmhas gun chrìoch gliocas Dhè - beachdan nach biodh air tachairt nad inntinn a-riamh nad bheatha gu lèir.

*** * ***

Tha flùraichean is ròsan brèagha is beòthail, ach air an cùlaibh tha gàrradh de bhòidhchead is de shàrmhathas gun tomhas. Ged a tha an gàrradh seo gu tur follaiseach agus duilich fhaicinn an toiseach, ma dh' fhaodas tu a dhol a-steach don tomhas spioradail tro gheata na sùla spioradail, bidh e comasach dhut an rìoghachd ethereal sin a rannsachadh agus tlachd fhaighinn às na h-iongantasan aige.

Tha mi a' fuireach san rìoghachd chaoimhneil sin far a bheil feartan mìorbhaileach agus smuaintean maoth, grinn nas binne agus nas cùbhraidh na flùr no ròs talmhaidh sam bith An sin, tha seillean m' inntinn an-còmhnaidh ag òl neactar làthaireachd Dhè

Nuair a stiùireas sinn ar n-aire a-staigh, agus a bhios sinn a' fuireach barrachd is barrachd san t-saoghal falaichte sin annainn, gheibh sinn a-mach gu bheil ar feartan spioradail a' gabhail ri cruthan sònraichte a bhios ag obair mar uinneagan tro am faic sinn binneas Dhè a tha nas fheàrr na tuairisgeul agus mac-meanmna.

*** * ***

Tha fios aig duine sam bith a chluinneas no a leughas na faclan seo gu bheil mi ag innse na fìrinn

Nam biodh mi a' taisbeanadh a h-uile cumhachd a thug Dia dhomh, bhiodh daoine a' cruinneachadh

thugam chan ann a-mach à gaol do Dhia, ach air sgàth mhìorbhailean. Ach chan eil mi ag iarraidh an seòrsa deisciobalachd uachdarach seo. Cha bu chòir an tàladh le cumhachd, ach le gaol Dhè, agus is e sin mo rùn nam bheatha.

Mura bithinn air Dia aithneachadh, cha bhiodhinn air bruidhinn mar seo Agus faodaidh a h-uile duine eòlas fhaighinn air ma thogras iad.

Chan eil mi a' feuchainn ri daoine a bhuannachd le bhith a' còrdadh ris na faireachdainnean aca, ach an àite sin bidh mi a' bruidhinn rin inntinnean agus a' dèiligeadh ris an loidsig agus an tuigse aca. Chan eil creideamh dall gun fheum. Feumaidh neach na comasan tuigse a thug Dia dhaibh a ghnìomhachadh agus gun a bhith a' gabhail ri rudan mar a tha iad, ach an àite sin na h-adhbharan, na buaidhean agus an loidsig air cùl an cuid stiùiridhean agus cleachdaidhean spioradail a thuigsinn.

Nam biodh mìle beul agam, bhruinneinn riutha uile mu Dhia agus cho cudromach 's a tha e tionndadh thuige agus eòlas fhaighinn air.

*** * ***

Chan eil Dia ag iarraidh air duine a bhith gruamach, gruamach, aonaranach, no gruamach. Chan e seo an tuigse cheart air Dia, agus chan e seo an dòigh cheart air a fhàbhar fhaighinn. Mar as motha de shìth a dh'fhiosraicheas neach, 's ann as motha as urrainn dha làthaireachd Dhè a bhith aige. Mar as motha an toileachas a th' aig neach, 's ann as motha a thig e ann an co-chòrdadh ri Dia. Tha an fheadhainn a tha eòlach air Dia toilichte leis gur e Dia stòr an aoibhneis as motha.

Bidh daoine a' feuchainn ri sonas a lorg ann an deoch làidir, gnè, agus airgead, ach tha duilleagan eachdraidh làn sgeulachdan mu na dòchasan briste

aca agus na aislingean gun choileanadh. Tha an ùine a chuir mi seachad ann am meòrachadh air mo bheatha a dhèanamh gu math torrach.

Tha stiùireadh agus gliocas Dhè a' fuireach ann an toileachas spioradail

Nuair a bhios neach ann an co-chòrdadh ri Dia, eadhon ged a nì e mearachd gun fhiosta, bidh fios aige ciamar a cheartaicheas e a' mhearachd, agus ma chuireas e beachd ceàrr an cèill, ceartaichidh Dia i agus cuiridh e ceart i a-mach à gaol dha dheisciobal.

*** * ***

Feumar cothromachadh a lorg eadar eòlas spioradail agus na saidheansan nàdarra. Às aonais a' chothromachaidh seo, bidh daoine fa leth agus dùthchannan a' tuisleachadh am measg truaighe agus sgrios. Nam biodh stiùirichean an t-saoghail ùr-nodha air an soillseachadh gu spioradail agus ag obair còmhla, dh' fhaodadh iad cogadh agus bochdainn a thoirt às an talamh taobh a-staigh beagan bhliadhnaichean.

Tha mothachadh spioradail a' ciallachadh gu bheil neach mothachail air làthaireachd Dhè ann fhèin agus anns a h-uile creutair beò eile.

An mothachadh sin leis fhèin as urrainn an saoghal a shàbhaladh, agus às aonais, chan fhaic mi dòchas sam bith airson sìth. Tòisichidh a' chinne-daonna leis fhèin, oir tha ùine ro luachmhor airson a bhith air a caitheamh.

Tha dleasdanas ag iarraidh oirnn ar pàirt a dhèanamh gus Rìoghachd Dhè a thoirt don Talamh

Tha mòran leisg Dia a shireadh, le eagal gum fàs am beatha gruamach is gruamach, gun bhòidhchead is gun aoibhneas. Ach tha a chaochladh fìor! Tha am fìor thoileachas a lorgas an fheadhainn a tha dha-

rìribh eòlach air Dia ann an co-chòrdadh foirfe ris nas motha na faclan.

Tha mi ann an staid aoibhneis spioradail a là is a dh'oidhche. Is e Dia an aoibhneas sin, agus tha eòlas air a' ciallachadh a h-uile bròn a chòmhach agus an tiodhlacadh gun aithreachas.

*** * ***

Rè a thurais ghearr an seo, tha an duine a' cur cudrom mòr air an t-sealladh seo. Ach chan fhaod e a bhith ro an sàs ann agus na tachartasan gun chrìoch aige, oir ma nì e sin, cuiridh e astar eadar e fhèin agus Dia, a bhios an-còmhnaidh a' feuchainn, anns a h-uile dòigh agus le gach dòigh, gus ar tarraing thuige fhèin a-mach às a' chùram mhòr a th' aige dhuinn agus a ghràdh mòr dhuinn.

Tha e a' cur romhainn na mìorbhailean uile a tha sinn airson fhaicinn: iongantasan rudan a tha a' fàs agus òrdugh neo-chrìochnach mionaideach nàdair.

Tha e air cùl nam flùraichean agus nan ròsan, agus ge b' e cò a tha ga shireadh gu dùrachdach gheibh e e gu cinnteach

Cha tàinig luchd-saidheans nàdair gu na lorgan aca tro ùrnaigh dall, ach an àite sin le bhith a' leantainn laghan saidheans eimpireach. San aon dòigh, gheibh neach sam bith a chuireas laghan saidheans spioradail an sàs gu dùrachdach agus gu dùrachdach Dia ri thaobh gu fèin-ghluasadach.

Tha an t-àm ann don duine a shùilean spioradail fhosgladh agus tuigsinn gu bheil feum air miann làidir is leantainneach agus cumail gu faiceallach ri laghan Dhè gus Dia a lorg.

*** * ***

Tha Dia a' cnagadh gu sàmhach air dorsan ar cridheachan, gar gairm air ais thuige, ach chan eil a' mhòr-chuid de dhaoine deònach tilleadh. Ach, nuair a

dh'fhàsas an saoghal dorch romhpa, agus nuair a thèid iad an sàs ann an trioblaidean no nuair a thuiteas iad nan creach do thinneas, bidh iad a' dèanamh cabhag gus ùrnaigh a dhèanamh ris agus a chuideachadh iarraidh.

Gheibh an fheadhainn a neartaicheas na ceanglaichean co-sheirm agus aonta aca ri Dia aig amannan sonais agus soirbheachais Dia ri an taobh nuair a bhios feum aca air. Ach bidh an fheadhainn a chuireas dàil air a' chàirdeas seo a neartachadh gan dìteadh fhèin gus aghaidh a thoirt air na duilgheadasan aca agus strì leis na deuchainnean aca leotha fhèin gus an urrainn dhaibh - le gliocas agus làn ùmhlachd - tionndadh chun a' charaid shìorraidh aca agus cnagadh air a dhoras gràsmhor.

De na sluagh mòr den chinne-daonna, is ann ainneamh a tha iad dha-rìribh a' sireadh Dhè. Càit a bheil an fheadhainn a bha den bheachd gur ann leotha fhèin a bhuineadh an talamh seo dà cheud bliadhna air ais? Tha iad uile air falbh, agus is dòcha dìreach beagan, an fheadhainn a thionndaidh ri Dia agus a thàinig gu bhith eòlach orra fhèin, a thuig fìrinn na beatha a-riamh dha-rìribh. Ach tha gach ginealach às dèidh a chèile den bheachd gu bheil am beatha seo fìor!

*** * ***

Mus robh duine sam bith eile còmhla rinn, cò bha còmhla rinn? Dia Agus nuair a dh'fhàgas sinn an talamh seo, cò a bhios còmhla rinn? Dia agus chan eil duine eile Ach bidh e duilich aithneachadh an uairsin mura feuch sinn ri aithneachadh a-nis Ma rannsaicheas tu Dia gu dùrachdach agus gu domhainn, gheibh thu e, agus neartaichear do dhearbhadh gu bheil e an-còmhnaidh còmhla riut

Fàgaidh draghan agus mealladh thu, agus cha tèid do mhealladh a-rithist.

Tha a h-uile rud a tha ann na bhuaireadh gus a' chinne-daonna a thàladh air falbh bho Dhia. Ach tha Dia fada nas tarraingiche na buaireadh talmhaidh sam bith. Nam faigheadh tu eadhon sealladh dheth, thuigeadh tu an fhìrinn seo agus bhiodh e comasach dhut a lorg tro ùrnaigh, meòrachadh spioradail, agus rùn gun teagamh.

*** * ***

Is e teampall na sìthe agus na sìthe a-staigh dha luchd-leanmhainn an teampall as motha a tha Dia dèidheil air, far am bi iad a' dol a-steach airson meòrachadh agus còmhraidh, a' fàgail an t-saoghail agus a dhraghan gun chrìoch às an dèidh.

Chan fhaod sinn a bhith air ar n-iongnadh leis a' phròiseas atharrachail seo de chinne-daonna. Mar a bhios caravan na h-ùine a' leantainn air adhart leis an turas aige, tuigidh tu mu dheireadh gur pàirt riatanach den eintiteas nas motha thu. Nuair a stèidhicheas neach teampall bòidhchead agus sìth spioradail annta fhèin, bidh e comasach dhaibh làthaireachd Dhè a mhothachadh agus a dhlùth-chàirdeas a bhith aca. Rud eile, tha mealladh an t-saoghail iomadach, an-còmhnaidh an làthair, agus tha na draghan aige a' lìonadh ar cridheachan.

Thèid gach aon againn a thoirt bhon talamh seo tràth no mall, agus mar sin feumaidh sinn a-nis adhbhar na beatha a thuigsinn. Is e prìomh adhbhar eòlas daonna san t-saoghal seo a bhith gar brosnachadh gus brìgh na beatha a lorg. Dèan eòlas air Dia mar amas agad, agus bi mothachail gum bi rannsachadh dùrachdach agus dùrachdach airson dìomhaireachd na beatha a' sàbhaladh mòran

dhuilgheadasan dhut agus gad shàbhaladh bho dhiofar eagalan.

Bidh eagal bàis, fàilligeadh, trioblaid no bròin a' dùsgadh clisgeadh mòr ann an neach. Nuair nach urrainn do neach iad fhèin a chuideachadh agus nach urrainn dha an teaghlach is an caraidean cuideachadh sam bith a thabhann, bidh eu-dòchas gan cur fo uallach, agus tha an saoghal a' coimhead dorcha dhaibh. Ach chan eil feum air an staid sin a ruighinn. Ma smaoinicheas iad air Dia fad am beatha agus ma chumas iad ceangal ris, gheibh iad e faisg ann an amannan cruadail agus làithean duilich.

*** * ***

Ma tha a' mhòr-chuid de dhaoine den bheachd nach eil cuideigin tarraingeach, bu chòir dhaibh sgrùdadh a dhèanamh orra fhèin. Dh' fhaodadh gum bi feartan pearsantachd sònraichte ann a tha a' cur bacadh orra. Is dòcha gu bheil iad a' bruidhinn cus, buailteach a bhith a' cur bacadh air cùisean dhaoine eile, no buailteach innse do chàch dè tha ceàrr orra agus mar a bu chòir dhaibh am beatha a chaitheamh, gun a bhith a' gabhail ri molaidhean sam bith airson fèin-leasachadh. Seo dìreach beagan eisimpleirean de fheartan saidhgeòlach a dh' fhaodadh ar dèanamh mì-tharraingeach do chàch.

Tha creidsinn ann an Dia agus creideamh a bhith agad ann an Dia nan dà rud eadar-dhealaichte. Chan eil luach sam bith air creideamh mura h-eil sinn ga fhaighinn agus ga chaitheamh. Bidh creideamh a thionndaidheas gu eòlas a' fàs gu bhith na chreideamh, agus chan urrainnear creideamh neo-sheasmhach a dhiùltadh no a cho-cheasnachadh oir is e dearbhadh intuitive agus do-sheachanta air an fhìrinn a th' ann. Tha e na chumhachd mhòr, agus tha na toraidhean aige sa bhad agus iongantach. Bidh

creideamh ag obair le mionaideachd iomlan agus chan eil àite ann airson mearachd.

*** * ***

Ann an sùilean neach tha eachdraidh a bheatha gu lèir, agus chan urrainnear a fhalach bho na daoine a tha eòlach air a leughadh. Tha sùilean spioradail ann agus sùilean saoghalta, sùilean cealgach, sùilean seòlta agus sùilean ana-miannach. Tha a h-uile rud a nì neach air a chlàradh nan sùilean, agus nam biodh mi a' dèanamh mion-sgrùdadh air na chì mi annta, bhiodh iongnadh air daoine leis an lèirsinn agam.

Feumaidh sinn gnìomhan a sheachnadh a thruailleas an inntinn agus a thruailleas an anam. Bidh gnìomhan ceàrr a' cruthachadh crithidhean inntinn àicheil no droch-rùnach a tha air an nochdadh ann an coltas agus caractar neach. An àite sin, bu chòir dhuinn a dhol an sàs ann an gnìomhan agus smaoineachadh smuaintean a bhios a' beathachadh nan deagh fheartan a tha sinn ag iarraidh. Lorgaidh an fheadhainn a bheir aire do na fìrinnean sin gum bi am beatha gu math brèagha.

*** * ***

Is ann ainneamh a bhios fìor charaidean gar mì-thuigsinn. Faodaidh tu bruidhinn gu fosgailte ri caraid gun a bhith air do mhì-thuigsinn, ach chan urrainn do chàirdeas fàs agus soirbheachadh fhad 's a tha moladh no iarrtas sam bith ann bho aon chun an neach eile.

Chan urrainnear càirdeas a thogail ach air bunait neo-eisimeileachd agus co-ionannachd spioradail. Mar sin, bu chòir eadar-obrachadh eadar caraidean a bhith stèidhichte air a' phrionnsabal seo agus ann an solas na fìrinn seo. Ma dhèiligeas tu gu dona ri cuideigin, cha bhith thu a-riamh a' faighinn eòlas air binneas an càirdeas.

Tha mòran ann a choisicheas slighean na beatha gun charaidean, chan urrainn dhomh smaoineachadh ciamar a bhios iad a' cumail a' dol!

Is ann ainneamh a bhios fìor charaidean gar mì-thuigsinn, agus ma nì iad, chan eil ann ach airson ùine ghoirid. Ma bhriseas cuideigin d' earbsa agus do dhìlseachd, lean ort a' toirt do ghràdh agus do thuigse dhaibh mar nach biodh dad air tachairt, dìreach mar a bhiodh tu airson earbsa agus dìlseachd fhaighinn air ais.

Ach ma leanas an neach sin air a bhith ag obair le tàir agus fuath a dh'ionnsaigh thusa, agus ma chumas e air a' bualadh làmh a-mach a' chàirdeis a dh'ionnsaigh, is fheàrr dhut do làmh a tharraing air ais airson greis.

*** * ***

Thèid gach aon againn a thoirt far an talamh seo tràth no mall, agus mar sin feumaidh sinn adhbhar na beatha a thuigsinn a-nis

Is e prìomh amas eòlas daonna an seo brosnachadh agus misneachd a thoirt do rannsachadh airson brìgh agus adhbhar na beatha. Cha bu chòir cus cudromachd a thoirt don turas daonna seo. Mar a bhios caravan na h-ùine a' leantainn air adhart, tuigidh sinn mu dheireadh gu bheil sinn nar pàirt de bheatha nas motha, agus mar sin, feumaidh sinn eòlas Dhè a dhèanamh mar phrìomh amas againn.

Bidh eagal bàis, fàilligeadh, trioblaid, no bròn pianail a' dùsgadh clisgeadh mòr ann an neach

Nuair nach urrainn do dhuine iad fhèin a chuideachadh, agus nuair nach urrainn don teaghlach aca cuideachadh a thabhann, chan eil an staid inntinn aca ri fhaireachdainn. Ach cha trèig Dia an fheadhainn a tha a' creidsinn ann agus a tha an dòchas na chomas air an cuideachadh.

Mus robh duine sam bith còmhla rinn, bha Dia còmhla rinn Agus nuair a dh'fhàgas sinn an talamh seo, bidh Dia còmhla rinn

Ach chan urrainn dhuinn Dia aithneachadh mura dèan sinn an oidhirp a-nis agus mura dèan sinn oidhirp dhùrachdach conaltradh ris agus a bhith nas fhaisge air.

*** * ***

Nam òige bha mi a' fulang le cugallachd mhòr, agus mar thoradh air sin b' e mise a dh' fhuiling as motha

B' e pròiseas fèin-chràidh a bh' ann. Leis gun robh mi cho mothachail, bha e coltach riumsa gun robh daoine eile a' còrdadh rium a bhith gam shàrachadh agus mo shìth inntinn a thoirt bhuam.

Na leig le duine sam bith do shìth a thoirt bhuat Cha b' e dìreach magadh is magadh chàich a bha gam bhuaireadh; bha e cuideachd mar thoradh air mo chugallachd ri na beachdan aca. Mhothaich mi mar as motha a bha mi a' deasbad le mo luchd-càineadh, 's ann as motha a chòrd e riutha.

Mu dheireadh, chuir mi romham nach b' urrainn do dhuine sam bith mo shìth a-staigh a mhilleadh, agus thuirt mi rium fhìn: "Leig leotha càineadh a dhèanamh cho mòr 's a thogras iad, ach cha toir mi aire don chàineadh aca tuilleadh."

Agus 's e sin dìreach a thachair. Dh'fhàg mi na beachdan mì-chothromach is oilbheumach aca gu tur, mar nach biodh iad ann. Mean air mhean, chaill iad an toil magadh a dhèanamh orm agus thàinig iad gu bhith nan caraidean dhomh; lean cuid eadhon nam cheumannan.

Tha e gun fheum feuchainn ri caoimhneas agus spèis iarraidh bho chàch; an àite sin, feumaidh sinn fhèin a bhith airidh air.

Ma tha sinn onarach le daoine eile, ma sheallas sinn spèis dhaibh, agus ma dhìochuimhnicheas sinn an caoimhneas agus an gaol a bheir iad dhaibh, bidh iadsan an-còmhnaidh gar làimhseachadh le spèis.

Cha bu chòir dhuinn deagh-ghean chàich a thaobh ar n-aghaidh a pairiliseachadh leis an cugallachd mhòr a th' againn nuair a bhios iad gar càineadh gu cuideachail, ach an àite sin bu chòir dhuinn co-obrachadh le gach neach a dh' fheuchas ri ar cuideachadh.

*** * ***

Bidh duilgheadasan agus aimhreit an-còmhnaidh san t-saoghal seo. An àite a bhith a' gèilleadh do eagal agus iomagain, bu chòir don duine tionndadh gu Dia agus sìth, tèarainteachd agus sàbhailteachd fhaighinn, chan ann a-mhàin dha fhèin ach cuideachd dha na daoine gaoil aige a chuir Dia na chùram.

Cha bu chòir dhuinn a bhith ro cheangailte ri aislingean na beatha luaineach seo, ach an àite sin a bhith ann an dlùth-chòrdadh ri Dia

Taobh a-muigh Dhè, chan eil tèarainteachd ann an àite sam bith. Feumaidh sinn ar ceangal ri Dia aithneachadh gus an urrainn dhuinn ar saoradh bho bhreugan aon uair is gu bràth.

Le bhith a' meòrachadh air Dia, bidh sinn a' faireachdainn a làthaireachd aoibhneach agus a' faighinn cuidhteas trom-laighean na beatha.

*** * ***

Eacarsaich gus an corp a shocrachadh agus an inntinn a shocrachadh:

Teannaich fèithean do chuirp gu meadhanach le bhith a' cleachdadh neart-toil Le neart-toil, stiùirich feachd na beatha (rè a' phròiseis teannachaidh fèithean) gus am bodhaig no pàirt sam bith den bhodhaig a lìonadh le gnìomhachd.

**Tha mi a' faireachdainn an lùth a' crith, a'
cuisleadh, a' cur cosgais air a' bhodhaig agus ga ath-
bheothachadh le spionnadh**

**Gabh fois agus faireachdainn tonn de bheatha
agus lùth a' sruthadh tro cheallan agus fhigheagan do
bhodhaig**

**Tha mi a' faireachdainn nach tusa a' chorp, ach a'
bheatha a chumas a' chorp**

**Faireachdainn na sìthe, na saorsa agus an t-
sàmhchair a tha a' tighinn le bhith a' cleachdadh an
eacarsaich seo**

*** * ***

**Ma tha thu air do stiùireadh le mothachadh
diadhaidh, eadhon ged a tha an àm ri teachd a'
coimhead gruamach, bidh cùisean fhathast a' fàs nas
fheàrr agus cha bhith thu a' fàiligeadh fhad 's a
choisicheas tu ann an solas Dhè agus ma tha thu air
do stiùireadh leis an stiùireadh aige.**

**Feumaidh sinn faighinn cuidhteas a' bheachd gu
bheil Dia, leis a chumhachdan iongantach uile, fada
air falbh air nèamh, agus gu bheil sinn lag agus air ar
tiodhlacadh fo chruachan de dhuilgheadasan agus
dhuilgheadasan air an talamh seo.**

**Cuimhnichibh nach eil sinn nar n-aonar, gu bheil
an toil mhòr dhiadhaidh air cùl ar toil daonna, agus ge
b' e cò a dh'iarras cobhair gu dùrachdach agus gu
dìleas, gheibh e i gu cinnteach.**

*** * ***

**Tha a h-uile càil san t-saoghal ceangailte ri chèile
agus gu dlùth ri feadhainn eile**

**Tro bhith a' cleachdadh inntleachd an duine a
thug Dia dhuinn mar thiodhlac ceart, tuigidh sinn gu
bheil a h-uile beatha ceangailte ris an Inntinn
Uachdarach**

**Is dòcha gum bi sinn uaireannan a’
smaoineachadh gur e dèideag a th’ annainn ann an
lànhan an dàn, ach nuair a leigeas sinn ar
mothachadh seachad air cruthan cuibhrichte, meallta
agus a nì sinn deuchainn air farsaingeachd ar
mothachaidh agus ar tuigse, bidh sinn mothachail gu
bheil sprèidh de chumhachd dhiadhaidh annainn a
chruthaicheas agus a chumas a h-uile beatha, agus gu
bheil e a’ feitheamh ri bhith air a dhùsgadh.**

*** * ***

**Tha iom-fhillteachd ìochdaranachd a’ tighinn bho
mhothachadh falaichte air laigse fhìor no laigse a
thathas a’ faicinn.**

**Ann an oidhirp air dìoladh a dhèanamh airson na
laigse sin, is dòcha gun tionndaidh cuid de dhaoine gu
bhith a’ caitheamh sgiath de dh’uail bhreugach agus
gan sèideadh fhèin suas le dìomhanas.**

**Dh’fhaodadh an fheadhainn nach eil eòlach air an
fhìor adhbhar air cùl na staid inntinn neo-àbhaisteach
sin a ràdh gu bheil iom-fhillteachd uachdranas aig an
neach.**

**Tha an dà cho-thàthadh seo a’ nochdadh eas-
aonta a-staigh agus tha iad millteach do fhàs
pearsanta. Tha iad air am breith bho mhac-meanmna
agus dìmeas air fìrinn, agus chan eil ceangal sam bith
aca ri nàdar an anama chumhachdaich.**

**Feumaidh misneachd fhèin a bhith stèidhichte air
fìor choileanaidhean agus air an tuigse nach eil dìth
air anaman soilleire oir tha iad beairteach ann an Dia.**

*** * ***

**Tha dà dhleastanas aig an t-siostam nearbhach:
Leigidh an siostam nearbhach leinn eadar-
obrachadh leis an t-saoghal. Lorg seann iogis gu bheil
an siostam nearbhach cuideachd a’ ceangal dhaoine ri
Dia.**

Mar as trice bidh feachd-beatha ann am bodhaig an duine a' sruthadh a-mach, bhon eanchainn agus bhon chorda droma tron nearbh chun na ciad-fàthan agus na dh'fhiosraich iad bho na mothachaidhean a-muigh.

Nuair a thèid smachd a chumail air an fheachd-beatha sin - tro mheòrachadh - bidh e ag atharrachadh a shruth a-staigh an àite a-muigh, agus a' tarraing mothachadh leis gu na h-aisealan no na h-ionadan follaiseach far a bheil mothachadh spioradail agus eòlas air Dia a' fuireach.

Bidh iomagain - is e sin cus brosnachaidh nan nearbhan - a' cuingealachadh mothachadh bodhaig, agus bidh suaimhneas a' tàladh mothachadh diadhaidh a-steach.

Nuair a bhios tu a' meòrachadh agus a' dùnadh a-mach an lùth nearbhach bhon taobh a-muigh agus gad shocrachadh fhèin, bidh an fheachd-beatha a' tarraing air ais bho na ciad-fàthan gu ionadan mothachaidh spioradail, agus an uairsin thèid ceangal a stèidheachadh eadar an siostam nearbhach agad agus mothachadh nas àirde, agus mar sin bidh thu a' faireachdainn làthaireachd dhiadhaidh agus a' fàs ann an tìr an t-solais taobh a-muigh raon cadail agus neo-fhiosrachaidh.

*** * ***

Tha ùidh aig mòran ann an ùrachadh na h-òige, oir ann an aon dòigh no ann an dòigh eile tha a h-uile duine a' sireadh “fuaran na h-òige shìorraidh”, ach dè a th' ann an òige?

Chan eil a h-uile duine òg òg gu riatanach, oir tha cuid dhiubh gu math sean agus a' coimhead tòrr nas laige na tha iad dha-rìribh. Air an làimh eile, tha cuid de sheann daoine ann a chumas an òigeachd a dh'aindeoin an aois adhartach. Bidh iad a' cumail an

inntinnean geur, bidh an spionnadh a' sruthadh bhon spioradan lùthmhor aca chun cuirp agus aghaidhean, agus bidh an fhuil a' bualadh le toileachas a bhith beò.

Air an làimh eile, tha daoine àicheil, gruamach, trom-inntinneach, breithneachail, agus mì-mhisneachail ann, mar gum biodh iad air bàsachadh - gum biodh ur beatha fada.

Chan eil leisgeul ann airson staidean saidhgeòlach ceàrr. Bu chòir dhuinn a bhith an-còmhnaidh deimhinneach, dòchasach, làn beatha is lùth, taingeil airson beannachdan Dhè, agus air ar bogadh ann an tonn de dh'òige spioradail a' sruthadh bho dhoimhneachd ar bith.

*** * ***

Mo bhràithrean is mo pheathraichean san t-saoghal seo, cuimhnichibh gur aon Dia agus gur buill de aon teaghlach uile-choitcheann sinn uile. Mar sin, feumaidh sinn dòighean togail a ghabhail os làimh gus a chèile a chuideachadh—gu stuthan, gu moralta, gu h-ionmhasail agus gu spioradail—gus an urrainn dhuinn a bhith nar saoranaich eisimpleireach den talamh seo.

Nam biodh gach neach ann an comann-shòisealta de 1,000 neach a' cleachdadh mealltaireachd, mealladh agus sabaid gus iad fhèin a bheairteachadh air cosgais chàich, bhiodh 999 nàmhaid aig gach neach. Ach, nam biodh gach neach a' feuchainn ri co-obrachadh agus obrachadh le càch, seach nan aghaidh, bhiodh 999 caraidean aig gach neach.

San aon dòigh, nan cuidicheadh a h-uile dùthaich a chèile a-mach à gaol, bhiodh an talamh aig sìth agus bhiodh mòran chothroman ann coinneachadh ri feumalachdan a h-uile duine agus an sunnd a leasachadh.

* * *

Tha an fheadhainn a tha air soillseachadh spioradail a ruighinn a' toirt a-steach feartan air leth freagarrach an dà chuid fireannachd agus boireannachd. Nuair a ruigeas neach cothromachadh foirfe eadar inntleachd agus faireachdainn, tha iad air aon de na leasan as cudromaiche ionnsachadh airson an tàinig iad chun na talmhainn seo. Feumaidh neach a thuigsinn gur e spioradail an nàdar riatanach, chan e corporra.

Nuair a bhios fear agus boireannach a' faicinn a chèile dìreach mar dhòigh air na miannan aca a shàsachadh, tha iad ann an cunnart co-sheirm a sgrios agus fìor thoileachas a chall. Feumaidh fear toirt air boireannach a bhith a' faireachdainn nach eil i còmhla ris dìreach airson a mhiannan mothachaidh a choileanadh, ach mar chom-pàirtiche agus companach air a bheil e a' cur luach, a' toirt urram, agus a' meas mar abairt air brìgh as brèagha agus as doimhne na beatha. Bu chòir do bhoireannach cuideachd fear fhaicinn san aon dòigh.

Nuair a bhios gaol aig duine agus bean air a chèile le gaol fìor-ghlan agus dìleas, bidh iad a' faighinn eòlas air co-chòrdalachd iomlan air ìre corporra, inntinn agus spioradail.

Nuair a chuireas iad an gaol an cèill ann an dòigh ghrinn, is e an toradh aonadh soirbheachail agus sonas ùr.

* * *

Nuair a tha neach mì-thoilichte nam beatha, tha iad gu math mothachail air sin gu domhainn. Chan eil ann ach aon shlighe dhìreach gu sonas, agus is e sin tro cheangal ri Dia.

**Cha trèig Dia gu bràth an fheadhainn a chuireas
an dòchas ann, agus cha leig e sìos gu bràth an
fheadhainn a tha ga ghràdhachadh**

**Faodaidh an fheadhainn aig a bheil tuigse
spioradail an t-slighe a mhìneachadh agus cnapan-
starra agus ribe a chomharrachadh, ach feumaidh
luchd-siridh dhùrachdach an oidhirp a dhèanamh agus
an t-astar a shiubhal iad fhèin. Bidh co-sheirm
spioradail leothasan aig a bheil ceangal fìor ri Dia a'
tabhann buannachd spioradail dhaibhsan a tha airson
coiseachd air an t-slighe agus an amas a tha iad ag
iarraidh a ruighinn.**

*** * ***

**Sìth inntinn
Nuair a chailleas draghan loisgeach an teas
Thig fois is suaimhneas a-mach, a' toirt sìth is
suaimhneas**

**Is e crann geal bàta na beatha a th' ann
Tha e làn de ghaoith na sonais maireannach, saor
bho thoileachas**

**Mar sin bidh i gu socair a' putadh a' bhàta thairis
air uachdar Loch Al-Rida**

**Is e fois inntinn sruth socair na toileachas a
dh'ionnsaigh mara na sìthe, gun bhuaidh bho thonnann
dragh. Is e sgàilean an anama a th' ann, a' sgaoileadh
thairis air inntinn is cridhe an duine gus
gàirdeachasan a bheatha, beag is mòr, a dhìon bho
uisgeachan eagail is iomagain.**

**'S e an nòta nèamhaidh a tha a' sruthadh bho
chlàrsach na beatha. 'S e an salann naomh air bòrd na
beatha, an spraeadh a' sruthadh bho easannan na
coileanaidh, agus am faireachdainn iongantach,
sìtheil leis a bheil rìoghachd an anama air a riaghladh
ann an co-sheirm agus ann an aonachd.**

**Chan eil suaimhneas sònraichte do dh'àiteachan-
fois iomallach**

**Agus chan eil teicheadh sam bith ann bhon
bhuaireadh agus bhon fhuaim**

**An àite sin, thig e far a bheil cridheachan ga
fhàilteachadh**

**Agus bidh i a' fuireach far am faigh anaman
comhfhurtachd innte**

**Ge bith dè an t-àm agus an t-àite
Is e flùr mìne, brisg a th' ann
Chan urrainn dha suathadh garbh fhulang
An àite sin, tha e beò, a' fàs, agus a'
soirbheachadh**

**Ma thèid uisgeachadh le uisge ùr, fìor-ghlan
Is e loch ciùin faireachdainn a th' ann an
suaimhneas**

**Saor bho rùsgan na bròin
Ise a dhòirteas deòir eagail
Airson a' bheag de dh' iomagain agus de
thrioblaid**

**Nuair a bhios duilleag an anama shàmhaich
còmhdaichte**

**Sreath de shneachda geal, glan:
Sneachda na sìthe agus na sìthe inntinn
Cha bhi stoirmean an eagail agus doineannan na
dragh a' soirbheachadh**

**Sìth agus suaimhneas a' cur dragh air
Fon t-sreath chruaidh, gleansach seo
Airson a' ghleus bheannaichte, rèidh seo**

*** * ***

**Is e càirdeas an cruth as fìor-ghlan de ghaol
diadhaidh**

**Oir tha e air a bhreith bho roghainn shaor a'
chridhe**

**Chan eil e air a sparradh oirnn le instinct
teaghlaich**

**Cha bhith caraidean foirfe a' dealachadh gu bràth
Chan urrainn dad ceanglaichean an gràidh
bhràithreil a sgaradh**

**Is e ionmhas a' chàirdeis an seilbh as luachmhoire
Leis gu bheil fìor chàirdeas ceangailte ris an anam
Thar crìochan an t-saoghail seo
Na caraidean uile leis a bheil sinn a' roinn
ceanglaichean gràidh**

**Coinnichidh sinn iad a-rithist anns an taigh
nèamhaidh**

**Oir cha bhith fìor ghràdh a' bàsachadh gu bràth
* * ***

**Thig mòran chun na slighe spioradail, ach bidh
blas air sonas spioradail agus fìor shìth aig an
fheadhainn a mhaireas gu deireadh.**

**Bidh na deisciobail dhìleas - a tha mothachail gu
bheil slighean dorcha, làbach an t-saoghail a'
leantainn gu briseadh-dùil agus frustrachas - a'
tionndadh ri Dia agus ga iarraidh le làn dhìlseachd,
agus chan eil teagamh sam bith aca mu a chomas an
teasairginn agus an comhfhurtachd.**

**Co-dhiù a gheibh an neach a tha a' sireadh
freagairt làimhseachail bho Dhia no nach fhaigh, cha
chaill e a dhìcheall ann, ach leanaidh e air ag ùrnaigh
ris ann an doimhneachd a anama, cinnteach gun
cluinn e an t-athchuinge agus gun freagair e gairm a'
chridhe aig an àm iomchaidh.**

*** * ***

**Tha saidheans air dearbhadh gu bheil a h-uile
mìrean de stuth do-sheachanta, agus a h-uile tonn
lùtha do-sheachanta**

**Tha seo cuideachd a' buntainn ris an duine fhèin
no ris a' bhun-stèidh spioradail neo-bhàsmhor aige.**

Tha stuth fo ùmhlachd atharrachadh, agus bidh anam an duine a' faighinn eòlasan a tha ag atharrachadh

Canar bàs ris an atharrachadh mu dheireadh, ach chan eil bàs no atharrachadh cruth ag atharrachadh no a' sgrios brìgh spioradail

*** * ***

A Thighearna na cruinne-cè agus a Ghràidh nan cridheachan, biodh do chùram còmhla rinn. Leig dhuinn aithneachadh gur tusa an aon Rìgh Dhiadhaidh, air do shuidhe air rìgh-chathair ar miannan.

Thar geata na beatha agus a' bhàis, is tusa, a Thighearna, an aon amas as àirde

Is tusa am fìor bheatha, agus chan eil dad ann às aonais thusa

Beannaichte gu robh sinn gus am faic sinn math, gun cluinn sinn math, agus gun smaoinich sinn smuaintean brosnachail is buannachdail,

Is iad na daoine iriosal daoine mòra an t-saoghail Feumaidh an neach a tha a' sireadh Dhè fhèin a lorg, oir chan urrainn do dhuine sam bith an t-eòlas sin a thoirt dha; an àite sin, feumaidh e obrachadh gus an duais mu dheireadh fhaighinn.

Nuair a nì neach-siridh co-dhùnadh daingeann Dia a lorg agus a chuireas an co-dhùnadh sin còmhla ri beachdachadh mòr, gheibh e E.

Cho luath 's a bheanas tu ri làthaireachd Dhè, bidh thu a' dol thairis air lagh adhbhar is buaidh

Gheibhear an sonas a tha duine a' smaoineachadh agus a' sireadh ann an Dia, agus is iadsan a tha ann an conaltradh ris an fheadhainn a tha dha-rìribh toilichte.

Beannaich sinn, a Thighearna, gus an toir sinn dhut a' chiad àite nar beatha agus gus nach leig sinn

**le buaireadh an t-saoghail farpais ri do ghràdh nar
cridheachan.**

**Fosgaileamaid ar cridheachan do ghràdh
diadhaidh gus an tig e a-steach nar beatha, an
lìonadh le solas, agus an sgeadachadh le ròsan na
sonas**

**Is e tasgadh buannachaidh gu bràth a th' ann an
gach deagh ghnìomh a nì sinn**

**Air cùl mothachadh cuibhrichte an duine tha
cumhachd neo-chrìochnach Dhè**

Bheir beatha shìmplidh saorsa

**Nuair a bhios smuaintean air an socrachadh, bidh
e comasach èisteachd ris a' phrògram dhiadhaidh tro
rèidio na cianalais. Agus nuair a bhios dìlseachd
againn, bidh sinn a' tàladh dhaoine dìleas thugainn,
agus troimhe, bidh sinn a' faighinn eòlas air maitheas
agus gaol Dhè.**

*** * ***

**Ge bith dè an aois a tha thu, ma their thu "Is
urrainn dhomh" tha thu òg**

**'S e inneal cumhachdach an inntinn a thug Dia
dhuinn agus tha e ag iarraidh oirnn a cleachdadh gus
math a dhèanamh**

**Mar as motha a smaoinicheas mi air Dia annam, 's
ann as soilleire a nochdas a làthaireachd dhomh anns
an t-saoghal mun cuairt orm.**

*** * ***

**Beannaich sinn, a Thighearna, agus thoir oirnn do
ghràdhachadh le gaol mòr**

**Gus am faigh sinn tlachd às do làthaireachd agus
gum bi sinn air ar n-iongnadh leat**

A h-uile latha de ar beatha

**Gus nach urrainn don t-saoghal agus a
bhuaireadh ar cridheachan a shealbhadh**

**No tarraing aire oirnn agus casg a chur oirnn bho
bhith a' smaoin eachadh ort**

**Beannaich sinn gus am bi sinn beò gach latha nad
sholas agus nad shìth**

**Tha sinn gad iarraidh agus a' feitheamh gu
dùrachdach ri do cheangal**

**An àite a bhith deònach rudan saoghalta a lorg
aig nach eil buanachd**

**Stiùir cùrsa ar beatha a dh'ionnsaigh thusa
Gus an tèid droch chleachdaidhean a dhèanamh
nas luaithe**

**Gus ar seilbh agus ar mothachadh a cheangal ri
cuingealachaidhean an t-saoghail seo**

**Tha ar beachdan ag itealaich thugad aig astar
luath**

**Tha an saoghal, a Thighearna, a' cruthachadh
iomagain annainn**

**Fhad 's a bhios tu a' meòrachadh
Bheir e tèarainteachd agus fois inntinn do ar n-
anam**

**Is tu ar beatha
Agus is tu ar gràdh-ne
Agus binneas ar làthaireachd
Le dìlseachd dhomhainn tha sinn a' cromadh sìos
dhut**

**A Thighearna ar cridheachan
Tha sinn ag iarraidh ort ar beatha a lìonadh le do
ghràdh**

**Agus thu fhèin a nochdadh dhuinn
Agus do na luchd-leanmhainn agus na leannanan
agad uile**

Buddha agus a leannan: Maighstir #Paramhansa

Tuilleadh òraidean bhon tidsear

Paramhansa Yogananda

Aig a' cheangal a leanas:

www.swaidayogacom

Anns na h-Innseachan, thathas a' meas Buddha mar incarnachadh diadhaidh. Bha e beò mu chòig ceud bliadhna ron Iosa Crìosd agus b' e mac rìgh Innseanach a bh' ann.

Bha athair Gautama (a thàinig gu bhith aithnichte nas fhaide air adhart mar am Buddha, a' ciallachadh "am fear soilleir") a' cuairteachadh a mhic rìoghail bho àm breith le gach sòghalachd agus bòidhchead, ga fhrasadh le sòghalachd gun chrìoch. Thathar ag ràdh gun robh banais Gautama cho mòrail agus cho sòghail is nach fhaca na rìoghachdan àrsaidh a leithid a-riamh.

San dòigh seo, dh'fhàs Gautama suas agus ràinig e aois fhireann, a' creidsinn gur e àite làn thachartasan aoibhneach sìorraidh agus tachartasan sona gun chrìoch a bh' anns an t-saoghal mun cuairt air.

Ach bha am Prionnsa Gautama deònach an saoghal taobh a-muigh gheataichean na lùchairt agus nan gàrraidhean lush fhaicinn. Latha de na làithean, chaidh e a-mach ann an dìomhaireachd còmhla ri draibhear a charbaid gus an saoghal fhaicinn leis fhèin.

Bha an t-òganach eireachdail fo chlisgeadh agus fo bhuaidh mhòr nuair a chunnaic e airson a' chiad uair na bheatha seann duine lag, agus neach eile ag anail a-mach às a dhèidh, a bharrachd air corp gun bheatha fhaicinn.

Choimhead e air a chorp fallain, beòthail agus dh'fhaighnich e den phìleat an robh a chorp fhèin cuideachd a' fàs sean aon latha, a' lobhadh, agus a' call a sprèidh-beatha. Fhreagair am pìleat le leisg:

"A Phrionnsa, tha a h-uile corp daonna buailteach do ghalar, laigse, agus aois, agus mar sin is e am bàs an dàn dhaibh."

Nuair a chuala e seo, thòisich am prionnsa òg a' beachdachadh gu dona air mealladh beatha talmhaidh. Aon oidhche, fhad 's a bha a bhean agus a mhac aonar nan cadal, thilg Gautama sùil mu dheireadh orra, agus le sùilean làn dheòir, dh'fhàg e an lùchairt a' sireadh na fìrinn a shaoradh a' chinne-daonna gu bràth bho bhròn agus pian agus a bheireadh dhaibh tuigse fhìor air dìomhaireachd beatha agus bàis.

Chleachd am prionnsa iomadh seòrsa de dh'eas-chreideamh agus fèin-àicheadh. Thathar ag ràdh gun do chuir e seachd bliadhna seachad a' trasgadh agus a' cleachdadh cleachdaidhean spioradail eile. Mu dheireadh, fhad 's a bha e a' meòrachadh fo chraoibh banyan (fige) ann an sgìre Bodh Gaya san Innseachan, fhuair e soillseachadh iomlan.

An uairsin thòisich e ag ithe a-rithist mar as àbhaist gus a chorp a bhiadhadh agus sgaoil e air feadh na h-Innseachan prionnsabalan tròcair agus gaol co-ionnan airson a h-uile creutair beò - duine, eun agus beathach. Chomhairlich e cuideachd gun a bhith ceangailte ri rudan saoghalta leis an dòchas nirvana a ruighinn, no an staid dealachaidh a shaoras an t-anam bho ath-cho-fhilleadh.

Nas fhaide air adhart, sgaoil a luchd-leanmhainn a theagasg air feadh na h-Innseachan, Iapan, Sìona, agus pàirtean eile den t-saoghal.

Thathas tric a' mì-thuigsinn staid Nirvana, no dìth dà-chànanachd, mar sgrios an fhèin. Ach b' e sgrios na pearsantachd chuingealaichte no an fhèin bhreugach a bha Buddha a' ciallachadh. Feumar am pearsantachd chumhang seo a sgrios gus an urrainn don anam neo-bhàsmhor saorsa fhaighinn bhon chearcall tilleadh chun a' chuirp daonna.

Chaidh teagasg Bùdaich mu sgrios, a bha ga mheas mar amas na beatha, a chur an àite nas fhaide air adhart anns na h-Innseachan le teagasg Swami Shankara, a stèidhich òrdugh Swami anns na h-Innseachan, a theagaisg gur e amas na beatha aonadh mothachail sona a choileanadh leis an spiorad uile-choitcheann gun sgrios fèin-mhothachaidh.

Bha Maighstir Buddha agus a dheisciobail gun chùram. Nuair a bha iad a' siubhal anns na h-Innseachan, thachair tachartas neònach do Buddha a chuir troimh-chèile air a dheisciobail agus a thug air cuid dhiubh teagamh a bhith aca mu ghiùlan an tìdseir.

Mar a bha am Buddha mòr a' gabhail fois còmhla riutha ann an sgàil craoibhe, thàinig boireannach faisg orra agus chaidh a tarraing gu do-sheachanta gu corp is aghaidh a' Bhudda, a bha a' leigeil a-mach deàrrsadh iongantach. Thuit i ann an gaol leis sa bhad. Air a lìonadh le dìoghras, ruith i thuige le gairdeanan fosgailte gus a ghlacadh agus a phògadh, ag èigheach, "O aoibhneas agus solas na beatha, tha mo chridhe a' bualadh le gaol dhutsa!"

Bha iongnadh air na deisciobail nuair a chuala iad am maighstir a' freagairt a' bhan-bhuilleir ag ràdh, "A ghràidh, tha gaol agam ort cuideachd ach na bean rium a-nis, oir chan eil an t-àm air tighinn fhathast."

Fhreagair i: "Tha thu ag ràdh 'mo ghràidh' agus gidheadh tha thu gam thoirmeasg bho bhith gad bhualadh!"

Fhreagair am Buddha mòr: "Biodh cinnt agad, a ghràidh, gun bean mi riut nas fhaide air adhart, ach chan ann a-nis Agus dearbhaidh mi cho mòr sa tha gaol agam ort"

A' faicinn nach robh i cinnteach leis na faclan aige, thuirt e: "Earb mo bhriathran, a ghràidh, agus na cuir teagamh annta gu bràth. Nas fhaide air adhart, nuair a dh'fhàgas do leannanan a tha a-nis ann an gaol leat thu, thig mi thugad."

Bha a sgoilearan air an sàrachadh nuair a chuala iad na sgeulachdan romansach seo bhon mhaighstir aca, agus bha cuid dhiubh den bheachd gun robh an tidsear aca air tuiteam ann an ribe na ban-mheallaidh.

Bliadhnaichean an dèidh na thachair sin, fhad 's a bha Buddha a' meòrachadh còmhla ri a dheisciobail, dh'èigh e gu h-obann: "Feumaidh mi falbh, oir tha mo leannan mealltach gam ghairm. Tha feum aice orm a-nis, agus feumaidh mi an gealladh a thug mi dhi a choileanadh."

Cho luath 's a labhair e na faclan seo, dh'èirich e agus theich e, agus ruith na deisciobail às a dhèidh, ann an oidhirp eu-dòchasach a shaoradh bho bhuaireadh na mnà meallta.

Mu dheireadh, ràinig an tidsear mòr agus a dheisciobail an aon chraoibh far an do choinnich e ris a' bhan-bhuachaille bliadhnaichean roimhe sin. Dè chunnaic iad fon chraoibh sin?

Chunnaic iad an aon bhoireannach na laighe air an làr, a corp brèagha air a lìonadh le breac agus làn de phustules grànda, grod.

Chriothnaich na deisciobail agus ghluais iad air falbh bhuaipe sa bhad, ach shuidh Buddha, leis a chridhe tairis agus a ghràdh domhainn, ri taobh, thog e a corp a bha a' crìonadh, chuir e air a uchd e, agus chuir e fead na cluais:

"A ghràidh, tha mi air tighinn a dhearbhadh cho mòr 's a tha gaol agam ort, agus gus mo ghealladh a choileanadh gun bean mi riut Tha mi air feitheamh ùine mhòr gus mo ghaol dùrachdach a dhearbhadh dhut Tha gaol agam ort nuair a sguireas a h-uile duine eile de bhith gad ghràdh Agus beanaidh mi riut nuair nach eil do charaidean - làithean na glòire - airson do bhualadh"

Nuair a labhair e na faclan sin, leighis e i sa bhad bhon staid thruagh aice agus dh'iarr e oirre a dhol còmhla ri teaghlach a dheisciobail, agus fhreagair i an t-iarrtas le dìongmhaltas gun teagamh agus le gàirdeachas thar tomhas!

Sìth oirbh

Dearbhadhean Airson leigheas coitcheann

Air rìgh-chathair gach faireachdainn, gach smuain agus toil,

A Thighearna, tha thu nad shuidhe, agus tha thu a' coimhead thairis air mo bheatha

Is tu smuain, toil, agus faireachdainn

Stiùiridh tu gach smuain, toil agus faireachdainn,

Gus an urrainn dhut gnìomh a rèir do stiùiridh

Agus lean do stiùireadh

Agus bi nad eisimpleir dhut

Ann an teampall na mothachaidh tha solas ann

Is e do sholas an leigheadair mòr

Na chunnaic mo shùilean roimhe, chì mi a-nis

Tha mo theampall a-nis air a shoillseachadh, chan eil dorchadas ann!

Thuit mi nam chadal agus bhruadair mi mu sgrios an teampuill

Le tuaghan eagail is aineolais, agus teintean iomagain

Dhùisg thu mi dìreach airson an structar fhaicinn slàn, chan ann na thobhta!

Tha mi airson adhradh a thoirt dhut, tha mi airson do fhaicinn

Nam bhithinn, anns na reultan

**Ann an ceallan a' chuirp, bidh iad ag obair gu
cunbhalach**

**Bidh e a' ceartachadh agus a' càradh gach lochd
sa chorp**

**O, cho mòr 's a tha mi ag iarraidh adhradh a thoirt
dhut**

**Chì mi thu nam chorp, mun cuairt orm, agus anns
a h-uile càil a tha ann**

Tha thu uile-làthaireach

**Tha mo ghràdh dhutsa, a Thighearna, gun
chrìoch!**

Tha do thoil, a Thighearna, ag obair tromhamsa

Is e mo thoil sprèidh de do sholas

**Annamsa, tha solas a' deàrrsadh, agus tha
dorchadas a' putadh air ais**

Bidh mi an dùil agus ag iarraidh

Bidh mi ag obair agus a' togail

Na leig le m' ego mo stiùireadh

An àite sin, is tusa a tha a' stiùireadh

Agus is tusa an tè ris an èist mi

Coileanaidh mi e tro chumhachd-toil

Gnìomhach gun stad

Mar sin neartaich mo rùn, a Thighearna

Le do thoil mhòr

Deanamaid, a Thighearna, a bhith

Coltach ri clann bheaga neo-chiontach

**Coltach riuthasan a tha a' faighinn tlachd à
rìoghachd nèimh**

Is foirfeachd do ghràdh annainn

Agus mar a tha thu nad fhoirfeachd

**Seo mar a tha sinn fallain, an dà chuid gu
corporra agus gu inntinn**

**Tha thu uile-làthaireach agus tha foirfeachd a'
fuireach nad làthaireachd**

**Tha do sholas a' deàrrsadh taobh a-staigh do
chuirp**

**Tha na ceallan aige fallain a' tarraing bhon t-solas
agad**

**Leig dhomh tuigsinn gu bheil thu a' fuireach nam
inntinn**

Le m' anam agus le m' bhith

Le gach dadam de mo chorp

Leig dhomh a thuigsinn!

**O bheatha mo bheatha, tha thu foirfe, tha thu
uile-chuimseach**

Tha thu nam chridhe agus tha thu nam inntinn

Le mo shùilean, m'aghaidh, agus mo chorp

**Is tusa a ghluaiseas mo chasan gus an urrainn
dhomh coiseachd**

Tha iad le chèile fuaimneach

'S e do neart do thaic; 's e do ghnìomhachd do neart

Cha tuit mi oir tha thu gam chumail suas

Chan eil mi a' tuiteam air sgàth

Tha mi an urra ri do neart!

Tha thu nam amhaich

Tha thu nam bhroinn agus nam membran

Bidh gach organ a' deàrrsadh le solas

Nam dhruim tha thu a' priobadh, tha thu a' deàrrsadh

Tha e làn-chumhachdach, fallain gu tur

Bidh thu a' sruthadh tro mo nearbhan, lùth fìorghlan

Tha i gu tur ceart gu leòr

Anns na cuislean agam anns na h-artaireachdan agam tha e a' sruthadh

Tha thu nad theine a bhios ag ithe a h-uile neo-ghloine

Bidh e a' glanadh a' chuirp bho gach galair

Dìreach mar a tha thu nad ghràdh dhomh, is ann mar sin a tha mise nad ghràdh dhutsa

Tha mi a' faireachdainn do làthaireachd nam inntinn

Bidh e a' bualadh le sruth na beatha

Leig le mo mhac-meanmna itealaich thar gach crìoch

Leig leis itealaich anns a h-uile sgìre gun bhacadh no cuingealachaidhean

Ma smaoinicheas mi air tinneasan, dh' fhaodadh mi fhìn a bhith tinn

Nuair a smaoinicheas mi air slàinte, bidh mi a' faireachdainn slàn

Gach mionaid, gach uair, gach latha

Tha mi a' faireachdainn làidir, tha mi a' faireachdainn fallain

Tha mi a' faireachdainn toilichte, lùthmhor, agus aoibhneach

Bha mi a' bruidhinn gun robh mi tinn

Dhùisg mi agus rinn mi gàire nuair a fhuair mi a-mach

Tha mo dheòir a' sruthadh nam shùilean

Is iad seo deòir aoibhneis, chan e deòir bròn

Tha mi glè fhallain agus slàn

A dh'aindeoin aislingean tinneis

A Dhè, leig dhomh do thoileachas a bhith a' faireachdainn

Agus tha gaol agam ort fhèin agus air do làthaireachd

Co-dhiù a tha mi umhail no ceann-laidir

Fanaidh mi do ghràdh, a Thighearna, gu bràth

**Leig dhomh a bhith a' faireachdainn gu bheil mi
an-còmhnaidh fallain**

Agus tha mi toilichte nam bheatha

Leig dhomh do thoileachas a lìonadh

Leig dhomh tuigsinn, O Uile-fhiosrach

Air sgàth do thoil ghlic!

Fèin-sgrùdadh: An iuchair gu beatha shona

Maighstir Paramhansa Yogananda

Eadar-theangachadh: Mahmoud Abbas Masoud

**Trèigidh sinn crìochan an ego agus siubhail sinn
tro raointean mòra, gun chrìoch adhartais spioradail.
Coltach ri caravan na h-ùine, a' siubhal an-còmhnaidh
air slighean na beatha, mar sin feumaidh caravan an
anama siubhal air slighean an leudachaidh mu
dheireadh a dh'ionnsaigh stairsneach an spioraid
dhiadhaidh.**

**Bidh an iomairt gus dleastanasan as cudromaiche
na beatha a choileanadh gu tric air fhàgail fon
sprùilleach agus sprùilleach chleachdaidhean daonna.
Feumaidh neach e fhèin a shaoradh bho bhuaidh
mhùchail nan cleachdaidhean sin agus tòiseachadh
air sìol an t-soirbheachais a tha neach ag iarraidh a
chur ann an ùir a bheatha. Bidh beatha a' faighinn
luach agus brìgh nuair a choileanas sinn an obair as
riatanach agus as bunaitiche: a bhith a' lorg fìor
bhrìgh agus luach ar beatha.**

**Feumaidh daoine tuigsinn nach eil na h-
ìomhaighean cosmach fiùghantach seo de bheatha air
an taisbeanadh gun adhbhar. A h-uile latha chì sinn
seallaidhean ùra, agus bheir a h-uile latha leasan**

ùra a dh' fheumas sinn ionnsachadh le bhith a' cur fòcas air adhbhar deireannach beatha dhaoine: a bhith ag aithneachadh an Uachdarain a tha falaichte air cùl brat na beatha.

Cha bhith milleanan de dhaoine a-riamh an sàs ann am fèin-anailis. Gu saidhgeòlach, faodar an coimeas ri toraidhean fèin-ghluasadach den àrainneachd aca. Bidh iad a' caitheamh am beatha trang le bracaist, lòn, dìnnear, obair, cadal, agus a' dol an seo agus an sin a' sireadh dibhearsain agus dibhearsain. Chan eil fios aca dè tha iad a' sireadh, carson a tha iad ga lorg, no carson nach d' fhuair iad làn thoileachas agus sàsachd maireannach. Às aonais fèin-anailis, bidh daoine fhathast nan fèin-ghluasadan, air an riaghladh le cumhaichean an àrainneachd. Is e fèin-anailis cheart an dòigh as èifeachdaiche air adhartas a dhèanamh agus comas neach a leasachadh.

Feumar fèin-anailis a dhèanamh le onair agus ionracas. Is e an dòigh as fheàrr air seo a dhèanamh gum bi neach a' sgrìobhadh sìos na smuaintean agus na miannan aca gach latha, a' leigeil leotha aghaidh a thoirt air an fhìor fhèin gun sgeadachadh no leigeadh orra. Chan eil a' mhòr-chuid de dhaoine ag atharrachadh airson na b' fheàrr leis nach eil iad a' faicinn na lochdan aca fhèin.

Tha a h-uile duine na thoradh air an àrainneachd agus an oighreachd aca Bidh feartan sònraichte na dùthcha sin aig neach a rugadh ann an dùthaich shònraichte Bidh feartan agus feartan co-cheangailte ris na dùthchannan sin aig cuideigin a rugadh ann an Sìona no dùthaich an Iar, 's ann mar as trice a bhios feartan agus càileachd co-cheangailte ris na

dùthchannan sin a' nochdadh an àrainneachd anns a bheil neach a' fuireach Tha an àrainneachd anns a bheil neach a' fuireach mar thoradh air factaran oighreachail: na buannachdan agus na miannan a fhuaireadh ann am beatha roimhe Tha na feartan a fhuaireadh bho bheatha san àm a dh'fhalbh a' leantainn gu breith an neach a-steach don teaghlach no don àrainneachd anns a bheil iad fhèin

Nuair a leughas sinn mu theaghlaichean ainmeil, bidh sinn tric a' mothachadh nach eil clann dhaoine mòra air an aon ìre inntleachdail ri am pàrantan. Tha an fhàilligeadh bith-eòlasach is ginteil seo ann an daoine ag adhbhrachadh amharas agus cheistean: Carson nach eil sinn a' faighinn na h-aon thoraidhean ann am beatha dhaoine 's a chì sinn ann an rìoghachdan lusan is bheathaichean, far am bi briodan math mar as trice a' toirt a-mach briodan math? Feumaidh sinn sgrùdadh a dhèanamh air mar a tha beatha dhaoine ag obair a-staigh ann a bhith a' sireadh na freagairt.

Chan eil e neo-àbhaisteach pàiste a lorg ann an teaghlach a tha gu sònraichte a' dèiligeadh ri litreachas agus saidheans aig nach eil ùidh idir ann an litreachas. Tha e fìor gun do rugadh agus gun do thogadh e ann an àrainneachd litreachais am measg luchd-gràidh litreachas, ach chan eil na h-aon chlaonadh aige. Carson agus ciamar a thachras paradocsan mar sin? Chan eil àrainneachd agus oighreachd a' tabhann mìneachadh loidsigeach airson an iongantas seo. Ach air cùl nan nithean sin uile tha fìrinn ath-cho-fhilleadh. Tha sinn air ar breith ann an teaghlach sònraichte air sgàth coltas ann an cuid de fheartan. Ach tha gach ball den teaghlach na neach neo-eisimeileach, le feartan a thug iad bho am beatha

san àm a dh' fhalbh. Air an adhbhar seo, a dh' aindeoin cuid de choimeasan bith-eòlasach agus ginteil eadar buill teaghlaich, tha gach neach eadar-dhealaichte bho chàch ann an caractar agus pearsantachd.

Bidh neach a' roghnachadh a bhith air a bhreith ann an teaghlach sònraichte agus ann an àrainneachd shòisealta no nàiseanta sònraichte airson adhbharan sònraichte a tha air an dearbhadh leis na gnìomhan a rinn iad san àm a dh'fhalbh. Bhon t-sealladh seo, is e neach ailtire an dàn fhèin agus dealbhaiche an dàn. Faodar ro-innse, gu ìre àraidh, dè a bhios annta nam beatha san àm ri teachd le bhith a' dèanamh anailis air na miannan agus na cleachdaidhean follaiseach aca sa bheatha seo.

Seo far a bheil cudromachd fèin-anailis airson fàs spioradail. Tha cuid de dhaoine tràilleach do bhith a' leughadh nobhailean brònach, gan meas mar an gnè as fheàrr leotha agus a' faireachdainn gun lean iad orra gan tlachd airson a' chòrr de am beatha. Ach nan dèanadh iad anailis orra fhèin, gheibheadh iad a-mach gu bheil iad tric trom-inntinneach agus iriosal bho bhith a' leughadh an seòrsa litreachas seo gu cunbhalach. Air sgàth an trom-inntinn seo, is dòcha gum biodh iad airson an cleachdadh a bhriseadh agus an àite sin cleachdadh a leasachadh de bhith a' leughadh leabhraichean spioradail a bhrosnaicheas an smuaintean agus a bhios a' beathachadh an fhaireachdainnean le beachdan làidir is àrd-inbhe. Ma nì iad an t-atharrachadh seo, gheibh iad a-mach gu bheil am beatha air cùrsa ùr iongantach a ghabhail le taing do bhreithneachadh mothachail agus dìongmhaltas làidir.

Tha e fìor gum faod sinn sinn fhèin atharrachadh gu math luath ma thogras sinn, ach feumaidh sinn oidhirp mhòr agus toil làidir gus pàtrain agus cleachdaidhean bhliadhnaichean atharrachadh

Gus cleachdadh a tha air a dhlùthadh gu domhainn a thoirt air falbh, feumar a h-uile feachdan dìongmhaltas a ghluasad anns an taobh eile gus an tèid an droch chleachdadh a neodachadh agus a chumhachd a chuir às. Chan eil foighidinn agus buanseasmhachd riatanach aig a' mhòr-chuid de dhaoine airson seo. Ach, feumaidh neach a thuigsinn gum faodar na chruthaich no a rinn neach a dhubhadh às no a chuir às.

Nuair a nì thu sgrùdadh ort fhèin, bi ag iarraidh gu làidir na laigsean agad a thoirt air falbh agus a bhith mar an neach a tha thu an dùil a bhith. Na bi a' faireachdainn mì-mhisneachail no diombach nuair a lorgas tu lochdan a tha fèin-sgrùdadh onarach a' soilleireachadh; an àite sin, smaoinich air mar chothrom gus faighinn a-mach dè a dh' fheumas dèiligeadh ris nad phearsantachd.

Tha teòiridh air nochdadh ag ràdh gur toradh nan fàireagan endocrine a th' ann an smaoineachadh Chan eil bunait sam bith aig a' bhun-bheachd seo Chan urrainn dha feòil is cnàimh smaoineachadh a thoirt gu buil Is e an inntinn prìomh ailtire a h-uile càil, coitcheann agus sònraichte Dìreach mar a thig uisge gu bhith na deigh tro fhuarachadh, bidh smaoineachadh a' gabhail ri cruthan corporra tro dhlùthadh Tha a h-uile càil anns a' chruinne-cè air a smaoineachadh ann an cruthan corporra Tha eadhon an organ endocrine na thaisbeanadh corporra de mhodail bheag de smuain

Tha staid chorporra is inntinn neach ceangailte gu dlùth ri chèile. Mar eisimpleir, chaidh fhaicinn gu bheil daoine le galar grùthan tric a' fàs iriosal agus mì-thoilichte. Nuair a bhios cuideigin a' fulang le cus secretion domblas no mì-ghnìomhachd grùthan, is dòcha nach bi iad deònach gaire a dhèanamh no a bhith sunndach le a h-uile duine a choinnicheas iad. An àite sin, is dòcha gum bi iad a' faireachdainn feargach agus iriosal. Tha buaidh aig staid chorporra air smuaintean agus faireachdainnean.

Nuair a bhios milleadh air buill-bodhaig, bidh droch bhuidhe aige air neart inntinn, a bhios an uair sin a' lagachadh. Bidh an fheadhainn a bhios ag ithe tòrr feòla buailteach do fhearg agus irioslachd. Nam biodh neach ag ithe dìreach sùgh fìon-dhearcan airson seachdain, bhiodh iad a' faireachdainn ùraichte agus co-chòrdail le a h-uile duine.

Bidh cus ithe agus ithe biadhan mì-fhreagarrach a' cruthachadh agus a' cumail tòrr tocsainnean sa bhodhaig, agus gun teagamh bidh droch bhuidhe aca air an inntinn, ga dhèanamh leisg, leisg, agus furasta a ghoirteachadh. Bidh trosgadh eadar-amail air sùgh fìon-dhearcan no orains a' cuideachadh le bhith a' glanadh a' chuirp, agus mar sin bidh e a' cuideachadh le bhith ag ath-bheothachadh na h-eanchainn agus ga lùthachadh. A bharrachd air an sin, thathas air sealltainn gu bheil trosgadh leigheasach airson aon latha san t-seachdain, agus uaireannan airson trì latha aig aon àm (fhad 's a tha thu ag òl uisge is sùgh rè na trosgadh), a' cuideachadh le bhith a' glanadh a' chuirp bho tocsainnean agus sgudal cruinnichte. Bu chòir trosgadh airson barrachd air trì latha aig aon àm a dhèanamh fo stiùireadh dotair no eòlaiche trosgadh.

Choinnich mi uaireigin ri fear seachdad bliadhna a dh'aois a bha a' caitheamh aodach aotrom, gun chòta, agus gun stocainnean, ged a bha e glè fhuar. Dhearbh e dhomh nach robh e a' faireachdainn fuachd idir! Bha e air a chorp a chleachdadh ris an aimsir fhuar. Tha an inntinn a' toirt buaidh air a' chorp nas motha na tha a' chorp a' toirt buaidh air an inntinn, eadhon ged a tha eileamaidean ceimigeach a' chuirp an-còmhnaidh a' toirt buaidh air an inntinn.

(Nota: Bha rannsachadh mòr air buaidh biadh is beathachaidh air slàinte inntinn air a bhith a' dol air adhart airson iomadh bliadhna mus do rinn Paramhansa an aire seo. Gu cinnteach sheall daoine a dh'fhàs suas ann am bochdainn agus nach robh beathachadh ceart aca leasachadh inntinn lag agus freagairtean nas slaodaiche. A bharrachd air an sin, tha saidheans air sealltainn gu bheil cuid de sheòrsan gealtachd [a thathas fhathast den bheachd nach gabh a leigheas] air a dhol am feabhas gu mòr le bhith a' cleachdadh bhìotamain gu sìmplidh. Cuideachd, faodar adhbharan cuid de sheòrsan trom-inntinn, iomagain agus faireachdainnean eile a lorg air ais gu mì-chothromachadh eileamaidean ceimigeach taobh a-staigh a' chuirp.)

Ged a tha buaidh mhòr aig an inntinn air a' bhodhaig, chan eil e glic dearmad a dhèanamh air a' bhodhaig. Bu chòir dhut prìomhachas a thoirt do bhiadh fallain thairis air biadh mì-fhallain. Ma tha suidheachaidhean ag iarraidh ort fuireach le daoine a tha gad dhèanamh iriosal, tha e ciallach an àrainneachd agad atharrachadh bho àm gu àm. Ach tha e eadhon nas fheàrr na seo uile do staid inntinn atharrachadh gus nach bi gnìomhan chàich gad shàrachadh. Atharraich thu fhèin, agus bidh e

comasach dhut a bhith beò ann an sìth agus sonas an àite sam bith.

Tha an saoghal gu h-iomlan coltach ri tearmann inntinn Bidh cuid de dhaoine a' fulang le eud agus farmad, cuid eile le fearg, fuath agus ana-miann Tha iad nan luchd-fulaing an cleachdaidhean agus am faireachdainnean Ach faodaidh tu sìth a chruthachadh nad àrainneachd Dèan sgrùdadh ort fhèin Tha buaidh shoilleir aig faireachdainnean air an inntinn agus air a' bhodhaig Bidh farmad agus eagal a' toirt air an aghaidh coimhead bàn, agus bidh gaol ga dhèanamh rèidh Nuair as urrainn dhut a bhith socair, bidh thu an-còmhnaidh toilichte

Ge bith dè an seòrsa fèin a bhios neach a' feuchainn ri leasachadh, feumaidh iad oidhirp a dhèanamh gus an fhìor nàdar aca a sgrùdadh agus na feartan as fheàrr a leasachadh. Dh' fhaodadh gum bi dearbh-aithne moralta, beusanta, dùthchasach, ealanta no iomairteach aig neach, agus mar sin air adhart. Ma tha an t-amas aca a bhith a rèir nan ideals moralta as àirde, feumaidh iad a bhith beò le ionracas agus deagh-ghean agus rùintean caoimhneil a bhith aca a dh'ionnsaigh a h-uile duine. Is e seo brìgh giùlain mhath. Is e uail a tha a' toirt air an fheadhainn a tha gan fìreanachadh fhèin càineadh agus dìteadh a dhèanamh air an fheadhainn lag mun cuairt orra. Ach bidh an fheadhainn le caractar uasal agus anaman tuigseach a' co-fhaireachdainn le daoine eile agus chan eil iad gan dìteadh airson mearachdan a tha a' tighinn bho aineolas agus breithneachadh ceàrr.

Bidh an fheadhainn le claonadh stuthanach gu tric a' fulang gun fheum Feumaidh daoine mar sin fèin-

**smachd ionnsachadh, air neo bidh iad coltach ri
pìosan gluasadach den t-saoghal chorporra, fo
dhleastanas àireamh shònraichte de thoitean a
smocadh gach latha agus biadhan sònraichte ithe
Bidh ceann goirt orra ma chailleas iad an cofaidh no
an lòn agus chan urrainn dhaibh cadal ach air
bobhstair le feartan sònraichte Ged a tha
comhfhurtachdan ceart gu leòr, cha bu chòir leigeil le
neach iad fhèin a thràilleachadh Tha cothromachadh
riatanach, agus mura cothromaich neach an nàdar
inntinn, corporra agus spioradail, cha bhith fios aig
neach air sonas Chan eil e glic leigeil leis an nàdar
stuthan smachd a chumail air gliocas agus tuigse
neach Bu chòir am facal mu dheireadh agus an co-
dhùnadh deireannach a bhith an-còmhnaidh aig
cogais agus lèirsinn**

**Bu chòir beatha shìmplidh agus smuaintean àrda
a bhith nan amasan aig a' chinne-daonna Feumaidh
sinn a h-uile eileamaid de thoileachas a ghiùlan
annainn fhìn Tha seo comasach tro mheòrachadh agus
tro bhith a' co-thaobhadh ar mothachadh le
gàirdeachas spioradail a tha an-còmhnaidh ag
ùrachadh Is e Dia aoibhneas uile-choitcheann, agus
ann an co-chòrdadh ris, tha sinn a' faireachdainn a
thoileachais agus a' blasad a mhilseachd Chan fhaod
sinn ar sonas a cheangal ri buaidh sam bith bhon
taobh a-muigh Ge bith dè an àrainneachd anns a bheil
sinn a' fuireach no ag obair, feumaidh sinn ar sìth a-
staigh a dhìon bhon bhuaidh aice Dèan sgrùdadh ort
fhèin agus bi mar a bu chòir dhut a bhith agus mar a
tha thu airson a bhith Is ann ainneamh a bhios daoine
ag ionnsachadh fìor fèin-smachd; an àite sin, bidh iad
a' dèanamh rudan a tha cronail don sunnd fhèin agus
gidheadh tha iad a' creidsinn gu bheil iad toilichte!**

Ach tha an sonas aca meallta Tha an fhìor iuchair gu sonas agus soirbheachas na laighe ann a bhith a' dèanamh nan rudan a tha thu airson a dhèanamh oir is e do dhleastanas a th' ann, agus a' seachnadh rudan cronail a dhèanamh oir tha e nas fheàrr an seachnadh.

Cha bu chòir dhut d' inntinn a chumail trang le iomadh dragh agus ùidh. Dèan measadh orra gus faighinn a-mach a bheil iad dha-rìribh cudromach. Tha ùine luachmhor agus cha bu chòir a chaitheamh. Faodaidh leughadh aon leabhair buannachdail do shunnd a leasachadh gu mòr na bhith a' coimhead fhilmichean. Bidh mi tric ag ràdh, "Ma leughas tu airson uair a thìde, sgrìobh airson dhà. Ma sgrìobhas tu airson dà uair a thìde, smaoinich airson trì. Ma smaoinicheas tu airson trì uairean a thìde, meòraich fad na h-ùine."

Ge bith càite an tèid mi, bidh mi an-còmhnaidh a' cumail mo shìth agus mo shàmhchair spioradail Bidh snàthad a' chombaist an-còmhnaidh a' comharrachadh gu tuath Mar an ceudna, bu chòir d' inntinn a bhith an-còmhnaidh air a stiùireadh a dh'ionnsaigh pòla na gairdeachais spioradail; an uairsin cha bhith e comasach do dhuine sam bith do shìth a chuir dragh no do chothromachadh a mhilleadh.

Bu chòir do dhuine strì ri bhith nas fheàrr gach latha na an tè mu dheireadh, air neo dh' fhaodadh iad a bhith a' dol air ais a thaobh slàinte, sìth a-staigh, agus toileachas Carson? Leis nach eil iad a' dèanamh oidhirp gu leòr gus smachd a chumail air na smuaintean agus na gnìomhan aca Bidh daoine a' cruthachadh an cleachdaidhean fhèin, agus faodaidh

iad an atharrachadh Ma tha thu buailteach do smaoineachadh àicheil, cuir timcheall ort fhèin le daoine math, leugh leabhraichean math, agus smaoinich Faodaidh atharrachadh do chompanach, ma tha sin riatanach, buaidh mhath a thoirt air do bheatha

Nuair a chuireas tu romhad atharrachadh airson na b' fheàrr, cuimhnich gu bheil deagh chompanaidh agus buaidhean adhartach deatamach agus do-sheachanta airson na h-amasan agad a choileanadh. Tha buaidh na h-àrainneachd - math no dona - nas làidire na neart-toil, mar sin cumaibh seo san amharc nuair a bhios sibh a' dèiligeadh ri daoine eile.

Tha fèin-anailis riatanach cuideachd airson fèin-leasachadh. Ma tha e comasach dhut thu fhèin a sgrùdadh gu dàna agus gun eagal, bidh e comasach dhut seasamh an aghaidh mion-sgrùdadh chàich agus cha toir an càineadh buaidh ort.

Is creachadairean an fheadhainn a bhios a' smaoineachadh air lochdan chàich Tha an saoghal làn uilc, agus mar sin cha bu chòir do dhuine olc a bhruidhinn, no olc a smaoineachadh, no olc a dhèanamh An àite sin, bu chòir dha a bhith coltach ri ròs, a' sgaoileadh fàileadh caoimhneis, rùintean fìorghlan, agus gaol bràthaireil Leig le daoine a bhith a' faireachdainn gur e fìor charaid a th' annad - neach-togail, chan e sgriosadair Ma tha thu airson a bhith nas fheàrr na tha thu, dèan sgrùdadh ort fhèin agus neartaich na feartan uasal a tha nad bhroinn Bidh anam coibhneil a' bruidhinn nas fileanta mu a shealbhadair na faclan, oir bidh e a' leigeil a-mach crith sònraichte a bhios daoine eile a' faireachdainn agus a' tuigsinn gun mhearachd Smaoinich air solas,

agus falbhaidh an dorchadas Sgrùd, meòraich, agus dèan na as urrainn dhut gus daoine eile a chuideachadh agus eallach dragh, pian, eagail agus eucoir a thogail bho na guailnean aca

Bidh mòran dhaoine a' siubhal gun amas tro bheatha, gun amas soilleir Mìnich do adhbhar agus obraich a dh'ionnsaigh a choileanadh Cuir ùine an dàrna taobh airson sgrùdadh pearsanta agus ùrnaigh phrìobhaideach Tha mòran rudan brosnachail ann a tha a' feitheamh ri bhith air an lorg, ach gu tric bidh sinn a' caitheamh ar n-ùine agus ar lùth air cùisean beaga Cha tig sonas mura cuir sinn fòcas air gliocas dhaoine mòra agus mura tèid ar stiùireadh leis an t-solas aca Gheibhear na beachdan aca ann an leabhraichean agus sgrìobhaidhean spioradail eile gus ar cuideachadh agus ar stiùireadh.

Tha e ceart gu leòr tlachd fhaighinn à toileachasan na beatha, ach chan eil dad an àite beatha a-staigh agus meòrachadh meòrachail, oir tha sonas an urra ri meòrachadh agus air eòlas fhaighinn air inntinnean mòra tro na beachdan aca a tha air an gleidheadh ann an leabhraichean, dìreach mar a tha e cuideachd an urra ri bhith gad chuirteachadh fhèin le daoine math agus uasal.

Tha uaigneas tlachdmhor dhaibhsan a tha dèidheil air meòrachadh, ach chan eil sin a' ciallachadh a bhith a' cur astar eadar thu fhèin agus daoine eile no gad sgaradh fhèin. Nuair a tha thu airson sòisealachadh, dèan sin le do chridhe gu lèir, leis a h-uile gaol is càirdeas agad, gus am faigh do charaidean comhfhurtachd nad làthaireachd agus gum bi iad an-còmhnaidh a' coimhead air adhart ri

bhith gad fhaicinn agus a' faighinn tlachd às do chompanaidh mhath.

Sìth oirbh

Cunnart èifeachdach

Paramhansa Yogananda

Chaidh mi a-steach don dìthreabh agus thug mi basgaid de ghlasraich dha mo thidsear, Sirri Yuktsuwar, le moit, ag ràdh:

"Seo tiodhlac dhut, a dhuine uasail! Chuir mi na sia càl-fhraoich mhòra seo le mo làmhan fhèin agus thug mi cùram dhaibh tron ìre fais aca le caoimhneas màthar airson a pàisde naoidhean."

Fhreagair Sri Yuktiswar le gàire taingeil, "Tapadh leibh, mas e ur toil e; bidh feum agam air a-màireach airson dìnnear sònraichte."

Bha mi dìreach air ruighinn baile Puri gus saor-làithean an t-samhraidh a chaitheamh aig dìthreabh cladaich mo thidsear. Tha an tearmann dà-sgeulachdach, sunndach seo a' coimhead thairis air Bàgh Bengal agus chaidh a thogail leis an tidsear le cuideachadh bho a dheisciobail.

Dhùisg mi tràth an ath mhadainn, air mo shàrachadh leis a' ghaoith mhuir shailleach agus seun sìtheil an dìthreabhaich. Chuala mi an tidsear gam ghairm na ghuth binn, agus mar sin thug mi sùil air na cal-flùraichean, làn gaoil is gràidh, agus an uairsin chuir mi iad gu faiceallach fo mo leabaidh.

Thuirt an tidsear, "Rach sinn dhan tràigh." Choisich e air adhart, agus lean mise e le buidheann

de dh'oileanaich òga. Choimhead an tidsear oirnn le càineadh agus thuirt e:

"Coisich ann an dà shreath, a' cumail do cheumannan ann an co-chòrdadh ri chèile"

An uairsin rinn e sgrùdadh oirnn fhad 's a bha sinn ag ùmhlachd dha agus thòisich e ri rudeigin aithris mar seo:

O ghillean, bithibh làidir agus caismichibh ann an sreathan òrdail!

Bha mi fo dhragh leis cho rèidh 's a bha an tidsear comasach air cumail suas ri ceumannan grinn a sgoilearan òga.

Choimhead an tidsear orm anns na sùilean agus thuirt e, "Stad! An do dhùin thu doras cùil an dìthreabhaich?"

Fhreagair mi, "Tha mi a' smaoineachadh sin, a dhuine uasail"

Dh'fhan Seri Yuktsuwar sàmhach airson beagan mhionaidean, gàire fann, cha mhòr fo smachd, a' cluich air a bhilean, agus mu dheireadh thuirt e:

"Chan eil, dhìochuimhnich mi nach bu chòir meòrachadh naomh a chleachdadh mar leisgeul airson dearmad a dhèanamh air biadh corporra."

Shaoil mi gun robh e a' magadh, ach thuirt e cuideachd: "Bidh na sia cal-flùraichean agad a' fàs gu bhith nan còig a dh' aithghearr"

Thill sinn mar a dh'iarr an tidsear oirnn, agus nuair a ràinig sinn an t-àite deas-ghnàthach thuirt e:

"Fuirich mionaid. Seall, Mukunda (Paramhansa), air do làimh chlà tarsainn na cùirte a dh'ionnsaigh an rathaid. Thig cuideigin an sin a dh'aithghearr agus bidh e na adhbhar do pheanais."

Dh'fholaich mi mo mhì-thoileachas leis na beachdan neo-shoilleir seo. Gu h-obann, chunnaic mi fear-baile air an rathad a' dannsa gu neònach agus a' dèanamh gluasadan gun chiall le a ghàirdeanan. Cha mhòr nach deach mo bhualadh le fiosrachd agus dh'amhairc mi gu geur air an t-sealladh gu tur gòrach. Dìreach mar a bha an duine gu bhith a' dol à sealladh, thuirt Sri Yuktswar, "A-nis bidh e air ais."

Dh'atharraich fear a' bhaile cùrsa sa bhad agus ghabh e gu cùl an dìthreabhaich. Às dèidh dha slighe gainmhich a thrasg, chaidh e a-steach don togalach tron doras cùil, nach robh mi air a ghlasadh, dìreach mar a dh'iarr mo thidsear air. Beagan ùine às dèidh sin, nochd e le aon de na cal-flùraichean luachmhor agam, agus bha a uail follaiseach agus e a' coiseachd le urram agus spèis.

Cha do chuir an sealladh èibhinn seo, anns an robh mise a' nochdadh mar an neach-fulang, stad orm bho bhith a' ruith às dèidh a' mhèirlich, a lean mi le astar fiadhaich. Cha mhòr nach robh mi air ruighinn letheach slighe nuair a dh'èigh Sri Yuktiswar rium, a' crith le gàire bho mhullach gu bonn, agus dh'iarr e orm tilleadh. Eadar spreadhaidhean gàire, mhìnich e:

"Bha an duine bochd sin ag iarraidh cal-flùr, agus mar sin smaoinich mi nach dèanadh e cron dha aon de na cal-flùran agad fhaighinn nach do chùm thu ceart!"

Ruith mi dhan t-seòmar agam agus fhuair mi a-mach gur e gaol air glasraich a bh' anns a'

mhèirleach, oir cha do bhean e ri mo fhàinnean òir, m' uaireadair, no m' airgead, a bha uile sgapte air a' phlaide. An àite sin, bha e air snàgadh fon leabaidh chun a' bhasgaid falaichte de chal-flùr, a' coileanadh miann a chridhe.

An oidhche sin dh'iarr mi air Sri Yuktwar mìneachadh a thoirt dhomh air an tachartas sin, nach robh gun fheartan troimh-chèile. Chrath an tidsear a cheann gu slaodach, ag ràdh:

"Tuigidh tu gum faigh Saidheans a-mach grunn laghan neo-aithnichte aon latha"

Beagan bhliadhnaichean an dèidh sin, nuair a nochd iongantasan an rèidio gu h-obann air saoghal fo iongnadh, chaidh fàisneachd an tidseir a chuimhneachadh. Dh'fhalbh na seann bheachdan mu àite is ùine gu bràth, oir a-nis chan eil aon dachaigh ann, ge b' e dè cho beag 's a tha e, nach eil air a ruighinn leis an iomadh seanal rèidio (agus saideal) cruinneil. Chaidh eadhon na h-inntinnean as doilleire fhosgladh agus leudachadh ron dearbhadh do-sheachanta air aon de fheartan sònraichte a' chinne-daonna: iomlanachd a' bheatha.

Faodar sgeul èibhinn a' chal-fhil a thuigsinn le bhith ga choimeas ri rèidio Bha mo thidsear na thar-chuir agus na ghlacadair iomlan Chan eil smuaintean ach crithidhean seòlta, ethereal Dìreach mar a thogas rèidio mothachail prògram sònraichte am measg mìltean a thèid a chraoladh anns a h-uile àite, mar sin cuideachd bha Sri Yuktiswar fosgailte do aon smuain - smuain an amadan a bha air a ghlacadh le cal-fhil - am measg nan smuaintean daonna gun àireamh a thèid a chraoladh san t-saoghal seo Mar a choisich sinna dh'ionnsaigh na tràghad, mhothaich an tidsear

miann sìmplidh a' bhaile agus rinn e gnìomh sa bhad gus a choileanadh Chunnaic sùil naomh mo thidsear an duine a' dannsa mus do rinn na sgoilearan e Thug mo dhìochuimhneachadh doras an dìthreabhaich leisgeul goireasach don tidsear gus aon de na lusan gràdhaichte agam a thoirt bhuam Mar sin, bha Sri Yuktiswar, às deidh dha a bhith na ghlacadair, cuideachd na thar-chuir Anns an dreuchd seo, b' urrainn don tidsear stiùireadh a thoirt don bhaileach gus a cheumannan a thionndadh air ais agus a dhol gu seòmar sònraichte gus aon chal-fhil fhaighinn

'S e stiùireadh an anama a th' ann an lèirsinn agus tha e ga nochdadh fhèin ann an duine aig amannan fois. Tha cha mhòr a h-uile duine air eòlas fhaighinn air intuition a-staigh nach gabh a mhìneachadh no air a bhith comasach air na smuaintean aca a chuir an cèill gu h-èifeachdach do neach eile.

Tha comas aig inntinn dhaoine, saor bho bhuaireadh iomagain, a h-uile gnìomh iom-fhillte aig rèidio a choileanadh: smuaintean a thar-chuir agus fhaighinn, agus smuaintean nach eilear ag iarraidh a shìoladh a-mach. Dìreach mar a tha cumhachd tar-chuir stèisean rèidio an urra ri meud an dealain a bhios e a' cleachdadh, tha èifeachdas inntinn an duine, mar rèidio, an urra ri cumhachd-toil gach neach fa leth.

Bidh a h-uile smuain a' fuireach air seachran gu bràth anns a' chruinne-cè. Tro dhoimhneachd dhomhainn, faodaidh tidsear soilleir smuaintean neach sam bith, beò no marbh, a ghlacadh agus a leughadh. Tha smuaintean de thùs uile-choitcheann, chan e tùs fa leth. Chan urrainnear fìrinnean a

chruthachadh ach an lorg. Tha smuaintean meallta - beag no mòr - a' tighinn bho neo-chomas air breithneachadh. Is e amas yoga an inntinn a shàmhachadh gus an cluinn i stiùireadh neo-mhearachdach a' ghutha a-staigh, gun shaobhadh no troimh-chèile.

Thug rèidio is telebhisean guthan is ìomhaighean dhaoine eile fad às aig an aon àm a-steach do dhachaighean mhilleanan. B' e seo a' chiad chomharra saidheansail gur e spiorad uile-choitcheann a th' ann an cinne-daonna. Ged a dh'fheuchas cuspaireachd dall le gach dòigh ri smachd a chumail air agus grèim fhaighinn air brìgh a' chinne-daonna, chan e corp a tha air a chuingealachadh ri puing sònraichte san fhànais a th' ann, ach spiorad de bheatha uile-choitcheann.

A thaobh seo, sgrìobh Charles Robert Richet, buannaiche Duais Nobel ann am Fiseòlas, an leanas:

"Tha e dha-rìribh neònach agus iongantach gu bheil iongantasan nàdarra eu-coltach fhathast a' tachairt. Nuair a thèid an stèidheachadh, cha chuir iad iongnadh oirnn nas motha na rinn saidheans anns a' cheud bliadhna mu dheireadh. Thathas den bheachd nach eil na h-ionmantasan a tha sinn a' gabhail ris a-nis a' sgur a bhith gar n-iongnadh oir tha iad air fàs so-thuigsinn. Ach chan eil seo fìor. Mura h-eil iad gar n-iongnadh tuilleadh, chan ann air sgàth gu bheil sinn gan tuigsinn, ach air sgàth gu bheil iad air fàs eòlach. Ma tha sinn gu bhith air ar n-iongnadh le a h-uile càil do-thuigsinn, bu chòir dhuinn a bhith air ar n-iongnadh le a h-uile càil: le clach a thèid a thilgeil san adhar, le dearcag a dh'fhàsas gu bhith na chraobh mhòr daraich, le airgead-beò a' leudachadh

nuair a thèid a theasachadh, agus le iarann a thèid a thàladh le magnet."

"Chan eil saidheans an-diugh iom-fhillte tuilleadh. Tha na fìrinnean iongantach is ris nach robh dùil a bhios ar sliochd a' tuigsinn a-nis faisg oirnn agus a' coimhead oirnn, mar sin a ràdh, eadhon ged nach fhaic sinn iad. Ach chan eil e gu leòr a ràdh nach fhaic sinn iad: chan eil sinn airson am faicinn, oir cho luath 's a nochdas fìrinn ris nach robh dùil is neo-aithnichte, bidh sinn a' feuchainn ri a chur ann an co-theacsa coitcheann eòlais ris an gabhar, agus bidh sinn feargach ma leigeas duine sam bith deuchainnean a dhèanamh às deidh sin!"

Stòr: Leabhar-latha Yogi: An Eachdraidh-beatha

Chunnaic mi thu a' falach

Sheall mi air flùr agus rinn mi ùrnaigh, agus sa bhad chunnaic mi thu, a Spioraid Dhiadhaidh, falaichte ann. Bha fàileadh do làthaireachd ga sgaoileadh a-mach, bha a bhileagan air an dath le do neoichiontachd ròsach, agus bha a chridhe a' deàrrsadh le òr do ghliocas.

Agus chunnaic mi do chumhachd uile-chuimseach a' toirt taic dha ghas caol agus a dhuilleagan uaine lusach. A thaobh dìomhaireachdan na beatha agus na sìorraidheachd, chunnaic mi iad nan cadal anns an duslach poilean, agus bhrosnaich do suathadh gun chrìoch an seillean agus las e a bhroilleach, agus mar sin thòisich e ag òl do mhilseachd.

Thoir dhomh eòlas air iongantasan do chruthachaidh agus foillsich dhomh do

dhìomhaireachdan gun chrìoch, falaichte eadhon anns na luibhean as lugha a tha a' fàs ri taobh an rathaid.

Fàisneachdan bho shìorraidheachd

A bhith a' ceannsachadh nàdair neach no a' faighinn thairis air feartan cronail

Chan eil e furasta nàdar pearsanta a mhìneachadh, ach tha fios againn dè a th' ann. Nuair a tha thu ann an staid iomagaineach agus feirge, chan eil do ghiùlan àbhaisteach, agus chan e thusa an neach a bu chòir dhut a bhith. Mar thoradh air an sin, tha thu a' faireachdainn fo àmhghar agus air do tharraing air ais. Agus dè a dh' fhaodadh a bhith nas amaidiche na do neach mì-thoileachas adhbhrachadh dhaibh fhèin tro na gnìomhan agus na freagairtean aca?

Chan eil duine dèidheil air truaighe. Nach bu chòir do dhuine sgrùdadh a dhèanamh orra fhèin an ath thuras a bhios iad ann an sunnd gruamach? Ma nì iad sin, chì iad gu bheil iad gan dèanamh fhèin truagh gu saor-thoileach. Nuair a bhios iad ann an staid cho gruamach, bidh daoine eile mun cuairt orra a' faireachdainn an àmhghar agus a' seachnadh an cuideachd.

Ge bith càite an tèid neach, bidh iad a' bruidhinn leabhraichean gun fhaclan, oir tha am faireachdainn iomlan ri fhaicinn nan sùilean, agus tha neach sam bith a choimheadas orra a' faireachdainn an àicheileachd a tha a' tighinn bhuapa. A' faicinn nam faireachdainnean dorcha, olc air an nochdadh nan sùilean, bidh feadhainn eile air an diùltadh, agus is fheàrr leotha iad fhèin a chumail air falbh bho na crithidhean mì-chofhurtail sin. Feumar fearg a chuir a-mach à sgàthan na h-inntinn an toiseach mus tèid a faileas anns na sùilean a dhubhadh às.

Anns an t-saoghal seo, tha an duine a' fuireach ann an taigh glainne, fosgailte do chàch, gun chomas a bhith a' leigeil air no a' leigeil air. Mar sin, feumaidh e beatha nàdarrach a bhith aige. Carson nach dèan e gnìomh ann an dòigh a choisinn spèis agus meas dha? Carson nach fhaic e an uaisleachd na shùilean agus an toileachas air aodann? Tha deagh fheartan agus buadhan neach uile falaichte a-staigh, fo shreath de dhorchadas agus de thruaighe.

Chan e a-mhàin gu bheil daoine eile a' mothachadh a ghiùlan, ach tha e cuideachd a' cumail sùil air an giùlan. Leis gu bheil e buailteach a bhith ga choimeas fhèin ri daoine eile mar thoradh air a bhith an-còmhnaidh a' cumail sùil air an fheadhainn mun cuairt air, bidh e a' tuiteam na chreiche do mhì-thoileachas saidhgeòlach. No dh' fhaodadh e a bhith fo àmhghar agus fo thrioblaid leis na duilgheadasan leantainneach a tha romhpa san t-saoghal seo. Gu tric is e buaidhean àrainneachdail a th' ann an nàdar. Tha buaidh aig an t-saoghal mun cuairt oirnn air gach aon againn ann an diofar dhòighean. Ach cha bu chòir dhuinn leigeil leinn fhìn a bhith fo bhuidhe trom-inntinn air sgàth shuidheachaidhean taobh a-muigh. Agus carson a bu chòir dhuinn uallach buaidhean trioblaideach ar n-àrainneachd a ghiùlan?

Bidh cuid de dhaoine a' tionndadh gu bhith a' taisbeanadh faireachdainnean àicheil gus nach bi iad a' dèiligeadh ri duilgheadas no suidheachadh. Ach, chan e teicheadh no lìon sàbhailteachd tòcail a th' anns na giùlan àicheil seo. Tha e nàdarrach a bhith a' gèilleadh do bhròn agus do dh'fhulangas bho àm gu àm, ach cha bu chòir leigeil leis na faireachdainnean sin smachd a chumail ort.

Tha adhbhar bunaiteach sònraichte aig gach feart pearsantachd. Gus feart a thoirt air falbh, feumar

dèiligeadh ris an adhbhar aige. Tha e riatanach stad agus meòrachadh gach latha, a' sgrùdadh do smuaintean agus do bhrosnachaidhean gus tuigse fhaighinn air do phearsantachd agus ionnsachadh an dòigh cheart air dèiligeadh ris agus a cheartachadh ma tha e cronail. Is dòcha gum bi thu ann an staid neo-chùramach, gun a bhith deònach beachdachadh air molaidhean sam bith bho chàch. Anns an t-suidheachadh seo, tha e deatamach oidhirp mothachail a dhèanamh gus eòlasan adhartach is inntinneach a leasachadh. Bi faiceallach mu neo-chùram, a chuireas bacadh air adhartas agus a pairiliseas cumhachd-toil.

No dh' fhaodadh neach a bhith air a dhì-mhisneachadh agus air a dhì-mhisneachadh le tinneas, a' creidsinn nach urrainn dhaibh an slàinte fhaighinn air ais. Anns a' chùis seo, bu chòir prionnsabalan beatha fhallain a chleachdadh gus beatha fhallain agus thoraidh a chruthachadh stèidhichte air bunaitean moralta agus beusanta. A bharrachd air an sin, bu chòir dha neach tionndadh gu Dia Uile-chumhachdach ann an ùrnaigh gus barrachd creideimh a leasachadh na chumhachd slànachaidh.

Ma tha neach air a chreidsinn fhèin gur fàilligeadh a th' ann agus nach urrainn dha soirbheachadh ann an rud sam bith, bu chòir an duilgheadas a sgrùdadh agus bu chòir a dhèanamh soilleir an do rinn e a h-uile oidhirp a bha a dhìth.

Tha Dia a' riaghladh na cruinne-cè gu lèir, sìos chun na mion-fhiosrachaidh as lugha agus as mionaidiche, agus tha a' chinne-daonna air a chruthachadh na ìomhaigh. Mar sin, chan urrainn dhuinn leisgeulan no fireanachaidhean a dhèanamh airson fàilligeadh. Na biodh eagal ort ro obair, ge bith dè cho cruaidh 's a tha e, oir tha obair a'

“neartachadh” a’ chuirp agus chan eil i a’ dèanamh cron air duine sam bith. Ach, feumaidh neach ionnsachadh a bhith ag obair agus a’ smaoineachadh gu socair. Nuair a tha thu le chèile làn lùth agus socair, faodaidh tu na tha thu ag iarraidh a choileanadh, oir tha d’ inntinn soilleir.

A bharrachd air gun a bhith a’ cur a-steach an oidhirp riatanach airson soirbheachadh, tha a’ mhòrchuid de dhaoine cuideachd neo-ghnìomhach gu inntinn Bidh iad a’ caitheamh tòrr ùine gun smaoineachadh Bidh cuid den bheachd gur e fois is fois a tha seo Ach ann am fìor fois, tha an inntinn gnìomhach agus socair Anns na h-amannan sàmhach sin, dh’ fhaodadh neach smaoineachadh air Dia, sealladh brèagha, no eòlas tlachdmhor Tha obair inntinn dheimhinneach, shàmhach ùrachail agus brosnachail Ach, bidh mòran dhaoine a’ measgachadh oidhirp chruthachail le cuideam agus ag obair ann an staid teann, nearbhach

’S e smaoineachadh cruthachail an leigheas as fheàrr an aghaidh mì-fhallain. Bidh na mì-ghnàthachaidhean sin a’ gabhail grèim air mothachadh nuair a bhios neach ann an staid àicheil no iomagaineach. Nuair a bhios an inntinn às aonais smuaintean adhartach, bidh an sealbhadair aige trom-inntinn agus fo eallach draghan. Agus còmhla ri trom-inntinn agus dragh thig an diabhal, a bhios a’ gabhail còmhnaidh ann an smuaintean an neach sin agus a’ cur làn smachd air an òstair!

Mar sin, a charaid, obraich air beachdan cruthachail a leasachadh. Nuair nach eil thu an sàs ann an obair chorporra, dèan rudeigin cruthachail nad inntinn. Cùm e trang gus nach bi ùine air fhàgail airson smaoineachadh air cuideam agus iomagain.

Tha smaoineachadh cruthachail iongantach agus mìorbhaileach, mar a bhith a' fuireach ann an saoghal eile Bu chòir do gach neach an comas seo a leasachadh Is ann ainneamh a smaoinicheas mi tro aon fhacal de na h-òraidean agam - agus is e seo aon dhiubh - mus toir mi seachad iad Ach cho luath 's a nì mi sgrùdadh air a' chuspair, tòisichidh m' anam a' bruidhinn rium mu rudan iongantach Nuair a smaoinicheas tu gu cruthachail, chan eil thu a' faireachdainn a' chuirp no faireachdainnean trioblaideach, oir anns na h-amannan sin tha thu ann an co-chòrdadh ris an spiorad diadhaidh.

Tha ar n-eòlas air a chumadh le ìomhaigh na h-eòlais dhiadhaidh, chruthachail tro am bi a h-uile càil comasach. Mura bi sinn beò san mothachadh sin, bidh sinn nar pasgan de fheartan iom-fhillte. Tro smaoineachadh adhartach, cruthachail, bidh sinn a' faighinn thairis air na feartan sin. A bharrachd air an sin, tro smaoineachadh cruthachail, lorg sinn freagairtean agus fuasglaidhean air na ceistean againn fhèin agus air ceistean agus duilgheadasan chàich.

Tha droch-nàdar coltach ri aillse, a' creimeadh sìth a-staigh. 'S e seo dìreach an t-adhbhar nach urrainn dhaibhsan aig a bheil droch-nàdar teicheadh bho na duilgheadasan agus na trioblaidean aca.

Ge bith dè cho dona 's a tha suidheachadh neach, cha bu chòir dhaibh a bhith fo eu-dòchas. Faodaidh iad buaidh fhaighinn nan smuaintean. Nuair a dh'fhailicheas air neach le nàdar luaineach, bidh iad a' tilgeil an làmhan suas agus ag aideachadh call. Ach is e an neach a chumas an inntinn gun bhriseadh am fìor bhuannaiche ann am blàr na beatha, eadhon ged a tha an saoghal mun cuairt orra a' cur fearg mar bholcàno.

A bheil neach airson a bhith sa phrìosan no saor? Nuair a chuireas iad cus srian orra fhèin leis an nàdar, bidh iad neo-chomasach air cumail orra a' dèiligeadh ri dùbhlain na beatha. Cho luath 's a leigeas iad le faireachdainnean àicheil an inntinn a mhùchadh, bidh an toil-inntinn a' lagachadh agus an rùn a' crìonadh. Bidh claonaidhean nàdarra a' còmhachadh na h-eanchainn ann an ceò de mhì-chinnt agus troimh-chèile, a' cur bacadh air breithneachadh ceart agus a' fàgail a h-uile oidhirp gun fheum.

Faodaidh neach faighinn thairis air an fhearg, ge b' e dè cho cruaidh is mì-thlachd-mhor 's a dh'fhaodadh e a bhith. An toiseach, feumaidh iad co-dhùnadh nach bi iad gruamach is grànda tuilleadh. Agus ma thachras atharrachadh faireachdainn a dh'aindeoin an rùin, bu chòir dhaibh a sgrùdadh gus tuigsinn mar a thàinig e a-steach agus rudeigin togail a dhèanamh mu dheidhinn.

A bharrachd air an sin, cha bu chòir dad a dhèanamh gu neo-chùramach, ach le fòcas inntinn faiceallach agus domhainn. Feumaidh sinn a dhol an sàs ann an gnìomhachd cruthachail oir tha Dia air comas gun chrìoch a thoirt dhuinn. Dè an adhbhar a th' ann airson a bhith a' gèilleadh do fhàilligeadh saidhgeòlach le bhith a' gabhail pàirt ann an smuaintean lagachail is mì-fhallain? Feumaidh neach iad fhèin a shaoradh bho staidean saidhgeòlach millteach a bhios ag obair mar bhreicichean air cuibhlichean fìor adhartais. Mura tèid na cuibhlichean a shaoradh bho na breicichean greimichte, tha gluasad agus adhartas do-dhèanta. Cuir an cuimhne dhut fhèin gach madainn gu bheil Dia còmhla riut, agus ge bith dè na duilgheadasan agad, gu bheil an cumhachd agad faighinn thairis orra. Is tusa an t-oighre dligheach air cumhachdan an Spioraid

Uachdaraich, agus mar sin, tha thu nas làidire na suidheachaidhean agus nas motha na tachartasan

Chan eil balach soilleir, tuigseach a' còrdadh ri bhith a' dèiligeadh ri duilgheadasan furasta; is toil leis na duilgheadasan duilich. Ach tha mòran dhaoine fo eagal dùbhlain na beatha. Cha robh eagal orm romhpa a-riamh, oir tha mi air a bhith ag ùrnaigh an-còmhnaidh, “Mo Dhia, meudaich do neart annam. Cùm mi ann an inntinn dheimhinneach gus an urrainn dhomh, le do chuideachadh, an-còmhnaidh faighinn thairis air mo dhuilgheadasan.”

Smaoinich gu cruthachail mu dhuilgheadas gus nach urrainn dhut smaoineachadh tuilleadh. Nuair a bhios mi a' dèiligeadh ri duilgheadas, bidh mi a' dol chun na h-ìre as fhaide gus a h-uile ceum a ghabhas a ghabhail gus a fhuasgladh, gus an urrainn dhomh a ràdh gu h-onarach agus gu dùrachdach: “Rinn mi mo dhìcheall agus is e seo a h-uile rud as urrainn dhomh a dhèanamh.” An uairsin bidh mi a' dìochuimhneachadh mun duilgheadas.

Bidh neach a bhios a' smaoineachadh air duilgheadasan a' fàs iriosal agus furasta a shàrachadh Seachain seo Nuair a thig duilgheadas am bàrr, an àite a bhith a' cur fòcas air, smaoinich air a h-uile dòigh a tha comasach air fhuasgladh Mura h-urrainn dhut smaoineachadh gu soilleir, dèan coimeas eadar na draghan agad agus duilgheadasan coltach ris a tha mu choinneamh dhaoine eile agus ionnsaich bhon eòlas aca gus na slighean gu fàilligeadh agus an fheadhainn gu soirbheachas a chomharrachadh Tagh na ceumannan a tha coltach as loidsigeach agus as reusanta, agus geall gun cuir iad an gnìomh Tha leabharlann iomlan na cruinne-cè air a stòradh annad Tha a h-uile dad a tha thu airson faighinn a-mach ann mu thràth Gus seo fhoillseachadh, chan fheum thu

ach smaoineachadh gu cruthachail agus gu ùr-ghnàthach

Bidh fearg gharbh a' cur bacadh air tuigse agus a' cruadhachadh faireachdainnean, ga dhèanamh do-dhèanta do dhuine a bhith a' faighinn air adhart le daoine eile. Bu chòir beatha dachaigh a bhith na tearmann, ach bidh fearg gharbh ga thionndadh gu ifrinn bhrònach. Thig an duine dhachaigh agus lorg e a bhean ann an sunnd trom-inntinn, ga dhèanamh do-dhèanta conaltradh rithe. No dh' fhaodadh e tilleadh ann an droch shunnd, ga dhèanamh do-dhèanta reusanachadh leis. Bidh mòran thrioblaidean a' tachairt do dhaoine air sgàth fearg gharbh. Nuair a bhios ball den teaghlach air a losgadh le fearg no neo-chùramach, bidh an fearg aca a' toirt buaidh ort sa bhad. No is dòcha gun tadhail thu air cuideigin làn aoibhneis, dìreach airson am faighinn connspaideach agus goirt, a' tionndadh do thoileachas gu deòir sa bhad agus gad dhèanamh airson dìoghaltas a dhèanamh san aon dòigh. Na leig le fearg dhaoine eile cron a dhèanamh ort.

Tha e furasta dìoghaltas a shireadh, ach 's e gaol a thabhann an dòigh as fheàrr air fearg chàich a mhaothachadh agus an cron a sheachnadh. Feumaidh gaol a bhith fìor-ghlan, oir nuair a thig e bhon chridhe, tha buaidh draoidheil aige.

Chan fhaod sinn smaoineachadh air na builean, eadhon ged a choinnicheas sinn ri ar gaol le neo-chùram. Tha gaol nas làidire na fuath, agus tha a bhuidh cumhachdach agus iongantach.

An robh fios agad gu bheil gàrradh mìorbhaileach na laighe nad anam? Gàrradh iongantach de smuaintean, cùbhraidh le gaol, caoimhneas, tuigse, agus sìth—gàrradh aig a bheil bòidhchead agus tlachd nas fheàrr na gach flùr talmhaidh agus luibh

chùbhraidh. Cruthaichidh tu flùr cùbhraidh nuair a thuigeas cuideigin thu ann an suidheachadh feirge, agus bidh thu an-còmhnaidh a' tabhann gaol. Nach eil fàileadh a' ghràidh agus an tuigse sin nas maireannaiche agus nas glaine na ròs nàdarrach sam bith? Mar sin, cuimhnich an-còmhnaidh gur e gàrradh a th' ann an inntinn, agus cùm e brèagha agus cùbhraidh le smuaintean fìor-ghlan, naomha. Na leig leis a bhith na bhoglach làbach làn de fheartan gràineil fuath. Ma bhios tu a' saothrachadh flùraichean sìthe agus gràidh, air an lìonadh le fàileadh nèamhaidh, thèid seillean mothachaidh spioradail a tharraing chun ghàrradh agad. Dìreach mar a bhios an seillean a' sireadh dìreach flùraichean a bhios a' sgaoileadh a' mhill as binne, mar sin cuideachd tadhailidh Dia ort nuair a bhios do bheatha làn de smuaintean milis, ròsach. Rùnaich nach leig thu le luibhean cronail, grod an uilc agus na feirge fàs ann an gàrradh do bhuadhan spioradail math. Mar as motha a bhios tu a' saothrachadh nam buadhan naomha a tha coltach ri flùraichean a' fàs, is ann as motha a nochdas Dia a làthaireachd naomh nad bhroinn.

Tha teacsaichean gliocas an Ear ag ràdh gu bheil an neach a tha socair agus socair an aghaidh caraid is nàmhaid, gun bhuaidh aig dùbailteachd blàths is fuachd, toileachas is pian, glè ghràdhach do Dhia. Le bhith a' tabhann gaol gu cunbhalach dhaibhsan aig a bheil nàdar cruaidh is cruaidh, sìth dhaibhsan a tha fo thrioblaid le eagal agus fo eallach dragh, binneas dhaibhsan aig a bheil nàdar searbh, gàirdeachas dhaibhsan a tha fo eallach truaighe is truaighe, agus le bhith a' suidheachadh eisimpleir dhaibhsan a tha a' dol air seachran sìos slighean mearachd is peacaidh, bidh thu a' faighinn thairis air feartan àicheil le bhith

a' cumail d' inntinn an sàs ann an oidhirpean buannachdail is cruthachail.

Bidh mi tric ag ràdh, “Ma leughas tu airson uair a thìde, sgrìobh airson dà uair a thìde; ma sgrìobhas tu airson dà uair a thìde, smaoinich airson trì uairean a thìde; ma smaoinicheas tu airson trì uairean a thìde, meòraich fad na h-ùine.”

'S e Dia stòr gach sonais, agus tha e comasach ruigsinn air nar beatha làitheil Ach bidh an duine tric a' gabhail trang le rudan a tha a' leantainn gu mì-thoileachas. 'S e smaoineachadh an dòigh as fheàrr air droch chleachdaidhean a thoirt air falbh agus a bhith beò ann an saoghal iongantach - saoghal coltach ris an tè a thuig an saoi mòr nuair a thuirt e, “A Thighearna, bha mi a' seinn d' ainm beannaichte agus chaill mi mi fhìn annadsa. Nuair a thill mi chun an fhiosrachaidh seo, fhuair mi a-mach gun robh mi air mo sheann chorp fhàgail gus mi fhìn a lorg ann am bodhaig ùr a thug thu dhomh!”

Tha sgeulachd coltach ris anns na h-Innseachan mu naomh eile. Bha òganach dìreach air bàsachadh agus bha a chorp ga thoirt chun an teine. Mar a bha na luchd-caoinidh an impis an teine a lasadh, nochd seann duine gu h-obann, a' ruith agus ag èigheachd, “Stad! Na las an teine! Cleachdaidh mi a' chorp sin!” Cho luath 's a bhruidhinn e na faclan seo, thuit corp an t-seann duine marbh chun na talmhainn, agus dh'èirich an t-òganach bhon chruach connaidh agus ruith e a dh'ionnsaigh na coille. Bha an seann duine na naomh mòr agus cha robh e airson a adhradh a bhriseadh le bhith a' tilleadh gu beatha ann an corp gun bheatha pàisde ùr-bhreith, agus mar sin cho-dhùin e corp an òganaich a chleachdadh gus leantainn air adhart leis na cleachdaidhean spioradail aige.

Tha mòran rudan iongantach mu bheatha agus bàs a' feitheamh ri bhith air an lorg. Is e smaoineachadh an dòigh anns am feum sinn a bhith beò ann an co-chòrdadh ri ar nàdar diadhaidh agus a rèir Dhè. Tha am bàs a' cur eagal air a' chinne-daonna oir tha e air Dia a chumail a-mach às ar beatha.

Bidh a h-uile rud pianail gar lìonadh le uamhas agus eagal oir tha gaol againn air an t-saoghal gun a bhrìgh agus a adhbhar a thuigsinn Ach nuair a chì sinn Dia anns a h-uile càil, falbhaidh an t-eagal Bidh sinn an-còmhnaidh air ar "breith" ann am beatha agus ann am bàs cuideachd Gu fìrinneach, tha am bàs na ainm ceàrr oir chan eil a leithid ann ri bàs Nuair a dh'fhàsas am beatha sgìth, bidh sinn a' tilgeil a-mach còta tiugh na feòla agus a' tilleadh chun an t-saoghail chaoimhneil, shìtheil

Tha bàs a' ciallachadh crìoch Tha carbad le pàirtean briste na charbad marbh oir tha e air a chrìoch a ruighinn Ach chan urrainn don anam neo-bhàismhor bàsachadh Gach oidhche, fhad 's a bhios sinn nar cadal, bidh an t-anam a' fuireach anns a' bhodhaig etheric, gun fhios aige don bhodhaig corporra Nam biodh call mothachaidh corporra a' ciallachadh bàs, gheibheadh an t-anam bàs nuair a bhios sinn nar cadal Ach chan eil sinn a' bàsachadh nuair a bhios sinn nar cadal, agus chan eil sinn a' call mothachaidh gu tur, oir nuair a dhùisgeas sinn, bidh sinn a' cuimhneachadh an robh ar cadal sìtheil no mì-chofhurtail San aon dòigh, chan eil sinn a' bàsachadh às deidh a' bhàis

Tha an fheadhainn a leigeas len inntinnean a bhith teann dha-rìribh marbh. Gus dìomhaireachd na beatha fhuasgladh, feumaidh tu a bhith air do bhreith a-rithist a h-uile latha. Tha seo a' ciallachadh a bhith a' strì gach latha gus thu fhèin a leasachadh ann an

dòigh air choreigin. Os cionn a h-uile càil, feumaidh sinn ùrnaigh a dhèanamh ri Dia gus gliocas a thoirt dhuinn, oir le gliocas thig a h-uile càil.

Feumar tuigse, smaoineachadh cruthachail, agus gnìomhan togail, buannachdail a neartachadh gus sinn fhèin a leasachadh agus gus buannachd a thoirt do chàch. Feumaidh a h-uile duine a tha ag amas air a dhol a-steach do Rìoghachd Dhè daoine eile a chuideachadh gach latha cho math 's as urrainn dhaibh. Le bhith a' leantainn na slighe seo, gheibh neach eòlas air gàirdeachas beòthail a chuireas às do fheartan mì-mhiannach. Tha an gàirdeachas seo cuideachd na chomharradh neo-mhearachdach air adhartas inntinn, corporra agus spioradail. Gun teagamh, thèid ìrean nas àirde a choileanadh, oir is e seo an t-slighe a tha a' leantainn gu Rìoghachd Dhè.

Feumar a h-uile oidhirp a dhèanamh gus faighinn thairis air meon, oir cho luath 's a bhios neach a' faireachdainn trom-inntinn agus gruamach, cuiridh e sìol mearachd ann an ùir an duine fhèin.

Tha a bhith a' dol an sàs ann an cleachdaidhean droch-rùnach na bhàs mean air mhean. Ach tha strì ri bhith a' faireachdainn sunndach agus dòchasach a h-uile latha, a dh' aindeoin nan deuchainnean trioblaideach is àmhgharaich uile, a' ciallachadh ath-bhreith ghlòrmhor. Mura h-atharraich an ath-bhreith daonna seo gu bhith na ath-bhreith spioradail uasal, chan urrainn dha neach ùrachadh; fuirichidh iad gun ghluasad.

Tha nàdar gabhaltach Agus aig amannan iomagain is trom-inntinn, faodaidh e droch bhuaidh a thoirt air earrannan mòra den t-sluagh Cha bu chòir do dhuine tachartasan mì-fhortanach beatha a ghabhail ro dha-rìribh Tha e nas fheàrr beagan gàire a

**dhèanamh na bhith a' caoidh agus a' caoidh gach mì-
fhortan a dh' fhaodadh tighinn nad rathad**

**Tha e mìorbhaileach a bhith dòchasach agus
feuchainn ri gàire a dhèanamh an-còmhnaidh**

**Nuair a nochdas neach misneachd, gàirdeachas,
no gin de na buadhan adhartach, tha e air ath-
bhreith, a' ciallachadh gu bheil a chogais air ùrachadh
le bhith a' sealltainn a fhìor nàdar spioradail.**

**Agus is e sin am breith spioradail ùr a tha gar
dèanamh airidh air Rìoghachd Nèimh fhaicinn agus a
dhol a-steach innte**

Sìth oirbh

Càirdeas: Bunait agus Seasmhachd

S e càirdeas an abairt as àirde a tha aig daoine air'

.miann Dhè a ghràdh don chinne-daonna a nochdadh
Tha Dia a' toirt tròcair agus caoimhneas don leanabh ùr-

bhreith tron athair agus a' mhàthair. Tha na
faireachdainnean aca a thaobh an naoidheanan nàdarrach
agus nàdarra, oir tha Dia air òrdachadh nach urrainn dha ar
pàrantan ach gaol a thoirt dhuinn. Tha càirdeas, mar sin, a'
tighinn thugainn mar fhìor abairt air gaol neo-chumhaichte
.Dhè dhuinn

Bidh dithis choigreach a' coinneachadh, agus le miann
sa bhad agus bho chridhe, tha iad airson a chèile a
chuideachadh. An do rinn thu sgrùdadh a-riamh air an
iongantas seo? Tha an t-iarrtas spontáineach, dha chèile seo
airson companas a' tighinn gu dìreach bho lagh naomh an
tàlaidh. Bidh gnìomhan càirdeas dha chèile agus neartaichte
eadar dithis anam bho bheatha san àm a dh' fhalbh mean air
mhean a' cruthachadh ceangal spioradail a bhios gan
tarraing ri chèile gu do-sheachanta sa bheatha seo - ge bith
.càite a bheil iad

Mura h-eil an t-iarrtas seo air a thruailleadh le fèin-
thoileachas agus tàladh don ghnè eile, tha e fìor-ghlan agus

gun truailleadh. Ach gu mì-fhortanach, bidh
.beachdachaidhean neo-ghlan tric ga mhilleadh
Bidh càirdeas a' fàs agus a' soirbheachadh mar fhìr
fliuch air craobh ar faireachdainnean tòcail, agus tha e air a
thruailleadh le miannan coirbte is gràineil agus giùlan fèin-
.thoileil, monopolistic
Ma chuireas tu seòrsa eadar-dhealaichte de thodhar air
freumhaichean craoibhe, bidh an toradh gann agus air a
chrìonadh. San aon dòigh, nuair a bhios cuideigin a'
beathachadh craobh a' chàirdeis le faireachdainnean fèin-
thoileil, bidh na brosnachaidhean neo-airidh aca a' clàonadh
agus a' milleadh toradh a' chàirdeis sin. Chan urrainnear
càirdeas a ghairm air a bhith air do thàladh gu cuideigin
dìreach air sgàth 's gu bheil iad beairteach no buadhmhor
agus gun urrainn dhaibh rudeigin a dhèanamh dhuinn. San
aon dòigh, chan e càirdeas a th' ann a bhith air do thàladh
gu cuideigin air sgàth an aodainn bhrèagha. Nuair a chailleas
an aodann sin a bhòidhchead òigeach, tarraingeach,
falbhaidh an "càirdeas" agus thig e gu bhith na rud den àm a
.dh'fhalbh

Tha e fìor gu bheil càirdeas duilich a lorg anns a h-uile
àite. Chì thu cuid de dhaoine a h-uile latha agus cha bhith
thu eòlach orra a-riamh. Tha thu a' faireachdainn gu bheil
thu eòlach orra gu dlùth, eadhon ged nach do choinnich thu
riutha a-riamh. Feumaidh tu an tuigse cheart sin a
.leasachadh

Cùm do shùilean fosgailte ge bith càite a bheil thu, agus
ma tha thu a' faireachdainn fìor tharraing tòcail a
dh'ionnsaigh cuideigin, bu chòir dhut an càirdeas leis an
neach sin a neartachadh oir b' e caraid dhut a bh' annta bho
.bheatha roimhe

Tha mòran charaidean ann a tha sinn eòlach orra bho
bheatha san àm a dh'fhalbh, ach cha d'fhàs na càirdeas sin
nas aibidh no cha do ràinig iad an làn chomas. Tha e nas
fheàrr togail air bunaitean a th' ann mar-thà seach a bhith a'

cladhach air gainmheach luchd-eòlais a tha a' siubhal. Tha e furasta smaoin eachadh gu bheil mòran charaidean agad gus an cuir iad pian no cron ort, gad fhàgail le briseadh-dùil .searbh

agus Cuir fios gu daoine a tha air leth tuigseach,) tagh do charaid am measg an fheadhainn aig a bheil deagh (mhoraltachd

Bidh mòran dhaoine a' dèanamh a' mhearachd a bhith a' taghadh charaidean leis gu bheil iad air am mealladh le coltas uachdarach. Is e an aon dòigh air fìor charaidean aithneachadh a bhith a' meòrachadh agus ag iarraidh air Dia do aonachadh leotha. Feumaidh tu strì gus companaich a lorg ann an dòigh fìor-ghlan agus naomh. Tha seo a' ciallachadh a bhith a' glanadh do chogais bho gach smuain mu bhòidhchead corporra no coltas sam bith eile a tha thu a' meas mar nithean riatanach a tha a' dearbhadh do faireachdainnean a thaobh chàich. Ma nì thu seo, latha air choireigin, le gràs Dhè, bidh e comasach dhut caraidean dìleas a lorg timcheall ort ge bith càite a bheil thu, agus cuiridh Dia thu air ais còmhla, eadhon ged a tha e dìreach gu spioradail, le caraidean fad às, oir chan eil faireachdainnean fìor-ghlan fo ùmhlachd laghan na cùise agus chan eil iad ceangailte ri ùine agus àite. Bidh thu a' faireachdainn gaol Dhè tro na dòighean daonna iriosal sin nach eil a' cur an aghaidh ach a leigeas le a ghràdh sruthadh troimhe. Fìor-ghlan agus soilleir. Bho chridhe fìor-ghlan thig beannachdan .càirdeas naomh thugad agus cuiridh iad an solas ort Tha e do-dhèanta fìor charaidean a thàladh mura h-eil caractar neach air a ghlanadh bho fhèin-thoileachas agus feartan mì-mhiannach. Is e an ealain as motha a tha an lùib càirdeas agus companas a bhith ag obair le uaisleachd agus spèis. Tha e a' ciallachadh a bhith spioradail, fìor-ghlan ann an adhbharan agus rùintean, neo-fhèineach, saor bho mhealladh agus mealltaireachd, agus tòiseachadh air togail

mòr a' chàirdeis air na bunaitean a chaidh a chur o chionn
.fhada

Le do bheatha, chan eil dad anns a' bheatha gu lèir
Tha mo shùilean air an aoibhneachadh le caraid a
tha ag aontachadh

Agus gach caraid nach eil a' gràdhachadh air sgàth Dhè
Chan eil mi misneachail na ghràdh aige
Bu chòir càirdeas agus gràdh a bhith an làthair anns a h-
uile dàimh daonna: eadar pàrantan agus clann, eadar fir is
mnathan, eadar fir is boireannaich, agus eadar fir is
boireannaich mar bhràithrean is peathraichean. Tha e fìor-
ghlan agus saor bho chuingealachaidhean agus
cumhaichean. Nuair a tha thu a' faireachdainn a' mhiann a
bhith còmhla ri daoine eile, is e làthaireachd Dhè a tha thu a'
.faireachdainn

S e brosnachadh diadhaidh a th' ann an càirdeas. Chan'
e a-mhàin gu bheil Dia a' gabhail cùram de a chlann daonna
tro phàrantan agus beagan chàirdean; tha e cuideachd a'
toirt seachad charaidean gus cothroman a thoirt dhuinn gaol
fìor-ghlan agus dùrachdach a nochdadh bho dhoimhneachd
.ar cridheachan

Mar as lugha de lochdan daonna agus mar as motha de
bhuadhan beusach a th' aig neach, 's ann as motha de
charaidean a bhios aca. Bha fàidhean agus daoine mòra nan
caraidean do na h-uile, agus gus a bhith coltach riutha,
feumaidh sinn ar gaol a ghlanadh bho thruailleachd an fhèin-
.thoileachais

Nuair as urrainn dhuinn daoine eile a chreidsinn mu ar
gràdh

Agus nuair a dh'fhàsas sinn cinnteach tro
dheuchainnean ùine agus deuchainnean eile
Tha cuideigin dha-rìribh gar gràdhachadh bho bhonn a
chridhe

Agus tha sinn a' faireachdainn san aon dòigh a thaobh
an neach sin

Chan ann airson buannachd phearsanta, ach dìreach
airson cuisle a' chàirdeis a bhith agad
Chì sinn mac-samhail Dhè agus mothaichidh sinn
làthaireachd Dhè

Agus cluinnidh sinn guth Dhè anns a' chàirdeas
bheannaichte sin

Chan fhaod sinn leigeil le ar gràdh fuireach
cuingealaichte ri aon neach, ach an àite sin bu chòir dhuinn
bunaitean a' ghràidh naomh seo a neartachadh ann an
.daoine eile aig a bheil beachdan uasal

Ma dh'fheuchas tu - gum biodh Dia gad dhìon - ri
càirdeas a thogail le cuideigin le droch rùn, bidh thu
diombach. Dèan càirdeas ri daoine math an toiseach, agus
an uairsin lean ort a' sgaoileadh faireachdainnean càirdeas
gu daoine eile gus am bi gaol agad air a h-uile duine agus
."gun urrainn dhut a ràdh, "Tha mi na charaid do gach neach
Bha gaol aig na fàidhean mòra a dh'ionnsaigh chàich,
agus mar sin mhaith iad gu breagha agus bhrosnaich iad
daoine gus eucoirean a mhaitheamh agus gun a bhith a'
.dìoghaltas san aon dòigh

Is e fìor chàirdeas gaol naomh oir tha e onarach, fìor-
ghlan, fìrinneach agus maireannach
Thug aon fheallsanaiche spioradail cunntas brèagha air
:càirdeas nuair a thuirt e

Is e an co-cheangal as uaisle as urrainn dhuinn a"
dhèanamh le ar caraidean a ràdh: Biodh an fhìrinn eadarainn
gu bràth. Nach bòidheach a tha e a ràdh mu dheidhinn
cuideigin: Chan eil e riatanach dhomh coinneachadh ris,
bruidhinn ris, no sgrìobhadh thuige gus mo chàirdeas a
dhearbhadh dha agus chan fheum sinn tiodhlacan a chuir
thugainn gus ar càirdeas a dhearbhadh agus cuimhneachadh
air a chèile oir tha earbsa agam ann agus tha earbsa agam
ann mar a tha mi an urra rium fhìn ge bith càite a bheil e
".agus ge bith ciamar a tha e

Is urrainn dhuinn bruidhinn gu saor agus gu fosgailte le
ar caraidean gun iad a bhith gar tuigsinn gu ceàrr. Ach chan
urrainn do chàirdeas fàs agus soirbheachadh fhad 's a tha
sanas, aithris no iarrtas sam bith ann bho aon chun an neach
.eile

Chan urrainnear càirdeas a thogail ach air bunaitean
saorsa agus co-ionannachd spioradail. Mar sin, feumaidh
sinn dèiligeadh ri gach neach a rèir an t-solais bheannaichte
sin, ag aithneachadh gu bheil a h-uile duine air a
chruthachadh ann an ìomhaigh Dhè. Ma dhèiligeas tu gu
dona ri cuideigin, cha bhith thu a-riamh a' faighinn eòlas air
.binneas an càirdeas

Tha mòran a' coiseachd slighean na beatha gun
charaidean Chan urrainn dhomh smaoineachadh ciamar as
.urrainn dhaibh leantainn air an turas

Is ann ainneamh a bhios fìor charaidean gar mì-
thuigsinn Agus ma nì iad, chan eil ann ach airson ùine
ghoirid Ma bhriseas cuideigin d' earbsa agus do dhìlseachd,
lean ort a' toirt dhaibh do ghràdh agus do thuigse mar nach
do thachair dad, dìreach mar a tha thu an dòchas tuigse
.agus gaol fhaighinn bho chàch

Ach ma leanas an neach sin air a ghiùlan fhèin ann an
dòigh a tha a' nochdadh tàir agus fuath dhut, agus ma
leanas e air a bhith a' bualadh làmh a' chàirdeis a tha air a
sìnèadh thuige, is fheàrr dhut do làmh a tharraing air ais gus
an ceartaich e a ghiùlan agus gum bi e airidh air urram a'
.chàirdeis

Bu chòir càirdeas tòiseachadh aig an taigh. Ma lorgas tu
cuideigin nad theaghlach a tha gu sònraichte co-chòrdail
riut, obraich air a' cheangal sin a neartachadh an toiseach.
An uairsin, ma tha thu a' faireachdainn gu bheil thu air do
tharraing gu cuideigin am measg do luchd-eòlais aig a bheil
luachan coltach riut, feuch ri neartachadh a dhèanamh air a'
.chàirdeas sin

Feumar cuir às do gach miann fèin-thoileil agus
faireachdainnean ana-miannach am measg charaidean. Bu
chòir dàimhean càirdeil le daoine math a neartachadh. Mar
as motha a smaoinicheas tu, 's ann as motha a
dh'aithnicheas tu caraidean bhon àm a dh'fhalbh. Bidh
meòrachadh a' dùsgadh chuimhneachain neo-ghnìomhach
air caraidean air an robh thu eòlach agus air an robh gaol
.agad san àm a dh'fhalbh agad
Tha mòran dhaoine ann a chunnaic mi an toiseach ann
an sealladh spioradail agus an uairsin a choinnich mi nas
fhaide air adhart
S e feachd mhòr chosmach a th' ann an càirdeas. Nuair'
a tha do mhiann airson càirdeas làidir, agus eadhon ged a
tha coigreach ann a tha ann an co-chòrdadh riut gu
spioradail, eadhon aig a' Phòla a Deas, bheir tarraing a'
.chàirdeis nas fhaisge air a chèile ann an dòigh air choireigin
Tha cumhachd aig fèin-thoileachas leis fhèin maighnéad
na h-aonachd a sgrios annainn
Bidh am fear a smaoinicheas air fhèin a-mhàin a'
lagachadh bunaitean càirdeas agus a' cur bacadh air a
.luachan naomha
Chan eil na daoine seo comasach air caraidean a
thàladh leis nach urrainn dhaibh an sealladh a leudachadh
agus beannachdan na beatha a ghabhail os làimh. Tha Dia
air do bheannachadh le teaghlach, a charaid, gus an
ionnsaich thu an toiseach mar a ghràdhaicheas tu daoine
eile agus an uairsin an aon ghràdh sin a leudachadh gu na h-
.uile
Tha ar luchd-gràidh air an toirt bhuainn tro bhàs agus
suidheachaidhean eile, gus an ionnsaich sinn chan ann a-
mhàin gaol a thoirt do dhaoine ann an dàimhean daonna,
ach gaol a thoirt do ghràdh fhèin - an gaol sin a tha na Dhia,
an làthair air cùl gach masg daonna. Agus le gaol diadhaidh,
bidh e comasach dhuinn a h-uile duine a ghràdhachadh mar

thaisbeanaidhean eadar-dhealaichte de Thighearna na
.Cruinne-cè

Tha càirdeas a' ciallachadh ar gaol a thasgadh gun ùidh
phearsanta. Ann am pòsadh, tha dleastanas gnèitheasach
ann, agus ann am beatha teaghlaich, tha nàdar oighreachail
ann. Ach ann an càirdeas, chan eil dleastanas no
èigneachadh ann, gun àite airson èiginn no èiginn de
sheòrsa sam bith. An àite sin, is e gaol saor-thoileach a th'
ann a tha a' tighinn bhon chridhe agus nach eil ceangailte ri
cumhachan ach a-mhàin cumha dìlseachd, às aonais nach
urrainn do chàirdeas mairsinn. Tha an cumha seo na
!dhleastanas air an dà charaid, oir bheir e dithis airson tango
Thugamaid ar gaol do gach neach. Guidheamaid gum bi
sinn comasach air coinneachadh ri ar caraidean bhon àm a
dh'fhalbh, agus ar càirdeas leotha a neartachadh, gus am bi
.sinn mu dheireadh a' tuigsinn agus airidh air càirdeas Dhè
Mura gràdhaich sinn clann Dhè tro spiorad gràidh agus
co-sheirm, cha bhith e comasach dhuinn gaol Tighearna a'
chinne-daonna a mhothachadh
Chan eil mi eòlach air coigreach Agus abair sonas agus
!gàirdeachas mòr
Fiù 's cuideigin a tha ga mheas fhèin mar nàmhaid, chan
.urrainn dha toirt orm faireachdainn gu bheil gràin agam air
Nuair a thig an dùsgadh sin, bidh thu a' faireachdainn
gaol a h-uile duine
Cha bhàsaich an gaol a tha thu a' faireachdainn do
chreutairean Dhè gu bràth ach bidh e a' fàs agus a'
meudachadh gus am bi thu a' faireachdainn ann an gaol
charaidean a' ghràidh dhiadhaidh a tha a' sruthadh a-mach à
.cridhe Dhè air nèamh

.Sìth oirbh, a charaidean gràdhach
Leasachadh cuimhne

Tha daoine nan creutairean gun samhail air sgàth comas na cuimhne, a tha gan sgaradh bho chreutairean eile. Tha gach anam ag iarraidh a thùs diadhaidh a shireadh gu saor-thoileach tro chuimhne neo-fhiosrach air a thùs naomh. Tha seo a' mìneachadh mean-fhàs mean air mhean a h-uile càil anns a' chruinne-cè. A rèir a' phlana dhiadhaidh, tha aig gach anam, nuair a gheibh e corp daonna - a' gabhail a-steach eanchainn agus siostam nearbhach leasaichte - mu dheireadh na dòighean air cuimhneachadh gu mothachail air an aonachd riatanach aige leis an diadhaidh.

'S e cuimhne an comas leis am bi sinn a' cuimhneachadh ar n-eòlasan gu inntinn; às aonais, dh'ìochuimhnicheamaid ar tuigse air beatha agus dh'fheumadh sinn tòiseachadh às ùr a h-uile latha, dìreach mar chloinn òga. Bidh neach a chailleas a chiall agus mar thoradh air sin a chuimhne ag obair mar leanabh.

Chan eil luach no cudromachd ann a bhith a' gabhail dheuchainnean mura h-urrainn dhuinn an cuimhneachadh agus an ath-bheothachadh. Bidh sinn ag ionnsachadh le bhith a' sgrùdadh ar smuaintean, ar faireachdainnean agus ar brosnachaidhean, agus le bhith a' dèanamh anailis air na gnìomhan a rinn sinn san àm a dh'fhalbh. Tha luach agus cudromachd neach na laighe ann an deagh chuimhne.

Mar eisimpleir, bidh "Sami" a' cuimhneachadh gur e Sami a th' ann a h-uile madainn nuair a dhùisgeas e, agus tro bhith a' cuimhneachadh, bidh e a' ceangal eòlasan a bheatha ris an ainm Sami.

Nuair a tha sinn airson eòlas a dh'fhalbh a thoirt air ais, no nuair a bhios feum againn air a-rithist, is urrainn dhuinn fhaighinn air ais tro ar n-inntinn fho-mhothachail. Le bhith a' cuimhneachadh air na rinn

sinn no na thachair dhuinn roimhe, is urrainn dhuinn gnìomh sam bith a choileanadh a dh' fheumas sgilean a dh' ionnsaich sinn no a chleachd sinn roimhe. Is urrainn dhuinn cuideachd eadar-dhealachadh a dhèanamh eadar na bu chòir dhuinn a dhèanamh agus na bu chòir dhuinn a sheachnadh, a rèir an t-suidheachaidh.

Tha an inntinn fho-mhothachail an-còmhnaidh furachail, a' clàradh a h-uile rud a dh'fhiosraicheas neach tron latha agus a' leantainn air adhart leis an obair aice eadhon fhad 's a tha i na cadal, a' coimhead thairis air a' bhodhaig mar fhear-faire na h-oidhche. Nuair a dhùisgeas neach, bidh fios aige an-còmhnaidh an robh an cadal sìtheil agus foisneach no nach robh. Tha cumhachd cuimhne na h-inntinn fho-mhothachail mar aon de chomasan a' mhothachaidh dhiadhaidh a tha an-còmhnaidh furachail agus beannaichte.

Tha sìol na mothachaidh sin air a chur anns gach anam, oir tha an t-anam, leis an nàdar fhèin, a' tuigsinn gu bheil e beò gu sìorraidh ann an Dia. Is e cuimhne sìol na sìorraidheachd; ma bhios sinn ga beathachadh agus ga leasachadh, is urrainn dhuinn cuimhneachadh air tachartasan na beatha seo agus ar beatha san àm a dh'fhalbh cuideachd.

Mar dhaoine, is urrainn dhuinn cuimhneachadh air na deuchainnean uile a tha sinn air a bhith mu choinneamh sa bheatha seo. Mar sin carson nach urrainn dhuinn cuimhneachadh air na deuchainnean spioradail uile a tha ar n-anama air a bhith mu choinneamh?

Tha dà nàdar aig cuimhne: cuimhne dhaoine, a tha a' toirt air ais a h-uile eòlas a bh' aig a' bheatha seo, agus cuimhne naomh, a tha a' toirt air ais eòlasan an anama tro na h-uile cruth aige. Chan eil a'

mhòr-chuid de dhaoine eòlach ach air cuimhne dhaoine.

Ach carson a tha ar cuimhne naomh na laighe na cadal agus gun ghluasad, air chall ann an cadal domhainn?

Tha comas aig cuid de dhaoine raon farsaing de dh'eòlasan a chuimhneachadh: daonna agus spioradail; chan urrainn dha cuid eile cuimhneachadh gu soilleir air na dh'fhiosraich iad o chionn ghoirid.

Tha ìrean agus ceuman aig cuimhne a rèir comas na h-inntinn airson tuigse. Tha foghlam, fòcas inntinn, meòrachadh, agus a h-uile eòlas cuimhneachail riatanach airson deagh chuimhne a leasachadh. Às aonais cuimhne a leasachadh, chan urrainn dha neach tuigse bheairteach is fharsaing fhaighinn. Ma nì cuideigin deuchainn agus an uairsin ma dhìochuimhnichas iad i, caillidh iad luach agus cudromachd na deuchainn sin.

Le bhith a' leasachadh càileachd ar cuimhne, is urrainn dhuinn a neartachadh chun na h-ìre far am bi e comasach dhuinn a h-uile càil a chuimhneachadh, a' gabhail a-steach ar tùs nèamhaidh. Agus le bhith a' dùsgadh ar cuimhne naomh - gus an urrainn dhuinn a h-uile eòlas bho ar n-ath-bhreithean san àm a dh'fhalbh a chuimhneachadh, a bharrachd air ar nàdar spioradail neo-bhàsmhor - bidh sinn a' ruighinn neo-bhàsmhorachd.

Tha suidheachadh ceart agus eacarsaichean corporra iomchaidh buannachdail airson neart cuimhne a leasachadh. Anns an linn seo, far a bheil obair làimhe air a cur an àite innealan ann an diofar obraichean agus taobhan de bheatha, tha daoine air fàs neo-ghnìomhach agus feumach air eacarsaich cunbhalach. Mar sin, chaidh dòighean fèin-

ghluasadach eacarsaich a leasachadh airson an cleachdadh ann an dachaighean agus togalaichean.

Nuair a bhios tu ag eacarsaich, tha e riatanach d' inntinn a chuimseachadh air lùth riatanach gus na buannachdan as motha fhaighinn. Chan eil e gu leòr dìreach na fèithean agad a shìneadh agus a theannachadh; feumaidh tu an lùth-beatha a dhùsgadh agus a stiùireadh a bheir neart agus spionnadh don bhodhaig agad.

Tha cuid de bhiadhan ann a tha buannachdail don eanchainn, cuid eile airson nam fèithean agus nan nearbhan, agus cuid eile fhathast airson leasachadh corporra agus cumail suas diofar bhuill-bodhaig agus pàirtean den bhodhaig. Gus cuimhne a leasachadh, bu chòir dhut biadhan ithe a bhrosnaicheas cumhachd na h-eanchainn. Mar eisimpleir, faodaidh ithe chnothan-calltainn agus almoin talmhainn measgaichte le beagan dhiogan de shùgh aoil no orains mus tèid thu dhan leabaidh cuimhne a leasachadh.

Tha iogis cuideachd ag ràdh gur e biadh a bhrosnaicheas an eanchainn a th' ann am bainne is càise. Tha iad a' moladh, nuair a bhios tu sgìth is iomagaineach, gum bu chòir dhut measgachadh de shùgh aon no dhà aoil ann an glainne uisge òl, an ceann a nighe le uisge fuar, agus a dhòrtadh thairis air na teampaill, eadar na sùilean, air na cuinneagan, agus nan cluasan. Mar thoradh air an sin, bidh na nearbhan a' gabhail fois, bidh an inntinn a' socrachadh, agus bidh deagh chuimhne air a dùsgadh.

Bu chòir cus ithe de bhiadhan geir a sheachnadh, oir faodaidh seo adhbhrachadh gum bi tasgaidhean geir a' cruinneachadh anns na soithichean fala air uachdar na h-eanchainn.

Tha spioradalaich Innseanach ag ràdh gu bheil muiceann is mairtfheòil cronail do shlàinte dhaoine Tha ìrean àrda de dh'aigéad uric anns an dà sheòrsa feòla seo A bharrachd air an sin, thathar ag ràdh gu bheil droch chuimhne aig muiceann is mairtfheòil le chèile Dh' fhaodadh ithe an fheòil, tha iad ag ràdh, comasan corporra is inntinn neach a leasachadh.

Faodar cuimhne a leasachadh tro chleachdadh. Tha e ceàrr a ràdh nach urrainn do dhuine a tha lag gu corporra bho bhreith a bhith làidir gu bràth. Tha cothroman agus comas ann an-còmhnaidh rudan mòra a choileanadh anns a h-uile taobh de bheatha.

Feumaidh fios a bhith againn ciamar a lorgas sinn an t-slighe cheart agus an dòigh cheart

Tha cuid de dhotairean ag ràdh gum fuirich neach le ciorram inntinn oighreachail mar sin fad a bheatha. Ach, chaidh a shealltainn gum faodar faighinn thairis air mòran de chiorraman inntinn tro eacarsaichean fòcas inntinn. Tha rannsachadh san raon seo air a bhith cuibhrichte san Iar, agus mar sin chan eil mòran eòlaichean-inntinn eòlach air na dòighean fòcas domhainn a theagaisg na yogis mòra Innseanach linntean air ais.

Chan eil fios aig a' mhòr-chuid de dhaoine dè na dòighean ceart airson fòcas a leasachadh Tha comasan inntinn an làthair mu thràth ach chan eil iad air an leasachadh gu leòr Ma dh' fhaillicheas tu air comasan inntinn agus gabhail neach a neartachadh, bidh duilgheadasan mòra ann Coltach ris a' bhodhaig, feumaidh an eanchainn eacarsaich cheart airson slàinte, gnìomhachd agus spionnadh

Mar sin, feumaidh deagh chuimhne eacarsaich chorporra, biadh fallain ithe, agus smaoineachadh adhartach a bhith ann.

Feuch ri rudan sònraichte a chuimhneachadh agus a dhol an sàs ann an dealbh-inntinn. Seall air rudeigin, sealladh, no sealladh brèagha, agus an uairsin feuch ri an ìomhaigh sin ath-chruthachadh nad inntinn. Bidh feuchainn ri fonn òran is laoidhean a chuimhneachadh, agus an seinn nad inntinn, cuideachd a' cuideachadh le bhith a' leasachadh cuimhne.

Cuidichidh rud sam bith a thèid a dhèanamh le mothachadh domhainn agus aireach le bhith a' neartachadh cuimhne.

Tha càileachd tòcail sònraichte aig bàrdachd is ceòl. Bidh sinn uile gu furasta a' cuimhneachadh air na bròin as doimhne agus na gairdeachasan as motha nar beatha. Carson? Leis gu robh am faireachdainn air cùl nan eòlasan sin dian. Bidh rud sam bith a thèid a faireachdainn gu dian a' neartachadh cuimhne. A bharrachd air an sin, tha sgrìobhadh bhàrdachd agus eacarsaichean inntinn leithid cur-ris is toirt-air-falbh cuideachd nan dòighean sàr-mhath airson cuimhne agus fòcas inntinn a leasachadh.

Gus comas cuimhne a leasachadh, feumar a h-uile càil a dhèanamh le fòcas domhainn inntinn. Bidh a' mhòr-chuid de dhaoine a' dèanamh an cuid ghnìomhan le inntinn siubhail, agus mar thoradh air sin bidh beàrn mòr eadar na gnìomhan agus na smuaintean aca. Is e seo as coireach nach eil iad a' cuimhneachadh dad glè mhath. Ma tha neach airson rudeigin a chuimhneachadh, feumaidh iad a dhèanamh le làn mhothachadh agus cogais.

Dhaibhsan a tha dèidheil air Dia, chan eil smaoineachadh air na dleastanasan aca fhad 's a tha iad gan coileanadh gan casg bho bhith a' smaoineachadh air Dia aig an aon àm. Ach, rè meòrachadh, bu chòir dha neach smaoineachadh air

Dia a-mhàin. Bu chòir a thoirt fa-near gu bheil cuimhne air a neartachadh agus a comas tuigse air a leudachadh tro mheòrachadh.

Dè a th' ann am meòrachadh? 'S e aonadh leis an spiorad uile-choitcheann a th' ann, a' dol thairis air crìochan daonna sam bith, agus a' strì ri cuimhneachadh gur e spiorad a th' anns an duine, chan e corp. Nuair a thòisicheas an neach-meòrachaidh air an oidhirp inntinn mothachail gus e fhèin a cheangal ris an anam neo-bhàsmhor an àite a' chuirp anns an robh e a' fuireach airson aon bheatha a-mhàin, cuimhnichidh e air mòran de na dh'fhiosraich e na bheatha san àm a dh'fhalbh agus cuimhnichidh e mu dheireadh gun tàinig e bho chridhe Dhè.

Ann an Dia tha cuimhne air beatha dhaoine uile agus beatha gach neach fa leth. Nuair a bhios neach ann an co-chòrdadh ris an fhèin spioradail aca, nochdaidh na linntean a dh'fhalbh agus cumhachdan dìochuimhneach an fhèin dhiadhaidh neo-thruaillidh a-rithist nan inntinn. Tha smaoineachadh a' ciallachadh cuimhneachadh nach e corp bàsmhor a th' ann an neach ach anam neo-bhàsmhor: aon le Dia.

Tron latha bidh sinn buailteach smaoineachadh oirnn fhìn mar dhaoine cuibhrichte, ach air an oidhche, nuair a bhios sinn a' cadal gu domhainn gun aislingean, bidh sinn a' dìochuimhneachadh ar staid daonna.

Tro mheòrachadh, is urrainn dhuinn, le ar n-oidhirp fhèin, teicheadh, eadhon ged a tha e dìreach airson ùine ghoirid, bho cheanglaichean talmhaidh. Is urrainn dhuinn mothachadh corporra a leigeil seachad agus cuimhneachadh gur sinn spioradan diadhaidh. Bidh an fheadhainn a chumas orra san dòigh seo nan maighstirean orra fhèin agus nan stiùirichean fìor.

Thug Dia dhuinn cuimhne gus am b' urrainn dhuinn a h-uile rud a tha math agus uasal a chruthachadh agus a chuimhneachadh. Tha droch chleachdadh cuimhne ag adhbhrachadh cron mòr don chinne-daonna.

Bidh cuideigin a bhios a' cumail gearan agus fuath a dh'ionnsaigh neach eile air sgàth leòn san àm a dh'fhalbh a' dèanamh ana-cleachdadh air a chuimhne. Ach, chan eil dad ceàrr air a bhith a' cuimhneachadh air eòlasan mì-thoilichte gus ionnsachadh bhuapa. San dòigh seo, bidh neach a' dèanamh anailis air na gnìomhan a rinn iad san àm a dh'fhalbh agus a' seachnadh na h-aon mhearachdan a dh' adhbhraich builean searbh is pianail ath-aithris.

Cha bu chòir ath-tadhal air smuaintean meallta, oir mairidh iad san inntinn nas fhaide. Thug Dia cuimhne dhuinn gus an urrainn dhuinn leasan an beatha agus eòlasan adhartach a chumail beò. Bu chòir smuaintean meallta san àm a dh'fhalbh a chuir às le bhith a' seachnadh an cuimhneachadh. Ma bheir iad orra fhèin a dhol a-steach don inntinn, feumaidh sinn diùltadh fàilte a chur orra.

Tha sinn ag ath-aithris: tha a bhith a' fuireach air agus ag ath-aithris droch eòlasan na dhroch chleachdadh den chuimhne a thug Dia dhuinn. An àite sin, bu chòir do neach co-dhùnadh an cuimhne a chleachdadh airson smuaintean adhartach agus eòlasan uasal a-mhàin, agus a h-uile cuimhne mì-thlachdmhor agus gràineil a chuir às an inntinn.

Feumaidh sinn a h-uile rud a tha math, slàn, fallain agus buannachdail fhaicinn, a chluinntinn, a bhlaiseadh, a bhualadh, a faireachdainn agus a mhiannachadh. Agus feumaidh sinn eòlasan agus deuchainnean sona a ghleidheadh ann an stòras ar cuimhne.

**Duine a tha a' faireachdainn deagh
faireachdainnean, a' smaoineachadh smuaintean
uasal, agus nach fhaic ach math ann an nàdar agus
cha chuimhnich daoine ach na rudan matha.**

**Chaidh cuimhne a thoirt dhuinn mar thiodhlac
naomh gus an urrainn dhuinn cleachdadh a dhèanamh
air rudan math a chuimhneachadh gus am bi sinn mu
dheireadh comasach air a' mhaith as motha a
chuimhneachadh: Dia.**

**Mar a chì sinn maitheas agus fireantachd anns a
h-uile càil, gheibh sinn a-mach aon latha gun sgap an
cumhachd diadhaidh falaichte na fosglaidhean beaga
uile de smuaintean, faireachdainnean agus
faireachdainnean tro nach fhaca sinn ach deàrrsadh
de bhòidhchead agus co-sheirm diadhaidh anns a'
chruthachadh, agus tro uinneag mothachaidh
spioradail chì sinn maitheas iomlan agus foirfeachd
iomlan.**

**Tha sinn ag iarraidh air Dia ar cuideachadh le
bhith a' dùsgadh agus ag ath-lasadh lasair shìorraidh
na cuimhne naomh gus an loisg e air falbh dorchadas
na dìochuimhne agus an dearmad, gus an cuimhnich
sinn gun robh sinn agus gu bheil sinn fhathast mar
aon le spiorad Dhè agus a ghràdh uile-choitcheann.**

**Ma chuimhnicheas tu air Dia sa
mhadainn**

**Aig meadhan-latha agus san
fheasgar**

**Bidh thu a' faireachdainn lùthmhor
agus sunndach**

Siubhail mar iolair san adhar

**Cuiridh tu seachad do chuid ùine ann
an comhfhurtachd**

**Agus tha e air a ghiùlan mar
fhàileadh air an adhar**

**'S e d'earbsa anns a' Chruthaichear
an t-arm as géire**

**Armaich thu fhèin le cinnt agus
dòchas**

**Ma tha thu a' sireadh Dhè, stòr na
fìreantachd**

**Bidh i a' fàs beairteach, seadh,
bidh i a' fàs mar an fheadhainn as
beairtiche de na daoine beairteach**

Fìrinn dearbhte

Maighstir Paramhansa Yogananda

Eadar-theangachadh: Mahmoud Abbas Masoud

**Na cuiribh às do mo bhriathran le teagamh mus
feuch sibh an dòigh dhuibh fhèin. Is dòcha gu bheil
sibh sgìth de bhith a' cluinntinn iomadh teòiridh aig
nach eil buaidh sam bith air ur beatha. Chan e
teòiridh a tha mi ag ràdh, ach fìrinn dhearbhte, agus
feuchaidh mi ri beachd a thoirt dhuibh air na ghabhas
deuchainn.**

**Bha mi fortanach gu leòr an fhìrinn saidheansail
seo ionnsachadh bho aon de mhòr-shaoi na h-
Innseachan o chionn iomadh bliadhna. Is dòcha gu
bheil thu a' faighneachd carson a tha mi gad
bhrosnachadh agus a' tarraing d' aire gu na fìrinnean
seo. A bheil adhbharan fèin-thoileil sam bith agam?
Chan eil mo fhreagairt idir. Is e na tha mi ag iarraidh
na fìrinnean seo a thaisbeanadh dhut, an dòchas gum
faigh mi toileachas fìor-ghlan air ais airson do
chuideachadh le bhith a' lorg do thoileachas gan
cleachdadh agus a' faighinn eòlas air an sonas.**

A-nis feumaidh mi tarraing air cuid de thaobhan de fhiseòlas gus co-dhiù tuigse choitcheann fhaighinn air a' phròiseas. Bheir mi iomradh air mar a bhios na prìomh ionadan no na h-aisealan ag obair agus an sruth dealain a tha a' sruthadh bhon eanchainn - tron ionadan sin - gu na buill-bodhaig mothachaidh a-muigh agus a-staigh, gan cumail beò agus beòthail.

Tha sia prìomh ionadan ann tro am bi an sruth riatanach, no dealan-beatha, air a thar-chur chun t-siostam nearbhach gu lèir. Is iad sin na h-ionadan:

1 Ionad Medulla

2 Ionad Ceirbheacsach

3 Ionad Droma

4 Ionad Lumbar

5 Ionad Sacral

6 Ionad Coccygeal

'S e an eanchainn an prìomh sgaoileadair dealain (an t-ionad as àirde), agus tha na h-ionadan uile ceangailte ri chèile agus ag obair fo bhuaidh an ionaid as àirde (ceallan eanchainn). Bidh ceallan eanchainn a' cur an t-sruth riatanach (no dealain) tro na h-ionadan no axons vertebral seo, a bhios an uair sin a' leigeil ma sgaoil an cosgais dealain a-steach do na nearbhan afferent agus transmitting a bhios a' gabhail thairis gnìomhan impulses mothachaidh agus faireachdainnean suathadh is fradharc, msaa.

'S e an sruth dealain seo a tha air a sgaoileadh leis an eanchainn fuil-beatha a' chuirp (a' gabhail a-steach a buill-bodhaig a-staigh agus a-muigh). Troimhe seo, thèid fiosrachadh mothachaidh a thar-

chur chun eanchainn, a' piobrachadh giullachd smuaintean.

Ma tha an t-anam airson stad a chuir air sruthadh aithisgean draghail mu fhaireachdainnean bodhaig (a chuidicheas le bhith a' nochdadh lùban smaoineachaidh eadar-cheangailte), feumaidh e smachd a chumail air an t-sruth dealain agus an sruthadh aige a thionndadh air ais bhon t-siostam nearbhach gu lèir chun na seachd prìomh ionadan (a' gabhail a-steach an eanchainn), gus an urrainn dha fois iomlan a thoirt dha na buill-bodhaig a-muigh agus a-staigh san dòigh seo.

Rè cadal, bidh na ceanglaichean dealain eadar an eanchainn agus na buill-bodhaig mothachaidh air am briseadh gu ìre, a' cur casg air faireachdainnean àbhaisteach leithid èisteachd agus suathadh bho bhith a' ruighinn na h-eanchainn. Leis nach eil am briseadh seo iomlan, faodaidh brosnachadh taobh a-muigh sam bith a tha làidir gu leòr an ceangal dealain seo ath-stèidheachadh, a' leigeil leis a' bhrosnachadh ruighinn na h-eanchainn agus an neach a dhùsgadh. Ach, rè cadal, bidh sruth dealain leantainneach a' sruthadh gu na buill-bodhaig a-staigh - a' chridhe, na sgamhanan, agus feadhainn eile - gan cumail beò agus ag obair.

Leis nach eil gnìomhachd dealain a' chuirp rè cadail fo smachd iomlan, faodaidh faireachdainnean corporra leithid mì-chofhurtachd, tinneas, agus brosnachaidhean làidir bhon taobh a-muigh dragh a chuir air an neach a tha a' cadal. Ach, le bhith a' cleachdadh dòigh a tha ceart gu saidheansail, is urrainn dhuinn smachd a chumail aig an aon àm agus gu tur air gnìomhan bodhaig a-staigh agus a-muigh -

is e seo mullach na cleachdaidh. Ach is dòcha gum bi feum air grunn bhliadhnaichean de chleachdadh dìcheallach gus smachd iomlan fhaighinn.

Dìreach mar a bhios na buill-bodhaig a-muigh air an ùrachadh às dèidh cadail, a tha na fois don bhodhaig, mar sin cuideachd bidh na buill-bodhaig a-staigh air an ùrachadh gu mòr mar thoradh air an dòigh saidheansail seo a chleachdadh, agus bidh an neart ag àrdachadh, a chuidicheas le bhith a' leudachadh beatha.

Dìreach mar nach eil eagal oirnn ro chadal air eagal 's gum fuirich ar ciad-fàthan neo-chomasach agus gun chomas obrachadh, mar sin cha bu chòir dhuinn leisg a bhith a' cleachdadh bàs mothachail, is e sin, fois a thoirt dha na buill-bodhaig a-staigh againn. An uairsin bidh am bàs fo ar smachd, gus nuair a gheibh sinn a-mach gu bheil an taigh corporra seo air fàs sean agus gun àite-còmhnaidh ann, gun urrainn dhuinn fhàgail gu deònach agus le làn mhothachadh. "Is e am bàs an nàmhaid mu dheireadh a thèid a chuir fodha."

Is urrainn dhuinn an dòigh-obrach seo a mhìneachadh leis an eisimpleir a leanas:

Ma tha prìomh iomlaid fòn ann am baile ceangailte ri diofar phàirtean den bhaile, faodaidh luchd-gairm sna pàirtean sin ceangal gu leantainneach ris an iomlaid mheadhanach tron t-sruth dealain a tha a' sruthadh tron uèirichean, ge bith dè an riaghladh no smachd a th' aig an iomlaid. Ach, ma tha prìomh iomlaid fòn airson na diofar iomlaidean a dhì-cheangal, faodaidh e am prìomh suidse dealain a chuir dheth, agus mar sin stad a

chuir air sruthadh dealain gu diofar phàirtean den bhaile.

San aon dòigh, tha an dòigh saidheansail a' toirt dhuinn am pròiseas riatanach gus an sruth riatanach - air a sgaoileadh air feadh ar cuirp - a tharraing gu na prìomh roinnean againn, is iad sin an spine agus an eanchainn. Bidh an dòigh ag obair le bhith a' magnetachadh an spine agus na h-eanchainn, anns a bheil na seachd prìomh ionadan lùtha. Mar thoradh air an sin, tha an fheachd-beatha a tha air a sgaoileadh air feadh a' cuirp air a tharraing agus air a thar-chuir tron spine chun eanchainn. Nuair a ruigeas sinn an eanchainn, bidh sinn ga faireachdainn agus ga eòlas mar sholas. Anns an staid seo, tha an fhèin spioradail comasach air e fhèin a shaoradh bho bhuaireadh corporra is inntinn.

Tha an fèin spioradail air a shàrachadh leis na h-aithisgean fòn a tha a' tighinn a-steach—an aghaidh a thoile—bho dhà chlas de “dhaoine”: clas àrd (smuaintean) agus clas ìosal (faireachdainnean corporra). Gus ceanglaichean a bhriseadh leis an dà chlas seo, feumaidh e an dealan a tha a' sruthadh tro uèirichean a' fòn a tharraing chun a' bhataraidh mheadhanaich le bhith a' tionndadh dheth an suidse dealain (ie, le bhith a' cleachdadh meòrachadh) gus am faigh e tlachd à sìth agus saorsa.

'S e aire am prìomh stiùiriche agus an neach-cuairteachaidh lùtha, agus tha e an urra ri bhith a' gluasad an t-sruth dealain riatanach bhon eanchainn chun na nearbhan mothachaidh is motair. Mar eisimpleir, nuair a chuireas sinn cuileag draghail air falbh, bidh sinn a' cleachdadh cumhachd aire gus sruth dealain a chuir chun na nearbhan motair, agus

mar thoradh air sin bidh sinn a' faighinn a' ghluasad làimhe a tha thu ag iarraidh. Tha mi a' toirt iomradh air seo gus beachd a thoirt seachad air cumhachd aire, leis am faodar an sruth dealain taobh a-staigh a' chuirp a smachdachadh agus a stiùireadh chun na h-ionadan a chaidh ainmeachadh.

An seo bu mhath leam cunntas a thoirt air na staidhean a leanas às dèidh smachd iomlan air an t-sruth bith-electric. An toiseach, bidh an neach a' faighinn faireachdainn glè tharraingeach air sgàth magnetachadh an droma. Ach, bheir cleachdadh leantainneach is fada staid de thoileachas mothachail a chuireas às don dùsgadh ann an mothachadh bodhaig.

Tha sinn air an staid aoibhneach seo a mhìneachadh mar ar prìomh amas agus ar feum uile-choitcheann, oir anns an staid seo bidh sinn a' faighinn fìor mhothachadh air Dia no aoibhneas agus a' faireachdainn leudachadh air ar mothachadh. Mar as motha a bhios sinn a' faighinn eòlas air an staid seo, 's ann as motha a bhios ar pearsantachd (ar fèin no ar n-ego beag) a' lughdachadh agus a' sgaoileadh, agus 's ann as luaithe a bhios sinn a' tighinn nas fhaisge air mothachadh cosmach agus a' fàs ceangailte gu dlùth agus gu dìreach ri Dia.

Chan eil creideamh, gu dearbh, ach sgrios ar fèin fa leth taobh a-staigh ar mothachadh cosmach. Mar sin, anns an staid aoibhneach seo, bidh sinn a' dìreadh fàradh a' chreidimh, a' fàgail àile tachdadh nan ciad-fàthan agus aimhreit na smuaintean às ar dèidh, agus a' dol a-steach do rìoghachdan aoibhneis dhiadhaidh.

Troimh an dòigh seo tha sinn a' tuigsinn fìrinnean cosmach, agus nuair a thig an staid bheannaichte seo gu bhith fìor - tro chleachdadh leantainneach - tha sinn an-còmhnaidh ann an làthair an Tighearna bheannaichte annainn, agus tha sinn a' coileanadh ar dleastanasan ann an dòigh nas fheàrr gun a bhith a' coimhead air toradh na h-obrach, agus mar sin tha sinn a' gabhail barrachd cùraim mu na dleastanasan na mu ar deidhinn fhìn (an ego) agus na faireachdainnean toileachais is pian a bhios an ego sin a' gineadh.

Ann an teagasg nan creideamhan uile—Crìosdaidheachd, Islam, agus Hinduachd—tha fìrinn bhunasach ann: mura h-aithnich neach an nàdar fhèin mar spiorad—stòr na sonais—fuirichidh iad ceangailte ri smaoineachadh cuibhrichte agus fo smachd laghan neo-sheasmhach agus neo-thròcaireach nàdair. Bheir eòlas air an fhìor nàdar aca saorsa shìorraidh. Chan urrainn dhuinn Dia aithneachadh ach le bhith gar n-eòlas fhèin, oir tha nàdar ar nàdair coltach ris. Chaidh daoine a chruthachadh ann an ìomhaigh Dhè. Tro chleachdadh dìcheallach agus dùrachdach fìor mheòrachadh saidheansail, thig thu gu bhith gad aithneachadh fhèin—is e sin, tuigidh tu gur spiorad beannaichte a th' annad—agus thig thu gu bhith gad aithneachadh fhèin.

Tha modhan meòrachaidh spioradail a' toirt a-steach a h-uile dòigh riatanach airson Dia aithneachadh. Chan eil iad a' cur fòcas air eadar-dhealachaidhean ann an creideamhan agus creideasan oir tha cuid de na h-eadar-dhealachaidhean sin ag adhbhrachadh troimh-chèile ann an smaoineachadh dhaoine.

Tha sàr-mhathas meòrachaidh saidheansail thairis air dòighean eile na laighe anns a' cheangal dlùth agus an gnìomh dìreach a th' aige leis an rud fhèin a tha gar ceangal ri ar fèin cuibhrichte: lùth beatha. An àite an lùth seo ath-stiùireadh, is e sin, ga stiùireadh a-staigh agus ga thoirt a-steach do chumhachdan leudachail is farsaing an spioraid, bidh e a' sruthadh a-mach, a' cumail a' chuirp agus an inntinn ann an gluasad cunbhalach, ag adhbhrachadh buaireadh don fhèin spioradail ann an cruth faireachdainnean corporra agus smuaintean luaineach.

Leis gu bheil lùth-beatha a' sruthadh a-mach, bidh faireachdainnean agus smuaintean a' clàonadh ìomhaigh an anama fhìor-ghlan, shàmhach. Tha an dòigh seo gar teagasg mar a stiùireas sinn lùth-beatha a-staigh. Mar sin, tha e na dhòigh dhìreach agus sa bhad, gar toirt gu dìreach gu mothachadh an anama: gu mothachadh beannaichte Dhè, gun fheum air meadhan sam bith eile.

Is e an dòigh seo sruth lùth-beatha atharrachadh agus a stiùireadh le bhith ag atharrachadh agus a' riaghladh aon de na taisbeanaidhean aithnichte a tha ceangailte gu dìreach ri lùth-beatha fhèin.

Is fhiach a thoirt fa-near gu bheil a h-uile slighe cràbhach san t-saoghal a' moladh dòigh dhìreach no neo-dhìreach, follaiseach no follaiseach, a chleachdadh gus smachd a chumail air sruthadh lùth na beatha agus a stiùireadh a thionndadh air ais gus am bi sinn a' dol thairis air a' bhodhaig agus an inntinn agus a' tighinn gu bhith eòlach air an anam le bhith a' faighinn eòlas air brìgh a nàdair agus nàdar a bhrìgh.

Is e làthaireachd beatha ann an duine mairsinn beò, agus is e a neo-làthaireachd sgrios. Mar sin, is e an dòigh a stiùireas neach gus smachd dìreach a chumail air beatha an dòigh as fheàrr.

Tha daoine glice bho dhiofar ghinealaichean agus dhùthchannan air dòighean a mholadh a bha freagarrach do inntinnean agus suidheachaidhean nan daoine am measg an robh iad a' fuireach. Chuir cuid cuideam air ùrnaigh, cuid air faireachdainnean, cuid air gnìomhan, cuid air gaol, agus cuid eile air reusanachadh no smuain agus meòrachadh. Ach bha na brosnachaidhean aca mar an ceudna.

Dhearbh iad uile gu robh feum air a dhol thairis air mothachadh corporra le bhith a' tionndadh sruth lùth na beatha air ais gus am biodh e a' sruthadh a-staigh. Dhearbh iad cuideachd gu robh feum air fèin-eòlas agus a nochdadh bho chùl bhrataichean, dìreach mar a nochdas ìomhaigh na grèine gu soilleir agus gu sònraichte ann an uisge socair, socair. Chuir iad uile cuideam air dligheachd agus èifeachdas an dòigh meòrachail, gun fheum air eadar-mheadhanair sam bith eile.

Bu chòir a thoirt fa-near cuideachd nach eil cleachdadh na dòigh seo a' cur bacadh air leasachadh neartan inntinn no corporra, dìreach mar nach eil e na bhacadh air gnìomhachdan sòisealta buannachdail air an stiùireadh leis na faireachdainnean as mìne agus as grinne agus na h-adhbharan as uaisle a tha coisrigte do bhith a' frithealadh a' chinne-daonna.

Gu dearbh, tha sinn a' tagradh agus a' moladh leasachadh iomlanach an neach fa leth, leis gu bheil an leasachadh seo gu neo-sheachanta a' comasachadh cleachdadh na slighe seo seach a bhith

ga bacadh. Is e an aon riatanas a bhith a' tuigsinn agus a' cleachdadh na slighe gu dìcheallach, agus bidh a h-uile gnìomh agus miannan an uairsin ann am buannachd an neach a tha a' sireadh.

Is e am prìomh phuing san dòigh seo tuigse cheart air lùth-beatha a chumas corp an duine beòthail agus lùthmhor.

Dearbhaidhean goirid air slànachadh

A Thighearna, tha do sholas beannaichte a' deàrrsadh bho fhàidhean, naoimh, agus saoi nan uile chreideamhan, agus bhuamsa cuideachd. Tha an solas naomh seo an làthair anns a h-uile cealla agus clò nam chorp, agus le do ghràs tha mi fallain agus slàn.

O gnìomhachd chosmach mothachail

Tha thu beò annamsa!

Bidh biadh cruaidh, leaghaidh, agus gasach air an cruth-atharrachadh le cumhachd Dhè gu lùth beò

Gus taic a thoirt do mo chorp

A Thighearna, tha ceallan mo chuirp air an dèanamh de sholas

Tha e de do bhun-stèidh, oir is tusa spiorad na foirfeachd

Tha i sàbhailte an uairsin, oir is tusa stòr an t-slànachaidh

Is e spiorad a bhunait, agus is tusa an spiorad anns a' chruinne-cè mhòr

Agus tha e sìorraidh oir is tusa tùs a' bheatha

Oir is tusa brìgh na sìorraidheachd

**Tha mi a' faireachdainn ùraichte, làidir agus làn
lùth**

Tha do ghnìomhachd làn beatha

Agus tha mo chorp a' sruthadh troimhe

Cumhachd slànachaidh an spioraid

Chaidh mo chruthachadh mar sholas

Bho fhìor-nàdar Dhè

Bidh mi an-còmhnaidh a' faireachdainn fallain

Oir tha e taobh a-staigh mi

Tha a neart ann

Anns gach pàirt den chorp

Tha an stamag làidir oir tha a sholas innte

Leigheas nan uile thinneasan!

**Tha fios agam gu cinnteach gur e adhbhar gach
galair, anns na diofar chruthan aca,**

**A thaobh an dìmeas air riaghailtean slàinte,
cuiridh mi às don ghalar le biadh fallain**

**Eacarsaich cheart, smaoineachadh fallain, agus
deagh rùintean**

**A Thighearna, tha do sholas an làthair anns gach
dadam de mo chorp**

Anns gach aon de na ceallan agam

Anns gach cealla fala,

Agus gach nearbh nam chorp

Anns an eanchainn agus na figheagan agam

Mar sin, tha mi ann an deagh shlàinte agus sunnd

Oir tha thu a' fuireach annamsa, agus is tusa an cumhachd slànachaidh

Tha solas agus sunnd Dhè a' dol tro oiseanan dorchais mo thinneasan corporra

Tha a sholas slànachaidh a' deàrrsadh anns gach cealla de mo chorp

Mar sin tha e fuaimneach oir tha a sholas ann

Mar an ceudna, a fhoirfeachd

Fòcas sònraichte air cumhachd smuaintean

Tha mi a' smaoineachadh agus tha fios agam gu bheil mo ghnìomhachd a' tòiseachadh

Bhon eanchainn chun a' chuirp

Tha spraeadh solais a' ruith a-mach

Bho fhreumhan mo fhighheagan

Agus tha e a' sruthadh bho m' eanchainn

Do na ceallan agus na nearbhan

Agus anns na paragrafan tha e a' tòiseachadh

Sruth cumhachd slànachaidh

Bhon spine

Mar chùbhraidh no mar spraeirean

Gus ceallan a' chuirp a bheathachadh

Sunnd glan!

A Thighearna, tha mi gad adhradh

Anns a h-uile càil math

Agus chì mi do fhìreantachd

Anns gach beachd soilleir

Do chumhachd iomlan an leigheas airson gach tinneas

Tha e an làthair annam, agus mar sin chan eil mi a' faireachdainn sgìth

Gum biodh do sholas slànachaidh a' deàrrsadh a-mach

Bho dhorchadas na h-aineolais dhomhainn

Ge bith càite a bheil solas, tha foirfeachd agus purrachd ann

Ann am faireachdainn, toil, agus smuain

Stiùirich mo fhaireachdainnean, ma-thà, còmhla ri mo thoil agus mo smuaintean

Gus an urrainn dhomh stiùireadh a leantainn le gliocas agus le breithneachadh ceart

Gach latha bidh mi a' sireadh aoibhneis an anama annam fhìn

Chan ann tro thoileachasan

Tha Dia a' coimhead thairis air mo smuaintean agus gan stiùireadh gu

Saoghal na tèarainteachd agus na cothroman airson sìth

Glanaidh mi m' inntinn bho gach eagal

**Le fios agam gu bheil Dia gam chuideachadh agus
gam stiùireadh**

Tha e a' dèanamh mo shlighe furasta

Agus tha e a' dèanamh rudan furasta dhomh

Anns gach suidheachadh agus raon

Is e mo làn-earbsa ann an Dia an leigheas

**Agus tha buannachd agus slànachadh agam
bhuaithe**

Sìth oirbh

Gliocas agus tuigse spioradail
Feumaidh neach a bhith na mhaighstir fhèin agus
gnìomh a rèir sin, air a stiùireadh chan ann le gnàthasan
agus saobh-chràbhadh ach le saor-thoil agus gliocas

S e còir agus comas an duine a phàrras fhèin a'
chruthachadh agus tlachd fhaighinn às oir tha na dòighean
uile aige airson seo a choileanadh, oir thug Dia dha a'
chomas a inntinn a stiùireadh thuige agus eòlas fhaighinn
.air

Is e an rud as fheàrr nam beatha a bhith beò ann an
daingneach do chogais shoilleir, shìtheil

Le bhith a' cur fòcas air Dia agus ag ùrnaigh bhon
chridhe, faodaidh neach eòlas fhaighinn air a làthaireachd
bheannaichte

* * *

:cuideam

Tha solas Dhè gam lìonadh agus a' deàrrsadh tromham,
a' cuir às do gach tinneas agus a' toirt slàinte is sunnd
dhomh. Tha a sholas diadhaidh a' deàrrsadh anns a h-uile
cealla de mo chorp, agus mar sin tha mo chorp fallain agus
.tha mi gu math

* * *

Air an latha sin nuair a chuimhnichas tu air do thùs
nèamhaidh, thèid do chogais ath-bhreith ann an taigh mòr
.diadhaidh an Spioraid

Tha e coltach gu bheil inntinn is toil an duine air an
tiodhlacadh fo ùir an aineolais. Mura tèid òr na gliocais a
thoirt a-mach [à mèinn an anama], a leaghadh, agus a
chumadh gu bhith na innealan geura saidhgeòlach, chan
urrainnear lus an uilc a tha a' fàs ann an gàrradh
.mothachadh an duine a ghearradh sìos agus a thoirt às

Na beanntan maiseach is uaibhreach, meacanaig
iongantach a' chuirp daonna, na ròsan is na flùraichean ùra
is beòthail, brat-ùrlair uaine na feòir, mòrachd anaman
.uasal, agus àrd-inbhe smuaintean grinne
Agus doimhneachd a' ghràidh, tha seo uile gar cur nar
cuimhne Dia, a tha na thùs do gach uaisleachd, mòrachd
agus bòidhchead

* * *

S e fòcas a chur air an inntinn an iuchair airson a''
chumhachd falaichte taobh a-staigh neach a dhùsgadh agus
a ghnìomhachadh. Tha fòcas a' ciallachadh a bhith a' cur

smuaintean air aon phuing. 'S e dìth fòcas am prìomh
adhbhar airson mòran fhàilligidhean. Faodar aire a choimeas
ri lòchran; nuair a sgaoileas a ghathan thairis air raon
farsaing, bidh a dian a' lagachadh. Ach bidh an gathan sin
làidir agus soilleir nuair a thèid a chuimseachadh air puing
sònraichte. Tha an fheadhainn le inntinnean air leth gu math
fòcasach, agus tha comas aca an lùth inntinn gu lèir a
.chuimseachadh air aon rud aig an aon àm

* * *

Is e fìor ghràdh—gràdh a' chridhe agus an anama—
gràdh diadhaidh. Tha an gaol diadhaidh seo a' sireadh a
nochdadh fhèin tro chridheachan agus anaman a' chinne-
.daonna

Tha tonnan cho fada air falbh air uachdar a' chuain nach
bris iad a-riamh air a' chladach Agus tha smuaintean ann an
tearmann na sàmhchair ro dhomhainn airson a' chridhe a
ràdh

Is e tuigse an cothromachadh eadar inntinn shàmhach
agus cogais shoilleir

Tha ealain an obair cheart na laighe ann a bhith
comasach air obrachadh gu slaodach no gu luath gun a bhith
a' call do shìth a-staigh

Chan urrainn dhuinn rudeigin ionnsachadh nach eil fios
againn mura h-eil rudeigin eile againn airson coimeas a
dhèanamh ris. Mar sin, tha Dia a' teagasg gaol diadhaidh
.don chinne-daonna tro mheadhan foirfe gaol daonna

Stiùirich snàthad a' chombaist an-còmhnaidh a
dh'ionnsaigh tuath magnetach na gàirdeachais spioradail,
agus an uairsin cha bhith e comasach do dhuine sam bith do
.chothromachadh a mhilleadh

Neartaich do chreideamh ann an Dia agus earbsa gum
bi an Tì a chruthaich thu gad sholarachadh agus gad dhìon

Tha gaol aig an neach a ghluaiseas gu dìreach air Dia
agus tha gaol aig Dia air, ge bith a bheil e ag obair anns a'
choille nàdarra no ann an coille na sìobhaltachd ùr-nodha, oir
tha duilgheadasan, duilgheadasan, deuchainnean agus
trioblaidean ann an dà chuid. Tha beathaichean borb anns a'
chiad fhear, agus tha eagal nach eil cho borb anns an fhear
mu dheireadh, air a nochdadh ann an strì fòirneartach an
aghaidh miannan gun srian agus dìoghras borb. Is ann
dìreach nuair a chuireas neach a dhìoghras fo a thoil a bhios
.e a' blasad fìor thoileachas

Uaireannan is dòcha gum bi faireachdainn agad gu bheil
caraid a' tighinn a chèilidh, eadhon ged nach eil comharradh
sam bith ann gu bheil iad air tadhal. Cha do dh'innis iad dhut
gu bheil iad a' tighinn, ach tha faireachdainn làidir agad gum
faic thu iad, agus an uairsin, mar a thuiteas an fheasgar,
bidh iad a' cnagadh air an doras agad! No uaireannan bidh
thu a' faireachdainn fad an latha gu bheil rudeigin math no
dona gu bhith a' tachairt, agus nuair a thachras e, bidh
iongnadh ort faighinn a-mach gu robh do mhothachadh
ceart. Seo eisimpleirean de mhothachadh (faireachdainn a-
staigh) agus mar a bhios e ag obair gu neo-eisimeileach bho
.fhianais agus comharran

Thug Dia anam, inntinn, agus corp dhuinn, agus
feumaidh sinn na tiodhlacan seo a neartachadh ann an dòigh
cho-chòrdail agus chothromach. Chan fhaod sinn leigeil leinn
fhìn a bhith nar tràilleann don àrainneachd againn no nar
prìosanaich cleachdaidh. Faodaidh pàrantan le leasachadh
spioradail an saoghal a chuideachadh le bhith a' togail
chloinne le cleachdaidhean spioradail agus le bhith a'
stiùireadh dòigh-beatha mheasarra air a chomharrachadh le
.meòrachadh agus fèin-smachd

Bidh gach smuain uasal a ghluaiseas annad gad
tharraing nas fhaise air Dia. Tha na smuaintean seo coltach
ri abhainn a' sruthadh a-steach do mhuir an spioraid
.dhiadhaidh

Bu chòir a h-uile latha a bhith na latha taing agus
buidheachais airson beannachdan na beatha bhon ghrèin,
uisge, agus glasraich is measan math, a tha nan tiodhlacan
.neo-dhìreach bhon Neach-tabhartais as Motha

Gràdh fìor-ghlan, gaol diadhaidh, a bheir air falbh na
bacaidhean eadar duine agus a Chruthaichear

Tha càirdeas air a thruailleadh agus tha gaol eadar
daoine a' seargadh air sgàth eileamaidean puinnseanta
seilbh, fèin-thoileachas, dàimhean teaghlaich
meacanaigeach, obsession feise, ceanglaichean stuthan,
spreadhaidhean tòcail, agus iomlaidean feumail, leis gu bheil
ceanglaichean luaineach air an leantainn le fuath obann, a'
leantainn gu bàs gaol daonna. Ach ann an cridhe gach duine
tha gaol sìorraidh, diadhaidh a dh' fhaodadh fuireach na
.chadal airson greis, ach cha bhàsaich e gu bràth

Ann an ùir do chridhe, bidh sìol a' ghràidh a' fàs.
Beathaich na sìol sin agus uisgeaich iad le tròcair agus gaol
.uile-chuimseach

Is e Dia gaol, agus tha gaol gar ceangal ri Dia. Ma tha
sinn airson Dia a ghràdhachadh, chan fhaod sinn ar gaol a
sgaradh no a chuingealachadh, ach an àite sin a cheangal ri
.gaol diadhaidh

Tha a h-uile cumhachd agus a h-uile càil anns a'
chruinne-cè na thoradh air inntinn dhiadhaidh, dìreach mar a
tha na rudan a chì thu ann am brúadar air an dèanamh le d'
.inntinn fhèin

Is e an aon dòigh air droch ghnìomh a sheachnadh
breithneachadh ceart a leasachadh gus droch ghnìomh
aithneachadh agus co-dhùnadh gun a dhèanamh
Chan eil aon eucoir a' sabaid an aghaidh eucoir a'
leantainn gu ceart. Is e aineolas fìor nàmhaid a' chinne-
.daonna agus feumar a chuir a-mach às an t-saoghal seo
Tha a h-uile rud a dh' fheumas sinn san t-saoghal seo
againn gus aois soirbheachais, sonais agus ceartas foirfe a
thoirt a-steach Is e fèin-thoileachas daonna an aon bhacadh,
a tha ga dhèanamh do-dhèanta Tha fulangas uamhasach
agus neo-chothromach air adhbhrachadh le sannt agus fèin-
ùidh dhaoine, gun aire do chàch Tha airgead a dh' fhaodadh
a bhith air a chleachdadh gus biadh is aodach a thoirt do na
feumaich air a chleachdadh an àite sin airson sgrios agus
.sgrios

Is e bun-adhbhar dhuilgheadasan cruinneil an t-anam
seo a tha air a bhreith bho aineolas. Tha a h-uile duine den

bheachd gu bheil iad a' dèanamh an rud cheart, ach nuair a
bhios iad a' leantainn an amasan pearsanta fhèin a-mhàin,
bidh iad a' cur an gnìomh lagh karmic adhbhar is buaidh, a
sgriosas an toileachas fhèin agus toileachas chàich gu neo-
.sheachanta

Mar as motha a chì mi bròn-chluichean an t-saoghail air
adhbhrachadh le aineolas daonna, 's ann as motha a thuig
mi gu bheil sonas luaineach, eadhon ged a bhiodh na
sràidean air am pasgadh le òr. Tha fìor thoileachas na laighe
ann a bhith a' toirt toileachas do chàch. Nam biodh a h-uile
duine a' dèanamh seo, bhiodh a h-uile duine toilichte, agus
gheibheadh a h-uile duine an cuibhreann de phailteas na
.talmhainn

Tha mothachadh Dhè air a thoileachasan nèamhaidh
agus a thoileachasan gun chrìoch coltach ri slat draoidheachd
a bhios sa bhad ag atharrachadh meatailt saor beatha
stuthan àbhaisteach gu òr rèidh de thoileachas spioradail
.maireannach

Is e càirdeas an tarraing spioradail uile-choitcheann a
tha a' ceangal anaman le ceangal gaol diadhaidh

* * *

sgàilean an anama no suaimhneas an anama
Nuair a chailleas draghan loisgeach an teas
Thig fois is suaimhneas a-mach, a' toirt sìth is
suaimhneas

Is e crann geal bàta na beatha a th' ann
Tha e làn de ghaoith na sonais mairinnach, saor bho
thoileachas

Mar sin bidh i gu socair a' putadh a' bhàta thairis air
uachdar Loch Al-Rida

Is e fois inntinn abhainn na toileachas
A' sruthadh gu socair a dh'ionnsaigh na mara sìtheil

Air leth bho thonnann draghan
Is e sgàil-sgàile an anama a th' ann
A' sgaoileadh os cionn inntinn is cridhe an duine
Gus toileachasan a bheatha a dhìon, beag is mòr

Bho uisgeachan eagail is iomagain
Is e an guth nèamhaidh a th' ann
A' sruthadh bho cheòl na beatha
Is e an salann naomh a th' ann

Aig bòrd na beatha
Agus an spraeadh ag itealaich bho easannan na
coileanaidh

Is e faireachdainn mìorbhaileach, sìtheil a th' ann
Leis a bheil rìoghachd an anama air a riaghladh
Ann an co-chòrdadh agus ann an co-chòrdadh
Chan eil suaimhneas sònraichte do dh'àiteachan-fois
iomallach

Agus chan eil teicheadh sam bith ann bhon bhuaireadh
agus bhon fhuaim

An àite sin, thig e far a bheil cridheachan ga
fhàilteachadh

Agus bidh i a' fuireach far am faigh anaman
comhfhurtachd innte

Ge bith dè an t-àm agus an t-àite
Is e flùr mìne, brisg a th' ann

Chan urrainn dha suathadh garbh fhulang
An àite sin, tha e beò, a' fàs, agus a' soirbheachadh
Ma thèid uisgeachadh le uisge ùr, fìor-ghlan
Is e loch ciùin faireachdainn a th' ann an suaimhneas

Saor bho rùsgan na bròin
Ise a dhòirteas deòir eagail
Airson a' bheag de dh' iomagain agus de thrioblaid

Nuair a bhios duilleag an anama shàmhach
còmhdaichte
:Sreath de shneachda geal, glan
Sneachda na sìthe agus na sìthe inntinn
Cha bhi stoirmean an eagail agus doineannan na dragh
a' soirbheachadh
Sìth agus suaimhneas a' cur dragh air
Fon t-sreath chruidh, gleansach seo
Airson a' ghleus bheannaichte, rèidh seo
* * *

Caisteal a' Ghràidh Dhè
Nuair a bhios sligean na gràin a' sileadh mun cuairt ort
Gabh fasgadh ann an daingneach a' ghràidh
Agus ma leanas bomaichean na mì-thuigse
Fuirich daingnichte ann an uaimhean a' ghràidh
Fo sheòmraichean na truas agus na co-fhaireachdainn
Agus ma dh'fheuchas ceò puinnseanta mealltaireachd
Gus beatha do ghliocas a mhùchadh
Cuir masg de ghaol fìor-ghlan timcheall ort fhèin
Tha daingneach a' ghràidh dhiadhaidh na àite-dìon
sàbhailte
Bho ionnsaighean armachd de bhuaireadh agus de
bhuaireadh
Cladhaich clais dìlseachd agus seasmhachd
Lìon e le uisgeachan a' ghràidh
Gus nach urrainn don fhèin-thoileachas snàmh thairis air
Gus gliocas d'anama a sgrios
* * *

Bidh an fheadhainn a bhios a' meòrachadh a' faighinn
faireachdainn mìorbhaileach de shìth a-staigh. Bu chòir na
dh'ionnsaicheas sinn ann am meòrachadh a chur an sàs nar
gnìomhan làitheil agus nar còmhraidhean, agus cha bu chòir

dhuinn leigeil le duine sam bith ar sìth a ghoid no ar
 .suaimhneas a chuir dragh
 Tha smaoineachadh neo-chlaon coltach ri sgàthan
 soilleir, snasta, seasmhach agus gun chrathadh le
 breithneachaidhean cabhagach
 Is e gàrradh ròsan nèamhaidh is basil a th' ann an gaol
 diadhaidh, agus smuaintean ùra, rèidh. 'S e stòr a h-uile gaol
 .fìor-ghlan a bhios a' bualadh ann an cridheachan dìleas

Bi cho sìmplidh 's as urrainn dhut agus bidh iongnadh
.ort cho toilichte agus cho sìmplidh 's a bhios do bheatha

Tha fìor thoileachas teaghlaich stèidhichte air tuigse
agus faclan coibhneil

Le bogadh domhainn ann an smuaintean, brisidh breacadh ùr dùsgadh a-mach. Sgaoilidh ceò na sàmhchair agus na dìomhaireachd a tha crochte thairis air a h-uile càil agus falbhaidh e ron t-solas dùsgadh spioradail agus an .cianalas a tha a’ sìor fhàs airson Dia

Nar dèiligeadh ri daoine eile, tha e glè chudromach na feartan sònraichte agus na feartan uasal aithneachadh a tha iad air a tharraing bho na dh'fhiosraich iad agus air an .cumadh bhon bhith aca, agus na feartan sin a mheas

Ma nì sinn sgrùdadh air daoine le inntinnean fosgailte, bidh e comasach dhuinn an tuigsinn agus dèiligeadh riutha gu comhfhurtail, agus bidh e comasach dhuinn nàdar an .neach leis a bheil sinn a’ dèiligeadh aithneachadh sa bhad

Na bruidhinn ri feallsanaiche mu rèisean each, agus na deasbaid ri saidheansair mu bhith a’ cumail taighe. Faigh a-mach dè a tha inntinneach don neach agus a ghlacas an aire, agus bruidhinn riutha mu dheidhinn sin, chan ann gu .riatanach mu rudan a tha inntinneach dhutsa

Ma tha sinn airson tuigse fhaighinn air daoine eile,
feumaidh sinn stad a bhith gan càineadh agus gan dìteadh.

An àite sin, bu chòir dhuinn coimhead ann an sgàthan ar
tuigse fhèin gus faicinn dè a dh' fheumas càradh agus
leasachadh. Tha an sgàthan a-staigh seo gu math eadar-
dhealaichte bhon fhear eòlach air a bheil sinn a' coimhead a
h-uile madainn. A h-uile latha, bidh mi a' coimhead a-steach
don sgàthan a-staigh seo, agus ma lorgas mi rudeigin nach
toil leam, bidh mi gam chàineadh fhìn agus a' feuchainn ri a
cheartachadh. San dòigh seo, chì neach am fìor fhaileas ann
an sgàthan an anama agus bidh iad a' dol air adhart latha às
.dèidh latha air an t-slighe gu sonas agus sìth a-staigh

* * *

A Thighearna, tha thu nas fhaighe orm na mo bhuille
cridhe fhèin, agus tha mi a' faireachdainn do làthaireachd air
oir mo chogais

Nuair a bhios neach a' cumail sùil air tonnan a' chuain
ro fhada, bidh iad a' dearmad fòcas a chuir air a' chuan
fhèin. San aon dòigh, nuair a bhios neach a' cur fòcas air
tonn bheag am beatha agus a' ceangal ris gu tur, bidh iad a'
dìochuimhneachadh cuan nas motha an anama, agus chan
eil am beatha ach mar chrith air farsaingeachd mhòr a
.chridhe

Dìreach mar a bhios lampaichean dealain a tha air an
cur ann an diofar àiteachan air an lasadh le aon ghineadair
dealain, mar sin bidh lampaichean dhaoine air an lasadh le
aon ghineadair cosmach a bhios a' pumpadh inntleachd a-
.steach do inntinnean agus a' cur lùth beò air cuirp

Tha gach boinne uisge a' cur ri bith-beò na mara Agus
ged a dh' fhaodadh beatha neach a bhith coltach ri dìreach
boinne bheag ann an cuan a' chinne-daonna, faodaidh
buidh na beatha sin a bhith air leth cudromach agus cha bu
.chòir a fo-mheas

tonnan mara fiadhaich
Cuartan siostam na grèine
agus sruthan fheachdan cosmach
agus planaidean a' seòladh san fhànaidh
Mar bheanntan-deighe ann am meadhan nan cuantan
Bidh iad uile a' dannsa air uchd na gluasaid shìorraidh
Tha màthair làn caoimhneas agus gràdh na samhla air
tròcair dhiadhaidh
Tha Dia a' nochdadh a chaoimhneis ann am flùraichean
Stèidhich teampall bòidhchead is sìthe annad fhèin far
am faigh thu Dia ann an tearmann d'anama
Anns a h-uile dàimh shìtheil againn, feumaidh sinn
cuimhneachadh gu bheil gaol Dhè air cùl gach cridhe
coibhneil a bhios a' bualadh le gaol agus co-sheirm

* * *

Tha beatha na cadal anns an talamh garbh, a' bruidh
mu bhòidhchead ann am flùraichean, a' dùsgadh gu
cumhachdach ann am beathaichean, agus ann an
.mothachadh daonna a' tuigsinn a comas gun chrìoch
Chan urrainn teagamh sam bith a thighinn a-steach don
inntinn mu bhith ann agus faisg air Dia nuair a chì an neach
a tha a' sireadh gur e foillseachadh de chruthachadh
diadhaidh a th' anns a' chruinne-cè gu lèir. Tha a h-uile càil
a' thighinn a-mach às an neo-fhaicsinneach, a' fuireach air an
talamh seo airson ùine ghoirid, agus an uairsin a' tilleadh
chun staid neo-fhaicsinneach aig deireadh a bheatha
.thalmhaidh

Anns gach dadam den chruinne-cè iongantach seo, tha
Dia an-còmhnaidh a' cruthachadh iongantasan agus
mhìorbhailean

Bidh buaidh an-còmhnaidh aig a' cheann thall leis an
.fhìrinn agus leis a' bhuidhe, ge bith dè cho fada 's a bheir e
Na leig le fulangas is call do rùn a lagachadh agus do
spioradan a mhùchadh. Latha air choireigin thèid thu a-
steach do rìoghachd an spioraid agus gheibh thu eòlas air
gàirdeachas nas fhaide na tuairisgeul agus gach dùil. Tro
phian, feumaidh sinn ionnsachadh co-fhaireachdainn a bhith
againn le daoine eile, tuigse fhaighinn air na
faireachdainnean aca, agus ar dìcheall a dhèanamh gus an
.cuideachadh

Tha gluasad, atharrachadh, agus neo-sheasmhachd a'
nochdadh a h-uile càil san t-saoghal corporra, ach is e
.socair, suaimhneas, agus sàmhchair nàdar Dhè
Tha dìlseachd dhomhainn na riatanas riatanach air an t-
slighe spioradail, oir ann am purrachd a' chridhe agus
.soilleireachd an rùin a rugadh breacadh an anama
Ann an gàrraidhean na beatha, gluaisidh mi gu
aoibhneach bho chraoibh gu craoibh, agus mu dheireadh
thig mi air tìr, a Thighearna, air do làimh shìnte a tha gam
fhàilteachadh

* * *

:Fèin-leasachadh

Bu chòir do dhuine a bheatha a chur air dòigh agus na
leabhraichean as fheàrr a leugh inntinnean dhaoine an àite a
bhith a' caitheamh an ùine air leughaidhean gun chiall, agus
obair a lorg a tha freagarrach dhaibh nam beatha agus strì ri
.an obair a dhèanamh gu h-èifeachdach agus gu buadhmhor
Bidh mòran dhaoine a' cur oidhirp mhòr ann an iomadh
raon le glè bheag de shoirbheachadh. Chan urrainn
dhaibhsan a tha airson iad fhèin a leasachadh a h-uile càil a
thuigsinn mu iomadh rud, ach is urrainn dhaibh beagan a

bhith aca mu gach nì, agus a h-uile càil a bhith aca mu aon
.rud

Tha eòlas na chuan mòr, agus tha gliocas spioradail gun
chrìoch. Ged is e puing bheag anns a' chruinne-cè a th' anns
.an Talamh, tha e uabhasach mòr nar sùilean

A dh'aindeoin sin, le taing do adhartas daonna, tha an
saoghal againn a' fàs nas lugha air sgàth dhòighean
còmhhdail is [conaltraidh] an latha an-diugh, agus a dh'
aithghearr tòisichidh sinn a' smaoin eachadh air siubhal gu
!planaidean eile

Feumaidh neach cothromachadh a chumail suas. Bidh
an fheadhainn a dhearmadas beatha stuthan le bhith a' cur
fòcas a-mhàin air an taobh spioradail air am peanasachadh
.le bhith a' call an cothromachadh inntinn

Tha dleastanasan stuthan air leth cudromach agus tha
iad co-cheangailte ri dleastanasan sòisealta, nàiseanta agus
eadar-nàiseanta. Tha dleastanas inntleachdail nas àirde na
dleastanas stuthan, agus bu chòir prìomhachas a thoirt do
dhleastanasan spioradail agus moralta. Feumar an inntinn a
shaoradh bho chleachdaidhean beaga a tha a' toirt cus
.dragh air neach mu chùisean stuthan

Fuasgail stòran do ghin agus do chumhachdan falaichte,
agus gàire gàire na sàsachd a-staigh nach urrainn do dhuine
sam bith a thoirt bhuat

Tha an saoghal seo air a stiùireadh le dà fheachd:
feachd a' mhaith agus feachd an uilc. Ge b' e cò a ghabhas
math mar an stiùiriche agus an comhairliche aca, bidh
làithean math agus beatha thoilichte aca, agus ge b' e cò a
leigeas leis an olc an cùrsa a stiùireadh agus smachd a
chumail air na h-ìmpidhean aca, bidh fulangas agus truaighe
.mar chrannchur aca

Is e "mise" am prìomh fhacal airson a' mhòr-chuid de
dhaoine, ach tha daoine spioradail a' smaoin eachadh air
daoine eile mar a tha iad a' smaoin eachadh orra fhèin

Bidh an fheadhainn a smaoinicheas orra fhèin a-mhàin
a' toirt nàimhdeas agus nàimhdeas chàich orra fhèin, ach
bidh an fheadhainn a smaoinicheas air càch agus a'
faireachdainn am faireachdainnean a' faighinn a-mach gu
bheil feadhainn eile buailteach smaoineachadh orra agus co-
.faireachdainn a bhith aca riutha cuideachd
S e masladh a th' ann dhut fhèin a bhith air do bhreith,'
air do bheatha agus air bàsachadh gun fhios agad carson a
chaidh do thoirt a-steach don t-saoghal seo mar dhuine sa
.chiad àite

Tha dìochuimhneachadh air Cruthaichear neach a'
ciallachadh gun a bhith a' tuigsinn adhbhar a bhith ann, ach
tha smaoineachadh mu dheidhinn agus a bhith gu
dùrachdach ag iarraidh a làthaireachd a' toirt mòran
.bhuannachdan agus bheannachdan spioradail thar ùine
Chan eil seilbh stuthan agus beairteas na ghealladh an
aghaidh trom-inntinn agus bròin. Thig latha nuair a bhios
neach a' faireachdainn gun chuideachadh agus gun
chumhachd, mar dhèideag ann an làmhnan an dàn; an uairsin
tuigidh iad gur e Dia a-mhàin an taic, an dìon, agus an
.tearmann sàbhailte aca

A h-uile uair a bhios tu a' faireachdainn iongnadh le
sealladh mìorbhaileach no creutair neònach, dùin do
shùilean, tionndaidh a-steach, agus smaoinich air a thùs
.diadhaidh

Chan fhaic duine ach na toraidhean dùmhail a' tighinn a-
mach às an fhactaraidh dhiadhaidh a tha falaichte air cùl a'
chruthachaidh, agus nam b' urrainn dha a dhol a-steach don
fhactaraidh fhèin, chì e dè an dòigh iongantach a tha a h-uile
.càil san t-saoghal seo a' tighinn gu bith

* * *

Chuir mi tagradh a-steach thugad

Gach madainn tha mi a' tabhann mo chuirp, m' inntinn,
agus gach comas a th' agam dhutsa, a Chruthaichear Neo-
chrìochnach, airson an cleachdadh ann an dòigh sam bith a
thaghas tu, gus an urrainn dhut thu fhèin a chur an cèill
tromham-sa

Bidh mo cheòl ciùin de dh'iarrtas ort a' seinn ri ruitheam
mo chridhe

Tha mi mothachail gur e an obair agadsa a h-uile obair
agus nach eil obair sam bith duilich no ìosal fhad 's a tha i air
.a tabhann dhut le seirbheis càirdeil

A thaobh spioradail, tha mi ag iarraidh fios a bhith agam
air do làthaireachd. Is tusa tùs agus brìgh nan uile
chreutairean. Leig dhomh do fhaicinn anns gach dadam de
mo bhith agus do mhothachadh anns gach smuain a th'
.agam

A Thighearna, stiùir sruthan ar n-aoibhneasan gus nach
caill iad iad fhèin ann an gainmheach toileachasan geàrr-
.ùine

Nach tiormaich sruthan beaga ar tròcair ann am
fàsaichean fàsail an fhèin-thoileachais
Leig le seanalan uaigneach, iomallach ar
faireachdainnean measgachadh le loch gun chrìoch do
ghràidh

Gum bi aibhnichean cumhang ar beatha air an
leudachadh le uisgeachan pailt do bheannachdan, gus an
urrainn dhaibh tarsainn air raointean farsaing, farsaing na h-
irioslachd, fèin-ìobairt, agus aire do fhaireachdainnean
chàich, gus an urrainn dhaibh mu dheireadh a dhol a-steach,
.ann an làn ghlanachd, do do chuan mòr

Is e mothachadh diadhaidh, leis a' thoileachas
nèamhaidh aice, an ailceim draoidheil a bhios sa bhad ag
atharrachadh luaidhe thiugh beatha thalmhaidh mì-
.thlachdmhor gu òr rèidh na sonas a bhios a' sìor ùrachadh

Nuair a thòisicheas eabar nan smuaintean trioblaideach
a' socrachadh, tòisichidh cumhachd Dhè ri fhaicinn ann an
.uisgeachan soilleir, fìor-ghlan na cogais

* * *

Bhruidhinn an guth sìorraidh rium ann an guth bog,
:ìosal, ag ràdh

Tha mi air feadalaich nad chluais rè do linntean cadail"
uile: 'Dùisg!' Agus a-nis tha thu air do chadal fhàgail; tha mi
ag ràdh riut: Dùisg do bhràithrean, obraich còmhla rium, a-
"chum gun cluinn iad uile mo bhriathar
:Mar sin gheall mi, ag ràdh

Nì mi mo dhìcheall gus do ghairm agus do"
theachdaireachd a sgaoileadh, agus nuair a dh'fhàgas mi mo
chruth talmhaidh, gabhaidh mi iasad de do ghuth uile-
:làthaireach gus fiosrachadh ri cridheachan co-chòrdail
Èistibh ri a laoidhean diadhaidh de chomhfhurtachd
spioradail, oir tha e an-còmhnaidh a' gairm oirbh
Feitheamh mi ri mo bhràithrean is mo pheathraichean
gun àireamh uile; agus iad a' coiseachd gu slaodach ann an
cuairt fhada, fhada a dh'ionnsaigh amas beannaichte fèin-
eòlais, agus troimhe (Fàisneachdan bhon t-Sìorraidheachd)
:fàisneichidh mi riutha

Dùisgibh, a bhràithrean, agus leanamaid a ghuth a tha"
gar gairm gun sgur, agus tilleamaid còmhla chun dachaigh
".nèamhaidh

Feumaidh sinn ainm Dhè a chur ann am feadal nar
cridheachan air rosary na cianalais agus a' ghràidh
dhiadhaidh, agus is e sin an fhìor adhradh a bheanas ri
.cridhe Dhè

Is e toibheum agus eas-urram a th' ann ainm Dhè a ràdh
le cridhe fuar agus inntinn sheachranach. Nuair a bhios
neach ag ùrnaigh, bu chòir dha a chridhe agus a inntinn a
.bhith air a lìonadh le gaol Dhè

* * *

Chan e staid àicheil a th' ann tionndadh air falbh bho
mhealladh an t-saoghail agus miannan saoghalta a
thrèigsinn, ach staid dheimhinneach. Chan eil ann ach a
bhith a' leigeil seachad mì-thoileachas, agus chan eil ann
.ach a bhith a' toirt seachad truaighe
Cha bu chòir smaoineachadh air asceticism mar shlighe
ìobairt. Air a' chaochladh, is e tasgadh beannaichte a th'
ann, a tha a' ciallachadh gum bi na suimean gann a chosg
sinn air fèin-smachd a' toirt a-mach milleanan de dhollairean
spioradail. Nach eil e glic buinn òir ar làithean luaineach a
?chosg gus rìoghachd na sonais shìorraidh a cheannach
Feumaidh sinn sinn fhèin a bhogadh anns an
fhaireachdainn fhìor-ghlan, dhomhainn sin a bhios a' gluasad
agus a' crathadh annainn nuair a choimheadas sinn air
iongantasan cruthachadh Dhè. 'S e seo an dòigh air Dia
.aithneachadh tro lionsa na bòidhchead
Bidh cothrom aig an neach a nì deagh ghnìomharan,
eadhon ged is ann le bhith ga dhèanamh a-mhàin, fàileadh
ùrachail is tarraingeach a' mhaithais a tharraing a-steach, a
bhrosnaicheas e gus barrachd a dhèanamh. Ach bidh an
neach a nì droch ghnìomharan a dh'aona ghnòthach mar
dhèidhinn chàich ceangailte ri fàilidhean mì-thlachdmhor is
.gràineil an uilc

* * *

Chan eil an aon phearsantachd aig duine riutsa Chan eil
an aon aodann aig duine Chan eil an aon spiorad aig duine
riutsa Chruthaich Dia thu gu sònraichte, agus chan eil duine
coltach riutsa
Bu chòir do dhuine brìgh an stuth a leughas e a thoirt a-
mach agus buannachd phractaigeach fhaighinn às an stuth
.sin

Faodar toradh na Sìthe a dhèanamh ann am
factaraidhean eòlas beatha airson a chleachdadh ann am
beatha làitheil

Is e sìth an leigheas airson gach tinneas inntinn. Is iadsan aig a bheil fèin-smachd, ge bith an ann an ithe, giùlan no dàimhean pòsaidh, agus a tha onarach, earbsach agus .stuama, an fheadhainn a tha a' faighinn tlachd à fìor shìth Gheibhear sìth ann an co-chòrdadh ri laghan Dhè agus laghan na cruinne-cè. Is iadsan a tha dèidheil air Dia, a tha a' faighinn tlachd à fois inntinn, a tha a' dèanamh gairdeachais ann a bhith a' dèanamh math, agus a' smaoinachadh agus a' meòrachadh air, an fheadhainn a .lorgas sìth

Tha màthair làn faireachdainnean boireann tairgse na samhla air tròcair dhiadhaidh

Tha fàs sìthe Dhè agus coileanaidhean spioradail a-staigh na thoradh nàdarrach de mheòrachadh làitheil agus tha e na thoileachas nas doimhne agus nas doimhne na .ionmhasan agus beairteas an t-saoghail

Chan eil dad nas binne no nas tlachdmhoire na làthaireachd Dhè. Nuair a thuigeas tu an fhìrinn seo, bidh tu mar an fheadhainn as sona de na daoine sona agus mar an fheadhainn as beartiche de na daoine beairteach. Chan urrainnear beairteas stuthan a chleachdadh ach an seo air an talamh seo; chan urrainnear a chleachdadh san ath shaoghal. Ach tha òr na sonais Dhè, air a thoirt a-mach à mèinnean meòrachaidh, na mheatailt beannaichte agus ath-nuadhachail, buannachdail anns an dà shaoghal agus neo-.thruaillidh gu bràth

* * *

Ann an dùsgadh an anama, bidh dathan a' fàs nas soilleire, bidh fuaim nas binne, bidh faireachdainn nas mìne, bidh an t-anam a' faireachdainn a leud anns an fhànais, bidh an inntinn mothachail air na crithidhean a tha a' tighinn bho chàch, agus bidh an comas beatha a mhealtainn ag .àrdachadh

* * *

Bidh daoine a' gearan mu bhith a' leigeil seachad rudan
sònraichte nam beatha, ach gu dearbh, bidh iad a' leigeil
seachad mòran rudan luachmhor, agus gu h-àraidh fois
inntinn. Bidh iad uaireannan eadhon gan ìobairt fhèin airson
airgead, a tha luaineach agus a bhios a' crìonadh. Faodar
beairteas a thoirt bho neach, no faodar a thoirt bhuaithe,
nuair a dh'fhàgas iad an saoghal seo agus nach urrainn
dhaibh a thoirt leotha. Tha fìor luach airgid na laighe ann a
bhith ga chosg air oidhirpean buannachdail agus ann a bhith
a' toirt toileachas dhaibh fhèin agus do chàch ann an dòigh a
.tha a' còrdadh ri Dia agus ri cogais neach
Tha an saoghal làn stoirmean nàdarra is daonna, agus is
e Dia an sgiath làidir agus an tearmann sàbhailte bho
.stoirmean, doineannan-gaoithe, agus olc an t-saoghail seo
Ge bith càite a bheil Dia, chan eil eagal no bròn ann. Tha
am fìor chreidmheach a' seasamh gu daingeann agus moiteil
ann am blàr na beatha agus strì nan tachartasan, cinnteach
gu bheil Dia maille ris, ga dhìon bho chron agus gun a
thrèigsinn airson aon mhionaid. Mar sin, falbhaidh an t-eagal
bhon chridhe agus bidh cinnt a' gabhail grèim air, dìon nach
.gabh a sparradh

* * *

:Ma tha thu ag iarraidh a fhreagairt
Co-dhiù an do fhreagair e no nach do fhreagair
Lean ort a' gairm a-mach thuige
Lean air adhart le d' athchuingean ann an tearmann nan
ùrnaighean leantainneach
,Co-dhiù a thig e no nach tig
Creid gu bheil e a' tighinn nas fhaisge agus nas fhaisge
ort
Le gach miann nad chridhe
,Co-dhiù a choileanas e d'iarrtas no nach coilean
Lean ort a' nochdadh gràidh dha
Fiù mura freagair e
,Dìreach mar a bhiodh dùil agad

Earbsa gum freagair e gu seòlta
Agus anns an dorchadas as doimhne, na h-ùrnaighean

agad

Ann am meadhan dannsa beatha, bàis, agus pian

Ma leanas tu ort a' gairm air

Gun a thosd a' cur bròin ort

Gheibh thu am freagairt aige

* * *

Obraicheamaid gus saoghal aonaichte a thogail, anns

am bi gach dùthaich na ball feumail, air a stiùireadh le Dia

.tro chogais dhùrachdach an duine

Nar cridheachan, is urrainn dhuinn uile a bhith a'

cleachdadh ar saoradh fhèin bho fhèin-thoileachas agus

fuath

Guidheamaid airson co-sheirm am measg nan cinneach

uile, gus an urrainn dhaibh coiseachd làmh ri làimh tro

.gheataichean sìobhaltachd ùr, uasal

Tha faclan dìleas, cridheil, agus milis coltach ri neactar

ùrachail airson anaman tartmhor. Tha feum air faclan mar

sin agus tha iad air am miannachadh anns a h-uile àite agus

.an-còmhnaidh

A thaobh bhriathran cruaidh, oilbheumach, agus goirt,

tha iad marbhtach do anaman chàich agus millteach don t-

sìth a-staigh aca. Tha iad nan cnap-sgrìos ann an togail

càirdeas agus nan teine a loisgeas sìos dachaighean

.sàbhailte, tèarainte

Bu chòir do dhuine briathran cruaidhe a chumail air

falbh bho a bhilean gu bràth agus a bheatha dhachaigh a

.dhèanamh sàbhailte bho thrioblaid agus dealachadh obann

Bidh faclan coibhneil a' cruthachadh toileachas ann an

cridheachan charaidean is nàimhdean, ann an

coimhearsnachdan, àiteachan adhradh, oifisean, àiteachan-

obrach, agus anns a h-uile àite eile. Bidh daoine a'

faireachdainn gàirdeachais a-staigh nuair a dh'fhàgas neach

duilich, gruamach iad agus tha iad air leth toilichte caraid
.dùrachdach, fileanta, coibhneil agus ciùin fhaicinn

Nuair a nì thu oidhirp air na tha a dhìth ort fhaighinn
agus a tha thu riaraichte leis na tha Dia a' dèanamh furasta
dhut, bidh tu nas beartiche ann an spiorad agus nas
riaraichte na an fheadhainn a tha eu-dòchasach airson an t-
.saoghail agus sanntach airson a chreach

Bidh Dia ag obair gus ealain a bhith beò gu ceart a
leasachadh le bhith a' foillseachadh a fhìrinn tro
mheasgachadh de dhiofar shìobhaltachdan, inntinnean agus
.nàiseantachdan

Chan eil dùthaich sam bith foirfe innte fhèin, agus bheir
measgachadh de na feartan as fheàrr bho gach
nàiseantachd dhuinn na beachdan as fheàrr air ealain
beatha chothromach agus beatha shoirbheachail. Is fhiach a
thoirt fa-near gun do ràinig a h-uile duine mòr mullach
coileanaidh sìobhaltachd agus gun do chuir iad an cèill na h-
.ideals agus na prionnsapalan daonna as àirde nam beatha

Tha teampall Dhè anns an anam. Rach a-steach do
shàmhchair an teampuill sin agus suidh ann am meòrachadh
far a bheil solas na lèirsinn a' deàrrsadh air altair an spioraid.

Rach a-steach don teampall sin gun làmhan daonna air an
.suathadh, far nach eil iomagain no eagal ann
Thig gu sìth na h-aonaranachd spioradail agus cluinnidh
tu guth Dhè a' bruidhinn riut ann an cànan na sàmhchair,
agus tuigidh tu gu bheil an rud do-fhaicsinneach air fàs
follaiseach agus gu bheil an rud a tha coltach ri neo-fhìor air
.fàs fìor

Tha cothromachadh brèagha agus bu chòir dha a bhith
na bhunait airson ar faireachdainnean, ar smuaintean agus
ar gnìomhan, agus an axis timcheall air a bheil ar beatha a'
tionndadh

Bidh anaman mòra a' cumail an ciùineas agus an sìth, a
chuidicheas iad gus faighinn tro dheuchainnean agus

trioblaidean beatha gun an slàinte inntinn no an
.cothromachadh a chall

Tha Dia an làthair anns a h-uile àite, a' riaghladh nan
saoghal agus a' stiùireadh nan reul-chriosan ann an orbitan
gun chrìoch. Agus tha comas aig a' chinne-daonna, air a
chruthachadh na ìomhaigh, a bheatha a riaghladh agus a
.ghnìomhachdan a cho-òrdanachadh gun dragh no buaireadh
Bu chòir dhuinn beachdan gaoil, deagh-ghean agus
sìthe a chuir gu daoine eile an-còmhnaidh
Ann an structar meòrachaidh, far a bheil solas na
lèirsinn a' deàrrsadh gu cunbhalach air altair an anama,
chan eil iomagain, cuideam, teannachadh, iomagain ann,
ach suaimhneas, serenity, fèin-mhisneachd, agus fìor
.thoileachas

A Thighearna, cuidich sinn gus faighinn thairis air
deamhain na fèin-thoileachais a chruthaicheas roinneadh
agus eas-aonta am measg dhaoine agus a chuireas casg air
anaman tighinn còmhla ann an gaol air maitheas agus co-
sheirm

Tha a h-uile deagh ghnìomh iomchaidh do Dhia fhad 's a
thèid an dèanamh le mothachadh spioradail. Is iad gnìomhan
stuthan gnìomhan a tha air am brosnachadh le
beachdachaidhean fèin-thoileil a-mhàin. Feumar am bacadh
eadar obair stuthan agus obair spioradail a bhriseadh sìos.
Tha a h-uile gnìomh a thèid a dhèanamh le deagh adhbharan
fìor-ghlan agus cuidichidh e le bhith a' glanadh an anama
.bho neo-ghlaineachdan agus thruailleadh

Tagh do chompanaich gu faiceallach agus gu cùramach
Bi nad charaid dhìleas dhaibh, ach cùm beagan astar an-
còmhnaidh, agus leig le spèis dha chèile a bhith na cheangal
eadar thu fhèin agus iad Na rach thairis air crìochan na h-
iomchaidheachd leotha

Tha e furasta a bhith a' faighinn air adhart le daoine
eile, ach ma tha thu airson an gaol agus an spèis a chumail
.ort, bu chòir dhut a' chomhairle seo a leantainn

* * *

Tro ùrnaigh, meòrachadh, agus creideamh, gheibh
neach stiùireadh spioradail, agus chan urrainn do dhuine
sam bith a bhith beò ann an sìth agus suaimhneas às aonais
an co-sheirm a-staigh seo. Ach, gus stiùireadh fhaighinn gu
dìreach bho Dhia, seach a bhith an urra ri fireanachadh a tha
a' tighinn bho mhiannan, whims, no cleachdaidhean,
.feumaidh eòlas intuitive agus tuigse dhomhainn
Biodh fios agad gu bheil a h-uile rud a tha thu a' sireadh
fhaighinn, agus mòran a bharrachd air sin, gad fheitheamh
.ann an Dia

Aon oidhche, thuirt an tidsear Paramahansa ris na
:sgoilearan

Chan eil seilbh a' ciallachadh dad dhomhsa, ach tha"
càirdeas glè luachmhor. Ann am fìor bhràithreachas, chì
".neach fìor shoilleireachd de charaid nan caraidean: Dia
An uairsin thuirt e: "Bi faiceallach mu bhith a' mealladh
caraid no a' brath duine, oir is e sin aon de na peacaidhean
".as motha a rèir lagh ceartas Dhè

* * *

Leasaich neart inntinn nas motha. Saothraich an neart
sin gus an urrainn dhut seasamh gu daingeann mar an
fheadhainn ghaisgeil ann am blàr na beatha agus aghaidh a
.thoirt air gach dùbhlán, ge bith dè thachras
Ma tha gaol agad air Dia, feumaidh creideamh a bhith
agad agus a bhith deiseil airson fulang agus cumail a' dol
.nuair a thig tubaistean, mì-fhortan agus deuchainnean
Na bi eu-dòchasach no fo eagal a' phian, ach obraich air
d' inntinn a chumail deimhinneach agus làidir
Nuair a bhlaiseas tu an dòs fhìor de dh'èibhneas
spioradail, gheibh thu a-mach nach urrainn eòlas sam bith
.eile coimeas a dhèanamh ris

Bu chòir do phàrantan an-còmhnaidh feuchainn ri
mothachadh spioradail a thoirt a-steach don chloinn aca le
bhith gan teagasg airson meòrachadh agus breithneachadh

mothachail gus nach bi iad a' gèilleadh do bhuaireadh cluich
.le teintean toileachasan meallta is meallta
Nuair a thig gàirdeachas diadhaidh, bidh m' anail socair,
agus bidh m' spiorad ag itealaich, a' faighinn eòlas air sonas
mìle cadail aig an aon àm, ach chan eil mi a' call mo chiall
àbhaisteach. Tha an t-eòlas cosmach seo glèidhte dhaibhsan
a bhios a' sgrùdadh gu domhainn a-steach do bhith a'
.ruighinn an ìre as àirde de mhothachadh

* * *

:Sùil a' chridhe

Bidh gach neach a' nochdadh, gu diofar ìrean,
cumhachd na sùla no na lèirsinn a-staigh. Tha e a' tighinn a-
mach à fàire na sìthe agus na suaimhneis, a' toirt seachad
eòlas ceart agus earbsach mu rudan agus daoine gun fheum
air fianais co-dhùnaidh no dearbhaidhean mothachaidh; tha
.fios againn air seo bhon eòlas againn fhèin
Thig fìor lèirsinn mar fhaireachdainn socair agus
dùrachdach, eadar-dhealaichte bho iomagain tòcail agus
amharasan mì-chinnteach. Tha an lèirsinn seo a' nochdadh
mar ghuth a-staigh no mar fhìosag a' chridhe, agus tha e
deatamach eadar-dhealachadh a dhèanamh eadar fìor
stiùireadh a-staigh agus guthan meallta an fho-
.mhothachaidh

Chan e creideas teann a th' ann am fìor lèirsinn (tuigse)
ach tuigse dhìreach air an fhìrinn agus smaoineachadh
cruthachail mar an leigheas as fheàrr an aghaidh mì-
.nàdarrachd

Bidh claonaidhean teòmach a' gabhail greim air
mothachadh nuair a bhios neach ann an staid àicheil no
iomagaineach. Nuair a bhios an inntinn às aonais
smuaintean adhartach, bidh an sealbhadair aige trom-
inntinn agus fo eallach draghan. Agus le trom-inntinn agus
iomagain, bidh an diabhal na aoigh ann an smuaintean an
!neach sin, a' cur làn smachd air an aoigh

Mar sin, a charaid, obraich air beachdan cruthachail a
leasachadh. Nuair nach eil thu an sàs ann an obair làimhe,
dèan rudeigin cruthachail nad inntinn. Cùm e trang gus nach
bi ùine agad airson a bhith a' fulang le cuideam agus
.iomagain

Chan eil càirdeas a' sàsachadh ar n-anama mura h-eil
iad freumhaichte ann an gaol co-roinnte do Dhia. Is e ar
miann airson tuigse agus càirdeas bho chàch, gu dearbh,
.miann an anama airson aonadh ri a thùs: Dia
Mar as motha a dh'fheuchas sinn ris an t-miann sin a
shàsachadh tro rudan a-muigh, 's ann as lugha a tha e
.coltach gum faigh sinn companach nas àirde
Ma tha inntinn làidir agad agus ma bhios tu a'
leasachadh dìongmhaltas neo-sheasmhach, faodaidh tu
smachd a chumail air do dhàn. Feuch ri do neart inntinn a
dhearbhadh ann an cùisean beaga an toiseach, agus obraich
air a neartachadh gus mòran rudan mòra a choileanadh. Tha
mi air seo fhaicinn nam bheatha, agus tha mi a' bruidhinn le
.dearbh-aithne

Is e an aon dòigh air droch ghnìomh a sheachnadh
breithneachadh ceart a leasachadh gus droch ghnìomh
aithneachadh agus co-dhùnadh gun a dhèanamh
Chan eil aon eucoir a' sabaid an aghaidh eucoir a'
leantainn gu ceart. Is e aineolas fìor nàmhaid a' chinne-
.daonna agus feumar a chuir a-mach às an t-saoghal seo
Tha a h-uile rud a dh' fheumas sinn san t-saoghal seo
againn gus aois soirbheachais, sonais agus ceartas foirfe a
thoirt a-steach. Is e fèin-thoileachas daonna an aon bhacadh,
a tha ga dhèanamh do-dhèanta. Tha fulangas uamhasach
agus neo-chothromach air adhbhrachadh le fèin-thoileachas
daonna agus a bhith a' sireadh fèin-ùidh gun aire sam bith
.do chàch

* * *

Bho na tasglannan: Buain na gràin

Bha gràin aig Nasi agus Zakir air a chèile. Thòisich an t-sabaid eatorra nuair a bha iad nan oileanaich òga san sgoil, agus nuair a dh'fhàs iad suas, dh'fhàs an nàimhdeas còmhla riutha agus thàinig iad gu bhith nan co-fharpaisich ann an .gnìomhachas reic bhrògan

Aon uair, bha iad a' farpais airson làmh nighean ann am pòsadh, agus leis gu robh Nasi beagan nas làidire na Zakir, bhuail e gu dona e agus dh'fhàg e gun mhothachadh e. Nuair a fhuair Zakir mothachadh air ais, bha nàire, aithreachas .agus gràin air leis na thachair dha Bhliadhnaichean an dèidh sin, cho-dhùin Zakir gluasad .gu baile-mòr airson obair agus fuireach

Bha Nasi air dìochuimhneachadh dè thachair, ach cha b' urrainn dha Zakir an nàire agus an nàire a dh'adhbhraich Nasi dha a dhubhadh às a chuimhne. A dh'aindeoin sin, chùm e air ag ràdh agus ag ràdh ris fhèin, "Bheir mi mathanas do Nasi agus cha chuimhnich mi air a chionta nam ".aghaidh

Ach an dèidh grunn mhìosan, thuig Zakir, fhad 's a bha e a' gealltainn mathanas gach latha, gu domhainn na chridhe, gu robh e airson dìoghaltas a ghabhail, agus gu robh e a' feitheamh ri cothroman buille coltach ris a bhualadh gus a .phathadh airson dìoghaltas a shàsachadh

Às dèidh greis, mhothaich Nasi tarraing neònach ga tharraing chun a' bhaile far an robh a sheann co-fharpaiseach, Zakir, air gluasad. Cha robh teagamh sam bith aige gu robh rudeigin gu bhith a' tachairt. Ach, bha fios aig Zakir mu làthaireachd Nasi sa bhaile agus thòisich e a' .cumail sùil gheur air na gluasadan aige

Aon oidhche, chaidh Nasi air cuairt agus a dh'fheuchainn ri "fàileadh an èadhair ùir," eadhon ged a bha an aimsir .gruamach agus fliuch

Agus e a' coiseachd leis fhèin air rathad iomallach, chaidh e seachad air beulaibh taigh-bathair fosgailte, agus lean Zakir e gu dìomhair agus gu faiceallach, agus nuair a

dh'èirich an cothrom, chuir e roimhe an cunntas a
.rèiteachadh le riadh co-thàthaichte

Air leth toilichte, fhuair e a-mach gun robh leac chruaidh
air tuiteam bho aon de bhallachan an taigh-stòir, agus mar
sin rug e air agus bhuail e ceann a sheann cho-fharpaiseach
gu làidir, ga thilgeil chun na talmhainn, agus thill e air ais an
.rathad air an tàinig e gun fhios aig Nasi gu robh e an làthair

Uairean an dèidh sin, sguir an t-uisge, dh'fhalbh na
neòil, agus nochd gath gealaich tro tholl aig mullach a'
bhalla. Dhùisg Nasi agus fhuair e e fhèin na laighe air an
.talamh, a' faireachdainn gu math lag

Dh'fheuch e ri faighinn a-mach dè thachair, agus nuair a
chunnaic e leacag ri thaobh agus toll sa bhalla os a cionn,
cho-dhùin e, fhad 's a bha e a' coiseachd ri taobh an taigh-
bathair, gun robh an droch fhortan aige air toirt air an leacag
sin tuiteam bho mhullach a' bhalla agus tuiteam air a
.cheann

Is e moraltachd na sgeòil seo gu bheil daoine buailteach
dìochuimhneachadh an cron a rinn iad air daoine eile,
eadhon ged a tha builean an gnìomhan do-
dhìochuimhneach, agus gu bheil buaidh nan gnìomhan sin
gan leantainn gu sàmhach ann an dorchadas an aineolais.

Dìreach mar a lorgas bò a laogh am measg mìltean eile, mar
sin cuideachd tha cumhachd aig builean ar gnìomhan ar lorg
gu leantainneach agus ar n-àite a chomharrachadh, eadhon
.an dèidh ùine mhòr

Nam biodh gliocas aig Nasi agus gun do dh'fheuch e ri
an eas-aonta eadar e fhèin agus a cho-fharpaiseach Zakir a
rèiteachadh agus leisgeul a ghabhail dha às dèidh na
thachair sin, is dòcha gum biodh e air fearg an neach-
dùbhlain aige a lughdachadh agus cha bhiodh cùisean air a
.dhol nas fhaide na sin

Ach dh'fhan cùisean gun atharrachadh, agus dh'fhàs sìol
nan droch bhuilean agus shoirbhich iad ann am broinn àm ri
teachd dorchais, a' crìochnachadh ann am breith tubaisteach.

Gus iongnadh mì-thlachd mhor a sheachnadh, feumar sìol nan droch chlaonadh a tha falaichte ann an ùir na h-inntinn a losgadh, agus feumaidh ro-shealladh a bhith ann ron ghnìomh, oir tha an lagh uile-choitcheann ag ràdh gum buain neach toradh a ghnìomharan, ge bith an e math no olc, milis .no searbh a th' ann

Cuimhnichibh gu bheil gach gnìomh a' fàgail lorgan a tha air an stòradh mar chlaonadh agus claonadh san inntinn. Mura tèid dèiligeadh riutha sin gu ciallach agus gu ciallach, bidh builean cunnartach ann. Ach, nuair a loisgeas teine na gliocais sìol ghnìomhan olc, cha bhith e comasach dhaibh fàs .a-rithist

Mapa an latha màireach, no: Aon iarrtas airidh air an oidhirp

Bho theagasg an tidseir

Paramhansa Yogananda

Ma bhios tu a' coiseachd gun amas tro bheatha a' feitheamh ri cothroman soirbheachadh, is coltaiche nach tig na cothroman sin a' cnagadh, agus cha lorg thu soirbheachas. Ach ma's tusa an tè a dhealbhaicheas do àm ri teachd fhèin agus a tharraingeas mapa do màireach le do làmhan fhèin, dèan gairdeachas ann a bhith a' coileanadh d' amas, oir tha thu glè fhaig air an amas a tha thu ag iarraidh a ruighinn.

Gus mapa soirbheachail a dhealbhadh, feumaidh tu an toiseach agus gu cudromach d' amas a mhìneachadh. Dè tha soirbheachas a' ciallachadh dhutsa? Dè tha thu ag iarraidh bho shoirbheachas? Ma tha do fhreagairt na chliù, na saidhbhreas, no coileanadh miannan stuthan fèin-thoileil, tha thu a'

dol a dh'ionnsaigh frustrachas uamhasach agus fàilligeadh iomlan.

Is iadsan aig a bheil ainmean air beul a h-uile duine na daoine as mì-shoirbheachaile, an fheadhainn aig a bheil an comas rud sam bith a thogras iad a cheannach agus aig a bheil - a rèir inbhean stuthan - a h-uile rud a tha an anaman ag iarraidh, ach nach eil sonas aca fhathast! Mar sin carson a leanadh iad air an aon rathad gun chrìoch?

Dh'fhaodadh cliù agus deagh fhortan a bhith nan toradh air soirbheachas dha-rìribh, ach chan e iad sin brìgh an t-soirbheis, agus chan e na feartan as cudromaiche a th' annta. Gu dearbh, chan eil iad riatanach idir airson soirbheachas a choileanadh

Mar sin dè an t-adhbhar? Dè bu chòir do dhuine a bhith a' sireadh bho bheatha? Tha aon amas ann a tha airidh air a leantainn agus strì air a shon: sonas. Tha seo a' ciallachadh gum feumar ionmhasan falaichte na beatha a thoirt a-mach à gach mionaid, dhaibhsan a tha sgileil ann a bhith a' lorg agus aig a bheil fios càite a bheil na h-ionmhasan sin.

Agus bi fios agad, a neach a tha a' sireadh sonais, ma chuireas tu crìoch air d' aire ri do latha

Agus ma nì thu do latha nas beartiche le do bhriathran coibhneil, do ghnìomharan buannachdail agus do smuaintean matha,

Bidh an latha agad nad charaid dìleas agus nad chothrom òrail

Bidh do chead-siubhail agus do bhìosa mar dhòigh air do shlighe a-steach do àm ri teachd gealltanach is soilleir, làn soirbheachais.

Mar sin, is e an ath cheum ann a bhith a' dealbhadh do àm ri teachd sùil gheur a chumail air susbaint gach latha de do bheatha agus na tha buannachdail agus adhartach a chumail. Mura dèan thu seo gu leòr, feumaidh tu stad agus measadh a dhèanamh.

Gus soirbheachadh, feumar beachdachadh air na prìomh eileamaidean a leanas, agus às an aonais chan urrainnear soirbheachadh a choileanadh:

Nuair a dhùisgeas tu sa mhadainn, na leum amach às an leabaidh sa bhad agus tòisich air gnìomhan an latha

Teannaich agus gabh fois do bhodhaig gu lèir grunn thursan gus do lùth fhaighinn air ais mean air mhean Mus tòisich thu air do chleachdadh làitheil, gabh beagan ùine gus dearbhadh dhut fhèin gur e seo an latha as fheàrr nad bheatha Dèan cinnteach dhut fhèin ge bith dè thachras, gum bi an latha agad mar seo Le bhith a' tòiseachadh le ùrnaigh agus meòrachadh neartaichidh sin do chreideamh agus bheir e dhut an neart a dh' fheumas tu.

Sìmpleaich do bheatha

Na bi an urra ri innleachdan daonna gus beatha a mhealtainn. Ma chuireas tu thu fhèin ann an toileachasan luaineach, bidh thu iriosal, troimh-chèile, agus gruamach. Chan eil feum air ceangal cunbhalach ri telebhisean, cruinneachaidhean anmoch air an oidhche, agus cuirmean - tha iad sin air fàs nan cleachdaidhean sòisealta a tha air an daingneachadh. Mar a thuirt cuideigin uaireigin - agus cho fìor 's a tha na faclan aige - chan e ar n-obair a mharbhas sinn, ach mar a bhios sinn a' caitheamh ar n-ùine shaor!

Bidh tu beò nas fhaide agus a' faighinn tlachd nas motha à beatha ma nì thu e nas sìmplidhe agus mura ceangail thu thu fhèin ri comann-shòisealta. Lorg na toileachasan a lorgar anns na rudan beaga.

Dèan do dhìcheall gus an obair a tha romhad a chrìochnachadh cho math 's as urrainn dhut

Mura h-eil thu riaraichte leis an obair a th' agad an-dràsta, cha atharraich iomagain agus coileanadh gun dùil dad. Feuch ri dèiligeadh ris an t-suidheachadh le deagh bheachd, ge bith dè a th' ann, agus tachraidh aon de dhà rud: an dàrna cuid gheibh thu a-mach gu bheil thu air cothrom luachmhor a chall, no fosglaidh doras ùr gu h-obann, a' leigeil leat a dhol a-steach agus obair a lorg a fhreagras nas fheàrr air na feumalachdan agad agus a choileanas na miannan agad.

Tha beatha na phròiseas leantainneach de bhith a' toirt seachad agus a' faighinn

Bi cothromach gus nach gabh thu barrachd na bheir thu seachad, agus nach cuir thu bacadh ort fhèin ri bhith a' toirt seachad gun a bhith a' gabhail.

Leudaich do shealladh

Seall ùidh ann am beatha agus gnìomhan chàich. Coimhead nas fhaide na thu fhèin—chun do theaghlaich, agus nas fhaide na do theaghlach gu do charaidean, agus nas fhaide na do charaidean gu na daoine uile. Tha saidheans a' dearbhadh gur pàirt de dh'iomlan a th' annad, mar sin na dìochuimhnich do fhèin nas fharsainghe.

Cothromaich do bheatha

Bu chòir obair, fois, cur-seachad, sgrùdadh agus meòrachadh a bhith anns gach latha. Tha thu nad chreutair le corp, inntinn agus spiorad. Beathaich na h-eileamaidean deatamach seo ann an dòigh chothromach agus co-chòrdail gus slàinte, spionnadh agus eòlas a choileanadh.

Bi luath airson gàire a dhèanamh, mall airson gruaim a dhèanamh, deònach cuideachadh, deònach feitheamh agus atharrachadh, agus mothachail air cothroman

Thoir sùil air a' chunntas aig deireadh an latha

Meal do naidheachd fhèin air an adhartas a rinn thu. Cha atharraich cùisean thar oidhche, mar sin na biodh eagal ort mearachdan a choinneachadh leis an dìongmhaltas a bhith nas fheàrr a-màireach. Agus mus tèid thu a chadal, earbsa do chùisean do Dhia, agus fios agad nach fhàg e thu nad aonar, ach gun toir e cothroman dhut agus gun fosglaidh e dorsan dhut fhad 's a chuireas tu oidhirp a-steach agus a shireadh a chuideachaidh agus a stiùireadh.

Nuair a bhios tu fo bhuaidh codal agus mus tuit thu nad chadal, dèan cinnteach dhut fhèin gum bi am màireach nas fheàrr na an-diugh, le cuideachadh Dhè.

Ma tha thu nad phlanaiche mionaideach agus nad neach-togail sgileil

Ma chumas tu ri mion-fhiosrachadh do mhapa

Tha e do-dhèanta fàiligeadh!

Air adhart agus sìth oirbh!

Stòr: Iris Fèin-eòlais

Crith-thalmhainn dhomhainn

Eadar-theangachadh: Mahmoud Abbas Masoud
A Thighearna, is tusa an dealan nèamhaidh
dìomhair a tha a' sruthadh nar cuislean agus a' toirt
cumhachd do mheacanaigean iom-fhillte ar cuirp, leis
an fheòil, an cnàimh, na nearbhan agus na fèithean
aca uile.

Tha do lùth beòthail an làthair annainn, anns
gach anail a bheir sinn agus gach buille de ar
cridheachan. Aithnicheamaid gu bheil a h-uile
cumhachd, maitheas agus beannachadh a' sruthadh
bhuat, O Thùs na Fialaidh agus tùs a h-uile maitheas,
neart agus beannachadh a tha ann.

*** * ***

*** À gàrradh na fàire, bidh mi a' taghadh dhut**
flùraichean solais gus an cur mar thabhartas iriosal
aig do chasan

Gum biodh rionnag gheur mo ghràidh dhutsa a'
deàrrsadh tro àile m'anama, a' sguabadh às ceò na
neo-chùram agus dorchadas na neo-chùram. Na
dìochuimhnich mi, a Thighearna, eadhon ged a
dhìochuimhnicheas mi thu.

Cuimhnich orm eadhon ged nach eil cuimhne
agam ort

*** * ***

A Thighearna, beannaich sinn gus am bi sinn beò
le gàirdeachas agus dòchas

Leig dhuinn tlachd fhaighinn às ar dleastanasan
talmhaidh agus bòidhchead gun chrìoch agus gun
chrìoch a' chruthachaidh

Cuidich sinn gus ar ciad-fàthan a leasachadh gus
am faigh sinn blasad agus tlachd às an nàdar
iongantach

**Agus leig dhuinn blas a chur air toileachasan
neoichiontach na beatha le do bhlas beannaichte**

**Tha sinn air faighinn cuidhteas an sealladh àicheil
is dubhach a mharbhas toileachasan beatha agus
toileachasan na beatha gun adhbhar.**

*** * ***

**Tha mi air fulang o chionn fhada le seallaidhean
gruamach rudan an t-saoghail An àite do fhaicinn, a
spiorad uile-choitcheann, chì mo shùilean corp bàn,
gun bheatha na stuth.**

**Beannaich mi gus am faic mi le lèirsinn na gliocais
do làthaireachd bheannaichte anns a h-uile càil.**

*** * ***

**Glan ar meatailt, a Alceimigir nèamhaidh!
Tionndaidh ar laigse gu neart agus ar smuaintean mì-
threòraichte gu tuigse fhìor air an fhìrinn. Tionndaidh
deamhain uamhasach ar miannan fèin-thoileil gu
miannan àrda, sgiathach, ar n-aineolas pianail gu
gliocas naomh, agus stuthan amh ìosal ar leisg gu òr
glan nan euchdan spioradail àrda.**

*** * ***

**A Thighearna, le làmhan umhal tha mi a' tighinn
thugad gus mo bheatha gu lèir a thabhann dhut, a'
lìonadh m' athchuingean le fàileadh a' ghràidh
dhiadhaidh!**

**Thoir dhomh earbsa chloinne neoichiontach
annadsa agus dìlseachd iomlan dhutsa**

**Beannaich mi gus am bi mi a' faireachdainn do
làthaireachd air cùl bhriathran m' ùrnaighean**

**Brosnaich mi gus do làthaireachd a bhith a'
faireachdainn anns na faireachdainnean agam uile**

**Agus gus am bi mi mothachail gu bheil do
ghliocas soilleir a' neartachadh mo thuigse agus a'
naomhachadh m' eòlais**

**Agus bi cinnteach gur e mo bheatha aon
taisbeanadh de do bheatha gun samhail agus gun
samhail**

*** * ***

**A Thighearna, chan urrainnear mo ghràdh dhutsa
fhalach le faclan labhairteach no le dìomhaireachdan
air an cur fo chasaid. Oir ann an cànan naomh, gun
labhairt, cuiridh mi an cèill dhut mo ghràdh thar-
shruthach agus mo mhiann mòr coinneachadh riut.**

**Tha do ghuth na thosd, agus ann an sàmhchair
m'anama cluinnidh mi do ghuth ciùin**

**Leig dhomh faireachdainn gu bheil gaol agad orm
a-riamh, eadhon ged nach do thuig mi e roimhe**

*** * ***

**Teagaisg dhuinn, a Thighearna, gaol a thoirt do
na h-eòin, do na beathaichean, do na flùraichean
caola, agus do na feur balbh a bhios cho tric air am
pronnadh fo ar casan neo-chùramach,**

**Tha measgachadh gun àireamh nàdair nan
abairtean air do shàr-ghin ioma-fhillte: obraichean-
mòra dearbhte bhon làimh agad, a tha an-còmhnaidh
a' gluasad agus a' crith**

**Chì sinn anns a' chruthachadh gu lèir d' obair
shònraichte a tha a' cur an aghaidh aithris!**

*** * ***

**A Thighearna, beannaich mi gus nach fhaic mi dad
ach maitheas agus purrachd**

**Gus nach cluinn mi dad ach briathran brosnachail
agus laoidhean gaoil dhiadhaidh**

**Thoir dhomh do ghràs, a Spioraid cùbhraidh le
fàileadh nèamhaidh, gus an urrainn dhomh anail a
tharraing a-steach dìreach na fàilidhean taitneach a
tha gam chuimhneachadh ort.**

**Leig dhomh blasad fhaighinn de bhiadh sìmplidh,
beathachail a-mhàin**

**Agus gum biodh a h-uile rud a bheanas mi rium a’
cur nam chuimhne do suathadh fìor-ghlan agus
beannaichte**

*** * ***

**Tha mo charabhan ùrnaighean a’ falbh gad
ionnsaigh a dh’aindeoin stoirmean gainmhich an eu-
dòchais a bhios a’ sèideadh air bho àm gu àm, a’
feuchainn ri bacadh a chur air a’ cheum.**

**Mar a thèid mi air adhart anns a’ phròiseas
naomh, chì mi fad às oasis do bhrosnachadh sàmhach
dhomh, agus tha mo neart air ath-bheothachadh agus
mo mhisneachd air ùrachadh, agus mar sin tha mi a’
dùblachadh mo oidhirpean gus do ruighinn.**

**Nuair a ruigeas mi oasis na maitheas, bogaidh mi
mo bhilean tartmhor creidimh ann an tobar do
thoileachais agus òlaidh mi gus an tèid mo mhùchadh**

*** * ***

**Tonnan uamhasach do ghutha naomh a’ sruthadh
tron èitear**

**Chan urrainn do chluasan a tha bodhar le
tarraingean toileachasan mothachaidh do
shearmoinean aingeal a thogail**

**A Chraoladair Dhiadhaidh, leig le innealan ar n-
inntinn, nach eil ann an co-chòrdadh riut an-dràsta, a
bhith ann an co-chòrdadh ri làn-fhòcas comharra
mionaideach breithneachaidh spioradail**

**Teagaisg dhuinn mar a ghlacas sinn na fonnan
nèamhaidh agus an ceòl spioradail a tha a’ crathadh
ann an èitear an anama**

*** * ***

**A Thighearna, fosgail mo lèirsinn spioradail gus
an stiùiridh e mo cheumannan an-còmhnaidh agus
gun cum e mi bho shlighean marbh an fhèin-
thoileachais.**

**Agus mi a' coiseachd air feadh casan is tionndadh
na cogais agus a shlighean lùbach, chì mi agus
teichidh mi às na luchd-rathaid mì-mhodhail: sannt,
fèin-thoileachas, agus dìmeas air laghan moralta.**

**O Sholas a-staigh Uile-fhiosrach, seall dhomh na
fuasglaidhean air duilgheadasan uile nam beatha**

*** * ***

**Tha mi a' dèanamh a' bhòid naomh seo dhomh
fhìn:**

**Cha tèid grian mo ghràidh fodha gu bràth bho
speur mo smuaintean cunbhalach ort, a Thighearna**

**Cha tionndaidh mi mo shùilean bhuat gu rud sam
bith ach thusa**

**Cha dèan mi dad nach cuir nam chuimhne thu
Bidh gnìomhan a tha a' tighinn bho aineolas agus
gòrachd a' leantainn gu trom-laighean agus
aislingean uamhasach**

**Na bruadar leam ach aislingean milis mu euchdan
uasal, oir tha iad bho do bhrosnachadh agus do
stiùireadh, a Thighearna!**

*** * ***

**A Thighearna, ma tha brataichean na mataidh gad
fhalach bhuam, dè cho fada 's a dh'fhanas tu
falaichte air cùl chùirtearan draoidheil lilidhean,
ròsan, neòil a' deàrrsadh le dath òir, agus
oidhcheannan ciùin làn sholais is rionnagan?**

**Ged a tha e gad fhalach, is toil leam e oir tha e a'
toirt iomradh seòlta air do làthaireachd**

**Ach, tha mi ag iarraidh do fhaicinn dìreach mar a
tha thu, às aonais masgaichean a' chruthachaidh!**

*** * ***

**O Thì Uile-fhaicsinneach, nach eil air a ghlacadh le
cadal no le cadal!**

**Chì thu mi bho shùil sheasmhach, neo-
atharrachail na grèine agus na gealaich a tha an-**

**còmhnaidh ag atharrachadh Agus le sealladh
iomlanach, tha thu gam choimhead bho na pòlaichean
gun àireamh den fhànais agus solais deàlrach nan
reultan faireil**

**Le suathadh na gaoithe, bidh thu gam
shàsachadh, agus tro mo smuaintean càirdeil ort
fhèin agus air do sheirbhisich, bidh thu gam fhrasadh
le uisge beannaichte do thròcair.**

*** * ***

**O ghuth chosmach O ghuth na neo-chrìochnachd!
Leig dhomh mothachadh spioradail a ruighinn tro do
ath-fhuaim naomh**

**Bha e a' mac-talla tromham, a' leudachadh mo
bheachdan bhon bhodhaig chun na cruinne-cè gun
chrìoch.**

**Agus broснаich mi gus cuisle shìorraidh a'
chruthachaidh a faireachdainn tro do**

*** * ***

**Bidh thu a' gluasad mo chasan Bidh thu ag obair
nam làmhan Bidh thu a' bualadh nam chridhe Bidh
thu a' sruthadh le m' anail Agus bidh thu a' fighe
smuaintean nam inntinn**

**Bidh do thoil threòrachail a' ruith gach latha mar
mheteòr a-steach do speuran mo thoil daonna**

**Leig dhomh boinne de mo bheatha a
mheasgachadh a-steach don mhuir chosmach agad,
gus am faic mi builgean mo fhèin bhig a' fleòdradh air
do bhroilleach mhòr,**

*** * ***

**Chuala na dilleachdan agus an fheadhainn leòinte
mu do chaoimhneas agus do thròcair, agus seo iad
aig do dhoras An tionndaidh thu air falbh iad
diombach agus gun sòlas?**

**Och, nam b' urrainn do làmh neo-fhaicsinneach na
deòir loisgeach a sguabadh air falbh bho shùilean na**

feadhna le cridheachan briste agus anaman a tha a’ fulang

Iadsan a tha air chall air slighean na mealladh agus na mealladh, cò ris an tionndaidh iad agus cò a shireadh iad ach a-mhàin do dhoras fialaidh?

Le briseadh do làthaireachd, sgapaidh na trioblaidean aca agus falbhaidh na duilgheasan aca

A Thighearna, tog suas an còmhdach gus am faic sinn d’aghaidh chaoimhneil agus thròcaireach

*** * ***

A ghutha naomha Dhè, beucaich air cladaichean m’anama agus bris bàraichean smaoineachaidh stuthanach, gus am bi mi air mo shaoradh bho phrìosan a’ chuirp.

Leig dhomh cluinntinn ann am meòrachadh do ath-fhuaim chiùin mara nam chorp, inntinn, agus spiorad agus anns na tha mun cuairt orm a-muigh, agus faireachdainn e a’ sgaoileadh gu gach baile beag is mòr, agus chun na talmhainn, siostam na grèine agus an cruinne-cè gu lèir.

Agus gus mo bheatha fharsaing taobh a-staigh corp mòr nàdair a thoirt gu buil gu h-iomlan!

*** * ***

A lasair dhiadhaidh shìorraidh, tha thu a’ tilgeil sprèidhean beaga de do sholas diadhaidh a-steach do anaman agus inntinnean a’ chinne-daonna, a’ nochdadh cuibhrichte, beag agus bloighdeach. Ach is tusa an aon thùs neo-chrìochnach de gach lasair agus solas a tha ann.

*** * ***

A Bhuadhaiche Shìorraidh! Cuidich mi gus feartan uasal a neartachadh annam fhìn: saighdearan socair agus fèin-smachd gus am blàr a bhuannachadh an aghaidh nan nàimhdean as uamhasach: fearg, breug, agus mì-thaing.

**Mar sin togaidh mi os cionn oiseanan mo bheatha
bratach do chòir, a tha uasal agus nach gabh a
shàrachadh**

*** * ***

**A Spioraid Dhè, na measamaid dleasdanas sam
bith nas cudromaiche na an dleasdanas naomh eòlas
a bhith againn ort oir chan urrainnear a h-uile
gnìomh, ge bith dè an nàdar a th' ann, a choileanadh
ach tro chumhachd coileanaidh a thug thu dhuinn.**

**Mar sin, leig dhuinn do ghràdhachadh os cionn a
h-uile càil eile, oir às aonais gràs do bheatha agus do
ghràidh chan urrainn dhuinn a bhith beò no
gràdhachadh idir.**

*** * ***

**A Reul a Tuath shìorraidh! Ge bith càit a bheil mi
a' siubhal agus a' tionndadh, tha snàthad a'
chombaist mhaighneataich nam inntinn fhathast a'
comharrachadh riutsa**

**Co-dhiù a tha mi air mo bhualadh le gaothan
thachartasan obann no air mo fhliuchadh le
uisgeachan dùbhlàn is tubaist, gidheadh stiùir m'
inntinn gus tionndadh riutsa gu buan.**

**Mo ghaol, mar eun a' crathadh a sgiathan am
measg neòil a' mhì-chinnt agus stoirmean an
iomagain, gu cinnteach gheibh e a shlighe thugad.**

*** * ***

**A Chluicheadair Dhiadhaidh as Motha, anail a-
steach do fhleòit nan uile chreideamhan fonn d'
aonachd iongantach, agus leig leis a' cheòl naomh
fonn dearbhte de d' spiorad a ghiùlan, beairteach ann
an tùsachd agus cruthachalachd.**

**Leig dhuinn co-chòrdadh riut agus fonn ar
cridheachan aonachadh ann an aon laoidh a thogas
sinn dhut Chan eil dia ach Dia!**

*** * ***

A Thighearna, tha mi ag ùrnaigh an ùrnaigh seo riutsa:

Co-dhiù a tha mo sheilbhean mòran no gann, thoir dhomh an neart-toil gus a h-uile rud a dh' fheumas mi fhaighinn latha às dèidh latha

*** * ***

Tha mi ag ath-aithris m' athchuingean cridheil air rosary a' ghràidh, a grìogagan ceangailte ri chèile le snàthainn ainmean beannaichte: Dia, an Spiorad Uile-choitcheann, Brahma, Athair Nèamhaidh, Màthair Dhiadhaidh—is iad sin uile d' ainmean naomha.

Anns an riochdachadh cosmach agad air àrd-ùrlaran nan linntean, tha thu air milleanan de choltas agus ìomhaighean a ghabhail ort, dìreach mar a tha thu air mòran ainmean a ghabhail ort, ach tha do nàdar fhathast mar aon agus gun atharrachadh, agus is e sin sonas sìorraidh!

*** * ***

A Dhè an lagha uile-choitcheann, cuidich mi gus mo lotan agus mo sgrìoban, a rugadh bho thubaistean agus deuchainnean, a chaitheamh mar bhuinn agus bràistean smachd a chaidh a thoirt dhomh le làimh do cheartais dhiadhaidh, nach eil eòlach air fàbhar sam bith.

Gum bi mo chruadalan làitheil mar fhrith-dhòigh an aghaidh mealladh is mealltaireachd, agus gun saor iad mi bho dhòchasan mealta airson sonas saoghalta.

B' fheàrr leam gum biodh na deòir a dhòirt mi air sgàth mì-mhodhail chàich a' nighe air falbh na stains agus na lochdan falaichte bho m' inntinn.

Agus gum fosgail gach buille geur bho phiocaid a' bhuaireadh doimhneachdan ùra gliocais is tuigse annam

B' fheàrr leam gum biodh dorchadas mì-naomh a' bheatha àbhaisteach gam eagal gus an ruithinn a'

**sireadh faire do ghlanachd agus do sholais
slànachaidh.**

**Tha gathan agus buillean obann na beatha gam
sparradh gu bhith ag èigheach, a' sireadh do
chuideachaidh**

**Agus leig le cladhach shuidheachaidhean pianail
ann an ùir mo bheatha fuarain pailt, sìor-sruthadh do
chomhfhurtachd fhoillseachadh**

**Tha mi a' guidhe gum biodh gràndadas garbh
dhaoine eile gam sparradh gus mi fhìn a sgeadachadh
le caoimhneas agus caoimhneas, agus gum biodh
briathran oilbheumach mo chompanach gam
chuimhneachadh dìreach briathran milis a
chleachdadh.**

**Ma thilgeas droch inntinnean clachan orm,
coinnichidh mi riutha le urchraichean càirdeil de
dheagh rùintean**

**Coltach ris a' chraobh jasmine a sgapas a blàthan
cùbhraidh air an làimh a bheir an tuagh sìos air a
stoc, mar sin leig dhomh bileagan ròs a' mhaitheanais
a sgapadh air a h-uile duine a bhios gam
làimhseachadh le fuachd agus nàimhdeas.**

Beachdan spioradail

Airson an saoi Paramhansa Yogananda

**Bidh faireachdainn làthaireachd dhiadhaidh ann
am meòrachadh a' lìonadh an inntinn le sìth agus a'
cur lùth beòthail air a' bhodhaig**

**Tro cho-chomann spioradail domhainn, sàmhach
agus le bhith a' stiùireadh smuaintean is
faireachdainnean a dh'ionnsaigh Dhè, bidh an neach a
tha a' sireadh a' faireachdainn gàirdeachais a tha a'
sìor fhàs, agus tha an gàirdeachas seo na fhianais**

làimhseachail air conaltradh ri Dia agus a bhith a' beantainn ri a làthaireachd bheannaichte.

Chunnaic mi thu a' treabhadh ùir m'anama le crann nan deuchainnean agus nan trioblaidean, a' sgapadh sìol do ghliocais na chlais. Lean mi orm ag uisgeachadh nan sìol sin, agus nuair a dhealraich grian do thròcair orra, dh'fhàs iad agus shoirbhich leotha, a' giùlan fogharadh beannaichte de shàsachadh agus de riarachadh.

Nuair a thig neach gu eòlas air Dia, chan eil e a' faireachdainn tuilleadh gu bheil daoine eile eadar-dhealaichte bhuaithe fhèin.

Bidh daoine glise a' cumail an cothromachadh agus an socair a dh'aindeoin nan suidheachaidhean agus nan suidheachaidhean a tha ag atharrachadh, ge b' e dè cho eadar-dhealaichte 's a dh' fhaodadh iad a bhith.

Is e Dia an duais chosmach mu dheireadh agus a' bhuannachd as motha a tha ann

A Thighearna, on latha seo air adhart nì mi mo dhìcheall gus eòlas fhaighinn ort agus nì mi mo dhìcheall gus dlùthachadh riut agus do ghràdh a mhothachadh gun mo dhleastanasan saoghalta a dhearmad no a leigeil seachad, agus coileanaidh mi mo dhleastanasan uile mar thabhartas fìor-ghlan dhut, agus mar sin gheibh mi do fhàbhar.

Is e Dia stòr na gliocais agus na brosnachaidhean rèidh. Is e am fàileadh beannaichte a tha a' sruthadh bho gach cridhe math. Is e gàrradh nan ròsan nèamhaidh agus fhlùraichean drùchdail na smuainte.

Is e an gaol as motha a bhrosnaicheas agus a bheathaicheas ar gaol.

Tha Dia air e fhèin fhoillseachadh dhomh ann an fàire na sìthe, agus tha mi air blasad fhaighinn de a thoileachas ann an stòran mo bhith, agus tha mi air a ghuth a chluinntinn nam chogais dhùisgte, agus le làn mhothachadh tha mi a' faighinn a sholais a tha gam shruthadh gu cunbhalach.

'S e smuain an fheachd as sùbailte oir 's e seo an crith as seòlta agus as soilleire den mhothachadh. Faodaidh tu smuaintean a bhriseadh sìos ann an aonadan glè bheag, ach cha ruig thu a' chrìoch gu bràth.

Cha bu chòir do dhuine a bhith cuingealaichte ri prìosan cumhang na fèin-thoileachais, ach an àite sin daoine eile a thoirt a-steach nan coileanaidhean agus nan sonas, a' fàs na inneal airson obair toil Dhè. Nuair a smaoinicheas sinn oirnn fhìn, smaoinicheamaid air daoine eile; nuair a bhios sinn a' sireadh sìthe, feuchamaid i airson feadhainn eile cuideachd. Bidh Dia a' beannachadh agus a' toirt duais dhaibhsan a bhios ag obair gus sonas a thoirt do chàch.

Leig dhomh smaoineachadh ort gus am bi thu nad aon smuain agam

Tha an cruinne-cè a chì sinn na bruadar taobh a-staigh bruadar. Chan e dìreach lùth "reòta" a th' ann an stuth, ach cuideachd mothachadh cosmach "reòta".

A Thighearna, cuidich mi agus stiùir mo thuigse agus mo neart gus an urrainn dhomh do sholas a

**thoirt gu inntinnean dorch, gus am bi iad air an
soillseachadh agus a' deàrrsadh le gathan do
ghliocais. Agus tro chumhachd maitheanaidh
thròcaireach, leig dhomh tighinn thugad leis na
bràithrean agus na peathraichean uile a tha a'
tuisleachadh air slighean na truaighe.**

**Feumaidh neach sam bith a tha airson Dia
aithneachadh an ìre as àirde de ghaol a bhith na
chridhe, mar neach a tha dèidheil air airgead, leannan
a tha ag iarraidh a ghràidh, agus neach a tha a'
bàthadh a tha ag iarraidh anail èadhair.**

**Bidh toileachas rudan stuthan a' crìonadh agus a'
seargadh air falbh, ach chan eil gàirdeachas
diadhaidh, nach gabh a mhìneachadh, a' crìonadh no
a' dol à bith.**

**Leig le gaoth a' ghràidh dhiadhaidh do ghàire
soilleir a sgaoileadh, gus an ruaig an solas air falbh
agus an dràibh air falbh an dorchadas bho
chridheachan chàich.**

**San fharsaingeachd, feumaidh gaol neart
saidhgeòlach mòran nas motha na fuath, ach tha gaol
nas fhasa do dhaoine glise na fuath oir tha iad a'
faicinn a h-uile creutair mar phàirt den fhèin nas àirde
agus gu dlùth cheangailte ri mothachadh cosmach.**

**Is e sìth an leigheas airson gach tinneas, agus tha
fios aig daoine aig a bheil cridheachan làn gaoil, a tha
a' faighinn tlachd à fois inntinn, agus a tha a'
dèanamh gàirdeachais ann a bhith a' dèanamh
ghnìomharan math air blas na sìthe, rud a tha na**

chumha riatanach agus na phrìomh cholbh de gach beatha shona.

Thoir gaol dhaibhsan aig a bheil cridheachan cruaidhte, sìth dhaibhsan a tha fo imcheist agus trom-inntinn, binneas dhaibhsan a tha a' fulang le searbhas, gàirdeachas dhaibhsan a tha fo eallach truaighe agus pian, agus bi nad dheagh eisimpleir dhaibhsan a tha a' coiseachd air slighean a' mhearachd.

Chan eil dad nas motha na onarachd agus dìlseachd ann a bhith a' dèiligeadh ri daoine eile. Tha e furasta caraidean a dhèanamh às aonais dìlseachd, ach chan eil e comasach caraidean a chumail às aonais dìlseachd.

Tha staidean àrda ann de dh'fhòcas, agus nuair a ruigeas an neach-meòrachaidh na staidean sin, bidh e a' faighinn eòlas air staidean iongantach de thoileachas spioradail agus seallaidhean glòrmhor, agus ag èigheachd:

"Na lorg mi anns a h-uile àite, fhuair mi e còmhla rium agus nam bhroinn, agus chì mi a sholas air cùl bhallachan an dorchadais agus mothaidh mi a làthaireachd ann an doimhneachd na sàmhchair."

Is e gàrradh ròsan nèamhaidh agus smuaintean rèidh, blàth a th' ann an gaol diadhaidh. Bidh e a' beathachadh ar gràidh, a' brosnachadh ar faireachdainnean, agus a' coileanadh ar aislingean sona.

A Thighearna, ge bith dè na suidheachaidhean a tha romham, tha mi a' tuigsinn gur iad sin an ath

cheum nam fhàs spioradail. Cuiridh mi fàilte air gach deuchainn oir tha fios agam gu bheil an inntinn, an tuigse agus an neart agam gus faighinn thairis air [na cnapan-starra agus na duilgheadasan a thig nam rathad].

Ged a tha luchd-saidheans nàdair a-nis a' tuigsinn nach eil ann an stuth ach lùth glaiste, tha tidsearan soilleir air gluasad gu soirbheachail bho eòlas teòiridheach gu cleachdadh practaigeach ann an raon smachd stuth.

Ma tha thu dìorrasach a bhith toilichte nad bheatha, cha bhith dad comasach air do thoileachas a thoirt bhuat

Lìonaidh gaol diadhaidh fìor-ghlan anam an leannain le bòidhchead, tàlaidh e aire Tighearna na Cruinne-cè, agus tarraingidh e a ghràdh shìorraidh.

Tha mi eòlach air mòran luchd-gnìomhachais air leth, tuigseach a tha, gu domhainn, ag iarraidh Dia aithneachadh agus gliocas fhaighinn, ach a dh'aindeoin sin tha iad ceangailte ris an obair agus mòran gheallaidhean sòisealta, agus le bhith a' dèanamh sin, bidh iad a' ìobairt nan dleastanasan as cudromaiche - an dleastanas do Dhia, sgrùdaidhean iar-cheumnach, agus beatha dachaigh - air altair airgid agus gheallaidhean nach eil cho luachmhor agus cudromach.

Tha an Tì a chruthaich sinn ag iarraidh oirnn a ghràdhachadh le gaol fìor-ghlan, gun spionnadh agus cha bhi blas na sonais againn mura toir sinn ar gaol do Dhia.

Cuiridh mi buaidh air uabhar le irioslachd, fearg le gaol, toileachas le socair, fèin-thoileachas le altruism, olc le math, aineolas le gliocas, agus iomagain le suaimhneas agus sìth,

Feumaidh cridhe tròcaireach fàs nar cridheachan a shocraicheas lotan chàich agus a bheir air falbh bròn is pian bho na cridheachan aca.

Thuirt an tidsear Paramahansa ri aon de na sgoilearan:

"Bidh na deagh chleachdaidhean agad gad chuideachadh ann an suidheachaidhean àbhaisteach is eòlach, ach is dòcha nach bi iad gu leòr airson stiùireadh a thoirt do chùrsa do bheatha nuair a thig duilgheadasan am bàrr agus nuair a dh'èireas an fheum air breithneachadh nàdarrach. Le meòrachadh domhainn, faodaidh tu an-còmhnaidh eadar-dhealachadh a dhèanamh eadar ceart agus ceàrr agus an co-dhùnadh ceart a dhèanamh anns a h-uile càil, eadhon ged a bhios tu an aghaidh suidheachaidhean neo-àbhaisteach."

Chan urrainn dhuinn a bhith beò às aonais Dia airson diog eadhon. Bidh e gar suathadh ann an gaothan socair, a' toirt spionnadh dhuinn bho ghathan na grèine, agus a' toirt dhuinn am biadh a bhios sinn ag ithe. Tha e ann an cridheachan chàich mun cuairt oirnn, agus is esan an aon fhear as urrainn dhuinn a mheas mar ar luchd-gràidh agus mar ar luchd-gràidh fhèin.

Tha fàileadh milis, tarraingeach aig irioslachd a bheir air a h-uile duine a bhith dèidheil air an neach iriosal

**Feumaidh sinn sinn fhèin a thrèanadh gus
smaoineachadh air rudan mòra leithid sìorraidheachd
agus neo-chrìochnachd**

**Tha Dia a' foillseachadh a obraichean àrd-inbhe
ann am bòidhchead a' chruthachaidh, ach chan eil e a'
foillseachadh gu bheil e falaichte agus air a
dhìomhaireachd anns na bòidhcheadan mìorbhaileach
sin.**

**Ma tha inntinn làidir agad agus ma chuireas tu i
ann an ùir dìongmhaltas daingeann, agus ma tha do
chreideamh domhainn, faodaidh tu do bheachdan a
thoirt gu buil agus euchdan mòra a choileanadh air an
talamh.**

**Bu chòir beatha a bhith nas sìmplidhe, agus
cùisean air an dèiligeadh gu furasta agus gu
comhfhurtachd. Tha sonas na laighe ann a bhith a'
faighinn ùine airson meòrachadh agus sgrùdadh a-
steach. Feuch ri ùine a chaitheamh leat fhèin bho àm
gu àm, a' faighinn tlachd às a' shìth a-staigh a thig
bho shàmhchair agus suaimhneas.**

**Tha cumhachd aig an olc; ma leanas tu a
shlighean, bheir e buaidh ort. Ma shleamhnaicheas tu,
feumaidh tu tilleadh sa bhad gu slighean na
diadhachd agus na fireantachd.**

**Gabh, a Thighearna, ri miann m'anama agus ri
gaol nan linntean a dh'fholaich mi dhut ann an
ionmhas mo chridhe**

**Ann an tearmann mo shìth, chuir mi gàrradh dhut
agus sgeadaich mi e le ròsan mo ghràidh**

Le cridhe cianail, inntinn dhùrachdach, agus anam cianail, cuiridh mi aig casan do chreutair uile-chuimseach uile bhlàthan mo mhiannan spioradail agus mo ghràidh dhiadhaidh.

Cuiridh mi fàilte air gach latha le bhith a' smaoineachadh mu Dhia agus a' meòrachadh air

Gach rionnag a' priobadh anns na speuran, gach smuain fhìor-ghlan, gach deagh ghnìomh, 's e uinneag a th' ann tro am bi mi a' coimhead ort, mo Dhia.

Leig dhomh do ghuth a chluinntinn, a Thighearna, ann an uaimh na meòrachaidh gheibh mi sonas nèamhaidh shìorraidh annam fhìn; an uairsin lìonaidh sìth mo chridhe agus mo bhith ann an sàmhchair agus ann an gnìomhachd.

Cuir cuideam air fois is sìth agus cuir a-mach smuaintean gaoil is deagh-ghean ma tha thu airson a bhith beò ann an sìth agus co-sheirm san t-saoghal seo.

Tha a' mhòr-chuid de dhaoine nan leth-bhreacan de chàch, ag atharraich air na tha daoine eile ag ràdh agus a' dèanamh. Bu chòir do dhuine a bhith gun samhail agus an rud as fheàrr den nàdar gun samhail aca a nochdadh.

Ma tha thu air a bhith eu-dòchasach mu bhith a' faighinn sonas, dèan gàirdeachas agus na caill dòchas. Oir tha d'anam na fhaileas air an Spiorad Mòr a tha an-còmhnaidh aoibhneach, agus na bhunait, is e stòr na sonas a th' ann.

Ma dhùineas tu sùilean d' inntinn, cha bhith e comasach dhut grian shoilleir na sonais fhaicinn air fàire do bheatha. Ach ge bith dè cho teann 's a

dhùineas tu sùilean d' inntinn, feuchaidh grian na sonais fhathast ri dol a-steach do sheòmraichean dùinte d' inntinn.

Fosgail uinneagan na sìthe agus chì thu deàrrsadh obann de thoileachas nad bhroinn fhèin, oir faodar gathan an spioraid aoibhneach fhaicinn ma thionndaidheas tu do smuaintean a-staigh.

Bidh meòrachadh a' glanadh a' cheò chosmach nuair a thòisicheas fèin-mhothachadh ag èirigh gu ìrean agus faire nas àirde de bheatha.

Tha feum stuthan a' stiùireadh gach innleadair; is e feum màthair innleachd San aon dòigh, thàinig na daoine glice - a-mach à feum - gu bhith nan luchd-siridh spioradail dìoghrasach. Fhuair iad a-mach, às aonais sàsachd a-staigh, nach b' urrainn do mheud sam bith de fhortan math a-muigh sonas maireannach a thoirt.

Bidh aon ghealach a' cur às do dhorchadas na h-oidhche. Mar an ceudna, bidh anam air a shoillseachadh le solas agus eòlas Dhè, anam freumhaichte ann an gaol diadhaidh, a' cur às do dhorchadas anaman chàich ge bith càite an tèid e, a' sgaoileadh solas a' ghràidh, na tuigse agus na sìthe.

Gus caraidean a bhith againn, feumaidh sinn fìor ghaol a nochdadh do chàch. Bidh an fheadhainn a dh'fhosglas an doras magnetach gu càirdeas a' tàladh anaman le crithidhean coltach ris [claonaidhean agus nàdaran]

Tha sonas na laighe ann a bhith a' cumail soilleireachd saidhgeòlach tro gach deuchainn agus eòlas talmhaidh de nàdar dùbailte.

Nuair a bhios an cridhe le cuideigin, bidh e a' tàladh a h-uile càileachd a th' aig an neach sin. Ge b' e cò a smaoinicheas air daoine math, thèid am maitheas a ghluasad thuige, agus ge b' e cò a chuireas fòcas gu gràdhach air daoine a bhrosnachadh, thig brosnachaidhean thuige, agus ge b' e cò a bhios a' ceangal, eadhon ann an smuain, ri daoine aig a bheil cogais bheò, moraltachd uasal, agus rùintean urramach, tha e a' roinn nan uaisleachd agus nan moraltachd, oir tha an inntinn a' tàladh mar mhagnait [agus tha coltas a' tàladh coltach].

Nuair a bhios tuil de ghaol uamhasach do Dhia a' cur thairis cridhe an anama a tha ag iarraidh a bhith ag iarraidh, chan eil faclan ann airson cunntas a thoirt air an eòlas. 'S e dìomhaireachd an anama a tha sa ghaol seo, ceangal domhainn ri Dia, mar theine naomh a' caitheamh dorchadas an fhèin, a' leigeil leis an neach a tha a' sireadh solas Dhè fhaicinn agus a bhith a' faireachdainn cho faisg 's a tha e.

Chan urrainn do chupa bheag an cuan a chumail na bhroinn. San aon dòigh, chan urrainn do mhothachadh daonna, air a chuingealachadh le cuingeadan corporra is inntinn mothachadh stuthan, mothachadh cosmach a chumail na bhroinn, ge bith dè cho làidir 's a tha an t-iarrtas. Ach, tro mheòrachadh domhainn agus cunbhalach, faodar mothachadh daonna àrdachadh agus a bheachd a leudachadh chun na h-ìre gu bheil e a' beantainn ri mothachadh cosmach.

Aon uair, thàinig fear ann an New York thugam [dìreach às dèidh dhomh crìoch a chur air aon de na h-òraidean agam] agus dh'iarr e gum b' urrainn dha a

chorp corporra fhàgail agus siubhal na chorp astral. Thuirt mi ris, “Chan eil mi a’ creidsinn gu bheil thu a’ smaoineachadh gu bheil an comas sin agad.” Ach dh’iarr e orm deuchainn a dhèanamh orm, agus mar sin dh’aontaich mi, ag ràdh, “Uill, an uairsin rach sìos an staidhre nad chorp astral agus innis dhomh dè a tha anns an taigh-bìdh.” Dh’fhan e sàmhach airson mionaid, an uairsin thuirt e, “Tha piàna mòr anns an oisean deas.” Bha fios agam gu robh e ga shamhlachadh oir bha anail agus a chuisle àbhaisteach, agus mar sin thuirt mi, “Air an làimh eile, tha mi a’ smaoineachadh nam biodh tu ann, gum faigheadh tu dithis bhoireannach nan suidhe timcheall air bòrd.” Rinn e gàire air mo mholadh, agus mar sin thuirt mi, “Rach sinn don taigh-bìdh còmhla a-nis.” Nuair a ràinig sinn, chaidh sinn chun an oisean a dh’ainmich e, ach cha robh piàna ann; an àite sin, lorg sinn dithis bhoireannach nan suidhe timcheall air bòrd. Mu dheireadh, thuig ar caraid gun robh e air a mhealladh leis na mealltairean aige fhèin.

’S e creideamh ann an Dia agus co-sheirm a-staigh an cuideachadh agus an taic as motha a bheir e do dhuine gus uallaichean na beatha a ghiùlan

Feumaidh sinn èisteachd ri guth Dhè a’ mac-talla ann an smuaintean fallain. Tha smuaintean matha coltach ri brosnachadh bho Dhia agus spioradan aingeal gus ar stiùireadh agus ar cuideachadh. Bidh Sàtan cuideachd a’ feuchainn ri a’ chinne-daonna a cheannsachadh tro na fàisneachdan satanach aige, a tha a’ nochdadh mar smuaintean olc, rùintean droch-rùnach, agus adhbharan neo-ghlan nach bu chòir leigeil leotha rìoghachd na smuaintean a ghabhail thairis agus àite na cogais a thruailleadh.

Nuair a thig ùrnaigh neach-siridh a-mach à doimhneachd a chridhe, bidh am faclan air an lìonadh le gaol do Dhia, agus bidh feadhainn eile a' faireachdainn a bhuidh spioradail agus a' faighinn eòlas air gaol diadhaidh nan làthair. Ach, mura h-eil neart aig an neach-siridh sin, faodaidh an fheadhainn mun cuairt orra an gaol sin a ghoid bhuapa. Tha seo a' tachairt nuair a thòisicheas iad a' moladh agus a' meas an spioradalachd. Ma thèid an caitheamh leis a' fhaireachdainn gu bheil iad math oir is urrainn dhaibh daoine eile a bhrosnachadh, bidh laigse a' snàgadh a-steach, bidh uabhar a' greimeachadh air an cridhe, agus mar thoradh air an sin bidh iad a' call an gaol do Dhia.

Tha inntinn an duine air a neartachadh tro bhith a' sabaid tinneas agus a' faighinn thairis air cruadal. Ge b' e dè a lagaicheas an inntinn, is e nàmhaid a th' ann, agus ge b' e dè a neartaicheas i, is e tearmann sìthe a th' ann. Aghaidh a thoirt air tachartasan na beatha le misneachd agus neart. Tha Dia air sealltainn dhomh gur e brudar cosmach a th' anns a' bheatha seo. Nuair a dhùisgeas ar mothachadh spioradail, bidh sinn a' cuimhneachadh air eòlasan na beatha mar bhrudar luaineach de thoileachas agus de bhròn, agus tha sinn a' tuigsinn gu bheil sinn neo-bhàsmhor ann an Dia.

Thuirt an duine glic Paramahansa ri aon de a dheisciobail:

Leudaich crìochan do rìoghachd gaoil gus mean air mhean do theaghlach, do nàbaidhean, do choimhearsnachd, do dhùthaich, a h-uile dùthaich, agus a h-uile creutair beò a thoirt a-steach. Bi nad charaid uile-choitcheann aig a bheil cridhe làn tròcair

**agus caoimhneis a dh'ionnsaigh chreutairean Dhè,
agus sgaoil gaol anns a h-uile àite.**

**Chan eil sgrùdaiche nan cridheachan ag iarraidh
dad uainn ach ar cridheachan fhèin**

**Cha bu chòir Dia a shireadh airson buannachd
phearsanta, ach a-mach à cianalas air a shon, miann
air a shon, agus athchuinge ris le gaol fìor-ghlan, neo-
sheasmhach, agus fòcasach.**

**Nuair a tha gaol neach air Dia co-ionann ris an
ceangal a th' aca ri a chorp corporra bàsmhor, thig
Dia thuca.**

**Cha bu chòir dha am fear nach glac neamhnaid
ann an aon no dhà dàibheadh a' choire a chur air a'
mhuir, ach air a dhòigh-tumaidh agus air dìth
doimhneachd.**

**Ge b' e cò a thèid gu domhainn a-steach do mhuir
na mothachaidh gheibh e neamhnaid làthaireachd
dhiadhaidh**

**Is e sìth an deoch nèamhaidh a tha air a dhòrtadh
à soithichean na ciùineas**

**Air cùl neòil liatha briseadh-dùil is frustrachais
sealach, tha gathan nan coileanaidhean a' deàrrsadh
gu soilleir**

**Tha sonas, soirbheachas agus fois inntinn a'
tighinn bho bhith a' dèanamh oidhirp gus co-chòrdadh
a dhèanamh tro mheòrachadh agus athchuinge ri toil
Dhè, is e sin an fheachd a tha a' fighe aodach na
beatha ann an co-chòrdadh ris na feachdan cosmach.**

**Bu chòir brosnachadh nam beatha a bhith a'
dèanamh deagh ghnìomharan agus aura de ghaol
agus de shìth a sgaoileadh**

Tha do nàdar gun ùine, mar sin na cuir cuideam ort fhèin le cuingealachaidhean stuthan agus crìochan saoghalta. Tionndaidh a h-uile aithreachas mu chothroman a chaidh a chall gu dòchas airson coileanaidhean ùra a bheir sàsachd agus aoibhneas dhut.

Dèan do bheatha nas sìmplidhe gus am bi ùine gu leòr agad airson tlachd fhaighinn bho thoileachasan beaga na beatha

Anns gach dadam den chruinne-cè iongantach is iongantach seo, bidh Dia a' dèanamh mhìorbhailean gun sgur.

Is e Dia an solas a bhios an-còmhnaidh a' cur às do dhorchadas an aineolais. Is e abhainn na beatha a bhios a' beathachadh ùir ar n-anama.

Bidh smaoineachadh co-chòrdail a' gineadh co-sheirm agus aonta san t-saoghal seo a tha coltach ri bhith làn de gach seòrsa eas-aonta agus eas-aonta.

Is e an ìmpidh gnìomhan uasal is brèagha a dhèanamh taobh a-staigh ar comas an fheachd chruthachail air cùl gach coileanaidh airidh. Bidh sinn a' strì airson foirfeachd oir tha ar n-anaman ag iarraidh ath-cheangal ris an nàdar spioradail aca agus aonachd riatanach leis an stòr diadhaidh aca.

Tha sinn an seo an-diugh agus a-màireach falbhaidh sinn, dìreach faileasan ann am bruadar cosmach Ach air cùl neo-fhìrinn nan ìomhaighean luaineach seo tha fìrinn shìorraidh an anama.

Chan eil daoine glise ag iarraidh ort ùmhlachd a thoirt dhaibh, ach ma nì thu saor-thoileach gabhail ris an stiùireadh aca, innsidh iad dhut an fhìrinn agus dè as fheàrr dhutsa, le onair agus neo-chlaonachd iomlan.

Bi nad chraoibh bheò a dh'fhàsas agus a chuireas a-mach stocan is geugan ùra. Tha an fheadhainn aig a bheil cridheachan làidir ag ràdh:

"Tha gathan na grèine nar beatha, agus tha cothroman againn obair a dhèanamh agus dòchasan agus geugan choileanaidhean a leigeil ma sgaoil."

Chan eil dad nas motha na onair agus dìlseachd ann a bhith a' dèiligeadh ri daoine eile

Dèan do dhìcheall, an uairsin gabh fois agus leig le rudan an cùrsa nàdarrach a ghabhail an àite a bhith a' feuchainn ri an atharrachadh le feachd

Thuirt Maighstir Paramahansa, a' brosnachadh aon de a dheisciobail:

Ma ruigeas d' ùrnaighean Dia, chan eil e gu diofar a bheil do pheacaidhean nas doimhne na cuan an dorchadais agus nas àirde na na Himalayas; maithidh Dia iad agus sguabaidh e às iad mar nach do thachair iad a-riamh, fhad 's a tha thu dìorrasach gun a bhith gan ath-aithris. Faodaidh tu dol fodha airson greis fo shreathan dorchadais, ach tha thu nad lasair de theine diadhaidh - lasair bhon lòchran sìorraidh, sìorraidh nach searg no nach bàsaich gu bràth. Faodaidh tu an lasair a cheilt, ach chan urrainn dhut a mhùchadh.

Le bhith a' cleachdadh toil neach gu cunbhalach, gu socair agus gu làidir, cuiridh sin na feachdan cosmach an gnìomh agus bheir e freagairt bho Thighearna nan Cruinne-cè.

Chan eil mòran dhaoine den bheachd gu bheil e riatanach nàdar a' ghràidh a sgrùdadh. Tha iad ga mhìneachadh mar am faireachdainn a th' aca airson an càirdean, an caraidean, agus feadhainn eile ris a bheil iad a' faireachdainn tàladh làidir. Ach tha gaol tòrr a bharrachd na sin. Is e an aon dòigh as urrainn dhomh fìor ghràdh a mhìneachadh dhut le bhith a' toirt cunntas air a' bhuaidh a th' aige air an anam. Bidh faireachdainn eadhon beagan sprèidh de ghaol diadhaidh a' lìonadh neach le gàirdeachas cho mòr is gu bheil e duilich a chumail fodha. Chan eil an sàsachd a bheir gaol anns a' fhaireachdainn gaoil fhèin, ach anns an toileachas a bheir e. Bheir fìor ghràdh dhuinn sonas nas fhaide na tuairisgeul.

Feumar lùth-beatha a' chuirp a chumail suas tro dhaithead chothromach, dòchas, agus gàire. Bidh an fheadhainn a lorgas gàirdeachas annta fhèin a' faighinn a-mach gu bheil na cuirp aca làn de shruth dealain a tha a' tighinn bho lùth-beatha, ceangailte gu dlùth ri toil Dhè agus an inntinn uile-choitcheann. Tha gàire air leth buannachdail don t-slàinte. Bidh e a' tàladh crithidhean adhartach, a' fosgladh faire dòchais, agus a' toirt sìth a-staigh agus comhfhurtachd inntinn.

Tha an saoghal gu lèir air dìochuimhneachadh fìor bhrìgh an fhacail “gaol,” agus gu mì-fhortanach chaidh a mhì-thuigsinn agus a mhì-chleachdadh. Dìreach mar a lorgar ola anns a h-uile pàirt den

ollaigh, mar sin cuideachd tha gaol a' dol tron chruthachadh gu lèir. Ach tha e uabhasach duilich gaol a mhìneachadh, dìreach mar a bhith a' feuchainn ri blas is blas orains a mhìneachadh. Feumaidh neach blasad fhaighinn de orains fhèin gus a bhlas a thuigsinn gu fìrinneach, agus tha an aon rud a' buntainn ri gaol.

Tha gaol air a bhith aig a h-uile duine ann an cruth air choreigin nan cridhe, agus mar sin tha beagan tuigse aca air a nàdar, ach chan eil fios aca ciamar a neartaicheas, a ghlanas agus a leudaicheas iad e gu bhith na ghaol diadhaidh. Tha spionnadh de ghaol diadhaidh ann an cridheachan a' mhòr-chuid bho aois òg, ach gu tric bidh e air chall leis nach eil fios aig daoine ciamar a neartaicheas agus a leasaicheas iad e.

'S e sgoil de dh'èòlasan a th' ann am beatha, agus tha e uile a' comharrachadh ann an aon taobh: Dia

Tha seallaidhean atharrachail na beatha a' cur fìor bheatha am falach Air cùl ìomhaighean gluasadach de rudan faicsinneach neo-fhìor tha fìor bheatha chosmach falaichte bhon t-sealladh

Bidh trioblaidean agus duilgheasan ag èirigh bho dith mothachaidh neach air na gnìomhan a rinn iad san àm a dh'fhalbh, a chaidh a dhèanamh aig àm agus àite sònraichte. Tha am fulangas a th' aca an-dràsta a' tighinn bho smuaintean agus ghnìomhan a labhair iad, a ghlac freumhan ann an ùir an cogais, a dh'fhàs gu bhith na lus agus a' giùlan toradh a tha a' nochdadh feartan nan smuaintean agus nan gnìomhan sin.

**Chan eil deuchainnean is trioblaidean a' tighinn
gus neach a bhriseadh agus a thoil a pairiliseadh, ach
an àite sin gus toirt air Dia a mheas mar bu chòir dha
a bhith air a mheas agus urram a thoirt dha na laghan
aige tro am faigh e fìor thoileachas**

**Thuirt an tidsear Paramahansa ri buidheann de
dheisciobail:**

**Cleachd ealain a bhith beò san t-saoghal seo gun
do shìth a-staigh a chall, agus coisich slighe na
cothromachaidh gus gàrradh iongantach is
mìorbhaileach an eòlais fhèin a ruighinn.**

**Ann an irioslachd gheibh sinn gleann aislingean
làn fhùraichean cùbhraidh, blàthach an eòlais fhèin**

**Tha bòidhchead Dhè gun chrìoch Tha e math
ròsan is fùraichean a mhealtainn, ach tha e nas
motha na bhith a' mealtainn an cuid bòidhchead a
bhith a' faicinn aghaidh Dhè air cùl an glanachd agus
an gràidh Chan urrainnear an tlachd a thig bho cheòl,
gaol a' chiùil fhèin, a choimeas ri guth cruthachail
Dhè a' sruthadh tro na fonnan aige.**

**Bidh anaman sìtheil a' tional uisgeachan na
gliocais a tha a' sruthadh bho thobraichean daonna is
diadhaidh**

**A Thighearna, tha fios agam gu bheil thu ag
èisteachd ri briathran sàmhach m'anama agus ri
athchuingean mo chridhe riut.**

**Feuchamaid ri ar beatha a dhèanamh nas
bòidhche anns a h-uile dòigh le bhith a' gabhail ri
gaol, onair agus dìlseachd, agus le bhith a' coimhead
gach latha a-steach do sgàthan an fhèin-**

mheòrachaidh agus a' sgrùdadh doimhneachdan an anama.

Tha aineolas [mu chleachdaidhean mì-thlachd-mhor] coltach ri tachas no sgrìobadh. Mar as motha a bheir thu a-steach do mhiann a' chraicinn sgrìobadh gus faighinn cuidhteas an fhaireachdainn mì-thlachd-mhor, 's ann as motha a mheudaicheas am miann sgrìobadh, agus mar as motha a leigeas tu seachad an fhaireachdainn sin agus nach toir thu a-steach dha, 's ann as lugha a chuireas e dragh ort.

Chan fhaod neach còraichean chàich a bhriseadh, no an talamh, an sìth, an gaol, an urram, no gin de na seilbhean stuthan no neo-shoilleir aca a thoirt bhuapa. Mura h-eil thu a' faireachdainn gu bheil thu airson na rudan nach leatsa a thoirt leat, thig na tha a dhìth ort no a tha thu ag iarraidh thugad. Bidh goid a' tòiseachadh anns an inntinn an toiseach nuair a thòisicheas neach a' farmad ri càch. Feumar sìol ana-miann mailíseach a thoirt a-mach às an inntinn.

Le toiseach miann spioradail, bidh an duine a' taghadh sgian na gliocais gus a bheatha a chumadh gu breagha

Nuair a choimheadas sinn air a h-uile rud a tha brèagha ann an nàdar, bidh sinn a' faireachdainn faireachdainn de chaoimhneas agus tròcair annainn fhèin.

Is fhiach smaoineachadh gu mionaideach agus gu mionaideach air ceum cudromach sam bith nam beatha, agus a sgrùdadh ann an teine eòlasan làitheil fo dhiofar shuidheachaidhean.

Is iadsan a tha fèin-sheasmhach an fheadhainn a tha beò gu dìreach Chan eil sonas a' tighinn ach bho smuaintean fìor-ghlan agus gnìomh ceart Ma tha thu toilichte a-nis, bidh thu toilichte san àm ri teachd, an dà chuid an seo agus san ath shaoghal Feumaidh sinn deagh fhortan a chruinneachadh le bhith a' tionail toradh na gliocais fhad 's a tha grian na cothruim a' deàrrsadh Ann am faclan eile, feumaidh sinn cothroman a ghlacadh mus bi e ro fhadalach

Coisich slighean na beatha le seasmhachd agus le fois inntinn, agus fios agad gu bheil an cumhachd cruthachail gun chrìoch còmhla riut, gad chuideachadh agus gad chumail suas.

Feumaidh a h-uile duine ùine de dh'aonaranachd agus fois gus dèiligeadh ri cuideaman beatha a tha a' sìor fhàs, agus bu chòir do dhaoine urram a thoirt do neo-eisimeileachd a chèile.

Air cùl gach sgàil de bheatha tha solas nas motha Dhè

Cùm gu daingeann ri stiùir a' chreidimh agus na biodh eagal ort roimh na suidheachaidhean mì-fhàbharach a-muigh a bhios a' cur bacadh air soitheach do bheatha. Earbsa gum bi na "do-chomasan" a tha thu an dòchas a choileanadh a' coileanadh le cuideachadh Dhè, tro neart a' chreidimh a sheasas an aghaidh gach dùbhlàn.

Nuair as urrainn dhut fèin-cho-chòrdadh a choileanadh, faodaidh tu a bhith ann an co-chòrdadh ri càch

Chan e an saoghal seo ar dachaigh; tha ar dachaigh air an taobh eile, ann an mothachadh cosmach Dhè.

A bheil dad nas inntinniche na bhith beò beatha thorrach làn co-sheirm, gaol agus tabhartas?

Anail a-steach èadhar ùr bheachdan deatamach dhaoine eile agus faigh buannachd bho na seallaidhean soilleir, adhartach aca.

Bidh mo chridhe a' lìonadh le gàirdeachas nuair a chì mi dòrlach de luchd-leantainn dìleas a' miannachadh gaol Dhè. Thàinig sinn don t-saoghal seo dìreach airson toradh gràdh Dhè agus a fhrithealadh gu dìleas agus gu h-iriosal a bhuain.

Fuireach san latha an-diugh a-mhàin, chan ann san àm ri teachd Dèan do dhìcheall an-diugh agus na bi a' coimhead ris an latha maireach

Ann an uaimh na sàmhchair a-staigh gheibh thu tobar na gliocais

Air an aghaidh, eadar na sùilean, tha an geata gu nèamh. Is e an t-ionad seo san eanchainn [far a bheil an t-sùil spioradail no mothachadh spioradail] axis na toile. Nuair a chuireas tu do chumhachd inntinn air an ionad seo agus a bhrosnaicheas tu do thoil gu socair, thèid na tha thu ag iarraidh a choileanadh (Bidh sinn tric a' faicinn gu bheil neach a tha a' feuchainn ri rudeigin a chuimhneachadh gun fhios dhaibh a' beantainn ris a' phuing seo air an aghaidh).

Mar sin, chan fhaod neach toil neach a chleachdadh airson adhbharan olc. Tha a bhith a'

miannachadh cron a dh'aona ghnathach air daoine eile na dhroch-chleachdadh mòr de na cumhachdan a thug Dia dhuinn. Ma lorgas tu do thoil gad thoirt air seachran, stad, oir chan e a-mhàin gu bheil leantainn air adhart san t-slighe sin na chall lùth spioradail, ach bheir e ort an cumhachd sin a chall cuideachd, agus mar sin cha bhith e comasach dhut a chleachdadh eadhon airson math.

Tha comas againn, mar dhaoine, smachd a chumail oirnn fhìn. Ged nach eil sinn gu tur saor, tha iuchair na saorsa againn. Ach, tha mòran a' fuireach gu mì-rianail, gun a bhith a' cleachdadh an tuigse agus an saor-thoil a thug Dia dhaibh gus smachd a chumail orra fhèin.

Tha an tìgear air a riaghladh leis an instinct airson marbhadh agus chan eil roghainn aige sa chùis. Ach tha saor-thoil agus inntleachd aig daoine, a' toirt cothrom dhaibh an suidheachadh a leasachadh gu leantainneach agus na h-inbhean aca àrdachadh an àite a bhith nan prìosanaich de instincts agus chleachdaidhean cronail.

Aon uair bha mi a' siubhal air trèana agus bha an aimsir uabhasach teth, agus bha an èadhar a' faireachdainn mar gum biodh e a' tighinn à àmhainn. Bha a h-uile duine mun cuairt orm a' fulang leis an teas dian, ach bha mi a' gàireachdainn a-staigh oir bha m' inntinn air a sgaradh bhon bheachd air an teas, oir bha mi air mo chreidsinn fhìn gur e an aon dealan a chruthaicheas teas san àmhainn a chruthaicheas deigh anns a' frids agus aig an àm sin bha mi a' faireachdainn mar gum biodh sreath deigh air mo chorp a chuairteachadh.

Nuair a chuireas mi tonnan de mo ghaol agus deagh dhùrachdan a-mach gu daoine eile, tha mi a' fosgladh geata airson gaol diadhaidh a thighinn thugam.

Feuch ri faighinn cuidhteas na rudan a tha a' cur dragh ort nad bheatha, no fulang leotha ma tha sin riatanach, gun leigeil leotha dragh a chur ort gu inntinn.

Ma dh'fhaodas neach a bhith glan, chan eil feum air fuireach salach

Dh'fhaodadh neach a bhith cho ceangailte ri bhith a' fuireach ann an taigh-beag 's a tha e ri bhith a' fuireach ann an lùchairt

Is e oidhirp a dhèanamh am bàillidh as cudromaiche ann a bhith a' coileanadh soirbheachas spioradail

Tha daoine saoghalta ag iarraidh tiodhlacan Dhè, ach tha daoine glice ag iarraidh an Tabhartaidhe fhèin

Air an oidhche, bidh mi a' tarraing air ais gu tur bho iarrtasan an t-saoghail agus a' fàs gu tur dealaichte bhuaithe, leam fhìn le mo thoil bidh mi a' stiùireadh mo smuaintean, gan stiùireadh air na slighean a tha mi ag iarraidh gus an ruig mi an co-dhùnadh ceart agus mar a chuireas mi an gnìomh e. An uairsin, bidh mi a' brosnachadh mo thoil gus an gnìomh iomchaidh a ghabhail, agus le cuideachadh Dhè, bidh mi a' soirbheachadh. San dòigh seo, tha mi air mo thoil a chleachdadh gu h-èifeachdach iomadh uair, ach chan eil seo comasach ach le bhith ga chleachdadh gu cunbhalach agus gu leantainneach.

**Tha ìomhaigh nam beann air am peantadh air
fàire ghorm, meacanaig iongantach a' chuirp daonna,
na ròsan agus brat-ùrlair sìoda uaine, uaisleachd
anaman, àrd-inbhe inntinnean, agus doimhneachd a'
ghràidh - tha iad sin uile gar cur nar cuimhne an Dia
àlainn agus stòr gach uaisleachd agus uaisleachd.**

**Mura h-obrach neach gus an nàdar aca a
leasachadh ann an dòigh chothromach—gu inntinn, gu
stuthan agus gu spioradail—cha bhi iad a' blasad fìor
thoileachas. Bidh lèirsinn spioradail gar brosnachadh
gu gliocas, agus chan eil e glic leigeil leis an ego
gliocas, breithneachadh fallain agus tuigse a
riaghladh; an àite sin, bu chòir don cho-dhùnadh
deireannach a bhith aig lèirsinn agus cogais.**

**Ma lìonas tu do chridhe le gaol agus le miann
airson beachd mu Dhia agus ma chumas tu e
domhainn nad bhroinn, thig Tighearna na Cruinne-cè
thugad agus gabhaidh e ris a' bheachd sin bhuat oir
tha miann diadhaidh a' beantainn ri cridhe Dhè.**

**Nuair a tha thu tèarainte ann an Dia, faodaidh tu
a h-uile càil a mhealtainn gun cheangal. Mar sin, tha e
air leth cudromach oidhirp a dhèanamh gus Dia
aithneachadh, air neo dh' fhaodadh beatha briseadh-
dùil a thoirt dhut agus do dhòchasan a mhilleadh ann
an dòigh uamhasach.**

**Thèid an ùine againn seachad, agus seargaidh na
chì sinn a-nis agus falbhaidh e aon latha. Tha
atharrachadh math fhad 's nach leig thu leis cron a
dhèanamh ort, agus nuair a tha e a' goirteachadh, tha
e na rabhadh gus leigeil às miannan a dh'
adhbhraicheas fulangas dhut mura h-urrainn dhut an
coileanadh.**

Tha a h-uile càil san chruinne-cè ceangailte ri chèile agus gu dlùth. Tro bhith a' cleachdadh inntleachd an duine a thug Dia dhuinn gu ceart, tha sinn a' tuigsinn gu bheil a h-uile càil nar beatha ceangailte ris an Inntinn Uachdarach.

Chan eil an cruthachadh corporra gu lèir a tha a' cur iongnadh air inntinn an duine a' toirt ach beachdan inntinneach air iongantasan iongantach na cruinne-cè.

**Cha bu chòir gnìomh sam bith a dhèanamh le inntinn troimh-chèile agus mì-rianail, mar ite anns a' ghaoith. An àite sin, feumar a h-uile dleastanas a choileanadh le sìth a-staigh agus a-muigh, le suaimhneas agus fèin-smachd, le tuigse agus mòr-
aire.**

Ma choisrigeas tu beagan ùine gach latha airson meòrachadh domhainn air Dia agus airson ùrnaigh a dhèanamh ris, gheibh thu comhfhurtachd mòr agus fìor thoileachas air ais.

Bu chòir a h-uile latha a bhith na latha taing airson tiodhlacan na beatha: grian, uisge, measan is glasraich blasta, a tha nan tiodhlacan neo-dhìreach bhon neach-tabhartais as motha: Dia.

Tha mi nam rìgh orm fhìn, chan e rìgh seilbhe. Chan eil dad agam, ach tha mi a' riaghladh rìoghachd mo shìth, agus tha mi air mo chrùnadh air rìgh-chathair na sàsachd shìorraidh.

**Nuair a tha thu socair, bidh thu a' faireachdainn
saoghal de thoileachas a' bualadh nad bhroinn**

**Chan eil brìgh sam bith ann an gaol daonna mura
h-eil e freumhaichte ann an gaol neo-chumhaichte
Dhè. Faodaidh fear is boireannach òg tuiteam ann an
gaol, ach an ceann greis, thig eas-aonta agus fuath
nan àite. Tha gaol daonna neo-iomlan, ach tha gaol
diadhaidh foirfe agus sìorraidh.**

**Is e an aon dòigh air gaol diadhaidh fhaighinn a
bhith a' dèanamh a h-uile càil gus Dia a thoileachadh
agus gheibh thu a-mach gu bheil Dia a' tighinn
thugad ann an dòighean nach eil dùil agad riutha,
agus bidh a thoileachas gad shàrachadh agus bidh a
sholas a' deàrrsadh ort**

**'S e mo mhiann teampaill a stèidheachadh do
Dhia ann an anaman dhaoine agus a ghàire
beannaichte fhaicinn a' deàrrsadh air an aghaidhean.
'S e an coileanadh as motha nam beatha do dhuine
teampall a choisrigheadh do Dhia na anam, agus tha
seo furasta a choileanadh.**

**Bidh mòran dhaoine a' tighinn thugam gus
bruidhinn mun draghan aca, agus bidh mi gan
iarraidh air socrachadh sìos, meòrachadh, agus gun a
bhith a' beachdachadh air fuasglaidhean eile gus am
bi iad a' faireachdainn sìth agus suaimhneas
spioradail. Nuair a bhios an inntinn socair agus
creideamh ann an Dia làidir, nochdaidh fuasglaidhean
do dhuilgheadasan gu cinnteach. Chan eil dearmad a
dhèanamh air duilgheadasan a' gealltainn gun tèid
iad à bith, agus chan eil dragh a bhith orra a' toirt
deagh thoraidhean. Smaoinich gus am bi thu socair,
an uairsin smaoinich air do dhuilgheadas agus**

**ùrnaigh gu dùrachdach ri Dia airson a chuideachaidh.
Cuir fòcas air an duilgheadas, agus gheibh thu
fuasgladh gun dragh no oidhirp mhòr.**

**A Thighearna, cluich do cheòl neo-bhàsmhor air
fìdeag mo bheatha, gus am bi mi air mo
bheannachadh le crith do cheòl naomh.**

**Tha e glè chudromach smachd a chumail air
faireachdainnean airson toileachas agus fois inntinn.
An uairsin cha bhith e comasach do dhuine sam bith
do shàrachadh no farmad a dhùsgadh annad, agus
mairidh tu daingeann agus moiteil gu domhainn, agus
cha bhith e comasach do dhuine sam bith dùbhlán a
thoirt dhut no do shìth a chuir dragh ort.**

**Is irioslachd an dòigh as cinntiche air uisge tròcair
Dhè fhaighinn**

**Uaireannan bidh daoine a' smaoineachadh gu
bheil Dia fada bhuapa, ann an àite fad às anns a'
chruinne-cè, agus mar sin chan eil iad ga ghairm. Ach
tha e nas fhaisge na dlùth agus nas gràdhaiche na
fear gaoil dhaibhsan a tha ga smaoineachadh agus ga
mheas faisg orra.**

spioradail



Feumaidh an t-anam a bhith air a dhùsgadh
Bho chadal laigse agus geimhlean frustrachais
Agus a theachd a-steach do rìoghachd gliocas, solais,
agus sìthe
Tha grunn dhòighean ann airson seo a dhèanamh
Nam measg tha fèin-smachd
Beathachadh ceart
Misneachd agus seasmhachd ri prionnsabalan
Staid inntinn seasmhach
Agus misneachd ann a bhith a' dèiligeadh ri dùbhlain
Agus gu mothachadh a shaoradh bho bhuaireadh
mothachaidh
A' cur fòcas gu inntleachdail air na rudan adhartach
Dhiùlt e a bhith air a bhualadh ann an strì na beatha
Leis gu bheil aideachadh call a' lagachadh misneachd
A' cur cumhachdan spioradail gun chrìoch an gnìomh

A thug an Cruthaichear do chinne-daonna

Agus a' beachdachadh air Dia gus an suathadh neach ri
a làthaireachd

Na comharran as cruinne air bith-beò Dhè

S e an toileachas a dh'fhàsas nuair a thathar ga'
beachdachadh

Nuair a bhios an inntinn saor

Bho ro-bhreith, claon-bhreith, agus ana-ceartas

Agus nuair a dh'fhalbhas caol-inntinn

Nuair a bhios sinn a' faireachdainn co-fhaireachdainn le
daoine eile

Tha sinn a' faireachdainn gu bheil taighean adhraidh,
anns an iomadachd aca uile

Is iad sin taighean Dhè

Nuair a thuig sinn gur e strì agus dleastanas a th' ann
am beatha ri choileanadh

Agus aig an aon àm, bruadar luaineach

Nuair a smaoinicheas sinn air Dia le gaol

Bidh sinn ag obair gus daoine eile a dhèanamh toilichte

Le faclan coibhneil agus seirbheis neo-fèineach

An uairsin tuigidh sinn gu bheil Dia maille rinn

Agus tha sinn ann an dlùth cheangal ris

Cleachdadh Cosmach: Eadar Cumhachd agus Inntleachd
Chan eil cuid de dhaoine mothachail

Tha eadar-dhealachadh eadar neart agus inntleachd

Is e dealan cumhachd

Ach mura tèid a chur ann an lampa

Cha toir e seachad an solas as urrainn dhuinn a

chleachdadh

Is e inntleachd a chuireas dealan anns a' bholb solais

Chan urrainn do gach feachd nàdair

Gus obrachadh gu riarachail leis fhèin

Às aonais fiosrachaidh gus an stiùireadh agus an co-

òrdanachadh

Mar sin chì sinn gu bheil factaraidh na h-eòlais

chosmach

Bidh e ag obair ann an dòigh cho-òrdanaichte

Tha cumhachd aig smùid rudan a ghluasad

Bidh teine a' tionndadh uisge gu smùid

Chan eil annta seo ach dà fheachd

Bho fheachdan nàdair

Ach nan staid nàdarrach, neo-chrìochnaichte

Chan eil iad a' toirt a-mach buannachd mhòr sam bith

Ach nuair a thèid an cleachdadh gu ciallach

Agus stiùirich iad gu ceart

Bidh iad a' toirt seachad seirbheis mhòr don chinne-

daonna

Bho seo tha sinn a' co-dhùnadh

gu bheil an Talamh agus an cruinne-cè gu lèir

Bidh iad a' dol tro chleachdadh teann

A tha a' dèanamh beatha dhaoine comasach

An cleachdadh cosmach seo

"No "ruitheam nan cuirp nèamhaidh

Is e toradh inntinn àrd-dhiadhaidh a th' ann

Cha bhiodh an cruinne-cè ann às aonais E

Agus chan eil cumhachd aig inntinn chuingealaichte an

duine

Gus a bhith mothachail air na dìomhaireachdan agus na

dìomhaireachdan aige

Gairm
O Sholas Dhè
!Na dadaman treòrachail de stuth
Tha thu falaichte agus do-fhaicsinneach
Chan urrainn dha na mothachaidhean do mhothachadh
Co-dhiù a tha e ann an solas na grèine
òr blàth
No anns na ròpan airgid fuara na gealaich
Tha lampaichean nèamhaidh a' nochdadh nàdair
Ach chan eil e a' sealltainn dhut
An saoghal faicsinneach de chùis
Air sgàth nan solais làidir
Chan eil ann ach dorchadas do mo shùilean
Trèan mo lèirsinn gus do ghlòir falaichte fhaicinn
Foillsichte anns a' chruthachadh gu lèir
Anns an roinn cerebral
Eanchainn an duine, a' gabhail a-steach
Bhon chruth-tìre agus na filltean
Tha seanalan arterial ann
Agus aibhnichean dorcha de shoithichean fala
Is e dreach beag bìodach de dhùthaich mhòr a th' ann
?An e sgìre shòghail a tha seo
?Nach eil neach-còmhnaidh diadhaidh ann
?An urrainn dàn a bhith ann às aonais bàrd
?No uaireadair gun neach-dèanamh
?No ròs gun dealbhaiche
Chan eil idir
San aon dòigh, an roinn cerebral
Bòidhchead falaichte
Chaidh a chruthachadh le dòighean
Inntleachd iongantach agus neo-àbhaisteach
Tha mi a' faighneachd cò tha a' fuireach san talla
mhòrail seo
Leis na ballachan aige air an dèanamh de
clò cnàimh a tha a' cumail ris

Agus na grètheidean iongantach aige
?Cò a tha a' cur an aghaidh aithris
Oir tha raon fo a' chlaigeann
Tha e làn billeanan de cheallan
Beòthail agus tuigseach
Agus trang fad na h-uaire
Le gnìomhan air leth dian agus iom-fhillte
mìrean beaga bìodach eanchainn
Bidh e ag obair gun stad
Le diofar dhleastanasan
A' deasachadh chuirmean
Sgrùdaidhean microscopach
A' cur fàilte air aoighean a tha a' tighinn a-steach
Tro dhorsan nan ciad-fàthan
Tha rudeigin coltach ri ceannach is reic ann
Obrachaidhean leantainneach
Bho ghabhail a-steach agus drèanadh
Agus mar bhàtaichean beaga
Gluasad ceallan fala
Ann am meadhan nan ductan arterial
Air a luchdachadh le stuthan riatanach
Diofar sheòrsaichean agus measgachadh
Air a bhrosnachadh le Cruthaichear Caoimhneis
Bidh uabhar ag adhbhrachadh dall spioradail
Oir tha e a' cur a-mach às an anam
Sealladh farsaingeachd mhòr
Esan a tha a' fuireach ann an anaman mòra
Tha daoine mòra a' tuigsinn
Tha na cumhachdan aca air an iasad
Bho Dhia Uile-chumhachdach
Esan a tha dèidheil air na daoine iriosal
Agus meudaichidh e iad ann an eòlas, stiùireadh agus
neart
Co-dhiù an neach
fear-gnìomhachais soirbheachail

No neach-poileataigs glic
No deachdaire ceannairceach
no ath-leasaiche mòr
Chan eil a chumhachd dad idir
An coimeas ri cumhachd neo-chrìochnach Dhè
Is irioslachd an doras fosgailte
As a bheil pailteas na tròcair a' sruthadh
Gràdh agus dearbh-chinnt
Do na h-anaman caoimhneil
Leannan math
Agus deònach gabhail ris na solais
Agus beannachdan bho neamh
Dìreach mar nach urrainn don dorchadas fuireach
Ge bith càite a bheil an solas a' deàrrsadh
Seo mar a bu chòir dorchadas na tinneis a dhol à bith
Nuair a bhios solas Dhè a' deàrrsadh ann an ceallan a'
chuirp
Is tearc an fheadhainn a tha mothachail air an fhìrinn
seo
Nuair a bhios daoine a' faireachdainn miann làidir airson
slànachadh
Bidh iad ag ùrnaigh le cridheachan trioblaideach
No le faireachdainn eu-dòchais
A' smaoineachadh nach èist Dia rin ùrnaighean
No bidh iad ag ùrnaigh ach chan eil iad a' feitheamh
Gus am bi fios aca an do ràinig an ùrnaighean Dia
Dìreach mar nach gabh èisteachd
Chun a' chiùil a chraoladh air na tonnan-adhair
A' cleachdadh glacadair lochtach
Mar sin, chan urrainnear crithidhean a lorg
Slàinte, neart, agus gliocas a thig o Dhia
Le inntinn a' fàiligeadh air sgàth eagal agus dragh
A h-uile seòrsa iomagain, teagamh agus mì-chinnt
Cuimhnich sinn ort agus taing a thoirt dhut, a
Thighearna

Ann am bochdainn agus ann am beairteas
Ann an tinneas agus ath-bheothachadh
Ann an dorchadas agus solas
Anns a h-uile suidheachadh
Cuimhnicheamaid le taingealachd air làithean na sunnd
A thug thu dhuinn
Cuidich sinn gus sùilean a' chreidimh fhosgladh
Leig dhuinn do sholas beannaichte fhaicinn
Fear-leighis nan uile ghalaran agus euslaintean
Bidh iad a' blasad toileachas a-staigh a-rithist
Tha lagh a' ghluasaid stèidhichte air lagh adhbhar is
buaidh, no gnìomh is freagairt
Bha an neach a rugadh math sa bheatha seo mar sin
ann an ath bheatha {air sgàth na chuir an làmhnan a-mach}
Agus ma dh'fheuchas iad ri math a dhèanamh, tionndaidhidh
sgèile a' mhaith barrachd is barrachd nan fàbhar - "Do'n
neach aig a bheil, gheibh e barrachd, agus bidh pailteas
"aige
Dh'fhaodadh an fheadhainn aig nach eil ach beagan de
fheartan matha eadhon an rud beag sin a chall, oir "thèid na
tha ann a thoirt bhuapa," air sgàth nan claonaidhean olc
.cumhachdach a bhios gan ionnsaigh agus gan toirt thairis
Feumaidh neach a tha buailteach a dh'ionnsaigh uilc an
claonadh olc sin a bhith aige ann am beatha roimhe, agus
faodaidh na claonaidhean olc sin an neartachadh agus an
smachdachadh. Bha an fheadhainn aig a bheil claonaidhean
eucoir mar sin roimhe, agus ma tha am math nas
cudromaiche na an t-olc, an uairsin cuiridh na feartan
.beusach na claonaidhean eucoir a-mach às an anaman
Seo mar a tha lagh adhbhar is buaidh (karma) ag obair
gu nàdarrach. Ach, cha bu chòir do dhuine a bhith a'
faireachdainn gun chuideachadh agus glaiste ma thachras
cleachdaidhean mì-mhiannach aig neach a tha e airson
faighinn cuidhteas. Is e seo an t-àm iomchaidh airson na

cleachdaidhean sin a cheannsachadh le bhith a' neartachadh
.rùn agus smaoineachadh fallain san àm a dh' fhalbh
Faodaidh neach iad fhèin a shaoradh bho ghreim droch
chleachdaidhean agus deagh chleachdaidhean a
chruthachadh ann an smuaintean agus gnìomhan, a bheir
.dhaibh na toraidhean a tha iad ag iarraidh
Ge bith dè cho domhainn 's a dh' fhaodadh droch
chleachdaidhean a bhith ann an neach, feumaidh iad
cuimhneachadh gun do chruthaich iad fhèin na
cleachdaidhean sin tro ath-aithris smuaintean is ghnìomhan
sònraichte, agus gun urrainn dhaibh na droch
chleachdaidhean sin a chur an àite feadhainn mhath tro
.smaoineachadh adhartach is togail

Tha smuaintean math is olc nan staidean eadar-
dhealaichte de mhothachadh daonna. Gu nàdarra, tha e nas
fheàrr brùadaran tlachdmhor a bhith agad na trom-laighean
uamhasach fhulang. Tha mothachadh sùbailte agus
mothachail; faodaidh e an staid a tha e ag iarraidh a
.ghabhail no na aislingean a tha a' còrdadh ris a bhrùadar
Ach is e an duilgheadas le daoine gu bheil iad a' leigeil
leis an saoghal mothachaidh aca - às an toil fhèin agus às an
roghainn fhèin - a bhith air a riaghladh le claonaidhean claon
agus stiùiridhean mearachdach a rugadh bho
chleachdaidhean san àm a dh'fhalbh. Mar sin, tha na
comasan breithneachaidh aca fhathast teicheadh agus air
seachran, mar a tha an dìon metafiosaigeach a tha air a
dhaingneachadh air cùl dhaingnichean breithneachaidh agus
.mothachaidh

Nuair a bhios an fheadhainn a tha air mhisg le
cleachdaidhean cronail a' blasad pian searbh beatha mì-
nàdarrach, tionndaidhidh iad gu solas tuigse agus beatha
fhìreanta ann a bhith a' sireadh slàinte, ge bith dè cho
.domhainn 's a tha na droch chleachdaidhean aca
An uairsin, ma dh'obraicheas iad air deagh
chleachdaidhean a leasachadh agus a neartachadh tro bhith

a' cleachdadh dhòighean-beatha co-chòrdail, lorgaidh iad a-
rithist gàirdeachas a-staigh agus gheibh iad tlachd à sìth mar
thoradh nàdarrach air fèin-smachd agus deagh
.chleachdaidhean a neartachadh

Fìor chàirdeas
Tha iomlaid dheimhinneach a' ciallachadh
ceangal tòcail
Tha e a' ciallachadh gum bi caraidean a' faireachdainn
nas fheàrr

Ann an amannan èiginn
Agus a' co-fhaireachdainn leotha
Anns na brònan agus na trioblaidean aca
Agus a' toirt comhairle dhaibh
Ann an suidheachaidhean èiginneach
agus taic ionmhais
Ann an amannan feuma dha-rìribh
Nuair a bhios duine onarach leis fhèin
agus caraid dìleas do chàch
Bidh e airidh air
Gus blasad fhaighinn de neachtar càirdeas diadhaidh
Nuair a bhios daoine eile a' faireachdainn ar gaol
Leudaichidh an gaol sin gu bhith na ghaol uile-
chuimseach

Tha e a' sruthadh anns gach cridhe
Ann an co-chòrdadh ri cuisle beannaichte na beatha
Gun a bhith a' cur an cèill faireachdainnean càirdeil
Tha seo a' ciallachadh a bhith a' seachnadh lagh an
fèin-leudachaidh

Troimh am bi beachdan an anama a' leudachadh
Gus suathadh ri làthaireachd Dhè
Nuair a stèidhicheas sinn earbsa
Ann an cridheachan dhaoine eile a tha a' gabhail ris
Agus tha sinn comasach air crìochan ar gràidh a
leudachadh

Gus earrannan nas motha den t-sluagh a thoirt a-steach
Bidh e comasach dhuinn an uairsin farsaingeachd ar n-
eòlais a leudachadh

Agus a chur air bhog a dh'ionnsaigh stairsneach
mothachadh cosmach

Dà rud a tha a h-uile duine ag iarraidh gun eisgeachd
Tha daoine eadar-dhealaichte bho chèile a thaobh an
coltas inntinneil is tòcail, anns na dreuchdan a bhios aca
nam beatha, san obair a bhios iad a' dèanamh, agus anns na
miannan a tha a' gluasad annta. Ach fo na h-eadar-
dhealachaidhean seo uile tha dà rud a tha a h-uile duine -
gun eisgeachd - ag iarraidh agus eadhon a' faireachdainn
.feum orra

Is iad an dà rud seo saorsa bho gach seòrsa fulangais
agus dìth, agus coileanadh sonas maireannach gun
chumhachan; no làn-riarachadh anns a bheil sìth, gaol,
gliocas agus aoibhneas

Cha lorg daoine sìth gus an ruig iad an sàsachd sin a tha
an cridheachan ag iarraidh agus a tha iad a' strì air a shon
leis a h-uile dòigh agus dòigh. Is e seo puing chudromach
.ann a bhith a' tuigsinn cor an duine

Gu mì-fhortanach, bidh daoine a' sireadh sàsachd anns
.na h-àiteachan ceàrr agus chan eil iad ga fhaighinn
Bidh iad ga shireadh san t-saoghal agus ann an rudan
saoghalta ann an seilbh agus suidheachaidhean a-muigh,
agus ann an dàimhean nach eil stèidhichte air tuigse fhallain
.agus bunaitean làidir

Mar thoradh air an sin, tha e do-dhèanta do dhuine fìor
thoileachas fhaighinn bho shuidheachadh sam bith no bho
dhuine sam bith san t-saoghal seo, leis cho nàdarrach 's a
.tha a' chruthachadh

Tha an cruthachadh stèidhichte air prionnsapal na dà-
chànanachd Mar eisimpleir, chan urrainn dhut ìomhaigh a
bhith agad ann an aon dath a-mhàin; feumaidh tu eadar-
dhealachadh no eadar-dhealachadh San aon dòigh, chan

urrainn dha dà-chànanachd a bhith air falbh bhon t-saoghal
seo

Leis na miannan daonna againn, chan eil sinn ag
iarraidh ach rudan math – rudan taitneach, brèagha is
adhartach – gun a bhith a’ dèiligeadh ri sgudal, draghan is
.rudan mì-thlachd mhor eile. Ach tha sin do-dhèanta
Anns an t-saoghal dhùbailte seo, chan eil toileachas ann
às aonais pian, gun solas às aonais dorchadas, gun mhath às
aonais olc, gun bheatha às aonais bàs. Chan fhaighear aon
taobh de bhuinn às aonais an taobh eile. Chan fhaighear an
rud a tha sinn ag iarraidh gu domhainn ann an rud sam bith
.as urrainn don t-saoghal a thabhann
Tha an roghainn an urra ris an neach fa leth. An lean iad
orra a’ lorg na tha iad a’ sireadh san àite cheàrr agus an tig
?frustrachas às dèidh frustrachais orra
Bidh daoine a’ sireadh leis an uile neart agus mhiann,
ach chan fhaigh iad na tha iad a’ sireadh, agus tha sin ag
adhbhrachadh frustrachas agus eu-dòchas. A bharrachd air
an sin, tha e ag adhbhrachadh barrachd gearan, a
dh’atharraicheas gu fearg mhòr agus mu dheireadh gu
gnìomhan fòirneart. Mar sin, chan eil an dòigh cheàrr air
.sireadh a’ leantainn chun an t-sonas a tha thu ag iarraidh
Tha an Cruthaichear Uachdarach ag iarraidh sonas
iomlan agus foirfe dhuinn nach fhaighear ach ann an
doimhneachdan an anama. Mar sin, chruthaich Dia an
cruinne-cè seo ann an dòigh nach eil dad ann a’ sàsachadh
cridhe an duine agus a’ coileanadh a mhiannan ach nuair a
thionndaidheas e gu stòr sonas, aoibhneis agus sàsachd,
.agus is e sin cuideachd a thùs
Gu fìrinneach, tha rìoghachd nèimh ann an taobh a-
staigh an duine
Cothromachadh anns na sgèilean
Is e cothromachadh beachd-bharail a tha a’ cothlamadh
bheachdan
Stuth mhor, saidhgeòlach, faireachail agus spioradail

Ann an aonachd cho-sheirmeil, tha e practaigeach ann
an nàdar

Bidh e a' brosnachadh smaoinachadh cruthachail agus
a' brosnachadh obair thoraiddh

Tha gach aon againn ag iarraidh corp fallain a bhith
againn

Fallain agus saor bho gach bacadh agus seòrsa laigse
Tha sinn cuideachd ag iarraidh gum bi ar n-inntinnean
furachail

Agus gum bi ar faireachdainnean agus ar
faireachdainnean ag obair air ar son, chan ann nar n-aghaidh
Tha sinn airson gun cuidich e le bhith a' dèanamh ar
dàimhean ris an fheadhainn mun cuairt oirnn nas fheàrr
Co-sheirmeil agus riarachail, dìreach mar a tha sinn ag
iarraidh a bhith

Ann an conaltradh ri taobh spioradail ar beatha
Faodaidh amannan a bhith duilich
Tha mòran cuideaman ann
Tha teannachadh ag èirigh
Gus cothromachadh a choileanadh ann an leithid de
shuidheachaidhean

Tha feum air tasgadh lùth, ùine agus aire
Chan fhaighear cothromachadh tro smaoinachadh
miannach

An àite sin, feumar a choileanadh tro dhealbhadh fìor
agus oidhirp mhòr

Tha mòran eileamaidean nar beatha a dh' fheumas
cothromachadh

Tha mòran dhiubh coltach ri bhith neo-chunbhalach ri
chèile

Mar eisimpleir, uallach a thaobh an teaghlaich
A' cosnadh bith-beò agus a' cumail suas slàinte
Agus a' cumail ri prionnsabalan litreachais is moralta
Agus a' dèiligeadh ris an ìre mhòr fiosrachaidh riatanach
Dleastanas a thaobh na coimhearsnachd

A bharrachd air iomadh gealladh eile a dh'fheumas ar n-
ùine agus ar lùth
Tha an ùine gann dhuinn uile
Ach feumaidh sinn ar beatha a dhèanamh nas sìmplidhe
.gus ar duilgheadasan a lughdachadh
Dè an ùine luachmhor a thèid a chaitheamh a' lorg
?rudan stuthan
Tha sinn den bheachd gur e seo an rud as fheàrr oir tha
e ùr agus riatanach
Ach tha prìs aig a' bhuaireadh seo, rud a chuir Buddha
an cèill le bhith ag ràdh
Feumaidh neach sam bith a tha airson crodh a bhith"
"aige aire a thoirt dhaibh
Ma nì sinn sgrùdadh air ar beatha, gheibh sinn a-mach
"gu bheil cùram oirnn mu mhòran "dolaichean
A thug na meadhanan agus na sanasan oirnn a
chreidsinn
Tha e riatanach airson ar comhfhurtachd agus ar sonas
Gu h-ìoranta, na tha air an ainmeachadh mar
innleachdan a shàbhaileas ùine
Chaidh duine an latha an-diugh a ghoid
Na rudan a b' àbhaist dha a bhith a' còrdadh ris a
thaobh ùine shaor
Gus cothromachadh a dhèanamh eadar na h-
eileamaidean connspaideach nar beatha
Feumaidh sinn puing iomraidh seasmhach
Chan eil e ag atharrachadh a rèir ùine, àite no
suidheachaidhean
Mar as iom-fhillte a bhios beatha, 's ann as motha a
dh'fheumas sinn tuigse
Gur e an aon bhunait as urrainnear a chumail agus
earbsa a chur innte
Is e Dia Uile-chumhachdach a th' ann, am Fear a tha air
cùl beatha anns a h-uile iongantach agus taisbeanadh aice

S e am bàta-teasairginn am measg mara fiadhaich,
buaireasach na beatha
Tèarmann sàbhailte bho bhuillean is cnapan-starra
pianail na beatha

Tha daoine a' cur earbsa annta fhèin
Barrachd air an earbsa ann an Dia
Ged a tha fios aca gu cinnteach
lad mu dheireadh
Chan urrainn dhaibh anail a tharraing
No coiseachd no gluasad
Às aonais stiùireadh agus cumhachd dìreach Dhè
Air a stòradh san eanchainn, sa chridhe, agus ann an
ceallan a' chuirp
A chionn 's gun robh iad cleachdte ri bhith an urra ri
biadh
adhar agus solas na grèine
Tha iad air tighinn a chreidsinn gur e na h-eileamaidean
taobh a-muigh seo
Tha i gan taic agus gan toirt beatha dhaibh
Ach is mealladh a th' ann smaoineachadh san dòigh seo
Leis gu bheil an duine an urra gu dìreach ri aon fheadhd
Is e Dia an cumhachd sin
.Oir is e Dia an t-Àrd-ìre agus an t-Urr
Agus an fheadhainn as àirde a tha ann
Bha eagal air daoine roimhe
Ged is e spiorad a' ghràidh, na caoimhneis, na tròcair,
,agus na sìthe a th' ann
Chan eil mi airson teine ifrinn, loisgeach a chur ann an
inntinnean dhaoine
Oir is e Dia an gaol as dlùithe don chridhe agus don
anam
S e am fear brèagha a th' ann nach gabh a choimeas ri'
bòidhchead rud sam bith eile
Ma smaoinicheas sinn air san dòigh seo

Bidh sinn a' faireachdainn faisg air agus bidh esan faisg
oirnn

Agus ma nì sinn oidhirp dhùrachdach air a shon
Fosglaidh e a ghàirdeanan dhuinn le tròcair agus le
coibhneas

Agus ma dh'iarras sinn e le ar cridheachan uile
Bha sinn a' faireachdainn barrachd is barrachd cianalas
air a shon

Thig e thugainn

Gu tur

-

Ann an iomadh dòigh

Tha loidsig a' sealltainn dhuinn

Is e Dia adhbhar agus adhbhar na beatha seo

Ach an dearbh fhianais air fìor bheatha Dhè

Do-ruigsinneach

Le deduction reusanta a-mhàin

Ma tha sinn airson Dia a lorg

- Is e sin an aon adhbhar airson ar beatha -

Feumaidh sinn a dhol nas fhaide na

Pròiseas smaoineachaidh àbhaisteach

Oir tha Dia taobh a-muigh tuigse inntinn-fàthan

Chan urrainnear a nàdar a thuigsinn

Tha mi an-còmhnaidh agus gu bràth trang le mo

smuaintean

Le miannan stuthan

Far a bheil e air a thilgeil mun cuairt le tonnan

toileachais is pian

Tha e air a chràdh le faireachdainnean buaireasach

Ma tha sinn airson staid àrd-inbhe a ruighinn

Bho mhothachadh agus beachdan nas àirde

Tha e riatanach am beachd a tharraing air ais

Bho a ghnìomhachd fhiadhaich, fiadhaich

Le bhith a' cur fòcas air an inntinn agus a' meòrachadh

air Dia

Cho luath 's a bhios stoirm nan smuaintean a' crìonadh
Gus an tig suaimhneas milis is beannaichte air an anam
An uairsin bidh an deisciobal a' faireachdainn fois is
cinnt

Taobh a-muigh raon an eòlais àbhaisteach
Mar a dh'fhosglas a lèirsinn agus a dhùisgeas a
chomasan spioradail

Tha e ga fhaicinn gu dìreach
Às aonais nan ciad-fàthan
Làthaireachd Dhè bheannaichte
Is tric a dh'fhàilligeas sinn ri bhith a' faicinn nan rudan
as fhaisge oirnn

Bidh sinn a' dol seachad air ionmhasan luachmhor gun
stad

Agus tha sinn a' leantainn air adhart le ar sireadh mac-
meanmna

No feuchaidh sinn ri bogha-froise a ghlacadh
Tha sinn a' sireadh tèarainteachd anns an dorchadas
Ged a tha ar n-anama dha-rìribh ag iarraidh solais
Bidh sinn ag òl aislingean nach cuir às don tart againn
Ged a tha ar n-anama ag iarraidh na fìrinn mu dheireadh
Tha sinn a' ruith às dèidh mirage nach eil ann idir
Ann an oidhirp fois a lorg na sgàil
Bho theas na beatha agus an samhradh loisgeach aige
Nuair a tha sinn dha-rìribh ag iarraidh
Oasis sìthe agus co-sheirm
falaichte nar n-anam
Iomadachd neo-fhreagarrach
Am fear leis a bheil an saoghal làn
Dè a tha gar mealladh agus gar tàladh
Gus ar n-aire a chuimseachadh air rudan stuthan
Chan eil ann ach sgàil bhàn
Airson ulaidhean tearc a tha nan laighe
Anns na mèinnean fon talamh

Feumaidh sinn obrachadh gus an inntinn iomagaineach
a shocrachadh
A' ruith às dèidh bathar saoghalta an-còmhnaidh
Agus a' stiùireadh a chùrsa a-staigh
Feumaidh sinn ar smuaintean agus ar miannan a cho-
chòrdadh

Le firinnean slànachaidh gu leòr
Air a lorg domhainn taobh a-staigh an fhèin
An uairsin chì sinn co-sheirm
Nar beatha agus ann an nàdar
Ma chuireas sinn ar dòchasan agus ar dùilean ri chèile
Leis a' cho-sheirm dhùthchasach annainn
Seòlaidh sinn gu sàbhailte ann am muir na beatha
Gun eagal bàthadh
Air sgàth ar fèin-cho-chòrdadh
Bidh e na seacaid-beatha
Agus le sgiathan earbsa ann an Dia
Bidh sinn ag itealaich àrd ann an àile na sìthe
Dh'fhaodadh cuid iongnadh a dhèanamh
Cho fad 's a tha saorsa roghainn againn"
Mar sin carson a tha na toraidhean a' dol an aghaidh ar
?dùilean

:Seo mar a leanas am freagairt
Tha an duine air a thoil a lagachadh
Chaill e eòlas air cumhachdan spioradail
a tha ann na inntinn
Ach ma dh'obraicheas e air a thoil a neartachadh
Le bhith a' cleachdadh fèin-smachd
Agus a' beachdachadh air an t-solas diadhaidh na
bhroinn

Tha a thoil air a shaoradh
Agus nuair a bhios a thoil air a shaoradh
Bidh e na mhaighstir air a dhàn fhèin
Ach ma gheibh e a-mach gu bheil e beò
Ann an dòigh nach eil a chogais ag aontachadh ris

Cha tèid a shaoradh agus cha bhith e comasach dha
èirigh

Air an fhàradh adhartais
Feumaidh sinn ùine a chaitheamh
Gus na rudan sin a dhèanamh
A tha a' cur ri ar sonas
Agus bheir e buannachd agus maitheas dhuinn
Chan urrainn do dhuine sam bith stad a chuir air ar
caismeachd

Cho fad 's a bhios ar rùn daingeann
A' gluasad air adhart
Tha fear a' cur bacadh air fhèin
Taobh a-staigh cealla chumhang
Bhon fhàire chuingealaichte
beachdan beaga
atharrachaidhean mood
cleachdaidhean mì-fhallain
Sin as coireach gum feum e e fhèin a thrèanadh
Gus a bhith nas sùbailte, nas fosgailte, agus nas
gabhaileiche

Feumaidh sinn obrachadh gus ar dìoghras a chumail fo
smachd

Agus a' trèanadh ar toil anns an t-slighe cheart
Le bhith a' dèanamh nan rudan as fheàrr nam beatha
Agus gum bu chòir dhuinn smaoineachadh barrachd mu
Dhia

Sgaoil sinn spiorad a' ghràidh, na sìthe agus a'
,bhràithreachais
Anns gach ceàrnaidh den t-saoghal seo
An fheadhainn aig a bheil inntinnean glic

Maighstir Paramhansa Yogananda

Eadar-theangachadh: Mahmoud Abbas Masoud

Leis gun tàinig sinn a-steach don t-saoghal seo bho thùs neo-aithnichte, tha e nàdarrach dhuinn iongnadh a dhèanamh mu thùs agus adhbhar na beatha. Cluinnidh sinn agus leughaidh sinn mu Chruthaichear an t-saoghail seo, ach chan eil fios againn ciamar a ruigeas sinn e. Is e a tha fios againn gu bheil an cruinne-cè gu lèir ag ainmeachadh gu bheil a dh'fhiosrachadh diadhaidh ann. Dìreach mar a bheir na pàirtean beaga, mionaideach de uaireadair oirnn meas a thoirt air an neach-dèanamh uaireadairean, agus dìreach mar a bheir innealan mòra, iom-fhillte factaraidh iongnadh agus brosnachadh meas air an neach-innleachd aca, mar sin cuideachd nuair a chì sinn iongantasan nàdair, bidh sinn a' gabhail iongnadh leis an fhiosrachadh a tha falaichte air a chùlaibh, agus bidh sinn a' faighneachd:

"Cò thug don fhlùr a chruth beòthail, a tha a' coimhead ris a' ghrèin?"

Cò às a thàinig a fàileadh agus a bhòidhchead?

Agus ciamar a chaidh a bhileagan a chruthachadh le mionaideachd cho eireachdail agus an dath le dathan cho mìorbhaileach, aoibhneach?

Air an oidhche, bidh na reultan agus a' ghealach, a' sgaoileadh solas airgid mun cuairt oirnn, gar brosnachadh gu bhith a' beachdachadh air an mothachadh a tha a' stiùireadh nan cuirp nèamhaidh seo ann an doimhneachd fànais.

Chan eil solas bog na gealaich làn gu leòr airson gnìomhachd làitheil, agus mar sin bidh inntinn ghlic agus foighidneach gar brosnachadh gus fois a ghabhail air an oidhche. An uairsin èiridh a' ghrian,

agus leigidh a solas soilleir leinn an saoghal mun cuairt oirnn fhaicinn le soilleireachd agus le sìth, a' comasachadh dhuinn na gnìomhan a tha romhainn a dhèanamh.

Tha dà dhòigh ann air ar feumalachdan a choileanadh: an dòigh chorporra agus an dòigh spioradail. Nuair a dh'fhàsas ar slàinte nas miosa, mar eisimpleir, is urrainn dhuinn a dhol gu dotair airson leigheas. Ach thig àm nuair nach urrainn do dhotair no do dhuine sam bith eile cuideachadh, agus tionndaidhidh sinn chun dàrna dòigh: chun chumhachd spioradail a chruthaich ar corp, ar n-intinn agus ar n-anam. Tha cumhachd corporra cuibhrichte, agus nuair a dh'fhailicheas air, tionndaidhidh sinn chun chumhachd dhiadhaidh gun chrìoch. Tha seo cuideachd a' buntainn ris na feumalachdan ionmhais againn. Nuair a nì sinn ar dìcheall agus nach fhaigh sinn gu leòr fhathast, tionndaidhidh sinn chun chumhachd sin.

Tha a h-uile duine den bheachd gur iad na duilgheadasan aca as miosa Tha cuid a' faireachdainn barrachd cuideam na cuid eile leis gu bheil an strì lag Leis na h-eadar-dhealachaidhean ann an neart inntinn dhaoine, bidh iad a' cosg diofar mheudan lùth Ma tha neach an aghaidh duilgheadas air leth duilich agus gu bheil an inntinn lag, cha bhith e comasach dhaibh faighinn thairis air Faodaidh an fheadhainn le inntinnean làidir faighinn thairis air na duilgheadasan aca le bhith a' briseadh sìos bhacaidhean agus a' crathadh am bunaitean Ach, eadhon na daoine as làidire tha iad air fàilligeadh uaireannan Nuair a tha sinn an aghaidh iomadh trioblaid agus duilgheadasan stuthan, inntleachdail agus spioradail uamhasach, tha

sinn a' tuigsinn cho cuingealaichte sa tha cumhachd beatha san t-saoghal stuthan seo

Cha bu chòir ar n-oidhirpean a bhith dìreach air deagh shlàinte agus tèarainteachd ionmhais a choileanadh, ach cuideachd air brìgh na beatha a lorg. Dè an adhbhar a th' ann am beatha? Nuair a bhios duilgheadasan gar toirt thairis, bidh sinn an toiseach a' tionndadh chun na tha mun cuairt oirnn, a' feuchainn ri gach atharrachadh stuthan a tha sinn a' creidsinn a bheir faochadh. Ach nuair a ruigeas sinn ceann dall agus a chanas sinn, "Tha na h-oidhirpean agam uile air fàiligeadh; dè a bharrachd as urrainn dhomh a dhèanamh?" bidh sinn a' tòiseachadh a' beachdachadh gu mòr air fuasgladh èifeachdach a lorg air an duilgheadas againn. Agus nuair a dh'fhàsas ar smaoineachadh domhainn gu leòr, lorg sinn am freagairt annainn fhìn. Tha seo, ann fhèin, na sheòrsa de ùrnaigh air a freagairt.

Ùrnaigh: Feum spioradail

'S e feum spioradail a th' ann an ùrnaigh. Cha do chruthaich Dia sinn mar luchd-bacaidh, oir chruthaich e sinn na ìomhaigh fhèin. Tha na Sgrìobtairean Naomha ag ràdh seo. Gheibh neach-bacaidh a thèid gu taigh duine bheairteach agus a dh'iarras dèirc cuibhreann neach-bacaidh. Ach faodaidh mac rud sam bith fhaighinn bhon athair bheairteach aige. Mar sin, cha bu chòir dhuinn a bhith mar luchd-bacaidh.

Tha coltas gu bheil a h-uile càil aig cuid de dhaoine agus gu bheil iad air am breith ann an sòghalachd agus comhfhurtachd, agus tha coltas gu bheil cuid eile a' tàladh trioblaid agus fàilligeadh. Càite a bheil ìomhaigh Dhè annta? Tha cumhachd an spioraid dhiadhaidh a' fuireach taobh a-staigh gach

aon againn. Ach ciamar as urrainn dhuinn an cumhachd sin a neartachadh? Is dòcha gu bheil thu air faireachdainn mì-mhisneachail san àm a dh' fhalbh leis nach robh coltas gun deach freagairt a thoirt do na h-ùrnaighean agad, ach na caill dòchas agus creideamh. Gus fios a bhith agad a bheil na h-ùrnaighean agad èifeachdach no nach eil, feumaidh creideas bunaiteach a bhith agad ann an cumhachd ùrnaigh domhainn nad bhroinn fhèin.

Is dòcha nach tèid freagairt a thoirt do ùrnaighean cuid de dhaoine leis gu bheil iad a' roghnachadh guidhe. San aon dòigh, feumaidh fios a bhith aig neach dè a dh'iarras e air Dia. Faodaidh tu ùrnaigh a dhèanamh le d' uile chridhe agus le d' uile neart gus an talamh agus a h-uile càil air a shealbhadh, ach cha ghabhar ri d' ùrnaighean leis gu bheil crìochan nàdarra air a h-uile ùrnaigh co-cheangailte ri beatha stuthan, agus gu dearbh, bu chòir crìochan a bhith orra. Ach tha dòigh cheart ann airson ùrnaigh a dhèanamh. Thathas ag ràdh gu bheil naoi beatha aig cat. Ach tha naoi beatha deug thar fhichead aig duilgheadasan! Feumaidh tu dòigh èifeachdach a lorg airson faighinn cuidhteas “cat nan duilgheadasan”. Tha dìomhaireachd ùrnaigh èifeachdach na laighe ann an atharrachadh suidheachadh neach bho bhith na bhagair gu bhith na chuideigin aig a bheil còir. Nuair a dh'iarras tu rudeigin den nàdar spioradail sin air Dia, bidh cumhachd agus gliocas aig d' ùrnaigh.

Tha sìol soirbheachais anns an toil-chumhachd

Bidh a' mhòr-chuid de dhaoine air leth iomagaineach agus iomagaineach nuair a bhios iad a' feuchainn ri rudeigin a choileanadh a tha glè

chudromach dhaibh. Chan eil gnìomh le dragh agus iomagain a' tàladh cumhachd diadhaidh, ach bidh cleachdadh socair agus leantainneach cumhachd-toil a' crathadh feachdan na cruinne-cè agus a' toirt freagairt bhon Absolute neo-chrìochnach. Tha sìol soirbheachais airson a h-uile rud a tha thu an dùil a choileanadh anns an toil agad. Bidh toil a tha briste agus air a pronnadh le duilgheadasan a' fàs pairilis airson ùine. Ach tha an neach daingeann agus dìorrasach a chanas, "Faodaidh mo chorp a bhith air a reubadh na phìosan, ach fuirichidh ceann mo thoile àrd agus air a stiùireadh le rùn," a' sealltainn an ìre as àirde de chumhachd-toil.

Is e toil-chumhachd agus a stiùireadh ceart a tha ag àrdachadh inbhe neach. Nuair a thrèigeadh neach cleachdadh toil-chumhachd, bidh iad nan neach àbhaisteach, neo-èifeachdach ann an cùrsa thachartasan. Tha mòran ag ràdh nach bu chòir dhuinn ar toil-chumhachd a chleachdadh gus suidheachaidhean atharrachadh, air eagal 's gun cuir sinn bacadh air plana Dhè. Ach carson a thug Dia toil-chumhachd dhuinn mura robh e airson gun cleachdamaid e? Choinnich mi aon uair ri fear teann a thuirt nach robh e a' creidsinn ann a bhith a' cleachdadh toil-chumhachd oir tha e a' biathadh fèin-chudromachd. Fhreagair mi, "Tha thu a' cleachdadh do chumhachd-chumhachd an-dràsta, agus gu làidir, gus seasamh an aghaidh mi. Bidh thu ga chleachdadh airson bruidhinn, seasamh, coiseachd, ithe, a dhol dhan taigh-dhealbh, agus eadhon cadal. Tha thu ag iarraidh a h-uile rud a nì thu. Às aonais toil-chumhachd, bidh thu nad inneal-fuadain." Is e dleastanas neach a thoil, air a riaghladh le miannan, a cho-chòrdadh ri toil Dhè. Mar sin, nuair a thèid an

ùrnaigh cheart a thabhann gu cunbhalach, bidh e na chumhachd-chumhachd ann fhèin.

Feumaidh tu creidsinn anns a' chomas gum faigh thu na tha thu ag ùrnaigh air a shon. Ma nì thu ùrnaigh airson taigh a bhith agad, agus aig an aon àm tha d' inntinn ag ràdh, "Ciamar as urrainn dhut taigh a cheannach, amadan?" tha thu a' lagachadh do thoil le smaoineachadh mar sin. Nuair a chuireas tu am facal "Chan urrainn dhomh" a-mach às d' inntinn, gheibh thu cumhachd nas àirde. Gu dearbh, chan eil taighean a' tuiteam às na speuran, agus gus taigh fhaighinn, feumaidh tu cumhachd-toil a chleachdadh agus gnìomhan togail a ghabhail gus an amas agad a choileanadh. Nuair a chumas tu ort agus a dhiùltas tu fàilligeadh aideachadh, bidh e comasach dhut na tha thu ag amas air a nochdadh. Agus nuair a chleachdas tu an cumhachd-toil sin gu cunbhalach tro do smuaintean agus do ghnìomhan, thèid do mhiannan a choileanadh, agus thig a h-uile dad a tha thu ag iarraidh agus ag iarraidh thugad. Nuair a chumas tu ort a' strì le dìongmhaltas agus seasmhachd, nochdaidh an toradh a tha thu ag iarraidh ann an dòigh air choreigin, eadhon ged nach eil na tha thu ag iarraidh ann san t-saoghal seo. Ann an cumhachd-toil mar sin tha am freagairt dhiadhaidh, oir tha deagh thoil a' tighinn bho Dhia. Is e toil dhiadhaidh a th' ann an toil leantainneach.

Loisg sìol nan smuaintean àicheil

Is toil lag toil lag daonna Nuair a bhios deuchainnean is fàilligidhean ga tholladh agus ga reubadh às a chèile, caillidh e a cheangal ris a' Ghineadair neo-chrìochnach Ach air cùl toil an duine tha toil dhiadhaidh, nach eil eòlach air dì-mhisneachd

no call Eadhon am bàs, na chumhachd gu lèir, chan urrainn dha toil dhiadhaidh a bhriseadh no a bhacadh Gu cinnteach freagraidh Dia an ùrnaigh sin air a stiùireadh le toil dìongmhaltas agus buanseasmhachd gun teagamh.

Tha a' mhòr-chuid de dhaoine leisg agus leisg, an dàrna cuid gu corporra, gu inntinn, no an dà chuid. Tha iad airson meòrachadh ach chan eil iad a' smaoineachadh ach air cadal. Cho luath 's a thig codal orra, bidh iad a' tuiteam ann an cadal domhainn, agus sin deireadh na h-ùrnaigh! Anns an staid seo, tha cumhachd-toil air a thiodhlacadh. Tha eanchainn an neach chuibheasach air a lìonadh le sìol "Chan urrainn dhomh" Air am breith ann an teaghlach le feartan agus cleachdaidhean sònraichte, tha buaidh aca orra sin, a' fàs cinnteach nach eil iad comasach air seo no nach eil. Feumar na sìol cronail seo a losgadh air falbh agus an tionchar a thoirt air falbh bhon mhothachadh. Tha an cumhachd agad rud sam bith a tha thu ag iarraidh a choileanadh. Tha an cumhachd sin aig cridhe do thoil.

Feumaidh an fheadhainn a tha airson neart-toil a leasachadh deagh chompanaidh. Ma tha thu ag amas air a bhith nad mhatamataigiche math agus nach eil do cho-oileanaich dèidheil air matamataig, gun teagamh crìonaidh do dhìoghras. Ach nuair a bhios tu a' ceangal ri matamataigich soirbheachail, neartaichidh do neart-toil, agus bidh e comasach dhut a ràdh, "Ma tha feadhainn eile comasach air soirbheachadh, is urrainn dhomhsa cuideachd."

Na dèan cabhag a-steach do rudan mòra dìreach airson do chumhachd-toil a thogail. Gus soirbheachadh, feumaidh tu do chumhachd-toil a

dhearbhadh an toiseach le rudan beaga a shaoil thu nach b' urrainn dhut a dhèanamh. Ma chuireas tu oidhirp a-steach, leanaidh soirbheachas.

Tha cuimhne agam fhathast air na h-amasan uile nach robh mo charaidean is feadhainn eile ag ràdh rium nach coileanainn gu bràth, ach rinn mi sin. Faodaidh na daoine seo le deagh rùn cron mòr adhbhrachadh leis na beachdan aca. Gum dìon Dia sinn bhuapa agus bhon chomhairle aca. Tha a' bhuaidh as motha aig companas air cumhachd-toil. Bidh a bhith a' dol gu dannsaichean le deoch làidir is ceòl àrd, an àite a bhith a' meòrachadh ann an tearmann na sàmhchair, a' truailleadh na h-inntinn le duslach chreathadh an t-saoghail cho tiugh is gu bheil e duilich an crathadh dheth. Tha cumhachd-toil neach air a neartachadh no air a lagachadh gu neo-sheachanta le buaidh an companaich. Tha e air leth duilich cumhachd-toil a leasachadh tro oidhirp fhèin a-mhàin. Feumaidh tu deagh eisimpleir airson aithris. Ma tha thu airson a bhith nad pheantair, fuirich air do chuairteachadh le deagh dhealbhan agus cùm companaidh le peantairean. Ma tha thu airson a bhith nad neach spioradail, cùm companaidh le daoine spioradail le caractar uasal.

Tha eadar-dhealachadh mòr eadar creideamh agus eòlas. Tha creideamh a' tighinn bho rudan a chuala no a leugh thu mu dheidhinn agus a ghabh thu riutha mar fhìrinnean bunaiteach. Air an làimh eile, is e eòlas na chunnaic thu gu pearsanta agus a thuig thu gu fìrinneach. Tha cinnt neo-sheasmhach aig an fheadhainn a dh'fhiosraich Dia. Mura h-eil thu a-riamh air blasad fhaighinn de orains, faodar do mhealladh mu na feartan aige. Ach ma dh'ith thu orains roimhe,

chan urrainnear do mhealladh, oir tha thu air blasad fhaighinn den toradh agus tha thu eòlach air gu math.

Iarr companaidh nan daoine a neartaicheas do chreideamh

Beachdan mu Dhia, soirbheachas, slànachadh, agus mar sin air adhart, tha iad uile a' fuireach nad inntinn mar chapsalan saidhgeòlach. Feuch iad. Gus do bheachdan a dhearbhadh, feumaidh tu do chumhachd-toil a chleachdadh gus an toirt beò. Gus an cumhachd-toil riatanach a leasachadh, feumaidh tu a bhith còmhla ri daoine le toil làidir. Ma tha thu ag iarraidh slànachadh le toil Dhè, iarr companaidh na feadhna a neartaicheas do chreideamh agus a bheir spionnadh don toil agad.

Shiubhail mi fad is leud na h-Innseachan a' sireadh fìor eòlaiche air Dia, ach bha iad tearc. Roinn a h-uile tidsear a choinnich mi na creideas an pearsanta aca. Ach ann an cùisean spioradail, bha mi dìorrasach gun a bhith riaraichte le faclan a-mhàin mu Dhia. Bha mi airson eòlas fhaighinn air agus a làthaireachd a bhith a' faireachdainn gu fìrinneach. Bha na chaidh innse dhomh gun chiall mura tuiginn e tro eòlas pearsanta.

Aon uair, bha mi a' bruidhinn ri caraidean mu naoimh na h-Innseachan. Bha mo charaid na bhrocair, agus cha robh e a' roinn mo dhìoghras. An àite sin, thuirt e, "Is e luchd-brathaidh nach eil eòlach air Dia a th' anns a h-uile duine a chanas tu ri naoimh." Cha do rinn mi argamaid ris, ach dh'atharraich mi a' chuspair, agus thòisich sinn a' bruidhinn mun dreuchd brocaireachd. Às deidh dha mòran innse dhomh mu dheidhinn, thuirt mi gu socair, "A bheil fios agad nach eil aon bhrocair earbsach ann an Calcutta, agus gur

breugairean a th' annta uile?" Dh'fhàs e feargach agus fhreagair e gu feargach, "Agus dè tha fios agad mu bhrocairean?" Fhreagair mi, "Sin dìreach a bha mi a' ciallachadh. Agus dè tha fios agad mu naoimh?" Bha e gun fhacal. Lean mi air adhart gu socair agus gu coibhneil, "Chan eil fios agam dad mu bhrocaireachd, agus chan eil fios agadsa dad mu naoimh."

Tha cleachdadh creideimh air ruighinn ìre far nach urrainn dha mòran dhaoine na beachdan spioradail aca a thionndadh gu eòlas beò tuilleadh Tha mi a' bruidhinn an seo bho eòlas pearsanta Chan eil mi airson bruidhinn a-mhàin air rudan a tha fios agam gu inntleachdail Bidh a' mhòr-chuid de dhaoine a' leughadh beagan leabhraichean mun fhìrinn agus a' fàs fèin-sheasmhach gun an oidhirp riatanach a dhèanamh gus an fhìrinn air cùl nam faclan a thuigsinn Chan eil na dearbhaidhean falamh agus na dearbhaidhean falamh mu fhìrinnean spioradail buannachdail dhuinn agus chan eil iad a' fàgail beachd adhartach sam bith Feumaidh sinn eadar-dhealachadh a dhèanamh eadar searmonan neach agus sgeulachd am beatha Feumaidh neach sam bith a tha airson daoine eile a theagasg an toiseach dearbhadh gu bheil iad air eòlas fhaighinn air na tha iad ag ionnsachadh agus gu bheil iad air tuigsinn gu h-eòlach na tha iad ag ràdh

(Agus fhuair mi a-mach nach robh anns an duine ach toradh a oidhirpean fhèin)

Ge b' e cò a dh'fheuchas nas cruaidhe, is airidh e air glòir nas motha

Le àrd-mhiann, dh'èirich e gu àirdean

B' e am fear leis na miannan as àirde am fear as fhaicsinniche

Cha chuir an fheadhainn a tha ag iarraidh adhartas dàil air

Agus esan a bha airson a bhith fadalach cha tàinig e air adhart

Sìth oirbh

Tòiseachadh agus spiorad cruthachalachd

A' coimhead air na seallaidhean gun àireamh agus gun chrìoch den t-saoghal seo, air sluagh a' chinne-daonna a' ruith gu dian tro ìrean na beatha, tha sinn air ar lìonadh le iongnadh agus a' faighneachd dhuinn fhìn mun dìomhaireachd air cùl an iongantas neònach seo. Dè an t-amas deireannach air ar turas? Agus dè an dòigh as fheàrr air a ruighinn?

Tha a' mhòr-chuid againn a' gluasad gun amas, gun adhbhar no stiùireadh, mar charbadan a' ruith a dh'ionnsaigh neoni. Fhad 's a tha sinn a' seòladh slighean na beatha gu neo-chùramach agus gu mì-chùramach, chan eil sinn a' tuigsinn adhbhar ar turais. Is ann ainneamh a mhothaicheas sinn a bheil sinn a' coiseachd air rathaidean lùbach nach eil a' leantainn gu àite sam bith, no air slighe dhìreach a tha a' leantainn gu dìreach chun cheann-uidhe a tha sinn ag iarraidh. Agus ciamar a lorgas sinn ar n-adhbhar mura smaoinich sinn air a-riamh?

Tha iomairt gu leòr aig a' mhòr-chuid de dhaoine - a dh'aindeoin nach eil fios aca air adhbhar na beatha - gus na h-amasan aca a mhìneachadh agus a leantainn agus gus dèiligeadh gu reusanta ris an

àrainneachd agus na suidheachaidhean aca. Agus dè a th' ann an iomairt? 'S e comas cruthachail a th' ann, sprèidh den Chruthaichear neo-chrìochnach a tha annainn uile.

Tha inntinnean a' mhòr-chuid de dhaoine coltach ri einnseanan aon-each-chumhachd! A dh'aindeoin a' chomas mhòir a tha anns gach inntinn daonna, chan eil mòran a' cleachdadh a' chumhachd gun chleachdadh sin. Mar as trice bidh ùidhean dhaoine cuingealaichte agus air an cuingealachadh ri feumalachdan beatha leithid ithe, obair, dibhearsain, cadal, agus a leithid.

Tha eòlaichean-inntinn ag ràdh gu bheil aon phrìomh eadar-dhealachadh eadar daoine agus beathaichean: de na creutairean uile, is e daoine an aon fheadhainn a bhios a' gàireachdainn (is dòcha ach a-mhàin muncaidhean agus fìgeanan a' srannadh). Tha gaire buannachdail, agus mura cleachd neach an tiodhlac seo, caillidh e a-mach air aon de na taobhan as cudromaiche de leasachadh daonna. Cha bu chòir dhuinn a bhith coltach ris an fheadhainn a choimheadas air beatha le sealladh teann, dona, gun a bhith a' gàireachdainn no a' gàireachdainn, agus mar thoradh air sin, gun a bhith a' faighinn tlachd às a' bheatha gu bràth.

A bharrachd air a' chomas sònraichte a th' aig daoine airson gaire a dhèanamh, tha comas iongantach eile aig daoine: aon den fheadhainn as motha, a' chomas airson cruthachalachd no ùr-ghnàthachadh Dè an comas dìomhair, enigmatic seo? Is e an Iar tìr ùr-ghnàthachadh saidheansail practaigeach, gnìomhachais agus gnìomhaichte Is e an Ear tìr an t-soillseachaidh agus cruthachalachd

spioradail Mar sin, is e spiorad na h-iomairt an comas airson cruthachalachd - rudeigin a dhèanamh nach do rinn duine sam bith roimhe, ann an dòighean ùr-ghnàthach.

Is e spiorad na cruthachalachd an comas cruthachail a tha a' tighinn bhon Chruthaichear

Dè a rinn daoine leis an tiodhlac naomh seo? Cia mheud a dh'fheuchas dha-rìribh ri an comas cruthachail a chleachdadh? Tha seachdainean, mìosan agus bliadhnaichean air a dhol seachad agus tha iad fhathast a' dol seachad, agus tha iad gun atharrachadh, air an atharrachadh a-mhàin le aois. Tha an neach cruthachail a' deàrrsadh mar mhetèor soilleir a' ruith tro fhànais, a' cruthachadh rudeigin à neo-ni agus a' dèanamh an rud do-dhèanta comasach tro chumhachd cruthachail an spioraid as àirde.

Tha trì roinnean de luchd-cruthachaidh ann:

Tha roinnean sònraichte, air leth math, agus iongantach ann; roinnean cuibheasach; agus roinnean àbhaisteach Agus an uairsin tha ceudan is mìltean ann a dh' fhaodadh a bhith air an seòrsachadh mar neoni

Faighnich dhut fhèin a' cheist seo: “An do dh'fheuch mi a-riamh ri rudeigin a dhèanamh nach do rinn duine sam bith eile a-riamh roimhe?”

Sin a' phuing tòiseachaidh ann a bhith a' cur spiorad na h-iomairt an gnìomh agus a' leigeil ma sgaoil cruthachalachd falaichte.

Na bi coltach riuthasan a tha den bheachd nach urrainn dhaibh gnìomh a dhèanamh ann an dòigh eadar-dhealaichte bhon àbhaist agus eòlach. Tha iad

coltach ri luchd-coiseachd cadail. Tha na molaidhean a gheibh iad bhon fho-mhothachadh aca air toirt orra a chreidsinn gu bheil iad uile den aon seòrsa.

Tha an t-àm ann don duine e fhèin a dhùsgadh bhon staid aineolais agus iongnaidh aige agus dearbhadh dha fhèin gu bheil an tiodhlac daonna as motha aige: spiorad na cruthachalachd.

Tha spionnadh de chomas iongantach aig gach neach daonna, a' toirt cothrom dhaibh rudeigin nach fhacas a leithid roimhe a chruthachadh. Gu mì-fhortanach, bidh daoine gu tric fo bhuaidh magnetach an àrainneachd agus chan eil iad a' dèanamh oidhirp sam bith gus briseadh saor bhon tarraing chumhachdach aice. Ma chanas cuideigin, “Chan eil puing ann a bhith a' feuchainn, tha e air a dhèanamh mu thràth,” leigidh iad leotha fhèin tuiteam ann an cogais saoghalta aig nach eil cumhachd-toil agus a chuireas bacadh air àrd-amas. Is e seo as coireach gu bheil uimhir de dhaoine a' fàiligeadh nam beatha.

Tha seo cuideachd a' buntainn ris an taobh spioradail. Tha mòran ann a dh'fhanas gun atharrachadh fad am beatha. A dh'aindeoin an mì-thoileachas air sgàth an inntinn chumhang agus an eòlas cuibhrichte, tha eagal orra smaoineachadh ann an dòigh eadar-dhealaichte bhon dòigh anns an deach an togail. Feumaidh neach iad fhèin atharrachadh a rèir deuchainnean beatha a rèir stiùiridhean an cogais agus brosnachaidhean an cridhe, agus gun a bhith ag obair gu dall gun tuigse.

Thuirt mo thidsear cliùiteach, Sri Yuktswarji, rium:

"Ma tha thu dha-rìribh a' creidsinn ann an Dia agus ag iarraidh rud sam bith, bheir Dia dhut an rud sin eadhon ged nach eil e ann anns a' chruinne-cè."

Bha an creideamh neo-sheasmhach sin agam ann an Dia agus nam thoil fhèin, agus bha mi an-còmhnaidh a' faicinn gu robh cothroman ùra gan cruthachadh dhomh gus na rudan a bha mi ag iarraidh fhaighinn.

Tha an comas cruthachail taobh a-staigh a' chinne-daonna fhathast na chadal, gun leasachadh agus gun chleachdadh. Tha an cumhachd seo nàdarrach agus nàdarrach, an làthair anns a h-uile duine gun eisgeachd, ach chan eil daoine ga chleachdadh. Mar sin, ciamar as urrainn an spiorad cruthachail seo a dhùsgadh?

Mura h-eil thu air na sgilean smaoineachaidh cruthachail a leasachadh fhathast gus do shlighe fhèin a chruthachadh, faodaidh tu feuchainn ri rudeigin a leasachadh a rinn cuideigin eile roimhe. 'S e an oidhirp gus innleachdan dhaoine eile a leasachadh an dòigh-obrach as cumanta.

Tha an dàrna seòrsa no an seòrsa meadhanach de spiorad cruthachail air a riochdachadh anns an fheadhainn a bhios a' dèanamh no a' cruthachadh rudan ùra, ach gun chudromachd mhòr sam bith.

'S e càileachd iongantach spiorad cruthachail a leigeas leis an t-sealbhadair aige seasamh air beulaibh an t-saoghail ann an deàrrsadh rèidh, mar na daoine mòra a thug a-mach rudan ùra is buannachdail don t-saoghal, rudan nach do rinn duine sam bith roimhe. Bha spiorad cruthachail do-sheachanta aig na daoine tàlantach sònraichte seo,

air a chumail suas le toil neo-sheasmhach gus na h-amasan aca a choileanadh. An robh Dia a' fàbharachadh nan daoine mòra seo, gan toirt dhaibh le mòrachd cho sònraichte? An do thagh toil Dhè iad gus glòir cho mòr fhaighinn os cionn a h-uile duine eile? Gu cinnteach chan eil. Chleachd iad na tiodhlacan cruthachail aca gus am mòrachd agus a' ghlòir a tha mar dhìleab gach duine a nochdadh, oir tha iad air an dèanamh ann an ìomhaigh Dhè, stòr a h-uile cruthachalachd agus ùr-ghnàthachadh.

Chan eil an fheadhainn a tha ag amas air fèin-ghlòir dha-rìribh mòr. Air an lìonadh le uabhar, dìomhanas, agus fèin-chudromachd, chan fhaigh iad taic sam bith bho Dhia. Is iadsan a tha dèidheil air toirt seachad, a bhrosnaicheas chàich gus an comas a leigeil ma sgaoil, na comasan aca a leasachadh, agus fèin-mhisneachd a neartachadh, na daoine dha-rìribh mòra.

Bha a' mhòr-chuid de na daoine a dh'fhàs mòr air an stiùireadh gun fhios dhaibh: bha suathadh de mhòrachd aca a bha na bhunait air an do thog iad togalach am beatha, a' fàs air leth agus a' soirbheachadh ann an dòigh iongantach nan raon cruthachalachd.

Ma tha càileachd na mòrachd agad, tha sin a' ciallachadh gu bheil thu air do stiùireadh gu fo-mhothachail le cumhachdan na h-inntinn, agus leig an comas sin leat do lùths cruthachail a leasachadh le bhith a' fosgladh nan seanalan falaichte nad anam agus gan ceangal ris an làn mhothachadh, stòr a h-uile tùsachd agus cruthachalachd.

Faodar mòrachd a dhèanamh cuideachd, a' ciallachadh gum faodar a neartachadh le bhith a'

leasachadh tàlantan neach agus a' luathachadh fàs neach Tha dòigh ann airson neach a bhith mòr le bhith a' faighinn a' chumhachd iongantach, iongantach seo Le bhith ag obair gu ciallach agus tro thrèanadh ceart, faodaidh neach spiorad na cruthachalachd a neartachadh agus a comas a leigeil ma sgaoil Is iadsan a tha air oidhirp mhòr a dhèanamh airson ùine mhòr an fheadhainn a tha a-nis a' faighinn tlachd à coileanadh an dòchasan agus coileanadh an aislingean Feumar na cumhachdan neo-ghnìomhach a-staigh a lorg, agus feumar obair chruaidh a dhèanamh gus faighinn thairis air na tha coltach duilich agus do-sheachanta.

Feumaidh an neach àrd-amasach a bhith deiseil airson beachdan cruaidh an t-saoghail agus càineadh oilbheumach fhulang gus soirbheachadh ann an raon sam bith, ge bith an e raon stuthan no inntleachdail a th' ann. Feumaidh neach a bhith faiceallach cuideachd mu bheachdan mì-mhisneachail an fheadhainn aig a bheil lèirsinn cuibhrichte ma tha neach ag amas air a bhith tùsail, cruthachail agus ùr-ghnàthach, agus ma tha neach airson smaoineachadh agus bruidhinn ann an dòigh eadar-dhealaichte, eadhon beagan. Feumaidh dealas neach a bhith neo-sheasmhach, gun a bhith a' leigeil le leamh no neo-chùram a dhol a-steach don raon aige.

Bidh an fheadhainn aig a bheil spiorad cruthachail mìorbhaileach a' slugadh a h-uile duilgheadas, duilgheadas agus cnap-starra, a' creidsinn gu domhainn gu bheil iad ceart

Le dìlseachd agus seasmhachd gun teagamh a sheasas an aghaidh teagamh agus cùl-sleamhnachadh, lean air adhart le beannachd Dhè,

agus fios agad gun glac cumhachd cruthachail gun chrìoch do làmh agus gun toir e taic dhut air an t-slighe.

An toiseach, feumaidh neach suathadh gu mothachail ris a' chumhachd neo-chrìochnach. Is e an cumhachd beannaichte seo stòr a h-uile cruthachalachd agus ùr-ghnàthachadh. Cho luath 's a thachras seo, bidh an inntinn mothachail agus an inntinn fho-mhothachail air an lìonadh le cumhachd agus toil.

Airson bhliadhnaichean bha eagal orm an spiorad cruthachail a bha mi air a leasachadh annam fhìn a chall fo chumhachan cruaidh agus deuchainnean duilich Ach a-nis tha mi a' tuigsinn gu bheil an lagh mu dheireadh, gun chrìoch a' fuireach nam anam. 'S e an lagh naomh sin bunait a h-uile saidheans, ealain agus eòlais Agus ma tha mi air mo chumail suas leis an taic dhiadhaidh sin, tha e do-dhèanta dhomh fàiligeadh.

Nuair a tha thu airson rudeigin iongantach is mìorbhaileach a chruthachadh, suidh gu sàmhach agus meòraich gu domhainn gus am bi thu a' faireachdainn a' chumhachd chruthachail gun chrìoch sin a' fuireach annad. Feuch ri rudeigin ùr a dhèanamh. Ach bi cinnteach an-còmhnaidh gu bheil na h-oidhirpean agad air an taic leis an eileamaid chruthachalachd as motha a tha ann, gu bheil an eileamaid bheannaichte seo air cùl a h-uile rud a nì thu, agus gun coilean e na dòchasan agad agus gun cuir e crùn air na h-oidhirpean agad le soirbheachas.

Tha Dia Uile-chumhachdach ag iarraidh oirnn a bhith air ar stiùireadh le cumhachd cruthachail gun chrìoch an spioraid dhiadhaidh. Tha daoine air tobar

cumhachd cruthachail a bhacadh nan anaman tro neo-chùram agus leisg, agus feumaidh iad a h-uile cnap-starra agus sprùilleach a thoirt air falbh a chuireas casg air na h-uisgeachan naomha bho bhith a' sruthadh gu saor anns a h-uile taobh. Feumaidh iad dìongmhaltas neo-sheasmhach agus toil ghnìomhach a bhith aca airson math a dhèanamh, agus an uairsin thèid aislingean a thoirt gu buil agus thèid miannan uasal a thoirt gu buil.

Tha a' mhòr-chuid de dhaoine riaraichte dìreach le bhith ag ath-aithris bheachdan chàich agus is ann ainneamh a thig iad suas le aon smuain thùsail. Tha e math buannachd fhaighinn bho bheachdan math chàich, ach tha e na dhleastanas air gach neach rudeigin ùr a chur ris, ge bith an e inntleachdail no stuthach a th' ann, ri dualchas an t-saoghail agus ionmhas eòlais an duine a neartachadh. Tha feartan sònraichte agus comasan domhainn aig gach neach a tha a' feitheamh ri bhith air an lorg agus air an cur an gnìomh.

An toiseach, bha mi leisg a bhith nam thidsear Tha an dealas cudromach agus tha na dleastanasan uabhasach mòr Feumaidh tidsear a bhith na neach-gabhail clisgeadh oir cho luath 's a dh'fhàsas e iomagaineach agus troimh-chèile, chan urrainn dha cuideachadh a thoirt dhaibhsan a tha ag iarraidh a chuideachaidh.

Feumaidh fìor thidsear a bhith dèidheil air a h-uile duine agus a bhith a' frithealadh orra, a' tuigsinn a' chinne-daonna, agus Dia aithneachadh. Nuair a dh'innis mo chomhairliche, Seri Yokstuargi, dhomh gur e dreuchd tidsear spioradail a bh' agam sa bheatha seo, thionndaidh mi ri Dia, chuir mi mo

dhòchas ann, agus rinn mi ùrnaigh airson a chuideachaidh agus a stiùireadh.

Nuair a thòisich mi a' toirt òraidean, bha mi an dùil nach biodh na h-òraidean agam stèidhichte air leabhraichean agus eòlas teòiridheach, ach air brosnachadh a-staigh agus eòlas pearsanta, agus mi làn-fhiosrach gu bheil an cumhachd cruthachail aig nach eil stòr a' ruith tioram agus aig nach eil sruth a' stad a-riamh air cùl mo smuaintean agus mo bhriathran.

Chaidh an cumhachd sin a chleachdadh ann an iomadh raon cuideachd gus daoine eile a chuideachadh nan obair agus ann an diofar dhòighean eile.

Cha tuirt mi, “A Thighearna, dèan e air mo shon”

An àite sin, thuirt mi: “A Thighearna, tha mi airson seo a dhèanamh, ach dìreach le do stiùireadh agus do bheannachdan tha mi a' guidhe ort gun toir thu brosnachadh dhomh agus gun toir thu làmh orm”

'S urrainn dhut rudan beaga a dhèanamh ann an dòigh air leth sònraichte 'S urrainn dhut a bhith mar an fheadhainn as fheàrr nad raon Cha bu chòir dhuinn slighean a tha air an deagh chleachdadh a leantainn an-còmhnaidh; bu chòir dhuinn slighean ùra a chruthachadh dhuinn fhìn agus do chàch 'S urrainn do dhuine rudeigin a dhèanamh nach do rinn duine sam bith eile roimhe - rudeigin a ghlacas inntinnean agus a chuireas iongnadh air an t-saoghal

Faodaidh tu dearbhadh gu bheil an spiorad cruthachail diadhaidh a' fuireach annad agus ag obair tromhad. Tha an àm a dh'fhalbh air falbh agus tha e

a-nis na eachdraidh. Fiù mura robh na mearachdan agad cho domhainn ris a' mhuir, tha brìgh an anama ro làidir airson a bhith air a shlugadh leotha. Ach chan eil brìgh sam bith san fhìrinn seo ma chumas neach orra leis na smuaintean lochtach agus na gnìomhan ceàrr aca gun oidhirp mhòr a dhèanamh air an cùrsa aca a cheartachadh agus iad fhèin ath-leasachadh.

Ach tha sinn a' guidhe air luchd-miann dìleas agus cudromach gum bi an rùn daingeann agus an dìongmhaltas neo-sheasmhach aca gus leantainn air adhart air an t-slighe gun leigeil le mearachdan san àm a dh'fhalbh bacadh a chur air adhartas no beachdan cuibhrichte an toil a cheangal.

Dh'fhaodadh beatha fàs gruamach agus an àile gruamach; dh'fhaodadh duilgheadasan èirigh agus dh'fhaodadh cothroman sleamhnachadh air falbh gun mhothachadh. Ach bi faiceallach mu bhith ag aideachadh fàilligeadh no ag ràdh riut fhèin, “Tha a h-uile càil seachad dhòmhsa, tha Dia air mo thrèigsinn.” Oir ma nì thu sin, sgriosaidh tu thu fhèin, agus cha bhith duine sam bith comasach air do chuideachadh an uairsin.

Dh'fhaodadh do theaghlach do dhiùltadh, dh'fhaodadh deagh fhortan do thrèigsinn, dh'fhaodadh caraidean do fhàgail, agus dh'fhaodadh feachdan a' chinne-daonna agus nàdair co-fheall a dhèanamh nad aghaidh. Ach fhad 's a tha creideamh agad ann an Dia agus toil làidir, faodaidh tu ionnsaighean an dàn a dhiùltadh agus seasamh an aghaidh dhuilgheadasan mar chreag chruidh ris am bi na tonnan borba a' briseadh, agus coiseachd le ceum seasmhach agus ceann àrd, mar a tha iomchaidh do fhir is do bhoireannaich uasal.

Fiù 's ma thèid do bhualadh ceud uair, feuch ris a-rithist agus co-dhùin gun cuir thu thairis air na duilgheadasan agus gun coisinn thu crùn na glòire. Chan eil briseadh-dùil maireannach, agus is e deuchainn sealach a th' ann am frustrachas. Tha Dia ag iarraidh ort a bhith buadhach agus do-chreidsinneach, agus gum bi an làn chumhachd annad a' nochdadh, gus an urrainn dhut do dhreuchd uasal a choileanadh air àrd-ùrlar na beatha. Bi dòchasach, agus gheibh thu math, agus cuimhnich, "Gu dearbh, le cruadal thig fois".

Biodh creideamh agad ann an Dia agus dòchas agad airson a bheannachdan

Oir an dèidh na h-oidhche as dorcha thig breacadh an latha agus deàrrsadh

Ach ciamar a lorgas tu an dreuchd a tha freagarrach dhut nad bheatha? Nam biodh a h-uile duine airson a bhith nan rìghrean agus nan ceannardan, cò bhiodh nan seirbhisich agus nan luchd-frithealaidh? Tha dreuchd an rìgh agus dreuchd an t-seirbhisich a cheart cho cudromach san dealbh-chluich fhad 's a bhios na cleasaichean a' coileanadh an dreuchdan gu soirbheachail.

Agus air an adhbhar seo, thàinig sinn a-steach don t-saoghal seo le eadar-dhealachaidhean, miannan, agus claonaidhean sònraichte a dh'ionnsaigh diofar ghnìomhan agus cur-seachadan. Bha Dia an dùil gum biodh an saoghal seo na àrd-ùrlar cosmach airson ar dibhearsain fhad 's a tha sinn air falbh bhon dachaigh nèamhaidh againn. Ach tha sinn a' dìochuimhneachadh plana stiùiriche agus eagraiche diadhaidh an àrd-ùrlair seo agus tha sinn airson ar dreuchdan a chluich a rèir na tha sinn a' meas

iomchaidh, chan ann mar a thoilicheas Dia. Is e seo as coireach gu bheil an caos seo a' leantainn, le eas-òrdugh agus aimhreit a' sgaoileadh air feadh an t-saoghail.

Bidh daoine a' fàiligeadh air àrd-ùrlar na beatha leis gu bheil iad a' feuchainn ri dreuchdan a chluich a tha eadar-dhealaichte bhon fheadhainn a bha san amharc dhaibh an toiseach. Aig amannan, bidh barrachd aire agus meas aig clown na rìgh. Mar sin, ge bith dè cho beag 's a dh' fhaodadh do dhreuchd a bhith coltach, dèan e cho math 's as urrainn dhut agus le cogais shoilleir, agus ann an sùilean Dhè, bidh thu am measg an fheadhainn a tha soirbheachail.

Tha Dia an dùil math a dhèanamh dhuinn Ma tha na dreuchdan a bhios sinn a' cluich brònach no duilich, cha bu chòir dhuinn ar-a-mach an aghaidh beatha ach an àite sin ar creideamh ann an Dia a neartachadh (Agus a thaobh seo, thuirt am Fàidh, sìth air :)

"Cha chuir Dia galar sìos gun a leigheas a chur sìos cuideachd, mar sin coinnich ri trioblaid le athchuinge."

(O anam, na bi eu-dòchasach air sgàth cruadal mòr)

Agus tha mi cinnteach gum faigh mi faochadh bhon Chruthaichear, Dia a' chruthachaidh uile

Cia mheud cruadal a thàinig agus a dh'fhalbh, agus an uairsin a chaidh seachad?

Às dèidh a bhuaidh air airgead agus beatha)

Simfonidhean Spioradail

Seanfhaclan, dàin, comhairle agus dearbhaidhean



Feumaidh sinn altruism ionnsachadh, oir is e fìor amas
luchd-gràidh Dhè, a tha a' creidsinn ann, sonas a lorg le
bhith a' dèanamh dhaoine eile toilichte
Tha a bhith a' toirt toileachas do chàch na rud
mìorbhaileach agus glè chudromach airson ar toileachas
fhèin a choileanadh, agus tha e ann fhèin na ghnìomh
.buannachdail

Bidh cuid de dhaoine a' smaoineachadh orra fhèin a-
mhàin, ag ràdh, "Is e a bhith toilichte an aon rud a tha
cudromach dhomhsa" Ach gu mì-fhortanach is e na daoine
.sin nach fhaigh sonas a-riamh

Chan eil e ciallach sonas pearsanta a shireadh fhad 's a
.tha thu a' dearmad sonas is sunnd chàich

Faodaidh esan a ghoideas beòshlaint chàich gu mì-
chùramach fàs beairteach, ach cha bhith e toilichte, oir bidh
fearg chàich a dh'ionnsaigh nas marbhtaiche na puinnsean
.marbhtach

:Tha lagh Dhè ag òrdachadh na leanas

Nuair a dh'fheuchas cuideigin ri bhith beò gu
comhfhurtail air cosgais chàich, feuchaidh na daoine eile ri
am beatha a dhèanamh truagh. Ach ma dh'fheuchas iad ri
daoine eile a dhèanamh toilichte, eadhon air cosgais an cuid
fhèin, smaoinichidh daoine eile air an sunnd agus an sonas.

Nuair a smaoinicheas sinn air na feumalachdan riatanach
againn fhèin, bu chòir dhuinn smaoineachadh cuideachd air
feumalachdan chàich. Agus nuair a sheallas sinn dragh
.dhaibh, guidheamaid gach soirbheachas agus sonas dhaibh

Bidh an neach altruisteach a' fuireach ann an co-
chòrdadh ri a theaghlach agus an saoghal mun cuairt orra.
Bidh an neach fèin-thoileil, air an làimh eile, an-còmhnaidh a'
tighinn tarsainn air duilgheadasan, a' tuisleachadh, agus a'
.call fois inntinn

Nuair a thuigeas tu gur e Dia sìth annadsa, tuigidh tu
gur e sìth agus co-sheirm a th' ann anns a h-uile rud math sa
chruthachadh, agus chì thu e ann am bòidhchead nàdair,
mothaichidh tu a dhlùth-cheangal ann an càirdeas
dùrachdach, agus mothaichidh tu a bheannachdan ann an
miannan uasal agus adhbharan urramach saor bho amasan
fèin-thoileil. Mothaicheas tu a làthaireachd air cùl sgàilean
.na sàmhchair agus anns a h-uile rud iongantach

Buail gu dùrachdach air an doras agus thèid an
còmhdach a thogail agus chì thu an aghaidh as glòrmhoire
.na h-uile mòrachd agus àilleachd

Ma tha gaol agad air Dia, mothaichidh tu a ghràdh agus
cha bhith dad sam bith eile comasach air do mhealladh
Tha thu air do tharraing gu eòlasan stuthan oir chan eil
thu air blasad fhaighinn de thoileachas spioradail, agus nuair
a bhlaiseas tu e bidh fios agad air an eadar-dhealachadh
Bi saor airson taghadh. Na leig le rud sam bith bacadh a
chur ort, agus na leig le duine sam bith smachd a chumail
.ort no bacadh a chur air do thoileachas

Tha thu fhèin na phàirt air leth den iomlanachd
chosmach agus feumaidh tu an t-iomlanachd foirfe sin a lorg
gus eòlas fhaighinn air mothachadh sona agus blasad
.fhaighinn de thoileachasan gaol diadhaidh

Chan urrainn don mhòr-chuid de dhaoine an
cothromachadh riatanach a chruthachadh eadar am beatha
phractaigeach agus spioradail

Feumaidh an duine spioradail airgead, agus chan
urrainn don duine saoghalta a bhith beò gu toilichte às
.aonais Dhè

Bidh an spioradail ag obair, agus tha a bhriathran gun labhairt ag ràdh: Tha Dia a' toirt neart dhomh agus a' toirt dhomh dìongmhaltas, agus mar sin tha e a' meudachadh .ann an neart agus tha Dia a' beannachadh a oidhirpean Bidh an duine saoghalta ag obair cuideachd, ach tha e ag ràdh: Is mise a nì seo uile leam fhìn, agus chan eil fàbhar aig duine sam bith orm, agus mar sin bidh e a' toirt builean ris nach robh dùil air fhèin agus a' tuiteam ann an cunnartan Feumaidh a h-uile gnìomh practaigeach, ge bith an ann airson adhbharan stuthan no spioradail, a bhith stèidhichte air prionnsabalan làidir agus fo smachd cogais agus .cothromachadh reusanta

Tionndaidh ri Dia, cuimhnich air, agus dèan e na mheadhan air do bheatha. Gairm air agus ùrnaigh gus an treòraich e thu agus gun seall e dhut mar a tha a laghan ag obair. Cuimhnich gu bheil meòrachadh air Dia agus a bhith a' faireachdainn a làthaireachd nas fheàrr na millean mion-sgrùdadh agus mìneachadh. Innis dha nach urrainn dhut na duilgheadasan agad fhuasgladh leat fhèin, eadhon ged a smaoinicheas tu air trillea beachd, ach gu bheil fuasglaidhean comasach ma chuireas tu na làmhnan iad. Iarr stiùireadh an toiseach, agus an uairsin smaoinich air bho iomadh sealladh gus fuasgladh freagarrach a lorg. Bidh Dia a' cuideachadh an fheadhainn a chuidicheas iad fhèin. Nuair a bhios d' inntinn socair agus làn creideimh às deidh dhut ùrnaigh a dhèanamh ri Dia ann am meòrachadh, bidh e comasach dhut am fuasgladh ceart fhaicinn air do .dhuilgheadas le cuideachadh agus stiùireadh Dhè Nuair a dh'atharraicheas creideas neach ann am fìrinnean agus cothroman spioradail gu eòlas fìor, bidh an neach sin nas soirbheachaile agus nas eòlaiche na na sgoilearan uile air an talamh. Chan eil daoine mòra a tha air tighinn gu eòlas air Dia troimh-chèile no air an sàrachadh le teagamhan oir tha iad a' faighinn eòlas air an Fhìrinn, is e sin .Dia

A Thighearna, nuair a bha mi dall, cha d' fhuair mi doras
sam bith a' dol thugad. Shlànaich thu mo shùilean, agus a-
nis tha mi a' faighinn a-mach dorsan fosgailte anns a h-uile
àite—ann an cridheachan fhlùraichean, ann an guthan
charaidean, agus ann an cuimhneachain dheuchainnean
uasal is gràdhach. Bidh gach anail de m' ùrnaigh a' fosgladh
.slighe ùr gu teampall do làthaireachd uile-chuimseach
Chan eil mo chogais tuilleadh air a cuingealachadh ri
botal beag corporra air a seuladh le corc aineolais Chan eil
mi a' coiseachd tuilleadh ann am meadhan do mhuir
chosmach gun uisgeachan na mara a bhualadh Chan eil mi
tuilleadh na chadal annadsa, a Thighearna, gun d'
aithneachadh no gun a bhith a' faireachdainn do
làthaireachd Tha mo chreutair gu lèir a-nis air a bogadh nad
làthaireachd iomlan

Ma nì thu a h-uile gnìomh agad a rèir Dhè agus ma
leanas tu laghan nam buadhan, cha bhith thu a' fàiligeadh
agus cha tèid thu air seachran. Cuimhnich gu bheil gaol
diadhaidh a' cuideachadh le bhith a' maitheanas mòran
pheacaidhean. Ma tha gaol fìor agad air Dia—chan e dìreach
.faireachdainn, ach fìor ghaol—thèid do shaoradh
Chan fhaod sinn athchuinge a dhèanamh ri Dia le
cridheachan tioram agus smuaintean seachranach, oir chan
eil athchuingean blàth gu leòr airson freagairt dhiadhaidh
fhaighinn. Gheibhear am freagairt sin tro ùrnaigh
dhùrachdach, chridheil a tha a' sruthadh bho dhoimhneachd
.a' chridhe

Mura toir neach Dia a-steach don bheatha aca agus
mura cruthaich e cothromachadh èifeachdach, thig
.duilgheadasan thuca ge bith dè an dòigh-beatha a th' aca
A Thighearna, nuair a shoirbhicheas leam deuchainnean
is deuchainnean na beatha, tuigidh mi gur eun pàrrais a th'
annam a bhios a' moladh agus a' seinn mu do mhìorbhailean
gun chrìoch agus gu bheil mo bhith spioradail a' dol tro gach
.dadam de bheatha

Tha mi air mo ghaol beag a dhùsgadh agus a
leudachadh gus measgachadh le spiorad a' ghràidh uile-
choitcheann anns a bheil a h-uile càil a tha ann beò agus a'
.gluasad

Le bhith a' cuideachadh dhaoine eile gus soirbheachadh,
bidh mi a' coileanadh fàs agus soirbheachas dhomh fhìn,
agus ann am soirbheachas agus sunnd chàich gheibh mi mo
.thoileachas

Bha luchd-saidheans uaireigin den bheachd gur e aon
eileamaid a bh' ann an uisge, ach dhearbhadh deuchainnean gu
bheil dà eileamaid do-fhaicsinneach, haidridean agus
ogsaidean, a' tighinn còmhla gus an t-uisge measgaichte a
chruthachadh. San aon dòigh, tha fìrinnean iongantach ann a
ghabhas tuigsinn tro eòlas spioradail. Nuair a shuidheas sinn
gu sàmhach ann am meòrachadh agus ar smuaintean a'
tionndadh a-staigh, bidh sinn a' faighinn eòlas dìreach air
làthaireachd Dhè, agus tha seo mìorbhaileach oir chan eil na
.toraidhean taobh a-muigh ach taobh a-staigh

Mar a sgaoileas gathan na grèine, sgaoilidh mise gathan
dòchais ann an cridheachan nam bochd agus nan trèigte,
agus lasaidh mi lampaichean dìongmhaltas agus fèin-
mhisneachd ann an cridheachan na feadhnach a tha den
.bheachd gur fàilligidhean iad

Ann an sàmhchair na h-oidhche agus doimhneachdan na
sàmhchair, ann an doireachan na mothachaidh agus fada
bho ghlacadh nan ciad-fàthan, dèan co-chomunn ris an Dia-
ghaolta le miann domhainn Smaoinich air gu cunbhalach
agus bruidhinn ris ann an cànan a' chridhe agus an anama
Agus nuair a bheir thu do chridhe dha, thèid na sgàilean uile
a tha ga fhalach bhualach a reubadh air falbh, agus falbhaidh
eagalan agus mealladh, a' fàgail a sholais agus a thoileachas
as motha a-mhàin

Tha mòran den bheachd gu bheil rìoghachd Dhè ann an
oisean air choreigin den fhànais, fada air falbh bho chèò
truailidh na Talmhainn, làn chreathadh peacaidh is eucoir.

Tha iad a' dìochuimhneachadh gu bheil rìoghachdan mòra an spioraid glè fhaig. Nuair a dhùineas an fheadhainn a tha air adhartas gu spioradail an sùilean, falbhaidh an Talamh meudach agus a stuth so-fhaicsinneach, faicsinneach, agus nochdaidh meudan na sìorraidheachd ann an seallaidhean .gun chrìoch romhpa

Bu chòir an ùine a shàbhaileas teicneòlas a thasgadh ann a bhith a' sgrùdadh beatha nas doimhne. Tha gnìomhan practaigeach agus airgead nan dòighean air sunnd a choileanadh, ach cha bu chòir neach a bhith air a mhealladh le seilbh stuthan no leigeil le sannt dall toileachas na beatha .a thoirt air falbh bhuapa

Chleachd mi pioc na toile agus cladhach na dìongmhaltas, a' cladhach ann an ùir na mothachaidh, agus lorg mi tobar feachd na beatha. Thuig mi gur aon mi le lùth chosmach. Chan e a' bhodhaig a th' annam, ach an cosgais .nèamhaidh dealain a tha a' dol tron bhodhaig

A Thighearna, tha mi mothachail gu bheil cothrom luachmhor agam ionmhasan an anama a lorg a tha falaichte ann an doimhneachd cuan na h-inntinn. Cuiridh mi ceanglaichean talmhaidh an àite le stiùiridhean spioradail, agus broснаichidh mi mo thoil agus mo lùth gus adhbhar na beatha a choileanadh, misneachail gun cuidich agus gun broснаich thusa mi an-còmhnaidh gus an rud a tha ceart a .dhèanamh

Chan fhaod sinn leigeil leis an t-saoghal seo smachd a chumail oirnn no ar n-òrdughan a thoirt dhuinn, agus chan fhaod sinn dìochuimhneachadh nach eil dad fìor agus maireannach ach Dia, agus gu bheil fìor thoileachas nar n-.eòlasan fhèin còmhla ris

Ann an tearmann an smaoineachadh, lasaidh mi dà .choinneal: coinneal na maidne agus coinneal mo dhùisg Bidh garlandan mìorbhaileach de mo dhùrachd bhlàth a' cuairteachadh chasan do làthaireachd iomlan

Tha do chùbhraidh, a' sruthadh bho fhlùraichean a'
ghràidh ann am poit mo chridhe, a' dol tro gach ceàrnaidh
de mo bheatha

Tha sgàilean m' eagal agus m' aislingean air a dhol à
bith dìreach air sgàth soilleireachd do sholais, a Dhè, a
.dhùisg mi gu bràth bho aislingean a' bheatha bhàsmhor
Le faire shìorraidh agus le sùilean lag, seallaidh mi gun
sgur air d'aghaidh gun chrìoch, a' beachdachadh air a
fheartan agus na faireachdainnean milis nach ath-aithris gu
!bràth

Tha dannsa na beatha agus a' bhàis an-còmhnaidh an
làthair, ach saoraidh mi mi fhìn gu bràth le bhith ag ath-
ghairm mo chridhe spioradail Agus nuair a bhios stoirmean
a' ruith mun cuairt orm agus deuchainnean gam
choinneachadh, seòlaidh mi mo bhàta thairis air abhainn na
.beatha chun a' chladaich dhiadhaidh

Nuair a thig cruadal is tubaistean, neartaichidh mi mo
rùn agus geuraichidh mi mo thoil gus faighinn thairis orra
Agus fhad 's a bhios mi a' dèiligeadh gu coibhneil ri daoine
eile, bheir Dia neart, gliocas agus breithneachadh ceart
.dhomh

S e eòlas air Dia a' chiad fheum agus an fheum as'
cudromaiche ann am beatha oir bheir e sìth don anam agus
suaimhneas don chridhe. 'S e Dia am balsam slànachaidh
airson ar pian agus ar trioblaidean uile, am fuasgladh air ar
duilgheadasan uile, agus coileanadh ar feumalachdan uile.

Na rudan a tha ar cridheachan ag iarraidh - gaol, cliù,
gliocas agus pailteas - gheibh sinn iad sin uile ann an Dia,
.stòr a h-uile maitheas agus beannachd

Tha a h-uile eòlas air a thomhas leis a' chomas gabhail
ris agus tuigsinn, agus mar sin luathaichidh mi mo
leasachadh le bhith a' neartachadh mo dh'eòlasan gu
.mothachail le cumhachd fòcas

Tha mi gad fhaireachdainn ann an doimhneachd mo
smuaintean, tha mi a' faireachdainn do làthaireachd anns na

faireachdainnean as doimhne agam, agus tha mi gad
.fhaicinn a' fàs ann an gàrradh mo ghràidh
Lìon mi le fàileadh do làthaireachd, gus an urrainn
dhomh tlachd fhaighinn às do fhàileadh beannaichte
Thig thugam bho thall thairis air nèamh, na reultan,
smuaintean, agus faireachdainnean Seall dhomh d'aghaidh
as naomha agus leig dhomh do làthaireachd fhaicinn nam
.anam, mun cuairt orm, agus anns a h-uile àite
Tha mi air do shireadh tro na linntean agus na linntean,
air slighean mhiannan agus àrd-mhiannan, agus a-nis tha mi
a' tuigsinn gu bheil thu a' fuireach nam anam agus a'
.brosnachadh mo fhaireachdainnean as naomha
Na falaich bhuam tuilleadh air cùl fhlùraichean
faireachdainnean, smuaintean, agus cuisle an anama
Sgeadaich m'anam le seudan do ghliocais, agus anail a-
steach annam gaothan do thoileachais, agus thoir air falbh
bhuam an dorchadas a tha air do chòmhdach bho m'
.shealladh agus bho m' lèirsinn
O thusa a tha thar nan reultan agus an speur gorm,
agus thar sreathan an àile agus a h-uile creutair agus bith-
beò, gabh ri fàisneachdan mo ghràidh agus bog mo bhith
.ann le do ghràdh, do sholas agus do shìth
Seo mar a tha dòigh-beatha: air aon taobh tha gleann
dorcha an aineolais, agus air an taobh eile tha solas sìorraidh
.na gliocais
Is iad na cnapan-starra a tha a' cur bacadh air fàs
spioradail fèin-toileachas, uabhar, sannt, fearg, agus mar
sin air adhart. Bidh na feartan dorcha seo a' stiùireadh no a'
putadh neach gu aineolas nas doimhne na tha aca mu
.thràth
Ach, bidh co-chòrdadh ris an toil dhiadhaidh a' leantainn
gu saorsa agus a' toirt seachad an toileachas a tha an duine
a' sireadh taobh a-muigh dheth fhèin, eadhon ged a tha e
.ann fhèin

Is dòcha nach bi grian nan cothroman fàbharach a’
deàrrsadh air mo shlighe, agus is dòcha gu bheil an t-slighe
fàsail, gruamach, agus làn dheuchainnean is trioblaidean,
ach nì mi mo dhìcheall gus aghaidh a thoirt air na dùbhlain
agus tighinn a-mach à dorchadas nan trioblaidean, agus fios
agam nam chridhe gun treòraich an solas diadhaidh mi agus
.gun deàrrs e gu soilleir air mo shlighe

Tha mo neart uile air iasad bhuat, a Thighearna, agus
chan eil luach no bith-beò aig mo bheatha às aonais do
ghliocas agus do chumhachd! Nach mòr thusa, agus nach
!beag mise

Chan eil adhbhar againn an-còmhnaidh a bhith moiteil
às ar n-inntinn fhèin mar dhaoine, ach cha bu chòir dhuinn
leigeil le ar mearachdan ar dì-mhisneachadh. Bu chòir
dhuinn an-còmhnaidh coimhead air taobh soilleir ar
deuchainnean, ionnsachadh bho ar mearachdan, agus
.tionndadh ri Dia ge bith dè thachras dhuinn

Leis gur e Dia an aon fhoirfeachd a tha ann, feuchaidh
mi ri gliocas a sgrùdadh ann an aineolas, sunnd a lorg am
measg laigse, agus fois-inntinn a bhith agam am measg
.troimh-chèile

Tha Dia nam anam agus mun cuairt orm, gam dhìon
agus gam choimhead, agus mar sin cuiridh mi às do na neòil
eagail a tha a’ cur bacadh air deàrrsadh a sholais
.threòrachaidh air faire mo bheatha

A Thighearna, na leig dhomh mo charaidean a
chàineadh gu cruaidh. Ach ma tha iad ag iarraidh mo
chomhairle gus iad fhèin a leasachadh, leig dhomh
molaidhean iriosal a thabhann stèidhichte air do stiùireadh
agus do bhrosnachadh. Le caoimhneas agus gaol, saor bho
èigneachadh agus èigneachadh, cuidich mi gus an
fheadhainn a thuislicheas a stiùireadh thugad. Stiùir mo
thuigse agus mo neart gus an urrainn dhomh nàdar dorchais a
thionndadh gu deisciobail shoilleir a tha a’ nochdadh solas
.do ghliocais

An-diugh cuiridh mi sìol gliocas, slàinte, soirbheachais
agus sonas ann an gàrradh mo bheatha agus bheir mi taing
.do Dhia nuair a thig miann mo chridhe gu buil
Glanaidh mi m' inntinn le bhith a' smaoineachadh gu
bheil Dia a' stiùireadh gach aon de na gnìomhan agam
An-diugh obraichidh mi gus sìth agus cothromachadh a
nochdadh nam bheatha tro mo smuaintean, mo bhriathran
agus mo ghnìomhan, agus cuiridh mi mo neart agus mo thoil
uile gu dìcheall gus co-chòrdadh a choileanadh leis an toil
.dhiadhaidh

O Thusa a tha a' riaghladh air rìgh-chathair ar
cridheachan, aonaichte nad ghràdh, gabh ri ar miannan agus
ri miann ar n-anama. Beannaich sinn uile, thoir air falbh na
cnapan-starra bhon t-slighe againn, agus cuir às do
.dhorchadas an aineolais bhon taobh a-staigh againn
Gum biodh do sholas treòrachaidh a' deàrrsadh air ar
slighean, a' dùsgadh ar n-inntinnean agus gar n-
aoibhneachadh le do dlùth-cheangal, agus a' toirt oirnn
.faireachdainn gu bheil thu an-còmhnaidh còmhla rinn
Bi onarach leat fhèin Chan eil an saoghal onarach leat
oir is toigh leis cealgaireachd Nuair a bhios tu onarach leat
fhèin, gheibh thu an t-slighe gu sìth a-staigh
Fuireach san latha an-diugh a-mhàin, chan ann san àm
ri teachd Dèan do dhìcheall an-diugh agus na gabh dragh mu
dheidhinn a-màireach

A Thighearna, chan eil na h-amasan stuthan uile a tha
duine a' strì ri choileanadh a' toirt dha ach pàirt de
thoileachas, eadhon ged a thèid an crùnadh le soirbheachas.
Ach le bhith gad lorg, a Thighearna, gheibh mi stòr sonas
.iomlan agus maireannach

Tha nithean stuthan a bheir toileachas a' fuireach taobh
a-muigh smuaintean; bidh iadsan, còmhla ris na
toileachasan a tha iad a' tabhann, a' faighinn a-steach do
.smuaintean tro mhealladh agus mac-meanmna

A thaobh gàirdeachais ghlòrmhoir, is e sin brìgh ar n-
anama, gheibhear e tro smaoineachadh co-chòrdail, agus
.tha e faisg oirnn agus taobh a-staigh ar ruigsinneachd
Nuair a dh'fhalbhas na h-adhbharan taobh a-muigh
airson toileachas mothachaidh, falbhaidh an toileachas
sealach a thig bhuapa leotha, ach chan fhalbh an toileachas
a-staigh san anam ma tha fios aig neach mar a nì e co-
chòrdadh ris, no mura cuir an neach a smuaintean gu saor-
thoileach ann an rudan stuthan luaineach agus mar sin a' fàs
.mì-thoilichte

Tha aoibhneas an anama, is e sin aoibhneas Dhè, a'
sìor-ùrachadh agus a' mairsinn gu bràth
An-diugh iarraidh mi sìth agus sonas annam fhìn, agus
cumaidh mi daingneach mo ghliocais fo dhìon toil, sìth agus
gaol, agus bheir mi taing do Dhia agus togaidh mi dha
.taingealachd m'anama agus miann ùraichte mo chridhe
Cha bhi call air m'anam na chailleas mi san t-saoghal
Bidh mi an-còmhnaidh a' coimhead le earbsa agus
creideamh air rionnag dhiadhaidh an stiùiridh nach tèid
fodha gu bràth ann an speur mo bheatha
A Thighearna, beannaich ar smuaintean gus an cuir iad
do thoileachas nar cuimhne, beannaich ar faireachdainnean
gus an mothaidh iad do ghràdh, beannaich ar miannan gus
an iarr iad na tha gad thoileachadh, beannaich ar miannan
gus an toir iad misneachd dhuinn a h-uile rud a tha math
agus uasal a leantainn, agus leig dhuinn tuigsinn gur tusa an
sonas mu dheireadh a tha ar cridheachan ag iarraidh agus ar
.n-anama a' sireadh

Tha fios agam gun toir mo smuaintean dhomh
fàilligeadh no soirbheachas, a rèir dè am beachd as làidire
nam inntinn. Mar sin, nì mi mo dhìcheall cuimhneachadh gu
bheil Dia còmhla rium, gam chuideachadh agus gam
.bhrosnachadh gus smaoineachadh gu soilleir
A Thighearna, ann an sgàthan na ciùineas chì mi a h-uile
latha aghaidh na sìthe, d'aghaidh-sa agus a h-uile latha

obraichidh mi gus do ghràdh agus do shìth a dhùsgadh ann
an cuid de chridheachan

A mhàthair chosmach, spìonaidh mi na reultan bho
ghàrraidhean na h-oidhche agus tairgidh mi iad mar
thiodhlac gaoil dhut. Nuair a choimheadas mi air d'aghaidh
shoilleir fo làn-ghealach, bidh do ghàire caoimhneil a' cuir às
.do mo dhraghan agus a' nighe air falbh mo bhròn
:gus a bhith cinnteach

Cuiridh mi às do aineolas agus cuiridh mi às do bhun-
bheachdan lochtach, agus èiridh mi bho sheilear fàire
chumhang agus seallaidhean cuibhrichte gu saorsa gaoil
.agus tròcair daonna

Tha làthaireachd Dhè as follaisiche anns an fheadhainn
aig a bheil cridheachan coibhneil agus claonadh spioradail a
tha ga ghràdhachadh agus nach dìochuimhnich e gu bràth.
Nuair a bhios stoirmean a' bualadh agus tonnan cruadail a'
sruthadh, is urrainn dhaibh bàta am beatha a stiùireadh gu
.cladaichean sàbhailte dìon Dhè

Tha cumhachd an spioraid chruthachail agam agus tha
mi ann an conaltradh ris an inntinn uile-choitcheann, agus
tha fios agam gu bheil Dia gam stiùireadh agus gam
chuideachadh le bhith a' fuasgladh a h-uile cùis agus
.duilgheadas

A Dhè mo ghràdhaich, le sùilean fosgailte agus le sùil m'
inntinn chì mi thu, agus nì mi adhradh dhut le dùrachd agus
le dìlseachd uile, agus smaoinichidh mi ort fhad 's a bhios mi
a' coileanadh mo dhleastanasan, agus gairmidh mi ort le
.cànan a' chridhe agus le cogarsaich an anama

Dh'fhaodadh e bhith ann an nàdar neach a bhith fo
eagal tinneas no a bhith a' creidsinn nach tèid iad seachad
air gu bràth. Anns a' chùis seo, bu chòir dhaibh
cleachdaidhean dòigh-beatha fallain a ghabhail os làimh a
tha a' leantainn gu sunnd corporra is moralta, agus bu chòir
dhaibh cuideachd ùrnaigh a dhèanamh airson barrachd
creideimh ann an cumhachd slànachaidh Dhè. Ma tha iad

den bheachd gu bheil iad air fàiligeadh agus nach urrainn
dhaibh soirbheachadh ann an raon sam bith, bu chòir dhaibh
dèanamh cinnteach gun dèan iad a h-uile oidhirp gus an
.soirbheachas a tha iad ag amas air a choileanadh
Bidh eadar-obrachadh agus conaltradh leothasan a tha
dèidheil air Dia a' beathachadh ar miannan, a' socrachadh ar
.cridheachan, agus ag àrdachadh ar ìre mothachaidh
Fèin-cho-dhùnadh

An-diugh smaoinichidh mi air Dia a thug beatha dhomh,
oir cha toir fòcas a chur air rudan stuthan agus dearmad
iomlan a dhèanamh air Dia ach truaighe stuthan agus mì-
.thoileachas spioradail
:gus a bhith cinnteach

An-diugh cuidichidh mi mi fhìn gus an urrainn dhomh an
fheum as fheàrr a dhèanamh de na cumhachdan a thug Dia
dhomh, agus iarraidh mi air Dia mo chuideachadh, mo
oidhirpean a bheannachadh, agus soirbheachas a thoirt
.dhaibh

Nuair a bhios toil dhaoine air a stiùireadh le mearachd,
bidh i gar mealladh agus gar mealladh; ach nuair a bhios i
air a stiùireadh le gliocas, bidh i gar co-thaobhadh ris an toil
dhiadhaidh. Gu tric, bidh toil dhaoine a' dol an aghaidh
adhbharan dhiadhaidh, ag adhbhrachadh gun caill sinn an
stiùireadh spioradail a chuidicheas sinn gus nach tuit sinn
.ann an doimhneachd fulangais agus ribe na truaighe
Cleachdaidh mi gach comas no tàlant a th' agam ann a
bhith a' dèanamh a h-uile rud a tha a' còrdadh ri Dia agus a
.tha a' frithealadh a' chinne-daonna

Tha eòlas neo-iomlan cunnartach, oir faodaidh e toirt air
an neach a tha a' sireadh a bhith àrdanach agus fèin-
sheasmhach, a' cur stad air an rannsachadh dhùrachdach
agus an dàibheadh domhainn a-steach don anam. Chan eil
ach an fheadhainn a tha saor bho fhaireachdainnean fèin-
chudromachd a' meudachadh ann an gràs agus
spioradalachd gus an ruig iad dlùth-cheangal ri Dia. Gu

dearbh, tha luchd-adhraidh dhìleas saor bho dhìomhanas
.agus fada air falbh bho uail agus leagail
Nuair a bhios neach eòlach air fhèin agus a' beantainn ri
a chridhe spioradail, bidh e a' faireachdainn gairdeachas a-
staigh a bhios còmhla ris anns a h-uile eòlas beatha agus fo
.gach suidheachadh
An-diugh dùisgidh mi spiorad na h-iomairt agus cuiridh
mi an gnìomh a' chomas air coileanadh, agus fios agam gu
bheil stòr nan uile fheachd cruthachail agus tobar an eòlais
.uile an-còmhnaidh còmhla rium
Tha mi a' tuigsinn gu bheil cumhachd Dhè gun chrìoch
agus gun tug e dhomh an neart gus faighinn thairis air
duilgheadasan na beatha a tha romham agus gus faighinn
.tro na cnapan-starra uile a tha nam shlighe
Tha an t-àm ann dhuinn ar cridheachan agus ar n-
inntinnean a thionndadh gu Dia gus an ruig sinn mu
dheireadh ar dachaigh nèamhaidh far am faigh sinn fois bho
.dhraghan agus saorsa bho phian
Bidh sinn a' sìneadh a-mach gus tiodhlacan beatha,
grian, biadh, agus a bheannachdan eile uile fhaighinn bho
Dhia, ach a dh'aindeoin a fhàbharan pailt a bheir e dhuinn,
!cia tearc a tha ga chuimhneachadh
A Dhè an lagha uile-choitcheann, leig dhomh mo
sgrìoban, a rugadh bho thubaistean, a chaitheamh mar
bhràistean airidh bho làmhan beannaichte do cheartais
Gum bi mo chruadalan làitheil mar fhrith-dhòt an
aghaidh bhreugan agus gun cuir iad às dhomh an dùil gum
.faigh mi sonas maireannach san t-saoghal
Tha mi a' guidhe gum biodh na deòir a dhòirt mi air
sgàth cruadal chàich a' nighe cuid de na neo-ghloinean
.falaichte bho m' inntinn
B' fheàrr leam gum biodh gach buille geur bho phiocaid
a' bhuaireadh a' fosgladh doimhneachdan ùra annam
Bu chòir miann diadhaidh a bhith coltach ri probe
domhainn-mara a bhios a' dol a-steach do chuan nam

beachdan spioradail. Bidh an fheadhainn aig a bheil an
sealladh a-staigh air fhosgladh tro mheòrachadh a’
.faireachdainn làthaireachd Dhè nan cridheachan
A Thighearna, cuidich mi gus mo mhothachadh
atharrachadh bho chuingealachaidhean agus smuaintean lag
chun an eòlais chinnteach gu bheil thu an-còmhnaidh
còmhla rium, gam chumail suas agus gam bhrosnachadh le
.smuaintean brèagha agus beachdan àrd-inbhe
A Thighearna, cuidich mi gus mo mhothachadh
atharrachadh bho chuingealachaidhean agus smuaintean lag
chun an eòlais chinnteach gu bheil thu an-còmhnaidh
còmhla rium, gam chumail suas agus gam bhrosnachadh le
.smuaintean brèagha agus beachdan àrd-inbhe
Leig dhomh cuimhneachadh ort, a Thighearna - gu co-
ionnan - ann an cruadal agus fois, ann an tinneas agus
slàinte, ann an aineolas agus gliocas
Cumaidh mi cuimhne mo ghràidh do Dhia agus mo
dhùrachd air a shon gu bràth na lasair, gus am faic mi
.aodann uabhasach brèagha anns an deàrrsadh sin
Nuair a bhios gàire air an aodann ann an co-chòrdadh
foirfe ris a’ ghàire sa chridhe, bidh gàire an anama a’
deàrrsadh
A Dhè ghràdhaich, nì mi adhradh dhut madainn na
dùisg, feasgar na gnìomhachd, ann an dubhar na h-aoise,
.agus ann an oidhche na soraidh slàn mu dheireadh
Le suathadh mo chiall a-staigh, an-diugh cuiridh mi mo
rèidio spioradail ri triceadan craolaidh chosmach gus
faighinn cuidhteas fuaim iomagain agus èisteachd ri laoidh
.a’ ghràidh dhiadhaidh
Eadhon an fheadhainn as diadhaidh uaireannan a’
smaoineachadh nach eil Dia a’ freagairt an ùrnaighean, ach
tha e a’ freagairt gu sàmhach agus a rèir lagh spioradail.
Feumaidh ùrnaigh a bhith dùrachdach, rùn glan, agus
.adhbharach gus freagairt bheannaichte fhaighinn

A Thighearna, leig dhomh balsam na sìthe a thabhann
do chridheachan goirt, gus am faigh iad comhfhurtachd milis
annadsa. Dèan gath obann de sholas na grèine dhìom airson
gach anam brònach, uisge beatha airson inntinnean
tiormaichte, agus tiodhlac caoimhneis dhaibhsan a tha air an
.droch làimhseachadh

Feumaidh toiseach soirbheachail a dh'ionnsaigh sonas
dòigh-beatha cheart, smaoineachadh fallain, stiùireadh
.spioradail, agus creideamh domhainn ann an Dia
Beatha às aonais aoibhneis spioradail, 's e beatha gun
aoibhneas a th' ann, agus tha na h-uallaichean aice sgìth
.agus trom

Faigh air falbh bho fhuaim is buaireadh an t-saoghail
uair sam bith as urrainn dhut, agus lorg àiteachan sàmhach
far am faod thu a bhith nad aonar agus smaoineachadh air
.Dia

Ge bith càite a bheil dorchadas na mì-thuigse agus an
eas-aonta a' fuireach, an sin sgaoilidh mi solas mo ghràidh
.agus mo shìth

Tha an saoghal seo neònach, oir tha a h-uile càil ann fo
ùmhlachd atharrachadh is cruth-atharrachaidh, agus air an
adhbhar seo, cha bu chòir do dhuine bàta a thoileachais a
.cheangal ri cladaichean an t-saoghail seo

Tha sinn a' fuireach ann an saoghal iongantach. Chan eil
beachd sam bith aig an fheadhainn aig a bheil an aon
adhbhar nam beatha ithe, òl, tlachd fhaighinn às an cuid
.fhèin agus cadal air iongantasan beatha dhaoine

A Thighearna, stiùir sruthan ar n-aoibhneasan gus nach
caill iad iad fhèin ann an gainmheach toileachasan geàrr-
.ùine

Na leig le ar sruthan tròcair ruith tioram agus
falmhachadh ann am fàsaichean lom an fhèin-thoileachais
Leig le seanalan ar faireachdainnean measgachadh le
loch gun chrìoch do ghràidh

Gum bi aibhnichean ar beatha a' leudachadh agus an ìre
uisge ag èirigh le uisgeachan pailt do bheannachdan, agus
gum bi iad a' dol tarsainn air raointean mòra co-
fhaireachdainn, ìobairt, agus beachdachadh air
faireachdainnean chàich, gus an urrainn dhaibh mu
dheireadh sruthadh - fìor-ghlan agus soilleir - a-steach don
.mhuir bheannaichte agad

Ge b' e neach a nì ùrnaigh airson soirbheachais agus aig
an aon àm a chanas ris fhèin, "Chan eil mi a' smaoinreachadh
.gun soirbhich leam," cha soirbhich leis

Feumar ùrnaigh a thabhann le creideamh dìoghrasach
agus cridhe iriosal gus an urrainn do sholais dhiadhaidh
deàrrsadh agus beannachdan nèamhaidh a thighinn sìos
Dìreach mar a tha e do-dhèanta bruidhinn tro fhòn
briste, mar sin tha e do-dhèanta do dhuine a ùrnaighean a
chraoladh gu h-èifeachdach tro inneal inntinn a chaidh a dhì-
chomasachadh le òrdan iomagain, draghan, mì-thoileachas,
.agus ceangal ri rudan luaineach

Le fois dhomhainn agus co-sheirm shàmhach le
crithidhean grinne, togail, faodar an inneal inntinn a chàradh
agus a chalabrachadh gus am bi a chumhachd gabhail
spioradail air iomadachadh, agus mar sin bidh e comasach
teachdaireachdan cridheil a chuir gu Dia gu h-èifeachdach
agus gu buadhmhor agus freagairt bheannaichte fhaighinn
.bhon Uile-Èisteachd, am Freagairteach

Snàmh agus fleòdradh ann an cuan gun chrìoch de shìth
agus de thoileachas nas fhaide na aislingean annad fhèin
O Àrd-chruthaichear

Tha na reultan deàlrach anns na speuran, na beanntan,
agus àmhainn na grèine a' lasadh le lasraichean nam
measg, agus tha iad sin nam faireachdainnean agus nan
.taisbeanaidhean air do làthaireachd iomlan

Tha e furasta Dia a lorg tro bhith a' beachdachadh air gu
cunbhalach, le miann dùrachdach a bhith eòlach air, agus le
athchuinge chridheil dha. 'S e an t-ionmhas as motha a tha

airidh air a shireadh agus air a sgrùdadh ann am mèinn an
.anama

Nuair a bhuailear maide-mhaide na cianalais loisgeach
an aghaidh balla an anama mhiannaich, breithear lasair a'
ghràidh dhiadhaidh ann an cridhe an neach a tha a' sireadh
A Thighearna, tha rudan brèagha brèagha oir fhuair iad
bòidhchead bho do bhòidhchead, a tha gu math nas
bòidhche na a h-uile bòidhchead faicsinneach, ge bith an
.ann an nàdar no am measg dhaoine

Tha e mìorbhaileach Dia a ghràdhachadh agus a
sheirbhisich a ghràdhachadh Nuair a lorgas sinn e, bidh sinn
a' faireachdainn a ghràidh anns a h-uile duine Chan eil
cumhachd nas motha na cumhachd a' ghràidh anns a'
.chruinne-cè

Nuair a bhios dithis no barrachd dhaoine nan caraidean
fad-beatha, 's e faireachdainn de ghaol fìor-ghlan no
.càirdeas anama a th' ann

A Thighearna, thoir dhomh an toileachas a bhith faisg
ort gus an urrainn dhomh an toileachas as motha sin a cho-
roinn le gach neach, agus leig dhomh do sholas fhaicinn, a
shlànaicheas a' chridhe agus a chuireas às do sgàil nan
.draghan

Leig le mo eun gràdhach teicheadh bho chèidse nan
cuingeadan fèin-shuidhichte agus itealaich ann an rìoghachd
na saorsa, a' seinn laoidh an anama, aig a bheil mac-talla a'
freagairt ri gach cridhe gràdhach agus inntinn cho-chòrdail
Gum bi gaothan ar mothachaidhean spioradail a' giùlan
fàileadh ar n-athchuingean agus fàileadh ar miann a tha a'
.sìor fhàs dhutsa, a Thighearna

Nuair a bha mi ag iarraidh rudeigin, bha mi toilichte
nuair a fhuair mi e, agus bha mi toilichte a-rithist nuair a
thug mi e do chuideigin eile

Chan eil Dia a' freagairt ùrnaighean blàth, ach gu
cinnteach thig e dhaibhsan a tha ga iarraidh gu domhainn

agus gu dùrachdach agus a' gairm air le cridheachan làn
,creideimh

Is iad na riaghailtean adhartach ri leantainn
caoimhneas, dìlseachd, onair, gaol do chàch, sgrùdadh
rùintean, agus fèin-smachd

A Thighearna, fosgail gucagan ar cridheachan agus leig
le fàileadh a' ghràidh a tha stòraichte nar cridheachan èirigh
.air sgiathan a' mhiann coinneachadh riut

Cuir, a Thighearna, gathan grèine do ghliocais thugam
gus mo stiùireadh ann an làithean mo choileanaidhean
aoibhneach, agus solas gealaich do thròcair nuair a
.choisicheas mi tro oidhcheannan dorcha a' bhròin
Bidh na beachdan cùbhraidh, blàth a' fàs agus a'
sgaoileadh bho shìol athchuingean cridheil agus air an
uisgeachadh le drùchd faireachdainnean meòrachail
.ùrachail

Nuair a dhìochuimhnicheas sinn am beag-fhèin le bhith
ag iomlaid sheirbheisean càirdeil, leudaichidh ar
.mothachadh agus chì sinn an aon mhòr-fhèin ag obair troinn

Is e fìor chàirdeas an solas leis an urrainn dhuinn a
chèile a chuideachadh air slighean na beatha

Tha mi a' faicinn tòrr cruadal, cruas, agus dìmeas air
faireachdainnean san t-saoghal seo, agus chan eil mi a'
faicinn leisgeul sam bith airson cur ris na giùlan sin. Nam
.biodh, dhèanainn cron orm fhìn

Seòl do bhàta meòrachail thairis air uisgeachan
buaireasach troimh-chèile inntinn agus aire-tharraing
mothachaidh

Bidh bròn a' iomadachadh bròin, agus is e an leigheas
as èifeachdaiche airson bròin suathadh ris an làthaireachd
dhiadhaidh a bheir comhfhurtachd don anam agus a bheir
.toileachas don inntinn

A Lighiche Dhè, cuir às do thinneas bho ar cuirp,
leudaich faire ar n-inntinnean agus saor iad bho laigse agus

bho bhreugan, agus cuir às don dorchadas bho ar n-anama
.le solas deàlrach do làthaireachd
Tha an t-slighe gu Dia air a phàgadh le fìrinn, dìlseachd,
seasmhachd, buanseasmhachd, fòcas, gaol, miann,
diongmhaltas, agus creideamh
Nuair a bhios dòighean daonna neo-iomchaidh agus
neo-èifeachdach, feumaidh sinn tionndadh gu Dia Uile-
chumhachdach agus iarraidh air a chuideachadh
Is mise an aon neach a tha cunntachail airson mo
ghnìomhan agus mo ghiùlan oir cha tèid ceasnachadh no
cumail cunntachail air an son
Nuair a bhios grian na gràs diadhaidh a' deàrrsadh air
fàire ar beatha, bidh beannachdan pailt agus bidh crìochan
.a' dol à sealladh
À tobar na sàmhchair, tarraingidh mi a-mach
uisgeachan fìor-ghlan, soilleir gliocas Dhè gus mo thart
spioradail a mhùchadh
Dhì-cheangail mi uèirichean m' inntinn bhon raon
chumhang, bheag de na ciad-fàthan agus cheangail mi iad ri
saoghal nam beachdan spioradail gun chrìoch, agus thuig mi
gu bheil mi beò le solas Dhè a tha air mo chuirteachadh
agus air a dhol tro gach dadam de mo bhith, agus tha m'
.anam air a lìonadh le gaol agus sìth Dhè
Ann an sgàthan na sìthe spioradail, chì mi aghaidh Dhè
A Thighearna, nochd dhomh dìomhaireachd mo
bheatha, agus cuidich mi gus do làthaireachd shìorraidh a
bhith a' faireachdainn annam agus mun cuairt orm
Bho an-diugh, feuchaidh mi ri Dia aithneachadh gun
dearmad a dhèanamh air mo dhleastanasan saoghalta, a tha
.mi mu thràth a' dèanamh gus a thoileachadh
Gach latha dh'uisgeaich mi na sìol a chuir Dia ann an ùir
m'anama, agus nuair a dheàrrs grian a thròcair orra, dh'fhàs
na sìol, agus thug iad toradh beannaichte de shòlas agus de
.riarachadh

Aon uair, bha fear de fhir Dhè a' nighe san abhainn
nuair a thàinig fear eile agus thòisich e air an each aige a
nighe faisg air an duine fhìreanta sin, ga spùtadh le uisge a
dh'aona ghnòthach agus gun chùram. Dh'fhàs deisciobail an
naoimh iomagaineach agus bha iad airson an neach-
ionnsaigh a bhualadh agus a dhràibheadh air falbh, ach
dh'innis an tidsear dhaibh gun a dhèanamh, ach fhàgail leis
.fhèin

Gu h-obann, bhreab an t-each an t-sealbhadair aige, a'
briseadh agus a' bualadh a-mach grunn fhiacalan. Thàinig an
duine math thuige gu gràdhach agus thòisich e air cùram a
ghabhail dheth agus a shlànachadh. B' e lagh teann nàdair,
.chan e an naomh, a chuir peanas air a' pheacach
Bidh Dia agus a laghan uile-choitcheann ag obair gun
sgur agus gu cunbhalach gus ana-ceartas a thoirt air falbh
bho na h-uile a tha a' cur earbsa ann an Dia, a' sireadh a
chuideachaidh, agus a' cuideachadh agus a' brosnachadh a
.chèile air slighean na beatha

Tha mi a' tuigsinn gu bheil mo chuid obrach san t-
saoghal seo a' leantainn gu fèin-fhàs fhad 's a bhios mi a'
strì ri sgrùdadh a dhèanamh air na cothroman uile a tha rim
.faighinn agus buannachd fhaighinn bhuapa

Tha sìth na chomharradh air spioradalachd. Mar sin,
tomhaisidh mi mo spioradalachd a rèir na sìthe a tha mi a'
.faireachdainn annam fhìn

A Thighearna, leig dhomh a thuigsinn gu bheil do
ghliocas a' cumail suas mo thuigse, agus gu bheil do uile-
làthaireachd a' lìonadh mo bheatha
:gus a bhith cinnteach

Le bhith a' cumail suas mo shlàinte is mo bheòthalachd,
agus le bhith a' cumail ri luachan moralta, bidh mi a'
cuideachadh a' chinne-daonna tro mo dhòigh-beatha
Nuair a bha mi dall, cha b' urrainn dhomh aon doras a
lorg a thugadh thugad, ach a-nis gu bheil thu air mo shùilean
fhosgladh, tha mi a' lorg dorsan anns a h-uile àite

Le briseadh do choltais shoilleir, bidh ròsan mo mhiann

a' fàs ann an gàrradh mo chridhe, agus fighidh mi cor-
fhleasg às na ròsan sin agus cuiridh mi e air stairsnich do
.chridhe bheannaichte

A Thighearna, mar a bhios gathan do ghràidh a'
deàrrsadh a-steach don àite spioradail agam, bidh ceò an
aineolais a' sgaoileadh agus neòil na mì-chinnt a' dol à
sealladh

O thobar an t-solais, tha thu falaichte air cùl bhallachan
ghathan cosmach Fosgail uinneag mo lèirsinn gus am faic mi
thu follaiseach anns a h-uile àite

Iarraidh mi sàbhailteachd agus tèarainteachd an
toiseach agus an-còmhnaidh le bhith a' smaoineachadh gu
cunbhalach gu bheil mi an-còmhnaidh fo dhìon Dhè

A Dhè ghràdhaich, ma thèid mi air seachran bhon t-
slighe cheart, gabh mo làmh agus stiùir mi air ais thuice. Ma
tha mi a' fàiligeadh, cuidich mi gus soirbheachadh. Agus os
cionn a h-uile càil, ma tha mi aineolach, cuidich mi gus
.gliocas fhaighinn

Cuidichidh co-dhùnadh daingeann a dhèanamh a bhith
toilichte thu Na bi a' feitheamh gus an atharraich
suidheachaidhean, a' smaoineachadh gu bheil na
trioblaidean agad an sin Agus na leig le mì-thoileachas a
bhith na phàirt àbhaisteach de do bheatha, air eagal 's gun
toir e droch bhuaidh ort fhèin agus air an fheadhainn mun
cuairt ort Ma tha thu toilichte, tha e na bheannachadh dhut
fhèin agus do chàch; ma tha sonas agad, tha a h-uile càil
agad, agus tha do thoileachas a' ciallachadh gu bheil thu
ann an co-chòrdadh ri Dia

Mhìnich na rinn sinn an-dè nàdar ar làithean an-diugh,
agus dearbhaidh gnìomhan ar n-àmh ri teachd cò ris a bhios
an latha an-diugh coltach

Feumar an aineolas a thoirt às ar taobh a-staigh an
toiseach, agus falbhaidh a làthaireachd an uairsin bhon
taobh a-muigh againn

A h-uile toileachas luaineach agus àrd-mhiannan
sealach bidh mi a' cleachdadh mar phasgan mhaidean gus
lasair shìorraidh eòlais dhiadhaidh a lasadh
Nochdaidh Dia e fhèin dhomh ma tha mo
smaoineachadh mu dheidhinn nas làidire na na smuaintean
ionnsaigheach agus a h-uile tarraing aire inntinn
Lìonaidh mi mo chridhe le tonnan cogarsach an anama,
agus dòirtidh mi uisge ùrachail, rèidh a' chianalais a-steach
do chupan nan anaman tartmhor
Feumaidh an tonn suathadh a' chuain mhòir a tha ga
cumail a faireachdainn Tha mi a' faireachdainn cuan uile-
chumseach an spioraid anns a bheil mo mhothachadh a'
seòladh ann an doimhneachdan gun chrìoch
Nì mi oidhirp an fhìrinn a tha falaichte air cùl nam
masgaichean a tha ga falach a lorg, agus an uairsin cha
.bhith mi fo thròcair fheachdan bhon taobh a-muigh
Tha mi a' creidsinn gun tig cobhair nuair a bhios feum
as motha oirre, oir tha lagh Dhè ag obair gu h-èifeachdach
Dè a' chiall a th' ann am beatha mura h-eil
?duilgheadasan agus dùbhlain ann a tha romhainn
Ann am mionaid air a lìonadh le bròn agus air a
:chòmhhdach le eu-dòchas, chuala mi do ghuth a' feadalaich
Tha mo ghrian dhìona a' deàrrsadh gu co-ionnan air na
h-uairean as soilleire agus as dorcha de do bheatha. Creid,
gàire, agus leig le mo sholas slànachaidh deàrrsadh tro
.shoilleireachd do ghàire
A Thighearna, aonaich ar cridheachan ann an teampall
a' ghràidh dhiadhaidh far a bheil do làthaireachd àrd a'
deàrrsadh a-mach na h-uile glòir agus sàr-mhathas
Tuigidh sinn gur tusa an aon amas a tha sinn a' strì ri
ruighinn. Na dìochuimhnich sinn eadhon ged a
dhìochuimhnicheas sinn thu, agus cuimhnich oirnn eadhon
.ged nach cuimhnich sinn ort

Dh'fhaodadh ar miann dhutsa tighinn is falbh, deàrrsadh
is seargadh, ach tha thu dìleas don choicheangal gu bràth, a
.dhuine chaoimhneil is ghràdhaich
Gabh ri miann ar n-anama agus ri gaol ar cridheachan, a
Thighearna

Thilg mi mo lìon gaoil a-steach do chuan na
mothachaidh agus ghlac mi grèim luachmhor
Tha mi ag iarraidh ort, a Thighearna, gum bi solas
m'anama a' measgachadh le do sholas nas motha agus gum
bi mo chridhe a' bualadh le do ghràdh diadhaidh, gus an
urrainn dhomh do sholas agus do ghràdh a sgaoileadh anns
.na h-anam uile a tha ann an co-chòrdadh
An-diugh coisrigidh mi ùine a bhith còmhla ri Dia, a'
seachnadh smuaintean dìomhain agus a' diùltadh mealladh-
.brèige

Tha gathan na gàirdeachais a lìonas speur mo shìth a'
cur an cèill do theachd bheannaichte. Co-dhiù a nochdas tu
thu fhèin a-nis no nas fhaide air adhart, tha mi cinnteach gun
coinnich mi riut latha air choireigin, thusa air a bheil gaol aig
.mo chridhe agus air a bheil m'anam ag iarraidh
Tha dà sheòrsa àrainneachd ann: àrainneachd a-staigh
agus àrainneachd a-muigh. Dìonaidh mi mi fhìn bho
bhuidhean àicheil agus feuchaidh mi ri fìrinn agus
.fireantachd a choileanadh

Tha mi a' tuigsinn gu bheil barrachd math na olc san t-
saoghal seo oir is e Dia an cumhachd as motha a tha ann
:dealbhadh

Bidh mi gnìomhach a h-uile latha air an dà chuid ìrean
inntinn is corporra, oir tha stagnation inntinn agus neo-
ghnìomhachd corporra le chèile cronail do adhartas
.spioradail

A Dhè mo ghràidh, fosgail dhomh an t-sùil sin nach fhaic
dad ann ach Thusa, agus nach mothaich dad anns a h-uile
.bòidhchead ach do bhòidhchead as glòrmhoire

Chaidh ar mealladh leis an t-sealgair luaineach de
bheatha thalmhaidh, agus sinn a' fleòdradh ann an
uisgeachan eu-domhainn, eu-domhainn de thèarainteachd is
sàbhailteachd bhreugach, lìon de aineolas marbhtach a'
.dùnadh oirnn

A Thighearna Uile-thròcaireach, saor sinn bho lìon
cunnartach mhiannan agus àrd-mhiannan saoghalta, agus
cuidich sinn gus sgrùdadh a dhèanamh air doimhneachdan
sìtheil co-chomann diadhaidh gus am bi sinn air ar saoradh
.gu bràth bho lìontan mealladh agus ribe mealltaireachd

Tha mi a' faireachdainn gu bheil mi air mo
chuairteachadh le aura de sholas Dhè, far a bheil
suaimhneas, sìth agus aoibhneas spioradail
Nighidh mi air falbh làthaich an aineolais gus am bi
solas fìor-ghlan an spioraid a' deàrrsadh tromham
Dh'fhaodadh gum bi cuideigin a' fàiligeadh gu stuthan,
gu moralta agus gu spioradail, ach ma dhùblaicheas iad an
oidhirpean agus ma dhearbhaicheas iad gu bheil solas
diadhaidh a' deàrrsadh orra, bidh iad a' faireachdainn nas
fhaisge air Dia agus leasaichidh an suidheachadh. Bidh Dia
a' freagairt ùrnaighean dùrachdach agus smaoineachadh
adhartach, agus is e seo dòigh èifeachdach air faighinn
.thairis air cnapan-starra a thaobh soirbheachais
Mus dèan neach gnìomh, tha saor-thoil aca, ach às
dèidh a' ghnìomh, thig na builean, ge bith a bheil iad
dèidheil air no nach eil; is e seo lagh karma. Mar sin, tha e
.glic smaoineachadh mus dèan thu gnìomh

Feumaidh an fheadhainn a tha ag iarraidh sìth agus
blasad fhaighinn de mhilseachd dhiadhaidh a' phrìs a
phàigheadh, agus is e a' phrìs sin an ùine riatanach a
choisrigheadh do shàmhchair a neartachadh agus sìth a
chruthachadh. Is e an dòigh as èifeachdaiche air faighinn
thairis air cuideam a bhith a' co-chòrdadh ri sìth,
.gàirdeachas agus suaimhneas a-staigh

A Thighearna, tha mo làmhnan ag obair dhutsa Tha thu
air dreuchd a shònrachadh dhomh san t-saoghal seo, agus a
h-uile rud a nì mi nì mi e nad urram
Nuair a bheir sinn ar beatha thairis do Dhia, gheibh sinn
a-mach gu bheil beatha ag atharrachadh gu bhith na
shamhla bhrèagha. Agus ma dh'fheuchas sinn ri làthaireachd
Dhè a bhith a' faireachdainn fhad 's a bhios sinn a'
coileanadh ar gnìomhan uile, gheibh sinn a-mach gu bheil e
a' taghadh dhleastanasan sònraichte dhuinn gach latha agus
.gar cuideachadh gus an coileanadh
Ann a bhith a' sealltainn buadhan an spioraid, chan eil
dòigh sam bith annainn air a bhith beò ann an sìth, ach an
.cumhachd gus an dachaigh againn a thionndadh gu pàrras
Cuiridh mi buaidh air uabhar le irioslachd, fuath le gaol,
toileachas le socair, fèin-thoileachas le altruism, olc le math,
aineolas le eòlas, agus iomagain le sìth smaoinichadh mu
.Dhia agus meòrachadh air
Bu chòir ar gnìomhan uile a bhith air an stiùireadh le
guth a-staigh mothachaidh spioradail
S fheàrr ar beatha a dhèanamh nas sìmplidhe.'
Chunnaic mi daoine soilleir, stuama nan cuid bìdh, a'
fuireach ann an suidheachaidhean mionaideach, ach aig an
robh cuirp làn gnìomhachd is spionnadh, oir tha iad air an
inntinnean a thrèanadh gun a bhith an urra ri stòran slàinte
.is riarachaidh bhon taobh a-muigh
Itealaich plèana na sìthe thairis air beanntan as àirde na
gliocais, agus siubhail tro thìr na bòidhchead sìorraidh agus
na sonas ùraichte
Cùm mi air falbh bhon olc, a Thighearna, agus
beannaich mi, air eagal 's nach cluinn mi olc, nach faic mi
olc, nach labhair mi olc, nach anail mi olc, nach bean mi ri
.olc, nach fuirich mi a-steach olc, agus nach smaoinich mi olc
Bi maille rinn a h-uile latha, a Thighearna, gus an
urrainn dhuinn ar dleastanasan a choileanadh le anaman

riaraichte agus cridheachan air an cùbhraidh le do
làthaireachd naomh

Bidh sinn a' tionndadh gu teagasg spioradail oir tha sinn
airson a bhith saor bhon fhulangas againn. Chan e dòighean-
obrach agus dòighean-obrach an t-saoghail am fuasgladh. Is
e Dia am fuasgladh. Tha an t-àm ann don chinne-daonna
dùsgadh agus dorchadas an aineolais a chuir air falbh le
solas na gliocais. Is e an rud as fheàrr nam beatha a bhith a'
.fuireach ann an tearmann cogais shoilleir
Tha cha mhòr a h-uile duine a' faireachdainn nach eil iad
a' dèanamh adhartas spioradail, is e sin, nach eil iad ag
atharrachadh no a' leasachadh a dh'aindeoin an oidhirpean.
Faodaidh mòran nithean bacadh a chur air ar n-adhartas,
agus tha e na dhleastanas oirnn sùil a thoirt air beatha gu
cuspaireil, gu breithneachail, agus gu anailiseach gus na
nithean sin aithneachadh agus ionnsachadh mar a dhèiligeas
.sinn riutha agus mar a gheibh sinn thairis orra
Ge b' e cò a bheir taic inntinn is stuthan do chàch agus
aig a bheil cridhe làn caoimhneis is tròcair, gheibh e a-mach
.gum bi na bheir e seachad a' tilleadh thuige
?A' Chraobh Mhiannan Dè a chaidh a choileanadh



O chionn fhada, bha fear-dìtheach cràbhach a' fuireach
ann an dùthaich àraidh agus chuir e seachad iomadh
bliadhna a' siubhal eadar na beanntan a' lorg craoibhe tearc
.air an robh a' Chraobh Mhiannan

Tha an uirsgeul ag ràdh gun deach na craobhan
iongantach seo a chur le nymphean Phàrrais agus nach
fhaighear iad ach le ascetics mar dhuais airson an
cleachdadh teann de chuspairean spioradail. Thathar ag
ràdh gu bheil cumhachd aig na craobhan seo miannan agus
miann neach sam bith a shuidheas fo na geugan aca a
.choileanadh

Bha an t-aonaran seo a' faireachdainn gu domhainn na
chridhe gun robh e airidh air a' chraobh sin a lorg air sgàth a
dhìcheall gun sgar, a ghlacadh saor-thoileach ri cruadal,
agus a bhith a' cumail ris an smachd teann a shuidhich e dha
fhèin. Ach a dh'aindeoin nan gnìomhan agus nan
eacarsaichean seo uile, bha leasan ann nach robh e air
ionnsachadh fhathast. Ged a bha e ag iarraidh soillseachadh,
.bha miannan eile aige cuideachd, nach robh cho cudromach
Am measg nan miannan sin bha an t-iarrtas Craobh nam

Miannan a lorg. Bha na slighean garbha beinne air a chasan
lomnochd a chaitheamh na shireadh gun stad airson nì
miann a chridhe agus coileanadh a dhùrachdan as doimhne.

Bha a faireachdainn a-staigh an-còmhnaidh a' dearbhadh
dha gum biodh a mhiann air a choileanadh, agus gum biodh
a' chraobh a' feitheamh ris mar dhuais nàdarrach airson a
oidhirpean spioradail, a bha nas fheàrr na comas agus
.seasmhachd duine àbhaisteach

Bha ar caraid ceart na thuigse. Ann an aon de na
gleanntan anns na beanntan àrda, lorg e craobh le
duilleagan leathann, agus bha fios aige sa bhad leis an
lèirsinn aige gur e seo an ionmhas a bha e a-riamh a' sireadh
.agus ag iarraidh a lorg

Le dealas agus sa bhad, chaidh e faisg air geugan
fàilteachail na craoibhe agus shuidh e fodha. Gus eòlas
fhaighinn air cumhachdan iongantach na craoibhe sònraichte
seo, dhùin e a shùilean agus thuirt e ris fhèin, "Mas e craobh
mhiann a tha seo dha-rìribh, biodh i na daingneach làidir
"!dhomh

Cha bu luaithe a chaidh an smuain tro inntinn na nochd
lùchairt mhòrail ri taobh na craoibhe, air a chuairteachadh le
gàrraidhean lush làn ròsan ùra, basil cùbhraidh, agus
.craobhan àrda

Rinn e gairdeachas leis a' mhìorbhail seo agus bha e air
a shàrachadh leis an toileachas gun do choilean e a mhiann
as gràdhaiche, oir mu dheireadh fhuair e a' chraobh a bha e
a-riamh a' sireadh. Cha do dh'fhuirich e fada mus do chuir e
an cèill an ath mhiann aige, ag ràdh: "Tha mi airson còisir de
mhaighdeannan fhaicinn mun cuairt orm a' taisbeanadh nam
biadhan as fheàrr agus as blasta dhomh air truinnsearan òir
agus a' frithealadh deochan dhomh a tha nas tlachdmhoire
na soithichean airgid ann an cupannan a tha a' deàrrsadh
".mar òr gleansach

Ann am priobadh na sùla, chaidh a mhiann a
choileanadh, oir fhuair e bòrd air a bheulaibh làn de gach
seòrsa rud blasta air a fhrithealadh air truinnsearan òir, agus
maighdeannan brèagha a' tabhann measgachadh de bhiadh
is deoch dha a bha iomchaidh do rìghrean is do
.phrionnsachan

A' tuigsinn gum feumadh an caisteal ùr agus na
gàrraidhean agus na h-ubhal-ghàrraidhean mun cuairt air
tèarainteachd agus dìon, dh'iarr e air a' chraoibh fàs na arm
cumhachdach gus e fhèin agus na h-ionmhasan ùra aige a
dhìon. Sa bhad, nochd arm mòr agus champaich iad faisg air
a' chaisteal, agus geàrdan làn uidheamaichte nan seasamh
aig geataichean na lùchairt gus an dìon riatanach a thoirt
.seachad

Às dèidh dha a' chuirm mhòrail, shòghail a mhealtainn,
thòisich e air sgrùdadh a dhèanamh air a lùchairt ùr. Dhìrich
e an staidhre marmor snasta agus choisich e tro na
.seòmraichean làn seudan de shoilleireachd iongantach
Mu dheireadh, dh'fhàs an t-aonaran fortanach againn
sgìth de bhith a' coiseachd agus dh'iarr e fois is sìth ann an
aon de na seòmraichean air an làr ìseal. Bha uinneagan ìosal

an t-seòmair sin fo sgàil gheugan fada Craobh nam Miann
.glòrmhor

Agus e na laighe air leabaidh faisg air an uinneig,
mhothaich e gun robh geugan tiugha craoibh nam miann a’
bacadh an t-solais, agus bha e a’ faireachdainn aonaranach,
eagal a’ snàgadh a-steach na chridhe. Cha do bhris ach
beagan fhuaimean an t-sàmhchair, agus bha e a’
faighneachd an robh iad a’ tighinn bhon ghàrradh no bho
bheathaichean fiadhaich na coille a bha a’ gluasad gu saor
.taobh a-muigh ballachan na lùchairte

Mar a dh’fhàs a iomagain, thàinig smuain
chumhachdach na inntinn, is thuirt e ris fhèin: “Tha e fìor gu
bheil arm cumhachdach an seo gus mo dhìon, ach chan fhaic
mi aon shaighdear na sheasamh faisg air an uinneig seo,
agus chan eil lìon de bhàraichean iarainn a’ dìon na h-
uinneige. Dè ma thèid aig tìgear às a’ choille air a dhol a-
steach tron uinneig? Anns a’ chùis sin, sluigidh e mi, agus sin
”.a bhios na chrìoch orm

Cha bu luaithe a thàinig an smuain sin air eagal na
inntinn na leum tìgear borb a-mach às an uinneig, rug e air
an dìthreabhach fo eagal, agus dh’fhalbh e (ga shlugadh)
Gu mì-fhortanach, cha do thuig an t-aonaran nach robh
a’ Chraobh Mhiannan a’ dèanamh eadar-dhealachadh eadar
smuaintean matha is dona. B’ e an t-adhbhar a bh’ aice na
smuaintean a bha a’ gluasad ann an cridheachan an
fheadhainn a bha gan cumail a choileanadh. Gu dearbh, bha
a’ Chraobh Mhiannan a’ riochdachadh ìomhaigh inntinn
chumhachdach an aonaran, agus b’ e sin a mhiann mu
.dheireadh

Tha a h-uile duine a’ fuireach fo chraobh dhraoidheil
mhiann a bheir seachad a h-uile miann aca. ’S e cumhachd-
.toil a th’ anns a’ chraobh sin

Ge b’ e cò nach eil fhathast air smachd a chumail air a
mhiannan, a dhùrachdan agus a smuaintean, bu chòir dha
taing a thoirt dha Thighearna, oir chan eil a smuaintean neo-

riaghlaichte a' tighinn gu buil sa bhad, air neo bhiodh na
miannan fiadhaich sin ag adhbhrachadh nochdadh fèin-
ghluasadach de thìgearan mì-fhortanach a leumadh air an t-
.sealbhadair agus air feadhainn eile

Is e moraltachd na sgeòil cho cudromach 's a tha e
smuaintean neach a chuimseachadh air rudan adhartach is
math fhad 's a tha e na shuidhe fo gheugan Craobh nam
Miannan, nach eil ann ach toil agus inntleachd
.chumhachdach an duine

Dh'fhaodadh fòcas smuaintean neach air eagal,
fàilligeadh, tinneas agus aineolas uilebheistean a thoirt a-
mach à saoghal neo-fhaicsinneach nan smuaintean, a'
cruthachadh dhuilgheadasan gun chrìoch agus a' cur
.iongnadh air neach leis na rudan nach eil neach ag iarraidh
Earrannan bho ghliocas nam Baramhanis

Tha daoine mòra nan eisimpleirean
Ged a bha na cuirp aca cuingealaichte
Ach thuig iad gur pàirt den chuan gun chrìoch a bh'
.annta

Agus gu bheil a h-uile cruth fa leth
Tha iad nan tonnan air uchd na mara cosmach
Anns an t-saoghal seo tha sinn gar cuingealachadh fhèin
agus gar bacadh fhèin

Taobh a-staigh crìochan teaghlaich bhig
Ach nuair a tha gaol againn air ar nàbaidhean, bidh sinn
a' fàs suas

Nuair a tha gaol againn air ar dùthaich, bidh sinn nas
motha

Nuair a ghràdhaicheas sinn a h-uile sluagh agus
dùthaich, bidh sinn tòrr na bu mhò
Agus nuair a bhios ar mothachadh air a bhogadh ann an
Dia anns an ath-bheatha
No san t-saoghal seo tro mheòrachadh domhainn
Fiù 's fhad 's a tha sinn ann an cuirp corporra

Tha sinn dha-rìribh a' tuigsinn na fìrinn
Is e a' mhuir na tonnan
Agus gun tàinig na tonnan a-mach às a' chuan
Bhon leabharlann tasglainn againn: Litrichean
A charaidean, tha an leabharlann tasglann againn a'
toirt a-steach
Stèidhichte air earrannan bho mhìltean de litrichean a
chuir luchd-leughaidh a-mach
À diofar dhùthchannan, chuir iad an cèill an eòlas
Le teagasg Maighstir Paramhansa Yogananda
Seo agaibh eisimpleir de na litrichean sin a dh'eadar-
theangachadh
Leis gu bheil e a' freagairt ri mòran de na beachdan
agus na teachdaireachdan agad
Tha seo na fhianais gu bheil eòlas daonna mar aon
Agus a tha a' fosgladh cridheachan agus smuaintean co-
chòrdail
Bidh iad a' coinneachadh ri chèile, ge bith càite a bheil
iad
Le gaol, maitheas, agus sìth
Ma tha thu ag iarraidh barrachd de na teachdaireachdan
seo
Bhiodh mi toilichte barrachd a thabhann
Le gaol dùrachdach agus deagh dhùrachdan
Mahmoud Abbas Masoud
A-nis, leugh cuid de na teachdaireachdan
Chuidich na teagasgan seo mi gus sgrùdadh a
dhèanamh às ùr
An t-sìth neo-chrìochnach a tha na laighe ann an
cridheachan ar n-uile
Thug e misneachd nas doimhne dhomh san àm ri teachd
Agus mheudaich mi mo ghràdh do Dhia agus dhaibhsan
a tha eòlach air
Tha solas agus beannachadh ann dha-rìribh

* * *

Tha mi a' faireachdainn faireachdainn uamhasach
taingealachd do Dhia
Cò a threòraich mi gu na teagasgan spioradail seo
Tha mi air mo shàrachadh le faireachdainn taingealachd
agus meas
Airson a' chuideachaidh a fhuair mi, taing do Dhia
Agus òraidean nam Paramahansa glic
Tha mi cuideachd a' faireachdainn mar gu bheil mi air
tòiseachadh air cuairt-dànachd iongantach
Gus ionmhasan falaichte an anama a lorg ann am mèinn
mo bheatha
* * *

Ann an teagasg Maighstir Paramahansa
Fhuair mi fuaran sìthe, neart agus spionnadh a bha a'
,sruthadh gu cunbhalach
Tha e duilich liosta a dhèanamh de na buannachdan uile
a tha a' sruthadh
A-steach do mo bheatha làitheil bho na smuaintean àrda
aige
* * *

Leugh mi na h-òraidean seo a-rithist is a-rithist
Gach uair a lorgas mi rudan ùra, mar gum biodh
Cha do leugh mi a-riamh e roimhe
Dhòmhsa, 's e stòr lùtha pailt, ùr a th' ann
Bho eòlas diadhaidh, brosnachadh, agus gaol
* * *

Mar as motha a leughas mi na teagasgan seo le fòcas
agus meòrachadh
Nuair a bhios mi a' faireachdainn leasachadh follaiseach
nam bheatha
Air na h-ìrean stuthan, inntinn-eòlach agus spioradail
Tha feartan magnetach aige
Gus maitheas agus a h-uile rud math a thàladh
* * *

Mar a leugh mi na h-òraidean seo

Thòisich mi a' faireachdainn mar gum biodh mi air slighe

suas

Bidh mi a' dìreadh àirdean inntleachdail is spioradail

Cha robh mi mothachail air roimhe

Tha mi cuideachd a' faireachdainn gun tug e mòran

leasachaidhean air mo bheatha

Agus rinn e nas beairtiche agus nas eadar-mheasgte e

San àm a dh'fhalbh bha mi leth-dhùisg

Agus a-nis tha mi a' faireachdainn mothachadh nas

àirde

Agus cugallachd ann am faireachdainn

S e mo mhiann cuideachadh le bhith a' sgaoileadh nan'

smuaintean seo

Gus am faigh daoine eile buannachd às mar a fhuair

mise buannachd às

* * *

Tha mi dìreach air crìoch a chur air leughadh "Whispers

" from Eternity

Chun an tidseir Paramhansa, agus tha mi a'

faireachdainn pailteas sìthe

Tha gaol Dhè a' lìonadh mo bheatha gu lèir

-

Coimeas eadar irioslachd agus uabhar

Is gleann torrach mothachaidh irioslachd

Far a bheil uisge diadhaidh a' sìleadh sìos gu pailt agus

a' cruinneachadh

Agus tha e do-dhèanta cuideachd do dh'uisge

cruinneachadh air mullach beinne

Mar sin, chan urrainn uisgeachan an eòlais

cruinneachadh air ceann uabhar àrdanach

Bidh uabhar a' dùnadh an dorais gu gabhail agus

fosgarrachd, tro am bi eòlas a' tighinn a-steach

Bidh irioslachd a' fosgladh dhorsan gu farsaing

Tha e ag iarraidh air gliocas tighinn agus a

stèidheachadh

Is e uabhar gràinealachd follaiseach sgrìobhte air
 aghaidh duine uaibhreach
 Tha daoine air an diùltadh bhuaithe agus a' cumail air
 falbh bhuaithe
 Is fàileadh taitneach irioslachd a bheir gaol agus miann
 do na h-uile air a shealbhadair
 Tha uabhar a' tighinn bho iom-fhillteachd ìochdaranachd
 A tha a' nochdadh mar rud ris an canar iom-fhillteachd
 uachdranas
 Ged a rugadh irioslachd à gliocas
 no fèin-eòlas
 Tha uabhar a' diùltadh an rannsachadh airson na fìrinn
 A thaobh irioslachd, tha i caoimhneil agus fàilteachail
 don fhìrinn
 Tha e ag iarraidh air a dhol a-steach do Ionad Naomh
 'anama
 Tha uabhar a' nochdadh a neo-iomchaidheachd tro na h-
 oidhirpean a dh'fhàillig
 A' dèanamh dìmeas air daoine eile agus gan dèanamh
 a' coimhead beag
 Ach, 's e comharra mìorbhaileach a th' ann an irioslachd
 air cridheachan tuigseach
 Eisimpleir shoilleir de mhòrachd agus uaisleachd
 Is e dìomhanas clòca follaiseach a bhios air a
 chaitheamh leis an dìomhain
 Is irioslachd aodach urram agus modhalachd
 Bidh uabhar a' cur charaidean agus fìrinn air falbh bho a
 bheatha
 Bidh irioslachd a' tàladh charaidean agus tuigse
 Tha an duine àrdanach coltach ri cana staoin falamh a nì
 fuaim nuair a thèid a bhualadh
 Tha an duine iriosal coltach ri soitheach làn de dheoch
 bheannaichte na gliocais
 Tha irioslachd tarraingeach; bidh i a' sgaoileadh
 toileachas timcheall air

Bidh e a' tàladh charaidean dìleas agus anaman

coibhneil

Bheir an duine iriosal maitheas agus beannachdan a-

steach don bheatha aige/aice

Leis an irioslachd aige, mar ròs ùr, cùbhraidh

Gum lìon Dia do bheatha le toileachas agus aoibhneas

Miann agus eas-ùmhachd

An t-amas a bhith nad mhilleanair

Gaol air beairteas agus sannt air moladh

Is e ìre meallta de fhìor thoileachas a th' ann

Agus cò a tha airson a bhith na mhilleanair san dòigh

?seo

Chan e a-mhàin gu bheil e ga ghoirteachadh fhèin

Bidh e cuideachd a' dèanamh cron air daoine eile

Oir tha e gan stiùireadh sìos slighean a tha a' leantainn

gu truaighe agus truaighe

Mar eisimpleir, neach-obrach sìmplidh ann an taigh-òsta

Am fear a chì millean-fhear a' caitheamh aodach daor

Bidh e a' ceum a-mach à càr sòghail le uaill agus àrdan

Tha e air a dhràibheadh le draibhear prìobhaideach

Tha e farmadach ris airson a bheannachdan follaiseach

Bidh e a' feuchainn ri a dhòigh-beatha ath-aithris

Bidh e a' tòiseachadh air airgead fhaighinn air iasad

.agus càr a cheannach, is dòcha fear cleachdte

Feumaidh e cumail suas daor

Agus ceannaichidh e sòghalachdan eile

A tha e a' creidsinn gu ceàrr

Bheir e sealladh sònraichte dha

Bho àrd-mheud falamh agus beairteas meallta

Is e anam bochd a th' ann a' gealltainn leis na goireasan

gann aige

Bidh e ga nochdadh fhèin do dhuilgheadasan a dh'

fhaodadh e a sheachnadh gu furasta

Is tearc an fheadhainn a thuigeas

An neach a dh'ìobaireas a shlàinte agus a thoileachas

Air altair nan eagal agus na h-obrach dhoirbh
Briseadh-cridhe agus trioblaidean cridhe
Gus a bhith nad mhilleanair
Gu dearbh, tha e a' mealladh nan daoine sìmplidh agus
neo-thuigseach
A bhith a' coiseachd air slighean sleamhainn
Far a bheil beatha air a tomhas le coltas meallta
A' leigeil ort gu bheil thu toilichte
A thaobh an ìre bhreugach sin
Is e beairteas an amas mu dheireadh ann am beatha,
agus chan eil amas eile ann nas fhaide na sin
Tha seo a' toirt air daoine tionndadh gu cleasan is
mealltaireachd
Gus na daoine sìmplidh a mhealladh agus an cuid
beòshlaint a ghoid bhuapa
Cleachdaidhean dòigh-beatha anabarrach
Ge bith ciamar a thèid an t-airgead a dhèanamh
Tha tlachd a ghabhail ann am moladh agus ann am
moladh na chomharradh air amaideachd
Air sgàth uail ghràineil agus taisbeanadh gràineil
Tha seo uile a' brosnachadh an neach a tha a' sireadh
beairteis gu sannt nas motha
Agus a' dealbhadh dhòighean meallta
No a bhith a' tionndadh gu dubh-mhàileadh agus
cleachdaidhean mì-bheusach
Gus barrachd sòghalachd fhaighinn
A tha coltach ri cuilc bhrùite
A tha a' goirteachadh na làimhe a tha ga chumail
Agus na bi an urra ris
beatha sòghail
Am miann airgead a bhith agad ann an dòigh sam bith
Agus dragh mu bhith a' fuireach ann an taigh beag
Agus an t-eagal gun caill thu inbhe ionmhais
Ann an sùilean an teaghlach agus a' chomainn
A bharrachd air fèin-thoileachas

Tha iad sin uile nan comharran air eucoir
Eachdraidhean gun àireamh
Call co-fhaireachdainn dhaibhsan a tha feumach air
Nam biodh a h-uile duine beò gu sìmplidh agus air an
sgeadachadh gu sìmplidh
Tha fasan beatha sòghail air tighinn gu crìch
A tha a' stiùireadh as trice
Cus àmhghar agus frustrachais
Agus dh'fheuch daoine ri feartan spioradail a
neartachadh
Agus am fion-geur uasal na àite
Feumar cuir às do fhèin-thoileachas
Rinn e beatha shìmplidh agus smaoinich e gu grinn
Slatan-tomhais àbhaisteach agus deuchainn
Chan eil feum air còmhraidhean no co-obrachadh
Leis an fheadhainn aig a bheil beairteas cruinnichte
An fheadhainn nach eil a' faireachdainn na tha daoine
eile a' faireachdainn
Chan eil an cridheachan a' bogachadh a dh'ionnsaigh
am bràithrean truagh
Fiù 's ged a chunnaic iad iad ann an ceirtean reubte
agus acrach
Chan e peacadh a th' ann an saoibhreas fhèin
An àite sin, is dòcha gur beannachadh a th' ann an
lànhan dhaoine math agus fialaidh
Iadsan a tha air an neartachadh le Dia bho a ghràs pailt
An fheadhainn a tha dèidheil air daoine eile a
chuideachadh
Agus thog iad trom-laighe na bochdainn agus an eu-
ceartais bho na guailnean aca
Tha cumhachd mòr aig faclan airson togail no sgrios
Airson co-fhaireachdainn agus comhfhurtachd
No gus spioradan a phronnadh agus faireachdainnean a
bhriseadh

Tha faclan ann a chruthaicheas troimh-chèile agus
iomagain
Faclan a chuireas às do dhraghan agus a shocraicheas
cridheachan

Bidh e a' toirt misneachd agus comhfhurtachd
Faclan a bhios a' lasadh chogaidhean fiadhaich
Faclan gus an àile a mhaothachadh
Agus tha e a' lughdachadh mì-fhortan agus eallach
Tha Dia air iomadh tiodhlac a thoirt don duine
Tha seo a' gabhail a-steach a' chomas air iad fhèin a
chur an cèill

Anns a' fhacal labhairteach, sgrìobhte, agus
cluinntinneach

Airson conaltradh brìoghmhor is dlùth eadar daoine
Is e aon teaghlach a th' ann an daonnachd
A dh'aindeoin beachdachaidhean a tha coltach ri chèile
Biodh faclan nan inneal airson daoine a thoirt nas
.fhaisge, chan ann airson eagal a chur orra
Gus misneachd a thoirt a-steach, gun a bhith a'
sgaoileadh clisgeadh is eas-aonta
Gus co-sheirm a stèidheachadh, chan ann gus eas-aonta
a chur

Gus bacaidhean agus bacaidhean a thoirt air falbh
Chan eil ri bhith a' lìonadh nan slighean le droigheann is
cnapan-starra

Sgeulachd an neach-cleachdaidh a theagaisg an rìgh
O chionn fhada, thuirt rìgh ri aon de na cuspairean aige
mura freagradh e ceist shònraichte, gum biodh a' chroich ga
.fheitheamh

" ?Fhreagair an duine, "Dè a' cheist, a Mhòrachd
Dh'fhaighnich an rìgh, "Innis dhomh, càite a bheil
" ?mothachadh diadhaidh suidhichte
Dh'iarr an duine air an rìgh dà sheachdain de ùine gràis
a thoirt dha gus am freagairt a thoirt dha, agus dh'aontaich
.an rìgh ris an iarrtas aige

Thill e an uair sin dhan àite-obrach aige fo bhròn agus
thuirt e ri a fhastaiche mura freagradh e ceist an rìgh taobh
a-staigh dà sheachdain, gum pàigheadh e air a shon le a
.bheatha

Thuirt an neach-cleachdaidh, a bha ainmeil airson a
dhànadas agus a thuigse, ris
Leig dhomh falbh às do leth agus freagraidh mi a' "
" cheist mi-fhìn

Chaidh an neach-cleachdaidh chun an rìgh agus thuirt e
ris

An toiseach, leig dhomh suidhe air do rìgh-chathair, oir "
fhad 's a tha mi ag innse rudeigin dhut nach eil fios agad, is
". mise do mhaighstir

Thug an rìgh a rìgh-chathair don neach-cleachdaidh,
agus thuirt e
Innis dhomh, càite a bheil mothachadh diadhaidh "
" ?suidhichte

Fhreagair an neach-cleachdaidh a bha na shuidhe air an
" rìgh-chathair: "Thoir dhomh bò
Chaidh a' bhò a thoirt a-steach, agus dh'fhaighnich an
" ?neach-cleachdaidh, "Càit a bheil am bainne
" Fhreagair an rìgh: "Anns an udder

Fhreagair an neach-cleachdaidh: "Chan eil sin fìor, chan
ann anns an ùthair a-mhàin a tha bainne, ach anns a h-uile
". pàirt de chorp a' bhò, oir is e bainne bun-stuth na bò
An uairsin dh'iarr an neach-cleachdaidh bobhla bainne,
agus nuair a chaidh am bobhla a thoirt dha, dh'fhaighnich e
" ?den rìgh: "Càit a bheil an t-ìm

" Fhreagair an rìgh, "Chan fhaic mi ìm sam bith
Thuirt an neach-cleachdaidh: "Tha an t-ìm ann, ach tha
e air a sgaoileadh air feadh a' bhainne. Ma dh'fhàsas tu am
bainne beag, sgaraidh an t-ìm agus seòlaidh e chun
".uachdar

Dìreach mar a tha bainne an làthair anns a h-uile pàirt
de chorp bò, agus ìm air a sgaoileadh air feadh a h-uile

moileciuil bainne, mar sin tha mothachadh diadhaidh an
.làthair anns a h-uile dadam de bheatha
Mar sin, shàbhail gliocas an neach-cleachdaidh beatha a
fhastaiche, oir fhuair an rìgh am freagairt cheart don cheist
.aige

Chan eil mothachadh diadhaidh sònraichte do na daoine
soileir; tha e ann an anaman agus cridheachan nan uile.
Fosglaidh neach sam bith a nì sgrùdadh domhainn air
meòrachadh doras an cridhe, mothaidh e làthaireachd
mothachadh diadhaidh, agus leughaidh e leabhar na beatha.
Às aonais an fhìor fhaireachdainn seo, fuirichidh a' cheist
.gun fhreagairt

Tha daoine glìce ag ràdh
Gus am bi neach feumail ann am beatha
Feumaidh e e fhèin a shaoradh bho gach droch-rùn
faireachdainnean goirt agus miann airson dìoghaltas
Eadhon mì-thoileachas reusanta
Chan fhaodar gaol a thoirt air falbh bhon rìgh-chathair
Bu chòir gaol a bhith nas làidire na faireachdainnean
Tha e a' cruthachadh bunait airson eadar-obrachadh
eadar daoine
Tha rudan agus ùidhean ann am beatha a tha gu math
nas fheàrr
Bho bhith a' cur connadh air faireachdainnean gràin
agus fearg
A' dealbhadh cron a dhèanamh air daoine eile agus an
glacadh

Agus a' sìleadh sìos teintean ifrinn
Eadhon an fheadhainn a bhios gan giùlan fhèin ann an
dòigh shònraichte
Chan eil e iomchaidh do staid uasal an duine
Nam biodh a' chinne-daonna dìreach a' sgur de bhith a'
lasadh agus a' neartachadh olc
An àite sin, bidh e a' cleachdadh sùil na toileachas
A thug an Cruthaichear Uile-chumhachdach dha

Gus fòcas a chur air math a dhèanamh dhut fhèin agus
do chàch

Leis gu bheil smuaintean is faireachdainnean air an
cuingealachadh ri fuath

A' cur às do innealan math

A thug Dia do chinne-daonna gus an cleachdadh iad e

Rè a thurais ghoirid don tìr seo

Bidh fòcas ceàrr a' leantainn gu cridheachan cruaidhte

Agus gus amharasan dona agus faireachdainnean

nàimhdeil a dhùsgadh

Ma dh'fhàsas e na phàirt den chridhe, tha e duilich a

thoirt air falbh

Is e suidheachadh truagh a tha sin anns a bheil an

.sealladh dubhach air tionndadh gu bhith na buidheachas

Bidh a h-uile rud brèagha a' fàs grànda, agus a h-uile

rud eireachdail a' fàs ìosal

Bidh eadhon innealan slàinte nan innealan airson

saothrachadh

Tocsainnean agus an galar mì-fhortanach

Sin ifrinn

Gum biodh Dia gar cumail air falbh bho seo, agus sibhse

Agus mu a olc agus a olc

Sìth oirbh

Gum bi gaol air do chuirteachadh an-còmhnaidh

Grian mothachaidh chosmach

Nochd an t-artaigil seo anns a' chiad iris den iris East

and West ann an 1925. Chaidh an iris seo, a thàinig gu bhith

aithnichte nas fhaide air adhart mar iris Self-Knowledge, a

stèidheachadh airson aon adhbhar: daoine a thoirt nas

fhaighe air a chèile agus na feartan agus na feartan

sònraichte a tha aig dùthchannan a shealltainn, a chuir ris

agus a tha fhathast a' cur ri togail togalach mòr daonna air

.a' phlanaid seo Talamh

Dh'obraich an tidsear mòr airson iomadh bliadhna gus spiorad gaoil is bràithreachais a bhrosnachadh am measg dhaoine, a' brosnachadh iomlaid eòlasan is eòlais gus beatha a dhèanamh nas iongantaiche, nas bòidhche agus nas brìghmhoire. A thaobh seo, thuirt e: "Bu chòir don acras airson eòlas toirt oirnn ar n-eadar-dhealachaidhean beaga a dhìochuimhneachadh agus brosnachadh a thoirt dhuinn gabhail ri fìrinnean chàich gu toilichte. Biodh an Ear agus an Iar ag ullachadh airson an rud as fheàrr a tha aig an sluagh aca iomlaid, oir is bràithrean is peathraichean a th' anns a h-uile duine, agus is sinn uile clann an aon dùthaich uile-".choitcheann

Shuidh mi air cnoc beag le mo shùilean dùinte agus choimhead mi air an dorchadas dubh-dubh a bha gam chuirteachadh. An toiseach, cha robh mi a' faicinn dad ach dorchadas, ach bha mi a' sireadh rudeigin nach robh .aithnichte ach eòlach agus aithnichte aig an aon àm Dh'fhosgail mi mo shùilean agus choimhead mi air an t-saoghal mhòrail, aoibhneach, air a sgeadachadh le farsaingeachd gun chrìoch de sholas na gealaich agus rionnagan a' priobadh ann am farsaingeachd an fhànais, achaidhean is cnuic a' gàireachdainn le feur uaine-emerald cho bog ri beilbhid, beanntan gleansach, tonnan a' bualadh air cuantan buaireasach, agus bailtean mòra a' bòstadh euchdan is innleachdan gun àireamh a rinn a' chinne-daonna. Ach, bha coltas gu robh a h-uile rud a chunnaic mi gam chàineadh airson mo chuid ùine a chaitheamh ann am meòrachadh, gam chasaid gur e brudair a bh' annam, air .chall ann an saoghal fantasachd

Thuirt an saoghal rium, "Carson a dhùineas tu do shùilean agus a thionndaidheas tu mo bhòidhchead air falbh bho do shealladh, agus a tha thu a' fuireach ann an"?dorchadas falamh agus falamh dorcha

Thuir mi gu sàmhach air ais: “O fhear-ionnsaigh dàna,
mura b’ e bòidhchead a-staigh a bh’ ann, cha bhiodh sàr-
”!mhathas no deàrrsadh air do bhòidhchead
Cho luath ’s a thàinig am beachd seo nam inntinn,
mhothaich mi gairm falaichte bho oisean domhainn nam
anam, agus chrith mo chiall agus dh’ath-bheothaich ceallan
mo chuirp

Dhùin mi mo shùilean a-rithist agus chunnaic mi muir de
dhorchadas. Sheall mi gu geur a-steach do chridhe na
dorchadais dhorcha, a’ sireadh deàrrsadh solais – solas a
bha fios agam a bha ann, nach robh feumach ach air
rannsachadh gus an d’ fhuair mi e. Gu h-obann, chunnaic mi
smuain lag, cha mhòr soilleir a’ tighinn a-mach à aon de na
h-oiseanan den t-seòmar dhomhainn, dhìomhair sin.
Dh’fhòcas mi air a’ bheachd lag sin, agus dheàrrs e nas
soilleire agus nas soilleire gus an do nochd e a ghlòir
.falaichte

Agus fhuair mi a-mach gum b’ urrainn dhomh fhaicinn
an sin às aonais shùilean agus a h-uile smuain fhaicinn a’
deàrrsadh mar dhealanach a bhios a’ lasadh agus an uairsin
a’ dol à sealladh, no a’ deàrrsadh mar threud de mhetearan
pailt a bhios a’ lasadh suas fras solais a nochdas gu h-obann
agus an uairsin a’ dol à sealladh ann an speur m’ inntinn Bha
mi comasach air a h-uile lasair, gach lasair a chunntadh,
agus luach ùine is lùth gach fear a thuigsinn Abair sealladh
!meata-fiosaigeach glòrmhor

Agus bha mi cuideachd comasach air cluinntinn às
aonais mo chluasan, agus dh’èist mi le soilleireachd cho mòr
ri guth lag ach tàirneanach mo smuaintean Seadh, dh’èist mi
ri fìosag ìosal cogais agus guth sàmhach gliocas Chuala mi a
h-uile rud a thuir na guthan sin le soilleireachd cho mòr,
mar nach cuala mi a-riamh roimhe Agus airson a’ chiad uair,
mhothaich mi làthaireachd nan càirdean do-fhaicsinneach, a-
staigh seo Bha mi a’ faireachdainn an tròcair agus an neo-
chùram a thaobh Na càirdean seo a bha air a bhith beò o

chionn fhada ann an doimhneachd mo bhith, ann an
seòmraichean dorcha, a' dealbhadh, a' co-òrdanachadh,
agus a' cruthachadh mo chinnidh Ach dh'fhan iad falaichte,
iriosal, agus falaichte, mar nach robh làthaireachd no bith-
beò aca

Nach obair uabhasach a nì sibh, a chàirdean is a
charaidean dìomhair! Carson nach eil sibh a' nochdadh cho
?soilleir agus cho fosgailte

A bheil eagal ort mu shùilean garbha, garbha inntinnean
dhaoine? No 's dòcha gu bheil eagal ort nochdadh ann an
dubhar bàn inntinnean nach eil comasach air
smaoineachadh grinn, grinn! No 's dòcha gu bheil uamhas
!ort tachdadh le crithidhean fòirneartach stuth dùmhail
Ach nach e do chomas a th' ann a bhith a' teicheadh a-
mach à seòmraichean dorcha gus togalaichean àrda,
drochaidean cumhachdach, agus a h-uile seòrsa euchdan
stuthan a thogail, agus an uairsin a' tilleadh gun duine sam
!bith gad mothachadh no gad chomharrachadh

An trèana a' ruith tro dhorchadas na h-oidhche, na
plèanaichean a' beucaich, na soithichean cumhachdach a'
seòladh mar bhailtean beaga air uachdar a' chuain, na
prìomh obraichean ealain, teampall na Maighdinn Athena,
am Parthenon, agus an Taj Mahal, tha iad uile nan
mìorbhailean air an dèanamh le daoine, agus tha iad uile
gam chuimhneachadh ort fhèin agus air na cumhachdan
!agad air am brosnachadh le smuaintean cumhachdach
Ach nuair a chì mi an loch le a uisgeachan deàlrach gam

ghairm gus mo phathadh a mhùchadh, agus na neòil
dhorcha a' leigeil a-mach aibhnichean is easan uisge gus na
h-achaidhean agus na craobhan làn mheasan milis, blasta a
bhiadhadh; agus nuair a chì mi solas na gealaich làn a'
lasadh aig tuiteam na h-oidhche, agus a' toirt fa-near
cearcall nan ràithean, agus an talamh air a chòmhdach ann
am brat-ùrlair tiugh de fheur, agus na neòil dhearg air an
snaidheadh ann an cumaidhean leis na gathan air cùirtear

na fàire, chì mi na h-ìomhaighean eireachdail, gun choimeas
seo uile, agus smaoinich mi air an làmh chosmach sin ag
!obair le cumhachd agus gliocas anns a h-uile àite
Agus tha mi a' smaoineachadh le iongnadh mun ghuth
chosmach sin a tha ag òrdachadh na grèine, na gealaich,
nam planaidean, an talamh, nàdar, na ràithean, na feachdan
dalla uile, na cuantan leis na làn-mara aca, duine, beatha,
agus bàs, agus tha iad a' cluinntinn a ghutha agus ag
.ùmhlachd dha

A bheil oisean falaichte ann, gun chrìochan no gun
chrìoch, far a bheil beachdan soilleire falaichte agus ag obair
?anns a' chruinne-cè gun duine gan mothachadh
Choimhead mi tro uinneagan na cuimhne agus
chuimhnich mi toiseach mo leanabachd, nuair a dh'èirich
grian mo mhothachaidh ann an speur mo bheatha Agus
nuair a dh'èirich i gu slaodach an uairsin bho dhorchadas na
h-inntinn fho-mhothachail, cha do shoillsich i ach pàirt bheag
de fhàire m' inntinn, agus mar sin cha robh mi a' faicinn dad
ach mo mhàthair, mo dhèideagan, agus beagan phìosan
.siùcairean de dhiofar dhathan

Nas fhaide air adhart, mar a dh'fhàs mo mhothachadh
nas soilleire, chunnaic mi pàirt nas motha de m' inntinn;
dh'fhàs e soilleir, agus chunnaic mi mòran rudan nach fhaca
mi a-riamh roimhe - chunnaic mi mo charaidean, mo
chàirdean, mo nàbaidhean, mo dhùthaich - nochd iad uile
.agus chaidh an toirt a-steach do mo raon-seallaidh
Ann an speur m' inntinn, bha grian mo mhothachaidh a'
deàrrsadh le solas seasmhach is cumhachdach, a' lasadh
suas a h-uile rud a bha falaichte roimhe. Chunnaic mi a h-
uile duine, a h-uile dùthaich, a h-uile creutair, nàdar,
planaidean, reultan, agus a h-uile dealan radiant. Chunnaic
!mi eadhon an cosmos agus àite gun chrìoch
Agus cha robh fios agam roimhe gum biodh mi a'
faighinn a-mach ann an dorchadas m' inntinn grian na
!mothachaidh chosmach

A' cumail smachd air droch chlaonadh

Bidh neach a bhios ag òl cus deoch làidir a' fàs tràilleach, agus bidh an tràilleachd seo a' leantainn gu cleachdadh cronail is seòlta. Mura dèan iad oidhirp stad a chuir air an òl, faodaidh iad a bhith nan deoch làidir, a' fulang le tart neo-riaghlaidh airson deoch làidir. Bidh na daoine mì-fhortanach seo gu tric a' cosg an cuid airgid air deoch làidir. Chan eil iad ag ithe mòran agus tha e coltach gu bheil iad a' faighinn beagan beathachaidh bhon deoch mheisceil fhèin. Mar a bhios an cleachdadh millteach seo a' fàs nas dualtaiche, bidh iad a' call am faireachdainn de dhleastanas airson an slàinte fhèin agus an inbhe nan dachaighean, nan coimhearsnachdan agus san t-saoghal.

Chan eil an tuairisgeul roimhe seo air deoch-làidir air mhisg ach eisimpleir de na tha mi a' gairm "dòch-làidir inntinn". Faodar na deoch-làidir inntinn no saidhgeòlach seo a sheòrsachadh a rèir an suidheachaidhean saidhgeòlach sònraichte, a dh'fhaodadh a bhith leantainneach agus do-ruigsinneach, leithid fearg, eagal, miann feise gun srian, a bhith a' gabhail tlachd ann a bhith a' dèanamh cron air daoine eile, gambling, goid, farmad, fuath, sannt, droch-nàdar, searlatanachd, gòrachd, agus gealtachd.

Nuair a bhios neach a' nochdadh spreadhaidhean neo-àbhaisteach de fhearg, eagal, farmad, no gin de na feartan a chaidh ainmeachadh roimhe bho òige, tha e na fhianais gun d' fhuair iad na cleachdaidhean saidhgeòlach neo-àbhaisteach seo ann am beatha roimhe. Bu chòir do phàrantan a mhothaicheas gin de na clonaidhean saidhgeòlach cronail seo nan clann, eadhon aig aois òg, a' chùis a ghabhail dha-rìribh

agus ceumannan a ghabhail gus casg a chuir air an leanabh bho bhith a' leasachadh tràilleachd saidhgeòlach, gu h-ìomchaidh le bhith gan cur ann an àrainneachd eadar-dhealaichte fo chùram luchd-comhairle spioradail.

Le deagh chompanaidh agus àrainneachd thaiceil thar grunn bhliadhnaichean, faodar deoch-làidir le tinneas inntinn a shaoradh bho ghreim tachdadh nan droch chleachdaidhean a fhuair iad. Fhad 's a tha iad a' faighinn cùram meidigeach ceart ann an suidheachadh taiceil, feumar innse don deoch-làidir le tinneas inntinn mu na builean uamhasach a thig bho na cleachdaidhean gràineil aca agus brosnachadh a thoirt dhaibh meòrachadh orra agus oidhirp fhìor a dhèanamh gus na giùlan gràineil agus millteach sin a sheachnadh fo shuidheachadh sam bith. Bidh a h-uile eisimpleir de bhith a' gabhail pàirt ann an cleachdadh le tinneas inntinn a fhuair iad ann an ath-bhreith roimhe ga neartachadh agus ga dhaingneachadh san inntinn mothachail gus am bi an neach fa leth na thràill dha anns a h-uile ciall den fhacal.

Bidh an neach feargach, ana-miannach, no sanntach a' dìochuimhneachadh an àite agus a' dèanamh dearmad air an dàimh ris a' chomann-shòisealta, a' dèanamh mhearachdan mòra a sgriosas am beatha fhèin agus beatha chàich. Tha mòran de na daoine sin le tinneas inntinn den bheachd, le bhith a' cur an cèill an cleachdaidhean saidhgeòlach, gu bheil iad a' leigeil às an cuid faireachdainnean agus a' faighinn beagan faochadh. Ach, tha a bhith a' gabhail pàirt ann an sparraidhean cronail na chleachdadh le droch bhuaidhean, oir le bhith a' cur an cèill giùlan cho gràineil a-rithist is a-rithist, bidh neach a' fàs tràilleach gu saidhgeòlach, gan dèanamh fhèin nan

gàire ann an sùilean chàich, anns a h-uile àite agus an-còmhnaidh.

Ma bhios clann fosgailte do àrainneachd phuinnseanta fhad 's a tha an inntinnean fhathast a' leasachadh agus sùbailte, leasaichidh iad droch chleachdaidhean a dh' fhaodadh, mura tèid an sgrùdadh, leantainn gu tinneas inntinn dona. Feumaidh pàrantan a mhothaicheas atharrachadh obann anns a' phàiste aca - leithid leanabh a bha socair roimhe a' fàs mì-thoilichte gu cunbhalach - aire shònraichte a thoirt dhaibh, adhbharan an frustrachais agus an eu-dòchais a chomharrachadh agus dèiligeadh riutha, agus dòighean ùra, togail a lorg dhaibh gus an lùth a stiùireadh ann an dòigh buannachdail agus èifeachdach.

Tha an fheadhainn a tha a' nochdadh gin de na feartan a chaidh ainmeachadh nan deoch-làidir inntinn. Bidh iad a' marcachd gu neo-chùramach agus gu neo-chùramach air sruthan fiadhaich droch chleachdaidhean, a' sgrios an toileachas le bhith a' gèilleadh gu saor-thoileach, gun chuideachadh, do shruthan am miann agus le bhith a' taisbeanadh an cuid buadhan as miosa.

Chan eil puing ann a bhith a' càineadh, a' toirt rabhadh no a' cur a' choire air deoch-làidir aig a bheil tinneas inntinn airson an claonaidhean fòirneartach. Tha an staid inntinn mar thoradh air na droch chleachdaidhean a bhios iad a' dèanamh a-rithist is a-rithist. Bu chòir an làimhseachadh mar euslaintich aig a bheil tinneas inntinn a tha a' fulang le eas-òrdughan saidhgeòlach do-ruigsinneach.

'S e atharrachadh chompanach neach an làimhseachadh as èifeachdaiche airson seòrsa sam bith de mhisg inntinn gheur, leis gu bheil toil an neach a tha air mhisg inntinn air a tràilleachadh le

cleachdadh agus mar sin chan eil strì an aghaidh olc aca. 'S e an làimhseachadh as iomchaidh an gluasad gu dìreach gu àrainneachd a bhios na antidote airson an staid inntinn phuinnseanta. Bu chòir neach iriosal a chur - ma ghabhas sin dèanamh - le aon no barrachd dhaoine nach fàs feargach eadhon ann an suidheachaidhean brosnachail is iriosal. Bu chòir neach ana-miannach a bhith air a chualteachadh le daoine fèin-smachdail. Feumaidh mèirleach proifeasanta companaidh dhaoine onarach. Faodar cuideachadh le neach diùid is eagallach le bhith gan brosnachadh gus ceangal a dhèanamh ri daoine misneachail agus eachdraidh-beatha ghaistich a leughadh. Bu chòir dhaibhsan aig a bheil nàdar biorach is searbh companaidh a chumail le daoine aig a bheil nàdar sunndach is càirdeil.

Feumaidh an neach aig a bheil tinneas inntinn cuimhneachadh gum bi cuing no droch ghnìomhachd a' bhroinn, còmhla ri ithe feòil, gu h-àraidh mairtfheòil is muiceann, a' dèanamh an tinneas inntinn nas miosa agus ga dhaingneachadh nas doimhne san eanchainn aca. Le bhith a' toirt a-steach pailteas mheasan is ghlasraich san daithead làitheil aca, a' cleachdadh aon latha de thrasg sùgh mheasan gach seachdain, agus uaireannan a' toirt a-steach trasg nas fhaide, cuidichidh sin gu mòr le bhith ag atharrachadh nan roinnean eanchainn far a bheil cleachdaidhean cronail air an dùmhlachadh.

Bidh cus gnìomhachd feise a' dèanamh cron air an t-siostam nearbhach agus ceallan na h-eanchainn, ag adhbhrachadh fearg anns an neach aig a bheil tinneas inntinn. A bharrachd air an sin, bidh cus de dh'fhulangas feise a' lagachadh neart-toil. Mar sin, feumaidh a h-uile neach aig a bheil tinneas inntinn ionnsachadh smachd a chumail air na miannan feise

aca gus am bi iad modhail nan dàimhean pòsaidh, mar a tha nàdar ag iarraidh.

Bidh sinn tric a' faighinn a-mach gu bheil an fheadhainn a bhios a' cosnadh aran no solaraichean san teaghlach—co-dhiù an e athair no mac a th' ann, agus ann an cuid de chomainn, màthair no nighean—a' nochdadh claonadh a dh'ionnsaigh deoch-làidir air sgàth faireachdainn gu bheil an suidheachadh aca a' toirt còir dhaibh smachd a chumail air an toil agus an cur an gnìomh. Cha bu chòir dha na deachdairean beaga seo am fearg a leigeil ma sgaoil air buill an teaghlaich a dh' fheumas iad agus a tha an urra riutha. Oir ma nì iad sin, caillidh iad spèis agus meas an luchd-gràidh.

Nuair a tha deachdaire teaghlaich den bheachd gun urrainn dha dèanamh mar a thogras e aig an taigh, tòisichidh e a' taisbeanadh a fheartan mì-thlachd-mhor agus a bhuadhan gràineil eadhon taobh a-muigh cearcall an teaghlaich. Mu dheireadh, bidh e cleachdte ris a' ghiùlan nàireach seo agus bidh e ag obair a rèir sin, àite sam bith agus uair sam bith. Mura h-eil smachd aig na tiranaich sin air an miann smachd a chumail air an luchd-gràidh, bidh iad mean air mhean a' fàs neo-sheasmhach gu inntinn, ag obair gun aibidh tòcail agus ag adhbhrachadh trioblaid mhòr dhaibhsan a tha faisg orra, dhaibhsan a bhios ag eadar-obrachadh leotha bho àm gu àm, agus dhaibh fhèin cuideachd.

Bu chòir do dhuine sam bith a tha den bheachd gu bheil iad tinn gu inntinn leigheas iarraidh. Co-dhiù, bu chòir dhaibh stad a chuir air feuchainn ri daoine eile a ghlacadh. Smaoinich gu bheil thu nad shuidhe gu sàmhach aig an taigh, is dòcha a' leughadh leabhair ri taobh an teallaich, nuair a thig broc le fàileadh grànda a-steach don taigh agad gu h-obann! Gu

nàdarra, bidh buaireadh ann, agus gun teagamh feuchaidh thusa agus an fheadhainn mun cuairt ort ris a' bhroc a ruith air falbh, gad bogadh fhèin anns na ceimigean mì-thlachd-mhor. Mar thoradh air an sin, thèid cron a dhèanamh air an taigh agus air a' bhroc.

San aon dòigh, chan eil e ceart do bhrùc daonna a dhol a-steach do àrainneachd nach eil ag iarraidh a làthaireachd, oir dh' fhaodadh e dragh a chuir air a h-uile duine mun cuairt air, agus mu dheireadh thèid dèiligeadh ris gu cruaidh.

Cuimhnichibh, a charaidean, gu bheil an sgunc daonna, leis na crith-inntinnean droch-rùnach a chithear na aodann agus follaiseach na shùilean, ag adhbhrachadh cron mòr ann an àrainneachdan socair, sìtheil agus ciùin. Chan eil fàilte air an duine seo an àite sam bith.

Tha e nas fheàrr staid inntinn neach fhalach na bhith a' gèilleadh don bhuaidh a th' aice am measg dhaoine. Is e nàire a bhith a' gabhail thairis, no a bhith a' toirt saorsa do mhiannan agus do dhìoghras neach, an talamh torrach anns am bi brosnachadh ro-bhreith agus às dèidh breith a' fàs agus a' soirbheachadh. Mar sin, feumaidh neach sam bith a tha a' fulang leis a' ghalair seo a bhith air leth faiceallach an aghaidh a bhith a' fuireach ann an àrainneachd a bhios a' beathachadh sìol inntinn nàdarra droch chleachdaidhean no claonaidhean ionnsaigheach.

Gu dearbh, nuair a choinnicheas tu ri cuideigin a bhios gad làimhseachadh le moladh meallta agus a bhios gad bhruidhinn le gàire fuadain, "Is fhada bho chunnaic sinn!" fhad 's a tha e ag ràdh ris fhèin, "Gum mallaich Dia an uair a thug sinn còmhla," bidh thu a' faireachdainn a fhaireachdainnean, bidh thu a'

faireachdainn gràin dha, agus tha thu air do ghràineachadh leis a' mholadh meallta aige.

Gu pearsanta, tha mi airson faighinn a-mach càit a bheil mi a' seasamh le daoine. Is fheàrr leam onair, ge bith dè cho goirt no cruaidh 's a tha e, na leisgeul meallta. Chan eil duine airson gum bi nathair na cealgaireachd air a chomharrachadh orra bho fo fhlùraichean de ghàire ròsach no air cùl fhaclan milis, rèidh.

A dh'aindeoin sin uile, tha e nas fheàrr don neach aig a bheil tinneas inntinn a bhith càirdeil ri daoine eile, eadhon ged nach eil ann ach airson taisbeanadh agus leigeil air, seach an galarachadh le puinnseanan a character ominous.

Cuidichidh cleachdadh làitheil fèin-smachd, eadhon ann an cùisean beaga, an t-alcolaiche a tha tinn gu inntinn gus teicheadh mean air mhean bhon a bhith a' gabhail ri droch chleachdaidhean.

Sìth oirbh

Cumhachd dùmhlachd

Gus am bi neach-siridh deònach gabhail ris, feumaidh iad suidhe gu sàmhach agus an smuaintean a chuimseachadh air miann a tha airidh air aire gus am bi an inntinn agus an smuaintean air an glacadh gu tur leis a' bheachd sin. Nuair a bhios toil an duine a' freagairt ris an toil dhiadhaidh uile-fhiosrach agus uile-chumhachdach, faodar a chleachdadh gu soirbheachail gus an amas a tha thu ag iarraidh a choileanadh. Chan urrainn dha neach dìreach suidhe agus feitheamh gus an tuit soirbheachas nan uchd. Nuair a shuidhicheas tu do chùrsa agus a cho-dhùnas tu gluasad air adhart, feumaidh tu do thoil a ghnìomhachadh agus oidhirp phractaigeach a

dhèanamh, agus gheibh thu a-mach gun tig a h-uile eileamaid de shoirbheachadh thugad bhon àite as lugha a tha thu an dùil ris. Anns an toil agad, làn den t-sruth dhiadhaidh, tha am freagairt do na h-ùrnaighean agad. Nuair a chleachdas tu an toil sin, fosglaidh tu an uinneag tro am faigh thu am freagairt do na h-ùrnaighean agad. Is e seo mo dh’eòlas fhìn. San àm a dh’fhalbh, dh’fheuch mi ri rudan sònraichte a dhèanamh dìreach airson mo thoil a dhearbhadh, ach a-nis chan eil mi ga dhèanamh sin oir tha fios agam mu thràth air an toradh: thig a h-uile dad a tha mi ag iarraidh gu buil.

Aon uair, iomadh bliadhna air ais, chunnaic mi aon de mo dheisciobail a’ dol air seachran. A’ faicinn nan builean do-sheachanta is pianail a bhiodh aig a ghnìomharan, dh’fheuch mi ri a thoirt a chreidsinn le gach dòigh reusanta gus tilleadh bhon t-slighe aige. Ach fhuair mi a-mach nach b’ urrainn dhomh a chuideachadh, oir bha e dìorrasach leantainn air slighe an uilc. Mu dheireadh, thuirt mi rium fhìn, “Leis gu bheil e airson seo a dhèanamh, fàgaidh mi leis fhèin e.” Ach thill mo ghaol agus mo dhragh dha gu sgiobalta, agus shuidh mi fo chraoibh banyan agus shamhlaich mi e. Le dealas dian, chuir mi an teachdaireachd inntinn a leanas thuige an-còmhnaidh: “Tha mi a’ guidhe ort tilleadh.” Anns an fheasgar, ghluais faireachdainn làidir, intuitive annam, an dà chuid ann am bodhaig agus ann an inntinn, gu robh e dha-rìribh a’ tilleadh. Gu h-obann, nochd am “mac stròdhail”, às deidh dha tilleadh dhachaigh. Chuir e fàilte orm le bogha agus thuirt e, “Fad an latha, ge bith càite an deach mi agus ge bith dè a rinn mi, chunnaic mi d’aghaidh. Dè tha seo a’ ciallachadh?” Thuirt mi, “Bha Dia gad ghairm

tromham-sa. B' e a ghairm-san a bh' ann, chan e mo ghairm-sa. Cha robh mo mhiann fèin-thoileil, ach bha mi dìorrasach gun an t-àite seo fhàgail gus an tilleadh tu." Faodaidh an seòrsa dìongmhaltas seo atharrachaidhean mòra a thoirt air an t-saoghal. Tha e dha-rìribh na chumhachd iongantach agus mìorbhuileach!

Mar sin, tha buaidh chumhachdach is dhomhainn aig ùrnaigh dhomhainn. Is e an t-àm as fheàrr airson ùrnaigh air an oidhche nuair a tha glè bheag de tharraing aire. Ma tha thu ga fhaighinn riatanach beagan cadail fhaighinn air an fheasgar, dèan sin gus d' inntinn a chumail furachail agus fòcasach rè ùrnaighean na h-oidhche, agus a bhith còmhla ri Dia. Is dòcha gum bi seo a' coimhead duilich an toiseach, ach bidh e nas fhasa le oidhirp leantainneach, agus bidh iongnadh ort leis na toraidhean mìorbhaileach a choileanas tu. Nuair a bhios toil shònraichte, fiùghantach agad, tòisichidh Dia a' freagairt. Agus nuair a bhriseas an t-Absolute neo-chrìochnach a shàmhchair, bidh thu air do shàrachadh le gàirdeachas. Ach fhad 's a bhios eadhon aon mhiann fèin-thoileil aig neach gus cumhachd an ùrnaighean a dhearbhadh do chàch, no ma thionndaidheas iad gu bhith nan bathar airson prothaid a dhèanamh bhuapa, caillidh iad an cumhachd sin, agus cha fhreagair Dia iad tuilleadh, oir bidh iad air bacadh a thogail eadar iad fhèin agus Dia, gan astar fhèin bhuithe. Cha tig Dia chun an neach a tha a' sireadh ach nuair a tha iad dùrachdach agus fìor, agus nuair a tha gaol aca air air a shon. Nuair a bhios neach fèin-ghlactha agus a' tionndadh gu uaille agus bòstadh, tha fios aig Dia nach eil iad gan iarraidh ach an àite sin a' sireadh an uaille

fhèin a ghlòrachadh, agus cha ghabh e ris an cuireadh aca.

Cò a chumas air adhart le dìongmhaltas agus seasmhachd gus an freagair Dia?

'S e Dia fìor bhunait a' ghràidh agus stòr a' ghràidh. Ma tha fios agad ciamar a nì thu meòrachadh leis an rùn ceangal a dhèanamh ris, freagraidh e na h-iarrtasan gràdhach agad. Chan eil feum air guidhe gus ruighinn air. Ach cò a choisrigeas an ùine riatanach? Agus cò a mhaireas gus am bi iad nan teine lasrach de fhòcas inntinn gus a fhreagairt fhaighinn?

Ma tha fiachan agad nach urrainn dhut a phàigheadh, no ma tha thu ag iarraidh obair, smaoinich an toiseach Anns an t-sàmhchair a leanas meòrachadh domhainn, cuir fòcas air d' inntinn le rùn gun teagamh air na feumalachdan agad, ach na bi an-còmhnaidh a' cumail sùil air an toradh Ma chuireas tu sìol san ùir agus ma chumas tu ga chladhach gus faicinn a bheil e a' fàs, cha bhith e a' fàs gu bràth San aon dòigh, ma choimheadas tu - a h-uile uair a nì thu ùrnaigh - airson comharra gu bheil Dia air do mhiann a thoirt seachad, cha gheibh thu na tha thu ag iarraidh Cùm ort ag ùrnaigh gun bhriseadh agus fàg a' chòrr aig Dia Is e do dhleastanas aire Dhè a tharraing chun na feumalachdan agad agus do phàirt a dhèanamh ann a bhith ga chuideachadh gus do dhòchas a choileanadh Ann an cùis thinneasan dona, mar eisimpleir, dèan a h-uile rud as urrainn dhut gus slànachadh adhartachadh Ach bi cinnteach gu bheil an leigheas mu dheireadh ann an làmhan Dhè Leig leis a' bheachd seo a dhol còmhla riut nad mheòrachadh gach oidhche Dèan ùrnaigh le mòr-

**dhìoghras agus earbsa iomlan, agus latha air
choireigin gheibh thu a-mach gu bheil an tinneas air a
dhol à bith gu h-obann**

**An toiseach, bidh an inntinn a' faighinn
mholaidhean, an uairsin bidh Dia a' cur a chumhachd
air an inntinn. Mu dheireadh, bidh an eanchainn a'
leigeil ma sgaoil feachd-beatha gus slànachadh a
thoirt gu buil. Chan eil fios agad dè an ìre de
chumhachd dhiadhaidh a tha air a stòradh nad
inntinn. Bidh e a' cumail smachd air a h-uile gnìomh
bodhaig. Faodaidh tu suidheachadh corporra sam bith
a làimhseachadh le bhith a' cleachdadh a' chumhachd
seo den inntinn. Tha e riatanach an toiseach fios a
bhith agad air an dòigh cheart air meòrachadh, agus
an uairsin bidh e comasach dhut cumhachd
dùmhachd a chleachdadh, air a neartachadh le
cumhachd dhiadhaidh, gus an corp a shlànachadh no
dèiligeadh ri tinneas sam bith eile.**

**Feuch ri rudeigin duilich a dhèanamh a h-uile
latha Cùm a' feuchainn, eadhon ged a dh'fhailicheas
tu còig tursan Nuair a shoirbhicheas leat, cleachd do
chumhachd-toil fòcasach gus rudeigin eile a
choileanadh San dòigh seo, bidh e comasach dhut
rudan mòra a choileanadh aig astar nas luaithe Tha
cumhachd-toil na abairt bheò de ìomhaigh Dhè annad
Ann an cumhachd-toil tha cumhachd gun chrìoch: an
aon chumhachd a tha a' cumail smachd air feachdan
nàdair uile Agus leis gu bheil thu air do chruthachadh
ann an ìomhaigh Dhè, tha an cumhachd sin nad
làmhnan gus rud sam bith a tha thu ag iarraidh a
choileanadh: faodaidh tu soirbheachas agus pailteas a
chruthachadh agus fuath a thionndadh gu gaol larr air
Dia do chuideachadh le bhith a' cumail smachd air do
bhodhaig agus d' inntinn, agus an uairsin gheibh thu**

freagairt Dhè Tha mi an-còmhnaidh a' faicinn gu bheil mo mhiannan as àirde air an coileanadh mu thràth

Is e Dia an fheum as motha a th' againn

Air an aghaidh, eadar na sùilean, tha an geata gu nèamh. Is e an t-ionad eanchainn seo suidheachan na toile. Nuair a chuireas tu d' inntinn air an ionad seo agus air an toil gu socair, thèid ge b' e dè a tha thu ag iarraidh a choileanadh. Mar sin, cha bu chòir dhut do thoil a chleachdadh airson adhbharan olc. Tha miannachadh cron a dhèanamh air neach eile, no a bhith ag iarraidh cron a dhèanamh air an neach sin, na dhroch chleachdadh den chumhachd a thug Dia dhut. Ma lorgas tu do thoil gad thoirt air seachran, feumaidh tu stad sa bhad. Oir chan e a-mhàin gu bheil a bhith a' dol air adhart san t-slighe sin na chall lùth naomh, ach bheir e ort an cumhachd sin a chall cuideachd, agus cha bhith e comasach dhut a chleachdadh tuilleadh eadhon airson adhbharan matha.

An toiseach agus gu cudromach, feumaidh ùrnaighean a bhith loidsigeach agus dligheach Cha bu chòir dhuinn iarraidh air Dia rudan a tha do-dhèanta no mì-reusanta taobh a-staigh òrdugh nàdarra na beatha Cha bu chòir dhuinn iarraidh ach airson ar feumalachdan riatanach Feumar eadar-dhealachadh a dhèanamh cuideachd eadar “feumalachdan riatanach” agus “feumalachdan neo-riatanach” Is e an dòigh as fheàrr air sinn fhèin a leigheas bho “fheumalachdan neo-riatanach” na feumalachdan sin a sgrùdadh agus a sgrùdadh ann an solas loidsig agus reusan B' e brùadar mu thogalaichean mòra aon de na cur-seachadan agam roimhe, ach tha an t-iarrtas sin air seargadh a-nis Tha mòran thogalaichean mar sin

agam mu thràth, leis a h-uile trioblaid a tha an lùib càraidh is cumail suas Tha seilbh na dhleastanas trom Feumar an t-iarrtas airson rudan neo-thorrach a bhith agad a leigeil seachad, agus feumaidh neach fòcas a chuir a-mhàin air feumalachdan fìor

Is e Dia am feum as motha a th' aig duine. Nuair a thig e ga aithneachadh, bheir e dha chan e a-mhàin na “feumalachdan riatanach” aige, ach cuideachd na “feumalachdan neo-riatanach” aige! Coileanaidh e gach miann a tha na chridhe, dìreach mar a choileanas e na dòchasan agus na aislingean as gràdhaiche aige.

Nuair a bha mi nam bhalach anns na h-Innseachan, bha miann làidir agam ponaidh a bhith agam, ach cha leigeadh mo mhàthair leam. Bhliadhnaichean an dèidh sin, nuair a stèidhich mi sgoil mo bhalach ann an Ranchi, thug mi làir dhuinn airson a chleachdadh. Aon mhadainn, fhuair mi a-mach gun robh i air searrach a bhreith, dìreach mar a bha mi air a bhith ag iarraidh nam òige! Thachair deuchainnean mar sin dhomh iomadh uair. O chionn fhada, fhad 's a bha mi air turas gu Kashmir, chunnaic mi an togalach seo (prìomh oifis an eòlais fhèin) ann an sealladh. Bhliadhnaichean an dèidh sin, chunnaic mi an t-àite seo agus dh'aithnich mi sa bhad e mar an aon togalach a chunnaic mi anns an t-sealladh, a' tuigsinn gun robh Dia an dùil gum biodh e leamsa.

Nuair a nì thu ùrnaigh gu domhainn agus gu leantainneach, bidh thu a' faireachdainn gàirdeachas mòr a' lìonadh do chridhe agus a' bhith nad

Na bi riaraichte no cinnteach gus am bi thu a' faireachdainn an toileachas sin, oir nuair a bhios tu a' faireachdainn an toileachas uamhasach sin nad

**chridhe, bidh fios agad gu bheil d' ùrnaigh air
ruighinn Dia agus gu bheil thu air inntinn agus gun
toir do Thighearna dhut agus bidh thu riaraichte.**

Gum beannaich Dia soirbheachas dhut Sìth ort

Ceithir dòighean riatanach



S e an ceangal eadar an fhèin spioradail agus a''
bhodhaig agus an inntinn bun-adhbhar ar pian, ar crìochan,
ar cuingealachaidhean, ar n-uireasbhaidhean agus ar n-
uireasbhaidhean uile. Air sgàth a' cheangail seo, bidh sinn a'
faighinn eòlas air toileachas cho mòr ri pian agus toileachas,
chun na h-ìre nach urrainn dhuinn eòlas fhaighinn air sonas
no mothachadh diadhaidh. Tha creideamh, na bhunait, a'
toirt a-steach seachnadh pian gu cunbhalach agus
.coileanadh sonas fìor-ghlan, no Dia
Dìreach mar nach fhaicear fìor ìomhaigh na grèine gu
soilleir air uachdar uisge buaireasach, mar sin chan
urrainnear fìor nàdar sona an anama spioradail (fàileadh an
spioraid gu lèir) a thuigsinn no a ghlacadh leis na tonnan
aimhreit agus iomagain a tha ag èirigh bho bhith a'
comharrachadh an anama le staidhean caochlaideach is
atharrachail a' chuirp agus an inntinn. Agus dìreach mar a
shaobhar uisge buaireasach fìor ìomhaigh na grèine, mar sin
cuideachd a shaobhar inntinn thrioblaideach nàdar sona
sìorraidh an anama a-staigh tron aithneachadh no an
.ceangal seo

S e adhbhar na caibideil seo sgrùdadh a dhèanamh air’
na dòighean as fhasa, as ceart agus as èifeachdaiche as
urrainn do dhuine sam bith a chleachdadh, a shaoradh an
fhèin spioradail shìorraidh aoibhneach bhon cheangal pianail
a th’ aige ris an inntinn agus ris a’ bhodhaig, agus mar sin ga
shàbhaladh gu maireannach bho phian agus fulangas agus
ga thogail chun an t-aoibhneis spioradail a tha na bhunait do
.chreideamh

:Tha leabhraichean gliocas an Ear ag ràdh
Nam b’ urrainn dhut èirigh os cionn a’ chuirp agus"
tuigsinn gur anam a th’ annad, bhiodh sonas sìorraidh agad
".agus bhiodh tu saor bho gach pian

Tha ceithir slighean creideimh bunaiteach, uile-
choitcheann ann agus cuidichidh an cleachdadh làitheil le
bhith a’ saoradh an fhèin spioradail bho
chuingealachaidhean a’ chuirp agus an inntinn. Tha na
ceithir slighean seo a’ gabhail a-steach a h-uile cleachdadh
creideimh reusanta a tha air a theagasg no air a mholadh le
.fàidhean, naoimh agus saoi shoilleir

Is iad cleachdaidhean cràbhach an fheadhainn a chaidh
a stèidheachadh agus a theagasg leis na fàidhean ann an
cruth diofar theagasgan. Chan eil an fheadhainn aig a bheil
tuigse chuingealaichte a’ tuigsinn fìor bhrìgh nan teagasgan
sin, a’ gabhail ris na brìgh uachdarach aca agus mean air
mhean a’ dol sìos gu ìre deas-ghnàthan, deas-ghnàthan,
cruthan, cleachdaidhean, traidiseanan agus cleachdaidhean
teann. Is e seo stòr fanatachd a dh’ionnsaigh phàrtaidhean
.agus bhuidhnean

Feumaidh sinn a thuigsinn nach deach ar cruthachadh
airson riaghailtean is laghan, ach gu bheil iad ann dhuinne.
Bidh iad ag atharrachadh mar a bhios sinne ag atharrachadh
agus a’ leasachadh mar a bhios sinn a’ leasachadh, agus ’s e
ar dleastanas a th’ ann cumail ri brìgh na riaghailt, chan ann
.ri a coltas a-muigh, a-mach à aineolas agus fanatachd

Tha cleachdaidhean agus cruthan adhruidh eadar-dhealaichte a rèir nan diofar sgoiltean smaoinichaidh, ach tha fìor-bhrìgh nan diofar sgoiltean smaoinichaidh aig na fàidhean mar aon aig a chridhe, ach chan eil a' mhòr-chuid
!de dhaoine a' tuigsinn sin

Bidh luchd-smaoinichaidh mòra a' feuchainn ris an fhìrinn mu dheireadh aithneachadh le bhith a' cleachdadh an comasan inntinn, ach bidh iad a' fàiligeadh nan oidhirp oir chan urrainnear an fhìrinn mu dheireadh a thuigsinn tro .eòlas inntinn a-mhàin

Tha eòlas eadar-dhealaichte bho thuigse lom Chan eil e reusanta milseachd na meala a thuigsinn gu reusanta mura h-eil duine air blasad fhaighinn dheth a-riamh San aon dòigh, tha eòlas cràbhach a' tighinn bho dhoimhneachd eòlas daonna Is e seo a bhios sinn a' dèanamh gu tric nuair a dh'fheuchas sinn ri Dia, teagasgan cràbhach agus moraltachd a thuigsinn; is ann ainneamh a bhios sinn a' sireadh na rudan seo fhaighinn a-mach tro eòlas a-staigh, .spioradail

Tha e mì-fhortanach gu bheil an fheadhainn aig a bheil comasan inntleachdail comasach air an inntinn a chleachdadh gus fìrinnean nan saidheansan nàdarra agus raointean eòlais eile fhoillseachadh gu tric a' creidsinn gun urrainn dhaibh na fìrinnean cràbhach agus moralta as àirde a thuigsinn tro reusanachadh mothachaidh a-mhàin. Gu mì-fhortanach, an àite a bhith nan stòr cuideachaidh, bidh an inntinnean agus an comasan inntleachdail gu tric ag obair mar bhacaidhean, a' cur bacadh air an tuigse air brìgh na .fìrinn

A-nis leig dhuinn sùil a thoirt air na ceithir slighean
:cràbhach a tha a' comharrachadh fàs spioradail
An toiseach: An dòigh inntinn - an dòigh chumanta, nàdarra, ach neo-èifeachdach a thaobh mothachadh gu math luath Tha leasachadh is fàs inntinn nàdarrach agus cumanta do gach creutair mothachail Is e ar fèin-

mhothachadh a tha gar sgaradh bho bheathaichean nas ìsle,
aig a bheil diofar ìrean de mhothachadh ach chan e fèin-
.mhothachadh

Anns na h-ìrean agus na pròiseasan leasachaidh agus
mean-fhàs, tha sinn a' faighinn a-mach gu bheil an
mothachadh seo mean air mhean a' fàs gu bhith na fhèin-
mhothachadh. Bho mhothachadh bheathaichean thig am
faireachdainn de fhèin am follais, agus mean air mhean bidh
mothachadh a' feuchainn ri a shaoradh fhèin agus eòlas
fhaighinn air fhèin troimhe fhèin. Mar sin, bidh e ag
atharrachadh gu fèin-mhothachadh; tha an t-atharrachadh
seo mar thoradh air òrdugh nàdarra leasachaidh. Bidh
inntinn an duine, ceangailte ri grunn staidean corporra is
inntinn, mean air mhean agus gu nàdarrach a' feuchainn ri
.tilleadh chun fhìor fhèin troimhe fhèin

S e leasachadh smuaintean mothachail aon de na'
dòighean anns am bi an fhèin spioradail ga thogail fhèin
agus ga shaoradh fhèin bho chuingealachaidhean corporra is
inntinn. Tha oidhirp an fhèin spioradail tilleadh chun fhìor
fhèin tro leasachadh smuaintean agus meòrachaidh
.nàdarrach. 'S e seo dòigh an t-saoghail

Tha an spiorad uile-choitcheann ga chur an cèill fhèin
ann an diofar ìrean fàis: bhon ìre as ìsle chun na h-ìre as
àirde Ann an clach is ùir, chan eil mothachadh no beatha ann
mar a chì sinn e, agus ann an craobhan tha fàsmhorachd
ann, is e sin, dòigh-obrach a thaobh beatha Ach, chan eil
beatha shaor, gun bhacadh no pròiseas smaoineachaidh
mothachail ann idir Ann am beathaichean, tha beatha agus
mothachadh air beatha Ann an cinne-daonna—am bàrr—tha
beatha ann le mothachadh air, a bharrachd air fèin-
mhothachadh taobh a-staigh an anama Mar sin, tha e
nàdarrach don chinne-daonna iad fhèin a leasachadh tro
smaoineachadh, mion-sgrùdadh agus meòrachadh, tro
sgrùdadh domhainn air leabhraichean, agus tro
rannsachadh, sgrùdadh, sgrùdadh, deuchainnean, agus

oidhirp air tùs adhbharan agus bhuaidhean anns an t-
.saoghal nàdarra a ruighinn

Mar as doimhne a bhios smaoineachadh neach, 's ann
as motha a chleachdas e an dòigh leis an do ràinig e an ìre
làithreach aige ann am pròiseas dìreadh na cruinne, agus 's
.ann as fhaisce a ruigeas e an Spiorad Uachdarach
Leis gu bheil sinn gar togail fhèin tron inntinn os cionn a'
chuirp agus a fheumalachdan, bheir cleachdadh ceart agus
mothachail den dòigh inntinn seo toraidhean sònraichte agus
cinnteach. Bidh trèanadh na h-inntinn tro sgrùdadh
mionaideach agus domhainn gus eòlas fhaighinn ann an
raon sònraichte a' cuideachadh le bhith a' leasachadh fèin-
mhothachaidh gu ìre, ach chan eil e - a thaobh cudromachd -
cho cudromach ris a' phròiseas smaoineachaidh a tha ag
amas air a' bhodhaig a dhol thairis air agus an fhìrinn
.fhaicinn

Anns na h-Innseachan, canar Jnana Yoga ris an dòigh
inntinn as àirde, a tha a' ciallachadh fìor ghliocas fhaighinn
tro chuimhneachadh agus tuigse; mar nuair a chuireas
neach nar cuimhne fhèin gu cunbhalach: "Chan e mise a'
bhodhaig, agus chan urrainn dha na h-ìomhaighean
luaineach de bheatha talmhaidh buaidh a thoirt orm, is mise
".spiorad

Ach, is e aon eas-bhuannachd den dòigh seo gur e
pròiseas slaodach fèin-choileanaidh a th' ann, agus gum
faodadh e tòrr ùine a thoirt. Ged a thòisicheas an fèin
spioradail a' ruighinn fèin-mhothachadh, bidh e fhathast
trang le sreath de smuaintean inntinn luaineach, neo-
cheangailte. Tha fois inntinn an anama, air an làimh eile, a'
dol thairis air reusan agus ag èirigh os cionn
faireachdainnean corporra, eadhon ged a bhios e - nuair a
thèid a thoirt gu buil - a' dol tro na faireachdainnean sin agus
.gan toirt thairis

San dàrna àite: An dòigh-obrach dhìlseachdail - a tha a'
toirt a-steach feuchainn ri ar n-inntinn a chuimseachadh air

aon bheachd an àite a bhith ga chuimseachadh air
measgachadh de bheachdan agus diofar rudan (mar a tha
san dòigh-obrach inntinneil)

Tha an dòigh-obrach dhiadhaidh a' gabhail a-steach a h-
uile seòrsa adhradh, leithid ùrnaigh (a dh'fheumar a
shaoradh bho gach smuain saoghalta). Anns an dòigh-obrach
seo, feumaidh an fhèin spioradail a inntinn a chuimseachadh
gu domhainn agus gu h-urramach air ge bith dè a thaghas e
a bhith ag amas air: ge bith an e bun-bheachd sònraichte de
dhiadhachd no air bith-beò iomlan, uile-chuimseach a th'
.ann

Is e am prìomh phuing gum bi an neach a tha a' sireadh
a' cur an inntinn air aon bheachd dìleas le mòr-dhìoghras
agus dealas. Tron phròiseas seo, bidh an fèin spioradail air a
shaoradh mean air mhean bho iomadh tarraing aire inntinn
agus gheibh e an ùine agus an cothrom a tha riatanach
airson meòrachadh meòrachail air a bhunait. Nuair a bhios
sinn ag ùrnaigh le làn-dhìlseachd bho dhoimhneachd ar
cridheachan, bidh sinn a' dìochuimhneachadh a h-uile
faireachdainn corporra agus a' tilgeil an dàrna taobh a h-uile
smuain a tha a' feuchainn ri ar n-aire a ghlacadh agus ar n-
.inntinnean a chumail beò

Mar as doimhne ar n-ùrnaighean, 's ann as motha ar
sàsachadh. Is e seo an tomhas leis am bi sinn a' tomhas ar
dlùth-cheangal ri Dia, a tha na thoileachas as àirde. Le bhith
a' cur miannan corporra an dàrna taobh agus a' cumail
smachd air smuaintean mì-chothromach, mì-chothromach,
.tha e soilleir cho math 's a tha an dòigh seo air an tè roimhe
Ach, tha easbhaidhean agus duilgheadasan aig an dòigh
seo a tha a' tighinn bhon cheangal fhada is leantainneach a
th' aig an fhèin spioradail ris a' bhodhaig agus a thràilleachd
dha, agus tha e a' feuchainn gu dìomhain ri inntinn a
sgaradh bho rìoghachd nam faireachdainnean corporra is
.inntinn

A dh'aindeoin miann dùrachdach neach ùrnaigh a dhèanamh no iad fhèin a bhogadh gu tur ann an seòrsa air choreigin de adhradh, tha an inntinn fhathast so-leònte ri ionnsaigh faireachdainnean corporra gun srian agus smuaintean luaineach a tha cuimhne a' taisbeanadh agus ag ath-sgrùdadh. Ann an ùrnaigh, bidh sinn gu tric ro iomagaineach mu bhith a' cruthachadh nan suidheachaidhean ceart airson ùrnaigh no a' feitheamh gu .dùrachdach ri toirt air falbh mì-chofhurtachd corporra

A dh'aindeoin ar n-oidhirpean mothachail uile, tha ar cleachdaidhean mì-fhallain, a tha air fàs gu bhith nar dàrna nàdar dhuinn, a' faighinn làmh an uachdair air miannan an anama agus a' cuingealachadh a chomasan. A dh'aindeoin ar miann dùrachdach, tha an inntinn fhathast fo thrioblaid agus troimh-chèile, cho mòr is gu bheil an abairt "far a bheil d' inntinn, tha do chridhe cuideachd" a' buntainn. Thathar ag iarraidh oirnn ùrnaigh a dhèanamh ri Dia le ar cridheachan uile, ach mar as trice bidh sinn ag ùrnaigh le ar cridheachan air an tilgeil mun cuairt le stoirmean smuaintean agus .bheachdan mothachaidh

San treas àite: An Dòigh Meòrachaidh – Tha an dòigh seo agus an tè a leanas gu tur practaigeach agus tha trèanadh gnìomhaichte an sàs annta. Tha iad air am moladh le saoi mhòra a tha air tighinn gu bhith eòlach air an fhìrinn nam beatha. Dh'ionnsaich mi fhìn an dà dhòigh seo bho aon .de na maighstirean spioradail mòra seo

Le bhith a' cleachdadh meòrachadh gus am bi e na chleachdadh daingeann, is urrainn dhuinn staid cadail mothachail a bhrosnachadh. Bidh an staid shàmhach, thlachdmhor seo gu tric air a faighinn nuair a bhios sinn ann an cadal domhainn agus a' tighinn faisg air neo-fhiosrachd, no nuair a bhios sinn a' dùsgadh bhuaithe agus a' tighinn .faisg air staid mothachaidh

Anns an staid seo de chadal mothachail, tha sinn air ar saoradh bho gach smuaintean taobh a-muigh agus

faireachdainnean corporra, agus tha an t-anam comasach air
smaoineachadh mu dheidhinn fhèin agus a dhol faisg air an
staid shona bho àm gu àm, a rèir doimhneachd an
.smaoineachadh agus astar a' chleachdaidh

Anns an staid seo, tha sinn neo-chùramach agus saor
bho na buaireadh corporra is inntinn a tha a' cumail grèim
air an inntinn. Tron phròiseas meòrachaidh seo, tha na buill-
bodhaig a-muigh agus mothachaidh fo smachd le bhith a'
socrachadh nan nearbhan saor-thoileach, mar ann an staid
.cadail

S e an staid meòrachail seo a' chiad ìre, ach chan e an'
ìre mu dheireadh, de fhìor mheòrachadh. Ann an (cadal
mothachail), bidh sinn ag ionnsachadh smachd a chumail air
na mothachaidhean a-muigh a-mhàin. Is e an aon eadar-
dhealachadh gu bheil na mothachaidhean air an
smachdachadh gu fèin-ghluasadach ann an cadal
àbhaisteach, agus ann am meòrachadh, tha iad air an
smachdachadh tro oidhirp mothachail. Ach, anns a' chiad ìre
seo de mheòrachadh, tha an fhèin spioradail fhathast
buailteach do bhacadh bho ghnìomhan bodhaig a-staigh
neo-thoileach leithid na sgamhanan, a' chridhe, agus buill-
bodhaig eile a tha sinn a' creidsinn gu mearachdach a tha
.taobh a-muigh ar smachd

Mar sin, bu chòir dhuinn dòigh nas fheàrr na seo a lorg,
oir mura h-urrainn don fhèin spioradail faireachdainnean
bodhaig a dhì-chomasachadh le toil, a bharrachd air na
faireachdainnean a-staigh a leigeas le smuaintean èirigh, tha
e fhathast so-leònte do na buaireadh sin gun dòchas an
smachdachadh agus an cumail fodha, no cothrom fhaighinn
.air eòlas fhaighinn air fhèin

An ceathramh: Modh Saidheansail Yoga – Thuirt Naomh

Pòl, “Bidh mi a' bàsachadh a h-uile latha” Le seo, bha e a'
ciallachadh gun robh fios aige mar a smachdaicheadh e a
bhuill-bodhaig a-staigh agus a shaoradh e a fhèin spioradail
tro chumhachd-toil bhon bhodhaig agus bhon inntinn Bidh

daoine àbhaisteach, gun trèanadh, a' faighinn eòlas air staid coltach ri bàs faisg air làimh, nuair a thèid an fhèin spioradail .a shaoradh bhon bhodhaig a tha a' crìonadh Le trèanadh ceart agus cleachdadh dòigh phractaigeach

is cunbhalach, faodaidh an neach-dreuchd faireachdainn dealachadh an fhèin spioradail bhon bhodhaig gun a bhith a' .faighinn eòlas air bàs deireannach

An seo, cuiridh mi sealladh farsaing air an dòigh-obrach agus an teòiridh saidheansail làidir air a bheil e stèidhichte.

Tha na tha mi a' tabhann a' tighinn bhon eòlas pearsanta agam fhìn agus faodar a ràdh gu bheil e dligheach gu h-uile-choitcheann. Is urrainn dhomh cuideachd a ràdh agus a dhearbhadh gu bheil an toileachas, is e sin ar n-amas deireannach - mar a mhìnich mi - air a nochdadh gu mòr ann an cleachdadh na dòigh-obrach seo. Gu dearbh, tha an cleachdadh fhèin air leth tlachdmhor. Is urrainn dhomh a dhearbhadh gu bheil e tòrr nas tlachdmhoire na an toileachas motha a ghabhas ruighinn tron chòig mothachaidhean no an inntleachd. Chan eil mi airson dearbhadh sam bith a thabhann air dligheachd na dòigh-obrach seo ach a-mhàin na dh'fhiosraicheas an neach a tha ga chleachdadh. Mar as foighidniche agus as cunbhalaiche a bhios an neach-siridh ga chleachdadh, 's ann as daingeann a bhios iad a' faireachdainn gu bheil iad air an stèidheachadh .ann an mothachadh na toileachais

Leis gu bheil droch chleachdaidhean cho ceann-laidir agus cho domhainn, bidh mothachadh corporra a' dùsgadh bho àm gu àm, a' toirt ionnsaigh air an staid shàmhchair sin leis a h-uile cuimhneachan mothachaidh a th' aice. Ach, le cleachdadh cunbhalach agus fada, is urrainn dhuinn dearbhadh don neach-dreuchd gum bi àm ann nuair a lorgas iad iad fhèin ann an staid de thoileachas spioradail àrd-inbhe. Ach chan fhaod sinn feuchainn ri smaoineachadh air na toraidhean a bheir an dòigh-obrach agus an uairsin an cleachdadh a thrèigsinn às deidh deuchainn ghoirid.

Feumaidh fìor shoirbheachadh agus adhartas cinnteach na
.puingean riatanach a leanas a leantainn

An toiseach: Thoir aire shònraichte don chuspair a tha
thu airson ionnsachadh

San dàrna àite: Miann fìor airson ionnsachadh le spiorad
geur ceasnachaidh

San treas àite: Buanseasmhachd gus an tèid an amas a
tha thu ag iarraidh a choileanadh

Mura tèid sinn letheach slighe agus mura dèan sinn
dearmad air an dòigh-obrach às dèidh cleachdadh sìmplidh,
.cha gheibh sinn an toradh a tha sinn an dùil

Tha e fìor mhì-fhortanach gu bheil daoine a' caitheamh
a' mhòr-chuid den ùine aca a' faighinn rudan riatanach no a'
gabhail pàirt ann an deasbadan teòiridheach agus
deasbadan inntleachdail, ach is ann ainneamh a bhios iad a'
feuchainn ri fìrinnean spioradail a lorg agus eòlas fhaighinn
orra fhèin a bheir beairteas agus spionnadh do bheatha,
agus a bheir brìgh dhi gu dearbh. Tha an inntinnean trang le
cùisean beaga, draghan neo-chudromach, agus miannan
dian, seach a bhith air an stiùireadh gu ceart a dh'ionnsaigh
.na h-amas seo

Airson iomadh bliadhna tha mi air a bhith a' cleachdadh
an dòigh a chaidh ainmeachadh, agus a h-uile uair a bhios
mi ga chleachdadh bidh mi a' faireachdainn gàirdeachas mòr
no staid de thoileachas leantainneach nach eil a ghluasad a'
.crìonadh agus nach stad a shruth

Feumaidh sinn cuimhneachadh gu bheil an t-anam
spioradail air a bhith fo ghlas leis a' bhodhaig airson iomadh
linn agus ùine mhòr, agus is dòcha nach tèid a shaoradh ann
an aon latha. Chan urrainn do chleachdaidhean goirid,
eadar-amail an toileachas spioradail àrd sin a thoirt don
neach-dreuchd no smachd a ghealltainn air na buill-bodhaig
a-staigh. Tha seo ag iarraidh cleachdadh trom agus
.mothachail thar ùine mhòr

Ach, tha cleachdadh faiceallach nan dòighean seo
comasach air faireachdainn de thoileachas fìor-ghlan
adhbhrachadh. Mar as fhaighe a thig neach air an t-sòlas
seo, 's ann as motha a chleachdas e e. Chan eil an staid seo
air a chruthachadh no air a chruthachadh le duine sam bith;
tha e ann gu nàdarrach, agus chan fheum sinn ach a lorg
annainn fhìn
Sìth oirbh

Neart-thoile agus buaidh na h-àrainneachd
Bidh trioblaidean agus mì-chofhurtachdan ag
èirigh bho dìth mothachaidh neach air na gnìomhan a
rinn iad san àm a dh'fhalbh, a chaidh a dhèanamh aig
àm agus àite sònraichte. Bidh am fulangas a th' aca
an-dràsta a' tighinn bho smuaintean agus ghnìomhan
a thuirt iad, a ghlac freumhan ann an ùir an
mothachaidh, a dh'fhàs gu bhith na lus agus a' giùlan
toradh a tha a' nochdadh nan smuaintean agus nan
gnìomhan fhèin a rinn iad.

Chan eil deuchainnean is trioblaidean a' tighinn
gus neach a bhriseadh agus an toil a pairiliseadh, ach
an àite sin gus toirt orra Dia a mheas mar a tha e dha-
rìribh airidh air agus urram a thoirt dha na laghan
aige tro am faigh iad fìor thoileachas

Chan eil Dia a' cur deuchainnean cho cruaidh oir
is ann le dèanamh dhaoine a tha iad sa mhòr-chuid.
Tha e an urra ris a' chinne-daonna a mothachadh a
dhùsgadh bho chadal an aineolais agus èirigh bho
dhorchadas an aineolais gu solas an eòlais.

Ann an saoghal an eòlais spioradail

Thuirt an tidsear ri deisciobal a bha a' sireadh a
stùiridh air an t-slighe spioradail:

Na bi ag iarraidh gum bi daoine gad aithneachadh
fhèin agus air na choilean thu gu spioradail, ach iarr
Dia a-mhàin

Nuair a thuigeas tu gu bheil sìth annadsa, tuigidh tu gu bheil sìth agus co-sheirm anns a h-uile rud math sa chruthachadh, agus chì thu e ann am bòidhchead nàdair, mothaichidh tu a dlùth-cheangal ann an càirdeas dùrachdach, agus suathadh tu ri a bheannachdan ann an miannan uasal agus adhbharan urramach a tha saor bho amasan fèin-thoileil. Mothaicheas tu a làthaireachd air cùl bhrataichean na ciùineas agus anns a h-uile rud mìorbhaileach.

Buail gu dùrachdach air an doras agus thèid an còmhdach a thogail agus chì thu an aghaidh as glòrmhoire na h-uile mòrachd agus àilleachd.

Ma tha gaol agad air Dia, mothaichidh tu a ghràdh, agus cha bhi dad sam bith eile comasach air do mhealladh. Bidh eòlasan stuthan a' tàladh thu oir cha do bhlais thu sonas spioradail. Nuair a nì thu sin, bidh fios agad air an eadar-dhealachadh.

Bi saor airson taghadh. Na leig le rud sam bith bacadh a chur ort, agus na leig le duine sam bith smachd a chumail ort no bacadh a chur air do thoileachas.

Tha thu fhèin na phàirt air leth den iomlanachd chosmach agus feumaidh tu an t-iomlanachd foirfe sin a lorg gus eòlas fhaighinn air mothachadh sona agus blasad fhaighinn de thoileachasan gaol diadhaidh.

**A' toirt gaol a-mach à uaimhean fuath is àmhghar
Tha sinn ag iarraidh ort, a Thighearna, do sholas a lasadh air ar n-anama**

Agus fras do bheannachdan pailt air do luchd-gràidh agus air an fheadhainn a tha a' sireadh do chuideachaidh

Agus gum biodh e a' cumail taibhsean cogaidh, fòirneart, agus bàis air falbh bhuainn

Agus broснаich sinn gus sìth a dhèanamh nar n-amas

**Agus is e gaol ar solar
Is e ar n-amas saoradh bho chuingealachaidhean
cuibhrichte**

*** * ***

**Ma tha neach a' strì ri airgead a chruinneachadh
agus miannan corporra a choileanadh a-mhàin**

**Tha na buannachdan a nì e gann agus neo-
shuntasach**

**Oir thig an latha nuair a dh'fhàgas e a h-uile
buannachd saoghalta air a chùlaibh**

**Ach ma dh'fhàsas e beairteach tro Dhia
Bidh e nas beairtiche na rìghrean agus daoine
beairteach na talmhainn uile**

**Tha na h-ionmhasan beannaichte sin ann an
seilbh na muinntir aig a bheil gaol air Dia**

**An fheadhainn nach eil riaraichte le rud sam bith
ach saoibhreas an anama**

**Mar a bhios iad ag obair gus na claonaidhean
spioradail aca a leasachadh**

**Agus gus am miann airson stòr am beatha a
neartachadh**

**Agus aiseirigh a' ghràidh bho dhoimhneachd
fuath agus mailis**

**Bidh iad ag àrdachadh an mothachadh os cionn
beachdachaidhean cumhang saoghalta**

**Gu fàire na saorsa, na sìthe, an t-solais, agus an
aoibhneis**

**Tha iad a' tuigsinn an leud gun chrìoch
Bidh iad a' faighinn eòlas ùr air beachdan is eòlas
Agus mar a chuireas iad sìol nan deagh
smuaintean agus nan deagh ghnìomharan**

**Ann an àiteachan an mothachaidh
Tha na beachdan aca air am fosgladh
Agus tha na cumhachdan inntinneil aca air an cur
an gnìomh**

**Philamson, am fìor nàdar
Lorgaidh iad rìoghachd Dhè annta fhèin
Tha sinn ag iarraidh air Dia Uile-chumhachdach ar
stiùireadh gus an urrainn dhuinn sinn fhèin ùrachadh
Agus bheir sinn ar spioradalachd a-mach à
uaimhean an dorchadais
Gu àiteachan na saorsa, na sìthe, agus sholais an
eòlais**

**Tha measan is glasraich ùra nan beathachadh
riatanach**

**Bho òraid air beathachadh
Air a lìbhrigeadh ann an Encinitas, California - an
t-Ògmhios 1940**

**Chan e pròtain feòla an aon stòr lùtha riatanach
Tha cuid de na salainn mhèinnearach a lorgar ann
an glasraich is measan neo-bruich cuideachd nan
stòran cudromach**

**Ged a bheir cuibhreann mòr de dh'fheòil seachad
tòrr lùtha, ma bhios feòil a' faighinn làmh an uachdair
air an daithead airson ùine mhòr, sguiridh i de bhith
a' toirt seachad an lùth sin. A bharrachd air an sin,
faodaidh cus in-ghabhail pròtain leantainn gu
puinnseanta pròtain, adhbhar sgìths agus tinneas Ann
an ùine ghoirid, tha cus pròtain dìreach cho cronail ri
cus beag.**

**Ma tha thu airson faighinn cuidhteas sgìths, tha
aon leigheas ann am beathachadh ceart. Faodaidh
feòil lùth sealach a thoirt seachad, ach bidh i a' toirt
a-steach mòran phuinnseanan don bhodhaig. Le bhith
ag ithe barrachd bhiadhan amh, neo-bruich
lughdaichidh sin faireachdainnean sgìths agus
fàgaidh e thu a' faireachdainn làn lùth.**

**Bidh sùghan a' toirt spionnadh mòr do lùth, ach
tha measan is glasraich slàn a' tabhann luach
beathachaidh fada nas motha. Ach, chan eil cuid de**

dhaoine dìreach airson an ùine a choisrigheadh gan ithe san riochd seo.

Bidh an siostam cnàmhaidh a' toirt a-mach stuthan ceimigeach agus gan sgaoileadh gu na seòrsaichean cealla iomchaidh air feadh a' chuirp.

Tha a' bhodhaig air a dhèanamh suas de iomadh eileamaid cheimigeach, agus feumaidh biadh na gainneadan anns na h-eileamaidean sin ath-lìonadh a h-uile latha.

Bu chòir biadh làitheil a bhith a' toirt a-steach meudan gu leòr de phròtain, vitamain, mèinnirean, cuid de gheir is olan, agus meud iomchaidh de charbohydrates nàdarra, agus aig an aon àm a' lughdachadh stalcairean grinne agus siùcar grinne cho mòr 's as urrainn.

'S e measgachadh de shùgh orainds is almoil talmhainn stòr lùtha math, oir bidh almoil air an cnàmh nas fheàrr nuair a thèid an measgachadh le sùgh orainds.

Tha e cudromach cuideachd tòrr lionntan òl. Mura h-eil uisge de dheagh chàileachd ri fhaighinn, tha sùgh mheasan ùr, uisge cnò-chnò, agus meala-bhàn nan deagh stuthan-leasachaidh agus nan àite pàirteach airson uisge fìor-ghlan.

San àm ri teachd, bidh daoine ag òl sùgh mheasan is ghlasraich nas trice air sgàth nam buannachdan slàinte a tha na sùghan sin a' toirt seachad.

Tha an dà chuid co-thàthaidhean ìochdaranachd agus co-thàthaidhean uachdranas dona

Tha iom-fhillteachd ìochdaranachd dìreach cho dona ri iom-fhillteachd uachdranas oir cha bhith e comasach dha cuideigin a tha a' faireachdainn ìochdaranachd an uachdranas a tha annta a nochdadh.

Tha spionnadh naomh aig an duine, leis gu bheil e de nàdar spioradail, agus tha e ceàrr agus mearachdach a bhith a' smaoineachadh gu bheil e ìosal no a bhith a' smaoineachadh gu bheil e os cionn a h-uile duine agus a bhith ag obair mar chuideigin aig nach eil urram no tùs.

Nuair a nochdas neach uabhar, bidh sgàil thiugh an uabhair a' cur bacadh air solas Dhè taobh a-staigh an anama.

Mar sin bu chòir an dà snaidhm a sheachnadh còmhla oir tha an dà chuid nan cnapan-starra do adhartas spioradail.

Leig dhuinn faireachdainn gu bheil Dia còmhla rinn, gar brosnachadh agus gar stiùireadh, agus gur esan an gaol as motha nar beatha

Tha an fheadhainn a tha eòlach air Dia a' faireachdainn gur iad seirbhisich a h-uile duine agus chan eil iad a' smaoineachadh gu bheil iad nas fheàrr na feadhainn eile.

Tha an co-thàthadh ìochdaranachd co-cheangailte ri daoine aig a bheil beachdan lag agus fo-mhothachadh lag, agus tha an co-thàthadh uachdranas air a bhreith bho uail gràin-cinnidh agus àrdan meallta.

Tha an dà snaidhm seo millteach do fhàs spioradail agus tha iad stèidhichte air mealladh agus dìmeas air an fhìrinn, seach air tuigse mhath agus breithneachadh ceart.

Feumar fèin-mhisneachd a neartachadh le bhith a' faighinn thairis air laigsean daonna a chaidh a shealbhachadh. Bu chòir dhaibhsan a tha ga iarraidh strì ri a mhilseachd fhaighinn tro choileanaidhean làimhseachail nam beatha, agus mar sin gan saoradh fhèin bho iom-fhillteachd ìochdaranachd agus uabhar, le cuideachadh Dhè.

**An dìomhaireachd agus stòr na beòthalachd
Feumaidh a' bhodhaig grunn uairean a thìde gus
biadh a thionndadh gu lùth. Ach bidh rud sam bith a
bhrosnaicheas agus a ghnìomhaicheas an toil a'
gineadh lùth sa bhad.**

**Bidh cumhachd-toil a' tarraing spionnadh bho
cheallan a' chuirp agus bho stòras lùtha na h-
eanchainn far a bheilear a' stòradh lùth a thèid a
thoirt a-mach à biadh.**

**Bidh an toil cuideachd a' tarraing gnìomhachd ùr
bhon stòr chosmach a-steach don bhodhaig tron
chorda droma.**

**Mar sin, tha dìomhaireachd na spionnadh na
laighe ann a bhith a' gleidheadh lùth neach agus a'
toirt lùth ùr a-steach don bhodhaig tro chumhachd-
toil.**

Ciamar a tha sin air a dhèanamh?

**An toiseach, feumaidh neach gnìomh a dhèanamh
gu deònach agus gu saor-thoileach. Ma tha rudeigin
ann a tha fhiach a dhèanamh, bu chòir a dhèanamh
gu deònach agus le roghainn.**

**Nuair a bhios tu ag obair gu deònach, bidh
barrachd lùth agad oir chan e a-mhàin gu bheil thu a'
tarraing lùth bho na nearbhan san eanchainn, ach
cuideachd a' tàladh sruth mòr de lùth cosmach a-
steach don bhodhaig.**

**Tha boireannach a bhios ag ullachadh biadh
blasta dha leannan làn toileachais agus spionnadh,
ach ma thèid a toirt oirre còcaireachd an aghaidh a
toil, bidh i a' faireachdainn sgìth bhon toiseach.**

**Mar sin, bheir neart-toil lùth
sgeulachd ghoirid:**

**Aon uair, bha mi a' bruidhinn ri caraid mu naoimh.
Bha mo charaid na bhrocair, agus cha robh e a' roinn
mo dhìoghras. An àite sin, thuirt e, "Is e luchd-**

brathaidh nach eil eòlach air Dia a th' anns a h-uile duine a chanas tu ri naoimh." Cha do rinn mi argamaid ris, ach dh'atharraich mi a' chuspair, agus thòisich sinn a' bruidhinn mun dreuchd brocaireachd. Às deidh dha mòran innse dhomh mu dheidhinn, thuirt mi gu socair, "A bheil fios agad nach eil brocair earbsach ann agus gu bheil iad uile nan breugairean?" Dh'fhàs e feargach agus fhreagair e gu feargach, "Agus dè tha fios agad mu bhrocairean?" Fhreagair mi, "Sin dìreach a bha mi a' ciallachadh. Agus dè tha fios agad mu naoimh?" Bha e gun fhacal. Lean mi air adhart gu socair agus gu coibhneil, "Chan eil fios agam dad mu bhrocaireachd, agus chan eil fios agadsa dad mu naoimh."

Ainglean lùtha

Chruthaich Dia sinn mar ainglean lùtha

Agus chuir sinn ann an cuirp corporra

Chuir sinn ar n-aire gu lèir air cuirp lag

Agus dhìochuimhnich sinn an t-anam spioradail a bha fo uallach lùth na beatha chosmach

A-nis feumaidh sinn oidhirp mhòr a dhèanamh gus fòcas a chumail

Gus mothachadh iomlan fhaighinn air ais

Tha freumh soirbheachais na laighe ann am fàs tuigse spioradail

Troimhe sin bidh sinn mothachail air ar nàdar neo-stuthanach

Agus gu bheil ìomhaigh Dhè a' fuireach annainn

Is e a' chiad fhlùr ann an gàrradh na spioradalachd flùr a' chreidimh agus an dòchais

Ach, is e an toradh fìor eòlas a gheibhear tro fhèin-dheuchainn

Bi dòchasach agus bi mothachail gu bheil rudan matha agus beannachdan na beatha a' feitheamh riut

Cho fad 's a bhios tu ag obair le dìlseachd agus le dealas

**Gus an dualchas diadhaidh caillte a thoirt air ais
Is e duine cothromach a th' ann an duine fìor spioradail**

Cuideigin a tha riaraichte, a tha a' faighinn tlachd à deagh shlàinte, agus aig a bheil tuigse a tha a' sìor fhàs

Tha saoibhreas an anama agus ionmhasan na gliocais aige

**Tha e misneachail gu bheil cobhair Dhè a' tighinn
Ge bith dè cho cruaidh 's a dh' fhaodadh beatha a bhith agus dè cho mì-fhàbharach 's a tha na suidheachaidhean**

Tha aghaidh Dhè air a nochdadh dhuinn ann am bòidhchead nàdair

Agus tha a ghuth a' bruidhinn rinn tro cheòl grinn, grinn

**Agus bho ghuthan milis, ciùin nan leannanan
Agus tro ghuth àrd-fhuaimneach na dleasdanas
An brosnachadh a tha gar stiùireadh a dh'ionnsaigh maitheas agus sìth**

**Is iad sonas agus eòlas guth Dhè
A tha gar gairm gu tilleadh chun taighe bheannaichte**

**Taigh na sìthe agus na fois inntinn
Agus a làthaireachd mhilis a mhealtainn
Agus a bòidhchead gun choimeas, sàr-mhath
Tha an saoghal air leth meallta, agus feumaidh sinn dèiligeadh ris mar sin. Mura faigh sinn thairis air a mhealladh agus a bhreugan an toiseach, cha bhith e comasach dhuinn duine sam bith eile a chuideachadh.**

Feumaidh sinn cuimhneachadh gur ann an uaigneas inntinn fhòcasach a tha factaraidh nan coileanaidhean mòra uile. Agus anns an fhactaraidh

iongantach seo, feumaidh sinn pàtrain ar toil a fhighe gu leantainneach gus faighinn thairis air no dèiligeadh gu h-èifeachdach ri gach suidheachadh mì-fhàbharach.

Feumaidh an toil a bhith air a trèanadh agus air a chleachdadh gu cunbhalach

Tha mòran chothroman aig an duine a bhith ag obair san fhactaraidh talmhaidh seo fhad 's nach caith e a chuid ùine agus nach cuir e a lùths am mugha gu dìomhain.

Air an oidhche bidh mi a' tarraing air ais bho iarrtasan an t-saoghail a bhith còmhla rium fhìn

Fada, fada air falbh bhon t-saoghal

Nam aonar le mo thoil ann am uaigneas spioradail

Càit a bheil mi a' stiùireadh mo smuaintean san t-slighe a tha mi ag iarraidh

Rinn mi an co-dhùnadh domhainn

Nuair a bhrosnaicheas mi mo thoil gus a dhol an sàs ann an gnìomhan fallain is buannachdail, cruthaichidh e soirbheachas dhomh. San dòigh seo, tha mi air mo thoil a chleachdadh gu h-èifeachdach iomadh uair. Ach, chan eil seo air a choileanadh ach tro bhith a' cleachdadh na toil gu cunbhalach.

Nach e faireachdainn mìorbhaileach a bhios agad nuair a bhios tu comasach air a ràdh agus a dhearbhadh, "Bheir mo thoil, làn toil Dhè, gu buil na tha mi ag iarraidh dhomh!"

Ma dh'fhàsas neach riarichte agus ma chuireas e a h-uile càil an urra ri toil Dhè gun a thoil fhèin a thug Dia dha a chleachdadh, cha gheibh e an toradh a tha e ag iarraidh.

Tha cumhachd Dhè ag iarraidh do chuideachadh leis fhèin

Feumaidh sinn a' bheachd a chuir às ar n-inntinn gu bheil Dia, leis a chumhachd agus a chumhachdan

**os-nàdarrach, fada bhuainn agus falaichte ann an
ceàrnaidhean iomallach nan nèamhan, agus chan
fhaod sinn dìochuimhneachadh gu bheil toil Dhè air
cùl ar toil daonna, ach nach tig an cumhachd mhòr
sin, mar chuan a' lìonadh le a làn-mara agus a
leudachaidhean, mura bi an inntinn fosgailte agus an
cridhe deònach gabhail ris.**

Athchuinge

A Mhàthair Uile-choitcheann

A bhith mar an aon lasair nar cridheachan

Agus gus dorchadas ar n-anama a sguabadh às

Agus nar deòir gaoil dhutsa

Nigh air falbh ar gaol air rudan saoghalta

Agus tha sinn toilichte aontachadh riut

**Cuir às do ar bròn agus ar n-àmhghar aon uair is
gu bràth**

Dèan ar cridheachan beaga gu cridhe mòr

Bidh e a' gabhail ri do làthaireachd gu lèir

Agus ann an sgàthan do nàdair dhiadhaidh

**Leig dhuinn ar faicinn fhèin mar dhaoine foirfe
agus fìor-ghlan**

**Gum bi lasraichean ar gràidh dhut ag èirigh gu h-
àrd**

Os cionn lasraichean nan ana-miannan talmhaidh

**Bidh milleanan de bhuaireadh gan cur fhèin am
falach mar thusa**

Agus tha e gar mealladh an-còmhnaidh

*** * ***

**Thig, O aoibhneas diadhaidh fìor-ghlan agus
foirfe!**

Rach a-steach do theampaill ar miann dhut

Biodh a' phlanaid sìtheil

**Anns na beanntan againn, ann an oidhcheannan
dorcha an aineolais**

**Gum beannaicheadh e sinn agus gun toir e air ais
sinn gu sàbhailte**

Gu d' àite-falaich shàbhailte agus tèarainte!

Fàisneachdan bhon t-Sìorraidheachd

A' chiad cheathramh de Khayyam

**Air eadar-theangachadh le Edward Fitzgerald
agus air a mhìneachadh le Maighstir Paramahansa**

**Tha cliù Omar Khayyam san Iar stèidhichte air
eadar-theangachadh Fitzgerald de na ceathramhan
aige ann am meadhan an naoidheamh linn deug, a
thathas a' meas mar an t-eadar-theangachadh Beurla
as fheàrr a-riamh.**

**Bha an tidsear Paramhansa den bheachd gur e
Omar Khayyam aon de na mistich mòra agus gu robh
ìre àrd de fhèin-eòlas aige, agus gun do chleachd e
samhlachas gus an t-eòlas spioradail agus eòlasach
aige a chur an cèill, agus gun deach a mhì-thuigsinn
gu garbh, agus nach do rinn luchd-rannsachaidh
sgrùdadh domhainn gu leòr air a fheallsanachd
spioradail a chuir e a-steach anns na ceathramhan.**

**Dùisg! airson na maidne ann am bobhla na h-
oidhche**

Thilg e a' Chlach a chuireas na Reultan air Itealan

Agus seall! ghlac Sealgair an Ear

Tùr an t-Sultain ann an Sreang Solais

Eadar-theangachadh Arabais:

**Dùisg, oir thilg a' mhadainn clach ann an
soitheach na h-oidhche**

A' sgapadh nan reultan gu tur

Agus seo sealgair an Ear

Ghlac e tùr an t-Sultan

Le sreang solais

Mìneachadh agus eadar-mhìneachadh:

Mìneachadh air brìgh:

Madainn: Is e seo breacadh an dùsgadh bhon bheatha thalmhaidh meallta

Soitheach na h-oidhche: dorchadas an aineolais a chuireas an t-anam neo-bhàsmhor an grèim ann an mothachadh cumhang, cuibhrichte an duine

Clach: Mion-leasachadh spioradail

Reultan: Deàrrsadh tarraingeach mhiannan stuthan

Sealgair an Ear: Gliocas cumhachdach an Ear a sgriosas fuigheall nan aislingean

Sreang solais: deàrrsadh na gliocais bheannaichte, a sgriosas an dorchadas leatromach a chuireas an anam an grèim agus a cheanglas e

Mìneachadh:

Tha an t-sàmhchair a-staigh ag ràdh:

"Dùisg! Trèig cadal an aineolais, oir tha briseadh na gliocais air briseadh. Tilg soitheach dorcha an neo-aithnichte le clach na grinneas spioradail gus a bhriseadh agus reultan dorcha, deàlrach nan anamian stuthan maol a sgapadh."

"Seall solas gliocas an Ear, sealgair agus sgriosadair nan aislingean, oir ghlac e tùr àrd an spioraid le sreang solais, agus chuir e às don dorchadas stuthan cuibhrichte aige, ga chuir às gu tur."

"O luchd-àiteachaidh baile nan aislingean, trèigibh cadal! Oir tha gath-grèine teachdaireachd spioradail na gliocais a-staigh air nochdadh"

Ionnsaich mar a chleachdas tu clach chruaidh na grinneas spioradail gus soitheach dorcha an aineolais a bhriseadh agus an t-iarrtas airson toileachasan stuthan sealach a chuir a-mach às.

"Gabh leasan bhon t-sealgair gliocais, a bhios an-còmhnaidh a' sireadh anaman a tha ag iarraidh solais agus a' sireadh na fìrinn, gus an cuairteachadh le

aura de mhòrachd ghlòrmhor - mòrachd na saorsa shìorraidh."

Tilleadh a' Mhic Stròdhail

Aon uair, iomadh bliadhna air ais, chunnaic mi aon de na sgoilearan agam a' coiseachd an taobh eile

A' tuigsinn nan builean do-sheachanta a bhiodh aig a ghnìomhan, dh'fheuch mi ri a thoirt a chreidsinn, a' cleachdadh a h-uile dòigh loidsigeach, gus a chùrsa gnìomh a thrèigsinn, ach fhuair mi a-mach nach b' urrainn dhomh a chuideachadh.

A chionn 's gun robh e an dùil leantainn air slighe an uilc

Mu dheireadh, thuirt mi rium fhìn:

"A chionn 's gu bheil e ag iarraidh sin, fàgaidh mi leis fhèin e."

Ach thill mo ghaol agus mo chùram dha gu sgiobalta, agus mar sin shuidh mi fo chraoibh-fhige agus thòisich mi ga shamhlachadh

Le dìoghras dian, chuir mi an teachdaireachd inntleachdail a leanas thuige an-còmhnaidh:

"Dh'iarr Dia orm iarraidh ort d' inntinn atharrachadh mu na tha thu an dùil a dhèanamh"

Anns an fheasgar, thug faireachdainn làidir intuitive a bha mi a' faireachdainn nam chorp agus nam inntinn orm a chreidsinn gu robh e dha-rìribh a' tilleadh.

Gu h-obann, nochd am "mac stròdhail", às dèidh dha tilleadh dhachaigh. Chuir e fàilte orra le bogha agus thuirt e:

"Fad an latha, ge bith càite an deach mi agus ge bith dè a rinn mi, chunnaic mi d'aghaidh. Dè tha sin a' ciallachadh?"

Fhreagair mi: "Bha Dia gad ghairm tromhamsa B' e sin a ghairm-san, chan e mise"

**Cha robh mo mhiann air a bhrosnachadh le fèin-
thoileachas, ach bha mi dìorrasach gun falbh
Bidh an t-àite seo fosgailte gus an till thu
Faodaidh an seòrsa dealbhaidh seo
atharrachaidhean mòra adhbhrachadh. 'S e fìor
fheachd iongantach a th' ann!**

**Nuair a shuidhicheas tu do chùrsa agus a cho-
dhùnas tu leantainn air do shlighe, feumaidh tu do
thoil a ghnìomhachadh agus oidhirp phractaigeach a
dhèanamh, agus an uairsin gheibh thu a-mach gun tig
a h-uile eileamaid soirbheachais thugad bho far a
bheil fios agad agus far nach eil fios agad.**

**Anns an tiomnadh agad, làn lùth diadhaidh, tha
freagairt do ùrnaighean**

**Nuair a chleachdas tu an tiomnadh sin, fosglaidh
tu an uinneag tro am faigh thu freagairt do d'
ùrnaighean.**

**Sin mo dh'eòlas fhìn. San àm a dh'fhalbh
dh'fheuch mi ri rudan a dhèanamh dìreach airson mo
thoil a dhearbhadh, ach a-nis chan eil mi ga
dhèanamh sin oir tha fios agam air an toradh ro-
làimh: tha a h-uile rud a tha mi ag iarraidh air a
choileanadh taing do Dhia Uile-chumhachdach.**

**Bhon leabhar "Amasan Deireannach an Duine"
Deanamaid Dia na bhuachaille air ar n-anama
Agus is e an solas diadhaidh an sgapadair
Air slighean dorchais na beatha
Is esan an solas-iùil ann an oidhcheannan troimh-
chèile**

**Agus grian na cinnt ann an uairean na dùisg
Agus an rionnag-iùil ann am muir dorchadais na
beatha talmhaidh**

**Iarramaid a chuideachadh agus sireadh a
bhrosnachaidh**

**Oir leanaidh an saoghal air adhart leis na h-
àrdaidhean is na h-ìsleachaidhean aige**

**Tha na tachartasan aige buaireasach mar thonnan
borba**

Càite am faigh sinn stiùireadh?

**Chan eil e nar cleachdaidhean mì-sheasmhach,
claon**

**Chan ann bhon àrainneachd againn a tha fo
bhuaidh**

**Chan ann bhon dùthaich againn no bhon t-saoghal
againn**

**An àite sin, is e guth na fìrinn a tha a' stiùireadh
A' sruthadh bho dhoimhneachd an anama
Aig gach mionaid smaoinicheas mi air Dia leis
fhèin**

**Thug mi m'anam thairis dha
Dh'earb mi mo chridhe dha
Dh'òrdaich mi mo ghràdh agus mo mhiann dha
Cha bu chòir dhuinn earbsa a chur ann an rud sam
bith nas motha na ann an Dia**

**Agus gum bu chòir dhuinn earbsa a chur anns an
fheadhainn a nochdas a sholas**

Is e an solas sin mo stiùireadh

Is e mo ghliocas agus mo ghràdh a th' ann

An fheachd do-chreidsinneach

Agus an fhìrinn nach gabh a shàrachadh

A-nis agus gu bràth

**Tha daoine ann a tha cho anabarrach nan
smuaintean is gu bheil iad den bheachd, gus
soirbheachadh nam beatha, gum feum iad obrachadh
mar inneal gun stad.**

**Air an làimh eile, tha daoine ann nach eil cho fìor-
rùnach riutha, oir aon uair 's gu bheil ùidh aca ann an
cùisean spioradail caillidh iad am miann airson a h-
uile càil eile, agus tha sin na sheasamh ceàrr.**

Tha iad den bheachd, mar eisimpleir, nach eil feum air dad a dhèanamh a dh' fheumas fòcas dian agus oidhirp chorporra, agus tha iad a' comhairleachadh asceticism agus a bhith a' diùltadh a h-uile càil stuthan. Ach tha an sealladh seo a' falach stagnation inntleachdail.

Fo chleòc spioradalachd bhreugach

Tha mi air faighinn a-mach gu bheil tidsearan math air leth dèidheil air an t-saoghal ach gun cheangal sam bith ris. Nuair a gheibheadh mo thidsear rudeigin brèagha, bhiodh e ga choimhead agus ga dhìon, ach nan tachradh e ri briseadh no milleadh, bhiodh e a' gàireachdainn agus ag ràdh, "Thàinig mo ùidh ann gu crìch oir thug e cus de m' aire." Bha e neo-cheangailte oir bha e neo-cheangailte.

Tha mi a' faireachdainn san aon dòigh 's a tha mi a' cur luach air na bheir Dia dhomh, ach chan eil mi ga ionndrainn ma chailleas mi e.

Aon uair, thug cuideigin còta brèagha le ad dhomh, agus b' e seata daor a bh' ann agus bha mi toilichte aire a thoirt dha agus a dhìon bho bhith ga reubadh agus ga shalachadh gus an robh mi sgìth dheth agus thuirt mi: "O Dhia, chan eil feum agam air an trioblaid seo!"

Latha de na làithean, chaidh mi gu talla ann an Los Angeles gus òraid a thoirt seachad, agus cho luath 's a ràinig mi agus a thòisich mi a' toirt dheth mo chòta, chuala mi guth diadhaidh ag ràdh, "Thoir leat a h-uile rud a tha ann am pòcaidean a' chòta." Agus rinn mi sin.

Às dèidh na h-òraid, thill mi chun t-seòmar stòraidh chòtaichean agus fhuair mi a-mach gun robh an còta - gum biodh Dia gad dhìon - air a dhol à bith.

Bha mi glè mhì-thoilichte mu dheidhinn sin, agus mar sin thuirt cuideigin, “Na bi troimh-chèile, ceannaichidh sinn còta eile dhut.” Thuirt mi, “Chan eil mi troimh-chèile air sgàth ’s gun do chaill mi an còta, ach air sgàth nach do ghabh an neach a thug an còta an ad a tha a’ dol gu foirfe leis a’ chòta cuideachd.”

Chan fhaod sinn leigeil le ar faireachdainnean smachd a chumail oirnn. Ciamar as urrainn do dhuine a bhith toilichte mura h-eil dragh aca ach mu na h-aodach aca agus mu sheilbh eile?

Chan eil seo a’ ciallachadh gun a bhith a’ caitheamh aodach glan is sgiobalta no a’ glanadh is a’ cur an taighe ann an òrdugh, ach an àite sin gun a bhith ro ceangailte ris na cùisean sin no ro-thoilichte leotha

Aon uair ’s gun deach cuireadh a thoirt dhomh gu pàrtaidh dìnnear agus bha a h-uile càil gu math eireachdail agus air a chur air dòigh gu math, chòrd an dìnnear rium gu mòr, ach bha ar luchd-aoigheachd gu math iomagaineach, le eagal nach rachadh a h-uile càil a rèir a’ phlana, agus mar thoradh air an sin, mhilleadh iad an àile leis an iomagain.

Bidh an fheadhainn a tha ro mhothachail gu tric a’ faireachdainn iomagain agus mì-chofhurtachd chàich Carson a tha an t-eagal agus an iomagain ann? Bu chòir dhuinn ar dìcheall a dhèanamh, an uairsin fois a ghabhail agus leigeil le càch fois a ghabhail Bu chòir dhuinn leigeil le rudan an cùrsa nàdarra a ghabhail gun a bhith gan sparradh, agus an uairsin gheibh an fheadhainn mun cuairt oirnn sìth cuideachd

Buain Pharmenidean

Air cùl toil an duine tha toil dhiadhaidh agus adhbhar sruthadh gun chrìoch lùth cosmach

Tha e a’ sealltainn a h-uile rud a tha math agus buannachdail nam beatha

Air an adhbhar seo, ge b' e cò a dh'fhanas daingeann agus cunbhalach leis an toil as àirde, gheibh e soirbheachas le cuideachadh Dhè.

Is e cumhachd-toil lùth agus miann a tha ag amas air amas sònraichte a choileanadh

Chan urrainnear dad a dhèanamh às aonais toil-chumhachd; gu dearbh, chan urrainnear eadhon gluasad sìmplidh a chruthachadh ann am beatha làitheil às aonais toil-chumhachd

Bidh a' mhòr-chuid de dhaoine a' dèanamh rudan neo-riatanach agus chan eil iad a' cur fòcas air an oidhirpean ann an dòigh chruthachail

Tha miann eadar-dhealaichte bho thoil, ged a dh'fhaodadh miann a bhith na inneal-brosnachaidh airson toil.

Ann a bhith a' leasachadh neart-toil, feumaidh neach an toiseach agus gu cudromach dìongmhaltas a bhith aige agus tuigse, tuigse agus gliocas a chleachdadh

Tha seo air a leantainn le trèanadh agus a' cleachdadh an toil gu mothachail gus an amas a tha thu ag iarraidh a choileanadh

Feumaidh an turas agus an oidhirp leantainn gus an tèid an amas a choileanadh

Nuair a chuireas neach romhpa amas uasal a choileanadh, bidh e mì-iomchaidh stad a chuir air feuchainn

No dh'fhaodadh e a bhith a' toirt a-steach suidheachaidhean mì-fhàbharach

Nuair a bhios mothachadh ann an co-chòrdadh ris an toil agus an smuain as àirde agus an toil ag amas air beachd sònraichte gun bhriseadh, bidh an cumhachd-toil làn de ghnìomhachd chosmach gun chrìoch agus do-sheachanta.

Bheir toil dhaoine, air a riaghladh le aineolas agus miannan, pian agus trioblaid air an t-sealbhadair aige

Gus blas fìor thoileachas fhaighinn, feumaidh deagh mhiannan buaidh a thoirt air droch mhiannan, agus feumaidh an toil a bhith air a stiùireadh anns an t-slighe cheart a dh'ionnsaigh stòr na fìrinn agus tùs a h-uile math a tha ann.

Carson a bu chòir do dhuine stad a bhith a' toirt fianais bhreige? Leis gu bheil breug a' brosnachadh cealgaireachd agus mealltaireachd

'S e brath aon de na peacaidhean as motha ann an sùilean Dhè. 'S e seòrsa de mhionnan-brèige a th' ann casaid bhrèige a thogail an aghaidh cuideigin airson buannachd phearsanta no a-mach à miann dìoghaltais. Nam biodh a h-uile duine a' leantainn a' chleachdaidh seo, bhiodh caos agus ana-riaghailt ann am measg dhaoine.

Tha èisteachd ri fianais bhreugach an aghaidh neach eile na dhearbhadh air an fhianais bhreugach agus a' gabhail pàirt na ghiùlan nàireach, agus bidh an èisteachd agus an dearbhadh sin gu cinnteach a' tionndadh gu còmhstri tòcail a-staigh a bhios a' reubadh sìth an anama agus a' cur dragh air suaimhneas na beatha.

Fiù 's ma tha e air a dhearbhadh airson ùine, bidh an gnìomh a' dol an aghaidh gu mòr aig a' cheann thall agus a' cruthachadh àmhghar agus pian inntinn a chuireas dragh air a' chogais agus a bhuaileas a' chogais.

Tha droch bhuaidhean aig farmad cuideachd, oir bheir e fulangas pearsanta don neach farmadach leis gun till na smuaintean agus na faireachdainnean a leigeas neach ma sgaoil thuige.

Gheibh am fear a bheir gaol agus altruism gràdh agus làimhseachadh altruism mar mhalairt air, agus

am fear a chuireas a-mach smuaintean sannt, fèin-thoileachais agus farmad bheir e na rudan sin air fhèin san aon tomhas.

Carson nach bu chòir do dhuine goid?

Cò ris a bhiodh an saoghal coltach nan robh a h-uile duine beò le bhith a' goid, a' creachadh agus ag èigneachadh? Anns a' chùis sin, bhiodh na h-eucoirean as gràineile agus as uamhasach air an dèanamh. Bhiodh sabaid làidir ann gus seilbh a dhìon agus bathar a chaidh a ghoid fhaighinn air ais.

Tha goid na ghnìomh a tha an aghaidh gnàthasan sòisealta agus a bheir air falbh còraichean dhaoine eile, agus mar sin tha e an aghaidh laghan bith-beò, agus chan eil na goireasan iomchaidh agus na dòighean èifeachdach aig comainn gus dèiligeadh ris na luchd-dèanaidh.

Nuair a thèid mèirlich a chur dhan phrìosan, faodaidh na seann chleachdaidhean aca fàs nas doimhne, agus faodaidh iad droch chleachdaidhean ùra fhaighinn fhad 's a bhios iad a' ceangal ri eucoirich eile. Ma thachras seo, bidh iad tòrr nas miosa dheth nuair a thèid an leigeil ma sgaoil na bha iad mus deach iad dhan phrìosan.

Tha sinn ag iarraidh ort, a Thighearna, ar beannachadh gus nach cluinn sinn olc, nach faic sinn olc, nach labhair sinn olc, no nach anail sinn olc,

Cha bhean sinn ri olc, cha mhothaich sinn olc, cha smaoinich sinn olc, cha bhruadair sinn olc

Na feachdan a bhios sinn a' cleachdadh a h-uile latha:

Ar beachdan mothachaidh

- agus ar faireachdainnean

- agus ar fiosrachadh

Tha e uile air iasad bho Dhia, agus chan urrainn dhuinn diog a bhith beò às aonais

Ach, ged a bhios sinn a' cleachdadh a thiodhlacan, chan eil sinn a' smaoin eachadh mu dheidhinn mar bu chòir dhuinn, agus chan eil sinn a' toirt dha an aire a tha airidh air.

An àite sin, bidh sinn a' sireadh toileachasan mothachaidh agus miannan saoghalta ann an làn chothaobhadh agus ceangal iomlan ris an t-saoghal stuthan.

Is e seo bun-adhbhar ar pian agus ar fulangas uile Chruthaich Dia sinn na ìomhaigh fhèin, agus mar sin chan urrainn dhuinn blas fìor thoileachas aithneachadh mura lorg sinn a làthaireachd annainn agus mura blas sinn neachtar a thoileachais nar n-anam.

Agus chan urrainn dhuinn an cumhachd beannaichte a tha riatanach fhaighinn, le toil, na tha a dhìth oirnn gach latha,

Mura tuig sinn gur e Dia stòr na neart sin, feumaidh sinn earbsa a chur ann agus tionndadh thuige.

Le cridheachan taingeil airson a h-uile beannachd a tha E a' cur oirnn ann an sruth leantainneach

Ma tha thu taingeil, gu cinnteach meudaichidh mi thu [ann am fàbhar]

Nuair a bhios ar cridheachan a' lìonadh le taingealachd don Neach-tabhartais as Fialaidh, bidh iad nan teampaill naomha airson a làthaireachd ghlòrmhor, agus is e sin an coileanadh as motha as urrainn do dhuine a choileanadh, oir is e adhbhar na beatha gum bi an duine ann an co-chòrdadh ri a Chruthaichear, a bhith a' tighinn faisg air, agus ga aithneachadh.

{Iarraibh an toiseach rìoghachd Dhè agus a fhìreantachd, agus cuirear na nithean seo uile ribh}

Le bhith a' cuimhneachadh air Dia an-còmhnaidh agus a' smaoinreachadh gu coibhneil air, tuigidh sinn gur e ar gràdh a th' ann, gur sinne a thagh e, agus gu bheil cuibhreann againn na phailteas.

Rìoghachd na sonais, a' ghràidh, an t-solais, 's a' mhaitheis

Nuair a smaoinicheas sinn air beannachdan pailt Dhè, agus is e am fear as motha dhiubh sin an comas saorsa roghainn a chleachdadh ann a bhith a' leantainn na slighe cheart a tha a' leantainn gu co-chòrdadh ri adhbharan nas àirde agus a' ruighinn sonas spioradail, bidh a h-uile latha air a lìonadh le gàirdeachas a-staigh ùr, agus bidh sinn a' faireachdainn sruth beannaichte a' sruthadh a-steach nar beatha, agus mar sin bidh taingealachd a' lìonadh ar cridheachan, agus tha blas agus brìgh aig a' bheatha.

An neach a chì, tro smaoinreachadh meòrachail, an lagh diadhaidh a tha ag obair ann an dòigh dhìomhair, cha sguir e a-riamh de bhith a' moladh, a' taingeachadh, agus ga irioslachadh fhèin an làthair an Tì dha bheil a h-uile gaol, moladh, agus taingealachd mar dhleastanas.

Cuimhnicheamaid air Dia, stòr gach math a tha ann, agus measgamaid ar cuimhne le gaol dìleas a tha a' sruthadh bho dhoimhneachd ar cridheachan.

Gu Dia, às a bheil beatha a' sruthadh, tha gaol a' deàrrsadh, agus tha beannachdan a' sruthadh a-mach gun sgur.

Cuimhnicheamaid gu gràdhach air na h-uile a las coinneal airson a' chinne-daonna, no a chuir sìol math ann an ùir an t-saoghail, no a sgaoil beachdan soilleir, no a bhrosnaich deagh ghnìomharan agus giùlan uasal.

**Fosgaileamaid ar cridheachan do ghràdh,
dèanamaid ar n-inntinnean fosgailte do bhrosnachadh
soilleir, agus iarramaid cuideachadh agus stiùireadh
air Dia.**

**Anns na tha sinn a' smaoineachadh agus a'
dèanamh**

Bidh eagal a' puinnseanachadh a' chridhe

**Tha inntinn an duine na stòras mòr de lùth no
gnìomhachd riatanach**

**Tha an gnìomhachd seo air a chleachdadh gu
cunbhalach ann an gluasadan fèitheach, gnìomhachd
a' chridhe, nan sgamhan, agus an diaphragm,
metabolism ceallach, ath-bheachdan ceimigeach fala,
agus ann an gnìomhachd nam buill-bodhaig
mothachaidh motair (nearbhan).**

**A bharrachd air sin, thèid tòrr lùth riatanach a
chosg air smaoineachadh, faireachdainn agus toil.**

**Bidh eagal a' lagachadh gnìomhachd riatanach
agus 's e aon de na nàimhdean as làidire a th' ann an
toil ghnìomhach.**

**Bidh eagal a' teannachadh agus a' cur bacadh air
gnìomhachd na beatha a bhios mar as trice a'
sruthadh gu cunbhalach a dh'ionnsaigh nan
nearbhan, gus am bi coltas orra mar gum biodh iad
air am pairilis, agus bidh a' bhodhaig a' fàs slaodach
agus a spionnadh a' lùghdachadh gu follaiseach agus
gu mòr (tha eagal na bhacadh nearbhan!).**

**Chan eil eagal a' cuideachadh le bhith a' cuir às
do adhbhar an eagail. Bidh e a' lagachadh an toil agus
a' brosnachadh na h-eanchainn gus comharra bacadh
a chuir gu buill-bodhaig a' chuirp. Bidh eagal a'
puinnseanachadh a' chridhe, a' cur bacadh air
cnàmhadh, agus ag adhbhrachadh iomadh tinneas
corporra.**

Nuair a dh'fhanas mothachadh ag amas air Dia, cha bhith eagal ort ro rud sam bith agus bidh e comasach dhut faighinn thairis air gach bacadh agus bacadh

Le misneachd agus creideamh Is e miann a th' ann an "miann" aig a bheil dìth lùth, agus is e "rùn" an rùn rudeigin a dhèanamh: miann no miann a choileanadh. Ach faodar "toil" a chur an cèill le bhith ag ràdh: "Bidh mi ag obair gun sgur gus an coilean mi na tha mi ag iarraidh."

Nuair a bhios tu a' trèanadh do chumhachd-toil, faodaidh tu feachdan gnìomhachd riatanach a leigeil ma sgaoil agus a stiùireadh, seach a bhith ag iarraidh rudeigin gun a bhith a' dèanamh na tha riatanach gus fhaighinn.

Chan fhaod sinn dòchas a chall, ach an àite sin a thuigsinn gu bheil Dia a' toirt cothrom às dèidh cothrom dhuinn ar suidheachaidhean a leasachadh, ar beachdan àrdachadh, agus rudan ùra is feumail a chruthachadh dhuinn fhìn agus do chàch nar beatha.

Mura h-eil sinn toilichte leis an dòigh-beatha againn, bu chòir dhuinn dòighean is modhan ùra a rannsachadh a bheir dhuinn ìre de shàsachadh agus comhfhurtachd inntinn.

Bu chòir dhuinn smaoineachadh mu bhith a' dèanamh rudeigin a leasaicheas ar suidheachaidhean agus a nì ar beatha brìoghmhor agus fiùghantach, agus an uairsin sin a chur an gnìomh

Is e atharrachadh ann an mothachadh no atharrachadh air a chùrsa a tha a dhìth gu sgiobalta.

Feumaidh sinn co-dhùnadh nach leig sinn le duilgheadasan buaidh a thoirt oirnn agus ar cur far cothromachaidh, agus nach leig sinn le rudan draghail ar beatha a mhilleadh, ar faireachdainnean a ghlacadh, agus ar n-àile a mhilleadh

**Agus nach bi sinn nar luchd-fulaing
chleachdaidhean cronail agus feartan millteach, agus
gum bi sinn saor agus gun bhacadh mar eòin anns na
speuran**

**Chan eil feum air daoine fuireach gun
atharrachadh agus gun atharrachadh. Feumar
brataichean an t-seallaidh a thoirt bho bhun-stèidh an
anama gus an urrainn dha deàrrsadh le a ghlanachd
agus a neart, a' nochdadh a' bhòidhchead uasal a
thug Dia don chinne-daonna.**

**Beannaichidh Dia oidhirpean matha, miannan
dligheach, agus dìongmhaltas airson soirbheachadh**

**Air cùl ar beatha tha cumhachd an Spioraid
Uachdaraich, agus air cùl ar toil tha cuan cosmach na
Toil Dhè.**

**Tha sinn nar pàirt riatanach den chuan gun
chrìoch sin. Nuair a ruigeas sinn e agus a shnàmh
sinn ann, bidh ar mothachadh a' leudachadh agus
bidh sinn a' faireachdainn ar farsaingeachd.**

**Bheir smaoineachadh mu dheidhinn sinn nas
fhaisge air, agus bheir beachdachadh air sinn thuige**

**Tha an oidhirp leantainneach gus co-chòrdadh ris
a' toirt dhuinn eòlas, dìongmhaltas agus lùth**

**Bheir ullachadh làitheil mothachaidh gaol
diadhaidh agus beannachdan nèamhaidh**

**Tha e a' sruthadh thugainn gun stad agus a' toirt
dhuinn cuibhreann fialaidh de ionmhas na mara**

**Tha mothachadh diadhaidh falaichte anns a h-uile
duine, mothachadh a tha a' feitheamh ri cothrom a
bhith ga chur an cèill**

**Agus faighinn a-mach à seilear cumhang is
cuibhrichte an ego**

**Dìreach mar a dhùisgeas neach bho trom-laighe
draghail gus tuigsinn nach robh anns na chunnaic e
ach brùadar, mar sin cuideachd tha mothachadh**

diadhaidh a' brosnachadh neach gus dùsgadh bho trom-laighe cadail is troimh-chèile gu mothachadh ùr agus tuigse mhath air brìgh agus adhbhar beatha.

Ma tha sinn airson eòlas fhaighinn air toiseach dùsgadh spioradail agus fianais a thoirt air solais na cinnt, feumaidh sinn èisteachd ris a' ghuth a-staigh

Bidh sinn a' freagairt a bhrosnachadh. Feumaidh sinn clachan an t-seallaidh agus creagan an aineolais a thoirt air falbh bhon t-slighe a chuireas bacadh air adhartas an anama agus a chuireas bacadh air a ghluasad.

Agus cnagadh sinn le làimh na cianalais air doras an dùsgadh bho chadal na h-eu-dòchais, gus an urrainn dhuinn anail a tharraing a-steach oiteagan na sonais agus dealan nèamhaidh a thoirt gu gach smuain againn agus gach faireachdainn againn.

Agus gach aon de na h-obraichean againn

Tha sinn ag iarraidh air Dia Uile-chumhachdach uinneagan mothachaidh fhosgladh nar n-inntinn, ar lìonadh le solas na gliocais, ar cuairteachadh le a ghràdh, agus ar cuairteachadh le a thròcair shìorraidh.

Am measg an fheadhainn a thàinig thugam, bha daoine ann ris an do dh'innis mi bhon toiseach, gu fìrinneach, nach robh na adhbharan aca ceart, agus dh'iarr mi orra na adhbharan sin atharrachadh.

Cha do chòrd na thuirt mi ri beagan dhiubh, ach fhreagair cuid eile agus dh'atharraich iad airson na b' fheàrr.

Chan eil cealgaireachd a' leantainn gu deagh thoradh, agus chan urrainn eadhon don fheadhainn as glìce falach na tha an sùilean a' nochdadh

Tha eachdraidh iomlan neach sgrìobhte na shùilean

Ma tha thu airson fìor nàdar cuideigin aithneachadh, iarr air Dia fìor character an neach sin fhoillseachadh dhut

Leis nach eil thu airson a bhith air do mhealladh, bidh thu a' faireachdainn gu domhainn nad chridhe a fhìor nàdar agus cha bhith do thuigse ceàrr.

Nuair a bhruidhneas sinn ri ar companach, bu chòir dhuinn coimhead dìreach na shùilean agus bruidhinn le misneachd, cinnt agus fìrinn

Nuair a chrathas sinn làmhnan le cuideigin, bu chòir dhuinn tarraing ar gràidh agus ar dìlseachd a thoirt dhaibh, agus feuchainn ri an cuideachadh cho mòr 's as urrainn dhuinn.

Feumaidh an neach a tha a' sireadh eòlais a bhith deimhinneach agus obrachadh air a bhith a' leasachadh a tharraingeachd spioradail; an uairsin bheir Dia dha an cumhachd daoine eile a chuideachadh agus crithidhean beannaichte a chuir thuca.

Is dòcha gun siubhail mi nas fhaide na na planaidean agus na reultan as fhaide air falbh, ach bidh mi an-còmhnaidh leatsa. Faodaidh do luchd-leanmhainn tighinn agus falbh, ach bidh mi còmhla riut agus bidh mi leatsa gu bràth. Is dòcha gun tèid mo thilgeil mun cuairt le tonnan de dh'iomadh cruth-chruthachadh agus gun tèid mo fhàgail aonaranach, ach bidh mi an-còmhnaidh leatsa.

Dh'fhaodadh an saoghal, trang le do gheamannan, do dhìochuimhneachadh, ach cuimhnichidh mise ort an-còmhnaidh, Dh'fhaodadh mo ghuth seargadh is dh'fhaodadh mi fàiligeadh

**Ach ann am briathran m'anama feadaidh mi:
“Bidh mi an-còmhnaidh leatsa”**

Dh'fhaodadh deuchainnean, tinneasan is bàs mo reubadh às a chèile is mo chorp a losgadh, ach fhad 's a tha gleus dòchais nam chuimhne

Seall a-steach do mo shùilean a tha a' bàsachadh oir troimhe innsidh mi dhut: "Gràdhaichidh mi thu gu bràth agus bidh mi dìleas dhut an-còmhnaidh!"

Gu fìrinneach tha mi ag innse dhuibh nach d' fhuair mi freagairtean mo cheistean uile bho dhaoine, ach bho Dhia, tobar gach fialaidheachd,

Agus stòr gach eòlais anns a' chruinne-cè

'S esan an aon bhrosnachadh a th' agam nam bheatha, agus nuair a bhruidhneas mi, bidh mi ag iarraidh air mo bhriathran a lìonadh le a chumhachd, a fhìrinn, a ghràdh, agus a sholas. Tha mi a' faireachdainn tonnan aoibhneis gam chuaireachadh oir tha a ghràdh as motha a' dòrtadh a-steach don anam mar ghaothan socair air làithean teth, agus tha an dòrtadh aige a' leantainn gu cumhachdach a latha is a dh'oidhche, seachdain às dèidh seachdain, bliadhna às dèidh bliadhna, agus mar sin chan eil fios agad càite a bheil a' chrìoch.

Tha daoine den bheachd gu bheil feum aca air gaol agus beairteas bho thùsan daonna, ach air cùl gach gaol agus air cùl gach beairteas

Gràdh diadhaidh nach atharraich agus beairteas spioradail nach gabh a thomhas le beairteas talmhaidh. Ge b' e cò a thuigeas gur e Dia stòr a h-uile gràidh, sonais agus gràs, gheibh e e agus bidh e air leth toilichte leis.

Barrachd theagasgan agus smuaintean bho Mhaighstir

Paramhansa Yogananda

**Is e dìlseachd a' chlach-oisinn air an t-slighe spioradail
An àite sin, 's e am prìomh-phuing air a bheil ceangal an
.anama ris a' Chruthaichear stèidhichte**

Tha seo a' ciallachadh tionndadh ri Dia le làn-
mhisneachd
Bidh sinn a' bruidhinn ris gu fosgailte agus gu dlùth
Anns a' chànan as sìmplidh cànan a' chridhe
Tha sinn ag iarraidh air ar cuideachadh
Gus an urrainn dhuinn strì a dh'ionnsaigh agus earbsa a
chur ann
Gus ar cridheachan a shocrachadh
Agus saoraidh e sinn bho thrioblaid agus bho
bhuaireadh
Agus bho gach nì a dh' fhaodadh seasamh nar slighe
Bidh e a' feuchainn ri ar tionndadh air falbh bhon
adhbhar spioradail againn
Mu dheireadh
Tha aon amas ann airson ar deuchainnean agus ar
deuchainnean uile
Tha e gar brosnachadh gus ar dìcheall a dhèanamh
Tha sinn a' cur chùisean an urra ri Dia
Agus nach fortanach an neach aig a bheil an tuigse seo
Às aonais sin bidh sinn beò ann an còmhstri agus strì
Gun fhios an adhbhar
Ach air an t-slighe spioradail
Tha fios againn gu bheil na duilgheadasan a tha
romhainn
S e an t-amas a th' aige ar dèanamh iriosal an làthair'
Dhè
Bidh sinn a' falmhachadh ar smuaintean agus ar
faireachdainnean
Bho uail bhreugach agus mòrachd meallta
Gus an lìon Dia sinn le a sholas, a ghliocas agus a
,ghràdh
Anns an fèin-ùmhlachd sin do Dhia
Tha an ceangal milis na laighe ann
Cuimhnichibh fhad 's a tha am faireachdainn "fèin" a'
riaghladh

Tha clonadh ann a bhith a' cur astar eadar thu fhèin

agus Dia

A' creidsinn gu bheil neart agus gliocas gu leòr againn
Gus an urrainn dhuinn seasamh air ar dà chois fhèin gun

taic

Bidh sinn a' fuasgladh ar duilgheadasan sinn fhèin

Tha eagal oirnn ma dh'èisdeas sinn ri toil Dhè

Nach bi sinn toilichte leis na chuireas Dia thugainn

Tha seo na fhianais air dìth creidimh ann an Dia

Ach luath no mall

Feumaidh sinn tionndadh ri Dia

Lorgaidh a h-uile duine an fhèrrinn seo nam beatha

Mura h-eil e air a lorg mu thràth

Chan e beachd mì-mhisneachail no àicheil a tha seo

Is e an toileachas as binne a tha ann

Am faireachdainn gu bheil sinn na làthair

Sàbhailte agus tèarainte bho iongnadh na beatha agus

builleann ùine

Sin nàdar na h-irioslachd agus feart an irioslaich

Agus an sin a tha fìor neart spioradail

Agus mòrachd na fìrinneachd

Agus doimhneachd a' ghràidh

Agus bòidhchead an t-sàsachaidh agus an ùmhlachd

Chan e mo thoil-sa, a Thighearna, ach gu robh do thoil-}

{sa air a dhèanamh

(Tha sinn a' cur ar n-earbsa ann an Dia)

Gus ar nàdar spioradail a bhualadh

Feumaidh sinn strì ri mothachadh nas àirde a nochdadh

nar beatha

Nuair a thig duilgheadasan oirnn, feumaidh sinn ar cur

nar cuimhne

Nach eil sinn lag agus gu bheil na h-innealan iomchaidh

againn gus dèiligeadh ris

Chan fhaod sinn leigeil le dleastanasan agus

duilgheadasan ar sìth a mhilleadh

Bheir e ar sìth air falbh
Thàinig sinn a-steach don t-saoghal seo gus sinn fhèin a
leasachadh

A' sgrùdadh ar comas spioradail
Gun a bhith a' tumadh a-steach do chuantan dorcha an
t-seallaidh

A tha a' toirt a-steach cunnartan gun àireamh
Ma tha sinn airson eòlas fhaighinn air ar spioradalachd
Feumaidh sinn a bhith onarach le Dia agus leinn fhìn
Agus dùrachdach nar dèiligeadh ri daoine
Agus gum bi e mar an t-iarrtas as làidire nar beatha
Tha e mu dheidhinn aithneachadh ar stòr diadhaidh
Uaithes an thàinig sinn agus thuige feumaidh sinn
tilleadh

Ge bith dè cho fada 's a bhios sinn air falbh bhon t-
saoghal coimheach

Fiù 's ma tha an àile a' coimhead gruamach agus
gruamach

Feumaidh sinn ar creideamh a chumail
Gum bi a' ghrian ag èirigh a-rithist
Agus gu bheil math sa bheatha nas cudromaiche na olc
Tha gaol nas làidire na fuath

Agus an fheadhainn a tha air an t-slighe cheart
Ruigidh iad ge bith dè cho fada 's a tha an t-astar a'
coimhead agus dè cho fada 's a tha an ceann-uidhe

Agus ma bhios draghan ag iomadachadh
Feumaidh e a bhith air a thoirt air falbh le bhith a'
gràdhachadh Dhè agus a' conaltradh ris

Tro ùrnaigh dhùrachdach bho chridhe
Agus ag iarraidh air ar rùn a neartachadh
Bidh e gar cuideachadh gus cùrsa ar beatha a
cheartachadh

Thèid freagairt a thoirt don ùrnaigh le dealanaich
bhrosnachail

Glanaidh na neòil agus nochdaidh faire soilleir a-rithist

A' dèiligeadh ri cuideaman beatha
Is e aon de na buannachdan a tha an lùib rannsachadh
domhainn a dhèanamh air Dia
Is e comas fois a ghabhail
Far a bheil teannachadh a' lùghdachadh, eagal a'
lughdachadh, agus draghan a' lughdachadh
Nuair a chailleas sinn comas beatha a mhealtainn
A' gabhail pàirt ann an gnìomhachdan cur-seachad
fallain
Tha sinn nas cudromaiche agus nas iomagaineach na bu
chòir dhuinn a bhith
Chan eil an t-anam, na fhìor-nàdar, a' faireachdainn
teannachadh no iomagain
An àite sin, is e an " ego " a bhios a' faighinn eòlas air
na staidhean sin
Cha bu chòir dhuinn rudan a ghabhail ro dha-rìribh
Gus am bi dian an "ego" a' lùghdachadh agus a' leigeil
às a ghreim
Bidh daoine tric a' bruidhinn mun cuideam a tha iad a'
faireachdainn
Agus an cuideam saidhgeòlach a bhios iad a' fulang fo
chuideam nan iomadh iarrtas
Ach chan fhaod sinn leigeil leinn fhìn a bhith nar creach
Airson seòrsa sam bith de dhuilgheadas
Cuimhnicheamaid an-còmhnaidh gun tug Dia neart
dhuinn
Gu leòr airson dèiligeadh ris na dùbhlain uile a tha
romhainn
Chan eil e comasach don anam a bhith sgèith agus sgèith
Dh'fhaodadh gum bi an corp a' faireachdainn sgèith
Ach nuair a chuireas sinn laigse corporra oirnn fhìn
Tha sinn fhathast cuingealaichte taobh a-staigh raon
beag an fhèin
Nuair a bhios sinn a' coinneachadh ri cnapan-starra
Feumaidh sinn cuideachadh Dhè iarraidh

A' dèanamh cinnteach dhuinn fhìn gu bheil sinn
comasach – le cuideachadh Dhè – air faighinn thairis air
Agus gu bheil e a' tighinn mar inneal-brosnachaidh gus
ar cumhachdan neo-ghnìomhach a dhùsgadh, a tha, nuair a
thèid an dùsgadh, comasach air
Le bhith a' dèiligeadh ri duilgheadasan agus trioblaidean
de gach seòrsa
Agus gur e ar fìor nàdar an spiorad
Aig a bheil sìth, suaimhneas, suaimhneas agus socair
mar bhunait
Agus gu bheil na h-eileamaidean beannaichte seo
annainn
Tha e na phàirt riatanach de ar spioradalachd
Is spiorad an duine, agus chan urrainnear a spiorad a
bhualadh
Leis gu bheil e de nàdar neo-riaghailteach
Nuair a bhios an mothachadh seo againn
Tha sinn a' faireachdainn nan feachdan sin a tha
gnìomhach annainn
Tha sinn a' faireachdainn gu bheil sinn a' gluasad air
adhart agus a' dèanamh adhartas
Bidh ar n-earbsa ann an Dia agus annainn fhèin a' fàs
nas làidire
Tha dian nan duilgheadasan a' lùghdachadh
Gus an urrainn dhuinn dèiligeadh ris
Dòigh-obrach togail stèidhichte air misneachd,
comhfhurtachd agus cothromachadh
Le gach eòlas a nochdas ann an speur ar beatha
Rè ar turas talmhaidh seo
Feumaidh fios a bhith againn ciamar a leudaicheas sinn
ar faire agus ar mothachadh
Agus ciamar as urrainn dhuinn a bhith nas tuigseach air
na suidheachaidhean a tha mun cuairt oirnn no a tha sinn a'
dol troimhe

Bidh sinn an uairsin comasach air a bhith beò ann an co-
chòrdadh nas fheàrr
Agus gus dèiligeadh nas rèidhe agus nas sàbhailte ri
daoine agus beatha
Nuair a bheir sinn sùil nas doimhne air sìobhaltachdan
an t-saoghail
Bidh sinn a' sgrùdadh dìomhaireachdan falaichte seann
shìobhaltachdan
Tha ìomhaigh mhòr a' tighinn am follais, le loidhnichean
;toinnte
Eadar-dhealaichte anns na ràithean, mionaideach ann
am mion-fhiosrachadh
Tha sinn a' faighinn a-mach gu bheil an duine fa leth
.agus sòisealta ann an nàdar aig an aon àm
Tha miann aig gach neach air beatha fa leth agus
beatha shòisealta
Tha clonadh pearsanta aige agus miann a bhith nam
pàirt de bhuidhnean agus de chinnidhean
Eadhon anns na seann linntean
Tha fianais ann gu bheil daoine tràtha
Bha beachd aige air dlùth-cheangal taobh a-staigh
bhuidhnean
Ann am beatha làitheil, tha sinn a' faighinn a-mach gu
,bheil cus eadar-obrachadh le daoine eile ann
Chan eil e a' toirt toileachas mòr
Agus chan eil cus aonaranachd a' toirt toileachas
Tha Dia ag iarraidh oirnn measarras a chleachdadh
Agus gus cothromachadh a chruthachadh eadar ar
beatha fa leth agus ar beatha shòisealta
Tha prionnsabalan fa leth agus coitcheann ann an
daoine a' tighinn bho thùs nas àirde
Is e Dia an t-Aon, an Dìon Sìorraidh
Thar nan reultan, an cruinne-cè, agus smuaintean
daonna
Nas fhaide na faireachdainnean agus aislingean

Tha e a' dol thairis air a h-uile mothachadh mothachaidh
Tha e na Aon, Sònraichte, na Chreutair ann fhèin
Foirfe na nàdar agus na feartan aige
Far nach eil a' ghrian a' deàrrsadh
Chan eil gealach ag èirigh
Chan eil teine a' deàrrsadh
An àite sin, is e a sholas diadhaidh a th' ann, nach eil
choimeas
An sin, taobh thall an dorchadais, chan eil dorchadas
ann
Agus an t-sàmhchair gun fhuaim
Agus chan eil dad ach an rud a chaidh a chruthachadh
Tha am bun-bheachd shìorraidh ann
Cò a tha na thùs air bith-beò
Agus stòr nan uile chumhachdan agus chreutairean
An dà chuid an rud a tha ri fhaicinn agus an rud nach eil
ri fhaicinn
Chruthaich Dia an cruinne-cè seo gus am biodh
Bidh e ag obair a rèir lagh stèidhichte agus neo-
atharrachail
Ma bhriseas sinn gin de na laghan uile-choitcheann, bidh
sinn gar peanasachadh fhèin
Brisidh neach sam bith a leumas bho mhullach togalach
àrd a chnàmh
Mar sin chan urrainn dhuinn dearmad a dhèanamh air
,lagh na grabhataidh
Gun a bhith a' fulang nan builean
Anns an t-saoghal seo
Faodaidh daoine gnìomh a dhèanamh gu saor
Ach taobh a-staigh raon cuibhrichte a-mhàin
Agus ma bhriseas e laghan Dhè
Cuiridh e peanas air fhèin no sgriosaidh e e fhèin
Tha Dia air na laghan neo-atharraichte sin a
stèidheachadh
Bha e ag iarraidh gum biodh e ag obair nar fàbhar

Oir às aonais chan urrainn dhuinn ar slighe a lorg sa
bheatha seo
Thug Dia saorsa roghainn dhuinn cuideachd agus chuir e
cogais annainn
Gus eadar-dhealachadh a dhèanamh eadar math agus
olc, buannachdail agus cronail
Nuair a tha daoine a' taghadh slighean an uilc
Tha iad a' briseadh laghan uile-choitcheann Dhè
Tha iad a' cur feachdan cosmach an gnìomh
Tha builean do-sheachanta mar thoradh air
Air sgàth briseadh nan laghan sin
Le bhith a' dèanamh sin, bidh iad gan peanasachadh
fhèin
Gu dearbh, chan eil Allah a' dèanamh cron air daoine}
{idir, ach is iadsan a tha a' dèanamh cron orra fhèin
Ach an fheadhainn a tha a' cumail a laghan
Agus tha iad a' gèilleadh ris na molaidhean aige
Tha iad a' fuireach ann an sìth
Agus troimhe, tha sùil na lèirsinn air fhosgladh
Bidh iad a' coiseachd le ceumannan misneachail,
cinnteach
Tha iad a' faireachdainn gu bheil iad a' coiseachd gu
sàbhailte
Air slighean na beatha
Tha smuain na fheachd mhòr nad bheatha
Nam biodh fios agad ciamar a neartaicheas tu an neart
sin
Agus cleachd e gu ceart
Na leig le laigse dol a-steach do do smuaintean
Bi faiceallach nuair a bhios tu a' dèiligeadh ri daoine aig
a bheil beachdan àicheil
Agus sealladh dubhach, air eagal 's gun tèid na
beachdan lag aca a-steach nad inntinn
Mura h-eil d' inntinn air ìre àraid de neart a ruighinn
Gus nach lagaich beachdan chàich e

Air an làimh eile
Tha e comasach dha beachdan chàich a neartachadh
Agus gus am misneachd fhèin a bhrosnachadh
Bu chòir dhaibhsan a dh'fhàilligeas a bhith còmhla
riuthasan a tha soirbheachail
Bu chòir dhaibhsan a tha lag a bhith còmhla riuthasan a
tha nas làidire na iad fhèin
A thaobh an fheadhainn aig nach eil fèin-smachd
Bu chòir dhaibh a bhith còmhla ri daoine le deagh
character agus fèin-smachd
Bu chòir don neach a tha ro throm ithe
Le cuideigin as urrainn smachd nas fheàrr a chumail air
an cuid miann
:An uairsin bidh e comasach dha a ràdh
Is urrainn dhomhsa smachd a chumail air mo bhiadh-"
"miann cuideachd
Nuair a nì thu co-dhùnadh agus a gheallas tu dhut fhèin
cumail ris
Na leig le do rùn crìonadh ma thachras rudeigin a tha an
aghaidh do cho-dhùnaidh
Cùm ort a' cur misneachd annad fhèin agus a' creidsinn
gu bheil na neartan uile a dh' fheumas tu agad
Gus na tha thu ag amas a choileanadh, ge bith dè cho
eu-coltach 's a dh' fhaodadh e a bhith
"Ma chanas tu gu h-a-muigh "Tha mi deiseil air a son
"Agus thuirt thu riut fhèin, "Chan urrainn dhomh
Le bhith a' dèanamh sin, lughdaichidh tu cumhachd
smuaintean
Bidh e a' lagachadh neart-toil
Feumaidh tu tiomnadh nas làidire na do thoil fhèin
Gus a spionnadh agus a brosnachadh le dìongmhaltas
agus rùn
:Seo mo chomhairle
Leasaich neart-toil
Smaoinich gu deimhinneach

Gheibh thu a-mach gu bheil do chumhachdan corporra,
inntinn agus spioradail
Ag obair còmhla gus gach taobh de do bheatha a
dhealbhadh agus a chumadh
Ge bith dè an dòigh a tha thu ag iarraidh
Tha an seangan a' faireachdainn a chuirp
Tha a sùilean biorach a' faicinn raon cuibhrichte mun
cuairt oirre
Tha fios aig duine air a chorp, air an àrainneachd agus
air an teaghlach
Agus cuid de rudan eile a tha eòlach dha
A thaobh an duine uile-choitcheann
Tha e mothachail gur pàirt den teaghlach daonna a
chorp
Tha a smuaintean a' toirt a-steach an cruinne-cè na
tomhasan corporra is inntinn
Tha e a' tuigsinn gu bheil a h-uile càil ann an inntinn
Ma dh'fhaodas neach an mothachadh aca a thionndadh
gu toileachas spioradail
Seargaidh an cruinne-cè às a inntinn
Leis gur e smuaintean neach a bheir coltas firinn don
chruinne-cè
Às aonais smuain, cha bhiodh firinn aig a' chruinne-cè
Tha daoine air fàs cleachdte ri bhith an dàrna cuid
furachail agus trang le duilgheadasan beatha
No dh' fhaodadh e a bhith a' leigeil leis cadal agus a'
dìochuimhneachadh an t-saoghail
Ach tha comas mòr aig a' chinne-daonna nach eil e air a
ghnìomhachadh fhathast
Agus ma dh'ionnsaicheas tu mu dheidhinn toileachas
spioradail
Mar a gheibh thu cuidhteas mothachadh bodhaig agus
mothachadh cadail neo-thoileach
Dùisgidh e anns a' mhothachadh àrd, beannaichte
Nuair a bhios neach comasach air fuireach na dhùisg

No bho chadal sa bhad le toil
Bidh e comasach dha ìre àrd de mhothachadh a ruighinn
Chan eil crìoch air a thlachd
Bidh e a' faighinn eòlas air sonas cadail mothachail,
saor-thoileach
Uair sam bith, àite sam bith
Thuirte Dealain-dè na Neo-bhàsmhorachd
Mo fhèin nas motha
A' fuireach anns gach cridhe
Anns a h-uile dùthaich
agus mo thoil làidir
Bidh e a' bualadh anns gach oisean
Agus bidh e a' dùsgadh nan cadalaichean
Le molaidhean neo-chrìochnach neo-àbhaisteach
A thaobh mo fhèin as lugha
Air a chur an grèim anns a' bhodhaig le ùine
Tha an dealan-dè fhathast na chòcùn talmhaidh
greamaiche ùir
Tha na dorsan glaiste
Ceangailte le mìle ròpa iarainn
O m'anam braighdeanach
O sibhse a tha a' snàmh ann an solas na grèine
Agus bidh thu a' toirt anail a-steach do elixir na beatha
Agus bidh thu ag òl uisge fìor-ghlan
A bheil thu a' brùadar mu bhith a' sealbhachadh a h-uile
?rud math a tha ann
Agus tha do mheud beag
?!Agus tha do chridhe lag
!Dùisg bho do chadal
Leudaich
Sìn a-mach
Ath-nuadhaich thu fhèin
Aonaich le do fhèin nas àirde
Agus bidh thu nad
Dealain-dè Shìorraidh

A' seasamh an aghaidh chuingealachaidhean agus
cuingealachaidhean
Fèin-fhìrinneachadh
Eadar-theangachadh atharraichte le: Mahmoud Abbas
Masoud
Soilleireachd claisneachd is lèirsinneach
Chan e an t-sùil a chì
An àite sin, is e an inntinn agus an lùth a chruthaicheas
rudan
Faodaidh neach cluas èisteachd agus sùil lèirsinneach a
leasachadh
Gu fìrinneach, tha an saoghal gu tur eadar-dhealaichte
.bhon rud a chì duine
Is iad na fuaimean a chluinneas e an fheadhainn a tha
taobh a-staigh an raoin
Na crithidhean a tha e comasach dhaibh a lorg
.Canar clairvoyance ri èisteachd intuitive cuideachd
No a bhith a' cluinntinn tro lèirsinn
Leis nach urrainn don chluas àbhaisteach cluasan a
thogail
Fuaimean do-chluinntinn
Tha comasan an t-seallaidh agus an èisteachd anns an
anam
Tha e comasach na cumhachdan falaichte a dhùsgadh
anns a h-uile mothachadh
Le bhith a' trèanadh na h-inntinn agus a' leasachadh a
chomasan inntinneil
Tha an cumhachd nar sùilean coltach ri gathan-X
Ach chan urrainn dhuinn na nithean fhaicinn a bhios
.ghathan-X a' dol troimhe
Leis nach eil sinn fhathast air co-chòrdadh a leasachadh
leis an ìre sin de chreathadh
Tha ar mothachaidhean àrdaichte air an lagachadh le
crìochan ar cumhachdan inntinn

Bidh soilleireachd a' tachairt nuair a bhios feachd na
.beatha a' tighinn còmhla ri eileamaidean sònraichte
Crithidhean follaiseach Dìreach mar a bhios gathan-X
a' dol tro bhallachan
Tha an aon chomas aig sùil an duine, agus an seòrsa
lèirsinn sin
.Canar "soilleireachd lèirsinneach" ris
Tha e comasach neart soilleireachd lèirsinneach a
dhearbhadh
Nuair a bhios cumhachdan lèirsinneach na sùla air an
dùblachadh
No àrdaich ìre crithidhean feachd-beatha a tha a' dol tro
a h-uile càil
Chan eil fìor shoilleireachd a' dèanamh cron air adhartas
spioradail
Air an làimh eile, bidh e a' cuideachadh le bhith a'
gluasad no ag atharrachadh mothachadh
Bho ìre corporra chun ìre spioradail
Ach na h-ìomhaighean a thig a-mach às an inntinn fho-
mhothachail
Tha e a' tighinn bho mhealladh agus mac-meanmna,
agus feumar a sheachnadh
Feumaidh an neach-sireadh deuchainnean aislingean a
thoirt seachad gus staid dùsgadh spioradail a ruighinn
Far a bheil e làn mothachail gu bheil e ann an dlùth-
chòrdadh ri ìre àrd de
Tha e an làthair agus a' faireachdainn dòrtadh de
thoileachas ùrachail a tha a' dol tro inntinn, anam agus corp
Is e gnìomhachd dian a th' anns a' chùis gu lèir ann an
òrdugh crithidh eadar-dhealaichte
Tha Rìoghachd Dhè taobh a-staigh an duine
Ach feumaidh e a dhearbhadh tro obair thogamach agus
meòrachadh ceart
Chan fhaod sinn leigeil le rud sam bith bacadh a chur air
ar n-adhartas

Feumaidh an fhèin a bhith air a nochdadh tro bhith a’
glanadh na h-inntinn, a’ leasachadh moraltachd, agus a’
beachdachadh gu domhainn
Bidh Dia an-còmhnaidh ag èisteachd ri gairmean an
anama

Ach tha a fhreagairt cho caol agus cho follaiseach is gu
bheil e uaireannan duilich aithneachadh
?Cò a tha a’ leantainn air adhart leis an rannsachadh
Tha e a’ cumail a dhìcheall spioradail
Gheibhear Dia
Bidh a chuibhreann pailt
Tha a fhortan mòr san t-saoghal seo agus san ath-
shaoghal

Tadhail air làrach-lìn Suida Yoga agus duilleag Facebook
Maighstir Paramhansa Yogananda
/ <http://wwwswaidayogacom>
<https://wwwfacebookcom/masteryogananda?ref=hl>
Neach-turais anns an tìr agad
Is tusa stòr nan toileachasan agus nan toileachasan
Is tusa brìgh a’ ghràidh agus seudan na gliocais air an
sgapadh ann an raointean na sìorraidheachd
Is tu saorsa agus saoradh bho gach mealladh
Is tusa an aonachd iomlan nach eil fo ùmhlachd sgaradh
Is tusa an mothachadh uile-choitcheann
Is tusa an toiseach agus an deireadh
Agus an amas mu dheireadh, às nach eil amas eile ann
Tha mi nam thurasaiche nad thìr agus nam
shiubhalaiche air do shlighean
Gabh mo làmh agus stiùir mo cheumannan gu na
slighean as fhaighe a tha gad stiùireadh
Tha mi toilichte eòlas fhaighinn ort
Tha na h-ubhal-ghàrraidhean beannaichte agad, làn de
mheasan blasta, gam ghairm

Gus tadhal air agus tlachd fhaighinn às na measan pailt
aige

Nach milis toradh an eòlais, agus nach taitneach a
!neactar dìomhair

Bu mhath leam a bhith comasach air an-còmhnaidh
miannachadh a dhèanamh air toradh beathachail, ùrachail
an anama

Agus bidh mi ag òl bho uisgeachan na sìthe a tha a’
sruthadh bho aibhnichean a’ ghràidh naomh
Thoir dhomh glanachd cridhe agus suaimhneas anama
nigh mo chreutair le d’ uisgeachan rèidh, ga ghlanadh
bho gach neo-ghloine agus salachar
Tha mi ag iarraidh do làthaireachd a mhothachadh agus
d’aghaidh bhrèagha fhaicinn

Tha mi air a bhith a’ smaoineachadh a-riamh air a
bhòidhchead mìorbhaileach, agus tha m’anam air a bhith ag
iarraidh fhaicinn

Lìon mo bheatha le taingealachd agus meas airson do
làmh fhialaidh agus do fhàbharan pailt

Gum buail mo chridhe le gaol dhut fhad ’s a bhios
rionnag ann a’ deàrrsadh agus cridhe ann a bhios a’ bualadh
Beannaich mo smuaintean gus an tionndaidh iad thugad
gu fèin-ghluasadach, gus am bi iad air am beannachadh le
.bòidhchead do fhaicinn agus do bhòidhchead fhèin
Thoir dhomh an comas do cheòl tonnach a ghlacadh ann
am farsaingeachd an èiteir

Tha mi air mo mhisg leis na fonn nèamhaidh aige a tha
na h-ainglean ag iarraidh a chluinntinn

O, cho bu mhiann leam gum b’ urrainn dhomh do
spiorad beannaichte a faireachdainn anns gach dadam de
mo bhith

Agus beathaich mo chiall le do bhiadh diadhaidh, is e sin
aran na beatha

Ann tha elixir na beatha agus fuaran na sìorraidheachd

O, cho bu mhiann leam gum b' urrainn dhomh anail a
tharraing a-steach do ghaothan milis do làthaireachd
Ann an oasis na miann agus na dìoghras
Agus chunnaic mi solais do ghràidh a' deàrrsadh gu
soilleir

Ann an speur m'anama, a tha ag iarraidh ort
Nuair a bhios an anail socair, gheibh an t-anam fois
Tha ìrean mothachaidh ag èirigh
Faodar seo a choileanadh tro mheòrachadh
Agus a' feuchainn ris na buaidhean socair a chumail
suas

Airson tonnan smuain agus faireachdainn de shìth a-
staigh

A' beachdachadh air Dia agus a' bhith dòchasach mu
rudan math

Tha iad gu leòr airson an anam a chumail làn cumhachd
an spioraid dhiadhaidh

Faclan às aonais cumhachd spioradail
Tha e coltach ri connlach gun ghràn
Mar sin, nuair a bhios sinn a' leughadh, feumaidh sinn
beachdachadh air spiorad nam brìgh

Agus gus fòcas a chur air na tha e a' moladh

A' ruighinn stòr nam beachdan air cùl brìgh

Is e Dia stòr fìor-ghlan a h-uile rud a tha iongantach
agus buannachdail

Is e Tighearna na Sìthe a th' ann, a tha a' riaghladh air
rìgh-chathair nan smuaintean sìtheil

Bidh e a' stiùireadh ghnìomhan duine ghlan agus
urramach

Agus tha e a' coileanadh a mhiannan dligheach

Fosgail sinn an doras gu sìth spioradail

Leig le ainglean na sàmhchair a dhol a-steach gu socair

Ri structar ar gnìomhachais agus ar gnìomhachdan

Leig dhuinn ar dleastanasan a choileanadh le fois

inntinn

Làn le spiorad na sìthe agus fois inntinn
Agus air cùl buillean ar cridheachan, bidh sinn a’
faireachdainn cuisle na sìthe diadhaidh
Feuchaidh sinn ri sgrùdadh nas doimhne a dhèanamh
air bun-bheachdan dheuchainnean agus dheuchainnean
Co-dhiù tro bheachdan a leughas sinn ann an
leabhraichean feumail
No duilgheadasan ris am feum sinn dèiligeadh
No feallsanachdan, beachdan, agus creideasan
No sonas spioradail
Leig dhuinn a dhol a-steach do thearmann ar
smuaintean as doimhne
Agus tha sinn a’ faighinn tlachd às a’ shìth a tha a’
sruthadh
Bho thùsan na sìthe

Nota: Tha grunn eisimpleirean ann a dh’ fhaodar a*
thoirt seachad a’ mìneachadh an dàimh dlùth eadar ìre anail
dhaoine agus atharrachaidhean ann an staidhean
mothachaidh Bidh neach a tha an sàs ann an còmhraidh
inntinn iom-fhillte no a’ feuchainn ri oidhirp chorporra
mionaideach is làidir ag anail gu slaodach gu fèin-
ghluasadach Bidh aire a dhìreadh an urra ri anail slaodach,
agus bidh anail luath no neo-riaghailteach a’ dol còmhla ri
staidhean tòcail cronail leithid eagal, miann feise gun srian,
agus fearg Bidh muncaidh ag anail aig ìre 32 uair sa
mhionaid an taca ri dìreach 18 uair sa mhionaid airson duine
Bidh ìrean anail gu math nas slaodaiche aig ailbhein,
turtaran, nathraichean, agus beathaichean eile a tha ainmeil
airson an fad-beatha na tha aig daoine Mar eisimpleir, bidh
turtar mòr a bhios beò airson trì cheud bliadhna ag anail aig
ìre dìreach 4 tursan sa mhionaid

Às an leabhar: Feallsanachd na h-Innseachan ann am

Beatha Yogi

Le Paramhansa Yogananda: Autobiography of a Yogi

Leis nach eil e comasach coileanadh stuthan sam bith a
choileanadh
No a' dèanamh adhartas sam bith ann an raon sam bith
Às aonais saorsa spioradail
No stiùireadh agus gliocas bho Dhia
Togamaid suas, an toiseach agus an tè mu dheireadh
agus an-còmhnaidh
Rannan taing agus buidheachais do Dhia
Gus ar n-obair a dhèanamh foirfe
Agus a chrìochnachadh cho math 's as urrainn dhuinn
Agus gus am bi sinn a' faireachdainn toileachas
coileanaidh
Le spionnadh ùr ann an lùth agus dealas
Le mo thaingeachd agus mo mheas uile
Gu stòr a h-uile maitheas
Air a bheannachdan gun àireamh
A tha gar n-uallach gach latha de ar beatha
Bidh sinn tric a' meas nan beannachdan sin mar ar còir
Ged a tha milleanan san t-saoghal seo air an dìth dheth
A h-uile uair a bheir sinn taing do Dhia airson a
bheannachdan
Mar as motha de mhaitheas agus beannachdan a gheibh
sinn
Ma tha thu taingeil, gu cinnteach meudaichidh mi thu
[ann am fàbhar]
{Thoir dhuinn an-diugh ar n-aran làitheil}
Cuimhnichibh gur esan a bheir a h-uile càil nam beatha
.Ach, is e fìrinn gur esan am fear a chailleas an targaid
Bheir taingeachd chridheil sìth a-staigh
Bheir e toileachas agus fois inntinn
Tha sinn a' faireachdainn dlùth-cheangal Dhè ruinn
A chùram dhuinn agus a thròcair dhuinn
Ma bhios sinn beò mar seo
Agus ghabh sinn an t-slighe seo
Ruigidh sinn staid uasal

Bho smaoineachadh soilleir, adhartach
Agus am faireachdainn a bhith faisg air Dia
Is e cùis iongantach a tha sin
Tha sìth, gàirdeachas, agus ùrachadh ann
Nuair a bhios an t-anam a' faireachdainn a' cheangail
spioradail sin
Bidh sruthan aoibhneis a' sruthadh a dh'ionnsaigh
A' sruthadh bho làthaireachd Dhè
Bidh Dia an uair sin mar an fhìrinn as follaisiche nar
beatha
Bidh sinn nas comasaiche air dèiligeadh ri
suidheachaidhean agus leasachaidhean ùra
Anns a' chùis sin, bidh gaol na fhìrinn
Is e mealladh glan a th' ann an gràin
Oir is e Dia gaol
Chan eil bith-beò riatanach ann
Ach a-mhàin Esan a-mhàin anns a' bheatha seo
Bruadaran agus mealladh
Fo phlaide nan dòchasan talmhaidh laigh mi airson ùine
mhòr
Bhruadair mi gun robh mi nam shuidhe air rìgh-chathair
mhòrail, shòghail
Bha m'aghaidh air a sgeadachadh le flùr de ghàire
Ach cha do mhair na mionaidean gàire is aoibhneis fada
An àite sin, chrìon iad agus sgap iad fear às dèidh a
chèile
An uairsin chunnaic mi mi fhìn air mo phasgadh ann an
ceirteagan reubte
Agus sìnte a-mach air creagan cruaidhe na bochdainn
Ann an greim cruadal is àmhghar cruaidh
Ghlaodh mi gu searbh
Ach shruth mo dheòir
Agus gun duine sam bith ri choimhead no ri
comhfhurtachd

Choisich an saoghal romham agus choimhead e orm le
tost magadh
Dh'èigh mo chridhe a-mach, ag iarraidh do
!chuideachaidh, a Dhè
Agus mar a ràinig m' athchuingean gun sgur do
dhoimhneachd
Dhùisg i mi mu dheireadh
Agus le gàirdeachas mòr, fhuair mi mi fhìn sàbhailte
agus tèarainte nad làthair
Air falbh bho ghreim nan dà-ghnèitheachd troimh-chèile
agus troimh-chèile
A Thighearna, bu mhath leam gum biodh tu a' dùsgadh
a' chinne-daonna gu lèir
À saoghal aislingean gàire mu bheairteas agus
!bochdainn a' caoineadh
Saor iad, a Chruthaiche Bruadar, bho na trom-aislingean
uamhasach a' bhàis
Agus ùraich leotha mothachadh air sìorraidheachd
Agus beannaich iad gus an urrainn dhaibh a thuigsinn –
– tro shìth mhaireannach
Uabhasan mealladh talmhaidh
!Chan eil annta ach aislingean agus mealladh

Brosnachaidhean àrd-inbhe

O Chruthaichear Dhè

A Thighearna na Cruinne-cè

**O Thusa a tha a' riaghladh agus a' cur nan
planaidean, nan reultan agus nan reul-chriosan an
gnìomh,**

**Tha do riaghailt cheart ag iarraidh saor-thoil agus
saorsa roghainn a thoirt do do shaoranaich, rud a
chuidicheas iad gus iad fhèin a leasachadh agus a
bhith nas fhaisge air do phrionnsabalan agus do
bheachdan naomha.**

**Thug thu saorsa shìorraidh dhuinn agus chuir thu
sìol mothachaidh uile-choitcheann annainn. Ach gu**

**mì-fhortanach, tha sinn air ar mothachadh uile-
choitcheann a cheangal air cùl bhàraichean fèin-
thoileachas, gràin, caol-inntinn, agus fanatachd dall.**

**A Thighearna, cuidich sinn gus na bacaidhean
agus na cnapan-starra fuadain, reòhte uile eadar
sinn fhèin agus feadhainn eile a leaghadh - leis a’
ghràdh bhlàth againn agus leis an tuigse bhràithreach
againn**

**Cuidich sinn gus cogais furachail agus
breithneachadh fallain a chleachdadh ann am fèin-
smachd agus gus coiseachd gu dìreach air slighean na
beatha**

**Agus beannaich sinn gus ar beairteas spioradail
agus ar co-fhaireachdainn iomadachadh le bhith a’
leudachadh cearcall ar gràidh nàiseanta gus a bhith a’
toirt a-steach luchd-àiteachaidh na talmhainn uile, ge
bith dè an dath, an clas, an gnè agus an creideamh.**

**A Thighearna na Cruinne-cè, leig dhuinn urram
agus luach a thoirt do neo-eisimeileachd nan uile
dhaoine a rugadh saor**

**Agus beannaich sinn gus an urrainn dhuinn
saoghal aonaichte a thogail agus do thaghadh mar ar
stìùiriche spioradail airson ar beatha**

Bho dhoimhneachd an anama

**A Thighearna, leig le eibhlean mo mhiannan
deàrrsadh**

**Tha do làthaireachd naomh an-còmhnaidh
Thog mi teampall airson mo mhiannan
Anns gach aon de na beachdan agam
Am biodh tu gam fhaicinn, mas e do thoil e?
Agus shuidh thu air rìgh-chathair mo ghràidh
dhut?!**

**Gum bi mo smuaintean a’ leantainn do
threòrachadh glic**

Gum b’ tusa an toileachas as motha nam bheatha

**Bho gheata smaoineachadh mu Dhia agus
meòrachadh air**

**Thèid mi a-steach do Theampall na Sìthe
Seasmhach**

**An-diugh lasaidh mi pasgan de mhaidean gus
draghan agus eagal a riochdachadh**

**Gus teampall Dhè a shoillseachadh nam anam
Iarraidh mi Dia ann an uaigneas m'anama
Agus nì mi ùrnaigh gu dùrachdach gus am bi mo
chridhe a' bualadh le gaol dha**

**Agus tha mi a' faireachdainn a fhreagairt do m'
ùrnaighean**

**Och, nam biodh sprèidh mo bheatha a'
measgachadh le grian Dhè**

**Agus bidh e a' deàrrsadh anns na sùilean uile a
tha dèidheil air maitheas**

**Crathaidh mi an saoghal a chaidh a reubadh às a
chèile le cogaidhean**

**Le smuaintean sìthe agus gràidh
Thèid mi a-steach don naomh-ionad Dhè
Agus bidh mi a' beantainn ri mothachadh
cosmach**

**Tro aoibhneas meòrachaidh agus gaol diadhaidh
Tha dìon Dhè gam chuirteachadh an-còmhnaidh
agus gu bràth**

**Agus tha solas Dhè a' dol còmhla rium agus a' cur
às don dorchadas mun cuairt orm**

**Cho fad 's a ghluaiseas mi na sholas treòrachaidh,
cha tuislich mi**

**Cha tèid mi air seachran bhon t-slighe cheart
Faireachdainnean beò
O Spiorad na Beatha agus Maighstir nan Cruinne-
cè**

**Tha thu air cùl mo shealladh, tro am faic mi do
bhòidhchead follaiseach**

**Agus air cùl mo chluaise, leis am bi mi ag
èisteachd ri measgachadh de fhuaimnean talmhaidh**

**Tha thu air cùl mo suathadh, leis a bheil mi a’
faireachdainn rudan nad shaoghal talmhaidh**

**Agus seachad air brat nàdair a tha a’ falach
d’aghaidh bhrèagha**

**Chì mi thu ann an sealladh comhfhurtail nan
flùraichean**

**Agus bidh mi gad bhlasadh ann am blas bìdh
beathachail**

**Tha mi a’ faireachdainn do nàdar diadhaidh agus
do mhilseachd shìorraidh**

**Anns na rudan matha agus na h-iongantasan uile
a tha ann**

**Tha mi ag ùrnaigh riut, a Thighearna, agus tha
thu air cùl mo ghutha crith**

**Agus air cùl m’ inntinn, leis a bheil mi ag ùrnaigh
Tha thu nas fhaide na mo fhaireachdainnean as
doimhne**

**Thar mo smuaintean agus mo mhiannan naomha
agus mo dhùrachd dhutsa**

**Tha thu nas fhaide na mo smuaintean agus nas
fhaide na mo ghaol tairis!**

**O, nan tigeadh tu a-mach à cùl sgàilean
faireachdainnean daonna**

**Agus an sealladh-tìre nàdarra iongantach
Fosgail mo shùilean spioradail gus an urrainn
dhomh thu fhaicinn dìreach mar a tha thu!**

**Tha beatha às aonais Dhè neo-iomlan
Nuair a cheanglas sinn ri Dia, bidh tuigse intuitive
gar brosnachadh agus gar stiùireadh anns a h-uile rud
a nì sinn.**

**Feumaidh sinn a bhith mothachail air a’
chumhachd bheannaichte sin a tha annainn; chan eil
againn ach a nochdadh.**

Lorgaidh tu gu bheil an cumhachd seo ag obair anns a h-uile càil gus do shuidheachadh a leasachadh agus rudan a dhèanamh nas fhasa dhut. Nuair a cheanglas tu ris a' chumhachd seo, bidh do shunnd a' bualadh le lùth chosmach, agus bidh do smuaintean nas grinne, nas fòcaichte, nas géire agus nas treòrachail. Tuigidh tu gur e soithichean a th' ann an d' anaman airson fìrinn bheò Dhè agus a ghliocas neo-chrìochnach.

Is e Dia stòr na slàinte, na soirbheachais, na gliocais, agus an aoibhneis shìorraidh. Nuair a cheanglas sinn ris, bidh ar beatha coileanta agus làn-riaraichte.

Tha beatha às aonais Dhè neo-iomlan. Feumaidh sinn smaoineachadh air a' chumhachd as àirde sin a bheir dhuinn beatha, lùth agus gliocas.

Feumaidh sinn ùrnaigh a dhèanamh gum bi an fhìrinn seo a' sruthadh a-steach nar n-inntinnean, an neart seo a-steach nar cuirp, agus an aoibhneas gun chrìoch seo a-steach nar n-anamaichean,

Air cùl dorchadas nan sùilean dùinte tha feachdan iongantach na cruinne-cè, agus a h-uile anam math agus spiorad uasal

Agus farsaingeachd neo-chrìochnach raointean an anama

Ma smaoinicheas tu, tuigidh tu an fhìrinn iomlan agus chì thu a h-obair iongantach nad bheatha agus anns a h-uile rud a tha mìorbhaileach agus glòrmhor anns a' chruthachadh.

Air slighean na mianna

Tha Dia gam ghairm

Tro anaman fosgailte

Agus cridheachan caoimhneil a' bualadh le gaol

Agus tha e làn creidimh

Gach deagh ghnìomh a rinn an deisciobal

**Tha a mhothachadh ceum nas fhaighe
Bho stairsneach mothachadh cosmach
Leig dhomh dol a-staigh, a Thighearna
Gus do bhòidhchead diadhaidh fhaicinn
Agus tha mi beannaichte do sholais rèidh fhaicinn
Ma tha mo bheatha air a stiùireadh le do ghliocas
diadhaidh**

**Mar sin, tha mo oidhirpean cinnteach gum bi iad
soirbheachail**

**Cha tèid mi air seachran
Beannaich mi, a Thighearna, gus am bi mo
lèirsinn soilleir**

**Tha m'anam air a ghlanadh
An uairsin chunnaic e grian na cinnt
Agus tha mi toilichte fios a bhith agam air an
fhìrinn**

**An-diugh dìochuimhnichidh mi na duilgheadasan a
bh' agam roimhe**

**Cuiridh mi aghaidh air an latha an-diugh agus air
an àm ri teachd**

**Le misneachd agus le misneachd, le cuideachadh
an Uile-chumhachdaich**

**Cuiridh mi lùth cosmach air mo chorp
Agus nighidh mi mo bhith le solas slànachaidh
mothachaidh dhiadhaidh**

**Coltach ri nebula cosmach
Tha sìth a' lìonadh mo chogais
Agus mhothaich e làthaireachd neo-chrìochnach
Dhè**

**A Thighearna, soillsich mo thuigse
Lìon mo shoitheach inntinn
Le tuigse agus eòlas
Gum biodh solas do ghràidh a' deàrrsadh a-mach
Air slighean mo bheatha
Anns na h-Eileanan Gorma**

Bho mo bhalconaidh, sheall mi chun iar, agus dh'itealaich mi air sgiathan mac-meanmna gu cladaichean na fàire fad às. Air mo làimh dheis agus air mo làimh chlì, chunnaic mi dà shreath bheanntan a thionndaidh dath purpaidh dìomhair a dh' aithghearr.

Nuair a choimhead mi a-rithist, bha làmh do-fhaicsinneach air an còmhdach le còmhdach de ghorm dhomhainn Air mo chùlaibh bha baile Guadalajara, air a nighe anns an fheasgar Bha speur an ear a-nis air a dhath le pinc bog A' coimhead air adhart, chunnaic mo shùilean baile draoidheil de dh'eileanan gorma a' fleòdradh ann an loch òir

Anns an eilean-chruinne seo de dh'eileanan gorma draoidheil, dh'èirich cnoc mòr de chlach-aoil ghorm, air a chuirteachadh le neòil bholcànach liath-gheal a bha a' sguabadh a-mach geysers de làbha dearg-òr teine, a' sruthadh gu claon mar bhogha-froise a dh'ionnsaigh na locha sìtheil. Bha lasraichean òir dian a' cuairteachadh nan eileanan gorma ann an solais lasrach.

Bha a' bheinn ghorm agus a chrùn teine air a nochdadh mar chàraid air uachdar na locha òir shàmhaiche sin Agus air an taobh dheas, bha loch beag, sìtheil a' deàrrsadh, suidhichte ri broilleach aon de na h-eileanan gorma mar ghealach làn a' snàmh am measg tonnan neòil

Bha mi a' coiseachd ùine mhòr ann am baile-mòr dol fodha na grèine agus neul coltach ri mirage, a' fleòdradh air uachdar na locha leis an t-solas òir mìne aige Agus nach robh na h-uisgeachan òir sin làn de chruinneachaidhean deighe dearga sgapte anns a h-uile taobh gu oir na sìorraidheachd

Bha mi a' smaoinreachadh gur e deagh anaman a bh' ann an creutairean solais air an talamh seo, agus an dèidh dhaibh a h-uile deuchainn beatha a thoirt

**seachad gu soirbheachail, bha cead aca spòrs
fhaighinn agus na aislingean aca a thoirt gu buil mar
a thogradh iad.**

**A h-uile latha aig dol fodha na grèine, bhiodh na
creutairean sin a' neartachadh an aislingean
nèamhaidh ann am bailtean mòra air an
cuairteachadh le cuantan is lochan òir**

**An sin agus air cùl greim nan bròn agus seachad
air ribe an t-saoghail thalmhaidh seo leis a h-uile
bròn-chluich agus pian aige**

**An sin, seachad air na buaireadh, bha na
creutairean sin a' toirt anail air solais dhearg, ag òl
ghathan orains, a' gluasad air falbh, a' tighinn faisg,
a' siubhal, agus a' snàmh am measg sholais ioma-
dhathte.**

**An seo, bhiodh na creutairean sin a' coileanadh
an aislingean sa bhad agus a' cur an gnìomh am
fantasasan mar a thogradh iad, an uairsin a'
sgaoileadh agus a' dol à bith aig an toil.**

**An seo chòrd i ri ionmhasan na toileachais agus
an sàsachd, agus thug i gu fialaidh aislingean nan uile
a thadhail oirre na saoghal iongantach, draoidheil.**

**An seo, cha robh i fo dhleastanas feitheamh agus
miannachadh mar dhaoine gus am biodh a aislingean
a' tighinn gu buil agus a miannan air an coileanadh,
ach bha i a' brùadar mar a bha i ag iarraidh agus a'
coileanadh nan aislingean agus na miannan sin uile le
a toil fhèin.**

**B' e aon de na aislingean agam a bha a' fuireach
ann am filtean an fho-mhothachaidh am baile-mòr sin
aig dol fodha na grèine ann an Eileanan nam Bruadar,
agus an-diugh tha e air a thighinn gu buil anns a h-
uile dòigh!**

**Gu fìrinneach, chunnaic mi ionmhasan agus
ionmhasan falaichte m'anama, agus tha an solas air**

**mo shàrachadh agus tha an deàrrsadh air mo
dhalladh!**

**Paramehansiat: Speactram Ecstasy Dhiadhaidh
Is irioslachd, a Thighearna, an dòigh as cinntiche
Gus uisge do thròcair dhiadhaidh fhaighinn
Cuiridh mi mo dhòchas ann an ceartas diadhaidh
agus ann am prionnsabalan na fìrinn**

**A' tuigsinn gu bheil thu a' freagairt gairm a'
ghràidh agus miannan a' chridhe**

**Ann an co-obrachadh dlùth leis an toil iomlan
agad**

**Agus le mo chreideamh iomlan annadsa
Gabhaidh mi do chuideachadh agus bidh mi faisg
ort**

**An-diugh nì mi mo dhleastanas dhut
Dìreach mar a choileanas mi mo dhleastanasan
don t-saoghal**

**O, a Ghràidh as Motha
Is tusa an mac-talla ethereal a' fuaimeachadh ann
an naomh-ionadan nan cridheachan**

**Agus is tusa guth nam faireachdainnean nach
urrainn do chluasan a thogail**

**Tha a bhith beannaichte le do ghràdh gu mòr nas
motha**

**Bho gach beachd saoghalta
Agus a h-uile glòir talmhaidh
Le mo chreideamh iomlan annadsa
Chì mi sgàilean na tinneis a' seargadh air falbh
agus a' falbh gun tilleadh**

**Chì mi thu, a Thighearna, bho uinneagan nàdair
agus dorsan na sìthe**

**Caith sinn le do bheannachdan
Agus bog sinn ann an tonnan do lùth chosmach
Cùm fèin-thoileachas air falbh bhuainn**

**A chuireas casg air anaman bho bhith a' tighinn
nas fhaighe**

**Agus bha an coinneamh aca stèidhichte air gaol
air maitheas agus solas**

**Leig dhomh uisge a thoirt do fhlùraichean m'
athchuingean**

**Le uisgeachan smuaineachaidh ort agus
meòrachaidh ort, O mo Dhia**

Gus am bi flùraichean ùra, beòthail a' fàs

Bho bhrosnachadh, sìth, agus sonas

**Is e an aon dòigh air droch ghnìomh a sheachnadh
breithneachadh ceart a leasachadh gus droch
ghnìomh aithneachadh agus co-dhùnadh gun a
dhèanamh**

**Chan eil aon eucoir a' sabaid an aghaidh eucoir a'
toirt a-mach ceart. Is e aineolas fìor nàmhaid a'
chinne-daonna agus feumar a chuir a-mach às an t-
saoghal seo. Tha a h-uile dad a dh' fheumas sinn san
t-saoghal seo againn gus aois soirbheachais, sonais
agus ceartas foirfe a thoirt a-steach.**

**Is e fèin-thoileachas daonna an aon bhacadh, a
tha ga dhèanamh do-dhèanta. Tha fulangas
uamhasach agus neo-chothromach air adhbhrachadh
le fèin-thoileachas daonna agus a bhith a' sireadh
fèin-ùidh gun aire sam bith do chàch.**

**Tha airgead a dh' fhaodadh a bhith air a
chleachdadh airson biadh is aodach a thoirt do na
feumaich air a chleachdadh an àite sin airson sgrios
agus sgrios. 'S e an t-anam seo, a rugadh bho
aineolas, freumh dhuilgheadasan cruinneil.**

**Tha a h-uile duine den bheachd gu bheil iad a'
dèanamh an rud cheart, ach nuair a bhios iad a'
leantainn an amasan pearsanta fhèin a-mhàin, bidh
iad a' cur an gnìomh lagh karmic adhbhar is buaidh, a**

sgriosas an toileachas fhèin agus toileachas chàich gu neo-sheachanta.

Mar as motha a chì mi bròn-chluichean an t-saoghail air adhbhrachadh le aineolas daonna, 's ann as motha a thuig mi nach mair sonas eadhon ged a bhios na sràidean air am pasgadh le òr.

Tha sonas na laighe ann a bhith a' dèanamh dhaoine eile toilichte, agus nan dèanadh a h-uile duine sin, bhiodh a h-uile duine toilichte

Agus gheibheadh gach neach a chuibhreann de phailteas na talmhainn

Bho thàinig sinn a-steach don t-saoghal seo às nach eil fios againn, tha e nàdarrach dhuinn iongnadh a dhèanamh mu thùs agus adhbhar na beatha.

Tha sinn a' cluinntinn agus a' leughadh mu chruthaichear an t-saoghail seo, ach chan eil fios againn ciamar a ruigeas sinn e. Chan eil fios againn ach gu bheil an cruinne-cè gu lèir ag ainmeachadh gu bheil inntinn dhiadhaidh aige.

Dìreach mar a bheir na pàirtean is na h-innealan beaga is mionaideach ann an uaireadair bhig oirnn meas a thoirt air an neach-dèanamh uaireadairean, agus dìreach mar a chuireas innealan mòra is iom-fhillte factaraidh iongnadh oirnn agus beachd oirnn mun innleadair aca, nuair a chì sinn iongantasan nàdair, bidh sinn air ar n-iongnadh leis an tuigse a tha falaichte air a cùlaibh, agus bidh sinn a' faighneachd: "Cò thug don fhlùr cumadh beòthail a tha mu choinneimh na grèine? Cò às a thàinig a chùbhraidh agus a bhòidhchead? Agus ciamar a chaidh a bhileagan a chruthachadh le mionaideachd cho mòr agus a dhath le dathan cho mìorbhaileach, aoibhneach?"

Air an oidhche, bidh na reultan agus a' ghealach, a' sgapadh an solas airgid mun cuairt oirnn, gar

brosnachadh gu bhith a' beachdachadh air an mothachadh a tha a' stiùireadh nan cuirp nèamhaidh seo ann am farsaingeachd an fhànais. Chan eil solas socair na gealaich gu leòr airson gnìomhachd làitheil, agus mar sin tha inntinn ghlic, chaoimhneil a' moladh fois tron oidhche. An uairsin èiridh a' ghrian, agus leigidh a solas soilleir leinn an saoghal mun cuairt oirnn fhaicinn le soilleireachd agus le sìth, agus bidh sinn a' gabhail oirnn fhìn ar feumalachdan a choileanadh.

Tha dà dhòigh ann air ar feumalachdan a choileanadh: an dòigh chorporra agus an dòigh spioradail. Nuair a dh'fhàsas ar slàinte nas miosa, mar eisimpleir, is urrainn dhuinn a dhol gu dotair airson leigheas. Ach thig àm nuair nach urrainn do dhotair no do dhuine sam bith eile cuideachadh, agus tionndaidhidh sinn chun dàrna dòigh; chun chumhachd spioradail a chruthaich ar corp, ar n-inntinn agus ar spiorad.

Tha cumhachd stuthan cuibhrichte, agus nuair a dh'fhailicheas oirnn, tionndaidhidh sinn gu cumhachd gun chrìoch Dhè. Tha seo cuideachd a' buntainn ri ar feumalachdan ionmhais. Nuair a nì sinn ar dìcheall agus nach fhaigh sinn gu leòr fhathast, tionndaidhidh sinn chun chumhachd sin.

Tha a h-uile duine den bheachd gur iad na duilgheadasan aca as miosa Tha cuid de dhaoine a' faireachdainn barrachd cuideam na cuid eile leis gu bheil an seasmhachd lag Air sgàth eadar-dhealachaidhean ann an neart inntinn dhaoine, bidh iad a' cosg diofar mheudan lùth Ma tha cuideigin an aghaidh duilgheadas uamhasach agus gu bheil an inntinn lag, cha bhith e comasach dhaibh faighinn thairis air Faodaidh an fheadhainn le inntinnean cumhachdach faighinn thairis air na duilgheadasan

aca le bhith a' briseadh sìos bhacaidhean agus a' crathadh am bunaitean Ach, bidh eadhon na daoine as làidire uaireannan a' fulang fàilligeadh Nuair a choinnicheas sinn ri trioblaidean agus cruadal corporra, inntleachdail agus spioradail uamhasach, tuigidh sinn cho cuingealaichte sa tha neart-beatha san t-saoghal stuthan seo

Bu chòir ar n-oidhirpean a bhith coisrigte chan ann a-mhàin do bhith a' coileanadh deagh shlàinte agus tèarainteachd stuthan, ach cuideachd do bhith a' lorg brìgh na beatha.

Dè an adhbhar a th' ann am beatha? Nuair a bhios duilgheadasan gar n-uallach, bidh sinn an toiseach a' tionndadh chun na tha mun cuairt oirnn, a' feuchainn ri gach atharrachadh stuthan a tha sinn a' creidsinn a bheir faochadh dhuinn. Ach nuair a ruigeas sinn ceann dall agus a chanas sinn, "Tha na h-oidhirpean agam uile air fàiligeadh, dè eile as urrainn dhomh a dhèanamh?" bidh sinn a' tòiseachadh a' beachdachadh gu mòr air fuasgladh èifeachdach a lorg air an duilgheadas againn. Agus nuair a dh'fhàsas ar smaoineachadh domhainn gu leòr, lorg sinn am freagairt annainn fhìn. Is e seo seòrsa de ùrnaigh a chaidh a fhreagairt.

Ann an sàmhchair m'anama

Leig dhomh coinneachadh riut, a Thighearna!

Sealbhaich mi, agus leig dhomh do làthaireachd shìorraidh a mhothachadh

A-staigh orm agus mun cuairt orm

Ann an uaigneas mo smuaintean, tha mi ag iarraidh do ghuth a chluinntinn

Cùm na fuaimean àrda talmhainn air falbh bhuam
Falaichte nam chuimhne

Bu toil leam èisteachd ri do ghuth socair, socair

**Agus tha an seinneadair an-còmhnaidh ann an
suaimhneas m'anama**

**Mo Dhia, far a bheil thu uile-làthaireach
Feumaidh tu a bhith an làthair
Domhainn nam inntinn agus nam chogais
Cuidich mi gus eadhon pàirt bheag a shealltainn
Bho na h-ionmhasan falaichte anns a' mhèinn
spioradail agam!**

**O solas rèidh
Tha mo chridhe dùisg
Mo shlàinte inntinn
Lìon mo theampall spioradail le do ghlòir
O Reul a Tuath shìorraidh!
Ge bith càit an deach mi agus ge bith ciamar a
thionndaidh mi**

**Tha snàthad a' chombaist mhaighneataich nam
inntinn a' cumail a' comharrachadh gad ionnsaigh
Co-dhiù a tha thu air do bhualadh le gaothan mì-
fhortan**

**No air a bogadh le uisgeachan cruadal is tubaist
Bha m' inntinn air a stiùireadh, ge-tà
Gus tionndadh riut an-còmhnaidh
Mo eun gràdhach, a' bualadh a sgiathan
Am measg neòil na troimh-chèile
agus stoirmean na troimh-chèile
Lorgaidh e a shlighe thugad gu cinnteach
Anns na seann linntean
Ann an cridhe an eitear
Nuair a thàinig sinn gu bith mar spioradan
Bha sinn uile a' tuiteam nar cadal
Fo chòmhdach a' ghràidh dhiadhaidh
Agus nuair a dhùisg Dia sinn
Dh'fhalbh sinn air falbh bhuaithe
Mar a tha ann an sgeulachd a' mhic stròdhail**

**Tha sinn air dìochuimhneachadh ceangal
diadhaidh a' chàirdeis eadarainn**

**Thàinig sinn gu bhith nan coigrich dha chèile
Agus bho thrèig sinn ar dachaigh nèamhaidh**

Tha sinn air fàs san t-saoghal seo

Luchd-siubhail a' siubhal oiseanan na talmhainn

Bidh sinn a' coiseachd slighean an dàn

Tha sinn air a dhol ro fhada

**Tha sinn air gluasad fada air falbh bhon dachaigh
thùsail againn**

Ach bho àm gu àm

**Bidh cuid de dh'àiteachan, eòlasan agus
aghaidhean gar dùsgadh**

**Cuimhneachain falaichte agus faireachdainnean
domhainn a-staigh**

Tha i a' bruidhinn rinn

**Tha sinn a' faireachdainn mar gum biodh sinn ga
fhaighinn uile a-rithist**

Rudan a bha fios againn mu thràth

**Bidh sinn a' coinneachadh agus a' ceangal ri
luchd-gràidh**

Bha sinn faisg orra

Anns an àm a dh'fhalbh fad às

O Chruthaichear nan cruinne-cè

Tha do sholas a' deàrrsadh anns na daoine mòra

Gum broснаicheadh an t-eòlas diadhaidh ar tuigse

**Leig dhuinn tuigsinn gur tusa an amas mu
dheireadh**

Na tha sinn a' feuchainn ri choileanadh

An t-amas as motha

A tha sinn ag amas air a choileanadh

Ùraich sinn le gaothan cùbhraidh do làthaireachd

**Lìon sinn le miann airson do làthaireachd
ghlòrmhor**

Gum bi ar beathachadh le do ghliocas diadhaidh

**Leig dhuinn do sholas naomh a mhothachadh
Tha e a' dol tro gach taobh de ar beatha
Agus neartaichidh e ar rùn
Agus a' cur às don dorchadas againn
Agus gum biodh sìth gar cuairteachadh
agus dòchas**

**Agus am miann deagh ghnìomharan a dhèanamh
Eadar am Prionnsa agus an Dìthreabhach**

Soillsichte

**Aon uair, chaidh prionnsa ceannairceach air turas
seilge còmhla ri a sheirbhisich agus a luchd-
frithealaidh, làn uidheamaichte agus armaichte.
Chaidh iad domhainn a-steach don choille, a' sèideadh
adhaircean agus a' bualadh dhrumaichean.**

**Às dèidh dhaibh cuid de dh'eòin, fèidh, agus
tìgearan borba a shealg, thuig am prionnsa agus a
chompanach gun robh iad air an t-slighe a chall.**

**Bha pailteas bìdh aca ach gun uisge. A
dh'aindeoin an rannsachaidh gun sgur airson uisge
anns a' choille, cha d' fhuair iad dad. Cha robh
fasgadh aca bho ionnsaighean bheathaichean borba
na h-oidhche, agus an dorchadas a' tighinn dlùth gu
luath.**

**Dh'fhalbh a' ghrian à sealladh, agus thàinig am
prionnsa, a bha a' stiùireadh a' charabhain, gu bothan
sean, crìonaichte. Às deidh dha a dhol far an eich,
dh'fhosgail e an doras gun fhosgladh agus chaidh e a-
steach don bhothan. Bha a h-uile càil a-staigh dorcha
ach a-mhàin deàrrsadh solais ann an aon de na h-
oiseanan aige, agus smaoinich e gu eu-dòchasach,
"Tha am bothan fhèin fàsail."**

**Ach air a stiùireadh le dòchas, dh'èigh e, "Sìth A
bheil duine sam bith an seo?"**

Chun a mhòr-iongnadh, chuala e guth socair ga fhreagairt gu socair, ag ràdh: “Tha, tha mi an seo A bheil thu a’ sireadh uisge?”

Sheall am prionnsa airson mionaid a-steach don dorchadas gus an do chunnaic e taibhse duine, agus bha e na iongnadh gun robh fios aig an duine air na smuaintean aige eadhon mus do choinnich e ris no mus d’ aithnich e e.

Dh'fhaighnich am prionnsa dha aoigh, "Cò thusa?" Fhreagair an t-aoigh, "Bochd ascetic a tha dìleas do Dhia."

Las an t-aonaran lampa agus ghairm am prionnsa a chompanach, agus bha iad a’ faireachdainn mòr-thoileachas nuair a lorg iad uisge is measan anns a’ choille iomallach sin.

Dh'fhaighnich am prionnsa don dìthreabhach, "Nach eil eagal ort ro thìgearan agus nathraichean?"

Fhreagair an seic dìthreabhach: “Gu dearbh chan eil, is iad na tìgearan mo chait pheata, agus tha nathraichean sìtheil dhomh. Tha sinn nar caraidean a bhios an-còmhnaidh a’ gabhail fois ann an grian gaol Dhè a tha a’ deàrrsadh air a h-uile càil san t-saoghal seo."

Mar a choimhead am prionnsa nas dlùithe air an dìthreabhach, ghlac uamhas e nuair a chunnaic e paidhir chobra crochte bho amhaich an dìthreabhaich. Nuair a tharraing e nas fhaisce gus dearbhadh na chunnaic e, shèid na nathraichean agus chrath iad, a’ crathadh an cinn, oir bha iad a’ faireachdainn crith an eagail agus an dìoghaltais a bha falaichte ann an cridhe a’ phrionnsa.

A bharrachd air sin, aig an àm sin chaidh aon de thìgearan na coille a-steach don bhothan agus laigh e gu sàmhach aig casan an dìthreabhaich. Às deidh don duine le Dia a chomhfhurtachd agus a cheann a

bhualadh, dh'fhalbh an tìgear gu sàmhach, a' dèanamh air cridhe na coille.

Smaoinich am prionnsa àrdanach leis fhèin, "Feumaidh an seann duine seo a bhith ceart agus coibhneil, oir dhìon e sinn bho bheathaichean fiadhaich agus tart marbhtach. Mar dhuais airson a ghnìomh, nì mi beairteach e." An uairsin bhruidhinn e ris an dìthreabhach, ag ràdh:

"O Sheikh, tha d'aghaidh a' deàrrsadh le caoimhneas agus dìlseachd, agus tha mi a' cur luach air a h-uile rud a rinn thu dhòmhsa agus dha mo luchd-cuideachaidh. Mar sin, tha mi airson dìomhaireachd a thoirt dhut leis am bi thu beairteach agus beartach. Tha mi a' nochdadh an dìomhaireachd seo airson a' chiad uair, agus dhutsa a-mhàin."

Cha bu luaithe a labhair e na faclan seo na thug am prionnsa clach bho fo a chlòca agus lean e air ag ràdh:

"Tha mi airson earbsa a chur annad leis an ionmhas teaghlaich seo. Is i Clach an Fheallsanaiche, agus is dòcha gum fàs thu beairteach le bhith ga cleachdadh. Bidh a' chlach seo a' dèanamh òir, agus thug aon de na h-alceimigich mòra dha m' athair i. Tha i comasach air a h-uile rud ris a bheil i a' beantainn a thionndadh gu òr fìor-ghlan. Faodaidh tu a' chlach seo a chleachdadh airson bliadhna slàn agus clachan a thionndadh gu òr, agus an uairsin an reic gus lùchairt òir a cheannach dhut fhèin. Tillidh mi thugad an ceann bliadhna gus tadhal ort agus mo chlach fhaighinn air ais, a tha mi a' meas nas luachmhoire na mo bheatha."

Cha robh an t-aonaran airson an uallach sin a ghabhail, ach mar fhreagairt do bhrosnachadh leantainneach a' phrionnsa, dh'aontaich e clach an fheallsanaiche a chumail. Chunnaic am prionnsa an t-

aonaran a' cur na cloiche fo a chrìos gu neo-chùramach (far an robh daoine cleachdte ri an cuid airgid a chur air eagal 's gum biodh iad fo ghoid phòcaidean!), agus an uairsin dh'fhalbh am prionnsa air a shlighe.

Bliadhna an dèidh sin, thill am prionnsa leis a' chuideachd aige, an dùil lùchairt mhòrail fhaicinn an àite a' bhothain a bha air a dhol à bith. Ach bha e diombach nuair a chunnaic e gu robh am bothan fhathast na sheasamh agus ann an staid nas miosa na bha e roimhe. Mar sin thàinig e far an eich aige agus dh'fhosgail e an doras, ag èigheach le àirde a ghutha: "A bheil thu fhathast beò, a dhìthearma?"

Fhreagair an t-aonaran le guth làidir, domhainn: "Seadh, moladh do Dhia, a Phrionnsa, fàilte gu mo dhachaigh iriosal."

Sa bhad agus gun ro-ràdh, dh'èigh am prionnsa: "Dè tha ceàrr ort, a dhuine? Dè rinn thu leis a' Chlach Fheallsanaiche a dh'fhàg mi leat? Carson nach do chleachd thu i gus fàs beairteach?"

Smaoinich an t-aonaran airson mionaid agus an uairsin fhreagair e: "Dè a' Chlach Fheallsanaiche seo mu a bheil thu a' bruidhinn, agus dè tha thu a' ciallachadh le bhith ag ràdh gum bu chòir dhomh a bhith beairteach? Gu dearbh, chan eil mi airson a bhith nas beairtiche na tha mi."

Ghlac clisgeadh am prionnsa, a' smaoineachadh gun robh an seann dìthreabhach air a chlach a chall air sgàth a neo-chùram mu deidhinn, agus thuirt e le guth làn athchuinge: "Tha mi a' ciallachadh clach luachmhor an fheallsanaiche a chuir thu fo do chrìos bliadhna air ais? [Eddie, leis a' chrìos agad], innis dhomh dè a rinn thu leatha?"

Fhreagair an t-aonaran: "Tha sin ceart, tha sin an-dràsta. Tha cuimhne agam air do chlach luachmhor."

Latha bha mi ann an smuaintean domhainn mu Dhia nuair a chaidh mi a dh'ionnlaidh san abhainn, agus tha mi a' smaoineachadh gun do shleamhnaich a' chlach bho m' aodach agus gun do shluig an t-uisge i. Gum bi thu sàbhailte."

Dh'èigh am prionnsa le àrd-ghuth, "O, mo chall do-sheachanta! Tha mi air a h-uile càil a chall!" agus cha mhòr nach do chaill e le iongnadh. Dhòirt an t-aonaran uisge fuar air aodann agus thug e beatha dha, fhad 's a bha luchd-taic a' phrionnsa a' tighinn faisg air an t-seic, an sùilean a' lasadh le mailís, a' feuchainn ri cron a dhèanamh air. Ach rinn an t-aonaran gàire agus thuirt e, "O, Ur Mòrachd, aig a bheil inbhe cho àrd, cha robh fios agam gum biodh tu a' togail a leithid de dh'fhulangas mu chlach. Thig leam chun na h-aibhne, agus lorgaidh mi do chlach agus feuchaidh mi ri a lorg."

Fhreagair am prionnsa, "An do chaill thu do chiall? A bheil thu airson clach a lorg a thuit bhuat agus a chaidh a sguabadh air falbh leis an t-sruth bliadhna air ais?"

Ach cha tug an t-aonaran aire sam bith dha na briathran aige, is dh'èigh e air, ag ràdh: "A Phrionnsa Bhig, chan eil feum air a' ghearan seo uile. Fuirich gus an lorg sinn a' chlach san abhainn. Thigibh leam, sibhse uile."

Mar gum biodh e fo gheasaibh, fhreagair am prionnsa agus a chuideachd ri tarraingeachd shoilleir an dìthreabhaich agus lean iad e gu sàmhach chun na h-aibhne. An sin, dh'iarr an dìthreabhaich air a' phrionnsa a neapraigear a thoirt às a phòcaid, a chumail air a cheithir oisnean, agus a thumadh san abhainn, ag ùrnaigh mar seo:

"A Phrionnsa nam Prionnsan, Rìgh nan Rìghrean, agus Cruthaiche Chlach nan Feallsanaichean uile, till mo chlach thugam"

Cha bu luaithe a rinn am prionnsa sin agus a thog e a neapraigear às an uisge na bha e air a iongnadh fhaicinn le a shùilean mì-chreidmheach còrr is fichead clach feallsanaiche, co-ionann ann an feartan ris an fhear thùsail a chaill e. Nuair a rinn e deuchainn air gach aon dhiubh, fhuair e a-mach gum b' urrainn dha gach aon dhiubh clachan tràigh àbhaisteach a thionndadh gu òr. Cheangail am prionnsa na clachan anns an neapraigear agus thilg e am pasgan dhan abhainn.

Dh'èigh an t-aonaran agus a chuideachd air, "Carson a rinn thu sin?" Ach sheall am prionnsa air duine Dhè, chrom e sìos air a bheulaibh le urram, agus thuirt e:

"Tha mi ag iarraidh, a dhuine uasail, na tha agadsa - am fear a tha den bheachd gur e clachan gun luach a th' ann an clachan a nì òr."

Agus mar sin thrèig am prionnsa a rìoghachd thalmhaidh gus ionnsachadh bhon t-seann duine glic mar a gheibheadh e rìoghachd an spioraid, nach eil air a cumail le fànais agus nach eil fo ùmhlachd sgrios.

Is e moraltachd na sgeòil gu bheil beairteas talmhaidh, ge b' e dè cho luachmhor 's a dh' fhaodadh e a bhith, luaineach agus gum feumar fhàgail às a dhèidh san t-saoghal ìosal seo nuair a dh'fhàsas an corp na chorp fuar, gun bheatha.

An àite a bhith a' cleachdadh clach an fheallsanaiche, a tha an seo a' samhlachadh a' chomas dìreach beairteas luaineach a chruinneachadh, bu chòir dhuinn a bhith coltach ris an ascetic a tha air a chuid ùine agus comas a

**choisrigeadh do bhith a' faighinn beairteas diadhaidh
a tha gun chrìoch agus neo-thruaillidh.**

**Ge b' e cò a thig gu eòlas air Dia, bidh beairteas
nas fhaide na aislingean aige, agus ma bhios feum
air, bheir e seachad seilbh stuthan mar gum biodh iad
nan clachan, leis an dòchas beairteas spioradail
fhaighinn agus fìor bheairteas a mhealtainn.**

Anns nar dèiligeadh ri daoine eile

**Tha e glè chudromach aithneachadh agus meas a
thoirt air**

**Feartan sònraichte agus feartan uasal
A dh'fhàs iad bho na dh'fhiosraich iad
Agus chruthaich iad e bhon bhith fhèin
Ma nì sinn sgrùdadh air daoine le inntinnean
fosgailte**

**Bidh sinn comasach air an tuigsinn agus
dèiligeadh riutha gu comhfhurtail**

**Bidh e comasach dhuinn cuideachd sa bhad
A bhith eòlach air nàdar an neach leis a bheil sinn
a' dèiligeadh**

**Na bruidhinn ri feallsanaiche mu rèisean each
Na bi a' deasbad le saidheansair mu eagrachadh
dachaigh**

**Tha fios agam dè a tha inntinneach don neach
agus dè a ghlacas an aire**

**Agus dh'innis e dha mun chuspair sin
Chan eil e gu riatanach mu dheidhinn rudan a tha
inntinneach dhut**

**Ma tha sinn airson tuigse fhaighinn air daoine eile
Bu chòir dhuinn a bhith a' seachnadh càineadh
agus dìteadh a dhèanamh orra**

**An àite sin, bu chòir dhuinn coimhead ann an
sgàthan ar breithneachaidh fhèin**

**Gus faighinn a-mach dè a dh' fheumar a chàradh
agus a leasachadh?**

**Tha an sgàthan saidhgeòlach sin gu math eadar-
dhealaichte**

**Mun sgàthan eòlach a choimheadas sinn a-steach
gach madainn**

**A h-uile latha bidh mi a' coimhead a-steach don
sgàthan sin**

Ma lorgas mi rudeigin nach toil leam

**Tha mi gam choireachadh fhìn agus ag obair gu
cruaidh gus a cheartachadh**

San dòigh seo, chì neach an ìomhaigh aige

**Air a nochdadh na fhìor chruth ann an sgàthan a
anama**

Agus tha e a' dol air adhart latha às dèidh latha

Air an rathad gu sonas agus fois inntinn

Gum beannaich Dia thu

Sìth oirbh

Lìonra Miannan

Seo mi, a' tilgeil lìon mo mhiannan

Anns a' mhuir mhòr de mo smuaintean

**Is tric a theich thu uam, a chreach dhiadhaidh
luachmhor!**

**Ach a dh'aindeoin sin, tha mi a' leantainn air
adhart a' sgrùdadh doimhneachd na sìthe**

**Agus gun sgur, tilg mi lìontan mo ghràidh thugad
fear às dèidh a chèile**

**Feumaidh mi latha air choireigin do ghlacadh ann
an lìon mo dhùrachd gun chrìoch air do shon**

**Bidh mi a' tilgeil an lìon seo de mo ghaol anns a h-
uile àite**

Os cionn tonnan buaireasach na beatha

Agus mu na reultan a' priobadh

Agus ann an doimhneachd nan anaman math

Chan eil fhios agam ach gur sealgair a th' annam

Agus cumaidh mi orm a' feuchainn ri do ghlacadh

O, a mhiann as gràdhaiche agus an ionmhas as motha a tha ann!

Tha mi ag iarraidh air sgàilean an aineolais a reubadh sìos agus dorchadas an t-seallaidh a sgapadh, agus a bhith mar an t-àrd-amas as motha nad bheatha agus an t-iarrtas as làidire air rìgh-chathair do mhiannan, agus do chuideachadh le bhith ag atharrachadh leisg agus maille gu gnìomhachd spioradail a tha a' bualadh le gàirdeachas, ùrachadh agus dealas. Tha mi ag iarraidh air gun toir e dhut deoch à fìon a' ghràidh dhiadhaidh gus am bi thu air mhisg, agus tadhal ort le tadhal naomh anns a bheil sòlas, agus do chridhe a nighe le uisgeachan a' ghràidh agus na taingealachd, agus lampaichean na cinnt a lasadh nad bhith, agus do bhruadaran a leaghadh ann am fìrinn a mhuir bheannaichte, agus gum faigh thu ann sàsachd agus sàsachadh, gus am bi fois inntinn nad anam agus gun tig beannachdan nèimh ort.

**Tha fois a' ciallachadh smuaintean a shocrachadh
A' socrachadh a' chuirp agus a' cumail smachd air na feumalachdan aige**

Ge b' e cò as urrainn sin a dhèanamh, gheibh e suaimhneas ùrachail

Bidh e a' faireachdainn tonnan is beachdan àlainn bho shaoghal grinne

Agus ge b' e cò a thèid nas doimhne a-steach do shàmhchair, an uairsin

**Lorgaidh e rìoghachd Dhè na bhroinn fhèin
Cho fad 's a bhios duine a' coiseachd air an rathad
Tha gach mionaid de a chuid ùine glè luachmhor
Tha sinn an seo air an fhearann seo (an taigh-pasgan) airson ùine ghoirid**

Tha a h-uile càil sealach, ach tha faireachdainn Dhè maireannach

**Chan urrainn dad a dhubhadh às a' chridhe agus
an anam**

**Chan fhaod sinn leigeil le buaireadh an t-saoghail
seo ar buaidh**

**Le bhith gar tionndadh air falbh bhon adhbhar as
motha againn agus bhon amas as àirde againn: Dia**

**Tha e comasach eòlas fhaighinn air Dia
Feumaidh sinn maighstir nan cruinne-cè a lorg
Bhon t-solas a tha na reultan a' deàrrsadh
Agus le a chumhachd buille cridheachan
Feumaidh sinn a lorg ann an Teampall na**

Sàmhchair

**Nuair a ghairmeas sinn air Dia le miann agus le
miann**

**Agus nuair a smaoinicheas sinn air le miann
loisgeach**

**Lorgaidh sinn e
Chan eil mi a' bruidhinn mu dhia neo-aithnichte
An àite sin, tha e mu dheidhinn Tighearna air an
tàinig mi eòlach**

**Agus tha e fìor dhomhsa
Tha e nas fìor na a h-uile rud corporra
'S e a' mhuir dhiadhaidh a tha a' cumail suas agus
a' cumail suas tonnan ar beatha daonna**

**Is urrainn dhuinn a dhèanamh às aonais a h-uile
càil**

**Ach a-mhàin Dia
{Mar sin tha Dia, an t-Uachdaran, an Fhìrinn, air a
thogail suas}**

**(Is beannaichte an dream a tha glan nan cridhe,
oir chì iad Dia)**

**Tha e nàdarrach do dhuine a bhith a'
faireachdainn gu bheil feum aige air gaol agus air a
bhith air a ghràdhachadh. Ach is ann airson stòr a'**

ghràidh sin, is e sin Dia, a tha an t-iarrtas seo sa chridhe.

Tha gaol daonna stèidhichte air mòran dhùilean, àireamhachadh, agus beachdachaidhean pearsanta, agus mar sin chan eil gealladh sam bith ann gum mair e gu bràth oir tha e ceangailte ri cumhaichean.

Ach, tha gaol diadhaidh neo-chumhaichte, seasmhach, agus maireannach. Ma bheanas e ri do chridhe, gheibh thu e còmhla riut an-còmhnaidh.

Anns a h-uile suidheachadh, bidh thu ga faireachdainn mar thùs dìon agus misneachd, eadhon ann am meadhan cruadal agus truaighe

Am measg nan fulangas agus nan deuchainnean cruaidh

Dh'fhaodadh a h-uile duine do thrèigsinn, ach cha trèig an gaol naomh sin thu, cha leig e sìos thu, agus cha fhàg e thu nad chreach do dhraghan agus do mhealladh, oir is e feachd dìon agus solas treòrachaidh bho nèamh a th' ann am measg casan is tionndadh na beatha.

Nuair a bhios gaol daonna air a lìonadh le gaol diadhaidh, bidh e fìor-ghlan agus soilleir. Ach ma sgaras tu an t-sruth, is e sin gaol daonna, bhon tobar, is e sin gaol diadhaidh, stadaidh e a' sruthadh agus caillidh e e fhèin ann an gainmheach an t-saoghail.

Cho fad 's a tha gaol daonna ceangailte ri gaol diadhaidh, bidh e a' bogachadh a' chridhe, ag ùrachadh a' chogais, agus ag uisgeachadh gàrraidhean an anama le uisge na beatha.

Gràdh: Brosnachadh na toil

A h-uile rud a nì mi, nì mi e leis a h-uile gaol nam chridhe

Ma dh'fheuchas tu ris, chì thu nach eil thu a' faireachdainn sgèith idir

**Leis gur e gaol am brosnachadh as motha a th’
aig an toil, agus tha cumhachd iongantach aig toil fo
bhuaidh a’ ghràidh rudan a dhèanamh a dh’ fhaodadh
a bhith coltach do-dhèanta do chuid.**

Air slighean mothachaidh spioradail

Tarraing agus an gnè eile

**Bu chòir coltas pearsanta a bhith glan, grinn agus
sgìobalta**

Chan eil e ceàrr do dhuine coimhead tarraingeach

**Cho fad 's a tha an t-ath-thagradh sin fo ùmhlachd
blas math**

**Ach tha e ceàrr do dhuine tarraing feise a
chleachdadh gu saor-thoileach**

Gus an gnè eile a thàladh

**Bu chòir an tarraing eadar fear agus boireannach
tighinn bhon anam**

An fheadhainn aig a bheil fèin-smachd

**Chan eil iad a’ bòstadh mu bhith nan
samhlaidhean gnè**

**Tha cothrom nas fheàrr aca an com-pàirtiche
beatha ceart a thàladh**

Ann an dàimhean pòsaidh soirbheachail

Tha gaol a’ tighinn an toiseach, chan e gnè

**Bu chòir seo a bhith mar an rud as fheàrr agus an
ìre àbhaisteach**

**Ann an cuid de dhùthchannan, chan eil pògadh no
conaltradh dlùth a’ tachairt**

Eadar fir òga agus boireannaich ron phòsadh

**Nuair a bhios dithis a’ faireachdainn tarraing gun
chumhachan**

a dh’ionnsaigh a chèile

**Bhiodh iad deònach ìobairt a dhèanamh dha
chèile**

Tha fìor ghràdh fìor

**Is ann dìreach an uairsin a bhios iad airidh air
dàimh dlùth taobh a-staigh pòsaidh.**

Tha seilbh gun fheum

**Nuair a bhios aon chèile a' feuchainn ri smachd a
chumail air an fhear eile**

Tha seo na fhianais air dìth gràidh

Ach nuair a chuireas iad an gaol an cèill

Le ùidh dhùrachdach agus càirdeil

**Agus beachdachadh cùramach air
faireachdainnean**

**Agus miann dùrachdach airson daoine eile a
dhèanamh toilichte**

Bidh gaol a' faighinn càileachd àrd

Agus ann an dàimh mar sin

Gheibh sinn sealladh air gaol Dhè

**Is e fèin-mharbhadh spioradail is stuthan a th'
ann am beatha às aonais tuigse**

Is beannaichte an fheadhainn aig a bheil tuigse

**'S e seo an fheum as motha air an t-slighe
spioradail**

Agus air slighean na beatha

Is e lòchran a th' ann an tuigse

**Tha e a' soillseachadh slighe an duine agus a'
toirt soirbheachas dha**

Mus ruig neach amas deireannach na beatha

**Feumaidh an comas riatanach is cudromach sin a
bhith aige**

**Mar sin, chan fhaod neach leigeil le mì-thuigse a
dhalladh**

**Leis gur fèin-mharbhadh spioradail is corporra a
th' ann**

**Bu chòir tuigse a bhith na stiùireadh anns a h-uile
suidheachadh**

**Ge bith dè cho duilich 's a tha na h-eòlasan a
bhios sinn a' dol troimhe**

**Feumaidh tuigse cheart a bhith againn
Cha dèan Dia cron no pian oirnn
Is sinne an fheadhainn a chuidicheas no a nì cron
oirnn fhìn**

**Tro ar tuigse agus ar tuigse
No ar mì-thuigse agus ar dìth tuigse
Feumaidh sinn ùrnaigh a dhèanamh ri Dia gus
tuigse fhaighinn**

**Ge bith dè na h-eòlasan a thèid a thaisbeanadh
dhuinn**

**No na suidheachaidhean a tha sinn a' dol troimhe
Cha dìon ach tuigse a' chinne-daonna
Nuair a dh'fhàsas na dh'fhiosraich mi nas dian
agus nas cruaidhe**

**Is e mo chiad oidhirp tuigse a lorg annam fhìn
Chan eil mi a' cur a' choire air suidheachaidhean
agus chan eil mi a' feuchainn ri daoine eile a
cheartachadh**

**Ach thèid mi a-staigh an toiseach
Tha mi a' feuchainn ri mo dhaingneach spioradail
a ghlanadh**

**Agus a' toirt air falbh rud sam bith a dh' fhaodadh
bacadh a chur air an t-solas a-staigh sin**

**No tha e a' cur casg air cumhachdan an anama
bho bhith a' nochdadh**

**No tha e ga casg bho bhith ga cur an cèill fhèin
Sin an dòigh air a bhith beò gu soirbheachail
Dh'fhaodadh teicheadh bho dhuilgheadasan a
bhith coltach ris an fhuasgladh as fhasa**

**Ach gheibh neach neart nuair a bhios e a' sabaid
ri neach-dùbhlain làidir**

**Cha fhàs an fheadhainn aig nach eil
duilgheadasan agus cha neartaich an rùn**

**Bidh eagal a' seargadh nuair a bhios tuigse
againn**

**Bheir tuigse tèarainteachd agus dìon
Tha mi air uiread de dh'eòlasan fhaicinn nam
bheatha**

**Agus b' e na h-eòlasan as duilghe sin le daoine
Rinn iad breithneachadh ceàrr orm
Chunnaic mi daoine air an robh gaol agam
Daoine dhan tug mi mo chridhe
Tha iad gam mhì-thuigsinn agus a' tionndadh nam
aghaidh**

**Ach cha do chuir sin searbhas annam
Oir tha searbhas a' cur bacadh air tuigse
Cha leig mi leam fhìn a bhith air mo
ghoirteachadh**

**Air sgàth 's gu bheil feadhainn eile gam mhì-
thuigsinn**

**An àite sin, bidh mi a' feuchainn
Cuidich iad ma tha iad deònach gabhail riutha
Cuir deagh rùintean thuca
Agus deagh dhùrachdan
Nuair a shuidheas tu gu sàmhach
Bidh d' inntinn saor bho chuideaman sam bith
Bi nad aonar le do smuaintean agus teich air falbh
bhon t-saoghal agus na h-iarrtasan aige
Cleachd d' inntinn gu cuideachail a h-uile mionaid
Bidh rudan mòra air an dèanamh an toiseach san
inntinn**

**Sin as coireach gu bheil mi a' cumail m' inntinn
gnìomhach fad na h-ùine**

**Cho luath 's a thig an cothrom
Bidh mi a' cur a chumhachdan cruthachail an
gnìomh sa bhad agus thig na toraidhean**

**Feuch ri rudeigin cruthachail a dhèanamh a h-uile
latha**

**Gus do shuidheachadh a leasachadh agus smachd
a chumail air do dhàn**

**An àite leigeil leis smachd a chumail ort
Faodar slàinte a leasachadh
No a bhith a' stèidheachadh deagh
chleachdaidhean
No a bhith a' coileanadh soirbheachas stuthan
agus spioradail
Le bhith a' cur fòcas gu faiceallach air gach aon
Aig aon àm
A h-uile rud a bha mi airson a choileanadh sa
bheatha seo
Shoirbhich leam a choileanadh
Is toradh den inntinn a th' ann an stuth
Mar sin chan eil crìochan saidhgeòlach ann airson
an inntinn,
Ma tha e comasach dhut smachd a chumail air d'
inntinn
Bidh an saoghal gu lèir air a tharraing thugad
Fhuair mi a h-uile rud a bha mi ag iarraidh
B' e sin mo mhiann as motha agus tha e fhathast
Tha sonas spioradail ann an Dia
Chaidh mo mhiann a thoirt gu buil agus tha mi a'
faireachdainn toilichte gun mhìneachadh
Cha bu chòir do dhuine a bhith a' faireachdainn
mar fhàilligeadh, gun dòchas, truagh
Faodaidh e smachd a chumail air a dhàn le bhith
a' cumail smachd air a smuaintean
Dèan na rudan feumail is math a tha thu an dùil a
dhèanamh
Bha dealbhadh a-staigh aige a bha cinnteach ann
a bhith a' brosnachadh atharrachadh adhartach.
Bidh e comasach dhut do dhàn atharrachadh
Agus leasaich do shuidheachadh nad bheatha
Le a chuideachadh, gum biodh e air àrdachadh
Tha mi a' tighinn mar ghaoith à pàrras**

**Feumaidh an deisciobal sgrùdadh a dhèanamh air
fhèin a h-uile latha**

**Gus faighinn a-mach a bheil e a' dèanamh an
adhartais a tha e ag iarraidh**

**Nuair a dh'ionnsaicheas sinn mar a nì sinn
sgrùdadh oirnn fhìn gun chlaon-bhreith**

**Bidh sinn comasach air eòlas fhaighinn oirnn fhìn
agus air daoine eile**

**Esan a tha beò san t-saoghal seo le tuigse agus
ga fhàgail le mothachadh**

Gheibh e neo-bhàsmhorachd

**Bidh mi a' strì ri beatha mo dheisciobail a thogail
Agus stiùirich an smuaintean a dh'ionnsaigh stòr
na sonas agus stòr an t-solais**

**Sin as coireach gu bheil mi a' cur fòcas air an
taobh spioradail an toiseach**

**Gun dearmad a dhèanamh air taobh stuthan na
beatha**

**Agus tha mi ag iarraidh orrasan a tha airson Dia
aithneachadh ann an cridhe agus anam**

**Leis nach gabh Dia aithneachadh tro dheasbadan
inntleachdail**

**No le bhith ag èisteachd ri searmonan àrda, tòcail
A chruthaicheas iomagain a-staigh san anam
Tha na tha mi a' giùlan nam anam air leth naomh
dhomh**

Chan urrainn dhomh bruidhinn gu h-obann

**Chan eil mi a' bruidhinn ach mu na rudan a rinn
mi deuchainn orra agus a dhearbhadh mi.**

**Tro eòlas pearsanta agus eòlasan beatha
Air an adhbhar seo, tha na teagasgan seo fìor
dhomhsa**

**Chan eil mi a' feuchainn ri searmonachadh, ach na
fìrinnean sin a thaisbeanadh**

**A chruinnich mi bho ghàrradh mo eòlais
phearsanta**

**Tha mi a' tighinn mar ghaoith à pàrras
A' giùlan fàileadh na fìrinn**

**Bho Ghàrraidhean na Sìorraidheachd
Chan eil mi ag iarraidh dad air mo shon fhìn
Is e mo dhùrachd a-mhàin a thoirt dhut
Am fàileadh nèamhaidh sin**

**Agus às dèidh sin fàgaidh mi cladaichean na
talmhainn**

**Gus tilleadh a-rithist chun chridhe chosmach
Agus na tha mi a' toirt dhuibh tha mi airson gum
bi sibhse a' faighinn eòlas oirbh fhèin**

**Tro do cho-chòrdadh fhèin ri Dia
Is e sin mo mhiann a-mhàin
Iuchraichean gu Pailteas**

**Ge b' e cò a tha airson an smuaintean a cho-
chòrdadh ri pailteas diadhaidh**

**Feumaidh e luibhean dìth is bochdainn uile a
spìonadh a-mach à ùir a inntinn**

**Tha an inntinn uile-choitcheann foirfe agus chan
eil feum no gainnead ann**

**Agus ge b' e cò a tha airson co-chòrdadh ris an
taigh-tasgaidh cosmach sin**

**Feumaidh e mothachadh a chruthachadh air
pailteas agus soirbheachas**

**Fiù mura h-eil fios aige càite an tig an ath bhiadh
Bu chòir dhuinn smaoineachadh air pailteas
diadhaidh mar uisge ùrachail is pailt**

**Tha e a' tuiteam gu co-ionnan air a h-uile duine
Ma thogas cuideigin cupa, lìonar a chupa
Agus ma chuireas tu poit mhòr (no soitheach) fon
uisge**

**Gheibh e a lànachd mar uisge fìor-ghlan agus
beannaichte**

**Dè an soitheach a chleachdas sinn gus pailteas
nèimh fhaighinn?**

**Dh'fhaodadh uireasbhaidhean agus tuill a bhith
anns a' chnap-starra a tha thu airson a lìonadh**

**Mar sin feumar a dhèanamh deiseil agus
freagarrach airson an t-sruth beannaichte fhaighinn,**

Tha seo cuideachd a' buntainn ri daoine

**Ma tha soitheach na reusan a thogas e a
dh'ionnsaigh ionmhas nèimh a' fulang le neo-ghloine**

**Feumaidh e a bhith air a chàradh agus air a
dhèanamh fosgailte gus an urrainn dha na
beannachdan pailt a ghabhail a-steach.**

**Feumar an mothachadh sin a chàradh agus a
cheartachadh**

**Le bhith ga shaoradh bho gach eagal agus
teagamh**

**Farmad agus fuath agus glan e le uisge glanaidh
Uisgeachan sìthe, suaimhneis, dìlseachd, agus
gaol diadhaidh**

**Tha an saoghal gu lèir a' ceum an dàrna taobh
gus àite a dhèanamh**

**Airson an neach sin aig a bheil fios air a cheann-
uidhe**

**Tha e a' dol a dh'ionnsaigh le dìongmhaltas
neach-siridh**

Iuchraichean gu Pailteas

Cultar a-staigh an Ear-an-lar

Ma tha inntinn làidir agad

Agus chuir i rùn daingeann ann

Faodaidh tu smachd a chumail air do dhàn

**Feuch ri do neart inntinn a dhearbhadh ann an
rudan beaga an toiseach**

**Obraich air a neartachadh gus an urrainn dha
mòran rudan math a choileanadh dhut**

**Tha mi air seo fhaicinn nam bheatha agus tha mi
a' bruidhinn le misneachd**

**Tha cumhachd soirbheachais a choileanadh anns
an inntinn**

**Tuigidh tu an fhìrinn seo ma chumas tu gu
daingeann ri do chreideamh**

**An aghaidh teagamhan an t-saoghail agus mì-
mhisneachd nan daoine a tha a' dì-mhisneachadh**

**Tagh cur-seachad no pròiseact sònraichte nach
smaoinicheadh daoine eile air**

**Gum bi e comasach dhut a dhèanamh gu
soirbheachail**

Cùm ort gus an coilean thu e

Tòisich le amasan meadhanach

**Bidh do chumhachdan inntinn a' fàs mean air
mhean**

**Gus an urrainn dhut an amas agad a choileanadh
Bidh an saoghal agus do theaghlach gad
sheòrsachadh ann an dòigh shònraichte**

**Ach obraich gu inntleachdail agus gu seasmhach
Air atharrachadh èifeachdach**

Chan eil crìochan air cumhachd na h-inntinn

Cuir fòcas air a' bheachd seo

**Lìon d' inntinn leis an oidhirp gus soirbheachadh
Agus an dìongmhaltas obair dheimhinneach a
dhèanamh**

**A dh'ionnsaigh na h-amasan agad a choileanadh
Cùm a' putadh do smuaintean a dh'ionnsaigh
coileanaidhean nas àirde**

**Chaidh saoibhreas spioradail a choileanadh
Agus bidh a h-uile càil na bheairteas agus na
shoirbheachadh**

Aig d'àithne agus aig do sheirbheis

Tha mo bheatha a' dearbhadh sin

Cò na daoine dha-rìribh toilichte?

**Feumaidh daoine altruism ionnsachadh
A' lorg sonas le bhith a' toirt toileachas do chàch
Is e amas fìor agus uasal a th' ann dhaibhsan a
tha dèidheil air Dia**

**Tha toileachas a thoirt do chàch deatamach airson
ar toileachas pearsanta fhèin**

**Is e deuchainn làn fèin-riarachaidh a th' ann
Chan eil cuid a' smaoineachadh ach air an
teaghlach agus chan eil cùram aca mu chàch**

**Chan eil cuid eile a' smaoineachadh ach orra fhèin
agus gun duine sam bith eile**

**Ach is iad seo an fheadhainn nach eil a' blasad
sonas**

**Chan eil e ceart sonas pearsanta a shireadh
Agus dearmad a dhèanamh air sonas chàich
Cuideigin a bheir airgead dhaoine eile dha fhèin
gun dragh sam bith air a chogais**

**Dh'fhaodadh e fàs beairteach, ach gu cinnteach
cha bhith e toilichte le a bheatha**

**Oir bidh na smuaintean aca de dh'fhulangas agus
mì-thoileachas ga chuirteachadh agus a' goid a shìth
inntinn**

**Nuair a dh'fheuchas neach ri bhith toilichte air
cosgais chàich**

**Feuchaidh a h-uile duine ri a dhèanamh mì-
thoilichte**

**Ach ma dh'fheuchas e ri daoine eile a dhèanamh
toilichte**

**Fiù 's air cosgais a chomhfhurtachd fhèin
Bidh cuimhne mhath aig a h-uile duine air agus
guidheamaid soirbheachas dha**

**Nuair a smaoinicheas sinn air ar feumalachdan
fhèin**

**Feumaidh sinn beachdachadh cuideachd air
feumalachdan chàich**

Nuair a tha cùram againn mu na cùisean aca, tha sinn airson an cuideachadh agus an dèanamh toilichte

Bidh an neach altruisteach a' fuireach ann an co-chòrdadh agus riarachadh leis fhèin

Còmhla ri a theaghlach agus leis an t-saoghal mun cuairt air

Ged a bhios an duine fèin-thoileil an-còmhnaidh a' faighinn trioblaid

Caillidh e a shìth inntinn

Sgeulachd a' bhalaich mhallaichte a fhuair cruth-atharrachadh spioradail

Nuair a bha mi a' stiùireadh na sgoile agam ann an Ranchi, na h-Innseachan, chaidh balach a bha nas sine na aois chuibheasach nan sgoilearan a thoirt thugam. Dh'innis mi dha phàrantan a thug e, a thug e, gun gabhainn ri balaich fo aois dà bhliadhna dheug, ach gun gabhainn ris nam biodh e math.

Bhruidhinn mi ris a' bhalach ann an dòigh chridheil, ag ràdh ris:

"Tha thu a' smocadh, ach chan eil do phàrantan ag iarraidh ort smocadh. Tha thu air soirbheachadh ann a bhith a' briseadh toil do phàrantan, ach cha do shoirbhich leat faighinn cuidhteas do mhì-thoileachas, agus meudaichidh do mhì-thoileachas ma leanas tu air adhart leis a' chleachdadh cronail seo."

Bhuail mo bhriathran an comharra, agus thòisich e ri caoineadh, ag ràdh, "Tha iad an-còmhnaidh gam bhualadh"

Mar sin thuirt mi ris: "Smaoinich air na rinn thu ort fhèin! A dh'aindeoin sin, gabhaidh mi riut mar dheisciobal air aon chumha: gum bi mi nad charaid, chan e neach-fiosrachaidh nad aghaidh. Cho fad 's a tha thu onarach ann a bhith a' ceartachadh do mhearachdan, bidh mi gad chuideachadh, ach ma nì thu breug rium, cha dèan mi dad dhut oir bidh

breugan a' sgrios càirdeas. Faodaidh tu an fhìrinn fhalach, ach bi faiceallach mu bhith a' dèanamh breugan."

Ghabh mi ris mar oileanach agus thuirt mi ris, "A h-uile uair a bhios tu airson smocadh, bheir mi dhut toitean."

Thàinig e thugam aon uair agus thuirt e: Tha mi a' faireachdainn miann làidir air smocadh (miann chun na h-ìre gu bheil mi a' bàsachadh)

Thug mi an t-airgead dha, agus cha robh e a' creidsinn a shùilean. Thuirt e, "Cùm an t-airgead," agus gu dearbh dh'atharraich e inntinn.

Mhol mi gu socair dha a dhol a cheannach tombaca, ach cha do rinn e sin. An àite sin, thuirt e:

"Is dòcha nach creid thu mi, ach tha mi air chall gu tur an toil a bhith a' smocadh"

Mar thoradh air an sin, agus le barrachd foghlaim agus grinneas, dh'fhàs e de dheagh nàdar agus dh'fhàs a spioradalachd gu math soilleir.

Mu dheireadh, bha mi comasach air a mhothachadh spioradail a dhùsgadh

Chithear agus faireachdainnear comharran mothachaidh spioradail tro oidhirp fhèin a bhith a' dol an aghaidh sruth sheann chleachdaidhean ceàrr a dh'ionnsaigh fìor thoileachas maireannach.

Is dòcha gun leugh no gun cluinn thu mu chuideigin a tha a' leantainn rudeigin agus a' cumail a' feuchainn gus an deireadh, ach is tearc an fheadhainn a nì oidhirp cho leantainneach.

Ach, faodaidh neach oidhirp a dhèanamh gus an atharraich an suidheachadh aige airson na b' fheàrr, eadhon ged a tha na mearachdan aige cho domhainn ris a' mhuir.

Leam fhìn a shiubhail mi bruaich na mara

**Agus chunnaic mi na tonnan a' bualadh a'
beucaich le fuaim mhòr**

**A' cur an cèill do bheatha stoirmeil anns an làn
fiadhaich**

**An leudachadh uamhasach, fòirneartach
Thug e orm crith agus gluasad air falbh bho
fhearg uamhasach nàdair**

**Agus mi a' coimhead mun cuairt, chunnaic mi
craobh sgàil a' crathadh gàirdeanan càirdeil rium**

**A' toirt comhfhurtachd le sealladh coibhneil,
eireachdail**

**Bha a duilleagan a' crathadh ri ruitheam na
gaoithe**

**Chaidh teachdaireachd chaoimhneil a thoirt
dhomh, agus bha fios agam gun robh i bhuat.**

**Thionndaidh mi mo shùilean a dh'ionnsaigh nan
speur gun chrìoch**

**Agus na chridhe dhorcha, dh'fheuch mi mar
leanabh ri sùil a thoirt ort**

**Rannsaich mi gu dìomhain airson do chuirp
falaichte air cùl cruachan neòil**

**Agus an spraeadh de chobhar agus duilleagan
uaine, oir tha e ro chaoimhneil airson mo shùilean
fhaicinn**

**Tha do ghuth ro ghlan airson mo chluasan a
chluinntinn**

**Ach bha fios agam gu robh thu faisg, glè fhaig,
Ach thusa, a anam ghràdhaich, bha thu a'
sleamhnachadh air falbh - mar ann an geama falach-
falaich -**

**A h-uile uair a thig mi nas fhaighe ort, a'
feuchainn ri do ghlacadh**

**Rannsaich mi thu agus dh'iarr mi slighe thugad
Le bhith a' falach aineolas cho sean ris an ùine
fhèin**

**Mu dheireadh, sguir mi de bhith gad shireadh ann
an eu-dòchas agus gun dòchas**

**O sibhse a tha sgileil air seachnadh do luchd-
leanmhainn!**

**Tha mi air mo chall fhìn ann an labyrinths an
fhànais**

**Far nach eil dòchas ann do ghlacadh no coimhead
air d'aghaidh**

**Agus thionndaidh mi air falbh bhuat ann an
cabhag, agus cha robh freagairt ann bhon mhuir
stoirmeil!**

**Dìreach fàisneachdan bhon chraoibh mhath
Agus sàmhchair bho àite gun chrìoch
Bho ghleanntan domhainn agus beanntan
Rinn seo uile cron orm gu doimhneachd mo
chridhe.**

**Coltach ri leanabh air a bheil faireachdainnean air
an goirteachadh, dh'fhalbh mi agus sguir mi de bhith
gad shireadh**

**Ach gu h-obann agus gun dùil
Shìn làmh neo-fhaicsinneach a-mach agus thug i
air falbh an còmhdach tiugh**

**Cò a dh'fholaich thu bhuam airson linntean is
linntean**

**Leis an toileachas as motha
Thionndaidh mi agus chunnaic mi muir a'
gàireachdainn, chan e beucaich feargach**

**Agus saoghal sona
Agus fosglaidh dorsan ethereal, tro am bi ceò nan
aislingean a' dol seachad**

**Agus ri mo thaobh sheas creutair gràdhach, do-
fhaicsinneach**

**Chuir e fiosag rium le binneas is purrachd as
àirde:**

**"Fàilte, fàilte! Bha thu ag iarraidh orm tighinn,
agus seo mi!"**

**Fàisneachdan bhon t-Sìorraidheachd
Oir tha taing a thoirt do Dhia a' ciallachadh a
bhith ga ghràdhachadh**

**Tha sinn a' sireadh a bhith nas fhaisge air agus
eòlas fhaighinn air**

**Oir is esan an tabhartaike diadhaidh as fialaidh
de na tiodhlacan is na tiodhlacan uile**

**Tha e a' ciallachadh a bhith beò ann an co-sheirm
agus aonta mar theaghlach gràdhach cruinneil**

**Tha sinn air ar brosnachadh le beachdan seirbheis
dha chèile agus cùram càirdeil do chàch**

**Agus a bhith a' tuigsinn gur e Dia uachdaran an t-
saoghail seo**

**Agus gum bi sinn ag obair gus mothachadh a
thogail bho dhlùth gu seòlta**

**Agus bho bhith a' cuingealachadh smuaintean gu
ùidhean cumhang, fèin-thoileil**

**Gus cearcall co-fhaireachdainn daonna a
leudachadh**

**Agus a bhith ag obair air saoghal a thogail air a
bheil gaol air a' mhaitheas agus spiorad altruism a'
riaghladh**

**San dòigh seo is urrainn dhuinn ar taingealachd a
nochdadh do Dhia**

Airson na beatha seo a thug E dhuinn

Agus air a' chothrom a thug e dhuinn

Gus fìor bhòidhchead a dhearbhadh

Agus sìth fhìor

gaol spioradail

Agus gàirdeachas fìor-ghlan

**Ma tha gaol againn air Dia le ar cridheachan, ar n-
inntinnean agus ar n-anamaichean**

**Mar sin tha sinn a' tional dhuinn fhìn ionmhas
spioradail neo-thruaillidh**

**Bidh sinn a' dèanamh cinnteach gu bheil a h-uile
dad a dh' fheumas sinn sa bheatha seo againn**

Tha mòran air bruidhinn mu Dhia

**Bha mòran air an iongnadh leis na h-obraichean
mòra aige**

Tha mòran air leughadh mu dheidhinn

Ach an fheadhainn a dh'fhiosraich a làthaireachd

Agus is tearc an fheadhainn a bhlais a mhilseachd

Is iad seo an fheadhainn a tha eòlach air

**Nuair a bhios sinn eòlach air Dia, tha am beatha
milis**

Tha beatha làn aoibhneis agus dòchais shoilleir

**Gum bi cridheachan air an lìonadh le taingealachd
do Dhia**

A dh'aindeoin a mhòr-fhàbharan

Agus a bheannachdan gun àireamh

**Faodaidh a h-uile duine a bhith na eadar-
mheadhanair**

Tha magnetachd spioradail a' sruthadh troimhe

Ach miannan fèin-thoileil

Agus gaol an dìoghaltais

agus fuath

Co-thàthaidhean easbhaidh

**Tha iad sin uile a' cuingealachadh sruthadh a'
mhaighneatachd no na feachd sin**

**Is e mearachd a th' ann bacadh no bacadh a chur
air a shruth**

**Bidh cothromachadh saidhgeòlach a' cuideachadh
le bhith a' nochdadh magnetachd**

Nuair a bhios neach caoimhneil agus coibhneil

Tha e a' taisbeanadh magnetachd

Is e meòrachadh an obair-lann leis a bheil

**Is urrainn dhuinn na cumhachdan beannaichte a
tha annainn a lorg**

**Nuair a bhios an cridhe làn de ghràdh Dhè
Agus tha sùilean air an lìonadh leis an t-solas aige
Bidh magnetachd a' fàs spioradail ann an nàdar
Tha eadar-dhealachadh mòr eadar magnetachd
spioradail**

**De bhuaidh uasal
Magnetachd bheathaichean
Air a stiùireadh le dìoghras agus instincts
Tha e cudromach eadar-dhealachadh a dhèanamh
eadar an dà sheòrsa magnetachd seo**

**Tha magnetachd spioradail stèidhichte air
altruism agus buannachd a thoirt do chàch
Tha magnetachd bheathaichean air a stiùireadh le
fèin-thoileachas agus brath a ghabhail air daoine eile
Cha bu chòir eagal a bhith air duine
A bharrachd air an eagal fhèin
Leis gur e seo an nàmhaid as motha a thaobh
soirbheachais agus slàinte**

**Bidh e a' puinnseanachadh an inntinn
Agus bheir e na rudan air a bheil eagal
Bidh e a' neartachadh a' phian
Agus sgriosaidh e a' chridhe
Bidh e ag adhbhrachadh milleadh air an t-siostam
nearbhach agus an eanchainn**

**Mar sin, feumar a thoirt air falbh
Le bhith a' creidsinn ann an Dia
Smaoineachadh adhartach agus cruthachail
Dòchas agus dòchas
Earbsa ann an dìon Dhè
Agus ge b'e neach a tha dèidheil air Dia
Agus tha e a' coiseachd na sholas
Chan urrainn do dhorchadas an eagail a
shàrachadh**

Oir tha Dia maille ris
Ge b' e cò aig a bheil Dia maille ris, tha e ann an
lànhan math
beatha chothromach
Tha e stèidhichte air gliocas a bhith agad
agus a' leasachadh fheachdan a-staigh
Le bhith a' leasachadh sgilean fòcas
Agus saorsa inntleachdail a bhith aige
Agus a' chomas air buaidhean àicheil a dhiùltadh
Agus gun a bhith ga leigeil a dhol a-steach do
shreathan na mothachaidh
Gus nach bi speur an anama agus solas na lèirsinn
air an doilleireachadh
A' fuireach a rèir phrionnsabalan moralta agus
beusanta
Tuigse cheart air lagh adhbhar is buaidh
Agus loisg sìol nan droch ghnìomharan
Le teine smuaineachaidh dhomhainn agus
athchuinge
Agus a' leagail bunait airson àm ri teachd
spioradail sona
Le deagh rùintean
Deagh ghnìomharan
Smaoineachadh loidsigeach glan is fuaimneach
Ùrnaigh airson nan deisciobal
Seachdad bliadhna air ais, sgrìobh an tidsear
Paramahansa sìos an ùrnaigh seo
Anns an sgrìobhadh, tha e ag iarraidh gràs
diadhaidh, cobhair agus stiùireadh dha na h-uile a tha
a' sireadh
Air slighean dùsgadh spioradail
A Thighearna, cuidich mi gus cuimhneachadh ort
nas motha na tha mi a' cuimhneachadh orm fhìn
Agus gum biodh tu mar an rìgh as motha, air do
chathair air mo chridhe

**Beannaichibh na h-uile a thig thugam
Is e mo dhùrachd dhaibh gum bi iad a’
faireachdainn do bheannachadh agus a’ faighinn
eòlas air do ghràdh**

**Is tu mo bheatha
Agus is tu mo ghaol
Is tu mo ionmhas agus mo dhìon ann am beatha
Agus dhutsa tha mi a’ gealltainn mo dhìlseachd
gun teagamh**

**Gum biodh solas do ghràidh a’ deàrrsadh air altair
mo mhiannan**

**Agus gus gaol a dhùsgadh dhutsa anns a h-uile
cridhe deònach**

**Thug thu dhomh toil, dìongmhaltas agus neart,
Gus an toir mi na h-anaman a tha ag iarraidh ort
Anaman mo bhràithrean is mo pheathraichean, a
dh’aindeoin an cùl-raointean eadar-dhealaichte
Dèan eadar-mheadhanair follaiseach dhìom
Gum bi solas d’eòlais a’ sruthadh a-steach do na
cridheachan aca**

**Agus cuiridh e às dhi sgàilean bròin, eagal, agus
iomagain**

**Tha mi a’ toirt mo thaing agus mo mheas as
doimhne dhut bho bhonn mo chridhe**

**Oir bheannaich thu mo bheatha le do làthaireachd
iomlan**

**Cuidich mi le bhith a’ sgaoileadh do
teachdaireachd**

**Teachdaireachd mu ghaol, sìth, agus maitheas
Chan eil mi airson mi-fhìn a ghlòrachadh, ach an
àite sin thusa a ghlòrachadh**

**Biodh brosnachadh air cùl mo bhriathran agus mo
sgrìobhaidhean**

**Gus am bi crith mo ghutha agus mo bhriathran a’
cur an cèill do bhrosnachadh**

**Agus gus am bi do neart a' sruthadh bho mo thoil
agus mo dhìcheall**

**Is e mo mhiann as motha a bhith air mo
bheannachadh le do fhàbhar agus do thoil a bhith air
a dhèanamh**

**Na luchd-rannsachaidh uile a thig thugam
Tha mi gan taisbeanadh dhut mar fhlùraichean de
dh'anama matha**

**Cuir fras orra le do ghràs
Agus lìon iad le do shìth
Agus anns a' chaibideil mu dheireadh seo de mo
bheatha**

**Tha mi ag iarraidh ort a bhith mar an aon
stiùireadh airson mo cheumannan**

**Agus an spreagadh as naomha airson mo
smuaintean**

**Biodh mo mhiann as àirde
A' stiùireadh inntinnean is cridheachan dhaoine a
dh'ionnsaigh thusa**

**Tha mi ag iarraidh ort na deisciobail a dhìon bho
gach cron**

**Agus thoir dhaibh ri òl à fuarain d'uisgeachan beò
Agus tha i a' gabhail cùram dhiubh agus gan dìon
Ann an dùsgadh, cadal, agus aislingean
Agus gum biodh do chùram còmhla riutha ge bith
càite a bheil iad**

**a-nis
Anns a h-uile àm agus àite
Bho na briathran an t-saoi Paramhansa Yogananda
Bidh daoine a' gearan mun bheachd a bhith a'
leigeil seachad rudan sònraichte nam beatha**

**Ged a tha iad dha-rìribh a' leigeil seachad mòran
rudan luachmhor**

**Chan e fois inntinn as lugha am measg nan
draghan aca; uaireannan bidh iad eadhon gan ìobairt
fhèin**

**Airson airgead meatach agus sealach
Faodar beairteas a thoirt bho neach no a thoirt
bhuapa le bhith a' fàgail an t-saoghail
Chan urrainn dha a thoirt leis
Chan eil fìor luach airgid ach ga chosg air rudan
buannachdail**

**Agus ann a bhith a' toirt toileachas dhut fhèin
agus do chàch ann an dòigh a tha a' còrdadh ri Dia
agus ri cogais neach**

**An fheadhainn nach eil a' smaoineachadh ach air
an tèarainteachd agus an comhfhurtachd fhèin
A' dìochuimhneachadh no a' seachnadh
fheumalachdan chàich**

**Gu dearbh, tha iad a' cluich le bochdainn
A bhios aca aon latha
An fheadhainn a tha a' cumail ri am beairteas an
àite a bhith ga chleachdadh airson deagh obraichean
Cha toir iad soirbheachas dhaibh fhèin san ath
bheatha**

**An àite sin, tha iad air am breith bochd, le
miannan agus tart nan daoine beairteach
A thaobh an fheadhainn a tha a' roinn an
saoibhreas agus an soirbheachas le daoine eile
Bidh iad a' tàladh deagh fhortan agus pailteas ge
bith càite an tèid iad**

**Nuair a bheir thu dhaibhsan a tha airidh air gu
deònach
Mothaichidh tu gu bheil Dia an-còmhnaidh còmhla
riut
Cha fhàg e thu gu bràth
Le a chuideachadh agus a chùram, cha bhith feum
agad air dad**

**Cuir do dhòchas ann an Dia, agus thig a chobhair
thugad, agus bidh a chùram gad chuairteachadh**

**Chan fhaod sinn dìochuimhneachadh gu bheil ar
beatha a' tighinn gu dìreach bho Dhia**

**Nuair a thuig sinn gu bheil ar n-inntinnean, ar toil,
agus ar gnìomhan**

**Tha iad uile an urra ri Dia agus a' faighinn an
neart bhuaithe**

**Gheibh sinn stiùireadh dìreach bhuaithe an
uairsin**

**Tuigidh sinn gu bheil ar beatha mar aon le a
bheatha neo-chrìochnach**

**Tha an saoghal làn stoirmean nàdarrach agus
stoirmean dèanta le làimh, agus is e Dia an sgiath do-
sheachanta agus an tearmann sàbhailte bho
stoirmean, doineannan-gaoithe agus olc an t-saoghail
seo.**

**Ge bith càite a bheil Dia, chan eil eagal no bròn
ann. Tha am fìor chreidmheach a' seasamh gu
daingeann agus gu dìongmhalta ann am blàran na
beatha agus ann an deuchainnean thachartasan,
cinnteach gu bheil Dia maille ris, ga dhìon bho chron
agus nach trèig e gu bràth airson mionaid. Mar sin,
falbhaidh an t-eagal bhon chridhe aige, agus bidh
cinnt neo-sheasmhach dìon a' freumhachadh.**

**Tha a bhith gun eagal a' ciallachadh a bhith a'
creidsinn ann an Dia agus na dhìon, agus a bhith a'
creidsinn na cheartas, na ghliocas, na thròcair, na
ghràdh agus na uile-làthaireachd.**

**Bidh eagal a' toirt air falbh neart inntinn neach, a'
cur dorchadas air an inntinn, agus a' cur bacadh air
ruitheaman nàdarra a' chridhe. A bharrachd air an
sin, bidh eagal ag adhbhrachadh buaireadh corporra
agus faodaidh e tinneasan inntinn adhbhrachadh.**

An àite a bhith a' gèilleadh do iomagain agus cuingealachadh inntinn, bu chòir do dhuine dèanamh cinnteach dhaibh fhèin gu bheil iad sàbhailte fo dhìon Dhè, an t-Uile-fhaicsinneach, an t-Uile-chluinntinneach, tèarainte na dhaingneach do-ruigsinneach, agus air an cuairteachadh le a thròcair agus a chùram.

Co-dhiù a tha neach ann an jungle Afraga, air raon-catha, a' fulang le tinneas no bochdainn, feumaidh iad a chreidsinn fhèin gu bheil làmh Dhè nas làidire na an cunnart agus comasach air an fheadhainn a tha a' sireadh fasgaidh ann a dhìon.

Chan eil dòigh nas èifeachdaiche ann air do dhìon fhèin. Gu dearbh, feumaidh neach loidsig a chleachdadh nuair a bhios e a' dèiligeadh ri tachartasan agus aig an aon àm làn earbsa a chur ann an cuideachadh Dhè. Chan eil creideamh a-riamh a' ciallachadh a bhith gun chùram no a bhith ag obair gu mì-ghlic an aghaidh shuidheachaidhean. An àite sin, ge bith dè thachras, feumaidh neach a bhith cinnteach nach eil Dia leis fhèin comasach air cuideachadh ann an amannan duilich is deuchainneach ma thionndaidheas neach thuige leis a h-uile cridhe, anam agus mothachadh.

Tha beatha air a còmhach ann an dorchadas, agus uaireannan bidh casan a' call a rian agus leisg gluasad air adhart. Feumaidh sinn leigeil le solas Dhè a bhith na lampa-iùil dhuinn agus sinn a' coiseachd slighean dorcha na beatha. 'S e a' ghealach làn ann an oidhcheannan aineolais agus dorchadais a th' ann, grian an deàrrsaidh ann an uairean an dùsgadh, solas na stiùiridh, agus an Reul-thuath dhaibhsan a tha a' dol tarsainn air cuantan dorchadais talmhaidh, luaineach.

Mairidh duilgheadasan san t-saoghal, mar sin càit an tionndaidh neach airson stiùireadh agus stiùireadh? Chan eil feum sam bith ann an smuaintean neach fhèin, fo bhuaidh chleachdaidhean, claon-bhreithean, beachdan ro-bheachdaichte, agus claon-bhreithean, agus chan eil buaidh àrainneachd, teaghlaich, dùthcha no saoghal neach comasach air an stiùireadh ceart a thoirt seachad.

Mar sin, feumaidh neach tionndadh ri Dia agus èisteachd ris a' ghuth shàmhach, shìtheil a tha a' tighinn bho dhoimhneachd an anama, ann an co-chòrdadh ris an fhìrinn

An diofar eadar beachdachadh inntinn agus meòrachadh spioradail

Ma bhios neach ga phrògramadh fhèin le eòlas teòiridheach

Bidh e na inneal clàraidh so-ghiùlain

Bidh e ag ath-aithris gnàthasan-cainnt agus a' bruidhinn abairtean àrda

Tha cuid eile den bheachd gur sgoilear ionnsaichte a bh' ann

Ach eòlas mar sin

Chan eil e air a neartachadh le beachd dìreach air an fhìrinn

Agus chan urrainnear coimeas a dhèanamh eadar coileanadh spioradail sam bith

An seòrsa foghlaim no inntleachdail seo

Tha an "ego" fhathast ceangailte ris an inntinn mothachaidh

A tha fhèin air a chuingealachadh leis na mothachaidhean corporra

Chan urrainn eòlas teòiridheach eòlas diadhaidh fhaighinn

Tha e ciallach gun a bhith a' caitheamh ùine luachmhor neach

**Stèidhichte air teòiridhean nach gabh a chur an
sàs ann am fìrinn**

**Air neo, gheibh e e fhèin ann am meadhan jungle
inntleachdail dùmhail**

**Gun chomas a dhol thairis air raon nan
teòiridhean**

**Cha toir am pròiseas seo ort an fhìrinn
aithneachadh**

**Leis gu bheil an fhìrinn nas fhaide na beachdan
agus teòiridhean**

**Mòran a bhios a' gabhail ris an dòigh-obrach seo
Bidh iad ceangailte ris na co-dhùnaidhean
pearsanta aca fhèin**

**Ma chleachdas neach a chomasan inntinn
Gus airgead agus rudan stuthan a chosnadh, gun
dad eile**

**Thèid a chogais a tharraing chun an t-saoghail
chorporra**

**Bidh e a' dol an sàs ann an duilgheadasan gun
chrìoch**

**Uime sin, tha na daoine glìce ag ràdh
Cha bu chòir do dhuine a chomasan inntinn gu lèir
a choisrigadh do**

**A thug Dia dha a bhith a' sireadh rudan luaineach
Air neo, caillidh e e fhèin ann an labyrinth na
cùise**

**Bidh e a' cruthachadh cuingealachaidhean agus
crìochan dha fhèin nach eil feum aige orra**

**Mar sin bu chòir dha a chomasan inntinn a
chleachdadh an àite sin**

**Ann a bhith a' faighinn riatanasan na beatha
Agus a' strì ri a bhuadhan moralta a leasachadh
Gus eadar-dhealachadh a dhèanamh eadar ceart
agus ceàrr, cronail agus buannachdail**

Agus nuair a leasaicheas e a lèirsinn spioradail

**Bidh e comasach dha Dia a mhothachadh na
bhroinn**

**Agus cinnt fhìrinnean spioradail
Falaichte air cùl sgàilean stuth dùmhail
Canar sgrùdadh spioradail ris an staid seo
Is e aon de na prìomh eileamaidean de fhàs
spioradail**

**'S e cleachdadh a th' ann smuaintean a chur ann
an cainnt ri Dia**

**Chì thu gu pearsanta atharrachadh adhartach
iongantach**

**Bidh gaol agad air gu tur
Ge bith dè na draghan a th' againn
Bu chòir do Dhia a' chiad àite a ghabhail nar
beatha**

**Nuair a tha neach airson taisbeanadh fhaicinn
No aodach ùr no càr ùr a cheannach
Nach eil e fìor gu bheil a inntinn trang fad na h-
ùine?**

**A thaobh nan cùisean sin agus ciamar a
choileanas no a gheibhear iad?**

**Cha ghabh e fois gus an tèid a mhiannan a
choileanadh**

**An àite sin, tha e a' leantainn air ag obair gun
sgur gus na miannan sin a choileanadh**

**Mar sin bu chòir inntinn an duine a bhith trang a'
smaoineachadh mu Dhia,**

**Agus an uairsin thèid na miannan beaga, beaga
uile atharrachadh**

**Gu miann làidir Dia a mhothachadh agus
conaltradh ris**

**Nuair a bhios an inntinn a' bruidhinn ri Dia le
fìosag chridheil, dhùrachdach**

**A' sruthadh a-mach à doimhneachd anama cianail
Beanaidh gairm an anama ri cridhe na cruinne**

**Agus thig am freagairt, agus gàirdeachas mòr leis
Bidh cogarsaich inntleachdail a' neartachadh toil
Gus am bi neart gu leòr agad gus an amas a tha
thu ag iarraidh a choileanadh**

**Nuair a bhios inntinn agus toil neach ann an co-
chòrdadh ri Dia**

**Tha iad fo chasaid cumhachd gun chrìoch
Mar sin, dìreach smaoineachadh air rudeigin a
bhios gu leòr airson a choileanadh**

**Leis gu bheil lagh Dhè ag obair airson an
fheadhainn a tha ann an co-chòrdadh ris an toil as
àirde**

**A h-uile soirbheachas air leth nam bheatha
Air a choileanadh tro chumhachd na h-inntinn ann
an co-chòrdadh ri Dia**

**Nuair a bhios an gineadair diadhaidh a' ruith
Thig a h-uile rud a tha mi ag iarraidh gu buil, gun
eisgeachd**

**Nochdaidh e an toiseach mar dhealbhadh
ethereal, do-fhaicsinneach**

**An uairsin nochdaidh e le feachd do-sheachanta
air an talamh**

**Dìomhaireachd an fhàs
Bidh sinn a' fàs tro gach eòlas a thèid sinn
troimhe, fhad 's a tha sinn a' tuigsinn gun urrainn
dhuinn leasan luachmhor ionnsachadh bhuapa. Oir
tha brìgh agus adhbhar aig a h-uile pian agus
fulangas a tha sinn a' fulang.**

**A dh'aindeoin cruas nan deuchainnean, tha iad
coltach ri teine a leaghas mèinn iarainn, ga
thionndadh gu stàilinn bhrèagha, làidir agus ioma-
chruthach.**

**Agus is e rud mìorbhaileach stàilinn na gliocais a
bhios sinn a' toirt a-mach le teintean loisgeach
dheuchainnean. Oir bidh beatha gar glanadh le bhith**

ag atharrachadh ar meatailtean bunaiteach gu eileamaidean luachmhor gus an urrainn dhuinn a bhith beò sa bheatha seo mar anaman cho fìor-ghlan ri seudan, cho cruaidh ri stàilinn, agus aig an aon àm sùbailte agus lùbte gun a bhith fosgailte do bhriseadh fo chuideam cruadal agus dheuchainnean duilich.

Nuair a chì sinn aghaidhean air an claonadh le fearg, air an sgarradh le brùidealachd, bheir an sealladh orra miann a bhith a' cur às don ghràndas a-mach às ar n-anama fhèin - anam gun suathadh le rud sam bith ach droch rùintean agus gearanan domhainn a tha a' falach ìomhaigh dhiadhaidh bheannaichte annainn, dìreach mar a bhios sùith a' milleadh sgàthan. Bu chòir do ghnìomhan pianail chàich dùsgadh annainn am miann ar giùlan fhèin a leasachadh agus smachd a chumail oirnn fhìn, gus am bi sinn nar maighstirean air ar dìoghrasan mì-rianail, chan ann nar tràillea dhaibh.

'S e leigheas iongantach a th' ann am faclan coibhneil airson mòran thinneasan, le feachd chumhachdach, cha mhòr draoidheil, magnetach a bheir beannachdan agus soirbheachas pailt don neach a bhios gan bruidhinn. Bidh an fheadhainn a bhios a' cleachdadh fhaclan socair, ciùin a' faireachdainn sruth seòlta a' sruthadh troimhe gun bhriseadh, gan lìonadh le pailteas sìthe. Tha seo air sgàth gu bheil an sruth sin ceangailte ris an stòr as àirde aige, a' sruthadh gu sìorraidh agus a' ruighinn anaman ann an co-chòrdadh ris. Bidh e comasach dhaibh an uairsin an sruth seo de thoileachas a thar-chuir gu anaman a tha ag iarraidh sìthe.

A h-uile latha, bidh neach a' coimhead anns a' sgàthan gus an aghaidh fhaicinn oir tha iad airson a bhith a' nochdadh aig an ìre as fheàrr do chàch. Dè cho mòr nas cudromaiche, ma-thà, a tha e dhaibh

seasamh gach latha leotha fhèin agus coimhead a-steach do sgàthan an anailis a-staigh gus faighinn a-mach dè a tha air cùl nan coltas uachdar gleansach? Oir tha a h-uile rud a tha tarraingeach air an taobh a-muigh a' faighinn a tharraing bhon fhèin a-staigh agus chan urrainn dad sgàthan an anama a mhilleadh. Tha purrachd coltach ri saobhadh saidhgeòlach leithid fearg, gearan, farmad agus fuath. Ge b' e cò a dh'fheuchas ri iad fhèin a shaoradh bho na todhar sin a tha coimheach do nàdar an anama, bidh solas na bòidhchead a-staigh a' deàrrsadh bhon taobh a-staigh agus gheibh e blasad de na tha an neach le anam socair a' faireachdainn.

Tro mhion-sgrùdadh tha sinn a' faighinn a-mach gu bheil trì duilgheadasan ann an duilgheadasan daonna: tha duilgheadasan agus eas-òrdughan ann a bhios a' toirt ionnsaigh air a' chorp daonna, feadhainn eile a bhios a' toirt ionnsaigh air an inntinn, agus treas roinn a bhios a' bacadh slighean an anama.

'S e tinneas, seann aois, agus bàs na duilgheadasan agus na cnapan-starra a tha romh a' bhodhaig. Ach, bidh tinneasan inntinn a' toirt ionnsaigh air an inntinn tro bhròn, eagal, fearg, miannan fo smachd, gearan, fuath, obsessions tòcail, iomagain nearbhach fiabhrasach, agus an aillse inntinn a pairiliseas comasan inntinn. Ach, 's e tinneas an anama an tinneas as cunnartaiche, air a nochdadh ann an aineolas, às a bheil a h-uile galar eile a' tighinn agus a' sgaoileadh.

Daonna uile-choitcheann

Air a bhrosnachadh le teagasg Maighstir

Paramhansa

Thar nan cuantan a tha a' sgaradh

Ann an oisean iomallach de bheatha

**Nochd an duine cosmach dhomh
Le deàrrsadh sòghail
Tha e ag atharraib air èirigh agus soilleireachd na grèine
Bha a dhachaigh ann an cridhe nan coilltean glana
Chunnaic mi e a' coiseachd ann am pàircean òrail na gliocais
Le spionnadh na h-òige
Agus toileachas chloinne
Tha e a' bruadar mu sholas draoidheil na gealaich ùire
Bidh e a' gluasad eadar taighean gun àireamh
Thig e a-mach le aotromachd agus sùbailteachd
Bho gheataichean nan linn-tean agus nan aoisean
Airson mionaid nochd an cruth neònach
An uairsin dh'fhalbh e
An uairsin nochd e a-rithist
A' cur an aghaidh seargadh is dol à bith
Seudan mar èitear nan nèamhan gun chrìoch
Agus mòran lòchrain a' deàrrsadh bho aodann
Tha sgeulachdan mu dhùrachd loisgeach air an innse
Agus na faireachdainnean losgaidh
Agus bòidheachd òigridh
Agus gaol òigridh fìor-ghlan
Bha sprèidh creidimh shoilleir a' sruthadh a-mach às a shùilean
Agus deàrrsadh ròsach de dhòchas misneachail
Agus dealanach a bhios a' deàrrsadh nan sùilean
Airson seasmhachd agus comas
Tha e a' soilleireachadh oiseanan na cruinne-cè
Tha an raon aige a' ruighinn nan reultan as fhaide air falbh
Abair glòir do-chreidsinneach!**

A' sruthadh bho do chridhe cuantanach, O dhuine chosmach

Tha mi air a bhith a' coimhead fada air do chruth glòrmhor, shoilleir

Chunnaic mi leudachadh is dìomhaireachdan gun chrìoch

Bha e mar gum biodh mi a' faicinn spiorad an duine air a nochdadh

**Anns a h-uile glòir agus mòrachd
Iris an Ear-an-lar**

Tha barrachd math na olc san t-saoghal

Nuair a bhios teagamhan a' snàgadh a-steach, bu chòir dhuinn cuimhneachadh air beatha dhaoine mòra. Tha e fìor gur sinn daoine, ach tha Dia air cumhachdan iongantach a thoirt dhuinn nach eil sinn a' cleachdadh ach ainneamh, mar sin carson a bhios sinn a' crith le eagal seann aois, tinneas agus bròin?

Feumaidh sinn dèanamh na 's urrainn dhuinn gus cùram a ghabhail den bhodhaig, ach chan fhaod sinn a bhith fo eagal no sinn fhèin a thiodhlacadh fo chruachan aineolais. Chan e an corp an duine gu lèir.

Tha math nas cudromaiche na olc san t-saoghal seo oir is e Dia an cumhachd as àirde. Ach nuair a thig olc oirnn, tha sinn a' smaoineachadh nach eil cumhachd againn a smachdachadh no teicheadh bho ghlacadh.

Tha stoirmean uilc gu bhith a' sèideadh, ach is urrainn dhuinn faighinn thairis air na buaidhean aca agus èirigh os an cionn.

Cha deach beatha a thoirt dhuinn airson a bhith air a sgrios leis, ach airson mothachadh air

sìorraidheadh a thoirt a-steach annainn, agus feumaidh sinn cuimhneachadh air an fhìrinn seo

Às aonais saorsa smaoineachaidh, chan urrainn do dhuine a bhith a' cur an cèill e fhèin ann an dòigh fhìor-ghlan, gun spionnadh, agus nàdarrach. Cuimhnich gu bheil thu saor bho bhunait. Tha cumhachd na toile an-còmhnaidh saor.

Ma chleachdas tu do chumhachd-toil gu ceart, cruthaichidh e karma ùr dhut, ach chan eil a' mhòrchuid de dhaoine airson atharrachadh no oidhirp a dhèanamh, agus mar sin bidh iad a' crùbadh nuair a bhios duilgheadasan ann agus chan urrainn dhaibh dùbhlain a choinneachadh.

Chan e saorsa a th' ann a bhith a' dèanamh rud sam bith a tha iad ag iarraidh oir tha iad ceangailte ri na miannan aca, agus mar sin chan urrainnear saorsa a ghairm idir air na gnìomhan aca

Tha fìor shaorsa a' ciallachadh a bhith a' dèanamh a h-uile càil le toil air a stiùireadh le gliocas. Faodaidh neach smachd a chumail air builean nan gnìomhan san àm a dh'fhalbh, a leanas iad gu neo-sheachanta, ma chuireas iad an toil an gnìomh agus ma chleachdas iad e airson gnìomhan matha is buannachdail.

Ma stiùireas tu do chùisean le reusan agus le toil-inntinn, lagaichidh feachdan do dhroch ghnìomhan san àm a dh'fhalbh agus neartaichidh do chleachdaidhean matha.

Bidh cleachdaidhean domhainn gar tràilleachd ann an dòigh, agus mar sin chan eil sinn a' fuireach ann am fìor shaorsa

Bidh sinn an-còmhnaidh ag iarraidh na tha a dhìth oirnn agus a' fàs ceangailte ri rudan nach eil riatanach. Cho luath 's a gheibh rudeigin greim oirnn, caillidh sinn ar saor-thoil airson ùine. Dìreach mar a tha muinntir an Ear air an tràilleachd le cleachdaidhean àrsaidh, tha muinntir an Iar air an tràilleachd le cleachdaidhean an latha an-diugh. Bidh sinn a' cruthachadh ar dàn fhèin agus a' fàs nar tràillean.

Carson a tha aon leanabh air a bhreith ann an teaghlach olc agus fear eile air a bhreith ann an teaghlach math? Chleachd gach fear dhiubh an saorsa aca agus dòigh-beatha shònraichte a bhith aca san àm a dh'fhalbh (ann am beatha roimhe) agus mar sin thug iad na suidheachaidhean sin orra fhèin san t-saoghal seo.

Chan eil fìor shaorsa ann às aonais Dhè. Feumaidh sinn smaoineachadh air fad na h-ùine. Ge bith dè na draghan agus na smuaintean a th' againn, feumaidh Dia a' chiad àite a ghabhail nar cridheachan.

Agus nuair a bhios sinn dha-rìribh a' co-thaobhadh ris, gheibh sinn an comas na tha againn ri choileanadh a choileanadh, aig àm sam bith, le a chuideachadh diadhaidh.

Comhairle don deisciobal

Dh'fhaighnich aon de na sgoilearan don tidsear Paramhansa

Gus beagan comhairle fèin-leasachaidh a thoirt dha, thuirt e

Ma tha thu airson a bhith air do ghràdhachadh

Tòisich le bhith a' gràdhachadh dhaoine eile a dh'fheumas do ghràdh

Agus ma tha dùil agad bho chàch

A bhith dìleas agus dìleas dhut

Bi dìleas agus onarach dhaibh

Agus ma tha thu ag iarraidh nach dèanadh daoine eile gnìomh gu h-olc agus gu seòlta

Na leig le mealltaireachd dol a-steach do do smuaintean

Na dèan gnìomh ann an dòigh a nì cron air daoine eile

Ma tha thu airson gum bi daoine eile a' co-fhaireachdainn riut

Tòisich le bhith a' sealltainn co-fhaireachdainn dhaibh

Gu h-àraidh a dh'ionnsaigh an fheadhainn mun cuairt ort

Ma tha thu airson gum bi daoine eile gad urramachadh

Feumaidh tu spèis a nochdadh dhaibhsan òga is sean nam measg.

Ma tha thu ag iarraidh sìth bho chàch

Feumaidh tu beatha a bhith agad ann an co-sheirm

Ma tha thu ag iarraidh gum bi daoine cràbhach

Bi beòthail agus leig le daoine eile faireachdainn

Tha thu nad dheagh eisimpleir agus faodaidh iad earbsa a chur annad agus earbsa a chur annad.

Ann an ùine ghoirid, a h-uile rud a tha thu ag iarraidh air daoine eile a shealltainn

Is e aon de na buannachdan a tha ann an deagh

Seall e nad bheatha an toiseach

Mothaichidh tu gum bi daoine a' freagairt riut san aon dòigh

Ma tha e comasach dhut na raointean a dh'fheumas tu aithneachadh

Gus do bheatha a leasachadh agus a leasachadh

Gun a bhith a' faireachdainn mì-mhisneachail no a' leasachadh iom-fhillteachd ìochdaranachd

Agus ma bhios tu ag obair gu leantainneach gus do phearsantachd a leasachadh

An uairsin bidh an ùine a chaitheas tu nas fhiach agus nas buannachdail

Dè ma chosgas tu e air miannachadh

Gum bi daoine gan leasachadh fhèin

An deagh eisimpleir agad agus an dòigh-obrach cheart agad

Comas nas motha air daoine eile atharrachadh

Bho na miannan agad fhèin, do fhearg, agus do bhriathran

Tha Kashmus gun àireamh

Is tusa stòr nan uile rudan matha

Agus stòr na h-uile cumhachd

Beannaich sinn, a Thighearna

**Gus an urrainn dhuinn do bheannachdan a
nochdadh oirnn**

Anns an t-slàinte againn

agus ar miannan inntleachdail

Anns na beachdan spioradail againn

Is tusa an deàrrsadh anns na reultan

Lùth ann an dadaman

Agus caoimhneas ann an cridheachan

Tha bòidhchead na laighe ann an onair

Tha mòrachd na laighe ann an onair

Cuidich sinn gus sinn fhèin ath-lìonadh

Le do chumhachd àrd-inbhe

Le do ghliocas gun chrìoch

Agus leis an fhìrinneachd gun chrìoch agad

Leig dhuinn aithneachadh gur tusa tobar slàinte

agus àrainneachd na beatha

Agus stòr gach tuigse agus eòlais

Saor sinn bho aineolas agus a bhuaidhean

De dh'eagal agus de dhraghan

Gum biodh tuil do ghliocais a' sguabadh air falbh

A h-uile sgrios agus sgrios ar beatha

**Reub dheth na bratan a tha a' falach d'aghaidh
bhuainn**

Leig dhuinn do fhaicinn le solas glè shoilleir

Grian gun àireamh air fàire ar beatha

**Leig leinn do mhothachadh mar fheachd a tha an-
còmhnaidh ag ùrachadh**

Bidh na beachdan againn a' brosnachadh

Agus beathaich ar n-anama

Bidh ar cuirp a' biathadh

Agus thig ar aislingean gu buil

Amen

Chan eil fios aig a' mhòr-chuid de dhaoine carson

Bhon làthaireachd aca air an talamh seo

Tha iad a' creidsinn gur e adhbhar na beatha

Is e coileanadh miannan a th' ann

A' faighinn feumalachdan na beatha

A' sireadh toileachas agus gaol daonna

**Agus gèill don neach-gairm mu dheireadh aig a'
cheann thall**

Bidh daoine a' tòiseachadh air am beatha

Prògramairean le claonaidhean sònraichte

**Agus miannan nach deach a choileanadh san àm a
dh'fhalbh**

**Agus bidh iad a' feuchainn - leis a' bheagan
saorsa a tha air fhàgail aca -**

**A' dèanamh atharrais air miannan agus gnìomhan
neach eile**

**Ma bhios iad a' measgachadh le luchd-
gnìomhachais**

Tha iad airson a bhith coltach riutha

Agus ma bhios iad a' ceangal ri luchd-ealain

Bidh ealain a' fàs na h-uile rud dhaibh

**Tha Dia ag iarraidh oirnn a bhith practaigeach san
t-saoghal seo**

**Thug e dhuinn acras a dh'iarras oirnn obair a
dhèanamh gus a shàsachadh**

Ach an rannsachadh airson biadh is fasgadh

Airgead is seilbh, gun dad eile

**Tha e a' ciallachadh gu bheil neach a'
dìochuimhneachadh stòr an toileachais**

Tha e fìor gum feum sinn obair a dhèanamh

Gus ar feumalachdan fhaighinn

**Agus gum bi sinn a' strì ri ar n-amasan dligheach
a choileanadh**

Ach an toiseach agus gu cudromach

Gus ar cridheachan fhosgladh do Dhia

**Tha sinn ag iarraidh a stiùiridh agus a
cheadachaidh anns a h-uile rud a nì sinn**

**Feumaidh sinn soirbheachadh ann an sgoil na
beatha an uairsin**

Oir gheibh sinn ar stiùiridhean

Bhon Mhanaidsear agus an Neach-sgrìos Mòr

An tè aig a bheil fios dè a dh'fheumas sinn

Dè as fheàrr dhuinne?

Mar sin feumaidh sinn ar n-earbsa a chur ann,

Tha sinn umhail dha thoil ghlic

**Litrichean chun an tidseir Paramahansa bho a
dheisciobail**

Tha cuimhne mo chuairt ort fhathast ann

Ann an Leabhar XIV de iris Inner Culture

**Litrichean air an cur leis na h-ùghdaran aca bho
dhiofar dhùthchannan**

Tha sinn a' luaidh an leanas bhuaithe:

**Bu mhath leam innse dhut, tro mo leughadh
smaoineachail de do theagasgan,**

Fhuair mi soillseachadh spioradail

Am fear a bha mi a-riamh a' sireadh

**Tha do theagasg air dorsan na sonas fhosgladh
dhomh**

*** * ***

**Bidh mi a' cleachdadh do dhearbhaidhean
spioradail gach latha**

**Tha mi a' faighinn a-mach gu bheil smuaintean
àicheil a' crìonadh mean air mhean**

Tha na h-eagalan air falbh

**Tha mi a' faighinn tlachd às gach mionaid de mo
bheatha**

Tapadh leibh airson ur cuideachaidh

*** * ***

Tha mi a' faighinn mòran bheannachdan

Bho do theagasgan spioradail

**Tha mi a' feitheamh gu dùrachdach ri do
bheachdan a leughadh**

**Bidh mi a' dèanamh mo dhìcheall gus a chur an
sàs nam bheatha**

Tha do theagasg brèagha agus buannachdail

*** * ***

**Tha mi a' faighinn a-mach anns a' fheallsanachd
iongantach agad**

Dè a bhrosnaicheas moladh agus brosnachadh

**Mo thaing as doimhne airson a h-uile rud a thug
thu dhomh**

Bho chuideachadh agus comhfhurtachd inntinn

*** * ***

**Tha faireachdainn uamhasach agam gu bheil mi
ga fhaighinn gach seachdain**

Air leasan ùr bho do theagasg

**Tha mi a' faighinn tlachd agus soillseachadh anns
gach leasan**

*** * ***

Tapadh leibh bho bhonn mo chridhe

**Gus mo chuideachadh le bhith a' tuigsinn mo
fhèin a-staigh**

**Agus gus mo dhèanamh mothachail air na
cumhachdan falaichte a tha annam**

Agus solas Dhè a shealltainn do m' lèirsinn

Tro na teagasgan a fhuair mi bhuat

*** * ***

Tha cuimhne agam fhathast air mo chuairt thugad

**Tha i air a bhith a' fuireach nam smuaintean
airson ceithir bliadhna**

**Tha cuimhne agam fhathast air do chreideamh
iomlan ann an Dia**

Agus do ghràdh airson a' chinne-daonna

Chuidich e mi gus eòlas fhaighinn orm fhìn

Nuair a shaoil mi gu robh mi nam aonar

**Chan eil caraidean agam agus chan eil duine sam
bith a tha a' co-fhaireachdainn rium**

**Thug e misneachd dhomh fhìn agus thog e mo
spiorad**

**Bhrosnaich e mi gus a bhith misneachail ann a
bhith a' dèiligeadh ri suidheachaidhean beatha**

* * *

Airson dà fhichead bliadhna

**Rinn mi sgrùdadh air diofar mheuran saidheans
agus eòlais**

**Ach cha d' fhuair mi dad sam bith bhon sgrùdadh
sin uile**

**Air rudeigin co-chosmhail ris na dh'ionnsaich mi
bho do theagasg**

* * *

**Tha mi a' faighinn buannachd mhòr bho bhith a'
leughadh do theagasgan**

Ma tha àireamh nas motha de dhaoine

**Bidh iad a' sgrùdadh agus a' cur an gnìomh do
bheachdan**

Bhiodh an saoghal anns a bheil sinn beò

Nas fheàrr na tha e

* * *

**Bu mhath leam taing a thoirt dhut bho bhonn mo
chridhe**

**Airson nam beannachdan a thàinig a-steach do
mo bheatha**

**Bho thòisich mi a' leughadh do theagasg le fòcas
agus aire**

**Tapadh leibh, agus gum beannaich Dia ur n-
oidhirpean iongantach**

**Agus an obair agad a tha coisrigte do bhith a’
frithealadh a’ chinne-daonna**

*** * ***

**Bho dh’iarr mi ort ùrnaigh a dhèanamh airson mo
shoibheachaidh**

Tha mo shuidheachadh air a leasachadh gu mòr

**Mo thaing as doimhne agus mo dhòchas gun lean
sibh oirbh ag ùrnaigh**

*** * ***

**Nuair a fhuair mi do theachdaireachd mu
dheireadh**

**Bha mi fhathast a’ coiseachd ann an coille
dhorcha an teagamh**

**Agus cha robh e comasach dha an t-slighe a-mach
às a’ choille sin fhaicinn**

**Ach taing do Dhia, agus do na h-ùrnaighean
sònraichte agad**

**Dh’fhàs an t-slighe nas soilleire agus
neartaicheadh mo chreideamh ann an Dia**

**Dh’fhàs mo shuidheachadh nas fheàrr anns a h-
uile dòigh**

**Agus cuimhnich orm an-còmhnaidh anns na h-
ùrnaighean a fhreagair thu**

*** * ***

Tha do theagasg air mo chuideachadh gu mòr

Agus fhuair mi buannachdan mòra bhuaithe

**Agus chaidh a dhearbhadh dhomh le fianais
chinnteach**

**Èifeachdas do dhearbhaidhean spioradail agus do
smuaintean adhartach**

Tha mi air mo shàrachadh le taingealachd

**Air sgàth na slàinte, an aoibhneis, agus na sìthe a
tha mi a' faireachdainn**

**Tha mi a' faireachdainn gu bheil mi a' dèanamh
adhartas làitheil ann am meòrachadh**

*** * ***

**Mura b' e do theagasg mìorbhaileach, brosnachail
a bh' ann**

**Bhiodh mo bheatha air an ìre thalmhaidh seo air a
bhith gu math cuingealaichte**

**Bu mhath leam taing a thoirt dhut airson an aire
shònraichte agad**

Na thug i dhomh thar nan trì bliadhna a dh'fhalbh

*** * ***

Tapadh leibh airson iris Cultar Spioradail

**Anns am faigh mi beannachadh agus beathachadh
don anam a h-uile latha**

**Tha mi a' toirt taing do Dhia a thug a-steach mi
thusa agus do theagasg**

*** * ***

**Bu mhath leam taing a thoirt dhut airson do
litricean mìosail**

Fhuair mi a-mach gu robh an teachdaireachd mu dheireadh làn brosnachaidh

Gus an leugh mi e dha na sgoilearan agam ann an clas litreachas

Fhreagair iad gu deimhinneach ris an t-susbaint aige

B' e tachartas sona a bh' ann dhuinn uile

Bha mi air mo ghluasad gu mòr leis na beachdan a chuir thu a-steach san litir

Cho mòr is gun robh mi airson a roinn leis na sgoilearan agam

Dh'adhbhraich an teachdaireachd seo staid de mheòrachadh domhainn

Agus sgrùdadh a-steach do dhìomhaireachdan an anama

Tha mi a' faireachdainn gun cuidich e mi le bhith a' fuasgladh dhuilgheadasan

Agus dèiligeadh gu ciallach agus gu deimhinneach ri eòlasan beatha

*** * ***

Tha do theagasg gun phrìs

Chan eil mi airson aon de na leasan agad a chall

**Bho òraidean an tidseir Paramahansa
Nuair a bhios sonas an anama ag èirigh
Falaichte ann an doimhneachdan an fhèin
Sreath thiugh de thoileachasan mothachaidh
luaineach**

**Tha deàrrsadh òir an anama a' seargadh
Agus tha comasan an anama shoilleir falaichte
Air cùl dùmhlachd an stuth
Nuair a bhios inntinn neach air a thàladh
Gu eud agus farmad
Agus tha e air a chuairteachadh le neòil eagal is
iomagain**

**Bidh e a' fàs truagh agus brònach
Agus bha e gun chumhachd
Ach nuair a stiùireas e an aon aire
A dh'ionnsaigh gaol, sìth agus co-sheirm
Tha e a' faireachdainn air leth toilichte
Tha an t-anam a' faireachdainn toilichte
Nuair a thionndaidheas tu air falbh bho mhiannan
corporra**

**Measgaichte le fulangas agus truaighe
Gu buannachdan anam follaiseach
Làn de thoileachasan grinn
Ma tha an t-anam air a bhogadh gu tur
Le toileachasan garbh an t-saoghail seo
Bidh i a' call ùidh ann an rannsachadh
Mu na toileachasan as àirde
Agus gun chomas blasad fhaighinn de thoileachas
an anama**

**Dh'fhaodadh mòran argamaid a dhèanamh
a tha a' toirt seachad toileachasan stuthan
Tha e cha mhòr do-dhèanta san t-saoghal seo
No fhad 's a tha thu a' fuireach le daoine
Tha na beachdan aca a' tionndadh gu tur
timcheall air cùisean stuthan**

**Ach chan eil feum air an neach cuibheasach
An saoghal fhàgail agus falbh dha na beanntan
agus na coilltean**

**Gus sìth agus suaimhneas a lorg
An àite sin, feumaidh e a bhith san t-saoghal seo**

**Gun leigeil leis na sruthan cumhachdach aige a
sguabadh air falbh**

**Gus nach cuir tonnan buaireasach an t-saoghail
làmh an uachdair air**

**Cha bu chòir dha a bhith àicheil a thaobh na tha
mun cuairt air**

Aig an aon àm

Chan fhaod e leigeil le stuthanachd a dhalladh

Gus nach caill e ceangal ri a nàdar spioradail

**Bidh e gun chomas blasad fhaighinn de
thoileachas na sonais**

Agus a' faicinn nan solais diadhaidh

Ionmhasan an Anama

Bho theagasg an t-saoi Paramhansa Yogananda

Chan eil an saoghal seo ach bruadar

Dìreach mar nach eil eadar-dhealachadh bunaiteach ann

an taisbeanadh film

Eadar a' mhuir agus an speur, a tha nan dà ìre eadar-

dhealaichte de chreathadh solais

Sin mar a tha e san t-saoghal seo

Bròn, gàirdeachas, pian, toileachas, teas is fuachd, is iad

.sin aislingean an t-saoghail seo

Tha sinn an seo an-diugh agus a-màireach thig sinn sìos

mar neòil dìreach faileasan anns a' bhruadar chosmach

Ach air cùl na h-ìomhaigh luaineach, neo-sheasmhach

seo tha an spiorad sìorraidh

Tha ar n-anama nam pàirt riatanach dheth

Is e Dia an aon fhìrinn Feumaidh sinn ùrnaigh a

dhèanamh an-còmhnaidh nach buadhaich buaireadh

Is ciorram a th' ann am beatha a chuireas bacadh air ar

comas cuimhneachadh air

Nuair a bhios mi ag ùrnaigh san dòigh seo, gheibh mi

barrachd thoraidhean na aig àm sam bith eile

An uairsin, eadhon ged a thachradh rudeigin dona, cha

bhiodh e comasach dhomh stad a chuir orm bho bhith

Tha smaoineachadh air a' toirt orm faireachdainn
sàbhailte agus tèarainte na làthaireachd naomh
Tha beatha an seo a' coimhead lom agus mì-rianail gus
an ruig sinn cladach sàbhailteachd
Sin as coireach gu bheil mi an-còmhnaidh ag ràdh gu
bheil mi an seo gus fianais a thoirt air cudromachd agus glòir
.na fìrinn as àirde
Cha bu chòir dhuinn ar dòchasan a chur ann an amasan
saoghalta luaineach agus ceanglaichean stuthan so-leònte
Bidh ceanglaichean tana mar sin gar sgaradh gu neo-
fhiosrach bhon amas mu dheireadh againn
Dìreach mar a tha e cuideachd gar sgaradh bhon fhìor
fhèin
Bidh an àrainneachd a' cruthachadh mealladh ann an
daoine agus gan toirt orra iad fhèin fhaicinn mar dhaoine
mòra
Feumaidh an neach a tha dha-rìribh àrd-amasach èirigh
os cionn na mothachaidh àrainneachdail sin a tha luaineach
agus sealach
Tha e ag aithneachadh na fìrinn na bhroinn fhèin, gus
.am bi an fhìrinn seo na àrainneachd dha
Nàdar agus an aon bhuaidh na bheatha
Tha sinn ag iarraidh air Dia ar brosnachadh le stiùireadh
agus ar stiùireadh thuige
Agus a lorg mus fhàg e an saoghal seo
Ge bith dè an nàdar de na dh'fhiosraicheas sinn agus
am pian a dh'fhuilingeas sinn
Chan fhaod sinn dòchas a chall gu bheil cobhair Dhè
faisg
Agus freagraidh e gach ùrnaigh a thig bhon chridhe, làn
miann
Cha trèig e a luchd-gràidh agus cha fhàg e iad fo
thròcair an dàn
Nas luachmhoire na òr

Latha de na làithean, fhad 's a bha fear-dìthreach a' coiseachd am measg nam beann, stad e gus òl à allt bheag, agus thuit a shùilean air cnap cruaidh de dh'òr nàdarrach fìor-ghlan a' deàrrsadh fo uisgeachan soilleir na h-aibhne. Lìon e a bhobhla le uisge, chuir e am pìos òir na phoca, agus .an uairsin shuidh e ri taobh an rathaid gus fois a ghabhail Aig an àm sin, nochd òganach air an rathad, 's e sgìth 'na phantach. Chaidh e faisg air an dìthreabhach agus thuirt e ris, "Chan eil mi air ithe an-diugh agus tha turas fada romham. A bheil pìos arain agad airson do chompanach a

"?bhiadhadh air do thuras Fhreagair an t-aonaran, "Le toileachas agus urram, agus tha mi toilichte na buileannan arain a th' agam a cho-roinn riut." An uairsin chomharraich e air a' phoca agus thuirt e ris, ".“Gabh na tha ri làimh, mas e do thoil e Agus an t-òganach a' toirt an arain a-mach às a' phoca, thuit a' chlach òir, agus ghlac an t-aonaran i agus chuir e an .dàrna taobh i

Fhad 's a bha iad ag ithe, chùm an t-òganach a' coimhead air an òr, a' bruidhinn gu measail mu dheidhinn, agus a' cur meal-a-naidheachd air an dìthreabhach air a fhortan agus air an tèarainteachd, an sàbhailteachd agus an .t-sìth inntinn a thug a chlach bhuidhe dha

Nuair a dh'èirich an t-òganach gus falbh air a shlighe, rinn an t-aonaran gàire agus chuir e a' chlach na làimh

Bha an t-òganach air a iongnadh gu mòr leis a' bheairteas seo a thuit na làmhan obann, is dh'fhalbh e le ,gàirdeachas mòr, gun a bhith a' toirt aire do rud sam bith Ach a dh'aindeoin seo, mhair smuaintean neònach, ga shàrachadh agus ga thrioblaid, agus cha b' urrainn dha an cur nan tost no an cur às dha fhèin. Gu h-obann, dh'atharraich e cùrsa agus thill e chun an dìthreabhaich, a' cur a ionmhais air beulaibh a fhear-taic agus, às deidh dha :fàilte a chuir air le bogha làn meas agus spèis, thuirt e

Tha fios agam gu math cho luachmhor 's a tha a'"
chlach seo a thug thu dhomh, ach tha mi a' faireachdainn gu
bheil rudeigin nas luachmhoire agad na an t-òr seo, agus tha
mi a' guidhe ort air Dia a bhith fialaidh rium leis an rud sin a
tha thu a' giùlan nad anam beairteach a thug cothrom dhut

"!an t-òr seo a thoirt dhomh

Ann an amannan soirbheachais, bidh daoine a' toirt

taing do Dhia

Airson a bheannachdan pailt agus lìonmhor

Ach nuair a dh'fhàsas an àile gruamach

Thig droch fhortan

Leanaidh gearan agus fearg

Agus tha a' mhòr-chuid againn a' call ar creideamh beò

Leis-san nach cadal a shùil gu bràth

Bidh sinn a' dèanamh thubaistean agus

suidheachaidhean duilich

Ar fòcas agus meadhan ar n-aire

Ma tha sinn a' coimhead airson dòigh adhartach a-mach

Bhiodh sinn air gleus dòchais fhaicinn

Feumaidh sinn earbsa a chur ann an cuideachadh Dhè

Agus nach trèig an Tì a chruthaich sinn sinn

A dh'aindeoin nan suidheachaidhean duilich

Strì na beatha

Agus tha an sealladh gruamach

Ma dh'iarras sinn stiùireadh Dhè le làn-mhisneachd,

gheibh sinn e

Gheibh neach sam bith aig a bheil creideamh agus

earbsa chloinne cobhair

Bidh a h-uile eileamaid de bheatha a' tighinn còmhla

Gus na tha a dhìth air a choileanadh

Feumaidh sinn a bhith a' faireachdainn gu domhainn gu

bheil sinn air ar faicinn

Agus chan eil an cuideachadh diadhaidh sin fada air

falbh

Tha sinn a' tuigsinn gu bheil dòchas a' tàladh deagh
fhortan mar mhagnet
A' cur cuideam air taobh soilleir na beatha
Bheir e misneachd dhuinn gu bheil math ann agus faisg
air làimh
Agus gur ann don t-solas a bhuineas a' bhuaidh sin,
chan ann don dorchadas agus don neo-riaghailteachd
Is e Dia an companach diadhaidh
Esan nach leig sìos an fheadhainn a tha an urra ris
Agus mar a smaoinicheas sinn air a cho-fhaireachdainn
ruinn, a dhìon, agus a chuideachadh dhuinn
Bidh beatha ag atharrachadh airson na b' fheàrr
Bidh an cridhe a' lìonadh le taingealachd agus le taing
Dhàsan aig a bheil ionmhas nam beannachdan na
làmhnan
Agus na h-iuchraichean gu Pàrras
Bidh sinn gar peanasachadh fhèin tro ar gnìomhan neo-
reusanta
Bidh sinn gar duaiseachadh fhèin airson ar giùlan ceart
Droch-chleachdadh na h-inntinn a thug Dia don duine
Bidh e a' leantainn gu peacadh, is e sin adhbhar pian
agus fulangais
A thaobh cleachdadh ceart na h-inntinn
Bidh seo a' leantainn gu buadhan, a tha an uair sin a'
leantainn gu sonas
Thug Dia inntinn don duine
agus cogais
saor-thoil
Àitheantan nèamhaidh
Ma thaghas e an t-slighe cheart, gheibh e duais; air neo,
.giùlainidh e builean a ghnìomhan
Feumaidh e cunntas a thoirt air a ghiùlan rè na h-ùine a
bha e ann an
Air tìr Dhè seo

Tha an duine air droch-chleachdadh a dhèanamh air an
neo-eisimeileachd seo a thug Dia dha
Mar thoradh air an sin, thug e air fhèin aineolas agus
pian corporra is inntleachdail
Bàs ro-luath agus tinneasan eile
Bidh e a' buain na chuireas e, agus tha lagh adhbhar is
.buidh a' buntainn ri gach neach
Tha làithean an latha an-diugh neach an urra ri làithean
a dh'fhalbh
Tha an àm ri teachd aige cuideachd an urra ri mar a
bhios e beò
Agus tha e a' caitheamh a làithean an-diugh leis
Agus air càileachd nan sìol a chuireas e ann an ùir a
chogais
Mar sin, ged a chaidh an duine a chruthachadh ann an
,iomhaigh Dhè
Tha cumhachdan diadhaidh falaichte aige na anam
Caillidh e a' chòir na cumhachdan sin a chleachdadh air
sgàth a mhearachdan
Agus na cuingeadan a chuireas e air fhèin
A' briseadh laghan na reusan
Ceangal an anama ris a' chorp sealach, a tha buailteach
do lobhadh
Agus a' gèilleadh do bhuidhean àrainneachdail, ginteil
no cruinneil
S e seo aon de na h-adhbharan airson eu-dòchas,
frustrachas, truaighe agus fàilligidhean dhaoine
Mar sin feumaidh e a chùrsa a cheartachadh
Bidh e ag ath-chothromachadh compas a mhothachaidh
Ma tha e airson eòlas fhaighinn air fhèin
Agus bidh e ag ath-cheangal ris an stòr mu dheireadh
aige
Lìonaidh e soitheach a bheatha le maitheas, solas, agus
eòlas

Chan urrainnear a' chuan a chumail taobh a-staigh aon
spreadhadh

San aon dòigh, chan urrainn do mhothachadh
cuibhrichte daonna mothachadh cosmach a chumail suas
Ach tha seo comasach dhaibhsan a tha deònach agus ag
obair gus briseadh saor bho chuingealachaidhean
Agus a' ruighinn stairsneach mothachaidh iomlan gun
chrìoch

Agus meudaichidh e iad bhon phailteas aige Agus bheir
Dia seachad dhaibhsan a thogras e gun tomhas
larr agus thèid a thoirt dhut
Buail agus fosgailear dhuibh
Ma tha thu taingeil, gu cinnteach meudaichidh mi thu
[ann am fàbhar]

S e droch chleachdadh fhaclan aon de na h-armachd as'
marbhtach agus as milltiche
Is e prìomh adhbhar iomagain cainnt gharbh is
oilbheumach

Bu chòir do neach a bhith a' seachnadh còmhraidh neo a
bhith an sàs ann an cabadaich dhìomhain
Seachain connspaid agus eas-aonta, agus cuir às do
chlaonadh ionnsaigheach

Ma dh'fhàsas an duine no a' bhean feargach agus ma
bhrosnaicheas aon dhiubh an tè eile
S e an dòigh as fheàrr gum bi an neach eile a''
coiseachd

Agus stad a bhith a' freagairt gus an tèid an stoirm
seachad

Agus ma chanas fear dhiubh faclan goirt
S fheàrr don neach eile gun a bhith a' freagairt le faclan'
.coltach ris

An àite sin, fuirich socair gus am bi smuaintean a'
.tuiteam agus am faireachdainn a' fàs nas fhuaire
Ma dh'èigheas a' bhean air an duine aice agus ma
:fhreagras e le sgreuch àrd, bidh an duine a' fulang dà uair

A' chiad uair bho a faclan geura, agus an dàrnaturas
 .bho na faclan cinnteach aige
 Mar sin, bidh e gu sònraichte a' dèanamh cron air fhèin
 Dh' fhaodadh seo leantainn gu sgaradh-pòsaidh no
 builean mì-mhiannach eile
 Bu chòir ceann-laidireachd no dèiligeadh ri daoine eile le
 .beachd tròcaireach a sheachnadh cuideachd
 Aig an aon àm, cha bu chòir do dhuine a bhith an sàs
 ann an connspaid agus sabaid
 An àite sin, bu chòir feitheamh gus an tèid fois inntinn
 agus fois inntinn a thoirt air ais
 Na leig le duine sam bith do shìth a ghoid
 Na cuir dragh air sìth chàich le masladh beòil (no
 sgrìobhte)
 S e droch chleachdadh fhaclan aon de na h-armachd as'
 marbhtach agus as milltiche
 Dh'fhaodadh neach rudan mar sin a ràdh fhad 's a tha e
 .feargach no nuair a tha faireachdainnean àrda ann
 Bidh e a' cleachdadh cànan mì-ìomchaidh, nach eil e
 dha-rìribh airson a ràdh, agus an uairsin bidh e duilich air a
 .shon
 Ged a chuimhnichas an neach eile na faclan sin airson
 fichead bliadhna
 (Chan eil bròn furasta a dhìochuimhneachadh)
 Bhon t-sealladh seo, 's e droch rud a th' ann an cuimhne
 Tha cumhachd na cuimhne na bheannachadh ma thèid
 a chleachdadh gu ceart
 Ach tha e cronail ma thèid a chleachdadh mar stòras
 airson rudan dona
 A chaidh a dhèanamh nar n-aghaidh
 Mar ullachadh airson a dhol a-steach do phàrras na
 gliocais
 Tha pròiseas mean-fhàs daonna gu lèir ag amas air
 stoirmean an aineolais a shocrachadh

Gus an urrainn don tonn tilleadh chun na mara agus
tighinn còmhla rithe a-rithist
S e sin, gus am bi feachd-beatha an duine comasach air’
aonachadh ris an rìoghachd spioradail nas fharsainghe
Tha luchd-saidheans, luchd-gnìomhachais, agus luchd-
leasachaidh sòisealta an-còmhnaidh a’ feuchainn, gu neo-
dhìreach, ri slighe a rèiteachadh airson aonachd chruinneil a
.thogail

Bidh a h-uile sgoil saidheansail, feallsanachail agus
moralta a’ strì gu dùrachdach ri measgachadh na firinn a
chruinneachadh bho ghàrraidhean na gliocais agus anaman
dhaoine a sgeadachadh leis a h-uile rud a tha grinne,
iongantach agus feumail mar ullachadh airson an
.inntrigeadh do phàrras sìorraidh na gliocais
Tro lorgan òrail, bidh saidheans a’ cuideachadh an duine
gu dìreach le bhith ga thoirt seachad le rudan riatanach agus
stuthan, agus gu neo-dhìreach ga chuideachadh gus cuid de
na beachdan aige air mòran “mhìorbhailean” agus iongantas
.dìomhair a cheartachadh

Tha saidheans ag innse dhuinn nuair a dh’atharraicheas
uisge òrdugh a chreathaidh air sgàth fuachd, gun tionndaidh
e gu deigh a bhios a’ fleòdradh air uachdar an uisge an àite
a bhith a’ measgachadh leis no a’ socrachadh aig a’ bhonn
.mar stuthan cruaidh eile

Tha an iongantas seo a’ moladh do luchd-saidheans,
nuair a choisich Iosa Crìosd air uachdar an uisge, gum
feumadh e a bhith air crithidhean a chuirp atharrachadh le
bhith a’ cleachdadh dhòighean saidhgeòlach a bha
.aithnichte do naoimh, fàidhean agus saoi

Gus a’ chinne-daonna a thoirt gu taigh aonachd is sonas
uile-choitcheann, feumaidh a h-uile gnìomhachd stuthan,
moralta, cràbhach, gnìomhachais, sòisio-phoilitigeach agus
metafisigeach a thighinn còmhla agus an oidhirpean a thoirt
.còmhla airson an adhbhair seo

Tha e comasach aontachadh air inbhean stèidhichte
airson laghan cruinneil a thaobh slàinte, sìth, sunnd, foghlam
agus deagh mhoraltachd agus inbhean airson laghan
spioradail, saidhgeòlach agus practaigeach a bheir fàs
aonaichte agus cothromach do bhilleanan de dhaoine air a'
phlanaid seo, an Talamh, a tha iomchaidh do dhuine
.sìobhalta agus a bheir toileachas agus fois inntinn dha
Cha bu chòir do shaoranach an t-saoghail fuireach
cuingealaichte ri beatha bheag agus corp beag
An àite sin, tha e den bheachd gur e ball den teaghlach
daonna nas fharsainghe a th' ann, air a stiùireadh le beatha
chosmach, agus tha e a' meòrachadh air an fhìrinn gu bheil
."thu "nad phàirt riatanach de chuan na beatha
Tha mothachadh gun chrìoch agus gun chrìoch
Tha e a' leudachadh eadhon chun na reultan as fhaide
air falbh
Bidh e a' dol tro gach dadam anns a' chruinne-cè
Fiù 's na dealanan as lugha
Feumaidh neach a bhith a' faireachdainn gu bheil iad
mar aon le cuan mothachaidh chosmach
Agus a dhol thairis air teaghlach agus nàiseantachd
Tha e ag aithneachadh gur e ball den teaghlach daonna
nas motha a th' ann
Gàirdeachas eadar aon-ghnèitheachd agus iomadachd
Chan eil thu dèidheil air toileachas a tha ro choltach
.agus aig nach eil measgachadh
An àite sin, tha i ag iarraidh gàirdeachas a tha
fiùghantach agus beòthail
Tha e a' tàladh aire air sgàth cho sònraichte 's a tha e
Tha e a' glacadh an inntinn le a mhòrachd
Agus lìonaidh e a' chridhe le a mhilseachd
Cumaidh e thu riarichte agus fo bhuaidh leis an nàdar
air leth milis aige
Sonas a thig bho àm gu àm

Bidh e a' brosnachadh na h-inntinn ach chan eil e a'
coileanadh nam miannan
Agus bidh toileachasan a tha air an truailleadh le aon-
ghnèitheachd a' briodadh leamhas
Agus gàirdeachas nach mair ach ùine ghoirid
An uairsin bidh e a' seargadh air falbh, a' fàgail
aithreachas às a dhèidh nach eilear ag iarraidh
Agus an toileachas a bhios a' deàrrsadh agus a' dol à
sealladh
S e gàirdeachas a tha sealach agus pianail a th' ann do'
fhàgail ann an staid troimh-chèile agus neo-chùramach
A thaobh an toileachais a bhios ag atharrachadh gu
ruitheamach fad na h-ùine
Ach, tha a bhun-bheachd fhathast gun atharrachadh
Coltach ri cleasaiche sgileil a bhios a' cur dibhearsain air
a luchd-èisteachd le diofar dhreuchdan agus ghluasadan
Is e seo a tha thu a' sireadh agus ag iarraidh a bhith
agad
Gheibhear an toileachas sin le bhith a' beachdachadh
air iongantasan Dhè
Agus le meòrachadh cunbhalach agus domhainn
An stòr a-staigh de thoileachas maireannach agus
ùraichte
Is esan a-mhàin as urrainn do tart airson sonas a
mhùchadh
Is e sonas spioradail an aon fhìor thoileachas
Nach eil gad fhàgail sgìth leis no buailteach a
dh'ionnsaigh rud sam bith eile
– A h-uile rud a nì duine – math no olc
S e oidhirp leantainneach, leantainneach a th' ann a'
bhith a' sireadh sonas
Tha olc a' gealltainn sonas ach a' toirt truaighe agus
truaighe
A thaobh maitheas, is dòcha gu bheil e coltach gu bheil
e a' toirt bròn-chluich

Air sgàth an fheum air smachd agus gnìomhachadh toil-
chumhachd
Ach gu cinnteach bheir e toileachas maireannach aig a'
cheann thall
Is e Dia an aoibhneas a tha seasmhach agus air
ùrachadh gu bràth
Agus nuair a lorgas tu e, bidh thu a' faireachdainn gu
bheil thu air an rud as luachmhoire a tha ann a lorg
Cha bhith feum agad tuilleadh a bhith a' ruith às dèidh
"mìorbhail an "rud eile sin
An rud a nochdas dhut gun a bhith comasach dhut a
ruighinn no fhaighinn
"Is e gàirdeachas spioradail "an rud eile sin
Agus nuair a lorgas tu e annad fhèin
Cha bhith feum agad tuilleadh a bhith a' lorg sonas
Agus anns an aoibhneas ùraichte sin, thèid do mhiannan
a choileanadh
Tha a h-uile rud a bha i ag iarraidh aice
Agus biodh fios agaibh, a chàirdean, gu bheil rudan
stuthan
A bheir toileachas nach fhaighear ach thar smuaintean
Agus na rudan sin, còmhla ris na toileachasan a bheir
iad seachad
Bidh e a' dol a-steach don inntinn tro ìomhaighean
inntinn
Ach, is e gàirdeachas spioradail mothachadh an anama
Cò aig a bheil nàdar na sonas mu dheireadh
Tha e suidhichte glè fhaig air smuaintean
Tha e eadhon air a bhreith bho smuain nuair a thèid
smuain a stiùireadh a-staigh rè meòrachadh
Nuair a bhios nithean bhon taobh a-muigh air am
milleadh
Air a bheil smuaintean an urra airson toileachas
Tha an toileachas a bheir na rudan sin seachad air a
sgrios cuideachd

Ach bidh gàirdeachas spioradail an-còmhnaidh air
ùrachadh
Tha e ann taobh a-staigh an anama agus tha e an
aghaidh sgrios
Agus chan urrainnear an toileachas sin a chur an cèill a
thoirt air falbh
Mura h-eil neach a' roghnachadh an staid inntinn
atharrachadh gu saor-thoileach
Bidh e a' gabhail ri trom-inntinn le bhith a' biathadh an
fhaireachdainn trom-inntinn
An rud eile sin
An do dh'fheuch thu a-riamh ri greim fhaighinn air an
?“rud eile” sin
Coltach ri mirage a nochdas dhut agus a dhannsas ann
an cùl-raon do fhaireachdainnean
Agus dè mu dheidhinn deireadh do mhiannan uile a
?chaidh a choileanadh
:Dèan mion-sgrùdadh air a' chùis
Tha thu ag iarraidh rudeigin fhad 's nach urrainn dhut
fhaighinn air
Ach aon uair 's gum bi e ri fhaotainn dhut, bidh thu -
luath no mall - sgìth dheth
?Agus tha thu ag iarraidh rudeigin eile, nach eil
Fiù 's ged a bheireadh beatha dhut a h-uile rud a bha
:thu ag iarraidh aig an aon àm
Beairteas, cumhachd, agus caraidean às dèidh greis,
bidh thu mì-riaraichte
Agus tha thu ag iarraidh rudeigin eile Ach cha chaill aon
rud a ùrachadh gu bràth
Cha searg a shoilleireachd gu bràth dhutsa, 's e
gàirdeachas fhèin a th' ann
Anns a h-uile rud a tha thu a' sireadh
Agus tha e a' sireadh a ruighinn agus fhaighinn
Gu dìreach no gu neo-dhìreach
Tha thu dha-rìribh a' sireadh sonas

Le bhith a' coileanadh do mhiannan
Chan eil thu ag iarraidh nan rudan sin a bheir bròn dhut
Agus chan eil thu ag iarraidh nan rudan sin a bheir
beagan toileachais dhut an toiseach
Ach aig a' cheann thall, bidh e gad bhogadh ann an
doimhneachdan aithreachais agus aithreachais
Ge bith dè a tha thu a' sireadh
Tha thu ga iarraidh gu dùrachdach le miann, le miann, le
dealas, agus le dealas
An dòchas riarachadh fhaighinn nuair a gheibh thu e
Bu chòir dhut a bhith toilichte nuair a thig e gu bhith nad
chuid fhèin
Mar sin carson nach iarr thu toileachas gu dìreach agus
?gun tarraing thu e bho na stòran aige
Carson a shireadh e tro dhòighean corporra neo-
?chomasach
Gus a thoirt dhut fìor-ghlan, gun truailleadh, agus gun
!?easbhaidh sam bith
Nuair a bhios neach ag iarraidh tròcair airson rudan
stuthan geàrr-ùine
Tha a thoileachas an urra ri toileachasan geàrr-ùine
Rudan stuthan agus an sàsachd a thig bho bhith a'
coileanadh mhiannan stuthan
Tha e sealach, agus mar sin tha an toileachas a
gheibhear troimhe luaineach
Tha e sealach cuideachd
Ag ithe, a' fàileadh cùbhraidheachd, agus ag èisteachd
ri ceòl
A' faicinn rudan àlainn agus a' beantainn ri rudan
tlachdmhor
A h-uile toileachas luaineach
Tha a fad ceangailte ri fad blas is fàileadh
Cluinntinn, sealladh agus suathadh
No gus am fàs an inntinn sgìth dheth
Tha e air a thàladh gu brosnachaidhean eile

Chan eil i ag iarraidh toileachas luaineach
Bidh e a' fàgail faireachdainn bròin às a dhèidh nuair a
thèid a thoirt air falbh

An àite sin, tha i ag iarraidh toileachas nach las airson
mionaid agus an uairsin a' dol à sealladh
Agus tha mi ag iarraidh gàirdeachais nach searg a
shoilleireachd gu bràth

Raidium rèidio-ghnìomhach fìor-ghlan, maireannach

Chan eil an toileachas sin ann ach ann an Dia

Tùs gach toileachais agus toileachais

Bidh a' ghrian ag èirigh aon uair gach latha

Ach tha a làthaireachd an-còmhnaidh soilleir

Tha an cruinne-cè buailteach do chrìonadh, ach

Is e beatha shìorraidh a tha air fhàgail

Gum bi gàirdeachas an-còmhnaidh air ùrachadh nad

bheatha

An tìr bheannaichte seo a thug Dia dhuinn

Tha e ag iarraidh oirnn a bhòidhchead a mhealtainn

Agus bidh sinn ga shàbhaladh

Tha sinn ga mheas mar bheannachadh nach bu chòir a

mhilleadh no a dhroch-chleachdadh

!Tha mòran iongantasan agus mìorbhailean ann

Beanntan air beanntan

Agus sreathan air sreathan

raointean agus steipean

Muir agus aibhnichean

coilltean agus coilltean

Agus fàsaichean a tha a' sìneadh gun chrìoch anns gach

taobh

Is e taigh-cluiche cosmach a th' ann

Far a bheil na cnuic nan cadal

Agus tha na creagan còmhdaichte le sneachda nan

laighe

Tha na craobhan àrda a' lùbadh an amhaich

Tha na h-àrd-thìrean lom a' faighinn air ais an uaineas
agus an lusachd
Tha comharran ùine air an clò-bhualadh air na creagan
mòra
Cò aig a bheil comas seallaidhean iongantach a thoirt
?seachad
Agus dè mu dheidhinn nan seallaidhean iongantach den
!?tìr seo aig Dia, an airidh iad air a bhith air an tuairisgeul
Tha e a' lìonadh a' chridhe le toileachas
Agus a' lasadh na h-inntinn le mìle mac-meanmna
!Gus an rud a tha an aghaidh tuairisgeul a chur an cèill
Bidh beachdachadh air bòidhchead na talmhainn a'
neartachadh creideamh an neach a tha a' beachdachadh
Tha e a' dol thairis air laghan nàdair gu stairsneach na
h-àirde mothachaidh
Far nach tig crìoch air cruthachalachd
Agus chan eil e a' stad aig crìoch
Tha e neo-chrìochnach
:Aon uair, thuirt leanabh
Chan eil fhios agam dè tha e a' ciallachadh do dhuine a"
"bhith a' faireachdainn mar rud sam bith
Seo na tha neach a' faireachdainn nuair a smaoinicheas
e air iongantasan Dhè
A tha gun choimeas, ann an diofar phàirtean den t-
saoghal seo
Ach tha an duine den bheachd gur e a h-uile rud a th'
ann
Alif agus Ya
An toiseach agus an deireadh
Agus àirde aig nach eil beinn nas àirde
Tha àirdean iongantach ann
Agus doimhneachdan a bhrosnaicheas uamhas san
anam
Agus farsaingeachd anns a bheil an eintiteas a'
sgaoileadh

Agus cho pailt ri solas an latha
Agus solais a bhrosnaicheas neach gus coimhead suas
Nam biodh sealladh coileanta aig a' chinne-daonna
Chì thu anns a h-uile taobh
Gus iongantasan na cruthachalachd a tha timcheall air a
thoirt gu buil
Sgaoil mar neamhnaidean sgapte
Ann an tìr mhòr Dhè, tha daoine ann a tha a'
beachdachadh
Gu dearbh, tha a h-uile rud a rinn an Cruthaichear a'
brosnachadh iongnaidh
Tha e brosnachail
Ionmhasan an Ear - Iris an Ear-an-lar
Tha sinn ag iarraidh air, an t-Àrd-uachdaran
Gus sgapadh le spionnan an eòlais
dorchadas nan aislingean
Agus gus cridheachan agus inntinnean a lìonadh
Le pailteas bheannachdan agus lèirsinn
Agus gum bi a làthaireachd as glòrmhoire air a
nochdadh ann an anaman
Agus bheir e cinnt dhi
S e àite-falaich sàbhailte a th' ann'
Agus cuiridh e às do neòil a' mhì-chinnt bho speur an
anama
Agus tha e gar cumail air falbh bho fhaireachdainnean
eu-dòchais
Agus tha e gar brosnachadh le misneachd gum bris
briseadh an latha an-diugh
Agus bidh anaman a' dèanamh gàirdeachais
Agus gu bheil eòin na sìthe agus an aoibhneis
Seinnidh i ann an doireachan na beatha
Bheir gaol buaidh air fuath
Agus cuiridh dòchas soilleir às do dhorchadas an eu-
dòchais
Agus gun lean an turas math air adhart

Bidh bratach na fìrinn an-còmhnaidh ag itealaich àrd
Os cionn carraighean-cuimhne na tuigse càirdeil
Agus faireachdainnean uasal daonna
A Lighiche nan cridheachan, bhuatsa thig slànachadh
Bha na h-anaman air an fulang le galairean
Bidh suathadh bhua a' cur às do phuinnsean agus
tinneas

Gum bi bàs agus tubaist air an seachnadh
Is e geasag an aghaidh uilc is cron d'ainm
Agus ùrnaigh ris an èist na nèamhan
Ullachadh agus
Foghlam ceart: dòighean agus cleachdaidhean
practaigeach

Tha dòighean pàrantachd cheart a' toirt a-steach
leasachadh lèirsinn
Agus a' feuchainn ri faighinn chun stòras eòlais intuitive
An rud falaichte taobh a-staigh an anama agus ceangal
mothachadh daonna ris

Chan eil aon bheatha gu leòr
Gus a h-uile cùis spioradail agus stuthan a thuigsinn
A' cleachdadh dhòighean eòlais traidiseanta
A bhith an urra ris na mothachaidhean a-mhàin
A' cleachdadh inntinn-aire agus meòrachadh
Bidh iad a' cuideachadh le bhith a' leasachadh agus a'
neartachadh comas intuitive

Tro bheachd dhìreach, cinnteach
Bu chòir leasachadh lèirsinn tòiseachadh tràth ann an
leanabachd ma ghabhas sin dèanamh
Mura h-eil sin comasach, faodar tòiseachadh air aig àm
sam bith

A bharrachd air
Bu chòir clann is daoine òga a chuideachadh cho mòr 's
as urrainn dhaibh

Le bhith gan teagasg dhòighean pàrantachd mhath, tro
A' stiùireadh an smuaintean a dh'ionnsaigh ideals

Agus a' beathachadh am faireachdainnean le

faireachdainnean uasal

Agus gan teagasg gus urram a thoirt do dhleastanas

Agus dèiligeadh gu h-onarach, le urram agus ionracas

leotha fhèin agus le daoine eile

Am measg nan taobhan cudromach de fhèin-smachd

:tha

A' coiseachd agus a' suidhe leis an spine dìreach

Gus sruthadh gun bhacadh de ghnìomhachd riatanach

sa bhodhaig a dhèanamh nas fhasa

Ionnsaich agus cleachd fòcas inntinn gus fèin-ghliocas a

leasachadh

A' cleachdadh smaoineachadh cruthachail

A' coileanadh dhleastanasan le miann dùrachdach

A' dèanamh eadar-dhealachaidh eadar an reusanta agus

an neo-reusanta

Fìrinn agus mealladh

Agus a' leudachadh farsaingeachd a' ghràidh

Bho ghràdh fhèin gu gaol teaghlaich

Bho ghràdh teaghlaich gu gaol coimhearsnachd

Bho ghràdh na coimhearsnachd gu gaol na dùthcha

Bho ghaol na dùthcha gu gaol an t-saoghail

Bho ghràdh an t-saoghail gu gaol Dhè

Agus leis an fhàs spioradail aca

Bidh iad comasach air maitheas agus fìrinn a sgaoileadh

anns a h-uile àite

Agus thèid solas na maitheas a tha a' deàrrsadh annta a

sgapadh

Tha dorchadas an uilc gan cuairteachadh

Le a chuideachadh, gum biodh e air àrdachadh

Ceangal spioradail le luchd-gràidh a dh'fhalbh às an t-

saoghal seo

Ma tha thu airson do smuaintean a chuir gu na daoine

air a bheil gaol agad a dh'fhàg an saoghal seo

Suidh gu sàmhach nad sheòmar agus smaoinich air Dia

Agus nuair a bhios tu a' faireachdainn sìth nad anam
Cuir fòcas gu domhainn air meadhan mothachaidh
spioradail aig an aghaidh
Dè am meadhan a th' ann an toil aig a' phuing eadar na
sùilean
Cuir do ghràdh gu na daoine gràdhach a dh'fhalbh
Smaoinich san ionad sin air an neach leis a bheil thu
airson conaltradh a dhèanamh
Agus cuir gu a anam crithidhean gaoil, deagh
dhùrachdan, agus misneachd
Ma nì thu sin gu cunbhalach
Agus cha do chaill thu ùidh anns an duine ghràdhach sin
Gheibh e gu cinnteach crithidhean bho do smuaintean
Cha dòchuimhnich an fheadhainn a tha air an sgaradh
bho na daoine air a bheil gaol aca air an talamh seo iad
Dìreach mar nach dòchuimhnich an luchd-gràidh iad gu
bràth
Agus mairidh an mothachadh, a' gleidheadh cuimhne an
luchd-gràidh
An fheadhainn a dh'fhàg iad air an talamh seo
Agus nuair a tha thu airson freagairt fhaighinn bho na
daoine air a bheil gaol agad
Cuir fòcas air a' chridhe, agus nuair a ruigeas do fhòcas
doimhneachd gu leòr
Dh'fhaodadh iad nochdadh dhut an toiseach ann am
bruadar, agus tha seo comasach dhaibh
Aig amannan is dòcha gum bi an aon aisling agad a-
rithist is a-rithist
Chan eil a h-uile bruadar gun chiall
Ma tha do smuaintean socair agus co-chòrdail
Bidh fios agad gu bheil cuideigin a' feuchainn ri
conaltradh riut tro bhruadar
Le adhartas spioradail, faodaidh do luchd-gràidh
nochdadh dhut ann an seallaidhean rè meòrachadh
Nuair a ruigeas neach ìre àrd de dh' adhartas spioradail

Bidh e comasach dha na h-anaman a chaochail fhaicinn
roimhe
Tha mòran eisimpleirean ann de chùisean mar sin
Ach feumaidh fìor adhartas spioradail tachairt an
toiseach
Am fear a tha a' beachdachadh gu domhain air Dia
Nochdaidh Dia dha na rudan seo uile
An àite a bhith a' caoidh, a' caoineadh, agus a'
faireachdainn call às dèidh bàs luchd-gràidh
Feumaidh sinn gaol a chuir thuca a bhios iad a'
faireachdainn
Bidh iad ag ath-fhreagairt an aon fhaireachdainn
Ach chan fhaod sinn spiorad an neach a chaochail a
tharraing nar n-ionnsaigh
Tro ar faireachdainnean mì-reusanta
Ceanglaichean fèin-thoileil agus bròn domhainn
Is leòr a ràdh ris an neach a tha a' falbh, "Tha gaol
"agam ort
Cuir smuaintean gràdhach agus deagh dhùrachdan
dhaibhsan a tha air dealachadh
Nuair a bhios mi airson sin a dhèanamh
Ach co-dhiù aon uair sa bhliadhna - air ceann-bliadhna
sònraichte
:Abair riutha, gu inntleachdail
Bheir Dia sinn còmhla a-rithist
Cumaidh sinn oirnn a' neartachadh ar gràidh agus a'
.neartachadh cheanglaichean a' ghràidh eadarainn
Ma chuireas tu do smuaintean càirdeil thuca a-nis, cùm
ort a' dèanamh sin
Gu cinnteach coinnichidh tu riutha latha air choireigin,
ma thoilicheas Dia
Tuigidh tu nach e seo a h-uile rud a tha ann
Chan eil ann ach aon cheangal ann an slabhraidh do
dhàimh shìorraidh
Le do luchd-gràidh a chaochail

Gum biodh Dia tròcaireach orra agus gun cuir e solas
agus toileachas orra

Nota: Chan eil ceangal sam bith aig an dòigh seo ri
seiseanan, rud nach eil sinn a' moladh, agus mar sin tha an
.soilleireachadh seo ann

A' faighinn cuidhteas sgìths

Nota: Chan eil am fiosrachadh agus a' chomhairle seo
an àite comhairle meidigeach, agus mar sin tha an
soilleireachadh seo ann

Bu chòir ìm agus bainne a bhith air an toirt a-steach don
daithead

Bu chòir bainne òl air leth bho bhiadh

S fheàrr gun a bhith ga òl le biadh'

Tha feartan buannachdail aig bainne airson cur às

Ach bidh bainne ag adhbhrachadh cinneasachadh

mucus

Nach eil freagarrach dhaibhsan a tha a' fulang le

duilgheadasan sinus

No bho shròn a' ruith agus fuachd

Tha seo cuideachd a' buntainn ri sùgh orainds

Dhaibhsan a tha a' fulang leis na cumhaichean seo

Fhuair mòran a dh'fhuiling leis faochadh – mar

– fhreagairt do mo chomhairle

Leasachadh mòr le bhith a' toirt air falbh sùgh orainds

bhon daithead aca

(Fhad 's a bha iad a' fulang leis a' chumha sin)

Ged a tha feartan dì-ghalarachaidh sàr-mhath aig sùgh

lemon

Ach bidh e cuideachd a' dèanamh sinusitis nas miosa

Chan eil dad nas sàsaiche (a' sàsachadh an acrais) na

aran air a dhèanamh à

Air a dhèanamh le flùr cruithneachd slàn ùr-mheilte

Ach, bu chòir do dhaoine le sèid stalcaichean a

sheachnadh

Faodar aran cruithneachd slàn ithe an dèidh dha a bhith
air a thòstadh gu math
Tha cuing na adhbhar eile airson sgìths, agus tha e co-
.cheangailte ri cruinneachadh tocsainnean sa bhodhaig
Bidh e a' toirt buaidh air toirt a-mach lùth bho bhiadh
Ma tha thu a' fulang le cuing, cleachd purgadair
.nàdarrach ma ghabhas sin dèanamh
Ma chumas tu do bhodhaig saor bho phuinnseanan
(sgudal), cha bhith thu a' faireachdainn sgìth
Is iad na tocsainnean a chruinnicheas sa bhodhaig a
bheir air neach a bhith a' faireachdainn sgìth
Bidh drogaichean agus narcotics cuideachd ag
adhbhrachadh faireachdainnean laigse
Mar eisimpleir, bidh opium a' goid iomairt bho luchd-
cleachdaidh
Chan eil iad airson dad a dhèanamh ach cabadaich,
cadal, agus bruidh
Is e aon de na dòighean as èifeachdaiche air faighinn
cuidhteas faireachdainnean sgìths
Is e a bhith a' cumail beòthalachd ghnèitheasach cho
mòr 's as urrainn
Leis gu bheil cus cleachdadh dheth sin na chall lùth
cruthachail
Tha seo ag adhbhrachadh call mòr dhaibh, an dà chuid
air na h-ìrean corporra agus inntinn
:Dh'fhaighnich an deisciobal dha threòraiche
Dè do mhìneachadh air an eintiteas spioradail agus an t-
?eòlas a th' agad air, a dhuine uasail
:Fhreagair an stiùiriche
Is e an eintiteas spioradail an t-eòlas mothachail air
beachdan agus cumhachdan spioradail
Dìreach mar a bhios creutairean mara a' faireachdainn
nuair a bhios iad fon uisge
Agus tha eòin an adhair air an cuairteachadh le fànaidh

Is e toirt a-mach lùth riatanach bho èitear an anama a
 .th' ann
 Agus faireachdainn de shunnd agus de bheòthalachd a'
 sruthadh tron chorp
 Bidh e ag ath-bheothachadh nan ceallan le elixir na
 beatha agus gan ùrachadh gu tur
 :An uairsin dh'fhaighnich an deisciobal
 ?Agus dè an dòigh air an deuchainn sin fhaighinn
 :Fhreagair an stiùiriche
 Le bhith a' dearbhadh dhut fhèin gu bheil thu de nàdar
 spioradail
 Agus gu bheil an eintiteas corporra, a dh'aindeoin a
 fhìrinn choimeasach
 Ach, is e slighe a-muigh brìgh an anama a th' ann
 Agus gur e uisge na beatha, is e sin tobar na sonais
 Bidh e a' sruthadh tro na nearbhan agad, ag
 adhbhrachadh gum bi thu a' faighinn eòlas air euphoria, lùth
 agus aire
 :Tha an deisciobal a' leantainn, ag ràdh
 Dè na cnapan-starra a tha ann a bhith a' ruighinn na
 ?staid sin
 :Tha an stiùireadh a' mìneachadh
 Tha na cnapan-starra sin nan laighe ann an smuaintean
 mì-chothromach agus faireachdainnean searbha
 Agus na buaidhean àicheil a bhios ag obair mar luibhean
 parasitic cronail
 Mu dheidhinn a' phlannt spioradail
 Mar sin, feumar raon na mothachaidh a ghlanadh agus a
 .ghlanadh bho gach neo-ghloine
 Agus gus droigheann an teagamh a spìonadh às an ùir
 aige, agus a thorrachadh le creideamh beò
 Miann domhainn, purrachd rùin, agus deagh rùn
 Tha lusan neo-chorporra puinnseanta ann a bu chòir a
 thoirt às

Leithid fuath, mailís, farmad, eud, eagal, agus
faireachdainnean eile
An sgriosadair, agus a' cur sìol gaoil, earbsa, tuigse,
uaisleachd agus onair na àite
:An uairsin tha an deisciobal a' faighneachd
Dè an dòigh as fheàrr air dèiligeadh ri duilgheadasan
?beatha
:Tha an stiùireadh a' freagairt
Tha iuchair aig gach glas, agus tha fuasgladh aig gach
duilgheadas
Agus ge b' e cò aig a bheil tuigse, tuigse, misneachd
,agus foighidinn
Le bhith a' cur earbsa ann an cuideachadh diadhaidh,
gheibh thu fuasgladh air duilgheadas sam bith
Agus na dìochuimhnich gur deuchainn air do neart a th'
ann an gach duilgheadas duilich a choinnicheas tu
Agus gus do spioradan a thogail agus le gach
duilgheadas a thèid a shàrachadh, gabhaidh tu ceum air
adhart
Air fàradh na beatha, tha coileanaidhean mòra a'
feitheamh riut
Dhèilig e ri suidheachaidhean duilich air a' bhunait seo
Gheibh thu tuigse, neart agus aoibhneas
Le bhith a' faighinn thairis air cnapan-starra agus a'
crìochnachadh ìrean ùra air an t-slighe
Agus biodh fios agad, gum meudaicheadh Dia d'eòlas,
gu bheil a h-uile rud a dh' fheumas tu annadsa
Ma dh'iarras tu cuideachadh Dhè le irioslachd agus le
fìrinn, gheibh thu e
Fosglaidh dorsan na maitheas agus ionmhasan an t-
solais dhut
U laidhean an Ear – Meòrachadh agus Stiùireadh
Cultar a-staigh an Ear-an-lar
Stòr sìthe agus solais

Thuir an tìdsear, nuair a bha e a' bruidhinn mu
:fhaireachdainn làthaireachd Dhè
Ma tha neach a' fuireach ann an aineolas mu Dhia
Gun a làthaireachd a bhualadh
Bidh a bheatha làn chunnartan
Agus buailteach do dhuilgheadasan agus èiginn do-
ruigsinneach
Gus an toir pian breith do mhiann agus do
dhiongmhaltas
Gus dìomhaireachd nan dìomhaireachdan agus stòr na
sìthe agus an t-solais a lorg
Le bhith a' faighinn a-mach an dìomhaireachd as motha
Tha fios aige air brìgh saorsa, sonas agus bòidhchead
Feumaidh neach fòcas a bheatha agus meadhan an
inntinn atharrachadh
Bho chùis gu spiorad
Agus bhon "fhèin" leis na crìochan aige
Chun na tomhas tòcail gun chrìoch
Tuigidh e an uairsin gu robh e agus gu bheil e fhathast
Ann an gàirdeachas blàth, gràdhach na sìorraidheachd
Feumaidh e cuideachd obrachadh air tuigse a
luathachadh
Le bhith a' dol nas doimhne ann an smuaintean
Agus an oidhirp a dhùblachadh
Agus nuair a bheanas làthaireachd Dhè
Bheir e buaidh air a h-uile bacadh agus cnap-starra
A chuireas bacadh air a shlighe agus a chuireas casg air
bho bhith a' dol air adhart
Cha bhi duine ann às dèidh a bhàis
Nas fhaighe air Dia na tha e a-nis
An ìre de mhothachadh a bh' aige air às dèidh a bhàis
Tha e an urra ri dè an ìre de dh'fhiosrachadh a th' aige
mu dheidhinn a-nis
!Chan eil feum air dàil a chur air no cur dheth

Is e smaoineachadh mu Dhia stòr gach sonais, gràidh
agus maitheis
Bheir e sinn gu conaltradh dìreach ris na h-eileamaidean
beannaichte sin
Agus bheir e oirnn beannachdan an Tì as Tròcaireach
Feumaidh sinn an eileamaid spioradail a thoirt a-steach
don obair againn
Agus an obair a dhèanamh a bheir an t-seirbheis as
fheàrr do chàch
Duine a tha ga dhèanamh na amas aige seirbheis a
dhèanamh seach airgead a dhèanamh
Lorgaidh e gu bheil a bheatha gu lèir air atharrachadh
airson na b' fheàrr
Cha tèid fhàgail leis fhèin e, ach thig cobhair thuige
bhon àite as lugha a tha dùil aige ris
Chan urrainn don mhòr-chuid de dhaoine an
cothromachadh a tha a dhìth a choileanadh
Eadar am beatha phractaigeach agus spioradail
Tha feum aig an spioradail air airgead
Chan urrainn do dhuine saoghalta a bhith beò gu sona
às aonais Dhè
Bidh an spioradailiche ag obair, agus tha a ghnìomharan
:ag innse leabhraichean
"Bheir Dia neart dhomh agus bheir e misneachd dhomh"
Bidh e a' fàs nas làidire agus beannaich Dia a oidhirpean
Bidh an duine saoghalta ag obair cuideachd, ach tha e
:ag ràdh
Is mise a nì seo uile leam fhìn, agus chan eil cliù aig"
"duine sam bith dhomhsa
Bheir seo builean ris nach robh dùil dha
Tha e suidhichte ann am Mahadhir
A h-uile gnìomh practaigeach
Co-dhiù airson adhbharan stuthan no spioradail
Feumaidh e a bhith stèidhichte air prionnsabalan làidir
Tha e fo smachd cogais agus cothromachadh na reusan

Tha cothromachadh riatanach anns a h-uile rud a nì sinn
Leis gu bheil a neo-làthaireachd a' ciallachadh truaighe,
 ,cràdh-criidhe agus tinneasan cinn
Ma chuireas cuideigin cuireadh gu buidheann de
 dhaoine bochda
Gun airgead gu leòr a bhith agad airson na rudan
 riatanach a cheannach airson na fèille
Tha seo a' ciallachadh dìth leth-bhreith
Agus an neo-chomas plana a dhèanamh ceart
Feumaidh sinn tuigse fhaighinn air nàdar an t-siostaim
choitcheann a tha a' riaghladh ar gnìomhan
Tha e ceàrr spioradalachd a chleachdadh gus ùidhean
 pearsanta adhartachadh
Ged a tha e ciallach dòighean saidheansail a
 chleachdadh
Gus teagasg spioradail làidir a sgaoileadh agus
 adhartachadh
Tha lagh uile-choitcheann ann airson sonas a
 choileanadh
Tha an lagh seo seasmhach agus gun atharrachadh
Bidh e an-còmhnaidh ag obair agus a' lìbhricheadh
 toraidhean cinnteach
agus a' leantainn no a' cumail ris an lagh sin
Tha e gu cinnteach a' ciallachadh a bhith toilichte
Anns a mhìneachadh air toileachas, thuirt Maighstir
 :Paramahansa
Tha fìor thoileachas stèidhichte sa mhòr-chuid air staid
 inntinn neach
Tha sàsachd, sàsachd, sìth agus suaimhneas nan
 comharra air sonas
Bu chòir do dhuine strì ri deagh shlàinte a bhith aige
 An inntinn ghniomhach
agus feumalachdan na beatha
 An obair iomchaidh
Agus breithneachadh tuigseach

Agus tuigse cheart
Cha bu chòir dha leigeil leis fhèin
Le bhith a' gèilleadh don àrainneachd no na
suidheachaidhean ceàrr
Bidh daoine tric a' fighe còcainnean a bhios gan ceangal
Agus tha e gad ghràdhachadh le ròpan a cheanglas e
Feumaidh e tuigsinn nan adhbharan airson nan
cuingeadan sin
Is dòcha gun cuir e às don ghalar slaodach
Bho a inntinn agus bho a chorp
Bheireadh seo ùrachadh inntinn-eòlach
Bidh e a' rèiteachadh na slighe airson sonas agus
nochdadh mothachaidh spioradail air fàire a bheatha
Agus gus na feachdan beòthail a dhùsgadh na bhroinn
Feumar mothachadh a thogail bho dhoimhneachd an
aineolais
Gu àirdean tuigse agus eòlais
A dh'aindeoin creideas neach ann an cumhachdan
inntinn neach fhèin
Ach tha buaidh shoilleir aig an àrainneachd olc
Comasach air a dhìonan fhèin a lagachadh
Agus ga thoirt air falbh bhon toileachas a tha e a'
sireadh
Mar sin feumaidh e a h-uile oidhirp a dhèanamh
Gus àrainneachd fhallain is iomchaidh a chruthachadh
airson toileachas
Agus a bhith a' sireadh gàirdeachais spioradail
mhaireannach
An àite toileachasan mothachail a tha a' sìor fhàs
Ma tha e airson faighinn cuidhteas cleachdadh àicheil a
tha a' goid a thoileachas bhuaithe
Feumaidh e a h-uile càil a sheachnadh a dh' fhaodadh a
bhith ann
Gus an cleachdadh sin a dhùsgadh no a thoirt fa-near

An uairsin bidh e a' leasachadh deagh chleachdadh na
àite

Bidh e ga dhèanamh le oidhirp inntinn mhòr
Gus an tig e gu bhith na phàirt riatanach de a bheatha
Cho luath 's a bhios e air a stèidheachadh agus air fàs
làidir

Bidh an droch chleachdadh a' lagachadh
Agus leig i às a greim
Bidh e a' faireachdainn sonas nach fhaca e a-riamh
roimhe

Soilleireachd agus cinntichean
Teagasg Maighstir Paramhansa Yogananda
Beatha na bun-stèidh, na pàirtean, agus na h-
amasan aice

Tha e doirbh a thuigsinn, ach chan eil e do-
dhèanta fuasgladh fhaighinn air

Leis an dòigh smaoineachaidh adhartach againn,
bidh sinn a' fuasgladh cuid de na dìomhaireachdan
aige a h-uile latha

Innealan stèidhichte air prionnsabalan
saidheansail mionaideach san linn seo

Tha e gu cinnteach a' brosnachadh ionmhas
Tha na fionnachdasan a bheir saidheans dhuinn a'
toirt sealladh nas soilleire dhuinn

Mu dhòighean air suidheachaidhean-beatha a
leasachadh

Ach a dh'aindeoin a h-uile uidheam, innleachdan,
agus ro-innleachdan a th' againn

Tha e coltach gu bheil sinn fhathast mar
phupaidean ann an làmhan an dàn

Agus gu bheil an rathad fhathast fada romhainn
Mus tèid sinn a shaoradh bho smachd nàdair

Gu cinnteach chan e saorsa a th' ann a bhith a'
fuireach fo thròcair nàdair

**Tha ar n-inntinnean dìoghrasach air an sàrachadh
agus air an cuibhreachadh le faireachdainn de neo-
chuideachadh**

**Nuair a tha sinn a' faireachdainn mar luchd-
fulaing thuiltean, doineannan-gaoithe no crith-
thalmhainn**

**No nuair a bhios tachartasan gar toirt air falbh -
gun adhbhar loidsigeach sam bith**

**Ar luchd-gràidh a tha faisg air ar cridheachan
An uairsin tuigidh sinn nach do choisinn sinn
mòran bhuannachdan**

**Cha b' urrainn dhuinn faighinn thairis air na
suidheachaidhean mì-fhàbharach**

**A dh'aindeoin ar n-oidhirpean uile gus beatha a
dhèanamh mar a tha sinn ag iarraidh**

**Bidh cumhaichean sònraichte an-còmhnaidh a'
nochdadh air an àrd-ùrlar talmhaidh seo**

**Agus tachartasan air an stiùireadh le inntinn
chumhachdach nach eil mòran fiosrachaidh againn mu
dheidhinn**

**Bidh e ag obair gu tur neo-eisimeileach bho ar
beachdan agus bidh e**

**Is e an rud as fheàrr as urrainn dhuinn a
dhèanamh obair agus beagan leasachaidhean a
dhèanamh**

**Bidh sinn a' fàs cruithneachd agus a' dèanamh
flùr**

Ach cò a chruthaich a' chiad sìol?

**Bidh sinn ag ithe aran no rus air a dhèanamh le
flùr**

**Ach cò a thug comas dha na cuirp againn
cnàmhadh?**

**Agus ciamar a dh'atharraicheas sinn biadh gu
beathachadh?**

Anns gach ceàrnaidh de bheatha

**Tha coltas gu bheil làmh Dhè riatanach ann
Chan urrainn dhuinn ar cùisean a riaghladh às
aonais**

**Leis a h-uile cinnteachd a th' againn
Chan eil fios againn cuin a sguireas a' chridhe de
bhith ag obair**

**Mar sin an fheum air earbsa làidir
Air cumhachd Dhè os-nàdarrach
Agus a bhith an urra ri ar n-àrd-mhìneachadh
A' tighinn bhon chumhachd iomlan sin
Air a bheil sinn air ar modaladh
Feumaidh creideamh a bhith againn saor bho
uabhar**

**Agus coiseachd gu misneachail air slighean na
beatha**

**Gun iomagain no crith
Gun teannachadh agus gun chuingealachadh
A' dèiligeadh ri alergidhean
'S e ealain ghrinn a th' ann a bhith a' faighinn
thairis air cugallachd, agus tha smachd a chumail air
cho luath 's a ghabhas freagairt cudromach airson
pearsantachd chothromach is iomlan a leasachadh.**

**Tha cugallachd a' tighinn bho mhì-thuigse, iom-
fhillteachd ìochdaranachd, uail àrdaichte, agus ego
àibheiseach**

**Nuair a tha neach den bheachd gu bheil na
faireachdainnean aca air an goirteachadh, bidh am
beachd sin a' freumhachadh nan inntinn, a' dùsgadh
an nearbhan, a dh'fhàsas teann agus ceannairceach
an uairsin. Bidh fearg a' lasadh nan cridhe air sgàth
nam faireachdainnean leòinte. Ach, tha comas aig
cuid de dhaoine smachd a chumail air na
faireachdainnean aca, agus mar sin chan eil na
comharran a-muigh aca a' nochdadh a dh'aindeoin na
feirge dian a tha annta. Bidh cuid eile a' cur an cèill**

am fearg tro ath-bheachdan sa bhad, follaiseach anns na fèithean sùla agus na faireachdainnean aghaidh aca, agus tro fhreagairtean beòil biorach, còdaichte.

Tha droch bhuaidh aig cus faireachdainneachd; bidh e a' dèanamh an t-suidheachaidh nas iom-fhillte agus a' cruthachadh neo-sheasmhachd nach eilear ag iarraidh a bheir droch bhuaidh air daoine eile.

Feumar oidhirpean a dhèanamh gus fèin-smachd agus fois inntinn a chleachdadh, a' brosnachadh àile tuigse agus co-sheirm a bhrosnaicheas sìth an àite teannachadh agus a chuireas às do cheò cuideam. Bidh an fheadhainn a nì sin nan maighstirean air an dàn fhèin agus gheibh iad meas agus spèis bhon fheadhainn mun cuairt orra.

'S e feart a th' ann an cus cugallachd a tha cumanta do mhòr-chuid de dhaoine, agus nuair a lasas am faireachdainn neo-reusanta seo a-mach, bidh e a' dalladh lèirsinn agus a' cur ceò air sùilean gliocas. Nas miosa buileach, tha an neach a tha ro mhothachail den bheachd gu bheil iad a' smaoinreachadh, a' faireachdainn agus ag obair gu foirfe, nuair a dh'fhaodadh an giùlan a bhith gu tur ceàrr!

Tha mòran dhaoine den bheachd gum bu chòir dhaibh truas a ghabhail riutha fhèin nuair a thèid an càineadh, agus gu bheil truas dhaibh fhèin a' toirt beagan faochadh dhaibh. Ach mar a bhios tràilleachd a' gabhail, 's ann as làidire a bhios an tràilleachd aca.

Bidh neach mothachail tric a' fulang gun fheum. Nas trice na chan eil, chan eil fios aig duine air adhbhar an fhulangais no nàdar an gearain, agus tha sin a' leantainn gu barrachd àmhghar san aonaranachd a chuir iad orra fhèin. Chan urrainnear dad a choileanadh le bhith a' smaoinreachadh gu

sàmhach air na tha iad a' faicinn mar mhasladh no càineadh.

'S e an rud as fheàrr na h-adhbharan airson cus mothachaidh mar sin a thoirt air falbh tro sgrùdadh oibiaigteach agus le bhith a' cur fèin-smachd an gnìomh.

Tha droch bhuaidhean aig an t-seòrsa aileirdsidh mì-fhallain seo; bidh e a' caitheamh a' chridhe mar theine agus a' sgrios fhigheagan na sìthe. Mar sin, feumar dèiligeadh ris gu ciallach, gu loidsigeach, agus le toil làidir.

Saorsa bho laigse

An dòigh as fheàrr air faighinn cuidhteas laigse

Chan eil e a' smaoineachadh mu dheidhinn

Air neo, sguabaidh beachd na laigse tro mhothachadh agus bidh e a' faighinn làmh an uachdair air comasan an anama.

Nuair a bheir sinn an solas a-staigh annainn

Sgapaidh an dorchadas mar nach biodh e ann a-riamh

Tha am beachd sin a' toirt brosnachadh iongantach dhomh

Nuair a thèid solas a thoirt a-steach

Gu uaimh anns an robh dorchadas a' fuireach airson mìltean de bhliadhnaichean

Bidh an dorchadas a' dol à sealladh sa bhad

San aon dòigh, bidh laigsean a' seargadh air falbh, agus còmhla riutha, mearachdan

**Nuair a leigeas sinn le solas Dhè a dhol a-steach
nar n-inntinn**

**Cha bhith dorchadas an aineolais comasach air
fuireach**

**'S e sin am feallsanachd leis am bu chòir dhuinn a
bhith beò**

Tha dàil gun fheum

Cha stad roth na beatha gu bràth

**Agus bidh làithean na beatha a' dol seachad gu
luath**

**Gach mionaid a bhios sinn a' caitheamh a'
smaoineachadh gu soilleir agus ag obair gu ciallach**

**'S e tasgadh soirbheachail is prothaideach a th'
ann ann an raon ar sonas**

Bidh mòran a' caitheamh am beatha gu lèir

A' smaoineachadh mu airgead, gnè agus cliù

**Is ann ainneamh a bhios iad a' cur fòcas air na
rudan riatanach**

A bheir fois-inntinn dhaibh

Agus an mothachadh a thogail gu ìrean nas àirde

**Ge bith dè cho iriosal 's a tha an dreuchd a bhios
aig neach**

**Tha e air a mheas soirbheachail ann an sùilean
Dhè**

**Nam biodh fios aige ciamar a chaitheadh e a chuid
ùine gu ciallach**

**Stiùiridh e a smuaintean anns na slighean ceart
Nuair a bhios solas Dhè a' deàrrsadh air duine
Chan eil e a' faireachdainn gu bheil feum aige air
rud sam bith**

**Air sgàth an toileachais a tha ga shàrachadh
Tha e a' coileanadh a aislingean uile**

**Agus tha e ga dhèanamh a' faireachdainn
domhainn**

**Is esan am fear as beairtiche de na daoine
beairteach agus am fear as sona de na daoine sona**

Anns a' bheatha seo

Tunail an t-Solais

Esan a dhùisgeas mothachadh spioradail

Le beachdan soilleir

Obraichean carthannais

Faireachdainnean math

Meòrachadh domhainn

**Tha e a' faireachdainn gu bheil e a' fàgail a'
chuirp**

An t-àm airson falbh mu dheireadh

Tro shùil spioradail

**Bidh an yogi a' cleachdadh rè a chòmhnaidh air
thalamh**

Sealladh Tunail Sùil Spioradail

Aig an loidhne-roinneadh

Eadar stuth agus spiorad

Faodaidh e an Talamh fhàgail aig a' mhionaid

A' dol a-steach don tunail shoillsichte seo

Agus an gluasad bhon t-saoghal seo

Gu àite neo-chrìochnach Dhè

Càite a bheil an solas

Agus gàirdeachas

Sìth

saorsa iomlan

Is e lampa a' chuirp an t -sùil (spioradail)

Ma tha do shùil singilte

An uairsin bidh do chorp gu lèir air a lìonadh le solas

{ Agus tha an solas a' deàrrsadh anns an dorchadas, agus cha robh fios aig an dorchadas air }

altruism

Is e altruism a bhith a' faireachdainn bròn dhaoine eile

Agus gus a bhith nas fhaisge orra agus conaltradh a dhèanamh riutha

Bidh sinn gu dùrachdach a' feuchainn ri comhfhurtachd a thoirt dhaibh anns an call aca

Agus gum bi sinn a' dèanamh gàirdeachais nan aoibhneas

Tha sinn ag obair cho math 's as urrainn dhuinn

**Gus taibhse an eagail, an fheuma agus an
iomagain a chumail air falbh bhuapa**

**An fheadhainn a bhios ag obair gus daoine eile a
dhèanamh toilichte**

**Gum beannaich Dia dha faireachdainn a-staigh de
chomhfhurtachd inntinn**

**Agus ma chailleas e rudeigin ann an tòir air an
fheadhainn a tha e a' feuchainn ri chuideachadh**

**Chan eil e den bheachd gur call a th' ann oir
gheibh e rudeigin air ais**

Tlachd Dhè agus fois inntinn

**Tha e beò airson gaol, airson obair, agus airson
toirt seachad**

**Bidh e a' cur sìol na maitheis agus na sìthe ann an
achaidhean a' chinne-daonna**

**Tha a smuaintean agus a fhaireachdainnean a' dol
thairis air a shaoghal pearsanta**

**Bidh a mhothachadh a' leudachadh agus a cho-
fhaireachdainn a' meudachadh**

**Tha e a' faireachdainn gur e an saoghal a
dhachaigh agus gur e a' chinne-daonna a theaghlach**

**Tha e a' tuigsinn gur e adhbhar a bheatha air an
talamh seo**

**Feumaidh e e fhèin ath-leasachadh mus feuch e ri
daoine eile ath-leasachadh**

**Leis gu bheil an fheadhainn a leasaicheas iad
fhèin a' cuideachadh chàich**

**Gus iad fhèin ath-leasachadh tro eisimpleir a
bheatha**

**Tha buaidh nas doimhne agus buaidh nas
doimhne aig gnìomhan**

Ann an inntinnean chàich, bho na faclan

Cò aig a bheil spiorad altruism?

**Chan eil e ag obair a rèir àireamhachadh agus
dùilean cuibhrichte**

**An àite sin, bidh e a' cleachdadh a thuigse agus a
bhreitheanas ceart**

**Tha e a' leantainn air adhart a' cuideachadh e
fhèin agus chàich**

**A' toirt taing do Dhia airson an t-soirbheachais a
tha e air a choileanadh**

**Agus ma dh'fhailicheas e aon uair no grunn
thursan**

**Chan eil e a' faireachdainn mì-mhisneachail, ach
an àite sin bidh e nas dìongmhalta**

**Bidh e a' dùblachadh a oidhirpean agus a'
feuchainn a-rithist**

A' sgrùdadh bheachdan agus seanalan ùra

Air a stiùireadh le solas na reusan

Le cuideachadh Dhè

Gus an ruig e an amas aige

Tha e a' coileanadh a amas uasal

Soilleireachadh an Ear-an Iar

Bho theagasg an t-saoi Paramhansa Yogananda

Ullachadh agus

Tha smuain na fheachd, mar dhealan

suidheachaidhean saidhgeòlach

**Tha e a' dol air ais gu smaoineachadh agus dòigh
smaoineachaidh**

Tha dealan buannachdail agus cronail

Mar sin cò aig a tha fios ciamar a dhèiligeas e ris?

Tha e ga chur aig a sheirbheis

Air neo, dh' fhaodadh e dealan a thoirt dha

Agus smaoinich sin cuideachd

Ma thèid a stiùireadh anns na slighean ceart

Bheir e toileachas don t-sealbhadair aige

Air neo, bheir e trioblaid dha

Tha smuain coltach ri each fiadhaich

**Ach, chan eil e do-dhèanta a bhith ga
cheannsachadh**

**Tha smaoineachadh adhartach na dhòigh air
smachd a chumail air do smuaintean**

**Is caraid dlùth a th' ann an smaoineachadh fallain
Agus tha inntinn thinn na nàmhaid cunbhalach
Bidh smaoineachadh ceart a' tàladh sìth agus
tèarainteachd**

**Agus inntinn thinn a' cur saighdean marbhtach air
bhog**

**Bidh e a' toirt buaidh dhùbailte air an t-
sealbhadair aige**

**Mar sin an abairt, tha an duais den aon seòrsa ris
a' ghnìomh**

**Cho fad 's a chuireas neach deagh rùintean
Bidh a bheachdan a' tionndadh gu bhith nan
lòchrain**

**Soillsich seòmraichean an anama
Agus cuir a-mach cruachan an dorchadais
An uairsin bidh e a' faireachdainn faireachdainn
domhainn de fhaochadh**

**Bha a shùilean a' deàrrsadh le gaire toileachais!
Tha beatha coltach ri muileann a bhios a' bleith
Pills deuchainn agus deuchainnean torach
Gus aran a dhèanamh dheth
Tha e coltach ri rathad lùbach
Air a thaobhan tha flùraichean lusach
dealain-dè soilleir
Agus craobhan le measan blasta air na geugan
aca**

**Ach, is ann ainneamh a bhios sinn a' stad
Gum faigh sinn tlachd às an t-sealladh agus
blasad a mhilseachd**

**Gu dearbh, bidh sinn tric air ar priobadh is ar
snàthaidean**

Gus faighinn gu raointean nas fharsainghe

**Tha sinn a' smaoineachadh gu bheil seallaidhean
nas bòidhche ann na na chunnaic sinn a-riamh.**

**Ach mar a ghluaiseas sinn air falbh mean air
mhean**

**Mu shlighean flùrach, torrach
Lorgaidh sinn craobhan anns a bheil dorchadas
Barrachd air dìreach ùrachadh
An uairsin bidh na flùraichean a' dol à sealladh
Agus còmhla ris, dealain-dè agus measan
cuideachd**

**An uairsin lorgaidh sinn sinn fhìn anns an fhàsach
lom**

**Tha beatha dhaoine coltach ri uisgeachan na mara
A tha air a ghlanadh agus a' fàs milis
A-mhàin nuair a thèid thu suas chun àile àrd
Tha e coltach ri bruadar maidne
Bidh e a' fàs nas soilleire le aois**

**Is e an t-adhbhar gu bheil cùisean an uairsin a'
nochdadh nas soilleire agus nas eadar-dhealaichte**

**Tha e coltach ri turas anns am bi an sealladh-tìre
ag atharrachadh mar a thèid astaran a chòmhdach**

**An uairsin bidh an aon sealladh-tìre ag
atharrachadh mar a thig sinn nas fhaisge air, agus
mar sin air adhart**

**Cha chuir beatha briseadh-dùil air an fheadhainn
ghlic**

**Leis gu bheil iad ga làimhseachadh gu sgileil agus
a' faighinn tlachd às**

**Gun leigeil leis smachd a ghabhail orra agus an
saorsa a thoirt bhuapa**

**Mar eisimpleir, is toil leotha uisge
Bidh iad ga òl agus a' nighe ann, ach chan eil iad
a' leigeil leotha fhèin bàthadh ann.**

Is toigh leotha an t-aodach a tha iad ag iarraidh

**Gun cus cumail ri foirmealachdan agus
foirmealachdan a thathas a' meas uachdarach
Is toigh leotha ithe gun leigeil le craos an slugadh
Leis gu bheil cus ithe a' lughdachadh lùth
Agus bidh e a' slugadh beachdan
Agus sgriosaidh e e gu tur
Agus mar sin, bu chòir do dhuine beatha a
mhealtainn**

**Ach gun na ciad-fàthan a shàrachadh tro bhith a'
bogadh**

**a' faighinn air adhart le daoine eile
Chan eil an aonta aca a' ciallachadh a h-uile càil
No a bhith ag ìobairt bheachdan air an son
Leis nach eil an dòigh co-rèiteachaidh seo ion-
mhiannaichte**

**Chan eil e a rèir na fìrinn
Cha robh na h-ath-leasaichean agus na daoine
mòra ag aontachadh**

**Le mòran dhaoine mun cuairt orra
Ach, chùm iad an ideal aca
Oir thuig iad gu robh na bha iad a' dèanamh
Bha sin gu tur ceart
Cha bu chòir am prionnsabal a bhith air a cho-
rèiteachadh**

**Agus gun a bhith a' cleachdadh adhbharan
falaichte gus amas sònraichte a choileanadh
Oir chan eil sin iomchaidh do dhaoine le
prionnsabalan**

**Cò as urrainn a bhith beò ann an dòigh a tha a'
còrdadh ri Dia?**

**Na dèan cron air daoine eile, oir chan eil dad aca
ri eagal**

**An toiseach agus gu cudromach, feumaidh neach
a bhith ann an co-chòrdadh ri Dia**

An uairsin le cogais, agus às dèidh sin le daoine

Ach mura h-eil an dòigh-obrach seo a' sàsachadh chàich

**Is leòr do dhuine a bhith aig fois ann fhèin
Tha e a' faireachdainn sìth a-staigh a tha ga dhèanamh neo-eisimeileach bho chead dhaoine magnetachd spioradail**

Canar magnetachd spioradail ri neart an anama agus a mhiann tionndadh ri Dia, agus leis a' magnetachd seo bidh an t-anam a' tàladh beannachdan, crithidhean àrda, agus a h-uile deagh eòlas daonna a chuireas na chuimhne maitheas agus fìreantachd.

Is e magnetachd spioradail an cumhachd leis am bi neach a' tàladh agus a' toirt dha fhèin deagh charaidean, rudan riatanach is cudromach, agus eòlas intuitive air rudan

Tha an cumhachd seo a' tighinn bho chumhachd tarraingeach, magnetach Dhè.

**Coinneal na Sìthe
Gabh poit inntinn
Lìon e le do shìth
Gabh am botal de mo faireachdainnean
Lìon e le do thròcair
Gabh mo bhasgaid anama falamh
Lìon e le toradh do ghliocais
Dòirt uisgeachan do ghràidh a-steach do m'anam
Dòirtidh mi e ann an cupannan an anama**

tartmhor

**Leag sìos ballachan an ego
Bog mi ann an do làthaireachd iomlan
Gath-bhròin a' ghràidh
Leig leis coimhead a-mach à fosglaidhean mo chridhe**

Tha e gam chuimhneachadh air solas na grèine de do ghràidh

**A' sgaoileadh air feadh nèamh mo bheatha
Tha solas rèidh do ghràidh air deàrrsadh a-mach
Orm fhìn, agus bha e air a shoilleireachadh
Lìon do sholas mo àite spioradail
Is tusa am beatha a chumas mo chorp
Agus an inntinn a bhrosnaicheas mo smuaintean
Agus an gliocas a chuireas às do m' aineolas
Lasaidh mi coinneal caol mo ghràidh
Gus an leabhar òir a leughadh
Air a ghleidheadh annam bho shean aimsirean
Bha do ghràdh agus tha e fhathast
Coinneal neo-fhaicsinneach na sìthe
A chuireas às don dorchadas agus a sheallas
dhomh do theachdaireachdan
Tha am blog air duilleagan nan cridheachan
Saoghal Ùr: #Paramhansa Yogananda**

Eadar-theangachadh: Mahmoud Abbas Masoud

**Nuair a nì thu deuchainn air do chreideasan
spioradail, fosglaidh saoghal ùr dhut fhèin Tha fèin-
oidhirp riatanach airson Dia aithneachadh Is dòcha gu
bheil thu a' faireachdainn gu math cràbhach, agus is
dòcha gu bheil d' inntinn riarichte leis an sin Ach
mura h-eil thu cinnteach gu bheil do ùrnaighean gan
freagairt gu dìreach, chan urrainn do mheud sam bith
de fhoirmealachd cràbhach do shàbhaladh Ged a dh'
fhaodadh e bhith duilich freagairt Dhè fhaighinn, tha
e comasach Gus dèanamh cinnteach gun ruig thu
Nèamh dha-rìribh, feumaidh tu cumhachd d'
ùrnaighean a dhearbhadh gus an urrainn dhut an cur
an gnìomh Mar bhalach, chuir mi romham gum biodh
mo ùrnaighean air am freagairt nuair a
thionndaidheas mi ri Dia ann an athchuinge Gur e rùn
neo-sheasmhach an dòigh An uairsin thig gach
deuchainn gus do rùn a lagachadh agus do thoil a**

**pairilis, ach tha cumhachd Dhè freagairt gun chrìoch
Bheir oidhirp leantainneach agus cleachdadh
leantainneach cumhachd-toil freagairt Dhè.**

**Tha e riatanach an dòigh cheart ionnsachadh
airson fòcas a chur air an inntinn Tha e cudromach
cuideachd ùine gu leòr a bhith agad airson uaigneas
agus meòrachadh prìobhaideach Bidh eadar-
obrachadh cunbhalach le daoine eile a' cur bacadh air
fàs spioradail Tha a' mhòr-chuid de dhaoine coltach ri
spongan; bidh iad a' gabhail a-steach a h-uile càil
bhuat, agus is ann ainneamh a gheibh thu dad air ais
Gu dearbh, tha e buannachdail a bhith còmhla ri
daoine eile a tha dìleas agus làidir gu spioradail Ma
tha gach neach mothachail air neart, dìlseachd agus
toil an neach eile, faodar feartan spioradail uasal a
cho-roinn eatorra**

**Cha bu chòir ùine a chaitheamh air cùisean beaga.
Bidh mòran dhaoine trang le rudan neo-thorrach,
agus ma dh'fhaighnicheas tu dha aon dhiubh dè bha
iad a' dèanamh, freagraidh iad, "Bha mi trang fad na
h-ùine!" Ach is gann gun urrainn dhaibh dad a
chuimhneachadh mun "obair" sin! A bharrachd air an
sin, bidh cus cur-seachad agus dibhearsain a'
lagachadh an inntinn. Ma choimheadas tu air
filmichean a h-uile latha, caillidh iad an tarraing agus
bidh thu sgìth. Tha filmichean mar an ceudna, le
diofar dhleastanasan: leannanan, tachartasan,
gaisgich, eucoraich, msaa. Is dòcha gum bu toil leinn
plota film a choimhead, ach is ann ainneamh a bhios
beatha mar sin. Air an làimh eile, nam biodh beatha
ro reusanta, cò a bhiodh airson barrachd de
thachartasan beatha fhaicinn mar a tha iad nuair a
thèid iad a ghabhail fois?**

Tha beatha air leth meallta, agus feumaidh sinn dèiligeadh rithe mar sin. Mura faigh sinn thairis air a mealladh agus a h-aislingean an toiseach, cha bhith e comasach dhuinn duine sam bith eile a chuideachadh. Ann an uaigneas inntinn fhòcasach tha factaraidh a h-uile coileanadh mòr. Cuimhnich seo. Anns an fhactaraidh iongantach seo, figh pàtrain do thoil gu cunbhalach gus faighinn thairis air gach cnap-starra a tha na aghaidh. Trèan agus leasaich do thoil gu cunbhalach. Tha cothroman gun àireamh agad a bhith ag obair san fhactaraidh seo a latha is a dh'oidhche, fhad 's nach caith thu do chuid ùine agus lùth.

Air an oidhche, bidh mi a' tarraing air ais bho iarrtasan an t-saoghail gus a bhith nam aonar leam fhìn, fada air falbh bhon t-saoghal, nam aonaranachd spioradail le mo thoil. An sin, bidh mi a' stiùireadh mo smuaintean san t-slighe a tha mi ag iarraidh agus a' dèanamh cho-dhùnaidhean annam fhìn. An uairsin, bidh mi a' brosnachadh mo thoil gus a dhol an sàs ann an gnìomhan fallain is buannachdail a bheir soirbheachas dhomh. San dòigh seo, tha mi air mo thoil a chleachdadh gu h-èifeachdach iomadh uair. Ach chan eil seo air a choileanadh ach tro bhith a' cleachdadh na toil gu cunbhalach.

Nach e faireachdainn mìorbhaileach a bhios ann a bhith comasach air a ràdh agus a dhearbhadh, “Mo thoil, air a lìonadh leis an toil uile-choitcheann, a choileanas na tha mi ag iarraidh!” Ma dh'fhàsas tu riarichte agus ma chuireas tu a h-uile càil an urra ri toil Dhè gun a bhith a' cleachdadh do thoil fhèin, a thug Dia dhut, cha gheibh thu an toradh a tha thu ag iarraidh. Tha cumhachd Dhè ag iarraidh do chuideachadh leis fhèin. Chan eil feum air athchuinge no guidhe; an àite sin, feumaidh tu do thoil a

chleachdadh gus iarraidh agus iarraidh - mar oighre dligheach - agus gnìomh a rèir sin. Feumaidh tu am beachd a chuir às do inntinn gu bheil Dia, na chumhachd agus na chumhachd thar-ghnèitheach, fad às agus falaichte anns na h-àiteachan as fhaide air falbh de nèamh, agus gu bheil thu nad aonar am measg draghan agus cruadal na talmhainn seo. Cuimhnich gu bheil toil Dhè air cùl do thoil daonna, ach nach tig an cumhachd chumhachdach sin, mar chuan gun chrìoch, thugad mura bi d' inntinn fosgailte agus do chridhe deònach gabhail ris.

Nervosity: na h-adhbharan agus an làimhseachadh aige

'S e tinneas a th' ann an iomagain a dh'fhaodar a shàrachadh le leigheas sònraichte ris an canar suaimhneas. Tha an neo-chothromachadh nar n-inntinn a tha a' leantainn gu eas-òrdughan nearbhach air adhbhrachadh le staidean de dhùsgadh leantainneach no cus brosnachaidh nan ciad-fàthan. Tha sinn fhèin a' bogadh ann an draghan, eagal, fearg, faireachdainnean brònach, aithreachas, farmad, bròn, fuath, gearan, iomagain, agus dìth rudan riatanach airson beatha àbhaisteach, thoilichte - leithid beathachadh ceart, eacarsaich iomchaidh, èadhar ùr, solas na grèine, obair iomchaidh, agus adhbhar soilleir nam beatha - uile nan factaran a tha a' cur ri eas-òrdughan nearbhach.

Bidh brosnachadh inntinn, faireachail no corporra dian no leantainneach ag adhbhrachadh àmhghar mòr agus a' cur dragh air sruthadh cothromach feachd-beatha tro na còig mothachaidhean agus na comasan aca. Nam biodh tu a' ceangal bulb solais 50-watt ri stòr cumhachd 2,000-bholt, loisgeadh am bulb a-mach. San aon dòigh, cha deach an siostam

nearbhach a dhealbhadh gus seasamh an aghaidh feachd millteach faireachdainnean dian no smuaintean is faireachdainnean àicheil leantainneach.

Chan e duilgheadas sìmplidh a th' ann an iomagain. 'S e nàmhaid uamhasach a th' ann, le duilgheadasan dona agus builean farsaing. Gu corporra, tha e duilich tinneas sam bith a tha air a dhèanamh nas miosa le iomagain a leigheas. Gu spioradail, tha mì-chothromachadh lùth riatanach sa bhodhaig ga dhèanamh gu math duilich fòcas no meòrachadh domhainn airson sìth agus gliocas a choileanadh.

Gu fortanach, faodar nearbhachd a làimhseachadh. Feumaidh neach a tha a' fulang leis a' chumha seo a bhith deiseil airson an suidheachadh aca a sgrùdadh agus cuir às do na faireachdainnean millteach agus na smuaintean àicheil a tha gan caitheamh mean air mhean. Faodaidh fèin-sgrùdadh air duilgheadasan neach agus cumail smachd orra fhèin fo gach suidheachadh a' mhòr-chuid de chùisean nearbhachd a leigheas.

Nuair a thuig sinn gu bheil na comasan a dh'fheumas sinn - ge bith an ann airson smaoineachadh, bruidhinn, faireachdainn no gnìomh - uile a' tighinn bho Dhia, agus gu bheil e an-còmhnaidh còmhla rinn, gar brosnachadh agus gar stiùireadh, bidh sinn a' faighinn saorsa sa bhad bho chuideam inntinn. Leis a' thuigse seo thig lasraichean de thoileachas naomh, agus uaireannan bidh soillseachadh domhainn a' lìonadh ar beatha, a' cur às do smuaintean eagail sa bhad.

Tha cumhachd Dhè coltach ris a' chuan, a' sìor fhàs nas làidire, a' sguabadh tron chridhe ann am pròiseas glanaidh, a' toirt air falbh a h-uile cnap-starra meallta de dh'amhras, iomagain agus eagal.

Bidh daoine tric a' creidsinn nach eil annta ach cuirp chorporra, ach is e mealladh a tha seo a ghabhas faighinn thairis air le bhith a' ceangal ris an spioradalachd tro mheòrachadh. An uairsin, tuigidh iad nach eil anns a' bhodhaig ach builgean gnìomhachd a' fleòdradh air cuan mòr na cruinne-cè.

Feumaidh neach a tha a' fulang le iomagain an suidheachadh aca a thuigsinn agus mion-sgrùdadh a dhèanamh air na mearachdan inntinneil leantainneach a tha an urra ris an dìth co-sheirm agus co-chòrdalachd leis a' bheatha mun cuairt orra. Nuair a dh'aidicheas neach iomagaineach, eadhon dìreach aon uair, nach eil an tinneas aca dìomhair ach gur e toradh loidsigeach a th' ann air cleachdaidhean pearsanta, tha iad air leth an leigheis fhaighinn mu thràth!

Bidh toileachas a' cur dragh air cothromachadh an t-siostam nearbhach le bhith a' cur tòrr lùth gu aon phàirt den bhodhaig agus a' toirt air falbh na pàirtean eile den chuibhreann àbhaisteach aca.

'S e an neo-chothromachadh seo ann an sgaoileadh lùtha gu na nearbhan adhbhar agus adhbhar iomagain. Bidh neach socair a' seachnadh toileachas oir tha fios aige gu bheil Dia a' riaghladh agus a' stiùireadh beatha agus a cùisean, agus leis gu bheil fios aige air sin (gu bheil eagal a' gearradh dheth na nearbhan), bidh e a' feuchainn ri fuireach socair gu inntinn, agus mar sin tha e comasach dha aghaidh a thoirt air suidheachaidhean agus suidhichidhean beatha gu socair leis gu bheil a fheachdan nearbhach cothromach.

Ged a chumas e inntinn gheur, gun dragh, saoraidh e e fhèin bho bhreugan na beatha agus èiridh e os cionn an toileachais a thig bho eòlasan tlachdmhor. A thaobh dheuchainnean mì-

thlachdmhor, bidh e a' strì gun leigeil leotha a shìth inntinn a chuir dragh air no a shàmhchair a-staigh a ghoid bhuaithe. Is e seo an t-amas a dh'fheumas sinn feuchainn ri choileanadh.

Bidh an siostam nearbhach a' toirt seachad an lùth riatanach don eanchainn, don chridhe, agus do na buill-bodhaig eile uile. Bidh e cuideachd a' sgaoileadh lùth gu na còig mothachaidhean: fradharc, èisteachd, suathadh, blasad agus fàileadh. Is iad na nearbhan am meadhan tro am bi sinn a' conaltradh ris an t-saoghal mun cuairt oirnn agus is iadsan stòr ar freagairtean mothachaidh uile. Mar sin, tha e deatamach staid chothromachaidh foirfe a chumail nar siostaman nearbhach, a' seachnadh a bhith a' toirt cus lùtha air aon phàirt den bhodhaig agus a' toirt air falbh pàirtean eile den bheathachadh riatanach seo. Chan ann tro iomagain no spreadhaidhean tòcail a gheibhear cothromachadh ann am beatha agus coileanadh amasan dligheach, ach tro shàmhchair agus creideamh domhainn ann an Dia.

Tha dòighean sònraichte aig yogis leis an urrainn dhaibh clò loisgte ath-bheothachadh le bhith a' cur lùth riatanach gu nearbhan a tha air am milleadh gu ìre. Tha gach cealla agus clò anns an t-siostam nearbhach na structar beò, tuigseach. Tha cumhachd aig an fheachd-beatha no an lùth seo an structar sin ùrachadh gu cunbhalach, dìreach mar a bhith a' cur cosgais air bataraidh air a lughdachadh.

Tha dà sheòrsa iomagain ann: saidhgeòlach agus meacanaigeach, no uachdarach agus organach

'S e irioslachd inntinn an seòrsa as cumanta, air adhbhrachadh le toileachas inntinn no iomagain. Tha bogadh leantainneach san staid seo, a' gabhail a-steach a bhith an sàs le daoine mì-rianail nach eil a'

faighinn buannachd bho na càirdeas aca no a' cur ri rud sam bith adhartach, agus cleachdaidhean mì-fhallain a thaobh beathachaidh agus dòigh-beatha, uile a' riochdachadh cùisean irioslachd do-ruigsinneach.

Bu chòir biadh a bhith sìmplidh, cothromach, agus gun a bhith air ithe cus Bu chòir eacarsaich a bhith cunbhalach Bidh cus cadail a' cur maothachadh air na nearbhan, agus tha ro bheag cadail cronail Ach is e an rud as cudromaiche beachdachadh air companas a thaghadh gu faiceallach agus gu ciallach Innis dhomh mu charaidean neach, agus innsidh mi dhut mun neach sin Chan eil luchd-mòid agus luchd-brathaidh gu feum sam bith Bu chòir dhuinn coimhearsnachd fèin-leasachaidh a shireadh - daoine a dh'innseas an fhìrinn dhuinn agus a chuidicheas sinn gus fàs Is iad na companaich as fheàrr an fheadhainn a mholas gu h-iriosal dòighean anns an urrainn dhuinn ar beatha atharrachadh airson na b' fheàrr

Tha càineadh cruaidh, air a thoirt seachad le mailis agus cruas-chridhe, coltach ri bhith a' bualadh cuideigin air a' cheann le òrd, agus tha gaol fada nas cumhachdaiche agus nas buannachdail. Tha cumhachd aig molaidhean coibhneil a thèid a thoirt seachad le gaol agus tuigse iongantasan a dhèanamh, ach chan eil càineadh goirt a' coileanadh dad de luach.

Chan eil neach airidh air breithneachadh a dhèanamh air daoine eile ach nuair a bhios iad air an nàdar fhèin a ghlanadh agus dorchadas an aineolais a chuir air falbh le solas an eòlais. Gus an ruig iad an ìre sin, is fheàrr dhaibh iad fhèin a sgrùdadh agus na beachdan aca fhèin a cheartachadh seach a bhith a' càineadh agus a' masladh chàich.

'S e a bhith a' ceangal ri daoine glice le nàdar socair aon de na dòighean as luaithe agus as èifeachdaiche air faighinn cuidhteas iomagain agus ar dearbh-aithne spioradail a lorg.

Cha bu chòir do dhaoine iomagaineach cus measgachadh le daoine iomagaineach eile coltach riutha fhèin.

Feumar sìth a-staigh a neartachadh gus faighinn thairis air iomagain Bidh neach socair gu nàdarrach a' cumail a shuaimhneas agus a' fuireach aig fois anns a h-uile suidheachadh Cha leig iad le faireachdainnean smachd a chumail orra agus gan toirt gu bhith a' dèanamh droch cho-dhùnaidhean Cha bhith iad air am mealladh leis na faclan rèidh, milis a bhios luchd-cothrom a' cleachdadh gus buannachdan neo-airidh fhaighinn Air sgàth an t-sàmhchair nàdarrach, is ann ainneamh a bhios iad a' fulang le fiosrachadh ceàrr agus mealltaireachd Gu dearbh, tha an cridhe a' nochdadh fìor nàdar an fheadhainn leis a bheil iad a' dèiligeadh agus a' nochdadh an rùintean le cruinneas iongantach Cha bhith iad a' puinnseanachadh an cuirp le fearg agus eagal, a bheir droch bhuaidh air cuairteachadh na fala aca Tha e na fhìrinn stèidhichte gum faod bainne màthar feargach droch bhuaidh a thoirt air a leanabh Agus tha fianais gu leòr ann gu bheil cumhachd aig faireachdainnean dian cron a dhèanamh air a' bhodhaig agus a sgrios

Tha cothromachadh brèagha agus bu chòir dha a bhith na bhunait airson ar faireachdainnean, ar smuaintean agus ar gnìomhan, agus an axis timcheall air a bheil ar beatha a' tionndadh

Bidh anaman mòra a' cumail an ciùineas agus an sìth, a chuidicheas iad gus faighinn tro dheuchainnean agus trioblaidean beatha gun an slàinte inntinn no an cothromachadh a chall.

Tha Dia an làthair anns a h-uile àite, a' riaghladh nan saoghal agus a' stiùireadh nan reul-chriosan ann an orbitan gun chrìoch. Agus tha comas aig a' chinne-daonna, air a chruthachadh na ìomhaigh, a bheatha a riaghladh agus a ghnìomhachdan a cho-òrdanachadh gun dragh no buaireadh.

Bu chòir dhuinn beachdan gaoil, deagh-ghean agus sìthe a chuir gu daoine eile an-còmhnaidh

Ann an structar meòrachaidh, far a bheil solas na lèirsinn a' deàrrsadh gu cunbhalach air altair an anama, chan eil iomagain, cuideam, teannachadh, iomagain ann, ach suaimhneas, serenity, fèin-mhisneachd, agus fìor thoileachas.

Sìth oirbh

Nuair a thug sàmhchair rabhadh

Nuair a thug sàmhchair rabhadh

Nuair a gheall mi fuireach sàmhach

Gus am bi mi ann an co-chòrdadh ri mo ghràdh

Tha mi a' gabhail fois na ghàirdeanan, a tha a' cuairteachadh na cruinne-cè mhòir

Cumaidh mi orm ag èisteachd ri a cheòl

Agus òrain sìthe agus sonais

A' faicinn thaibhsean falaichte agus taisbeanaidhean naomha agus seallaidhean airson an Uile-fhiosrach

Ach cha dìochuimhnich mi thu

Cumaidh mi sùil ort gu sàmhach agus gu faiceallach

Tha thu a' coiseachd os mo chionn anns a' fheur, ann
am fàsmhorachd na talmhainn

No is dòcha gum faic thu mi a' soirbheachadh air a'
mheur, uaine le duilleagan fìona

Bheir mi cùram dhut le caoimhneas cridhe gràdhach
agus màthair thròcaireach

Tro chrùbag a' fhlùir, làn co-sheirm

Bheir seo toileachas, sonas agus faireachdainn sìthe
dhut

Cuiridh mi mo ghàirdeanan annad is suathaidh mi thu
leis a' ghaoith chiùin

Gus an saor mi sibh bho eagal agus bho sgàil nan
draghan

Agus bidh mi gad chuairteachadh ann an solas na
grèine, a' toirt ort faireachdainn blàth is dlùth

Nuair a thig uaigneas a-steach le crith don chridhe

Nuair a sheallas tu air a' mhuir, chì thu mi na
doimhneachdan

Aon le mo Thighearna air faire agus Nile nan
teantaichean

Tha gine rèidh agus lapis lazuli luachmhor ann.

Gu cinnteach cha labhraidh mi ach le inntinn gheur

Agus bho dhoimhneachd mo chridhe, ma thogras mi, nì
mi càineadh no coire.

A-mach à gaol dhut, cuiridh mi a chreidsinn ort, agus le
cridhe làn dìoghras

'S dòcha gu bheil thu ag iarraidh an tè air a bheil thu
dèidheil le miann mar a bhios aig boireannach a tha trom le
leanabh

Buairidh mi sibh, ach le buaireadh làidir

Gus tlachd fhaighinn à gaol an Tighearna, stòr na
dìoghras

Dìochuimhnich mi ma thogras tu, ach na dìochuimhnich
am Fear Tròcaireach

Ma chuireas mi seachad an oidhche a' smaoineachadh
ort, cuimhnichidh tu orm

Fad na h-ùine!

Amas deireannach dhaoine

Maighstir Paramhansa Yogananda

Eadar-theangachadh: Mahmoud Abbas Masoud

Tha flùraichean is ròsan brèagha is beòthail, ach air an
cùlaibh tha gàrradh de bhòidhchead is de shàr-mhathas gun
tomhas. Ged a tha an gàrradh seo gu tur follaiseach agus
duilich fhaicinn an toiseach, ma dh' fhaodas tu a dhol a-
steach don tomhas spioradail tro gheata na sùla spioradail,
bidh e comasach dhut an rìoghachd ethereal sin a
rannsachadh agus tlachd fhaighinn às na h-iongantasan
aige.

Tha mi a' fuireach san rìoghachd chaoimhneil sin far a
bheil feartan mìorbhaileach agus smuaintean maoth, grinn
nas binne agus nas cùbhraidh na flùr no ròs talmhaidh sam
bith An sin, tha seillean m' inntinn an-còmhnaidh ag òl
neactar làthaireachd Dhè

Nuair a stiùireas sinn ar n-aire a-staigh, agus a bhios
sinn a' fuireach barrachd is barrachd san t-saoghal falaichte
sin annainn, gheibh sinn a-mach gu bheil ar feartan

spioradail a' gabhail ri cruthan sònraichte a bhios ag obair mar uinneagan tro am faic sinn binneas Dhè a tha nas fheàrr na tuairisgeul agus mac-meanmna.

Chan eil an rannsachadh airson Dhè air a chuingealachadh ri beachdachadh. Bidh a h-uile deagh chàileachd agus feart uasal a tha sinn a' nochdadh nar smuaintean agus nar gnìomhan na neachtar falaichte de làthaireachd Dhè annainn, ma tha ar mothachadh domhainn gu leòr.

Nuair a thèid sinn tro gheata na sùla spioradail, chì sinn annainn fhìn factaraidh gnìomhachd bheòthail, thuigseach, falaichte air cùl na cruinne-cè gu lèir. Leis nach eil sinn a' stiùireadh ar fòcas a-staigh, tha sinn nan seasamh ann an iongnadh agus fo iongnadh ro lorgan agus seulaichean an spioraid dhiadhaidh ann an nàdar. Tha sinn a' faicinn toraidhean Dhè; Tha ainm naomh air a sgrìobhadh air flùraichean, anns na nèamhan, agus anns a h-uile càil, ach tha e sàmhach.

Mar dhaoine, tha sinn glè fhortanach oir, am measg uile chreutairean Dhè, chan eil ach duine aig a bheil na tàlantan agus na comasan corporra, inntinn agus spioradail a tha riatanach airson a shireadh, a lorg, a bhith eòlach air, agus a chànan a thuigsinn... cànan na sàmhchair.

Tha e fada na b' fheàrr do dhuine leabhraichean is artaigilean feumail a leughadh seach ùine a chaitheamh air gnìomhan neo-thorrach. Tha e eadhon nas fheàrr na leughadh a bhith a' meòrachadh air Dia, a' beachdachadh air a mhòrachd, agus a' strì ri dìomhaireachdan gun chrìoch na beatha a thuigsinn.

Is e adhbhar na beatha gum bi fios aig duine air fhèin, gum bi e a' faireachdainn na h-àrainneachd chosmach a' cuisleadh na chridhe, a' sruthadh na fhuil, agus a' lìonadh a

bhith le sìth, gaol, aoibhneas agus suaimhneas agus is e sin an soirbheachas as motha!

Mar dhaoine, is ann tro chumhachd smaoinichaidh a nì sinn an adhartas as motha

Bu chòir beagan ùine a chur an dàrna taobh gach latha gus comasan inntinn a leasachadh. Tha leughadh buannachdail nas luachmhoire na bhith an-còmhnaidh an sàs ann an gnìomhan uachdarach is gun phuing. Bu chòir clàr làitheil loidsigeach a stèidheachadh cuideachd gus òrdugh is eagrachadh a dhèanamh cinnteach. Ach, tha cus riaghladh ùine na sheòrsa de dh'fhulangas agus bu chòir a sheachnadh.

Tha cothromachadh riatanach anns a h-uile taobh de bheatha. Tha e ciallach stuthan leughaidh feumail a chumail ri làimh gu furasta agus an sgrùdadh aig àm cur-seachad. Is iad na leabhraichean spioradail as cudromaiche de na stuthan sin, agus an uairsin obraichean saidheansail, beagan eachdraidh, feallsanachd, litreachas cudromach, eachdraidh-beatha dhaoine mòra, clàran-siubhail, agus rud sam bith eile a dh' fhaodadh faire neach a leudachadh agus brosnachadh domhainn a thoirt seachad.

Faodaidh leabhraichean a bhith nan companaich dhìleas, agus bheir taghadh de leabhraichean àrd-inbhe buannachdan eadhon nas motha. An toiseach, is dòcha gum bi e coltach gu bheil e duilich brìgh theagasg spioradail agus beachdan luchd-smaoinichaidh mòra a thuigsinn, ach an ceann greis, gheibh thu thu fhèin a' meòrachadh air na sgrìobhaidhean aca agus a' dèiligeadh ris na smuaintean aca. Bidh thu a' faireachdainn gu bheil thu air rudeigin luachmhor fhaighinn, oir tharraing na daoine glìce sin uile an gliocas agus an t-eòlas bho ionmhas gun chrìoch gliocas Dhè - beachdan nach biodh tu air smaoinichadh orra a-riamh nad bheatha.

Ach, tha mòran ann a bhios a' leughadh fad na h-ùine ach nach urrainn dhaibh dad luachmhor a thabhann dhut. 'S e an dòigh as fheàrr air leabhar a leughadh meòrachadh air na tha ann agus faicinn mar a dh' fhaodadh iad a bhith buntainneach ri do bheatha fhèin. Gu faiceallach, cha bu chòir dhut gabhail ri rud sam bith a leughas tu gu dall. Bu chòir dha na leughas tu d' inntinn a neartachadh agus do loidsig a shàsachadh. Gus a bhith dha-rìribh airidh air leughadh, bu chòir do leabhraichean do smaoineachadh a bhrosnachadh, agus an uairsin bidh thu a' faireachdainn d' inntinn a' leasachadh agus a' leudachadh.

eòlas dìreach

An fheadhainn nach leugh no nach meòraich, ach a bhios a' fuireach beatha uachdarach gun adhbhar no brìgh, nach eil a' leasachadh tuigse dhomhainn agus nach eil a' faighinn eòlas cinnteach. Bheir co-sheirm sinn gu co-thaobhadh ris a' chumhachd dhiadhaidh a bhrosnaicheas ar smaoineachadh agus a lasas ar n-inntinnean le solas brosnachaidhean nas àirde. Is e meòrachadh an t-slighe gu bhith a' ruighinn an fhèin nas àirde. Bidh daoine a' dèanamh cron orra fhèin mura leugh iad, ach tha meòrachadh eadhon nas fheàrr na leughadh.

Is toigh leam leughadh, ach is gann gun urrainn dhomh dà dhuilleag a leughadh mus tèid iarraidh orm rudeigin eile a dhèanamh. Mar sin, tha mi air meòrachadh a chur an àite leughaidh. Mar a bhios mi a' dol a-steach do dhoimhneachd m'anama, nochdaidh solais rèidh, agus thig an toileachas as motha a-mach – toileachas a tha còmhla rium fad an latha. Is e seo a dh'fhiosraich mi nam bheatha, agus na dh'fhiosraich iadsan uile a bhios a' conaltradh ris an Tighearna Beannaichte ann am fìosag an anama agus ann am miann a' chridhe.

Tha ùine ro luachmhor airson a bhith air a chaitheamh Tha Dia ag iarraidh oirnn a bhith cothromach. Ge b' e cò a leigeas le am beatha a bhith neo-chothromach, thèid a pheanasachadh leis an lagh uile-choitcheann. Ma bhios tu beò gu sìmplidh, a' dèanamh eacarsaich gach latha, a' leughadh leabhraichean buannachdail is luachmhor, agus a' leasachadh cleachdadh smaoineachadh làitheil air Dia, bidh do chiad-fàthan a' bualadh le gàirdeachas, bidh sruthan beòthail a' sruthadh tro do fhuil, agus bidh ceallan do chuirp air an lìonadh le aotromachd agus lùth nach fhaca tu a-riamh roimhe. Agus gheibh thu an t-eòlas gu lèir a tha thu ag iarraidh bhon spiorad a tha nad bhroinn.

Seo a bha nam bheatha a-riamh. Cha do leugh mi fichead leabhar ann am fichead bliadhna. Chan eil mi moiteil às, agus mura b' e an mothachadh spioradail diadhaidh a fhuair mi tro mheòrachadh, bhithinn gu tur aineolach. Nuair a choimheadas mi air leabhar, tha mi a' faighinn a-mach gu bheil na fìrinnean a tha ann air am foillseachadh dhomh mu thràth le Dia. Tha a h-uile beachd agus fìrinn àrd-inbhe a' tighinn bho Dhia, an t-Uile-fhiosrach. Ma mheòraicheas tu orra, gheibh thu a ghliocas gu dìreach. Mar sin, tha leughadh leabhraichean math nas fheàrr na bhith a' caitheamh ùine air oidhirpean gun toradh, agus tha meòrachadh agus a' neartachadh mothachadh air an Fhìrinn Iomlan, is e sin Dia, eadhon nas fheàrr na leughadh.

Lagh Uile-choitcheann agus Mean-fhàs Mothachaidh

Ann an diofar linntean agus àiteachan, tha mac an duine air mòran bheachdan fhaighinn tro reusan mu bheatha agus an anam. Mar eisimpleir, nuair a bhios ceann goirt air ball de threubh fhiadhaich, tha a theaghlach den bheachd gu bheil anam air teicheadh bhon chorp aige, agus mar sin bidh iad a' gairm an dotair-draoidh gus an t-anam a thoirt air ais dha. Bidh an dotair a' dol don choille a' lorg an anama, ga lorg, ga

thoirt air ais leis ann am bogsa, agus ga chuir air ais ann an ceann an euslaintich, agus falbhaidh an ceann goirt a rèir a' chreideimh a tha ann.

Ann an cultar eile, thèid "sròineachadh" neach tinn a dhèanamh le bhith a' cur dubhain (iarann lùbte le puingean biorach) na chorp gus nach teich anam nuair a shròineas e, ach gun tèid a ghlacadh leis na dubhain!

Dìreach mar a tha cuid de dhaoine air co-dhùnaidhean ceàrr a ruighinn mu inntinn an duine air sgàth reusanachadh lochtach, tha cuid eile - tro thuigse fhìor - air tuigse eadar-dhealaichte, nas doimhne agus nas làidire fhaighinn. Tha fios againn nach e an anam an anail oir tha cuid de dhaoine air fuireach ann an coma airson ùine mhòr gun anail a tharraing, a' sealltainn nach urrainnear an anam a chuingealachadh ris an anail. Tha an t-anam a' dol thairis air an anail agus staid chorporra sam bith eile.

Co-dhiù a tha neach a' creidsinn gur spiorad a th' annta no nach eil, tha an lagh uile-choitcheann fhathast gan sparradh gus an nàdar spioradail fhoillseachadh. Ge bith dè an obair no an suidheachadh a th' aca nam beatha, bidh an mothachadh a' leasachadh agus a' leudachadh nuair a chleachdas iad an cuid fiosrachaidh gu cruthachail agus gu buannachdail. Bidh a h-uile gnìomh togail a' cur ri leasachadh daonna agus a' leudachadh an tuigse.

Ach bidh daoine tric a' smaoineachadh air rudeigin eile fhad 's a tha iad a' dèanamh rudeigin, agus chan eil fios aca air an dòigh cheart air an inntinnean a chuimseachadh air na tha iad a' dèanamh. Feumaidh sinn ionnsachadh smaoineachadh air aon rud aig an aon àm leis an neart inntinn againn gu lèir. Feumaidh ar n-aire gu lèir a bhith ag amas a-mhàin air an aon rud sin. Cha bu chòir do dhuine a bhith leisg, gun dealas, no gun fhreagairt. Bidh a bhith a' dèanamh rudan gu leisg agus gu neo-chùramach a'

leantainn gu call lùth agus, mar thoradh air sin, gu fàilligeadh agus mì-thoileachas.

Cha bu chòir do dhuine a bhith dìreach na inneal saidhgeòlach fèin-sheasmhach, mar bheathach ag obair air instinct. 'S e mearachd mhòr a th' ann gun a bhith gad dhùsgadh fhèin agus a' cur do chomasan inntinn an gnìomh. Tha Dia air na comasan sin a thoirt dhuinn agus tha e ag iarraidh oirnn an cleachdadh gu ciallach agus a bhith làn mothachail air a h-uile rud a nì sinn.

Feumaidh sinn smaoineachadh gu faiceallach cuideachd mus dèan sinn gnìomh sam bith agus ar n-inntinnean a chleachdadh ann an dòighean a chuidicheas sinn gus fàs agus ar n-aonachd riatanach leis a' Chruthaichear Uile-chumhachdach a thoirt gu buil. Bu chòir a h-uile rud a nì sinn a bhith stèidhichte air reusanachadh fallain agus dealbhadh glic.

'S e dleasdanas a' chinne-daonna strì airson amasan uasal. Tha aire a thoirt do chùisean beaga is dìomhain na sgapadh gun phuing air lùth inntinn. Feumar na luibhean ann an gàrradh na h-inntinn a spìonadh às a chèile agus a sgeadachadh le flùraichean a' ghràidh dhiadhaidh, gus an tàlaidh e an Dia àlainn a tha dèidheil air bòidhchead. Ma tha thu airson gum fuirich an gàrradh inntleachdail seo a' fàs agus a' soirbheachadh ann an ùir na gliocais, feumaidh tu beatha a dhèanamh nas sìmplidhe agus a shaoradh bho iom-fhillteachd. Le bhith a' coileanadh a h-uile càil le aire agus inntinn fhòcasach, gun dragh, faodaidh tu do ghnìomhachdan a sgrùdadh, a' taghadh na tha cudromach agus riatanach agus a' tilgeil air falbh na tha uachdarach agus neo-riatanach. Cho luath 's a bhios gnìomh deiseil, faodar an inntinn a tharraing air ais bhuaithe agus a chleachdadh gus miannan cruthachail eile a leantainn.

Feumaidh daoine ionnsachadh mar a neartaicheas iad an mothachadh air an diadhachd, oir is ann airson an adhbhair seo a chaidh an cruthachadh. Chaidh an toirt gu bith a rèir laghan mean-fhàs gus am b' urrainn dhaibh na cumhachdan naomha aca a chleachdadh gus Dia a lorg. Chan eil an comas seo aig beathaichean. Bha an tidsear Lahiri Mahasaya ag obair air saidheans gus beathaichean a chuideachadh le bhith ag atharrachadh nas luaithe, ach cha do mhair e gus a chrìochnachadh. Tha eòlas agamsa cuideachd air cuid de dhòighean gus mean-fhàs chruthan-beatha nas ìsle a luathachadh. Ach dè mu dheidhinn nam milleanan de dhaoine a tha beò agus gan giùlan fhèin mar bheathaichean? Bidh iad beò san t-saoghal seo agus an uairsin falbhaidh iad gun an adhbhar a choileanadh. Faodaidh iad an adhbhar sin a choileanadh a-nis ma chuireas iad fòcas air na cumhachdan inntinn aca agus ma chleachdas iad iad gu ceart.

Is e an aon bhrìgh a tha ann am beatha Dia gràdhach agus coibhneil a lorg. Feumaidh sinn a lorg. Tha daoine an-còmhnaidh agus gun sgur ga shireadh.

“An rud eile” a tha iad an dòchas a bheir dhaibh sonas iomlan is maireannach

A thaobh na feadhnach a dh'iarr Dia agus a lorg e, tha an rannsachadh seachad oir is e Dia an rud mòr sin!

Tha nàdar a' cur bacadh air làthaireachd Dhè

Carson a chaidh buaireadh a thoirt do chinne-daonna? Is dòcha airson gum biodh iad ag iarraidh an creutair uachdarain sin, a bha nas tarraingiche agus nas tarraingiche na buaireadh talmhaidh sam bith. Chan eil na ribeachan agus na ribeachan talmhaidh a tha a' cuairteachadh a' chinne-daonna air gach taobh an dùil an glacadh, ach an àite sin an brosnachadh agus an spreagadh gus na tha thall a

shireadh, agus toirt orra faighneachd: “Cò a chruthaich na rudan seo uile? Cò a chruthaich mi? Cò mise? Càit a bheil thu, a Thighearna? Carson a tha thu falaichte bhuam? Labhair rium!”

Nuair a thionndaidheas tu gu dìreach ri Dia leis na ceistean seo, freagraidh e. Chan eil a’ mhòr-chuid de dhaoine a’ sgrùdadh gu domhainn an athchuingean dha, agus mar sin chan eil iad ga lorg no ga lorg.

Feumaidh sinn bruidhinn ri Dia bhon chridhe, ann an teampall an anama. Tha an deisciobal miannach a’ gairm air, ag ràdh:

"Mo Dhia, chan urrainn dhomh a bhith a’ faicinn a’ bhòidhchead a chruthaich thu agus a chuir thu an cèill ann an nàdar a-mhàin, ach tha mi airson d’aghaidh fhaicinn, a tha nas mìne na na flùraichean uile ann an nàdar agus nas bòidhche na na h-aghaidhean uile san t-saoghal. Tha mi airson tuigsinn dè a tha air cùl nàdair."

Nam biodh cuideigin a’ còmhdach an aodainn le masg, dh’fhaodadh tu fios a bhith agad fhathast gu robh duine ann. San aon dòigh, tha nàdar coltach ri còmhdach mòr, làn làthaireachd dhiadhaidh. Tha Dia an làthair air cùl còmhdach is masgaichean nàdair, ach tha mac an duine a’ tilgeil sùil luaineach, uachdarach agus a’ fàiligeadh ri mothachadh a dhèanamh air làthaireachd a’ chreutair a tha falaichte air cùl chùirtèaran nàdair.

Nuair a shuidheas mi ann am meòrachadh sàmhach, socair, aireach, bidh mi a’ faireachdainn crith aoibhneis nam chridhe agus a’ cluinntinn Dia ag ràdh, “Tha mi an seo”

’S e an inntleachd a thug Dia dhuinn geata nèimh: geata a-muigh a rìoghachd Ach chan eil daoine ga cleachdadh mar bu chòir dhaibh Chan fheum sinn feitheamh gus an fhàg sinn

an talamh seo gus ar n-inntleachd a chleachdadh gus Dia a shireadh Tha an t-àm ann a-nis, agus tha an t-àite an seo Cha lorg an fheadhainn nach cleachd an inntleachd gus dìomhaireachdan beatha agus dìomhaireachdan a bhith beò a shireadh fhad 's a tha iad air an talamh seo iad an àite sam bith eile.

A' lorg an Fhèin Dhiadhaidh

Tha grunn dhòighean ann airson an spiorad cosmach no an fhèin dhiadhaidh a lorg. Tha sàmhchair mar aon dhiubh. Tha a bhith a' cumail sàmhchair a' ciallachadh a bhith a' cur às do gach miann a tha a' feuchainn ri mothachadh a tholladh bhon taobh a-muigh, a chuidicheas an neach a tha a' sireadh gus sgrùdadh a dhèanamh air an fhèin a-staigh agus suathadh ri brìgh an anama.

Is e dòigh eile tro ghràdh diadhaidh, no bruidhinn ri Dia bhon chridhe le miann agus le treibhdhireas. Tha bruidhinn goirid agus an uairsin dìochuimhneachadh gun fheum agus chan eil e a' toirt freagairt diadhaidh sam bith. Tha e duilich Dia a lorg oir chan eil a' mhòr-chuid de dhaoine dha-rìribh mu spioradalachd, agus tha eadhon na dòighean athchuinge sa mhòr-chuid neo-èifeachdach leis nach eil doimhneachd agus treibhdhireas gu leòr anna. Feumar ùrnaighean ath-aithris le doimhneachd agus le spionnadh gus an ruig iad mothachadh nas àirde. Is e an ùrnaigh anns a bheil an t-anam a' losgadh le miann airson Dia an ùrnaigh shoirbheachail agus èifeachdach. Feumaidh gun do rinn thu ùrnaigh san dòigh seo aon uair, is dòcha nuair a bha thu gu mòr ag iarraidh rudeigin, no bha feum èiginneach agad air airgead agus las thu an èadhar fhèin le do mhiann. Seo mar a bu chòir dhuinn a bhith a' faireachdainn a thaobh Dhè. Feumaidh sinn bruidhinn ris, agus an uairsin gheibh sinn e ag èisteachd rinn agus a' freagairt, oir is esan an tè a chluinneas gu h-iomlan, am fear a fhreagras.

'S e yoga aon de na dòighean as èifeachdaiche air Dia a ruighinn agus ceangal a dhèanamh ris. Tha e a' toirt a-steach grunn chleachdaidhean meòrachail a tha saidheansail agus èifeachdach. Thuig saoi mhòra na h-Innseachan gu bheil loidsig ag ràdh gu bheil laghan mionaideach agus dòighean sònraichte ann airson Dia a ruighinn, dìreach mar a tha laghan mionaideach ann leis a bheil Dia a' riaghladh agus a' riaghladh chùisean na cruinne-cè.

Lorg tidsearan na h-Innseachan laghan saidheansail yoga tro am buanseasmhachd agus cleachdadh an cumhachdan inntinn uamhasach. Bidh Yoga mar aon de na saidheansan deuchainneach as cudromaiche ann an raon rannsachadh spioradail.

Bu chòir do gach neach co-chòrdadh naomh le Dia a chleachdadh Is e seo a rinn na daoine mòra leis na deisciobail aca thar nan linntean Chan eil mi an seo dìreach airson bruidhinn air binneas làthaireachd Dhè; is e mo phrìomh amas dèanamh cinnteach gum faigh daoine eile eòlas air Chan eil mi a' caitheamh mo chuid ùine Tha a h-uile rud a nì mi dìreach airson Dia agus na urram Tha mi cho làn de na smuaintean aige is nach eil mi mothachail air dol seachad ùine agus sgìths mo ghnìomhan làitheil Fiù 's nuair a tha mi ag obair, tha mi a' faireachdainn a làthaireachd

Chan eil mi air mo sgaradh bho Dhia, eadhon airson diog

'S e sin an suidheachadh a bha mi ag iarraidh agus a dh'obraich mi gu cruaidh air a shon

Sìth oirbh

Ann an Fàire na Fèin-eòlais

Is e teampall na sìthe agus na suaimhneis a-staigh dha luchd-leanmhainn an teampall as motha a tha Dia dèidheil air, far am bi iad a' dol a-steach airson meòrachadh agus co-chomunn, a' fàgail an t-saoghail agus a tharraing gun chrìoch às an dèidh. Nuair a stèidhicheas neach teampall bòidhchead agus sìth spioradail annta fhèin, bidh e comasach dhaibh làthaireachd Dhè a mhothachadh agus a dhlùth-cheangal a bhith aca. Rud eile, tha mealladh an t-saoghail lìonmhor agus an-còmhnaidh an làthair, agus tha na draghan aige a' lìonadh a' chridhe.

Uaireannan bidh neach a' faireachdainn mì-mhisneachail, a' smaoineachadh gu bheil e ro fhadalach Dia a shireadh. Ach tha na sgrìobtairean ag innse dhuinn ma thuigidh neach gu bheil an saoghal seo meallta agus meallta, agus nach eil ach an t-anam sìorraidh agus sìorraidh, gun tèid iad a-steach do shaoghal nas fheàrr às deidh dhaibh falbh mu dheireadh bhon talamh seo, eadhon ged a thig an tuigse sin dìreach mionaid ron bhàs.

Thèid gach aon againn a thoirt bhon talamh seo tràth no mall, agus mar sin feumaidh sinn a-nis adhbhar na beatha a thuigsinn Is e prìomh adhbhar eòlas daonna san t-saoghal seo a bhith gar brosnachadh gus brìgh na beatha a shireadh. Chan fhaod sinn a bhith air ar dalladh leis a' phròiseas seo de chinne-daonna a tha an-còmhnaidh ag atharrachadh agus a' sìor ghluasad. Mar a bhios caravan na h-ùine a' leantainn air adhart leis an turas aige, tuigidh tu mu dheireadh gu bheil thu nad phàirt riatanach den Aon, an t-Uile-chumhachdach. Dèan eòlas air Dia mar amas agad, agus bi fios agad gun sàbhail rannsachadh dùrachdach agus dùrachdach airson dìomhaireachd na beatha mòran dhuilgheadasan dhut agus gun sàbhail e thu bho dhiofar eagalan. Bidh eagal bàis, fàilligeadh, trioblaidean agus bròin a' dùsgadh clisgeadh mòr taobh a-staigh neach. Nuair nach urrainn do neach iad fhèin a chuideachadh, agus nach

urrainn don teaghlach agus don charaidean dad a thabhann dhaibh, bidh eu-dòchas gan toirt thairis, agus bidh an saoghal a' dorchachadh nan sùilean. Ach chan eil feum air an staid sin a ruighinn. Ma smaoinicheas iad air Dia fad am beatha agus ma chumas iad conaltradh ris, gheibh iad e faisg ann an amannan cruadail agus làithean duilich.

Mus robh duine sam bith eile còmhla rinn, cò bha còmhla rinn? Dia Agus nuair a dh'fhàgas sinn an talamh seo, cò a bhios còmhla rinn? Dia agus chan e Dia eile Ach bidh e duilich aithneachadh an uairsin mura dèan sinn oidhirp air aithneachadh a-nis Ma nì thu sgrùdadh airson Dia gu dùrachdach agus gu domhainn, gheibh thu e, agus thèid do dhearbhadh gu bheil e an-còmhnaidh còmhla riut a neartachadh Fàgaidh draghan agus mealladh thu, agus cha tèid do mhealladh a-rithist.

Tha a h-uile rud a tha ann na bhuaireadh gus a' chinne-daonna a tharraing air falbh bho Dhia Ach tha Dia fada nas tarraingiche na buaireadh talmhaidh sam bith Nam biodh tu ga fhaicinn, bhiodh tu a' tuigsinn na fìrinn seo agus comasach air a lorg tro ùrnaigh, meòrachadh spioradail, agus rùn gun teagamh Feumaidh an rùn gus an Diadhachd a lorg a bhith daingeann Tha e duilich do dhuine Dia aithneachadh fhad 's a tha na smuaintean aca a' gluasad bho aon rud gu rud eile mar ite anns a' ghaoith Tha Dia ag iarraidh tighinn thugainn, ach chan eil sinn ag obair còmhla ris no ga leigeil Tha e furasta dha a' chinne-daonna toileachasan mothachaidh luaineach a shireadh agus ùine a chaitheamh air dibhearsain, pàrtaidhean, agus cruinneachaidhean sòisealta Gu fìrinneach, "Chan eil beatha an t-saoghail seo ach dibhearsain agus cur-seachad, sgeadachadh agus uail, agus farpais ann am meudachadh beairteis agus chloinne"

Ma tha Dia ag iarraidh aon rud, is e gaol daonna a th' ann. Bidh e gu sàmhach a' bualadh air dorsan ar cridheachan, gar gairm air ais thuige, ach chan eil a' mhòr-chuid de dhaoine deònach tilleadh. Ach, nuair a dhorchaicheas an saoghal romhpa, agus iad air an glacadh ann an ribe dhuilgheadasan no a' tuiteam nan creach do thinneas, bidh iad a' dèanamh cabhag gus ùrnaigh a dhèanamh ris agus a chuideachadh iarraidh. Ge b' e cò a neartaicheas na ceanglaichean co-sheirm agus aonta eadar iad fhèin agus Dia ann an amannan sonas agus soirbheachais, gheibh iad Dia ri an taobh nuair a bhios feum aca air. Ach ge b' e cò a chuireas dàil air neartachadh a' chàirdeis sin, bidh iad gan dìteadh fhèin gus aghaidh a thoirt air na duilgheadasan aca agus strì leis na deuchainnean aca leotha fhèin gus am bi iad comasach - le gliocas agus làn-ghèilleadh - tionndadh chun a' charaid shìorraidh aca agus bualadh air a dhoras gràsmhor.

De na sluagh mòr den chinne-daonna, chan eil mòran a' sireadh Dhè gu fìrinneach agus gu dùrachdach. Càit a bheil an fheadhainn a bha den bheachd gur ann leotha fhèin a bhuineadh an talamh seo dà cheud bliadhna air ais? Tha iad uile air falbh, agus is dòcha dìreach beagan, an fheadhainn a thionndaidh ri Dia agus a thàinig gu bhith eòlach orra fhèin, a thuig fìrinn na beatha gu fìrinneach. Ach tha gach ginealach às dèidh a chèile den bheachd gu bheil am beatha seo fìor!

Ach chaidh am mealladh leis an t-sealladh dìreach mar iadsan

(Agus tha ginealach às dèidh ginealach air a bhith ga innse!)

Rè ar n-ùine sealach an seo, tha a' chinne-daonna a' cur cudrom mòr air an t-sealladh seo. Ach, chan fhaod sinn a bhith ro an sàs ann agus na tachartasan gun chrìoch aige, oir

ma nì sinn sin, gluaisidh sinn air falbh bho Dhia, a bhios an-còmhnaidh a' strì, tro dhòighean is dhòighean gun àireamh, gus ar tarraing thuige fhèin a-mach às a chùram domhainn dhuinn agus a ghràdh mòr dhuinn. Tha e a' toirt dhuinn na mìorbhailean uile a tha sinn ag iarraidh fhaicinn: iongantasan rudan a tha a' fàs agus òrdugh neo-chrìochnach mionaideach nàdair. Tha e air cùl nam flùraichean agus nan ròsan, agus ge b' e cò a shireadh e gu dùrachdach, gheibh e e gun teagamh. Cha tàinig luchd-saidheans nàdair gu na lorgan aca tro ùrnaigh dall, ach an àite sin le bhith a' leantainn laghan saidheans empirigeach. San aon dòigh, ge b' e cò a chleachdas laghan spioradail saidheans gu dùrachdach agus gu dùrachdach, gheibh e Dia ri an taobh gu fèin-ghluasadach. Tha an t-àm ann don chinne-daonna a shùilean spioradail fhosgladh agus tuigsinn gu bheil lorg Dhè ag iarraidh dìoghras gun stad agus gèilleadh mionaideach dha na laghan aige.

Tha diofar dhùthchannan air speisealachadh ann an diofar ealain is saidheansan. Tha na h-Innseachan air maighstireachd a dhèanamh air ealain saidheansail eòlas fhaighinn air Dia, ach a dh' aindeoin sin, tha mòran chealgairean ann eadhon anns na h-Innseachan, agus mar sin tha e riatanach eadar-dhealachadh a dhèanamh eadar an rud meallta agus an rud fìor.

Feumar cothromachadh a lorg eadar eòlas spioradail agus na saidheansan nàdarra Às aonais a' chothromachaidh seo, bidh daoine fa leth agus dùthchannan a' tuisleachadh am measg truaighe agus sgrios Nam biodh stiùirichean an t-saoghail ùr-nodha air an soillseachadh gu spioradail agus ag obair còmhla, dh' fhaodadh iad cogadh agus bochdainn a thoirt às an talamh taobh a-staigh beagan bhliadhnaichean Tha mothachadh spioradail a' ciallachadh a bhith ag aithneachadh làthaireachd Dhè annad fhèin agus anns a h-uile creutair beò eile Is e an mothachadh seo leis fhèin as

urrainn an saoghal a shàbhaladh, agus às aonais, chan fhaic mi dòchas sam bith airson sìth Tòisichidh a' chinne-daonna leis fhèin Tha ùine ro luachmhor airson a bhith air a chaitheamh Tha dleasdanas gar sparradh gus ar pàirt a dhèanamh ann a bhith a' toirt rìoghachd Dhè gu talamh

Tha mòran leisg Dia a shireadh, le eagal gum fàs am beatha gruamach is gruamach, gun bhòidhchead is gun aoibhneas. Ach tha a chaochladh fìor! Tha an toileachas fìor a lorgas an fheadhainn a tha dha-rìribh eòlach air Dia ann an co-chòrdadh foirfe ris nas motha na faclan. Tha mi ann an staid aoibhneis spioradail a latha is a dh'oidhche. Is e Dia an toileachas sin, agus tha eòlas air a bhith aige a' ciallachadh a h-uile bròn a chòmhach agus an tiodhlacadh gun aithreachas.

Chan eil Dia ag iarraidh air duine a bhith gruamach, gruamach, aonaranach, no gruamach. Chan e seo an tuigse cheart air Dia, agus chan e seo an dòigh cheart air a fhàbhar fhaighinn. Mar as motha de shìth a dh'fhiosraicheas neach, 's ann as motha as urrainn dha làthaireachd Dhè a bhith aige. Mar as motha an toileachas a th' aig neach, 's ann as motha a thig e ann an co-chòrdadh ri Dia. Tha an fheadhainn a tha eòlach air Dia toilichte leis gur e Dia stòr an aoibhneis as motha.

Bidh daoine a' feuchainn ri sonas a lorg ann an deoch làidir, gnè agus airgead, ach tha duilleagan eachdraidh làn sgeulachdan mu na dòchasan briste agus na aislingean gun choileanadh aca

Tha an ùine a chuir mi seachad ann am mèòrachadh air mo bheatha a dhèanamh air leth torrach. Cha b' urrainn do mhìle botal fìona an toileachas a dh'fhiosraich mi tro mèòrachadh a chruthachadh. Anns an aoibhneas sin tha stiùireadh agus gliocas diadhaidh. Nuair a tha neach ann an co-chòrdadh ri Dia, eadhon ged a nì iad mearachd gun

fhiosta, bidh fios aca ciamar a cheartaicheas iad am mearachd, agus ma chuireas iad beachd mì-chinnteach an cèill, stiùiridh agus ceartaichidh Dia iad le gràdh.

Gu leòr de dh'fheitheamh! Tha fios aig a h-uile duine a chluinneas no a leughas na faclan seo gu bheil mi ag ràdh na fìrinn. Nam biodh mi a' taisbeanadh a h-uile cumhachd a thug Dia dhomh, bhiodh daoine a' cruinneachadh thugam chan ann a-mach à gaol do Dhia, ach air sgàth mhìorbhailean. Ach chan eil miann agam air an t-seòrsa deisciobal uachdarach sin. Cha bu chòir an tàladh le cumhachd, ach le gaol Dhè, agus is e sin mo rùn nam bheatha.

Mura bithinn air Dia aithneachadh, cha bhiodhinn a' bruidhinn san dòigh seo. Faodaidh a h-uile duine eòlas fhaighinn air ma thogras iad. Chan eil mi a' feuchainn ri daoine a bhuannachadh le bhith a' dèanamh ath-thagradh gu na faireachdainnean aca, ach an àite sin bidh mi a' bruidhinn rin inntinnean, a' dèiligeadh ris an loidsig agus an tuigse. Chan eil creideamh dall gun fheum. Feumaidh neach na comasan tuigse a thug Dia dhaibh a ghnìomhachadh agus gun a bhith a' gabhail ri rudan mar a tha iad. An àite sin, feumaidh iad na h-adhbharan, na buaidhean agus an loidsig air cùl an clonaidhean agus an cleachdaidhean spioradail a thuigsinn. Nam biodh mìle beul agam, chleachdadh mi iad uile gus bruidhinn mu Dhia agus cho cudromach sa tha e tionndadh thuige agus eòlas fhaighinn air.

Chan eil fios aig duine dè a chailleas e le bhith a' call eòlas air Dia, oir cha d' aithnich e a-riamh e dha-rìribh! Agus aon uair 's gun ceangail e ris, chan urrainn do chumhachd talmhaidh sam bith a thionndadh air falbh. Is e mo mhiann a-mhàin sealladh a thoirt do luchd-siridh dìleas air Dia, oir tha a sholas fhaicinn agus a thoileachas fhaighinn nas fhiach na ionmhas agus glòir an t-saoghail. Tha eòlas air Dia a' dol

thairis air toileachas talmhaidh sam bith. Agus nuair a lorgas duine ionmhas nan ionmhas, thèid miann a chridhe uile a choileanadh. Gu dearbh, tha Dia air mo mhiannan, mo bhruadaran agus mo dhùrachdan uile a choileanadh.

Chan eil mi a' strì airson rudan an-dràsta oir tha iad an-còmhnaidh a' tighinn nam rathad. Nuair a bheir Dia e fhèin dhut, coileanaidh e do mhiannan uile. Cha bhith feum agad dad iarraidh an uairsin oir bidh a h-uile dad a tha thu ag iarraidh nad ruigsinneachd. Ach an toiseach, feumaidh sinn dearbhadh do Dhia gu bheil sinn ga iarraidh nas motha na na tiodhlacan uile a bheir e dhuinn.

Tha Dia gar gairm agus ag iarraidh oirnn tionndadh thuige. Is e luchd-teagaisg mòra luchd-tòiseachaidh agus ma leanas iad an ceumannan, leigidh sin leinn buannachd fhaighinn bhon eòlas agus an eòlas aca, ga dhèanamh nas fhasa dhuinn ar n-adhbhar a mhìneachadh agus sàbhailteachd a ruighinn. Dìreach mar as urrainn do dhuine a bhith na sgoilear mòr le bhith ag ionnsachadh bho sgoilear mòr, mar sin cuideachd faodaidh neach-siridh a bhith mar aon de na creutairean spioradail as motha le bhith a' faighinn eòlas agus gliocas bho thidsear aig a bheil eòlas diadhaidh.

Chan eil pìos guail a' faighinn solas na grèine agus chan eil e a' nochdadh e, ach tha daoimean ga dhèanamh. San aon dòigh, chan urrainn dha inntinnean a tha air an cruadhachadh le teagamh, àicheileachd agus neo-chùram spioradail solas diadhaidh fhaighinn. Ach, faodaidh inntinnean coltach ri daoimean, làn dìlseachd, creideamh, buanseasmhachd agus dìongmhaltas fìor, solas mothachadh diadhaidh fhaighinn agus gliocas naomh a nochdadh.

Do mhòr-chuid dhaoine, chan eil ann an creideamh ach traidisean teaghlaich, buannachd shòisealta, no cleachdadh

a tha ceangailte ri moraltachd agus beusachd. Chan eil fìor thuigse aca air brìgh agus cudromachd creideimh.

Chan eil an fheadhainn nach eil a' sireadh Dhè mar phrìomh fheumalachd beatha a' tuigsinn brìgh creideimh Carson a tha a h-uile duine a' strì airson airgid? Leis gu bheil iad den bheachd gu bheil e riatanach airson an comhfhurtachd agus an sunnd Chan eil feum aca air duine sam bith gus an fhìrinn shoilleir seo a theagasg dhaibh oir tha fios aca oirre gu foirfe Carson, ma-thà, nach eil a' mhòrchuid de dhaoine a' tuigsinn cho riatanach 's a tha e Dia aithneachadh? Leis nach eil an tuigse cheart aca Chunnaic mi nam bheatha thràth nach urrainn do fhreagairtean diadhachd do cheistean sònraichte sàsachadh iomlan a thoirt don anam mura tèid na fìrinnean aca a dhearbhadh tro eòlas agus eòlas dìreach

Mar eisimpleir, nuair a chaill mi mo mhàthair aig aois òg agus a chaochail mo luchd-gràidh eile às dèidh a chèile, rugadh ar-a-mach sàmhach an aghaidh beatha annam, agus cha b' urrainn do dhuine sam bith mo chomhfhurtachd no mìneachadh a thoirt air fìrinnean beatha is bàis. Mu dheireadh, cho-dhùin mi gum faigheadh mi am freagairt mi fhìn tro mo oidhirpean fhèin. Agus thug mi am bòid a leanas dhomh fhìn: "Cha ghabh mi ri rud sam bith gu dall, ach gheibh mi am freagairt bhon Chruthaichear agus Maighstir na cruinne-cè seo."

Dh'iarr mi gu dìreach air Dia dìomhaireachdan na beatha a mhìneachadh dhomh nach b' urrainn do dhuine sam bith eile a mhìneachadh dhomh

Bha mi a' faighneachd carson a rugadh cuid de dhaoine bochd agus cuid eile beairteach, cuid dall agus cuid eile fallain, agus cuid eile nach b' urrainn dhaibh an dìomhaireachd seo fhuasgladh a bha coltach ri bhith a' dol an aghaidh ceartas agus tròcair Dhè. Mu dheireadh,

threòraich Dia mi gu cuid de mhaighstirean spioradail soilleir a bha air staid aonachd dhiadhaidh a ruighinn agus a lorg na freagairtean riarachail do dhìomhaireachdan na beatha tron eòlas a-staigh aca. An sin, fhuair mi freagairtean riarachail do na ceistean agam uile agus mìneachaidhean cinnteach airson na ceistean agam uile.

Tha mòran luchd-ceannairc creideimh san t-saoghal seo. Chan eil aig cuid ach tuigse tòcail air creideamh, agus nuair a thèid an cuid faireachdainnean a làimhseachadh, bidh iad a' fàs iomagaineach gu cràbhach. Ach bidh dìoghras tòcail a' gearradh ceangal neach ri Dia agus a' cur bacadh air an lèirsinn spioradail.

Bidh feum aig daoine tòcail an-còmhnaidh air rudeigin a bhrosnaicheas na faireachdainnean aca agus a lasas na dìoghrasan spioradail aca. Nuair a bhruidhneas tu gu loidsigeach agus gu reusanta, caillidh iad an t-iarrtas air a' chòmhradh a leantainn agus gheibh iad na faclan agad monotonous agus sgìth. Ach tha làimhseachadh faireachdainnean chàich na sheòrsa de mhealladh, na mhasladh do dh'fhiosrachadh dhaoine, agus na fhalach fhìrinnean spioradail bhuapa.

Aig an aon àm, tha luchd-crìochnachaidh cràbhach ann cuideachd le claonadh inntleachdail a tha dèidheil air sgrùdadh diadhachd no feallsanachd eadar-dhealaichte, gan mealladh fhèin gu bhith a' creidsinn gu bheil ìre nas àirde de eòlas naomh aca na tha aig an fheadhainn a tha air an stiùireadh le faireachdainnean. Ach tha brosnachadh inntleachdail na sheòrsa eile de "mhùchadh", no seòrsa eile de mhealladh inntinn nach eil dha-rìribh a' toirt don neach-sireadh na tha iad ag iarraidh, ach a tha dìreach a' soirbheachadh ann a bhith a' lasadh an cuid faireachdainnean agus a' dùsgadh an cuid faireachdainnean.

Chan eil tuigse dhomhainn aig luchd-leantainn creideimh air creideamh; bidh iad tric ag ath-aithris rudan nach eil iad air tuigsinn gu ceart agus nach eil iad air eòlas fhaighinn air a' bhuaidh a th' aca air am beatha. Ma chuireas tu ceist spioradail orra, bidh iad a' dèanamh cabhag gus gnàthasan-cainnt no sgriobtairean a luaidh, an dùil gun stad thu an sin leis nach eil comas aca airson còmhradh socair, adhbharach agus loidsigeach. Chan eil e na àibheiseachadh a ràdh nach eil annta ach beul-aithris spioradail falamh, agus tha e gun fheum a bhith a' conaltradh riutha leis gu bheil iad cinnteach gu bheil fios aca air a h-uile càil bho thoiseach gu deireadh, bho A gu Z.

Tha luchd-leantainn creideimh cinnteach mura creid thu ann an dòigh air choreigin, gur e sgrios a bhios annad

Chan eil tidsear eòlach a' teagasg san dòigh seo. Bidh e a' taisbeanadh a bheachd agus a' toirt taic dha na h-argamaidean aige le fianais. Bu chòir do chreideamh ar miannan spioradail a shàsachadh agus ar miannan a choileanadh chan ann le faclan ach le dearbhadh do-sheachanta. Cha robh mi a-riamh airson a bhith cho teann is nach b' urrainn dhomh m' inntinn a chleachdadh agus mo lèirsinn a ghnìomhachadh. Nuair a choinnich mi ri mo thidsear, Sri Yukteswar, thuirt e rium:

"Tha mòran thidsearan ann a dh'iarras ort creidsinn às dèidh dhaibh d' inntinn a dhalladh agus òrdachadh dhut an reusanachadh a leantainn agus gun dad sam bith eile." Ach tha mi ag iarraidh ort sùilean d' inntinn a chumail fosgailte, agus a bharrachd air sin, fosglaidh mi sùil eile dhut, sùil na gliocais.

Tha Sri Yuktsuwar air teagasg a thoirt dhomh agus is urrainn dhomh a fhìrinn aithneachadh dhomh fhìn. Sin as coireach gun do thòisich mi air an t-slighe seo, às nach

urrainn do dhuine sam bith mo ghluasad no mo thoirt air seachran.

Is e fìor cheann eile an libertarian libearalach a leanas a h-uile càil agus nach eil a' cumail ri dad!

Leis gu bheil e den bheachd gu bheil e fosgailte agus le inntinn fharsaing, tha e ag ràdh, “Tha a h-uile slighe spioradail math, agus mar sin cha bhith mi ceangailte ri gin dhiubh.” Ach le gach urram do gach slighe spioradail agus creideas cràbhach, cha bu chòir do dhuine a bhith na dhealan-dè spioradail a' gluasad agus ag itealaich an-còmhnaidh anns a h-uile taobh.

Feumar libearalachd bhreugach agus fanatachd dall a sheachnadh, agus feumar gliocas a ghabhail na àite gus soirbheachadh ann an oidhirpean spioradail agus adhbhar na beatha a lorg.

Mothaichidh Dia a h-uile oidhirp a nì neach airson Dia. Ach mura lean neach slighe gu Dia stèidhichte air reusanachadh ceart, bidh an adhartas spioradail slaodach. Gheibh luchd-siridh dìleas beagan eòlais, ach faodaidh an fheadhainn a chreideas agus a nì ùrnaigh gu dall mòran incarnations a chaitheamh mus ruig iad Dia.

Rannsaich gus an lorg thu an t-slighe a tha freagarrach do na clonaidhean tòcail is inntleachdail agad, agus lean ort air an t-slighe sin. Dèan sgrùdadh cùramach air a h-uile rud a leughas is a dh'ionnsaicheas tu, agus na gabh ri tidsear no teagasg sam bith gun a chur fo dheuchainn.

Faodaidh seudair eadar-dhealachadh a dhèanamh eadar seudan fìor agus meallta. San aon dòigh, faodaidh fìor thidsear spioradail eadar-dhealachadh a dhèanamh eadar luchd-siridh dìleas agus daoine fiosrach. Bidh cuid a' faighinn teagasg spioradail ach chan eil iad gan cur an sàs nam

beatha. Ach, tha fìor bhuannachd teagaisg spioradail sam bith na laighe ann a bhith a' gabhail a-steach a spiorad agus a' cur a thaobhan practaigeach an sàs ann am beatha làitheil. Chan eil bruidhinn mu bhiadh no dìreach fhaicinn a' sàsachadh acras. Feumaidh neach acrach ithe gus am bi iad riaraichte. Mar a chanas an abairt, "Tha buannachd aig an neach a dh'itheas leis na fìaclan aige fhèin."

Feumaidh luchd-siridh spioradail a bhith air an teagasg an toiseach gus Dia aithneachadh. Tha fòcas a chur air airgead no slàinte an toiseach na tharraing air falbh bhon amas. Tha e fìor gu bheil a h-uile càil a' tighinn bho Dhia, ach bidh an fheadhainn a leanas rudan eile an toiseach a' faireachdainn crìochan nan rudan sin, eadhon ged is iadsan as beartiche agus as fhallaine. Tha antidsear spioradail soirbheachail agus eòlach eòlach air Dia agus tha e dèidheil air, agus tha am miann airson Dia a' dol thairis air a h-uile miann eile.

Dh'fheuch searmonaiche ri mo thoirt a chreidsinn gun gabhadh mi ris an stiùireadh spioradail aige, a' gealltainn luchd-leanmhainn mòr dhomh mar thoradh air an sin. Ach cha do chòrd an tairgse aige rium oir is e Dia an aon amas agam, chan e luchd-leanmhainn a chruinneachadh. Feuchaidh fìor thidsearan an-còmhnaidh ri miann a bhrosnachadh annad Dia aithneachadh; cha toir iad thu gu bràth gu ceann dall.

Is e co-chòrdadh ri Dia prìomh cholbh creideimh Cha bu chòir àiteachan adhradh a bhith nan àiteachan dibhearsain, dannsa, taisbeanaidhean fhilmichean, no cruinneachaidhean sòisealta tric Bidh na gnìomhan cur-seachadan seo a' tarraing dhaoine air falbh bho Dhia Bu chòir dibhearsain a chumail taobh a-muigh àiteachan adhradh, agus bu chòir do dhaoine tadhal orra airson aon adhbhar a-mhàin: ceangal a dhèanamh ri Dia Is e a bhith a' faireachdainn làthaireachd

dhiadhaidh ann an àiteachan adhraidh am prìomh amas airson tadhal air na làraichean naomha agus na h-àiteachan naomha seo Is e seo a tha mi air a chreidsinn gu tur agus a rèir dè tha mi air a bhith beò.

Nam biodh mi ag innse dhut mu thoradh iongantach a lorg mi agus ga mhìneachadh dhut gu mionaideach a h-uile latha airson bliadhna slàn gun leigeil leat blasad fhaighinn dheth, cha bhiodh tu cinnteach gu leòr mu a luach. San aon dòigh, chan urrainn dha dìreach searmonan agus òraidean a chluinntinn mun fhìrinn acras an anama a shàsachadh. Chan fhaigh an fheadhainn a tha riaraichte le bhith ag èisteachd gun a bhith a' strì ri Dia aithneachadh ach sàsachadh meallta. Feumaidh neach acras domhainn a bhith a' faireachdainn airson Dia, ga shireadh gu dùrachdach agus gu tròcaireach. Is e adhbhar òraidean, searmonan agus òraidean cràbhach miann spioradail a tha a' sìor fhàs airson Dia a dhùsgadh taobh a-staigh an anama.

Bho àm gu àm, coinnichidh mi ri cuideigin anns a bheil mi a' faireachdainn miann airson Dia. Ach tha eòlas air Dia fada nas motha na sin! Bidh an neach a tha dha-rìribh eòlach air Dia uaireannan a' faicinn a' chruinne-cè gu lèir làn de a sholas - abair eòlas iongantach is mìorbhaileach! Ach chan urrainn seo tachairt thar oidhche. Feumaidh eòlas air Dia cleachdadh fada is cunbhalach air na slighean agus na modhan spioradail sin a tha a' leantainn gu eòlas air an Diadhachd.

'S e am miann airson sonas an miann as làidire. Chan fhaighear fìor thoileachas maireannach ach ann an Dia. Nuair a lorgas tu a làthaireachd, lìonar thu le gàirdeachas mòr, gàirdeachas nach fhaighear an àite sam bith no ann an rud sam bith eile. Thuirt mo thidsear, Sri Yuktiswar, rium:

Nuair a bhios do thoileachas ann am meòrachadh agus co-sheirm spioradail nas àirde na gach toileachas eile, tha

thu air Dia a lorg. Nam biodh an saoghal gu lèir air a thoirt dhut, cha bhiodh fios agad ciamar a dhèiligeadh tu ris; bhiodh tu fo eallach agus an-còmhnaidh iomagaineach mu dheidhinn a h-uile càil. Nam biodh fios agad air beatha rìghrean, cheann-suidhe, phrionnsachan, agus daoine ainmeil an t-saoghail, gheibheadh tu a-mach gu robh iad mì-fhoighidneach agus feargach, air an tilgeil mun cuairt le tonnan trioblaid agus air am bualadh le gaothan dragh bho gach taobh. Chuir iad seachad an làithean mar phupaidean ann an làmhan an dàn. Ach tha an neach a tha aonaichte le Solas an t-Saoghail na dhuine fìor thoilichte. Fiù mura h-eil dad aca, tha a h-uile càil aca oir tha sonas aca. Chan eil eagal air an neach a tha aonaichte le Dia oir chan eil Dia a' fuireach nan cridhe, agus tha cridhe anns a bheil Dia a' fuireach saor bho eagal agus dragh.

Tha adhbhar aig gach àite adhradh, agus is e sin as coireach gu bheil gaol agam orra uile. Nuair a thig iad gu bhith nan àiteachan airson fìor cho-chomann ri Dia, bidh iad a' coileanadh an rùin uasal. Bu chòir na h-àiteachan seo a bhith coltach ri neadan-sheillean làn mil eòlais Dhè, agus an sin tha an cudromachd agus an luach. Tha gaol aig Dia air cridheachan dìleas a tha gu tur dìleas dha, agus tadhailidh e air na cridheachan sin eadhon ged a tha an luchd-seilbh ag adhradh a-muigh fon adhar fosgailte. Nuair a chruinnicheas daoine airson adhradh, bu chòir dhaibh sin a dhèanamh a-mach à gaol do Dhia agus miann a làthaireachd a bhith aca. Tha luchd-siridh dìleas mì-riaraichte le dogmatachd, cruas, agus àrdan diadhachd. Is e an rud a tha cudromach dhaibh dòigh èifeachdach air ceangal ri Dia agus ruighinn air.

Nuair a ghràdhaicheas neach Dia le a bheatha gu lèir, bidh a ghnìomhan uile stèidhichte air an fhìrinn, agus cha leig an gaol do Dhia leotha daoine a shàrachadh no a mhealladh airson an cuid ùidhean fèin-thoileil.

Ge bith dè cho domhainn 's a tha an dorchadas, cuiridh solas às dha nuair a thèid a lasadh. Ma lasas sinn lampa a' ghràidh dhiadhaidh annainn fhìn, falbhaidh dorchadas an aineolais. Bidh saidheans yoga spioradail a' cuideachadh an neach-siridh gus an inntinn a chuimseachadh air Dia agus gaol an cridhe a stiùireadh thuige. Tha e cuideachd a' tabhann dòigh saidheansail, dearbhte gus an neach-siridh a chomasachadh gus an co-sheirm naomh a tha riatanach airson Dia a ghràdhachadh gu tur a choileanadh.

Thug Dia dhuinn a' chomas ar teaghlach is ar caraidean a ghràdhachadh, agus bu chòir dhuinn an comas sin a chleachdadh gus a ghràdhachadh mar a tha gaol againn air na daoine as gràdhaiche againn air an talamh seo. Bu chòir do dhuine a bhith comasach air a ràdh, “Tha gaol agam ort, a Thighearna, mar a tha gaol aig athair air a mhac, mar a tha gaol aig leannan air a ghràdh, mar a tha gaol aig caraaid air a charaid. Tha gaol agam ort oir is tusa stòr a h-uile gràidh agus a h-uile math a tha ann, agus oir is tusa m' athair, mo mhàthair, mo charaid, mo mhaighstir, mo ghràdh, agus a h-uile càil a tha ann dhomhsa.”

Nuair a tha gaol aig duine air Dia bhon chridhe, bidh e a' faireachdainn a' ghràidh sin dha a latha is a dh'oidhche.

Bidh mòran dhaoine gad ghairm “mo charaid as gràdhaiche” no “mo charaid as dlùithe” an-diugh, dìreach airson do thrèigsinn a-màireach airson aon adhbhar no adhbhar eile Chan e gaol a tha seo Chan urrainn dhaibhsan aig a bheil cridheachan làn Dhè cron a dhèanamh air duine sam bith Nuair a tha gaol agad air Dia gun chumhachan, lìonaidh e do chridhe le a ghràdh fìor-ghlan dha na h-uile Tha an gaol sin nas fhaide na cumhachd teanga daonna sam bith airson a mhìneachadh

Chan urrainn do dhuine Dia a ghràdhachadh gu tur mura h-eil iad eòlach orra fhèin. Bidh an fèin-eòlas seo uaireannan

a' tachairt gun fhios dhaibh rè cadal domhainn nuair a tha neach mothachail air an cuid fhèin mar spiorad. Ach faodar a choileanadh cuideachd tro mheòrachadh. Nuair a tha neach eòlach orra fhèin mar spiorad, tha iad air làthaireachd Dhè a lorg a-staigh. Chan eil meòrachadh na gealaich ri fhaicinn gu soilleir ann an uisge dorcha no iomagaineach, ach nuair a tha uachdar an uisge socair agus soilleir, nochdaidh ìomhaigh na gealaich gu foirfe. Tha seo fìor cuideachd mun inntinn: nuair a tha an inntinn aig fois, chì thu gu soilleir aghaidh coltach ri gealaich d'anama, oir tha anaman nan meòrachadh air Dia. Nuair a tharraingeas sinn - tro mheòrachadh - na smuaintean buaireasach bho loch na h-inntinn, bidh sinn gar faicinn fhèin mar mheòrachadh fìor-ghlan den spiorad diadhaidh, agus tha sinn a' tuigsinn gur e aon an t-anam agus Dia.

Bidh Yoga cuideachd a' teagasg dhuinn lùth agus mothachadh a tharraing bhon bhodhaig agus an stiùireadh chun an stòr aca, is e sin Dia. Bidh e cuideachd a' teagasg dhuinn feachd beatha a riaghladh agus atharrachadh bho mhothachadh corporra gu mothachadh diadhaidh.

Nuair a bhios neach ag ùrnaigh ri Dia, bu chòir dhaibh a bhith gu tur air, gun a bhith a' smaoineachadh air rud sam bith eile aig na h-amannan sin. Tha fios aig Dia air ar smuaintean, agus bu chòir dhuinn ar n-inntinnean a chumail air rè meòrachaidh agus ùrnaigh. Ma thòisicheas ar smuaintean a' siubhal - is e sin an nàdar - bu chòir dhuinn an toirt air ais gu fòcas agus meòrachadh a-rithist is a-rithist. Nuair a bhios mi ag ùrnaigh ri Dia, bidh m' inntinn air a suidheachadh air. Ma leasaicheas tu an cumhachd sàmhach seo de fhòcas, gheibh thu a-mach, aon latha, ge bith dè cho trang 's a tha thu, gun tèid làithean is oidhcheannan seachad le d' inntinn air a glacadh ann an Dia.

Feumaidh sinn gaol a thoirt do chàch gu dùrachdach cuideachd Chan eil an neach cuibheasach comasach air an seòrsa gaol seo oir tha iad air an cuingealachadh ris an ego bheag aca fhèin agus mar sin chan eil iad air tuigsinn fhathast gu bheil Dia a' fuireach annta agus anns a h-uile creutair eile Tha gaol agam air daoine agus gan làimhseachadh gu co-ionnan oir tha iad uile nan sgàthan spioradail de Dhia Chan urrainn dhomh duine sam bith a mheas mar choigreach dhomh oir tha fios agam gu bheil sinn uile nam pàirt den aon spiorad diadhaidh Nuair a thuigeas tu fìor bhrìgh creideimh, is e sin eòlas a bhith agad air Dia, tuigidh tu gur e an neach as àirde agad a th' ann agus gu bheil e ann gu co-ionnan agus gun chlaon-bhreith anns a' chruthachadh aige gu lèir An uairsin bidh e comasach dhut a h-uile duine a ghràdhachadh mar an neach as àirde agad

Chan eil mi a' feuchainn ri luchd-leanmhainn a thàladh, oir chan e sin mo rùn nam bheatha Chan eil e gu diofar dhomh a bheil ceudan no mìltean an làthair aig na h-òraidean agam no a bheil na suidheachain falaamh Gu fìrinneach, is fheàrr leam dòrlach de chreidmheach dhìleas na ceudan de chreidmheach fiosrach ach neo-dhìleas Is e mo phrìomh amas a bhith a' cuideachadh dhaoine gus iad fhèin aithneachadh Nuair a thuigeas daoine gur e dleastanas naomh agus sochair spioradail a th' ann an eòlas a bhith aca air Dia, chì sinn breacadh ùr air an talamh seo Cha bhith leabhraichean, searmonan agus òraidean gu leòr tuilleadh airson an neach a tha dha-rìribh ag iarraidh làthaireachd Dhè a shàsachadh Ach nuair a thuigeas iad an fhìrinn, aithnichidh iad beatha airson na tha i dha-rìribh.

Feumaidh sinn na fìrinnean a chluinneas agus a leughas sinn a chur an sàs gus nach fuirich iad nan smuaintean a-mhàin ach nan dearbhaidhean daingeann. Bu chòir do leughadh nan Sgrìobtairean Naomha miann a dhùsgadh anns

an neach a tha a' sireadh spioradail gus Dia aithneachadh. Ach chan eil àite ann airson beachdachadh domhainn gus an amas uasal sin a ruighinn.

Is e eòlas spioradail a tha dha-rìribh a dhìth. Chan urrainn ach co-sheirm dhiadhaidh an leamhas domhainn a tha ag èirigh bho dìth adhbhair ann am beatha a thoirt air falbh. Tha eòlas spioradail na fhìrinn chinnteach agus faodar a choileanadh tro mheòrachadh làitheil, smaoineachail. Tha e comasach Dia aithneachadh tro mheòrachadh. Agus nuair a dh'fhiosraicheas tu a làthaireachd, falbhaidh teagamhan, sgapaidh neul an aineolais, agus mothaidh tu sìth nach robh fios agad a-riamh roimhe, oir tha sìth dhiadhaidh gun choimeas.

Tha an t-àm ann do dhaoine an fhìrinn a lorg dhaibh fhèin. Na tha mi ag innse dhut, faodaidh tu faighinn a-mach cuideachd ma thogras tu. Dh' fhaodadh na teagasgan seo a bhith coltach ri feallsanachd do chuid, ach tha fios aig an fheadhainn a chuireas an sàs iad air an luach agus buainidh iad na duaisean.

B' àbhaist don tidsear agam a ràdh rium le gach teagasg spioradail ùr a fhuair mi bhuaithe: “Feumaidh tu an fhìrinn seo aithneachadh” Agus rinn mi!

Nuair a lorg mi mo thidsear agus a lorg mi an t-slighe seo, dh'fhàs mi cinnteach bhon eòlas agam fhìn gur e slighe fhìnealta a th' ann a tha a' leantainn gu eòlas air Dia agus an fhìrinn, agus mar sin choisrig mi mo bheatha gu lèir dha agus do bhith a' frithealadh a' chinne-daonna.

Sìth ort ge bith càite a bheil thu ann an saoghal mòr Dhè

Seallaidhean air eòlas spioradail

Thuir an tidsear ri deisciobal a bha a' sireadh a stiùiridh
:air an t-slighe spioradail

Na bi ag iarraidh gum bi daoine gad aithneachadh fhèin
agus air na choilean thu gu spioradail, ach iarr Dia a-mhàin

Nuair a thuigeas tu gu bheil sìth annadsa, tuigidh tu gu
bheil sìth agus co-sheirm anns a h-uile rud a tha math anns
.a' chruthachadh

Chì thu e ann am bòidhchead nàdair, mothaichidh tu a
làthaireachd ann an càirdeas fìor, agus gheibh thu eòlas air a
bheannachdan ann an àrd-mhiannan uasal agus rùintean
urramach, saor bho amasan fèin-thoileil. Mothaichidh tu a
.làthaireachd air cùl bhrataichean na sìthe

Agus anns a h-uile rud iongantach

Buail gu dùrachdach air an doras agus thèid an
còmhdach a thogail agus chì thu an aghaidh as glòrmhoire
.na h-uile mòrachd agus àilleachd

Ma tha gaol agad air Dia, mothaichidh tu a ghràdh, agus
cha bhi dad sam bith eile comasach air do mhealladh. Bidh
.eòlasan stuthan gad bhuaireadh

A chionn nach do bhlais thu sonas spioradail. Nuair a nì
.thu sin, bidh fios agad air an eadar-dhealachadh

Bi saor airson taghadh. Na leig le rud sam bith bacadh a
chur ort, agus na leig le duine sam bith smachd a chumail
.ort no bacadh a chur air do thoileachas

Tha thu fhèin na phàirt air leth den iomlanachd
chosmach agus feumaidh tu an t-iomlanachd foirfe sin a lorg
gus eòlas fhaighinn air mothachadh sona agus blasad
.fhaighinn de thoileachasan gaol diadhaidh

A' toirt gaol a-mach à uaimhean fuath is àmhghar

Tha sinn ag iarraidh ort, a Thighearna, do sholas a
lasadh air ar n-anama

Agus fras do bheannachdan pailt air do luchd-gràidh
agus air an fheadhainn a tha a' sireadh do chuideachaidh

Agus gum biodh e a' cumail taibhsean cogaidh,
fòirneart, agus bàis air falbh bhuainn

Agus broснаich sinn gus sìth a dhèanamh nar n-amas

Agus is e gaol ar solar

Is e ar n-amas saoradh bho chuingealachaidhean
cuibhrichte

* * *

Ma tha neach a' strì ri airgead a chruinneachadh agus
miannan corporra a choileanadh a-mhàin

Tha na buannachdan a nì e gann agus neo-shuntasach

Oir thig an latha nuair a dh'fhàgas e a h-uile buannachd
saoghalta air a chùlaibh

Ach ma dh'fhàsas e beairteach tro Dhia

Bidh e nas beartiche na rìghrean agus daoine
beairteach na talmhainn uile

Tha na h-ionmhasan beannaichte sin ann an seilbh na
muinntir aig a bheil gaol air Dia

An fheadhainn nach eil riaraichte le rud sam bith ach
saoibhreas an anama

Mar a bhios iad ag obair gus na claonaidhean spioradail
aca a leasachadh

Agus gus am miann airson stòr am beatha a
neartachadh

Agus aiseirigh a' ghràidh bho dhoimhneachd fuath agus
mailis

Bidh iad ag àrdachadh an mothachadh os cionn
beachdachaidhean cumhang saoghalta

Gu fàire na saorsa, na sìthe, an t-solais, agus an
aoibhneis

Tha iad a' tuigsinn an leud gun chrìoch

Bidh iad a' faighinn eòlas ùr air beachdan is eòlas

Agus mar a chuireas iad sìol nan deagh smuaintean
agus nan deagh ghnìomharan

Ann an àiteachan an mothachaidh

Tha na beachdan aca air am fosgladh

Agus tha na cumhachdan inntinneil aca air an cur an
gnìomh

Philamson, am fìor nàdar

Lorgaidh iad rìoghachd Dhè annta fhèin

Tha sinn ag iarraidh air Dia Uile-chumhachdach ar
stiùireadh gus an urrainn dhuinn sinn fhèin ùrachadh

Agus bheir sinn ar spioradalachd a-mach à uaimhean an
dorchadais

Gu àiteachan na saorsa, na sìthe, agus sholais an eòlais

Tha measan is glasraich ùra nan beathachadh riatanach

Bho òraid air beathachadh

Air a lìbhrigeadh ann an Encinitas, California - an t-
Ògmhios 1940

Chan e pròtain feòla an aon stòr lùtha riatanach

Tha cuid de na salainn mhèinnearach a lorgar ann an
glasraich is measan neo-bruich cuideachd nan stòran
cudromach

Ged a bheir cuibhreann mòr de dh'fheòil seachad tòrr
lùtha, ma bhios feòil a' faighinn làmh an uachdair air an
daithead airson ùine mhòr, sguiridh i de bhith a' toirt
seachad an lùth sin. A bharrachd air an sin, faodaidh cus in-
ghabhail pròtain leantainn gu puinnseanta pròtain, adhbhar
sgìths agus tinneas Ann an ùine ghoirid, tha cus pròtain
.dìreach cho cronail ri cus beag

Ma tha thu airson faighinn cuidhteas sgìths, tha aon
leigheas ann am beathachadh ceart. Faodaidh feòil lùth
sealach a thoirt seachad, ach bidh i a' toirt a-steach mòran
phuinnseanan don bhodhaig. Le bhith ag ithe barrachd
bhiadhan amh, neo-bruich lughdaichidh sin faireachdainnean
.sgìths agus fàgaidh e thu a' faireachdainn làn lùth

Bidh sùghan a' toirt spionnadh mòr do lùth, ach tha
measan is glasraich slàn a' tabhann luach beathachaidh fada
nas motha. Ach, chan eil cuid de dhaoine dìreach airson an
.ùine a choisrigeadh gan ithe san riochd seo

Bidh an siostam cnàmhaidh a' toirt a-mach stuthan
ceimigeach agus gan sgaoileadh gu na seòrsaichean cealla
.iomchaidh air feadh a' chuirp

Tha a' bhodhaig air a dhèanamh suas de iomadh
eileamaid cheimigeach, agus feumaidh biadh na gainneadan
.anns na h-eileamaidean sin ath-lìonadh a h-uile latha

Bu chòir biadh làitheil a bhith a' toirt a-steach meudan
gu leòr de phròtain, vitamain, mèinnirean, cuid de gheir is
olan, agus meud iomchaidh de charbohydrates nàdarra,
agus aig an aon àm a' lughdachadh stalcairean grinne agus
.siùcar grinne cho mòr 's as urrainn

S e measgachadh de shùgh orains is almoil talmhainn'
stòr lùtha math, oir bidh almoil air an cnàmh nas fheàrr
.nuair a thèid an measgachadh le sùgh orains

Tha e cudromach cuideachd tòrr lionntan òl. Mura h-eil
uisge de dheagh chàileachd ri fhaighinn, tha sùgh mheasan
ùr, uisge cnò-chnò, agus meala-bhàn nan deagh stuthan-
.leasachaidh agus nan àite pàirteach airson uisge fìor-ghlan

San àm ri teachd, bidh daoine ag òl sùgh mheasan is
ghlasraich nas trice air sgàth nam buannachdan slàinte a tha
.na sùghan sin a' toirt seachad

Tha an dà chuid co-thàthaidhean ìochdaranachd agus
co-thàthaidhean uachdranas dona

Tha iom-fhillteachd ìochdaranachd dìreach cho dona ri
iom-fhillteachd uachdranas oir cha bhith e comasach dha
cuideigin a tha a' faireachdainn ìochdaranachd an
.uachdranas a tha annta a nochdadh

Tha spionnadh naomh aig an duine, leis gu bheil e de
nàdar spioradail, agus tha e ceàrr agus mearachdach a bhith
a' smaoinachadh gu bheil e ìosal no a bhith a'
smaoinachadh gu bheil e os cionn a h-uile duine agus a
.bhith ag obair mar chuideigin aig nach eil urram no tùs

Nuair a nochdas neach uabhar, bidh sgàil thiugh an
uabhair a' cur bacadh air solas Dhè taobh a-staigh an
.anama

Mar sin bu chòir an dà snaidhm a sheachnadh còmhla
.oir tha an dà chuid nan cnapan-starra do adhartas spioradail

Leig dhuinn faireachdainn gu bheil Dia còmhla rinn, gar
brosnachadh agus gar stiùireadh, agus gur esan an gaol as
motha nar beatha

Tha an fheadhainn a tha eòlach air Dia a' faireachdainn
gur iad seirbhisich a h-uile duine agus chan eil iad a'
.smaoineachadh gu bheil iad nas fheàrr na feadhainn eile

Tha an co-thàthadh ìochdaranachd co-cheangailte ri
daoine aig a bheil beachdan lag agus fo-mhothachadh lag,
agus tha an co-thàthadh uachdranas air a bhreith bho uail
.gràin-cinnidh agus àrdan meallta

Tha an dà snaidhm seo millteach do fhàs spioradail agus
tha iad stèidhichte air mealladh agus dìmeas air an fhìrinn,
.seach air tuigse mhath agus breithneachadh ceart

Feumar fèin-mhisneachd a neartachadh le bhith a'
faighinn thairis air laigsean daonna a chaidh a
shealbhachadh. Bu chòir dhaibhsan a tha ga iarraidh strì ri a
mhilseachd fhaighinn tro choileanaidhean làimhseachail nam
beatha, agus mar sin gan saoradh fhèin bho iom-fhillteachd
.ìochdaranachd agus uabhar, le cuideachadh Dhè

An dìomhaireachd agus stòr na beòthalachd

Feumaidh a' bhodhaig grunn uairean a thìde gus biadh a
thionndadh gu lùth. Ach bidh rud sam bith a bhrosnaicheas
.agus a ghnìomhaicheas an toil a' gineadh lùth sa bhad

Bidh cumhachd-toil a' tarraing spionnadh bho cheallan
a' chuirp agus bho stòras lùtha na h-eanchainn far a bheilear
.a' stòradh lùth a thèid a thoirt a-mach à biadh

Bidh an toil cuideachd a' tarraing gnìomhachd ùr bhon
.stòr chosmach a-steach don bhodhaig tron chorda droma

Mar sin, tha dìomhaireachd na spionnadh na laighe ann
a bhith a' gleidheadh lùth neach agus a' toirt lùth ùr a-
.steach don bhodhaig tro chumhachd-toil

?Ciamar a tha sin air a dhèanamh

An toiseach, feumaidh neach gnìomh a dhèanamh gu
deònach agus gu saor-thoileach. Ma tha rudeigin ann a tha
fhiach a dhèanamh, bu chòir a dhèanamh gu deònach agus
.le roghainn

Nuair a bhios tu ag obair gu deònach, bidh barrachd lùth
agad oir chan e a-mhàin gu bheil thu a' tarraing lùth bho na
nearbhan san eanchainn, ach cuideachd a' tàladh sruth mòr
.de lùth cosmach a-steach don bhodhaig

Tha boireannach a bhios ag ullachadh biadh blasta dha
leannan làn toileachas agus spionnadh

Ach ma thèid a toirt oirre còcaireachd an aghaidh a toil,
.bidh i a' faireachdainn sgìth bhon toiseach

Mar sin, bheir neart-toil lùth

:sgeulachd ghoirid

Aon uair, bha mi a' bruidhinn ri caraaid mu naoimh. Bha
mo charaid na bhrocair, agus cha robh e a' roinn mo
dhìoghras. An àite sin, thuirt e, "Is e luchd-brathaidh nach eil
eòlach air Dia a th' anns a h-uile duine a chanas tu ri
naoimh." Cha do rinn mi argamaid ris, ach dh'atharraich mi
a' chuspair, agus thòisich sinn a' bruidhinn mun dreuchd
brocaireachd. Às deidh dha mòran innse dhomh mu
dheidhinn, thuirt mi gu socair, "A bheil fios agad nach eil
brocair earbsach ann agus gu bheil iad uile nan
breugairean?" Dh'fhàs e feargach agus fhreagair e gu
feargach, "Agus dè tha fios agad mu bhrocairean?" Fhreagair
mi, "Sin dìreach a bha mi a' ciallachadh. Agus dè tha fios

agad mu naoimh?" Bha e gun fhacal. Lean mi air adhart gu
socair agus gu coibhneil, "Chan eil fios agam dad mu
".bhrocaireachd, agus chan eil fios agadsa dad mu naoimh

Ainglean lùtha

Chruthaich Dia sinn mar ainglean lùtha

Agus chuir sinn ann an cuirp corporra

Chuir sinn ar n-aire gu lèir air cuirp lag

Agus dhìochuimhnich sinn an t-anam spioradail a bha fo
uallach lùth na beatha chosmach

A-nis feumaidh sinn oidhirp mhòr a dhèanamh gus fòcas
a chumail

Gus mothachadh iomlan fhaighinn air ais

Tha freumh soirbheachais na laighe ann am fàs tuigse
spioradail

Troimhe sin bidh sinn mothachail air ar nàdar neo-
stuthanach

Agus gu bheil ìomhaigh Dhè a' fuireach annainn

Is e a' chiad fhlùr ann an gàrradh na spioradalachd flùr
a' chreidimh agus an dòchais

Ach, is e an toradh fìor eòlas a gheibhear tro fhèin-
dheuchainn

Bi dòchasach agus bi mothachail gu bheil rudan matha
agus beannachdan na beatha a' feitheamh riut

Cho fad 's a bhios tu ag obair le dìlseachd agus le dealas

Gus an dualchas diadhaidh caillte a thoirt air ais

Is e duine cothromach a th' ann an duine fìor spioradail

Cuideigin a tha riaraichte, a tha a' faighinn tlachd à
deagh shlàinte, agus aig a bheil tuigse a tha a' sìor fhàs

Tha saoibhreas an anama agus ionmhasan na gliocais
aige

Tha e misneachail gu bheil cobhair Dhè a' tighinn
Ge bith dè cho cruaidh 's a dh' fhaodadh beatha a bhith
agus dè cho mì-fhàbharach 's a tha na suidheachaidhean

Tha aghaidh Dhè air a nochdadh dhuinn ann am
bòidhchead nàdair

Agus tha a ghuth a' bruidhinn rinn tro cheòl grinn, grinn

Agus bho ghuthan milis, ciùin nan leannanan

Agus tro ghuth àrd-fhuaimneach na dleasdanas

An brosnachadh a tha gar stiùireadh a dh'ionnsaigh
maitheas agus sìth

Is iad sonas agus eòlas guth Dhè

A tha gar gairm gu tilleadh chun taighe bheannaichte

Taigh na sìthe agus na fois inntinn

Agus a làthaireachd mhilis a mhealtainn

Agus a bòidhchead gun choimeas, sàr-mhath

Tha an saoghal air leth meallta, agus feumaidh sinn
dèiligeadh ris mar sin. Mura faigh sinn thairis air a mhealladh
agus a bhreugan an toiseach, cha bhith e comasach dhuinn
.duine sam bith eile a chuideachadh

Feumaidh sinn cuimhneachadh gur ann an uaigneas
inntinn fhòcasach a tha factaraidh nan coileanaidhean mòra
uile. Agus anns an fhactaraidh iongantach seo, feumaidh

sinn pàtrain ar toil a fhighhe gu leantainneach gus faighinn
thairis air no dèiligeadh gu h-èifeachdach ri gach
.suidheachadh mì-fhàbharach

Feumaidh an toil a bhith air a trèanadh agus air a
chleachdadh gu cunbhalach

Tha mòran chothroman aig an duine a bhith ag obair
san fhactaraidh talmhaidh seo fhad 's nach caith e a chuid
.ùine agus nach cuir e a lùths am mugha gu dìomhain

Air an oidhche bidh mi a' tarraing air ais bho iarrtasan
an t-saoghail a bhith còmhla rium fhìn

Fada, fada air falbh bhon t-saoghal

Nam aonar le mo thoil ann am uaigneas spioradail

Càit a bheil mi a' stiùireadh mo smuaintean san t-slighe
a tha mi ag iarraidh

Rinn mi an co-dhùnadh domhainn

Nuair a bhrosnaicheas mi mo thoil gus a dhol an sàs ann
an gnìomhan fallain is buannachdail, cruthaichidh e
soirbheachas dhomh. San dòigh seo, tha mi air mo thoil a
chleachdadh gu h-èifeachdach iomadh uair. Ach, chan eil seo
air a choileanadh ach tro bhith a' cleachdadh na toil gu
.cunbhalach

Nach e faireachdainn mìorbhaileach a bhios agad nuair
a bhios tu comasach air a ràdh agus a dhearbhadh, "Bheir
"!mo thoil, làn toil Dhè, gu buil na tha mi ag iarraidh dhomh

Ma dh'fhàsas neach riaraichte agus ma chuireas e a h-
uile càil an urra ri toil Dhè gun a thoil fhèin a thug Dia dha a
.chleachdadh, cha gheibh e an toradh a tha e ag iarraidh

Tha cumhachd Dhè ag iarraidh do chuideachadh leis
fhèin

Feumaidh sinn a' bheachd a chuir às ar n-inntinn gu
bheil Dia, leis a chumhachd agus a chumhachdan os-
nàdarrach, fada bhuainn agus falaichte ann an ceàrnaidhean
iomallach nan nèamhan, agus chan fhaod sinn
dìochuimhneachadh gu bheil toil Dhè air cùl ar toil daonna,
ach nach tig an cumhachd mhòr sin, mar chuan a' lìonadh le
a làn-mara agus a leudachaidhean, mura bi an inntinn
.fosgailte agus an cridhe deònach gabhail ris

Athchuinge

A Mhàthair Uile-choitcheann

A bhith mar an aon lasair nar cridheachan

Agus gus dorchadas ar n-anama a sguabadh às

Agus nar deòir gaoil dhutsa

Nigh air falbh ar gaol air rudan saoghalta

Agus tha sinn toilichte aontachadh riut

Cuir às do ar bròn agus ar n-àmhghar aon uair is gu
bràth

Dèan ar cridheachan beaga gu cridhe mòr

Bidh e a' gabhail ri do làthaireachd gu lèir

Agus ann an sgàthan do nàdair dhiadhaidh

Leig dhuinn ar faicinn fhèin mar dhaoine foirfe agus fìor-
ghlan

Gum bi lasraichean ar gràidh dhut ag èirigh gu h-àrd

Os cionn lasraichean nan ana-miannan talmhaidh

Bidh milleanan de bhuaireadh gan cur fhèin am falach
mar thusa

Agus tha e gar mealladh an-còmhnaidh

* * *

!Thig, O aoibhneas diadhaidh fìor-ghlan agus foirfe

Rach a-steach do theampaill ar miann dhut

Biodh a' phlanaid sìtheil

Anns na beanntan againn, ann an oidhcheannan dorcha

an aineolais

Gum beannaicheadh e sinn agus gun toir e air ais sinn

gu sàbhailte

!Gu d' àite-falaich shàbhailte agus tèarainte

Fàisneachdan bhon t-Sìorraidheachd

A' chiad cheathramh de Khayyam

Air eadar-theangachadh le Edward Fitzgerald agus air a

mhìneachadh le Maighstir Paramahansa

Tha cliù Omar Khayyam san Ìar stèidhichte air eadar-theangachadh Fitzgerald de na ceathramhan aige ann am meadhan an naoidheamh linn deug, a thathas a' meas mar .an t-eadar-theangachadh Beurla as fheàrr a-riamh

Bha an tidsear Paramhansa den bheachd gur e Omar Khayyam aon de na mistich mòra agus gu robh ìre àrd de fhèin-eòlas aige, agus gun do chleachd e samhachas agus an t-eòlas spioradail agus eòlasach aige a chur an cèill, agus gun deach a mhì-thuigsinn gu garbh, agus nach do rinn luchd-rannsachaidh sgrùdadh domhainn gu leòr air a fheallsanachd spioradail a chuir e a-steach anns na .ceathramhan

Dùisg! airson na maidne ann am bobhla na h-oidhche

Thilg e a' Chlach a chuireas na Reultan air Itealan

Agus seall! ghlac Sealgair an Ear

Tùr an t-Sultain ann an Sreang Solais

:Eadar-theangachadh Arabais

Dùisg, oir thilg a' mhadainn clach ann an soitheach na
h-oidhche

A' sgapadh nan reultan gu tur

Agus seo sealgair an Ear

Ghlac e tùr an t-Sultan

Le sreang solais

:Mìneachadh agus eadar-mhìneachadh

:Mìneachadh air brìgh

Madainn: Is e seo breacadh an dùsgadh bhon bheatha
thalmhaidh meallta

Soitheach na h-oidhche: dorchadas an aineolais a
chuireas an t-anam neo-bhàsmhor an grèim ann an
mothachadh cumhang, cuibhrichte an duine

Clach: Mion-leasachadh spioradail

Reultan: Deàrrsadh tarraingeach mhiannan stuthan

Sealgair an Ear: Gliocas cumhachdach an Ear a sgriosas
fuigheall nan aislingean

Sreang solais: deàrrsadh na gliocais bheannaichte, a
sgriosas an dorchadas leatromach a chuireas an anam an
grèim agus a cheanglas e

:Mìneachadh

:Tha an t-sàmhchair a-staigh ag ràdh

Dùisg! Trèig cadal an aineolais, oir tha briseadh na"
gliocais air briseadh. Tilg soitheach dorchach an neo-aithnichte
le clach na grinneas spioradail gus a bhriseadh agus reultan
".dorchach, deàlrach nan ana-miannan stuthan maol a sgapadh

Seall solas gliocas an Ear, sealgair agus sgriosadair nan"
aislingean, oir ghlac e tùr àrd an spioraid le sreang solais,
agus chuir e às don dorchadas stuthan cuibhrichte aige, ga
".chuir às gu tur

O luchd-àiteachaidh baile nan aislingean, trèigibh"
cadal! Oir tha gath-grèine teachdaireachd spioradail na
"gliocais a-staigh air nochdadh

Ionnsaich mar a chleachdas tu clach chruaidh na
grinneas spioradail gus soitheach dorchach an aineolais a
bhriseadh agus an t-iarrtas airson toileachasan stuthan
.sealach a chuir a-mach às

Gabh leasan bhon t-sealgair gliocais, a bhios an-"
còmhnaidh a' sireadh anaman a tha ag iarraidh solais agus
a' sireadh na firinn, gus an cuairteachadh le aura de
".mhòrachd ghlòrmhor - mòrachd na saorsa shìorraidh

Tilleadh a' Mhic Stròdhail

Aon uair, iomadh bliadhna air ais, chunnaic mi aon de na
sgoilearan agam a' coiseachd an taobh eile

A' tuigsinn nan builean do-sheachanta a bhiodh aig a
ghnìomhan, dh'fheuch mi ri a thoirt a chreidsinn, a'
cleachdadh a h-uile dòigh loidsigeach, gus a chùrsa gnìomh
a thrèigsinn, ach fhuair mi a-mach nach b' urrainn dhomh a
.chuideachadh

A chionn 's gun robh e an dùil leantainn air slighe an uilc

:Mu dheireadh, thuirt mi rium fhìn

A chionn 's gu bheil e ag iarraidh sin, fàgaidh mi leis"

".fhèin e

Ach thill mo ghaol agus mo chùram dha gu sgiobalta,
agus mar sin shuidh mi fo chraobh-fhige agus thòisich mi ga
shamhlachadh

Le dìoghras dian, chuir mi an teachdaireachd
:inntleachdail a leanas thuige an-còmhnaidh

Dh'iarr Dia orm iarraidh ort d' inntinn atharrachadh mu"
"na tha thu an dùil a dhèanamh

Anns an fheasgar, thug faireachdainn làidir intuitive a
bha mi a' faireachdainn nam chorp agus nam inntinn orm a
.chreidsinn gu robh e dha-rìribh a' tilleadh

Gu h-obann, nochd am "mac stròdhail", às dèidh dha
:tilleadh dhachaigh. Chuir e fàilte orra le bogha agus thuirt e

Fad an latha, ge bith càite an deach mi agus ge bith dè"
"?a rinn mi, chunnaic mi d'aghaidh. Dè tha sin a' ciallachadh

Fhreagair mi: "Bha Dia gad ghairm tromhamsa B' e sin a
"ghairm-san, chan e mise

Cha robh mo mhiann air a bhrosnachadh le fèin-
thoileachas, ach bha mi dìorrasach gun falbh

Bidh an t-àite seo fosgailte gus an till thu

Faodaidh an seòrsa dealbhaidh seo atharrachaidhean
!mòra adhbhrachadh. 'S e fìor fheachd iongantach a th' ann

Nuair a shuidhicheas tu do chùrsa agus a cho-dhùnas tu
leantainn air do shlighe, feumaidh tu do thoil a
ghnìomhachadh agus oidhirp phractaigeach a dhèanamh,
agus an uairsin gheibh thu a-mach gun tig a h-uile eileamaid

soirbheachais thugad bho far a bheil fios agad agus far nach
.eil fios agad

Anns an tiomnadh agad, làn lùth diadhaidh, tha freagairt
do ùrnaighean

Nuair a chleachdas tu an tiomnadh sin, fosglaidh tu an
.uinneag tro am faigh thu freagairt do d' ùrnaighean

Sin mo dh'eòlas fhìn. San àm a dh'fhalbh dh'fheuch mi ri
rudan a dhèanamh dìreach airson mo thoil a dhearbhadh,
ach a-nis chan eil mi ga dhèanamh sin oir tha fios agam air
an toradh ro-làimh: tha a h-uile rud a tha mi ag iarraidh air a
.choileanadh taing do Dhia Uile-chumhachdach

"Bhon leabhar "Amasan Deireannach an Duine

Deanamaid Dia na bhuachaille air ar n-anama

Agus is e an solas diadhaidh an sgapadair

Air slighean dorcha na beatha

Is esan an solas-iùil ann an oidhcheannan troimh-chèile

Agus grian na cinnt ann an uairean na dùisg

Agus an rionnag-iùil ann am muir dorchadais na beatha
talmhaidh

Iarramaid a chuideachadh agus sireadh a bhrosnachaidh

Oir leanaidh an saoghal air adhart leis na h-àrdaidhean
is na h-ìsleachaidhean aige

Tha na tachartasan aige buaireasach mar thonnan
borba

?Càite am faigh sinn stiùireadh

Chan eil e nar cleachdaidhean mì-sheasmhach, claon

Chan ann bhon àrainneachd againn a tha fo bhuaidh

Chan ann bhon dùthaich againn no bhon t-saoghal
againn

An àite sin, is e guth na fìrinn a tha a' stiùireadh

A' sruthadh bho dhoimhneachd an anama

Aig gach mionaid smaoinicheas mi air Dia leis fhèin

Thug mi m'anam thairis dha

Dh'earb mi mo chridhe dha

Dh'òrdaich mi mo ghràdh agus mo mhiann dha

Cha bu chòir dhuinn earbsa a chur ann an rud sam bith
nas motha na ann an Dia

Agus gum bu chòir dhuinn earbsa a chur anns an
fheadhainn a nochdas a sholas

Is e an solas sin mo stiùireadh

Is e mo ghliocas agus mo ghràdh a th' ann

An fheachd do-chreidsinneach

Agus an fhìrinn nach gabh a shàrachadh

A-nis agus gu bràth

Tha daoine ann a tha cho anabarrach nan smuaintean is
gu bheil iad den bheachd, gus soirbheachadh nam beatha,
.gum feum iad obrachadh mar inneal gun stad

Air an làimh eile, tha daoine ann nach eil cho fìor-rùnach
riutha, oir aon uair 's gu bheil ùidh aca ann an cùisean
spioradail caillidh iad am miann airson a h-uile càil eile, agus
.tha sin na sheasamh ceàrr

Tha iad den bheachd, mar eisimpleir, nach eil feum air
dad a dhèanamh a dh' fheumas fòcas dian agus oidhirp
chorporra, agus tha iad a' comhairleachadh asceticism agus
a bhith a' diùltadh a h-uile càil stuthan. Ach tha an sealladh
.seo a' falach stagnation inntleachdail

Fo chleòc spioradalachd bhreugach

Tha mi air faighinn a-mach gu bheil tidsearan math air
leth dèidheil air an t-saoghal ach gun cheangal sam bith ris.
Nuair a gheibheadh mo thidsear rudeigin brèagha, bhiodh e
ga choimhead agus ga dhìon, ach nan tachradh e ri briseadh
no milleadh, bhiodh e a' gàireachdainn agus ag ràdh,
“Thàinig mo ùidh ann gu crìch oir thug e cus de m' aire.” Bha
.e neo-cheangailte oir bha e neo-cheangailte

Tha mi a' faireachdainn san aon dòigh 's a tha mi a' cur
luach air na bheir Dia dhomh, ach chan eil mi ga ionndrainn
.ma chailleas mi e

Aon uair, thug cuideigin còta brèagha le ad dhomh, agus
b' e seata daor a bh' ann agus bha mi toilichte aire a thoirt
dha agus a dhìon bho bhith ga reubadh agus ga shalachadh
gus an robh mi sgìth dheth agus thuirt mi: “O Dhia, chan eil
”!feum agam air an trioblaid seo

Latha de na làithean, chaidh mi gu talla ann an Los
Angeles gus òraid a thoirt seachad, agus cho luath 's a ràinig
mi agus a thòisich mi a' toirt dheth mo chòta, chuala mi guth
diadhaidh ag ràdh, “Thoir leat a h-uile rud a tha ann am
.pòcaidean a' chòta.” Agus rinn mi sin

Às dèidh na h-òraid, thill mi chun t-seòmair stòraidh
chòtaichean agus fhuair mi a-mach gun robh an còta - gum
.biodh Dia gad dhìon - air a dhol à bith

Bha mi glè mhì-thoilichte mu dheidhinn sin, agus mar
sin thuirt cuideigin, “Na bi troimh-chèile, ceannaichidh sinn

còta eile dhut.” Thuirt mi, “Chan eil mi troimh-chèile air
sgàth ’s gun do chaill mi an còta, ach air sgàth nach do
ghabh an neach a thug an còta an ad a tha a’ dol gu foirfe
”.leis a’ chòta cuideachd

Chan fhaod sinn leigeil le ar faireachdainnean smachd a
chumail oirnn. Ciamar as urrainn do dhuine a bhith toilichte
mura h-eil dragh aca ach mu na h-aodach aca agus mu
?sheilbh eile

Chan eil seo a’ ciallachadh gun a bhith a’ caitheamh
aodach glan is sgiobalta no a’ glanadh is a’ cur an taighe ann
an òrdugh, ach an àite sin gun a bhith ro ceangailte ris na
cùisean sin no ro-thoilichte leotha

Aon uair ’s gun deach cuireadh a thoirt dhomh gu
pàrtaidh dìnnear agus bha a h-uile càil gu math eireachdail
agus air a chur air dòigh gu math, chòrd an dìnnear rium gu
mòr, ach bha ar luchd-aoigheachd gu math iomagaineach, le
eagal nach rachadh a h-uile càil a rèir a’ phlana, agus mar
.thoradh air an sin, mhilleadh iad an àile leis an iomagain

Bidh an fheadhainn a tha ro mhothachail gu tric a’
faireachdainn iomagain agus mì-chofhurtachd chàich Carson
a tha an t-eagal agus an iomagain ann? Bu chòir dhuinn ar
dìcheall a dhèanamh, an uairsin fois a ghabhail agus leigeil
le càch fois a ghabhail Bu chòir dhuinn leigeil le rudan an
cùrsa nàdarra a ghabhail gun a bhith gan sparradh, agus an
uairsin gheibh an fheadhainn mun cuairt oirnn sìth
cuideachd

Buain Pharmenidean

Air cùl toil an duine tha toil dhiadhaidh agus adhbhar
sruthadh gun chrìoch lùth cosmach

Tha e a’ sealltainn a h-uile rud a tha math agus
buannachdail nam beatha

Air an adhbhar seo, ge b' e cò a dh'fhanas daingeann
agus cunbhalach leis an toil as àirde, gheibh e soirbheachas
.le cuideachadh Dhè

Is e cumhachd-toil lùth agus miann a tha ag amas air
amas sònraichte a choileanadh

Chan urrainnear dad a dhèanamh às aonais toil-
chumhachd; gu dearbh, chan urrainnear eadhon gluasad
sìmplidh a chruthachadh ann am beatha làitheil às aonais
toil-chumhachd

Bidh a' mhòr-chuid de dhaoine a' dèanamh rudan neo-
riatanach agus chan eil iad a' cur fòcas air an oidhirpean ann
an dòigh chruthachail

Tha miann eadar-dhealaichte bho thoil, ged a dh'
.fhaodadh miann a bhith na inneal-brosnachaidh airson toil

Ann a bhith a' leasachadh neart-toil, feumaidh neach an
toiseach agus gu cudromach dìongmhaltas a bhith aige agus
tuigse, tuigse agus gliocas a chleachdadh

Tha seo air a leantainn le trèanadh agus a' cleachdadh
an toil gu mothachail gus an amas a tha thu ag iarraidh a
choileanadh

Feumaidh an turas agus an oidhirp leantainn gus an tèid
an amas a choileanadh

Nuair a chuireas neach romhpa amas uasal a
choileanadh, bidh e mì-iomchaidh stad a chuir air feuchainn

No dh' fhaodadh e a bhith a' toirt a-steach
suidheachaidhean mì-fhàbharach

Nuair a bhios mothachadh ann an co-chòrdadh ris an toil
agus an smuain as àirde agus an toil ag amas air beachd

sònraichte gun bhriseadh, bidh an cumhachd-toil làn de
.ghnìomhachd chosmach gun chrìoch agus do-sheachanta

Bheir toil dhaoine, air a riaghladh le aineolas agus
miannan, pian agus trioblaid air an t-sealbhadair aige

Gus blas fìor thoileachas fhaighinn, feumaidh deagh
mhiannan buaidh a thoirt air droch mhiannan, agus
feumaidh an toil a bhith air a stiùireadh anns an t-slighe
cheart a dh'ionnsaigh stòr na fìrinn agus tùs a h-uile math a
.tha ann

Carson a bu chòir do dhuine stad a bhith a' toirt fianais
bhreige? Leis gu bheil breug a' brosnachadh cealgaireachd
agus mealltaireachd

S e brath aon de na peacaidhean as motha ann an'
sùilean Dhè. 'S e seòrsa de mhionnan-brèige a th' ann casaid
bhrèige a thogail an aghaidh cuideigin airson buannachd
phearsanta no a-mach à miann dìoghaltais. Nam biodh a h-
uile duine a' leantainn a' chleachdaidh seo, bhiodh caos
.agus ana-riaghailt ann am measg dhaoine

Tha èisteachd ri fianais bhreugach an aghaidh neach
eile na dhearbhadh air an fhianais bhreugach agus a' gabhail
pàirt na ghiùlan nàireach, agus bidh an èisteachd agus an
dearbhadh sin gu cinnteach a' tionndadh gu còmhstri tòcail
a-staigh a bhios a' reubadh sìth an anama agus a' cur dragh
.air suaimhneas na beatha

Fiù 's ma tha e air a dhearbhadh airson ùine, bidh an
gnìomh a' dol an aghaidh gu mòr aig a' cheann thall agus a'
cruthachadh àmhghar agus pian inntinn a chuireas dragh air
.a' chogais agus a bhuaileas a' chogais

Tha droch bhuaidhean aig farmad cuideachd, oir bheir e
fulangas pearsanta don neach farmadach leis gun till na

smuaintean agus na faireachdainnean a leigeas neach ma
.sgaoil thuige

Gheibh am fear a bheir gaol agus altruism gràdh agus
làimhseachadh altruism mar mhalairt air, agus am fear a
chuireas a-mach smuaintean sannt, fèin-thoileachais agus
.farmad bheir e na rudan sin air fhèin san aon tomhas

?Carson nach bu chòir do dhuine goid

Cò ris a bhiodh an saoghal coltach nan robh a h-uile
duine beò le bhith a' goid, a' creachadh agus ag
èigneachadh? Anns a' chùis sin, bhiodh na h-eucoirean as
gràineile agus as uamhasach air an dèanamh. Bhiodh sabaid
làidir ann gus seilbh a dhìon agus bathar a chaidh a ghoid
.fhaighinn air ais

Tha goid na ghnìomh a tha an aghaidh gnàthasan
sòisealta agus a bheir air falbh còraichean dhaoine eile, agus
mar sin tha e an aghaidh laghan bith-beò, agus chan eil na
goireasan iomchaidh agus na dòighean èifeachdach aig
.comainn gus dèiligeadh ris na luchd-dèanaidh

Nuair a thèid mèirlich a chur dhan phrìosan, faodaidh na
seann chleachdaidhean aca fàs nas doimhne, agus faodaidh
iad droch chleachdaidhean ùra fhaighinn fhad 's a bhios iad
a' ceangal ri eucoirich eile. Ma thachras seo, bidh iad tòrr
nas miosa dheth nuair a thèid an leigeil ma sgaoil na bha iad
.mus deach iad dhan phrìosan

Tha sinn ag iarraidh ort, a Thighearna, ar beannachadh
gus nach cluinn sinn olc, nach faic sinn olc, nach labhair sinn
,olc, no nach anail sinn olc

Cha bhean sinn ri olc, cha mhothaich sinn olc, cha
smaoinich sinn olc, cha bhruadair sinn olc

:Na feachdan a bhios sinn a' cleachdadh a h-uile latha

Ar beachdan mothachaidh
agus ar faireachdainnean -
agus ar fiosrachadh -

Tha e uile air iasad bho Dhia, agus chan urrainn dhuinn
diog a bhith beò às aonais

Ach, ged a bhios sinn a' cleachdadh a thiodhlacan, chan
eil sinn a' smaoinichadh mu dheidhinn mar bu chòir
.dhuinn, agus chan eil sinn a' toirt dha an aire a tha airidh air

An àite sin, bidh sinn a' sireadh toileachasan
mothachaidh agus miannan saoghalta ann an làn cho-
.thaobhadh agus ceangal iomlan ris an t-saoghal stuthan

Is e seo bun-adhbhar ar pian agus ar fulangas uile

Chruthaich Dia sinn na ìomhaigh fhèin, agus mar sin
chan urrainn dhuinn blas fìor thoileachas aithneachadh mura
lorg sinn a làthaireachd annainn agus mura blas sinn
.neachtar a thoileachais nar n-anam

Agus chan urrainn dhuinn an cumhachd beannaichte a
tha riatanach fhaighinn, le toil, na tha a dhìth oirnn gach
,latha

Mura tuig sinn gur e Dia stòr na neart sin, feumaidh sinn
.earbsa a chur ann agus tionndadh thuige

Le cridheachan taingeil airson a h-uile beannachd a tha
E a' cur oirnn ann an sruth leantainneach

Ma tha thu taingeil, gu cinnteach meudaichidh mi thu
[ann am fàbhar]

Nuair a bhios ar cridheachan a' lìonadh le taingealachd
don Neach-tabhartais as Fialaidh, bidh iad nan teampaill
naomha airson a làthaireachd ghlòrmhor, agus is e sin an

coileanadh as motha as urrainn do dhuine a choileanadh, oir
is e adhbhar na beatha gum bi an duine ann an co-chòrdadh
ri a Chruthaichear, a bhith a' tighinn faisg air, agus ga
.aithneachadh

Iarraibh an toiseach rìoghachd Dhè agus a}
{fhìreantachd, agus cuirear na nithean seo uile ribh

Le bhith a' cuimhneachadh air Dia an-còmhnaidh agus
a' smaoineachadh gu coibhneil air, tuigidh sinn gur e ar
gràdh a th' ann, gur sinne a thagh e, agus gu bheil
.cuibhreann againn na phailteas

Rìoghachd na sonais, a' ghràidh, an t-solais, 's a'
mhaitheis

Nuair a smaoinicheas sinn air beannachdan pailt Dhè,
agus is e am fear as motha dhiubh sin an comas saorsa
roghainn a chleachdadh ann a bhith a' leantainn na slighe
cheart a tha a' leantainn gu co-chòrdadh ri adhbharan nas
àirde agus a' ruighinn sonas spioradail, bidh a h-uile latha air
a lìonadh le gàirdeachas a-staigh ùr, agus bidh sinn a'
faireachdainn sruth beannaichte a' sruthadh a-steach nar
beatha, agus mar sin bidh taingealachd a' lìonadh ar
.cridheachan, agus tha blas agus brìgh aig a' bheatha

An neach a chì, tro smaoineachadh meòrachail, an lagh
diadhaidh a tha ag obair ann an dòigh dhìomhair, cha sguir e
a-riamh de bhith a' moladh, a' taingeachadh, agus ga
irioslachadh fhèin an làthair an Tì dha bheil a h-uile gaol,
.moladh, agus taingealachd mar dhleastanas

Cuimhnicheamaid air Dia, stòr gach math a tha ann,
agus measgamaid ar cuimhne le gaol dìleas a tha a'
.sruthadh bho dhoimhneachd ar cridheachan

Gu Dia, às a bheil beatha a' sruthadh, tha gaol a'
deàrrsadh, agus tha beannachdan a' sruthadh a-mach gun
.sgur

Cuimhnicheamaid gu gràdhach air na h-uile a las
coinneal airson a' chinne-daonna, no a chuir sìol math ann
an ùir an t-saoghail, no a sgaoil beachdan soilleir, no a
.bhrosnaich deagh ghnìomharan agus giùlan uasal

Fosgaileamaid ar cridheachan do ghràdh, dèanamaid ar
n-inntinnean fosgailte do bhrosnachadh soilleir, agus
.iarramaid cuideachadh agus stiùireadh air Dia

Anns na tha sinn a' smaoinreachadh agus a' dèanamh

Bidh eagal a' puinnseanachadh a' chridhe

Tha inntinn an duine na stòras mòr de lùth no
gnìomhachd riatanach

Tha an gnìomhachd seo air a chleachdadh gu
cunbhalach ann an gluasadan fèitheach, gnìomhachd a'
chridhe, nan sgamhan, agus an diaphragm, metabolism
ceallach, ath-bheachdan ceimigeach fala, agus ann an
gnìomhachd nam buill-bodhaig mothachaidh motair
. (nearbhan)

A bharrachd air sin, thèid tòrr lùth riatanach a chosg air
.smaoinreachadh, faireachdainn agus toil

Bidh eagal a' lagachadh gnìomhachd riatanach agus 's e
aon de na nàimhdean as làidire a th' ann an toil
.ghnìomhach

Bidh eagal a' teannachadh agus a' cur bacadh air
gnìomhachd na beatha a bhios mar as trice a' sruthadh gu
cunbhalach a dh'ionnsaigh nan nearbhan, gus am bi coltas
orra mar gum biodh iad air am pairilis, agus bidh a' bhodhaig

a' fàs slaodach agus a spionnadh a' lùghdachadh gu
.follaiseach agus gu mòr (tha eagal na bhacadh nearbhan!)

Chan eil eagal a' cuideachadh le bhith a' cuir às do
adhbhar an eagain. Bidh e a' lagachadh an toil agus a'
brosnachadh na h-eanchainn gus comharra bacadh a chuir
gu buill-bodhaig a' chuirp. Bidh eagal a' puinnseanachadh a'
chridhe, a' cur bacadh air cnàmhadh, agus ag adhbhrachadh
.iomadh tinneas corporra

Nuair a dh'fhanas mothachadh ag amas air Dia, cha
bhith eagal ort ro rud sam bith agus bidh e comasach dhut
faighinn thairis air gach bacadh agus bacadh

Le misneachd agus creideamh Is e miann a th' ann an
"miann" aig a bheil dìth lùth, agus is e "rùn" an rùn rudeigin
a dhèanamh: miann no miann a choileanadh. Ach faodar
"toil" a chur an cèill le bhith ag ràdh: "Bidh mi ag obair gun
".sgur gus an coilean mi na tha mi ag iarraidh

Nuair a bhios tu a' trèanadh do chumhachd-toil,
faodaidh tu feachdan gnìomhachd riatanach a leigeil ma
sgaoil agus a stiùireadh, seach a bhith ag iarraidh rudeigin
.gun a bhith a' dèanamh na tha riatanach gus fhaighinn

Chan fhaod sinn dòchas a chall, ach an àite sin a
thuigsinn gu bheil Dia a' toirt cothrom às dèidh cothrom
dhuinn ar suidheachaidhean a leasachadh, ar beachdan
àrdachadh, agus rudan ùra is feumail a chruthachadh dhuinn
.fhìn agus do chàch nar beatha

Mura h-eil sinn toilichte leis an dòigh-beatha againn, bu
chòir dhuinn dòighean is modhan ùra a rannsachadh a bheir
.dhuinn ìre de shàsachadh agus comhfhurtachd inntinn

Bu chòir dhuinn smaoineachadh mu bhith a' dèanamh
rudeigin a leasaicheas ar suidheachaidhean agus a nì ar

beatha brìoghmhor agus fiùghantach, agus an uairsin sin a
chur an gnìomh

Is e atharrachadh ann an mothachadh no atharrachadh
.air a chùrsa a tha a dhìth gu sgiobalta

Feumaidh sinn co-dhùnadh nach leig sinn le
duilgheadasan buaidh a thoirt oirnn agus ar cur far
cothromachaidh, agus nach leig sinn le rudan draghail ar
beatha a mhilleadh, ar faireachdainnean a ghlacadh, agus ar
n-àile a mhilleadh

Agus nach bi sinn nar luchd-fulaing chleachdaidhean
cronail agus feartan millteach, agus gum bi sinn saor agus
gun bhacadh mar eòin anns na speuran

Chan eil feum air daoine fuireach gun atharrachadh
agus gun atharrachadh. Feumar brataichean an t-seallaidh a
thoirt bho bhun-stèidh an anama gus an urrainn dha
deàrrsadh le a ghlanachd agus a neart, a' nochdadh a'
.bhòidhchead uasal a thug Dia don chinne-daonna

Beannaichidh Dia oidhirpean matha, miannan dligheach,
agus dìongmhaltas airson soirbheachadh

Air cùl ar beatha tha cumhachd an Spioraid
Uachdaraich, agus air cùl ar toil tha cuan cosmach na Toil
.Dhè

Tha sinn nar pàirt riatanach den chuan gun chrìoch sin.

Nuair a ruigeas sinn e agus a shnàmhhas sinn ann, bidh ar
mothachadh a' leudachadh agus bidh sinn a' faireachdainn
.ar farsaingeachd

Bheir smaoineachadh mu dheidhinn sinn nas fhaisge air,
agus bheir beachdachadh air sinn thuige

Tha an oidhirp leantainneach gus co-chòrdadh ris a' toirt
dhuinn eòlas, dìongmhaltas agus lùth

Bheir ullachadh làitheil mothachaidh gaol diadhaidh
agus beannachdan nèamhaidh

Tha e a' sruthadh thugainn gun stad agus a' toirt dhuinn
cuibhreann fialaidh de ionmhas na mara

Tha mothachadh diadhaidh falaichte anns a h-uile duine,
mothachadh a tha a' feitheamh ri cothrom a bhith ga chur
an cèill

Agus faighinn a-mach à seilear cumhang is cuibhrichte
an ego

Dìreach mar a dhùisgeas neach bho trom-laighe
draghail gus tuigsinn nach robh anns na chunnaic e ach
bruadar, mar sin cuideachd tha mothachadh diadhaidh a'
brosnachadh neach gus dùsgadh bho trom-laighe cadail is
troimh-chèile gu mothachadh ùr agus tuigse mhath air brìgh
.agus adhbhar beatha

Ma tha sinn airson eòlas fhaighinn air toiseach dùsgadh
spioradail agus fianais a thoirt air solais na cinnt, feumaidh
sinn èisteachd ris a' ghuth a-staigh

Bidh sinn a' freagairt a bhrosnachadh. Feumaidh sinn
clachan an t-seallaidh agus creagan an aineolais a thoirt air
falbh bhon t-slighe a chuireas bacadh air adhartas an anama
.agus a chuireas bacadh air a ghluasad

Agus cnagadh sinn le làimh na cianalais air doras an
dùsgadh bho chadal na h-eu-dòchais, gus an urrainn dhuinn
anail a tharraing a-steach oiteagan na sonais agus dealan
nèamhaidh a thoirt gu gach smuain againn agus gach
.faireachdainn againn

Agus gach aon de na h-obraichean againn

Tha sinn ag iarraidh air Dia Uile-chumhachdach
uinneagan mothachaidh fhosgladh nar n-inntinn, ar lìonadh

le solas na gliocais, ar cuairteachadh le a ghràdh, agus ar
.cuairteachadh le a thròcair shìorraidh

Am measg an fheadhainn a thàinig thugam, bha daoine
ann ris an do dh'innis mi bhon toiseach, gu fìrinneach, nach
robh na adhbharan aca ceart, agus dh'iarr mi orra na
.adhbharan sin atharrachadh

Cha do chòrd na thuirt mi ri beagan dhiubh, ach
.fhreagair cuid eile agus dh'atharraich iad airson na b' fheàrr

Chan eil cealgaireachd a' leantainn gu deagh thoradh,
agus chan urrainn eadhon don fheadhainn as glìce falach na
tha an shùilean a' nochdadh

Tha eachdraidh iomlan neach sgrìobhte na shùilean

Ma tha thu airson fìor nàdar cuideigin aithneachadh, iarr
air Dia fìor character an neach sin fhoillseachadh dhut

Leis nach eil thu airson a bhith air do mhealladh, bidh
thu a' faireachdainn gu domhainn nad chridhe a fhìor nàdar
.agus cha bhith do thuigse ceàrr

Nuair a bhruidhneas sinn ri ar companach, bu chòir
dhuinn coimhead dìreach na shùilean agus bruidhinn le
misneachd, cinnt agus fìrinn

Nuair a chrathas sinn làmhnan le cuideigin, bu chòir
dhuinn tarraing ar gràidh agus ar dìlseachd a thoirt dhaibh,
agus feuchainn ri an cuideachadh cho mòr 's as urrainn
.dhuinn

Feumaidh an neach a tha a' sireadh eòlais a bhith
deimhinneach agus obrachadh air a bhith a' leasachadh a
tharraingeachd spioradail; an uairsin bheir Dia dha an
cumhachd daoine eile a chuideachadh agus crithidhean
.beannaichte a chuir thuca

Is dòcha gun siubhail mi nas fhaide na na planaidean
agus na reultan as fhaide air falbh, ach bidh mi an-
còmhnaidh leatsa. Faodaidh do luchd-leanmhainn tighinn
agus falbh, ach bidh mi còmhla riut agus bidh mi leatsa gu
bràth. Is dòcha gun tèid mo thilgeil mun cuairt le tonnan de
dh'iomadh cruth-chruthachadh agus gun tèid mo fhàgail
.aonaranach, ach bidh mi an-còmhnaidh leatsa

Dh'fhaodadh an saoghal, trang le do gheamannan, do
dhìochuimhneachadh, ach cuimhnichidh mise ort an-
còmhnaidh, Dh'fhaodadh mo ghuth seargadh is dh'fhaodadh
mi fàiligeadh

Ach ann am briathran m'anama feadaidh mi: "Bidh mi
"an-còmhnaidh leatsa

Dh'fhaodadh deuchainnean, tinneasan is bàs mo
reubadh às a chèile is mo chorp a losgadh, ach fhad 's a tha
gleus dòchais nam chuimhne

Seall a-steach do mo shùilean a tha a' bàsachadh oir
troimhe innsidh mi dhut: "Gràdhaichidh mi thu gu bràth agus
"!bidh mi dìleas dhut an-còmhnaidh

Gu fìrinneach tha mi ag innse dhuibh nach d' fhuair mi
freagairtean mo cheistean uile bho dhaoine, ach bho Dhia,
,tobar gach fialaidheachd

Agus stòr gach eòlais anns a' chruinne-cè

S esan an aon bhrosnachadh a th' agam nam bheatha,'
agus nuair a bhruidhneas mi, bidh mi ag iarraidh air mo
bhriathran a lìonadh le a chumhachd, a fhìrinn, a ghràdh,
agus a sholas. Tha mi a' faireachdainn tonnan aoibhneis gam
chuirteachadh oir tha a ghràdh as motha a' dòrtadh a-
steach don anam mar ghaothan socair air làithean teth, agus
tha an dòrtadh aige a' leantainn gu cumhachdach a latha is
a dh'oidhche, seachdain às dèidh seachdain, bliadhna às

dèidh bliadhna, agus mar sin chan eil fios agad càite a bheil
.a' chrìoch

Tha daoine den bheachd gu bheil feum aca air gaol agus
beairteas bho thùsan daonna, ach air cùl gach gaol agus air
cùl gach beairteas

Gràdh diadhaidh nach atharraich agus beairteas
spioradail nach gabh a thomhas le beairteas talmhaidh. Ge
b' e cò a thuigeas gur e Dia stòr a h-uile gràidh, sonais agus
.gràs, gheibh e e agus bidh e air leth toilichte leis

Bheir Dia dhaibhsan a chuireas an dòchas ann, agus
dhaibhsan a

Tha e a' coimhead air, chan ann air a' chreutair

Tha e ga shaoradh bho thubaistean agus bho chruadal

Agus cumaidh e olc air falbh bhon t-slighe

Na chridhe tha sinn a' fuireach beatha shìtheil'

Agus tha anaman socair ga faireachdainn

Agus nuair a bhios feum againn air, thig e gu ar cobhair

Le suathadh a bheir comhfhurtachd agus toileachas

Agus thig maitheas thugainn mar uisge trom

Cha sguir a sholarachadh fad a bheatha

Beannaichte gu robh an Tì as Tròcaireach, cia mòr 's a

!tha e

Tha e an-còmhnaidh leinn, dìreach mar a tha sinne leis

Brosnachaidhean àrd-inbhe

O Chruthaichear Dhè

A Thighearna na Cruinne-cè

O Thusa a tha a' riaghladh agus a' cur nan planaidean,
,nan reultan agus nan reul-chriosan an gnìomh

Tha do riaghailt cheart ag iarraidh saor-thoil agus saorsa
roghainn a thoirt do do shaoranaich, rud a chuidicheas iad
gus iad fhèin a leasachadh agus a bhith nas fhaighe air do
.phrionnsabalan agus do bheachdan naomha

Thug thu saorsa shìorraidh dhuinn agus chuir thu sìol
mothachaidh uile-choitcheann annainn. Ach gu mì-
fhortanach, tha sinn air ar mothachadh uile-choitcheann a
cheangal air cùl bhàraichean fèin-thoileachas, gràin, caol-
.inntinn, agus fanatachd dall

A Thighearna, cuidich sinn gus na bacaidhean agus na
cnapan-starra fuadain, reòhte uile eadar sinn fhèin agus
feadhainn eile a leaghadh – leis a' ghràdh bhlàth againn
agus leis an tuigse bhràithreach againn

Cuidich sinn gus cogais furachail agus breithneachadh
fallain a chleachdadh ann am fèin-smachd agus gus
coiseachd gu dìreach air slighean na beatha

Agus beannaich sinn gus ar beairteas spioradail agus ar
co-fhaireachdainn iomadachadh le bhith a' leudachadh
cearcall ar gràidh nàiseanta gus a bhith a' toirt a-steach
luchd-àiteachaidh na talmhainn uile, ge bith dè an dath, an
.clas, an gnè agus an creideamh

A Thighearna na Cruinne-cè, leig dhuinn urram agus
luach a thoirt do neo-eisimeileachd nan uile dhaoine a
rugadh saor

Agus beannaich sinn gus an urrainn dhuinn saoghal
aonaichte a thogail agus do thaghadh mar ar stiùiriche
spioradail airson ar beatha

Bho dhoimhneachd an anama

A Thighearna, leig le eibhlean mo mhiannan deàrrsadh

Tha do làthaireachd naomh an-còmhnaidh

Thog mi teampall airson mo mhiannan

Anns gach aon de na beachdan agam

?Am biodh tu gam fhaicinn, mas e do thoil e

!Agus shuidh thu air rìgh-chathair mo ghràidh dhut

Gum bi mo smuaintean a' leantainn do threòrachadh

glic

Gum b' tusa an toileachas as motha nam bheatha

Bho gheata smaoineachadh mu Dhia agus meòrachadh

air

Thèid mi a-steach do Theampall na Sìthe Seasmhach

An-diugh lasaidh mi pasgan de mhaidean gus draghan

agus eagal a riochdachadh

Gus teampall Dhè a shoillseachadh nam anam

Iarraidh mi Dia ann an uaigheas m'anama

Agus nì mi ùrnaigh gu dùrachdach gus am bi mo chridhe

a' bualadh le gaol dha

Agus tha mi a' faireachdainn a fhreagairt do m'

ùrnaighean

Och, nam biodh sprèidh mo bheatha a' measgachadh le

grian Dhè

Agus bidh e a' deàrrsadh anns na sùilean uile a tha

dèidheil air maitheas

Crathaidh mi an saoghal a chaidh a reubadh às a chèile
le cogaidhean

Le smuaintean sìthe agus gràidh
Thèid mi a-steach don naomh-ionad Dhè
Agus bidh mi a' beantainn ri mothachadh cosmach
Tro aoibhneas meòrachaidh agus gaol diadhaidh
Tha dìon Dhè gam chuairteachadh an-còmhnaidh agus
gu bràth

Agus tha solas Dhè a' dol còmhla rium agus a' cur às
don dorchadas mun cuairt orm
Cho fad 's a ghluaiseas mi na sholas treòrachaidh, cha
tuislich mi

Cha tèid mi air seachran bhon t-slighe cheart
Faireachdainnean beò
O Spiorad na Beatha agus Maighstir nan Cruinne-cè
Tha thu air cùl mo shealladh, tro am faic mi do
bhòidhchead follaiseach

Agus air cùl mo chluaise, leis am bi mi ag èisteachd ri
measgachadh de fhuaimean talmhaidh

Tha thu air cùl mo suathadh, leis a bheil mi a'
faireachdainn rudan nad shaoghal talmhaidh

Agus seachad air brat nàdair a tha a' falach d'aghaidh
bhrèagha

Chì mi thu ann an sealladh comhfhurtail nan flùraichean

Agus bidh mi gad bhlasadh ann am blas bìdh
beathachail

Tha mi a' faireachdainn do nàdar diadhaidh agus do
mhilseachd shìorraidh

Anns na rudan matha agus na h-iongantasan uile a tha
ann

Tha mi ag ùrnaigh riut, a Thighearna, agus tha thu air
cùl mo ghutha crith

Agus air cùl m' inntinn, leis a bheil mi ag ùrnaigh

Tha thu nas fhaide na mo faireachdainnean as
doimhne

Thar mo smuaintean agus mo mhiannan naomha agus
mo dhùrachd dhutsa

Tha thu nas fhaide na mo smuaintean agus nas fhaide
!na mo ghaol tairis

O, nan tigeadh tu a-mach à cùl sgàilean
faireachdainnean daonna

Agus an sealladh-tìre nàdarra iongantach

Fosgail mo shùilean spioradail gus an urrainn dhomh thu
!fhaicinn dìreach mar a tha thu

Tha beatha às aonais Dhè neo-iomlan

Nuair a cheanglas sinn ri Dia, bidh tuigse intuitive gar
.brosnachadh agus gar stiùireadh anns a h-uile rud a nì sinn

Feumaidh sinn a bhith mothachail air a' chumhachd
bheannaichte sin a tha annainn; chan eil againn ach a
.nochdadh

Lorgaidh tu gu bheil an cumhachd seo ag obair anns a
h-uile càil gus do shuidheachadh a leasachadh agus rudan a
dhèanamh nas fhasa dhut. Nuair a cheanglas tu ris a'
chumhachd seo, bidh do shunnd a' bualadh le lùth

chosmach, agus bidh do smuaintean nas grinne, nas
fòcaichte, nas géire agus nas treòrachail. Tuigidh tu gur e
soithichean a th' ann an d' anaman airson firinn bheò Dhè
.agus a ghliocas neo-chrìochnach

Is e Dia stòr na slàinte, na soirbheachais, na gliocais,
agus an aoibhneis shìorraidh. Nuair a cheanglas sinn ris, bidh
.ar beatha coileanta agus làn-riaraichte

Tha beatha às aonais Dhè neo-iomlan. Feumaidh sinn
smaoineachadh air a' chumhachd as àirde sin a bheir dhuinn
.beatha, lùth agus gliocas

Feumaidh sinn ùrnaigh a dhèanamh gum bi an fhìrinn
seo a' sruthadh a-steach nar n-inntinnean, an neart seo a-
steach nar cuirp, agus an aoibhneas gun chrìoch seo a-
,steach nar n-anamaichean

Air cùl dorchadas nan sùilean dùinte tha feachdan
iongantach na cruinne-cè, agus a h-uile anam math agus
spiorad uasal

Agus farsaingeachd neo-chrìochnach raointean an
anama

Ma smaoinicheas tu, tuigidh tu an fhìrinn iomlan agus
chì thu a h-obair iongantach nad bheatha agus anns a h-uile
rud a tha mìorbhaileach agus glòrmhor anns a'
.chruthachadh

Air slighean na mianna

Tha Dia gam ghairm

Tro anaman fosgailte

Agus cridheachan caoimhneil a' bualadh le gaol

Agus tha e làn creidimh

Gach deagh ghnìomh a rinn an deisciobal

Tha a mhothachadh ceum nas fhaisge

Bho stairsneach mothachadh cosmach

Leig dhomh dol a-staigh, a Thighearna

Gus do bhòidhchead diadhaidh fhaicinn

Agus tha mi beannaichte do sholais rèidh fhaicinn

Ma tha mo bheatha air a stiùireadh le do ghliocas
diadhaidh

Mar sin, tha mo oidhirpean cinnteach gum bi iad
soirbheachail

Cha tèid mi air seachran

Beannaich mi, a Thighearna, gus am bi mo lèirsinn
soilleir

Tha m'anam air a ghlanadh

An uairsin chunnaic e grian na cinnt

Agus tha mi toilichte fios a bhith agam air an fhìrinn

An-diugh dìochuimhnichidh mi na duilgheadasan a bh'
agam roimhe

Cuiridh mi aghaidh air an latha an-diugh agus air an àm
ri teachd

Le misneachd agus le misneachd, le cuideachadh an
Uile-chumhachdaich

Cuiridh mi lùth cosmach air mo chorp

Agus nìgidh mi mo bhith le solas slànachaidh
mothachaidh dhiadhaidh

Coltach ri nebula cosmach
Tha sìth a' lìonadh mo chogais
Agus mhothaich e làthaireachd neo-chrìochnach Dhè
A Thighearna, soillsich mo thuigse
Lìon mo shoitheach inntinn
Le tuigse agus eòlas
Gum biodh solas do ghràidh a' deàrrsadh a-mach
Air slighean mo bheatha
Anns na h-Eileanan Gorma

Bho mo bhalconaidh, sheall mi chun iar, agus
dh'itealaich mi air sgiathan mac-meanmna gu cladaichean
na fàire fad às. Air mo làimh dheis agus air mo làimh chlì,
chunnaic mi dà shreath bheanntan a thionndaidh dath
.purpaidh dìomhair a dh' aithghearr

Nuair a choimhead mi a-rithist, bha làmh do-
fhaicsinneach air an còmhdach le còmhdach de ghorm
dhomhainn Air mo chùlaibh bha baile Guadalajara, air a
nighe anns an fheasgar Bha speur an ear a-nis air a dhath le
pinc bog A' coimhead air adhart, chunnaic mo shùilean baile
draoidheil de dh'eileanan gorma a' fleòdradh ann an loch òir

Anns an eilean-chruinne seo de dh'eileanan gorma
draoidheil, dh'èirich cnoc mòr de chlach-aoil ghorm, air a
chuirteachadh le neòil bholcànach liath-gheal a bha a'
sguabadh a-mach geysers de làbha dearg-òr teine, a'
sruthadh gu claon mar bhogha-froise a dh'ionnsaigh na
locha sìtheil. Bha lasraichean òir dian a' cuairteachadh nan
.eileanan gorma ann an solais lasrach

Bha a' bheinn ghorm agus a chrùn teine air a nochdadh
mar chàraid air uachdar na locha òir shàmhaiche sin Agus air
an taobh dheas, bha loch beag, sìtheil a' deàrrsadh,
suidhichte ri broilleach aon de na h-eileanan gorma mar
ghealach làn a' snàmh am measg tonnan neòil

Bha mi a' coiseachd ùine mhòr ann am baile-mòr dol
fodha na grèine agus neul coltach ri mirage, a' fleòdradh air
uachdar na locha leis an t-solas òir mìne aige Agus nach
robh na h-uisgeachan òir sin làn de chruinneachaidhean
deighe dearga sgapte anns a h-uile taobh gu oir na
sìorraidheachd

Bha mi a' smaoineachadh gur e deagh anaman a bh'
ann an creutairean solais air an talamh seo, agus an dèidh
dhaibh a h-uile deuchainn beatha a thoirt seachad gu
soirbheachail, bha cead aca spòrs fhaighinn agus na
.aislingean aca a thoirt gu buil mar a thogradh iad

A h-uile latha aig dol fodha na grèine, bhiodh na
creutairean sin a' neartachadh an aislingean nèamhaidh ann
am bailtean mòra air an cuairteachadh le cuantan is lochan
òir

An sin agus air cùl greim nan bròn agus seachad air ribe
an t-saoghail thalmhaidh seo leis a h-uile bròn-chluich agus
pian aige

An sin, seachad air na buaireadh, bha na creutairean sin
a' toirt anail air solais dhearg, ag òl ghathan orains, a'
glusad air falbh, a' tighinn faisg, a' siubhal, agus a' snàmh
.am measg sholais ioma-dhathte

An seo, bhiodh na creutairean sin a' coileanadh an
aislingean sa bhad agus a' cur an gnìomh am fantasasan
mar a thogradh iad, an uairsin a' sgaoileadh agus a' dol à
.bith aig an toil

An seo chòrd i ri ionmhasan na toileachais agus an
sàsachd, agus thug i gu fialaidh aislingean nan uile a
.thadhail oirre na saoghal iongantach, draoidheil

An seo, cha robh i fo dhleastanas feitheamh agus
miannachadh mar dhaoine gus am biodh a aislingean a'
tighinn gu buil agus a miannan air an coileanadh, ach bha i
a' bruadar mar a bha i ag iarraidh agus a' coileanadh nan
.aislingean agus na miannan sin uile le a toil fhèin

B' e aon de na aislingean agam a bha a' fuireach ann
am filltean an fho-mhothachaidh am baile-mòr sin aig dol
fodha na grèine ann an Eileanan nam Bruadar, agus an-
!diugh tha e air a thighinn gu buil anns a h-uile dòigh

Gu fìrinneach, chunnaic mi ionmhasan agus ionmhasan
falaichte m'anama, agus tha an solas air mo shàrachadh
!agus tha an deàrrsadh air mo dhalladh

Paramehansiat: Speactram Ecstasy Dhiadhaidh

Is irioslachd, a Thighearna, an dòigh as cinntiche

Gus uisge do thròcair dhiadhaidh fhaighinn

Cuiridh mi mo dhòchas ann an ceartas diadhaidh agus
ann am prionnsabalan na fìrinn

A' tuigsinn gu bheil thu a' freagairt gairm a' ghràidh
agus miannan a' chridhe

Ann an co-obrachadh dlùth leis an toil iomlan agad

Agus le mo chreideamh iomlan annadsa

Gabhaidh mi do chuideachadh agus bidh mi faisg ort

An-diugh nì mi mo dhleastanas dhut

Dìreach mar a choileanas mi mo dhleastanasan don t-
saoghal

O, a Ghràidh as Motha

Is tusa an mac-talla ethereal a' fuaimeachadh ann an
naomh-ionadan nan cridheachan

Agus is tusa guth nam faireachdainnean nach urrainn do
chluasan a thogail

Tha a bhith beannaichte le do ghràdh gu mòr nas motha

Bho gach beachd saoghalta

Agus a h-uile glòir talmhaidh

Le mo chreideamh iomlan annadsa

Chì mi sgàilean na tinneis a' seargadh air falbh agus a'
falbh gun tilleadh

Chì mi thu, a Thighearna, bho uinneagan nàdair agus
dorsan na sìthe

Caith sinn le do bheannachdan

Agus bog sinn ann an tonnan do lùth chosmach

Cùm fèin-thoileachas air falbh bhuainn

A chuireas casg air anaman bho bhith a' tighinn nas
fhaisge

Agus bha an coinneamh aca stèidhichte air gaol air
maitheas agus solas

Leig dhomh uisge a thoirt do fhlùraichean m'
athchuingean

Le uisgeachan smuaineachaidh ort agus meòrachaidh
ort, O mo Dhia

Gus am bi flùraichean ùra, beòthail a' fàs

Bho bhrosnachadh, sìth, agus sonas

Is e an aon dòigh air droch ghnìomh a sheachnadh
breithneachadh ceart a leasachadh gus droch ghnìomh
aithneachadh agus co-dhùnadh gun a dhèanamh

Chan eil aon eucoir a' sabaid an aghaidh eucoir a' toirt
a-mach ceart. Is e aineolas fìor nàmhaid a' chinne-daonna
agus feumar a chuir a-mach às an t-saoghal seo. Tha a h-uile
dad a dh' fheumas sinn san t-saoghal seo againn gus aois
.soirbheachais, sonais agus ceartas foirfe a thoirt a-steach

Is e fèin-thoileachas daonna an aon bhacadh, a tha ga
dhèanamh do-dhèanta. Tha fulangas uamhasach agus neo-
chothromach air adhbhrachadh le fèin-thoileachas daonna
.agus a bhith a' sireadh fèin-ùidh gun aire sam bith do chàch

Tha airgead a dh' fhaodadh a bhith air a chleachdadh
airson biadh is aodach a thoirt do na feumaich air a
chleachdadh an àite sin airson sgrios agus sgrios. 'S e an t-
anam seo, a rugadh bho aineolas, freumh dhuilgheadasan
.cruinneil

Tha a h-uile duine den bheachd gu bheil iad a' dèanamh
an rud cheart, ach nuair a bhios iad a' leantainn an amasan
pearsanta fhèin a-mhàin, bidh iad a' cur an gnìomh lagh
karmic adhbhar is buaidh, a sgriosas an toileachas fhèin
.agus toileachas chàich gu neo-sheachanta

Mar as motha a chì mi bròn-chluichean an t-saoghail air
adhbhrachadh le aineolas daonna, 's ann as motha a thuig
mi nach mair sonas eadhon ged a bhios na sràidean air am
.pasgadh le òr

Tha sonas na laighe ann a bhith a' dèanamh dhaoine
eile toilichte, agus nan dèanadh a h-uile duine sin, bhiodh a
h-uile duine toilichte

Agus gheibheadh gach neach a chuibhreann de
phailteas na talmhainn

Bho thàinig sinn a-steach don t-saoghal seo às nach eil
fios againn, tha e nàdarrach dhuinn iongnadh a dhèanamh
.mu thùs agus adhbhar na beatha

Tha sinn a' cluinntinn agus a' leughadh mu
chruthaichear an t-saoghail seo, ach chan eil fios againn
ciamar a ruigeas sinn e. Chan eil fios againn ach gu bheil an
cruinne-cè gu lèir ag ainmeachadh gu bheil inntinn
.dhiadhaidh aige

Dìreach mar a bheir na pàirtean is na h-innealan beaga
is mionaideach ann an uaireadair bhig oirnn meas a thoirt air
an neach-dèanamh uaireadairean, agus dìreach mar a
chuireas innealan mòra is iom-fhillte factaraidh iongnadh
oirnn agus beachd oirnn mun innleadair aca, nuair a chì sinn
iongantasan nàdair, bidh sinn air ar n-iongnadh leis an tuigse
a tha falaichte air a cùlaibh, agus bidh sinn a' faighneachd:
"Cò thug don fhlùr cumadh beòthail a tha mu choinneimh na
grèine? Cò às a thàinig a chùbhraidh agus a bhòidhchead?
Agus ciamar a chaidh a bhileagan a chruthachadh le
mionaideachd cho mòr agus a dhath le dathan cho
"?mìorbhaileach, aoibhneach

Air an oidhche, bidh na reultan agus a' ghealach, a'
sgapadh an solas airgid mun cuairt oirnn, gar brosnachadh
gu bhith a' beachdachadh air an mothachadh a tha a'
stiùireadh nan cuirp nèamhaidh seo ann am farsaingeachd
an fhànais. Chan eil solas socair na gealaich gu leòr airson
gnìomhachd làitheil, agus mar sin tha inntinn ghlic,
chaoimhneil a' moladh fois tron oidhche. An uairsin èiridh a'
ghrian, agus leigidh a solas soilleir leinn an saoghal mun
cuairt oirnn fhaicinn le soilleireachd agus le sìth, agus bidh
.sinn a' gabhail oirnn fhìn ar feumalachdan a choileanadh

Tha dà dhòigh ann air ar feumalachdan a choileanadh:

an dòigh chorporra agus an dòigh spioradail. Nuair a dh'fhàsas ar slàinte nas miosa, mar eisimpleir, is urrainn dhuinn a dhol gu dotair airson leigheas. Ach thig àm nuair nach urrainn do dhotair no do dhuine sam bith eile cuideachadh, agus tionndaidhidh sinn chun dàrna dòigh; chun chumhachd spioradail a chruthaich ar corp, ar n-intinn agus ar spiorad

Tha cumhachd stuthan cuibhrichte, agus nuair a dh'fhailicheas oirnn, tionndaidhidh sinn gu cumhachd gun chrìoch Dhè. Tha seo cuideachd a' buntainn ri ar feumalachdan ionmhais. Nuair a nì sinn ar dìcheall agus nach fhaigh sinn gu leòr fhathast, tionndaidhidh sinn chun .cumhachd sin

Tha a h-uile duine den bheachd gur iad na duilgheadasan aca as miosa Tha cuid de dhaoine a' faireachdainn barrachd cuideam na cuid eile leis gu bheil an seasmhachd lag Air sgàth eadar-dhealachaidhean ann an neart inntinn dhaoine, bidh iad a' cosg diofar mheudan lùth Ma tha cuideigin an aghaidh duilgheadas uamhasach agus gu bheil an inntinn lag, cha bhith e comasach dhaibh faighinn thairis air Faodaidh an fheadhainn le inntinnean cumhachdach faighinn thairis air na duilgheadasan aca le bhith a' briseadh sìos bhacaidhean agus a' crathadh am bunaitean Ach, bidh eadhon na daoine as làidire uaireannan a' fulang fàilligeadh Nuair a choinnicheas sinn ri trioblaidean agus cruadal corporra, inntleachdail agus spioradail uamhasach, tuigidh sinn cho cuingealaichte sa tha neart-beatha san t-saoghal stuthan seo

Bu chòir ar n-oidhirpean a bhith coisrigte chan ann a-mhàin do bhith a' coileanadh deagh shlàinte agus tèarainteachd stuthan, ach cuideachd do bhith a' lorg brìgh .na beatha

Dè an adhbhar a th' ann am beatha? Nuair a bhios
duilgheadasan gar n-uallach, bidh sinn an toiseach a'
tionndadh chun na tha mun cuairt oirnn, a' feuchainn ri gach
atharrachadh stuthan a tha sinn a' creidsinn a bheir
faochadh dhuinn. Ach nuair a ruigeas sinn ceann dall agus a
chanas sinn, "Tha na h-oidhirpean agam uile air fàiligeadh,
dè eile as urrainn dhomh a dhèanamh?" bidh sinn a'
tòiseachadh a' beachdachadh gu mòr air fuasgladh
èifeachdach a lorg air an duilgheadas againn. Agus nuair a
dh'fhàsas ar smaoineachadh domhainn gu leòr, lorg sinn am
freagairt annainn fhìn. Is e seo seòrsa de ùrnaigh a chaidh a
.fhreagairt

Ann an sàmhchair m'anama

!Leig dhomh coinneachadh riut, a Thighearna

Sealbhaich mi, agus leig dhomh do làthaireachd
shìorraidh a mhothachadh

A-staigh orm agus mun cuairt orm

Ann an uaigneas mo smuaintean, tha mi ag iarraidh do
ghuth a chluinntinn

Cùm na fuaimean àrda talmhainn air falbh bhuam

Falaichte nam chuimhne

Bu toil leam èisteachd ri do ghuth socair, socair

Agus tha an seinneadair an-còmhnaidh ann an
suaimhneas m'anama

Mo Dhia, far a bheil thu uile-làthaireach

Feumaidh tu a bhith an làthair

Domhainn nam inntinn agus nam chogais

Cuidich mi gus eadhon pàirt bheag a shealltainn

Bho na h-ionmhasan falaichte anns a' mhèinn spioradail
!agam

O solas rèidh

Tha mo chridhe dùisg

Mo shlàinte inntinn

Lìon mo theampall spioradail le do ghlòir

!O Reul a Tuath shìorraidh

Ge bith càit an deach mi agus ge bith ciamar a
thionndaidh mi

Tha snàthad a' chombaist mhaighneataich nam inntinn
a' cumail a' comharrachadh gad ionnsaigh

Co-dhiù a tha thu air do bhualadh le gaothan mì-fhortan

No air a bogadh le uisgeachan cruadal is tubaist

Bha m' inntinn air a stiùireadh, ge-tà

Gus tionndadh riut an-còmhnaidh

Mo eun gràdhach, a' bualadh a sgiathan

Am measg neòil na troimh-chèile

agus stoirmean na troimh-chèile

Lorgaidh e a shlighe thugad gu cinnteach

Anns na seann linntean

Ann an cridhe an eitear

Nuair a thàinig sinn gu bith mar spioradan

Bha sinn uile a' tuiteam nar cadal

Fo chòmhdach a' ghràidh dhiadhaidh

Agus nuair a dhùisg Dia sinn
Dh'fhalbh sinn air falbh bhuaithe
Mar a tha ann an sgeulachd a' mhic stròdhail
Tha sinn air dìochuimhneachadh ceangal diadhaidh a'
chàirdeis eadarainn
Thàinig sinn gu bhith nan coigrich dha chèile
Agus bho thrèig sinn ar dachaigh nèamhaidh
Tha sinn air fàs san t-saoghal seo
Luchd-siubhail a' siubhal oiseanan na talmhainn
Bidh sinn a' coiseachd slighean an dàn
Tha sinn air a dhol ro fhada
Tha sinn air gluasad fada air falbh bhon dachaigh thùsail
againn
Ach bho àm gu àm
Bidh cuid de dh'àiteachan, eòlasan agus aghaidhean gar
dùsgadh
Cuimhneachain falaichte agus faireachdainnean
domhainn a-staigh
Tha i a' bruidhinn rinn
Tha sinn a' faireachdainn mar gum biodh sinn ga
fhaighinn uile a-rithist
Rudan a bha fios againn mu thràth
Bidh sinn a' coinneachadh agus a' ceangal ri luchd-
gràidh
Bha sinn faisg orra

Anns an àm a dh'fhalbh fad às

O Chruthaichear nan cruinne-cè

Tha do sholas a' deàrrsadh anns na daoine mòra

Gum broснаicheadh an t-eòlas diadhaidh ar tuigse

Leig dhuinn tuigsinn gur tusa an amas mu dheireadh

Na tha sinn a' feuchainn ri choileanadh

An t-amas as motha

A tha sinn ag amas air a choileanadh

Ùraich sinn le gaothan cùbhraidh do làthaireachd

Lìon sinn le miann airson do làthaireachd ghlòrmhor

Gum bi ar beathachadh le do ghliocas diadhaidh

Leig dhuinn do sholas naomh a mhothachadh

Tha e a' dol tro gach taobh de ar beatha

Agus neartaichidh e ar rùn

Agus a' cur às don dorchadas againn

Agus gum biodh sìth gar cuairteachadh

agus dòchas

Agus am miann deagh ghnìomharan a dhèanamh

Eadar am Prionnsa agus an Dìthreabhach Soillsichte

Aon uair, chaidh prionnsa ceannairceach air turas seilge

còmhla ri a sheirbhisich agus a luchd-frithealaidh, làn
uidheamaichte agus armaichte. Chaidh iad domhainn a-
steach don choille, a' sèideadh adhaircean agus a' bualadh
.dhrumaichean

Às dèidh dhaibh cuid de dh'eòin, fèidh, agus tìgearan
borba a shealg, thuig am prionnsa agus a chompanach gun
.robh iad air an t-slighe a chall

Bha pailteas bìdh aca ach gun uisge. A dh'aindeoin an
rannsachaidh gun sgar airson uisge anns a' choille, cha d'
fhuair iad dad. Cha robh fasgadh aca bho ionnsaighean
bheathaichean borba na h-oidhche, agus an dorchadas a'
.tighinn dlùth gu luath

Dh'fhalbh a' ghrian à sealladh, agus thàinig am
prionnsa, a bha a' stiùireadh a' charabhain, gu bothan sean,
crìonaichte. Às deidh dha a dhol far an eich, dh'fhosgail e an
doras gun fhosgladh agus chaidh e a-steach don bhothan.

Bha a h-uile càil a-staigh dorcha ach a-mhàin deàrrsadh
solais ann an aon de na h-oiseanan aige, agus smaoinich e
".gu eu-dòchasach, "Tha am bothan fhèin fàsail

Ach air a stiùireadh le dòchas, dh'èigh e, "Sìth A bheil
"?duine sam bith an seo

Chun a mhòr-iongnadh, chuala e guth socair ga
fhreagairt gu socair, ag ràdh: "Tha, tha mi an seo A bheil thu
"?a' sireadh uisge

Sheall am prionnsa airson mionaid a-steach don
dorchadas gus an do chunnaic e taibhse duine, agus bha e
na iongnadh gun robh fios aig an duine air na smuaintean
.aige eadhon mus do choinnich e ris no mus d' aithnich e e

Dh'fhaighnich am prionnsa dha aoigh, "Cò thusa?"
".Freagair an t-aoigh, "Bochd ascetic a tha dìleas do Dhia

Las an t-aonaran lampa agus ghairm am prionnsa a
chompanach, agus bha iad a' faireachdainn mòr-thoileachas
.nuair a lorg iad uisge is measan anns a' choille iomallach sin

Dh'fhaighnich am prionnsa don dìthreabhach, "Nach eil
"eagal ort ro thìgearan agus nathraichean

Fhreagair an seic dìthreabhach: "Gu dearbh chan eil, is
iad na tìgearan mo chait pheata, agus tha nathraichean
sìtheil dhomh. Tha sinn nar caraidean a bhios an-còmhnaidh
a' gabhail fois ann an grian gaol Dhè a tha a' deàrrsadh air a
".h-uile càil san t-saoghal seo

Mar a choimhead am prionnsa nas dlùithe air an
dìthreabhach, ghlac uamhas e nuair a chunnaic e paidhir
chobra crochte bho amhaich an dìthreabhaich. Nuair a
tharraing e nas fhaisce gus dearbhadh na chunnaic e, shèid
na nathraichean agus chrath iad, a' crathadh an cinn, oir bha
iad a' faireachdainn crith an eagail agus an dìoghaltais a bha
.falaichte ann an cridhe a' phrionnsa

A bharrachd air sin, aig an àm sin chaidh aon de
thìgearan na coille a-steach don bhothan agus laigh e gu
sàmhach aig casan an dìthreabhaich. Às deidh don duine le
Dia a chomhfhurtachd agus a cheann a bhualadh, dh'fhalbh
.an tìgear gu sàmhach, a' dèanamh air cridhe na coille

Smaoinich am prionnsa àrdanach leis fhèin, "Feumaidh
an seann duine seo a bhith ceart agus coibhneil, oir dhion e
sinn bho bheathaichean fiadhaich agus tart marbhtach. Mar
dhuais airson a ghnìomh, nì mi beairteach e." An uairsin
:bhruidhinn e ris an dìthreabhach, ag ràdh

O Sheikh, tha d'aghaidh a' deàrrsadh le caoimhneas"
agus dìlseachd, agus tha mi a' cur luach air a h-uile rud a
rinn thu dhòmhsa agus dha mo luchd-cuideachaidh. Mar sin,
tha mi airson dìomhaireachd a thoirt dhut leis am bi thu
beairteach agus beartach. Tha mi a' nochdadh an
dìomhaireachd seo airson a' chiad uair, agus dhutsa a-
".mhàin

Cha bu luaithe a labhair e na faclan seo na thug am

:prionnsa clach bho fo a chlòca agus lean e air ag ràdh

Tha mi airson earbsa a chur annad leis an ionmhas"

teaghlaich seo. Is i Clach an Fheallsanaiche, agus is dòcha

gum fàs thu beairteach le bhith ga cleachdadh. Bidh a'

chlach seo a' dèanamh òir, agus thug aon de na h-

alceimigich mòra dha m' athair i. Tha i comasach air a h-uile

rud ris a bheil i a' beantainn a thionndadh gu òr fìor-ghlan.

Faodaidh tu a' chlach seo a chleachdadh airson bliadhna

slàn agus clachan a thionndadh gu òr, agus an uairsin an

reic gus lùchairt òir a cheannach dhut fhèin. Tillidh mi

thugad an ceann bliadhna gus tadhal ort agus mo chlach

fhaighinn air ais, a tha mi a' meas nas luachmhoire na mo

".bheatha

Cha robh an t-aonaran airson an uallach sin a ghabhail,

ach mar fhreagairt do bhrosnachadh leantainneach a'

phrionnsa, dh'aontaich e clach an fheallsanaiche a chumail.

Chunnaic am prionnsa an t-aonaran a' cur na cloiche fo a

chrios gu neo-chùramach (far an robh daoine cleachdte ri an

cuid airgid a chur air eagal 's gum biodh iad fo ghoid

phòcaidean!), agus an uairsin dh'fhalbh am prionnsa air a

.shlighe

Bliadhna an dèidh sin, thill am prionnsa leis a'

chuideachd aige, an dùil lùchairt mhòrail fhaicinn an àite a'

bhothain a bha air a dhol à bith. Ach bha e diombach nuair a

chunnaic e gu robh am bothan fhathast na sheasamh agus

ann an staid nas miosa na bha e roimhe. Mar sin thàinig e far

an eich aige agus dh'fhosgail e an doras, ag èigheach le

"?àirde a ghutha: "A bheil thu fhathast beò, a dhìthearman

Fhreagair an t-aonaran le guth làidir, domhainn: "Seadh,

".moladh do Dhia, a Phrionnsa, fàilte gu mo dhachaigh iriosal

Sa bhad agus gun ro-ràdh, dh'èigh am prionnsa: “Dè tha ceàrr ort, a dhuine? Dè rinn thu leis a’ Chlach Fheallsanaiche a dh’fhàg mi leat? Carson nach do chleachd thu i gus fàs
”?beairteach

Smaoinich an t-aonaran airson mionaid agus an uairsin fhreagair e: “Dè a’ Chlach Fheallsanaiche seo mu a bheil thu a’ bruidhinn, agus dè tha thu a’ ciallachadh le bhith ag ràdh gum bu chòir dhomh a bhith beairteach? Gu dearbh, chan eil
”.mi airson a bhith nas beartiche na tha mi

Ghlac clisgeadh am prionnsa, a’ smaoineachadh gun robh an seann dìthreabhach air a chlach a chall air sgàth a neo-chùram mu deidhinn, agus thuirt e le guth làn athchuinge: “Tha mi a’ ciallachadh clach luachmhor an fheallsanaiche a chuir thu fo do chrios bliadhna air ais? [Eddie, leis a’ chrios agad], innis dhomh dè a rinn thu
”?leatha

Fhreagair an t-aonaran: “Tha sin ceart, tha sin an-dràsta. Tha cuimhne agam air do chlach luachmhor. Latha bha mi ann an smuaintean domhainn mu Dhia nuair a chaidh mi a dh’ionnlaidh san abhainn, agus tha mi a’ smaoineachadh gun do shleamhnaich a’ chlach bho m’ aodach agus gun do shluig an t-uisge i. Gum bi thu
”.sàbhailte

Dh'èigh am prionnsa le àrd-ghuth, “O, mo chall do-sheachanta! Tha mi air a h-uile càil a chall!” agus cha mhòr nach do chaill e le iongnadh. Dhòirt an t-aonaran uisge fuar air aodann agus thug e beatha dha, fhad ’s a bha luchd-taic a’ phrionnsa a’ tighinn faisg air an t-seic, an sùilean a’ lasadh le mailís, a’ feuchainn ri cron a dhèanamh air. Ach rinn an t-aonaran gàire agus thuirt e, “O, Ur Mòrachd, aig a bheil inbhe cho àrd, cha robh fios agam gum biodh tu a’ togail a leithid de dh’fhulangas mu chlach. Thig leam chun na h-

aibhne, agus lorgaidh mi do chlach agus feuchaidh mi ri a
".lorg

Fhreagair am prionnsa, "An do chaill thu do chiall? A
bheil thu airson clach a lorg a thuit bhuat agus a chaidh a
"?sguabadh air falbh leis an t-sruth bliadhna air ais

Ach cha tug an t-aonaran aire sam bith dha na briathran
aige, is dh'èigh e air, ag ràdh: "A Phrionnsa Bhig, chan eil
feum air a' ghearan seo uile. Fuirich gus an lorg sinn a'
".chlach san abhainn. Thigibh leam, sibhse uile

Mar gum biodh e fo gheasaibh, fhreagair am prionnsa
agus a chuideachd ri tarraingeachd shoilleir an dìthreabhaich
agus lean iad e gu sàmhach chun na h-aibhne. An sin, dh'iarr
an dìthreabhaich air a' phrionnsa a neapraigear a thoirt às a
phòcaid, a chumail air a cheithir oisnean, agus a thumadh
:san abhainn, ag ùrnaigh mar seo

A Phrionnsa nam Prionnsan, Rìgh nan Rìghrean, agus"
Cruthaiche Chlach nan Feallsanaichean uile, till mo chlach
"thugam

Cha bu luaithe a rinn am prionnsa sin agus a thog e a
neapraigear às an uisge na bha e air a iongnadh fhaicinn le a
shùilean mì-chreidmheach còrr is fichead clach
feallsanaiche, co-ionann ann an feartan ris an fhear thùsail a
chaill e. Nuair a rinn e deuchainn air gach aon dhiubh, fhuair
e a-mach gum b' urrainn dha gach aon dhiubh clachan tràigh
àbhaisteach a thionndadh gu òr. Cheangail am prionnsa na
clachan anns an neapraigear agus thilg e am pasgan dhan
.abhainn

Dh'èigh an t-aonaran agus a chuideachd air, "Carson a
rinn thu sin?" Ach sheall am prionnsa air duine Dhè, chrom e
:sìos air a bheulaibh le urram, agus thuirt e

Tha mi ag iarraidh, a dhuine uasail, na tha agadsa - am"
fear a tha den bheachd gur e clachan gun luach a th' ann an
".clachan a nì òr

Agus mar sin thrèig am prionnsa a rìoghachd
thalmhaidh gus ionnsachadh bhon t-seann duine glic mar a
gheibheadh e rìoghachd an spioraid, nach eil air a cumail le
.fànais agus nach eil fo ùmhlachd sgrios

Is e moraltachd na sgeòil gu bheil beairteas talmhaidh,
ge b' e dè cho luachmhor 's a dh' fhaodadh e a bhith,
luaineach agus gum feumar fhàgail às a dhèidh san t-
saoghal ìosal seo nuair a dh'fhàsas an corp na chorp fuar,
.gun bheatha

An àite a bhith a' cleachdadh clach an fheallsanaiche, a
tha an seo a' samhlachadh a' chomas dìreach beairteas
luaineach a chruinneachadh, bu chòir dhuinn a bhith coltach
ris an ascetic a tha air a chuid ùine agus comas a
choisrighadh do bhith a' faighinn beairteas diadhaidh a tha
.gun chrìoch agus neo-thruaillidh

Ge b' e cò a thig gu eòlas air Dia, bidh beairteas nas
fhaide na aislingean aige, agus ma bhios feum air, bheir e
seachad seilbh stuthan mar gum biodh iad nan clachan, leis
an dòchas beairteas spioradail fhaighinn agus fìor bheairteas
.a mhealtainn

Anns nar dèiligeadh ri daoine eile

Tha e glè chudromach aithneachadh agus meas a thoirt
air

Feartan sònraichte agus feartan uasal

A dh'fhàs iad bho na dh'fhiosraich iad

Agus chruthaich iad e bhon bhith fhèin

Ma nì sinn sgrùdadh air daoine le inntinnean fosgailte

Bidh sinn comasach air an tuigsinn agus dèiligeadh
riutha gu comhfhurtail

Bidh e comasach dhuinn cuideachd sa bhad

A bhith eòlach air nàdar an neach leis a bheil sinn a'
dèiligeadh

Na bruidhinn ri feallsanaiche mu rèisean each

Na bi a' deasbad le saidheansair mu eagrachadh
dachaigh

Tha fios agam dè a tha inntinneach don neach agus dè a
ghlacas an aire

Agus dh'innis e dha mun chuspair sin

Chan eil e gu riatanach mu dheidhinn rudan a tha
inntinneach dhut

Ma tha sinn airson tuigse fhaighinn air daoine eile

Bu chòir dhuinn a bhith a' seachnadh càineadh agus
dìteadh a dhèanamh orra

An àite sin, bu chòir dhuinn coimhead ann an sgàthan ar
breithneachaidh fhèin

Gus faighinn a-mach dè a dh' fheumar a chàradh agus a
?leasachadh

Tha an sgàthan saidhgeòlach sin gu math eadar-
dhealaichte

Mun sgàthan eòlach a choimheadas sinn a-steach gach
madainn

A h-uile latha bidh mi a' coimhead a-steach don sgàthan
sin

Ma lorgas mi rudeigin nach toil leam
Tha mi gam choireachadh fhìn agus ag obair gu cruaidh
gus a cheartachadh

San dòigh seo, chì neach an ìomhaigh aige
Air a nochdadh na fhìor chruth ann an sgàthan a anama
Agus tha e a' dol air adhart latha às dèidh latha
Air an rathad gu sonas agus fois inntinn
Gum beannaich Dia sibh agus gum biodh sìth oirbh

Lìonra Miannan

Seo mi, a' tilgeil lìon mo mhiannan
Anns a' mhuir mhòr de mo smuaintean
Is tric a theich thu uam, a chreach dhiadhaidh
!luachmhor
Ach a dh'aindeoin sin, tha mi a' leantainn air adhart a'
sgrùdadh doimhneachd na sìthe
Agus gun sgur, tilg mi lìontan mo ghràidh thugad fear às
dèidh a chèile
Feumaidh mi latha air choireigin do ghlacadh ann an lìon
mo dhùrachd gun chrìoch air do shon
Bidh mi a' tilgeil an lìon seo de mo ghaol anns a h-uile
àite
Os cionn tonnan buaireasach na beatha

Agus mu na reultan a' priobadh

Agus ann an doimhneachd nan anaman math

Chan eil fhios agam ach gur sealgair a th' annam

Agus cumaidh mi orm a' feuchainn ri do ghlacadh

O, a mhiann as gràdhaiche agus an ionmhas as motha a

!tha ann

Tha mi ag iarraidh air sgàilean an aineolais a reubadh

sìos agus dorchadas an t-seallaidh a sgapadh, agus a bhith

mar an t-àrd-amas as motha nad bheatha agus an t-iarrtas

as làidire air rìgh-chathair do mhiannan, agus do

chuideachadh le bhith ag atharrachadh leisg agus maille gu

gnìomhachd spioradail a tha a' bualadh le gairdeachas,

ùrachadh agus dealas. Tha mi ag iarraidh air gun toir e dhut

deoch à fion a' ghràidh dhiadhaidh gus am bi thu air mhisg,

agus tadhal ort le tadhal naomh anns a bheil sòlas, agus do

chridhe a nighe le uisgeachan a' ghràidh agus na

taingealachd, agus lampaichean na cinnt a lasadh nad bhith,

agus do bhruadaran a leaghadh ann am fìrinn a mhuir

bheannaichte, agus gum faigh thu ann sàsachd agus

sàsachadh, gus am bi fois inntinn nad anam agus gun tig

.beannachdan nèimh ort

Tha fois a' ciallachadh smuaintean a shocrachadh

A' socrachadh a' chuirp agus a' cumail smachd air na

feumalachdan aige

Ge b' e cò as urrainn sin a dhèanamh, gheibh e

suaimhneas ùrachail

Bidh e a' faireachdainn tonnan is beachdan àlainn bho

shaoghal grinne

Agus ge b' e cò a thèid nas doimhne a-steach do
shàmhchair, an uairsin

Lorgaidh e rìoghachd Dhè na bhroinn fhèin
Cho fad 's a bhios duine a' coiseachd air an rathad
Tha gach mionaid de a chuid ùine glè luachmhor
Tha sinn an seo air an fhearann seo (an taigh-pasgan)
airson ùine ghoirid

Tha a h-uile càil sealach, ach tha faireachdainn Dhè
maireannach

Chan urrainn dad a dhubhadh às a' chridhe agus an
anam

Chan fhaod sinn leigeil le buaireadh an t-saoghail seo ar
buidh

Le bhith gar tionndadh air falbh bhon adhbhar as motha
againn agus bhon amas as àirde againn: Dia

Tha e comasach eòlas fhaighinn air Dia

Feumaidh sinn maighstir nan cruinne-cè a lorg

Bhon t-solas a tha na reultan a' deàrrsadh

Agus le a chumhachd buille cridheachan

Feumaidh sinn a lorg ann an Teampall na Sàmhchair

Nuair a ghairmeas sinn air Dia le miann agus le miann

Agus nuair a smaoinicheas sinn air le miann loisgeach

Lorgaidh sinn e

Chan eil mi a' bruidhinn mu dhia neo-aithnichte

An àite sin, tha e mu dheidhinn Tighearna air an tàinig
mi eòlach

Agus tha e fìor dhomhsa

Tha e nas fìor na a h-uile rud corporra

S e a' mhuir dhiadhaidh a tha a' cumail suas agus a''
cumail suas tonnan ar beatha daonna

Is urrainn dhuinn a dhèanamh às aonais a h-uile càil

Ach a-mhàin Dia

Mar sin tha Dia, an t-Uachdaran, an Fhìrinn, air a }
{thogail suas

Is beannaichte an dream a tha glan nan cridhe, oir chì)
(iad Dia

Tha e nàdarrach do dhuine a bhith a' faireachdainn gu
bheil feum aige air gaol agus air a bhith air a ghràdhachadh.
Ach is ann airson stòr a' ghràidh sin, is e sin Dia, a tha an t-
.iartras seo sa chridhe

Tha gaol daonna stèidhichte air mòran dhùilean,
àireamhachadh, agus beachdachaidhean pearsanta, agus
mar sin chan eil gealladh sam bith ann gum mair e gu bràth
.oir tha e ceangailte ri cumhaichean

Ach, tha gaol diadhaidh neo-chumhaichte, seasmhach,
agus maireannach. Ma bheanas e ri do chridhe, gheibh thu e
.còmhla riut an-còmhnaidh

Anns a h-uile suidheachadh, bidh thu ga faireachdainn
mar thùs dìon agus misneachd, eadhon ann am meadhan
cruadal agus truaighe

Am measg nan fulangas agus nan deuchainnean cruaidh

Dh'fhaodadh a h-uile duine do thrèigsinn, ach cha trèig
an gaol naomh sin thu, cha leig e sìos thu, agus cha fhàg e
thu nad chreach do dhraghan agus do mhealladh, oir is e
feachd dìon agus solas treòrachaidh bho nèamh a th' ann
.am measg casan is tionndadh na beatha

Nuair a bhios gaol daonna air a lìonadh le gaol
diadhaidh, bidh e fìor-ghlan agus soilleir. Ach ma sgaras tu
an t-sruth, is e sin gaol daonna, bhon tobar, is e sin gaol
diadhaidh, stadaidh e a' sruthadh agus caillidh e e fhèin ann
.an gainmheach an t-saoghail

Cho fad 's a tha gaol daonna ceangailte ri gaol
diadhaidh, bidh e a' bogachadh a' chridhe, ag ùrachadh a'
chogais, agus ag uisgeachadh gàrraidhean an anama le
.uisge na beatha

Gràdh: Brosnachadh na toil

A h-uile rud a nì mi, nì mi e leis a h-uile gaol nam
chridhe

Ma dh'fheuchas tu ris, chì thu nach eil thu a'
faireachdainn sgìth idir

Leis gur e gaol am brosnachadh as motha a th' aig an
toil, agus tha cumhachd iongantach aig toil fo bhuaidh a'
ghràidh rudan a dhèanamh a dh' fhaodadh a bhith coltach
.do-dhèanta do chuid

Beachdan Spioradail

Bho theagasg Maighstir Paramhansa Yogananda
Bidh fèin-thoileachas a tha a' sireadh sonas dha
fhèin gun aire a thoirt do shonas chàich, no a tha a'
saltairt air agus a' sgrios ùidhean dligheach chàich
gus na h-amasan fèin-thoileil aige fhèin a
choileanadh, ag iomadachadh mì-thoileachas agus ag
adhbhrachadh truaighe agus truaighe.

A Thighearna, is tusa stòr na fialaidheachd gun chrìoch agus tobar làn bheannachdan agus maitheis. Leig dhuinn cuideachd eòlas fhaighinn air toileachas na toirt seachad, agus leig dhuinn toirt seachad gu saor gus coinneachadh ri feumalachdan chàich mar gum b' e ar feumalachdan fhèin a bh' annta.

Nuair nach bi neach a' dìteadh chàich ach a' feuchainn rin cuideachadh le tuigse agus gaol, bidh laghan Dhè—mar fheachdan mothachail—a' làimhseachadh an neach sin a tha tròcaireach san aon dòigh.

Ge b' e cò a bheir taic inntinn is stuthan do chàch le cridhe làn caoimhneis is fialaidheachd, gheibh e amach gum bi na bheir e seachad a' tilleadh thuige, agus is e seo lagh nan gnìomhan a tha a' buntainn ri cridheachan.

Bidh na tha neach a' faireachdainn a thaobh chàich a' cruthachadh crithidhean cunbhalach san èitear, a' tàladh na tha co-fhaireachdainn agus caoimhneis aige. Bidh am fear a mhaithas dhaibhsan a rinn eucoir air a' tàladh maitheanas agus fulangas dha fhèin.

Bidh a bhith a' cumail companaidh le daoine math is tuigseach le inntinnean làidir, a' leughadh leabhraichean math, a' sgrùdadh an taobh a-staigh fhèin, a' gabhail pàirt ann an obraichean cruthachail ealain, saidheans, litreachas, agus gnìomhan torach is buannachdail uile a' cur ri bhith a' leasachadh agus a' neartachadh na h-inntinn, ga dhèanamh nas fosgailte do eòlas nas àirde. A bharrachd air an sin, bidh meòrachadh làitheil ag ath-lìonadh an anama le gliocas diadhaidh.

**Chan eil coimeas eadar beairteach na talmhainn
agus beairteach an spioraid, oir is iad beairteach an
spioraid na daoine beairteach ann an sùilean Dhè.**

**Ùraich sinn le gaothan cùbhraidh do làthaireachd
Lìon sinn le miann airson do làthaireachd
ghlòrmhor**

**Gum bi ar beathachadh le do ghliocas diadhaidh
Leig dhuinn do sholas naomh a mhothachadh
Tha e a' dol tro gach taobh de ar beatha
Agus neartaichidh e ar rùn
Agus a' cur às don dorchadas againn
Agus gum biodh sìth gar cuairteachadh
agus dòchas
Bheir e brosnachadh dhuinn gnìomhan math a
dhèanamh**

**Is e fèin-toileachas, a tha a' tighinn bho
aineolas, bun-adhbhar dhuilgheadasan cruinneil
Tha a h-uile duine den bheachd gu bheil iad a'
dèanamh an rud cheart, ach nuair a bhios iad a'
leantainn an amasan pearsanta fhèin a-mhàin, bidh
iad a' cur an gnìomh lagh karmic adhbhar is buaidh, a
sgriosas an toileachas fhèin agus toileachas chàich gu
neo-sheachanta.**

**Mar as motha a chì mi bròn-chluichean an t-
saoghail air adhbhrachadh le aineolas daonna, 's ann
as motha a thuig mi nach mair sonas eadhon ged a
bhios na sràidean air am pasgadh le òr.**

**Tha sonas na laighe ann a bhith a' dèanamh
dhaoine eile toilichte. Nam biodh a h-uile duine a'
dèanamh sin, bhiodh a h-uile duine toilichte agus
gheibheadh a h-uile duine an cuibhreann de phailteas
na talmhainn.**

Feumaidh neach a bhith comasach air smachd a chumail air am beatha le bhith a' cuir às do shìol is freumhan fàilligeadh le bhith a' trèanadh an toil air an t-slighe cheart gus an urrainn dha mealladh dhaoine atharrachadh agus crathadh.

Tha an toil seo do-bhriste gu bunaiteach oir is e sgàthan de thoil Dhè a th' ann, agus tha e ann mu thràth taobh a-staigh an duine, agus chan eil aige ach a nochdadh na dhoimhneachd.

**Nuair a bhios do luchd-leanmhainn ag ùrnaigh
Bidh mi a' tional ghathan na h-aoibhneis naomh
bho na sùilean aca**

**Agus bidh mi ga mheasgachadh le mo dhìoghras
spioradail**

**Gus a thabhann mar dheoch ùrachail airson mo
smuaintean tartmhor**

**Bidh i ag òl gus am bi i riaraichte, agus falbhaidh
a pianta agus a h-eagal**

**Dhaibhsan a tha a' sireadh co-fhaireachdainn
agus co-fhaireachdainn**

**Tha mi a' taisbeanadh an cocktail draoidheil seo
Ann an cupannan follaiseach cridhe dùrachdach
agus deagh rùintean**

**Gum bi a h-uile duine a dh'òlas an deoch-làidir
beannaichte seo**

**Bidh e a' faighinn eòlas air staid shìorraidh de
dh'aoibhneas agus a' dìochuimhneachadh a
thrioblaidean agus a phiantan!**

**Thoir dhuinn uisge na tuigse
Bha milleanan de dhaoine sgìth agus air an
sàrachadh le tart spioradail**

**Mar sin thòisich iad a' strì tro na sluaghan
aineolais mhòir**

**Tha mòran air an crathadh le crith-thalmhainn
fòirneartach**

**Bidh iad a' tuiteam air an t-slighe
Bidh aineolas gan pronnadh le a chrògan
A Thighearna, tha sinn ag iarraidh uisge na sìthe
agus deoch na gliocais
Agus elixir na tuigse
Gus ar tart loisgeach a mhùchadh
Oir gun a bhith air a mhùchadh le uisge na tuigse
Bidh sinn a' deasbad, bidh sinn a' connspaid,
agus bidh sinn a' sabaid**

**Bidh sinn a' marbhadh a chèile
An àite a bhith a' feuchainn ri lorg
Ann an gleann nan àrd-bheanntan àrda
Air Loch na Tuigse
Aig a bheil uisge a' cur às do phathadh an anama
Tha e ag innse mu raointean faireachdainnean

**A h-uile uair a chuireas mi tonnan tròcair agus
deagh-ghean a-mach gu daoine eile, bidh mi a'
fosgladh slighe gu gaol Dhè.**

**Gus an tig thu thugam
Is e gaol diadhaidh am magnet a tha a' tàladh a'
mhaith as motha**

**Rach a-steach, a Thighearna, do thearmann
m'anama tro uinneag na cianalais nam chridhe, agus
tro m' ùrnaighean dùrachdach**

**Loisgidh mi air falbh mo laigsean inntleachdail is
moralta uile ann an teine na dìongmhaltas, oir mura
cuir mi às do na laigsean sin, cha bhith e comasach
dhomh an lasair dhiadhaidh, bheannaichte fhaicinn.**

O, a Thighearna

**An-diugh geallaidh mi rudan sònraichte a
choileanadh agus an uairsin nì mi na bha mi an dùil a
dhèanamh**

**Nì mi cinnteach an toiseach gu bheil mo rùn ceart,
agus an uairsin mothaidh mi do neart agus, le do
chuideachadh agus do bheannachadh, coileanaidh mi
na tha mi an dùil a dhèanamh**

**Tha trì seòrsaichean tinneas ann: corporra,
inntinn agus spioradail**

**Bidh tinneas corporra mar thoradh air iomadh
seòrsa puinnseanachadh, galairean gabhaltach agus
tubaistean**

**Tha tinneas inntinn air adhbhrachadh le eagal,
iomagain, fearg agus buaireadh tòcail eile**

**Ach, tha tinneas spioradail a' tighinn bho aineolas
neach air an dàimh ri Dia.**

**'S e aineolas an galar as motha. Nuair a gheibh
neach cuidhteas aineolas, bidh iad cuideachd a'
faighinn cuidhteas adhbharan a h-uile galair corporra,
inntinn agus spioradail.**

**Bhiodh mo thidsear, Sri Yuktsuwar, tric ag ràdh:
Is e gliocas an leigheas airson gach galair**

**Mar a sgaoileas gathan na grèine, cuiridh mi
gathan dòchais ann an cridheachan nan daoine
bochda is truagh, agus lasaidh mi lampaichean
diongmhaltas is fèin-mhisneachd ann an cridheachan
nan daoine a tha den bheachd gur fàilligidhean iad.**

**Nuair a thuigeas sinn gur e sgoil airson
ionnsachadh agus dleastanasan a choileanadh a th'
ann am beatha, agus aig an aon àm gur e brудар
luaineach a th' ann, bidh fios againn an uairsin gu
bheil Dia còmhla rinn.**

Feumaidh beatha a bhith stèidhichte air seirbheis, oir às aonais an amas uasal sin, cha choilean an inntinn a thug Dia don duine an adhbhar airson an deach a chruthachadh.

Aon oidhche chaidh mi a dh'ionnlaidh san chuan fo sholas na gealaich. Bha an t-uisge glè fhuar, ach chuir mi nam chuimhne gu bheil a h-uile càil air a dhèanamh de dhealan, gu bheil an aon dealan a chruthaicheas fuachd cuideachd a' cruthachadh teas, agus nach eil an t-uisge fhèin ach taisbeanadh de lùths dealain.

Am measg na smaoineachaidh seo, chuir solas Dhè timcheall orm, agus dh'fhàg am faireachdainn fuachd mi oir dhiùlt mi gabhail ris. An àite sin, dhearbh mi an fhìrinn gu bheil a h-uile càil air a dhèanamh de dhealan diadhaidh.

Bhliadhnaichean air ais, bha an aimsir ro theth, agus bha a h-uile duine a' plosgartaich. Tro cheangal inntinn, chaidh an mì-chofhurtachd aca a ghluasad thugam, a' cur bacadh orm bho bhith a' cur fòcas agus a' sgrìobhadh artaigilean. An uairsin chàin mi mi fhìn, ag ràdh, "Carson seo uile?" agus rinn mi ùrnaigh ri Dia.

"A Thighearna, tha an aon dealan a' cruthachadh teas san àmhainn agus deigh san fhrigeradair. Tha an aimsir tlàth!" Dh'fhàs an aimsir tlachdmhor dhomh sa bhad mar gum biodh sreath de shneachda air mo bhodhaig a chuirteachadh, agus thòisich mi a' faireachdainn gu math brosnachail agus sgrìobh mi gun duilgheadas sam bith.

Aon uair, bha mi a' siubhal air feadh nan stàitean ann an càr turais fosgailte le buidheann de dh'oileanaich òga fèin-lorg [tha iomraidhean ag ràdh gur e Rashid an t-ainm a bh' air fear dhiubh] B' e mo

rùnaire aon dhiubh. Chaidil e fhèin agus mise sa chàr agus roinn sinn plaide bheag.

Bha an oidhche reòta fuar Nuair a thuit mi ann an cadal domhainn, thug e am plaide dhìom, agus nuair a dhùisg mi letheach slighe, thug mi am plaide dhìom gun fhios dhomh! Lean seo air adhart airson greis An uairsin thuirt m' inntinn, "Carson a tha thu ag obair mar seo? Tha a h-uile dad ceart gu leòr Tha thu blàth!"

An uairsin thilg mi dhìom am plaide, shuidh mi suas, agus thòisich mi ri meòrachadh gus an robh mo chorp coltach ri buileann arain teth. Nuair a dhùisg na deisciobail dà uair a thìde às deidh sin, air chrith leis a' fhuachd, fhuair iad mi gun ghluasad. Bha mi air mo ghlacadh ann an èibhneas naomh, agus shaoil iad gun robh mi air bàsachadh. Dhùisg iad mi bhon toileachas spioradail agam leis na glaothaich aca, ach rinn mi gàire agus thuirt mi, "Carson an fhuaim uile, a fhir òga? Leanamaid air adhart air an turas againn."

Rinn iad gearan, ag ràdh, "Bha mi nam shuidhe anns an fhuachd reòhte gun chòta no plaide! Ach cha d' fhuair mi fuachd, b' e mise an aon fhear a dh'fhuirich blàth!"

Nota: Chan eil sinn a' moladh an corp a nochdadh do shuidheachaidhean gnàth-shìde cruaidh. Thug an saoi Paramahansa iomradh air na h-eòlasan seo gus comas agus comasan nàdarra dhaoine a nochdadh, ach a dh'aindeoin sin chomhairlich e rabhadh agus measarrachd ann a bhith a' dèiligeadh ri suidheachaidhean mar sin.

Tha mi mothachail gum bi mo smuaintean a' toirt dhomh fàilligeadh no soirbheachas, a rèir dè am beachd as làidire nam bheatha. Mar sin, feuchaidh mi ri cuimhneachadh gu bheil thusa, a Thighearna, a'

sìneadh do làmh chuideachaidh agus a' rèiteachadh na slighe airson mo shoirbheachaidh.

Gabhaidh mi ri dìlseachd agus onair nam chùmhnanntan agus mo eadar-obrachadh le gach neach, agus sgaoilidh mi smuaintean gràdhach agus deagh dhùrachdan, agus an uairsin bheir Dia taic dhomh le a neart agus a ghliocas.

Nuair a bhios an inntinn ann an co-chòrdadh ri Dia, stòr a h-uile maitheas agus tùs a h-uile cumhachd beannaichte, bidh i mothachail air làthaireachd Dhè agus tha a h-uile eileamaid soirbheachais aice.

Tha na h-eileamaidean seo ceangailte gu dlùth ri cumhachd chumhachdach Dhè, a tha comasach air adhbharan agus cothroman ùra a chruthachadh airson soirbheachas ann an raon sam bith.

Bu chòir dhuinn coimhearsnachd de dhaoine adhartach a shireadh a dh'innseas an fhìrinn dhuinn agus a chuidicheas sinn gus ar leasachadh fhèin.

'S e an caraid as fheàrr am fear a mholas gu h-iriosal dòighean anns an urrainn dhuinn ar beatha atharrachadh airson na b' fheàrr agus rudan a bu chòir dhuinn a dhèanamh.

Tha càineadh cruaidh, air a thoirt seachad le mailis agus faireachdainnean cruaidhte, coltach ri bhith a' bualadh duine air a' cheann le òrd, ach tha gaol nas cumhachdaiche agus nas buannachdail

Tha cumhachd aig molaidhean coibhneil a thèid a dhèanamh le gaol agus tuigse iongantasan a chruthachadh, ach chan eil càineadh oilbheumach air daoine eile a' dèanamh dad luachmhor.

Bidh eadhon na bròin as doimhne air an slànachadh le ùine, agus mar sin chan eil puing ann a bhith a' togail bròin a h-uile latha de ar beatha.

Chan eil bròn fada mu neach gaoil a chaochail a' cuideachadh dha fhèin no dhuinne, agus chan eil e ag atharrachadh dad ann an da-rìribh.

Chan eil buannachd ann a bhith a' leasachadh iom-fhillteachd ìochdaranachd no a' peanasachadh thu fhèin airson mearachdan no fàilligidhean san àm a dh' fhalbh; an àite sin, bidh e a' dèanamh beatha truagh agus a' pairilis comasan inntinn.

Chan fhaod sinn leigeil leinn fhìn tuiteam ann an slochd cleachdadh làitheil, oir is e staid saidhgeòlach a tha sin a tha fada bho bhith comhfhurtail, oir bidh e a' cur dragh air an inntinn agus a' losgadh nan comasan falaichte ann an àmhainn na h-eas-urraim.

'S e gineadair cumhachdach lùtha a th' ann an toil an duine. Le bhith a' cleachdadh cumhachd-toil agus an t-iarrtas airson fìor thùsan lùtha fhaighinn, faodaidh neach ceangal gu sgiobalta ris an neach-sgaoilidh gun chrìoch de fheachdan a-staigh.

Bidh a h-uile facal, math no dona, a' fàgail a chreathadh (i.e., a bhuaidhean) anns a' bhodhaig no san eanchainn, agus anns an lùth-beatha agus anns an smuain ann an cruth claonaidhean agus miannan. Mar sin, bidh crithidhean a h-uile cainnt a' fàgail deagh chlaonaidhean no droch chlaonaidhean san inntinn.

Am fear a chuireas às do na h-adhbharan airson an fhìrinn a shaobhadh, bidh neart mòr aige na bhroinn gus nach toir e fianais bhreugach agus gu bheil a bhriathran uile fìor.

A Thighearna, thoir dhomh an neart mo ghuth a chleachdadh gus seirbheis a thoirt don fhìrinn le bhith a' bruidhinn bhriathran milis, buannachdail agus ùrachail. Cluich do cheòl neo-bhàsmhor air flùit mo bheatha gus am bi mi air mo bheannachadh le crith do cheòl naomh.

Tha sinn nar pàirt riatanach den chuan chosmach gun chrìoch. Nuair a ruigeas sinn e agus a shnàmhhas sinn ann, bidh ar mothachadh a' leudachadh agus bidh sinn a' faireachdainn ar farsaingeachd.

Bheir smaoineachadh mu dheidhinn sinn nas fhaisge air, bheir beachdachadh air sinn thuige, agus bheir oidhirp leantainneach gus co-chòrdadh ris eòlas, dìongmhaltas agus lùth dhuinn.

Is e cuireadh a th' ann an rud a tha coltach ri duilgheadas gus na cumhachdan a tha air an stòradh annainn a leigeil ma sgaoil, agus le gach sgaoileadh de lùths falaichte na maitheas annainn, bidh sinn a' fàs nas làidire agus nas glice.

Tha Dia a' sìneadh làmh cuideachaidh ann an dòighean falaichte. Tha an t-sìth inntinn a thig air an neach a tha a' sireadh rè meòrachaidh na fhianais air a làthaireachd, agus is e an toileachas spioradail a tha an neach a tha a' meòrachadh a' faireachdainn a fhreagairt dha mhiannan agus a ghràdh.

Feumaidh neach ùine gu leòr a bhith aige airson bòidhchead nàdair a mhealtainn, airson a bheatha a sgrùdadh, agus airson sgrùdadh a dhèanamh air na rudan a tha e a' meas riatanach no a tha e a' smaoineachadh a tha riatanach agus nach urrainn dha a bhith às aonais, gus an urrainn dha tlachd fhaighinn às na tha aige agus an ùine riatanach a chaitheamh le buill a theaghlaich agus a charaidean gus eòlas nas

fheàrr fhaighinn orra, agus nas cudromaiche, gus eòlas fhaighinn air fhèin.

Tha fios aig an fheadhainn a tha eòlach air Dia gu bheil sonas sìorraidh anns an anam a-staigh agus ge b' e cò a bhlaiseas an t-sonas sin agus a tha riarachaid leis, tha gliocas maireannach aige.

Carson a tha tinneas a' coimhead eagallach? Leis gu bheil e ag adhbhrachadh pian agus bàs

Feumar an galar a thoirt air falbh bhon bhodhaig agus bhon inntinn agus an anam a tha falaichte ann an aineolas

Chan eil pian cuingealaichte ris a' bhodhaig chorporra; tha fulangas inntinn, saidhgeòlach agus spioradail ann cuideachd. Bidh sinn a' fulang le bròn-chluich, le meonan mì-fhallain agus suidheachaidhean saidhgeòlach eile, agus le eagalan a tha sa mhòr-chuid mac-meanmnach. Gu spioradail, bidh sinn a' fulang le aineolas mu nàdar neo-bhàsmhor ar n-anama.

Bidh cumhachd Dhè ag obair le mionaideachd mhòr, agus mar sin feumaidh neach a bhith ann an co-chòrdadh agus a bhith a rèir sin

Feumaidh sinn leigeil le crith chosmach Dhè sruthadh thugainn agus troinn

Agus a làthaireachd bheò a thoirt a-steach do ar beatha agus ar cuirp a lìonadh leis an lùth bheannaichte agus slànachaidh aige

Le bhith a' cur buannachdan adhartach an àite buannachdan àicheil, falbhaidh troimh-chèile agus thèid fois inntinn ath-nuadhachadh

Nuair a nì deisciobal co-dhùnadh daingeann a dhol air adhart air an t-slighe, cha chuir dad stad air agus cha chuir bacadh sam bith bacadh air.

Tha a' bhodhaig air a dhèanamh suas de thrilleanan de cheallan, agus tha gach cealla coltach ri creutair tuigseach. Feumar an inntleachd a tha falaichte anns gach cealla a dhùsgadh agus a thrèanadh gus a h-uile dad a dh' fhaodar a bhith aithnichte fhaighinn, ach chan eil an duine air na ceallan sin a thrèanadh, agus mar sin tha e a' fuireach ann an staid trom-inntinn, le beachdan inntinn luaineach, agus a' fulang le dìth eòlais.

Nota: Chaidh an aithris gu h-àrd a dhèanamh aig òraid le Maighstir Paramahansa ann an 1927. Deicheadan an dèidh sin, bha bith-eòlaichean comasach air an DNA a bha an làthair ann an niùclas gach cealla aithneachadh. Tha deuchainnean air dearbhadh gu bheil fiosrachadh agus inntleachd air leth mionaideach anns an DNA anns gach cealla.

Tha onair agus dìlseachd am measg nan deagh fheartan as motha a tha mi a' cur luach mòr orra ann an duine

Bidh càirdeas a' fàs le onair agus a' soirbheachadh ann an ùir na fìrinn

Ge bith dè cho dlùth 's a tha sinn ri cuideigin, feumaidh sinn an dàimh sin a dhèanamh nas binne le spèis agus giùlan ceart, agus an uairsin bidh an càirdeas mìorbhaileach agus maireannach.

Ach, tha eòlas a tha a' leantainn gu neo-chùram agus dìmeas air faireachdainnean chàich a' dèanamh cron air càirdeas.

Feumaidh neach fìor charaidean a tha air sreap suas fàradh na beatha gus a chuideachadh le bhith a' sìor leasachadh. Bu chòir dha cuideachd daoine eile a chuideachadh gus èirigh suas agus beannachdan Dhè a tha e a' faighinn tlachd às a cho-roinn leotha.

Is e fìor chàirdeas an tarraing spioradail uile-choitcheann a bheir anaman nas fhaisge air a chèile agus a cheanglas iad le ceangal gaol diadhaidh

Dh'fhaodadh an gaol no an càirdeas seo tachairt eadar dithis no barrachd dhaoine

Nuair a bhios càirdeas spioradail a' fuireach sa chridhe, bidh an t-anam a' fleòdradh ann am muir uile-chuimseach an spioraid chosmaich, a' fàgail nan cuingeadan agus nan crìochan a bha ga sgaradh bho chruthachadh Dhè.

Tha mi a' faireachdainn ceangal ris a' chinne-daonna gu lèir, dìreach mar a bhios neach a' faireachdainn dlùth ri a theaghlach. Tha am faireachdainn seo do-chreidsinneach, agus nuair a thig e, bheir e leis tuigse dhomhainn air brìgh agus bòidhchead na beatha.

Tha e glic strì ri toil Dhè a dhèanamh anns a h-uile rud a nì sinn, oir is e seo an t-slighe gu sìth agus sonas a-staigh. Tha an cruinne-cè mhòr gun chrìoch seo, leis na feachdan nàdarra eadar-mheasgte aice, air a riaghladh le toil threòrachaidh Dhè. Tha a h-uile càil ag obair a rèir plana Dhè, agus tha sinn nar pàirt riatanach den phlana chosmach sin.

Feumaidh sinn ar dleasdanas a dhèanamh, agus feumaidh sinn an dreuchd a tha Dia a' sònrachadh dhuinn a chluich, chan e an dreuchd a tha a' còrdadh rinn.

Bho na tasglannan: An do choinnich sinn ri chèile roimhe?

Ann an linntean a dh'fhalbh, ann an cridhe an èiteir, nuair a thàinig sinn gu bith mar spioradan, chaidil sinn uile

Fo chòmhdach a' ghràidh dhiadhaidh Agus nuair a dhùisg Dia sinn, chaidh sinn fada air falbh bhuaithe, mar ann an sgeulachd a' mhic stròdhail, agus dhìochuimhnich sinn a' cheangal dhiadhaidh eadarainn agus dh'fhàs sinn nar coigrich dha chèile

Às dèidh dhuinn ar dachaigh nèamhaidh a thrèigsinn, tha sinn air a bhith nar luchd-siubhail san t-saoghal seo, a' dol tarsainn oiseanan na talmhainn agus a' coiseachd air slighean an dàn.

Tha sinn air siubhal fada is farsaing, fada bhon dachaigh thùsail againn. Ach, bho àm gu àm, bidh àiteachan, eòlasan agus aghaidhean sònraichte a' dùsgadh chuimhneachain falaichte agus faireachdainnean domhainn a-staigh a bhios a' bruidhinn rinn.

Tha sinn a' faireachdainn gu bheil sinn a' faighinn eòlas a-rithist air rudan a bha fios againn roimhe, agus bidh sinn a' coinneachadh agus a' conaltradh ri luchd-gràidh leis an robh sinn dlùth san àm a dh'fhalbh.

**A Thighearna, beannaich sinn le gràs gràdh Dhè
Leig le ar cridheachan leaghadh le cianalas dhut
Agus lasadh teintean na cianalais na broinn
Is dòcha gu bheil ar n-anaman an grèim ann an cèidsichean corporra**

**Bidh i a' briseadh saor bho na cuingeadan aice
Agus falbhaidh i, air a stiùireadh le miann diadhaidh**

Gu cladaichean do shìorraidheachd

O ar gaol sìorraidh

**Tha sinn ag iarraidh ort, a Thighearna
Gum biodh do ghràdh a' deàrrsadh air ar n-anama
Agus gum biodh deàrrsadh do ghlòire oirnn
Agus gum biodh do ghliocas gar stiùireadh anns a
h-uile ìre de ar beatha**

**Agus gum gabhadh e ri gaol ar cridheachan agus
ar miannan**

**Agus beannaich sinn le suathadh do làthaireachd
Agus tlachd fhaighinn bho bhith faisg ort**

**Nuair a thòisicheas sinn a' tuigsinn a' chinne-
daonna gu h-iomlan, tuigidh sinn nach e dìreach
creutair corporra a th' ann. Tha iomadh feachd ann,
agus bidh e a' cleachdadh an comas gu diofar ìrean
gus atharrachadh a rèir suidheachaidhean an t-
saoghail seo. Agus tha comas nan feachdan sin gu
math nas motha na tha an neach cuibheasach a'
smaoineachadh.**

**Bidh tarraing a' ghràidh dhèidh ag obair tro
mhealladh fìor-ghlan agus tro bhrosnachadh socair.
Nuair a bhios an cridhe a' faireachdainn gairm a'
ghràidh dhèidh, bidh miann ann cearcall a ghràidh
ghlaic a leudachadh gus a bhith a' toirt a-steach a h-
uile càil a tha ann. Mar sin, bidh an gaol glaiste air a
shaoradh agus a' fàs gun bhacadh taobh a-muigh
bhàraichean an fhèin-thoileachais agus an
teanntachd.**

**Agus mar sin lorgar gaol e fhèin a-rithist ann an
cridhe Dhè, agus tha a h-uile càil air a cheangal ri
chèile san aonachd bheannaichte sin**

Bidh sinn a' fàs tro gach eòlas a thèid sinn troimhe, fhad 's a tha sinn a' tuigsinn gun urrainn dhuinn leasan luachmhor ionnsachadh bhuapa Oir tha brìgh agus adhbhar aig gach pian agus fulangas a bhios sinn a' fulang

A dh'aindeoin cruas nan deuchainnean, tha iad coltach ri teine a leaghas mèinn iarainn gus a thionndadh gu stàilinn bhrèagha, làidir agus ioma-chruthach.

'S e irioslachd an doras fosgailte tro am bi pailteas tròcair, gràidh, agus sìthe a' dol a-steach do na h-anaman matha aig a bheil gaol air maitheas agus a tha deònach gabhail ri solais agus beannachdan nèimh.

Co-dhiù a tha neach na fhear-gnìomhachais soirbheachail, na phoileataigear glic, na dheachdaire ceannairceach, no na ath-leasaiche mòr, chan eil a chumhachd dad an coimeas ri cumhachd neo-chrìochnach Dhè.

Bidh uabhar ag adhbhrachadh dall spioradail oir bidh e a' cur air falbh bhon anam sealladh na fairsinge mhòir a tha a' fuireach ann an anaman mòra.

Tha daoine mòra a' tuigsinn gu bheil an neart air iasad bhon Dia Uile-chumhachdach a tha dèidheil air na daoine iriosal agus gan meudachadh ann an eòlas, stiùireadh agus neart

'S e fìor chàirdeas an solas a bhrosnaicheas sinn gus a chèile a chuideachadh gus am faic sinn geata nèimh agus a dhol troimhe gu rìoghachd a' ghràidh dhiadhaidh.

Tha droch-nàdar coltach ri aillse, a' creimeadh sìth a-staigh. Tha seo a' mìneachadh carson nach urrainn do chuideigin le nàdar cruaidh faighinn thairis air na duilgheadasan agus na duilgheadasan aca.

Nuair a chuireas neach bacadh air fhèin le cleachdaidhean cronail, bidh e neo-chomasach cumail a' strì ri beatha, agus cho luath 's a leigeas e le faireachdainn àicheil smachd a chumail air a inntinn, bidh a thoil a' fàs pairilis.

Bidh na feartan sin a' cuairteachadh na h-eanchainn ann an ceò troimh-chèile agus iomagain, agus a' sgrios breithneachadh ceart

Faodaidh neach buaidh a thoirt tro inntinn agus toil, ge bith dè cho searbh agus cho cruaidh 's a dh'fhaodadh suidheachaidhean beatha a bhith.

Tha anam an duine ceangailte ris a' bhodhaig le slabhraidh de mhiannan, de bhuaireadh, de thrioblaidean, de dhraghan agus de dh'eagal, agus tha e a' feuchainn ri e fhèin a shaoradh.

Ma chumas tu ort a' tarraing an t-slabhraidh sin a tha gad cheangal ri mothachadh corporra cho cruaidh, latha de na làithean cuiridh làmh Dhè bacadh air agus gearraidh i an t-slabhraidh, agus bidh thu saor.

Dè an luach a th' ann am beatha às aonais deagh charaidean dìleas? Tha magnet aig a' chridhe a tha a' tàladh fìor charaidean. 'S e magnet a th' ann airson gaol, neo-fhèinealachd, agus cùram càirdeil.

Nuair a chrathas sinn làmhnan le cuideigin, bu chòir dhuinn tarraing ar gràidh agus ar dìlseachd a thoirt dhaibh agus feuchainn ri an cuideachadh cho mòr 's as urrainn dhuinn.

**Chan eil feum air daoine fuireach gun
atharrachadh agus gun atharrachadh. Feumar
brataichean an t-seallaidh a thoirt bho bhun-stèidh an
anama gus an urrainn dha deàrrsadh le a ghlanachd
agus a neart, a' nochdadh a' bhòidhchead uasal a
thug Dia don chinne-daonna.**

**Beannaichidh Dia oidhirpean matha, miannan
dligheach, agus dìongmhaltas airson soirbheachadh a
choileanadh**

**O, a Thighearna
Ge bith dè na deuchainnean agus na trioblaidean
a tha romham**

**Tha fios agam gur e seo an ath ìre de mo
leasachadh spioradail**

**Tha mi làn-fhiosrach gu bheil an t-eòlas agus an
cumhachd agam**

**An dà rud sin a bheir thu dhomh
Tuigse cinnteach agus buaidh cinnteach**

**Is e nèamh staid aoibhneis as àirde far nach eil
trioblaidean no bròn ann**

**Le bhith a' leantainn air adhart le deagh
oidhirpean agus deagh ghnìomharan, ruigidh anaman
mu dheireadh staid de thoileachas maireannach agus
ùraichte.**

**Tha deagh ghnìomhan a' ciallachadh meòrachadh
agus gnìomhan togail is buannachdail**

**Nuair a bhios tu comasach air aineolas a
thionndadh gu gliocas**

**Bho laigse agus cugallachd gu slàinte agus
spionnadh**

**Coisich gu misneachail agus gu dàna - eadhon
ged a tha thu nad aonar - air slighean na beatha**

**Agus an toileachas a-staigh a bhith a’
sealbhachadh cogais bheò agus furachail**

**Agus creideamh gun teagamh ann an ceartas Dhè
agus ann am buaidh na fìrinn thairis air breug agus
fìrinn thairis air mealladh**

**Agus nuair a dh’fheuchas tu a h-uile latha ri do
smuaintean a leigeil ma sgaoil a dh’ionnsaigh ìrean
nas àirde agus nas grinne**

**Tha cridhe gràdhach agus taingeil aice
Agus deagh rùintean a dh’ionnsaigh chàich
Tha do bheathachadh inntleachdail magnetach
Agus an uairsin tàlaidh e thugad a h-uile rud a tha
brèagha agus buannachdail**

**Bho rudan, daoine, agus suidheachaidhean a tha
a dhìth**

**A’ leantainn air adhart leis an turas a
dh’ionnsaigh cladaichean tèarainteachd is
sàbhailteachd**

**Ma chumas tu ri sàmhchair agus fois inntinn
dheimhinneach, eadhon airson leth uair a thìde mus
tèid thu a chadal air an oidhche agus mus èirich thu
sa mhadainn, neartaichidh sin faireachdainn
comhfhurtachd inntinn, a chuidicheas le bhith a’
dèiligeadh ri suidheachaidhean duilich blàr làitheil na
beatha. Leis a’ fhaireachdainn a-staigh sin, bidh e
comasach na riatanasan agus na feumalachdan
làitheil a choileanadh.**

**Bidh ruighinn staid de dh’fhiosrachadh nas àirde
a’ luathachadh adhartas spioradail agus a’
cuideachadh le bhith a’ dàibheadh nas sgileile a-
steach do mhuir an spioraid**

Gheibh neach sonas a rèir càileachd sìol nan smuaintean agus nan gnìomhan a chuir e agus a chumas e a' cur ann an ùir a bheatha.

Tha inntinn an duine na stòras mòr de lùth no gnìomhachd riatanach

Tha an gnìomhachd seo air a chleachdadh gu cunbhalach ann an gluasadan fèitheach, gnìomhachd a' chridhe, nan sgamhan, agus an diaphragm, metabolism ceallach, ath-bheachdan ceimigeach fala, agus ann an gnìomhachd nam buill-bodhaig mothachaidh motair (nearbhan).

A bharrachd air sin, thèid tòrr lùth riatanach a chosg air smaoineachadh, faireachdainn agus toil.

Bidh eagal a' lagachadh gnìomhachd riatanach agus 's e aon de na nàimhdean as làidire a th' ann an toil ghnìomhach.

Chan eil cealgaireachd a' leantainn gu deagh thoradh. Chan urrainn don fhear as glice falach na tha a shùilean a' nochdadh, oir tha eachdraidh iomlan neach clàraichte na shùilean.

Ma tha thu airson nàdar cuideigin fhaighinn a-mach, iarr air Dia an fhìrinn fhoillseachadh dhut mun neach sin, oir chan eil thu airson a bhith air do mhealladh, agus mothaichidh tu ann an doimhneachd do chridhe a fhìor nàdar, agus cha bhi do thuigse ceàrr.

Miann, rùn, agus toil:

Is e miann a th' ann an “miann” aig nach eil an lùth agus is e “rùn” an rùn rudeigin a dhèanamh: miann no miann sònraichte a choileanadh. A thaobh “toil”, faodar a chur an cèill le bhith ag ràdh:

“Obraichidh mi gun sgur gus an coilean mi na tha mi ag iarraidh”

Nuair a thrèanas tu do thoil, faodaidh tu feachdan gnìomhachd riatanach a leigeil ma sgaoil agus a stiùireadh, seach a bhith ag iarraidh rudeigin gun a bhith a’ dèanamh na tha riatanach gus fhaighinn.

Chan fhaod sinn dòchas a chall, ach an àite sin a thuigsinn gu bheil Dia a’ toirt cothrom às dèidh cothrom dhuinn ar suidheachaidhean a leasachadh, ar beachdan àrdachadh, agus rudan ùra is feumail a chruthachadh dhuinn fhìn agus do chàch nar beatha.

Mura h-eil sinn toilichte leis an dòigh-beatha a th’ againn an-dràsta, bu chòir dhuinn dòighean is modhan ùra a rannsachadh a bheir sàsachd agus fois-inntinn dhuinn. Bu chòir dhuinn beachdachadh air gnìomhan a leasaicheas ar suidheachaidhean agus a nì ar beatha nas brìghmhoire agus nas adhbharaiche, agus an uairsin na beachdan sin a chur an gnìomh.

A Thighearna, na measamaid dleasdanas sam bith nas cudromaiche na an dleasdanas naomh eòlas a bhith againn ort Oir chan urrainnear a h-uile gnìomh, ge bith dè a nàdar, a choileanadh ach tro chumhachd na coileanaidh a thug thu dhuinn Leig leinn, ma-thà, do ghràdhachadh os cionn a h-uile càil eile, oir às aonais gràs do bheatha agus do ghràidh, chan urrainn dhuinn a bhith beò no gràdhachadh idir Tha sinn air tighinn bho Dhia, agus tha a fhìor chridhe a’ fuireach annainn na uile ghlanachd, a ghlòir, agus a thoileachas thar-mheud.

Mothachadh air sonas:

Chan eil eas-aonta ann mu bhith ann gu tur mothachadh sona, oir nuair a tha an mothachadh sin

againn tha sinn a' faireachdainn gu bheil ar pearsantachd no ar pearsantachd bheag air atharrachadh agus air atharrachadh, agus gu bheil sinn air èirigh os cionn dà-chànanachd a' ghràidh agus an fhuath, an toileachais agus a' phian, agus air ìre a ruighinn anns a bheil staidean mothachadh cuibhrichte àbhaisteach a' nochdadh soilleir agus follaiseach.

Bidh sinn cuideachd a' faireachdainn leudachadh is leudachadh a-staigh, agus co-fhaireachdainn coitcheann airson a h-uile càil

Anns an staid seo, bidh fuaim an t-saoghail a' seargadh air falbh, bidh an toileachas a' dol à sealladh, agus annainn nochdaidh faireachdainn de aonachd na beatha agus nochdaidh sealladh soilleir den t-solas chosmach.

Bidh a h-uile neo-ghloine agus claonadh a' sgaoileadh gu neoni, agus tha sinn a' faireachdainn mar gum biodh sinn air gluasad gu saoghal eile: gu stòr sonas sìorraidh agus buanachadh sona gun chrìoch.

Bidh eagal a' teannachadh agus a' cur bacadh air gnìomhachd na beatha a bhios mar as trice a' sruthadh gu cunbhalach a dh'ionnsaigh nan nearbhan, gus am bi coltas orra mar gum biodh iad air am pairilis, agus bidh a' bhodhaig a' fàs slaodach agus a spionnadh a' lùghdachadh gu follaiseach agus gu mòr (tha eagal na bhacadh nearbhan!).

Chan eil eagal a' cuideachadh le bhith a' cuir às do adhbhar an eagail. Bidh e a' lagachadh an toil agus a' brosnachadh na h-eanchainn gus comharra lagachaidh a chuir gu buill-bodhaig a' chuirp. A bharrachd air an sin, bidh eagal a' puinnseanachadh

a' chridhe, a' cur bacadh air cnàmhadh, agus ag adhbhrachadh grunn thinneasan corporra.

Nuair a dh'fhanas mothachadh ag amas air Dia, cha bhith eagal ort ro rud sam bith agus bidh e comasach dhut faighinn thairis air gach bacadh agus bacadh le misneachd agus creideamh.

Tha cumhachd soirbheachais a choileanadh anns an inntinn. Tuigidh tu an fhìrinn seo ma chumas tu gu daingeann ri do chreideasan a dh'aindeoin teagamhan an t-saoghail agus dì-mhisneachd na feadhnach a dh'fheuchas ri do thoirt sìos. Chan eil crìochan air cumhachd na h-inntinn. Cuir fòcas air a' bheachd seo agus lìon d' inntinn leis an oidhirp airson soirbheachadh agus an dìongmhaltas airson obrachadh gu deimhinneach a dh'ionnsaigh do amasan.

Cùm ort a' putadh d' inntinn a dh'ionnsaigh euchdan nas àirde. Coilean beairteas spioradail, agus bidh a h-uile seòrsa eile de bheairteas agus soirbheachas aig do cheannard.

Tha mothachadh gun chrìoch agus gun chrìoch; tha e a' sìneadh chun na reultan as fhaide air falbh agus a' dol tro gach dadam anns a' chruinne-cè, sìos chun na dealanan as lugha. Feumaidh daoine a bhith a' faireachdainn mar aon leis a' chuan seo de mhothachadh cosmach, a' dol thairis air crìochan teaghlaich is nàiseanta gus iad fhèin aithneachadh mar bhuill den teaghlach daonna nas motha.

Chan urrainn do dhuine sam bith buaidh a thoirt air duine ach tro bhith a' cleachdadh no a' mì-chleachdadh an toil. Feumaidh neach an toil shaor a

thug Dia dhaibh a chleachdadh gus a shireadh, agus an uairsin gheibh iad e gu cinnteach.

Bu chòir don deisciobal cuimhneachadh gu bheil e air leth cudromach a bhith a' ceangal ri daoine math aig a bheil buaidh mhath agus a chuidicheas le bhith ga bhrosnachadh, a' neartachadh a thoil, agus a' leasachadh a chomas air eadar-dhealachadh.

Thuirt an tidsear Paramahansa ri buidheann de dheisciobail:

Thug mi mo ghaol dhut gun chumhachan agus gun glèidheadh, agus tha mi cinnteach gun d' fhuair mi do ghaol air ais

Bha aig cuid de na daoine air an robh mi eòlach nam bheatha a h-uile rud a bha mi a' smaoineachadh a bhiodh mi ag iarraidh, ach cha d' fhuair iad toileachas ann a bhith a' coileanadh nan miannan sin.

Dh'iarr mi Dia an toiseach agus fhuair mi a-mach gu bheil a thoileachas sìor-ath-nuadhachail a' coileanadh a h-uile miann agus a' lìonadh an anama le toileachas agus sàsachd, agus gu bheil e nas tarraingiche na toileachas no buaireadh sam bith a tha ann.

Cha bu chòir do dhuine cridhe neach eile a mhilleadh no a faireachdainnean a mhilleadh, oir is e a' chridhe meadhan nam faireachdainnean, agus leis gu bheil duilgheadasan tòcail ag adhbhrachadh iomagain agus troimh-chèile don chridhe.

Feumaidh neach sùil a thoirt air fhèin gus feartan sònraichte a phearsantachd aithneachadh

Is toil le cuid de dhaoine sgrìobhadh, tha cuid eile air an tàladh gu bhith a' dèanamh ceòl no a' dannsa is

a' seinn, agus tha cuid buailteach a bhith ag obair ann an raon ionmhais is eaconamas, agus mar sin air adhart.

Gu mì-fhortanach, tha an fheadhainn ann a tha dèidheil air fathannan a sgaoileadh agus a bhith an sàs ann an cabadaich, no a bhith a' connspaid agus a' sabaid

Cha bu chòir do dhuine feuchainn ri na deagh bhuadhan aca atharrachadh, ach bu chòir dhaibh faighinn cuidhteas na rudan a nì iad an aghaidh an toil a bheir mì-thoileachas agus aithreachas dhaibh mar thoradh air an sin.

Ceangal inntinn neo-àbhaisteach:

Bidh luchd-fulaing a' ghalair seo a' fàs aon-taobhach nan oidhirp air sonas. Le bhith a' creidsinn gu bheil sonas na laighe ann a bhith a' cruinneachadh beairteis, a' faighinn cliù, no a' sealbhachadh slàinte no cumhachd, bidh iad a' ìobairt a h-uile càil - slàinte, deagh chliù, fois inntinn, urram agus urram - air altair an àrd-mhiann loisgeach. Ro fhadalach, tha iad a' tuigsinn nach urrainn ach beatha chothromach, tè a tha a' toirt urram do laghan nàdair agus do riaghailtean Dhè, agus a tha a' co-chòrdadh gnìomhachd le fois inntinn, fìor thoileachas a thoirt agus adhbhar beatha uasal a choileanadh.

Bidh an fheadhainn a tha a' fulang le eas-òrdughan ceangail mì-fhallain air an glacadh le smuaintean mu dhùrachd gun srian, a' leantainn gu sealladh claon is cam air beatha. Mar eisimpleir, choilean fear-gnìomhachais soirbheachas mòr agus chruinnich e fortan, ach mus b' urrainn dha a bheairteas a mhealtainn, dh' fhuiling e briseadh nearbhach air sgàth draghan is eagal mòr, agus

bhàsaich e le cridhe briste [Gum buannaicheadh Dia thu]

Tha cuid eile den bheachd gu bheil a h-uile càil ceadaichte gus an amas a choileanadh. Air sgàth na troimh-chèile seo, tha iad ag ionndrainn an fhìor amas aca agus chan urrainn dhaibh eadhon an sàsachd as lugha fhaighinn, eadhon ged a tha na rudan sin aca a tha iad air a bhith ag iarraidh, leis gu bheil nàdar daonna farsaing agus ioma-fhillte agus feumach air leasachadh cothromach air gach ìre.

fuachd inntinn

Tha ainm eile air a' ghalair seo: eu-dòchas. Chan eil fios aig duine cuin a bhuaileas e agus a dh'fhuilingeas e na comharraidhean draghail aige, leithid eu-dòchas, neo-fhulangas, iomagain agus mì-fhoighidinn. Nas miosa buileach, mairidh e fada gu tric, agus bidh na daoine a dh'fhuilingeas e gu tric a' tilleadh gu furasta, eadhon ged a tha iad den bheachd gu bheil iad air faighinn seachad air.

Catarra saidhgeòlach

Tha an tinneas seo air adhbhrachadh le bhith a' smaoinreachadh air draghan leantainneach an t-saoghail. Mar as trice bidh an fheadhainn a tha a' fulang leis a' dearmad an toil a chleachdadh agus mar sin a' gèilleadh gu fulangach do na h-eagal leantainneach aca an àite a bhith gan cur an aghaidh gu misneachail agus gan cuir às aig an fhreumh.

Is e an rud as motha as urrainn do chèile a bhith ag iarraidh tuigse spioradail a bhrosnaicheas fosgarrachd tòcail agus a bheir a-mach feartan uasal leithid tuigse, beachdachadh air faireachdainnean, agus gaol.

Ach feumar a thoirt fa-near nach gabh fàs spioradail a sparradh air daoine eile

**Nuair a bhios gaol aig neach air daoine eile,
brosnaichidh an caoimhneas an luchd-gràidh mun
cuairt orra agus bheir e buaidh mhath orra.**

**Tha Dia a' tadhal air na cridheachan a chaidh a
ghlanadh le deòir cianalais agus a lasadh le coinnlean
gaoil**

**Thuirt an tidsear Paramhansa ri buidheann de
dh'oileanaich:**

**Na bi an dùil ri flùr spioradail a h-uile latha bho
ghàrradh do bheatha**

**Earbsa gum bi Dia, ris an do chuir thu earbsa ann
an do ghnothaichean, gad dhuaiseachadh agus a'
coileanadh do dhòchasan ann an àm iomchaidh. A-nis
gu bheil thu air sìol a' ghràidh dhiadhaidh a chur ann
an ùir d'anama, beathaich e le athchuinge agus deagh
ghnìomharan, agus spìon na luibhean cronail agus
dìosganach mun cuairt air: luibhean an teagamh, an
leamhachd, agus an leisg.**

**Nuair a dh'fhàsas beachdan naomha, beathaich
iad agus uisgeaich iad le uisgeachan a' mhiann agus
a' chreidimh, agus aon mhadainn bidh thu toilichte
flùr beannaichte an eòlais fhèin fhaicinn.**

**Chan fhaod sinn dìochuimhneachadh gu bràth air
a' ghaol as motha a tha falaichte air cùl ar luchd-
gràidh is ar caraidean uile, agus chan fhaod sinn
leigeil le gaol rudan saoghalta luaineach ar
cridheachan a ghabhail thairis, a bu chòir bualadh leis
a' ghaol dhiadhaidh shìorraidh, mhaireannach aig
nach eil co-ionann agus nach eil gaol ann a' dol thairis
air. Oir nuair a tha gaol dhiadhaidh a' sealbhachadh a'
chridhe, bidh fois inntinn ann agus lìonaidh aoibhneas
an anama e.**

Tha na sgriobtairean a' comhairleachadh dhaoine beachdachadh air Dia, an inntinnean a thumadh ann, a h-uile càil a thoirt dha, agus aoradh gu dùrachdach, gun leisgeul no cealgaireachd. Bu chòir eòlas air Dia a bhith mar phrìomh amas beatha. Chan urrainnear dleastanasan saoghalta a choileanadh às aonais cuideachadh bho na cumhachdan a thug Dia don chinne-daonna.

Chan eil dad ann am beatha neach a bu chòir a mheas nas cudromaiche na Dia. Ma tha cùram dùrachdach aig neach air Dia agus ma choileanas e an dleasdanas spioradail dha, bidh an suidheachadh aca a' fàs nas fheàrr anns a h-uile dòigh, agus bidh iad a' faireachdainn sàbhailte agus tèarainte a dh'aindeoin nan suidheachaidhean mun cuairt orra.

Chan fhaod neach còraichean chàich a bhriseadh, agus chan fhaod iad an talamh, an sìth, an gaol, an urram, no gin de na seilbhean stuthan is moralta aca a thoirt bhuapa.

Mura h-eil thu a' faireachdainn gu bheil thu airson rud nach leatsa a ghabhail, thig na tha thu ag iarraidh no a dh'fheumas tu thugad. Bidh goid a' freumhachadh san inntinn an toiseach nuair a thòisicheas neach a' farmad ri daoine eile. Feumar sìol ana-miann mailíseach a thoirt a-mach às an inntinn.

'S e altruism spioradail an t-slighe agus an uairsin bidh neach gu nàdarrach a' tàladh pailteas, agus sruthaidh beannachdan thuca bho thùsan air a bheil iad eòlach agus thùsan nach eil iad eòlach. 'S e lagh diadhaidh neo-mhearachdach a th' ann. A thaobh mèirlich agus dhaoine fèin-thoileil, bidh iad a' caitheamh am beatha a' ruith às dèidh seilbh stuthan,

**an sùilean an-còmhnaidh air na tha aig daoine eile,
eadhon ged a tha na cisteachan aca fhèin làn òir.**

**Mura tèid fèin-thoileachas stuthan a thrèigsinn,
chan urrainn don t-saoghal sonas fhaighinn**

**Às dèidh beagan bhliadhnaichean pòsaidh, bidh
mìltean de fhear is mhnathan a' faighneachd dhaibh
fhèin:**

"Càit an deach ar gaol?"

**Is e am freagairt dha na daoine seo: Chaidh a
losgadh le teine cus sòghalachd agus chaidh a
shàrachadh le fèin-thoileachas agus eas-urram.**

**Nuair a thig na feartan dorcha seo a-steach don
chridhe, tionndaidhidh gaol gu luaithre**

**Nuair a bhios fear agus bean a' dèanamh droch
dhìol air a chèile, bidh iad a' sgrios an sonas còmhla
gu bràth.**

**Bu chòir do dhuine cuideachadh le boireannach a
deagh bhuadhan a shealltainn agus toirt oirre
faireachdainn nach eil i còmhla ris dìreach airson a
mhiannan a choileanadh, ach mar chompanach air an
t-slighe, air a bheil spèis agus meas aige, agus air a
bheil e a' meas mar abairt air na taobhan as àirde de
bheatha.**

**Bu chòir do bhoireannaich coimhead air fir san
aon dòigh**

**Ma chuireas tu an seòrsa ceàrr todhair air
freumhaichean craoibhe, bidh an toradh gann agus air
a chrìonadh. San aon dòigh, nuair a bhios neach a'
beathachadh craobh a' chàirdeis le faireachdainnean
fèin-thoileil, bidh na rùintean neo-airidh aca a'
claonadh agus a' milleadh toradh a' chàirdeis sin.**

**Chan urrainnear càirdeas a ghairm mar a bhith air
do tharraing gu cuideigin dìreach air sgàth 's gu bheil**

iad beairteach no buadhach agus gun urrainn dhaibh rudeigin a dhèanamh dhuinn. San aon dòigh, chan e càirdeas a th' ann a bhith air do thàladh gu cuideigin air sgàth an aodainn bhrèagha. Nuair a chailleas an aodann sin a bhòidhchead òigeach, tarraingeach, falbhaidh an “càirdeas” agus bidh e na rud den àm a dh'fhalbh.

Cha bu chòir na deagh ghnìomharan a nì daoine uasal gus daoine eile a chuideachadh a bhith air an dèanamh airson cliù is cliù no airson an ego a shàsachadh, ach bu chòir a h-uile gnìomh a dhèanamh a-mach à gaol do Dhia agus gus a thoileachas a shireadh.

Cha bhi fios aig an fheadhainn a tha dèidheil air cùl-chainnt, mì-chliù agus cabadaich mu chàch an toileachas a tha ann a bhith a' cuideachadh chàich le briathran brosnachail agus comhairle ghlic. Bidh dìteadh cruaidh a' dì-mhisneachadh an neach-eucoir agus a' brosnachadh an fhearg.

Tha a' mhòr-chuid de dhaoine mothachail nan cridheachan air na laigsean agus na lotan pianail a tha orra, agus chan urrainnear iad sin a leigheas le sàrachadh searbh agus càineadh geur, ach an àite sin le balsam socair, comhfhurtail a' ghràidh.

A Thighearna, leig dhomh dèanamh na tha thu ag iarraidh orm a dhèanamh, agus na leig leam leigeil le mo mhiannan no mo mhiannan smachd a chumail orm. Cuidich mi gus na h-obraichean a choileanadh a nì an saoghal seo na àite nas fheàrr anns a h-uile dòigh, gus am bi mo smuaintean agus mo ghnìomharan ag ainmeachadh do ghlòir agus gad chuimhneachadh air daoine eile.

'S e beannachadh a th' ann an cadal, oir ge bith dè na duilgheadasan a th' agad, bidh thu saor bhuapa nuair a dh'fhanas tu ann an cabhag. Ach feumaidh tu ionnsachadh mar a shaoras tu thu fhèin gu mothachail bho dhuilgheadasan nuair a bhios tu nad dhùisg. Mura h-eil thu air blasad fhaighinn de shiùcair a-riamh, cha bhith fios agad air a mhilseachd. San aon dòigh, mura cleachd thu làn chomas na h-inntinn, cha bhith e comasach dhut a chumhachd iongantach a mheas.

Fhad 's a bha an t-Urram am Breitheamh a' toirt seachad a cho-dhùnadh deireannach a thaobh cùis chugallach a bha a' ciallachadh beatha no bàs do neach eile, aig an aon àm bha e a' smaoineachadh air duilgheadasan dachaigheil a thachair dha air an latha sin agus bha e troimh-chèile leis nach deach a riaghailt aig an taigh a chuir an gnìomh!

Ma bheir britheamh mar sin breith neo-chothromach a dh' adhbhraicheadh bàs neach neo-chiontach air sgàth dìth fòcas, bidh esan, an uair sin, fo chasaid agus fo dhìteadh air beulaibh a' Bhritheimh Uachdarach, Britheamh nan uile pheacaidhean: an lagh uile-choitcheann nach eil eòlach air fàbhar agus anns nach eil àite ann airson nepotism.

Tha cuimhne agam fhathast nuair a bha eòlas ris nach robh dùil agam; bho chùl neòil na meòrachaidh, nochd briseadh an t-sonais spioradail gu h-obann agus chuir e thairis mo chridhe.

Chaidh an t-eòlas beannaichte sin seachad air a h-uile dùil, oir bha mi a' faireachdainn gàirdeachas do-chreidsinneach, agus las solas na sonais a h-uile

ceàrnaidh dhorcha de m' inntinn, a' cur às do sgàilean troimh-chèile agus cheistean.

An solas sin - coltach ri gath-X - a' dol tro nithean garbha agus a' sealltainn dhomh rudan a bha taobh a-muigh faire àbhaisteach na seallaidh, an ear agus an iar, tuath agus deas, romham agus air mo chùlaibh, os mo chionn agus fodham, nam bhroinn agus mun cuairt orm, agus anns a h-uile àite.

Tha teagamh millteach coltach ri pairilis na bhuaidh. Tha e a' cur bacadh air smaoineachadh togail agus neart-toil.

Bidh e na bhacadh air obraichean fialaidh chumhachdan nas àirde agus laghan na cruinne-cè, a' cur casg air beannachdan Dhè bho bhith a' ruighinn an anama. Bidh e cuideachd a' toirt faireachdainn iomagain agus neo-chuideachaidh.

Tha e a' cur an aghaidh soirbheachais agus a' diùltadh bheachdan air sgàth saobh-chràbhadh aineolais, claon-bhreith, claon-bhreith neo-chothromach, no faireachdainnean is dìoghras gun smachd.

Tha ath-bhreith spioradail a' ciallachadh a bhith a' saoradh thu fhèin bho chèidse an aineolais agus a' teicheadh bho chuingealachaidhean mothachaidh chuingealaichte

Faodaidh beatha dhaoine a bhith glè bhrèagha uaireannan, ach tha ceangal ris coltach ri eun pàrrais a chur ann an cèidse chumhang. Ma dh'fhosgla tu doras a' chèid, is dòcha gun stad an t-eun ag itealaich a-mach oir tha e air fàs cleachdte ris.

Tha an t-eun brèagha seo fo eagal agus chan eil e airson an cèidse fhàgail agus tilleadh chun na saorsa gun chrìoch às an tàinig e, is fheàrr leis fuireach ann

an sgìre bheag, chuingealaichte nach eil a rèir a nàdair.

Mar sin, bidh anam an duine a' fàs cleachdte ris a' bhodhaig agus a' fàs na phrìosanach dha, gun fhios aige gur pàirt den chruinne-cè gun chrìoch a th' ann agus gu bheil a bheatha talmhaidh sealach agus gum feum e tilleadh chun dachaigh nèamhaidh aige.

Agus is e ath-bhreith spioradail a chanas mi ri saoradh gliocas nàdarra bho chuingealachaidhean agus crìochan a' chuirp.

Chan eil crìochan air cumhachd na h-inntinn. Cuir fòcas air a' bheachd seo agus lìon d' inntinn leis an oidhirp airson coileanadh agus an dìongmhaltas airson obrachadh gu deimhinneach a dh'ionnsaigh do amasan. Cùm a' putadh do smuaintean a dh'ionnsaigh euchdan nas àirde. Ma ruigeas tu beairteas spioradail, bidh a h-uile seòrsa eile de bheairteas agus soirbheachas aig do cheann.

Nuair nach urrainn do dhuine miann a choileanadh tro na h-oidhirpean aca fhèin, tionndaidhidh iad ri Dia ann an ùrnaigh. Mar sin, nochdaidh gach athchuinge a thèid a ràdh miann falaichte a-staigh. Ach le bhith a' lorg Dhè, falbhaidh a h-uile miann agus thèid a h-uile miann a choileanadh.

Feumaidh neach a dhìcheall a dhèanamh agus a bhith neo-chlaon, neo-chlaon, agus saor bho cheanglaichean cuibhrichte

Bu chòir dha cuideachd aire shònraichte a thoirt do na sgrùdaidhean (tachartasan agus suidheachaidhean) a chuireas beatha air a bheulaibh

oir tha na leasan an a dh' fheumas e ionnsachadh annta.

Feumar amasan uasal cruinneil a thoirt a-steach don t-saoghal seo, agus feumar gabhail ri beachdan a thogas a' chinne-daonna gu ìrean àrda, a ghrinneas a smuaintean, a chuingealaicheas a mhiannan, agus a gheuraicheas a thàlantan uasal.

Faodar iad sin a chur an gnìomh tro eisimpleir spioradail agus deagh churaicealaim, chan ann tro fheachd bhrùideil agus cogaidhean sgriosail. Tha cumhachd phoilitigeach cunnartach às aonais phrionnsabalan spioradail gus a smachdachadh agus a stiùireadh.

Nuair a bhios mi a' toirt iomradh air prionnsabalan spioradail, chan eil mi a' ciallachadh teagasgan, buidhnean creideimh no ceanglaichean creideimh sònraichte, ach na laghan uile-choitcheann: laghan na fireantachd agus na buadhan a tha a' buntainn ri gach neach agus a bheir dhaibh maitheas, sunnd agus sìth.

Tha a h-uile duine a' fuireach fo chraoibh am miannan, a choileanas an cuid uile mhiannan. Is e cumhachd-toil a th' anns a' chraobh sin. Tha cumhachd-toil an duine, a tha na fhaileas air toil Dhè, na thùs gus dòchasan agus miannan neach a thoirt gu buil.

Ach ge b' e cò nach eil eòlach air mar a chumas e smachd air a mhiannan, a dhùrachdan agus a smuaintean, bu chòir dha taing a thoirt dha Thighearna mìle uair oir chan eil a smuaintean neo-riaghlaichte a' tighinn gu buil sa bhad, air neo bhiodh na miannan fiadhaich ag adhbhrachadh fèin-ghluasadach riochdachadh de thìgearan creachaidh,

fiadhaich a bhios a' reubadh às a chèile fois an anama, a' pronnadh cnàimh na sonas, agus a' tionndadh oasis na sìthe spioradail gu fàsach lom.

Bu chòir do dhuine a bhith faiceallach mu bhith a' smaoineachadh gu cunbhalach air eagal, fàilligeadh, tinneas agus aineolas, air eagal 's gun tig na smuaintean àicheil seo a-mach mar uilebheistean à dorchadas an neo-aithnichte agus gun cruthaich iad duilgheadasan mòra a tha duilich dèiligeadh riutha no smachd a chumail orra. Chan eil smuaintean àicheil a' toirt dad ach cron don neach; mar sin bu chòir an cur nan àite le smuaintean adhartach ma tha neach ag iarraidh math dha fhèin agus do chàch.

Nuair a thuig sinn gu bheil na comasan a dh'fheumas sinn airson smaoineachadh, bruidhinn, faireachdainn no gnìomh uile a' tighinn bho Dhia agus gu bheil e an-còmhnaidh còmhla rinn, gar brosnachadh agus gar stiùireadh, bidh sinn air ar saoradh sa bhad bhon aimhreit.

Leis a' cho-dhùnadh seo thig lasraichean de thoileachas fìor-ghlan, agus uaireannan bidh neach air a bhogadh ann an soillseachadh domhainn a chuireas às do smuaintean eagail sa bhad.

Bidh gach facal, math no dona, a' fàgail a chreathadh - a lorgan - anns a' bhodhaig, san eanchainn, agus ann an lùth-beatha na smuainte ann an cruth claonaidhean agus miannan. Mar sin, bidh crithidhean a h-uile cainnt a' fàgail claonaidhean adhartach no àicheil san inntinn. Bidh neach a shaor iad fhèin bho na h-ìmpidhean gus an fhìrinn a shaobhadh a' stèidheachadh neart uamhasach annta fhèin, gus nach toir iad fianais bhreugach agus gum bi na faclan aca uile fìor.

**A Thighearna, thoir dhomh an neart gus mo ghuth
a chleachdadh gus seirbheis a thoirt don fhìrinn le
bhith a' bruidhinn bhriathran milis, feumail agus
ùrachail**

**Cluich do cheòl neo-bhàsmhor air fìdeag mo
bheatha gus am bi mi air mo bheannachadh le
crithidhean do cheòl naomh**

**O ghràdhaich chosmach
Chì mi d'aghaidh a' deàrrsadh anns na seudan
gleansach
Agus chunnaic mi do dheargadh anns na bileagan
ròs**

**Agus cluinnidh mi do ghuth ann an ceilear nan
eun, agus tha mi air mo ghlacadh**

**Agus tha mi a' bruadar gun coinnich mi riut anns
a h-uile cridhe**

**Tha mi air mo shàrachadh le toileachas
A' dol thairis air tuairisgeul**

Saorsa bho eagal

Maighstir Paramhansa Yogananda

**Tha a h-uile càil san chruinne-cè air a dhèanamh
suas de lùth no crith Tha crith cainnte na
thaisbeanadh no abairt nas dèine na crith
smaoineachaidh Bidh smuaintean a h-uile duine a'
glusad tron èitear Leis gu bheil ìre crith àrd aig
smuaintean, cha deach an nochdadh fhathast Gu
fortanach, chan eil fios againn air smuaintean a h-uile
duine!**

**Le bhith a' putadh no a' tionndadh nam putanan
rèidio (agus le dòighean eile na làithean seo),**

faodaidh tu diofar fhonn is fuaimean a chluinntinn. Mura b' e an mothachadh nàdarrach a tha taobh a-staigh sreathan an èiteir tro am bi tonnan rèidio a' siubhal chun ghlacadair agad, chluinneadh tu na fuaimean craolaidh uile aig an aon àm.

Chruthaich Dia an t-eitear agus bhrosnaich e inntinn an duine gus dòighean a dhealbhadh airson crithidhean a thar-chuir agus fhaighinn tron mheadhan seo. Tha tonnan rèidio an urra ris an eitear airson an sgaoileadh agus ri dealan airson an tar-chuir agus an gabhail. Is iad sin na tonnan rèidio crithidheach seo beachdan a thèid a thar-chuir tro fhànais gu glacadair ath-shondach sam bith.

Nuair a tha thu faisg air neach air a bheil thu measail, bidh thu a' faireachdainn an smuaintean, ach is dòcha nach bi e comasach dhut smuaintean cuideigin fad às a mhothachadh mura h-eil mothachadh mothachaidh air a leasachadh gu mòr agad. Bidh an fheadhainn a bhios a' cleachdadh dhòighean-obrach cuimseachaidh agus meòrachaidh gu cunbhalach a' faighinn eòlas air fois dhomhainn agus bidh an smuaintean a' fàs nas grinne mar thoradh air a' chleachdadh seo, a' toirt cothrom dhaibh smuaintean agus rùintean chàich a mhothachadh eadhon bho astar!

Tha sinn uile nan luchd-sgaoilidh is luchd-gabhail daonna: bidh thu a' faighinn smuaintean chàich tro do chridhe, meadhan do faireachdainn, agus bidh thu a' sgaoileadh do smuaintean fhèin tro do shùil spioradail, meadhan fòcas agus toil. Tha d' antenna san eanchainn, meadhan mothachaidh nas àirde, intuitive. Smaoinich gu bheil thu fada bhon dachaigh agus gu bheil thu airson faighinn a-mach dè tha a' tachairt an sin. Ma tha do chiad-fàthan gu math socair agus d' inntinn sàmhach, bidh e comasach dhut

faireachdainnean agus smuaintean do theaghlaich a mhothachadh aig an taigh. Nuair a bhios comas mòr agad airson fòcas a chumail, faodaidh do smuaintean a dhol a-steach do àite sam bith, agus bidh do chiad-fàthan air an lìonadh le lùth riatanach.

Tha astar coimeasach oir bidh lùth a' teannachadh àite Bidh astar a' lùghdachadh le leasachadh theicneòlasan conaltraidh Smaoinich gu robh thu nad chadal agus a' bruidhear mu bhith ag itealaich gu dùthaich eile, an uairsin a' gabhail trèana gu baile-mòr, agus an uairsin a' seòladh gu eilean, a' stad aig grunn phuirt air an t-slighe Bidh seo uile a' tachairt taobh a-staigh beagan mhionaidean san aisling oir chan eil astaran ann an saoghal na smuainte

Tha an saoghal agus an fhànais gu lèir ann mar bheachd, agus an sin tha cumhachd na h-inntinn. Is urrainn dhomh mo shùilean a dhùnadh agus smaoinich air rudan mìltean de mhìltean air falbh. Chan eil ann an àite agus ùine ach togail inntinn. Dè an diofar eadar cofaidh teth agus reòiteag fhuar ann am bruidhear? Nuair a dhùisgeas tu, tuigidh tu nach robh anns an reòiteag anns an t-saoghal aislingeach ach beachd, agus gur e beachd a bh' anns a' chofaidh teth cuideachd - cha robh anns an dà chuid ach beachdan eadar-dhealaichte. Tha uile-chumhachd agus cumhachd uile-fhiosrach aig an inntinn. Is e inntinn Dhè an inntinn air a bheil mi a' bruidhinn. Agus dìreach mar a tha E uile-làthaireach tro smuaintean, mar sin tha sinne.

Nuair a dh'fheuchas tu ri èisteachd ris an rèidio, cluinnidh tu uaireannan fuaim statach a' dol leis a' chraoladh. San aon dòigh, nuair a dh'fheuchas tu ri rudeigin brìghmhor a choileanadh nad bheatha, bidh thu a' faighinn eòlas air seòrsa eile de bhacadh a

bhios a' feuchainn ri bacadh a chur air do dh' adhartas. 'S e droch chleachdaidhean a th' anns a' bhacadh sin.

'S e seòrsa eile de bhuaireadh a th' ann an eagal a bheir buaidh air an inntinn agad Coltach ri cleachdaidhean math no dona, faodaidh eagal a bhith an dà chuid togail agus millteach Mar eisimpleir, nuair a chanas bean, "Bidh fearg air m' fhear ma thèid mi a-mach a-nochd, agus mar sin cha tèid mi," tha i air a brosnachadh le eagal càirdeil, togail Tha eadar-dhealachadh eadar eagal càirdeil agus eagal gealtach Tha mi a' bruidhinn an seo mun eagal càirdeil a bheir air neach a bhith faiceallach gun a bhith a' dèanamh cron air daoine eile gun fheum Bidh eagal gealtach a' pairilis an toil Cha bu chòir do bhuill teaghlaich ach eagal càirdeil a bhith aca agus cha bu chòir dhaibh a bhith fo eagal an fhìrinn innse dha chèile Tha e fada nas fheàrr a bhith ag obair a-mach à faireachdainn dleistanais, no a' iobairt miannan pearsanta ann an seirbheis agus gaol do neach eile, na bhith ga dhèanamh a-mach à eagal Fiù 's nuair a sheachnas neach bho bhith a' briseadh laghan diadhaidh, bu chòir dha a bhith a-mach à gaol do Dhia, chan ann à eagal peanas

Tha eagal a' tighinn bhon chridhe Ma tha thu a' faireachdainn iomagaineach mu thinneas no tubaist, bu chòir dhut anail a tharraing gu domhainn, gu slaodach, agus aig astar cunbhalach grunn thursan, a' gabhail fois le gach anail a-mach Cuidichidh seo le do chuairteachadh fala tilleadh gu àbhaisteach Ma tha do chridhe dha-rìribh socair, cha bhith eagal ort idir

Bidh iomagain a' dùsgadh sa chridhe mar thoradh air faireachdainn pian Mar sin, chì sinn gu bheil eagal freumhaichte ann an eòlasan san àm a dh'fhalbh Is dòcha gu bheil neach air tuiteam agus air a chas a

bhriseadh san àm a dh'fhalbh, agus mar sin tha eagal orra an aon eòlas ath-aithris Bidh a bhith an-còmhnaidh a' smaoineachadh air eòlasan pianail mar sin a' pairilis an toil agus na nearbhan, agus dh'fhaodadh sin leantainn gu tuiteam agus cas briste eile! A bharrachd air an sin, nuair a bhios an cridhe air a pairilis le eagal, bidh spionnadh a' chuirp a' tuiteam chun na h-ìre as ìsle aige, a' leigeil le bitheagan galair ionnsaigh a thoirt air a' bhodhaig agus cron a dhèanamh air.

Is gann gu bheil duine ann nach eil fo eagal tinneas. Chaidh eagal a thoirt do dhaoine mar inneal ro-chùramach gus pian a sheachnadh, gun a bhith air a mheudachadh no air a bhith a' smaoineachadh air fad na h-ùine. Tha cus dragh mu eagal a' cur bacadh air ar n-oidhirpean gus duilgheadasan a sheachnadh agus na duilgheadasan a tha romhainn fhuasgladh. Tha eagal faiceallach stèidhichte air gliocas, leithid beachdachadh, mar eisimpleir, gu bheil biadh sònraichte mì-fhallain a dh'aindeoin an toil a bhith ga ithe. Tha eagal tinneis a' toirt a-steach tinneas. Bidh daoine a' toirt tinneas orra fhèin dìreach le bhith a' smaoineachadh mu dheidhinn. Ma tha eagal ort fad na h-ùine fuachd a ghlacadh, bidh thu nas buailtiche dha ge bith dè a nì thu gus a sheachnadh. Na pairilis do thoil agus do nearbhan le eagal. Nuair a bhios iomagain a' cumail riut an aghaidh do thoil, bidh thu a' cuideachadh le bhith a' cruthachadh an eòlais a tha thu fo eagal. Tha e cuideachd mì-ghlic a bhith a' ceangal - cus - riuthasan a bhios fad na h-ùine a' bruidhinn mun tinneasan agus na laigsean aca. Faodaidh fòcas a chuir air na cùisean sin cuideachadh le bhith a' cur sìol eagail nad inntinn. Bu chòir dhaibhsan aig a bheil eagal air a' chasg, aillse no galar cridhe an t-eagal seo a chuir às na smuaintean

aca air eagal 's gun toir iad na cumhaichean mì-mhiannach seo orra fhèin. A thaobh nan daoine tinn is nan seann daoine, feumaidh iad àrainneachd thlachdmhor is thaiceil, air a chuairteachadh le daoine le deagh shunnd, gus am brosnachadh agus an togail. le smuaintean agus faireachdainnean adhartach Tha cumhachd mòr aig smuaintean Is ann ainneamh a bhios luchd-obrach ospadail a' fàs tinn air sgàth an misneachd annta fhèin; gu dearbh, bidh na smuaintean làidir aca gan ùrachadh agus a' toirt dhaibh stòras seasmhach de spionnadh

Air an adhbhar seo, 's fheàrr gun innse do chàch d' aois fhad 's a bhios tu a' fàs nas sine. Cho luath 's a nì thu sin, chì iad d' aois air a nochdadh nad choltas agus bidh iad ga cheangal ri slàinte is spionnadh a tha a' crìonadh. Bidh beachd a bhith a' fàs nas sine ag adhbhrachadh iomagain agus a' goid beatha is lùth bho neach. Mar sin, cùm d' aois na dhìomhaireachd dhut fhèin. Bu chòir dhuinn cuimhneachadh gur creutairean neo-bhàsmhor a th' annainn, gu bheil sinn beannaichte le deagh shlàinte, agus gu bheil an saoghal làn maitheas.

Mar sin, bu chòir rabhadh a bhith nas cudromaiche na eagal. Bu chòir ceumannan casg a ghabhail, agus bu chòir a h-uile oidhirp a dhèanamh gus cuir às do adhbharan tinneis agus gus neach fhèin a shaoradh bho eagal. Tha bacteria cho pailt anns a h-uile àite is nan tigeadh eagal air daoine romhpa, cha bhiodh e comasach dhaibh beatha a mhealtainn. Eadhon leis a h-uile rabhadh slàinte riatanach, nam b' urrainn do dhuine an dachaigh aca a sgrùdadh fo mhiocroscop, chaill iad am miann agus am miann ithe.

Ge b' e dè a tha eagal ort, tionndaidh do smuaintean air falbh bhuaithe Fàg e gu Dia agus

neartaich d' earbsa ann Mar as trice bidh mòran fulangas air adhbhrachadh le iomagain Carson a bhios tu a' fulang nuair nach eil tinneas air bualadh fhathast? Leis gu bheil a' mhòr-chuid de thinneasan dhaoine a' tighinn bho eagal, saoraidh leigeil às eagal iad sa bhad, agus bidh slànachadh ann sa bhad A h-uile h-oidhche, mus tèid thu dhan leabaidh, dearbhaich dhut fhèin: “Tha Dia còmhla rium, agus ge b' e cò aig a bheil Dia còmhla chan eil dad ri eagal” Cuairtich thu fhèin gu inntinn le Spiorad Dhè agus a lùths cosmach, a' creidsinn gun tèid bacteria sam bith a bheir ionnsaigh ort a bhualadh sìos A' dèanamh a-rithist “O Dhia, an Uile-chumhachdach” no “O Thighearna, an Cuidiche” le làn mhisneachd dìonaidh e thu, neartaichidh e thu, agus bheir e ort a bhith a' faireachdainn comhfhurtail agus fallain Ma tha thu ann an co-chòrdadh ri Dia, sruthaidh a fhìrinn a-steach ort, agus bidh fios agad aig do chridhe, gur spiorad a th' annad nach eil air a bhualadh le cruadal agus nach tèid a thruaillleadh

Nuair a bhios eagal ort, cuir do bhois an aghaidh do chridhe, ga suathadh bho chlà gu deas fhad 's a tha thu ag ràdh: “A Thighearna, thoir air falbh an t-eagal seo bhuam agus saor m' inntinn agus mo smuaintean bho tharraing sam bith.” Dìreach mar a tha dòighean ann air faighinn cuidhteas bacadh rèidio, mar sin cuideachd, ma bhios tu an-còmhnaidh a' suathadh do chridhe bho chlà gu deas, agus ma bhios tu an-còmhnaidh a' cur fòcas air a' bheachd eagal a chuir às do chridhe, falbhaidh an t-eagal le cuideachadh Dhè, agus bidh thu a' faireachdainn gairdeachas diadhaidh a' lìonadh do chreutair gu lèir.

Tha eagal an-còmhnaidh maille ri duine, agus tha e comasach faighinn cuidhteas dheth le bhith a'

smaoineachadh mu Dhia agus a' faireachdainn a làthaireachd

Earbsa ann an Dia agus bi dearbhte anns a h-uile rud a nì thu Tha mòran luchd-leantainn ann; na cuir d' ainm ris an liosta fhada aca Maighstirich na nì thu agus dèan e ann an dòigh gun samhail nach do rinn duine sam bith roimhe Tha an raon fosgailte do chruthachalachd fhad 's a tha am miann dùrachdach agus an toil ann Bidh nàdar gu lèir a' freagairt riut nuair a tha thu ann an co-chòrdadh ri Dia

Bidh daoine tric a' cur iad fhèin an toiseach, ach bu chòir dhuinn smaoineachadh air càch agus an cuideachadh cho math 's as urrainn dhuinn, a' guidhe gach soirbheachas dhaibh mar a tha sinn a' guidhe gach soirbheachas dhuinn fhìn. Nuair a nì sinn seo gu deònach agus le cridhe slàn, bidh sinn a' faireachdainn gu bheil ar cearcall tròcair a' leudachadh agus gu bheil na ceanglaichean gràidh eadar sinn fhèin agus càch a' doimhneachadh agus a' fàs nas làidire.

Ann an àrainneachd le sluagh de 1,000 neach, nan giùlan a h-uile duine gu càirdeil, bhiodh 999 caraid aig gach neach. Ach nan giùlan a h-uile duine san àrainneachd sin mar nàmhaid do chàch, bhiodh 999 nàmhaid aig gach neach.

'S e buaidh as motha a gheibh duine sam bith nam beatha a bhith a' faighinn thairis air cridheachan dhaoine le cumhachd a' ghràidh. Dèan oidhirp an-còmhnaidh smaoineachadh air math chàich, agus gheibh thu an saoghal gu lèir aig do chasan. B' e seo an coileanadh as iongantaiche a rinn na daoine mòra a bha beò agus a bhàsaich airson chàich. Bidh an fheadhainn aig a bheil cumhachd stuthan mòr nach eil a' fuireach ach dhaibh fhèin air an còmhdach gu luath ann an dìochuimhne. Ach bidh cuimhne gu bràth air

an fheadhainn a tha beò airson chàich. Cha robh rìgh-chathair òir aig na fàidhean rè an turais talmhaidh, ach tha iad nan suidhe air rìgh-chathair a' ghràidh ann an cridheachan mhilleanan. 'S e sin an rìgh-chathair as fheàrr as urrainn do dhuine sam bith a bhith na shuidhe.

Thig neach a-steach don t-saoghal seo a' caoineadh fhad 's a tha a h-uile duine eile a' dèanamh gàirdeachais nuair a ruigeas iad. Feumaidh iad obair agus seirbheis a dhèanamh rè na beatha a tha ceadaichte dhaibh, gus an tèid iad a-mach le gaire nuair a thig an t-àm dhaibh an saoghal seo fhàgail, fhad 's a tha an saoghal gan caoidh.

Chruthaich Dia an saoghal seo gus am b' urrainn don chinne-daonna an inntleachd a chleachdadh gus eòlas spioradail fhaighinn agus tuigsinn gu bheil Smaoineachadh Dhè na fheachd chumhachdach, agus bu chòir an fheachd seo a stiùireadh san dòigh cheart gus buannachd a thoirt dhaibh fhèin agus do chàch.

Mura b' e gun robh Dia air gaol a thoirt dhuinn le bhith a' cur a ghràidh nar cridheachan, cha bhiodh sinn air gaol daonna aithneachadh idir. Leis gu bheil Dia cho fialaidh agus gràdhach a dh'ionnsaigh ar n-aghaidh, bu chòir dha a bhith na adhbhar againn agus na amas air ar rannsachadh. Chan eil e airson e fhèin a sparradh oirnn, ach chan urrainnear sonas sam bith a choileanadh às aonais smaoineachadh air agus ceangal ris.

An dòigh dhìomhair anns a bheil a' bhodhaig agus an inntinn ag obair, a tha Dia air ar sgaradh bho gach creutair eile

Bu chòir do gach iongnadh is mìorbhail eile nam beatha a bhith na bhrosnachadh gu leòr gus ar toirt gu bhith an dùil a lorg agus a lorg

Ge b' e cò a dh'fheuchas seo gu dùrachdach agus gu h-onarach, soirbhichidh leis na oidhirp aige agus ruigidh e an amas aige

Nuair a thòisich mi air an t-slighe seo, bha mo bheatha an toiseach mì-rianail agus neo-eagraichte, ach tro oidhirpean a-rithist agus oidhirp leantainneach, thòisich na neòil a' sgaoileadh, agus dh'fhàs cùisean soilleir ann an dòigh iongantach. Bha a h-uile dad a thachair dhomh na dhearbhadh do-sheachanta air Dia agus a' chomas ceangal ris agus eòlas fhaighinn air sa bheatha seo. O, an t-sàmhchair, an t-sìth inntinn, agus an t-sìth a-staigh a bhios an neach-siridh a' faighinn nuair a lorgas e Dia! Bidh an saoghal an uairsin soilleir agus gàireach, bidh a h-uile dad ceart, agus cha bhith dad comasach air eagal a chuir air a' chridhe.

Seo mar a dh'fheumas sinn aghaidh a thoirt air dùbhlain agus sabaid a dhèanamh ann am blàr na beatha leis an dànachd agus an misneachd a tha iomchaidh do chloinn na beatha agus an t-solais

A' lorg nan ionmhasan

Tidsear: Paramhansa Yogananda

Eadar-theangachadh: Mahmoud Abbas Masoud

A bheil feachd anns a' chruinne-cè comasach air mèinnean beairteis is saoibhreas fhoillseachadh, agus ulaidhean fhoillseachadh nach deach a thoirt fa-near agus nach do bhruadair sinn a-riamh roimhe?

A bheil cumhachd sam bith anns a' chruinne-cè as urrainn dhuinn tionndadh thuige agus earbsa a chur innte ann a bhith a' sireadh slàinte, sonas agus soillseachadh spioradail?

Tha tidsearan soilleir a' dearbhadh gu bheil a' chumhachd seo ann agus tha iad air èifeachdas nan laghan agus phrionnsabalan na firinn a nochdadh a bhios ag obair airson a' chinne-daonna ma dh'fheuchas iad iad le inntinn fhosgailte.

Chan eil soirbheachas san t-saoghal an urra ri trèanadh agus fèin-sheasmhachd gu tur, ach cuideachd air an dìongmhaltas a bhith a' dèanamh a' chuid as fheàrr de na cothroman a tha rim faighinn.

Chan eil cothroman na beatha a' tighinn le cothrom; tha iad air an cruthachadh agus air an gineadh. Tha mac an duine air na cothroman uile a chruthachadh a bha agus a tha rim faighinn dhaibh (co-dhiù an ann sa bheatha seo no san àm a dh'fhalbh, a' gabhail a-steach beatha roimhe no cruthachaidhean). Leis gun do chruthaich iad na cothroman seo, feumaidh iad an cleachdadh agus buannachd fhaighinn bhuapa chun na h-ìre as àirde agus san dòigh as fheàrr.

Ma chleachdas sinn a h-uile dòigh agus goireas taobh a-muigh a tha ri fhaotainn, a bharrachd air ar comasan nàdarra, gus faighinn thairis air cnapan-starra sam bith a dh'fhaodadh a bhith nar slighe, neartaichidh sinn na cumhachdan a thug Dia dhuinn: na cumhachdan gun chrìoch sin a tha a' sruthadh bho dhoimhneachd ar beatha. Tha dà chumhachd mhòr againn: cumhachd inntleachd agus cumhachd toil, agus feumaidh sinn an dà thiodhlac naomh seo a chleachdadh chun na h-ìre as àirde.

Tha soirbheachas no fàilligeadh neach an urra ri nàdar agus pàtran an smaoineachaidh àbhaisteach. Dè a tha nas cumhachdaiche ann am beatha neach: smuaintean air soirbheachas no smuaintean air fàilligeadh? Mura h-eil an smaoineachadh àicheil a' mhòr-chuid den ùine, cha bhith smuaintean adhartach bho àm gu àm gu leòr airson soirbheachas a thàladh. Ach ma smaoinicheas neach gu h-

onarach, gheibh iad na tha iad a' sireadh agus coileanaidh iad an amas, eadhon ged a tha iad a' faireachdainn gu bheil iad air an cuairteachadh le dorchadas.

Tha gach neach cunntachail air a shon fhèin Cha toir neach sam bith eile freagairt no pàigheadh cunntas às an leth air an Latha mu Dheireadh

Chan eil ar n-obair san t-saoghal, far an do chuir ar gnìomhan san àm a dh'fhalbh sinn, na rud nach b' urrainn do dhuine sam bith eile a choileanadh Agus chan eilear den bheachd gu bheil ar n-obair soirbheachail ach nuair a bhios i a' frithealadh ar co-dhaoine ann an dòigh air choreigin.

Cha bu chòir cus dragh a ghabhail no ath-sgrùdadh a dhèanamh air duilgheadas sam bith. Leig le cùisean fois a ghabhail airson greis, agus is dòcha gun rèitich iad iad fhèin. Ach, cha bu chòir do dhuine fuireach na chadal cho fada is gun caill e a' chomas air aithneachadh. Bu chòir amannan fois a chleachdadh airson meòrachadh nas doimhne agus gu fàire shàmhach a ruighinn taobh a-staigh an anama.

Nuair a bhios tu ann an co-chòrdadh riut fhèin, bidh e comasach dhut smaoinreachadh gu soilleir mu gach nì a nì thu. Fiù mura sgap do smuaintean, bidh e comasach dhut an cruinneachadh agus an ath-chuimseachadh. Faodar an comas an co-chòrdadh naomh seo a choileanadh fhaighinn tro oidhirp agus cleachdadh.

A bharrachd air smaoinreachadh adhartach, tha toil-chumhachd, obair chruaidh, agus buanseasmhachd riatanach airson soirbheachas a choileanadh. Tha a h-uile taisbeanadh agus iongantas a-muigh mar thoradh air toil-chumhachd, ach gu tric chan eilear a' cleachdadh a' chumhachd seo gu mothachail agus gu reusanta.

Tha toil fèin-ghluasadach ann dìreach mar a tha toil mothachail ann, agus is e dìongmhaltas no neart-toil neo-sheasmhach an fheachd a tha air cùl a h-uile gnìomh, agus às aonais sin chan urrainn do dhuine coiseachd, bruidhinn, obair, smaoineachadh no faireachdainn. Mar sin, is e neart-toil an fheachd a tha a' brosnachadh a h-uile gnìomh, agus mura cleachdar an gnìomhachd seo tha sin a' ciallachadh neo-ghnìomhachd agus leisg iomlan, gu corporra agus gu inntinn. Bidh daoine a' cleachdadh neart-toil eadhon airson an làmhnan a ghluasad, agus tha e do-dhèanta a bhith beò às aonais a' chumhachd seo a chleachdadh.

Is e cumhachd-toil fèin-ghluasadach cleachdadh neo-fhiosrach de chumhachd-toil Tha cumhachd-toil mothachail na lùthriatanach còmhla ri dìongmhaltas agus oidhirp; is e gineadair cumhachd a th' ann a dh' fheumar a stiùireadh gu ciallach agus gu cùramach Nuair a bhios neach gan trèanadh fhèin gus cumhachd-toil glic, smaoineachail a chleachdadh, seach cumhachd-toil fèin-ghluasadach neo-fhiosrach, feumaidh iad dèanamh cinnteach cuideachd gu bheil an cumhachd-toil aca air a chleachdadh ann an dòigh buannachdail agus togail, chan ann airson adhbharan cronail no gus rudan beaga agus gun fheum fhaighinn.

Gus toil làidir is èifeachdach a leasachadh, feumaidh neach rùn agus gealltainn rudan a dhèanamh a bha iad a' smaoineachadh a bha do-dhèanta roimhe. Tòisich leis na gnìomhan as fhasa, agus mar a bhios do mhisneachd, do neart agus do chumhachd-toil a' fàs, feuch mean air mhean ri gnìomhan nas dùbhlanaiche agus nas duilghe.

An toiseach, feumaidh neach dèanamh cinnteach gu bheil amas math is uasal air a shuidheachadh, agus strì gus a choileanadh leis a h-uile lùth is comas, le diùltadh iomlan a bhith a' toirt seachad no ag aideachadh fàilligeadh, ge bith dè na cnapan-starra a tha san t-slighe.

Feumaidh neach an làn thoil a chleachdadh gus gnìomh a mhaighstireachd sa bhad agus gun lùth a chaitheamh no rudan fhàgail gun chrìochnachadh mus tòisich iad air cuairt-dànachd ùr.

Sìth oirbh

**Mar a leughas tu moraltachd dhaoine eile
Bidh sgrùdadh moraltachd chàich a’ toirt air
neach a bhith nas mothachail air rudan a chuidicheas
iad gus an caractar fhèin a leasachadh. Ach, tha
sgrùdadh moraltachd àicheil an aghaidh na fìrinn
agus a’ chogais, agus tha builean millteach aige.**

**Bidh a h-uile duine a’ seachnadh “poileas
dìomhair na moraltachd” aig a bheil an aon adhbhar a
bhith a’ nochdadh agus a’ dèanamh tàir air daoine
eile. Chan urrainn dha mòran de na daoine a tha
dèidheil air càineadh a dhèanamh air daoine eile
càineadh a ghiùlan iad fhèin, eadhon ged a dh’
fhaodadh na lochdan agus na h-uireasbhaidhean sin
fhèin a bhith aca a tha iad a’ caoidh a’ faicinn ann an
daoine eile, a rèir an cogais “ghlan”.**

**Tha sgrùdadh caractar gu sònraichte cudromach
airson aon adhbhar bunaiteach: feumaidh sinn an-
còmhnaidh na deagh fheartan ann an daoine eile
fhaicinn agus na buadhan sin a neartachadh annainn
fhìn. Bidh mi a’ sgrùdadh caractar nuair a dh’fheumas
mi dèiligeadh ri daoine sònraichte. Ach tha mo
thaghadh a’ tighinn bho shealladh gu tur eadar-
dhealaichte. Aig amannan bidh mi a’ leigeil le
cuideigin air a bheil mi eòlach a tha mì-chaoimhneil a
bhith còmhla rium, an dòchas gum faigh iad
buannachd. Ma fhreagras iad mo stiùireadh spioradail
airson an leas fhèin, atharraichidh iad airson na b’**

fheàrr; mura dèan, bidh mi air mo dhìcheall a dhèanamh.

Tha mi coltach ri lighiche a chuireas e fhèin fo thinneas gus an t-euslainteach a chuideachadh. Bidh a h-uile lighiche a' gabhail a' chunnart seo oir tha iad airson seirbheis a thoirt agus cuideachadh. Tha an aon rud fìor mun lighiche spioradail. Bidh e ga ghabhail air fhèin sgrùdadh a dhèanamh air daoine eile agus na laigsean agus na pianta aca a chomharrachadh gus an cuideachadh le bhith a' leasachadh an anama.

Thuirt Ìosa, “Na dèanaibh breithneachadh, air neo thèid breithneachadh oirbh fhèin cuideachd” (agus anns a' Quran tha sinn a' leughadh, “Gu dearbh, tha amharas na pheacadh”) Tha seo na dhìteadh soilleir air càineadh air a bhrosnachadh le droch rùn agus miann cron a dhèanamh air daoine eile Tha giùlan mar sin cruaidh agus a' truailleadh àile a' chàirdeis agus a' ghràidh am measg dhaoine Tha càineadh gu tur gun fheum mura tèid a thabhann le fìor ghaol agus nuair a tha an neach eile ga iarraidh Cha bu chòir a thoirt seachad ach leis an rùn an neach sin a chuideachadh Tha còir aig an fheadhainn a dh'ionnsaich fèin-smachd daoine eile a chuideachadh Bhon t-sealladh seo, tha sgrùdadh beusachd èifeachdach agus fiùghantach.

Tha aon mheur de sgrùdadh caractar stèidhichte air fiseòlas. Thathar ag ràdh gu bheil a h-uile feart follaiseach ann an neach air a nochdadh gu soilleir anns a' bhodhaig aca. Chan urrainnear an aithris seo a choitcheannachadh leis nach eil a h-uile feart no taisbeanadh fiseòlasach a' ro-innse beatha inntinn gu ceart.

Rinn Aristotle sgrùdadh air fisiognomy mar stiùireadh airson tuigse fhaighinn air caractar Bidh

maighstirean Innseanach a' dol eadhon nas fhaide agus nas doimhne Tha iad ag ràdh gu bheil bun-bheachdan beatha dhaoine air am foillseachadh anns na sùilean Agus ged a tha na sùilean a' nochdadh dìomhaireachdan as doimhne an anama - chan ann amhàin den bheatha seo ach cuideachd de chumaidhean san àm a dh' fhalbh - chan urrainn ach inntinn maighstir shoilleir na beachdan sin a leughadh agus a sgrùdadh.

Uaireannan bidh tu a' coiseachd sìos an rathad agus gu h-obann mothaichidh tu rudeigin ann an sùilean neach a tha a' dol seachad, agus their thu riut fhèin, "Chan eil mi a' faireachdainn comhfhurtail leis an neach sin" no "Is toil leam an neach sin," a rèir an t-suidheachaidh.

Tha na sùilean ag innse na sgeòil gu lèir Tha eagal, fearg, farmad, sannt, fialaidheachd, gaol, misneachd, spioradalachd, agus a h-uile deagh is dona air an nochdadh anns na sùilean Faodaidh riochdairean dìomhair smachd a chumail air na fèithean aghaidh aca gus nach bi na faireachdainnean aca a' nochdadh an rùintean Ach chan urrainn dhaibh amharas fhalach no a thoirt air falbh bho na sùilean aca (is e sin as coireach gu bheil cuid a' caitheamh speuclairean dorcha!) Tha sùilean an yogi, ge-tà, fhathast oir tha e a' beachdachadh air an spiorad diadhaidh sìtheil, ciùin.

Chaidh sgrùdadh a dhèanamh air gach feart aghaidh is bodhaig. Chaidh eadhon na cnapan follaiseach air a' cheann a sgrùdadh. Ach chan eil coltas corporra an-còmhnaidh ag innse na sgeòil gu lèir, agus bidh diofar chultaran a' tarraing cho-dhùnaidhean eadar-dhealaichte bho na beachdan agus na sgrùdaidhean aca. Tha cuid ag ràdh gu bheil daoine reamhar a' sireadh toileachas agus a' cur an

aghaidh obair, agus gu bheil daoine caola nas spioradail.

Bha Caesar faiceallach mu Cassius, a bha e a' faicinn mar chunnart dha chumhachd. Bha cuid de sgrìobhadairean den bheachd gu robh daoine caola a' smaoinachadh cus, agus is e sin as coireach gu bheil dìth feòil orra. Ach, tha eachdraidh a' sealltainn gu bheil daoine caola agus reamhar air a bhith nan riaghladairean math.

Ma tha thu an-còmhnaidh ro throm an-dràsta, tha thu air a bhith ro throm iomadh uair roimhe (ann an cruthan-breith roimhe) No ma tha thu caol fad na h-ùine, tha thu air a bhith mar sin ann an grunn chruthan-breith san àm a dh'fhalbh Tha thu air an claonadh (a bhith ro throm no caol) a shealbhadh bhon àm a dh'fhalbh Agus ge bith dè a dh'itheas tu, tha an inntinn sin fhathast làidir agus nas comasaiche air a nochdadh fhèin.

'S e fìor shaidheans a th' ann am fisiognomy, saidheans a tha ag amas air nàdar daonna a mhìneachadh, ma bheir sinn fa-near gu bheil a h-uile smuain a chaidh tro inntinn neach tro na mòran atharrachaidhean aige a' nochdadh anns a' bhodhaig aige. Ach, feumaidh seo tuigse gheur tidsear spioradail soilleir gus feartan fisiognomy anns an neach sin aithneachadh gu h-iomlan agus gu ceart.

Bha Socrates, mar eisimpleir, air leth grànda. Aon uair, choinnich e ri reul-eòlaiche mòr a thuirt ris: "Socrates, is tusa an duine as miosa agus as aingidh a chunnaic mi a-riamh." Bha deisciobail Socrates gu math feargach leis an reul-eòlaiche, ach fhreagair an tidsear aca: "Tha thu ceart. Bha mi uile mar sin san àm a dh'fhalbh, ach ged a tha mi a-nis air faighinn thairis air na feartan gràineil sin le gliocas, tha na rudan a rinn mi fhathast air an clò-bhualadh air a'

bhodhaig seo, a tha ga dhèanamh a' coimhead grànda."

(Tha seo gar cur nar cuimhne coltas aon de na sgrìobhadairean Arabach as ainmeile tro na linntean: Abu Bahr al-Jahiz, mu dheidhinn an deach a ràdh :)

Nam biodh am muc air a cruth-atharrachadh an dàrna turas, bhiodh e fhathast nas lugha grànda na muc Al-Jahiz.

Fear a tha na àite-ionaid airson ifrinn fhèin; is e an duslach anns gach ceàrnaidh a th' ann (faic)

Chan eil dà aghaidh dìreach mar an ceudna Tha gach aghaidh eadar-dhealaichte air sgàth nan càileachdan agus nan comharran a tha air nochdadh sa bheatha seo agus ann am beatha roimhe Chan e dìreach cùis a th' ann a bhith a' breithneachadh dhaoine mar mhath no dona stèidhichte air an coltas a th' orra an-dràsta, ge bith an e taitneach no mì-thlachd mhor a th' ann Cha robh Naomh Francis à Assisi tarraingeach gu corporra, agus bha a dheisciobal, am Bràthair Macedonius, na dhuine eireachdail Ach cha robh am bòidhchead spioradail mòr aig Macedonius a bha aig Naomh Francis

Is e meur eile de rannsachadh co-cheangailte ri fisiognomy pathognomy: mìneachadh faireachdainnean neach no an dòigh anns a bheil iad a' cur an cèill am faireachdainnean tro ghluasadan-bodhaig, abairtean aghaidh, agus gluasadan bodhaig, agus le bhith a' sgrùdadh am freagairtean do thachartasan sònraichte.

Tha faireachdainnean agus cleachdaidhean a' nochdadh feartan pearsanta neach, ach tha a' mhòrchuid de dhaoine air comas a leasachadh gus na fìor faireachdainnean aca fhalach leis nach eil iad airson iad fhèin fhoillseachadh do chàch.

Chuala dithis fhear an naidheachd gun robh am mnathan air bàthadh còmhla Sheall aon dhiubh bròn domhainn, agus dh'fhan am fear eile sàmhach Ach, bha am fear a chuir an cèill bròn gu follaiseach a' gràdhachadh a mhnà nas lugha na an duine nach do sheall àmhghar idir tro abairtean aodainn Mar sin, tha pathogenesis - tuigse air fìor fhaireachdainnean agus ath-bheachdan - na raon sgrùdaidh glè dhomhainn

Faodar daoine a sgrùdadh nas cruinne agus nas earbsaiche stèidhichte air na faireachdainnean agus an coltas corporra aca. Bidh mi a' cothlamadh an dà dhòigh airson an sgrùdadh as cruinne agus as earbsaiche. Tha a h-uile duine a thig thugam airson trèanadh air an cur ann an suidheachaidhean sònraichte gus faicinn mar a bhios an inntinnean agus na faireachdainnean aca ag ath-fhreagairt. Ma fhreagras iad gu àicheil, feuchaidh mi ri an ceartachadh. Ach chan eil mi a' dèanamh seo ach ma dh'iarras an neach mo chomhairle agus ma bheir iad dhomh an t-ùghdarras agus an cead an stiùireadh.

Bidh cuid de dhaoine a' fàs an sàs gu tòcail airson an adhbhair as lugha. Mar as trice bidh luchd-ciùil an lar gu math tòcail, agus tha mòran de cheòl an lar tòcail leis gu bheil e a' tionndadh timcheall air sgeulachdan mu ghaol daonna. Anns na h-Innseachan, tha ceòl stèidhichte timcheall air bun-bheachd Dhè, agus is e seo dìomhaireachd a chomas stoirmean faireachdainn a shocrachadh agus sìth spioradail dhomhainn a thoirt gu buil. Chan eil seo a' ciallachadh gu bheil a h-uile neach-ciùil an lar tòcail no gu bheil a h-uile neach-ciùil Innseanach spioradail, ged a tha coltas ann gu bheil iad. Tha am facal Sanscrait airson neach-ciùil a' ciallachadh “moladair Dhè”.

Nuair a bhios tu a' dèiligeadh ri daoine tòcail, is ann ainneamh a bhios tu an urra riutha no earbsa a

chur anns an cunbhalachd aca. An-diugh tha iad còmhla riut, agus a-màireach fàgaidh iad thu no tionndaidhidh iad nad aghaidh. Chunnaic mi daoine a' tighinn chun an dìthreabh agus taobh a-staigh beagan làithean a' feuchainn ri toirt ort a chreidsinn mun dìlseachd eisimpleireach aca, ach an ceann ùine ghoirid tha iad air falbh agus chan fhaic thu iad a-rithist.

Chan eil dad a' goirteachadh mi nas motha na briseadh càirdeas agus briseadh a naomhachd. Nuair a bheir mi mo chàirdeas do chuideigin, cha toir mi air ais e gu bràth.

Tha e furasta eadar-dhealachadh a dhèanamh eadar an seòrsa meacanaigeach agus an seòrsa smaoineachaidh. Tha a' chiad fheadhainn airson gnìomh a dhèanamh, agus tha an fheadhainn mu dheireadh airson smaoineachadh agus meòrachadh. Tha feum air an dà chuid. Tha an seòrsa meacanaigeach airson gnìomh a dhèanamh sa bhad agus mar sin feumaidh iad cuideigin gus an stiùireadh ann a bhith a' stiùireadh an lùth gu gnìomhan a tha a' beairteachadh gu spioradail. Gus an dà sheòrsa a chuideachadh gus cothromachadh co-chòrdail a choileanadh, tha mi a' comhairleachadh an t-seòrsa meacanaigeach barrachd meòrachadh agus smaoineachadh, agus tha mi a' comhairleachadh an t-seòrsa smaoineachaidh barrachd meòrachadh agus gnìomh a dhèanamh.

Bu chòir dèiligeadh gu faiceallach ri daoine a tha tràilleach do dhroch chleachdaidhean leithid cus ithe, smocadh agus òl deoch làidir, oir chan eil casg a chuir orra bho bhith a' coileanadh an miannan ach a' togail fearg. Ma bheir thu biadh air falbh bho neach-gràinidh, bidh e feargach. Tha e gun fheum feuchainn ri na tràillean sin a chuideachadh gus an ciad-fàthan

fhaighinn mura seall iad fìor mhiann airson leasachadh.

Aithnichidh an fheadhainn aig a bheil cothromachadh inntinn Dia Tighearna na Cruinne-cè na shuidhe air rìgh-chathair cothromachadh inntinn Agus tron chothromachadh seo, tha sìth foirfe aig a' chinne-daonna

A rèir feallsanachd nan Innseachan, tha aon de thrì prìomh fheartan a' riaghladh gach neach daonna:

Satwa: 'S e feart a th' ann de dhaoine spioradail a bhios ag ithe biadh iomchaidh gu ciallach, a' leasachadh deagh chleachdaidhean, agus a' gràdhachadh Dhè.

Rajas: Is e seo feart dhaibhsan a tha gnìomhach fad na h-ùine, a chumas orra ag obair gus am bàs

Tamas: 'S e feart a th' ann dhaibhsan a lìonas am beatha le connspaid, fearg, farmad, toileachas mothachaidh, leisg, agus a' cruthachadh troimh-chèile agus mì-riaghailt am measg dhaoine.

Feumar faighinn thairis air cleachdadh sam bith a chuireas bacadh air adhartas spioradail, agus feumaidh an neach a tha a' sireadh a bhith na mhaighstir air na smuaintean agus na gnìomhan aca. Is ann ainneamh a tha fios aig duine càite a bheil am math a' laighe.

A' cleachdadh an dòigh a leanas, faodaidh tu breithneachadh a dhèanamh air duine sam bith. Bidh naochad 's a naoi sa cheud de dhaoine a' fàiligeadh san deuchainn seo: iarr air duine sam bith rudeigin a dhèanamh—airson an leas fhèin—agus nì iad a chaochladh. Carson? Leis nach eil an neart aca gus seasamh an aghaidh an ana-miannan. Tha na cleachdaidhean saoghalta aca domhainn agus cumhachdach. Gu math tric, chan eil daoine a' dèanamh na tha thu a' moladh—eadhon nuair a tha

fios aca gu bheil e airson an leas fhèin—gus dearbhadh nach urrainn dhut buaidh a thoirt orra. Bu chòir dhaibhsan a tha airson iad fhèin a leasachadh ceangal a dhèanamh riuthasan a tha fèin-smachdail agus socair. Feuch ri ceangal a dhèanamh riuthasan aig a bheil inbhe spioradail àrd, agus gheibh thu buannachd mhòr. Bu chòir don fheadhainn lag ceangal a dhèanamh ris an fheadhainn làidir, eadhon an fheadhainn as làidire! Chan eil gleacaiche a’ fàs nas làidire ach le bhith a’ gleac le cuideigin nas làidire na e fhèin.

Tha cuid ag ràdh gu bheil boireannach cho seòlta ri cat Ach faodaidh fear a bhith cho seòlta ri sionnach cuideachd Bidh an cat ag ithe a’ chanàraich pheata agus an uairsin a’ suidhe na laighe mar yogi meòrachail no seann duine urramach, a’ leigeil air gu bheil e neoichiontach san achd uabhasach sin.

Bidh cuid a’ còrdadh ri bhith a’ sgrios sìth is sonas chàich. ’S e an amas aca a bhith a’ sàrachadh is a’ cur dragh orra, agus bidh iad gan giùlan fhèin mar mhadaidhean-allaidh creachaidh, a’ siubhal tron chomann-shòisealta a’ sireadh connspaid is sabaidean, gun sìth a lorg gus am bi iad air an t-sàmhchair a bhriseadh agus àile teann a chruthachadh.

Bha cuid de sheòrsaichean dhaoine air an coimeas ri sgreuchail, a’ cabadaich fad na h-ùine. Chaidh a ràdh gun deach an duine a chruthachadh an toiseach, agus an uairsin ghabh an dia Tuashtari caoimhneas na gealaich, bogachd clòimhe gèidh, ùrachadh fhlùraichean, agus cabadaich sgreuchail, agus mheasg e iad sin còmhla gus boireannach a chruthachadh. Bha gàirdeachas an duine do-labhairt. Ach an ceann greis, chaidh e gu Tuashtari agus thuirt e, “Abair creutair brèagha! Tha mi ga meas gu mòr,

ach tha i a' bruidhinn gun sgur agus tha i air mo bheatha a dhèanamh truagh. Feuch, a thighearna, thoir air ais i. " Dà mhìos an dèidh sin, thill an duine gu Tuashtari agus thuirt e, "Tha mi gu math brònach. Feuch an toir thu air ais a' bhoireannach thugam. " An uairsin, an ceann greis, thàinig e a-rithist agus thuirt e, "Thoir bhuam i, feuch an toir thu i." Ach an turas seo, fhreagair Tuashtari, "Cha dèan mi! Feumaidh tu a cumail!"

Bochd duine! Cha b' urrainn dha a bhith beò còmhla rithe, ach cha b' urrainn dha a bhith beò às aonais nas motha!

Faodaidh boireannaich cuideachd gearan a dhèanamh mu fhir. Mura tuig fir is boireannaich nàdar a chèile, cuiridh iad pian air a chèile gun fhios dhaibh agus gu gòrach. Tha iad co-ionnan ann an sùilean Dhè. Chan eil duine air a bhreith às aonais boireannaich, agus chan eil boireannach às aonais fir. Tha e mar dhleastanas air an dithis cothromachadh a chruthachadh eadar na feartan a-muigh agus a-staigh aca. Tha fir air an stiùireadh barrachd le reusan na le faireachdainn, agus tha boireannaich air an stiùireadh barrachd le faireachdainn na le reusan. Feumaidh an dithis strì ri cothromachadh saidhgeòlach a choileanadh eadar reusan agus faireachdainn gus a bhith nan daoine fa leth coileanta is làn-chruinn.

Bidh cuid de dhaoine—gum maitheanas Dia dhomh airson seo a ràdh—gan giùlan fhèin mar asail. A dh'aindeoin am fulangas mòr is fada bho bhuidhean tràilleachd mothachaidh, bidh iad gu ceannsgalach is gu seasmhach a' cumail orra a' biathadh an droch chleachdaidhean. Tha e coltach gu bheil cuimhne glè dhona aca. Bidh iad gu luath a' dìochuimhneachadh nan toraidhean pianail a thig bhon t-sàsmhorachd ana-miannach aca agus chan eil

iad ag ionnsachadh dad bhon eòlas aca. A thaobh seo, tha iad coltach ri crodh, no eadhon nas miosa!

Ann an nàdar, tha beathaichean de gach seòrsa a' riochdachadh gach faireachdainn agus feart Ach tha iad uile anns a' chinne-daonna fhèin Faodaidh neach a bhith ag obair mar nathair, mar mhadadh-allaidh, mar sionnach no mar leòmhan Nar broinn tha stòr ifrinn no tobar nèimh Feumaidh sinn ionnsachadh mar a nochdas sinn barrachd is barrachd feartan aingeal agus feartan uasal nar smuaintean, ar faclan agus ar gnìomhan.

Ged a tha e comasach caractar a sgrùdadh le bhith a' dèanamh anailis air sùilean, faireachdainnean, agus feartan corporra, mar a mhìnich sinn, 's e an dòigh as fheàrr, as uaisle, agus as cruinne caractar a sgrùdadh le cuideachadh bho lèirsinn a-staigh no faireachdainn intuitive. Ma dh'fhanas do fhaireachdainnean agus d' inntinn socair, bidh e comasach dhut nàdar gach neach a choinnicheas tu no a bhios tu ag eadar-obrachadh leotha ann an aon dòigh no ann an dòigh eile a mhothachadh, agus bidh do fhaireachdainn intuitive agus fìrinneach, agus cha bhith e comasach do dhuine sam bith do mhealladh no do mhealladh.

'S e mo dhleastanas fàilte a chur air gach seòrsa dhaoine airson trèanadh is cobhair. Chan eil e cothromach comas cuideigin a chuingealachadh ri aon raon agus an sgrùdadh bho aon shealladh a-mhàin. Ach ge bith an atharraich no an fhan an neach sin mar a tha e, innsidh lèirsinn barrachd dhut na dìreach a bhith a' coimhead air na sùilean, na faireachdainnean no na faireachdainnean aghaidh aca, ge bith dè an nàdar a th' aca. 'S e lèirsinn an cumhachd anailis as motha. Dìreach mar a tha sgàthan a' nochdadh na tha air a chur air a bheulaibh, mar sin cuideachd, nuair a

**gheibh d' inntinn seilbh sgàthan, chì thu fìor fheartan
chàich air am nochdadh ann an sgàthan d'anama.**

**Ma dh'obraicheas tu gus daoine eile a
chuideachadh, ma smaoinicheas tu, agus ma
dh'fhanas tu socair, bidh fìor character gach neach a
thig thugad no a bhios a' conaltradh riut soilleir agus
gun smal. Sìth ort.**

Nèulaichean bhon mhuir de ghliocas uile- choitcheann

Feumar fois inntinn a neartachadh gus faighinn
cuidhteas iomagain

Bidh neach le fois nàdarrach a' cumail suas a
chothromachadh agus a' fuireach aig fois fo gach
suidheachadh. Cha leig iad le faireachdainnean smachd a
chumail orra agus toirt orra co-dhùnaidhean ceàrr a
.dhèanamh

Chan eil e air a mhealladh leis a' chòmhradh fhìrinn,
bhinn a bhios luchd-cothrom a' cleachdadh gus
.buannachdan nach eil airidh orra fhaighinn

Air sgàth a shàmhchair nàdarra, is ann ainneamh a thèid
a mhealladh no a mhealladh. Gu dearbh, tha a chridhe a'
nochdadh fìor nàdar an fheadhainn leis a bheil e a'
dèiligeadh agus a' nochdadh an rùintean le cruinneas
.iongantach

Chan eil e a' puinnseanachadh fhighagan a chuirp le
fearg agus eagal, a tha a' toirt droch bhuaidh air
.cuairteachadh fala

Tha e na fhìrinn dhearbhte gum faod bainne màthar a
thèid a thoirt gu buil le màthair feargach droch bhuaidh a
thoirt air a leanabh. Tha fianais gu leòr ann gu bheil
cumhachd aig faireachdainnean dian cron a dhèanamh air a'
.bhodhaig agus a sgrios

Tha cothromachadh brèagha agus bu chòir dha a bhith
na bhunait airson ar faireachdainnean, ar smuaintean agus

ar gnìomhan, agus an axis timcheall air a bheil ar beatha a’
tionndadh

* * *

Leis gur e an inntinn an eanchainn, na ciad-fàthan, agus
mothachadh nan ceallan beò uile, faodaidh e corp an duine a
chumail gnìomhach agus furachail no leisg agus trom-
.inntinneach

Is e an reusan an rìgh, agus bidh na cuspairean cealla
uile gan giùlan fhèin dìreach a rèir faireachdainn a’
.mhaighstir riaghlaidh

Dìreach mar a tha cùram againn mu luach beathachaidh
ar biadh làitheil, bu chòir dhuinn aire a thoirt cuideachd do
na beathachadh saidhgeòlach a bheir sinn don inntinn
.againn a h-uile latha

* * *

Chan e “òrdugh diadhaidh” a th’ ann an galaran-
sgaoilte, mòr-thubaistean, agus atharrachaidhean
fòirneartach a thachras ann an nàdar agus a bheir leotha
.sgrios, sgrios, agus cron mòr

Tha na mòr-thubaistean seo air an adhbhrachadh le
smuaintean agus gnìomhan dhaoine. Ge bith càite a bheil
cothromachadh crithidh math is olc an t-saoghail air a
bhriseadh le cruinneachadh tonnan is crithidhean cronail air
sgàth droch rùintean agus gnìomhan ceàrr dhaoine, bidh
.caos a’ riaghladh agus bidh sgrios farsaing a’ tachairt
Cumaidh an saoghal a’ fulang le cogaidhean, mòr-
thubaistean agus bròn-chluichean gus an ceartaich a’
chinne-daonna a smuaintean agus a ghnìomhan lochtach.
Chan eil cogaidhean a’ tachairt mar òrdugh diadhaidh, ach
an àite sin mar thoradh air fèin-thoileachas stuthan farsaing.
Nam biodh daoine a’ faighinn cuidhteas fèin-thoileachas fa
leth, gnìomhachais, poilitigeach, spioradail agus nàiseanta,
.sguireadh cogaidhean de bhith ann

Nuair a bhios an spiorad stuthan a’ gabhail thairis
mothachadh daonna agus a’ faighinn làmh an uachdair air

smuaintean, bidh e a' leigeil a-mach rèididheachd àicheil
follaiseach. Bidh feachd cruinnichte nan crithidhean àicheil
seo a' dèanamh cron mòr air cothromachadh dealain nàdair,
ag adhbhrachadh crith-thalmhainn, tuiltean agus mòr-
.thubaistean eile

Chan eil Dia cunntachail air a shon. Feumar smachd a
chumail air beachdan dhaoine mus bi e comasach smachd a
.chumail air nàdar

* * *

Tha smuaintean agus faclan de nàdar spioradail nan
seudan luachmhor a tha a' deàrrsadh gliocas gun chrìoch
agus gaol diadhaidh

Tha gach abairt ghrinn den anam coltach ri clach
feallsanaiche a dh'atharraicheas meatailt saor an inntinn
àbhaisteach gu òr dlùth-cheangal ri Dia agus faireachdainn a
.làthaireachd

Tha an t-àm ann don duine a chogais a dhùsgadh bho
chadal na dìochuimhne gu dùsgadh an spioraid
Tha sinn ag iarraidh ort, a Thighearna, ar mothachadh a
thogail bho dhoimhneachd an aineolais agus smuaintean
cumhang, cuibhrichte gu faire sìthe, solais, gràidh, agus
.tròcair uile-choitcheann daonna

* * *

:Gus soirbheachas a choileanadh
An toiseach, mìnich d' amas agus iarr air Dia do
bhrosnachadh gus an t-slighe cheart a ghabhail a bheir ort
an amas sin a choileanadh, agus smaoinich
An uairsin dèan gnìomh a rèir an stiùiridh a-staigh a
gheibh thu agus ruigidh tu an amas agad
Nuair a bhios an inntinn socair, bidh cùisean nas soilleire
agus nas socair, agus thèid soirbheachas a choileanadh nas
luaithe leis gum faodar obrachadh feachd a' chosmaich a
.dhearbhadh tro bhith a' cur an lagh cheart an sàs

* * *

Bu chòir do dhuine modhalachd agus innleachd a
chleachdadh nuair a bhios tu a' dèiligeadh ri daoine. Chan e
cealgaireachd a tha seo, ach spèis do fhaireachdainnean
.chàich

Chan e clach a th' ann an duine, ach creutair
smaoineachail is mothachail, agus cha bu chòir dèiligeadh ri
.daoine mar gum biodh iad nan clachan neo-bheò
Bidh neach a tha an-còmhnaidh trang le cùisean
dhaoine eile na thùs dhuilgheadasan

Ma bhios toradh adhartach aig na tha thu gu bhith ag
ràdh, agus ma tha an neach eile deònach gabhail ris, abair e
gu dìreach. Ach, uaireannan chan eil an neach a tha thu gu
bhith ag ràdh airson a chluinntinn agus nì iad a chaochladh
.dìreach bho na tha thu ag iarraidh orra a dhèanamh
Nuair a bhios neach comasach air faighinn air adhart le
daoine eile, bidh e coltach ri ròs cùbhraidh
Nuair a thèid thu seachad air gàrradh ròsan, uaireannan
bidh thu a' fàileadh fàileadh ròsan, jasmine, no gardenias,
agus bidh thu ag ràdh, "Oho! Nach e bòidhchead na
"!fàilidhean seo

Agus mar sin a tha e le anaman matha, cho luath 's a
thèid thu a-steach don rìoghachd aca, bidh fàileadh am
beatha gad chuairteachadh. Is e fàileadh a th' ann a thogas
.an t-anam agus a thogas ìre a mhothachaidh
Ma thèid thu seachad air droch fhàileadh, cha bhith thu
airson fuireach san àite sin

Nuair a choinnicheas tu ri cuideigin a tha feargach,
connspaideach, ionnsaigheach agus connspaideach, cha
bhith thu airson fuireach còmhla ris air sgàth an droch
.fhàileadh a bhios e a' leigeil a-mach

* * *

Chan eil a' mhòr-chuid de dhaoine a' feuchainn ri
beatha a thuigsinn idir

Bidh iad a' fuireach beatha mheacanaigeach gun
adhbhar sam bith agus a' fàgail an t-saoghail seo gun fhios
.dhaibh nuair a thig crìoch air am beatha talmhaidh
Cha bu chòir dhuinn a bhith beò mar seo, mar innealan
a bhios ag obair gu fèin-ghluasadach, ach an àite sin bu
chòir dhuinn adhbhar na beatha a lorg agus amas na beatha
.a choileanadh

Feumaidh òg is sean strì airson a bhith beò. Bidh mòran
a' dèanamh leisgeul airson gun a bhith a' sireadh fhìrinnean
sìorraidh, ag ràdh, "Tha e do-dhèanta dhuinn ar gnìomhan a
rèiteachadh leis na h-idealannan sin." Ach chan eil duilgheadas
sam bith aca ag ithe agus a' smaoinachadh air na cùisean
.làitheil aca

Às dèidh dhuinn mion-sgrùdadh a dhèanamh, tha sinn a'
faighinn a-mach gu bheil trì eileamaidean aig nàdar gach
neach: corporra, inntinn, agus spioradail. Bidh daoine a'
caitheamh am beatha a' gleidheadh riatanasan stuthan na
beatha agus gun dad a bharrachd, ach tha sunnd dhaoine
cuideachd na laighe ann a bhith a' coileanadh an
.feumalachdan inntleachdail is spioradail

Mar sin feumaidh sinn ar beatha a dhèanamh nas
sìmplidhe agus a bhith beò gu toilichte, gu sìtheil, agus gu
socair, agus ar feumalachdan a sgrùdadh agus a
lughdachadh agus fios a bhith againn air an dòigh cheart
agus dligheach air na feumalachdan sin a choileanadh gun a
bhith a' cruthachadh barrachd mhiannan neo-riatanach, oir
.bidh mòran mhiannan a' cruthachadh mòran thrioblaidean

* * *

Tha slabhraidhean a' chuingealachaidh agus
iuchraichean na saorsa uile nan laighe ann an catacomban
na h-inntinn

* * *

A Thighearna, thèid mi a-steach do phàrras do
làthaireachd le cridhe làn gaoil agus làn miann

Seo mo mhiannan loisgeach a' fosgladh dorsan
m'anama agus gam lìonadh le toileachas mòr a bhith a'
faicinn do sholais dhiadhaidh rèidh

* * *

Mar riaghailt choitcheann, chan eil mi dèidheil air
òrdughan a thoirt seachad, oir cho luath 's a dh'iarras tu air
cuideigin gun a dhèanamh, bidh an neach sin ag iarraidh air
.a dhèanamh

Mar sin, tha mi a' moladh nach bu chòir do dhuine ach
òrdachadh no casg a chuir orra fhèin. Tha blas milis air
measan toirmisgte an toiseach, ach tha am blas searbh aig
a' cheann thall. Mar sin, feumaidh neach a bhith faiceallach
agus gun leigeil le duine sam bith saorsa agus sonas neach a
.ghoid

* * *

Tha cuimhne aig Dia oirnn eadhon ged nach eil sinn ga
chuimhneachadh. Nam biodh e a' dìochuimhneachadh a'
chruthachaidh eadhon airson aon mhionaid, bhiodh a h-uile
.càil air a dhubhadh às

Cò ach Dia as urrainn an Talamh seo a chumail a'
fleòdradh san fhànais? Agus cò eile as urrainn craobhan a
?thoirt gu fàs agus flùraichean a bhlàthachadh
Seadh, is e Dia a chumas ar cridheachan a' bualadh. Is
esan a bhios a' cnàmh ar biadh agus ag ùrachadh cheallan
ar cuirp a h-uile latha. Ach cia tearc a tha ga
chuimhneachadh agus a' toirt taing dha mar a tha e airidh
!air

* * *

Air cùl na h-àile àrd
Air cùl ghathan na grèine agus cuisle nan ceallan
Air cùl buille cridhe agus smuaintean a' feadalaich
Air cùl nan smuaintean leis a bheil mi ag ùrnaigh
Air cùl tonnan mo mhiann
Agus air cùl cumail air ais an stuth
Tha thu ann, O Iomlan Neo-chrìochnach

Tha m'anam ag iarraidh ort
Chan eil thu dìreach anns na h-àiteachan as fhaide air
falbh de na reultan
An àite sin, tha e ann am bualadh mo fhaireachdainnean
Tha i a' deàrrsadh nam smuaintean
Bidh e a' geurachadh mo thoil le dìongmhaltas agus
spionnadh
Tha mi a' faireachdainn do suathadh beannaichte
Agus tha mi air mo dhòigh le do làthaireachd domhainn
nam anam

* * *

Na seallaidhean beinne air am peantadh air a' chùirtear
ghorm

An dòigh-obrach iongantach a th' aig corp an duine
Agus na flùraichean air an cruthachadh gu breagha
Agus uaisleachd nan anaman math
Agus àrd-inbhe bheachdan àrda
Agus doimhneachd a' ghràidh
Tha iad uile gar cur nar cuimhne an Cruthaichear mòrail
Agus air leth brèagha

* * *

Is e gaol an togalach òir
Air a thogail le Rìgh na Sìorraidheachd
Airson an teaghlaich chosmach gu lèir
Is teine falaichte a th' ann an gaol
Air a leaghadh le òrdugh Dhè
Garbh-chridhe bhon chruinne-cè
Agus bidh e ag atharrachadh gu bhith na stuth do-
fhaicsinneach
Bho ghràdh sìorraidh
Tha gaol coltach ri abhainn a tha a' sruthadh gun stad
no gun bhriseadh
Ann an tìr nan anaman iriosal agus onarach
Ach bidh e ga phasgadh fhèin timcheall air creagan
clachach nan anaman

Le uabhar, le fèin-thoileachas, agus le uail
Oir chan urrainn dha faighinn troimhe
Agus a' dol troimhe

* * *

Chan eil miann sam bith aig an fheadhainn a tha eòlach
air Dia

Gus iad fhèin a chur ann an cridheachan chàich
No tha coltas gu bheil iad math

Leis gur e an aon mhiann aca mothachadh spioradail a
dhùsgadh

Ann an anaman nan daoine a tha ag iarraidh
Agus is e am brosnachadh a th' aca Dia a ghràdhachadh
agus tionndadh thuige

* * *

Aon uair, bha duine balbh ag ithe meala, agus
.dh'fhaighnich cuideigin dha mu bhlas na meala
Ged nach robh am balbh comasach air bruidhinn, rinn e
gluasadan a thug air an neach a bha a' ceasnachadh
tuigsinn gu robh blas milis air a' mhill
San aon dòigh, nuair a thèid an inntinn a-steach do staid
mothachaidh nas àirde agus a bheanas i ri iomlanachd neo-
chrìochnach làthaireachd, tha fios aice gu bheil i ann an
conaltradh ri Dia agus gu bheil an t-eòlas milis, ach tha e do-
dhèanta a ràdh ann am faclan staid a' cheangail sin nach
.gabh a mhìneachadh

Ged a tha am pian fìor don neach, chan urrainn dha a
dh'aindeoin sin faireachdainn a' phian a thoirt do chàch gus
am bi iad ga faireachdainn dìreach mar a tha e ga
.faireachdainn

Tha seo a' buntainn ri beachdan spioradail nas àirde. Is
e rudeigin a th' annta nach urrainn do dhuine sam bith a
.chur an cèill ann am faclan

Chan fhaighear eòlas air Dia ach tro eòlas pearsanta

dìreach

* * *

À cridhe na fàire, spìon mi blàthan solais mar thabhartas
dhut
Agus las thu lampaichean na faire ann an tearmann na
maidne

Am fear a tha làn suaimhneas spioradail
Agus chunnaic mi d'aghaidh bheannaichte
Tha e a' coimhead a-mach air cùl nan sgàilean
An aghaidh ghràdhach sin a b' àbhaist a bhith gam
choimhead agus a tha fhathast
Le caoimhneas agus tròcair air feadh nan linntean
Cha chuir mi a' choire air an dàn tuilleadh
S ann leamsa fhèin a rinn an dorchadas a tha air do'
chumail bhuam

A-nis ann an sgàthan do thoileachais fhìor-ghlan
Chì mi mi-fhìn agus tha fios agam gur e gairdeachas gun
chrìoch mo bhun-stèidh
Tha mi a' dòrtadh mo ghràidh a-steach do thearmann do
shìorraidheachd
Agus togaidh mi riut laoidhean m'anama a tha ag
iarraidh ort

Agus tha mi a' cur earbsa annadsa faireachdainnean as
doimhne mo chridhe
A-mach à gaol mòr agus miann leantainneach

* * *

Is beannaichte an fheadhainn a tha air an càineadh le
daoine eile airson deagh ghnìomharan a dhèanamh, oir tha
pàrras de thoileachas sìorraidh a' feitheamh riuthasan a
bhios beò agus a' bàsachadh le uaisleachd agus urram
Is mairg dhaibhsan a tha, air an stiùireadh le fèin-
thoileachas, cothromachd, farmad agus nàimhdeas, a'
feuchainn ri cron a dhèanamh air an fheadhainn a tha
gnìomhach ann a bhith a' dèanamh math
Tha magadh, sàr-chàsachd, còmhradh, dìoghaltas,
claon-bhreith, agus breugan nan sleaghan puinnseanta uilc a

bhios a' breabadh air ais air an t-sealbhadair aca agus a'
.dèanamh a' chron as motha dha

* * *

Tha na ciad-fàthan, a tha a' faighinn am beatha bhon
mhothachadh agus an lùth a tha a' sruthadh bho Dhia, a'
sealltainn an t-saoghail dhuinn agus a' riochdachadh an
anama mar eintiteas air leth bhon thùs aige agus bhon chòrr
.den chruthachadh

Tha a' bhodhaig corporra air an anam a chur an grèim,
rud a tha na fhaileas air an spiorad uile-choitcheann. Air a
shàrachadh le dìochuimhne, chan eil an t-anam a'
cuimhneachadh air a nàdar diadhaidh tuilleadh ach an àite
sin tha e a' beachdachadh air a chorp corporra mar a fhìor
fhèin. Mar sin, tha e a' gabhail ris na lochdan aige uile agus
a' cur a chuingealachaidhean agus a easbhaidhean air fhèin.
Canar an "ego" no an "fèin" ris an anam ann an staid mar
.sin

Ach nuair a thuigeas an "ego" seo no an fhèin bheag,
chuingealaichte seo gu bheil a cheangal ris a' bhodhaig
sealach agus gu bheil bun-stèidh neo-bhàsmhor, neo-
.bhàsmhor aige, faodar a ghairm mar anam
Mar as motha a stèidhicheas i a mothachadh air a nàdar
riatanach, agus mar as motha a dh'èireas agus a
leudaicheas a mothachadh, 's ann as motha a tha i a'
faireachdainn gu bheil i ceangailte gu dlùth ri mothachadh
cosmach agus gur e a' chinne-daonna gu lèir a teaghlach
.cruinneil

* * *

Chan fhaod sinn dìochuimhneachadh air Fear-Tabhartais
nan Tiodhlacan fhad 's a tha sinn a' faighinn tlachd às na
.tiodhlacan aige

Bidh cridhe taingeil a' fosgladh slighe ann an
mothachadh airson fàs spioradail agus airson rudan math na
beatha sruthadh, oir cho luath 's a bhios sianal fosgailte,
.bidh cumhachd spioradail a' ruith troimhe

Bu chòir dhuinn a bhith taingeil airson beannachdan na
beatha uile agus tuigsinn gur ann bho Dhia a tha cumhachd
smuain, cainnte agus gnìomha uile a' tighinn, agus gu bheil
.e còmhla rinn a-nis, gar stiùireadh agus gar brosnachadh
Cho luath 's a bhios an tuigse seo air a stèidheachadh
gu daingeann ann an inntinn an deisciobail, bidh lasair de
.shoillseachadh a' deàrrsadh na bhroinn
Uaireannan thig cumhachd Dhè mar thonn mara
fiadhaich a bhios a' sruthadh air adhart le spionnadh mòr, a'
sguabadh air falbh chnapan-starra agus a' toirt air falbh
.sprùilleach bhon inntinn agus an anam
Chan eil an saoghal gu h-iomlan a' claonadh a
dh'ionnsaigh Dhè, ach an seo agus an sin tha anaman a'
.tartmhor air a shon agus ag iarraidh air
Ged a dh' fhaodadh e bhith coltach nach eil Dia a'
freagairt ar n-ùrnaighean, chan eil an neach a tha a' sireadh
gu dùrachdach a' sgur de bhith a' feuchainn ach a' leantainn
air adhart leis na h-athchuingean aige bho dhoimhneachd a
.chogais gus am faigh e freagairt
Mus lorg iad Dia, bidh daoine draghail mu bhith a'
coileanadh miannan stuthan, ach às deidh dhaibh a lorg,
bidh na miannan sin a' call am blas agus an deàrrsadh, chan
ann air sgàth neo-chùram, ach leis gu bheil an neach a tha a'
sireadh a' faireachdainn aoibhneas an anama a' lìonadh a
.chridhe agus a' sàsachadh a h-uile miann
Bidh daoine a' caitheamh am beatha gu lèir a' strì ri
rudan stuthan a choileanadh, gun fhios dhaibh, nan cosgadh
iad cairteal den oidhirp a chuireas iad a-steach a' tionndadh
ri Dia an toiseach, gum biodh cuid de mhiannan an cridhe air
.an coileanadh, chan e a-mhàin cuid dhiubh
Gum bi ar cridheachan air an lìonadh le taingealachd
agus ar beatha a' cur thairis le taingealachd

* * *

Chan eil e comasach caraidean a thàladh às aonais
stains an fhèin-thoileachas agus nan feartan mì-mhiannach a
.thoirt air falbh bho phearsantachd neach
Is e giùlan ceart clach-oisinn fìor chàirdeas
Nuair a bhios adhbharan fìor-ghlan aig neach agus saor
bho fhèin-thoileachas, nochdaidh an nàdar bunaiteach aca
.agus meudaichidh àireamh an fhìor charaidean aca

* * *

Is e fois inntinn an staid air leth freagarrach anns am bu
chòir dhuinn dèiligeadh ri eòlasan beatha
Tha buaireadh a chaochladh air fois, agus tha a nàdar
.farsaing ga dhèanamh na phlàigh chruinneil

* * *

Tha an solas cosmach, is e sin stòr nan cumhachdan
uile, falaichte air cùl dorchadais agus nochdaidh e ann an
doimhneachd na ciùineas far a bheil smuaintean air an
.socrachadh agus solais air an sgrùdadh
Tha ìrean àrda de dh' aire inntinn ann, agus mar as
motha a dhìreas an neach-siridh suas gu na h-ìrean sin, 's
ann as motha a bhios e a' faighinn eòlas air ìrean
mìorbhaileach de thoileachas spioradail nach gabh a
mhìneachadh ann am faclan, agus an uairsin tuigidh e le
:toileachas

Na bha mi a' sireadh anns a h-uile àite"

Tha e còmhla rium a-nis tha e a' fuireach domhainn

annam

Tha e nam chridhe agus nam anam

Anns an t-sàmhchair shàmhach, tha mi a' faireachdainn

a làthaireachd

Agus air cùl bhallachan an dorchadais, chì mi e

* * *

Tha na bròin a bhios fuath a' gineadh agus cogaidhean
a' toirt a-mach a' dearbhadh gu bheil fìor spioradalachd,
tròcair agus caoimhneas nan feachdan nas àirde agus nas
.àirde

Tha fuath millteach, ach is e gaol an fheachd togail as
motha a tha ann

Mar sin, a charaidean gràdhach, feumaidh an duine
leasan ionnsachadh bho dhìomhanas fuath agus bròn-
chluichean chogaidhean agus Dia a ghràdhachadh, oir bheir
gaol dha soirbheachas, deagh fhortan, agus làn-riarachas
.nach urrainn do rud sam bith eile a thoirt seachad
Cha toir ach gaol fìor choileanaidhean don t-saoghal.

Nam biodh gaol aig a h-uile dùthaich air a chèile agus
deònach a chèile a chuideachadh, chan ann le bhith a'
cleachdadh feachd agus dhòighean ceàrr, ach le gaol agus
caoimhneas, bhiodh maitheas, soirbheachas agus
.soirbheachas a' riaghladh anns gach ceàrnaidh den talamh

* * *

Tha an duine a' fuireach fo smachd nan cuingeadan
Ciamar a tha fios aige nach tèid a ghoirteachadh an ath
?mhionaid, no nach bris cuideigin a chridhe
Is e an aon fhìor thèarainteachd an tèarainteachd a
gheibhear leis na daoine mòra. Is e a leithid de
thèarainteachd a bhith agad agus a thoirt do chàch an aon
.fhìor shaorsa agus an gliocas as àirde

* * *

Is e Dia an rud as binne a tha ann
Ge b' e dè a tha do chridhe ag iarraidh, gheibh thu ann
an Dia cha do chaill mi aon mhionaid de mo bheatha, agus
thrèig mi a h-uile càil a tha gam tharraing air falbh bho Dhia,
agus fhuair mi sonas nach b' urrainn dhomh a lorg ann an
.rud sam bith eile

Tha mi a' fuireach ann an staid mothachaidh dhiadhaidh
agus tha mi ag iarraidh gum bi an fheadhainn a tha airson an
aon staid anns a bheil mise a' fuireach a' faighinn eòlas air
Tha mi cuideachd airson dìoladh a thoirt dhaibhsan uile
a thug an gaol dhomh, le bhith a' roinn leotha gaol Dhè agus
.gràs a làthaireachd

* * *

Is mise cobhar na mara cosmach
A' sruthadh bho dhoimhneachd na toileachais
Tha mi nam shruth de thoileachas dannsa
Os cionn tonnan na sonais mhòir
A' feuchainn mo dhìcheall
Gus am bi mi nam mhuir aoibhneis as motha
Gum bi tonnan mo thoileachais a' leudachadh gu neo-
chrìochnach
Agus a sgaoileadh anns gach taobh
Gus fois a ghabhail mu dheireadh ann an cridhe
!aoibhneis chosmach

* * *

Chan fhaic daoine ach meadhan am beatha; tha
toiseach is deireadh am beatha falaichte bhuapa
Tha e mì-reusanta a bhith a' smaoineachadh gur e bàs
an deireadh
A bheil e comasach gum bi sinne, a tha air ar
tiodhlacadh le inntleachd, tuigse, agus làn beatha, a' sgur de
bhith ann cho luath 's a thuiteas sinn nar cadal aig àm a'
!?bhàis

Tha an duine gu h-iomlan na chruinneachadh de
bheachdan cruthachail agus de mhothachadh spioradail,
agus chan eil cumhachd aig a' bhàs an cruinneachadh neo-
.stuthanach sin agus am mothachadh ciùin sin a sgrios
* * *

Ma tha gaol agad air Dia le gaol fìor-ghlan agus neo-
chumhaichte, cuiridh e smuaintean ann an inntinnean
chàich, agus bidh na h-inntinnean sin nan dòighean air do
mhiannan a choileanadh, eadhon an fheadhainn nach do
.nochd thu do dhuine sam bith

Mar sin, 's e an seòrsa tarraing a tha thu airson a
leasachadh an tarraing spioradail leis am faod thu rud sam
.bith a thàladh thugad fhèin

Nuair a bhios tu ag iarraidh rudan math, uasal, agus
glan, tàlaidhidh tu tarraingeas diadhaidh a bheir dhut rudan

math agus beannachdan bho na h-àiteachan as aithne dhut
.agus bho na h-àiteachan nach eil fios agad orra

* * *

Nam biodh faighneachd do mhèirlich, luchd-
drugaichean, agus luchd-deoch làidir an robh iad dèidheil air
an dòigh-beatha aca, is coltaiche gum biodh am freagairt
."aca "Gu dearbh chan eil

Bha iad den bheachd, nuair a thòisicheadh iad air na
cleachdaidhean ceàrr aca, gum biodh iad toilichte. Ach cha
do thuig iad a-riamh gum biodh builean an gnìomhan cronail
.agus cronail dhaibh

Sin as coireach gu bheil mo chridhe a' goirteachadh
agus gu bheil mi a' sìleadh dheòir airson an fheadhainn a nì
mearachdan oir, le Dia, is mise dha-rìribh iad agus mura b' e
.caoimhneas Dhè dhomh, bhithinn coltach riutha

Tha an t-olc fhèin na sheòrsa de dh'opaid. Sin as
coireach gum feum tearmainn sònraichte a bhith againn far
am bi luchd-eucoir ag ionnsachadh mar a bhios iad beò gu
.dìreach agus a' smaoineachadh gu ceart

Chan e am prìosan an t-àite ceart airson ath-
ghnàthachadh. Feumaidh daoine mar seo a bhith timcheall
.air daoine buadhach, adhartach as urrainn an cuideachadh

* * *

Bho do stèisean aoibhneis
Bidh mi ag èisteachd ri do cheòl binn, binn a h-uile latha
A tha coltach ri bhith eòlach agus gràdhach do mo
chridhe

San àm a dh'fhalbh, dh'fheuch mi ri èisteachd ris an
stèisean bheannaichte agad
Ach bha coltas gu robh am prògram agad fada air falbh
Thar raon mo smuaintean beaga
Ach an dèidh grunn suathadh air an iuchair meòrachaidh
Fhuair mi cothrom air a dhol còmhla riut
Thàinig thu thugam air sgiathan an èiteir
Bha thu a' cluich fonn na caoimhneis

Agus fois inntinn

* * *

Is e aibhnichean a tha a' sruthadh bho thobraichean an
anama beachdan

S e a bhith ann an co-chòrdadh ri Dia aon de na'

dleastanasan as motha agus as cudromaiche

Tha Dia ag èisteachd ri cànan a' chridhe a tha a' tighinn

a-mach à doimhneachdan an anama

Tha daoine den bheachd nach eil Dia a' freagairt an

ùrnaighean oir chan eil iad a' tuigsinn gu bheil Dia

uaireannan a' freagairt ann an dòigh a tha eadar-dhealaichte

.bhon dùil aca agus bhon rud a dh'iarraas iad air

Chan eil e an-còmhnaidh a' freagairt a rèir an miannan

.gus am bi iad ann an co-chòrdadh ri a thoil iomlan

* * *

Sùgaidh mi neactar à cridhe nam flùraichean

Agus sìnidh mi a-mach air a' bhrat-ùrlair shìoda bhog

No ruith às dèidh dealain-dè òir

Bu toigh leam coiseachd am measg nan cnoc agus nan

lùban beinne

Air a chuairteachadh leis a' ghaoth oidhche chiùin,

ùrachail

Am measg nan neoineanan agus nan anemonaichean

Air a chrùnadh le boinneagan-deighe

Stadaidh mi airson mionaid gus fàilte a chur air a'

chùbhraidh thuigseach

Am fàileadh a thig bho chraobhan le geugan a' crathadh

Agus le sgiathan nan eun, itealaich m'anam suas

Thar rìoghachd na mac-meanmna anns a h-uile àite

Agus leis na h-oidhcheannan a' seinn, seinnidh mi mo

òrain shàmhach

Agus leudaichidh mi leis an speur gun chrìoch

Bho shnàithleanan solas na grèine, cruthaichidh mi mo

thoileachasan

Agus le gathan na gealaich nighidh mi air falbh mo

bhròn

Agus ann an dorchadas na h-oidhche, sguabaidh mi às

na dh'fhiosraich mi dorch

Agus leis an latha, cruthaichidh mi saoghal ùr

De thoileachas gun chrìoch

* * *

Tha sinn nan seanalan sònraichte, oir is urrainn dhuinn

sinn fhèin a leudachadh no a chaolachadh

Chaidh saor-thoil agus cumhachd roghainn a thoirt
dhuinn. Bidh cuid de dhaoine a' bacadh sianal am beatha le
eabar cruinnichte an aineolais agus chan eil iad a' leigeil le
.sruth an eòlais a ghlanadh

Bidh muir na fìrinn a' feuchainn ri sruthadh tro na
.beàrnan cumhang sin le barrachd feachd, ach gun fheum
Agus tha feadhainn eile ann a chumas orra a' cladhach,
a' leudachadh agus a' doimhneachadh seanalan am beatha
le fèin-smachd agus cultar spioradail, agus mar sin a' leigeil
le gliocas diadhaidh sruthadh troimhe agus an anaman a
.lìonadh le solas agus beannachadh

* * *

S e gnìomh a th' ann a bhith nad laighe air do dhruim'

air leabaidh ìnean nach biodh cha mhòr duine sam bith
airson a dhèanamh, ach bu chòir dhuinn a bhith airson a
bhith mothachail air an neart inntinn a tha ga dhèanamh
comasach gnìomh cho dàna agus cho inntinneach a
.dhèanamh

Tha fios againn uile air na pianta corporra agus na mì-
chofhurtachdan a thig bho thubaistean, tinneasan agus
cleachdaidhean mì-fhallain Agus cò as urrainn àicheadh gur
e aon de bheannachdan na beatha a bhith comasach air
laighe air ìnean pian corporra gun a bhith air ar n-bhualadh
?leotha

Cha bhi pian aig duine sam bith a ruigeas staid
mothachaidh a leigeas leotha tuigsinn nach e an corp a th'
.annta

Tha an neach a tha comasach air smachd a chumail air
a inntinn air a shaoradh bho phian agus a' coileanadh làn
uachdranas thairis air a' bhodhaig
Gu dearbh, cha tachair seo thar oidhche, ach bidh
oidhirp leantainneach ag obair gu h-iongantach

* * *

Feumaidh sinn gabhail ri beatha agus bàs gun iomagain,
agus a' chuid as fheàrr fhaighinn à leasan na beatha seo
.gus an tig eòlas air an ath bheatha

Thar na tìre seo tha fàire gun chrìoch far an coinnich
sinn a-rithist ris na daoine air a bheil gaol againn a bha sinn
.a' smaoineachadh a chaill sinn gu bràth

Gu dearbh, cha bu chòir dhuinn bàs iarraidh no a
shireadh, ach nuair a thig e, feumaidh sinn a thuigsinn gur e
an deuchainn mu dheireadh a tha gar dèanamh airidh air a'
.phrìomh dhuais fhaighinn

* * *

Nuair a thuig an neach a tha a' sireadh cho cudromach
sa tha e Dia a lorg, cha bhith e leisg, ach an àite sin bidh e a'
geurachadh a rùin agus a' cumail a inntinn ag amas air an
.amas beannaichte aige

Nuair a dh'èireas an t-iarrtas na bhroinn, bidh e ga
bheathachadh le beachdachadh agus le miann spioradail gus
.am bi e a' faireachdainn làthaireachd Dhè na chridhe
S e sin an dòigh as sàbhailte agus as earbsaiche air'
bàta na beatha a stiùireadh ann am muir na beatha

* * *

Annadsa tha gàrradh mìorbhaileach is iongantach de
smuaintean grinne, cùbhraidh le gaol, caoimhneas, tuigse,
agus sìth. Tha a fhlùraichean gu math nas bòidhche na
.blàthan talmhaidh agus luibhean cùbhraidh stuthan

Nuair a bheir thu do ghaol fìor-ghlan, tha thu air ròs
cùbhraidh a chur, agus mairidh fàileadh a' ghràidh sin agus
fàileadh na tuigse sin nas fhaide na flùr talmhaidh sam bith
!agus is e sin an fhìrinn

* * *

Tha smaoineachadh cruthachail, leughadh faiceallach,
agus ath-aithris fhaclan fìrinneach nan dòighean feumail
airson faighinn cuidhteas àicheileachd agus inntinn
.dheimhinneach a stèidheachadh
Cuidichidh ath-aithris dearbhaidhean agus athchuingean
le fòcas domhainn le bhith a' cruthachadh pàtran
smaoineachaidh ceart gus am bi smaoineachadh adhartach
.cho nàdarrach ri smaoineachadh àicheil uaireigin

* * *

Feumaidh sinn ionmhas na gàirdeachais spioradail a
ghleidheadh agus an gàirdeachas sin a chur ann an
cridheachan chàich, agus gun leigeil le rud sam bith ar
.gàirdeachas a-staigh a ghoid bhuainn
Fiù 's ma bhios na làithean a' crùbadh agus an fho-
mhothachadh a' moladh gu bheil sinn air a h-uile càil a chall,
feumaidh sinn a dh'aindeoin sin an othail is an t-iomagain a
.bhàthadh le sàmhchair do-ruigsinneach na gàirdeachais
Crùnaichibh sibh fhèin, a charaidean aoibhneis, air rìgh-
chathair ur miannan agus ur n-amasan àrda, ur gnìomhan
uasal agus ur smuaintean àrda, agus mothaidh sibh Dia
mar aoibhneas ann an structar gach smuain agus gach
.faireachdainn

Feumaidh sinn cuideachd craobh a' ghràidh dhiadhaidh
a chur ann an ùir an neo-fhiosraich. Nuair a bhios sinn a'
faireachdainn a' ghràidh sin, falbhaidh eagalan agus
.sgaoilidh draghan le cuideachadh Dhè

* * *

Tha e ceàrr a ràdh gu bheil cuideigin lag-thoileil bho àm
breith agus nach urrainn dhaibh a bhith làidir, oir tha

cothrom ann gum faod an neach seo a bhith mòr agus rudan
.mìorbhaileach a choileanadh anns a h-uile taobh de bheatha

* * *

Gu bràth

?An tig an latha sin gu bràth, O Shìorraidheachd
Far an cuir mi fios thugad gun stad
Agus cuiridh mi ceistean gun chrìoch thugad
!?Agus gheibh mi freagairt bhuat
Mar a dh'fhàsas tu luibhean lag, caol
Tha an cinn air an togail gun chromadh
Agus gun a bhith air a chrathadh leis na stoirmean
fiadhaich

A tha a' spìonadh nan craobhan àrda
Agus tha na structaran mòra air an sgrios
!Agus tha na cuantan cumhachdach air an gluasad
?Ciamar a dh'fhoillsich a' chiad sprèidh a sùilean
Agus nochd a' chiad chraobh
Agus a' chiad iasg
Agus a' chiad eun
?Agus a' chiad-ghin
?Cuin a bha a' chiad tadhal aca
An taigh seo air an làr ìseal
!?Taigh nan longantasan
Cho mòr 's a tha mi ag iarraidh do làmh a chumail
Am fear a chruthaich a' mhuir agus an tìr
!O Shìorraidheachd

* * *

Tha an saoghal dorchas sa mhòr-chuid, ach nuair a chì
sinn an fheadhainn aig a bheil aghaidhean a' deàrrsadh le
deàrrsadh na sonais
Bidh an gàire a' cur às don bhròn againn agus a'
sgapadh ar n-iomagain mar lampa a' deàrrsadh anns an
dorchadas
Tha an dorchadas a' seargadh ron t-solas aige

Leig le gàire an anama deàrrsadh bho ar n-aghaidhean,
leig le gaoth a' ghràidh dhiadhaidh ar gàire a ghiùlan agus
an sgapadh ann an cridheachan gruamach, gus an cuir solas
nan gàire sin an dorchadas air falbh bho chridheachan
.chàich

* * *

S e a bhith mothachail air faireachdainnean chàich aon'
de na buadhan as iongantaiche, agus bheir e an tarraing as
.motha do dhuine

Mar eisimpleir, ma tha tart air cuideigin, mothaichidh an
neach a smaoinicheas air daoine eile an fheum agus tairgidh
.e deoch uisge dhaibh

Tha a bhith mothachail air faireachdainnean a'
ciallachadh a bhith mothachail air daoine eile agus
smaoineachadh orra

Tha fios aig an fheadhainn a tha a' toirt urram do chàch
agus a' cur luach air na faireachdainnean aca gu nàdarrach
.dè a dh' fheumas iad

* * *

Bha aon de na deisciobail teagmhach an robh e
comasach dha leantainn air adhart air a shlighe spioradail.
:Gus a bhrosnachadh, thuirt an tidsear Paramhansa ris
Chan eil Dia fada air falbh, ach faisg, agus tha mi ga"

"fhaicinn an làthair anns a h-uile àite
Rinn an oileanach gearan, ag ràdh, "Ach tha thu nad
"!thidsear aig a bheil eòlas air Dia, a dhuine uasail
:Fhreagair an tidsear

Tha na h-anam uile co-ionnan, agus is e an aon eadar-"
dhealachadh eadar thusa agus mise gun do rinn mi an
oidhirp gus dearbhadh do Dhia gu bheil gaol agam air, agus
".mar sin dh' fhoillsich e e fhèin dhomh

* * *

Nuair a bhios neach an sàs ann a bhith a' coimhead film
a tha a' còrdadh ri mòran, bidh iad a' dìochuimhneachadh a
.h-uile càil eile agus bidh an aire aca a-mhàin air an fhilm

Agus mar sin a tha e leis an neach a tha air a ghlacadh
le gaol Dhè, a dhìochuimhnicheas a h-uile càil ach a-mhàin
an gaol diadhaidh

Chan eil miann agus miann gu leòr aig an neach
chuibheasach airson làthaireachd Dhè a bhith a'
faireachdainn oir tha an inntinn cleachdte ri bhith a' cur
.fòcas air rudan stuthan an àite rudan Dhè
Ma tha filmichean, gnè, agus toileachasan saoghalta
comasach air aire neach a thàladh, dè mu dheidhinn Dia, a
tha na thùs aoibhneis agus an rud as tlachdmhoire a tha
!ann

Ach is e an duilgheadas nach eil a' mhòr-chuid de
dhaoine airson eòlas fhaighinn air Dia, agus nan tigeadh tu
fhèin gu eòlas air, gheibheadh tu a-mach gu bheil na h-
uairean a' dol seachad fhad 's a tha thu fhèin air do bhogadh
.ann an aoibhneas spioradail uabhasach
Ge bith dè a nì mi, chan eil mi a' faireachdainn
gàirdeachais mura h-eil Dia còmhla rium

* * *

Ma tha daoine gu bhith a' seachnadh bochdainn
stuthan, bu chòir dhaibh bochdainn spioradail a dhìmeas oir
.is i bun-adhbhar gach fulangas daonna
Is e duine sona a th' ann an neach a tha spioradail agus
practaigeach, agus chan eil ach duine sona soirbheachail
Fiù 's ma gheibh luchd-còmhnaidh baile-mòr tlachd às a
h-uile comhfhurtachd a tha an lùib sunnd stuthan, cha chuir
.seo stad air murt is eucoir sa bhaile sin

Tha cur an sàs phrionnsabalan uile-choitcheann
seirbheis dha chèile, co-obrachadh gun spionnadh am measg
dhaoine, gaol air beatha spioradail, agus smachd air
miannan an anama uile riatanach airson gum bi beatha cho-
chòrdail, fhallain, thoilichte agus soirbheachail aig comann-
.shòisealta sam bith

* * *

Na smaoinich nach freagair Dia d' ùrnaighean. Tha a h-
uile facal a chuireas tu a-steach dha air a ghràbhaladh na
chridhe uile-choitcheann. Agus ma choimheadas tu air na
iomadh dòigh anns a bheil Dia a' freagairt, gheibh thu a-
.mach gu bheil e dha-rìribh an-còmhnaidh gad fhreagairt
Mar as motha do mhiann agus mar as làidire do
dhùrachd, 's ann as luaithe agus as iongantaiche a bhios am
.freagairt
* * *

Tha daoine ann nach fhaic adhbhar nas àirde nam
beatha na bhith a' coileanadh fheumalachdan a' chuirp agus
a miannan, gun dad a bharrachd. Is e seo an staid-beatha air
.a chuingealachadh leis na ciad-fàthan

Agus daoine a tha a' frithealadh tro ghnìomhachdan
inntleachdail is ciùird, àiteachas, malairt, ceannach is reic,
agus a h-uile càil co-cheangailte ri beatha phractaigeach san
fharsaingeachd

Tha iad an-còmhnaidh trang a' faighinn rudan dèanta,
agus is e an aon dragh a th' aca nam beatha airgead a
dhèanamh, a bhios iad tric a' caitheamh air toileachasan
.mothachaidh

Nam measg tha daoine nas leasaichte le meon
cruthachail

Tha daoine ann le tàlantan riaghlaidh is gnìomhach a
tha ag obair gus dìomhaireachdan beatha a thuigsinn às
deidh dhaibh eòlas fhaighinn air airgead a dhèanamh agus
.soirbheachadh nam beatha proifeasanta

Bidh iad an urra ri fèin-smachd gus faighinn thairis air
stiùiridhean nan ciad-fàthan, a' gabhail beatha nas
cudromaiche, agus a' creidsinn ann a bhith a' sabaid an
aghaidh chlaonadh cronail, fèin-uachdranachd, agus a'
.suidheachadh compas na beatha san t-slighe cheart

Tha daoine ann le nàdar meòrachail, aig a bheil nàdar
spioradail agus comasach air beachdan brosnachail nas
.àirde a thoirt do chàch

* * *

Is e Dia a-mhàin as urrainn na h-uilc a tha a' cur dragh
air an t-saoghal agus air a' chinne-daonna a cheartachadh,
ach feumaidh a' chinne-daonna oidhirp a dhèanamh gus
làthaireachd Dhè aithneachadh agus maitheas neo-
.chrìochnach Dhè a nochdadh ann fhèin
:gus a bhith cinnteach

Gach madainn tha mi a' tabhann mo chuirp, m' inntinn,
agus gach comas a th' agam dhutsa, a Chruthaichear Neo-
chrìochnach, airson an cleachdadh ann an dòigh sam bith a
thaghas tu, gus an urrainn dhut thu fhèin a chur an cèill
,tromham-sa

* * *

Gus am bi neach comasach air gabhail ris fhèin,
.feumaidh e smachd a chumail air na smuaintean aige
Feumaidh tu smaoineachadh domhainn a chleachdadh
agus d' inntinn a chuimseachadh gus nach bi d' aire a' dol
air seachran no a' leum bho aon bheachd gu beachd eile
nuair a chuireas tu d' inntinn air beachd sònraichte
Bidh a' mhòr-chuid de dhaoine a' fuireach air uachdar
na beatha, ach gus seudan an eòlais fhaighinn feumaidh sinn
.dàibheadh domhainn a-steach do mhuir na smuaintean
Tha luchd-smaoineachaidh domhainn nan daoine
toilichte oir is urrainn dhaibh astar inntinn a chumail eadar
.iad fhèin agus adhbharan iomagain san àrainneachd aca
Chan eil dòigh teicheadh aig an duine chuibheasach, oir
bidh e an-còmhnaidh a' fuireach air an uachdar mar iasg a
.tha furasta don iasgair a ghlacadh

* * *

S e càileachd iongantach spiorad na cruthachalachd a'
tha a' toirt air an t-sealbhadair seasamh air beulaibh an t-
saoghail ann an deàrrsadh soilleir mar na daoine mòra a
thug rudan ùra feumail don t-saoghal nach do rinn duine
.sam bith roimhe

Bha spiorad cruthachail do-sheachanta aig na daoine
tàlantach sin, le taic bho thoil nach stad gus an deidheadh
.an amas a bha iad ag iarraidh a choileanadh
An robh Dia a' fàbharachadh nan daoine mòra sin gus
am biodh an t-uabhas sònraichte sin aca? Agus an do thagh
toil Dhè iad gus an glòir mhòr sin fhaighinn thairis air
?feadhainn eile

Gu tur chan eil. Is ann dìreach gun do chleachd iad na
tàlantan cruthachail aca gus mòrachd agus glòir a nochdadh
a tha mar dhìleab gach duine oir tha e air a chruthachadh
ann an ìomhaigh Dhè, stòr a h-uile cruthachalachd agus ùr-
.ghnàthachadh

* * *

Bidh daoine a' ruith às dèidh sonas mar airgead-beò,
ach tha dòigh ann air sonas fhaighinn, agus is e sin taing a
thoirt do Dhia airson a bheannachdan agus a bhith taingeil
.airson na beannachdan a gheibh sinn nar beatha
Tha ar taingealachd do Dhia airson nam beannachdan
nar beatha na riatanas bunaiteach airson eòlas fhaighinn air,
a tha na thùs sìth shìorraidh, beatha chofhurtail, agus
.aoibhneis ùraichte
Nuair a bheir sinn ar gaol do Dhia, bidh sinn fosgailte do
na tiodhlacan beannaichte aige de shìth, de shàsachadh,
agus de riarachadh

Is iadsan a dh'ionnsaich smaoineachadh gu
deimhinneach, obair thogamach a dhèanamh, agus a bhith
a' toirt seachad gu fialaidh agus gu coibhneil na as urrainn
dhaibh, na daoine as toilichte san t-saoghal seo. Is iadsan an
fheadhainn a tha soirbheachail nam beatha

Mar as motha a tha mothachadh adhartach, cridhe
taingeil, agus anam gràdhach aig neach, 's ann as motha a
.tha e a' faireachdainn Dia na bhroinn

Agus ge b' e cuin a bhios an deisciobal a' bruidhinn ri
Dia, "Nach fialaidh thu, a Thighearna!", tuigidh e gur
beannachadh bho Dhia a th' anns a' shìth agus an toileachas

a tha e a' faireachdainn, agus tha e airson a smuaintean
agus a ghnìomharan a stiùireadh ann an dòigh a chumas e
.an-còmhnaidh faisg air Làthaireachd Dhè
Gheibhear an dlùth-cheangal seo tro mheòrachadh,
smaoineachadh adhartach, agus breithneachadh ceart. Bidh
iad sin, an uair sin, ag èirigh gu nàdarrach mar thoradh air
.taingealachd agus spiorad tabhartais
Ma smaoinicheas sinn air na beannachdan a th' againn
agus na rudan matha uile a tha airidh air taing agus
taingealachd, an àite a bhith a' smaoineachadh air na
tubaistean, na cruadal, na tinneasan, na h-easbhaidhean, na
draghan agus na h-eagalan a tha gar cuairteachadh no a tha
ag adhbhrachadh àmhghar dhuinn, an uairsin tòisichidh sinn
ag aithneachadh Dhè, agus gheibh sinn duais airson sin leis
.an mothachadh spioradail ris an can sinn sìth no aoibhneas
Buailidh ar cridheachan le gaol is aoibhneas, agus bidh
ar n-inntinnean a' deàrrsadh le beachdan soilleir

* * *

Tha inntinnean a' mhòr-chuid de dhaoine coltach ri
!einnseanan le aon each-chumhachd
A dh'aindeoin a' chomas mhòir a tha ann an inntinn
gach duine, chan eil mòran dhaoine a' cleachdadh nan
cumhachdan sin a tha a' feitheamh ri bhith air an cur an
gnìomh
Mar as trice bidh ùidhean dhaoine cuingealaichte ri
rudan riatanach na beatha leithid ithe, obair, dibhearsain,
.cadal, agus a leithid
Ach tha aon de na buadhan as motha aig daoine, is e sin
an comas cruthachadh no ùr-ghnàthachadh
Dè a' chumhachd dhìomhair, enigmatic seo? 'S e an Iar
tìr ùr-ghnàthachaidh phractaigeach is gnìomhachais agus
nan saidheansan gnìomhaichte. 'S e an Ear tìr an t-
.soillseachaidh agus na cruthachalachd spioradail

Is e spiorad iomairt an comas a bhith cruthachail gus
rudeigin a dhèanamh nach do rinn duine sam bith roimhe,
.ann an dòighean ùr-ghnàthach
Is e an cumhachd cruthachail a tha a' tighinn bhon
Chruthaichear

* * *

Mura biodh cothrom ann air atharrachadh a-staigh, far a
bheil sìol na bhios sinn nar laighe, cha bhiodh e comasach
dhuinn atharrachadh a thoirt gu buil anns a' phàirt neo-
.aithnichte de ar nàdar

Ach tha cothrom againn buaidh a thoirt air cò a bhios
annainn san àm ri teachd. Bidh trèanadh tràth air ar comas
a' cluich pàirt chudromach ann a bhith a' cur an gnìomh a'
phàirt neo-aithnichte seo dhinn fhìn no ga fhàgail pairilis
.mura tèid dearmad a dhèanamh air

Dìreach mar a bhios lusan a' leudachadh am freumhan
a-steach don ùir, mar sin feumaidh sinn na deagh fheartan a
neartachadh annainn fhèin tro bhith a' todhar, a'
luibheanachadh, a' leigeil às an ùir, ag uisgeachadh agus a'
.cur feansaichean

Feumaidh sinn cuideachd luibhean a bhearradh agus a
spìonadh a-mach à ùir an anama
Bidh toradh ar beatha, ge b' e mòr, beag, meadhanach
mòr, fallain no tinn a th' anna, an urra ri dè cho math 's a
bhios sinn a' gabhail cùram de chraobhan ar n-ubhal-
.ghàrraidhean fhèin

Tha saorsa againn sin a dhèanamh, agus ma chleachdas
sinn ar roghainn shaor cho math 's as urrainn dhuinn, bidh
an toradh a-muigh math, agus mar thoradh air sin, thèid sìol
ùra is math a chruthachadh anns a' phàirt neo-aithnichte de
ar nàdar, agus bidh iad sin an uair sin a' dearbhadh dè a
.bhios ar beatha coltach san àm ri teachd

* * *

Toraidhean àicheil is adhartach smuaintean

Tha smuaintean gu math meallta, oir faodaidh iad

toraidhean àicheil is adhartach a thoirt gu buil

Tha cuimhne agam fhathast air aon uair nuair a bha amhach ghoirt aig aon de mo pheathraichean, agus cha robh mi a-riamh air amhach ghoirt cho dona fhaicinn roimhe; cha

.b' urrainn dhi dad ithe no a shlugadh

Dh'èigh i rium agus thuirt i, fhad 's a bha i a' caoineadh,

".“Dèan rud sam bith gus mo chuideachadh, mas e do thoil e

Thug mi biadh dhi agus dh'iarr mi oirre ithe. Cha robh fios aice gu robh mo làmh a' beantainn ri a h-amhaich, far an

.do chuir mi mo lùth inntinn

Gu h-obann fhuair i i fhèin ag ithe gun phian sam bith,

agus bha i làn aoibhneis nuair a bha a h-amhaich air

.slànachadh

Às dèidh dhomh a fàgail, dh'èirich i agus choimhead i air

a h-amhaich anns a' sgàthan, agus nuair a chunnaic i gu robh na h-ulcers fhathast ann, thill am pian agus thòisich i a'

.sgreuchail

Nuair a ràinig mi dhachaigh agus a chunnaic mi i ann

"?am pian, dh'fhaighnich mi dhith, "Dè rinn thu

"Fhreagair i, "Choimhead mi a-steach do mo amhaich

Thuirt mi rithe: "Chunnaic mi gu robh d'amhaich ceart

gu leòr ann an solas Dhè, agus is e sin as coireach gun do

dh'fhàs do staid nas fheàrr, ach chunnaic thusa an galar,

"agus is e sin as coireach gu bheil thu a' faireachdainn pian

"An uairsin thuirt mi rithe, "Òl an t-uisge seo

Leis gun robh a h-inntinn fosgailte, bha i comasach air

an uisge a shlugadh agus fhuair i seachad air a-rithist, agus .cha do choimhead i air a h-amhaich anns a' sgàthan a-rithist

Mar sin, tha pàirt chudromach aig smuaintean. A thaobh

eas-òrdughan neòro-eòlach—a bhios gu tric air am

brosnachadh le mì-thuigse—faodaidh an inntinn ath-

bheothachadh luath a bhrosnachadh nuair a thèid a

.chumhachd a chleachdadh gu ceart

Nota: Chan eil an sgeulachd seo a' ciallachadh nach bu
chòir dhut dotair fhaicinn no leigheas iarraidh, agus mar sin
tha feum air soilleireachadh

* * *

:Bu chòir dhuinn a bhith comasach a ràdh
Air cùl a' chuirp chuingealaichte seo, tha mi a'"

"faireachdainn an iomlan agus an neo-chrìochnach
Chan eil mi a' toirt òraidean mura bi mi a' faireachdainn
gu bheil Dia còmhla rium, agus chan eil mi a' teagasg mura
h-eil mi ann an làn cho-chòrdadh ris. Agus nuair a
bhruidhneas mi bhon ìre sin, tha fios agam nach
dìochuimhnich an fheadhainn a dh'èistear rium na chuala
.iad

Thig an fheadhainn a mhaireas gu eòlas air Dia, agus
tha mi an dòchas gun suathadh an fheadhainn a tha airson
leantainn air adhart leis an oidhirp aige ri a làthaireachd
.bheannaichte

* * *

Is e miann airson sonas an tè as làidire de na miannan
uile

Chan fhaighear fìor thoileachas maireannach ach ann an
Dia, agus nuair a lorgas tu a làthaireachd, lìonar thu le
gàirdeachas mòr - gàirdeachas nach fhaighear ann an rud
.sam bith eile

Nam biodh an saoghal gu lèir air a thoirt dhut, cha
bhiodh fios agad ciamar a làimhsicheadh tu e, agus bhiodh
.eallach trom agus iomagain ort mu dheidhinn a h-uile càil
Thoir sùil air beatha dhaoine ainmeil is fhireannach as
motha an t-saoghail agus chì thu gu robh iad iriosal, air an
tilgeil mun cuairt le sàrachadh bho gach taobh mar
phupaidean air an gluasad agus air an cluich le làimh an
.dàn

Ach an neach a tha aonaichte le solas an t-saoghail, is e
.duine sona a th' ann oir tha e ceangailte ri a Chruthaichear

* * *

Feumar oidhirp a dhèanamh an-còmhnaidh gus faighinn
thairis air droch chleachdaidhean, oir cho luath 's a bhios
neach a' faireachdainn dubhach agus gruamach, bidh e a'
.cur sìol mì-fhallain ann an ùir a anama fhèin
Tha leantainn air adhart a' gabhail ri cleachdaidhean
cronail na sheòrsa de fèin-sgrios. Ach, tha feuchainn ri bhith
a' faireachdainn sunndach agus dòchasach a h-uile latha, a
dh' aindeoin nan deuchainnean mì-thlachdmhor agus
draghail uile, na chomharradh air ùrachadh agus dùsgadh
.spioradail
* * *

Is iadsan a leigeas len inntinnean cruadhachadh agus
clochadh, dha-rìribh an fheadhainn a tha a' bàsachadh
Feumaidh an fheadhainn a tha airson dìomhaireachd na
beatha fhuasgladh am beatha ùrachadh gach latha,
obrachadh air an leasachadh fhèin ann an dòigh air
choreigin, smaoineachadh cruthachail a leasachadh, agus a
.dhol an sàs ann an gnìomhachd togail
Agus os cionn a h-uile càil, bu chòir dhaibh gliocas
iarraidh air Dia, oir le gliocas thig a h-uile rud brèagha agus
urramach
* * *

Thug Dia teaghlach dhuinn gus an urrainn dhuinn
cearcall ar gràidh a leudachadh bhuainn fhìn gu feadhainn
eile leis a bheil sinn càirdeach, agus an uairsin crìochan a'
ghràidh sin a leudachadh gus a h-uile duine a ghabhail a-
.steach

Tha ar luchd-gràidh air an toirt bhuainn, ge b' e le bàs
no ann an suidheachaidhean eile, gus an ionnsaich sinn gun
a bhith a' cuingealachadh ar gaol ri daoine a-mhàin, ach a
bhith a' gràdhachadh a' ghràidh fhèin, is e sin Dia, ar
.nàbaidh as dlùithe, falaichte air cùl gach masg daonna
* * *

Nuair a lorgas mi daoine deònach èisteachd, bidh mi a'
feuchainn ri bruidhinn ri inntinn is loidsig nan daoine sin, ach

is ann ainneamh a bhios mi a' bruidhinn ri daoine nach eil
.airson èisteachd riutha oir chan eil iad airson èisteachd idir
A thaobh na feadhachd a tha dùrachdach nan
rannsachadh airson Dhè, bidh mi a' feuchainn ri conaltradh
riutha tro inntinnean fosgailte agus sìol a' ghràidh
.dhiadhaidh a chur nan cridheachan

* * *

Nuair a bhios iad a' coimhead film no dealbh-chluich,
nan robh fios aig an luchd-amhairc air cuilbheart na sgeòil
gu lèir mus coimheadadh iad air an taisbeanadh, chailleadh
.an taisbeanadh a thlachd

San aon dòigh, tha e ciallach gun a bhith eòlach air
dìomhaireachdan na beatha seo oir tha dràma cosmach a'
dol tro chaibideilean ar beatha, agus chan eil e inntinneach
.fios a bhith agad dè thachras mus tachair e

Cha bu chòir dhuinn a bhith draghail mun toradh
deireannach, ach an àite sin iarraidh air Dia ar stiùireadh gus
ar pàirtean a chluich ann an dealbh-chluich na beatha chun
na h-ìre as àirde a ghabhas dèanamh, ge bith an e laigse no
neart, tinneas no slàinte, uabhar no irioslachd, beairteas no
bochdainn a tha sna pàirtean sin, agus gus brìgh na sgeòil
.iom-fhillte seo aithneachadh aig a' cheann thall

* * *

Tha a h-uile duine airson barrachd airgid a bhith aca na
an neach eile, agus nuair a gheibh iad e, chan eil iad
fhathast riaraichte oir tha iad a' faighinn a-mach gu bheil
.feadhainn ann a tha nas beairtiche na iad fhèin
Bidh daoine a' fuireach ann am boglach de thruaighe
fèin-ghoirtichte le bhith a' cruthachadh an cuid miannan
.agus miann fhèin an àite a bhith riaraichte leis na tha aca
Tha daoine ann aig a bheil mòran a bharrachd na
feadhainn eile, ach chan eil iad toilichte, ach an àite sin tha
iad a' losgadh le miann airson barrachd agus tha iad air an
.caitheamh le iomagain agus eagal

Slighe Dhè, a chàirdean, 's i an t-slighe as fhasa, agus 's
fheàrr dhuinn tionndadh ri Dia an toiseach agus iarraidh air
na tha as fheàrr dhuinn a thoirt dhuinn, agus gheibh sinn
bho a làimh fhialaidh na tha a dhìth oirnn oir freagraidh e
ùrnaighean dùrachdach agus coileanaidh e miannan a
.leannain

* * *

Tha e gòrach a bhith an dùil ri fìor thoileachas bho
cheanglaichean agus seilbhean talmhaidh oir chan eil iad
.comasach air a thoirt thugainn sa chiad àite
Ach tha milleanan de dhaoine a' bàsachadh briste-
cridhe agus brùite às dèidh an oidhirpean dìomhain gus an
toileachas sin a lorg ann am beatha thalmhaidh nach eil ann
ach ann an Dia, stòr a h-uile aoibhneis agus toileachas

* * *

Tha e gu math nàdarrach do dhaoine taing a thoirt do
Dhia an dèidh dhaibh tiodhlacan fhaighinn bhuaithe, ach is
ann ainneamh a bhios iad ga thaing no eadhon a'
smaoineachadh air taing a thoirt dha airson tiodhlac na
beatha a thug e dhaibh agus airson nan feartan spioradail a
.chuir e nan anaman

Tha e furasta ar cridheachan a thogail ri Dia nuair a
bhios sinn a' faireachdainn a làthaireachd no a' faighinn
freagairt bhuaithe ri ar n-ùrnaighean, ach nach e rud
iongantach a th' ann taing a thoirt dha airson a stiùireadh
falaichte dhuinn agus a làthaireachd bheannaichte còmhla
rinn a dh'aindeoin nach eil sinn mothachail air. Tha seo na
chomharra air earbsa ann an Dia, irioslachd na làthair, agus
.sàsachd leis a ghliocas

Tha Dia a' freagairt na dhòigh fhèin ri ar gaol agus ar
miann, agus is iadsan a tha iriosal a tha làn taingealachd
agus meas airson nam beannachdan agus am maitheas pailt
.bhon stòr dhiadhaidh shìorraidh

* * *

duine nàmhaid (is e stamag duine a nàmhaid)

S e an stamag am pàirt as so-leònte den bhodhaig agus'
bidh e tric fo bhuaidh an droch dhìol as miosa. Nuair a thèid
an siostam cnàmhaidh a mhilleadh le bhith ag ithe cus no ag
ithe biadh mì-fhallain, faodaidh e gach seòrsa duilgheadas
.slàinte adhbhrachadh

Nuair a choimheadas neach air an aodann anns a'
sgàthan, tha iad a' smaoineachadh gu bheil iad ceart gu
leòr, ach chan eil iad a' tuigsinn gu bheil tòrr tocsainnean
aca air an tasgadh nan corp. Mura h-eil fios aca air an dòigh
cheart air faighinn cuidhteas na tocsainnean sin, agus mura
h-urrainn don bhodhaig faighinn cuidhteas iad gu h-
.èifeachdach, tachraidh galairean

* * *

Dh'iarr aon de na deisciobail òga comhairle, agus thuirt
:an tidsear Paramahansa ris
Bidh an saoghal a' cur droch chleachdaidhean agus
claonaidhean claon annad, ach cha bhi an saoghal
cunntachail, agus cha toir e freagairt no cunntas airson na
mearachdan agad a thig bho na claonaidhean agus na
.cleachdaidhean sin

Carson a bheir thu do chuid ùine gu lèir do charaid
meallta? Cuir uair a thìde gach latha an dàrna taobh airson
fionnachdain spioradail is saidheansail
Nach eil Dia – fear a bheir beatha, teaghlach, airgead,
agus a h-uile càil eile – airidh air aon phàirt de cheithir-
?fichead de d' ùine

* * *

:Dh'fhaighnich oileanach
A dhuine uasail, carson a bhios cuid a' magadh agus a'"
"?magadh air naoimh agus air daoine naomha
:Fhreagair an tidsear Paramahansa
Tha gràin aig luchd-eucoir air an fhìrinn, agus tha na"
daoine saoghalta riarachaid le bhith a' dol air adhart leis an t-
sruth. Chan eil atharrachadh a' còrdadh ri ceachtar

buidheann. Mar sin, tha smaoin eachadh air fir fhìreanach
". Dhè gan cur troimh-chèile agus a' cur dragh air an sìth
Faodar na daoine seo a choimeas ri fear a tha air a bhith
a' fuireach airson iomadh bliadhna ann an seòmair dorch.
Nuair a chuireas cuideigin an solas air, bidh an soilleireachd
obann a' cur dragh air an neach leth-dall agus tha e coltach
.ris gur e rud neo-àbhaisteach a th' ann

* * *

Chan eil toil fhèin aig òrd trom a' ghobha Mura tog e le
làimh e agus mura toir e sìos e, fanaidh e na àite, gun
.chleachdadh

Ach tha saor-thoil aig an duine gus an urrainn dha
roghnachadh a bhith na dhòigh mhath agus na inneal ceart
.ann an làmhnan Dhè

Chan eil Dia ag iarraidh gum bi daoine nan òrd cruaidh,
gun bheatha, ach an àite sin gun cleachd iad saor-thoil gus
.adhbharan diadhaidh a choileanadh air an talamh seo

* * *

Chan eil airgead gu riatanach na chomharradh air deagh
bhlas. Bidh mòran dhaoine beairteach a' ceannach rudan
nach eil feum aca orra, agus an uairsin bidh iad a'
cruinneachadh nan dachaighean ann an cruachan mì-
.tharraingeach agus gun fheum

Chan fheum thu mòran airgid gus taigh a dhèanamh
tarraingeach; is e blas am prìomh eileamaid
Ach tha am beachd an taigh a sgeadachadh a' tàladh
cuid de dhaoine, agus mar sin bidh iad air an glacadh leis
.agus gan cuingealachadh fhèin le rudan stuthan
Feumaidh neach sam bith a dh'fheumas bilean
cruinneachaidh is èiginneach a phàigheadh a bhith ag
iarraidh beatha nas sìmplidhe agus saorsa bho chuideaman
.ionmhais

Ach cha tig an saorsa sin le bhith a' gèilleadh do leisg
agus do dhìomhanas, no le bhith a' trèigsinn a h-uile càil gun
.fhìreanachadh no loidsig

Thachair aon uair gun do dh'fhuiling fear call mòr agus

:thuir e

O, mo thruaighe! Tha mi air mo fhortan a chall agus tha"

mo bhean air mo fhàgail, agus mar sin tha mi air co-dhùnadh

".a h-uile càil fhàgail agus a bhith nam aonaranach

Cha do dh'fhàg an duine seo, a chàirdean, a h-uile càil

!às a dhèidh, ach dh'fhàg a h-uile càil e

Tha an àrainneachd saidhgeòlach agus faireachdainn

riarachaidh nan dà eileamaid chudromach airson toileachas

a choileanadh

Às dèidh sgrùdadh agus rèiteachadh nan uile mhiannan,

:tha e comasach a ràdh

Chan eil duilgheadas ann a bhith a' faighinn na"

feumalachdan stuthan riatanach, agus chan eil e reusanta

".an neo-chomas a bhith gan sealbhachadh

* * *

:Dh'fhaighnich aon de na h-oileanaich

A dhuine uasail, dè a dh'fheumas mi a dhèanamh gus"

"?Dia aithneachadh

:Fhreagair an tidsear Paramahansa

Anns gach mionaid de ùine shaor, bog thu fhèin ann an

smuaintean domhainn mu dheidhinn. Bruidhinn ris cridhe ri

.cridhe, anam ri anam

Tha e nas dlùithe na dlùth-cheangal agus nas

gràdhaiche na leannan. Tha gaol agam air mar a tha gaol aig

crùbair air airgead, agus tha gaol agam air le gaol fir

leònte, air a bheil gaol, airson a leannain, mar dhuine a tha

.a' bàthadh airson anail èadhair

Nuair a chuireas tu an cèill do mhiann mòr agus do

"dhùrachd dian, thig e thugad

* * *

Bu chòir ar n-oidhirpean uile a bhith coisrigte chan ann

a-mhàin do bhith a' coileanadh deagh shlàinte agus

tèarainteachd stuthan, ach cuideachd do bhith a' lorg brìgh

.na beatha

Nuair a bhios duilgheadasan gar toirt thairis, bidh sinn a'
tionndadh chun na tha mun cuairt oirnn an toiseach, a'
feuchainn ris na h-atharrachaidhean stuthan uile a
.dhèanamh a tha sinn a' smaoineachadh a tha feumail
Ach nuair a ruigeas sinn ceann dall agus a chanas sinn,
"Tha mo h-uile oidhirp air fàiligeadh, dè eile as urrainn
dhomh a dhèanamh?" tòisichidh sinn a' smaoineachadh gu
dona mu bhith a' lorg fuasgladh èifeachdach air an
.duilgheadas againn

Nuair a bhios sinn a' sgrùdadh ar smuaintean gu
domhainn gu leòr, gheibh sinn, le cuideachadh Dhè, am
freagairt bhon taobh a-staigh againn fhèin. Tha seo, ann
.fhèin, na sheòrsa de ùrnaigh air a freagairt

* * *

:Thuir an tidsear Paramahansa ri cuid de na sgoilearan
Bi faiceallach mu shealladh àicheil air beatha Carson a"
tha thu a' cur uiread de dh' aire air na cruachan sgudail
"?nuair a tha uimhir de bhòidhchead mun cuairt ort
Faodaidh neach lochd a lorg anns na h-eisimpleirean as"
àille de dh'ealain, ceòl agus litreachas ach nach eil e nas
fheàrr agus nas fhiach an seun agus an sàr-mhathas a
"?mhealtainn

Tha taobh soilleir agus taobh dorcha aig a' bheatha oir"
tha saoghal na coibhneas stèidhichte air solas agus
".faileasan
Ma leigeas sibh le ur smuaintean olc a bhiadhadh, bheir"
"sibh gràinne agus truailleachd oirbh fhèin
Na iarr ach am math anns a h-uile càil, gus an gabh thu"
"a-steach spiorad na bòidhchead

* * *

Thuir an tidsear Paramahansa ri buidheann de
:dheisciobail
Dh'ullaich Dia an turas seo don Talamh dhuinn, ach"
bidh a' mhòr-chuid againn nan aoighean mì-fhàilteachail, a'
".gabhail cuid de rudan an seo mar ar cuid fhèin

Le bhith a' dìochuimhneachadh gu bheil ar n-àite-
còmhnaidh talmhaidh sealach, bidh sinn a' cruthachadh
mòran cheanglaichean agus dhàimhean, leithid: "mo
dhachaigh," "m' obair," "m' airgead," "mo theaghlach,"
.agus mar sin air adhart

Ach nuair a thig crìoch air ar bhìosa talmhaidh,
seargaidh a h-uile ceangal daonna agus falbhaidh e, agus an
uairsin feumaidh sinn na rudan uile a bha sinn a'
smaoineachadh a bh' againn fhàgail às ar dèidh. Is e an t-
Aon agus an t-Aonar a tha còmhla rinn an-còmhnaidh agus
.anns a h-uile àite ar nàbaidh sìorraidh, Dia
Biodh fios agad a-nis gur tusa an spiorad, chan e a'
chorp Carson a tha thu a' feitheamh ris a' bhàs gus do
?theagasg na dhòigh bhrùideil agus obann

* * *

Ma dh'fhàsas neach tinn, feumaidh iad a h-uile rud a tha
nan comas a dhèanamh gus faighinn thairis air an tinneas.
Fiù mura h-eil dòchas sam bith ann gum faigh iad seachad
air, feumaidh iad fuireach socair oir tha eagal a' cur bacadh
air faireachdainn làthaireachd Dhè, a tha uile-
.chumhachdach

An àite a bhith a' fulang iomagain agus àmhghar
inntinn, bu chòir don neach a tha fo thrioblaid dèanamh
cinnteach gu bheil e sàbhailte agus tèarainte fo dhìon agus
.cùram càirdeil Dhè

* * *

Tha iomagain a' ciallachadh gu bheil bacadh ann an
sìostam gun uèir na h-inntinn
S e laoidh mu shòlas agus mu shìth a th' anns an laoidh'
dhiadhaidh, agus 's e troimh-chèile a th' ann an buaireadh
Is e suaimhneas an guth diadhaidh a tha a' bruidhinn tro
uèirleas an anama

* * *

Bu chòir dhaibhsan a tha airson am beatha ùrachadh an
toiseach na rudan adhartach a tha iad airson a thoirt a-

steach nam beatha a chomharrachadh, agus an uairsin
prògram a stèidheachadh ris am bi iad a' cumail a h-uile
latha, agus bidh iad a' faireachdainn tòrr toileachas mar
.thoradh air cumail ris na co-dhùnaidhean aca
Ma dh' fhaillicheas tu cumail ri clàr-ama fèin-
leasachaidh, bidh sin a' lagachadh an toil agus a' cur
.chnapan-starra ann an slighe adhartais
Is e fhèin an caraid as dìlse agus an nàmhaid as miosa
aig duine

Bidh an fheadhainn a tha a' freagairt ri òrdugh nàdarra
na beatha a' coileanadh rudan torrach. Chan eil laghan ann a
chuireas casg air neach bho bhith ag atharrachadh airson na
b' fheàrr agus a' coileanadh an aislingean uasal. Chan
urrainn do bhacaidhean sam bith casg a chuir air neach bho
bhith a' ruighinn an amasan àrda mura h-eil iad ag
aideachadh nan cnapan-starra sin gu neo-dhìreach agus gan
toirt fhèin gu cinnteach nach urrainn dhaibh faighinn thairis
.orra

Bho na stòran brosnachaidh

Chan eil eadar-dhealachadh sam bith eadar laghan
corporra agus laghan spioradail, no na mìorbhailean a
thachras mar thoradh air tuigse fhaighinn air uidheaman
inntinn an duine. Bidh luchd-saidheans a' dèanamh
mhìorbhailean a' cleachdadh laghan corporra, agus bidh an
fheadhainn a tha adhartach gu spioradail a' dèanamh
mhìorbhailean inntinn. Anns an aois seo de mhìorbhailean
saidheansail, air a chomharrachadh le tuil de innleachdan
agus ùr-ghnàthachaidhean do-chreidsinneach, feumaidh
luchd-saidheans sgrùdadh nas doimhne a dhèanamh air na
laghan spioradail a bhios an fheadhainn aig a bheil lèirsinn
.spioradail a' cleachdadh

Chan eil mìorbhailean spioradail no fàbharan diadhaidh
ach a bhith a' cur laghan os-nàdarrach an sàs anns a'
chosmas. Don neach àbhaisteach, tha na gnìomhan sin a'

coimhead mìorbhuileach, ach gu dearbh, is e cleachdadh
.lagh falaichte, nas àirde a th' annta

Tha mi air blasad fhaighinn de bhòidhchead billeanan de
rionnagan

Sgapte ann am farsaingeachd an fhànais
Agus bho thoileachasan neo-chiontach shùgh mi an
neactar

Agus rinn mi teallach anns an do loisg mi mo bhròn uile
Agus ghiùlain mi lòchrain an t-solais
Agus bha gaol fìor-ghlan air a chur anns gach cridhe
Bha e a' measgachadh gaol athair, màthaireil, agus
,bràthaireil

Dh'òl mi e gus an robh mi air mhisg
Chaidh leabhraichean spioradail a bhrùthadh airson
boinne sìthe

Chaidh na dàin a sgrìobhadh le brosnachadh nàdair
Agus ghoid mi am binneas bho chnoc-mheala na sonas
Thug mi a-mach na brìgh riatanach bhon mhèinn
smaoineachaidh

Agus leugh mi
Agus rinn mi gàire
Agus dh'obraich mi
Agus bha mi a' dealbhadh
Agus bhuail mi
Bha mi deònach
Agus cha robh sin uile gu leòr
Mar a thuig i gur e aislingean a bh' annta a bhiodh tric a'
dol à sealladh

Mus tèid miannan a' chridhe mhiannaich a choileanadh
Ach cho luath 's a chuir mi na aislingean air falbh bhuam
Agus shuidh mi ann an tearmann na sìthe
Dh'fhàs mo mhiann nas làidire
Agus chuala mi m'anam a' seinn
!Dia a-mhàin a tha air fhàgail

Tha cumhachd gun chrìoch aig gach neach daonna,
agus feumaidh sinn an cumhachd sin a nochdadh anns a h-
uile rud a nì sinn. Nuair a tha sinn airson rudeigin a
chruthachadh, chan fhaod sinn a bhith an urra ri stòran bhon
taobh a-muigh a-mhàin, ach an àite sin sgrùdadh a
dhèanamh air ar doimhneachdan a-staigh agus an stòr gun
.chrìoch a shireadh

Tha a h-uile modh obrach soirbheachail, a h-uile
innleachd, a h-uile crith ciùil, a h-uile beachd brosnachail,
agus a h-uile ceòl àlainn is iongantach air an clàradh ann an
.clàran Dhè

Feumaidh sinn an amas a mhìneachadh an toiseach,
agus an uairsin iarraidh air Dia cuideachadh gus ar
stiùireadh chun ghnìomh iomchaidh tro am faod sinn ar lùths
a chuir an cèill, agus meòrachadh gus an socraich an inntinn
agus gum faic i gu soilleir an ath cheum a dh' fheumar a
.ghabhail

Feumaidh sinn an uairsin gnìomh a rèir an stiùiridh a-
staigh a gheibh sinn, agus thèid na tha sinn ag iarraidh a
choileanadh. Nuair a bhios an inntinn socair, bidh cùisean
soilleir gu sgiobalta agus gu furasta - nach e sin rud
!mìorbhaileach

Coileanaidh tu na miannan agad agus bidh soirbheachas
agad anns a h-uile càil ann an ùine ghoirid, oir tha na
feachdan uile-choitcheann comasach air an lagh cheart a
stiùireadh agus a èifeachdas a nochdadh. Ma nì sinn
sgrùdadh oirnn fhìn, tuigidh sinn fìrinn seo, le cuideachadh
.Dhè

Dh'fhaighnich aon de na deisciobail don tidsear
Paramahansa mu na dòighean as èifeachdaiche air faighinn
thairis air a' bhuaireadh shàtanach toirmisgte, agus thuirt e
:ris

Mura h-eil thu air do stèidheachadh gu daingeann ann
an gliocas, feumaidh tu an toiseach – nuair a bhuaileas
buaireadh – stad a chuir sa bhad air a’ ghnìomh no air an
.ìmpidh làidir agus smaoineachadh air rudan às dèidh sin
Ma dh’fheuchas tu ri smaoineachadh an toiseach, bidh
buaireadh gad bhuaireadh an aghaidh do thoile agus gheibh
thu thu fhèin a’ dèanamh an rud nach eil thu airson a
dhèanamh, oir sa chùis seo bidh buaireadh a’ bhuaireadh air
.reusan

Chan eil agad ach a ràdh gu daingeann, “Cha dèan mi
sin,” an uairsin èirich agus falbh. ’S e sin an dòigh as
.cinntiche air teicheadh bho ribe an diabhair
Mar as motha a bhios tu a’ neartachadh cumhachd
“Chan eil mi ag iarraidh” rè ionnsaighean obsessive, ’s ann
as làidire a bhios tu agus ’s ann as motha a bhios do
thoileachas, oir tha sonas an urra ri bhith a’ dèanamh na tha
.do chogais ag innse dhut a dhèanamh
Nuair a chanas tu "chan eil" ri mealladh, feumaidh tu a
ràdh dè tha thu a' ciallachadh agus a bhith a' ciallachadh na
.tha thu ag ràdh
Na toir suas agus cuimhnich gu bheil an fheadhainn le
toil lag an-còmhnaidh ag ràdh "tha," ach gu bheil anaman
.mòra làn de "chan eil" litreachail

Ann an trèanadh spioradail, dh’ionnsaich sinn smachd a
chumail air ar faireachdainnean agus ar miannan, gun a
bhith a’ leigeil le ar roghainnean pearsanta ar beatha a
stìùireadh. Dh’fhàs sinn taingeil airson a h-uile rud a thug
Dia dhuinn. Tha uimhir aig daoine, ach tha mòran dhiubh an-
còmhnaidh mì-riaraichte agus a’ gearan, a’ faireachdainn mì-
riaraichte a dh’aindeoin nach eil dad aca, mar nach biodh
.dad aca idir, agus tha coltas gun chrìoch air na miannan aca
Sa mhadainn, an dèidh don duine a fheusag – is dòcha a
mhustach – aodann a nighe, agus aodach a chur air, is e
bracaist an ath rud a tha e ag iarraidh. Cho luath ’s a

dh'itheas e beagan bhèidean, tha e a' guidhe gum biodh a bhean air rudeigin ullachadh a bha nas freagarraiche dha bhlas sònraichte, agus tha a' bhean, an uair sin, a' guidhe gum biodh soithichean, truinnsearan agus soithichean nas .fheàrr aice

Agus mar sin, latha às dèidh latha, bidh iad ag iarraidh seo agus siud gus nach urrainn dad an sàsachadh, agus gun caill na dàimhean aca an dlùth-cheangal, agus gun caill iad eadhon an toileachas fhèin. Air sgàth an t-searbhas a tha iad a' faireachdainn, bidh iad a' tionndadh an aghaidh an fheadhainn as fhaisge orra. Bidh a' bhean a' gearan agus ag argamaid leis an duine, bidh an duine a' sgreuchail air a' chloinn, agus bidh a' chlann a' ceannairc agus a' tuiteam ann an trioblaid le droch chompanaidh. Is e seo a' phuing: chan eil e ceàrr rudan a shealbhadh, ach tha e ceàrr leigeil le seilbh a bhith gar sealbhadh. Cha bu chòir dhaibhsan a tha a' sireadh toileachas a bhith ro cheangailte .no seilbheach

Tha mo phàrras annam, agus nuair a bhios mi a' gabhail tlachd ann an sealladh brèagha no ann a bhith a' coinneachadh ri caraidean gràdhach, bidh mo phàrras a-staigh a' neartachadh mo tlachd às an t-sealladh sin no a' faicinn nan caraidean sin. Às aonais an t-sàsachaidh a-staigh sin, bidh eadhon pàrras talmhaidh a' tionndadh gu bhith na .ifrinn do-ruigsinneach

Tha an tuigse gur ann bho Dhia a tha a h-uile cumhachd smaoineachaidh, cainnte, faireachdainn agus gnìomh, agus gu bheil e an-còmhnaidh còmhla rinn, gar brosnachadh agus gar stiùireadh, a' toirt saorsa sa bhad bho iomagain, troimh-chèile agus troimh-chèile. Leis a' thuigsinn seo, nochdaidh .lasraichean de thoileachas diadhaidh

Uaireannan bidh deàrrsadh spioradail domhainn a' sguabadh tron chreutair gu lèir, a' cur às do bhun-bheachd .an eagail agus ga dhubhadh às

Coltach ri tonnan a' chuain, thig cumhachd Dhè le
spionnadh mòr, a' dol tron chridhe agus ga nighe le sruth
beannaichte cumhachdach, a' toirt air falbh bhuaithe a h-uile
.bacadh agus bacadh teagamhan, iomagain agus eagal
Nuair a bheanas sinn ri làthaireachd Dhè, thèid an t-
eagal nach eil annainn ach cuirp corporra a dhubhadh às.
Faodar seo a choileanadh tro smaoineachadh spioradail
domhainn agus fòcasach, meòrachadh air Dia, agus a
.chuideachadh iarraidh gus ar n-inntinnean fhosgladh
An uairsin tuigidh sinn nach eil anns a' bhodhaig ach
.builgean beag bìodach de lùth ann an cuan cosmach Dhè

Nuair a bhios neach air a bhualadh le eòlasan
saidhgeòlach cruaidh no air a shàrachadh le eagal làidir, bu
chòir dha feuchainn ri dhol a chadal
Ma nì e sin, gheibh e a-mach nuair a dhùisgeas e gu
bheil an teannachadh saidhgeòlach air a dhol à bith, agus gu
bheil na h-eagalan air an greim a leigeil ma sgaoil, oir nuair
a thèid an t-anam a-steach do staid cadail, bidh e ag èirigh
gu sealach os cionn nan duilgheadasan a bha an toiseach co-
cheangailte ri ceangal ris a' bhodhaig agus na dh'fhiosraich
.e

Is e staid nas fheàrr a th' ann a bhith a' beantainn ri
mothachadh nas àirde tro mheòrachadh domhainn,
mothachail. Feumaidh sinn co-dhùnadh nach cuir dad dragh
.air ar sìth no gun goid sinn ar suaimhneas
Nuair a bhios an inntinn air a glacadh gu tur ann an
suidheachaidhean na beatha, chan urrainn dhi fìor nàdar
anama spioradail sona fhaicinn. Ach nuair a bhios sinn ag
obair agus sinn a' cuimhneachadh aig an aon àm air ar
ceangal dlùth ri Dia, gu bheil a sholas gar cuairteachadh
agus gu bheil a shìth a' gabhail còmhnaidh annainn, cha
bhith buaidh aig tachartasan oirnn, agus cha chuir
.suidheachaidhean mì-fhàbharach dragh air ar sìth

Feumaidh neach sùil a chumail air na miannan aca. Bidh
an neach craosach ag ithe, mar a nì an neach spioradail le
claonaidhean smachdail. A bheil e ceadaichte a ràdh ma-thà
gur e peacadh a th' ann an ithe dìreach air sgàth gu bheil e
?tric co-cheangailte ri craos

Tha peacadh na laighe ann an smuaintean, ann an
adhbharan. Bidh an duine craosach ag ithe gus a acras a
shàsachadh, agus bidh an duine spioradail ag ithe gus a
chorp a chumail fallain, agus tha eadar-dhealachadh mòr
.eadar an dà rud

Gus eadar-dhealachadh a dhèanamh eadar ceart agus
ceàrr, feumaidh neach smaoineachadh gu faiceallach agus
faighneachd dha fhèin a bheil na tha e gu bhith a' dèanamh
ceart no ceàrr. Feumaidh sinn a bhith gu tur onarach leinn
.fhìn

Nuair a bhios neach onarach leotha fhèin, tha e glè eu-
coltach gun dèan iad mearachd, agus eadhon ged a nì iad
sin, bidh e comasach dhaibh an cùrsa aca a cheartachadh gu
sgìobalta. Bu chòir dhuinn a bhith air ar stiùireadh leis a'
chogais againn anns na bhios sinn a' dèanamh oir is i a'
.chogais an fheachd breithneachaidh annainn

Ge bith cia mheud gnìomh agus gealladh a th' againn,
chan fhaod sinn dìochuimhneachadh ar n-inntinnean a
shaoradh bho àm gu àm gu tur bho dhraghan agus gach
.dragh agus iomagain eile

Feuch gun a bhith a' smaoineachadh air smuaintean
àicheil airson aon mhionaid aig aon àm, a' cur fòcas air sìth
a-staigh, gu h-àraidh ma tha thu iomagaineach agus a'
.faireachdainn fo eallach dragh

An uairsin leudaich e an ùine airson grunn mhionaidean,
.a' cuimhneachadh air tachartasan agus amannan sona
Cuimhnich air cuid de chuimhneachain milis a dh'fhàg
deagh bheachd ort agus feuch ri an ath-bheothachadh anns
a h-uile mion-fhiosrachadh, agus mean air mhean gheibh thu

a-mach gu bheil thu air do dhraghan a dhìochuimhneachadh
.agus gu bheil na h-eagalan agad air falbh

A' togail na h-àrainneachd a-staigh
Ma tha neach airson àrainneachd fhallain a thogail a-
staigh, feumaidh iad amannan sàmhchair a chleachdadh
agus gun a bhith a' magadh fad na h-ùine, agus a bhith
.toilichte, sunndach, agus a' gàireachdainn
Bidh còmhradh falamh a' sgaoileadh faireachdainnean
uasal, agus tha e coltach ri peilear a bhios a' caitheamh a
chumhachd le bhith a' bruidhinn mu rudan beaga is gun
fheum, agus mar sin ag adhbhrachadh call goireas
.saidhgeòlach luachmhor is riatanach
Tha mothachadh coltach ri soitheach bainne; nuair a
bhios e làn sìth meòrachaidh, smuaintean grinne, agus
faireachdainnean, bu chòir a chumail làn. Tha cabadaich
neo-chùramach agus cabadaich coltach ri peirid nan cur-
seachadan meallta a chruthaicheas tuill ann an taobhan
soitheach a' mhothachaidh, ag adhbhrachadh gum bi bainne
.na sìthe a-staigh a' sìleadh a-mach agus air chall
Chan eil seo a' ciallachadh gum bu chòir do dhuine a
bhith ro theann, throm, agus glèidhte, ach an àite sin tha e
a' ciallachadh fuireach air falbh bho magadh, sàrachadh,
.magadh, agus còmhradh mì-reusanta agus mì-reusanta
Tha cuimhne agam fhathast air an trèanadh
mìorbhaileach a fhuair mi bho na daoine mòra. Nuair a
bhiodh sinn a' bruidhinn is a' bruidhinn, bhiodh iad ag ràdh
:rinn
Tillibh air ais gu ur daingnichean a-staigh agus na"
marbhaidh sibh sibh fhèin ann am fuil fhuar, air chor 's gun
caill sibh ur beachdan spioradail agus gun teich ur sìth
".bhuaibh gun tilleadh
Cha robh e furasta dhuinn a thuigsinn an uairsin, ach a-
nis tha mi a' tuigsinn slighe na sìthe a theagaisg iad dhuinn
Tasgaidhean sìthe

Ma chumas neach a' sgrìobhadh seicichean gun airgead
sam bith a thasgadh a-steach don chunntas banca aca,
ruithidh an t-airgead aca a-mach agus thèid an
.cothromachadh aca fhalamhachadh

San aon dòigh, mura cuir neach sìth a-steach do
chunntas a bheatha gu cunbhalach, crìonaidh na stòran
neart, fois is sonas aca agus mu dheireadh falbhaidh iad, a'
leantainn gu briseadh-creideis tòcail, inntinn, corporra agus
spioradail. Bidh smaoineachadh air Dia agus a bhith a'
faighinn eòlas air a làthaireachd bheannaichte ag ath-
lìonadh ar neart a-staigh agus gar lìonadh leis na h-
.eileamaidean deatamach uile a tha a dhìth oirnn

An àite a bhith beò san latha an-diugh a-mhàin, bidh
sinn a' feuchainn ri bhith beò san àm a dh'fhalbh agus san
àm ri teachd aig an aon àm, a chuireas eallach throm air an
inntinn, ga sàrachadh agus a' cuingealachadh a comas
dèiligeadh gu h-èifeachdach ri rudan. Sin as coireach gum
feum sinn ar n-eallach inntinn a lasachadh. Tha an àm a
dh'fhalbh air falbh gu bràth, mar sin carson a ghiùlan sinn
?nar n-inntinn e

Leig leis an inntinn dèiligeadh ri a h-uallaichean aon às
dèidh a chèile, chan ann uile aig an aon àm. Chan ith an eala
ach susbaint chruaidh an leaghan a thogas i le a gob; san
aon dòigh, bu chòir dhuinn dìreach na leasan a
dh'ionnsaich sinn bhon àm a dh'fhalbh a chumail nar n-
inntinn agus na mion-fhiosrachadh neo-riatanach a
.dhìochuimhneachadh

Cuiridh seo fois mhòr air an inntinn. Tha toileachas an
duine ùr-nodha na laighe ann a bhith ag iomadachadh na tha
aige agus a' faighinn barrachd, ge bith dè an dìth agus
.fulangas a tha aig daoine eile

Ach nach eil e nas fheàrr do dhuine a bhith beò gu
sìmplidh, gun cus sòghalachd agus le nas lugha de
dh'fhulangas agus iomagain? Chan eil tlachd ann a bhith a'

ruith gu fiadhaich chun na h-ìre nach eil thu a' faighinn
.tlachd às na tha agad

Thig latha nuair a dhùisgeas daoine bhon chadal
spioradail aca agus a thòisicheas iad ag èirigh os cionn an
fheum air seilbh stuthan. Thig latha nuair a gheibh iad a-
mach gu bheil beatha nas sìmplidhe a' toirt barrachd
.tèarainteachd, sìthe agus suaimhneis

Is e buaidh mhòr a gheibh duine sam bith nam beatha
cridheachan dhaoine a bhuannachadh le cumhachd a'
ghràidh

B' iad sin na coileanaidhean as iongantaiche a rinn na
daoine mòra a bha beò agus a bhàsaich airson chàich. Bidh
an fheadhainn aig a bheil cumhachd stuthan mòr nach eil a'
fuireach ach dhaibh fhèin air an còmhach gu luath ann an
dìochuimhne. Ach bidh cuimhne gu bràth air an fheadhainn a
.tha beò airson chàich

Cha robh rìgh-chathair òir aig na fàidhean rè an turais
air an talamh, ach tha iad nan suidhe air rìgh-chathair a'
ghràidh ann an cridheachan mhilleanan. 'S e sin an rìgh-
chathair as fheàrr as urrainn do dhuine sam bith a bhith air a
.ghabhail

Thig neach a-steach don t-saoghal seo a' caoineadh
fhad 's a tha a h-uile duine eile a' dèanamh gàirdeachais
nuair a ruigeas iad. Feumaidh iad obair agus seirbheis a
dhèanamh rè na beatha a tha ceadaichte dhaibh, gus an tèid
iad a-mach le gàire nuair a thig an t-àm dhaibh an saoghal
.seo fhàgail, fhad 's a tha an saoghal gan caoidh

Chruthaich Dia an saoghal seo gus am b' urrainn don
chinne-daonna an inntleachd a chleachdadh gus eòlas
spioradail fhaighinn agus tuigsinn gu bheil Smaoineachadh
Dhè na fheachd chumhachdach, agus bu chòir an fheachd
seo a stiùireadh san dòigh cheart gus buannachd a thoirt
.dhaibh fhèin agus do chàch

Mura biodh Dia air gaol a thoirt dhuinn le bhith a' cur a
ghràidh nar cridheachan, cha bhiodh e comasach dhuinn a-
.riamh gaol daonna aithneachadh idir

Leis gu bheil Dia cho fialaidh agus cho gràdhach a
dh'ionnsaigh ar n-aghaidh, bu chòir dha a bhith nar rùn agus
na amas air ar rannsachadh. Chan eil e airson e fhèin a
sparradh oirnn, ach chan urrainnear sonas sam bith a
.choileanadh às aonais smaoineachadh air agus ceangal ris
Bu chòir don dòigh dhìomhair anns a bheil a' bhodhaig
agus an inntinn ag obair, a tha gar sgaradh bho gach
creutair eile, agus gach iongnadh is mìorbhail eile nam
beatha, a bhith gu leòr airson ar brosnachadh gus a shireadh
agus a lorg. Bidh an fheadhainn a dh'fheuchas gu
dùrachdach agus gu dùrachdach soirbheachail nan oidhirp
.agus a' ruighinn an amas

Nuair a thòisich mi air an t-slighe seo an toiseach, bha
mo bheatha an toiseach mì-rianail agus mì-eagraichte, ach
tro oidhirpean a-rithist agus oidhirp leantainneach, thòisich
na neòil a' glanadh agus dh'fhàs cùisean gu math soilleir.
Bha a h-uile rud a thachair dhomh na dhearbhadh cinnteach
air Dia agus a' chomas conaltradh ris agus eòlas fhaighinn
.air sa bheatha seo

O, an t-sìth agus an t-suaimhneas a gheibh an neach a
tha a' sireadh nuair a lorgas e Dia! Bidh an saoghal an
uairsin soilleir agus gàireach, bidh a h-uile càil ceart gu leòr,
.agus cha bhith dad comasach air eagal a chuir air a' chridhe
Seo mar a dh'fheumas sinn aghaidh a thoirt air dùbhlain
agus sabaid a dhèanamh ann am blàr na beatha leis an
dànachd agus an misneachd a tha iomchaidh do chloinn na
beatha agus an t-solais

Nuair a tha sinn a' faireachdainn gum feum sinn cus
rudan a dhèanamh aig an aon àm, bidh sinn gu math
.diombach

An àite a bhith draghail mu na bu chòir a dhèanamh, is
:fheàrr a ràdh

Is leamsa a-mhàin an uair seo, agus nì mi a h-uile rud"
as urrainn dhomh rè na h-ùine gun a bhith a' leigeil leis a'
".chuideam mo shàrachadh

Chan urrainn do chloc 24 uair a thìde a ruith ann an aon
mhionaid, agus san aon dòigh, chan urrainn dhut a
dhèanamh ann an aon uair na dh' fheumas 24 uair a thìde
.airson a dhèanamh

Feumaidh sinn oidhirp gu leòr a dhèanamh gus na
dh'fheumas sinn a dhèanamh an-dràsta a dhèanamh gu
socair agus gun cuideam, agus bidh an àm ri teachd a'
.gabhail cùram dheth fhèin

Faigh tlachd às an àm seo agus feuch ri co-chòrdadh ri
crithidhean na sìthe

Mar as motha a nì thu seo, 's ann as motha a bhios tu a'
faireachdainn cumhachd beannaichte nad bhroinn ag obair
airson do bhuannachd, a' neartachadh do bheatha agus gad
.dhèanamh toilichte

A' dèiligeadh ri eagal agus iomagain

Bidh iomagain ag èirigh sa chridhe mar thoradh air
faireachdainn pian Mar sin, chì sinn gu bheil eagal
stèidhichte air eòlasan san àm a dh'fhalbh Is dòcha gun do
thuit an neach san àm a dh'fhalbh agus gun do bhris iad a
.chas, agus mar sin tha eagal orra an aon eòlas ath-aithris
Bidh fòcas cunbhalach air deuchainnean cho pianail a'

pairilis an toil agus na nearbhan, agus dh' fhaodadh sin
leantainn gu tuiteam agus cas briste a-rithist! A bharrachd
air an sin, nuair a bhios an cridhe air a pairilis le eagal, bidh
spionnadh a' chuirp a' tuiteam chun na h-ìre as ìsle aige, a'
leigeil le bitheagan galair ionnsaigh a thoirt air a' bhodhaig
.agus milleadh adhbhrachadh

Is gann gu bheil duine ann nach eil fo eagal tinneas.

Chaidh eagal a thoirt don duine mar inneal-dìon gus pian a
shàbhaladh dha, agus cha b' e an t-adhbhar a bh' ann a

bhith ga mheudachadh agus a' smaoineachadh air gu
.cunbhalach

Bidh cus dragh leantainneach le eagal a' cur bacadh air
ar n-oidhirpean gus duilgheadasan a sheachnadh agus na
duilgheadasan a tha romhainn fhuasgladh Tha eagal
tomhaiste stèidhichte air gliocas, leithid beachdachadh gu
bheil biadh sònraichte mì-fhallain a dh' aindeoin a bhith
airson ithe Tha eagal tinneis a' toirt a-steach tinneas Bidh
daoine a' toirt tinneas orra fhèin dìreach le bhith a'
smaoineachadh mu dheidhinn Ma tha eagal ort an-
còmhnaidh fuachd a ghlacadh, bidh thu nas buailtiche dha,
ge bith dè a nì thu gus a sheachnadh

Na leig le eagal do thoil agus do nearbhan a pairilis.

Nuair a bhios iomagain gad shàrachadh an aghaidh do thoil,
bidh thu a' cuideachadh le bhith a' cruthachadh an eòlais
fhèin a tha thu ag eagal. Chan eil e glic cus ùine a
chaitheamh le daoine a bhios an-còmhnaidh a' bruidhinn
mun tinneasan agus na laigsean aca. Faodaidh fòcas a chuir
.air na rudan sin sìol eagail a chur nad inntinn

Bu chòir dhaibhsan aig a bheil eagal gum bi iad a'
faighinn a' chnap-starra sgamhain, aillse no galar cridhe an
t-eagal seo a chuir às na smuaintean aca, air eagal 's gun
.toir e na cumhaichean mì-mhiannach sin dhaibh

A thaobh nan daoine tinn is nan seann daoine, feumaidh
iad àrainneachd thlachdmhor is thoilichte cho mòr 's as
urrainn dhaibh, am measg dhaoine le nàdar làidir is
deimhinneach, gus am brosnachadh agus an spioradan a
.thogail tro smuaintean is faireachdainnean adhartach
Tha cumhachd mòr aig smuaintean Is ann ainneamh a
bhios luchd-obrach ospadail tinn air sgàth an misneachd
annta fhèin; gu dearbh, bidh na smuaintean làidir aca ag
ùrachadh an lùth agus a' toirt dhaibh solar leantainneach de
.spionnadh

Òran na Mianna

Le mòr-mhiann, togaidh mi dhut òrain mo chridhe

Tha mi a' cur mo ionmhasan spioradail uile romhad
Tha mi air cruinneachadh dhut mil a' ghràidh mhòir
agus na dìlseachd gun teagamh
Ann an ceallan mo chogais; is leatsa a h-uile rud a tha
leamsa cuideachd
A Thighearna, bha tart orm ann am fàsach nan
dòchasan meallta agus nan miannan lom
Agus a-nis tha mi air òl agus air mo thart a mhùchadh
bho thobraichean do ghràidh agus do shìth
Chan eil tart orm tuilleadh airson miannan talmhaidh
Tha mi a' faireachdainn do ghaothan beannaichte,
cùbhraidh a' sruthadh a dh'ionnsaigh, agus tha mi air mo
ùrachadh
Agus bidh coinnean mo thoileachais a' deàrrsadh le
deàrrsadh do thoileachais
Cha mhòr nach do bhàsaich mi le tart agus sgìths
Am measg mirage nan oases talmhaidh meallta
Agus a-nis tha mi air mo bhogadh ann an tonnan sona
do spioraid bheannaichte
Tha mi airson bàthadh nad mhuir naomh agus a bhith
!beò gu bràth annadsa
Cànan nam flùraichean
Is e Dia an neach-ealain as motha
Tha a bhòidhchead iomlan ri fhaicinn ann am
bòidhchead nam flùraichean
Nach e rud mìorbhaileach a th' ann smaoineachadh air
!nuair a chì sinn flùraichean is ròsan
Tha Dia do-fhaicsinneach
Ach a dh'aindeoin sin, tha e a' bruidhinn rinn
Tro fhflùraichean
Agus mìltean de chreutairean grinn is gràdhach eile
Agus lìonaidh e sinn le a fhàileadh nèamhaidh
Tha e a' dearbhadh a bhith ann dhuinn gach latha tro a
chreutairean
Chaidh flùraichean a chruthachadh airson adhbhar

Bidh i a' frithealadh a h-uile duine le a bòidhchead,
seirbheis iriosal
Bhruidhinn sinn mu iongantasan Dhè barrachd air rud
sam bith eile
Tha gach flùr ag innse sgeulachd thlachdmhor fhèin mu
làthaireachd Dhè
Tha flùraichean air an cleachdadh airson linntean
Chan ann a-mhàin airson sgeadachadh, ach airson
fàileadh agus bòidhchead Dhè fhoillseachadh
Is urrainn dhuinn làthaireachd Dhè a mhothachadh tro
fhlùraichean is ròsan
Leis gur e structar diadhaidh a th' anns a h-uile flùr tro
am faic sinn foillseachadh Dhè
An tè bhrèagha a tha dèidheil air bòidhchead
Smaoinich air liliidhean na machrach, chan e Solamh na }
{ghlòir uile
Bha e air a sgeadachadh mar aon dhiubh
Draghan: An nàdar agus mar a dhèiligeas tu riutha
Tha draghan gun fheum, chan eil iad ach a' cur barrachd
dragh air ar cridheachan
Nuair a dh'fhàgas tu no a chuireas tu crìoch air do latha-
obrach, dìochuimhnich mu dheidhinn. Na giùlain e nad
.inntinn agus na toir dhachaigh leat e
Bidh draghan a' cruthachadh sreath thiugh de neòil
dhorcha, gruamach timcheall air an inntinn, ag
adhbhrachadh do neach tuisleachadh leis nach eil an t-slighe
aca soilleir agus furasta. Feumaidh sinn ionnsachadh
barrachd is barrachd earbsa a chur ann an Dia. Tha seo na
saidheans ann fhèin agus na lagh diadhaidh seasmhach
nach atharraich no nach caochlaidh. Ge b' e cò a nì na as
urrainn dhaibh agus aig an aon àm a shireadh cuideachadh
diadhaidh, thèid cnapan-starra a thoirt air falbh bhon t-slighe
aca, thèid dian nan duilgheadasan a lughdachadh, agus
fosglaidh Dia dorsan dhaibh. {Ge b' e cò a chuireas an

earbsa ann an Dia, bidh e gu leòr dhaibh.} {Tilg do
dhraghan air an Tighearna, agus riaghlaidh e iad.}
Biodh fios agad—gum meudaicheadh Dia d’eòlas—gu
bheil slighe a-mach à duilgheadasan agus iomagain na
beatha ann an-còmhnaidh. Ma stadas sinn agus ma
smaoinicheas sinn beagan, agus ma smaoinicheas sinn gu
faiceallach mu bhith a’ cuir às do adhbhar ar n-iomagain an
àite a bhith a’ smaoineachadh air, fosglaidh Dia dorsan
dhuinn agus stiùiridh e sinn gu slighean nach do smaoinich
.sinn a-riamh

Bidh mòran dhaoine a’ tighinn thugam gus bruidhinn
mun draghan aca, agus mar sin bidh mi gan iarraidh gus
socrachadh sìos agus meòrachadh, a’ sireadh cobhair
dhiadhaidh, agus gun a bhith a’ smaoineachadh air dòighean
eile airson na duilgheadasan aca fhuasgladh gus am bi iad a’
.faireachdainn misneachail agus gu bheil sìth spioradail aca
Nuair a bhios an inntinn socair, a thig sìth dhiadhaidh air
an anam, agus a neartaichear creideamh, nochdaidh
fuasglaidhean do dhuilgheadasan mar a’ ghrian ag èirigh
bho chùl nam beann

Chan eil dearmad a dhèanamh air duilgheadasan a’
gealltainn gun tèid faighinn cuidhteas iad, agus chan eil
.dragh a bhith ort mun deidhinn a’ toirt deagh thoraidhean
Smaoinich gus am bi thu socair, an uairsin smaoinich air
do dhuilgheadas agus ùrnaigh gu dùrachdach ri Dia airson
cuideachaidh. Cuir fòcas air an duilgheadas, agus gheibh thu
.fuasgladh gun dragh no oidhirp mhòr

Freagraidh Dia ùrnaigh chridheil is dhùrachdach an-
còmhnaidh. Ach mura tèid an ùrnaigh a thabhann le
dìoghras agus le firinn, tha e follaiseach nach tèid freagairt a
.thoirt dhi

Tha fios aig a h-uile duine gun deach aon de na miannan
aca a choileanadh aig àm air choreigin le taing do ùrnaigh

Nuair a thionndaidheas miann gu bhith na dhùrachd,
 beantainn e ri cridhe Dhè agus bheir e seachad na tha e ag
 iarraidh
 Nuair a tha Dia ag iarraidh rudeigin, bidh nàdar gu lèir a'
 freagairt ris a thoil
 Freagraidh Dia nuair a thionndaidheas sinn thuige le ar
 cridhe gu lèir, le creideamh domhainn agus le dìongmhaltas
 gun teagamh
 Uaireannan bidh e a' freagairt le bhith a' cur beachd
 sònraichte ann an ceann cuideigin a choileanas do mhiann
 no a choinnicheas ri do fheum
 Tha neach mar sin na dhòigh ann an làmhnan Dhè gus an
 toradh a tha thu ag iarraidh a choileanadh
 Chan eil fios aig daoine ciamar a tha an fheachd
 chumhachdach seo ag obair
 Bidh e ag obair le àireamhachadh gu math mionaideach,
 "gun àite sam bith airson "ma" no "mura h-eil
 Seo a tha air a chiallachadh le "creideas ann an rudan
 "nach fhaicear
 Agus bheir e seachad dha à àite nach eil dùil aige ris
 Bho laoidhean an anama
 Tha na craobhan ag osnaich
 Agus a' ghaoth a' gàireachdainn
 Agus tha a' ghrian a' gàireachdainn
 Agus tha an abhainn a' sruthadh air adhart
 Agus tha na nèamhan ag èirigh os a chionn
 spotan pinc-dearg
 Agus an talamh ag atharrachadh a chlòta dhubh
 Daoimeanan làn rionnagan
 Airson a chaitheamh tron latha
 Deise òir sgoinneil
 Tha nàdar ga sgeadachadh fhèin agus ga sgeadachadh
 fhèin
 Ann an dathan sunndach nan ràithean às dèidh a chèile
 Agus an sruth a' gorgladh

Cha bhith thu a-riamh a' feuchainn ri bruidhinn
Le guthan air an dath le stamag
Air smuain falaichte
Agus a' sruthadh a-mach à doimhneachd an anama
Agus na h-eòin a' seinn
Agus tha i a' feuchainn ri aideachadh
Le cùisean neo-aithnichte
Tha e a' crathadh na broinn
Ach daonna
Comasach air bruidhinn agus mìneachadh
Ann an teirmean soilleir agus follaiseach
Mu dheidhinn na rudan nach do rinn a h-uile duine
A thaobh a bhith ga fhoillseachadh
Mu Mhaighstir na Cruinne-cè
An làthair anns a h-uile àite
A' togail mothachaidh
Tha ar n-àrainneachd inntinn a-staigh air a cumadh leis
an eadar-obrachadh againn leis an àrainneachd a-muigh bho
na ciad ìrean de ar beatha
Bidh an àrainneachd a-staigh seo agus na
cleachdaidhean inntleachdail seo, a bharrachd air miannan
agus claonaidhean air an cumadh le beatha san àm a
dh'fhalbh, gu tric a' stiùireadh ar gnìomhan agus ar giùlan
.ann an dòigh fèin-ghluasadach
A thaobh ùrachadh inntleachdail, no àrdachadh
mothachaidh bhon bhodhaig chun an spioraid agus firinnean
spioradail, aig toiseach beatha tha an t-anam a' còrdadh ris
fhèin a nochdadh agus a mhiannan a chur an cèill tron
bhodhaig, agus mar thoradh air sin bidh e na phrìosanach
.den bhodhaig
Feumaidh sinn sinn fhèin a thrèanadh gus a bhith beò
aig ìre nas àirde na an ìre corporra. Tha leasachadh inntinn
ceangailte gu dlùth ri fàs corporra no stuthan. Mar sin, a rèir
mean-fhàs nàdarra, bidh an t-anam a' dol tro iomadh ìre gus
ìre mothachaidh spioradail a ruighinn, agus tha sin a'

mìneachadh carson a thèid soirbheachas stuthan a
choileanadh an toiseach, agus an uairsin soirbheachas
.inntinn

Tha coileanaidhean inntinn gun teagamh buannachdail,
oir troimhe bidh sinn ag ionnsachadh feumalachdan corporra
a thionndadh gu tèarainteachd spioradail
tionndadh cunnartach

Cha deach na duilgheadasan a tha romh an t-saoghal
an-diugh a chruthachadh le Dia. An àite sin, tha iad mar
thoradh air bliadhnaichean fada de smaoineachadh lochtach
agus gnìomhan mì-stiùirichte leis a' chinne-daonna gu h-
.iomlan. Feumaidh daoine buain na chuireas iad

Tha an duine air puing tionndaidh cunnartach a ruighinn
agus tha e na sheasamh aig crois-rathaid. Faodaidh e e fhèin
a sgrios leis na dòighean cogaidh a chruthaich e no
tionndadh gu dòigh-beatha nas àirde agus Dia a thoirt a-
steach dha bheatha le bhith a' leantainn nan luachan
moralta, beusanta agus spioradail a mhol na fàidhean agus
.na saoi. Is ann leinn a tha an roghainn

Tha an t-àm ann don chinne-daonna a shuidheachadh a
mhìneachadh agus co-dhùnadh dè an t-slighe a dh'fheumas
e a ghabhail: an dàrna cuid a dh'ionnsaigh caos agus sgrios
no a dh'ionnsaigh nan ideals uile-choitcheann nas àirde a
tha air an gairm leis na creideamhan nèamhaidh gus
anaman agus an saoghal a shàbhaladh bho fhulangas agus
.thubaistean

Ma chluicheas neach a dhreuchd mar bu chòir dha a
chluich, agus ma bhios e air a bhrosnachadh le laghan a'
mhaitheis, a' ghràidh agus moraltachd bhuadhach, falbhaidh
.an dorchadas gu cinnteach agus sgaolaidh e

Chan eil loidsig no fireanachadh ann airson nan
tachartasan duilich a tha an saoghal a' faicinn, no airson an
fhòirneart gun chiall a tha a' tachairt anns a h-uile dùthaich.
Is e an t-adhbhar air cùl seo uile gu bheil a' chinne-daonna

air seachran fada bhon Chruthaichear aige agus air an fhìor
.cheangal ris a chall

Chan fhaic daoine leisgeul sam bith airson gun a bhith a’
leigeil às na faireachdainnean searbha àicheil aca agus am
fearg a leigeil ma sgaoil air daoine eile, agus tha iad den
bheachd gur e armachd agus beatha a thoirt an aon dòigh
.air duilgheadasan fhuasgladh

Ach tha Dia, a fhàidhean, agus a dhaoine mòra ag
iarraidh air daoine a bhith beò ann an co-chòrdadh ri chèile
agus co-obrachadh ann am fireantachd agus diadhachd

Tha freumhan cosmach aig do fhìor fhèin. Tha na
freumhan seo a’ tarraing an neart bhon stòr chosmach, is e
sin Dia, tùs a h-uile cumhachd a tha ann. Chan eil anns an
fhèin chuingealaichte, nas lugha, no an “ego”, ach bloigh
bheag de na ghabhas toirt a-mach bhon taobh a-staigh agus
.a nochdadh ann am fìrinn

Tha comas gun chrìoch anns an fhìor fhèin agad a tha a’
feitheamh ri bhith air a ghnìomhachadh, air a chleachdadh
agus air buannachd fhaighinn às
Tha na tidsearan mòra uile ag ràdh gu bheil an t-anam
neo-bhàsmhor anns a’ bhodhaig, is e sin sprèidh de sholas
Dhè a lìonas a’ bheatha agus a chumas a’ chruthachaidh gu
.lèir

A bheil fios agad ciamar a bhios daoine a’ caitheamh am
beatha? Is ann ainneamh a tha fios againn dè an dòigh
cheart air a bhith beò, agus ciamar as urrainn dhuinn
buannachd fhaighinn às a’ bheatha ma nì sinn tasgadh
.ciallach agus eaconamach innte
An toiseach agus gu cudromach, feumaidh sinn a bhith
mothachail air ar n-ùine. Bidh ùine a’ dol seachad agus a’
sleamhnachadh air falbh mus tuig sinn eadhon e, agus is e
seo as coireach gu bheil sinn tric a’ fàiligeadh luach na h-
.ùine a thug Dia dhuinn a thuigsinn

Nach mòran ùine a thèid a chaitheamh air dad! Agus nach eil mòran a' stad gus meòrachadh agus beachdachadh air na tha beatha a' tabhann dhuinn. Chan eil a' mhòr-chuid de dhaoine a' smaoineachadh gu domhainn idir; bidh iad a' caitheamh am beatha ag ithe, a' cadal, agus a' gabhail tlachd ann an dibhearsain, agus an uairsin a' fàgail an t-.saoghail seo gun mòran ri shealltainn air a shon

Tha e deatamach eadar-dhealachadh a dhèanamh eadar feumalachdan agus miannan. Tha feumalachdan fìor glè bheag, ach tha miannan gun àireamh. Gus saorsa agus sìth a-staigh a lorg, feumaidh sinn dèiligeadh ris na feumalachdan againn agus stad a chuir air a bhith a' sireadh miannan gun chrìoch agus a' sireadh sonas saoghalta luaineach, mar mhìorag fàsach nach eil a' beathachadh an .tartmhor no a' sàsachadh an tartmhor

Mar as motha a bhios neach an urra ri suidheachaidhean taobh a-muigh gus sonas fhaighinn, 's ann as fhaide a thèid iad air seachran bho bhith ga fhaighinn. Tha a bhith a' neartachadh agus a' beathachadh miann airson sòghalachdan na shlighe cinnteach gu barrachd mì-.thoileachas agus tràilleachd do sheilbh

Feumaidh sinn ar feumalachdan a lughdachadh agus ar n-ùine a chaitheamh a' lorg fìor thoileachas no sonas spioradail

Cha bhith an t-anam ag atharrachadh gu bràth; 's e am bun-stuth sìorraidh a th' ann a tha falaichte air cùl brat-mothachaidh chuingealaichte daonna, a tha làn de gach .seòrsa pian, fàilligeadh agus bàs

Feumaidh sinn brat meallta na neo-sheasmhachd agus an atharrachaidh a thogail agus fois a ghabhail nar nàdar sìorraidh. Feumaidh sinn ar mothachadh a stèidheachadh air carraig na seasmhachd agus na sìthe a-staigh, is e sin rìgh-chathair na sìthe diadhaidh a tha a' dol thairis air tuigse, agus an uairsin blasaidd sinn fuaran milis na sonais a tha a'

sruthadh bho thùsan beannaichte an Spioraid, a latha is a
.dh'oidhche

Gheibhear sonas tro fhèin-smachd, a' leasachadh
chleachdaidhean-beatha sìmplidh agus smaoineachadh
grinne, agus a bhith stuama le airgead, eadhon ged a
chosnas sinn barrachd na dh' fheumas sinn gus
coinneachadh ri ar feumalachdan bunaiteach. Bu chòir
dhuinn cuideachd làmh-chuideachaidh a shìneadh a-mach
gu daoine eile agus an cuideachadh gus an cuideachadh
.fhèin

Tha lagh neo-sgrìobhte ann a tha ag ràdh gum faigh
neach sam bith a chuidicheas daoine eile gus soirbheachas
agus sonas a choileanadh cobhair bho thùsan ris nach robh
dùil, agus meudaichidh an soirbheachas agus an sonas fhèin.
Is e lagh seasmhach agus gun atharrachadh a tha seo, agus
is beannaichte an fheadhainn a tha beò leis, oir bidh iad am
measg nan sona. Nach eil e nas fheàrr a bhith beò gu
?sìmplidh agus a bhith beairteach ann an spiorad
Solas air solas, treòraichidh Dia gu a sholas cò a}
{thogras e

{Agus tha an solas a' deàrrsadh anns an dorchadas}

Air cùl gach solais ann an lampa beag dealain tha sruth
làidir, agus fo gach tonn bheag tha an cuan mòr a tha air fàs
.gu bhith na iomadh tonn

Tha seo cuideachd a' buntainn ri daoine. Chruthaich Dia
daoine agus thug e saor-thoil agus roghainn dhaibh. Ach tha
daoine a' dìochuimhneachadh an stòr agus na cumhachdan
.a chuir Dia annta

Chan eil crìoch air na cothroman a tha ann san t-saoghal
seo, no air an adhartas as urrainn don duine a choileanadh
.agus na fàirean as urrainn dha ruighinn

Nuair a thòisicheas sinn a' tuigsinn an duine na
iomlanachd agus na bhith, tuigidh sinn nach creutair
.corporra a th' ann

Tha mòran fheachdan ann, agus bidh e a' cleachdadh an
comas gu diofar ìrean gus atharrachadh a rèir
suidheachaidhean an t-saoghail seo. Agus tha comas nan
fheachdan sin gu math nas motha na tha an neach
.cuibheasach a' tuigsinn

Fuaran is Sùgh: Oasis de Ghràdh Naomh
Tarraingidh mi spionnadh
Bho thobar solas òir na grèine
Sùgaidh mi sìth
Bho thùsan oidhcheannan airgid gealaich
Òlaidh mi do neart
À cupa na gaoithe mòire
Òlaidh mi do mhothachadh le gàirdeachas agus
toileachas

Bho chupan mo smuaintean seòlta, domhainn
Anns an t-solas beannaichte agad
Bidh mi nam dhùisg gu bràth
A' coimhead air d'aghaidh bheannaichte agus uile-
làthaireach

Le sùilean furachail tro linntean fada na sìorraidheachd

Tha mi air gaol Dhè a lorg
Anns an ùir lom de fhaireachdainn daonna
Gus an d' fhuair mi mu dheireadh
Air oasis a' ghràidh naomh
Nach ruith an stòr a-riamh tioram

A Thighearna, cuidich mi gus mo oighreachd nèamhaidh
a thagradh

Agus gus am bi mi beò beatha nan neo-bhàsmhor

!O a Thighearna as gràdhaiche agus as naoimhe
Fiù 's ged a tha dorchadas m' aineolas cho sean ris an
ùine fhèin

Leig dhomh a thuigsinn, ge-tà

Sin le briseadh do sholais
Bidh an dorchadas a' dol à sealladh ann am priobadh na sùla

Mar nach do thachair e a-riamh
Fearg agus a bhuaidh air slàinte
Ged nach eil cuimhne mothachail aig an neach
chuibheasach air na dh'fhiosraich anam aige, tha e na phàirt
den iomlan chosmach agus feumaidh e a bheatha ath-
lìonadh bho àm gu àm leis na sruthan ùrachail beatha a tha
a' tighinn bhon Aon agus an Aonar, stòr na beatha, a'
.ghràidh agus na fìrinn nach atharraich no nach roinn
Nuair a bhios an neach-siridh a' toirt urram do
phrionnsabal na Fìrinn ann an smuain, facal agus gnìomh,
bidh e ga cho-thaobhadh fhèin ris a' chruthachadh agus ris
a' Chruthaichear. Tha a h-uile duine a choinnicheas ris an
neach seo a tha air a leasachadh gu spioradail air a
bheairteachadh gu spioradail leis na crithidhean spioradail
co-sheirmeil aige, ged a tha an saidhbhreas seo ag
.atharrachadh ann an ìre
Tha an deisciobal sin saor bho dhà-chànanachd
phianmhor agus co-chàirdeas connspaideach, agus mu
dheireadh thall tha e airidh air a dhol a-steach don dèan
mu dheireadh: fìrinn iomlan
S e dìth feirge an t-slighe as luaithe gu sìth a-staigh.'
Tha fearg a' tighinn bho frustrachas miannan, agus tha
.neach aig nach eil miannan saor bho fhearg
Am fear nach eil an dùil dad bho chach agus a
thionndaidheas ri Dia gus na h-amasan aige a choileanadh
agus na miannan aige a choileanadh, cha bhi e a'
faireachdainn gearan no searbhas a dh'ionnsaigh a cho-
dhaoine, agus cha ghoirtich e am faireachdainnean (Is e
gàire a th' ann an gàire ri do bhràthair) agus (Rach an
toiseach agus dèan sìth ri do bhràthair)
Tha an duine glic riarichte leis an eòlas cinnteach a th'
aige gur e Dia manaidsear agus rianadair nan saoghal uile,

agus chan eil e den bheachd gu bheil rudan a' tachairt air
thuaiream, agus mar sin tha e saor bho fhearg, fuath
.domhainn agus faireachdainnean nàimhdeil

S e saoghal coimeasachd a tha seo, agus bidh na'

daoine glice a' tighinn còmhla ri toil Dhè agus ag
atharrachadh an gnìomhan a rèir nan suidheachaidhean. Aig
amannan, faodaidh iad mì-thoileachas dàna no eadhon
fòirneartach a nochdadh ma chuireas e casg air luchd-eucoir
bho bhith a' dèanamh cron air an neoichiontach. Ach chan
eil fuath aig na daoine glice do dhuine sam bith, ge bith dè
cho mòr 's a tha an aineolas no dè cho lìonmhor 's a tha na
.peacaidhean aca

Dh'fhaodadh an neach aig a bheil eòlas air fhèin a bhith
feargach airson ùine fhada no ghoirid, ach bidh e a' tilleadh
gu a shocair agus a shuaimhneas àbhaisteach a dh'
.aithghearr

Chan urrainnear fearg duine àbhaisteach a thoirt air
falbh le toil-chumhachd agus sa bhad, ach chan eil cridhe
glan duine saor bho mhiannan saoghalta a' faireachdainn
.fearg agus chan eil e ga nochdadh

S e fearg an lochd as cumanta am measg dhaoine, agus'
bidh e a' cur dragh air sìth ann an teaghlaichean agus am
measg dhùthchannan

Chan eil teaghlaichean dèidheil air an fheadhainn a tha
buailteach do bhriseadh-a-mach fearg, agus tha droch
bhuaidh aig na h-ionnsaighean fearg leantainneach seo air
slàinte dhaoine agus gu tric bidh iad a' leantainn gu
fòirneart. Nuair a bheir daoine a-steach don fhearg gu dall,
bidh àireamh mhòr dhiubh a' dèanamh eucoirean, a' dol don
.phrìosan, no air am binn bàis

A rèir prionnsabal an fhèin-ghlèidhidh, feumaidh a h-uile
duine ionnsachadh a bhith ciallach, beachdachadh air na
.builean, agus smachd a chumail air an fhearg

Iadsan a chumas smachd air an fhearg agus a
mhaitheas do dhaoine - agus tha gaol aig Dia orrasan a nì
math

A' coileanadh cothromachadh inntinn

Tha coimeasachd beatha (breith, bàs, toileachas agus]
pian) air a faighinn thairis le daoine a choimheadas air an t-
saoghal seo le inntinn chothromach. Gu dearbh, tha iad sin
freumhaichte anns an spiorad diadhaidh a tha gu tur

Bhagavad-Gita 4:9 [cothromach

Mìneachadh agus Beachd

Faodar cothromachadh inntinn a choileanadh tro bhith

a' cleachdadh eacarsaichean spioradail a chuidicheas le
bhith a' tionndadh na h-inntinn a-staigh, far am bi an yogi a'
faighinn eòlas air staid chothromach de thoileachas gun
atharrachadh. Nuair a bhios iad comasach air an staid a-
staigh seo a nochdadh rè uairean dùisg, bidh iad fìor-ghlan
.agus stèidhichte anns an spiorad uile-choitcheann

Tha na daoine glice ag ràdh gu bheil lochdan air an

neach cuibheasach air sgàth an eadar-obrachadh
mothachaidh aca le dà-chànanachd agus coimeasachd bith-
beò, leithid pian agus toileachas, teas is fuachd, beatha agus
bàs. Chan eil ach an fheadhainn as urrainn an mothachadh a
sgaradh gu saor-thoileach bho fhaireachdainnean saoghalta
dha-rìribh saor bho dhà-chànanachd mì-chofhurtail nan ciad-
fàthan, agus is iadsan a lorgas fois anns an spiorad
.diadhaidh, a' faighinn eòlas air sìth shìorraidh

Tha yogis a bhios a' faighinn eòlas air sonas naomh ann

an staidhean mothachaidh a-staigh, mothachail agus àrd-
inbhe fìor-ghlan agus ann an co-chomann ris an spiorad
.cosmach

Bidh an neach neo-smachdaichte a' cumail sùil air

ìomhaighean gluasadach an t-saoghail seo agus a' marcachd
air tonnan na gàirdeachais is na bròin, an eu-dòchais, na
feirge, na neo-mhothachaidh, no na neo-chùram ann am

muir a chogais gun a bhith comasach air gealach an anama
.fhaicinn air a nochdadh sa mhuir sin
Nuair a bhios tonnan buaireasach na mothachaidh a' dol
fodha, chì an duine glic anns a' chuan shàmhach a-staigh
.ìomhaigh na gealaich naomh gun shaobhadh
Is e smaoineachadh àicheil an nàmhaid
Nuair a dh'fheumas tu rudeigin a shàrachadh, feumaidh
tu tuigsinn carson a dh'fheumas tu a shàrachadh. Chan e a-
mhàin gum feum thu a thrèigsinn agus astar a chur thuige,
ach feumaidh tu cuideachd smaoineachadh mu dheidhinn a
thoirt air falbh agus a chuir a-mach às do smuaintean. Tha
smaoineachadh àicheil na nàmhaid uamhasach a
.dh'fheumar a shàrachadh

Ma ghluaiseas tu do fhòcas bho bhith mothachail gu
bhith mothachail gu bhith spioradail, gheibh thu buaidh agus
bheir thu toileachas dhut fhèin. Tha na coileanaidhean anns
.an inntinn

Cha bu chòir do dhuine a bhith na ìobairt de cus Tlachd
a ghabhail de rudan, ach na leig leotha do thràilleachadh Bi
saor Bi coibhneil, càirdeil, sunndach, agus aoibhneach, agus
bi nad mhaighstir fhèin anns a h-uile suidheachadh
Chan e saorsa a th' ann a bhith a' dèanamh rud sam
bith as toil le neach, ach an àite sin droch-chleachdadh air
.saorsa

Tha saorsa a' tighinn bho bhith a' leantainn lagh na fèin-
uachdranachd, is e sin, fèin-smachd
Tha fìor shaorsa a' ciallachadh a h-uile càil a dhèanamh
a rèir gliocas

Tha saorsa gann agus eu-domhainn às aonais co-
chòrdadh ri Dia agus a laghan

Tha beatha a' mhòr-chuid de dhaoine air a riaghladh le
miannan, dìoghrasan, meonan, cleachdaidhean, agus
.buidhean àrainneachdail is sòisealta

Nuair a thòisicheas cleachdaidhean corporra a' cumail
smachd air an inntinn, bidh e duilich don bhodhaig ùmhlachd

a thoirt do àitheantan na toile. 'S e deagh chleachdadh an
caraid as fheàrr agad, ach 's e nàmhaid falaichte a th' ann
an droch chleachdadh. Mar sin, bu chòir dhut a bhith
faiceallach mu bhith ag ath-aithris cleachdadh no gnìomh,
oir bidh ath-aithris ag atharrachadh gnìomh gu bhith na
chleachdadh mus tuig thu e, agus bidh an cleachdadh na
dhàrna nàdar. Ach, faodar atharrachadh tro ghnìomharan
matha cunbhalach agus smaoineachadh adhartach,
.cruthachail

Saor sinn bho aineolas agus a bhuidhean
Is tusa stòr nan uile rudan matha agus tùs nan uile
chumhachd

A Thighearna, beannaich sinn gus an urrainn dhuinn do
bheannachdan a nochdadh oirnn

Anns an t-slàinte againn

Anns na miannan inntleachdail againn

Agus nar miannan spioradail

Is tusa an deàrrsadh anns na reultan

Lùth ann an dadaman

Agus mothachadh air doimhneachd an fhèin

Cuidich sinn gus sinn fhèin ath-lìonadh

Le do chumhachd àrd-inbhe

Le do ghliocas gun chrìoch

Agus leis an fhìrinneachd gun chrìoch agad

Leig dhuinn aithneachadh gur tusa tobar slàinte

agus àrainneachd na beatha

Agus stòr na h-uile tuigse

Saor sinn bho aineolas agus a bhuidhean

Bho phian agus fulangas

Gum biodh tuil do ghliocais a' sguabadh air falbh

A h-uile sgrios agus sgrios ar beatha

Reub dheth na bratan a tha a' falach d'aghaidh bhuidhean

Leig dhuinn do fhaicinn le solas glè shoilleir

Tha grunn ghrianan air faire ar bith

Leig dhuinn do làthaireachd a mhothachadh mar
fheachd a tha an-còmhnaidh ag ùrachadh
Brosnaich ar smaoineachadh
Agus beathaich ar n-anama
Agus tha e a' cumail suas ar cuirp
Chan eil dad ach thusa as urrainn ar sàsachadh agus ar
dòchasan a choileanadh
Tha sinn ag iarraidh do stiùireadh anns a h-uile rud a nì
sinn

Agus ma tha beachdan ceàrr againn
Leig dhuinn do fhàisneachd bheannaichte a chluinntinn
a bheir air ais sinn
Chun na slighe cheart
Beannaich ar beatha le do chumhachdan cruthachail
Agus do thoileachas sìorraidh
O as Fialaidhe de na Fialaidhe
Agus stòr nan uile thabhartasan

Feumaidh an fheadhainn a tha airson tuigse spioradail
fhaighinn obrachadh gus na staidean sin a ruighinn, chan
ann airson buannachdan fèin-thoileil ach gus daoine eile a
.bhrosnachadh le eisimpleir am beatha
Bidh an fheadhainn a choileanas an dleastanasan ann
an dòigh a chuidicheas le bhith a' leasachadh am beatha
ann an dòigh chothromach ag obair mar dhorsan
beannaichte is fosgailte tro am bi an fheadhainn a tha air
chall agus air an sàrachadh a' dol a-steach agus a' dol gu
.fàire sìthe, sonas agus soirbheachais
Tha na daoine seo ann an co-chòrdadh ris an nàdar as
àirde aca agus chan eil iad ag obair gus na miannan aca a
shàsachadh ach gus riatanasan na fìrinn, an leasachaidh
.agus gèilleadh do thoil Dhè a choileanadh
Tha iad nan fìor ascetics eadhon ged a tha iad a'
fuireach ann an lùchairtean agus a' sealbhachadh milleanan

oir tha iad a' trèigsinn mhiannan pearsanta airson Dia a
.thoileachadh agus daoine eile a chuideachadh
Feumaidh neach a bhith ag obair agus a dhìcheall a
dhèanamh gus deuchainnean beatha a thoirt seachad agus
faighinn thairis air duilgheadasan a bhith beò, ge bith an ann
an doimhneachd choilltean no ann am meadhan jungle
.sìobhaltachd an latha an-diugh

Tha coilltean nan dachaigh do chreachadairean, agus
tha uilebheistean eagail a' lìonadh jungle na sìobhaltachd
Na buaireadh agus na miannan uamhasach, agus
feumaidh an duine e fhèin a dhìon bho gach creachadair
stuthan agus moralta gus a bhith comasach air coiseachd air
slighean beatha urramach le saorsa, aoibhneas agus saorsa
bho eagal

Nuair a lorgas neach rìoghachd na sonais spioradail
maireannach na bhroinn fhèin, gheibh e e anns a h-uile àite,
ge b' e ann an doimhneachd na ciùineas no ann am fuaim na
gnìomhachd, agus cluinnidh e guth diadhaidh a' feadalaich
ris ann an uaimh na meòrachaidh agus ann an raointean na
.h-obrach le chèile

Sgeulachd an Fheallsanaiche agus an t-Seòladair
Thathar ag ràdh gun robh feallsanaiche a bha eòlach air
feallsanachd agus loidsig an dùil gluasad bho aon bhruaich
den abhainn chun a' bhruaich eile, agus mar sin ghairm e
fear-bhàta aig an robh bàta beag a chleachd e gus daoine a
.ghiùlan thairis air an abhainn

Chaidh am feallsanaiche air bòrd a' bhàta agus ràimh an
seòladair e, a' seasamh an aghaidh an t-sruth làidir. Às dèidh
astar goirid, dh'fhaighnich am feallsanaiche den t-seòladair:

“Seòladair, an do dh'ionnsaich thu a' chiad phàirt de
”?Phrionnsabalan na Feallsanachd air do chuimhne
Fhreagair an seòladair: Chan eil, a dhuine uasail, cha do
chuimhnich mi e

Thuirte am feallsanaiche ris an uairsin: Tha mi duilich innse dhut gu bheil thu air 25 sa cheud de do bheatha a chaitheamh gun bhuannachd mhòr sam bith Shluig an seòladair an masladh agus lean e air ag iomramh. Nuair a ràinig iad meadhan na h-aibhne, dh'fhosgail am feallsanaiche a bheul goirt a-rithist agus :thuirte e

Haigh, a Dhòmhnaill: An do dh'ionnsaich thu an dàrna ?pàirt de Phrionnsabalan na Feallsanachd air do chuimhne Fhreagair an seòladair: A dhuine uasail, chan eil fios agam dad mun leabhar seo, Prionnsabalan na Feallsanachd An uairsin rinn am feallsanaiche foillseachadh ùr: "Nach truagh! Tha mi duilich innse dhut gun do chaith thu 50% de do bheatha air dad." Bha an seòladair air a ghoirteachadh leis a' mhì-mhodhail seo ach cha tuirte e dad, a' leantainn air adhart a' ràimh ann am barrachd air aon dòigh, a' mallachadh na h-uaire a choinnich e ris an fheallsanaiche fiosrach seo. Nuair a ràinig am bàta trì cairteal den t-slighe :sìos an abhainn, chuir am feallsanaiche treas ceist

Haigh, a Dhòmhnaill: An do dh'ionnsaich thu an treas ?pàirt de Phrionnsabalan na Feallsanachd air do chuimhne Fhreagair an seòladair bochd le foighidinn a' crìonadh:

Thuirte mi riut, a dhuine uasail, nach eil fios agam dad mu fheallsanachd

An seo rinn am feallsanaiche gàire (draghail is comhfhurtachd), ag ràdh: Gu mì-fhortanach, tha thu air 75% de do bheatha a chaitheamh leis an sin, agus is e call do-sheachanta a tha sin

Cha do fhreagair an seòladair a' bheachd seo ach luathaich e a ràimh, an dòchas ruighinn air a' bhruaich eile agus faighinn cuidhteas an rud grànda, steigeach sin. Gu h-obann, las an speur le dealanach, thòisich tàirneanach, agus thuit fras uisge trom sìos ann an frasan tropaigeach cumhachdach, a' cruthachadh stoirm fhiadhaich a thilg am bàta anns a h-uile taobh

An uairsin b' e tionndadh an t-seòladair ceist
:fhaighneachd don fheallsanaiche, agus thuirt e ris
A fheallsanaiche ghràdhach, bho thòisich sinn air an
turas seo, tha thu air a bhith gam bhomadh le sreath de
cheistean, tè às dèidh tè. An urrainn dhomh aon cheist
?fhaighneachd dhut

Fhreagair am feallsanaiche: 'S urrainn dhut. Thuirt an
:seòladair

O, fheallsanaiche urramach, eòlach air feallsanachd
agus aig a bheil cuimhne air a leabhraichean, a bheil thu
?math air snàmh

Fhreagair am feallsanaiche le guth crith: Chan eil, a
.dhuine uasail, chan eil fios agam ciamar a shnàmhhas mi
Rinn an seòladair gàire agus thuirt e ris: Mar sin tha ar
cunnart leatsa agus tha a' chòrr nar beatha, agus tha e gam
phian innse dhut gum bi do bheatha ceud sa cheud na
!eachdraidh ann am beagan mhionaidean bho seo a-mach
Aig an àm sin, bhuail tonn mhòr am bàta agus
thionndaidh i bun os cionn, a' cur feallsanaiche na linne gu
bonn na h-aibhne, agus ar caraid seòladair a' cleachdadh a
ghàirdeanan làidir agus an t-eòlas fada aige ann an snàmh
agus a' cur an aghaidh na tonn gu misneachail agus gu
.socair gus an do ràinig e am bruach eile gu sàbhailte

Mar òr air a thiodhlacadh fo eabar
Bho thoiseach a' chruthachaidh, tha feachdan a' mhaith
air a bhith a' strì an aghaidh feachdan an uilc. Feumaidh sinn
cuimhneachadh nach ann leinn fhèin a tha farmad, fearg,
sannt, agus mar sin air adhart, ach gun deach an toirt
dhuinn bhon toiseach. Is ann bho bhith a' fulang nan olc seo
a dhùisgeas gliocas agus a dh'fheuchas i ri slighe a lorg am
.measg nam pianta sin

Is e tro eòlas an aon dòigh air gliocas fhaighinn, oir tro
eòlas pearsanta tha sinn a' tuigsinn gur e olc a tha a' cur
dragh air ar sìth agus ag adhbhrachadh àmhghar, fulangas

agus pian dhuinn, agus air an adhbhar seo feumaidh sinn
.obrachadh gus a sheachnadh agus faighinn cuidhteas e
A h-uile uair a lorgas tu fois-inntinn an dèidh dhut a
bhith air do bhrosnachadh agus a cho-dhùnas tu fuireach
coibhneil agus socair, thig an diabhal agus their e: “Tha thu
air do chàineadh, mar sin carson nach can thu rudeigin
”?grànda no oilbheumach mar mhalairt air sin
Na leig leis an diabhal a bhith na bhuannaiche anns a’
chogadh-tarraing eadar math agus olc
Tha an Guth Naomh an-còmhnaidh a’ feadalaich ruinn,
ach gus cobhair dhiadhaidh fhaighinn feumaidh sinn
.èisteachd gu faiceallach ri guth Nèimh
A h-uile uair a dh’fheuchas Sàtan ri ar tàladh thuige,
bidh Dia a’ feuchainn ri ar tarraing thuige fhèin. Is e a’
?cheist: cò dha an èist sinn, agus cò dha an gèill sinn
Chan urrainn do dhuine sam bith smachd a chumail
oirnn no buaidh a thoirt oirnn às aonais ar cead, oir tha an
co-dhùnadh agus an saorsa roghainn againn a thug Dia
dhuinn, ach tha mealladh Sàtain an-còmhnaidh an làthair
.agus feumaidh sinn seasamh na aghaidh
Bheir feachdan a’ mhaith fuasglaidhean air na
duilgheadasan againn, agus feachdan an uilc a’ feuchainn ri
duilgheadasan agus duilgheadasan a chruthachadh. Tha
maitheas a’ ciallachadh saoradh bho gach miann fèin-thoileil
.a tha a’ dùnadh a-mach chàich airson an fhèin
Tha cumhachd Dhè uabhasach mòr, agus tha a
chumhachd a’ dol thairis air a h-uile cumhachd. Tro a
ghràdh, tha e a’ feuchainn ri ar tarraing thuige fhèin agus ar
saoradh bho ghreim an uilc. Tha a’ chinne-daonna na
sheasamh sa mheadhan: ainglean air a làimh dheis agus
.feachdan an uilc air a làimh chlì
A h-uile uair a nì neach deagh ghnìomh, bidh Dia gan
tarraing nas fhaisge; a h-uile uair a nì iad droch ghnìomh,
bidh Sàtan gan tarraing nas fhaisge. Ach chan urrainn dha

Sàtan grèim a chumail air neach gu bràth oir tha iad air an
.cruthachadh ann an ìomhaigh Dhè
Nuair a bhios fuath aig duine na chridhe, cuimhnich iad
gu bheil Sàtan a' feuchainn ri an sgrios, agus nuair a bhios
.gaol aca, fios a bhith aca gu bheil Dia gan gairm thuige
Tha eisimpleirean olc agus eisimpleirean math ann. Tha
Dia a' taisbeanadh a eisimpleirean no a phàtranan gus ar
tarraing thuige fhèin, agus tha Sàtan cuideachd a'
taisbeanadh a bhathar airson an aon adhbhair. Agus nach
iongantach an duine le Dia a thòisich air seinn nuair a
:smaoinich e air na taisbeanaidhean sin
Is milis am beatha, 's is brudhar am bàs; is milis an t-"
slàinte, 's is brudhar an tinneas, 'nuair a bhios do cheòl
".naomh a' seinn ann an doimhneachd m'anama, a Dhè
Chan eil olc agus peacadh nar nàdar, ach tha iad air an
toirt a-steach bho thall thairis agus air an cur san anam
Tha maitheas coltach ri òr air a thiodhlacadh fo pholl;
cha chaill e a bhrìgh, ach an àite sin bidh e a' deàrrsadh leis
a' ghlanachd nàdarra aige aon uair 's gu bheil am poll air a
thoirt air falbh. San aon dòigh, tha maitheas taobh a-staigh
anam an duine maireannach. Ge bith dè an ìre gu bheil òr an
anama air a thruaillleadh le poll tiugh, cruaidhte an aineolais,
chan fheum sinn ach am poll sin a sgrìobadh air falbh le
sgian a' ghliocais no a nighe le uisgeachan an eòlais gus
.deàrrsadh brèagha an òir fhìor fhoillseachadh
A' cur lùths spioradail an gnìomh
Feumaidh an t-anam a bhith air a dhùsgadh
Bho aislingean mu laigse agus cugallachd
Agus a' cur an inntinn gu faire na gliocais
Tro mheòrachadh, eacarsaich, agus fois
Fèin-smachd agus beathachadh ceart
Agus neart inntinn neo-sheasmhach, do-sheachanta
Na gabh ris a' chall
Oir 's e call nas motha a th' ann aideachadh
Tha cumhachdan gun chrìoch agad

Bu chòir na feachdan sin a bhith air an cur an gnìomh
!Sin a h-uile rud a th' ann
Smaoineachadh domhainn agus trom
S e an dòigh air briseadh saor bho chuingealachaidhean'
Agus mòran dhuilgheadasan
Feumaidh mothachadh a thaobh Dhè a bhith air a chur
an sàs

Agus le beachdan spioradail nas àirde
Dh'fhaodadh na duilgheadasan a bhith iomadach
Tha na h-uallaichean trom
Ach nàmhaid an duine fhèin
"Is e sin, a fhèin bheag no a "ego
Tha an fhìor anam neo-bhàsmhor
Ged a tha eòlasan agus duilgheadasan sealach agus
caochlaideach
Is e spiorad a th' ann an duine gu bunaiteach
Tha am brìgh spioradail seasmhach agus gun
atharrachadh
Faodaidh tu lùths agus cumhachdan mòra a leigeil ma
sgaoil

A' faighinn thairis air cruadal agus tubaistean
Agus na cnapan-starra agus na bacaidhean uile a tha
nan seasamh nad rathad

Tha smuain mar fheachd dealain
suidheachaidhean saidhgeòlach
Tha e a' dol air ais gu smaoineachadh agus dòigh
smaoineachaidh

Tha dealan buannachdail agus cronail
?Mar sin cò aig a tha fios ciamar a dhèiligeas e ris
Tha e ga chur aig a sheirbheis
Air neo, dh' fhaodadh e dealan a thoirt dha
Agus smaoinich sin cuideachd
Ma thèid a stiùireadh anns na slighean ceart
Bheir e toileachas don t-sealbhadair aige

Air neo, bheir e trioblaid dha
Tha smuain coltach ri each fiadhaich
Ach, chan eil e do-dhèanta a bhith ga cheannsachadh
Tha smaoineachadh adhartach na dhòigh air smachd a
chumail air do smuaintean

Is caraid dlùth a th' ann an smaoineachadh fallain
Agus tha inntinn thinn na nàmhaid cunbhalach
Bidh smaoineachadh ceart a' tàladh sìth agus
tèarainteachd

Agus inntinn thinn a' cur saighdean marbhtach air bhog
Bidh e a' toirt buaidh dhùbailte air an t-sealbhadair aige
Mar sin an abairt, tha an duais den aon seòrsa ris a'
ghnìomh

Cho fad 's a chuireas neach deagh rùintean
Bidh a bheachdan a' tionndadh gu bhith nan lòchrain
Soillsich seòmraichean an anama
Agus cuir a-mach cruachan an dorchadais
An uairsin bidh e a' faireachdainn faireachdainn
domhainn de fhaochadh

!Bha a shùilean a' deàrrsadh le gàire toileachais
a' faighinn air adhart le daoine eile
Chan eil an aonta aca a' ciallachadh a h-uile càil
No a bhith ag ìobairt bheachdan air an son
Leis nach eil an dòigh co-rèiteachaidh seo ion-
mhiannaichte

Chan eil e a rèir na firinn
Cha robh na h-ath-leasaichean agus na daoine mòra ag
aontachadh

Le mòran dhaoine mun cuairt orra
Ach, chùm iad an ideal aca
Oir thuig iad gu robh na bha iad a' dèanamh
Bha sin gu tur ceart
Cha bu chòir am prionnsabal a bhith air a cho-
rèiteachadh

Agus gun a bhith a' cleachdadh adhbharan falaichte gus
amas sònraichte a choileanadh
Oir chan eil sin iomchaidh do dhaoine le prionnsabalan
Cò as urrainn a bhith beò ann an dòigh a tha a' còrdadh
?ri Dia
Na dèan cron air daoine eile, oir chan eil dad aca ri
eagal
An toiseach agus gu cudromach, feumaidh neach a
bhith ann an co-chòrdadh ri Dia
An uairsin le cogais, agus às dèidh sin le daoine
Ach mura h-eil an dòigh-obrach seo a' sàsachadh chàich
Is leòr do dhuine a bhith aig fois ann fhèin
Tha e a' faireachdainn sìth a-staigh a tha ga dhèanamh
neo-eisimeileach bho chead dhaoine
Neart agus miann an anama
Ann a bhith a' tionndadh ri Dia
Canar magnetachd spioradail ris
Agus an magnetachd seo
Bidh an t-anam a' tàladh bheannachdan dha fhèin
agus crithidhean mìne
Agus a h-uile deagh eòlas daonna
A tha ga cur nar cuimhne maitheas agus fireantachd
magnetachd spioradail
S e an cumhachd leis a bheil e'
Bidh e a' tàladh agus a' tarraing an neach thuige fhèin
Caraidean math
Agus rudan riatanach agus cudromach
Agus tuigse intuitive air rudan
Tha an cumhachd seo air a thoirt a-mach
Bho fheachd tarraingeach magnetach Dhè
Coinneal na Sìthe
Gabh soitheach inntinn agus lìon e le do shìth
Gabh botal mo faireachdainnean agus lìon e le do
thròcair

Gabh mo bhasgaid falamh anama agus lìon e le toradh
do ghliocais

Dòirt uisgeachan do ghràidh a-steach do m'anam, gus
an dòirt mi iad ann an cupannan an anama tartmhor

Bris sìos ballachan mo ego agus bog mi ann an do
làthaireachd iomlan

Tha solas breacadh a' ghràidh a' deàrrsadh tro
fhosglaidhean mo chridhe, gam chuimhneachadh air solas
na grèine de do ghràidh

A' sgaoileadh air feadh nèamh mo bheatha
Tha solas rèidh do ghràidh air deàrrsadh air m'anam, ga
shoillseachadh, agus tha do sholas air àite m' spioraid a
lìonadh

Is tusa a' bheatha a chumas mo chorp, an inntinn a
bhrosnaicheas mo smuaintean, agus a' ghliocas a chuireas
.às do m' aineolas

Lasaidh mi coinneal tana mo ghràidh gus an leabhar òir
a leughadh a tha air a bhith annam bho shean
B' e do ghaol, agus tha e fhathast, mar choinneal sìthe
nach fhaicear a chuireas às don dorchadas agus a sheallas
.dhomh do theachdaireachdan

Tha am blog air duilleagan nan cridheachan
Stairsneach na neo-chrìochnachd
Às dèidh dhut a bhith gad shireadh a-rithist is a-rithist
Agus an siubhal leantainneach ann an coilltean do
dhìomhaireachdan iongantach

Mu dheireadh ràinig mi oir na neo-chrìochnachd
Le misneachd agus le buanseasmhachd, ghairm mi air
d'ainm naomh

Agus gu h-obann dh'fhosgail an doras gu do
làthaireachd

An sin 'na mheadhan
Agus air rìgh-chathair nan seallaidhean glòrmhor
chunnaic mi thu

Cha robh mo chluinntinn ann an co-chòrdadh

Le do ghuth cruthachail is ùr-ghnàthach
Bha mi a' feitheamh gu dùrachdach ri do ghuth a
chluinntinn

An uairsin shnàig draoidheachd do shìth a-steach orm
Agus le fàisneachdan intuitive

Dh'ionnsaich i dhomh cànan nan aingeal
Agus dh'fhàillig a' choinneamh ùr

Chuir mi boma ort le mo cheistean agus mo cheistean
:Seann mar an tìm fhèin

"?Carson, a Dhè, peacadh agus fulangas"

?Carson a tha am mealladh agus na h-aislingean

Mar sin ghabh mi gathan do naomh-ionad

Seòrsa de litrichean soilleir

A' cur thugam do fhreagairtean dearbhte is earbsach

Fear-tabhartais sòlais agus comhfhurtachd

A-nis, ann an teampall dìomhair Salami

Tha mi a' cur luach air do làthaireachd ann an cridhe na

sìthe

Bidh sinn a' còmhradh ann am briathran do-thuigsinn,

sàmhach

A Dhè nan dìomhaireachdan do-thuigsinn

Bruidhnidh mi riut gu bràth

!Leis a h-uile fileantachd agus deas-ghnàth nam chridhe

Nuair a bhios do sholas a' priobadh nam anam

Biodh do ghlòir air a foillseachadh, a Thighearna

Gum biodh solas do ghliocais air a sgapadh

Aineolas, eas-aonta, agus farmad

Bho chladaichean na talmhainn gu bràth

Tionndaidh ar laigse gu neart

Agus lagaich sinn ann an rùn

Cuir dealan riatanach air ar cuirp

Agus lìon an inntinn agus an t-anam leis an t-solas

slànachaidh agad

Gabh ar làmh gus nach bàth sinn ann an uisgeachan

dìth cùraim ort

Lìon ar beatha le do ghràdh agus do ghliocas
Leig leinn a bhith a' faireachdainn gu bheil sinn glè
dhlùth dhut

Agus grian do thròcair
Tha e a' deàrrsadh oirnn an-còmhnaidh

Cuiridh mi blàthan mo smuaintean beòthail, caointeach
Ann an structar na ciùineas
Tha a fàileadh sàmhach a' seinn
Agus tha e a' seinn mu do ghlòir
Agus le deàrrsadh do sholais naomh
Tha mi a' faicinn bòidhchead do bheatha
Tha mo bhruadaran sona air tighinn gu buil
Nuair a bhios do sholas a' priobadh nam anam
Tha na bratan a' lasadh le teine na gliocais
Mar sin seall air do ghlòir
Bidh mo thoileachas a' fàs
Muir nam Beannachdan Dhè
O sholas cosmach

A h-uile latha chì mi thu a' sgeadachadh nan speuran le
dathan soilleir
Tha mi gad fhaicinn a' sgeadachadh na h-ùire lom le
sìoda emerald

Tha thu ann am blàths gathan na grèine
!Agus tha E follaiseach anns a h-uile àite
A Thighearna, cuidich mi gus d'aghaidh fhaicinn ann an
sgàthan mo shìth

!Seall rìoghachd mhòr do bheatha, seall thu fhèin
Teagaisg mo chridhe ùrnaigh a dhèanamh, agus
m'anam faireachdainn

Gum fosgail na dorsan uile dha nochdadh troimhe
Is beannachadh do làthaireachd

O a Ghràidh as Naoimhe
Leig dhomh tuigsinn a-nis agus gu bràth, gur leamsa thu
agus gur leamsa thu gu bràth

Seo aislingean mo mhearachdan, a chaidh à sealladh
agus a chaidh a thiodhlacadh ann an cladh na dìochuimhne
Tha mi nam dhùisg, a' gabhail tlachd ann an deàrrsadh
grian na beatha fo do sgiathan

Tha muir nam beannachdan diadhaidh a' sruthadh
tromham
Agus tha mi a' faireachdainn gur mise am meadhan tro
am bi e a' sruthadh

Na cumhachdan cruthachail naomha uile
Beannaich mi, a Thighearna, gus an urrainn dhomh do
shireadh

Tha cùram agam ort nas motha na rud sam bith eile
Dìreach mar a nì na snàthadairean agad

Tha mòran iarrtasan agus riatanasan ann
Tha an saoghal ga sparradh oirnn
Agus tha e gar dearbhadh cho cudromach sa tha e
Agus leis gu bheil e do-dhèanta a bhith beò às aonais
No a dhèanamh às an aonais
Ach feumaidh am riatanas bunaiteach a bhith
A' faighinn sìth Dhè
Nach ruith na stòran a-riamh tioram
Cha ruith a thùs tioram a-riamh
A bheir blas is brìgh do gach nì nam beatha
Cuimhnichibh gur e Dia brìgh ar bith-beò
Agus gur e an gaol sin an uinneag tro am bi sinn a'
coimhead

Ri aodann uasal
Cò a tha airson làthaireachd Dhè a bhith a'
?faireachdainn
Agus tha an t-iarrtas uasal sin air a bhrosnachadh ann
an smuain agus gnìomh
Bheir Dia air a iarrtas
Agus cuidichidh e e gus na bratan a reubadh sìos
A chuireas casg air na solais bheannaichte fhaicinn

An fheadhainn a tha dìorrasach gluasad air adhart air an
t-slighe
Cha chuir dad stad air
Cha chuir dad bacadh air
Gus an ruig e an amas aige
Gheibh e na tha a chridhe ag iarraidh
Na leig le fearg smachd a chumail ort

Tha am faireachdainn seo a' ruith nas doimhne na tha e coltach air an uachdar. Is dòcha gum bi neach comasach air smachd reusanta a chumail air taisbeanaidhean a-muigh spreadhaidhean fòirneartach, ach fhathast fearg fo smachd agus gearan a chumail a' dol. Tha am fearg seo a' nochdadh ann an diofar dhòighean, leithid ionnsaigheachd, mì-fhoighidinn, mì-thoileachas, farmad, irioslachd, mì-thoileachas, agus gruaim. Gu dearbh, tha cha mhòr a h-uile duine a' faighinn eòlas air fearg gu ìre.

Tha fearg, ge bith dè an nàdar a th' aice, a' tighinn bho frustrachas ann a bhith a' coileanadh mhiannan. Mura h-eil gàirdeachas spioradail ann, bidh daoine a' tionndadh gu toileachas tro mhiannan mothachaidh - miannan a tha gu nàdarrach a' giùlan sìol frustrachais agus mì-thoileachais, agus mar thoradh air sin, fearg, a sgriosas faireachdainnean tairgse agus beachdan nas àirde.

Mar sin, 's e an dòigh as cinntiche air fearg a thoirt air falbh a bhith a' cuir às don adhbhar a th' aice: miann. Mar as motha de mhiannan a th' aig neach, 's ann as motha a bhios am frustrachas, oir tha e do-dhèanta na miannan sin uile a shàsachadh, leis gu bheil miann mothachaidh do-sheachanta agus gun chrìoch. Mar as motha a dh'fheuchas sinn ri miannan a choileanadh no toileachasan mothachaidh faighinn, 's ann as motha a bhios sinn ceangailte riutha. Agus mar as làidire ar ceangal, 's ann as motha a bhios am

pian againn nuair a thèid ar dìth bho na rudan sin a tha coltach ri bhith a' sàsachadh ar miannan.

Mar eisimpleir, tha nàdar air faireachdainn an acrais a thoirt dhuinn gus am bi fios againn cuin a dh' fheumas ar cuirp biadh. Ach bidh ceangal no tart a' neartachadh na faireachdainn seo agus ga thionndadh gu àmhghar inntinn. Ma tha thu an-còmhnaidh acrach agus a' trosgadh airson trì latha - ge bith an ann airson adhbharan slàinte no air dhòigh eile - tha e glè choltach gum bi thu a' faireachdainn feargach. Air an làimh eile, faodaidh yogi a dhol às aonais biadh airson grunn làithean gun a bhith air a shàrachadh leis an dìth oir tha iad air a bhith a' cleachdadh dealachadh bho mhiannan bodhaig.

Nuair a thuig sinn gur e miannan stòr na feirge, tha sinn airson faighinn a-mach mar a dhèiligeas sinn ris na miannan sin ann an dòigh chruthachail. Tha grunn dhòighean-obrach ann airson seo:

An toiseach, coilean na miannan sin

Mura h-eil cron sam bith air na miannan sin, chan eil dad ceàrr air an coileanadh, agus an uairsin thèid iad seachad. Is e an duilgheadas gum faod coileanadh nan miannan sin feadhainn ùra a chruthachadh, no gum faodadh iad a bhith nan cleachdaidhean a tha air an daingneachadh agus a tha a' lagachadh. Mar as motha a bhios tu a' biathadh nan miannan sin, is ann as làidire a bhios iad. Mar sin, bu chòir dhut a bhith faiceallach agus breithneachail, eadhon nuair a thathar a' coileanadh miannan a tha coltach ri neoichiontach.

San dàrna àite, cuir às do na miannan sin

Is e aon de na dòighean as èifeachdaiche air faighinn thairis air miannan an diùltadh nad inntinn, agus bidh seo

nàdarrach mar a bhios sinn nas mothachail gu spioradail. Bidh an fheadhainn a tha an sàs ann an sgrùdaidhean agus cleachdaidhean spioradail, mar eisimpleir, a' call an ìmpidh air smocadh. Bidh diùltadh miannan a' tighinn nuair a dhùisgeas an anam gu leòr airson a' mhiann mu dheireadh a leantainn: sonas maireannach. Nuair a bhios sinn a' faighinn eòlas air gàirdeachas spioradail annainn, bidh am miann airson rudan mothachail a' lagachadh agus a' leigeil às a ghreim air an toil.

Is urrainn dhuinn miannan làidir a thionndadh gu lùths cumhachdach is cruthachail a tha air leth buannachdail. Gu tric, chan eil am miann fhèin dona; tha an duilgheadas anns an dòigh anns a bheil daoine ga leantainn. Nam biodh fios agad ciamar a lorgas tu sonas annad fhèin, gheibheadh tu amach gum biodh na miannan agad uile air an coileanadh gun a bhith feumach air ruith mun cuairt a' feuchainn diofar rudan gus an coileanadh.

Cha bu chòir seo a thuigsinn mar nach bu chòir dhuinn a bhith gun mhiannan. Mar dhaoine, chan urrainn dhuinn ach miannan a bhith againn. Cho fad 's a tha sinn air an talamh seo, tha nàdar gar brosnachadh gu gnìomh. Tha an dùbhlann na laighe ann a bhith gun a bhith a' leigeil le fearg smachd a chumail oirnn nuair nach eil toraidhean ar gnìomhan a' coinneachadh ris na bha sinn an dùil.

'S e meòrachadh an leigheas èifeachdach airson fearg no duilgheadas sam bith eile. Tha seo air sgàth 's gu bheil meòrachadh gar toirt gu co-chòrdadh iomlan ri ar fìor nàdar, saor bho gach seòrsa àicheileachd, a' gabhail a-steach fearg. Tha gàirdeachas agus sìth Dhè a' fuireach annainn, agus nuair a bhios sinn a' meòrachadh san dòigh cheart, bidh sinn a' coileanadh an toileachais agus na sìthe sin, agus bidh am fearg a' sgaoileadh gu nàdarrach mar thoradh air an sin. Dìreach mar nach urrainn do mhòran gainmich seasamh an

aghaidh tonnan cumhachdach, mar sin cuideachd chan urrainn do neach aig nach eil sìth a-staigh seasamh an aghaidh stoirmean inntleachdail làidir.

Ach cumaidh daoimean a nàdar bunaiteach ge bith dè an ìre gu bheil na tonnan ga bhualadh bho gach taobh. San aon dòigh, bidh neach le anam fìor-ghlan, mar chriostal soilleir, a' deàrrsadh eadhon ged a bhios duilgheadasan a' ruith timcheall air agus gaothan an eòlais ga chrathadh gu fòirneartach.

Carson a dhiùlt e na dreuchdan as àirde?

Sgeulachd bhrìoghmhor

Mar a chaidh aithris leis an tidsear Paramhansa

Eadar-theangachadh: Mahmoud Abbas Masoud

Anns na làithean a dh'fhalbh, bha cuid de fhir fhìreanta a' fuireach ann an dìthreabh shàmhach air gualainn gleann a bha ri taobh na coille, far an robh gaothan na sìthe an-còmhnaidh an làthair agus far an robh gaol bràthaireil na chomharradh air an tearmann bheannaichte sin.

Bha na Bràithrean Purrachd sin a' fuireach air na measan ùra a thug na craobhan seachad agus chleachd iad an làmhan dùinte gus an t-uisge beò, rèidh, sruthach bho na fuarain bheinne pailt, soilleir a thogail agus òl.

Bha an sùilean a' deàrrsadh agus a' deàrrsadh mar daoimeanan le gàire nèamhaidh làn toileachais agus sàsachd, agus bha gàirdeachas air socrachadh nan cridheachan, gan lìonadh le comhfhurtachd maireannach.

A dh'aindeoin seo uile, bha aon de na h-anama beannaichte seo a' faireachdainn gun robh e air a shàsachadh de thoileachas spioradail fhaighinn agus bha e ag iarraidh blasad fhaighinn de ghlòir an t-saoghail, eadhon

ged nach biodh ann ach airson mionaid. Ghlac e grèim air le miann a bhith na rìgh airson aon latha a-mhàin, agus mar sin thuirt e beannachd le a bhràithrean agus choisich e gu doras Dhè a' sireadh aoibhneis rìoghail.

Air an t-slighe, rinn e ùrnaigh ri Dia le a chridhe gu lèir, ag ràdh: “A Thighearna, a Fhìrinneach, a Dhuine a chluinneas ùrnaighean agus a choileanas dòchasan, tha mi ag iarraidh ort mo cheumannan a stiùireadh gu lùchairt far am faod mi tlachd fhaighinn airson aon latha às an t-sonas a bhios rìghrean a' faighinn tlachd às.”

Cho luath 's a chrìochnaich e a athchuinge, thuit a shùilean air togalach mòrail, agus thuirt e ris fhèin: “O, uair an Tròcaireach! Tha Dia air mo bhruadar a choileanadh, agus tha an sonas a tha mi ag iarraidh gu bhith taobh a-staigh mo ruigsinneachd.” Ghluais e a cheumannan a dh'ionnsaigh na togalaich mhòire sin.

Cha do chuir geàrd sam bith stad air, agus mar sin chaidh e a-steach tron phrìomh gheata gun bhacadh, agus choisich e timcheall nan gàrraidhean lush làn de na ròsan agus am basil as ùire agus as taitniche gun aon neach fhaicinn.

An sin chaidh e gu talla-bidhe an rìgh agus fhuair e na bùird làn den bhiadh as blasta, a' feitheamh ri a thighinn. Ach cha robh e a' faicinn aon seirbhiseach an sin. Thuirt e ris fhèin, “Nach fialaidh thu, a Thighearna! Thug thu dhomh an lùchairt mhòrail seo agus am biadh blasta seo a tha freagarrach do rìghrean. Is e seo a dh'iarr mi ort, agus thug thu dhomh mo mhiann, a Thighearna as Fialaidhe.”

Air a chinnteach gun robh an Tì as Tròcaireach air miann a chridhe a thoirt seachad, thòisich e ri beachdachadh air na toileachasan a bha a' feitheamh ris, cinnteach na chridhe gun robh Dia Uile-chumhachdach air an sonas rìoghail a bha

e air a bhith a’ feitheamh o chionn fhada a thoirt dha mu dheireadh. Ron dinnear, chaidh e don amar rìoghail, nigh e e fhèin, agus chuir e air trusganan sìoda sòghail. An uairsin shuidh e sìos aig a’ bhòrd shòghail agus thòisich e ri ithe de na tairgsean mìorbhaileach is tlachdmhor aige.

Aig an àm sin, chaidh na seirbhisich a bha air a bhith a’ geall ann an aon oisean den lùchairt a-steach, agus le fearg agus iomagain mhòr, cheasnaich iad e, ag ràdh: “Cò thusa a bhith ag ithe biadh ar maighstir an rìgh a chaidh air turas seilge agus a tha sinn an dùil gun till e aig àm sam bith?”

An seo bha ar caraid den bheachd gu robh Dia Uile-chumhachdach ga dhearbhadh, agus mar sin thuirt e riutha ann an guth milis: “Is mise caraid an Rìgh Mhòir, agus thàinig mi an seo air a iarrtas caoimhneil gus tlachd fhaighinn bho thoileachas rìoghail airson aon latha.”

A’ mothachadh a shàmhchair agus a fhèin-mhisneachd neo-àbhaisteach, ghabh na seirbhisich e mar aoigh aig an rìgh agus leig iad leis a bhiadh rìoghail a chrìochnachadh. Às dèidh sin, thug iad don t-seòmar-cadail e gus fois a ghabhail, gun fhios nach b’ e am monarc talmhaidh aca a bha air falbh a’ sealg an “Rìgh Mòr” air an robh e ag ràdh, ach an Tighearna Dia.

Às dèidh mu dhà uair a thìde, thàinig an teachdaire gu cabhagach gus innse dha na seirbhisich gu robh a Mhòrachd beagan fadalach agus gun ruigeadh e ann an uair a thìde, agus dh’òrdaich e dhaibh biadh ùr, blasta a bhith ga fheitheamh.

Dh’fhaighnich na seirbhisich, “Nach do chuir a Mhòrachd aoigh a dh’fhaighinn tlachd às a bhiadh agus cadal na leabaidh?”

Thuig tosgaire an rìgh sa bhad gun robh aon de na dervishs siubhail air tighinn don lùchairt gun chuireadh, gun do shluig e biadh an rìgh, agus a-nis bha e a' srannadh na leabaidh. Air a lasadh leis an neo-chùram seo nach fhacas a leithid roimhe, dh'òrdaich e do na seirbhisich bataichean a thoirt leotha gus am briseadh iad thairis air an dervish bochd.

Gu dearbh, dhùisg ar caraid gràdhach bho na aislingean rìoghail aige ri fuaim mhaidean a' sileadh air gun tròcair bho gach taobh. Ach fhad 's a bha na seirbhisich ga bhualadh agus ga mhaslachadh gun stad, bhiodh e a' spreadhadh a-mach ann an gàire, rud nach do chuir ach barrachd fearg orra, agus mar sin lean iad air an ionnsaigh gus an do chaill e mothachadh. An uairsin shlaod iad e, gun mhothachadh, a-mach air geataichean na lùchairt.

Bha ar caraid dervish fadalach a' tilleadh gu a bhràithrean, agus mar sin rannsaich iad air a shon gus an d' fhuair iad e gun mhothachadh agus na laighe taobh a-muigh fearann na lùchairte. Ghiùlain iad air ais e chun an dìthreabh shàmhach aca. Mar a chuir aon de na bràithrean bainne na bheul, dh' fhaighnich e dha faicinn an robh e air mothachadh fhaighinn air ais: "A bheil fios agad cò tha a' toirt a' bhainne seo dhut?" Fhreagair e: "Tha, tha fios agam. Is e an aon Dia a chuir peanas mòr orm airson a bhith ag iarraidh sonas rìoghail a mhealtainn airson aon latha am fear a tha a' toirt a' bhainne seo dhomh a-nis."

Thug na bràithrean eile taing do Dhia airson sàbhailteachd am bràthar agus bha meas mòr aca air a chreideamh làidir, neo-sheasmhach ann an Dia, eu-coltach riuthasan a bhios ag adhradh Dhè ann an amannan glòire agus soirbheachais agus ga àicheadh ann an amannan àmhghair agus trioblaid.

Aig an aon àm, thill a Mhòrachd dhan lùchairt mhòrail aige agus dh'òrdaich e am biadh ullachadh. Chaidh a ghlacadh le fearg goirid nuair a dh'ionnsaich e sgeulachd an duine-bhacaich a bha air a bhith dàna a bhiadh ithe agus nach do sguir de ghàireachdainn fhad 's a bha na seirbhisich ga bhualadh gu tròcaireach le bataichean.

Air adhbhar air choireigin, bha an rìgh fo bhuaidh mhòr leis an sgeulachd, rud a bha a' cur dragh air. Dh'òrdaich e dha sheirbhisich am bochd dàna a lorg agus a thoirt thuige. Chaidh iad a-mach ga shireadh anns a h-uile taobh, ach gun fheum. Nuair a thill iad gu eu-dòchasach don lùchairt, chaidh iad faisg air dìthreabh an dervish agus chuala iad gàire mòr. Dh'aithnich iad sa bhad gur e a ghàire a bh' ann, agus mar sin dh'fhalbh iad far an eich, thug iad ionnsaigh air an dìthreabh, ghlac iad an duine coibhneil, agus thug iad e air beulaibh an riaghladair.

Nuair a sheas an rìgh agus an dervish mu choinneamh a chèile, rinn an dervish gàire eadhon nas àirde na an rìgh, mar nach b' urrainn dha a thoileachas a chumail am broinn ballachan a chridhe. A dh'aindeoin iarrtasan leantainneach an rìgh gun mìneachadh e a ghàire, dhiùlt an dervish freagairt, eadhon fo bhagairt peanas cruaidh.

A-mach à fiosrachd, thionndaidh an rìgh an uairsin gu miodal agus sìtheachadh, a' tabhann a rìgh-chathair dha nan innseadh e dha carson a bha e a' gàireachdainn fhad 's a bha na seirbhisich ga bhualadh.

An sin labhair an dervish, ag ràdh:

"Èist ris na tha mi gu bhith ag innse dhut agus tuig gu math e. Tha Dia air mo pheanasachadh gu cruaidh airson a bhith ag iarraidh an toileachas rìoghail meallta. Airson dìreach aon latha rinn mi gàire agus tha mi a' gàireachdainn oir theich mi le mo bheatha agus thuig mi ma bha mi airidh

air a' pheanas seo uile airson toileachasan rìoghail a
mhealtainn airson beagan uairean a thìde, dè mu dheidhinn
an fheadhainn aig nach eil dragh san t-saoghal ach
toileachasan agus toileachasan, gu sònraichte feadhainn
rìoghail! Is dòcha gu bheil leasan agus rabhadh an seo
dhutsa, O Rìgh na Linne, oir tha lagh a' charma na laighe
ann am feitheimh agus tha do chinneadh air an t-slighe."

A thaobh do rìgh-chathair a thairg thu dhomh, is e seo
mo fhreagairt: Mòran taing dhut Cùm e dhut fhèin, oir chan
eil feum agam air oir tha mi toilichte ann an Dia agus
riaraichte le mo bheatha, agus chan eil feum agam air rud
sam bith a chuireadh dragh air mo thoileachas agus a
chuireadh dragh air mo shìth.

Sìth oirbh

Abairtean agus faireachdainnean spioradail
Tha na faclan a leanas bho Shri Dayamata mun tidsear
: B Ramhansa Yogananda

Tha cuimhne agam fhathast air a' chiad choinneamh
agam le mo thidsear gràdhach. Bha cridhe cho fialaidh agus
gràdhach aige is gun robh a h-uile duine a choinnich e a'
faireachdainn mar charaid dlùth, mar gum biodh iad air a
chèile aithneachadh airson ùine mhòr. Cha robh e doirbh do
chridhe fhosgladh dha bhon chiad mhionaid. Bha comas aig
an tidsear neo-bhàsmhor a fhìor nàdar spioradail
fhoillseachadh. B' e dha-rìribh pearsa a' ghràidh, a'
.chàirdeis, nan deagh rùintean, agus nan deagh dhùrachdan

Agus a-nis chun nan seanfhaclan agus nan
:faireachdainnean
Stadaidh cogaidhean nuair a chuireas sìol a' ghràidh
bhràithreil freumh ann an cridheachan dhaoine

Bidh gnìomhan neach an-dràsta a' dearbhadh an dàrna
cuid an sìth agus an toileachas san àm ri teachd no an
truaighe agus an mì-thoil eachas san àm ri teachd, leis nach
gabh lagh adhbhar is buaidh a mhealladh eadhon ged a
.thèid dearmad a dhèanamh air no dìochuimhneachadh air
*

Chan eil comhfhurtachd stuthan ach pàirt bheag de
shoirbheachadh fìor, agus cha bu chòir sin a choileanadh le
.bhith a' dèanamh cron air daoine eile
*

S e an duine as motha an neach iriosal a tha ga mheas'
fhèin nas lugha na a h-uile duine eile. Bidh fìor stiùiriche ag
èisteachd ri daoine eile, a' faireachdainn gur e seirbhiseach
a th' ann dha na h-uile, agus chan eil e a' coimhead sìos air
.duine sam bith
*

Nuair a nochdas cuideigin le gaire soilleir, sgapaidh an
dorchadas. Bidh daoine mar sin a' sgaoileadh ghathan
aoibhneis a lasas suas a' chridhe agus a bheir toileachas don
.anam

Feuch ri cuimhneachadh agus fòcas a chuir air na rudan
brèagha uile nad bheatha

Bidh beatha a' cadal anns an talamh gharbh, a' brùadar
mu bhòidhchead ann am flùraichean, a' dùsgadh gu
cumhachdach ann am beathaichean, agus a' sealbhachadh
.mothachadh air comas gun chrìoch ann an duine

Is e gaol òran an anama a tha a' seinn agus a' toirt
buaidh air Dia

Gach latha, gach mionaid, gach uair, 's e uinneag tro am
faic thu sìorraidheachd Tha beatha goirid, ach tha i
leantainneach agus gun chrìoch Tha an t-anam neo-
bhàsmhor, agus anns a' chaibideil ghoirid seo de bheatha
dhaoine, feumaidh tu buain na gheibh thu de bhuain na
sìorraidheachd

An-diugh, tha mi a' gealltainn nach leig mi leam fhìn
tuiteam air ais ann am poll na h-eu-dòchais, no a bhith a'
smaoineachadh air dòchasan gun choileanadh no aislingean
mì-reusanta. An àite leigeil leam fhìn fuireach cuibhrichte
agus cuibhrichte, nì mi gnìomh le gliocas, agus fios agam
gun toir an dòigh-obrach reusanta seo mi gu nàdarrach chun
.na sonas a tha mi a' sireadh

*

A Thighearna, ann an glacan blàth na grèine tha mi a'
faireachdainn do làthaireachd, agus anns a' ghaoith chiùin
tha mi a' faireachdainn anail ùrachail do bheatha Tha mi a'
toirt taing dhut, a Thighearna, airson cuimhneachadh orm
eadhon nuair a dhìochuimhnicheas mi thu, agus tha mi gu
mòr taingeil airson do bheannachdan gun chrìoch Beannaich
mi gus a bhith beò le do chuimhne shìorraidh

*

Tha fios agam, a Thighearna, gu bheil mòran rudan san
t-saoghal seo a tha coltach ri amh, uabhasach, agus grànda,
ach tha an taobh eile den chruthachadh a tha air
fhoillseachadh le sùil a-staigh na gliocais air leth brèagha,
math, agus gràdhach. Mar sin, feuchaidh mi an-còmhnaidh ri
coimhead le sùil na gliocais gus am faic mi air cùl
easbhaidhean agus lochdan an t-saoghail seo. Do
bhòidhchead as àirde a tha a' riaghladh thairis air a h-uile
.bòidhchead

:An nàdar co-chòrdail ann am faclan

Fèin-smachd Gràdh do chàch Caoimhneas do
bheathaichean Gràdh air deagh bhuadhan Gràdh air sìth
agus fois Gràdh air daoine mòra Tròcair airson nam bochd
agus an fheumach agus an cuideachadh Onarachd A'
coileanadh dleistanais neach a-mach à gaol agus spèis dha
Gràdh air fireantachd agus ath-leasachadh A bhith a'
sealbhachadh mothachadh air moralachd agus a' dèanamh
na tha ceart Fèin-spèis Irioslachd Caoimhneas Dìlseachd
Uaisleachd Foighidinn Mathanas A' leantainn ceumannan
anaman mòra agus inntinnean soilleire Onarach Deagh
mhodhan Caoimhneas Simplidheachd agus soilleireachd
Cothromachadh Faireachdainnean spioradail Sàsachadh
Gràdh air glanadh corporra agus purrachd inntleachdail
Irioslachd agus seachnadh uabhar Gràdh air maitheas
Cothromachd Taing Spèis do rudan naomha 623 MAM

*

Air cùl sgàilean na beatha seo tha solas iongantach is
mìorbhaileach Dhè, agus tha an cruinne-cè gu lèir na
.theampall mòr airson a làthaireachd bheannaichte

*

Nuair a smaoinicheas sinn gu domhainn agus gu
dùrachdach mu Dhia, a ghràdhaicheas sinn e gu domhainn,
agus a chuireas sinn ar n-earbsa gu tur ann, fosglaidh dorsan
gun àireamh romhainn. Agus nuair a chì sinn a sholas agus a
dh'fhiosraicheas sinn a làthaireachd, ge bith dè cho
uamhasach no cho eagallach 's a tha tachartasan na beatha,
faodaidh iad an t-sìth agus an t-suaimhneas a tha sinn a'
.faireachdainn na làthaireachd a ghoid

*

Ann am beatha agus ann am bàs, ann an tinneas agus
gorta, no ann am bochdainn agus truaighe, agus ann an
aimhreitean, buaireadh agus iomagain an t-saoghail,
.gabhaidh mi fasgadh annadsa an-còmhnaidh, a Thighearna

*

Is e càileachd air leth spiorad iomairteach a tha a’
comharrachadh neach san t-saoghal agus ga dhèanamh a’
deàrrsadh mar lòchran lasrach. Is iad daoine mòra an
fheadhainn a tha dèidheil air a bhith a’ toirt seachad, a’
.brosnachadh chàich, agus a’ cur misneachd annta

*

Tha na h-iongantasan iongantach a chì sinn san
chruinne-cè seo a’ moladh dhuinn gu bheil Dia ann; tha a
làthaireachd follaiseach anns gach ceàrnaidh den
chruthachadh gu lèir, agus is e sin toradh a inntinn uile-
.choitcheann

*

Chan eil neach a thèid sìos cnoc a’ tighinn tarsainn air
strì sam bith, ach cho luath ‘s a tha iad airson dìreadh nas
àirde, bidh iad an aghaidh strì mòr. San aon dòigh, chan eil
neach a shleamhnaicheas a-steach do dhoimhneachd an uilc
a’ faireachdainn strì sam bith gus an feuch iad ri cùrsa
.atharrachadh agus dìreadh suas cnoc na buadhan

*

Bidh sonas neach a’ meudachadh le bhith a’ leantainn
air adhart a’ dèanamh oidhirp gus iad fhèin a leasachadh,
agus mar a bhios an sonas ag àrdachadh, bidh sonas an
.fheadhainn mun cuairt orra ag àrdachadh cuideachd

*

Cuimhnich gu bheil teagamh, laigse inntinn, draghan,
neo-chùram, leamhas, eagal, iomagain, nàire, leisg
chorporra agus leamhas inntleachdail, cus ann an rud sam
bith, beatha neo-smachdaichte, dìth ùidh, agus dìth comas
cruthachail nan factaran bacaidh àicheil a tha ga dhèanamh
do-dhèanta do lùth cosmach a bhith air a thàladh gu neach
gus an corp agus an inntinn a lìonadh le feachd beatha; ach
tha am miann airson obair thogamach, a bhith a’

cuideachadh chàich, àrd-amas spioradail cruthachail, socair,
misneachd, sealladh saidhgeòlach neo-sheasmhach agus
seasmhach, fulangas, foighidinn, agus sìth uile nan seanalan
tro am faod lùth cosmach sruthadh agus do chuideachadh le
.bhith a' dèiligeadh ri suidheachaidhean beatha

*

Bha aon de na luchd-tadhail den bheachd nach robh e
reusanta smaoineachadh mu Dhia, agus mar sin fhreagair an
:tidsear Paramahansa

Tha an saoghal ag aontachadh riut, ach an e pàrras a"
tha san t-saoghal seo? Chan ann dhaibhsan a thrèigeadh Dia a
tha fìor thoileachas, oir is e Dia an aoibhneas as motha fhèin,
agus tha a luchd-adhraidh a' fuireach ann an tearmann sìthe
a-staigh air an talamh seo, agus bidh an fheadhainn a
dhìochuimhnichas e a' caitheamh an làithean is an
oidhcheannan ann an ifrinn a rinn iad fhèin, air an losgadh le
teintean eagail is briseadh-dùil. Mar sin, is e smaoineachadh
mu Dhia agus a bhith a' tighinn nas fhaighe air fìor bhunait
".na fireantachd agus spiorad na loidsig

*

S e daoine cruthachaidhean Dhè as uaisle, air an tàladh'
le inntleachd agus comas smaoineachaidh; mar sin, cha bu
chòir dhaibh an ùine a chaitheamh. Thug Dia saor-thoil agus
saorsa taghadh don chinne-daonna, gus an urrainn dhaibh a
h-uile àrd-amas saoghalta a thrèigsinn agus Dia a
.ghràdhachadh, a thug na tiodhlacan seo dhaibh

*

Anns a' chridhe tha magnet a tha a' tàladh charaidean
math is dìleas. 'S e magnet altruism agus fialaidheachd a th'
.ann

*

Is iad ar cridheachan na grìogagan, agus is e gaol
diadhaidh an snàth a chumas iad ri chèile agus a chumas iad
.faisg air a chèile ann an crùn aonachd agus co-sheirm

*

Biodh sinn taingeil do Dhia a chuir sinn air an talamh
seo, is e sin ar dachaigh mhòr, agus leig dhuinn a bhith beò
ann an aoibhneas, co-sheirm, agus co-chòrdadh ri a thoil gus
.am bi ar dachaigh mar a tha e ag iarraidh oirnn

*

Ceum air falbh bhon t-sluagh agus faigh a-mach do
neartan agus do chomas fhèin. Na leig le do spioradan
crìonadh, agus na toir aire do bheachdan àicheil an t-
saoghail. Lean air adhart gu cunbhalach air do shlighe,
misneachail gu bheil cumhachd gun chrìoch Dhè còmhla riut,
.a' toirt taic agus a' stiùireadh do cheumannan

Bidh an fheadhainn aig a bheil beachdan soilleir a' tionail
ròsan is fhlùraichean na fìrinn bho ghàrraidhean an eòlais
agus ag obair gus anaman a shoilleireachadh agus a
dhèanamh nas bòidhche le feartan uasal is grinne a bheir
.orra a dhol a-steach do phàrras gliocas uile-choitcheann

*

Cha bu chòir dhuinn fuath a bhith againn do chàch air
sgàth 's gu bheil iad eadar-dhealaichte bhuainn, no air sgàth
's gu bheil na beachdan aca eadar-dhealaichte bho na
beachdan againne. Agus cha bu chòir dhuinn a bhith ag
iarraidh gur e ar creideasan fhèin an aon fheadhainn a tha
ceart. Tha e nas fheàrr suidhe còmhla agus beachdachadh
air ar beachdan le inntinnean fosgailte agus le spèis dha
chèile, a' cumail nar n-aire nach bi daoine glìce a' connspaid
ach an àite sin a' sgrùdadh chùisean gu socair agus gu
.reusanta

*

Tha deagh rùintean coltach ri daoimean follaiseach tro
am bi solas Dhè a' deàrrsadh agus a' deàrrsadh gu tur a-
.steach do ar beatha

*

Tha sinn ag iarraidh ort, a Thighearna, lasair a' ghràidh
dhiadhaidh a lasadh nar cridheachan agus ar n-anama a
dhèanamh ag iarraidh ort agus gad ghràdhachadh a là is a
dh'oidhche. Thoir dhuinn do ghràdh gus am bi gàirdeachas
a' lìonadh ar cridheachan nuair a smaoinicheas sinn ort agus
.ar n-anama a' dèanamh gàirdeachais nad làthair

Loisg mi air falbh an àm a dh'fhalbh gruamach, thug mi
aire do shìol an eagail agus an iomagain mun àm ri teachd,
agus choisich mi thairis air luaithre sgapte nan eagal agus
.nan draghan

Banca do thoileachas

Stad airson mionaid agus smaoinich! Nach e a b' fheàrr
?a bhith beò gu sìmplidh agus a bhith dha-rìribh beairteach
Dh'fhaodadh an t-airgead air an do dh'obraich thu cho
cruaidh a chosnadh a bhith air chall ma thèid do bhanca
briste. Ach chan urrainnear an toileachas spioradail a
chruinnich thu ann am banca do dhìcheall neo-sheasmhach
agus do dhìcheall daingeann a chall gu bràth; cha dèan a
.luach ach àrdachadh agus iomadachadh
S tusa am manaidsear agus an neach-tasgaidh anns a''
bhanca sonais agad fhèin. Ma tha fios agad mar a nì thu an
dà dhreuchd seo gu foirfe, agus mar a chuireas tu ris na
tasgaidhean sonais agad gu leantainneach, tha fàiligeadh
.do-dhèanta dhut, ma thoilicheas Dia

*

Ann an ciùineas na sàmhchair, tha an fhìrinn a'
deàrrsadh air mothachadh mar a' ghrian a' deàrrsadh tron
cheò

*

Mura caill neach ach beairteas, cha chaill iad dad dha-
rìribh, oir ma tha slàinte, sgilean agus deagh riaghladh aca,
faodaidh iad fhathast fuireach toilichte agus barrachd airgid
a chosnadh. Ma chailleas iad slàinte, caillidh iad a' mhòr-
chuid den toileachas aca. Ach ma chailleas iad an adhbhar
.nam beatha, caillidh iad a h-uile rud a tha fhiach

*

Chan eil mi a' coimhead air duine sam bith mar
choigreach dhomh, agus tha mi toilichte a bhith a'
gràdhachadh a h-uile duine leis a' ghaol uile a chuir Dia nam
chridhe, agus chan urrainn dhomh duine sam bith a dhùnadh
.a-mach às mo chearcall gaoil

*

Nuair as urrainn dhut d' inntinn a chuimseachadh gu h-
iomlan, bidh na ciad-fàthan agad comasach air dol a-steach
do àite sam bith agus bidh do bheachd làn lùth

*

Bu chòir do dhuine e fhèin agus buill a theaghlach a
thrèanadh gun a bhith a' cabadaich mu chàch no a'
bruidhinn mun lochdan agus na mearachdan aca, agus an
àite sin fòcas a chuir air fèin-leasachadh agus a bhith a'
.ceartachadh a mhearachdan fhèin

*

Is e leasachadh gaol fìor-ghlan agus neo-chumhaichte
eadar fear agus bean, pàrantan agus an cuid chloinne,
caraid agus caraid, sinn fhèin agus a h-uile duine, an leasan
.a thàinig sinn don talamh seo airson ionnsachadh

*

Tha an fheadhainn ann nach eil ag ionnsachadh bho
leasan an dà chuid pian agus toileachas, a' fuireach
beatha làn aithreachais agus frustrachais leis nach eil iad a'
seachnadh ghnìomhan a bheir fulangas no a' leantainn nan
slighean gu sonas. Is ann ainneamh a bhios iad, às deidh
dhaibh a bhith air an losgadh le teintean an aineolais, a'

seachnadh ath-aithris a dhèanamh air na giùlan a dh'
adhbhraicheas mì-thoileachas agus truaighe. Agus an uairsin
tha an fheadhainn ann a tha air an gluasad gu furasta le
toileachas agus air an ceangal le bròn-chràbhaidh, a dh'
fheumas staid saidhgeòlach sheasmhach air a
.chomharrachadh le lèirsinn agus cothromachadh

*

Às aonais toileachas a-staigh, bidh neach ga fhaighinn
fhèin na ghiall do thrioblaidean agus do dhraghan. Agus
chan eil toileachas - a charaidean - air a chuingealachadh ri
soirbheachas agus beairteas a-mhàin, oir tha fìor thoileachas
stèidhichte air a bhith a' dèiligeadh ri gach seòrsa
fàilligeadh, duilgheadas agus duilgheadas beatha le dìcheall
.agus dòchas airson math

*

Tha deagh shlàinte, èifeachdas inntinn, obair riarachail,
agus gliocas uile nan eileamaidean riatanach airson sonas a
neartachadh. Feumar an abhainn a-staigh de thoileachas a
chumail a' sruthadh fo chreagan cruaidh dheuchainnean na
.beatha

*

Tha beatha agus bàs nan dà ìre eadar-dhealaichte de
bheatha, agus tha a' chinne-daonna nam pàirt den bheatha
shìorraidh. Nuair a lorgas neach sìth agus soilleireachd
.inntinn, beantainn ri nàdar spioradail gun chrìoch

*

Ma chleachdas tu a h-uile dòigh a-muigh a tha ri
fhaotainn dhut a bharrachd air na comasan nàdarra agad
gus faighinn thairis air gach bacadh a tha nad shlighe, nì thu
sin le bhith a' leasachadh agus a' neartachadh nan
.cumhachdan a thug Dia dhut

*

O Dhìonadair Dhè, Uile-làthaireach, nuair a chuireas
neòil a' chogaidh uisge gas is teine sìos, bi-sa nam dhìon
agus nam chomraich

Ann am bàs is ann am beatha, ann an tinneas is gorta,
ann an galairean is mòr-thubaistean, ann an àmhghar is
cruadal, bidh mi an-còmhnaidh a' sireadh fasgaidh annadsa
Leig dhomh tuigsinn gur spiorad neo-bhàsmhor a th'
annam, gun bhuaidh aig àrdaidhean is ìsleachaidhean
leanabachd, òigeachd, seann aois, agus spreadhaidhean
.obann an t-saoghail

*

Dèan do chuid ann a bhith a' togail càirdeas
maireannach le bhith nad fhìor charaid

*

Ann an saoghal nam brùadaran, bidh sinn a'
dìochuimhneachadh ar n-ainmean, ar cuirp, ar
nàiseantachdan, ar seilbhean, agus ar laigsean, agus bidh
sinn gun fhios againn a' faighinn tlachd à saorsa mhòr, is e
sin saorsa an anama. Feumaidh sinn mothachadh coltach ris
ach mothachail a leasachadh air an t-saorsa dhùthchasach
.sin

*

Feumar dleasdanasan spioradail a choileanadh le
smuaineachadh fòcasach, agus dleasdanasan saoghalta le
aire chùramach. Feumaidh neach a chasan a chumail gu
daingeann air an talamh agus a cheann air a chumail àrd os
.cionn neòil an aineolais, ann an fàire rèidh na gliocais

*

Tha solas agus cumhachd dìona Dhè an-còmhnaidh a'
deàrrsadh annam agus a' sruthadh tromham, agus tha
.suathadh a shìth air sùil na gliocais fhosgladh nam anam

Bidh beatha gun riaghailtean a' leantainn gu mì-
thoileachas agus neo-sheasmhachd inntinn. Tha neach a
bhios a' fuireach beatha às aonais smachd agus
prionnsapalan moralta na dhuine làn iomagain agus draghan
inntleachdail, ach tha fios aig an neach a dh'ionnsaicheas

fèin-smachd agus maighstireachd thairis air dìoghrasan mì-
.rianail air an t-slighe gu fìor thoileachas

*

Anns an uaigheas spioradail agam, tha mo mhiannan a'
fàs nas làidire, agus tha mo chridhe ag iarraidh guth an Dia-
ghràidh a chluinntinn. Cuiridh mi às do na guthan dùmhaile
saoghalta uile a tha falaichte ann am filltean mo chuimhne
gus an urrainn dhomh èisteachd ris a' ghuth as naomha a'
.seinn gu sìorraidh ann an suaimhneas m'anama

*

Cha tèid grian mo ghràidh fodha gu bràth fo fhàire mo
smuaintean ort, agus cha lughdaich mi mo shùilean gu rud
sam bith ach thusa, agus cha dèan mi rud sam bith nach cuir
nam chuimhne thu. Bidh gnìomhan a rugadh bho aineolas
agus amaideachd a' leantainn gu aislingean uamhasach
agus trom-laighean uamhasach, mar sin leig dhomh dìreach
aislingean milis mu euchdan uasal a fhighe, oir tha iad air
.am breith bho do bhrosnachadh agus do stiùireadh

*

Is e fèin-mharbhadh spioradail is corporra a th' ann am
beatha às aonais tuigse. Is beannaichte an fheadhainn aig a
bheil tuigse, oir is e tuigse an fheum as motha air slighe
spioradail agus air rathaidean na beatha. Is e solas-iùil a th'
ann an tuigse a shoillsicheas slighe neach agus a bheir
soirbheachas. Mus urrainn do dhuine adhbhar as àirde na
beatha a choileanadh, feumaidh am càileachd riatanach is
riatanach seo a bhith aige. Bu chòir tuigse a bhith na
fheachd-iùil anns a h-uile suidheachadh. Ge bith dè cho
duilich 's a tha na deuchainnean a tha romhainn, feumaidh
.fìor thuigse a bhith againn

*

Chan eil Dia a' dèanamh cron no pian dhuinn; an àite
sin, is sinne a chuidicheas no a nì cron oirnn fhìn tro ar
tuigse agus ar tuigse, no tro ar mì-thuigse agus ar dìth
.tuigse

*

Feumaidh sinn ùrnaigh a dhèanamh ri Dia gus tuigse a thoirt dhuinn, ge bith dè na deuchainnean a tha romhainn no na suidheachaidhean a choinnicheas sinn. Is e tuigse a-mhàin a dhìonas sinn

*

Nuair a dh'fhàsas na dh'fhiosraich mi nas dian agus nas cruaidhe, is e a' chiad oidhirp agam tuigse a lorg annam fhìn. Chan eil mi a' cur a' choire air suidheachaidhean no a' feuchainn ri daoine eile a cheartachadh; an àite sin, bidh mi a' dol a-staigh agus a' feuchainn ri mo dhaingneach spioradail a ghlanadh, a' toirt air falbh rud sam bith a dh'fhaodadh an solas a-staigh sin a cheilt, casg a chuir air cumhachdan an anama bho bhith a' nochdadh, no casg a chuir orra bho bhith gan cur an cèill fhèin. Sin an dòigh air a bhith beò gu soirbheachail

*

Dh'fhaodadh e bhith coltach gur e ruith air falbh bho dhuilgheadasan an fhuasgladh as fhasa, ach gheibh neach neart nuair a bhios iad an aghaidh neach-dùbhlain uamhasach. Chan fhàs an fheadhainn nach eil a' fulang le dhuilgheadasan, agus cha neartaich an rùn

*

Bidh eagal a' seargadh air falbh nuair a bhios tuigse againn; ann an tuigse tha tèarainteachd agus dìon

*

Tha mi air iomadh eòlas fhaicinn nam bheatha, agus b' e an fheadhainn as duilghe dhiubh sin daoine nach do thuig mi. Chunnaic mi daoine air an robh gaol agam – daoine dhan tug mi mo chridhe – gam mhì-thuigsinn agus a' tionndadh nam aghaidh. Ach cha do chruthaich sin searbhas annam oir tha searbhas a' cur sgòth air tuigse. Chan eil mi a' leigeil

leam fhìn a bhith air mo ghoirteachadh le mì-thuigse chàich.
An àite sin, bidh mi a' feuchainn rin cuideachadh ma tha iad
deònach gabhail riutha agus a' cur deagh rùintean agus
.miannan coibhneil thuca

*

Is e mo thoileachas as motha a bhith a' bruidhinn mu
iongantasan Dhè dhaibhsan a tha ann an co-chòrdadh rium
agus a tha a' cur earbsa annam, agus ann a bhith a'
neartachadh an miann airson an t-solais dhiadhaidh sin a
thug comhfhurtachd, saorsa agus tèarainteachd do-
.chreidsinneach dhomh

*

Tha na duilgheadasan uile a tha romhad sa bheatha seo
an dùil do bhrosnachadh agus do bhrosnachadh gus
barrachd oidhirp a dhèanamh gus an ruig thu ìrean nas àirde
Leasaich do chumhachd-toil gus an urrainn dhut smachd a
chumail air na suidheachaidhean agad an àite leigeil leotha
smachd a chumail ort Dèan planaichean matha airson do
bheatha gus an urrainn dhut na rudan matha uile a tha thu
airson a dhèanamh agus a tha fios agad a bu chòir dhut a
dhèanamh a choileanadh

*

Tha an fheadhainn a tha ro cheangailte ris an t-saoghal
seo a' dìochuimhneachadh Dhè, agus is e sin as coireach gu
bheil sinn a' call a h-uile rud a tha cudromach dhuinn. Tha an
lagh uile-choitcheann a' toirt nan rudan seo bhuainn no gan
toirt air falbh bho ar beatha chan ann airson ar
peanasachadh, ach mar dheuchainn gus faicinn a bheil gaol
againn air a' chruthachadh nas motha na air a'
.Chruthaichear

*

Bidh an fheadhainn le toil lag an-còmhnaidh ag ràdh
."tha", ach bidh anaman mòra làn "chan eil" litreachail

*

An-diugh cuiridh mi an gnìomh mo chomas
smaoineachadh gu cruthachail gus soirbheachadh anns a h-
uile oidhirp fhiachmhor a tha mi an dùil a dhèanamh, agus le
bhith a' dèanamh sin bidh mi air na cumhachdan uile a thug
.Dia dhomh a chleachdadh gu ceart

*

Tha fìor thoileachas stèidhichte gu bunaiteach air staid
inntinn neach. Tha sàsachd, sàsachd, sìth agus suaimhneas
.uile nan comharran air toileachas

*

Feumaidh neach strì ri deagh shlàinte, inntinn
èifeachdach, na rudan a tha riatanach airson beatha is obair
cheart, breithneachadh fallain, agus tuigse cheart a bhith
aige, agus chan fhaod e leigeil leis fhèin a bhith fo bhuaidh
.àrainneachd no suidheachaidhean ceàrr

*

Bidh daoine tric a' fighe còcainnean a bhios gan
cuingealachadh agus a' ceangal ròpan a bhios gan ceangal.
Feumaidh iad adhbharan nan cuingeadan sin a thuigsinn gus
an galar slaodach a thoirt às an inntinnean agus na cuirp
aca. Bheir seo ùrachadh saidhgeòlach gu buil, a' rèiteachadh
na slighe airson sonas, nochdadh mothachaidh spioradail air
fàire am beatha, agus dùsgadh nam feachdan deatamach
taobh a-staigh mothachadh. Feumar a thogail bho
.dhoimhneachd an aineolais gu àirdean tuigse agus eòlais

*

Bidh neach a bhios a' beathachadh eagal dian a' tàladh
na tha iad a' feuchainn ri sheachnadh, agus bidh eagal
leantainneach a' dèanamh cron air na nearbhan agus a' toirt
tinneas don bhodhaig. Nuair a tha thu làn neart, lùth agus
.spionnadh, bidh tinneas a' teicheadh bhon bhodhaig

*

Chan eil an t-anam a tha a' gabhail tlachd ann an òran
na dòchais dèidheil air guthan cruaidh an dòchas a
chluinntinn, agus bidh an inntinn a tha an-còmhnaidh air a
stiùireadh a dh'ionnsaigh rionnag an dùsgadh spioradail na
inntinn làidir, dhaingnichte nach eil eòlach air gluasad no
.teagamh

*

Sheall mi gu smaointeach air flùr, agus sa bhad
chunnaic mi thu, O spiorad nan cruinne-cè. Bha e làn
fàileadh do làthaireachd, bha a bhileagan air an dath le
deargadh na neoichiontachd, agus bha solas òir do ghliocais
a' deàrrsadh na chridhe. Bha an gas caol agus am bachlag
uaine air an cumail suas le do chumhachd, agus bha
dìomhaireachdan na beatha agus na sìorraidheachd a' cadal
anns an duslach poilean. Bhrosnaich do suathadh gun
chrìoch an seillean, agus thòisich e ri sùgh neactar do
.mhilseachd

*

Seall dhomh iongantasan a' chruthachaidh, na
dìomhaireachdan gun chrìoch agad, a tha falaichte anns a'
.bheàrn feòir as fheàrr ri taobh an rathaid

*

Feumaidh gliocas agus socair athairteachd agus
caoimhneas agus coibhneas màthaireachd a bhith aig gach
athair agus màthair, agus feumaidh an dà fheart seo a bhith
.cothromach agus co-phàirteach anns gach fear dhiubh

*

Sgaoilidh mi rionnagan aoibhneis is dòchais gus gruaim
a thoirt air falbh bho anaman, agus sgaoilidh mi gathan com-
pàirteachaidh co-fhaireachdainn gus comhfhurtachd a thoirt
.dhaibhsan a tha fo bhròn

*

Tha sinn an seo an-diugh, agus a-màireach thig sinn sìos
mar neòil—dìreach faileasan anns a' bhruadar chosmach Ach
air cùl na h-ìomhaigh luaineach, neo-sheasmhach seo tha an

spiorad sìorraidh, agus tha ar n-anaman nam pàirt do-
.sgaraichte dheth

*

Is e Dia an aon fhìrinn Feumaidh sinn ùrnaigh a
dhèanamh an-còmhnaidh nach cuir deuchainnean na beatha
bacadh air ar cuimhneachadh Nuair a bhios mi ag ùrnaigh
san dòigh seo, gheibh mi toraidhean nas motha na aig àm
sam bith eile An uairsin, eadhon ged a thachras rudeigin
dona, chan urrainn dha casg a chuir orm bho bhith a'
smaoineachadh air; an àite sin, tha mi a' faireachdainn
sàbhailte agus tèarainte na làthair naomh

*

Tha beatha an seo a' coimhead lom agus mì-rianail gus
an ruig sinn cladaichean sàbhailteachd. Sin as coireach gu
bheil mi an-còmhnaidh ag ràdh gu bheil mi an seo gus
fianais a thoirt air cudromachd agus glòir na fìrinn mu
dheireadh. Chan fhaod sinn ar dòchasan a chuir air amasan
saoghalta luaineach agus ceanglaichean stuthan brisg. Bidh
ceanglaichean tana mar sin gar sgaradh gu neo-fhiosrach
bhon adhbhar as àirde againn, dìreach mar a tha iad gar
.sgaradh bhon fhìor fhèin againn

*

Bidh an àrainneachd a' cruthachadh mealladh ann an
daoine agus gan dèanamh mòr nan sùilean fhèin. Feumaidh
an neach a tha dha-rìribh ag iarraidh a bhith ag iarraidh
èirigh os cionn na mothachaidh àrainneachdail sealach is
luaineach sin agus an fhìrinn aithneachadh na bhroinn fhèin
gus am bi an fhìrinn seo na àrainneachd nàdarra dha agus
.mar an aon bhuaidh na bheatha

Tha sinn ag iarraidh air Dia ar brosnachadh le stiùireadh
agus ar stiùireadh thuige, agus ar cuideachadh le bhith ga
lorg mus fàg sinn an saoghal seo. Ge bith dè an seòrsa
deuchainnean a tha romhainn agus am pian a tha sinn a'

fulang, chan fhaod sinn a-riamh dòchas a chall gu bheil
cobhair Dhè faisg, gu bheil e a' freagairt gach ùrnaigh
chridheil, làn miann, agus nach trèig e a luchd-gràidh no
.nach fàg e iad aig tròcair an dàn

*

Chan eil beairteas gu riatanach a' gealltainn slàinte, fois
inntinn no cinneasachd. Ach, nuair a choileanas sinn
èifeachdas agus sìth, tha sinn cinnteach gum bi
soirbheachas ionmhais cothromach againn mar thoradh air
.an sin

*

Annadsa tha gàrradh mìorbhaileach is iongantach de
smuaintean grinne, cùbhraidh le fàileadh a' ghràidh, a'
chaoimhneis, an tuigse agus na sìthe. Tha a fhlùraichean gu
math nas bòidhche na flùraichean talmhaidh agus luibhean
.stuthan

*

Nuair a bheir thu do ghaol fìor-ghlan, tha thu air ròs
cùbhraidh a chur, agus mairidh fàileadh a' ghràidh sin agus
fàileadh na tuigse sin nas fhaide na flùr talmhaidh sam bith
!agus is e sin an fhìrinn

*

Cha bu chòir do dhuine dad a bhith fo eagal ach an
eagal fhèin, oir is e an nàmhaid as motha a th' ann do
shoirbheachadh agus slàinte. Bidh e a' puinnseanachadh na
h-inntinn, a' toirt a-mach na rudan air a bheil eagal, a'
neartachadh pian, a' dèanamh cron air a' chridhe, agus a'
dèanamh cron air an t-siostam nearbhach agus an
eanchainn. Mar sin, feumar faighinn thairis air tro
chreideamh ann an Dia, smaoineachadh adhartach is
cruthachail, dòchas, dòchas, agus earbsa ann an dìon
diadhaidh. Chan urrainnear an fheadhainn a tha dèidheil air
Dia agus a choisicheas na sholas a thoirt thairis le dorchadas
an eagail, oir tha Dia còmhla riutha, agus ge b' e cò aig a
.bheil Dia còmhla riutha tha e sàbhailte

*

Bidh saor-làithean a' fàs nas bòidhche agus nas
spioradail le bhith ag iomlaid thiodhlacan spioradail de
ghaol, sìth, aoibhneas, fulangas agus deagh dhùrachdan

*

Nuair a thionndaidheas sinn ar cridheachan ri Dia agus a
nì sinn athchuinge ris le gaol mòr agus miann mòr, gheibh
sinn e faisg agus luath airson mathanas agus toirt seachad,
oir le bhith a' dèanamh sin bidh sinn a' beantainn ri a
chridhe uile-choitcheann tròcaireach agus ri a ghràdh
.diadhaidh neo-chumhaichte

*

Tha barrachd ann am fìor bheatha na dìreach ithe, obair
agus cadal, agus mar sin cleachdaidh mi tiodhlac na reusan
gus Dia a shireadh agus a lorg, agus obraichidh mi airson mo
shlàinte le bhith a' frithealadh mo bhràithrean is mo
.pheathraichean ann an daonnachd

*

Tha mòran dhaoine air tighinn chun na talmhainn seo
agus air fhàgail, ach tha sinn fhathast a' beachdachadh air a
bhith beò an seo mar gum biodh sinn a' fuireach an seo gu
bràth. 'S e an duine glic am fear a chuimhnicheas air Dia an-
còmhnaidh, oir 's e beachdachadh leantainneach air an t-
slighe gu saoradh bhon bhruadar talmhaidh seo de bhreith is
.bàs

*

Chuir Dia cumhachdan agus lùths math annainn gus
faighinn thairis air na cnapan-starra uile a tha nar slighe
agus na deuchainnean a tha romhainn, agus feumaidh sinn
obrachadh gus na cumhachdan do-sheachanta agus na lùths
.neo-chrìochnach sin a thoirt a-mach

*

Tha daoine ann nach atharraich gu bràth; bidh iad a' fàs
sean a' cumail ris na h-aon chleachdaidhean agus dòighean
smaoineachaidh. Faodar na rudan sin a ghairm mar sheann

rudan saidhgeòlach. Tha cuid de na seann rudan sin spioradail nan nàdar. Bidh daoine mar sin a' fuireach beatha shìtheil, foirfe ach chan eil iad ag obair air an tuigse a leasachadh no air an sealladh a leudachadh, agus tha iad fhathast gun ghluasad. Chan eil comas aca feumalachdan, dealas agus ùidhean a' ghinealaich òigridh a thuigsinn. Dh' fhaodadh seo a bhith iomchaidh gu ìre, ach nuair a bhios iad a' dìteadh agus a' càineadh a' ghinealaich ùir gun lèirsinn, bidh iad a' fàs teann gu inntleachdail. Air an làimh eile, bidh mòran dhaoine òga a' tuiteam nan creach do mhearachdan leis nach eil iad a' toirt urram do bheachdan an seann daoine no ag èisteachd ris a' chomhairle aca. Tha iad den bheachd gu bheil seann daoine seann-fhasanta agus mar sin chan eil feum air èisteachd riutha no an comhairle a leantainn leis gu bheil na beachdan aca seann-fhasanta agus seann-fhasanta. Anns an dealas òige a bhith ùr-nodha, bidh iad a' briseadh uiread de sheann riaghailtean 's as urrainn dhaibh. Ach feumaidh iad cuimhneachadh gu bheil cuideam agus luach aig seann daoine; tha iad air a bhith beò tro bhliadhnaichean agus air mòran fhaicinn agus ionnsachadh. Bu chòir do bhuill an dà chuid an t-seann ghinealach agus an ginealach ùr oidhirp a dhèanamh ionnsachadh bho chèile, leis gu bheil buannachdan agus buannachdan aig seann stuthan agus .seann stuthan

*

Chan eil deuchainn nas motha na fios a bhith againn gu bheil ar Cruthaichear còmhla rinn. Bu chòir dhuinn a bhith an dùil ri a làthaireachd agus a bhith ag iarraidh, oir tha e gar coimhead anns a h-uile dòigh. Ge bith dè na trioblaidean, ge bith dè cho mòr 's a tha na bròin, na pianta no na tinneasan, leig dhuinn comhfhurtachd agus sòlas iarraidh bho Dhia, agus leig dhuinn gliocas agus stiùireadh iarraidh air. Freagraidh e sinn fhad 's a tha sinn a' cur ar n-earbsa ann, .ga ghràdhachadh, agus a' sireadh a chuideachaidh

*

S e gaol fàileadh nan lilidhean a' fàs agus còisir'
shàmhach nan ròsan a' comharrachadh bòidhchead nàdair
'S e gaol òran an anama, laoidh don bheatha, agus dannsa
ruitheamach, cothromach nam planaidean nan turas
sìorraidh tro mheudachd an fhànais 'S e tart nam flùraichean
a bhith ag òl ghathan na grèine, a bhith a' fàs agus air am
mùchadh le elixir na beatha 'S e miann na talmhainn
freumhaichean tiormaichte a bheathachadh leis a' bhainne
aice agus a h-uile beatha a neartachadh leis an t-sùgh aice
'S e toil chumhachdach na grèine a h-uile creutair a chumail
beò agus beòthail, agus brosnachadh na beatha gus an
fheadhainn so-leònte a dhìon agus a thoirt cùram dhaibh 'S e
gàire na neoichiontachd a bhrosnaicheas caoimhneas
phàrantan airson an naoidhean agus an ùmhlachd gun
spionnadh ann an cridheachan leannanan gus seirbheis agus
sòlas a thabhann gun dùil ri tilleadh 'S e cuisle a' chàirdeis a
chàras cridheachan briste agus a shlànaicheas lotan 'S e
glaoth a' chridhe a tha a' dol an aghaidh tuairisgeul 'S e am
bàrd a' cur thairis le gaol airson a' chinne-daonna, air a
phianadh leis an fhulangas aige 'S e cearcall dlùth-chàirdeas
a tha a' sìor fhàs am measg buill aon teaghlaich, a' sìor fhàs
a-steach do dh'àiteachan nas fharsainghe agus faire nas
fharsainghe 'S e cogar na beatha ann an rìoghachdan
inntinnean fosgailte agus speuran nan cridheachan làn
rionnagan faireachdainnean uasal. Is e gaol sonas an anama,
a tha anaman gràdhach ag iarraidh agus ag iarraidh a
.choileanadh agus ceangal ris

*

Bi maille rinn, a Thighearna, agus cuidich sinn gus ar
dleastanasan a choileanadh agus do làthaireachd
bheannaichte a bhith a' faireachdainn a bheir ùrachadh don
.chridhe agus a chuireas sìth agus dòchas san anam

Mura cleachd thu breicichean fèin-smachd fhad 's a tha
thu a' draibheadh càr do bheatha, bidh thu fo tròcair
faireachdainnean gun smachd agus miannan ceàrr a tha a'
tighinn bhon ego. Feumaidh tu a bhith comasach air na
breicichean a chleachdadh nuair a bhios feum orra gus casg
a chuir ort fhèin bho bhith ag obair gu mì-chùramach, a'
tionndadh far an t-slighe cheart, agus a' tuiteam ann an
slochd pian is fulangais. Sup24

S e droch chleachdadh fhaclan aon de na h-armachd as'
marbhtaiche agus as milltiche. 'S e cainnt gharbh is
oilbheumach prìomh adhbhar fearg. Feumaidh neach
còmhraidh gun chiall agus cabadaich dhìomhain a
sheachnadh, deasbadan is connspaid a sheachnadh, agus
.cuir às do chlaonadh ionnsaigheach
*

Ma dh'fhàsas feargach air fear no bean agus ma
bhrosnaicheas iad am fear eile, 's e an dòigh-obrach as
fheàrr don fhear eile coiseachd air falbh agus stad a bhith a'
freagairt gus an socraich an suidheachadh. Ma chanas fear
dhiubh faclan goirt, 's e an rud as fheàrr don fhear eile gun a
bhith a' freagairt san aon dòigh, ach fuireach socair gus an
tèid an spioradan fodha. Ma sgreuchas a' bhean air an duine
aice agus ma fhreagras e le sgreuch àrd, bidh an duine a'
fulang dà uair: an toiseach bho na faclan geura aice agus an
uairsin bhon fhreagairt gheur aige fhèin, agus mu dheireadh
a' dèanamh cron air fhèin an toiseach. Dh'fhaodadh seo
leantainn gu sgaradh-pòsaidh no builean mì-mhiannach eile.
Tha e cudromach cuideachd ceann-laidireachd no dèiligeadh
ris an fhear eile le tròcair a sheachnadh. Aig an aon àm, bu
chòir dha neach a bhith a' seachnadh a bhith an sàs ann an
argamaidean agus connspaidean, agus an àite sin feitheamh
.gus an tèid fois inntinn agus sìth a-staigh a thoirt air ais
*

Na leig le duine sam bith do shìth a ghoid, agus na goid sìth chàich le masladh beòil (no sgrìobhte). Ann am fearg no teas na h-ùine, dh' fhaodadh neach rudeigin mì-iomchaidh a ràdh, rudeigin nach robh dùil aige a-riamh, agus an uairsin aithreachas a dhèanamh air, agus an uairsin cuimhnichidh an neach eile na faclan sin airson fichead bliadhna. San t-seagh seo, is e droch rud a th' ann an cuimhne. Tha cumhachd na cuimhne na bheannachadh ma thèid a chleachdadh gu ceart, ach tha e cronail ma thèid a chleachdadh mar stòras airson na droch rudan a chaidh a dhèanamh oirnn.

Nuair a dhùisgeas sinn ann an Dia, tuigidh sinn nach eil ann am beatha dhaoine ach sreath de sgàilean is solas air an taisbeanadh air scrion taigh-dhealbh na cruinne.

Tha sinn cleachdte ri bhith a' mothachadh rudan as urrainn dha na ciad-fàthan againn a mhothachadh agus a thuigsinn, agus a' mhòr-chuid den ùine chan eil sinn mothachail air na feachdan seòlta mun cuairt oirnn. Ach bidh a h-uile smuain a th' againn a' cruthachadh crith seòlta sònraichte. Sin as coireach nach urrainn do dhuine an fhìor nàdar aca fhalach bho chàch. Ma tha iad air mearachd a dhèanamh, tha fios aca air gu domhainn, eadhon ged a tha iad a' smaoinichadh gu bheil iad ga fhalach, oir tha am faireachdainn de dhroch-dhèanamh a' fuireach anns na smuaintean, agus bidh fios aig feadhainn eile air oir nochdaidh crithidhean nan smuaintean sin iad fhèin ann an aon dòigh no ann an dòigh eile tro na gnìomhan aca. Tha seo cuideachd a' buntainn ri deagh ghnìomhan agus smuaintean. Nuair a smaoinicheas sinn air Dia agus a chuireas sinn ainm an cèill - gu h-àrd, ann am fiosag, no ann an tost - bidh sinn a' leigeil ma sgaoil crith spioradail a-

steach don èitear, a bhios a' gairm a làthaireachd
.bheannaichte

*

A Thighearna, tha gathan do ghràidh a' deàrrsadh gu
co-ionnan air gach ball de do theaghlach chosmach. Tha a'
chinne-daonna ri choireachadh airson a bhith neo-shoilleir,
neo-ruigsinneach don t-solas, air sgàth a smuaintean
lochtach. Gum bi do chumhachd a' dol tro mo bheatha agus
a' sgapadh ceò tiugh, dorchaidh an t-saoghail seo, gus an
urrainn dhomh a bhith nam sgàthan soilleir, snasta a'
.nochdadh d' ìomhaigh fhìor-ghlan, rèidh

*

Feumaidh gaol a bhith fìor, agus nuair a thig e bhon
chridhe, tha e fìor

*

Ma thionndaidheas tu ris an t-solas diadhaidh, gheibh
thu cumhachd diadhaidh comasach air do shlighe a
shoilleireachadh agus a dhèanamh nas fhasa agus slàinte,
.sonas, sìth, saorsa agus soirbheachas a thoirt dhut

*

Ma tha e doirbh airgead a chosnadh, tha e eadhon nas
duilghe cothromachadh inntinn a choileanadh. Bu chòir do
dhuine a bhith coibhneil agus socair nan cainnt, nan
.smuaintean agus nan gnìomhan corporra

Tha dà nàdar aig daoine: nàdar an dachaigh agus nàdar
an t-salon. Aig an taigh bidh sinn a' gabhail fois agus a'
faireachdainn ar fìor nàdar, ach gu tric bidh sinn a' guidhe
nach biodh sinn air giùlan nàdarrach a sheachnadh oir le
bhith gan giùlan fhèin bidh sinn a' nochdadh rudan grànda
nach bu chòir a bhith air an cur an cèill, gu sònraichte ma nì
.iad cron air an fheadhainn mun cuairt oirnn

Bidh sinn a' gabhail ri inntinn an t-salon nuair a thèid
sinn a-mach air ar sgeadachadh gu grinn, le gaire farsaing,
agus ar smuaintean agus ar faireachdainnean a'
cuairteachadh a-staigh. Aig an taigh, bidh sinn ag ràdh, "Tha
mi troimh-chèile le cuideigin agus chan urrainn dhomh
seasamh ri a shealladh," ach nuair a choinnicheas sinn ris an
aon neach, bidh sinn ga fhàilteachadh le, "Halò! Ciamar a
tha thu?" Bidh na sruthan connspaideach seo de neo-
fhreagarrachd agus faireachdainnean mì-fhallain a' toirt
buidh air an t-siostam nearbhach agus pàirtean eile den
.bhodhaig

*

O mo Dhia ghràdhach
Chunnaic mi do leud neo-chrìochnach ann an fàire na
sìthe
Agus bhlais mi do thoileachas ùrachail domhainn nam
chridhe
Agus chuala mi mac-talla do ghutha nam chogais dhùisg
Agus dh'èist mi ri do fhìosag ri mo bheachdan spioradail

*

A Thighearna, cruth-atharraich deamhain sannt grànda,
fèin-thoileil gu ainglean àrd-mhiannan, aineolas pianail gu
gliocas beannaichte, agus leisg ìosal gu òr grinn de
.choileanaidhean spioradail rèidh

*

A Thighearna, dèan sinn glan, tionndaidh ar laigse agus
ar dìth-ghnìomhachd gu dìoghras agus dìongmhaltas, agus
.ar smuaintean ceàrr gu tuigse air an fhìrinn
Dè a th' ann an gaol?

Is e gaol fàileadh nan lili a tha a' fàs

Agus còisir nan ròsan sàmhach

A' comharrachadh bòidhchead nàdair

Is e gaol òran an anama a' seinn airson beatha

Agus dannsa ruitheamach cothromach nam planaidean

Air a thuras maireannach a-steach don fhànais
dhomhainn

Is e tart nam flùraichean solas na grèine a shùghadh

Agus bidh e a' soirbheachadh agus air a bheathachadh
le elixir na beatha

Is e miann na talmhainn a th' ann

Gus na freumhaichean tartmhor a bheathachadh leis a'
bhainne aige

Agus a' beathachadh gach seòrsa beatha le brìgh na
beatha

Is e toil chumhachdach na grèine a th' ann

Gus a h-uile creutair beò a chumail beò agus gnìomhach

'S e feachd-stiùiridh na beatha a th' ann

Gus dìon agus cùram a thoirt do chloinn bheaga

'S e gàire na neoichiontachd a bhrosnaicheas gaol athair
air an leanabh

Agus an tagradh fèin-ghluasadach ann an cridheachan
leannanan

Gus seirbheis agus co-fhaireachdainn a thoirt seachad
an-asgaidh

'S e cuisle a' chàirdeis a th' ann

Am fear a chàras cridheachan briste agus a
shlànaicheas lotan

'S e gairm don chridhe a th' ann nach gabh a
mhìneachadh

'S e bàrd a th' ann a tha làn gaoil airson a' chinne-
daonna

An tè a tha a' fulang leis an àmhghar aice

'S e cearcall dlùth-chàirdeis a th' ann eadar buill den
aon teaghlach

A' leudachadh agus a' leudachadh gu cunbhalach a
dh'ionnsaigh àiteachan nas motha

Agus raointean nas fharsainghe

Is e fuaim na beatha a th' ann

Ann an sealladh nan inntinnean fosgailte

Agus speur nan cridheachan làn rionnagan
faireachdainnean uasal

Is e gaol sonas an anama

An rud a tha anaman gràdhach ag amas air

Agus tha i ag iarraidh ruighinn air agus conaltradh ris

Chunnaic mi beatha

'S mi a' coiseachd am measg nan cnoc uaine 's nan
gleann feurach

A' gluasad am measg nan craobhan is nam flùraichean

Chunnaic mi beatha a' cluich agus a' faighinn spòrs

Chunnaic mi a ghathan òir ann an diosc na grèine

Agus chunnaic mi i a' dol à sealladh ann am preasan
nan neul

Chuala mi i a' gàireachdainn anns na sruthan
aoibhneach

Agus bidh i a' dòrtadh dheòir gu fialaidh bho na
boinneagan uisge

Chunnaic mi i a' crathadh anns na geugan craobh

Agus bidh na neoineanan a' dannsa le toileachas

Chuala mi e a' fuaimeachadh ann an ceilear nan eun
agus ceilear nan oidhcheannan-oidhche

Chunnaic mi a sgàilean a' còmhach nan leòidean

Bidh an drùchd a' fliuchadh cridheachan nan ròsan agus
a' pògadh an gruidhean

Chunnaic mi am fear fliuch a' cumail ri a casan

Dìreach mar a chunnaic mi i a' frasadh luibhean na
pàirce

Le boinneagan gaoil, bidh e a' meudachadh a ùrachd
agus a bhòidhchead

Dh'fhairich mi fàileadh a h-anail chùbhraidh air a ghiùlan
air a' ghaoith mhadainn

Dh'fhairich mi a sìth agus chunnaic mi a làmhan a'
sgapadh beannachdan

Anns gach gleann agus oisinn

Nach iongantach a tha beatha!

Agus cho milis 's a tha e coiseachd còmhla rithe

Làmh ri làimh

Air a shlighean beannaichte!

Sìth oirbh

An eintiteas neo-aithnichte no an genie fo-mhothachail

Mar a bhios sinn a' dol air adhart air an t-slighe agus ar tuigse spioradail a' fàs nas doimhne, tha sinn a' faireachdainn mar gum biodh sinn an aghaidh dùbhlàn làidir a-staigh. Ach chan eil anns a' faireachdainn seo ach mealladh; tha a chaochladh fìor. Tha coltas gu bheil nàdar neònach, troimh-chèile agus mì-rianail an "chreutair neo-aithnichte" sin annainn ag ithe eileamaidean do-chreidsinneach air an tarraing bho rìoghachdan taobh a-muigh ruigsinneachd ar mothachadh daonna.

Tha coltas gu bheil an creutair seo a' fuireach ann an àite nach fhaicear, agus faodar a choimeas ri neach bho phlanaid eile, a tha na aoigh againn eadhon ged nach eil ceangal againn ris a thaobh ùidhean, bheachdan, chleachdaidhean, mhiannan agus aislingean fad às.

Tha coltas gu bheil beachdan aig a' chreutair neo-aithnichte seo mun ath-bheatha a tha gu math nas motha agus nas cruinne na ar beachdan fhèin. Tha e coltach nach eil aige ach tuigse lag air na feumalachdan èiginneach agus practaigeach a tha an lùib ar beatha air thalamh.

Tha coltas gu bheil ar caraid neo-aithnichte gar dearmad, gun teagamh air a ghlacadh ann an dìomhaireachdan na cruinne-cè. Agus nuair a chuimhnichas e oirnn agus a tha e airson ar toileachadh, cruthaichidh e gluasad neònach, a tha coltach ri mì-reusanta, a chuireas às ar cothromachadh, a chuireas dragh air ar cothromachadh, agus a dh'fhàgas sinn troimh-chèile.

Bidh sinn tric a' creidsinn gu bheil an eintiteas neo-aithnichte seo gar magadh agus a' magadh air ar comasan, mar gum biodh e a' cluich le ar n-inntinnean gun aire sam bith a thoirt do ar faireachdainnean no co-fhaireachdainn airson ar suidheachaidhean. Aig amannan tha e coltach gu bheil e gar cur fo bhuaireadh agus feargach, gun a bhith a' tabhann fàbhar sam bith dhuinn a tha airidh air taingealachd no buannachd làimhseachail sam bith.

Tha coltas gu bheil an creutair seo comasach air mìorbhailean agus iongantasan de gach seòrsa a dhèanamh, ach a dh'aindeoin a làthaireachd annainn, tha e duilich dhuinn conaltradh ris agus buannachd fhaighinn bho na comasan gun chrìoch agus na cumhachdan os-nàdarrach aige.

Faodar an eintiteas falaichte seo a choimeas ri leanabh millte a fhuair cothrom air dìomhaireachdan nèimh is talmhainn. Bidh e a' cleachdadh nan dìomhaireachdan sin agus a' cumail smachd air na cumhachdan sin mar a thogras e, gun bhacadh no cunntachalachd.

Tha e coltach gu bheil fios aige air a h-uile càil, ach chan eil fios aige ciamar a chleachdas e an t-eòlas sin gu ceart. Tha a làmhnan làn ionmhas, a bhios e a' caitheamh agus a' cur am mugha san rathad cheàrr agus aig an àm cheàrr.

Chì sinn e a' toirt arain don tartmhor agus uisge don acrach (agus a' toirt milseagan don fheadhainn gun fhiacilan)

Bidh e a' frasadh nan mì-thaingeil le tiodhlacan agus a' toirt thiodhlacan bho na bacaich

Ruithidh e air falbh bhon fheadhainn a tha deònach coinneachadh ris, agus leanaidh e iadsan a tha a' teicheadh bhuaithe.

Dè an fheachd falaichte sin a bhios uaireannan a' cur lùth neònach is iongantach air neach a bhios a' rèiseadh nan gaothan agus nan taibhsean?

Dè an fheachd a thogas agus a lùghdaicheas ìre a' chreathaidh agus an lùtha ann an dòigh a chuidicheas neach gus an teòthachd aca a chothromachadh nuair a dh'fhàgas iad seòmar blàth air madainn fhuar agus a chaochladh?

Bidh an eintiteas neo-aithnichte sin ag obair le sgil cho iongantach is nach tigeadh e gu bràth don cheimigear sgoinneil no don innleadair glic.

An gabhadh neart mar sin a chruinneachadh rè na beatha ghoirid seo air an talamh?

Chan e, a charaidean, thug e milleanan de bhliadhnaichean don "choigreach" sin an dòigh-obrach chorporra seo a tha sinn a' cur às leth nan còig mothachaidhean a dhèanamh foirfe. Mar eisimpleir, tha e do-dhèanta don inntinn mothachail fios a bhith agad dè an ìre siùcair a bu chòir a phumpadh a-steach don t-sruth fala. Nam biodh an ìre sin ro ìosal no ro àrd, bhiodh na toraidhean uamhasach.

Tha sinn aghaidh ri aghaidh le cumhachd mu nach eil mòran fiosrachaidh againn, agus bu chòir dhuinn a thighinn ga aithneachadh. Is e an dòigh as fheàrr air seo a dhèanamh dùbhlán a thoirt don rud a dh'ionnsaich sinn gu ruige seo agus sinn fhèin ullachadh ann an dòigh an tidseir mhòir nuair

a thuirt e: “Mura bi sibh mar chloinn bheaga, cha tèid sibh a-steach do rìoghachd Dhè.”

Ann am faclan eile, mura gabh neach ri sìmplidheachd, purrachd agus creideamh an leanaimh, cha bhith e comasach dhaibh adhartas spioradail cudromach sam bith a dhèanamh.

’S dòcha gur e meòrachadh saidheansail an dòigh as fhasa air an cumhachd falaichte a-staigh sin aithneachadh, ach chan eil brosnachadh aig a’ mhòr-chuid de dhaoine airson meòrachadh agus is fheàrr leotha an t-eòlas sin fhaighinn nan dòigh fhèin, no dìreach le bhith nan suidhe ann an tost - eadhon ged a tha na smuaintean aca a’ siubhal mar chuairt-ghaoithe anns a h-uile taobh. Dh’ fhaodadh cuid a ràdh, “Feumaidh mi an t-eòlas sin fhaighinn ann an ath-bhreithean san àm ri teachd, agus chan eil cabhag orm. Dh’ fhaodadh mo fho-mhothachadh mo dhùsgadh aon latha, ach chan eil feum air oidhirp mothachail a dhèanamh gus a choileanadh.”

Chan eil e gu diofar dè an aois a tha sinn, cia mheud uair a dh’fhàillig sinn nar beatha, no dè tha daoine eile a’ smaoinichadh oirnn. Chan eil e gu diofar dè na ginean a tha againn no dè na suidheachaidhean anns a bheil sinn beò. Chan eil gin de seo gu diofar don aoigh falaichte a tha a’ fuireach annainn. Chan eil e ag iarraidh ach leigeil leis ar cuirp, ar lùths, ar n-inntinnean, agus ar mothachadh a chleachdadh, agus smachd a thoirt dha air gach taobh de ar beatha. Is e seo a dh’fheumas sinn a dhèanamh ma tha sinn airson na beanntan a tha romhainn a ruighinn.

Nuair a smaoinicheas sinn air tachartasan ar beatha, nach eil e fìor gu bheil sinn a’ tuigsinn gu bheil feachd falaichte air ar stiùireadh agus air ar saoradh bho iomadh cunnart? Ach cho luath ‘s a thèid an cunnart seachad gu

sìtheil, cho luath 's a dhìochuimhnicheas sinn an fheachd sin!

Cha do dh'fhàg an cumhachd sin sinn a-riamh agus cha fhàg e sinn gu bràth Agus a h-uile uair a dh'fheumas sinn e, tha e an-còmhnaidh ann gus ar cuideachadh, dìreach mar a thuirt an tidsear mòr: “Tha mi maille ribh gu deireadh an t-saoghail”

Ma leughas sinn eachdraidh-beatha fhir is mhnathan mòra thar nan ginealaichean, mothaichidh sinn, anns a h-uile tachartas, ge bith dè cho beag, agus ge bith dè an dòigh a chaidh a chleachdadh, ge bith an ann tro ùrnaigh dhùrachdach no dearbhachadh domhainn, bha an toradh an-còmhnaidh mar an ceudna.

Tha am fhamhair seo a tha glaiste annainn an-còmhnaidh a' gluasad, a' strì ri briseadh saor aon uair is gu bràth. Cuin a dh'fhuasglas sinn e gu mothachail agus a leanas sinn e gu saorsa agus buaidh?

Tòisichidh sinn a-nis agus bheir sinn cothrom don fhamhair a-staigh, agus gheibh sinn a-mach cho milis sa bhios beatha agus mar a bhios i a' deàrrsadh le solais aoibhneis is buaidh, le cuideachadh Dhè.

Sìth oirbh

Seallaidhean às na h-Innseachan agus sealladh

Tha na h-Innseachan na macrocosm den t-saoghal anns a h-uile dòigh. Tha i na dùthaich le gach seòrsa àile, gnàth-

shìde, creideamh, gnìomhachas, ealain, sluagh, cruth-tìre, cànan agus cultar.

Tha sìobhaltachd Innseanach a' dol air ais mìltean de bhliadhnaichean, agus tha clàran fhàgail aig a riaghladairean, a saoi agus a stiùiridhean a tha a' dearbhadh gu bheil sìobhaltachd Aryan ann an India agus Sindh agus gu bheil i fìor.

Bidh mòran de luchd-turais Eòrpach a' tadhal air na h-Innseachan agus a' faicinn draoidhean, luchd-gleidhidh chlàidheamhan, agus luchd-seun nathraichean anns na sràidean aice, a' creidsinn gur e seo an rud as fheàrr a tha aig na h-Innseachan ri thabhann, gun fhios aca nach eil na figearan sin a' riochdachadh fìor bhrìgh na h-Innseachan. Tha fìor bheatha agus spionnadh na h-Innseachan na laighe anns a' chultar spioradail aice, a tha air a dhèanamh na phoit leaghaidh de chreideamhan agus chreideas bho seann amannan.

Tha e fìor gum faod an Iar mòran chleachdaidhean, dhòighean-obrach agus phrionnsabalan malairt a theagasg dha na h-Innseachan, agus leasachadh ghoireasan nàdarra agus daonna. Agus tha e fìor gu bheil feum aig na h-Innseachan air stiùirichean lèirsinneach mar Henry Ford agus Thomas Edison. Ach tha tart air an t-saoghal an Iar cuideachd, gu mothachail no gu fo-mhothachail, airson nan leasan practaigeach, spioradail anns a bheil na h-Innseachan air a bhith gu sònraichte tro eachdraidh.

Tha saidheans air a dhol air adhart cho mòr ann am bailtean an Iar, a' dèanamh ceumannan cho luath is gu bheil feumalachdan stuthan dhaoine - fasgadh, biadh agus aodach - rim faighinn gu furasta. Ach, chan eil comhfhurtachd corporra agus stuthan gu leòr às aonais comhfhurtachd inntinn, sìth agus sòlas spioradail.

Tha dualchas as motha agus as beartiche na h-Innseachan anns na dòighean agus na slighean spioradail a lorg sgoilearan spioradail Innseanach lèirsinneach agus soilleir thar nan linntean. Tha an dualchas seo air cur ri cultar spioradail is saidheansail a' chinne-daonna agus tha e fhathast ga dhèanamh.

'S e tìr nan dìomhaireachdan a th' anns na h-Innseachan, ach is iad sin dìomhaireachdan nach fosgail an cridheachan ach dhaibhsan a tha co-fhaireachdainn leotha, dhaibhsan a tha a' sireadh na firinn gu dùrachdach agus gu dùrachdach.

Tha na beanntan as àirde agus as àille san t-saoghal aig na h-Innseachan: na Himalayas. Canar Eilbheis na h-Innseachan ri Darjeeling ann an ceann a tuath na h-Innseachan gu tric air sgàth bòidhchead nàdarra iongantach. Tha tobhtaichean àrsaidh de chaistealan, dùin agus lùchairtean prionnsail gun samhail ann an Delhi, a bharrachd air Abhainn Ganges agus àrd-bheanntan nan Himalayas, leis na h-uaimhean agus na h-àiteachan-fois aca airson meòrachadh agus meòrachadh air solas agus gliocas diadhaidh.

Tha aon de iongantasan an t-saoghail ann am baile-mòr Agra anns na h-Innseachan, an Taj Mahal, mullach ealain ailtireachd agus aislingean as brèagha a' chinne-daonna, air a riochdachadh ann am marmor snasta agus alabastair eireachdail, a' neo-bhàsachadh gaol daonna.

Tha coilltean dorcha agus jungle dùmhail aig na h-Innseachan cuideachd far a bheil tìgearan agus leòmhainn a' gluasad. Tha speur gorm aig na h-Innseachan cuideachd a bhios nas àille agus nas bòidhche aig dol fodha na grèine nuair a thionndaidheas gathan na grèine gu bhith nan lasraichean orains a' losgadh.

Tha measgachadh is dathan gun àireamh de mheasan is ghlasraich an Ear agus mòran rèisean dhaoine anns na h-Innseachan cuideachd, agus tha iad uile a' tighinn còmhla gus na h-Innseachan a dhèanamh na poit leaghaidh iongantach, mìorbhaileach agus do-dhìochuimhneach.

'S e tìr làn eadar-dhealachaidhean mòra a th' anns na h-Innseachan, far a bheil beairteas mì-mhodhail ri taobh bochdainn uabhasach, agus far a bheil mullach na purrachd inntleachdail a' fuireach còmhla ri beatha chruaidh, làitheil. Anns na h-Innseachan, gheibh thu Rolls-Royces agus cairtean-daimh, dìreach mar a gheibh thu ailbhein ann an liosan sgeadaichte agus carbadan-each mòra.

Ann an ceann a tuath na h-Innseachan gheibh sinn daoine le sùilean gorma is falt bàn, agus anns an taobh a deas as teotha chì sinn craiceann dorcha air a dhonnachadh le teas na grèine tropaigeach.

Bho thoiseach gu deireadh, tha na h-Innseachan dha-rìribh na dùthaich làn iongnadh is eas-aonta. Bidh beatha aon-fhillte ma leanas tu aon shlighe. Ach anns na h-Innseachan, tha neach a' faireachdainn gur e dàn-thuras mòr a th' ann am beatha làn iongnadh is dìomhaireachdan nach do smaoinich thu a-riamh.

Is dòcha nach eil skyscrapers corporra no cus sòghalachdan is dibhearsain ùr-nodha aig na h-Innseachan a chuireas cuideam air na nearbhan spioradail.

Tha e fìor gu bheil lochdan aig na h-Innseachan, dìreach mar a tha lochdan aig a h-uile dùthaich

Ach tha skyscrapers spioradail aig na h-Innseachan: fuamhairean spioradail iriosal, reusanta as urrainn teagasg dha na co-dhaoine aca mar a gheibh iad làn thoileachas spioradail à suidheachadh sam bith nam beatha.

Faodaidh na Sufis seo le bunaitean saidheansail, a tha air tighinn gu bhith eòlach air fìrinn agus fìrinn tro na h-oidhirpean agus an eòlas fhèin, daoine eile a chuideachadh gus an lèirsinn a leasachadh agus uisgeachan ùrachail na sìthe agus an t-sàsachd a thoirt a-mach à ùir am beatha làitheil.

Sealladh ethereal aig dol fodha na grèine

Tha an tidsear glic Paramhansa a' toirt cunntas air a lèirsinn mar a leanas:

Bho mo bhalconaidh, sheall mi chun iar, agus air sgiathan mac-meanmna, dh'èirich mi gu cladaichean na fàire fad às. Air mo làimh dheis agus air mo làimh chlì, chunnaic mi dà shreath bheanntan a dh'atharraich a dh' aithghearr gu dath purpaidh dìomhair. Nuair a choimhead mi a-rithist, bha làmh do-fhaicsinneach air an còmhdach le brat de ghorm dhomhainn. Air mo chùlaibh bha baile Guadalajara, air a nighe ann an feasgar dol fodha na grèine. Bha speur an ear a-nis air a sgeadachadh le dathan pinc bog. A' coimhead air adhart, chunnaic mo shùilean baile draoidheil de dh'eileanan gorma a' fleòdradh ann an loch òir.

Anns an eilean-chruinne seo de dh'eileanan gorma draoidheil, dh'èirich cnoc mòr de chlach-aoil ghorm, air a chuairteachadh le neòil bholcànach liath-gheal a bha a' sguabadh a-mach geysers de làbha dearg-òr teine, a' sruthadh gu claon mar bhogha-froise a dh'ionnsaigh na locha sìtheil. Bha lasraichean òir dian a' cuairteachadh nan eileanan gorma ann an solais lasrach.

Bha a' bheinn ghorm agus a chrùn teine air a nochdadh mar chàraid air uachdar na locha òir shàmhaiche sin Agus air an taobh dheas, bha loch beag, sìtheil a' deàrrsadh, suidhichte ri broilleach aon de na h-eileanan gorma mar ghealach làn a' snàmh am measg tonnan neòil

Bha mi a' coiseachd ùine mhòr ann am baile-mòr dol fodha na grèine agus neul coltach ri mirage, a' fleòdradh air uachdar na locha leis an t-solas òir mìne aige Agus nach robh na h-uisgeachan òir sin làn de chruinneachaidhean deighe dearga sgapte anns a h-uile taobh gu oir na sìorraidheachd

Bha mi a' smaoinreachadh gur e spioradan caoimhneil a bh' ann an nimfean beaga solais air an talamh seo, agus an dèidh dhaibh a h-uile deuchainn beatha a thoirt seachad gu soirbheachail, gum biodh cead aca gluasad agus na aislingean aca a thoirt gu buil mar a thogradh iad. A h-uile latha aig dol fodha na grèine, bhiodh na nimfean seo a' dlùthachadh an aislingean nèamhaidh ann am bailtean ethereal air an cuairteachadh le cuantan agus lochan òir. An sin, nas fhaide na greim bhròn agus nas fhaide na ribe an t-saoghail thalmhaidh seo leis na bròn-chluichean agus na pianta aige uile, nas fhaide na na h-uile àmhghar, bha na creutairean seo ag anail solas dearg, ag òl ghathan orains, agus a' gluasad agus a' tighinn faisg, a' gluasad agus a' snàmh am measg mara de sholais ioma-dhathte.

An seo, bhiodh na maighdeannan-mara sin a' coileanadh an aislingean agus a' cur an gnìomh am fantasasan sa bhad mar a thogradh iad, an uairsin a' sgaoileadh agus a' dol à sealladh aig an toil.

An seo, chòrd ionmhas na toileachais agus an t-sàsachaidh ris na creutairean sin, agus thug iad gu fialaidh aislingean nan uile a thadhail orra anns an t-saoghal iongantach, draoidheil aca.

An seo, cha robh i fo dhleastanas feitheamh agus miannachadh mar dhaoine gus am biodh a aislingean a' tighinn gu buil agus a miannan air an coileanadh, ach bha i a' bruidhear mar a bha i ag iarraidh agus a' coileanadh nan aislingean agus na miannan sin uile le a toil fhèin.

B' e bruadar a bha falaichte ann an doimhneachd m' fho-mhothachaidh am baile-mòr sin aig dol fodha na grèine ann an Eileanan nam Bruadar, agus an-diugh tha e air tighinn gu buil gu dearbh, chunnaic mi ionmhasan falaichte m'anama, agus tha a sholas air mo chuairteachadh, a shoilleireachd gam dheàrrsadh!

Sìth oirbh

Lampaichean solais

Tha sinn a' moladh agus a' toirt taing do Dhia airson
tiodhlac gach bliadhna ùire agus airson nan dòchasan agus
nan geallaidhean coileanaidh a bheir e dhuinn
Chan eil cumhachd nas motha na athchuinge
dhùrachdach, chridheil gus ceangal a dhèanamh ri Dia, gus
atharrachaidhean mìorbhaileach a thoirt gu buil ann am
beatha dhaoine fa leth agus ann an suidheachaidhean an t-
saoghail, agus gus sìth agus bràithreachas daonna a
.choileanadh

Tha sinn ag ùrnaigh ri Dia gum bi ùrnaighean pearsanta
dùrachdach, beachdan àrda, agus eòlas a tha a' sìor fhàs ag
atharrachadh gu bhith nan feachd spioradail beannaichte a
.bheir fìor atharrachadh air an talamh

Beannaich sinn, a Thighearna, gus am bi sinn air ar
stiùireadh le do sholas agus le lampaichean soilleireachaidh

air na slighean, agus gus am bi sinn a' dùsgadh do ghràdh
nar cridheachan agus ann an cridheachan chàich, agus a'
giùlan lòchrain solais bheò agus a' cleachdadh ar tàlantan
anns na tha gad thoileachadh agus a bheir buannachd do
.dhaoine

Cuidich sinn gus sinn fhèin a dhèanamh troimh am faod
do lùth chosmach agus do sholas treòrachaidh sruthadh gus
daoine eile a chuideachadh agus an truaighe agus an
fulangas a lughdachadh, oir taing dhutsa tha an cumhachd
againn cuideachadh a thoirt don chinne-daonna agus sinn
.fhèin

Tha sinn beannaichte gus am bi e comasach dhuinn co-
fhaireachdainn a nochdadh dhaibhsan a tha a' fulang
Bidh sinn a' sgaoileadh deagh bheachdan agus rùintean
air feadh an t-saoghail
Gum bi sìth agus bràithreachas nan eòlas beò
"Mar a tha air nèamh, mar sin air talamh"

S e sìth aon de ainmean Dhè Uile-chumhachdaich, a'}
{chuir e air an Talamh, mar sin sgaoilibh i eadaraibh fhèin

* * *

Thuirte aon de na sgoilearan ris an tidsear Paramhansa
gu robh e ga fhaighinn duilich a chleachdaidhean cronail a
chur an àite cleachdaidhean buannachdail agus dh'iarr e
:comhairle air, agus mar sin thuirte e

Cha bu chòir dhut dòchas airson fèin-leasachadh a
leigeil seachad

Chan eil duine a' fàs sean ach nuair a dhiùltas iad
oidhirp a dhèanamh gus atharrachadh gu deimhinneach

Tha an staid sheasmhach sin, nam bheachd-sa, na staid
"de fhìor "phioramaid

Nuair a chanas neach "Chan urrainn dhomh
atharrachadh" agus ga ath-aithris a-rithist is a-rithist
Tha mi ag ràdh ris: "Uill, leis gu bheil thu air co-dhùnadh
"a bhith mar sin, fuirich far a bheil thu

Ge bith dè an staid anns a bheil neach an-dràsta,
faodaidh iad atharrachadh airson na b' fheàrr tro fhèin-
smachd, beathachadh ceart, agus a bhith a' leantainn
.stiùiridhean slàinte

Carson a tha thu a' smaoineachadh nach eil thu
comasach air atharrachadh? Is e stagnation inntleachdail
adhbhar falaichte laigse Tha feartan aig a h-uile duine a
chuireas bacadh air an adhartas Cha deach na feartan seo a
chur ann an nàdar daonna le Dia, ach tha iad air an
dèanamh le daoine. Is iad sin na lochdan a dh' fheumas tu
.faighinn cuidhteas, agus faodaidh tu

Cuimhnich nach eil cleachdaidhean neach ach abairtean
.a-muigh de na smuaintean a-staigh aca

Nuair a cho-dhùnas tu atharrachadh, thig mòran
fheachdan còmhla gus taic a thoirt dhut agus na co-
dhùnaidhean adhartach agad a neartachadh

Agus le cuideachadh Dhè

Gàrradh na Bliadhn' Ùire

Tha mac-talla na bliadhna a dh'fhalbh, leis a bròn agus a
gàire, air seargadh air falbh

Agus seo mac-talla laoidh na Bliadhn' Ùire a' seinn gu
:misneachail, a' foillseachadh dòchais, agus a' feadalaich

"Ath-chruthaich do bheatha gu foirfe"

Trèig luibhean nan seann eagal

Bho ghàrradh trèigte an ama a dh'fhalbh, cha do
chruinnich e agus cha do shàbhail e ach sìol nan aoibhneas,
nan euchdan, nan dòchasan, nan deagh smuaintean agus
.nan gnìomhan, agus nan miannan uasal, àrda

Anns an ùir dhriùchdach gach latha ùir, cuir na sìol
cumhachdach sin, uisgeaich iad, agus thoir aire dhaibh gus
am fàs iad agus gun lìon iad do bheatha leis na
.buannachdan tearc a tha an lùib blàthachadh

:Tha a' bhliadhna ùr ag ràdh

Dùisg an spiorad, a tha fo ghlas chleachdaidhean, agus"
brosnaich e gus oidhirpean ùra, buannachdail a ghabhail os
làimh. Na sguir a-riamh de bhith a' feuchainn, agus na gabh
fois gus an ruig thu saorsa shìorraidh agus gun cuir thu
thairis air karma (na builean a tha an-còmhnaidh a'
"leantainn air adhart bho ghnìomhan san àm a dh'fhalbh)

Le inntinn ùraichte agus air mhisg le gàirdeachas a tha
a' sìor ùrachadh, dèanamaid gàirdeachas còmhla agus
coisicheamaid làmh ri làimh a dh'ionnsaigh an taighe
.nèamhaidh às nach tèid sinn a-mach tuilleadh

Sgeulachd soirbheachais

Tha cuimhne agam fhathast air a' chiad uair a chleachd
mi cumhachd-toil gus daoine eile a chuideachadh

Cha robh mise agus aon de mo charaidean ach balaich
:òga an uairsin Latha thuirt mi ris

"Bidh sinn a' biathadh còig ceud (bochd) neach"

"!Fhreagair e le iongnadh: "Ach chan eil sgillinn againn

Dhearbh mi dha, ag ràdh, "Thèid am pròiseact air adhart
a dh'aindeoin sin, agus tha mi a' creidsinn gun tig an t-
".airgead tromhadsa

Fhreagair e le magadh, “Abair pròiseact! Tha seo do-
”!dhèanta

Thug mo mhothachadh cinnteach orm a ràdh: “Na cuir
dragh air do mhàthair ann an dòigh sam bith, ach dèan a h-
”.uile rud a dh’iarras i ort

Latha às dèidh sin thàinig e a’ ruith thugam agus thuirt
:e rium

Bha mi a' gabhail amar nuair a ghairm mo mhàthair"
orm. Bha mi an impis freagairt a thoirt dhi le bhith ag ràdh,
'Na cuir dragh orm a-nis fhad 's a tha mi a' gabhail amar,'
ach an àite sin dh'fhaighnich mi dhith dè bha i ag iarraidh,
agus dh'iarr i orm a dhol a choimhead air mo phiuthar a tha
a' fuireach faisg air an taigh againn, agus mar sin thuirt mi
"".rithe: 'Tha mi ag èisteachd agus ag ùmhlachd

Nuair a chaidh mi a choimhead air mo phiuthar, b' e a'"
chiad rud a thuirt i rium: ‘Cò am balach gòrach sin a tha
còmhla riut? A bheil thu air do chiall a chall? Dè an obair seo
a chuala mi mu dheidhinn far a bheil sibhse a’ dol a
""!bhiadhadh còig ceud neach

Dh’fhàs mi feargach rithe agus thuirt mi, “Feumaidh mi
falbh a-nis,” agus thòisich mi a’ fàgail a taighe Ach stad i mi,
ag ràdh, “Is dòcha gu bheil do charaid air a chuthach, ach
tha a bheachd math Gabh an nota fichead rupee seo” (bha
sin na suim mhòr aig toiseach an fhicheadamh linn)

Bha am balach cho iongantach is gun do cha mhòr nach
do chaill e mothachadh. Thàinig e a ruith thugam sa bhad
agus dh'innis e dhomh an naidheachd. Nuair a chaidh sinn a
cheannach rus agus rudan riatanach eile airson na fèille,
chuala na nàbaidhean mun phlana againn agus thairg iad
barrachd bìdh dhuinn. Mu dheireadh, bhiadh sinn dà mhìle
!neach (2000)

Chruthaich an aon tiomnadh a bha fo uallach an t-sruth
naomh a' chiad leabharlann a stèidhich e, Leabharlann
.Saraswati ann an Calcutta

Nuair a chuireas tu romhad deagh ghnìomharan a
dhèanamh, coileanaidh tu iad ma chleachdas tu toil
dhinimigeach agus èifeachdach. Ge bith dè na
suidheachaidhean, ma chumas tu ort, cruthaichidh Dia na
.dòighean leis an coilean thu na tha thu ag iarraidh

S e sin an fhìrinn ris an robh Iosa Crìosd a' toirt iomradh'
nuair a thuirt e: "Ma tha creideamh agaibh agus mura bi
teagamh agaibh... faodaidh sibh a ràdh ris a' bheinn seo,
". 'Gluais agus tilg thu fhèin dhan mhuir,' agus tachraidh e

Agus anns an hadith uasal: Nuair a ghairmeas tu air]
[Dia, bi daingeann nad athchuinge

Ma chleachdas tu do chumhachd-toil gu cunbhalach, ge
bith dè na cnapan-starra, bidh e comasach dhut fhathast
soirbheachas, slàinte agus an neart a choileanadh gus
daoine eile a chuideachadh, agus os cionn a h-uile càil,
gheibh thu co-chòrdadh ri Dia. Is e sin an cumhachd-toil a
dh' fheumar a neartachadh: an cumhachd-toil a bhios a'

tiormachadh cuantan leisg agus fàilligeadh math a
.dhèanamh agus na tha thu an dòchas a choileanadh

* * *

Seall a-steach do dhoimhneachd shoilleir do bhith, agus
an sin gheibh thu comas gun chrìoch airson bòidhchead,
gliocas agus purrachd

Tha sinn ag iarraidh air Dia Uile-chumhachdach fàilte a
chur air a' bhliadhna ùr leis a' chreideamh làidir gu bheil
.comas agad an nàdar as àirde a nochdadh nad bhroinn

Tha an àrainneachd agus builean ghnìomhan san àm a
dh'fhalbh air feartan, feartan agus cleachdaidhean
sònraichte a thoirt dhut, ach chan eil annta sin ach coltas
sealach, agus fodha tha do fhìor nàdar – an t-anam uasal –
aig a bheil saorsa iomlan na buannachdan agus na feartan a
tha thu airson a bhith agad agus a thaisbeanadh a thaghadh
fhad 's a tha thu a' coileanadh do dhleastanasan air àrd-ùrlar
.an t-saoghail seo

A bheil miannan spioradail a' gluasad annad, a' bualadh
nad chridheachan, gad bhrosnachadh gus an cur air do
chlàr-gnothaich airson na bliadhna a tha romhainn? Ma tha
am freagairt tha, dìochuimhnich an àm a dh'fhalbh, cum na
leasan a dh'ionnsaich thu bhuaithe, agus lean air adhart le
beannachd Dhè gus na tha thu airson a choileanadh a
.choileanadh

Bha iad a' meas gach latha mar chothrom ùr airson
cleachdaidhean agus dìoghrasan mì-fhàbharach a
smachdachadh, a bhith beò ann an sìth, gaol a thoirt
seachad, agus dòchas agus gàirdeachas a sgaoileadh san t-
.saoghal seo

An t-àm a dhùisgeas tu do thoil gus atharrachaidhean
adhartach a dhèanamh agus taic a thoirt dha le do
ghnìomhan, tòisichidh feachdan cosmach neo-fhaicsinneach
bhon Tighearna Tròcaireach a' neartachadh d' oidhirpean.
Mar as motha a chumas tu ort nad rùintean, is ann as motha
agus as cumhachdaiche a bhios feachdan a' mhaith nad
.bheatha - is e seo lagh diadhaidh neo-atharrachail

Dh' fhaodadh a' chiad latha a bhith duilich, ach dh'
fhaodadh an dàrna latha a bhith beagan nas fhasa, agus an
treas latha eadhon nas fhasa. Às dèidh beagan làithean,
gheibh thu a-mach gu bheil soirbheachas ri choileanadh.
Agus bidh an fheadhainn a chumas orra agus a chumas orra
len oidhirpean airson bliadhna slàn gam faicinn fhèin air an
.cruth-atharrachadh

Ris an fheadhainn aig a bheil miannan spioradail, tha
sinn ag ràdh: Biodh am miann ceangal a dhèanamh ri Dia
mar an rud as motha nur beatha. Is ann tro bhith a'
smaoineachadh mu Dhia agus a' meòrachadh air a gheibh
sinn an dearbhadh soilleir gu bheil gaol aige oirnn gu bràth
oir buinidh sinn dha, ge bith dè na ceumannan ceàrr a dh'
.fhaodadh sinn a bhith air a ghabhail san rathad cheàrr

Nuair a tha sinn a' faireachdainn gu bheil gaol againn
gun chumhachan, nach eil sin gar brosnachadh gus ar

dìcheall a dhèanamh agus gar cuideachadh gus an àm a
dh'fhalbh a leigeil às leis na fàilligidhean agus na
frustrachasan uile a th' ann? Nuair a tha sinn a'
faireachdainn gu bheil gaol againn agus gu bheil cuideigin
ann a tha gar gràdhachadh, tha sinn a' faireachdainn
misneachail agus tha ar cridheachan a' dèanamh
.gàirdeachais

A dh'aindeoin nan dleastanasan agus nan gnìomhan
uile, feumaidh sinn beagan ùine a chuir an dàrna taobh
airson sgrùdadh a dhèanamh air ar n-inntinnean, sinn fhèin a
rannsachadh, agus ar n-anama ùrachadh le gaol agus sìth
.Dhè

Ma tha gaol againn air Dia agus ma dh'obraicheas sinn
gu dùrachdach gus a thoileachadh a h-uile latha, cha bhith
dad comasach air bacadh a chur air ar n-adhartas spioradail

Cuimhnichibh, a chàirdean, agus le cuideachadh Dhè,
gum faigh sibh sa bhliadhna ùr toileachas nach do bhruadair
.sibh a-riamh roimhe

* * *

Le tiomnadh làn dìongmhaltas
Le làn-mhisneachd ann an comasan anam an duine
Le creideamh neo-sheasmhach ann an Dia
Abair soraidh slàn leis a' bhliadhna seo agus fàilte air a'
bhliadhna ùr

A dh'aindeoin nan atharrachaidhean a tha an saoghal a'
dol troimhe, agus a' bhuidhe a th' aig na h-atharrachaidhean
sin air ar beatha, ma choimheadas sinn nas fhaide na na
tachartasan làitheil a tha a' nochdadh gu luath le gliocas
agus lèirsinn, gheibh sinn tuigse agus ionnsaichidh sinn
leasan

Tha pàirt aig gach aon againn ri chluich air àrd-ùrlar na
h-ùine, far am bi tachartasan an latha an-diugh ag
.atharrachadh gu aislingean san àm ri teachd

Tha aon adhbhar aig tachartasan dràmatach agus na
suidheachaidhean co-cheangailte riutha: na mòran
bhuadhan annainn a dhùsgadh, aon às dèidh a chèile. Tha
neart falaichte annainn a tha sinn a' faighinn a h-uile eòlas a
bhios againn gus dèiligeadh ris gu ciallach agus gu h-
.èifeachdach

Tha comasan mòra againn a chuir Dia annainn, agus
nuair a thèid an cur an gnìomh, bidh iad nan stòras
.beannachaidh riatanach nar beatha

Fiù mura h-eil suidheachaidhean a-muigh an-còmhnaidh
fo ar smachd, is urrainn dhuinn an-còmhnaidh taghadh dè a
tha sinn airson a bhith annainn fhìn, far a bheil iuchair ar n-
.adhartais agus adhartas a' chinne-daonna

Feumaidh gach anam a tha ag iarraidh saorsa gealladh
mothachail a dhèanamh airson atharrachadh airson na b'
fheàrr, agus is e seo an t-àm as iomchaidh, nuair a tha
rùintean ag amas air co-dhùnaidhean a dhèanamh agus
.gealladh a thoirt do atharrachadh

Cha bu chòir do dhaoine a bhith nan seann rudan
statach, gun chomas air ùrachadh inntinn is spioradail.
Feumar na feartan gaisgeil annainn a dhùsgadh, agus
.uallaichean an eagail is na mì-chinnt a thilgeil dheth

Nuair a bhios neach a' toirt a chreidsinn air fhèin gu
bheil gaol aig Dia air agus gu bheil e an-còmhnaidh còmhla
ris, cha bhith an àm a dh'fhalbh comasach air a cheangal no
.an àm ri teachd gus eagal a chur air

Thar sprèidh beatha an duine tha lasair dhiadhaidh
Thar gath smuaintean daonna tha solas nas motha Dhè
a' deàrrsadh
Thar tonn na reusan tuigseach tha cuan mòr de eòlas
uile-choitcheann
Thar gaol daonna tha gaol diadhaidh a' bualadh a lìonas
a' chridhe agus a shàsaicheas a mhiannan

Is e an aon rud seasmhach nach atharraich ann an
saoghal a tha fo smachd caochlaideachd is atharrachaidh ar
.dàimh ri Dia

Biodh an co-dhùnadh deireannach mar a bhith a'
neartachadh a' cheangail bheannaichte sin agus a bhith beò
ann an co-chòrdadh mothachail leis an neach as fialaidh a
.bheir beatha, neart, gaol agus sonas

Gus an tig an duine gu bhith eòlach air a Chruthaichear
ann an uaigneas anama agus na smaoineachadh domhainn

Bu chòir dha faighneachd dha fhèin gach latha a bheil e
a' co-chòrdadh a bheatha ri laghan na fìrinn agus a' ghràidh,
.is iad sin laghan diadhaidh na cruinne-cè

Cumamaid gu daingeann ri sìth Dhè annainn fhèin
Èistidh sinn ri guth na cogais
Leudaicheamaid ar co-fhaireachdainn gus feadhainn eile
a thoirt a-steach

Le ar smuaintean adhartach agus ar gnìomhan co-
chòrdail, is urrainn dhuinn feachdan math a neartachadh, a
dh' fhaodas, le gràs Dhè, atharrachaidhean bunaiteach a
.thoirt gu buil san t-saoghal seo

* * *

An-diugh faodaidh neach a bhith cinnteach dha fhèin
gun lean e slighe dhìreach, ach a-màireach faodaidh e
gluasad bhuaithe agus a bhith buailteach a cho-dhùnaidhean
.adhartach a thrèigsinn

Cha bu chòir gabhail ri laigsean nar beatha. Ge b' e cò
as urrainn fuireach daingeann nan prionnsabalan a
dh'aindeoin a h-uile buaireadh agus buaidh bhon taobh a-
muigh, tha e air an t-slighe gu saorsa, agus ge b' e cò a
ghabhas gliocas mar an solas-iùil aca, gheibh e thairis air
.mealladh, crìochan agus cnapan-starra na beatha

Cumaidh daoine glice an gliocas gus an deireadh agus
bidh iad a' dèiligeadh ri beatha le misneachd agus
creideamh gun teagamh, ge bith dè na suidheachaidhean a
.dh'fheumas iad a bhith an aghaidh

Ge b' e neach a leigeas seachad a thoil, a tha a'
gèilleadh dha na suidheachaidhean aige, agus a sguireas de
bhith a' dèanamh oidhirp, tha e ga dhèteadh fhèin agus thèid
.a leigeil seachad le ùine

S e an duine a bhios a' beathachadh a chleachdaidhean'
ceart is ceàrr, agus nuair a chanas e, "Chan urrainn dhomh
.atharrachadh," tha e ga dhèteadh fhèin gu fàilligeadh

Nuair a dhearbhas neach dha fhèin gu bheil e làidir agus
saor a dh'aindeoin ionnsaighean droch chleachdaidhean
agus smuaintean àicheil, agus nach sguir e de bhith a'
feuchainn ri bhith nas fheàrr, fosglaidh e an t-slighe airson
feachdan math a tha ann a thighinn ga chuideachadh agus
.taic a thoirt dha

Ge bith dè cho ceàrr 's a dh' fhaodadh gnìomhan neach
a bhith, feumaidh iad sgrùdadh a dhèanamh air am beatha
agus oidhirp a dhèanamh gus an cuideachadh fhèin agus
dèanamh na tha ceart, agus thèid a h-uile gnìomh ceàrr
.atharrachadh gu deagh ghnìomhan le cuideachadh Dhè

Bho na tasglannan: Fearg agus Cuimhne an Ailbhein

Feumaidh an fheadhainn a tha ag iarraidh sìth a-staigh
tuigsinn mar a thèid fearg a chruthachadh agus mar a bhios
droch bhuaidhean mar thoradh air gu tric

Air sgàth call cothromachaidh a-staigh air adhbhrachadh
le fearg, tha mòran dhaoine air tionndadh an aghaidh an toil
.gu bhith nan eucoirich agus nan luchd-marbhadh fuilteach

Bidh bacadh air miannan a' dalladh na h-inntinn Nuair a
ghlacas ceò nam miannan inntinn neach, caillidh e a chiall
agus bidh e ga ghiùlan fhèin ann an dòigh nach eil
.iomchaidh do dhuine uasal

Bidh call reusan a' cur troimh-chèile an tuigse
dhùthchasach a tha na fheachd dràibhidh air cùl gach
gnìomh fallain agus deagh rùn

Nuair a dh'fhailicheas cuibhle stiùiridh carbaid inntinn
neach, bidh tubaist aca gu cinnteach agus dh'fhaodadh iad
.iad fhèin a lorg ann an clais de phian agus de thruaighe

Mar eisimpleir: Tha an duine a' draibheadh gu toilichte,
agus air an t-slighe dhan phàirc, tha a bhean ag iarraidh air
an t-slighe atharrachadh gus a dhol gu taigh a pàrantan an
àite a' phàirc, agus an seo tha an toileachas aige a'
.tionndadh gu fearg

Thagh mi an eisimpleir seo oir is e rud cumanta a th'
ann. Ann an cùisean àbhaisteach, is e an toradh an dàrna
cuid gu bheil an duine a' diùltadh iarrtas a mhnà no ag
aontachadh le gearan agus mì-thoileachas, agus is e seo a

thachras mar as trice. Anns an dà chùis, bidh fearg a’ gabhail thairis, bidh an àile a’ fàs teann, agus tha a’ shìth air .a cur troimh-chèile

Ann an cuid de chùisean, faodaidh fearg tionndadh gu bhith na thubaist dhaibhsan aig a bheil nàdar fòirneartach. Faodaidh fearg buaidh a thoirt air cuimhne, no faodaidh an draibhear dìochuimhneachadh dràibheadh gu faiceallach agus gu furachail, no faodaidh e dearmad a dhèanamh air comharran trafaic a leantainn, agus mar thoradh air sin bidh .tubaist ann no, nar leigeadh Dia, bàs

Mar cho-dhùnadh, bidh fearg a’ glasadh cuibhle stiùiridh na toile ann an carbad na beatha agus ga chasg bho bhith a’ .ruighinn a h-amasan stuthan agus spioradail

cuimhne ailbhein

S e tiodhlac bho Dhia don chinne-daonna a th’ anns a’ chomas ris an canar “cuimhne”, agus ’s e beannachd mhòr a th’ ann! Tha cuimhne air a toirt do bheathaichean cuideachd; às aonais, cha bhiodh e comasach dhaibh an cuid òga aithneachadh. Tha cuimhneachain air leth math aig cuid de bheathaichean, mar a tha an sgeulachd a leanas mu .ailbhean a’ sealltainn

Fhad ’s a bha ailbhean mòr a’ giùlan fiodha, mar a bhios mòran ailbhein air an trèanadh a’ dèanamh san Ear, thàinig balach faisg air, shàth e le snàthad air a stoc, agus ruith e air .falbh

Chaidh bliadhna seachad às dèidh na thachair sin, agus
thachair an aon ailbhean ris an aon bhalach air an rathad. B’
e àm gu math iomchaidh a bh’ ann don ailbhean dìoghaltas
a dhèanamh. Mar sin, phaisg e a stoc timcheall a’ bhalaich
agus thilg e e gu fòirneartach gu taobh eile an rathaid. Mar
.sin, tha cuimhneachain aig beathaichean

Bha mòran aislingean agam, agus a-nis tha mi nam
dhùisg agus air altair m’anama lasaidh mi coinnean mo
.chuimhne shìorraidh ort, mo Dhia

Le mo shùilean, aig a bheil na h-eyelids air cadal a
leigeil seachad, tha mi a’ coimhead air d’aghaidh bhrèagha
agus a’ faighinn tlachd bho bhith a’ faicinn a sholais naomha

Agus le do ghràs tha mi air tighinn gu bhith a’ tuigsinn
gu bheil slàinte agus tinneas

Beatha agus bàs

Tha iad uile nan seòrsaichean aislingean

Tha mi air crìoch a chur air an nobhail "Dreams Painted
.in Bright Colors" a leughadh
Air cùirtar nan aislingean gleansach

Agus a-nis tha mi gad fhaicinn mar an aon fhìrinn a tha
ann

A' cumail nan seanalan fosgailte

Chan eil a' mhòr-chuid de dhaoine a' smaoineachadh gu dona mu Dhia gus am bi iad a' fulang le duilgheadasan mòra, agus an uairsin bidh iad an dùil gun eadar-theachd e .agus gun saor e iad bhon t-suidheachadh aca

Thuirt fear de na daoine soileir: “Mura toir thu cuireadh do Dhia a bhith nad aoigh ann an samhradh do bheatha, cha ”.tig e thugad ann an geamhradh do bheatha

Chan eil seo a' ciallachadh nach eil Dia airson ar cuideachadh. Tha e airson làmh-chuideachaidh a shìneadh a-mach agus ar saoradh bhon fhulangas againn. Ach, nuair a bhios sinn beò airson iomadh bliadhna ann an dòigh a tha an aghaidh a laghan, agus nach bi sinn a' conaltradh ris ann am beachd-smuain, bidh an inntinn air a lìonadh le cruach de mhealladh, agus bidh na seanalan conaltraidh le Dia air am bacadh le eagal, miannan fèin-thoileil, atharrachaidhean mood, ionnsaighean feirge, ceann-laidir dall, droch chleachdaidhean, agus àicheileachd. Mar sin, chan eil seanal fosgailte ann tuilleadh tro am faod cobhair dhiadhaidh .sruthadh thugainn

Mura h-ullaich sinn ar smuaintean agus mura cùm sinn na seanalan fosgailte, cha bhith e comasach dhuinn aghaidh a thoirt air na duilgheadasan a tha dualtach tachairt air gach aon de na slighean againn rè ar turas beatha - agus faighinn .thairis orra

Thathar ag ràdh gun d' fhuair fear a bha dèidheil air Dia
e le bhith ag ràdh ainm beannaichte le fòcas domhainn agus
gaol domhainn, ge bith dè bha e a' dèanamh. Thòisich e air
a' chleachdadh seo nuair a bha e na leanabh agus chùm e
ris cho dìcheallach is gun canadh e ainm Dhè eadhon na
.chadal

Mar a dh'fhàs e nas sine, bhiodh e a' dol tarsainn
choilltean dùmhail làn tìgearan fiadhaich, cobran,
scorpionan, agus biastagan puinnseanta, gun dad air ach
.pìos aodaich agus sandals

Bha daoine fo iongnadh leis a dhànadas agus
dh'fhaighnicheadh iad dha le iongnadh: "Nach deach cron a
dhèanamh ort a-riamh leis na beathaichean borba agus na
:biastagan cronail sin?" Fhreagradh e

Gu tur, cha deach cron a dhèanamh orm a-riamh, oir"
".bidh ainm Dhè agam an-còmhnaidh agus is e sin mo dhìon

Is urrainn dhuinn aithneachadh cuideachd gu bheil dìon
Dhè gar cuairteachadh. Tha e an-còmhnaidh an làthair gus
ar mì-fhortan a lughdachadh agus ar cuideachadh le bhith a'
faighinn thairis air ar duilgheadasan, ach feumaidh sinn sinn
fhèin a chumail fosgailte dha na beannachdan aige, le bhith
a' smaoinachadh air, ag ùrnaigh ris, agus a' conaltradh ris
nar cridheachan fhad 's a tha sinn a' coileanadh ar
.dleastanasan

Ma nì sinn sin, is urrainn dhuinn seasamh an aghaidh
doineannan-gaoithe, agus cha bhith e comasach dha

duilgheadasan do-ruigsinneach agus èiginn chudromach ar
.cur fodha no ar rùn a bhriseadh

uaill spioradail

S e irioslachd am buannachd as motha air an t-slighe'
spioradail, agus bidh irioslachd a' luathachadh agus a' dìon
fàs pearsanta

Bu chòir irioslachd a bhith mar bhunait air am bi an
neach a tha a' sireadh a' togail a bheatha spioradail ma tha
e airson a amas a ruighinn, is e sin a bhith ann an co-
.chòrdadh ri Dia agus a làthaireachd a mhothachadh

Tha an saoghal a' brosnachadh bòstadh mu
choileanaidhean, seilbhean, agus dreuchdan, agus strì ri
aonta agus meas chàich fhaighinn, ach feumaidh an neach a
tha a' sireadh a aire a ghluasad bhon fhèin bheag, an "ego,"
.chun fhèin as àirde

Tha fìor irioslachd a' ciallachadh fios a bhith agad le
cinnt gur e Dia a h-uile rud anns a h-uile rud, agus faighinn
cuidhteas an t-amas an ego a shàsachadh le bhith a'
.leasachadh barrachd amas airson fàbhar Dhè fhaighinn

Tha e cuideachd mu dheidhinn fèin-thoileachas a leigeil
seachad le bhith a' neartachadh gaol diadhaidh agus a'
tionndadh ri Dia, a tha na thùs do gach nì a tha sinn a'
.sireadh agus a' strì ri ruighinn no fhaighinn

Tha uabhar spioradail na bhuaireadh follaiseach, agus
feumaidh an neach a tha a' sireadh a bhith faiceallach mun
phian seo oir tha e a' cur bacadh air beachd sam bith air Dia
.no comas conaltradh ris

Mura dèan an deisciobal oidhirp dhùrachdach air
irioslachd fhaighinn, bidh e buailteach tuiteam ann an ribe
.mealladh agus ribe dìomhanas

Gu dearbh, faodaidh neach faighinn thairis air mòran
laigsean agus adhartas mòr a dhèanamh air an t-slighe, ach
.faodaidh e tuiteam air sgàth buaireadh uamhais

Tha fios aig Tighearna na Cruinne-cè agus Sgrùdaiche
nan Cogais dè a tha ann an cridheachan, agus caillidh an
.fheadhainn a tha a' bòstadh mun spioradalachd aca e

Bidh an fheadhainn a tha moiteil às na dh'fhiosraich iad
fhèin spioradail air an truailleadh le fèin-chudromachd, no
ann am faclan eile, bidh iad a' tòiseachadh a'
smaoineachadh orra fhèin mar dhaoine sònraichte, agus is
.dòcha gun caill iad na beannachdan a fhuair iad

Am fear aig a bheil uaill fhèin a' cur thairis air
beannachdan Dhè na bhroinn, bidh e a' mì-chleachdadh
thiodhlacan spioradail, agus an uairsin bheir Dia leasan ann
an irioslachd don deisciobal sin le bhith a' tarraing a
bheannachdan air ais bhuaithe gus am faigh e tuigse
spioradail agus gus an ceartaich e a chùrsa. Ach nì e seo a-
mach à gaol, oir nuair a dh'fhosglas cridhe an deisciobail ri

Dia le irioslachd gu lèir, a' tuigsinn gu bheil e an urra ri Dia
.gu tur, gheibh e làn thomhas de ghràs Dhè

Nuair a bhios beatha an deisciobail air a lìonadh le
irioslachd, bidh fàileadh na h-irioslachd a' tàladh cùram Dhè,
bidh beannachdan a' tighinn air an deisciobal, agus bidh a
.bheatha air a lìonadh le sìth agus gaol

Nàdar daonna

Tha smuaintean gun chrìoch, oir ge bith dè an raon
sgrùdaidh no speisealachd agad, aon uair 's gun cuir thu d'
inntinn air an stuth sin, thèid e gu bràth san t-slighe sin.
Chan eil crìoch air a' ghliocas no an fhiosrachadh as urrainn
.dhut a chleachdadh agus buannachd fhaighinn às

A bheil fios agaibh, a charaidean, gu bheil gach aon
agaibh a' mìneachadh nam faclan seo ann an dòigh beagan
eadar-dhealaichte seach càch? Is e an adhbhar gu bheil am
pròiseas smaoineachaidh eadar-dhealaichte bho aon neach
.gu neach eile

Leis gu bheil gach neach gun samhail nan nàdar agus
nan dòigh smaoineachaidh, tha na freagairtean aca ann an
suidheachadh sam bith eadar-dhealaichte bho fhreagairtean
neach sam bith eile. 'S e suim an smuaintean, am
faireachdainnean, am freagairtean agus am

brosnachaidhean an nàdar a-staigh – agus tha iad sin, an
uair sin, a’ dearbhadh nàdar an tarraingeachd, no a’
.chumhachd tarraing a th’ aca

S e magnetachd an fheachd as motha leis an urrainn’
dhut caraidean, co-fhaireachdainn càirdeil agus deagh-
ghean a thàladh

Tha sinn uile airson gun tèid aire a thoirt dhuinn agus
gun tèid beachdachadh oirnn; chan eil duine airson gun tèid
dearmad a dhèanamh orra no gun dìochuimhneachadh. Bidh
clann eadhon ag obair ann an dòighean sònraichte a dh'aona
.ghnothach gus feuchainn ri aire a tharraing

Tha sinn cuideachd airson gum bi gaol agus meas aig
daoine eile oirnn. Ach cia mheud againn a bheir an aon
tuigse agus aire do dhaoine eile a tha sinn a’ smaoinachadh
?a tha airidh oirnn bhuapa

Tha sinn air leth co-fhaireachdainneach dhuinn fhìn agus
a’ maitheanas ar n-uireasbhaidhean fhèin, agus aig an aon
àm tha sinn làn-ullaichte airson càineadh agus dìteadh
.eucoirean chàich

An urrainn dhuinn seasamh air beulaibh chàich agus
innse dhaibh mu na lochdan a bh’ againn bho òige? Is e am
.freagairt chan eil

Ach mura h-ionnsaich sinn deagh ghiùlan, chan urrainn
dhuinn sealltainn do chàch mar a ghiùlanas iad iad fhèin gu
math

Chan eil còir againn a bhith neo-fhulangach a thaobh
laigsean chàich ma tha sinn fhèin a' fulang leotha

Tha an saoghal làn dhaoine a tha airson càch a chàradh
ach chan ann iad fhèin. Mura dèan sinn fèin-mheasadh
togail, thèid na làithean agus na bliadhnaichean seachad
.gun atharrachadh oirnn

Is e fèin-leasachadh a dh' fheumas sinn, oir nuair a nì
sinn ath-leasachadh oirnn fhìn bidh e comasach dhuinn
.mìltean ath-leasachadh tro ar deagh eisimpleir

Gu dearbh, tha gnìomhan nas làidire na faclan

* * *

Bidh brosnachaidhean spioradail air an ùrachadh gu
cunbhalach agus a' toirt leotha sìth agus aoibhneas

Bidh mothachadh spioradail a' tòiseachadh mar ghaoith
bhog agus an uairsin a' fàs nas làidire gus am bi e na
ghaoith bheannaichte a sguabas air falbh sprùilleach an
aineolais, sprùilleach an uilc, agus cruachan an fhèin-
.thoileachais

Tha comharran brosnachail a' nochdadh ann am miann
àireamh a tha a' sìor fhàs de luchd-dealasach an t-
Soillseachaidh èirigh gu ìre chruinneil de cho-sheirm agus
.tuigse spioradail

Cho fad 's a tha sinn ann an co-chòrdadh ri tonnan na
sìthe, bidh sinn nas mothachail air ar nàdar spioradail agus
.ar ceangal ris an stòr diadhaidh againn

Tha gaol diadhaidh a' glanadh smuaintean
Bidh e a' glanadh nam faireachdainnean
Agus bidh iad a' dùsgadh mothachadh

Tha gliocas Dhè domhainn, sìmplidh, agus uasal, agus
ge b' e cò a tha ann an co-chòrdadh ris, tha compas a-staigh
aige a sheallas dha an t-slighe cheart gus nach tèid e air
.seachran

Tha gliocas diadhaidh agus gaol diadhaidh cho faisg 's a
leigeas ar smuaintean leotha a bhith oirnn

Dìreach mar a bhios aon ghineadair dealain a' toirt
cumhachd dealain do sholais a' bhaile, mar sin bidh an
fheadhainn a tha ann an co-chòrdadh ri Dia a' faighinn lùth
shoilleir a chuidicheas iad gus an dorchadas nan anaman
.agus mun cuairt orra a chuir às

Bidh an fheadhainn a tha dha-rìribh a' gràdhachadh Dhè
agus a' co-thaobhadh am beatha ri laghan na cruinne-cè a'
faighinn eòlas air pailteas neart, sìthe agus beannachd

Tha sinn ag iarraidh air Dia Uile-chumhachdach
beannachdan agus brosnachadh àrd a thoirt dhuinn

Agus gum biodh e a' lìonadh ar rùn leis an lùth agus a'
chomas airson obrachadh gu cinneasach agus seirbheis a
.thoirt seachad gun fhèum
Agus gum bi sinn beò ann an cuimhne shìorraidh airsan,
,stòr gach maitheis, gràis agus bith-beò

Bho na tasglannan: Sgeulachd na craoibhe mhiannan

O chionn fhada, bha fear-dìthreach air an robh Harry a'
fuireach ann an Hindustan agus chuir e seachad iomadh
bliadhna a' siubhal anns na Himalayas a' lorg craoibhe tearc
.air an robh Craobh nam Miann

Tha an uirsgeul ag ràdh nach fhaighear na craobhan
iongantach seo ach le dìthreabhaich mar dhuais airson an
dìlseachd agus an cleachdadh dian ann an cuspairean
spioradail. Thathar ag ràdh gu bheil cumhachd aig na
craobhan seo miannan agus miann neach sam bith a
.shuidheas fo na geugan aca a choileanadh

Bha am fear-dìthreach Harry a' faireachdainn gu
domhainn na chridhe gun robh e airidh air a' chraobh sin a
lorg air sgàth a chleachdadh fhada ann an diofar chruadal, a
bhlas saor-thoileach de chruadal, agus a dhealas don
.smachd teann a shuidhich e dha fhèin

Ach a dh'aindeoin nan oidhirpean spioradail seo uile,
bha leasan ann nach robh aige ri ionnsachadh fhathast.
Ged a bha e ag iarraidh eòlas diadhaidh, bha miannan eile,
.nas lugha, aige cuideachd

Am measg nan miannan sin bha an t-iarrtas Craobh nam
Miannan a lorg. Bha na slighean garbha beinne air a chasan
lomnochd a chaitheamh na shireadh gun stad airson nì
miann a chridhe agus coileanadh a dhùrachdan as doimhne.
Bha a fhaireachdainn a-staigh an-còmhnaidh a' dearbhadh
dha gum biodh a mhiann air a choileanadh, agus gum biodh
a' chraobh a' feitheamh ris mar dhuais nàdarrach airson a
oidhirpean spioradail, a bha nas fheàrr na comas agus
.seasmhachd duine àbhaisteach

Bha ar caraid ceart na thuigse. Ann an aon de na
gleanntan anns na Himalayas, lorg e craobh leathann-
dhuilleagach a dh'aithnich e sa bhad, le taing dha lèirsinn
spioradail, mar an ionmhas a bha e air a bhith a' sireadh
.agus ag iarraidh o chionn fhada

Le mòr-dhùrachd, dh'fhaig e air geugan fàilteachail na
craoibhe agus shuidh e fodha. Gus eòlas fhaighinn air
cumhachdan iongantach na craoibhe seo, dhùin Harry a
shùilean agus thuirt e ris fhèin, "Mas e seo Craobh nam
Miannan, leig leis nochdadh mar dhaingneach
"!chumhachdach dhomh

Cha bu luaithe a chaidh an smuain tro inntinn na nochd
lùchairt mhòrail ri taobh na craoibhe, air a chuairteachadh le
gàrraidhean lush làn ròsan ùra, basil cùbhraidh, agus
.craobhan àrda

Rinn Harry gàirdeachas leis a' mhìorbhail seo agus bha
e làn toileachais nuair a fhuair e a mhiann as gràdhaiche, oir
mu dheireadh fhuair e Craobh nam Miann a bha e air a bhith

a' sireadh cho fada. Cha do dh'fhuirich e fada mus do chuir e an cèill an ath mhiann aige, ag ràdh: "Tha mi airson còisir de mhaighdeannan brèagha fhaicinn mun cuairt orm a' frithealadh nam biadhan as fheàrr agus as blasta dhomh air truinnsearan òir agus a' dòrtadh deochan dhomh nas binne na crùbagan airgid sam bith ann an cupannan a tha a' ".deàrrsadh mar òr gleansach

Ann am priobadh na sùla, chaidh a mhiann a choileanadh, oir fhuair e bòrd air a bheulaibh làn de gach seòrsa rud blasta air a fhrithealadh air truinnsearan òir, agus maighdeannan brèagha a' tabhann measgachadh de bhiadh is deoch dha a bha iomchaidh do rìghrean is do .phrionnsachan

Às dèidh dha a' chuirm mhòrail, shòghail a mhealtainn, thòisich ar caraid air sgrùdadh a dhèanamh air an àite-còmhnaidh ùr aige. Dhìrich e an staidhre marmor snasta agus choisich e tro na seòmraichean làn seudan de .shoilleireachd iongantach

Mu dheireadh, dh'fhàs an t-aonaran fortanach againn sgìth de bhith a' coiseachd agus dh'iarr e fois is sìth ann an aon de na seòmraichean air an làr ìseal. Bha uinneagan ìosal an t-seòmair sin fo sgàil gheugan fada Craobh nam Miann .glòrmhor

Agus e na laighe air leabaidh faisg air an uinneig, mhothaich e gun robh geugan tiugha craoibh nam miann a' bacadh an t-solais, agus bha e a' faireachdainn aonaranach agus thàinig eagal na chridhe. Cha deach an t-sàmhchair a bhriseadh ach le beagan fhuaimean, agus bha e a'

faighneachd an robh iad a' tighinn bhon ghàrradh no bho
bheathaichean fiadhaich na coille a bha a' gluasad gu saor
.taobh a-muigh ballachan na lùchairte

Thuirte ris fhèin: Dè ma thèid aig aon de na tìgearan
coille air a dhol a-steach tron uinneig? Anns a' chùis sin,
.sluigidh e mi agus bidh sin na chrìoch dhomh

Cha bu luaithe a thàinig an smuain sin air eagal na
inntinn na leum tìgear borb a-mach às an uinneig, ghlac e an
t-aonaran fo eagal, agus thug e air falbh e gus a shlugadh -
.dàn uamhasach dha-rìribh

Gu mì-fhortanach, cha do thuig Harry nach robh a'
Chraobh Mhiannan a' dèanamh eadar-dhealachadh eadar
smuaintean matha is olc. B' e an t-adhbhar aice dìreach
miannan an fheadhainn a bha gan cumail a choileanadh. Gu
dearbh, bha a' Chraobh Mhiannan a' riochdachadh gu foirfe
ìomhaigh inntinn chumhachdach an dìthreabhaich Harry,
.agus b' e sin a smuain mu dheireadh

Tha a h-uile duine a' fuireach fo chraoibh am miannan, a
choileanas an cuid uile mhiannan. Is e cumhachd-toil a th'
anns a' chraobh sin. Tha cumhachd-toil an duine, a tha na
fhaileas air toil Dhè, na thùs gus dòchasan agus miannan
.neach a thoirt gu buil

Ach ge b' e cò nach eil eòlach air mar a chumas e
smachd air a mhiannan, a dhùrachdan agus a smuaintean,
bu chòir dha taing a thoirt dha Thighearna mìle uair oir chan
eil a smuaintean neo-riaghlach a' tighinn gu buil sa bhad,
air neo bhiodh na miannan fiadhaich ag adhbhrachadh fèin-

ghluasadach riochdachadh de thìgearan creachaidh,
fiadhaich a bhios a' reubadh às a chèile fois an anama, a'
pronnadh cnàimh na sonas, agus a' tionndadh oasis na sìthe
.spioradail gu fàsach lom

Is e deagh leasan a tha seo airson smuaintean neach a
chuimseachadh air rudan adhartach is math fhad 's a tha iad
nan suidhe fo gheugan Craobh nam Miannan, nach eil ann
.ach toil làidir agus inntleachd chumhachdach an duine

Bu chòir do dhuine a bhith faiceallach mu bhith a' cur
fòcas air, agus a' smaoineachadh gu cunbhalach mu, eagal,
fàilligeadh, tinneas agus aineolas, air eagal 's gun tig na
rudan àicheil sin am follais mar uilebheistean à dorchadas an
neo-aithnichte agus gun cruthaich iad duilgheadasan mòra a
.tha duilich dèiligeadh riutha no smachd a chumail orra

Cha dèan smuaintean àicheil ach cron air an neach a
tha gan cumail; leig leotha a bhith air an cur nan àite le
smuaintean adhartach ma tha neach ag iarraidh math dha
fhèin agus do chàch Agus thig soirbheachas bho Dhia

* * *

A bharrachd air tiodhlacan stuthan, bheir Dia dhuinn
creideamh agus tuigse spioradail

Agus dhaibhsan a thionndaidheas ris agus a chuireas
earbsa ann, bheir e an mothachadh diadhaidh as àirde

Is iad tiodhlacan beannaichte an fheadhainn a bheanas
ri cridheachan, a dh'atharraicheas nàdar cruaidhte, a
dhùisgeas anaman bho dhearmad spioradail, agus a
bhrosnaicheas eòlas agus co-sheirm am measg buill an aon
.teaghlaich daonna

Chan e a-mhàin gu bheil an fheadhainn a tha eòlach air
Dia a' teagasg tro am briathran glice agus an eisimpleir
foirfe, ach cuideachd a' toirt dhuinn gaol diadhaidh fìor-ghlan
agus neo-chumhaichte. Ann an solas a' ghràidh sin, gheibh
.sinn sealladh ùr air ar comas nas àirde

Tha daoine taghte Dhè a' tighinn a-steach don t-saoghal
seo gus eòlas a thoirt dhuinn air a ghràs, agus gus an solas
a-staigh a shealltainn dhuinn a bheir sinn air làimh agus a
threòraicheas sinn chun dachaigh nèamhaidh, gus am bi ar
cridheachan air an saoradh bho gach seòrsa eu-dòchais agus
dorchadas saoghalta, agus tha iad gar misneachadh, gar
dearbhadh gu bheil cuibhreann againn anns an oighreachd
dhiadhaidh agus gun urrainn dhuinn conaltradh le
.mothachadh cosmach

Mar a bhios an duine a' tighinn ann an co-chòrdadh ri a
Chruthaichear, bidh a pheacaidhean a' crìonadh, bidh a
laigsean air an cruth-atharrachadh gu neartan, agus bidh e
a' tuigsinn gu bheil anam fìor-ghlan na chridhe agus faisg air
.Dia

Nuair a bhios an solas diadhaidh sìor-rèidh a' deàrrsadh
air an neach a tha ga iarraidh, tuigidh e gu bheil an nàdar
diadhaidh ann fhèin agus ann an daoine eile cuideachd, a

dh'aindeoin nan sgàilean tiugh a chuireas casg air bho bhith
.a' deàrrsadh ann an anaman a tha fo smachd mealladh

Tha sinn ag iarraidh air Dia Uile-chumhachdach tiodhlac
nan tiodhlacan a thoirt dhuinn: am faireachdainn nar n-
inntinn de shìth mhòr, de ghràdh mhòr, agus de thoileachas
.do-chreidsinneach

Chan eil againn ach tionndadh le gaol agus misneachd
chun chridhe uile-choitcheann aig nach eil crìoch air a
.ghràdh agus aig nach eil crìoch air a thoirt seachad

Tha Dia airson ar beannachadh agus ar toirt dhuinn bho
a phailteas, ach feumaidh sinn ar cridheachan fhosgladh, ar
miannan a leigeil ma sgaoil, agus sinn fhèin a dhèanamh
.fosgailte do a ghràs pailt

Nuair a ghairmeas sinn air Dia le ar n-uile chridhe, thèid
a h-uile bacadh leithid iomagain, teagamhan agus eagal a
thoirt air falbh, agus bidh sinn a' faireachdainn faisg air Dia
.agus a cho-fhaireachdainn dhuinn

Tha sinn a' guidhe beannachdan is maitheas do gach
neach

Sìth oirbh, ar caraidean

Bi mo aoigh shìorraidh

A Thighearna, stiùir mo cheumannan air slighean
dìreach
Agus gluais mo làmhan ann an gnìomhan caoimhneis

Beannaich mo shùilean, a chum 's gum faic iad na bu
chòir dhomh fhaicinn
Leig le do bhrosnachadh sruthadh tro mo bhriathran
Agus fras do chaoimhneas air daoine eile le mo
bhriathran milis, caoimhneil

Gum biodh do fhàileadh a' sruthadh bho fhlùr m'anama
Agus anaman a tharraing gu teampall do làthaireachd

Gum beannaich do suathadh mo chridhe
Is dòcha nach bi e comasach dha a bhith a' faighinn air
adhart agus ann an co-chòrdadh ri a h-uile duine

Obraich tro mo bheachdan
Gum b' urrainn dhomh daoine eile a thoirt gu tobar do
shìth

Bi mo aoigh shìorraidh
Agus còmhnaidh ann an teampall mo shìth agus mo
aoibhneis

Cha dìochuimhnich mi thu gu bràth, a Thighearna
Cha choisich mi slighean na beatha às aonais thusa

Bha mi air chall air slighean na h-ùine

Sheall thu dhomh an t-slighe agus thug thu mi air ais
thugad

Thoir dhomh miannan tòcail uamhasach
Agus ann an mac-talla dìlseachd bheò dhutsa
Leig dhomh do ghuth beannaichte a chluinntinn

* * *

:Thuirt an tidsear, a' brosnachadh aon de na sgoilearan

Chan eil ann a bhith a' tuisleachadh agus a' tuiteam
anns na ribe ceàrr ach laigse sealach

Na smaoinich gu bheil thu air chall ann an labirint na
beatha agus nach bi e comasach dhut an t-slighe a lorg a-
rithist. Faodar an aon talamh air an do thuit thu a
chleachdadh mar thaic agus mar bhunait airson èirigh a-
.rithist, ma dh'ionnsaicheas tu bho na dh'fhiosraich thu

Ma chomharraicheas tu mearachdan sònraichte nad
bheatha agus ma cho-dhùnas tu gun an ath-aithris, eadhon
ged a thuiteas tu a-rithist, bidh buaidh an tuiteam sin mòran
.nas lugha na bhiodh e mura biodh tu air feuchainn idir

Cha bu chòir dhuinn a bhith an dùil gum bi sinn
soirbheachail anns na h-oidhirpean againn uile

Dh'fhaodadh cuid de na h-oidhirpean againn fàiligeadh,
ach bidh oidhirpean eile soirbheachail

Biodh fios agad gu bheil soirbheachas agus fàilligeadh
ceangailte ri chèile; chan urrainn dha gin dhiubh a bhith ann
gu neo-eisimeileach bhon fhear eile. Mar sin, cha bu chòir
dhuinn a bhith àrdanach no uaibhreach ma choileanas sinn
soirbheachas mòr, agus cha bu chòir dhuinn a bhith air ar dì-
mhisneachadh no air ar dì-mhisneachadh ma
.dh'fhiosraicheas sinn fàilligeadh

* * *

Thathar ag ràdh gun do chaith ollamh ainmeil a' mhòr-
chuid de a bheatha ann an droch shlàinte. Mus do ràinig e
aois dà fhichead, bha dà bhriseadh nearbhach air fulang
.agus tinneas cridhe dona air

Bha e glè dhoirbh dha leantainn air adhart leis an obair
aige, agus dh'fhàs a staid na bu mhiosa leis na làithean a'
dol seachad gus an robh e a' fulang le duilgheadas mòr ann
a bhith a' coiseachd agus a' toirt leasan, leis gun robh an
gluasad corporra as lugha ag adhbhrachadh pian uamhasach
.agus faireachdainn tachdadh dha

Mu dheireadh – gum biodh ur beatha fada – dh'innis a
dhotairean dha gu robh a làithean air an àireamhachadh,
agus mheudaich breithneachadh nan dotairean a
fhaireachdainn de dh'easbhaidh cuideachaidh agus eu-
.dòchais

Goirid às dèidh sin, chaidh e gu tearmann spioradail
brosnachail a thug air rudan fhaicinn bho shealladh ùr, agus
.bha e a’ faireachdainn faisg air Dia

An fheasgar sin chaidh e air cuairt agus chaidh e a-
steach do choille ghiuthais agus shuidh e air stoc craoibhe
gus fois a ghabhail, agus fhuair e e fhèin ag ùrnaigh le a
chridhe gu lèir, ag iarraidh air Dia bho dhoimhneachd a
chridhe a shlànachadh agus a shaoradh bhon chiorram
.corporra aige

An uairsin dh'iarr e air Dia tighinn thuige, a bheatha a
ghabhail thairis, agus a staid corporra a cheartachadh

Thuirte e a thaobh seo: “An sin anns a’ choille, bha
ceangal agam ri Dia, agus bha mi a’ faireachdainn gu robh
gach cealla nam bhodhaig a’ crith leis an làthaireachd
”dhiadhaidh

Beagan làithean an dèidh sin, fhuair e air sreap suas
beinn, gnìomh nach robh e a-riamh comasach air a
dhèanamh roimhe. Thuirte e a thaobh seo: “Nuair a ràinig mi
mullach a’ bheinn, dh’fhalbh na faireachdainnean eagail is
laigse bhuam agus cha do mhothaich mi iad a-rithist. Bho sin
a-mach, tha mi air a bhith a’ faireachdainn gu bheil cridhe ùr
”.a’ bualadh nam bhroilleach

Agus ’s e sin a thachair dha-rìribh, oir thàinig e gu bhith
ainmeil airson a bheòthalachd, a lùth, agus a thoradh
litreachail torach, agus bha e beò airson faisg air dà fhichead
bliadhna às dèidh a’ bhreithneachaidh sin bho na dotairean
.aige

Gu tric, nuair a bhios sinn air ar n-èigneachadh ar dòighean smaoineachaidh is gnìomh atharrachadh – ge bith an ann air sgàth feum no pian – feumaidh sinn gèilleadh do Dhia agus tòiseachadh às ùr. Bidh am pròiseas cruthachail an uairsin a’ tòiseachadh, agus bidh feachd na beatha a’ sruthadh gun bhacadh a-steach do ar smuaintean agus ar cuirp. Air an adhbhar seo, bidh fìor chruth-atharrachadh spioradail a’ tachairt rè fulangas saidhgeòlach no corporra .èiginneach

Tha ùrnaigh ann ris an canar "Ùrnaigh na Trèigsinn"
:anns a bheil an neach-athchuinge ag ràdh

A Thighearna, an-dràsta tha mi a' cur aghaidh ris a'"
chùis seo, ach tha an toradh nad làmhnan, a Dhia mo ghràidh.
'S e d'àithne a th' ann, agus gabhaidh mi ri do thoil agus
".bidh mi riaraichte leis na tha thu ag iarraidh orm

Gu nàdarrach, tha e duilich do mhòran ùrnaigh a dhèanamh gu dùrachdach san dòigh seo, oir tha e a’ ciallachadh a bhith a’ leigeil seachad fèin-thoil agus miannan an “ego”, agus is e seo aon de na rudan as duilghe do dhuine. Ge bith cò as urrainn seo a dhèanamh, tha e a’ .sealltainn làn earbsa ann an Dia

Ach chan eil seo a’ ciallachadh gum bu chòir dhuinn a bhith fulangach agus eisimeileach, an dùil gum fuasgail Dia ar duilgheadasan uile gun oidhirp sam bith air ar taobh “Agus abair, ‘Obraich!’” oir tha creideamh às aonais gnìomh .gun bheatha

Ma shuidheas neach ann an seòmair, ma ghlasas e an
doras, agus ma chumas e a' dearbhadh dha fhèin gun dèan
Dia beairteach e gun dad a bharrachd a dhèanamh, cha
fhreagair Dia a ùrnaigh, oir feumaidh e obair gus beairteas
.fhaighinn no rud sam bith eile

Bidh creideamh dall às aonais “obrach” no oidhirp
spioradail a' cur às do sholas na reusan, ach ma chleachdas
neach a inntinn, ma ghabhas e gnìomhan loidsigeach, agus
ma thèid e an sàs ann an gnìomhan togail, gheibh e cùram
.diadhaidh agus gheibh e freagairt dhiadhaidh

* * *

Tha fìor chàirdeas nas motha na beairteas sam bith san
t-saoghal seo
Bidh fìor eòlas aig an fheadhainn aig a bheil gaol nan
cridheachan air daoine eile
Tha e dìreach mar gum biodh e a' coimhead tro bhotal
.glainne soilleir agus a' faicinn dè bha a-staigh

Tha eòlas fhaighinn air daoine eile san dòigh seo a'
tighinn bho bhith a' gràdhachadh Dhè agus a' gràdhachadh
dhaoine eile leis a' ghràdh sin

* * *

Anns an dealbh: Maighstir Paramhansa còmhla ri cuid de
a charaidean Tùsanach Ameireaganach a bha a' cur luach air

a chàirdeas, a bha airson conaltradh ris, agus a chòrd ri
.coinneachadh ris

Bidh sinn tric gar lorg fhèin glaiste ann an
suidheachaidhean nach eil sinn a' smaoineachadh a tha
comasach air atharrachadh. Bidh sinn a' feuchainn a h-uile
rud as urrainn dhuinn smaoineachadh, a' gabhail a-steach
ùrnaigh dhùrachdach ri Dia gus an suidheachadh againn
atharrachadh san dòigh a tha sinn a' creidsinn a tha nas
fheàrr dhuinn. A dh'aindeoin seo, is dòcha nach tig na tha
sinn ag iarraidh - ge bith an e taic ionmhais, slàinte no rud
sam bith eile a th' ann - gu buil, agus tha sin gar fàgail a'
.faireachdainn eu-dòchas agus briseadh-dùil

Ach nuair nach urrainn dhuinn ceangal a dhèanamh ris
a' chumhachd dhiadhaidh annainn, 's ann air sgàth nach eil
.sinn a' tuigsinn brìgh gèilleadh

Chomhairlich duine glic uaireigin gum faodadh a h-uile
duilgheadas a bhith air fhuasgladh tro mheòrachadh, ach
chan eil a' mhòr-chuid de dhaoine a' tuigsinn nach eil
meòrachadh mu dheidhinn feuchainn ri Dia a ghlacadh no
rud sam bith eile fhaighinn bhuaithe. Feumaidh sinn an
toiseach ar ceangal ri Dia aithneachadh agus leigeil às an
ego beag no an "ego" a tha na bhacadh nar beatha agus a
.chuireas bacadh air sruthadh cumhachd diadhaidh thugainn

Tha sgeulachd ann mu bhoireannach a dh'fhan
ciorramach agus tinn airson ochd bliadhna, an-còmhnaidh ag
ùrnaigh ri Dia a slànachadh gus am b' urrainn dhi a h-obair a
thòiseachadh a-rithist. Mu dheireadh, air a sàrachadh leis na

bha coltach ri oidhirpean dìomhain aice, thug i a-steach do
:thoil Dhè, ag ùrnaigh mar a leanas

Tha mi a' cur mo bheatha nad làmhan, a Thighearna."

Ma tha thu airson gum fuirich mi ciorramach agus
ciorramach, is e sin do ghnòthach-sa, ach tha mi ag iarraidh
barrachd bhuat na slàinte, agus is ann leatsa a tha a' chùis
".anns na tha thu ag iarraidh agus a nì thu

Taobh a-staigh dà sheachdain bha i air faighinn seachad
air gu tur agus dh'fhàg i a leabaidh-tinneis

Dh' fhaodadh seo a bhith coltach ri paradocs, ach is e
am prìomh bheachd gu bheil sinn tric a' feuchainn ri iarraidh
air Dia ar toil a dhèanamh an àite a bhith umhail dha na h-
athchuingean aige a tha a' tighinn bho fhèin-ùidh agus
miannan fèin-thoileil a' bacadh seanalan ùrnaigh. Gu
cinnteach, cuidichidh Dia an fheadhainn a chuidicheas iad
fhèin, agus mar as motha a thrèanas sinn ar toil gus a bhith
a rèir toil Dhè, is ann as motha de chumhachd beannaichte a
.bheir sinn a-steach do ar beatha

Ach uaireannan chan eil ar toil air a stiùireadh le gliocas,
ach tha sinn ag iarraidh rudeigin fhaighinn nach eil nar
buannachd fhèin, agus chan eil Dia a' cur bacadh air ar
.suidheachaidhean atharrachadh

Dh'fhaodadh ar goireasan fhèin a bhith gu leòr
uaireannan airson dèiligeadh ris na suidheachaidhean
againn, ach nas fhaide air adhart bidh sinn a' tighinn an
aghaidh dhùbhlain mhòra taobh a-muigh ar smachd, gar
fàgail ann an suidheachadh duilich. Ach, ma dh'fhaodas sinn

ar n-ego a chuir an dàrna taobh agus ùrnaigh a dhèanamh
gu dùrachdach agus gu dùrachdach, “Dèantar do thoil, a
Thighearna, agus chan e mo thoil-sa,” bidh sinn a’ fosgladh
ar cridheachan do shruth stiùiridh, agus bidh cumhachd
.diadhaidh agus beannachdan pailt a’ sruthadh oirnn

A dh’aindeoin ’s gun dèan sinn a h-uile rud as urrainn
dhuinn gus ar duilgheadasan fhuasgladh, feumaidh sinn
tuigsinn gu bheil cumhachd daonna cuibhrichte agus gum
feum sinn sinn fhèin fhosgladh do chumhachd gun chrìoch
Dhè, ach tha e coltach gum feum mòran fulang le neo-
.chuideachadh iomlan mus tuig iad an fhìrinn seo

Tha laoidh ann a tha ag ràdh: "Nuair a bhios mi glaiste,
"thig thu gam shaoradh

Agus is e sin dòigh Dhè air a bhith gar teagasg nach
urrainn dha ach esan aig a’ cheann thall suidheachaidhean
duilich atharrachadh agus duilgheadasan do-ruigsinneach
.fhuasgladh

* * *

Ged a dh’èisteach Dia ri ar n-ùrnaighean uile (gus an
tadhail e oirnn)
Ach chan eil e an-còmhnaidh a’ freagairt

Tha ar suidheachadh coltach ri suidheachadh pàiste
bhig a’ gairm air a mhàthair
Ach chan fhaic a' mhàthair feum sam bith air tighinn
thuige

Mar sin cuiridh i dèideag thuige gus a chumail trang
agus sàmhach

Ach nuair a dhiùltas pàiste comhfhurtachd fhaighinn bho
rud sam bith eile
Chan eil ach a' mhàthair fhèin a' tighinn thuige

San aon dòigh, ge b' e cò a tha airson Dia aithneachadh
Bu chòir dha a bhith coltach ri leanabh
Am fear nach eil riarachd le làthaireachd a' mhàthar
mar neach-ionaid

leasachadh magnetach

Faodaidh neach an tarraingeas a thaghas iad a
leasachadh, ge bith an ann gus cumhachd àrd Dhè a
thàladh, gus cumhachdan inntinn fhaighinn, no gus
.feumalachdan beatha làitheil a thàladh

Thug Dia corp don chinne-daonna, agus feumaidh sinn
cùram a ghabhail dheth. Thèid an fheadhainn a bhios a'
neartachadh agus a' cleachdadh an cuid tarraingeachd
corporra a-mhàin airson seilbh stuthan agus neart inntinn a
mhealladh mu dheireadh. Ach, gheibh an fheadhainn a bhios
a' neartachadh an cuid tarraingeachd spioradail am
cumhachd beannaichte sin a' frithealadh an fheumalachdan
.agus a' coileanadh an cuid mhiannan stuthan uile

Tha lagh uile-choitcheann ann a tha ag obair gu h-
èifeachdach, agus tha mi air eòlas fhaighinn air nam
.bheatha agus air dearbhadh gu bheil e ag obair

Tha e riatanach do dhuine corp làidir, fallain a bhith aige
a fhreagras ri àitheantan na h-inntinn. Smaoinich air duine
leisg, gun bhrosnachadh a' dol a dh'obair gun àrd-amas no
lùth, agus an uairsin smaoinich air each deiseil airson
galopadh air an raon-rèis cho luath 's a gheibh e an
comharra tòiseachadh. Sin mar a bu chòir don bhodhaig a
.bhith

Uaireannan mothaichidh sinn cuid de sheann daoine a
tha ann an deagh shlàinte agus aig a bheil lùth na h-òige
Tha coltas òg is tarraingeach air na cuirp aca, agus a
.dh'aindeoin an aois, tha pearsantachdan tarraingeach aca

Bidh cromadh is cromadh a' tarraing lùth Thoir sùil air
mar a tha daoine nan suidhe nan suidheachain; tha cuid a'
coimhead crom is cadalach, cho mòr is gu bheil thu a'
faireachdainn sgèith an dearbh mhionaid a chì thu iad Bidh
cuid eile nan suidhe dìreach, agus tha fios agad gu bheil
làthaireachd bheothail aca; an dearbh mhionaid a
choimheadas tu orra, bidh thu a' ceangal riutha

Ge b' e cò a leigeas leis fhèin suidhe gu slaodach agus
gu neo-chùramach, bidh e a' cur ri lùbadh is cuaradh a
dhroma tro sheasamh ceàrr. Bidh an seòrsa suidhe seo
cuideachd a' toirt buaidh air an staid inntinn agus a'
.dèanamh an smaoineachadh àicheil

Tha an fheadhainn a tha nan suidhe dìreach agus le
deagh sheasamh nas dòchasaiche. Faodaidh an fheadhainn
nach urrainn suidhe dìreach air sgàth suidheachaidhean
sònraichte dìoladh a dhèanamh air a shon seo leis an

dòchas, an sealladh adhartach agus an làthaireachd làidir
.inntinn

Cuir fòcas an-còmhnaidh air rud sam bith a tha thu a'
dèanamh, ge bith dè cho beag no neo-chudromach 's a dh'
fhaodadh e a bhith, agus aig an aon àm cùm d' inntinn
sùbailte gus an urrainn dhut gluasad gu ùidh eile ma tha sin
riatanach. Ach os cionn a h-uile càil, dèan a h-uile càil le làn
.fhòcas, oir cuiridh seo gu mòr ri do charisma

Tha fios aig a' mhòr-chuid de dhaoine gnìomhachais
soirbheachail ann an raon sam bith mar a chleachdas iad
cumhachd magnetach

Bheir fèin-smachd buannachd mhòr do neach, a
bharrachd air a' chomas inntinn chothromach a bhith agad
.gun bhuaidh bho faireachdainnean agus dìoghrasan

Feumaidh spionnadh tòcail a bhith air a thionndadh gu
neart, gu gnìomhachd inntinn, agus feumaidh gliocas
smachd a chumail air faireachdainnean gus am bi
,magnetachd a' nochdadh

Bidh inntleachd còmhla ri faireachdainn a' cruthachadh
tarraingeachd Bidh neach le tarraingeachd a' bruidhinn le
misneachd

Bidh e a' bruidhinn gu reusanta, ach tha
faireachdainnean anns na faclan aige. Feumaidh sinn a bhith
onarach anns a h-uile rud a chanas sinn agus a nì sinn, ach

chan eil onarach a' ciallachadh a bhith a' cur dragh no nàire
.air daoine eile

Tha feartan magnetach aig glasraich is measan, gu h-
àraidh measan, leis nach eil iad a' cur bacadh air a'
phròiseas cnàmhaidh, agus bidh cus ithe phròtainean is stalc
.a' cuideachadh le bhith a' cur tocsainnean sa bhodhaig

Cruthaichidh organ sam bith a tha tinn mì-
chothromachadh sa bhodhaig. Feumar an stamag, gu
sònraichte, a chumail fallain agus slàn; mar eisimpleir, bidh
gas anns an stamag ag adhbhrachadh mì-chofhurtachd agus
.mar sin a' toirt droch bhuaidh air magnetachd

Tha droch bhuaidhean aig ithe meudan mòra de bhiadh,
agus bidh trosgadh a' cuideachadh le bhith a' nochdadh
tarraingeachd neach, mar a bhios leum cuid de bhiadhan
bho àm gu àm, ach chan eil seo a' ciallachadh a bhith ag
acras fhèin chun na h-ìre gu bheil e a' dèanamh cron air
.slàinte neach

Bidh sealladh lag agus glè bheag de tharraingeachd aig
an fheadhainn a bhios ag ithe feòil trì tursan san latha. Ach
chan eil beathachadh ceart leis fhèin gu leòr; is e an fheum
air smaoineachadh fallain, giùlan uasal, agus coiseachd gu
.dìreach air slighean na beatha

* * *

Ma tha thu an-còmhnaidh a' creidsinn

Earbsa iomlan, gun teagamh sam bith

Gu bheil cumhachd Dhè ag obair annadsa

Air cùl do smuaintean, ùrnaighean, agus chreideasan

Gus cumhachd gun chrìoch a thoirt dhut

Gus dèiligeadh ri gach suidheachadh beatha

Agus ma tha thu a' creidsinn gu bheil Dia maille riut

Tha a chùram a' dol còmhla riut aig gach ceum

Bidh thu an-còmhnaidh a' faireachdainn a
bheannachdan

Agus mothaich a làthaireachd

Anns gach taobh de do bheatha

* * *

Is gaol Dia, agus cha b' urrainn don phlana aige airson cruthachaidh a bhith air tighinn bho, no air a freumhachadh ann an, rud sam bith ach gaol. Nach eil am beachd sìmplidh

sin a' toirt barrachd comhfhurtachd agus dòchais do chridhe
?an duine na loidsig sam bith eile
Tha na daoine eòlach uile a tha air a dhol a-steach do
chridhe na fìrinn air fianais a thoirt seachad gu bheil plana
diadhaidh uile-choitcheann ann, agus gu bheil e brèagha
.agus làn thoileachasan

Chruthaich Dia sinn mar ainglean lùtha, air am pasgadh
ann an sruthan beatha, a' sruthadh tro na lampaichean
corporra

Ach air sgàth ar fòcas air so-leòntachd agus laigse an
lampa corporra, tha sinn air dìochuimhneachadh mar a
bhitheas sinn a' faireachdainn feartan sìorraidh agus neo-
thruaillidh lùth na beatha sìorraidh a tha anns an lampa, a
.tha fo ùmhlachd caochlaideachd agus atharrachadh
Nuair a thèid thu thairis air mothachadh an t-saoghail

,seo

A' tuigsinn nach tusa an corp no an inntinn
Ach, tha thu fhathast mothachail air do làthaireachd
Is e do fhìor nàdar an mothachadh fìor-ghlan, gun
bhacadh sin

Am fear anns a bheil a h-uile càil anns a' chruinne-cè
Bidh gaol diadhaidh a' glanadh a h-uile miann stuthan
agus gan cruth-atharrachadh gu uaislean agus miannan
àrda, agus a' slànachadh a' chridhe bho na pianta a bhios gu
tric air an adhbhrachadh le dàimhean nach eil stèidhichte air
bunaitean làidir de ghaol neo-sheasmhach, tuigse
chinnteach agus spèis dha chèile, no air adhbhrachadh le
.bàs neach gaoil

Nuair a tha gaol againn air Dia gu tur, chan urrainn
dhuinn a bhith riaraichte le gaol sam bith eile mura h-eil e na
phàirt den ghaol nas motha sin, agus anns a' ghaol
dhiadhaidh sin gheibh sinn gaol nan cridheachan uile oir is e
.Dia stòr a' ghràidh anns a' chruinne-cè

A h-uile rud a bheir an saoghal dhut agus an uairsin a
bheir e bhuat, gad fhàgail ann am bròn, pian no frustrachas,
gheibh thu ann an Dia ann an tomhas mòran nas motha
.agus às aonais builean briseadh-dùil agus bròin
Thilg mi lìon mo mhiannan
Anns a' mhuir mhòr de mo smuaintean

Is tric a chaidh e às mo chiall
O Gràdh Dhè
!O, creach luachmhor
Ach a dh'aindeoin sin, tha mi a' leantainn air adhart a'
snàmh
Ann an doimhneachd na sìthe

Agus gun sgur, thilg mi lìon mo ghràidh ort
Fear às dèidh a chèile
Feumaidh mi do ghlacadh latha air choireigin
Is lìonra mo dhùrachd gun chrìoch dhutsa

Bidh mi a' tilgeil an lìon seo de mo ghaol anns a h-uile
àite
Os cionn tonnan buaireasach na beatha
Agus mu na reultan a' priobadh
Agus ann an doimhneachd nan anaman math

Chan eil fhios agam ach gur sealgair a th' annam
Agus cumaidh mi orm a' feuchainn ri do ghlacadh
O, a mhiann as gràdhaiche agus an ionmhas as motha a
!tha ann

* * *

Chan eil cumhachd aig luchd-slànachaidh no sagartan
spioradail àbhaisteach peacaidhean a mhaitheamh no
peacaich a shaoradh a thig thuca a' sireadh comhairle; chan
urrainn dhaibh ach reasabaidhean spioradail a thoirt dhaibh,
.gun dad a bharrachd

Tha an fheadhainn a tha eòlach air Dia air ìrean
spioradail adhartach a ruighinn, agus mar sin chan eil iad
riaraichte le bhith dìreach a' tabhann comhairle spioradail do
pheacaich, ach faodaidh iad – le gràs agus cuideachadh Dhè
– an cur fo chasaid leis a' chumhachd spioradail a shaoras
.iad bho bhuaidhean an gnìomhan peacach

Tha a h-uile gnìomh math is olc falaichte ann an ceallan
eanchainn agus nochdaidh iad mar chleachdaidhean no
.claonaidhean math no olc ann an smuaintean

Faodaidh neach a tha a' fulang le cleachdaidhean mì-
fhallain air sgàth gu bheil ceallan eanchainn air an cur fo
chumhachd nan cleachdaidhean sin e fhèin a shaoradh tro
chumhachd-toil, meòrachadh, ùrnaigh dhùrachdach, agus
dearbhadh adhartach leantainneach gus an tèid a
chleachdaidhean mì-fhallain uile a thionndadh gu deagh
.chleachdaidhean sìthe agus suaimhneis

Tha seo a' tachairt nuair a bhios an fheachd-beatha a
tha air a stiùireadh gu ceart ag obair gus nàdar neo-
àbhaisteach cheallan eanchainn atharrachadh gus am bi na
.ceallan sin làn de gach nì a tha math, ceart agus brèagha

Tha seo a' ciallachadh gu bheil ceallan eanchainn làn
bheachdan meallta air an losgadh le gnìomhachd riatanach
nuair a thèid an cruinneachadh gu làidir san eanchainn agus
.an cleachdadh airson adhbharan uasal agus buannachdail

Bidh neach a tha ceangailte gu làidir ri a chorp corporra
a' cumail a ghnìomhachd riatanach an sàs leis na fèithean
agus na ciad-fàthan aca, ach bidh cuideigin le claonadh
spioradail meòrachail a' cumail am fèithean agus a'
bhodhaig ann an staid fois ghnìomhach, agus an inntinn air
falbh bho na ciad-fàthan, gus nach bi an lùth-beatha a'
fuireach anns an t-siostam nearbhach agus a' cruinneachadh
.san eanchainn

Air an adhbhar seo, 's e meòrachadh an dòigh as
èifeachdaiche air ceallan eanchainn a dhèanamh spioradail
agus freumhan cleachdadh sam bith nach eilear ag iarraidh
.a thoirt às an inntinn

Is e cleachdadh cumhachd, agus bidh daoine a'
dèanamh ana-cleachdadh air a' chumhachd sin le bhith a'
dèanamh droch ghnìomharan an àite a bhith ga chleachdadh
ann an deagh ghnìomharan

Bidh aineolas, dìth beachdachaidh, fàilligeadh ann a
bhith a' taghadh deagh chompanaidh, agus dearmad air
deagh ghnìomharan gu tric a' toirt neach a-steach do ribe is
ribe droch chleachdaidhean, a tha coltach ri gainmheach-beò
a shluigeas an neach a tha a' coiseachd air an aghaidh a
.thoil

Tha buaidh càirdeas nas làidire na toil-chumhachd agus
:breithneachadh ceart

Na bi nad charaid do dhuine mì-mhodhail, oir faodaidh)
(duine mì-mhodhail do character a thruailleadh

Bidh daoine glise ag obair gu h-uasal gun oidhirp, ach
tha coltas gu bheil an fheadhainn a tha dèidheil air cron air
an èigneachadh gus gnìomhan cronail is gràineil a
dhèanamh le feachd cleachdaidh a tha gan sparradh gu
.bhith a' dèanamh peacaidh is uilc

Tha sinn ag iarraidh air Dia Uile-chumhachdach ar
brosnachadh le deagh smuaintean
Gus am faic sinn maitheas agus bòidhchead
Bidh sinn a' dèanamh eadar-dhealachadh eadar na tha
buannachdail agus na tha cronail
Agus gus an urrainn dhuinn tionndadh thuige
Agus tha sinn an dòchas air a shon
Stòr a h-uile math
Agus stòr a h-uile maitheas

* * *

Air cùl sgàilean na beatha seo tha solas iongantach is
mìorbhaileach Dhè

Tha an cruinne-cè gu lèir na theampall mòr airson a
làthaireachd bheannaichte

Nuair a smaoinicheas sinn air Dia ann an dòigh
dhùrachdach agus dhomhainn
Agus tha gaol againn air le gaol mòr
Tha sinn a' cur ar n-earbsa gu tur ann
Tha dorsan gun àireamh a' fosgladh romhainn

Agus nuair a chì sinn a sholas
Agus tha sinn a' faireachdainn a làthaireachd
Chan urrainn dha na tachartasan uamhasach,
uamhasach uile ann am beatha
Gus sìth agus suaimhneas a ghoid bhuainn
Na rudan sin a bheir oirnn faireachdainn faisg air Dia

* * *

Ann am beatha agus ann am bàs
Ann an galair agus gorta
No bochdainn agus àmhghar
Agus ann an caochlaidhean, aimhreit, agus buaireadh
an t-saoghail
Tha mi a' sireadh fasgaidh annadsa, a Thighearna, an-
còmhnaidh

?Dè a th' ann an gaol
Is e gaol fàileadh nan lili a tha a' fàs
Agus còisir nan ròsan sàmhach
A' comharrachadh bòidhchead nàdair

Is e gaol òran an anama a' seinn airson beatha
Agus dannsa ruitheamach cothromach nam planaidean
Air a thuras maireannach a-steach don fhànais
dhomhainn

Is e tart nam flùraichean solas na grèine a shùghadh
Agus bidh e a' soirbheachadh agus air a bheathachadh
le elixir na beatha

Is e miann na talmhainn a th' ann
Gus na freumhaichean tartmhor a bheathachadh leis a'
bhainne aige
Agus gus na creutairean beò a bheathachadh le brìgh na
beatha

Is e toil chumhachdach na grèine a th' ann
Gus a h-uile creutair a chumail gnìomhach
S e feachd-stiùiridh na beatha a th' ann'
Gus dìon agus cùram a thoirt do chloinn bheaga

S e gàire na neoichiontachd a bhrosnaicheas gaol'
phàrantan don leanabh
Is e an ùmhlachd gun spionnadh ann an cridheachan
leannanan
Gus seirbheis agus co-fhaireachdainn a thoirt seachad
an-asgaidh

S e cuisle a' chàirdeis a th' ann'
Am fear a chàras cridheachan briste agus a
shlànaicheas lotan
Is e gairm a' chridhe a tha a' dol an aghaidh tuairisgeul

S e bàrd a th' ann a tha làn gaoil airson a' chinne-'
daonna
An tè a tha a' fulang leis an àmhghar aice

S e cearcall dlùth-chàirdeis a th' ann eadar buill den'
aon teaghlach
A' leudachadh agus a' leudachadh gu cunbhalach a
dh'ionnsaigh àiteachan nas motha
Agus raointean nas fharsainghe

Is e fuaim na beatha a th' ann
Ann an sealladh nan inntinnean fosgailte
Agus speur nan cridheachan làn rionnagan
faireachdainnean uasal

Is e gaol sonas an anama
An rud a tha anaman gràdhach ag amas air
Agus tha i ag iarraidh ruighinn air agus conaltradh ris

* * *

Chan e am bàs – gum biodh ur beatha fada – an
deireadh, ach saoradh sealach a thèid a thoirt do dhuine
nuair a cho-dhùnas lagh uile-choitcheann a' cheartais gu
bheil a chorp agus a àrainneachd làithreach air an adhbhar a
choileanadh, no nuair a dh'fhàsas e cho trom-inntinneach,
sgèith, no a' fulang is nach urrainn dha uallaichean a bheatha
.thalmhaidh a ghiùlan tuilleadh

Dhaibhsan a tha a' fulang, 's e aiseirigh no saoradh bho
phiantan pianail a' chuirp gu dùsgadh sìthe, suaimhneis agus
.fois a th' ann am bàs

Do sheann daoine, 's e cluaineas a th' ann a tha iad air a
chosnadh tro bhliadhnaichean de strì agus obair chruaidh
ann am meadhan beatha

Do gach anam math, 's e fois fàilteachail a th' ann

Tha an t-àm ann don chinne-daonna na cumhachdan a
tha annta fhèin a ghnìomhachadh a tha a' nochdadh
fhìrinnean. Tha sonas ceangailte ris an fhoillseachadh seo,
agus feumaidh an fheadhainn a tha airson na fàirean a-
staigh sin a ruighinn oidhirp a dhèanamh gu ciallach agus an
inntinnean a bheathachadh le beachdan cruthachail gus na
fìrinnean a chuir Dia annta a bhualadh agus buannachd
fhaighinn bho na cumhachdan beannaichte a tha pailt nan
.creutairean

Cò a tha airson na ciad-fàthan corporra a shàsachadh
?gun blasad fhaighinn de neactar na sonais spioradail
Bidh e a' tasgadh bhon tobar dhiadhaidh, stòr a h-uile
sàsachd agus toileachas, ann an dòigh a tha a' call a-mach,
agus mar sin bidh a mhalairt a' fàiligeadh agus tha a thoradh
.inntleachdail gann

Gheibh an fheadhainn a tha airson Dia aithneachadh am
miann bho Dhia oir tha e fialaidh agus coibhneil. Ach, bidh a'
mhòr-chuid de dhaoine a' ruith às dèidh miannan saoghalta,
gan comhfhurtachd fhèin le sonas stuthan nach mair, agus
bidh iad a' fulang air sgàth nach eil iad ga choileanadh no air
!sgàth 's gu bheil iad ga choileanadh

Fiù 's an fheadhainn a tha soirbheachail gu h-
ionmhasail, bidh iad a' faireachdainn falamh nam beatha mu

dheireadh a tha duilich a lìonadh. Ach, tha an fheadhainn a
tha a' ceangal am beatha ri Dia beairteach, cumhachdach,
.agus a' faighinn tlachd à sàsachd agus soirbheachas

Bidh dearmad a dhèanamh air stiùiridhean gliocais agus
gun a bhith a' toirt aire do ghuth na cogais a' leantainn gu
slighean cam, sleamhainn, cunnartach agus truagh, ach bidh
leantainn slighe na fireantachd a' leantainn gu saoradh bho
chuibhreannan agus a' faighinn a' chumhachd gus an rud
ceart a dhèanamh, chan e na tha air a stiùireadh le instincts
.ceàrr agus cleachdaidhean meallta

Faodaidh an fheadhainn a tha a' sireadh sonas
buannachd fhaighinn bho eòlas dhaoine glise a tha air
dèiligeadh ri duilgheadasan beatha agus air fuasglaidhean a
.lorg dhaibh

Gu dearbh, ge b' e cò a tha a' freagairt ri rùintean
diadhaidh, bidh e a' snàmh ann am muir de thoileachas agus
.de shìth, agus tha e dha-rìribh fortanach

* * *

Bidh a h-uile smuain a th' againn a' cruthachadh crith
sònraichte

Nuair a smaoinicheas tu air Dia le d' inntinn, do bhuill is
do bhuill gu lèir - agus a' feadalaich "A Thighearna" a-rithist
is a-rithist nad bhroinn fhèin, cruthaichidh tu crith
chumhachdach a bheir làthaireachd Dhè a-steach do do
.bheatha

Nuair a thuig sinn gur e Dia ar gaol sìorraidh agus ar caraid cunbhalach, agus gu bheil a ghràdh dhuinn nas motha na gaol sam bith eile, an uairsin bidh sinn a' faireachdainn a dhlùth-cheangal agus a' beantainn ri a làthaireachd, agus tha ar cridheachan air an socrachadh agus bidh sinn a' faireachdainn sìth spioradail uabhasach

Nuair a bhios tu a' meòrachadh air Dia agus a' faireachdainn builleann a tha a' sìor fhàs de thoileachas nad chridhe agus air feadh do chuirp, agus nuair a thig spreadhaidhean den aoibhneas sin thugad bho àm gu àm, bi fios agad gu bheil Dia air freagairt a thoirt do mhiannan do chridhe agus gur e na faireachdainnean aoibhneis a tha thu a' faighinn dearbhadh air an fhreagairt bheannaichte sin

Is e cleachdaidhean innealan agus uidheaman saidhgeòlach fèin-ghluasadach a chuidicheas le bhith a' coileanadh ghnìomhan riatanach gu furasta agus gun .oidhirp

Leigidh mòran le cleachdaidhean laigse agus fàilligeadh an tràilleachd, agus faodaidh neach e fhèin a dhìon ma bhios e beò ann an dòigh eadar-dhealaichte, fhad 's a tha e dha-rìribh a' sabaid an aghaidh chleachdaidhean cronail gus an .ruig e sàbhailteachd agus cladaichean buaidh

Bidh miannan gun srian a' brosnachadh chleachdaidhean mì-fhallain le bhith gan biathadh agus gan dearbhadh le dòchasan meallta agus geallaidhean mu .thoileachas meallta agus sàsachd luaineach

Anns na h-amannan sin de laigse agus troimh-chèile,
feumaidh an neach a tha airson faighinn thairis air
cleachdaidhean mì-rianail na cumhachdan breithneachaidh
aca a ghairm gus an fhìor nàdar aca a thuigsinn agus
.dèiligeadh riutha gu h-èifeachdach

Bidh droch bhuaidhean agus measan searbh,
puinnseanta aig droch chleachdaidhean

Bidh na cleachdaidhean millteach seo, mura tèid an
cumail fo smachd, a' fàs nas làidire, a' cumail grèim
.daingeann air an neach agus fo bhuaidh mhòr

Cho luath 's a bhios an inntinn cinnteach mu neo-
thruailleachd agus cron nan cleachdaidhean sin, bidh an
buidhe a' lùghdachadh agus mu dheireadh bidh iad a' dol à
.bith bho bheatha dhaoine

Sin mar a tha sinn a' smaoinreachadh, sin cò sinn

Bidh na clonaidhean eòlach againn a' dearbhadh nàdar
ar tàlantan, ar comasan agus ar pearsantachd

Tha cuid de dhaoine den bheachd gur sgrìobhadairean,
luchd-ealain, daoine dìcheallach, no daoine leisg, dìomhain a
th' annta, is mar sin air adhart. Ach dè ma bha thu airson a
?bhith nad chuideigin eile seach cò thu a-nis

Dh'fhaodadh tu argamaid a dhèanamh gu bheil cuid de dhaoine air am breith le tàlantan sònraichte nach eil agad ach a tha thu ag iarraidh a bhith agad. Tha sin fìor, ach tha iad air a bhith ag obair air na comasan sin a leasachadh no air a' mhiann a bhith aca roimhe. Mura b' ann san t-saoghal .seo, an uairsin ann am beatha roimhe

Mar sin, bu chòir dhut tòiseachadh a-nis ag obair air a bhith a' mìneachadh dè a tha thu airson a bhith

Faodaidh tu stiùireadh sam bith a thoirt a-steach agus a stèidheachadh nad inntinn an-dràsta, fhad 's a chuireas tu beachd làidir nad inntinn, agus an uairsin bidh na gnìomhan agad a' gèilleadh agus freagraidh do chreutair gu lèir don .bheachd sin agus gnìomhaidh e a rèir sin

* * *

Rugadh mothachadh spioradail ann an cliabh a' ghràidh, .a tha gu math nas motha na cumhachd millteach fuath

Bu chòir gaol a bhith a' brosnachadh rud sam bith a chanas no a nì sinn ri daoine eile

Chan fhaod sinn cron a dhèanamh air daoine eile no an dìteadh, ach an àite sin gaol a thoirt dhaibh agus na .beannachdan a bheir Dia dhuinn a cho-roinn leotha

Chan eil na rudan a tha againn leinn fhìn idir; tha iad air an toirt dhuinn airson an cleachdadh airson ùine ghoirid,

agus thèid an toirt bhuainn nuair a dh'fhàgas sinn an
.saoghal seo

Feumaidh sinn èirigh os cionn seilbh agus na tha sinn
comasach a thoirt seachad; an uairsin bheir sinn maitheas
.agus beannachdan dhuinn fhìn gu fèin-ghluasadach

Iomadh uair cha robh sgillinn agam, ach bha mi an urra
ris a' bhanca dhiadhaidh, agus bha soirbheachas naomh
còmhla rium agus bha cumhachd dhiadhaidh gam chumail
suas

Is e mo chreideamh iomlan ann an Dia agus a
chuideachadh mo ghealladh mu dheireadh nam bheatha, oir
cha do leig e sìos mi no cha do chuir e briseadh-dùil orm a-
,riamh

Nuair a bhios mothachadh spioradail agad, ge bith càite
an tèid thu, agus ge bith dè an fheum a th' agad, obraichidh
.an lagh uile-choitcheann gus a choileanadh dhut

**A' coimhead air cruthachadh le sùilean
lèirsinneach**

Maighstir Paramhansa Yogananda

Eadar-theangachadh: Mahmoud Abbas Masoud

Nach iongantach an cruinne-cè seo! Anns an t-saoghal
seo, tha Dia a' sealltainn agus a' riochdachadh iongantasan
a chruthachaidh. Cha bu chòir do dhaoine coiseachd mar na
mairbh san t-saoghal seo, ach an àite sin beachdachadh,
sgrùdadh a dhèanamh air na chì iad, agus meas a thoirt air
na rinn Dia agus a leas-riaghladair, a' chinne-daonna, air an
talamh seo. Nach mionaideach an structar cruinne! Tha an

dòigh anns an deach ar cruthachadh agus an siostam eagraichte leis a bheil inneal a' chruthachaidh ag obair, a rèir lagh cruinne, nan eisimpleirean de chruinneas agus foirfeachd (obair Dhè, a rinn a h-uile càil foirfe).

Chì sinn uile flùraichean agus bidh sinn a' faighinn tlachd às an cuid bòidhchead agus mìlseachd, ach cò aig a bheil an comas dìomhaireachd fhlùraichean aithneachadh? Feumaidh neach smaoineachadh agus meòrachadh air na dòighean agus na stuthan a tha a' dèanamh suas a h-uile rud a chì e a h-uile latha, ge b' e leabhar, ionnsramaid ciùil, taigh no craobh a th' ann.

Mar eisimpleir, thathas tric a' gabhail chàraichean mar rud cumanta. Ach nan tadhaileadh tu air na factaraidhean far a bheil iad air an cur ri chèile agus air an dèanamh, thuigeadh tu cho iom-fhillte agus cho iom-fhillte sa tha an dealbhadh aca. Beachdaich cuideachd air na tha a' dol a-steach do bhith a' dèanamh phàipearan-naidheachd làitheil agus na h-innealan a bhios gan clò-bhualadh. Cha b' urrainn do làmh dhaonna obrachadh aig astar cho mòr.

Ma tha rudan a rinn daoine cho iom-fhillte agus eadar-cheangailte seo, dè mu dheidhinn iom-fhillteachd gun chrìoch cruthachadh lusan, bheathaichean agus dhaoine!

Tha deich bliadhna a dh'ith airson saidheans meidigeach ionnsachadh gus tuigse fhaighinn air co-dhèanamh agus riatanasan a' chuirp, rud a tha coltach ri rud àbhaisteach.

Nuair a bhios lus aig ìre thràth fàis ann an uisge ann an soitheach glainne, bidh a fhreumhan coltach ri ròinean tana. Ach, nuair a thèid a chur, leigidh an lùth a tha làn de dh'fhiosrachadh diadhaidh agus a tha an làthair anns na freumhaichean leis a' phlannt na beathachadh a tha riatanach airson a fhàs a ghabhail a-steach bhon ùir agus an uisge.

Nach eil e dha-rìribh iongantach gu bheil an sùgh a tha a' beathachadh dhuilleagan lus a' sruthadh suas an aghaidh grabhataidh? Le bhith a' rùsgadh an rùsg bho ghas lus no stoc craoibhe, chì neach mar a tha na tiùban a bhios a' riaghladh sruthadh an t-sùgh sin ag obair gu iom-fhillte. Is e dìomhaireachd ris an canar beatha fhèin an fheachd dràibhidh air cùl a' phròiseis beathachaidh is fàis seo.

Nuair a tha mi ann an mothachadh diadhaidh, bidh mi a' faicinn beatha eadhon ann am snàithleanan feòir Cha robh mi a-riamh a' brùadar gum biodh mi comasach air iongantasan falaichte a' chruthachaidh fhaicinn Tha beachdachadh air na h-iongantasan sin a' ciallachadh seasamh ann an uamhas agus urram an làthair mòrachd agus glòir Dhè.

(Agus choisich mi le ceum duine iriosal agus umhail)

(Chan eil Dia uaibhreach no àrdanach)

Le mionaideachd air leth, tha toil Dhè air cruth gach creutair beò òrdachadh, còmhla ris na riatanasan riatanach uile airson a bheathachadh, a chumail suas agus a ghleidheadh ann an deagh staid agus comasach air a dhleastanasan a choileanadh. Nam biodh gainnead sam bith ann anns na riatanasan beathachaidh sin, mar eisimpleir, bhiodh lusan, beathaichean agus daoine a' fulang mar thoradh air an sin.

Gheibh an neach cuibheasach na diofar eileamaidean ceimigeach a dh' fheumas a' bhodhaig bhon bhiadh aca. Ach, bidh mòran dhaoine a' seachnadh stiùiridhean beathachaidh, ag ithe daitheadan aig nach eil na h-eileamaidean riatanach uile no an cothromachadh beathachaidh riatanach airson deagh shlàinte. Tha dìth beathachaidh na phrìomh adhbhar airson mòran ghalaran daonna. Bidh buaidh follaiseach cha mhòr sa bhad aig

easbhaidhean beathachaidh air lus aig nach eil cuid de phàirtean ceimigeach riatanach ann an daithead.

Tha iomlaid riatanach eadar daoine agus a h-uile creutair beò. Tha an iomlaid dha chèile eadar daoine agus beathaichean ainmeil. Bidh daoine a' toirt anail air ocsaidean agus a' leigeil a-mach carbon dà-ogsaid, agus bidh craobhan a' gabhail a-steach agus a' stòradh carbon dà-ogsaid agus uisge, a thèid a bhriseadh sìos le foto-co-chur gus gualaisgean a chruthachadh (co-thàthaidhean de charbon, ocsaidean, agus haidridean, leithid stalcaichean agus siùcaran).

Anns a' phròiseas seo, bidh craobhan a' leigeil a-mach ocsaidean a tha riatanach do dhaoine. Bidh foto-cho-chur a' stad air an oidhche oir tha e an urra ri solas na grèine. Ach, tro phròiseas eile ris an canar anail, bidh craobhan an-còmhnaidh a' leigeil a-mach carbon dà-ogsaid dhan àile, gu h-àraidh air an oidhche nuair nach eil buaidh an-aghaidh bho foto-cho-chur, a bhios a' gabhail a-steach carbon agus a' dèanamh ocsaidean.

Air an oidhche bidh an èadhar socair sa chumantas, agus bidh carbon dà-ogsaid trom a' socrachadh faisg air an talamh. 'S e seo pàirt den adhbhar a dh'fhàs an cleachdadh a bhith a' cadal air leapannan, is e sin, os cionn ìre na talmhainn.

Tha saidheans air mòran de na dòighean-obrach iom-fhillte sa chruinne-cè seo fhoillseachadh dhuinn—na h-eileamaidean às a bheil sinn uile air ar dèanamh. Ach tha tòrr eòlais ann fhathast ri lorg. Nam biodh sinn a' neartachadh cumhachdan falaichte ar ciad-fàthan, dh'fhaodadh sinn tuigse nas doimhne agus nas beartiche fhaighinn. Tha rudan ann a bu chòir dhuinn fhaicinn le ar sùilean, ach chan eil sinn a' faicinn. Rudan a bu chòir dhuinn a chluinntinn le ar cluasan, ach chan eil sinn a' faicinn oir tha

ar ciad-fàthan cleachdte ri agus an urra ri eòlasan an t-saoghail chorporra dhlùth, chuingealaichte.

Chan e diùltadh toileachasan mothachaidh a th' ann an saoradh bhon cheangal sin, ach leudachadh air farsaingeachd ar comasan mothachaidh - a thug Dia dhuinn - chun làn chomas spioradail aca.

Air ìre fiosaigeach, tha mac an duine air diofar dhòighean a lorg gus na comasan lèirsinneach aca a leasachadh Chan fhaigh an t-sùil rùisgte ach beachdan cuibhrichte de dhhath; ge-tà, tha cuid de chreagan donn aotrom a' nochdadh dathan deàlrach fo sholas ultraviolet Nuair a thèid an solas seo a bhacadh, bidh na creagan a' tilleadh chun an dath dorcha tùsail aca Tha mòran dathan anns an t-saoghal fiosaigeach, leithid gorm na speuran, nan mealladh optigeach air an cruthachadh le meòrachadh solais bho dhiofar sheòrsaichean de ghràineanan stuth Leis nach urrainn don t-sùil ach raon cuibhrichte de chreathadh fhaicinn a tha a' dèanamh suas a h-uile càil anns a' chruinne-cè, chan urrainn dha daoine na spectra caol, ethereal fhaicinn a tha falaichte anns a h-uile càil a tha mun cuairt orra Nam biodh sinn gan faicinn, bhiodh iongnadh oirnn mun àilleachd agus am bòidhchead Tha eadhon na dathan talmhaidh as beòthaile a' coimhead gruamach agus gruamach an taca ri dathan mìorbhaileach rìoghachd a' phlanaid no an ethereal

Mar sin, chan urrainn don t-sùil no don chluas a h-uile rud a ghabhas mothachadh fhaicinn. Chan urrainn dha daoine na fàilidhean ethereal, cùbhraidh a thoirt a-steach no fianais a thoirt air na cumaidhean, na h-ìomhaighean agus na beachdan mìne gun àireamh a tha a' sgaoileadh tro mheudachd an ether.

Gu tric chan urrainn dha daoine rudan fhaicinn eadhon leis na ciad-fàthan aca fhèin. Bidh daoine le fradharc a' cur

luach air bòidhchead anns a h-uile àite. Bidh cuid eile ag obair mar nach eil sùilean aca; chan fhaic iad agus chan tuig iad—“bodhar, dall agus balbh, agus mar sin chan eil iad a’ tuigsinn”—leis nach urrainn dhaibh dad fhaicinn, eadhon ann an àiteachan brèagha.

Nuair a thadhail mi air Meagsago agus a chunnaic mi "gàrraidhean fleòdraidh" Loch Zuquemilco, lìon am bòidhchead mo chridhe, agus mhothaich mi mòrachd agus mòrachd an neach-ealain diadhaidh. Bha neach eile ann a bha coltach gu robh e air a ghhlacadh anns na h-iongantasan nàdarra sin, ach mhol faireachdainn a-staigh dhomh nach robh e a’ faicinn na bha mise a’ faicinn. Dh’fhaighnich mi dha mu a bheachd air na seallaidhean tlachdmhor sin, agus fhreagair e, “Bha mi a’ smaoineachadh air dòigh èifeachdach air an uisge a dhrèanadh gus barrachd fearainn a shaothrachadh.”

Mar innleadair, sheall e air an loch bhon t-sealladh aige fhèin. Mar sin, bidh sinn uile a’ faicinn rudan a rèir ar beachdan agus ar claon-bhreith fhèin.

Tha gach anam air a chuirteachadh le crithidhean eadar-dhealaichte de faireachdainnean, smuaintean agus faireachdainnean - na factaran uile a chuireas ri cruthachadh caractar no mothachadh neach Tha co-dhèanamh sònraichte aig gach neach, crith eadar-dhealaichte Tha a h-uile rud a rinn neach bho leanabas fhathast air a stòradh san eanchainn mar chapsalan teann de chlaonadh agus claonadh Leis nach urrainn dhuinn na capsalan do-fhaicsinneach seo fhaicinn, tha sinn air ar n-iongnadh le gnìomhan dhaoine, gach fear a rèir an saobh-chràbhadh fhèin Tha cuid air an gluasad gu furasta le gairdeachas gun adhbhar, no a’ fàs feargach agus gruamach ann an dòighean a tha a’ cur an aghaidh mìneachadh, eadhon bhuapa fhèin Tha cuid eile an-còmhnaidh trang le càineadh, a’ cruthachadh eas-aonta, a’

sgaoileadh fathannan, agus a' nochdadh chàich, agus an cuid fhèin a-staigh ann an fheum èiginneach air glanadh agus purrachadh Bidh na clanaidhean saidhgeòlach seo a' tiodhlacadh an anama agus a' cur casg air neach bho bhith a' nochdadh an comas nas àirde aca Cho iom-fhillte agus fèin-chuingealaichte sa tha daoine! Tha gach neach, annta fhèin, na sgeulachd ioma-chaibideil, le tachartasan eadar-fhighte agus seallaidhean eadar-mheasgte

A bharrachd air ithe, cadal agus obair, thathar an dùil gum faigh daoine rudeigin brìoghmhor bhon bheatha. Bidh luchd-smaoineachaidh a' beachdachadh air na tha timcheall orra agus gu tric bidh iongnadh orra leis na chì iad. Bidh iad a' cumail sùil gheur agus a' faighneachd carson a thachras no nach eil rudan a' tachairt ann an dòigh sònraichte. Mar eisimpleir, gheibh sinn aon sheata fhiacalan, an uairsin seata eile, mar sin carson nach fhaigh sinn treas seata cuideachd? Carson a tha an siostam ag obair san dòigh seo?

Bidh daoine a' gabhail ri mòran bheachdan meallta mu chuingealachaidhean nàdarra gun cheasnachadh mòr, agus mar sin a' leigeil leis na beachdan sin smachd a chumail air am beatha agus an dàn. Chan eil luchd-smaoineachaidh a' gabhail ris an status quo gu furasta; an àite sin, bidh iad a' strì ri atharrachadh, agus is e seo dìreach a tha a' dèanamh adhartas comasach.

Tha mi a' dèanamh gàirdeachais nuair a chì mi euchdan is innleachdan tearc daonna a tha a' frithealadh a' chinne-daonna ann an aon dòigh no ann an dòigh eile. Cia mheud iongantais a tha air èirigh bho inntinn an duine! Ach tha an inntinn fhèin fhathast nas iom-fhillte na a h-uile rud a tha e air a thoirt gu buil.

Tha sgeulachd ann mu rìgh a sheall fàbhar agus gaol mòr dha phrìomh mhinistear, rud a dhùisg farmad agus farmad ann an cridheachan nan cùirtearan eile a mhothaich

claonadh follaiseach a' mhonarc. Nuair a thuig an rìgh seo, bha e airson mìneachadh dhaibh carson a b' e am ministear a b' fheàrr leis.

Latha de na làithean chuala an rìgh agus a chuideachd ceòl a' tighinn bho chian, agus mar sin thionndaidh e ri aon de na seòmraichean aige agus thuirt e: "Faigh a-mach na naidheachdan dhuinn"

Beagan ùine às dèidh sin thill an duine agus thuirt e gur e cuirm-pòsaidh a bh' ann. Dh'fhaighnich an rìgh, "Cò aig a' bhanais?" ach cha robh freagairt aig an t-seòmarair.

An uairsin chuir e seòmar-fhear eile a-mach a thill leis a' fhreagairt do cheist mu dheireadh an rìgh, ach cha b' urrainn dha gin de na ceistean eile a fhreagairt. Thachair an aon rud le grunn fhir.

Mu dheireadh, ghairm an rìgh a phrìomh mhinistear agus dh'òrdaich e dha a dhol a rannsachadh a' chùis. Dh'fhalbh am ministear sa bhad, agus nuair a thill e, chuir an rìgh sreath de cheistean air, agus b' urrainn don mhinistear glic agus earbsach freagairt a thoirt dhaibh uile le mion-fhiosrachadh riarachail.

Tha mòran dhaoine mall-inntinneach is neo-chùramach coltach ri luchd-dorais aineolach. Chan eil iad gu riatanach gòrach, ach tha iad cho leisg gu inntleachdail is nach eil iad a' dèanamh oidhirp sam bith nas fhaide na fìor fheum. Is urrainn dhomh leisg chorporra a leisgeul, oir is dòcha gu bheil adhbhar fiseòlasach reusanta ann, ach chan eil leisgeul ann airson leisg inntleachdail! Chan eil an fheadhainn a tha gun obair gu inntinn airson smaoineachadh oir tha eadhon smaoineachadh coltach riutha mar obair shaothaireach.

Is e rud iongantach is iongantach a th' ann an smuain. Chan urrainn do dhuine sam bith clonaidhean agus

beachdan na h-inntinn a sheòrsachadh. Tha a comasan gun chrìoch. Mar sin, ma choimheadas tu gu dlùth agus ma smaoinicheas tu gu domhainn air cuspair sam bith, gheibh thu freagairt do cheist sam bith co-cheangailte ris a' chuspair sin.

Feumaidh do fhaireachdainnean a bhith ann an co-chòrdadh ri do smuaintean Mura h-eil do fhaireachdainnean co-ionnan ri do smuaintean, cha bhi do cho-dhùnaidhean ceart an-còmhnaidh. Is e seòrsa de lèirsinn a th' ann am faireachdainn, stòras a h-uile eòlais. Feumaidh faireachdainn an inntinn a chothromachadh, oir is ann dìreach an uairsin a nochdas ìomhaigh naomh Dhè nad bhroinn na làn-nàdar. Mar sin, tha yoga a' teagasg neach mar a chothromaicheas tu cumhachdan inntinn agus faireachdainn. Tha an fheadhainn aig nach eil an dà chuid san aon tomhas neo-aibidh.

Mar as motha a thèid an neach-siridh air adhart gu spioradail agus a thig e nas fhaisge air Dia, 's ann as motha a nochdas Dia dha iongantasan a' bheatha. Air cùl gach nì corporra tha pàtran ethereal de sholas dathte. Anns an rìoghachd ethereal no planaideach, tha a h-uile càil beòthail le beatha. Chan eil a leithid de rud ann ri neo-bheatha.

Tha am factaraidh chosmach falaichte nas fhaide na mac-meanmna Tha an cruinne-cè gu lèir na aon bheachd ann an inntinn Dhè! Bidh eadhon reul-chriosan ag obair agus air an riaghladh le laghan matamataigeach nas fhaide na tuigse dhaoine Tha a h-uile càil ag obair a rèir siostam de chruinneas agus foirfeachd as motha Abair inntinn chumhachdach a th' anns an inntinn chosmach sin! Tha an neo-chrìochnach iomlan ag obair anns a h-uile càil, agus tha na diofar chuidhean gluasaid ris an can sinn beatha fo ùmhlachd na h-inntinn chosmach sin.

Gach ceud bliadhna, bidh billeanan de dhaoine a' fàgail na talmhainn seo, agus bidh barrachd air am breith. Tha solar is iarrtas ann, leis na duilgheadasan uile a tha an lùib a chèile. Ach, tha Dia air pailteas bìdh a thoirt seachad gus coinneachadh ri feumalachdan a' chinne-daonna. Is e a' chinne-daonna a-mhàin a tha cunntachail airson bochdainn agus truaighe air an talamh. Tha an t-àm ann dhuinn a bhith beò ann an linn soirbheachais agus pailteas, far a bheil slàinte aig a h-uile duine agus a' fuireach ann an toileachas agus sìth. Tha seo comasach mura b' e fèin-thoileachas dhaoine agus làimhseachadh cinn-uidhe dhùthchannan le mion-chuid bheag, fèin-sheirbheiseach.

Bidh a' mhòr-chuid de dhaoine a' fuireach ann an cadal domhainn tron bheatha bhruadarach seo. Chan eil ach an neach eòlach na dhùisg. Chan eil dragh aige mu na rudan a tha a' cumail inntinn an duine àbhaisteach, aig a bheil dragh a-mhàin air sireadh beairteis agus toileachasan mothachaidh, agus caitheamh ùine air gnìomhan agus ùidhean uachdarach.

Bidh daoine a' sgìthsachadh iad fhèin a' sireadh bhuaireadh luaineach san t-saoghal neo-sheasmhach seo, eadhon ged a tha fìor thoileachas do-chreidsinneach ann. Gheibh iad e gu cinnteach ma nì iad sgrùdadh dìcheallach agus ma tha iad dha-rìribh ag iarraidh a lorg.

Feumaidh an inntinn a bhith air a cleachdadh gu ciallach agus gu ceart gus an obair-lann dhiadhaidh a tha falaichte taobh a-muigh an t-saoghail seo a lorg. Aon uair, le gràs Dhè, chunnaic mi iongantasan gun chrìoch a' chruthachaidh airson latha slàn, agus thuirt mi ri Dia: "A Thighearna, nuair a bha mi dall, cha b' urrainn dhomh aon doras a lorg a thug thugad. Ach leis gun do dh'fhosgail thu mo shealladh agus mo thuigse, tha mi a-nis a' faicinn dorsan fosgailte anns a h-uile àite... ann an cridhe fhìlùraichean, ann an guthan

charaidean dìleas, agus ann an cuimhneachain air eòlasan uasal luachmhor. Gu dearbh, tha gach cogar de m' athchuingean a' fosgladh slighe ùr gu teampall mòr do làthaireachd naomh."

Feumaidh an neach a tha a' sireadh a bhith làidir agus daingeann, gun teagamh agus dìongmhalta nan dìongmhaltas gus an Neach as Naomha a lorg a tha falaichte air cùl brat na cruthachaidh. Feumaidh neach iad fhèin a sgaradh bho iarrtasan gun chrìoch an t-saoghail agus gun a bhith a' gèilleadh do chadal air an oidhche mus bi e a' conaltradh ri Dia ann an cridhe agus anam. Tha iarrtasan na beatha gun chrìoch, mar sin feumaidh sinn ùine a choisrigeadh gach latha airson a bhith còmhla rinn fhìn agus còmhla ri Dia, fada bho fhuaim agus gleadhar an t-saoghail agus bho dh'fhulangas na beatha. An uairsin chì sinn beatha tro lionsa ùr oir bidh sealladh ùr againn air.

Dìreach mar a b' urrainn do luchd-saidheans na lorgan aca a dhèanamh le bhith a' leantainn laghan nàdarra agus phrionnsabalan saidheansail sònraichte, mar sin cuideachd bidh an neach a tha a' sireadh Dhè gu dùrachdach comasach air Dia a lorg le bhith a' leantainn laghan spioradail agus a' dèanamh eòlas air Dia mar am prìomh amas nam beatha. Airson an adhbhair seo fhèin, thàinig a' chinne-daonna chun na talmhainn seo, eadhon ged a tha e air a thighinn gu bhith na amas air an iomall airson a' mhòr-chuid de dhaoine. Ach tha a' chinne-daonna ga mhealladh fhèin le bhith a' dìochuimhneachadh adhbhar na beatha agus a' fàs ro-thrang le rudan uachdarach agus cùisean beaga.

Agus cuimhnich, a charaid, ge bith dè cho mì-fhàbharach 's a dh' fhaodadh do shuidheachadh a bhith san t-saoghal seo, nuair a thionndaidheas tu ri Dia, chì thu e ag obair còmhla riut agus mothaidh tu a làthaireachd a dh' aindeoin nan deuchainnean uile a tha romhad. Chì thu e

cuideachd air a nochdadh anns a h-uile càil mun cuairt ort
agus bidh thu air do lìonadh le a ghràdh agus a thoileachas.

Chan eil slàinte, no soirbheachas, no euchdan stuthan,
no seilbhean a' mairsinn gu bràth. Mar sin carson a bhiodh tu
a' gabhail dragh a-mhàin mu na rudan a tha an dàn dhaibh a
dhol à bith agus a dhol à bith?

Tha mi ag iarraidh air Dia Uile-chumhachdach ar toirt
bho dhorchadas gu solas

Bho ghràin gu gaol

Bho chuingealachaidhean gu saorsa

Bho aineolas gu gliocas

Bho phian agus bàs gu beatha shìorraidh agus fois
shìorraidh

Agus gum biodh e gar glacadh air làimh agus gar
stiùireadh gu eòlas fhèin

Agus cumaidh e sinn nar dùisg na mhothachadh

Agus a h-uile doras fhosgladh a tha a' leantainn gu
nèamh a ghliocais

Leig dhuinn a bhith beò le creideamh, sonas, sìth
inntinn, agus riarachadh

A h-uile latha de ar beatha

Sìth oirbh

A' lorg brìgh na beatha

Bho thàinig sinn a-steach don t-saoghal seo às nach eil
fios againn, tha e nàdarrach dhuinn iongnadh a dhèanamh
mu thùs agus adhbhar na beatha. Cluinnidh sinn mu
chruthaichear an t-saoghail seo agus leughaidh sinn mu

dheidhinn, ach chan eil fios againn ciamar a ruigeas sinn e. Is e a tha fios againn gu bheil an cruinne-cè gu lèir ag ainmeachadh gu bheil inntinn dhiadhaidh aige. Dìreach mar a bheir pàirtean agus innealan beaga is mionaideach uaireadair bhig oirnn meas a thoirt air an neach-dèanamh uaireadairean, agus dìreach mar a chuireas innealan mòra is iom-fhillte factaraidh iongnadh agus brosnachadh air ar meas airson an innleadair aca, mar sin nuair a chì sinn iongantasan nàdair, bidh sinn air ar iongnadh leis an inntleachd a tha falaichte air a chùlaibh, agus bidh sinn a' faighneachd: "Cò thug don fhlùr a chruth beòthail agus aodann air a thionndadh a dh'ionnsaigh na grèine? Cò às a thàinig a chùbhraidh agus a bhòidhchead? Agus ciamar a chaidh a bhileagan a chruthachadh le mionaideachd cho neo-chrìochnach agus a dhath le dathan cho mìorbhaileach agus cho aoibhneach?"

Air an oidhche, bidh na reultan agus a' ghealach, a' sgapadh an solas airgid mun cuairt oirnn, gar brosnachadh gu bhith a' beachdachadh air an mothachadh a tha a' stiùireadh nan cuirp nèamhaidh seo ann am farsaingeachd an fhànais. Chan eil solas bog na gealaich làn gu leòr airson gnìomhachd làitheil, agus mar sin tha inntinn ghlic agus chaoimhneil a' moladh fois tron oidhche. An uairsin bidh a' ghrian ag èirigh, agus leigidh a solas soilleir leinn an saoghal mun cuairt oirnn fhaicinn le soilleireachd agus le sìth, a' comasachadh dhuinn na gnìomhan a tha romhainn a dhèanamh.

Tha dà dhòigh ann air ar feumalachdan a choileanadh: an dòigh chorporra agus an dòigh spioradail. Nuair a dh'fhàsas ar slàinte nas miosa, mar eisimpleir, is urrainn dhuinn a dhol gu dotair airson leigheas. Ach thig àm nuair nach urrainn do dhotair no do dhuine sam bith eile cuideachadh, agus tionndaidhidh sinn chun dàrna dòigh: chun chumhachd spioradail a chruthaich ar corp, ar n-inntinn

agus ar n-anam. Tha cumhachd corporra cuibhrichte, agus nuair a dh'fhailicheas air, tionndaidhidh sinn chun chumhachd dhiadhaidh gun chrìoch. Tha seo cuideachd a' buntainn ris na feumalachdan ionmhais againn. Nuair a nì sinn ar dìcheall agus nach fhaigh sinn gu leòr fhathast, tionndaidhidh sinn chun chumhachd sin.

Tha a h-uile duine den bheachd gur iad na duilgheadasan aca as miosa Tha cuid a' faireachdainn barrachd cuideam na cuid eile leis gu bheil an strì lag Agus air sgàth nan eadar-dhealachaidhean ann an neart inntinn dhaoine, bidh iad a' cosg diofar mheudan lùth Ma tha neach an aghaidh duilgheadas air leth duilich agus gu bheil an inntinn lag, cha bhith e comasach dhaibh faighinn thairis air Faodaidh an fheadhainn le inntinnean cumhachdach faighinn thairis air na duilgheadasan aca le bhith a' briseadh sìos na cnapan-starra agus a' crathadh bunaitean an cnapan-starra Ach eadhon an fheadhainn as làidire tha eadhon air fàiligeadh uaireannan Nuair a tha sinn an aghaidh thrioblaidean agus dhuilgheadasan stuthan, inntleachdail agus spioradail iomadach agus uamhasach, tha sinn a' tuigsinn cho cuingealaichte sa tha cumhachd beatha san t-saoghal stuthan seo

Cha bu chòir ar n-oidhirpean a bhith dìreach air deagh shlàinte agus tèarainteachd ionmhais a choileanadh, ach cuideachd air brìgh na beatha a lorg. Dè an adhbhar a th' ann am beatha? Nuair a bhios duilgheadasan gar toirt thairis, bidh sinn an toiseach a' tionndadh chun na tha mun cuairt oirnn, a' feuchainn ri gach atharrachadh stuthan a tha sinn a' creidsinn a bheir faochadh. Ach nuair a ruigeas sinn bacadh agus a chanas sinn, "Tha na h-oidhirpean agam uile air fàiligeadh; dè eile as urrainn dhomh a dhèanamh?" bidh sinn a' tòiseachadh a' beachdachadh gu mòr air fuasgladh èifeachdach a lorg air an duilgheadas againn. Agus nuair a dh'fhàsas ar smaoineachadh domhainn gu leòr, lorg sinn am

freagairt annainn fhìn. Tha seo, ann fhèin, na sheòrsa de ùrnaigh air a freagairt.

Ùrnaigh: Feum spioradail

'S e feum spioradail a th' ann an ùrnaigh. Cha do chruthaich Dia sinn mar luchd-bacaidh, oir chruthaich e sinn na ìomhaigh fhèin. Tha na Sgriobtairean Naomha ag ràdh seo. Gheibh neach-bacaidh a thèid gu taigh duine bheairteach agus a dh'iarras dèirc cuibhreann neach-bacaidh. Ach faodaidh mac rud sam bith fhaighinn bhon athair bheairteach aige. Mar sin, cha bu chòir dhuinn a bhith mar luchd-bacaidh.

Tha coltas gu bheil a h-uile càil aig cuid de dhaoine agus gu bheil iad air am breith ann an sòghalachd agus comhfhurtachd, agus tha coltas gu bheil cuid eile a' tàladh trioblaid agus fàilligeadh. Càite a bheil ìomhaigh Dhè annta? Tha cumhachd an spioraid dhiadhaidh a' fuireach taobh a-staigh gach aon againn. Ach ciamar as urrainn dhuinn an cumhachd sin a neartachadh? Is dòcha gu bheil thu air faireachdainn mì-mhisneachail san àm a dh' fhalbh leis nach robh coltas gun deach freagairt a thoirt do na h-ùrnaighean agad, ach na caill dòchas agus creideamh. Gus fios a bhith agad a bheil na h-ùrnaighean agad èifeachdach no nach eil, feumaidh creideas bunaiteach a bhith agad ann an cumhachd ùrnaigh domhainn nad bhroinn fhèin.

Is dòcha nach tèid freagairt a thoirt do ùrnaighean cuid de dhaoine leis gu bheil iad a' roghnachadh guidhe. San aon dòigh, feumaidh fios a bhith aig neach dè a dh'iarras e air Dia. Faodaidh tu ùrnaigh a dhèanamh le d' uile chridhe agus le d' uile neart gus an talamh agus a h-uile càil air a shealbhachadh, ach cha ghabhar ri d' ùrnaighean leis gu bheil crìochan nàdarra air a h-uile ùrnaigh co-cheangailte ri beatha stuthan, agus gu dearbh, bu chòir crìochan a bhith orra. Ach tha dòigh cheart ann airson ùrnaigh a dhèanamh.

Thathas ag ràdh gu bheil naoi beatha aig cat. Ach tha naoi beatha deug thar fhichead aig duilgheadasan! Feumaidh tu dòigh èifeachdach a lorg airson faighinn cuidhteas “cat nan duilgheadasan”. Tha dìomhaireachd ùrnaigh èifeachdach na laighe ann an atharrachadh suidheachadh neach bho bhith na bhagair gu bhith na chuideigin aig a bheil còir. Nuair a dh’iarras tu rudeigin den nàdar spioradail sin air Dia, bidh cumhachd agus gliocas aig d’ ùrnaigh.

Tha sìol soirbheachais anns an toil-chumhachd

Bidh a’ mhòr-chuid de dhaoine air leth iomagaineach agus iomagaineach nuair a bhios iad a’ feuchainn ri rudeigin a choileanadh a tha glè chudromach dhaibh. Chan eil gnìomh le dragh agus iomagain a’ tàladh cumhachd diadhaidh, ach bidh cleachdadh socair agus leantainneach cumhachd-toil a’ crathadh feachdan na cruinne-cè agus a’ toirt freagairt bhon Absolute neo-chrìochnach. Tha sìol soirbheachais airson a h-uile rud a tha thu an dùil a choileanadh anns an toil agad. Bidh toil a tha briste agus air a pronnadh le duilgheadasan a’ fàs pairilis airson ùine. Ach tha an neach daingeann agus dìorrasach a chanas, “Faodaidh mo chorp a bhith air a reubadh na phìosan, ach fuirichidh ceann mo thoile àrd agus air a stiùireadh le rùn,” a’ sealltainn an ìre as àirde de chumhachd-toil.

Is e toil-chumhachd agus a stiùireadh ceart a tha ag àrdachadh inbhe neach. Nuair a thrèigeas neach cleachdadh toil-chumhachd, bidh iad nan neach àbhaisteach, neo-èifeachdach ann an cùrsa thachartasan. Tha mòran ag ràdh nach bu chòir dhuinn ar toil-chumhachd a chleachdadh gus suidheachaidhean atharrachadh, air eagal ’s gun cuir sinn bacadh air plana Dhè. Ach carson a thug Dia toil-chumhachd dhuinn mura robh e airson gun cleachdamaid e? Choinnich mi aon uair ri fear teann a thuirt nach robh e a’ creidsinn ann a bhith a’ cleachdadh toil-chumhachd oir tha e a’ biathadh

fèin-chudromachd. Fhreagair mi, “Tha thu a’ cleachdadh do chumhachd-chumhachd an-dràsta, agus gu làidir, gus seasamh an aghaidh mi. Bidh thu ga chleachdadh airson bruidhinn, seasamh, coiseachd, ithe, a dhol dhan taigh-dhealbh, agus eadhon cadal. Tha thu ag iarraidh a h-uile rud a nì thu. Às aonais toil-chumhachd, bidh thu nad inneal-fuadain.” Is e dleastanas neach a thoil, air a riaghladh le miannan, a cho-chòrdadh ri toil Dhè. Mar sin, nuair a thèid an ùrnaigh cheart a thabhann gu cunbhalach, bidh e na chumhachd-chumhachd ann fhèin.

Feumaidh tu creidsinn anns a’ chomas gum faigh thu na tha thu ag ùrnaigh air a shon. Ma nì thu ùrnaigh airson taigh a bhith agad, agus aig an aon àm tha d’ inntinn ag ràdh, “Ciamar as urrainn dhut taigh a cheannach, amadan?” tha thu a’ lagachadh do thoil le smaoineachadh mar sin. Nuair a chuireas tu am facal “Chan urrainn dhomh” a-mach às d’ inntinn, gheibh thu cumhachd nas àirde. Gu dearbh, chan eil taighean a’ tuiteam às na speuran, agus gus taigh fhaighinn, feumaidh tu cumhachd-toil a chleachdadh agus gnìomhan togail a ghabhail gus an amas agad a choileanadh. Nuair a chumas tu ort agus a dhiùltas tu fàilligeadh aideachadh, bidh e comasach dhut na tha thu ag amas air a nochdadh. Agus nuair a chleachdas tu an cumhachd-toil sin gu cunbhalach tro do smuaintean agus do ghnìomhan, thèid do mhiannan a choileanadh, agus thig a h-uile dad a tha thu ag iarraidh agus ag iarraidh thugad. Nuair a chumas tu ort a’ strì le dìongmhaltas agus seasmhachd, nochdaidh an toradh a tha thu ag iarraidh ann an dòigh air choreigin, eadhon ged nach eil na tha thu ag iarraidh ann san t-saoghal seo. Ann an cumhachd-toil mar sin tha am freagairt dhiadhaidh, oir tha deagh thoil a’ tighinn bho Dhia. Is e toil dhiadhaidh a th’ ann an toil leantainneach.

Loisg sìol "Chan urrainn dhomh" bhon eanchainn agad

Is toil lag toil lag daonna Nuair a bhios deuchainnean is fàilligidhean ga tholladh agus ga reubadh às a chèile, caillidh e a cheangal ris a' Ghineadair neo-chrìochnach Ach air cùl toil an duine tha toil dhiadhaidh, nach eil eòlach air dì-mhisneachd no call Eadhon am bàs, na chumhachd gu lèir, chan urrainn dha toil dhiadhaidh a bhriseadh no a bhacadh Gu cinnteach freagraidh Dia an ùrnaigh sin air a stiùireadh le toil dìongmhaltas agus buanseasmhachd gun teagamh.

Tha a' mhòr-chuid de dhaoine leisg agus leisg, an dàrna cuid gu corporra, gu inntinn, no an dà chuid. Tha iad airson meòrachadh ach chan eil iad a' smaoineachadh ach air cadal. Cho luath 's a thig codal orra, bidh iad a' tuiteam ann an cadal domhainn, agus sin deireadh an ùrnaigh! Anns an staid seo, tha cumhachd an toil air a thiodhlacadh. Tha eanchainn an neach chuibheasach air a lìonadh le sìol "Chan urrainn dhomh" Air am breith ann an teaghlach le feartan agus cleachdaidhean sònraichte, tha buaidh aca orra, a' fàs cinnteach nach eil iad comasach air seo no nach eil. Feumar na sìol cronail seo a losgadh air falbh agus an tionchar a thoirt air falbh bhon mhothachadh. Tha an cumhachd agad rud sam bith a tha thu ag iarraidh a choileanadh. Tha an cumhachd sin aig cridhe do thoil.

Feumaidh an fheadhainn a tha airson neart-toil a leasachadh deagh chompanaidh. Ma tha thu ag amas air a bhith nad mhatamataigiche math agus nach eil do cho-oileanaich dèidheil air matamataig, gun teagamh crìonaidh do dhìoghras. Ach nuair a bhios tu a' ceangal ri matamataigich soirbheachail, neartaichidh do neart-toil, agus bidh e comasach dhut a ràdh, "Ma tha feadhainn eile comasach air soirbheachadh, is urrainn dhomhsa cuideachd."

Na dèan cabhag a-steach do rudan mòra dìreach airson do chumhachd-toil a thogail. Gus soirbheachadh, feumaidh

tu do chumhachd-toil a dhearbhadh an toiseach le rudan beaga a shaoil thu nach b' urrainn dhut a dhèanamh. Ma chuireas tu oidhirp a-steach, leanaidh soirbheachas.

Tha cuimhne agam fhathast air na h-amasan uile nach robh mo charaidean is feadhainn eile ag ràdh rium nach coileanainn gu bràth, ach rinn mi sin. Faodaidh na daoine seo le deagh rùn cron mòr adhbhrachadh leis na beachdan aca. Gum dìon Dia sinn bhuapa agus bhon chomhairle aca. Tha a' bhuaidh as motha aig companas air cumhachd-toil. A' dol gu dannsaichean le deoch làidir is ceòl àrd, an àite a bhith a' meòrachadh ann an tearmann na sàmhchair, bidh sin a' truailleadh na h-inntinn le duslach tiugh chreathadh an t-saoghail, ga dhèanamh duilich a chrathadh dheth. Tha cumhachd-toil neach gu neo-sheachanta air a neartachadh no air a lagachadh le buaidh chompanach neach. Tha e air leth duilich cumhachd-toil a leasachadh tro oidhirp fhèin a-mhàin. Feumaidh tu deagh eisimpleir airson aithris. Ma tha thu airson a bhith nad pheantair, fuirich air do chuaireachadh le deagh dhealbhan agus dèan ceangal ri peantairean. Ma tha thu airson a bhith nad neach spioradail, bi càirdeil ri daoine spioradail le caractar uasal.

Tha eadar-dhealachadh mòr eadar creideamh agus eòlas. Tha creideamh a' tighinn bho rudan a chuala no a leugh thu mu dheidhinn agus a ghabh thu riutha mar fhìrinnean bunaiteach. Air an làimh eile, is e eòlas na chunnaic thu gu pearsanta agus a thuig thu gu fìrinneach. Tha cinnt neo-sheasmhach aig an fheadhainn a dh'fhiosraich Dia. Mura h-eil thu a-riamh air blasad fhaighinn de orains, faodar do mhealladh mu na feartan aige. Ach ma dh'ith thu orains roimhe, chan urrainnear do mhealladh, oir tha thu air blasad fhaighinn den toradh agus tha thu eòlach air gu math.

Iarr companaidh nan daoine a neartaicheas do chreideamh

Tha smuaintean mu Dhia, soirbheachas, slànachadh, agus mar sin air adhart, uile a' fuireach nad inntinn mar chapsalan saidhgeòlach. Feuch iad. Gus do smuaintean a dhearbhadh, feumaidh tu do chumhachd-toil a chleachdadh gus an nochdadh. Gus an cumhachd-toil riatanach a leasachadh, feumaidh tu a bhith an sàs le daoine le toil làidir. Ma tha thu ag iarraidh slànachadh le toil Dhè, iarr companaidh na feadhna a neartaicheas do chreideamh agus a bheir spionnadh don toil agad.

Shiubhail mi fad is leud na h-Innseachan a' sireadh fìor eòlaiche air Dia, ach bha iad tearc. Roinn a h-uile tidsear a choinnich mi na creideasan pearsanta aca. Ach ann an cùisean spioradail, bha mi dìorrasach gun a bhith riaraichte le faclan a-mhàin mu Dhia. Bha mi airson eòlas fhaighinn air agus a làthaireachd a bhith a' faireachdainn gu fìrinneach. Bha na chaidh innse dhomh gun chiall mura tuiginn e tro eòlas pearsanta.

Aon uair, bha mi a' bruidhinn ri caraid mu naoimh na h-Innseachan. Bha mo charaid na bhrocair, agus cha robh e a' roinn mo dhìoghras. An àite sin, thuirt e, "Is e luchd-brathaidh nach eil eòlach air Dia a th' anns a h-uile duine a chanas tu ri naoimh." Cha do rinn mi argamaid ris, ach dh'atharraich mi a' chuspair, agus thòisich sinn a' bruidhinn mun dreuchd brocaireachd. Às deidh dha mòran innse dhomh mu dheidhinn, thuirt mi gu socair, "A bheil fios agad nach eil aon bhrocair earbsach ann an Calcutta, agus gur breugairean a th' anna uile?" Dh'fhàs e feargach agus fhreagair e gu feargach, "Agus dè tha fios agad mu bhrocairean?" Fhreagair mi, "Sin dìreach a bha mi a' ciallachadh. Agus dè tha fios agad mu naoimh?" Bha e gun fhacal. Lean mi air adhart gu socair agus gu coibhneil, "Chan

eil fios agam dad mu bhrocaireachd, agus chan eil fios agadsa dad mu naoimh.”

Tha cleachdadh creideimh air ruighinn ìre far nach urrainn dha mòran dhaoine na beachdan spioradail aca a thionndadh gu eòlas beò tuilleadh Tha mi a’ bruidhinn an seo bho eòlas pearsanta Chan eil mi airson bruidhinn mu rudan nach eil fios agam ach gu inntleachdail Bidh a’ mhòr-chuid de dhaoine a’ leughadh beagan leabhraichean mu fhìrinn agus a’ fàs fèin-sheasmhach gun oidhirp a dhèanamh gus an fhìrinn air cùl nam faclan a thuigsinn Chan eil feum sam bith againn air na dearbhaidhean falamh mu fhìrinnean spioradail agus chan eil iad a’ fàgail beachd adhartach sam bith Feumaidh sinn eadar-dhealachadh a dhèanamh eadar searmonan neach agus sgeulachd am beatha Feumaidh neach sam bith a tha airson daoine eile a theagasg an toiseach sealltainn gu bheil iad air eòlas fhaighinn air na tha iad ag ionnsachadh agus gu bheil iad air tuigsinn gu h-eòlach na tha iad ag ràdh

Eachdraidh na Beatha: Dè a th’ ann

Maighstir Paramhansa Yogananda

Eadar-theangachadh: Mahmoud Masoud

’S e beatha an dàn-thuras as motha a ghabhas smaoineachadh. Ged a dh’ fhaodadh cuid de bheatha a bhith gann de thoileachas is de dh’ aoibhneas, tha cuid eile làn dheuchainnean iongantach. Chuala mi mu dhuine a dh’ fheuch ri fèin-mharbhadh còrr is trithead uair, agus gach uair chuir rudeigin casg air bho bhith a’ cur crìoch air a bheatha. Smaoinich cho iongantach ’s a bhiodh e fios a bhith agad mu bheatha nan uile dhaoine a tha air a bhith beò air an Talamh, an fheadhainn a chaochail, agus an fheadhainn a tha ri thighinn fhathast! Tha eòlasan a’ chinne-daonna uile air an clàradh anns a’ chuimhne chosmach: cuimhne Dhè, agus abair cuimhne iongantach a th’ ann! Tha e duilich

mothachadh uile-fhiosrach a thuigsinn, ach 's e eòlas fhaighinn air an Spiorad Uile-fhiosrach an dàn-thuras as motha a tha ann.

Tha firinnean nas fìor, nas seasmhaiche, agus nas susbaintiche na mac-meanmna, ach is ann às a h-uile beachd ann an inntinn Dhè a tha an stòr aca. Tha a h-uile stuth atamach cuideachd na bheachdan diadhaidh a ghabhas sgaoileadh air ais gu bhith nan beachdan agus an uairsin an cur an gnìomh a-rithist ann an rudan. Tha comas aig daoine cuideachd beachdan a chruthachadh, ach chan eil am mac-meanmna làidir gu leòr airson an cur an gnìomh. Nam biodh am mac-meanmna làidir gu leòr, dh' fhaodadh iad rudan a chruthachadh air an talamh seo. Tha an aon chumhachd cruthachail aig daoine leotha fhèin leis an do chuir Dia a chruthachaidhean inntinn an gnìomh san t-saoghal. Ach tha e air fàs do-dhèanta do dhaoine am beachdan a chur an gnìomh ann an rudan leis nach do chleachd iad cumhachd na h-inntinn a thug Dia dhaibh mar bu chòir dhaibh.

Nuair a dh'fheuchas sinn ri smaoineachadh air mothachadh Dhè, bidh sinn a' faighneachd ciamar as urrainn dha a h-uile càil a chuimhneachadh agus a thuigsinn, oir bidh sinn a' tomhas a h-uile càil a rèir inbhean ar comasan inntinn fhèin agus a' tuigsinn rudan a rèir ar n-eòlasan pearsanta. Bidh an fheadhainn aig a bheil cuimhne lag buailteach a bhith den bheachd gu bheil cuimhne a h-uile duine eile cho lag ris an fheadhainn aca fhèin. Ach, tha daoine ann le cuimhne air leth biorach as urrainn leabhar slàn a chuimhneachadh cho furasta 's as urrainn dhut beagan loidhnichean a chuimhneachadh. Bidh an fheadhainn a tha dìochuimhneach gu tric ga fhaighinn duilich a chreidsinn gu bheil cuimhne gabhaltach aig cuideigin a tha comasach air fiosrachadh a stòradh agus fhaighinn air ais gu furasta.

Bidh seudair a' cuimhneachadh air na seudan aige, agus bidh neach-glèidhidh leabhraichean a' cuimhneachadh nan àireamhan na leabhraichean aige. San aon dòigh, bidh Dia a' cuimhneachadh air a h-uile rud a chruthaich e san chruinne-cè seo. Leis gu bheil e uile-chumhachdach, bidh e sa bhad a' cuimhneachadh air a h-uile rud a thachair san chruinne-cè seo oir tha a mhothachadh iomlan agus gun chrìoch uile-fhiosrach.

'S e comas iongantach a th' ann an cuimhne fhèin Agus tha cuimhne an duine ceangailte gu dlùth ri cuimhne chumhachdach Dhè Mar eisimpleir, chan urrainn dhut mion-fhiosrachadh gach film a chunnaic thu a-riamh a chuimhneachadh Ach nan seallainn dhut aon de na filmichean sin a-rithist, chuimhnicheadh tu air sa bhad Tha an cuimhne naomh sin nad bhroinn an-còmhnaidh ag aithneachadh eòlasan san àm a dh'fhalbh Cho luath 's a chì thu na seallaidhean fosglaidh, chuimhnicheas tu air an sgeulachd gu lèir agus their thu, "O, chunnaic mi am film seo roimhe, agus tha cuimhne agam mar a thàinig e gu crìch"

Ciamar a chuimhnicheas sinn ìomhaighean gluasadach cho mionaideach eadhon ged a chunnaic sinn iad bhliadhnaichean air ais? Leis gu bheil a h-uile tachartas air a chlàradh san eanchainn. Cho luath 's a chuireas tu an t-snàthad inntinn air dìosc deuchainn (no a chluicheas tu eadar-aghaidh inntinn-coimpiutair), tòisichidh do chuimhne air an deuchainn sin fhaighinn air ais a-rithist.

Tha cumhachd na cuimhne a-staigh a' tighinn bho Dhia agus tha i neo-mhearachdach Cha dòchuimhnich i gu bràth Chan urrainn do chuimhne neach àbhaisteach a h-uile eòlas a chumail aig an aon àm Ach tha a' chuimhne naomh, a-staigh a' cumail a h-uile càil aig an aon àm agus gu sìorraidh Mar sin, chan eil ann am beachd cuimhne mhath no lag ach beachd pearsanta Bidh neach a' toirt a chreidsinn orra fhèin

gu bheil an cuimhne lag, agus mar sin gu bheil cuimhne lag aca Ach, chan eil e furasta gluasad bhon chreideas seo chun a chaochladh Feumaidh e oidhirp mhòr a bhith agad fhèin a chreidsinn gur e taisbeanadh de chuimhne naomh, uile-chuimhneach Dhè a th' ann an cuimhne neach.

Chan eil cuimhne as motha an duine ach gath de mhothachadh iomlan Dhè, anns a bheil a h-uile tachartas daonna agus a h-uile cruth is taisbeanadh eile de bheatha air an clàradh.

'S e sgeulachd iongantach is iongantach a th' ann an sgeulachd cruthachadh Dhè! Ciamar a thug Dia a h-uile creutair a tha air an talamh seo gu bith? Agus ciamar a tha e ag obair bho chùl nan sgàilean is nan cùirtearan gus ar toirt air ais gu ar fìor bheatha còmhla ris? Tha e do-dhèanta do chànan daonna ar cuideachadh le bhith a' toirt cunntas coileanta air eachdraidh-beatha chosmach cruthachadh Dhè agus na ceanglaichean mionaideach a th' aice ri tachartasan fa leth àireamh gun àireamh de dhaoine.

Tha sinn a' faighinn a-mach gu bheil fad-beatha cuibheasach dhaoine timcheall air seachdad bliadhna, agus gu bheil fad-beatha cuibheasach crogail eadar trì fichead agus ceud bliadhna. Faodaidh craobh ruadh a bhith beò dà mhìle bliadhna. Tha fad-beatha cuibheasach càmhail eadar leth-cheud agus trì fichead bliadhna, agus each timcheall air trithead 's a sia bliadhna aig a' char as motha. Tha e follaiseach, ma-thà, gu bheil creutair air choreigin air na diofar amannan-beatha seo a dhearbhadh. Ach tha sinn a' cluinntinn mu chuid de na h-iogaichean mòra a bha beò airson ceudan bhliadhnaichean. Is e aon dhiubh sin am Babaji mòr, a tha aithnichte airson a bhith beò airson linntean fhad 's a bha e fhathast beò na chorp agus a' faighinn tlachd à òige foirfe. Bha Trilanga Swami beò cuideachd airson faisg air trì linntean: rugadh e ann an 1601

agus bhàsaich e ann an 1881 (tha cuid eadhon ag ràdh gun do mhair e airson còrr air trì linntean!). A bharrachd air a bheatha iongantach, bha e ainmeil airson a mhìorbhailean. Bha e timcheall air 130 cileagram a chuideam, eadhon ged nach robh e ag ithe gu tric. Bhiodh e tric a' meòrachadh airson làithean gun stad, na shuidhe le casan tarsainn air uisgeachan Ganges, no uaireannan dh'fhan e falaichte airson ùine mhòr fon tonn. Chithear e gu tric na laighe rùisgte agus gun ghluasad anns a' ghrèin loisgeach air na creagan a' losgadh. B' e an dìmeas àbhaisteach aige air laghan nàdair. cuimhneachan cunbhalach dha na h-uile a chunnaic e gur e aonadh le mothachadh diadhaidh an lagh as àirde de na laghan uile

Mar a chaidh a chlàradh ann an *Eachdraidh-beatha Yogi*, b' urrainn dha na naoimh mhòra a dhùisg bho bhruadar mealltaireachd no mealladh cosmach agus a thuig nach robh anns a' chruinne-cè ach beachd ann an inntinn dhiadhaidh rud sam bith a bha iad ag iarraidh a dhèanamh leis a' bhodhaig, agus iad mothachail nach robh ann ach cruth de fheachd dhùmhail no reòta. Ged a tha luchd-saidheans nàdair a-nis a' tuigsinn nach eil ann an stuth ach gnìomhachd chuingealaichte, bha na maighstirean làn-shoillsichte air ceumannan mòra a ghabhail ann a bhith a' cumail smachd air stuth, a' gluasad bho theòiridh gu cleachdadh.

Gu dearbh, tha fìrinn nas iongantaiche na mac-meanmna. Is urrainn dhuinn smaoineachadh, fo na suidheachaidhean ceart, mura h-eil sgudal lùth riatanach no lionn sìolachaidh ann, agus le beathachadh ceart agus smaoineachadh fallain, gum faodar corp an duine a chumail suas gu bràth. Tha lùth riatanach dùmhail ann an lionn sìolachaidh; mura tèid a chaitheamh, bidh an cumhachd seo na chadal agus faodar a chleachdadh gus slàinte corporra,

inntinn agus tòcail a leasachadh, a bharrachd air cruthachalachd inntleachdail agus fàs spioradail.

Nota don eadar-theangair: Anns a' pharagraf seo, tha an Ceann-suidhe Abu Ali Ibn Sina ag ràdh:

Ith aon bhiadh san latha, agus seachain ithe mus tèid do bhiadh roimhe a chnàmh

Glèidh do shìol cho mòr 's as urrainn dhut, oir is e uisge na beatha a th' ann a tha air a dhòrtadh a-steach do na broinn

Tha na cuideaman air a' bhodhaig uabhasach mòr Nuair a thèid luchag a ghlacadh ann an ribe, bidh a cridhe a' bualadh tòrr nas luaithe na an àbhaist San aon dòigh, nuair nach urrainn do dhuine na bilean aca a phàigheadh, bidh an cridhe aca a' dèanamh an aon rud! Agus mar sin, bidh cuideam saidhgeòlach a' toirt a' bhuaidh! Tha seòrsachan eile de chuideam ann cuideachd A rèir aithris, tha deuchainnean obair-lann air sealltainn gum faodadh cuir às do fhuaim ann am bailtean-mòra deich bliadhna a chur ri beatha shaoranaich Ach, tha sinn a' fuireach ann an saoghal iongantach Chan eil mòran cothrom aig an fheadhainn aig a bheil an aon adhbhar nam beatha ithe, òl, cadal agus tlachd fhaighinn às na rudan math iongantasan beatha dhaoine a thuigsinn.

Bidh an dàn-thuras a' tòiseachadh leis an strì a tha an t-anam a' fulang gus a dhol a-steach don bhroinn aig àm a' ghintinn. Anns an rìoghachd phlanaideach no ethereal, bidh milleanan de anaman a' strì ri tilleadh chun Talamh le bhith a' dol a-steach do na ceallan torrach far a bheil sperm agus ugh a' tighinn còmhla aig àm torrachais. Ge bith a bheil anam naomh no peacach, agus mura h-eil e air saorsa mu dheireadh a choileanadh, tha miann làidir ann a bhith air ath-mheasgachadh air an Talamh. Aig àm a' ghintinn, bidh

solas a' lasadh san ether, agus bidh anam a' dol a-steach ann dìreach mar thoradh air aonadh sperm agus ugh. Tha a' chinne-daonna air a bhith a' strì ri dhol a-steach don bhroinn leis gu bheil uimhir de anaman a' farpais airson faighinn a-steach. Is tusa, mise, agus sinne uile a tha air soirbheachadh. Agus cha robh e na bhuaidh furasta!

Gu dearbh, tha mòran àiteachan-còmhnaidh ann le Dia. Is iad na plèanaichean ethereal nas àirde agus nas ìsle, air an dèanamh suas de sholas follaiseach agus lùths beòthail, an nèamh (no ifrinn) ris am bi anaman a' dol às deidh bàs a' chuirp chorporra. Tha fad an fhuirich an sin air a dhearbhadh ro-làimh a rèir an karma. Cho fad 's a tha miannan stuthan neo-choileanta no karma talmhaidh aig neach (builean ghnìomhan san àm a dh' fhalbh nach deach a chleachdadh), feumaidh iad tilleadh gu incarnation talmhaidh gus leantainn air adhart leis an leasachadh air an t-slighe a dh' ionnsaigh Dhè.

Às dèidh dhomh a dhol a-steach don bhroinn, bidh an t-anam a' faighneachd: "Dè a rinn mi? Bha mi saor airson ùine mhòr, air mo shaoradh bhon chorp daonna ceangailte agus cuibhrichte, a' gluasad gu furasta agus gun oidhirp air an itealan etheric ann an corp soilleir, agus a-nis tha mi steigte a-rithist ann an cruth corporra."

Ach, mean air mhean bidh e a' fàs cleachdte ris na suidheachaidhean ùra seo rè nan naoi mìosan sa bhroinn. Seo am peanas: naoi mìosan de bhith beò ann an cealla dhorcha far am feum e anail a tharraing tro neach eile agus biadh is fuil fhaighinn le bhith an urra ri siostam cuairteachaidh neach eile. Tha a spiorad agus a staid an urra ri feadhainn eile, agus tha e ag èigheachd ri Dia: "Saor mi bhon phrìosan seo! Chan urrainn dhomh fhaicinn, chan urrainn dhomh cluinntinn, tha mi ceangailte."

Ma tha ifrinn no purgadair ann, is iad na naoi mìosan sin ann am bodhaig na màthar: neo-chuideachadh iomlan am measg dorchadais, air a chuingealachadh ri aon phuing mar chraoibh, le cuimhneachain luaineach air an àm a dh'fhalbh, agus an uairsin amannan cadail. Agus nuair a thilleas na cuimhneachain sin, bidh an fetus a' dannsa, a' cur oidhirp mhòr an sàs ann am bodhaig na màthar. Tha mi air mo mhothachadh a ghluasad gu na staidean ro-bhreith sin, agus tha fios agam dè tha mi ag ràdh.

Chan eil cadal is dùsgadh an fhàsais ann am bodhaig na màthar an urra ri a cadal is a dùsgadh. Tha gluasadan saor-thoileach an fhàsais a' tighinn bho chuimhne an anama air an àm a dh'fhalbh. Mar sin, bidh e a' gluasad gu mì-fhoighidneach sa bhroinn gus an cuir sgìths làmh an uachdair air, agus bidh e a' tuiteam na chadal. Às deidh sin, bidh e a' dùsgadh airson ùine ghoirid agus a' gluasad a-rithist. Bidh e a' faireachdainn acras agus ga shàsachadh tro bhiadh a thèid a ghluasad tro fhuil na màthar.

Cluinnear crith-bhuille cridhe is cuairteachadh fala na màthar leis an leanabh ùr, agus tha na fuaimean sin ga dhèanamh mothachail air a chorp, a' brosnachadh a mhiann airson saorsa. Mar sin, 's e strì eadar dà bheachd a th' anns a' chiad dàn-thuras aig an anam: am miann tilleadh chun na Talmhainn ann an cruth daonna agus am miann briseadh saor bhon chruth daonna a tha a' cuingealachadh an anama.

Bidh slige anam an duine (a' chorp) a' tòiseachadh mar iasg le earball mìn Bidh an ìomhaigh seo an uairsin a' leasachadh gu bhith na chruth ainmhidh air a lùbadh taobh a-staigh a' bhroinn Mar a chaidh ainmeachadh roimhe, bidh cuid de chuimhneachain air beatha san àm a dh' fhalbh ag ath-nochdadh, ag adhbhrachadh don fhàsas gluasadan beaga a dhèanamh Bidh an strì a' fàs nas dian mar a bhios an fhàsas a' leasachadh gu bhith na chruth daonna taobh a-

staigh corp na màthar, agus an t-anam ag èigheachd, “Leig a-mach mi!” Nuair a dh’fhàsas an toil gu math làidir, thèid an leanabh a bhreith Is e anaman le toil làidir agus ceann-laidir mòr a th’ ann an leanaban ro-luath (air am breith às deidh torrachas nas lugha na 37 seachdainean) Chan eil iad airson fuireach ann an corp na màthar airson naoi mìosan, agus mar sin bidh iad air am breith nas tràithe na an àbhaist.

Thig an naoidhean a-steach don t-saoghal seo a’ caoineadh oir, mar a chanas na daoine glice agus eòlach, tha an t-anam a’ cuimhneachadh air na h-ath-bhreithean a bh’ aige roimhe agus chan eil e airson tilleadh chun na Talmhainn a-rithist gus fulang le diofar sheòrsaichean strì daonna a-rithist.

Ceangailte ris an fhuaim throm "thaa", agus mar sin thàinig e gu bhith na àite eadar na comharran-tìre agus na tobhtaichean umhail.

Bidh i a’ caoineadh nuair a chuimhnicheas i air geallaidhean a chaidh a dhèanamh anns an naomh-ionad, le deòir a bhios a’ sruthadh agus nach sguir

A thaobh nan cuimhneachain seo, tha an suidheachadh ùrnaigh ann cuideachd anns am bi an leanabh a’ glacadh a làmhan mus tig e a-steach don t-saoghal mar gum biodh e ag athchuinge: “Tha mi a’ guidhe ort, a Thighearna, gun a bhith a’ toirt dàrna breith talmhaidh dhomh”

Is e am mìneachadh fiseòlasach airson caoineadh ùr-bhreith gum feum na sgamhanan fosgladh gus tòiseachadh air anail a tharraing, agus gur e oidhirp a th’ anns a’ chiad chaoineadh aig an leanabh na sgamhanan a ghnìomhachadh agus anail na beatha a thòiseachadh. Nuair a thèid leanabh a bhreith, tòisichidh anail, agus bidh an t-anam, a bha ann an staid cha mhòr cadalach, na chreutair beò le beatha neo-eisimeileach. Tha mòran den bheachd gu ceàrr gu bheil an t-

anam a' dol a-steach don bhodhaig aig àm breith, ach mura biodh an t-anam an làthair mu thràth, cha bhiodh a' bhodhaig air a chruthachadh bho na ceallan beaga tùsail. Nam biodh an t-anam a' fàgail an fhàis mus do rugadh e, bhiodh an leanabh marbh-bhreith.

Tha corp an duine air a dhèanamh suas de shia eileamaidean corporra bunaiteach, air an taiceadh agus air an cumail suas le naoi eileamaidean lùtha follaiseach a tha a' riochdachadh brìgh a' chuirp etheric a tha a' fuireach taobh a-staigh cruth corporra an duine. Is e a' bhodhaig etheric seo stòr gluasaid agus gnìomhachd anns a' bhodhaig chorporra. Tha na naoi eileamaidean planaid deug inntleachdail, tòcail agus deatamach. Is iad na naoi pàirtean deug inntleachd, an fhèin (ego), faireachdainn, an inntinn follaiseach (mothachadh mothachaidh), còig ionnstramaidean eòlais a tha a' freagairt ri mothachaidhean seallaidh, èisteachd, fàileadh, blas agus suathadh, còig ionnstramaidean gnìomh a tha a' freagairt ri cumhachdan inntleachdail ath-riochdachadh, cuir às, cainnt, coiseachd agus deas-ghnàth làimhe, agus còig ionnstramaidean feachd-beatha aig a bheil comas gnìomhan a' chuirp a choileanadh leithid criostalachadh, gabhail a-steach (biadh a ghabhail a-steach às deidh a chnàmhadh), cuir às do sgudal, metabolism (biadh a thionndadh gu stuth beò no ga chleachdadh gus lùth a thoirt seachad), agus cuairteachadh. Tha an slige planaid follaiseach seo de naoi eileamaidean deug fhathast ann às deidh don bhodhaig chorporra, air a dhèanamh suas de shia eileamaidean garbh deug, a dhol à bith. Faodar na h-eileamaidean seo uile a thionndadh gu mothachadh fìor-ghlan tro bhith a' cleachdadh dhòighean yoga adhartach.

Nuair a thèid pàisde a bhreith, bidh a shùilean a' priobadh nuair a chì e solas, bidh e a' cluinntinn fuaimean, a' fàilidhean, a' blasad, agus ag anail. Tha fuaimean coltach ri

rud àbhaisteach dha, agus tha e a' tuigsinn gu bheil e a' fuireach ann am bodhaig corporra a-rithist. Bidh an aghaidh a bh' aige roimhe ri breith a' stad leis a' chiad anail aige. Mar a bhios an mealladh a' gabhail greim air gu bheil "bith-beò" an urra ris a' bhodhaig agus an anail, tha e air a tharraing chun an t-saoghail chorporra agus mean air mhean bidh e a' fàs cleachdte ris.

Mar a thèid an ùine seachad, bidh an leanabh a' cur oidhirp mhòr an sàs gus smachd a chumail air a chorp. Dè cho tric 's a chì thu iad a' crathadh an gàirdeanan is an casan san adhar, a' feuchainn ri atharrachadh a rèir an cruth corporra? Tha seo air a stiùireadh leis an fho-mhothachadh, tro chuimhne an anama air an àm a dh'fhalbh. Tha cuimhne an-còmhnaidh an làthair. Bidh eagal nàdarra air daoine ro bhàs oir tha cuimhne aca air na h-iomadh uair a dh'fhiosraich iad e, dìreach mar a bhios eagal orra ro phian oir tha iad air fulang cho mòr roimhe.

Mar a bhios pàiste a' fàs gu bhith na leanabh beag, bidh buaidh aig am pàrantan agus am càirdean orra. Tha a h-uile duine ag iarraidh orra a bhith eadar-dhealaichte, a' gabhail a-steach an co-aisean mì-mhodhail a tha cuideachd ag iarraidh orra a bhith coltach riutha agus a bhith a' gèilleadh ris na gnìomhan agus an giùlan! Am measg a' chòmhstri seo, tha am pàiste a' faireachdainn cuideam mòr. Ach, bidh clann òga a tha a' faighinn tlachd à tòrr saorsa ag ràdh nas fhaide air adhart le aithreachas, "Bu mhath leam nam biodh mo phàrantan air innse dhomh mu na droch bhuaidhean a tha aig mo ghiùlan; nam biodh, is dòcha gum biodh mi nas fheàrr dheth a-nis."

Is iomadh strì inntinn is faireachail a dh'fheumas neach fhulang mus ruig e inbheach. Aig an ìre seo, bidh na ciad-fàthan a' fàs nas gnìomhaiche, agus bidh an duine òg no am boireannach òg a' gabhail pàirt ann am blàr mòr a-staigh.

Tha an strì seo leis na ciad-fàthan mòr, agus is e a' bhuidh mu dheireadh a th' aig daoine òga am buaidh thairis air na h-instincts aca agus smachd a chumail air na miannan gun srian aca.

Tha e mìorbhaileach a bhith beò, ach tha mòran fheachdan a' feitheamh gus ar sgrios Chan eil dàn-thuras le creachadairean ann an Afraga dad an coimeas ri dàn-thuras na beatha fhèin Agus chan eil dàn-thuras sam bith ann an eachdraidh a' dol thairis air ann an toileachas agus toileachas Taing don reusan, tha fios aig daoine mar a dhìonas iad iad fhèin bho bheathaichean fiadhaich, ach chan eil fios aca ciamar a dhìonas iad iad fhèin bho na droch chleachdaidhean aca fhèin agus na builean cronail aca Is iad fhèin an nàmhaid as miosa aig neach Barrachd air nàmhaid sam bith, barrachd air bitheagan marbhtach, bomaichean sgriosail, no bagairt sam bith eile, bu chòir do neach eagal a bhith orra fhèin nuair a tha iad ceàrr Nuair a bhios neach a' fuireach ann an aineolas iomlan air an nàdar spioradail agus a' leigeil leis na droch chleachdaidhean aca smachd a chumail orra, bidh iad nan nàmhaid fhèin Is e an dòigh as fheàrr air a' bhlàr beatha seo a bhuannachadh a bhith a' dèanamh càirdeas ris fhèin Is e an fèin a chaidh a leasachadh gu spioradail caraid neach, agus is e an fèin neo-leasaichte an nàmhaid aca.

Tha e furasta smaoinichadh oirnn fhìn a' dol a rannsachadh tìr fhiadhaich, neo-aithnichte. Nam biodh sinn a' dol air bàta, bu chòir dhuinn bàta-teasairginn a thoirt leinn gus, nan rachadh an long fodha, gum b' urrainn dhuinn am bàta a chleachdadh gus sinn fhèin a shàbhaladh. Ach ann am mòran de dh'eòlasan beatha, bidh na bàtaichean-teasairginn againn a' leigeil a-mach a dh'aindeoin gun gabh sinn a h-uile ceum faiceallach.

Ann an coille làn chreachadairean, faodaidh tu ceumannan dìon a ghabhail an aghaidh nam beathaichean sin, ach tha e fada nas duilghe faighinn thairis air cunnartan seòlta, seòlta Ciamar as urrainn dhut thu fhèin a dhìon bho na milleanan de bitheagan a tha gar cuairteachadh fad na h-ùine? Tha sinn a’ smaoineachadh gu bheil sinn sàbhailte nuair a ghabhas sinn ceumannan dìon an aghaidh chunnartan a chì agus a chluinneas sinn, ach chan eil ar dìonan gu leòr airson ar dìon bho bhitheagan Anns an t-sruth fala, bidh ceallan fala geal an-còmhnaidh a’ sabaid an aghaidh nam bitheagan sin Chan eil drogaichean ach gan maothachadh Is iad na ceallan fala geal na saighdearan a bhios gan cur an aghaidh agus gan sgrios Mura h-eil do fhuil lag, cha bhith na “saighdearan” seo comasach air do chuideachadh Ann an sgamhanan mòran dhaoine a tha coltach ri bhith sàbhailte agus tèarainte, tha bacilli tuberculosis borb a’ falach, deiseil airson leum air an aoigh aca agus a sgrios Bidh nàdar a’ cruthachadh cnap-starra dìon gus na h-ionnsaighean bitheagan sin a chuir air falbh, ach cha mhair buaidh a’ chnap-starra sin fada mura h-urrainn don bhodhaig seasamh an aghaidh Tha an strì seo a’ leantainn anns a’ choille neo-fhaicsinneach de bheatha annainn Nam biodh tu a’ sgrùdadh do bhiadh fo mhiocroscop, cha bhiodh tu ga bhlaiseadh Bidh bitheagan ga fhèisdeadh, agus bidh thu ga shlugadh uile! Tha eadhon an t-uisge a bhios tu ag òl làn de na fàs-bheairtean beò seo. Chan eil aon neach-glasraich san t-saoghal oir bidh a h-uile duine ag ithe milleanan de bitheagan a h-uile latha. Mar sin, an sguir daoine de bhith ag ithe?

Gus seòladh gu sàbhailte tro choille na beatha, feumaidh neach iad fhèin a uidheamachadh leis na buill-airm iomchaidh agus a bhith nad shaighdear air a thrèanadh gu math. Bidh an fheadhainn nach eil eòlach air an dòigh cheart air iad fhèin a dhìon a’ call am beatha gu sgiobalta. Ach bidh

an duine glic, ullaichte airson a h-uile càil a dh' fhaodadh tachairt - tinneas, smuaintean connspaideach, droch chleachdaidhean, dàn cruaidh, agus karma mì-fhàbharach - a' soirbheachadh san dàn-thuras seo, a dh' fheumas rabhadh, faireachas, agus dòighean agus ro-innleachdan sònraichte a leigeas leinn aghaidh a thoirt air ar nàimhdean a-staigh agus faighinn thairis orra, a tha fada nas eagallaiche agus nas dìongmhalta na nàmhaid sam bith bhon taobh a-muigh.

Mar a chumas sinn oirnn air ar turas tro bheatha, bidh sinn ag ionnsachadh dhòighean nas fheàrr air faighinn thairis air tinneasan agus adhbharan ar tinneasan corporra, inntinn, moralta agus spioradail. Nuair a bhios sinn air faighinn thairis air tinneasan corporra agus strì inntinn gu sìtheil, is urrainn dhuinn a ràdh gu bheil beatha air a bhith na dàn-thuras iongantach dha-rìribh. Ach chan eil e glic a ràdh gu bheil beatha milis mus coilean iad fìor bhuaidh. Mura ruig neach na h-ìrean deireannach agus mura tèid an anam a shaoradh ann an Dia, chan eil beatha seachad dhaibh. Feumaidh iad èirigh suas ann an spiorad, agus an uairsin bidh caibideil mu dheireadh an dàn-thuras deiseil.

Nuair a chì neach cuideigin eile a' fulang, bidh iad a' toirt taing do Dhia nach eil iad a' dol tron eòlas sònraichte sin. Ach cò aig a tha fios, is dòcha gur e an turas aca a th' ann an ath rud. Tha na cothroman airson cron a dhèanamh air a' bhodhaig gun àireamh, agus mar sin feumaidh neach a bhith furachail agus ullaichte airson a h-uile tachartas agus iongnadh.

Tha an neach-saidheans ag ràdh: “Ith biadh fallain, beathachail agus lean stiùiridhean slàinte gus thu fhèin a dhìon bho bhitheagan” Tha am poileataigear ag ràdh: “Bi nur saighdearan gaisgeil gus thu fhèin agus do dhùthaich a dhìon bho do nàimhdean”

Tha sinn dha-rìribh a' fuireach ann an saoghal neònach. Eadhon màthraichean, eisimpleirean de ghaol, caoimhneas agus ìobairt, gan trèanadh gus clann dhaoine eile a mharbhadh. Nach uabhasach! Ach uaireannan, bheir cogadh math; bidh e gar rùsgadh de ar gealtachd agus ar laigse toil.

Tha coilltean is jungles na beatha làn nàimhdean: galair, bochdainn, fulangas, droch chleachdaidhean, agus miannan ceàrr. Tha iomadh rud eile ri bheachdachadh agus riaghailtean ri leantainn, cho mòr is gu bheil beatha a' fàs do-ruigsinneach ma dh'fheuchas sinn ri an cumail uile nar n-inntinn. Tha iom-fhillteachd air fàs uamhasach anns a h-uile taobh de bheatha, agus tha e coltach gu bheil daoine fo sheòrsa de gheasaibh hipnotach. Mar sin, tha an t-àm ann don chinne-daonna diofar dhòighean-obrach fheuchainn agus cumhachdan is comas gun chrìoch na h-inntinn a ghnìomhachadh.

Thug Dia dòigh iongantach dhuinn air ar dìon: an inntinn. Tha i nas cumhachdaiche na gunnaichean-inneil, dealan, gas puinnseanta, no cungaidh-leighis sam bith. Feumar an inntinn seo a neartachadh agus a neartachadh. Tha pàirt chudromach de dhànachd na beatha na laighe ann a bhith a' cumail smachd air an inntinn agus ga cumail smachdail agus ann an co-chòrdadh ri Dia an-còmhnaidh. Is e seo aon de na dìomhaireachdan airson beatha shoirbheachail agus thoilichte.

Ged a bhios daoine a' cleachdadh dhòighean corporra agus dhòighean slànachaidh, cha bu chòir dhaibh an earbsa a chur anns na dòighean sin ach an àite sin ann an cumhachd Dhè air a chùlaibh. Feumaidh sinn iarraidh air Dia tuigse agus neart-toil a thoirt dhuinn gus nach bi sinn an urra ri leigheas ach an urra ris agus, an toiseach agus gu cudromach, air cumhachd ar n-inntinnean.

Cha deach a theagasg do dhaoine mar a ruigeas iad an staid inntinn sin a gheibhear tro bhith a' trèanadh an inntinn agus ga co-chòrdadh ri Dia tro mheòrachadh. Ach, feumaidh an inntinn a bhith fo do smachd iomlan mus feuch thu ri àicheadh an t-saoghail stuthan agus a leigheasan corporra. Gus an coilean thu seo, is fheàrr ceumannan loidsigeach a ghabhail gus a' bhodhaig a chuideachadh. Nuair as urrainn do dhuine greim fhaighinn air eibhleag a tha a' losgadh gun a bhith air a losgadh, faodaidh iad an saoghal stuthan àicheadh agus a ràdh gur e an inntinn a h-uile càil. Rud eile, tha stuth ann agus feumar dèiligeadh ris a rèir a laghan ann an dòighean loidsigeach agus practaigeach.

Thug Dia dhuinn cuideachd armachd do-chreidsinneach leis an urrainn dhuinn faighinn thairis air a h-uile bròn agus pian: armachd na gliocais, a gheibh sinn tro cho-chòrdadh ri Dia. Is e an dòigh as fhasa air tinneas, briseadh-dùil agus mì-fhortan a cheannsachadh a bhith ann an co-chòrdadh cunbhalach ris a' Chruthaichear againn.

Tha daoine coltach ri clann òga ann an coille na beatha, air an èigneachadh gus ionnsachadh bho na deuchainnean agus na trioblaidean pearsanta aca, a' tuisleachadh tro na cnapan-starra a thig bho thinneas agus droch chleachdaidhean. Feumaidh sinn cuideachadh iarraidh a-rithist is a-rithist agus strì gus ar smuaintean agus ar gnìomhan a cho-thaobhadh ri Dia agus a laghan neo-atharraichte.

Nuair a dhorchaicheas an saoghal romhad agus a bhios cruadal na beatha gad shàrachadh, cuimhnich gu bheil Dia faisg agus faireachdainn sàbhailte agus tèarainte ann an daingneach a làthaireachd. A dh'aindeoin do strì air slighean na beatha agus d' nochdadh do gach seòrsa buaidh millteach, cuimhnich nach eil iad an dùil do sgrios, ach do chreideamh a dhearbhadh agus do neart cadail a dhùsgadh.

Feumaidh sinn cumail oirnn ann am blàr na beatha agus aghaidh a thoirt air na h-uile uile a tha mun cuairt oirnn, gan leagail agus gan cur às a chèile le cumhachd uile-chuimseach làthaireachd dhiadhaidh annainn. Agus aig deireadh dàn-thuras na beatha, their sinn: A Thighearna, bha e duilich cumail gu daingeann ri misneachd agus leantainn air adhart leis an strì chun na crìche, ach bha an neart a thug thu dhuinn nas motha na ar n-eagal, agus taing dha na cumhachdan mòra sin, rinn sinn buaidh agus thuig sinn gu bheil sinn air ar cruthachadh nad ìomhaigh dhiadhaidh. Is tusa Tighearna na cruinne-cè agus an làthair anns a h-uile àite, mar sin dè a tha sinn ag eagal, agus cò a tha sinn ag eagal, fhad 's a tha thu maille rinn?

Cho luath 's a thuig neach gu bheil iad air fàs nan duine, bidh na h-eagalan aca ag iomadachadh, agus tha e coltach nach eil teicheadh ann. Ge bith dè na ceumannan dìon a ghabhas iad, tha beàrnann ann tro am faod mearachdan snàgadh a-steach. Chan eil fìor shìth ann ach ann an Dia, agus chan eil sìth ann às aonais. Co-dhiù a tha sinn ann an jungle Afraga, air na h-achaidhean-catha, no ann an giallan na h-easbhaidh agus na bochdainn, feumaidh sinn feadalaich ri Dia: Tha mi fo dhìon do làthaireachd do-chreidsinneach, a Thighearna! Tha mi a' dol air adhart air aghaidh na beatha, agus tha mi a' faireachdainn gu bheil mi fo do dhìon agus do chùram!

Chan eil slighe eile ann gu sàbhailteachd agus tèarainteachd Cleachd reusan agus loidsig anns a h-uile rud a nì thu, agus cuir do làn earbsa ann an Dia Tha cùram aig Dia airson a h-uile duine a tha ga chùram agus a tha a' toirt urram dha na laghan aige, agus tha e a' gabhail ri a h-uile duine a thionndaidheas thuige le an cridheachan agus an anaman, gan frasadh le a bheannachdan agus a' dèanamh cinnteach gu bheil am beathachadh leantainneach agus gun bhriseadh.

Tha mòran air tuiteam fo bhuaidh tinneas agus air a bhith nan creach do dhroch chleachdaidhean, gun chomas iad fhèin a tharraing a-mach às. Cha bu chòir a ràdh nach eil dòigh ann air teicheadh bho na ribe a tha beatha a' cur anns a h-uile taobh. Tha na deuchainnean agus na trioblaidean a tha mu choinneamh neach sealach agus an urra ri an rùn agus gnìomhachadh an toil gus faighinn thairis orra aon às deidh aon. Chan eil fàilligeadh airson ùine sònraichte a' ciallachadh call ann am blàr na beatha. Bidh an neach soirbheachail agus buadhach an-còmhnaidh ag ràdh dhaibh fhèin gu bheil iad nas làidire na suidheachaidhean agus nach eil eagal orra dad fhad 's a tha iad còmhla ri Dia agus gu bheil Dia còmhla riutha, a' tuigsinn gu domhainn gur e dà staid eadar-dhealaichte de mhothachadh a th' ann am beatha agus bàs.

Chruthaich Dia a h-uile càil gus ar deuchainn agus gus neo-bhàsmhorachd an anama annainn fhoillseachadh. Is e seo dàn-thuras na beatha agus an aon adhbhar aice. Tha dàn-thuras gach neach gun samhail, agus feumaidh iad a bhith deiseil airson aghaidh a thoirt air gach dùbhlán slàinte, inntinn agus spioraid le tuigse, toil-chumhachd agus creideamh ann an Dia, agus fios aca nach bàsaich an anam ge bith dè thachras don bhodhaig. Gu fìrinneach, chan urrainn do armachd sam bith - gun armachd sam bith - an t-anam sin a sgrios. Chan urrainn do theine no uisge a losgadh, oir is e ìomhaigh an Aon Dia a th' ann.

Tha e mìorbhaileach a thuigsinn nach e am bàs an deireadh, oir leis an eòlas seo gheibh sinn neart inntinn agus saorsa bho mhealladh. Nuair a bhuaileas tinneas agus a sguireas an corp de bhith ag obair, tha an t-anam den bheachd gu bheil e marbh, ach beanaidh Dia ris agus dearbhaidh e dha gu bheil e fhathast beò. Bidh saighdear air a' bhlàr, air a bhualadh le boma no sprùilleach, ag èigheachd, "Tha mi marbh, mo Dhia!" Ach fhreagair Dia, "Gu

dearbh chan eil! Nach eil thu a' bruidhinn riumsa? Chan urrainn dad do sgrios. Tha thu nad anam neo-bhàsmhor, agus tha thu dìreach a' brùadar gu bheil thu marbh" An uairsin tuigidh an t-anam nach eil an t-eòlas a bhith a' dol a-mach às a' bhodhaig tro bhàs cho uamhasach 's a thathas ga riochdachadh gu tric. Tha an mothachadh cuibhrichte air bith-beò an anama taobh a-staigh a' chuirp an urra ris a' chreideas gur e call a' chuirp deireadh a h-uile càil, agus ann an da-rìribh, tha an t-anam beò agus chan eil e a' bàsachadh leis gur e ìomhaigh an Dè bheò agus shìorraidh a th' ann.

Tha fìor yogis comasach air smachd a chumail air an inntinnean fo gach suidheachadh. Nuair a ruigeas neach-siridh an ìre seo, bidh iad saor agus tuigidh iad gur e dàn-thuras naomh a th' ann am beatha. Tha fàidhean agus daoine mòra air an fhìrinn seo a dhearbhadh, oir cha b' urrainn dad cron a dhèanamh air an anaman mòra is fìorghlan. Dh'fhiosraich iad gaol diadhaidh chun na h-ìre as àirde, agus gur e an gaol fhèin an eileamaid as inntinniche agus as maireannaiche ann an dàn-thuras na beatha.

Chan eil brìgh sam bith ann an gaol daonna mura h-eil e freumhaichte ann an gaol neo-chumhaichte Dhè. Faodaidh fear is boireannach òg tuiteam ann an gaol, agus an uairsin tuiteam ann an fuath. Tha gaol daonna neo-iomlan agus ceangailte ri mòran chumhaichean, ach tha gaol diadhaidh foirfe agus gun chrìoch.

Cha bhi an dàn-thuras beatha seo coileanta ach nuair a gheibh neach thairis air cunnartan agus mearachdan tro chumhachd-toil agus inntleachd lom, dìreach mar a rinn na daoine mòra. An uairsin coimheadaidh iad air ais agus their iad, "Bha na deuchainnean sin cruaidh agus cunnartach, agus cha mhòr nach do thuit mi, ach a-nis tha mi misneachail annam fhìn às deidh do Dhia mo shùilean fhosgladh agus eòlas naomh a thoirt dhomh."

Is urrainn dhuinn a ràdh gur e dàn-thuras mìorbhaileach a th' ann am beatha nuair a dh'innseas Dia dhuinn mu dheireadh: “Tha na deuchainnean uamhasach, searbha sin uile seachad, tha mi maille ribh gu bràth, agus chan urrainn dad cron a dhèanamh oirbh tuilleadh.”

Tha inntinn an duine air a neartachadh le bhith a' dèiligeadh ri tinneasan agus cruadal, a' faighinn thairis air duilgheadasan às dèidh a chèile. Ge b' e dè a lagaicheas an inntinn, is e sin an nàmhaid as miosa aige, agus ge b' e dè a neartaicheas i, is e sin an tèarmann sàbhailte aige. Dèan tàir air na duilgheadasan agus na mì-fhortan a thig nad rathad.

(Ann am briathran Abu al-Qasim al-Shabbi):

Bidh mi beò a dh'aindeoin tinneas is nàimhdean, mar iolair air mullach beinne àrd

Tha mi a' coimhead air a' ghrian a' deàrrsadh, a' magadh air na neòil, an t-uisge, agus na stoirmean

Tha Dia air sealltainn dhomh nach eil anns a' bheatha seo ach bruadar. Nuair a dhùisgeas tu ann an Dia, cuimhnichidh tu air mar bhruadar luaineach de thoileachas is de bhròn, gun dad a bharrachd.

Agus an uairsin bidh fios agad gu bheil thu neo-bhàsmhor gu bràth anns an aon Dia a-mhàin

Sìth oirbh

Beathachadh spioradail

Thèid a h-uile càil seachad agus à sealladh, agus is e Dia a-mhàin an seasmhachd shìorraidh agus an dìon tèarainte bho na stoirmean agus na doineannan fiadhaich a shèideas .air feadh an t-saoghail

Chan eil càirdeas daonna a tha a' sìor fhàs neo-chumhaichte agus gu tric bidh iad air an truailleadh le fèin-thoileachas, oir nuair a sguireas fèin-ùidh, sguireas gaol cuideachd. Ach, bidh càirdeas spioradail agus gaol fìor, cridheil a' cur annainn faireachdainn de dhleastanas co-roinnte gus an càirdeas sin a neartachadh agus purrachd a' ghràidh sin a ghleidheadh. Nuair a dh'fheuchas sinn ri cuideigin a thuigsinn, chan urrainn dhuinn na rudan a tha gan cur troimh-chèile a dhèanamh, agus nuair nach feuchas .sinn rin tuigsinn, chan eil co-chòrdalachd ann idir

Thig an latha nuair a dh'fhàgas mi soraidh slàn leis an t-saoghal seo, ach fhad 's a bhios mi air an talamh seo, is e mo thoileachas as motha a bhith a' bruidhinn riuthasan a tha a' cur earbsa annam mu iongantasan Dhè agus a' meudachadh an miann airson an t-solais dhiadhaidh sin a .thug comhfhurtachd, saorsa agus tèarainteachd dhomh

:Fèin-dhearbhaidhean

Chan urrainn dhomh mo dhleastanasan uile a choileanadh ach le bhith a' faighinn mo neart air iasad bho Dhia. Mar sin, is e mo chiad mhiann a thoileachadh. Is e Dia a' chiad ghaol nam chridhe, am miann as motha aig m' .anam, agus prìomh amas m' toile agus m' inntinn

Tha ar fìor fhèin—an t-anam—neo-bhàsmhor Tha sinn
ann, agus tha ar beatha shìorraidh Thig an tonn chun na
tràghad agus an uairsin tillidh i chun na mara gun a bhith ga
call fhèin; an àite sin, bidh i na h-aon leis a' chuan no
faodaidh i tilleadh a-rithist [chun na tràghad] ann an cruth
.tonn eile

Ma bhriseas uèirichean inneal dealain, faodaidh eòlaiche
an cur nan àite. Ach nuair a bhios clò nearbhach air a
mhilleadh le irioslachd mhòr, caillidh na nearbhan an
gnìomh, agus cò as urrainn an cur nan àite? Mar sin, feumar
a bhith cho faiceallach agus faiceallach nuair a thathar a'
dèiligeadh ris an t-siostam nearbhach luachmhor, oir bidh e
ag ath-nuadhachadh bhon taobh a-staigh, agus ma thèid a
mhilleadh, chan urrainnear a chàradh no inneal eile a chur
.na àite

Bha na sgoilearan a' faighinn tlachd à cuirm-chnuic
còmhla ri an tidsear, Paramhansa, anns an nàdar, agus thuirt
:e riutha

Nach e rud mìorbhaileach a th' ann a bhith a'
faireachdainn aig fois agus a bhith beairteach ann an
toileachas! Tha Dia ag iarraidh oirnn a bhith beò gu sìmplidh
.agus a' faighinn eòlas air gàirdeachas spioradail

Dìreach mar a dhùisgeas neach bho trom-laighe
draghail gus tuigsinn nach robh anns na chunnaic e ach
bruadar, mar sin bidh mothachadh diadhaidh a' brosnachadh
neach gus dùsgadh bho trom-laighe cadail is troimh-chèile
gu mothachadh ùr agus tuigse mhath air brìgh agus adhbhar
.beatha

Ma tha sinn airson eòlas fhaighinn air toiseach dùsgadh
spioradail agus solais na cinnt fhaicinn, feumaidh sinn
èisteachd ris a' ghuth a-staigh agus freagairt a thoirt don
.bhrosnachadh aige

Feumaidh sinn clachan an t-seallaidh agus creagan an
aineolais a thoirt far an t-slighe a chuireas bacadh air turas
an anama agus a chuireas bacadh air a ghluasad. Feumaidh
sinn bualadh le làimh na cianalais air doras an dùsgadh bho
chadal na neo-chùramach, gus an urrainn dhuinn anail a
tharraing air gaothan na sonais agus dealan nèamhaidh a
thoirt gu gach smuain againn, gach faireachdainn againn,
.agus gach gnìomh againn

Chan fhaighear blas air fìor thoileachas mura faigh
miannan matha buaidh air miannan dona, agus mura tèid an
toil a stiùireadh anns an t-slighe cheart a dh'ionnsaigh tobar
.na fìrinn agus stòr a h-uile math a tha ann

Tha fìor chàirdeas nas motha na gach saoibhreas Ma tha
thu comasach air a bhith nad fhìor charaid do dhaoine,
gheibh thu Dia

Is e Dia stòr na gliocais agus na brosnachaidhean rèidh
a tha a' sruthadh air anaman math. Is e am fàileadh
nèamhaidh a tha a' sruthadh bho thùisearan cridheachan
gràdhach. Is e an aoibhneas as motha a lìonas an t-anam le
.toileachas naomh

A Thighearna, tha mi ag iarraidh ort m'anam a
shoilleireachadh gus an urrainn dhomh an fhìrinn mu
dheireadh a thuigsinn. Chì mi thu, a Thighearna, air
fhoillseachadh ann an taisbeanaidhean nàdair—ann am
flùraichean, craobhan, agus a h-uile rud brèagha. Tro
mheòrachadh spioradail domhainn, fosglaidh mi geataichean
na sìthe gu farsaing agus feuchaidh mi nas cruaidhe ri mo
bheatha a leasachadh gus an urrainn dhomh tuigse nas
.fheàrr fhaighinn air a fhìor bhrìgh

Nuair a bhios mi còmhla ri daoine eile, bidh mi làn-
làthaireach agus a' faireachdainn mòr-thoileachas ann a
bhith ag eadar-obrachadh leotha, agus nuair a bhios mi nam
aonar, bidh mi a' faighinn tlachd às an aon thoileachas sin
Agus nuair a bhios mi ag obair, bidh mi ag obair leis a h-uile
lùth agus toil agam, agus bidh mi a' faireachdainn barrachd
is barrachd toileachais

Feumaidh sinn obrachadh le fìor mhiann agus
gàirdeachas a-staigh, air neo caillidh sinn ar spionnadh agus
cha bhith sinn comasach air ar lùth ùrachadh. Feumaidh sinn
cuideachd a bhith dùrachdach an-còmhnaidh agus dùrachd a
neartachadh còmhla ri ar neart-toil, oir le dùrachd is urrainn
dhuinn obrachadh ann am barrachd co-chòrdadh ri daoine
.eile

Na bi brònach airson gaol a chaidh a chall dhut, ge b' e
tro bhàs no air sgàth nàdar caochlaideach is atharrachail a'
chinne-daonna. Chan eil gaol fhèin a-riamh air chall no
marbh, ach an àite sin falaichte bhuat airson ùine ghoirid,
gus am faigh thu a fhìor bhunait nad rannsachadh sìorraidh
air a shon. Agus cumaidh gaol air a fhalach airson ùine
ghoirid gus am faigh thu e mu dheireadh ann an cruth an
Leannain dhiadhaidh a tha a' fuireach ann an
.doimhneachdan d'anama

Cha bu chòir do dhuine a bhith beò latha às dèidh latha
san aon staid inntinn mì-chofhurtail. Ma nì neach ùrnaigh gu
dùrachdach agus ma tha earbsa aca gun toir Dia dhaibh na
tha iad ag ùrnaigh air a shon, gheibh iad beannachdan agus
.cuideachadh Dhè

Ma tha droch chleachdadh domhainn ann, tha e
comasach a bhriseadh agus a chur na àite le bhith a'
cruthachadh cleachdadh inntinn a tha an aghaidh a chèile
agus ga ghnìomhachadh gus an tèid an cleachdadh
.puinnseanta a neodachadh

Feumaidh neach a bhith cinnteach dha fhèin gun
atharraich e airson na b' fheàrr, agus gum bi e làidir a
.dh'aindeoin cuid de na laigsean a tha e a' fulang an-dràsta
Cho luath 's a chuireas neach romhpa atharrachadh
adhartach a dhèanamh, bidh iad a' faireachdainn mar gum
biodh iad air fàs gu bhith nan neach eadar-dhealaichte, agus
bheir am faireachdainn sin pailteas lùth beòthail agus
.aoibhneis a-staigh dhaibh

Uaireannan bidh Dia ga nochdadh fhèin dha luchd-
gràidh mar sholas mòr, guth cosmach, aoibhneas gun
chrìoch, no gaol den mhilseachd as àirde
No mar thuigse, gliocas, agus eòlas
Tha a sholas a' sìneadh agus a' sgaoileadh mar sgiathan
cosmach thar sìorraidheachd, agus uaireannan chì mi an
talamh seo mar bhruadar ann an cridhe an t-solais sin
Agus mar sin thuig mi gur e bruadar a th' anns an t-
saoghal

Ge bith dè an ìre eas-aonta a dh' fhaodadh a bhith agad
fhèin agus do charaidean fìor, bidh tuigse agus conaltradh
ann an-còmhnaidh eadaraibh. Tha càirdeas mar sin
stèidhichte air spèis dha chèile agus tha iad a' ciallachadh
mòran dhutsa. Is e càirdeas stèidhichte air gaol Dhè an aon
.dàimh a tha an dàn dha mairsinn

Faodar deàrrsadh aoibhneach an spioraid fhaicinn le
bhith a' tionndadh aire neach a-staigh. Faodar seo a
choileanadh le bhith a' cleachdadh na h-inntinn gus tlachd
fhaighinn bho na seallaidhean brèagha smaoineachaidh ann
an rìoghachd falaichte an spioraid, a tha a' fuireach
.domhainn taobh a-staigh an fhèin

Às dèidh a h-uile rud a choileanas neach air an talamh
seo, tha beatha a' coimhead falamh, oir aig a' cheann thall,

feumaidh iad a h-uile càil fhàgail às an dèidh. Thig latha nuair a bhios neach air a sgaradh bho na seilbhean stuthan aca uile. Tha daoine farmadach leis na daoine beairteach airson an saoibhreas agus an cumhachd, ach fàgaidh iadsan a h-uile càil às an dèidh cuideachd, agus cha bhi ach na .gnìomhan aca còmhla riutha bhon talamh seo

Dh'fhàillig aon de na deisciobail ann an eòlas spioradail agus thòisich e ga choireachadh fhèin le aithreachas agus :searbhas. Thuirt an tidsear, Paramhansa, ris Na meas thu fhèin mar pheacach, oir ma nì thu sin, tha thu a' truailleadh a' chogais dhiadhaidh annad. Carson a cheanglas tu thu fhèin ri do laigsean? An àite sin, dearbhaich an fhìrinn seo dhut fhèin: "Tha mi faisg air Dia, agus tha gaol :aige orm." Dèan ùrnaigh ris Mo Dhia, ge b' e mì-thaingeil no math a th' annam, is" leatsa mi. Dùisg mo chuimhne agus mo dhùrachd dhut, a ".Thighearna

Thuirt an duine glic Paramahansa, an dèidh dha bruidhinn ri neach-tadhail àrdanach a bha a' bruidhinn cus :mu dheidhinn fhèin Chan eil uisgeachan tròcair Dhè a' cruinneachadh air" beanntan àrda an uabhair, ach a' sruthadh gu furasta sìos gu ".gleanntan na h-irioslachd

Tha an Talamh seo coltach ri taigh mòr a tha a' toirt fasgadh do aon teaghlach cruinneil, a' toirt a bhlàths meadhanach bhon ghrèin, air a shoilleireachadh leis an aon ghealach, agus air a sgeadachadh leis na h-aon reultan Bidh a bhuill a' toirt anail air an aon èadhair, ag ithe an aon bhiadh, agus ag òl an aon uisge Tha a h-uile corp daonna

mothachail air pian agus leòn Tha aon smuain air cùl a h-uile
cànan, agus aon nàdar daonna air cùl a h-uile feart agus
.feartan nàiseanta aig a h-uile sluagh

A Thighearna, leig dhomh do làthaireachd a
mhothachadh anns a h-uile gnìomh a nì mi. Cuidich mi gus
sgàil an eagail a tha a' cur bacadh air solas do threòrachaidh
a chuir às. Agus leig le flùraichean mo dhùrachd fàs ann an
gàrradh mo chridhe fhad 's a tha mi a' feitheamh ri briseadh
.do theachd

Bidh mi ag aithris m' ùrnaighean air rosary mo mhiann,
a grìogagan ceangailte le snàthainn a' ghràidh dhiadhaidh
A Dhè ghràdhaich, dèan mi mar oidhche-oidhche na
beatha a sheinneas dhut na fonn as binne Leig dhomh
cruthachadh bho mo bhruadaran mu do dheidhinn agus mo
.dhùrachd air do shon

Fàradh a dhìreas mi gus do ruighinn
Anns an loch beatha a tha a' sruthadh, chì mi do
bheatha chosmach; tha mi ag iarraidh ort aibhnichean mo
mhiannan a stiùireadh, a' sruthadh tro fhàsach cruadal, gus
.am bi iad a' measgachadh le do chuan chosmach

Is e peacadh rud sam bith a chumas neach neo-
.fhiosrach mu Dhia agus gun chùram mu dheidhinn

Tha mi mar bhoinne chrithteach de do dhrùchd air
duilleag na beatha agus a' bhàis, a' sruthadh a dh'ionnsaigh
do mhuir dhiadhaidh aig nach eil tràigh
Is boinne siùbhlach de do dhrùchd mi, mu dheireadh a'
tilleadh don dachaigh nèamhaidh

Is boinne de do dhrùchd shìorraidh mi a' dannsa air
bileagan an ama a dh'fhalbh, an latha an-diugh agus an ama
ri teachd

Is boinne de do dhrùchd mi, air mhisg le gaol, a' gluasad
gu sàbhailte thairis air duilleag nam buaireadh talmhaidh
gus measgachadh le uisgeachan fìor-ghlan, neo-thruaillidh
do ghliocais Chan eil mi airson mi-fhìn a chall, ach an àite sin
leudachadh gu neo-chrìochnach le bhith a' tighinn còmhla ri
do chuan mòr Seadh, tha mi airson a bhith nam boinne de do
dhrùchd, air a shùghadh le gach bilean a tha tartmhor airson
Dia

Tha Dia gad thuigsinn nuair a tha a h-uile duine eile gad
mhì-thuigsinn. Is esan am fear gràdhach a tha gad chùram
gu coibhneil agus a tha an-còmhnaidh tròcaireach riut. Bheir
cuid eile an gaol dhut airson ùine ghoirid agus an uairsin
.trèigidh iad thu. Ach cha fhàg Dia thu agus cha trèig e thu

Bidh cumhachd-toil ag atharrachadh smuaintean gu
lùth, agus is e daoine le toil neo-sheasmhach an fheadhainn
a choileanas soirbheachas iongantach. Nuair a bhios neach
a' neartachadh an toil, chan eil iad a' gèilleadh do
shuidheachaidhean mì-fhàbharach, ge bith dè cho mòr 's a
tha na duilgheadasan a tha romhpa, ach an àite sin bidh iad
an-còmhnaidh a' dearbhadh dhaibh fhèin nach tèid an
.ruagadh ann am blàr na beatha

Dh'fheuch aon de na reusanaich àrdanach ri troimh-
chèile a chur air a' mhaighstir Paramahansa fhad 's a bha e
a' bruidhinn air cùisean feallsanachail iom-fhillte, agus mar
sin thuirt am maighstir le gaire: "Chan eil eagal air an fhìrinn
"ro cheistean a-riamh

Thuirt an tidsear, "Chan eil e comasach do Dhia ar
trèigsinn no ar fàgail. Tha e ag obair ann an dìomhaireachd

anns a h-uile dòigh gus ar cuideachadh agus gus ar n-
".adhartas spioradail a luathachadh

Bidh daoine mòra a' coileanadh a h-uile càil tro
chumhachd fòcas a thug Dia dhuinn, cumhachd a ghabhas
leasachadh tro mheòrachadh. Nuair a chleachdas sinn a'
chumhachd dhiadhaidh fòcasach seo, is urrainn dhuinn
soirbheachadh agus ar corp, ar n-inntinn agus ar spiorad a
.leasachadh

Mar riaghailt, tha daoine an Ear buailteach do
spioradalachd. Bidh iad a' coimhead air beatha gu
feallsanachail agus a' neartachadh an claonadh nàdarra a
dh'ionnsaigh meòrachaidh. Ach, bidh mòran de mhuinntir an
Ear a' caitheamh an ùine shaor ann an dìomhanas agus leisg
an àite a bhith a' sireadh eòlais spioradail, ach tha
.mothachadh spioradail nas àirde aca fhathast

Nuair a dhùineas neach a shùilean, tha e den bheachd
nach eil anns an t-saoghal seo ach trioblaid agus truaighe,
ach nuair a dh'fhosglas e sùil na gliocais agus a chumas e a
shàmhchair agus a chothromachadh, bidh e a' faighinn
tlachd às an t-saoghal seo dìreach mar gum biodh e a'
.coimhead film tlachdmhor

:Gus tòiseachadh air meòrachadh

Suidh gu socair, le do dhruim dìreach, agus còmhdaich
do shùilean mì-fhoighidneach le d'eyelids Cùm iad gu socair
Saoraich d' inntinn bho fhaireachdainn mais do chuirp, agus
gabh fois anns na nearbhan a tha ceangailte ri do fhèithean
is do chnàmhan troma Dìochuimhnich a' bheachd a bhith a'
giùlan is a' gluasad pasgan dùmhail de chnàmhan ceangailte
ann am feòil gharbh

Gabh fois, saor d' inntinn bho mhothachadh eallach
corporra Na smaoinich air do chuideam corporra, ach
faireachdainn gu bheil d' anam air a shaoradh bhon fheart
maireannach a bhith trom Leig le do smuaintean itealaich
suas, sìos, clì is deas, a-steach don neo-chrìochnachd no gu
.àite sam bith a thogras tu

Faireachdainn agus smaoinich air do shaoradh inntinn
bhon bhodhaig Bruadar, fuirich beò, agus faireachdainn an
àrdachadh seo Fhad 's a dh' fhanas tu nad shuidhe ann an
suidheachadh stèidhichte, bidh an saorsa seo a'
meudachadh gu cunbhalach agus gu leantainneach
Dùin dorsan do mhalaidhean is cuir stad air
dannsaichean a' bhuaireadh mhothachail Leig le d' inntinn
teàrnadh gu fuaran gun chrìoch is gun chrìoch do chridhe
Cùm d' inntinn air a glacadh nad chridhe, a tha a' sruthadh
le fuil bheòthail, is cùm d' aire teann air na teudan aige gus
am bi thu a' faireachdainn a bhualadh ruitheamach Le gach
buille, faireachdainn cuisle chumhachdach na beatha
Smaoinich air an aon bheatha uile-choitcheann a'
cnagadh air dorsan cridheachan milleanan de dhaoine agus
.billeanan de chreutairean eile

Tha bualadh gun sgur do chridhe ag ainmeachadh gu
socair làthaireachd cumhachd gun chrìoch taobh a-muigh
gheataichean d' eòlais Tha buillean socair na beatha uile-
:chuimseach a' feadalaich riut

Na faigh dìreach sruth gann de mo bheatha, ach"
leudaich farsaingeachd do chiall agus leig dhomh do fhuil, do
bhodhaig, d'inntinn, do chiall agus d'anam a bhogadh ann
".am buille mo bheatha chosmach

Bu chòir dhuinn smaoineachadh an-còmhnaidh air na
tha sinn gu bhith a' dèanamh agus mar a bheir e buaidh
oirnn

Chan e saorsa a th' ann a bhith ag obair air
brosnachadh agus air instinct, oir tha buillean mì-riarachail

ghnìomhan mì-threòraichte nan geimhlean. Bu chòir rudan a
tha ar mothachadh air tuigse ag innse dhuinn a tha math
agus aig a bheil deagh thoraidhean a dhèanamh, oir bheir
iad faireachdainn de riarachadh agus saorsa. Bheir an dòigh-
.obrach glic seo deagh fhortan agus beannachdan

Nuair a thuig an deisciobal gu bheil e ann an co-
chòrdadh ri Dia, nì e gàirdeachas na spiorad agus èigh e le
gàirdeachas: “A Thighearna, chan fhaca mi dad air an t-
"saoghal nas iongantaiche agus nas binne na thusa

Tha a’ ghaoth a’ cluich
Agus tha a’ chraobh ag osnaich
Agus tha a’ ghrian a’ gàireachdainn
Agus tha an abhainn a’ crathadh
Agus an talamh ag iomlaid a trusgan rionnagach dubh
Ann an trusgan òir deàlrach de sholas
Agus is toil le nàdar a bòidhchead a shealltainn
Ag atharrachadh dathan nan ràithean aoibhneach
Agus bidh an sruth gurgling an-còmhnaidh a’ feuchainn
A bhith a’ stamag mu smuain dhomhainn air a
bhrosnachadh leis an anam
Agus tha na h-eòin ag iarraidh seinn agus triall
Le rudan neo-aithnichte a’ goil na cridhe
Ach tha comas aig an duine
A bhith a’ bruidhinn gu fileanta agus gu soilleir, agus le
brìgh ùr
Mu Mhaighstir na Cruinne-cè
uile-làthaireach
Nach robh na creutairean eile comasach air a dhèanamh
A thaobh a bhith ga fhoillseachadh agus ag
ainmeachadh a làthaireachd

Fhuair an tidsear Paramhansa gu robh e riatanach aon
de na sgoilearan a pheanasachadh airson mearachd mhòr,
:agus an dèidh sin thuirt e le osna
Mar a tha mi airson buaidh a thoirt air daoine eile tro"

ghràdh a-mhàin, oir tha mo chridhe a' briseadh agus a'
goirteachadh nuair a gheibh mi a-mach nach eil dòigh ann
".air an trèanadh ann an dòigh sam bith eile a sheachnadh

Ann an naomh-ionad meòrachaidh, lasaidh mi dà
choinneal: coinneal na faire agus coinneal mo dhùsgadh. Tha
garlandan eireachdail mo dhùrachd dhùrachdach a'
cuairteachadh chasan do làthaireachd uile-chuimseach. Tha
fàileadh do ghràidh, a' fàs ann am poit mo chridhe, a'
sruthadh a-steach do gach ceàrnaidh de mo bheatha. Tha
sgàilean m' eagal agus m' aislingean air falbh aig dìreach
deàrrsadh do sholais, a Dhè, a dhùisg mi gu bràth bho
aislingean na beatha luaineach seo. Le faire shìorraidh agus
sùilean dùrachdach, seallaidh mi gun sgur air d'aghaidh gun
chrìoch, a' beachdachadh air a faireachdainnean sònraichte
!agus an-còmhnaidh

Nuair a ghlacas fearg no fuath grèim air neach, bidh iad
a' gabhail ri nàdar mì-fhallain. Bidh neach air a shlugadh le
fearg a' call smachd air na faireachdainnean aca agus dh'
fhaodadh e cron a dhèanamh air daoine eile. Mar sin, is e
mearachd a th' ann leigeil le faireachdainnean fòirneartach
smachd a chumail air gnìomhan neach, oir le bhith a'
dèanamh sin bidh thu fhèin an sàs ann an cealla de
theampairean cruaidh agus de ghnàthasan cronail, agus is
iad sin stòr gach trom-inntinn agus àmhghar inntinn. Gus
teicheadh bho na staidean inntinn mì-chofhurtail sin,
feumaidh neach na faireachdainnean agus na
faireachdainnean sin a tha ceangailte cho dlùth ri
mothachadh corporra a sgaoileadh. Is e smaoineachadh [is e
.sin, tionndadh ri Dia le cridhe, anam agus inntinn] an dòigh

:Dearbhaidhean

Dìonaidh mi mo smuaintean agus mo bhriathran gus nach tig ach na tha brèagha agus fìor a-mach àsda. Thèid mi air adhart le creideamh iomlan ann an Dia, agus fios agam gu bheil a chumhachd a' sruthadh tromham, gu bheil a uile-làthaireachd gam chuairteachadh, agus gu bheil a chùram a' .coimhead orm

A Thighearna, tha mi air sgàilean na cùise a tholladh agus air do ghràdh a lorg, agus tha mi a-nis a' tuigsinn gur e carbad a th' annam airson inntinn chosmach agus bòidhchead spioradail a chur an cèill. Coisrigidh mi mo neart agus mo chomasan gu lèir gus do thoil dhiadhaidh .fhoillseachadh

A h-uile uair a smaoinicheas mi ort, bidh tonn de dh'iarrtas loisgeach ag èirigh annam, a' gluasad mo fhaireachdainnean agus a' ruith bho mo chridhe gu gach cealla de mo bhith, ga lìonadh le gaol diadhaidh. Is e mo dhùrachd as doimhne ruighinn air cridhe do bhith agus tlachd fhaighinn nad làthaireachd. Gu h-obann, fosglaidh doras m'anama, agus o, an toileachas a tha gam shàrachadh !aig sealladh do sholais rèidh

Le bhith a' tighinn còmhla riut, a Spioraid Uile-chuimseach, bidh mi nam chuisle fhèin air beatha chosmach; snàmhaidh mi ann am muir nan anaman agus dannsaidh mi air tonnan fhaireachdainnean naomha daonna, a' frasadh a h-uile duine le gàirdeachas beannaichte; leigidh mi ma sgaoil .sruth uile-choitcheann de dh'amasan àrda

Bidh mise nam dheòir uile a dhòirteadh ann an tròcair do chàch Bidh mi an làthair ann an sàmhchair òrail nan naomh agus dòchasan blàth inntinnean ròsach O Thighearna dìleas nam miannan! Nuair a bhios mo sprèidh shìorraidh a' measgachadh le do sholas gun chrìoch, bidh mi a' priobadh anns gach sùil

Anns na làithean samhraidh nam bheatha, bidh mi a' tional neactar faireachdainn bho bhlàthan milis na buadhan a bhios a' fàs ann an gàrraidhean anaman coibhneil, agus bidh mi a' stòradh nam chridhe brìgh grùdaichte basil àrd a' mhaithheanais, gucagan cùbhraidh grinn na h-irioslachd, agus blàthan lotus tearc, maoth smuaintean Agus nuair a bhios sneachda fuar dheuchainnean a' gheamhraidh agus pian goirt dealachaidh talmhaidh a' lasadh mun cuairt orm, bidh mi a' sireadh blàths agus sòlais anns an neactar a tha air a stòradh ann an cealla mo chridhe Anns a' chill sin, beannaichte le do làthaireachd, bidh mi tric a' faighinn an t-seillean diadhaidh ag òl binneas mo mhiannan aosta, agus bidh mi a' faireachdainn fois, aoibhneas agus comhfhurtachd

Tha beairteas stuthan gun shìth a-staigh coltach ri bàsachadh le tart fhad 's a tha thu a' snàmh ann an loch. Ma dh'fheumar dìth stuthan a sheachnadh, feumar bochdainn spioradail a dhèanamh tàir, oir is i freumh a h-uile pian is fulangas daonna. Bidh pàrantan beairteach a dh'fhàgas suimean mòra airgid dha na cloinn aca gu tric a' bacadh am fàs inntinn agus a' cur bacadh air an leasachadh agus an .sonas, a tha an urra ris na h-oidhirpean aca fhèin
:Air Latha na Gàire

Ann an àm dhoirbh, chuala mi do ghuth, mo mhàthair chosmach, a' feadalaich: "Tha grian mo dhìon a' deàrrsadh gu co-ionnan air na h-uairean as soilleire agus as dorcha agad Na gabh dragh, a leanabh, ach creid agus gàire! Leig le mo sholas slànachaidh deàrrsadh tro do ghàire follaiseach Le bhith toilichte, a leanabh, tha thu gam dhèanamh toilichte
"!agus gam shàsachadh

,O, a Thighearna

Tha gaothan do bhrosnachaidh air na neòil uile a sgapadh bho fhàire m' inntinn, a tha a-nis a' nochdadh fìor-

ghlan agus soilleir Le sùilean glan, chì mi thu nad aonar anns
a h-uile àite Tha gathan do ghrèine bheannaichte a' dol a-
steach do dhoimhneachd mo bhith, agus le acras nan
linntean, tha mi air mo bheathachadh le do sholas
beannaichte

Thuirte an tidsear Paramahansa ri buidheann de
:dheisciobail

Nuair a nì thu sgrùdadh domhainn air mothachadh"
diadhaidh tron t-sùil spioradail, chì thu an ceathramh tomhas
a' deàrrsadh le iongantasan an t-saoghail a-staigh. Tha e
duilich an staid sin a ruighinn, ach abair staid iongantach
agus aoibhneach a th' ann! Na bi riaraichte le bhith a'
faighinn beagan sìthe nad mheòrachadh, ach bi ag iarraidh
".le d' uile chridhe sìth Dhè agus tart airson a bheannachd

Is e a tha a dhìth air an t-saoghal gaol bràthaireil,
aonachd, co-ionannachd, agus cridhe làn gaol do Dhia agus
gèilleadh do a laghan moralta. Bidh trioblaidean agus
cruadal ag èirigh bho dìth mothachaidh neach air na
gnìomhan a rinn iad san àm a dh' fhalbh, a chaidh a
dhèanamh ann an àite agus àm sònraichte. Tha am fulangas
a th' aca an-dràsta a' tighinn bho smuaintean agus
ghnìomhan a chuir iad an cèill, a tha air freumhachadh ann
an ùir an mothachaidh, a' fàs gu bhith na lus agus a' giùlan
toradh a tha a' nochdadh nàdar nan smuaintean agus nan
.gnìomhan sin

Is e teampall na sìthe, na sìthe, na gràidh agus na
bòidhchead an teampall air a bheil gaol aig Dia, agus ge b' e
cò a thèid a-steach don teampall sin bidh e air a
chuirteachadh le suaimhneas spioradail agus suathadh e ri
.làthaireachd Dhè

Bu chòir do neach a dhol an sàs ann an gnìomhan togail
gus iad fhèin a leasachadh agus gus buannachd a thoirt do
chàch, agus bu chòir do neach sam bith a tha airson Dia
aithneachadh feuchainn ri math a dhèanamh agus daoine
eile a chuideachadh cho mòr 's as urrainn dhaibh a h-uile
.latha

Tha giùlan a-muigh a' nochdadh beatha a-staigh neach.

Chan urrainn do rudan sòghail a-muigh toileachas a thoirt,
oir tha toileachas an urra ri dè cho math 's a chumas neach
.smachd orra fhèin agus air cùrsa am beatha

Nuair a dhùisgeas mi gach madainn, nì mi rùintean
adhartach agus geallaidh mi dhomh fhìn gun cuir mi an
gnìomh iad. An uairsin bidh mi ag ath-sgrùdadh nan rùintean
sin tron latha agus gam bhrosnachadh fhìn gus an
coileanadh. Nuair a gheibh mi a-mach gu bheil mi air na
gheallaidhean a dh'fheumadh, bidh mi a' faireachdainn
buadhach. Bidh geallaidhean fèin-rèiteachaidh mar sin a'
geurachadh dìonmhaltas agus a' neartachadh neart toil; air
dhòigh eile, dh'fhaodadh neach a bhith air a sguabadh air
falbh le faireachdainnean buaireasach agus air an riaghladh
.le faireachdainnean àicheil

Bu chòir càirdeas tòiseachadh aig an taigh. Ma lorgas tu
cuideigin nad theaghlach a tha gu sònraichte co-chòrdail
riut, neartaich an càirdeas sin an toiseach. An uairsin, ma
tha thu a' faireachdainn air do tharraing gu cuideigin as
aithne dhut aig a bheil luachan coltach ris, neartaich an
càirdeas sin. Bu chòir cuir às do gach miann fèin-thoileil agus
àireamhachadh pearsanta, agus bu chòir dàimhean càirdeil
.le daoine math a neartachadh

Is iadsan a tha dèidheil air Dia mo bhràithrean is mo
pheathraichean fìor. Tha mi a' gabhail truas ris an

fheadhainn aineolach agus a' seachnadh companaidh nan
àrdanach, ach tha mi a' faireachdainn dlùth dhaibhsan a tha
dèidheil air Dia agus tha mi toilichte conaltradh a dhèanamh
.riutha

Chan urrainnear gaol diadhaidh a mhìneachadh, ach
faodar eòlas fhaighinn air nuair a bhios an cridhe air a
ghlanadh agus nuair a bhios an t-iartras airson an neach
gaoil chosmach a' fàs nas làidire. Nuair a bhios an inntinn
agus na ciad-fàthan air an stiùireadh a dh'ionnsaigh Dhè,
bidh gàirdeachas spioradail a' sruthadh gu pailt bho thobar
.a' chridhe

Domhainn nam chridhe, thog mi rìgh-chathair dhìomhair
dhut Tha coinnean mo aoibhneis air an lasadh gu fann an
dùil ri do theachd, agus bidh iad a' deàrrsadh nas soilleire
nuair a nochdas tu

Is bàs slaodach a bhith a' fulang le faireachdainnean
gruamach, ach 's e breith spioradail ùr a th' ann a bhith a'
feuchainn ri bhith sunndach agus dòchasach a h-uile latha a
dh'aindeoin nan deuchainnean trioblaideach is àmhgharaich
.uile

Nuair a lorgas tu Dia, gheibh thu fìor shàsachadh
maireannach. Faodaidh càirdeas daonna tuiteam às a chèile
agus sgoltadh, ach cha trèig Dia thu gu bràth. Fiù 's ma
thrèigeas a h-uile duine eile thu, ma tha Dia maille riut, tha a
h-uile càil sa bheatha seo agad agus tha thu air a'
.chuibhreann as coileanta agus as pailte a chosnadh

Thuirt Maighstir Paramahansa ri fear de na daoine a bha
:teagmhach mu chomas solas diadhaidh fhaicinn
Ma tha teagamh ort, cha chì thu; ma chì thu, cha bhi"
"teagamh ort

Thuir e ri buidheann de dh' oileanaich a bha a' cur dàil

:air rudan

Feumaidh sibh ur beatha a chur air dòigh agus ur n-
ùine a riaghladh. Chruthaich Dia òrdugh; èiridh a' ghrian gu
dol fodha na grèine agus deàrrsaidh na reultan gu briseadh
".an latha

Mar as trice, bidh daoine a' bruidhinn agus ag obair a
rèir am beachd fhèin, is ann ainneamh a chì iad no a
dh'fheuchas iad ri rudan fhaicinn bho shealladh neach eile.
Ma thèid dithis a-steach do argamaid a dh'fhàsas gu bhith na
connspaid agus an uairsin na sabaid, is iadsan le chèile a tha
fo a' choire, ge bith cò a thòisich an argamaid. Bidh an
fheadhainn le lèirsinn agus gliocas a' dèiligeadh ri cùisean
.gu loidsigeach, gu reusanta, agus le tuigse

Èiridh mi aig briseadh an latha agus dùisgidh mi mo
ghràdh cadail, gus an gluais e ann an solas dìlseachd fhìor
do Dhia na sìthe nam anam. A Thighearna, ann an teampall
neo-fhaicsinneach air a thogail de chlach-theine na
dìlseachd, gabh ri tairgsean iriosal mo chridhe, air an
.ùrachadh gach latha ann an athchuinge

Dìon thu fhèin ann an daingneach na gliocais, an
tearmann as motha Bheir tuigse fhoirfe thu gu àite far nach
urrainn dad cron a dhèanamh ort

Thuir an tidsear Paramahansa ri buidheann de

:dheisciobail

Chan eil aithreachas dìreach a' ciallachadh a bhith a'"
gabhail aithreachais airson mearachd, ach stad a bhith ga
dhèanamh a-rithist. Nuair a nì thu aithreachas dha-rìribh, tha
thu a' gealltainn olc fhàgail gun tilleadh thuige. Tha an
cridhe cruaidh agus chan eil e a' bogachadh gu furasta. Bog

e le ùrnaigh agus athchuinge, agus thig beannachdan Dhè
".ort

Bidh sinn tric a' faicinn cuid de luchd-cosnaidh no
solaraichean san teaghlach, ge b' e athraichean no mic a th'
annta, agus ann an cuid de chomainn màthraichean no
nigheanan, a tha a' nochdadh claonadh ùghdarrasach air
sgàth a' faireachdainn gu bheil iad ann an suidheachadh a
bheir còir dhaibh smachd a chumail air agus am beachd a
.sparradh

Chan fhaod na deachdairean beaga seo an fhearg a
leigeil ma sgaoil air buill an teaghlaich, a tha feumach orra
agus an urra riutha oir ma nì iad sin, caillidh iad spèis agus
.meas an luchd-gràidh aca

Tha e na aithris bhreugach a ràdh gu bheil cuideigin lag-
thoileil bho àm breith agus nach urrainn dhaibh a bhith
làidir, oir tha cothrom ann gum faod neach mar sin a bhith
mòr agus rudan mìorbhaileach a choileanadh anns a h-uile
.taobh de bheatha

Nuair a bhios neach comasach air daoine eile a ghràdh
agus a rùintean matha a thoirt gu buil, bidh a ghràdh a'
leudachadh agus a' measgachadh leis a' ghràdh uile-
.choitcheann a tha a' sruthadh anns a h-uile cridhe

Ann an suaimhneas an anama, agus ann an doire fòcas
inntinn agus miann a tha a' sìor fhàs, chan eil crìoch air gaol
diadhaidh, agus is beannaichte an neach a tha a'
faireachdainn làthaireachd bheannaichte agus a' blasad
.neactar an aonaidh

:ùrnaigh

A Thighearna, thoir dhomh earbsa chloinne
neoichiontach annadsa agus dìlseachd iomlan dhutsa.
Beannaich mi gus an urrainn dhomh do chompàirteachas a
mhothachadh air cùl m' ùrnaighean, do làthaireachd
fhaireachdainn anns na faireachdainnean agam uile, agus
tuigsinn gu bheil do ghliocas soilleir a' cumail suas mo
.thuigse agus m' eòlas

Às dèidh don tidsear Paramhansa moladh a thoirt do
:aon de na sgoilearan, thuirt e
Nuair a thèid innse dhut gu bheil thu math, cha bu"
chòir dhut stad a chuir air strì ri bhith eadhon nas fheàrr na
tha thu. Bheir do leasachadh leantainneach toileachas dhut
".fhèin agus do na daoine air a bheil gaol agad

Nam biodh stiùirichean an t-saoghail an latha an-diugh
air an soillseachadh agus ag obair còmhla, dh' fhaodadh iad
cogadh agus bochdainn a chuir às taobh a-staigh beagan
bhliadhnaichean. Chan urrainn ach mothachadh spioradail
(faireachdainn de làthaireachd dhiadhaidh) an saoghal a
shàbhaladh, agus às aonais, chan urrainnear sìth a
choileanadh. Feumaidh a' chinne-daonna tòiseachadh leis
fhèin, oir tha ùine ro luachmhor airson a chaitheamh, agus is
e dleasdanas a' chinne-daonna a phàirt a ghabhail ann a
.bhith a' toirt rìoghachd Dhè don Talamh

S e càirdeas an tarraing spioradail uile-choitcheann a'
cheanglas anaman ri chèile le ceangal gaol diadhaidh agus
gan toirt nas fhaisge air a chèile, gus am bi cridheachan a'
cur às don tart agus anaman a' dèanamh gàirdeachais ann a
bhith a' blasad gaol nèamhaidh a' sruthadh tro shianalan
.daonna

Am fear a neartaicheas a ghràdh do Dhia agus a
neartaicheas a dhàimh ris ann an amannan sonais agus
soirbheachais, gheibh e Dia faisg air nuair a bhios feum aige
air, ach am fear a chuireas dàil air rudan agus nach eil a’
gabhail cùraim mu bhith a’ neartachadh a’ chàirdeis sin,
feumaidh e aghaidh a thoirt air na deuchainnean aige leis
fhèin gus am bi e comasach dha - le gliocas agus làn
.ùmhlachd - an Companach as Àirde a lorg

Tha an saoghal gu lèir a’ bàthadh ann am muir de mhì-
chinnt agus call air sgàth sannt do-sheachanta agus do-
sheachanta Bidh sannt agus sannt a’ gineadh chogaidhean Is
e am fìor ghaisgeach an neach a cheannsaicheas e fhèin ann
am blàr na beatha Tha airgead, cliù, ana-miann, agus a h-
uile càil a tha an aghaidh a’ phrionnsapail seo cronail don t-
.sìth agus don toileachas againn

Nochdaidh Dia ann an suaimhneas an anama, agus
mothaichidh sinn a làthaireachd tro fhaireachdainn làn
aoibhneis, gus am bi ar miannan spioradail air an coileanadh
.agus ar miannan agus ar gaol a’ ruighinn an amas

Mura tèid eòlas spioradail a leasachadh ann an dòigh a
tha co-shìnte ri adhartas nan saidheansan nàdarra agus
innleachdan teicneòlais, bidh daoine fa leth agus
dùthchannan air chall ann an labyrinths na truaighe agus an
.sgrios

Tha Dia ag iarraidh oirnn tighinn thuige agus eòlas
fhaighinn air, ach chan eil a’ mhòr-chuid de dhaoine
deònach. Ach, nuair a dh’fhàsas an saoghal dorcha nan
sùilean agus a thuiteas iad ann an ribe dhuilgheadasan no a

dh'fhàsas iad nan creach do thinneas, bidh iad a' dèanamh
.cabhag gus guidhe air agus iarraidh air a chuideachadh

Tha mòran leisg Dia a shireadh, a' creidsinn ma nì iad
sin, gum bi am beatha gruamach, gun aoibhneas is gun
bhòidhchead. Ach tha a chaochladh fìor. Tha an toileachas
fìor a tha mi a' faighinn ann an co-chòrdadh foirfe ri Dia do-
chreidsinneach; tha mi a' fuireach ann an staid aoibhneis
spioradail a latha is a dh'oidhche. Is e beannachd Dhè an
toileachas seo, agus tha eòlas air Dia a' ciallachadh saoradh
.bho thruaighe agus faireachdainn sìthe is riarachaidh

Is e "mise" am prìomh fhacal do mhòr-chuid dhaoine sa
bheatha seo. Bidh an fheadhainn aig a bheil claonadh agus
claonadh spioradail a' smaoineachadh air daoine eile cho
mòr 's a tha iad a' smaoineachadh orra fhèin. Bidh an
fheadhainn nach eil a' smaoineachadh ach orra fhèin a' toirt
nàimhdeas agus fearg nan daoine mun cuairt orra. Ach bidh
an fheadhainn a bheir aire do fhaireachdainnean agus
ùidhean chàich a' faighinn a-mach gu bheil daoine eile a'
smaoineachadh orra agus a' beachdachadh air na
.faireachdainnean aca

Ma tha ceud neach ann am baile, agus ma dh'fheuchas
gach fear ri rud sam bith a thoirt bho chàch, bidh naochad 's
a naoi nàmhaid aig gach fear. Ach ma dh'fheuchas gach fear
ri cuideachadh a thoirt dha na feadhainn eile, bidh naochad
. 's a naoi caraidean aig gach fear

Bha mi beò mar sin agus cha do chaill mi dad le bhith a'
toirt do chàch. Gu dearbh, thill a h-uile rud a thug mi thugam
air iomadachadh le gràs Dhè. A-nis chan eil mi ag iarraidh
dad oir tha na tha agam domhainn annam nas motha agus
nas luachmhoire na rud sam bith a dh' fhaodadh an saoghal
a thabhann. Is e toileachas a tha neach dha-rìribh a' sireadh,
agus aon uair 's gu bheil toileachas air a choileanadh,

falbhaidh an fheum air na suidheachaidhean a tha ga
.leantainn

Nuair a chuireas tu deagh rùintean gu daoine eile, bidh
do mhothachadh a' leudachadh. Nuair a smaoinicheas tu air
do nàbaidh, bidh pàirt de do bhith air a ghnìomhachadh
còmhla ris a' bheachd sin. Ach chan eil smaoineachadh leis
fhèin gu leòr; feumaidh sinn a bhith deiseil airson ar
smuaintean a chur an gnìomh. Bheir altruism mòran
bheannachdan agus toileachas mòr don neach a chleachdas
e, oir tro altruism, bidh neach a' gleidheadh an toileachas
fhèin. Is e mo rùn daoine eile a dhèanamh toilichte oir tha
.mo thoileachas a' tighinn bhon toileachas aca

S e smuaintean stòr nan duilgheadasan uile agus tobar'
na sonais. Tha an duine nas làidire na na dh'fhiosraich e uile
oir thug Dia dha an cumhachd smachd a chumail air a
inntinn agus a chorp, agus cha bu chòir dha inntinn a bhith
.air a puinnseanachadh le smuaintean àicheil

Faodaidh an fheadhainn a tha ann an co-chòrdadh ri Dia
faighinn thairis air dùbhlain as motha agus as eagallaiche na
beatha. Agus ged a dh' fhaodadh an aisling uile-choitcheann
seo a bhith coltach ri trom-laighe uaireannan, nuair a tha
sinn ann an co-chòrdadh ri Dia, tha sinn saor bhon trom-
.laighe sin

Tha seòrsa bacteria ann a rugadh, a dh'iomadaich, agus
a bhàsaich ann an dìreach dà uair a thìde. Bidh an seòrsa
bacteria seo a' coileanadh ann an aon latha, no eadhon nas
lughha, na dh'fheumadh daoine a choileanadh ann an ùine
.mhòr, is dòcha ochdad bliadhna

Chan eil anns na seachdadh no ochdadh bliadhna a tha sinn beò ach mionaid luaineach ann an sìorraidheachd. Bho shealladh coimeasach, tha a h-uile rud a thachras dhuinn a' tachairt aig an aon ìre ris an ìre a thachras e don bacteria a chaidh ainmeachadh gu h-àrd

Mar sin, chan fhaod sinn ùine a chaitheamh, no leigeil le miannan agus saobh-chràbhadh smachd a chumail oirnn, agus feumaidh sinn cuideachd a bhith a' seachnadh a bhith a' dèanamh na rudan nach eil ar cogais ag aontachadh leotha. Nuair a thig neach gu bhith na mhaighstir orra fhèin, air na smuaintean, na faireachdainnean agus na gnìomhan aca, cha bhith e comasach dha duine no dad buaidh a thoirt orra

Tha beatha na laighe na cadal anns an talamh garbh, a' bruadar mu bhòidhchead ann am flùraichean, agus a' dùsgadh gu cumhachdach ann am beathaichean agus ann an mothachadh dhaoine, a' tuigsinn a comas gun chrìoch

:Tha na daoine glice ag ràdh

Is e co-sheirm agus purrachd toradh nan deagh ghnìomharan a tha air am brosnachadh le gaol Dhè agus buadhan. Is e pian agus fulangas toradh nan droch ghnìomharan a tha air am brosnachadh le miannan agus àrd-amasan fèin-thoileil. Is e aineolas agus amaideachd toradh nan droch ghnìomharan

Bheir deagh ghnìomharan toileachas, ach bidh gnìomhan saoghalta air an stiùireadh le fèin-ghaol a' leantainn gu fulangas agus pian. Air an làimh eile, bidh droch ghnìomharan leantainneach a' sgrios comas neach airson breithneachadh agus tuigse

Bidh cuid a' sgrìobhadh ainm an t-saoi mar a leanas:

Paramahansa no Paramahansa Yogananda

Bho bhonn gu mullach: Sgeulachd soirbheachais

Barrachd òraidean le Maighstir Paramhansa Yogananda

:Aig a' cheangal a leanas

www.swaidayogacom

S e sgeulachd fhìor a tha seo air eadar-theangachadh')
mu dheidhinn cuideigin a bha an-còmhnaidh a' fàilligeadh,
ach le bhith a' cleachdadh smaoinichadh cruthachail agus
dearbhadh adhartach, mu dheireadh thall fhuair e thairis air
na h-adhbharan airson a fhàilligeadh agus bha e comasach
(dha soirbheachas a chleachdadh a rèir a thoile

Dìreach mar a tha daoine ann a tha soirbheachail a rèir
nàdair, tha daoine ann cuideachd a dh' fhaillicheas le
cleachdadh

Bha mo charaid agus oileanach (S) na fhàilligeadh bho
àm breith. Tha e fìor gun robh e na bhalach tuigseach,
dìcheallach agus deònach airgead a chosnadh, ach cho luath
's a smaoinich e air obair no dreuchd, bha factaran
.fàilligeadh ga chuirteachadh bhon toiseach

Latha de na làithean thàinig e thugam falamh, air a
ruagadh le luchd-creideis, air a thrèigsinn le caraidean, ag
iarraidh comhairle orm

Dh'fhaighnich mi dha mu adhbhar a thrioblaidean, agus
:thuirt e

A dhuine uasail, tha mi nam fhàilligeadh. Airson"
adhbhar air choireigin chan eil fhios agam, cho luath 's a
thòisicheas mi obair, caillidh mi i, agus tha an t-àite dham
bheil mi ag obair air a mhilleadh cuideachd. Bidh an

fastaiche a' call a ghnìomhachais goirid às deidh dha mo fhasdadh. Mar sin, tha eagal orm obair a lorg air eagal gun cuir mi dragh air ùidhean nan fastaichean a bhios gam fhasdadh, air sgàth mo neo-sheasmhachd fàilligeadh. Tha mi cinnteach gun caill mi mo dhreuchd gu cinnteach oir cuiridh a' chompanaidh a bhios gam fhasdadh briseadh-creideis an cèill agus dùinidh iad na dorsan aca, agus cuiridh iad às mo dhreuchd mar thoradh air an sin. Mar sin, chan eil còir agam sgrios ghnìomhachasan dhaoine eile adhbhrachadh dìreach
".air sgàth mo cheangal riutha

Fhuair mi obair dha ann an companaidh bheag agus dh'iarr mi air an dearbhadh a leanas ath-aithris dha fhèin a h-uile feasgar, mus deach e a chadal agus cuideachd nuair a
:dhùisg e

Latha às dèidh latha agus a h-uile latha tha mi a' sìor"
"fhàs soirbheachail nam raon obrach

Chaidh mìos seachad, agus thug (S) rabhadh dhomh: "A dhuine uasail, tha a' chompanaidh a dh'fhasaidh thu a' fàs neo-sheasmhach agus chan eil an suidheachadh aca gealltanach. Tha mi ag iarraidh ort mo thoirt a-mach às mus tuit i gu tur, oir caillidh mi mo dhreuchd co-dhiù nuair a dh'fhailicheas air a' chompanaidh. Ach dh'fhaodadh mo dhreuchd a leigeil dheth a-nis an dàn do-sheachanta agus ominous a shàbhaladh don chompanaidh air sgàth mo neo-
".sheasmhachd mì-fhortanach

Rinn mi gàire, gun aire a thoirt do na thuirt (S), agus an àite sin dh'iarr mi air cumail a' cur cuideam air a phuing agus a dhreuchd a chumail. Seachdainean an dèidh sin,
:thàinig e thugam aon fheasgar agus thuirt e le osna

"Thachair dìreach na bha eagal orm"

"?Dh'fhaighnich i dha, "Dè thachair

Thuir e, “Thuit a’ chompanaidh às a chèile dìreach mar
”.a dh’innis mi dhut agus mar a bha mi a’ ro-innse

Thuir mi ris, a’ gearan: “Nach eil e fìor nuair a bha thu
a’ dearbhadh dhut fhèin, ‘Latha às dèidh latha agus a h-uile
latha tha mi a’ fàs nas soirbheachaile nam raon obrach’ gu
robh thu dha-rìribh ag ath-aithris nam faclan sin mar
phearraid? Agus gun robh ochd-chasach teagamh a’ cumail
ri filltean d’ eanchainn gus an robh thu ag ràdh riut fhèin:
‘Amadan, tha do shuidheachadh a’ fàs nas miosa ge bith dè
an ìre gu bheil thu a’ feuchainn ri do chreidsinn fhèin gu
”!bheil soirbheachas ann

”.Fhreagair e: “’S e sin a tha a’ tachairt, gu dearb

Chomhairlich (S) dha faighinn cuidhteas na crithidhean
agus na smuaintean troma àicheil cho luath ‘s a nochdas iad
na inntinn, gu h-àraidh nuair a bhios e ag ath-aithris an
dearbhaidh dheimhinneach, oir faodaidh an inntinn
mothachail le creideas daingeann buaidh a thoirt air an
inntinn fho-mhothachail no neo-fhiosrach, a bheir buaidh air
an inntinn mothachail le cumhachd cleachdaidh, tro lagh
.ath-shonnrachaidh magnetach

Thuir mi cuideachd: “Tha dearbhadh tric air smuaintean
agus cleachdaidhean adhartach gus an tèid iad a-steach don
inntinn fho-mhothachail agus gus am bi iad a’ freumhachadh
gus cnapan-starra inntinn fo-mhothachail a chaidh a
shealbhachadh no fhaighinn a thoirt air falbh. Chan eil dòigh
sam bith air soirbheachadh fhad ‘s a tha smuaintean agus
faireachdainnean mì-mhisneachd agus frustrachais air an
daingneachadh san inntinn mothachail no fho-mhothachail.
Am measg nan cumhaichean airson soirbheachas tha comas
cruthachail, suidheachaidhean fàbharach, agus claonaidhean
nàdarra. Ma tha thu comasach air suathadh ris an inntinn
nas àirde leis na comasan gun chrìoch aice, faodaidh tu
cothroman ùra a chruthachadh airson an t-soirbheachais sin

a tha fhathast gad sheachnadh agus nach urrainn dhut a
.ghlacadh

Agus fhuair mi cuideachadh le (S) obair eile fhaighinn,
nas motha na a' chiad fhear. Ach an dèidh sia mìosan (a b' e
sin an ùine as fhaide a chuir ar caraaid seachad ag obair),
thuirt e rium aon feasgar: "Tha suidheachadh a'
chompanaidh a' crìonadh gu luath, mar sin cuir às dhomh gu
".sglobalta, mas e do thoil e

Cha do thug mi aire sam bith dha na draghan aige, ach
dh'iarr mi air leantainn air adhart leis an obair aige. Beagan
sheachdainean an dèidh sin, thuirt (S) rium le gàire: "Tha an
dàrna obair a chuir thu air dòigh dhomh, a dhuine uasail, air
"!falbh leis a' ghaoith

Thuirt mi gu socair, "Na gabh dragh, gheibh mi obair
"eile dhut

Fhreagair e: "Uill, a dhuine uasail, fhad 's a tha thu a'
gabhail ort fhèin companaidh eile a leagail air sgàth mo
cheangail ris na sealbhadairean aice, chan eil gearan sam
".bith agam

Tro oidhirp leantainneach, fhuair mi obair glè mhath dha
(S) aig companaidh mhòr. Chaidh bliadhna seachad agus cha
do thachair dad, ged a dh'fheuch (S) a h-uile seachdain ri a'
chompanaidh fhàgail air eagal 's gun deidheadh a sgrios mar
.na companaidhean roimhe

Mu dheireadh, dh'iarr mi air a chuid airgid a thasgadh
na ghnìomhachas fhèin, agus dh'fhàs e fo eagal agus
choimhead e orm le iongnadh, ag ràdh: "An e seo a tha thu
a' toirt comhairle dhomh a dhèanamh? Nach eil thu a'
smaoineachadh gun caill mi an t-airgead a chruinnich mi gu
"?faiceallach ma thasgadh mi e

Dh'innis i dha le misneachd: “Feumaidh tu d’ airgead agus do lùth a thasgadh ann am pròiseact math, leithid ionad solair ionadail nach eil feumach air tasgadh mòr, agus “.tha mi misneachail gum bi thu soirbheachail

Taobh a-staigh beagan bhliadhnaichean, thàinig (S) gu bhith na shealbhadair air mòran thogalaichean agus taighean-bathair mòra

Cho luath ‘s a bha e cinnteach às a shoirbheachadh, fhuair e e fhèin soirbheachail anns a h-uile rud a rinn e. Latha a bha seo thuirt e rium, a’ gàireachdainn: “Taing do Dhia agus do chuideachadh, tha mi air tionndadh bho fhàilligeadh gu bhith nam dhuine soirbheachail. Fhuair mi thairis air fàilligeadh agus thuig mi gur ann mar thoradh air dìth tuigse air mo dhleastanas a bha mo fhàilligeadh leantainneach. Ach chan eil fhios agam ciamar a shoirbhich leam às deidh dhomh obair chàich a sgrios air sgàth mo neo-
”.sheasmhachd

Mar sin mhìnich mi dha: “Cha do dh’adhbhraich thusa sgrios nan ùidhean air an robh thu ag obair. Bidh lagh an tàlaidh a bhios a’ riaghladh dhaoine, stèidhichte air crithidhean coltach ris, ag obair gu àicheil no gu .deimhinneach (bidh coltas a’ tàladh coltach ris)

Tharraing do nàdar lochtach thu gu companaidhean a bha mu thràth air iomall tuiteam, agus a chaochladh. Mar sin, bha thu nad fhàilligeadh, agus bha na companaidhean cuideachd air iomall tuiteam. A rèir lagh an tàlaidh dha chèile, thuit thusa agus na companaidhean sin sìos cnoc na .fàilligeadh agus thuit thu air na creagan aig an aon àm

Is e moraltachd na sgeòil seo gu bheil fìor shoirbheachadh na laighe ann a bhith a’ cruthachadh na tha a dhìth air neach tro chumhachd-toil le bhith a’ dùsgadh cumhachd gun chrìoch mothachadh nas àirde. Faodar an

cumhachd seo a dhùsgadh le bhith ag ionnsachadh an dòigh
cheart air meòrachadh agus smaoineachadh gu
deimhinneach agus gu cruthachail gus slàinte, soirbheachas,
.gliocas agus sonas fhaighinn

Sìth oirbh

Bho urlar bualaidh an anama

A bheil fios agad carson nach urrainn do chuid de
dhaoine faighinn

Dè tha iad a' sireadh nam beatha tro dhòighean
?dligheach, ge bith dè cho cruaidh 's a dh' fheuchas iad
An toiseach, leis gu bheil a' mhòr-chuid de dhaoine ag
obair le dìoghras blàth
Chan eil iad a' cleachdadh ach deicheadh cuid den aire
aca

Mar sin, chan eil an cumhachd aca soirbheachadh a
choileanadh
A bharrachd air sin, is dòcha gur e gnìomhan ceàrr an
adhbhar

Rinn iad e san àm a dh'fhalbh, agus rinn e cron orra
Le cùisean leantainneach de frustrachas agus fàilligeadh
Ach cha leig thu leas gabhail ris a-riamh
Cuingealachaidhean agus crìochan Karma
Cha bu chòir dhut a chreidsinn gu domhainn gur tusa
Gun chomas na h-amasan agad a choileanadh
Nuair a dh' fhailicheas ort an amas agad a choileanadh
Is tric a tha an t-adhbhar na laighe ann a bhith gad
chreidsinn fhèin
Nach eil thu comasach air na tha thu ag amas a
choileanadh

Ach nuair a bhios tu gad chreidsinn fhèin
Gu bheil cumhachdan gun chrìoch agad
Faodaidh tu mòran rudan mòra a choileanadh

Bidh ceangal ri Dia ag atharrachadh crithidhean
mothachaidh
Bidh e a' fosgladh slighean na h-inntinn a tha dùinte le
draghan
Cus cus dragh mu rudan stuthan
Cuiridh e taobh spioradail ri smuaintean agus
faireachdainnean
Mar thoradh air an sin, tha na geimhlean air an
tiomnadh briste
Agus nochdaidh faire saorsa agus lèirsinn fhallain taobh
a-staigh an anama
Is e lagh spioradail a tha seo a tha ag obair gu dìreach
airson buannachd nan uile a bhios ga chleachdadh
Nuair a bhios gathan na smuainte air an cur an cèill gun
sgapadh
Tha cumhachd mhòr Dhè a' tighinn
Agus taing don chumhachd sin
Faodaidh tu soirbheachas spioradail, saidhgeòlach agus
stuthan a choileanadh
Tha mi air tarraing air a' chumhachd bheannaichte sin
A-rithist is a-rithist nam bheatha
Agus tha fios agam gu cinnteach nach fàilnich
cumhachd Dhè gu bràth
Faodaidh tu an aon rud a dhèanamh ma thogras tu
Dh'fhaodadh feachdan eile beagan soirbheachais a
thoirt
Is e soirbheachas nach mair
Ach nuair a bhios an inntinn fo uallach magnetachd
dhiadhaidh
Bidh solas mòr a' sruthadh bhuaithe
Tha làthaireachd Dhè air a nochdadh
Am fear aig nach eil co-ionann
Tha an fheadhainn aig a bheil fios ag ràdh
Chan urrainnear eòlas Dhè fhaighinn le bhith a'
sgrùdadh sgrìobtairean

Chan ann le tuigse agus gliocas
Chan ann eadhon le bhith a' sgrùdadh feallsanachdan
An àite sin, is ann le gràs Dhè a gheibhear blasad de
mhilseachd an eòlais sin
Chan eil ach an fheadhainn a tha glan nan cridhe a'
taghadh Dia, agus tha esan gan taghadh
Agus le a ghràs chì iad a sholas
Feumaidh feallsanaichean agus diadhairean fios a bhith
aca agus aideachadh
Gu bheil nàdar Dhè neo-chrìochnach
Chan urrainnear a thuigsinn no a sgrùdadh
Le sealladh cuibhrichte smaoineachadh cumhang-
inntinn
Gus Dia aithneachadh, feumaidh sinn a làthaireachd
fhaireachdainn sinn fhìn
Tha Dia ga nochdadh fhèin dhaibhsan a tha ga
ghràdhachadh
Mar fhaireachdainn de thoileachas spioradail àrd-inbhe
Tha mothachadh daonna air a shàrachadh
Agus tha e a' toirt leis dearbhadh neo-chinnteach air
fìrinn nas àirde
A' dol thairis air eòlas daonna eòlach
Chan urrainn do mheud sam bith de loidsig no
diadhachd
Gur e an deuchainn iongantach seo
Leis gu bheil eòlas spioradail stèidhichte air
faireachdainn a-staigh
Agus am beachd intuitive air meud socair agus solas
rèidh, sgoinneil
Gus an t-eòlas dìomhair sin fhaighinn
Tha gaol Dhè riatanach
Smaoineachadh trom air Dia
Ann an uaigneas an anama bheannaichte
Tha cuan an anama air fàs na thonn bheag de m' inntinn
fhìn

Do-sheachanta

Agus an nochd i air an àrd-ùrlar talmhaidh seo
No chaidh a fhalach às dèidh a bhàis ann an rìoghachd
mothachaidh chosmach

Oir is mise mothachadh sìorraidh, neo-bhàismhor
Fo dhìon ann an gàirdeanan na sìorraidheachd agus
daingneach an Spioraid Uachdaraich

An-diugh nì mi rudeigin feumail dha feadhainn eile
Nì mi na 's urrainn dhomh airson an fheadhainn acrach
Tha mi sàbhailte agus tèarainte air cùl bhallachan mo
chogais shìtheil

Tha an seann dorchadas air a losgadh air falbh
Chan eil ùidh agam ach anns an latha an-diugh
Is mi sprèidh de sholas a' mhaith as motha
Agus tha mi airson a bhith nam chomharra-solais
Airson nan anaman aig an deach na soithichean fodha
agus a chaidh am milleadh
Ann am muir nan bròn

An-diugh tha mi a' faireachdainn Dia ann an crith na
sìthe

A bheanas ri sreangan mo chridhe, ann an co-chòrdadh
ri gaol uile-choitcheann

Agus air rìgh-chathair nan smuaintean socair, sìtheil
Gum beannaich Dia na sìthe mo chuid obrach agus gum
bi e furasta dhomh cùisean a dhèanamh
An-diugh stiùiridh mi mo bhràithrean is mo
pheathraichean

Gu Geata na Sìthe

A' stiùireadh gu Teampall Dhè

Obraichidh mi gus comhfhurtachd a thoirt dhaibhsan a
tha fo bhròn

Agus tha an anaman riarichte

Agus ruithidh mi a dh'ionnsaigh faire na saorsa
Le bhith a' toirt seachad a h-uile miann cuibhrichte

Agus a' cumail gu daingeann ris an mhiann a bhith nas
fhaighe air Dia

A bheir meòrachadh air na h-obraichean-mòra aige

Agus gu rìoghachd mo ghràidh

Cuiridh mi cuireadh gu daoine de gach cinneadh is

cinneadh

Gus an tig iad agus gun fuirich iad còmhla rium

Ann an deàrrsadh a' ghràidh Dhè

Ionmhasan an Ear

Iris an Ear-an-Iar

Cothroman òrail

Is fhiach beatha a bhith beò

Tha e a' tabhann chothroman òrail airson eòlas

fhaighinn ort fhèin

Ag ùrachadh a mhothachaidh agus a' mìneachadh a àite

air mapa a' bheatha

Agus ag obair gus adhbhar a bhith ann a choileanadh

Bidh an t-eòlas seo a' toirt spionnadh don inntinn agus

don bhodhaig

Agus a' lìonadh a' chridhe le spionnadh beòthail

Bidh e a' cur thairis le gàirdeachas agus a' leum le

toileachas

Seo na tha Cruthaichear a' chinne-daonna ag iarraidh

airson a' chinne-daonna

Tha cuid den bheachd gu bheil beatha làn leamh agus

sgìths

Tha mòran dhaoine sgìth agus leamh

Ach tha leamhas a' ciallachadh a bhith a' call thu fhèin

Airson ceangal agus conaltradh leis an t-seòmar

obrachaidh beatha

Gus am bi beatha tlachdmhor

Feumaidh neach cnapan-starra a thoirt air falbh agus a

thoirt air falbh

A tha eadar e fhèin agus an aonachd organach aige le

beatha

Nam biodh tu a' tilleadh do smuaintean gu linn na h-

òige

Is dòcha gun do chuimhnich thu gun robh thu an uairsin

Làn lùth is toileachas ùraichte

Bha miann làidir agad gluasad

Leum, cluich, agus mòran rudan eile a dhèanamh

Bha thu an uairsin nad neach a thàinig o chionn ghoirid

bhon t-saoghal ethereal

Agus ceangailte gu dìreach ri cridhe na beatha

Agus uèirichean conaltraidh eadar thu fhèin agus beatha

Ìre àrd de choileanadh rèidh agus èifeachdach

Oir thug thu leat mothachadh air sìmplidheachd

Aoibhneas, sonas, agus ùrachadh spioradail

Nuair a ràinig i inbheach

Chaill thu suim mhòr

Bho na lùths agus na faireachdainnean sin

Ach bho àm gu àm

Thig smuaintean eòlach thugad

Agus gaothan na cianalais a' sèideadh ort

Bheir e air ais beagan spionnan cuimhne

Bhon àm a dh'fhalbh fad às

Nuair a dhùisgeas tu sa mhadainn bho chadal sìtheil

agus domhainn

Tha thu a' faireachdainn comhfhurtail agus toilichte

Gus an tig buaireadh beatha làitheil ort

Tha e a' gabhail thairis a' mhòr-chuid de d' inntinn

Agus bidh e nas fìor agus nas èiginn na feadhainn eile

A dh'aindeoin nan duilgheadasan, nan eas-aontaidhean

agus nan frustrachasan uile

Feumaidh neach obrachadh air conaltradh leotha fhèin

Saibhir ann an ionmhasan gun àireamh

Is e seo a tha a' dèanamh beatha sona agus glòrmhor

Bu chòir beachdan is gnìomhan saor a sheachnadh

Agus gun a bhith air do ghlacadh ann an rudan beaga

beatha an t-saoghail

Oir aon uair 's gu bheil e air a stèidheachadh ann an
mothachadh

Bidh e a' cumail ri ceallan eanchainn

Gus an tèid sìth agus co-chòrdadh a chuir às an anam
Agus còmhla riutha, beachdan grinne agus seallaidhean
fìor-ghlan

Mar sin tha e riatanach faighinn cuidhteas na lùths neo-
fhreagarrach sin

Bho smuain agus a' tilgeil a-mach faireachdainnean mì-
chàirdeil bhon chridhe

Gus an ruig gathan an t-solais iad
Sruthan slàinte, cosgaisean lùtha, agus beannachdan
Pasgan iongantach

Air a bhrosnachadh le teagasg Maighstir Paramhansa
Tha beachdan coltach ri pìosan crèadha a ghabhas
cumadh mar dhìsnean no nathraichean-mara, ach le cruas
cloiche-teine

Tha comas aig gach neach a bhith na ghreanadair air a
.bheatha agus na shnaigheadair air a dhàn
Leig leis dòrlach den phasgan iongantach seo a ghabhail
agus obair ealain iongantach a dhèanamh dheth, agus
.gheibh e pailteas toileachais

Tha e doirbh dealanaich a tharraing tarsainn fànais a
chuimseachadh agus a stiùireadh a-steach do uèirichean gus
taighean agus sràidean a shoilleireachadh, ach chaidh seo a
.choileanadh

Chan eil e furasta feachdan neo-fhaicsinneach na
cruinne-cè a ghairm agus a dhlùthachadh ann an siostam
Bidh e a' dìon a' chinne-daonna bho ribe agus gan dìon bho
olc, ma tha sin comasach. A dh'aindeoin gu bheil olc ann
agus gu bheil e cumhachdach, tha solas ann cuideachd,
agus tha math nas làidire agus nas seasmhaiche na olc oir
tha e air a chumail suas leis an fhìrinn shìorraidh agus
mhaireannach, is i sin an fheachd as làidire anns a' chruinne-
.cè agus a bhuannaicheas aig a' cheann thall

Tha fòcas a chur air smuaintean adhartach, caoimhneil
a' ciallachadh ceangal èifeachdach a chruthachadh, no
seanal soilleir a chruthachadh, eadar an inntinn agus stòr
deimhinneachd uile-choitcheann, is e sin maitheas fhèin. Mar
as motha a smaoinicheas neach air maitheas, 's ann as
mocha a tharraingeas na crithidhean aige a-steach don
inntinn agus don bhodhaig. Tha cumhachd aig na crithidhean
sin mòran staidhean saidhgeòlach is corporra atharrachadh,
agus tha iad cho cumhachdach is gu bheil iad gu fèin-
ghluasadach a' cuir às do chreathadh mì-chothromach nach
.eil a rèir dèanamh saidhgeòlach is corporra an neach
Nuair a chanas neach, "Tha mi sgèth," bidh am
faireachdainn sgèths a' fàs cumhachdach leis gu bheil e air
aithneachadh, agus mar sin a' cuingealachadh gnìomhachd
agus a' cur bacadh air sruthadh lùtha. Ach, ma chanas iad,
"Feumaidh mi fois," bidh iad gan fosgladh fhèin suas do
shruthan deatamach a bhios ag ùrachadh an inntinn agus a'
chuirp, agus is dòcha gum bi iad a' faighinn eòlas air
.àrdachadh lùtha rè ùine ghoirid fois
Faodar frustrachas, a dh'adhbhraicheas staid inntinn a
tha a' cur dragh ort, a sheachnadh le bhith gun a bhith a' cur
fòcas air, a' cuimhneachadh air eòlas tlachdmhor, no a'
smaoineachadh air daoine air a bheil gaol agad, earbsa
agad, agus a tha thu a' faireachdainn comhfhurtail leotha,
agus aig an aon àm a bhith cinnteach gur e sgòth samhraidh
a tha a' dol seachad a th' ann am frustrachas, ge bith dè cho
.dùmhail agus cho ominous 's a dh' fhaodadh e a bhith
Cha bu chòir dearmad a dhèanamh air na
suidheachaidhean duilich a bhios neach a' dol troimhe no dì-
meas a dhèanamh orra. An àite sin, feumar dèiligeadh ris na
suidheachaidhean sin gu reusanta agus gu ciallach le bhith
a' sireadh dòigh èifeachdach air an greim a leigeil ma sgaoil
.agus na buaidhean aca a lughdachadh
Chan eil seo a' ciallachadh gun tèid seirbheisean luchd-
leigheis a thoirt seachad a bheir seachad grunn

sheirbheisean luachmhor tro an eòlas agus na dòighean
saidheansail adhartach aca; an àite sin, bidh smaoineachadh
adhartach a' cuideachadh le bhith a' cur sìol slànachaidh
anns a' bhodhaig agus mar sin a' fàs mar aon de na
.dòighean làimhseachaidh

San aon dòigh, an àite a bhith ag ràdh “Tha mi tinn,” bu
chòir am fòcas a bhith air an fheum air slànachadh. Bidh an
suidheachadh seo a' dèanamh an inntinn agus a' chuirp nas
fosgailte do dhòighean slànachaidh agus lùth, a' fosgladh
nam pores no nan seanalan a dh' fheumas an lùth seo gus
sruthadh a-steach do cheallan agus fhighheagan, a' càradh
shuidheachaidhean mì-fhallain agus ceàrr, agus ag ath-
chothromachadh innealan finealta a' chuirp. Mar sin, gheibh
neach a tha cleachdte ri amannan tric de laigse agus sgìths
a-mach, thar ùine, gu bheil smaoineachadh adhartach a'
cuideachadh le bhith a' lughdachadh àireamh nan
tachartasan sin, a' leantainn gu faireachdainn de neart ùr
agus pailteas sunnd, le cuideachadh bho Dhia, Slànaighear a
.h-uile tinneas agus galar
Buain na gràin

Nasi agus Zakir air a chèile, agus thòisich na sabaidean
aca nuair a bha iad nan oileanaich òga san sgoil, agus nuair
a dh'fhàs iad suas dh'fhàs an nàimhdeas aca, agus thàinig
iad gu bhith nan co-fharpaisich ann an gnìomhachas reic
.bhrògan

Aon uair, bha iad a' farpais airson làmh nighean ann am
pòsadh, agus leis gu robh Nasi beagan nas làidire na Zakir,
bhuail e gu dona e agus dh'fhàg e gun mhothachadh e. Nuair
a fhuair Zakir mothachadh air ais, bha nàire, aithreachas
.agus gràin air leis na thachair dha
Bhliadhnaichean an dèidh sin, cho-dhùin Zakir gluasad
.gu baile-mòr airson obair agus fuireach

Bha Nasi air dìochuimhneachadh dè thachair, ach cha b'
urrainn dha Zakir an nàire agus an t-uamhas a chuir Nasi air
a dhubhadh às a chuimhne. A dh'aindeoin sin, chùm e air ag

ràdh agus ag ràdh ris fhèin: Bheir mi mathanas do Nasi agus
.cha chuimhnich mi air a chionta nam aghaidh
Ach an dèidh grunn mhìosan, thuig Zakir, rè a bhith a’
toirt maitheanas gach latha, gu robh e gu domhainn ag
iarraidh dìoghaltas agus gu robh e a’ feitheamh ri cothrom
.bualadh air ais agus a thart airson dìoghaltas a mhùchadh
Às dèidh greis, mhothaich Nasi tarraing neònach ga
tharraing chun a’ bhaile far an robh a sheann cho-
fharpaiseach, Zakir, air gluasad. Cha robh teagamh sam bith
aige gu robh rudeigin gu bhith a’ tachairt. Ach, bha fios aig
Zakir mu làthaireachd Nasi sa bhaile agus thòisich e a’
.cumail sùil gheur air na gluasadan aige
Aon oidhche, chaidh Nasi air cuairt agus a dh’fheuchainn
ri "fàileadh an èadhair ùir," eadhon ged a bha an aimsir
.gruamach agus fliuch
Agus e a’ coiseachd leis fhèin air rathad iomallach,
chaidh e seachad air taigh-bathair fosgailte, agus lean Zakir
e gu dìomhair agus gu faiceallach. Nuair a dh’èirich an
cothrom, chuir e roimhe an cunntas a rèiteachadh le riadh
.co-thàthaichte
Air leth toilichte, lorg e leac chruaidh a bha air tuiteam
bho aon de bhallachan an t-seòmair-stòir. Rug e air agus
bhual e a sheann cho-fharpaiseach gu cruaidh air a’ cheann,
ga bhualadh chun na talmhainn, an uairsin thill e air ais air
.an t-slighe air an tàinig e, gun fhios aige gu robh e an làthair
Uairean an dèidh sin, sguir an t-uisge, sgar na neòil,
agus nochd gath gealaich tro tholl aig mullach a’ bhalla.
Dhùisg Nasi agus fhuair e e fhèin na laighe air an talamh, gu
.math lag
Dh’fheuch e ri faighinn a-mach dè thachair, agus nuair a
chunnaic e leacag ri thaobh agus toll sa bhalla os a chionn,
cho-dhùin e, fhad ’s a bha e a’ coiseachd ri taobh an taigh-
bathair, gun robh an droch fhortan aige air tuiteam bhon
.bhalla agus air tuiteam air a cheann

Is e moraltachd na sgeòil seo gu bheil daoine buailteach
dìochuimhneachadh nan eucoirean a rinn iad air daoine eile,
eadhon ged a tha builean nan gnìomhan do-
dhìochuimhneach, agus gu bheil na droch bhuaidhean aca
gan leantainn gu sàmhach ann an dorchadas an aineolais.
Dìreach mar a lorgas bò a laogh am measg mìltean eile, mar
sin cuideachd tha cumhachd aig builean ar gnìomhan ar lorg
gu leantainneach agus ar n-àite a chomharrachadh, eadhon
.an dèidh ùine mhòr

Nam biodh gliocas aig Nasi agus gun do dh'fheuch e ri
fuasgladh fhaighinn air a' chonnsaid leis an nàmhaid aige
Zakir agus leisgeul a ghabhail dha às dèidh na thachair sin,
is dòcha gum biodh e air fearg an neach-dùbhlain aige a
.lughdachadh agus cha bhiodh cùisean air a dhol nas miosa
Ach dh'fhan cùisean gun atharrachadh, agus dh'fhàs sìol
nan droch bhuilean agus shoirbhich iad ann am broinn àm ri
teachd dorchais, a' crìochnachadh ann am breith tubaisteach.

Gus iongnadh mì-thlachd mhor a sheachnadh, feumar sìol
còmhstri olc a tha falaichte ann an ùir na h-inntinn a
losgadh, agus feumaidh ro-shealladh a bhith ann ron
ghnìomh, oir tha an lagh uile-choitcheann ag ràdh gum buain
neach toradh a ghnìomharan, ge bith an e math no olc, milis
.no searbh a th' ann

Cuimhnichibh gu bheil gach gnìomh a' fàgail lorgan a
tha air an stòradh mar chlaonadh agus claonadh san inntinn.
Mura tèid dèiligeadh riutha sin gu ciallach agus gu ciallach,
bidh builean cunnartach ann. Ach, nuair a loisgeas teine na
gliocais sìol gnìomhan olc, cha bhith e comasach dhaibh fàs
.a-rithist

Brìgh togail mothachaidh
beatha thràth
Bidh an t-anam a' cur dragh air an inneal corporra
Gus an tèid i gu tur ceangailte ris
Sin as coireach gum feum sinn a bhith beò
Gus nach bi iarrtasan a' chuirp gar cus-tharraing

Chan eil sinn a' faireachdainn cuingealaichte le inbhean
stuthan

Is toradh a th' ann am fàs inntinn
Airson fàs no leasachadh corporra
A rèir mean-fhàs nàdarra
Tha an aon anam a' sruthadh a-mach
Le bhith ag èirigh chun ìre inntinn
No an ìre de chruthachalachd agus pailteas
Mar sin a' nochdadh tàlantan sònraichte
A tha a' dèanamh eadar-dhealachadh eadar daoine
Mu dheidhinn a h-uile creutair eile
An uairsin bidh e ag èirigh
Gu ìre eòlais spioradail
A bheir brìgh agus luach
Airson soirbheachas stuthan
coileanadh inntinn

Chan eil teagamh nach eil coileanaidhean inntleachdail
buannachdail

Oir tha luach air a h-uile rud math
Agus mean air mhean tuigidh sinn gur e an ath ìre
Tha e a' togail mothachadh air a' bhodhaig
Gu mothachadh spioradail
Tro bhith a' spioradachadh a' chuirp agus an inntinn
Le bhith gun a bhith a' caitheamh feachdan deatamach
a' chuirp

Agus a' cur fòcas air solas na h-inntinn, an sgaut
Air na cùisean riatanach
Gus an tig iad gu bhith
Modh-obrach èifeachdach agus co-chòrdail
Faodaidh an t-anam troimhe
a' cur an cèill i fhèin

Agus a' taisbeanadh a tàlantan
Agus a' cur a chumhachdan spioradail an gnìomh
Tha saoradh spioradail a' ciallachadh an anam a
shaoradh

Bho chèidse an aineolais
Agus tog e chun na h-ìre a tha airidh air
Agus ga shaoradh bho chuingealachaidhean
mothachaidh chuingealaichte
Bidh beatha dhaoine gu tric glè bhrèagha
Ach ceangal ris
Tha e coltach ri eun pàrrais a' cumail ri a chèidse
Mar sin ma dh'fhosglas tu doras a' chèidse
Tha an t-eun leisg falbh
Air sgàth cleachdadh agus an ùine a thathar a'
caitheamh taobh a-staigh a' chèidse
?Nach eil sin na iongnadh
Chan eil an t-eun airson a chrìoch chumhang fhàgail
Gu saorsa àite gun chrìoch
?Cò às a thàinig e
Tha seo a' buntainn rinn cuideachd
Oir bha sinn beò airson ùine mhòr
Anns a' chèidse corporra
Tha eagal oirnn gun tèid e gu fàire nas fharsainghe
Ach tha gliocas ag innse dhuinn
A' Saoradh Eun an Anama
Bho chèidse nan cuingeadan
Agus ga leigeil ma sgaoil a-steach do rìoghachd gun
chrìoch na mothachaidh
Bidh iad a' blasad toileachas a-staigh a-rithist
Tha lagh a' ghluasaid stèidhichte air lagh adhbhar is
buidh, no gnìomh is freagairt
Am fear a rugadh math sa bheatha seo, bha e mar sin
ann an cruth roimhe {air sgàth na chuir an làmhnan a-mach}
agus ma dh'fheuchas e ri math a dhèanamh, an uairsin
tionndaidhidh sgèile a' mhaith barrachd is barrachd na
fhàbhar (dhaibhsan aig a bheil, gheibh iad barrachd agus
barrachd)

Dh'fhaodadh an fheadhainn aig nach eil ach beagan de
fheartan math eadhon an rud beag sin a chall air sgàth nan
.droch chlaonadh a tha gan ionnsaigh agus gan toirt thairis
Feumaidh neach a tha buailteach a dh'ionnsaigh uilc an
claonadh olc sin a bhith aige ann am beatha roimhe, agus
faodaidh na clonaidhean olc sin an neartachadh agus an
smachdachadh. Bha an fheadhainn aig a bheil clonaidhean
eucoir mar sin roimhe, agus ma tha am math nas
cudromaiche na an t-olc, an uairsin cuiridh na feartan
.beusach na clonaidhean eucoir a-mach às an anaman
Seo mar a tha lagh adhbhar is buaidh (karma) ag obair
gu nàdarrach. Ach, cha bu chòir do dhuine a bhith a'
faireachdainn gun chuideachadh agus glaiste ma thachras
cleachdaidhean mì-mhiannach aig neach a tha e airson
faighinn cuidhteas. Is e seo an t-àm iomchaidh airson na
cleachdaidhean sin a cheannsachadh le bhith a' neartachadh
.rùn agus smaoineachadh fallain san àm a dh' fhalbh
Faodaidh neach iad fhèin a shaoradh bho ghreim droch
chleachdaidhean agus deagh chleachdaidhean a
chruthachadh ann an smuaintean agus gnìomhan, a bheir
.dhaibh na toraidhean a tha iad ag iarraidh
Ge bith dè cho domhainn 's a dh' fhaodadh droch
chleachdaidhean a bhith ann an neach, feumaidh iad
cuimhneachadh gun do chruthaich iad fhèin na
cleachdaidhean sin tro ath-aithris smuaintean is ghnìomhan
sònraichte, agus gun urrainn dhaibh na droch
chleachdaidhean sin a chur an àite feadhainn mhath tro
.smaoineachadh adhartach is togail
Tha smuaintean math is olc nan staid eadar-
dhealaichte de mhothachadh daonna. Gu nàdarra, tha e nas
fheàrr brùadaran tlachdmhor a bhith agad na trom-laighean
uamhasach fhulang. Tha mothachadh sùbailte agus
mothachail; faodaidh e gabhail ri staid sam bith a tha e ag
iarraidh no brùadar a dhèanamh air na aislingean a tha a'
còrdadh ris. Ach, is e an duilgheadas le daoine gu bheil iad a'

leigeil leis an rìoghachd mothachaidh aca - den toil agus an
roghainn fhèin - a bhith air a riaghladh le claonaidhean claon
agus stiùiridhean mearachdach a rugadh bho
chleachdaidhean san àm a dh' fhalbh. Mar sin, tha na
cumhachdan breithneachaidh aca fhathast teicheadh agus
air seachran, mar a tha an dìon metafiosaigeach a tha air a
dhaingneachadh air cùl daingnichean breithneachaidh agus
.mothachaidh

Nuair a bhios blas searbhas a' phian a tha air
adhbhrachadh le beatha mì-nàdarrach aig an fheadhainn a
tha air mhisg le cleachdaidhean cronail, tionndaidhidh iad gu
solas tuigse agus beatha fhìreanta ann a bhith a' sireadh
slàinte, ge bith dè cho domhainn agus cho millteach 's a dh'
.fhaodadh na droch chleachdaidhean aca a bhith

An uairsin, ma dh'obraicheas iad air deagh
chleachdaidhean a leasachadh agus a neartachadh tro bhith
a' cleachdadh dhòighean-beatha co-chòrdail, lorgaidh iad a-
rithist gàirdeachas a-staigh agus gheibh iad tlachd à sìth mar
thoradh nàdarrach air fèin-smachd agus deagh
.chleachdaidhean a neartachadh

Tha sinn ag iarraidh air Dia Uile-chumhachdach ar
cuideachadh gus sinn fhèin a shaoradh bho gach
cuingealachadh agus ar smuaintean a stiùireadh anns na
.slighean ceart agus buannachdail

A' spioradachadh mothachaidh
Bidh cuid de dhaoine a' caitheamh am beatha
Le inntinn neo-chùramach agus beagan tuigse
Bidh iad ag ithe agus bidh iad a' cadal
Agus bidh iad a' faighinn tlachd à beagan toileachasan
Is ann ainneamh a smaoinicheas iad gu domhainn
Gu dearbh, a' mhòr-chuid de dhaoine
Chan eil iad a' ruighinn doimhneachd gu leòr
Ann am muir nan smuaintean spioradail
Leis gu bheil iad cinnteach gur e an saoghal stuthan
Is e a h-uile rud a tha ann

Ach a' bheatha seo
Chan eil ann ach bruadar luaineach
?Mar sin carson an cabhag agus an plogartaich
?Agus a' feuchainn ri fàbhar an t-saoghail a chosnadh
?Nach e nas fheàrr a th' ann
?A' feuchainn ri Dia a thoileachadh an toiseach
Chan eil saor-thoil aig beathaichean
Oir cheangail Dia i le a h-instincts
Ach chuir e gliocas ann an duine
Tha saorsa aig daoine
An dàrna cuid èirigh no tuiteam
A' taghadh math no olc
Nuair a bhios mothachadh air a bhogadh
Ann an toileachasan garbh mothachaidh
Tha e air a riaghladh le bun-bheachdan dùmhail, dorch
Tha e a' tuiteam bho phàrras na sonais
Caillidh e mothachadh air sonas spioradail
Agus tha lèirsinn an anama dall
Chan urrainn dhi a slighe a lorg gu Dia
Ach tha e comasach mothachadh a dhèanamh spioradail
Le bhith a' beachdachadh air Dia
Agus athchuinge dhùrachdach agus dhomhainn dha
Gus am fosgail an doras beannaichte
A' stiùireadh gu Rìoghachd an t-Solais agus na Sonais
falaichte ann an doimhneachdan an inntinn
À ionmhas an tidseir Paramahansa
Faireachdainnean agus stiùireadh



Teagasg Maighstir Paramhansa Yogananda
Nuair a bhios an cridhe còmhla ri cuideigin
Tha e ga tharraing a dh'ionnsaigh
A h-uile càileachd a tha aig an neach sin
?Cò a tha a' smaoineachadh air daoine math
Tha an caoimhneas air a thoirt dha
Agus an fheadhainn a bhios a' cur fòcas gu gràdhach air
figearan brosnachail
Thig brosnachaidhean thuige
Agus ge b' e cò a tha còmhla ris, eadhon ann an smuain
Daoine cogais
moraltachd uasal
Agus an rùn uasal
Tha e a' roinn an uaisleachd agus am moraltachd
Leis gu bheil smuaintean a' polarachadh mar
mhaighneat
Bidh an leithid a' tàladh an leithid
Latha math dhuibh agus sìth oirbh

Tha a h-uile duine a' sireadh sonas maireannach
Na tionndaidh gu luaithre nad làimh
Tha an rannsachadh seo a' leantainn gu mòran
Bho bhreugan, dhuilgheadasan, agus briseadh-dùil
Bidh daoine a' sireadh sonas ùr
Chan eil e a' crìonadh, a' lughdachadh, no a' dol à bith

Agus bidh an duine ag ionnsachadh bho na dh'fhiosraich

e

Is e sonas talmhaidh sonas
Geàrr-ùine agus chan e maireannach
Bidh e tric a' faighinn a-mach às dèidh dha na tha e a'
sireadh fhaighinn

Chan eil e fhathast riaraichte leis na tha e air a
choileanadh

An uairsin bidh e a' sireadh miann eile a choileanadh
Gun a bhith a' lorg an toileachas a tha thu ag iarraidh
Ach, tha e a' feuchainn a-rithist

!Air ais gu ceàrnag a h-aon agus mar sin air adhart
Is e fìor thoileachas aoibhneas tuigse spioradail
An toileachas a tha ann a bhith a' beachdachadh air Dia
agus a' conaltradh ris

Gàirdeachas sìthe agus suaimhneas cridhe
Gàirdeachas a' ghràidh dhiadhaidh
Agus a' gràdhachadh chàich leis a' ghràdh sin
Agus toileachas faireachdainn daingeann, neo-
sheasmhach de chinnt

Gu bheil an t-anam neo-bhàsmhor
Agus gu bheil a sonas còmhla rithe
Fiù 's an dèidh falbh
Am beatha talmhaidh sealach seo

A Thighearna, cuidich mi
Gus am faigh mi mo thoileachas annadsa
Tha mi an dòchas tlachd fhaighinn às an t-saoghal
Agus le bhith a' coileanadh mo dhleastanasan talmhaidh
Agus teagaisg dhomh mar a dh'fheabhsaicheas mi mo
chiall

Gus an urrainn dhut eadar-dhealachadh a dhèanamh
eadar math agus olc
Mar sin faigh tlachd às na tha buannachdail agus math
a-mhàin

Leig dhomh tlachd fhaighinn bho thoileachasan
talmhaidh
Tlachd spioradail air a beathachadh le do thoileachas
fìor-ghlan
Agus cuidich mi gus do dhèanamh
Pàirt riatanach de mo bheatha
Agus eileamaid riatanach airson mo ghnìomhachdan
làitheil a choileanadh
Tha mi a' faireachdainn gu bheil thu còmhla rium
An-còmhnaidh
Agus air gach ìre

toil an duine
Is e sgàthan de thoil Dhè a th' ann
Agus nuair a bhios e air a stiùireadh le gliocas
Bidh a cumhachd a' fàs gun chrìoch
Bidh toil Dhè a' riaghladh lùth cosmach
Gus buannachd fhaighinn bho lùth cosmach
Nach bi a stoc a-riamh gann
Cha ruith a sholar a-mach gu bràth
Bu chòir a ghluasad chun a' chuirp
Tro uèirichean smaoineachaidh adhartach
agus fìor cho-sheirm
Leis an toil Dhè

Chan eil tidsearan math a' comhairleachadh leisg agus
dearmad; an àite sin, bidh iad a' teagasg slighe na
cothromachaidh. Tha e nàdarrach do dhuine obrachadh gus
am bodhaig fhèin a chumail suas agus aodach is biadh a
thoirt seachad. Ach, ma leigeas le dleastanasan neach a
bhith an aghaidh no a' dol an aghaidh chàich, chan e fìor
.dhleastanas a tha sin
Tha mìltean de luchd-gnìomhachais trang le bhith a'
cruinneachadh beairteis, ach chan eil iad mothachail air a'
phian agus na duilgheadasan cridhe a bhios iad a' toirt orra

fhèin. Ma tha an tòir air sòghalachd ag adhbhrachadh gum bi
neach a' dearmad an dleasdanas a bhith a' cumail suas an
.slàinte, chan e dleasdanas a th' ann idir
Bu chòir do dhuine fàs ann an dòigh cho-chòrdail agus
chothromach. Chan eil puing ann a bhith a' cur cus fòcas air
corp làidir a leasachadh ma tha an eanchainn sa bhodhaig
.sin lag. Feumar an inntinn a leasachadh cuideachd
Duine sam bith aig a bheil deagh shlàinte, beatha
chofhurtail, agus neart inntinn mòr, agus a dh' aindeoin sin
chan eil toileachas ann, chan eil e air soirbheachadh nam
.beatha fhathast

Ge b' e cò as urrainn a ràdh, "Tha mi toilichte agus chan
urrainn do dhuine sam bith mo thoileachas a thoirt air falbh,"
tha e air ruighinn mullach na soirbheachais agus air an
.ìomhaigh bheannaichte a lorg na bhroinn

Bu chòir don duine a bhith moiteil gun do chruthaich Dia
e na ìomhaigh fhèin. Ach ma nì e bòstadh, ma dh'fhàsas e
feargach, no ma thèid a bhrosnachadh gu furasta, agus ma
choimheadas e sìos air daoine eile, agus ma dh'fhàgas e a'
chorp san staid inntinn sin, cha bhith e a' faireachdainn faisg
.air Dia

Aon uair, bha fear de fhir Dhè a' nighe san abhainn
nuair a thàinig fear eile agus thòisich e air an each aige a
nighe faisg air an duine fhìreanta sin, ga spùtadh le uisge a
dh'aona ghnòthach agus gun chùram. Dh'fhàs deisciobail an
naoimh iomagaineach agus bha iad airson an neach-
ionnsaigh a bhualadh agus a dhràibheadh air falbh, ach
thuirt an tidsear riutha, "Na dèanaibh sin, ach fàgaibh leis
".fhèin e

Gu h-obann, bhreab an t-each an t-sealbhadair aige, a'
briseadh agus a' bualadh a-mach grunn fhiacalan. Thàinig an
duine math thuige gu gràdhach agus thòisich e air cùram a
ghabhail dheth agus a shlànachadh. B' e lagh teann nàdair,
.chan e an naomh, a chuir peanas air a' pheacach

Bidh Dia agus a laghan uile-choitcheann ag obair gun
sgur agus gu leantainneach gus fulangas nan uile a tha a’
cur earbsa ann, a’ sireadh a chuideachaidh, agus a’ toirt taic
agus misneachd dha chèile air turas na beatha a
lughdachadh {Agus tha Dia an-còmhnaidh deiseil airson a
sheirbhiseach a chuideachadh fhad ‘s a tha an seirbhiseach
.a’ cuideachadh a bhràthar}

Faodaidh rudan eile feitheamh

Tha a h-uile càil ann oir tha Dia ann Agus leis gu bheil e
ann, tha sinne ann, agus taing dha mhaitheas agus dha
bheatha, tha soirbheachas agus aoibhneas na beatha
againn. Mar sin, bu chòir ar taing do Dhia a bhith domhainn
agus ar taing ro mhòr, oir tha e ag ràdh, “Ma tha sibh
taingeil, gu cinnteach meudaichidh mi sibh [ann am
fàbhar],” agus bu chòir dhuinn taing a thoirt do Dhia gun
.sgur

Tha cudromachd Dhè do chinne-daonna gun choimeas,
ach a dh’aindeoin sin, tha a’ mhòr-chuid de dhaoine a’ cur a’
chuideam as motha air beatha stuthan agus mar sin chan eil
.iad dha-rìribh mothachail air Dia

Feumar dleastanasan stuthan agus dleastanasan
sòisealta a choileanadh fhad ‘s a tha sinn a’ smaoineachadh
air Dia, oir bidh Aingeal a’ Bhàis – gum biodh ur beatha fada
– a’ toirt air falbh luchd-àiteachaidh na talmhainn a h-uile
latha, fear às dèidh a chèile, agus is dòcha gum feum sinn
.an taigh bàsmhor seo fhàgail aig àm sam bith
Feumaidh sinn ar cùisean a dhèanamh san t-saoghal seo
le cogais shoilleir agus ar smuaintean a chumail ceangailte ri
Dia. Bidh mi a’ strì ri seirbheis a thoirt do gach neach, ach
nuair a bhios mi nam aonar ann am meòrachadh, chan eil mi
a’ leigeil le duine sam bith mo mheòrachadh a chuir às a
chèile. Faodaidh rudan eile feitheamh, ach feumaidh sinn
coinneamh làitheil a chumail ri Dia, a thug dhuinn a h-uile
.dad a dh’ fheumas sinn air an talamh seo

Fhad 's a bha an t-Urram am Breitheamh a' toirt
seachad a cho-dhùnadh deireannach a thaobh cùis
chugallach a bha a' ciallachadh beatha no bàs do neach eile,
aig an aon àm bha e a' smaoineachadh air duilgheadasan
dachaigheil a thachair dha air an latha sin agus bha e
troimh-chèile leis nach deach a riaghailt aig an taigh a chuir
!an gnìomh

Ma bheir britheamh mar sin breith neo-chothromach a
dh' adhbhraicheadh bàs neach neo-chiontach air sgàth dìth
fòcas, bidh esan, an uair sin, fo chasaid agus fo dhìteadh air
beulaibh a' Bhritheimh Uachdarach, Britheamh nan uile
pheacaidhean: an lagh uile-choitcheann nach eil eòlach air
.fàbhar agus anns nach eil àite ann airson nepotism
Tha àireamh mhòr de dhaoine neo-èifeachdach ann a
bhith a' dèanamh airgead agus neo-shoibheachail ann an
riaghladh gnìomhachais

Chan eil gliocas aca airson cùisean aithneachadh oir
nuair a bhios iad aig an àiteachan-obrach bidh iad a'
smaoineachadh air na trioblaidean dachaigheil aca, agus
fhad 's a bhios iad aig an taigh bidh an inntinnean trang le
.draghan obrach

Mar sin, cha bu chòir do dhuine fòcas a chur air
,barrachd air aon rud aig an aon àm

Aon uair, tron latha
Thàinig mi gu seòmar na mothachaidh
Agus dh'fhosgail uinneagan nan ceòl
Na seallaidhean, am fàileadh, am blas, an suathadh
Agus dh'iarr mi na fonnan as mìne agus na dathan as
brèagha
Gus an tig i agus gun gluais i romham agus gun danns i
Uaireannan rinn mi gàire agus uaireannan rinn mi
caoineadh
Nuair a bhios mo shùilean a' deòir
Tha lotan an eòlais gam phianadh

Dùin doras nan ciad-fàthan
Agus cuir a-steach àite gun chrìoch
Ann an saoghal cadail is aislingean
An sin laighidh mi sìos ann an sìth agus fois
Fo chòmhdach an dorchadais
Às dèidh dhomh fois gu leòr fhaighinn
Bho chadal, fosglaidh mi doras eile
Agus a-steach don t-seòmar aisling
Mar sin bidh mi a' coimhead filmichean deuchainneach
is rannsachaidh
Ann an taigh-dhealbh an neo-fhiosraich
Far a bheil mi ag obair mar a thogras mi
Agus bidh mi a' fighe aislingean meileabhaid de
chuimhneachain milis
Air cùirtearan sìoda
Air, sgrìobh ainm an cosmach ghràdhaich
Ach nuair a tha mi taobh a-muigh an dà sheòmar seo
Uaireannan bidh mi a' dol a-steach do dhoimhneachd
neo-aithnichte na cruinne-cè gu mothachail
A' faighinn thairis air an dorchadas as dorch, as
brùideile

A' dol tarsainn nan gleanntan domhainn
A' ruighinn cladaichean an fhànais shìorraidh
An sin ann an saoghal na h-aonachd
Gun chàraidean, gun aislingean
Gun dragh, gun phian
An àite sin, sealladh coileanta
Agus toileachas a bhios an-còmhnaidh ag ùrachadh
Agus solas nan nèamh agus na talmhainn

Mar as motha a bhios sinn beò ann an sìth ri Dia
Uair sam bith as urrainn dhuinn
a' fuireach ann an sìth
Leinn fhìn agus leis an t-saoghal
Feuchamaid an-còmhnaidh ri ar smuaintean a stiùireadh

A dh'ionnsaigh an iomlan agus an neo-chrìochnach
Chan eil sonas ann as urrainn coimeas a dhèanamh ris
Le gàirdeachas, tha mi a' sireadh Dhè
Agus cuir fios thuige
Cuir timcheall ort fhèin le smuaintean math
Cuidichidh na beachdan seo thu
A' tighinn nas fhaisce agus nas fhaisce
Bho Dhia thig a h-uile maitheas agus aoibhneas
Sìth agus gaol dha na h-uile

Aonad anns a' chunntas-sluaigh
Bho a chogais shingilte: an nàdar fa leth
Chruthaich Dia an cunntas-sluaigh
Tha e a' feuchainn ri cunntas fhaighinn
Air ais gu aonachd chosmach a-rithist
Nuair a shèideas an stoirm thairis air uachdar na mara
Bidh e a' cruthachadh tonnan gun àireamh
Nuair a shìneas an stoirm
Bidh na tonnan a' tuiteam air ais gu cridhe a' chuain
Ann an iomadachd agus iomadachd a' chruthachaidh
Tha aonad falaichte nàdarrach ann
Dìreach mar a tha a' mhuir na bhun-stèidh nan tonn
Bidh mothachadh teaghlaich a' toirt dhaoine nas fhaisce
air a chèile
Tha stiùirichean aig dùthchannan gus an aonachadh
agus an cùrsa a stiùireadh
Tha buidhnean sòisealta ann aig a bheil cùisean
cumanta
Nuair a lorgas duine Dia
Tha e a' faighinn a-mach gu bheil na feachdan uile
aonaichte na bhroinn
Tha e a' soillseachadh a inntinn
Tha sealladh ùr air beatha a' nochdadh na inntinn
Bidh beatha a' fàs milis
Agus lìonas sìth an anam

Agus bidh trioblaidean beatha ag atharrachadh
Gu rudeigin coltach ri brudar

Nuair a cheumnaicheas an neach-siridh bho sgoil na
beatha agus a thig an t-àm dha gluasad gu ìrean nas àirde,
bidh e air a shàrachadh le gàirdeachas, a' tuigsinn gu bheil e
air a dhèanamh gu math ann am blàr na beatha agus gu
bheil e air fàbhar Dhè a chosnadh, agus le bhith cinnteach
.mun choinneamh a tha ri thighinn leis
Leis a' ghràdh uile-choitcheann, bidh a mhiannan a' fàs,
agus bidh na miannan sin air an cruth-atharrachadh gu
connadh spioradail a bhios ga ghiùlan gun oidhirp gu
rìoghachdan sìthe, solais, agus sonais a bhios ag ùrachadh
.gu bràth aig nach eil crìoch

* * *

Chan eil uisgeachan tròcair Dhè a' cruinneachadh air
beanntan àrda an uabhair, ach an àite sin bidh iad a'
!sruthadh gu furasta sìos gu gleanntan na h-irioslachd
Bhruidhinn an Tidsair Paramahansa mun dòigh luath
anns a bheil sinn, le gràs Dhè, air ar saoradh bho bhreugan
:mealltaireachd chosmach. Thuirt e
Anns a' chruinne-cè seo tha e coltach gu bheil sinn a'"
bàthadh ann am muir de thrioblaidean agus de phiantan,
agus mar sin tha Dia gar crathadh gus ar dùsgadh bhon
".trom-laighe uamhasach seo
:Thuirt e, a' brosnachadh aon de na deisciobail
Biodh fios agad gu bheil a h-uile rud a tha thu ag"
iarraidh agus mòran a bharrachd a' feitheamh riut ann an
"Dia
Thuirt e ri oileanach a bha coltach gu robh e an sàs gu
:domhainn ann an droch chleachdaidhean
Mura h-eil neart-toil agad, feuch ri cumhachd gnìomh"
neo-thoileach a leasachadh (ie, gnìomh neo-thoileach gun
"mhearachd a dhèanamh)
Fèin-dhearbhaidhean

An-diugh brisidh mi ìomhaigh an aineolais
A tha a' truailleadh tearmann an anama annam
Agus cuimhnichidh mi gu bheil Solas Naomh Dhè
Bidh e an-còmhnaidh a' deàrrsadh air mo chorp
Agus cuiridh e às do dhorchadas an t-seallaidh bho m'
inntinn agus m' anam
Agus nach fàg an Tì a chruthaich mi mi

* * *

Fo gach tonn de bheatha
Tha cuan pailt làthaireachd Dhè na laighe
Air cùl gach cridhe-cridhe
Tha muir gun chrìoch a' ghràidh chosmach na laighe a-
staigh

* * *

Gach oidhche cuiridh mi misneachd dhomh fhìn nach
mise a' chorp
An àite sin, an spiorad a tha a' fuireach anns a' chorp
Agus gu bheil mo chreutair spioradail neo-bhàsmhor gu
bràth
Nuair a dhùisgeas mi, cuimhnichidh mi a dhearbhadh a-
rithist

* * *

Ann an structar cadail, gheibh mi seachad air agus
ùraichidh mi mo neart
Ach chan eil sin gu leòr
Tha feum agam air tearmann sàmhchair agus
meòrachaidh
Far am faod mi teicheadh a h-uile latha
Gus faire mo mhothachaidh a rannsachadh
Agus a' sgrùdadh dìomhaireachdan m'anama
Brìgh na ciùineas
Tha fois a' ciallachadh smuaintean a shocrachadh
A' socrachadh a' chuirp agus a' cumail smachd air na
feumalachdan aige

Ge b' e cò as urrainn sin a dhèanamh, gheibh e
suaimhneas ùrachail
Bidh e a' faireachdainn tonnan is beachdan àlainn bho
shaoghal grinne
Agus ge b' e cò a thèid nas doimhne a-steach do
shàmhchair, an uairsin
Lorgaidh e rìoghachd Dhè na bhroinn fhèin
Cho fad 's a bhios duine a' coiseachd air an rathad
Tha gach mionaid de a chuid ùine glè luachmhor
Tha sinn an seo air an fhearann seo (an taigh-pasgan)
airson ùine ghoirid
Tha a h-uile càil sealach, ach tha faireachdainn Dhè
sìorraidh
Chan urrainn dad a dhubhadh às a' chridhe agus an
anam
Chan fhaod sinn leigeil le buaireadh an t-saoghail seo ar
buaidh
Le bhith gar tionndadh air falbh bhon adhbhar as motha
againn agus bhon amas as àirde againn: Dia
Tha e comasach eòlas fhaighinn air Dia
Feumaidh sinn maighstir nan cruinne-cè a lorg
Bhon t-solas a tha na reultan a' deàrrsadh
Agus le a chumhachd buille cridheachan
Feumaidh sinn a lorg ann an Teampall na Sàmhchair
Nuair a ghairmeas sinn air Dia le miann agus le miann
Agus nuair a smaoinicheas sinn air le miann loisgeach
Lorgaidh sinn e
Chan eil mi a' bruidhinn mu dhia neo-aithnichte
An àite sin, tha e mu dheidhinn Tighearna air an tàinig
mi eòlach
Agus tha e fìor dhomhsa
Tha e nas fìor na a h-uile rud corporra
S e a' mhuir dhiadhaidh a tha a' cumail suas agus a''
cumail suas tonnan ar beatha daonna

Is urrainn dhuinn a dhèanamh às aonais a h-uile càil ach

Dia

Tha Dia ag iarraidh oirnn a thoirt dha chèile
Feumaidh sinn cuimhneachadh, nuair a bhios sinn a’
feuchainn ri ar feumalachdan a choileanadh, gum bu chòir
dhuinn cuideachd daoine eile a chuideachadh leis na tha a
dhìth orra agus na tha sinn a’ cosnadh a cho-roinn leis an
.fheadhainn nach eil cho fortanach

Cuimhnichibh gur pàirt riatanach den teaghlach
chruinneil sinn agus nach urrainn dhuinn a bhith beò às
aonais. Dè bhiodh beatha coltach às aonais an t-saoir, an
innleadair, no an tuathanaich? Tro iomlaid sheirbheisean
agus eòlais, tha Dia ag iarraidh oirnn smaoineachadh air
càch, oir is e mearachd mhòr a th’ ann a bhith beò dìreach
.dhut fhèin

Nuair a smaoinicheas sinn air ar sonas fhèin, bu chòir
dhuinn smaoineachadh cuideachd air daoine eile a
dhèanamh toilichte. Chan eil e riatanach a h-uile càil a leigeil
.seachad

Air sgàth an teaghlaich chruinneil, oir tha sin do-dhèanta
Ach feumaidh sinn co-fhaireachdainn a nochdadh do chàch
agus beachdachadh air na feumalachdan aca mar ar
.feumalachdan fhèin

Tha Dia ag iarraidh oirnn uiread a thoirt dha chèile ’s a
bheir sinn bhuapa, oir is iad feadhainn eile ar fèin nas motha
Freagair agus cuir às do ionnsaighean borba meallta
Cho fad ’s a tha neach na chreach do fhearg, eud, agus
farmad, chan eil iad saor. Feumaidh iad a bhith nan
maighstirean air na faireachdainnean agus na gnìomhan
aca, agus iad fhèin a shaoradh bho instincts millteach,
.dìoghras gun srian, agus miannan ceàrr

Ma tha thu gu tur onarach leat fhèin, bheir gliocas taic
do do smaoineachadh, stiùiridh ceartas do cho-dhùnadh,
agus soilleichidh tuigse d’ inntinn

Feumaidh sìol ghnìomhan san àm a dh'fhalbh, air an
stiùireadh le aineolas, a bhith air an “ròstadh” ann an teine
meòrachaidh agus gliocais gus nach bi iad comasach air fàs
agus fàs a-rithist. Is e seo an dòigh air ionnsaighean
.fiadhaich mealltaireachd a dhiùltadh agus a chasg
Tha an mealladh cosmach - no Sàtan - a' mealladh an
duine le geallaidhean meallta agus buaireadh tarraingeach
gus a bhith a' leantainn mealladh toileachasan mothachaidh
agus a' cumail smachd air a chomasan oir tha e a' gealltainn
dha sonas saoghalta aig nach eil fìrinn, agus mar sin ag
obair gu cruaidh gus casg a chuir air bho bhith a' blasad
toradh fìor thoileachas a tha pailt ann an gàrraidhean an
.anama

Tha fios aig na daoine glice air an eadar-dhealachadh
eadar fìrinn agus mealladh agus tha iad sgileil ann a bhith a'
comharrachadh. Mar a bhios iad a' dol nas doimhne ann an
smaoineachadh, bidh iad a' fàs mothachail air cudromachd
saorsa-thoil agus cho cudromach sa tha e saorsa roghainn a
chleachdadh gus an rud a tha ceart a dhèanamh agus
gnìomhan le droch bhuaidhean agus toraidhean mì-
.thlachdmhor a sheachnadh

Dh'fhaighnich aon de na deisciobail don tidsear
Paramahansa mu a bheachd air ro-òrdugh, dàn, fulangas
:agus pian, agus thuirt e
Bidh daoine a' cumadh an dàn fhèin tro an toil agus a'
dearbhadh an dàn tro na rùintean agus na gnìomhan aca
Faodaidh tu thu fhèin a shaoradh bho fhulangas ma
roghnaicheas tu sin a dhèanamh Chan eil Dia, aig a bheil
gaol mar bhunait, ag iarraidh gum bi a ghràidh a' fulang
sgrios pian mar thoradh air gnìomhan ceàrr agus
smaoineachadh lochtach Tha e air cumhachd
breithneachaidh agus saorsa roghainn a thoirt don chinne-
daonna Ach, air sgàth cho-dhùnaidhean ceàrr agus
roghainnean mì-ghlic, bidh daoine a' toirt fulangas agus pian
orra fhèin agus air daoine eile

Feumaidh tu a bhith saor agus gun leigeil le duine sam
bith do cho-dhùnadh a thoirt air falbh no do
cheannasachadh, agus gun leigeil leis an àrainneachd,
cleachdaidhean, agus traidiseanan ceàrr bacadh a chur ort
.agus smachd a chumail air do dhòigh-beatha
Gnìomhaich le gliocas, èist ri guth do chogais, smaoinich
air builean ghnìomhan mus lean thu air adhart leis na tha
thu an dùil a dhèanamh, seachain cron a dhèanamh air
daoine eile air sgàth do ghiùlan mì-iomchaidh, agus iarr
.cuideachadh agus stiùireadh air Dia
Ag obair a rèir stiùiridhean a-staigh
Feumaidh sinn ar n-amas a mhìneachadh an toiseach,
agus an uairsin stiùireadh diadhaidh iarraidh gus ar
stiùireadh chun ghnìomh iomchaidh tro am faod sinn ar
comas a chuir an cèill. Bu chòir dhuinn meòrachadh gus am
bi ar n-inntinn socair agus gum faic sinn gu soilleir an ath
cheum. Às deidh sin, feumaidh sinn gnìomh a rèir an
stiùiridh a-staigh a gheibh sinn, agus thèid an toradh a tha
.sinn ag iarraidh a choileanadh
Nuair a dh'fhàsas an inntinn socair, tuigidh tu rudan gu
sglobalta agus gu furasta, agus cho mìorbhaileach 's a tha
sin! Coileanaidh tu na tha thu ag amas air, agus thèid
soirbheachas a sgrìobhadh dhut anns a h-uile càil ann an
ùine ghoirid oir tha an fheachd chosmach comasach air an
.lagh cheart a rianachd agus a ghnìomhachd a dhearbhadh
Tha cuid ag ràdh gu bheil cleachdaidhean sònraichte
nach gabh leasachadh no atharrachadh a' cumadh ar ceallan
eanchainn. Tha seo ceàrr. Leis gun do chruthaich Dia sinn na
ìomhaigh fhèin, chan urrainn dad ar cuingealachadh no ar
bacadh a chur air ar n-adhartas. Ma nì sinn sgrùdadh oirnn
.fhìn, tuigidh sinn fìrinn seo, le cuideachadh Dhè
Tha gach neach a' riochdachadh cumhachd gun chrìoch
Feumaidh sinn an neart sin a nochdadh anns a h-uile
rud a nì sinn
Nuair a tha sinn airson rudeigin a chruthachadh

Cha bu chòir dhuinn a bhith an urra ri stòran bhon taobh
a-muigh a-mhàin
An àite sin, feumaidh sinn sgrùdadh a dhèanamh air na
doimhneachdan a-staigh
Tha sinn a' sireadh an stòr gun chrìoch
A h-uile dòigh-obrach soirbheachail
A h-uile innleachd
Agus a h-uile crith ciùil grinne
Beachdan brosnachail
Agus na h-obraichean as fheàrr agus as iongantaiche
Clàraichte ann an clàran Dhè
Tha mi air do shireadh air feadh nan linntean agus nan
linntean
Air slighean nan miannan agus nan àrd-amasan
Agus a-nis tha mi a' tuigsinn gu bheil thu a' fuireach
annam
Agus tha e a' brosnachadh mo faireachdainnean as
naomha
Na bi falach bhuam tuilleadh
Air cùl fhlùraichean nam faireachdainnean
Smuaintean agus cuisle an anama
Sgeadaich m'anam le seudan do ghliocais
Agus thoir dhomh gaothan do thoileachais
Thoir air falbh bhuam an dorchadas a tha air do
chòmhdach
A thaobh mo lèirsinn agus mo thuigse
O thusa a tha thar nan reultan agus an speur gorm
Agus nas fhaide na sreathan an àile agus a h-uile
creutair agus creutair
Gabh ri mo bhriathran gràidh
Bog mo bhith nad ghràdh, nad sholas, agus nad shìth
Seall dhomh d'aghaidh as naomha
Tha mi a' faireachdainn thu domhainn nam smuaintean
Tha mi a' faireachdainn do làthaireachd anns na
faireachdainnean as doimhne agam

Agus chì mi thu a' fàs ann an gàrradh mo ghràidh
Lìon mi le fàileadh do làthaireachd
Gum faigh mi tlachd às do fhàileadh beannaichte
Thig thugam bho thall thairis air na speuran agus na
reultan

Agus smuaintean agus faireachdainnean
Seall dhomh d'aghaidh as naomha
Leig dhomh do làthaireachd nam anam a thuigsinn
Agus an fheadhainn mun cuairt orm
Anns a h-uile àite

Tha na paragrafan a leanas bhon iris * Inner Culture*
.agus tha iad air an toirt bho theagasg Maighstir Paramhansa
Tha dìomhaireachd soirbheachais na laighe ann a bhith
a' leasachadh inntinn dheimhinneach: mothachadh air
soirbheachas, pailteas, dòchas, toileachas agus coileanadh.
Bidh seo a' togail taobh a-staigh ar n-inntinn do-ruigsinneach
a sheasas ri ionnsaigh shuidheachaidhean mì-fhàbharach, a
.tha sa mhòr-chuid air an dèanamh le daoine
Feumaidh sinn strì ri sìth agus co-sheirm a choileanadh,
agus tuigsinn nach urrainn dhuinn dad a thoirt thugainn fhìn
nach eil annainn mu thràth, agus earbsa a bhith againn gur e
Dia stòr nan rudan matha agus nan toileachasan uile, agus a
rèir ar creideimh agus ar deimhinneachd, gun cuir e a ghràs
.oirnn agus gun cuir e thairis sinn le a bheannachdan
Bha fios aig fàidhean agus daoine mòra air
dìomhaireachd soirbheachais, agus rinn eachdraidh an
ainmean neo-bhàsmhor nas motha na ainmean rìghrean
agus ìmpireachdan, agus cha bhith ùine comasach air an
.ainmean a dhubhadh às clàr ar beatha
Tha maighstirean an Ear air a h-uile lagh aithnichte agus
dearbhte fheuchainn gus soirbheachas stuthan agus
beairteas spioradail a choileanadh. Ma tha daoine eile air
ionnsachadh bhon fheallsanachd seo agus air buannachd
fhaighinn bhuaithe gus am beatha atharrachadh airson na b'

fheàrr agus smachd a ghabhail air na suidheachaidhean aca,
.faodaidh tu an aon rud a dhèanamh

Bidh neach sam bith a thruailleas an inntinn le
smuaintean mu fhàilligeadh no feum a' tàladh chompanaich
aig a bheil smuaintean làn feum is fàilligeadh, agus
cruthaichidh e àrainneachd den aon chreathadh agus
.càileachd

Bidh smuaintean mar sin a' lìonadh an t-sealbhadair le
frustrachas, bròn, trom-inntinn agus eu-dòchas, gus am bi a
staid a' fàs nas miosa agus a shuidheachadh a' crìonadh
mean air mhean, agus bidh e a' gèilleadh do na tha e a'
.meas mar a chinneadh agus a dh' aithghearr

Chan eil duine air a bhualadh mura gabh e ri call mar
rud cinnteach, agus ma dh'fhailicheas air, chan eil a' choire
anns an dòigh no anns an lagh, ach anns an neach a
.chleachd an lagh gu mì-chleachdadh

Nuair a tha sinn dìorrasach rudeigin a dhèanamh agus
cinnteach mu ghlanachd ar n-adhbharan agus ceartas ar co-
dhùnaidh, cuiridh sinn dragh an dàrna taobh agus chan eil
eagal oirnn roimh na suidheachaidhean no bheir sinn aire do
na cuingeadan agus na crìochan a tha timcheall air na
.suidheachaidhean sin

Dè a tha a dhìth ort? An e cliù a th' ann? No
tarraingeachd phearsanta? No cumhachd? No tèarainteachd?
?No slàinte? No sonas? No sìth

Ma tha fios agad dè tha thu ag iarraidh, agus ma tha fios
agad ciamar a gheibh thu na tha thu ag iarraidh, agus ma
tha thu deiseil airson a h-uile dòigh cheart is dligheach a
chleachdadh nad bhroinn fhèin agus mun cuairt ort, agus ma
nì thu gealladh saor dhut fhèin agus ma nì thu co-dhùnadh
daingeann nach gabh thu ri call, is ann leatsa a tha na tha
thu a' sireadh fhaighinn, agus dèan gairdeachas ann a bhith
.a' coileanadh na tha thu ag iarraidh

Nuair a chaidh iarraidh air an tidsear Paramhansa
:mìneachadh a dhèanamh air fèin-eòlas, thuirt e

Is e fèin-eòlas an tuigse, le corp, inntinn agus spiorad,"
gu bheil sinn mar aon le iomlanachd Dhè. Chan e a-mhàin gu
bheil sinn faisg air a' bheatha sin, ach is e iomlanachd Dhè
ar n-iomlanachd cuideachd, agus tha sinn cho faisg air a-nis
's a bhios sinn aig àm sam bith eile. Chan eil againn ach ar
".n-eòlas air a leasachadh

Thuirt e: "Bidh onarachd ann a bhith a' crìochnachadh
ghnìomhan beaga gar neartachadh gus cumail gu teann ri
co-dhùnaidhean duilich a bheir beatha oirnn a dhèanamh
".aon latha

Thuirt e: "Tha trì seòrsaichean de dheisciobail spioradail
ann: creidmhich a bhios a' frithealadh thaighean adhraidh
agus a tha riarachaidhean leis an sin a-mhàin... creidmhich a tha
dèidheil air beatha ionracais agus dìreach ach nach eil a'
dèanamh an oidhirp riatanach gus Dia aithneachadh... agus
"creidmhich a tha dìorrasach an fhìor fhèin a lorg ann an Dia
Thuirt e: "Bidh Dia gu luath a' coileanadh feumalachdan

sam bith a tha aig a luchd-adhraidh oir tha iad air an
saoradh fhèin bho na h-adhbharan fèin-thoileil a chuireas
bacadh air oidhirpean agus a chuireas briseadh-dùil air
".dòchasan

Ann an doimhneachd nam beann agus nan speur ciùin,
ann an uaimhean m'anama agus uaimh na sàmhchair, tha
mi a' faireachdainn làthaireachd Dhè agus a' faireachdainn a
.thoileachas sìorraidh

Agus òlaidh mi bho na fuarain fhìor-ghlan aige nach
sguir no nach tiormaich gu bràth; tumaidh mi domhainn ann
.am muir meòrachaidh is smaoineachadh air Dia
Gus an lorg mi neamhnaidean na gliocais agus an
aoibhneis dhiadhaidh

A Thighearna, thoir dhomh spiorad fialaidh

Gus na tha agam a cho-roinn le daoine eile

Agus cuidich mi gus faicinn ann an loch ciùin m' inntinn
Meòrachadh gealach spioradail, a' deàrrsadh le solas do

làthaireachd

An-diugh nì mi sgrùdadh domhainn air muir
 .meòrachaidh is smaoineachadh air Dia
 Gus an lorg mi neamhnaidean na gliocais agus an
 aoibhneis dhiadhaidh
 Gràdhaichidh mi thu, a Thighearna, barrachd air rud
 sam bith eile
 Oir às aonais thusa chan urrainn dhomh gaol a thoirt do
 dhuine sam bith no rud sam bith
 Nì mi adhradh dhut, a Thighearna, aig a bheil gaol gun
 choimeas
 Air rìgh-chathair gach cridhe caoimhneil is gràdhach
 Ann am beatha agus ann am bàs
 Ann an amannan bròin agus cruadail
 Tha mo chreideamh annadsa, a Thighearna, a' fuireach
 Làidir agus neo-sheasmhach
 Daingeann agus neo-sheasmhach
 Gach anail de m' mhiann agus de m' athchuinge
 Tha dorsan is uinneagan a' fosgladh nam anam
 As a sin thèid mi gu sonas Dhè
 Dìreach mar a bhios a' ghrian a' deàrrsadh
 Air na rathaidean as trainge
 Mar sin mothaidh mi gathan a' ghràidh Dhè
 Anns a h-uile sgìre làn sluaigh
 Airson mo ghnìomhachdan làitheil
 A Thighearna, beannaich mi
 Gus m'anam a dhùsgadh leis an fheasgar
 Agus bheir mi e gu do stairsnich bheannaichte

* * *

Is e Dia fois chosmach
Anns a bheil a h-uile càil air a nochdadh
As a sin a thig a h-uile beachd soilleir
Mar sin feuchaidh mi ri fois-inntinn a chleachdadh
Gus am bi mi a' faireachdainn a làthaireachd
aoibhneach
Tha fios agam gu bheil Dia ag èisteachd

Airson gach fàisneachd de mo mhiann
Is e gaol uile-choitcheann a th' ann
Tro ghràdh Dhè
Is urrainn dhomh a lorg
Tro ghràdh, bidh an neach a tha a' sireadh a' tighinn nas
fhaisge air Dia
Bidh e ag òl bho thobraichean naomha na sonais
A Thighearna, cuidich mi
Gus mo chorp a luchdadh
Do chairt chosmach
Agus gus an inntinn a shlànachadh
Le fòcas agus dòchas
Agus slànaich an t-anam
Tro bheachdan spioradail a rugadh bho mheòrachadh
Tuigidh sinn, a Thighearna
Gu bheil toileachasan mothachaidh uachdarach agus
geàrr-ùine
Ged a tha aoibhneas an anama
Tha e fìor agus air ùrachadh gu cunbhalach
Chan e dìreach facal a chanas sinn a th' ann an Dia
An àite sin, is e brìgh na beatha agus dìomhaireachd a'
bheatha a th' ann
Is dòcha nach eil fios againn air farsaingeachd neo-
chrìochnach a leud
Ach is urrainn dhuinn a làthaireachd a mhothachadh
Agus tha sinn a' faireachdainn a làthaireachd
An-diugh sgeadaichidh mi tearmann na sìthe
Le flùraichean na miann diadhaidh
Agus tha mi a' gairm air, Dia a' ghràidh agus an
aoibhneis
Tha mi ag iarraidh air Dia e fhèin fhoillseachadh dhomh
Tro mo shùilean spioradail
Am faic mi a sholas a' sgaoileadh
Anns gach ceàrnaidh den chruinne-cè

Smaoinichidh mi air na rudan cudromach a dh' fheumas

mi

Cuiridh mi mo chumhachd-toil agus mo chomasan

cruthachail an gnìomh

Tha mi foighidneach agus foighidneach

Gus an urrainn dhomh mo amas a choileanadh le gràs

agus cuideachadh Dhè

Tha mi a' tuigsinn gur e fàilligeadh a tha ag

adhbhrachadh mì-thoileachas

Mar sin, nì mi mo dhìcheall

Gus sonas maireannach a choileanadh

Le bhith gun a bhith a' ceadachadh rud sam bith

Le bhith gam shàrachadh agus a' cur bacadh air mo

thuras a dh'ionnsaigh soirbheachais

Tarraingidh mi mapaichean inntinn de rudan beaga

Agus tha mi ag obair air a chur an gnìomh

Gus an urrainn dhomh mo bhruadaran mòra a

choileanadh

Le a chuideachadh, gum biodh e air àrdachadh

Is sinn gathan solais a' Chruthaichear

Bidh sinn a' fuireach airson ùine chuingealaichte ann am

buidhnean corporra

Feumaidh na gathan tilleadh chun an tùs aca

Chan eil seo a' ciallachadh nach eil luach sam bith aig a'

.chorp

An àite sin, cha bu chòir dhuinn smaoineachadh

Tha sinn fo ùmhlachd dha agus a chuingealachaidhean

Cha nochd Dia fàbhar do dhuine sam bith

An àite sin, bidh e a' freagairt tro lagh stèidhichte agus

neo-atharrachail

Ge b' e neach a bhriseas lagh Dhè

Tha e a' toirt peanas agus cràdh air fhèin

Agus ge b' e cò a tha beò a rèir an lagha sin

Bheir Dia duais dha agus freagraidh e a ùrnaighean

Tro shìth agus aoibhneas a-staigh

Bheir mi ùrnaighean cridheil
Bidh mi an-còmhnaidh a' cleachdadh mo thoil
Gus am faigh mi freagairtean riarachail is iomchaidh do
m' ùrnaighean

Ionad airson Mothachadh Spioradail air an Aghaidh
Ma dh'fheuchas mi gu dùrachdach ris an fhìrinn a lorg,
nì Dia e furasta dhomh a h-eòlas, agus gheibh mi sàsachadh
Agus freagairtean riarachail do na ceistean is na
ceistean uile a dh' fhaodadh tighinn nam inntinn
Tha meadhan mothachaidh spioradail anns an aghaidh,
eadar na sùilean, far a bheil an t-sùil spioradail suidhichte,
agus is e sin an geata gu rìoghachd an spioraid. Mar sin,
.cuiridh mi fòcas air a' phuing seo

Tha mi mothachail gu bheil mo mhothachadh ag
atharrachadh leis an atharrachadh san àrainneachd agam,
agus mar sin nuair a bhios an àrainneachd agam gam
phuinnseanachadh le mealladh agus mealladh, atharraichidh
.mi e gu àrainneachd nas fheàrr

An dìomhaireachd airson càirdeas a chumail suas
Thuirt aon de na sgoilearan ris an tidsear Paramhansa:
"A Mhaighstir, tha mi ga fhaighinn duilich na càirdeas a nì mi
"a chumail suas
:Fhreagair an tidsear

Tagh do chompanaich gu faiceallach Bi càirdeil agus
dìleas dhaibh, ach cùm beagan astar an-còmhnaidh
Biodh spèis dha chèile mar an ceangal eadar thu fhèin
agus iadsan, agus na rach thairis air crìochan na h-
.iomchaidheachd leotha

Tha e furasta a bhith a' faighinn air adhart le daoine
eile, ach ma tha thu airson an gaol agus an spèis a chumail
.suas, bu chòir dhut an comhairle seo a leantainn
Ge b' e cò a shuathadh magnet anama an aghaidh a'
mhagnait chosmach le dùmhlachd dhomhainn, bidh e na
phàirt den mhagnait sin, gheibh e a fheartan, agus bheir e
.dha fhèin a h-uile rud a tha math agus ceart

Fèin-dhearbhaidhean

Leasaichidh mi mo sgilean fòcas agus meòrachaidh,
leughaidh mi leabhraichean feumail agus stuthan math,
agus bidh mi nas mothachail air faireachdainnean dhaoine
.eile

Cuiridh mi luach air na rudan matha uile a thug Dia
dhomh agus cha bhith mi a' feitheamh ri suidheachaidhean
mì-fhàbharach gus toirt orm cuimhneachadh air na mòran
.bheannachdan a thug an Tì Fialaidh dhomh

An-diugh feuchaidh mi ri bhith nam mhaighnead
spioradail far am bi mi a' toirt math dhomh fhìn a rèir neart
.an tàlaidh a th' agam

Tha a h-uile rud a bhuineas don bhodhaig buailteach do
thruaillleadh, agus tha a h-uile rud a bhuineas don anam neo-
bhàsmhor agus neo-thruaillidh. Mar sin, cha toir mi prìomh
.aire do rudan stuthan nam bheatha

Ma dh'iarraas mi Dia an toiseach, thèid mo mhiannan uile
a choileanadh, agus cha bhi e gu diofar a bheil mi a' fuireach
ann an lùchairt mhòrail no ann an taigh beag iriosal.

Leudaichidh mo mhothachadh agus fàsaidh mo thuigse
spioradail ma bhios mi beò le onair, le fìrinn agus le ionracas,
agus ma chomhfhurtachd mi daoine eile agus ma bheir mi
dhaibh tròcair, caoimhneas, gaol agus misneachd air turas
.na beatha

* * *

Dh'fhaighnich aon de na sgoilearan: "A Thidsear, an
"?urrainnear anam a chall gu bràth
:Fhreagair Mgr Paramhansa

Do-dhèanta! Leis gu bheil gach anam na phàirt do-"
sgaraichte de Dhia agus mar sin tha e sìorraidh, neo-
"bhàsmhor, gun suathadh le lobhadh

Cha do chuir aon de na deisciobail oidhirp sam bith ann
a bhith a' lorg chomharran adhartais spioradail, agus mar sin
:thuirt an tidsear ris

Ma chuireas tu sìol agus ma chladhaicheas tu suas e a"
h-uile latha gus sùil a chumail air a fhàs, cha ghlac a
".fhreumhan greim san ùir agus cha fhàs e
Thoir aire cheart dhi, ach na bi ro fhiosrach
Seallaidhean air Eòlas Spioradail

Airson an tidsear glic

Paramhansa Yogananda

**An t-eòlas gu lèir a tha mac an duine ag amas air
fhaighinn, anns gach meur de shaidheans agus ealain,
a' gabhail a-steach dìomhaireachdan an ataim**

**Tha eachdraidh na cruinne-cè agus a' chinne-
daonna uile ann an cruth crithidhean san ether.**

**Tha na crithidhean seo gar cuairteachadh, agus
tha dòigh ann air faighinn thuca gu dìreach. Tha seo
tro lèirsinn an anama.**

**Seo linn na loidsig. Feumar sgrùdadh cùramach
agus gu ciallach a dhèanamh air gach eòlas gus a
thuigsinn.**

**Agus le bhith a' tuigsinn a shusbaint, faodar
faighinn thairis air bacadh an t-seallaidh. Tha adhbhar
ann airson a h-uile càil, agus san aois seo de mhion-
sgrùdadh,**

**Feumaidh sinn obrachadh a dh'ionnsaigh an
tuigse sin a choileanadh**

**Is urrainn dhomh a dhol a-steach do staid de
dh'èibhinn spioradail le bhith a' seinn:**

"Dia, Dia, Dia"

**Is urrainn dhomh a dhol a-steach don staid sin tro
mheòrachadh**

No le bhith a' faicinn cruth-tìre nàdarra àlainn

**No le bhith a' coimhead air aghaidh a tha a'
deàrrsadh le solas agus gaol Dhè**

*** * ***

**Bidh sinn ag ithe an rud a tha aithnichte le bhith
ga thuigsinn agus ga mhealtainn. An uairsin**

tionndaidhidh sinn gu bhith a' sgrùdadh an rud nach eil aithnichte oir chan eil an rud a tha aithnichte a' dèanamh sin.

Bheir e sàsachd mhaireannach dhuinn Nam biodh e air an sàsachd sin a thoirt dhuinn, cha bhiodh sinn air fuireach air a' phlanaid seo Talamh cho fada

A bhith an-còmhnaidh riaraichte leis na tha fios againn gun lèirsinn airson an ama ri teachd, gun oidhirp a dhèanamh airson leasachadh, agus gun spiorad iomairt airson sgrùdadh

Às aonais an brosnachadh airson reusanachadh agus mìneachadh, bhiodh stagnation agus inertia ann airson a' chinne-daonna, agus mar thoradh air sin, bàs.

Agus a' seargadh air falbh

*** * ***

Tha beatha an seo a' coimhead lom agus mì-rianail gus an ruig sinn cladach sàbhailteachd

Cha bu chòir dhuinn ar dòchasan a chur ann an amasan saoghalta luaineach agus ceanglaichean stuthan so-leònte

Bidh ceanglaichean tana mar sin gar sgaradh gu neo-fhiosrach bhon amas mu dheireadh againn

Dìreach mar a tha e cuideachd gar sgaradh bhon fhìor fhèin

Bidh an seillean ag obair gu cruaidh agus ag ullachadh airson amannan duilich agus nuair a thig a' gheamhradh, bidh i a' faighinn tlachd às na tha i air a stòradh bhon fhoghar earraich.

Agus an samhradh

Mar sin feumaidh sinn ionnsachadh mar a chruinnicheas sinn mil na sìthe diadhaidh agus a' chomas dèiligeadh ri suidheachaidhean duilich,

Bidh sinn a' coinneachadh riutha nam beatha

*** * ***

**Anns an t-saoghal neo-sheasmhach seo
Tha e làn chunnartan agus mì-chinnt
Tha thu a' faireachdainn cho aonaranach, cha
trèig ach Dia thu**

**Cha tèid briseadh-dùil a chur air na dòchasan
agad**

**A Thighearna, beannaich mi
Gus sìol neart spioradail agus soirbheachais a
neartachadh**

**Falaichte annam
Agus gus an urrainn dhomh a chleachdadh ann an
dòigh a tha a' còrdadh riut**

*** * ***

**Bho àm gu àm, feumaidh neach a h-uile càil
fhàgail às a dhèidh gus a bhith leotha fhèin, gus an
urrainn dhaibh smaoineachadh air adhbhar.**

beatha

**Tha a' mhòr-chuid de dhaoine air seachran ann an
sruth de thraidiseanan agus phàtranan; gu dearbh,
cha do chaith iad am beatha fhèin a-riamh dha-rìribh**

**Bidh iad a' fuireach beatha an t-saoghail. Mar sin
dè a choilean iad, agus càite an deach iad?**

**Mar sin, tha e glic do dhuine iad fhèin a thoirt air
falbh bho ghnìomhan làitheil agus "dleastanasan"
bho àm gu àm gus sìth a lorg.**

**Tha inntinn ann an trioblaid, agus tha e a'
feuchainn ri e fhèin a thuigsinn agus an amas a tha e
airson a choileanadh a dhearbhadh.**

*** * ***

**Ge b' e cò a tha dèidheil air Dia, agus mar sin a
tha dèidheil air a h-uile duine, chan eil sin a'
ciallachadh gu bheil e dèidheil air mearachdan agus
lochdan chàich**

**Bidh esan a tha dèidheil air Dia daingeann na
laghan. Nuair a thuig mi gun robh mo ghnìomharan**

coisrigte do Dhia, dh'fhalbh am faireachdainn gum faodadh mo chreideasan a bhith ceàrr.

Tha mi deònach a bhith air mo cheartachadh nuair a tha mi ceàrr, ach nuair a tha mi ceart, cha leig mi às sin

Faireachdainn a-staigh

Chan eil am faireachdainn sin air a bhreith bho fhaireachdainn ach tha e a' tighinn bhon fhìrinn, agus mar sin tha e a' neartachadh mo chreideamh agus gam dhèanamh daingeann nam cho-dhùnadh.

Mura cuir neach sunnd chàich nam pàirt den t-soirbheachas aca, cha bhith fios aca dè tha beatha chofhurtail a' ciallachadh.

Is e a tha mi a' ciallachadh miann fìor dhaoine eile a chuideachadh gus an urrainn dhaibh iad fhèin a chuideachadh. An uairsin gheibh thu goireas gun chrìoch.

Bidh deagh ghnìomhan ag obair nad bheatha

Ge bith dè na suidheachaidhean anns a bheil thu a' dol, obraichidh an lagh sin dhut an-còmhnaidh agus bheir e dhut a h-uile dad a dh' fheumas tu.

*** * ***

Tha dìlseachd dhomhainn riatanach air an t-slighe spioradail oir ann am purrachd agus fìrinn brisidh breacadh an anama a-mach

*** * ***

Nuair a tha thu faisg air cuideigin air a bheil gaol agad, faodaidh tu na smuaintean aca a mhothachadh, ach is dòcha nach bi e comasach dhut smuaintean cuideigin a tha fada air falbh a mhothachadh.

Tha e seachad ort mura h-eil raon mothachaidh iom-fhillte agad

Bidh an fheadhainn a bhios a' cleachdadh dhòighean-obrach cuimseachaidh agus meòrachaidh gu cunbhalach a' faireachdainn tòrr nas socraiche

agus bidh na smuaintean aca nas grinne mar thoradh air an sin

Air sgàth an cleachdadh saidheansail, is urrainn dhaibh smuaintean agus rùintean chàich a mhothachadh eadhon bho astaran fada.

!

Thill e falamh

Sgeulachd stèidhichte air teagasg Maighstir Paramhansa

Nuair a ràinig nighean aon de na rìghrean aois pòsaidh, shuidhich a h-athair, an rìgh, cumha gum feumadh neach sam bith a bha ag iarraidh a làmh ann am pòsadh coinneachadh ris.

A choileanadh B' e an cumha gum biodh gach neach-tagraidh a dh'fhaodadh a bhith ann a' goid rudeigin gun fhios aig duine sam bith.

Air an latha ainmichte, chruinnich na luchd-labhairt bho gach taobh, a' toirt leotha an diofar chreach, gach fear a' seinn

Nam measg tha an dòchas an amas a choileanadh le bhith a' coileanadh a' chumha

An uairsin nochd òganach gun ainm sam bith air, is thuirt e ris an rìgh:

"Ur Mòrachd, tha e do-dhèanta na dh'iarr thu a choileanadh. Oir nam biodh mi a' goid rudeigin agus nach biodh fios aig duine sam bith air an t-saoghal mu mo ghnìomh, ach..."

Ach, bidh fios agam mu dheidhinn, agus chan urrainn dhomh sin a dhèanamh"

Bha an rìgh air leth toilichte leis na thuirt an t-òganach agus fhreagair e:

"Is tusa an tè a tha airidh air mo nighean, oir tha thu air an cumha a choileanadh agus tha thu airidh air a bhith nad mhac-cèile agus nad oighre dhomh."

*** * ***

Tha seilbh neo-thorrach. Nuair a dh'fheuchas aon chèile ri smachd a chumail air an fhear eile, tha e na chomharradh air dìth fèin-smachd.

gaol

Ach nuair a chuireas iad an gaol an cèill le cùram fìor, càirdeil, beachdachadh cùramach air faireachdainnean, agus miann dùrachdach an neach eile a dhèanamh toilichte

Gheibh gaol càileachd uasal, agus ann an dàimh mar sin gheibh sinn sealladh air gaol diadhaidh

*** * ***

'S e an t-slighe gu Dia an t-slighe as sìmplidh agus as fhasa, ach chan eil mòran a' coiseachd air a dh'aindeoin nan deas-ghnàthan

Agus na foirmealachdan iomadach

'S fheàrr ar cridheachan a thionndadh ri Dia agus iarraidh air na tha as fheàrr agus as maireannaiche dhuinn.

Gu fìrinneach, tha Dia gar feitheamh oir tha e airson ar cumail air falbh bho àiteachan teth olc agus bho chunnartan.

Tha e ag iarraidh oirnn a bhith còmhla ris nar cridheachan agus nar n-inntinnean oir chan urrainn do bhathar saor an t-saoghail seo miann dhaoine a shàsachadh no am beàrn spioradail a lìonadh.

An rud a tha e a' faireachdainn gu domhainn na bhroinn

Tha Dia a' bruidhinn rinn an-còmhnaidh, ach is ann ainneamh a chluinneas e a ghuth

Bidh an guth ciùin sin gu tric air a bhàthadh le fuaim smuaintean fuaimneach agus miannan follaiseach

Ach nuair a shìneas smuaintean agus a shocraicheas miannan, cluinnidh sinn guth Dhè gu soilleir, eadhon ged a tha e sàmhach agus fann.

Gu dearbh, nì Dia a h-uile càil gus cuideachadh a thoirt don chinne-daonna; bidh e a' fosgladh dhorsan agus a' soillseachadh shlighean gus am faic sinn càite an tèid sinn

Tuiteamaidh e, ach cha sleamhnaich a chas; ge-tà, chan eil a' mhòr-chuid de dhaoine mothachail air an fhìrinn seo

*** * ***

Is e latha cailte latha a thèid seachad gun smaoineachadh air Dia agus gun a bhith a' sireadh na tha ga thoileachadh.

*** * ***

Is e gaol fuaran sìorraidh a tha a' sruthadh bho thobraichean gun àireamh agus nuair a bhios fosglaidhean a' chridhe air am bacadh le droch ghiùlan

Chì sinn e a' sruthadh a-mach gu pailt à cridhe eile Ach am beachd gu bheil gaol a' bàsachadh ann an cridhe sam bith

Is e aineolas a th' ann mu nàdar uile-choitcheann a' ghràidh

Cha bu chòir gnìomhan ceàrr bacadh a chur air seanalan gaoil

Agus an uairsin faodaidh neach uisge fìor-ghlan a' ghràidh dhiadhaidh òl

An sruth bho gach cridhe math

*** * ***

Bidh daoine air an deach meur a thoirt dheth gu tric a' faireachdainn mar gu bheil e fhathast ann Agus a h-uile duine a chaill ball

Tha am faireachdainn seo aithnichte

Tha co-phàirt falaichte, ethereal ann do gach organ sa bhodhaig. Air cùl a' chridhe chorporra tha cridhe falaichte.

**Às aonais, cha bhiodh an cridhe faicsinneach
comasach air bualadh**

**Tha buill-bodhaig do-fhaicsinneach aig daoine
leithid fradharc, èisteachd, eanchainn, cnàmhan, agus
nearbhan ethereal.**

**Mar fhighheagan solais is gnìomhachd, tha iad a’
dèanamh suas corp planaideach an duine neo-
fhaicsinneach**

**Tha a’ bhodhaig phlanaideach no etheric glè
choltach ris a’ bhodhaig fiosaigeach fhaicsinneach. Is
e an diofar gu bheil a chruth soilleir, beòthail**

Glè shnog

*** * ***

**Nuair a tha neach cinnteach gu bheil fèin-
uachdranachd aca, tha am buaidh aca nas motha na
buaidh riaghladair iomlan, oir is e buaidh a th’ ann.**

**Tha e na sheasamh àrd air beulaibh cùirt na
cogais**

**Is iad beachdan an diùraidh agus is e an duine an
neach-dìon**

**Bu chòir do dhuine a bhith cunntachail a h-uile
latha, agus gheibh iad a-mach mar as motha a bhios
an cogais gan smachdachadh agus gan
peanasachadh, ’s ann as motha a bhios iad a’ strì
airson fèin-leasachadh.**

**Mar as deimhinneach, as onarach agus as dìriche a
bhios dòigh-obrach neach, ’s ann as soirbheachaile
agus as buadhaiche a bhios e nam bheatha.**

*** * ***

**Bidh an fheadhainn a bhios a’ sgrùdadh
mothachadh cosmach gu domhainn a’ leasachadh
comasan spioradail nas fheàrr agus smachd air
feachdan gu fèin-ghluasadach.**

**Nàdarrach Ach chan eil duine sam bith a tha air
fìor mhothachadh a ruighinn air Dia a’ cleachdadh an**

cumhachdan airson uail agus bòstadh, às aonais gliocas no

Bi reusanta

Tuigidh na daoine glise gur e Dia an aon àidseant a tha ann agus gu h-iriosal, tha iad a' cur nan tiodhlacan iongantach a thug iad dha

Feumaidh iad a dhèanamh

Nach e mìorbhail a th' ann an a h-uile rud a tha ann? Agus nach e mìorbhail a th' ann an duine cuideachd, dìreach air sgàth a bhith ann?

Mura h-eil daoine riaraichte leis na h-iongantasan uile a chruthaich Dia, carson a bu chòir dha na naoimh barrachd a dhèanamh?

Mìorbhailean?

Chan eil naoimh fhìreanta Dhè a' dèanamh dad mura h-iarr Dia orra sin a dhèanamh, agus air adhbharan dìomhair agus iom-fhillte

Uaireannan is e tuigse an rud as cudromaiche

*** * ***

Nuair a thuig sinn gu bheil na comasan a dh'fheumas sinn, ge bith an ann airson smaoineachadh, labhairt, faireachdainn no gnìomh, uile a' tighinn bho Dhia, agus sin

Tha e an-còmhnaidh còmhla rinn, gar brosnachadh agus gar stiùireadh, agus gheibh sinn saorsa sa bhad bho chuideam inntinn

Leis a' chomas seo thig lasraichean aoibhneis, agus uaireannan bidh soillseachadh domhainn, a chuireas às sa bhad, a' lìonadh bodhaig an neach.

Beachdan eagail

Tha cumhachd Dhè coltach ris a' chuan, a' sìor fhàs nas làidire, a' sguabadh tron chridhe ann am pròiseas glanaidh, a' toirt air falbh a h-uile bacadh meallta.

Ann an teagamh, iomagain, agus eagail

**Tha an duine den bheachd nach eil ann ach corp
corporra agus gun dad a bharrachd, ach is e mealladh
a tha seo a dh' fhaodar a shàrachadh le bhith a'
beantainn ris an fhìor fhèin aige,**

**Spioradalachd tro mheòrachadh An uairsin tuigidh
tu nach eil anns a' bhodhaig ach builgean gnìomhachd
a' fleòdradh air uachdar na mara**

An cosmach

*** * ***

**Às aonais a' chuain às a bheil na tonnan a' tighinn
a-mach, cha bhiodh na tonnan ann**

**Mar sin, feumaidh sinn aithneachadh agus
suathadh ris a' chuan dhiadhaidh a tha a' toirt taic do
thonnan ar beatha a tha a' tighinn bhuaithe.**

*** * ***

**Tha smuain na fheachd coltach ri dealan, agus tha
staidean saidhgeòlach co-cheangailte ri smuain agus
dòigh smaoineachaidh**

**Tha dealan buannachdail agus cronail. Ge b' e cò
aig a bheil fios mar a chleachdas e e gu ceart, cuiridh
e seirbheis air, air neo dh'fhaodadh e dealan a thoirt
dhaibh.**

**San aon dòigh, ma thèid smuaintean neach a
stiùireadh anns na dòighean ceart, bheir iad
toileachas don t-sealbhadair aca; air dhòigh eile,
bheir iad cron dha.**

Trioblaid

**Tha smuain coltach ri each fiadhaich, ach chan eil
e do-dhèanta a cheannsachadh, agus tha
smaoineachadh adhartach mar aon dhòigh air a
smachdachadh**

Le smuain

**Is caraid dlùth smaoineachadh fallain, agus is
nàmhaid cunbhalach smaoineachadh mì-fhallain**

**Bidh smuaintean fallain a' tàladh sìth agus
tèarainteachd, ach bidh smuaintean mì-fhallain a'
leigeil ma sgaoil saighdean marbhtach a bhios a'
breabadh air an t-sealbhadair aca dà-fhillte**

**Thathar ag ràdh gu bheil an duais co-rèireach ris
a' ghnìomh**

**Cho fad 's a chuireas neach deagh rùintean a-
mach, atharraichidh a smuaintean gu bhith nan
lòchrain a shoillsicheas seòmraichean an anama agus
a chuireas às don dorchadas.**

**An uairsin bidh e a' faireachdainn faireachdainn
domhainn de fhaochadh**

Bha a shùilean a' deàrrsadh le gàire toileachais!

*** * ***

Beannaich sinn, a Thighearna

Gus am fosgail sinn ar cridheachan dha chèile

Soilleirichidh sinn ar rùintean

**'S dòcha gu bheil sinn airidh air do dhìon agus do
chùram Nochd thu fhèin, a-staigh agus a-muigh Leig
dhuinn d'ainm beannaichte a sheinn Cuir às do
dhorchadas an aineolais le do sholas naomh Cuir às
don ghruaim bho ar n-inntinnean**

Le solas rèidh, farsaing do làthaireachd

Le cridheachan dìleas aonaichte

Agus miann ar n-anama co-chòrdail

**Tha sinn a' lùbadh sinn fhèin nad làthair, ag
iarraidh do chuideachaidh agus do stiùiridh**

**Agus mothachadh cunbhalach air do làthaireachd
nar n-anam Dhutsa tha sinn a' tabhann ar gaol, ar n-
urram agus ar miann uile**

**Oir is tusa ar gaol agus a h-uile rud a th' againn
san t-saoghal seo**

**Thug Dia laghan spioradail dhuinn ris an canar
"àitheantan" Ach tha na h-àitheantan seo air am**

briseadh agus air an sàrachadh a h-uile latha agus anns a h-uile

àite

Mura tuig daoine a bhrìgh spioradail, bidh iad an-còmhnaidh a' gearan mu dheidhinn agus a' tionndadh air falbh bhuaithe.

Tha na h-àitheantan seo nan còdan giùlain gun ùine a tha air an aontachadh leis a h-uile creideamh Abrahamach. Ach, gu tric chan eil na teacsaichean air an eadar-mhìneachadh.

An taobh saidhgeòlach de na h-àitheantan seo agus na buannachdan co-cheangailte ri bhith gan cur an sàs

Bidh daoine ga ghabhail ann an àiteachan adhradh ach chan eil iad ag obair a rèir sin taobh a-muigh nan àiteachan sin, a' fìreanachadh seo le bhith ag ràdh gu bheil an fheadhainn sin

Tha na co-dhùnaidhean neo-phractaigeach, neo-reusanta, agus chan eil iad a' freagairt ri spiorad an ama.

Ach, is e briseadh nan àitheantan sin prìomh adhbhar gach truaighe san t-saoghal.

Chan fhaod neach còraichean chàich a bhriseadh, agus chan fhaod iad an talamh, an sìth, an gaol no an urram a thoirt bhuapa.

No gin de na so-mhaoin làimhseachail is neo-làthaireach aca

Mura h-eil thu a' faireachdainn gu bheil thu airson rud nach eil leatsa a ghabhail, thig na tha a dhìth ort no a tha thu ag iarraidh thugad.

Bidh goid a' tòiseachadh anns an inntinn an toiseach nuair a thòisicheas neach a' farmad ri daoine eile

Feumar sìol nan droch mhiannan a thoirt air falbh bhon inntinn

**Is e altruism spioradail an dòigh anns an tàlaidh
an neach pailteas gu fèin-ghluasadach agus sruthaidh
beannachdan thuige bho gach taobh**

Tha fios aige agus chan eil fios aige

**Is e lagh diadhaidh neo-mhearachdach a th' ann
Ach bidh mèirlich is daoine fèin-thoileil a' caitheamh
am beatha a' ruith às dèidh seilbh stuthan, an sùilean
an-còmhnaidh air**

**Na tha aig daoine eile, eadhon ged a tha na
cisteachan aca làn òir**

**Mura tèid fèin-thoileachas stuthan a thrèigsinn,
chan urrainn don t-saoghal sonas fhaighinn**

**Ma tha thu dèidheil air Dia agus ag iarraidh a
làthaireachd fhaicinn, feumaidh tu d' inntinn agus do
chorp a bhogadh na shìth, agus nì e gàire ort.**

**Tha beatha a' fàs nas fheàrr dhut ann an iomadh
dòigh**

**Is ann ainneamh a nì duine socair mearachd, agus
bidh e soirbheachail far a bheil mìltean eile a'
fàiligeadh**

**Bidh an fheadhainn nach eil a' smaoineachadh mu
Dhia no a' gabhail cùraim mu dheidhinn a' fàs trom-
inntinneach agus truagh; bidh iad a' fàs iriosal agus
a' tionndadh gu bhith nan rudeigin coltach ri
innealan.**

Beòthaichte

**Èiridh grian na gliocais agus na sìthe ann an
speur na sìthe agus cuiridh i do chorp ann an gathan
slànachaidh fhad 's a nì thu oidhirp.**

**Gu spioradail, agus thoir a' chiad àite do Dhia nad
chridhe**

*** * ***

**Chan fhaod neach còraichean chàich a bhriseadh,
agus chan fhaod iad an talamh, an sìth, an gaol no an
urram a thoirt bhuapa.**

**No gin de na so-mhaoin làimhseachail is neo-
làthaireach aca**

**Mura h-eil thu a' faireachdainn gu bheil thu airson
rud nach eil leatsa a ghabhail, thig na tha a dhìth ort
no a tha thu ag iarraidh thugad.**

**Bidh goid a' tòiseachadh anns an inntinn an
toiseach nuair a thòisicheas neach a' farmad ri daoine
eile**

**Feumar sìol nan droch mhiannan a thoirt air falbh
bhon inntinn**

**Is e altruism spioradail an dòigh anns an tàlaidh
an neach pailteas gu fèin-ghluasadach agus sruthaidh
beannachdan thuige bho gach taobh**

Tha fios aige agus chan eil fios aige

**Is e lagh diadhaidh neo-mhearachdach a th' ann
Ach bidh mèirlich is daoine fèin-thoileil a' caitheamh
am beatha a' ruith às dèidh seilbh stuthan, an sùilean
an-còmhnaidh air**

**Na tha aig daoine eile, eadhon ged a tha na
cisteachan aca làn òir**

**Mura tèid fèin-thoileachas stuthan a thrèigsinn,
chan urrainn don t-saoghal sonas fhaighinn**

*** * ***

**O, a Thighearna
Fo sholas coinnle caol mo ghràidh
Leugh do leabhar òir
Fear-gleidhidh ann an uaigh m'anama
Tro na linntean agus na linntean
Bha do ghràdh naomh, a Dhè, agus bidh e gu
bràth**

**Coinneal neo-fhaicsinneach na sìthe
A chuireas às do mo dhorchadas**

**Agus tha thu a' sealltainn dhomh na loidhnichean
dìomhair**

Sgrìobhte air duilleagan mo chridhe

*** * ***

**Lìon soitheach m' inntinn le do ghliocas diadhaidh
Lìon botal mo fhaireachdainnean le do thròcair
Lìon basgaid m'anama le toradh d' eòlais
bheannaichte**

**Cleachd soitheach mo bheatha gus a lìonadh le do
ghràdh**

**Agus dòirt e a-steach do anaman chàich, leig le
mo mhothachadh sruthadh anns a h-uile àite**

**Gus sgaoileadh a-steach do do bheatha nas motha
Seo gathan breacadh an latha mo ghràidh
Tha miann ort a' tighinn bho na sgàinidhean nam
chridhe briste**

**Gus coinneachadh ri grian do ghràidh a'
deàrrsadh air bith-beò**

**Agus taing don ghràdh shoilleir agad
Tha mo dhorchadas air a thionndadh gu solas
agus suaimhneas**

*** * ***

**O rionnag a' deàrrsadh
Agus am fear-fuaimneachaidh de bheachdan co-
sheirmeil**

**Agus tha an leannan a' tighinn bho chridhe
coibhneil**

**Chan eil mi ag iarraidh dad ach do ghràdh
Oir is e mo chòir agus mo dhleastanas gaol a
thoirt dhut**

**'S tusa mo chiad phrìomhachas nam bheatha
Agus is ann dhutsa a' chiad mhiann nam chridhe a
tha mi ag iarraidh
Fhuair mi mo thoileachas tro do**

Agus is e do thoileachadh an coileanadh as motha nam bheatha

Bho laoidh a' ghràidh dhiadhaidh

*** * ***

Nuair a bhios neach a' mìneachadh an inneal gun uèir inntinn aca, faodaidh iad teachdaireachdan smaoineachaidh a chuir agus fhaighinn.

Aimhreit inntleachdail, faireachdainnean dian, agus a bhith a' gèilleadh do smachd nan ciad-fàthan agus na h-iarrtasan aca, tha na rudan seo uile cronail.

Bidh e a' cur dragh air an inntinn gun uèir, agus tha fois inntinn, fois, fòcas inntinn, agus eacarsaich chorporra nan eileamaidean riatanach airson co-sheirm foirfe a choileanadh.

Dìreach mar a bhios guthan a' dol thairis air an èitear, mar sin cuideachd bidh ar smuaintean a' siubhal tro èitear mothachaidh chosmach a tha gar cuairteachadh agus a h-uile càil ann.

Beatha An toiseach agus gu cudromach, feumaidh neach a bhith ann an co-chòrdadh ri Dia, agus feumaidh a' chiad teachdaireachd a thèid a thoirt seachad a bhith:

"Tha gaol agam ort, a Thighearna, le gaol nach eil co-ionnan"

*** * ***

O chriadair diadhaidh

Air roth na beatha, tha billeanan de chuirp daonna gun samhail agus eadar-dhealaichte air an cruthachadh: structaran corporra brisg

Airson anam neo-bhàsmhor an duine

Bidh an fhactaraidh cruthachaidh falaichte agad a' dèanamh a h-uile càil: a h-uile àirneis agus àirneis a dh' fheumas do chlann daonna airson an dachaighean

**Corporra, inntinn, agus spioradail
Is tusa cruthadair, riochdaire, agus taisbeanadh
thoraidhean nàdair nan ràithean!**

**Is tusa am Maighstir Nèamhaidh a tha a' cur luach
mòr air na h-oidhirpean a thathar a' dèanamh ann a
bhith a' faighinn seilbh spioradail luachmhor**

**Agus riatanach airson beatha mhath
Tha do phlana co-obrachail ag ràdh gum feum
duine obrachadh gus do bheannachdan a bhith airidh
orra agus tlachd fhaighinn às; feumaidh e toirt
seachad**

**Airgead no obair san ùir gus biadh beathachail
fhaighinn agus gus a bhith faiceallach agus
meadhanach gus slàinte a chumail suas**

**Dìreach mar a dh'fheumas e airgead a phàigheadh
airson sgrùdadh agus fèin-smachd gus sruthan solais
is neart gu leòr fhaighinn airson a dhachaigh**

**Comhfhurtachd spioradail
Feumaidh e cuideachd sgrùdadh dìcheallach agus
gnìomhach a dhèanamh air a chridhe a-staigh gus
fuarain a' ghràidh dhiadhaidh a lorg a chuireas às don
tart aige agus a ghlanas e.**

**Duslach agus salachar an t-saoghail
Faodar rudan stuthan a cheannach agus a reic,
ach tha do bheannachdan gun phrìs**

**Chan eil e ri reic no ri cheannach!
Thig gach aon againn gu a chiall aon latha agus
tillidh e gu a fhèin dhiadhaidh, a' tuigsinn an àite
naomh aige far am bi e air a chuirteachadh le do
thoileachas**

**Am fear dhan tèid a thoirt seachad le
fialaidheachd shìorraidh!**

**Bho "Whispers from Eternity" leis an t-soi
Paramhansa Yogananda**

*** * ***

**Nuair as urrainn dhuinn daoine eile a chreidsinn
mu ar gràdh**

**Agus nuair a dh'fhàsas sinn cinnteach tro
dheuchainnean ùine agus deuchainnean eile**

**Tha cuideigin dha-rìribh gar gràdhachadh le a
chridhe gu lèir**

**Agus tha sinn a' faireachdainn san aon dòigh a
thaobh an neach sin**

**Chan ann airson buannachd phearsanta, ach
dìreach airson cuisle a' chàirdeis a bhith agad**

**Chì sinn mac-samhail Dhè agus mothaidh sinn
làthaireachd Dhè**

**Agus cluinnidh sinn guth Dhè anns a' chàirdeas
bheannaichte sin**

*** * ***

**Uaireannan tha e coltach gu bheil a h-uile càil a'
dol gu rèidh, agus mar sin tha sinn a' smaoinachadh
gu bheil an saoghal ceart gu leòr agus gu bheil ar
cùisean ann an òrdugh.**

**Ach, thig àm nuair a tha sinn a' faireachdainn gu
bheil a h-uile càil nar n-aghaidh, agus is e seo leasan
gus ar dìongmhaltas a neartachadh agus ar neartan
cadail a leigeil ma sgaoil**

Bho na h-àiteachan falaichte aige

**Ach an àite sin, bidh sinn a' faireachdainn
feargach oir tha rudeigin air bacadh a chur air ar
miannan. Tha sinn a' faireachdainn duilich oir chan eil
sinn air an coileanadh.**

**Bidh ar miannan gar fàgail nar creach do
bhuaireadh feirge, agus bidh ar n-inntinnean a' fàs
troimh-chèile. Bidh sinn a' dìochuimhneachadh ar n-
àite agus a' call ar tuigse, agus nuair a bhios sinn ag
obair**

**Às aonais leth-bhreith, is e mearachdan agus
truaighe an toradh**

**Mura gabh sinn ri fearg air sgàth cnapan-starra
na beatha no an fheadhainn a tha gan adhbhrachadh,
chì sinn rudan nas soilleire agus dèiligeadh riutha nas
èifeachdaiche.**

Nas fheàrr

*** * ***

**Tha Dia, na thròcair neo-chrìochnach, a' toirt
dhuinn a thoileachas agus a bhrosnachadh**

Agus bheir e fìor bheatha dhuinn

Fìor ghliocas

Fìor thoileachas

Fìor thuigse

**Ach chan eil glòir Dhè air a nochdadh ach anns an
t-sìth spioradail a tha an t-anam a' faireachdainn agus
ann an oidhirp dhùrachdach na h-inntinn a bhith ann
an co-chòrdadh ris.**

**An sin tha sinn aghaidh ri aghaidh leis an fhìrinn
A-muigh, tha mealladh ro làidir, agus is ann ainneamh
a tha e comasach dhaibh briseadh troimhe.**

A' cur às do bhuaidh na h-àrainneachd a-muigh

**Tha an saoghal a' leantainn leis na h-iom-
fhillteachdan gun chrìoch agus na h-eòlasan gun
àireamh aige**

**Tha guth Dhè air cùl choltais na beatha, an-
còmhnaidh a' gairm oirnn agus a' bruidhinn rinn bho
fhlùraichean agus leabhraichean naomha agus bho**

**Ar cogais, agus tro na rudan brèagha uile a tha a'
dèanamh beatha airidh air a bhith beò**

*** * ***

**Glan ar meatailt, a alceimigiche nèamhaidh!
Tionndaidh ar laigse gu neart**

**Agus cruth-atharraich ar beachdan ceàrr gu fìor
bheachdan air an fhìrinn. Cruth-atharraich na
deamhain uamhasach de ar miannan fèin-thoileil.**

**Gu miannan àrda, sgiathach agus ar n-aineolas
pianail, gu gliocas naomh agus na stuthan amh
bunaiteach den leisg againn**

**Gu òr fìor-ghlan bho choileanaidhean spioradail
àrd-inbhe**

À seo agus an sin
Òran an Eacstasaich

Mar a chaidh aithris leis an tidsear Paramhansa
Yogananda

Anns na seann làithean, bha fear-dìtheach a' fuireach
aig doras Dhè. Cha robh e a' searmonachadh no a'
stiùireadh duine sam bith, agus cha robh e a' bruidhinn mu
rud sam bith ach gaol diadhaidh, agus b' e sin an aon rud a
bha e a' smaoin eachadh.

Ge bith càit an deach e, dh'ainmich e gu robh gaol
diadhaidh a' losgadh gu domhainn na bhroinn. Cha labhair e
ach nuair a bha feum air, agus is ann ainneamh a bha a
bhriathran nas fhaide na dhà no trì, ach lean mìltean e gus
èisteachd ris a' seinn le miann, ag iarraidh barrachd.

O mo Thighearna, is tusa mo thargaid, agus is e mo
ghràdh dhutsa mo bhratach

Tha m'anam is mo chridhe ag iarraidh ort, O mo
thoileachas iomlan

Air aon àm, fhad 's a bha e a' coiseachd tron bhaile a'
seinn an òrain shìmplidh aige, dh'fhàg na fir is na
boireannaich an obair agus lean iad e, ach thuit fear às
dèidh a chèile air dheireadh gus nach b' urrainn dha an
fhaicinn tuilleadh.

An sin thàinig e gu achadh farsaing far an do chunnaic e
fear a' buain arbhair, agus chuir e fàilte air, ag ràdh, "A
fhear-buana, a fhear-buana." Fhreagair am fear-buana, "Fàg

mi leam fhìn, a dhuine, na bruidhinn rium, oir tha mi trang mar a chì thu mi. Falbh bhuam, a dhuine ghealtach.”

Ach thuirt e ris: “Chan eil mi ag iarraidh ort bruidhinn rium, chan eil mi ag iarraidh ach gun toilich thu mi agus gun tig thu còmhla rium a’ seinn. Am biodh tu toilichte leam le bhith ag ath-aithris ainm mo ghràidh dhiadhaidh, agus an uairsin falbhaidh mi?!”

Thòisich am fear-buana ri seinn còmhla ris, “A Thighearna, is tusa mo thargaid... agus is e mo ghaol dhutsa mo bhratach...” Dh’fhàs e ro thoilichte, agus thuit an corran às a làimh, agus choisich e air cùl an duine-ghealta, a’ seinn le gàirdeachas agus dealas... agus eadhon bha na h-eòin a’ faireachdainn gàirdeachais agus thòisich iad ri glaodhaich agus a’ seinn laoidh a’ ghràidh do Dhia.

Agus iad a’ leantainn orra a’ coiseachd, thàinig bean a’ bhuain agus thòisich i ri a’ choire a chur air an duine aice, ag ràdh: “Dè tha ceàrr ort? Dè tha air a dhol ort gu bheil thu a’ leantainn an duine gheal seo?” Ach fhreagair esan: “Abair rud sam bith a thogras tu mum dheidhinn, ach seinn còmhla rium, eadhon aon uair.” Mar sin thòisich i ri seinn, agus sheinn an triùir còmhla le dealas agus gàirdeachas.

Fhad ’s a bha iad a’ seinn, chaidh cuid de mhuinntir a’ bhaile seachad agus rinn iad fealla-dhà mun t-sealladh, ag ràdh, “Tha uimhir de dhaoine air am mealladh an-diugh!” Thuirt an t-aonaran riutha, “Bithibh foighidneach, a dhaoine, ann a bhith gar breithneachadh gus am blas sibh na tha sinn a’ faireachdainn tha mi a’ guidhe oirbh, thigibh còmhla rinn ann an seinn, agus an uairsin thoiribh breithneachadh”

Chaidh na daoine seo còmhla riutha ann an seinn, agus bha iad air an galarachadh le gaol diadhaidh, agus thòisich iad a’ seinn an laoidh bheannaichte bho dhoimhneachd an cridheachan agus leis an ìoghras as motha.

Sgaoil naidheachd mun deidhinn air feadh na sgìre,
agus lean ceud, dà cheud, trì cheud, agus còig ceud iad, a’
feuchainn ri stad a chuir orra agus an ruagadh air falbh, ach
bha cridheachan a h-uile duine a’ mac-talla le gàirdeachas
mòr agus cianalas a bha a’ sìor fhàs:

O mo Thighearna, is tusa mo thargaid, agus is e mo
ghràdh dhutsa mo bhratach

Tha m’anam is mo chridhe ag iarraidh ort, O mo
thoileachas iomlan

Gum beannaich Dia sibh agus gun dèan e aoibhneas air
ur cridheachan

Sìth oirbh

Oideachadh nan Seachd Feallsanaichean air Duine

Thuirt a’ chiad fheallsanaiche:

’S e an duine bàrr eachdraidh, prìomh amas bàrdachd,
agus an ceangal beò, saor a tha a’ ceangal nàdair ri Dia

Thuirt an dàrna feallsanaiche:

Na dèanamaid dìmeas air duine no na lughdaicheamaid
a dhìmeas, oir ged a tha e air teàrnadh bho na rìoghachdan
as àirde de bheachd gu na doimhneachdan as ìsle, tha e
fhathast a’ giùlan na anam lorgan den ghlòir thùsail sin agus
den mhòr-uasal sin - oir ged a tha e coltach ri colbhan briste
teampall àrsaidh, tha mòrachd an teampuill follaiseach
eadhon anns na tobhtaichean a tha air fhàgail dheth.

Thuirt an treas feallsanaiche:

Nach bochd agus nach beairteach an duine!

Nach truagh agus nach glòrmhor e!

Cho iongantach iom-fhillte 's a tha e, agus cho iongantach sìmplidh!

Thuirt an ceathramh feallsanaiche:

Tha daoine nan cruinneachadh de mhì-riaghailt, eas-aonta, agus fheachdan a tha nan aghaidh. Ged a tha iad nan stòran fìrinn agus nan luchd-dìon gliocas sìorraidh, tha teagamh orra agus tha an sealladh aca air a cheòthachadh le troimh-chèile. A bharrachd air an sin, tha iad an-còmhnaidh fo eagal an neo-aithnichte. Tha iad aig an aon àm nan uail agus nan nàire don chruinne-cè.

Thuirt an còigeamh feallsanaiche:

Chan eil crìochan air miannan dhaoine, agus chan urrainn do mheud beairteis sam bith, ge b' e dè cho mòr 's a tha e, an coileanadh. Cha lorg neach seasmhachd no fois inntinn gus an tuig iad an amas, is e sin a bhith ann an co-chòrdadh ris a' Chruthaichear aca agus a bhith faisg air anns a h-uile mionaid de am beatha.

Thuirt an siathamh feallsanaiche:

Chan e a rèir am miannan a mhìnicheas neach, ach a rèir an obair dhìcheallach gus an rud as uaisle a choileanadh. Chan e a rèir am mòran mhiannan, ach le bhith a' comharrachadh a' mhaith bhon olc agus a' coileanadh na tha math agus buannachdail dhaibh fhèin agus don choimhearsnachd aca.

Thuirt an seachdamh feallsanaiche:

Tha an duine na builgean a' fleòdradh air uachdar na h-aibhne cosmach a tha a' sruthadh gu sìorraidh air talamh Dhè. Tha cuid de builgeanan nas soilleire na feadhainn eile, ach mu dheireadh bidh iad uile a' spreadhadh agus a'

leaghadh a-steach don abhainn a tha an-còmhnaidh a' dol a dh'ionnsaigh na mara cosmach aig nach eil cladach.

Sìth oirbh

Mo thiodhlac dhut airson na Bliadhn' Ùire

A bheil àrd-amas agad nad bhroinn a tha thu an dòchas a choileanadh?

Nam biodh cothrom agad beatha a thòiseachadh a-rithist an-diugh, dè a dhèanadh tu?

Tha beatha a' toirt an roghainn seo dhut, agus tha taois ceirmeagach sùbailte na h-ùine nad làmhan airson a chumadh mar a thogras tu

Bidh coileanaidhean a tha coltach ri bhith duilich gu tric nas fhaicge air a bhith loidsigeach agus reusanta. Na bha thu a' smaoinichadh nach b' urrainn dhut a dhèanamh, tòisich ga dhèanamh a-nis! Tilg an dàrna taobh crìochan chleachdaidhean a chuir thu ort fhèin, agus èist ri cogarsaich do ghutha a-staigh.

Tha beatha a' tabhann iongnadh tlachdmhor dhaibhsan a bhios a' cladhach domhainn ann an tobar an fhèin

Chan urrainnear amas sam bith a choileanadh ann an aon latha Is e an iuchair tòiseachadh a-nis, chan ann a-màireach

Tòisich le beannachd Dhè! 'S e an t-àm draoidheil seo an iuchair gu uaimh chothroman làn ionmhas

Fosgail stòras do chruthachalachd, a tha an-còmhnaidh agus gu bràth air a bhiadhadh le stòran gun chrìoch aig nach eil tobar a' ruith tioram agus aig nach eil solar a' crìonadh gu bràth.

Tha comas a' ciallachadh uallach, agus tha tàlant falaichte na shìol torrach a tha beatha air a chur fo do chùram. Na leig leis crìonadh agus bàsachadh ann an ùir lom na maille.

Tha beatha ag iarraidh ort buain gu h-onarach na chuir i nad raon. Tha na h-innealan uile a dh' fheumas tu ri làimh. Mar sin, gum biodh Dia gad stiùireadh, aithnich na h-innealan sin le sùil gheur.

Na obraich le oidhirp theann air a bheil dath miann air soirbheachadh, ach obraich gu socair, gu comhfhurtail, agus gu aoibhneach

Chan eil thu ag iarraidh an amas nas motha na tha thu ag iarraidh obrachadh a dh'ionnsaigh a choileanadh

Le inntinn bhrosnachail agus làmhan air an gluasad le gaol, fighe pàtrain soirbheachais le snàithleanan òrail an latha an-diugh

Ach ma dh'fhailicheas ort nad oidhirp, na bi diombach agus na leig le frustrachas snàgadh a-steach ort

Ach le cridhe làn tuigse

Agus làmh luath le sùbailteachd

Agus sùil shoilleir le sealladh beòthail

Tòisich a-rithist agus bi creideamh agad

Tha am flùr aig cridhe an t-sìl, ach an aithne don t-sìol a thoiseach no a chrìoch?

Ach fhad 's a bhios e a' cruinneachadh uiread de theas is taiseachd 's as urrainn dha

Tha cridhe a bhith a' leudachadh gus flùr beòthail fhoillseachadh

Gàire ris a' ghrèin agus fàilte a chur oirre le toileachas
na beatha agus toileachas na coileanaidh

Agus seo beatha gad ghairm a' dèanamh càirdeas riut
gad bhrosnachadh gu bhith ag obair

An èist thu ri a gairm agus an freagair thu a
brosnachadh?

Agus a-nis tionndaidhidh tu d'aghaidh a dh'ionnsaigh an
t-solais

Gum biodh Dia a' soillseachadh d'aghaidh le a sholas

Dèan do aislingean fìor anns a' bhliadhna ùr

Bliadhna mhath ùr!

Iris an Ear-an-lar

Eadar-theangachadh: Mahmoud Abbas Masoud

Cò thuirt sin?

Tha cianalas a' gluasad nam chridhe, ach tha mi ga
fhalach

Agus ma tha mi fada air falbh, bidh mi a' conaltradh
rithe tro chuimhne

Bidh a' chridhe a' bualadh, agus tha miannan ga
dhearbhadh

Lorg mi na rannan seo ann an aon de na leabhraichean
notaichean agam

Chan eil cuimhne agam cò thuirt e, rinn mi sgrùdadh air-
loidhne gus faighinn a-mach cò bh' ann.

Bha mi airson a chur às a leth, ach cha b' urrainn dhomh
eadhon a lorg air-loidhne.

Ghlac e m' aire air sgàth a' ghràidh fhìor a bha ann
Agus miann sònraichte agus dìlseachd shoilleir
Feumaidh gun do las faireachdainn domhainn cridhe ar
bàrd

Bha a sholas a' lasadh doimhneachdan a anama
Bha a shruth a' sruthadh gu socair agus gu luath
Ann an slighean mothachail a anama
Chrath e i, thug e toileachas dhi, agus chuir e bròn oirre
An uairsin dh'fhàs e nas làidire agus dhòirt e a-mach
sruth fìor-ghlan, soilleir de faireachdainn ghrinn.

Agus dh'atharraich e gu faclan cho mìne ri gaothan
mòintich

Agus seinn bheòthail, shunndach a bhrosnaicheas
doimhneachd faireachdainnean

An seo chì sinn dathan draoidheil de smuaintean dian-
fhòcasach

Agus chì sinn lòchrain a' deàrrsadh na chreutair àrd-
amasach, cianail

Agus cha bu chòir dhuinn fàiligeadh blasad fhaighinn
còmhla ris de bhròn searbh.

Ach, tha e coltach gu bheil e a' faighinn tlachd às a'
bhròn sin,

A chomharraich e agus a chruthaich e bho bhrìgh a
faireachdainnean

Agus an seo tha sinn a' bruidhinn mu eòlas ar bàrd neo-
aithnichte

Ghlac a rannan ar n-aire oir chuir e iad annta
Bho a chridhe, an t-eas-bhuannachd
Agus dh'fhàg e lorg dheth fhèin na faclan
Gum bi cridheachan an-còmhnaidh làn gaoil agus a'
bualadh le dìlseachd
Sìth oirbh

Còmhradh eadar mac agus athair

Dh'fhaighnich am mac dha athair: "Chì mi gàire nad shùilean, Athair, dè an dìomhaireachd a th' ann?"

Fhreagair e: A chionn gu bheil mi a' faireachdainn gu math socair

Thuirt e: Abair a-mach! Dè dìreach a tha a' tachairt?

Fhreagair e: Tha faireachdainn sìthe a' dol a-steach do mo chridhe, agus tha gàire ri fhaicinn nam shùilean mus nochd e air m' aodann

Thuirt e: An e sin a h-uile rud?

Fhreagair e: Tha cuimhneachain a' dùsgadh

Dh'fhaighnich e: Dè an seòrsa cuimhneachain a tha sin?

Fhreagair e: Tha e milis agus a' brosnachadh nan ceallan

Thuirt e: Ciamar a thachras sin?

Fhreagair e: Tha smuain, a mhic, coltach ri dealan, agus tha staidean inntinn mar thoradh air smuain agus dòigh smaoineachaidh

Thuirte e: Dè tha thu a' ciallachadh le bhith ag ràdh "cumhachd mar dhealan"?

Fhreagair e: Tha dealan buannachdail agus cronail. Ge b' e cò a chleachdas e gu ceart, gheibh e buannachd às, air neo dh' fhaodadh e dealan a thoirt dha.

Thuirte e: Dè am bunait airson coimeas?

Fhreagair e: Smaoineachadh cuideachd, ma stiùireas tu e anns na dòighean ceart, nì e thu toilichte, air neo bheir e truaighe dhut.

Thuirte e: Ciamar as urrainn dhomh a stiùireadh nuair a tha e coltach ri each fiadhaich?

Fhreagair e: Chan eil seo do-dhèanta, oir ma gheibh thu eòlas air nàdar each, bidh thu a' leasachadh an riaghlaidh eadhon ged a tha iad fiadhaich agus mì-rianail.

Thuirte e: Tha iad ag ràdh gur e caraid aon de na daoine as dlùithe ri duine, an e seo fìor?

Fhreagair e: Gu tur

Thuirte e: Mar sin tha smuain na charaid oir tha e gu math dlùth ri duine

Fhreagair e: Tha agus chan eil

Thuirte e: Ciamar a tha sin?

Fhreagair e: Tha smuaintean fallain na charaid dlùth, agus tha smuaintean mì-fhallain na nàmhaid cunbhalach.

Thuirte e: Ciamar a tha sin?

Fhreagair e: Bidh smaoineachadh fallain a' tàladh sìth agus sàbhailteachd, ach bidh smaoineachadh mì-fhallain a' losgadh saighdean marbhtach a bhios a' breabadh air ais air an t-sealbhadair aca dà-fhillte – gum meudaich Dia do ghnìomharan math – agus is e sin as coireach gu bheilear ag ràdh gu bheil an duais den aon seòrsa ris a' ghnìomh.

Thuirt e: Agus ciamar as urrainnear sin a sheachnadh?

Fhreagair e: Cho fad 's a tha thu ag iarraidh math dha feadhainn eile agus ag iarraidh cobhair agus stiùireadh air Dia dhaibh, tionndaidhidh do smuaintean gu bhith nan lòchrain a shoillsicheas seòmraichean an anama agus a dhràibheas air falbh na cruachan dorchadais.

Thuirt e: Agus dè thachras an uairsin?

Fhreagair e: An uairsin bidh thu a' faireachdainn comhfhurtachd domhainn agus bidh do shùilean a' gàireachdainn!

Gum mair na gàirean nur sùilean agus nur n-aghaidhean gu bràth, a charaidean

Sìth oirbh

Fàilte don aoigh

An aoigh mhath seo

Chan fhaic an t-sùil e, ach mothaichidh an cridhe e

Coltach ri gàirdeachas no faochadh a chuireas às do mhì-chinnt

Agus tha e a' toirt comhfhurtachd do chridheachan briste

Bheir e tuigse dhut air mar a dhèiligeas tu gu ceart ri
suidheachaidhean èiginneach

Tha faireachdainn an aoigh sin ceangailte ri bhith a’
fosgladh an dorais dha agus ga thoirt a-steach

Feumaidh an cuireadh a bhith dùrachdach agus a
thighinn bho fhìor mhiann airson rud fhaighinn.

Tha miann ann a tha a’ freagairt ri miann làidir

A bha an "Qassad" neo an seinneadair beinne a’
faireachdainn nuair a thuirt e e le dìoghras:

(Thug e urram dhomh le tadhal agus bhris e le
traidisean tha mo chridhe air a dhoras fhosgladh dhut bhon
taobh a-staigh)

Chan e toradh inntinn no mac-meanmna a th' ann am
fìor thoileachas

'S e eileamaid shoilleir, ethereal a th' ann le stòr

Chan eil an stòr fèin-athnuadhachail sin buailteach do
chrìonadh

Chan eil duine ann nach do bhlais co-dhiù dòs bheag
dheth

Tha an ìre gu bheilear ga faireachdainn an urra ri neart
gabhail ris agus comas tuigse.

Is e muir a th’ ann nach urrainn do gach creutair ithe

Leis nach eil a thùs fo ùmhlachd crìochnachd ach
ceangailte ris an iomlan agus an neo-chrìochnach

Rinn iad coimeas eadar fialaidheachd agus daoine
fialaidh ris.

Tha seo a' cur nam chuimhne sgeulachd an duine
bho chd sin a lean cuid de bhàird

Bha iad air an t-slighe chun a' Chalif ann an Èiphit, a bha
air gairm orra tiodhlacan a thoirt dhaibh. Bha jar aig an
duine bho chd leis. Cho luath 's a chaidh iad a-steach do
lùchairt a' Chalif agus a sheas iad na làthair, thòisich e air
tiodhlacan fialaidh a thoirt dhaibh. An uairsin choimhead e
air an duine bho chd na aodach reubte agus dh'fhaighnich e
dha:

Agus dè thug thugainn thu, agus dè an fheum a th' agad
oirnn?

Fhreagair e:

Nuair a chunnaic mi na daoine a' pacadh an cuid
stuthan

Thàinig mi gu do mhuir làn-shruthach le mo phoit

Thuirt an Caliph: Lìon an soitheach le òr is airgead

Cha robh an caliph sin na chuan an taca ri cuan
fialaidheachd uile-choitcheann, ach na dhiog dheth.

Ma bhrosnaich aon rann bàrdachd a fhialaidheachd agus
a ghluais e gu ìre mar sin, agus nach eil ann ach duine, gu
cinnteach thèid tagradh dùrachdach sam bith gu stòr na
fialaidheachd agus muir na pailteas diadhaidh a ghabhail
agus a choileanadh agus thèid tabhartasan ath-aithris gus
an tèid sàsachadh a choileanadh.

{Agus bheir do Thighearna gu cinnteach dhut, agus bidh
thu riarichte}

{Agus nan cunntadh tu fàbharan Allah, cha b' urrainn
dhut an àireamhachadh}

Gum beannaicheadh Dia ur cridheachan

An damhan-allaidh sàmhach, foighidneach

Dh'iarr mo charaid ghràdhach, an t-Ollamh sgoinneil Fahmi Al-Mashaykhi, preasantair a' phrògraim "Fèin-Cheannardas", orm beagan dàin leis a' bhàrd mhòr Ameireaganach Walt Whitman eadar-theangachadh. Mar thoradh air an iarrtas caoimhneil aige, thagh mi am bàrdachd seo agus bu mhath leam an t-eadar-theangachadh seo a choisrigeadh dha agus do gach neach a tha dèidheil air litreachas grinne agus brosnachadh àrd-inbhe.

Air a' chreig tràigh leis a' chnap bheag a' steigeadh a-mach

Far an robh an damhan-allaidh na sheasamh leis fhèin
Chuir mi comharra gus an t-àite aige a chomharrachadh
Adhbhar a' chomharra sin

A bhith eòlach air an dòigh leis an tèid a lorg

A thimcheall mòr am measg falamh farsaing an fhànais

An uairsin leig e às uèir tana bhuaithe fhèin, agus an uair sin uèir eile, agus an uair sin fear eile.

Lean e air a' sgaoileadh a spool snàth le astar iongantach

Gun a bhith a' faighinn eòlas air sgìths

Agus thusa, m'anam, thusa a tha nad sheasamh air do chuaireachadh le doimhneachd gun chrìoch

Bho àite mòr, gun chrìoch, agus gun chrìoch

Agus tha thu air do bhogadh gun bhriseadh ann an
smuaintean agus lèirsinn

Chì mi thu a' dol air cuairtean-dànachd

Bidh thu a' leigeil ma sgaoil smuaintean agus lùths

Tha thu a' lorg saoghal agus cuirp nèamhaidh

Gum bi thu ceangailte rithe le ceangal làidir

Gus an urrainn dhut an drochaid a dh' fheumas tu a
thogail

Tha do shoitheach tèarainte leis an acair

Gus an snàthainn tana agad a leigeas tu às bhuat

Bho bhith a' cumail rudeigin

an àiteigin

Och m'anam!

Walt Whitman

Eadar-theangachadh: Mahmoud Abbas Masoud

reul-chrios

Is e buidheann de rionnagan a th' ann le
cruthachaidhean eireachdail

Tha e aithnichte gu reul-eòlasach le diofar ainmean
leithid Ceann an Taibhse

An Iolair Itealaich, an Iolair a' Tuiteam, agus Betelgeuse

Am pailme dathte le henna agus rionnag Yemeni

Beul a' mhuc-mhara agus an duine chumhachdaich agus
feadhainn eile

Tha an reul-chrios a' tàladh aire

Is dòcha air sgàth cho fada 's a tha e bhon Talamh

Is dòcha air sgàth nan dìomhaireachdan agus nan
dìomhaireachdan mun cuairt air

Is dòcha air sgàth a tost shìorraidh

A lasair neònach

Agus is dòcha

Oir bheir e air neach an sùilean a thogail bhon talamh

Leig leis amas a dhèanamh air na tha nas àirde agus
nas binne!

'S e facal brèagha a th' anns am facal "constellation" a
tha a' toirt a-mach a mhilseachd.

Bhon iongantas reul-eòlais sin

Le làthaireachd rèidh agus bòidhchead deàlrach

Agus sin mar a tha sibhse, a charaidean

Reul-chruinneachadh de rionnagan soilleir

Ann an speur mo bheatha

Beannachdan dhut ge bith càite a bheil thu

Agus gaol bho na doimhneachdan gu na fàirean

Faodaidh gluasad a bhith na bheannachadh no na
thubaist

Chuir mi am facal "sgrios" ris an t-seanfhacl ainmeil,
oir bha e coltach riumsa nach eil a h-uile gnìomh
beannaichte, agus gu bheil cuid dhiubh a' toirt a-mach

toraidhean nach eil dìreach gun bheannachadh ach aig a bheil buaidh sgriosail air barrachd air aon ìre.

Chan eil gluasad daonna ag èirigh gu fèin-ghluasadach, ach a-mhàin cuid de ghluasadan a dh' fhaodadh tachairt rè cadail no coiseachd-cadail, air an stiùireadh leis an neo-fhiosrach. Air neo, tha e air a stiùireadh le rùn agus toil gus amas sònraichte a choileanadh.

Tha an gluasad seo neodrach ann fhèin oir chan eil ann ach inneal neo-fhiosrach a bhios ag obair mar fhreagairt do òrdughan siostam motair an duine, a bhios an uair sin a' faighinn òrdughan bhon inntinn agus gan cur an gnìomh.

Nuair a thèid gluasad a chleachdadh gus daoine eile a chuideachadh

Agus saor iad bho na h-uallaichean aca

A' cleachdadh innealan mothachaidh gus suidheachaidhean a leasachadh

Air an dà chuid ìrean stuthan agus moralta

Agus a' toirt a-steach a h-uile càil a bheireadh comhfhurtachd do na h-anama

Agus sìth anns na cridheachan

Tha e a' toirt seachad rudan riatanach airson beatha, chan e sòghalachdan a th' anna gu riatanach

Is e beannachadh a th' ann bho Dhia, bho na h-ainglean, agus bho na fàidhean

Ach ma thèid an gluasad a chleachdadh gus pian adhbhrachadh

Agus an dochann agus am bròn-chridhe

A' cleachdadh comasan inntleachdail no stuthan dhaoine eile

Às aonais a chead no a thoileachadh

Cha bhi an toradh na bheannachadh

Agus is urrainn dhuinn a ràdh an uairsin

"Bidh gluasad a' leantainn gu sgrios"

Is beannaichte an tì a chleachdas a ghnìomharan airson math agus toileachas a Chruthaichear:

Mar sin fhreagair an Tighearna iad, "Cha leig mi gu bràth le obair neach-obrach sam bith nur measg a dhol am mugha, co-dhiù fireann no boireann" (Al Imran)

Agus anns an hadith uasal:

"Leanaidh trì rudan an duine mhairbh; tillidh dithis, agus fanaidh aon còmhla ris; leanaidh a theaghlach, a sheilbh, agus a ghnìomharan e; tillidh a theaghlach agus a sheilbh, agus fanaidh a ghnìomharan."

Tha Imam Ali, gum biodh Dia a' toirt urram dha aodann, a' roinn gliocas leinn bho stòras a eòlais, ag ràdh:

Tha eadar-dhealachadh mòr eadar dà sheòrsa obrach : obair aig a bheil an tlachd a' dol seachad ach a mhaireas na builean, agus obair aig a bheil na cosgaisean air falbh ach a mhaireas an duais.

Gum gabh Dia ri ar deagh ghnìomharan, a charaidean

Sìth, tròcair agus beannachdan Dhè oirbh

Am bàr agus an taigh-sgrios

Thuirte e: Tha cùis ann a tha gam shàrachadh agus tha mi ag iarraidh mìneachadh air.

Fhreagair e: Dè th' ann?

Thuirte e: Tha mi a' faicinn dhaoine a' coiseachd air slighean ceàrr a tha "sgoinneach" agus a' dèanamh gàirdeachais, agus daoine math nach fhaigh cuibhreann sam bith de shoirbheachadh.

Fhreagair e: Bidh daoine tric a' dèanamh mearachd ann a bhith a' breithneachadh air na fireanan agus na h-aingidh, oir bidh iad a' breithneachadh a rèir coltais, gun chomas faicinn a-steach do chridheachan chàich gus fìor nàdar gach neach aithneachadh agus a bhith mothachail air na rùintean agus na gnìomhan falaichte aca. Ach is e Dia a nì sgrùdadh air rùintean agus a nochdas dìomhaireachdan; Is esan a-mhàin a nì breithneachadh agus a nì eadar-dhealachadh eadar math agus olc. Mar sin chan eil e eu-coltach gum faodadh cuideigin a tha daoine a' meas aingidh a bhith fìreantach, agus gum faodadh cuideigin a tha iad a' meas fìreantach a bhith aingidh.

Thuirte e: A bheil dòigh ann air an eadar-dhealachadh ceart a dhèanamh anns na cùisean seo?

Fhreagair e: Ann a bhith a' breithneachadh sonas agus truaighe, mura dèan sinn gnìomh ceart, tha sinn a' gabhail ris gur e an neach sona an tè a tha a' faighinn tlachd à beairteas agus soirbheachas, a' faighinn cliù, a' faighinn spèis dhaoine, agus a' gabhail tlachd ann an toileachasan agus toileachasan na beatha. Chan eil sinn a' beachdachadh air an aimhreit a-staigh a dh' fhaodadh iad a bhith a' fulang air sgàth am peacaidhean, an eucoirean agus an eu-ceartas a thaobh chàich. Faodaidh an mì-thoileachas a-staigh seo agus na tinneasan do-leigheasach am beatha a dhèanamh searbh agus an sùilean gun tàmh mar thoradh air an ana-

miannan mì-mhodhail agus an fèin-thoileachas uamhasach. Faodaidh iad cuideachd a bhith air am bualadh le mòr-thubaistean sgriosail agus mì-fhortan uamhasach nach gabh farmad a dhèanamh orra.

Thuirt e: Agus càit a bheil sonas nan daoine fìreanach?

Fhreagair e: An toiseach, chan eil an duine ceart a' ruith às dèidh bathar talmhaidh. Tha e riaraichte leis a' faireachdainn riaraichte aige, leis an dòigh chothromach a th' aige air daoine, le sìth a chogais, agus leis an aoibhneas spioradail aige a tha a' sruthadh bhon taobh a-staigh agus a bhios an-còmhnaidh air ùrachadh, gu h-àraidh nuair a smaoinicheas e gun toir Dia duais dha san ath-bheatha agus gun toir e solas sìorraidh dha an àite na chaill e ann an àite-còmhnaidh an sgrios.

Thuirt e: Carson a tha na fìreanan, no cuid dhiubh, a' fulang agus a' tighinn tarsainn air cruadal san t-saoghal seo?

Fhreagair e: Bidh Dia uaireannan a' cur deuchainn air a luchd-gràidh le diofar sheòrsaichean pian is fulangais, chan ann mar pheanas, ach airson an glanadh ann an teine dheuchainnean mar òr. Bidh na trioblaidean a thig orra gan neartachadh, a' nochdadh an luach moralta, agus a' dèanamh an gaol airson an Tighearna agus airson dhaoine fìor-ghlan, soilleir agus daingeann.

Gum meudaich Dia àireamh nan daoine ceart agus math san t-saoghal seo

Sìth oirbh, a charaidean

Am Pearl Eagraichte

Gun a bhith a' ìobairt phrionnsabalan gus daoine eile a thoileachadh

Thuir e: Chuala mi gu bheil e ion-mhiannaichte a bhith a' faighinn air adhart le daoine eile, a bheil eisgeachdan sam bith ann?

Fhreagair e: Chan eil aontachadh le daoine eile a' ciallachadh a bhith ag aontachadh leotha air a h-uile càil, no a bhith ag ìobairt do phrionnsabalan air an son, oir chan eil an seòrsa aonta seo ion-mhiannaichte agus chan eil e a rèir na tha ceart.

Thuir e: A bheil thu a' cur barrachd luach air còmhstri na aonta?

Fhreagair e: Chan eil feum air sin. Faodaidh sibh faighinn air adhart leotha gun trioblaid no buaireadh sam bith adhbhrachadh. Cha robh luchd-leasachaidh agus daoine mòra a' faighinn air adhart le mòran dhaoine mun cuairt orra, ach chùim iad ris na beachdan aca oir bha fios aca gu robh na bha iad a' dèanamh gu tur ceart.

Thuir e: Dè do bheachd air a bhith a' lùbadh bheachdan uaireannan gus freagairt air an t-suidheachadh?

Fhreagair e: Cha bu chòir do dhuine co-rèiteachadh a dhèanamh air prionnsabalan, no a dhol an sàs ann an adhbharan falaichte gus amas a choileanadh, oir chan eil giùlan mar sin iomchaidh dhaibhsan a tha a' cumail suas prionnsabalan. Ma tha thu comasach air a bhith beò ann an dòigh a tha a' còrdadh ri Dia agus nach dèan cron air daoine eile, chan eil dad agad ri eagal.

Thuir e: Dè tha e a' ciallachadh a bhith a' faighinn air adhart le daoine eile co-dhiù?

Fhreagair e: Is e a bhith an toiseach agus gu cudromach ann an co-chòrdadh ri Dia, an uairsin le do chogais, agus an uairsin le daoine

Thuirte e: Dè ma thachras nach eil mo dhòigh-obrach a' sàsachadh chàich?

Fhreagair e: Tha e gu leòr gum bi thu aig fois nad bhroinn fhèin agus gum bi thu a' faireachdainn fois inntinn a tha gad dhèanamh neo-eisimeileach bho chead chàich, fhad 's nach eil an cead sin a' freagairt ris na tha thu a' creidsinn anns na co-dhùnaidhean agad.

Thuirte e: A bheil thu a' toirt comhairle dhomh iarraidh air daoine eile an dòigh-beatha ceàrr aca atharrachadh?

Fhreagair e: Chan eil feum air daoine a sparradh gus gabhail ri do bheachd cheart. Mura h-eil iad airson gabhail ri do dhòigh-obrach, fàg iad leotha agus guidhe gach soirbheachas dhaibh. Ma chuireas iad dragh ort le beachdan oilbheumach agus searbh, tha e ceart gu leòr astar a chur thuca, co-dhiù airson ùine ghoirid. Ach bi an-còmhnaidh deiseil airson do thuigse agus d'eòlas a cho-roinn leotha. Agus ma tha pailteas eòlais agad, tairg e dhaibhsan a tha tartmhor air a shon, gus an òl iad e le toileachas agus riarachadh, le gràs Dhè Uile-chumhachdaich, agus tha do dhuais còmhla ris.

Sìth oirbh

Chì mi thu a' cur a' choire air na làithean

Cha mhòr nach fhaic mi thu, a charaid

Tha thu ag iarraidh oasis a bheir tlachd do do shùilean

Agus gu fois a bheathaicheas do chridhe sgìth na chraobhan

Chì mi thu a' coimhead air faire fad às, sàmhach

A' feuchainn ri teicheadh bho dhoimhneachd na gruaime
agus nan draghan

Gu speur soilleir

Nas freagarraiche don anam shoilleir agad

Agus tha mi nas comasaiche air miannan d'anama
dìoghrasach a chumail a-staigh

Agus tro shùil na mac-meanmna, chì mi thu a' cur a'
choire air na làithean

Dh'fhaighnich i mun phlanaid fhortan ris an robh dùil o
chionn fhada

Tha e mar gum biodh mi a' cluinntinn cianalas a'
gluasad domhainn nad bhroinn

Cluinnidh mi mac-talla a chlagan tro èitear an anama

Chunnaic mi long do mhiannan air acair air cladach fad
às

Faoileagan nan cuimhneachain a' crochadh mun cuairt
oirre

Agus tha na planaidean a' coimhead oirre le claonadh
càirdeil

Tha mi a' faireachdainn do mhiann, a charaid, airson
teicheadh a tha thu ag iarraidh

Gum bi thu a' dol tro na neòil

Agus bidh e a' dol a-steach do shaoghal leis an ainm

Tha e làn bhrìgh tairgse agus miannan milis

Tha beatha air do mhiannan a choileanadh

Agus fàsach na h-uaigneas air a sguabadh às d'anam
mìn

Agus rinn i beairteachadh air leis na deuchainnean as
brèagha

Agus na seallaidhean as binne

Sìth ort, a charaid!

Mahmoud Abbas Masoud

Feallsanachd ceannach agus sgeulachd an t-sionnaich
agus a' fhitheach

-

Dh'fhaighnich e, ag ràdh: A bheil feallsanachd ceannach
ann as urrainn dhomh a ghabhail os làimh nam bheatha?

Fhreagair e: Tha cuid de dhaoine tràilleach do bhith a'
ceannach rudan nach eil feum aca orra, agus mar sin bidh
iad a' caitheamh an cuid airgid air sòghalachdan neo-
riatanach.

Thuirte e: Dè do chomhairle?

Fhreagair e: Bi faiceallach agus glic fhad 's a bhios tu a'
ceannach Ma tha beagan airgid agad, sàbhail e agus leig
seachad na sanasan a bhios an-còmhnaidh a' feuchainn ri do
mhealladh gus rudan nach eil a dhìth ort a cheannach gus an
t-airgead a choisinn thu gu cruaidh a leigeil seachad airson
innleachdan ùra no tasgaidhean "prothaid cinnteach" Nuair
a dh' fheuchas cuideigin ri do bhuannachadh le còmhradh
milis agus tairgsean tarraingeach, cuimhnich sgeulachd an t-
sionnaich agus a' fhitheach.

Thuirte e: "An abair thu a-rithist e dhomh, mas e do thoil
e?"

Fhreagair e: Aon uair, bha fitheach a' giùlan pìos càise na ghob nuair a dhòirt seile sionnaich air, agus bha e ga iarraidh dha fhèin. Leis gur e maighstir air seòltachd agus mealltaireachd a bh' ann, thuirt an sionnach ris an fhitheach, "Bu mhath leam nam biodh tu a' seinn òran dhomh, a Mhgr Fhitheach, oir chuala mi gu bheil do ghuth binn agus ainmeil airson a mhilseachd." Dh'fhosgail an fhitheach, air a moladh leis a' mholadh, a ghob airson seinn, ach cho luath 's a rinn e sin, shleamhnaich am pìos càise às a bheul agus thuit e chun na talmhainn. Thog an sionnach e gu sgiobalta agus chuir e meal-a-naidheachd air fhèin airson a' phrìs fhurasta aige. Mar sin, bi faiceallach leothasan a dh'fheuchas ri buaidh a thoirt ort gu inntinn, oir tha iad ag iarraidh rudeigin bhuat. Agus na leig le duine sam bith brath a ghabhail ort le bhith gad mhodal no gad shàrachadh gus toirt ort rudeigin neo-riatanach a bhith ag iarraidh airson do shoirbheachadh agus do fhìor thoileachas.

Thuirt e: A bheil dòigh ann air a bhith fèin-sheasmhach?

Fhreagair e: Dèan do bheatha nas sìmplidhe gus nach bi thu an urra ri cus seilbh. Bidh a bhith a' gabhail ri miannan gu fèin-ghluasadach agus gu cunbhalach a' cur às do shàsachadh agus a' cruthachadh mì-thoileachas agus truaighe. Ma nì thu do bheatha nas iom-fhillte le cus rudan, cha bhith e comasach dhut gin dhiubh a mhealtainn. Ach ma nì thu sgrùdadh dlùth air do bheatha, gheibh thu mòran dhòighean air na sòghalachdan agad a lughdachadh gun a bhith a' faireachdainn dìth.

Thuirt e: Dè do bheachd air ceannach ann an cuibhreannan?

Fhreagair e: An toiseach, sàbhail airson na dh' fheumas tu agus ceannaich na dh' fheumas tu le airgead, gun duilgheadas pàighidhean a phàigheadh, ìrean rèidh àrda, agustinneasan cinn. Gu dearbh, tha buannachd ann a bhith

a' dèiligeadh ri daoine a tha airson am bathar a reic gus bith-beò a chosnadh, ach na leig leat fhèin a bhith beò nas fhaide na na tha thu comasach air, oir ma nì thu sin, caillidh tu a h-uile càil, nar leigeadh Dia, nuair a bhios èiginn mhòr no tionndadh geur air an rathad ort, agus bidh an "tàladh mealltach" gad fheitheamh.

Dh'fhaighnich e: Dè do mhìneachadh air sàbhaladh?

Fhreagair e: 'S e ealain a th' ann an sàbhaladh agus feumaidh e ìobairt. Ach ma nì thu sàbhaladh air ceannach agus ma bhios tu beò gu sìmplidh, bidh e comasach dhut beagan teachd-a-steach a shàbhaladh gu cunbhalach, agus cuimhnich air an abairt ainmeil, "Brìon air bhrìon, bidh allt na lochan," le cuideachadh an Uile-chumhachdaich.

Gum beair Dia sibh le a ghràs pailt, a charaidean

Sìth oirbh

Fèin-mheòrachadh agus soirbheachas

Thuirt e: A bheil e fìor gur e seòrsa de phròiseas fèin-sgrùdaidh a th' ann an neach a bhith a' faighneachd cheistean dha fhèin?

Fhreagair e: Tha sin ceart

Thuirt e: Nam biodh mi airson a leithid de sgrùdadh a dhèanamh, dè a bheireadh tu comhairle dhomh faighneachd dhiom fhìn?

Fhreagair e: Faighnich dhut fhèin mu adhbhar do bheatha. Is tusa an creutair as leasaichte, agus chuir Dia anam uasal annad a tha na bhun-stèidh dhut.

Thuirt e: Dè a dh'atharraicheas ma thuig mi an fhìrinn seo?

Fhreagair e: Gheibh thu soirbheachas gun chrìoch, blasaidd tu aoibhneas sona, thèid do mhiannan uasal uile a choileanadh, gheibh thu thairis air do dhuilgheadasan uile, agus cha bhith an saoghal comasach air do ghlacadh leis na ribeachan aige no do mhealladh leis na mealladh aige.

Thuirte e: Ach tha beatha làn dhuilgheadasan agus thachartasan pianail ann.

Fhreagair e: 'S e, tha beatha dhaoine na aghaidh fhosgailte is leantainneach le duilgheadasan, agus tha duilgheadasan fhèin aig a h-uile duine. Tha billeanan de dhaoine agus billeanan de dhuilgheadasan ann ris am feumar dèiligeadh gach latha. Tha cuid a' fulang le duilgheadasan cridhe, cuid a' gearan mu fhuachd, cuid a' cur thairis le airgead, cuid gu tur an aghaidh bochdainn, agus cuid eile chan eil dragh aca smaoineachadh agus mar sin chan eil iad cho mothachail air duilgheadasan, oir fhad 's a tha an stamagan làn, tha an saoghal foirfe dhaibh. Ach cò na daoine dha-rìribh toilichte nam beatha, agus cò na daoine soirbheachail?

Thuirte e: An toiseach, dè an ìre airson soirbheachas?

Fhreagair e: Is e sonas an fhìor thomhas air soirbheachas, ge bith dè an tìotal obrach no an inbhe shòisealta a th' ann. Is e seilbh beairteas, charaidean, agus seilbhean brèagha is sòghail - rud a chanas cuid ri beatha sòghail. Ach chan eil coileanaidhean stuthan gu riatanach co-ionann ri fìor shoirbheachadh.

Dh'fhaighnich e: Dè an t-adhbhar?

Fhreagair e: Leis gu bheil cùisean agus suidheachaidhean buailteach atharrachadh An-diugh is dòcha gu bheil rudan aig neach, agus a-màireach is dòcha gum bi iad air falbh Mar sin, na gabh ris gu bheil a bhith nad

mhilleanair a' gealltainn soirbheachas Faodaidh neach strì agus obair gun sgur gus duaisean soirbheachais san raon aca a bhuain, ach is dòcha gum bi iongnadh orra faighinn a-mach nach eil cothromachadh anns a' bheatha aca agus nach eil saorsa aca na rudan a tha iad airson a dhèanamh a mhealtainn An àite sin, faodaidh draghan cruinneachadh, agus faodaidh iad a bhith fo uallach agus iomagaineach chun na h-ìre gu bheil an slàinte a' crìonadh agus gu bheil iad a' tuiteam ann an trom-inntinn Mar sin, bidh an soirbheachas meallta a' falmhachadh, agus tha iad a' faireachdainn gu bheil iad air am beatha a chaitheamh agus gu bheil na aislingean aca uile air falbh

Thuirt e: A bheil slàinte a' ciallachadh soirbheachas?

Fhreagair e: Dh'fhaodadh corp làidir a bhith aig neach (mar each) ach gun a bhith beairteach gu leòr aige airson a chumail suas, agus mar sin a bhith a' faireachdainn gearan agus searbhas airson nach eil feumalachdan agus bunaitean beatha aige No dh'fhaodadh slàinte agus beairteas a bhith aige ach gun a bhith riaraichte Chan eil a bhith a' biathadh a' chuirp agus a' sàsachadh dìomhanas a' sàsachadh an anama chiùin Agus dh'fhaodadh e a h-uile càil a bhith aige agus gidheadh a bhith a' faireachdainn gu tur bochd.

Thuirt e: Agus an co-dhùnadh?

Fhreagair e: Mura h-eil toileachas na chridhe aig duine, chan urrainnear a mheas mar shoirbhich leis.

Thuirt e: A bheil barrachd ann?

Fhreagair e: Tha seo gu leòr airson an-diugh Gum meudaich Dia d'eòlas agus gun dèanadh e thu toilichte anns an dà shaoghal.

Sìth oirbh

Brònach dhaoine eile

A bheil e ceadaichte dhomh deòir dhaoine eile fhaicinn?

Gun a bhith a' faireachdainn brònach cuideachd?

Agus an urrainn dhomh am bròn a tha iad a' fulang a mhothachadh?

Gun feuchainn ri a lughdachadh?

A bheil comas agam deòir fhaicinn a' tuiteam?

Gun a bhith a' roinneadh a' faireachdainn leis an t-sealbhadair aige?

An cluinn an t-athair a mhac a' caoineadh?

Gun a bhith a' co-fhaireachdainn ris?

An urrainn do mhàthair gearan a pàisde a chluinntinn?

Agus am faireachdainn eagail a tha ga shàrachadh

Gun a bhith fo bhuaidh?

Chan eil Chan eil seo do-dhèanta!

Cha bhith sin do-dhèanta a-riamh!

Na smaoinich nach eil fios aig Dia

Mu aon osna bidh sinn ag osnaich

Na smaoinich gun do dhòirt sinn aon deòir

Gun ar Cruthaichear ga fhaicinn

Tha Dia a' toirt toileachas dhuinn

'S dòcha le bhith a' dèanamh sin, gun tig crìoch air ar n-àmhghar

Tha e maille rinn le a thròcair agus a chaoimhneas

Gus an tèid ar n-àmhghar à sealladh

Bidh ar bròn a' seargadh air falbh

Soidhnichean spioradail

[wwwswaidayogacom](http://www.swaidayogacom)

Seall dhomh do theachdaireachd, a Thighearna,
sgrìobhte ann an litrichean solais air duilleagan mo chridhe,
agus leig dhomh do fhàisneachdan a chluinntinn ann an
teampall mo chogais, agus lìon soitheach m' inntinn le d'
.eòlas, do thròcair, agus do shìth

Tha obair riatanach agus na bhrosnachadh
cumhachdach airson innleachdas agus cruthachalachd
dhaoine. Ach, ma tha amas na h-obrach dìreach airson
beairteas a chruinneachadh, caillidh i a luach agus a
cudromachd. Bu chòir obair a bhith sa mhòr-chuid coisrigte
do sheirbheis, agus bu chòir don toradh a thèid a reic a bhith
.de chàileachd àrd agus buannachdail do chàch

* * *

Bheir Dia dhomh solas, beatha, neart, gliocas,
inntleachd, agus sonas spioradail. Cuiridh mi mi fhìn ann an
cuan a' ghràidh dhiadhaidh tro aoibhneas meòrachaidh.

Agus bheir mi làthaireachd dhiadhaidh a-steach do m'
inntinn gus fuasgladh fhaighinn air duilgheadasan beatha
. (2)

A Thighearna, le solas mo choinneal caol gaoil,
leughaidh mi do leabhar òir a tha air a bhith nam bhroinn
bho shìorraidheachd. Is e do ghràdh, a Thighearna, solas na
sìthe a chuireas às do mo dhorchadas agus a shoillsicheas
mo shlighe (2)

* * *

Bidh tuil mhòr sìthe spioradail a' sguabadh air falbh
bhon anam na h-eagalan agus na cruachan draghan
cruinnichte
Iarraidh mi Dia ann an uaigneas m'anama agus nì mi
ùrnaigh dhomhainn gus am buail mo chridhe le a ghràdh
agus gus am faigh mi a fhreagairt
A Thighearna, tha mi ag iarraidh ort solas m'anama a
mheasgachadh le do sholas cosmach. Leig fios dhomh gu
bheil do ghliocas a' soillseachadh m' inntinn, gu bheil do
.neart gam chumail suas, agus a' sruthadh tro mo fhuil

* * *

Lìonaidh mi m' inntinn le cumhachd a' chreidimh agus
earbsa nach urrainn dad cron a dhèanamh orm oir tha mi an-
còmhnaidh air mo chuairteachadh le dìon diadhaidh
A Thighearna, leig le eibhlean mo mhiann losgadh gu
soilleir an-còmhnaidh le do làthaireachd bheannaichte. Gum
bi do ghliocas gam stiùireadh agus do làthaireachd mar an
.aoibhneas as motha nam bheatha

* * *

Tha càileachd iongantach aig an fhìor shaidheansair:
inntinn fhosgailte agus sealladh farsaing. Bidh e a'
tòiseachadh le fiosrachadh sìmplidh, bunaiteach, mean air
mhean ag obair a shlighe suas gu bhith a' foillseachadh
laghan nàdair agus mar a tha iad ag obair. Bidh e an uairsin

a' taisbeanadh thoraidhean an rannsachaidh aige don t-saoghal, an-còmhnaidh deiseil airson leantainn air adhart a' sgrùdadh nàdar agus brìgh rudan. Is e oidhirpean nan saidheansairean seo a tha air leantainn gu lorg laghan nàdair, a tha air na buannachdan a tha aig a' chinne-daonna a iomadachadh. Mean air mhean, bidh sinn ag ionnsachadh mar a chuireas sinn na laghan seo an sàs ann an dòighean eadar-mheasgte agus farsaing, mar a chithear anns na goireasan a bhios sinn a' cleachdadh ann am beatha làitheil

* * *

Chan eil an toileachas a bheir Dia seachad choimeas ri toileachas talmhaidh sam bith. Tha gàirdeachas spioradail gun chrìoch, agus nuair a sheargas is a dh'fhalbhas a h-uile càil eile, bidh an gàirdeachas sin seasmhach. Feumaidh neach sam bith a tha airson an gàirdeachas sin fhaighinn ùine a choisrighidh do mheòrachadh, do smaoineachadh air Dia, agus do bhith co-chòrdail ris, oir bheir co-chòrdail .spioradail ri Dia fìor thoileachas

Gàrradh na Bliadhn' Ùire

Tha mac-talla na bliadhna a dh'fhalbh, leis na bròin agus a' ghàire, air seargadh air falbh agus a-nis tha mac-talla laoidh na Bliadhn' Ùire a' seinn gu misneachail, a' :foillseachadh dòchais, agus a' feadalaich

Ath-chumaich do bheatha gu foirfe, trèig luibhean nan"

"seann eagal

Bho ghàrradh fàsail an ama a dh'fhalbh, cruinnich agus stòraich sìol an aoibhneis, nan coileanaidhean, nan dòchasan, nan deagh smuaintean agus nan gnìomhan, agus nan aislingean uasal. Ann an ùir ùr gach latha ùir, cuir na sìol cumhachdach sin, uisgeaich iad, agus beathaich iad gus am

fàs iad agus gus am bi do bheatha a' soirbheachadh le
.buadhan tearc a' bhlàthachadh

:Tha a' bhliadhna ùr ag ràdh

Dùisg an spiorad, a tha fo ghlas chleachdaidhean, agus"
brosnaich e gus oidhirpean ùra, buannachdail a dhèanamh.
Na sguir a-riamh de bhith a' feuchainn agus na gabh fois gus
an ruig thu saorsa shìorraidh agus gun cuir thu thairis air
karma (na builean a tha an-còmhnaidh a' leantainn air
".adhart bho ghnìomhan san àm a dh'fhalbh)
Le inntinn ùraichte agus air mhisg le gairdeachas a tha
a' sìor ùrachadh, dèanamaid gairdeachas còmhla agus
coisicheamaid làmh ri làimh a dh'ionnsaigh an taighe
.nèamhaidh às nach tèid sinn a-mach tuilleadh

* * *

Ma chuimhniceas tu air Dia agus ma nì thu e aig cridhe
do bheatha, agus ma nì thu ùrnaigh ris gu dùrachdach agus
gu domhainn, gu cinnteach gheibh thu freagairt bhuaithe, oir
bidh ùrnaighean dùrachdach agus dùrachdach a' beantainn
ri cridhe Dhè RE-123

S e tobar rèidh a' ghliocais agus a' bhrosnachaidh a th''
ann, am fàileadh cùbhraidh a tha a' sruthadh bho
ghàrraidhean chridheachan gràdhach is coibhneil, fàileadh
ròsan nèamhaidh agus smuaintean a tha a' fàs, an gaol a
bhrosnaicheas ar gaol agus a tha a' sruthadh tro ar
.cridheachan

* * *

S e do charaid as fheàrr am fear a mholas gu h-iriosal'
mar as urrainn dhut thu fhèin a leasachadh, oir ma bhios tu
an-còmhnaidh gad chuairteachadh fhèin le luchd-mòideil is
luchd-brathaidh a' cur bacadh air do fhàs spioradail. Bu chòir

dhuinn companaidh na feadhnach a bhruidhneas an fhìrinn
agus a chuidicheas sinn anns an dòigh as fheàrr a ghabhas
.dèanamh a mheas

* * *

Bidh pàrantan tric a' dearmad lochdan an cuid chloinne
agus a' roghnachadh dearmad a dhèanamh orra. Mura faic
iad lochdan an cuid chloinne, tha rudeigin ceàrr air a' ghaol
aca gun teagamh. Feumaidh pàrantan gaol neo-chumhaichte
ionnsachadh gus am faic iad mearachdan an cuid chloinne
agus an cuideachadh gus an ceartachadh agus faighinn air
.an t-slighe cheart

* * *

Ma tha thu airson a bhith toilichte fad na h-ùine, na leig
leat fhèin a bhith riarachaidh no leisg, agus na dèan dearmad
air na cnapan-starra stuthan a tha nan seasamh ann an
slighe do thoileachas. Dèan do dhìcheall gus faighinn thairis
air na cnapan-starra sin agus na gnìomhan uile a dh'
fheumas tu a dhèanamh a choileanadh le cridhe deònach
.agus inntinn fhòcasach

* * *

A Thighearna, leig dhuinn sùil a thoirt air buadhan chan
ann le eagal agus uamhas, ach le gaol agus urram. Leig
dhuinn tuigsinn gun cuir cumail ri do laghan moralta crùn
oirnn le labhraidhean do ghràs. Dh'àithn thu riaghailtean na
diadhachd gus ar sonas a dhìon. Leig dhuinn slighean a'
pheacaidh a thrèigsinn, a bhios an-còmhnaidh a' leantainn
gu pian agus fulangas, agus leig dhuinn aithneachadh gu
bheil buadhan fada nas tarraingiche na droch-bheairtean.
Cuidich sinn le bhith a' tuigsinn gu bheil olc, a tha an
toiseach a' coimhead tlachdmhor agus tlachdmhor, mean air
mhean ag atharrachadh gu bhith na phuinnsean marbhtach,
agus gu bheil am math, a tha an toiseach a' blasad searbh,
!mu dheireadh a' fàs na neactar milis

* * *

Tha draghan gun fheum; chan eil iad ach a' cur
barrachd dragh air a' chridhe Nuair a bhios tu deiseil le do
ghnìomhan làitheil, seachain a bhith a' smaoineachadh orra
no gan giùlan dhachaigh leat Bidh draghan a' cruthachadh
sreath thiugh de neòil dhorcha, sgòthach timcheall d'
inntinn, a' cur bacadh air do chomas an t-slighe fhaicinn gu
soilleir agus gu furasta Feumaidh sinn ionnsachadh barrachd
is barrachd earbsa a chur ann an Dia
Bu chòir beatha a bhith stèidhichte air seirbheis, oir às
aonais an ideal daonna seo, cha ruig an mothachadh a thug
Dia don chinne-daonna a làn chomas. Nuair a bhios sinn a'
frithealadh chàich agus a' dìochuimhneachadh ar n-ego
.beag, bidh sinn a' faireachdainn làthaireachd Dhè

* * *

Tha math nas cudromaiche na olc san t-saoghal seo oir
is e Dia an cumhachd as àirde Ach nuair a thig olc oirnn,
bidh sinn tric a' faireachdainn gun chumhachd airson
smachd a chumail air no faighinn thairis air Tha stoirmean
an uilc do-sheachanta, ach is urrainn dhuinn faighinn thairis
.air na buaidhean aca agus èirigh os an cionn

Nuair a bhios an deisciobal a' blasad binneas a' ghràidh
dhiadhaidh, bidh e a' faireachdainn tonnan gun chrìoch de
dh'aoibhneas ga chuairteachadh, agus bidh e a'
faireachdainn miann làidir is lasrach airson Dia, agus mar sin
bidh e ag ùrnaigh le dùmhlachd dhomhainn agus a' guidhe
.air Dia bho dhoimhneachd a chridhe gus an freagair e e

* * *

Nuair a thig cleachdadh làitheil leadarra, obsession
feise, ceangal stuthan, iomagain tòcail, brath, agus an
glusad obann bho dlùth-cheangal gu gràin an àite gaol, an
uairsin bidh gaol a' seargadh bho chridheachan agus a' fàs
.na rud den àm a dh'fhalbh

* * *

Ann an caoidh na fìdhle agus caoineadh na fìde, fonn an
organ agus fuaim an ùd, cluinnidh mi guth Dhè Ann an
cridhe an anama tha an sonas a tha m'anam a' sireadh Tha
mi air a thoileachas a mhothachadh gu h-obann, air a
stòradh ann an nead mo shàmhchair Brùthaidh mi an nead
agus blasaidd mi neactar na sonais shìorraidh
Tha miann airson Dhè a' ciallachadh a bhith ga
ghràdhachadh. Feumaidh miann airson Dhè a bhith
dùrachdach, fìor-ghlan, domhainn, agus rèidh. Ma tha sinn
airson freagairt fhaighinn bhuaithe, feumaidh sinn ar
cridheachan a thoirt dha agus guidhe air bho dhoimhneachd
ar cridheachan gus am faigh sinn am freagairt bheannaichte
.sin

Tha gaol diadhaidh nas làidire na bàs agus nas
maireannaiche na foillseachadh sam bith de bheatha
shealadach

* * *

Coisich slighean na beatha le seasmhachd gun teagamh
nach eil eòlach air teicheadh no crìonadh, agus le creideamh
làidir gu bheil cumhachd cruthachail is neo-chrìochnach Dhè
.gad chuideachadh agus gad chumail an-còmhnaidh
Tha Dia a' freagairt ri athchuingean cridheil an
deisciobail dhùrachdaich sin a tha a' cur an cèill a mhiann
agus a dhùrachd agus ag iarraidh a chuideachaidh le
misneachd agus dòchas, agus gu cinnteach thig e thuige gus
.a shàbhaladh agus a shaoradh bho na duilgheadasan aige
Am plaide fleòdradh, mar a chaidh aithris leis an t-soi
:Paramahansa

Aon uair, bha dithis charaid a' coiseachd ri taobh
bruaich na h-aibhne nuair a chunnaic iad rudeigin a bha
coltach ri plaide a' fleòdradh. Thilg fear dhiubh e fhèin dhan
abhainn agus shnàmh e chun na "plaide". Ach, bha e a' toirt
ùine mhòr airson tilleadh chun na bruaich. Mhothaich a
charaid gu robh duilgheadas aige leis a' "phlaide" agus gur e
:sin adhbhar a' mhoille aige, agus mar sin dh'èigh e ris

"?Carson nach fàg thu i agus nach till thu air ais"
:Fhreagair a charaid
Sin a tha mi a' feuchainn ri dhèanamh, ach tha am"
plaide a' cumail rium agus chan eil i gam leigeil air falbh
"agus tilleadh
Chun a mhòr-iongnadh, thuig e ro fhadalach nach robh
anns na bha e a' smaoinichadh a bha na phlaide ach
.mathain a' snàmh
Smaoinich air suidheachadh do choise mus gabh thu]
[!ceum

Bidh a' mhòr-chuid de dhaoine a' dèanamh rùintean ach
chan eil iad gan cur an gnìomh, agus mar thoradh air an sin,
bidh iad a' tuiteam bhon mhullach soirbheachais eadhon ged
a tha iad a' bruidhear mu bhith a' dìreadh chun mhullaich.
Bidh an fheadhainn a bhios a' caitheamh an toil a' faighinn
a-mach mar as motha a bhios iad a' strì airson soirbheachas,
's ann as doimhne a thèid iad a-steach do bhogha
fàilligeadh. Ach, cha sguir an fheadhainn aig a bheil toil làidir
a bhith a' feuchainn, ge bith cia mheud uair a dh'fhàilligeadh
.an oidhirpean, gus an ruig iad na h-amasan dligheach aca
* * *

A Lighiche Uile-choitcheann, leig dhomh òl gus am bi mi
air mo mhùchadh bho uisgeachan milis, slànachail do shìth,
gus am bi mi a' faireachdainn do thoileachas ùrachail agus
do bheòthalachd nach eil air a suathadh le laigse agus
,sgìths
* * *

Tha guth Dhè a' bruidhinn ri gach cridhe dìleas a tha a'
freagairt ri crithidhean nas àirde Tha guth na gliocais a' dol
tarsainn an èiteir a' sireadh smuaintean co-chòrdail a tha a'
.sireadh sìth, aoibhneis agus eòlas naomh
* * *

Bheir an duine comhairle dhuinn agus an uairsin fàgaidh
e sinn gus toradh ar gnìomhan a bhuain [a dh' fhaodadh a
bhith mar thoradh air a chomhairle cheàrr] Ach bheir Dia
stiùireadh dhuinn agus tha a shlighe an-còmhnaidh a'
leantainn gu sonas agus maitheas

Leig dhuinn a bhith beò ann an solas Dhè agus tuigsinn
gu bheil dùsgadh sìorraidh air cùl na trom-laighe talmhaidh
seo. Leig dhuinn làthaireachd Dhè a faireachdainn air cùl
.gach sgàil dhorcha

* * *

Dìreach mar a bhios an seillean an-còmhnaidh a' sireadh
fhlùraichean milis, mar sin thig gaol diadhaidh a-steach nar
beatha nuair a bhios iad làn de smuaintean matha agus de
.rùintean matha

* * *

Nuair a bhios tu làn aoibhneis airson a bhith a' dèanamh
dhaoine eile toilichte, gan làimhseachadh gu coibhneil agus
gan toirt a' faireachdainn sàbhailte agus aig fois, bidh thu a'
toirt toileachas do Dhia agus thathas den bheachd gu bheil
.thu soirbheachail nam beatha

* * *

Nuair a thig sinn tarsainn air duilgheadasan le ar
caraidean no ar luchd-gràidh, bu chòir dhuinn feuchainn ris
an t-suidheachadh fhuasgladh cho luath 's a ghabhas. Chan
eil e puing agus chan eil e glic an suidheachadh a dhèanamh
nas miosa le bhith a' cur a' choire, ag argamaid, agus a'
gladhaich, eadhon ged a tha an neach eile ciontach. Is
urrainn dhuinn ar luchd-gràidh a chuideachadh le bhith a'
leasachadh an giùlain agus a' ceartachadh am mearachdan
tro ar n-eisimpleir adhartach, seach a bhith a' tionndadh gu
.dìteadh cruaidh agus faclan goirt

* * *

A Thighearna, tha mi ag iarraidh gum faigh m'anam sìth
agus gum faic e gathan na dòchais air cùl neòil na neo-
chùram; gum bi gealach na cinnt ag èirigh ann an speur mo
chridhe, gus am bi mi a' faireachdainn suaimhneas agus sìth
.inntinn

A-nis tha mi gad faireachdainn a' deàrrsadh air fàire m'
inntinn, agus tha neòil an aineolais a' sgapadh le taing don t-
solas beannaichte agad agus don làthaireachd chomhfhurtail
.is bheannaichte agad

* * *

Bidh cridhe an neach a tha a' sireadh dhùrachdach an-
:còmhnaidh a' mac-talla
Mo Dhia agus mo Ghràidh, chan eil mi airson a bhith air"
mo ghlacadh le ribe agus mealladh an t-saoghail seo, agus
chan eil mi ag iarraidh ach do ghràdh a dhùsgadh ann an
anaman dhaoine. Is leatsa mo chridhe, m'anam, mo chorp,
m' inntinn, agus a h-uile rud a th' agam." Lorgaidh gaol mar
sin a shlighe gu Dia, agus thig neach mar sin a dh'ionnsaidh
.eòlas air Dia

A Dhè ghràdhaich, tha fios agam gu bheil thu an làthair
anns a h-uile àite. Dìreach mar a tha ola luachmhor falaichte
ann an ollagan neo-bhrùite, mar sin cuideachd tha ola do
làthaireachd bheannaichte air a grùdadh ann am preas
.meòrachaidh ort agus an cianalas a tha a' sìor fhàs ort

* * *

S e beachd meallta, connspaideach, agus ro-innseach'
air toileachas a th' ann am buaireadh. Bu chòir an lùth a thig
bhon bheachd seo a chleachdadh ann a bhith a' sireadh na
fìrinn a bheir toileachas, seach ann an gnìomhan ceàrr a
.dh'adhbhraicheas iomagain agus fulangas
Tro eòlas, fèin-smachd, agus gliocas, ionnsaichidh sinn
eadar-dhealachadh a dhèanamh eadar seunan suarach,

meallta an t-saoghail seo agus bòidhchead is gàirdeachas
.mòr is gun chrìoch Dhè

* * *

Tha a' chreideamh nam chridhe air a bhreith bho *
mhothachadh intuitive Tha e gam bhrosnachadh agus a' cur
feadalaich rium gus cladhach airson ionmhas a' ghràidh
dhiadhaidh annam

S e smaoineachadh mu Dhia an leigheas as fheàrr an'
aghaidh draghan an t-saoghail seo, agus mar sin bidh mi ga
chleachdadh gu dùrachdach, gu domhainn agus gu
.cunbhalach

A Thighearna, bean ri sùil mo smuaineachaidh gus an *
tionndaidh i a-staigh agus gum faic i grian na sonais
spioradail a' lasadh nam chridhe

Agus cuidich mi gus dorsan na sìthe fhosgladh gus
gathan slànachaidh do sholais bheannaichte fhaighinn
Cuiridh mi às do dh'eu-dòchas agus nì mi mo dhìcheall
gus do làthaireachd a mhothachadh, a Thighearna, ann am
beachd-smuain, agus iarraidh mi thu le m' uile chridhe agus
.le m' uile bhall gus an nochd thu thu fhèin dhomh
Ma chuireas tu do smuaintean ann an suidheachaidhean
is cumhaichean luaineach is atharrachail, cuiridh sin bacadh
air mothachadh air cùisean a-muigh. An àite sin, bu chòir
dhut fòcas a chur air an rud sìorraidh, neo-atharrachail, agus
a dhèanamh na mheadhan aire is smuaintean. Bidh an
fheadhainn a nì sin air an cuairteachadh le tarraing
.spioradail agus air an soillseachadh le solas diadhaidh

* * *

Gum biodh do fhàileadh, a Thighearna, a' sruthadh bho
fhlùr m'anama agus a' tarraing anaman gu teampall do
làthaireachd
Gum buail do ghràdh nam chridhe, gus am buail e ann
an co-sheirm agus a rèir gach neach

Beannaich mo smuaintean, a Thighearna, gus an toir mi
tart m'anama gu tobar do shìth. Bi nam aoigh shìorraidh
agus fuirich ann an teampall mo shàmhchair agus mo
.aoibhneis

Cha dìochuimhnich mi thu gu bràth, agus cha choisich
mi slighean na beatha às aonais thusa
Deònaich dhomh miann làidir cridheil, agus ann am
mac-talla beò dìlseachd dhut, leig dhomh do ghuth
beannaichte a chluinntinn

A h-uile latha bidh mi a' sireadh barrachd is barrachd
sonas nam inntinn agus nas lugha is nas lugha tro mhiannan
stuthan

Tha mi a' cromadh sìos dhut, a Thighearna, ann an
taingealachd agus ann an taingealachd, oir le do ghràs, bidh
mo chlaonadh spioradail agus mo ghluasadan adhartach a'
faighinn thairis air àicheileachd agus olc na beatha. Cuidich
mi gus mo rùn a neartachadh gus cleachdaidhean cronail a
thrèigsinn a bheir droch thoraidhean agus cleachdaidhean
buannachdail a leasachadh a bheir deagh thoraidhean. Agus
cuidich mi gus lasair na dòchais a chumail a' losgadh nam
.chridhe fhad 's a tha mi a' siubhal a dh'ionnsaigh

* * *

Cha bu chòir toil an duine a bhith air a tràilleachd le
miannan, miannan agus cleachdaidhean cronail. Chan eil seo
a' ciallachadh a bhith a' seachnadh a bhith a' cleachdadh na
toile, ach an àite sin a bhith a' cleachdadh tuigse na cur an
.sàs gus am bi e a rèir toil Dhè

Feumaidh neach sam bith a tha ag iarraidh sonas agus
soirbheachas creideamh làidir a bhith aige ann an Dia, an
mothachadh a thogail gu ìre sìthe agus suaimhneis a-staigh,
fòcas a chuir air misneachd agus dànachd, toil-chumhachd
agus dìongmhaltas a bhith aige, agus an dleastanasan a
.choileanadh gu socair agus gu misneachail

* * *

Tha mi deiseil airson mo bheatha gu lèir a thoirt do aon
neach onarach, ach tha mi a' seachnadh chealgairean agus
dhaoine mì-onarach. Chan eil mi a' dèanamh gàirdeachais
no a' mealladh neach sam bith, agus is e seo mar a bu chòir
.dhuinn a bhith beò san t-saoghal seo

* * *

Feumaidh sinn misneachd a bhith againn, a bhith
onarach, agus sinn fhèin a chuirteachadh chan ann a-mhàin
leis an fheadhainn as urrainn dhuinn a bhrosnachadh, ach
cuideachd leis an fheadhainn as urrainn ar brosnachadh
,fhèin

* * *

Chan urrainn dhomh mo dhleastanasan uile a
choileanadh ach le bhith a' faighinn mo neart air iasad bho
Dhia. Mar sin, is e mo chiad mhiann a thoileachadh. Is e Dia
a' chiad ghaol nam chridhe, an t-amas as motha annam,
.agus prìomh amas mo thoile agus m' inntinn
Tha cothromachadh brèagha agus bu chòir dha a bhith
na bhunait agus na chlach-oisinn airson ar faireachdainnean
agus ar smuaintean

* * *

Chan eil an neach altruisteach, am fear a tha dèidheil air
neo-fhèinealachd, a' leigeil le fèin-thoileachas a bhith ga
stùireadh, oir chan eil e comasach fìor thoileachas fhaighinn
mura h-eil inntinn fharsaing agus coibhneil aig neach, a'
sireadh agus ag iarraidh sonas dha feadhainn eile a
bharrachd air dha fhèin. Is e prionnsabal uile-choitcheann
.agus neo-atharrachail a tha seo

* * *

Tha cuimhne agam fhathast nuair a bha eòlas ris nach
robh dùil agam; bho chùl neòil na meòrachaidh, nochd
briseadh an t-sonais spioradail gu h-obann agus shluig e mo
.chridhe

Chaidh an t-eòlas beannaichte sin seachad air a h-uile
dùil. Bha mi a' faireachdainn gàirdeachas do-chreidsinneach,
agus las solas na sonais gach oisean dorcha de m' inntinn, a'
cuir às do sgàilean troimh-chèile agus cheistean. Chaidh an
solas sin - mar ghathan-X - tro uachdaran garbha agus nochd
.e rudan a bha taobh a-muigh fàire na seallaidh àbhaisteach

* * *

Tha bualadh gun sgur do chridhe ag ainmeachadh gu
socair làthaireachd cumhachd gun chrìoch taobh a-muigh
gheataichean d' eòlais Tha buillean socair na beatha uile-
:chuimseach a' feadalaich riut

Na faigh dìreach sruth gann de mo bheatha, ach"
leudaich farsaingeachd do chiall agus leig dhomh do fhuil, do
bhodhaig, d'inntinn, do chiall agus d'anam a bhogadh ann
".am buille mo bheatha chosmach

* * *

A Thighearna, leig dhomh do làthaireachd a
mhothachadh anns a h-uile gnìomh a nì mi. Cuidich mi gus
sgàil an eagail a tha a' cur bacadh air solas do threòrachaidh
a chuir às. Agus leig le flùraichean mo dhùrachd fàs ann an
gàrradh mo chridhe fhad 's a tha mi a' feitheamh ri briseadh
.do theachd

* * *

Cuir às do smuaintean mu fhàilligeadh le smuaintean
adhartach mu shoirbheachadh agus bi dòchasach, agus cuir
às do eagail le bhith gun a bhith a' smaoineachadh orra
Cuir às do bhròn le solas na sonas, agus cuir gràdh agus
modhalachd an àite còmhraidh dhìomhain

Thoir air falbh smuaintean mì-fhallain bho rìgh-chathair
na slàinte agus cuir smuaintean fallain agus
.faireachdainnean fallain nan àite
Thoir faochadh do chridhe bho thrioblaid agus iomagain,
.agus cuir às do neul an aineolais bho fhàire do bheatha
* * *

Bidh an neach a bhuannaicheas ann am blàr na beatha
a' giùlan a fhulangas mar bhràiste urrainn air a bhroilleach
* * *

Beannaich mi, a Thighearna, gus am faic mi math a-
mhàin, nach smaoinich mi ach air math, agus nach bi mi an
sàs ach le daoine matha agus beusach. Agus leig dhomh
smaoineachadh ort, a Thusa as e stòr a h-uile maitheas agus
.fìreantachd

Cùm taibhsean an dorchadais air falbh bhuam, agus
seall orm bho chridhe nan speur agus bho gheataichean mo
chridhe agus mo faireachdainnean, agus nochd dhomh ann
.an teampall mo ghràidh dhutsa
* * *

Feumaidh sinn ar dìcheall a dhèanamh gus ar
faireachdainnean a chumail fo smachd an-còmhnaidh, gus
an urrainn dhuinn smachd a chumail orra agus sinn fhèin a
chumail fo smachd nuair a choinnicheas sinn ri daoine le
droch character a tha dèidheil air sìth chàich a chuir dragh
.orra agus an àile mun cuairt orra a mhilleadh

Is e leasachadh pearsanta a' chiad rud a thèid
beachdachadh air ann an giùlan neach. Faodaidh duine
math, tro a ghiùlan uasal, cuideachadh a thoirt dhaibhsan
.mun cuairt air gus atharrachadh airson na b' fheàrr
* * *

Bidh ana-miannan a' dalladh an inntinn, agus nuair a
bhios ceò nam miannan a' cur thairis air inntleachd neach,

caillidh iad an cothromachadh a-staigh agus bidh iad ag
obair gun tuigse, agus iad mothachail gur e tuigse
dhùthchasach an fheachd dràibhidh air cùl gach gnìomh
fallain agus giùlan dìreach. Nuair a bhriseas cuibhle stiùiridh
comasan inntinn neach, thig iad gu crìch gu neo-sheachanta
.ann an doimhneachd pian agus truaighe

* * *

An ceann greis, seargaidh mealladh na beatha, agus
bidh a h-adhbhar soilleir. Nuair a dh'fhalbhas mealladh na h-
òige is na h-òige, dè a tha air fhàgail? Chan urrainn dhuinn
fìor thoileachas a lorg ach ann an dlùth-cheangal ri Dia agus
ann a bhith a' faireachdainn a làthaireachd, a lìonas an t-
.anam le suaimhneas agus sìth

* * *

Feumaidh sinn a bhith reusanta nar dùilean agus
iarraidh air Dia dìreach ar feumalachdan riatanach a
choileanadh, agus an diofar eadar feumalachdan fìor agus
miannan neo-riatanach aithneachadh. Is e an dòigh as fheàrr
air eadar-dhealachadh a dhèanamh eadar na tha riatanach
agus na tha neo-riatanach a bhith a' cleachdadh loidsig agus
reusan agus gun a bhith ag iarraidh rudan neo-thorrach
fhaighinn nach eil buannachdail dhuinn agus a tha nas fheàrr
.às an aonais

* * *

Is dòcha gun siubhail mi nas fhaide na na planaidean
agus na reultan as fhaide air falbh
Ach bidh gaol agam ort an-còmhnaidh
Dh'fhaodadh do luchd-leanmhainn tighinn, no
dh'fhaodadh iad falbh air an slighe fhèin
Ach bidh mi an-còmhnaidh còmhla riut agus bidh gaol
agam ort
Is dòcha gun tèid mo thilgeil mun cuairt le tonnan de
dh'iomadh cruth
Tha mi a' faireachdainn aonaranach agus uaigneach
A dh'aindeoin sin, bidh gaol agam ort an-còmhnaidh

Dh'fhaodadh an saoghal air a bheil dragh ort
dìochuimhneachadh

Ach bidh cuimhne agam ort an-còmhnaidh
Dh'fhaodadh mo ghuth seargadh agus fàiligeadh orm

:Ach ann am briathran m'anama cuiridh mi fiosag

"Bidh gaol agam ort an-còmhnaidh"

Dh'fhaodadh deuchainnean, tinneasan, agus bàs mo

reubadh às a chèile

Chaidh mo chorp a chriathradh, ach fhad 's a tha e nam

chuimhne

Tha gleus dòchais ann fhathast; seall a-steach do mo

shùilean a tha a' bàsachadh

:Troimhe sin innsidh mi dhut

Bidh gaol agam ort gu bràth

!Agus bidh mi dèileas dhut an-còmhnaidh

* * *

Nuair a chanas tu "Tha Dia maille rium," cha tig ach
math thugad bho smuaintean chàich. Cuairtich thu fhèin le
Dia, oir is e a ainm naomh cumhachd uachdarach, sgiath do-
ruigsinneach an aghaidh am bi a h-uile crith agus smuain

.àicheil a' lùbadh agus a' tionndadh

Tha gàirdeachas spioradail na laighe ann am
beachdachadh cunbhalach air Dia agus ann an cianalas a tha

a' sìor fhàs air a shon, agus thig àm nuair nach bi an inntinn

a' crathadh no air a crathadh le iomagain tuilleadh. An

uairsin, cha bhith e comasach do thrioblaid chorporra no

èiginn inntinn mothachadh a tharraing air falbh bho

.làthaireachd an Dè bheò

Nach iongantach e a bhith a' faireachdainn faisg air Dia,

a bhith a' smaoinreachadh air, agus a làthaireachd a bhith a'

!faireachdainn an-còmhnaidh

* * *

Bu chòir dhut strì ri d' amas dligheach a choileanadh le
dòchas agus gàirdeachas, agus bu chòir don dùil a-mhàin
gun coilean thu e gàirdeachas a thoirt don anam agad. Bu
chòir dhut cuideachd gàirdeachas a dhèanamh nuair a
choileanas tu an amas sin oir is e coileanadh a tha airidh air
.do thoileachas

* * *

Thathar ag ràdh gu bheil an seillean cho measail air
fàileadh an lotus is gu bheil e a' fuireach ann an cridhe a'
fhlùir airson ùine mhòr, a' suirghe an neactar. Le bhith a'
dèanamh sin, bidh bileagan an lotus a' dùnadh air, agus bidh
e a' coinneachadh ri a bhàs taobh a-staigh an lotus. An
uairsin tha fèidh nan roinnean tuath, air mhisg le fonn na
fìde. Nuair a chluicheas an sealgair am fìde, thig am fèidh
thuige agus coinnichidh e ri a chinneadh marbhtach. Tha
cuid de ailbhein dachaigheil ann cuideachd; thathas a'
cleachdadh an ailbhein boireann gus ailbhein eile a thàladh
agus a ghlacadh. Anns a' cho-theacsa seo, thuirt
:feallsanaiche mòr rudeigin mar seo

Tha am beach air a ghlacadh leis a' chùbhraidh
Agus tha an fèidh a' dèanamh fuaim feadalaich
Bidh an ailbhean ann am braighdeanas a' tuiteam
Air sgàth an suathadh brosnachail

Ach dè mu dheidhinn an duine aig a bheil na ciad-fàthan
sin uile? Is e comhairle an fheallsanaiche dha: "Na bi nad
thràill do do chiall, agus na leig le rud sam bith no duine sam
"bith smachd a chumail ort
A thaobh mise, tha mi ag ràdh: "Cuimhnich gu bheil do
chiall uile air a chur aig do sheirbheis agus gum bu chòir

dhaibh èisteachd ri d' àitheantan agus gèilleadh do do thoil
".mothachail

* * *

Tha uisge agus deigh nan taisbeanaidhean de dhà
eileamaid do-fhaicsinneach, ocsaidean agus haidridean,
agus chan eil annta ach beatha gun chruth agus sealach.

San aon dòigh, tha inntinn an duine agus stuth nan
taisbeanaidhean den inntinn uile-choitcheann, aig nach eil
ach beatha chuingealaichte, coimeasach, oir gu dearbh,
chan eil ann ach an inntinn uile-choitcheann a tha ann dha-
.rìribh gu tur

* * *

Tha daoine ann nach eil a' cur earbsa ann an duine sam
bith agus a tha teagmhach mu chothrom fìor charaidean a
lorg; tha cuid eadhon a' bòstadh mu bhith comasach air a
bhith às aonais charaidean. Ach tha an fheadhainn nach
urrainn gaol agus càirdeas a nochdadh do chàch a'
seachnadh lagh leudachadh spioradail, tro am bi an t-anam
a' leudachadh a fhàire agus a' tilleadh gu gabhail ris an
.spiorad diadhaidh

* * *

Nuair a nì neach sgrùdadh air fhèin, feumaidh miann
làidir a bhith aige na laigsean aige a thoirt air falbh agus e
fhèin a dhèanamh mar bu chòir dha a bhith, agus gun leigeil
le dì-mhisneachd a rùn a lagachadh nuair a bhios e ag
aithneachadh nan lochdan a tha fèin-sgrùdadh onarach a'
.toirt solas orra

* * *

An dà chumha airson sonas: a bhith beò gu sìmplidh
agus smaoineachadh gu h-àrd
Nuair a bha mi nam phàiste, sgrìobh mi litir gu Dia. Bha
mi òg agus cha robh fios agam ciamar a sgrìobhainn, ach
dh'innis mi dha mòran rudan. Cha d'iarr mi dad dhomh fhìn,
ach dh'iarr mi air rudeigin a theagasg dhomh mu dheidhinn

fhèin, agus a h-uile latha bha mi a' feitheamh ris a' phost-
.fhear freagairt na litreach agam a thoirt thugam
Cha robh teagamh sam bith agam nam chridhe Agus
latha fhuair mi am freagairt ann an sealladh, nuair a
chunnaic mi litrichean teachdaireachd bheannaichte a'
deàrrsadh le solas òir Cha b' urrainn dhomh a leughadh gu
math, ach thuig mi an teachdaireachd mar a leanas: "Is mise
Beatha agus is mise Gràdh, agus tha mi a' gabhail cùram
dhìot tro do phàrantan!" An uairsin thuig mi agus mhothaich
mi làthaireachd dhiadhaidh

* * *

Obraichidh mi air dìochuimhneachadh mo
dhuilgheadasan san àm a dh'fhalbh, cuiridh mi aghaidh air
an latha an-diugh le misneachd, agus feithidh mi ris an àm ri
.teachd le làn-earbsa ann an Dia
Tha fios agam gun tig a h-uile deagh dhùrachd a tha mi
.a' faireachdainn nam chridhe gu buil le cuideachadh Dhè
Nì mi mo dhìcheall gus mi fhìn a leasachadh gus tuigse
nas fheàrr fhaighinn air brìgh na beatha, agus feuchaidh mi
mo dhìcheall gus gliocas fhaighinn, lèirsinn an anama a
.dhùsgadh, agus aonachadh leis an fhìrinn mu dheireadh

* * *

A Thighearna, nì mi gàirdeachas anns an t-solas agus
anns a' ghràdh a tha bho do ghràs pailt, agus togaidh mi
rannan taing agus taingealachd dhut mar chomharra air do
chaoimhneas

Gabhaidh mi ri fìrinneachd ann an smuain, facal agus
gnìomh, agus feuchaidh mi ri daoine eile a dhèanamh
toilichte oir tha mo thoileachas a' tighinn bhon thoileachas
aca, agus sgaoilidh mi mo fhèin bheag a-steach do fhèin an
.fhèin uile-choitcheann gu lèir

Is e gaol cuisle a' chruthachaidh uile
Is e còmhraidh sàmhach eadar dà chridhe a th' ann an

gaol

Is e gaol gairm Dhè don chruthachadh uile

Gus an till e dhachaigh nèamhaidh dhachaigh aonachd

chosmach

Rugadh gaol ann an gàrraidhean anaman a tha a' fàs. 'S

e an neactar as sine agus as binne a th' ann, air a
ghleidheadh ann am fiolan cridheachan dìleas agus

.fìrinneach

Tha an fheadhainn a tha eòlach orra fhèin a' tuigsinn gu

bheil a h-uile cumhachd a tha riatanach airson gnìomhan a
choileanadh a' sruthadh bho Dhia. Bidh an fheadhainn a
ruigeas suaimhneas spioradail (sìth inntinn) a' faighinn eòlas
air gàirdeachas a-staigh ùr, ge bith dè an dreuchd a th' aca
air an talamh seo. Bidh neach mar sin a' fuireach agus a'
.giùlan a bheatha a rèir toil Dhè

* * *

Bidh buaireadh inntinn a' cur dragh air an inntinn agus

ga tharraing air falbh, bidh faireachdainn luaineach a' cur
bacadh air sealladh soilleir, agus bidh spreadhaidhean tòcail
ag adhbhrachadh mì-thuigse. Bidh a' mhòr-chuid de dhaoine
ag obair chan ann le tuigse agus beachdachadh, ach a rèir
am faireachdainnean. A bharrachd air an sin, bidh claon-
bhreithean agus claon-bhreithean a' cur sgòth air lionsa an
lèirsinn, a' saobhadh tuigse, agus a' cur casg air beachd
soilleir agus gun teagamh. Mar sin, feumar lèirsinn a
ghlanadh bho gach stòr troimh-chèile, iomagain agus claon-
bhreith a chuireas bacadh air breithneachadh ceart agus
.beachd ceart

* * *

Tha Tighearna ann air a' chruinne-cè seo a thug neo-
eisimeileachd, comas agus inntleachd don chinne-daonna.

Faodaidh daoine Dia a lorg tro thiodhlac na reusan, ach ma
chaitheas iad an ùine ann an neo-chùram gun an oidhirp
riatanach a dhèanamh gus brìgh na beatha a lorg agus an
Cruthaichear aca aithneachadh, bidh iad a' caitheamh an
lùth luachmhor a thug Dia dhaibh agus cha lorg iad fìor
.thoileachas gu bràth

Ged a nì mi mòran rudan, chan eil mi a' faireachdainn
cuingealaichte leis na nì mi, oir tha mi a' tuigsinn nach e an
.saoghal seo mo dhachaigh

* * *

Chan eil an rannsachadh airson Dia gar saoradh bho
bhith a' dearmad ar dleastanasan stuthan, inntleachdail
agus sòisealta ann an strì na beatha. Air an làimh eile, bidh
an neach a tha dha-rìribh a' sireadh spioradail ag
ionnsachadh fèin-smachd agus smachd air na
faireachdainnean, na cleachdaidhean agus na miannan aca
gus teampall na beatha a shaoradh bho dhorchadas an
aineolais gus am faic iad làthaireachd dhiadhaidh. Dìreach
mar nach fhaicear seudan ann an taigh dorcha, mar sin chan
fhaicear mothachadh spioradail fhad 's a tha feachdan an
aineolais agus an eas-aonta inntinn a' cumail smachd air
.neach

* * *

Is dòcha gum bi a' mhuir airson a dòrtadh fhèin ann an
cupa, ach chan urrainn don chupa ach seasamh ris fhèin.
San aon dòigh, tha an fhìrinn ann airson a h-uile duine, ach
chan eil an fheadhainn aig a bheil mothachadh cuibhrichte a'
sgrùdadh gu domhainn gu leòr airson rannsachadh agus
sgrùdadh, agus chan eil iad a' cur dragh air dàibheadh fon
uachdar; mar sin chan urrainn dhaibh an fhìrinn a lorg.
Feumaidh sinn ar dìcheall a dhèanamh gus rannsachadh
.domhainn a dhèanamh agus na h-ionmhasan fhoillseachadh

* * *

Is toigh leis diùltadh smuaintean àicheil sam bith a dh'
fheuchas ri briseadh a-steach air a chogais fhad 's a tha e ag
amas air cùis throm no chùis chudromach. Bidh a' mhòr-
chuid de dhaoine a' smaoineachadh air rudan eile nuair a
bhios iad a' dèanamh rudan cudromach. Mar eisimpleir, fhad

's a bha am britheamh a' lìbhrigeadh a bhreith dheireannach
air cùis chugallach beatha no bàis airson neach eile, bha e
aig an aon àm a' smaoin eachadh air an droch
làimhseachadh a fhuair e bhon bhean aige air an aon latha
sin, agus bha e troimh-chèile nach robh a bhreith aig an
.taigh ga cur an gnìomh

Ma nì am britheamh seo co-dhùnadh ceàrr agus ma
bheir e binn bàis do neach neo-chiontach air sgàth dìth
fòcas, bidh e an uair sin fo chasaid agus fo dhìteadh air
beulaibh a' bhrithheimh as motha, is e sin an lagh uile-
.choitcheann nach eil eòlach air fàbhar no nepotism

* * *

Tha gaoth do bhrosnachaidh air na neulaichean uile a
sgapadh, agus tha speur mo smuaintean a-nis soilleir agus
fìor-ghlan, agus le sùilean glana chì mi thu anns a h-uile àite
Tha gathan do ghrèine bheannaichte a' dol a-steach do
dhoimhneachd mo bhith, agus le acras ginealaichean tha mi
.air mo bheathachadh le do sholas beannaichte

* * *

Anns an t-saoghal neo-sheasmhach, cunnartach, agus
mì-chinnteach seo, tha thu a' faireachdainn gu tur nad
aonar. Cha trèig ach Dia thu agus cha chuir e briseadh-dùil
.air do dhòchasan
Beannaich mi, a Thighearna, gus an urrainn dhomh sìol
neart spioradail agus soirbheachais a neartachadh annam,
agus gus an urrainn dhomh an neart sin a chleachdadh ann
.an dòighean a tha gad thoileachadh

* * *

A Thighearna, ann an uaigneas mo smuaintean, tha mi
ag iarraidh do ghuth a chluinntinn Cuir às do ghuthan an t-
saoghail a tha a' neadachadh nam chuimhne Tha mi ag
iarraidh do ghuth sìtheil a chluinntinn a' fuaimeachadh
domhainn nam anam Glac greim air mo bhith agus leig

dhomh do làthaireachd bheannaichte a bhith a’
faireachdainn annam agus mun cuairt orm

* * *

Tha e furasta innse a bheil neach air a bheathachadh gu
inntleachdail le àrainneachd shìtheil no connspaideach

* * *

Bidh eagal a-staigh, àmhghar inntinn, no iomagain a
thig bho bhith a’ ceangal ris an t-seòrsa ceàrr de charaidean
is chàirdean uile a’ cur ri inntinn troimh-chèile agus
faireachdainn trioblaideach. Air an làimh eile, bidh an
fheadhainn le nàdar socair agus sìtheil a’ cuideachadh le
.bhith a’ cruthachadh inntinn fhallain agus tarraingeach

* * *

Bidh Dia gar deuchainn gus ar rùn a neartachadh, chan
ann gus ar briseadh Bidh aineolas gar sgrios ma chuireas
sinn ar n-earbsa gu lèir anns an fheòil Bidh an fheadhainn a
chumas orra nan rannsachadh airson na fìrinn a’ faighinn
beatha shìorraidh Tha an saoghal seo na àmhainn lasrach
anns a bheil ar n-anaman air an cruthachadh, a’ nochdadh
mar stàilinn gliocas agus neart spioradail

Tha comas gun chleachdadh aig daoine—a h-uile
cumhachd a dh’ fheumas iad. Tha Dia air cumhachd na
reusan a thoirt dhaibh gus iad fhèin a shaoradh bho
chuingealachaidhean saoghalta a tha gan ceangal agus gan
cumail fo ghlas do chleachdaidhean agus miannan. Gheibh
an fheadhainn a tha a’ gealltainn an-diugh gun a bhith a’
leigeil le dùbhlain na beatha an toil a bhriseadh agus bacadh
.a chur air an adhartas an comas faighinn thairis orra

* * *

Na foillsich do dhìomhaireachdan uile do chàch ann an
ainm na h-onarachd. Ma nochdas tu do laigsean dhaibhsan a
tha neo-chùramach, glacaidh iad an cothrom magadh ort
nuair a tha iad airson cron a dhèanamh ort. Carson a bheir

thu dhaibh rudeigin as urrainn dhaibh a chleachdadh nad
?aghaidh agus pian adhbhrachadh dhut

* * *

O dheoch ùrachail mo chridhe, tha mi gad òl a-rithist is
a-rithist, ach tha botal mo mhothachaidh an-còmhnaidh a'
lìonadh thairis Chan eil fios agam air ainm na deoch
bheannaichte seo, ach tha fios agam gur e neactar a'
ghràidh dhiadhaidh a bheir dhomh aoibhneas spioradail
,ùraichte

Tha gàirdeachas spioradail a' sìor ùrachadh oir chan eil
e air a bhreith bho mhiannan luaineach. Tha e a' nochdadh
anns an anam a tha ag iarraidh miann anns na h-amannan
sin nuair a bhios iomagain inntinn a' leaghadh air falbh agus
cleachdaidhean cronail agus claonaidhean trioblaideach a'
dol à sealladh fo shuathadh sìth a-staigh a tha a' sruthadh
.bho dhoimhneachd lèirsinn an anama

* * *

Chan eil coimeas eadar beairteach na talmhainn agus
beairteach an spioraid, oir is iad beairteach an spioraid na
.daoine beairteach ann an sùilean Dhè
An-diugh, tha mi a' gealltainn gun a bhith a' gèilleadh
do eu-dòchas, frustrachas, agus aithreachas mu dhòchasan
cailte agus aislingean gun choileanadh. An àite leigeil leam
fhìn fuireach cuibhrichte agus cuibhrichte, bidh mi beò a rèir
brosnachaidhean gliocais, agus fios agam le bhith a'
.dèanamh sin gum faigh mi an toileachas a tha mi a' sireadh

* * *

Tapadh leat, a Thighearna, airson a bhith gam
chuimhneachadh an-còmhnaidh, eadhon nuair nach eil
cuimhne agam ort, agus airson mo lìonadh le taingealachd
airson na beannachdan a thug thu dhomh. Beannaich mi gus
.an urrainn dhomh a bhith beò le cuimhne shìorraidh ort

* * *

Nuair a bhios mothachadh air a ghlanadh bho ro-bhreith
agus air a shaoradh bho bhreugan, bidh tuigse againn a

bhrosnaicheas sinn chan ann a-mhàin aig amannan
sònraichte ach a h-uile latha de ar beatha le bhith ag
ùrachadh spionnadh agus òigeachd ar cuirp, a' neartachadh
ar smuaintean, agus a' lìonadh ar n-anama le sruthan
.gliocais agus toileachais

* * *

Leasaich an cleachdadh a bhith ag innse na fìrinn gun a
bhith ag ràdh rudan nach eil riatanach, agus seachain rud
sam bith a ràdh a dh' fhaodadh cron a dhèanamh air daoine
eile no nach eil a' frithealadh na fìrinn

* * *

Chan eil a' mhòr-chuid de luchd-gnìomhachais
èifeachdach ann a bhith a' dèanamh airgid, no soirbheachail
ann a bhith a' riaghladh an cuid gnìomhachasan, agus chan
eil iad nan cèile glic, oir nuair a bhios iad nan oifisean bidh
iad trang leis na duilgheadasan dachaigheil aca le am
mnathan, agus nuair a bhios iad aig an taigh bidh an
inntinnean air an caitheamh le duilgheadasan obrach. Cha
bu chòir do dhuine feuchainn ri fòcas a chuir air barrachd air
.aon rud aig an aon àm

* * *

Ma cho-dhùnas neach a tha ceàrr e fhèin ath-leasachadh
agus a staid a leasachadh airson na b' fheàrr le bhith a'
ceangal ri daoine math, atharraichidh e airson na b' fheàrr,
ach caillidh neach spioradail a spioradalachd agus thèid e air
ais ann an cuideachd dhaoine aig a bheil adhbharan ceàrr
.agus claonaidhean olc

* * *

Cuimhnich gur e am miann a bhith nas fhaisge air Dia
an cleachdadh as motha agus as uaisle de chumhachd-toil,
oir tha Dia leis fhèin sìorraidh agus maireannach, agus
bhuaithe tha a h-uile maitheas a' tighinn. Àrach do
chumhachd-toil agus seachain miannan cronail; na cleachd
do chumhachd-toil gus an coileanadh, oir is oidhirp
dhìomhain agus sgudal lùtha a th' ann. Coilean do

dhleastanasan sa bheatha seo cho math 's as urrainn dhut,
agus aig an aon àm a' coimhead air beatha mar bhruadar
luaineach. Geuraich do rùn agus stèidhich do thoil ann an
.eòlas Dhè

* * *

Ma bhios neach a' fuireach a bheatha le gliocas agus
lèirsinn, gheibh e a-mach gur e duais a th' ann am bàs agus
.gluasad gu staid nas fheàrr ann an saoghal nas fheàrr

* * *

Thug Maighstir Paramahansa an comhairle a leanas do
:aon de a dheisciobail

Na bi aon-taobhach; an àite sin, fuirich beatha òrdail is
chothromach, a' toirt prìomhachas do na dleastanasan agad.

Is e obair a th' ann an dleastanas a thèid a dhèanamh gu
deònach agus le fìor mhiann, chan ann le gearan no
faireachdainn de dhleastanas. Ged a bu chòir mothachadh
spioradail is moralta a bhith air leth cudromach, cha bu chòir
dearmad a dhèanamh air dleastanas stuthan, oir tha e air
leth cudromach agus bu chòir a neartachadh le dleastanasan
.sòisealta, nàiseanta agus eadar-nàiseanta

* * *

"Agus os cionn a h-uile càil, bi onarach leat fhèin"
Tha an abairt seo a' crùnadh liosta de phìosan comhairle
ainmeil a chaidh a thoirt do Polonius ann an Hamlet le
Shakespeare, agus tha e a' ciallachadh, am measg rudan
eile, a bhith dìleas dhut fhèin agus gun a bhith a' dèanamh
na tha thu a' faireachdainn gu domhainn ceàrr. Gu dearbh,
bheir cogais shoilleir, bheò don neach aig a bheil i
gàirdeachas agus neart a tha nas luachmhoire agus nas
.cudromaiche na ionmhasan na cruinne-cè

* * *

Bidh cumhachd an aire mhòir a' ciùineachadh stoirmean
iomagain, a' lughdachadh spionnadh nan draghan, a' cur
bacadh air miannan mì-rianail, agus a' tàladh gliocas
.diadhaidh nach atharraich no nach caochlaidh

* * *

Chan eil soirbheachas an urra ri dàn no fortan, ach air
fèin-cho-thaobhadh, tro mheòrachadh, le laghan na cruinne-
cè

* * *

Cha bu chòir cead a bhith aig dad no duine sam bith
rìgh-chathair a' chridhe a ghabhail, a bu chòir a bhith
.coisrigte do Dhia a-mhàin

* * *

Bidh nàdar neach a' fàgail am faireachdainnean fuar
agus an tuigse easbhaidheach, ga dhèanamh do-dhèanta
.dhaibh a bhith a' faighinn air adhart le daoine eile

* * *

Bu chòir beatha aig an taigh a bhith na phàrras, ach
faodaidh droch faireachdainnean a thionndadh gu ifrinn.
Dh' fhaodadh an duine tilleadh dhachaigh bhon obair agus a
bhean a lorg trom-inntinneach agus troimh-chèile, ga
dhèanamh do-dhèanta dha conaltradh rithe. No dh'
fhaodadh e tilleadh dhachaigh ann an droch faireachdainn,
ga dhèanamh do-dhèanta dhi conaltradh ris. Mar sin, bidh
mòran dhuilgheadasan a' tachairt do chàch air sgàth droch
.faireachdainnean

Nuair a bhios ball den teaghlach air a bhith feargach no
neo-chùramach, bidh buaidh aig an nàdar aca ort sa bhad.
No dh' fhaodadh tu bruidhinn ri cuideigin ann an deagh
shunnd, dìreach airson am faighinn gruamach agus
connspaideach, agus bidh iad a' bruidhinn bhriathran goirt a
chuireas às do thoileachas sa bhad, gad dhèanamh airson
.astar a chuir eadar thu fhèin agus cuideigin eile
Na toir aire do phearsantachdan dhaoine eile agus na
leig leotha buaidh a thoirt ort

* * *

Tha mi air iomadh deuchainn a choinneachadh nam
bheatha, agus b' e an fheadhainn as duilghe dhiubh sin
daoine a thug droch bhreithneachadh orm. Chunnaic mi
daoine air an robh gaol agam agus a thug mo chridhe gus
mo mhì-thuigse agus tionndadh nam aghaidh. Ach cha do
chruthaich seo searbhas nam anam oir chuir searbhas sgòth
.air tuigse

Chan eil mi a' leigeil leam fhìn a bhith air mo
ghoirteachadh le mì-thuigse dhaoine eile mum dheidhinn,
ach an àite sin bidh mi a' feuchainn rin cuideachadh ma tha
iad deònach gabhail riutha agus deagh rùintean agus
.miannan coibhneil a chuir thuca

* * *

Tha gnìomhan ceart coltach ri bhith ag òl neactar milis,
taitneach a' mhaithais, agus tha droch ghnìomhan de nàdar
nàimhdeil, leithid mil phuinnseanta ithe. Bu chòir gnìomhan
agus giùlan a nì cron air slàinte agus a dh' adhbhraicheas
àmhghar inntinn agus aineolas a sheachnadh gu tur. Is e
caitheamh mì-reusanta ann an stuthan cronail de gach
seòrsa an geata tro am bi trioblaidean inntinn, tinneasan
.agus pianta corporra a' dol a-steach

* * *

O mo ghràidh dhiadhaidh
Is tusa tobar a' ghràidh a tha a' sruthadh bho chridhe a'
chàirdeis, agus na gathan falaichte blàths a dh'fhosglas
.gucagan faireachdainnean ann an cridheachan charaidean
Agus dàin faireachail a tha a' glòrachadh uaisleachd,
,dìlseachd agus dealas

* * *

Mar as motha a chuireas mi a-mach mo thròcair agus
mo dheagh-ghean gu daoine eile, 's ann as motha a
dh'fhosglas mi seanalan spioradail tro am bi gaol Dhè a'
sruthadh thugam. 'S e gaol diadhaidh am magnet a tha a'
.tàladh agus a' toirt a' mhaith as motha

* * *

Tha e riatanach do neach co-dhùnadh a dhèanamh gus
an sìth agus an suaimhneas a-staigh aca a chumail suas,
eadhon ged a bhios iad a' fuireach le càirdean trioblaideach,
ag obair do fhastaiche cruaidh, a' dèiligeadh ri daoine air a
bheil iad a' meas mar nàimhdean, no a' fulang le
deuchainnean beatha. Ma chumas iad orra leis a' cho-
dhùnadh seo nam beatha làitheil agus mura fàs iad mì-
mhisneachail às deidh beagan làithean de dh'èòlasan mar
sin, gheibh iad cothromachadh a-staigh agus gheibh iad
.sonas inntinn

* * *

Chan eil olc agus peacadh dualach do nàdar daonna,
ach tha iad air an toirt a-steach bhon taobh a-muigh agus air
an cur a-staigh annad fhèin

* * *

Cha chaill òr a tha air a thiodhlacadh fo eabar a bhrìgh;
bidh e a' deàrrsadh leis a' ghlanachd nàdarra aige aon uair
's gu bheil an eabar air a thoirt air falbh. San aon dòigh, tha
maitheas ann an anam an duine a dh' aindeoin nan sreathan
aineolais a tha ga chòmhachadh agus ga cheilt. Ge bith dè cho
truaille 's a dh'fhàsas òr an anama leis a' eabar thiugh,
chruaidhichte aineolais, chan fheum sinn ach an eabar sin a
nighe air falbh le uisge na gliocais gus deàrrsadh brèagha
.fìor òr an anama fhoillseachadh

* * *

Bidh daoine tric a' cur fòcas air a bhith a' càineadh a
chèile, agus is e sin as coireach nach eil iad a' mothachadh
.nan deagh fheartan a tha aig a' phàrtaidh eile

* * *

Tha aineolas ann san Ear agus san Iar san aon dòigh.
Nuair a choinnicheas na daoine aineolach bhon Ear agus
bhon Iar, bidh iad a' connspaid agus chan urrainn dhaibh
aontachadh, a' sealltainn gu bheil iad a' cur luach air uair
agus fèin-fhìreantachd gun èisteachd ri no urram a thoirt do
bheachdan eile, eadhon ged a tha iad ceart. Ach, nuair a

choinnicheas na daoine glice bhon Ear agus bhon Iar, bidh
iad a' sgrùdadh chùisean gu reusanta agus ag obair a
dh'ionnsaigh co-obrachadh torrach a bheir buannachd do na
.h-uile

* * *

Thug Dia anam, inntinn, agus corp dhuinn, agus
feumaidh sinn na tiodhlacan seo a neartachadh ann an dòigh
cho-chòrdail agus chothromach. Chan fhaod sinn leigeil leinn
fhìn a bhith nar tràillean don àrainneachd againn no nar
.prìosanaich cleachdaidh

* * *

Faodaidh pàrantan a tha air an leasachadh gu spioradail
an saoghal a chuideachadh le bhith a' togail chloinne le
gnàthasan spioradail agus le bhith a' gabhail ri dòigh-beatha
mheasarra air a chomharrachadh le meòrachadh agus fèin-
.smachd

* * *

Is e miann miann aig nach eil an comas a bhith air a
choileanadh, agus tha rùn nas làidire na miann. Air an làimh
eile, is e cumhachd-toil an fheachd a tha air cùl na miann
sin, còmhla ris an lùth ghnìomhach gus a thoirt gu buil. Tha
seo a' ciallachadh oidhirp dhìreach is leantainneach gus an
tèid am miann a thoirt gu buil. Cho beag de dhaoine a tha
dha-rìribh ag iarraidh agus a' coileanadh na tha iad airson a
choileanadh! Gu dearbh, cha bu chòir do dhuine cumhachd-
toil a chleachdadh gus gnìomhan nàireach is gràineil a
dhèanamh, oir tha seo a' dol an aghaidh fìor adhbhar
cumhachd-toil agus ag adhbhrachadh droch bhuaidhean is
cronail. Bu chòir cumhachd-toil daonna a bhith air a
stiùireadh le gliocas agus tuigse, a' leantainn gu
.soillseachadh agus dlùth-cheangal ri Dia

* * *

Bidh a h-uile rud a tha brèagha agus luachmhor sa
bheatha seo gu tric falaichte ann am mèinnean a tha air an
còmhdach le dìomhaireachd. Tha seudan tearc duilich an

lorg gu furasta, agus feumar ulaidhean spioradail luachmhor
.a lorg agus a thoirt a-mach le innealan tuigse agus gliocas

* * *

Tha a bhith a' toirt toileachas do chàch tro bhriathran
coibhneil agus comhairle dhùrachdach nan comharran air
fìor mhòrachd. Air an làimh eile, tha a bhith a' goirteachadh
chàich le beachdan searbh, sùilean àicheil, agus molaidhean
fèin-thoileil na chomharradh air droch-rùn. Bidh sealladh
goirt agus anail feargach a' lotadh nas doimhne na dorn no
buille pianail. Bidh magadh agus magadh a' nochdadh
spiorad dùbhlán agus feirge ann an luchd-eucoir, agus bidh
molaidhean càirdeil a' brosnachadh aithreachas agus
.iongnadh

* * *

Uaireannan bidh Dia ga nochdadh fhèin dha luchd-
gràidh mar sholas mòr, no mar ghuth cosmach, no mar
aoibhneas gun chrìoch, no mar ghaol den mhilseachd as
àirde, no mar thuigse, gliocas agus eòlas. Bidh a sholas a'
leudachadh agus a' sgaoileadh mar sgiathan cosmach thar
sìorraidheachd, agus uaireannan chì mi an talamh seo mar
bhruadar ann an cridhe an t-solais sin, agus mar sin thuig mi
.gur e bruadar a th' anns an t-saoghal

* * *

Feumaidh sinn ar dìcheall a dhèanamh gus ar
cridheachan a ghlanadh le gliocas agus an glanadh le gaol
Dhè, agus a thuigsinn gur bràithrean is peathraichean sinn
.uile, a' coiseachd còmhla gu ar dachaigh nèamhaidh

* * *

Tha do thoileachas as motha anns an deisealachd
leantainneach agad airson ionnsachadh agus gnìomh gu
ceart. Mar as motha a leasaicheas tu thu fhèin, 's ann as
mocha a chuidicheas tu le bhith a' leasachadh chàich mun
cuairt ort. Bidh an neach a leasaicheas iad fhèin an-
còmhnaidh toilichte, agus mar as toilichte a tha thusa, 's ann
.as toilichte a nì thu càich mun cuairt ort

* * *

Obraicheamaid còmhla gus biadh a thoirt don
fheadhainn acrach, aodach is cungaidh-leigheis a thoirt
dhaibhsan a tha feumach, comhfhurtachd a thoirt don
fheadhainn a tha fo bhròn, deòir nan daoine bochda a
sguabadh air falbh, gàirdeachas a thoirt dha na h-
.anamaichean aca, agus gàire a chur air an aghaidhean

* * *

Mura biodh Dia air a ghràdh a chur ann an cridheachan
mhàthraichean, cha bhiodh iad comasach air an cuid
chloinne a ghràdhachadh. Tha gaol diadhaidh a' sruthadh tro
chridheachan mhàthraichean. Tha an dachaigh làn ghràs air
sgàth làthaireachd na Màthar uile-choitcheann ann an cruth
màthar daonna, agus feumaidh sinn lasair a' ghràidh
.mhàtharail a chumail beò nar cridheachan

* * *

Tha beatha an seo a' coimhead lom agus mì-rianail gus
an ruig sinn cladaichean sàbhailteachd. Chan fhaod sinn ar
dòchasan a chuir ann an amasan saoghalta luaineach agus
ceanglaichean stuthan brisg. Bidh ceanglaichean tana mar
sin gar sgaradh gu neo-fhiosrach bhon adhbhar mu
dheireadh againn, dìreach mar a tha iad gar sgaradh bhon
.fhìor fhèin againn

* * *

Tha guth Dhè air cùl choltais na beatha, an-còmhnaidh
a' gairm oirnn agus a' bruidhinn rinn bho fhìrlichean,
leabhraichean naomha, agus ar cogais, agus tro na rudan
brèagha uile a tha a' dèanamh beatha airidh air a bhith beò
tha a ghlòir air fhoillseachadh anns an t-sàmhchair spioradail
a tha an t-anam a' faireachdainn agus ann an oidhirp
.dhùrachdach na h-inntinn a bhith ann an co-chòrdadh ris

* * *

A Thighearna, dèan iolaire adhartais spioradail dhìom ag
itealaich gu h-àrd os cionn chaol-shràidean duslach inntinn
chumhang agus àibheiseachadh beachd is creidimh

Cuir fòn thugam gu sreathan nas àirde is nas àirde,
seachad air crith na talmhainn agus na neòil a tha a' bacadh
solas na grèine

Leig dhomh marcachd air sgiathan cothromachaidh gu
na speuran àrda sin de bheachdan àrda

Os cionn gach stoirm is doineann-gaoithe, thèid mi a-
mach a shireadh an nead nèamhaidh

A Thighearna, dèan iolaire adhartais spioradail dhìom,
an-còmhnaidh gad shireadh le miann agus le dealas

A Thighearna, ùraich sinn le gaothan milis do
làthaireachd, lìon sinn le miann airson do làthaireachd
ghlòrmhor, agus leig le ar creutairean a bhith air an
neartachadh le do ghliocas diadhaidh. Leig leinn do sholas
naomh a bhith a' lìonadh gach taobh de ar beatha, a'
neartachadh ar rùn, a' cuir às don dorchadas againn, gar
lìonadh le sìth agus dòchas, agus a' toirt dhuinn an lùth
.airson deagh ghnìomharan a dhèanamh

* * *

Ge b' e cò a bheir taic inntinn is stuthan do chàch le
cridhe làn caoimhneis is fialaidheachd, gheibh e a-mach gum
bi na bheir e seachad a' tilleadh thuige, agus is e seo lagh
.nan gnìomhan a tha a' buntainn ri cridheachan

* * *

Bidh na tha neach a' faireachdainn a thaobh chàich a'
cruthachadh crithidhean cunbhalach san èitear, a' tàladh na
tha co-fhaireachdainn agus caoimhneis aige. Bidh am fear a
mhaitheas dhaibhsan a rinn eucoir air a' tàladh maitheanas
.agus fulangas dha fhèin

* * *

Dìreach mar nach urrainn do dhuine bruidhinn tro fhòn
briste, mar sin chan urrainn do dhuine ùrnaighean a
chraoladh gu h-èifeachdach tro inntinn a tha air a
ciorramachadh le buillean òrd iomagain, dragh, mì-

thoileachas, agus ceangal ri glòir saoghalta luaineach. An
àite sin, faodar an inntinn sin a chàradh tro shàmhchair agus
tro shìth dhomhainn, agus mar sin a' neartachadh a comas
gairmean spioradail a chraoladh agus beannachdan agus
.lèirsinn àrd-inbhe fhaighinn

* * *

Anns an t-saoghal neo-sheasmhach, cunnartach, agus
mì-chinnteach seo, tha thu a' faireachdainn gu tur nad
aonar. Cha trèig ach Dia thu agus cha chuir e briseadh-dùil
.air do dhòchasan

* * *

A Thighearna, dèan mi follaiseach le purrachd gus an
urrainn dhomh do sholas slànachaidh a nochdadh annam
Ciùinich sgàthan m' inntinn, a tha a' crith le iomagain,
gus an nochd e d'aghaidh gun chrìoch
Fosgail uinneagan a' chreidimh nam anam gus an
urrainn dhomh fàileadh do shìth a thoirt a-steach
O Thusa a tha deàlrach annad fhèin! O Thusa aig a bheil
mòrachd thar mhì-chunntais! Seall a-steach do mo shùilean
!cianalasach, gus nach fhaic mi dad san t-saoghal ach Thusa

* * *

Bidh buaidhean eadar-dhealaichte aig diofar fhuaimean
air an t-siostam nearbhach Bidh buaidh iriosal aig fuaimean
mì-chothromach air na nearbhan, agus bidh fuaimean co-
sheirmeach a' gnìomhachadh fhigheagan socair is
crìonaichte an t-siostam nearbhach le bhith a' dùsgadh a
.fheachd-beatha

Mar sin, tha buaidh dhomhainn is do-chreidsinneach aig
facal coibhneil is ciùin, òran brosnachail, agus guth gliocais
.a' feadalaich ann an tearmann an anama air anam daonna
Tha beatha coltach ri turas goirid [a-steach do choille]
Cho luath 's a bhios an lòn air ullachadh agus air a chur air a'
bhòrd, bidh beithir a' spreadhadh a-steach, a' toirt air a h-
uile duine eile falbh. Bidh a' mhòr-chuid de dhaoine beò mar
seo. Bidh iad ag obair gu cruaidh gus beagan airgid a

chruinneachadh agus beagan toileachas agus tèarainteachd
fhaighinn, dìreach airson a bhith air am bualadh le beithir
tinneis agus thubaistean eile, stadaidh an cridheachan, agus
feumaidh iad falbh. Chan fheum daoine a bhith beò mar seo,
a' leigeil le gnìomhan gun chrìoch an ùine a ghoid agus an
tràilleachd. Tha mòran bhliadhnaichean air a dhol seachad
san dòigh seo. Gheibh an fheadhainn a tha a' gealltainn gun
a bhith a' leigeil le duilgheadasan an cumail air ais an neart
.gus faighinn thairis orra

* * *

Mar riaghailt choitcheann, chan eil am facal "biadh" air a
chleachdadh ach a thaobh beathachadh corporra, ach tha
seòrsachan eile de bheathachadh ann, leithid gnìomhachd
inntleachdail, fòcas inntinn, agus gliocas spioradail. Bidh a'
chiad sheòrsa (biadh) a' beathachadh a' chuirp, an dàrna
seòrsa (fòcas inntinn) a' beathachadh na h-inntinn, agus an
.treas seòrsa (gliocas spioradail) a' beathachadh an anama

* * *

An do dh'fheuch thu a-riamh ri greim fhaighinn air an
"rud eile" sin, am mirage sin a tha an-còmhnaidh ag
atharrachadh agus a' dol à bith anns an fhàsach, a tha thu
fhathast a' faireachdainn eadhon an dèidh dhut na miannan
agad uile a choileanadh? Bidh daoine ag iarraidh rudeigin
gus am bi e aca, ach aon uair 's gu bheil e taobh a-staigh an
greim, bidh iad gu neo-sheachanta a' fàs sgìth dheth agus
ag iarraidh rudeigin eile. Fiù 's ma bheir beatha do dhuine a
h-uile dad a tha an cridhe ag iarraidh - beairteas, cumhachd,
caraidean - mu dheireadh bidh iad a' faireachdainn mì-
riaraichte agus a' tòiseachadh a' sireadh barrachd. Ach tha
aon rud ann nach bi duine a-riamh sgìth dheth, agus aon uair
's gum faigh iad e, cha bhith iad ag iarraidh dad sam bith
eile agus cha mhalairt iad e airson dad sam bith eile: fìor
thoileachas an anama, a tha a' fuireach anns na
.doimhneachdan as doimhne den fhèin

* * *

Tha an saoghal air a bhith air a chrathadh agus air a
mhì-sheasmhachd tro eachdraidh. Ann an cogadh, bidh an
saoghal na àite fulangais is pian do mhilleanan de dhaoine.

Tha fìor thoileachas maireannach ann a bhith a' faighinn
eòlas air làthaireachd Dhè, agus chan eil sonas no
.buannachd nas motha na bhith a' ruighinn an t-sonais sin

* * *

Carson a bhios daoine a' dèanamh rudan nach eil a' toirt
?mòran toileachais agus mòran trioblaid

Is e am freagairt “cleachdadh,” agus is e sin am bàillidh
cinnteach ann an dàn daonna. Bidh mòran dhaoine a'
leantainn air adhart le cleachdaidhean cronail a dh'aindeoin
fios a bhith aca air a' phian agus an dochann a
dh'adhbhraicheas iad, air sgàth greim iarainn a'
chleachdaidh. Bidh an càmhag ag ithe preasan droighneach
eadhon ged a bhios e a' tarraing fuil às a bheul. Bidh an
neach a tha a' sireadh toileachais a' gabhail tlachd às na
toileachasan aige a dh'aindeoin a' chron a dh'adhbhraicheas
iad air a shlàinte. Bidh an neach-deoch làidir ag òl gu bàs,
gun fhios aige mun aoibhneas spioradail a tha na bhroinn,
nach gabh a choimeas ri toileachas sam bith eile. Bidh an
duine sanntach a' sgrios a thoileachas le bhith a' ruith às
dèidh seilbh stuthan gun stad, gun fhios aige nam biodh e a'
meòrachadh airson greis, gum faigheadh e toileachas nach
.urrainn dha òr a cheannach

* * *

Anns an t-solas naomh agad bidh mi nam dhùisg gu
bràth, a' faighinn tlachd à sealladh d'aghaidh bheannaichte
gu bràth

Rannsaich mi gaol tro fhaireachdainnean luaineach,
agus an dèidh dhomh siubhal tro fhàsach gaol daonna
cuibhrichte, lorg mi mu dheireadh oasis a' ghràidh
.dhiadhaidh

Beachdan Spioradail

Airson an tidsear glic Paramhansa Yogananda

Is e Dia stòras gliocas diadhaidh, aig a bheil leud gun
chrìoch agus aig a bheil susbaint gun chrìoch, agus is iad
anaman dhaoine na seanalan tro am bi an gliocas sin a'
.sruthadh

Tha seanalan leathann, fosgailte ann agus seanalan
cumhang, meirgeach. Mar as motha an seanal, 's ann as
.mocha agus as pailte a shruthas gràs Dhè

* * *

Tha leasan an feumail aig pian dhaibhsan a tha
tuigseach agus deònach ionnsachadh, ach bidh pian a'
tionndadh gu bhith na fhear-fòirneart ceannairceach
.dhaibhsan a tha a' gearan agus mì-thoilichte
Faodaidh pian cha mhòr rud sam bith a theagasg
dhuinn. Tha na leasan aige gar brosnachadh gus tuigse,
fèin-smachd, neo-eisimeileachd, moraltachd agus
.mothachadh nas àirde a leasachadh
Mar eisimpleir, tha pian stamag ag innse dhuinn gun a
bhith ag ithe cus agus a bhith faiceallach mu na bhios sinn
ag ithe

Tha am pian a tha air adhbhrachadh le call seilbh no
luchd-gràidh a' cur nar cuimhne nàdar sealach a h-uile càil
.san t-saoghal seo de mhealladh

Bidh builean ghnìomhan ceàrr gar brosnachadh gus
eadar-dhealachadh a dhèanamh eadar ceart agus ceàrr
Ach carson nach ionnsaich daoine bho ghliocas? An
uairsin cha bhiodh iad fo smachd pianail is neo-riatanach
!bhon fhear-cràbhaidh pian

* * *

O mo ghràidh dhiadhaidh
Tha thu an làthair anns gach ceàrnaidh den chruinne-cè
Tha i a' falach ann an cridhe fhlùraichean is ròsan
Tha i a' coimhead orm bho uinneag na gealaich
Bho chùl cùirtaran nàdair
Agus bha na meallaidhean falaichte bhuam

Na dèan dearmad orm airson priobadh na sùla eadhon

* * *

Tha daoine den bheachd gu bheil asceticism mu
dheidhinn a bhith a' call a chuid fhèin, ach chan eil sin gu tur
fìor. Thug mi seachad miannan beaga airson an ionmhais as
.motha a tha ann

* * *

Anns an tòir leantainneach aige air sonas – tro
dhòighean gràineil no ceart – tha an duine gu dearbh a'
.sireadh aoibhneis spioradail
Tha dà sheòrsa toileachais ann: toileachas meallta agus
fìor thoileachas

Leannar bròn is pian às dèidh gàirdeachais bhreugaich,
ach bidh deireadh gàirdeachais fhìor an-còmhnaidh toilichte,
.eadhon ged a bha a thoiseach brònach no mì-mhisneachail
Is e Dia an aoibhneas maireannach, agus nuair a lorgas
an neach a tha ga iarraidh e, gheibh e an rud eile sin a tha e
air a bhith a' sireadh agus a' sireadh gun stad, eadhon às
deidh dha na miannan sin a choileanadh a bha e a'
.smaoineachadh a bheireadh toileachas dha
Anns an aoibhneas seo a tha a' sìor-ùrachadh, gheibh an
neach a tha a' sireadh a h-uile sonas a bha e a' sireadh anns
.a h-uile rud eile

* * *

Tha an-diugh a' dearbhadh an latha màireach, agus mar
sin nì mi sgrùdadh air mo bheatha agus tuigidh mi dè a th'
ann, agus an uairsin dealbhaidh mi dòighean air a dhèanamh
mar bu chòir dha a bhith
An-diugh leasaichidh mi spiorad na h-iomairt, oir tha an
neach a ghabhas iomairt coltach ri reul-chriosach biorach, a'
cruthachadh rudeigin à neoni
Tha e a' toirt air an rud do-dhèanta a bhith coltach ri rud
a tha comasach tro chumhachd an spioraid chruthachail
mhòir

* * *

Tha cumhachd Dhè an làthair anns gach dadam de mo
bhith, anns gach cealla beò, gach nearbh, agus anns an
eanchainn agus na figheagan
Tha mi ceart gu leòr oir tha an cumhachd beannaichte
sin a' dol tro gach pàirt de mo chorp

* * *

Ge b' e cò as urrainn a shìth a chumail agus a
dhleastanasan a choileanadh gu socair, tha e air a cheangal
ris an spiorad uile-choitcheann aig a bheil a shìth a' lìonadh
.a' bheatha

Ge bith dè cho cruaidh 's a dh' fhaodadh tachartasan
beatha a bhith, agus ge bith dè cho duilich 's a dh' fhaodadh
eòlasan a bhith coltach, bu chòir don staid inntinn fois a
nochdadh agus bu chòir don inntinn a cothromachadh a
.chumail suas

Cha bu chòir do fhàilligeadh uabhasach bunaitean an
anama a chrathadh, agus cha bu chòir do shoirbheachadh
.sgoinneil a dhèanamh toilichte

Ge b' e cò a sheallas socair agus socair – gu fìrinneach,
gun a bhith a' leigeil air – tha e air ruighinn oirthir fìor shìth
agus fois nach gabh a chuir troimh-chèile le buaidhean bhon
.taobh a-muigh

Feumaidh neach sam bith a tha airson atharrachadh
airson na b' fheàrr toil làidir, shàmhach, shàmhach a
leasachadh agus gun a bhith a' toirt seachad co-
.dhùnaidhean matha

Tha e mìorbhaileach smaoineachadh mu Dhia rè
gnìomhachd agus an cleachdadh seo a dhèanamh na phàirt
de bheatha làitheil

* * *

Bidh cuid de na daoine a tha deònach ionnsachadh a'
coiseachd air an t-slighe airson astar goirid, an uairsin a' call
an dealas, ag atharrachadh an stiùiridh, agus a'
dìochuimhneachadh an co-dhùnaidhean

Bidh cuid eile a' dèanamh an dìcheall gus leantainn air
adhart leis an turas, a dh'aindeoin dhaibh a bhith a'
gèilleadh do sheann chleachdaidhean bho àm gu àm, ach a
dh'aindeoin sin bidh iad a' leantainn air adhart a' coiseachd
agus a' dèanamh oidhirp, agus mar sin bidh na
cleachdaidhean aca a' fàs nas grinne, agus bidh iad a' fàs
.làidir, fallain agus làn lùth mar a thèid na làithean seachad

* * *

Bidh smaoineachadh adhartach a' leantainn gu bhith a'
faicinn cumhachd neo-fhaicsinneach Dhè a dh' fhaodas
leudachadh a dhèanamh air àiteachan inntleachdail beaga
agus beachdan mothachaidh cuibhrichte, agus fianais a
thoirt air deàrrsadh den mhaith as motha, agus uinneag
mhòr de leud gun chrìoch fhosgladh tro am faicear
làthaireachd Dhè anns a h-uile glòir agus pailteas Dhè anns
.a h-uile àite

Is e fois inntinn a tha a dhìth air an t-saoghal gu lèir, gu
h-àraidh an fheadhainn a choisicheas slighe na meòrachaidh
.agus a tha airson ruighinn air faire spioradail àrda
Mar as trice bidh oidhirpean spioradail a thèid a
dhèanamh gu sàmhach agus gu sìtheil èifeachdach agus
torrach, oir nuair a sguireas gluasadan corporra, bidh
smuaintean gnìomhach agus bidh lùths spioradail neo-
.ghnìomhach air an dùsgadh

* * *

Cha bu chòir dhuinn a bhith a' faireachdainn mì-
mhisneachail no diombach leis na mearachdan againn, ach
an àite sin bu chòir dhuinn an-còmhnaidh coimhead air
taobh soilleir ar n-eòlasan agus ionnsachadh bhuapa. Agus
ge bith dè thachras, bu chòir dhuinn tionndadh gu Dia airson
.cuideachaidh agus stiùiridh

* * *

Bha deisciobal ùr den bheachd gum b' urrainn dha
teagasg spioradail a thuigsinn tro sgrùdadh teòiridheach a-
mhàin, agus a bharrachd air sin, bha e cuideachd deònach

daoine eile a theagasg, agus mar sin thuirt an tidsear
:Paramhansa ris

Chan e grafadh bhon taobh a-muigh a th' ann an"
mothachadh spioradail (mar lus) ach fàs is leasachadh bhon
".taobh a-staigh

* * *

Chaidh an teachdaireachd a leanas a chur le Maighstir

Paramhansa Yogananda gu na h-oileanaich aige san
Fhaoilleach 1944 fhad 's a bha e a' sgrìobhadh an leabhair
aige, Autobiography of a Yogi , a chaidh eadar-theangachadh
gu 35 cànan agus a tha fhathast ga chlò-bhualadh agus mòr-
.chòrdte bho chaidh fhoillseachadh mu 70 bliadhna air ais

:Mo charaidean gràdhach

Tha saorsa roghainn sa mhòr-chuid a' toirt a-steach a h-
uile seòrsa miannan, miann, rùintean agus toil. Ach, feumar
eadar-dhealachadh a dhèanamh eadar saorsa roghainn fhèin
.agus na taisbeanaidhean as lugha a th' aice

Bidh ar n-oidhirpean, ar neart, agus ar gnìomhan
corporra, moralta agus spioradail uile a' tòiseachadh agus ag
obair gu leantainneach tro chumhachd-toil

Tha cumhachd-toil a' toirt a-steach cearcallan

leantainneach de dh'aonachd neo-sheasmhach agus
gnìomhan stèidhichte air miann, gus an ruig e ìre neart gu
.leòr airson an toradh a tha thu ag iarraidh a choileanadh

Dh'ionnsaich mi leasan math bhon leabhar a tha mi a'

sgrìobhadh, oir b' àbhaist dhomh sgrìobhadh gun ath-
sgrùdadh a dhèanamh air na sgrìobh mi, ach b' fheudar
dhomh ath-sgrùdadh a dhèanamh air gach paragraf de mo
eachdraidh-beatha agus chòrd e rium a bhith a' tilleadh chun
nan deuchainnean mìorbhaileach sin fhad 's a bha mi a'
.coimhead tron leabhar a-rithist

Tha mi air mòran thachartasan a bhith agam nam

bheatha seo. Tha mi air òraidean a thoirt seachad,
togalaichean a thogail, agus peantadh, agus is e neart-toil
dìomhaireachd mo shoirbheachais a-riamh

Chaidh a h-uile rud a dh'fheuch mi ri dhèanamh le toil-
inntinn a choileanadh, agus tha mi a' gealltainn dhut ma tha
thu dìorrasach rudeigin a dhèanamh, gun tèid a choileanadh
.le cuideachadh Dhè

Bu chòir dhuinn gàirdeachas diadhaidh a cho-roinn le
daoine eile Chan eil dad nas iongantaiche na bhith a'
.buidhinn bhon chridhe mu Dhia

Ma dh'fhaodas tu a chreidsinn air cuideigin gu bheil
slighe a' pheacaidh a' leantainn gu gleann a' bhàis agus gu
bheil slighe meòrachaidh agus gèilleadh ri laghan Dhè a'
leantainn gu beatha shìorraidh, bidh thu air am beatha a
neartachadh nas motha na bhiodh tu air millean dolar a
.thoirt dhaibh

Tha airgead luaineach, ach tha eòlas Dhè a' fuireach
còmhla rinn agus a' dol còmhla rinn chun ath shaoghal. Mar
sin, tha mi a' faireachdainn gàirdeachas mòr nuair a chì mi
cuideigin a' strì agus a' dèanamh a dhìcheall gus Dia
.aithneachadh

Ged a tha mi a' dealbhadh agus a' dèanamh mòran
rudan san t-saoghal, tha mi ga dhèanamh gus Dia a
thoileachadh. Fiù 's ann am meadhan na h-obrach agus
othail is cabhag nan iarrtasan, bidh mi a' feadalaich, "Càit a
bheil thu, a Thighearna?" agus bidh an saoghal gu lèir ag
.atharrachadh agus chì mi solas mòr

Tha mi nam builgean beag bìodach anns a' chuan
!shoilleir sin, agus abair toileachas mòr

* * *

Cha bu chòir dhuinn ar smuaintean a chumail dìreach ris
na rudan brònach is uamhasach sa bheatha seo. Tha gliocas
ag iarraidh oirnn ar smuaintean is ar faireachdainnean a
stiùireadh chun chumhachd shìorraidh dhiadhaidh nach
.atharraich no nach caochlaidh

Na smaoinich thu fhèin lag agus fann, oir tha d'
eanchainn a' stòradh tòrr lùtha a dh'fhaodas cumhachd a

thoirt do bhaile mhòr airson dà latha slàn, agus gidheadh tha
! ?thu ag ràdh gu bheil thu sgìth
Nuair a nì thu oidhirp air soirbheachadh, gabh brath air
a h-uile cothrom a tha ri fhaighinn gun a bhith a' cur às do
chàch

Aon uair bha mi a' coiseachd sìos sràid ann am Boston
agus bha taobh na sràide a bha air a shònrachadh do luchd-
coiseachd air an robh mi a' coiseachd làn luchd-coiseachd
agus bha cha mhòr a h-uile gin dhiubh romham, agus mar
sin bha e duilich duine sam bith a thoirt seachad. A
dh'aindeoin sin, cho-dhùin mi eadar mi fhìn gum biodh mi air
.beulaibh an t-sluaigh gun duine sam bith a phutadh
Thòisich mi a' coimhead airson chothroman agus a' lorg
beàrnan an seo is an sin am measg nan coisichean, agus
chleachd mi sin gus an d' fhuair mi na bha mi ag iarraidh
agus gun d' fhuair mi a' chiad fhear am measg an t-sluaigh
.gun duine sam bith a dhùsgadh
An uairsin thuirt mi, "Tha e ceart gu leòr, faodaidh iad a-
nis a dhol air thoiseach orm às deidh dhomh na bha mi an
"dùil a choileanadh

* * *

Is e Dia stòr na slàinte, na soirbheachais, na gliocais,
agus an aoibhneis shìorraidh
Nuair a cheanglas sinn ris, bidh ar beatha coileanta,
agus às aonais, bidh ar beatha neo-choileanta
Thoireamaid ar n-aire don fheachd dhiadhaidh uile-
chumhachdach sin a bheir dhuinn beatha, comas agus
gliocas
Guidheamaid gum bi an fhìrinn mhòr seo a' sruthadh a-
steach do ar beatha
Agus gus am bi an cumhachd shìorraidh seo a' sruthadh
tro ar cuirp
Agus gus am bi gàirdeachas gun bhriseadh a' tighinn gu
ar cridheachan

* * *

Air cùl dorchadas nan sùilean dùinte tha feachdan
iongantach na cruinne-cè, na h-anama beannaichte uile,
.agus am beatha shìorraidh aig nach eil crìoch no crìoch
Tro smaoineachadh thig sinn gu bhith eòlach air an
fhìrinn iomlan agus chì sinn a h-obraichean falaichte nar
.beatha agus ann an iongantasan a' chruthachaidh uile
Ma mhothaicheas an deisciobal nach eil e a' dèanamh
adhartas mar a thogras e, bu chòir dha seasamh leis fhèin,
sgrùdadh a dhèanamh air a smuaintean, agus na cnapan-
.starra a tha na shlighe a chomharrachadh
Gu tric, is e dìth oidhirp fhìor agus inntinn air a tarraing
às an t-adhbhar. Gu tric, bidh na cnapan-starra a' tighinn
bho chleachdaidhean domhainn a dh' fheumar a thoirt a-
mach à gàrradh na beatha gus am fàs freumhan na sonas
.agus gun soirbhich leotha ann an ùir an anama
Na dèan cabhag gus rudan mòra a dhèanamh dìreach
air sgàth 's gu bheil thu airson do chumhachd-toil a
.leasachadh

Gus soirbheachadh, feumaidh tu an toiseach do
chumhachd-toil a dhearbhadh le beagan rudan beaga nach
robh thu a' smaoineachadh a b' urrainn dhut a dhèanamh.
.Ma chuireas tu an oidhirp a-steach, bidh soirbheachas agad
Tha cuimhne agam fhathast air na h-amasan uile a
thuirt mo charaidean is feadhainn eile rium nach b' urrainn
.dhomh a choileanadh gu bràth, ach choilean mi iad
Faodaidh na daoine seo le “deagh rùintean” cron mòr
adhbhrachadh leis na beachdan aca; gum biodh Dia gar dìon
bhuapa agus bhon chomhairle aca
Tha a' bhuidhe as motha aig companas air neart-toil.

Bidh a bhith a' dol gu pàrtaidhean fuaimneach an àite
meòrachadh ann an tearmann na sìthe a' truailleadh na h-
inntinn le duslach chreathadh an t-saoghail cho dùmhail is
.gu bheil e duilich faighinn cuidhteas iad
Tha toil neach air a neartachadh no air a lagachadh gu
neo-sheachanta le buaidh a chompanach

Tha e uabhasach duilich neart-toil a leasachadh tro
oidhirp fhèin a-mhàin. Feumaidh tu deagh eisimpleir airson a
leantainn. Ma tha thu airson a bhith nad pheantair, fuirich air
do chuirteachadh le deagh dhealbhan agus dèan ceangal ri
peantairean. Ma tha thu airson a bhith nad dhuine spioradail,
.dèan càirdeas ri daoine spioradail le caractar uasal

* * *

Faodaidh an duine àrd-inbhe a bha eòlach air mar a
leudaicheadh e a mhothachadh agus a chruth-atharrachadh
gu bhith na rud neo-chrìochnach iomlan cruthachadh
fhaicinn mar bhruadar cosmach, dìreach mar as urrainn dha
.a ràdh le eòlas cinnteach nach eil cùis ann

Tro ìrean fada de fhèin-smachd agus le bhith a'
leantainn slighe meòrachaidh no dhòighean eile air tuigse
spioradail leithid gaol, seirbheis, altruism, agus gluasad air
falbh bho fhèin-thoileachas, bidh an neach a tha a' sireadh
Dhè gu dùrachdach a' sgaoileadh dà-chànanachd agus a'
.tuigsinn aonachd shìorraidh a' bheatha

* * *

Chan e dìreach faireachdainn a th' ann an gaol; tha e na
fhìor bhunait Agus nuair a thèid a stiùireadh gu mothachail,
.lorgaidh e a shlighe - gun mhearachd - chun amas aige
Tha gaol cuideachd na chumhachd mhòr. Faodaidh an
neach a tha a' sireadh Dhè iomadh dòigh fheuchainn, ach
cha lorg e e mura cuir e an cèill a mhiann as motha agus a
.dhòchas as doimhne

* * *

Bidh neach a' fàs mar a tha an inntinn gan toirt gu
bhith. Ma tha do thoil làidir, bidh buaidh agad ann am blàr na
.beatha

Mar as motha a chuireas an inntinn a h-aire air rudan
sealach, 's ann as laige a bhios a cumhachdan, agus mar as
motha a dhearbhas i nàdar spioradail an anama, 's ann as
spioradaile a bhios i agus 's ann as ùire a bhios a
.cumhachdan

* * *

Cumaidh an saoghal air adhart leis na h-àrdaidhean is
na h-ìsleachaidhean agus na caochlaidhean aige, mar sin
càit an tionndaidh sinn airson stiùireadh agus stiùiridh? Chan
ann gu ar beachdan claon agus ro-bhreitheach, ach gu guth
.na fìrinn agus an stiùiridh annainn fhèin

* * *

Tha stuth agus inntinn, an cruinne-cè leis na reultan
agus na planaidean aice, na tonnan uachdar dùmhail, na
sruthan fo-thalamh caol follaiseach de chruthachadh
stuthan, cumhachdan daonna faireachdainn, toil agus
mothachaidh, beatha agus bàis, latha is oidhche, slàinte
agus tinneas, soirbheachas agus fàilligeadh, nan fìrinnean a
rèir lagh na coimeasachd a tha a' riaghladh a' bhruadar
.chosmach seo

Tha a h-uile dà-chànanachd a tha air fhaicinn le lagh na
coibhneasachd fìor don neach-bruadair daonna a bhios a'
.cluich a phàirt bheag anns a' bhruadar mhòr chosmach
Gus an urrainn don duine teicheadh bho ghreim nan
aislingean – lagh na coibhneasachd – feumaidh e dùsgadh
.bhon aisling gu dùsgadh sìorraidh

Chan urrainn dhuinn am bruadar atharrachadh le mac-
meanmna no le bhith a' diùltadh a bhith ann, no le bhith a'
gabhail ri “beatha” ach a' diùltadh “bàs”, no le bhith ag
.aideachadh slàinte ach a' seachnadh tinneas

Tha gach cùis na phàirt riatanach den taobh eile aice,
.dìreach mar an dà thaobh de aon aodach

Tha dà thaobh den aon bhuinn nan dà-chànanachd,
agus chan eil an neach a tha a' sireadh na fìrinn a' feuchainn
rin sgaradh na inntinn, ach an àite sin ag èirigh os an cionn
.le gliocas agus eòlas cinnteach

* * *

Tha gaol Dhè gar togail suas agus a' leudachadh ar
tuigse Chan urrainn dhomh smaoineachadh orm fhìn mar a
bhith air mo chuingealachadh ris a' bhodhaig seo a-mhàin,

oir tha mi a' faireachdainn gu bheil mi an làthair anns a h-
.uile corp

Dìreach mar a tha mi a' faireachdainn mo mhothachadh

fhìn anns a h-uile pàirt de mo bhodhaig, tha mi a'
faireachdainn gu bheil sibhse uile nam phàirt dhìom, agus
tha mi a' faireachdainn gu bheil a h-uile creutair beò taobh
a-staigh mo bhodhaig chosmach, agus tha mi a' faighinn
.eòlas air faireachdainnean a h-uile duine

Chan e beachd no mac-meanmna a tha seo, ach fèin-

eòlas. Tha am mothachadh seo nas motha na dìreach
iomlaid leughaidh inntinn; tha e na mhothachadh mothachail
air faireachdainnean a h-uile duine, agus canar mothachadh
.cosmach ris an staid sin

Nuair a nochdas an mothachadh sin nad bhroinn,
falbhaidh mothachadh an "fhèin", agus bidh thu a'
faireachdainn gu bheil a h-uile creutair air a lìonadh le aon
.bheatha dhiadhaidh

* * *

Tha an saoghal seo neònach, oir tha a h-uile càil ann fo
ùmhlachd atharrachadh is cruth-atharrachaidh, agus air an
adhbhar seo, cha bu chòir do dhuine bàta a thoileachais a
.cheangal ri cladaichean an t-saoghail seo
Co-dhiù a tha thu a' fulang sa bheatha seo no a' faighinn
tlachd à soirbheachas agus cumhachd, feumaidh do chogais
fuireach gun atharrachadh. Ma tha cothromachadh inntinn
comasach air a choileanadh, cha bhith dad comasach air
.cron a dhèanamh ort

Tha beatha nan daoine mòra uile a' sealltainn gun do
ràinig iad an staid bheannaichte sin. Bidh mòran
dhuilgheadasan romhpa aig an fheadhainn a chuireas an
dòchas ann a bhith a' coileanadh sonas saoghalta, oir bidh
.trom-laighean tric a' tighinn còmhla ri aislingean brèagha
Ma tha thu den bheachd gur brudhar a-mhàin a th' anns
a' bhrudhar, gun a bhith nas motha, ge bith a bheil e
tlachdmhor no uamhasach, bidh thu a' faireachdainn aig

fois, agus nuair a thuigeas tu gur e bruadar a th' anns a'
bheatha seo cuideachd, bidh thu saor bho na trom-laighean
.aice

* * *

Bu chòir do dhuine gàirdeachas a dhèanamh oir is
urrainn dha èirigh os cionn rudan beaga agus àicheil na
beatha, agus oir is urrainn dha - le smuaintean adhartach -
na suidheachaidhean ceart a chruthachadh a bhios a' tàladh
.eileamaidean soirbheachais
Tha faireachdainn cruaidh is luaineach coltach ri aillse a
bhios a' creimeadh sìth an anama, agus chan urrainn
dhaibhsan a tha a' fulang le faireachdainn gruamach
.faighinn cuidhteas na duilgheadasan aca
Ach faodar faighinn thairis air droch chleachdaidhean
agus duilgheadasan le smaoineachadh socair, reusanta.
Nuair a nochdas cuideigin le cleachdadh cronail e, tha iad ag
.aideachadh fàilligeadh

* * *

A Thighearna, tha mi air coimeas a dhèanamh eadar
buaireadh an t-saoghail agus do ghràdh diadhaidh agus tha
mi air faighinn a-mach gu bheil do ghràdh nas làidire na
.buaireadh no mealladh sam bith

* * *

Dìreach mar a bheir ola air an teine losgadh nas
soilleire, mar sin bidh fearg ag ithe fearg agus ga
neartachadh, agus bidh droch làimhseachadh a'
brosnachadh chàich gus leantainn air adhart leis an giùlan
garbh agus gan dèanamh nas ceann-laidir agus nas
.cruaidhe

Bidh neach socair, caoimhneil a' faighinn thairis air
fearg le fois inntinn, a' ciùineachadh stoirm eas-aonta le
bhith a' tionndadh gu sàmhchair, agus a' cur às do eas-
aonta agus còmhstri le faclan milis, caoimhneil agus
.beachdachadh air faireachdainnean chàich

* * *

:Thuir an Tidsair Paramahansa mun fhìrinn
Tha e ann eadhon ged nach eil duine a' creidsinn ann,"
ach feumaidh beachdan agus faclan taic a thoirt do
".theòiridhean

* * *

Bu chòir gaol a bhith na mhaighstir air an t-saoghal

* * *

Thugad tha mi a' tighinn le òrain mo aoibhneis
Agus thug mi dhut ionmhasan à ionmhas m'anama
Agus ann an doimhneachd mo chridhe, bidh mi a' tional
dhutsa neactar miann diadhaidh
Tha mi air mo thormachadh le tart ann am fàsach nan
dòchasan meallta

Ach a-nis tha mo mhiannan air an cur às gu bràth
Oir tha e a' tarraing bho na fuarain pailt agad
Bidh fàisneachdan do chumhraidh naomh a' sruthadh a
m' ionnsaigh

Tha mo choinneal sonais a' deàrrsadh le solas do
aoibhneis

Cha mhòr nach do bhàsaich mi am measg mirage nan
oases talmhaidh

Agus a-nis tha mi fo uallach tonnan do spioraid
O, nam b' urrainn dhomh bàthadh anns a' chuan
dhiadhaidh agad agus a bhith beò gu bràth

* * *

Tha gathan ultraviolet aig fàire inntinn grianach a
chuireas às do gach bacteria saidhgeòlach. Na cuir bacadh
air na gathan sin le cnap-starra glainne de sheallaidhean
.cumhang is cuibhrichte

* * *

Cha bu chòir roinnean a bhith ann an taigh Dhè

* * *

Tha ar gaol do chàch air a dhèanamh comasach le
cumhachd faireachdainn a' ghràidh a gheibh sinn bho do
làimh fhialaidh, a Thighearna

Brosnaich sinn, ma-thà, gus ar gaol as motha agus ar
!miann loisgeach a thabhann dhut
Thug thu dhuinn athraichean is màthraichean,
bràithrean is peathraichean, mic is nigheanan, co-
oghaichean, agus companach beatha
A chlann is a charaidean, is dòcha gun urrainn dhuinn
ionnsachadh mar a ghràdhaicheas sinn sibh le diofar
abairtean agus eadar-dhealachaidhean nàdarra seòlta airson
.gach seòrsa dàimh daonna
O Thì shìorraidh ghràdhach, O Thì as Àirde faisg!
Teagaisg dhomh badan fhigh de gach flùr de ghaol daonna
agus a chur mar thabhartas nad theampall beannaichte
Ach mura h-urrainn dhomh, air sgàth mo dhìlseachd
lìonmhor, am flùr gu lèir a thoirt dhut, taghaidh mi aon fhlùr,
am flùr as fheàrr agus as ùire, agus cuiridh mi aig do chasan
!e, an dòchas gun gabh thu e bhuam
* * *

Tha coltas corporra, gu h-àraidh na sùilean, a' nochdadh
gu garbh mar a bha neach san àm a dh'fhalbh. Tha buaidh
.mhòr aig an taobh a-staigh air a' chruth a-muigh
S e sùilean neach am feart corporra as cudromaiche'
aca, agus bu chòir dhaibh feuchainn ri an sùilean a
?dhèanamh brèagha. Ciamar as urrainnear seo a dhèanamh
Tha ar sùilean a' nochdadh ar nàdar a-staigh gu soilleir,
agus is e aon dhòigh air coltas agus abairtean nan sùilean a
dhèanamh nas bòidhche le bhith a' neartachadh smuaintean
.agus faireachdainnean a-staigh àlainn
Tha cuid de shùilean gu math cruaidh, agus tha cuid eile
a' nochdadh mailis no fèin-thoileachas
Ge bith dè cho milis 's a dh'fhaodadh faclan neach a
bhith agus dè cho iongantach 's a dh'fhaodadh na gnìomhan
aca a bhith, faodaidh tu fios a bhith agad dè dìreach a th'
anns an fhìor nàdar aca tro na sùilean aca, oir chan urrainn
.dhaibh falach air cùl an dà uinneig fhosgailte sin

Mar sin, bu chòir do dhuine smuaintean brèagha agus
cruthachail a smaoineachadh. Agus leis gu bheil iad air an
cruthachadh ann an ìomhaigh Dhè, chan eil còir aca am
.beatha a-staigh a thruailleadh

Bu chòir sùilean brèagha a tha a' nochdadh sìth,
suaimhneas agus gaol dùrachdach a bhith air an leasachadh
.tro bhith a' leasachadh suaimhneas, gaol agus sìth
Is ann dìreach tron dòigh seo as urrainnear tarraing
spioradail a neartachadh a tha nas làidire na a h-uile bacadh
.agus crìoch a tha an lùib coltas corporra

* * *

Nuair a nì sinn co-dhùnadh daingeann, an dèidh
sgrùdadh mionaideach a dhèanamh air cùis agus na
buannachdan agus na h-eas-bhuannachdan a tha co-
cheangailte ris a' chùis sin a chomharrachadh, agus nuair a
chuireas sinn ar toil an gnìomh, is urrainn dhuinn mòran
atharrachaidhean a dhèanamh nar beatha a dh' fhaodadh a
.bhith coltach do-dhèanta atharrachadh

Tha saor-thoil ann, agus mura biodh, cha bhiodh duine
sam bith comasach air teicheadh bho bhuidhean na h-
àrainneachd a-staigh agus a-muigh, bhiodh fàs air a
chuingealachadh, bhiodh raon nan gnìomhan cruthachail air
a chaolachadh, agus bhiodh e do-dhèanta do dhuine
.leasachadh agus èirigh os cionn na h-ìre prìomhadail

Tha bun-bheachd shiostaman sòisealta ùra agus
beachdan adhartach co-cheangailte ri obair institiùideach
neo-eisimeileach, na modhan a thathas a' cleachdadh ann
an lorgan saidheansail adhartach, na raointean eadar-
mheasgte rannsachaidh is sgrùdaidh, agus gnìomhachdan
litreachais cruthachail, uile a' dearbhadh comas an duine
saorsa roghainn a chleachdadh anns a h-uile raon le
.cuideachadh Dhè agus cumhachd na toile

* * *

Bidh cainnt smachdail agus saorsa bho fhearg agus
gearan a' toirt air neach smachd a chumail orra fhèin agus

spèis a bhith aca san dachaigh aca. Tha seo a' gabhail a-
steach dèiligeadh gu ciallach agus gu reusanta ri còmhstri
.teaghlaich no daoine eile a shocrachadh le faclan coibhneil
S e comharradh buaidh agus eadhon gaisgeachd a th'
.ann, eadhon a rèir an luchd-dùbhlain fhèin

* * *

S e tuigse an ionmhas as luachmhoire ann am beatha.'
'S e sealladh a-staigh a th' ann, beachd-smuain tro am faod
sinn an fhìrinn mu ar deidhinn fhìn agus mu chàch
aithneachadh agus mar a dhèiligeas sinn ris na
suidheachaidhean uile a thig nar rathad, dìreach mar a
chuidicheas e sinn gus ar beachdan agus ar gnìomhan
.atharrachadh mar a dh'fheumar
Anns an t-saoghal seo, bidh ar tuigse tric cuingealaichte,
agus nuair a bhios ar sealladh inntinn sgòthach, bidh e do-
dhèanta rudan fhaicinn ro-làimh agus fios a bhith againn air
na builean aca
Leis nach urrainn dhuinn ro-innse dè na builean a dh'
fhaodadh a bhith aig ar gnìomhan, bidh sinn tric a' dèanamh
cho-dhùnaidhean ceàrr
Gus a bhith beò ann an sìth san t-saoghal seo, feumaidh
sinn a bhith làn mothachail air an àrainneachd agus na tha
mun cuairt oirnn, agus fios a bhith againn dè an taobh a tha
.sinn a' dol

Feumaidh sinn am mothachadh a-staigh sin a bhith
againn a dh'innseas dhuinn dè a bhios ar beatha san àm ri
teachd stèidhichte air na gnìomhan a th' againn an-dràsta

* * *

Feumaidh an inntinn a bhith air a treabhadh le crann-
treabhaidh na ceart-bheachd oir tha an ùir aice tioram agus
garbh, agus feumaidh an ùir aice a bhith air a fliuchadh le
dòchas agus fosgarrachd, agus feumar sìol a' chreidimh a
chur innte agus na sìol a uisgeachadh le uisgeachan deagh-
.ghean ann an co-chòrdadh ri toil Dhè

* * *

Dh'fhaighnich aon de na deisciobail don tidsear
Paramahansa mu ùrnaigh a bheireadh an gaol diadhaidh
:thuige gu luath, agus thuirt an tidsear
Chan eil Dia ag iarraidh ach seudan falaichte ùrnaigh"
"domhainn ann am mèinn do chridhe

* * *

Cò thug dhuinn a' chomas gaol a thoirt dhuinn? Dia
Mar sin cò a tha airidh air ar gaol nas motha na rud sam
bith eile? Dia
Chan eil fìor ghràdh ann às aonais Dhè oir is e Dia gaol
* * *

Chan fhaod sinn dìochuimhneachadh gur e Dia ar
solaraidhe agus nach eil fìor shoirbheachadh air a thomhas
leis na tha againn ach leis na as urrainn dhuinn a
choileanadh tro chumhachd-toil

Tha sonas ag iarraidh oidhirp a dhèanamh gus miannan
a lughdachadh agus comas a leasachadh gus feumalachdan
riatanach a choileanadh, agus a bhith dòchasach gum bi
cùisean a' fàs nas fheàrr le cuideachadh Dhè a dh'aindeoin
gach cnap-starra agus bacadh, ge bith dè cho duilich 's a dh'
.fhaodadh iad a bhith
* * *

Bidh guth na gliocais a' bruidhinn ri cridheachan matha
uile a tha ann an co-chòrdadh ri crithidhean spioradail àrda,
agus a' gluasad san adhar a' sireadh bheachdan co-chòrdail
.a tha a' sireadh sìth, gaol agus eòlas àrd-inbhe
* * *

Is iad ar cridheachan na grìogagan, agus is e gaol
sreang an rosair dhiadhaidh a chumas ar cridheachan ri
chèile
* * *

Na leig le do sheilbh seilbh a ghabhail ort
* * *

Tha cuimhne agam fhathast air na mòran oileanaich a
thàinig chun mo thidsear agus a dh'fhàg e nas fhaide air
.adhart leis nach robh an tuigse cheart aca
Thuirt mi rium fhìn, "Dh'fhaodadh mòran tighinn agus
".mòran falbh, ach fanaidh mise daingeann gus an deireadh
Bha mo thidsear na dhuine teann agus modhail, agus
cha b' urrainn do mhòran deàrrsadh a ghliocas sgoinneil a
ghiùlan agus dh'fhàg iad am manachainn, ach thuirt mi ris
:latha de na làithean

Tha cuideigin ann nach fàg thu gu bràth, agus is mise"

"an neach sin

Tha mi toilichte gun do chùm mi mo ghealladh oir
dh'fhosgail a stiùireadh spioradail mo shùilean agus las e m'
.inntinn le solas Dhè

* * *

Cuimhnich gur e toileachas Dhè an rud as motha a th'
ann. Ma tha an saoghal gu lèir toilichte leat, ach mura h-eil
fàbhar Dhè agadsa, tha thu coltach ri neach a tha a'
greimeachadh air a' ghaoith no a' sèideadh air luaithre. Ach
ma tha an saoghal gu lèir feargach riut no nad aghaidh,
gidheadh gu bheil fàbhar Dhè agadsa, tha smachd agad
.agus is tusa an fhìor shealbhadair sona air a h-uile càil

* * *

Tha ar beatha an urra ri Dia gu tur, agus ma
thionndaidheas sinn thuige agus ma chuireas sinn earbsa na
chuideachadh, seallaidh e dhuinn an t-slighe agus stiùiridh e
sinn chun an dòigh cheart airson dèiligeadh ris na
duilgheadasan againn agus faighinn cuidhteas ar
.duilgheadasan

* * *

Dealbhadair Dhiadhaidh
Biodh gach buille de mo chridhe
Facal ùr anns a' bhàrdachd "Mo Ghràdh Shìorraidh
"Dhutsa

Agus leig le gach fuaim a chuireas mo bhilean an cèill a
bhith air a ghiùlan
Crithidhean beannaichte bho do ghuth naomh
Gum bi gach smuain agam air a lìonadh le gàirdeachas
do làthaireachd
Gum bi mo thoil air a lìonadh le do bheòthalachd
dhiadhaidh
Sgeadaich mo smuaintean, mo bhrìgh agus mo
,mhiannan uile le do ghràs
O snaidheadair diadhaidh ro naomh
Cruthaich mo bheatha mar a chì thu iomchaidh
A rèir an dealbhaidh shònraichte agad
* * *

Freagraidh Dia sinn nuair a nì sinn oidhirp, agus tuigidh
sinn an uairsin gu bheil e ann dha-rìribh, gu bheil e ag
èisteachd ri ar n-ùrnaighean, agus gu bheil e a' toirt seachad
ar miannan. Bidh an fheadhainn a smaoinicheas air gu
cunbhalach agus a meòraicheas air a làthaireachd naomh
.agus a' faicinn a sholais bheannaichte
Ge b' e cò aig a bheil miann dùrachdach agus
diongmhaltas daingeann, ruigidh e an amas aca ge bith dè
na mearachdan a bh' ann roimhe, ach tha leantainn air
adhart leis na mearachdan sin na pheacadh mòr an aghaidh
neach fhèin, oir ge b' e cò a nì mearachd, bidh e ga thoirt
.fhèin bho fhìor thoileachas
Tha cumhachd aig an duine cron a dhèanamh air fhèin
no buannachd a thoirt dha fhèin, agus is e an roghainn aige
fhèin seangan an aineolais a chumail air falbh bhuaithe gus
.nach bìdeadh iad e agus nach cuir iad dragh air
Mura h-eil neach airson a bhith toilichte, chan urrainn do
dhuine sam bith a dhèanamh toilichte, agus cha bu chòir dha
.Dia a chur fo amharas airson a mhì-thoileachas
Mura biodh Dia air saorsa a thoirt dhuinn ar toil a
chleachdadh, bhiodh e air a bhith cunntachail airson ar

truaighe, ach thug e an saorsa sin dhuinn, agus is sinne a
.bhios a' cumadh ar beatha mar a thaghas sinn

* * *

:An ciall as doimhne a th' aig fois
Nuair a bhios uilebheistean eagail, tinneis, agus
trioblaidean eile a' ruagadh an deisciobail, bidh e a' sireadh
.tearmann na sìthe na bhroinn fhèin
Bidh an neach a tha air a dhùsgadh gu spioradail a'
fuireach a latha is a dh'oidhche ann an daingneach sìtheil
nach gabh a shàrachadh le draghan is bròn, agus chan
.urrainn do uabhasan an t-saoghail briseadh troimhe
Faodaidh an fheadhainn a thèid a-steach do thearmann
na sàmhchair conaltradh a dhèanamh ri anaman eile a tha
dèidheil air Dia, dìreach mar as urrainn dhaibh cànan nan
.ròsan agus a h-uile creutair beò a thuigsinn
Mar as doimhne a bhios sàmhchair an deisciobail, 's ann
as motha a thoileachas

An toileachas a tha falaichte air cùl uinneagan na
smuainte, a dh'fheumar a rannsachadh agus fhoillseachadh
ann an doimhneachd na sàmhchair, 's e toileachas mòr a th'
.ann nach gabh a mhìneachadh

* * *

Tha mi a' faicinn sìobhaltachd mar ghàrradh far am faic
.mi a h-uile seòrsa feartan daonna a' fàs agus a' fàs
Coltach ri seillean, bidh m' inntinn a' sireadh
fhlùraichean nan deagh bhuadhan
Chan eil an seillean a' dol ach gu flùraichean às am
.faigh i na seòrsaichean meala as fheàrr
San aon dòigh, bu chòir dhuinn a bhith ag atharraich air
a' bheach, nach òl ach an neactar as milse. Tha seo a'
ciallachadh gum bu chòir dhuinn feuchainn ris na deagh
fheartan agus na buadhan a chì sinn ann an daoine eile a
.ghabhail a-steach

Is e Dia am mil bheannaichte a shruthas a-steach do
anaman gabhaltach agus a lìonas iad le maitheas agus
binneas

* * *

Feumaidh neach sam bith a tha airson a fhradharc a
leudachadh èirigh os cionn mothachadh air seict, dath,
cinneadh, agus fanatachd dall, agus fèin-smachd a
chleachdadh, a bhith coibhneil agus càirdeil, agus a bhith
.meadhanach ann am biadh, deoch, agus toileachasan eile
Bu chòir dha rudan a dhèanamh a tha a chogais ag
aontachadh leotha agus a bheir fois inntinn dha, an fhìrinn
innse, gun a bhith a' goid, gun a bhith a' mealladh chàich,
gun a bhith a' gabhail tlachd ann an toileachasan a nì cron
air slàinte agus a lùghdaicheas spionnadh, agus fuireach air
falbh bho eagal, fearg, sannt, farmad, agus obsessions
.draghail

Agus gum bu chòir dha e fhèin a thrèanadh gus teas,
fuachd agus cruadal eile a ghiùlan gun a bhith a' fàs troimh-
chèile agus gum bu chòir dha a dhòchas ann an Dia a
.neartachadh, an dìon as motha bho gach eagal agus olc

* * *

Bha an dàimh eadar mise agus mo thidsear foirfe agus
mìorbhaileach. 'S e gaol anns an t-seagh as àirde a th' anns
.an dàimh eadar an stiùiriche spioradail agus an deisciobal
Dh'fhàg mi beatha nam manach aon uair a'
smaoineachadh gum biodh e comasach dhomh Dia a lorg
nas soirbheachaile anns na Himalayas, ach bha mi ceàrr
.agus bha mi a' faireachdainn sin cho luath 's a dh'fhalbh mi
Nuair a thill mi beagan làithean an dèidh sin, làimhsich
an tidsear mi mar nach robh mi air a fhàgail a-riamh. An àite
a bhith gam chronachadh, chuir e fàilte orm mar as àbhaist
agus thuirt e gu socair, "Feuch sinn dè as urrainn dhuinn
".ullachadh airson ar bracaist sa mhadainn
Agus thuirt mi ris, "Ach nach eil thu feargach rium, a
"?dhuine uasail, air sgàth 's gun do dh'fhalbh mi

Fhreagair e: “Gu dearbh chan eil, chan eil mi an dùil dad
bho chàch, agus mar sin chan urrainn dha na miannan aca a
dhol an aghaidh mo mhiannan-sa. Cha bhith mi gad
chleachdadh airson buannachd phearsanta, agus chan eil
”.dad a’ toirt toileachas dhomh nas motha na do thoileachas
Airson a’ chiad uair, bha mi a’ faireachdainn gu robh
!cuideigin dha-rìribh gam ghràdhachadh
Nam biodh mi air a bhith a’ riaghladh chùisean
gnìomhachais m’ athar agus air mo dhreuchd a leigeil dheth,
bhiodh e air a bhith feargach rium. Mar eisimpleir, nuair a
dhiùlt mi tairgse obrach buannachdail (ann an companaidh
far an robh m’ athair na àrd-oifigear), cha do bhruidhinn e
.rium airson seachd latha
Bha gaol athair dìleas agam orm, ach b’ e gaol dall a bh’
ann, oir bha e den bheachd gun dèanadh airgead mi
.toilichte, ach gun sgriosadh airgead mo thoileachas
Greis às dèidh sin, nuair a stèidhich mi mo sgoil airson
foghlam amalaichte, dh’atharraich m’ athair inntinn agus
”thuirt e, “Tha mi toilichte nach do ghabh thu ris an obair sin
An coimeas ri sin, bha beachd mo thidsear gu tur eadar-
dhealaichte, oir a dh’aindeoin gun do dh’fhàg mi am
manachainn, cha do dh’atharraich a ghaol dhomh, agus cha
.do rinn e cron orm

* * *

Tha mi air a bhith ro fhada ann an leabaidh an ama a
dh’fhalbh, an latha an-diugh, agus an ama ri teachd de do
chruthachadh, a Thighearna, agus tha mise – leanabh na
sìorraidheachd – air a bhith iomagaineach
Bha mi a’ strì a-rithist is a-rithist, ach gun fheum. Ach,
mu dheireadh thall, shoirbhich leam le bhith a’ leum a-mach
às an leabaidh air mo chuirteachadh le bacaidhean
coimeasachd meallta, agus ghlac thu mi nad làmhnan agus
.chrath thu mi gu fonn na sìthe sìorraidh
Is mise leanabh na sìorraidheachd – do shìorraidheachd,
a Thighearna

Tha mi a' cur mo chinn air ciste do bheatha iomlan

* * *

Is mise eun phàrrais: eun nèimh air a chruthachadh le
do làmhan beannaichte

Sgeadaich i mi le gràs agus dathan mìorbhaileach: le
clòimh na caoimhneis agus itean òir blàth spioradail
Dh'itealaich mi gu h-àrd ann an àile gruamach,
gruamach na beatha a' sireadh pàrras na sonais, agus bha
mo itean soilleir air an truailleadh le spotan dorcha eu-
.dòchais

Thig, mo Dhia, agus nigh eun do phàrrais le gathan
gliocais agus uisgeachan fìor-ghlan, milis na sìthe

* * *

Tha seòrsa bacteria ann a rugadh, a dh'iomadaich, agus
.a bhàsaich ann an dìreach dà uair a thìde
Faodar an seòrsa deuchainn seo a dhèanamh ann an
leth latha no nas lugha na na dh' fheumas duine a
dhearbhadh thar ùine mhòr a dh' fhaodadh a bhith suas ri
.ochdad bliadhna

Chan eil anns na seachdad no ochdad bliadhna a tha
sinn beò ach mionaid luaineach ann an sìorraidheachd. Bho
shealladh coimeasach, tha a h-uile rud a thachras dhuinn a'
tachairt aig an aon astar ris a' bacteria a chaidh
ainmeachadh gu h-àrd. Anns gach mionaid luaineach de
shìorraidheachd, bidh mòran bhliadhnaichean a' dol seachad
a rèir cunntas dhaoine. Mar sin, tha ùine ro luachmhor airson
.a chaitheamh

* * *

Cha bu chòir do dhuine rud sam bith a dhèanamh nach
eil a chogais ag aontachadh leis, agus bu chòir dha a bhith
na mhaighstir air fhèin. Cho luath 's a thuigeas iad gur
iadsan maighstirean air na smuaintean, na faireachdainnean
agus na gnìomhan aca, cha bhith dad comasach air smachd
.a chumail orra no buaidh a thoirt orra

* * *

Ged a tha buaidh mhòr aig an inntinn air a' bhodhaig,
chan eil e glic dearmad a dhèanamh air a' bhodhaig
Bu chòir do dhuine biadh fallain iomchaidh ithe, ga
thaghadh seach biadh mì-fhallain
Ma tha na suidheachaidhean agad ag iarraidh ort
fuireach còmhla ri daoine a tha gad dhèanamh
iomagaineach, tha e ciallach an àrainneachd agad
atharrachadh bho àm gu àm. Ach tha e eadhon nas fheàrr na
sin do staid inntinn atharrachadh gus nach bi gnìomhan
chàich gad shàrachadh. Atharraich thu fhèin, agus an uairsin
bidh e comasach dhut a bhith beò ann an sìth agus
.toileachas an àite sam bith

* * *

Tha an saoghal gu h-iomlan coltach ri tearmann inntinn.
Bidh cuid de dhaoine a' fulang le eud agus farmad, cuid eile
le fearg, fuath agus ana-miann. Tha iad nan luchd-fulaing de
na cleachdaidhean agus na faireachdainnean aca. Ach
.faodaidh tu sìth a chruthachadh nad àrainneachd

* * *

Tha buaidh shoilleir aig faireachdainnean air an inntinn
agus air a' bhodhaig. Bidh farmad agus eagal a' toirt air an
aodann coimhead bàn, agus bidh gaol ga dhèanamh
.deàrrsadh

* * *

Nuair as urrainn dhut a bhith socair, bidh thu an-
còmhnaidh toilichte
Nuair a cho-dhùnas tu atharrachadh airson na b' fheàrr,
cuimhnich gu bheil deagh chompanaidh agus buaidhean
uasal air leth cudromach agus riatanach airson an amas
.agad a choileanadh

Tha buaidh na h-àrainneachd – math no dona – nas
làidire na an toil, mar sin thoir sin fa-near nad chùmhnanntan
.agus nad eadar-obrachadh le daoine eile
Tha fèin-anailis riatanach cuideachd airson fèin-
leasachadh

Ma tha thu comasach air thu fhèin a sgrùdadh gu dàna
agus gun eagal, bidh e comasach dhut seasamh an aghaidh
.sgrùdadh chàich agus cha toir an càineadh buaidh ort

* * *

Dh'fhaodadh cuideigin a ràdh: "Chan eil cùram agam
mu thoileachas no toileachas, tha mi beò gus rudeigin a
"choileanadh gus soirbheachadh, mar eisimpleir
Dh'fhaodadh fear eile a ràdh: "Tha mi airson math a
dhèanamh san t-saoghal seo, eadhon ged a tha mi ann am
"meadhan pian agus fulangas

Ach nuair a nì sinn sgrùdadh air na beachdan aca,
gheibh sinn a-mach gu bheil an dithis a' strì airson sonas. A
bheil a' chiad fhear ag iarraidh soirbheachas às aonais
sonas? A bheil am fear eile ag iarraidh soirbheachas airson
an t-saoghail gun a bhith a' faighinn sonas mar thoradh air?
.Gu cinnteach chan eil

Is dòcha nach eil cùram orra mun phian corporra agus
am fulangas inntinn a dh' adhbharaicheas daoine eile dhaibh
no a dh' fhaodadh a bhith mar thoradh air suidheachaidhean
a tha an lùib soirbheachas a choileanadh no taic a thoirt do
chàch, leis gu bheil a' chiad fhear a' faighinn toileachas mòr
ann an soirbheachas agus tha am fear eile a' faighinn tlachd
às a bhith a' cuideachadh chàich gu h-iomlan a dh' aindeoin
.gach suidheachadh mì-fhàbharach

Tha eadhon a' mhòr-chuid de adhbharan neo-fhèineach
agus claonaidhean daonnachd dùrachdach air tighinn bho
dhragh pearsanta gus a bhith nas fhaisge air sonas
Ach chan ann dhaibhsan a tha dèidheil air cothroman
agus air inntinn chumhang a tha an sonas sin, ach an àite sin
is e sonas an duine fhialaidh agus uasail le inntinn fharsaing
.agus anam fialaidh agus mòr a th' ann

Mar sin, chan eil an neach-altruist a' leigeil le fèin-
thoileachas a bhith ga stiùireadh, oir tha e do-dhèanta an
thoileachas fìor-ghlan sin a lorg mura h-eil inntinn fharsaing

agus coibhneil aig an neach, gus am bi e a' sireadh agus ag
.iarraidh toileachas dha chàch a bharrachd air dha fhèin
Is e sin prionnsabal uile-choitcheann nach atharraich no
nach mùth
* * *

Chan eil e riatanach gum bi thu eòlach air a h-uile duine
gu pearsanta agus gaol dlùth aca orra gus ùidh a nochdadh
.annta agus seirbheis a dhèanamh dhaibh
Is e a dh'fheumar a bhith deiseil an-còmhnaidh seirbheis
càirdeil a thabhann do dhuine sam bith a thig tarsainn air do
.shlighe agus a tha dha-rìribh feumach air an t-seirbheis sin
Feumaidh seo oidhirp inntinn agus deònachas
dùrachdach a dhèanamh gun ghearan Ann am faclan eile,
feumaidh e ìobairt

Tha a' ghrian a' deàrrsadh gu co-ionnan air daoimean
agus pìos guail, ach tha feartan sònraichte air an daoimean a
leasachadh agus a leasachadh a leigeas leis solas na grèine
fhaighinn agus a nochdadh le deàrrsadh agus deàrrsadh,
.agus chan urrainn don ghual an aon solas a nochdadh
Bu chòir dhuinn a bhith coltach ri daoimean nar
dèiligeadh ri daoine agus solas a' ghràidh dhiadhaidh a
nochdadh le glòir agus purrachd
* * *

Ann an òraid dha dheisciobail, thuirt Maighstir
:Paramahansa

Chan urrainn dhomh doimhneachd mo thaingealachd a
chur an cèill ann am faclan airson do bhriathran a tha a' cur
an cèill do fhaireachdainnean dhòmhsa
Tha mi air leth taingeil airson ur dìlseachd, ur neart
spioraid, agus na faclan a thig bho ur cridheachan
Tha e na urram dhomh a bhith nur measg, agus tha e na
thoileachas dhomh cuimhneachadh an-còmhnaidh air mo
dhleastanas mòr a thaobh mo bhràithrean is mo
pheathraichean san t-saoghal seo
* * *

Am fear a b' àbhaist a bhith a' bualadh a cheannardan
Nuair a tha thu airson cleachdadh ùr a stèidheachadh
agus droch chleachdadh a thoirt air falbh, cuir d' inntinn, gu
socair agus gun cuideam, air meadhan do chumhachd-toil
agus mothachadh spioradail a tha suidhichte air an aghaidh
eadar na sùilean, agus dearbhaich gu daingeann an deagh
chleachdadh a tha thu airson a stèidheachadh. San aon
dòigh, nuair a tha thu airson faighinn cuidhteas droch
chleachdadh, cuir fòcas air an aon phuing sin agus
dearbhaich gu daingeann gu bheil na slighean neòil uile san
eanchainn far a bheil an droch chleachdadh air a dhubhadh
.às

Innsidh mi sgeulachd fhìor dhut mu dhuine a bha sgileil
ann a bhith a' bualadh a cheannardan aig an obair nuair a
chaill e a theampall. Mar thoradh air an sin, chaill e obair às
dèidh obrach cuideachd oir chaill e smachd air fhèin gu tur
nuair a bhiodh fearg air, agus bhuaileadh e duine sam bith a
.chuireadh na aghaidh leis na gheibheadh e
Thàinig e thugam a' sireadh cuideachaidh, agus mar sin
thuirt mi ris: "An ath thuras a bhios tu feargach, cunnt bho
".aon gu ceud mus dèan thu dad sam bith
Dh'fheuch e an dòigh ach thill e thugam is thuirt e: "Tha
mo chorraich a' meudachadh nuair a nì mi sin, agus tha mi
dall le gearan fhad 's a tha mi a' cunntadh air sgàth an ùine
fhada a dh'fheumas mi feitheamh." Bha coltas gun robh a
.staid gun dòchas

An uairsin dh'iarr i air meòrachadh agus faireachdainn
gu robh solas Dhè a' lìonadh a eanchainn, a' ciùineachadh a
fheirge, a' socrachadh a nearbhan, a' bogachadh a
fhaireachdainnean, agus a' toirt air falbh a h-uile lorg feirge
bhuaithe fhèin, agus mar thoradh air sin gum biodh e aon
.latha a' faighinn cuidhteas a bhuaireadh feirge
Cha b' fhada gus an tàinig e air ais thugam a-rithist,
agus an turas seo thuirt e rium: "Tha mi air mi fhìn a

shaoradh bho chleachdadh na feirge, agus tha mi taingeil air
"a shon sin

Cho-dhùin mi deuchainn a dhèanamh air, agus mar sin
dh'iarr mi air cuid de bhalaich feuchainn ri magadh air, agus
dh'fholaich mi ann an àite far am faiceadh mi e ach nach
fhaiceadh e mise. Dh'fheuch na balaich a-rithist is a-rithist ri
a bhrosnachadh, ach dh'fhan e socair agus cha do fhreagair
.e

* * *

Gum bi gealladh na sìorraidheachd a' lìonadh ar
cridheachan agus ar n-inntinnean
Agus leig le caibideilean agus tachartasan na beatha ar
cur nar cuimhne nach eil sgàil a' bhàis a' cur eagal air clann
an t-solais a tha mothachail air buanachadh an anama agus
.a cheangal dlùth ri a Chruthaichear

Tuigidh sinn gur dà thonn ann am muir Dhè a th' ann
am beatha agus bàs, agus gu bheil an t-anam, a tha na
bhoinne bhon chuan chosmach, a' gabhail ris an dà thonn
seo gun a nàdar bunaiteach atharrachadh agus gun
.dealachadh bhon thùs shìorraidh aige

Obraicheamaid gus ar fìor nàdar a thoirt a-mach à
uaimhean an aineolais agus a-steach do mhullaichean an t-
solais agus an eòlais

Nuair a shaoras sinn ar mothachadh bho
chuingealachaidhean a' chuirp, smuaintean àicheil, agus
buidhean mì-fhallain, beantainn sinn ri ar nàdar spioradail
agus tuigidh sinn gur sinn gathan sìorraidh na grèine
.diadhaidh nach tèid fodha gu bràth

* * *

Bidh an fheadhainn a ruigeas staid samadha no ecstasy
cosmach a' faighinn a-mach gu bheil solidan a' tionndadh gu
bhith nan leaghan

Lionntan gu gasaichean, gasaichean gu lùth, agus lùth
gu mothachadh cosmach, agus tha e a' faireachdainn
gàirdeachas uamhasach nach gabh a mhìneachadh agus a'

faighinn eòlas air diofar staidhean mothachaidh bho
thoileachas ùraichte no gliocas gun chrìoch no sìth àrd no
faireachdainn de làthaireachd iomlan no leaghadh an fhèin
.ann am meadhan spiorad a' chosmach

* * *

Ath-bheothachadh nearbhach

Ann am meòrachadh domhainn, sàmhach, bidh an lùth-
beatha a' sruthadh bhon eanchainn gu na buill-bodhaig uile,
bidh sprèidh solais a' tighinn a-mach às na figheagan, agus
bidh an sruth riatanach a' sruthadh tron spine agus air a
sgaoileadh gus ceallan a' chuirp uile a shlugadh, làn lùth
slànachaidh, agus bidh na nearbhan air an ùrachadh mar
.thoradh air an sin

* * *

:Seòrsachan magnets

Bho mhagnaidean àbhaisteach chì sinn gu bheil neart
.tarraing mhagnaid an urra ri càileachd a' mhagnaid fhèin
Bidh magnet beag a' tàladh rudan beaga, agus bidh
magnet làidir a' tàladh rudan nas motha
Mar sin, bidh magnet daonna a' tàladh a rèir a fheachd
tarraingeach

Tha iomadh seòrsa de mhagnaiseachd daonna ann
cuideachd; bidh cuid a' tàladh rudan corporra, cuid feachdan
inntinn, agus cuid a' tàladh bhuannachdan spioradail -
bhuannachdan a tha tric falaichte no air an
.dìochuimhneachadh

Faigh a-mach na seudan luachmhor ann am mèinnean
an anama, agus bidh tu nad bhuannaiche. Lean air adhart
leis an amas a tha thu ag iarraidh, agus bi cinnteach gun
tàlaidh magnetachd naomh Dia thugad - stòr a h-uile
cumhachd agus maitheas, agus a' bhuannachd as motha
.ann am beatha

Dearbhadh: Cleachdaidh mi an t-searbhachd spioradail
beannaichte gus a h-uile rud math agus rèididheachd a h-
.uile eòlais a thàladh thugam fhìn

* * *

Is e Dia mo bheatha Is e mo ghràdh Is e an teampall ris
am bi mo chridhe ag iarraidh adhradh
Is e Dia mo amas, oir chan urrainn dhomh mo
dhleastanasan a choileanadh às aonais a chuideachaidh
Sin as coireach gun do rannsaich mi e le cridhe is anam
gus an d' fhuair mi e
Às aonais gaol diadhaidh, lasrach agus dìongmhaltas
iomlan, tha e duilich an gaol cosmach a lorg

* * *

Thig latha nuair a dh'fhàgas neach an saoghal seo.
Cuimhnichidh cuid air gu gràdhach agus caoidhidh iad air a
shon, agus cuimhnichidh cuid eile air gu dona, ach bidh a
.smuaintean dona is math uile còmhla ris
Mar sin, 's e dleasdanas neach sùil a chumail air na
smuaintean aige, sgrùdadh a dhèanamh air na gnìomhan
aige, na mearachdan aige a cheartachadh, measadh a
.dhèanamh air fhèin, agus a dhìcheall a dhèanamh
Na toir aire do na tha daoine ag ràdh mu do dheidhinn
fhad 's a tha thu a' feuchainn ris an rud ceart a dhèanamh
Bidh mi a' dèanamh mo dhìcheall gun a bhith a' cur
nàimhdeas air duine sam bith, agus tha fios agam gu math
domhainn gun do rinn mi mo dhìcheall a bhith coibhneil agus
dùrachdach ri a h-uile duine
Ach chan eil cùram agam mu bheachdan dhaoine mum
dheidhinn, ge b' e moladh no dìteadh a th' ann, oir tha Dia
còmhla rium agus tha mise còmhla ris, agus is e sin as
.cudromaiche

* * *

Nuair a dh'èireas càirdeas eadar dithis no buidheann
dhaoine air adhbharan spioradail a-mhàin, gun adhbharan no
amasan pearsanta, bidh an càirdeas fìor-ghlan sin a' glanadh
.anam gach aon de na caraidean sin
Bidh cridhe a tha air a ghlanadh le càirdeas na dhoras
fosgailte gu aonachd agus dlùth-cheangal

Troimhe seo, bidh e comasach barrachd anaman math a
thàladh gus a dhol a-steach do structar a' ghràidh bhràithreil
agus tlachd fhaighinn à suaimhneas agus sìth

* * *

Tha barrachd cùraim agam mu chùisean chàich na mu
mo chùisean fhèin, oir tha mi a' dèanamh a h-uile rud a nì mi
airson Dhè, agus tha mi ga dhèanamh le barrachd miann
.agus dealas na nam biodh na gnìomhan sin agam fhìn
Mura h-eil na toraidhean iomchaidh no mì-riaraichte,
chan eil cùram orm agus chan eil mi a' fàs troimh-chèile oir
tha mi a' faireachdainn gun do rinn mi mo dhleastanas a
thaobh Dhè, a tha na adhbhar dhomh agus am fear air cùl an
rùin, agus leis gun do rinn mi mo dhìcheall agus nì mi an
oidhirp a-rithist le mòr-thoileachas agus dìongmhaltas, ach
.gun a bhith ceangailte ris an oidhirp no ris an toradh
Nam biodh mi ag obair air mo shon fhìn a-mhàin,
bhithinn an-còmhnaidh nam chreach do dhragh agus
iomagain Ach fhad 's a tha mo amas Dia a thoileachadh, tha
na toraidhean dha agus chan ann dhòmhsa. Is e seo mo
dhòigh-obrach a thaobh beatha, agus anns an dòigh sin
.gheibh mi mo chomhfhurtachd agus mo shaorsa
:Ceumannan air an fhàradh soirbheachais

Obair chruaidh -

Comas cruthachail -

An riaghladh ceart

A' sàbhaladh agus a' seachnadh sgudail

A' dèanamh oidhirp agus a' feuchainn a-rithist às dèidh -

fàilligeadh

Fèin-smachd agus fèin-leasachadh

A' cur lùths cruthachail an gnìomh -

A' cuideachadh chàich

A bharrachd air sin, bu chòir dhuinn smaoineachadh air -

Dia, stòr a h-uile maitheas agus tùs a h-uile soirbheachas
agus beannachadh

* * *

Bidh mi a' seinn dhut òran nach deach a ràdh a-riamh
roimhe, agus dhutsa tha mi a' coisrigeadh mo cheòl fìor a
bhios mo chridhe a' cluich gu domhainn annam fhìn agus air
.na teudan aige

Sgrìobh mi a' chiad laoidh seo agam agus an seo tha mi
ga thabhann dhut mar thabhartas fìor-ghlan
Cha chuir mi thugad fonn tioram, inntleachdail no puirt
sgeadaichte a sgrìobh daoine eile
Cha toir mi dhut dad ach fonn sìmplidh, gòrach mo
chridhe

Cha toir mi dhut ròsan air an àiteachadh ann an
taighean-glainne agus làn fhaireachdainnean agus dìoghras,
ach an àite sin bheir mi dhut flùraichean fiadhaich a tha
dìreach air fàs ann an achaidhean mo mhiannan agus
.cluaintean mo bheatha

* * *

Tha e furasta do dhuine daoine eile a sgrùdadh agus a
sheòrsachadh a rèir feartan sònraichte
Ach tha e duilich do dhuine solas a lasadh orra fhèin gu
h-onarach agus gu fìrinneach. Ach is e seo dìreach a dh'
fheumas iad a dhèanamh gus na leasachaidhean agus na h-
.atharrachaidhean riatanach a thuigsinn

Is e adhbhar eòlas fhaighinn air ar feartan pearsanta
tuigse fhaighinn air mar a bheir sinn buaidh air daoine eile
Bidh daoine a' leasachadh bheachdan air nàdar neach,
gu mothachail no gu neo-fhiosrach, agus tha am freagairt do
na crithidhean a tha a' tighinn bhuaithe na chomharradh
seòlta dhaibhsan a tha an sàs, agus tha an fheadhainn ghlic
.a' tuigsinn a' chomharra

* * *

Is iad na cnapan-starra a tha an aghaidh leasachadh
:inntinn

Fèin-ghaol (fèin-thoileachas), dìomhanas, sannt, fearg,
fuath, farmad, agus feartan dorchaidhe eile a tha a' stiùireadh no
a' draibheadh neach gu aineolas nas doimhne na tha e

Is e a tha a dhìth a bhith a' leantainn na slighe a tha a'
leantainn gu saorsa, oir tha miannan daonna air an
stìùireadh le cleachdaidhean a tha air an ùrachadh gu
cunbhalach agus is ann ainneamh a thig iad gu crìch no a
.stadas iad aig crìoch

Bidh na cleachdaidhean seo a' cur an anama an grèim
agus ga chumail fo ghlas, ga dhèanamh do-dhèanta don t-
sealbhadair aige coiseachd air slighe na saorsa agus an t-
.saorsa

* * *

:Seo mar a tha slighe na beatha
Air aon taobh tha gleann dorcha an aineolais, agus air
an taobh eile tha solas soilleir na gliocais
Nuair a bhios sinn ag obair le gliocas, bidh sinn a' ceum
gu sàbhailte air slighe na saorsa agus a' faighinn na tha a
.dhìth oirnn

* * *

S e cruthachadh toil Dhè a th' anns a' chruinne-cè gu'
lèir, agus nuair a bhios sinn gar rèiteachadh fhèin leis an toil
bheannaichte sin, thig na tha a dhìth oirnn thugainn gun
.oidhirp

* * *

Nuair a dh'fheuchas daoine ri dèiligeadh ri innealan iom-
fhillte faireachdainnean daonna, gun trèanadh ro-làimh, bidh
.an toradh gu tric goirt

Is ann ainneamh a thuigeas iad gu bheil sonas na laighe
ann a bhith a' tuigsinn lagh giùlan dhaoine
Seo as coireach gu bheil cuid de dhaoine tric a'
connspaid ri an caraidean is buill teaghlaich; chan eil iad a'
tuigsinn chàich agus chan eil iad a' faicinn an lochdan
.pearsanta fhèin

Tha e cudromach gun a bhith a' co-obrachadh le
gnìomhan ceàrr ar luchd-gràidh, ach an àite sin a bhith a' cur
an aghaidh nan gnìomhan sin gu sàmhach le gnìomhan
.spioradail togail

Tha e cudromach cuideachd nach bi sinn a' cleachdadh
dhòighean cruaidh ann a bhith a' dèiligeadh ri giùlan mì-
.àbhaisteach ar luchd-gràidh

* * *

Chaidh ar mealladh leis an t-sealgair seòlta Bidh sinn a'
fleòdradh ann an uisgeachan eu-domhainn airson
faireachdainn meallta de thèarainteachd fhad 's a tha lìon
.marbhtach aineolais a' dùnadh oirnn
Ann an tilgeil làitheil lìontan iasgaich, bidh mòran air an
glacadh agus chan eil ach beagan a mhaireas beò
O thròcair gun chrìoch, saor sinn bho ribe marbhtach
ana-miannan, miannan gun srian, agus ceanglaichean
!saoghalta a tha a' tachdadh
Tumamaid a-steach do dhoimhneachd na mara sìtheil
an anama far a bheil aonadh diadhaidh a' fuireach, agus
saoramaid bho chuibhlichean na braighdeanas agus
!slabhraidhean na tràilleachd

* * *

Thuir Maighstir Paramahansa, a' brosnachadh aon de a
:dheisciobail

Ma tha thu comasach, tro d' onair, do dhìlseachd, agus
do ghràdh do Dhia, d' ùrnaighean a thoirt dha, chan eil e gu
diofar a bheil do mhearachdan nas doimhne na a' chuan
.agus nas àirde na na Himalayas

Bheir Dia air falbh na cnapan-starra sin bhon t-slighe
agad, saoraidh e thu bho uallaichean troma an ama a
dh'fhalbh, agus falbhaidh do mhiann mearachdan san àm a
.dh'fhalbh ath-aithris

Is dòcha gum bi thu uaireannan fo shreath thiugh de
dhorchadas, ach tha thu fhathast na sprèidh den lasair
shìorraidh

Faodaidh tu an lasair fhalach, ach chan urrainn dhut a
thoirt air falbh

* * *

Tha a bhith a' dèanamh dhaoine eile toilichte tro
bhriathran coibhneil air am brosnachadh le deagh rùintean
agus tro chomhairle dhùrachdach na rud iongantach agus na
chomharradh air uaisleachd a tha a' comharrachadh anaman
.mòra

A thaobh cron a dhèanamh air neach eile tro bhriathran
bìdeadh, oilbheumach, sùilean searbh, no molaidhean
searbh, tha iad sin nan dòighean nàireach is draghail nach bi
.daoine coibhneil a' cleachdadh

Bidh sàr-chàsachd a' cuideachadh le bhith a' nochdadh
spiorad ceannairc agus feirge anns an neach a nì an eucoir,
agus bidh faclan càirdeil a' cruthachadh aithreachais ann,
agus tha sin a' ciallachadh gu bheil an neach ag
.aithneachadh a mhearachdan agus nach dèan e a-rithist iad

* * *

Thuir aon de na sgoilearan, "A Thidsear, cha robh mi a-
riamh comasach air creidsinn ann an nèamh. A bheil an t-
"?àite sin ann dha-rìribh

:Fhreagair an tidsear Paramahansa

Tha, bidh an fheadhainn a tha dèidheil air Dia agus a'"
cur earbsa ann, a' dol don phàrras sin nuair a thig am bàs
orra. Anns an t-saoghal ethereal sin, tha comas aig neach
rud sam bith a tha iad ag iarraidh a thoirt gu buil sa bhad, le
".cumhachd smuain

Tha a' chorp ethereal air a dhèanamh suas de sholas
rèidh. Anns na rìoghachdan iongantach sin tha fuaimean is
.solais nach eil aithnichte do luchd-àiteachaidh na Talmhainn

* * *

Bu chòir sonas a shireadh barrachd is barrachd annad
fhèin, agus nas lugha is nas lugha ann an rudan stuthan
Bi toilichte nad inntinn gus nach cuir rudan bhon taobh
a-muigh dragh air do shìth agus nach tilg iad cothromachadh
ort

Is e sonas a-staigh an aon mhiann as fhiach strì air a
shon sa bheatha seo, agus tha buanseasmhachd agus
diongmhaltas gu leòr airson a choileanadh
Is e sonas rìgh-chathair Dhè taobh a-staigh an duine

* * *

Tha mòran dhaoine den bheachd gu bheil iad nan dùisg,
ach chan eil iad

Tha iad sa mhòr-chuid neo-fhiosrach. Feumaidh gun
cuala tu iomradh air daoine a bhios a' coiseachd nan cadal
agus ag èigheach "Teine! Teine!" no a' bruidhinn agus a'
.dèanamh òraid

Tha a' mhòr-chuid de dhaoine mar sin. Gu dearbh, chan
eil mi a' ciallachadh an fheadhainn a tha gu dùrachdach ag
iarraidh an mothachadh a dhùsgadh bho chadal aineolais
.spioradail

Feumaidh sinn obrachadh gus an fheadhainn a tha air
an tiodhlacadh fhèin fo sprùilleach giùlan ceàrr agus dòigh-
beatha mhì-stiùirichte a dhùsgadh

Gus sin a dhèanamh, feumaidh sinn an toiseach ar
mothachadh a thoirt beò bho uaimhean an aineolais gu solas
.eòlais dhiadhaidh

* * *

Is e càirdeas gaol Dhè a' deàrrsadh bho shùilean ar
luchd-gràidh, agus is e a ghairm dhuinn tilleadh chun
dachaigh nèamhaidh gus blasad fhaighinn de mhilseachd
.aonaidh shìorraidh le gaol uile-choitcheann

S e guth naomh a th' ann an càirdeas a tha ag iarraidh'
air anaman briseadh saor bho mhothachadh an ego agus an
fhèin-thoileachas a tha gar sgaradh bho Dhia agus bho
.chinne-daonna

Is e fìor chàirdeas ceangal beannaichte eadar anaman
mothachail a tha, tro an càirdeas, a' nochdadh gaol fìor-
.ghlan Dhè agus feartan naomha spiorad a' chosmaich
Tha fìor chàirdeas farsaing agus uile-chuimseach

Tha gaol fèin-thoileil air aon neach sònraichte a' cur às
do chàch na bhacadh mòr air càirdeas
Bu chòir crìochan a' ghràidh a leudachadh gus
teaghlach, nàbaidhean agus an saoghal gu lèir a ghabhail a-
steach

Tha an caraid uile-choitcheann farsaing-inntinneach,
dèidheil air creutairean Dhè, agus a' sgaoileadh a ghràidh gu
fialaidh ge bith càite an tèid e agus ge bith càite an
.tionndaidh e

Bha na prionnsabalan uasal seo air an cumail beò agus
air an tagradh leis na daoine mòra uile
Is e gaol teaghlaich a' chiad trèanadh airson bunaitean
càirdeas spioradail a leagail

Tha an aon fhuil a' ruith ann an cuislean nan uile
dhaoine de gach cinneadh

Ged a tha sinn de dhiofar nàiseantachdan agus
cinnidhean, tha sinn aonaichte le ceanglaichean cruinneil air
.sgàth 's gu bheil sinn a' buntainn ris an aon thùs dhiadhaidh
* * *

Chan urrainnear an t-anam a chur an grèim air cùl
bhàraichean dèanta le làimh oir tha e uile-choitcheann na
thùs agus uile-choitcheann na bhuinteanas
* * *

Ma tha sinn a-riamh a' dol a mhealtainn beatha idir, is
ann a-nis a tha an t-àm ann, chan ann a-màireach no an ath-
bhliadhna

Is e an ullachadh as fheàrr airson beatha nas fheàrr an
ath-bhliadhna beatha cho-chòrdail, chothromach agus
.thoilichte am-bliadhna

Tha beatha san àm ri teachd (san ath-bheatha) làn
aoibhneis is toileachasan an urra ri ar dòigh-beatha, ar dòigh
smaoineachaidh, agus mar a bhios sinn ag obair agus a'
.giùlan sinn fhèin sa bheatha seo
Bu chòir an-diugh a bhith mar an latha as cudromaiche
agus as brìghmhoire nar beatha

* * *

S e meòrachadh an inneal leis a bheilear a' toirt air'
falbh na sreathan a tha a' còmhachadh agus a' cur bacadh air
aghaidh na mothachaidh, agus le bhith ga chleachdadh bidh
fuaran sìor-shruthach na h-aoibhneis dhiadhaidh a'
.spreadhadh a-mach

Is e smaoineachadh agus fois iomlan, no smuaintean a
tharraing air ais gu mothachail bho na ciad-fàthan troimh-
chèile, an dòigh fhìor agus èifeachdach air Dia aithneachadh.

Nam b' urrainn dhuinn a h-uile càil a dhèanamh ach
smaoineachadh, cha lorgamaid gàirdeachas co-ionann ris an
aoibhneas a thig nuair a tha smuaintean sàmhach (annta tha
suaimhneas bhon Tighearna agad) agus ann an co-chòrdadh
.ri sìth dhiadhaidh (Sìth a dh'fhàgas mi dhut)

Faodar an toileachas diadhaidh seo fhaighinn le bhith a'
cleachdadh an dòigh cheart air fòcas agus meòrachadh

* * *

Ma lorgas tu an doras ann am mullach do sheòmair, cha
lorg thu e eadhon ged a lorgas tu airson iomadh bliadhna
mura cleachd thu an dòigh sgrùdaidh cheart agus mura
.coimhead thu air a' bhalla

* * *

Thig an latha nuair a dh'fhàgas mi soraidh slàn leis an t-
saoghal seo, ach fhad 's a bhios mi air an talamh seo, is e
mo thoileachas as motha a bhith a' bruidhinn mu
iongantasan Dhè dhaibhsan a tha gam earbsa, agus is e mo
mhiann an cianalas airson an t-solais dhiadhaidh sin a thug
comhfhurtachd, saorsa agus tèarainteachd do-
.chreidsinneach dhomh a mheudachadh

* * *

Tha eachdraidh na cruinne-cè, anns a h-uile mion-
fhiosrachadh, air a ghleidheadh ann an uaimhean na
sìorraidheachd—is e sin tomhas eile An seo san t-saoghal
chuingealaichte seo, tha sinn a' mothachadh fad, leud,
tiughas agus àirde, ach tha ìre eile ann far nach eil na

tomhasan sin ann Tha a h-uile dad follaiseach san raon
ethereal sin; tha a h-uile dad na mhothachadh agus na
mhothachadh Tha blas na faireachdainn, mar a tha fàileadh
Tha ar faireachdainnean, ar smuaintean agus ar cuirp uile
nan mothachadh Agus dìreach mar as urrainn dhuinn
fhaicinn, cluinntinn, fàileadh, blasad agus suathadh ann am
bruadar, is urrainn dhuinn na faireachdainnean sin uile
fhaighinn le mothachadh no faireachdainn fìor-ghlan,
follaiseach anns na rìoghachdan as àirde
Is e seo dìreach a tha mi a' faicinn an-dràsta fhad 's a
tha mi a' bruidhinn Chan eil mi anns a' bhodhaig seo, ach an
àite sin tha mi nam phàirt de na h-uile a tha ann Agus tha na
rudan a chì mi cho fìor dhomh 's a tha thusa dhomh
Feumaidh neach dùsgadh gus Dia fhaicinn anns a h-uile
àite agus gus an diofar eadar bruadar agus fìrinn
.aithneachadh
Bidh mi tric a' faicinn neo-chrìochnachd san àite anns a
bheil mi, agus chì mi an t-àite sin ann an neo-chrìochnachd
Bidh a h-uile càil a' faighinn beatha air iasad bhon stòr
.shìorraidh sin
Nuair a bha mi nam leanabh, shuidh mi agus rinn mi
ùrnaigh a là agus a dh'oidhche, ach cha robh freagairt no
freagairt ann
Air aon taobh chunnaic mi daonnachd, agus air an taobh
eile sìorraidheachd nach do bhruidhinn rium
Ged a bha mi a' smaoineachadh gu robh mi nam aonar
agus gun robh a h-uile duine air mo thrèigsinn, cha do thrèig
Dia mi oir bha e an-còmhnaidh an làthair còmhla rium ann
an dìomhaireachd, air cùl mo smuaintean agus mo
.faireachdainnean
Agus nuair a thòisich mi a' faicinn an t-solais nam
bhroinn, bha m'anam air a lìonadh gu dìomhair leis a'
chùbhraidh dhiadhaidh bheannaichte
Chunnaic mi freumhaichean nan craobhan agus an sùgh
a' sruthadh troimhe, agus bha mi a' faireachdainn faisg air

Dia a thug comhfhurtachd dhomh agus a shocraich mo
.chridhe

Rinn mi ùrnaigh agus ghlaodh mi a-rithist is a-rithist, a
latha is a dh'oidhche, agus nuair a chaill rudan an deàrrsadh
agus an ciall dhòmhsa, thrèig mi an saoghal agus a h-uile
càil a tha ann, a' gabhail a-steach sonas, air eagal 's gum
faodadh e a bhith na thoileachas stuthan, agus fhuair mi Dia
.a tha còmhla rium a-nis an-còmhnaidh

Dh'fhaodadh an saoghal mo thrèigsinn, ach cha trèig

Dia mi airson mionaid sam bith

Is e Dia a h-uile rud Tha an talla seo agus an cruinne-cè
mun cuairt air a' seòladh mar ìomhaighean gluasadach air
cùirtear mo chogais

Chan fhaic mi dad ach an spiorad fìor-ghlan, an solas

follaiseach, agus an mothachadh ciùin

Tha mo chorp, ur cuirp, agus a h-uile càil san t-saoghal

nan sruthan bhon aon solas diadhaidh sin Nuair a chì mi an
solas sin, chan fhaic mi dad eile

Nuair a choimheadas tu air an sgrion, chì thu

ìomhaighean gluasadach, ach nuair a choimheadas tu air ais
(ann an taigh-dhealbh traidiseanta), chan fhaic thu ach gath
solais a' deàrrsadh air an sgrion. Tha e a' fuaimeachadh do-
.chreidsinneach, ach tha e fìor

B' àbhaist dhomh bruidhinn mu na rudan seo, ach a-nis

chan eil mi a' bruidhinn riutsa aig a bheil neo-chùram no
cùram. Ach leig Dia dhomh bruidhinn ribh an turas seo. Tha
a h-uile càil luaineach. Guidhibh airson an rud a tha
.sìorraidh

* * *

Bho thàinig sinn a-steach don t-saoghal seo às nach eil

fios againn, tha e nàdarrach dhuinn iongnadh a dhèanamh

.mu thùs agus adhbhar na beatha

Cluinnidh sinn mu chruthaichear an t-saoghail seo,

leughaidh sinn mu dheidhinn, agus tha an cruinne-cè gu lèir
.ag ainmeachadh gu bheil inntinn dhiadhaidh aige

Dìreach mar a bheir na pàirtean agus na h-innealan
beaga is mionaideach ann an uaireadair bhig oirnn meas a
thoirt air an neach-dèanamh uaireadairean
Dìreach mar a chuireas innealan factaraidh mòra is iom-
fhillte iongnadh oirnn agus a bhrosnaicheas iad meas air an
neach-innleachd aca, mar sin cuideachd nuair a chì sinn
iongantasan nàdair, bidh sinn air ar n-iongnadh leis an
inntleachd a tha falaichte air a chùlaibh, agus bidh sinn a'
:faighneachd
Cò thug don fhlùr a chruth beòthail, a tha a' coimhead"
"?ris a' ghrèin
Cò às a thàinig a fhàileadh agus a bhòidhchead? Agus
ciamar a chaidh a bhileagan a chruthachadh le
mionaideachd cho sònraichte agus a dhathadh le dathan cho
?mìorbhaileach, aoibhneach

* * *

Tha mi gad faireachdainn ann an doimhneachd mo
smuaintean, tha mi a' faireachdainn do làthaireachd anns na
faireachdainnean as doimhne agam, agus tha mi gad
.fhaicinn a' fàs ann an gàrradh mo ghràidh
Lìon mi le fàileadh do làthaireachd, gus an urrainn
dhomh tlachd fhaighinn às do fhàileadh beannaichte
Thig thugam bho thall thairis air nèamh, na reultan,
smuaintean, agus faireachdainnean Seall dhomh d'aghaidh
as naomha agus leig dhomh do làthaireachd fhaicinn nam
.anam, mun cuairt orm, agus anns a h-uile àite
Tha mi air do shireadh tro na linntean agus na linntean,
air slighean mhiannan agus àrd-mhiannan, agus a-nis tha mi
a' tuigsinn gu bheil thu a' fuireach nam anam agus a'
.brosnachadh mo faireachdainnean as naomha
Na falaich bhuam tuilleadh air cùl fhlùraichean
faireachdainnean, smuaintean, agus cuisle an anama
Sgeadaich m'anam le seudan do ghliocais, agus anail a-
steach annam gaothan do thoileachais, agus thoir air falbh

bhuam an dorchadas a tha air do chòmhdach bho m'
.shealladh agus bho m' lèirsinn

O thusa a tha thar nan reultan agus an speur gorm,
agus thar sreathan an àile agus a h-uile creutair agus bith-
beò, gabh ri fàisneachdan mo ghràidh agus bog mo bhith
.ann le do ghràdh, do sholas agus do shìth

* * *

Nam biodh tu a' faireachdainn fiù 's beagan de ghràdh
diadhaidh, bhiodh tu a' faighinn eòlas air gàirdeachas do-
.chreidsinneach agus uamhasach nach gabh cur an aghaidh
Gus am bi e duilich dhut a chumail fodha
Nuair a bhios sinn ann an co-chòrdadh ri Dia, bidh ar
beachd gun chrìoch agus a' tighinn còmhla ri
.doimhneachdan cuantan na beatha iomlan
Bidh sinn a' faighinn eòlas air gàirdeachas mòr agus
gaol diadhaidh àrd-inbhe

* * *

Tha cuid de dhaoine tràilleach do bhith a' leughadh
nobhailean brònach agus gan meas mar an stuth leughaidh
as fheàrr leotha, agus tha iad a' faireachdainn gun lean iad
.orra gan tlachd gu deireadh am beatha
Ach nan dèanadh iad sgrùdadh orra fhèin, gheibheadh
iad a-mach gu bheil iad tric a' fàs trom-inntinneach agus
iriosal bho bhith a' leughadh an seòrsa litreachas sin gu
.cunbhalach

Air sgàth an trom-inntinn seo, is dòcha gum bi iad airson
an cleachdadh sin a bhriseadh agus an àite sin cleachdadh a
chruthachadh airson leabhraichean agus stuthan spioradail a
leughadh a bhrosnaicheas an smuaintean agus a bhios a'
beathachadh an fhaireachdainnean le beachdan làidir, àrd-
.inbhe

Ma nì iad an t-atharrachadh sin, gheibh iad a-mach gu
bheil am beatha air tionndadh ùr iongantach a ghabhail le
taing do bhreithneachadh mothachail agus dìongmhaltas
.làidir

Tha e fìor gum faod sinn sinn fhèin atharrachadh gu
math luath ma thogras sinn, ach feumaidh sinn oidhirp mhòr
agus toil làidir gus pàtrain agus cleachdaidhean
bhliadhnaichean atharrachadh

Gus seann chleachdadh a tha freumhaichte gu
domhainn a thoirt às, feumar a h-uile feachdan dìongmhaltas
a ghnìomhachadh anns an taobh eile gus an tèid an droch
.chleachdadh a neodachadh agus a chumhachd a pairilis
Chan eil foighidinn agus fulangas aig a' mhòr-chuid de
dhaoine a dh' fheumar airson seo. Ach feumaidh neach a
thuigsinn gum faodar na chruthaich no a rinn neach a
.dhubhadh às no a chur air ais

* * *

Leig dhuinn crìochan an ego a thrèigsinn agus coiseachd
ann am pàircean mòra, sgaoilte adhartais spioradail
Agus mar charabhan na h-ùine, a tha an-còmhnaidh a'
siubhal air slighean na beatha, mar sin bu chòir do
charabhan an anama siubhal air slighean an leudachaidh as
.motha a dh'ionnsaigh iomall an spioraid dhiadhaidh
Bidh spiorad na h-iomairt gus dleastanasan as
cudromaiche na beatha a choileanadh gu tric air a
thiodhlacadh fo sprùilleach is sprùilleach chleachdaidhean
.daonna

Feumaidh neach e fhèin a shaoradh bho bhuaidh mhì-
mhisneachail nan cleachdaidhean sin agus tòiseachadh air
sìol an t-soirbheachais a tha e ag iarraidh a chur ann an ùir a
.bheatha

Bidh beatha a' faighinn luach agus cudromachd nuair a
choileanas sinn an obair as èiginniche agus as riatanach: fìor
.bhrìgh agus luach ar beatha a lorg
Feumaidh daoine a thuigsinn nach eil na h-ìomhaighean
cosmach gluasadach seo de bheatha air an taisbeanadh gun
.adhbhar

A h-uile latha chì sinn seallaidhean ùra, agus bheir a h-
uile latha leasan ùra a bu chòir dhuinn ionnsachadh le

bhith a' cur fòcas air adhbhar nas àirde beatha dhaoine: a
bhith ag aithneachadh a' chreutair as àirde a tha falaichte
.air cùl cùirteir na beatha

* * *

Ann an Dia gheibh thu gaol nan cridheachan uile,
coileanadh miann, agus coileanadh mhiannan. A h-uile rud a
bheir an saoghal dhut agus an uairsin a bheir e air falbh, gad
fhàgail ann am bròn, pian no frustrachas, gheibh thu ann an
Dia ann an tomhas fada nas motha agus às aonais an t-eas-
.aonta agus an doilgheas a tha an cois

* * *

Tha cuid ag ràdh gum bu chòir dhuinn a bhith an urra ri
reusan a-mhàin. Tha cuid eile den bheachd gum bu chòir
dhuinn ar ciad-fàthan a shàsachadh. Tha an dà sheasamh
.anabarrach

A rèir aon teòiridh, tha e ciallach sgrùdaidhean
meidigeach cunbhalach fhaighinn gus dèanamh cinnteach à
slàinte is sunnd a' chuirp, dìreach mar a bhith a' faighinn do
chàr air a sgrùdadh bho àm gu àm. Tha seo a' dèanamh
ciall. Ach chan e innealan a th' ann an daoine. Ma tha do
shlàinte inntinn an urra ri do staid chorporra, luath no mall
bidh an inntinn air a tràilleachd le iarrtasan a' chuirp, a'
fàgail a h-uile seòrsa agus meud de chungaidh-leigheis agus
leigheasan corporra eile neo-èifeachdach. Tha seo a'
mìneachadh carson a tha sinn a' fulang le galairean do-
leigheasach. Tha laigse chorporra air fàs daingeann leis gu
bheil an inntinn air diùltadh a bhith na maighstir air a'
.bhodhaig

S fheàrr tòiseachadh le measarraidheachd. Ma gheibh'
thu gearradh beag, cuir beagan iodine air, ach na bi an urra
ris a' chungaidh-leigheis a-mhàin. Gabh ceumannan
reusanta gus an urrainn dhut mean air mhean barrachd is
.barrachd a chur an urra ri cumanta

Chleachd na tidsearan mòra fhèin cungaidhean-leighis a
chaidh a dhèanamh an toiseach à luibhean agus ceimigean a
chruthaich Dia

Chan eil feum air cungaidhean-leighis is drogaichean do
thidsear spioradail, ach gus sealltainn gu bheil cumhachd
Dhè ag obair ann an iomadh dòigh, faodaidh e uaireannan
roghnachadh cuid de ullachaidhean meidigeach a
.chleachdadh

Co-dhiù, tha buaidh na laighe ann an cumhachd na h-
inntinn. Nuair a ruigeas tu a' chreideas daingeann gum faod
thu a dhèanamh às aonais cungaidh-leigheis sam bith gun
droch bhuaidh sam bith, bidh thu soirbheachail agus a'
.faighinn smachd air do bhodhaig

* * *

Bu chòir don chàirdeas a bheir sinn do chàch tighinn
bhon chridhe, agus cha bu chòir gaol agus co-obrachadh a
bhith air an sealltainn air an uachdar fhad 's a tha an taobh
.a-staigh ag ràdh a chaochladh

Tha lagh spioradail air leth mionaideach agus
cumhachdach, agus chan fhaodar prionnsabalan spioradail a
chur an aghaidh

Mar sin tha e riatanach gun a bhith a' mealladh no a'
brath charaidean agus gun a bhith a' dol thairis air crìochan
.càirdeas

Bu chòir fios a bhith aig caraid cuideachd cuin a
dh'fheumas e co-obrachadh le a charaid agus cuin a
dh'fheumas e a thoil a chleachdadh agus stad a bhith a' co-
.obrachadh leis

* * *

Chan eil uachdar a' chraicinn a' faireachdainn
faireachdainnean suathaidh; tha na faireachdainnean sin air
an eòlas san eanchainn, agus chan urrainn do dhuine blasad,
.suathadh, fàileadh, cluinntinn no faicinn ach tron inntinn
Is dòcha gum mothaich sinn blas air uachdar ar
teangan, ach gu dearbh, is e an eanchainn a chlàras am blas

sin. San aon dòigh, nuair a tha pàirt den bhodhaig air a
ghoirteachadh, is ann san inntinn a tha am pian air a
mhothachadh sa mhòr-chuid, chan ann san organ air a bheil
.buaidh

Tha dà dhòigh againn airson pian a mhothachadh: an
nearbh agus an gas-eanchainn Bidh mothachadh a' tachairt
nuair a leigeas an eanchainn conaltradh eadar an nearbh
agus an gas-eanchainn Mura h-aithnich an eanchainn am
.pian, chan eil am pian ann

Nuair a bhios neach fo bhuaidh cloroform no anesthesia,
chan eil iad a' faireachdainn pian leis nach eil na
faireachdainnean a' ruighinn an eanchainn. Aig cinn nan
nearbhan, tha ròinean tana tro am bi comharran pian air an
tar-chur chun eanchainn. Bidh an anesthesia a' cur casg air
.tar-chur nan comharran pian sin

S e an eanchainn organ mothachaidh na h-inntinn, agus'
tha a h-uile faireachdainn bodhaig air a thar-chur chun
inntinn tro na nearbhan agus an eanchainn fhèin. Leis gu
bheil an inntinn ceangailte ris an eanchainn, bidh i a'
.faighinn agus a' mìneachadh nam faireachdainnean sin
Chan eil inntinn a tha air a neartachadh le
smaoineachadh adhartach cho buailteach do
faireachdainnean toileachais is pian. Tha i mothachail air na
.faireachdainnean sin ach chan eil i ceangailte riutha

* * *

:Tasglannan - Bhon Doimhneachd chun na Beinne
Sgeulachd soirbheachais mar a chaidh innse leis an t-soi
Paramhansa Yogananda

S e sgeulachd fhìor a tha seo air eadar-theangachadh')
mu dheidhinn cuideigin a bha an-còmhnaidh a' fàiligeadh,
ach le bhith a' cleachdadh smaoineachadh cruthachail agus
dearbhadh adhartach, mu dheireadh thall fhuair e thairis air
na h-adhbharan airson a fhàilligeadh agus bha e comasach
(dha soirbheachas a chleachdadh a rèir a thoile

Dìreach mar a tha daoine ann a tha soirbheachail a rèir
nàdair, tha daoine ann cuideachd a dh' fhaillicheas le
cleachdadh

Bha mo charaid agus oileanach (S) na fhàilligeadh bho
àm breith. Tha e fìor gun robh e na bhalach tuigseach,
dìcheallach agus deònach airgead a chosnadh, ach cho luath
's a smaoinich e air obair no dreuchd, bha factaran
.fàilligeadh ga chuairteachadh bhon toiseach
Latha de na làithean thàinig e thugam falamh, air a
ruagadh le luchd-creideis, air a thrèigsinn le caraidean, ag
iarraidh comhairle orm
Dh'fhaighnich mi dha mu adhbhar a thrioblaidean, agus
:thuirt e

A dhuine uasail, tha mi nam fhàilligeadh. Airson"
adhbhar air choireigin chan eil fhios agam, cho luath 's a
thòisicheas mi obair, caillidh mi i, agus tha an t-àite dham
bheil mi ag obair air a mhilleadh cuideachd. Bidh an
fastaiche a' call a ghnìomhachais goirid às deidh dha mo
fhadhadh. Mar sin, tha eagal orm obair a lorg air eagal gun
cuir mi dragh air ùidhean nan fastaichean a bhios gam
fhadhadh, air sgàth mo neo-sheasmhachd fàilligeadh. Tha mi
cinnteach gun caill mi mo dhreuchd gu cinnteach oir cuiridh
a' chompanaidh a bhios gam fhadhadh briseadh-creideis an
cèill agus dùinidh iad na dorsan aca, agus cuiridh iad às mo
dhreuchd mar thoradh air an sin. Mar sin, chan eil còir agam
sgrios ghnìomhachasan dhaoine eile adhbhrachadh dìreach
".air sgàth mo cheangal riutha

Fhuair mi obair dha ann an companaidh bheag agus
dh'iarr mi air an dearbhadh a leanas ath-aithris dha fhèin a
h-uile feasgar, mus deach e a chadal agus cuideachd nuair a
:dhùisg e

Latha às dèidh latha agus a h-uile latha tha mi a' sìor"
"fhàs soirbheachail nam raon obrach
Chaidh mìos seachad, agus thug (S) rabhadh dhomh: "A
dhuine uasail, tha a' chompanaidh a dh'fhastaidh thu a' fàs

neo-sheasmhach agus chan eil an suidheachadh aca
gealltanach. Tha mi ag iarraidh ort mo thoirt a-mach às mus
tuit i gu tur, oir caillidh mi mo dhreuchd co-dhiù nuair a
dh'fhailicheas air a' chompanaidh. Ach dh'fhaodadh mo
dhreuchd a leigeil dheth a-nis an dàn do-sheachanta agus
ominous a shàbhaladh don chompanaidh air sgàth mo neo-
".sheasmhachd mì-fhortanach

Rinn mi gàire, gun aire a thoirt do na thuirt (S), agus an
àite sin dh'iarr mi air cumail a' cur cuideam air a phuing
agus a dhreuchd a chumail. Seachdainean an dèidh sin,
:thàinig e thugam aon fheasgar agus thuirt e le osna
"Thachair dìreach na bha eagal orm"

"?Dh'fhaighnich i dha, "Dè thachair
Thuirt e, "Thuit a' chompanaidh às a chèile dìreach mar
".a dh'innis mi dhut agus mar a bha mi a' ro-innse
Thuirt mi ris, a' gearan: "Nach eil e fìor nuair a bha thu
a' dearbhadh dhut fhèin, 'Latha às dèidh latha agus a h-uile
latha tha mi a' fàs nas soirbheachaile nam raon obrach' gu
robh thu dha-rìribh ag ath-aithris nam faclan sin mar
phearraid? Agus gun robh ochd-chasach teagamh a' cumail
ri filltean d' eanchainn gus an robh thu ag ràdh riut fhèin:
'Amadan, tha do shuidheachadh a' fàs nas miosa ge bith dè
an ìre gu bheil thu a' feuchainn ri do chreidsinn fhèin gu
""!bheil soirbheachas ann

".Fhreagair e: "'S e sin a tha a' tachairt, gu dearbh
Chomhairlich (S) dha faighinn cuidhteas na crithidhean
agus na smuaintean troma àicheil cho luath 's a nochdas iad
na inntinn, gu h-àraidh nuair a bhios e ag ath-aithris an
dearbhaidh dheimhinneach, oir faodaidh an inntinn
mothachail le creideas daingeann buaidh a thoirt air an
inntinn fho-mhothachail no neo-fhiosrach, a bheir buaidh air
an inntinn mothachail le cumhachd cleachdaidh, tro lagh
.ath-shonnrachaidh magnetach

Thuirt mi cuideachd: "Tha dearbhadh tric air smuaintean
agus cleachdaidhean adhartach gus an tèid iad a-steach don

inntinn fho-mhothachail agus gus am bi iad a' freumhachadh
gus cnapan-starra inntinn fo-mhothachail a chaidh a
shealbhachadh no fhaighinn a thoirt air falbh. Chan eil dòigh
sam bith air soirbheachadh fhad 's a tha smuaintean agus
faireachdainnean mì-mhisneachd agus frustrachais air an
daingneachadh san inntinn mothachail no fho-mhothachail.
Am measg nan cumhaichean airson soirbheachas tha comas
cruthachail, suidheachaidhean fàbharach, agus claonaidhean
nàdarra. Ma tha thu comasach air suathadh ris an inntinn
nas àirde leis na comasan gun chrìoch aice, faodaidh tu
cothroman ùra a chruthachadh airson an t-soirbheachais sin
a tha fhathast gad sheachnadh agus nach urrainn dhut a
.ghlacadh

Agus fhuair mi cuideachadh le (S) obair eile fhaighinn,
nas motha na a' chiad fhear. Ach an dèidh sia mìosan (a b' e
sin an ùine as fhaide a chuir ar caraid seachad ag obair),
thuirt e rium aon feasgar: "Tha suidheachadh a'
chompanaidh a' crìonadh gu luath, mar sin cuir às dhomh gu
".sglobalta, mas e do thoil e

Cha do thug mi aire sam bith dha na draghan aige, ach
dh'iarr mi air leantainn air adhart leis an obair aige. Beagan
sheachdainean an dèidh sin, thuirt (S) rium le gàire: "Tha an
dàrna obair a chuir thu air dòigh dhomh, a dhuine uasail, air
"!falbh leis a' ghaoith

Thuirt mi gu socair, "Na gabh dragh, gheibh mi obair
"eile dhut

Fhreagair e: "Uill, a dhuine uasail, fhad 's a tha thu a'
gabhail ort fhèin companaidh eile a leagail air sgàth mo
cheangail ris na sealbhadairean aice, chan eil gearan sam
".bith agam

Tro oidhirp leantainneach, fhuair mi obair glè mhath dha
(S) aig companaidh mhòr. Chaidh bliadhna seachad agus cha
do thachair dad, ged a dh'fheuch (S) a h-uile seachdain ri a'
chompanaidh fhàgail air eagal 's gun deidheadh a sgrios mar
.na companaidhean roimhe

Mu dheireadh, dh'iarr mi air a chuid airgid a thasgadh
na ghnìomhachas fhèin, agus dh'fhàs e fo eagal agus
choimhead e orm le iongnadh, ag ràdh: "An e seo a tha thu
a' toirt comhairle dhomh a dhèanamh? Nach eil thu a'
smaoineachadh gun caill mi an t-airgead a chruinnich mi gu
"?faiceallach ma thasgadh mi e

Dh'innis i dha le misneachd: "Feumaidh tu d' airgead
agus do lùth a thasgadh ann am pròiseact math, leithid
ionad solair ionadail nach eil feumach air tasgadh mòr, agus
".tha mi misneachail gum bi thu soirbheachail
Taobh a-staigh beagan bhliadhnaichean, thàinig (S) gu
bhith na shealbhadair air mòran thogalaichean agus
taighean-bathair mòra

Cho luath 's a bha e cinnteach às a shoirbheachadh,
fhuair e e fhèin soirbheachail anns a h-uile rud a rinn e.
Latha a bha seo thuirt e rium, a' gàireachdainn: "Taing do
Dhia agus do chuideachadh, tha mi air tionndadh bho
fhàilligeadh gu bhith nam dhuine soirbheachail. Fhuair mi
thairis air fàilligeadh agus thuig mi gur ann mar thoradh air
dìth tuigse air mo dhleastanas a bha mo fhàilligeadh
leantainneach. Ach chan eil fhios agam ciamar a shoirbhich
leam às deidh dhomh obair chàich a sgrios air sgàth mo neo-
".sheasmhachd

Mar sin mhìnich mi dha: "Cha do dh'adhbhraich thusa
sgrios nan ùidhean air an robh thu ag obair. Bidh lagh an
tàlaidh a bhios a' riaghladh dhaoine, stèidhichte air
crithidhean coltach ris, ag obair gu àicheil no gu
.deimhinneach (bidh coltas a' tàladh coltach ris)
Tharraing do nàdar lochtach thu gu companaidhean a
bha mu thràth air iomall tuiteam, agus a chaochladh. Mar
sin, bha thu nad fhàilligeadh, agus bha na companaidhean
cuideachd air iomall tuiteam. A rèir lagh an tàlaidh dha
chèile, thuit thusa agus na companaidhean sin sìos cnoc na
.fàilligeadh agus thuit thu air na creagan aig an aon àm

Is e moraltachd na sgeòil seo gu bheil fìor
shoirbheachadh na laighe ann a bhith a' cruthachadh na tha
a dhìth air neach tro chumhachd-toil le bhith a' dùsgadh
cumhachd gun chrìoch mothachadh nas àirde. Faodar an
cumhachd seo a dhùsgadh le bhith ag ionnsachadh an dòigh
cheart air meòrachadh agus smaoineachadh gu
deimhinneach agus gu cruthachail gus slàinte, soirbheachas,
.gliocas agus sonas fhaighinn

* * *

Uinneag solais
Anns an àm a dh'fhalbh, bha lòchran dìomhair agam
agus choisich mi gu faiceallach ann an sàmhchair an
dorchadais a-staigh
Agus nuair a chuir mi gath falaichte tron dorchadas,
chunnaic mi iasg beag de bheachdan brosnachail air am
foillseachadh leis an t-solas a' deàrrsadh
Chleachd mi na h-èisg sin mar bhiathadh gus iasg mo
mhothachaidh nas motha a ghlacadh, ach theich mòran
dhiubh agus chaidh iad à sealladh air cùl a' chearcaill bhig
.solais

Agus bho do luchd-leanmhainn dìleas is onarach,
beairteach ann an òrain airgid is aislingean òir, cheannaich
mi le airgead a' ghràidh lìon soilleir de fhaireachdainnean an
anama agus cheangail mi iad ri chèile. Shguab mi cuan do
ghliocais agus ghlac mi iasg beag is treudan de
fhaireachdainnean sona is seudan luachmhor de
chuimhneachain naomha a bha mi air chall is air chall o
chionn fhada, agus fhuair mi cuideachd na chan urrainn do
.ionmhasan an t-saoghail a choimeas

* * *

Anns an t-saoghal seo tha e coltach gu bheil sinn air ar
bogadh ann am muir de dhuilgheadasan
Bidh Dia gar deuchainn ann an iomadh dòigh. Tha e a'
sealltainn dhuinn ar laigsean gus an aithnich sinn iad agus
.an tionndadh gu bhith nan neartan

Uaireannan cuiridh e deuchainnean uamhasach
thugainn a tha coltach ri bhith nas fhaide na ar comas
:fulang, ach tha an deisciobal glic ag ràdh
Tha mi gad iarraidh, a Thighearna, agus cha chuir dad"
bacadh air mo rannsachadh air do shon. Is iad ùrnaighean
:mo chridhe

Na cuir deuchainn orm le bhith gam fhàgail a'"
dìochuimhneachadh do làthaireachd agus gun iomradh a
"thoirt ort

An uairsin thig Dia agus dùisgidh e sinn bhon aisling
draghail seo, agus gheibh a h-uile neach-siridh an deuchainn
.iongantach sin luath no mall

* * *

Faodaidh neach molaidhean adhartach a thoirt dha fhèin
a bheir buaidh mhath air an inntinn fho-mhothachail, agus
.an uair sin bheir sin buaidh air an inntinn mothachail
Tha molaidhean àicheil, ge bith an ann bho neach eile
no bho dhuine eile a tha iad a' dèanamh cron air an
.eanchainn agus bu chòir an seachnadh
Tha spioradan dorcha (taibhsean) a' gluasad tron
fhànais a' sireadh inntinnean is chuirp as urrainn dhaibh a
chleachdadh gus na miannan agus na h-amasan aca a
.choileanadh

Mar sin, feumaidh neach a bhith faiceallach mu
cheannas nan spioradan sin le bhith a' cumail an inntinn
.trang le rudan adhartach agus deagh smuaintean
Cha bu chòir an inntinn fhàgail falamh. Tha seo, gu
dearbh, eadar-dhealaichte bho bhith ag ullachadh na h-
inntinn airson brosnachadh agus crithidhean nas àirde
.fhaighinn rè meòrachadh

* * *

Nuair a thathar a' meas airgead mar thomhas air sonas,
bidh e dha-rìribh a' toirt mì-thoileachas, oir bidh e a'
cruthachadh farmad, sannt agus eas-aonta am measg bhuill
.den aon teaghlach

Bhiodh beatha na b' fheàrr dha na h-uile nan robh i nas sìmplidhe. Sin as coireach gu bheil tidsearan a' brosnachadh
.beatha nas sìmplidhe

Ma ghabhas e dèanamh, tha e ciallach fuireach air falbh
bho bhailtean mòra, oir bidh luchd-còmhnaidh bailtean tric
air an cuairteachadh le fuaim, agus bidh neach a'
faireachdainn nas saoire agus nas lùthmhoire ann an
.coimhearsnachdan nas lugha

Gu mì-fhortanach, chan eil mòran de luchd-còmhnaidh
nam bailtean mòra ag obair gu cruaidh gus na claonaidhean
spioradail aca a neartachadh agus a neartachadh, agus bidh
cuid a' fàs caol-inntinneach agus a' leantainn beatha cha
mhòr meacanaigeach. Ach, tha an fheadhainn ann as urrainn
beatha sa bhaile a rèiteachadh le spioradalachd ma thaghas
.iad sin

Mura toir neach Dia a-steach don bheatha aca agus
mura cruthaich e cothromachadh èifeachdach, thig
.duilgheadasan thuca ge bith dè an dòigh-beatha a th' aca

* * *

Faodaidh duine sonas fhaighinn ann am bothan beag,
agus faodaidh e tuiteam na chreiche do dhragh agus
truaighe eadhon ann an lùchairt shòghail
Bidh cus sòghalachd agus cus caitheamh stuthan gu tric
.a' cur toileachas air falbh bhon anam an àite a thoirt leis
Ge b' e cò a tha an urra ri bhith a' sàsachadh a
mhiannan airson a thoileachas, chan urrainn dha an
toileachas sin a choileanadh, oir sa chùis seo tha toileachas
.an urra ri rudeigin a tha e an dùil fhaighinn san àm ri teachd
Bidh e a' suirghe le toileachas agus a' feuchainn ri a
bhuannachadh gun a bhith ga ruighinn a-riamh, mar
.chuideigin a' ruith às dèidh mirage uisge anns an fhàsach

* * *

Bidh cadal gu leòr a' cuideachadh le bhith a' toirt lùth
don bhodhaig, ach bidh cus cadail a' sgìths a' chuirp chun na

h-ìre nach eil neach airson a bhith ag obair fad an latha, ach
.an àite sin ga fhaighinn fhèin a' slaodadh fhèin air adhart
Is e aon dhòigh air faighinn cuidhteas sgìths le bhith a'
toirt ocaidean don bhodhaig, is e sin, le bhith ga thoirt
.seachad le ocaidean
Nuair a bhios tu sgìth, an àite a dhol dhan chidsin airson
greim-bìdh, rach a-mach airson deich no còig mionaidean
deug agus anail a-steach gu domhainn, a' tarraing anail a-
.mach agus a-steach
Dèan seo a-rithist grunn thursan Na toir anail gu luath
no gu làidir, ach an àite sin ann an dòigh chomhfhurtail,
slaodach agus domhainn Às dèidh na h-ùine seo a
chaitheamh san adhar fosgailte, bidh thu a' faireachdainn
lùthmhor agus a' faighinn a-mach gu bheil an sgìths air
.falbh

* * *

Gàrradh na Beatha

Cleachdaidh mi na cumhachdan uile a thug Dia dhomh
ann an dòigh cheart agus buannachdail
Cuidichidh Dia mi ma chuidicheas mi mi-fhìn, ag ùrnaigh
ris gus mo oidhirpean a chrùnadh le soirbheachas
Tha mi air fàilligeadh a chòmhdaich agus a thiodhlacadh
ann an cladh an-dè. An-diugh treabhaidh mi gàrradh mo
bheatha leis an oidhirp chruthachail ùr agam, agus cuiridh
.mi sìol gliocais, slàinte, soirbheachais agus sonais na ùir
Uisgichidh mi na sìol le uisgeachan creideimh ann an
Dia agus misneachd annam fhèin, agus feithidh mi ris an
.Fhìrinneach gus fogharadh pailt a thoirt dhomh
Fiù mura buain mi am fogharadh, bidh mi fhathast
taingeil airson an sàsachd a fhuair mi bho bhith a' feuchainn
mo dhìcheall

Bheir mi taing do Dhia gu bheil mi comasach air
feuchainn a-rithist is a-rithist gus an soirbhich leam le a
chuideachadh, agus bheir mi taing dha airson mo mhiannan
.as gràdhaiche agus mo dhùrachdan uasal a choileanadh

* * *

Mura tuig fir is boireannaich nàdar a chèile, bidh iad a'
.cràdh a chèile le pian inntinn uamhasach
Feumaidh gach fear dhiubh a dhìcheall a dhèanamh gus
cothromachadh a chruthachadh eadar reusan agus
.faireachdainn gus am bi iad nan neach coileanta

* * *

Chaidh mothachadh a thoirt do dhaoine gus an corp a
dhìon. Às aonais mothachaidh, dh' fhaodadh neach dochann
.no losgadh dona fhulang gun fhios dha
Chan eil an comas seo aig beathaichean a tha aig
daoine air a leasachadh, agus mar sin tha an mothachadh air
pian nas lugha; air dhòigh eile, bhiodh an cruaidh-chàs a
thèid a dhèanamh orra tro dhòighean sònraichte marbhadh
is marbhadh do-ruigsinneach. Thèid crùbag a thilgeil ann an
!uisge goileach, beò

Leis gur e cruthachaidhean inntinn a th' ann am pian
agus toileachas, faodar pian corporra a lughdachadh le bhith
a' cleachdadh smachd inntinn. An uairsin faodaidh neach
faireachdainn fhaighinn mar chomharradh air suidheachadh
.neo-àbhaisteach, gun a bhith a' faireachdainn pian
Bidh cus-mhothachadh ri toileachas no pian a'
neartachadh an èifeachd, agus bidh lùghdachadh ann an
cugallachd a' ciallachadh nach eil uiread de bhuaidh aig pian
air neach agus nach eil e cho umhail agus fo thràilleachd
.toileachasan mothachaidh

Thrèan mi mo chorp agus m' inntinn gus a bhith nas
lugha mothachail air brosnachaidhean, agus fhuair mi mi
fhìn saor bho bhuaireadh mothachaidh. Is e an trèanadh seo
an t-slighe gu saoradh bho ghreim nan ciad-fàthan agus na
.h-iarrtasan gun chrìoch aca

Bha neart inntinn cho làidir aig aon de na dotairean is
gun robh e comasach dha obair-lannsa cunnartach a
!dhèanamh air fhèin

Gu dearbh, tha seo do-dhèanta airson inntinn a tha fo
thràilleachd cheanglaichean corporra Ach le trèanadh,
faodaidh an inntinn a bhith cumhachdach agus eagallach.

Mar as motha a thrèanas agus a leasaicheas neach an
inntinn, 's ann as motha as urrainn dhaibh smachd a chumail
.oirre

Bidh pàiste millte no air a bheil pàiste air a mhilleadh gu
math fo thrioblaid eadhon leis a' chron as lugha, ach is ann
ainneamh a bhios pàiste air a thrèanadh ann an seasmhachd
agus ath-fhàs a' crìonadh air ais no a' teicheadh ann am pian
.nuair a bhios leòntan dona air

Buillean bho dhoimhneachd an anama

Tidsear: Paramhansa Yogananda

Eadar-theangachadh: Mahmoud Abbas Masoud

O shìth shìorraidh

Dìon mi bho ionnsaighean feirge dian a chrathas mo
nearbhan agus a lasas ceallan m' eanchainn

Leig dhomh cleachdadh na feirge a thrèigsinn, a bheir
mì-thoileachas dhomhsa agus dha mo charaidean

A Thighearna, na leig dhomh a bhith an sàs ann am
brosnachadh fèin-thoileil a chuireas às mo chiall air falbh
bho ghaol mo luchd-gràidh.

Na leig dhomh mo chorraich agus mo mhì-thoileachas a
mheudachadh le bhith a' toirt dhaibh a dh'aona ghnothach a
h-uile càil a mheudaicheas an dian

A Thighearna na sìthe naomha, nuair a bhios mi air mo
chlaidh le corraich is feirg, cuir sgàthan na càineadh
romham, anns am faic mi mo ghràndaidheachd, air a breith
le faireachdainn tachdadh, feargach!

Chan eil mi airson coimhead grànda air beulaibh chàich,
le aghaidh air a shaobhadh le fearg dian

Fuasglaidh mi duilgheadasan beatha le smuaintean
agus gnìomhan gaoil, chan ann le fuath agus gearan.

Beannaich mi gus an urrainn dhomh lotan na feirge a
shlànachadh annam le balsam fèin-spèis, agus lotan na
feirge ann an daoine eile a shlànachadh le balsam na
caoimhneis, na caoimhneis agus na sìthe.

A' toirt air ais follaiseachd

Gum biodh gathan do ghràidh, a Thighearna, a'
deàrrsadh gu co-ionnan air gach ball de do theaghlach
chosmach gun eisgeachd

Tha a' chinne-daonna air a follaiseachd a chall, a' fàs
slaodach a thuigsinn, gun chomas do sholais fhaighinn, agus
's ann air a choire fhèin a tha e. Cuidich sinn gus ceò na
mearachd a sguabadh air falbh bho sgàthan ar fìor thuigse.

Tha ar n-aghaidh spioradail lag agus fann, mar sin cuir,
a Thighearna, do neart a-steach do na buill againn gus an
urrainn dhuinn na ceòthan tiugh, dorcha a tha air ar
follaiseachd a chòmhdach agus a chuir casg air sruthadh
saor do sholais slànachaidh a sgapadh.

Och, nan gabhadh sinn a bhith nar sgàthanan soilleir,
geala a' nochdadh d' ìomhaigh ghlan, shoilleir!

Leig dhomh mi-fhìn a lorg anns a h-uile duine

Leig dhomh a thuigsinn, às aonais do ghràs agus do
ghliocas, gum biodh mi air a bhith ciorramach, lobhrach, no
dall Agus ged a bhiodh sin air a bhith airidh orm, bhithinn air
a bhith ag iarraidh slànachaidh agus ga shireadh le dìoghras

A Mhàthair Naoimh, nuair a chì mi daoine aig a bheil buill air an mì-dhealbhadh no a tha fo eallach bròin, leig dhomh faireachdainn gur e do spiorad uile-làthaireach a tha a' fulang nan cuirp agus nan anaman.

Beannaich mi gus am bi mi a' faireachdainn faireachdainnean mo bhràithrean uile, agus gus an urrainn dhomh strì ri an saoradh bhon àmhghar aca dìreach mar a dh'fheuchas mi ri mi-fhìn a shaoradh.

Agus mi ag iarraidh, a' strì, a' caoineadh, agus a' gàireachdainn airson chàich, feumaidh mi mi-fhìn a lorg anns a h-uile duine

Bi nad chomharradh air mo ghliocas

Ma thig bàta m' inntinn faisg air creagan cunnartach nan ana-miannan sanntach, air a stiùireadh le stoirmean an aineolais, thoir rabhadh dhomh, O thusa a tha nad chomharradh air gliocas diadhaidh.

Tha mi an-còmhnaidh a' sireadh cladaichean do fhìreantachd agus tearmann sàbhailte do thèarainteachd!

fonn aingeal

Bhuin slat-rìoghail draoidheil a' mheòrachaidh ri gach fuaime agus dh'atharraich e iad gu bhith na fhuaim thùsail aig Om a' ruith tro shlighean nan reultan, thar na talmhainn agus am measg nan uisgeachan.

O Spioraid, nochd thu fhèin dhomh le guth Om: gairm na cruinne-cè gu adhradh agus meòrachadh

Bidh a h-uile clò nam chorp agus a h-uile uèir de mo nearbhan a' seinn gu co-sheirm fonn aingeal Om

Ùrnaigh làitheil airson stiùireadh naomh

A Thighearna, cleachdaidh mi mo thoil agus obraichidh mi gu h-onarach agus gu dùrachdach, ach stiùiridh mi mo lèirsinn, mo thoil agus mo ghnìomharan san t-slighe cheart gus an urrainn dhomh a h-uile rud a bu chòir dhomh a dhèanamh a dhèanamh.

Fàileadh an urraim

Tha mi a' tighinn thugad le làmhan dùinte, ceann crom, agus cridhe làn fàileadh an urraim

À cridheachan do luchd-adhraidh thug mi a-mach brìgh a' mhiann chùbhraidh agus mheasg mi e le boinneagan deàlrach bho mo shùilean.

Leis an uisge naomh sin nighidh mi do chasan pinc

Is tusa m' athair agus m' mhàthair, agus is mise do leanabh

Is tusa an treòraiche, ris an èist mi ri faclan, agus ris an ùmhlaich mi gu deònach.

Thig, a aoibhneis dhiadhaidh

A Mhàthair Uile-choitcheann, bi mar an aon lasair nar cridheachan agus cuir às do dhorchadas ar n-anama

Agus ann an deòir ar gràidh dhutsa, nigh air falbh ar gaol airson rudan saoghalta

Agus ann an aoibhneas ar n-aonta riut, cuir às do ar bròn agus ar bròn aon uair is airson uile

Dèan ar cridheachan beaga gu cridhe mòr as urrainn gabhail ri do làthaireachd iomlan

Agus ann an sgàthan do nàdair bheannaichte, leig dhuinn sinn fhèin fhaicinn foirfe agus fìor-ghlan

Gum bi lasraichean ar gràidh dhut ag èirigh os cionn
lasair mhiannan talmhaidh

Bidh milleanan de bhuaireadh gan cur fhèin ann an
dìomhaireachd agus gar mealladh an-còmhnaidh

Thig, a aoibhneis fhìor-ghlan! Leig a-steach mo
dhùrachdan dian uile dhutsa

Bi mar a' phlanaid shàmhach anns na h-oidhcheannan
dorcha aineolais agam, agus glac mo làmh agus thoir mi air
ais gu sàbhailte gu do chaismeachd shàbhailte, tèarainte!

Mionnan an deisciobail

Bheir mi buaidh air uabhar le irioslachd

Agus fuath le gaol

Brosnachadh tro shàmhchair

Tha fialaidheachd air a chur an àite fèin-thoileachas

Agus olc le math

Aineolas eòlais,

Agus dragh, ann an sìth smaoineachaidh, ort, O mo Dhia

Cùm mi air falbh bhon olc

Dìon mi, a Thighearna, air eagal 's nach cluinn mi olc,
nach fhaic mi olc, nach labhair mi olc, nach anail mi olc,
nach bean mi ri olc, agus nach mothaidh mi olc,

Chan eil mi a' smaoineachadh air olc, agus chan eil mi
a' brùadar air olc

Ùrnaigh airson an t-Soillse Mhòir

A Thighearna na Mòrachd, a Bhrìgh na Bith-beò agus
Spiorad na Cruinne-cè, a Charaid nan Caraidean! Foillsich

dhomh dìomhaireachdan mo bhith-beò. Teagaisg dhomh mar as urrainn dhomh adhradh a thoirt dhut ann an tàmh, suaimhneas, agus aire.

Ann an suaimhneas m'anama, bog mi gus an tuig mi do làthaireachd shìorraidh annam agus mun cuairt orm

Tha mi airson eòlas fhaighinn ort, O thusa aig nach eil co-ionann, O thusa gun choimeas, O thusa gun samhail agus glòrmhor a tha airidh air gach urram agus meas!

Gucagan cianalais

Le briseadh do theachd, bidh gucagan mo mhiann a' fàs gu bhith nan flùraichean ùra

A Thighearna, luathaich an latha nuair a dh'fhigheas mi badan uaine de na flùraichean sin agus a chuireas mi aig do chasan e

Ùrnaigh mus ith thu

A Thighearna, gabh ris a' bhiadh seo, naomhaich e, agus na leig le craos a thruaillleadh

Tha am biadh a' tighinn thugainn bhuat fhèin agus tha e an dùil do bhodhaig corporra a chumail suas. Beannaich e le do spiorad gus am bi e na spiorad a chumas sinn suas agus a neartaicheas sinn.

Is tusa an ròs diadhaidh foirfe, làn beatha, gràs, agus bòidhchead, agus is sinne a bhileagan Lìon ar n-anama le fàileadh cùbhraidh do làthaireachd fhialaidh

Ar gaoth a tha a' miannachadh

Fosgail gucagan ar cridheachan agus leig às am fàileadh a tha glaiste air cùl bhàraichean nan duilleagan pinc gus an urrainn do ghaothan ar mothachaidhean spioradail na

fàilidhean cùbhraidh a ghiùlan agus an giùlan gu do theampall naomh.

O Thusa a tha airidh air gach adhradh agus urram!

Tha sinn ag iarraidh gum bi ar gaoth mhiannach a' sèideadh air do chasan beannaichte

Fàisneachdan bho shìorraidheachd

Bhruidhinn an guth sìorraidh rium ann an guth bog, ìosal, ag ràdh:

"Tha mi air feadalaich nad chluais rè do linntean cadail uile: 'Dùisg!' Agus a-nis tha thu air do chadal fhàgail; tha mi ag ràdh riut: Dùisg do bhràithrean, obraich còmhla rium, a-chum gun cluinn iad uile mo bhriathar"

Mar sin gheall mi, ag ràdh:

"Nì mi mo dhìcheall gus do ghairm agus do theachdaireachd a sgaoileadh, agus nuair a dh'fhàgas mi mo chruth talmhaidh gabhaidh mi air iasad do ghuth uile-làthaireach gus feadalaich ri cridheachan co-chòrdail: Èistibh ri laoidhean diadhaidh a chomhfhurtachd spioradail, oir tha e an-còmhnaidh a' gairm oirbh"

Feitheamh mi ri mo bhràithrean is mo pheathraichean gun àireamh agus iad a' caismeachd gu slaodach ann an sreath fhada, fhada a dh'ionnsaigh amas beannaichte fèin-eòlais, agus tro 'Fhiosgairean bhon t-Sìorraidheachd' feosgaidh mi riutha: 'Dùisgibh, mo bhràithrean is mo pheathraichean, agus leanamaid a ghuth a tha gar gairm gun sgar, agus tilleamaid còmhla chun dachaigh nèamhaidh'

Is tusa tobar a' ghràidh

Is tusa stòr a' ghràidh nèamhaidh agus talmhaidh

Is tusa an t-athair a bheir dìon dha chlann agus a' mhàthair a bheir orra caoimhneas gun chrìoch

Is tusa an leanabh beag a bhios a' liosgadh nuair a bhios e ag ràdh faclan gaoil ri a phàrantan

Is tu an co-sheirm agus an dìlseachd foirfe eadar leannanan

Glanaidh tu an seirbhiseach le bhith a' nochdadh spèis dha mhaighstir agus neartaichidh tu ceanglaichean gràidh eadar caraidean.

Tha thu air mo nighe le uisgeachan a' ghràidh anns a h-uile cruth, agus mar sin tha mi air tighinn gad ghràdhachadh leis a h-uile faireachdainn nam anam agus leis a h-uile gaol agus miann nam chridhe, O thusa a tha airidh air a h-uile gaol, adhradh agus urram!

Òran a' Ghràidh Shìorraidh

Bidh mi a' gleusadh teudan clàrsach mo chridhe gus seann òran a chluich a-rithist: Sgeulachd mo Chiad Ghràidh

A Spioraid Dhiadhaidh, tha mi a' tabhann dhut fonn ùr bhon Anam Maighdean: measgachadh dearbhte ri fonn mo ghràidh shìorraidh dhutsa

Bidh tonnan mo laoidhean a' dannsa ri ruitheam cosmach do chuain gun chrìoch, agus gam phutadh thairis air tonnan aoibhneis mhòir a dh'ionnsaigh do chladaichean as fhaide air falbh

O fhonn nan cuantan, cho sìtheil agus cho ciùin, seinn dhomh le guth ìosal òran a' mhiann airson a' mhàthair dhiadhaidh shìorraidh

O òran a' ghràidh shìorraidh! Ruith mi ann an leabaidh na ceòl agus leig le cadal mo shùilean a sgeadachadh fhad 's

a tha mi a' faighinn tlachd à sìth air uchd mo mhàthar
diadhaidh ghràdhaich.

À stòras mo chuimhne, fhuair mi air ais an ionmhas
naomh, a' gabhail a-steach na sgrìobhainnean agus na
geallaidhean a thug thu dhomh, agus mhalairt mi iad airson
òr a' ghràidh. Leis, thog mi, air farsaingeachd mhòr
m'anama, lùchairt mhòrail airidh air do rìgh-chathair
ghlòrmhor. Agus a-nis tha mi a' feitheamh ri do theachd.

O aoigh dhiadhaidh mhòrail is ghlòrmhor, a-nis tha mi a'
faireachdainn do theachd gu rìgh-chathair mo chridhe, làn
den aoibhneas as motha

Tha pìosan de na aislingean daoimean briste agam, air
an tiodhlacadh fo chnuic de dhorchadas àrsaidh, a'
deàrrsadh bho sholas do chuairte

Bho m' inntinn àrd-amasach, bidh laoidhean sàmhach
taingealachd a' sruthadh ann an sruth leantainneach

Gabhaibh, mas e ur toil e, na blàthan-fàilte a dh'fhighe
mi gu sònraichte dhuibh bho fhlùraichean is ròsan mo
dhìlseachd shìorraidh!

Ann an gàrradh mo chridhe

Bidh seillean m' inntinn ag itealaich gu gàrradh dìomhair
mo chridhe, a' crathadh le gaoth mo ghràidh agus air a
sgèdachadh le neamhnaidean do dhrùchd mhilis

Tha mi air lilidhean mìorbhaileach tuigse spioradail agus
lus na grèine buidhe a fhàs dhut gus mo dheòir aithreachais
a chumail a-staigh, violets mìne brùadar mu irioslachd, agus
neoineanan farsaing airson beachdan an anama.

Dhutsa, tha craobhan mo smuaintean a' tabhann toradh
blasta athchuingean cùbhraidh, le làmhan iriosal nan geugan
maoth, fliuch

Agus ann an gàrradh mo chridhe, tha seillean mo smuaintean a' crochadh, air mhisg, am measg thabhartasan de neactar fìor-ghlan dhutsa

Dorsan fosgailte

A Thighearna, nuair a bha mi dall cha b' urrainn dhomh aon doras a lorg a thugadh thugad

Shlànaich thu mo shùilean, agus a-nis tha mi a' faicinn dorsan fosgailte anns a h-uile àite:

Ann an cridhe nam flùraichean, am measg fuaimean càirdeas, agus cuimhne dheuchainnean gràdhach, uasal, tha gach cogar de m' ùrnaighean a' fosgladh slighe ùr gu teampall do làthaireachd gun chrìoch!

Òran m'anama

Ann an caoineadh na fìdhle, ann am bùrach na clàrsaich, agus ann am fìosag mo smuaintean a' fàs, chuala mi mac-talla do cheòl. Mar sin tharraing mi cùirtair nan fuaimean talmhaidh dlùth is dh'èist mi, fo mhisg, ri do ghuth etherical, a sheinneadair dhiadhaidh.

O, fonn m'anama draoidheil, mu dheireadh thall dh'èist mi riut

Dhùisg thu mi bho mo sheann chadal

Agus seo mi a' cur air d' altair naomh fhìlùraichean de na fonnan is na h-òrain agam a tha ag iarraidh ort

Sìth oirbh

Soirbheachas spioradail par excellence

"Tha thu a' dearmad nan cùrsaichean feallsanachd anns na leabhraichean teacsa agad. Tha e coltach gu bheil thu an urra ri 'lèirsinn' gus do chuideachadh le bhith a'

soirbheachadh ann an deuchainnean gun an oidhirp riatanach a dhèanamh. Ach mura dèan thu sgrùdadh ann an dòigh phractaigeach agus èifeachdach, nì mi cinnteach gu pearsanta gun tèid agad air fàiligeadh san chuspair seo."

Bhruidhinn an t-Ollamh Joshai, ollamh aig Colaiste Serampur (na h-Innseachan), rium leis na faclan cruaidh seo. Leis gun do dh'fhàillig mi san deuchainn sgrìobhte mu dheireadh aige, cha b' urrainn dhomh a bhith an làthair aig na deuchainnean mu dheireadh aig Oilthigh Calcutta, a bha air Colaiste Serampur a thoirt a-steach mar aon de na meuran aige. Is e an riaghailt stèidhichte ann an oilthighean Innseanach gum feum oileanach a dh'fhàilligeas ann an cuspair sam bith anns na deuchainnean mu dheireadh airson nan daonnachdan ath-aithris an ath bhliadhna anns a h-uile cuspair.

B' àbhaist dha na h-ollamhan agam ann an Serampur dèiligeadh rium gu coibhneil agus le beagan àbhachdais, ag ràdh, "Tha Mukanda (Paramhansa) beagan ro mhisgeil le spioradalachd." Shàbhail seo mi an nàire a bhith a' freagairt cheistean sa chlas, oir bha iad misneachail gum biodh na deuchainnean sgrìobhte deireannach gu leòr airson m' ainm a thoirt far liosta nan tagraichean fo-cheum. Air an làimh eile, thug mo cho-oileanaich am far-ainm "an t-aonaran àrd-amasach" orm.

Ghabh mi ceum glic gus casg a chuir air bagairt an Ollaimh Joshai Lee gun dèanadh e fàiligeadh orm ann am feallsanachd. Dìreach mus deach na toraidhean deireannach ainmeachadh, dh'iarr mi air aon de mo cho-obrachaidhean a dhol còmhla rium gu oifis an ollaimh, ag ràdh:

"Thig còmhla rium, oir tha mi ag iarraidh fianais, agus bidh mi diombach mura h-eil mi air a' phroifeasair a bhualadh gu dearbh."

Chrath an t-ollamh a cheann an dèidh dhomh faighneachd dha dè an ìre a thug e dha na freagairtean agam, agus thuirt e ann an tòn misneachail, buadhach fhad 's a bha e a' sgrùdadh a' chruach mhòir phàipearan air a dheasc: "Chan eil thu am measg an fheadhainn a shoirbhich, oir chan eil do phàipear am measg nam pàipearan. Co-dhiù, dh'fhàillig thu leis nach deach thu chun nan deuchainnean."

Rinn mi gàire agus thuirt mi:

"A dhuine uasail, tha mi air na deuchainnean a ghabhail, an leig sibh dhomh coimhead airson mo phàipear mi-fhìn?"

Thug an t-ollamh, fo thrioblaid, cead dhomh, agus thug mi a-mach am pàipear agam gu sgiobalta, às an robh mi air a h-uile càil a dh' fhaodadh mo dhearbhaithne fhoillseachadh a dhubhadh às gu faiceallach ach a-mhàin am facal-faire. Leis nach robh an t-ollamh air mothachadh a dhèanamh air m' ainm, thug e comharra àrd dha na freagairtean agam, ged nach robh susbaint leabhar-teacsa annta!

Cho luath 's a thuig e mo chleas, dh'èigh e, "Mallachd air an droch fhortan seo!" An uairsin chuir e ris gu dòchasach, "Tha thu gu bhith a' fàiligeadh anns na deuchainnean deireannach agad"

A thaobh nan deuchainnean anns na cuspairean eile, fhuair mi beagan cuideachaidh, gu h-àraidh bhon cho-ogha agam agus mo charaid ghràdhach Prabhas. Bha mi a' strì, ged a bha e gu pianail, anns na deuchainnean deireannach a bha air fhàgail agus fhuair mi an ìre as ìsle a bha a dhìth airson soirbheachadh.

A-nis, an dèidh ceithir bliadhna aig a' cholaiste, bha mi airidh air deuchainnean mo cheum baidsealair a shuidhe, sochair nach robh mi air a bhith an dùil idir. Bha na

deuchainnean deireannach aig Colaiste Serampur gu math furasta an taca ris na deuchainnean inntrigidh teann aig Oilthigh Calcutta a bha a dhìth airson ceum. Gu dearbh, cha robh mòran ùine agam airson nochdadh ann an tallachan na h-oilthigh air sgàth mo chuairtean làitheil chun tidsear agam, Sri Yuktiswar!

B' e mo chleachdadh cha mhòr a h-uile latha a bhith a' rothaireachd air mo bhaidhsagal mu 9:30m gu taigh-còmhnaidh mo thidsear, le tabhartas airson Sri Yuktiswar: beagan fhlùraichean bho ghàrradh an ostail. Bhiodh mo thidsear a' cur fàilte chridheil orm agus gam thoirt a-steach gu lòn, rud a ghabh mi rium gu toilichte, deònach teicheadh bho smuaintean na h-oilthigh agus mo chuid obair-cùrsa. Às deidh grunn uairean a thìde le Sri Yuktiswar, ag èisteachd ri a ghliocas tearc no a' coileanadh dhleastanasan an taigh-còmhnaidh, bhithinn a' falbh gu deònach mu mheadhan oidhche, a' tilleadh don àite-fuirich agam. Aig amannan bhithinn a' caitheamh na h-oidhche gu lèir còmhla ri mo thidsear, air mo ghlacadh gu toilichte anns na còmhraidhean soilleireachaidh aige, is ann ainneamh a mhothaich mi an t-atharrachadh bho dhorchadas gu briseadh an latha.

Mu aon-deug uair a thìde aon oidhche, nuair a bha mi an impis an cealla fhàgail, dh'fhaighnich an tidsear dhomh gu dona:

"Cuin a thòisicheas deuchainnean a' bhaidsealair?"

Fhreagair mi: "Còig latha bho seo a-mach, a dhuine uasail"

Thuirt e, "Tha mi an dòchas gu bheil thu deiseil air a shon."

Bha mi a' faireachdainn iomagain agus clisgeadh mòr, agus mar sin rinn mi gearan:

"A dhuine uasail, tha fios agad gu math gun do chuir mi seachad mo làithean còmhla riut, chan ann le ollamhan oilthigh, mar sin ciamar as urrainn dhomh mi fhìn a chur fo chleasachd a bhith an làthair aig deuchainnean deireannach duilich?"

Thug Sri Yuktiswar sùil gheur orm agus thuirt e gu fuar ach gu daingeann: "Feumaidh tu a bhith an làthair aig na deuchainnean gus nach toir sinn cothrom do d' athair agus do chàch do chàineadh airson a bhith a' cur barrachd luach air beatha mhanachail na oilthigh. Geall dhomh gun tèid thu gu na deuchainnean agus gun dèan thu do dhìcheall na ceistean a fhreagairt."

Ruith deòir nach b' urrainn dhomh a chumail air ais sìos mo ghuailnean, is bha mi a' faireachdainn nach robh iarrtas an tidseir reusanta is gun tàinig a dhragh ro fhadalach. Eadar osnaichean is caoineadh, thuirt mi:

"Bidh mi an làthair ma's e sin do thoil, ach chan eil ùine gu leòr air fhàgail airson ullachadh ceart" Agus thuirt mi rium fhìn: "Lìonaidh mi na duilleagan leis na teagasgan agad mar fhreagairt do na ceistean!"

Nuair a chaidh mi a-steach don naomh-ionad mar as àbhaist an ath latha, thug mi seachad am bobhla ròsan gu sòlaimte agus gu brònach, agus rinn Sri Yuktiswar gàire ri mo staid thruagh agus thuirt e:

"An do chuir Dia briseadh-dùil ort a-riamh ann an deuchainn no ann an rud sam bith eile?"

Fhreagair mi gu dìoghrasach, agus cuimhneachain thlachdmhor air cobhair dhiadhaidh a' lasadh tro m' inntinn: "Chan eil, le Dia, a dhuine uasail"

Lean an tidsear air: “Cha b’ e leisg a bh’ ann, ach miann diadhaidh loisgeach a chuir casg ort bho bhith a’ sireadh urraman oilthigh”

Às dèidh mionaid de shàmhchair, thuirt e: “Ge b’ e cò a chuireas an dòchas ann an Dia, bidh e gu leòr dhaibh”
“Iarraibh an toiseach rìoghachd Dhè agus a thoil, agus meudaichidh Dia a bheannachdan oirbh agus bheir e dhuibh a h-uile rud a dh’ fheumas sibh”

Bha mi a’ faireachdainn cuideam na h-iomagain a’ togail bho mo ghuailnean ann an làthair an tidseir. Nuair a chrìochnaich sinn ar tràth-lòn, mhol an tidsear gun tilleadh sinn chun an taigh-òsta, ag ràdh:

"A bheil do charaid Romesh fhathast a' fuireach san ostail?"

Thuirt mi, “Tha, a dhuine uasail”

Thuirt e, “Cuir fios thuige agus broснаichidh Dia e gus do chuideachadh leis na deuchainnean”

Fhreagair mi, “Nì mi sin, a dhuine uasail, ach tha Romesh gu math trang. ’S e an oileanach urramach sa bhuidheann againn a th’ ann agus tha eallach acadaimigeach nas truime air na na h-oileanaich eile.”

Dh’fhàg an tidsear mo ghearan gun aire agus thuirt e, “Gheibh Romesh ùine dhut. A-nis falbh, le beannachd Dhè.”

Chaidh mi air mo bhaidhsagal agus mharcaich mi air ais. B’ e a’ chiad duine a choinnich mi ann an cùirt an ostail am prìomh oileanach, Romesh. Mar gum biodh an ùine aige airson mo chuideachadh, ghabh e ri m’ iarrtas gu deònach, ag ràdh:

"Biodh misneachd agad, Mukanda, tha mi aig do sheirbheis"

Chuir e seachad mòran uairean a thìde an fheasgar sin agus anns na làithean às dèidh sin gam thrèanadh air na diofar chuspairean, an uairsin thug e comhairle dhomh, ag ràdh:

"Tha mi a' smaoineachadh gum bi mòran cheistean ann an litreachas Beurla am-bliadhna mu Childe Harold, agus bu chòir dhuinn atlas fhaighinn sa bhad."

Ruith mi gu taigh m'uncail agus fhuair mi atlas air iasad far an robh Romesh air na h-àiteachan air an do thadhail an neach-siubhail romansach aig Byron a chomharrachadh air mapa den Roinn Eòrpa.

Chruinnich buidheann de cho-obraichean mun cuairt oirnn gus èisteachd ris an leasan, agus mu dheireadh thuirt fear dhiubh:

"Tha Romesh a' toirt comhairle cheàrr dhut, oir mar as trice chan eil ach 50% de na ceistean mu leabhraichean, agus tha an leth eile mu bheatha nan ùghdaran."

Ach nuair a shuidh mi sìos an ath latha airson deuchainn litreachas na Beurla agus a thug mi sùil air pàipear nan ceistean airson a' chiad uair, thàinig deòir taingealachd nam shùilean agus chuir iad am pàipear fodha. Thàinig an neach-faire thugam agus dh'fhaighnich e le co-fhaireachdainn mun adhbhar, agus mar sin mhìnich mi:

"Bha dùil aig mo thidsear mòr gum biodh Romesh comasach air mo chuideachadh. Seall, is iad na ceistean a mhol Romesh dhomh na ceistean a tha air a' phàipear deuchainn. Gu fortanach dhòmhsa, chan eil mòran cheistean ann am-bliadhna mu ùghdaran Beurla aig a bheil am beatha na dhìomhaireachd dhomh!"

Nuair a thill mi, bha an ostail làn fuaim, agus bha na fir òga a bha air magadh air dòighean Romesh a-nis gam

mholadh gu cha mhòr bodhar. Rè seachdain nan deuchainnean, chuir mi seachad uairean gun àireamh còmhla ri Romesh, a sgrìobh ceistean a bha na h-ollamhan dualtach a chur a-steach. Latha às dèidh latha, nochd ceistean Romesh air pàipearan an deuchainn, a' cleachdadh cha mhòr na h-aon fhaclan.

Sgaoil am facal air feadh an oilthigh gun robh rudeigin coltach ri mìorbhail a' tachairt, agus gu robh soirbheachas an "dìthreabhaich àrd-inntinneach" neo-chùramach a-nis na chothrom fìor. Cha do rinn mi oidhirp sam bith an fhìrinn fhalach, agus cha robh cumhachd aig na h-ollamhan ionadail na ceistean a chuir Oilthigh Chalcutta atharrachadh.

Nuair a smaoinich mi gu domhainn air mo dheuchainn litreachas Beurla, thuig mi aon mhadainn gun robh mi air mearachd mhòr a dhèanamh. Bha dà phàirt ann an aon de na ceistean: (a) no (b) agus (c) no (d) An àite aon cheist a fhreagairt bho gach pàirt, fhreagair mi an dà cheist sa chiad phàirt, a' seachnadh an dàrna fear gu tur. Leis gur e 33 an comharra as àirde a b' urrainn dhomh fhaighinn air a' phàipear sin, a bha trì comharran goirid air an ìre as ìsle de 36 airson a bhith soirbheachail, ruith mi chun an tidseir, a' caoidh mo dhroch fhortan, ag ràdh:

"Mo thighearna, rinn mi peacadh do-thèarainteachd, agus chan eil mi airidh air na beannachdan diadhaidh a thàinig thugam tro Romesh"

Fhreagair an tidsear mi: "Bi misneachail, a Mhukanda, agus bi aig do shocair"

Bha guth Sri Yuktiswar sunndach agus gun chùram. An uairsin thog e a làmh suas chun na speuran agus thuirt e, "Tha e nas coltaiche gum bi a' ghrian agus a' ghealach ag iomlaid an slighean san fhànais na nach fhaigh thu do cheum oilthigh."

Dh'fhàg mi am manachainn a' faireachdainn nas socraiche, ged a bha soirbheachas coltach ri rud nach gabhadh a dhèanamh gu matamataigeach. Barrachd air aon uair, thug mi sùil le iomagain air na speuran agus chunnaic mi Ban-tighearna an Latha gu daingeann na h-orbit àbhaisteach!

Nuair a ràinig mi an ostail, chuala mi co-obraiche ag ràdh, "Chaidh innse dhomh sa bhad gun deach an ìre soirbheachaidh ann an Litreachas Beurla ìsleachadh airson a' chiad uair am-bliadhna"

Ruith mi a-steach do sheòmar an òganaich ann an staid iomagaineach agus dh'iarr mi firinn na cùise le faireachdainn mhòr. Rinn e sgrùdadh orm agus fhreagair e mi, a' gàireachdainn:

"O, fear le falt fada, carson a tha an ùidh seo uile ann an cùisean acadaimigeach? Agus carson a tha an toileachas seo uile aig a' mhionaid mu dheireadh? Ach tha an ìre soirbheachaidh air a lùghdachadh gu dìreach 33 mu thràth"

Thug lùth gun chrìoch Sarah mi air ais don t-seòmar agam, far an do chrom mi sìos agus far an do thaing mi do Dhia airson a chunntachd foirfe agus a ghràs gun chrìoch. Bha mi a' faireachdainn feachd spioradail gam stiùireadh gu soilleir tro Romesh. Thachair co-thuiteamas cudromach a thaobh mo dheuchainn Bengali. Dh'iarr Romesh, nach do chuidich mi leis a' chuspair sin, orm tilleadh aon mhadainn nuair a bha mi an impis an ostail fhàgail airson talla nan deuchainnean.

Dh'èigh aon de mo cho-obraichean rium: "Tha Romesh gad ghairm, na till air ais no bidh sinn fadalach"

Dh'fhàg mi an aire air comhairle a' cho-obraiche sin agus thill mi air ais gu Romesh, a thuirt rium:

“Mar as trice, bidh oileanaich à Bengal a’ dol seachad gu furasta air an deuchainn Bengali, ach thachair dhomh gu bheil na h-ollamhan an dùil na h-oileanaich a ‘mharbhadh’ le ceistean bho na leabhraichean òrdaichte am-bliadhna.” An uairsin mhìnich mo charaid dhomh goirid dà thachartas bho bheatha Bahrul Uloom Vidya Sagar, an duine daonnach mòr agus ainmeil den naoidheamh linn deug.

Thug mi taing do Romesh agus mharcaich mi mo bhaidhsagal gu cùirt na colaiste. Bha am pàipear deuchainn Bengali dìreach mar a bha e air a mhìneachadh, anns an robh dà earrann. Dh'fhaighnich a' chiad earrann: "Clàraich dà ghnìomh caoimhneis a chaidh a chur às leth Bahrul Uloom Vidya Sagar." Às dèidh dhomh an t-eòlas ùr seo (bho Romesh) a ghluasad chun phàipear, thug mi taing do Dhia airson èisteachd ris aig a' mhionaid mu dheireadh. Nam biodh mi air fuireach aineolach mu chaoimhneas Bahrul Uloom a thaobh a' chinne-daonna (agus tha mi nam measg a-nis, gu dearbh!), cha bhiodh e comasach dhomh an deuchainn Bengali a thoirt seachad.

B’ e an dàrna ceist air a’ phàipear: “Sgrìobh aiste ann am Bengali mu bheatha an neach a thug a’ mhòr-chuid de bhrosnachadh dhut.” Chan fheum mi innse dhut, a leughadair ghràdhaich, cò a thagh mi airson mo chuspair. Agus mi a’ lìonadh duilleag às dèidh duilleige le moladh airson mo thidsear, rinn mi gàire, a’ tuigsinn fìrinn mo bhriathran fhèin: “Lìonaidh mi na duilleagan le do theagasg!”

Cha robh feum agam iarraidh air Romesh cuideachadh le feallsanachd. Le misneachd anns an trèanadh fharsaing a fhuair mi fo Sri Yuktiswar, dh’fhàg mi mìneachaidhean an leabhair-teacsa gu misneachail, agus b’ e feallsanachd an ìre as àirde a fhuair mi. Bha na sgòran còmhla agam anns na cuspairean eile gu leòr airson a dhol seachad.

Tha e na thoileachas dhomh a ràdh an seo gun do shoirbhich le mo charaid ghràdhach Romesh an deuchainn le urram.

Bha gàire mòr air aodann m' athar aig mo cheumnachadh, is dh'aidich e, "Cha b' urrainn dhomh a bhith air smaoineachadh air do shoirbheachadh, a mhic. Tha thu a' caitheamh uiread ùine còmhla ri do thidsear." Gu dearbh, bha mo thidsear mothachail air càineadh gun labhairt m' athar.

Airson iomadh bliadhna bha teagamh orm an tigeadh an latha nuair a chuirinn an tìotal Baidsealair ri m' ainm. Is ann ainneamh a chleachd mi an tìotal sin gun a bhith a' smaoineachadh gur e tiodhlac naomh a bh' ann a chaidh a thoirt dhomh airson adhbharan dìomhair. Aig amannan cluinnidh mi ceumnaichean oilthigh ag ràdh nach do dh'fhan ach bloigh bheag den eòlas a fhuair iad leotha às dèidh dhaibh ceumnachadh. Tha an aithne seo bhuapa cuideachd gam shòlasachadh airson mo lochdan acadaimigeach do-sheachanta.

Air an latha sin san Ògmhios 1914, nuair a fhuair mi mo cheum bho Oilthigh Chalcutta, chrom mi mi fhìn air beulaibh mo thidsear gus taing a thoirt dha airson nam beannachdan a thàinig bho a bheatha agus a chuir timcheall air m'anam. Thog e mi suas gu sunndach agus thuirt e:

"Èirich suas, fhuair Dia Mukanda gu robh e nas fhasa ceumnaiche colaiste a dhèanamh dhìot na cùrsa na grèine agus na gealaich ath-eagrachadh!"

Leabhar -latha: Eachdraidh-beatha
Seanfhaclan, dàin agus sgeulachdan airson an tidseir
Paramhansa Yogananda



An cumhachd diadhaidh sin
Bheir e taic agus neart dhut
Dìreach mar a thug i taic dhomh agus neart dhomh an-
còmhnaidh
Tha mi ag innse nan fhìrinnean seo bhon eòlas
pearsanta agam
Mura b' e gun robh mi air na rudan seo fhaicinn nam
bheatha
Nuair a b' urrainn dhomh bruidhinn mu dheidhinn
Tha mi beò le creideamh ann an Dia
Is e Dia mo neart
Chan eil mi a' creidsinn ann an cumhachd sam bith ach
cumhachd Dhè

Agus nuair a chuireas mi fòcas air a' chumhachd
bheannaichte sin
Bidh thu a' coinneachadh rium agus ag obair tromham
Oidhche-oidhche nan Speur
diadhaidh
Is mise d' oidhche-oidhche, ag èirigh gu nèamh do
làthaireachd chosmach
Ann an rannsachadh leantainneach airson boinneagan
do fhìrinn
Rinn mi ùrnaigh riut le earbsa dhomhainn
Gus an cuir thu frasan do thròcair a-mach à neòil
gharbha na sàmhchair
Agus leis gu robh tart mòr orm
Ghlac mi gu dùrachdach ri gach puing naomh de mo
mhothachadh ort
O, cho mòr 's a bha mi ag iarraidh do làthaireachd a
!bhith a' faireachdainn annam agus mun cuairt orm
Cha deach mo phathadh leantainneach a mhùchadh ach
nuair a fhuair do suathadh e
M'anam mì-fhoighidneach agus mo bhith a' lasadh le
dealas
Tha seusan an eu-dòchais agus an eu-dòchais seachad
Dh'fhalbh tiormachd nan trioblaidean le fras do shìth
Agus a-nis tha mi ag itealaich gu sàmhach agus ag
itealaich, a' seinn òran toileachais agus riarachaidh
Is mise an t-eun-oidhche agad nach òl ach uisgeachan
do shòlais
An tèarnadh gun bhriseadh bho àirdean do bheatha
* * *
Is e "mise" am prìomh fhacal airson a' mhòr-chuid de
.dhaoine sa bheatha seo
Bidh neach le nàdar agus claonadh spioradail a'
smaoineachadh air daoine eile mar a tha e a'
smaoineachadh air fhèin

Bidh an fheadhainn a tha a' smaoin eachadh orra fhèin
a-mhàin a' cur nàimhdeas agus fearg chàich orra fhèin
An fheadhainn mun cuairt orra Ach gheibh an
fheadhainn a bheir aire do fhaireachdainnean agus ùidhean
chàich sin

Bidh cuid eile a' smaoin eachadh mun deidhinn agus a'
gabhail cùram de na faireachdainnean aca
Ma tha ceud neach ann am baile, agus gach fear airson
rud a thoirt bho

Bidh naochad 's a naoi luchd-dùbhlain aig gach fear eile.

Ach ma bhios gach fear dhiubh
Ma dh'fheuchas cuideigin ri cuideachadh a thoirt do
neach eile, bidh naochad 's a naoi caraidean aig gach fear
.dhiubh

Tha mi air a bhith beò san dòigh sin agus cha do chaill
mi dad le bhith a' roinn na tha agam le daoine eile
Gu dearbh, tha a h-uile rud a thug mi air tilleadh thugam
dà-fhillte, le gràs Dhè Agus a-nis chan eil mi ag iarraidh
Gun dad, oir tha na tha agam domhainn nam bhroinn
nas motha agus nas luachmhoire na rud sam bith a b'
urrainn dhomh smaoin eachadh a-riamh

Tha an saoghal ga thoirt dhomh Is e a tha duine a' strì
air a shon sonas a choileanadh

Cho luath 's a ruigear sonas, falbhaidh an fheum air na
suidheachaidhean a tha ga leantainn

Is e an aon ghealladh a th' agam san t-saoghal seo na
deagh fhaireachdainnean a th' aig daoine a dh'ionnsaigh Tha
fìor bheairteas na laighe ann a bhith beò ann an cridheachan
luchd-gràidh is charaidean

Feumaidh sinn feuchainn ri ceangal a dhèanamh ri Dia
sa bheatha seo. Chaidh beatha dhaoine, inntleachd agus
saor-thoil a thoirt dhuinn, agus mar sin feumaidh sinn na
.tiodhlacan seo a chleachdadh gus Dia a lorg

Nuair a bhios sinn altruisteach, bidh sinn toilichte Agus
ma leanas sinn an t-slighe seo, bidh buaidh aig seo air càch

Bidh cuid eile mun cuairt oirnn gan giùlan fhèin mar
sinne agus a' feuchainn ri ar n-atharrachadh Feumar seo a
thoirt air falbh

Is e fèin-thoileachas freumh gach uilc fa leth agus
sòisealta

?Ciamar agus carson a thòisicheas duilgheadasan

Bidh a h-uile duine a' strì – gu mothachail no gu neo-
fhiosrach – ri dearbhadh pearsanta a ruighinn gu bheil iad
do-sheachanta agus neo-bhàsmhor. Anns a h-uile miann a-
muigh aca, ge bith an ann tro shaidheans, malairt, leigheas,
no taobh sam bith eile de bheatha, bidh iad a' sireadh sìth
agus tèarainteachd, saorsa bho fhulangas, agus sonas
.maireannach

Tha sin ceart gu leòr, gu dearbh 's e a chòir agus a
dhèileab nàdarra a tha a Chruthaichear ag iarraidh dha, fhad
's a tha e cuideachd ag iarraidh nan aon bheannachdan sin
.dha chàch 's a tha e gan iarraidh dha fhèin

Air an aon làimh, bidh a' mhòr-chuid de dhaoine a'
feuchainn ris an oighreachd gun chrìoch sin fhaighinn tro
.dhòighean cuibhrichte agus crìochnaichte

Bhiodh coileanaidhean daonna air an neartachadh agus
airidh air barrachd luach nan dèanadh neach, a bharrachd
air an t-saoghal a lorg, an oidhirp riatanach cuideachd gus
sgrùdadh a dhèanamh air a' chomas agus na cumhachdan
!spioradail a tha annta fhèin

Chan eil teagamh nach eil adhartas stuthan airidh air
moladh, ach cha toir soirbheachas a-muigh leis fhèin an
sàsachd agus an tèarainteachd a-staigh a tha e cho
.dùrachdach a' sireadh

Tha saidheans air cuideachadh le bhith a' cuir às do
mhòran ghalaran-sgaoilte a bha a' bagairt air ginealaichean
roimhe agus air cuideachadh le bhith a' leasachadh
dhòighean cinneasachaidh adhartach a tha comasach air
cuir às do acras agus bochdainn. Ach, tha e duilich

cothromachadh fallain a chumail san t-saoghal seo
.stèidhichte a-mhàin air coileanaidhean stuthan
Bidh neach a' dèanamh adhartas ann an raon
sònraichte, dìreach airson a bhith air a iongnadh le
duilgheadasan ris nach robh dùil a tha a' milleadh a
choileanaidhean

Chan eil seo a' ciallachadh nach bu chòir do dhuine
feuchainn ri fuasglaidhean fhaighinn air na duilgheadasan
aige tro dhòighean taobh a-muigh, ach an àite sin is e
cothromachadh a tha air a chiallachadh agus gun a bhith a'
.claonadh a dh'ionnsaigh aon taobh air cosgais an taobh eile
Tha Dia air reusan agus cumhachd-toil a thoirt don
duine, agus feumar iad sin a chleachdadh gus a
shuidheachadh san t-saoghal a leasachadh. Ged a thathar a'
dèanamh oidhirpean math, feumar an stòr a-staigh de
chumhachd agus de dh'fhiosrachadh aithneachadh agus a
cho-chòrdadh ris an stòr sin, oir is e fàilligeadh ann a bhith a'
co-chòrdadh adhbhar dhuilgheadasan agus mhearachdan an
.duine

Chan urrainn dhut dìreach suidhe mun cuairt agus a
bhith an dùil gum bi soirbheachas a' tuiteam nad uchd. Às
deidh dhut do chùrsa a dhealbhadh agus do thoil a
ghnìomhachadh, feumaidh tu oidhirp phractaigeach a
dhèanamh, agus gheibh thu a-mach gun tig a h-uile dad a
dh' fheumas tu airson soirbheachas thugad mean air mhean,
agus gun toir a h-uile dad thu san t-slighe cheart. Freagraidh
do thoil, air a lìonadh le toil dhiadhaidh, d' ùrnaighean, oir
nuair a chleachdas tu an toil sin, fosglaidh tu an doras tro
.am bi d' athchuingean air an toirt seachad

Tha an cinne-daonna air eòlas fhaighinn ann an
saidheans, teicneòlas, leigheas, agus raointean eile, a'
comasachadh dhaibh comhfhurtachdan agus goireasan a
thoirt seachad. Ach, chan eil seo a' ciallachadh gun urrainn
dhaibh a Cruthaichear a sheachnadh. Air neo, chaill na
coileanaidhean sin an luach, agus thòisicheadh

duilgheadasan sòisealta, teaghlaich, poilitigeach agus àrainneachdail a' nochdadh agus a' sgaoileadh. Tha seo air sgàth, le bhith gu tur an urra ri factaran bhon taobh a-muigh, gu bheil an cinne-daonna a' call a' ghliocas gus an comas mòr a tha iad air a leigeil ma sgaoil tro dhòighean agus dhòighean saidheansail a riaghladh. Mar thoradh air an sin, bidh beatha cho iom-fhillte is gu bheil e duilich dèiligeadh .ris, agus eadhon na thùs iomagain agus mì-chinnt

* * *

Feumaidh neach a bhith beò leis na smuaintean, na faireachdainnean agus na lèirsinnean aca uile, agus a bhith furachail agus aireach air a h-uile càil mun cuairt orra, dìreach mar dhealbhadair sgileil a ghlacas na cothroman as freagarraiche gus na dealbhan as iongantaiche den t-.sealladh-tìre as aoibhneile a ghlacadh

Tha fìor thoileachas daonna na laighe ann an deòin leantainneach neach ionnsachadh agus gnìomh a dhèanamh ann an dòigh cheart agus urramach. Mar as motha a leasaicheas neach e fhèin, 's ann as motha a chuireas e ri .adhartas agus toileachas na feadhach mun cuairt air

Is tearc an fheadhainn a nì sgrùdadh air an t-suidheachadh aca agus a cho-dhùineas a bheil iad a' gluasad air adhart no air ais

Mar dhaoine aig a bheil mothachadh, gliocas agus tuigse, 's e ar prìomh dhleastanas na feartan sin a chleachdadh gu ceart gus am bi fios againn a bheil sinn a' gluasad air adhart no air ais. Fiù 's ma thachras sinn ri fàilligeadh a-rithist is a-rithist, chan fhaod sinn eu-dòchas no dòchas a chall. Bu chòir fàilligeadh a bhith na bhrosnachadh, .chan e bacadh, air ar fàs corporra agus spioradail

* * *

Bidh trioblaidean agus duilgheasan ag èirigh bho dith mothachaidh neach air na gnìomhan a rinn iad san àm a dh'fhalbh, a chaidh a dhèanamh aig àm agus àite sònraichte. Tha am fulangas a th' aca an-dràsta a' tighinn bho

smuaintean agus ghnìomharan a chuir iad an cèill, a tha air
freumhachadh ann an ùir an inntinn, a' fàs gu bhith nan lus
agus a' giùlan toradh den aon seòrsa ris na smuaintean agus
.na gnìomhan sin

* * *

An ullachadh as fheàrr airson beatha nas fheàrr
Ma tha sinn airson beatha a mhealtainn dha-rìribh, is e
seo an t-àm—chan ann a-màireach, chan ann an ath-
bhliadhna, chan ann eadhon ann an ath-bheatha. Is e an
ullachadh as fheàrr airson beatha nas fheàrr an ath-
bhliadhna beatha thorach, cho-chòrdail agus bhrìoghmhor a
bhith againn am-bliadhna. Chan eil luach sam bith air ar
creideas ann am beatha san àm ri teachd le barrachd
coileanaidh agus barrachd toileachas mura cuir sinn an
gnìomh e a-nis. Bu chòir an-diugh a bhith mar an latha as
.cudromaiche agus as brìoghmhoire nar beatha

* * *

Feumaidh an fheadhainn a tha airson pòsadh
ionnsachadh smachd a chumail air na faireachdainnean agus
na miannan aca, agus bu chòir do sgoiltean an sgile seo a
theagasg, còmhla ri bhith a' neartachadh socair agus fòcas.
Tha mòran dhachaighean mì-thoilichte agus teaghlaichean
briste ann leis gu bheil an taobh deatamach seo air a
dhearmad, an dà chuid aig an taigh agus anns na sgoiltean.
Ciamar as urrainn do dhithis le miannan agus miannan gun
?smachd a bhith beò còmhla ann an sìth agus suaimhneas
Aig toiseach a' phòsaidh, bidh an fheadhainn ùr-phòsta
air an giùlan air tonn de fhaireachdainnean agus de
thoileachas. Ach an ceann greis, mar a bhios na
faireachdainnean sin a' tòiseachadh a' seargadh, bidh fìor
nàdar a' chàraid a' tòiseachadh ri nochdadh, còmhla ri
argamaidean, eas-aonta, connspaid agus briseadh-dùil.
Feumaidh a' chridhe fìor ghaol agus càirdeas, agus os cionn
a h-uile càil, feumaidh e suaimhneas agus sìth. Nuair a

bhriseas faireachdainnean dian sìth, bidh colbh deatamach
.den phòsadh air a lagachadh

* * *

Feumaidh buill-bodhaig agus faireachdainnean a' chuirp
siostam nearbhach fallain gus an slàinte, an spionnadh agus
an cugallachd a chumail suas. Gus an siostam nearbhach a
chumail ann an deagh staid, tha e cudromach thu fhèin a
shaoradh bho faireachdainnean millteach leithid eagal,
.fearg, sannt agus farmad

* * *

Is e do thoileachas do shoirbheachadh, mar sin na leig le
duine sam bith do thoileachas a thoirt bhuat
Dìon thu fhèin bho na daoine a dh'fheuchas ri dragh a
chur ort Nuair a bha mi òg, bha mi glè dhona leis na daoine a
bha a' sgaoileadh fathannan meallta mum dheidhinn, ach
thuig mi nas fhaide air adhart gu bheil mo chogais fhèin tòrr
.nas cudromaiche na aonta dhaoine dhìom

S e mothachadh intuitive a th' ann an cogais a chlàras'
gu dìleas agus gu ceart smuaintean agus brosnachaidhean
neach. Nuair a tha an cogais shoilleir agus fios aig neach gu
bheil iad a' dèanamh na tha ceart, chan urrainn dad eagal a
chur orra. Tha cogais shoilleir na fhianais air fàbhar Dhè.

Bidh an fheadhainn aig a bheil cogais shoilleir a' faighinn
toileachas nam beatha agus a' faighinn beannachdan agus
.fàbhar Dhè

* * *

Bidh buaidh mhaireannach aig gach facal a chanas
neach air an eanchainn agus an inntinn. Nuair a dh'fhàgas
anam neach a chorp aig àm bàis, bidh an inntrigeadh do
rìoghachd eile an urra ri breithneachadh an karma (builean
.an gnìomhan) a thig bho bhriathran math no olc
Bheir deagh bhriathran a thig bho inntinn uasal deagh
thoraidhean don anam, ach cruinnichidh droch bhriathran a
tha air an stiùireadh le droch chleachdaidhean droch karma
.no droch thoraidhean don anam

Tha am facal air a dhèanamh suas de thrì crithidhean:

crith adhbharach no inntleachdail, crith cineatach no
.planaideach, agus crith corporra no follaiseach

Tha trì crithidhean eadar-dhealaichte aig an fhacal

: "sìth"

Crìonadh ann an smuain no toil nuair a thèid am facal 1

"sìth" a ràdh

Crith lùth san eanchainn, sna cordaichean gutha, agus 2

sa teanga, air a stiùireadh le toil, nuair a thèid am facal

"sìth" a ràdh

Crith nan cordaichean gutha agus buaidh chorporra 3

"fuaimneachadh an fhacail" sìth

Mar sin, bidh gach facal, math no dona, a' fàgail a
chreathadh – is e sin, a bhuidhean – air a' bhodhaig no air
an eanchainn, agus air lùth-beatha agus inntleachd ann an
cruth claonaidhean agus miannan. Air a' bhunait seo, bidh
crithidhean a h-uile cainnt a' fàgail deagh chlaonaidhean no
.droch chlaonaidhean san inntinn

Am fear a chuireas às do na h-adhbharan airson an
fhìrinn a shaobhadh, bidh neart mòr aige na bhroinn gus
nach toir e fianais bhreugach agus gu bheil a bhriathran uile
.fìor

A Thighearna, thoir dhomh an neart mo ghuth a
chleachdadh gus seirbheis a thoirt don fhìrinn le bhith a'
bruidhinn bhriathran milis, buannachdail agus ùrachail.
Cluich do cheòl neo-bhàsmhor air flùit mo bheatha gus am bi
.mi air mo bheannachadh le crith do cheòl naomh

* * *

plaide fleòdraidh

Aon uair, bha dithis charaid a' coiseachd ri taobh
bruaich na h-aibhne nuair a chunnaic iad rudeigin a bha
coltach ri plaide a' fleòdradh. Thilg fear dhiubh e fhèin dhan
."abhainn agus shnàmh e gus an do ràinig e am "plaide
Ach bha e fadalach a' tilleadh chun a' bhanca, agus
mhothaich a charaid gu robh duilgheadas aige dèiligeadh ris

a' "phlaide" agus gur e sin an t-adhbhar airson a' mhoille a
:bh' aige air tilleadh, agus mar sin dh'èigh e air, ag ràdh
?Carson nach fàg thu i agus gun till thu air ais

Fhreagair a charaid: Sin a tha mi a' feuchainn ri
dhèanamh, ach tha am plaide a' cumail rium agus chan eil i
.gam leigeil air falbh agus tilleadh
Chun a mhòr-iongnadh, thuig e ro fhadalach nach robh
anns na bha e a' smaoineachadh a bha na phlaide ach
.mathain a' snàmh

Tha mi a' faicinn na sgeòil seo brìoghmhor agus
iomchaidh do iomadh taobh de bheatha dhaoine. Tha mi a'
creidsinn gur e teachdaireachd a th' innte gliocas agus
rabhadh an aghaidh a bhith a' dèanamh ghnìomhan a dh'
.fhaodadh droch bhuaidhean a thoirt orra

Dh'fhaodadh nach eil anns a' phlaide seo ach bun-
bheachd a tha a' seòladh ann an abhainn smuaintean, agus
nuair a bhios i deiseil, bidh i na obsession uamhasach duilich
.a smachdachadh

No dh' fhaodadh gur cleachdadh cronail a th' ann, a
bhios, aon uair 's gun cuir e freumh san eanchainn, a'
bualadh air a bhunait agus a' leudachadh a fhreumhan, a'
fàs na phàirt riatanach de bhith neach, gus am bi e na
.phrìosanach na ghreim

No dh' fhaodadh gur e seòrsa eadar-dhealaichte de
bhuaireadh a th' ann, tasgadh nach eil ann an deagh àm no
iomchaidh agus a dh' adhbhraicheas call mòr, an dà chuid
.stuthan agus moralta

No dh' fhaodadh gur e ideòlas a th' ann a tha coltach ri
bhith loidsigeach agus practaigeach, agus mar sin bidh an
neach ga ghabhail os làimh agus a' tuigsinn, às deidh dha a
bhith air a dhol a-steach don bheatha aige, gu bheil a fhìrinn
.gu math eadar-dhealaichte bhon choltas aige

No dh' fhaodadh e bhith na ghluasad no na ghluasad le
builean ris nach robh dùil

No leum a-steach don dorchadas

Mar sin, chaidh a ràdh: Smaoinich air suidheachadh do
.choise mus gabh thu ceum

* * *

Deireadh an Turais
Airson ùine mhòr thuit mi air slighean lùbach an
teagamh
Chaidh mi thairis air gleannan mac-meanmnach a bha
gam sgaradh bhua airson aoisean
Chaidh mi thairis air fàsaichean gun àireamh
Lean mi mòran mhiannan
Mu dheireadh, shaor mi mi fhìn
Bho chuartagan na bròin agus na toileachais
Mar sin chrìochnaich mi mo thuras agus ràinig mi ceann
mo shlighe

Agus a-nis tha mi a' coimhead le toileachas air mo
phiantan san àm a dh'fhalbh
Bho gach creag de mo sheann phiantan
Bidh sùil a' spreadhadh a-mach le deòir aoibhneis
Agus anns na h-uisgeachan naomha sin
Tro dheòir mo ghràidh dhutsa, bidh mi gam ghlanadh
fhìn a h-uile latha

* * *

Bha lampa dìomhair agam roimhe
Agus gu dùrachdach bha mi a' cur a-mach gath luath
mun cuairt orm
Ann an suaimhneas an dorchadais a-staigh
Bha mi tric a' faicinn iasg beag mar bheachdan
cruthachail
Chaidh a ghlacadh anns an t-soilleireachd obann
Chleachd mi seo mar bhiathadh
Gus creutairean nas motha a ghlacadh ann an
doimhneachd mo mhothachaidh
Ach theich mòran dhiubh
Air cùl cearcall beag an t-solais
Bho na luchd-leanmhainn dìleas agad

Beairteach ann an òrain airgid agus aislingean òir
Le airgead a' ghràidh, cheannaich mi lìontan soilleir,
rèidh airson beachdan an anama
Agus bhuaithe chruthaich i lìonra cumhachdach de dh'
aodach soilleir

Shiubhail mi thar cuan do ghliocas gad shireadh
!Bha an glacadh pailt agus luachmhor
Fhuair mi treudan de fhaireachdainnean math is sona
Agus ionmhasan de chuimhneachain naomha caillte
A bharrachd air sin
Fhuair mi thu
!Agus ghlac mi thu, O ulaidh nan ionmhas

* * *

Ann an làithean samhraidh na beatha
Bidh mi a' tional neactar na faireachdainn
Bho fhlùraichean nam buadhan milis
A tha a' fàs ann an gàrraidhean nan anaman math
Agus chuir mi e ann am chridhe
sùgh grùdaichte
Bho bhlàthan àrda na fulangais
Agus gucagan na h-irioslachd leis an fhàileadh bhog aca
Agus blàthan tearc bheachdan lotus tairgse
Agus nuair a thuiteas e orm
Sneachda, eòlasan geamhraidh fhuar
Agus an dealachadh talmhaidh pianail
Tha mi a' sireadh blàths agus comhfhurtachd
Anns an neactar a tha air a stòradh ann an cealla mo
chridhe

Anns a' chill bheannaichte sin, nad làthair
Is tric a lorgas mi an seillean diadhaidh
Sùgh binneas mo sheann mhiannan
Tha mi a' faireachdainn misneachail, aoibhneach, agus
comhfhurtail

* * *

Tha mi a' creidsinn ann am bràithreachas a' chinne-
daonna, ann an gaol uile-choitcheann, tuigse, agus co-
obrachadh am measg dhaoine gus eallach beatha a
.lughdachadh dha chèile

Feumar amasan uasal cruinneil a thoirt a-steach don t-
saoghal seo, agus feumar gabhail ri beachdan a thogas a'
chinne-daonna gu ìrean àrda, a ghrinneas a smuaintean, a
chuingealaicheas a mhiannan, agus a gheuraicheas a
.thàlantan uasal

Faodar seo a choileanadh tro eisimpleir spioradail agus
prionnsabalan làidir, chan ann tro fheachd bhrùideil agus
cogaidhean sgriosail. Tha cumhachd phoilitigeach
cunnartach às aonais prionnsabalan spioradail ga stiùireadh
.agus ga riaghladh

Nuair a bhios mi a' toirt iomradh air prionnsabalan
spioradail, chan eil mi a' ciallachadh teagasgan, buidhnean
creideimh no ceanglaichean creideimh sònraichte, ach na
laghan uile-choitcheann: laghan na fireantachd agus na
buadhan a tha a' buntainn ri gach neach agus a bheir dhaibh
.maitheas, sunnd agus sìth

* * *

Carson a bhios duine a' caitheamh a chuid ùine a' lorg
crùbanan de ghaol daonna agus dòrlach airgid agus an rud
seo no an rud sin, nuair a gheibh e a h-uile càil ann an Dia a
?tha na thùs do gach gaol agus neart

Cha bu chòir dhuinn Dia a shireadh a-mach à sannt
airson cumhachd, ach a-mach à miann airson gaol An uairsin
gheibh sinn an ionmhas mòr Nuair a ghràdhaicheas sinn Dia
le gaol domhainn, cridheil, freagraidh e sinn, agus bidh sinn
a' faireachdainn a ghràidh a' bualadh nar cridheachan
Tha beatha nas binne nuair a smaoinicheas neach air

Dia Mar as motha a smaoinicheas neach air an staid
spioradail agus a chumas e fòcas air rè gnìomhachd, 's ann
as motha a bhios e comasach dha gàire a dhèanamh Tha mi
san rìoghachd sin a-nis agus an-còmhnaidh - ann an

mothachadh diadhaidh aoibhneach Chan eil dad a' toirt
buidh orm Co-dhiù a tha mi nam aonar no còmhla ri daoine
eile, tha gairdeachas Dhè an-còmhnaidh an làthair annam
Fhuair mi air mo ghàire a chumail agus tha na gàirean
sin annadsa cuideachd, tha an aon aoibhneas agus sonas an
anama a' fuireach annadsa. Chan fheum thu an togail,
dìreach an toirt air ais. Chaill thu iad airson ùine tro bhith
gan tuigsinn fhèin leis na ciad-fàthan, agus faodaidh tu an
.toirt air ais

Tha neach sam bith a tha den bheachd gu bheil rudan
corporra, a ghabhas tlachd fhaighinn tro shealladh,
èisteachd, blas, fàileadh agus suathadh, a' toirt toileachas
fìor-ghlan, gu tur ceàrr. Chan eil na ciad-fàthan a' toirt
toileachas; an àite sin, bidh iad ga thoirt bhuainn. Ma
shuidhicheas tu cumhaichean airson do thoileachas, leithid a
ràdh, "Chan urrainn dhomh a bhith toilichte mura faic mi an
aghaidh sin," cha bhith thu a-riamh a' faighinn eòlas air
toileachas fìor-ghlan, gun truailleadh, oir tha toileachasan
.mothachaidh luaineach

Bidh làithean is bliadhnaichean a' toirt buaidh air
bòidhchead corporra Tha a h-uile càil san t-saoghal stuthan
fo ùmhlachd lagh an atharrachaidh Mar sin, eadhon ged a
chì neach a h-uile aghaidh bhrèagha san t-saoghal, a
chluinneas iad a h-uile fuaim, agus a beantainn ri a h-uile
càil a tha iad ag iarraidh, cha lorg iad fìor thoileachas
fhathast Ach, dh' fhaodadh iad iad fhèin a mhealladh gu
.bhith a' smaoineachadh gu bheil iad toilichte

Uaireannan, às dèidh oidhirp mhòr a dhèanamh gus
rudeigin fhaighinn, chan fhaigh neach toileachas sam bith
anns an rud fhèin. A dh'aindeoin sin, gheibh neach beagan
sàsachd bhon oidhirp a chaidh a dhèanamh, agus mar sin
tha e den bheachd gu bheil e toilichte. Ach tha an seòrsa
.sàsachd seo sealach agus luaineach

Mar sin tha e gun fheum toileachas a shireadh anns na
ciad-fàthan. Feumar gairdeachas spioradail a lorg agus a

chur an cèill ann am faclan agus ann an abairtean aghaidh.

Nuair a nì neach seo, cuiridh eadhon gàire beag a h-uile duine mun cuairt orra leis a' mhagnaidheachd bheannaichte .aige, agus bidh feadhainn eile a' faireachdainn toilichte Ach chan urrainn ach do Dhia cridheachan atharrachadh Cha bu chòir dhuinn a ràdh gur sinn fhìn a tha comasach air math a dhèanamh Is e Dia an aon fhìor neach-dèanamh math a tha ann Is leis an t-saoghal seo Ma tha thu a' faireachdainn a làthaireachd agus ma thuigidh tu gu bheil e os cionn a h-uile càil, agus ma dh'earbas tu a h-uile càil ris - deagh ghnìomharan agus eadhon droch ghnìomharan - bidh iongnadh ort faighinn a-mach gun tèid do ghnìomharan uile a thionndadh gu deagh ghnìomharan

* *

An dearbh mhionaid a smaoinicheas sinn gu coibhneil air neach eile, bidh ar mothachadh a' leudachadh agus ar fàire a' leudachadh. Nuair a smaoinicheas sinn air ar nàbaidh agus a sheallas sinn co-fhaireachdainn dhaibh, bidh pàirt de ar beatha a' dol a-mach thuca còmhla ris a' bheachd sin, agus chan e dìreach a' bheachd fhèin a tha a dhìth, ach .cuideachd an deòin a bhith a' cur a' bheachd sin an gnìomh Cha bu chòir dhuinn duine sam bith a thoirmeasg bhon chearcall gaoil againn {agus tha do choimhearsnach coltach riut fhèin} {do choimhearsnach an uairsin do choimhearsnach an uairsin do choimhearsnach} S e leasan ann an altruism a th' ann am pòsadh Bidh' dithis a' roinn beatha le chèile, an uairsin thig clann agus bidh na pàrantan a' roinn beatha leotha Ach tha e fèin-thoileil smaoineachadh air an teaghlach dlùth a-mhàin oir fàgaidh luchd-gràidh sinn latha air choireigin, agus tha seo na chuimhneachan gur e adhbhar dhàimhean daonna mothachadh a leudachadh air ìobairt airson chàich agus bathar stuthan agus faireachdainnean càirdeil a cho-roinn .leotha

* * *

Nuair a bhios tu nad chadal, bidh thu a' socrachadh
smuaintean is faireachdainnean gu fulangach, ach nuair a
bhios tu gu mothachail a' socrachadh smuaintean is
faireachdainnean tro mheòrachadh, is e a' chiad rud a bhios
tu a' faighinn eòlas air staid sìthe, agus bidh fèithean an
aodainn fhèin a' cruthachadh gàire a tha a' nochdadh sìth a'
.chridhe

Ach feumaidh tu coimhead nas fhaide na staid na sìthe
gus purrachd d'anama fhaicinn
An purrachd sin, gun smal agus gun shaobhadh le
brosnachaidhean mothachaidh no ath-bheachdan fèin-
ghluasadach

Is e an toradh smuaintean co-cheangailte ris na ciad-
fàthan agus an staid a bhios tu a' faighinn an uairsin na
.thoileachas ath-nuadhaichte gu sìorraidh

Tha an toileachas seo aig fàidhean is naoimh nan
cridheachan an-còmhnaidh, a' faireachdainn tèarainteachd is
fois bheannaichte, chan eil iad air an crathadh no air an call
le stoirmean feirge, agus chan eil draghan is eagalan gan
beantainn. Le bhith a' cleachdadh sgian-lann na reusan no
na lèirsinn, faodaidh iad na smuaintean aca fhèin no
smuaintean chàich a sgrùdadh air bòrd-obrachaidh na h-
.inntinn fhad 's a chumas iad an socair agus an suaimhneas
Ann an aoibhneas an anama, falbhaidh trom-inntinn gu
tur, agus nochdaidh tuigse spioradail ann am beatha an
deisciobail shona, ag àrdachadh a dhaingneachd anns an
.fhèin as àirde

* * *

Is e gàire fìor gàire de thoileachas spioradail a gheibhear
bho bhith a' beachdachadh agus a' smaoineachadh mu Dhia
.agus a' faireachdainn a làthaireachd

Tha mo ghàire a' tighinn bho aoibhneas domhainn
annam - aoibhneas a tha ruigsinneach dha na h-uile. Tha e
coltach ris a' chùbhraidh a tha a' tighinn bho chridhe ròs a

tha a' fàs. Tha an tlachd mhòr seo a' toirt cuireadh do chàch
.iad fhèin a bhogadh ann an uisgeachan naomha na sonais
Tha ceithir suidheachaidhean ann air a bheil an neach
:cuibheasach eòlach

Bidh e a' faireachdainn toilichte nuair a thèid miann a
choileanadh

Tha e a' faireachdainn mì-thoilichte ma thèid casg a
chuir air bho bhith ga choileanadh
Ach nuair nach eil e toilichte no trom-inntinneach, bidh e
a' faireachdainn sgìth

Le bhith a' faighinn thairis air na faireachdainnean no na
staidean saidhgeòlach sin de thoileachas, pian agus leamh,
bidh neach a' faireachdainn aig fois

Tha sìth na staid air leth ion-mhiannaichte a thig bho
dìth bròin, toileachais agus leamhachd. Bidh na staidhean sin
.ag atharrachadh gu cunbhalach taobh a-staigh an anama
Às dèidh dhomh marcachd air tonn fiadhaich,
fuaimneach de phian is toileachas, a' gabhail a-steach grunn
thursan a-steach do dhoimhneachd an leamhachais
Tha tlachd ann a bhith a' seòladh air uchd mara ciùin

sìtheil

Ach nas motha na sìth tha aoibhneas spioradail,
gàirdeachas an anama, an toileachas mu dheireadh. Is e
gàirdeachas ùraichte a th' ann nach searg a-riamh ach a tha
.a' dol leis an anam gu bràth
Chan fhaighear an toileachas as motha sin ach le bhith
a' tuigsinn làthaireachd Dhè

* * *

Tha comas gun chleachdadh aig gach neach daonna Tha
na neartan riatanach uile aca Tha an inntinn fhèin na
cumhachd àrd-inbhe, agus feumar a saoradh bho
chleachdaidhean is bhun-bheachdan seann-fhasanta is
.cuibhrichte

Tha buaidh planaidean is rionnagan air beatha dhaoine
air adhbhrachadh le feachdan tarraing is diùltadh eadar na
.planaidean agus cuirp dhaoine

Bidh smuaintean olc a' stiùireadh an t-sealbhadair gu
àrainneachd olc far am faod iad iad fhèin a chur an cèill mar
a thogras iad. Ach faodaidh neach an smuaintean agus an
mothachadh atharrachadh tro chumhachd-toil, agus mar sin
.faodaidh iad an àrainneachd aca atharrachadh

Ma dh'fhanas neach ann an àrainneachd cronail airson
ùine mhòr, tòisichidh an àrainneachd sin a' toirt buaidh orra
gu neo-mhothachail. Thar ùine, caillidh iad gu tur an saorsa
àrainneachd fhallain is shlàinteil a thaghadh agus bidh iad fo
.bhuidh àicheil na h-àrainneachd cronail sin

A thaobh an neach aig a bheil toil làidir, tha e ann an co-
chòrdadh ri Dia agus chan eil e a' feitheamh ris na
planaidean agus na reultan an gàire a thoirt dha. An àite sin,
tha e a' leantainn air adhart leis an turas aige mar mheator
biorach, gun bhuidh ach rionnag-iùil Dhè, a tha na grian
.nan grèine agus Tighearna an lagha agus nan anaman
Aon de dhà roghainn

Aon uair, bha fear-àsda dìleas a' fuireach air bruaichean
abhainn bheannaichte. Chuir e seachad iomadh bliadhna de
a bheatha ann an smaoineachadh domhainn, ach gu mì-
fhortanach, cha robh toradh air na h-oidhirpean aige, agus
cha robh e toilichte fogharadh pailt sìthe fhaighinn, a
dh'aindeoin na h-oidhirpean aige ann a bhith a' lorg agus a'
.sgrùdadh dìomhaireachdan na beatha agus stòran na sonas

Ged a bha ar caraid air a chuirteachadh fad na h-ùine
le àile nèamhaidh a thaobh seallaidhean àlainn, anaman
coibhneil, leabhraichean luachmhor, agus cearcallan
beannaichte cuimhneachaidh, lean a inntinn air a'
smaoineachadh air na dòighean as freagarraiche airson
.daoine a ghoid agus cron a dhèanamh orra

Bha an smuain sin taobh a-muigh a smachd agus bha e
coltach gun robh e a' tighinn bho adhbharan karmach

àrsaidh. Mar as motha a dh' fheuch e ri na smuaintean mì-
fhàilte sin a chuir às, 's ann as motha a thug iad ionnsaigh
air inntinn, a' cur dragh air a shìth agus a' goid a
.shàmhchair

Mu dheireadh, gheall e dha fhèin, ag ràdh: "Cumaidh mi
orm ag ùrnaigh agus ag athchuinge, agus cha sguir mi gus
am bi mi saor bho na smuaintean draghail seo a tha a' cur
".dragh air mo shìth rè mo mheòrachaidh
Chaidh uair a thìde seachad, an uair sin dhà, agus
thàinig smuaintean olc na inntinn mar doineann-gaoithe, a'
bualadh structar a bheachdachaidh agus ga chrathadh gu
.fòirneartach

Mu dheireadh, an dèidh trì uairean a thìde de dh' oidhirp
chruaidh, dh'fhalbh na smuaintean draghail gu h-obann às a
inntinn, agus nan àite, chunnaic e ann an sealladh brèagha
.naomh Dhè na sheasamh ann am fuil is feòil air a bheulaibh
Cha b' e a-mhàin gun robh an naomh deàlrach a'
nochdadh beò ach bhruidhinn e leis a' mhòr-chaoimhneas,
:ag ràdh

A mhic, anns an ath-bhreith agad bha thu nad"
mhèirleach proifeasanta gun dragh sam bith ach daoine eile
a ghlacadh agus an cuid seilbh a ghoid bhuapa. Ach goirid
ron do bhàs dhùisg do chogais agus chuir thu romhad thu
fhèin a cheartachadh agus gheall thu dhut fhèin gun
atharraicheadh tu do ghiùlan nàireach agus gun leanadh tu
slighe na maitheas. Air an adhbhar seo rugadh tu a-steach
don bheatha seo le dìongmhaltas spioradail làidir a bhith nad
dhuine math, ach a dh'aindeoin sin thug thu leat droch
smuaintean a bha aig cridhe do bheatha anns an ath-bhreith
".agad

S truagh, a mhic, gu bheil thu a' fuireach anns na h-"
amannan beannaichte seo, air do chuairteachadh le deagh
charaidean, cearcallan cuimhneachaidh is meòrachaidh, ach
a dh'aindeoin sin uile, tha thu a' fuireach ann an ifrinn
".iomagain inntinn agus smuaintean millteach, buaireasach

Às dèidh mionaid de shàmhchair, lean an neach-dìon air
:leis an òraid aige

Mar sin, a rèir an lagh uile-choitcheann, agus leis nach"

do rinn thu do dhìcheall gus brath a ghabhail air na
cothroman spioradail a tha rim faighinn dhut san incarnation
seo, mura dùblaich thu d' oidhirpean meòrachail a-nis, aig
:àm a' bhàis feumaidh tu taghadh eadar dà rud

A bhith beò ann an nèamh le deichnear amadan no a"

"?bhith beò ann an ifrinn le aon duine glic, dè as fheàrr leat
:Fhreagair an deisciobal gun stad

A charaid Dhè, is fheàrr leam a bhith a' fuireach ann an"

ifrinn le aon duine glic oir tha fios agam bho m' eòlas fhèin
gu bheil deichnear amadan a' dèanamh ifrinn de phàrras,
ach tha mi a' creidsinn nam chridhe agus tha fios agam gu
cinnteach ma tha mi còmhla ri aon duine glic, eadhon aig
bonn an t-saoghail fho-thalamh gun cuidich e mi gus ifrinn a
".thionndadh gu pàrras

* * *

Tha mòran dhaoine coltach ri dealain-dè, bidh iad a'
crathadh is a' gluasad an seo is an sin gun amas sam bith a
choileanadh. Ma stadas iad, chan eil ann ach airson mionaid
ghoirid, agus às deidh sin bidh iad air an tàladh gu cur-
seachad eile a' sireadh dibhearsain agus gus an ùine a
chaitheamh. A thaobh na seillean, bidh i ag obair gu cruaidh
agus ag ullachadh airson amannan duilich, agus chan eil an
.dealan-dè beò ach airson a latha

Nuair a thig a' gheamhradh, bàsaichidh an dealan-dè,

agus bidh an seillean a' faighinn tlachd às a' bhuain a
chruinnich e as t-earrach agus as t-samhradh. San aon
dòigh, feumaidh sinn ionnsachadh sìth a-staigh agus an
.neart a neartachadh gus dèiligeadh ri dùbhlain na beatha
cùisean saidhgeòlach

Chan urrainn do dhuine fuireach gu bràth air a ghiùlan
air tonnan aoibhneis, air a bhogadh fo uisgeachan

buaireasach bròin, no air a bhàthadh ann an doimhneachdan
.leamhais

Anns an t-saoghal seo air a chomharrachadh le dà-
chànanachd connspaideach, tha an neach cuibheasach fo
ùmhlachd àrdachadh is ìsleachadh ag èirigh air tonnan
aoibhneis agus a' dol fodha ann an doimhneachd neo-
chùramach, agus air a thilgeil mun cuairt le tonnan borba
bròin agus is ann ainneamh a bhios e a' faighinn eòlas air
.staid mothachaidh eile

Tha leigeil le suidheachaidhean buaidh a thoirt air
smuaintean neach san dòigh seo a' ciallachadh a bhith a'
gèilleadh do thoil do dhàn caochlaideach agus a tha an-
còmhnaidh ag atharrachadh. Is e cothromachadh inntinn a
dh' fheumas neach gus beatha shoirbheachail is làn-
thoilichte a bhith aige, agus chan urrainnear seo a
choileanadh ach tro smaoineachadh fòcasach agus smachd
.air comasan tòcail neach

Bidh eadhon na bròin as doimhne a' slànachadh le ùine,
agus mar sin chan eil puing ann a bhith a' smaoineachadh
air bròn a h-uile latha de ar beatha. Chan eil a bhith an-
còmhnaidh a' caoidh neach gaoil a chaochail a' cuideachadh
an t-sluaigh no an t-sluaigh, agus chan eil e ag atharrachadh
.dad

Chan eil buannachd ann a bhith a' leasachadh iom-
fhillteachd ìochdaranachd no a' peanasachadh thu fhèin
airson mearachdan no fàilligidhean san àm a dh' fhalbh; an
àite sin, bidh e a' dèanamh beatha truagh agus a' pairilis
.comasan inntinn

Chan fhaod sinn leigeil leinn fhìn tuiteam ann an slochd
cleachdadh làitheil, oir is e staid saidhgeòlach a tha sin a tha
fada bho bhith comhfhurtail, oir bidh e a' cur dragh air an
inntinn agus a' losgadh nan comasan falaichte ann an
.àmhainn na h-eas-urraim

* * *

Cuiridh Dia thugainn na leasan a dh' fheumas sinn nar
beatha gus an ionnsaich sinn bhuapa agus tuigse agus eòlas
fhaighinn. Feumaidh an fheadhainn a sheachnas na leasan
seo an ionnsachadh mu dheireadh, ge bith dè cho fada 's a
.bheir e

Is caraid gach deuchainn ma dh'ionnsaicheas sinn
bhuaith, agus ceannairceach ma chailleas sinn an cothrom
agus ma mhì-chleachdas sinn e le gearan, fearg agus droch
.bhreithneachadh

Nuair a bhios tuigse mhath againn agus an sealladh
ceart a thaobh beatha, bidh e brèagha agus saor bho
.dhuilgheadasan

* * *

Chan urrainn do dhuine sam bith smachd a chumail orm
no mo thoil a thoirt bhuam mura leig mi le smuaintean is
gnìomhan chàich buaidh a thoirt orm

A Thighearna, tha mi mothachail gu bheil cothrom gun
chrìoch agam mo chomasan a rannsachadh agus mo chomas
spioradail a lorg. Cuiridh mi miannan nas àirde an àite
cheanglaichean stuthan, agus bidh fios agam gu bheil an
.Spiorad dìleas an-còmhnaidh còmhla rium

An-diugh cuiridh mi dòs de dhòchas air mo smuaintean,
cuiridh mi mi fhìn air leth bho eòlasan mì-thlachd mhor, agus
cuiridh mi an gnìomh na leasaicheas a' bhodhaig, an inntinn
agus an spiorad ann an dòigh chothromach agus
.cunbhalach

Tha dannsa na beatha agus a' bhàis an-còmhnaidh an
làthair, ach saoraidh mi mi fhìn gu bràth le bhith ag ath-
ghairm mo dhearbhaithne spioradail, agus nuair a
choinnicheas mi ri stoirmean nan deuchainnean agus nan
trioblaidean, seòlaidh mi nam bhàta spioradail thairis air
.muir na beatha gu na cladaichean sàbhailte, diadhaidh

Nuair a bhios mi ag obair agus a' cruthachadh,
cuimhnichidh mi gu bheil Dia ag obair tromham. 'S e

Tighearna na cruinne-cè a th' ann, agus is urrainn dhomh
.ceangal a dhèanamh ris tro mheòrachadh domhainn
A Dhè ghràdhaich, tha mi mothachail gum bi mo
smuaintean gam thoirt gu fàilligeadh no gu soirbheachas, a
rèir dè am beachd as làidire nam bheatha. Mar sin,
feuchaidh mi ri cuimhneachadh gu bheil thu a' sìneadh do
làmh chuideachaidh agus a' rèiteachadh na slighe airson mo
shoirbheachaidh. Nuair a thig tubaistean agus mì-fhortan
orm, gairmidh mi mo neart agus neartaichidh mi mo rùn gus
.faighinn thairis orra

Gabhaidh mi ri treibhdhireas agus onarachd nam
chùmhnantan agus eadar-obrachadh le gach neach, agus
sgaoilidh mi smuaintean gràdhach agus deagh dhùrachdan
.An uairsin bheir Dia taic dhomh le a neart agus a ghliocas
A Thighearna, cleachdaidh mi mo chumhachd-toil agus
mo inntinn gus rudan beaga a choileanadh an toiseach, agus
an uairsin gluaisidh mi air adhart gu coileanaidhean nas
motha

Fiù 's ma thèid a h-uile miann stuthan a choileanadh,
.chan eil iad fhathast a' toirt ach toileachas neo-iomlan
Le bhith a' lorg Dhè, gheibh mi a-mach na stòran neo-
chrìochnach de thoileachas nach sguir a-riamh a' sruthadh
agus a' ruith ann an gàrraidhean is cluaintean sìor-uaine an
.anama

* * *

S e Dia an rud as luachmhoire nam bheatha; tha e na'
shuidhe air rìgh-chathair mo chogais agus gam
bhrosnachadh le briathran gliocais
Stiùiridh e mi air an t-slighe a bu chòir dhomh a ghabhail
Beatha chothromach
A bheir aire do gach lagh diadhaidh is nàdarrach
Tha e a' cothlamadh gnìomhachd agus suaimhneas
Bheir e sonas agus coileanaidh e dàn daonna

Chan fhaicear taigh làn sheudan anns an dorchadas,
agus mar sin chan fhaicear làthaireachd Dhè fhad 's a bhios
.oidhche an aineolais ann
Mura h-eil ar mothachadh air Dia cho fìor is nach urrainn
dhuinn ar dleastanasan làitheil a choileanadh às aonais, tha
e soilleir nach eil sinn air ceangal sam bith a mhothachadh
.eadar Dia agus beatha
Nuair a bhios àrd-amas againn agus a chrùnas sinn e
leis a' bheachd a bhith a' frithealadh chàich, bidh sinn gar
cuideachadh fhèin le bhith a' cuideachadh chàich
O, a Thighearna
Le sgaoileadh solas na grèine deatamach
Sgaoilidh mi gathan dòchais ann an cridheachan nam
bochd agus nan daoine air an dì-àiteachadh
Las lampaichean na dìongmhaltas agus na fèin-
mhisneachd
Ann an cridheachan an fheadhainn a tha den bheachd
gur fàilligidhean iad
Nuair a thuigeas sinn gur e sgoil airson ionnsachadh
agus dleastanasan a choileanadh a th' ann am beatha, agus
aig an aon àm brùadar luaineach
An uairsin bidh fios againn gu bheil Dia còmhla rinn
Feumaidh beatha a bhith stèidhichte air seirbheis, oir às
aonais an amas uasal sin, cha choilean an inntinn a thug Dia
.don duine an adhbhar airson an deach a chruthachadh
Le bhith umhail do Dhia, bidh e comasach dha neach a
h-uile gnìomh a choileanadh le faireachdainn de thoileachas
agus taingealachd do Dhia, oir is ann tro umhailteachd a-
.mhàin a bhios sinn a' faireachdainn sìthe
Loisgidh mi mo laigsean inntleachdail is moralta uile ann
an teine dìongmhaltas, oir mura cuir mi às do na laigsean
.sin, cha bhith e comasach dhomh lasair dhiadhaidh fhaicinn
O, a Thighearna
An-diugh cuiridh mi romham rudan sònraichte a
choileanadh, agus an uairsin nì mi na tha mi air a phlanadh.

An toiseach nì mi cinnteach à fireantachd mo rùin, agus an
uairsin mothaichidh mi do neart agus, le do chuideachadh
agus do bheannachadh, coileanaidh mi na tha mi an dùil a
.dhèanamh

* * *

Tuilleadh dearbhaidhean fèin-obrachail ann an
innleadaireachd

Tha fios agam gu cinnteach gu bheil cumhachd Dhè gun
chrìoch, agus leis gun do chuir e lasair de a sholas annam,
tha cumhachd agam cuideachd faighinn thairis air a h-uile
.bacadh agus bacadh a tha nam shlighe

Tha mi nam dhòigh air inntleachd agus bòidhchead a
chur an cèill, agus mar sin coisrigidh mi mo smuaintean agus
mo bhrosnachadh do bhith a' dèanamh math agus a'
.frithealadh a' chinne-daonna

An-diugh cumaidh mi sùil air mo smuaintean agus mo
bhriathran

Gus nach bi e a' tàladh ach na tha brèagha agus uasal
Cuiridh mi maitheas aig fìor thoiseach mo ghnìomhan
Bidh mi a' cleachdadh mo smuaintean cruthachail gus
soirbheachadh

Anns gach oidhirp mhath agus obair buannachdail a
ghabhas mi os làimh

A' tuigsinn gu bheil Dia gam chuideachadh ma
chuidicheas mi mi-fhìn

An-diugh treabhaidh mi gàrradh na beatha
Agus cuir sìol na gliocais, na slàinte agus na sonais ann
Bheir mi taing do Dhia nuair a bhios mo oidhirpean
soirbheachail

Agus gheibh mi na tha mo chridhe ag iarraidh
An-diugh cuidichidh mi na daoine a tha a' dèanamh
trioblaid mun cuairt orm leis na deagh fhaireachdainnean
agam, agus cuiridh mi às do dhorchadas an teannachadh
agus an eas-aonta le solas mo dhùrachdan matha, gu
sàmhach agus gu leantainneach nì mi mo dhìcheall agus

cleachdaidh mi na cumhachdan a thug Dia dhomh ann an
.dòigh a bheir buannachd dhomh fhìn agus do chàch
Tòisichidh mi le creideamh iomlan ann an cumhachd a’
Mhaith as Motha gus na tha a dhìth orm fhaighinn, cinnteach
gun leudaich Dia làmh cuideachaidh agus gun toir e dhomh
.a phailteas

Cho luath ‘s a chruinnicheas feachdan an dorchadais
gus ionnsaigh a thoirt air mo shìth a-staigh, dùisgidh mi
annam fhìn feachdan an t-solais, na fìrinn, agus fèin-smachd
gus aghaidh a thoirt air feachdan an dorchadais agus an
.sgaoileadh gu tur

* * *

Nuair a chuireas tu solas na grèine tro ghloine-
mheudachaidh air puing bheag, bidh e a’ toirt a-mach teas,
agus faodaidh an teas sin fiodh, aodach, pàipear agus
stuthan eile a lasadh. San aon dòigh, nuair a chuireas tu
fòcas mionaideach air an inntinn, faodaidh an lùth dlùth aige
olc agus freumhan teagamh air cùl gach fàilligeadh a
losgadh air falbh agus solas na gliocais a dhèanamh a’
.deàrrsadh gu soilleir agus gu sgoinneil

Nuair a bhios an inntinn a’ tighinn còmhla ri Dia, stòr a
h-uile maitheas agus tùs a h-uile cumhachd beannaichte,
bidh i mothachail air làthaireachd Dhè agus tha a h-uile
eileamaid soirbheachais aice. Tha na h-eileamaidean seo
ceangailte gu dlùth ri cumhachd mòr Dhè, comasach air
cothroman ùra a chruthachadh airson soirbheachas ann an
.raon sam bith

Biadh magnetach

Nuair a bhios daoine a’ bruidhinn mu bhiadh no
beathachadh, mar as trice bidh iad a’ ciallachadh a’ bhiadh
corporra a thèid ithe gus a’ bhodhaig a chumail suas. Ach,
tha seòrsachan eile de bheathachadh ann nach eil cho
cudromach ri biadh corporra, agus gu tric tha iad eadhon nas
cudromaiche. Nam measg tha beathachadh inntleachdail no
.spioradail

Gnìomhachd inntinn no dùmhlachd inntinn, gliocas agus
tuigse spioradail

Bidh beathachadh corporra a' cumail suas ceallan a'
chuirp, agus bidh beathachadh inntleachdail a' lìonadh na h-
inntinn le beachdan fallain, agus bidh beathachadh gliocais
ag ath-bheothachadh an anama agus a' leasachadh a
chomasan. Mar as trice bidh beathachadh inntleachdail a'
toirt a-steach na beachdan a tha neach a' smaoinichadh
agus na beachdan a gheibh iad bho chàch tro cheangal agus
.eadar-obrachadh

Bidh daoine le nàdar socair agus nàdar uasal a'
cuideachadh le bhith a' dèanamh ar smuaintean magnetach
agus fallain

Chan eil e doirbh faighinn a-mach a bheil neach a'
tarraing am beathachadh inntleachdail bho àrainneachd
shìtheil no bho àrainneachd a tha a' cur dragh air daoine.
Tha iomagain, àmhghar agus troimh-chèile uile a' tighinn
bho bhith a' ceangal ris an t-seòrsa dhaoine ceàrr, ge bith an
e caraidean no càirdean a th' annta, agus tha sin a'
leantainn gu smuaintean iomagaineach agus faireachdainn
trioblaideach. Bidh a' bhodhaig a' faighinn lùth agus
spionnadh bho bhiadh corporra, agus bidh biadhan
magnetach a' toirt seachad lùth don bhodhaig agus don
inntinn a tha nas fhasa a chnàmh na biadhan cruaidh is
.leaghaidh, nach gabh a thionndadh gu lùth beò gu furasta

* * *

Nuair a bhios tu comasach air aineolas a thionndadh gu
gliocas

Bho laigse agus cugallachd gu slàinte agus spionnadh
Coisich gu misneachail agus gu dàna – eadhon ged a tha
thu nad aonar – air slighean na beatha
Agus an toileachas a-staigh a bhith a' sealbhachadh
cogais bheò agus furachail

Agus creideamh gun teagamh ann an ceartas Dhè agus
ann am buaidh na fìrinn thairis air breug agus fìrinn thairis
air mealladh

Agus nuair a dh'fheuchas tu a h-uile latha ri do
smuaintean a leigeil ma sgaoil a dh'ionnsaigh ìrean nas àirde
agus nas grinne

Tha cridhe gràdhach agus taingeil aice
Agus deagh rùintean a dh'ionnsaigh chàich
Tha do bheathachadh inntleachdail magnetach
Agus an uairsin tàlaidh e thugad a h-uile rud a tha
brèagha agus buannachdail

Bho rudan, daoine, agus suidheachaidhean
Tha feum èiginneach aice air leantainn air an turas a
dh'ionnsaigh cladaichean tèarainteachd is sàbhailteachd

Agus mu dheireadh ach chan e as lugha
Nuair a nì thu oidhirp gus na tha a dhìth ort fhaighinn
Bi riaraichte leis na tha Dia a' dèanamh furasta dhut,
agus bidh tu nas beartiche ann an spiorad agus nas
,riaraichte

An fheadhainn a tha air an glacadh leis an t-saoghal seo
agus sanntach airson a chreach

* * *

Nuair a bhios neach a' sireadh Dhè, an aon charaid a th'
ann thar gach caraid, bidh e comasach fìor chàirdeas a
stèidheachadh anns a h-uile dàimh daonna: teaghlaich,
.bràthaireil, pòsaidh agus spioradail

Tha càirdeas na eileamaid riatanach ann an dàimhean
pòsaidh, agus bu chòir prìomhachas a thoirt do cho-
chòrdalachd inntleachdail is tòcail, faireachdainn de
tharraing moralta, agus fìor ghràdh is càirdeas. Bidh an
fheadhainn nach eil a' dèanamh eadar-dhealachadh eadar
fìor ghràdh agus tarraing corporra a' fulang briseadh-dùil a-
.rithist is a-rithist

Nuair a bhios pòsadh stèidhichte air beachdan àrda
agus spèis dha chèile, bidh e na aonadh sona agus

soirbheachail eadar dà anam gràdhach agus co-obrachail a
bhios a' lughdachadh eallach beatha a chèile agus a' cuir às
do dhraghan a bhith beò le co-fhaireachdainn agus tuigse
.chàirdeil dha chèile

* * *

Ma nì thu cumadh vasa air pìos crèadha agus ma
bhèiceas tu e gus an cruadhaich e, agus an uairsin ma tha
thu airson an crèadh ath-chumadh gu treidhe, cha bhith e
comasach dhut. Ach, faodaidh tu am vasa a bhleith agus am
pùdar a chur ri crèadh ùr, agus an uairsin sin a chleachdadh
.gus an treidhe a chumadh

San aon dòigh, ma tha droch chleachdadh againn a tha
air a dhlùthadh nar n-eanchainn agus ma tha sinn airson
atharrachadh a dhèanamh air, feumaidh sinn an toiseach
neart-toil a chleachdadh gus an cleachdadh sin a mhilleadh
agus a thionndadh gu gnìomhan bog, math a ghabhas ath-
.chumadh mar a thogras sinn

Tha toil làidir a' ciallachadh dearbhadh daingeann. An
dearbh mhionaid a chanas neach ris fhèin, "Chan eil mi
ceangailte ris a' chleachdadh sin," agus a tha e a'
ciallachadh na tha e ag ràdh, crùbaidh an cleachdadh sin
.agus falbhaidh e mar nach biodh e ann a-riamh

* * *

Chan eil mi a' sparradh mo bheachd air duine sam bith,
agus chan eil mi a' leigeil le duine sam bith am beachd a
sparradh orm no toirt orm rudeigin a dhèanamh a tha fios
.agam gu domhainn nach bu chòir dhomh a dhèanamh
Bidh mi a' smaoineachadh gu faiceallach air na tha mi
an dùil a dhèanamh, tha mi air mo stiùireadh le gliocas anns
na tha mi a' gabhail os làimh, tha mi a' gabhail uallach
airson mo ghnìomhan, agus chan eil mi a' cur a' choire air
duine sam bith eile airson builean mo ghnìomhan.
Dh'ionnsaich mi an fèin-smachd seo bhon tidsear agam, tha
mi air a bhith ga meas a-riamh, agus cha leig mi seachad e
.gu bràth

Feachd magnetach as àirde
Thuirt Iosa: “Iarraibh an toiseach rìoghachd Dhè, agus
”gheibh sibh a h-uile càil eile
S e Dia an fheachd magnetach as àirde air cùl nan uile’
fheachd chosmach. ’S e an gaol air cùl a h-uile gràidh. ’S e
an cruthadair chosmach agus an neach-ealain diadhaidh air
.cùl a h-uile ealain is cruthachaidh
Nuair a chuireas tu do smuaintean air Dia: an fheachd
magnetach as àirde a tha ann, bidh thu gad lìonadh fhèin le
magnetachd beannaichte agus faodaidh tu a h-uile dad a dh’
.fheumas tu a thàladh thugad fhèin
Ma smaoinicheas tu air Dia le beachdachadh domhainn,
ma ghràdhaicheas tu e le d’ uile chridhe, agus ma
mhothaicheas tu sìth iomlan na làthair gun a bhith ag
iarraidh dad sam bith eile, an uairsin bheir tarraingean
beannaichte Dhè dhut a h-uile rud a tha thu air bruidh mu
.dheidhinn agus mòran a bharrachd
"Gu Dia air Nèamh"
Soirbheachas, beatha chofhurtail, slànachadh bho
ghalaran do-leigheasach, agus cleachdaidhean smachdail -
faodar iad sin uile a choileanadh. Ma tha thu air a h-uile
dòigh agus oidhirp chorporra a chleachdadh agus gan
faighinn neo-èifeachdach, fosgail an doras a-staigh agad,
agus sruthaidh cumhachd spioradail a-mach, a’ cuir às do
.gach laigse, fàilligeadh agus frustrachas
Ma dh’iarras tu cobhair Dhè tro mheòrachadh domhainn,
sàmhach agus fòcas, gheibh thu a-mach stòras gun chrìoch
de neart spioradail. Tha Dia neo-chlaon agus freagraidh e a
.h-uile duine a tha gu dùrachdach a’ sireadh a chuideachaidh
Nuair a lorg mi Dia annam fhìn, fhuair mi e anns a h-uile
àite
Tha mi air a bhith ag iarraidh gu mòr air a shon bho bha
mi nam phàiste, agus aon uair nuair a bha mi nam bhalach
òg sgrìobh mi litir dha. Seadh, sgrìobh mi litir gu Dia agus
:chuir mi an tìotal seo oirre

Gu Dia air Nèamh" agus chuir mi e anns a' bhogsa puist"

Nuair a sgrìobhas sinn gu cuideigin, bidh sinn an dùil ri freagairt. Nuair nach d' fhuair mi freagairt, dhòirt mi deòir gu leòr. Ach thàinig am freagairt thugam mu dheireadh, chan ann tro fhaclan clò-bhuailte air pàipear, ach ann an sealladh .iongantach soilleir

Gheibh a h-uile duine freagairt bho Dhia ma tha an .oidhirp dha-rìribh agus ma tha an oidhirp leantainneach Ma chuireas tu do cheistean gu Dia, ma phasgas tu iad ann am faireachdainn domhainn, agus ma chuireas tu iad tron phost meòrachaidh, an uairsin gu h-onarach agus gu .cinnteach gheibh thu am freagairt

* * *

Tha fiseòlas spioradail aig bonn an t-siostam nearbhach

a leigeas le daoine na h-ìrean as àirde de leasachadh mothachail a ruighinn. Tha eanchainn an duine, nas motha na eanchainn a' mhòr-chuid de bheathaichean ach a-mhàin mucan-mara agus ailbhein, nas iom-fhillte agus tha comas nas motha aice airson smaoineachadh. Tha seo a' dèanamh eanchainn an duine na inneal freagarrach dha daoine, aig a bheil mothachadh nas adhartaiche na creutairean eile. Tha co-fhillteachdan iom-fhillte na h-eanchainn a' leigeil le daoine a dhol an sàs ann an smaoineachadh domhainn agus domhainn. Mar sin, chan eil ach daoine comasach air ìrean adhartach de lèirsinn a ruighinn agus, mar thoradh air sin, air an Cruthaichear aithneachadh. Is e an neach glic am fear a bhios a' cleachdadh an comasan inntinn ann an seirbheis agus buannachd don chinne-daonna air na h-ìrean stuthan, .innteachdail agus spioradail

* * *

Sheinn mi òran dhut

Cha deach a ràdh le duine sam bith roimhe seo Agus dhutsa tha mi a' coisrigedh mo cheòl fìor Am fear a bhios mo chridhe a' cluich gu domhainn nam

bhroinn

Agus air a sreangan
Chruthaich mi a' chiad laoidh seo
Agus an seo tha mi ga thabhann dhut mar thabhartas
fìor-ghlan

Cha toir mi dhut fonn tioram, inntleachdail
No fonn sgeadaichte air a chumadh le daoine eile
Agus cha toir mi dhut dad ach
Na fonnan sìmplidh, gòrach de mo chridhe
Cha chuir mi ròsan cultarach romhad
Ann an taighean-glainne
Agus làn faireachdainnean agus dìoghras
An àite sin, tha mi a' tabhann dhut flùraichean fiadhaich
a tha dìreach air fàs
Ann an raointean mo mhiann
Agus neach-adhartachaidh mo bheatha

* * *

Gus an urrainn dhomh èisteachd riut
Aingeal Dìonadair
Tha mo lèirsinn a-staigh air a bhith co-chòrdail ris an
rèidio

Le suathadh socair, gràdhach
Bha mi tric ag èisteachd ann am meòrachadh
:Ri ceòl as binne do naoimh a tha faisg ort
Airson simfonidhean spioradail mìorbhaileach
Agus airson pìosan bho chruthachaidhean mo chridhe
Agus fonn binn bho mo sheann mhiann dhut
Le foighidinn agus le fois inntinn, dh'atharraich mi
comharradh mo faireachdainnean as doimhne
Agus nuair a chuir cadal cuideam air mo shùilean
Cha mhòr nach do thuit mi nam chadal
Shruth do laoidh fhìor tromham
Agus a-nis bidh mi a' craoladh mac-talla èibhneach
Bho cheòl do aoibhneis
Agus cuiridh mi mo ghuth ri còisir do luchd-adhraidh
Bidh na laoidhean a' fàs nas àirde

Bidh an t-ian agus an t-miann a' fàs nas làidire

* * *

Ge b' e cò a ghabhas slighe na h-olc fèin-thoileachais,
feuchaidh feadhainn eile ri a h-uile càil a th' aige a thoirt
bhuaithe, ach ma tha e air dhòigh eile, nochdaidh feadhainn
.eile fialaidheachd agus co-fhaireachdainn dha
Na bhios neach a' cur air bhog no a' cur gu daoine eile—
ann am facal, gnìomh agus smuain—bidh sin a' tàladh air ais
thuca san aon seòrsa agus chun na h-aon ìre. Thèid an fhìor
nàdar fhoillseachadh tro na faireachdainnean aghaidh agus
na gnìomhan aca. Bidh feadhainn eile a' faireachdainn na
crithidhean no na tonnan saidhgeòlach aca, agus bidh na
freagairtean aca dhaibh a' freagairt ri nàdar nan crithidhean
.sin—àicheil no deimhinneach

Chan urrainn dhuinn a h-uile càil a shealbhachadh.

Chaidh na tha againn a thoirt dhuinn le Dia airson a
chleachdadh airson ùine fhad 's a tha sinn air an talamh seo,
agus feumaidh sinn ar seilbhean a leigeil seachad tràth no
.mall, air sgàth thubaistean, goid, caitheamh is deòir, no bàs
Mar sin, nuair a dh'fheuchas sinn ri greim a chumail air
rud sam bith dìreach airson a bhith nar seilbh, tha sinn gar
.mealladh fhèin

Eadhon na cuirp seo anns an robh sinn a' fuireach airson
uiread de bhliadhnaichean thèid an leigeil seachad aon
latha. Mar sin, 's e mearachd a th' ann a bhith gar toirt fhèin
gu bhith a' creidsinn gu bheil rudan againn nach gabh a
.shealbhachadh idir, ann an da-rìribh

Nuair a thèid rudeigin a thoirt dhuinn, bu chòir fios a
bhith againn nach ann leinn fhèin a tha e ach airson ùine
shònraichte, agus bu chòir dhuinn a bhith deònach a roinn le
.daoine eile

Nuair a tha neach ag iarraidh barrachd na tha a dhìth
orra, bidh duilgheadasan mòra gan feitheamh. Gun
teagamh, feumaidh feumalachdan bunaiteach a bhith againn
leithid biadh, fàsadh, aodach, agus beagan tèarainteachd

ionmhais, ach nar sireadh nan rudan sin, feumaidh sinn
feumalachdan neo-riatanach a thoirt air falbh, agus leis sin
tha mi a' ciallachadh miannan gun srian agus an t-iarrtas
.loisgeach barrachd a bhith aca na tha riatanach

* * *

Chan urrainn dhuinn a bhith beò san t-saoghal mar
dhaoine fa leth, feumaidh sinn a bhith an urra ri ar co-
dhaoine gus am bi sinn beò agus a' faighinn tlachd às a'
.bheatha

Tha seo fìor gu spioradail agus gu stuthanach. Chan
urrainn dhuinn ìre-beatha reusanta a chumail suas às aonais
.iomlaid bathar is sheirbheisean

Is urrainn dhuinn ar n-adhartas inntleachdail is
spioradail a luathachadh le bhith a' roinn ar n-eòlasan agus
ar lorgan

Nuair a dh'aonaicheas sinn ar beachdan an Ear, an Iar, a
Tuath agus a Deas, is urrainn dhuinn ar tàlantan a
neartachadh agus ar comasan a leasachadh mar aon
.teaghlach daonna

* * *

Ann an gàrradh mo bhrùadaran oidhcheil
:Bidh mòran fhlùraichean a' fàs
Flùraichean mac-meanmnach tearc
An sin far a bheil solas blàth a' phlanaid a' deàrrsadh
Tha gucagan nan dòchasan talmhaidh a' fàs
A' sgaoileadh pheatalan soilleir
Bho rannsachadh agus sàsachd
Ann an deàrrsadh nan aislingean sin
Chì mi taibhsean aghaidhean neach gaoil air a
dhìochuimhneachadh
Agus faireachdainnean gràdhach, falaichte
Tha mi air a bhith nam chadal airson ùine mhòr
Ùir an neo-fhiosraich
Bidh iad uile ag èirigh ann an trusganan gleansach
Mar fhreagairt do ghairm nan aingeal aislingean

Chunnaic e aiseirigh nan deuchainnean san àm a
dh'fhalbh

A Thighearna, thug thu saorsa dhuinn
Gus ar trioblaidean làitheil a dhìochuimhneachadh
Le tursan oidhche gu tìr nan aislingean
Cuidich sinn gus dùsgadh còmhla riut
Agus bidh sinn a' teicheadh gu bràth bho bhròn is bròn
dhaoine
* * *

!O dèidean diadhaidh
Tha mi a' snàmh ann am muir na beatha
Tha mi air mo thilgeil mun cuairt le stoirmean fiadhaich
de dh'fhortan
Co-dhiù a tha thu a' seòladh air tonnan toileachais
No, bho àm gu àm, a' bàthadh ann an doimhneachd
pian

Tha mi ag iarraidh teicheadh bhon dà-chànanachd
Le bhith a' ruighinn do chladaichean ethereal, àrd-inbhe
Agus le gach tonn de m' athchuingean
Tha mi a' teannadh faisg ort, mo aon dèidean
Cha sguir mi de bhith a' feuchainn
Oir tha fios agam gu bheil thu deònach mo theachd
!Tha i a' feitheamh gu dùrachdach ri mo thilleadh
Is mise eun phàrrais: eun nèimh
A chaidh a chruthachadh le do làmhan beannaichte
Tha thu air mo sgeadachadh le do bhòidhchead
Agus na dathan brèagha
Le clòimh na caoimhneas agus itean òrail a'
bhlàthachadh spioradail
Dh'èirich mi gu h-àrd
Ann an àile gruamach, gruamach na beatha
A' sireadh pàrras
Bha mo itean soilleir air an salachadh
Le spotan dorcha eu-dòchais
Thig, mo Dhia

Nigh do eun pàrras
Le gathan na gliocais
Agus uisgeachan fìor-ghlan, milis na sìthe
Axis mo shìth agus acair mo thoileachais
Ged a bhios mi ag obair gu cruaidh agus gu dìcheallach
gus eòlas fhaighinn ort le bhith a' leantainn do laghan agus
do riaghailtean, feumaidh mi tuigsinn, a Thighearna, gu bheil
.thu os cionn gach lagh agus riaghailt
A Mhàthair Uile-choitcheann, tha thu a' fuireach ann an
cridhe gach màthar daonna. Lìon a h-uile màthair le do
ghliocas agus do chaoimhneas gus an urrainn dhaibh
.barrachd de do ghaol gun chrìoch a nochdadh
A Dhè ghràdhaich, tha fios agam gu bheil do
làthaireachd naomh anns a h-uile àite. Dìreach mar a tha ola
fìor-ghlan falaichte ann an ollagan neo-bhrùite, mar sin tha
do làthaireachd uasal an làthair anns a' chruinne-cè. Is
beannaichte an fheadhainn a chleachdas brùthadh
smaoineachadh ort agus meòrachadh ort gus ola
.bheannaichte do làthaireachd dhiadhaidh a thoirt a-mach
Tro ghnìomharan matha agus smuaintean cruthachail
adhartach, beathaichidh mi sìol an eòlais fhìn agus
uisgichidh mi e le uisgeachan meòrachaidh agus cianalais
gus am bi flùr a' ghràidh dhiadhaidh a' fàs ann an gàrradh
.mo bheatha
Tha an saoghal a' feuchainn ri mo mhothachadh a
chuingealachadh le ròpan làidir de mhiannan dian, ach
obraichidh mi gus na ròpan sin a ghearradh le sgian na
tuigse agus an lèirsinn gus am bi mo mhothachadh air a
shaoradh agus air a stiùireadh a dh'ionnsaigh gràsan
.diadhaidh
Tha cumhachd smuain, cainnte, agus gnìomha a' tighinn
bhuat fhèin, mo Chruthaichear. Cuidich mi gus an cumhachd
seo a chleachdadh a-mhàin airson deagh smuaintean,
briathran coibhneil, agus gnìomhan buannachdail. Tro
mheòrachadh, bidh mo ghaol dhutsa a' fàs gus an lìon e mo

bheatha gu lèir agus gun toir e air falbh a h-uile cnap-starra
agus bacadh bho shlighe mo bheatha. Agus leis gur tusa
Cruthaiche an t-saoghail thalmhaidh aislingeach seo, is ann
dhutsa a tha mo chiad dhleastanas, chan ann don t-saoghal
.meallta seo

Bidh còmhstri agus aimhreit a' feuchainn ri mo sgaradh
agus casg a chuir orm bho bhith a' tuigsinn do làthaireachd
bheannaichte, ach bidh thusa an-còmhnaidh, a Thighearna,
.mar mheadhan mo shìth agus mar acair mo thoileachas

* * *

Tha mèinnean eòlais agus ulaidhean gliocais nam broinn
duine, a' feitheamh ri bhith air an lorg agus air am
foillseachadh tro mheòrachadh domhainn agus sgrùdadh
.mionaideach

Bidh daoine a' cleachdadh an lùths falaichte gu neo-
fhiosrach, no fo-mhothachail, anns a h-uile rud a nì iad agus
gheibh iad cuid de thoraidhean, ach ma tha fios aca mar a
chuireas iad na lùths sin an sàs agus ma chumas iad smachd
.orra gu mothachail, coileanaidh iad mòran rudan mòra
Nuair a bhios an t-anam làn gliocas nàdarrach,
spionnadh nàdarrach, gaol air maitheas, agus deagh rùn, an
uairsin, dìreach mar a bhios an seillean a' sireadh
fhlùraichean, bidh soirbheachas, soirbheachas, eòlas, agus a
h-uile beannachd eile den bheatha gad shireadh, le gràs
.Dhè

* * *

Air an talamh seo, bidh Dia ag obair gus ealain uile-
choitcheann beatha shona a thoirt a-mach agus a
leasachadh le bhith a' cur faireachdainnean bràithreachais
ann an cridheachan dhaoine agus a' neartachadh spèis agus
.meas do chàch ann an anaman a chèile

Mar sin, cha do leig E – gum biodh e air a ghlòrachadh –
le dùthaich sam bith a bhith foirfe innte fhèin. An àite sin,
thug e comasan agus tàlantan sònraichte do gach sluagh,
agus thug e dhaibh tàlant sònraichte gus am b' urrainn

dhaibh tabhartas cliùiteach a thoirt do adhartas sìobhaltachd
.an t-saoghail

Bidh sìth air an talamh a' fàs agus a' toirt toradh am
measg dhùthchannan tro iomlaid chruthachail de na feartan
.agus na buannachdan as fheàrr aig gach fear

Ged a dh' fhaodadh sinn dearmad a dhèanamh air
easbhaidhean dhùthchannan eile, feumaidh sinn na buadhan
aca fhaicinn gu soilleir agus an leantainn. Tha e deatamach
a thoirt fa-near gu bheil na h-idealannan sin air an cur an cèill
ann am fàidhean, abstoil agus naoimh air feadh eachdraidh,
a bha - agus a tha fhathast - nan eisimpleirean beò de na
.teagasgan naomha as àirde

"Mìneachadh air "fèin

Tha na ciad-fàthan, a tha a' faighinn am beatha bhon
mhothachadh agus an lùth a tha a' sruthadh bho Dhia, a'
sealltainn an t-saoghail dhuinn agus a' riochdachadh an
anama mar eintiteas air leth bhon thùs aige agus bhon chòrr
.den chruthachadh

Tha an cèidse corporra air an anam a chur an grèim, a
tha na fhaileas air an spiorad uile-choitcheann, agus tha e air
a bhith fo smachd le dìochuimhne, agus mar sin chan eil e a'
cuimhneachadh air a bhun-stèidh dhiadhaidh tuilleadh, ach
an àite sin a' meas a chèidse corporra mar a fhìor fhèin. Mar
sin, tha e a' gabhail ris agus a' cur às leth dha fhèin a h-uile
.neo-ghloine agus crìochan a' chuirp

Ann an leithid de chùis, canar an "ego" ris an anam, ach
nuair a thuigeas an ego seo no an fhèin bheag,
chuingealaichte seo gu bheil a cheangal ris a' bhodhaig
sealach agus gu bheil bun-stèidh neo-bhàsmhor, neo-
bhàsmhor aige, faodar a ghairm mar an t-anam. Agus mar as
motha a thèid a mhothachadh air a nàdar riatanach a
stèidheachadh, agus mar as motha a dh'èireas agus a
leudaicheas a mhothachadh, is ann as motha a tha e a'
faireachdainn gu bheil e ceangailte gu dlùth ri mothachadh

cosmach agus gur e a' chinne-daonna gu lèir a theaghlach
.cruinneil

* * *

Cuireamaid tiodhlacan nach tèid à bith
Chan eil e fo bhuidhe crìonadh
Bho deagh rùintean
seirbheisean altruistich
Gràdh gun chumha
Fo chraoibh na daonnachd
Le geugan fada
agus na mòran mheuran
A tha a' riochdachadh rèisean
Nàiseantachdan daonna
A dh'aindeoin an eadar-dhealachaidhean agus an
iomadachd

Gum gabh Dia ri do ghnìomharan math
Air a stiùireadh le deagh rùintean
An dàrna dùsgadh

Còmhla riut, tha mi a' faireachdainn mar gum biodh mi
ann an dàrna dùsgadh ann an saoghal eile. Bho àm gu àm,
bidh mi a' bruidh mun talamh seo agus gu bheil mo chorp
innte, ach tha mi nam dhùisg ann an aoibhneas gun
bhriseadh, agus tha mo bhruidh tron latha mun bheatha
thalmhaidh seo air a cùbhraidh le fàileadh chuimhneachain
.air an sgapadh mar bhileagan ròs

Tha mi gam fhaicinn fhìn a' gluasad tro shealladh
farsaing na beatha, air mo sgeadachadh le aislingean agus
air mo sgeadachadh le iomadh sealladh bho eòlasan eadar-
dhealaichte, a' giùlan cuimhneachain chrith mo bhruidh
.thalmhaidh gu dùsgadh sìorraidh nan nèamhan

Tha mi air droigheann nan trom-laighean a spìonadh a-
mach à gàrradh mo bheatha agus ròsan brosnachaidh a chur
ann, far an gabh mo ghràdh cosmach ri mo chuireadh, air a
chùbhraidh le musc na cianalais, agus a bheir mi leis chun

dachaigh nèamhaidh a tha làn aoibhneas an ùraichte agus
.beannachdan gun chrìoch

* * *

Tha gaol Dhè neo-thruacanta agus caoimhneil, agus gu
cinnteach bidh e a' freagairt a h-uile duine a chuireas an cèill
.an cianalas domhainn agus an tòir dhùrachdach air

Tha daoine a' creidsinn gu mearachdach gu bheil iad

beò le biadh, chan ann le cumhachd Dhè. Tha mòran a'
gairm air le smuaintean luaineach, mar ite anns a' ghaoith,
a' creidsinn gu ceàrr nach eil e a' freagairt an ùrnaighean.
Ach, tha e a' cuideachadh an fheadhainn a tha a' creidsinn
ann, eadhon gun fhios dhaibh. Agus gidheadh, tha mòran
fhathast aineolach mu dheidhinn, a' gabhail ris gu bheil e
fada air falbh bhuapa. Nuair nach bi dìongmhaltas a'
crìonadh, nach bi dìongmhaltas a' lagachadh, agus ma
leanas an t-iarrtas cridheil gu sàmhach agus gu misneachail,
agus ma thèid cobhair dhiadhaidh iarraidh le dìlseachd agus
dòchas, eadhon nuair a bhios iad an aghaidh chnapan-starra
laigse, iomagain, cleachdaidhean mì-fhallain, no smuaintean
.troimh-chèile, thig cobhair, agus leis, faochadh

Tha Dia a' freagairt ann an dòigh dhomhainn agus

shàmhach ri gach athchuinge dhùrachdach a thig bho
dhoimhneachd a' chridhe

Fìor luach duine

Tha neart-toil agus deagh phlanadh riatanach airson na
tha thu an dùil a dhèanamh. Ma tha thu dìorrasach agus ma
thèid thu air do shlighe mar shaighead lasrach no lòchran
lasrach, loisgidh a h-uile cnap-starra nad shlighe agus
.tionndaidhidh iad gu luathre

Tagh gnìomh nach eil thu a' smaoineachadh as urrainn

dhut a dhèanamh, agus an uairsin feuch do dhìcheall gus a
choileanadh. Nuair a shoirbhicheas leat, gluais air adhart gu
rudeigin nas motha agus nas cudromaiche. Lean ort a'
trèanadh do chumhachd-toil san dòigh seo, agus chì thu na
toraidhean dhut fhèin. Ma tha an duilgheadas ro mhòr,

ùrnaigh gu dùrachdach agus le creideamh ri Dia gus an
.neart a thoirt dhut gus faighinn thairis air
Feumaidh tu toil-chumhachd a chleachdadh ma tha thu
airson fàilligeadh a sheachnadh, agus feumaidh
diongmhaltas a bhith cho làidir ri doineann-gaoithe
cumhachdach – doineann-gaoithe math – aig nach eil bacadh
.sam bith na slighe agus a sgriosas olc a-mhàin
Chan eil e gu diofar cò a th' ann an neach no dè an
inbhe shòisealta a th' aca, tha an fhìor luach an urra ris an
deagh-ghean a th' aca agus mar a chleachdas iad an toil sin
gus deagh ghnìomharan a dhèanamh agus cuideachadh a
.thoirt dhaibhsan a tha feumach

Tha cumhachd-toil annadsa, agus ma chleachdas tu e
gu ceart, bidh e comasach dhut rud sam bith a choileanadh
S e an toil a tha a' stiùireadh an duine bho mhiann gu'
miann gus an toir e air mu dheireadh an oidhirp as motha a
dhèanamh gus soirbheachadh ann a bhith a' coileanadh a'
.mhiann as motha: eòlas fhaighinn air fhèin agus air Dia

Bidh neart-toil a' fàs ann an neach ann an dòigh
àbhaisteach, mean air mhean, ach faodar a fhàs a
.luathachadh le smaoineachadh ceart agus gnìomh ceart
Tha greimeachadh air beachd le toil iarainn a'
ciallachadh a bhith ga choileanadh nas luaithe no nas fhaide
air adhart, le taing do dhìcheall neo-sheasmhach agus rùn
.nach eil eòlach air laigse no mì-mhisneachd

Tha toil an duine air a riaghladh agus air a stiùireadh le
aineolas agus gu tric bidh e a' leantainn gu mearachd agus
mì-thoileachas. Ach nuair a bhios an toil air a stiùireadh le
gliocas agus gnìomh ceart, agus nuair a bhios e ann an co-
chòrdadh ri toil Dhè, bidh e ag obair airson buannachd agus
.sonas a' chinne-daonna

Tha trèanadh na toile riatanach gus a cho-thaobhadh ri
toil Dhè. Nuair a bhios an toil an-còmhnaidh a' tionndadh
timcheall air amas sònraichte, bidh e na thoil dhinimigeach
agus èifeachdach. Is e seo an toil a tha aig fàidhean, daoine

mòra, agus an fheadhainn a tha air euchdan mòra a
.choileanadh san t-saoghal seo
Mus tòisich thu air gnìomh sam bith, smaoinich gu
faiceallach air na tha thu an impis a dhèanamh. Dèan
cinnteach gun cleachd thu do chumhachd-toil gus rudan a
choileanadh a tha buannachdail dhut fhèin agus do chàch.
Ma nì thu droch-chleachdadh air do chumhachd-toil, bidh na
.toraidhean gu cinnteach cronail dhut
Na bi àicheil; thug Dia dhut an toil airson a chleachdadh
agus blàr na beatha a bhuannachadh. Cuimhnich gu bheil
.toil Dhè air do chùlaibh
Faodaidh toil-chumhachd atharrachaidhean fiseòlasach
adhbhrachadh sa bhodhaig. Chan fheum thu ùine gus
cleachdadh domhainn a bhriseadh fhad 's a tha toil-
.chumhachd gu leòr agad
Nuair a bha Maighstir Buddha a' sireadh soillseachadh
spioradail, shuidh e fo chraoibh banyan (fige Innseanach)
:agus thuirt e rudeigin mar seo
Seo mi nam shuidhe fo chraoibh a' bhanjan
Agus tha mi ag ath-aithris a' mhionnan seo gu fìrinneach
Mura tuig mi dìomhaireachd a' bheatha
Agus gheibh mi bhon rannsachadh agam an ionmhas
luachmhor
Cha fàg mi mo dhreuchd ge bith dè
Fiù 's ma leaghas mo chnàmhnan 's mo chorp air falbh
!Bidh mi nam shuidhe gu bràth
Mu dheireadh, shoirbhich leis a' Bhùdha Gautama
soillsichte na iarrtas diadhaidh
Fhuair e na bha e ag iarraidh
Gu dearbh, is e tiomnadh mar sin tiomnadh
Aonaichte leis an toil uile-choitcheann
Tha sruth de lùth chosmach annadsa a chumas do
bhodhaig a' cumail suas gu bràth. Ach, nuair a thachras
rudeigin don bhodhaig, bidh thu a' dìochuimhneachadh an
lùth sin. Tha a bhith a' cleachdadh do thoil airson nan

adhbharan ceàrr a' ciallachadh a bhith a' call do cheangail
ris an lùth chosmach seo. Tha trèanadh na cumhachd-toil sin
a' ciallachadh a bhith a' ceangal ris an fheachd-beatha mhòr
.sin

Feumar cumhachd-toil a chumail beò agus gnìomhach
ann an deagh ghnìomharan agus ann an coileanaidhean
buannachdail is uasal nam beatha

* * *

Is e cleachdaidhean innealan agus uidheaman
saidhgeòlach fèin-ghluasadach a chuidicheas le bhith a'
coileanadh ghnìomhan riatanach gu furasta agus gun
.oidhirp

Leigidh mòran le cleachdaidhean laigse agus fàilligeadh
an tràilleachd, agus faodaidh neach e fhèin a dhìon ma bhios
e beò ann an dòigh eadar-dhealaichte, fhad 's a tha e dha-
rìribh a' sabaid an aghaidh chleachdaidhean cronail gus an
.ruig e sàbhailteachd agus cladaichean buaidh

Bidh miannan gun srian a' brosnachadh
chleachdaidhean mì-fhallain le bhith gan cur ri agus gan
dearbhadh le dòchasan meallta agus geallaidhean mu
thoileachas agus sàsachd a mhaireas ùine mhòr. Anns na h-
amannan sin de laigse agus troimh-chèile, feumaidh an
fheadhainn a tha airson faighinn thairis air na
cleachdaidhean gun srian seo am breithneachadh
mothachail a ghairm gus an fhìor nàdar a thuigsinn agus
.ionnsachadh mar a dhèiligeas iad riutha gu h-èifeachdach
Bidh droch bhuaidhean agus measan searbh,

puinnseanta aig droch chleachdaidhean. Mura tèid an cumail
fo smachd, bidh na cleachdaidhean millteach seo a' fàs nas
làidire, a' cumail grèim chumhachdach agus buaidh mhòr air
neach. Ach aon uair 's gu bheil an inntinn ag aithneachadh
cho dìomhain 's a tha na cleachdaidhean sin, bidh am buaidh
a' lùghdachadh agus mu dheireadh bidh iad a' dol à bith bho
.bheatha neach

* * *

Tha na sgrìobtairean a' dearbhadh gu bheil Dia a' dol
thairis air tuigse agus inntleachd. Oir a dh'aindeoin an
cumhachd, chan eil an comas aca fhathast gu leòr airson a
thuigsinn no a chuimseachadh. Mar sin, chan eil inntinn an
duine comasach air fìor bhun-bheachd a chruthachadh mu
Dhia, agus chan urrainn dhi tuigsinn dè aig nach eil toiseach
.agus gun chrìoch

Nuair a choimheadas tu air a' Ghrian bho mhilleanan
mhìltean air falbh san fhànais, tha an rionnag mhòr sin a'
coimhead tòrr nas lugha na an Talamh againne. Ach, tha
trast-thomhas na Talmhainn timcheall air 7,900 mìle, agus
tha trast-thomhas na Grèine ceud uair nas motha. Nam b'
urrainn dhut ar planaid Talamh a chuir dìreach air beulaibh
na Grèine, bhiodh e coltach gu robh e beag bìodach an
coimeas ris. Agus ma smaoinicheas sinn air raon mòr na
Grèine a' leudachadh gus am bi a mais mhòr a'
cuairteachadh na speuran gorma gu lèir, chan eil anns an
speur a chì sinn ach breac bheag, dìreach breac, den fhànais
gun chrìoch a tha a' dol tron chruinne-cè. Fiù mura leanadh
a' Ghrian air a bhith a' leudachadh gun chrìoch, cha b'
.urrainn dhi fhathast neo-chrìochnach a chuairteachadh

Tha mealladh cosmach beagachd agus neo-
chrìochnachd a' cuingealachadh agus a' cur casg air an
inntinn bho bhith a' greimeachadh air farsaingeachd na
cruinne-cè Càite an tàinig an fhalamh iomlan seo, agus càite
?a bheil a chrìochan

An Tì nach eil fo ùmhlachd tommasan no tommasan, aig
nach eil crìoch no tùs, is e Dia a tha uile-làthaireach agus
ann an àiteachan as fhaide air falbh an fhànais. Tha e anns
na reultan fad às, iomallach, agus tha e mothachail air gach
.àite anns a bheil e, ge bith dè cho beag no mòr
Chan e Dia an inntinn oir is esan cruthadair na h-inntinn
agus tha e a' dol thairis air a cumhachdan; air dhòigh eile,
dh'fhaodadh sinn a thuigsinn tron inntinn. Ach, is urrainn
dhuinn mothachadh diadhaidh, aoibhneas diadhaidh, no

làthaireachd diadhaidh a ghairm gu ceart agus gu
.mionaideach; ach chan e an inntinn
Ged nach eil an inntinn comasach air a h-uile càil a
thuigsinn, tha i comasach air làthaireachd Dhè a
mhothachadh. Tha a làthaireachd a mhothachadh agus a
.thomhas nan dà eòlas gu tur eadar-dhealaichte
Chan urrainn do thonn tomhas a dhèanamh air na tha
timcheall oirre, ach tha puing conaltraidh eatorra. San aon
dòigh, is e mothachadh nas àirde a tha seo. Faodaidh an
mothachadh seo Dia a mhothachadh, is e sin, eòlas
fhaighinn air a làthaireachd. Nuair a leudaicheas sinn
rìoghachd na reusan àbhaisteach gus am bi e a' ceangal gu
dlùth ri mothachadh nas àirde, is urrainn dhuinn an uairsin
.làthaireachd Dhè a mhothachadh

Tha sinn air teàrnadh bhon iomlanachd gun chrìoch
chun chuingealaichte agus chrìochnaichte. Is e Yoga tarraing
na h-inntinn air falbh bho rudan a-muigh gus a fòcas a chuir
air stòr na fìrinn a-staigh. Is ann san dòigh seo a-mhàin as
urrainn dhuinn an dòigh a chleachd Dia gus mothachadh
uile-choitcheann a dhlùthadh gu ìomhaighean crìochnaichte
a chruthachaidh agus na cruinne-cè a tha gan fuireach a
.lorg

S e corp an duine an rud as iom-fhillte agus as iom-'
fhillte de chruthachaidhean Dhè. Bidh aon chealla tùsail, air
a chruthachadh bho bhith a' co-aonadh an sperm agus an
ugh, a' roinn, agus tro iomadachadh a' phròiseis roinneadh
seo, thèid billeanan de cheallan a thogail timcheall air gus an
structar corporra a chruthachadh anns a bheil ar
.mothachadh spioradail

Chan urrainn dhut fios a bhith agad dè an ìre lùtha a tha
air a stòradh eadhon ann an aon ghram de dh'fheòil. Nam
biodh an lùth sin air a leigeil ma sgaoil, bhiodh dealanan gun
àireamh a' sgaoileadh a-steach do fhànais gun chrìoch. Tha
cumhachd agus raon mothachaidh a tha a' fuireach taobh a-
staigh a' chuirp a' dol thairis air tuigse dhaoine. Ged a tha ar

structar follaiseach air a dhèanamh suas de fheòil, fuil agus cnàimh, air cùl a cheallan dùmhail tha sruthan dealanach is deatamach. Agus air cùl nan lùths seòlta, iom-fhillte seo tha .smuaintean agus beachdan

Tha smuaintean gun chrìoch agus chan eil crìoch orra.

Bho thoiseach an t-saoghail, tha beachdan nas fhaide na mac-meanmna air a bhith a' cuairteachadh tron adhar. Tha e do-dhèanta smuaintean gun àireamh a chunntadh, ach nan smaoinicheadh tu air an àireamh de smuaintean agus faireachdainnean a tha air a dhol tarsainn nad inntinn agus air an cur an cèill fad do bheatha, gheibheadh tu beachd air .na milleanan de bheachdan a tha ann

Feuch, ma 's urrainn dhut, ri cuimhneachadh air na smuaintean uile a bh' agad ann an aon bhliadhna, no fiù 's ann an aon latha, agus an uairsin smaoinich air an àireamh mhòr de smuaintean a chruinnich a' chinne-daonna gu lèir tro eachdraidh, dìreach chun an latha an-diugh. Tha fios aig .Dia orra uile

Chan urrainn don inntinn eadhon na rudan nàdarra as seòlta a thuigsinn. Smaoinich air an àireamh mhòr de eileagtronan a' cuairteachadh anns an dealan a tha a' sruthadh tro bholgain solais! Bidh trilleanan dhiubh a' dannsa còmhla, a' cruthachadh an t-solais a chì sinn. Bidh na mìrean sin, nach fhaicear eadhon le miocroscop, a' siubhal bho aon àite gu àite eile anns a' chruinne-cè ann an dìreach .diogan

Nam biodh tu a' feuchainn ri àireamh nam protonan agus nan dealanan a tha air am pacadh a-steach don phlanaid Talamh againn a chunntadh, leanadh an inntinn air adhart leis an àireamhachadh airson ùine ghoirid agus an uairsin stadadh e. Tha coltas gun chrìoch air na rudan a tha .coltach ri inntinn an neach-rannsachaidh

Ach thig puing far a bheil beachdan ro sheòlta airson an tuigsinn. Bhon ìre sin, do-ruigsinneach don inntinn, bidh Dia a' dòrtadh a-mach a sholas riatanach: an crith chosmach

tuigseach a thogas agus a chumas suas a' chruthachadh
.chrìochnaichte
càirdeas

An e aodach beannaichte a th' ann an càirdeas air a
?fhighe à snàithleanan a' chridhe

No an e aonadh dà inntinn a th' ann gu bhith na aon
?inntinn mhòr, fharsaing

Màthair agus nighean, dà thobar gaoil a' tighinn à aon
stòr

Gus sruthadh a' ghràidh a neartachadh agus tart
?anaman tiormaichte a mhùchadh

No an e ròs aonaranach a th' ann am measg dà gheug a
?tha a' fàs air doire na tuigse càirdeil

?No an e aon smuain a th' ann an dà chorp

?An gabh càirdeas a choimeas ri dà each

A dh'aindeoin an diofar dhathan, bidh iad a' tarraing
carbad na beatha còmhla

?A dh'ionnsaigh amas àrd le sealladh aonaichte

A bheil càirdeas stèidhichte air neo-ionannachd no co-
?ionannachd

A bheil a bhallachan air an togail le clachan eadar-

?dhealachaidh agus eadar-dhealachaidh

?A bheil i gu dall ag aontachadh le math agus olc

Agus coiseachd le dìoghras agus gàirdeachas air

slighean na h-amaideachd agus na h-amaideachd

A dh'ionnsaigh doimhneachd na briseadh-dùil agus cuir

?às do bhreugan

!Is lus uasal, torrach agus naomh a th' ann an càirdeas

Nuair a gheallas dithis dìlseachd mhaireannach

Bidh iad a' coiseachd slighean na beatha a dh'aindeoin

an diofar bheachdan

Nuair a bhios iad eas-aontachadh agus ag aontachadh,

is ann le gaol agus spèis a bhios e

Bidh iad a' toirt taic dha chèile agus a' guidhe gach
soirbheachas dha chèile, dìreach mar a tha iad ag iarraidh
dhaibh fhèin

Tha e a' dèanamh gàirdeachais ann an soirbheachas a
charaid cho mòr 's a tha e a' dèanamh gàirdeachais na
shoirbheachas fhèin

Far nach eil an leannan a' sireadh toileachas no
comhfhurtachd air cosgais an neach air a bheil gaol aige

An uairsin anns a' ghàrradh altruism sin
Bidh càirdeas a' fàs agus a' soirbheachadh, agus tha e
làn fàileadh a' ghràidh agus na dìlseachd

Leis gur lus measgaichte a th' ann an càirdeas, air a
bhreith bho dhà anam

Tha a fàileadh a' tighinn bho dhà ròs eadar-dhealaichte
Agus air a ghiùlan air gaothan a' ghràidh neo-
sheasmhach

Esan nach eil air a chrathadh le trioblaid agus gun smal
Tha càirdeas air a bhreith bho chridhe gaoil do-
mhìnichte

Agus tha pailteas de fhaireachdainnean fìor-ghlan a'
sruthadh a-mach

Bidh e a' fàs ann an ùir na co-chòrdadh agus an eas-
aonta

Ach bidh e a' cadal, a' reothadh agus a' caitheamh a
chuid ùine ann an cus eòlais agus dìth spèis dha chèile

Bidh e a' tachdadh agus a' toirt anail mu dheireadh fo
chruachan tiugh nan ana-miannan fèin-thoileil

Ach chan urrainnear a chridhe tairgse a shàrachadh ach
le dùilean agus iarrtasan
Mealladh agus mealladh

S e, tha na plàighean seo a' dèanamh an cuid obrach'
.air lus a' chàirdeis agus a' cnàmhadh a chridhe pinc

O chàirdeas, O lus fliuch, drùchdach nan speur, 's e an
ùir làn gaoil gun adhbhar is miann an àrainneachd as fheàrr
leat, far a bheil caraidean a' strì ri chèile a thogail agus taic a

thoirt dha chèile agus an t-slighe a rèiteachadh dha chèile
.air an t-slighe

Chan urrainn dad do thart a mhùchadh, a chàirdeas
A' dèanamh dìmeas air faireachdainnean agus a' toirt
urram dhaibhsan aig a bheil iad
Chan eil dad a' fliuchadh do dhuilleagan mar spraeadh
soilleir, easgach de mhilseachd
Bho nèamh nan cridheachan dìleas, gràdhach
O, fìor chàirdeas
Ge bith càite a bheil do bhileagan ròs a' sgaoileadh
Tha an t-àite sin naomh
Bidh e na theampall beannaichte
Tha gach creidmheach ann an Dia agus ann an
.naomhachd na beatha ga fhaicinn

* * *

Lasaidh mi suas na gàire, sgaolaidh dorchadas mo
thruaighe, agus chì mi m'anam ann an solas mo ghàire
.falaichte air cùl dorchadas tiugh nan linntean cruinnichte
Nuair a lorgas mi mi-fhìn, sruthaidh mi a-steach do gach
cridhe, a' giùlan lòchran gàire m'anama
Bidh mo chridhe a' gàireachdainn an toiseach, an uairsin
mo shùilean agus m' aodann Bidh gach dadam de m'
.bheatha a' deàrrsadh le solas nan gàire
Thèid mi a-steach do dhoimhneachd chridheachan
gruamach agus lasaidh mi teine mòr a shluigeas a h-uile
bròn

Is mise lasair neo-sheasmhach nan gàire; ùraichidh mi
mi fhìn le gaoth na h-aoibhneis dhiadhaidh, agus lasaidh mi
ann an dorchadas nan inntinn; agus gheibh a h-uile duine a
.choinnicheas rium spreadhadh de mo thoileachas naomh
Giùlainidh mi lòchrain slànachaidh mo ghàire gu gach
cridhe. Gàireidh mi an toiseach, eadhon ged a tha e duilich,
agus broснаichidh mi an fheadhainn thruagh agus chaoineil
.gu gàire

Ann an aoibhneas nan uile chridheachan, cluinnidh mi
mac-talla do thoileachais, a Dhè; ann an càirdeas nan uile
dhìleas, lorg mi do ghràdh; tha mi a' dèanamh gàirdeachais
agus tha mo chridhe toilichte le soirbheachas agus
soirbheachas mo bhràithrean is mo pheathraichean, dìreach
mar a tha mi a' dèanamh gàirdeachais agus toilichte le mo
shocair agus mo shunnd fhìn; mar a bhrosnaicheas mi
gliocas agus tuigse ann an daoine eile, bidh mi ag
iomadachadh ionmhasan mo ghliocais agus mo eòlais fhìn;
.ann an sonas nan uile, lorg mi mo thoileachas fhìn
Cha sguab dad às mo ghàire Chan urrainn dha
fàilligeadh, tinneas is bàs eagal a chur orm no mo spioradan
a mhùchadh

Gu fìrinneach, chan urrainn do thubaistean is do mhòr-
thubaistean cron a dhèanamh orm oir tha gàirdeachas
sìorraidh, ùraichte Dhè agam nam anam nach atharraich
.agus nach gabh a' chùis a dhèanamh air
O ghàire naomh, sàmhach diadhaidh, crùnaich
m'aghaidh agus gàire tro m'anam
Feuchaidh mi ri bhith nam bhilleanair aoibhneis, oir tha
mo fhìor bheairteas na laighe ann an cisteachan do
làthaireachd bheannaichte, a Thighearna, agus mar sin
sàsaichidh mi mo fheum air soirbheachas spioradail agus
.sunnd stuthan aig an aon àm

* * *

Sìth a' sruthadh bho mo chridhe
Tha e a' sèideadh troimhe mar ghaoith bhog
Tha sìth gam chuairteachadh mar fhàileadh cùbhraidh
Bidh sìth a' sruthadh tromham mar thonnann solais
Bidh sìth a' slànachadh cridhe iomagain is iomagain,
agus a' losgadh air falbh droigheann eagal is dìth cadail
Tha sìth a' leudachadh gu farsaing - mar mhais
theinnteach - agus a' lìonadh mo bheatha gu lèir
Tha sìth coltach ri cuan, a' lìonadh an àite agus an àile

Tha sìth coltach ri fuil chrùbach; bheir i anail beatha do
fhuil mo smuaintean

Tha sìth, mar an fheasgar sgaoilte, a' cuairteachadh
corp mo neo-chrìochnachd

Tha lasair na sìthe a' sruthadh a-mach à pores mo
chuirp, agus bhon chruinne-cè gu lèir

Tha fàileadh na sìthe a' lìonadh gàrraidhean nan ròs
Tha fìon na sìthe an-còmhnaidh a' sìleadh bho phreas
gach cridhe

Is e sìth beatha chlachan is ghealach, naoimh is
fhàidhean

Is e sìth uisge-fuar an anama
An leaghan a thig às a' phoit shàmhchair
A bhios mi a' sìoladh tro na pores gun àireamh de na
dadaman agam

* * *

Nì mi ùrnaigh le cridhe dùrachdach gus an tèid
dorchadas na meòrachaidh a lasadh le do làthaireachd
shoilleir, a Thighearna. An-diugh craolaidh mi òran m'anama
dhan adhar le fòcas domhainn, cridheil, an dòchas gun
.freagair thu tron neach a ghlacas mo shàmhchair
O thusa a tha an-còmhnaidh an làthair, sonas a tha an-
!còmhnaidh ag ùrachadh

Saor m' inntinn bho uallaichean na neo-chùram agus na
dìochuimhne

Leig dhomh blasad fhaighinn de neactar beannaichte
sìorraidh do làthaireachd

Mar a bhios mo shìth a-staigh agus a-muigh a'
leudachadh, thig do shìth thugam
Feuchaidh mi an-còmhnaidh ri èisteachd ri mac-talla do
cheumannan ethereal

Nam gabhainn riut mar an aoibhneas as doimhne den
bheachdachadh as doimhne

Tha fios agam an uairsin gu bheil a h-uile càil
Thèid soirbheachas, slàinte, agus gliocas a thoirt dhomh

Cuidich mi gus do lorg
Ann an doimhneachd uisgeachan m'anama, tartmhor
dhutsa
gaol

Is e gaol fàileadh nan lili a tha a' fàs
Agus còisir nan ròsan sàmhach
A' comharrachadh bòidhchead nàdair
Is e gaol òran an anama a' seinn airson beatha
Agus dannsa ruitheamach cothromach nam planaidean
Air a thuras maireannach a-steach don fhànais
dhomhainn

Is e tart nam flùraichean solas na grèine a shùghadh
Agus bidh e a' soirbheachadh agus air a bheathachadh
le elixir na beatha

Is e miann na talmhainn a th' ann
Gus na freumhaichean tartmhor a bheathachadh leis a'
bhainne aige

Agus a' beathachadh gach seòrsa beatha le brìgh na
beatha

Is e toil chumhachdach na grèine a th' ann
Gus a h-uile creutair beò a chumail beò agus gnìomhach
S e feachd-stiùiridh na beatha a th' ann'
Gus dìon agus cùram a thoirt do chloinn bheaga
S e gàire na neoichiontachd a bhrosnaicheas gaol athair'
air an leanabh

Agus an tagradh fèin-ghluasadach ann an cridheachan
leannanan

Gus seirbheis agus co-fhaireachdainn a thoirt seachad
an-asgaidh

S e cuisle a' chàirdeis a th' ann'
Am fear a chàras cridheachan briste agus a
shlànaicheas lotan
S e gairm don chridhe a th' ann nach gabh a'
mhìneachadh

S e bàrd a th' ann a tha làn gaoil airson a' chinne-'

daonna

An tè a tha a' fulang leis an àmhghar aice

S e cearcall dlùth-chàirdeis a th' ann eadar buill den'

aon teaghlach

A' leudachadh agus a' leudachadh gu cunbhalach a

dh'ionnsaigh àiteachan nas motha

Agus raointean nas fharsainghe

Is e fuaim na beatha a th' ann

Ann an sealladh nan inntinnean fosgailte

Agus speur nan cridheachan làn rionnagan

faireachdainnean uasal

Is e gaol sonas an anama

An rud a tha anaman gràdhach ag amas air

Agus tha i ag iarraidh ruighinn air agus conaltradh ris

Bho na tasglannan: Abairtean mu shoirbheachadh agus

daoine soirbheachail

Dh'fhaodadh pàiste faicinn soirbheachas mar bhith a'

sealbhachadh mòran dèideagan is dhèideagan, is is dòcha eadhon càr beag airson marcachd ann. Dh'fhaodadh pàiste

bochd faicinn soirbheachas mar bhith a' faighinn beagan airgid airson rud sam bith a thogras iad a cheannach, agus dh'fhaodadh pàiste beairteach a bhith mì-riaraichte leis na dèideagan aca agus dìth riarachaidh. Dh'fhaodadh gum bi e

duilich do leithid de phàiste, air a shàrachadh leis an

.àireamh mhòr de rudan a th' aca, a bhith toilichte

Mar a bhios sinn a' fàs nas sine, bidh sinn a'

gàireachdainn ri miannan ar n-òige. Bidh eadhon mòran de na rudan a bhios inbhich a' strì air an son an-diugh a' call an tarraing a-màireach no an ath latha, agus miannan ùra nan .àite

Tha e ciallach do dhuine an t-eadar-dhealachadh a

chleachdadh eadar na tha riatanach agus na tha neo-

.riatanach

Tha soirbheachas riatanach do dhuine gus am bi
feumalachdan beatha aige: biadh, fasgadh, slàinte agus
aodach. Mura h-eil eadhon pàirt bheag de na rudan sin aca,
.tha iad ann an suidheachadh truagh

Feumaidh neach a bhith comasach air ìre as ìsle de
chomhfhurtachd agus de thoileachas fhaighinn. Ge bith a
bheil neach spioradail no stuthanach ann an nàdar, chan eil
eas-aonta ann gu bheil feumalachdan bunaiteach sònraichte
ann a dh' fheumar a choileanadh gus slàinte corporra agus
sunnd a chumail suas. Às aonais a bhith fallain agus làidir
(co-dhiù gu inntinn), chan urrainn dha neach soirbheachadh
Ach dè a th' ann an soirbheachas fìor? Ma gheibh neach
a h-uile rud a tha e ag iarraidh nam beatha, bidh e fhathast
a' faireachdainn falamh leis gur e anam a th' ann, agus chan
urrainn do rudan stuthan toileachas a thoirt dha, rud a tha
.an toiseach agus gu cudromach na staid saidhgeòlach

Tha an cumhachd againn sinn fhèin a dhèanamh
toilichte, dìreach mar a tha an cumhachd againn sinn fhèin a
dhèanamh truagh Tha dìomhaireachd soirbheachais is sonais
annadsa Is dòcha gum bi thu nas toilichte nad dhachaigh
iriosal na rìgh na lùchairt mhòrail Chan eil an fheadhainn a
lorgas soirbheachas is beairteas taobh a-muigh iad fhèin
dha-rìribh soirbheachail no toilichte Chan eil seo a'
ciallachadh gu bheil millean-fhearann mì-thoilichte; an àite
sin, tha e a' ciallachadh ma tha e comasach dhut sonas a
thoirt a-mach à beatha, ge bith a bheil thu bochd no
beairteach, gu bheil thu soirbheachail a rèir tomhas sam
.bith

Chan e fìor thoileachas a th' ann an toileachas sealach
nach fhàg ach aithreachas agus bròn. Ann an soirbheachas
fìor, bidh cuimhne air a choileanadh beò eadhon an dèidh
don chiad thoileachas a bhith air a choileanadh seargadh.
Bidh a h-uile rud math a rinn neach agus a chumas iad a'
dèanamh nam beatha beò gu bràth nan cuimhne mar

thoileachas maireannach. Sin an fhìor shoirbheachadh a
.choileanas neach nam beatha

Chan e rud sìmplidh a th' ann an soirbheachas; chan
urrainnear a thomhas le beairteas no seilbh neach. Tha brìgh
soirbheachais tòrr nas doimhne na sin. Faodar fìor
shoirbheachadh a thomhas le comas neach a bhith toilichte
.fo gach suidheachadh

Nuair a bhios do chogais soilleir agus socair, agus nach
eil thu claon a dh'ionnsaigh duine sam bith no mì-
chothromach ri duine sam bith agus nuair a bhios do thoil
daingeann agus sùbailte aig an aon àm, agus gu bheil
faireachdainn grinn agus breithneachadh ceart agad agus
nuair as urrainn dhut na tha a dhìth ort fhaighinn ann an
dòighean urramach agus dligheach, tha thu am measg an
.fheadhainn a tha soirbheachail

Bidh pàiste tric riarachd le beagan rudan beaga, ach
nuair a dh'fhàsas e suas bidh e airson mòran rudan a bhith
aige, leithid taighean-òsta agus càraichean, eadhon ged a
tha fios aige nach eil sealbhadairean nan rudan sin gu
.riatanach toilichte

Tha sàsachd na laighe ann am beatha shìmplidh agus
smuaintean àrda. Bidh an fheadhainn a chumas an
inntinnean ann an rìoghachd nan ideals - rìoghachd
bheachdan uasal - a' faighinn barrachd toileachas na an
fheadhainn a chuireas crìoch air an smuaintean ri rudan
stuthan a-mhàin. Chan eil an fheadhainn a tha trang le
seilbh stuthan agus gun dad eile, an fheadhainn a tha air an
glacadh le bhith a' tionail sòghalachdan (airson sòghalachd
.agus bòstadh), air an grinneachadh gu fìor

Tha e fada na b' fheàrr do dhuine leabhraichean is
artaigilean feumail a leughadh seach ùine a chaitheamh air
gnìomhan neo-thorrach. Tha e eadhon nas fheàrr na
leughadh a bhith a' meòrachadh air Dia, a' beachdachadh air
a mhòrachd, agus a' strì ri dìomhaireachdan gun chrìoch na
.beatha a thuigsinn

Is e adhbhar na beatha gum bi fios aig duine air fhèin,
gum bi e a' faireachdainn na h-àrainneachd chosmach a'
cuisleadh na chridhe, a' sruthadh na fhuil, agus a' lìonadh a
bhith le sìth, gaol, aoibhneas agus suaimhneas agus is e sin
!a' bhuaidh as motha

Bòidhchead

Bidh daoine le fradharc a' cur luach air bòidhchead anns
a h-uile àite Bidh cuid eile ag obair mar nach eil sùilean aca;
chan fhaic iad no chan fhaic iad oir chan urrainn dhaibh dad
fhaicinn, eadhon ann an àiteachan brèagha
Tha na dathan talmhaidh as brèagha a' coimhead
grànda agus dùmhail an taca ri dathan mìorbhaileach an t-
.saoghail phlanaideach no ethereal

Air ìre fiosaigeach, tha daoine air diofar dhòighean a
lorg gus am beachd lèirsinneach a leasachadh. Chan fhaigh
an t-sùil rùisgte ach beagan bheachdan dath; ge-tà, bidh
cuid de chreagan donn aotrom a' nochdadh dathan soilleir fo
sholas ultraviolet. Nuair a thèid an solas seo a bhacadh, bidh
.na creagan a' tilleadh chun an dath dorcha tùsail aca
Tha mòran dathan anns an t-saoghal fiosaigeach, leithid

gorm na speuran, nan mealladh optaigeach air an
cruthachadh le meòrachadh solais air diofar sheòrsaichean
mìrean. Leis nach urrainn don t-sùil ach raon cuibhrichte de
chreathadh fhaicinn a tha a' dèanamh suas a h-uile càil anns
a' chruinne-cè, chan urrainn dha daoine na speactraman
caol, ethereal fhaicinn a tha falaichte anns a h-uile càil a tha
mun cuairt orra. Nam faiceadh tu iad, bhiodh iongnadh ort
.mun àilleachd agus am bòidhchead

Mar sin, chan urrainn don t-sùil no don chluas a h-uile
rud a ghabhas mothachadh fhaicinn. Chan urrainn dha
daoine na fàilidhean ethereal, cùbhraidh a thoirt a-steach no
fianais a thoirt air na cumaidhean, na h-ìomhaighean agus
na beachdan mìne gun àireamh a tha a' sgaoileadh tro
.mheudachd an ether

Gu tric chan urrainn dha daoine eadhon rudan a tha
taobh a-staigh an raoin mothachaidh aca fhaicinn
Nuair a thadhail mi air Meagsago agus a chunnaic mi
"gàrraidhean fleòdraidh" Loch Zuquemilco, lìon am
bòidhchead mo chridhe agus mhothaich mi mòrachd agus
.mòrachd an neach-ealain diadhaidh
Bha neach eile ann a bha coltach gu robh e air a
ghlacadh leis na bòidhcheadan nàdarra sin, ach bha
faireachdainn a-staigh agam a' moladh nach robh e a'
faicinn na bha mise a' faicinn. Dh'fhaighnich mi dha mu a
bheachd air na seallaidhean tlachdmhor sin, agus fhreagair
e: "Bha mi a' smaoineachadh air dòigh èifeachdach air an
".uisge a dhrèanadh gus barrachd fearainn a shaothrachadh
Bha e a' coimhead air an loch bhon t-sealladh aige fhèin
Agus mar sin bidh sinn uile a' coimhead air rudan a rèir ar
beachdan agus ar claon-bhreith fhèin
Tha gach anam air a chuairteachadh le crithidhean no
gluasadan eadar-dhealaichte de fhaireachdainnean,
smuaintean agus faireachdainnean - na factaran uile a
chuidicheas le bhith a' cruthachadh pearsantachd no
.mothachadh neach
Tha coltas eadar-dhealaichte aig gach neach, crith
eadar-dhealaichte. Tha a h-uile rud a rinn neach bho
leanabas fhathast air a stòradh san eanchainn mar
chapsalan teannaichte de chlaonadh agus de dh'aomannan.
Agus leis nach urrainn dhuinn na capsalan do-fhaicsinneach
seo fhaicinn, tha sinn air ar n-iongnadh le gnìomhan dhaoine,
.gach fear a rèir an saobh-chràbhadh fhèin
Bidh cuid de dhaoine a' fàs furasta an tàladh le
gàirdeachas gun adhbhar follaiseach, no bidh am
faireachdainnean a' fàs searbh ann an dòighean nach gabh
mìneachadh, eadhon bhuapa fhèin. Bidh cuid eile an-
còmhnaidh trang le càineadh, a' sgaoileadh fathannan, agus
a' nochdadh chàich, agus iad fhèin ann an fheum èiginneach
.air aire agus glanadh

Bidh na clonaidhean saidhgeòlach seo a' tiodhlacadh
an anama agus a' cur casg air an neach bho bhith a'
sealltainn buannachdan an fhèin as àirde aige
Nach iom-fhillte agus fèin-chuingealaichte a tha daoine!
Tha gach neach na sgeulachd ioma-chaibideil, le tachartasan
.eadar-fhighte agus seallaidhean eadar-mheasgte

* * *

Feumar smuaintean mu fhàilligeadh a chuir às le
smuaintean adhartach mu shoirbheachadh agus dòchas.
Feumar eagal a lughdachadh le bhith gun a bhith gan cuir
ris. Feumar bròn a chuir às le solas na sonas. Feumar mì-
mhodhail a shàrachadh le caoimhneas agus beachd. Feumar
gun chiall a thoirt air falbh le gaol agus le cùirteis. Feumar
smuaintean tinn a thoirt air falbh bho rìgh-chathair na slàinte
le smuaintean fallain agus faireachdainnean ceart. Feumar
buaireadh agus iomagain a chuir às le creideamh agus le
bhith a' gnìomhachadh chumhachdan na h-inntinn. Feumar
rìoghachd sìthe a stèidheachadh san anam gus suathadh ris
an làthaireachd bheannaichte agus dìon diadhaidh a bhith a'
.faireachdainn

Thoir spiorad fialaidh

A Thighearna, leig dhomh a thuigsinn gu bheil
toileachasan nan ciad-fàthan uachdarach agus geàrr-ùine
Ged a tha gàirdeachas an anama fìor agus a' sìor
ùrachadh

Tha Dia an seo Chan e dìreach facal a chanas sinn a th'
ann, ach brìgh na beatha agus dìomhaireachd ar bith-beò. Is
dòcha nach eil fios againn air làn raon a ruigsinneachd gun
chrìoch, ach is urrainn dhuinn a làthaireachd agus a bhith a'
.faireachdainn

Is e Dia an t-sàmhchair chosmach anns a bheil a h-uile
càil air a nochdadh agus às a bheil a h-uile smuain shoilleir
a' tighinn am bàrr. Mar sin, feuchaidh mi ri sàmhchair a
chleachdadh gus a làthaireachd shona a bhith a'
.faireachdainn

An-diugh sgeadaichidh mi tearmann na sìthe le
flùraichean miann diadhaidh agus gairmidh mi air Dia a’
ghràidh agus an aoibhneis
Tha mi ag iarraidh air Dia e fhèin fhoillseachadh dhomh
tro mo shùilean spioradail gus am faic mi a sholas air a
.sgaoileadh air feadh gach pàirt den chruinne-cè
Tha fios agam gu bheil Dia ag èisteachd ri gach fiosag
de mo mhiann. Is e gaol uile-choitcheann a th’ ann, agus tro
ghràdh diadhaidh is urrainn dhomh a lorg, oir tro ghràdh
bidh an neach a tha a’ sireadh a’ tighinn faisg air Dia agus
.ag òl bho thobraichean na sonais naomh
A Thighearna, cuidich mi gus mo chorp a lìonadh le do
lùth chosmach, gus m’ inntinn a shlànachadh le fòcas agus
dòchas, agus gus m’ anam a shlànachadh le beachdan
.spioradail a rugadh bho mheòrachadh
Ann am beatha agus ann am bàs, ann am bròn agus ann
an tubaistean, tha mo chreideamh annadsa, a Thighearna,
làidir agus gun chrathadh, daingeann agus gun teagamh
Bidh gach anail de m’ mhiann agus de m’ athchuinge a’
fosgladh dhorsan is uinneagan nam anam tro am bi mi a’ dol
gu sonas Dhè
Dìreach mar a bhios a’ ghrian a’ deàrrsadh air na
rathaidean as trainge, mar sin mothaidh mise gathan a’
ghràidh dhiadhaidh
Anns na h-àiteachan trang uile anns a bheil mi a’
dèanamh gach latha, beannaich mi, a Thighearna, gus an
urrainn dhomh m’anam a dhùsgadh leis an fheasgar agus a
.thoirt gu do stairsnich bheannaichte
A Thighearna, thoir dhomh spiorad fialaidh airson a
roinn le daoine eile na tha agam, agus cuidich mi gus faileas
gealach m’anama fhaicinn ann an loch ciùin m’ inntinn a’
.deàrrsadh le solas do làthaireachd
An-diugh, thèid mi domhainn a-steach do mhuir
meòrachaidh is smaoinachadh air Dia gus am faigh mi
.neamhnaidean gliocais is aoibhneis dhiadhaidh

Gràdhaichidh mi thu, a Thighearna, barrachd air rud
sam bith eile, oir às aonais thusa chan urrainn dhomh duine
sam bith no rud sam bith eile a ghràdhachadh
Ann an doimhneachd nam beann agus nan speuran
ciùin, agus ann an doimhneachd m'anama agus uaimh na
sàmhchair, tha mi a' faireachdainn làthaireachd Dhè agus a'
faireachdainn a thoileachais shìorraidh, agus tha mi ag òl
bho na fuarain fhìor-ghlan aige nach sguir no nach tiormaich
.gu bràth

Nì mi adhradh dhut, a Thighearna
O thusa aig a bheil gaol co-ionnan
Air rìgh-chathair gach cridhe caoimhneil is gràdhach

* * *

Chan eil airgead gu riatanach na chomharradh air deagh
bhlas Bidh mòran dhaoine beairteach a' ceannach rudan
nach eil feum aca orra, agus an uairsin bidh iad a'
cruinneachadh nan dachaighean ann an cruachan grànda is
gun fheum Chan fheum thu mòran airgid gus taigh a
dhèanamh tarraingeach; is e blas am prìomh eileamaid Ach,
tha am beachd an dachaigh a dhèanamh nas bòidhche a' cur
dragh air cuid de dhaoine, gan toirt gu bhith air an glacadh
le rudan stuthan agus a' cuingealachadh an misneachd
.annta fhèin

Tha e coltach gum bi duine sam bith a tha fo uallach
bilean a tha a' sìor fhàs agus a' cur ris ag iarraidh beatha nas
sìmplidh agus saorsa bho chuideaman ionmhais. Ach cha tig
an saorsa sin bho bhith a' gèilleadh do leisg agus neo-
ghnìomhachd, no a' trèigsinn a h-uile càil gun fhìreanachadh
.no loidsig

Thachair aon uair gun do dh'fhuiling fear call mòr agus
:thuirt e

O, mo thruaighe! Tha mi air mo fhortan a chall agus tha"
mo bhean air mo fhàgail, agus mar sin tha mi air co-dhùnadh
".a h-uile càil fhàgail agus a bhith nam aonaranach

Cha do dh'fhàg an duine seo, a chàirdean, a h-uile càil
às a dhèidh, ach an àite sin dh'fhàg e a h-uile càil às a
!dhèidh

Tha sunnd inntinn agus faireachdainn de shàsachadh
nan dà eileamaid chudromach airson sonas fhaighinn. Às
dèidh sgrùdadh agus rèiteachadh a dhèanamh air na
miannan uile, faodar a ràdh an uairsin: "Chan eil duilgheadas
ann a bhith a' faighinn na feumalachdan stuthan riatanach,
".agus chan eil an neo-chomas an sealbhachadh reusanta

* * *

Tha làthaireachd Dhè anns na reultan, anns an talamh
mhath, anns na buillean cridhe, agus ann am cuisle nam
faireachdainnean. Ge b' e cò a leanas air an t -slighe a
dh'ionnsaigh an amas beannaichte agus a smaoinicheas air
Dia agus air na h-iongantasan aige, chì e e ann an trusgan
òir na cruinne-cè - trusgan solais a' sgaoileadh thairis air
sìorraidheachd gun chrìoch - agus mothaidh e a
làthaireachd bheothail anns a h-uile smuain uasal agus àrd-
.inbhe agus anns a h-uile buille cridhe

Tha mòran air bruidhinn mu Dhia, tha mòran air a
shireadh, agus tha mòran air leughadh mu dheidhinn, ach is
beag a tha air beantainn ri a làthaireachd. Is iadsan a tha air
blasad fhaighinn de a thoileachas an fheadhainn a tha
.eòlach air

A' ròstadh" sìol ghnìomhachasan air an stiùireadh le"

aineolas

Bidh daoine a' cruthachadh an dàn fhèin tro an toil, a'
dearbhadh an dàn tro na rùintean agus na gnìomhan aca
Faodaidh tu thu fhèin a shaoradh bho fhulangas ma
roghnaicheas tu sin a dhèanamh Chan eil Dia, aig a bheil
gaol mar bhunait, ag iarraidh gum bi a ghràidh a' fulang
sgrios pian mar thoradh air gnìomhan ceàrr agus
smaoineachadh lochtach Tha e air cumhachd
breithneachaidh agus saorsa roghainn a thoirt don chinne-
daonna Ach, air sgàth cho-dhùnaidhean ceàrr agus

roghainnean mì-ghlic, bidh daoine a' toirt fulangas agus pian
orra fhèin agus air daoine eile

Feumaidh tu a bhith saor agus gun leigeil le duine sam
bith do cho-dhùnaidhean a stiùireadh no do cheannsachadh.

Na leig leis an àrainneachd agad, cleachdaidhean no
traidiseanan cronail do chuingealachadh agus smachd a
chumail air do dhòigh-beatha. Dèan gnìomh le gliocas, èist ri
do chogais, agus smaoinich air builean do ghnìomhan mus
tòisich thu air oidhirp sam bith. Seachain cron a dhèanamh
air daoine eile tro do ghiùlan mì-iomchaidh, agus iarr
.cuideachadh agus stiùireadh Dhè

Cho fad 's a tha neach na chreach do fhearg, eud, agus
farmad, chan eil iad saor. Feumaidh iad a bhith nan
maighstirean air na faireachdainnean agus na gnìomhan
aca, agus iad fhèin a shaoradh bho instincts millteach,
.dìoghras gun srian, agus miannan ceàrr

Ma tha thu gu tur onarach leat fhèin, bheir gliocas taic
do do smaoineachadh, stiùiridh ceartas do cho-dhùnadh,
agus soilleichidh tuigse d' inntinn

Feumaidh sìol ghnìomhan san àm a dh'fhalbh, air an
stiùireadh le aineolas, a bhith air an "ròstadh" ann an teine
meòrachaidh agus gliocais gus nach bi iad comasach air fàs
agus fàs a-rithist. Is e seo an dòigh air ionnsaighean
.fiadhaich mealltaireachd a dhiùltadh agus a chasg

Tha an mealladh cosmach - no Sàtan - a' mealladh an
duine le geallaidhean meallta agus buaireadh tarraingeach
gus a bhith a' leantainn mealladh toileachasan mothachaidh,
agus a' cumail smachd air a chomasan oir tha e a' gealltainn
dha sonas saoghalta aig nach eil fìrinn, agus mar sin ag
obair gu cruaidh gus casg a chuir air bho bhith a' blasad
toradh fìor thoileachas a tha pailt ann an gàrraidhean an
.anama

Tha fios aig na daoine glìce air an eadar-dhealachadh
eadar fìrinn agus mealladh agus tha iad sgileil ann a bhith a'
comharrachadh. Mar a bhios iad a' dol nas doimhne ann an

smaoineachadh, bidh iad a' fàs mothachail air cudromachd
saorsa-thoil agus cho cudromach sa tha e saorsa roghainn a
chleachdadh gus an rud a tha ceart a dhèanamh agus
gnìomhan le droch bhuaidhean agus toraidhean mì-
.thlachdmhor a sheachnadh

Meòrachadh làitheil

An-diugh brisidh mi ìomhaigh na h-aineolais a thruailleas
naomh-ionad an anama annam, agus cuimhnichidh mi gu
bheil solas naomh Dhè an-còmhnaidh a' deàrrsadh air mo
bhith agus a' cur às do dhorchadas an t-seallaidh bho m'
inntinn agus m' anam, agus nach fhàg Esan a chruthaich mi
.mi gu bràth

Fo gach tonn de bheatha tha cuan pailt làthaireachd
dhiadhaidh, agus air cùl gach buille den chridhe tha muir
gun chrìoch de fhaireachdainn chosmach
Gach oidhche cuiridh mi misneachd dhomh fhìn nach
mise a' chorp

An àite sin, an spiorad a tha a' fuireach anns a' chorp
Agus gu bheil mo chreutair spioradail neo-bhàsmhor gu
bràth

Nuair a dhùisgeas mi, cuimhnichidh mi a dhearbhadh a-
rithist

Ann an structar cadail gheibh mi seachad air agus
ùraichidh mi mo neart, ach chan eil sin gu leòr. Feumaidh mi
tearmann fois is meòrachaidh far am faod mi teicheadh a h-
uile latha gus faire mo mhothachaidh a sgrùdadh agus
.dìomhaireachdan m' anama a lorg

Tha fios agam gu cinnteach nach trèig Dia mi airson aon
mhionaid, agus ge bith dè na suidheachaidhean stuthan a th'
agam, tha mi fhathast beairteach ann an Dia oir tha pailteas
.a ghràis a' sruthadh tromham an-còmhnaidh

Is e gaol gairm shàmhach Dhè gu gach creutair beò is
neo-bheò tilleadh gu taigh a aonachd

Rugadh gaol ann an gàrraidhean adhartais agus
ùrachaidh, agus mar sin bidh mi an-còmhnaidh ag obair air

ùrachadh fhìn agus a' brosnachadh mo spioraid gus gluasad
.air adhart air slighe na coileanaidh
An-diugh seachnaidh mi an dà cheann-uidhe: dìomhanas
agus àicheileachd, agus cuimhnichidh mi gu bheil Dia ag
obair tromham agus ma bheanas mi ri a làthaireachd bidh mi
.sàbhailte bho gach olc
Tha mi a' tuigsinn gur e sonas amas na beatha, chan e
sonas fèin-thoileil a tha a' dùnadh a-mach feadhainn eile,
ach sonas a tha gan toirt a-steach agus a tha a' fàs nas
.làidire le bhith gan dèanamh toilichte
Air cùl na gealaich tha a' ghealach làn as motha, air cùl
na grèine tha cumhachd agus spionnadh Dhè, agus air cùl
inntinn an duine tha inntinn uile-choitcheann. Mar sin, cha
"chuir mi bacadh orm fhìn ris an fhèin bheag: "an ego
A Thighearna, ma dh'iarraas sinn thu le ar n-uile chridhe,
fosglaidh tu dorsan dhuinn agus cuiridh tu thugainn a h-uile
rud a dh' fheumas sinn gus a bhith nas fhaisge ort agus
.eòlas fhaighinn ort
Cumaidh mi m' inntinn fosgailte agus gabhaileach, agus
an sin chì mi Dia anns a h-uile rud a tha uasal agus àrd-
inbhe, agus tuigidh mi gu bheil mi ann an conaltradh
riatanach ri a làthaireachd bheannaichte
Nuair a dh'fhosglas mi mo shùilean ri aoibhneas
meòrachaidh, falbhaidh an dorchadas agus bheir solas a'
chreidimh mi gu rìoghachd nan solais far a bheil Dia a'
.feitheamh
Cuimhnichidh mi gur e aineolas tùs gach tinneas
corporra, inntinn agus spioradail. Mar sin, cuiridh mi às do
.dorchadas an aineòlais le bhith a' faicinn solas Dhè
An-diugh ceanglaidh mi ri caraidean na gliocais tro na
leabhraichean agus an teagasg aca. Thèid mi a-steach tro
.dhorsan sgrùdadh trom, meòrachail
Gu saoghal iongantach is iongantach nan smuaintean
leughaidh mi leabhraichean is stuthan brosnachail mu Dhia,
.stòr a h-uile brosnachaidh is bheachdan mòra

Tha Dia air cumhachd sònraichte a thoirt do gach aon
againn rudeigin iongantach a chruthachadh nach eil aig
duine sam bith eile. 'S e cumhachd iomairt chruthachail a th'
ann, agus mar sin nì mi mo dhìcheall gus an cumhachd sin a
.neartachadh

A Dhè mo ghràidh, tha fios agam gu bheil spionnadh na
diadhachd annam fhìn, agus mar sin nì mi mo ghnìomhan
gun sgar, agus leanaidh caravan mo bheatha air a thuras,
agus fios agam gu bheil do chumhachdan cruthachail gun
chrìoch gam chuideachadh, gam thogail suas, agus mo rùn a
.bhrosnachadh

An-diugh smaoinichidh mi gu faiceallach mus dèan mi
gnìomh. Tha cleachdadh mar thoradh air diofar ghnìomhan,
agus faodar gnìomhan a bhreithneachadh a rèir an cuid
buidh air an inntinn, agus mar sin nì mi mo dhìcheall gus mi
.fhìn a shaoradh bho dhroch chleachdaidhean

A Thighearna, cuidich mi gus mo thoil a neartachadh
agus gun a bhith a' leigeil le cleachdaidhean mo
thràilleachd. Treòraich mi gus an urrainn dhomh mi fhìn a
.leasachadh gu spioradail tro smachd a-staigh agus a-muigh
Chan eil tèarainteachd ann às aonais Dhè Chan eil sonas
ann às aonais Chan eil gaol ann às aonais Chan eil sìth ann
às aonais Chan eil beatha ann às aonais Dhè
Mo bheannachd dhut

Ghabh mi na fonnan bho na h-òrain
Agus chaidh na faireachdainnean caoimhneil a thoirt a-
mach às na dàin agus na rannan

Chaidh an elixir a thoirt a-mach às an neactar
Agus chruinnich i fàileadh fhlùraichean is ròsan
Ghabh mi na beachdan bho gach inntinn
Agus thug mi an spiorad bhon ghaol agam
Agus fhuair mi neart bho bheatha gu lèir
Tha mi air do thròcair a tharraing a-mach à m' uile

athchuingean

Agus dh'fhuadaich mi do ghràdh nam chridhe

Agus ghlac mi brìgh na ciùineas

Agus ghabh mi cianalas agus miann à poit mo

dhìlseachd

Agus thug mi iad uile thugad

?Carson nach tig thu a-mach às d' àite-falaich

?Agus ghabh thu ri mo thabhartasan iriosal uam fhìn

Maighstir Paramhansa Yogananda

Sgeulachd na fìon-dhearcana dubha

Mar a chaidh aithris leis an tidsear Paramhansa

Bidh dearbhaidhean mòra uaireannan a' tighinn bho

mhiannan beaga

Aon uair, nuair a bha mi ann am Boston le caraid,

chunnaic mi badan mòr de fhìon-dhearcana dubha agus bha

mi airson a cheannach, ach chosg e \$3 [còrr is seachdad

bliadhna air ais], agus chuala mi cuideigin ag ràdh, "Nach eil

"!?e a' dèanamh sgudail

Cho-dhùin mi gun a bhith a' ceannach nan fìon-

dhearcana, agus an dèidh dhomh dearbhadh a-staigh

fhaighinn, thuirt mi rium fhìn: "Tha fios aig Dia gu bheil mi

ag iarraidh nan fìon-dhearcana sin agus bheir e fìon-dhearcana

".dhomh a-rithist

Mu shia mìosan an dèidh sin, aon fheasgar chaidh mi a-

steach do bhùth mheasan agus cheannaich mi fìon-dhearcana

coltach ris an fheadhainn a chunnaic mi roimhe, an dèidh

dhomh dìochuimhneachadh a' ghealladh a thug mi dhomh

fhìn gum feitheadh mi gus an toireadh Dia fìon-dhearcana

dhomh. Sa bhad chuala mi guth diadhaidh nam bhroinn ag

".ràdh, "Thoir air ais na fìon-dhearcana sin

Thionndaidh mi mun cuairt agus thuirt mi ris a' bhùthair,

"Thoir dhomh mealbhag meala an àite fìon-dhearcana." Bha

coltas troimh-chèile air an duine, ach rinn e mar a dh'iarr mi,

.agus dh'fhalbh mi leis a' mhealbhag

Nuair a ràinig mi dhachaigh, bha mi air mo iongnadh

bogsa fhaicinn anns an robh dà chrann de fhìon-dhearcana

dubha gun leubail ceangailte, rud a dhùisg mo fheòrachas
gus faighinn a-mach cò a thug dhomh iad. Airson mìos,
dh'fheuch mi ri faighinn a-mach cò bh' ann, agus latha
chuala mi guth Dhè a-rithist, ag innse dhomh gun deidheadh
innse dhomh. Aon fheasgar, fhad 's a bha mi a' toirt òraid,
ghlac aon de na h-oileanaich san luchd-èisteachd m' aire,
agus thuirt mi ris, "Tha Dia ag innse dhomh gur tusa a thug
".dhomh na fìon-dhearcan

Fhreagair e àicheil, ach an dèidh sin dh'aidich e dhomh
dè thachair, oir fhad 's a bha e a' meòrachadh chunnaic e
solas mòr agus làmh a' cumail fìon-dhearcan dubha, agus b'
e am beachd as làidire na inntinn gum bu chòir dha a dhol a
.cheannach na fìon-dhearcan sin airson Yogananda

Thuirt e gun do cheannaich e aon bhasgaid agus an
uairsin fear eile, ged a bha e fhathast a' creidsinn nach robh
anns an t-sealladh ach mealladh-brèige. An uairsin rinn e
ùrnaigh [gus an fhìrinn fhaighinn a-mach] agus dh'fhàs e
soilleir dha gu robh an sealladh fìor agus gur ann bho Dhia a
bha e ag iarraidh air na fìon-dhearcan sin a cheannach agus
.an toirt dhomh

Beàrn a tha duilich a lìonadh

Tha an t-àm ann don duine na cumhachdan a tha a'
nochdadh fhìrinnean na bhroinn a ghnìomhachadh, oir tha
sonas ceangailte ris an fhoillseachadh sin. Feumaidh an
fheadhainn a tha airson na fàirean pearsanta sin a ruighinn
oidhirpean a dhèanamh a dh'aona ghnothach agus an
inntinn a bheathachadh le beachdan cruthachail gus na
fìrinnean a chuir Dia annta a bhualadh agus gus buannachd
fhaighinn bho na cumhachdan beannaichte a tha pailt nan
.creutairean

Ge b' e cò a tha airson na ciad-fàthan corporra a
shàsachadh gun blasad fhaighinn de neactar na sonais
spioradail bhon tobar dhiadhaidh, stòr a h-uile sàsachd agus
aoibhneis, nì e tasgadh cailte agus bidh a bhuain
.inntleachdail gann

Gheibh an fheadhainn a tha airson Dia aithneachadh am
miann bho Dhia oir tha e fialaidh agus coibhneil. Ach, bidh a'
mhòr-chuid de dhaoine a' ruith às dèidh miannan saoghalta,
gan comhfhurtachd fhèin le sonas stuthan nach mair, agus
bidh iad a' fulang air sgàth nach eil iad ga choileanadh no air
!sgàth 's gu bheil iad ga choileanadh

Fiù 's an fheadhainn a tha soirbheachail gu h-
ionmhasail, bidh beàrn nam beatha a tha duilich a lìonadh
mu dheireadh, agus an fheadhainn a tha a' ceangal am
beatha ri Dia, bidh iad beairteach, cumhachdach, agus bidh
.iad a' faighinn tlachd à sàsachd agus soirbheachas
Bidh dearmad a dhèanamh air stiùiridhean gliocais agus
gun a bhith a' toirt aire do ghuth na cogais a' leantainn gu
slighean cam, sleamhainn, cunnartach agus truagh, ach bidh
leantainn slighe na fireantachd a' leantainn gu saoradh bho
chuibhreannan agus a' faighinn a' chumhachd gus an rud
ceart a dhèanamh, chan e na tha air a stiùireadh le instincts
.ceàrr agus cleachdaidhean meallta

Faodaidh an fheadhainn a tha a' sireadh sonas
buannachd fhaighinn bho eòlas dhaoine glise a tha air
dèiligeadh ri duilgheadasan beatha agus air fuasglaidhean a
.lorg dhaibh

Gu dearbh, ge b' e cò a tha a' freagairt ri rùintean
diadhaidh, bidh e a' snàmh ann am muir de thoileachas agus
.de shìth, agus tha e dha-rìribh fortanach
Ge b' e cò a smaoinicheas air Dia, smaoinicheas Dia air,
a' lìonadh a bheatha le beannachdan agus a' toirt dha blas
.neactar na sonais

Guidheamaid ri Dia gum bi e a' tighinn a-steach do ar n-
anam

Bidh e a' dùsgadh miannan spioradail nar cridheachan
Gu dearbh, 's e tlachd a th' ann an aonadh diadhaidh a
tha nas àirde na gach tlachd eile
Is beannaichte esan a tha comasach air cridhe na
cruinne a bhualadh

Nuair a bhios an deisciobal air a shàrachadh le miann a
bheatha aonachadh

Le mothachadh àrd-inbhe

Tha e a' faireachdainn cho cudromach 's a tha e

teicheadh bho chuingealachaidhean stuthan

A' ceangal ri crithidhean follaiseach is slànachaidh

Agus nuair a dh'fhàsas a mhiann nas èiginn

Tha Dia a' fosgladh slighe na anam

Bidh e a' toirt anail a-steach fàileadh nèamhaidh

Agus troimhe, chì e sealladh de sholas diadhaidh

Bidh buaireadh saor a' call an tarraing

Bidh anam a' biathadh air beachdan mu mhilseachd

eireachdail

Agus mar a stiùireas e a chiall a dh'ionnsaigh stòr nan

toradh as binne de ghnosis

Agus am beachd beòthail air làthaireachd as glòrmhoire

Tha e beò san t-saoghal seo gun a bhith ceangailte ris

Tha a thoileachas nas motha na toileachas cuideigin a

lorg ionmhas de sheudan luachmhor

Mar sin cò a tha dìorrasach faighinn a-mach mun

?cheangal aige

An t-earrach beò sin

Tha e ann an làn cho-chòrdadh ri adhbhar na beatha

Tha a h-uile oidhirp a nì e a' faighinn beannachdan agus

.taic gun àireamh bho Dhia

Am fear nach sguir a-riamh a bhith a' smaoinachadh

agus a' lorg dìomhaireachd nan dìomhaireachdan

Cha chaill e sealladh a-riamh air an amas a tha e ag

iarraidh

Gum beannaich Dia a oidhirpean

Tha e a' toirt duais dha airson a oidhirpean

Agus gheibh e buaidh shoilleir

Magnetachd: A leasachadh, cnapan-starra, agus

buannachdan

Faodaidh neach an tarraingeach a thaghas iad a
leasachadh, ge bith an ann gus cumhachd àrd Dhè a
thàladh, gus cumhachdan inntinn fhaighinn, no gus
.feumalachdan beatha làitheil a thàladh
Thug Dia corp don chinne-daonna, agus feumaidh sinn
cùram a ghabhail dheth. Thèid an fheadhainn a bhios a’
neartachadh agus a’ cleachdadh an cuid tarraingeachd
corpora a-mhàin airson seilbh stuthan agus neart inntinn a
mhealladh mu dheireadh. Ach, gheibh an fheadhainn a bhios
a’ neartachadh an cuid tarraingeachd spioradail am
cumhachd beannaichte sin a’ frithealadh an fheumalachdan
.agus a’ coileanadh an cuid mhiannan stuthan uile
Tha lagh uile-choitcheann ann a tha ag obair gu h-
èifeachdach, agus tha mi air eòlas fhaighinn air nam
.bheatha agus air dearbhadh gu bheil e ag obair
Tha e riatanach do dhuine corp làidir, fallain a bhith aige
a fhreagras ri àitheantan na h-inntinn. Smaoinich air duine
leisg, gun bhrosnachadh a’ dol a dh’obair gun àrd-amas no
lùth, agus an uairsin smaoinich air each deiseil airson
galopadh air an raon-rèis cho luath ‘s a gheibh e an
comharra tòiseachadh. Sin mar a bu chòir don bhodhaig a
.bhith
Uaireannan chì sinn cuid de sheann daoine a tha ann an
deagh shlàinte agus aig a bheil lùth na h-òige. Tha coltas òg
is tarraingeach air na cuirp aca, agus a dh’aindeoin an aois,
.tha pearsantachdan tarraingeach aca
Bidh cromadh is cromadh a’ tarraing lùth Thoir sùil air
mar a tha daoine nan suidhe nan suidheachain; tha cuid a’
coimhead crom is cadalach, cho mòr is gu bheil thu a’
faireachdainn sgìth an dearbh mhionaid a chì thu iad Bidh
cuid eile nan suidhe dìreach, agus tha fios agad gu bheil
làthaireachd bheothail aca; an dearbh mhionaid a
choimheadas tu orra, bidh thu a’ ceangal riutha
Bidh an fheadhainn a leigeas leotha fhèin suidhe crom
agus gun chùram a’ cur ri lùbadh is cromadh an droma air

sgàth droch sheasamh. Bidh an seòrsa suidhe seo cuideachd
a' toirt buaidh air staid inntinn agus a' brosnachadh
smaoineachadh àicheil. Tha an fheadhainn a tha nan suidhe
dìreach agus le deagh sheasamh nas deimhinneach agus nas
.dòchasaiche

Faodaidh an fheadhainn nach urrainn - air sgàth
suidheachaidhean sònraichte - suidhe dìreach dìoladh a
dhèanamh air a shon seo leis an dòchas, an sealladh
.adhartach, agus an làthaireachd làidir inntinn

Cuir fòcas an-còmhnaidh air rud sam bith a tha thu a'
dèanamh, ge bith dè cho beag no neo-chudromach 's a dh'
fhaodadh e a bhith, agus aig an aon àm cùm d' inntinn
sùbailte gus an urrainn dhut gluasad gu ùidh eile ma tha sin
riatanach. Ach os cionn a h-uile càil, dèan a h-uile càil le làn
.fhòcas, oir cuiridh seo gu mòr ri do charisma

Tha fios aig a' mhòr-chuid de luchd-gnìomhachais
soirbheachail ann an raon sam bith mar a chleachdas iad
cumhachd magnetach. Bheir fèin-smachd buaidh
magnetach, mar a nì inntinn chothromach gun bhuaidh bho
fhaireachdainnean agus sparraidhean. Feumar sparraidhean
tòcail a thionndadh gu neart - gu gnìomhachd inntinn - agus
feumaidh gliocas faireachdainnean a riaghladh gus am bi an
.cumhachd magnetach seo a' nochdadh

Bidh inntleachd còmhla ri faireachdainn a' cruthachadh
tarraingeachd Bidh neach le tarraingeachd a' bruidhinn le
misneachd Bidh iad a' bruidhinn gu reusanta, ach bidh iad a'
lìonadh am faclan le faireachdainn Bu chòir dhuinn a bhith
onarach anns a h-uile rud a chanas sinn agus a nì sinn, ach
chan eil onarachd a' ciallachadh a bhith a' cur dragh no nàire
air daoine eile

Tha feartan magnetach aig glasraich is measan, gu h-
àraidh measan, nach eil a' cur bacadh air cnàmhadh. An
coimeas ri sin, bidh cus ithe phròtainean is stalc a' cur ri
cruinneachadh tocsainnean sa bhodhaig. Cruthaichidh organ
sam bith a tha tinn mì-chothromachadh sa bhodhaig. Feumar

an stamag, gu sònraichte, a chumail fallain agus ag obair gu
ceart; mar eisimpleir, bidh gas anns an stamag ag
adhbhrachadh mì-chofhurtachd agus mar sin a' toirt droch
.bhuidh air na feartan magnetach aige

Tha droch bhuidhean aig ithe meudan mòra de bhiadh,
agus faodaidh trasgadh carisma neach a neartachadh, agus
faodaidh e cuideachd biadh a sheachnadh bho àm gu àm.
Ach, chan eil seo a' ciallachadh a bhith ag acras fhèin chun
na h-ìre gu bheil e a' dèanamh cron air slàinte neach. Tha
fradharc lag agus carisma air a lùghdachadh aig an
fheadhainn a bhios ag ithe feòil trì tursan san latha. A
dh'aindeoin sin, chan eil beathachadh ceart leis fhèin gu
leòr; tha smaoineachadh fallain, giùlan uasal, agus giùlan
.dìreach nam beatha riatanach cuideachd

An dòchas bruidhinn riut san àm ri teachd mu bhuidh
magnetachd air daoine eile agus mu barrachd de na
.dìomhaireachdan aige

Agus chì mi thu a' fàs ann an gàrradh mo ghràidh
Tha mi a' faireachdainn thu domhainn nam smuaintean
Tha mi a' faireachdainn do làthaireachd anns na
faireachdainnean as doimhne agam

Agus chì mi thu a' fàs ann an gàrradh mo ghràidh
Lìon mi le fàileadh do làthaireachd
Gum faigh mi tlachd às do fhàileadh beannaichte
Thig thugam bho thall thairis air na speuran agus na
reultan

Agus smuaintean agus faireachdainnean
Seall dhomh d'aghaidh as naomha
Leig dhomh do làthaireachd nam anam a thuigsinn
Agus an fheadhainn mun cuairt orm
Anns a h-uile àite

Tha mi air do shireadh air feadh nan linntean agus nan
linntean

Air slighean nan miannan agus nan àrd-amasan

Agus a-nis tha mi a' tuigsinn gu bheil thu a' fuireach
annam

Agus tha e a' brosnachadh mo faireachdainnean as
naomha

Na bi falach bhuam tuilleadh
Air cùl fhlùraichean nam faireachdainnean
Smuaintean agus cuisle an anama
Sgeadaich m'anam le seudan do ghliocais
Agus thoir dhomh gaothan do thoileachais
Thoir air falbh bhuam an dorchadas a tha air do
chòmhdach

A thaobh mo lèirsinn agus mo thuigse
O thusa a tha thar nan reultan agus an speur gorm
Agus nas fhaide na sreathan an àile agus a h-uile
creutair agus creutair

Gabh ri mo bhriathran gràidh
Bog mo bhith nad ghràdh, nad sholas, agus nad shìth
An solas sin agus ionmhasan na sìorraidheachd
Thig an latha nuair a dh'fhàgas mi soraidh slàn leis an t-
saoghal seo, ach fhad 's a bhios mi air an talamh seo, is e
mo thoileachas as motha a bhith a' bruidhinn mu
iongantasan Dhè dhaibhsan a tha gam earbsa, agus is e mo
mhiann an cianalas airson an t-solais dhiadhaidh sin a thug
comhfhurtachd, saorsa agus tèarainteachd do-
.chreidsinneach dhomh a mheudachadh

Tha eachdraidh na cruinne-cè, anns a h-uile mion-
fhiosrachadh, air a ghleidheadh ann an uaimhean na
sìorraidheachd. Is e sin tomhas eile. An seo san t-saoghal
chuingealaichte seo, tha sinn a' mothachadh fad, leud,
tiughas agus àirde, ach tha ìre eile ann far nach eil na
tomhasan sin ann. Tha a h-uile dad follaiseach san itealan
ethereal sin - tha a h-uile dad na mhothachadh agus na
mhothachadh. Is e faireachdainn a th' ann am blas, mar a
tha am fàileadh. Tha ar faireachdainnean, ar smuaintean
agus ar cuirp uile nan mothachadh. Agus dìreach mar as

urrainn dhuinn fhaicinn, cluinntinn, fàileadh, blasad agus suathadh ann am bruadar, mar sin cuideachd as urrainn dhuinn na faireachdainnean sin uile fhaighinn le mothachadh no faireachdainn fìor-ghlan, follaiseach anns na rìoghachdan as àirde. Is e seo dìreach a chì mi an-dràsta fhad 's a tha mi a' bruidhinn aig an àm seo. Chan eil mi san bhodhaig seo; an àite sin, tha mi nam phàirt de na h-uile a tha ann. Agus tha .na rudan a chì mi cho fìor dhomhsa 's a tha thusa dhomhsa Feumaidh neach dùsgadh gus Dia fhaicinn anns a h-uile

àite agus gus an diofar eadar bruadar agus fìrinn aithneachadh. Bidh mi tric a' faicinn neo-chrìochnachd san àite anns a bheil mi, agus tha mi a' faicinn an àite sin ann an neo-chrìochnachd. Bidh a h-uile càil a' faighinn beatha air .iasad bhon stòr shìorraidh sin

Nuair a bha mi nam phàiste, shuidh mi agus rinn mi ùrnaigh a latha is a dh'oidhche, ach cha robh freagairt ann.

Air aon taobh, chunnaic mi daonnachd, agus air an taobh eile, sìorraidheachd, nach do bhruidhinn rium. Ged a shaoil mi gu robh mi nam aonar agus gun robh a h-uile duine air mo thrèigsinn, cha do thrèig Dia mi, oir bha e an-còmhnaidh an làthair còmhla rium ann an dìomhaireachd - air cùl mo smuaintean agus mo faireachdainnean. Agus nuair a thòisich mi a' faicinn an t-solais annam, bha m'anam air a lìonadh gu dìomhair leis a' chùbhraidh dhiadhaidh .bheannaichte

Chunnaic mi freumhaichean nan craobhan agus an sùgh a' sruthadh troimhe, agus bha mi a' faireachdainn faisg air Dia, a thug comhfhurtachd dhomh agus a shocraich mo chridhe. Rinn mi ùrnaigh agus ghairm mi air a-rithist is a-rithist, a latha is a dh'oidhche, agus nuair a chaill rudan an deàrrsadh agus an ciall dhomh, thrèig mi an saoghal agus a h-uile càil a tha ann, a' gabhail a-steach sonas, le eagal gum faodadh e a bhith dìreach stuthan. An uairsin fhuair mi Dia, a .tha còmhla rium a-nis, an-còmhnaidh

Dh'fhaodadh an saoghal mo thrèigsinn, ach cha trèig
Dia mi airson aon mhionaid Is e Dia a h-uile càil Tha an talla
seo agus an cruinne-cè mun cuairt air a' fleòdradh mar
ìomhaighean gluasadach air scrion mo mhothachaidh Chan
fhaic mi ach an spiorad fìor-ghlan, an solas follaiseach, agus
am mothachadh tlàth Tha ìomhaigh mo chuirp, ìomhaighean
ur cuirp, agus a h-uile càil san t-saoghal nan sruthan bhon
aon solas diadhaidh sin Agus nuair a chì mi an solas sin,
chan fhaic mi dad sam bith eile

Nuair a choimheadas tu air an sgrion, chì thu
ìomhaighean gluasadach, ach nuair a choimheadas tu air ais
(ann an taigh-dhealbh traidiseanta), chan fhaic thu ach gath
solais a' deàrrsadh air an sgrion. Tha e a' fuaimeachadh do-
.chreidsinneach, ach tha e fìor

B' àbhaist dhomh bruidhinn mu na rudan seo, ach a-nis
chan eil mi a' bruidhinn riutsa aig a bheil neo-chùram no
cùram. Ach leig Dia dhomh bruidhinn ribh an turas seo,
airson 's gum bi fios agaibh nach eil dad ann as fhiach a
.bhith beò air a shon ach Dia

Tha a h-uile càil luaineach. Guidh airson na tha a'
.mairsinn agus nach tèid seachad

Seo agaibh bouquet de fhlùraichean gaoil

Tha ar gaol do chàch ruigsinneach

Taing do do làimh fhialaidh

Air neart faireachdainn a' ghràidh

Brosnaich sinn, ma-thà, gus a thaisbeanadh dhut

!Ar gaol mòr agus ar miann loisgeach

Thug thu dhuinn athraichean is màthraichean

Bràithrean is peathraichean

co-oghaichean

com-pàirtiche

Clann agus caraidean

Is dòcha gun ionnsaich sinn mar a ghràdhaicheas sinn

thu

Le diofar abairtean agus eadar-dhealachaidhean
nàdarra seòlta
Airson gach seòrsa dàimh daonna
,O, a dhuine ghràdhaich shìorraidh
!O Choimhearsnaich as Àirde
Teagaisg dhomh mar a nì mi flùr-fhiodha
Bho gach flùr de ghaol daonna
Agus cuiridh mi e mar thabhartas anns an teampall
beannaichte agad
Ach mura h-urrainn dhomh
Bho bhith a' taisbeanadh a' phacaid gu lèir dhut
Air sgàth iomadachd agus for-tharraing dìlseachdan
Taghaidh mi aon fhlùr
Aon de na flùraichean as fheàrr agus as ùire
Agus cuiridh mi e aig do stairsnich bheannaichte
!Tha mi an dòchas gun gabh thu ris bhuam
Gathan beatha agus builleann obann
A Thighearna an lagha uile-choitcheann
Cuidich mi gus mo lotan agus mo sgrìoban a ghiùlan
Rugadh bho thubaistean agus cruadal
Sgeadachaidhean agus buinn smachdachaidh
Air a thoirt dhomh le làimh do cheartais dhiadhaidh
Am fear nach eil eòlach air fàbharachd
Leig le mo strì làitheil a bhith na fhrith-dhòt an aghaidh
mealladh is mealltaireachd
Agus gus mo shaoradh bho dhòchasan meallta airson
sonas saoghalta meallta
Nam biodh dìreach na deòir a dhòirt mi air sgàth mì-
mhodhail chàich
Nigh air falbh na stains agus na lochdan falaichte bho
m' inntinn
Agus leig le gach buille geur de phiocaid a' bhriseadh
fosgladh
Doimhneachd ùr gliocais agus tuigse annam

B' fheàrr leam gum biodh dorchadas na beatha stuthan
tiugh seo gam eagal

Gus an urrainn dhomh cabhag a dhèanamh a' sireadh
fàire do ghlanachd agus do sholais slànachaidh
Tha gathan agus builleann obann na beatha gam
sparradh

Gus an urrainn dhomh èigheach, ag iarraidh do
chuideachaidh

Agus gus na suidheachaidhean pianail a tha air an
gràbhaladh ann an ùir mo bheatha fhoillseachadh
Mu thobraichean sìor-ruith, pailt do chomhfhurtachd
Nam biodh gràinnead na garbh-chràbhaidh ann an cuid
eile

Tha e gam sparradh gus mi fhìn a sgeadachadh le
caoimhneas agus caoimhneas

Agus leig le briathran goirt mo chompanach mo
chuimhneachadh gun a bhith a' cleachdadh ach faclan milis
Fiù 's ma thilgeas inntinnean olc clachan orm
Mar sin leig dhomh freagairt le urchraichean càirdeil de
dheagh rùintean

Mar chraobh jasmine a' sgapadh a blàthan cùbhraidh
Air an làimh a bheir an tuagh sìos air a stoc
Mar sin, leig dhomh bileagan ròs na fulangais a sgapadh
Do gach neach a bhios gam làimhseachadh le fuachd
agus nàimhdeas

Mar a bhith beò ann an sìth agus suaimhneas san t-
saoghal seo

Chan eil am beatha shaoghalta seo mar a tha e coltach
Na cuir do dhòchas ann, oir tha e mì-sheasmhach, meallta,
agus làn briseadh-dùil agus dhòchasan briste Chan fhaighear
foirfeachd an seo Chan eil mi airson dealbh mì-reusanta de
bheatha a thoirt dhut Chan e pàrras a tha san t-saoghal seo
Is e obair-lann diadhaidh a th' ann far am bi Dia a' dèanamh
deuchainn air anaman gus faicinn an cuir iad thairis air droch
mhiannan le maitheas agus an dèan iad e - is e sin, dèan Dia

- mar am miann as motha aca, gus an urrainn dhaibh tilleadh
gu a rìoghachd

Tha beatha làn de gach seòrsa bròn-chluich is
comadaidh, mòr-thubaistean is farces 'S e sealladh mòr, sìor-
atharrachail is ioma-thaobhach a th' ann de chruthan gun
àireamh Chan eil dà rud dìreach mar an ceudna Tha beatha
gach neach gun samhail Tha feartan eadar-dhealaichte,
inntinn eadar-dhealaichte, agus miannan eadar-dhealaichte
aig gach fear

Nam biodh sinn a' coinneachadh ris na deuchainnean
ceudna a h-uile latha, bhiodh sinn sgìth agus sgìth de
bheatha. Eadhon nam biodh Pàrras an-còmhnaidh mar an
ceudna, cha bhiodh sinn ga iarraidh. Is toigh leinn
measgachadh agus iomadachd. Nam biodh Pàrras aon-
fhillte, bhiodh naoimh agus daoine naomha Dhè air ùrnaigh a
dhèanamh airson tilleadh chun na Talmhainn gus an cuid
fhèin a dhèanamh toilichte! Tha Pàrras air ùrachadh gu
cunbhalach san dòigh as tlachdmhoire, agus tha an Talamh
gu tric air ùrachadh gu cunbhalach, ach ann an dòigh sgìth
.agus mì-thlachdmhor

Ach, a dh'aindeoin 's gu bheil beatha sgìth agus
dhoirbh, bidh a' mhòr-chuid de dhaoine a' fàs cleachdte ris,
a' creidsinn nach eil dòigh eile ann air a bhith beò. Gun
chomas am beatha seo a choimeas ri beatha spioradail, chan
eil iad a' tuigsinn farsaingeachd a' phian agus an sgìths a tha
.falaichte am broinn filltean an t-saoghail seo
Gu fìrinneach, chan eil beatha fìor. Dìreach mar a thèid
seann fhilmichean ath-fhoillseachadh a-rithist is a-rithist,
bidh na h-aon sheann thachartasan gan ath-aithris fhèin ann
.an diofar chruthan

A dh'aindeoin 's gun lean beatha gu bràth, thathas a'
tadhal air na cuspairean ceudna a chaidh a thaisbeanadh
ann am filmichean san àm a dh'fhalbh às dèidh a chèile. Gu
dearbh, tha eachdraidh ga h-ath-aithris fhèin, agus chan eil

ann an daoine ach seann stuthan ann an taighean-tasgaidh
.ùine

Gus làn-ghlacadh ri iongnadh na beatha, gabhail riutha
gu cuspaireil agus gu neo-chlaon. Feumaidh neach
cothromachadh a chumail ann an gàirdeachas agus bròn,
buannachdan agus call, buadhan agus fàilligidhean gus
aghaidh a thoirt air dùbhlain na beatha le misneachd agus
.fèin-mhisneachd

S e a bhith a' cumail sìth a-staigh a dh'aindeoin a h-uile
tachartas an dòigh as fheàrr air faighinn thairis air miannan
meallta. Seo na dh'ionnsaich mi bho na daoine mòra a
dh'fhan gun bhuaidh aig caochlaideachd ùine, seasmhach
agus gun atharrachadh gus an deireadh. Eadhon na
fàidhean, nuair a chaidh an geur-leanmhainn, cha do chaill
iad an mothachadh naomh, agus cha do leig iad le duine
.sam bith gaol Dhè a ghoid bhuapa

Tha gàirdeachas spioradail fhèin na dhìon beannaichte
agus na dhaingneach as motha a th' ann. Ann am meadhan
dheuchainnean is thrioblaidean, cuimhnich na beannachdan
.a thug Dia dhut

S e teampall naomh Dhè d'anam Chan fhaodar leigeil le'
dorchadas an aineolais an t-àite fìor-ghlan sin a thruaillleadh
Nach iongantach a tha e a bhith ann an inntinn an anama,
air a urramachadh, air a urramachadh, sàbhailte, agus aig
sìth! Na gabh eagal air rud sam bith agus na fuathaich duine
sam bith

Thoir do ghràdh do gach neach. Faireachdainn gaol Dhè
agus faic a làthaireachd anns a h-uile duine, agus leig le do
mhiann as làidire a bhith na làthaireachd shìorraidh nad
chridhe. Is e seo an dòigh air a bhith beò ann an sìth agus
suaimhneas san t-saoghal seo. Ach tha e duilich blasad
fhaighinn den t-sàsachadh a-staigh seo fhad 's a tha gaothan
làidir na miann a' feargach ann an oasis a' chridhe agus a'
.crathadh a chraobhan gu fòirneartach

Tha miannan air an cumadh le àrainneachd neach. Tha iad air am breith bho ar beachdan mothachaidh agus air an cuingealachadh le crìochan nam beachdan sin. Bidh a bhith an làthair aig fèill dhùthchail a' coileanadh miann airson beagan toileachas, ach às deidh tadhal air taisbeanadh den chiad ìre agus na diofar thaisbeanaidhean fhaicinn, bidh am fèill bheag a' call a seun agus a tarraing. Mar sin, feumaidh sinn an toiseach eòlas fhaighinn air toileachas co-chomann ri Dia gus an urrainn dhuinn an toileachas sin a choimeas ri toileachasan talmhaidh nas lugha. An uairsin, bidh miannan de nàdar nas àirde. Tha miann gun chrìoch; cho luath 's a choileanar aon na gabhas fear eile a àite. Ach nuair a lorgas tu Dia, tha na miannan agad uile air an coileanadh. Mar sin carson nach iarr thu an toiseach coileanadh na mianna as motha sin agus gum faigh thu bho làimh fhialaidh Dhè an ?duais as fheàrr agus as maireannaiche

Nuair a fhreagras Dia ùrnaigh an neach a tha ga iarraidh airson eòlas fhaighinn air, thèid a h-uile miann eile a .choileanadh sa bhad agus gu bràth Òr na gliocais agus stàilinn na neart

Tha an saoghal seo fada bho bhith foirfe. 'S e sgoil dheuchainnean is thrioblaidean a th' ann, agus tro na deuchainnean sin bidh sinn ag ionnsachadh leasan na beatha. Chan e adhbhar nan deuchainnean ar pronnadh, ach ar neartan a leasachadh. Tha iad nan toradh air lagh nàdarra mean-fhàs agus adhartais; tha e riatanach dhuinn adhartas a dhèanamh agus dìreadh bhon ìre as ìsle chun na h-ìre as .àirde

Tha Dia gar deuchainn anns a h-uile dòigh gus ar rùn a neartachadh, chan ann gus ar briseadh. Bidh aineolas gar sgrios ma chuireas sinn ar n-earbsa gu lèir anns an fheòil. Gheibh an fheadhainn a mhaireas nan rannsachadh airson .na fìrinn beatha shìorraidh

Dè an adhbhar a th' ann airson fulangas? Gus nach fulang sinn a-rithist. Tha an saoghal seo na àmhainn lasrach

anns a bheil ar n-anaman air an leaghadh gus an tig òr a'
ghliocais agus stàilinn na neart agus na seasmhachd am
.follais

Bidh beatha tric coltach ri geama garbh agus is e an aon
leisgeul airson sin nach eil ann ach bruadar cosmach gun
.bhuanachd sam bith

Seo as coireach gu bheil an saoghal làn eadar-
dhealachaidhean agus neo-ionannachdan Tha cuid de
dhaoine bochd agus cuid eile beairteach
Tha cuid dhiubh fallain, cuid dhiubh tinn agus mar sin air
.adhart

Tha mòran air a bhith aig an duine san àm a dh'fhalbh
agus bidh mòran a bharrachd aige san àm ri teachd, ach cha
.bu chòir don fhìrinn seo a bhith ga eagal

S e dealbh-chluich chosmach a th' ann am beatha, agus'
tha Dia air dreuchdan a shònrachadh dhuinn a dh'fheumas
sinn a choileanadh gu math, cinnteach fhad 's a bhios sinn
ag obair le sàsachd agus a' smaoineachadh le soilleireachd,
gu bheil sinn ann an co-chòrdadh ris a' Chruthaichear againn
agus nach eil dad againn ri eagal. Is e seo an comhfhurtachd
.mòr a tha gliocas a' tabhann dhuinn

Uaireannan tha e furasta a ràdh gur bruadar a tha san
chruinne-cè seo, ach nuair a tha thu an aghaidh fìrinnean
cruaidh, bidh e duilich smaoineachadh gur bruadar a tha sa
bheatha seo. Tha e riatanach cumhachd ar smaoineachaidh
a neartachadh gus am bi sinn ag aithneachadh gun tàinig an
.cruinne-cè seo bho inntinn agus toil Dhè

Tha an dàimh eadar inntinn agus stuth gu math
follaiseach, agus gus soirbheachadh ann a bhith a' strì ri
deuchainnean na beatha, feumaidh sinn sinn fhèin ath-
nuadhachadh gu corporra agus gu inntleachdail. Feumaidh
sinn ath-fhàs inntinn a leasachadh agus ar comas gabhail ris
a leudachadh. Bidh an fheadhainn nach urrainn seasamh ri
dùbhlain na beatha gun chuideachadh nuair a bhios

stoirmean na h-amhghar agus stoirmean na tubaiste a’
.lasadh

Tha iuchair na sonas, neart agus slàinte na laighe
annainn fhèin Ach is e seo a thachras gu tric: is dòcha gum
bi cuideigin a tha air a bhith a’ faighinn deagh shlàinte airson
iomadh bliadhna agus an uairsin a’ tuiteam tinn airson sia
mìosan a’ creidsinn nach fhaigh iad seachad air gu bràth
Chan fhaod an corp a bhith comasach air an inntinn a
chreidsinn air seo Feumaidh an inntinn an corp a chreidsinn
Cha bu chòir don inntinn a bhith air a buaidh le staid a’
chuirp, agus feumaidh sinn tuigsinn gur e an corp àite-
còmhnaidh an anama, agus cha bu chòir dha buaidh a thoirt
air an anam

Thug Dia dhuinn an cumhachd smachd a chumail air ar
smuaintean agus ar cuirp agus a bhith saor bho phian agus
bròn. ’S e an inntinn stòr nan duilgheadasan uile agus tobar
na sonais. Gu dearbh, tha a’ chinne-daonna nas làidire na a
h-uile eòlas a th’ aice, agus eadhon ged nach tuig sinn e an-
.dràsta, tuigidh sinn nas fhaide air adhart

Na abair a-riamh “Tha mi deiseil leis,” oir is e smuain
àicheil a tha seo a phuinnseanaicheas an inntinn. Tha cuid
de dhaoine den bheachd ma choisicheas iad beagan gum bi
iad sgìth, no mura h-urrainn dhaibh biadhan sònraichte ithe
.gum bi iad ann am pian agus mar sin air adhart

Chan fhaod sinn leigeil le ar n-inntinnean a bhith a’
smaoineachadh air tinneas no cuingealachaidhean, agus an
uairsin gheibh sinn a-mach gu bheil ar cuirp ag atharrachadh
airson na b’ fheàrr Cuimhnich gur e an inntinn an fheachd
dràibhidh air cùl a’ chuirp Ma tha an inntinn lag, bidh a’
chorp lag Chan fhaod sinn eu-dòchas no bròn a dhèanamh
oir tha an saoghal math, agus tha Dia an-còmhnaidh còmhla
rinn

Mo sgeulachd le milseagan agus cleachdadh cumhachd-

toil

Innsidh mi dhut mu eòlas a thachair dhomh nuair a bha
mi fhathast nam leanabh òg

Gus tòiseachadh, canar fiseòlasach, no corporra, ri toil
pàiste; nuair a bhios pàiste a' caoineadh, 's e comharra a th'
ann gu bheil iad ag iarraidh rudeigin. Bidh iad a' caoineadh
air sgàth suidheachadh corporra, agus mar sin 's e corporra
.a' chiad sheòrsa toil

An uairsin, nuair a dh'fhàsas an leanabh suas agus a
bhios e umhail do thoil a mhàthar, thathar ag ràdh gu bheil
"toil fèin-ghluasadach" aig a' phàiste leis gu bheil toil a'
.phàiste aig an ìre seo air a stiùireadh le toil na màthar
Tha cuimhne agam nuair a bha mi ann an ìre na toil
fèin-ghluasadach, gun robh mi a' dèanamh a h-uile rud a
dh'iarr mo mhàthair orm, agus b' e "an t-aingeal" am far-
ainm a bh' orm aig an àm sin. Ach latha thug mo bhanaltram
mi anns a' charbad don bhùth, agus an sin chunnaic mi
pìosan de shiùcairean orains, agus ghlac iad m' aire agus
.tharraing iad mi ann an dòigh neònach

Dh'iarr mi air mo bhanaltram beagan a cheannach
dhomh, ach dhiùlt i, agus mar sin cha tuirt mi facal agus
.chaidh sinn air ais dhachaigh

Dh'ith mi mo dhìnnear, agus an uairsin smaoinich mi air
milseag a-rithist, agus mar sin dh'innis mi dha mo mhàthair
gun robh mi ag iarraidh cuid de shiùcairean orains, agus
"thuirt i, "Na bi a' dol dhan leabaidh agad

Às dèidh greis, dh'ath-aithris mi an t-iarrtas, ag ràdh, "A
Mhamaidh, tha mi ag iarraidh pìosan siùcairean orains."

Fhreagair mo mhàthair ann an tòn daingeann, cinnteach,
". "Chan fhaigh thu iad, agus feumaidh tu a dhol a chadal

An uairsin dh'èigh mi aig mullach mo ghutha, "Tha mi
ag iarraidh mo shiùcair orains!" agus lean mi orm leis an
iarrtas agam agus dh'fhan mi daingeann gus an deach mo
mhàthair agus dhùisg i fear na bùtha gus na pìosan siùcair a
.thoirt dhomh

Agus bha mi a' faireachdainn air leth toilichte Carson?

Leis gun do chleachd mi mo thoil agus gun do shoirbhich leam! Seadh, bha mi a' faireachdainn iongantach leis gun do chleachd mi mo thoil fhìn airson a' chiad uair Ach an ath latha, dh'atharraich mo far-ainm bho "aingear" gu "droch-mhì-mhodhail" leis gun do chleachd mi mo shaorsa agus gun .do thagh mi mo shlighe fhìn airson aon uair

Nuair a bha mi ag iarraidh rudeigin gun chron, bhiodh mo theaghlach ag aontachadh, ach bha mi an-còmhnaidh ag èisteachd ri reusan, agus nuair a bha mi ceàrr, bha mi an-còmhnaidh deiseil airson mi fhìn a cheartachadh. Ach nuair a bha mi ceart, cha ghluaisinn, eadhon ged a bhiodh an còrr .den teaghlach ag eas-aontachadh

Bu chòir do mhàthraichean neart-toil an cuid chloinne a thrèanadh agus gun a bhith ga phronnadh le bhith a' diùltadh an cuid miannan dìreach air sgàth gur e clann a th' anna. Ma tha clann airson an neart-toil a chleachdadh ann an dòigh fhallain is iomchaidh, cha bu chòir an ainmeachadh mar dhaoine mì-mhodhail. Cha bu chòir an saorsa a bhith air a chuingealachadh, agus bu chòir dhaibh molaidhean gràdhach is tuigseach fhaighinn bho am pàrantan a thaobh an cuid miannan beaga. Ma tha pàrantan den bheachd gun urrainn dhaibh ùine a shàbhaladh le bhith a' bualadh an cuid chloinne, cha dèan iad ach ùine a chaitheamh. Bu chòir dhaibh cùisean a dheasbad leis a' phàiste agus an uairsin gun dad a bharrachd a dhèanamh. Feumaidh clann beagan bhuillean beaga, daingeann fhaighinn; cuidichidh seo iad gus .ionnsachadh nas luaithe

Bidh pàrantan gu tric a' cur an toil an sàs air an cuid chloinne. Bu chòir neart-toil pàiste a neartachadh, agus bu .chòir an làimhseachadh le gaol, tuigse agus foighidinn Às dèidh toil-chumhachd fèin-ghluasadach an leanabha thig "toil dall" na h-òige. Tha an toil seo coltach ri gunna a' losgadh peilearan san adhar, gun dad a dhèanamh ach pops

draghail. Bidh daoine òga a' caitheamh daineamait an toil
.gun fheum

An uairsin thig an "toil spreadhaidh", oir nuair a ruigeas
pàiste òigeachd, bidh iad a' leigeil às an toil tro mhiannan
mì-mhodhail agus giùlan gun chùram. Gu tric chan ionnsaich
iad an leasan ach às deidh dhaibh beagan clisgeadh is
.buillean pianail fhaighinn

Thathar ag ràdh gu bheil an seillean cho measail air
fàileadh an lotus is gun fuirich e ann an cridhe a' fhlùir airson
ùine mhòr, a' suirghe neactar. Fhad 's a tha e a' dèanamh
sin, bidh bileagan an lotus a' dùnadh air, agus bidh e a'
.coinneachadh ri a bhàs taobh a-staigh an lotus

An uairsin tha fèidh nan roinnean tuath, air mhisg le
fonn na fìde. Nuair a chluicheas an sealgair am fìde, thig am
.fèidh thuige agus coinnichidh e ri a chinneadh marbhtach
Tha cuid de ailbhein dachaigheil (ailbhein boireann) ann
cuideachd a thathas a' cleachdadh gus ailbhein eile a
thàladh agus a shealg
Anns a' cho-theacsa seo, thuirt feallsanaiche mòr
:rudeigin mar seo

Tha am beach air a ghlacadh leis a' chùbhraidh
Agus tha an fèidh a' dèanamh fuaim feadalaich
Bidh an ailbhean ann am braighdeanas a' tuiteam
Air sgàth an suathadh brosnachail
Ach dè mu dheidhinn an duine aig a bheil na ciad-fàthan
:sin uile? Seo comhairle an fheallsanaiche dha
Na bi nad thràill do do chiall, agus na leig le rud sam"
"bith no duine sam bith smachd a chumail ort
:A thaobh mise, tha mi ag ràdh
Cuimhnich gu bheil na ciad-fàthan agad uile air an cur
aig do sheirbheis agus gum feum iad èisteachd ri na h-
òrdughan agad agus gèilleadh do do thoil mothachail
Fearg agus cuimhne an ailbhein
Feumaidh an fheadhainn a tha a' sireadh sìth a-staigh
tuigsinn mar a thèid fearg a chruthachadh agus mar a bhios

droch bhuaidhean ann gu tric. Air sgàth an neo-
chothromachaidh a-staigh a tha air adhbhrachadh le fearg,
tha mòran dhaoine air an cruth-atharrachadh an aghaidh an
.toil gu bhith nan eucoirich agus nan murtairean
Bidh bacadh air miannan a' dalladh na h-inntinn Nuair a
ghlacas ceò nam miannan inntinn neach, caillidh e a chiall
agus bidh e ga ghiùlan fhèin ann an dòigh nach eil
.iomchaidh do dhuine uasal
Bidh call reusan a' cur troimh-chèile an tuigse
dhùthchasach a tha na fheachd dràibhidh air cùl gach
gnìomh fallain agus deagh rùn
Nuair a bhriseas cuibhle stiùiridh carbad inntinn beatha
an duine, bidh tubaist aige gu cinnteach agus dh' fhaodadh e
.e fhèin a lorg ann an clais pian agus truaighe
Mar eisimpleir: Tha an duine a' draibheadh gu toilichte,
agus air an t-slighe dhan phàirc, tha a bhean ag iarraidh air
an t-slighe atharrachadh gus a dhol gu taigh a pàrantan an
àite a' phàirc, agus an seo tha an toileachas aige a'
.tionndadh gu fearg
Thagh mi an eisimpleir seo oir is e rud cumanta a th'
ann. Ann an cùisean àbhaisteach, is e an toradh an dàrna
cuid gu bheil an duine a' diùltadh iarrtas a mhnà no ag
aontachadh le gearan agus mì-thoileachas, agus is e seo a
thachras mar as trice. Anns an dà chùis, bidh fearg a'
gabhail thairis, bidh an àile a' fàs teann, agus tha a' shìth air
.a cur troimh-chèile
Ann an cuid de chùisean, faodaidh fearg tionndadh gu
bhith na thubaist dhaibhsan aig a bheil nàdar fòirneartach.
Faodaidh fearg buaidh a thoirt air cuimhne, no faodaidh an
draibhear dìochuimhneachadh dràibheadh gu faiceallach
agus gu furachail, no faodaidh e dearmad a dhèanamh air
comharran trafaic a leantainn, agus mar thoradh air sin bidh
.tubaist ann no, nar leigeadh Dia, bàs

Mar cho-dhùnadh, bidh fearg a' glasadh cuibhle stiùiridh
na toile ann an carbad na beatha agus ga chasg bho bhith a'
.ruighinn a h-amasan stuthan agus spioradail
cuimhne aibhean

S e tiodhlac bho Dhia don chinne-daonna a th' anns a''
chomas ris an canar "cuimhne", agus 's e beannachd mhòr a
th' ann! Tha cuimhne air a toirt do bheathaichean
cuideachd; às aonais, cha bhiodh e comasach dhaibh an cuid
òga aithneachadh. Tha cuimhneachain air leth math aig cuid
de bheathaichean, mar a tha an sgeulachd a leanas mu
.aibhean a' sealltainn

Fhad 's a bha aibhean mòr a' giùlan fiodha, mar a bhios
mòran aibhean air an trèanadh a' dèanamh san Ear, thàinig
balach faisg air, shàth e le snàthad air a stoc, agus ruith e air
.falbh

Chaidh bliadhna seachad bhon tachartas sin, agus
choinnich an aon aibhean ris an aon bhalach. Thug seo àm
iomchaidh don aibhean dìoghaltas fhaighinn. Phasg e a stoc
timcheall a' bhalaich agus thilg e gu fòirneartach e chun
taobh eile den rathad. Mar sin, tha cuimhneachain aig
.beathaichean

* * *

Bruadair mi mòran aislingean, agus a-nis tha mi nam
dhùisg Air altair m'anama, lasaidh mi teine mo chuimhne
shìorraidh ort, mo Dhia Le sùilean a thrèig cadal cadail,
seallaidh mi air d'aghaidh bhrèagha agus gabhaidh mi tlachd
.ann a bhith a' faicinn a sholais naomh

Agus le do ghràs tha mi air tighinn gu bhith a' tuigsinn
gur e seòrsa aislingean a th' ann an slàinte, tinneas, beatha
agus bàs

Tha mi air crìoch a chur air nobhail nan aislingean air a
pheantadh ann an dathan beòthail air cùirtair deàlrach nan
mealladh-shùilean

Agus a-nis tha mi gad fhaicinn mar an aon fhìrinn a tha

ann

Sheall Dia dhomh san t-sealladh sin
Tha nàdar gu lèir mì-fhìor. Is e an rud a tha taobh a-
.muigh nàdair an fhìor bhunait
Bha mi a' coiseachd latha air fearann an ionaid naomha
agus a' coimhead solas na grèine mun cuairt orm. Agus mi a'
teàrnadh an staidhre a' dol chun tràigh, stad mi agus
choimhead mi a dh'ionnsaigh solais dealain an staidhre, a
bha fhathast lasadh, ach cha b' urrainn dhomh an eadar-
dhealachadh oir thàinig solas Dhè thugam agus chuir e
thairis mi air chor is nach b' urrainn dhomh eadar-
dhealachadh a dhèanamh eadar e agus na solais eile nach
.robh cho soilleir

{Is e Allah solas nan nèamh agus na talmhainn}
Agus tha an solas a' deàrrsadh anns an dorchadas,}
{agus cha do ghabh an dorchadas ris
Cha b' urrainn dhomh a' ghrian fhaicinn a-riamh agus an
uairsin bha fios agam nach eil solas na grèine agus solais
dealain fìor idir, ach gur e solas Dhè an fhìor sholas
Anns an t-sealladh mhòr sin, sheall Dia dhomh saoghal
air saoghal—taisbeanaidhean gun chrìoch de a sholas
diadhaidh—agus thuig mi nach robh anns na rudan a
chunnaic mi ach abairtean de a mhothachadh cosmach. Ma
cho-thaobhaidh sinn sinn fhèin ris, coisichidh sinn na sholas
ge bith càite an tèid sinn agus mothaichidh sinn a
.làthaireachd ge bith càite an tionndaidh sinn
Nuair a bhios fios againn air spiorad a' chosaim agus a
thuigeas sinn gur spioradan a th' annainn, gu bunaiteach, an
uairsin bidh an talamh, an duslach, na beanntan, a' mhuir,
agus an speur a' leaghadh air falbh, agus chan eil dad air
fhàgail ach Dia
Agus chì thu na beanntan, gan smaoineachadh gu bheil
iad gun ghluasad, agus iad a' dol seachad mar a bhios neul
a' dol seachad
Tha aonadh a h-uile càil a-steach don fhèin dhiadhaidh
na staid nach gabh a chur an cèill ann am faclan - aoibhneas

mòr air a bhlaiseadh le làn shàsachadh gaoil, aoibhneis agus
eòlais (aoibhneas a' chreidmhich ann a bhith a'
coinneachadh ri a Thighearna)

Gheibhear toileachas spioradail mar sin le bhith a'
cruthachadh a' chothromachaidh cheart eadar beatha
.phractaigeach agus beachdachadh air Dia

A' glanadh an taigh-bathair saidhgeòlach

Tha fèin-anailis deatamach air an t-slighe. Dh' fhaodadh
neach a bhith gràineil, iriosal, no luath gu fearg. Ma tha, tha
na feartan sin a tha air an stòradh ann an inntinn neach mar
.thoradh air gnìomhan san àm a dh' fhalbh

Gus an stòras saidhgeòlach den àirneis sgapte, caite sin

a ghlanadh, feumaidh sinn tòiseachadh le gnìomhan
adhartach, togail agus faireachdainn de ghaol a neartachadh
a dh'ionnsaigh chàich. Mar as motha a tha gaol againn air
daoine, 's ann as motha a bhios gaol aca oirnn, agus bidh
sinn a' faireachdainn an gaol. Ach ma nì sinn càineadh orra,
eadhon oirnn fhìn, bidh iadsan a' faireachdainn a' chàineadh

!sin agus ga thilleadh thugainn air a mheudachadh

Abair gu bheil seann nàmhaid agad air bàsachadh, ach

gu bheil gearan agus fuath agad fhathast dha. Bidh thu a'
fulang mar thoradh air a' searbhas seo, agus nochdaidh a
bhuaidhean cronail nad bhodhaig agus nad inntinn. Is fheàrr
a bhith ga mhaitheanas airson Dhè, oir le bhith a' dèanamh
sin saoraidh tu thu fhèin bho na droch mhiannan dìoghaltais
a sgriosas d' inntinn agus a bhriseas do shàmhchair. Chan e
a-mhàin gu bheil cruachadh fuath air fuath, no freagairt
nàimhdeas le fuath, a' neartachadh nàimhdeas do nàmhaid
nad aghaidh ach cuideachd a' puinnseanachadh do bhodhaig
agus do fhaireachdainnean fhèin mar thoradh air an sin.

[Mar sin maith le mathanas brèagha]

Nuair a mhaith mi agus nach robh gearan agam ri)

(duine sam bith

Thug mi saorsa dhomh fhìn bho eagal an nàimhdeis

Bho àm gu àm, feumaidh neach a h-uile càil fhàgail air
chùl gus a bhith leis fhèin, gus meòrachadh air adhbhar na
beatha. Tha a' mhòr-chuid de dhaoine air seachran ann an
sruth de dhualchasan agus de fhasan. Gu dearbh, cha do
chaith iad am beatha fhèin a-riamh, ach beatha an t-
?saoghail. Dè a choilean iad, agus càite an deach iad
Mar sin, tha e glic do dhuine a bhith a' toirt air falbh e
fhèin bho thrioblaidean làitheil agus "dleastanasan" bho àm
gu àm gus aimhreit inntinn a shocrachadh agus feuchainn ri
a bhunait a thuigsinn agus an amas a tha e airson a
.choileanadh a dhearbhadh

Cuimhnich gur e fianais do chogais an fhianais as motha
as urrainn dhut fhaighinn: guth do-chreidsinneach agus neo-
mhearachdach d'anama. Is e na tha do chogais ag innse
.dhut cò thu dha-rìribh, gun sgeadachadh no falach
Smaoinich air cumhachd Ìosa Crìosd a thuirt, "Athair,
maith dhaibh, oir chan eil fios aca ciamar a nì iad na rudan
"nach eil fios aca

Bheir èisteachd ri guth do chogais shoilleir solas air do
shlighe agus beannachadh air do bheatha. Nuair a tha thu a'
faireachdainn miann làidir nad chridhe miann a choileanadh,
cleachd do thuigse agus faighnich dhut fhèin: "An e miann
"?math no dona a tha mi a' sireadh a choileanadh
Bidh mòran nithean a' brosnachadh miannan dhaoine

Nuair a chì cuideigin càr modail ùr, tha iad airson fear
coltach ris a bhith aca Nuair a chì iad taigh stoidhle ùr, tha
iad airson fear coltach ris a bhith aca Bidh gluasad fasain ùr
a' fàs mòr-chòrdte, agus tha daoine ag iarraidh an stoidhle
!sin a cheannach agus a chaitheamh

Cò às a tha miannan a' tighinn? Chuir mi seachad mòran
uairean a thìde a' beachdachadh air seo An urrainn dhut do
mhiannan uile a sheòrsachadh? Shoirbhich leam mo
mhiannan uile a sheòrsachadh agus dìreach na rudan matha
a chumail Agus nuair a ràinig mi aonadh diadhaidh, fhuair mi
a-mach gun deach mo mhiannan matha uile a choileanadh

sa bhad An-diugh tha neach ag iarraidh aon rud, agus a-
màireach tha an anam ag iarraidh rudeigin eile
Chan urrainnear an inntinn a tha a' sruthadh bho Dhia

Uile-chumhachdach a shàsachadh le bathar an t-saoghail
seo. Is e Dia an ionmhas as gràdhaiche agus as luachmhoire
don anam, agus is esan a-mhàin as urrainn miann a' chridhe
.a shàsachadh agus miannan an anama a choileanadh
Cothrom air an taigh-tasgaidh chosmach a tha làn
mhaitheas

Is e Dia stòr agus tobar gach comas inntleachdail,
cruthadair na sìthe, agus taigh-tasgaidh gach soirbheachais
agus pailteis. Gus a bhith co-chòrdail ris a' phailteas
dhiadhaidh a tha an-còmhnaidh a' cur thairis le maitheas,
feumaidh sinn cuir às do smuaintean dìth agus feuma bho ar
.n-anama, aon uair agus gu bràth

Tha an inntinn uile-choitcheann coileanta agus foirfe,
gun a bhith a dhìth dad. Gus faighinn chun taigh-tasgaidh
chosmach seo a tha làn bheannachdan de gach seòrsa,
feumaidh neach mothachadh air pailteas a leasachadh
annad fhèin agus a bhith dòchasach an-còmhnaidh, eadhon
ged nach eil fios aig neach cò às a tha an ath lira, punnd,
!dinar no dolar

Smaoinich air fialaidheachd Dhè mar uisge ùrachail,
pailt, as urrainn dhut faighinn ann an soitheach sam bith a
chumas tu! Ma chumas tu cupa, lìonaidh tu e; ma tha an
soitheach nas motha, lìonaidh tu am fear sin cuideachd. Dè
an seòrsa soitheach a tha thu a' cleachdadh gus am pailteas
nèamhaidh seo faighinn? Is dòcha gu bheil lochdan air do
shoitheach - is dòcha làn thuill saidhgeòlach agus
inntleachdail. Anns a' chùis sin, feumaidh tu a chàradh le
bhith gad shaoradh fhèin bho eagal, fuath, teagamh agus
farmad, agus le bhith ga nighe agus ga ghlanadh le
uisgeachan na sìthe, na suaimhneis, na treibhdhireas agus a'
ghràidh fhìor-ghlan, mar ullachadh airson a' ghràs pailt
.faighinn bhon Fhìor Fhialaidh

Bidh pailteas Dhè ag obair a rèir laghan seirbheis agus
toirt seachad Thoir an toiseach, an uairsin faigh Thoir do
dhìcheall do dhaoine, agus gheibh thu an rud as fheàrr air
ais Na bi an dùil ri soirbheachas air a h-uile ciad oidhirp Dh'
fhaodadh cuid de dh' oidhirpean fàilligeadh, ach bidh cuid
eile soirbheachail cuideachd

Tha soirbheachas agus fàilligeadh ceangailte ri chèile.
Chan urrainn dha aon a bhith ann às aonais an fhir eile, agus
feumar dèiligeadh ris na duilgheadasan no na dleastanasan
as cudromaiche le gnìomhachd fhòcasach agus feumar a h-
uile oidhirp a dhèanamh gus na tha a dhìth a choileanadh a
.choileanadh

Cleachd thu fhèin le spionnadh agus dealas gus an ruig
thu an t-slighe mu dheireadh Chan eil feum air stad no
teicheadh

Mura h-urrainn dhut an t-slighe a lorg, chan eil sin a'
ciallachadh gum bu chòir dhut stad a chuir air feuchainn. Ma
chailleas tu an t-amas, faighnich ciamar a ruigeas tu ann,
ach na stad a chuir air feuchainn. Bidh mòran dhaoine ag
aideachadh fàilligeadh cho luath 's a choinnicheas iad ri
duilgheadasan. Bu chòir dhaibhsan a dh' fhailicheas
bruidhinn ri daoine soirbheachail, chan ann ri feadhainn eile
a dh' fhailich mar iad fhèin. Biodh sinn dìorrasach air
soirbheachadh agus leig leis a' phrionnsabal seo a bhith nar
.feallsanachd beatha

Laoidh na Gàirdeachais

Nuair a thig mo àm

Tha am bàs a' cur mo chluasan fodha

Èistidh mi ri guth mo ghràidh Dhè

Agus nuair a ghearras an neach-gairm mu dheireadh

dheth m' anail

Anailidh mi a-steach fàileadh a làthaireachd dhiadhaidh

Agus nuair a chuireas am bàs stad air mo theanga

Blasaidh mi neactar a ghràidh

Agus nuair a dhall am bàs mo shealladh

Chì mi a sholas uile-làthaireach
Crùnaichte anns a h-uile àite
Agus nuair a reoth am bàs mo fhuil agus mo suathadh
Iarraidh mi blàths ann an uchd mo ghràidh chosmach
Agus nuair a sguireas mo shùilean de bhith a' faicinn

nan làir

Bidh mo ghath lèirsinn a' dol a-steach
Bidh e a' tionndadh a h-uile càil bun os cionn agus a'
foillseachadh a dhìomhaireachdan falaichte
Agus nuair nach urrainn mo chluasan cluinntinn

tuilleadh

Èistidh mi ri cogarsaich nan uile rudan san àm a
dh'fhalbh agus san latha an-diugh
Agus an fheadhainn a thachras anns na làithean a tha
romhainn

Agus nuair nach urrainn dha mo shròn fàileadh na
talmhainn a mhealtainn
Leanaidh mi dìomhaireachdan an anama anns gach
taobh

Nuair nach urrainn don teanga blasad fhaighinn
Cuimhnichidh mi air na rudan matha is beannaichte uile
a bhlais mi

Agus nuair a dh'fhalbhas mo chiall air a' bhodhaig seo
Bidh mo chorp cosmach a' faireachdainn
An suathadh dìomhair, draoidheil ri a h-uile càil an seo
agus an sin

Mothaichidh mi na tonnan a' dannsa air uachdar na
mara

Agus le builgeanan cosmach a' ruith a-steach do fhànais
gun chrìoch

Bidh ceallan a' chuirp a' dol à bith
Thèid na cuingeadan sealach aige fhuasgladh
Ach thèid a h-aiseirigh beò ann an lasraichean na
sìorraidheachd

Chì thu gàirdeachas agus cluinnidh tu gàirdeachas

Blasaidh tu aoibhneas agus anailidh tu fàileadh na

sonais

Agus bidh thu a' faireachdainn toileachas maireannach,

ùraichte

Agus bidh i a' dannsa ri fonn na sonais dhiadhaidh

Leig leis na ciad-fàthan dannsa nan taibhsean a

thrèigsinn airson pian is bàs

Agus gus cruth-atharrachadh gu faireachdainnean de

dh' ecstasy sìorraidh

Ann an rìoghachd an t-solais, na sonais, agus an

aoibhneis

:Seo mar a tha slighe na beatha

Am measg nan cnapan-starra a thaobh fàs saidhgeòlach

tha fèin-ghaol, uabhar, sannt, fearg, fuath, farmad, agus

feartan dorcha eile a bheir no a phutas neach gu staid nas

doimhne de aineolas. Is e an rud a tha a dhìth gu sgiobalta

an t-slighe a tha a' leantainn gu saorsa a leantainn, oir tha

miannan daonna air an riaghladh le cleachdaidhean a tha

an-còmhnaidh air an ùrachadh agus a tha coltach gun

chrìoch. Bidh na cleachdaidhean sin a' cur an anama an

grèim agus ga chumail na ghlaic, ga dhèanamh do-dhèanta

don neach aig a bheil e coiseachd air slighe na saorsa agus

.an t-saorsa

Seo mar a tha slighe na beatha: air aon taobh tha

gleann dorcha an aineolais, agus air an taobh eile, solas

soilleir na gliocais. Nuair a bhios sinn ag obair a rèir gliocais,

bidh sinn a' coiseachd gu sàbhailte air slighe na saorsa agus

.a' faighinn na tha a dhìth oirnn

S e cruthachadh toil Dhè a th' anns a' chruinne-cè gu'

lèir, agus nuair a bhios sinn gar rèiteachadh fhèin leis an toil

bheannaichte sin, thig na tha a dhìth oirnn thugainn gun

.oidhirp

Chan eil mi ag iarraidh dad dhomh fhìn tuilleadh oir tha

fios agam gum bi na tha mi a' smaoineachadh a' tighinn gu

buil gu cinnteach

Tha gliocas diadhaidh agus gaol diadhaidh a' coileanadh
a h-uile miann a tha aig a' chridhe, agus abair staid
iongantach is iongantach a th' ann nach urrainn faclan a
mhìneachadh. Nuair a thuigeas tu gur tusa maighstir ort
fhèin agus gur tusa do dhàn, rìgh na sìthe agus na
suaimhneis, chan eil eagal ort mu rud sam bith. An àite sin,
tha an saoghal gu lèir ag obair gus na tha thu ag iarraidh a
.choileanadh le toil agus cuideachadh Dhè

Leis gun do chruthaich Dia a' chinne-daonna na
ìomhaigh fhèin, gheibh an fheadhainn a lorgas e a-mach gu
bheil e a' toirt dhaibh a h-uile iarrtas agus a' toirt dhaibh na
tha iad ag iarraidh. Ach fhad 's a tha eadhon am miann as
lughha aig a' chinne-daonna a bhith a' riaghladh chàich no a
.chumhachd a thaisbeanadh, cha lorg e saorsa ann an Dia
Bidh eòlas air Dia a' tòiseachadh le irioslachd, gaol agus
gàirdeachas spioradail. Thig fìor chumhachd le bhith eòlach
.air Dia

Nam biodh fios aig an tonn bheag gu robh an cuan mòr
air a cùlaibh ga cumail suas, dh' fhaodadh i a ràdh, "Tha mi
nam aon leis a' chuan." Feumaidh sinn a thuigsinn le cinnt
gu bheil cuan Dhè taobh a-muigh ar mothachadh agus gu
bheil e faisg oirnn, agus mar sin chan eil feum air eagal no
.iomagain

Is e nàdar diadhaidh sìth, irioslachd, gaol, leudachadh
mothachaidh, agus eòlas uile-chuimseach. Ge b' e cò a tha
ann an co-chòrdadh ri Dia, cha bhith feum aige air na
cumhachdan a th' aige a dhearbhadh dha fhèin no do chàch,
oir tha fios aig anam aige gu bheil an t-Uile-chumhachdach
ga chumail suas agus gu bheil Dia ga choimhead agus ga
.dhìon ge bith càite agus cuin a tha e

Tha an fheadhainn a tha eòlach air Dia nan dùisg nan
nàdar spioradail agus nan cadal nan nàdar stuthan. Tha fios
.aca gum faigh iad rud sam bith bho a ghràs

Mar sin, feumaidh sinn a bhith onarach leinn fhìn agus
strì airson an uachdranas sin, a' feuchainn ri teicheadh bho

ribe an t-saoghail agus a bhuaireadh meallta, agus ar n-ùine
a thasgadh ann a bhith a' smaoineachadh gu deimhinneach
agus gu feumail agus a' cur sìol mathais ann an ùir an t-
saoghail seo, gus an urrainn dhuinn fhàgail nas fheàrr e na
.fhuair sinn e

Fosglaidh dorsan dhuinn agus bidh slighean air an
leacachadh romhainn

Bu chòir beatha a bhith a' tionndadh timcheall air
seirbheis altruistich, oir às aonais an ideal seo, cha ruig an
mothachadh a thug Dia don chinne-daonna a làn chomas.

Nuair a bhios sinn a' frithealadh chàich agus a'
dìochuimhneachadh ar n-ego, bidh sinn a' faighinn eòlas air
.an fhèin nas motha - an spiorad diadhaidh

Tha obair riatanach agus na bhrosnachadh
cumhachdach airson innleachdas agus cruthachalachd
dhaoine. Ach, ma tha an aon adhbhar aig obair airson
beairteas a chruinneachadh, caillidh i a luach agus bidh i gun
.chiall

Is e seirbheis a th' ann an obair, agus feumaidh toradh a
tha airidh air a reic a bhith de chàileachd agus buannachdail
dha-rìribh do chàch. Nuair a bhios sinn a' frithealadh chàich,
bidh sinn gar cuideachadh fhèin chun na h-ìre cheudna, oir is
iadsan leudachadh oirnn dìreach mar a tha sinne nar
.leudachadh orra

Cha dèan duine aibidh gnìomh gun beachdachadh
faiceallach. Nuair a bheir sinn seirbheis, gheibh sinn
seirbheis cuideachd, eadhon ged nach eil e ann an dòigh
.neo-stuthanach

Mar sin, tha a bhith a' frithealadh chàich le bhith a' toirt
taic ionmhais, saidhgeòlach no moralta dhaibh a' ciallachadh
a bhith a' faighinn sàsachd saidhgeòlach mar mhalairt air
.sin

Bheir a h-uile seirbheis a tha sinn a' tabhann do ar co-
dhaoine ceum nas fhaighe oirnn air mothachadh uile-
choitcheann. Nuair a sheallas neach dragh firinneach do

chàch, bidh an mothachadh aca a' tighinn còmhla riutha
fhèin, agus bidh gaol neo-chumhaichte a' leudachadh
crìochan an mothachaidh a dh'ionnsaigh stairsneach
.mothachaidh chosmach

Ma smaoinicheas sinn air sonas ar bràithrean, bidh ar
cuibhreann den thoileachas pailt, agus ma bheir sinn ar gaol
do chàch, mothaichidh iad a neart agus atharraichidh iad
.airson na b' fheàrr

Tha ceangal dall agus fuath mì-reusanta le chèile nan
cnapan-starra cronail a thaobh ìrean adhartach de
mhothachadh a ruighinn. Feumaidh sinn ionnsachadh gaol a
.thoirt do gach neach oir is sinn uile clann Dhè

Bu chòir a h-uile rud a nì sinn a dhèanamh gu deònach,
agus bu chòir dhuinn a bhith àrd-amasach nar n-oidhirpean.

Nuair a bhios miann dùrachdach agus spioradan àrda aig
neach gnìomhan a dhèanamh le gaol agus sàsachd, gun
sgìths no leamhas, bidh lùth chosmach a' sruthadh a-steach
.don bhodhaig, inntinn agus toil aca gu leantainneach

Am fear nach leig leis a' bheachd air laigse is sgìths dol
a-steach don inntinn aige, nì e àite do luchdan de lùth socair
agus sruthan de ghnìomhachd riatanach gus a nearbhan a
.chosg agus ceallan is figheagan a chuirp ùrachadh

Nuair nach eil miann aig neach rudeigin a dhèanamh,
bidh iad a' faireachdainn sgìth bhon toiseach, ach nuair a
bhios am miann aca, bidh an corp a' lìonadh le lùth agus
spionnadh. Bidh an fheadhainn a choileanas an dleastanasan
le dealas agus sàsachd a' faighinn a-mach gu bheil neart
.diadhaidh gun chrìoch gan cumail suas agus gan taic

Tha cuid de dhaoine cho trang le obair is nach eil ùine
aca airson smaoineachadh orra fhèin no airson beatha a
mhealtainn. Nuair a bhios sinn ag obair agus aig an aon àm
a' cumail ar n-inntinn an sàs ann an rudan adhartach, bidh
sinn a' faireachdainn neart falaichte gar cumail taiceil agus
.a' toirt barrachd lùth dhuinn

Ma tha an cridhe dìleas agus onarach ann a bhith a’
coileanadh dhleastanasan, fosglaidh dorsan dhuinn agus
thèid slighean a phasgadh romhainn

Tha sinn ag iarraidh air Dia Uile-chumhachdach ar
beannachadh gus an urrainn dhuinn ar n-obair a choileanadh
le gàirdeachas agus riarachadh ann am factaraidh na
.beatha

Agus gum broснаicheadh a ghliocas ar smaoineachadh
Agus bidh tonnan a chumhachd a’ dannsa air
aibhnichean ar gnìomhan làitheil
Gun chomas faicinn gu soilleir mar choileach air a
!mharbhadh

Gus fios a bhith againn ciamar a nì sinn an roghainn
cheart ann an suidheachadh no suidheachadh sam bith,
feumaidh sinn ar breithneachadh a stiùireadh le cumhachd
.lèirsinn

Tha an siathamh mothachadh seo againn uile, ach chan
eil a’ mhòr-chuid de dhaoine ga chleachdadh. An àite sin,
bidh iad an urra ri aithisgean bho na còig mothachaidhean
as ìsle agus nach eil cho earbsach, leis nach eil na còig
mothachaidhean sin an-còmhnaidh a’ toirt dhuinn
fiosrachadh deimhinnte air am faod sinn earbsa a chur gus
.na co-dhùnaidhean ceart a dhèanamh

A bharrachd air an raon agus an cumhachd cuibhrichte,
bidh na ciad-fàthan – agus còmhla riutha, an inntinn a tha
ceangailte ris an ego – a’ mìneachadh rudan a rèir na tha a’
còrdadh rithe agus nach eil, agus chan ann a rèir na tha fìor
agus aig a’ cheann thall a tha a’ frithealadh ùidhean as
.fheàrr an duine

Leis gu bheil neach a’ stèidheachadh a cho-dhùnaidhean
air na h-aithisgean a bheir a chiall dha agus air na co-
dhùnaidhean a tha air an innse dha le a inntinn, a tha
ceangailte ris na ciall, bidh e tric ga fhaighinn fhèin an sàs
.ann an suidheachaidhean nach gabh a fharmaid

Tha mi an dòchas gun tig an latha nuair a thuig an saoghal gu lèir cho cudromach 's a tha e tionndadh a-staigh airson greis gach latha, a' sireadh stiùiridh agus ag iarraidh cobhair Dhè. Nuair a nì neach seo, bidh iad nas cothromaiche, nas socraiche, agus nas tuigseach, mar a dh'fhosglas an lèirsinn, a' leigeil leotha rudan fhaicinn gu soilleir agus na co-dhùnaidhean ceart a dhèanamh. Bidh iad cuideachd air an saoradh bho chleachdaidhean cuibhrichte, miannan mì-rianail, faireachdainnean pianail, agus ceanglaichean pearsanta a bhios gan toirt gu bhith ag obair .gu h-obann agus gun smaoineachadh Coltach ri lèirsinn, 's e càileachd an anama a th' ann an tuigse a chuidicheas neach gus fios a bhith aige dè a nì e nuair a bhios feum air. Faodar na feartan spioradail sin a leasachadh tro reusanachadh fallain agus beachdachadh air .Dia

Nuair a chuireas miannan agus faireachdainnean bacadh air breithneachadh neach, bidh lèirsinn dall, an dà chuid gu inntinn agus gu spioradail. Nuair a gheibh faireachdainnean làmh an uachdair air daoine, bidh iad a' fulang troimh-chèile agus iomagain, a' strì ri rudan agus a' fàs neo-chomasach air faicinn gu soilleir, mar choileach air a !mharbhadh

Bidh faireachdainnean a' dèanamh neach claon nan beachdan agus nan sealladh air daoine eile, agus a' pairilis a' chomas smaoineachadh gu soilleir agus dèiligeadh ris an .t-suidheachadh gu ciallach agus gu reusanta Nuair a dh'ionnsaicheas sinn fìrinnean a sgaradh bho ar beachdan pearsanta, cha bhi ar breithneachadh cho mòr fo bhuidhe ar miannan pearsanta tuilleadh. Nam biodh a h-uile duine ag ionnsachadh seo, bhiodh an saoghal na àite nas .tuigseach agus nas sìtheile na tha e an-dràsta Mar as trice bidh tuigse a' tighinn bhon chridhe. Nuair a tha an cridhe mì-chofhurtail, bidh e a' brosnachadh neach gu bhith a' smaoineachadh gu bheil rudeigin ceàrr agus a bhith

faiceallach ann a bhith a' dèiligeadh ri daoine agus
suidheachaidhean sònraichte. Ma tha thu a' faireachdainn
iomagainneach mu rudeigin, no ma tha thu airson faighinn a-
.mach dè an t-slighe a ghabhas tu, cuir fòcas air do chridhe

Nuair a bhios draghan gad shàrachadh agus
duilgheadasan gad chuairteachadh, cuir do smuaintean air
do chridhe agus feuch ri bhith mothachail air na
faireachdainnean a tha a' sruthadh bhuaithe. Fuirich socair,
agus gu h-obann thig faireachdainn domhainn thairis ort,
agus seallaidh Dia dhut, tro do lèirsinn a-staigh, an ath
.cheum a bu chòir dhut a ghabhail aig an àm sin
Ag atharrachadh nàdar neo-àbhaisteach cheallan
eanchainn

Chan eil cumhachd aig luchd-slànachaidh no sagartan
spioradail àbhaisteach peacaidhean a mhaitheamh no
peacaich a shaoradh a thig thuca a' sireadh comhairle, oir
chan urrainn dhaibh ach òrdughan-leighis spioradail a thoirt
dhaibh, gun dad a bharrachd. Ach tha an fheadhainn a tha
eòlach air Dia air ìrean spioradail adhartach a ruighinn, agus
mar sin chan eil iad riaraichte le bhith dìreach a' toirt
comhairle spioradail do pheacaich, ach faodaidh iad - le gràs
agus cuideachadh Dhè - an lìonadh leis a' chumhachd
spioradail a shaoras iad bho bhuaidhean an gnìomhan
.peacach

Tha a h-uile gnìomh math is olc falaichte ann an ceallan
eanchainn agus nochdaidh iad mar chleachdaidhean no
.claonaidhean math no olc ann an smuaintean
Faodaidh neach a tha a' fulang le cleachdaidhean mì-
fhallain air sgàth gu bheil ceallan eanchainn air an cur fo
chumhachd nan cleachdaidhean sin e fhèin a shaoradh tro
chumhachd-toil, meòrachadh, ùrnaigh dhùrachdach, agus
dearbhadh adhartach leantainneach gus an tèid a
chleachdaidhean mì-fhallain uile a thionndadh gu deagh
.chleachdaidhean sìthe agus suaimhneis

Tha seo a' tachairt nuair a bhios an fheachd-beatha a
tha air a stiùireadh gu ceart ag obair gus nàdar neo-
àbhaisteach cheallan eanchainn atharrachadh gus am bi na
.ceallan sin làn de gach nì a tha math, ceart agus brèagha
Tha seo a' ciallachadh gu bheil ceallan eanchainn làn
bheachdan meallta air an losgadh le gnìomhachd riatanach
nuair a thèid an cruinneachadh gu làidir san eanchainn agus
.an cleachdadh airson adhbharan uasal agus buannachdail
Bidh neach a tha ceangailte gu làidir ri a chorp corporra
a' cumail a ghnìomhachd riatanach an sàs leis na fèithean
agus na ciad-fàthan aca, agus bidh cuideigin le claonadh
meòrachail, spioradail a' cumail am fèithean agus a chorp
ann an staid fois ghnìomhach, agus an inntinn air a sgaradh
bho na ciad-fàthan, gus nach bi an lùth-beatha a' fuireach
anns an t-siostam nearbhach agus a' cruinneachadh san
eanchainn. Air an adhbhar seo, is e meòrachadh an dòigh as
èifeachdaiche air ceallan eanchainn a dhèanamh spioradail
agus freumhan cleachdadh mì-mhiannach sam bith a thoirt
.às an inntinn

Is e cleachdadh cumhachd, agus bidh daoine a'
dèanamh ana-cleachdadh air a' chumhachd sin le bhith a'
dèanamh droch ghnìomharan an àite a bhith ga chleachdadh
ann an deagh ghnìomharan
Bidh aineolas, dìth beachdachaidh, fàilligeadh ann a
bhith a' taghadh deagh chompanaidh, agus dearmad air
deagh ghnìomharan gu tric a' toirt neach a-steach do ribe is
ribe droch chleachdaidhean, a tha coltach ri gainmheach-beò
a shluigeas an neach a tha a' coiseachd air an aghaidh a
.thoil

Tha buaidh càirdeas nas làidire na toil-chumhachd agus
:breithneachadh ceart

Na bi càirdeil ri duine mì-mhodhail, oir faodaidh duine]

[mì-mhodhail caractar neach a thruaillleadh

Bidh daoine glise ag obair gu h-usal gun oidhirp, ach
tha coltas gu bheil an fheadhainn a tha dèidheil air cron air

an èigneachadh gus gnìomhan cronail is gràineil a
dhèanamh le feachd cleachdaidh a tha gan sparradh gu
.bhith a' dèanamh peacaidh is uilc
Tha sinn ag iarraidh air Dia Uile-chumhachdach ar
brosnachadh le deagh smuaintean
Gus am faic sinn maitheas agus bòidhchead
Bidh sinn a' dèanamh eadar-dhealachadh eadar na tha
buannachdail agus na tha cronail
Agus gus an urrainn dhuinn tionndadh thuige
Agus tha sinn an dòchas air a shon
Stòr a h-uile math
Agus stòr a h-uile maitheas
O bheann, chan urrainn dha gaoth sam bith do"

"chrathadh

Bidh neach cothromach a' fuireach socair agus socair
fhad 's a tha e a' coileanadh a dhleastanasan, ge bith a bheil
e soirbheachail no fàilligidh e. Bidh soirbheachas agus
fàilligeadh gu cinnteach a' tachairt aig diofar amannan, a rèir
an dà-chànanachd nàdarra eadar corp, inntinn agus an t-
saoghail. Bidh neach a bhios an-còmhnaidh a' cur an
cuimhne an nàdair fhèin nas lugha buailteach do eas-
aontaidhean agus nas lugha de bhuaidh aig mealladh an t-
.saoghail

Chan fhaod an fheadhainn a tha airson cothromachadh
a-staigh a choileanadh leigeil leotha fhèin a bhith air an
truailleadh leis a' mhothachadh dhùbailte a tha anns a'
bhodhaig. Tha cleachdadh mar sin gun teagamh duilich leis
gu bheil an t-anam, nuair a bhios e a' co-fhaireachdainn leis
a' bhodhaig mothachail, a' gabhail ri a bhuadhan math is
dona. Gus a bhith air a shaoradh bho cheangal ri staidean
caochlaideach a' chuirp, feumaidh neach a dhol thairis air
.mothachadh a' chuirp, is e sin stòr a h-uile truaighe
Bidh an fheadhainn a tha beò fo thròcair nan
suidheachaidhean a' dèanamh gàirdeachais ann an
toileachasan agus ann an toileachasan agus a' caoidh pian

agus cruadal. Ach bidh an fheadhainn aig a bheil tuigse a tha
a' sìor fhàs socair agus socair, gun a bhith air an crathadh
leis na buaireadh agus an t-eagal a tha nam bunait do
bheatha àbhaisteach [mar bheinn gun ghluasad leis a'
.ghaoith]

Bidh neach cothromach, eadhon ann an amannan bròin
is pian, a' cumail sìth a-staigh ann an suidheachaidhean
math is dona. A bharrachd air an sin, tha comas aca co-
fhaireachdainn a nochdadh do chàch, na faireachdainnean
aca a thuigsinn, agus an cuideachadh gun a bhith air an
sàrachadh leis na draghan aca fhèin. Mar sin, tro an neart a-
staigh, faodaidh iad comhfhurtachd a thoirt do chàch agus
am bròn a lughdachadh. Agus tro an socair agus an
cothromachadh, bidh iad a' teagasg leasan luachmhor do
chàch mu bhith gun a bhith a' gèilleadh do spreadhaidhean
.tòcail millteach

Chì an duine glic an spiorad diadhaidh anns a h-uile
duine, agus leis gu bheil e air a shaoradh bho mhiannan fèin-
thoileil, gabhaidh e le dearbhadh agus riarachadh a h-uile
rud a thig thuige bho Dhia gus feumalachdan a' chuirp, an
inntinn agus an anama a choileanadh. Tha e air a shaoradh
bho chuingealachaidhean an ego agus chan eil e a'
faireachdainn nàimhdeas a dh'ionnsaigh chàich, agus chan
eil e a' cur cuideam air a choltas agus a bhriathran le
crithidhean cronail a chuireas dragh air sìth agus
suaimhneas dhaoine, oir chì e an spiorad diadhaidh a tha e
.a' sireadh falaichte anns a h-uile duine

Nuair a ruigeas e an amas mu dheireadh, bidh
soirbheachas agus fàilligeadh mar an ceudna dha, agus a
mhothachadh air dà-chànanachd a' seargadh air falbh fhad
. 's a lorgas e brìgh aonachd uile-choitcheann
Ged a bhios e a' dèanamh a chuid obrach a-mach à gaol
do Dhia agus ann an seirbheis don chinne-daonna, bidh e gu
.bràth neo-cheangailte
Gus sonas a choileanadh

Gus sonas fhaighinn, feumaidh neach beatha a bhith
aige a tha air a riaghladh le fèin-smachd. Lorgaidh an
fheadhainn a tha deònach smachd a chumail air na
suidheachaidhean aca a rèir laghan nas àirde na beatha gu
bheil na suidheachaidhean aca ag atharrachadh gu fèin-
ghluasadach a rèir sin. Bidh na duilgheadasan a tha
romhainn sa bheatha seo gar brosnachadh agus gar
brosnachadh gus barrachd oidhirp a dhèanamh gus an ruig
.sinn ìrean nas àirde

Ma's e sin a tha thu ag iarraidh, lean na slighean a tha
gad stiùireadh thuige, agus cha bhi duine sam bith
.comasach air do stad bhuaithe no a thoirt bhuat

Thug Dia reusan dhuinn, agus feumaidh sinn solais
creideimh, dòchais agus aoibhneis a lasadh na bhroinn, agus
a shaoradh cho mòr 's as urrainn dhuinn bho gach deuchainn
dhoirbh. Feumaidh sinn cuideachd neart-toil a leasachadh
gus am bi smachd againn air ar suidheachaidhean an àite a
.bhith fo smachd leotha

Tha e riatanach planaichean reusanta is làidir a
leasachadh airson ar beatha gus an urrainn dhuinn na rudan
matha uile a tha sinn airson a choileanadh agus a tha fios
againn a dh' fheumas sinn a dhèanamh a choileanadh. Nuair
a bhios sinn a' dealbhadh, a' strì agus ag obair, cuimhnichibh
gur e Dia, am Fialaidh, a bheir taic dhuinn agus a stiùireas
sinn chun na tha ceart. Le bhith a' dèanamh sin, bidh
diongmhaltas, foighidinn, seasmhachd agus soilleireachd
.lèirsinn againn

Tha sinn a' guidhe soirbheachas agus sonas dhut ge bith
.càite a bheil thu air talamh farsaing Dhè

Tha iad uile nan taibhsean agus ìomhaighean

leantainneach

Gàrraidhean ròs

Gleanntan nan Deòir

Agus boinneagan deòir a' cumail ri gucagan maoth

Agus toileachasan na h-òige

agus dìoghras gun srian
Agus na gàirdeachasan mòra nan tràghadh is an t-
sruthadh
Agus bròn trom air na cridheachan
Agus coinnlean nan speur a' priobadh agus a' dol à
sealladh
Agus tha mirage an gaol gar tàladh
Bho mhealladh gu mealladh
Agus miannan le dìoghras
Agus an greim stòlda coltach ri ochd-chasach
Agus caoineadh an ùr-bhreith
Crith a' bhàis
Agus toileachas slàinte a' sruthadh
Agus mionaidean luaineach
Tha iad uile nan speactraman agus ìomhaighean
leantainneach
Air an sgrion mothachaidh
A Thighearna, cuidich mi
Gus buadhan agus feartan uasal a neartachadh annam
fhìn
Agus gus saighdearan na sìthe agus an fèin-smachd a
thrèanadh annam fhìn
Bi nad stiùiriche diadhaidh
Anns a' bhlàr cinnteach
An aghaidh aineolas agus àicheadh
Agus do bhratach bheannaichte agus na h-artaigilean a
thogail
Bratach na fìrinn agus prionnsabalan na fireantachd
agus a' mhaithéis
A' crathadh os cionn carraighean-cuimhne m'anama
Agus raointean mo bheatha
* * *

Bu chòir rabhadh a bhith nas cudromaiche na eagal. Bu
chòir ceumannan casg a ghabhail, agus bu chòir a h-uile
oidhirp a dhèanamh gus cuir às do adhbharan tinneis agus

gus neach a shaoradh bho eagal. Tha bitheagan cho pailt anns a h-uile àite is nan tigeadh eagal air daoine romhpa, cha bhiodh e comasach dhaibh beatha a mhealtainn. Eadhon leis a h-uile rabhadh slàinte riatanach, nam b' urrainn do dhuine an dachaigh aca a sgrùdadh fo mhiocroscop, chaill .iad am miann agus am miann ithe

Ge b' e dè a tha thu ag eagal, tionndaidh do smuaintean air falbh bhuaithe Fàg e gu Dia agus neartaich d' earbsa ann Mar as trice bidh mòran fulangas air adhbhrachadh le iomagain Carson a bhios tu a' fulang nuair nach eil tinneas air bualadh fhathast? Leis gu bheil a' mhòr-chuid de thinneasan dhaoine a' tighinn bho eagal, saoraidh leigeil às eagal iad sa bhad, agus bidh slànachadh ann sa bhad A h-uile h-oidhche, mus tèid thu dhan leabaidh, dearbhaich dhut fhèin: "Tha Dia còmhla rium, agus ge b' e cò aig a bheil Dia còmhla chan eil dad ri eagal" Cuairtich thu fhèin gu inntinn le Spiorad Dhè agus a lùths cosmach, a' creidsinn gun tèid bacteria sam bith a bheir ionnsaigh ort a bhualadh sìos A' dèanamh a-rithist "O Dhia, an Uile-chumhachdach" no "O Thighearna, an Cuidiche" le làn mhisneachd dìonaidh e thu, neartaichidh e thu, agus bheir e ort a bhith a' faireachdainn comhfhurtail agus fallain Nuair a tha thu ann an co-chòrdadh ri Dia, sruthaidh a fhìrinn a-steach ort, agus bidh fios agad aig do chridhe, gur e spiorad a th' annad nach eil air a bhualadh le cruadal agus nach bi a' dol à bith Nuair a bhios eagal ort, cuir do bhois an aghaidh do chridhe, ga suathadh bho chlà gu deas fhad 's a tha thu ag ràdh: "A Thighearna, thoir air falbh an t-eagal seo bhuam agus saor m' inntinn agus mo smuaintean bho tharraing sam bith." Dìreach mar a tha dòighean ann air faighinn cuidhteas bacadh rèidio, mar sin cuideachd, ma bhios tu an-còmhnaidh a' suathadh do chridhe bho chlà gu deas, agus ma bhios tu an-còmhnaidh a' cur fòcas air a' bheachd eagal a chuir às do chridhe, falbhaidh an t-eagal le cuideachadh Dhè, agus bidh

thu a' faireachdainn gàirdeachas diadhaidh a' lìonadh do
.chreutair gu lèir

Tha eagal an-còmhnaidh maille ri duine, agus tha e
comasach faighinn cuidhteas dheth le bhith a'
smaoineachadh mu Dhia agus a' faireachdainn a
làthaireachd

Earbsa ann an Dia agus bi dearbhte anns a h-uile rud a
nì thu Tha mòran luchd-leantainn ann; na cuir d' ainm ris an
liosta fhada aca Maighstirich na nì thu agus dèan e ann an
dòigh gun samhail nach do rinn duine sam bith roimhe Tha
an raon fosgailte do chruthachalachd fhad 's a tha am miann
dùrachdach agus an toil ann Bidh nàdar gu lèir a' freagairt
riut nuair a tha thu ann an co-chòrdadh ri Dia

Bidh daoine tric a' cur iad fhèin an toiseach, ach bu
chòir dhuinn smaoineachadh air càch agus an cuideachadh
cho math 's as urrainn dhuinn, a' guidhe gach soirbheachas
dhaibh mar a tha sinn a' guidhe gach soirbheachas dhuinn
fhìn. Nuair a nì sinn seo gu deònach agus le cridhe slàn, bidh
sinn a' faireachdainn gu bheil ar cearcall co-fhaireachdainn
a' leudachadh agus gu bheil na ceanglaichean gràidh eadar
sinn fhèin agus càch a' doimhneachadh agus a' fàs nas
.làidire

Ann an àrainneachd le sluagh de 1,000 neach, nan
giùlan a h-uile duine gu càirdeil, bhiodh 999 caraid aig gach
neach. Ach nan giùlan a h-uile duine san àrainneachd sin
.mar nàmhaid do chàch, bhiodh 999 nàmhaid aig gach neach

Solas na gealaich agus tìrean fad às sona
Nuair a thuiteas an fheasgar, measgaich do smuaintean
le solas na gealaich

Nigh air falbh do bhròn leis na gathan aige
Tha mi a' faireachdainn an t-solais iongantach a'
sgaoileadh gu socair thairis air do bhodhaig

Agus os cionn nan craobhan agus nan sgìrean fad às
Seas anns an raon fharsaing agus coimhead le sùilean

socair

Gu gath na gealaich agus na seallaidhean mìorbhaileach
a nochdas i
Seall air oirean falaichte na fàire gleansach
Leig le do smuaintean meòrachail crìochan sealladh a
dhol thairis air
Gu tìr nan aislingean òir
Gluais do fhòcas bho na cumaidhean a chithear le
gathan na gealaich
Chun nan reultan fad às agus an speur fad às
An t-sàmhchair shìorraidh taobh a-muigh an èiteir bheò
Far a bheil a h-uile càil a' bualadh le gaol is beatha
Coimhead air ghathan na gealaich a' sìneadh a-mach
Chan ann a-mhàin air an Talamh
An àite sin, anns gach ceàrnaidh de rìoghachdan neo-
chrìochnach d' inntinn uasal
Smaoinich gu domhainn gus an ruig thu na tìrean fad às,
sona

Meudan mothachaidh spioradail dhomhainn
Agus chithear an cruinne-cè mar sholas airgid
Chan eil crìoch air agus chan eil crìoch air

* * *

Tha daoine ceangailte ri cleachdaidhean mì-fhallain,
agus tha na cleachdaidhean sin gan neartachadh an-
còmhnaidh fhad 's a tha deagh chleachdaidhean a'
.bàsachadh agus a' dol à bith
Tha aoighean mì-fhàilte air a' chiad àite a ghabhail ann
am beatha neach, agus chan eil luchd-tadhail urramach a'
faighinn dad ach dearmad agus dìmeas bhuaithe, agus bidh
iad a' tionndadh air falbh bhon doras aige le nàire agus
.cridhe briste
Feumar deagh chleachdaidhean a neartachadh le deagh
ghnìomharan, agus tha seo air a dhèanamh cinnteach le
deagh chompanaidh agus sgrìobhaidhean brosnachail, oir
.tha buaidh na h-àrainneachd nas làidire na an toil

Tha mac an duine air a stiùireadh le stuthanachas, agus
tha solas na reusan an-còmhnaidh air a stiùireadh a-mach
seach a-staigh. Bidh daoine a' ruith an seo agus an sin, ach
chan eil àite sam bith san t-saoghal as urrainn an dìon
bhuapa fhèin agus bho na cogais aca; tha mionaid de fhèin-
.mheòrachadh riatanach

Ma nì neach ùrnaigh airson soirbheachas fhad 's a tha
na smuaintean aca air an lìonadh le smuaintean fàilligeadh,
caos agus neo-chùram aig an aon àm, tha iad coltach ri
cuideigin a chuireas cuideigin air misean dìreach airson gun
tèid ionnsaigh a thoirt orra le mèirlich air an t-slighe. Is iad
na mèirlich a ghoid soirbheachas neach na droch
chleachdaidhean aca. Bidh neach a' cur an ùrnaighean gu
Dia gun dìon, agus bidh mèirlich iomagain agus dragh gan
ionnsaigh mus ruig iad Dia. Gu dearbh, bidh Dia ag èisteachd
ri ùrnaighean oir tha e anns a h-uile àite agus uile-fhiosrach,
ach fo shuidheachaidhean sònraichte, chan eil ùrnaighean
air am freagairt Carson nach eil iad air am freagairt
uaireannan? Tha am freagairt anns na sìol àicheil a tha
falaichte ann an ùir na h-inntinn fho-mhothachail. Tha na
droch chleachdaidhean sin, a chaidh a chruthachadh san àm
a dh' fhalbh fad às agus o chionn ghoirid, nan seasamh mar
bhacadh eadar neach agus Dia. Feumar smuaintean
adhartach a chur ann an ùir an anama gus an urrainn dhaibh
fàs agus fàs fo na suidheachaidhean ceart agus toradh a
thoirt. Chan urrainn dha neach a bhith an urra ri slàinte,
soirbheachas agus suidheachaidhean fàbharach a-mhàin, oir
tha iad sin luaineach agus sealach. Tha e glic tasgadh a
.dhèanamh ann an rìoghachd an spioraid
Tha feachdan millteach ag obair an-còmhnaidh ann am
beatha is anam neach, a' tighinn bho mhearachdan san àm
a dh'fhalbh. Mar sin, feumaidh neach a bhith furachail agus
faiceallach nuair a bhios e a' dèiligeadh ris na feachdan
.cumhachdach seo agus gan làimhseachadh

Ge b' e neach a bhios ag ùrnaigh airson soirbheachais
agus aig an aon àm a' smaoineachadh dhaibh fhèin, "Chan
eil mi a' smaoineachadh gun soirbhich leam," cha soirbhich
leotha. Feumar ùrnaigh a thabhann le creideamh
dìoghrasach agus cridhe iriosal gus an urrainn do sholas
diadhaidh deàrrsadh agus beannachdan nèamhaidh a
.thighinn sìos

Dìreach mar a tha e do-dhèanta bruidhinn tro fhòn
briste, mar sin tha e do-dhèanta ùrnaighean a chraoladh gu
h-èifeachdach tro inntinn a tha fo eallach draghan, iomagain,
mì-thoileachas, agus ceangal ri rudan luaineach. Tro
shàmhchair dhomhainn agus co-sheirm shàmhach le
crithidhean grinne, togail, faodar an inntinn a chàradh agus
a chalabrachadh, a gabhail spioradail a mheudachadh, a'
comasachadh sgaoileadh èifeachdach is buadhmhor
theachdaireachdan cridheil gu Dia agus faighinn a fhreagairt
.bheannaichte

A Thighearna, le mo làmhan ceangailte ri mo
bhroilleach, tha mi a' tabhann mo bheatha gu lèir dhut, agus
tha mi a' lìonadh mo ùrnaighean le gaol domhainn. Thoir
dhomh gaol neoichiontach chloinne dhutsa, agus cuidich mi
gus do chom-pàirteachas a bhith a' faireachdainn air cùl
bhriathran m' athchuingean. Leig dhomh do làthaireachd a
bhith a' faireachdainn anns na faireachdainnean agam uile,
agus leig dhomh tuigsinn gu bheil do ghliocas a' cumail suas
mo thuigse agus gur e sprèidh de do sholas agus
foillseachadh de do bheatha uile-choitcheann a th' annam
.bheatha

Mar as trice is iadsan na daoine as toilichte
Tha fìor thoileachas daonna na laighe ann an deòin
leantainneach neach ionnsachadh agus gnìomh a dhèanamh
ann an dòigh cheart agus urramach. Mar as motha a
leasaicheas neach e fhèin, 's ann as motha a chuireas e ri
.adhartas agus thoileachas na feadhach mun cuairt air
A' phrìomh adhbhar airson pian

Is e ceangal an fhèin spioradail ris a' bhodhaig agus an inntinn, agus a thoirt gu buil troimhe, freumh ar pian, ar crìochan, ar cuingealachaidhean, ar n-uireasbhaidhean agus ar n-uireasbhaidhean uile. Air sgàth a' cheangail seo, bidh sinn a' faighinn eòlas air toileachas cho mòr ri pian agus toileachas, chun na h-ìre nach eil sinn comasach air .aoibhneas no mothachadh diadhaidh fhaighinn

Tha creideamh, na bhunait, a' toirt a-steach seachnadh .maireannach pian agus coileanadh fìor-ghlan sonas, no Dia Dìreach mar nach fhaicear ìomhaigh fhìor na grèine gu soilleir air uachdar uisge buaireasach, mar sin chan urrainnear nàdar fìor, beannaichte an anama spioradail (fàileadh an spioraid gu lèir) a thuigsinn agus a bhrìgh a ghlacadh leis na tonnan aimhreit agus iomagain a tha a' tighinn bho bhith a' comharrachadh an anama le staidhean .caochlaideach is atharrachail a' chuirp agus an inntinn

Dìreach mar a bhios uisge air a bhrùthadh a' clonadh fìor ìomhaigh na grèine, mar sin cuideachd bidh inntinn thrioblaideach a' clonadh nàdar a-staigh aoibhneach an .anama tron aithneachadh no an ceangal sin

:Tha e air a ràdh ann an leabhraichean gliocas an Ear Nam b' urrainn dhut èirigh os cionn a' chuirp agus" tuigsinn gur anam a th' annad, bhiodh sonas sìorraidh agad agus bhiodh tu saor bho gach pian" {Agus abair, "Mo Thighearna, meudaich mi ann an eòlas"} Agus bidh fios agaibh air an fhìrinn, agus saoraidh an}

{fhìrinn sibh

Thig saorsa bho fèin-riaghladh, 's e deagh chleachdadh an caraid as fheàrr

B' e trì faclan a bhiodh e an-còmhnaidh ag ath-aithris rium na faclan as buadhaiche a thuirt mo thidsear, Sri Yuktswarji: " Ionnsaich giùlan ceart." Chan urrainn dhomh mo thaing a chur an cèill dha airson sin, agus mi mothachail .nach robh e an-còmhnaidh furasta giùlan ceart a dhèanamh

Nuair a dh'fheumas tu rudeigin a shàrachadh, feumaidh tu tuigsinn carson a dh'fheumas tu a shàrachadh. Chan e a-mhàin gum feum thu a thrèigsinn agus astar a chur thuige, ach feumaidh tu cuideachd smaoineachadh mu dheidhinn a thoirt air falbh agus a chuir a-mach às do smuaintean. Tha smaoineachadh àicheil na nàmhaid uamhasach a dh'fheumar a shàrachadh.

Ma ghluaiseas tu do fhòcas bho bhith mothachail air mothachadh gu bhith mothachail air spioradail, gheibh thu buaidh agus bheir thu toileachas dhut fhèin. Tha coileanaidhean anns an inntinn. Feumaidh neach faighneachd dha fhèin: "A bheil mi nam thràill do mo chiall no am maighstir? A bheil mi beairteach ann an sìth no bochd"? gu spioradail.

Chan fhaod neach a bhith na ìobairt de cus Tlachd a ghabhail de rudan, ach na leig leotha do thràilleachadh Bi saor Bi coibhneil, càirdeil, sunndach, agus aoibhneach, agus bi nad mhaighstir fhèin anns a h-uile suidheachadh Cha bu chòir dha neach a bhith na thràill do na ciad-fàthan a-mhàin, ach bu chòir dha gnìomh a rèir dearbhaidhean làidir. Feumaidh neach sam bith a tha airson a dhol thairis air dà-chànanachd agus mothachadh cosmach a ruighinn fèin-smachd a bhith aige agus iad fhèin a thrèanadh gus a h-uile càil agus a h-uile suidheachadh a ghiùlan gun àmhghar no mì-chofhurtachd inntinn.

Chan e saorsa a th' ann a bhith a' dèanamh rud sam bith a thogras tu, ach droch dhìol air saorsa. Tha saorsa a' tighinn bho bhith a' leantainn lagh fèin-smachd, is e sin, fèin-smachd. Tha fìor shaorsa a' ciallachadh a bhith a' dèanamh a h-uile càil air a stiùireadh le gliocas. Tha saorsa gann agus .eu-domhainn gun a bhith a rèir Dhè agus a laghan. Tha beatha a' mhòr-chuid de dhaoine air a riaghladh le miannan, dìoghrasan, meonan, cleachdaidhean, agus .buidhean àrainneachdail is sòisealta.

Nuair a thòisicheas cleachdaidhean bodhaig a' cumail smachd air an inntinn, bidh e duilich don bhodhaig ùmhlachd a thoirt do àitheantan na toile. Is e seo as coireach gu bheil daoine reamhar a' strì ri cuideam a chall, eadhon nuair a bhios iad a' leantainn daithead. Tha na ceallan mothachail air na cleachdaidhean aca fhèin a chruthachadh agus chan eil iad a' freagairt gu sgiobalta ri àitheantan na h-inntinn.

Ach, ma thèid an trèanadh gu ceart, bidh iad deònach gèilleadh do stiùiridhean na h-inntinn gun a bhith a' dol an aghaidh nan cumhachdan inntinn as àirde - cumhachdan a tha comasach air smachd a chumail air a' bhodhaig ma thèid .an trèanadh agus an cleachdadh gu ceart

S e deagh chleachdadh an caraid as fheàrr agad, ach 's' e nàmhaid falaichte a th' ann an droch chleachdadh. Mar sin, bu chòir dhut a bhith faiceallach mu bhith ag ath-aithris cleachdadh no gnìomh, oir bidh ath-aithris ag atharrachadh gnìomh gu bhith na chleachdadh mus tuig thu eadhon e, agus bidh an cleachdadh na dhàrna nàdar. Ach, faodar atharrachadh tro ghnìomharan matha cunbhalach agus .smaoineachadh adhartach, cruthachail Soidhnichean òrdugh agus cunbhalachd anns a h-uile

àite

Bha luchd-smaoineachaidh tràtha den bheachd gur e measgachadh de stuth agus inntinn a th' anns a h-uile duine, agus mar thoradh air an fhiosrachadh seo chreid iad ann an .dà fheachd neo-eisimeileach: nàdar agus inntinn

An uairsin thòisich iad a' faighneachd: "Carson a tha a h-uile càil ann an nàdar air a chur air dòigh ann an dòigh shònraichte? Carson nach eil aon ghàirdean nas fhaide na an tè eile? Agus carson nach eil reultan agus planaidean a' bualadh ri chèile san fhànais? Chì sinn comharran òrdugh agus cunbhalachd anns a' chruinne-cè ge bith càite an "coimhead sinn

Bhon bhun-bheachd seo, cho-dhùin iad nach urrainn inntinn agus cùis a bhith air leth agus aig an aon àm làn

uachdranas a bhith aca thairis air gach aon dhiubh, leis gum
feum aon inntinn a bhith ann a bhios a' cumail smachd air a
.h-uile càil

Tha an co-dhùnadh seo gu nàdarrach a' leantainn gu
beachd aon Dia a tha na adhbhar agus na thùs do chùis agus
inntinn, ann troimhe agus seachad orra. Tha esan a ruigeas
gliocas iomlan a' tuigsinn gur spiorad a th' ann an a h-uile
càil, na thùs, eadhon ged a tha an spiorad sin falaichte ann
.an coltas agus falaichte bhon t-sealladh

Chì an fheadhainn aig a bheil eòlas spioradail solas Dhè
air a nochdadh anns a h-uile àite

Is e a' cheist: ciamar a b' urrainn dha na luchd-
?rannsachaidh a lorg sa chiad àite

Mar chiad cheum, dhùin iad an sùilean gus conaltradh
dìreach leis an t-saoghal agus stuth a thoirt air falbh, gus am
b' urrainn dhaibh an aire a chuimseachadh gu tur air eòlas
fhaighinn air an inntinn uile-choitcheann a tha air cùl an t-
.saoghail agus stuth

Thuig iad gu h-intuitive nach b' urrainn dhaibh
làthaireachd Dhè ann an nàdar fhaicinn tro na beachdan
àbhaisteach a bh' aig na còig mothachaidhean. Mar sin,
dh'iarr iad dòigh air a làthaireachd a mhothachadh annta
.fhèin le bhith a' cur fòcas domhainn agus mionaideach air
Mu dheireadh, fhuair iad air dorsan is slighean nan còig
ciad-fàthan a dhùnadh is a dhùnadh, agus mar sin a' fàs gu
tur neo-eisimeileach bho mhothachadh stuthan airson ùine.
An uairsin thòisich saoghal a-staigh an spioraid ga nochdadh
fhèin dhaibh agus ga fhosgladh romhpa. Dha na daoine mòra
sin a lean an rannsachadh dìomhair gun sgur, nochd Dia e
.fhèin mu dheireadh

Cuir cumhachd Dhè air cùl do oidhirpean

Leig às do neart a-staigh airson adhbharan togail is
buannachdail, agus gheibh thu barrachd. Lean air adhart le
diongmhaltas gun teagamh, a' cleachdadh gach eileamaid
de shoirbheachadh. Co-thaobhadh thu fhèin ri cumhachd do

spioraid chruthachail, agus ceanglaidh tu ris an inntinn gun chrìoch a tha comasach air do bhrosnachadh agus na duilgheadasan agad uile fhuasgladh. Sruthaidh cumhachd thugad gu leantainneach bho thùs chumhachdach do bhith spioradail, a' toirt cothrom dhut euchdan agus innleachdan .iongantach a choileanadh anns a h-uile raon de do bheatha
Mus dèan thu co-dhùnadh cudromach sam bith, suidh gu sàmhach agus iarr cuideachadh agus beannachd Dhè. An uairsin tuigidh tu gu bheil neart Dhè air cùl do neart, gu bheil inntinn Dhè air cùl d' inntinn, agus gu bheil toil Dhè air cùl do thoil. Cho fad 's a bhios Dia ag obair còmhla riut, cha bhi d' oidhirpean dìomhain, agus cha teich thu; an àite sin, thèid do neart a mheudachadh agus meudaichidh do chomasan. Agus nuair a choileanas tu do ghnìomhan ann an seirbheis .Dhè, gheibh thu a bheannachdan

Ma tha an obair agad nad bheatha iriosal, na gabh leisgeul air a son. Bi moiteil às gu bheil thu a' coileanadh nan dleastanasan a tha Dia air a thoirt dhut. Tha e ag iarraidh ort do phàirt a chluich cho math 's as urrainn dhut. Chan urrainn dha a h-uile duine an aon dhreuchd a choileanadh 's a nì thusa. Cho fad 's a bhios tu ag obair gus Dia a thoileachadh, obraichidh feachdan na cruinne-cè ann an co-sheirm airson .do thoileachas agus do shunnd

Nuair a dhearbhas tu do Dhia gu bheil thu ga iarraidh os cionn a h-uile càil eile, bidh thu gad cho-thaobhadh fhèin ri a thoil. Agus nuair a dh'iarraas tu e gun stad, ge bith dè na cnapan-starra a tha nad rathad, tha thu a' dèanamh an fheum as fheàrr de do thoil daonna, agus tha thu cuideachd a' cleachdadh lagh na soirbheachais a tha aithnichte do na saoi àrsaidh agus do na h-uile a tha air fìor shoirbheachadh a .choileanadh

Tha cumhachd naomh a' chosmach aig do sheirbheis fhad 's a nì thu oidhirp fhìor gus an cumhachd beannaichte sin a chleachdadh gus slàinte, sonas agus sìth a choileanadh. Le bhith a' coileanadh nan amasan uasal seo,

coisichidh tu slighe an eòlais fhèin a dh'ionnsaigh do fhìor
.dhachaigh ann an Dia

Is e sonas tomhas soirbheachais

An toiseach, feumaidh tu dèanamh cinnteach gu bheil
an amas a tha thu airson a choileanadh airidh air strì air a
shon agus gu bheil a bhith ga ruighinn airidh air a mheas
mar shoirbheachadh fìor

Dè a th' ann an soirbheachas? Ma tha slàinte is
beairteas agad ach gu bheil duilgheadasan agad le a h-uile
duine (agus leat fhèin cuideachd), chan eil do bheatha
soirbheachail. Bidh an saoghal gruamach agus beatha gun
toradh mura lorg thu sonas. Nuair a chailleas tu airgead,
caillidh tu rudeigin beag. Nuair a chailleas tu slàinte, caillidh
tu rudeigin nas cudromaiche. Ach nuair a chailleas tu sìth
agus suaimhneas, caillidh tu ionmhas as luachmhoire na
.beatha

Mar sin, bu chòir soirbheachas a thomhas a rèir ìre na
sonas, a rèir a' chomas a bhith a rèir laghan uile-choitcheann
agus a bhith co-chòrdail riutha. Chan eil soirbheachas air a
thomhas a rèir ìrean saoghalta leithid slàinte, inbhe agus
cumhachd. Chan eil na rudan sin leotha fhèin a' toirt sonas
mura tèid an cleachdadh gu ceart. Gus an tachair seo,
feumaidh gliocas agus gaol a bhith aig neach airson Dia agus
.a' chinne-daonna

Thug Dia dhut an cumhachd duais a thoirt dhut fhèin no
peanasachadh le bhith a' cleachdadh no a' mì-chleachdadh
d' inntinn agus do thoil. Ma bhriseas tu laghan na slàinte, na
soirbheachais agus na gliocais, bidh tinneas, bochdainn agus
aineolas ort gu cinnteach. Mar sin, feumaidh tu d' inntinn a
neartachadh agus diùltadh uallaichean saidhgeòlach is
moralta nan bliadhnaichean a dh' fhalbh a ghiùlan. Loisg na
cruachan caithte sin ann an teine do cho-dhùnaidhean
beannaichte agus do ghnìomhachdan togail an-dràsta, agus
.ruigidh tu fàire na saorsa

Tha sonas an urra – gu ìre àraidh – ri suidheachaidhean
a-muigh, ach tha e an urra sa mhòr-chuid ri staid inntinn
neach. Gus a bhith toilichte, feumaidh slàinte mhath, inntinn
chothromach, beatha shoirbheachail, obair iomchaidh,
cridhe taingeil, agus os cionn a h-uile càil, gliocas agus eòlas
.air Dia a bhith aig neach

Cuidichidh dìongmhaltas làidir a bhith toilichte thu gu
mòr. Na bi an dùil gun atharraich na suidheachaidhean agad,
a' creidsinn gu mearachdach gu bheil na trioblaidean agad
an àiteigin eile. Na leig le mì-thoileachas a bhith na
chleachdadh domhainn a tha duilich a bhriseadh, ag
adhbhrachadh pian inntinn dhut fhèin agus dhaibhsan mun
.cuairt ort

Is e aon de na beannachdan as motha dhut fhèin agus
do chàch a bhith toilichte agus dòchasach. Ma tha sonas
agad, tha thu air a h-uile càil a choileanadh. Tha sonas a'
ciallachadh a bhith ann an co-chòrdadh ri Dia, agus tha
.meòrachadh a' toirt dhut an comas sonas a choileanadh
Cleachdaidhean inntinn: A' luathachadh no a' cur dàil air
soirbheachas

Tha cumhachd aig cleachdaidhean neach soirbheachas
a luathachadh no a chuir dheth. Chan e brosnachaidhean
luaineach no beachdan sgoinneil a tha a' dearbhadh cùrsa
.am beatha, ach cleachdaidhean inntinn làitheil neach
Tha cleachdaidhean inntinn coltach ri magnet inntinn, a'
tàladh rudan, dhaoine agus suidheachaidhean sònraichte.
Leigidh deagh chleachdaidhean inntinn leat cothroman
fàbharach is buannachdail a thàladh, ach bidh droch
chleachdaidhean inntinn gad tharraing nas fhaisge air an
fheadhainn aig a bheil claonaidhean saoghalta agus
.suidheachaidhean mì-mhiannach

Faodaidh tu droch chleachdaidhean a neodachadh agus
an cumhachd a lagachadh le bhith a' seachnadh rud sam
bith a dh' fhaodadh an brosnachadh no an ath-
bheothachadh, gun a bhith a' cur fòcas orra fad na h-ùine.

An uairsin, stiùir do smuaintean a dh'ionnsaigh deagh
chleachdadh agus obraich air a leasachadh gu cunbhalach
gus am bi e na phàirt riatanach de do bheatha as urrainn
.dhut earbsa a chur ann

Nar broinn, tha dà fheachd a tha nan aghaidh a chèile
an-còmhnaidh a' strì: fear a tha gar brosnachadh gus na
rudan nach bu chòir dhuinn a dhèanamh, agus fear eile a tha
gar brosnachadh gus na rudan a dh'fheumas sinn a
dhèanamh, eadhon ged a tha e coltach nas duilghe. Is e a'
chiad ghuth guth an uilc, an dàrna fear guth a' mhaith, no
.Dhè

Tro na leasan lèitheil cruaidh chì thu gu soilleir gu
bheil droch chleachdaidhean a' biathadh craobh nan ana-
miannan stuthan gun chrìoch, agus deagh chleachdaidhean
a' biathadh craobh nan dòchasan agus nan aislingean
.spioradail àrda

Feumaidh tu do dhìcheall a chuimseachadh barrachd is
barrachd air leasachadh ceart a' chràibh spioradail
bheannaichte gus am bi e comasach dhut aon latha toradh
.blasta, abaich an eòlais fhèin a bhuain

Ma dh'fhaodas tu thu fhèin a shaoradh bho gach seòrsa
droch chleachdaidh, agus ma dh'fhaodas tu a h-uile rud a
tha math agus uasal a dhèanamh a-mach à gaol air
uaisleachd agus caoimhneas agus chan ann air sgàth 's gu
bheil olc ag adhbhrachadh bròin agus aithreachais, an
uairsin fàsaidh tu ann an spiorad agus adhartaichidh tu air
.an t-slighe

Bidh tu saor nuair a thrèigear tu do dhroch
chleachdaidhean gu deònach agus gu saor-thoileach. Cha
bhith thu saor ach nuair a thig thu gu bhith nad
mhaighstirean, comasach air do fhaireachdainnean, do
smuaintean agus do thoil a stiùireadh gus na dh'fheumar a
dhèanamh a dhèanamh, eadhon ged a thèid e an aghaidh do
mhiannan. Anns a' chumhachd sin de fhèin-smachd agus
.fèin-mhaighstireachd tha sìol na saorsa shìorraidh

Tha mi air grunn fheartan cudromach soirbheachais
ainmeachadh gu ruige seo: smaoineachadh adhartach,
cumhachd-toil, saidhgeòlas, iomairt, agus fèin-smachd. Bidh
mòran leabhraichean a' cur cuideam air aon no barrachd de
na feartan sin ach chan eil iad ag aithneachadh a'
chumhachd dhiadhaidh a tha aig bonn nan nithean sin. Is e
co-thaobhadh ris an toil dhiadhaidh an eileamaid as
.cudromaiche ann a bhith a' coileanadh soirbheachais
Is e toil Dhè an fheachd a ghluaiseas an talamh agus a
h-uile càil air, agus an cruinne-cè agus a h-uile càil innte. Is e
toil Dhè a bhios a' gluasad nan reultan anns an fhànais, agus
is e a thoil-san a chumas na planaidean nan orbitan agus a
bhios a' riaghladh cearcallan breith, fàis agus crìonadh a h-
.uile cruth-beatha

Eibhlean cianalais

O, a Thighearna

Gum biodh eibhlean mo dhùrachd a' losgadh gu bràth
nad làthair bheannaichte
Spìon, a Dhia ghràdhaich, lotus mo ghràidh à làthaich na
dìochuimhne talmhaidh, agus sgeadaich leis uchd do
.chuimhne sìor-fhaireachail

Ann an naomh-ionad nan nèamh, tha mi a' cromadh mi
fhìn romhad, mo Dhia

Chuala mi do ghuth ann am fàileadh nan ròsan
Agus mhothaich mi do chaoimhneas ann am mìlseachd
nan lili

Agus ann am fiosag mo mhiannan, b' e do ghaol am
freagairt

Tha fios agam gum faodar Dia aithneachadh tro
mheòrachadh agus tro shealladh cinnteach, ach chan ann
.tro inntinn troimh-chèile agus trioblaideach
Fosglaidh mi mo shùilean gu aoibhneas meòrachaidh
agus chì mi gu bheil an dorchadas uile air falbh. Bogaidh mi
mi fhìn ann an amar na sìthe diadhaidh a tha falaichte air cùl
bhallachan meòrachaidh, agus glanaidh mi mo chridhe a-

staigh tro mheòrachadh gus nach tèid a thruailleadh le
buidhean bhon taobh a-muigh a tha nan aghaidh. Agus
cuiridh mi fàilte air gach latha le meòrachadh air an Uile-
.chumhachdach

Ann an tearmann na sàmhchair, lorg mi altair do shìth
Agus air altair na sìthe gheibh mi do thoileachas a bhios
a' sìor ùrachadh

Leig dhomh do ghuth a chluinntinn, a Thighearna, ann
an uaimh na meòrachaidh, agus gheibh mi an sin sonas
nèamhaidh shìorraidh annam fhèin. Lìonaidh sìth mo chridhe
agus cuiridh i tro mo bheatha, ge bith an ann an tost no rè
.na h-obrach

Gach rionnag shoilleir, dealrach ann an cruinneach nan
,speur, agus gach smuain fhìor-ghlan, gun smal
Bidh gach gnìomh uasal agus gach gnìomh brèagha na
.uinneag tro am bi mi a' coimhead ort, a Dhia mo ghràidh
Le fòcas inntinn iomlan agus miann gun chrìoch, cuiridh
mi mo mhothachadh tron t-sùil spioradail (eadar na sùilean)
.gu rìoghachd na sìorraidheachd

Saoraidh mi m'anam bho bhraighdeanas a' chuirp agus
measgaichidh mi e le muir nas motha an spioraid
Feumalachd an saidhgeòlas

Is e dìomhaireachd eile airson soirbheachas
saidhgeòlas-anailis. Tha an introspection na sgàthan anns
am faic thu doimhneachdan falaichte d' inntinn a bhiodh
.falaichte bhuat air dhòigh eile

Comharraich na puingeann fàilligeadh agad agus cuir às
do na clanaidhean agus na clanaidhean matha is dona
agad

Cleachd fèin-anailis gus tuigsinn càit a bheil thu an-
dràsta, dè a tha thu airson a choileanadh, agus dè na
cnapan-starra a tha nad shlighe. Mìnich an obair agad fhèin
.agus tuig d' adhbhar ann am beatha

Dèan strì ri bhith a' neartachadh a h-uile càileachd a tha
an lùib caractar fìor agus uasal, gun eallach bho mhiannan

agus mhiannan. Le bhith a' cumail d' inntinn ann an co-
chòrdadh ri Dia, nì thu adhartas gu luath, gu sàbhailte agus
gu misneachail air an t-slighe a dh'ionnsaigh an amas a tha
thu ag iarraidh. Is e d' amas deireannach do shlighe a lorg
gu Dia. Ach tha dleastanasan agus uallaichean ann
.cuideachd ri choileanadh san t-saoghal seo
Air an talamh seo tha sinn coltach ri coigrich, agus chan
ann ach nuair a tha gaol againn air Dia a thig sinn gu bhith
nar bràithrean is nar peathraichean
Cuidichidh toil-inntinn còmhla ri iomairt thu gus na
geallaidhean agad a mhìneachadh agus an coileanadh chun
na h-ìre as àirde Dè a th' ann an iomairt? Is e comas
cruthachail a th' annadsa: sprèidh bhon Chruthaichear neo-
chrìochnach a bheir dhut an cumhachd rudeigin a
chruthachadh nach do chruthaich duine sam bith eile a-
riamh roimhe Brosnaichidh e thu gus rudan a dhèanamh ann
an dòighean ùra is cruthachail Faodaidh coileanaidhean
neach a tha dèidheil air iomairt a bhith cho iongantach ri
rionnag-reubainn Le bhith a' cruthachadh rudeigin a tha
coltach ri bhith a-mach à neo-ni, tha iad a' sealltainn gu
bheil na tha coltach ri do-dhèanta dha-rìribh comasach nuair
a bhios mac an duine a' cleachdadh cumhachd an spioraid
chruthachail as àirde Leigidh iomairt agus ùr-ghnàthachadh
leat seasamh air do dhà chois fhèin, saor agus neo-
eisimeileach, agus tha iad am measg chomharran
soirbheachais
Rabhadh mu Bheachdan airson Soirbheachas
Ma tha thu air fàiligeadh gu ruige seo, tha e gòrach stad
a chuir air sabaid agus fàiligeadh a mheas mar dhàn
Is fheàrr bàsachadh a' sabaid na stad a bhith a'
dèanamh oidhirp fhad 's as urrainn dhut barrachd a
choileanadh, oir leanaidh oidhirpean neach ann am beatha
.ùr eadhon às deidh a' bhàis
Is e soirbheachas agus fàiligeadh dìreach builean na
rinn thu san àm a dh'fhalbh, a bharrachd air na tha thu a'

dèanamh a-nis. Mar sin, feumaidh tu smuaintean mu
shoibheachadh bho eòlasan san àm a dh'fhalbh a
neartachadh agus an spionnadh gus an urrainn dhut smachd
a chumail air smuaintean mu fhàilligeadh nad bheatha an-
.dràsta

Dh' fhaodadh na duilgheadasan agus na trioblaidean a
tha mu choinneamh neach soirbheachail a bhith nas motha
na an fheadhainn a tha mu choinneamh neach neo-
shoibheachail. Ach, dh'ionnsaich a' chiad fheadhainn iad
fhèin gus beachd fàilligeadh a dhiùltadh gu tur agus gu
.cunbhalach

Feumaidh tu d' inntinn atharrachadh bho frustrachas
agus eu-dòchas gu buaidh agus buaidh; bho iomagain gu
fois inntinn; bho mhì-riaghailt agus iomagain inntleachdail gu
fòcas inntinn; bho chaos agus aimhreit gu sìth; agus bho
shìth gu aoibhneas spioradail naomh. Nuair a bhios an t-
eòlas seo agad fhèin, bidh adhbhar do bheatha air a
chrùnadh le soirbheachas agus air a choileanadh gu
.glòrmhor, le cuideachadh Dhè
Cumhachd smaoineachaidh

Bidh thu a' nochdadh soirbheachas no fàilligeadh a rèir
càileachd is nàdar do smuaintean àbhaisteach
Dè a tha nas cumhachdaiche nad bheatha: smuaintean
?soirbheachais no smuaintean fàilligeadh

Mura h-eil thu a' smaoineachadh ach gu ìre mhòr
àicheil, cha bhith smuaintean adhartach bho àm gu àm gu
leòr airson soirbheachas a thàladh. Ach ma smaoinicheas tu
gu h-onarach, gheibh thu na tha thu a' sireadh agus ruigidh
.tu d' amas, eadhon ged a tha thu a' faireachdainn dorcha
Tha thusa fhèin an urra riut fhèin. Cha toir duine sam
bith eile freagairt no cunntas dhut air Latha a' Bhreitheanais.
Chan urrainn ach aon neach d' obair san t-saoghal, far an do
chuir do ghnìomharan thu (toraidhean do ghnìomharan san
àm a dh'fhalbh), a dhèanamh: thusa. Agus chan eilear den

bheachd gu bheil d' obair soirbheachail ach nuair a bhios i a'
.frithealadh do cho-dhuine ann an dòigh air choreigin
Na bi a' smaoineachadh gu cus air duilgheadas sam bith
no a' cumail a' smaoineachadh mu dheidhinn. Leig le rudan
fois a ghabhail airson greis, agus is dòcha gun rèitich iad iad
fhèin. Ach na leig leotha fois a ghabhail cho fada is gun caill
thu do chomas air breithneachadh. An àite sin, cleachd na h-
amannan fois seo gus do mheòrachadh a dhoimhneachadh
agus faire shàmhach a ruighinn nad bhroinn fhèin. Nuair a
bhios tu ann an co-chòrdadh riut fhèin, bidh e comasach
dhut smaoineachadh gu soilleir mu a h-uile rud a nì thu. Fiù
mura h-eil do smuaintean a' dol air seachran, bidh e
comasach dhut an cruinneachadh agus an ath-cho-
thaobhadh. Gheibhear an comas beannaichte seo a bhith
.ann an co-chòrdadh tro oidhirp agus cleachdadh
Màthair, a rèir an tidseir Paramhansa
Òraid a thug e seachad air Latha nam Màthraichean
Giùlain sinn an latha seo mar smuain mhath airson nan
deagh mhàthraichean uile a tha air an cuid chloinne a
.thogail le caoimhneas agus gràdh
Cha deach gaol màthar a thoirt dhuinn gus ar milleadh
le tròcair agus neo-chùram, ach gus coibhneas a
bhrosnachadh nar cridheachan gus am biodh sinn a'
bogachadh cridheachan chàich le caoimhneas agus a'
saoradh anaman sgìth bho dhraghan agus
chuingealachaidhean an t-saoghail. Tha feum aig an
fheadhainn a tha a' bàthadh ann an tubaist agus bròn, a'
fulang le iomadh mì-fhortan agus cruadal, air ar tuigse
.chaoimhneil agus ar co-fhaireachdainn tròcaireach
Fhuair mi mo shoillseachadh spioradail tro mo ghràdh
mòr air mo mhàthair; b' e mo ghràdh dìleas air mo mhàthair
am prìomh adhbhar airson mo ghràdh a bha a' fàs air Dia, oir
thug an gaol sin orm a thùs fìor-ghlan a lorg, agus fhuair mi
.e ann an Dia, stòr a h-uile maitheas agus buadhan

Tha màthair nas coibhneile agus nas maitheanaiche na
athair. 'S i màthair an eisimpleir as fìor-ghlan de ghràdh neo-
chumhaichte Dhè. Chruthaich Dia màthraichean gus a
.ghràdh dhuinne a chur an cèill, le no às aonais adhbhar
Tha mi a' meas boireannach mar an taisbeanadh
daonna de mhàthaireachd uile-choitcheann, agus is e a gaol
màthaireil fìrinneach as motha a tha mi a' moladh mu
deidhinn. Bidh an fheadhainn a chì bòidhchead spioradail
agus brìgh àrd ann am boireannach air an dùsgadh le
faireachdainnean uasal agus gan lorg fhèin fosgailte do
raointean farsaing de bhrosnachadh. Bidh gaol uile-
choitcheann a' dol tro chridhe neach sam bith a
choimheadas air boireannach le meas agus spèis agus a
.làimhsicheas i le caoimhneas agus urram
Mura biodh Dia air a ghràdh a chur ann an cridheachan
mhàthraichean, cha bhiodh iad air a bhith comasach air an
cuid chloinne a ghràdhachadh. Ach, tha cliù cuideachd ri
phàigheadh don dòigh anns a bheil an gaol sin a' sruthadh.
Tha a h-uile duine mòr air gaol mòr a nochdadh dha na
.màthraichean aca

Tha an dachaigh làn solais, aoibhneis, agus
beannachdan air sgàth làthaireachd na màthar. Cumamaid
lasair gaoil na màthar a' losgadh gu soilleir nar cridheachan
.an-còmhnaidh

Agus fàilte do na màthraichean beusach uile san t-
saoghal

Agus dhaibhsan uile a bhios gan làimhseachadh le
caoimhneas

Mar urram dhaibh agus mar chomharradh air an
airidheachd

Fàisneachdan nan Doimhneachdan

Maighstir Paramhansa Yogananda

Eadar-theangachadh: Mahmoud Masoud

Tha mi air a bhith fada ann an leabaidh do chruthachaidh, san àm a dh'fhalbh, san latha an-diugh, agus san àm ri teachd, agus mise—leanabh na sìorraidheachd—a' faireachdainn iomagaineach agus troimh-chèile. Bha mi a' strì a-rithist is a-rithist, ach gu dìomhain, gus mu dheireadh shoirbhich leam leum às an leabaidh air mo chuaireachadh le bacaidhean coimeasachd meallta. Ghlac thu mi nad làmhan agus chrath thu mi le fonn na sìthe sìorraidh. Is mise leanabh na sìorraidheachd—do shìorraidheachd—agus tha mi a' cur mo chinn air uchd do chreutair uile-chuimseach.

Na gabh dragh, a mhic.

Ann an àm duilich, chuala mi do ghuth ag ràdh: "Tha grian mo dhìon a' deàrrsadh gu co-ionnan air na h-uairean as soilleire agus as dorcha agad"

Na gabh dragh, a mhic, ach bi le creideamh agus gàire! Oir tha bròn na eucoir do nàdar beannaichte an anama Leig le mo sholas slànachaidh deàrrsadh tro do ghàire rèidh Tha do thoileachas, a mhic, a' toirt aoibhneis agus sàsachd dhomh.

Biodh spòrs agaibh

Ann am beatha gun àireamh, chluich mi còmhla riut agus sheinn mi fonn gun àireamh Tha cuimhne agam fhathast air do ghlacadh blàth nuair a thill mi dhachaigh - thugad - às deidh linntean de neo-làthaireachd, crith dealachaidh a' nighe thairis orm Agus seo mi a-rithist, nad làthair shìorraidh, a' cluich agus a' gàireachdainn còmhla riut, a' seinn dhut òrain mo ghràidh shìorraidh

Chan ann an aghaidh mo thoile, a Bhàis

Cha tèid mo shlaodadh gu làidir bhon talamh an aghaidh mo thoile mar leanabh air teicheadh air a shlaodadh bho a cho-aoisean Tha gaol agam air Dia, agus tha gaol aige orm;

agus nuair a dh' fhalbhas mi airson an turas mu dheireadh, bidh mi air a' phàirt seo a chrìochnachadh air àrd-ùrlar na h-ùine - an gnìomh seo a bha Dia an dùil gun cluich mi mar leantainn air a dhràma chosmach Ann a bhith a' coileanadh mo phàirt ann an dràma na beatha, nì mi gàire agus caoineadh mi: aoibhneach aig coileanadh miannan agus fo thrìoblaid aig briseadh dhòchasan Ach nuair a bhios mi a' crìochnachadh mo dhreuchd, ge b' e dè cho cruaidh agus cho sgìth 's a tha e, fàgaidh mi an àrd-ùrlar talmhaidh le cridhe gàireach Gabhaidh mi fois airson greis ann an gàirdeanan na màthar chosmach, a' gabhail tlachd na beannachd, agus an uairsin tillidh mi chun na talmhainn, gun a bhith air mo tharraing tuilleadh le seann mhiannan air an cur gu neo-chùramach ann an gàrradh a' mhealltaireachd, ach an àite sin mar fhreagairt air a h-iarrtas caoimhneil agus coibhneil.

Lotus gràdhach

Tha seillean m' inntinn air a ghlacadh ann an lotus do chridhe ghràdhaich, a Thighearna, às an òl mi neactar do ghràidh thaitneach. Chan eil an seillean spioradail seo agam a' cruinneachadh ach na flùraichean a tha a' sgaoileadh do fhàileadh milis. Thug mi mil nan toileachasan mothachaidh dhìom fhìn agus dh'itealaich mi fada os cionn gàrraidhean lom na mac-meanmna gus an d' fhuair mi mu dheireadh lotus do sholais naomh. B' e do sheillean a bh' annam a' siubhal ann an achaidhean nan incarnachaidhean, air mo tharraing le fàilidhean fhlùraichean gu eòlasan gun àireamh. Ach a-nis tha mi air stad a chuir air mo siubhal, oir tha do fhàileadh beannaichte air tart m'anama a mhùchadh agus air mo mhiann loisgeach airson cùbhraidh no fàileadh milis sam bith a shàsachadh.

Tha coille na mealltaireachd na theine

Bha mi a' faireachdainn aonaranach agus trom-
inntinneach ann an coille na mealladh agus na
mealltaireachd, agus mar sin las mi pasganan fèin-smachd,
ach loisg an teine gu slaodach agus gun lasair rinn mi
ùrnaigh bho dhoimhneachd mo chridhe, agus thàinig thu
thugam, a Thighearna, agus las thu cuid de na laigsean
agam, agus sgaoil na lasraichean gu luath tro phreasan
tioram agus preasan mearachd An uairsin ràinig iad preasan
droigheann nan ana-miann agus bhean iad ri craobhan àrda
na h-uaille agus an uamhais Shluig teangan do sholais jungles
mòra m' aineolais agus lughdachadh iad gu luaithre Tha mi
a' toirt taing dhut, a Losgadair Dhiadhaidh! Agus gum
tionndaidh do sheirbhisich thugad ann an athchuinge agus
ùrnaigh airson cobhair sa bhad agus slànachadh luath

An t-òran dearbhte agad

Gus do chluinntinn, Aingeal Dìon, tha mi air rèidio mo
lèirsinn a-staigh a thionndadh le suathadh socair a' ghràidh.
Gu tric ann am meòrachadh, tha mi air èisteachd ri fonn as
binne do naoimh a tha faisg ort: ri simfonidhean spioradail
àrd-inbhe, ri sgrìobhaidhean a rugadh nam chridhe, agus ri
òran binn mo sheann mhiann dhutsa. Le foighidinn agus le
fois inntinn, tha mi air ionnsramaid mo fhaireachdainnean as
doimhne a thionndadh, agus nuair a chuir codal cuideam air
mo shùilean agus mi gu bhith a' tuiteam fo chadal, shruth d'
òran dearbhte tromham. Agus a-nis tha mi a' craoladh mac-
talla àrd-inbhe do mhinn aoibhneach agus a' cur mo ghuth ri
còisir do luchd-leanmhainn, gus am fàs na laoidhean nas
dùrachdaiche agus gum fàs an t-miann agus an t-iarrtas nas
làidire.

Snàmhaidh mi ann am muir nan anam

Ann an aonadh riutsa, a Spioraid Uile-chuimseach, bidh
mi nam chuisle fhèin den bheatha chosmach Bidh mi a'
fleòdradh ann am muir nan anaman Dannsaichidh mi air

tonnan faireachdainn naomh daonna agus cuiridh mi
gàirdeachas beannaichte thairis air a h-uile duine Bho na
Himalayas nèamhaidh, leigidh mi ma sgaoil sruth uile-
choitcheann de dh'àrd-mhiannan Bidh mi nam gach deòir a
dhòirteas ann an tròcair do chàch Bidh mi an làthair ann an
sàmhchair òrail nan naomh agus dòchasan a tha a' fàs nan
inntinnean ròsach O Choileanadair dìleas nam Miannan!

Nuair a bhios mo sprèidh shìorraidh a' measgachadh le
do sholas gun chrìoch, bidh mi a' deàrrsadh anns gach sùil

Sìth oirbh

Beachdan is beachdan ùra

Ann an làithean samhraidh na beatha
Bidh mi a' tionail neactar na faireachdainn
Bho fhlùraichean nam buadhan milis
A' fàs ann an gàrraidhean nan anaman math
Agus ghlèidh mi nam chridhe an t-aran grùdaichte
Bho bhlàthan àrda na fulangais
Agus gucagan na h-irioslachd leis an fhàileadh bhog aca
Agus blàthan tearc bheachdan lotus tairgse
Agus nuair a thuiteas sneachda nan eòlasan geamhraidh
fuar mun cuairt orm
Agus an dealachadh talmhaidh pianail
Tha mi a' sireadh blàths agus comhfhurtachd
Anns an neactar a tha air a stòradh ann an cealla mo
chridhe
Anns a' chill bheannaichte sin, nad làthair
Is tric a lorgas mi an seillean diadhaidh
Sùgh binneas mo sheann mhiannan
Tha mi a' faireachdainn misneachail, aoibhneach, agus
comhfhurtail
Bidh mi nam easannan de thoileachas
Tha mo thoileachas a' fuaimeachadh ann an sruth
leantainneach

Far a bheil an sruth cumhachdach a' sguabadh air falbh
Uallaichean troma bròin is iomagain chàich
Ruithidh mi aig astar iongantach
Thar àiteachan gun chrìoch
Bho anaman a tha a' fulang
Gus a h-eagal a thoirt air falbh
Agus cuiridh mi às do na trioblaidean aice
Bidh mi nam lasair dealanaich
Anns an oidhche as dorch
Gus coimhead math
Do bhòidhchead, falaichte bho seann aimsirean
Air cùl dorchadas nan sùilean gun fhaicsinn
Bidh mise nam ghathan gealaich rèidh
A' cur dorchadas air falbh bho aghaidh na talmhainn
Bidh mi nam ghathan solais
Fear-sgapadh an dorchadais falaichte
Ann an oiseanan smuaintean daonna
Le do ghràs, a Thighearna
Silashy, soilleireachd obann na gliocais
Mearachdan a chruinnich thar linntean agus linntean
Chan eil an sàsachd a chruthaicheas gaol san anam
anns an fhaireachdainn fhèin
Ach an àite sin anns an toileachas a bheir am
faireachdainn sin
Oir bheir gaol toileachas
Tha gaol againn air gaol oir bheir e toileachas mòr
dhuinn
Chan e gaol an t-amas; is e sonas an t-amas
Is e Dia sonas sìorraidh agus ath-nuadhachail
Agus mar sin tha nàdar an anama, air an adhbhar seo
sheinn na mistich
An fheadhainn a dh'fhiosraich an fhìrinn seo agus a
:bhlaibh blas an aoibhneis spioradail sin
À aoibhneas thàinig sinn, ann an aoibhneas tha sinn"
"beò agus tha ar bith-beò a' seòladh

Agus gu aoibhneas cosmach tillidh sinn, gus leaghadh
"san t-sòlas sin aon latha

A h-uile faireachdainn uasal leithid gaol agus tròcair
Tha misneachd, ìobairt, agus irioslachd gun chiall às
aonais gàirdeachais

Tha gàirdeachas a' ciallachadh àrd-thoileachas, agus
tha e na thaisbeanadh de thoileachas as àirde
No an sàsachadh as motha

Agus bheir do Thighearna dhut gu cinnteach, agus bidh}
{Dèan gàirdeachas agus bi toilichte} {thu riarichte
Ged a dh' fhaodadh gàirdeachas èirigh mar thoradh air
suidheachaidhean sònraichte taobh a-muigh

Ach na fhìor nàdar, chan eil e ceangailte ri cumhaichean
Bidh e tric a' nochdadh às aonais cumhaichean stuthan
Uaireannan is dòcha gun dùisg thu sa mhadainn
Tha thu a' faireachdainn mar gum biodh tu gu bhith ag
itealaich le toileachas

Agus nuair a shuidheas tu ann an suaimhneas
meòrachaidh, bidh gàirdeachas a' bualadh nad bhroinn
Gun rabhadh sam bith bhon taobh a-muigh ga dhùsgadh
Is e aoibhneas an anama nach gabh a choimeas
Ach nuair a tha gàirdeachas ceangailte ri
suidheachaidhean sònraichte

Chan eil e ag èirigh bho na h-aon suidheachaidhean sin
Gu dearbh, bha na suidheachaidhean sin nan dòigh air
toileachas fhaighinn

Na bha falaichte an toiseach san anam, chladhaich mi
mar phiocaid ann an ùir an anama

Agus chaidh tobar aoibhneis a leigeil ma sgaoil bhon
stòras sonais a bha falaichte taobh a-staigh an duine
Mar sin, ann an eòlas daonna, mar as trice bidh an
fheum ag èirigh

Gu cuid de thachartasan gus an toileachas falaichte sin
a thoirt a-mach gu domhainn

Tha gaol cuideachd de nàdar an anama, ach tha e an
urra ri gàirdeachas
Chan eil gaol ann às aonais toileachas
An urrainn do dhuine smaoineachadh air gaol às aonais
.aoibhneis? Gu cinnteach chan urrainn
Nuair a bhios sinn a' bruidhinn mun phian a bheir gaol
neo-dhìolta
Tha sinn a' bruidhinn mu mhiann nach deach a
choileanadh
Ach bidh fìor eòlas gaol an-còmhnaidh an cois
gàirdeachais
Tha m' inntinn mar sheillean, bidh e ag itealaich
Gu gàrradh dìomhair mo chridhe
Am fear a tha air a shlaodadh le gaoth mo ghràidh
Air a sgeadachadh le neamhnaidean de dhriùchd, do
mhilseachd
Tha mi air lilibhean mìorbhaileach fhàs dhut
Bho leth-bhreith spioradail
agus narcisi buidhe
Gus deòir mo aithreachais a ghabhail a-steach
Agus violetan mìne, bruadar mu irioslachd
Agus tha mo chridhe fosgailte do bheachdan an anama
Dhutsa tha mi a' tabhann craobhan mo smuaintean
Toradh blasta nan athchuingean cùbhraidh
Le làmhan iriosal air an dèanamh de gheugan maoth,
drùchdach
Agus ann an gàrradh mo chridhe
Tha mo smuaintean coltach ri seillean a' bualadh mun
cuairt orm
Air mhisg am measg nan tairgsean neactar fìor-ghlan
dhutsa
Tha an saoghal gu lèir air dìochuimhneachadh fìor
"bhrìgh an fhacail "gaol

Tha gaol air a dhroch-chleachdadh agus a chridhe air a
reubadh às a chèile le uimhir de dhaoine is nach eil ach
.beagan dhaoine eòlach air brìgh a' ghràidh tuilleadh
Dìreach mar a lorgar ola anns a h-uile pàirt de chraoibh-
olaidh, mar sin tha gaol a' dol tro gach ceàrnaidh den
chruthachadh Ach tha gaol glè dhoirbh a mhìneachadh, air
an aon adhbhar nach urrainn do fhaclan blas orains a
mhìneachadh; feumaidh neach blasad fhaighinn den toradh
gus a bhlas aithneachadh Tha an aon rud a' buntainn ri gaol
Tha sibh uile air gaol fhaighinn ann an dòigh air
choireigin nur cridheachan, agus mar sin tha beachd agaibh
air a nàdar. Ach chan eil fios aig daoine gu h-iomlan ciamar a
dh'àraicheas, a ghlanas agus a leudaicheas iad gaol gus gaol
.diadhaidh a ruighinn

Tha spionnadh de ghaol diadhaidh an làthair anns a'
mhòr-chuid de chridheachan aig toiseach beatha, ach mar as
trice bidh e air chall leis nach eil fios aig neach ciamar a
.bheir e beathachadh dha

Tha a' mhòr-chuid de dhaoine den bheachd nach eil
feum air nàdar a' ghràidh a sgrùdadh. Tha iad eòlach air gaol
mar fhaireachdainn a bhios iad a' faighinn a dh'ionnsaigh an
càirdean, an caraidean, agus feadhainn eile ris a bheil iad air
.an tàladh gu làidir. Ach tha gaol tòrr a bharrachd na sin
Is e an aon dòigh as urrainn dhomh fìor ghràdh a
mhìneachadh le bhith a' toirt cunntas air a bhuaidh. Nam b'
urrainn do dhuine dìreach beagan de ghràdh diadhaidh a
.bhith a' faireachdainn

Bha e fo uamhas le tuil aoibhneis a bha nas motha na a
.chomas a chumail fodha

Feumaidh sinn a bhith làidir ann a bhith a' dèanamh
math agus a' feuchainn ri daoine eile a chuideachadh. Cha
lorg neach nach eil a' gabhail cùram ach mu dheidhinn fhèin
agus a theaghlach mòran toileachais, agus mura smaoinich
e air cuideigin eile a dh' fhaodadh a bhith a' fulang, caillidh e
fhèin an toileachas a thig bhon anam le bhith a' sìneadh

làmh cuideachaidh dhaibhsan a tha feumach air. Mar
thoradh air an sin, fuirichidh a shoitheach toileachais beag
.agus na tha ann neo-choileanta

Tha airgead, dhòmhsa, a' ciallachadh aon rud: a
chleachdadh airson math a dhèanamh agus daoine eile a
chuideachadh

Is tearc an fheadhainn san t-saoghal seo a tha
dùrachdach, onarach, agus deònach a bhith nad charaidean
a-mach à spèis dhut agus chan ann airson adhbhar sam bith
eile

Is iad na caraidean dìleas seo toileachas an t-saoghail,
agus tha fìor chàirdeas nas motha na beairteas sam bith san
.t-saoghal seo

Am fear a tha dùrachdach na chàirdeas ri daoine gheibh
e Dia. Agus am fear aig a bheil gaol na chridhe, aithnichidh e
daoine eile gu fìrinneach, dìreach mar a chì neach tro
ghlainne shoilleir agus a chì e na tha a-staigh. Tha an seòrsa
eòlais seo air daoine eile a' tighinn bho bhith a' gràdhachadh
Dhè agus a' gràdhachadh dhaoine eile leis an aon ghràdh
.sin

Tha milleanan de dhaoine air an glacadh le iongantasan
na h-inntinn fho-mhothachail a nochdas rè cadail. Ach ann
an staid nas àirde, chì thu no fios a bhith agad dè a tha thu
.ag iarraidh chan ann tro mhac-meanmna, ach tro fhìrinn
Is urrainn dhomh suidhe san chathair seo agus m'
inntinn a thionndadh gu àite sam bith agus faicinn dè
dìreach a tha a' tachairt san àite sin

Uaireannan bidh deisciobail a' fuireach san fho-
mhothachadh, agus uaireannan bidh iad ag èirigh gu
mothachadh nas àirde Agus tha beagan taghte ann a tha
comasach air mothachadh nas àirde a tharraing agus
mothachadh cosmach a ruighinn: rìoghachd an spioraid
.dhiadhaidh, aig nach eil tùs no adhbhar

Ann an staid mothachaidh spioradail fhìor-ghlan, chan
fheum an neach a tha a' sireadh rudan a shamhlachadh ro-

làimh gus an eòlas fhaighinn orra. Nuair a thig iad còmhla ri
mothachadh cosmach, bidh am mothachadh a' leudachadh
agus a' tighinn còmhla ri gach dadam de bheatha, agus bidh
iad mothachail gu mothachail air a' chruinne-cè gu lèir agus
air a h-uile creutair. Tha an t-eòlas seo na leudachadh air
.mothachadh gun chrìoch

Ge b' e cò a dh'fhiosraicheas an mothachadh sin, bidh e
a' faireachdainn gu bheil e ann am freumhagan feòir agus air
beanntan nam beann, agus a' faireachdainn gach cealla na
.chorp agus gach dadam den fhànais

A bheil thu a' smaoineachadh gur corp beag a th'

!annad, nuair a tha an saoghal mòr annadsa

Ach tha mothachadh cosmach nas fhaide na sin
cuideachd. Nuair as urrainn don neach a tha a' sireadh
faireachdainn gu bheil iad an làthair anns a h-uile càil a tha
ann, bidh iad a' faighinn eòlas air sonas gun chrìoch agus a'
.ghaol diadhaidh as motha

Agus le do ghràdh tha mo chiall air a lìonadh, dìreach}

mar a tha mo chreutairean uile air an lìonadh le do
{bhòidhchead

Tha e a' tighinn còmhla ri uile-làthaireachd mothachadh
diadhaidh

Mar sin biodh dùil mhath agad ri Dia agus dòchas gum
faigh thu a fhàbhar. Na bi eu-dòchasach mu bhith a' ruighinn
!d' amas

Chan urrainn do dhuine a bhith maille ri Dia dìreach le
bhith a' smaoineachadh gu bheil e air soillseachadh
spioradail fhaighinn

Tha fèin-leasachadh agus grinneas moralta nan
riatanasan riatanach airson ìrean nas àirde a ruighinn
Tha eadar-dhealachadh mòr eadar Dia aithneachadh
ann an dòigh a ghabhas dèanamh agus Dia aithneachadh
ann an dòigh fhìor. Chan urrainnear eòlas fhaighinn air ach
tro irioslachd, gliocas, dìlseachd, deagh-bheus, agus miann
.cridheil

Is e an duine iriosal an neach a tha ag aithneachadh
Dhè agus air aithneachadh le Dia
Bidh an fheadhainn a bhios a' sgrùdadh mothachadh
cosmach gu nàdarrach a' leasachadh comasan spioradail
iongantach agus smachd air feachdan nàdarra. Ach, chan eil
duine sam bith a ruigeas fìor mhothachadh diadhaidh a'
cleachdadh an cumhachdan airson bòstadh agus sealltainn
.dheth, às aonais gliocas no stuamachd
Tha daoine glìce a' tuigsinn gur e Dia an aon riochdaire
a tha ann agus gu h-iriosal a' tilleadh dha na tiodhlacan
.iongantach leis an do bhuileach e orra
Nach e mìorbhail a th' ann an a h-uile rud a tha ann?
Agus nach e mìorbhail a th' ann an duine cuideachd, dìreach
?air sgàth a bhith ann
Mura h-eil daoine riaraichte leis na h-iongantasan uile a
chruthaich Dia, carson a bu chòir do naoimh barrachd
?mhìorbhailean a dhèanamh
Cha dèan naoimh fhìreanta Dhè dad mura h-iarr Dia orra
a dhèanamh, agus uaireannan airson adhbharan a tha
.doilleir agus duilich a thuigsinn
Seallaidh mi le eisimpleir mar a tha mothachadh nas
àirde eadar-dhealaichte bho mhothachadh fo-mhothachail
Is e mothachadh nas àirde an staid anns am faod thu -
fhad 's a tha thu nad dhùisg agus nad chadal agus làn
mhothachail - faireachdainn sam bith a bhrosnachadh sa
bhodhaig le do thoil agus gun bhrosnachadh sam bith bhon
.taobh a-muigh
Ann an saoghal mac-meanmna neo-fhiosrach (ann an
saoghal aislingean), faodaidh tu cupa bainne teth òl
Ach tha an deuchainn seo air a cur ort ann an
mothachadh nas àirde, ge-tà, faodaidh tu an aon rud no rud
sam bith eile fhaighinn gu mothachail agus gu saor-
.thoileach
Dh' fhaodadh an rathad a bhith coltach ri fada, ach
tòisichidh turas mìle mìle le aon cheum Agus fhad 's a dh'

fhanas neach dòchasach, chan urrainn dha bacadh sam bith
.casg a chuir air an amas a tha thu ag iarraidh a choileanadh
Tha cuimhne agam fhathast air beatha san àm a
dh'fhalbh

S ann an sin a lorg mi thu'
Agus tha cuimhne agam air na h-oidhcheannan
iomadach

Air a sgeadachadh le rionnagan a' deàrrsadh

Agus seallaidhean madainn an latha

Am fear leis an neoichiontachd dhriùchd

Agus na h-uairean feasgair co-chòrdail

Le ruitheam chlagan an treud

Agus na mòran bhliadhnaichean seudaichte

Le blàthan is flùraichean an earraich

gaothan samhraidh

còtaichean-uisge follaiseach

Cruinneachaidhean deighe daoimean

Anns a' gheamhradh

Och, cia mheud uair a dh'fheitheamh mi ri do theachd

Le cridhe a' dannsa le toileachas

!Tha m'anam cha mhòr a' sgèith le cianalas air do shon

Gach oidhche, rè ar cadal sìtheil, foisneach, bidh sinn a'

faighinn tlachd à blasad sìthe agus aoibhneis

Nuair a thuiteas sinn ann an cadal domhainn, bheir Dia

oirnn a bhith beò ann an mothachadh àrd, sìtheil, anns am bi

sinn a' dìochuimhneachadh a h-uile eagal agus dragh a tha

.an lùib a' bheatha seo

Ann am meòrachadh is urrainn dhuinn eòlas fhaighinn

air an staid inntinn beannaichte sin eadhon rè uairean dùisg,

agus blasad fhaighinn de shìth bho ìrean eile

Nuair a thig gàirdeachas diadhaidh, bidh m' anail socair,

agus bidh m' spiorad ag itealaich, a' faighinn eòlas air sonas

mìle cadail aig an aon àm, ach chan eil mi a' call mo chiall

àbhaisteach. Tha an t-eòlas cosmach seo glèidhte dhaibhsan

a bhios a' sgrùdadh gu domhainn a-steach do bhith a'
.ruighinn an ìre as àirde de mhothachadh

Nuair a bhios neach air a lìonadh le toileachas
uamhasach Dhè, bidh a' bhodhaig gu tur sàmhach, stadaidh
an anail a' sruthadh, bidh smuaintean a' fàs socair, agus
eadhon mean air mhean bidh iad a' seargadh air falbh. Bidh
am fear-meòrachaidh a' faireachdainn firinn anama agus a
cho faisg air a' Chruthaichear, agus mar sin bidh e ag òl bho
thoileachas diadhaidh agus a' blasad toileachas nach urrainn
.do mhìle dòs fìona a thoirt seachad

Bidh an neach cuibheasach a' faireachdainn cadalach
aig a' chrìoch eadar dùsgadh agus cadal, a' faighinn
faireachdainn goirid de shunnd, ach bidh am faireachdainn
seo a' seargadh gu luath nuair a thèid iad a-steach do chadal
domhainn. Chan e call iomlan mothachaidh a th' ann an
cadal oir, fhad 's a tha thu nad dhùisg, tha fios agad an robh
.do chadal foisneach no nach robh

Tha iomadh staid cadail ann—cuid aotrom, cuid
domhainn. Ach tha na h-eòlasan spioradail a bhios aig neach
le Dia ann an staid mothachail nas inntinniche agus nas
ùrachaille na an toileachas as motha a thig bho chadal no
suain (an codal no an cadal a thig roimh thuiteam na
.chadal)

Eadhon ged nach eil thu cho cudromach dhomh ri mo)
(chluinntinn is mo fhradharc
Cha robh mo shùilean a' faicinn dad, 's cha chuala mo
chluasan dad

Oir is binne thu do m' shùilean na cadal
Agus nas binne do mo chridhe na tèarainteachd
Thar dìomhaireachdan agus dìomhaireachdan cadail tha
na gàirdeachasan naomha seo

Chan urrainn dhuinn a h-uile duine a thoileachadh oir
tha sin do-dhèanta. Bidh mi a' feuchainn gun a bhith a' cur
.dragh air duine sam bith. Bidh mi a' dèanamh mo dhìcheall
Sin a h-uile rud as urrainn dhomh a dhèanamh

Feumaidh sinn toileachas Dhè a shireadh an toiseach. Is
e mo phrìomh amas Dia a thoileachadh. Bidh mi a'
cleachdadh mo làmhnan airson ùrnaigh a dhèanamh gu h-
iriosal na làthair, mo chasan airson a shireadh anns a h-uile
àite, agus m' inntinn airson smaoineachadh air agus
.beachdachadh air na h-iongantasan aige
Feumaidh Dia a' chiad àite a ghabhail nar cridheachan
gus an urrainn dhuinn a bhith ga fhaireachdainn mar shìth,
gaol, tuigse, caoimhneas, tròcair agus gliocas
Seo, agus chan eil dad eile, na tha mi air tighinn a
dh'fhaicinn agus a bhruidhinn mu dheidhinn. A bharrachd air
meòrachadh, bu chòir do dhuine deagh chompanaidh a
chumail
Cha bu chòir dhuinn ruith às dèidh dhaoine, ach às
dèidh Dhè
Ma tha na beachdan seo feumail dhut, smaoinich orra
mar bheannachadh bho Dhia, oir is ann dha-san a tha a h-
.uile cliù
Innis do chàch mu dheidhinn; is dòcha gum faigh iad
ann na gheibh thusa Chan fhaod sinn dìochuimhneachadh
cuideachadh a thabhann dhaibhsan a tha feumach a h-uile
latha, cho math 's as urrainn dhuinn Cho fad 's a bhios
airgead nam phòcaid, cha sguir mi de bhith a' toirt seachad,
oir is e Dia mo thùs neo-chrìochnach agus neo-
.mhearachdach
Feumaidh sinn Dia aithneachadh mar a rinn na daoine
mòra. Tha seo comasach tro smaoineachadh agus oidhirp
.phearsanta
Aon uair bha mi a' coiseachd taobh a-muigh an
dìthreabhaich a' smaoineachadh air mo thidsear mòr, Sri
.Yuktiswar, a chaochail beagan bhliadhnaichean roimhe sin
Bha mi a' faireachdainn cianalas uamhasach air a shon
agus bha mi brònach nach robh e còmhla rium gus
bòidhchead agus àile an dìthreabh a mhealtainn, agus gu h-
:obann nochd e dhomh bhon adhar agus thuirt e

A bheil thu a' smaoineachadh gur tusa an aon neach a"
tha a' faighinn tlachd às an àite bhrèagha seo? Tha mise ga
"!mhealtainn dìreach mar thusa
Feumaidh an neach a tha ag iarraidh aonaidh ri Dia strì
.tro chleachdadh làitheil meòrachaidh agus gaol dha
Agus gràdhaich a h-uile duine leis a' ghràdh sin
S e seo an aon dòigh air cogaidhean a sheachnadh. Tha'
co-obrachadh spioradail riatanach, oir às aonais fìor
spioradalachd chan eil sonas fa leth no uile-choitcheann ann.
'S e co-sheirm naomh an aon fhuasgladh air a h-uile
duilgheadas corporra, ionmhais, pòsaidh, moralta agus
.spioradail
Tha sonas a' tighinn bho bhith a' faireachdainn faisg air
Dia Tha a' chinne-daonna air a bhith ga phrìosanachadh
fhèin air cùl bhàraichean an aineolais, agus tha an t-àm ann
briseadh saor bhon phrìosan nàireach seo Feumaidh an
inntinn a bhith an-còmhnaidh air a stiùireadh a dh'ionnsaigh
.Dhè, ge bith dè na suidheachaidhean
An uairsin bidh thu a' faireachdainn sìth agus toileachas
mòr
Is iadsan a tha ag iarraidh Dhè, a choisrigeas am beatha
dha, a bhrosnaicheas agus a shoilleiricheas a chèile, agus a
chuimhnicheas air Dia an-còmhnaidh, na daoine sona san t-
.saoghal seo agus buannaichean sonas an Ath-bheatha
Tha a h-uile rud a tha ann mar chreathadh coltach ri
tonn air a stiùireadh le inntinn Dhè. Is e an Spiorad Naomh,
no an Spiorad dìleas, a tha seo, agus faodaidh neach
.conaltradh a dhèanamh leis tro ùrnaigh agus meòrachadh
Ann an sàmhchair d'anama agus ann an doire fòcas d'
inntinn, chan eil crìoch air sgeul a' ghràidh leis an
iomlanachd neo-chrìochnach
Ach tha e doirbh Dia fhaighinn ma leanas sinn airgead
an toiseach

Feumaidh sinn Dia a dhèanamh na phàirt riatanach de
ar beatha, agus an uairsin bidh a h-uile dad a dh' fheumas
sinn sa bheatha seo againn

Ge b' e cò a nì àite maireannach do Dhia na chridhe, nì

Dia a chuibhreann pailt de rudan math na talmhainn agus
nan nèamh, agus fosglaidh e fàire farsaing na làthair anns
am bi grian na gliocais a' deàrrsadh, a' soillseachadh a
.shlighean agus a' cur às don dorchadas mun cuairt air
Is e Dia an leannan sìorraidh, agus chan eil sonas ann
don duine ach nuair a tha e dèidheil air Dia mar a tha e
dèidheil air - co-dhiù - air a shluagh as gràdhaiche, oir às
aonais Dhè cha bhiodh fios againn air nàdar a' ghràidh agus
.cha bhiodh blas againn air a bhlas

Feumaidh sinn ionnsachadh ar toil a chleachdadh agus
ar n-inntinnean a chuimseachadh gus Dia a shireadh le ar n-
.uile chridhe

Tha gnìomhan daonna air an stiùireadh le miannan,
agus bidh na cleachdaidhean sin an-còmhnaidh ga sparradh
gus na rudan nach eil e airson a dhèanamh a dhèanamh
Gu dearbh, 's e an duine an nàmhaid as miosa dha
fhèin, ged nach eil e mothachail air. Chan eil fios aige ciamar
a shuidheas e na thosd no a choisrigeas e ùine do Dhia, ach
tha e an dùil sonas fhaighinn agus a dhol a-steach do
!Phàrras sa bhad a ghealltainn

Chan fhaighear eòlas naomh dìreach le bhith a'
leughadh leabhraichean no ag èisteachd ri searmonan
No dìreach deagh ghnìomharan a dhèanamh Tha iad sin
uile cuideachail, gun teagamh, ach chan eil iad gu leòr
Feumaidh ceangal ri Dia fòcas faiceallach agus meòrachadh
domhainn

Is bruadar mòr a th' ann am beatha
Smaoinich! Ann an deicheadan bho seo a-mach, bidh ar
beatha na bruadar, agus bidh a h-uile rud a nì sinn a-nis mar
.phàirt den bhruadar sin

Eadhon na figearan as motha den chinne-daonna, tha iad air fàs gu bhith nan dìreach figearan de mhothachadh daonna. Ach choilean na figearan mòra sin an amas mu dheireadh aca oir ràinig iad an ìre as àirde agus tha iad fhathast beò ann an spiorad, le mothachadh beòthail agus mothachail air a h-uile càil a tha a' tachairt, oir tha iad .aonaichte ann am mothachadh diadhaidh

Bidh neach sam bith a dh'fheuchas ri co-chòrdadh riutha tro na beachdan agus na teagasgan aca gu cinnteach a' faireachdainn an làthaireachd, a' tàladh am beannachdan, agus fios a bhith aige gu domhainn gu bheil e ann an .conaltradh riutha

S e bruadar mòr a th' ann am beatha. Ach, nuair a' choimheadas neach air a chorp fhèin agus a chì e beòthail, bidh iad a' leasachadh creideas làidir ann am fìrinn na bruadar seo. Tha iad a' creidsinn gum feum iad seo no sin .fhaighinn gus a bhith toilichte

Ach ge bith cia mheud miannan a choileanas e, cha lorg e sonas troimhe. Mar as motha a gheibh neach, 's ann as motha a tha e ag iarraidh. Feumar miannan a ghrinneachadh, agus beatha a dhèanamh nas sìmplidhe ma tha neach airson a bhith beò ann an comhfhurtachd, .suaimhneas, agus sàsachd a-staigh

Tha na sgrìobtairean ag ràdh gur e neach le sìth àrd a-staigh an neach aig a bheil miannan an-còmhnaidh a' sruthadh a-staigh (a dh'ionnsaigh an anama). Anns an seo, tha iad coltach ris a' mhuir, nach atharraich no nach crìon a-riamh, ach a tha fhathast làn uisge a tha a' sruthadh a-steach innte gun sgur. Ach an neach a chruthaicheas tuill de mhiann ann an stòras an sìthe agus a leigeas leis na h-uisgeachan riatanach a dhol a-mach agus a bhith air am caitheamh, chan eil fios aige dad mu shìth spioradail agus .sonas a-staigh

Feumaidh sinn stiùireadh bho na daoine sin a tha eòlach
air Dia, aig a bheil comas conaltradh ris agus a làthaireachd
a bhith mothachail orra
Tha na fàidhean air iarraidh oirnn Dia a shireadh ann an
sìth a-staigh
Ann an uaigneas an anama, far a bheil an spiorad dìleas
agus an aoibhneas spioradail as àirde a' fuireach
Tha an fheadhainn a tha air an soilleireachadh
cuideachd a' toirt taic do na beachdan sin
Tha iad a' cur cuideam air cho cudromach sa tha
beachdachadh domhainn
Gus an fèin nas àirde a thoirt gu buil ann an
doimhneachd an anama
Chan eil mi airson gum bi daoine a' smaoineachadh gun
urrainn dhaibh eòlas fhaighinn dìreach le bhith ag èisteachd
ri daoine eile no a' leughadh leabhraichean. Feumaidh iad na
.leughas is na chluinneas iad a chur an sàs
Tha dol gu àiteachan adhradh nas fheàrr na bhith an
sàs ann an cabadaich gun chiall
Ach eadhon ann an àiteachan adhradh, feumaidh neach
làthaireachd Dhè a bhualadh agus a bhith a' faireachdainn
.na chridhe
Chan urrainn do spreadhaidhean tòcail agus mion-
sgrùdaidhean reusanta an t-eòlas diadhaidh a thoirt dhuinn a
.tha ar n-anama ag iarraidh fhaighinn
Nuair a bheir sinn sinn fhèin thairis do Dhia agus a
leigeas sinn soraidh slàn le miannan fèin-thoileil agus nuair a
tha sinn cinnteach gu bheil Dia an-còmhnaidh còmhla rinn
Tha e a' fuireach nar n-anam agus a' toirt brosnachadh
dhuinn le smuaintean agus faireachdainnean math is uasal.
Bidh sonas agus saorsa againn, agus chì sinn èirigh na
.grèine air faire an anama
An luchag a thàinig gu bhith na tìgear
Mar a chaidh aithris leis an t-soi Paramhansa Yogananda

O chionn fhada, domhainn ann an coille, bha dìthreabh
ann far an robh duine naomh a bha eòlach air Dia. Bha
gliocas mòr agus cumhachdan os-nàdarrach aig an duine
bheannaichte seo, agus cha robh duine a' fuireach faisg air
.ach luchag bheag, cheansach

Bha mòran dheisciobail agus feadhainn eile a bha airson
an naomh fhaicinn a' dol ga fhaicinn, a dh'aindeoin
làthaireachd tìgearan borb agus bheathaichean fiadhaich
eile, air an tàladh leis a' ghaol a bh' aca dha. Bhiodh iad a'
toirt fhlùraichean is mheasan mar thabhartasan. Bha
iongnadh air a h-uile duine a thadhail air an naomh leis a'
cheangal dlùth eadar e fhèin agus an luchag, agus bhiodh
iad a' tilgeil beagan chrìomagan gu luchag cheansach an
.naoimh

Latha de na làithean, fhad 's a bha buidheann de
dheisciobail a' tadhal air an tidseir na àite-fois iomallach,
ruith cat às dèidh luchag a thàinig a' glaothaich gu casan an
duine ghlic, a' sireadh dìon. Aig an àm sin, air beulaibh
shùilean iongnaichte nan deisciobal, thionndaidh an naomh
an luchag uamhasach gu bhith na chat mòr, fiadhaich! Le
mìorbhail air choreigin, choisich an luchag a-nis gu saor am
measg nan cat, gun chron. Bha e air leth toilichte leis an
atharrachadh seo, agus b' e an aon rud a chuir dragh air a
shìth cogarsaich nan deisciobal, a rinn priobadh agus a
chomharraich air, ga ainmeachadh mar chat a thàinig bho
.luchag

Greis às dèidh sin, chaidh na deisciobail cheudna a
choimhead air an tidseir a-rithist, agus bha buidheann
mhadadh-allaidh a' ruith às dèidh a' chait-luchag, a bha a'
miaoladh gu h-àrd, ag iarraidh dìon aig casan an naoimh.
Thuirt an naomh ris, "Bi nad mhadadh-allaidh." Sa bhad,
chunnaic na deisciobail le iongnadh an luchag-chat air a
cruth-atharrachadh gu bhith na mhadadh-allaidh romhpa.
Bha na madaidhean-allaidh cuideachd air an iongnadh leis
an atharrachadh sa bhad seo air an creach, ach bha iad

diombach agus thill iad air ais leis an acras. Mu dheireadh,
bha an luchag-mhadaidh a' coiseachd gu saor leis na
madaidhean-allaidh eile, ag ithe còmhla riutha agus a'
.coimhead sìos air na beathaichean nas lugha
Air tachartas eile, bha na h-aon sgoilearan a chunnaic
an dà mhìorbhail roimhe ag ionnsachadh còmhla ri an
tidsear. Letheach na leasan, ghabh iad iongnadh nuair a
chunnaic iad tìgear mòr Bengal a' ruith às dèidh na luchai-
mhadaidh, a bha, mar as àbhaist, a' ruith aig làn astar gu
casan an tidseir a' sireadh dìon. Chuir an tidsear, a'
cleachdadh a chumhachdan mìorbhaileach a-rithist, stad air
an tìgear agus bhruidhinn e ris a' mhadadh-allaidh
shàmhach aige, ag ràdh, "A luchai-ghràdhaich, tha e
gòrach dhòmhsa cumail a' dol gad dhìon bho do naimhdean.
Bho seo a-mach, tha mi airson gum bi thu nad thìgear." Cho
luath 's a shocraich na sgoilearan sìos, thòisich iad a'
gàireachdainn agus ag ràdh ri chèile, "A nèamh! Seall air
tìgear fiadhaich an naoimh! Chan eil ann ach luchag a tha an
"!naomh air a thionndadh gu bhith na thìgear
Mar a chaidh an ùine seachad, thuig luchd-tadhail don
dìthreabh nach robh anns an tìgear eagallach a bha a' dìon
an àite ach luchag bheag a bha an tidsear air àrdachadh gu
inbhe tìgeir. Bhiodh na sgoilearan nas sine a' toirt misneachd
do na daoine ùra don dìthreabh, ag ràdh riutha: "Na biodh
eagal oirbh ron tìgear, chan e tìgear a th' ann dha-rìribh, ach
".luchag air an tug an tidsear ìomhaigh tìgeir
Mu dheireadh dh'fhàs an luchag burraidheachd seo sgìth
den nàire phoblach agus smaoinich e leis fhèin: "Ah, nam b'
urrainn dhomh an naomh fhèin a mharbhadh, bhithinn an
".uairsin air mo shaoradh bho adhbhar mo thruaighe
Cho luath 's a thàinig am beachd sin na inntinn, leum e
air an duine ghlic, an dùil a mharbhadh. Ach bha an duine
glic na laighe na laighe ga fheitheamh, oir bha e air a bhith
a' leantainn a phròiseas smaoinichidh agus bha fios aige
air na rùintean aige, agus mar sin bha fios aige sa bhad dè

bha a' dol tro inntinn an tìgear eas-ùmhal aige, agus dh'èigh
".e air, ag ràdh: "Till air ais mar a bha thu
Agus sin a thachair, oir ann am priobadh na sùla chaidh
!an tìgear àrdanach a thionndadh a-rithist gu luchag fo eagal
Tha a h-uile duine ag iarraidh barrachd airgid na an
neach eile Agus nuair a gheibh iad e, bidh iad mì-riaraichte
oir tha iad a' faighinn a-mach gu bheil cuideigin eile nas
beartiche na iad fhèin
Bidh daoine a' fuireach ann an spiral de thruaighe a rinn
iad fhèin agus a chruthaich an cuid miannan fhèin
Feumaidh sinn a bhith riaraichte leis na tha againn oir
chan eil rudan stuthan a' toirt toileachas, ach gu tric bidh iad
a' meudachadh draghan neach agus a' meudachadh a
.iomagain agus a iomagain
S e an t-slighe gu Dia an t-slighe as sìmplidh agus as'
fhasa, ach chan eil mòran a' coiseachd air a dh'aindeoin nan
iomadh deas-ghnàth agus foirmeileachd cràbhach
S fheàrr ar cridheachan a thionndadh ri Dia agus'
.iarraidh air na tha as fheàrr agus as maireannaiche dhuinn
Gu fìrinneach, tha Dia gar feitheamh oir tha e airson ar
cumail air falbh bho olc agus cunnart. Tha e ag iarraidh oirnn
a bhith còmhla ris nar cridheachan agus nar n-inntinnean oir
chan urrainn do bhathar saor an t-saoghail seo miann
.dhaoine a shàsachadh no am beàrn spioradail a lìonadh
Na tha e a' faireachdainn gu domhainn
Tha Dia a' bruidhinn rinn an-còmhnaidh, ach is ann
ainneamh a chluinneas e a ghuth
Bidh an guth ciùin sin gu tric air a bhàthadh le fuaim
smuaintean fuaimneach agus miannan follaiseach
Ach nuair a shìneas smuaintean agus a shocraicheas
miannan, cluinnidh sinn guth Dhè gu soilleir, eadhon ged a
.tha e sàmhach agus fann
Gu dearbh, nì Dia a h-uile càil gus cuideachadh le mac
an duine; bidh e a' fosgladh dhorsan dhaibh agus a'
.soillseachadh an slighean

Gus am faic e àiteachan a cheumannan, air eagal 's
nach tuislich e no nach sleamhnaich a chas, ach chan eil a'
mhòr-chuid de dhaoine mothachail air an fhìrinn seo
Tha an saoghal gu lèir air a shàthadh ann an troimh-
chèile agus ann an caos air sgàth miannan sanntach, fèin-
thoileil a chruthaicheas cogaidhean. Chan eil dad sam bith
.eile a chruthaicheas cogaidhean
Is e an gaisgeach as motha ann am blàr na beatha am
fear a cheannsaicheas e fhèin agus a gheibh thairis air a
dhìoghras
Tha airgead, cliù, miannan, agus a h-uile càil a tha a' dol
an aghaidh a' phrionnsapail seo cronail don t-sìth agus don
.toileachas againn
Nam biodh daoine ag ionnsachadh smaoineachadh an-
còmhnaidh air fìor luachan na beatha, gheibheadh iad an
.toileachas a tha iad a' sireadh
Ach tha iad a' dol air seachran bhon rùn aca agus air an
sguabadh air falbh le sruth nan ana-miannan talmhaidh
Tha mi air faighinn a-mach nach urrainn do bhuaireadh
sam bith mo thoirt air falbh bhon t-slighe a thagh mi agus
bhon dòigh a ghabh mi orm fhìn
Is urrainn dhomh mìltean a thàladh leis a' chumhachd a
thug Dia dhomh, ach bhiodh an cùrsa gnìomh sin cronail
,dhomh
Co-dhiù, chan eil mi airson mìltean a mhealladh agus an
inntinnean a ghlacadh
Is toigh leam dìreach deisciobail dhìleas fhaicinn aig a
bheil freumhan daingeann ann an Dia
Bidh iadsan a tha dèidheil air Dia a' cur luach air na
smuaintean seo, agus bidh iadsan a mhaireas aig a bheil
.dìoghras a' faireachdainn beannachdan Dhè
Tha a làthaireachd follaiseach tron teagasg seo
Tha e do-dhèanta do dhuine Dia a mhealladh oir tha e
dìreach air cùl a smuaintean agus tha fios aige dè tha a' dol
.na inntinn agus dè a tha e ag iarraidh

Nuair a thrèigeas e an saoghal agus a tha e ag iarraidh
co-sheirm spioradail, thig Dia thuige
Nuair a bhios am miann sin a' freumhachadh ann an
cridhe an neach a tha ag iarraidh, thig Dia chun a' chridhe
.sin agus lìonaidh e e le maitheas agus beannachdan
Chan eil rudan stuthan a' tabhann ach faireachdainn
meallta de shìth agus sàsachd luaineach. Is e an aon fhìor
adhbhar airson neach a bhith beò a bhith ann an co-
.chòrdadh ris a' Chruthaichear aca agus a fhàbhar fhaighinn
Feumaidh an aonta sin a bhith na choicheangal sìorraidh
agus na chùmhnaidh do-bhriste
A Thighearna, dèan mi follaiseach le purrachd gus an
urrainn dhomh do sholas slànachaidh a nochdadh annam
Ciùinich sgàthan m' inntinn, a tha a' crith le iomagain,
gus an nochd e d'aghaidh gun chrìoch
Fosgail uinneagan a' chreidimh nam anam gus an
urrainn dhomh fàileadh do shìth a thoirt a-steach
Tha mi air tighinn gu bhith a' tuigsinn gur e eòlas air Dia
an aon adhbhar a th' ann am beatha
Tha daoine ann nach eil cinnteach gur e Dia a bhith
eòlach air prìomh amas na beatha. Ach chan urrainn do
dhuine sam bith àicheadh gur e amas na beatha sonas a
lorg. Agus tha mi ag ràdh le làn-mhisneachd agus cinnt gur e
.Dia an sonas mu dheireadh
S e an toileachas as motha a th' ann'
Is e gaol iomlan uile-choitcheann a th' ann. Is e an
aoibhneas sìorraidh nach fhàg anaman na feadhnach a tha
ann an co-chòrdadh ris. Mar sin carson nach feuch sinn ris an
?t-sonas mu dheireadh sin a choileanadh
Chan urrainn do dhuine sam bith eile a thoirt dhuinn.
Feumaidh sinn a neartachadh agus a neartachadh annainn
.fhìn an-còmhnaidh
Bidh an saoghal an-còmhnaidh a' strì ri toileachasan a
thabhann do dhaoine, ach bidh toileachasan mar sin a'
leantainn gu aithreachas, searbhas agus aithreachas.

Eadhon an fheadhainn as fortanach, an fheadhainn a tha
coltach gu bheil a h-uile càil aca, is dòcha nach bi iad dha-
rìribh toilichte agus nach bi iad riaraichte le rudan talmhaidh
airson ùine mhòr, leis nach cuir iad às don fhìor tart aca no
.nach sàsaich iad an acras spioradail
Mar as motha a chuireas sinn fòcas air rudan a-muigh, 's
ann as lugha a bhios sinn a' faireachdainn glòir a-staigh
A dh'fhaodas sinn eòlas fhaighinn air le bhith a' blasad
sonas sìorraidh an spioraid dhiadhaidh
Mar as motha a thionndaidheas sinn a-staigh, 's ann as
lugha de dhuilgheadasan bhon taobh a-muigh a bhios
romhainn. 'S e co-aontar cunbhalach a th' ann, ach chan eil
a' mhòr-chuid de dhaoine a' tuigsinn na fìrinn seo air sgàth
buidh companas saoghalta, a' chomann-shòisealta anns a
.bheil iad a' fuireach, agus cleachdaidhean mì-fhallain
Bidh comann-shòisealta a' cumail neach air a bhogadh
agus trang le cùisean uachdarach gun leigeil leotha
smaoineachadh air fìrinnean nas doimhne
Bidh cuid a' tadhal air àiteachan spioradail eadhon gun
mhiann dha-rìribh buannachd fhaighinn bhon àile
.bheannaichte aca
Cha mhòr nach eil iad a' faighinn dad sam bith bho na
tadhalan sin
Gheibh an fheadhainn a tha airson Dia fhaicinn e anns a
h-uile àite. Tha cleachdaidhean daonna millteach agus
.cronail
Creachadair borb a sgriosas, a mhilleas, a sguabas às,
agus a sgriosas
Tha an t-àm ann do dhaoine ionnsachadh mar a bhith
toilichte agus riaraichte leis na tha aca
Cha bu chòir dhuinn dad a bharrachd a bhith ag iarraidh
na thig nar rathad. Tha Dia fialaidh; tha fios aige dè a dh'
fheumas sinn agus bheir e dhuinn e ann an deagh àm. Chan
eil seo a' ciallachadh gum bu chòir dhuinn a bhith an urra ri
Dia gun oidhirp sam bith a dhèanamh—chan eil idir. Tha e a'

ciallachadh gum bu chòir dhuinn ar pàirt a dhèanamh cho
math 's as urrainn dhuinn agus an còrr fhàgail aig Dia, nach
toir sinn gu bràth air falbh na tha a dhìth oirnn agus a tha
.airidh oirnn

S e faireachdainn làthaireachd Dhè an dòigh as fheàrr'

air a bhith toilichte gu bràth. Bu chòir ar miann as àirde a
.bhith eòlach air Dia agus a bhith deònach a bhith còmhla ris
Bu chòir gum biodh a' chiad àite agus an t-àite as àirde
aig Dia nar smuaintean agus nar faireachdainnean, agus bu
chòir dhuinn a mheas mar am prìomh cholbh as làidire agus
,as daingne nar beatha

A Dhè, 'na thròcair iomlan

Tha e a' toirt toileachas agus brosnachadh dhuinn

Agus bheir e fìor bheatha dhuinn

Fìor ghliocas

Agus fìor thoileachas

Tuigse fhìor tro

Na h-eòlasan eadar-dhealaichte uile nar beatha

Ach chan eil glòir Dhè air a foillseachadh

Ach a-mhàin anns an t-sìth spioradail a tha an t-anam a'

faireachdainn

Agus ann an oidhirp dhùrachdach gus co-chòrdadh ris

An sin tha sinn aghaidh ri aghaidh leis an fhìrinn

Thar lear, tha meallaidhean air leth làidir

Is ann ainneamh a tha e comasach faighinn cuidhteas

Buaidh na h-àrainneachd a-muigh

Tha an saoghal a' leantainn leis na iom-fhillteachdan

gun chrìoch aige

Agus na h-eòlasan gun àireamh aige

Tha guth Dhè air cùl choltais na beatha

Bidh e an-còmhnaidh a' gairm oirnn agus a' bruidhinn

rinn

Tro fhlùraichean agus leabhraichean naomha

Bho ar cogais

Agus tro na rudan àlainn uile

A tha a' dèanamh beatha luachmhor a bhith beò
Oidhche-oidhche nan Speur
Is mise d' oidhche-oidhche, ag èirigh gu nèamh do
làthaireachd chosmach, an-còmhnaidh a' sireadh
boinneagan uisge d' fhìrinn
Tha mi air ùrnaigh a dhèanamh riut le misneachd
dhomhainn gun cuir thu fras de do thròcair a-nuas bho neul
cruaidh na sàmhchair
Agus leis gu robh tart mòr orm, fhuair mi gu dùrachdach
gach puing naomh de mo mhothachadh ort
O, cho mòr 's a bha mi ag iarraidh do làthaireachd a
!bhith a' faireachdainn annam agus mun cuairt orm
Cha deach mo phathadh leantainneach a mhùchadh ach
nuair a dh'fhuaraich do bheannachadh m'anam loisgeach
agus mo bhith a' lasadh le cianalas agus miann. Tha ràith an
eu-dòchais agus an eu-dòchais seachad, agus tha tiormachd
.mo thrioblaidean air falbh le fras do shìth
Agus a-nis tha mi ag itealaich gu sàmhach agus ag
itealaich, a' seinn òran toileachais agus riarachaidh
Is mise an t-eun-oidhche agad nach òl ach uisgeachan
do shòlais a tha a' sruthadh gun sgur bho àirdean do
bheatha
Tha fèin-thoileachas fa leth, gnìomhachais agus
poilitigeach, faireachdainnean lasrach air an cur ri chèile le
mealladh mu àrd-cheannas aon rèis thairis air rèis eile, agus
malairt ann an creideas agus teagasgan uile air roinneadh
agus coimheach a chruthachadh eadar daoine agus rèisean,
agus air an talamh a reubadh às a chèile le cogaidhean. Mar
thoradh air an sin, tha sgrios eaconamach, aineolas
.spioradail agus truaighe coitcheann a' tachairt
Is e measgachadh de fheartan spioradail, èifeachdas
stuthan, agus feartan uasal daonna a leasachadh - an seòrsa
a chì sinn air an nochdadh ann am beatha dhaoine
soirbheachail - brìgh beatha thoilichte agus bheir e a-mach
.na daoine as fheàrr

Uair sam bith, àite sam bith
Feumaidh sinn gabhail ri beachdan smaoineachadh
fallain, deagh ghiùlan, agus fìor cho-fhaireachdainn tòcail do
.chàch

Gu dearbh, tha daonnachd air a thogail tro
chothromachd, tròcair, agus leasachadh co-ionnan agus
cothromach air taobhan stuthan
Na taobhan inntleachdail, spioradail agus moralta a
phearsa

Is e prìomh amas a' chinne-daonna uile sìth, sàsachd,
tèarainteachd, eòlas agus neo-bhàsmhorachd a choileanadh
Agus anns an ionndrainn seo airson na foirfeachd a tha
falaichte annainn tha ìomhaigh Dhè

Tha an ìomhaigh bheannaichte seo a' feuchainn ri
nochdadh fhèin tro dhaoine a tha ann an co-chòrdadh ris an
.nàdar as àirde aca

Is e iomadachd lagh nàdair, agus tha aonachd a'
leantainn gu iomlanachd

Le dealachadh agus roinneadh, bidh an saoghal na
choire a' goil agus a' borradh le pian agus fulangas thairis air
teine chogaidhean agus bàis
Am beatha air leth a tha a' ceangal cridheachan, a' toirt
anaman nas fhaisce air a chèile, agus gan toirt còmhla leis
an fhìrinn

S e an t-slighe gu sonas, sìth, agus sìorraidheachd a th''
ann

Chan eil dad a bheir toileachas dhuinn agus a sguabadh
às deòir na truaighe bho ar sùilean ach Dia a-mhàin
Tha anam an duine na phàirt air leth bhon iomlan agus
feumaidh e tilleadh chun iomlan gus a bhith slàn. Bu chòir ar
rannsachadh airson sonas ar stiùireadh gu Dia, stòr a h-uile
.aoibhneis

Feumaidh ar tart airson eòlais a bhith air a mhùchadh
bho thùsan gliocas Dhè. Cha bhi ar sìth iomlan ach nuair a
.bhios i air a h-aonadh ri sìth do-chreidsinneach Dhè

Feumaidh ar beatha Dia gus a bhith sìorraidh, agus bidh
ar mothachadh a' sìor leudachadh agus a' leudachadh nuair
a bhios e a' beantainn ri mothachadh cosmach agus ag
aonachadh ris. Bidh ar gàirdeachas gun chrìoch agus
meudaichidh e milleanan de thursan nuair a thèid a chur
.còmhla ri gàirdeachas diadhaidh

An stamag a chaidh a mharbhadh le sannt
Aon uair, dh'ith duine glic còmhla ri duine craosach,
"agus thuirt an duine glic: "Is toigh leam am biadh math seo
Ach cha d'ith e mòran. A thaobh an duine chràpaich, cha
.robh e riamh air biadh cho blasta na bheatha ithe
Lean e air ag ithe gus an robh e làn agus bhàsaich e le
.cus ithe. Gum mair ur beatha fhada

Chòrd am biadh ris an duine glic, toileach, ach às aonais
a' cheangail mhothachail a sgrios an geòidh. Bha an duine
glic ann an co-chòrdadh ri lùths spioradail follaiseach a
bheathaich anam agus a neartaich ceallan a chuirp, agus
nuair a dh'ith e, rinn e sin ann am measarra gus nach
cuireadh e bacadh air sruthadh lùth chosmach a bha e
.mothachail gu robh e ga ruighinn

Chan eil e riatanach a h-uile càil a leigeil seachad agus
beatha chruaidh a chaitheamh gus beatha spioradail a
chaitheamh, ach tha e riatanach cuimhneachadh nach le
.aran a-mhàin a bhios duine beò

Pàrras a' ghràidh agus neamh na sonais
Ann an deàrrsadh do sholais bheannaichte, tha mi a'
tabhann athchuingean m'anama
Agus tha mi ag iarraidh ort gabhail ri tairgse iriosal mo
chridhe

Cùm taibhsean an dorchadais air falbh bhuam
Seall orm bho shùil nèimh
Bho bheul mo chridhe agus mo fhaireachdainnean
Seall dhomh anns an teampall mo ghaol dhut
Beannaich mi gus am faic mi math
Tha mi a' smaoinachadh air rudan math

Agus bi càirdeil ri daoine math agus beusach
Agus gus am bi mi comasach air smaoineachadh ort
O thusa a tha na thùs do gach maitheas agus
fireantachd

Le do ghràs, thèid mo thilgeil a-mach à tearmann
m'anama

A h-uile beachd eas-aontach
Agus tha mi a' faireachdainn toilichte le do làthaireachd
bheannaichte annam

Gum bi mi beò ann am pàrras sonais
Thig smuaintean uasal is àrd-inbhe thugam
Crathaidh mi le fàileadh do thoileachais
Gum biodh do ghràdh naomh an-còmhnaidh gam
chòmhach

Beannaich mi gus am bi mi beò ann am pàrras a'
ghràidh

A' faighinn tlachd às do làthaireachd dhiadhaidh
Agus do shìth nèamhaidh
Agus gus am bi mi mothachail gur anam neo-bhàsmhor

mi

Agus tha mi beò le do sholas
Agus tha mi beò le do bheannachadh
Mo Dhia ghràdhach
Bho Ghàrradh na Fàire
Taghaidh mi flùraichean solais dhut
Gus a thabhann mar thabhartas iriosal
Air do chasan
Leig leis an rionnag gheur mo ghràidh dhut
Bidh e a' dol air adhart le neart a tha a' sìor fhàs
Tro àile iongnaidh
Agus mo dhìochuimhne ort
Agus cuiridh e às don dorchadas aige
Na dìochuimhnich mi
Fiù 's ma dhìochuimhnicheas mi thu
Cuimhnich ormsa

Fiù mura h-eil mi gad ainmeachadh
Is e Dia an rud as luachmhoire nam bheatha
Tha e a' riaghladh gu h-àrd nam chogais
Agus tha faclan gliocais gam bhrosnachadh
Treòraichidh e mi chun na slighe cheart
A bu chòir dhomh a ghabhail os làimh
Beatha chothromach
A bheir aire do gach lagh diadhaidh is nàdarrach
Tha e a' cothlamadh gnìomhachd agus suaimhneas
Bheir e sonas agus coileanaidh e dàn daonna
Chan fhaicear taigh làn sheudan anns an dorchadas
Mar sin chan urrainnear làthaireachd Dhè a
,mhothachadh
Cho fad 's a bhios oidhche an aineolais a' leantainn air
adhart

Mura h-eil ar tuigse air Dia fìor
Gus nach urrainn dhuinn ar gnìomhan làitheil a
choileanadh às aonais
Gu soilleir, cha robh ceangal sam bith eadar Dia agus
beatha againn
Nuair a bhios àrd-amas againn agus a chrùnas sinn e
leis a' bheachd a bhith a' frithealadh chàich
Bidh sinn gar cuideachadh fhèin le bhith a' cuideachadh
chàich

O, a Thighearna
Le sgaoileadh solas na grèine deatamach
Sgaoilidh mi gathan dòchais ann an cridheachan nam
bochd agus nan daoine air an dì-àiteachadh
Las lampaichean na dìongmhaltas agus na fèin-
mhisneachd
Ann an cridheachan an fheadhainn a tha den bheachd
gur fàilligidhean iad
Nuair a thuig sinn gur e sgoil airson ionnsachadh agus
dleastanasan a choileanadh a th' ann am beatha
Aig an aon àm, is e brudhar luaineach a th' ann

An uairsin bidh fios againn gu bheil Dia còmhla rinn
Bu chòir beatha a bhith stèidhichte air seirbheis
Às aonais an amas uasal sin
Cha soirbhich leis an inntinn a thug Dia do dhuine
An adhbhar airson an deach a chruthachadh
Le bhith umhail do Dhia, bidh e comasach dha neach a
h-uile gnìomh a choileanadh
Le faireachdainn aoibhneis agus taingealachd do Dhia
Is ann tro gèilleadh a-mhàin a gheibh sinn sìth
Loisgidh mi air falbh a h-uile laigse inntleachdail agus
moralta

Ann an teine an dealbhaidh
Oir mura cuir mi às do na laigsean sin
Cha bhith mi comasach air lasair dhiadhaidh fhaicinn
O, a Thighearna
An-diugh bidh mi dìorrasach rudan sònraichte a
choileanadh

An uairsin nì mi na bha mi an dùil a dhèanamh
Nì mi cinnteach an toiseach gu bheil mo rùn ceart
Agus an uairsin bidh mi a' faireachdainn do neart
Agus le do chuideachadh agus do bheannachadh,
coileanaidh mi na tha mi an dùil a dhèanamh
Fiosagan is Gaothan

Maighstir Paramhansa Yogananda

Eadar-theangachadh: Mahmoud Abbas Masoud

**Dh'fhaodadh an ego beag a bhith a' coiseachd
mun cuairt, ag ràdh le moit agus àrdan: Is mise
thusa!**

**Ach feuchaidh mi ri mo fhìor fhèin
aithneachadh, a tha cùbhraidh le gach seòrsa flùr
caoimhneis agus irioslachd**

**A Dhè, foillsich mo fhìor dhearbh-aithne dhomh,
agus leig dhomh do chluinntinn a' feadalaich nam
dhoimhneachd, ag ràdh: Is mise d' eisimpleir agus
is tusa m' ìomhaigh!**

Ann an gàrradh aislingean na h-oidhche

Ann an gàrradh mo bhrùadaran oidhcheil, bidh mòran fhlùraichean a' fàs: blàthan tearc mo mhac-meanmna An sin, far a bheil solas blàth a' phlanaid a' deàrrsadh, bidh gucagan dhòchasan talmhaidh a' fosgladh, a' sgaoileadh bileagan soilleir de choileanadh agus de shàsachadh

Ann an deàrrsadh nan aislingean sin, chì mi taibhsean aghaidhean gràdhach air an dìochuimhneachadh, agus nymphean fhaireachdainnean gràdhach air an tiodhlacadh o chionn fhada ann an ùir an neo-fhiosraich - uile ag èirigh ann an trusganan deàlrach Agus mar fhreagairt do ghairm ainglean nam aislingean, tha mi a' faicinn aiseirigh nan deuchainnean a dh' fhalbh

A Thighearna, thug thu dhuinn saorsa ar trioblaidean làitheil a dhìochuimhneachadh le tursan oidhche gu tìr nan aislingean. Cuidich sinn gus dùsgadh thugad agus teicheadh gu bràth bho bhrònan daonna.

Tha thu a' feitheamh ri mo thilleadh

A Dhèidean Dhè! Tha mi air mo shruthadh ann am muir na beatha, air mo thilgeil mun cuairt le stoirmean garbha na h-amhghair. Co-dhiù a tha mi a' seòladh air tonnan na toileachais no a' dol fodha bho àm gu àm ann an doimhneachd a' bhròin, tha mi ag iarraidh teicheadh bhon dà-chànanachd seo le bhith a' ruighinn do chladaichean thar-ghnèitheach, ethereal. Le gach osna de m' athchuinge, tha mi a' teannadh nas fhaisge ort, mo dhèidean a-mhàin.

Cha sguir mi de bhith a' feuchainn oir tha fios agam gu bheil sibh deònach mo thighinn agus gu bheil sibh ag iarraidh mo thilleadh!

eun pàrrais

**Is mise eun phàrrais: eun nèimh air a
chruthachadh le do làmhan beannaichte**

**Sgeadaich i mi le gràs agus dathan
mìorbhaileach: le clòimh na caoimhneis agus itean
òir blàth spioradail**

**Dh'itealaich mi gu h-àrd ann an àile gruamach,
gruamach na beatha a' sireadh pàrras na sonais,
agus bha mo itean soilleir air an truailleadh le
spotan dorcha eu-dòchais.**

**Thig, mo Dhia, agus nigh eun do phàrrais le
gathan gliocais agus uisgeachan fìor-ghlan, milis na
sìthe**

Dealbhadair Dhiadhaidh

**Biodh gach buille de mo chridhe na fhacal ùr
ann am bàrdachd mo ghràidh shìorraidh dhutsa**

**Gum bi gach fuaim a chuireas mo bhilean a'
lìbhrigeadh crithidhean beannaichte bho do ghuth
naomh**

**Gum bi gach smuain agam air a lìonadh le
gàirdeachas do làthaireachd**

**Gum bi mo thoil air a lìonadh le do
bheòthalachd dhiadhaidh**

**Sgeadaich mo smuaintean, mo bhrìgh agus mo
mhiannan uile le do ghràs,**

**A shnaidheadair diadhaidh naomh, cruthaich
mo bheatha mar a chì thu iomchaidh, a rèir do
dhealbhaidh shònraichte fhèin**

Is tu mo dhìonadair

**A Thighearna, cuidich mi gun a bhith a' dùsgadh
bheathaichean na feirge agus na dìoghrais ann an
anaman neo-ghlan. Ach ma nì iad ionnsaigh orm,
gabhaidh mi fasgadh ann an uaimh chreagach do
dhìon taobh a-staigh m'anama.**

**A Dhìonadair Dhè! Às aonais thusa, cha lorg mi
sàbhailteachd no tèarainteachd, eadhon anns na**

**dùin daonna as do-ruigsinneach Bi nad chòmhdach
dìon agus nad sgiath làidir an aghaidh urchraichean
spreadhaidh na h-amhghar Agus beannaich mi, gus
an urrainn dhomh slànachadh - tro lannsaireachd
naomh - a h-uile duine a tha a' fulang le lotan agus
sprùilleach na beatha.**

toileachas naomh

**Nuair a bhios do luchd-leanmhainn ag ùrnaigh,
bidh mi a' tional ghathan na h-aoibhneis naomh bho
na sùilean aca agus gan measgachadh le mo
dhìoghras spioradail gus an tabhann mar dheoch
ùrachail do mo smuaintean tartmhor; gus an òl iad
gus an tèid an cur às, agus an cuid pianta agus
eagal a dhol à bith.**

**Agus dhaibhsan a tha a' sireadh sòlais agus
comhfhurtachd, tha mi a' tabhann an deoch
draoidheil seo ann an cupannan follaiseach de
dhìlseachd chridheil agus deagh rùintean.**

**Gum bi toileachas maireannach aig a h-uile
duine a dh'òlas an elixir beannaichte seo, a'
dìochuimhneachadh an trioblaidean agus a' dol à
sealladh am pianta!**

Glan mi ann an àmhainn nan tubaistean

**Tha meatailt amh mo bheatha air a leaghadh
ann am fùirneis nan tubaistean agus nan
deuchainnean, agus tha a h-uile breug air a
ghlanadh ann an teintean eòlasan naomha agus
mhiannan.**

**A Chruthaichear Dhè, saor mi bho laigse
dhaoine agus thoir dhomh toil cho daingeann ri
iarann agus rùn spioradail cho cruaidh ri stàilinn.
Cuidich mi gus mo chridhe grinne ath-chumadh gu
bhith na innealan èifeachdach fèin-smachd agus
fìor dhìcheall.**

**Agus le claidheamh cothromachaidh inntinn,
sgriosaidh mi mo naimhdean a-staigh - mo
chleachdaidhean borba - a tha gam fheitheamh
agus a' feuchainn ri casg a chuir orm bho bhith a'
smaoineachadh ort fhèin an-còmhnaidh.**

Bi mo ghrian agus mo ghealach

**A Thighearna, cuir gathan do ghliocais a
threòrachadh mi tro mo làithean sona de
shoirbheachadh, agus solas do ghealach
thròcaireach a shoillseachadh mo shlighean tro mo
oidhcheannan dorcha bròin.**

Thig thugam

**An bris briseadh an latha sin, nuair a bheir
labhairt d'ainm beannaichte tuil dheòir a shèideas
bruaichean m' aineolais agus a fhliuchas mo
chridhe?**

**An uairsin, ann an loch mo dheòir chruinnichte,
fàsaidh lilidhean na gliocas naomh, agus cuiridh an
solas às mo dhorchadas gu bràth.**

**A Mhàthair uile-choitcheann a tha a' lìonadh a
h-uile càil, thig thugam, oir chan urrainn dad mo
bhròn a dhubhadh às agus mo dhorchadas a chuir
air falbh ach aghaidh do thròcair uile-chuimseach
agus do cho-fhaireachdainn gun chrìoch.**

Ceanglaichean do-bhriste

**Teagaisg dhomh, a Thighearna, mo aonachd a
lorg leatsa ann an sìth a-staigh agus ann am fuaim
an t-saoghail. Chan eil e gu diofar a bheil mi air mo
chuirteachadh le sàmhchair no fuaim, fhad 's a tha
mi a' faireachdainn do làthaireachd uile-chuimseach
anns a h-uile àite agus an-còmhnaidh.**

**Mar sin leig dhomh mo chuid obrach a
dhèanamh gu sunndach**

**Bidh thu ag obair gun sgar agus a' toirt gàire
do mhilleanan de chridheachan toilichte. Beannaich**

**mi gus am bi gàire maireannach agam - mar thusa -
fhad 's a bhios mi ag obair ann am factaraidh na
beatha.**

**Gum biodh tonnan do neart an-còmhnaidh a'
dannsa air abhainn mo ghnìomhachdan làitheil**

**A Mhàthair Dhè, dìreach mar a tha thu a'
còrdadh ri bhith a' dealbhadh dadaman,
fhlùraichean agus chruinne-cè, teagaisg dhomh
dìomhaireachd a bhith ag obair agus a' cruthachadh
le inntinn chothromach agus anam riarichte.**

**Slànachadh inntinn, saidhgeòlach agus corporra
Cuidich sinn, a spioraid chosmach, gus an corp
a shlànachadh le bhith ga lìonadh le do lùth
chosmach, gus an inntinn a shlànachadh le
gàirdeachas agus fòcas inntinn, agus gus an t-anam
a shlànachadh bho bhun-adhbhar nan adhbharan
uile - aineolas - le bhith a' cleachdadh an leigheis as
èifeachdaiche: meòrachadh naomh làitheil air Dia.**

Dearbhadh slànachaidh

**A Spioraid Dhiadhaidh, chruthaich thu mo
chorp, agus mar sin tha e slàn agus fallain oir tha
thu an làthair ann. Is tusa foirfeachd fhèin, agus tha
mi air mo chruthachadh nad ìomhaigh; mar sin, tha
mi gu math agus anns an t-suidheachadh as fheàrr!**

Dearbhadh airson slànachadh chàich

**Is tu ìomhaigh Dhè, agus tha a bheòthalachd
shìorraidh a' dol tro gach cealla is clò nad
bhodhaig; tha do bheatha gu lèir a' bualadh le a
làthaireachd dhiadhaidh; tha thu fallain le a ghràs.**

Bi nad chaiptean air mo shoitheach

**A Thighearna, bi nad chaiptean air an t-
soitheach airson mo ghnìomhan làitheil, agus stiùir
i gu do chladach naomh, a tha na tearmann
sàbhailte agus na fois dhaibhsan a tha sgìth.**

Teintean na h-amaideachd mhì-threòraichte

**Ann an oidhche nam mearachdan, lean sinn
mìorbhail sonas mealltach mothachaidh; agus mar a
chaidh sinn air seachran bho shlighe adhartais
spioradail, thuit sinn a-steach do bhoglachan
briseadh-dùil agus call.**

**A Thighearna, thusa a tha an-còmhnaidh
furachail agus aireach, na leig le lasair na h-
amaideachd a tha ag èirigh os cionn uisgeachan eu-
domhainn nan dìoghras agus nan mealladh ar
tàladh a-steach do pholl agus do ribe nan
toileachasan ìosal.**

**Is sinn do chlann, le miann ar dachaigh
nèamhaidh a ruighinn. Beannaich sinn gus an ruig
sinn ar n-amas le bhith a' leantainn solas a-staigh
lèirsinn an Spioraid, a tha na chomharra naomh
agad, gar stiùireadh agus gar gairm gus seòladh a
dh'ionnsaigh do chladaich bheannaichte!**

Chuala mi do ghuth

**Ann iomadh beatha chuala mi do fhìosag chiùin
ag ràdh: Thig dhachaigh!**

**Ach shearg e air falbh agus chaidh e à sealladh
am measg fuaim nan miannan neo-bheannaichte**

**Tha mi air na ciudhaichean làn mhiannan a
thrèigsinn agus cuiridh mi cuireadh thugad gu
àiteachan-fois òigheil mo chridhe**

**Nuair a shuidheas mi sìos a mheòrachadh ort,
an cuir thu às do na buaireadh talmhaidh a tha
fhathast am falach ann an oiseanan mo chuimhne?**

**Ann an sàmhchair m'anama, tha mi ag iarraidh
le m' uile chridhe do ghuth beannaichte a
chluinntinn**

Coinneal cuimhneachaidh

**Is dòcha gun caill mi mo shlighe agus gun tèid
mi air seachran ann an slighean dorcha agus ann an
labyrinths gruamach, ach a mhàthair chosmach,**

dìon coinneal tana na cuimhneachaidh dhutsa gus nach cuir gaothan an teagamh agus na mì-chinnt às i.

Dh'iarr mi a h-uile nì talmhaidh, ach mu dheireadh thall fhuair mi a-mach gur ann ortsa a-mhàin a tha mi ag iarraidh, a Mhàthair! Thig agus na fàg mi gu bràth!

**Bidh an dorchadas a' seargadh ron t-solas agad
A Thidsear Dhiadhaidh, leig dhomh a thuigsinn,
eadhon ged a tha dorchadas m' aineolas cho sean ris an ùine fhèin, le briseadh an t-solais agad gun tèid an dorchadas à sealladh mar nach biodh e ann a-riamh!**

**Cluich fìdeag mo bheatha
A Thighearna ghràdhaich, le mo ghàirdeanan cuidich do chlann
Bruidhinn le mo ghuth, agus cleachd m' inntinn gus daoine eile a bhrosnachadh
Anail le m' anail, oir is tusa an aon neach as urrainn do cheòl sìorraidh a chluich air flùit mo bheatha**

**Is mi sprèidh bhon teine chosmach agad
Aig toiseach a' chruthachaidh, nuair a dh'itealaich sradagan a' chruthachaidh bho do bhroilleach theinnteach, sheinn mi le còisir sholais nam planaid a dh'ainmich deagh naidheachd mu theachd do shaoghal.**

Is mise sprèidh shìorraidh bhon teine planaid agad

**A Chridhe Dhè ghràdhaich is fhoighidneach!
Cuidich mi gus ùrachadh - tro mheòrachadh - a' choicheangal gràidh is càirdeas eadarainn. Leig dhomh a thuigsinn, air mo thuras beannaichte a dh'ionnsaigh leudachadh naomh - beatha às dèidh beatha - gu bheil thusa agus mo threòraiche**

spioradail air a bhith, agus gum bi iad an-còmhnaidh, nan caraidean sìorraidh is maireannach dhomh.

Mothachadh air sonas

Gu dearbh, nuair a chanas mi gu bheil Dia na thoileachas, tha mi cuideachd a' ciallachadh gu bheil e an làthair gu sìorraidh agus mothachail gu mothachail air a bheatha bheannaichte fhèin. Agus nuair a tha sinn ag iarraidh eòlas fhaighinn air aoibhneas sìorraidh no làthaireachd dhiadhaidh, tha sinn gu cinnteach ag iarraidh beatha shìorraidh, neo-atharrachail agus mothachadh no faireachdainn cunbhalach air an t-aoibhneas sin.

Tha sinn air sealltainn ann an òraidean roimhe, tro argamaid reusanta, gu bheil sinn uile - bhon fheadhainn as àirde chun an fheadhainn as ìsle - a' sireadh sonas, agus tha a' chùis seo air a bhith na fhìrinn ris an gabhar nuair a thathar a' beachdachadh air gnìomhan agus adhbharan dhaoine.

Ath-aithris sinn an argamaid seo beagan: Ma thigeadh creutair nas àirde thugainn agus a chanadh e ri uile shluagh na talmhainn, "O dhaoine, bheir mi dhuibh bròn sìorraidh agus pianta gun chrìoch le beatha shìorraidh. An gabh sibh riutha?" Gu dearbh, cha ghabhadh duine ri tairgse mar sin, oir tha a h-uile duine ag iarraidh sonas sìorraidh le beatha shìorraidh. Ma choimheadas sinn air brosnachaidhean daonna, tha e soilleir gu bheil a h-uile duine ag iarraidh sonas a bhith aca.

San aon dòigh, chan eil duine ag iarraidh sgrios no fèin-sgrios, oir tha eadhon moladh orra a' toirt uamhas agus eagal. Tha a h-uile duine ag iarraidh buanachadh, ach nan deidheadh beatha shìorraidh a

thabhann dhaibh às aonais mothachaidh no mothachadh air a' bheatha sin, dhiùltadh sinn e. Chan eil duine ag iarraidh beatha neo-fhiosrach. Tha sinn uile ag iarraidh beatha mothachail gun chrìoch.

A-nis, dè a th' ann an Dia? Nam biodh Dia na rud sam bith ach aoibhneas no aoibhneas uasal, mura biodh co-chomunn ris a' toirt aoibhneis dhuinn, no mura biodh e a' lughdachadh ar pian, cha bhiodh sinn ga iarraidh, agus cha bhiodh sinn a' tionndadh thuige. Nam biodh Dia na rud gun fheum dhuinn, cha bhiodh cùram oirnn a bhith a' tighinn faisg air. Dè am math a th' ann am beachd Tighearna nach eil aithnichte dhuinn, aig nach urrainn dhuinn a làthaireachd a bhith a' faireachdainn annainn fhìn no ann an co-dhiù cuid de thaobhan de ar beatha?

Ge b' e dè a' bheachd inntinn a th' againn air Dia, leithid: (Tha e os cionn gach nì no Tha e annainn agus mun cuairt oirnn), tha am beachd sin fhathast air a chuirteachadh agus air a chòmhdach le mì-chinnt agus dìomhaireachd mura mothaich sinn cuideachd a bhith ann.

Air sgàth na troimh-chèile agus na mì-chinnt seo nar tuigse air Dia agus nar n-eòlas air, chan urrainn dhuinn a chudromachd dhuinne agus a luach practaigeach do chreideamh a thuigsinn. Chan eil an sealladh neo-shoilleir seo a' gineadh dearbhadh gu leòr annainn, agus mar sin chan eil e ag atharrachadh ar beatha agus chan eil e a' toirt buaidh shoilleir air ar giùlan, agus chan eil e gar brosnachadh gus an oidhirp riatanach a dhèanamh gus Dia aithneachadh.

Agus dè tha creideamh an t-saoghail ag ràdh mu Dhia? Tha e ag ràdh gu bheil dearbhadh air Dia annainn fhìn. 'S e eòlas a-staigh a th' ann. Feumaidh tu cuimhneachadh air co-dhiù aon mhionaid nad bheatha, ann an ùrnaigh no athchuinge, nuair a bha

thu a' faireachdainn gun robh crìochan corporra agus cnapan-starra air falbh no cha mhòr, agus gun robh gaol is fuath beag, toileachas is pian uile air crìonadh nad inntinn, agus gun robh gàirdeachas is sìth ghlan a' sruthadh bho do chridhe, agus gun robh thu a' faighinn tlachd à fois gun dragh sam bith bho aoibhneas is sàsachd.

Ged nach eil eòlas cho àlainn air a thoirt do gach neach mar as trice, chan eil teagamh nach eil gach aon againn, aig àm air choreigin, ge bith an ann an ùrnaigh, adhradh no meòrachadh, air beagan mhionaidean de dh'àrd-toileachas spioradail agus sìth fhìor-ghlan fhaighinn. Nach e seo dearbhadh air Dia? Dè an dearbhadh dìreach eile as urrainn dhuinn a thabhann air Dia agus nàdar na tha againn seach an toileachas fìor-ghlan a tha sinn a' faireachdainn annainn fhèin rè ùrnaigh dhùrachdach no adhradh cridheil?

A dh'aindeoin fianais chosmach a bhith ann airson gu bheil Dia ann—bho bhuaidh gu adhbhar, bhon t-saoghal gu Cruthaichear an t-saoghail—tha an argamaid tele-eòlach ann cuideachd (co-cheangailte ri rannsachadh adhbhar nàdair), bho phlanaichean cosmach agus atharrachadh dha na planaichean sin chun Inntleachd Uile-choitcheann, cruthaichear a h-uile plana agus atharrachadh. Tha an argamaid moralta ann cuideachd: bho chogais agus faireachdainn foirfeachd chun a' Chreutair neo-mhearachdach air a bheil sinn nar seasamh, cunntachail airson ar dleastanasan agus ar dleastanasan. Ach, feumar aideachadh gur e toraidhean reusanachaidh inntleachdail a tha sna h-argamaidean seo, ag atharrachadh ann an ìre, oir chan urrainn dhuinn eòlas iomlan no dìreach a bhith

againn air Dia tro chumhachdan cuibhrichte na h-inntinn.

comas smaoineachaidh, no inntleachd, a' toirt sealladh sgapte agus neo-dhìreach air rudan. Tha rudeigin fhaicinn gu inntleachdail a' ciallachadh gun a bhith ga fhaicinn fhad 's a tha e aonaichte leis, ach an àite sin ga fhaicinn fhad 's a tha e air leth bhuaithe. Ach, is e intuition an dòigh dhìreach air fìrinn fhaicinn. Troimhe seo, faodaidh neach mothachadh beannaichte no mothachadh diadhaidh a ruighinn.

Chan eil eas-aonta ann mu bhith ann gu tur eadar mothachadh aoibhneach agus mothachadh Dhè, oir nuair a tha mothachadh aoibhneach againn, bidh sinn a' faireachdainn gu bheil ar n-aonaranachd no ar pearsantachd chuingealaichte air a cruth-atharrachadh agus air atharrachadh, agus gu bheil sinn air a dhol thairis air dùbailteachd gaoil is gràin, toileachais is pian, a' ruighinn ìre far a bheil staidean cuibhrichte mothachaidh àbhaisteach a' fàs follaiseach. Bidh sinn cuideachd a' faighinn eòlas air leudachadh a-staigh agus co-faireachdainn coileanta airson a h-uile càil. Anns an staid seo, bidh fuaim an t-saoghail a' seargadh air falbh, bidh an toileachas a' dol à sealladh, agus annainn tha faireachdainn de aonachd bith-beò agus sealladh soilleir de sholas cosmach ag èirigh. Bidh a h-uile neo-ghloine agus clonadh a' sgaoileadh gu neo-ni, agus tha sinn a' faireachdainn mar gum biodh sinn air gluasad gu rìoghachd eile: gu stòr sonas sìorraidh agus sìorraidheachd shona gun chrìoch. Nach e, ma-thà, mothachadh aoibhneach mothachadh Dhè tro am bi na staidean eòlais uile a chaidh ainmeachadh roimhe a' nochdadh?

Tha e soilleir, ma-thà, nach gabh Dia a shamhlachadh mar thoileachas ach ma bheir sinn e a-

steach do rìoghachd eòlas daonna sìtheil agus aoibhneach. An uairsin cha bhith Dia tuilleadh na bharail a-mhàin a tha fo ùmhlachd theòiridhean inntleachdail. Nach eil am beachd seo air Dia a' dol thairis air a h-uile beachd eile? Tha e ga nochdadh fhèin nar cridheachan mar thoileachas meòrachaidh, ann an ùrnaigh dhomhainn agus adhradh dùrachdach. Is beannaichte an neach aig a bheil anam socair!

Ma thuigeas sinn Dia san dòigh seo—is e sin, mar eisimpleir de thoileachas—is urrainn dhuinn creideamh a dhèanamh na riatanas uile-choitcheann, oir chan eil duine a' dol às àicheadh gu bheil iad ag iarraidh aoibhneas fhaighinn. Agus ma tha cuideigin ag iarraidh a choileanadh tro na dòighean ceart, thathas den bheachd gu bheil iad cràbhach air sgàth cho faisg 's a tha iad air Dia agus cho mothachail 's a tha iad air, oir tha sinn air Dia a mhìneachadh mar a bhith faisg air a' chridhe ann an eisimpleir de thoileachas.

Faodaidh am faireachdainn seo de thoileachas, no mothachadh diadhaidh, a dhol tro ar gnìomhan agus ar caractar uile ma leigeas sinn leis. Agus ma tha sinn comasach air a chumail, is urrainn dhuinn luach cràbhach coimeasach ghnìomhan agus adhbharan gach neach air an talamh seo a mheas.

Nam biodh sinn a' tuigsinn, eadhon aon uair a-mhàin, gur e ar creideamh, ar n-amas, agus ar n-adhbhar deireannach a bhith a' ruighinn mothachadh sona, bhiodh a h-uile teagamh a thaobh brìgh nan diofar theagasgan, mholaidhean, agus thoirmeasg de dhiofar chreideamhan an t-saoghail a' dol à bith. Bhiodh a h-uile càil air a mhìneachadh a rèir na h-ìre leasachaidh airson an deach na teagasgan sin òrdachadh agus òrdachadh. Bhiodh solas na fìrinn a' deàrrsadh, bhiodh dìomhaireachdan a' bheatha air am

foillseachadh, agus bhiodh mion-fhiosrachadh ar beatha, leis na gnìomhan agus na brosnachaidhean eadar-dhealaichte aca, air an soilleireachadh. Bhiodh sinn comasach air eadar-dhealachadh a dhèanamh eadar fìrinn agus mealladh, dùsgadh agus aislingean. Chì sinn cuideachd dìomhanas chleachdaidhean agus traidiseanan a tha cho tric air a' chinne-daonna a mhealladh agus cnapan-starra a thogail eadar daoine. A bharrachd air an sin, nam biodh creideamh air a thuigsinn san dòigh seo, cha bhiodh duine sam bith san t-saoghal seo - òg no sean - gun chomas a chleachdadh, ge bith an e oileanach, neach-obrach, neach-lagha, dotair, innleadair, saor, tidsear, neach-obrach, neach-daonnachd, no ge bith dè an suidheachadh a th' aca nam beatha.

Ma tha creideamh mu dheidhinn faighinn cuidhteas faireachdainn feuma agus sonas fhaighinn, cò nach biodh airson a bhith cràbhach, no cò nach strì ri bhith mar sin gu ìre nas motha nan deidheadh a thoirt a-steach do na dòighean agus na dòighean ceart?

Agus cha bu chòir am fòcas an seo a bhith air iomadachd chreideamhan. Faodaidh a h-uile duine san t-saoghal a bhith cràbhach na dhòigh fhèin, agus faodaidh iad sin a dhèanamh nas soirbheachaile le bhith a' cleachdadh dhòighean èifeachdach. An seo, chan eil leth-bhreith stèidhichte air clas no creideas, buidheann no ainm, aodach no gnàth-shìde, aois no gnè, dreuchd no inbhe, oir is e creideamh uile-choitcheann a tha seo. Dìreach mar a tha Dia na phrìomh cholbh de gach creideamh agus creideas, tha a bhith ga aithneachadh le gàirdeachas na snàthainn cumanta ann an inntinn fàidhean nan uile chreideamhan. Cha bu chòir a bhith den bheachd gu

bheil am beachd seo air Dia eas-chruthach no gun cheangal ri ar dòchasan agus ar miannan spioradail.

Chan e creutair coltach rinn a th' ann an Dia, leis na fàire cuibhrichte againn agus sealladh daonna crìochnaichte. Chan eil ar beatha, ar mothachadh, ar faireachdainnean agus ar comasan cruthachail ach faileasan air a mhothachadh agus a thoileachas. Tha e na làthaireachd iomlan agus thar-ghnèitheach, agus tha ar beatha, ar mothachadh agus ar faireachdainnean cuibhrichte agus àbhaisteach. Tha na rudan sin gun chrìoch ann am bith Dhè; gu dearbh, tha iad thar-ghnèitheach agus neo-chrìochnach.

Tha sinn a' faireachdainn Dia ann an sìth iomlan, agus tha sinn ga aithneachadh tro mhothachadh sona. Dè an dearbhadh eile a tha ann air a bhith ann? Anns an staid aoibhneis seo, gheibh ar dòchasan agus ar miannan spioradail coileanadh agus coileanadh ann an Dia, dìreach mar a gheibh ar miannan nì no nì adhraidh.

Ann an mothachadh air sonas bidh sinn ag èirigh os cionn aoibhneasan agus bròin an t-saoghail, ach chan eil sinn a' dol thairis air an fheum a th' ann ar dleastanasan agus ar geallaidhean a choileanadh.

Tha fios aig an neach aig a bheil fèin-eòlas le cinnt gur e Dia an aon àidseant a tha ann, oir tha a h-uile cumhachd coileanaidh a' tighinn thugainn bhuaithe. Le bhith a' leasachadh dì-cheangail, bidh an ego beag a' seargadh agus a' lughdachadh, agus tha sinn a' faireachdainn gu bheil sinn a' coileanadh ar dreuchdan ainmichte air àrd-ùrlar an t-saoghail gun a bhith air ar buaidh gu inntinn le suidheachaidhean adhartach no àicheil, le gaol no fuath co-cheangailte ris na dreuchdan sin. Chan eil toiseach no deireadh aig an dealbh-chluich seo de bheatha. Feumaidh gach aon againn am pàirt a tha air a shònrachadh dhuinn le

Stiùiriche Mòr an Àrd-ùrlair a chluich gun ghearan no fearg, a-mach à gaol airson an dealbh-chluich agus spèis don Stiùiriche. Bidh an fheadhainn a ruigeas mothachadh air sonas a' faireachdainn gur e àrd-ùrlar a th' anns an t-saoghal agus coileanaidh iad an dreuchd cho math 's as urrainn dhaibh agus cho ealanta 's as urrainn dhaibh, an-còmhnaidh a' cuimhneachadh gu bheil iad ag obair fo stiùireadh agus comhairle Stiùiriche Mòr an Àrd-ùrlair: Dia Uile-chumhachdach, stòr a h-uile maitheas agus aoibhneis a tha ann.

Sìth oirbh

Seallaidhean air mothachadh cosmach

Tha coltas duine coltach ri coigreach a bhios a' siubhal
leis fhèin san t-saoghal seo
Chan eil na daoine a tha e a' smaoinachadh a tha leis
dha-rìribh

Bidh ar cinn-uidhe a' dearbhadh slighean fa leth gach
aon againn, agus chan urrainn do dhuine sam bith smachd a
.chumail air no sealbhachadh air duine eile

A dh'aindeoin sin, chan eil sinn nar n-aonar san t-
saoghal seo, oir tha cuid de dhàimhean dlùth ann le
freumhan domhainn is maireannach, às am bi sinn a'
tarraing taic is toileachas

?Cò na daoine seo a tha faisg oirnn

Chan eil iad an-còmhnaidh nam buill den teaghlach
againn, ach an àite sin an fheadhainn leis a bheil sinn a'
faireachdainn ceangal làidir càirdeas

Mar eisimpleir, tha daoine ann anns a bheil na
prionnsabalan anns a bheil mi a' creidsinn air an
neartachadh agus air fàs. Tha iad gam meas, agus tha mi a'
toirt an spèis agus an gaol dhaibh air ais, agus tha mi a'

faireachdainn gu bheil ceanglaichean beannaichte gar
.ceangal ann am maitheas, gaol agus sìth
Fear agus bean a tha a' ceangal am beatha ri chèile gus
a chèile a chuideachadh agus a bhrosnachadh le luachan
agus ideals uasal a' togail am pòsaidh air bunaitean gaol
neo-chumhaichte

S e leasan a thàinig sinn dhan t-saoghal seo airson'
ionnsachadh a th' ann a bhith a' neartachadh gaol fìor-ghlan
agus neo-chumhaichte eadar fear is bean, pàrantan is clann,
.caraid is caraid, sinn fhèin agus a h-uile duine eile

S e obair-lann a th' ann am fìor phòsadh far a bheil'
puinnseanan an fhèin-thoileachais, an droch-nàdar, agus an
droch ghiùlan air an dòrtadh a-steach do phìob deuchainn na
foighidinn gus na trioblaidean sin a neodachadh agus
atharrachadh le cumhachd brosnachail a' ghràidh agus an
.oidhirp sheasmhach gus gnìomh le uaisleachd agus urram

Ma tha feart sònraichte ann an com-pàirtiche (A) a
bhrosnaicheas feart nach eilear ag iarraidh ann an com-
pàirtiche (B), bu chòir do chom-pàirtiche (B) a thuigsinn gu
bheil adhbhar ann airson seo, is e sin na puinnseanan
falaichte a tha na bhroinn fhoillseachadh gus an aithnich e
iad agus an cuir às dhaibh, agus mar sin a character agus a
.nàdar a ghlanadh

Is e an rud as motha as urrainn do dhuine agus do
bhean a bhith ag iarraidh air a chèile fosgarrachd spioradail,
a bheir leis deagh fheartan tuigse, foighidinn, cùram agus
.gaol

Ach feumaidh iad cuimhneachadh nach gabh fàs
.spioradail a sparradh gu làidir air neach eile
Nuair a bhios gaol aig neach ann fhèin agus ga eadar-
theangachadh gu cànan a ghnìomhan, bidh a luchd-gràidh a'
faireachdainn a bhuaidh mhath agus a' toirt gaol agus spèis
.dha air ais

Mura tuig càraidean pòsta adhbhar nas àirde a'
.phòsaidh, is dòcha nach bi beatha phòsta sona aca

Cus gnèitheas, cus càirdeas, garbh-ghràdh goirt, droch
amharasan, faclan is gnìomhan tàmailteach, connspaid air
beulaibh a' chloinne, fearg a sgaoileadh, agus a' cur a'
choire air duilgheadasan air a' chom-pàirtiche eile, is iad sin
rudan nach bu chòir leigeil leotha bunaitean pòsaidh a
.lagachadh

Feumaidh duine agus bean a bhith dìleas dha chèile
agus feumaidh gach fear a dhìcheall a dhèanamh gus am
fear eile a dhèanamh toilichte anns a h-uile dòigh a tha
.comasach

Cha bu chòir do chom-pàirtichean beatha a chèile a
thrèigsinn air sgàth dìth claonaidhean spioradail aig aon
chom-pàirtiche, ach bu chòir buaidh mhath a bhith aig gach
.fear air an fhear eile cho fad 's as urrainn dhaibh
Tha pòsadh na obair-lann math airson faireachdainnean
tairgse agus spèis dha chèile a leasachadh
Tha e cuideachd na sgoil airson deagh rùn a leasachadh,
gaol a ghlanadh bho neo-ghlaineachdan, agus ìobairt a
dhèanamh de bheachdan fèin-thoileil gus seirbheis a thoirt
.do chàch agus gus am bi iad toilichte

Ann am beatha phòsta, tha e cudromach urram a thoirt
do shealladh an neach eile agus gun a bhith a' connspaid
agus a' strì mu chùisean beaga. Bidh spèis dha chèile a'
gineadh toileachas, ach bidh dìmeas a dhèanamh air beachd
an neach eile a' leantainn gu teannachadh tòcail, gearan,
.agus a' puinnseanachadh an àile

Tha pòsadh soirbheachail stèidhichte air feartan
spioradail is inntinn àrda leithid gaol rèidh, caoimhneas,
fulangas, co-fhaireachdainn, tuigse càirdeil, inntinn
.fhosgailte, agus faireachdainnean grinn

Feumaidh fir is mnathan gaol a bhith aca dha chèile
agus gun a bhith a' cuingealachadh na faireachdainn sin ri
amannan sònraichte, air neo bidh iad a' dol a dh'ionnsaigh
leòidean leamhas, gearan, no eadhon gràin dha chèile agus
.is dòcha sgaradh-pòsaidh cuideachd

Tha gaol nas làidire na laigse corporra no inntinn, agus
mar sin cha bu chòir a cheangal ri cumhachan
Chan urrainnear gaol a thoirt bho neach eile le feachd,
ach chan urrainnear gabhail ris ach mar thiodhlac gun
.spionnadh bho chridhe gu cridhe
Bidh gaol a' fàs agus a' soirbheachadh ann an
àrainneachd fulangais agus earbsa, agus a' bàsachadh ann
an àile farmad agus farmad
Bidh gaol a' fuireach ann an dlùth-cheangal - iomallachd
agus a' bàsachadh ann an eòlas ceàrr
Agus am measg a shoidhnichean tha gun do chruthaich
e dhuibh companaich a chum gum faigheadh sibh fois
inntinn annta; agus chuir e eadaraibh gaol agus tròcair. Gu
dearbha tha soidhnichean annta sin airson sluagh a
.smaoinicheas
{agus bidh an dithis nan aon fheòil}
Is e a' chiad riatanas agus an riatanas as cudromaiche
airson pòsadh sona aonachd spioraid – coltachd ann an
claonaidhean agus amasan spioradail, agus miann fìor na h-
amasan sin a choileanadh tro sgrùdadh, oidhirp agus fèin-
.smachd
Bidh càraidean aig a bheil aonachd spioraid comasach
air am pòsadh a dhèanamh soirbheachail eadhon ged nach
eil factaran eile rim faighinn
Is e an dàrna riatanas airson pòsadh soirbheachail gu
bheil ùidhean inntleachdail, sòisealta, àrainneachdail agus
.ùidhean eile coltach ri chèile
Is e an treas riatanas agus an riatanas as lugha
cudromach, ged a bhios e mar as trice a' faighinn
prìomhachas am measg an fheadhainn nach eil air an
.soillseachadh, tàladh corporra
Bidh an tarraing chorporra a' call a tharraingeachd agus
a neart gu luath mura tèid coinneachadh ris a' chiad no an
dàrna riatanas

* * *

Feumaidh sinn a bhith gnìomhach san t-saoghal seo,
agus obair fheumail agus togail a dhèanamh
Ach nuair a bhios ar dleastanasan deiseil, bu chòir
dhuinn fois a ghabhail agus suaimhneas a shireadh annainn
fhèin

Feumaidh sinn cuimhneachadh cuideachd gu bheil feum
aig ar nearbhan air fois agus suaimhneas gus spionnadh a
.thoirt air ais agus lùth ùrachadh
Ma tha siostam nearbhach socair againn, bidh sinn
soirbheachail anns a h-uile rud a nì sinn, agus a bharrachd
air sin, bidh sinn ann an co-chòrdadh rinn fhìn agus a rèir
.Dhè

* * *

:Thuirt e ri buidheann de luchd-leanmhainn
Tha cupa do bheatha a' cur thairis agus air a shàthadh
le làthaireachd Dhè, ach air sgàth do neo-aire chan eil thu a'
faireachdainn na làthaireachd bheannaichte sin
Nuair a bhios tu ann an co-chòrdadh ri craoladh rèidio,
bidh thu a' faireachdainn gu bheil thu ann an dlùth cheangal
ri Dia

Ma lìonas tu botal le uisge-mara, ma sheulaicheas tu e
gu teann le corc, agus an uairsin ma thilgeas tu dhan mhuir
e, cha bhith an t-uisge anns a' bhotal agus an t-uisge-mara
a' measgachadh. Ach, ma bheir thu air falbh a' chorc, bidh
.iad a' measgachadh sa bhad

Mar sin, feumaidh sinn pluga na neo-chùram agus na
neo-chùram a thoirt a-mach à botal ar mothachaidh mus
urrainn dhuinn suathadh ri làthaireachd dhiadhaidh
luchair gu Pàrras agus Sonas

Gu fortanach, is urrainn dhuinn tòiseachadh uair sam
bith agus àite sam bith a' cur fòcas air na feartan adhartach
.a tha a dhìth oirnn a leasachadh

Mura h-eil neart-toil againn, leig dhuinn fòcas a chuir air
dèiligeadh ris a' thaobh sin, agus tro oidhirp mothachail,

bidh e comasach dhuinn ar toil a neartachadh le
.cuideachadh Dhè

Ma tha sinn airson ar saoradh fhèin bho eagal, feumaidh
sinn smaoineachadh air misneachd, agus thig an t-àm nuair
.a bhios sinn air ar saoradh bho ghreim an eagail
Gu sìmplidh, chan eil againn ach na smuaintean
trioblaideach a tha sinn airson cuir às a chur an àite
smuaintean adhartach, togail. Is e seo an iuchair gu pàrras
de thoileachas agus soirbheachas, agus tha e ri fhaighinn do
.dhuine sam bith a tha airson a chleachdadh

* * *

Dh'fhaodadh cuid a bhith den bheachd gu bheil e do-
dhèanta feuchainn ri faighinn thairis air fuath agus
daonnachd a bhrosnachadh leis a' ghaol dhiadhaidh a tha na
daoine glice air eòlas fhaighinn air agus air a ghairm, ach tha
feum mòr ann air cùrsa atharrachadh agus fuath a chur an
.àite le gaol

Bidh ideòlasan neo-chreidmheach a' sabaid an aghaidh
laghan nèamhaidh agus a' feuchainn ri bun-bheachdan
spioradail a chuir a-mach à anaman dhaoine, agus tha an
saoghal a' ruith gu fiadhaich agus gu luath a dh'ionnsaigh
.ceann-uidhe neo-aithnichte

Nuair a bhios sinn a' feuchainn ri stad a chuir air an
stoirm a tha a' sìor fhàs, is dòcha gum bi sinn uaireannan
coltach ri seangan beaga bìodach a' snàmh anns a' chuan,
ach chan fhaod sinn dì-meas a dhèanamh air na feachdan
math a chuir Dia ann an duine, agus cha bu chòir dhuinn dì-
.meas a dhèanamh air na as urrainn dhuinn a dhèanamh
Is e an aon rud a chuireas às do fhulangas an t-saoghail
- barrachd air airgead no dòigh stuthan sam bith eile -
meòrachadh agus tonnan de mhothachadh spioradail a chuir
.a-mach a bhios luchd-meòrachaidh a' faireachdainn
Feumaidh sinn teachdaireachdan deagh-ghean agus
deagh-ghean a sgaoileadh don t-saoghal, feuchainn ri plana

Dhè airson a' chinne-daonna a thuigsinn, agus obrachadh
.ann an co-chòrdadh ri a thoil uile-choitcheann glic

"Thuirt mi ris: "Èirich suas

Ma thèid thu tro na dh'fhiosraich thu uile le gàire agus
earbsa ann an Dia, gun teagamh sam bith a' snàgadh a-
.steach nad inntinn, chì thu mar a tha lagh Dhè ag obair
nuair a bha mi a' dealbhadh turas ,[Anns na 1920an]

òraidean ann an San Francisco, cha robh agam ach \$200 sa
bhanca, nach robh eadhon gu leòr airson an turas a
thòiseachadh, agus bha bilean mòra ri phàigheadh, agus
:mar sin thuirt mi

Tha Dia maille rium. Tha e air an obair seo a thoirt"
dhomh agus cuidichidh e mi ga choileanadh, oir is ann air a
shon-san a tha an obair a nì mi agus gu cinnteach cuidichidh
".e mi agus nì e cùisean furasta dhomh
Fiù 's ma thrèigeas an saoghal gu lèir thu, agus ma tha
fios agad gu cinnteach gu bheil Dia maille riut, nì a laghan
.iongantasan dhut

Nuair a thàinig mo rùnaire thugam agus dh'innis mi dha
mun t-suim airgid a bh' agam sa banca, bha e fo chlisgeadh
.agus thuit e chun na talmhainn

"Thuirt mi ris: "Èirich suas

Fhreagair e, is e air chrith: "Thèid sinn dhan phrìosan oir
"!chan urrainn dhuinn na bilean a tha againn a phàigheadh
Thuirt mi, "Chan eil sinn a' dol don phrìosan. Ann an
seachd latha bidh an t-airgead gu lèir a dh' fheumas sinn
".airson an turais òraidean seo againn

Bha teagamhan a' cur fearg ann, fhad 's a bha mo
chreideamh daingeann

Cha robh feum agam air airgead airson buannachd no
adhbhar pearsanta sam bith, ach an àite sin airson
teachdaireachd dhiadhaidh a sgaoileadh. Cha deach eagal a-
steach do mo chridhe a dh'aindeoin mo dhuilgheadasan
iomadach, agus is urrainn dhomh a ràdh gu bheil eagal gam
.eagal

Dè tha gad eagal? Cha bu chòir dad a bhith gad eagal.

Aghaidh a thoirt air gach duilgheadas le creideamh neo-
.sheasmhach ann an Dia, agus bidh buaidh agad

Nuair a bhios a chridhe air a ghlacadh ann an Dia,
faodaidh neach faighinn thairis air gach bacadh agus cnap-
.starra le cuideachadh agus beannachdan Dhè

Rè na seachdain sin, fhad 's a bha mi a' coiseachd air
beulaibh Taigh-òsta na Lùchairt, thàinig boireannach sean

"?thugam agus thuirt i, "An urrainn dhomh bruidhinn riut
Bhruidhinn sinn beagan fhaclan, agus gun ro-ràdh thuirt
i, "Tha tòrr airgid agam, an urrainn dhomh do

"?chuideachadh

Fhreagair mi, "Chan eil feum agam air d' airgead, agus
carson a tha thu a' tabhann airgid dhomh nuair nach eil thu

"?eadhon eòlach orm

Fhreagair i, "Ach tha mi eòlach ort, chuala mi mòran mu

"do dheidhinn

Sgrìobh mi seic sa bhad airson \$27,000 (suim mhòr

anns na làithean sin), agus chunnaic mi làmh Dhè air a
.chùlaibh

* * *

Mura leasaich neach tuigse no comas tuigse, nì e co-

dhùnaidhean ceàrr, taghaidh e com-pàirtichean
gnìomhachais mì-fhreagarrach, agus bidh e an sàs ann an
dàimhean pearsanta ceàrr

Leis gu bheil breithneachadh air mothachadh
mothachaidh stèidhichte sa mhòr-chuid air fiosrachadh a
gheibh an inntinn tron t-sùil, ma thèid na t-sùil a mhealladh
le coltas, dh'fhaodadh neach a chreidsinn gur e duine
iongantach a th' ann an cuideigin gun fhios dè a tha nam
.broinn

No dh'fhaodadh e smaoineachadh gu bheil e air
companach a lorg - no companach beatha - agus a dhol a-
steach do dhàimh pòsaidh a dh' fhaodadh leantainn gu

beatha mì-thoilichte no crìochnachadh ann an sgaradh-
.pòsaidh

Ach cha dèan intuition mearachdan mar sin a-riamh;
chan eil e a' coimhead air a' chumhachd magnetach anns na
sùilean no air aodann tarraingeach cuideigin, ach an àite sin
tha e a' faireachdainn gu ceart agus a' faicinn ann an
.doimhneachd a' chridhe fìor nàdar an neach sin
Àrd-amas spioradail

Cha dòchuimhnich mi gu bràth na faclan a bhruidhinn
clàrc reic rium ann am bùth mhòr far an deach mi a
.cheannach còta dhomh fhìn

Thuirt e, “A dhuine uasail, chan eil mi airson dad a reic
riut, tha mi dìreach a' feuchainn ri faighinn a-mach dè
”.dìreach a dh' fheumas tu

Cha do dh'fheuch an duine coibhneil sin ri a chòta as
daoire a reic rium, ach sheall e dhomh còta nas saoire a bha
freagarrach dhomh anns a h-uile dòigh
Bha mi toilichte gun d' fhuair mi na bha a dhìth orm aig
prìs reusanta

Le bhith a' dèanamh seo, fhuair e mi mar neach-
ceannach cunbhalach airson a chompanaidh

Bu chòir do dhaoine eileamaid spioradail a thoirt a-
steach do na miannan practaigeach aca agus beachdachadh
air seirbheis iomchaidh a thoirt do fheumalachdan an co-
.dhaoine

Chan eil e gu leòr do dhuine airgead a chosnadh le bhith
a' toirt seachad sheirbheisean agus airgead fhaighinn air ais,
ach an àite sin a bhith ag obair gus airgead a chosnadh agus
a chleachdadh gus goireasan agus ionadan a stèidheachadh
.a bhios a' frithealadh feumalachdan a' phobaill

Nuair a bhios neach a' cosnadh suimean mòra airgid
agus aig an aon àm a' cuideachadh a chom-pàirtichean agus
a luchd-obrach, bidh a bheairteas agus a shoirbheachadh ag
àrdachadh, agus mar sin bidh e a' cleachdadh a bheairteas
gus daoine eile a chuideachadh gus an urrainn dhaibhsan iad

fhèin a chuideachadh. Is e seo a chanas mi “spioradachadh
.”àrd-amas

Bidh pàrantan beairteach a dh’fhàgas suimean mòra
airgid dha na cloinne aca a’ cur bacadh air an leasachadh
stèidhichte air soirbheachas fèin-dhèanta agus gan toirt air
.falbh bho fhèin-eisimeileachd agus toileachas coileanaidh

* * *

Tha Dia air a fhìrinn fhoillseachadh ann an diofar
dhòighean-labhairt taobh a-staigh sìobhaltachdan neo-
eisimeileach, nàiseantachdan, agus inntinnean fa leth
Troimh an iomadachd mhòir seo, tha Dia air dealbh
caochlaideach is eadar-mheasgte a chur romhainn de
chomas falaichte an duine, agus ’s e dleasdanas an duine na
feartan as àirde agus as fheàrr a thoirt a-mach às na diofar
sheòrsaichean sin agus an cur ann fhèin, na dhùthaich
.dhùthchasach, agus na shaoghal
Sin a bhios daoine soilleir a’ dèanamh anns a h-uile àm
agus àite

Tha iad ceudan bhliadhnaichean air thoiseach air an àm,
agus tro na beachdan fosgailte agus an mothachadh a tha a’
sìor fhàs, tha iad a’ sealltainn bunaitean uile-choitcheann na
.fìrinn, a tha sìorraidh agus gun ùine

S iad na prionnsabalan seo brìgh fìor ealain beatha’
shona. Tha iad nan prionnsabalan deatamach, iomchaidh
agus do-sheachanta airson soirbheachas agus sonas gach
.neach

Cha bu chòir do na h-eadar-dhealachaidhean eadar
daoine, dùthchannan, cinnidhean agus diofar dhòctairean
sgaradh a chumail suas am measg dhaoine, ach an àite sin a
bhith nan deagh mhodail airson coimeas agus airson na
feartan agus na dòighean as fheàrr a thaghadh a chuireas ri
.leasachadh an duine agus a’ chomainn air leth
Ealain na fèin-mhisneachd

Is tearc an fheadhainn as urrainn a bhith toilichte às
aonais seilbh, no co-dhiù às aonais airgead is slàinte gu leòr

Feumaidh a' mhòr-chuid de dhaoine rudan sònraichte
gus a bhith toilichte, agus tha an toileachas an urra ri
suidheachaidhean a-muigh leis nach deach an inntinn a
thrèanadh gus toileachas a-staigh gun chumhachan a
mhealtainn

Dh'fhaodadh neach smaoineachadh gum bi iad toilichte
—gum beannaich Dia sibh—ma gheibh iad a h-uile rud a tha
iad a' creidsinn a dh'fheumas iad. Ach bidh miann a' gineadh
miann, agus ge b' e cò a chumas a' cur ri am miannan
gheibh e sàsachd cho fada bhuapa 's a tha na Pleiades bhon
.talamh

Mus ceannaich thu rudeigin, tha thu a' faireachdainn
nach urrainn dhut a dhèanamh às aonais agus gum feum e a
bhith agad, ge bith dè a' phrìs. Ach aon uair 's gu bheil e
agad, bidh do mhiann air a shon a' crìonadh mean air
mhean, agus tòisichidh tu a' smaoineachadh air rudeigin nas
.fheàrr, agus mar sin air adhart

Is e soirbheachas ealain fèin-riarachaidh: Faigh na tha a
dhìth ort agus an uairsin bi riarachaidh leis na tha agad
Bidh mòran luchd-obrach is luchd-obrach a' cosg an cuid
airgid air rudan neo-riatanach agus mar thoradh air sin tha
iad a' bàthadh ann am fiachan

Bha mi eòlach air fear agus a bhean a bha a' fuireach
ann an taigh brèagha ann am baile-mòr. Nuair a chitheadh
iad rudeigin a bha iad ag iarraidh, cheannaicheadh iad e sa
bhad, eadhon air pàighidhean a-steach. Ach mu dheireadh,
.dh'fhàs an taigh brèagha aca na adhbhar uamhais dhaibh
Cha b' urrainn dhaibh na cuibhreannan a phàigheadh air
na rudan a bha air an càrnadh nan taigh, agus mar sin thuirt
mi riutha aon uair: “Chan eil na rudan seo leatsa agus chan
eil iad agaibhse, fhuair sibh iad air iasad ann an
cuibhreannan. Mar sin carson nach dèan sibh ur beatha nas
sìmplidhe às aonais nan draghan leantainneach seo a
”?sgriosas a h-uile sìth agus tlachd a th' agaibh

Air sgàth nan fiachan anns an robh iad air tuiteam, chaill
iad a h-uile càil mu dheireadh, agus b' fheudar dhaibh
.tilleadh gu beatha nas sìmplidhe agus tòiseachadh às ùr
Tha miannan fallain agus miannan gun toradh ann. Tha
miannan fallain, luachmhor coltach ri each fìor-ghlan, an àite
do stiùireadh gu gleann dorchadais, gad ghiùlan a
dh'ionnsaigh fàire soilleir de thoileachas agus de
shàsachadh. 'S e dleasdanas neach miannan a sgrùdadh gus
faighinn a-mach an cuir iad ri toileachas no an cuir iad astar
.air falbh bhuaithe

Is e miann fallain rud sam bith a shaoras tu bho
stuthanachas agus a bheir thu nas fhaisge air fìor
thoileachas. Biodh fios agad gu bheil fìor shoirbheachadh an
urra ri miannan fallain a bhith agad, chan ann a bhith a'
.faighinn rudan air cosgais chàich

Dh'fhaodadh gum bi beairteas a gheibhear tro
dhòighean gràineil a' coimhead soirbheachail air an uachdar,
ach tha cus beairteas a' cràdh an anama agus ga thoirt bho
shìth. Tha cogais thrìoblaideach – gabh mo leisgeul airson an
abairt – coltach ri bròg theann a dh' fhaodadh a bhith a'
coimhead brèagha ach a tha a' pronnadh na coise le gach
.ceum

Tha neach le cogais shoilleir aig fois leotha fhèin, le
daoine eile, agus le Dia. Ma tha do chogais shoilleir, faodaidh
tu seasamh leat fhèin an aghaidh beachd poblach an t-
saoghail, agus ge bith dè cho dùmhail 's a tha an dorchadas
mun cuairt ort, le cuideachadh Dhè, bidh e comasach dhut
.an dorchadas a tholladh le solas do chogais shoilleir

* * *

Chan eil feum againn air glòir agus moladh dhaoine oir
tha nàdar daonna neo-sheasmhach agus tha cuimhne
.dhaoine geàrr-ùine

Is e meas agus cead Dhè a bu chòir dhuinn a bhith a'
strì air a shon agus a' sireadh gu dìcheallach, oir tha luach
neach an urra ris an gabhail a gheibh e bhon neach-

sgrùdaidh cridheachan agus bhon neach-eòlais air
.dìomhaireachdan

Ma tha sinn fìor-ghlan agus diadhaidh ann an sùilean

Dhè, is e sin as cudromaiche

Nuair a nì sinn deagh ghnìomharan, feumaidh sinn

fulang uaireannan, ach chan eil an sgìths, an mì-
chofhurtachd, an fèin-smachd, agus an trèanadh inntinn dad
an coimeas ris an t-sonas spioradail nach urrainn do ghlòir
.talmhaidh a choimeas

Tha gàirdeachas mòr agus ùraichte aig an fheadhainn a
ruigeas, agus is e amas na beatha an toileachas sìorraidh sin
a ruighinn agus bheir gach beachd uasal sinn ceum nas
.fhaisge air an amas mu dheireadh againn

Tha smuaintean mar sin coltach ri abhainn a tha a'
leantainn gu cuan an anama, far a bheil sìth, sàsachd, agus
.sonas a-staigh

briseadh-troimhe

Tha mi air briseadh tro choille thiugh an aineolais

Agus shnaigh mi slighe solais na bhroinn

An toiseach, chomharraich mi cuid de laigsean agus so-
leòntachdan

Lean mi e le preasan de bhruaich mhiann droighneach

Dh'fhàs an teine eadhon nas làidire

Dh'èirich lasraichean

Agus leudaich e gus an uail àrdanach a shlugadh

Agus aineolas follaiseach

Agus chaidh na beathaichean borba, borba an ana-
miann a losgadh

Mar a nì mi mo shlighe

Am measg luaithre mhearachdan daonna a tha seann-
fhasanta

Rèitichidh mi an t-slighe dhaibhsan uile a tha airson a

dhol tarsainn coille an aineolais

* * *

Anns na dàimhean againn ri daoine eile, tha e glè
chudromach mothachadh agus meas a thoirt air na feartan
.nàdarra a chruthaich iad bho am beatha
Ma nì thu sgrùdadh air daoine eile le inntinn fhosgailte,
bidh e comasach dhut an tuigsinn agus faighinn air adhart
nas fheàrr leotha, agus bidh e comasach dhut fios a bhith
agad cò an neach ris a bheil thu a' dèiligeadh agus mar a
.dhèiligeas tu ris
Na bruidhinn ri feallsanaiche mu rèisean each, no ri
.saidheansair mu obair-taighe
Bu chòir dhuinn faighinn a-mach dè a tha cudromach
don neach eile agus bruidhinn riutha mu dheidhinn sin, chan
.ann mu ar deidhinn fhìn gu riatanach
Farpais eadar fir is boireannaich
Tha e coltach gu bheil farpais air a bhith ann eadar fir is
boireannaich a-riamh, ach tha iad co-ionnan gu bunaiteach,
agus chan eil gin dhiubh nas fheàrr na am fear eile
Bu chòir do dhuine a bhith moiteil às an luach nàdarrach
aca agus na neartan moralta agus na feartan riatanach a
.chuir Dia annta
Tha an duine ag argamaid gu bheil boireannaich tòcail
agus mì-mhodhail agus nach urrainn dhaibh rudan a
làimhseachadh le reusan agus gliocas
Tha a' bhoireannach a' gearan nach eil an duine
comasach air a tuigsinn agus a faireachdainnean a mheas
Ach tha boireannaich comasach air smaoineachadh
loidsigeach ceart, eadhon ged is e faireachdainn an fheachd
as làidire nan nàdar
Agus tha an duine comasach air faireachdainn eadhon
ged a tha reusan os cionn a bheatha
Is e an t-amas cothromachadh a chruthachadh eadar
reusan agus faireachdainn gus nach bi làmh an uachdair aig
.an fhear eile no a' cur às don dreuchd aige
Faodar an cothromachadh seo a choileanadh leis an dà
ghnè ag ionnsachadh bho chèile tro chàirdeas agus tuigse

Anns an t-soillsichte, lorg sinn measgachadh
mìorbhaileach de fheartan fireann is boireann Agus nuair a
ruigeas sinn staid cothromachaidh foirfe eadar reusan agus
faireachdainn, tha sinn air na leasan an mòra ionnsachadh
airson an tàinig sinn chun na talmhainn seo

* * *

Buillean spioradail
Is mi sprèidh de sholas cosmach
Chan eil mo fhìor fhèin fuil is cnàimh
An àite sin, is e gath bhon ghrèin dhiadhaidh a th' ann
Leasaichidh mi an comas air fòcas a chur air an inntinn
Leughaidh mi leabhraichean agus stuthan math
Agus bidh mi a' dol nas doimhne nam bheachd-sa
Agus air mullach a h-uile càil
Bidh mi a' tumadh a-steach do mhuir m'anama
Agus tha mi a' beachdachadh air na dìomhaireachdan a
chuir Dia ann
Tha mi ag iarraidh ort, a Thighearna
Gus meòrachadh a lorg nam gnìomhachd
Agus gnìomhachd nam bheachd-sa
Gus am bi mo bheatha gu lèir
Tiodhlac gaoil is dìlseachd dhut
?An urrainn dhomh do lorg
?Ach a-mhàin ann an tearmann mo chridhe
Cuiridh mi ròsan de ghaol bràthaireil
Ann an ùir a' chàirdeis agus na dìlseachd
A Thighearna, dùisg sinn bhon chadal leantainneach
againn
Leig dhuinn aithneachadh gu bheil do làthaireachd air a
nochdadh ann an solas na reusan
Agus a' deàrrsadh ann an lòchrain na gliocais
Fuaraidh mi sìos ann an amar a' ghràidh dhiadhaidh
Falaichte air cùl bhallachan meòrachaidh
?Dè an seòrsa beatha seo a tha a' sruthadh nam fhuil
?A bheil e ceadaichte nach eil stòr diadhaidh aige

Bun-bheachd an sgaoilidh
!Chan eil crìoch no crìoch air smuaintean
Tha gach facal coibhneil a' riochdachadh bun-bheachd
de nàdar uile-choitcheann, oir tha stòr diadhaidh aig faclan
.coibhneil agus smuaintean fìor-ghlan
Tha iomadh tonn de bheachdan mòra a' dannsa air uchd
mara na fìrinn
Tha ar faireachdainnean inntleachdail de cho-aontachd
nan tonnan ann an cuan tuigse agus eòlais
?Dè tha brìgh emanation
S e ùrachadh beatha a th' ann agus àrdachadh gu ìrean'
nas àirde
Dè a th' ann an àrdachadh agus ciamar a tha e air a
?thogail
Feumaidh sinn tuigsinn brìgh ùrachadh beatha. Bidh a h-
uile càil a tha ann a' dol tro phròiseas atharrachaidh is cruth-
.atharrachaidh
Tha na h-atharrachaidhean seo cronail no buannachdail
don rud a thathar ag atharrachadh
Mar eisimpleir, ma bheir mi glainne shalach agus ma
bhuaileas mi gu cruaidh e air an talamh, atharraichidh e,
?nach atharraich
Ach chan eil buannachd aig atharrachadh mar sin; an
.àite sin, tha e a' dèanamh cron air an rud a chaidh a sgrios
Ach ma nìgidh tu an glainne agus ma nì thu e soilleir
agus gleansach, bidh an t-atharrachadh buannachdail
Mar sin, tha emanation a' ciallachadh atharrachadh
buannachdail sam bith, ge bith an ann air rudan corporra no
.air daoine
gnìomhachd chruthachail
Tha trì roinnean de dhaoine ann aig a bheil spiorad
:cruthachail
Roinn air leth – air leth
clas meadhanach
agus roinn-seòrsa àbhaisteach

Tha mòran ann nach eil a' tuiteam a-steach do gin de na
roinnean sin
:Is toil le neach faighneachd dha fhèin
An do dh'fheuch mi ri rudeigin ùr is sònraichte a"
chruthachadh, rudeigin a bheireadh buannachd dhomh fhìn
"?agus do chàch
Is e sin an t-àite tòiseachaidh airson a bhith an sàs ann
an gnìomhachd chruthachail
Mura do smaoinich e air sin, tha e mar aon de na daoine
sin a tha den bheachd nach eil comas aca a bhith cruthachail
eadhon ged a tha na pàirtean aige aca, ach tha na
molaidhean a tha air a dhol a-steach annta bhon fho-
mhothachadh aca air toirt orra a chreidsinn gu bheil astaran
.mòra eadar iad fhèin agus cruthachalachd
Feumaidh esan a thèid tro bheatha mar neach-
:coiseachd cadail e fhèin a dhùsgadh, ag ràdh dha fhèin
Tha an tiodhlac daonna as motha agam, spiorad na"
".cruthachalachd
Tha spionnadh de chomas agus de dh' iomairt aig gach
neach, a' toirt cothrom dhaibh rudeigin sònraichte a
chruthachadh. Ach, tha buaidh na h-àrainneachd coltach ri
hipnosis, agus faodar mothachadh daonna cuibhrichte a
mhealladh gu furasta mura h-eil neach furachail agus
.seasmhach an aghaidh bhuaidhean àicheil na h-àrainneachd
Ge b' e cò a chanas ris fhèin, "Tha a h-uile rathad air a
shlatadh gu math agus làn sluaigh, mar sin dè an adhbhar a
th' ann a bhith a' feuchainn?" leigidh e leis fhèin tuiteam fo
bhuaidh hipnotach mothachadh saoghalta a chuireas bacadh
air dìongmhaltas, agus tha seo a' mìneachadh carson nach
eil mòran dhaoine soirbheachail anns a h-uile taobh de
.bheatha leis nach eil spiorad na cruthachalachd aca
Feumaidh neach atharrachadh a rèir eòlasan beatha a
rèir na tha a chogais ag iarraidh agus na tha a chridhe a'
moladh dha, agus gun a bhith ag obair gun beachdachadh
.faiceallach

Ge b' e cò aig a bheil creideamh làidir domhainn ann
fhèin, meudaichidh Dia a chreideamh, a neart agus a
dhìcheall gus na tha e ag amas air a choileanadh nam
.beatha

Tha earbsa làidir agam ann an Dia agus creideamh làidir
na chuideachadh, agus mar sin tha e air mo bheannachadh
le neart spioradail beannaichte, cumhachd-toil neo-
sheasmhach a chruthaich cothroman dhomh an-còmhnaidh,
a dh'fhosgail dorsan dhomh, agus a dhùin slighean gun
.àireamh romham, le a ghràs
Chan eil fìor thoileachas maireannach ri fhaighinn ach
ann an Dia

Is e ionmhas eòlas diadhaidh; ge b'e neach a lorgas e,
.chan eil dad eile a dhìth air

Ann an Dia, agus ann an neach sam bith eile, tha
tèarainteachd ann. Is esan an aon dèidean agus an teicheadh
.bho gach eagal agus dragh

Air neo, chan eil fìor shàbhailteachd san t-saoghal seo
Mar sin, feumar a h-uile oidhirp a dhèanamh gus eòlas
fhaighinn air agus conaltradh ris sa mhadainn agus san
oidhche, agus anns a h-uile obair a nì sinn agus na
,dleastanasan a choileanas sinn

Ge bith càite a bheil Dia, chan eil eagal no bròn ann
Cha bhith tachartasan an t-saoghail a' crathadh an
fheadhainn a tha ga aithneachadh, agus cha bhith diofar
thubaistean gan crathadh, oir tha iad sàbhailte agus
tèarainte air sgàth làthaireachd Dhè còmhla riutha agus a
.dhìon

Athchuinge

O, a Thighearna

Ged a bhios solas do ghràidh uaireannan air a

lagachadh le olc an t-saoghail

Ach tha sinn ag obair gu cruaidh gus do sholas a

shealltainn

Gum bi deàrrsadh do sholais beannaichte a' sruthadh

Bidh e a' deàrrsadh am measg an dorchadais agus ga
sgapadh gu tur
Tha mi a' faireachdainn do chumhachd ghlòrmhor a' dol
tro mo bheatha
Le do chuideachadh agus do bheannachdan, faodaidh
an fheadhainn a tha dèidheil air maitheas
A' faighinn thairis air olc an t-saoghail
Agus is e do ghràdh an cumhachd as motha fhathast
A dh'fheumar a chur ann an inntinnean agus
cridheachan
Gus cogaidhean a thoirt air falbh
Buairidhean agus mì-riaghailt
Tha mi a' faireachdainn pian a' chinne-daonna
Tha mi airson a h-uile rud a dhèanamh gus fulangas
daonna a lughdachadh
Beannaich sinn, a Thighearna, gus an urrainn dhuinn
lòchrain do ghràidh agus do sholais a thogail
Ge bith càit a bheil sinn a' tionndadh agus ge bith càit a
bheil sinn a' dol
Tha mi airson a bhith còmhla riuthasan a tha gad
ghràdhachadh
Agus tha mi airson tlachd fhaighinn bho bhith a'
cluinntinn d' ainm as naomha
Is tusa a' chiad ghaol agus a' ghaol mu dheireadh nam
chridhe
Beannaich a h-uile duine gus am bi iad a' faireachdainn
do ghràdh agus do ghlòir
Leig dhuinn miannan dìomhain agus aislingean mac-
meanmnach a thrèigsinn
Tha sinn air ar lìonadh le do ghràdh iongantach
Tha mi airson innse do chàch mu do ghràdh agus do
iongantasan
Cuir annainn mothachadh leantainneach air do ghràdh
Agus am miann èiginneach suathadh ri do làthaireachd
dhiadhaidh

Leig dhuinn a h-uile càil a thrèigsinn a tha gar cur às ar
n-aire agus gar cumail air falbh bhuat
Is tusa a-mhàin an fhìrinn shìorraidh, shìorraidh, agus
iomlan

Chan eil beatha ann às aonais thusa
Saor a h-uile duine dìreach mar a shaor thu mise
Agus tha mi a' toirt taing dhut bho dhoimhneachd
m'anama

Gus an toileachas beannaichte seo a thoirt dhomh
A tha còmhla rium a là 's a dh'oidhche
Gnìomhachd shàmhach agus sàmhchair ghnìomhach
Cha bu chòir do dhuine an ùine a chaitheamh a-mhàin
air airgead fhaighinn, ach cuideachd air eacarsaich,
leughadh, meòrachadh, gaol a thoirt do Dhia, agus giùlan
.socair gun dragh

Feumaidh sinn ionnsachadh mar a bhith gu sàmhach
gnìomhach agus gu sàmhach gnìomhach, agus ar gnìomhan
làitheil a lìonadh leis an t-sìth sin a gheibhear bho bhith a'
.smaoineachadh mu Dhia agus a' sgrùdadh ar beatha fhèin
Feumaidh sinn ar n-obair a choileanadh a-mach à gaol
air dleasdanas, agus na toraidhean a ghabhail le
cothromachadh inntinn, gun a bhith air ar toirt gu bhith a'
dèanamh dìmeas air soirbheachas no a' fàs diombach le
.fàilligeadh

Tha sinn ag iarraidh ort, a Thighearna, ar cuideachadh a
bhith beò ann an sìth ann an saoghal far a bheil do fhìrinn
nar stiùireadh, nar ceannard agus nar comhairliche, gus an
urrainn dhuinn a bhith beò ann an gaol bràthaireil agus ar
cuirp, ar n-inntinnean agus ar n-anama a leasachadh ann an
dòigh cothromach, gus am bi do shìth nèamhaidh air a
.nochdadh tro ar beatha agus ar gnìomhan làitheil
Beannaichte le slàinte, comas, èifeachdas, agus gliocas,
gum broснаicheadh sinn ar co-dhaoine gus an nàdar grinne
.agus na feartan uasal aca a thoirt a-mach

Gum biodh solas do ghràidh a' deàrrsadh air altair ar
miann dhutsa
Agus leig dhuinn a bhith comasach air do ghràdh a
dhùsgadh anns gach cridhe
* * *

Dh'fhaighnich aon de na deisciobail mun dòigh as fheàrr
:air sìth a-staigh fhaighinn, agus thuirt an tidsear
Obraich air na smuaintean iomagaineach a tha a' ruith
a-mach a shocrachadh agus stiùir am beachd a-staigh
Obraich air do smuaintean agus do mhiannan a cho-
chòrdadh ris na fìrinnean gu leòr agus iomlan a tha annad
mu thràth
An uairsin bidh thu a' faireachdainn co-sheirm bhinn a'
dol tro do bhith agus a' cuairteachadh do bheatha agus
.nàdair gu lèir
Ma tha na dòchasan agus na dùilean agad a' freagairt
ris a' cho-sheirm nàdarrach seo, coisichidh tu gu rèidh agus
gu furasta tro shlighean na beatha agus itealaich thu air
.sgiathan na sìthe
Agus anns an seo tha doimhneachd agus bòidhchead
beatha an anama

* * *

Uaireannan bidh beachdan nas èifeachdaiche na faclan
Is e inntinn an duine an tar-chuir agus an glacadair as
cumhachdaiche de na h-uile
Ma bhios tu an-còmhnaidh a' craoladh smuaintean
adhartach agus gan lìonadh le lùth gaoil, fàgaidh na
.smuaintean sin deagh bheachd air daoine eile
San aon dòigh, ma leigeas tu às smuaintean a tha làn
farmad no fuath, gabhaidh daoine eile ris na smuaintean sin
.agus freagraidh iad iad le smuaintean coltach ris
Tha mi ag iarraidh air Dia taic a thoirt do na h-
oidhirpean agad le a neart agus a bheannachdan
Mar eisimpleir, ma tha an duine a' dol air seachran bhon
t-slighe cheart, bu chòir don bhean iarraidh air Dia a

cuideachadh agus faireachdainnean eud agus gearan a
thoirt a-mach às a cridhe, agus toirt air an duine aice a
.mhearachd a thuigsinn agus tilleadh chun na slighe cheart
Ma tha an ùrnaigh dùrachdach agus na rùintean fìor-
ghlan, tachraidh an t-atharrachadh a tha thu ag iarraidh le
.cuideachadh Dhè

* * *

Tha mi tric air cumhachd-toil a chleachdadh gus faighinn
thairis air cleachdadh a bha a' feuchainn ri greim fhaighinn
orm

Nuair a bha mi ag ithe seòrsachan sònraichte de bhiadh
agus a' faighinn mi fhìn air mo chuingealachadh leis a'
mhiann airson nan seòrsachan sin, sheachain mi na biadhan
.sin gus an do dh'fhalbh an t-iarrtas air an son

Nuair a chaidh mi gu Singapore, fhuair mi measan
blasta an sin, ach bha mi faiceallach gus nach biodh mi ag
iarraidh air, oir thuig mi mura biodh mi a' toirt aire agus a'
gabhail ceumannan dìona, gum biodh mi ga iarraidh sa
mhadainn, meadhan-latha agus oidhche, agus san dòigh seo
.bidh sinn gar cuingealachadh fhèin

Ged a chòrd an toradh rium gu mòr an latha sin, cha do
chaill mi e agus cha do ghabh mi aithreachas air an latha às
.dèidh sin

Ma chuireas sinn fòcas air na rudan as toil leinn, chan eil
dad againn ri eagal. Feumaidh sinn ar saorsa a chumail os
.cionn a h-uile càil eile

Ma chanas mi nach dèan mi rudeigin, tha an co-
dhùnadh deireannach agus neo-atharrachail. Nach e sin
?saorsa

Nach e rud mìorbhaileach a th' ann a bhith ag obair
chan ann a-mach à cleachdadh no mar fhreagairt do chàch a
tha a' feuchainn ri buannachadh thairis oirnn, ach air sgàth
! 's gu bheil gliocas ga òrdachadh

Nuair a bheir gliocas oirnn rudeigin a dhèanamh, cha bu
chòir dad ar bacadh bho bhith ga dhèanamh, fhad 's a tha
gliocas gar stiùireadh
Faodar cleachdadh buannachdail a stèidheachadh tro
chumhachd-toil agus gliocas. Tha comas agam fàbhar a
.thoirt do rud sam bith a tha gliocas a' moladh
Tha na pàtrain no na seòrsaichean tùsail aig a' mhòr-
chuid de dhaoine air fàs cho stèidhichte is nach urrainn
dhaibh an atharrachadh, ach faodaidh an fheadhainn a
chumas am beachdan sùbailte tro mhodhalachd agus fèin-
.smachd atharrachadh gu furasta airson na b' fheàrr
Feumaidh an inntinn a bhith cho sùbailte ri crèadh. Bheir
gliocas an sùbailteachd sin, agus is e sin an saorsa a tha mi
.ag iarraidh air daoine eile a mhealtainn
Nuair a bhios neach air a shaoradh bho thràilleachd
cleachdaidh, gheibh e a-mach nach eil sonas nas motha ann
na bhith ag obair a rèir roghainn shaor agus fèin-
.chreideamh
Cha bu chòir do dhuine leigeil le suidheachaidhean a
bhualadh, a bhualadh agus a bhualadh, ach an àite sin bu
chòir dha a dhìcheall a dhèanamh gus faighinn thairis air na
.suidheachaidhean
Ge b' e cò aig a bheil toil làidir, gheibh e thairis air gach
duilgheadas le cuideachadh Dhè

* * *

Tha co-phàirt inntinn aig a h-uile gnìomh corporra
Bidh sinn a' cleachdadh ar neart corporra gus gnìomhan
sònraichte a dhèanamh, ach tha tùs a' ghnìomha ann an
.smuain, agus tha e air a stiùireadh le stiùireadh inntinn
Tha goid na olc; ach is e an t-olc as motha gnìomh
inntinn na goid, a tha a' rèiteachadh na slighe airson goid
.chorporra, oir is e an inntinn am prìomh eanchainn
Feumaidh neach gnìomh ceàrr sam bith a sheachnadh a
.bhith air a chuir às an inntinn an toiseach

Ma chuireas tu fòcas a-mhàin air an gnìomh corporra,
tha e glè dhoirbh smachd fhaighinn
Bu chòir am fòcas a bhith air an inntinn agus air
beachdan ceàrr a cheartachadh, agus an uairsin thèid
dèiligeadh ris a' ghnìomh gu fèin-ghluasadach agus gu rèidh
.agus gu soirbheachail

* * *

Nuair a bhios tu a' faireachdainn aig fois
Anns gach gluasad
Bho ghluasadan do chuirp
Agus tha thu a' faireachdainn sìth nad smuaintean
Agus anns an tiomnadh agad
Agus ann an do ghràdh
Agus tha i a' faireachdainn aig fois
Agus ann an làthair Dhè
Anns na miannan agad
Cuimhnich gu bheil thu
Tha do bheatha air ruighinn air Dia
Moladh, càineadh, agus moladh
Faodaidh moladh a bhith math nuair a bhrosnaicheas e
cuideigin gus math a dhèanamh, ach tha e droch-rùnach
nuair a thèid a chleachdadh gus lotan spioradail fhalach, gan
adhbhrachadh a' grodadh agus mar sin a' puinnseanachadh
.an anama le galar an aineolais
Is toigh le a' mhòr-chuid de dhaoine moladh, dìreach
mar a tha mòran a' còrdadh riutha mil ithe gun a bhith
mothachail gum faodadh cuid dheth a bhith puinnseanta
A bharrachd air briathran mì-mhodhail chàich, bidh ar
smuaintean fhèin gu tric a' fireanachadh ar lochdan cronail
agus a' falach abscesses mòra saidhgeòlach a dh' fhaodadh
spreadhadh agus puinnseanachadh a dhèanamh air beatha
.spioradail neach gu lèir
Mar sin, tha moladh dhaoine eile a dh'ionnsaigh oirnn
agus cogarsaich ar smuaintean comhfhurtail tlachdmhor don

chiall-èisteachd, agus bidh ar gliocas a' tuiteam na
.phrìosanach ann an làmhnan bhriathran puinnseanta moladh
Tha mòran ann a bhios gu deònach agus gu saor-
thoileach a' caitheamh airgead, ùine, slàinte, agus eadhon
moraltachd air sgàth bhriathran meallta bho charaidean
meallta

Chaidh mòran anaman a mhilleadh leis nach do dh'èist
iad ri comhairle ghlic agus leis gun do ghabh iad ri buaireadh
còmhraidh bhinn anns an robh seòltachd agus mailís
Tha e nas fheàrr a bhith beò ann an ifrinn le aon neach
onarach, dìreach na bhith beò ann am pàrras le deichnear a
tha rèidh agus mì-mhodhail. Bidh luchd-mìodhail a'
tionndadh nèamh gu ifrinn, agus bidh caraidean math, dìleas
.ag atharrachadh ifrinn gu nèamh

Feumaidh sinn an fhìrinn innse an-còmhnaidh, agus aig
an aon àm feumaidh sinn a bhith a' seachnadh a bhith a'
goirteachadh chàich le faclan a dh' fhaodadh a bhith fìor ach
.a tha cruaidh agus nach eil a' leantainn gu toradh adhartach
Mar eisimpleir, ma bhruidhneas tu ri duine dall le bhith
ag ràdh "A dhuine dhall," is dòcha gu bheil na tha thu ag
ràdh fìor, ach chan eil an seòrsa cainnte seo ion-
mhiannaichte agus bidh e ag adhbhrachadh
faireachdainnean goirt, agus mar sin bu chòir stoidhle cho
.goirt a sheachnadh

Chan eilear a' moladh càineadh a dhèanamh air
cuideigin nach eil airson a bhith air a chàineadh, ach tha e
feumail èisteachd ri càineadh coibhneil, agus tha e
mìorbhaileach càineadh cruaidh ach ceart a ghabhail le gàire
.agus meas càirdeil

Bha caraid aig duine glic a bha gu math càineadhach
air, agus bha luchd-leanmhainn an duine ghlic air an
sàrachadh leis a' chàineadh seo. Latha de na làithean,
thàinig aon de na deisciobail gu a thidsear le gàirdeachas
agus thuirt e ris: "Dèan gàirdeachas, a thidsear, oir tha do
".nàmhaid, am fear a lorgas a' choire, air bàsachadh

Bhris an duine glic a-mach ann an deòir agus thuirt e,
“O, abair call mòr! Tha mo chàineadh spioradail as fheàrr air
bàsachadh, agus tha mi a’ faireachdainn gu bheil mo chridhe
”.briste

Chan eil a’ mhòr-chuid de dhaoine dèidheil air càineadh
togail, lèirsinneach agus an àite sin is fheàrr leotha a h-uile
càil a ìobairt airson moladh agus tionndadh air falbh bho
bhriathran fosgailte dhaoine glìce agus an ro-shealladh
.ceart

Bu chòir do dhuine faighneachd dha fhèin bho àm gu
:àm

An deach mo mhealladh le briathran milis agus an do"
leig iad le làmhan mìlseachd mo ghliocas a chuingealachadh
"!?agus mo lèirsinn a dhalladh

Sgeulachd an Naoimh agus Taibhse a' Bhreac-bhric
Fhad 's a bha aon de naoimh fhìreanta Dhè a'
meòrachadh anmoch air an oidhche, nochd taibhse
uamhasach a' bhreac dha a' dol a-steach don bhaile far an
:robh e a' fuireach, agus mar sin dh'èigh e ris
Fuirich far a bheil thu, a thaibhse, agus till air ais far an"

tàinig thu." Chan fhaod thu cron a dhèanamh air luchd-
.àiteachaidh a' bhaile far a bheil mi ag adhradh Dhè
Fhreagair an taibhse, “Cha ghabh mi ach triùir, gun a
bharrachd, a rèir lagh karma agus ann a bhith a' coileanadh
”.mo dhleistanais chosmach

Ghabh an neach-dìon ris an tuairisgeul le droch thoil
An ath latha bhàsaich triùir leis a' bhreac, agus air an
treas latha bhàsaich grunn eile, agus a h-uile latha às deidh
sin thuit cuid de mhuinntir a' bhaile mar chreach don ghalar
.uamhasach

A' creidsinn gun robh e air tuiteam fo bhuaidh mealladh
mòr, smaoinich an naomh gu domhainn agus ghairm e an
:taibhse. Nuair a nochd e, chronaich an naomh e, ag ràdh

Mheall thu mi, a Thaibhse, agus cha d'innis thu an"
fhìrinn nuair a dh'innis thu dhomh nach gabhadh tu ach
".triùir

Fhreagair an taibhse, “Tha mi a’ mionnachadh air an
”.Spiorad Uachdarach gun do bhruidhinn mi an fhìrinn
Thuirt an neach-dìon, “Gheall thu dhomh gun toireadh
”.tu triùir, ach tha an galar air dusanan de bheatha a thoirt
Fhreagair an taibhse: “A charaid Dhè, cha do ghabh mi
”.ach trì, bhàsaich a’ chòrr le eagal

Biodh fios agaibh, a charaidean – gum meudaicheadh
Dia ur n-eòlas – gu bheil eagal a’ cruthachadh crith àicheil
taobh a-staigh neach, ga chuirteachadh ann an aon dòigh
no ann an dòigh eile, ga phasgadh ann an ròpan do-
fhaicsinneach a tha duilich a thoirt air falbh, agus ga
dhèanamh nas buailtiche a bhith a’ gabhail ri a h-uile càil
àicheil ann an daoine eile mun cuairt air, agus mar sin bidh e
.air a chuirteachadh le tonnan mì-fhallain
Ann an leithid de chùis, bheir e air fhèin tinneas,
frustrachas, eu-dòchas, teagamhan, fulangas, bròn, agus is
.dòcha eadhon bàs

Cumhachd-toil: An Gnìomhaiche Cosmach

Tha gach gluasad sa chorp a’ ciallachadh gluasad toil
Tro shiostam cumhachd-toil, thèid lùth a chur gun uèir
chun a’ chuirp a’ cleachdadh an lùth a tha air a stòradh san
eanchainn agus an lùth chosmach tuigseach a tha timcheall
.air a’ bhodhaig

Nuair a tha thu sgìth, faodaidh tu lùth a thoirt don
bhodhaig le bhith ag ithe, a’ toirt anail air ocsaidean, ag òl
uisge no le lionntan eile

Ach nuair a theannaicheas tu do ghàirdeanan is do
bhodhaig gus cuideam trom a thogail, bheir thu lùth a-
steach don bhodhaig agad tro chumhachd-toil nach fhaicear
Nuair a theannaicheas tu a’ bhodhaig le fòcas
mothachail (gus am bi e a’ crith gun strì), bidh thu a’
.beantainn ri lùth chosmach Dhè aig a bheil inntleachd

Seo mar as urrainn dhuinn lùth no gnìomhachd a
ghineadh sa bhodhaig, chan ann bho thùsan stuthan taobh
a-muigh a' chuirp, ach bhon stòr dhiadhaidh a tha falaichte
agus a tha ann an dà chuid taobh a-staigh agus taobh a-
.muigh a' chuirp

Gus faighinn cothrom air lùth chosmach agus
buannachd fhaighinn bhuaithe, feumaidh neach an toiseach
an ceangal a tha a dhìth eadar mothachadh agus cùis, eadar
corp agus anam a lorg. Gheibhear an ceangal seo le bhith a'
cur fòcas, a' meòrachadh, agus a' tuigsinn fìor nàdar an
.fhèin agus a cheangal ri mothachadh diadhaidh

Is e caravan a th' ann am beatha
Chan eil mòran de na daoine a bha còmhla rinn an-
uiridh còmhla rinn a-nis, agus cò aig a tha fios cò a bhios an
?seo an ath-bhliadhna

Sin a' bheatha, agus tha a turas a' leantainn. 'S e
caravan a th' ann leis a bheil sinn a' siubhal airson ùine
.ghoirid

Tha cuid de na companaich againn air tuiteam ann an
slochd a' chall, ach nuair a bhios na pianta a tha iad a'
fulang a' toirt làmh an uachdair orra, tòisichidh iad a' sireadh
stiùiridh agus stiùiridh bho Thighearna a' charabhain, a tha
cuideachd na Mhaighstir air an talamh seo: Dia Uile-
.chumhachdach

Ged a tha sinn air ar sgaradh sa charabhan seo, agus
dìomhaireachd a' cuairteachadh an toiseach agus a' chrìoch,
tha brìgh dhomhainn aig a' bheatha fhathast: a' cur nar
cuimhne cho cudromach sa tha e Dia a shireadh gu
.dùrachdach

Faodar an saoghal seo a choimeas ri dealbh-chluich
:cuideachd

S e sgeulachd a th' anns a' bheatha seo air innse le'"
caractar, 's e còmhach a th' anns an oidhche agus 's e
".raon-cluiche a th' anns an latha

Chan eil cleasaichean a' tighinn à neoni. Tha cùl-stèidse
ann, agus às deidh dha na dreuchdan aca a bhith seachad,
chan eil cleasaichean a' sgar a bhith beò, ach an àite sin a'
.dol à sealladh air cùl cùirteir an èiteir a' sireadh fois
Tha sinn an seo a rèir plana Stiùiriche an Taigh-chluiche
Dhiadhaidh gus ar dreuchdan a chluich airson greis air an ìre
.seo de ar beatha agus an uairsin an sealladh fhàgail
Chan eil sinn a' bàsachadh san t-seagh thraidiseanta de
bhàs, ach an àite sin bidh sinn a' dol à sealladh air cùl
cùirteir na h-ùine, a rèir stiùireadh stiùiriche an taigh-cluiche
.chosmach

Nochdaidh sinn air àrd-ùrlar na beatha a-rithist is a-
rithist gus am bi sinn a' maighstireachd a' choileanadh agus
.a' cluich ar dreuchdan gu ceart a rèir toil Dhè
Nuair a leasaicheas sinn ar coileanadh agus a chumas
sinn ri toil an Àrd-mhanaidsear agus an Dealbhaiche gun a
bhith a' call misneachd no a' cur bacadh air mion-
fhiosrachadh a' phlana a chaidh òrdachadh le Dia, cha bhith
feum againn feuchainn a-rithist tuilleadh, ach bidh sinn nar
colbhan neo-bhàsmhor ann an structar na beatha shìorraidh,
nan luchd-còmhnaidh maireannach ann an Rìoghachd
.Nèimh

Bidh iad a' fuireach ann gu bràth
Ge b' e cò a bhuadhaicheas, nì mi colbh dheth ann am}
{theampall diadhaidh, agus cha tèid e a-mach tuilleadh

* * *

An toiseach bha mi leisg a bhith nam thidsear, leis gu
bheil na riatanasan agus na builean uabhasach mòr agus
eagallach, leis gum feum tidsear a bhith na ghlacadair
clisgeadh, agus an dearbh mhionaid a dh'fhàsas e troimh-
chèile agus troimh-chèile, chan urrainn dha cuideachadh a
.thoirt dhaibhsan a dh'iarraas a chuideachadh
Feumaidh fìor thidsear a h-uile duine a ghràdhachadh,
tuigse fhaighinn air a' chinne-daonna, agus Dia
aithneachadh

Nuair a dh'innis mo thidsear (Sri Yuktiswar) dhomh gur e
dreuchd tidsear spioradail a bh' agam sa bheatha seo,
ghairm mi air cumhachd neo-chrìochnach Dhè gus taic a
.thoirt dhomh

Nuair a thòisich mi a' toirt òraidean, bha mi an dùil nach
bruidhninn bho eòlas leabhraichean a thàinig bho sgrùdadh
teòiridheach, ach bho bhrosnachadh a-staigh, làn fhiosrach
gu bheil a' chumhachd chruthachail aig nach eil fuarain a'
ruith a-mach agus aig nach eil stòr a' ruith a-mach a-riamh
.air cùl mo bhriathran uile

Chaidh an cumhachd sin a chleachdadh ann an
raointean eile cuideachd gus daoine eile a chuideachadh nan
.obair agus ann an iomadh dòigh eadar-dhealaichte

Tha mi air inntinn an duine a chleachdadh gus neo-
bhàsmhorachd a shoilleireachadh

Cha tuirt mi, “Dèan e air mo shon, a Thighearna,” ach
an àite sin, “Tha mi airson a dhèanamh, a Thighearna, agus
tha mi ag iarraidh ort mo stiùireadh, mo bhrosnachadh, agus
”.mo ghlacadh air làimh

Faodaidh neach rudan beaga a dhèanamh ann an dòigh
air leth sònraichte

Bu chòir dha a bhith mar an fhear as fheàrr na raon
obrach, agus gun leigeil le a bheatha a dhol air adhart ann
an dòigh àbhaisteach

Agus rudeigin feumail a choileanadh nach do rinn duine
sam bith roimhe, rudeigin a chuireas iongnadh air an t-
saoghal

Agus a shealltainn gu bheil an eileamaid chruthachail,
ùr-ghnàthach diadhaidh ag obair troimhe agus leis
Feumaidh dìongmhaltas agus rùn gun teagamh a bhith
aig neach gus coiseachd air slighean na beatha gun leigeil le
smuaintean mu fhàilligeadh agus mearachdan san àm a
.dh'fhalbh seasamh mar bhacaidhean san t-slighe
Dh'fhaodadh beatha a bhith dorcha, dh'fhaodadh
duilgheadasan tighinn agus dh'fhaodadh cothroman a bhith

air chall gun an glacadh, ach cha bu chòir don deisciobal a
ràdh ris fhèin, “Tha Dia air mo thrèigsinn agus tha mo
”dhànachd seulaichte

Cò as urrainn cuideachadh sam bith a thabhann do

?dhuine mar seo

Dh’fhaodadh teaghlach neach a dhiùltadh, dh’fhaodadh

deagh fhortan a thrèigsinn – a rèir a bheachd – agus

dh’fhaodadh feachdan daonna is nàdarra co-fheall a

dhèanamh na aghaidh, ach faodaidh e, le gràs Dhè agus

spiorad na cruthachalachd na bhroinn, a h-uile ionnsaigh a

tha na aghaidh a dhiùltadh agus caismeachd gu buadhach

.gu pàrras na fìor choileanaidh

Fiù 's ma thèid do bhualadh ceud uair, dèan suas d'

inntinn gun cuir thu thairis air na duilgheadasan agus gun

.coisinn thu crùn na glòire

Cha mhair briseadh-dùil gu bràth, agus is deuchainn

sealach a th’ ann an frustrachas

Tha Dia ag iarraidh oirnn a bhith soirbheachail nar

beatha agus a’ sealltainn a’ chumhachd iomlan a tha

annainn, gus an urrainn dhuinn ar prìomh dhleastanas a

.choileanadh gu soirbheachail air àrd-ùrlar na beatha

Ann an Ifrinn le Saoi

Aon uair, bha fear-àsda dìleas a’ fuireach air bruaichean

abhainn bheannaichte. Chuir e seachad iomadh bliadhna de

a bheatha ann an smaoineachadh domhainn, ach gu mì-

fhortanach, cha robh toradh air na h-oidhirpean aige, agus

cha robh e toilichte fogharadh pailt sìthe fhaighinn, a

dh’aindeoin na h-oidhirpean aige ann a bhith a’ lorg agus a’

.sgrùdadh dìomhaireachdan na beatha agus stòran na sonas

Ged a bha ar caraid air a chuirteachadh fad na h-ùine

le àile nèamhaidh a thaobh seallaidhean àlainn, anaman

coibhneil, leabhraichean luachmhor, agus cearcallan

beannaichte cuimhneachaidh, lean a inntinn air a’

smaoineachadh air na dòighean as freagarraiche airson

.daoine a ghoid agus cron a dhèanamh orra

Bha an smuain sin taobh a-muigh a smachd agus bha e
coltach gun robh e a' tighinn bho adhbharan karmach
àrsaidh. Mar as motha a dh' fheuch e ri na smuaintean mì-
fhàilte sin a chuir às, 's ann as motha a thug iad ionnsaigh
air inntinn, a' cur dragh air a shìth agus a' goid a
.shàmhchair

Mu dheireadh, gheall e dha fhèin, ag ràdh: "Cumaidh mi
orm ag ùrnaigh agus ag athchuinge, agus cha sguir mi gus
am bi mi saor bho na smuaintean draghail seo a tha a' cur
".dragh air mo shìth rè mo mheòrachaidh
Chaidh uair a thìde seachad, an uair sin dhà, agus
thàinig smuaintean olc na inntinn mar doineann-gaoithe, a'
bualadh structar a bheachdachaidh agus ga chrathadh gu
.fòirneartach

Mu dheireadh, an dèidh trì uairean a thìde de dh' oidhirp
chruidh, dh'fhalbh na smuaintean draghail gu h-obann às a
inntinn, agus nan àite, chunnaic e ann an sealladh brèagha
.naomh Dhè na sheasamh ann am fuil is feòil air a bheulaibh
Cha b' e a-mhàin gun robh an naomh deàlrach a'
nochdadh beò ach bhruidhinn e leis a' mhòr-chaoimhneas,
:ag ràdh

A mhic, anns an ath-bhreith agad bha thu nad"
mhèirleach proifeasanta gun dragh sam bith ach daoine eile
a ghlacadh agus an cuid seilbh a ghoid bhuapa. Ach goirid
ron do bhàs dhùisg do chogais agus chuir thu romhad thu
fhèin a cheartachadh agus gheall thu dhut fhèin gun
atharraicheadh tu do ghiùlan nàireach agus gun leanadh tu
slighe na maitheas. Air an adhbhar seo rugadh tu a-steach
don bheatha seo le dìongmhaltas spioradail làidir a bhith nad
dhuine math, ach a dh'aindeoin sin thug thu leat droch
smuaintean a bha aig cridhe do bheatha anns an ath-bhreith
".agad

S truagh, a mhic, gu bheil thu a' fuireach anns na h-"
amannan beannaichte seo, air do chuairteachadh le deagh
charaidean, cearcallan cuimhneachaidh is meòrachaidh, ach

a dh'aindeoin sin uile, tha thu a' fuireach ann an ifrinn
".iomagain inntinn agus smuaintean millteach, buaireasach
Às dèidh mionaid de shàmhchair, lean an neach-dìon air
:leis an òraid aige

Mar sin, a rèir an lagh uile-choitcheann, agus leis nach"

do rinn thu do dhìcheall gus brath a ghabhail air na
cothroman spioradail a tha rim faighinn dhut san incarnation
seo, mura dùblaich thu d' oidhirpean meòrachail a-nis, aig
:àm a' bhàis feumaidh tu taghadh eadar dà rud

A bhith beò ann an nèamh le deichnear amadan no a"

"?bhith beò ann an ifrinn le aon duine glic, dè as fheàrr leat
:Fhreagair an deisciobal gun stad

A charaid Dhè, is fheàrr leam a bhith a' fuireach ann an"

ifrinn le aon duine glic oir tha fios agam bho m' eòlas fhèin
gu bheil deichnear amadan a' dèanamh ifrinn de phàrras,
ach tha mi a' creidsinn nam chridhe agus tha fios agam gu
cinnteach ma tha mi còmhla ri aon duine glic, eadhon aig
bonn an t-saoghail fho-thalamh gun cuidich e mi gus ifrinn a
".thionndadh gu pàrras

Saorsa na h-ùmhlaichd

Tha mòran den bheachd gum bu chòir dhaibh trì biadh
feòla ithe gach latha, agus tha cuid eile cinnteach nach bu
chòir dhaibh ach glasraich is cnothan ithe agus gum fàs iad
!tinn ma dh'atharraicheas iad an daithhead beagan

Tha creideasan mar sin nan seòrsa tràilleachd. Cha bu
chòir do dhuine leigeil le cleachdaidhean beatha sam bith a
chuingealachadh, ach an àite sin a bhith comasach air a
chleachdaidhean atharrachadh a rèir na tha gliocas a'
.moladh agus na tha ceart ag iarraidh

Feumaidh sinn ionnsachadh a bhith beò gu dìreach, a'
cleachdadh cumhachd roghainn shaor, air ar stiùireadh agus
air ar stiùireadh le eòlas ceart

Bu chòir do dhuine a bhith comasach air cadal air
bobhstair bhog aon oidhche, agus air an làr oidhche eile, leis
an aon chomhfhurtachd

S e an teicheadh iongantach sin bho'
chuingealachaidhean cleachdaidh an saorsa a tha na daoine
glice ag iarraidh
Tha cuid de dhaoine den bheachd gur e saorsa a bhith
a' dèanamh rud sam bith as toil le neach, agus is e seo a
.chanas mi ri saorsa miann is miann
Air sgàth mì-thuigse mu fhìor nàdar na saorsa, bidh cuid
de phàrantan a' dèanamh an cuid chloinne nan tràillean do
chleachdaidhean le bhith ag ùmhlachd do na miannan aca
.gun tuigse
Air a' bhunait seo, bidh an leanabh a' fàs suas a'
creidsinn fhad 's a thèid a mhiannan a choileanadh, gum
fuirich e toilichte agus gur e adhbhar na beatha miannan a
shàsachadh
Ach tuigidh e nas fhaide air adhart gun deach a
mhealladh. Tha an saoghal taobh a-muigh an taighe gu tur
eadar-dhealaichte bhon rud a chunnaic e agus ris an do
.dh'fhàs e cleachdte taobh a-staigh an taighe
Chan eil e furasta a h-uile saobh-chràbhadh nam beatha
a shàsachadh! Dh'fhaodadh cuid eile a phutadh gu aon
taobh nan strì fhiadhaich gus na tha e ag iarraidh fhaighinn,
agus bidh esan, an uair sin, cuideachd a' fàs fo eagal,
cruaidh-chridheach gus a mhiannan a choileanadh agus a
tharraing a choileanadh, a' creidsinn gur e coileanadh
mhiannan corporra prìomh amas an duine, cinnteach gur e
.an saoghal seo a h-uile càil anns a h-uile càil
Feumaidh pàrantan toil làidir agus breithneachadh ceart
a thoirt don chloinn aca gus an urrainn dhaibh an slighe a
dhèanamh san t-saoghal gun a bhith fo bhuaidh droch
.chleachdaidhean an t-saoghail

* * *

Tha sinn a' moladh agus a' toirt taing do Dhia airson
tiodhlac gach bliadhna ùire agus airson nan dòchasan agus
nan geallaidhean coileanaidh a bheir e dhuinn

Chan eil cumhachd nas motha na athchuinge
dhùrachdach, chridheil gus ceangal a dhèanamh ri Dia, gus
atharrachaidhean mìorbhaileach a thoirt gu buil ann am
beatha dhaoine fa leth agus ann an suidheachaidhean an t-
saoghail, agus gus sìth agus bràithreachas daonna a
.choileanadh

Tha sinn ag ùrnaigh ri Dia gum bi ùrnaighean pearsanta
dùrachdach, beachdan àrda, agus eòlas a tha a' sìor fhàs ag
atharrachadh gu bhith nan feachd spioradail beannaichte a
.bheir fìor atharrachadh air an talamh

Beannaich sinn, a Thighearna, gus am bi sinn air ar
stiùireadh le do sholas agus le lampaichean soilleireachaidh
air na slighean, agus gus am bi sinn a' dùsgadh do ghràdh
nar cridheachan agus ann an cridheachan chàich, agus a'
giùlan lòchrain solais bheò agus a' cleachdadh ar tàlantan
anns na tha gad thoileachadh agus a bheir buannachd do
.dhaoine

Cuidich sinn gus sinn fhèin a dhèanamh troimh am faod
do lùth chosmach agus do sholas treòrachaidh sruthadh gus
daoine eile a chuideachadh agus an truaighe agus an
fulangas a lughdachadh, oir taing dhutsa tha an cumhachd
againn cuideachadh a thoirt don chinne-daonna agus sinn
.fhèin

Tha sinn beannaichte gus am bi e comasach dhuinn co-
fhaireachdainn a nochdadh dhaibhsan a tha a' fulang
Bidh sinn a' sgaoileadh deagh bheachdan agus rùintean
air feadh an t-saoghail
Gum bi sìth agus bràithreachas nan eòlas beò

Bho na briathran a rinn an tidsear Paramhansa

Yogananda

Bidh daoine a' gearan mun bheachd a bhith a' leigeil
seachad rudan sònraichte nam beatha, eadhon ged a tha iad
dha-rìribh a' leigeil seachad mòran rudan luachmhor, agus
gu h-àraidh fois inntinn, agus uaireannan bidh iad eadhon
gan ìobairt fhèin airson airgead, rud a tha buailteach do
.mhilleadh agus call

Thoiribh sibh fhèin do Dhia agus gheibh sibh a-mach gu
bheil ur beatha air fàs coltach ri fonn ruitheamach brèagha

Tionndaidh d' aire a-staigh bhon t-saoghal seo gu
rìoghachd mhòr Dhè a tha annad

Anns an long shìth faodaidh tu seòladh chun an t-
saoghail sin taobh a-muigh ar aislingean far a bheil an tobar
diadhaidh a' sruthadh gun sgur bho dhoimhneachd a'
.chridhe agus an anama

A Thighearna, cuidich mi gus mo phàirt a ghabhail ann
an dealbh-chluich na beatha ann an dòigh a tha gad
thoileachadh, ge bith a bheil mi lag no làidir, tinn no fallain,
ainmeil no neo-aithnichte, beairteach no bochd, agus fios
agam gu bheil gaol agad orm agus nach trèig thu mi gu
.bràth

Faodar beairteas a thoirt bho neach, no faodar an toirt
bhuaithe, nuair a dh'fhàgas iad an saoghal seo, agus chan
urrainn dhaibh a thoirt leotha. Tha a fhìor luach na laighe
ann a bhith ga chosg air gnìomhan buannachdail agus ann a
bhith a' toirt toileachas dhaibh fhèin agus do chàch ann an
.dòigh a tha a' còrdadh ri Dia agus ri cogais neach

Tha an fheadhainn a tha a' smaoineachadh air an
tèarainteachd agus an comhfhurtachd fhèin a-mhàin, a'
dìochuimhneachadh no a' seachnadh feumalachdan chàich,
gu dearbh a' suirghe air a' bhoichdainn a bhios nan
crannchur aon latha. Chan eil an fheadhainn a tha a' cumail

ris an saobhreas an àite a chleachdadh airson deagh
ghnìomharan a' toirt soirbheachas dhaibh fhèin nan ath-
bheatha ach tha iad air am breith bochd, le miannan agus
tart nan daoine beairteach. Ach tha an fheadhainn a tha a'
roinn am pailteas agus am soirbheachas le feadhainn eile a'
.tàladh maitheas agus pailteas ge bith càite an tèid iad

Nuair a bheir thu dhaibhsan a tha airidh air gu deònach,
gheibh thu a-mach gu bheil Dia an-còmhnaidh còmhla riut
agus nach trèig e thu gu bràth agus nach bi feum agad air
dad. Chan fhaod sinn dìochuimhneachadh gu bheil ar beatha
air a cumail suas gu dìreach le Dia agus nuair a thuigidh sinn
gu bheil ar n-inntinnean, ar toil agus ar gnìomhan uile an
urra ri Dia agus a' faighinn an neart bhuaithe, an uairsin
gheibh sinn stiùireadh dìreach bhuaithe agus tuigidh sinn gu
.bheil ar beatha mar aon le a bheatha neo-chrìochnach

Tha meòrachadh a' toirt dearbhadh air Dia. Cho luath 's
a thèid tonnan mothachaidh a ghlanadh bho loch na h-
inntinn, bidh sonas diadhaidh a' sruthadh a-mach às an
anam. Tha an sonas seo ann mu thràth taobh a-staigh an
.anama, ach tha e falaichte

O, a Thighearna Cleachdaidh mi mo chumhachd-toil
agus mo inntinn gus rudan beaga a choileanadh an toiseach
Agus an uairsin gluaisidh mi air adhart gu coileanaidhean
nas motha

Fiù 's ma thèid a h-uile miann stuthan a choileanadh,
chan eil e a' toirt ach sonas neo-iomlan - agus le bhith a' lorg
Dhè gheibh mi stòran gun chrìoch de thoileachas Agus cha
stad e gu bràth a' sruthadh agus a' ruith Ann an gàrraidhean
agus cluaintean sìor-uaine an anama

Taigh: Ceàrnag a' Bhuannachd
Ma chuireas neach seachad am beatha a' ruith às dèidh
toileachas, cha bhi blas na fìor thoileachais aca gu bràth. Bu
chòir dha a bhith beò gu sìmplidh agus a' dèiligeadh ri
beatha gu furasta. Tha e ciallach do dhuine ùine a

chaitheamh leis fhèin, a' meòrachadh air na gnìomhan aca
fhèin bho àm gu àm, agus a' cleachdadh sìth a-staigh, a
.bheir slànachadh, ùrachadh agus neart ùr

Ma bhios rudan a tha a' tarraing aire dhaoine an làthair

fad na h-ùine agus ma bhios brosnachaidhean eile a' toirt
ionnsaigh air na ciad-fàthan, bidh na nearbhan a' fulang mar
thoradh air an sin, thèid mòran lùth riatanach a chall, agus
bidh an t-anam a' faireachdainn teann agus fo thrioblaid. A

bharrachd air an sin, cha bu chòir do dhuine a bhith ro
iomagaineach mu bhith a' ceartachadh chàich; an àite sin,
bu chòir dha duine a cheartachadh mus feuch e ri daoine eile
.a cheartachadh

Biodh fios againn gur e an dachaigh an raon-catha as
motha. Bidh neach a tha na aingeal na dhachaigh na aingeal
.an àite sam bith

Tha feum nas motha air binneas a' ghutha agus a' shìth
a tha air a nochdadh le giùlan uasal san dachaigh na àite
.sam bith eile

Dìreach mar nach urrainn don dorchadas fuireach far a
bheil an solas a' deàrrsadh, mar sin feumaidh dorchadas a'
ghalair falbh nuair a bhios solas Dhè a' deàrrsadh ann an
ceallan a' chuirp, agus is tearc an fheadhainn a thuigeas an
.fhìrinn seo

Nuair a bhios daoine a' faireachdainn miann làidir airson
slànachadh, bidh iad ag ùrnaigh le cridheachan trioblaideach
no le faireachdainn eu-dòchais, a' gabhail ris nach èist Dia
rin ùrnaighean no bidh iad ag ùrnaigh ach chan eil iad a'
feitheamh gus am bi fios aca an do ràinig na h-ùrnaighean
.aca Dia

Dìreach mar nach urrainn do dhuine èisteachd ri ceòl air
a chraoladh tron adhar le inneal-glacaidh lochtach, mar sin
cuideachd chan urrainn dha duine crithidhean slàinte, neart
agus gliocas a thogail a tha a' tighinn bho Dhia le inneal
inntinn a tha mì-ghnìomhach le eagal, draghan agus gach
.seòrsa iomagain, teagamh agus mì-chinnt

Cuimhnicheamaid agus taingicheamaid dhut, a
Thighearna, ann an amannan feuma agus soirbheachais, ann
an tinneas agus slàinte, ann an dorchadas agus solas, agus
anns a h-uile suidheachadh. Cuimhnicheamaid le
taingealachd air na làithean sunnd a thug thu dhuinn.
Cuidich sinn gus sùilean a' chreidimh fhosgladh gus am faic
sinn do sholas beannaichte, a shlànaicheas a h-uile tinneas
.agus easlaint

Is mise caiptean mo luinge de dheagh smuaintean, mo
dheagh-ghean, agus mo ghnìomhachd thorrach,
buannachdail. Stiùiridh mi luing mo bheatha, an-còmhnaidh
a' cumail mo shùilean air planaid shoilleir na sìthe ann an
.speur mo smuaintean domhainn

Cleachdaidh mi mo sgilean smaoineachaidh cruthachail
gus soirbheachadh anns a h-uile rud a nì mi. Cuidichidh Dia
.mi ma dh'fheuchas mi ri mo chuideachadh fhìn cuideachd
An-diugh, treabhaidh mi gàrradh na beatha le oidhirp ùr
agus cuiridh mi sìol gliocais, slàinte, riarachaidh agus sonais
ann. Uisgichidh mi na sìol le creideamh agus fèin-
mhisneachd, agus feithidh mi ri pailteas an Uile-
chumhachdaich gus fogharadh ceart a thoirt dhomh. Fiù
mura buain mi am fogharadh ris a bheil dùil, cumaidh mi
taingeil agus taingeil airson na sìthe inntinn a thig bho bhith
.a' strì ri mo dhìcheall a dhèanamh

Bheir mi taing do Dhia gun urrainn dhomh cumail a'
feuchainn gus an soirbhich leam, le a ghràs Agus bheir mi
taing dha nuair a choileanas mi miann as motha mo chridhe
Nì mi mo dhìcheall dìreach gnìomhan uasal is airidh a
.dhèanamh, a' sireadh toileachas Dhè

Tha an saoghal làn stoirmean nàdarra is daonna, agus is
e Dia an sgiath làidir agus an tearmann sàbhailte bho
stoirmean, doineannan-gaoithe, agus olc an t-saoghail seo.
Ge bith càite a bheil Dia, chan eil eagal no bròn ann. Tha am
fìor chreidmheach a' seasamh gu daingeann agus moiteil
ann am blàr na beatha agus strì nan tachartasan, cinnteach

gu bheil Dia maille ris, ga dhìon bho chron agus gun a thrèigsinn airson aon mhionaid. Mar sin, falbhaidh an t-eagal bhon chridhe agus bidh cinnt a' gabhail grèim air, dìon nach .gabh a sparradh

Tha gun a bhith fo eagal a' ciallachadh a bhith a' creidsinn ann an Dia agus na dhìon, agus a bhith a' creidsinn na cheartas, na ghliocas, na thròcair, na ghràdh agus na .uile-làthaireachd

Bidh eagal a' toirt air falbh neart inntinn neach, a' cur dorchadas air an inntinn, agus a' cur bacadh air ruitheaman nàdarra a' chridhe. A bharrachd air an sin, faodaidh eagal buaireadh corporra agus tinneasan inntinn adhbhrachadh.

An àite a bhith a' gèilleadh do iomagain agus cuingealachadh inntinn, bu chòir do neach dèanamh cinnteach gu bheil e sàbhailte ann an dìon Dhè, an t-Uile-fhaicsinneach, an t-Uile-chluinntinneach, tèarainte na dhaingneach do-ruigsinneach, agus air a chuirteachadh le a .thròcair agus a chùram

Co-dhiù a tha e anns a' choille Afraganach, air raon-catha, a' fulang le tinneas no bochdainn, feumaidh neach a chreidsinn fhèin gu bheil làmh Dhè nas làidire na cunnart sam bith agus comasach air an fheadhainn a tha a' sireadh fasgaidh ann a dhìon. Chan eil dòigh dìon nas èifeachdaiche ann. Gu dearbh, feumaidh neach reusan a chleachdadh nuair a bhios e a' dèiligeadh ri tachartasan agus aig an aon àm làn chreideamh a bhith aige ann an cuideachadh Dhè. Chan eil creideamh a-riamh a' ciallachadh a bhith gun chùram no a bhith ag obair gu mì-ghlic an aghaidh dùbhlàn. An àite sin, ge bith dè thachras, feumaidh neach dearbhadh dha fhèin nach eil Dia leis fhèin comasach air cuideachadh ann an suidheachaidhean duilich is deuchainneach ma thionndaidheas neach thuige leis a h-uile cridhe, anam agus .ciad-fàthan

Nuair a thig duilgheadasan sìos mar shruth-sneachda,
chan fhaod sinn leigeil leotha ar toil a pairilis no ar sealladh
soilleir agus ar dòigh-obrach ghlic, loidsigeach a cheilt. An
àite sin, feumaidh sinn ar creideamh ann an Dia agus ar
mothachadh nàdarra air ceart agus ceàrr a chumail suas,
agus strì ri slighe a-mach a lorg. Le cuideachadh Dhè, gheibh
sinn e. Mu dheireadh, thig piseach air cùisean oir tha
cumhachd agus iongantasan Dhè falaichte air cùl eas-aonta
beatha dhaoine. Gheibh an fheadhainn nach gabh ri do-
sheachanta nan suidheachaidhean agus an àite sin a dh'
fheuchas ri dol thairis air a' bhrat leis an inntleachd agus an
creideamh an doras fosgailte dhaibh - doras air a bheil gach
.làmh chreidmheach a' cnagadh

Tha beatha air a còmhach ann an dorchadas, agus
uaireannan bidh sinn a' tuisleachadh agus a' leisg gluasad
air adhart. Feumaidh sinn leigeil le solas Dhè a bhith na
lampa-iùil dhuinn agus sinn a' coiseachd tro shlighean
dorcha na beatha. Is e Dia a' ghealach làn ann an
oidhcheannan aineolais agus dorchadais, grian an deàrrsaidh
ann an uairean an dùsgadh, solas na stiùiridh, agus an
rionnag-iùil dhaibhsan a tha a' dol tarsainn air cuantan na
.beatha talmhaidh, luaineach

Mairidh duilgheadasan san t-saoghal, mar sin càit an
tionndaidh neach airson stiùireadh agus stiùireadh? Chan eil
feum sam bith ann an smuaintean neach, fo bhuaidh
chleachdaidhean, claon-bhreith, claon-bhreith agus
fanatachd, agus chan eil buaidh na h-àrainneachd, an
teaghlach, na dùthcha no an t-saoghail comasach air fìor
stiùireadh a thoirt seachad. Mar sin, feumaidh neach
tionndadh gu Dia agus èisteachd ris a' ghuth shàmhach,
shàmhach a tha a' tighinn bho dhoimhneachd an anama,
.guth ann an co-chòrdadh ris an fhìrinn

An diofar eadar beachdachadh inntinn agus meòrachadh
spioradail

Ma bhios neach ga phrògramadh fhèin le eòlas
teòiridheach, bidh iad coltach ri clàraiche coiseachd, ag ath-
aithris seanfhacail agus abairtean àrda, agus cuid eile den
bheachd gu bheil iad air an ionnsachadh agus eòlach. Ach
chan eil an t-eòlas sin air a neartachadh le beachd dìreach
air fìrinn, agus chan eil e co-ionnan ri coileanadh spioradail.
Bidh an seòrsa inntleachdail seo no inntleachdail a' cumail
an "fhèin" ceangailte ris an inntinn mothachaidh, a tha fhèin
air a chuingealachadh leis na mothachaidhean corporra.

Chan urrainn dha eòlas teòiridheach eòlas diadhaidh
fhaighinn, agus tha e ciallach gun a bhith a' caitheamh ùine
luachmhor neach air teòiridhean nach gabh a chur an sàs
ann an da-rìribh, air eagal 's gum bi neach air chall ann an
jungle inntleachdail dùmhail, gun chomas a dhol thairis air
.rìoghachd na teòiridh

Cha toir am pròiseas seo gu bhith a' faighinn a-mach dè
an fhìrinn a th' ann oir tha an fhìrinn nas fhaide na beachdan
agus teòiridhean, agus bidh mòran a leanas an dòigh-obrach
.seo ceangailte ris na co-dhùnaidhean pearsanta aca fhèin

Ma chleachdas neach an comasan inntinn a-mhàin
airson airgead agus seilbh stuthan fhaighinn, thèid an
mothachadh a tharraing a-steach don t-saoghal stuthan agus
a dhol an sàs ann an iom-fhillteachd gun chrìoch. Mar sin,
tha daoine glìce ag ràdh nach bu chòir do dhuine na
comasan inntinn uile a thug Dia dhaibh a choisrigheadh do
bhith a' sireadh rudan luaineach, air eagal 's gun caill iad iad
fhèin ann an labyrinth an stuthachais agus gun cruthaich iad
crìochan agus cuingealachaidhean neo-riatanach dhaibh
fhèin. An àite sin, bu chòir dhaibh an comasan inntinn a
chleachdadh gus feumalachdanna beatha fhaighinn agus
strì gus na comasan moralta aca a leasachadh gus eadar-

dhealachadh a dhèanamh eadar ceart agus ceàrr, agus eadar na tha cronail agus na tha buannachdail. Nuair a bhios iad a' leasachadh an lèirsinn spioradail, bidh e comasach dhaibh Dia a mhothachadh annta fhèin agus na fìrinnean spioradail a tha falaichte air cùl sgàilean tiugh an stuthachais a dhearbhadh. Canar introspection spioradail ris .an staid seo

Ge bith dè na draghan a th' againn, feumaidh Dia a bhith an-còmhnaidh nar beatha. Is e aon de na h-eileamaidean as cudromaiche de fhàs spioradail an ceangal leantainneach, cridheil ri Dia, tro am faic thu gu pearsanta cruth-atharrachadh iongantach, adhartach a bheir buaidh .mhòr ort

Nuair a tha neach airson taisbeanadh fhaicinn, no aodach ùr no càr ùr a cheannach, nach eil e fìor gu bheil an inntinn trang fad na h-ùine? A thaobh nan cùisean sin agus mar a choileanas iad no a gheibh iad iad? Cha ghabh e fois gus an coilean e a mhiannan, agus cumaidh e air ag obair .gun sgur gus na miannan sin a choileanadh

Mar sin, bu chòir inntinn an duine a bhith trang a' smaoinreachadh mu Dhia Agus an uairsin thèid na miannan as lugha, as lugha uile atharrachadh gu miann làidir Dia a .bhith a' faireachdainn agus conaltradh ris

Nuair a bhios an inntinn a' bruidhinn ri Dia le fìosag chridheil, dhùrachdach, a' tighinn a-mach à doimhneachd anama mhiannaich

Beanaidh gairm an anama ri cridhe a' chosaim, agus thig am freagairt, a' toirt leis aoibhneas mòr

Bidh cogarsaich inntleachdail a' neartachadh toil, gus am bi neart gu leòr agad airson an amas a tha thu ag .iarraidh a choileanadh

Nuair a bhios inntinn is toil neach ann an co-chòrdadh ri
Dia, bidh cumhachd gun chrìoch orra, agus mar sin bidh
dìreach smaoineachadh air rudeigin gu leòr airson a thoirt gu
buil, oir tha lagh Dhè ag obair airson an fheadhainn a tha
.ann an co-chòrdadh ris an toil as àirde

Chaidh a h-uile rud iongantach nam bheatha a
choileanadh tro chumhachd inntinn ann an co-chòrdadh ri
Dia. Nuair a bhios an gineadair diadhaidh ag obair, thig a h-
uile rud a tha mi ag iarraidh gu buil gun eisgeachd, an
toiseach a' gabhail cruth mar dhealbhadh neo-fhaicsinneach,
ethereal agus an uairsin a' nochdadh le feachd do-
.sheachanta ann am firinn

Dìomhaireachd an fhàs

Bidh sinn a' fàs tro gach eòlas a thèid sinn troimhe, fhad
's a tha sinn a' tuigsinn gun urrainn dhuinn leasan an
luachmhor ionnsachadh bhuapa Oir tha brìgh agus adhbhar
aig gach pian agus fulangas a bhios sinn a' fulang

A dh'aindeoin cruas nan deuchainnean, tha iad coltach
ri teine a leaghas mèinn iarainn, ga thionndadh gu stàilinn
bhrèagha, làidir agus ioma-chruthach. Tha an gliocas a
chruthaicheas sinn tro lasraichean loisgeach eòlais dha-rìribh
iongantach. Bidh beatha gar glanadh, ag atharrachadh ar
nàdar bunaiteach gu eileamaidean luachmhor, a' leigeil leinn
a bhith beò le anaman cho fìor-ghlan ri seudan, cho làidir ri
stàilinn, ach sùbailte agus seasmach, a' lùbadh gun
.bhriseadh fo chuideam dùbhlann agus cruadal

Nuair a chì sinn aghaidhean air an claonadh le fearg, air
an sgarradh le brùidealachd, bheir an sealladh orra miann a
bhith a' cur às don ghràndas a-mach às ar n-anama fhèin -
anam gun suathadh le rud sam bith ach droch rùintean agus
gearanan domhainn a tha a' falach ìomhaigh dhiadhaidh
bheannaichte annainn, dìreach mar a bhios sùith a' milleadh

sgàthan. Bu chòir do ghnìomhan pianail chàich dùsgadh
annainn am miann ar giùlan fhèin a leasachadh agus
smachd a chumail oirnn fhìn, gus am bi sinn nar
maighstirean air ar dìoghrasan mì-rianail, chan ann nar
.tràillean dhaibh

S e leigheas iongantach a th' ann am faclan coibhneil'
airson mòran thinneasan, le feachd chumhachdach, cha
mhòr draoidheil, magnetach a bheir beannachdan agus
soirbheachas pailt don neach a bhios gan bruidhinn. Bidh an
fheadhainn a bhios a' cleachdadh fhaclan socair, ciùin a'
faireachdainn sruth seòlta a' sruthadh troimhe gun
bhriseadh, gan lìonadh le pailteas sìthe. Tha seo air sgàth gu
bheil an sruth sin ceangailte ris an stòr as àirde aige, a'
sruthadh gu sìorraidh agus a' ruighinn anaman ann an co-
chòrdadh ris. Bidh e comasach dhaibh an uairsin an sruth
seo de thoileachas a thar-chuir gu anaman a tha ag iarraidh
.sìthe

A h-uile latha, bidh neach a' coimhead anns a' sgàthan
gus an aghaidh fhaicinn oir tha iad airson nochdadh aig an
ìre as fheàrr do chàch. Nach e sin as cudromaiche, ma-thà,
dhaibh seasamh gach latha leotha fhèin agus coimhead a-
steach do sgàthan an anailis a-staigh gus faighinn a-mach dè
a tha fon uachdar gleansach! Oir tha a h-uile rud a tha
tarraingeach a-muigh a' faighinn a mhealladh bhon fhèin a-
staigh. Agus chan eil dad a' truailleadh sgàthan fìor-ghlan an
anama mar shaobhadh saidhgeòlach leithid fearg, gearan,
farmad agus fuath. Ge b' e cò a dh'fheuchas ri iad fhèin a
shaoradh bho na todhar sin, coimheach do nàdar an
spioraid, leigidh e le solas na bòidhchead a-staigh deàrrsadh
.a-mach às an taobh a-staigh

Tro mhion-sgrùdadh, tha sinn a' faighinn a-mach gu
bheil trì duilgheadasan ann an duilgheadasan daonna: tha
duilgheadasan agus eas-òrdughan ann a bhios a' toirt

ionnsaigh air a' chorp daonna, feadhainn eile a bhios a' toirt
ionnsaigh air an inntinn, agus treas roinn a bhios a' bacadh
.slighean an anama

S e tinneas, seann aois, agus bàs na duilgheadasan'
agus na cnapan-starra a tha romh a' bhodhaig. Ach, bidh
tinneasan inntinn a' toirt ionnsaigh air an inntinn tro bhròn,
eagal, fearg, miannan fo smachd, gearan, fuath, obsessions
tòcail, iomagain nearbhach fiabhrasach, agus an aillse
inntinn a pairiliseas comasan inntinn. Ach, 's e tinneas an
anama an tinneas as cunnartaiche, air a nochdadh ann an
aineolas, às a bheil a h-uile galar eile a' tighinn agus a'
.sgaoileadh

Tha barrachd math na olc san t-saoghal

Nuair a bhios teagamhan a' snàgadh a-steach, bu chòir
dhuinn cuimhneachadh air beatha dhaoine mòra. Tha e fìor
gur sinn daoine, ach tha Dia air cumhachdan iongantach a
thoirt dhuinn nach eil sinn a' cleachdadh ach ainneamh. Mar
sin carson a bhios sinn a' crith le eagal ro sheann aois,
tinneas agus bròn? Bu chòir dhuinn dèanamh na as urrainn
dhuinn gus cùram a ghabhail de ar cuirp, ach cha bu chòir
dhuinn a bhith fo eagal no sinn fhèin a thiodhlacadh fo
.chruachan aineolais

Chan e an corp an duine gu lèir

Tha math nas cudromaiche na olc san t-saoghal seo oir
is e Dia an cumhachd as àirde. Ach nuair a thig olc oirnn, tha
sinn a' smaoineachadh nach eil cumhachd againn a
.smachdachadh no teicheadh bho ghlacadh

Tha stoirmean uilc gu bhith a' sèideadh, ach is urrainn
dhuinn faighinn thairis air na buaidhean aca agus èirigh os
.an cionn

Cha deach beatha a thoirt dhuinn airson a bhith air a
sgrios leis, ach airson mothachadh air sìorraidheachd a thoirt
a-steach annainn, agus feumaidh sinn cuimhneachadh air an
fhìrinn seo

Às aonais saorsa smaoineachaidh, chan urrainn do
dhuine a bhith a' cur an cèill e fhèin ann an dòigh fhìor-
ghlan, gun spionnadh, agus nàdarrach. Cuimhnich gu bheil
thu saor bho bhunait. Tha cumhachd na toile an-còmhnaidh
.saor

Ma chleachdas tu do chumhachd-toil gu ceart,
cruthaichidh e karma math dhut, ach chan eil a' mhòr-chuid
de dhaoine airson atharrachadh agus chan eil iad airson an
oidhirp a dhèanamh, agus mar sin bidh iad a' crùbadh an
aghaidh dhuilgheadasan agus chan urrainn dhaibh aghaidh a
.thoirt air dùbhlain

Chan e saorsa a th' ann a bhith a' dèanamh rud sam
bith a thogras neach, oir tha daoine ceangailte ri an
miannan, agus mar sin chan urrainnear saorsa a ghairm idir
air na gnìomhan aca. Tha fìor shaorsa a' ciallachadh a bhith
a' dèanamh a h-uile càil le toil air a stiùireadh le gliocas.
Faodaidh neach smachd a chumail air builean nan gnìomhan
a bh' aca san àm a dh' fhalbh, a leanas gu neo-sheachanta
iad, ma chuireas iad an toil an gnìomh agus ma chleachdas
iad e airson gnìomhan matha is buannachdail. Ma nì thu na
gnìomhan agad le reusan agus le neart-toil, lagaichidh
feachdan nan gnìomhan ceàrr a bh' agad roimhe agus
neartaichidh na cleachdaidhean a thig bho na gnìomhan
.matha agad

Bidh sinn an-còmhnaidh ag iarraidh na tha a dhìth oirnn
agus a' fàs ceangailte ri rudan nach eil riatanach. Cho luath
's a bhios rudeigin gar sealbhachadh, caillidh sinn ar saor-
thoil airson ùine. Dìreach mar a tha muinntir an Ear air an
tràilleachd le cleachdaidhean àrsaidh, mar sin tha muinntir

an Iar air an tràilleachd le cleachdaidhean an latha an-diugh.
Bidh sinn a' cruthachadh ar dàn fhèin agus a' fàs ceangailte
.leis

Carson a tha aon leanabh air a bhreith ann an teaghlach
olc agus fear eile air a bhreith ann an teaghlach math?
Chleachd gach fear dhiubh an saorsa aca gus dòigh-beatha
shònraichte a bhith aca san àm a dh'fhalbh (ann am beatha
roimhe) agus mar sin thug iad na suidheachaidhean sin orra
.fhèin san t-saoghal seo

Chan eil fìor shaorsa ann às aonais Dhè. Feumaidh sinn
smaoineachadh air fad na h-ùine. Ge bith dè na draghan
agus na smuaintean a th' againn, feumaidh Dia a' chiad àite
a ghabhail nar cridheachan, agus nuair a bhios sinn dha-
rìribh air ar n-aonadh ris, gheibh sinn a' chomas na tha
againn a choileanadh, aig àm sam bith, le a chuideachadh
.diadhaidh

Comhairle don deisciobal

Dh'iarr aon de na sgoilearan air an tidsear Paramhansa
beagan comhairle fèin-leasachaidh a thoirt dha, thuirt e: Ma
tha thu airson gum bi gaol agad ort, tòisich le bhith a'
.gràdhachadh chàich a dh' fheumas do ghràdh

Agus ma tha dùil agad bho chàch Bi dìleas agus dìleas
dhaibh gus am bi iadsan fìor dhutsa

Ma tha thu airson casg a chur air daoine eile bho bhith
ag obair gu mì-rùnach agus gu seòlta, na leig le
mealltaireachd dol a-steach do do smuaintean fhèin, agus na
.dèan gnìomh ann an dòigh a nì cron air daoine eile

Ma tha thu airson gum bi co-fhaireachdainn aig daoine
eile riut, tòisich le bhith a' sealltainn co-fhaireachdainn
.dhaibh, gu h-àraidh dhaibhsan mun cuairt ort

Ma tha thu airson gum bi daoine eile gad urramachadh,
.feumaidh tu urram a nochdadh do sheann is òg

Ma tha thu ag iarraidh sìth bho chàch, feumaidh tu
beatha a bhith agad ann an co-sheirm

Ma tha thu airson gum bi daoine cràbhach, bi spioradail
nad nàdar agus leig le daoine eile a bhith a' faireachdainn
gur deagh eisimpleir a th' annad agus gum faod iad earbsa a
.chur annad

Ann an ùine ghoirid, a h-uile rud a tha thu ag iarraidh air
daoine eile a shealltainn Is e aon de na deagh bhuadhan a
bhith ga nochdadh nad bheatha an toiseach, agus gheibh
.thu a-mach gum freagair daoine riut san aon dòigh

Ma dh'fhaodas tu na raointean nad bheatha a dh'
fheumas leasachadh a chomharrachadh gun a bhith a' fàs
mì-mhisneachail no a' leasachadh iom-fhillteachd
ìochdaranachd, agus ma bhios tu ag obair gu cunbhalach air
do character fhèin a leasachadh, bidh an ùine a chaitheas tu
air seo fada nas torraiche na bhiodh tu nam biodh tu a'
caitheamh a' guidhe gum biodh daoine eile gan leasachadh
fhèin. Tha cumhachd nas motha aig d' eisimpleir adhartach
agus do ghiùlan fallain gus daoine eile atharrachadh na do
.mhiannan, do fhearg agus do bhriathran leotha fhèin

A Thighearna, is tusa stòr a h-uile maitheas agus tùs a
h-uile cumhachd. Beannaich sinn gus an urrainn dhuinn do
bheannachdan a nochdadh oirnn nar slàinte, nar miannan
inntleachdail, agus nar faireachdainnean spioradail. Is tusa
an deàrrsadh anns na reultan, an lùth anns na dadaman, a'
chaoimhneas anns na cridheachan, agus am bòidhchead
anns an fhìrinn. Cuidich sinn gus sinn fhèin a lìonadh le do
chumhachd uachdaranach, do ghliocas neo-chrìochnach,
.agus do fhìrinneachd gun chrìoch

A Thighearna, leig dhuinn aithneachadh gur tusa tobar
na slàinte, cuan na beatha, agus stòr gach tuigse agus
eòlais. Saor sinn bho aineolas agus a bhuaidhean, bho eagal
agus iomagain, agus leig le tuil do ghliocais a h-uile
sprùilleach agus sprùilleach a sguabadh air falbh bho ar
.beatha

Reub air falbh, a Thighearna, na bratan a tha a' falach
d'aghaidh bhuainn; leig dhuinn do fhaicinn mar sholas cho
soilleir, mar ghrèinean gun àireamh air fàire ar beatha; leig
dhuinn do mhothachadh mar chumhachd a tha an-
còmhnaidh ag ùrachadh ar smuaintean, a tha a'
beathachadh ar n-anama, a' cumail suas ar cuirp, agus a'
.coileanadh ar aislingean

Amen

Chan eil fios aig a' mhòr-chuid de dhaoine carson. Bho
am beatha air an talamh seo, tha iad a' creidsinn gur e
coileanadh mhiannan, a bhith a' faighinn fheumalachdan na
beatha, a bhith a' sireadh toileachas agus gaol daonna, agus
mu dheireadh a' gèilleadh don neach a ghairm mu
.dheireadh

Bidh daoine a' tòiseachadh am beatha mar
phrògramadairean le claonaidhean agus miannan sònraichte
nach deach a choileanadh san àm a dh'fhalbh agus bidh iad
a' feuchainn – leis a' bheagan saorsa a tha air fhàgail aca –
le bhith ag atharraich air miannan agus gnìomhan chàich, ma
bhios iad a' ceangal ri luchd-gnìomhachais, bidh iad airson a
bhith coltach riutha, agus ma bhios iad a' ceangal ri luchd-
.ealain, bidh ealain na h-uile càil dhaibh

Tha Dia ag iarraidh oirnn a bhith practaigeach san t-
saoghal seo. Thug e dhuinn acras a dh'fheumas sinn a bhith
ag obair gus a shàsachadh, ach ma tha sinn a' sireadh biadh,

fasgadh, airgead agus seilbh a-mhàin, tha sin a' ciallachadh
.gu bheil an duine a' dìochuimhneachadh stòr a thoileachais

Tha e fìor gum feum sinn obrachadh gus ar
feumalachdan fhaighinn agus strì gus ar n-amasan dligheach
a choileanadh, ach an toiseach agus gu cudromach,
feumaidh sinn ar cridheachan fhosgladh do Dhia agus a
stiùireadh agus a chead iarraidh anns a h-uile rud a nì sinn.
An uairsin bidh sinn gu cinnteach soirbheachail ann an sgoil
na beatha, oir gheibh sinn ar stiùireadh bhon Àrd-
mhanaidsear agus bhon t-Solaraidhe aig a bheil fios dè a dh'
fheumas sinn agus dè as fheàrr dhuinn. Mar sin, feumaidh
.sinn ar n-earbsa a chuir ann agus gèilleadh dha thoil ghlic

Bho òraidean an tidseir Paramahansa

Nuair a bhios sonas a-staigh an anama air a cheilt le
sreath thiugh de thoileachasan mothachaidh luaineach, bidh
deàrrsadh òir an spioraid a' lagachadh, agus bidh comasan
follaiseach an anama air am falach air cùl dùmhlachd na
cùise. Nuair a thèid inntinn neach a tharraing gu eud agus
farmad, agus air a chòmhach le neòil eagail agus iomagain,
bidh neach truagh, truagh, agus air a bhualadh. Ach nuair a
stiùireas neach an aon aire a dh'ionnsaigh gaol, sìth agus co-
.sheirm, bidh neach a' faighinn eòlas air sonas domhainn

Bidh an t-anam a' faireachdainn sonas nuair a
thionndaidheas e bho mhiannan corporra measgaichte le
fulangas agus truaighe gu buadhan follaiseach an spioraid,
.làn aoibhneas an àrda

Ma thèid an t-anam a bhogadh gu tur ann an
toileachasan garbha an t-saoghail, bidh e neo-chùramach
mu bhith a' sireadh aoibhneas nas àirde agus neo-
chomasach air toileachasan spioradail fhaighinn.
Dh'fhaodadh mòran a ràdh gu bheil e cha mhòr do-dhèanta
toileachasan stuthan a thrèigsinn san t-saoghal seo no fhad

's a tha iad a' fuireach am measg dhaoine aig a bheil smuaintean a' tionndadh a-mhàin mu chùisean stuthan. Ach, chan eil e riatanach don neach cuibheasach an saoghal a thrèigsinn agus teicheadh gu beanntan is coilltean gus fois is suaimhneas a lorg. An àite sin, bu chòir dhaibh fuireach san t-saoghal seo gun a bhith a' leigeil leis na sruthan cumhachdach aige an sguabadh air falbh, air eagal 's gum bi .iad air an sàrachadh le tonnan buaireasach na beatha seo

Cha bu chòir do dhuine a bhith àicheil a thaobh na tha timcheall air, agus aig an aon àm cha bu chòir dha leigeil le stuthanachd a lèirsinn a dhalladh, air eagal 's gun caill e ceangal ris an nàdar spioradail aige agus nach bi e comasach dha blasad fhaighinn de thoileachas na sonais .agus solais dhiadhaidh fhaicinn

Tha beatha, leis a' bhun-stèidh, na pàirtean agus na h-amasan aice, na thòimhseachan duilich a thuigsinn ach chan eil e do-dhèanta fhuasgladh, agus leis an dòigh smaoineachaidh adhartach againn, bidh sinn a' fuasgladh .cuid de na dìomhaireachdan aice a h-uile latha

Tha na h-innealan stèidhichte air prionnsabalan saidheansail mionaideach san linn seo gu cinnteach drùidhteach, agus tha na fionnachdaran a bheir saidheans dhuinn a' toirt sealladh nas soilleire dhuinn air na dòighean anns an gabh beatha a leasachadh. Ach a dh'aindeoin an uidheamachd, na h-innleachdan agus na ro-innleachdan uile a th' againn, tha sinn fhathast coltach ri pupaidean ann an làmhan an dàn, agus tha an rathad fhathast fada mus tèid ar .saoradh bho smachd nàdair

Gu cinnteach, chan e saorsa a th' ann a bhith beò aig tròcair nàdair. Bidh ar n-inntinnean dìoghrasach air an sàrachadh agus air an cuibhreachadh le faireachdainn de neo-chuideachadh nuair a tha sinn a' faireachdainn gu bheil sinn nar luchd-fulaing tuiltean, doineannan-gaoithe, no crith-

thalmhainn, no nuair a bhios tachartasan a' toirt air falbh bhuainn - gun adhbhar loidsigeach - ar luchd-gràidh a tha faisg air ar cridheachan. Bidh sinn an uairsin a' tuigsinn nach eil sinn air mòran bhuannachdan a choileanadh, agus nach eil sinn air a bhith comasach air faighinn thairis air suidheachaidhean mì-fhàbharach. Oir a dh' aindeoin ar n-oidhirpean uile gus beatha a dhèanamh mar a tha sinn ag iarraidh, bidh suidheachaidhean sònraichte an-còmhnaidh a' nochdadh air an àrd-ùrlar talmhaidh seo, agus tachartasan air an stiùireadh le inntinn chumhachdach mu nach eil mòran fios againn, ag obair gu tur neo-eisimeileach bho ar beachdan agus ar toil. Is e an rud as fheàrr as urrainn dhuinn a dhèanamh a bhith ag obair agus a' dèanamh beagan .leasachaidhean

Bidh sinn a' fàs cruithneachd agus a' dèanamh flùr, ach cò a chruthaich a' chiad shìol? Bidh sinn ag ithe aran air a dhèanamh à flùr, ach cò a thug comas dha na cuirp againn a chnàmh? Agus ciamar a thionndaidheas sinn biadh gu ?beathachadh

Anns gach ceàrnaidh de bheatha tha coltas gu bheil làmh dhiadhaidh riatanach ann Chan urrainn dhuinn ar cùisean a riaghladh às aonais, agus leis a h-uile cinnt a th' againn Chan eil fios againn cuin a sguireas an cridhe de bhith ag obair Mar sin tha feum air earbsa dhàna a bhith againn anns a' chumhachd dhiadhaidh as àirde Agus a bhith an urra ri ar n-àrd-mhèin, a tha a' sruthadh bhon uile-.chumhachd sin às a bheil sinn air ar modaladh

Feumaidh sinn creideamh a bhith againn saor bho uabhar, agus coiseachd le misneachd air slighean na beatha

Gun iomagain agus crith, agus gun àmhghar agus cuingealachadh

A' dèiligeadh ri alergidhean

S e ealain ghrinn a th' ann a bhith a' faighinn thairis air'
cugallachd, agus tha smachd a chumail air cho luath 's a
ghabhas freagairt cudromach airson pearsantachd
.chothromach is iomlan a leasachadh

Tha cugallachd a' tighinn bho mhì-thuigse, iom-
fhillteachd ìochdaranachd, uail àrdaichte, agus ego
àibheiseach

Nuair a tha neach den bheachd gu bheil na
faireachdainnean aca air an goirteachadh, bidh am beachd
sin a' freumhachadh nan inntinn, a' dùsgadh an nearbhan, a
dh'fhàsas teann agus ceannairceach an uairsin. Bidh fearg a'
lasadh nan cridhe air sgàth nam faireachdainnean leòinte.
Ach, tha comas aig cuid de dhaoine smachd a chumail air na
faireachdainnean aca, agus mar sin chan eil na comharran a-
muigh aca a' nochdadh a dh'aindeoin na feirge dian a tha
annta. Bidh cuid eile a' cur an cèill am fearg tro ath-
bheachdan sa bhad, follaiseach anns na fèithean sùla agus
na faireachdainnean aghaidh aca, agus tro fhreagairtean
.beòil biorach, còdaichte

Tha droch bhuaidh aig cus faireachdainneachd; bidh e a'
dèanamh an t-suidheachaidh nas iom-fhillte agus a'
cruthachadh neo-sheasmhachd nach eilear ag iarraidh a
.bheir droch bhuaidh air daoine eile

Feumar oidhirpean a dhèanamh gus fèin-smachd agus
fois inntinn a chleachdadh, a' brosnachadh àile tuigse agus
co-sheirm a bhrosnaicheas sìth an àite teannachadh agus a
chuireas às do cheò cuideam. Bidh an fheadhainn a nì sin
nan maighstirean air an dàn fhèin agus gheibh iad meas
.agus spèis bhon fheadhainn mun cuairt orra

S e feart a th' ann an cus cugallachd a tha cumanta do'
mhòr-chuid de dhaoine, agus nuair a lasas am faireachdainn
neo-reusanta seo a-mach, bidh e a' dalladh lèirsinn agus a'

cur ceò air sùilean gliocas. Nas miosa buileach, tha an neach
a tha ro mhothachail den bheachd gu bheil iad a'
smaoineachadh, a' faireachdainn agus ag obair gu foirfe,
!nuair a dh'fhaodadh an giùlan a bhith gu tur ceàrr

Tha mòran dhaoine den bheachd gum bu chòir dhaibh
truas a ghabhail riutha fhèin nuair a thèid an càineadh, agus
gu bheil truas dhaibh fhèin a' toirt beagan faochadh dhaibh.
Ach mar a bhios tràilleachd dhrogaichean a' gabhail, 's ann as
.làidire a bhios an tràilleachd aca

Bidh neach air leth mothachail gu tric a' fulang gun
fheum. Nas trice na chan eil, chan eil fios aig duine air
adhbhar an àmhghar no nàdar an gearan, agus tha sin a'
leantainn gu barrachd àmhghar san aonaranachd a chuir iad
orra fhèin. Chan urrainnear dad a choileanadh le bhith a'
smaoineachadh gu sàmhach air tàmailtean no càineadh a
thathas a' faicinn. Tha e fada na b' fheàrr dèiligeadh ri
freumhan an leithid de mhothachadh tro sgrùdadh
.oibiaigteach agus fèin-smachd

Tha droch bhuaidhean aig an t-seòrsa aileirdsidh mì-
fhallain seo; bidh e a' caitheamh a' chridhe mar theine agus
a' sgrios fhigheagan na sìthe. Mar sin, feumar dèiligeadh ris
.gu ciallach, gu loidsigeach, agus le toil làidir

Bidh mi ag obair gu cruaidh gus seirbheis a thoirt do
gach neach, ach nuair a thèid mi air ais gu m' aonar airson
meòrachadh, chan eil mi a' leigeil le duine sam bith mo
smuaintean a chuir às a chèile. Faodaidh cùisean eile
feitheamh, ach chan fhaodar dearmad a dhèanamh air mo
.choinneamh làitheil le Dia

Mus dèan thu gnìomh sam bith, stad agus smaoinich gu
faiceallach air na builean agus an tionchar air d' inntinn, do

bhodhaig agus d' anam. Chan eil gnìomhan air an stiùireadh
le èigneachadh nan saorsa, oir cuiridh gnìomhan a tha an
aghaidh laghan co-sheirm agus adhartais bacadh air an
neach fa leth. Air an làimh eile, tha gnìomhan a tha air an
ceadachadh le tuigse agus a rèir cogais neach buadhach
.agus a' toirt saorsa

Nuair a cho-dhùnas tu rudeigin math a dhèanamh, no
stad a bhith a' dèanamh rudeigin dona, agus ma chumas tu
ris a' cho-dhùnadh sin agus ma nì thu gnìomh a rèir sin, bi
.fios agad gu bheil do chuibhreann de shaorsa pailt

Tha Dia ag iarraidh oirnn an saorsa roghainn a chaidh a
thoirt dhuinn a chleachdadh gus a shireadh agus a lorg, ach
.chan eil e airson e fhèin a sparradh oirnn

Chan eil am miann a bhith nas fhaisge air Dia agus eòlas
fhaighinn air a' tighinn leis fhèin, ach feumar a
ghnìomhachadh agus a neartachadh. Às aonais na miann
.sin, chan eil luach no blas sam bith aig a' bheatha

Leig le do lèirsinn spioradail do smuaintean a stiùireadh
agus leanaidh soirbheachas thu ge bith càite an tèid thu

Do Dhia tha mi a' coisrigheadh mo ghuth, mo làmhan, mo
chasan, mo chridhe, mo chorp, mo fhaireachdainnean, mo
thoil agus a h-uile càil

Is e gaol an t-arm spioradail a chuireas crìoch air a h-uile
cogadh

Thar an talamh seo tha saoghalan gun chrìoch ann far
an coinnich sinn a-rithist riuthasan a bha sinn a'
.smaoineachadh a dh'fhàg sinn gu bràth

Tha am beatha shaoghalta seo ag atharrachadh gu
sìorraidh; lean bròn bròn mealladh air mealladh; feumaidh
an dealbh-smuain seo a nochdas air fàsach ar n-inntinn a

dhol à bith, agus feumaidh sinn ar fìor fhèin a dhùsgadh bho
.bhith fo bhrataichean tiugh a' chùis

Na feuch ri do dhòchasan a stèidheachadh air a'
bheatha seo. Càit a bheil do ghealladh? Chan eil thu
.sàbhailte ach nuair a ghabhas tu fasgadh ann an eòlas Dhè

Tha brìgh an anama coltach ri òr àrsaidh air a
thiodhlacadh fon ùir. Nuair a thèid an ùir a thoirt far an òr
agus a nighe le uisge meòrachaidh, bidh e a' deàrrsadh às ùr
.le purrachd agus soilleireachd iomlan

A Thighearna, leig dhuinn faicinn dè tha math,
smuaintean fallain a smaoineachadh, agus a bhith còmhla
riuthasan aig a bheil deagh character. Cuidich sinn gus
smaoineachadh ort agus gus beachdachadh ort, O thusa a
tha na thùs don h-uile fireantachd agus tùs a h-uile
.maitheas

Saorsa bho laigse

Is e an dòigh as fheàrr air faighinn thairis air laigse stad
a bhith a' smaoineachadh mu dheidhinn; air neo, bidh
beachd na laigse a' toirt thairis do chogais agus a' riaghladh
do fhèin a-staigh. Nuair a bheir sinn solas a-steach annainn
.fhìn, falbhaidh an dorchadas mar nach biodh e ann a-riamh

Tha am beachd sin a' toirt brosnachadh iongantach
dhomh

Nuair a thèid solas a thoirt a-steach do uaimh a tha air a
bhith fo dhorchadas airson mìltean de bhliadhnaichean,
falbhaidh an dorchadas sa bhad. San aon dòigh, seargaidh
laigsean agus mearachdan air falbh nuair a leigeas sinn le
solas Dhè a dhol a-steach don inntinn againn, agus chan
urrainn don dorchadas aineolais fuireach. Is e seo am
.feallsanachd leis am bu chòir dhuinn a bhith beò

Tha dàil gun fheum Chan eil roth na beatha a' stad a'
tionndadh, agus tha làithean ar beatha a' dol seachad gu
luath Tha a h-uile mionaid a chuireas sinn seachad a'
smaoineachadh gu soilleir agus ag obair gu ciallach na
.thasgadh soirbheachail agus prothaideach nar sonas

Bidh mòran dhaoine a' caitheamh am beatha gu lèir a'
smaoineachadh mu airgead, gnè, agus cliù, agus is ann
ainneamh a bhios iad a' cur fòcas air na rudan riatanach a
bheir fois inntinn dhaibh agus a thogas an mothachadh gu
.ìrean nas àirde

Ge bith dè cho iriosal 's a dh' fhaodadh dreuchd neach a
bhith, thathas den bheachd gu bheil e soirbheachail ann an
sùilean Dhè ma tha fios aige mar a chosgais e a chuid ùine
gu ciallach agus a stiùireas e a smuaintean anns na
.stiùiridhean ceart

Nuair a bhios solas Dhè a' deàrrsadh air neach, chan eil
e a' faireachdainn gu bheil feum aige air dad oir tha an
toileachas a tha ga shàrachadh a' coileanadh a bhruadaran
uile agus ga dhèanamh a' faireachdainn gu domhainn gur
esan am fear as beairtiche de na daoine beairteach agus am
.fear as toilichte de na daoine sona sa bheatha seo

Tunail an t-Solais

Faodaidh an fheadhainn aig a bheil mothachadh
spioradail air a dhùsgadh le smuaintean soilleire, deagh
ghnìomharan, faireachdainnean coibhneil, agus meòrachadh
domhainn faireachdainn fhaighinn air an imeachd bhon
bhodhaig aig a' mhionaid mu dheireadh den imeachd tron t-
sùil spioradail. Rè an turais talmhaidh, bidh an yogi a'
cleachdadh tunail na sùla spioradail fhaicinn aig a' chrìoch
eadar stuth agus spiorad, agus aig àm fàgail na Talmhainn,
faodaidh iad a dhol a-steach don tunail shoilleir seo agus

gluasad bhon t-saoghal seo gu rìoghachd neo-chrìochnach
.Dhè de sholas, aoibhneas, sìth, agus saorsa iomlan

{Solas air solas}

Is e lampa a' chuirp an t-sùil [spioradail]

Ma tha do shùil singilte

An uairsin bidh do chorp gu lèir air a lìonadh le solas

Agus tha an solas a' deàrrsadh anns an dorchadas,}
{agus cha robh fios aig an dorchadas air

Is e altruism a bhith a' faireachdainn bròn chàich, a
bhith faisg orra, conaltradh riutha, feuchainn gu dùrachdach
rin comhfhurtachd nan droch fhortan, a bhith a' dèanamh
gàirdeachais nan toileachas, agus ar dìcheall a dhèanamh
gus taibhse an eagail, an fheuma agus an iomagain a
.chumail air falbh bhuapa

Chan eil an neach aig a bheil spiorad altruism ag obair a
rèir àireamhachadh agus dùilean cuibhrichte, ach bidh e a'
cleachdadh a lèirsinn agus a bhreitheanas ceart agus a' dol
air adhart gus e fhèin agus feadhainn eile a chuideachadh, a'
toirt taing do Dhia airson an t-soirbheachais a choileanas e.

Mura h-eil e a' faireachdainn aon uair no grunn thursan,
chan eil e a' faireachdainn mì-mhisneachail, ach an àite sin
bidh e nas dìongmhalta, a' dùblachadh a oidhirpean agus ag
ath-aithris an oidhirp, a' sgrùdadh bheachdan agus seanalan
ùra, air a stiùireadh le solas na reusan, agus a' sireadh
cuideachadh Dhè gus an coilean e an amas aige agus an
.ruig e a rùn uasal

Bidh Dia a' toirt toileachas do chàch le faireachdainn a-
staigh de chomhfhurtachd inntinn. Agus ma chailleas e
rudeigin airson an fheadhainn a tha e a' feuchainn ri
chuideachadh, chan eil e ga mheas mar chall oir mar

mhalairt air sin gheibh e toileachas agus fois inntinn Dhè.
Bidh e beò gus gràdhachadh, obair, toirt seachad, agus sìol
maitheas agus sìthe a chur ann an raointean a' chinne-
.daonna

Ge b' e cò a thèid thairis air a shaoghal pearsanta na
smuaintean agus na fhaireachdainnean, bidh e a'
leudachadh a mhothachaidh, a' meudachadh a cho-
fhaireachdainn, agus a' faireachdainn gur e an saoghal a
dhachaigh agus gur e a' chinne-daonna a theaghlach. Tha e
a' tuigsinn gur e adhbhar a bheatha air an talamh seo e
fhèin ath-leasachadh mus feuch e ri daoine eile ath-
leasachadh, oir ge b' e cò a nì ath-leasachadh air fhèin, bidh
e a' cuideachadh dhaoine eile gus iad fhèin ath-leasachadh
tro eisimpleir a bheatha. Bidh buaidh nas doimhne agus nas
.doimhne aig gnìomhan air anaman chàich na faclan

Stadan goirid

:Soilleireachd na fìrinneachd

Bidh cuid a' feuchainn ri teicheadh bho na
duilgheadasan aca le bhith a' gàireachdainn, ach feumaidh
an seòrsa teicheadh seo cogais ghlan, saor bho
chealgaireachd agus mealltaireachd. Nuair a bhios neach a'
dèiligeadh gu h-onarach riutha fhèin agus ri daoine eile,
agus ag obair le uaisleachd agus ionracas, bidh an sùilean
aca soilleir, agus bidh deàrrsadh sònraichte a' sruthadh
.bhuapa - deàrrsadh do-sheachanta na fìrinn

:Onarachd

Bidh cuid ag ràdh mòran rudan ann an ainm na h-
onarachd, ach chan urrainn dhut bruidhinn ri a h-uile duine
mu dheidhinn a h-uile càil. Nuair a bheir thu comhairle agus
stiùireadh, bidh cuid a' tuigsinn do bhriathran ceàrr agus
chan fhaigh iad dad bho na chanas tu; is e oidhirp air a chall

a tha seo agus oidhirp nach eilear a' cur luach air. Is e òr a
th' ann an sàmhchair ann an leithid de chùisean, ach chan
eil seo idir a' ciallachadh a bhith sàmhach mu dhroch
.ghnìomhan

:Fèin-cho-sheirm

Tha fèin-cho-chòrdadh dha-rìribh mìorbhaileach. Tha fios
aig a' mhòr-chuid de dhaoine cho duilich 's a tha e a bhith
ann an co-chòrdadh ri daoine eile, ach an do smaoinich thu
a-riamh air a bhith ann an co-chòrdadh riut fhèin? Tha e
uabhasach duilich, ach tha e comasach. Ma nì thu sgrùdadh
ort fhèin, gheibh thu a-mach gu bheil thu an-còmhnaidh ann
an eas-aonta riut fhèin. Mura h-eil gaol agad ort fhèin, cha
bhith gaol agad air duine sam bith eile. Agus mura h-eil
neach ann an co-chòrdadh riutha fhèin, ciamar as urrainn
?dhaibh a bhith ann an co-chòrdadh ri daoine eile

Tha fèin-cho-sheirm deatamach airson co-sheirm leis an
t-saoghal. Mar sin, tha e riatanach luach a chur ort fhèin
agus gaol a thoirt dhut fhèin, oir tha thu airidh air a' ghaol
sin. Feumaidh neach gaol a thoirt dhut fhèin oir chruthaich
Dia sinn agus thug e dhuinn comas uasal. Le bhith a'
gràdhachadh an fhèin a-staigh seo, an nàdar seo làn de
bhuadhan beusach, bidh e a' brosnachadh giùlan uasal agus
a' glanadh an inntinn bho neo-ghlaineachdan agus a' chridhe
.bho mhì-rùn agus gearan

:A' calabrachadh a' chombaist litreachail

Chan urrainn do neach a chogais a mhealladh, droch
ghnìomhan a dhearbhadh, no teicheadh bho bhuaidhean
giùlan mì-thrèoraichte, eadhon ged a bhiodh e a' siubhal gu
planaid eile. Bidh builean ghnìomhan neach còmhla ris, agus
feumaidh neach a chùrsa a cheartachadh agus a chombaist
moralta a chalabrachadh gus am bi an t-snàthad an-
.còmhnaidh a' comharrachadh anns an t-slighe cheart

Bidh cuid de dhaoine a' fuireach anns na
suidheachaidhean as miosa agus gidheadh tha iad ann an
deagh cho-chòrdadh riutha fhèin, agus tha a h-uile cothrom
agus a h-uile dad a dh' fheumas cuid eile agus gidheadh tha
iad ann an còmhstri leantainneach leotha fhèin Mar sin, cha
bu chòir dhut feitheamh gus an atharraich suidheachaidhean
Dèan cinnteach dhut fhèin gu bheil thu ceart gu leòr a dh'
aindeoin na tha timcheall ort, a dh' fhaodadh a bhith eadar-
dhealaichte bhon rud a tha thu ag iarraidh

Ge b' e neach a chuireas e fhèin fo thròcair nan
suidheachaidhean, bidh e a' feitheamh gus an atharraich
.cùisean, agus bidh a fheitheamh fada

Thathar ag ràdh gun robh fear fileanta ann an ochd
cànanan deug, ach bha e cho bochd is nach b' urrainn dha
lampa a phàigheadh airson leughadh leis. Mar sin rachadh e
gu oisean agus shuidh e fo sholas sràide airson leughadh. Gu
dearbh, cruthaichidh neart-toil dòighean, cruthaichidh e
cothroman, ùraichidh e dòchas, coileanaidh e gnìomhan,
.agus coileanaidh e miannan agus aislingean

Faodar conaltradh fìor le daoine a tha eòlach air Dia a
dhèanamh tro cheangal pearsanta riutha, leughadh
meòrachail air na sgrìobhaidhean aca, no beachdachadh
domhainn is càirdeil orra. Is e a' phuing chudromach ri
chuimhneachadh gu bheil e ann an co-chòrdadh ris an
.mothachadh aca, a tha ann an co-chòrdadh ri Dia

Nuair a bhios sinn a' co-thaobhadh ar mothachadh ri
anaman mòra a tha dèidheil air Dia, bidh an co-sheirm seo
mean air mhean ag atharrachadh ar beatha ann an dòigh air
leth iongantach. Chan eil an co-sheirm seo a' tràilleachd an
toil ach an àite sin a' leudachadh a raon agus a' neartachadh
a chumhachd. Is e seo an diofar eadar a bhith ann an co-
sheirm le daoine làn ego agus trang leis na as urrainn dhaibh
fhaighinn, agus a bhith ann an co-sheirm le luchd-gràidh Dhè

agus a' chinne-daonna aig a bheil an t-amas gaol diadhaidh
a thoirt agus a dhùsgadh ann an anaman an fheadhainn a
tha ann an co-sheirm leotha. Bidh tarraingeachd nan daoine
beannaichte seo gar toirt gu dlùth cheangal ri tarraingeachd
.diadhaidh

Feumaidh sinn cuimhneachadh, ged a bhios sinn a' strì
ri coinneachadh ri ar feumalachdan fhèin, gum feum sinn
cuideachd daoine eile a chuideachadh gus na tha a dhìth
orra fhaighinn agus na rudan matha a thig nar rathad a cho-
roinn leis an fheadhainn nach eil cho fortanach.
Cuimhnichibh gur pàirt riatanach den teaghlach chruinneil
sinn agus nach urrainn dhuinn a bhith beò às aonais an
.teaghlaich mhòir seo

Cò ris a bhiodh beatha coltach às aonais saoir,
innleachdairean, tuathanaich, agus feadhainn eile? Tro bhith
a' toirt seachad agus a' faighinn, agus ag iomlaid
sheirbheisean, tha Dia ag iarraidh oirnn smaoineachadh mu
dheidhinn chàich agus co-fhaireachdainn a nochdadh
dhaibh. 'S e mearachd mhòr a th' ann a bhith beò dìreach
dhuinn fhìn gun a bhith a' beachdachadh air feadhainn eile.
Nuair a smaoinicheas sinn air ar sonas fhèin, feumaidh sinn
smaoineachadh cuideachd air sonas chàich. Chan eil e mar
dhleastanas oirnn a h-uile rud a th' againn a thoirt seachad
airson sunnd an teaghlaich chruinneil, oir tha sin do-
dhèanta. An àite sin, bu chòir dhuinn co-fhaireachdainn a
nochdadh do chàich agus dèanamh na as urrainn dhuinn gus
.an cuideachadh agus na h-uallaichean aca a lughdachadh

Tha ceangal eadar soirbheachas agus sàsachd an
anama, taobh a-staigh co-theacsa na h-àrainneachd anns a
.bheil an neach fa leth a' fuireach

Is e fìor shoirbheachadh toradh giùlain a tha a rèir
phrionnsabalan na fireantachd, agus tha e a' toirt a-steach
sonas agus sunnd chàich mar phàirt riatanach de

shàsachadh pearsanta. Gheibh neach sam bith a chuireas a’
phrionnsabal seo an sàs anns a’ bheatha stuthan, inntinn,
moralta agus spioradail aca am mìneachadh seo air
.soirbheachas coileanta agus coileanta

Bidh daoine a’ smaoineachadh mu shoirbheachadh ann
an diofar dhòighean a rèir an amasan nam beatha. Aig
amannan, bidh cuid de dhaoine ga choimeas ri goid, ag ràdh
rudan mar, “‘S e mèirleach soirbheachail a th’ ann!” Tha seo
a’ sealltainn nach eil a h-uile soirbheachas ion-mhiannaichte;
cha bu chòir don soirbheachas againn cron a dhèanamh air
.càch

Is e teisteanas eile airson soirbheachas co-sheirm agus
toraidhean adhartach a thoirt, chan ann a-mhàin dhuinn fhìn,
ach feumaidh sinn na buannachdan sin a cho-roinn le daoine
.eile cuideachd

Chan eil soirbheachas ionmhais a’ ciallachadh dìreach
tlachd fhaighinn às na tha sinn airidh air; tha e cuideachd a’
ciallachadh a bhith fo uallach moralta gus daoine eile a
chuideachadh gus beatha nas fheàrr a chruthachadh dhaibh
fhèin. Faodaidh duine sam bith le tuigse airgead a chosnadh,
ach ma tha gaol nan cridhe, cha bhith e comasach dhaibh an
t-airgead sin a chleachdadh gu fèin-thoileil; an àite sin,
.roinnidh iad na tha aca le daoine eile

Bidh airgead na mhallachd ann an làmhan dhaoine
spùtach is gòrach, ach is beannachd agus tiodhlac a th’ ann
dhaibhsan aig a bheil làmhan fialaidh agus cridheachan
.coibhneil

Bidh anaman math a’ tàladh anaman math agus bidh
iad air an tàladh thuca

Feumaidh sinn ionnsachadh ar nàbaidh a ghràdhachadh
mar sinn fhìn agus cuimhneachadh nach eil sinn an seo sa

bheatha seo ach airson ùine ghoirid, agus às dèidh sin
falbhaidh sinn gu saoghal eile aig a bheil an ìre aige an urra
ri ìre ar smaoineachaidh agus càileachd ar gnìomhan rè na
.h-ùine seo air an talamh

Cò na fìor chàirdean againn? Do dhuine glic, tha a h-uile
duine na chàirdean, agus tha gach fear na "nàbaidh". Gu
dearbh, tha an duine glic comasach air tuigse agus tuigidh e,
ged a tha a' ghrian a' deàrrsadh a solais air pìos guail agus
daoimean, gu bheil comas sònraichte aig an daoimean, eu-
coltach ris a' ghual, solas fhaighinn agus a nochdadh gu
soilleir. Bu chòir dha neach companaidh a shireadh
dhaibhsan aig a bheil smuaintean agus faireachdainnean cho
fìor-ghlan ri daoimean agus bu chòir dha ùine a choisrigheadh
do bhith a' lorg charaidean dìleas. Bidh an fheadhainn a
bhios a' fuireach beatha ghlan agus onarach a' tàladh
charaidean air an comharrachadh le glanachd agus onair,
agus bidh an fheadhainn a bhios a' fuireach le instincts ìosal
.gun tuigse a' tàladh charaidean den aon seòrsa

Ma tha thu a' cur luach air beachdan àrda agus
prionnsapalan àrda, tha e ciallach gun a bhith a' ceangal ri
daoine nach eil a' creidsinn anns na beachdan agus na
prionnsapalan sin agus a bhios a' cur troimh-chèile
smuaintean agus a' cur dragh air an faireachdainn, gus
nach lughaich na crithidhean aca an ìre crith agad. Aig an
.aon àm, na cuir duine sam bith a-mach às do chearcall gaoil

A bharrachd air sin, cha bu chòir do dhuine a-mhàin gaol
a thoirt seachad, ach sìth a dhèanamh cuideachd, gus am bi
iad a' cruthachadh co-sheirm agus fois ge bith càite an tèid
iad, ag ùrachadh an fheadhainn mun cuairt orra leis an
làthaireachd chaoimhneil aca. Chan eil duine airson a dhol
faisg air broc le droch fhàileadh - gabh mo leisgeul airson an
abairt - bidh a h-uile duine ga sheachnadh. San aon dòigh,
bidh neach nearbhach, mì-mhodhail agus connspaideach a'

cur dragh air agus a' cur às do chàch. Tha sinn airson a bhith mar ròsan fo bhlàth a bhios a' sgaoileadh fàileadh milis a bheir toileachas don chridhe. Dèanamaid strì gus fàileadh na sìthe agus gaothan na maitheis a sgaoileadh ge bith càite an .tèid sinn agus ge bith càite a bheil sinn a' fuireach

Chan eil rìoghachd Dhè am measg nan neul no ann an àite sònraichte san fhànais. Tha i nas fhaide na an dorchadas a chì sinn nuair a dhùineas sinn ar sùilean, agus nuair a bhios sinn a' meòrachadh agus ag ùrnaigh, bidh sùil an spioraid a tha suidhichte air an aghaidh a' fosgladh annainn, agus chì sinn solas beannaichte agus bidh sinn a' faireachdainn gairdeachais a' dol tro gach cealla den bhodhaig, agus tha sinn a' faireachdainn gu bheil am brat air a thogail agus doras dìomhair air fhosgladh gu rìoghachd .Dhè

Is e Dia aoibhneas a bhios a' sìor ùrachadh, aoibhneas a tha uile-chuimseach. Feumaidh sinn a bhith a' faireachdainn aon leis an aoibhneas sin a tha a' fuireach annainn agus a' cuairteachadh neo-chrìochnachd

Thar chrìochan crithidh stuth dùmhail tha mothachadh neo-chrìochnach, uile-chuimseach, thar tuairisgeul na uile ghlòir, farsaingeachd agus neo-chrìoch. Is e seo rìoghachd nèimh, sonas mothachail sìorraidh, gun chrìoch agus gun .chrìoch

Nuair a leudaicheas beachdan an anama, agus a mhothaicheas e a làthaireachd anns a h-uile àite, an uairsin bidh e ag aonachadh ris an spiorad diadhaidh

Glòir don Neo-chrìochnach Iomlan, air a rìgh-chathair air fàire, far a bheil nèamh a' coinneachadh ri cuan Agus glòir don Uachdaran Neo-chrìochnach, air a rìgh-chathair air a' shìth annainn; le bhith a' cur fòcas air an Neo-chrìochnach annainn, gheibh sinn a chumhachd gun chrìoch

Tha eòlas a gheibhear bho bhith a' sgrùdadh
leabhraichean no bho dhaoine cuingealaichte, ach bheir
eòlas a gheibhear gu dìreach bho Dhia cumhachd gliocais,
bòidhchead cinnteachd, suaimhneas a' chridhe, agus sìth an
.anama

A Thighearna, teagaisg dhomh ùrnaigh a dhèanamh le
dùmhlachd dhomhainn agus meòrachadh a mheasgachadh
le miann cridheil agus leig le mo chridhe a bhith air a
.ghlanadh gach latha le mo ghràdh fìor-ghlan dhutsa

A' briseadh saor bho chuingealachaidhean karma

ge bith an e inntinn no corporra, mothachail no neo- ,
fhiosrach a th' ann, tha buaidh shònraichte aige air beatha
neach. Chan e a-mhàin gnìomhan a chaidh a dhèanamh
làithean, mìosan no bliadhnaichean air ais a th' annta, ach
.cuideachd gnìomhan bho bheatha san àm a dh'fhalbh

Bha thu marbh, agus thug E beatha dhut; an uairsin
bheir E ort bàsachadh, an uairsin bheir E beatha dhut a-
rithist; an uairsin thèid do thilleadh thuige-san

Na buaidhean matha is dona a thig bho ghnìomhan
neach. Anns a bheatha làithreach, tha na lorgan sin air an
stòradh san neo-fhiosrach no san fho-mhothachadh, agus
tha na buaidhean a bhios neach a' giùlan (no a bhios anam
a' giùlan) bho bheathaichean roimhe nan laighe na chadal
mar shìol san neo-fhiosrach, a' feitheamh ris na
suidheachaidhean ceart gus am fàs iad aig àm sònraichte
karma. Tha lagh a' karma, a tha a' cothromachadh rudan, a'
toirt a-steach gnìomh agus ath-bhualadh, adhbhar agus
.buaidh, cur agus buain

Bidh gach neach a' cruthachadh an dàn fhèin tro na
smuaintean agus na gnìomhan aca, agus na lùths a leigeas
iad a-mach, ge bith an ann gu glic no gu gòrach, bidh iad gu

neo-sheachanta a' tilleadh thuca mar an t-àite tòiseachaidh
aca, dìreach mar a bhios cearcall ga chrìochnachadh fhèin le
mionaideachd foirfe. [Is e a' cheist] am feum an neach a tha
deònach dèiligeadh - an aghaidh an toil - ri builean do-
sheachanta nan gnìomhan san àm a dh' fhalbh, no na tha air
ainmeachadh mar ro-òrdugh? Is e am freagairt chan eil. Is e
lagh agus gaol a th' ann an Dia, agus gheibh an neach a tha
a' sireadh thuige le miann dùrachdach agus creideamh
iomlan, a tha a' co-thaobhadh an gnìomhan ri lagh Dhè, agus
a tha a' sireadh gaol neo-chumhaichte Dhè, gun teagamh
am beannachadh diadhaidh a bhios a' lughdachadh
.eallaichean troma agus a' leasachadh shuidheachaidhean

Chuir Dia sinn san t-saoghal seo làn bhreugan, agus tha
fios aige air ar fulangas agus na deuchainnean agus na
trioblaidean a tha sinn a' fulang Bidh daoine a'
doimhneachadh dorchadas a-staigh aineolais spioradail nuair
a tha iad den bheachd gu bheil iad a' bàthadh ann am
peacadh agus gun chumhachd teicheadh às doimhneachd Is
fheàrr dhaibh strì ri iad fhèin a cheartachadh, a' sireadh
cuideachaidh agus tròcair bho chridhe tròcair Dhè, an
dòchas maitheanas fhaighinn bhon Dia gràdhach,
tròcaireach agus maitheanasach

Nuair a thuig sinn ar ceangal dlùth ri Dia, dè an karma a
dh' fhaodas ar ceangal? Na leig le duine sam bith do
chreidsinn gur e toradh do karma a th' ann am pian agus
duilgheadasan. Mar spiorad nad chridhe, chan eil karma
agad. An àite sin, feumaidh tu an fhìrinn seo a thoirt gu buil
le bhith a' dearbhadh dhut fhèin gu bheil thu mar aon le
cridhe na beatha, an t-solais, agus feachdan a' chosmach.
Ma thuig thu an fhìrinn seo, chan eil dad agad ri eagal, agus
fosglaidh Dia mòran dhorsan dhut agus bheir e dhut mòran
.chothroman

Ma tha thu mì-chofhurtail leis an dòigh sa bheil do bheatha a' dol, atharraich do bheachd-smuain agus cuir lùth adhartach nad chiall agus mothaichidh tu an diofar thu fhèin

Chan eil feum air daoine caoidh is bròn a dhèanamh air na chaill iad, no an suidheachadh mì-thoilichte a chur às leth mhearachdan a rinn iad sa bheatha seo no san àm a dh'fhalbh, oir is e seo seòrsa de dhearmad spioradail. Feumaidh iad gnìomh a dhèanamh agus na luibhean a spìonadh a-mach à gàrradh na beatha, agus an uairsin bidh na flùraichean as milse agus as beòthaile a' fàs agus a' giùlan na measan as blasta agus as ion-mhiannaichte. Le a .ghràs, an Tì as Àirde

Chan eil a bhith umhail do Dhia a' ciallachadh gun a bhith a' cleachdadh ar toil gus ar cùisean a leasachadh agus feitheamh ri Dia ar suidheachaidhean a rèiteachadh gun oidhirp sam bith air ar taobh-ne, oir tha Dia a' cuideachadh an fheadhainn a chuidicheas iad fhèin

Is e a' phuing gu bheil sinn ag ionnsachadh mar a thèid sinn gu Dia gus ar toil a stiùireadh agus ar n-oidhirpean ceart a bheannachadh agus a neartachadh. Nuair a gheibh sinn thairis air cnap-starra neo-thoilteanas gèilleadh, gheibh sinn ann an Dia an dìon nach urrainn do dhuine sam bith san t-saoghal seo a thoirt dhuinn, agus gheibh sinn neart cuideachd nach urrainn do dheuchainn sam bith a' faighinn .thairis air

Faodaidh a h-uile duine dàimh shònraichte a stèidheachadh le Dia ma tha fios aca ciamar a dh'fhosglas iad an cridhe ri Dia agus ma tha iad ag iarraidh a .làthaireachd dhiadhaidh, a bheir aoibhneas agus cinnt

Nuair a bhios feum domhain aig neach air Dia, agus fios aca nach urrainn dhaibh a bhith às aonais, gheibh iad a-mach gu bheil Dia a' freagairt ann an aon dòigh no ann an

dòigh eile. Ach feumaidh iad an toiseach am faireachdainn
làidir sin a neartachadh, oir cha tig am freagairt gu fèin-
.ghluasadach

Mura toir sinn a' chiad àite do Dhia nar beatha, bidh ar
staid mothachaidh iomagaineach agus troimh-chèile, agus
cha bhith e comasach dhuinn dèiligeadh gu loidsigeach agus
.gu ceart ri iarrtasan gun chrìoch na beatha

Agus dè an dòigh air an t-miann sin a leasachadh? A h-
uile uair a bhios sinn an aghaidh mì-fhortan no cruadal, agus
a h-uile uair a bhios sinn a' faireachdainn truimead nar
cridheachan, feumaidh sinn tionndadh gu Dia agus iarraidh
air a chuideachadh, agus fios againn gum bi neach sam bith
a tha dèidheil air Dia agus ga chumail na inntinn agus na
chridhe a' fàs nas fheàrr. Tha an suidheachadh aige ag
.atharrachadh airson na b' fheàrr

Nuair a bhios sinn a' gluasad agus a' crathadh an èiteir
Le ar n-ùrnaighean cridheil agus ar n-athchuingean
dùrachdach, bheir sinn a-mach brìgh na freagairt diadhaidh
Anns a bheil biadh, slànachadh agus sonas

Dhaibhsan a tha ag iarraidh beathachadh spioradail,
chan eil frustrachas agus fàilligidhean san àm a dh'fhalbh
buntainneach. Faodar leasan an ionnsachadh bhuapa, agus
faodaidh neach feuchainn a-rithist, ag ath-aithris an oidhirp
bhon toiseach. Bidh soirbheachas cinnteach, le cuideachadh
Dhè, dhaibhsan uile nach eil air an dì-mhisneachadh le
fàilligeadh, nach eil an rùn air a lagachadh le bròn-
chluichean, agus a tha a' creidsinn le creideamh gun
teagamh. Gu bheil Dia a' toirt taic dhaibhsan a mhaireas.
Dhaibhsan a tha air an t-slighe cheart, agus gu bheil e a'
toirt dhaibh dòchas, neart agus dòchas, gus an ruig iad an
amas mu dheireadh aca agus gus adhbhar na beatha a
.choileanadh

Tha smuain na fheachd coltach ri dealan, agus staidean
saidhgeòlach. Tha e a' dol air ais gu smuain agus dòigh
.smaoineachaidh

Tha dealan buannachdail agus cronail; ge b' e cò a
chleachdas e gu ciallach cuiridh e ri a sheirbheis e, air neo
dh' fhaodadh e dealan a thoirt dha. Agus mar sin cuideachd
smaoinich. Ma thèid a stiùireadh anns na slighean ceart
bheir e toileachas don neach leis a bheil e, air neo bheir e
.trioblaid dha

Tha smuain coltach ri each fiadhaich, ach chan eil e do-
dhèanta a cheannsachadh, agus tha smaoineachadh
adhartach mar aon dhòigh air smachd a chumail air
smuaintean

Is caraid dlùth smuaintean fallain agus is nàmhaid
cunbhalach inntinn thinn

Bidh smaoineachadh fallain a' tàladh sìth agus
sàbhailteachd, ach bidh smaoineachadh mì-fhallain a'
losgadh saighdean marbhtach a bhios a' breabadh air ais air
an t-sealbhadair aca dà-fhillte. Mar sin an abairt, "Tha an
duais den aon seòrsa ris a' ghnìomh." Cho fad 's a chuireas
neach a-mach deagh rùintean, tionndaidhidh a smuaintean
gu lòchrain, a' lasadh seòmraichean an anama agus a'
draibheadh air falbh na cruachan dorchadais, gus am bi e a'
faireachdainn comhfhurtachd domhainn, agus a shùilean a'
deàrrsadh le gàire riarichte! Gum mair an gàire nad
.shùilean agus sìth ort

Tha beatha coltach ri muileann a bhios a' bleith sìol
deuchainn is deuchainneachd thorrach, gus aran na beatha a
dhèanamh Tha e coltach ri rathad lùbach, le flùraichean
lusach air gach taobh dealain-dè soilleir agus craobhan le
measan blasta air na geugan aca, ach is ann ainneamh a
stadas sinn Leig leinn tlachd fhaighinn às an t-sealladh agus

blasad fhaighinn den mhilseachd aige; gu dearbh, tha sinn
tric air teannachadh Gus raointean nas fharsainghe a
ruighinn, tha sinn a' smaoineachadh gu bheil seallaidhean
nas tlachdmhoire ann na na chunnaic sinn Ach mar a
ghluaiseas sinn air falbh mean air mhean Air slighean
flùrach, torrach, lorg sinn craobhan a tha nas dorcha na ùr,
agus an uairsin falbhaidh na flùraichean Agus còmhla ris,
dealain-dè agus measan cuideachd, dìreach airson sinn fhèin
a lorg anns an fhàsach lom

Tha beatha dhaoine coltach ri uisgeachan na mara, a
tha air an glanadh agus a' fàs ùr. Nuair a thèid thu suas chun
àile uachdarach a-mhàin, tha e coltach ri brùadar maidne, a'
fàs nas soilleire le aois, oir an uairsin tha cùisean a'
coimhead nas soilleire agus nas eadar-dhealaichte. Tha e
coltach ri turas anns an dòigh anns am bi an sealladh-tìre ag
atharrachadh mar a bhios sinn a' siubhal astaran. An uairsin
bidh an aon sealladh-tìre ag atharrachadh mar a thig sinn
.nas fhaisge air, agus mar sin air adhart

Cha chuir beatha briseadh-dùil air na daoine glice, oir
bidh iad a' dèiligeadh rithe gu sgileil agus ga mhealtainn
Gun leigeil leatha smachd a ghabhail orra agus an saorsa a
thoirt bhuapa Mar eisimpleir, bidh iad a' faighinn tlachd à
uisge Bidh iad ga òl agus a' nighe ann, ach chan eil iad a'
leigeil leatha fhèin bàthadh ann Bidh iad a' faighinn tlachd às
na h-aodach as toil leotha Gun cus cumail ri foirmeileachd
agus foirmeileachd a thathas a' meas uachdarach Bidh iad a'
faighinn tlachd à ithe gun leigeil le craos an ithe, oir bidh cus
ithe a' lagachadh a' chuirp Agus bidh e a' slugadh beachdan
Agus sgriosaidh e e gu tur Agus mar sin, bu chòir do dhuine
beatha a mhealtainn Ach gun na ciad-fàthan a mhilleadh tro
bhith a' bogadh

Chan eil e a' ciallachadh a bhith ag aontachadh leotha
air a h-uile càil, no a bhith ag ìobairt bheachdan air an son,

oir chan eil an stoidhle co-chòrdalachd seo ion-mhiannaichte
agus chan eil e a' freagairt ris an fhìrinn. Cha robh na h-ath-
leasaichean agus na daoine mòra ag aontachadh. Le uimhir
de dhaoine mun cuairt orra, chùm iad gu daingeann ris an
bheachd aca, oir thuig iad gu robh na bha iad a' dèanamh gu
.tur ceart

An toiseach agus gu cudromach, feumaidh neach a
bhith ann an co-chòrdadh ri Dia, an uairsin le cogais neach,
agus an uairsin le daoine

Cha bu chòir am prionnsabal a cho-rèiteachadh agus
gun a bhith a' tionndadh gu adhbharan falaichte gus
adhbhar sònraichte a choileanadh, oir chan eil sin iomchaidh
.do dhaoine le prionnsabalan

Cò as urrainn a bhith beò ann an dòigh a tha a' còrdadh
ri Dia? Na dèan cron air daoine eile, oir chan eil dad aca ri
eagal. Mura h-eil an dòigh-obrach seo a' sàsachadh dhaoine
eile, tha e gu leòr airson neach a bhith comhfhurtail a-staigh
agus faireachdainn de shìth a-staigh a tha ga dhèanamh
.neo-eisimeileach bho chead dhaoine

Neart agus miann an anama ann a bhith a' tionndadh ri
Dia canar magnetachd spioradail ris Agus leis a' magnetachd
seo Bidh an t-anam a' tàladh bheannachdan thuige fhèin
agus crithidhean mìne Agus a h-uile deagh eòlas daonna A
chuireas nar cuimhne maitheas agus fireantachd

magnetachd spioradail Is e seo a' chumhachd leis a
bheil e a' tàladh agus a' tarraing an neach thuige fhèin
Caraidean math Agus rudan riatanach is cudromach Agus
tuigse fhaireachdainneach air rudan Tha a' chumhachd seo
a' tighinn bho fheachd tarraingeach magnetach Dhè

Coinneal na Sìthe

Gabh poit inntinn Lìon e le do shìth

Gabh botal mo fhaireachdainnean Lìon e le do thròcair

Gabh mo chliabh falamh anama Lìon e le toradh do
ghliocais

Dòirt uisgeachan do ghràidh a-steach do m'anam,
dòirtidh mi iad ann an cupannan an anama tartmhor

Leag sìos ballachan an ego, bog mi nad làthaireachd
iomlan

Gath-bhròin a' ghràidh

Leig leis coimhead a-mach à fosglaidhean mo chridhe

Tha e gam chuimhneachadh air solas na grèine de do
ghràidh

A' sgaoileadh air feadh nèamh mo bheatha

Tha solas rèidh do ghràidh air deàrrsadh a-mach

Orm fhìn, agus bha e air a shoilleireachadh

Lìon do sholas mo àite spioradail

Is tusa am beatha a chumas mo chorp

Agus an inntinn a bhrosnaicheas mo smuaintean

Agus an gliocas a chuireas às do m' aineolas

Lasaidh mi coinneal caol mo ghràidh

Gus an leabhar òir a leughadh

Air a ghleidheadh annam bho shean aimsirean

Bha do ghràdh agus tha e fhathast

Coinneal neo-fhaicsinneach na sìthe

A chuireas às don dorchadas agus a sheallas dhomh do
theachdaireachdan

Tha am blog air duilleagan nan cridheachan
Biodh do ghlòir air a foillseachadh, a Thighearna

Gum biodh solas do ghliocais air a sgapadh

Aineolas, eas-aonta, agus farmad

Bho chladaichean na talmhainn gu bràth

Tionndaidh ar laigse gu neart

Agus lagaich sinn ann an rùn

Cuir dealan riatanach air ar cuirp

Agus lìon an inntinn agus an t-anam leis an t-solas
slànachaidh agad

Gabh ar làmh gus nach bàth sinn ann an uisgeachan
dìth-aire ort, agus lìon ar beatha le do ghràdh agus do
ghliocas. Leig dhuinn a bhith a' faireachdainn gu bheil sinn
glè fhaig ort agus gu bheil grian do thròcair a' deàrrsadh
.oirnn an-còmhnaidh

Cuiridh mi blàthan mo smuaintean beòthail, caointeach

Ann an structar na ciùineas

Tha a fàileadh sàmhach a' seinn

Agus tha e a' seinn mu do ghlòir

Agus le deàrrsadh do sholais naomh

Tha mi a' faicinn bòidhchead do bheatha

Tha mo bhruadaran sona air tighinn gu buil

Nuair a bhios do sholas a' priobadh nam anam

Tha na bratan a' lasadh le teine na gliocais
Chì mi do ghlòir, agus tha mo thoileachas a' sìor fhàs
Gum biodh Dia gad shoillseachadh le a sholas
Agus beannachdan bhon anam dhut

Tha mòran iarrtasan is riatanasan ann a tha an saoghal
a' cur oirnn agus a' toirt oirnn a chreidsinn cho cudromach 's
a tha iad agus nach urrainn dhuinn a bhith beò às an aonais
no a bhith comasach air dèanamh às an aonais. Ach is e am
prìomh riatanas sìth Dhè fhaighinn, aig nach bi a stòran a'
tiormachadh gu bràth agus nach bi a thobar a' ruith tioram
.gu bràth, agus a bheir blas is brìgh do gach nì nam beatha

Cuimhnich eamaid gur e Dia brìgh ar bith-beò, agus gur
e gaol an uinneag tro am bi sinn a' coimhead air a ghnùis
ghlòrmhor. Ge b' e cò a tha airson làthaireachd Dhè a bhith
a' faireachdainn agus a bhios a' beathachadh a' mhiann
uasal sin ann an smuaintean agus ann an gnìomhan, bheir
Dia an t-iarrtas dhaibh agus cuidichidh e iad gus na bratan a
tha gan casg bho bhith a' faicinn nan solais bheannaichte a
.reubadh sìos

Cha chuir dad bacadh air neach sam bith a tha
dìorrasach gluasad air adhart air an t-slighe, agus cha chuir
bacadh sam bith bacadh air gus an ruig e a amas agus gus
.an coilean e miann a chridhe

Nèulaichean agus Seudan Spioradail

Tha an fheadhainn a nochdas laigsean chàich agus a
chuireas nàire agus gearan orra fada bho ghliocas agus bho
bhreitheanas ceart. Bu chòir dhuinn am peacadh a
dhèanamh tàireil, chan e am peacach, oir is e ar bràthair ann
an spiorad a th' ann, a dh'aindeoin dorchadas an aineolais a
tha ga chuairteachadh agus ga chòmhachadh. Bu chòir
adhbhar an dìtidh a bhith slànachadh, chan e gàirdeachas

agus leòn. Bu chòir dhuinn dèiligeadh ri ar bràthair peacach
mar a bu mhath leinn a bhith air ar dèiligeadh nan robh sinn
.na àite agus na shuidheachadh

Ge b' e cò a dh'fholaicheas lochdan a bhràthar san t-
.saoghal seo, falaichidh Dia a lochdan san ath-shaoghal

Dìreach mar a bhios sinn a' breithneachadh chàich, bidh
lagh spioradail gar breithneachadh chun na h-ìre cheudna.
Cha bu chòir dhuinn cus a bhith an dùil bho chàch, agus cha
bu chòir dhuinn a bhith an-còmhnaidh an dùil ri deagh
thoraidhean bho dhuine sam bith, eadhon ged a tha iad a'
.dèanamh an dìcheall

Faodaidh neach tuiteam agus tuisleachadh, ach mairidh
e sàbhailte fhad 's a nì e a dhìcheall gus dìreadh suas fàradh
,na buadhan agus na fìreantachd a-rithist

A h-uile latha bu chòir dhuinn feuchainn ri spioradan an
euslaintich a thogail gu corporra, gu inntinn no gu spioradail
san àrainneachd againn, dìreach mar a chuidicheas sinn sinn
.fhèin no buill ar teaghlaich

Ge b' e cò a dh'fheuchas bho seo a-mach ri bhith beò a
rèir laghan diadhaidh - an àite na seann bheatha fèin-thoileil
a bheir cruadal agus truaighe - gheibh e a-mach, ge bith dè
cho iriosal 's a tha an dreuchd a bhios aige nam beatha, gu
bheil e fhathast na dhreuchd chudromach fhad 's a
choileanas e a dhleastanas chun na h-ìre as àirde a rèir
stiùireadh stiùiriche an dealbh-chluich chosmach agus
.maighstir ar cinn-uidhe uile: Dia Uile-chumhachdach

Nuair a bhios sinn ag eadar-obrachadh le daoine eile le
fìor dhìlseachd, fìor ghràdh, agus aire do fhaireachdainnean,
bheir sinn deagh charaidean a-steach nar beatha gun
ùidhean pearsanta no àireamhachadh fèin-thoileil a bhith air

an beachdachadh idir; air dhòigh eile, cha bhith e comasach
.dhuinn ar fìor charaidean aithneachadh

Tha e riatanach faighinn cuidhteas cealgaireachd agus
leag-às, agus gnìomh a dhèanamh ann an dòigh nach dèan
.cron air daoine eile a dh'aona ghnothach

Cha bu chòir caraidean a bhith air an cur feargach, air
an dìmeas no air an nàrachadh, agus cha bu chòir adhbhar
sam bith a thoirt dhaibh airson faireachdainnean mì-chàirdeil
a bhith aca ruinn. Cha bu chòir droch dhìol, brath a ghabhail
air caraidean, no comhairle gun iarraidh a thoirt dhaibh mura
h-iarrar i. Nuair a thèid comhairle iarraidh, bu chòir a toirt
seachad gu dùrachdach agus gu coibhneil, gun eagal ro
bhuidhean. Bidh caraidean a' cuideachadh a chèile tro
.chàineadh bràthaireil, togail

Chan eil eòlasan beatha duilich a' tighinn gus ar toil a
pairilis agus a' chùis a dhèanamh oirnn, ach an àite sin gus
ar dìongmhaltas a gheurachadh agus ar creideamh ann an
Dia agus ar misneachd fhèin a neartachadh. Tha cuid de
dhaoine den bheachd gu ceàrr gur e feachdan millteach do-
sheachanta a th' anns na h-eòlasan agus na dùbhlain sin,
agus mar sin bidh iad a' toirt seachad. Tha inntinn fhallain
riatanach airson ar neart a-staigh a ghnìomhachadh gus
.dèiligeadh gu h-èifeachdach ri beatha agus a deuchainnean

Mura bi neach a' farpais ri cuideigin a tha nas làidire na
iad fhèin, cha bhith iad làidir. San aon dòigh, nuair a bhios
sinn a' dèiligeadh ris na duilgheadasan againn le misneachd
agus neart inntinn, bidh sinn nas làidire agus nas
.seasmhaiche

Tha ar n-inntinnean nam pàirt riatanach de
mhothachadh uile-chuimseach Dhè. Fo thonn ar
mothachaidh tha cuan a mhothachaidh neo-chrìochnach.
Nuair a dhìochuimhnicheas an tonn gur pàirt den chuan nas

motha a th' innte, bidh i ga sgaradh fhèin bhon chumhachd chuain sin. Mar thoradh air an sin, bidh inntinnean dhaoine air an lagachadh le cuingealachaidhean stuthan agus chan eil iad comasach tuilleadh air obair thorrach agus cinneasachadh pailt. Nuair a chrathas inntinnean duslach an aineolais agus a bhriseas iad na slabhraidhean a tha a' ceangal an cumhachdan, bidh iad nas comasaiche air .cruthachalachd agus eadar-obrachadh adhartach le beatha

Nuair a chumas tu gu daingeann ri beachd sònraichte agus a chuireas tu toil làidir ann, bidh am beachd sin ag atharrachadh gu bhith na fheachd dhinimigeach. Agus nuair a dh'fhàsas smuain dhinimigeach, faodaidh e an àrainneachd cheart a chruthachadh airson soirbheachas, a rèir a' mhapa neo-fhaicsinneach a tha air a tharraing san .inntinn

Bidh daoine a' fàiligeadh leis gu bheil iad a' gèilleadh do shuidheachaidhean cruaidh-bheatha gun a bhith gan seasamh an aghaidh, an àite a bhith gan seasamh gun a .bhith a' gèilleadh

Tha e riatanach neart-toil a chleachdadh agus a ghnìomhachadh

Faodaidh an fheadhainn a thèid a-steach do thearmann na sìthe conaltradh gu spioradail le anaman eile a tha dèidheil air Dia, agus faodaidh iad cànan nan ròsan agus nan .creutairean beò uile a thuigsinn

A Thighearna, bi mar an aon Rìgh air mo rìoghachadh air mo ghràdh agus mo mhiann

Bidh an fheadhainn a bhios a' meòrachadh a' faighinn faireachdainn domhainn de shìth, agus bu chòir an t-sìth a-staigh seo a chumail suas eadhon ann an cuideachd chàich. Bu chòir na dh'ionnsaicheas neach ann am meòrachadh a

chleachdadh ann an gnìomhan làitheil agus ann an eadar-obrachadh le daoine eile, gun leigeil le duine sam bith dragh .a chuir air sìth no suaimhneas neach

Nuair a tha thu airson deagh chleachdadh a chruthachadh no droch chleachdadh a thoirt air falbh, cuir fòcas air na ceallan eanchainn far a bheil na dòighean anns a .bheil diofar chleachdaidhean suidhichte

Gus deagh chleachdadh a stèidheachadh, suidh gu sàmhach an toiseach agus meòraich, a' sireadh cobhair dhiadhaidh. Cuir d' inntinn air meadhan na toil-chumhachd, a tha suidhichte air an aghaidh eadar do mhalaidhean, agus dearbhaich gu daingeann an cleachdadh a tha thu airson a thoirt a-steach don eanchainn agad. Nuair a tha thu airson droch chleachdaidhean a thoirt air falbh, cuir d' aire cuideachd air an ionad toil-chumhachd seo agus dearbhaich gu daingeann gu bheil na claisean uile far a bheil na cleachdaidhean sin air an daingneachadh gan cuir às. Le fòcas agus toil-chumhachd, faodaidh tu eadhon na claisean as doimhne de sheann chleachdaidhean a tha freumhaichte gu domhainn a dhubhadh às. Dèan cinnteach dhut fhèin a-rithist is a-rithist gu bheil toil-chumhachd gu leòr agad gus cleachdaidhean mì-fhallain a thoirt a-mach às an roinn .eanchainn

Is e tràth sa mhadainn an t-àm as freagarraiche airson .dearbhadh mar sin nuair a tha an toil agus an aire furachail

Cùm a' dearbhadh dhut fhèin gu bheil thu saor bho gach òrdugh agus latha air choireigin gheibh thu a-mach - le cuideachadh Dhè - gu bheil thu air do shaoradh fhèin mu thràth bhon chleachdadh a bha thu airson faighinn .cuidhteas

Ge b' e dè a tha eagal ort, cuir às do smuaintean agus
fàg e aig Dia. Neartaich do chreideamh ann an Dia agus
.earbsa gu bheil e comasach dha do chuideachadh

Tha mòran fulangais a' tighinn bho iomagain agus
iomagain. Carson a bu chòir dhut fulang nuair nach eil na tha
thu ag eagal air tachairt fhathast? Smaoinich air solas dìona
Dhè a' cuairteachadh ort air gach taobh, agus mothaidhidh
.tu a dhìon iongantach

Leis gu bheil a' mhòr-chuid de na h-imcheistean againn
a' tighinn bho eagal, ma chuireas sinn às don eagal againn,
bidh sinn a' faireachdainn saor agus bidh slànachadh ann sa
bhad. Gach oidhche, dìreach mus tèid thu a chadal,
dearbhaich dhut fhèin gu bheil Dia còmhla riut, gad dhìon
.agus gad choimhead

Anns an dràma chosmach seo, bidh daoine de gach
cinneadh a' cur an gnìomh sgeulachd na beatha air àrd-ùrlar
na h-ùine. Feumaidh sinn brìgh na beatha a thuigsinn gun a
.bhith ro thrang leis na dreuchdan luaineach againn

Bidh ar beachd air beatha gu tric air a shaobhadh agus
air a chlaonadh oir bidh sinn a' coimhead le sùilean fèin-
thoileil agus le crìochan cuibhrichte. Nam biodh sinn a'
coimhead le sùil an anama, chitheadh sinn rudan bho
.shealladh gu tur eadar-dhealaichte

Nuair a dh'fhosglas sinn sùil na gliocais, chì sinn solas
uile-chuimseach Dhè, agus anns an t-solas sin bidh sinn a'
mothachadh ar nàdur spioradail, a tha na fhaileas air nàdar
na mothachaidh uile-choitcheann a tha a' dol tro gach
.mìrean agus pàirt den chruinne-cè

Tha fìrinnean spioradail gar cuairteachadh, a' cnagadh
air dorsan ar sùilean dùinte, gar brosnachadh gus an solas
fhaicinn an àite an dorchadais, gus gnìomh le gliocas seach

aineolas, gus ar cridheachan a lìonadh le gaol seach fuath,
agus gus co-obrachadh ann a bhith a' stèidheachadh sìth
agus a' toirt pailteas agus tèarainteachd don t-saoghal
againn. Nuair a nì sinn sin, falbhaidh aineolas, falbhaidh
eadar-dhealachaidhean suidheachaidh, chì sinn aonachd
anns a' chunntas-sluaigh, agus bidh sinn nas co-chòrdail ri
.toil Dhè

Chan eil ar dàimh ri Dia fuar no gun ghràdh, mar an
dàimh eadar fastaiche agus neach-obrach. Is sinn a
theaghlach, tha a chùram dhuinn seasmhach, agus tha e ag
èisteachd rinn an-còmhnaidh. Tha sinn nar pàirt riatanach de
.a bhith, agus tha ar dàimh ris beò agus beothail

Tha ar Cruthaiche air ar toirt le saoibhreas gun chrìoch
de ghaol, tuigse, lèirsinn, deagh-ghean, agus neart
spioradail, ach tha a' mhòr-chuid againn air an saoibhreas
seo a chaitheamh air rud sam bith nach eil Dia ag iarraidh
oirnn a bhith beò ann an tèarainteachd, sìth, agus co-
obrachadh càirdeil, mar a tha iomchaidh do theaghlach uasal
agus gràdhach, ach tha sannt agus àireamhachadh fèin-
thoileil air freumhachadh nar cridheachan agus air eas-aonta
.a chur nar measg

Tha Dia ag iarraidh oirnn a bhith nar maighstirean, ach
tha sinn air roghnachadh a bhith nar tràillean

Tha an duine air a dhol air seachran fada bhon dachaigh
nèamhaidh aige agus air pàrras a-staigh a chall far a bheil e
a' faireachdainn faisg air Dia agus Dia faisg air fhèin, agus
cha bhith e comasach dha am pàrras sin fhaighinn air ais às
.aonais oidhirp phearsanta

Chruthaich Dia sinn na ìomhaigh fhèin, ach tha an
fhìrinn seo air teicheadh bhon inntinn againn. Tha sinn air a
dhol fodha leis a' bhreug-mhealladh gur e cruadal ar dàn
agus gur e sgrios ar dàn. Feumaidh sinn brat a' bhreug-

mheallaidh a reubadh air falbh le daga na gliocas gus an
.fhìrinn shoilleir air a chùlaibh fhaicinn

?Cò sinn agus dè an fhìor nàdar a th' againn

Tha eadar-dhealachaidhean follaiseach aig daoine, ge
bith an ann an cruth inntinn no faireachail, na dreuchdan a
bhios aca nam beatha, an obair agus na gnìomhan a bhios
iad a' leantainn, no na miannan a tha iad a' faireachdainn.
Ach fo na h-eadar-dhealachaidhean seo uile tha dà rud a tha
gach neach daonna ag iarraidh agus a dh' fheumas gun
eisgeachd. Is e aon dhiubh saorsa bho gach seòrsa pian agus
miann. Is e am fear eile sonas iomlan agus maireannach -
làn riarachadh, far a bheil sìth, gaol, gliocas agus aoibhneas
.a' fuireach

Gu fìrinneach, is e Dia a tha daoine a' strì ri choileanadh,
ge bith a bheil iad a' cleachdadh an ainm sin no nach eil. Tha
na daoine glìce ag ràdh gur e Dia brìgh na sonais agus
spiorad na sonais. Agus cha bhith duine a' faighinn làn
shàsachadh mura tarraing e gu dìreach bhon stòr chosmach.
Is e seo puing chudromach airson tuigse fhaighinn air cor an
.duine

?Ach càite a bheil daoine a' sireadh na tha iad a' sireadh

Chan eil iad ga lorg ach ann an rudan saoghalta: ann an
seilbh, suidheachaidhean taobh a-muigh, agus dàimhean ri
daoine eile. Ach tha e do-dhèanta a lorg ann an rud sam
bith, duine sam bith, no suidheachadh sam bith san t-
.saoghal seo, leis cho nàdarrach 's a tha a' chruthachadh

Tha an cruthachadh stèidhichte air prionnsapal na dà-
chànanachd Chan eil e comasach dealbh a bhith agad ann
an aon dath a-mhàin, oir chan eil dòigh ann air a dhèanamh
às aonais a chaochladh. San aon dòigh, chan eil e comasach
do thaobh sam bith de bheatha a bhith ann air leth bhon dà-

chànanachd. Ach, nuair a nì sinn sgrùdadh air na miannan a bhrosnaicheas daoine, gheibh sinn a-mach nach eil gach aon againn ag iarraidh ach rudan math, tlachdmhor, brèagha agus adhartach, gun a' mhiann as lugha dèiligeadh ri rud sam bith mì-thlachdmhor no mì-mhiannach. Ach tha sin do-dhèanta

Anns an t-saoghal dhùbailte seo, chan eil toileachas ann às aonais pian, chan eil solas às aonais dorchadas, chan eil math às aonais olc, chan eil beatha às aonais bàs. Tha an dà thaobh den bhuinn do-sgaraichte. Tha seo a' ciallachadh nach gabh na tha sinn ag iarraidh gu domhainn annainn .fhaighinn bhon t-saoghal seo

Bidh daoine a' rannsachadh—seadh, bidh iad a' rannsachadh leis a h-uile neart—ach chan urrainn dhaibh na tha iad a' sireadh fhaighinn, agus tha sin ag adhbhrachadh eu-dòchas agus eu-dòchas. Chan e a-mhàin gu bheil seo a' leantainn gu eu-dòchas ach cuideachd gu mòr-thoil agus fearg mhòr, agus mar thoradh air sin gu gnìomhan fòirneart. Tha seo uile a' tachairt leis nach eil iad a' lorg na tha iad a' sireadh san àite cheart, agus mar thoradh air sin, chan eil .iad a' lorg na tha an cridheachan ag iarraidh

Chan eil mòran eòlais aig daoine nar linn air brìgh agus adhbhar na beatha, agus mar sin bidh iad a' fulang le .troimh-chèile agus iomagain

A rèir nàdair, tha daoine nan creutairean a tha air an stiùireadh le rùn. Mura h-eil adhbhar aca nam beatha, agus mura tèid an inntinnean, an lùths, an toil agus na faireachdainnean aca a stiùireadh ann an dòigh dheimhinneach agus togail, tionndaidhidh iad gu slighean millteach leithid ana-cleachdadh deoch làidir is dhrogaichean, a' cleachdadh fòirneart, agus mar sin air adhart. Is e prìomh amas na beatha eòlas a bhith agad air Dia agus tha e mar dhleastanas air daoine fa leth na

dreuchdan agus na gnìomhan a-muigh aca a cho-chòrdadh
tro ghnìomhan ceart, seallaidhean fallain, beachdan
adhartach, agus sianaladh buannachdail am
.faireachdainnean

Chan eil an dà thaobh seo de ar nàdar—an taobh a-
staigh no spioradail agus an taobh a-muigh—a’ dol an
aghaidh a chèile ma thèid an tuigsinn gu ceart. An àite sin,
tha iad a’ toirt taic dha chèile agus gar cuideachadh le bhith
a’ leasachadh agus a’ neartachadh ar comasan agus ar
.comas corporra, inntinn, faireachail agus spioradail

Bidh daoine a’ fuireach ann am beàrn mòr, gun
bhrosnachadh inntleachdail no saidhgeòlach. Tha iad a’
faireachdainn sgìth air sgàth dìth adhbhair agus dìth rud sam
bith a bheireadh luach agus brìgh dha na beatha aca. Is
dòcha gum bi an neach cuibheasach comasach air
obrachadh agus giùlan fhèin mar gum biodh iad fallain gu
?saidhgeòlach agus gu inntinn, ach a bheil iad toilichte

S e prìomh adhbhar na beatha fios a bhith againn cò’
sinn agus dè an fhìor nàdar a th’ againn. Ma bheir sinn an
aire a tha airidh air na taobhan as doimhne de bheatha, bidh
sinn gu cinnteach a’ faireachdainn sonas, oir tha sonas
daonna ceangailte ri bhith a’ ceangal ri ar spiorad fhèin,
.agus às aonais sin chan eil bith-beò no bith aig duine

Tha an t-eagal fàilligeadh no tinneas air a bheathachadh
le bhith a’ smaoineachadh gu cunbhalach mu dheidhinn gus
am bi am beachd fàilligeadh a’ sileadh bhon inntinn
mothachail a-steach don fho-mhothachadh agus mu
dheireadh a’ ruighinn an mothachadh nas àirde. An uairsin,
bidh an t-eagal, air a dhaingneachadh san fho-mhothachadh
agus mothachadh nas àirde, a’ tòiseachadh ri iomadachadh
agus fàs gus an lòn e an inntinn mothachail le luibhean
eagail nach eil cho furasta an cuir às don chiad bheachd
nuair a bhios e a’ fàs. Bidh na luibhean cronail seo mu

dheireadh a' giùlan toradh puinnseanta agus marbhtach. Gu fortanach, faodar a fhreumhan a chuir às bhon taobh a-staigh le bhith a' cur fòcas làidir air misneachd agus a' cur a-steach mothachadh air creideamh iomlan ann an Dia agus gu bheil e comasach dha cuideachadh a thoirt dhaibhsan a tha airson iad fhèin a chuideachadh agus an dìon bho chron

Aon uair, bha builgean beag a' fleòdradh air uachdar na mara, faiceallach mu stoirmean agus dealanaich, nuair a chuala i guth a' feadalaich rithe: “Builgean beag na beatha, ”?dè tha ceàrr ort

Nach eil fios agad gur pàirt de chuan na beatha thu?
Sheall am builgean beag mun cuairt agus thuig e an fhìrinn .sin

Tha mothachadh daonna a' fleòdradh mar builgean beag bìodach Air uachdar na mara de mhothachadh cosmach, a' smaoinreachadh gur builgean sealach a th' ann, a' crith le eagal tinneas, bochdainn agus bàis O builgean, a bheil eagal a' chuain ort? Seall mun cuairt ort, thoir fa-near gu faiceallach Gluais do shealladh bhon àrainneachd dhìreach agad gu rìoghachd neo-chrìochnach Dhè Rannsaich nas doimhne, leudaich do thuigse, gus am bi fios agad agus cinnteach Gu bheil thu nad aon leis a' mhuir mhòr aige, agus gu bheil Dia maille riut Tha e gad dhìon, gad chumail suas, a-nis agus gu bràth

A' seachnadh ribe agus ribe

Nuair a bhios tu a' faireachdainn miann làidir nad chridhe gad bhrosnachadh gus a choileanadh, cleachd tuigse agus faighnich dhut fhèin, “An e deagh mhiann a tha seo a ghabhas coileanadh, no droch mhiann nach bu chòir a bhith air a urramachadh?” Bidh miannan stuthan mì-fhallain a' brosnachadh ar droch chleachdaidhean le bhith a' toirt dhuinn dòchasan meallta agus sonas meallta Ann an leithid

de chùisean, feumar cumhachd na tuigse a ghairm gus an
fhìrinn fhoillseachadh Bidh droch chleachdaidhean mu
dheireadh a' leantainn gu mì-thoileachas Nuair a thèid an
fhìor nàdar fhoillseachadh, bidh iad gun chumhachd airson
.neach a ghlacadh ann an ribe fulangais agus ribe truaighe

Meòrachadh agus sgeulachdan

Ann am beatha agus ann am bàs, ann am bròn agus ann
an tubaistean, tha mo chreideamh annadsa, a Thighearna,
làidir agus gun stad, daingeann agus gun chrathadh

Bidh gach anail de m' mhiann agus de m' athchuinge a'
fosgladh dhorsan is uinneagan nam anam tro am bi mi a' dol
gu sonas Dhè

Dìreach mar a bhios a' ghrian a' deàrrsadh air na h-
àiteachan as sluaighte, mar sin chì mi gathan a' ghràidh
dhiadhaidh anns a h-uile raon de mo bheatha agus de mo
.ghnìomhachdan làitheil

Beannaich mi, a Thighearna, gus an dùisg mi m'anam
leis an fheasgar agus gun toir mi e gu stairsneach do
bheannaichte

Sgeulachd a' mhuc-fhiadh

S e stuth luachmhor le fàileadh làidir a th' ann am'
musc, a lorgar ann am boglach an fhiadh-mhusc a tha a'
.fuireach anns na Himalayas àrda

Cho luath 's a ruigeas an fèidh aois shònraichte,
tòisichidh am musc tarraingeach a' sìleadh a-mach às a h-
imleag, agus bidh an fèidh air a bhuaireadh leis a'
chùbhraidh tharraingeach sin agus a' tòiseachadh a' dannsa
.agus a' lorg stòr an fhàileadh thlachdmhor sin

Bidh e a' gluasad bho àite gu àite, a' snìomh eadar
creagan agus fo chraobhan, a' lorg anns a h-uile àite stòr an
.fhàileadh inntinneach sin

Mu dheireadh, bidh e feargach agus nas iomagaineach
agus nas iomagaineach nuair a bhios e gun fhacal agus nach
urrainn dha na tha e a' sireadh a lorg le miann agus
.dìoghras

Ann an oidhirp mu dheireadh gus stòr a' mhusg a
ruighinn, leumaidh e bho na creagan creagach àrda a-steach
don ghleann dhomhainn gus aghaidh a thoirt air a dhàn agus
coinneachadh ri a bhàs, agus aig an ìre sin bidh na
sealgairean comasach air a ghlacadh agus am poca no am
.fàireag mhusg a thoirt a-mach às

A thaobh seo, dh'aithris aon de na bàird shoilleir
:rudeigin mar seo

!O fhiadh-mhusg, amadan

Carson a tha thu a' fulang? Carson a tha thu gun
?chadal

Tha am musc seo ri fhaighinn

!Le do phoca bolg, amadan

Fiù 's ma bheanas tu ri do shròin

Bho thusa thig am fàileadh dìomhair

Bhiodh tu air buannachadh na bha thu an dòchas
fhaighinn

Agus bha thu beò gun chosgais

Nach eil sibh a' smaoineachadh, a charaidean, gu bheil
a' mhòr-chuid de dhaoine gan giùlan fhèin mar fhiadh-mhuc?

Tha iad an-còmhnaidh agus gu bràth a' sireadh sonas anns a
.h-uile àite taobh a-muigh iad fhèin

Seadh, bidh iad a' sireadh sonas ann an cluich, agus gan
cur fhèin ann an sàs ann an miannan agus tart. Bidh iad a'
dìreadh slighean sleamhainn beairteis gus an leum iad mu
dheireadh bho chreagan nan dòchasan àrda gu creagan
frustrachais agus fàilligeadh nuair nach urrainn dhaibh an
fhìor thoileachas a lorg a tha air a stòradh ann an
.doimhneachdan an anama

Ma thionndaidheas sinn ar smuaintean a-staigh, agus
ma smaoinicheas sinn gu domhainn, gheibh sinn ann an
suaimhneas an anama stòr na fìor thoileachas maireannach
.a tha sinn a' sireadh

Chan fhaod sinn a bhith coltach ris an fhiadh-mhuc, a'
bàsachadh ann an tòir air sonas anns na h-àiteachan ceàrr.
An àite sin, feumaidh sinn a bhith furachail agus feuchainn ri
.sonas a lorg annainn fhìn, chan ann taobh a-muigh sinn fhìn

Sgeulachd a' Phutain

Aon uair thàinig fear thugam agus thuirt e gu robh
:tinneas cridhe leantainneach air, agus thuirt e

Tha mi air mòran rudan fheuchainn, ach chan urrainn"
"dhomh faighinn cuidhteas a' bhròn-chridhe

Às dèidh dhomh smaoineachadh gu socair, dh'iarr mi air
siosar a thoirt dhomh. Choimhead e orm le crith agus thuirt
:e

A bheil thu an dùil mo chridhe fhosgladh, a dhuine"
"?uasail

Rinn mi gàire agus fhreagair mi, "Chan e dotair a th'
annam. An cuala tu a-riamh iomradh air duine a' cleachdadh
"!siosar airson obair-lannsa a dhèanamh

Mu dheireadh, thug e siosar leisg, agus mar sin gheàrr
mi dheth aon de na putanan air a chòta agus dh'innis mi dha
gun putan eile a fhuaigheal na àite, agus gun a làmh a chur
air an àite far an robh am putan a dhìth. Dh'innis mi dha
cuideachd tilleadh thugam an dèidh dà sheachdain, agus
bha dùil agam gum biodh e a' faighinn seachad air rè na h-
.ùine sin

Rinn an duine gàire agus thuirt e, "Nì mi mar a dh'iarr
thu oir tha earbsa agam annad, ach tha mi a'
smaoineachadh gur e seo an leigheas as neònaiche a fhuair
"!mi a-riamh

Dà sheachdain an dèidh sin thàinig e a' ruith thugam
:agus thuirt e, le iongnadh

Dh'fhiach na speisealaichean dhomh gun robh mi air"
mo leigheas bho ghalar cridhe. Mar sin, air sgàth Dhè, dè a
"?rinn thu? An do tharraing thu genie a-mach à putan

Fhreagair mi le gàire: "'S e! Bha do làmh an-còmhnaidh
a' cluich leis a' phutan, agus bha am putan co-thaobhach ris
"a' chridhe

B' e am putan sin an genie a bha ag adhbhrachadh pian
do chridhe. Mar sin gheàrr mi am putan agus dh'innis mi
dhut gun a chur na àite no do làmh a chur air do chridhe.
San dòigh sin, chaidh do chridhe a shaoradh bhon chuideam
!agus sguir e de bhith gad ghoirteachadh

Tha a h-uile càil a' gluasad gu luath, agus tha daoine
trang le mòran rudan. Gu nàdarra, is fheàrr pailteas an t-
saoghail a bhuain na bhith a' caitheamh ùine, a' leigeil leis
an t-seusan a dhol seachad ort agus a' crìochnachadh gun
làmhnan. Ach is e an rud a bu chòir do dhuine a bhuain foghar
as beartiche na beatha: a bhith a' tighinn nas fhaisge air Dia
agus a' faighinn eòlas air. Is e an aon dòigh air fìor

thoileachas a choileanadh rudeigin a choileanadh san t-saoghal seo agus cuideachd soirbheachas spioradail a
.choileanadh

Cha tòisich an fheadhainn a tha eòlach air Dia air na
dleastanasan làitheil aca mus smaoinich iad an toiseach air
Dia agus mus cuir iad lùth diadhaidh beannaichte air an
.inntinnean agus air an cuirp

Faodaidh iarrtasan iomadach an t-saoghail casg a chuir
air an fheadhainn a tha a’ sireadh an amasan spioradail agus
an toirt air falbh bhon t-slighe a thagh iad. Ach chan eil an
fheadhainn aig a bheil dìongmhaltas gun teagamh a’ leigeil
le rud sam bith an cur far a’ chùrsa; bidh iad a’ leantainn le
dìongmhaltas ge bith dè na suidheachaidhean duilich no mì-
.fhàbharach

Ge bith dè a bheir an saoghal dhuinn, cha shàsaich e
miann ar cridheachan, a tha ag iarraidh rudeigin nas
seasmhaiche, nas cudromaiche, agus nas luachmhoire na a
h-uile rud a tha ann an ionmhasan agus beairteas an t-
.saoghail

Nuair a gheibh neach bàs—gum mair thu fada—chan
urrainn do chumhachd sam bith air an talamh dad a
dhèanamh dhaibh. Cò as urrainn ar cuideachadh às dèidh
dhuinn an saoghal seo fhàgail? Dia. Mar sin, feumaidh sinn
cuimhneachadh an-còmhnaidh nach eil an saoghal seo ach
stad sealach air ar turas chun dachaigh nèamhaidh againn,
far am bi sinn beò gu bràth ann an làthair an Tì as
.Tròcaireach

Chan eil cus beairteis a’ gealltainn slàinte, sìth agus
èifeachdas, ach bidh coileanadh sìthe agus èifeachdais a’
leantainn gu soirbheachas cothromach air ìrean spioradail
.agus stuthan

Bidh a' mhòr-chuid de dhaoine a' leasachadh èifeachdas
inntinn a-mhàin airson soirbheachas stuthan a choileanadh.
Ach nuair a thig neach gu bhith na mhaighstir air fhèin agus
a bhios e a' riaghladh a chumhachdan inntinn agus ag obair
a rèir plana Dhè, bidh a bheatha beannaichte, agus gheibh e
blasad de neachtar an spioraid fhad 's a tha e air an talamh
seo. Cha bhith e na phrìosanach de chleachdaidhean agus
de mhiannan tuilleadh, ach thèid a chogais atharrachadh gu
cridhe làthaireachd Dhè, agus bidh e a' còmhnaidh an sin a'
faighinn tlachd à toileachasan ùraichte a tha a' dol an
.aghaidh tuairisgeul

S e a' bhodhaig am bùth-leigheadaireachd as motha'

Tha luchd-rannsachaidh meidigeach air faighinn a-mach
nuair a bhios sinn a' faighinn tlachd mhòr, gum bi a'
bhodhaig a' dèanamh cungaidhean-leighis an-aghaidh trom-
inntinn agus stuthan eile a lughdaicheas cuideam a tha
dìreach cho cumhachdach agus cho èifeachdach ris an
fheadhainn a tha air an òrdachadh le dotairean. 'S e a'
bhodhaig am bùth-leigheadaireachd as motha air an Talamh,
comasach air an rud ceart a dhèanamh aig an àm cheart
nuair a tha sinn ann an co-chòrdadh ris a' chothromachadh
.spioradail a chuir Dia annainn

Chan eil a h-uile cuideam cronail; bidh cuideam a'
dùsgadh an lùth riatanach a tha a' sruthadh tron bhodhaig
againn agus a' brosnachadh gnìomhachd is gluasad. Tha
sgrùdaidhean air sealltainn gu bheil buannachd aig cuideam
.reusanta

Ach tha an duilgheadas ag èirigh nuair a bhios cuideam
nas àirde na ìre fhallain

Tha crìoch pearsanta aig gach aon againn air cuideam,
agus nuair a thèid thairis air a' chrìoch sin, bidh sinn nas
cuideamaiche na bu chòir dhuinn a bhith, agus is dòcha nach

bi sinn mothachail air gus an tòisich duilgheadasan a’
nochdadh anns a’ bhodhaig, na faireachdainnean agus an
.inntinn

Is e gàirdeachas agus sonas a th’ ann am beatha le Dia,
ach às aonais Dia tha iomagain, aimhreit, cruadal agus
eadhon mòr-thubaist ann. Mar sin ciamar a lorgas sinn sìth
agus suaimhneas ann am beatha a tha fo smachd
thubaistean agus bròn-chluichean, agus beagan sonais a
?thoirt don talamh seo

Is e a’ chiad riatanas a bhith mothachail air cuideaman
.beatha nuair a tha sinn fo an buaidh

Tha Dia Uile-ghlic agus Uile-fhiosrach, agus tha e air ar
cuirp a thoirt seachad le comharran leithid comhfhurtachd,
mì-chofhurtachd, fois agus iomagain, agus feumaidh sinn
aire a thoirt do na comharran sin. Tha inntleachd dhiadhaidh
anns na cuirp againn a bhios a’ feuchainn ri rudeigin innse
dhuinn, agus feumaidh sinn èisteachd ris na
teachdaireachdan sin aig amannan cuideam no fois. Nuair a
tha thu a’ faireachdainn cuideam, cuir d’ inntinn air a’ phàirt
de do bhodhaig a tha a’ fulang cuideam, an uairsin gabh
anail dhomhainn agus, aig an aon àm, teannaich am pàirt sin
gu socair gus am bi e a’ crith. An uairsin gabh fois agus leig
às an teannachadh. Cuidichidh seo le bhith a’ cumail
cothromachadh lùthmhor is beòthail sa bhodhaig agus ga
.dhìon bho bhuidhean cronail cuideam

S urrainn dhuinn cuideachd cuideam tòcail a riaghladh’
tro bhith ag anail. Nuair a bhios eagal no faireachdainn
cronail sam bith eile ort, anail a-steach is a-mach gu
slaodach, gu domhainn, agus gu ruitheamach grunn thursan,
a’ leigeil le do bhodhaig fois a ghabhail le gach anail a-mach.
Cuidichidh seo le bhith a’ slaodadh sìos do bhuille cridhe
luath, ag ath-nuadhachadh cuairteachadh fala àbhaisteach,
a’ comasachadh sruthadh lùth riatanach tro na nearbhan

agad, agus a' cuideachadh le bhith a' socrachadh d' inntinn
.agus a' glanadh do smuaintean

Chan e suidheachadh èiginn a th' ann am beatha; 's e
abairt bhrèagha dhiadhaidh a th' ann, agus bu chòir dhuinn
tlachd fhaighinn às. Cuimhnichibh gur e cumhachd a th' ann
an gàire; mura cleachd sinn e, caillidh sinn taobh cudromach
.de bheatha

Tha daoine nan anaman le faireachdainnean agus
faireachdainnean, agus tha corp aca a bhios iad a'
caitheamh mar aodach no còta a-muigh. Ach fhad 's a bhios
sinn beò a-mhàin air ìre a' chuirp agus nam
faireachdainnean, bidh sinn fo bhuaidh àicheil cuideam agus
.teannachadh

Nuair a tha sinn ann an co-chòrdadh ri ar nàdar
riatanach, is e sin an spiorad, bidh gairdeachas an spioraid a'
sruthadh a-steach don chridhe agus ag atharrachadh gu
gaol. Is e a bhith a' faireachdainn a' ghràidh seo, ceangailte
ri sìth agus suaimhneas an anama, agus ag obair agus ag
eadar-obrachadh fo a bhuaidh cho-sheirmeil, an dòigh as
freagarraiche air a bhith beò gu nàdarrach ann an saoghal
làn teannachadh agus eas-aonta. Is e co-chòrdadh ris an
.aoibhneas seo am fuasgladh air duilgheadasan na beatha

Nota: A thaobh an aithris: "Bidh a' bhodhaig a' dèanamh
cungaidh-leigheis an-aghaidh trom-inntinn agus stuthan eile
a lughdaicheas cuideam agus teannachadh, nach eil cho
làidir agus cho èifeachdach ris an fheadhainn a dh'òrdaich
dotairean," chan e comhairle a tha seo gus comhairle agus
reasabaidhean meidigeach a leigeil seachad, agus mar sin
.tha feum air soilleireachadh

Co-aontaran magnetach

Duine le làthaireachd làidir agus claonadh olc + duine coibhneil ach lag-thoileil = bidh magnetachd olc a' faighinn làmh an uachdair air caoimhneas

Duine lag-thoileil le droch chlaonadh + neach làidir-thoileil le deagh chlaonadh = bidh an deagh tharraing a' faighinn thairis air an olc

Magnetachd spioradail lag + bith-mhagnetachd olc = magnetachd olc làidir

Neart moralta làidir + neart moralta lag = neart moralta nas motha

Duine feargach is fòirneartach + neach coibhneil is coibhneil = bidh buaidh aig tarraing na feirge air caoimhneas

Meon làidir, cothromach, agus socair + meon a bhios uaireannan a' strì ri mì-thoileachas = bidh tarraing na socair a' faighinn làmh an uachdair

Fàilligeadh leantainneach do-sheachanta + fàilligeadh nas lugha do-sheachanta = magnetachd fàilligeadh làidir

Soirbheachas làidir adhartach + soirbheachas nas lugha adhartach = soirbheachas nas fheàrr

Crith làidir fàilligeadh + crith làidir soirbheachais = an dàrna cuid magnetachd làidir fàilligeadh no magnetachd làidir soirbheachais, a rèir na h-àrainneachd agus na suidheachaidhean

Inntinn làidir, fhìn + aineolas iomlan = an dàrna cuid gliocas agus sgil no aineolas agus amaideachd

Cumhachd spioradail air leth + cumhachd practaigeach air leth = Tarraingeachd spioradail - cumhachd practaigeach air leth dha-rìribh

Nam faiceadh daoine na h-uimhir de chreutairean
planaideach san èitear mun cuairt orra, is dòcha gum
feuchadh cuid ri lorg an luchd-gràidh a chaochail. Tha Dia air
mo shùilean spioradail fhosgladh, agus chì mi mòran de na
h-anaman sin a dh'fhàg an rìoghachd thalmhaidh. Le bhith a'
cur fòcas domhainn air an t-sùil spioradail (meadhan na
mhaoil), chì neach le sealladh a-staigh an saoghal rèidh air a
bheil na h-anaman math uile a tha air dìreadh chun phlèana
.èitearach a' fuireach

Ann an daoine, bidh a' chridhe ag obair mar ghlacadair
gun uèir agus an t-sùil spioradail mar thar-chuir. Fiù mura
faic thu na daoine air a bheil gaol agad a chaochail, ma
chuireas tu do fhaireachdainnean gu socair air a' chridhe,
faodaidh tu làthaireachd an fheadhainn air a bheil gaol agad
a bhith a' faireachdainn a tha a-nis a' fuireach ann an cuirp
ethereal, a' faighinn tlachd à sìth agus tèarainteachd Dhè
agus a' dèanamh gàirdeachais nan saorsa bho
chuingealachaidhean a' chuirp, agus mar sin gheibh thu
comhfhurtachd nan sìth agus bidh do chridhe air a
.shocrachadh mun deidhinn

Nuair a dh'innseas mi ainm Dhè, bidh mo chreutair gu
lèir a' leaghadh ann an aoibhneas uabhasach. Ach cha tàinig
an staid seo thugam ach an dèidh oidhirp mhòir. An
toiseach, cha robh mi airson miannachadh, oir bha m'
inntinn air seachran an uairsin. Ach a-nis, cho luath 's a
chuireas mi mo smuaintean agus mo mhothachadh air an
ionad spioradail - an t-àite eadar na sùilean - falbhaidh a h-
uile smuain, stadaidh an anail leis fhèin, stadaidh a' chridhe
a' bualadh, lughdaichidh aimhreit na h-inntinn, agus thig
staidean bith air an anam, gus am bi mi a' faighinn eòlas air
toileachas spioradail agus air mo chuairteachadh le
.aoibhneas diadhaidh

Is e sonas mo chòir, m' oighreachd, agus mo ionmhas
diadhaidh falaichte. Treòraich mi gus na h-ionmhasan a lorg
.annam fhìn a tha nas fheàrr na aislingean rìghrean
* * *

Is e gluasad tuigseach a th' ann am beatha le ruitheam
cunbhalach. Bidh e ga chumadh fhèin ann an nithean neo-
bheò, no a' gabhail ri cruth beò is gluasadach. Tha beatha
.uile-chuimseach agus a' dol tro a h-uile càil
* * *

A Ghràdhaiche as Motha, is tusa beatha Is tusa m' amas
.agus mo mhiann
* * *

Dèan ròs blàth dhìom anns a' ghàrradh nèamhaidh
agad, no grìogag gleansach anns a' mhuineal gaoil rèidh
agad, no thoir dhomh an t-urram as motha: an t-àite as
.lugha nad chridhe
* * *

Ge bith càite a bheil daoine eile a' cur luach air mo
dhìcheall ann a bhith a' dèanamh math, is ann an sin as
urrainn dhomh an t-seirbheis as fheàrr a thoirt seachad
* * *

Leig dhuinn brat-ùrlair òir aislingean a fhigh le
snàithleanan sìoda de chuimhneachain milis agus
.smuaintean grinne
* * *

Tha gaol coltach ri pàipear-gainmhich a bhios a'
snasadh an inntinn agus a' toirt air falbh garbh-chàileachd
bho character
* * *

Chan e “òrduighean diadhaidh” a th' ann am
pandemics, tubaistean, agus atharrachaidhean fòirneartach
ann an nàdar a bheir sgrios, sgrios, agus cron farsaing. Tha
na tubaistean sin a' tighinn bho smuaintean agus gnìomhan
dhaoine. Ge bith càite a bheil cothromachadh cugallach an t-
saoghail eadar math agus olc air a bhriseadh le

cruinneachadh tonnan agus crithidhean cronail air
adhbhrachadh le droch rùintean agus eucoirean dhaoine,
.bidh caos a' riaghladh agus bidh sgrios farsaing a' leantainn

* * *

Gabhaidh mi an rud as fheàrr bho gach sluagh, agus
cuiridh mi luach air deagh fheartan gach nàiseantachd gun a
.bhith a' cur fòcas air na lochdan aca

* * *

Dìreach mar a tha cùram againn mu luach beathachaidh
ar biadh làitheil, bu chòir dhuinn aire a thoirt cuideachd do
na beathachadh saidhgeòlach a bheir sinn don inntinn
.againn a h-uile latha

* * *

S e leigheas iongantach a th' ann am faclan coibhneil'
airson mòran thinneasan, le feachd chumhachdach, cha
mhòr draoidheil, magnetach a bheir beannachdan agus
soirbheachas pailt don neach a bhios gan bruidhinn. Bidh an
fheadhainn a bhios a' cleachdadh fhaclan socair, ciùin a'
faireachdainn sruth seòlta a' sruthadh troimhe gun
bhriseadh, gan lìonadh le faireachdainn domhainn de
shàmhchair. Tha seo air sgàth gu bheil an sruth seo
ceangailte ris an stòr as àirde aige, sruth cunbhalach a
ruigeas anaman ann an co-chòrdadh ris an stòr sin, gan
comasachadh gus sonas a thoirt dhaibhsan a tha ag iarraidh
.sìth

* * *

Cia mheud facal coibhneil bhon chridhe a chuir às do
mhòran bhròn agus cia mheud guth glic a shoillsich slighean
!dorcha le lampaichean aoibhneis agus sìthe

* * *

Bidh sinn a' fàs tro gach eòlas a thèid sinn troimhe, fhad
's a tha sinn a' tuigsinn gun urrainn dhuinn leasan
luachmhor ionnsachadh bhuapa Oir tha brìgh agus adhbhar
aig gach pian agus fulangas a bhios sinn a' fulang

* * *

A dh'aindeoin cruas nan deuchainnean, tha iad coltach
ri teine a leaghas mèinn iarainn gus a thionndadh gu stàilinn
.bhrèagha, làidir agus ioma-chruthach

* * *

Chaidh a h-uile rud iongantach nam bheatha a
choileanadh tro chumhachd inntinn ann an co-chòrdadh ri
Dia. Nuair a bhios an gineadair diadhaidh ag obair, thig a h-
uile rud a tha mi ag iarraidh gu buil gun eisgeachd, an
toiseach a' gabhail cruth mar dhealbhadh neo-fhaicsinneach,
ethereal agus an uairsin a' nochdadh le feachd do-
.sheachanta ann am fìrinn

* * *

Nuair a bhios an inntinn a' bruidhinn ri Dia le fìosag
dhùrachdach, dhùrachdach bho dhoimhneachd anama a tha
ag iarraidh, beantainn gairm an spioraid ri cridhe uile-
choitcheann, agus thig am freagairt, a' toirt leis gàirdeachas
mòr. Bidh am fìosag inntleachdail seo a' neartachadh na
toile gus am bi an neart a tha riatanach aice gus an amas a
.tha thu ag iarraidh a choileanadh

* * *

Nuair a tha inntinn is toil neach ann an co-chòrdadh ri
Dia, tha cumhachd gun chrìoch orra, agus mar sin tha e gu
leòr dìreach smaoineachadh air rudeigin gus a choileanadh,
oir tha lagh Dhè ag obair airson an fheadhainn a tha ann an
.co-chòrdadh ris an toil as àirde

* * *

Cha bu chòir do dhuine na comasan inntleachdail uile a
thug Dia dhaibh a choisrigeadh do bhith a' sireadh rudan
luaineach, air eagal 's gun caill iad iad fhèin ann an labyrinth
an stuthachais agus gun cruthaich iad cuingealachaidhean
agus cuingealachaidhean neo-riatanach dhaibh fhèin. An àite
sin, bu chòir dhaibh na comasan inntleachdail aca a
chleachdadh gus feumalachdan na beatha fhaighinn agus
strì ri na comasan moralta aca a leasachadh gus eadar-

dhealachadh a dhèanamh eadar ceart agus ceàrr, agus
.eadar na tha cronail agus na tha buannachdail

* * *

Tha an fhìrinn nas fhaide na beachdan agus teòiridhean,
agus bidh mòran a bhios a' gabhail ris an dòigh-obrach seo
ceangailte ris na co-dhùnaidhean pearsanta aca fhèin

* * *

Fosgail, a Thighearna, geataichean na sìthe agus dìon
tearmann mo smuaintean spioradail bho ionnsaighean
fiosragan olca Agus leig le ròsan mo mhiann fàs ann an
gàrradh mo chridhe fhad 's a tha mi a' feitheamh ri briseadh
.do theachd

* * *

Chan urrainn eòlas teòiridheach eòlas diadhaidh
fhaighinn, agus tha e ciallach gun a bhith a' caitheamh ùine
luachmhor air teòiridhean nach gabh a chur an sàs ann an
da-rìribh, air neo gheibh thu thu fhèin ann am meadhan
jungle inntleachdail dùmhail agus gun chomas a dhol thairis
.air rìoghachd nan teòiridhean

* * *

Is e sonas toradh buaidh inntinn-eòlach thairis air
suidheachaidhean caochlaideach na beatha

* * *

Is dòcha nach eil an tì a tha Dia ag aithneachadh
aithnichte don t-saoghal

* * *

Ma phrògramaicheas neach e fhèin le eòlas teòiridheach
[gun fhìor dheuchainn], bidh e coltach ri inneal clàraidh so-
ghiùlain a bhios ag ath-aithris seanfhacail agus ag ath-aithris
abairtean àrda, agus beachdaichidh cuid eile air mar sgoilear
ionnsaichte, ach chan eil an t-eòlas sin air a neartachadh le
beachd dìreach air an fhìrinn, agus chan eil e co-ionnan ri
.coileanadh spioradail

* * *

Mairidh duilgheadasan san t-saoghal, mar sin càit an
tionndaidh neach airson stiùireadh agus stiùireadh? Chan eil
feum sam bith ann an smuaintean neach, fo bhuaidh
chleachdaidhean, claon-bhreith, claon-bhreith agus
fanatachd, agus chan eil buaidh na h-àrainneachd, an
teaghlaich, na dùthcha no an t-saoghail comasach air fìor
stiùireadh a thoirt seachad. Mar sin, feumaidh neach
tionndadh gu Dia agus èisteachd ris a' ghuth shàmhach,
shàmhach a tha a' tighinn bho dhoimhneachd an anama,
.guth ann an co-chòrdadh ris an fhìrinn

* * *

Fosgail ur cridheachan don dòrtadh diadhaidh gus an
sruth e troibh agus gun lìon e ur beatha le beannachdan
spioradail agus maitheas

* * *

Ge bith dè an obair a nì thu agus ge bith dè na
coileanaidhean as urrainn dhut a choileanadh, cuimhnich an-
còmhnaidh gur e Dia an stòr a bheir dhut an neart gu lèir a
.dh' fheumas tu airson obair agus soirbheachadh

* * *

Leig dhomh cuimhneachadh ort, a Thighearna, ann am
bochdainn agus ann am beairteas, ann an tinneas agus ann
an slàinte, ann an aineolas agus ann an gliocas, agus leig
dhomh do sholas beannaichte fhaicinn a bheir sunnd agus
.slànachadh sa bhad

* * *

Ann an uaigneas mo smuaintean, tha mi ag iarraidh do
ghuth beannaichte a chluinntinn; cuir às do na guthan
cruaidh, talmhaidh a tha falaichte ann am filltean mo
chuimhne; tha mi airson èisteachd ri do ghuth sìtheil, binn
.gu bràth ann an suaimhneas m'anama

* * *

Tha beatha air a còmhach ann an dorchadas, agus
uaireannan bidh sinn a' tuisleachadh agus a' leisg gluasad
air adhart. Feumaidh sinn leigeil le solas Dhè a bhith na

lampa-iùil dhuinn agus sinn a' coiseachd tro shlighean
dorcha na beatha. 'S e a' ghealach làn ann an oidhcheannan
aineolais agus dorchadais a th' ann, grian an deàrrsaidh ann
an uairean an dùsgadh, solas na stiùiridh, agus rionnag-iùil
dhaibhsan a tha a' dol tarsainn air cuantan na beatha
.talmhaidh, luaineach

* * *

Tha an t-àm ann don duine a chogais a dhùsgadh bho chadal
na dìochuimhne gu dùsgadh an spioraid

* * *

Tha sinn ag iarraidh ort, a Thighearna, ar mothachadh a
thogail bho dhoimhneachd an aineolais agus smuaintean
cumhang, cuibhrichte gu faire sìthe, solais, gràidh, agus
.tròcair uile-choitcheann daonna

* * *

Bidh cùisean a' fàs nas fheàrr mu dheireadh oir tha
cumhachdan agus iongantasan Dhè falaichte air cùl eas-
aonta beatha dhaoine, agus ge b' e cò nach eil cinnteach mu
neo-sheachantachd an t-suidheachaidh agus a dh' fheuchas
ri dol a-steach leis an inntinn agus a chreideamh aige gu na
tha taobh a-muigh a' bhrat, bidh an doras fosgailte dha
neach air a bheil [gach làmh chreidmheach a' bualadh]

* * *

Cha bhith creideamh a' ciallachadh a bhith gun chùram
no gun a bhith a' dèiligeadh gu ciallach ri suidheachaidhean.
An àite sin, ge bith dè thachras, feumaidh neach a bhith
cinnteach dha fhèin nach urrainn ach Dia taic a thoirt dha
ann an suidheachaidhean duilich agus cuideachail ma
thionndaidheas e thuige leis a chridhe, anam agus
.faireachdainnean uile

* * *

Nam biodh ar ciad-fàthan a' toirt na fìrinn gu lèir dhuinn,
chitheadh sinn an Talamh mar aibhnichean de dhealanan,
agus chitheadh sinn gach mìrean de dhuslach mar mhais
.sholais a' gluasad

* * *

Bidh an fheadhainn a bhios a' dol a-steach leis an
lèirsinn aca bho chùis gu spiorad a' tuigsinn nàdar mealladh
.agus a' faighinn eòlas air brìgh na fìrinn

* * *

Co-dhiù a tha neach ann an jungle Afraga, air raon-
catha, a' fulang le tinneas no bochdainn, feumaidh e a
chreidsinn fhèin gu bheil làmh Dhè nas làidire na cunnart
agus comasach air an fheadhainn a tha a' sireadh fasgaidh
.ann a dhìon

Chan eil dòigh nas èifeachdaiche ann airson thu fhèin a
dhìon. Gu dearbh, feumaidh tu loidsig a chleachdadh nuair a
bhios tu a' dèiligeadh ri tachartasan agus aig an aon àm làn
.chreideamh a bhith agad ann an cuideachadh diadhaidh

* * *

Tha an gaol a tha a' fuireach ann an cridheachan nan
uile chreutairean—gaol nan uile mhàthraichean, athar,
charaidean, agus luchd-gràidh—a' tighinn bho ghràdh
.diadhaidh

* * *

Feumar eadar-dhealachadh a dhèanamh eadar prìomh
dhleastanasan agus dhleastanasan beaga, a' toirt
prìomhachas don fheadhainn as cudromaiche thairis air an
fheadhainn a tha dìreach cudromach. A bharrachd air an sin,
cha bu chòir do dhleastanas sam bith a bhith a' dol an
aghaidh dleasdanas eile. Tha na sgrìobtairean ag innse
dhuinn nuair a bhios aon dhleastanas a' dol an aghaidh
dleasdanas eile, gur e fianais a th' ann nach e fìor
.dhleastanas a th' ann

* * *

Mar a sgaoileas gathan riatanach na grèine, sgaoilidh
mise gathan dòchais ann an cridheachan nam bochd agus
nan trèigte [an fheadhainn a thrèig an comann-shòisealta],

agus cuiridh mi dìongmhaltas ùr ann an cridheachan na
.feadhnach a tha den bheachd gur fàilligidhean a th' annta

* * *

Thuirtean an tìdsear Paramahansa ri aon de a dheisciobail:
"Na cuir duine sam bith a-mach às do chearcall gaoil. Cùm a
h-uile duine nad chridhe agus cumaidh iad thusa nan
".cridheachan fhèin

* * *

A Thighearna, cuidich mi gus mo thoil a chleachdadh an-
còmhnaidh gus gnìomhan buannachdail agus math a
choileanadh

Cuidich mi gus a bhith a rèir do thoile gus am bi mo
smuaintean uile a' freagairt ri do rùintean agus ann an co-
chòrdadh ri do thoile

Chuidich e mi gus an cumhachd falaichte, beannaichte a
bha annam a dhùsgadh gus am b' urrainn dhomh faighinn
thairis air a h-uile duilgheadas agus deuchainn

* * *

Dùisg suas chun a' phearsantachd spioradail dhàna
agus iriosal sin – fear a tha a' cothlamadh neart leòmhann le
.caoimhneas cholman

* * *

Cha chuir càineadh searbh, meallta dragh orm, no
moladh pailt no mì-mhodhail, 'S e mo dhùrachd a-mhàin do
.thoil a dhèanamh, a Thighearna, agus do fhàbhar fhaighinn

* * *

Chan urrainn dhut smaoineachadh air an aoibhneas
uamhasach a lìonas tu nuair a bhios tu a' faireachdainn
làthaireachd Dhè. Bidh d'anam an uairsin air a mhisg le gaol
gun chrìoch Dhè. 'S e gaol a th' ann a tha nas fheàrr na gaol
daonna sam bith milleanan de thursan – gaol a choileanas do
mhiannan uile agus a lìonas do chridhe le aoibhneas agus
.sàsachd

* * *

Tro fhòcas a-staigh, faodaidh tu eòlas fhaighinn gu
dìreach air sonas spioradail nad bhroinn fhèin agus mun
cuairt ort. Ma neartaicheas tu an mothachadh seo, fàsaidh
do phearsantachd gu co-chòrdail, agus gheibh thu tarraing
.tarraingeach do dhaoine agus do chreutairean eile

* * *

A Mhòr-Dìonadair, chan eil dragh agam ma chailleas mi
a h-uile càil air sgàth mo chinnidh, a tha air a dhèanamh
leam fhìn, ach tha mi ag iarraidh ort, mo aon dìdean,
coinneal mo ghràidh dhut a dhìon bho ghaothan na neo-
.chùram agus na dìochuimhne

* * *

Deochamaid gu ar n-iomlan de na h-uisgeachan fìor-
ghlan, ùrachail sìthe a tha a' sruthadh bho thobraichean
shuidheachaidhean fàbharach, air an neartachadh le ar rùn
daingeann smaoineachadh gu deimhinneach agus sealladh
.dòchasach a bhith againn

* * *

S e mothachadh intuitive a th' ann an cogais a nochdas'
fìor nàdar agus adhbharan neach. Nuair a tha do chogais
soilleir, agus fios agad gu bheil thu a' dèanamh na tha ceart,
chan eil dad agad ri eagal. Tha cogais shoilleir na fhianais air
deagh ghiùlan bho Dhia. Tha a bhith air do shaoradh ann an
cùirt cogais a' ciallachadh a bhith a' sealbhachadh toileachas
.agus a' faighinn beannachdan Dhè

* * *

Feuch ri rudan dàna is taitneach a dhèanamh nach eil a'
mhòr-chuid de dhaoine a' dèanamh, agus thoir gaol is sìth
.dhaibhsan a tha daoine eile a' dearmad

* * *

:Thuirt an tidsear Paramahansa ri aon de a dheisciobail
Mura caith thu ùine a' neartachadh na h-inntinn, cha"
bhith ìre sam bith de shoirbheachadh stuthan gad
shàsachadh Chan e cràdh a tha san neartachadh seo ach

trèanadh mothachaidh gus na smuaintean agus na
".gnìomhan a tha a' leantainn gu sonas a neartachadh

S e do thoileachas do shoirbheachadh, mar sin na leig'
le duine sam bith a ghoid bhuat. Dìon thu fhèin bho na
daoine a dh'fheuchas ri dragh a chur ort. Nuair a bha mi nam
bhalach, chaill mi mo fhoighidinn nuair a sgaoil daoine
fathannan meallta mum dheidhinn. Nas fhaide air adhart,
thuig mi gu bheil mo shìth inntinn nas cudromaiche na aonta
.no meas dhaoine

* * *

Nam biodh fios agad air sgeulachd a' ghràidh
dhiadhaidh a bhios cuid de luchd-adhraidh a' faighinn le Dia!
Chan urrainn eòlas sam bith eile nam beatha coimeas a
dhèanamh ris an aoibhneas sin. Bha mi eòlach air naomh a
bha an-còmhnaidh air a ghlacadh ann an gaol Dhè, agus bha
aodann a' deàrrsadh gaol naomh. Tha sùil Dhè an-
còmhnaidh orrasan a tha ga ghràdhachadh, agus cha trèig e
.iad airson aon mhionaid

* * *

Is tearc an fheadhainn aig a bheil ùidh ann a bhith a'
leasachadh an cumhachdan inntinn is spioradail

* * *

Na leig leat fhèin dol gu bonn mailleachd. Èirich bho
chadal na fìrinn àbhaisteach, leadarra agus falbh a
dh'ionnsaigh faire beatha ghrinn far a bheil coileanadh,
.gàirdeachas agus sìth

* * *

Tha comas mòr annad a tha a' feitheamh ri bhith air a
thasgadh, agus is tusa an aon neach as urrainn a
.ghnìomhachadh agus buannachd faighinn às

* * *

Bheir saorsa bho stiùiridhean droch chleachdaidhean
agus dìoghrasan mì-fhallain tòrr a bharrachd toileachas na
.soirbheachas stuthan
Bheir soirbheachas litreachais toileachas saidhgeòlach
nach urrainn do shuidheachaidhean taobh a-muigh a thoirt
air falbh bhuat

* * *

Faodaidh tu do chuid ùine gu lèir a chaitheamh a’
cruinneachadh airgid, ach cha toir an t-airgead sin dhut an t-
sìth agus an tèarainteachd mhaireannach a tha thu a’
sireadh. Air an làimh eile, bheir e barrachd mì-thoileachas
dhut oir tha sonas agus sìth a’ fuireach san inntinn, chan ann
.anns na rudan fhèin

* * *

Na leig le laigse dol a-steach do d’ inntinn, agus bi
faiceallach nuair a bhios tu a’ dèiligeadh ri daoine aig a bheil
smuaintean àicheil agus sealladh dubhach, air eagal ’s gun
tèid na smuaintean lag aca a-steach do d’ inntinn, mura h-eil
d’ inntinn air ìre de neart a ruighinn nach urrainn do
smuaintean chàich a lagachadh, ach an àite sin, air an làimh
eile, gu bheil e comasach dha smuaintean chàich a
.neartachadh agus am misneachd fhèin a mheudachadh

* * *

Tha Dia an toiseach, agus cha bu chòir dhuinn ar latha a
thòiseachadh no a chrìochnachadh gun smaoineachadh air.
Feumaidh sinn cuimhneachadh, às aonais an neart agus an
lùth a gheibh sinn bho Dhia, nach biodh e comasach dhuinn
gin de na gnìomhan againn a choileanadh. Is e seo ar
.dleastanas as motha dha

* * *

Tha dòigh ann air cleachdaidhean agus traidiseanan a
mheasadh agus a bhreithneachadh. An toiseach, bha
fireanachadh aig gach traidisean. Ma gheibh sinn a-mach gu
bheil am fireanachadh sin fhathast fìor, tha brìgh agus
buannachd aig an traidisean. Ach, chan eil e glic

traidiseanan a leantainn gu dall. Feumaidh fios a bhith againn dè a tha ceart agus a leantainn, a' faicinn dè a bheir .toileachas dhuinn agus an uairsin ga chur an sàs

* * *

Nuair a chì thu uimhir de dhaoine a dhìth toileachas no soirbheachais, na gabh ris gur e sin an dàn dhaibh. Faodaidh tu thu fhèin a dhèanamh ge b' e dè a tha thu ag iarraidh. Is e do shoirbheachadh a-staigh a tha gad dhèanamh .soirbheachail dha-rìribh

* * *

Mura h-eil dad agad annad fhèin, cha bhith thu toilichte.

Ach mura h-eil dad agad mun cuairt ort agus gu bheil thu toilichte annad fhèin, tha thu gun teagamh soirbheachail. Mar sin, chan urrainnear daoine a bhreithneachadh a rèir an .suidheachaidhean a-muigh

* * *

Am measg nan sluagh mòr, is dòcha gu bheil neach ann a tha air ìre àrdachaidh spioradail a ruighinn agus a tha a' faighinn tlachd à sìth a-staigh agus toileachas spioradail as .àirde

* * *

Tha fios agam gu cinnteach gun tig a h-uile rud a dh' fheumas mi thugam, agus mar sin chan eil dragh orm mu na tha san àm ri teachd. Chan e bòstadh no leigeil orm a tha seo, oir tha mi air obair agus èifeachdas a' chumhachd .bheannaichte sin fhaicinn nam bheatha iomadh uair

* * *

Co-dhiù a tha mi a' fleòdradh air uachdar na beatha no a' bàthadh ann an doimhneachd na mara, tha fios agam gu bheil mi còmhla ri Dia agus gu bheil e còmhla riumsa, agus nach urrainn dad cron a dhèanamh orm. Tha an t-eòlas sin .air sonas do-chreidsinneach agus domhainn a thoirt dhomh

* * *

Chan eil teagamh nach e eòlas tlachdmhor a th' ann rudeigin ùr a cheannach. Ach an ceann greis, bidh am

faireachdainn aoibhneach sin a' seargadh mean air mhean,
agus is dòcha gun caill thu ùidh ann gu tur, ga
dhìochuimhneachadh agus ag iarraidh rudeigin eile. Ach, cha
tèid am bile airson an nì sin a dhìochuimhneachadh, gu h-
!àraidh ma cheannaich thu e air pàighidhean pàighidh

* * *

Bu chòir do dhuine smachd a ghabhail air am beatha
agus a dhèanamh cho sìmplidh 's as urrainn dhaibh. Bu chòir
dhaibh beagan airgid a shàbhaladh airson rudan riatanach
agus èiginn, prìomhachas a thoirt do shàbhaladh seach a
bhith a' cosg air rudan sòghail, agus daoine eile a
chuideachadh cho math 's as urrainn dhaibh. Nuair a
chuidicheas tu daoine eile, thig cobhair thugad ann an aon
dòigh no ann an dòigh eile, agus cha bhi dìth ort dad agus
.cha bhi call ort dad

* * *

Ann an aoibhneas nan uile chridheachan, cluinnidh mi
mac-talla do thoileachais, a Thighearna, agus ann an
càirdeas nan uile dhìleas, mothaichidh mi do ghràdh. Tha mi
a' dèanamh gàirdeachais agus tha mo chridhe air a
thoileachadh le soirbheachas agus soirbheachas mo
charaidean, dìreach mar a tha mi a' dèanamh gàirdeachais
nam shunnd agus nam shocair fhèin. Mar a bhrosnaicheas
mi gliocas ann an daoine eile, bidh mi ag iomadachadh
ionmhasan mo ghliocais fhèin, agus ann an sonas nan uile,
.lorg mi mo chuid fhèin

* * *

S e iasad airgid airson rudan sòghail a cheannach an'
nàmhaid as motha a th' aig toileachas. Tha daoine den
bheachd gu mearachdach nach urrainn dhaibh a bhith
toilichte mura faigh iad rudeigin sònraichte. Ach eadhon an
dèidh dhaibh an rud sin fhaighinn, cha bhith iad a' faighinn
fìor thoileachas, a dh'aindeoin an toileachas sealach a bheir

e. Dè an adhbhar a th' ann a bhith a' ruith às dèidh mìorbhail na toileachas talmhaidh a tha a' gealltainn dìreach briseadh?

Bu chòir do dhaoine a bhith beò gu sìmplidh, gun a bhith feumach air mòran sheilbh a dh' fheumas aire .leantainneach

* * *

Tha mo phàrras an taobh a-staigh dhìom. Mar a bhios mi a' faighinn tlachd à beannachdan Dhè, tha mi ga thaing, agus bidh mo thoileachas a-staigh a' fàs. Às aonais an t-sàsachaidh a-staigh sin, bidh eadhon toileachasan agus gàirdeachasan talmhaidh nan ifrinn. Tha mi air tighinn gu bhith a' tuigsinn, às aonais an aoibhneis a-staigh sin, gum biodh eallach nan dleastanasan a chuireadh orm air mo shìth .a ghoid bhuam agus air mo thoileachas a thoirt bhuam

* * *

Ma thèid beairteas a cheangal ri tinneas is trioblaidean, bidh na builean iomadach. Tha slàinteachas is cùram slàinte am measg neartan an Iar. Tha biastagan cronail is bitheagan marbhtach air an smachdachadh gu h-èifeachdach ann an dùthchannan leasaichte, agus tha iad pailt ann an cuid eile.

Ach chan e cuir às do na plàighean sin mullach na coileanaidh, oir tha seòrsachan eile de thinneasan ann an dùthchannan leasaichte, leithid bilean duilich a phàigheadh agus èiginn ionmhais a tha a' tachdadh mar thoradh air siostaman ceannach cuibhreannan - tinneasan a chuireas .dragh air cadal agus a tha a' lagachadh fois inntinn

* * *

Tha sinn nar pàirt riatanach den aon mhothachadh às an tàinig an cruinne-cè mhòr seo

* * *

An robh thu a-riamh air treud chaorach fhaicinn? Ma leumas aon dhiubh, bidh a' chòrr den treud ga h-aithris gun stad. Tha a' mhòr-chuid de dhaoine mar sin. Dh' fhaodadh cuideigin beachd a thighinn suas le no gluasad ùr a thoirt a-steach, agus leumaidh cuid eile air a' chòmhlán-ciùil sa bhad

agus nì iad lethbhreac dheth. Tha am pàtran seo air a bhith ann airson ginealaichean. Tha cleachdaidhean agus traidiseanan aig gach dùthaich, agus chan urrainn dhuinn a ràdh gu bheil iad uile ceart no fuaim. Ach cò aig a tha fios? Is dòcha gu bheil cuid de na cleachdaidhean agus na .traidiseanan sin gun chiall agus gun phuing

* * *

Nuair a shìneas stoirm bhuaireasach nan smuaintean, thèid sinn a-steach do rìoghachd na sìthe agus beantainn ri làthaireachd Dhè

* * *

Smaoinich air Dia, no air cruth-tìre brèagha a bhrosnaicheas sìth, no air eòlas aoibhneach is tlachdmhor. Tha gnìomhachd inntinn dheimhinneach, shàmhach a' toirt .spionnadh is ùrachadh

* * *

Tha sinn a' fuireach ann an saoghal mì-rianail is buaireasach. Is dòcha gu bheil thu a' smaoineachadh gu bheil airgead a' ciallachadh sonas, ach nuair a gheibh thu e, gheibh thu a-mach gu bheil thu fhathast mì-thoilichte. Is dòcha gum faigh thu beairteas agus – nar leigeadh Dia – gun caill thu do shlàinte. No is dòcha gum bi deagh shlàinte agad agus gun caill thu d' airgead. No is dòcha gu bheil beairteas is slàinte agad ach gum bi thu a' fulang iomadh duilgheadas le daoine eile, a' tabhann caoimhneis ach a' coinneachadh ri fearg is fuath mar mhalairt. Às aonais Dhè, chan eil dad sa .bheatha seo as urrainn do shàsachadh gu fìrinneach

* * *

Bidh an talamh na sheòmar cràidh dhaibhsan a tha a' fuireach ann an aineolas mun phlana dhiadhaidh. Ach nuair a choimheadas tu air eòlasan beatha mar do thidsearan agus nuair a dh'ionnsaicheas tu bhuapa fìor nàdar an t-saoghail seo agus an dreuchd a chaidh a shònrachadh dhut anns an dràma chosmach, bidh na h-eòlasan sin nan solais

luachmhor air an t-slighe gu sàsachd agus sonas
.maireannach

* * *

An sin, seachad air an dorchadas gun dorchadas, an t-
sàmhchair gun fhuaim, agus an neo-ni gun chruthachadh,
tha am bun-stuth sìorraidh, is e sin tùs a' bheatha agus stòr
nan uile chumhachdan is chreutairean, faicsinneach is do-
.fhaicsinneach

* * *

Cha do chruthaich Dia an talamh seo dìreach airson gum
biodh sinn ag ithe, a' cadal agus a' bàsachadh, ach airson
gum biodh fios againn air a thoil agus gum biodh tuigse
againn air adhbhar ar beatha. Tha beagan dhaoine glic air
brìgh a' phlana chosmach a thuigsinn, ach tha a' mhòr-chuid
.de dhaoine dall agus neo-fhiosrach mun adhbhar sin

* * *

Cha robh airgead a-riamh na amas agam nam bheatha;
b' e mo amas seirbheis a thoirt do mo bhràithrean is mo
pheathraichean ann an daonnachd. Mar sin, dh'fhosgail Dia
mòran dhorsan cothrom dhomh gus taic a thoirt dhomh fhìn
.agus mo mhisean a choileanadh

* * *

Chruthaich Dia an cruinne-cè seo gus obrachadh a rèir
lagh stèidhichte agus neo-atharrachail. Ma bhriseas sinn gin
de na laghan uile-choitcheann seo, bidh sinn gar
peanasachadh fhèin. Brisidh cuideigin a leumas bho
mhullach togalach àrd an cnàmhan. Mar sin, chan urrainn
dhuinn lagh na grabhataidh a leigeil seachad gun na builean
.fhulang

* * *

Nuair a bheir sinn sùil dhomhainn air sìobhaltachdan an
t-saoghail agus a rannsaicheas sinn dìomhaireachdan
falaichte nan sìobhaltachdan àrsaidh, nochdaidh dealbh mòr,
le loidhnichean eadar-fhighte, caibideilean eadar-mheasgte,
agus mion-fhiosrachadh mionaideach, agus gheibh sinn a-

mach gu bheil an duine fa leth agus sòisealta ann an nàdar
.aig an aon àm

* * *

Nam biodh Dia ag iarraidh oirnn a bhith beò ann an
mothachadh stuthan a-mhàin, bhiodh sinn làn riarachaidhean le
.rudan stuthan agus riarachaidhean le dòighean saoghalta

* * *

Bidh gathan purrachd, sìthe, agus sonas nas fhaide na
aislingean a' priobadh agus a' dannsa nar doimhneachdan
riatanach

* * *

Le gach eòlas a nochdas ann an speur ar beatha rè ar
turas talmhaidh, feumaidh sinn ionnsachadh mar a
leudaicheas sinn ar mothachadh agus mar a bhios sinn nas
tuigseach air na suidheachaidhean a tha mun cuairt oirnn
no a bhios sinn a' dol troimhe, agus an uairsin bidh e
comasach dhuinn a bhith beò ann an co-sheirm nas fheàrr
agus dèiligeadh nas rèidh agus nas sàbhailte ri daoine agus
.beatha

* * *

Bidh a' mhòr-chuid de dhaoine ag atharrachadh air daoine
eile. Bu chòir do dhuine a bhith tùsail agus cruthachail, agus
.a bhith comasach air a h-uile rud a nì iad a mhaighstir

Anns an Ear, is e a bhith a' neartachadh sonas spioradail
am prìomh fhòcas, agus gu tric cha deach aire a thoirt do
thaobhan stuthan na beatha. San Iar, tha beagan
comhfhurtachdan stuthan ann ach glè bheag de thoileachas
inntinn. Is e cothromachadh a tha a dhìth eadar an dà rud,
oir ma chuireas tu fòcas air aon taobh de bheatha a-mhàin,
bidh mì-chothromachadh ann agus chan urrainn dhut
.dèiligeadh gu reusanta ri iarrtasan na beatha

* * *

Is e an sonas as motha - às dèidh sonas diadhaidh - do
dhuine a bhith ann an sìth leis na càirdean dlùth aige leis am
.feum e fuireach a h-uile latha den bhliadhna
Bidh daoine a' caitheamh mòran ùine a' cabhag agus ag
obair gu h-obann gun mòran a choileanadh. Is ann ainneamh
a bhios iad a' stad gus meòrachadh agus feuchainn ri
.tuigsinn dè a tha aig beatha ri thabhann

* * *

Feumaidh sinn obrachadh gus togalaichean a-staigh
gliocas a thogail ann an gàrraidhean sìthe a bhios a'
soirbheachadh agus a' deàrrsadh le flùraichean gun àireamh
de bhuadhan spioradail mìorbhaileach

* * *

Tha co-sheirm a-staigh na stòras beairteach de neart
agus a' gineadh lùth ath-nuadhachail

* * *

Nuair a choimheadas tu air beatha, chì thu nach eil
soirbheachas furasta. Bidh beatha tric cruaidh agus gun
tròcair, agus feumaidh sinn strì gus bith-beò a chosnadh.
Smaoinich air an oidhirp a dh' fheumar gus do bhodhaig a
chumail suas agus a chumail fallain agus saor bho thinneas!
Fiù 's ma shoirbhicheas leat anns an seo, tha an
soirbheachas sin sealach. Thèid a' bhodhaig - gum mair thu
fada - a thiodhlacadh mu dheireadh. Tha feum air sabaid le
iomadh feachdan, an dà chuid a-staigh agus a-muigh, gus an
soirbheachas a tha thu ag iarraidh a choileanadh. Bidh na
feachdan sin ag obair gun sgar gus do choileanaidhean
.cudromach sam bith a thoirt bhut

* * *

Feuch ri fuireach socair fo gach suidheachadh, agus leig
le sìol do shìth fàs le gàirdeachas agus gàire riarachaidh

* * *

Cha ruig eadhon na naoimh as motha slàinte iomlan
mura roinn iad an soirbheachas le feadhainn eile, is e sin, an

eòlasan spioradail agus an eòlas nas àirde, le bhith gan
.cuideachadh gus eòlas naomh fhaighinn

* * *

Air an adhbhar seo, tha an fheadhainn a ruigeas na h-
ìrean sin agus a choileanas na staidean sin deònach tuigse a
thabhann dhaibhsan a dh' fheumas e. Ma tha thu airson fìor
soirbheachadh a choileanadh, chan e a-mhàin gun dèan thu
cinnteach à do thoileachas pearsanta fhèin ach cuideachd
.toileachas chàich

* * *

Faodaidh duine sam bith le tuigse airgead a dhèanamh.

Ach ma tha gaol nan cridhe, cha chleachd iad an t-airgead
sin gu bràth airson adhbharan fèin-thoileil; an àite sin,
roinnidh iad e le daoine eile. Tha airgead na mhallachd agus
na fhortan ann an làmhnan nan daoine fèin-thoileil agus nan
daoine cràiteach, agus na bheannachadh agus na thiodhlac
ann an làmhnan nan daoine le cridheachan coibhneil agus
.anaman fialaidh

* * *

Dh'fhaodadh cuideigin roghnachadh fuireach sàmhach
airson ùine mhòr, a' diùltadh bruidhinn ri buill an teaghlaich
rè na h-ùine sin. Ged a dh' fhaodadh an neach seo beagan
sìthe a-staigh fhaighinn mar thoradh air an sin, tha an giùlan
aca fèin-thoileil agus cronail do thoileachas an teaghlaich.

Chan urrainnear am meas gu bheil iad dha-rìribh
soirbheachail mura faigh an luchd-gràidh aca buannachd
.bhon choileanadh aca cuideachd

* * *

San aon dòigh, chan e a-mhàin gu bheil soirbheachas
stuthan nar còir air sunnd leinn fhìn a mhealtainn, ach
cuideachd ar dleastanas moralta a thaobh chàich a thaobh
an cuideachadh le bhith a' leasachadh an suidheachaidhean
.stuthan agus an suidheachaidhean-beatha

* * *

Tha mi fo dhòn air cùl bhallachan mo chogais shoilleir
Loisg mi air falbh an àm a dh'fhalbh dorchas agus chan eil
dragh agam ach mun latha an-diugh
* * *

An-diugh tha mi a' tuigsinn gur aon mi le solas a' mhaith
as motha agus gur mi solas-rabhaidh dhaibhsan a tha a' strì
.an aghaidh tonnan mara nam bròn
* * *

Tha diofar bheachdan agus tèiridhean aig daoine mu
shoirbheachas, a rèir an amasan nam beatha. Chan eil e
neo-chumanta cuid de dhaoine a chluinntinn a' co-
ionannachadh soirbheachas ri goid, ag ràdh rudan mar, "Bha
e na mhèirleach soirbheachail!" Tha seo a' cur cuideam air
cho ion-mhiannaichte 's a tha soirbheachas anns a h-uile
cruth agus seòrsa, agus gu bheil e air a shireadh. Ach, cha
bu chòir don t-soirbheachas againn cron a dhèanamh air
.daoine eile
* * *

Tha slatan-tomhais eile ann cuideachd airson
soirbheachas: nuair a tha sinn comasach air toraidhean co-
chòrdail agus buannachdail a thoirt gu buil dhuinn fhìn, bu
chòir dhuinn daoine eile a thoirt a-steach don t-
soirbheachadh againn cuideachd agus na toraidhean aige a
.cho-roinn leotha
* * *

Tha soirbheachas a' ciallachadh sàsachd agus
riarachadh neach taobh a-staigh an àrainneachd aca. Is e
fìor shoirbheachadh toradh ghnìomhan stèidhichte air
prionnsapalan fireantachd, agus tha e a' toirt a-steach sonas
agus sunnd chàich mar phàirt riatanach de thoileachas
neach fhèin. Ma chuireas sinn am prionnsapal seo an sàs nar
beatha stuthan, inntleachdail, moralta agus spioradail, bidh
mìneachadh coileanta agus coileanta againn air
.soirbheachas
* * *

An seo san t-saoghal chuingealaichte seo, tha sinn a’
mothachadh fad, leud, agus dùmhlachd, ach tha ìre eile ann
far nach eil tomhasan ann; tha a h-uile dad soilleir agus
follaiseach - is e mothachadh agus beachd a th’ ann an a h-
uile dad. Is e beachd a th’ ann am blas, mar a tha am
fàileadh. Tha ar faireachdainnean, ar smuaintean, agus ar
cuirp nan staidean mothachaidh. Dìreach mar as urrainn
dhuinn fhaicinn, cluinntinn, fàileadh, blasad agus suathadh
ann am brúadar, mar sin cuideachd, air an ìre nas àirde sin,
a bheil sinn a’ faighinn eòlas air na faireachdainnean seo uile
.tro mhothachadh fìor-ghlan

* * *

A Thighearna, dèan sinn toilichte le bhith a’
faireachdainn do dlùth-cheangal, saor sinn bho
chuibhlichean ana-miannan, agus thoir dhuinn aoibhneas a-
staigh nach eil air a bhuaireadh le eòlasan beatha agus a
.tachartasan atharrachail

* * *

Nuair a bhios ar n-inntinnean ann an co-chòrdadh ri
beachdan nas àirde, bidh mothachadh spioradail a’ dùsgadh
annainn agus bidh sinn a’ faighinn eòlas air iongantasan
.iongantach gliocas agus gaol diadhaidh

* * *

Ma ghràdhaicheas sinn Dia gu tur agus ma
thionndaidheas sinn thuige le ar n-uile smuaintean agus ar
cridheachan, bidh sinn a’ faireachdainn faisg air agus gheibh
sinn a-mach gur esan an tearmann tèarainteachd as motha
.nar beatha

* * *

Anns an àite a tha coltach ri falamh agus falamh, tha
ceangal cosmach agus beatha shìorraidh ann a tha gar
ceangal ri gach nì beò agus neo-bheò anns a’ chruinne-cè -
.tha tonn de bheatha mhòr a’ sruthadh tro gach nì a tha ann

* * *

Is e sìorraidheachd ar fìor dhachaigh agus ar n-àite-
còmhnaidh maireannach, agus tha ar beatha anns na cuirp
seo na beatha sealach, mar fois ghoirid do charabhan a tha
.a' siubhal tarsainn an fhàsaich

* * *

Nuair a bhios sinn a' co-thaobhadh sinn fhèin ri
feachdan cruthachail an spioraid, ceanglaidh sinn ris an
inntinn uile-choitcheann agus neo-chrìochnach a tha
comasach air ar stiùireadh agus ar duilgheadasan
fhuasgladh. Sruthaidh cumhachd cruthachail thugainn gun
bhriseadh bhon stòr as motha de ar bith-beò, a' toirt
cothrom dhuinn soirbheachas cruthachail a choileanadh ann
.an raon sam bith de ar gnìomhachd

* * *

Bidh gaol a' fàs agus a' soirbheachadh ann an
àrainneachd earbsa, fulangas agus spèis dha chèile

* * *

Beannaich sinn, a Thighearna, le solas smuaintean fìor-
ghlan agus deagh chleachdaidhean, gus ma thig dorchadas
droch chleachdaidhean agus smuaintean claon oirnn, gun
tèid a chuir às sa bhad. Agus cuidich sinn gus do
ghràdhachadh le gaol cho domhainn is nach urrainn do
mhealladh stuthan no do bhuaireadh saoghalta ar glacadh
.no ar n-inntinnean agus ar cridheachan a ghlacadh

* * *

Is ann ainneamh a bhios luach air rudan a gheibhear gu
furasta. Tha fios againn air seo bho bhith a' sgrùdadh beatha
fhir is bhoireannaich mhòra agus mar a thàinig iad gu bhith
nan daoine mòra le bhith a' leasachadh an tàlantan, a'
coileanadh an dleastanasan, a' togail an luachan moralta, a'
dèanamh sgrùdadh domhainn, agus a' seachnadh fèin-
thoileachas. Ach bha na toraidhean a choilean iad agus na
coileanaidhean a fhuair iad gu math nas motha na an oidhirp
.a chuir iad a-steach

* * *

Tha fìor shaorsa na laighe ann an saorsa roghainn air a
stiùireadh le gliocas agus air a chumail suas le tuigse,
ceartas agus toil làidir
* * *

Nuair a dhùisgeas tu do thoil, do dhìcheall, agus do
thuigse mothachail, bidh feachdan neo-fhaicsinneach air an
leigeil ma sgaoil bho mhothachadh nas àirde - tro lèirsinn an
anama - gus do chuideachadh agus na slighean a tha a'
leantainn gu comhfhurtachd agus sonas inntinn a
.shoilleireachadh, le cuideachadh Dhè
* * *

Feumaidh neach seanalan an anama fhosgladh tro
oidhirp fhèin Chan eil duine deònach fulangas agus truaighe
a thaghadh thairis air sìth agus sonas Is e aineolas freumh
fulangais agus an cnap-starra a dh' fheumar a thoirt air falbh
agus a chuir às Is luibh cronail a th' ann an aineolas, le
freumhan domhainn, a bhios a' fàs ann an gàrradh a' chinne-
daonna agus a' putadh a-mach na lusan matha agus
.buannachdail
* * *

Feumaidh toil neo-sheasmhach agus dìongmhaltas
daingeann buaidh a thoirt air aineolas. Feumaidh ùir na h-
inntinn a bhith air a saothrachadh le aire shònraichte [air an
taobh adhartach], agus sìol math air uisgeachadh le uisge a'
chreidimh. Nuair a bhios gathan beòthail is blàth a' ghràidh
a' deàrrsadh, fàsaidh sìol a' mhaithais agus gheibh e buaidh
air na luibhean agus na lusan dìosganach, oir chan urrainn
.don dorchadas a bhith ann an làthair solais

* * *

Bidh toileachasan rudan stuthan a' seargadh agus a' dol
à bith, ach cha tèid gàirdeachas diadhaidh à sealladh gu
bràth. 'S e sonas diadhaidh a th' ann a tha gun chrìoch agus
.thar mhìneachadh

* * *

Chan fhaod sinn a-riamh dòighean ceàrr a chleachdadh
gus sonas fhaighinn, agus cha bu chòir dhuinn a' shìth agus
an saoibhreas spioradail a th' againn annainn fhèin a
thrèigsinn ann a bhith a' sireadh comhfhurtachd meallta
agus beatha gleansach a dh' fhaodadh a bhith crochte
romhainn le gnìomhan agus giùlan ifrinneil le buaidhean
.millteach

* * *

S e sìth an camara as fheàrr airson làthaireachd Dhè a'
ghlacadh Tro lionsa na sìthe fìor-ghlan agus mionaideach,
nochdaidh an ìomhaigh bheannaichte le soilleireachd foirfe

* * *

Gu dearbh, tha a h-uile gliocas annad fhèin agus chan
eil agad ach a bhith mothachail air gu mothachail

* * *

Tha fìor shàsachadh na laighe ann am fèin-leasachadh,
gus am bi daoine eile gad shireadh seach thusa gan sireadh.
Bu chòir gaol agus càirdeas a thoirt seachad gu saor, gun
dùil no iarrtas. Chan eil dùil ach a' gineadh truaighe agus mì-
thoileachas. Fiù 's nuair a bhios tu a' strì airson fèin-
leasachadh, bu chòir dhut seasamh leis fhèin, tèarainte agus
aig sìth taobh a-staigh daingneach do bhuadhan agus do
.fhèin-luach

* * *

Gum biodh easan aoibhneis is dòchais a' sruthadh a-
mach à mo chridhe an-còmhnaidh, agus gum biodh an
spraeadh ùrachail aca a' beantainn ris na h-uile a
,choinnicheas mi

* * *

Bidh gairdeachas spioradail a' gineadh san anam an t-
iarrtas daoine eile a chuideachadh anns a h-uile dòigh, agus
a' leasachadh a' chomas air meas a thoirt air na
toileachasan moralta grinne a tha a' leantainn gu sonas,

agus mar sin a' lughdachadh a' chlaonaidh a dh'ionnsaigh
.toileachasan amh

* * *

Ge bith dè cho beag 's a dh' fhaodadh do dhreuchd a
bhith, tha e fhathast cho cudromach ris na dreuchdan as
mòtha a thaobh a bhith a' cur ri soirbheachas an dealbh-
chluich chosmach a bhios anaman a' cluich air àrd-ùrlar na
.beatha

* * *

Tha mothachadh iomlan na mothachadh iomlan, gun
chrìoch, ga ùrachadh fhèin an-còmhnaidh agus cha ruith a
chruthachalachd a-mach gu bràth, agus troimhe-sa bidh e a'
.feuchainn ri taobh sònraichte dheth fhèin a chuir an cèill

* * *

Ma bhlaiseas tu gaol diadhaidh eadhon aon uair, cha
leig thu seachad e gu bràth oir chan eil dad eile coltach ris
.anns a' chruinne-cè gu lèir

* * *

Tha an fheadhainn a tha eòlach air Dia air ìrean
spioradail adhartach a ruighinn, air chor is nach eil iad
riaraichte le bhith dìreach a' tabhann comhairle spioradail do
pheacaich, ach faodaidh iad - le gràs agus cuideachadh Dhè
- an cur fo chumhachd spioradail a shaoras iad bho
.bhuidhean an gnìomhan peacach

* * *

Tha a h-uile gnìomh math is olc falaichte ann an ceallan
eanchainn agus nochdaidh iad mar chleachdaidhean no
.claonaidhean math no olc ann an smuaintean

* * *

Faodaidh neach a tha a' fulang le cleachdaidhean mì-
fhallain air sgàth gu bheil na ceallan eanchainn aca fo
chuideam cumhachd nan cleachdaidhean sin, iad fhèin a
shaoradh tro chumhachd-toil, meòrachadh, ùrnaigh
dhùrachdach, agus dearbhadh adhartach leantainneach gus
an tèid na cleachdaidhean mì-mhiannach aca uile a

thionndadh gu deagh chleachdaidhean sìthe agus fois. Tha
seo a' tachairt nuair a bhios an fheachd-beatha a tha air a
stiùireadh gu ceart ag obair gus nàdar neo-àbhaisteach
cheallan eanchainn atharrachadh, gus am bi na ceallan sin
air an lìonadh leis a h-uile rud a tha math, beusach agus
.brèagha

* * *

Is e tuigse an t-sùil a-staigh, sealladh an anama, agus
teileasgop a' chridhe. Is e an cothromachadh eadar fois
.inntinn agus purrachd cogais

* * *

A h-uile latha chì sinn diofar sheallaidhean, agus a h-uile
latha bheir sinn leasan ùr ri ionnsachadh. Thathar an dùil
gun ionnsaich an duine an leasan le bhith a' cur fòcas air
prìomh adhbhar a bheatha: a bhith ag aithneachadh stòr a
.bhith ann agus bunait a bheatha

* * *

Obraicheamaid gus bròn an ama a dh'fhalbh a
dhìochuimhneachadh agus geallamaid gun a bhith a'
smaoineachadh orra. Le dìongmhaltas gun teagamh agus le
toil ghnìomhach, ùraich sinn ar beatha, neartaich sinn ar
soirbheasan, agus beathaich sinn deagh chleachdaidhean
.agus feartan uasal annainn fhèin

* * *

Tha neach sam bith a nochdas laigse chàich agus a
chuireas nàire agus gearan orra fada bho ghliocas agus bho
bhreitheanas fallain

* * *

Abairtean airson gach àm agus àite

Chì an fheadhainn a tha ann an co-chòrdadh ri Dia
bòidhchead iongantach agus blasaidd iad milseachd
uabhasach nach gabh eòlas fhaighinn air ann an dòigh sam
.bith eile

Nuair a ghairm m'anam ort, spreadh neòil do
shàmhchair a-mach, a Dhè, agus dhòirt uisge do thròcair

sìos ann an tuiltean gus an do dh'fhàs e na thuil lìonmhor de
do ghràs. Shluig d'abhainn bheannaichte bruaichean mo
bhith, agus thuit m'anam ann an uisgeachan na
sìorraidheachd, agus sgaoil builgean mo bheatha bhig ann
.an cuan do bheatha uile-chuimseach
Dh'ionnsaich mo chomhairliche dhomh mar a
chleachdas mi sìosal na gliocais gus teampall a dhèanamh a
.tha airidh air làthaireachd dhiadhaidh
Ma tha thu airson amas uasal a choileanadh, tòisich le
bhith a' cruthachadh modail inntinn air a shon. Faodaidh tu
a-nis stiùireadh sam bith a stèidheachadh gu daingeann nad
inntinn ma chuireas tu beachd làidir nad inntinn; an uairsin
bidh do bheatha gu lèir a rèir a' bheachd sin, agus bidh na
.gnìomhan agad a' co-thaobhadh ris
Nuair a bheanas tu ri cridhe diadhaidh, seargaidh do
thrioblaidean air falbh, lìonaidh gaol do chridhe, agus
dannsaidh eòlasan spioradail mìorbhaileach mar fhuarain
.fìor-ghlan ann an gàrraidhean d' inntinn
Bidh mòran neul a' feuchainn ri do fhalach agus do
cheilt bhuam, ach tro dhrùchd dheòir cianalais, nochdaidh
d'ainm beannaichte dhomh a' deàrrsadh ann an litrichean òir
.soilleir bho chùl nan cùirtearan agus nan còmhdach uile

Tha purrachd cogais a' ciallachadh dèiligeadh gu
follaiseach ris an fhìrinn

Tha feumalachdan riatanach ann agus na tha cuid a'
meas mar "riatanasan" a tha dha-rìribh neo-riatanach agus
neo-riatanach. Bu chòir beatha a dhèanamh nas sìmplidhe le
bhith a' cur fòcas air feumalachdan bunaiteach agus a' cuir
.às do shòghalachdan neo-riatanach

Nach àrd thu, a chàirdeas, agus nach torrach agus
.naomh d' ùir! 'S e gaol do bhiadh agus dìlseachd do dheoch
Nuair a bhios dithis a' coiseachd ann an co-sheirm agus
aonta a dh'aindeoin an eadar-dhealachaidhean, tha aon

amas aca: sìth agus suaimhneas anama a lorg ann an gaol
fìor-ghlan agus dìlseachd dha chèile agus far nach eil an
leannan a' sireadh toileachas air cosgais an neach air a bheil
gaol, an uairsin, ann an gàrradh na h-altruism, bidh
flùraichean cùbhraidh a' chàirdeis a' fàs agus a' sgaoileadh
.am fàileadh milis

Bidh an saoghal a' trèanadh ar n-inntinnean ann an
dòigh eadar-dhealaichte, gar dèanamh cleachdte ri uimhir
de rudan is gun tòisich sinn a' smaoineachadh nach gabh
sonas a choileanadh às an aonais. Ach feumar beatha, agus
beatha chloinne gu sònraichte, a dhèanamh nas sìmplidhe;
.air neo, teagaisgidh beatha iad tro bhriseadh-dùil searbh
Tha an fhìrinn nas cruinne agus nas reusanta na dìreach
smuain no mac-meanmna, ach faodaidh na tha sinn a'
smaoineachadh no a' smaoineachadh a thighinn gu buil
uaireannan

Tha mac-meanmna na eileamaid chudromach sa
phròiseas smaoineachaidh cruthachail. Ach, feumaidh mac-
meanmna aibidh agus cruth-atharrachadh gu bhith na
chreideamh daingeann, agus chan eil seo comasach às
.aonais neart-toil làidir
Ma smaoinicheas tu air rudeigin le do chumhachd-toil gu
lèir, atharraichidh do mhac-meanmna gu bhith na
chreideamh pearsanta, agus nuair as urrainn dhut an
creideamh sin a chumail suas

A dh'aindeoin nan uile bheachdan eadar-dhealaichte,
thig do chreideamh gu buil ann am fìrinn
Feumaidh neach ionnsachadh seasamh air a shon fhèin,
le taic bho na buadhan agus an fhèin-luach aige fhèin
Is e gàirdeachas ùraichte a th' ann an gàirdeachas
spioradail agus nochdaidh e barrachd is barrachd anns an
fheadhainn a tha a' smaoineachadh gu domhainn mu Dhia.
Is e gàirdeachas a th' ann a chuidicheas le bhith a' dèanamh
nan co-dhùnaidhean ceart agus a' dèanamh nan rudan
ceart, agus nuair a lorgar e, bidh miannan agus tart mì-

fhallain a' seargadh air falbh oir bidh iad a' call an tarraing
.an taca ri gàirdeachas spioradail

Tha ar Cruthaiche Uile-chumhachdach air beatha, neart
agus gliocas a thoirt dhuinn, agus is e ar dleasdanas aire a
thoirt dha agus ar cridheachan a thogail thuige ann an gaol,
taingealachd agus aithneachadh a fhàbhar agus a
.chaoimhneis

Cuidich mi, a Dhè, gun teine na feirge a lasadh, air eagal
's gun loisg mi le lasraichean na gearan na h-oasaichean
uaine sìthe annam fhìn agus ann an càch. Cuidich mi gus
.teine na feirge a mhùchadh le uisge shìorraidh mo ghràidh
Gum fuirich loch mo chaoimhneis agus mo shìth socair
agus sàmhach, gun dragh bho stoirmean mì-thoileachas
.nach toir dad ach truaighe

Tha e fada na b' fheàrr gnìomhan a dhèanamh air am
brosnachadh le faireachdainn dleistanais, no miannan
pearsanta a ìobairt ann an seirbheis agus gaol neach eile, na
.bhith ga dhèanamh a-mach à eagal

Fiù 's nuair a sguireas neach de bhith a' briseadh laghan

Dhè, bu chòir dha sin a dhèanamh a-mach à gaol do Dhia,
.chan ann a-mach à eagal a pheanais

Ge b' e dè a tha eagal ort, tionndaidh do smuaintean air

.falbh bhuaithe. Fàg e aig Dia agus neartaich d'earbsa ann

Tha eagal an-còmhnaidh maille ri duine, agus tha e

comasach faighinn cuidhteas dheth le bhith a'
smaoineachadh mu Dhia agus a' faireachdainn a
làthaireachd

Dh'fhaodadh e bhith duilich an toiseach coiseachd air
slighean na buadhan, ach is iad sin slighean beannaichte a
.tha a' leantainn gu sìth inntinn agus fìor thoileachas
Gum biodh glòir Dhè a' deàrrsadh air gach ceàrnaidh de
ar beatha, gum biodh a ghràdh a' còmhnaidh nar
cridheachan, agus gum biodh a sholas a' lìonadh ar n-
,inntinn

O mo ghràidh dhiadhaidh, tha na flùraichean a' fàs agus
tha na ràithean ag atharrachadh, agus tha a h-uile duine a'
bruidhinn mu do dheidhinn Tha a' ghealach làn a' nochdadh
feartan do ghàire, agus tha a' ghrian a' giùlan do lampa
nèamhaidh Bidh mi a' snàmh ann am muir dheòir, a' cur
thairis le cianalas dhut Ann an duilleagan nan craobhan agus
cuisean a' chinne-daonna tha do bheatha agus do
bheòthalachd a' sruthadh, agus tha mi a' faireachdainn
.buille do chridhe chosmach a' bualadh nam bhroinn fhìn
Nuair a bhios mi a' faireachdainn do làthaireachd, bidh
mi a' faireachdainn mar gum biodh mi nam dhùisg ann an
saoghal eile, agus bho àm gu àm bidh mi a' brùadar mun
talamh seo agus mun bhodhaig bheag seo—mo chuid fhèin
Tha mi nam dhùisg ann an aoibhneas gun chrìoch, agus tha
mo bhrùadar latha air beatha thalmhaidh air a chùbhraidh le
cuimhneachain shona mo mhionaidean dùisg còmhla riut
Tha mi air luibhean nan trom-laighean a spìonadh bho
ghàrradh mo bhrùadaran agus air ròsan mo bhrosnachaidh a
chur nan àite, far an tàlaidh fàileadh mo mhiann thu a-
steach, agus thig thu gam thoirt leat gu faire na sonais
shìorraidh

A Dhè, dèan mi follaiseach le purrachd agus glanachd
gus an urrainn dhomh do sholas slànachaidh a thoirt a-mach
annam

Ciùinich sgàthan crith m' inntinn gus am bi e a'
nochdadh d'aghaidh gun chrìoch
Fosgail uinneagan a' chreidimh gu farsaing gus an
urrainn dhomh fàileadh do shìth a thoirt a-steach
O Thusa a tha deàlrach annad fhèin, O Mhòrachd a tha
a' cur an aghaidh tuairisgeul, seall le mo shùilean a tha ag
iarraidh ort, gus nach fhaic mi dad ann ach Thusa
Air cùl gach uile iongantais agus coltais na beatha tha
guth sàmhach Dhè, a bhios an-còmhnaidh a' gairm oirnn tro
fhlùraichean, leabhraichean naomha, ar cogais, agus na

rudan brèagha uile a tha a' dèanamh beatha airidh air a
.bhith beò

Tha Dia a' cunntadh gach oidhirp a nì an neach a tha a'
sireadh gus mullaichean spioradail a ruighinn agus ga
.dhuaiseachadh gu math air a shon

Tha sinn ag iarraidh ort, a Thighearna, ar n-inntinnean a
shoillseachadh le solas d'fhèrrinn, ar cridheachan a thoirt gu
bualadh le do ghràdh, agus ar n-anama a lìonadh le d'
.aoibhneas agus pailteas do ghràis

On fhàire shoilleir sin nach urrainn don inntinn a dhol
troimhe, tha Dia a' dòrtadh a sholais shìorraidh a-mach Agus
bhon inntinn chosmach thig brosnachaidhean àrda agus
cumhachdan beannaichte, agus tha gnìomhachd
chruthachail a' sruthadh a-steach do inntinnean fosgailte
.agus co-chòrdail

Nuair a gheibh thu a-mach gu bheil d'anam, do chridhe,
gach spionnadh brosnachaidh, an speur gorm, na reultan
deàlrach, na beanntan, an talamh, na h-eòin, agus na
flùraichean uile ceangailte ri chèile le aon snàthainn de
ruitheam cosmach, aoibhneas spioradail, agus aonachd uile-
choitcheann, an uairsin tuigidh tu gur e tonnan a th' annta
.uile air uchd a' chuain dhiadhaidh aig nach eil cladach

Ma dhìochuimhnichas sinn ar Cruthaichear, tha sinn
airidh air fulangas. Feumaidh sinn tuigsinn gur e Dia ar
gràdh agus gu bheil e gar gràdhachadh, agus saoraidh an t-
.eòlas seo sinn bho ar duilgheadasan agus ar fulangas

Cha sgair fìor leannan Dhè a bhith ga shireadh, eadhon
ged a dh'fhaillicheas air a lorg an dèidh mòran oidhirpean.
Dìreach mar a dh'fheumas tonn tilleadh gu cridhe a' chuain
an dèidh don stoirm fois a ghabhail, mar sin cuideachd tha
an neach a tha a' sireadh gu dùrachdach; tha creideas neo-
dhìreach aige gun crùb na cnapan-starra agus gun aonaich e
gu neo-sheachanta ris a' chuan chosmach luath no mall - an
cuan gun chrìoch sin às an tàinig e agus ris am bi e a'
.tilleadh

Nuair a bhios an inntinn an-còmhnaidh a’
smaoineachadh air a’ ghràdh dhiadhaidh, bidh an cridhe a’
seinn òran aoibhneis is sonais
Is e sgaoileadh spioradail nochdadh an duine bhon rud a
.th’ ann an-dràsta chun rud a bhios ann san àm ri teachd
Chan urrainn do dhuine an fhìor nàdar aca fhalach bho
chàch, bidh crithidhean an smuaintean air an nochdadh anns
.an giùlan aca agus nochdaidh iad tro na gnìomhan aca
Tha mòran ann aig a bheil beachd ceàrr mu shaorsa; tha
iad den bheachd gur e saorsa a bhith a’ dèanamh rud sam
bith as toil le neach a dhèanamh, agus tha mi a’ gairm na
.saorsa seo saorsa nan saobh-chràbhaidhean
Air sgàth mì-thuigse air fìor nàdar na saorsa, bidh cuid
de phàrantan a’ tràilleachd an cuid chloinne do thraidisean
le bhith a’ coileanadh an cuid miannan sa bhad. Bidh an
leanabh an uairsin a’ fàs suas a’ creidsinn fhad ‘s a thèid an
cuid miannan a choileanadh, gu bheil iad toilichte, agus gur
e adhbhar na beatha a h-uile miann a choileanadh. Ach, bidh
iad a’ faighinn a-mach nas fhaide air adhart gun robh iad
ceàrr, leis gu bheil an saoghal a-muigh gu tur eadar-
dhealaichte bho bheatha aig an taigh, agus bidh iad ag
ionnsachadh nach eil e furasta a h-uile miann a choileanadh!
Faodaidh cuid eile an cur an dàrna taobh agus an dearmad
nuair a bhios iad a’ sireadh an cuid miannan fhèin. Mar
thoradh air an sin, bidh an leanabh cruaidh agus gun
mhothachadh gu tòcail air sgàth an ìmpidh mhòr a bhith a’
sàsachadh an cuid miannan fhèin. Mar sin, feumaidh
pàrantan an cuid chloinne a chuideachadh gus an toil agus
an tuigse a leasachadh gus an urrainn dhaibh a bhith beò
san t-saoghal gun a bhith a’ tuiteam a-steach do na ribe
.agus na cnapan-starra aige
Tha am màthair ag ràdh, “Teagaisg e le gaol” Gu
dearbh, tha e math clann a làimhseachadh le gaol san
fharsaingeachd, ach bidh cus milseachd a’ milleadh fhiacilan,
agus san aon dòigh, bidh cus pampering a’ milleadh clann

Tha feum air ìre de dhaingneachd agus de rùn, ach ma thèid
pàiste a làimhseachadh agus a pheanasachadh gu cruaidh
airson mearachd, bidh na builean uamhasach Bu chòir
cothromachadh a bhith ann an mar a thèid clann a
làimhseachadh agus dèiligeadh riutha ; bu chòir do gach
athair a mheanmna a mhaothachadh le gaol agus
caoimhneas, agus bu chòir do gach màthair a gaol a blasadh
le gliocas agus reusantachd

Feumaidh neach staid inntinn sheasmhach de ghaol
agus de dh'iarrtas air Dia a chumail suas. Tha mi air mòran
obraichean fheuchainn, ach ge bith dè an nàdar a th' agam,
.bidh mo smuaintean an-còmhnaidh le Dia

Bu chòir dhuinn an cruthachadh seo a mhealtainn, ach
gun a bhith ga thràilleachadh Agus tha eòlas air a theagasg
dhomh gu bheil toileachas lorg Dhè gun choimeas

Mus tòisichear air prìomh ghnìomhan, bu chòir dha
neach suidhe gu sàmhach, na ciad-fàthan agus na
smuaintean a shocrachadh, meòrachadh gu domhainn, agus
cuideachadh diadhaidh iarraidh gus stiùireadh spioradail
.agus deagh stiùireadh fhaighinn

Leig domh a thuigsinn gur e do ghàire-sa a' ghàire air
aghaidh na fàire, air bilean fhìroraichean, agus air
aghaidhean fhir is mhnathan uasal

Cha bhith buaidh agam air ìomhaighean leantainneach
de mhì-fhortan, droch fhortan, tinneas, no cnapan-starra ris
nach robh dùil oir tha mi a' tuigsinn nach eil mothachadh
smachdail a tha dlùth-cheangailte ri mothachadh cosmach a'
.fulang gu neo-dhìreach le fàilligidhean agus buaireadh

Tha saorsa a' ciallachadh a' chomas gnìomh a
dhèanamh a rèir gliocas, chan ann a rèir stiùiridhean
dìoghras, chleachdaidhean, agus miannan. Bidh ùmhlachd
don ego a' leantainn gu tràilleachd, agus bidh gèilleadh do
bhrosnachadh an spioraid a' leantainn gu saoradh bho
.chuingealachaidhean

Chan eil e gu diofar dhomhsa co-dhiù a tha mi a'
fuireach ann an lùchairt shòghail no ann an taigh beag
iriosal, fhad 's a tha Dia maille rium
Cleachdaidh mi an t-airgead a choisinn mi gu h-onarach
gus a bhith beò gu sìmplidh, a' seachnadh beatha shòghail
Tro chreideamh ann an Dia agus cleachdadh cumhachd-
toil, faodaidh neach tinneas, fàilligeadh agus aineolas a
shàrachadh, fhad 's a tha crithidhean na toile nas làidire na
crithidhean thinneasan corporra no inntinn. Mar as
maireannaiche an tinneas, is ann as làidire agus as
diongmhalta a dh' fheumas an toil a bhith, agus is ann as
doimhne agus as seasmhaiche a' chreideamh, gus an toradh
.a tha thu ag iarraidh a choileanadh

Brosnaich mi, a Thighearna, gus mo dhòchas a chur
annadsa a-mhàin, chan ann an dòighean dìon daonna. Na
leig leam le h-eagal is iomagain mo neart gun chrìoch a
pairilis gus aghaidh a thoirt air deuchainnean sam bith nam
bheatha. Na leig leam tubaistean, mòr-thubaistean is mì-
fhortan a shamhlachadh air eagal 's gum bi iad a' nochdadh
tro smuaintean is mac-meanmna. Agus leig dhomh a
thuigsinn, a Thighearna, ge bith a bheil mi nam dhùisg no
nam chadal, nam dhùisg no air chall ann am brudaran
latha, beò no a' bàsachadh, gu bheil do làthaireachd dhìona
.fhathast gam chuairteachadh agus gam dhìon

Tha na daoine glise ag ràdh: Is e co-sheirm agus
purrachd toradh nan deagh ghnìomharan a tha air am
brosnachadh le gaol Dhè agus buadhan; is e pian agus
fulangas toradh nan droch ghnìomharan a tha air am
brosnachadh le miannan agus àrd-amasan fèin-thoileil; is e
.aineolas agus amaideachd toradh nan droch ghnìomharan

Bheir deagh ghnìomharan toileachas, ach bidh
gnìomhan saoghalta air an stiùireadh le fèin-ghaol a'
leantainn gu fulangas agus pian. Ach, bidh droch
ghnìomharan leantainneach a' sgrios comas neach airson
.breithneachadh agus tuigse

Ma tha thu airson a bhith beò ann an sìth agus co-
sheirm, feumaidh do rùintean a bhith math, agus feumaidh
tu smuaintean caoimhneis agus faireachdainnean gaoil a
sgaoileadh. Ma bhios tu beò beatha mhath, cuidichidh tu
.daoine eile tro d' eisimpleir agus do dheagh ghiùlan
Cho luath 's a bhios mi iomagaineach agus troimh-chèile
nam inntinn, teichidh mi gu fois is meòrachadh gus an till mi
air ais gu mo shuaimhneas, agus tòisichidh mi gach latha le
bhith a' smaoineachadh mu Dhia agus ag iarraidh a
.chuideachaidh is a stiùireadh
Cuir romhad gun a bhith a' leigeil le luibhean tachdadh
na gràin fàs agus a dhol a-steach do ghàrradh do bheatha,
gàrradh làn bhuadhan spioraid uasail. Agus mar as motha a
bhios tu a' neartachadh nan feartan cùbhraidh, coltach ri ròs
seo, 's ann as motha a nochdas Dia dhut an dìomhaireachd
.as motha a th' annad nad bheatha
Is e adhbhar na beatha sìth, sàsachd, neo-
bhàsmhorachd, sàbhailteachd agus eòlas na fìrinn fhaighinn,
agus aig cridhe nan miannan sin a tha a' gluasad annainn
.tha an nàdar diadhaidh domhainn annainn
Gum faigh mi mo shaorsa annadsa, a Thighearna, agus
gum tuig mi gur e do bheatha iomlan mo fhìor dhachaigh
.agus gur pàirt riatanach de do mhothachadh cruinneil mi
O mhuir mhòr, dhiadhaidh, leig le aibhnichean mo
mhiannan, a' sruthadh tro fhàsach nan cnapan-starra agus
nan cnapan-starra, measgachadh mu dheireadh nad
dhoimhneachd mhòr9

Chan fhaigh sinn dìon agus tèarainteachd ach anns an
daingneach dhiadhaidh, agus chan eil fasgadh nas sàbhailte
na bhith a' faireachdainn faisg air Dia agus a' beantainn ri a
.làthaireachd

Leis gu bheil cleachdaidhean a' cruthachadh an
claonaidhean, an claonaidhean, an caractar agus na
miannan aca air an riaghladh le daoine, ma tha na
cleachdaidhean sin dona, bidh an caractar cronail agus bidh

gnìomhan olc. Mar sin, tha e ciallach prìomhachas a thoirt do
chleachdaidhean matha, oir bidh iad an uairsin a' stiùireadh
ar gnìomhan agus ar smuaintean a dh'ionnsaigh amasan
.uasal agus a' toirt slàinte agus sonas dhuinn
Ge bith càite a bheil anaman brònach is fulangach,
gheibh mi mo chomhfhurtachd ann a bhith gan frithealadh
agus gan comhfhurtachd. Nì mi mo dhìcheall gus toileachas
a thoirt do chàch agus bidh mi a' faireachdainn co-
fhaireachdainn leis na faireachdainnean aca mar gum b' iad
.mo chuid fhìn a bh' annta

Tha comasan inntinn ann an daoine, ach tha iad
fhathast neo-leasaichte anns a' mhòr-chuid de dhaoine, agus
ma dh' fhailicheas iad air na comasan sin a neartachadh,
bidh droch bhuaidhean ann. Coltach ris a' bhodhaig,
feumaidh an inntinn beathachadh agus eacarsaich cheart
.airson slàinte agus spionnadh

Bidh daoimean a' faighinn agus a' nochdadh solas, agus
mar sin bidh anaman fìor-ghlan, follaiseach a tha eòlach air
Dia agus a' deàrrsadh le a làthaireachd
A Thighearna, is tusa am fìor bheairteas nam beatha,
agus le bhith gad lorg an toiseach gheibh mi annadsa a h-
uile rud a dh' fheumas mi

Mar as trice bidh daoine a' cur fòcas a-mhàin air biadh,
èadhar agus solas na grèine gus deagh shlàinte a chumail
suas, ach is dòcha gun tig àm nuair a dh'fhàsas slàinte nas
miosa a dh'aindeoin pailteas de na stòran beatha taobh a-
muigh sin. 'S ann an uairsin a dh'èireas an fheum air
.stòrasan lùtha a' chuirp ath-lìonadh bhon taobh a-staigh

Ma thig bàta m' inntinn faisg air creagan ana-miannan
sanntach anns a bheil cunnartan is cunnartan, air a
stiùireadh le stoirmean fiadhaich an aineolais, bi, O mo Dhia,
na chomharra-rabhaidh dhomh agus stiùir mi an-còmhnaidh
.gu cladaichean do fhìreantachd agus do mhaitheis

Tha smuain coltach ri lasair agus bu chòir a chumhachd
dlùth a chleachdadh gus na cnapan-starra a tha a' cur casg
.air coileanadh a losgadh air falbh
Gheibhear Dia tro ghràdh diadhaidh seasmhach. Nuair a
tha gaol againn air Dia nas motha na air a thiodhlacan, thig
e thugainn. Tha e air saor-thoil agus cumhachd roghainn a
thoirt dhuinn gus an urrainn dhuinn eadar-dhealachadh a
dhèanamh eadar tiodhlacan luaineach is neo-chudromach an
t-saoghail agus tiodhlac dlùth-cheangal ris agus aoibhneas a
.làthaireachd bheannaichte

Chaidh cuimhne a thoirt dhuinn gus am b' urrainn
dhuinn cleachdadh a dhèanamh air rudan math a
chuimhneachadh gus am b' urrainn dhuinn mu dheireadh
cuimhneachadh air a' mhaith as motha: Dia
Tha gaoth do ghràidh a' sruthadh tromham, a
Thighearna! Agus tha duilleagan mo bheatha a' dannsa le
gàirdeachas ri do theachd. Tha an siosar tlachdmhor a' dol
tron adhar, a' toirt cuireadh don sgìth fois a ghabhail ann an
.sgàil mo shìth spioradail

Chan eil duilgheadasan beatha an dùil cron a dhèanamh
oirnn; an àite sin, tha duilgheadasan agus tinneasan a'
tabhann leasan dhuinn. Chan eil ar n-eòlasan pianail an
dùil ar sgrios, ach ar glanadh agus ar tilleadh gu ar stòr fìor-
ghlan - Dia - a tha ag obair anns a h-uile dòigh gus ar
.cuideachadh agus ar toirt air ais gu ar dachaigh nèamhaidh
Is e an neo-chrìochnachd ar fìor dhachaigh, agus tha ar
siubhal chun na talmhainn seo agus anns na cuirp corporra
.seo coltach ri turas bhìosa geàrr-ùine

A Thighearna, tha fios agam nach àrdaich moladh mi,
agus nach lughdaich càineadh mi. Tha mi mar a tha mi an
làthair mo chogais agus an làthair thusa cumaidh mi orm air
an t-slighe seo, a' dèanamh mo dhìcheall gus seirbheis a
thoirt do gach neach agus a' strì ri do fhàbhar a chosnadh—
.anns an sin a tha mo thoileachas

Tha thu nad chreutair gun samhail agus tha do chridhe
mìorbhaileach, mar sin faigh eòlas air do fhìor fhèin
Le briseadh do theachd, bidh gucagan mo mhiann a' fàs
gu bhith nan flùraichean cùbhraidh, beòthail

A Thighearna, luathaich teachd an latha sin nuair a
dh'fhigheas mi muineal de na flùraichean drùchdail sin agus
.a chuireas mi e air do stairsnich bheannaichte
An àite a bhith an-còmhnaidh a' strì ri toileachas a thoirt
dha fhèin leis fhèin, bu chòir dha cuideachd feuchainn ri
toileachas a thoirt do chàch. Nuair a dh'fheuchas e ri taic
spioradail, inntleachdail no stuthan a thabhann do chàch,
gheibh e a-mach gu bheil a fheumalachdan fhèin air an
coinneachadh agus gu bheil cupa a bheatha a' lìonadh le
.gàirdeachas

Bidh solas na glòire mar chuibhreann dhaibhsan a
gheibh buaidh mhòr air dorchadas air an talamh agus bidh
.sìth agus sonas a-staigh aca
A Thighearna, sgap sìol do bheannachdan an-còmhnaidh
ann an ùir mo chridhe, air a threabhadh le athchuinge, gus
am fàs iad gu bhith nan craobhan sgàil aig a bheil geugan a'
giùlan na measan as blasta agus as milse de fhèin-eòlas
Bidh sinn tric a' fuireach ann am pian gun oidhirp a
dhèanamh air atharrachadh, agus is e sin as coireach nach
lorg sinn sìth agus sàsachd mhaireannach. Nam biodh sinn a'
cumail oirnn agus a' dèanamh oidhirp, dh' fhaodadh sinn gu
cinnteach faighinn thairis air a h-uile duilgheadas. Feumaidh
sinn strì ri gluasad bho mhì-thoileachas gu toileachas, agus
.bho eu-dòchas gu misneachd

A Ghràidh Dhè, aonaich mo ghaol le do ghaol-sa,
measgaich mo bheatha le d' aoibhneas, m' inntinn le do
mhothachadh cruinneil, agus cuir às do mhilleadh bho
.thobar do aoibhneis shìorraidh

Bidh cridhe an neach a tha a' sireadh dhìleas an-
còmhnaidh a' feadalaich: "O mo Dhia agus mo Ghràidh, chan
eil mi airson a bhith air mo bhogadh ann an aimhreit an t-

saoghail bhreugaich seo, agus is e a h-uile rud a tha mi ag iarraidh do ghràdh a dhùsgadh ann an cridheachan dhaoine. Is leatsa mo chridhe, m'anam, mo chorp, m' inntinn, agus a h-uile rud a th' agam, O Thighearna." Ruigidh an neach a tha .a' sireadh Dhè agus thig e ga aithneachadh

A Thighearna, thoir dhuinn tuigse ùr is fhìor air bràithreachas. Leig dhuinn cogaidhean a thrèigsinn agus lotan nan dùthchannan a shlànachadh le balsam a' ghràidh .agus comhfhurtachd maireannach tuigse thròcaireach Beannaich sinn gus am bi sinn air ar saoradh bho bhuaidh sannt, ceannas mealltaireachd, agus smachd bhreugan, agus cuidich sinn gus saoghal ùr a thogail anns nach eil tinneas, aineolas, agus gorta ach aislingean mu àm .a dh'fhalbh gruamach is gruamach

Fuasgail sinn a h-uile duilgheadas chan ann le loidsig na jungle, ach le tuigse, fìrinn, agus creideamh neo-sheasmhach annadsa agus nad cheartas diadhaidh Tha beatha air ar toirt còmhla an seo airson greis, agus às dèidh sin thèid sinn air ar slighean fa leth. Ach ma tha gaol Dhè a' fuireach annainn, chan eil e gu diofar càit an tèid sinn, oir ge bith dè cho fada 's a thèid sinn air seachran, fuirichidh sinn taobh a-staigh cearcall a' ghràidh dhiadhaidh .agus cha bhith sinn gu bràth air ar sgaradh gu tur

A Thighearna, dèan iolaire adhartais spioradail dhìom ag itealaich gu h-àrd os cionn cabhsairean caol-inntinn agus fìor-chreidimh

Cuir fòn thugam gu faire nas àirde is nas àirde, seachad air crith-thalmhainn dian na talmhainn agus na neòil a tha a' bacadh solas na grèine

Leig dhomh sgiathan na cothromachaidh a thogail gus a bhith beò gu ceart, agus leig dhomh itealaich suas gu na speuran àrda sin os cionn gach stoirm is doineann-gaoithe, .far a bheil faire farsaing agus beachdan àrda

Thig sìth nuair a dh'fhosglas sinn ar cridheachan do ghràdh agus do chaoimhneas. Bidh an fheadhainn aig a bheil

cridheachan gràdhach agus gnìomhach ann an deagh
obraichean a' faighinn eòlas air sìth oir tha i a' fuireach
.annta. Is i sìth tearmann nèimh agus bunait beatha shona
Bu chòir dhuinn smaoineachadh an-còmhnaidh air
bòidhchead dhiadhaidh air cùl nam flùraichean, an solas
cosmach air cùl na grèine, agus a' bheatha mhòr a tha a'
.priobadh anns gach sùil

Nuair a bhios neach dha-rìribh coibhneil agus a sheallas
spèis do chàch, agus a bheir molaidhean air ais san aon
dòigh, thèid dèiligeadh riutha le meas agus spèis an-
.còmhnaidh

Sgaoilidh mi mo ghràdh gu feadhainn eile gus an urrainn
dhomh geata fhosgladh do ghràdh Dhè a thighinn thugam
.agus còmhnaidh a ghabhail nam chridhe

A Thighearna, leig dhomh a bhith nam chomharra-solais
dhaibhsan a tha a' bàthadh ann an doimhneachdan a'
bhròin. Cuidich mi gus gàirdeachas a thoirt do chàch le
taingealachd airson an aoibhneis spioradail a thug thu
.dhomh

Leaghaidh mi fuath ann an teine mo ghràidh, agus
maitheanas mi do chàch agus bheir mi gaol do gach cridhe
tartmhor

Is e fìor ghràdh an gaol a tha a' dèanamh gàirdeachais
ann an comhfhurtachd an neach air a bheil gaol
Gum biodh do sholas a' deàrrsadh oirnn, a Thighearna,
agus gum biodh do ghràdh a' lìonadh ar cridheachan gu
,bràth

Tha spiorad iomairt a bhith agad a' ciallachadh gu bheil
cumhachd mac-meanmna cruthachail agad a leigeas le
neach rudeigin a chruthachadh nach do rinn duine sam bith
roimhe. Tha a h-uile duine air a bhreith leis an tiodhlac seo a
.thug Dia dhaibh

Is e gaol diadhaidh an gaol as motha, a tha a' dèanamh
beatha brèagha nas fhaide na faclan. Nuair a tha thu a'
faireachdainn Dia còmhla riut, a' tighinn thugad ge bith càite

a bheil thu agus a' stiùireadh do cheumannan, tha gaol
.diadhaidh air tòiseachadh

Tha cumhachd na fìrinn a' dol an aghaidh na gaoithe

A Thighearna, nuair a bhios mi a' fulang le
duilgheadasan sealach, leig dhomh cuimhneachadh air na
beannachdan pailt a bh' agad orm san àm a dh'fhalbh, agus
fios agam nach fhàg do chuideachadh mi gu bràth agus gu
bheil do chùram an-còmhnaidh còmhla rium. Dhutsa tha mi
a' tabhann mo thaing chridheil airson gach beannachd a thig
.thugam bho do làimh fhialaidh

Bidh boinneagan gaoil a' deàrrsadh ann an anaman
math, agus chan fhaighear Dia ach ann am muir a' ghràidh
Is e tuigse an lampa a shoillsicheas slighe neach agus a
bheir soirbheachas dhaibh

As t-earrach, bidh Dia a' sgeadachadh nàdair leis na
ròsan is na flùraichean as brèagha le aodach eireachdail
.agus dathan soilleir

S e sìth a' chiad theachdaire a tha ag ainmeachadh an'
dlùth-cheangal ris an Làthaireachd Dhiadhaidh Às dèidh sin,
bidh sìth ag atharrachadh gu solais nas soilleire na
gàirdeachas gun chrìoch

Nuair a bhios mi a' dol domhainn a-steach do mhuir na
meòrachaidh, bidh mi a' faireachdainn crathadh beannaichte
nam chridhe agus a' cluinntinn guth a' fiosrachadh ag ràdh,

""Tha mi faisg

Feumaidh neach tionndadh a-staigh, far a bheil an t-
anam ga chur an cèill fhèin. A-mach à doimhneachd an
.anama, thig eòlasan beatha a-staigh gu lèir

Nuair a thuigeas an t-anam e fhèin le mothachadh
diadhaidh, bidh e a' faireachdainn gàirdeachas mòr agus
.leudachadh a-steach don àite gun chrìoch

Ma chleachdas tu a h-uile dòigh agus goireas taobh a-
muigh a tha ri fhaotainn dhut, a bharrachd air na comasan
nàdarra agad, gus faighinn thairis air na cnapan-starra uile a
dh' fhaodadh a bhith nad rathad, leasaichidh tu na

cumhachdan a thug Dia dhut: na cumhachdan gun chrìoch
sin a tha a' sruthadh bho dhoimhneachd as doimhne do
.bhith

Tha gaol a' coiseachd air an t-slighe òrail a tha a'
leantainn gu Dia

Sgaoilidh mi solas na grèine de dhùrachdan agus de
rùintean matha ge bith càite an do shnàig dorchadas na mì-
thuigse a-steach

Nuair a bhios duilgheadasan gad ionnsaigh, ach a
dhiùltas tu stad a chuir air feuchainn agus oidhirp a
dhèanamh, a dh'aindeoin nan cnapan-starra agus nan
cnapan-starra uile, freagraidh Dia thu agus crùnaidh e do
.oidhirpean le soirbheachas

A Thighearna, spìonaidh mi flùr na cianalais à gàrradh
mo chridhe agus cuiridh mi e mar thabhartas gaoil air
.stairsnich do naomh

Leis gur iad ar smuaintean agus ar faclan na sìol a bheir
dhuinn fogharadh na h-ama ri teachd, tòisichidh mi an-diugh
.air mo chogais a lìonadh le smuaintean matha, adhartach
Bidh mi ag itealaich is ag itealaich ann am plèana mo
mhothachaidh suas is sìos, tuath is deas, a-staigh is a-muigh
agus anns a h-uile àite gus faighinn a-mach anns a h-uile
ceàrnaidh den fhànais gu robh mi agus gu bheil mi fhathast
.an làthair Dhè

Fuirich beò gach mionaid le mothachadh air do dhàimh
ris an Absalóid neo-chrìochnach Chan eil crìoch air do
mhothachadh, agus tha a h-uile càil a' priobadh agus a'
.deàrrsadh mar rionnagan ann an speur do bhith

Is e dealachadh, no neo-cheangal, an t-slighe ghlic a
bhios an neach-siridh a' coiseachd, ag èirigh gu deònach os
cionn rudan beaga airson rudan nas motha. Chan eil e ga
cheangal fhèin ri toileachasan mothachaidh luaineach ann a
bhith a' sireadh gàirdeachais a-staigh ùr. Chan e crìoch ann
fhèin a th' ann an dealachadh, ach tha e a' rèiteachadh na

slighe airson nochdadh buadhan agus cumhachdan
.spioradail an anama

Bidh am buannaiche spioradail a' dol air adhart le

ceumannan dàna air slighean na beatha

Bu chòir do dhuine a' chuid as fheàrr a dhèanamh de a

bheatha làithreach, agus uinneagan a chridhe fhosgladh
agus comasan neo-ghnìomhach an anama a dhùsgadh agus
ath-bheothachadh

Air cùl masgaichean an atharrachaidh agus an cruth-

atharrachaidh tha làthaireachd dhiadhaidh Agus ge b' e cò
as urrainn sgàthan an inntinn a dhaingneachadh agus casg a
chuir air bho bhith a' crith, chì iad san sgàthan shoilleir sin
aghaidh a' ghràidh chosmach

Tha gaol nas làidire na bàs agus sgrios ùine

S e fèin-sgrùdadh an iuchair gu soirbheachas, agus 's e'
sgàthan a th' ann am meòrachadh tro am faic sinn oiseanan
a-staigh a bhiodh falaichte bhon t-sealladh againn air dhòigh
eile. Feumaidh sinn ar n-uireasbhaidhean a dhearbhadh,
eadar-dhealachadh a dhèanamh eadar claonaidhean
adhartach is àicheil, agus na cnapan-starra a tha romh
.adhartas agus soirbheachas a chomharrachadh

Nach iongantach thu, a chàirdeas! Thusa a tha a'
tarraing uisgeachan cùram dùrachdach, càirdeil, agus aig a
bheil do dhuilleagan air an fliuchadh le drùchd milseachd a-
staigh agus a-muigh a' sruthadh bho dhoimhneachd
.chridheachan dùrachdach agus dìleas

Chunnaic mi seangan beag bìodach uaireigin a'

feuchainn ri sreap suas cruach gainmhich, agus smaoinich
mi rium fhìn: feumaidh an seangan a bhith a'

smaoineachadh gu bheil e a' sreap suas na Himalayas! Is
dòcha gu robh an cruach gainmhich a' coimhead uabhasach
mòr don t-seangan, ach chan ann nam shùilean-sa. San aon
dòigh, is dòcha gu bheil milleanan de na bliadhnaichean
.grèine againn nas lugha na mionaid ann an inntinn Dhè

Feumaidh sinn sinn fhèin a thrèanadh gus
smaoineachadh air rudan mòra leithid sìorraidheachd agus
neo-chrìochnachd

Shiubhail mi tro shaoghal na neo-chrìochnachd agus
chunnaic mi ceò gleansach ann an tìr an t-solais, agus anns
an deàrrsadh beò sin leugh mi brìgh nan dìomhaireachdan a
.tha sgrìobhte air duilleagan na h-ùine

Nuair a bhios tu nad chadal, bidh thu a' ciùrradh
smuaintean is faireachdainnean gu fulangach. Ach nuair a
bhios tu gu mothachail a' ciùrradh smuaintean is
faireachdainnean tro mheòrachadh, is e a' chiad rud a bhios
tu a' faighinn eòlas air staid sìthe, agus bidh fèithean
d'aghaidh gu nàdarrach a' cruthachadh gàire a tha a'
nochdadh sìth a-staigh. Ach feumaidh tu coimhead nas
fhaide na an staid sìthe seo gus purrachd d'anama fhaicinn -
purrachd gun truailleadh le brosnachaidhean mothachaidh
no ath-bheachdan fèin-ghluasadach do smuaintean co-
cheangailte ris na ciad-fàthan. Is e an staid a bhios tu a'
faighinn eòlas air an uairsin aon de thoileachas sìorraidh, a
.bhios ag ùrachadh gu bràth

Ma chuireas tu bobhla uisge fo sholas na gealaich agus
ma chuireas tu e air adhart an uairsin, cruthaichidh tu
ìomhaigh shaobhte den ghealaich. Nuair a shocraicheas an t-
uisge anns a' bhobhla, bidh am faileas soilleir. Faodar na h-
amannan nuair a tha an t-uisge anns a' bhobhla fhathast
agus a' nochdadh aghaidh na gealaich le soilleireachd foirfe
a choimeas ri staid sìthe meòrachail agus staid fois
dhomhainn. Ann an sìth meòrachaidh, sguir tonnan
faireachdainnean agus smuaintean a bhith a' sruthadh bhon
inntinn. Agus anns an staid shìth nas doimhne seo, chì an
neach meòrachail, anns an t-sàmhchair sin, làn ghealach
làthaireachd dhiadhaidh air a nochdadh ann an loch an
.anama

Tha ceithir staidean ann air a bheil an neach
cuibheasach eòlach: toileachas nuair a choileanas e miann,

mì-thoileachas nuair a dhiùltar e, leamhas nuair nach eil e
toilichte no trom-inntinneach, agus sìth nuair a gheibhear
thairis air na faireachdainnean no na staidean saidhgeòlach
.sin de thoileachas, pian agus leamhas
Tha sìth na staid air leth ion-mhiannaichte, ag èirigh bho
dìth bròin is toileachais, agus dìth leamhachd. Bidh na
staidean seo ag atharrachadh agus a' crathadh air uachdar
an anama an-còmhnaidh. Às deidh dhaibh marcachd air
tonnan buaireasach pian is toileachais, a' gabhail a-steach
grunn thumaidhean a-rithist is a-rithist a-steach do
dhoimhneachd sgìths, tha gàirdeachas ann a bhith a'
seòladh air muir chiùin na sìthe. Ach nas motha na sìth tha
toileachas spioradail - aoibhneas an anama - an toileachas
mu dheireadh. Is e gàirdeachas maireannach a th' ann nach
searg a-riamh ach a dh'fhanas leis an anam gu bràth. Chan
urrainnear an gàirdeachas as àirde seo a choileanadh ach tro
.bhith mothachail air làthaireachd Dhè
Is e gàire fìor gàire de thoileachas spioradail a gheibhear
bho bhith a' beachdachadh agus a' smaoineachadh mu Dhia
.agus a' faireachdainn a làthaireachd
Tha mo ghàire a' tighinn bho aoibhneas domhainn
annam - aoibhneas a tha ruigsinneach dha na h-uile. Tha e
coltach ris a' chùbhraidh a tha a' tighinn bho chridhe ròs a
tha a' fàs. Tha an tlachd mhòr seo a' toirt cuireadh do chàch
.iad fhèin a bhogadh ann an uisgeachan naomha na sonais
Ann an solas na maitheanais bheannaichte, seargaidh
dorchadas na fuath a chruinnich thar iomadh bliadhna air
falbh
Bidh Dia a' coileanadh feum sam bith aig a luchd-
adhradh gu sgiobalta oir tha iad air iad fhèin a shaoradh bho
na h-adhbharan fèin-thoileil a chuireas bacadh air oidhirpean
agus a chuireas briseadh-dùil air dòchasan
An neach a tha Dia a' dìon, chan urrainn dad a sgrios

Chan eil sinn nar n-aonar san t-saoghal seo, oir tha Dia
maille rinn, agus tha dàimhean maireannach, dlùth, agus
càirdeil ann às am bi sinn a' tarraing taic agus aoibhneis
O rionnag shoilleir na treòrachaidh ann an nèamh a'
ghliocais, tha do dheàrrsadh soilleir gam chuireadh gus
sgrùdadh a dhèanamh air do fhàire beannaichte, agus tha
mo eun cianail a' ruith le astar mòr, a' tolladh an àile dhlùth,
dhorcha, air a stiùireadh le miann dhutsa agus gus a bhith a'
.gabhail tlachd anns an deàrrsadh as naomha agad
Bidh pearsantachd neach a' tòiseachadh ri leasachadh
agus a' fàs nuair a bhios e comasach dha a bhith a'
faireachdainn - tro fhaireachdainn a-staigh, intuitive - nach e
a' bhodhaig chorporra chruaidh a th' ann ach an sruth
.spioradail sìorraidh taobh a-staigh a' chuirp
Nuair a bhios cridhe an deisciobail a' lìonadh le gaol do
Dhia, bidh aodann a' deàrrsadh le gàire sìthe agus gliocais,
agus bidh na sreathan aineolais a tha a' cuairteachadh a
.anama a' crùbadh agus a' dol à bith gu tur
Nuair a choimheadas tu air flùr no craobh, tha fios agad
nach tàinig na cruthan-beatha àlainn seo gu bith leotha
fhèin. 'S e Dia a chruthaich iad agus a thug dhaibh fàileadh
.agus bòidhchead mìorbhaileach
Dèan do dhleastanasan an-còmhnaidh, beag is mòr, le
aire dhomhainn, a' cuimhneachadh gu bheil Dia a' stiùireadh
do cheumannan agus a' neartachadh d' oidhirpean gus do
mhiannan uasal a choileanadh
Nuair a cheanglas neach ri a bhun-stèidh spioradail,
bidh linntean a dhìochuimhnich sinn o chionn fhada agus
cumhachdan neo-bhàsmhor an anama a' tilleadh gu a
chogais. Ann am meòrachadh, cuimhnichidh neach gur anam
.neo-bhàsmhor a th' annta, chan e corp bàsmhor
Anns a h-uile àite lorg sinn daoine, math is dona, a'
sireadh sonas nan dòigh fhèin Chan eil duine airson cron a
dhèanamh orra fhèin Carson a bhios cuid de dhaoine ag
obair ann an dòighean a dh' adhbhraicheas pian is bròn

dhaibh gu neo-sheachanta? Leis gu bheil na gnìomhan sin air
an stiùireadh le aineolas agus mealltaireachd
Tha sinn ag iarraidh ort, a Thighearna, deàrrsadh oirnn
le solas do ghliocais agus dorchadas an aineolais agus a'
mhealltaireachd a thoirt air falbh bhuainn
Bu chòir do dhuine mothachail a bhith faiceallach seach
eagalach, agus bu chòir dha faireachdainn de dhànachd a
leasachadh ann fhèin gun a bhith ro-chùramach agus gun
bhrùthadh gus nach bi e fosgailte do shuidheachaidhean a
.dh' fhaodadh eagal agus iomagain adhbhrachadh
Chan eil gliocas an urra ri fiosrachadh a thoirt a-steach
bhon taobh a-muigh, ach ri cumhachd gabhail a-staigh, a tha
a' dearbhadh na tha de fhìor eòlas ri fhaighinn agus an astar
.aig a bheil an t-eòlas sin ri choileanadh
Chan eil an saoghal seo ach àrd-ùrlar air am bi sinn a'
coileanadh ar dreuchdan fo stiùireadh an Stiùiriche
Dhiadhaidh. Feumaidh sinn coileanadh gu math ge bith dè
an nàdar a th' ann de na dreuchdan a chaidh a shònrachadh
dhuinn, a' cuimhneachadh an-còmhnaidh gur e sonas
.sìorraidh ar nàdar bunaiteach
Is e an tì as glìce de na glìce an tì a tha a' sireadh eòlas
air Dia, agus is e an tì a lorg Dia as soirbheachaile de na
soirbheasan
A Ghràidh Dhè, gum biodh tu a' gabhail a' chiad àite nar
beatha, gum biodh do ghràdh slànachaidh a' lìonadh ar
cridheachan, agus gum biodh do sholas beannaichte a' cur
.dorchadas nan draghan às ar n-anama
Tha saorsa a' ciallachadh a bhith ag obair a rèir cogais,
chan ann a rèir cleachdaidhean agus miann. Bidh ùmhlachd
don ego agus a mhiannan a' gineadh chuingealachaidhean,
agus bidh èisteachd ri brosnachadh gliocas a' toirt saorsa
.bho na cuingealachaidhean sin
Gheibhear sìth inntinn tro leasachadh mothachail agus a
dh'aona ghnothach air deagh bhuadhan, nach gabh, nuair a
bhios iad air fàs gu h-iomlan, a thoirt air falbh bhon t-

sealbhadair aca mura roghnaich e an leigeil seachad de a
.thoil fhèin

Bidh a' mhòr-chuid de dhaoine a' sireadh sonas le bhith
a' cleachdadh dhòighean ceàrr. Tha cuid den bheachd gun
urrainn dhaibh an sonas a dhùblachadh le bhith a' gabhail ri
giùlan ceàrr agus gnìomhan mì-fhallain a tha coltach ri
geallaidhean gleansach de thoileachas uamhasach agus
maireannach, agus tha iad air am mealladh leis na
geallaidhean meallta sin, oir chan urrainnear blas fìor
thoileachas a mhealtainn ann an ifrinn nan meallaidhean
.meallta agus nan gnìomhan ceàrr

Tha gach mionaid na shìorraidheachd oir faodar eòlas
fhaighinn air sìorraidheachd taobh a-staigh a' mhionaid sin.
Tha làithean, mionaidean agus uairean nan uinneagan tro
am faic sinn sìorraidheachd. Tha beatha goirid, ach aig an
aon àm gun chrìoch agus gun chrìoch. Tha an t-anam neo-
bhàsmhor, agus rè na caibideil ghoirid seo de bheatha
dhaoine, feumaidh sinn a' chuid as fheàrr a dhèanamh de
.gach comas agus cothrom a tha ri fhaighinn

Tha faclan spioradail coltach ri sìol a dh' fheumas ùir
thorrach gus am fàs iad, gun tèid iad a bhlàthachadh, gun
.tèid toradh a thoirt orra

Feumaidh fàs spioradail fèin-mheòrachadh,
prìomhachasan beatha ath-eagrachadh, cleachdaidhean
cronail a chomharrachadh agus a thoirt air falbh, agus
riaghailtean is laghan slàinte a leantainn a rèir tuigse
spioradail a tha a' sìor fhàs agus neart inntinn a tha a' sìor
.fhàs

Nuair a bhios blas air aoibhneas diadhaidh aig an
deisciobal, gheibh e a-mach gu bheil Dia air fàs nas fìor dha
na rud sam bith eile, agus tuigidh e gur e aoibhneas a th'
ann a bhith a' beantainn ri làthaireachd dhiadhaidh nach
.urrainn do thoileachas mothachaidh sam bith a choimeas
Bidh Dia ag obair gus mothachadh spioradail an duine a
dhùsgadh agus a thoil a stiùireadh anns an t-slighe cheart

tro bhòidhchead nam buadhan, mòrachd na fulangas,
.mòrachd na gliocais, agus sàr-mhathas na sonais spioradail
Cha mheas mi daoine eile mar choigrich oir tha mi a'
faireachdainn gur e bràthair no piuthar a th' anna uile. Nì mi
mo bheatha soirbheachail agus làn gus an urrainn dhomh
daoine eile a chuideachadh gus soirbheachadh agus
coileanadh. Bidh mi a' faireachdainn co-fhaireachdainn le
daoine eile agus a' nochdadh tròcair dhaibh mar a sheallas
mi dhomh fhìn. Gràdhaidh mi Dia mar a ghràdhaidh na
fàidhean agus na naoimh e, agus tilgidh mi fèin-thoileachas
.ann an tobar mo ghràidh do chàch
Thar a' bheatha luaineach, thalmhaidh seo, fo ùmhlachd
bàis, tha beatha shìorraidh, neo-atharrachail ann. Tha a'
bhodhaig air a dhèanamh suas de eileamaidean ceimigeach
a bhios a' crìonadh agus a' dol à bith, ach thar a' bheatha
luaineach seo tha beatha shìorraidh, nèamhaidh ann an
làthair Dhè. Mar sin, cha bu chòir dhuinn ar n-aire gu lèir a
chuingealachadh ris a' bhodhaig neo-bhuan seo, agus
feumaidh an fheadhainn a tha ga iarraidh a dheuchainnean
.fhulang agus a bhith nan maighstirean air
An-diugh feuchaidh mi ri cuideachadh a thoirt dhaibhsan
a tha feumach agus na tha mi comasach a thoirt dhaibhsan
.a tha acrach
Tha mi sàbhailte agus tèarainte ann an dìon Dhè agus
air cùl bhallachan mo chogais shoilleir tha mi mar aon le
solas na maitheas a tha a' stiùireadh shoithichean nan
anaman air an tilgeil mun cuairt le tonnan bròin ann am muir
.troimh-chèile agus iomagain
An-diugh tha mi a' faireachdainn Dhè anns a' chrith
shìth a tha a' crith annam agus a' gluasad sreangan mo
chridhe
Nì mi a h-uile rud as urrainn dhomh gus daoine eile a
dhèanamh toilichte, dìreach mar a bhios mi a' strì ri mi-fhìn a
dhèanamh toilichte, agus tro mo thoileachas spioradail nì mi
seirbheis do gach neach ann an taigh a' ghràidh dhiadhaidh

agus cha bhith eagal orm ach orm fhìn ma dh'fheuchas mi ri
.mo chogais a mhealladh

Bho ghàrraidhean an anama

Tha thu an dùil a dhol an àiteigin, agus bidh thu a'
dèanamh cabhag gus faighinn ann gu sgiobalta. Nuair a
ruigeas tu, gheibh thu a-mach nach eil an t-àite a' còrdadh
riut air sgàth an dealas, an iomagain, agus is dòcha eadhon
an t-àmhghar a tha thu a' faireachdainn. An àite sin, feuch ri
bhith nas socraiche, nas socraiche, agus nas cothromaiche.
Ma tha do smuaintean a' clionadh a dh'ionnsaigh dragh
agus iomagain, cuir stad orra gu làidir gus an till iad air ais
.gu socair

Bidh buaidh àicheil aig toileachas air cothromachadh an
t-siostam nearbhach oir bidh e a' cur tòrr lùth gu pàirtean
sònraichte den bhodhaig agus a' toirt air falbh an cuibhreann
nàdarra bho pàirtean eile. Is e an mì-chothromachadh seo
ann an sgaoileadh lùtha adhbhar iomagain. Bidh corp socair
agus socair a' socrachadh nan nearbhan agus a'
.brosnachadh sunnd inntinn

Ann an co-chòrdadh ri Dia, bidh sealladh a-staigh a'
tòiseachadh a' nochdadh mean air mhean. Feumaidh
creideamh iomlan a bhith aig neach gum freagair Dia a h-
uile ùrnaigh chridheil. Ge b' e cò a thionndaidheas thuige a'
sireadh soillseachaidh, bidh an sealladh aca fosgailte agus
.an inntinn agus an cridhe air an soillseachadh
Nuair a dh'fhosglas lèirsinn, nochdaidh e mar
fhaireachdainn a tha coltach ri bhith a' sruthadh bhon
chridhe, faireachdainn de shoilleireachd agus mionaideachd
dhomhainn. Troimhe seo, gheibh an neach-siridh dearbhadh
neo-sheasmhach agus stiùireadh làidir gus an t-slighe cheart
a leantainn, agus mean air mhean thig e gu bhith ag
.aithneachadh agus a' cur earbsa anns a' fhaireachdainn seo
Chan eil seo a' ciallachadh a bhith a' tràigsinn
smaoineachadh gu tur; bidh smaoineachadh socair, neo-

chlaon cuideachd a' leantainn gu lèirsinn. Bidh
smaoineachadh tòcail, air a stiùireadh le dìomhanas agus
fèin-chudromachd, a' leantainn gu mì-thuigse agus co-
.dhùnaidhean ceàrr

Diùlt teagamh millteach agus creideas an meallta le
d'uile chridhe, agus tionndaidh do chridhe agus d'anam gu
rìoghachd a' chreidimh agus earbsa iomlan ann an Dia. Ann
an sàmhchair meòrachaidh, bidh do chogais comasach air
fòcas a chuir air an fhìrinn agus tuigse cheart. Anns an eòlas
seo, bidh creideamh a' fàs agus a' leudachadh, agus tro
lèirsinn, gheibh thu eòlas air na chunnaic sùil, na chuala
.cluas, agus na smaoinich inntinn daonna

Bidh gach anail de m' mhiann agus de m' athchuinge a'
fosgladh dhorsan is uinneagan nam anam tro am bi mi a' dol
gu sonas Dhè

Dìreach mar a bhios a' ghrian a' deàrrsadh air na
rathaidean as trainge, mar sin chì mi gathan a' ghràidh
dhiadhaidh anns na h-àiteachan làn sluaigh uile anns na
.gnìomhan làitheil agam

Beannaich mi, a Thighearna, gus an dùisg mi m'anam
leis an fheasgar agus gun toir mi e gu stairsneach do
bheannaichte

A Thighearna, thoir dhomh spiorad fialaidh airson a
roinn le daoine eile na tha agam, agus cuidich mi gus faileas
gealach m'anama fhaicinn ann an loch ciùin m' inntinn a'
.deàrrsadh le solas do làthaireachd

An-diugh, thèid mi domhainn a-steach do mhuir
meòrachaidh is smaoineachadh air Dia gus am faigh mi
.neamhnaidean gliocais is aoibhneis dhiadhaidh

Gràdhaichidh mi thu, a Thighearna, barrachd air rud
sam bith eile, oir às aonais thusa chan urrainn dhomh duine
sam bith no rud sam bith eile a ghràdhachadh

Ann an doimhneachd nam beann agus nan speuran
ciùin, agus ann an doimhneachd m'anama agus uaimh na
sàmhchair, tha mi a' faireachdainn làthaireachd Dhè agus a'

faireachdainn a thoileachais shìorraidh, agus tha mi ag òl
bho na fuarain fhìor-ghlan aige nach sguir no nach tiormaich
.gu bràth

Tha gaol agus adhradh agam dhut, a Thighearna, aig a
bheil do ghràdh a' riaghladh os cionn gach cridhe coibhneil
agus gràdhach

Dh'iarr cuideigin air an tidsear Paramahansa dòigh a
shealltainn dha air pearsantachd tharraingeach is
tarraingeach a leasachadh, agus thuirt e: Feumaidh tu a
bhith an làthair gu inntinn nuair a bhios tu ag eadar-
obrachadh le daoine eile oir tha neo-chùram nas cronail do
character neach na rud sam bith eile. Gu dearbh, chan eil mi
a' toirt iomradh air neo-chùram dhaoine mòra, aig a bheil
.smuaintean mar as trice air an glacadh le cùisean domhainn
Bi an-còmhnaidh furachail agus mothachail, agus bidh
tu nad mhagnait tharraingeach
Chan eil duine dèidheil air a bhith air a leigeil seachad.

Tha sinn uile airson gum bi ar faireachdainnean air am
beachdachadh agus air an toirt fa-near, agus san aon dòigh,
feumaidh sinn beachdachadh air faireachdainnean chàich
agus aire a thoirt dhaibh gus co-sheirm agus tuigse a
choileanadh. Gus seo a dhèanamh, feumaidh tu a bhith
furachail, mothachail agus aireach do gach neach mun cuairt
.ort

Chan eil cumhachd aig na mairbh daoine eile a
mhaslachadh, ach tha cumhachd aig an neach nach eil a'
,toirt aire dhaibh

Nuair a bhios tu ann an cuideachd chàich, dèan
conaltradh riutha gu furachail, gu lùthmhor, agus le ùidh,
.ach seachain bruidhinn mu do dheidhinn fhèin
Tha a h-uile duine airson bruidhinn mu dheidhinn fhèin,
ach 's e dòigh-obrach lag a th' ann Leig le daoine eile
bruidhinn mu dheidhinn fhèin ma thogras iad; èist ris na tha
aca ri ràdh Leig leotha bruidhinn mu na duilgheadasan aca,
na coileanaidhean aca, agus na beachdan aca, ach leig le do

tharraingeachd bruidhinn air do shon Bidh solas an lampa a’
bruidhinn air a shon fhèin gu soilleir; leig le do chreathadh
.sàmhach bruidhinn air do shon le soilleireachd co-ionann
Sheall Dia dhomh ann an sealladh gu bheil bruadar
uamhasach bàis aig an fheadhainn a gheibh bàs ann am
blàr, ach cho luath ‘s a dh’èireas na daoine matha bhon
bhodhaig bidh iad a’ dùsgadh mar gum biodh iad à trom-
.laighe draghail agus tha iad toilichte a bhith saor bhuaithe
Tha a h-uile eòlas beatha againn nam pàirt den aisling
chosmach. Chruthaich a’ chinne-daonna trom-laighe a’
chogaidh, ach às deidh do luchd-fulaing na trom-laighe seo
an cuirp fhàgail, tuigidh iad gur e bruadar uamhasach a bh’
ann às an do dhùisg iad, agus tuigidh iad nach eil iad marbh.
.Is e seo fìrinn mheata-fiosaigeach dhomhainn
Nam biodh fios aig duine gu robh iad a’ bruadar, cha
bhiodh iad a’ fulang le eòlasan bruadar draghail. Ach ma
choileanas iad fèin-choileanadh taobh a-staigh na bruadar
agus ma bheir cuideigin buille marbhtach dhaibh, tha am
bàs bruadar sin coltach ri fìor dheuchainn uamhasach gus an
.dùisg iad agus gun tuig iad nach robh e fìor
Tha seo cuideachd a’ buntainn ris an staid às dèidh a’
bhàis. Cho luath ‘s a dh’fhàgas sinn ar cuirp, tuigidh sinn
nach do bhàsaich ar mothachadh, ach an àite sin gu bheil
sinn air ar saoradh bhon bhodhaig agus a
chuingealachaidhean agus a chrìochan stuthan, agus anns
.an t-saoradh sin tha saorsa mhòr
Cha bu chòir dhuinn bàs iarraidh gu bràth, ach an àite
sin ar mothachadh ullachadh le bhith ann an co-chòrdadh ri
Dia agus a’ meòrachadh air, gus an urrainn dhuinn coimhead
.air mar rud sam bith ach bruadar nuair a thig am bàs na àm
Chì mi nàdar bruadarail beatha is bàis uair sam bith a
thogras mi Mar sin chan eil mi a’ cur mòran cudrom air a’
,bhuidheann seo

Tha fiseòlas spioradail aig bonn an t-siostam nearbhach
a leigeas le daoine na h-ìrean as àirde de leasachadh
.mothachaidh a ruighinn gu sònraichte
Tha eanchainn an duine, nas motha na eanchainn a'
mhòr-chuid de bheathaichean ach a-mhàin mucan-mara
agus ailbhein, nas iom-fhillte agus tha comas nas motha aice
airson smaoineachadh. Tha seo a' dèanamh eanchainn an
duine na inneal freagarrach dha daoine, aig a bheil
mothachadh nas adhartaiche na creutairean eile. Tha na co-
fhilltean iom-fhillte agus iom-fhillte san eanchainn a' toirt
cothrom do dhaoine smaoineachadh gu domhainn agus gu
domhainn. Mar sin, chan eil ach a' chinne-daonna comasach
air ìrean adhartach de thuigse a ruighinn, agus mar thoradh
air sin, air eòlas fhaighinn air a Chruthaichear. 'S e an duine
glic am fear a bhios a' cleachdadh a chomasan inntleachdail
ann an seirbheis agus buannachd a' chinne-daonna air na h-
.ìrean stuthan, inntleachdail agus spioradail
Thàinig a' gheamhradh na chlòca fhuar, gheal, coltach ri
lilidh
Tha mo mhiann airson aoibhneas an t-samhraidh air
seargadh
Chaidh innse dhomh blàths do chridhe chaoimhneil a
shireadh
Agus mar a nochd an t-earrach, a' dannsa, air a
sgheadachadh le gach seòrsa flùr
Air a chùbhraidh le fàileadh achaidhean is chnocan,
chaidh innse dhomh do ghràdhachadh, a Dhia
Agus thàinig an samhradh, a' seinn a cheòl uaine anns
na duilleagan maoth, siosar nan craobhan-poibleir, agus
siosar nan craobhan giuthais
Dh'iarr e orm aithris a dhèanamh dhut
Bha eadhon an ùir bhog, tairgse a' suathadh mo chasan
cabhagach
Agus dh'iarr i orra tighinn faisg air an tearmann uile-
làthaireach agad

Thuir am fàileadh bog rium a shlighe a leantainn
Gu d' theampall naomh ann an cridhe ròsan is basil a'
crathadh

Agus dh'innis na h-eòin dhomh seinn dhut mar iadsan
Agus a' ghaoth thonnach thairis air na sruthan is na h-
aibhnichean

Dhùisg mi builgeanan mo ghràidh dhut, is thòisich iad ri
spòrs os cionn do bhroilleach mhòir
Agus leis na snàithleanan lùbte den fheur, dh'ionnsaich
mi mar a lùbadh mi

Tha mi a' cromadh sìos dhut, a Thighearna
Agus dh'innis an tùis dhomh cuideachd mu fhàileadh
mìorbhaileach do chumhraidh

Agus ciamar a bu chòir dhomh mo chridhe a chumail làn
de d' fhàileadh naomh an làthair do rìgh-chathair gun
?chrìoch

Agus dh'innis na clachan beaga, sàmhach, foighidneach
dhomh gus am faiceadh mi thu eadhon anns an fheadhainn
a dh'fheuchas ri mo thoileachas a ghoid

Dh'iarr na bliadhnaichean a dh'òchuimhnich mi
teachdaireachd gaoil is gràidh a chur gu mo cho-dhaoine, air
.a pasgadh anns gach mionaid is diog

Agus dh'innis a h-uile smuain dhomh do lorg na cridhe
Bhrosnaich mo ghaol mi gus a h-uile càil a tha ann tro
do bheul a ghràdhachadh

Agus chuir mo ghaol gu sàmhach rium, "Gràdhaich mi
"leis a h-uile neart a th' agam, O mo Dhia
Aon uair laigh mi air leabaidh feòir is fhlùraichean agus
bhruadair mi gu robh a h-uile càil a bha ann brèagha agus
aoibhneach

Bha mo cheann na laighe air feur àrd, uaine, tiugh, a
bha gam shèideadh le gaothan a' giùlan fàileadh milis
An uairsin chaidh mo bhrosnachadh gus mo làmh agus
mo chorp a bhualadh, agus bha mi fo iongnadh le mòrachd a
Chruthaichear. Seadh, bha mi fo iongnadh gum fàg mise, a

tha cinnteach mu fhìrinn mo chuirp, e aon latha gus fois a
ghabhail san talamh - a' chorp seo a dh'fhàsas fuar, bàn,
agus gun ghluasad aig àm a' bhàis, agus a-nis tha e coltach
gu bheil e beòthail le beatha agus a' cumail ceudan de
fhaireachdainnean, milleanan de smuaintean, agus billeanan
.de fantasasan agus beachdan

S e a' bhodhaig seo an t-àrd-ùrlar air a bheil'
caibideilean na beatha a' tighinn am follais, far a bheil
gucagan nan gàire a' fàs, dìreach airson a bhith air an
leantainn le teachd do-sheachanta a' bhàis. An seo, am
measg feòil, cnàimh is fala, agus air cùl masg brèagha a'
chraicinn, tha madaidhean-allaidh a' ghalair agus
beathaichean an ana-miann a' falach. Agus an seo
cuideachd, fon fheòil, tha slighe dhìomhair gu rìoghachd an
t-solais. Seargaidh agus seargaidh a' bhodhaig seo nuair a
dh'fhàgas a mhaighstir—an t-anam—e gu neo-sheasmhach.
Agus carson nach biodh? Oir nuair a bhios maighstir soilleir
an àite-còmhnaidh corporra sgìth de bhith a' fuireach anns a'
bhothan làbach, crùbach de stuth, ceangailte le cordaichean
nearbhan a dh'fheumas cùram cunbhalach, gheibh e sòlas
ann an taigh eile ann an oisean air choreigin de thalamh Dhè
—ann an rìoghachd eile de bheatha iomlan far a bheil
fàileadh aoibhneis a' dol troimhe anns a h-uile àite agus gun
.sgur

Bidh an t-anam neo-bhàsmhor a' cluich pàirt beatha is
bàis le gàire sìorraidh, an uairsin a' falbh gu a dhachaigh
shìorraidh

A bheil e mar dhleastanas air luchd-tadhail fhilmichean
fuireach san taigh-dhealbh gu bràth às deidh don
taisbeanadh crìochnachadh? Gu cinnteach chan eil.

Feumaidh daoine tilleadh dhachaigh. San aon dòigh, thig
anaman an seo gus tlachd fhaighinn bho shealladh cinematic
na beatha, an uairsin falbhaidh iad agus tillidh iad a-rithist. Is
toil leotha filmichean agus dealbhan-cluiche a choimhead,
agus nuair a bhios iad sgìth de na taisbeanaidhean air an

robh iad a' bruadar, agus air na leasan an a tha Dia ag iarraidh orra ionnsachadh a mhaighstir, bidh iad a' tilleadh aon uair is gu bràth gu àite-còmhnaidh na sonais shìorraidh Nuair nach eil luachan stèidhichte air ceartas, bidh beàrnan a' fosgladh tro am bi truaighe agus fulangas a' dol a-steach. Ma tha luachan stèidhichte air fèin-thoileachas, còmhstri marbhtach, agus farpais làidir, bidh na toraidhean air an truailleadh leis gu bheil na h-adhbharan neo-ghlan, agus cha bhi airgead air a bheannachadh ann an leithid de .chùis

Feumaidh neach a chogais a ghlanadh bho fhèin-thoileachas agus gun a bhith a' feuchainn ri iad fhèin a bheairteachadh air cosgais chàich. Tha fìor shàsachadh spioradail, chan e stuth, agus is e am buannachd fhìor ann am beatha a bhith a' sealbhachadh ionmhas gliocas, eòlais agus gaol Dhè

Bu chòir dhuinn a bhith beò gu sìmplidh agus an-còmhnaidh feuchainn ri daoine eile a chuideachadh agus an suidheachaidhean a leasachadh cho mòr 's as urrainn dhuinn Ach chan eil an amas uasal seo co-chòrdail ri fèin-thoileachas agus sannt gun aire a thoirt do chàch Tha an fheadhainn a tha saoghalta mì-chothromach agus mar sin chan eilear den bheachd gu bheil iad soirbheachail. Tha beatha shìmplidh, chothromach na ealain iongantach agus na chomharradh air soirbheachas. Cha lorg an fheadhainn aig a bheil an aon amas airgead fhaighinn .fàbhar le Dia

Tha e fìor gun do chuir Dia annainn faireachdainn an acrais gus am b' urrainn dhuinn obair agus solar a dhèanamh airson ar cuirp, ach chan e solar a dhèanamh airson a' chuirp an aon adhbhar beatha. Tha an t-adhbhar fada nas motha na beachd sam bith a tha stuthan no saoghalta, ge b' e dè cho iongantach, glòrmhor agus .iongantach 's a dh' fhaodadh e a bhith

Dh'fhaighnich aon de na deisciobail do Mhaighstir
Paramahansa ciamar a dh'fhiosraicheas e làthaireachd Dhè.
Fhreagair e, "Gach oidhche, mus leig thu seachad cadal,
meòraich gus am bi thu a' faireachdainn gu bheil do
mhothachadh air saoghal nan smuaintean a tholladh agus
air a dhol a-steach do thomhas eile. Ach, chan e seo a h-uile
rud. Às deidh dhut an inntinn a thionndadh a-staigh,
feumaidh miann èirigh a-mach, agus feumaidh miannan
ruith mar thuil a dh'ionnsaigh Dhè. Nuair a bheir an
deisciobal thairis e fhèin gu tur do Dhia, tha e gu h-obann a'
faireachdainn gu bheil e air a làthaireachd bheannaichte a
bhualadh agus air aithneachadh. Chì e solas mòr de
shoilleireachd anabarrach, agus is dòcha gum faic e ainglean
agus anaman caoimhneil. No is dòcha gun fàileadh e
fàileadh nèamhaidh meallta, agus an uairsin bidh fios aige
gu bheil Dia air freagairt dha, agus thèid a lèirsinn fhosgladh,
agus nochdaidh Dia dha dìomhaireachdan na beatha. No is
dòcha gum bi e air a chuairteachadh ann an sìth mhòr rè
meòrachadh. Ma chumas e air a' meòrachadh agus ma bheir
Dia a ghràdh mòr dha, bidh e a' faireachdainn aoibhneas
diadhaidh thar mhì-chunntais. Is beannaichte an neach a
.gheibh an t-eòlas beannaichte seo

Fosglaidh gaol diadhaidh geata nèimh, tro am bi an
neach a tha a' sireadh a' dol a-steach do làthaireachd Dhè
Ma dh'iarras neach aran na beatha maireannaich air
Dia, an gràsmhor agus an glic, cha toir e dhaibh clach an
aineolais stuthan. Ma tha neach-adhraidh a' sireadh biadh na
gliocais, cha tairg Dia dhaibh nathair na mealltaireachd. Ma
dh'iarras neach-adhraidh air Dia brìgh na sonais dhiadhaidh
a chuireas às do gach tart, cha toir e dhaibh scorpion
iomagain agus àmhghar inntinn. Ma tha fios aig daoine
meallta mar a bheir iad tiodhlacan math dha na cloinn aca,
nach mòr as motha a bheir an Tighearna - stòr a h-uile
maitheas agus aoibhneis - eòlas spioradail agus
!soillseachadh dhaibhsan a tha ga ghràdhachadh

Bheir Dia an gliocas as àirde agus an t-eòlas as motha
dhaibhsan a tha gan sireadh, agus bheir e e fhèin don neach
a tha ga shireadh gu dùrachdach nach gabh ri fear eile na
àite. Is esan a tha a' sireadh Dhè le a chridhe agus a anam
gu lèir am fear as glice de na daoine glice, agus am fear as
gràdhaiche do Dhia. Agus nuair a dh'fhàsas miann an neach-
adhraidh nas làidire, gheibh e freagairt tearc is gràdhach
bho Dhia agus bidh e a' faighinn eòlas air toileachas
sònraichte a' ghràidh a bhios aig an fheadhainn a tha
.dèidheil air an neach air a bheil gaol

Tha an duine glic a bhios a' cluich a phàirt san aisling
chosmach seo le mothachadh spioradail agus miann
diadhaidh a tha a' sìor fhàs faisg air Dia agus gràdhach dha.

Tha gaol fìor-ghlan aige agus tha e dèidheil air Dia gun
adhbharan fèin-thoileil sam bith agus gun ro-chumhachan
sam bith, leithid a bhith ag ràdh, mar eisimpleir, "A
Thighearna, nì mi adhradh dhut air a' chumha gun toir thu
."slàinte, airgead agus beatha chofhurtail dhomh

Eadar an duine glice agus Dia tha gaol domhain, dha
chèile gun chrìoch agus gun chrìoch. Ma dh'iarraas cuideigin
rudeigin sònraichte air Dia, tha Dia làn-fhiosrach gu bheil
barrachd ùidh aig an neach anns na tiodhlacan aige na ann-
.san

Chan eil e ceàrr do dhuine ùrnaigh a dhèanamh airson
gum bi na feumalachdan aca air an coinneachadh, ach nuair
a bhios iad ag athchuinge airson Dia aithneachadh agus
solas a ghnùise ghlòrmhoir fhaicinn, cha bu chòir dhaibh
buannachd phearsanta sam bith a bhith aca bhuaithe, agus
cha bu chòir na smuaintean aca a bhith cuingealaichte ris na
tiodhlacan fhèin, ach ris an Neach-tabhartais fhèin. Nuair a
bhios an neach a tha a' sireadh comasach air seo a
dhèanamh gu dùrachdach, gheibh iad gu fèin-ghluasadach a
h-uile tiodhlac eile bho thùs na fialaidheachd agus cuan na
.pailteas

Dh'iarr aon de na deisciobail comhairle air an tidsear

Paramahansa air mar a ghiùlanadh iad iad fhèin ann an
suidheachaidhean sònraichte agus mar a dhèiligeadh iad ri
:feadhainn eile, agus thuirt e

Lean an fhìrinn agus na gluais bhuaithe, agus seachain
rud sam bith a dh' fhaodadh cron a dhèanamh ort fhèin no
air daoine eile, eadhon ged a tha e fìor, fhad 's nach tèid thu
air seachran bho spiorad na fìrinn. Aig an aon àm, chan
fhaod thu a dhol chun an taobh eile agus breugan a
.chleachdadh gus fìrinnean pianail a sheachnadh
Bi onarach leat fhèin agus le daoine eile gun a bhith a'
caitheamh mòran ùine air rudan neo-riatanach. Abair an
fhìrinn agus seachain rudan a ràdh a nì cron air duine sam
bith. Na foillsich na dìomhaireachdan agad uile ann an ainm
na h-onarachd agus na follaiseachd, oir ma nochdas tu na
laigsean agad, feuchaidh iad ri do ghoirteachadh no ri
magadh ort uair sam bith a thogras iad. Carson a bheir thu
armachd dhaibh as urrainn dhaibh a chleachdadh nad
?aghaidh

Bruidhinn agus gnìomhaich ann an dòigh a bheir
toileachas agus sìth dhut fhèin agus do chàch
Tha e riatanach tuigse spioradail a leasachadh gus an
diofar aithneachadh eadar an fhìrinn a bheir math agus
fìrinnean innse gun beachdachadh air na builean a dh'
fhaodadh tighinn bhuapa, oir thathas a' breithneachadh
rudan a rèir an crìochnachaidh. Chan eil e ciallach a h-uile
dad a tha fios agad a ràdh, agus chan eil e ciallach a bhith
seachantach agus dìomhair mu chùisean a bu chòir fios a
.bhith aig daoine eile airson an leas fhèin

Nuair nach eil làn-thuigse agad, 's fheàrr a bhith
faiceallach nad chainnt gus am bi tuigse dhìreach agad air
.an fhìrinn le toraidhean cothromach dha na h-uile
Cùm a' smaoineachadh mu Dhia agus iarr a
chuideachadh agus a stiùireadh, agus fosglaidh do lèirsinn

gus am faic thu rudan gu soilleir agus an uairsin bidh e
.comasach dhut eadar-dhealachadh nas fheàrr a dhèanamh

A' cur spionnadh òigeach ri ceallan a' chuirp

Bidh lùth chosmach a' sruthadh a-steach don bhodhaig
gu cunbhalach agus gun bhriseadh, ach chan eil a' mhòr-
chuid de dhaoine mothachail air a' bheòthalachd lìonmhor
seo. Bidh an fheadhainn a tha ga faireachdainn a' faighinn
eòlas air àrdachadh lùtha nan ceallan agus sruth ùrachail a
.bheir neart ùr dhaibh

Tha nàdar gu lèir a' cromadh ann an urram do
Thighearna na Cruinne-cè, agus tha a chumhachd a'
sruthadh tro chinne-daonna. Tha an duilgheadas anns an
fhàilligeadh ceangal làidir a chruthachadh eadar a' chinne-
daonna agus stòr a h-uile cumhachd. Tha sinn beò gu
dìreach le cumhachd Dhè, agus tha a h-uile cumhachd eile
.gun fheum às aonais cumhachd cumail suas Dhè
Biadh, ogsaidean, agus solas na grèine—faodaidh na h-
eileamaidean seo àraid de shlàinte a thoirt dhuinn, ach
feumaidh sinn tuigsinn mar a gheibh sinn slàinte iomlan
bhon Stòr Neo-chrìochnach. Tha stòran stuthan coltach ri
bataraidhean beaga a ruitheas a-mach à cosgais mu
dheireadh, agus tha an Stòr Neo-chrìochnach na ghineadair
cumhachdach aig nach eil a chumhachd a' crìonadh a-riamh,
a' toirt spionnadh, toileachas agus neart don anam gu
leantainneach. Mar sin, tha e deatamach a bhith an urra ris
.an Stòr Neo-chrìochnach cho mòr 's as urrainn dhuinn
Feumaidh an neach a tha ag iarraidh an dòigh cheart
ionnsachadh airson buannachd fhaighinn bhon t-solar
riatanach sin dìreach bhon stòr aige, agus feumaidh e
tuigsinn gur e smaoineachadh fìrinn, oir tha a h-uile
iongantais nàdarrach nan riochdachadh de smaoineachadh
diadhaidh oir smaoinich Dia air an talamh seo mus do
.chruthaich e e

Tha mòran den bheachd gur toradh a' chuirp a th' ann
an smuain, ach tha cruthachadh air leth mionaideach a'

chuirp, agus an co-òrdanachadh iongantach eadar a phàirtean agus a bhuill-bodhaig, a' nochdadh gu soilleir gur e cruthachadh inntinn chosmach air leth àrd a th' anns a' .bhodhaig

S e an inntinn am prìomh eileamaid a tha a' cumail'
smachd air a' bhodhaig, agus tha e glè chudromach do
dhuine beachdan inntinn easbhaidhean daonna leithid
tinneas, laigse, aois agus frustrachas a sheachnadh, agus a
bhith cinnteach dha fhèin gu bheil gnìomhachd gun chrìoch
a' sruthadh troimhe, agus gu bheil an gnìomhachd seo air a
bhuileachadh le inntleachd agus comasach air ceallan a'
.chuirp a lìonadh le sunnd agus spionnadh òigeachd
S e smaoineachadh an eanchainn, na faireachdainnean,'
agus na mothachaidhean anns a h-uile cealla beò; tha a'
chumhachd aice a' bhodhaig a chumail gnìomhach is
furachail no leisg is lag. 'S e smaoineachadh am maighstir,
agus 's iad ceallan a' chuirp a chuspairean, ag ùmhlachd do
àitheantan agus toirmeasg an àrd-mhaighstir aca:
.smaoineachadh

Bidh sinn a' toirt aire mhòr do chàileachd a' bhìdh a
bhios sinn ag ithe gach latha, agus san aon dòigh bu chòir
dhuinn aire a thoirt do chàileachd a' bhìdh inntleachdail is
.inntinneil a bheir sinn dhan inntinn againn a h-uile latha
Tha an saidheansair metafiosaigeach ag ràdh nach e
tonn electromagnetic a th' anns a' bhodhaig ach tonn
mothachaidh a tha a' fleòdradh ann am muir mothachaidh
.dhiadhaidh

A h-uile latha feumaidh sinn ar neart corporra a
neartachadh, ar neart inntinn a mheudachadh, agus eòlas
fhaighinn air ar fìor fhèin tro mheòrachadh, smaoineachadh
fallain, agus obair dheimhinneach, torach a bheir buannachd
.don bhodhaig, don inntinn agus don spiorad còmhla
Tha Dia air mo bheannachadh le sonas tron iomadh
bliadhna de mo bheatha. Co-dhiù a chì daoine gàire na
toileachas air m' aodann no nach fhaic, tha gàirdeachas

diadhaidh an-còmhnaidh còmhla rium agus cha fhàg e mi gu
bràth. Tha abhainn mhòr na sonais a' sruthadh gu
leantainneach fo ghainmhich mo mhothachaidh agus a'
spreadhadh a-mach mar thobraichean beannaichte a bhios
.ag uisgeachadh gàrraidhean mo bheatha
Cha chuir aimhreitean obann na beatha dragh air mo
shìth, agus cha chuir taibhse a' bhàis an toileachas
.spioradail a tha mi a' faireachdainn air falbh
Bha e duilich an staid sin a dhèanamh maireannach
agus neo-atharraichte, ach bha toradh an spioraid a tha mi
a' faighinn tlachd às a-nis agus a tha mi a' roinn le daoine
.eile airidh air an oidhirp gu lèir a chuir mi ann
Bidh mi a' smaoineachadh agus ag obair le stiùireadh
spiorad Dhè Cha robh airgead a-riamh na amas agam nam
bheatha, ach an àite sin a bhith a' frithealadh mo
bhràithrean is mo pheathraichean ann an daonnachd Mar
sin, tha Dia air mòran dhorsan maitheas fhosgladh dhomh
gus mi fhìn a chumail suas agus mo mhisean a choileanadh
Agus nuair a dh' fheumas mi cuideachadh, bheir Dia seachad
e sa bhad

Is e mo mhiann a-mhàin seirbheis a thoirt dhut, agus is
e sin as coireach gu bheil mi an seo

Tha cumhachd Dhè ag obair nur beatha cuideachd.

Gheibh sibh eòlas air an fhìrinn seo nuair a neartaichear ur
creideamh agus a thuigeas sibh nach ann bho
shoirbheachadh stuthan a thig fìor bheairteas ach bhon Uile-
.chumhachdach

Ged a tha beatha a' coimhead do-sheachanta, mì-
rianail, agus dìomhair, làn teagamhan agus gach seòrsa
duilgheadas agus aimhreit, tha sinn fhathast fo dhìon
leantainneach Dhè. Chan fhaod sinn cùisean a mheudachadh
no ar socrachadh a chall an aghaidh thachartasan, oir ma
leigeas sinn le clisgeadh faighinn thairis oirnn, bheir sinn
cumhachd don olc agus doimhneaichidh sinn a fhreumhan, a

bhios a' fàs agus a' soirbheachadh ann an ùir an eagail agus
.an iomagain

Cha bu chòir dhuinn a bhith an dùil gum faigh sinn
sonas agus sìth mhaireannach ann an deuchainnean na
beatha; an àite sin, feumaidh sinn an lorg agus an lorg
annainn fhìn. An uairsin, ge bith dè na h-eòlasan a thèid sinn
troimhe, dèiligidh sinn riutha san aon dòigh sa choimheadas
sinn air eòlasan cuideigin eile ann am film, ge bith an e
.tlachd no pian a th' annta

Faodaidh neach na dh'fhiosraich iad uile a thionndadh
gu deuchainnean pianail, mì-thoilichte ma leigeas iad len
inntinn sin a dhèanamh. Is dòcha gum bi deagh shlàinte aca
agus gidheadh gun a bhith a' cur luach air. Ach ma dh'fhàsas
iad tinn, bidh iad an uairsin gan irioslachadh fhèin agus a'
cur luach air beannachadh na sunnd. Bu chòir dhuinn fàbhar

Dhè aideachadh agus taing a thoirt dha airson nam
beannachdan a bheir e dhuinn gun a bhith a' feitheamh ri
suidheachaidhean mì-fhàbharach gus ar dèanamh taingeil
.agus a ghràs aideachadh

Bu chòir beatha a bhith na measgachadh de
mheòrachadh agus gnìomh. Nuair a chailleas neach an
cothromachadh inntinn, bidh iad so-leònte ri ionnsaigh
dhraghan, neòil bròin, agus pianta pian. Agus ma
dh'fheuchas iad ri briseadh laghan slàinte, soirbheachais
agus gliocais, bidh iad gu cinnteach a' fulang le tinneas,
.bochdainn agus aineolas

Feumaidh sinn ar rùintean a chumail fìor-ghlan, ar
brosnachaidhean glan, agus gnìomh a dhèanamh ann an
dòigh a bheir fois inntinn dhuinn, agus gun leigeil le
suidheachaidhean na beatha ar fois a chuir troimh-chèile
.agus ar sonas a sgrios

cuideachd agus diùlt eallach laigse inntleachdail is
moralta a chaidh a shealbhachadh bho bhliadhnaichean is
ginealaichean. Feumar na neo-chunbhalachdan seo a
losgadh air falbh ann an teintean dìongmhaltas ùraichte

agus gnìomh torach. Leis an dòigh-obrach thogamach seo,
faodaidh an neach a tha dha-rìribh dealasach ruighinn air
.fàire saorsa agus saorsa

Na laghan maireannach de thoileachas

Chaidh a ràdh, rè Linn Òir aon de riaghladairean ceart
na h-Innseachan, nach do thachair tachartas, bàs ro-luath,
no mòr-thubaistean nàdarra a chuir dragh air sìth agus co-
.sheirm iomlan a rìoghachd

Nuair a bhios buill teaghlaich a' fuireach le barrachd
ionracais, bidh barrachd co-sheirm, slàinte agus gràidh aig
gach dachaigh. Ach nuair a bhios buill teaghlaich a'
dèiligeadh ri chèile le fèin-thoileachas grànda, lìonar an
dachaigh gu fèin-ghluasadach le eas-aonta agus fuath. Tha
seo cuideachd a' buntainn ri dùthchannan. Nuair a bhios
daoine a' fuireach le onair agus ionracas, bidh iad a' faicinn
.Rìoghachd Dhè air an Talamh

Tha an ùine gann An-diugh tha sinn an seo, a-màireach
falbhaidh sinn Is e an rannsachadh airson Dhè am
prìomhachas as àirde a tha aig a' chinne-daonna Feumaidh
sinn a' chuid as fheàrr a dhèanamh den t-saorsa a thug Dia
dhuinn sa bheatha seo agus a cleachdadh gu ciallach gus
am faigh sinn eòlas pearsanta air firinnean spioradail
shìorraidh

S e peacadh a h-uile rud a dh'adhbhraicheas pian agus'
fulangas do dhuine. 'S e buadhan a nì iad toilichte gu bràth.

Mura h-eil co-sheirm spioradail aig duine na smuaintean
agus sìth annta fhèin, cha bhith taigh ùr, càr ùr, no rud sam
bith ùr eile comasach air sonas agus suaimhneas a thoirt
don anam aca; an àite sin, mairidh am pian a-staigh eadhon
.ged a gheibh iad na rudan ùra sin agus barrachd
Tha fìor thoileachas anns a' chomas suidheachaidhean a
dhùbhlann agus seasamh an aghaidh gach deuchainn a-
muigh. Gheibhear e nuair as urrainn dhut fulang leis a' phian
uamhasach agus na cruadal cruaidh a tha air adhbhrachadh
le claon-bhreith agus oidhirpean droch-rùnach chàich gus

cron a dhèanamh ort agus do ghlacadh, agus nuair a
fhreagras tu an eucoirean le gaol agus maitheanas. Nuair a
bhios tu comasach air do shìth inntinn a chumail a
dh'aindeoin pianail nan suidheachaidhean a-muigh, an
.uairsin bidh blasad agad de thoileachas

Tha na Sgriobtairean Naomha ag ràdh nach fhaigh an
fheadhainn a nì tàir air àitheantan Dhè agus a leanas an
miannan agus an saobh-chràbhaidhean gòrach sonas agus
nach coilean iad an amas deireannach. Tha iad a'
brosnachadh an neach a tha a' sireadh na fìrinn gus na
Sgriobtairean Naomha a dhèanamh mar sholas-iùil agus mar
bhreitheamh ann a bhith a' dearbhadh dè a bu chòir a
dhèanamh agus dè a bu chòir a sheachnadh, agus cùisean
.aithneachadh agus gnìomh a rèir gliocas
Is iadsan a tha misneachail annta fhèin an fheadhainn a
bhios ag obair le ionracas. Chan eil sonas a' tighinn ach bho
smuaintean fìor-ghlan agus gnìomhan dìreach. Ma tha thu
toilichte an-dràsta, bidh thu toilichte san àm ri teachd, an
.seo agus san ath shaoghal

Feumaidh sinn foghar deagh fhortan a chruinneachadh
le bhith a' tional toradh gliocais fhad 's a tha grian nan
cothroman a tha rim faighinn a' deàrrsadh. Ann am faclan
eile, feumaidh sinn cothroman a ghlacadh mus bi e ro
.fhadalach

mura glac thu an cothrom, Glac an cothrom, oir)

(bidh e na adhbhar aithreachais

Thug Dia laghan spioradail dhuinn ris an canar
àitheantan Ach tha na h-àitheantan seo air an dearmad agus
air am briseadh a h-uile latha agus anns a h-uile àite Mura
tuig daoine an ciall spioradail, bidh iad an-còmhnaidh a'
gearan mun deidhinn agus a' tionndadh air falbh bhuapa Tha
na h-àitheantan seo nan còdan giùlain gun ùine a tha air an
aontachadh leis a h-uile creideamh Abrahamach Ach, gu tric
chan eil na teacsaichean a' mìneachadh nan taobhan
saidhgeòlach de na h-àitheantan seo agus na buannachdan

co-cheangailte ri bhith gan leantainn Bidh daoine a' gabhail
ris na h-àitheantan seo ann an àiteachan adhradh ach chan
eil iad gan leantainn taobh a-muigh dhiubh, ga dhearbhadh
le bhith ag ràdh gu bheil na riaghailtean seo mì-
phractaigeach, mì-reusanta, agus a-mach à ceum leis na h-
amannan Ach, is e briseadh nan àitheantan seo bun-adhbhar
gach truaighe san t-saoghal

Ach dè a' bhuannachd a tha sna h-òrduighean sin agus
càite a bheil na buannachdan aca

Tha na leabhraichean naomha a' comhairleachadh an
duine beachdachadh air Dia, inntinn a thumadh ann, a h-uile
càil a thoirt dha, agus aoradh a dhèanamh dha le adhradh
dìleas, gun mheasgachadh le cealgaireachd agus gun
.truailleadh le leagail

Bu chòir eòlas air Dia a bhith mar phrìomh amas na
beatha Chan urrainnear dleastanasan saoghalta a
choileanadh às aonais a' chumhachd a thug Dia don chinne-
daonna. 'S e mearachd agus peacadh a th' ann dleastanasan
àbhaisteach a choileanadh fhad 's a tha thu a'
.dìochuimhneachadh Dhè

Tha peacadh a' ciallachadh aineolas: a bhith ag obair
.ann an dòigh a tha an aghaidh math as motha an duine
Carson a bhios daoine a' faireachdainn brònach agus
aithreachais? A chionn nach do ghnìomhaich iad gu dìreach
.a chionn nach robh Dia an toiseach nan cridheachan
Chan eil dad ann am beatha neach a bu chòir a mheas
nas cudromaiche na Dia. Ma tha cùram aig neach dha-rìribh
air Dia agus ma choileanas e an dleasdanas spioradail dha,
bidh an suidheachadh aca a' fàs nas fheàrr anns a h-uile
dòigh, agus bidh iad a' faireachdainn sàbhailte agus
tèarainte a dh'aindeoin a h-uile suidheachadh mun cuairt
.orra

Cho luath 's a thòisicheas neach air seilbh, airgead, cliù,
no rud sam bith eile a bharrachd air Dia a adhradh, bidh mì-
thoileachas nan crannchur. Tha an fheadhainn a chuireas an

aire gu lèir air na rudan sin gan adhradh gu dearbh, agus mar sin chan eil iad a' tighinn nas fhaisge air Dia ach an àite sin a' gluasad air falbh bhuaithe. Ach bidh an fheadhainn a tha a' beachdachadh air Dia, a' meòrachadh air, agus a' co-chomunn ris nan cridheachan a' tighinn nas fhaisge air agus a' faighinn eòlas air gàirdeachas a-staigh nan co-chomunn .sàmhach ris

Is e Dia a-mhàin as urrainn aislingean agus dòchasan dhaoine airson sonas maireannach a choileanadh. Mar sin, cha bu chòir leigeil le rud sam bith àite Dhè a ghabhail sa .chridhe

Tha samhlaidhean naomha ann a dh' fhaodadh cuideachadh leis an neach a tha ga iarraidh cuimhneachadh air Dia agus a bhith nas fhaisge air. Ach, ma thòisicheas neach air na samhlaidhean sin a adhradh, bidh an cron nas motha na am buannachd. Cha bu chòir adhradh a bhith air a .stiùireadh ach ri Dia, oir chan eil dad eile airidh air adhradh Ge bith dè nàdar an adhradh deas-ghnàthach, tha e iomchaidh do Dhia fhad 's a bhios an neach-adhraidh ga dhèanamh le mothachadh spioradail agus le miann air. Ach, chan eil mòran dhaoine a' tuigsinn brìgh an adhraidh, agus tha an smuaintean agus an cridheachan air an gluasad bho Dhia chun nan deas-ghnàthan, agus mar sin chan eil iad a' .faighinn mòran buannachd bhon adhradh aca Chan eil fìor luchd-adhraidh a' leigeil leis an mothachadh a bhith air a chuingealachadh ri ìomhaigh no cruth sam bith, ach bidh iad a' cur fòcas leis a' ghràdh as doimhne agus làn aire air an spiorad diadhaidh air cùl gach .ìomhaigh agus cruth

Tha Dia iomlan agus neo-chrìochnach, agus chan urrainn ìomhaigh no dealbh sam bith a chumail Faodar a ràdh gu bheil Dia ga nochdadh fhèin anns a h-uile duine a tha ga ghràdhachadh gu dùrachdach agus a tha ann an co-chòrdadh ris, oir tha e an làthair anns a h-uile àite agus mar sin an làthair anns a h-uile duine. Ach, chan eil

comas aig a h-uile duine làthaireachd dhiadhaidh a nochdadh. Tha a' ghrian a' deàrrsadh gu co-ionnan air gual agus daoimean, ach tha an daoimean a' faighinn agus a' nochdadh solas na grèine, agus chan urrainn don ghual sin a dhèanamh. San aon dòigh, tha a h-uile duine air am bogadh ann an solas Dhè, ach chan eil ach beagan dhiubh comasach air an t-solas sin fhaighinn agus a nochdadh nan smuaintean agus nan gnìomhan. Gus seo a dhèanamh, feumaidh iad iad fhèin a ghlanadh tro mheòrachadh agus le bhith a' leantainn .theagasgan agus àitheantan dhiadhaidh

Nuair a bhios sinn ag ràdh ainm Dhè, feumaidh sinn a bhith gu math mothachail agus dùrachdach air na tha sinn ag ràdh. Nam faiceadh tu a-steach do smuaintean dhaoine rè ùrnaigh, gheibheadh tu a-mach gu bheil a' mhòr-chuid a' smaoineachadh air a h-uile càil ach Dia, eadhon ged a tha iad ag ràdh ainm! Tha ùrnaigh mar sin gun toradh agus gun .luach

Nuair a bhios sinn ag ùrnaigh, bu chòir dhuinn feuchainn ri ar n-inntinnean gu lèir a chuimseachadh air Dia, seach dìreach a bhith ag ath-aithris a ainm beannaichte fhad 's a leigeas sinn le ar smuaintean siubhal. B' àbhaist do aon de mo sheanmhairean a h-ùrnaighean aithris air grìogagan ùrnaigh, nach robh ach glè ainneamh a-mach às a làimh. Ach dh'aidich i dhomh latha de na làithean, a dh'aindeoin a bhith a' cleachdadh a' chleachdaidh ùrnaigh seo airson dà fhichead bliadhna, nach robh Dia air freagairt a thoirt dha na h-ùrnaighean aice. Chan eil e na iongnadh! Cha robh na .h-"ùrnaighean" aice ach cleachdadh nearbhach

Nuair a bhios sinn ag ùrnaigh, cha bu chòir dhuinn smaoineachadh air dad ach Dia. Bu chòir dhuinn strì ri bhith dùrachdach nar n-adhradh agus dìleas nar n-athchuingean.

Tha e gu tur iomchaidh grìogagan ùrnaigh a chleachdadh agus ainm Dhè a ghairm gu cunbhalach nuair a thig an cleachdadh bhon chridhe agus air a chumail suas le dùrachd

agus inntinn fhòcasach. Ach, faodaidh an cleachdadh seo a
.bhith fèin-ghluasadach thar ùine

Feumaidh sinn ainm Dhè a fhìosrachadh nar
cridheachan, air rosary na cianalais agus a' ghràidh
dhiadhaidh; is e seo fìor adhradh a bheanas ri cridhe Dhè.

Tha ainm Dhè a ràdh le fuachd agus inntinn sheòlta na
thoibheum agus na eas-urram. Nuair a bhios neach ag
ùrnaigh, feumaidh cridhe agus inntinn neach a bhith air an
lìonadh le gaol Dhè. Bidh cleachdadh fòcas inntinn tro
eacarsaichean yoga nas àirde gar cuideachadh gus tarraing
nas fhaisge air Dia, prìomh thùs glòire agus mòrachd, agus
cuideachd gar cuideachadh gus beachdachadh agus co-
.chomunn a dhèanamh ris

Tha e riatanach aon latha san t-seachdain a
choisrigheadh do theicheadh spioradail (mas urrainn dhut)
airson beachdachadh air Dia agus gus fois inntinn, sìth agus
fois inntinn fhaighinn. Bidh ùine a thèid a chaitheamh san
dòigh seo na leigheas socair airson nan trioblaidean agus
.nan iomagain a choinnicheas tu rè a' chòrr den t-seachdain
Feumaidh a h-uile duine aon latha gach seachdain a
chaitheamh ann an uaigneas no ann an “teicheadh
spioradail” gus na lotan agus na pianta tòcail aca a
shlànachadh. Nuair a thig an latha sin gu bhith na latha de
shìth, aoibhneas agus riarachadh, bidh thu ga fheitheamh gu
.dùrachdach seachdain às dèidh seachdain

Is e uaigneas prìs na mòrachd. Bidh iongnadh ort leis na
toraidhean mìorbhaileach a gheibhear airson d' inntinn, do
bhodhaig agus d' anam tron teicheadh spioradail seo agus
ceangal ri d' spiorad agus ri Dia. Ma tha thu ag amas air fìor
thoileachas, feumaidh tu thu fhèin a bhogadh ann an cuan
na sìthe diadhaidh tràth sa mhadainn nuair a dhùisgeas tu,
.agus cuideachd mus tèid thu a chadal air an oidhche

Tha saoi na h-Innseachan a' comhairleachadh chan e
dìreach aon latha de dh'aonaranachd, ach a' cur cuideam air
an fheum air meòrachadh sàmhach aig ceithir amannan

sònraichte gach latha Aig briseadh an latha, mus èirich e
agus mus faic e duine sam bith, bu chòir dha neach tlachd
fhaighinn às an t-sàmhchair agus faireachdainn na sìthe Aig
meadhan-latha, bu chòir dha neach an inntinn a
shocrachadh ron dinnear, agus a-rithist tlachd fhaighinn às
ùine de shìth ron dinnear Mu dheireadh, mus tèid e dhan
leabaidh air an oidhche, bu chòir dha a dhol a-steach do
.staid sìthe a-rithist

Tha iadsan a chumas sàmhchair gu dìcheallach rè
uaigneas agus tron ceithir amannan làitheil seo ceangailte ri
bhith a' faireachdainn ann an co-chòrdadh ri Dia. Bu chòir
dhaibhsan nach urrainn na h-amannan seo uile a chumail co-
dhiù uairean na maidne agus an fheasgair a choisrigeadh. Le
bhith a' dèanamh sin, thèid am beatha atharrachadh airson
na b' fheàrr, agus gheibh iad toileachas; is e eòlas an
.dearbhadh as fheàrr

Ma chumas tu ort a' sgrìobhadh is a' soidhnigeadh
seicichean gun airgead gu leòr a thasgadh gus do chunntas
banca a chòmhdach, ruithidh tu a-mach à airgead. Tha an
aon rud a' buntainn ri do bheatha. Mura cuir thu sìth gu
cunbhalach nad chunntas beatha, thèid do lùth a chall,
falbhaidh do shàmhchair, agus falbhaidh do thoileachas. Ann
an ùine ghoirid, mu dheireadh bidh thu a' fulang briseadh-
creideis tòcail, inntinn, corporra agus spioradail. Ach nì
meòrachadh domhainn làitheil air Dia dìoladh airson na h-
.uireasbhaidhean nad anam

Bidh an neach-siridh dìleas a' meòrachadh gach latha, a'
conaltradh ri Dia leis a h-uile gaol agus miann na chridhe, ag
iarraidh air e fhèin fhoillseachadh. Ma tha thu nad leannan
Dhè agus ag iarraidh a làthaireachd fhaicinn, feumaidh tu d'
inntinn agus do bhodhaig a bhogadh na shìth, agus nì beatha
gàire ort, agus thig piseach air do chùisean ann an iomadh
dòigh. Is ann ainneamh a nì neach socair mearachdan agus
.bidh e soirbheachail far a bheil mìltean a' fàiligeadh

Bidh an fheadhainn nach eil a' smaoineachadh mu Dhia
no a' gabhail cùraim mu dheidhinn trom-inntinn agus truagh.

Bidh iad a' fàs iriosal agus a' tionndadh gu bhith nan
.innealan coiseachd

Èiridh grian na gliocais agus na sìthe ann an speur na
sìthe agus cuiridh i do bheatha fo ghathan slànachaidh fhad
's a nì thu oidhirp spioradail agus a bheir thu a' chiad àite do
.Dhia nad chridhe

Bu chòir latha meòrachaidh a bhith na latha fois inntinn
is corporra agus a bhith a' leasachadh sìth a-staigh. Tha
gnìomhachd sam bith a bheir gliocas agus sìth na
.ghnìomhachd beannaichte air an latha sin

A thaobh urram a thoirt do phàrantan, tha na
leabhraichean naomha air moladh gun dèilig iad gu math:

“Thoir urram do d' athair agus do d' mhàthair” agus “Bi
”coibhneil ri pàrantan

Bu chòir urram a thoirt do athraichean is màthraichean
daonna mar riochdairean Dhè, a thug dhaibh tiodhlac a'
chinne-daonna a chruthachadh. 'S e màthair pearsanachadh
gràdh fìor-ghlan Dhè, oir bidh màthair ghràdhach a'
maitheanas far nach dèan duine sam bith eile. 'S e an t-
.athair foillseachadh gliocas agus dìon Dhè dha chlann

Cha bu chòir do dhuine athair is màthair a
ghràdhachadh air leth bho Dhia, ach mar dhòigh air a'
ghràdh sin a nochdadh, bidh an dìonadair agus am fear glic,
agus bidh an spiorad diadhaidh as àirde a' fàs na athair is na
mhàthair gus an leanabh a chuideachadh, agus mar sin
.feumar urram a thoirt dha anns na pàrantan

Tha na sgriobtairean cuideachd a' toirt comhairle dhuinn
gun a bhith a' marbhadh airson adhbhar marbhadh, oir an
uairsin bidh neach na mhurtair. Cha bu chòir do dhuine
beatha neach eile a thoirt ann am mionaid de dh'
fhaireachdainn dian. Ach, ma tha luchd-gràidh fo bhagairt,
feumaidh neach sabaid gus an fheadhainn a tha Dia air

earbsa a thoirt dhaibh a dh'ion, oir is e dleasdanas naomh a
.th' ann teaghlach agus dùthaich neach a dh'ion
A thaobh a' chasg air adhaltranas, bu chòir adhbhar air
leth freagarrach aonaidh feise a bhith a' gintinn chloinne a
chaidh a chruthachadh ann an ìomhaigh Dhè agus a bhith a'
cur an cèill a' ghràidh fhìor-ghlan a tha cèile a' faireachdainn
a chì Dia ann an càch a chèile. Bidh an fheadhainn a tha a'
fuireach a-mhàin air ìre chorporra, gun aire sam bith do fhìor
ghràdh no don adhbhar nas àirde airson an deach miann
feise a chruthachadh, a' dèanamh adhaltranas a rèir na h-
àithne seo. Anns a' chùis seo, chan eil iad eadar-dhealaichte
bho bheathaichean a bhios a' sàsachadh an cuid miannan
.feise agus an uairsin a' dol air an t-slighe
Chruthaich Dia an spionnadh cruthachail seo ann am fir
is boireannaich gus fìor ghràdh dha chèile a chruthachadh
agus a chur an cèill ann am beatha phòsta, agus cha bu
chòir a dhroch-chleachdadh air dhòigh eile, ach an àite sin a
.thionndadh gu bhith na ghnìomhachd agus na eòlas naomh
Ma tha e comasach dhut cumhachd feise a
smachdachadh agus a sgaoileadh nad bheatha, bidh e
comasach dhut comasan inntinn mòra a leasachadh airson
sgrìobhadh, tarraing, no airson tàlantan falaichte
.fhoillseachadh ann an iomadh dòigh eile
Agus nuair a bhios tu mu dheireadh comasach air
gnìomhachd chruthachail a smachdachadh agus
atharrachadh gu spioradail, bidh thu a' faighinn eòlas air sìth
mhòr, gaol mòr, agus gàirdeachas spioradail a tha a' sìor
fhàs
Tha naoimh agus stiùirichean spioradail a tha air an
gnìomhachd feise atharrachadh gu spioradail nan
fuamhairean comasach air euchdan iongantach is
iongantach a dhèanamh san t-saoghal agus anns an
.rannsachadh esoteric airson fìrinn
Mar sin, is e an cleachdadh as àirde den mhiann feise a
chumhachd àrdachadh, is e sin, a lùth a stiùireadh a

dh'ionnsaigh adhbhar nas àirde gus gliocas, beachdan àrda,
agus ideals spioradail a nochdadh. Cha bu chòir do dhuine
tlachd fhaighinn bho smuaintean feise no miann a bhith aige
air na tha toirmisgte. Nuair a choileanar an seòrsa fèin-
smachd seo, bidh sealladh làidir aig neach air dàimh feise
.agus an adhbhar nas àirde aige

Tha a bhith nad thràill do chùisean feise a' ciallachadh
call slàinte, fèin-smachd, agus sìth inntleachdail, agus ann
an ùine ghoirid, a h-uile eileamaid de thoileachas a dh'
.fheumas neach

Tha na leabhraichean naomha cuideachd gar
brosnachadh gun a bhith a' goid. Nam biodh buidheann de
mhìle neach a' goid bho chèile, bhiodh 999 nàmhaid aig
gach fear. Mar sin, chan fhaod neach còraichean chàich a
bhriseadh, no an talamh, an sìth, an gaol, an urram, no gin
de na seilbhean stuthan no spioradail aca a ghlacadh. Mura
h-eil thu a' faireachdainn gu bheil thu airson na rudan nach
eil leatsa a thoirt leat, thig na tha a dhìth no a tha thu ag
iarraidh thugad. Bidh goid a' tòiseachadh an toiseach san
inntinn nuair a thòisicheas neach a' farmad ri càch. Feumar
sìol nan ana-miannan olc a thoirt a-mach às an inntinn. Is e
altruism spioradail an dòigh. An uairsin, bidh neach gu
nàdarrach a' tàladh pailteas, agus sruthaidh beannachdan
thuca bho thùsan air a bheil iad eòlach agus stòran nach eil
iad eòlach. Is e lagh diadhaidh neo-mhearachdach a th' ann.

A thaobh mèirlich agus dhaoine fèin-thoileil, bidh iad a'
caitheamh am beatha a' ruith às dèidh seilbhean stuthan, an
sùilean an-còmhnaidh air na tha aig càch, eadhon ged a tha
.na cisteachan aca fhèin a' cur thairis le òr

Mura tèid fèin-thoileachas stuthan a thrèigsinn, chan
urrainn don t-saoghal sonas fhaighinn

Chan eil sonas a' tighinn ach tro cho-obrachadh
spioradail. Thig e nuair a tha neach a' faireachdainn
feumalachdan chàich mar gum b' iadsan fhèin iad agus ag

obair dha feadhainn eile mar a bhios iadsan ag obair dhaibh
.fhèin

Is e àithne chudromach eile a bhith a' seachnadh fianais
bhreugach. 'S e dòigh eile air co-sheirm shòisealta a
lagachadh a bhith a' dèanamh cron air duine sam bith le
bhith a' clionadh na fìrinn. Ma tha neach airson gun tèid
dèiligeadh ris gu math, bu chòir dha dèiligeadh ri daoine eile
.a rèir sin

Bu chòir an fhìrinn innse an-còmhnaidh, ach feumar
eadar-dhealachadh a dhèanamh eadar an fhìrinn innse agus
dìreach fìrinnean innse Tha iomradh a thoirt air cuideigin
mar bhacach no dall goirt agus gun chuideachadh; bu chòir
dhut a bhith mothachail air faireachdainnean chàich agus
gun a bhith gan nàrachadh San aon dòigh, tha e ceàrr
cuideachd fìrinn fhoillseachadh a dh' fhaodadh brath a thoirt
air cuideigin gun adhbhar uasal Air an làimh eile, cha bu
chòir dhut breug a dhèanamh gus nach bi thu ag innse na
fìrinn; an àite sin, faodaidh tu fuireach sàmhach ann an
suidheachaidhean sònraichte gus nach bi thu a' nàrachadh
no a' dèanamh cron air daoine eile

Feumaidh neach a bhith faiceallach mu fharmad, galar
millteach a bhios a' creimeadh sìth an anama. Mar as motha
a bhios neach ag iarraidh na tha aig daoine eile, 's ann as
mocha a bhios mì-thoileachas agus truaighe neach. Bidh an
neach farmadach a' fuireach beatha thrioblaideach, gun
eòlas a-riamh air blas na sìthe. Tha e fada na b' fheàrr
dhaibh urram a thoirt dhaibh fhèin, earbsa a chur annta
.fhèin, agus beairteas spioradail a-staigh a shireadh

Tha urram agus luach nàdarrach neach fada nas motha
na rud sam bith a dh' fhaodadh iad a bhith ag iarraidh no ag
iarraidh a bhith aca. Tha Dia follaiseach anns a h-uile duine
ann an dòigh nach eil follaiseach ann an duine sam bith eile.
Tha an aghaidh eadar-dhealaichte bho dhuine sam bith eile,
agus tha an anam eadar-dhealaichte bho dhuine sam bith

eile, oir annta tha an ionmhas as motha den chruthachadh
.gu lèir - agus is e Dia an ionmhas as motha sin
Chan eil sinn air ar ceangal leis an àm a dh'fhalbh
Nuair a bhios creideamh ceart aig neach agus a bhios e
ag obair a rèir sin, bidh e nas toilichte na an fheadhainn aig
nach eil creideamh agus nach eil a' coileanadh an
.dleastanasan ann am blàr na beatha
Bidh creideamh làidir agus gnìomh ceart (le taic bho
adhbharan uasal agus deagh rùintean) an làthair an-
còmhnaidh ge bith càite a bheil sonas ann, agus bidh iad air
chall ge bith càite a bheil sonas a dhìth. Bho seo, is urrainn
dhuinn a cho-dhùnadh gur e dà chumha riatanach a th'
annta airson sonas, nach gabh a choileanadh às an aonais.
Chan fheum an fheadhainn a tha ag iarraidh sonas ach an dà
phrìomh eileamaid seo a bhith aca, is iad sin na clachan-
.oisinn agus na colbhan aige
Chan urrainn dha daoine smachd a chumail—mar a
thogras iad—air na pàirtean gun chrìoch den chruinne-cè,
agus chan urrainn dhaibh an atharrachadh no an sguabadh
às. Tha na pàirtean seo ceangailte ri chèile gu dlùth ri
aodach beatha dhaoine, agus chan urrainn dha daoine
obrachadh leotha fhèin. Ach, is urrainn dhaibh smachd a
chumail air an inntinnean gus atharrachadh a rèir nan
.pàirtean seo

.Na dèan cron air

Bha ar sinnsearan nas toilichte na sinne, chan ann air
sgàth 's gun robh barrachd rudan saoghalta agus
toileachasan aca na tha againne an-diugh, no air sgàth 's
nach robh iad cho fosgailte do dhuilgheadasan na beatha,
ach air sgàth 's gun robh an cothromachadh inntinn aca a
thug comhfhurtachd, sìth, sàsachd, agus, goirid, sonas
.dhaibh

Cha robh iad an urra ri suidheachaidhean a-muigh
airson an sonas, agus cha do ghabh iad ri suidheachaidhean
a-muigh a bheireadh air falbh e. Bha na faireachdainnean

comhfhurtachd, sìthe, sonas agus sàsachd aca nàdarrach,
àbhaisteach, fallain agus maireannach. Bu chòir dhuinne
cuideachd na faireachdainnean sin a neartachadh ma tha
sinn airson sonas a bhith againn? Agus cò nar measg nach
?eil

S e toradh cleachdadh saor-thoil no saorsa roghainn a’
th’ anns an dàn. Tro ar cleachdaidhean saor-thoil san àm a
dh’fhalbh, tha sinn air dàn agus dàn a thoirt oirnn fhìn agus
tha sinn fhathast ga thoirt oirnn fhìn. Ach, chan eil sinn
ceangailte ris an àm a dh’fhalbh, agus chan eil sinn gu bràth
air ar cuingealachadh le builean ar gnìomhan. Is urrainn
dhuinn na chuir sinn air ais agus na sgrìobh sinn a dhubhadh
às ma thogras sinn agus ma dh’fheuchas sinn ri ar cùrsa a
cheartachadh agus càileachd ar fogharaidh a leasachadh. Ma
squabas sinn às do shìol ghnìomhan le builean pianail agus
ma chuireas sinn sìol nan àite a tha nas freagarraiche do
nàdar an anama, gu cinnteach buainidh sinn toradh na sonas
bho na sìol math sin a chaidh a chur ann an ùir an anama.
Feumaidh sinn saor-thoil a chleachdadh a-nis, a-nis agus
chan ann a-màireach, ma tha sinn airson barrachd sonas
.fhaighinn no fulangas agus pian a lughdachadh
Mar sin, tha na cumhaichean airson sonas anns an duine
fhèin, agus chan eil aige ach dèiligeadh gu dona ris a’ cho-
aontar sin nach eil a’ dèanamh mearachd, agus bidh na
toraidhean na fhàbhar ma nì e am measadh as fheàrr agus
ma dhèiligeas e ris. Ach tha an neach aig a bheil toil làidir
ann an co-chòrdadh ri Dia

Lùth inntinn dùmhail

Nuair a chuireas tu solas na grèine gu dìreach. Le bhith
a’ cur lionsa meudachaidh air puing bheag, bidh e a’ toirt a-
mach teas, agus faodaidh an teas sin fiodh a lasadh. Aodach,
pàipear, agus mar sin air adhart. San aon dòigh, nuair a
chuireas tu d’ inntinn gu dlùth, bidh e a’ toirt a lùth dlùth gus
olc agus freumhan teagamh a losgadh air falbh, adhbhar

gach fàilligeadh, agus gus solas na gliocais a thoirt gu buil le
.deàrrsadh agus radiance

Nuair a bhios smuaintean ann an co-chòrdadh ri Dia,
stòr a h-uile maitheas agus tùs a h-uile cumhachd
beannaichte, bidh e mothachail air làthaireachd Dhè agus
tha a h-uile eileamaid soirbheachais aige. Tha na h-
eileamaidean sin ceangailte gu dlùth ri cumhachd mòr Dhè,
comasach air adhbharan ùra a chruthachadh airson
.soirbheachas ann an raon sam bith
Gum beannaicheadh Dia na deagh oidhirpean agus na
h-oidhirpean fialaidh le soirbheachas
Bidh trioblaidean agus duilgheasan ag èirigh bho dìth
mothachaidh neach air na gnìomhan a rinn iad san àm a
dh'fhalbh, a chaidh a dhèanamh aig àm agus àite sònraichte.
Tha am fulangas a th' aca an-dràsta a' tighinn bho
smuaintean agus ghnìomhan a labhair iad, a ghlac freumhan
ann an ùir an cogais, a dh'fhàs gu bhith na lus agus a' giùlan
toradh a tha a' nochdadh feartan nan smuaintean agus nan
.gnìomhan sin
Nuair a choimheadas tu air a' ghrian milleanan mhìltean
air falbh san fhànais, tha an rionnag mhòr sin a' coimhead
tòrr nas lugha na an Talamh againne. Ach, tha trast-thomhas
na Talmhainn timcheall air 7,900 mìle, agus tha trast-
thomhas na grèine ceud uair nas motha. Nam b' urrainn
dhut ar planaid Talamh a chuir dìreach air beulaibh na
grèine, bhiodh e coltach ri dota beag bìodach an taca ris.
Smaoinich air farsaingeachd mhòr na grèine a' leudachadh
gus am bi a mais mhòr a' cuairteachadh an speur ghorm gu
lèir. Chan eil an speur a chì sinn ach bloigh bheag, dìreach
breac, den fhànais gun chrìoch a tha a' dol tron chruinne-cè.
Fiù mura leanadh a' ghrian air a leudachadh a-steach don
neo-chrìochnachd, cha b' urrainn dhi fhathast an neo-
chrìochnachd a ghabhail a-steach. Tha an mealladh cosmach
seo de bheagalachd agus crìochnachd a' cuingealachadh

comas na h-inntinn farsaingeachd na cruinne-cè, a thùsan,
.agus a chrìochan a thuigsinn
Esan nach eil fo ùmhlachd tomhasan is tomhasan, aig
nach eil crìoch agus gun tùs, is e Dia a th' ann, a tha uile-
làthaireach agus ann an àiteachan as fhaide air falbh den
fhànais. Tha e anns na reultan fad às, iomallach, dìreach mar
a tha e annadsa agus annamsa, agus tha e mothachail gu
mothachail air gach àite a tha e a' gabhail thairis. Ge bith dè
cho beag no mòr 's a tha e. Bhon leabhar "Amas
."Deireannach an Duine

Athchuingean

O, a Thighearna
Gabh mo làmh bhon dorchadas gu solas
O shàmhchair chosmach
Cluinnidh mi do ghuth ann am murmur nan sruth agus
ceilear nan oidhcheannan-oidhche
Ann an caoineadh na gaoithe, beucaich nan tonn, agus
tàirneanach nan crith
O Thighearna ghràdhaich
Chan eil mi gad adhradh le faclan, ach le miann cridhe a
tha a' losgadh le miann dhut
Leig dhomh do raon farsaing fhaicinn
Do làthaireachd leantainneach air cùl a h-uile càil
Is dòcha gun tuig mi gur pàirt de do chreutair neo-
.atharraichte mi gu bràth
O chuan a tha a' cur thairis
Nam b' urrainn dha aibhnichean lùbach mo mhiannan
sruthadh tro fhàsach nan cnapan-starra agus nan cnapan-
starra
Mu dheireadh, tha an t-àmhghar as motha agad air
measgachadh
Cuidich mi gus èisteachd ri do ghuth, a Thighearna
An fhuaim chosmach às an tàinig crith na cruinne-cè
Leig dhomh do làthaireachd fhaicinn tron fhuaim
bheannaichte (Om - Amen)

fonn Naomh airson nan guthan beannaichte uile
Leudaich mo mhothachadh fhad 's a bhios mi ag
èisteachd ri co-sheirm a' bheatha
Leig dhomh a bhith a' faireachdainn mar a' chuan
chosmach
Agus gluasadan crathadh a' chuirp a' dannsa air a
bhroilleach
Leig leis a' ghuth as naomha fuaim a thoirt nam bhroinn
A' leudachadh mo mhothachadh bhon bhodhaig chun na
cruinne-cè
Gum bi mi a' faireachdainn sonas sìorraidh, uile-
chuimseach
A' spreadhadh bho mhuir de sholas a' cur thairis
O chumhachd gun chrìoch
O ghliocas shìorraidh
Luchdaich m'anam le do chreathadh spioradail
O ghuth an fhacail chosmach bheannaichte
Ceartaich mo mhearachdan
Feumaidh mi
Gabh mo làmh bhon dorchadas gu solas
Nuair a smaoinicheas mi ort, a Thighearna, bidh tuil de
dh'iarrtas loisgeach air a bhreith annam, a' crathadh mo
fhaireachdainnean agus a' sruthadh bho mo chridhe gu gach
.cealla nam chorp, ga lìonadh le gaol diadhaidh
Is e mo mhiann as motha ruighinn air cridhe do bhith
agus tlachd fhaighinn às do làthaireachd
Agus gu h-obann fosglaidh doras an anama, agus tha mi
air mo shàrachadh le gàirdeachas aig sealladh do sholais
!rèidh
Chan eil an t-àm a dh'fhalbh aithnichte don mhòr-chuid
den chinne-daonna, ach a-mhàin beagan dhaoine taghte le
solas. Ach, tha ar n-aineolas air an àm a dh'fhalbh cuideachd
nar buannachd. Oir nam biodh fios againn air a h-uile rud a
rinn sinn sa bheatha seo agus ann am beatha roimhe,
bhiodh sinn air ar sàrachadh le meud ar gnìomhan agus air

ar troimh-chèile gu tur. Gu dearbh, dh' fhaodadh ar toil a
bhith air a pairilis leis a' chlisgeadh, gar fàgail neo-
chomasach air ar n-oidhirpean a leantainn agus gar fàgail
nar creach do eu-dòchas. Eadhon sa bheatha thalmhaidh
seo, tha dìochuimhneachadh na bheannachadh bho Dhia, a'
cur casg air cuimhneachain an ama a dh'fhalbh, gu
sònraichte an fheadhainn searbh agus pianail, bho bhith a'
.toirt thairis ar smuaintean agus ar faireachdainnean
Ach gu fortanach, bidh an spionnadh diadhaidh annainn
an-còmhnaidh a' deàrrsadh le dòchas agus leis a' mhiann
leantainn air turas gun chrìoch na beatha. Feumaidh sinn
taing a thoirt do Dhia airson an dà bheannachadh seo:
dìochuimhneachadh an ama a dh'fhalbh agus dòchas airson
.an ama ri teachd

Cha bu chòir dhuinn a cho-dhùnadh gu bheil an dàn a'
cur bhacaidhean ann an slighe saor-thoil. Ach, feumaidh sinn
ar dìcheall a dhèanamh gus seasamh an aghaidh nan droch
bhuaidhean a tha a' mhòr-chuid de dhaoine a' cur air dàn
agus dàn, agus ar saorsa roghainn a chleachdadh a rèir ar
creideasan a-staigh, fhad 's a tha na creideasan sin
stèidhichte air creideamh làidir agus stèidhichte air laghan
diadhaidh, às aonais nach urrainn do dhuine blasad
.fhaighinn de fhìor thoileachas

Nuair a thòisicheas sinn air gnìomh, cha bu chòir dhuinn
a bhith fo eagal le suidheachaidhean mì-fhàbharach, ach an
àite sin a bhith dòchasach chun na h-ìre as àirde, le
creideamh iomlan nach urrainn dad seasamh an rathad bho
bhith a' cleachdadh ar toil agus a' cleachdadh ar saorsa
.roghainn

Mura coilean sinn ar n-amas, tha e iomchaidh
aideachadh gu neo-dhìreach gu robh cnapan-starra ann a
rinn sinn fhèin a chuir casg oirnn bho bhith ga ruighinn.

Feumaidh sinn cumail oirnn agus ar n-oidhirpean a
dhùblachadh gus ar n-amas a choileanadh. Feumaidh sinn
cuideachd dearbhadh dhuinn fhìn, ge bith dè cho làidir agus

cho uamhasach 's a dh' fhaodadh na cnapan-starra agus na dùbhlain a bhith, gu bheil neart gu leòr againn fhathast gus an toirt air falbh agus faighinn thairis orra. Fiù mura soirbhich leinn a dh' aindeoin ar n-oidhirpean uile, chan eil feum air eu-dòchas agus frustrachas, fhad 's a tha sinn a' tuigsinn gu bheil toil an duine nas làidire na an dàn, a tha leinn fhèin air a dhèanamh. Mar sin, chan fhaod sinn sgur a bhith a' feuchainn, ge bith cia mheud uair a dh' fhailicheas sinn, oir tha dorsan fosgailte ann an-còmhnaidh. Chan fheum sinn ach cumail oirnn a' strì agus ag ath-aithris an oidhirp gus an tèid soirbheachas a thoirt dhuinn. Bheir Dia taic dhuinn fhad 's a bhios sinn an urra ris agus a' dèanamh ar n-oidhirp. An neach a choisicheas an t-slighe ruigidh e a cheann-uidhe, agus an neach a chuireas earbsa ann an Dia .cha bhith e diombach

Nuair a tha neach ag iarraidh rudeigin, agus gu bheil am miann sin làidir agus èiginneach, cha fhàg am miann sin an inntinn gu bràth, ge bith càite an tèid iad agus ge bith càite an tionndaidh iad, agus ge bith dè na draghan agus na draghan a th' aca. Tro ghnìomhachd leantainneach agus leantainneach, tha dìongmhaltas agus lùth uamhasach aig a' mhiann sin. Tha am fiosag inntleachdail seo nas làidire agus nas èifeachdaiche na athchuinge meacanaigeach, nach eil a' dol nas fhaide na gluasad nam bilean. Is e seo a bhios luchd-gràidh Dhè a' dèanamh; bidh iad a' fiosag an gaol do Dhia gun sgur, agus tha am fiosag bho chridhe agus do-chluinntinn, tro na gnìomhan làitheil aca uile. Chan eil am fiosag bho chridhe seo gan tarraing aire, agus chan eil e a' dol an aghaidh an dleastanasan eile. Mar a bhios am miann airson Dia a' fàs, bidh an gaol dha a' neartachadh agus a' doimhneachadh, gus am bi iad a' beantainn ri a làthaireachd agus a' faicinn a sholais le sùil an anama, a' blasad aoibhneis mhòir agus a' faireachdainn sìth thar .mhìneachaidh

Cuiridh Dia leasan an thugainn a dh' fheumas sinn nar
beatha gus am faigh sinn buannachd bhuapa agus tuigse
agus eòlas fhaighinn. Ge b' e cò a sheachnas na leasan
sin, bidh e air a sparradh gus an ionnsachadh. Ge bith dè cho
.fada 's a bheir e

Is caraid gach deuchainn ma dh'ionnsaicheas sinn
bhuaithe, agus ceannairceach ma chailleas sinn an cothrom
agus ma chleachdas sinn e gu mì-chleachdadh tro ghearan,
.fearg agus droch bhreithneachadh

Nuair a bhios tuigse mhath againn agus an sealladh
ceart a thaobh beatha, bidh e brèagha. Agus saor bho
dhuilgheadasan

cùisean saidhgeòlach

Chan urrainn do dhuine fuireach gu bràth air a ghiùlan
air tonn aoibhneis, no air a bhogadh fo uisgeachan
buaireasach bròin, no air a bhàthadh ann an doimhneachdan
leamhais. Anns an t-saoghal seo air a chomharrachadh le dà-
chànanachd a tha a' dol an aghaidh a chèile, tha an duine
cuibheasach fo ùmhlachd àrdachadh is ìsleachadh. Bidh e ag
èirigh air tonn aoibhneis agus a' tumadh a-steach do
dhoimhneachd na neo-chùram, agus tha e air a thilgeil mun
cuairt le tonnan borba bròin. Agus is ann ainneamh a tha fios
aige air staid mothachaidh sam bith eile. A' leigeil le
suidheachaidhean smaoineachadh a thilgeil san dòigh seo,
tha e a' ciallachadh a thoil a gèilleadh do dhàn
.caochlaideach agus luaineach

Is e cothromachadh inntinn a dh' fheumas neach airson

.beatha shoirbheachail is làn-thoilichte a bhith aige

Chan urrainnear seo a choileanadh ach le bhith a' cur fòcas
air an inntinn a' cumail smachd air comasan saidhgeòlach
Bidh eadhon na bròin as doimhne a' slànachadh le ùine,
agus mar sin chan eil puing ann a bhith a' smaoineachadh
air bròn a h-uile latha de ar beatha. Chan eil bròn fada mu
neach gaoil a chaochail a' cuideachadh dha fhèin no
dhuinne, agus chan eil e ag atharrachadh dad ann an da-

rìribh. A' leasachadh iom-fhillteachd ìochdaranachd no fèin-
pheanasachadh Chan eil feum air a bhith a' smaoin eachadh
air mearachdan no fàilligidhean san àm a dh' fhalbh. Chan
eil e ach a' dèanamh beatha truagh agus a' cur bacadh air
.comasan inntinn

Chan fhaod sinn leigeil leinn fhìn tuiteam ann an slochd
cleachdadh leadarra, oir is e staid inntinn a tha sin a tha
fada bho bhith comhfhurtail, oir tha e a' cur dragh air an
inntinn agus a' losgadh air falbh comasan falaichte ann am
.fùirneis na h-eas-urraim

Feumar fàilligeadh a thoirt às a fhreumhan, agus feumar
achaidhean na beatha a threabhadh le dìcheall agus
diongmhaltas agus sìol na maitheas a chur annta gus
.fogharadh pailt fhaighinn le cuideachadh Dhè
Iarann anns an Iubaili Airgid

Chaidh cuireadh a thoirt dhomh aon uair gu
comharrachadh co-là-breith airgid càraid a bha coltach ri aon
de na càraidean as toilichte, ach an dearbh mhionaid a
chaidh mi a-steach don taigh aca bha mi a' faireachdainn gu
robh rudeigin ceàrr. Dh'iarr mi air dithis de na h-oileanaich
agam coimhead mar a bha iad a' dèiligeadh ri chèile tron
fheasgar, agus dh'innis iad dhomh nas fhaide air adhart.
Bidh an duine agus a' bhean a' gàireachdainn ri chèile air
beulaibh chàich agus a' bruidhinn ri chèile leis na faclan as
binne mar "Tha, a ghràidh" agus "Gu dearbh, a ghràidh,"
agus abairtean càirdeil eile den aon seòrsa. Ach cho luath 's
a tha iad a' smaoin eachadh gu bheil iad leotha fhèin, bidh
.iad a' connspaid agus a' cur faclan oilbheumach ri chèile
Bhruidhinn mi riutha agus thuirt mi: Thug sibh cuireadh
dhomh a bhith an làthair aig ur pàrtaidh, ach tha an àile
teann agus tha mi a' faireachdainn gu bheil tòrr eas-aonta
san taigh seo, agus tha e coltach riumsa gu bheil tòrr iarainn
.san iubailidh airgid seo

An toiseach, bha iad air an oilbheumachadh, ach
dh'aidich iad nas fhaide air adhart gu robh mi ceart agus

ghabh iad leisgeul. Lean i oirre, ag ràdh: Dè a gheibh thu
?bho bhith a' connspaid agus ag argamaid fad na h-ùine
Tha e coltach gu bheil sibh a' fuireach còmhla gus ur
cliù mar chàraid foirfe a chumail suas, ach feumaidh sibh a
bhith mar sin le chèile agus a bhith beò ann an sìth agus co-
.sheirm airson ur sonas agus ur fois inntinn fhèin

Biadh magnetach

Nuair a bhios daoine a' bruidhinn mu bhiadh no
beathachadh, mar as trice bidh iad a' ciallachadh a' bhiadh
corporra a thèid ithe gus a' bhodhaig a chumail suas. Ach,
tha seòrsachan eile de bheathachadh ann nach eil cho
cudromach ri biadh corporra, agus gu tric tha iad eadhon nas
cudromaiche, leithid beathachadh inntleachdail no
spioradail. Gnìomhachd inntinn no dùmhlachd inntinn,
.gliocas agus breithneachadh spioradail
Bidh biadh corporra a' cumail suas ceallan a' chuirp,
agus bidh biadh inntleachdail a' lìonadh na h-inntinn le
beachdan fallain, agus bidh biadh na gliocais ag ath-
.bheothachadh an anama agus a' leasachadh a chomasan
Mar as trice bidh beathachadh inntleachdail a' toirt a-
steach na beachdan a bhios neach a' smaoineachadh agus
na beachdan a gheibh e bho chàch tro cheangal agus eadar-
.obrachadh leotha

Bidh daoine le nàdar socair agus nàdar uasal a'
cuideachadh le bhith a' dèanamh ar smuaintean magnetach
agus fallain

Chan eil e doirbh faighinn a-mach a bheil neach a'
faighinn am beathachadh inntleachdail bho àrainneachd
shìtheil no bho àrainneachd a tha a' cur dragh air daoine.
Tha iomagain, àmhghar agus troimh-chèile uile a' tighinn
bho bhith a' ceangal ris an t-seòrsa dhaoine ceàrr, ge bith an
e caraidean no càirdean a th' annta. Bidh seo ag
adhbhrachadh smuaintean iomagaineach agus droch shunnd
Bidh a' bhodhaig a' faighinn lùth agus spionnadh bho
bhiadhan corporra, agus bidh biadhan magnetach a' toirt

seachad lùth don bhodhaig agus don inntinn a tha nas fhasa
a chnàmh na biadhan cruaidh is leaghaidh, nach gabh a
.thionndadh gu lùth beò gu furasta
Nuair as urrainn dhut aineolas a thionndadh gu gliocas,
laigse agus cugallachd gu slàinte agus spionnadh, agus
coiseachd gu misneachail agus gu dàna - eadhon nad aonar -
air slighean na beatha, agus gàirdeachas a-staigh fhaighinn
ann a bhith a' sealbhachadh cogais bheò agus furachail,
agus creideamh neo-sheasmhach ann an ceartas Dhè agus
buidh a' chòir thairis air a' cheàrr agus na firinn thairis air
mealladh

Agus nuair a dh'fheuchas tu a h-uile latha ri do
smuaintean a leigeil ma sgaoil a dh'ionnsaigh ìrean nas àirde
agus nas grinne, agus gu bheil cridhe gràdhach agus taingeil
agad, agus deagh rùintean a dh'ionnsaigh chàich, bidh do
bheathachadh inntleachdail tarraingeach, agus an uairsin
tàlaidh tu thugad fhèin a h-uile rud a tha brèagha agus
feumail, bho rudan, dhaoine agus suidheachaidhean, a tha a
dhìth gus leantainn air adhart leis an turas a dh'ionnsaigh
.cladaichean tèarainteachd agus sàbhailteachd

Nuair a nì thu oidhirp gus na tha a dhìth ort fhaighinn,
agus a tha thu riaraichte leis na tha Dia a' toirt seachad,
bidh tu nas beartiche nad spiorad agus nas riaraichte na an
fheadhainn a tha air an glacadh le seilbh an t-saoghail agus
.sanntach air na toileachasan luaineach aca

Nuair a bhios neach a' sireadh Dhè, an aon charaid
fhìor, thar gach caraid, bidh e comasach càirdeas fìor a
stèidheachadh anns a h-uile dàimh daonna: teaghlach,
.bràthaireil, pòsaidh agus spioradail
Tha càirdeas na eileamaid riatanach ann an dàimhean
pòsaidh, agus bu chòir prìomhachas a thoirt do dlùth-
cheangal inntleachdail is tòcail, faireachdainn de tharraing
.moralta, agus fìor ghaol is càirdeas

Bidh an fheadhainn nach urrainn eadar-dhealachadh a
dhèanamh eadar fìor ghràdh agus tarraing mothachaidh
diombach a-rithist is a-rithist

Nuair a bhios pòsadh stèidhichte air beachdan àrda
agus spèis dha chèile, bidh e na aonadh sona agus
soirbheachail eadar dà anam gràdhach agus bidh iad ag
obair còmhla gus eallach na beatha a lughdachadh dha
chèile, agus draghan a bhith beò a chuir às tro thròcair agus
.tuigse dha chèile, càirdeil

Chan urrainn do dhuine sam bith smachd a chumail orm
no mo thoil a thoirt bhuam, mura leig mi le smuaintean agus
.gnìomhan chàich buaidh a thoirt orm

A Thighearna, tha mi mothachail gu bheil cothrom gun
chrìoch romham mo chomasan a rannsachadh agus mo
chomas spioradail a lorg, cuiridh mi miannan nas àirde an
àite cheanglaichean stuthan. Agus tuigidh mi gu bheil an
spiorad dìleas an-còmhnaidh còmhla rium

An-diugh lìonaidh mi mo smuaintean le dòs de dhòchas,
cumaidh mi astar bho eòlasan mì-thlachd mhor, agus
cleachdaidh mi na bhios a' beathachadh a' chuirp, an inntinn
agus an spioraid ann an dòigh chothromach agus
.cunbhalach

Tha dannsa na beatha agus a' bhàis an-còmhnaidh an
làthair, ach saoraidh mi mi fhìn gu bràth le bhith a' dìon mo
dhearbh-aithne spioradail Agus nuair a thig stoirmean
dheuchainnean is thrioblaidean romham, seòlaidh mi ann an
soitheach m'anama Thar muir na beatha Gu cladaichean
sàbhailte, diadhaidh

Nuair a bhios mi ag obair agus a' cruthachadh
cuimhnichidh mi gu bheil Dia ag obair tromham; 'S e
Tighearna na cruinne-cè a th' ann Agus is urrainn dhomh
ceangal a dhèanamh ris le bhith a' meòrachadh gu
.domhainn air

A Dhè ghràdhaich, tha mi mothachail gum bi mo
smuaintean gam thoirt gu fàilligeadh no gu soirbheachas, a

rèir dè an smuain as làidire nam bheatha. Mar sin, feuchaidh
mi ri cuimhneachadh gu bheil thu a' sìneadh làmh
cuideachaidh thugam agus gu bheil e gam ullachadh airson
.adhbharan soirbheachais

Nuair a thig tubaistean agus mì-fhortan orm, togaidh mi
mo spioradan agus neartaichidh mi mo rùn faighinn thairis
orra. Gabhaidh mi ri treibhdhireas agus onarachd nam
ghnothaichean agus nam eadar-obrachadh le gach neach,
agus leigidh mi às smuaintean gaoil agus deagh
dhùrachdan. An uairsin cumaidh Dia taic rium le a
.chumhachd agus a ghliocas

A Thighearna, cleachdaidh mi mo chumhachd-toil agus
mo inntinn gus rudan beaga a choileanadh an toiseach, agus
an uairsin gluaisidh mi air adhart gu coileanaidhean nas
.motha

Fiù 's ma thèid a h-uile miann stuthan a choileanadh,
chan eil iad a' toirt ach sonas neo-iomlan, agus is e Dia a
lorg an aon fhìor thoileachas. Lorgaidh mi stòran gun chrìoch
de thoileachas. Agus cha sguir e gu bràth a' sruthadh agus
a' ruith, ann an gàrraidhean an anama agus na cluaintean
.sìor-uaine aige

Abairtean òrail

Is e sonas mo chòir, m' oighreachd, agus mo ionmhas
diadhaidh falaichte. Treòraich mi, a Thighearna, gus am
faigh mi annam fhèin na h-ionmhasan a tha nas fheàrr na
.aislingean rìghrean

* * *

Tha neach-còmhnaidh diadhaidh nan cridheachan a'
lasadh na dheisciobail - a-mach às a thròcair agus a cho-
fhaireachdainn - lampaichean deàlrach na gliocais a chuireas
às do dhorchadas an aineolais

* * *

Is e gluasad tuigseach a th' ann am beatha le ruitheam
cunbhalach. Bidh e ga chumadh fhèin ann an nithean neo-

bheò, no a' gabhail ri cruth beò is gluasadach. Tha beatha
.uile-chuimseach agus a' dol tro a h-uile càil

* * *

A Ghràidh as Motha, is tusa a' bheatha fhèin. Is tusa m'
amas agus mo mhiann. Dèan ròs fo bhlàth dhìom anns a'
ghàrradh nèamhaidh agad, no grìogag gleansach ann am
muineal do ghràidh shoilleir, no thoir dhomh an t-urram as
.mota: an t-àite as lugha nad chridhe

* * *

Ge bith càite a bheil daoine eile a' cur luach air mo
dhìcheall ann a bhith a' dèanamh math, is ann an sin as
urrainn dhomh an t-seirbheis as fheàrr a thoirt seachad

* * *

Leig dhuinn brat-ùrlair òir aislingean a fhigh le
snàithleanan sìoda de chuimhneachain milis agus
.smuaintean grinne

* * *

Tha inntinn falamh [gun smuaintean adhartach, togail]
na factaraidh airson trioblaid, iomagain, eu-dòchas, agus gun
dòchas

Ma shocraicheas gaol uile-choitcheann nad chridhe,
bheir e dhut sonas maireannach is ùraichte nach urrainn do
.rud sam bith eile a thoirt dhut

Tha flùraichean na beatha a' fàs ann an gàrradh na
beatha talmhaidh air leth brèagha agus taitneach ri fhaicinn.
Ach nas àille agus nas glice na sin tha tobar na bòidhchead
agus na gliocais a tha ann an àiteigin, às an tàinig sinn agus
.ris an till sinn agus a mheasgas sinn a-rithist

Nuair a dhùisgeas an deisciobal sa mhadainn, tha e ag
ràdh ris fhèin: "Chan e mise a' chorp, is mise spiorad do-
fhaicsinneach... Is mise gàirdeachas... Is mise solas... Is mise

gliocas... Is mise gaol Agus ged a tha mi a' fuireach sa chorp
seo, tha mo spiorad neo-bhàsmhor agus gun suathadh le
"lobhadh

Dìreach mar a chuidicheas boinneagan-deòir flùraichean
le bhith a' fàs agus a' fàs, mar sin bidh caoimhneas a'
.beathachadh càirdeas agus a' brosnachadh a fhàs
* * *

Tha tonnan ann a nochdas air uachdar a' chuain agus
tonnan a dh'fhalbhas na dhoimhneachd; anns an dà chùis,
tha iad taobh a-staigh a' chuain agus mar aon leis. San aon
dòigh, tha daoine a bhios a' fleòdradh rè "beatha" air
uachdar a' chuain chosmaich no a dh'fhalbhas ann aig "bàs"
.co-ionann taobh a-staigh cuan na sìorraidheachd
* * *

Chan eil faileas na gealaich ri fhaicinn gu soilleir ann an
uisge buaireasach, ach aon uair 's gun socraich uachdar an
uisge, bidh faileas na gealaich gu tur soilleir. Tha an aon rud
fìor mun inntinn: nuair a tha e socair, chì thu aghaidh
.d'anama le soilleireachd agus mionaideachd iomlan

Cuir, a Thighearna, gathan grèine do ghliocais gus mo
stiùireadh nam làithean sona de choileanadh, agus solas làn-
ghealach do thròcair nuair a bhios mi a' coiseachd tro
.oidhcheannan dorcha a' bhròin

S e meòrachadh an dòigh leis a bheil thu a' ceangal ris'
an inntinn uile-choitcheann, agus nuair a bhios tu ann an co-
chòrdadh ris an mothachadh gun chrìoch sin bidh e
comasach dhut dìomhaireachdan a' chruthachaidh uile
.aithneachadh

Chan eil am miann a bhith nas fhaisge air Dia agus eòlas
fhaighinn air a' tighinn leis fhèin, ach feumar a neartachadh,

agus chan eil luach sam bith aig beatha às aonais na miann
sin

Is e stad sealach a th' ann am beatha thalmhaidh, agus
is e prìomh dhleastanas a' chinne-daonna adhbhar agus
amas an turais seo a thuigsinn. Is e an t-adhbhar sin Dia
aithneachadh, agus chan urrainn dha a bhith na rud sam bith
.eile

Is i do shìth do ionmhas luachmhor, mar sin na leig le
neach sam bith an t-ionmhas sin a thoirt bhuat

* * *

Ionnsaich seasamh leat fhèin, sàbhailte agus tèarainte
ann an daingneach do bhuadhan agus do fhèin-luach

* * *

Tha a h-uile càil ann oir tha Dia ann Agus leis gu bheil e
ann, tha thusa ann cuideachd Taing dha, tha thu a' faighinn
tlachd à comhfhurtachdan agus aoibhneas beatha Mar sin,
.bu chòir do thaingealachd do Dhia a bhith domhainn

Faodaidh leabhraichean math a bhith nan caraidean
sàmhach, modhail, agus urramach. Na trèig na
leabhraichean seo anns na h-amannan duilich agad, oir cha
trèig iad thu gu bràth, eu-coltach ri caraidean corporra a dh'
.fhaodadh do thrèigsinn

Duine sam bith aig a bheil deagh shlàinte, beatha
chofhurtail, agus comas inntinn mòr, ach aig nach eil
toileachas, chan eil e air soirbheachadh fhathast nam
beatha. Nuair as urrainn dhut a ràdh gu fìrinneach, "Tha mi
toilichte, agus chan urrainn do dhuine sam bith mo
thoileachas a thoirt bhuam," tha thu air ìomhaigh Dhè a lorg
.annad fhèin

Cuir cuideam air fois is sìth, agus cuir a-mach
smuaintean gràdhach agus deagh rùintean a-mhàin ma tha
thu airson a bhith beò ann an sìth agus co-sheirm. Bi beò
beatha stèidhichte air fireantachd agus diadhachd, agus
gheibh a h-uile duine aig a bheil am beatha ceangailte riut
.fhèin buannachd dìreach bho bhith còmhla riut

Mura h-eil caraidean agad, no ma tha do charaidean a’
cur do chuid ùine am mugha, no mura h-eil thu a’ faighinn
air adhart leotha, leig le leabhraichean [agus stuthan] anns a
bheil gliocas a bhith nan caraidean dhut, oir faodaidh tu a
dhol tro dhorsan an duilleagan a-steach do shaoghal làn
.bheachdan iongantach is inntinneach

Tha lorg Dhè a’ ciallachadh a bhith a’ faighinn a h-uile
rud a tha a’ chridhe ag iarraidh, agus tha a bhith spioradail
a’ ciallachadh a bhith a’ fosgladh dhorsan gu slàinte, sonas
agus soirbheachas

Tha spionnadh cumhachd diadhaidh annainn a
chruthaicheas agus a chumas a h-uile beatha agus tha e a’
feitheamh ri bhith air a lasadh

Tha leughadh na ghnìomhachd inntinn glè
bhuannachdail; bidh e a’ cleachdadh an inntinn agus ga
cumail sùbailte Bheir uair no dhà de leughadh gach latha
bunait eòlais eadar-mheasgte do dhuine sam bith taobh a-
staigh beagan bhliadhnaichean, fhad ‘s a thaghas iad
leabhraichean fiùghantach Na caith ùine no na dèan cron air
na comasan inntinn agad le bhith a’ leughadh nobhailean
saora no leabhraichean sìmplidh aig nach eil adhbhar no
.brìgh

Gheibh an fheadhainn aig a bheil claonadh sòisealta lùth
ùr ann an leabhraichean luachmhor gus cuideachadh le mac

an duine tro na leasan a tha ann an leabhraichean a
.sgrìobh fir is boireannaich uasal, tàlantach

* * *

Tha leughadh na ghnìomhachd inntinn glè
bhuannachdail; bidh e a' cleachdadh an inntinn agus ga
cumail sùbailte Bheir uair no dhà de leughadh gach latha
bunait eòlais eadar-mheasgte do dhuine sam bith taobh a-
staigh beagan bhliadhnaichean, fhad 's a thaghas iad
leabhraichean fiùghantach Na caith ùine no na dèan cron air
na comasan inntinn agad le bhith a' leughadh nobhailean
saora no leabhraichean sìmplidh aig nach eil adhbhar no
.brìgh

* * *

Feumar fèin-thoileachas agus uail a thoirt air falbh oir is
.iadsan na cnapan-starra as motha a thaobh eòlas spioradail

* * *

Às aonais mothachadh air Dia, tha an saoghal seo
coltach ri bhith làn còmhstri, fòirneart, agus briseadh-dùil
searbh. Tha sonas na laighe ann a bhith a' faireachdainn
.faisg air Dia

* * *

Bidh aoibhneas is sonas leantainneach nan cridheachan
aig an fheadhainn a tha eòlach air Dia. Leis gu bheil iad a'
faireachdainn tèarainteachd is fois-inntinn beannaichte, chan
urrainn do stoirmean feirge an crathadh, agus chan urrainn
.do eagal a dhol a-steach nan cridheachan

* * *

S e leabhraichean math do charaidean as fheàrr;
troimhe, cluinnidh tu na h-inntinnean mòra a' bruidhinn gu
socair riut, gad chomhfhurtachd agus a' tabhann na
comhairle as fheàrr. Ma dh' fhailicheas tu air miann fìor a
bhith a' leughadh leabhraichean math a leasachadh, caillidh
.tu dìleab ginealaichean

* * *

Às aonais cobhair Dhè, tha daoine dualtach fàiligeadh,
oir tha an neart agus an gliocas a dh' fheumar gus
soirbheachadh ann am blàr na beatha a' tighinn bho thùs
gun chrìoch. Nuair a leigeas neach seachad Dia, bidh iad a'
gearradh dheth an loidhne-beatha a bheir dhaibh an
cuideachadh agus an taic a tha riatanach airson
.soirbheachadh

Lorgaidh luchd-siridh a bhios a' cnagadh air doras
chothroman spioradail gu bheil an doras air fhosgladh
dhaibh oir tha Dia a' cuideachadh an fheadhainn a
chuidicheas iad fhèin
Nuair a tha thu ann an co-chòrdadh ri Dia, tha nàdar gu
lèir ann an co-chòrdadh riutsa

* * *

Tha gaol coltach ri pàipear-gainmhich a bhios a'
snasadh an inntinn agus a' toirt air falbh garbh-chàileachd
bho character

* * *

Nuair a lorgas tu Dia gu h-obann anns a h-uile àite, agus
nuair a thig e thugad, gad bhrosnachadh, agus gad
stiùireadh, tha sgeulachd a' ghràidh dhiadhaidh air
tòiseachadh

* * *

Gum biodh gaol a' deàrrsadh ann an cridheachan agus
a' cur ghathan slànachaidh gu feadhainn eile

* * *

Iarr eòlas fhaighinn air Dia fhad 's a tha thu òg agus
làidir, oir ann an seann aois agus tinneas is dòcha nach bi e
comasach dhut a lorg tuilleadh. Aig an aois nuair a
thòisicheas daoine a' tuigsinn fìor bhrìgh na beatha, bidh an
corp a' fàs lag, agus bidh iad a' caitheamh a' chòrr de am
beatha a' toirt aire do na comasan corporra cugallach aca an
.àite a bhith a' sireadh na fìrinn

* * *

Gabhaidh mi an rud as fheàrr bho gach sluagh, agus
cuiridh mi luach air deagh fheartan gach nàiseantachd gun a
.bhith a' cur fòcas air na lochdan aca

* * *

Dìreach mar a tha cùram againn mu luach beathachaidh
ar biadh làitheil, bu chòir dhuinn aire a thoirt cuideachd do
na beathachadh saidhgeòlach a bheir sinn don inntinn
.againn a h-uile latha

* * *

S e leigheas iongantach a th' ann am faclan coibhneil'
airson mòran thinneasan, le feachd chumhachdach, cha
mhòr draoidheil, magnetach a bheir beannachdan agus
soirbheachas pailt don neach a bhios gan bruidhinn. Bidh an
fheadhainn a bhios a' cleachdadh fhaclan socair, ciùin a'
faireachdainn sruth seòlta a' sruthadh troimhe gun
bhriseadh, gan lìonadh le faireachdainn domhainn de
shàmhchair. Tha seo air sgàth gu bheil an sruth seo
ceangailte ris an stòr as àirde aige, sruth cunbhalach a
ruigeas anaman ann an co-chòrdadh ris an stòr sin, gan
comasachadh gus sonas a thoirt dhaibhsan a tha ag iarraidh
.sìth

* * *

Cia mheud facal coibhneil bhon chridhe a chuir às do
mhòran bhròn agus cia mheud guth glic a shoillsich slighean
!dorch a le lampaichean aoibhneis agus sìthe

* * *

Bidh sinn a' fàs tro gach eòlas a thèid sinn troimhe, fhad
's a tha sinn a' tuigsinn gun urrainn dhuinn leasan
luachmhor ionnsachadh bhuapa. Tha brìgh agus adhbhar aig
gach pian agus fulangas a bhios sinn a' fulang. A dh'
aindeoin cruas nan eòlasan sin, tha iad coltach ri teine a
leaghas mèinn iarainn, ga thionndadh gu stàilinn bhrèagha,
.làidir agus ioma-chruthach

* * *

Chaidh a h-uile rud iongantach nam bheatha a
choileanadh tro chumhachd inntinn ann an co-chòrdadh ri
Dia. Nuair a bhios an gineadair diadhaidh ag obair, thig a h-
uile rud a tha mi ag iarraidh gu buil gun eisgeachd, an
toiseach a' gabhail cruth mar dhealbhadh neo-fhaicsinneach,
ethereal agus an uairsin a' nochdadh le feachd do-
.sheachanta ann am firinn

* * *

Nuair a bhios an inntinn a' bruidhinn ri Dia le fiosag
dhùrachdach, dhùrachdach bho dhoimhneachd anama a tha
ag iarraidh, beantainn gairm an spioraid ri cridhe uile-
choitcheann, agus thig am freagairt, a' toirt leis gàirdeachas
mòr. Bidh am fiosag inntleachdail seo a' neartachadh na
toile gus am bi an neart a tha riatanach aice gus an amas a
.tha thu ag iarraidh a choileanadh

* * *

Nuair a tha inntinn is toil neach ann an co-chòrdadh ri
Dia, tha cumhachd gun chrìoch orra, agus mar sin tha e gu
leòr dìreach smaoineachadh air rudeigin gus a choileanadh,
oir tha lagh Dhè ag obair airson an fheadhainn a tha ann an
.co-chòrdadh ris an toil as àirde

* * *

Ge bith dè na draghan a th' againn, bu chòir do Dhia a'
chiad àite a ghabhail nar beatha. Is e aon de na h-
eileamaidean as cudromaiche de fhàs spioradail a bhith a'
bruidhinn gu leantainneach bho chridhe ri Dia, far am bi thu
fhèin a' faighinn eòlas air atharrachadh adhartach
.iongantach a bheir buaidh mhòr ort

* * *

Cha bu chòir don duine na comasan inntinn uile a thug
Dia dha a choisrigeadh do bhith a' lorg rudan luaineach, air
neo caillidh e e fhèin ann an labyrinths an stuthachais agus
cruthaichidh e dha fhèin cuingealachaidhean agus crìochan
nach eil a dhìth air. An àite sin, bu chòir dha a chumhachdan
inntinn a chleachdadh gus feumalachdan na beatha

fhaighinn agus strì ri a chomasan spioradail a leasachadh
agus eadar-dhealachadh a dhèanamh eadar ceart agus ceàrr,
.agus eadar cronail agus buannachdail

* * *

Tha an fhìrinn nas fhaide na beachdan agus teòiridhean,
agus bidh mòran a bhios a' gabhail ris an dòigh-obrach seo
ceangailte ris na co-dhùnaidhean pearsanta aca fhèin

* * *

Fosgail, a Thighearna, geataichean na sìthe agus dìon
tearmann mo smuaintean spioradail bho ionnsaighean
fiosragan olca Agus leig le ròsan mo mhiann fàs ann an
gàrradh mo chridhe fhad 's a tha mi a' feitheamh ri briseadh
.do theachd

* * *

Chan eil eòlas teòiridheach comasach air eòlas *
diadhaidh fhaighinn, agus tha e ciallach gun a bhith a'
caitheamh ùine luachmhor air teòiridhean nach gabh a chur
an sàs ann an da-rìribh, air neo gheibh thu thu fhèin ann am
meadhan jungle inntleachdail dùmhail agus gun chomas a
.dhol thairis air rìoghachd nan teòiridhean

* * *

Is e sonas toradh buaidh inntinn-eòlach thairis air
suidheachaidhean caochlaideach na beatha

* * *

Is dòcha nach eil an tì a tha Dia ag aithneachadh
aithnichte don t-saoghal

* * *

Ma phrògramaicheas neach e fhèin le eòlas teòiridheach
[gun fhìor dheuchainn], bidh e coltach ri inneal clàraidh so-
ghiùlain a bhios ag ath-aithris seanfhacail agus ag ath-aithris
abairtean àrda, agus beachdaichidh cuid eile air mar sgoilear
ionnsaichte, ach chan eil an t-eòlas sin air a neartachadh le
beachd dìreach air an fhìrinn, agus chan eil e co-ionnan ri
.coileanadh spioradail

* * *

Mairidh duilgheadasan san t-saoghal, mar sin càit an
tionndaidh neach airson stiùireadh agus stiùireadh? Chan eil
feum sam bith ann an smuaintean neach, fo bhuaidh
chleachdaidhean, claon-bhreith, claon-bhreith agus
fanatachd, agus chan eil buaidh na h-àrainneachd, an
teaghlaich, na dùthcha no an t-saoghail comasach air fìor
stiùireadh a thoirt seachad. Mar sin, feumaidh neach
tionndadh gu Dia agus èisteachd ris a' ghuth shàmhach,
shàmhach a tha a' tighinn bho dhoimhneachd an anama,
.guth ann an co-chòrdadh ris an fhìrinn

* * *

Fosgail ur cridheachan don dòrtadh diadhaidh gus an
sruth e troibh agus gun lìon e ur beatha le beannachdan
spioradail agus maitheas

* * *

Ge bith dè an obair a nì thu agus ge bith dè na
coileanaidhean as urrainn dhut a choileanadh, cuimhnich an-
còmhnaidh gur e Dia an stòr a bheir dhut an neart gu lèir a
.dh' fheumas tu airson obair agus soirbheachadh

* * *

Leig dhomh cuimhneachadh ort, a Thighearna, ann am *
bochdainn agus ann am beairteas, ann an tinneas agus ann
an slàinte, ann an aineolas agus ann an gliocas, agus leig
dhomh do sholas beannaichte fhaicinn a bheir sunnd agus
slànachadh anns a' mhionaid

* * *

Ann an uaigneas mo smuaintean, tha mi ag iarraidh do
ghuth beannaichte a chluinntinn; cuir às do na guthan
cruaidh, talmhaidh a tha falaichte ann am filltean mo
chuimhne; tha mi airson èisteachd ri do ghuth socair, binn
.gu bràth ann an suaimhneas m'anama

* * *

Tha am beatha air a còmhdach ann an dorchadas, agus
feumaidh sinn leigeil le solas Dhè a bhith na lampa-iùil
dhuinn agus sinn a' coiseachd tro na slighean dorcha aige. 'S

e a' ghealach làn ann an oidhcheannan an aineolais agus an
dorchadais, grian an t-soillseachaidh ann an uairean an
dùsgadh, solas-rabhaidh an stiùiridh, agus an Reul-thuath
dhaibhsan a tha a' dol tarsainn air cuantan na beatha
.talmhaidh, luaineach

* * *

Tha an t-àm ann don chinne-daonna dùsgadh bho
chadal na dìochuimhne gu dùsgadh spioradail. Tha sinn ag
iarraidh ort, a Thighearna, ar mothachadh a thogail bho
dhoimhneachd na neo-chùramachd agus smaoineachadh
cumhang, cuibhrichte gu faire na sìthe, an t-solais, a'
.ghràidh, agus na tròcair uile-choitcheann dhaonna

* * *

Bidh cùisean a' fàs nas fheàrr mu dheireadh oir tha
cumhachdan agus iongantasan Dhè falaichte air cùl eas-
aonta beatha dhaoine, agus ge b' e cò nach eil cinnteach mu
neo-sheachantachd an t-suidheachaidh agus a dh' fheuchas
ri dol a-steach leis an inntinn agus a chreideamh aige gu na
.tha taobh a-muigh a' bhrat, bidh an doras fosgailte dha

* * *

Cha bhith creideamh a' ciallachadh a bhith gun chùram
no gun a bhith a' dèiligeadh gu ciallach ri suidheachaidhean.
An àite sin, ge bith dè thachras, feumaidh neach a bhith
cinnteach dha fhèin nach urrainn ach Dia taic a thoirt dha
ann an suidheachaidhean duilich is deuchainneach ma
thionndaidheas e thuige leis a chridhe, anam agus
.faireachdainnean uile

* * *

Nam b' urrainn dha na ciad-fàthan againn an fhìrinn gu
lèir a thoirt dhuinn, chitheadh sinn an talamh mar
aibhnichean de dhealanan, agus gach ceàrr de dhuslach mar
mhais sholais a' gluasad. Tha an fheadhainn a thèid tro
rìoghachd an stutha chun an spioradail a' tuigsinn nàdar an
.t-seallaidh agus tha fios aca air brìgh na fìrinn

* * *

Co-dhiù a tha e anns a' choille Afraganach, air raon-
catha, a' fulang le tinneas no bochdainn, feumaidh neach a
chreidsinn fhèin gu bheil làmh Dhè nas làidire na cunnart
sam bith agus comasach air an fheadhainn a tha a' sireadh
fasgaidh ann a dhìon. Chan eil dòigh dìon nas èifeachdaiche
ann. Gu dearbh, feumaidh neach reusan a chleachdadh nuair
a bhios e a' dèiligeadh ri tachartasan agus aig an aon àm làn
.earbsa a chur ann an cuideachadh diadhaidh

* * *

Tha an gaol a tha a' fuireach ann an cridheachan nan
uile chreutairean—gaol nan uile mhàthraichean, athar,
charaidean, agus luchd-gràidh—a' tighinn bho ghràdh
.diadhaidh

* * *

Feumar eadar-dhealachadh a dhèanamh eadar prìomh
dhleastanasan agus dhleastanasan beaga, a' toirt
prìomhachas don fheadhainn as cudromaiche thairis air an
fheadhainn a tha dìreach cudromach. A bharrachd air an sin,
cha bu chòir do dhleastanas sam bith a bhith a' dol an
aghaidh dleasdanas eile. Tha na sgrìobtairean ag innse
dhuinn nuair a bhios aon dhleastanas a' dol an aghaidh
dleasdanas eile, gur e fianais a th' ann nach e fìor
.dhleastanas a th' ann

* * *

Mar a sgaoileas gathan riatanach na grèine, sgaoilidh
mise gathan dòchais ann an cridheachan nam bochd agus
nan trèigte [an fheadhainn a thrèig an comann-shòisealta],
agus cuiridh mi dìongmhaltas ùr ann an cridheachan na
.feadhnach a tha den bheachd gur fàilligidhean a th' annta

* * *

:Thuirt an tidsear Paramahansa ri aon de a dheisciobail

Na cuir duine sam bith a-mach às do chearcall gaoil."

Cùm a h-uile duine nad chridhe agus cumaidh iad thusa nan
".cridhe

* * *

A Thighearna, cuidich mi gus mo thoil a chleachdadh an-
còmhnaidh gus gnìomhan buannachdail agus math a
choileanadh

Cuidich mi gus a bhith a rèir do thoile gus am bi mo
smuaintean uile a' freagairt ri do rùintean agus ann an co-
chòrdadh ri do thoile

Chuidich e mi gus an cumhachd falaichte, beannaichte a
bha annam a dhùsgadh gus am b' urrainn dhomh faighinn
thairis air a h-uile duilgheadas agus deuchainn

* * *

Dùisg suas chun a' phearsantachd spioradail dhàna
agus iriosal sin – fear a tha a' cothlamadh neart leòmhann le
.caoimhneas cholman

* * *

Cha bhi cùram orm mu chàineadh searbh, meallta, no
mu mholadh pailt no mu mhodail, 'S e mo dhùrachd a-mhàin
do thoil a dhèanamh, a Thighearna, agus do fhàbhar
.fhaighinn

* * *

Chan urrainn dhut smaoineachadh air an aoibhneas
uamhasach a lìonas tu nuair a bhios tu a' faireachdainn
làthaireachd Dhè. Bidh d'anam an uairsin air a mhisg le gaol
gun chrìoch Dhè. 'S e gaol a th' ann milleanan de thursan
nas motha na gaol daonna sam bith—gaol a choileanas do
mhiannan uile agus a lìonas do chridhe le aoibhneas agus
.sàsachd

* * *

Tro fhòcas a-staigh, faodaidh tu eòlas fhaighinn gu
dìreach air sonas spioradail nad bhroinn fhèin agus mun
cuairt ort. Ma neartaicheas tu an mothachadh seo, fàsaidh
do phearsantachd gu co-chòrdail, agus gheibh thu tarraing
.tarraingeach do dhaoine agus do chreutairean eile

* * *

A Mhòr-Dìonadair, chan eil dragh agam ma chailleas mi
a h-uile càil air sgàth mo chinnidh, a tha air a dhèanamh

leam fhìn, ach tha mi ag iarraidh ort, mo aon dìdean,
coinneal mo ghràidh dhut a dhìon bho ghaothan na neo-
.chùram agus na dìochuimhne

* * *

Deochamaid gu ar n-iomlan de na h-uisgeachan fìor-
ghlan, ùrachail sìthe a tha a' sruthadh bho thobraichean
shuidheachaidhean fàbharach, air an neartachadh le ar rùn
daingeann smaoineachadh gu deimhinneach agus sealladh
.dòchasach a bhith againn

* * *

S e mothachadh intuitive a th' ann an cogais a nochdas'
fìor nàdar agus adhbharan neach. Nuair a tha do chogais
soilleir, agus fios agad gu bheil thu a' dèanamh na tha ceart,
chan eil dad agad ri eagal. Tha cogais shoilleir na fhianais air
deagh ghiùlan bho Dhia. Tha a bhith air do shaoradh ann an
cùirt cogais a' ciallachadh a bhith a' sealbhachadh toileachas
.agus a' faighinn beannachdan Dhè

* * *

Feuch ri rudan dàna is taitneach a dhèanamh nach eil a'
mhòr-chuid de dhaoine a' dèanamh, agus thoir gaol is sìth
.dhaibhsan a tha daoine eile a' dearmad

* * *

:Thuirt an tidsear Paramahansa ri aon de a dheisciobail
Mura caith thu ùine a' neartachadh na h-inntinn, cha"
bhith ìre sam bith de shoirbheachadh stuthan gad
shàsachadh Chan e cràdh a tha san neartachadh seo ach
trèanadh mothachaidh gus na smuaintean agus na
".gnìomhan a tha a' leantainn gu sonas a neartachadh

S e do thoileachas do shoirbheachadh, mar sin na leig'
le duine sam bith a ghoid bhuat. Dìon thu fhèin bho na
daoine a dh'fheuchas ri dragh a chur ort. Nuair a bha mi nam
bhalach, chaill mi mo fhoighidinn nuair a sgaoil daoine
fathannan meallta mum dheidhinn. Nas fhaide air adhart,

thuig mi gu bheil mo shìth inntinn nas cudromaiche na aonta
.no meas dhaoine

* * *

Nam biodh fios agad air sgeulachd a' ghràidh
dhiadhaidh a bhios cuid de luchd-adhraidh a' faighinn le Dia!

Chan urrainn eòlas sam bith eile nam beatha coimeas a
dhèanamh ris an aoibhneas sin. Bha mi eòlach air naomh a
bha an-còmhnaidh air a ghlacadh ann an gaol Dhè, agus bha
aodann a' deàrrsadh gaol naomh. Tha sùil Dhè an-
còmhnaidh orrasan a tha ga ghràdhachadh, agus cha trèig e
.iad airson aon mhionaid

* * *

Is tearc an fheadhainn aig a bheil ùidh ann a bhith a'
leasachadh an cumhachdan inntinn is spioradail

* * *

Na leig leat fhèin dol gu bonn mailleachd. Èirich bho
chadal na fìrinn àbhaisteach, leadarra agus falbh a
dh'ionnsaigh faire beatha ghrinn far a bheil coileanadh,
.gàirdeachas agus sìth

* * *

Tha comas mòr annad a tha a' feitheamh ri bhith air a
thasgadh, agus is tusa an aon neach as urrainn a
.ghnìomhachadh agus buannachd fhaighinn às

* * *

Bheir saoradh bho stiùiridhean droch chleachdaidhean
agus miannan mì-fhallain tòrr a bharrachd toileachas na
soirbheachas stuthan. Ann an soirbheachas inntleachdail tha
sunnd inntinn nach urrainn do shuidheachaidhean taobh a-
muigh a thoirt air falbh. Faodaidh tu do chuid ùine gu lèir a
chaitheamh a' cruinneachadh beairteas, ach cha toir an
beairteas sin dhut an t-sìth agus an tèarainteachd
mhaireannach a tha thu a' sireadh. Air an làimh eile, bheir e
barrachd mì-thoileachas dhut oir tha fìor thoileachas agus
.sìth a' fuireach san inntinn, chan ann an seilbh stuthan

Nuair a bhios tu air do stèidheachadh gu daingeann nad
fhìor fhèin, bidh thu a' coileanadh a h-uile gnìomh agus a'
faighinn tlachd às a h-uile rud math le gàirdeachas diadhaidh

* * *

Na leig le laigse dol a-steach do d' inntinn, agus bi
faiceallach nuair a bhios tu a' dèiligeadh ri daoine aig a bheil
smuaintean àicheil agus sealladh dubhach, air eagal 's gun
tèid na smuaintean lag aca a-steach do d' inntinn, mura h-eil
d' inntinn air ìre de neart a ruighinn nach urrainn do
smuaintean chàich a lagachadh, ach an àite sin, air an làimh
eile, gu bheil e comasach dha smuaintean chàich a
.neartachadh agus am misneachd fhèin a mheudachadh

* * *

Tha Dia an toiseach, agus cha bu chòir dhuinn ar latha a
thòiseachadh no a chrìochnachadh gun smaoineachadh air.
Feumaidh sinn cuimhneachadh, às aonais an neart agus an
lùth a gheibh sinn bho Dhia, nach biodh e comasach dhuinn
dad a choileanadh. Mar sin, is e ar dleasdanas as motha a
.tha ann dha

* * *

Tha dòigh ann air cleachdaidhean agus traidiseanan a
mheasadh agus a bhreithneachadh. An toiseach, bha
fìreanachadh aig gach traidisean. Ma tha sinn a' faicinn gu
bheil fìreanachadh ann fhathast, tha brìgh agus buannachd
aig an traidisean. Ach, chan eil e glic traidiseanan a
leantainn gu dall. Feumaidh sinn an fhìrinn aithneachadh
agus a leantainn, a' faicinn dè a bheir toileachas dhuinn
.agus an uairsin ga cur an sàs

* * *

Nuair a chì thu uimhir de dhaoine a dhìth toileachas no
soirbheachais, na gabh ris gur e sin an dàn dhaibh. Faodaidh
tu thu fhèin a dhèanamh ge b' e dè a tha thu ag iarraidh. Is e
do shoirbheachadh a-staigh a tha gad dhèanamh
.soirbheachail dha-rìribh

* * *

Mura h-eil dad agad annad fhèin, cha bhith thu toilichte.

Ach mura h-eil dad agad mun cuairt ort agus gu bheil thu
toilichte annad fhèin, tha thu gun teagamh soirbheachail.
Mar sin, chan urrainnear daoine a bhreithneachadh a rèir an
.suidheachaidhean a-muigh

* * *

Am measg nan sluagh mòr, is dòcha gu bheil neach ann
a tha air ìre àrdachaidh spioradail a ruighinn agus a tha a'
faighinn tlachd à sìth a-staigh agus toileachas spioradail as
.àirde

* * *

Tha fios agam gu cinnteach gun tig a h-uile rud a dh'
fheumas mi thugam, agus mar sin chan eil dragh orm mu na
tha san àm ri teachd. Chan e bòstadh no leigeil orm a tha
seo, oir tha mi air obair agus èifeachdas a' chumhachd
.bheannaichte sin fhaicinn nam bheatha iomadh uair

* * *

Co-dhiù a tha mi a' fleòdradh air uachdar na beatha no
a' bàthadh ann an doimhneachd na mara, tha fios agam gu
bheil mi còmhla ri Dia agus gu bheil e còmhla riumsa, agus
nach urrainn dad cron a dhèanamh orm. Tha an t-eòlas sin
.air sonas do-chreidsinneach agus domhainn a thoirt dhomh

* * *

Chan eil teagamh nach e eòlas tlachdmhor a th' ann
rudeigin ùr a cheannach. Ach an ceann greis, bidh am
faireachdainn aoibhneach sin a' seargadh mean air mhean,
agus is dòcha gun caill thu ùidh ann gu tur, ga
dhìochuimhneachadh agus ag iarraidh rudeigin eile. Ach, cha
tèid am bile airson an nì sin a dhìochuimhneachadh, gu h-
làraidh ma cheannaich thu e air pàighidhean pàighidh

* * *

Bu chòir do dhuine smachd a ghabhail air am beatha
agus a dhèanamh cho sìmplidh 's as urrainn dhaibh. Bu chòir
dhaibh beagan airgid a shàbhaladh airson rudan riatanach
agus èiginn, prìomhachas a thoirt do shàbhaladh seach a

bhith a' cosg air rudan sòghail, agus daoine eile a
chuideachadh cho math 's as urrainn dhaibh. Nuair a
chuidicheas tu daoine eile, thig cobhair thugad ann an aon
dòigh no ann an dòigh eile, agus cha bhi dìth ort dad agus
.cha bhi call ort dad

* * *

Ann an aoibhneas nan uile chridheachan, cluinnidh mi
mac-talla do thoileachais, a Thighearna, agus ann an
càirdeas nan uile dhèileas, mothaidh mi do ghràdh. Tha mi
a' dèanamh gàirdeachais agus tha mo chridhe air a
thoileachadh le soirbheachas agus soirbheachas mo
charaidean, dìreach mar a tha mi a' dèanamh gàirdeachais
nam shunnd agus nam shocair fhèin. Mar a bhrosnaicheas
mi gliocas ann an daoine eile, bidh mi ag iomadachadh
ionmhasan mo ghliocais fhèin, agus ann an sonas nan uile,
.lorg mi mo chuid fhèin

* * *

S e iasad airgid airson rudan sòghail a cheannach an'
nàmhaid as motha a th' aig toileachas. Tha daoine den
bheachd gu mearachdach nach urrainn dhaibh a bhith
toilichte mura faigh iad rudeigin sònraichte. Ach eadhon an
dèidh dhaibh an rud sin fhaighinn, cha bhith iad a' faighinn
fìor thoileachas, a dh'aindeoin an toileachas sealach a bheir
e. Dè an adhbhar a th' ann a bhith a' ruith às dèidh mìorbhail
na toileachas talmhaidh a tha a' gealltainn dìreach briseadh?
Bu chòir do dhaoine a bhith beò gu sìmplidh, gun a bhith
feumach air mòran sheilbh a dh' fheumas aire
.leantainneach

* * *

Tha mo phàrras an taobh a-staigh dhìom. Mar a bhios mi
a' faighinn tlachd à beannachdan Dhè, tha mi ga thaing,
agus bidh mo thoileachas a-staigh a' fàs. Às aonais an t-
sàsachaidh a-staigh sin, bidh eadhon toileachasan agus
toileachasan talmhaidh nan ifrinn. Tha mi air tighinn gu bhith
a' tuigsinn, às aonais an aoibhneis a-staigh sin, gum biodh

eallach nan dleastanasan a chuireadh orm air mo shìth a
.ghoid bhuam agus air mo thoileachas a thoirt bhuam

* * *

Ma thèid beairteas a cheangal ri tinneas is trioblaidean,
bidh na builean iomadach. Tha slàinteachas is cùram slàinte
am measg neartan an Iar. Tha biastagan cronail is bitheagan
marbhtach air an smachdachadh gu h-èifeachdach ann an
dùthchannan leasaichte, agus tha iad pailt ann an cuid eile.

Ach chan e cuir às do na plàighean sin mullach na
coileanaidh, oir tha seòrsachan eile de thinneasan ann an
dùthchannan leasaichte, leithid bilean duilich a phàigheadh
agus èiginn ionmhais a tha a' tachdadh mar thoradh air
sìostaman ceannach cuibhreannan - tinneasan a chuireas
.dragh air cadal agus a tha a' lagachadh fois inntinn

* * *

Tha sinn nar pàirt riatanach den aon mhothachadh às an
tàinig an cruinne-cè mhòr seo

* * *

An robh thu a-riamh air treud chaorach fhaicinn? Ma
leumas aon dhiubh, bidh a' chòrr den treud ga h-aithris gun
stad. Tha a' mhòr-chuid de dhaoine mar sin. Dh' fhaodadh
cuideigin beachd a thighinn suas le no gluasad ùr a thoirt a-
steach, agus leumaidh cuid eile air a' chòmhlàn-ciùil sa bhad
agus nì iad lethbhreac dheth. Tha am pàtran seo air a bhith
ann airson ginealaichean. Tha cleachdaidhean agus
traidiseanan aig gach dùthaich, agus chan urrainn dhuinn a
ràdh gu bheil iad uile ceart no fuaim. Ach cò aig a tha fios? Is
dòcha gu bheil cuid de na cleachdaidhean agus na
.traidiseanan sin gun chiall agus gun phuing

* * *

Nuair a shìneas stoirm bhuaireasach nan smuaintean,
thèid sinn a-steach do rìoghachd na sìthe agus beantainn ri
làthaireachd Dhè

* * *

Smaoinich air Dia, no air cruth-tìre brèagha a
bhrosnaicheas sìth, no air eòlas aoibhneach is tlachdmhor.
Tha gnìomhachd inntinn dheimhinneach, shàmhach a' toirt
.spionnadh is ùrachadh

* * *

Tha sinn a' fuireach ann an saoghal mì-rianail is
buaireasach. Is dòcha gu bheil thu a' smaointeachadh gu
bheil airgead a' ciallachadh sonas, ach nuair a gheibh thu e,
gheibh thu a-mach gu bheil thu fhathast mì-thoilichte. Is
dòcha gum faigh thu beairteas agus gun caill thu do shlàinte
(nar leigeadh Dia). No is dòcha gu bheil deagh shlàinte agad
agus gun caill thu d' airgead. No is dòcha gu bheil beairteas
agus slàinte agad ach gu bheil thu a' fulang iomadh
duilgheadas le daoine eile, a' tabhann caoimhneis dìreach
airson gum bi gràin agus gearan ort mar mhalairt. Às aonais
Dhè, chan eil dad sa bheatha seo as urrainn do shàsachadh
.gu fìrinneach

* * *

Bidh an talamh na sheòmar cràidh dhaibhsan a tha a'
fuireach ann an aineolas mun phlana dhiadhaidh. Ach nuair a
choimheadas tu air eòlasan beatha mar do thidsearan agus
nuair a dh'ionnsaicheas tu bhuapa fìor nàdar an t-saoghail
seo agus an dreuchd a chaidh a shònrachadh dhut anns an
dràma chosmach, bidh na h-eòlasan sin nan solais
luachmhor air an t-slighe gu sàsachd agus sonas
.maireannach

* * *

An sin, seachad air an dorchadas gun dorchadas, an t-
sàmhchair gun fhuaim, agus an neo-ni gun chruthachadh,
tha am bun-stuth sìorraidh, is e sin tùs a' bheatha agus stòr
nan uile chumhachdan is chreutairean, faicsinneach is do-
.fhaicsinneach

* * *

Cha do chruthaich Dia an talamh seo dìreach airson gum
biodh sinn ag ithe, a' cadal agus a' bàsachadh, ach airson

gum biodh fios againn air a thoil agus gum biodh tuigse
againn air adhbhar ar beatha. Tha beagan dhaoine glic air
brìgh a' phlana chosmach a thuigsinn, ach tha a' mhòr-chuid
.de dhaoine dall agus neo-fhiosrach mun adhbhar sin

* * *

Cha robh airgead a-riamh na amas agam nam bheatha;
b' e mo amas seirbheis a thoirt do mo bhràithrean is mo
pheathraichean ann an daonnachd. Mar sin, dh'fhosgail Dia
mòran dhorsan cothrom dhomh gus taic a thoirt dhomh fhìn
.agus mo mhisean a choileanadh

* * *

Chruthaich Dia an cruinne-cè seo gus obrachadh a rèir
lagh stèidhichte agus neo-atharrachail. Ma bhriseas sinn gin
de na laghan uile-choitcheann seo, bidh sinn gar
peanasachadh fhèin. Brisidh cuideigin a leumas bho
mhullach togalach àrd an cnàmhan. Mar sin, chan urrainn
dhuinn lagh na grabhataidh a leigeil seachad gun na builean
.fhulang

* * *

Nuair a bheir sinn sùil dhomhainn air sìobhaltachdan an
t-saoghail agus a rannsaicheas sinn dìomhaireachdan
falaichte nan sìobhaltachdan àrsaidh, nochdaidh dealbh mòr,
le loidhnichean eadar-fhighte, caibideilean eadar-mheasgte,
agus mion-fhiosrachadh mionaideach, agus gheibh sinn a-
mach gu bheil an duine fa leth agus sòisealta ann an nàdar
.aig an aon àm

* * *

Nam biodh Dia ag iarraidh oirnn a bhith beò ann an
mothachadh stuthan a-mhàin, bhiodh sinn làn riarichte le
.rudan stuthan agus riarichte le dòighean saoghalta

* * *

Bidh gathan purrachd, sìthe, agus sonas nas fhaide na
aislingean a' priobadh agus a' dannsa nar doimhneachdan
riatanach

* * *

Le gach eòlas a nochdas ann an speur ar beatha rè ar
turas talmhaidh, feumaidh sinn ionnsachadh mar a
leudaicheas sinn ar mothachadh agus mar a bhios sinn nas
tuigseach air na suidheachaidhean a tha mun cuairt oirnn
no a bhios sinn a' dol troimhe, agus an uairsin bidh e
comasach dhuinn a bhith beò ann an co-sheirm nas fheàrr
.agus dèiligeadh nas rèidh ri daoine agus beatha

* * *

Bidh a' mhòr-chuid de dhaoine ag atharraich air daoine
eile. Bu chòir do dhuine a bhith tùsail agus cruthachail, agus
.a bhith comasach air a h-uile rud a nì iad a mhaighstir
Anns an Ear, is e a bhith a' neartachadh sonas spioradail
am prìomh fhòcas, agus gu tric cha deach aire a thoirt do
thaobhan stuthan na beatha. San Iar, tha beagan
comhfhurtachdan stuthan ann ach glè bheag de thoileachas
inntinn. Is e cothromachadh a tha a dhìth eadar an dà rud,
oir ma chuireas tu fòcas air aon taobh de bheatha a-mhàin,
bidh mì-chothromachadh ann agus chan urrainn dhut
.dèiligeadh gu reusanta ri iarrtasan na beatha

* * *

Is e an sonas as motha - às dèidh sonas diadhaidh - do
dhuine a bhith ann an sìth leis na càirdean dlùth aige leis am
.feum e fuireach a h-uile latha den bhliadhna
Bidh daoine a' caitheamh mòran ùine a' cabhag agus ag
obair gu h-obann gun mòran a choileanadh. Is ann ainneamh
a bhios iad a' stad gus meòrachadh agus feuchainn ri
.tuigsinn dè a tha aig beatha ri thabhann

* * *

Feumaidh sinn obrachadh gus togalaichean a-staigh
gliocas a thogail ann an gàrraidhean sìthe a bhios a'
soirbheachadh agus a' deàrrsadh le flùraichean gun àireamh
de bhuadhan spioradail mìorbhaileach

* * *

Tha co-sheirm a-staigh na stòras beairteach de neart
agus a' gineadh lùth ath-nuadhachail

* * *

Nuair a choimheadas tu air beatha, chì thu nach eil
soirbheachas furasta. Bidh beatha tric cruaidh agus gun
tròcair, agus feumaidh sinn strì gus bith-beò a chosnadh.
Smaoinich air an oidhirp a dh' fheumar gus do bhodhaig a
chumail suas agus a chumail fallain agus saor bho thinneas!
Fiù 's ma shoirbhicheas leat anns an seo, tha an
soirbheachas sin sealach. Thèid a' bhodhaig - gum mair thu
fada - a thiodhlacadh mu dheireadh. Tha feum air sabaid le
iomadh feachdan, an dà chuid a-staigh agus a-muigh, gus an
soirbheachas a tha thu ag iarraidh a choileanadh. Bidh na
feachdan sin ag obair gun sgar gus do choileanaidhean
.cudromach sam bith a thoirt bhut

* * *

Feuch ri fuireach socair fo gach suidheachadh, agus leig
le sìol do shìth fàs le gàirdeachas agus gàire riarachaidh

* * *

Cha ruig eadhon na naoimh as motha slàinte iomlan
mura roinn iad an soirbheachas - na dh'fhiosraich iad fhèin
agus an eòlas nas àirde - le feadhainn eile le bhith gan
cuideachadh gus tuigse spioradail a ruighinn. Sin as coireach
gu bheil an fheadhainn a tha air na h-ìrean sin a ruighinn
agus air staidean mar sin a choileanadh deònach tuigse a
thoirt dhaibhsan a dh' fheumas e. Ma tha thu ag iarraidh fìor
shoirbheachadh, chan e a-mhàin gun dèan thu cinnteach à
.do thoileachas fhèin ach cuideachd toileachas chàich

* * *

Faodaidh duine sam bith le tuigse airgead a dhèanamh.

Ach ma tha gaol nan cridhe, cha chleachd iad an t-airgead
sin gu bràth airson adhbharan fèin-thoileil; an àite sin,
roinnidh iad e le daoine eile. Tha airgead na mhallachd agus
na fhortan ann an làmhnan nan daoine fèin-thoileil agus nan
daoine cràiteach, agus na bheannachadh agus na thiodhlac
ann an làmhnan nan daoine le cridheachan coibhneil agus
.anaman fialaidh

* * *

Dh'fhaodadh cuideigin roghnachadh fuireach sàmhach
airson ùine mhòr, a' diùltadh bruidhinn ris an teaghlach aca
Ged a dh' fhaodadh an neach seo ìre de shìth a-staigh a
choileanadh, tha an giùlan aca fèin-thoileil agus cronail do
thoileachas an teaghlaich Chan urrainnear am meas mar
dhaoine soirbheachail dha-rìribh mura faigh an luchd-gràidh
buannachd bho na choilean iad cuideachd San aon dòigh,
chan e a-mhàin mu dheidhinn ar còir air soirbheachas a
mhealtainn a tha soirbheachas stuthan a choileanadh; tha e
cuideachd a' toirt a-steach ar dleastanas moralta do chàch
gus an cuideachadh le bhith a' leasachadh an
.suidheachaidhean ionmhais is bith-beò

* * *

Tha mi fo dhìon air cùl bhallachan mo chogais shoilleir
Loisg mi air falbh an àm a dh'fhalbh dorchas agus chan eil
dragh agam ach mun latha an-diugh

* * *

An-diugh tha mi a' tuigsinn gur aon mi le solas a' mhaith
as motha agus gur mi solas-rabhaidh dhaibhsan a tha a' strì
.an aghaidh tonnan mara nam bròn

* * *

Tha diofar bheachdan agus teòiridhean aig daoine mu
shoirbheachas, a rèir an amasan nam beatha. Chan eil e
neo-chumanta cuid de dhaoine a chluinntinn a' co-
ionannachadh soirbheachas ri goid, ag ràdh rudan mar, "Bha
e na mhèirleach soirbheachail!" Tha seo a' cur cuideam air
cho ion-mhiannaichte 's a tha soirbheachas anns a h-uile
cruth agus seòrsa, agus gu bheil e air a shireadh. Ach, cha
bu chòir don t-soirbheachas againn cron a dhèanamh air
.daoine eile

Tha slatan-tomhais eile ann cuideachd airson
soirbheachas: nuair a tha sinn comasach air toraidhean co-
chòrdail agus buannachdail a thoirt gu buil dhuinn fhìn, bu
chòir dhuinn daoine eile a thoirt a-steach don t-

soirbheachadh againn cuideachd agus na toraidhean aige a
.cho-roinn leotha

Tha soirbheachas a' ciallachadh sàsachd agus
riarachadh neach taobh a-staigh an àrainneachd aca. Is e
fìor shoirbheachadh toradh ghnìomhan stèidhichte air
prionnsapalan fireantachd, agus tha e a' toirt a-steach sonas
agus sunnd chàich mar phàirt riatanach de thoileachas
neach fhèin. Ma chuireas sinn am prionnsapal seo an sàs nar
beatha stuthan, inntleachdail, moralta agus spioradail, bidh
mìneachadh coileanta agus coileanta againn air
.soirbheachas

* * *

An seo san t-saoghal chuingealaichte seo, tha sinn a'
mothachadh fad, leud, agus dùmhlachd, ach tha ìre eile ann
far nach eil tomhasan ann; tha a h-uile dad soilleir agus
follaiseach - is e mothachadh agus beachd a th' ann an a h-
uile dad. Is e beachd a th' ann am blas, mar a tha am
fàileadh. Tha ar faireachdainnean, ar smuaintean, agus ar
cuirp nan staidean mothachaidh. Dìreach mar as urrainn
dhuinn fhaicinn, cluinntinn, fàileadh, blasad agus suathadh
ann am bruadar, mar sin cuideachd, air an ìre nas àirde sin,
a bheil sinn a' faighinn eòlas air na faireachdainnean seo uile
.tro mhothachadh fìor-ghlan

* * *

A Thighearna, dèan sinn toilichte le bhith a'
faireachdainn do dlùth-cheangal, saor sinn bho
chuibhlichean ana-miannan, agus thoir dhuinn aoibhneas a-
staigh nach eil air a bhuaireadh le eòlasan beatha agus a
.tachartasan atharrachail

* * *

Nuair a bhios ar n-inntinnean ann an co-chòrdadh ri
beachdan nas àirde, bidh mothachadh spioradail a' dùsgadh
annainn agus bidh sinn a' faighinn eòlas air iongantasan
.iongantach gliocas agus gaol diadhaidh

* * *

Ma ghràdhaicheas sinn Dia gu tur agus ma
thionndaidheas sinn thuige le ar n-uile smuaintean agus ar
cridheachan, bidh sinn a' faireachdainn faisg air agus gheibh
sinn a-mach gur esan an tearmann tèarainteachd as motha
.nar beatha

* * *

Anns an fhànais mhòr, a tha coltach ri falamh, tha
ceangal cosmach agus beatha shìorraidh ann a tha gar
ceangal ri gach nì beò is neo-bheò anns a' chruinne-cè - tonn
de bheatha uachdaranach a' sruthadh tro gach nì a th' ann.

Is e sìorraidheachd ar fìor dhachaigh agus ar n-àite-
còmhnaidh maireannach, agus tha ar beatha anns na cuirp
seo sealach, mar fois ghoirid do charabhan a tha a' siubhal
.tarsainn an fhàsaich

* * *

Nuair a bhios sinn a' co-thaobhadh sinn fhèin ri
feachdan cruthachail an spioraid, ceanglaidh sinn ris an
inntinn uile-choitcheann agus neo-chrìochnach a tha
comasach air ar stiùireadh agus ar duilgheadasan
fhuasgladh. Sruthaidh cumhachd cruthachail thugainn gun
bhriseadh bhon stòr as motha de ar bith-beò, a' toirt
cothrom dhuinn soirbheachas cruthachail a choileanadh ann
.an raon sam bith de ar gnìomhachd

* * *

Bidh gaol a' fàs agus a' soirbheachadh ann an
àrainneachd earbsa, fulangas agus spèis dha chèile

* * *

Beannaich sinn, a Thighearna, le solas smuaintean fìor-
ghlan agus deagh chleachdaidhean, gus ma thig dorchadas
droch chleachdaidhean agus smuaintean claon oirnn, gun
tèid a chuir às sa bhad. Agus cuidich sinn gus do
ghràdhachadh le gaol cho domhainn is nach urrainn do
mhealladh stuthan no do bhuaireadh saoghalta ar glacadh
.no ar n-inntinnean agus ar cridheachan a ghlacadh

* * *

Is ann ainneamh a bhios luach air rudan a gheibhear gu
furasta. Tha fios againn air seo bho bhith a' sgrùdadh beatha
fhir is bhoireannaich mhòra agus mar a thàinig iad gu bhith
nan daoine mòra le bhith a' leasachadh an tàlantan, a'
coileanadh an dleastanasan, a' togail an luachan moralta, an
sgrùdaidhean domhainn, agus a' seachnadh fèin-
thoileachas. Bha na toraidhean a fhuair iad agus na
coileanaidhean a choilean iad gu math nas motha na na h-
.oidhirpean a rinn iad

* * *

Tha fìor shaorsa na laighe ann an saorsa roghainn air a
stiùireadh le gliocas agus air a chumail suas le tuigse,
ceartas agus toil làidir

* * *

Nuair a dhùisgeas tu do thoil, do dhìcheall, agus do
thuigse mothachail, bidh feachdan neo-fhaicsinneach air an
leigeil ma sgaoil bho mhothachadh nas àirde - tro lèirsinn an
anama - gus do chuideachadh agus na slighean a tha a'
leantainn gu comhfhurtachd agus sonas inntinn a
.shoilleireachadh, le cuideachadh Dhè

* * *

Feumaidh neach seanalan an anama fhosgladh tro
oidhirp fhèin Chan eil duine deònach fulangas agus truaighe
a thaghadh thairis air sìth agus sonas Is e aineolas freumh
fulangais agus an cnap-starra a dh'fheumar a thoirt air falbh
agus a chuir às Is luibh cronail a th' ann an aineolas, le
freumhan domhainn, a bhios a' fàs ann an gàrradh a' chinne-
daonna, a' cur às do na lusan matha agus buannachdail
Feumar faighinn thairis air aineolas le toil neo-sheasmhach
agus dìongmhaltas daingeann Feumar ùir na h-inntinn a
threabhadh le fòcas inntinn mionaideach [air an taobh
adhartach] agus na sìol math a uisgeachadh le uisge a'
chreidimh Nuair a bhios gathan beòthail is blàth a' ghràidh a'
deàrrsadh, fàsaidh sìol a' mhaitheis agus gheibh e thairis air

na luibhean agus na feur dìosganach, oir chan urrainn don
dorchadas a bhith ann an làthair solais

* * *

Bidh toileachasan rudan stuthan a' seargadh agus a' dol
à bith, ach cha tèid gairdeachas diadhaidh à sealladh gu
bràth. 'S e sonas diadhaidh a th' ann a tha gun chrìoch agus
.thar mhìneachadh

* * *

Chan fhaod sinn a-riamh dòighean ceàrr a chleachdadh
gus sonas fhaighinn, agus cha bu chòir dhuinn a' shìth agus
an saoibhreas spioradail a th' againn annainn fhèin a
thrèigsinn ann a bhith a' sireadh comhfhurtachd meallta
agus beatha gleansach a dh' fhaodadh a bhith crochte
romhainn le gnìomhan agus giùlan ifrinneil le buaidhean
.millteach

* * *

S e sìth an camara as fheàrr airson làthaireachd Dhè a'
ghlacadh Tro lionsa na sìthe fìor-ghlan agus mionaideach,
nochdaidh an ìomhaigh bheannaichte le soilleireachd foirfe

* * *

Gu dearbh, tha a h-uile gliocas annad fhèin agus chan
eil agad ach a bhith mothachail air gu mothachail

* * *

Tha sàsachd na laighe ann am fèin-leasachadh, gus am
bi daoine eile gad shireadh seach thusa gan sireadh. Bu
chòir gaol agus càirdeas a thoirt seachad gun dùil no iartas
air ais, oir bidh dùil a' gineadh gearan agus searbhas. Fiù 's
nuair a tha neach a' strì airson fèin-leasachadh, bu chòir dha
seasamh leis fhèin, tèarainte agus aig sìth taobh a-staigh
.daingneach a bhuadhan agus a fhèin-luach

* * *

Gum biodh easan aoibhneis is dòchais a' sruthadh a-
mach à mo chridhe an-còmhnaidh, agus gum biodh an
spraeadh ùrachail aca a' beantainn ris na h-uile a
,choinnicheas mi

* * *

Bidh gàirdeachas spioradail a' gineadh san anam an t-
iarrtas daoine eile a chuideachadh anns a h-uile dòigh, agus
a' leasachadh a' chomas air meas a thoirt air na
toileachasan moralta grinne a tha a' leantainn gu sonas,
agus mar sin a' lughdachadh a' chlaonaidh a dh'ionnsaigh
.toileachasan amh

* * *

Ge bith dè cho beag 's a dh' fhaodadh do dhreuchd a
bhith, tha e fhathast cho cudromach ris na dreuchdan as
motha a thaobh a bhith a' cur ri soirbheachas an dealbh-
chluich chosmach a bhios anaman a' cluich air àrd-ùrlar na
.beatha

* * *

Tha mothachadh uile-choitcheann na mothachadh
iomlan, gun chrìoch, ga ùrachadh fhèin an-còmhnaidh agus
gun chrìoch na chruthachalachd, agus troimhe tha e a'
.feuchainn ri taobh sònraichte dheth fhèin a chur an cèill

* * *

Ma bhlaiseas tu gaol diadhaidh eadhon aon uair, cha
leig thu seachad e gu bràth oir chan eil dad eile coltach ris
.anns a' chruinne-cè gu lèir

* * *

Tha an fheadhainn a tha eòlach air Dia air ìrean
spioradail adhartach a ruighinn, agus mar sin chan eil iad
riaraichte le bhith dìreach a' tabhann comhairle spioradail do
pheacaich, ach faodaidh iad - le gràs agus cuideachadh Dhè
- an cur fo chasaid leis a' chumhachd spioradail a shaoras
.iad bho bhuaidhean an gnìomhan peacach

* * *

Tha a h-uile gnìomh math is olc a' fuireach ann an
ceallan eanchainn agus a' nochdadh mar chleachdaidhean
no claonaidhean beusach no olc ann an smuaintean.
Faodaidh neach a tha a' fulang le cleachdaidhean mì-fhallain
air sgàth gu bheil na ceallan eanchainn aca fo chasaid

cumhachd nan cleachdaidhean sin iad fhèin a shaoradh tro
chumhachd-toil, meòrachadh, ùrnaigh dhùrachdach, agus
dearbhadh adhartach leantainneach gus an tèid na
cleachdaidhean mì-mhiannach aca uile a thionndadh gu
cleachdaidhean beusach sìthe agus fois. Tha seo a' tachairt
nuair a bhios an fheachd-beatha a tha air a stiùireadh gu
ceart ag obair gus nàdar neo-àbhaisteach cheallan
eanchainn atharrachadh, gus am bi na ceallan sin air an
.lìonadh leis a h-uile rud a tha math, beusach agus brèagha

* * *

Is e tuigse an t-sùil a-staigh, sealladh an anama, agus
teileasgop a' chridhe. Is e an cothromachadh eadar fois
.inntinn agus purrachd cogais

* * *

A h-uile latha chì sinn diofar sheallaidhean, agus a h-uile
latha bheir sinn leasan ùr ri ionnsachadh. Thathar an dùil
gun ionnsaich neach an leasan le bhith a' cur fòcas air
prìomh adhbhar a bheatha: a bhith ag aithneachadh stòr a
.bhith ann agus bunait a bheatha

Obraicheamaid gus bròn an ama a dh'fhalbh a
dhìochuimhneachadh agus geallamaid gun a bhith a'
smaoineachadh orra. Le dìongmhaltas gun teagamh agus le
toil ghnìomhach, ùraich sinn ar beatha, neartaich sinn ar
soirbheasan, agus beathaich sinn deagh chleachdaidhean
.agus feartan uasal annainn fhèin

Is e Dia mo neart agus chan eil mi a' creidsinn ann an
neart sam bith eile

Sabaid blàran na beatha agus lean ort gus an deireadh,
gun a bhith a' toirt seachad gu bràth Na can a-riamh, "Chan
urrainn dhomh an t-slighe a lorg, agus mar sin sguiridh mi de
bhith a' feuchainn" Iarr stiùireadh ma rinn thu mearachdan,
ach na sguiridh de bhith a' feuchainn Bidh mòran a' gabhail
ri call nuair a bhios iad an aghaidh chnapan-starra Bu chòir
dhaibhsan a dh'fhàilligeas a bhith còmhla ri daoine
soirbheachail, chan e fàilligidhean Bi dìorrasach

soirbheachadh; leig leis an sin a bhith na fheallsanachd agad
nad bheatha

A h-uile latha feumaidh sinn ar neart corporra a
neartachadh, ar neart inntinn a mheudachadh, agus eòlas
fhaighinn air ar fìor fhèin tro mheòrachadh, smaoineachadh
fallain, agus obair dheimhinneach, torach a bheir buannachd
.don bhodhaig, don inntinn agus don spiorad còmhla

Nuair a tha thu airson deagh chleachdadh a
stèidheachadh no droch chleachdadh a bhriseadh, cuir fòcas
air na ceallan eanchainn far a bheil dòighean-obrach diofar
chleachdaidhean a' fuireach. Gus deagh chleachdadh a
stèidheachadh, suidh gu sàmhach an toiseach agus
.meòraich, a' sireadh stiùireadh diadhaidh

Cuir d' inntinn air ionad cumhachd an toil nad mhaoil,
eadar do mhalaidhean, agus dearbhaich gu daingeann an
cleachdadh a tha thu airson a thoirt a-steach nad eanchainn.

Nuair a tha thu airson droch chleachdaidhean a thoirt air
falbh, cuir d' aire cuideachd air ionad cumhachd an toil agus
dearbhaich gu daingeann gu bheil na claisean uile far a bheil
.na cleachdaidhean sin air an daingneachadh gan cuir às
Le fòcas agus neart-toil, faodaidh tu eadhon na claisean
domhainn de sheann chleachdaidhean a dh'fhuadaich a
.dhubhadh às

Dearbhaich dhut fhèin a-rithist is a-rithist gu bheil an
toil-chumhachd agad gus cleachdaidhean mì-fhallain a thoirt
a-mach às d' eanchainn. Is e an t-àm as fheàrr airson an
dearbhaidh seo tràth sa mhadainn nuair a tha do
chumhachd-chumhachd agus do fhòcas aig an ìre as àirde.
Lean ort a' dearbhadh dhut fhèin gu bheil thu saor bho gach
òrdugh, agus latha air choireigin gheibh thu a-mach - le
cuideachadh Dhè - gu bheil thu dha-rìribh air do shaoradh
.bhon chleachdadh a tha thu airson a bhriseadh

Ge b' e dè a tha eagal ort, cuir às do smuaintean e agus
fàg e aig Dia. Neartaich do chreideamh ann an Dia agus
earbsa gu bheil e comasach dha do chuideachadh, agus bi
mothachail gu bheil mòran fulangas a' tighinn bho iomagain
.agus iomagain

Carson a bu chòir dhut fulang a-nis nuair nach eil an rud
a tha thu ag eagal air tachairt fhathast? Leis gu bheil a'
mhòr-chuid de na trioblaidean againn a' tighinn bho eagal,
ma bheir sinn air falbh eagal bho ar beatha bidh sinn a'
.faireachdainn saor agus bidh slànachadh ann sa bhad

Gach oidhche, dìreach mus tèid thu a chadal,
dearbhaich dhut fhèin gu bheil Dia còmhla riut, gad dhìon
agus gad choimhead. Dealbhaich a sholas dìona gad
chuirteachadh bho gach taobh, agus mothaidh tu a
.dhìon iongantach

Anns an dealbh-chluich chosmach seo, bidh daoine de
gach cinneadh a' cluich dràma na beatha air àrd-ùrlar na h-
.ùine

Feumaidh sinn brìgh na beatha a thuigsinn gun a bhith
ro thrang leis na dreuchdan sealach againn no ro fhòcasach
orra. Bidh ar tuigse air beatha gu tric air a claonadh agus air
a mhearachdachadh leis gu bheil sinn ga fhaicinn tro
shùilean fèin-thoileachais agus sealladh cuibhrichte; nan
coimheadamaid le sùilean an spioraid, chitheadh sinn rudan
.bho shealladh gu tur eadar-dhealaichte

Nuair a dh'fhosglas sinn sùil na gliocais, chì sinn solas
uile-chuimseach Dhè, agus anns an t-solas sin bidh sinn a'
mothachadh ar nàdur spioradail, a tha na fhaileas air nàdar
na mothachaidh uile-choitcheann a tha a' dol tro gach
.mìrean agus pàirt den chruinne-cè

Tha fìrinnean spioradail gar cuairteachadh, a' cnagadh
air dorsan ar sùilean dùinte, gar brosnachadh gus an solas
fhaicinn an àite an dorchadais, gus gnìomh le gliocas seach

aineolas, gus ar cridheachan a lìonadh le gaol seach fuath,
agus gus co-obrachadh ann a bhith a' stèidheachadh sìthe
agus a' toirt pailteas agus tèarainteachd don t-saoghal
againn. Nuair a nì sinn seo, falbhaidh aineolas, falbhaidh
eadar-dhealachaidhean saoghalta, chì sinn aonachd ann an
.iomadachd, agus bidh sinn nas co-chòrdail ri toil Dhè
Chan eil ar dàimh ri Dia fuar no gun ghràdh, mar an
dàimh eadar fastaiche agus neach-obrach. Is sinn a chlann,
agus tha a chùram dhuinn seasmhach; tha e ag èisteachd
rinn an-còmhnaidh. Tha sinn nar pàirt riatanach de a bhith,
agus tha ar dàimh ris beò agus beothail. Tha e air beairteas
gun chrìoch de ghaol, tuigse, lèirsinn, deagh rùn, agus neart
spioradail a thoirt dhuinn, ach tha a' mhòr-chuid againn air
.an saoihbheas seo a chaitheamh air dad

Tha Dia ag iarraidh oirnn a bhith beò ann an
tèarainteachd, sìth, agus co-obrachadh càirdeil, mar a tha
iomchaidh do bhuill teaghlaich uasal agus gràdhach, ach tha
sannt agus àireamhachadh fèin-thoileil air fàs agus air
freumhachadh ann an anaman dhaoine agus air sgaradh
.adhbhrachadh am measg an teaghlaich

Tha Dia ag iarraidh oirnn a bhith nar maighstirean, ach
tha sinn air roghnachadh a bhith nar tràille. Tha a' chinne-
daonna air seachran fada bhon dachaigh nèamhaidh aige
agus air pàrras a-staigh a chall, a bhith a' faireachdainn faisg
air Dia agus Dia faisg oirnn, agus cha bhith e comasach dha
am pàrras sin fhaighinn air ais às aonais oidhirp phearsanta.
Chruthaich Dia sinn na ìomhaigh fhèin, ach tha an fhìrinn seo
.air teicheadh bhon inntinn againn

Tha sinn air gèilleadh don mhealladh gur e cruadal ar
dàn agus sgrios ar dàn, agus feumaidh sinn brat an
mhealladh a reubadh le daga na gliocais gus an fhìrinn
.shoillear fhaicinn air cùl a' bhrat

Tha Dia air mo bheannachadh le sonas tron iomadh
bliadhna de mo bheatha. Co-dhiù a chì daoine gàire na
toileachas air m' aodann no nach fhaic, tha gàirdeachas

diadhaidh an-còmhnaidh còmhla rium agus cha fhàg e mi gu
bràth. Tha abhainn mhòr na sonais a' sruthadh gu
cunbhalach fo ghainmhich mo mhothachaidh agus a'
spreadhadh a-mach mar thobraichean beannaichte a bhios
.ag uisgeachadh gàrraidhean mo bheatha
Cha chuir aimhreitean obann na beatha dragh air mo
shìth, agus cha chuir taibhse a' bhàis an toileachas
.spioradail a tha mi a' faireachdainn air falbh
Bha e duilich an staid sin a dhèanamh maireannach
agus neo-atharraichte, ach bha toradh an spioraid a tha mi
a' faighinn tlachd às a-nis agus a tha mi a' roinn le daoine
.eile airidh air an oidhirp gu lèir a chuir mi ann
Bidh mi a' smaoineachadh agus ag obair le stiùireadh
spiorad Dhè Cha robh airgead a-riamh na amas agam nam
bheatha, ach an àite sin a bhith a' frithealadh mo
bhràithrean is mo pheathraichean ann an daonnachd Mar
sin, tha Dia air mòran dhorsan maitheas fhosgladh dhomh
gus mi fhìn a chumail suas agus mo mhisean a choileanadh
Agus nuair a dh' fheumas mi cuideachadh, bheir Dia seachad
e sa bhad

Is e mo mhiann a-mhàin seirbheis a thoirt dhut, agus is
e sin as coireach gu bheil mi an seo

Tha cumhachd Dhè ag obair nur beatha cuideachd.

Gheibh sibh eòlas air an fhìrinn seo nuair a neartaichear ur
creideamh agus a thuigeas sibh nach ann bho
shoirbheachadh stuthan a thig fìor bheairteas ach bhon Uile-
.chumhachdach

Bidh a h-uile mionaid a chaitheas tu le Dia airson do

bhuannachd mu dheireadh, agus thèid a h-uile rud a
choileanas tu a-mach à gaol agus gus Dia a thoileachadh a
.sgrìobhadh dhut ann an clàr na sìorraidheachd

Tionndaidh air ais gu uaigheas do smuaintean domhainn

agus faigh tlachd às a' shìth a tha a' sruthadh bho thobar na
sàmhchair

Ma chuireas sinn deagh ghnìomharan, buainidh sinn
aoibhneas agus beannachdan, agus ma chuireas sinn droch
ghnìomharan, buainidh sinn diofar sheòrsaichean agus ìrean
de èiginn agus dhuilgheadasan

Tha gach deagh ghnìomh coltach ri pìoc leis am bi sinn
a' cladhach ann an ùir na cogais gus tobar na gàirdeachais
.dhiadhaidh fhoillseachadh

Ionnsaich dàibheadh a-steach do mhuir an introspection
agus an rannsachaidh, ge bith an ann a thaobh
leabhraichean math, creideas, duilgheadasan, feallsanachd
no gàirdeachas a-staigh, a' tuigsinn gur e uaigheas
.àbhaisteach [meòrachail] prìs fìor thoileachas

Ged a tha beatha a' coimhead do-sheachanta, mì-
rianail, agus dìomhair, làn teagamhan agus gach seòrsa
duilgheadas agus aimhreit, tha sinn fhathast fo dhìon
leantainneach Dhè. Chan fhaod sinn cùisean a mheudachadh
no ar socrachadh a chall an aghaidh thachartasan, oir ma
leigeas sinn le clisgeadh faighinn thairis oirnn, bheir sinn
cumhachd don olc agus doimhneaichidh sinn a fhreumhan, a
bhios a' fàs agus a' soirbheachadh ann an ùir an eagail agus
.an iomagain

Faighnich dhut fhèin a h-uile h-oidhche: Dè an ùine a
chuir thu seachad le Dia, dè an ìre a smaoinich thu, dè an ìre
a choilean thu, dè an ìre a rinn thu airson chàich, agus dè an
?ìre a smachdaich thu do mhiannan

Cha bu chòir dhuinn a bhith an dùil gum faigh sinn
sonas agus sìth mhaireannach ann an deuchainnean na
beatha; an àite sin, feumaidh sinn an lorg agus an lorg
annainn fhìn. An uairsin, ge bith dè na h-eòlasan a thèid sinn
troimhe, dèiligidh sinn riutha san aon dòigh sa choimheadas
sinn air eòlasan cuideigin eile ann am film, ge bith an e
.tlachd no pian a th' annta

Faodaidh neach na dh'fhiosraich iad uile a thionndadh
gu deuchainnean pianail, truagh ma leigeas iad len inntinn
sin a dhèanamh. Is dòcha gum bi deagh shlàinte aca agus

gidheadh gun a bhith a' cur luach air. Ach ma dh'fhàsas iad
tinn, bidh iad an uairsin gan irioslachadh fhèin agus a' cur
luach air beannachadh na sunnd. Bu chòir dhuinn fàbhar Dhè
aideachadh agus taing a thoirt dha airson na beannachdan a
bheir e dhuinn gun a bhith a' feitheamh ri suidheachaidhean
mì-fhàbharach gus ar dèanamh taingeil agus a ghràs
.aideachadh

Bu chòir beatha a bhith na measgachadh de
mheòrachadh agus gnìomh. Nuair a chailleas neach an
cothromachadh inntinn, bidh iad so-leònte ri ionnsaigh
dhraghan, neòil bròin, agus pianta pian. Agus ma
dh'fheuchas iad ri briseadh laghan slàinte, soirbheachais
agus gliocais, bidh iad gu cinnteach a' fulang le tinneas,
.bochdainn agus aineolas

Feumaidh sinn ar rùintean a chumail fìor-ghlan, ar
brosnachaidhean glan, agus gnìomh a dhèanamh ann an
dòigh a bheir fois inntinn dhuinn, agus gun leigeil le
suidheachaidhean na beatha ar fois a chuir troimh-chèile
.agus ar sonas a sgrios

Bidh cridheachan brònach agus smuaintean briste gam
thàladh, ge bith dè cho fada air falbh 's a tha iad
Leudaich crìochan do rìoghachd ghràidh shoilleir gus
mean air mhean do theaghlach, do nàbaidhean, do
choimhearsnachd, do dhùthaich, agus a h-uile dùthaich is
creutair mothachail a thoirt a-steach

Feumaidh sinn cuideachd ar n-inntinn a neartachadh
agus eallach laigse inntleachdail is moralta a dhiùltadh a
chaidh a shealbhachadh bho bhliadhnaichean is
ginealaichean. Feumar na neo-chunbhalachdan seo a
losgadh air falbh ann an teintean dìongmhaltas ùraichte
agus gnìomh torach. Leis an dòigh-obrach thogamach seo,
faodaidh an neach a tha dha-rìribh dealasach ruighinn air
.fàire saorsa agus saorsa

Cuir an cumhachd gun chrìoch annad an gnìomh gus an
urrainn dhut do dhreuchd chliùiteach a chluich air àrd-ùrlar
na beatha

Cho luath 's a thòisicheas neach air seilbh, airgead, cliù,
no rud sam bith eile a bharrachd air Dia a adhradh, bidh mì-
thoileachas nan crannchur. Tha an fheadhainn a chuireas an
aire gu lèir air na rudan sin gan adhradh gu dearbh, agus
mar sin chan eil iad a' tighinn nas fhaisce air Dia ach an àite
sin a' gluasad air falbh bhuaithe. Ach bidh an fheadhainn a
tha a' beachdachadh air Dia, a' meòrachadh air, agus a' co-
chomunn ris nan cridheachan a' tighinn nas fhaisce air agus
a' faighinn eòlas air gàirdeachas a-staigh nan co-chomunn
.sàmhach ris

Is e Dia a-mhàin as urrainn aislingean agus dòchasan
dhaoine airson sonas maireannach a choileanadh. Mar sin,
cha bu chòir leigeil le rud sam bith àite Dhè a ghabhail sa
.chridhe

Tha samhlaidhean naomha ann a dh' fhaodadh
cuideachadh leis an neach a tha a' sireadh cuimhneachadh
air Dia agus a bhith nas fhaisce air. Ach, ma thòisicheas
neach air na samhlaidhean sin a adhradh, bidh an cron nas
motha na am buannachd. Cha bu chòir adhradh a stiùireadh
.ach ri Dia, oir chan eil dad eile airidh air adhradh

Ge bith dè nàdar an adhradh deas-ghnàthach, tha e
iomchaidh do Dhia fhad 's a bhios an neach-adhraidh ga
dhèanamh le mothachadh spioradail agus le miann air. Ach,
chan eil mòran dhaoine a' tuigsinn brìgh an adhraidh, agus
tha an smuaintean agus an cridheachan air an gluasad bho
Dhia chun nan deas-ghnàthan, agus mar sin chan eil iad a'
.faighinn mòran buannachd bhon adhradh aca

Chan eil fìor luchd-adhraidh a' leigeil leis an
mothachadh a bhith air a chuingealachadh ri ìomhaigh no
cruth sam bith, ach bidh iad a' cur fòcas leis a' ghràdh as
doimhne agus làn aire air an spiorad diadhaidh air cùl gach
.ìomhaigh agus cruth

Tha Dia iomlan agus neo-chrìochnach, agus chan
urrainn ìomhaigh no dealbh sam bith a chumail
Faodar a ràdh gu bheil Dia ga nochdadh fhèin anns a h-
uile duine a tha ga ghràdhachadh gu dùrachdach agus a tha
ann an co-chòrdadh ris, oir tha e an làthair anns a h-uile àite
agus mar sin an làthair anns a h-uile duine. Ach, chan eil
comas aig a h-uile duine làthaireachd dhiadhaidh a
nochdadh. Tha a' ghrian a' deàrrsadh gu co-ionnan air gual
agus daoimean, ach tha an daoimean a' faighinn agus a'
.nochdadh solas na grèine, agus chan urrainn don ghual
San aon dòigh, tha a h-uile duine air am bogadh ann an
solas Dhè, ach chan eil ach beagan dhiubh comasach air an
solas sin fhaighinn agus a nochdadh nan smuaintean agus
nan gnìomhan. Gus seo a dhèanamh, feumaidh iad iad fhèin
a ghlanadh tro mheòrachadh agus le bhith a' leantainn
.theagasgan agus àitheantan Dhè
Nuair a bhios sinn ag ràdh ainm Dhè, feumaidh sinn a
bhith gu math mothachail agus dùrachdach air na tha sinn
ag ràdh. Nam faiceadh tu a-steach do smuaintean dhaoine
rè ùrnaigh, gheibheadh tu a-mach gu bheil a' mhòr-chuid a'
smaoineachadh air a h-uile càil ach Dia, eadhon ged a tha
iad ag ràdh ainm! Tha ùrnaigh mar sin gun toradh agus gun
.luach

Nuair a bhios sinn ag ùrnaigh, bu chòir dhuinn feuchainn
ri ar n-inntinnean gu lèir a chuimseachadh air Dia, seach
dìreach a bhith ag ath-aithris a ainm beannaichte fhad 's a
leigeas sinn le ar smuaintean siubhal. B' àbhaist do aon de
mo sheanmhairean a h-ùrnaighean aithris air grìogagan
ùrnaigh, nach robh ach glè ainneamh a-mach às a làimh. Ach
dh'aidich i dhomh latha de na làithean, a dh'aindeoin a bhith
a' cleachdadh a' chleachdaidh ùrnaigh seo airson dà
fhichead bliadhna, nach robh Dia air freagairt a thoirt dha na
h-ùrnaighean aice. Chan eil e na iongnadh! Cha robh na
.h-"ùrnaighean" aice ach cleachdadh nearbhach

Nuair a bhios sinn ag ùrnaigh, cha bu chòir dhuinn smaoineachadh air dad ach Dia. Bu chòir dhuinn strì ri bhith dùrachdach nar n-adhradh agus dìleas nar n-athchuingean.

Tha e gu tur iomchaidh grìogagan ùrnaigh a chleachdadh agus ainm Dhè a ghairm gu cunbhalach nuair a thig an cleachdadh bhon chridhe agus air a chumail suas le dùrachd agus inntinn fhòcasach. Ach, faodaidh an cleachdadh seo a .bhith fèin-ghluasadach thar ùine

Feumaidh sinn ainm Dhè a chur ann am feadal nar cridheachan, le miann agus le gaol diadhaidh; is e seo fìor adhradh a bheanas ri cridhe Dhè. Is e blaisfeam agus eas-urram a th' ann ainm Dhè a ràdh le fuachd agus inntinn sheòlta. Nuair a bhios neach ag ùrnaigh, feumaidh cridhe .agus inntinn neach a bhith air an lìonadh le gaol Dhè

A Thighearna, is tusa an reul-thuath diadhaidh leis am bi mo smuaintean siùbhlach air an stiùireadh ann am muir bhuaireasach dheuchainnean is thrioblaidean

Bidh cleachdadh fòcas inntinn tro eacarsaichean yogic nas àirde a' cuideachadh le bhith a' tarraing nas fhaighe air Dia, prìomh thùs glòire is àilleachd, dìreach mar a chuidicheas e le bhith a' smaoineachadh mu Dhia agus a' .conaltradh ris

Tha e riatanach aon latha san t-seachdain a choisrigheadh do theicheadh spioradail (mas urrainn dhut) airson beachdachadh air Dia agus gus fois inntinn, sìth agus fois inntinn fhaighinn. Bidh ùine a thèid a chaitheamh san dòigh seo na leigheas socair airson nan trioblaidean agus .nan iomagain a choinnicheas tu rè a' chòrr den t-seachdain

Feumaidh a h-uile duine aon latha gach seachdain a chaitheamh ann an uaigneas no ann an “teicheadh spioradail” gus na lotan agus na pianta tòcail aca a shlànachadh. Nuair a thig an latha sin gu bhith na latha de shìth, aoibhneas agus riarachadh, bidh thu ga fheitheamh gu .dùrachdach seachdain às dèidh seachdain

Is e uaigneas prìs na mòrachd. Bidh iongnadh ort leis na toraidhean mìorbhaileach a gheibhear airson d' inntinn, do bhodhaig agus d' anam tron teicheadh spioradail seo agus ceangal ri d' spiorad agus ri Dia. Ma tha thu ag amas air fìor thoileachas, feumaidh tu thu fhèin a bhogadh ann an cuan na sìthe diadhaidh tràth sa mhadainn nuair a dhùisgeas tu, agus cuideachd mus tèid thu a chadal air an oidhche.

Tha saoi na h-Innseachan a' comhairleachadh chan e dìreach aon latha de dh'aonaranachd, ach a' cur cuideam air an fheum air meòrachadh sàmhach aig ceithir amannan sònraichte gach latha. Aig briseadh an latha, mus èirich e agus mus faic e duine sam bith, bu chòir dha neach tlachd fhaighinn às an t-sàmhchair agus faireachdainn na sìthe. Aig meadhan-latha, bu chòir dha neach an inntinn a shocrachadh ron dinnear, agus a-rithist tlachd fhaighinn às ùine de shìth ron dinnear. Mu dheireadh, mus tèid e dhan leabaidh air an oidhche, bu chòir dha a dhol a-steach do .staid sìthe a-rithist.

Tha iadsan a bhios gu dìcheallach a' cumail sàmhchair rè uaigneas agus tron ceithir amannan làitheil seo ceangailte ri bhith a' faighinn eòlas air co-chòrdadh ri Dia. Bu chòir dhaibhsan nach urrainn na h-amannan seo uile a chumail co-dhiù uairean na maidne agus an fheasgair a choisrigeadh dha seo. Le bhith a' dèanamh sin, thèid am beatha atharrachadh airson na b' fheàrr, agus gheibh iad fìor thoileachas; is e eòlas an dearbhadh as fheàrr.

Ma chumas tu ort a' sgrìobhadh is a' soidhnigeadh seicichean gun airgead gu leòr a thasgadh gus do chunntas banca a chòmhdach, ruithidh d' airgead a-mach. Tha an aon rud a' buntainn ri do bheatha. Mura cuir thu sìth gu cunbhalach nad chunntas beatha, thèid do lùth a chall, falbhaidh do shàmhchair, agus falbhaidh do thoileachas. Ann an ùine ghoirid, mu dheireadh bidh thu a' fulang briseadh-creideis tòcail, inntinn, corporra agus spioradail. Ach lìonaidh .meòrachadh domhainn làitheil air Dia do chunntas tòcail.

Bidh an neach-siridh dìleas a' meòrachadh gach latha, a'
conaltradh ri Dia leis a h-uile gaol agus miann na chridhe, ag
iarraidh air e fhèin fhoillseachadh. Ma tha thu nad leannan
Dhè agus ag iarraidh a làthaireachd fhaicinn, feumaidh tu d'
inntinn agus do bhodhaig a bhogadh na shìth, agus bidh
beatha a' gàireachdainn ort, agus bidh do chùisean a' fàs
.nas fheàrr ann an iomadh dòigh

Is ann ainneamh a nì duine socair mearachd, agus bidh
e soirbheachail far a bheil mìltean eile a' fàiligeadh
Bidh an fheadhainn nach eil a' smaoineachadh mu Dhia
no a' gabhail cùraim mu dheidhinn trom-inntinn agus truagh.

Bidh iad a' fàs iriosal agus a' tionndadh gu bhith nan
.innealan coiseachd

Èiridh grian na gliocais agus na sìthe ann an speur na
sìthe agus cuiridh i do chorp ann an gathan slànachaidh fhad
's a nì thu oidhirp spioradail agus a bheir thu a' chiad àite do
.Dhia nad chridhe

Tha aon ghealach a' deàrrsadh nas soilleire na na
reultan uile còmhla. Tha a' ghrian, a tha coltach ri rud beag,
a' cur às do dhorchadas bho sgìre a tha milleanan de
thursan nas motha na i fhèin. San aon dòigh, bidh duine
math, dìreach le bhith ann san t-saoghal, a' leigeil a-mach
crithidhean a bhios a' cur an-aghaidh agus a' neodachadh
mòran de na crithidhean a bhios droch dhaoine a' leigeil a-
.mach

Bu chòir latha meòrachaidh a bhith na latha fois inntinn
is corporra agus a bhith a' leasachadh sìth a-staigh. Tha
gnìomhachd sam bith a bheir gliocas agus sìth na
.ghnìomhachd beannaichte air an latha sin

A thaobh urram a thoirt do phàrantan, tha na
leabhraichean naomha air moladh gun dèilig iad gu math:

“Thoir urram do d' athair agus do d' mhàthair” agus “Bi
”coibhneil ri pàrantan

Bu chòir urram a thoirt do phàrantan daonna mar
rìochdairean Dhè, a thug dhaibh tìodhlac a' chinne-daonna a

chruthachadh. 'S i a' mhàthair pearsanachadh gràdh fìor-ghlan Dhè, oir bidh màthair ghràdhach a' maitheanas far nach dèan duine sam bith eile. 'S e an t-athair foillseachadh .gliocas Dhè agus dìonadair a chlann

Cha bu chòir do dhuine athair is màthair a ghràdhachadh air leth bho Dhia, ach mar chomharradh air a ghràdh dìonta is glic, bidh an spiorad diadhaidh as àirde na athair is na mhàthair gus an leanabh a chuideachadh; mar .sin, bu chòir urram a thoirt dha anns na pàrantan

Tha na sgriobtairean cuideachd a' toirt comhairle dhuinn gun a bhith a' marbhadh airson adhbhar marbhadh, oir an uairsin bidh neach na mhurtair. Cha bu chòir do dhuine beatha neach eile a thoirt ann am mionaid de dh' fhaireachdainn dian. Ach, ma tha luchd-gràidh fo bhagairt, feumaidh neach sabaid gus an fheadhainn a tha Dia air earbsa a thoirt dhaibh a dhìon, oir is e dleasdanas naomh a .th' ann teaghlach agus dùthaich neach a dhìon

A thaobh a' chasg air adhaltranas, bu chòir adhbhar air leth freagarrach aonaidh feise a bhith a' gintinn chloinne a chaidh a chruthachadh ann an ìomhaigh Dhè agus a bhith a' cur an cèill a' ghràidh fhìor-ghlan a tha cèile a' faireachdainn a chì Dia ann an càch a chèile. Bidh an fheadhainn a tha a' fuireach a-mhàin air ìre chorporra, gun aire sam bith do fhìor ghràdh no don adhbhar nas àirde airson an deach miann feise a chruthachadh, a' dèanamh adhaltranas a rèir na h-àithne seo. Anns a' chùis seo, chan eil iad eadar-dhealaichte bho bheathaichean a bhios a' sàsachadh an cuid miannan .feise agus an uairsin a' dol air an t-slighe

Chruthaich Dia an spionnadh cruthachail seo ann am fir is boireannaich gus fìor ghràdh dha chèile a chruthachadh agus a chur an cèill ann am beatha phòsta, agus cha bu chòir a dhroch-chleachdadh air dhòigh eile, ach an àite sin a .thionndadh gu bhith na ghnìomhachd agus na eòlas naomh

Ma tha e comasach dhut cumhachd feise a smachdachadh agus a sgaoileadh nad bheatha, bidh e

comasach dhut comasan inntinn mòra a leasachadh airson
sgrìobhadh, tarraing, no airson tàlantan falaichte
.fhoillseachadh ann an iomadh dòigh eile
Agus nuair a bhios tu mu dheireadh comasach air
gnìomhachd chruthachail a smachdachadh agus
atharrachadh gu spioradail, bidh thu a' faighinn eòlas air sìth
mhòr, gaol mòr, agus gàirdeachas spioradail a tha a' sìor
fhàs

Tha naoimh agus stiùirichean spioradail a tha air an
gnìomhachd feise atharrachadh gu spioradail nan
fuamhairean comasach air euchdan iongantach is
iongantach a dhèanamh san t-saoghal agus anns an
.rannsachadh esoteric airson fìrinn
Mar sin, is e an cleachdadh as àirde den mhiann feise a
chumhachd àrdachadh, is e sin, a lùth a stiùireadh a
dh'ionnsaigh adhbhar nas àirde gus gliocas, beachdan àrda,
agus prionnsapalan spioradail a nochdadh. Cha bu chòir do
dhuine tlachd fhaighinn bho smuaintean feise no miann a
bhith aige air na tha toirmisgte. Nuair a choileanar an seòrsa
fèin-smachd seo, bidh sealladh làidir aig neach air dàimh
.feise agus an adhbhar nas àirde aige
Tha a bhith nad thràill do chùisean feise a' ciallachadh
call slàinte, fèin-smachd, agus sìth inntleachdail, agus ann
an ùine ghoirid, a h-uile eileamaid de thoileachas a dh'
.fheumas neach

Tha na leabhraichean naomha cuideachd gar
brosnachadh gun a bhith a' goid. Nam biodh buidheann de
mhìle neach a' goid bho chèile, bhiodh 999 nàmhaid aig
gach fear. Mar sin, chan fhaod neach còraichean chàich a
bhriseadh, no an talamh, an sìth, an gaol, an urram, no gin
de na seilbhean stuthan no spioradail aca a ghlacadh. Mura
h-eil thu a' faireachdainn gu bheil thu airson na rudan nach
eil leatsa a thoirt leat, thig na tha a dhìth no a tha thu ag
iarraidh thugad. Bidh goid a' tòiseachadh an toiseach san
inntinn nuair a thòisicheas neach a' farmad ri càch. Feumar

sìol nan ana-miannan olc a thoirt a-mach às an inntinn. Is e altruism spioradail an dòigh. An uairsin, bidh neach gu nàdarrach a' tàladh pailteas, agus sruthaidh beannachdan thuca bho thùsan air a bheil iad eòlach agus stòran nach eil iad eòlach. Is e lagh diadhaidh neo-mhearachdach a tha seo.

A thaobh mèirlich agus dhaoine fèin-thoileil, bidh iad a' caitheamh am beatha a' ruith às dèidh seilbhean stuthan, an sùilean an-còmhnaidh air na tha aig càch, eadhon ged a tha .na cisteachan aca fhèin a' cur thairis le òr

Mura tèid fèin-thoileachas stuthan a thrèigsinn, chan urrainn don t-saoghal sonas fhaighinn

Chan eil sonas a' tighinn ach tro cho-obrachadh

spioradail. Thig e nuair a tha neach a' faireachdainn feumalachdan chàich mar gum b' iadsan fhèin iad agus ag obair dha feadhainn eile mar a bhios iadsan ag obair dhaibh .fhèin

Is e àithne chudromach eile a bhith a' seachnadh fianais

bhreugach. Tha cron a dhèanamh air cuideigin le bhith a' clàonadh na fìrinn na dhòigh eile air co-sheirm shòisealta a lagachadh. Ma tha neach airson gun tèid dèiligeadh gu math ris, bu chòir dha dèiligeadh ri daoine eile a rèir sin. Bu chòir

an fhìrinn innse an-còmhnaidh, ach feumar eadar-dhealachadh a dhèanamh eadar an fhìrinn innse agus dìreach fìrinnean innse. Tha iomradh a thoirt air cuideigin mar bhacach no dall goirt agus cronail; bu chòir dha a bhith mothachail air faireachdainnean chàich agus gun a bhith gan nàrachadh. San aon dòigh, tha e ceàrr cuideachd fìrinn

fhoillseachadh a bhrath cuideigin gun adhbhar uasal. Air an làimh eile, cha bu chòir dha neach breug a dhèanamh gus nach bi e ag innse na fìrinn; an àite sin, faodaidh neach fuireach sàmhach ann an suidheachaidhean sònraichte gus .nach bi e a' nàrachadh no a' dèanamh cron air daoine eile

Feumaidh neach a bhith faiceallach mu fharmad, galar millteach a bhios a' creimeadh sìth an anama. Mar as motha a bhios neach ag iarraidh na tha aig daoine eile, 's ann as

motha a bhios mì-thoileachas agus truaighe neach. Bidh an neach farmadach a' fuireach beatha thrioblaideach, gun eòlas a-riamh air blas na sìthe. Tha e fada na b' fheàrr dhaibh urram a thoirt dhaibh fhèin, earbsa a chur annta fhèin, agus beairteas spioradail a-staigh a shireadh

Tha urram agus luach nàdarrach neach fada nas motha na rud sam bith a dh' fhaodadh iad a bhith ag iarraidh no a dh' fhaodadh iad a bhith ag iarraidh a shealbhachadh. Tha Dia follaiseach anns a h-uile duine ann an dòigh nach eil follaiseach ann an duine sam bith eile. Chan eil an aghaidh coltach ri aghaidh neach sam bith eile, agus chan eil an anam coltach ri aghaidh neach sam bith eile, oir annta tha an ionmhas as motha den chruthachadh gu lèir - agus is e .Dia an ionmhas as motha sin

Tha sinn ag iarraidh gum bi ar beatha a' deàrrsadh agus a' soirbheachadh le deagh ghnìomharan, a' fàileadh gairdeachais is sonais, agus a' fuireach gu bràth ann an .cuimhne na feadhach a tha gar meas

Nuair a bhios creideamh ceart aig neach agus a bhios e ag obair a rèir sin, bidh e nas toilichte na an fheadhainn aig nach eil creideamh agus nach eil a' coileanadh an .dleastanasan ann am blàr na beatha

Bidh creideamh làidir agus gnìomh ceart (le taic bho adhbharan uasal agus deagh rùintean) an làthair an-còmhnaidh ge bith càite a bheil sonas ann, agus bidh iad air chall ge bith càite a bheil sonas a dhìth. Bho seo, is urrainn dhuinn a cho-dhùnadh gur e dà chumha riatanach a th' annta airson sonas, nach gabh a choileanadh às an aonais. Chan fheum an fheadhainn a tha ag iarraidh sonas ach an dà phrìomh eileamaid seo a bhith aca, is iad sin na clachan- .oisinn agus na colbhan aige

Chan urrainn dha daoine smachd a chumail air na pàirtean gun chrìoch den chruinne-cè, an atharrachadh no an cuir às dhaibh aig toil. Tha na pàirtean seo ceangailte ri

chèile gu dlùth ri aodach beatha dhaoine, agus chan urrainn
dha daoine obrachadh leotha fhèin. Ach, faodaidh daoine
smachd a chumail air an inntinnean gus atharrachadh a rèir
.nan pàirtean seo agus gus nach tèid cron a dhèanamh orra
Bha ar sinnsearan nas toilichte na sinne, chan ann air
sgàth 's gun robh barrachd rudan saoghalta agus
toileachasan aca na tha againne an-diugh, no air sgàth 's
nach robh iad cho fosgailte do dhuilgheadasan na beatha,
ach air sgàth 's gun robh an cothromachadh inntinn aca a
thug comhfhurtachd, sìth, sàsachd, agus, goirid, sonas
.dhaibh

Cha robh iad an urra ri suidheachaidhean a-muigh
airson an sonas, agus cha do ghabh iad ri suidheachaidhean
a-muigh a bheireadh air falbh e. Bha na faireachdainnean
comhfhurtachd, sìthe, sonas agus sàsachd aca nàdarrach,
àbhaisteach, fallain agus maireannach. Bu chòir dhuinne
cuideachd na faireachdainnean sin a neartachadh ma tha
sinn airson sonas a bhith againn? Agus cò nar measg nach
?eil

S e toradh cleachdadh saor-thoil no saorsa roghainn a'
th' ann an dàn. Tro ar cleachdaidhean saor-thoil san àm a
dh'fhalbh, tha sinn air dàn agus dàn a thoirt oirnn fhìn agus
tha sinn fhathast a' toirt sin. Ach, chan eil sinn ceangailte ris
an àm a dh'fhalbh, agus chan eil sinn gu bràth air ar
cuingealachadh le builean ar gnìomhan. Is urrainn dhuinn na
chuir sinn air ais agus na sgrìobh sinn a dhubhadh às ma
thogras sinn agus ma dh'fheuchas sinn ri ar cùrsa a
.cheartachadh agus càileachd ar fogharaidh a leasachadh
Ma sguabaidh sinn às sìol ghnìomhan le builean pianail
agus ma chuireas sinn sìol nan àite a tha nas freagarraiche
do nàdar an anama, gu cinnteach buainidh sinn toradh na
sonas bho na sìol math sin a chaidh a chur ann an ùir an

anama. Feumaidh sinn saor-thoil a chleachdadh a-nis, a-nis
agus chan ann a-màireach, ma tha sinn airson barrachd
.sonas fhaighinn no fulangas agus pian a lughdachadh
Mar sin, tha na cumhaichean airson sonas anns an duine
fhèin, agus chan eil aige ach dèiligeadh gu dona ris a' cho-
aontar sin nach eil a' dèanamh mearachd, agus bidh na
toraidhean na fhàbhar ma nì e am measadh as fheàrr agus
.ma dhèiligeas e ris

A Thighearna, gum biodh mo bheatha air a lìonadh le do
bheòthalachd, mo chridhe le do làthaireachd chomhfhurtail
agus thròcaireach, m' inntinn le do ghliocas, agus m' anam
.air a lìonadh le do mhothachadh diadhaidh

Ann an ùir ur cridheachan, bidh sìol a' ghràidh a' fàs.

Uisgich na sìol sin le uisgeachan a' ghràidh uile-choitcheann
.agus na tròcair uile-choitcheann

Tha cumhachd na h-inntinn gun chrìoch agus mar sin,
ma smaoinicheas tu gu domhainn gu leòr air cuspair sam
bith, gheibh thu freagairt do cheist sam bith co-cheangailte
.ris a' chuspair sin

Ma choisrigeas neach an obair agus na gnìomhan aca
uile do bhith a' frithealadh chàich agus gan coileanadh le
inntinn riarichte, tha iad dha-rìribh airidh air beachdachadh
.agus taingealachd

Cha bu chòir dhuinn a bhith aon-taobhach. An àite sin,
bu chòir dhuinn cothromachadh a dhèanamh eadar ar
gnìomhan agus prìomhachas a thoirt don obair agus don
.dleastanas againn, a rèir cudromachd gach fear
S e dleasdanas an gnìomh a nì neach le toileachas agus'
chan ann airson buannachd stuthan, agus bu chòir
dleasdanas spioradail is moralta a bhith an toiseach nam
beatha

Tha comas gun chleachdadh aig gach neach daonna Tha
na neartan riatanach uile aca Tha an inntinn fhèin na
cumhachd àrd-inbhe, agus feumar a saoradh bho

chleachdaidhean is bhun-bheachdan seann-fhasanta is
.cuibhrichte

Tha buaidh planaidean is rionnagan air beatha dhaoine
air adhbhrachadh le feachdan tarraing is diùltadh eadar na
.planaidean agus cuirp dhaoine

Bidh smuaintean olc a' stiùireadh neach gu àrainneachd
cronail far am faod iad iad fhèin a chur an cèill a rèir an toil.

Ach, faodaidh neach na smuaintean agus an mothachadh
aca atharrachadh tro chumhachd-toil, agus mar thoradh air
sin, an àrainneachd aca. Ma dh'fhanas neach ann an
àrainneachd cronail airson ùine mhòr, tòisichidh an
àrainneachd sin a' toirt buaidh orra gu fo-mhothachail. Thar
ùine, caillidh iad gu tur an saorsa àrainneachd fhallain is
shlàinteil a thaghadh agus bidh iad fo bhuidhe bhuidhean
àicheil na h-àrainneachd cronail sin. Tha an fheadhainn aig a
bheil cumhachd-toil làidir, air an làimh eile, ann an co-
.chòrdadh ri Dia

Lùth inntinn dùmhail

Nuair a chuireas tu solas na grèine tro ghloine-
mheudachaidh air puing bheag, bidh e a' toirt a-mach teas,
agus faodaidh an teas sin fiodh, aodach, pàipear agus
barrachd a lasadh. San aon dòigh, nuair a chuireas tu d'
inntinn gu mionaideach, faodaidh an lùth dlùth aige
freumhan an teagamh air cùl gach fàilligeadh a losgadh air
.falbh agus leigeil le solas na gliocais deàrrsadh gu soilleir
Nuair a bhios an inntinn a' tighinn còmhla ri Dia, stòr a
h-uile maitheas agus tùs a h-uile cumhachd beannaichte,
bidh i mothachail air làthaireachd Dhè agus tha a h-uile
eileamaid soirbheachais aice. Tha na h-eileamaidean seo
ceangailte gu dlùth ri cumhachd mòr Dhè, comasach air
cothroman ùra a chruthachadh airson soirbheachas ann an
.raon sam bith

Bidh trioblaidean agus duilgheasan ag èirigh bho dìth
mothachaidh neach air na gnìomhan a rinn iad san àm a
dh'fhalbh, a chaidh a dhèanamh aig àm agus àite sònraichte.

Tha am fulangas a th' aca an-dràsta a' tighinn bho
smuaintean agus ghnìomhan a labhair iad, a ghlac freumhan
ann an ùir an cogais, a dh'fhàs gu bhith na lus agus a' giùlan
toradh a tha a' nochdadh feartan nan smuaintean agus nan
.gnìomhan sin

Chan eil deuchainnean is trioblaidean a' tighinn gus
neach a bhriseadh no an toil a pairiliseadh, ach an àite sin
gus toirt orra mòrachd Dhè a mheas agus urram a thoirt dha
na laghan aige, tro am faigh iad fìor thoileachas. Chan eil Dia
a' cur nan deuchainnean cruaidh seo oir is ann le dèanamh
dhaoine a tha iad sa mhòr-chuid. Is e a h-uile rud a dh'
fheumar air a' chinne-daonna a mothachadh a dhùsgadh bho
chadal neo-chùramach agus tighinn a-mach à dorchadas an
.aineolais a-steach do sholas an eòlais

Mar as trice, bidh ar ciad-fàthan a' gealltainn
toileachasan luaineach dhuinn ach aig a' cheann thall bheir
iad pian is fulangas maireannach dhuinn. Chan eil fìor
bhuadhan is sonas a' gealltainn mòran, ach aig a' cheann
thall bheir iad dhuinn gàirdeachas fìor-ghlan is maireannach.
Sin as coireach gu bheil mi a' meas gu bheil sonas a-staigh,
maireannach na fhìor thoileachas, agus gu bheil
.toileachasan sealach sealach nan toileachasan a-mhàin

Nuair a choimheadas tu air a' ghrèin bho mhilleanan de
mhiltean air falbh san fhànais, tha an rionnag mhòr sin a'
.coimhead tòrr nas lugha na an Talamh againne
Ach, tha trast-thomhas na Talmhainn mu 7,900 mìle,
agus tha trast-thomhas na Grèine ceud uair nas motha na
trast-thomhas na Talmhainn. Nam b' urrainn dhut ar planaids

Talamh a chur dìreach air beulaibh na Grèine, bhiodh e
.coltach ri dota beag bìodach an taca ris a' Ghrèin
Abair gu bheil an raon grèine cumhachdach a'
leudachadh agus a' leudachadh gus am bi a mhaire mhòr a'
slugadh an speur gorm gu lèir. Chan eil anns an speur a chì
sinn ach pàirt bheag, gu dearbh breac bheag, den fhànais a
.tha a' dol tron chruinne-cè gun chrìoch
Fiù 's ged a leanadh a' ghrian air a bhith a' leudachadh
agus a' sìneadh a-steach don fhànais gu bràth, cha bhiodh e
.fhathast comasach air neo-chrìochnachd a chuirteachadh
Tha mealladh cosmach beagachd agus crìochnachd a'
cuingealachadh agus a' cur casg air an inntinn bho bhith a'
mothachadh na farsaingeachd cosmach sin
Cò às a thàinig an t-easnachadh iomlan seo, agus càite
?a bheil a chrìochan
Esan nach eil fo ùmhlachd tomhasan no tomhasan, aig
nach eil crìoch no tùs, is e Dia a th' ann, a tha uile-
làthaireach agus ann an àiteachan as fhaide air falbh an
fhànais. Tha e anns na reultan fad às, iomallach. Dìreach
mar a tha e annadsa agus annamsa, tha e mothachail gu
mothachail air gach àite a tha e a' gabhail, ge bith dè cho
.beag no mòr

Chan eil an t-àm a dh'fhalbh aithnichte don mhòr-chuid
den chinne-daonna, ach a-mhàin beagan dhaoine taghte le
solas. Ach, tha ar n-aineolas mun àm a dh'fhalbh cuideachd
nar buannachd. Oir nam biodh fios againn air a h-uile rud a
rinn sinn sa bheatha seo agus ann am beatha roimhe,
bhiodh sinn air ar sàrachadh le meud ar gnìomhan agus air
ar troimh-chèile gu tur. Dh' fhaodadh ar toil a bhith air a
pairilis leis a' chlisgeadh, gar fàgail neo-chomasach air ar n-
oidhirpean a leantainn agus gar fàgail nar creach do eu-
dòchas. Eadhon sa bheatha thalmhaidh seo, tha

dìochuimhneachadh na bheannachadh bho Dhia, a' cur casg
air ar smuaintean agus ar faireachdainnean bho bhith air an
caitheamh le cuimhneachain air an àm a dh'fhalbh, gu
sònraichte an fheadhainn searbh agus pianail. Gu fortanach,
tha an sprèidh dhiadhaidh annainn an-còmhnaidh a'
deàrrsadh le dòchas agus leis a' mhiann leantainn air adhart
le turas gun sgur na beatha. Feumaidh sinn taing a thoirt do
Dhia airson an dà bheannachadh seo: a' chomas an àm a
dh'fhalbh a dhìochuimhneachadh agus an dòchas airson an
.ama ri teachd

Cha bu chòir dhuinn a cho-dhùnadh gu bheil an dàn a'
cur bhacaidhean ann an slighe saor-thoil. Ach, feumaidh sinn
ar dìcheall a dhèanamh gus seasamh an aghaidh nan droch
bhuidhean a tha a' mhòr-chuid de dhaoine a' cur air dàn
agus dàn, agus ar saorsa roghainn a chleachdadh a rèir ar
creideasan a-staigh, fhad 's a tha na creideasan sin
stèidhichte air creideamh làidir agus stèidhichte air laghan
diadhaidh, às aonais nach urrainn do dhuine blasad
.fhaighinn de fhìor thoileachas

Nuair a thòisicheas sinn air gnìomh, cha bu chòir dhuinn
a bhith fo eagal le suidheachaidhean mì-fhàbharach, ach an
àite sin a bhith dòchasach chun na h-ìre as àirde, le
creideamh iomlan nach urrainn dad seasamh an rathad bho
bhith a' cleachdadh an toil agus a' cleachdadh saorsa
.roghainn

Bidh daoine tric coltach ri duilleag a' fleòdradh air
uachdar abhainn, agus feumaidh iad iad fhèin a tharraing a-
mach às an t-sruth de chleachdaidhean fèin-ghluasadach a
bhios gan giùlan a dh'ionnsaigh easan mealladh is sgrios.
Tha a' mhòr-chuid de dhaoine a' coimhead neo-chùramach

agus a' leigeil leotha fhèin a bhith air an sguabadh air falbh
.leis an t-sruth

Mura coilean sinn ar n-amas, tha e iomchaidh
aideachadh gu neo-dhìreach gu robh cnapan-starra ann a
rinn sinn fhèin a chuir casg oirnn bho bhith ga ruighinn.
Feumaidh sinn cumail oirnn agus ar n-oidhirpean a
dhùblachadh gus an toradh a tha sinn ag iarraidh a
choileanadh. Feumaidh sinn cuideachd dèanamh cinnteach
dhuinn fhìn, ge bith dè cho làidir agus cho uamhasach 's a
dh' fhaodadh na cnapan-starra agus na dùbhlain a bhith, gu
bheil an neart againn fhathast gus faighinn thairis orra. Fiù
mura soirbhich leinn a dh' aindeoin ar n-oidhirpean uile,
chan eil feum air eu-dòchas no frustrachas, fhad 's a tha sinn
a' tuigsinn gu bheil toil an duine nas làidire na an dàn, a tha
leinn fhèin air a dhèanamh. Mar sin, chan fhaod sinn sgar a
bhith a' feuchainn, ge bith cia mheud uair a dh' fhailicheas
sinn, oir tha dorsan fosgailte ann an-còmhnaidh. Chan fheum
sinn ach cumail oirnn a' strì agus ag ath-aithris an oidhirp
gus an tèid soirbheachas a thoirt dhuinn. Bheir Dia taic
dhuinn fhad 's a tha sinn an urra ris agus a' dèanamh an
oidhirp riatanach. [Esan a choisicheas an t-slighe ruigidh e
an ceann-uidhe, agus esan a chuireas earbsa ann an Dia cha
bhith e diombach.]

Nuair a bhios neach ag iarraidh rudeigin gu dian agus gu
leantainneach, cha fhàg am miann sin an inntinn gu bràth,
ge bith càite an tèid iad agus ge bith dè na draghan a th'
aca. Tro ghnìomhachd leantainneach agus gun sgìos, tha
diongmhaltas agus lùth mòr aig a' mhiann sin. Tha am fiosag
a-staigh seo nas cumhachdaiche agus nas èifeachdaiche na
athchuinge meacanaigeach, a bhios dìreach a' gluasad nam
bìlean. Seo mar a bhios an fheadhainn a tha dèidheil air Dia
ag obair. Bidh iad a' fiosag an gaol dha gun sgur, agus chan

eil am fiosag cridheil ri chluinntinn tron ghnìomhan làitheil
aca. Chan eil am fiosag cridheil seo gan tarraing aire no a'
dol an aghaidh an dleastanasan eile. Mar a bhios am miann
airson Dia a' fàs, bidh an gaol dha a' doimhneachadh agus a'
neartachadh, gus am bi iad a' faighinn eòlas air a
làthaireachd agus a' faicinn a sholais le sùil an anama. Bidh
iad a' blasad aoibhneis uamhasach agus a' faireachdainn
.sìth thar mhì-chunntas

Cuiridh Dia thugainn na leasan an a dh'fheumas sinn nar
beatha gus am faigh sinn buannachd àsda agus tuigse agus
eòlas fhaighinn. Ge b' e cò a sheachnas na leasan sin,
bidh e air a sparradh gus an ionnsachadh ge bith dè cho fada
. 's a bheir e

Is caraid gach deuchainn ma dh'ionnsaicheas sinn
bhuaithe, agus ceannairceach ma chailleas sinn an cothrom
agus ma mhì-chleachdas sinn e le gearan, fearg agus droch
.bhreithneachadh

Nuair a bhios tuigse mhath againn agus an sealladh
ceart a thaobh beatha, bidh e brèagha agus saor bho
.dhuilgheadasan

-

cùisean saidhgeòlach

Chan urrainn do dhuine fuireach gu bràth air tonnan
aoibhneis, air a bhogadh ann an uisgeachan buaireasach
bròin, no air a bhàthadh ann an doimhneachd leamhachd.

Anns an t-saoghal seo de dhà-chànanachdan connspaideach,
tha an neach cuibheasach fo ùmhlachd àrdachadh is
ìsleachadh - ag èirigh air tonnan toileachais, a' dol fodha ann
an doimhneachd na h-eas-urraim, agus air a thilgeil mun
cuairt le tonnan borba bròin - is ann ainneamh a bhios e a'
.faighinn eòlas air staid mothachaidh sam bith eile

Tha leigeil le suidheachaidhean buaidh a thoirt air
smuaintean neach san dòigh seo a' ciallachadh a bhith a'
gèilleadh do thoil do dhàn caochlaideach agus a tha an-
còmhnaidh ag atharrachadh. Is e cothromachadh inntinn a
dh' fheumas neach gus beatha shoirbheachail is làn-
thoilichte a bhith aige, agus chan urrainnear seo a
choileanadh ach tro smaoineachadh fòcasach agus smachd
.air comasan tòcail neach

Bidh eadhon na bròin as doimhne a' slànachadh le ùine,
agus mar sin chan eil puing ann a bhith a' smaoineachadh
air bròn a h-uile latha de ar beatha. Chan eil a bhith an-
còmhnaidh a' caoidh call neach gaoil a' cuideachadh an t-
sluaigh no an t-sluaigh, agus chan eil e ag atharrachadh dad.
San aon dòigh, tha a bhith a' leasachadh iom-fhillteachd
ìochdaranachd no a' peanasachadh thu fhèin airson
mearachdan no fàilligidhean san àm a dh' fhalbh cronail;
chan eil e ach a' dèanamh beatha truagh agus a' bacadh
.comasan inntinn

Chan fhaod sinn leigeil leinn fhìn tuiteam ann an slochd
cleachdadh làitheil, oir is e staid saidhgeòlach a tha sin a tha
fada bho bhith comhfhurtail, oir bidh e a' cur dragh air an

inntinn agus a' losgadh nan comasan falaichte ann an
.àmhainn na h-eas-urraim

Feumar fàilligeadh a thoirt às a fhreumhan, agus feumar
achaidhean na beatha a threabhadh le dìcheall agus
diongmhaltas agus sìol na maitheas a chur annta gus
.fogharadh pailt a bhuain, le cuideachadh Dhè
Dèan rudeigin nach do rinn duine sam bith roimhe -
rudeigin a chuireas iongnadh air an t-saoghal Seall gu bheil
.cumhachd cruthachail Dhè ag obair tromhad

Bidh daoine le nàdar socair is uasal a' cuideachadh le
bhith a' dèanamh ar smuaintean tarraingeach is fallain. Chan
eil e doirbh faighinn a-mach a bheil neach a' tarraing am
beathachadh inntleachdail bho àrainneachd shìtheil no bho
àrainneachd a tha a' cur dragh air daoine. Tha iomagain,
àmhghar agus troimh-chèile uile a' tighinn bho bhith a'
ceangal ris an t-seòrsa dhaoine ceàrr, ge bith an e caraidean
no càirdean a th' annta, agus tha sin a' leantainn gu
.smuaintean iomagaineach agus faireachdainn trioblaideach

Bidh a' bhodhaig a' faighinn lùth agus gnìomhachd bho
bhiadhan corporra, agus bidh biadhan magnetach a' toirt
seachad lùth don bhodhaig agus don inntinn a tha nas fhasa
a chnàmh na biadhan cruaidh is leaghaidh nach gabh a
.thionndadh gu lùth beò gu furasta

Nuair as urrainn dhut aineolas a thionndadh gu gliocas,
laigse agus cugallachd gu slàinte agus spionnadh, agus
coiseachd gu misneachail agus gu dàna - eadhon leat fhèin -
tro shlighean na beatha, agus gàirdeachas a-staigh a lorg

ann a bhith a' sealbhachadh cogais bheò agus furachail,
agus creideamh neo-sheasmhach ann an ceartas Dhè agus
buidh a' cheart thairis air a' cheàrr agus na firinn thairis air
mealladh, agus nuair a dh'fheuchas tu gach latha ri do
smuaintean àrdachadh gu ìrean nas àirde agus nas grinne,
agus cridhe gràdhach agus taingeil agus deagh rùintean a
bhith agad a dh'ionnsaigh chàich, bidh do bheathachadh
inntleachdail magnetach, agus tàlaidh tu thugad fhèin a h-
uile rud a tha brèagha agus buannachdail - rudan, daoine,
agus suidheachaidhean - a tha riatanach airson do thuras a
leantainn a dh'ionnsaigh cladaichean tèarainteachd agus
sàbhailteachd. Agus mu dheireadh, nuair a nì thu oidhirp gus
na tha a dhìth ort fhaighinn agus a tha riaraichte leis na tha
Dia a' toirt seachad, bidh thu nas beartiche ann an spiorad
agus nas riaraichte na an fheadhainn a tha air an caitheamh
le miannan saoghalta agus sanntach airson a thoileachasan
.luaineach

Is e tròcair an drochaid a cheanglas gach anam ri
anaman eile Is e tròcair an geata gu gach cridhe

Nuair a bhios neach a' sireadh Dhè, an aon charaid fìor
os cionn a h-uile càil eile, bidh e comasach càirdeas fìor a
stèidheachadh anns a h-uile dàimh daonna - teaghlaich,
bràthaireil, pòsaidh agus spioradail. Tha càirdeas na
eileamaid riatanach ann an dàimhean pòsaidh, agus bu chòir
dlùth-cheangal inntleachdail is tòcail, faireachdainn de
tharraing spioradail, agus fìor ghràdh a bhith mar
phrìomhachas. Bidh an fheadhainn nach eil a' dèanamh
eadar-dhealachadh eadar fìor ghràdh agus tarraing corporra
.a' fulang briseadh-dùil a-rithist is a-rithist

Nuair a bhios pòsadh stèidhichte air beachdan àrda
agus spèis dha chèile, bidh e na aonadh sona agus
soirbheachail eadar dà anam gràdhach agus co-obrachail a
bhios a' lughdachadh eallach beatha a chèile agus a' cuir às
do dhraghan a bhith beò le co-fhaireachdainn agus tuigse
.chàirdeil dha chèile

Chan urrainn do dhuine sam bith smachd a chumail orm
no mo thoil a thoirt bhuam mura leig mi le smuaintean is
gnìomhan chàich buaidh a thoirt orm
Ma chuireas tu do smuaintean air cùis, chì thu a h-uile
càil bho shealladh stuthan. Ach aon uair 's gun àrdaich thu
do mhothachadh gu staid mothachaidh spioradail, chì thu
sruth farsaing solas Dhè a' sruthadh nas fhaide na a h-uile
.cùis, agus chì thu a h-uile càil bho shealladh spioradail

A Thighearna, tha mi mothachail gu bheil cothrom gun
chrìoch agam mo chomasan a rannsachadh agus mo chomas
spioradail a lorg. An-diugh lìonaidh mi mo smuaintean le
dòchas agus cuiridh mi às do eòlasan mì-thlachd mhor.
Cleachdaidh mi na beathaicheas mo chorp, m' inntinn agus
.mo spiorad ann an dòigh chothromach agus co-chòrdail

Cuiridh mi miannan nas àirde an àite ceanglaichean
stuthan
Agus tuigidh mi gu bheil an spiorad dìleas an-còmhnaidh
còmhla rium

Tha dannsa na beatha agus a' bhàis an-còmhnaidh an
làthair, ach saoraidh mi mi fhìn gu bràth le bhith a'
sàbhaladh mo dhearbhaithne spioradail Agus nuair a

choinnicheas mi ri stoirmean nan deuchainnean agus nan
trioblaidean, seòlaidh mi nam bhàta spioradail thar muir na
beatha gu na cladaichean sàbhailte, diadhaidh

Nuair a bhios mi ag obair agus a' cruthachadh,
cuimhnichidh mi gu bheil Dia ag obair tromham. 'S e
Tighearna na cruinne-cè a th' ann, agus is urrainn dhomh
ceangal a dhèanamh ris tro bhith a' beachdachadh gu
.domhainn air

A Dhè ghràdhaich, tha mi mothachail gum bi mo
smuaintean a' toirt dhomh fàilligeadh no soirbheachas, a rèir
dè am beachd as làidire nam bheatha. Agus feuchaidh mi ri
cuimhneachadh gu bheil thu a' sìneadh do làmh
chuideachaidh agus ag ullachadh na slighe airson mo
.shoirbheachaidh

Nuair a thig tubaistean agus mì-fhortan orm, cuiridh mi
mo neart air dòigh agus neartaichidh mi mo rùn gus faighinn
thairis orra. Bidh mi dùrachdach agus onarach nam
chùmhnantan ri gach neach, agus sgaoilidh mi smuaintean
gaoil agus deagh dhùrachdan. An uairsin cumaidh Dia taic
.rium le a chumhachd agus a ghliocas

Tinneasan spioradail agus an làimhseachadh
Maighstir Paramhansa Yogananda

Feuch ri smaoineachadh air buidheann de fhigearan
:daonna a tha neo-chothromach agus mì-cho-chòrdail
Fear le ceann beag meud chickpea agus corp mòr meud
!càmhail

Tha làmh chumhachdach aig fear eile mar làimh
!Shamsoin no Hercules agus corp mar chorp abhaich
Agus tha ceann ailbhein mhòir agus corp luchaidhe caol
!air an treas fear

Nach biodh an sealladh sin na iongnadh agus na
iongnadh dhut, no brònach agus aithreachail, nam faiceadh
tu gu h-obann sluagh de na creutairean sin le co-dhèanamh
?neònach agus mì-chothromach

A-nis smaoinich air buidheann eile de dhaoine aig a
bheil cruth is coltas àbhaisteach, ach a tha mì-chothromach
.gu inntinn agus air an mì-dhealbhachd gu saidhgeòlach
Dìreach mar a bhios aodach a' falach lotan, lotan, agus
mì-chruthan corporra eile, mar sin cuideachd bidh corp làidir,
fallain agus aghaidh bhrèagha, rèidh a' falach mòran
.thinneasan inntinn agus easbhaidhean breith
Nam biodh tu a' coinneachadh ri sluagh mòr de dhaoine
àbhaisteach a tha air an comharrachadh leis an coltas
eireachdail agus an deagh shlàinte, agus nam biodh tu
comasach air dol a-steach don bhodhaig inntinn aca leis an
lèirsinn spioradail agad, bhiodh an t-iongnadh iongantach,
agus dh' fhaodadh tu a bhith air do shàrachadh le bròn
.domhainn leis na lorgadh tu
Dh'fhaodadh tu am buidhnean inntinn fhaicinn mar a
:leanas

Tha an inntinn air a riochdachadh leis a' cheann, na
ciad-fàthan agus na faireachdainnean leis an torso, agus an
toil leis na làmhan agus na casan agus tha iad uile neo-
.àbhaisteach, tinn agus mì-chumanta
Lorgaidh tu gu bheil ceann beag aig cuid le gliocas neo-
leasaichte, air a chuir air corp bog làn mhiannan fèin-thoileil
agus miannan cianail

Gheibh thu a-mach cuideachd gu bheil corp cuid de
dhaoine gun faireachdainn agus gun spionnadh, eadhon
.ged a tha gàirdean làn-leasaichte, obrachail aca

Dh'fhaodadh gum bi eanchainn mhòr, chruthachail aig
cuid eile, ach tha an co-fhaireachdainn agus an comas tòcail
air an lagachadh agus air an crìonadh. Agus tha roinn eile de
dhaoine ann aig a bheil bun-reachd corporra is inntinn
àbhaisteach, ach aig a bheil an toil-chumhachd agus an fèin-
.smachd lag no air am pairilis

Agus tha an liosta de bheachdan a' dol air adhart is air
!adhart Gum mair thu fada

Tha na mì-chinnt de shaobhadh saidhgeòlach sin ann
am buidhnean inntinn nach eil air an leasachadh gu leòr ann
an cuid de thaobhan agus air an leasachadh ro mhòr ann an
cuid eile an làthair – ged a tha iad falaichte – ann an daoine.

Bidh iad ag adhbhrachadh pian saidhgeòlach dhaibh agus
gan casg bho bhith a' sealltainn an tàlantan agus an
.comasan mar bu chòir dhaibh a bhith air an sealltainn
Dh'fhaodadh dèiligeadh ri cuid de thinneasan inntinn an
seo cuideachadh le bhith a' comharrachadh adhbharan
bunaiteach gach duilgheadas daonna, gus am bi iad
aithnichte co-dhiù dhaibhsan uile a tha a' fulang leotha,
eadhon gu fo-mhothachail, gus an urrainn dhaibh nàdar nan
easbaidhean sin, na comharraidhean aca, agus an dol a-
steach don inntinn gu sàmhach a thuigsinn, gus am bi e
comasach dhaibh an sgrios snàigeach air sìth agus sonas a
.chuir air ais

bròn spioradail

Tha an galar seo cumanta am measg na feadhnach a
tha neo-ghnìomhach gu inntleachdail agus gu corporra fo
leisgeul a bhith gu math an sàs ann an cùisean spioradail.

Bidh na daoine sin a tha fo thrioblaid a' dearmad
dhleastanasan mòra is beaga beatha stuthan fo leisgeul a
bhith a' frithealadh Dhè, agus mar sin gan fosgladh fhèin do
Shàtan, a dh' fhaodas cron mòr a dhèanamh orra. Bidh iad a'
fulang le dòchas agus dìth meas air rud sam bith
buannachdail no brèagha mun cuairt orra. Tha seo na ghalar
gabhaltach, agus feumaidh a h-uile duine aig a bheil

miannan spioradail a bhith faiceallach mu dheidhinn agus
iad fhèin a shaoradh bhuaithe le bhith a' cumail an
spionnadh beò agus an dìonachd làidir tro smaoineachadh
.adhartach, sealladh dòchasach, agus obair fhallain, thoraidh
dìth-dhìolaidh spioradail

Tha seo a' tachairt mar thoradh air an t-slugadh air
thuaiream (guzzling), is e sin, an glacadh luath de dh'
uireadan mòra de dhrogaichean saidhgeòlach deiseil
clàraichte fo ainmean gleansach, agus air an taisbeanadh
ann an cruth leabhraichean spioradail meallta agus leasanan
le "dotairean spioradail" aig a bheil eòlas ann an ealain na
.mealltaireachd agus na buidseachd

Chan e a-mhàin gu bheil an galar seo a' marbhadh an
acras spioradail airson an fhìrinn fhaighinn a-mach, ach tha e
cuideachd a' sgrios a' chomas eadar-dhealachadh a
.dhèanamh eadar math agus olc, buannachdail agus cronail
Am fear a bhios an-còmhnaidh a' slugadh bheachdan
diadhachd agus ag ithe a h-uile càil a thuiteas na làmhnan,
chan e a-mhàin gun ith e cus ach cuideachd gun ith e
beachdan puinnseanta còmhla ri beachdan feumail, a' toirt
air fhèin dìth-dhìolaidh inntleachdail agus mar sin bàs
.spioradail slaodach

Bidh sgrùdadh cus is leantainneach air diofar bheachdan
spioradail is feallsanachail, gun lèirsinn no oidhirp air an
cnàmh agus an sgrùdadh tro eòlas pearsanta gus an
dearbhadh a dhearbhadh, a' gineadh teagamh, neo-
chùram, agus mì-earbsa anns a h-uile prionnsapal agus lagh
.spioradail

Dìoghras agus obsession

Bidh an fheadhainn air a bheil an galar seo a' fuireach
beatha gun chiall, gun fheum oir tha cus airgid is ùine aca,
.agus leis nach eil adhbhar no tuigse cheart aca air beatha
Tha na daoine seo air an stiùireadh leis na miannan aca;
bidh iad a' dèanamh rud sam bith a thig nan inntinn agus a
thogras iad. Bidh iad a' lìonadh am beatha le nobhailean

saora, sìmplidh, filmichean iongantach, agus dibhearsain
uachdarach, gun phuing. Chan eil iad a' tuigsinn gu bheil an
galar cunnartach seo orra gus am bi iad a' faighinn clisgeadh
mòr no briseadh sìos nearbhach - is e sin, às deidh don
.mhilleadh a bhith air a dhèanamh
fuachd inntinn

Tha ainm eile air a' chumha seo: eu-dòchas Chan eil fios
aig duine cuin a bhuaileas e agus a dh'fhuilingeas e na
comharraidhean draghail aige, leithid eu-dòchas, neo-
fhulangas, iomagain agus mì-fhoighidinn. Nas miosa
buileach, bidh e tric a' mairsinn ùine mhòr, agus bidh na
daoine a dh'fhuilingeas e tric a' tilleadh gu furasta, eadhon
ged a tha iad den bheachd gu bheil iad air faighinn seachad
.air gu luath

Catarra saidhgeòlach

Tha an tinneas seo air adhbhrachadh le bhith a'
smaoineachadh air draghan leantainneach an t-saoghail. Mar
as trice bidh an fheadhainn a tha a' fulang leis a' dearmad
armachd an toil a chleachdadh agus mar sin bidh iad a'
gèilleadh gu fulangach agus gu h-umhail do na h-eagal
leantainneach aca an àite a bhith gan cur an aghaidh gu
.misneachail agus gan cuir às nan òige
ceangal saidhgeòlach neo-àbhaisteach

Bidh luchd-fulaing a' ghalair seo a' fàs aon-taobhach
nan oidhirp air sonas. Le bhith a' creidsinn gu bheil sonas na
laighe ann a bhith a' cruinneachadh beairteis, a' faighinn
cliù, no a' sealbhachadh slàinte no cumhachd, bidh iad a'
ìobairt a h-uile càil - slàinte, deagh chliù, fois inntinn, urram
agus urram - air altair an àrd-mhiann loisgeach. Ro
fhadalach, tha iad a' tuigsinn nach urrainn ach beatha
chothromach, tè a tha a' toirt urram do laghan nàdair agus
do riaghailtean Dhè, agus a tha a' co-chòrdadh gnìomhachd
le fois inntinn, fìor thoileachas a thoirt agus adhbhar beatha
.uasal a choileanadh

Bidh an fheadhainn a tha a' fulang le eas-òrdughan
ceangail mì-fhallain air an glacadh le smuaintean mu
dhùrachd gun srian, a' leantainn gu sealladh claon is cam air
beatha. Mar eisimpleir, choilean fear-gnìomhachais
soirbheachas mòr agus chruinnich e fortan, ach mus b'
urrainn dha a bheairteas a mhealtainn, dh' fhuiling e
briseadh-cridhe air sgàth draghan is eagal mòr, agus
.bhàsaich e le cridhe briste

Tha cuid eile den bheachd gu bheil a h-uile càil
ceadaichte gus an amas a choileanadh. Air sgàth na troimh-
chèile seo, tha iad ag ionndrainn an fhìor amas aca agus
chan urrainn dhaibh eadhon an sàsachd as lugha fhaighinn,
eadhon ged a tha na rudan sin aca a tha iad air a bhith ag
iarraidh, leis gu bheil nàdar daonna farsaing agus ioma-
.fhillte agus feumach air leasachadh cothromach air gach ìre

Greimeachadh spioradail dall

Tha an fanatachd neo-àbhaisteach seo airson
creideasan sònraichte a' tighinn bho bhith a' cumail ri
beachdan is beachdan sònraichte gun cheasnachadh no
sgrùdadh a dhèanamh orra, agus mar sin a' cruthachadh
fearg is nàimhdeas anns an fheadhainn air a bheil an galar
seo a dh'ionnsaigh beachd spioradail fallain no smuaintean
fosgailte is saor. Tha an aonaranachd seo a' leantainn gu ar-
a-mach an aghaidh laghan Dhè, a tha air an nochdadh ann
an èifeachdas inntleachdail, sunnd stuthan, slàinte inntinn is
.corporra, agus gaol is spèis do dhaoine de gach cùl-raon

A' cur phrionnsabalan spioradail an sàs

Leis gu bheil tinneasan corporra so-fhaicsinneach,
pianail agus mì-thlachdmhor, bidh iad gar brosnachadh gus
seasamh an aghaidh gu gnìomhach, gar toirt gu bhith a'
feuchainn ri faighinn thairis orra tro dhiofar dhòighean
leigheis, bho eacarsaich agus beathachadh fallain gu diofar
chungaidh-leigheis agus dhrogaichean. Ach, a dh' aindeoin

gur iadsan bun-adhbhar a h-uile pian agus eagal daonna,
chan eilear a' cur casg no a' làimhseachadh tinneasan
inntinn le èiginn gu leòr, agus tha iad ceadaichte milleadh
.agus sgrios a dhèanamh air ar beatha
Bidh e comasach do luchd-foghlaim, tidsearan foghlaim
corporra, searmonaichean, luchd-leasachaidh, lighichean
agus luchd-reachdais adhartas a bhrosnachadh nuair a
dh'ionnsaicheas iad an toiseach, a' tòiseachadh leotha fhèin,
agus an uairsin a' teagasg do chàch na dòighean ceart air
nàdar daonna a neartachadh ann an dòigh chothromach
agus cho-chòrdail, a rèir laghan na beatha agus
prionnsapalan beatha fhallain. Is e seo an fhìor fhoghlam
èifeachdach agus an cultar daonna coileanta a dh' fheumas
.daoine air feadh an t-saoghail

Tha ionadan foghlaim den bheachd nach gabh
bunaitean spioradail a theagasg ann an sgoiltean poblach air
sgàth a' mhì-chinnt a tha coltach eadar na prionnsapalan sin
agus diofar theagasgan cràbhach. Ach, nan cuireadh na h-
ionadan sin fòcas air prionnsapalan uile-choitcheann sìth,
gaol, seirbheis, creideamh, inntinn fhosgailte, agus gabhail ri
daoine eile - a tha nan cunbhalachdan spioradail stèidhichte
gu daingeann - agus nan leasaich iad dòighean practaigeach
airson na prionnsapalan sin a thoirt a-steach do thalamh
torrach inntinnean is anaman chloinne, dh' fhaodadh
fuasgladh reusanta agus iomchaidh a bhith air a lorg don
duilgheadas seo a thathar ag ràdh agus a tha air a
shamhlachadh. 'S e mearachd mhòr a th' ann dearmad a
dhèanamh air a' chùis seo dìreach air sgàth nan
.duilgheadasan a tha coltach ris

Bidh a' mhòr-chuid de cheumnaichean colaiste a' fàgail
an oilthigh leis na cinn aca cho trom agus cho ata air sgàth
susbaint leabhraichean is nach urrainn dhaibh coiseachd air
slighean na beatha, oir tha an toil agus an smachd fhèin air a
bhith cha mhòr air am pairilis le dearmad agus dìth
cleachdaidh. Mar sin, chì thu iad ag obair gu neo-chùramach

agus a' crìonadh, a' ruith gu ceann a-steach do
dhoimhneachd phòsaidhean neo-ionann, a' droch-
chleachdadh an gnèitheachas, a' ruith às dèidh airgid, agus
a' fàiligeadh nan dreuchdan leis nach eil iad air ionnsachadh
mar a chleachdas iad sgian gheur an inntleachd
acadaimigeach gu ceart. Mar thoradh air an sin, bidh iad gan
.gearradh fhèin agus a' dèanamh cron orra fhèin
Gu neònach, tha coltas gu bheil mòran dhaoine òga a'
còrdadh riutha a bhith an sàs ann an gnìomhan a bheir cron
is pian dhaibh aig a' cheann thall Bidh cuid a' tionndadh gu
goid is droch ghnìomhan eile, eadhon gnìomhan eucorach,
gun bhacadh no bacadh sam bith Bidh an fheadhainn nach
eil a' cur casg air sgaoileadh lochd sa chomann-shòisealta a'
brosnachadh giùlan ceàrr cuid Bu chòir do gach neach le
cogais agus creideamh fìor a bhith na dheagh eisimpleir do
chàch a thaobh ionracas, onarachd, urram agus fèin-spèis
Chan eil sgoiltean, colaistean, oilthighean agus ionadan
sòisealta a' toirt seachad dòighean saidheansail gu leòr gus
eucoir a lughdachadh le bhith a' dèiligeadh ris na
freumhaichean aice, a lorgar sa mhòr-chuid san inntinn
Bu chòir sgoiltean sònraichte a stèidheachadh
cuideachd gus ealain beatha shona is shoirbheachail a
theagasg, gus comas neach a leasachadh agus comasan
.pearsanta neach a neartachadh
Bidh sgoiltean mar seo coltach ri gàrraidhean is
pàircean far am bi inntinnean òga a' fàs is a' soirbheachadh.
Feumar na luchd-foghlaim a thaghadh gu faiceallach agus
dèanamh cinnteach gum bi co-obrachadh phàrantan is a'
choimhearsnachd aca. Cuidichidh na sgoiltean seo le bhith a'
cruthachadh dhaoine nas èifeachdaiche. Feumar
cuimhneachadh gur e beathachadh spioradail neach anns na
tràth ìrean a tha a' dearbhadh an slàinte is an comas fàs nas
.fhaide air adhart
Tha na dòighean trèanaidh inntinn is corporra a thathas
a' cleachdadh ann an sgoiltean an latha an-diugh gun

teagamh buannachdail, ach chan eil bunait spioradail aca. Às
.aonais leasachadh caractar beusach, bidh fàs neo-iomlan
Feumar saidheansan leasachadh corporra, inntinn agus
spioradail a theagasg do dhaoine òga aig a bheil inntinnean
fhathast tairgse agus sùbailte agus aig nach eil na
cumhachdan aca air an stiùireadh ann an dòighean
.sònraichte fhathast

Às dèidh trèanadh coileanta, bu chòir do dh' oileanaich
nan sgoiltean sin deuchainnean meòrachail leantainneach a
dhèanamh, agus bidh na teisteanasan a gheibhear nan
deagh shlàinte, deagh chliù, èifeachdas, beairteas stuthan is
.spioradail, toileachas, soirbheachas agus fèin-mhisneachd
Thèid toraidhean an deuchainn dheireannaich aig
deireadh an turais thalmhaidh seo a dhearbhadh a rèir suim
iomlan nan coileanaidhean inntinn is spioradail agus nan
teisteanasan a fhuair deireadh rè nan fo-dheuchainnean fad am
.beatha

Gheibh an fheadhainn a shoirbhicheas san deuchainn
mu dheireadh, as motha seo teisteanas naomh fèin-
.sheasmhachd agus cogais shaor, ghlan agus aoibhneach
Agus beannachdan air an sgrìobhadh gu bràth air
duilleag an anama
Cha tèid an duais tearc seo a mhilleadh le leumadairean
Agus cha ruig làmhnan nam meirleach e
No sguabaidh ùine às e
Bidh e na chead-siubhail
Airson ballrachd urramach ann am Buidheann nan Ceart

Càit a bheil sonas na laighe?
Tha Dia, na thròcair iomlan, a' toirt dhuinn a
thoileachas agus a bhrosnachadh
Agus bheir e fìor bheatha dhuinn
Fìor ghliocas
Agus fìor thoileachas

Tha fìor thuigse a' tighinn tro na diofar eòlasan a th' againn nar beatha

Ach chan eil glòir Dhè air fhoillseachadh ach anns a' shìth spioradail a tha an t-anam a' faighinn agus ann an oidhirp dhùrachdach na h-inntinn a bhith ann an co-chòrdadh ris. An sin, tha sinn aghaidh ri aghaidh leis an fhìrinn. A-muigh, tha mealladh-bhreugan air leth cumhachdach, agus is ann ainneamh a dh'fhaodas teicheadh bho bhuaidh na h-àrainneachd a-muigh. Tha an saoghal a' leantainn leis na duilgheadasan gun chrìoch agus na deuchainnean gun àireamh aige. Tha guth Dhè air cùl choltas na beatha, an-còmhnaidh a' gairm oirnn agus a' bruidhinn rinn bho fhlùraichean, sgriobtairean, ar cogais, agus tro na rudan brèagha uile a tha a' dèanamh beatha airidh air a bhith beò.

Mar as motha a chuireas sinn fòcas air rudan a-muigh, 's ann as lugha as urrainn dhuinn glòir a-staigh fhaighinn; agus mar as motha a thionndaidheas sinn a-staigh, 's ann as lugha de dhuilgheadasan a-muigh a bhios romhainn. 'S e co-aontar cunbhalach a th' ann. Ach chan eil a' mhòrchuid de dhaoine a' tuigsinn na fìrinn seo air sgàth buaidh companas saoghalta, a' chomann-shòisealta anns a bheil iad a' fuireach, agus cleachdaidhean mì-fhallain. Bidh comann-shòisealta a' cumail neach air a bogadh agus trang le cùisean uachdarach, gan casg bho bhith a' beachdachadh air fìrinnean nas doimhne.

Fiù 's àiteachan spioradail a bhios cuid a' tadhal orra gun mhiann dha-rìribh buannachd fhaighinn bhon àile bheannaichte aca, agus mar sin chan eil iad a' faighinn dad cudromach bho na tursan sin.

Ge b' e cò a tha ag iarraidh Dia fhaicinn, gheibh e e anns a h-uile àite Tha cleachdaidhean dhaoine millteach, creachach, agus fiadhaich; bidh iad a'

sgrios, a' milleadh, agus a' sgrios Tha an t-àm ann don chinne-daonna ionnsachadh mar a bhios iad toilichte agus riarachd leis na tha aca Cha bu chòir dhuinn dad a bharrachd a bhith ag iarraidh na thig thugainn Tha Dia fialaidh; Tha fios aige dè a dh'fheumas sinn agus bheir e seachad e ann an deagh àm Chan eil seo a' ciallachadh gum bu chòir dhuinn a bhith an urra ri Dia gun oidhirp sam bith a dhèanamh Chan eil idir Tha e a' ciallachadh gum bu chòir dhuinn ar pàirt a dhèanamh cho math 's as urrainn dhuinn agus an còrr fhàgail aig Dia, nach toir air falbh sinn gu bràth na dh'fheumas sinn agus na tha sinn airidh air

'S e làthaireachd Dhè a bhith a' faireachdainn an dòigh as fheàrr air a bhith toilichte gu bràth. Bu chòir ar miann as àirde a bhith eòlach air Dia agus a bhith deònach a bhith còmhla ris. Bu chòir Dia a bhith an toiseach agus gu cudromach nar smuaintean agus nar faireachdainnean, agus bu chòir dhuinn beachdachadh air mar am prìomh chobhaire as làidire agus as daingne nar beatha.

(Mar sin cumaibh gu teann ri ròpa Dhè, a' sireadh fasgaidh ann)

Oir is esan am pìlear ma dh'fhailicheas na pìlean eile uile ort

Tha mi air tighinn gu bhith a' tuigsinn gur e Dia an aon adhbhar airson beatha. Tha daoine ann nach eil cinnteach gur e Dia a lorg prìomh amas na beatha. Ach chan urrainn do dhuine sam bith àicheadh gur e sonas a lorg prìomh adhbhar na beatha. Agus tha mi ag ràdh le làn-mhisneachd agus cinnt gur e Dia an sonas mu dheireadh. Is esan an toileachas as àirde. Is esan gaol iomlan, uile-choitcheann. Is esan an toileachas sìorraidh nach fhàg anaman na feadhach a tha ann an co-chòrdadh ris. Mar sin carson nach bi

sinn a' strì ri an sonas foirfe sin a choileanadh? Chan urrainn do dhuine sam bith eile a thoirt dhuinn. Feumaidh sinn a neartachadh agus a neartachadh annainn fhìn gu cunbhalach. Bidh feachdan nàdair a' strì gun sgur gus toileachasan saoghalta a thoirt do dhaoine, ach bidh toileachasan mar sin a' leantainn gu aithreachas, searbhas agus aithreachas. Eadhon an neach as fortanach, aig a bheil a h-uile càil coltach, is dòcha nach bi e dha-rìribh toilichte. Cha bhith iad riaraichte le rudan talmhaidh airson ùine mhòr oir chan eil na rudan sin a' cur às don fhìor tart no a' sàsachadh an acras spioradail.

Chan eil seilbh stuthan a' tabhann ach faireachdainn meallta de shìth agus sàsachd luaineach Tha an saoghal gu h-ìomlan air a ghlacadh ann an troimh-chèile agus caos, air a bhrosnachadh le miannan sanntach agus fèin-thoileil a bhios a' cruthachadh cogaidh Chan eil dad eile a chruthaicheas cogadh

'S e am fìor ghaisgeach ann am blàr na beatha am fear a cheannsaicheas e fhèin agus a gheibh thairis air a mhiannan. Tha airgead, cliù, ana-miann, agus a h-uile càil a tha an aghaidh a' phrionnsapail seo cronail air ar sìth agus ar sonas. Nam biodh daoine ag ionnsachadh smaoineachadh an-còmhnaidh a thaobh fìor luachan na beatha, gheibheadh iad an sonas a tha iad a' sireadh, ach bidh iad a' seachnadh an adhbhair agus air an sguabadh air falbh le sruth mhiannan talmhaidh. Tha mi air faighinn a-mach nach urrainn do bhuaireadh sam bith mo tharraing bhon t-slighe a thagh mi agus a lean mi dhomh fhìn.

Dh'fhaodainn mìltean a thàladh leis a' chumhachd a thug Dia dhomh, ach bhiodh an t-slighe sin cronail dhomh. Co-dhiù, chan eil mi airson mìltean a thàladh agus an inntinnean a ghlacadh. Chan eil mi ag

iarraidh ach deisciobail dhìleas fhaicinn daingeann ann an Dia. Bidh an fheadhainn a tha dèidheil air Dia a' blasad nan smuaintean seo, agus bidh an fheadhainn aig a bheil an dìoghras a' faireachdainn beannachdan agus làthaireachd Dhè tron teagasg seo.

Tha e do-dhèanta do dhuine Dia a mhealladh, oir tha e an-còmhnaidh an làthair, agus fios aige dè a tha nan inntinn agus dè a tha iad ag iarraidh. Nuair a thrèigeas iad an saoghal agus a tha iad ag iarraidh co-sheirm spioradail, thig Dia thuca. Nuair a ghlacas am miann sin freumh ann an cridhe an neach a tha ga iarraidh, thig Dia chun a' chridhe sin agus lìonaidh e e le maitheas agus beannachadh. Is e an aon rud as fhiach a bhith beò air a shon a bhith ann an co-sheirm ri Dia agus a fhàbhar fhaighinn. Feumaidh an co-sheirm sin a bhith na choicheangal sìorraidh agus na ghealladh do-bhriste (an fheadhainn a chumas coicheangal Dhè agus nach bris e).

Tha a h-uile duine ag iarraidh barrachd beairteis na feadhainn eile. Fiù 's nuair a gheibh iad e, tha iad fhathast mì-riaraichte, a' faighinn a-mach gu bheil cuideigin eile nas beairtiche. Tha daoine a' fuireach ann am boglach de thruaighe fèin-ghoirtichte, air a bhrosnachadh leis na miannan aca. Feumaidh sinn a bhith riaraichte leis na tha againn. Chan eil seilbh stuthan a' toirt toileachas; an àite sin, bidh iad gu tric a' meudachadh iomagain, draghan agus eagalan.

'S e an t-slighe gu Dia an t-slighe as sìmplidh agus as fhasa, ach chan eil mòran a' coiseachd air a dh'aindeoin nan iomadh deas-ghnàth agus foirmeileachd cràbhach. 'S fheàrr ar cridheachan a thionndadh ri Dia agus iarraidh air na tha as fheàrr agus as maireannaiche dhuinn. Gu dearbh, tha Dia gar feitheamh oir tha e airson ar cumail air falbh bho

olc agus cunnart. Tha e ag iarraidh oirnn a bhith còmhla ris nar cridheachan agus nar n-inntinnean oir chan urrainn do bhathar saor an t-saoghail seo miann daonna a shàsachadh no am beàrn spioradail a tha sinn a' faireachdainn a lìonadh. Tha Dia an-còmhnaidh a' bruidhinn rinn, ach chan eil mòran a' cluinntinn a ghutha. Bidh an guth sàmhach sin gu tric air a bhàthadh le fuaim smuaintean fuaimneach agus miannan follaiseach. Ach nuair a shìneas smuaintean agus a tha sinn ag iarraidh fois, cluinnidh sinn guth Dhè gu soilleir, eadhon ged a tha e sàmhach agus fann. Gu dearbh, nì Dia a h-uile càil gus cuideachadh le mac an duine, a' fosgladh dhorsan agus a' soilleireachadh shlighean gus am faic sinn càite an tèid sinn, air eagal 's gun tuislich sinn no gun sleamhnaich sinn. Ach chan eil a' mhòr-chuid de dhaoine a' tuigsinn na fìrinn seo.

Chan eil mi airson gum bi daoine a' smaoinreachadh gum faigh iad eòlas dìreach le bhith ag èisteachd ri daoine eile no a' leughadh leabhraichean. Feumaidh iad na leughas is na chluinneas iad a chur an sàs. Tha a bhith a' dol gu àiteachan adhradh nas fheàrr na bhith a' fuireach aig an taigh agus ag èisteachd ri cabadaich dhìomhain. Ach eadhon ann an àiteachan adhradh, feumaidh neach làthaireachd Dhè a bhith a' faireachdainn nan cridheachan agus fios a bhith aca ciamar a dh'fhiosraicheas iad e. Chan urrainn do spreadhaidhean tòcail agus mion-sgrùdaidhean reusanta an t-eòlas a tha ar n-anama ag iarraidh fhaighinn a thoirt dhuinn.

Nuair a bheir sinn sinn fhèin thairis do Dhia agus a leigeas sinn soraidh slàn le miannan fèin-thoileil, agus nuair a bhios sinn cinnteach gu bheil Dia an-còmhnaidh còmhla rinn, a' fuireach nar n-anam agus

gar brosnachadh le smuaintean agus faireachdainnean matha is uasal, bidh sonas agus saorsa againn, agus chì sinn èirigh na grèine air faire an anama.

Smaoinich! Deicheadan bho seo a-mach, bidh ar beatha fhèin na bruadar, agus bidh a h-uile rud a nì sinn a-nis na phàirt den bhruadar sin. Eadhon na daoine as motha ann an daonnachd, bidh iad nan dìreach figearan de mhothachadh daonna. Ach choilean na daoine mòra sin an amas mu dheireadh aca oir ràinig iad an ìre as àirde agus tha iad fhathast beò nan spiorad, làn mhothachail agus làn-mhothachail air a h-uile rud a tha a' tachairt, oir tha iad aonaichte ann am mothachadh diadhaidh. Bidh duine sam bith a dh' fheuchas ri co-chòrdadh riutha tro na smuaintean agus na teagasgan aca gu cinnteach a' faireachdainn an làthaireachd, a' faighinn am beannachdan, agus fios aca gu domhainn gu bheil iad dha-rìribh ann an co-chomann riutha.

'S e bruadar mòr a th' ann am beatha Ach, nuair a choimheadas tu air do bhodhaig a-nis agus a chì thu e beòthail le beatha, bidh thu làn chinnteach mu fhìrinn na bruadar seo Tha thu a' smaoineachadh gum feum thu seo no an rud sin fhaighinn gus a bhith toilichte Ach ge bith cia mheud miann a choileanas tu, cha lorg thu sonas troimhe Mar as motha a gheibh neach, 's ann as motha a tha e ag iarraidh Feumar miannan a shìoladh, agus beatha a dhèanamh nas sìmplidhe ma tha neach airson a bhith beò ann an comhfhurtachd, suaimhneas agus sàsachd a-staigh

Tha na sgriobtairean ag ràdh gur e neach le sìth àrd a-staigh an neach aig a bheil miannan an-còmhnaidh a' sruthadh a-staigh (a dh'ionnsaigh an anama). Anns an seo, tha iad coltach ris a' mhuir, nach atharraich no nach crìon a-riamh, ach a tha

fhathast làn uisge a tha a' sruthadh a-steach innte gun sgur. Ach an neach a chruthaicheas tuill de mhiann ann an stòras an sìthe agus a leigeas leis na h-uisgeachan riatanach a dhol a-mach agus a bhith air am caitheamh, chan eil fios aige dad mu shìth spioradail agus sonas a-staigh.

Feumaidh sinn stiùireadh bho na daoine sin a tha eòlach air Dia, aig a bheil comas conaltradh ris agus a làthaireachd a mhothachadh gu mothachail. Tha na fàidhean air iarraidh oirnn Dia a shireadh ann an sìth a-staigh, ann an uaigneas an anama far a bheil an spiorad dìleas agus an aoibhneas spioradail as àirde a' fuireach. Tha tidsearan soilleire na h-Innseachan cuideachd a' toirt taic do na beachdan sin agus a' cur cuideam air cho cudromach sa tha meòrachadh domhainn gus am Fèin Dhiadhaidh fhaicinn ann an doimhneachdan an anama.

Tha a h-uile rud a tha ann mar chreathadh coltach ri tonn air a stiùireadh le inntinn Dhè. Is e an Spiorad Naomh, no an Spiorad dìleas, a tha seo, agus faodaidh neach conaltradh a dhèanamh leis tro ùrnaigh agus meòrachadh.

Ann an sàmhchair d'anama agus ann an doire d' inntinn fhòcasach, tha an dàimh gaoil leis an Iomlan agus an Neo-chrìochnach gun chrìoch. Ach tha e duilich Dia a lorg ma leanas sinn airgead an toiseach. Feumaidh sinn Dia a dhèanamh na phàirt riatanach de ar beatha, agus an uairsin bidh a h-uile dad a dh' fheumas sinn againn sa bheatha seo. Ge bith cò a nì àite maireannach dha Dia nan cridhe, bheir Dia dhaibh cuibhreann pailt de bheannachdan na talmhainn agus nèimh, agus fosglaidh e faire mhòr romhpa far a bheil grian na gliocais a' deàrrsadh, a' soillseachadh an slighean agus a' cuir às don dorchadas mun cuairt orra. Is e Dia an leannan

sìorraidh, agus chan eil sonas ann don chinne-daonna ach nuair a tha iad a' gràdhachadh Dhè mar a tha iad a' gràdhachadh - co-dhiù - an luchd-gràidh as gràdhaiche aca, oir às aonais Dia, cha bhiodh fios againn air brìgh a' ghràidh, agus cha bhiodh blas againn air a mhilseachd.

Feumaidh sinn ionnsachadh ar toil a chleachdadh agus ar n-inntinnean a chuimseachadh gus Dia a shireadh le ar cridheachan uile. Tha gnìomhan dhaoine air an stiùireadh le miannan, agus tha na cleachdaidhean sin an-còmhnaidh gar sparradh gus na rudan nach eil sinn airson a dhèanamh a dhèanamh. Gu dearbh, is e an duine a nàmhaid fhèin, gun fhios dha. Chan eil fios aige ciamar a shuidheas e fhathast, agus chan eil e a' coisrigeadh ùine do Dhia, ach tha e ag iarraidh sonas agus inntrigeadh cinnteach do Phàrras gun dàil. Chan urrainnear an t-eòlas naomh fhaighinn dìreach le bhith a' leughadh leabhraichean, ag èisteachd ri searmonan, no a' dèanamh deagh ghnìomharan. Tha iad sin uile gun teagamh buannachdail, ach chan eil iad gu leòr. Feumaidh Dia fòcas mionaideach agus meòrachadh domhainn.

Feumaidh sinn fàbhar Dhè a shireadh an toiseach. Chan urrainn dhuinn a h-uile duine a thoileachadh, oir tha sin do-dhèanta. Bidh mi a' feuchainn gun a bhith a' cur oilbheum air duine sam bith. Bidh mi a' dèanamh na as urrainn dhomh, agus is e sin a h-uile rud as urrainn dhomh a dhèanamh. Is e mo phrìomh amas Dia a thoileachadh. Bidh mi a' cleachdadh mo làmhan gus ùrnaigh a dhèanamh gu h-iriosal roimhe, mo chasan gus a shireadh anns a h-uile àite, agus m' inntinn gus smaoineachadh air agus beachdachadh air na h-iongantasan aige. Feumaidh Dia a' chiad àite a ghabhail nar cridheachan gus an urrainn dhuinn eòlas

fhaighinn air mar shìth, gaol, tuigse, caoimhneas, tròcair agus gliocas. Is e seo, agus dad sam bith eile, na tha mi air tighinn a thoirt fianais dhut agus bruidhinn ribh mu dheidhinn.

A bharrachd air meòrachadh, bu chòir dha neach deagh chuideachd a chumail Cha bu chòir dhuinn daoine a leantainn, ach Dia Ma gheibh thu buannachd anns na smuaintean seo, meas gur beannachadh bho Dhia a th' annta, oir is ann leis a tha a h-uile cliù Roinn iad le daoine eile gus am faigh iad annta na gheibh thusa (Agus a thaobh fàbhar do Thighearna, bruidhinn mu dheidhinn) Agus na dìochuimhnich cuideachadh a thoirt do chuideigin a h-uile latha a rèir do chomas Cho fad 's a bhios airgead nam phòcaid, cha sguir mi de bhith a' toirt seachad, oir is e Dia mo thùs neo-chrìochnach agus sìorraidh.

Mu dheireadh, feumaidh sinn Dia aithneachadh mar a rinn na daoine mòra. Tha seo comasach tro smaoineachadh agus oidhirp phearsanta.

Aon uair, bha mi a' coiseachd taobh a-muigh an dìthreabhaich, a' smaoineachadh air mo thidsear mòr, Sri Yuktiswar, a chaochail beagan bhliadhnaichean roimhe sin. Bha mi a' faireachdainn cianalas uamhasach air a shon agus bha mi brònach nach robh e còmhla rium gus bòidhchead agus àile an dìthreabhaich a mhealtainn. Gu h-obann, nochd e dhomh bhon adhar agus thuirt e, "A bheil thu a' smaoineachadh gur tusa an aon neach a tha a' faighinn tlachd às an àite bhrèagha seo? Tha mise ga mhealtainn dìreach mar thusa!"

Feumaidh an neach a tha ag iarraidh aonaidh ri Dia strì tro chleachdadh làitheil meòrachaidh agus gaol a thoirt dha, agus an gaol sin a leudachadh gu na h-uile. Is e seo an aon dòigh air còmhstri a sheachnadh. Tha co-obrachadh spioradail riatanach.

Às aonais fìor spioradalachd, chan eil sonas fa leth no uile-choitcheann ann. Is e co-sheirm naomh an aon fhuasgladh air a h-uile duilgheadas corporra, ionmhais, pòsaidh, moralta agus spioradail.

Tha sonas a' tighinn bho bhith a' faireachdainn faisg air Dia Tha a' chinne-daonna air a bhith ga phrìosanachadh fhèin air cùl bhàraichean an aineolais, agus tha an t-àm ann briseadh saor bhon phrìosan nàireach seo Feumaidh an inntinn a bhith air a tionndadh a dh'ionnsaigh Dhè an-còmhnaidh, ge bith dè na suidheachaidhean, agus an uairsin gheibh thu sìth agus aoibhneas mòr

Is iadsan a tha ag iarraidh Dhè agus a choisrighadh am beatha dha, a' brosnachadh agus a' soillseachadh a chèile, agus a' cuimhneachadh air Dia an-còmhnaidh, na daoine sona san t-saoghal seo agus buannaichean sonas an Ath-bheatha.

Sìth oirbh

Èiridh an cùirtear agus falbhaidh e

Tha gach aon againn air a chruthachadh ann an ìomhaigh Dhè. Tha sinn a' sruthadh bhon Spiorad diadhaidh aige, agus tha a nàdar a' gabhail còmhnaidh annainn nar n-uile ghlanachd, glòir, agus beannachd thar-mhòr. Tha an oighreachd naomh seo na daingneach do-ruigsinneach. Airson neach a bhith gan dìteadh fhèin mar pheacach, a' strì ann an slighean a' pheacaidh, tha e mar aon de na peacaidhean as motha a th' ann. Oir le bhith a' dèanamh sin, tha iad gan dìteadh fhèin gu neo-chuideachadh, eu-dòchas, agus neo-chomas èirigh agus dìreadh. Tha e fìor gum faod neach gnìomhan a dhèanamh a tha an aghaidh laghan nàdarra agus diadhaidh, ach feumaidh iad cùrsa atharrachadh sa bhad agus tionndadh chun na slighe cheart.

Nan nàdar fìor-ghlan, tha neach na theampall naomh, agus
.tha an Spiorad diadhaidh a' gabhail còmhnaidh annta
Feumaidh sinn cuimhneachadh an-còmhnaidh gu bheil
gaol aig Dia oirnn gu tur agus gun chumhachan. Ach leis gun
tug e dhuinn an roghainn iomlan a bhith a' tighinn faisg air
no a' tionndadh air falbh bhuaithe, tha e a' feitheamh gus an
cuir sinn an cèill ar miann airson a ghràidh mus tig e
.thugainn

Aon uair chuala mi a ghuth a' feadalaich fhad 's a bha
mi a' meòrachadh: "Tha thu ag ràdh nach eil mi còmhla riut,
ach cha do sheall thu a-staigh Cha fhàg mi thu airson aon
mhionaid Rach a-steach do theampall an anama agus chì thu
mi Oir tha mi an seo an-còmhnaidh, gus do ghabhail agus
"fàilte a chuir ort le fàilte a' ghràidh dhiadhaidh
Tha dìlseachd dhomhainn riatanach air an t-slighe
spioradail Ann am purrachd agus fìrinn, bidh briseadh an
anama a' briseadh a-mach

Chan eil ar gliocas daonna dad an coimeas ri Dia. Is e an
aon dòigh as urrainn dhuinn a bhith nas fhaisge air le bhith
.a' toirt dha an aon ghràdh fìor-ghlan a bheir e dhuinn
Gheibh a h-uile duine slàinte mu dheireadh, ach bidh an
fheadhainn a tha a' fàiligeadh air an t-slighe a' tuiteam ann
an doimhneachd na h-eas-urraim. Tha neo-chùram gar casg
bho bhith a' tuigsinn cho cudromach sa tha e Dia a lorg an-
dràsta, aig an dearbh àm seo. Cha deach ar planaid mhòr
Talamh, a' fleòdradh san fhànais, agus ar dearbh-aithne
daonna, a thoirt dhuinn gus beagan bhliadhnaichean a
chaitheamh an seo agus an uairsin a dhol à bith. An àite sin,
tha sinn an dùil meòrachadh gu domhainn agus
dìomhaireachd a' bheatha a thuigsinn. Tha e gòrach, gòrach
agus na chall ùine a bhith beò às aonais tuigse air adhbhar
na beatha. Tha dìomhaireachdan na beatha gar

cuairteachadh air gach taobh, agus tha Dia air tuigse a thoirt
.dhuinn gus na fuasglaidhean aca a lorg
Nam rannsachadh airson gaol maireannach, thuig mi
gun robh gaol aig Dia orm anns a h-uile dòigh a ghabhadh
smaoineachadh. Bha gaol aige orm mar mhàthair, athair,
.agus caraid
,Lorg mi an caraid shìorraidh sin thar gach caraid
Agus mu dheidhinn a' ghràidh mhòir sin a chì mi a-nis a'
deàrrsadh anns gach aodann coibhneil is gràdhach Cha do
chuir an caraid diadhaidh sin briseadh-dùil orm a-riamh,
agus cha do leig e sìos mi a-riamh
Tha Dia air cùl a h-uile càil a tha ann. Bu chòir dhuinn
urram a thoirt do ar pàrantan agus dèiligeadh riutha gu
coibhneil, ach feumaidh sinn Dia a ghràdhachadh le ar
cridheachan agus ar n-anama uile. Feumaidh sinn
cudromachd ceangail riatanach ris aithneachadh, gun a
.bhith a' caitheamh barrachd ùine
Nuair a bhios sinn nar cadal, chan eil fios againn an
dùisg sinn no nach dùisg. Bidh sinn a' fàgail na talmhainn
seo aon às dèidh a chèile. Ach cha bu chòir don smuain seo
iomagain adhbhrachadh. Nuair a gheibh sinn bàs, tha sinn
air ar gairm gu bhith air ar breith a-rithist air an talamh, a'
.tòiseachadh beatha ùr far an do sguir sinn san fhear seo
Tha mi a' faicinn beatha mar chruthachadh agus
sgaoileadh tonnan air uachdar a' chuain. Tha an tonn
daonna ag èirigh bho uachdar a' chuain dhiadhaidh aig a
breith, agus aig a' bhàs, tha i a' gabhail fois ann an cridhe
Dhè. Tha mi air an fhìrinn seo a ghlacadh agus tha fios agam
nach bàsaich mi gu bràth, a dh'aindeoin bàs a' chuirp. Oir ge
bith a bheil mi a' gabhail fois ann an cuan an spioraid
dhiadhaidh no nam dhùisg anns a' bhodhaig chorporra, tha
mi mar aon leis a' chuan chosmach. Chan fhaighear an
toileachas as àirde sin san t-saoghal. Aig an aon àm, chan eil
feum againn teicheadh a-steach don choille a' sireadh

adhbhair. Is urrainn dhuinn Dia a lorg anns a' jungle seo de
.bheatha làitheil - ann an doimhneachd uaimh na sàmhchair
Faodaidh daoine mòran mhearachdan a dhèanamh, ach

tha iad air an cruthachadh ann an ìomhaigh an spioraid
dhiadhaidh. Chruthaich Dia an saoghal meallta seo de
thoileachasan talmhaidh airson aon adhbhar a-mhàin: gus
am biodh a' chinne-daonna a' tuigsinn nach eil ann ach
dràma cosmach, a' trèigsinn mealladh, agus a' gràdhachadh
Dhè leis fhèin. Is e seo an fhìrinn, agus chan urrainn dha a
bhith air dhòigh eile. Carson a chruthaich Dia sinn gus ar
teaghlaichean a ghràdhachadh dìreach airson am faicinn a'
falbh bhuainn aon às deidh aon? Tha na tachartasan seo a'
tachairt gus toirt oirnn tuigsinn gur e Dia a tha dha-rìribh gar
.gràdhachadh, nas fhaide na na h-uile air a bheil gaol againn

S e sreath de dhealbhan gluasadach a th' ann am'
beatha, ach tha an fhìrinn seo duilich a thuigsinn oir tha
coltas gu bheil mealladh-shùilean fìor agus tha fìrinnean
coltach ri mealladh-shùilean. Bidh an saoghal a' seargadh às
ar n-inntinn gach oidhche fhad 's a bhios sinn a' cadal, is
dòcha gus am bi sinn a' tuigsinn nach eil an cruinne-cè
.corporra fìor

Chan eil an leasan seo mu chadal a' tighinn gus ar n-
eagal a chur oirnn, ach gus ar toirt gu bhith ag iarraidh fìrinn
Dhè Chan urrainn dad an t-anam a shàsachadh ach Dia agus
a ghràdh Is e Spiorad Dhè an fhìrinn gun choimeas Chan eil
rud sam bith ann a tha mì-fhìor, agus chan urrainn don rud a
tha fìor a bhith mì-fhìor Tuigidh na glìce an fhìrinn shoilleir
seo

Tha mòran bhliadhnaichean de ar beatha air a dhol
seachad, agus chan eil air fhàgail ach bliadhnaichean,
seachdainean, làithean agus uairean. Carson a bu chòir
dhuinn ùine a chaitheamh air rudan nach eil buannachdail?
Bu chòir dhuinn a bhith ag iarraidh ceangal a dhèanamh ri
Dia a latha is a dh'oidhche, agus a bhith gu tur dùrachdach
san mhiann seo mus ruith an ùine a chaidh a thoirt dhuinn

nar beatha a-mach agus mus fàg sinn an talamh seo gun
.dad cudromach a choileanadh
Aig an dearbh mhionaid sin, chunnaic mi solas mòr Dhè
a' cuairteachadh a' chruthachaidh gu lèir. Abair gàirdeachas
!uamhasach! Abair solas iongantach
Mo Dhia, tha mi a' toirt taing dhut agus a' cromadh sìos
dhut airson na beannachdan pailte seo a bhith a'
faireachdainn do làthaireachd
Beannachdan air a h-uile duine san aon dòigh, gus an
tuig sinn gur tusa an fhìrinn mu dheireadh anns a' chruinne-
cè agus gur tusa ar prìomh amas, agus nach eil amas eile
.ann nas fhaide na sin
Feumaidh sinn a ghràdhachadh agus bruidhinn ris a h-
uile diog de ar beatha—aig obair agus aig fois, ann an
gluasad agus ann an tàmh—le athchuinge dhomhainn agus
le miann loisgeach. An uairsin chì sinn còmhdach an t-
seallaidh ag èirigh agus a' sgaoileadh. Tha Dia còmhla rinn
anns a h-uile mionaid de ar beatha. Chì an fheadhainn a
smaoinicheas agus a cho-chòrdas ris e ann am bòidhchead
fhlùraichean, uaisleachd anaman coibhneil, na
faireachdainnean àrda agus uasal, agus na aislingean
brèagha. Mu dheireadh, nochdaidh e bho chùl nan còmhdach
tiugh gus a ràdh ri gach neach a tha a' sireadh gu
:dùrachdach
Tha sinn air a bhith air leth airson ùine mhòr oir bha mi"
ag iarraidh ort do ghaol a thoirt dhomh gu deònach.
Chruthaich mi thu nam ìomhaigh fhìn, agus dh'fhuirich mi
gus an do chleachd thu do shaorsa agus gun tug thu do
".ghaol dhomh de do thoil fhèin
Feumaidh sinn iarraidh air Dia tiodhlac sìorraidh is
maireannach a ghràidh dhiadhaidh a thoirt dhuinn. Ach cò as
urrainn an Dia gràdhach seo a lorg gun oidhirp? Ma chuireas
tu 25 sa cheud den oidhirp an sàs, tha a' chòrr an urra ri Dia
agus do stiùireadh spioradail. Chan eil mi ag iarraidh dad air
mo shon fhìn, oir is ann le Dia a tha a h-uile creideas, stòr a

h-uile maitheas is gràs. Gum bi a ghràs còmhla riut, gum bi a mhothachadh còmhla riut, agus gum mothaich thu pailteas a .làthaireachd annadsa agus mun cuairt ort

Chan eil Dia gar freagairt sa bhad oir tha sinn leisg innse

cho mòr 's a tha sinn ga iarraidh. Cha bu chòir dhuinn a bhith fo eagal a dhol faisg air, ach an àite sin beachdachadh air mar ar fear fhèin, ar gràdh, agus a shireadh gun sgur le ar smuaintean, ar gnìomhan, ar cridheachan agus ar n-inntinnean, agus gheibh sinn e mar an tèarmann .tèarainteachd agus sìthe as motha san t-saoghal seo

A Thighearna, tha mi a' tabhann dhut am flùr seo de

dh'anama math, gus an sgeadaich iad teampall do làthaireachd Thig còmhla ris na h-anama seo, a tha nad theaghlach agus nad ghràdhaich Bidh sinn a' seinn d' ainm beannaichte Cuir às do dhorchadas an aineolais le do sholas naomh Cuir às don ghruaim bho ar n-inntinnean le solas rèidh, gun chrìoch do bhith Is leatsa sinn, ge bith dè na suidheachaidhean againn Foillsich thu fhèin dhuinn, a Thighearna Mòrachd agus Fialaidh Beannaich gach aon againn Gabh ri cogarsaich ar smuaintean cianalas agus buillean cianalas ar cridheachan gràdhach Dhutsa tha sinn a' tabhann a h-uile gaol, urram agus cianalas, oir is tusa ar Gràdhach agus a h-uile rud a tha againn anns a' chruinne-cè seo

Beannaich sinn le do ghràs Bris sìos ballachan na mianna a tha gar sgaradh bhuat Bi nad Rìgh diadhaidh air ar n-uile mhiannan Gum sgaoil solas do ghlòire air feadh an t-saoghail mhòir Beannaich sinn uile Lìon sinn le fàileadh do làthaireachd Agus leig dhuinn tuigsinn nas motha gu robh thu an-còmhnaidh còmhla rinn, gu bheil thu còmhla rinn a-nis, agus gum bi thu còmhla rinn gu bràth

Tha sinn a' toirt taing dhut airson a' ghràis agus a' ghràidh a thug thu do do luchd-leanmhainn dìleas a tha ag iarraidh do làthaireachd agus a tha gu dùrachdach a' feitheamh ri do làthaireachd. Tha sinn an dòchas gun fàs

cearcall do dheisciobail gus an urrainn dhuinn do
làthaireachd bheannaichte a chomharrachadh agus
.gàirdeachas a dhèanamh nad faisgeachd
Beannaich sinn gus an urrainn dhuinn ar cridheachan
fhosgladh dha chèile agus ar rùintean a ghlanadh, gus am bi
sinn airidh air do dhìon agus do chùram Nochd thu fhèin, a-
staigh agus a-muigh Aonaich sinn uile, agus ann an solas na
h-aonachd sin, leig dhuinn do bheatha shònraichte
.aithneachadh
Le dìlseachd ar cridheachan aonaichte agus miann ar n-
anama co-chòrdail, tha sinn a' lùbadh sinn fhèin romhad, a'
sireadh do chuideachaidh, do stiùiridh, agus mothachadh
.cunbhalach air do làthaireachd nar n-anama
Gum biodh teine sìorraidh a' ghràidh a' losgadh gu
soilleir nar cridheachan, agus gum biodh sinn a'
faireachdainn do cho faisg oirnn a-nis agus gu bràth, O ar
!Tighearna, O ar Gràidh

Miann àrd agus capsalan inntinn

**Is mòr glòir Dhè. Is esan brìgh na fìrinn agus
gheibhear e sa bheatha seo. Ann an cridheachan
dhaoine tha mòran ùrnaighean agus athchuingean:
airson airgid, cliù, slàinte—ùrnaighean de gach
seòrsa. Ach is e an ùrnaigh a bu chòir a bhith an
toiseach agus gu cudromach anns a h-uile cridhe
faireachdainn làthaireachd Dhè. Mar a bhios sinn a'
coiseachd slighean na beatha ann an tost agus cinnt,
feumaidh sinn a thuigsinn gur e Dia an t-amas mu
dheireadh as urrainn ar sàsachadh agus ar miannan a
choileanadh, oir ann an Dia tha freagairt gach miann
sa chridhe.**

**Nuair nach urrainn dhut miann a choileanadh tro
do oidhirpean fhèin, tionndaidhidh tu ri Dia ann an
ùrnaigh. Mar sin, bidh gach athchuinge a chuireas tu
a' nochdadh miann falaichte nad bhroinn. Ach nuair a**

lorgas tu Dia, seargaidh a h-uile miann air falbh, agus coileanar a h-uile miann.

Tha miannan saoghalta ag èirigh bho bheachdan ceàrr mu adhbhar na beatha Chan e an talamh seo ar fìor dhachaigh Tha na sgrìobtairean ag innse dhuinn gur le Dia sinn, gu bheil sinn air ar cruthachadh na ìomhaigh, agus gur e a thoil gum bi sinn a' tilleadh chun tùs dhiadhaidh againn Is e an rud nach eil a' chinne-daonna a' tuigsinn mura till e chun an stòr dhiadhaidh aige, gum feum e strì gus miannan gun àireamh a choileanadh Smaoinich air sin! Tha e fìor nach urrainn dha daoine cuideachadh ach miannan a bhith aca, agus chan eil dad ceàrr air an bhith aca Ach, tha a' mhòr-chuid de mhiannan dhaoine a' cur bacadh air coileanadh a' mhiann mu dheireadh tilleadh gu Dia Mar sin, tha iad cronail do thoileachas daonna Mura h-eil miann aig a' chinne-daonna air Dia agus mura lorg iad e, cumaidh iad orra a' losgadh le miann airson ge bith dè a tha iad a' smaoineachadh a bheir toileachas dhaibh Ach thig coileanadh sa bhad a h-uile miann gu fèin-ghluasadach dhaibhsan a lorgas Dia

Tha dà sheòrsa de mhiannan ann: an fheadhainn a chuidicheas sinn gus Dia a lorg, agus an fheadhainn a chuireas bacadh oirnn bho bhith ga lorg. Mar eisimpleir, ma nì cuideigin cron ort, is dòcha gum bi thu a' faireachdainn miann dìoghaltas. Ach, ma gheibh thu thairis air a' mhiann seo le bhith a' cleachdadh cumhachd nas àirde agus nas iomchaidh a' ghràidh, bidh thu air an inneal fhèin a chleachdadh a chuidicheas tu gus Dia a lorg. Bu chòir a h-uile miann a choileanadh ann an dòigh uasal, oir nuair a thèid an coileanadh tro dhòighean saoghalta, bidh miannan ag iomadachadh, còmhla ri trioblaidean agus fulangas. Ma dh'ionnsaicheas sinn ar miannan uile a

thabhann do Dhia, obraichidh e gus ar miannan math a choileanadh agus cuir às do na miannan cronail agus millteach againn. Chan eil dìon nas motha na cogais shoilleir, agus chan eil dìon nas fheàrr an aghaidh buillean na beatha na bhith a' sealbhachadh miannan uasal agus àrd-inbhe.

Nuair a thuig sinn gu bheil ìomhaigh fhoirfe Dhè a' fuireach annainn, bidh ar miannan uile air an coileanadh. Anns an mothachadh naomh sin, a tha nas àirde na gach ionmhas agus beairteas talmhaidh, cha chrathar thu eadhon ged a gheibh thu an saoghal gu lèir. Cha chuir moladh uail annad, agus cha dèan càineadh cron ort, oir blasaidh tu gàirdeachas Dhè annad fhèin, agus bidh sin mar an rud as cudromaiche nad bheatha.

Bu chòir dhuinn iarraidh an toiseach agus gu cudromach airson stiùireadh Dhè nar n-oidhirpean gus ar miannan dligheach a choileanadh, agus is e sin an dòigh as fheàrr air freagairtean fhaighinn do na h-ùrnaighean againn uile. **Ach feumar athchuinge a thoirt air falbh bho ùrnaigh. Feumaidh an seann dòigh ùrnaigh atharrachadh, agus feumaidh sinn tionndadh gu Dia le làn earbsa agus creideamh gun teagamh gum bi e gar cluinntinn agus gun toir e seachad ar n-iarrtasan.** Chan eil Dia ag iarraidh oirnn ar toil a leigeil seachad - eadhon nuair a bhios sinn ag ùrnaigh ris - oir is e an toil sin an tiodhlac as luachmhoire a fhuair sinn bho a làimh ghràsmhor, còir naomh a bha e an dùil dhuinn bho mhionaid ar cruthachaidh.

Gu nàdarra, feumaidh neach eadar-dhealachadh a dhèanamh eadar ùrnaighean agus miannan reusanta agus mì-reusanta. **Cuimhnich gur e cumhachd a th' ann am miann; ma chumas tu ri miann - ge bith an e math no dona, buannachdail no cronail a th' ann - agus ma bhios tu a' fuireach air a latha is a**

dh'oidhche, thig e gu buil mu dheireadh. Mar sin, bu chòir dhut a bhith faiceallach agus a bhith a' seachnadh miannan cronail, oir thèid an coileanadh agus bheir iad leotha cron mòr agus truaighe nach gabh a bharail.

Thar ùine, gheibh thu a-mach, eadhon ged a thèid do mhiannan a choileanadh, gu bheil do chridhe falamh, agus gum bi ceannairc a-staigh agad. Smaoinich gu bheil an siostam cnàmhaidh agad lag, ach tha thu ag iarraidh biadh friochte. Gu dearbh, bidh pian ort a h-uile uair a dh'itheas tu iad, a dh'aindeoin an tlachd a gheibh thu fhad 'sa tha thu a' gabhail tlachd. Agus mar sin, bidh thu a' faireachdainn mar gun do rinn thu mearachd. Tha gliocas ag iarraidh tuigse a chleachdadh gus eadar-dhealachadh a dhèanamh eadar miannan matha is dona, agus aon uair 's gu bheil seo air a choileanadh, cha bu chòir na miannan ceàrr sin a choileanadh. Tha cumhachd a-staigh tuigse aig daoine agus bu chòir dhaibh a chleachdadh an-còmhnaidh, a' stiùireadh am beatha a rèir òrdughan cogais, is e sin guth Dhè.

Tha miannan gun choileanadh a' fuireach sa chridhe. Dè an cron a tha ann an cumail an sin? Seo am freagairt:

Tha gach miann air a dhèanamh suas de fheachdan sònraichte: math no olc, no an dà chuid Nuair a gheibh neach bàs - gum biodh Dia tròcaireach dha - chan eil na feachdan seo a' bàsachadh a dh'aindeoin lobhadh is crìonadh a' chuirp An àite sin, bidh iad a' dol leis an anam ge bith càite an tèid e ann an cruth capsalan spioradail dùmhail Nuair a thèid an neach ath-bhreith ann an cruth ùr, bidh na capsalan no na clàran inntinn seo a' nochdadh mar chlaonadh giùlain Mar sin, bidh neach a bhàsaich mar dheoch làidir a' toirt leotha an claonadh a dh'ionnsaigh deoch

**làidir nuair a thèid ath-bhreith, agus mairidh an
claonadh seo gus an cuir iad thairis air an tart airson
deoch làidir Tha seo a' buntainn ri rudan eile
cuideachd**

**Eadhon anns a' chloinn as lugha tha feartan a
fhuairidh bho bheatha san àm a dh'fhalbh. Bidh cuid
de chloinn a' fulang le gearanan geura. Bidh droch
fhaireachdainnean aig cuid eile. Gu dearbh, cha do
chruthaich Dia iad san dòigh seo. Tha miannan gun
choileanadh bho bheatha san àm a dh'fhalbh air na
claonaidhean saidhgeòlach sin a chumadh, agus air
an sgàth, tha an t-anam a' coimhead caran neònach,
eadhon ged a tha e air a chruthachadh ann an
ìomhaigh fhìor-ghlan Dhè. Ma tha ìomhaigh Dhè air a
shaobhadh taobh a-staigh neach sa bheatha seo, ge
bith an ann le fearg, eagal no ana-miann, agus mura
tèid na feartan sin a shàrachadh a-nis, thèid an ath-
bhreith leotha (no thèid an ath-bhreith leotha), a'
giùlan eallach nan claonaidhean truagh sin gus an
tèid an sàrachadh san ath-bhreith seo no san àm ri
teachd. Chan eil teicheadh bhuaite gus an tèid an
sàrachadh.**

**Mar sin tha e nas fheàrr a h-uile miann a
choileanadh a-nis no an ceannsachadh**

**Is e an dòigh as fheàrr air faighinn cuidhteas na
miannan sin aon uair is gu bràth le bhith a' faighinn
eòlas air gairdeachas diadhaidh as àirde. Air neo,
bidh na miannan agus na miannan neo-choileanta sin
a' cur dragh air an anam agus a' cràdh an anama.**

**Feumaidh neach a thuigsinn, tro thuigse agus
gliocas, nach eil Dia leis fhèin comasach air sonas
fìor-ghlan agus maireannach a thoirt seachad**

**A' mhòr-chuid den ùine, bidh miannan falaichte
anns an neo-fhiosrach. Is dòcha gum biodh tu a'
smaoineachadh gu bheil iad air seargadh air falbh,**

ach chan eil; is e seo aon de dhìomhaireachdan na beatha, agus tha e na dhìomhaireachd mhòr ann fhèin.

Ach sgapaiddh an dìomhaireachd nuair a nì sinn sgrùdadh air beatha agus a smaoinicheas sinn air a brìgh. Nam biodh tu nad shuidhe gu sàmhach airson ùine ghoirid gach latha agus gad sgrùdadh fhèin, gheibheadh tu a-mach gu bheil mòran mhiannan gun choileanadh agad. Tha na miannan sin coltach ri bitheagan marbhtach a bhios neach a' giùlan leotha ge bith càite an tèid iad, an dà chuid san t-saoghal seo agus san ath bheatha.

'S e an dòigh as fheàrr air adhart na miannan cronail sa bheatha seo aithneachadh - tro roghainn ghlic - agus do dh'oidhirpean a chuimseachadh air na miannan matha agad a choileanadh. Ma tha thu a' faireachdainn gu bheil thu airson fèin-mharbhadh a dhèanamh no rud sam bith ceàrr a dhèanamh, feumaidh tu an t-iarrtas sin a chuir às a-nis. Dèan cinnteach dhut fhèin, ann an smuain agus ann an gnìomh, gu bheil spionnadh diadhachd nad anam, agus cuimhnich gu bheil thu air do chruthachadh ann an ìomhaigh an Uile-chumhachdaich, agus mar sin gu bheil an cumhachd agad do nàdar corporra agus do chleachdaidhean a shàrachadh.

Bi nas lugha ceangailte ri sòghalachdan agus nas neo-cheangailte ri miannan, agus buannaichidh tu blàr na beatha. Ma tha thu a' fulang le pian do-ruigsinneach, feuch uiread 's as urrainn dhut thu fhèin a sgaradh bho mhothachadh corporra. Tro thuigse, faodaidh tu faighinn thairis air na ciad-fàthan. Is e tuigse ghlic an teine a loisgeas air falbh miannan cronail agus miann millteach, gan lughdachadh gu luathre.

'S e cleachdadh cumanta a th' ann do dhaoine rudan sean, caite is neo-riatanach a stòradh ann an oisean den taigh, agus an taigh a ghlanadh is a chur ann an òrdugh bho àm gu àm. San aon dòigh, tha mòran mhiannan ann an oisean d' inntinn fho-mhothachail le cron falaichte, a dh' fhaodadh trioblaid mhòr adhbhrachadh dhut aon latha mura dèilig thu riutha gu ceart.

Tha fèin-anailis deatamach air an t-slighe spioradail. Is dòcha gu bheil thu gràin-cinnidh, iriosal, no luath gu fearg. Ma tha, tha na feartan sin a tha air an stòradh nad inntinn mar thoradh air na gnìomhan a rinn thu san àm a dh' fhalbh. Gus do inntinn a ghlanadh den àirneis làn, caite seo, feumaidh tu tòiseachadh le gnìomhan adhartach, togail agus gaol a bhrosnachadh do chàch. Mar as motha a tha gaol agad air daoine, is ann as motha a bhios gaol aca ort, agus mothaichidh tu an gaol. Ach ma nì thu càineadh orra, eadhon ort fhèin, mothaichidh iad an càineadh sin agus tillidh iad thugad e air a mheudachadh!

Abair gu bheil seann nàmhaid air bàsachadh, ach gu bheil gearan agus fuath agad fhathast dha. Bidh thu a' fulang mar thoradh air a' searbhas seo, agus nochdaidh a bhuidhean cronail nad bhodhaig agus nad inntinn. Is fheàrr a bhith ga mhaitheanas airson Dhè, oir le bhith a' dèanamh sin, saoraidh tu thu fhèin bho na droch mhiannan dìoghaltais a sgriosas d' inntinn agus a bhriseas do shàmhchair. Chan e a-mhàin gu bheil cruachadh fuath air fuath, no freagairt nàimhdeas le fuath, a' neartachadh nàimhdeas do nàmhaid nad aghaidh ach cuideachd a' puinnseanachadh do bhodhaig agus do fhaireachdainnean fhèin mar thoradh air an sin. Mar sin maith le maitheanas brèagha.

Bho àm gu àm, feumaidh neach a h-uile càil fhàgail air chùl gus a bhith leis fhèin, gus meòrachadh air adhbhar na beatha. Tha a’ mhòr-chuid de dhaoine air seachran ann an sruth de dhualchasan agus de fhasan. Gu dearbh, cha do chaith iad am beatha fhèin a-riamh, ach beatha an t-saoghail. Dè a choilean iad, agus càite an deach iad?

Mar sin, tha e glic do dhuine a bhith a’ toirt air falbh e fhèin bho thrioblaidean làitheil agus “dleastanasan” bho àm gu àm gus aimhreit inntinn a shocrachadh agus feuchainn ri a bhunait a thuigsinn agus an amas a tha e airson a choileanadh a dhearbhadh.

Cuimhnich gur e fianais do chogais an fhianais as motha as urrainn dhut fhaighinn: guth do-chreidsinneach agus neo-mhearachdach d’anama. Is e na tha do chogais ag innse dhut cò thu dha-rìribh, gun sgeadachadh no falach.

Smaoinich air cumhachd Ìosa Crìosd a thuirt, “Athair, maith dhaibh, oir chan eil fios aca ciamar a nì iad na rudan nach eil fios aca”

Agus smaoinich air an Fhàidh mhòr a thuirt: “Nach innis mi dhut dè a thogas inbhe neach?” Thuirt iad: “Seadh, O Theachdaire Dhè” Thuirt e: “Bi foighidneach leis an neach a tha aineolach mu do dheidhinn, thoir don neach a chumas air ais bhual, cùm ceanglaichean ris an neach a sgaras ceanglaichean riut, agus maith don neach a nì eucoir ort”

Bheir èisteachd ri guth do chogais shoilleir solas air do shlighe agus beannachadh air do bheatha. Nuair a tha thu a’ faireachdainn miann làidir nad chridhe miann a choileanadh, cleachd do thuigse agus faighnich dhut fhèin: “An e miann math no dona a tha mi a’ sireadh a choileanadh?”

Bidh mòran nithean a' brosnachadh miannan dhaoine Nuair a chì cuideigin càr modail ùr, tha iad airson fear coltach ris a bhith aca Nuair a chì iad taigh stoidhle ùr, tha iad airson fear coltach ris a bhith aca Bidh gluasad fasain ùr a' fàs mòr-chòrdte, agus tha daoine ag iarraidh an stoidhle sin a cheannach agus a chaitheamh!

Cò às a tha miannan a' tighinn? Chuir mi uairean a thìde seachad a' beachdachadh air seo An urrainn dhut do mhiannan uile a sheòrsachadh? Fhuair mi air an seòrsachadh uile agus dìreach na feadhainn mhath a chumail Agus nuair a ràinig mi co-chomann diadhaidh, fhuair mi a-mach gun deach mo mhiannan math uile a choileanadh sa bhad An-diugh tha thu ag iarraidh rudeigin, agus a-màireach tha d'anam ag iarraidh rudeigin eile Chan urrainnear d' inntinn, a thàinig bho Dhia Uile-chumhachdach, a shàsachadh le bathar an t-saoghail seo, agus cha bhith e gu bràth, oir, a charaid ghràdhaich, tha thu air an ionmhas as luachmhoire agus as luachmhoire de d'anam a chall, am fear aig a bheil an cumhachd leis fhèin do mhiann a shàsachadh agus do mhiannan a choileanadh Is e Dia an ionmhas caillte sin

Tha e fìor gu bheil cuid de mhiannan math no riatanach ann, agus gum bu chòir dhut obrachadh a dh'ionnsaigh an coileanadh Ach fhad 's a tha thu a' strì ri do mhiannan nas lugha a choileanadh, na dìochuimhnich an toiseach do mhiann as motha a dh'ionnsaigh Dhè a choileanadh Tha a' chreideas gum feum miannan agus dleastanasan nas lugha a bhith air an coileanadh an toiseach na mhealladh agus na mhealladh Tha cuimhne agam fhathast aig toiseach mo thurais spioradail gun robh mi nam neach-cur dheth agus nach robh mi a' meòrachadh gu cunbhalach, eadhon ged a chùim mi ag innse dhomh

fhìn gum biodh ùine agam air a shon Chaidh bliadhna slàn seachad mar seo mus do thuig mi nach robh mi air na gheall mi dhomh fhìn a choileanadh Rinn mi bòid dhomh fhìn sa bhad gum biodh a' chiad rud a dhèanainn sa mhadainn a' nighe agus an uairsin a' meòrachadh air Dia Bha gnìomhan làitheil lìonmhor aig an àm sin, agus cha robh e furasta teicheadh bhuaithe, eadhon airson ùine ghoirid Mar sin, chodhùin mi mo dhleastanasan spioradail a choileanadh an toiseach Agus mar sin, dh'ionnsaich mi leasan mòr: thig mo dhleastanas do Dhia an toiseach, agus dìreach an uairsin a bhios mi a' frithealadh dhleastanasan eile, nach eil cho cudromach

Carson a bu chòir do Dhia geataichean na sìorraidheachd fhosgladh do chinne-daonna ma bheir a' chinne-daonna prìomhachas do dhleastanasan agus do bheachdan eile thairis air Dia? Tha Dia air sgiathan spioradail a chur annainn agus tha e an dùil gun itealaich sinn ann an rìoghachdan an spioraid. Is iad na sgiathan seo ar miannan spioradail, ar smuaintean àrda, agus ar miann dùrachdach airson ar stòr diadhaidh.

Iarramaid Dia an toiseach. Chan eil e glic a bhith a' toirt cudrom air leth do dhleastanasan talmhaidh, oir faodaidh Azrael an t-anam a ghairm aig àm sam bith, agus an uairsin thig crìoch air a h-uile dleasdanas, gealladh, dragh agus dleastanas aon uair is gu bràth. Mar sin carson a tha e cho teann a' cumail ri beatha?

Tha neach a' smaoineachadh gu bheil e a' faighinn tlachd à tèarainteachd agus fois inntinn, an uairsin gu h-obann caillidh e neach air a bheil gaol aige, no caillidh e a shlàinte no a dhreuchd, agus thèid tèarainteachd agus fois inntinn am mugha!

**Nach mòr an gaol a bh' agam air mo mhàthair!
Shaoil mi gum biodh i còmhla rium an-còmhnaidh, ach
gu h-obann fhuair mi a-mach gun robh i air mo fhàgail
nuair a bha mi nam leanabh! Cha bu chòir dhuinn a
bhith fo eagal a' bhàis, ach an àite sin a bhith deiseil
air a shon.**

**Chan eil beatha mar a tha i coltach Na cuir do
dhòchas innte, oir tha i mì-chinnteach, meallta, agus
làn briseadh-dùil agus dhòchasan briste Chan
fhaighear foirfeachd an seo Chan eil mi airson dealbh
mì-reusanta de bheatha a thoirt dhut Chan e pàrras a
tha san t-saoghal seo Is e obair-lann diadhaidh a th'
ann far am bi Dia a' dèanamh deuchainn air anaman
gus faicinn an cuir iad thairis air droch mhiannan le
maitheas agus an dèan iad e - is e sin, dèan Dia - mar
am miann as motha aca, gus an urrainn dhaibh
tilleadh gu a rìoghachd**

**Tha beatha làn de gach seòrsa bròn-chluich is
comadaidh, tubaistean is aoibhneasan Tha e na bhrat-
ùrlair mhòr, atharrachail is beòthail de chruthan gun
àireamh Chan eil dà rud dìreach mar an ceudna Tha
beatha gach neach gun samhail Tha feartan eadar-
dhealaichte, inntinn eadar-dhealaichte, agus miannan
eadar-dhealaichte aig gach neach Nam biodh sinn fo
na h-aon dheuchainnean a h-uile latha, bhiodh sinn
sgìth is leamh Eadhon Pàrras, nam biodh e an-
còmhnaidh mar an ceudna, chailleadh e a tharraing Is
toigh leinn measgachadh is iomadachd Tha a' bhun-
bheachd thraidiseanta a tha ann mu Phàrras gu tur
ceàrr Nam biodh e dha-rìribh sgìth, bhiodh naoimh is
fir naomha Dhè air ùrnaigh a dhèanamh tilleadh chun
na Talmhainn gus an cuid fhèin a dhèanamh toilichte!
Tha Pàrras air ùrachadh an-còmhnaidh san dòigh as
tlachdmhoire, agus tha an Talamh gu tric air**

ùrachadh an-còmhnaidh, ach ann an dòigh sgìth is mì-thlachd mhor

Ach, a dh'aindeoin 's gu bheil beatha sgìth agus dhoirbh, bidh a' mhòr-chuid de dhaoine a' fàs cleachdte ris, a' creidsinn nach eil dòigh eile ann air a bhith beò. Gun chomas am beatha seo a choimeas ri beatha spioradail, chan eil iad a' tuigsinn farsaingeachd a' phian agus an sgìths a tha falaichte am broinn filtean an t-saoghail seo.

Gu fìrinneach, chan eil beatha fìor. Chan eil ann ach dibhearsain, gun dad a bharrachd. Dìreach mar a thèid seann fhilmichean ath-fhoillseachadh a-rithist is a-rithist, mar sin cuideachd bidh na h-aon sheann thachartasan gan ath-aithris fhèin ann an diofar chruthan. Agus a dh'aindeoin leantainneachd gun chrìoch na beatha, thèid na h-aon chuspairean a chaidh a thaisbeanadh ann am filmichean san àm a dh'fhalbh ath-chluich às dèidh a chèile. Gu dearbh, bidh eachdraidh ag ath-aithris i fhèin, agus chan eil ann an daoine ach seann stuthan ann an taighean-tasgaidh ùine.

Gus leigeil le beatha na h-iongnadh aice a leigeil ma sgaoil, gabh riutha le gàirdeachas, neo-chlaonachd, agus neo-eisimeileachd, gun bhuaidh aig faireachdainn, mar gum biodh tu a' coimhead film. Tha gàire cridheil na leigheas mìorbhaileach airson gach tinneas daonna.

Feumaidh tu a dhol an sàs ann am beatha le furasta agus le comhfhurtachd. Seo na dh'ionnsaich mi bhon tidsear agam. Aig toiseach mo thrèanadh spioradail na dhìthreabh, choilean mi mo dhleastanasan le aghaidh gruamach, gun a bhith a' gàireachdainn a-riamh. Latha air choireigin mhothaich mo thidsear seo agus thuirt e, "Le toil Dhè, tha a h-uile dad gu math! A bheil thu aig tiodhlacadh? Nach

eil fios agad gu bheil a bhith a' lorg Dhè a' ciallachadh a bhith a' falach draghan agus a' tiodhlacadh a h-uile bròn? Na gabh beatha cho cudromach."

Dh'ionnsaich e dhomh gur e dleasdanas an duine a inntinn a thogail os cionn gach dragh agus trioblaid talmhaidh gus am faigh e saorsa iomlan ann an Dia.

Feumaidh neach cothromachadh a chumail eadar gàirdeachas is bròn, prothaid is call, buaidh is fàilligeadh gus aghaidh a thoirt air dùbhlain na beatha le misneachd agus fèin-mhisneachd.

Is e sìth a-staigh a chumail suas a dh'aindeoin a h-uile tachartas an dòigh as fheàrr air faighinn thairis air miannan meallta Seo na dh'ionnsaich mi bho na daoine mòra nach robh air an tug caochlaideachd ùine buaidh, ach a dh'fhan daingeann agus gun atharrachadh gus an deireadh Eadhon na fàidhean, nuair a chaidh an cràdh, cha do chaill iad an mothachadh naomh, agus cha do leig iad le duine sam bith gaol Dhè a ghoid bhuapa Tha gàirdeachas spioradail fhèin na dhìon beannaichte agus an daingneach as motha de na h-uile Am measg dheuchainnean agus thrioblaidean, cuimhnich na beannachdan a thug Dia dhut Tha d'anam na theampall naomh Dhè Chan fhaod thu leigeil le dorchadas an aineolais an t-àite fìor-ghlan sin a thruaillleadh Cho iongantach 's a tha e a bhith ann an staid mothachaidh spioradail, air a urramachadh, air a urramachadh, sàbhailte, agus aig sìth! Na biodh eagal ort mu rud sam bith agus na fuathaich duine sam bith Thoir do ghaol do gach neach Faireachdainn gaol Dhè agus faic a làthaireachd anns a h-uile duine, agus leig le do mhiann as làidire a bhith na làthaireachd shìorraidh nad chridhe Seo an dòigh air a bhith beò ann an sìth agus suaimhneas san t-saoghal seo Ach tha e duilich blasad fhaighinn den fhèin-riarachas seo

fhad ‘s a tha gaothan làidir nam miannan a’ sèideadh tro oasis a’ chridhe agus a’ crathadh a chraobhan gu fòirneartach

Tha miannan air an cumadh le àrainneachd neach. Tha iad air am breith bho ar beachdan mothachaidh agus air an cuingealachadh le crìochan nam beachdan sin. Bidh a bhith an làthair aig fèill dhùthchail a’ coileanadh miann airson beagan toileachas, ach às deidh tadhal air taisbeanadh den chiad ìre agus na diofar thaisbeanaidhean fhaicinn, bidh am fèill bheag a’ call a seun agus a tarraing. Mar sin, feumaidh sinn an toiseach eòlas fhaighinn air toileachas co-chomann ri Dia gus an urrainn dhuinn an toileachas sin a choimeas ri toileachasan talmhaidh nas lugha. An uairsin, bidh miannan de nàdar nas àirde. Tha miann gun chrìoch; cho luath ‘s a thèid aon mhiann a choileanadh, gabhaidh fear eile a àite. Ach nuair a lorgas tu Dia, thèid do mhiannan uile a choileanadh. “Iarr an toiseach rìoghachd Dhè agus a fhìreantachd, agus thèid na rudan seo uile a thoirt dhut (Agus tha na tha le Dia nas fheàrr agus nas maireannaiche)” Mar sin carson nach iarr thu an toiseach coileanadh na miann as motha sin agus gum faigh thu bho làimh fhialaidh Dhè an rud as fheàrr agus as maireannaiche?

Nuair a fhreagras Dia ùrnaigh an neach a tha ga iarraidh airson eòlas fhaighinn air, thèid a h-uile miann eile a choileanadh sa bhad agus gu bràth.

Tha cuid de dhaoine den bheachd nach eil miannan aca Ceart gu leòr!

Tha mi air mothachadh dè thachras gu tric nuair a thèid daoine dhan mhargaidh. Is dòcha nach eil miann sònraichte aca ceannach, ach gu h-obann bidh rudeigin a’ glacadh an aire agus bidh iad a’

smaoineachadh, “O seadh, feumaidh mi a cheannach!”

Fiù mura ceannaich iad e sa bhad, bidh e a’ fuireach nan smuaintean a latha is a dh’oidhche gus an dèan iad mu dheireadh, fiù ma dh’fheumas iad airgead fhaighinn air iasad. Bidh iad ga mhealtainn airson greis, ach mean air mhean bidh a tharraing a’ crìonadh agus bidh an toileachas a bhith ga shealbhachadh a’ crìonadh, agus mar sin bidh iad ag iarraidh rudeigin eile, agus mar sin air adhart.

Uaireannan coinnichidh sinn ri cuideigin a chanas: “O, nam biodh an t-suim airgid sin agam (no càr modail sònraichte no amar-snàmh no no)” agus cho luath ‘s a thèid an t-iarrtas sin a choileanadh, èiridh miann eile airson rudeigin ùr.

Tha miannan daonna neo-iomlan gu nàdarrach, agus mar sin chan urrainn dhaibh làn thoileachas a choileanadh dha na sealbhadairean aca.

Feuchaidh an saoghal ri do tharraing air falbh bho bhith a’ cuimhneachadh gur e Dia an aon mhiann a tha dha-rìribh airidh air a bhith a’ lorg Ach feumaidh tu seo a chuir nad chuimhne a h-uile latha Nuair a cho-dhùnas neach stad a chuir air smocadh, stad a chuir air cus ithe, stad a chuir air breugan, no stad a chuir air mealladh, feumaidh iad a bhith daingeann nan co-dhùnadh agus gun a bhith a’ crathadh Bidh droch àrainneachd a’ drèanadh agus a’ lagachadh an toil, a’ cruthachadh miannan meallta taobh a-staigh neach Bidh e a’ toirt an rud as fheàrr bhuapa agus a’ toirt dhaibh an rud as miosa Tha an fheadhainn a tha a’ fuireach le mèirlich den bheachd gur e seo an aon dòigh air a bhith beò Ach bidh a bhith a’ ceangal ri daoine math a’ stiùireadh an inntinn a dh’ionnsaigh rudan nas àirde, gus nach urrainn do mhiannan meallta neach a mhealladh tuilleadh Tha a h-uile dad

sa bheatha seo fo ùmhlachd atharrachadh agus caochlaideachd Ach bidh beagan mhionaidean de mheòrachadh domhainn no sgrùdadh agus meòrachadh air cuspairean spioradail fìor-ghlan na thùs brosnachaidh, a' giùlan an neach-siridh dùrachdach thairis air cuan mealltaireachd agus mealladh gu cladaichean diadhaidh far nach "bean sgìths sam bith riutha ann, agus cha tèid an cur a-mach às an sin"

(Tha an fois as motha air ullachadh dhaibhsan a shaothraich, agus am fear nach do shàbhail oidhirp sam bith ann a bhith a' sireadh na fìrinn, tha e air a chosnadh.)

Tha fìor thoileachas na laighe ann an miann airson Dia agus a bhith an-còmhnaidh a' smaoinreachadh air. Le buanseasmhachd, thig àm nuair a bhios an smuain sin cho daingeann agus neo-sheasmhach is nach urrainn do thrioblaid chorpóra, inntinn no tòcail do mhothachadh a tharraing air falbh bho Dhia. Nach eil e iongantach a bhith beò le mothachadh air Dia, a' smaoinreachadh air agus ga fhaireachdainn an-còmhnaidh, agus a bhith a' fuireach ann an naomh-ionad a làthaireachd do-sheachanta, far nach urrainn bàs no rud sam bith eile do shìth a-staigh a ghoid? (An fheadhainn a tha a' creidsinn agus aig a bheil cridheachan a' faighinn fois ann an cuimhne Dhè. Gu dearbh, ann an cuimhne Dhè gheibh cridheachan fois.)

Nuair a dh'fhàsas tu dìonach bho gach miann, bidh thu a' faighinn tlachd à làthaireachd shìorraidh

Tha beatha neònach gu dearbh, oir tha a h-uile càil fo ùmhlachd atharrachadh Mar sin, cha bu chòir do dhuine soitheach na sonas a cheangal ri gainmheach gluasadach na beatha seo Thèid an ùine againn seachad, agus bidh na chì sinn a-nis air falbh

aon latha Tha atharrachadh iomchaidh fhad 's nach leig thu leis cron a dhèanamh ort Agus nuair a nì e cron ort, tha an aimhreit a-staigh a tha thu a' faighinn na theachdaireachd dhut gun a bhith air do shealbhachadh le miannan Nuair a tha thu tèarainte anns an spiorad diadhaidh, bidh thu a' faighinn tlachd às a h-uile càil gun cheangal no eisimeileachd Mar sin, tha e deatamach dhaibhsan a tha a' gabhail cùraim a bhith a' strì ri eòlas fhaighinn air; air dhòigh eile, bidh beatha na briseadh-dùil uamhasach, a' pronnadh dhòchasan ann an dòigh uamhasach

Nuair a thill mi dhan India ann an 1935, bha mi an dòchas tadhal air na h-àiteachan air an robh mi cho measail nuair a bha mi nam phàiste, ach nuair a ràinig mi, fhuair mi a-mach gun robh a h-uile càil air atharrachadh Bha ìre mo bheatha air ath-eagrachadh ann an dòigh eadar-dhealaichte Thàinig am briseadh-dùil agus an clisgeadh as motha nuair a thadhail mi air an t-seann taigh agam ann an Aykapur, far an robh mi cleachdte ri cluich agus coimhead air na h-eòin Cha robh ach aon chraobh air fhàgail de na rudan air an robh cuimhne agam Sin mar a tha beatha! Bidh rudan eòlach agus luachmhor a' teicheadh bhon t-sealladh againn aon às deidh aon Bha mi deiseil airson rud sam bith a thoirt seachad gus an taigh againn fhaicinn mar a bha e nam òige Agus gidheadh, thug Dia mo mhiann, oir chunnaic mi an taigh ann an sealladh nas fhaide air adhart, far an do shnàmh sinn san amar, agus an uairsin chaidh mi suas an staidhre, laigh mi air an leabaidh, agus dh'ith mi mangoes, dìreach mar a rinn mi iomadh bliadhna roimhe sin

Feumar miannan a sgrùdadh agus a sgrùdadh gu faiceallach a-nis, a sheòrsachadh gu math, agus dìreach na miannan matha a chumail, agus gun

eadhon na miannan matha sin leigeil leotha am miann as cudromaiche airson Dia a mhùchadh.

Feumaidh am miann sin fuireach beò agus a' losgadh, agus chan fhaodar leigeil leis seargadh no bàsachadh. Tha duine fo mhòr-mhealladh nuair a dh'iarras e air Dia a mhiannan talmhaidh a choileanadh ach nach iarr air E fhèin fhoillseachadh dha. Smaoinich air leanabh a tha an-còmhnaidh ag iarraidh air a phàrantan na h-iarrtasan aige a thoirt seachad, agus air dhòigh eile nach eil e a' faighneachd mun deidhinn no a' smaoineachadh orra. Tha sin na mhì-thaing agus na àicheadh air an caoimhneas, agus tha leasan ann dhaibhsan a tha a' meòrachadh.

Nuair a thèid an leabhar-beatha seo a chur an sàs, cha bhi ach an t-eòlas spioradail a fhuaireadh rè turas talmhaidh neach còmhla ris. Mar sin, feumaidh Dia fuireach an-còmhnaidh an làthair na inntinn, ga ghairm gu cunbhalach agus gun a dhìochuimhneachadh gu bràth ma tha dragh mòr air neach mu àm ri teachd spioradail neach. Nuair a bhios sinn ann an co-chomann ri Dia, gheibh sinn a-mach gu bheil a h-uile miann air a choileanadh ann an dòigh dhìomhair. Ach feumaidh sinn Dia a shireadh an toiseach. Tha e fialaidh agus tha e air a h-uile càil a thoirt dhuinn, ach cha lorg sinn e ach nuair nach eil sinn riaraichte leis na tiodhlacan aige ach a thionndaidheas sinn chun an Neach-tabhartais fhèin. Thig sinn ga aithneachadh fhad 's a tha sinn dùrachdach nar sireadh, dùrachdach nar miann a bhith a' tighinn faisg air agus a làthaireachd bheannaichte fhaireachdainn.

'S e an cnap-starra as motha a tha romh neach an cuid fhèin. Nuair a dh'fheuchas iad ri suidhe gu sàmhach agus beachdachadh air cùisean spioradail,

thig smuaintean saoghalta am bàrr gu h-obann, gan tarraing aire agus gan casg bho bhith a' coileanadh an amas. Feumaidh iad iad fhèin a thrèanadh gus smachd a chumail air na smuaintean agus na cuirp aca, agus le bhith a' dèanamh sin, giùlainidh iad pàrras so-ghiùlain nan anam. Ann am beatha no bàs, ann an nèamh no ifrinn, bidh an toileachas as àirde sin còmhla riutha.

Feumaidh sinn ùrnaigh a dhèanamh ri Dia gu domhainn, a' dòrtadh a-mach ar miann mòr, ga iarraidh ann an cànan a' chridhe, ann an miann an anama, agus ann an cogarsaich na cogais, gus an cluinn e sinn agus gun freagair e sinn. Ach ma nì neach ùrnaigh leth-chridheach agus aig an aon àm a' smaoineachadh air rudeigin eile - rudeigin a tha fios aig Dia nach e prìomh adhbhar dragh an neach sin - cha fhreagair e.

Feumaidh sinn Dia a bhith againn an toiseach Tha an t-àm ann Chan fhaod sinn feitheamh, oir tha mealladh ro chumhachdach Bidh beatha a' dol seachad gu luath, agus is nàire an saoghal seo fhàgail gun adhbhar na beatha a bhith againn Bu chòir dhuinn meòrachadh nuair a bhios mionaid de ùine shaor againn Fiù mura tèid freagairt a thoirt do na h-ùrnaighean agad an toiseach, na bi eu-dòchasach mu thròcair Dhè, ach lean ort ag athchuinge Dèan ùrnaigh gu dùrachdach agus earbsa gum bi freagairt ri d' ùrnaigh

Tha mi air fhaicinn nam bheatha an dearbhadh as motha air freagairteachd Dhè do ùrnaigh Ach tha feum air oidhirp airson freagairt mar sin, oir chan eil dad cudromach a' tighinn às aonais strì Tha smaoineachadh riatanach gus dìomhaireachdan na beatha fhoillseachadh agus a dhol a-steach do rìoghachd Dhè.

Feuchaidh droch chleachdaidhean agus rudan eile a chuireas dragh ort ri do oidhirpean a lagachadh agus do rùn a lagachadh. Ach ma tha thu airson a bhith toilichte, cùm do smuaintean a' tionndadh a dh'ionnsaigh Dhè, agus gheibh thu e faisg ort.

Bidh miannan airson toileachasan talmhaidh a' cruthachadh tarraing magnetach a bhios a' tàladh neach chun na talmhainn seo, beatha às dèidh beatha Chan eil feum air tilleadh chun na feòla dhaibhsan a lorg am miannan ann an Dia Nuair a tha iad airson miann sam bith a choileanadh, smaoinichidh iad air, agus nochdaidh e nan làthair Nochd mo mhàthair dhomh às dèidh a bàis, agus fhuair mi comhfhurtachd ga faicinn agus thug mi taing do Dhia airson a mhaitheis Gu fìrinneach, is esan as fialaidh agus as tròcaireach Bidh e a' coileanadh ar miannan gus a ghràdh agus a thaingealachd a nochdadh dhuinn nuair a bheir sinn dha a' chiad àite nar cridheachan

Nuair a ruigeas neach Dia, bidh iad nan maighstir air beatha agus air dàn. Chan fhaod sinn fois a ghabhail gus am bi làthaireachd Dhè air a stèidheachadh gu daingeann nar beatha. Bheir e dhuinn a h-uile rud a tha sinn ag iarraidh agus cuiridh e deuchainn oirnn.

Tha na deuchainnean agus na cnapan-starra air an t-slighe spioradail lìonmhor agus mòr, ach mar a thèid sinn tro na deuchainnean sin agus a gheibh sinn thairis air na cnapan-starra sin, feumaidh sinn a ràdh: “A Thighearna, fhreagair thu m' ùrnaighean agus choilean thu mo mhiannan as motha, agus mar sin tha mo chridhe air fàs beairteach le do làthaireachd agus tha m' anam a' deàrrsadh le do sholas.”

Sìth oirbh

Bho na briathran a rinn an tidsear Paramhansa

Yogananda

Bidh daoine a' gearan mun bheachd a bhith a' leigeil seachad rudan sònraichte nam beatha, eadhon ged a tha iad dha-rìribh a' leigeil seachad mòran rudan luachmhor, agus gu h-àraidh fois inntinn, agus uaireannan bidh iad eadhon gan ìobairt fhèin airson airgead, rud a tha buailteach do .mhilleadh agus call

Thoiribh sibh fhèin do Dhia agus gheibh sibh a-mach gu bheil ur beatha air fàs coltach ri fonn ruitheamach brèagha

Tionndaidh d' aire a-staigh bhon t-saoghal seo gu rìoghachd mhòr Dhè a tha annad

Anns an long shìth faodaidh tu seòladh chun an t-saoghail sin taobh a-muigh ar aislingean far a bheil an tobar diadhaidh a' sruthadh gun sgur bho dhoimhneachd a' .chridhe agus an anama

A Thighearna, cuidich mi gus mo phàirt a ghabhail ann an dealbh-chluich na beatha ann an dòigh a tha gad thoileachadh, ge bith a bheil mi lag no làidir, tinn no fallain, ainmeil no neo-aithnichte, beairteach no bochd, agus fios agam gu bheil gaol agad orm agus nach trèig thu mi gu .bràth

Faodar beairteas a thoirt bho neach, no faodar an toirt bhuaithe, nuair a dh'fhàgas iad an saoghal seo, agus chan urrainn dhaibh a thoirt leotha. Tha a fhìor luach na laighe ann a bhith ga chosg air gnìomhan buannachdail agus ann a bhith a' toirt toileachas dhaibh fhèin agus do chàch ann an .dòigh a tha a' còrdadh ri Dia agus ri cogais neach

Tha an fheadhainn a tha a' smaoineachadh air an
tèarainteachd agus an comhfhurtachd fhèin a-mhàin, a'
dìochuimhneachadh no a' seachnadh feumalachdan chàich,
gu dearbh a' suirghe air a' bhochdainn a bhios nan
crannchur aon latha. Chan eil an fheadhainn a tha a' cumail
ris an saobhreas an àite a chleachdadh airson deagh
ghnìomharan a' toirt soirbheachas dhaibh fhèin nan ath-
bheatha ach tha iad air am breith bochd, le miannan agus
tart nan daoine beairteach. Ach tha an fheadhainn a tha a'
roinn am pailteas agus am soirbheachas le feadhainn eile a'
.tàladh maitheas agus pailteas ge bith càite an tèid iad

Nuair a bheir thu dhaibhsan a tha airidh air gu deònach,
gheibh thu a-mach gu bheil Dia an-còmhnaidh còmhla riut
agus nach trèig e thu gu bràth agus nach bi feum agad air
dad. Chan fhaod sinn dìochuimhneachadh gu bheil ar beatha
air a cumail suas gu dìreach le Dia agus nuair a thuigidh sinn
gu bheil ar n-inntinnean, ar toil agus ar gnìomhan uile an
urra ri Dia agus a' faighinn an neart bhuaithe, an uairsin
gheibh sinn stiùireadh dìreach bhuaithe agus tuigidh sinn gu
.bheil ar beatha mar aon le a bheatha neo-chrìochnach

Tha meòrachadh a' toirt dearbhadh air Dia. Cho luath 's
a thèid tonnan mothachaidh a ghlanadh bho loch na h-
inntinn, bidh sonas diadhaidh a' sruthadh a-mach às an
anam. Tha an sonas seo ann mu thràth taobh a-staigh an
.anama, ach tha e falaichte

O, a Thighearna Cleachdaidh mi mo chumhachd-toil
agus mo inntinn gus rudan beaga a choileanadh an toiseach
Agus an uairsin gluaisidh mi air adhart gu coileanaidhean
nas motha

Fiù 's ma thèid a h-uile miann stuthan a choileanadh,
chan eil e a' toirt ach sonas neo-iomlan - agus le bhith a' lorg
Dhè gheibh mi stòran gun chrìoch de thoileachas Agus cha
stad e gu bràth a' sruthadh agus a' ruith Ann an gàrraidhean
agus cluaintean sìor-uaine an anama

Taigh: Ceàrnag a' Bhuannachd

Ma chuireas neach seachad am beatha a' ruith às dèidh
toileachas, cha bhi blas na fìor thoileachais aca gu bràth. Bu
chòir dha a bhith beò gu sìmplidh agus a' dèiligeadh ri
beatha gu furasta. Tha e ciallach do dhuine ùine a
chaitheamh leis fhèin, a' meòrachadh air na gnìomhan aca
fhèin bho àm gu àm, agus a' cleachdadh sìth a-staigh, a
.bheir slànachadh, ùrachadh agus neart ùr

Ma bhios rudan a tha a' tarraing aire dhaoine an làthair
fad na h-ùine agus ma bhios brosnachaidhean eile a' toirt
ionnsaigh air na ciad-fàthan, bidh na nearbhan a' fulang mar
thoradh air an sin, thèid tòrr lùth riatanach a chall, agus bidh
an t-anam a' faireachdainn teann agus fo thrioblaid. A
bharrachd air an sin, cha bu chòir do dhuine a bhith ro
iomagaineach mu bhith a' ceartachadh chàich; an àite sin,
bu chòir dha duine a cheartachadh mus feuch e ri daoine eile
.a cheartachadh

Biodh fios againn gur e an dachaigh an raon-catha as
motha. Bidh neach a tha na aingeal na dhachaigh na aingeal
.an àite sam bith

Tha feum nas motha air binneas a' ghutha agus a' shìth
a tha air a nochdadh le giùlan uasal san dachaigh na àite
.sam bith eile

Dìreach mar nach urrainn don dorchadas fuireach far a
bheil an solas a' deàrrsadh, mar sin feumaidh dorchadas a'
ghalair falbh nuair a bhios solas Dhè a' deàrrsadh ann an
ceallan a' chuirp, agus is tearc an fheadhainn a thuigeas an
.fhìrinn seo

Nuair a bhios daoine a' faireachdainn miann làidir airson
slànachadh, bidh iad ag ùrnaigh le cridheachan trioblaideach
no le faireachdainn eu-dòchais, a' gabhail ris nach èist Dia
rin ùrnaighean no bidh iad ag ùrnaigh ach chan eil iad a'
feitheamh gus am bi fios aca an do ràinig na h-ùrnaighean
.aca Dia

Dìreach mar nach urrainn do dhuine èisteachd ri ceòl air
a chraoladh tron adhar le inneal-glacaidh lochtach, mar sin
cuideachd chan urrainn dha duine crithidhean slàinte, neart
agus gliocas a thogail a tha a' tighinn bho Dhia le inneal
inntinn a tha mì-ghnìomhach le eagal, draghan agus gach
.seòrsa iomagain, teagamh agus mì-chinnt

Cuimhnicheamaid agus taingicheamaid dhut, a
Thighearna, ann an amannan feuma agus soirbheachais, ann
an tinneas agus slàinte, ann an dorchadas agus solas, agus
anns a h-uile suidheachadh. Cuimhnicheamaid le
taingealachd air na làithean sunnd a thug thu dhuinn.
Cuidich sinn gus sùilean a' chreidimh fhosgladh gus am faic
sinn do sholas beannaichte, a shlànaicheas a h-uile tinneas
.agus easlaint

Is mise caiptean mo luinge de dheagh smuaintean, mo
dheagh-ghean, agus mo ghnìomhachd thorrach,
buannachdail. Stiùiridh mi luing mo bheatha, an-còmhnaidh
a' cumail mo shùilean air planaid shoilleir na sìthe ann an
.speur mo smuaintean domhainn

Cleachdaidh mi mo sgilean smaoineachaidh cruthachail
gus soirbheachadh anns a h-uile rud a nì mi. Cuidichidh Dia
.mi ma dh'fheuchas mi ri mo chuideachadh fhìn cuideachd
An-diugh, treabhaidh mi gàrradh na beatha le oidhirp ùr
agus cuiridh mi sìol gliocais, slàinte, riarachaidh agus sonais
ann. Uisgichidh mi na sìol le creideamh agus fèin-
mhisneachd, agus feithidh mi ri pailteas an Uile-
chumhachdaich gus fogharadh ceart a thoirt dhomh. Fiù
mura buain mi am fogharadh ris a bheil dùil, cumaidh mi
taingeil agus taingeil airson na sìthe inntinn a thig bho bhith
.a' strì ri mo dhìcheall a dhèanamh

Bheir mi taing do Dhia gun urrainn dhomh cumail a'
feuchainn gus an soirbhich leam, le a ghràs Agus bheir mi
taing dha nuair a choileanas mi miann as motha mo chridhe
Nì mi mo dhìcheall dìreach gnìomhan uasal is airidh a
.dhèanamh, a' sireadh toileachas Dhè

Tha an saoghal làn stoirmean nàdarra is daonna, agus is e Dia an sgiath làidir agus an tearmann sàbhailte bho stoirmean, doineannan-gaoithe, agus olc an t-saoghail seo. Ge bith càite a bheil Dia, chan eil eagal no bròn ann. Tha am fìor chreidmheach a' seasamh gu daingeann agus moiteil ann am blàr na beatha agus strì nan tachartasan, cinnteach gu bheil Dia maille ris, ga dhìon bho chron agus gun a thrèigsinn airson aon mhionaid. Mar sin, falbhaidh an t-eagal bhon chridhe agus bidh cinnt a' gabhail grèim air, dìon nach .gabh a sparradh

Tha gun a bhith fo eagal a' ciallachadh a bhith a' creidsinn ann an Dia agus na dhìon, agus a bhith a' creidsinn na cheartas, na ghliocas, na thròcair, na ghràdh agus na .uile-làthaireachd

Bidh eagal a' toirt air falbh neart inntinn neach, a' cur dorchadas air an inntinn, agus a' cur bacadh air ruitheaman nàdarra a' chridhe. A bharrachd air an sin, faodaidh eagal buaireadh corporra agus tinneasan inntinn adhbhrachadh.

An àite a bhith a' gèilleadh do iomagain agus cuingealachadh inntinn, bu chòir do neach dèanamh cinnteach gu bheil e sàbhailte ann an dìon Dhè, an t-Uile-fhaicsinneach, an t-Uile-chluinntinneach, tèarainte na dhaingneach do-ruigsinneach, agus air a chuirteachadh le a .thròcair agus a chùram

Co-dhiù a tha e anns a' choille Afraganach, air raon-catha, a' fulang le tinneas no bochdainn, feumaidh neach a chreidsinn fhèin gu bheil làmh Dhè nas làidire na cunnart sam bith agus comasach air an fheadhainn a tha a' sireadh fasgaidh ann a dhìon. Chan eil dòigh dìon nas èifeachdaiche ann. Gu dearbh, feumaidh neach reusan a chleachdadh nuair a bhios e a' dèiligeadh ri tachartasan agus aig an aon àm làn chreideamh a bhith aige ann an cuideachadh Dhè. Chan eil creideamh a-riamh a' ciallachadh a bhith gun chùram no a

bhith ag obair gu mì-ghlic an aghaidh dùbhlán. An àite sin,
ge bith dè thachras, feumaidh neach dearbhadh dha fhèin
nach eil Dia leis fhèin comasach air cuideachadh ann an
suidheachaidhean duilich is deuchainneach ma
thionndaidheas neach thuige leis a h-uile cridhe, anam agus
.ciad-fàthan

Nuair a thig duilgheadasan sìos mar shruth-sneachda,
chan fhaod sinn leigeil leotha ar toil a pairilis no ar sealladh
soilleir agus ar dòigh-obrach ghlic, loidsigeach a cheilt. An
àite sin, feumaidh sinn ar creideamh ann an Dia agus ar
mothachadh nàdarra air ceart agus ceàrr a chumail suas,
agus strì ri slighe a-mach a lorg. Le cuideachadh Dhè, gheibh
sinn e. Mu dheireadh, thig piseach air cùisean oir tha
cumhachd agus iongantasan Dhè falaichte air cùl eas-aonta
beatha dhaoine. Gheibh an fheadhainn nach gabh ri do-
sheachanta nan suidheachaidhean agus an àite sin a dh'
fheuchas ri dol thairis air a' bhrat leis an inntleachd agus an
creideamh an doras fosgailte dhaibh - doras air a bheil gach
.làmh chreidmheach a' cnagadh

Tha beatha air a còmhach ann an dorchadas, agus
uaireannan bidh sinn a' tuisleachadh agus a' leisg gluasad
air adhart. Feumaidh sinn leigeil le solas Dhè a bhith na
lampa-iùil dhuinn agus sinn a' coiseachd tro shlighean
dorcha na beatha. Is e Dia a' ghealach làn ann an
oidhcheannan aineolais agus dorchadais, grian an deàrrsaidh
ann an uairean an dùsgadh, solas na stiùiridh, agus an
rionnag-iùil dhaibhsan a tha a' dol tarsainn air cuantan na
.beatha talmhaidh, luaineach

Mairidh duilgheadasan san t-saoghal, mar sin càit an
tionndaidh neach airson stiùireadh agus stiùireadh? Chan eil
feum sam bith ann an smuaintean neach, fo bhuaidh
chleachdaidhean, claon-bhreith, claon-bhreith agus
fanatachd, agus chan eil buaidh na h-àrainneachd, an

teaghlaich, na dùthcha no an t-saoghail comasach air fìor
stiùireadh a thoirt seachad. Mar sin, feumaidh neach
tionndadh gu Dia agus èisteachd ris a' ghuth shàmhach,
shàmhach a tha a' tighinn bho dhoimhneachd an anama,
.guth ann an co-chòrdadh ris an fhìrinn

An diofar eadar beachdachadh inntinn agus meòrachadh
spioradail

Ma bhios neach ga phrògramadh fhèin le eòlas
teòiridheach, bidh iad coltach ri clàraiche coiseachd, ag ath-
aithris seanfhacail agus abairtean àrda, agus cuid eile den
bheachd gu bheil iad air an ionnsachadh agus eòlach. Ach
chan eil an t-eòlas sin air a neartachadh le beachd dìreach
air fìrinn, agus chan eil e co-ionnan ri coileanadh spioradail.
Bidh an seòrsa inntleachdail seo no inntleachdail a' cumail
an "fèin" ceangailte ris an inntinn mothachaidh, a tha fhèin
air a chuingealachadh leis na mothachaidhean corporra.

Chan urrainn dha eòlas teòiridheach eòlas diadhaidh
fhaighinn, agus tha e ciallach gun a bhith a' caitheamh ùine
luachmhor neach air teòiridhean nach gabh a chur an sàs
ann an da-rìribh, air eagal 's gum bi neach air chall ann an
jungle inntleachdail dùmhail, gun chomas a dhol thairis air
.rìoghachd na teòiridh

Cha toir am pròiseas seo gu bhith a' faighinn a-mach dè
an fhìrinn a th' ann oir tha an fhìrinn nas fhaide na beachdan
agus teòiridhean, agus bidh mòran a leanas an dòigh-obrach
.seo ceangailte ris na co-dhùnaidhean pearsanta aca fhèin

Ma chleachdas neach an comasan inntinn a-mhàin
airson airgead agus seilbh stuthan fhaighinn, thèid an
mothachadh a tharraing a-steach don t-saoghal stuthan agus
a dhol an sàs ann an iom-fhillteachd gun chrìoch. Mar sin,
tha daoine glìce ag ràdh nach bu chòir do dhuine na
comasan inntinn uile a thug Dia dhaibh a choisrigheadh do
bhith a' sireadh rudan luaineach, air eagal 's gun caill iad iad

fhèin ann an labyrinth an stuthachais agus gun cruthaich iad crìochan agus cuingealachaidhean neo-riatanach dhaibh fhèin. An àite sin, bu chòir dhaibh an comasan inntinn a chleachdadh gus feumalachdan na beatha fhaighinn agus strì gus na comasan moralta aca a leasachadh gus eadar-dhealachadh a dhèanamh eadar ceart agus ceàrr, agus eadar na tha cronail agus na tha buannachdail. Nuair a bhios iad a' leasachadh an lèirsinn spioradail, bidh e comasach dhaibh Dia a mhothachadh annta fhèin agus na fìrinnean spioradail a tha falaichte air cùl sgàilean tiugh an stuthachais a dhearbhadh. Canar introspection spioradail ris .an staid seo

Ge bith dè na draghan a th' againn, feumaidh Dia a bhith an-còmhnaidh nar beatha. Is e aon de na h-eileamaidean as cudromaiche de fhàs spioradail an ceangal leantainneach, cridheil ri Dia, tro am faic thu gu pearsanta cruth-atharrachadh iongantach, adhartach a bheir buaidh .mhòr ort

Nuair a tha neach airson taisbeanadh fhaicinn, no aodach ùr no càr ùr a cheannach, nach eil e fìor gu bheil an inntinn trang fad na h-ùine? A thaobh nan cùisean sin agus mar a choileanas iad no a gheibh iad iad? Cha ghabh e fois gus an coilean e a mhiannan, agus cumaidh e air ag obair .gun sgur gus na miannan sin a choileanadh

Mar sin, bu chòir inntinn an duine a bhith trang a' smaoineachadh mu Dhia Agus an uairsin thèid na miannan as lugha, as lugha uile atharrachadh gu miann làidir Dia a .bhith a' faireachdainn agus conaltradh ris

Nuair a bhios an inntinn a' bruidhinn ri Dia le fìosag chridheil, dhùrachdach, a' tighinn a-mach à doimhneachd anama mhiannaich

Beanaidh gairm an anama ri cridhe a' chosaim, agus
thig am freagairt, a' toirt leis aoibhneas mòr

Bidh cogarsaich inntleachdail a' neartachadh toil, gus
am bi neart gu leòr agad airson an amas a tha thu ag
.iarraidh a choileanadh

Nuair a bhios inntinn is toil neach ann an co-chòrdadh ri
Dia, bidh cumhachd gun chrìoch orra, agus mar sin bidh
dìreach smaoineachadh air rudeigin gu leòr airson a thoirt gu
buil, oir tha lagh Dhè ag obair airson an fheadhainn a tha
.ann an co-chòrdadh ris an toil as àirde

Chaidh a h-uile rud iongantach nam bheatha a
choileanadh tro chumhachd inntinn ann an co-chòrdadh ri
Dia. Nuair a bhios an gineadair diadhaidh ag obair, thig a h-
uile rud a tha mi ag iarraidh gu buil gun eisceachd, an
toiseach a' gabhail cruth mar dhealbhadh neo-fhaicsinneach,
ethereal agus an uairsin a' nochdadh le feachd do-
.sheachanta ann am fìrinn

Dìomhaireachd an fhàs

Bidh sinn a' fàs tro gach eòlas a thèid sinn troimhe, fhad
's a tha sinn a' tuigsinn gun urrainn dhuinn leasan an
luachmhor ionnsachadh bhuapa Oir tha brìgh agus adhbhar
aig gach pian agus fulangas a bhios sinn a' fulang

A dh'aindeoin cruas nan deuchainnean, tha iad coltach
ri teine a leaghas mèinn iarainn, ga thionndadh gu stàilinn
bhrèagha, làidir agus ioma-chruthach. Tha an gliocas a
chruthaicheas sinn tro lasraichean loisgeach eòlais dha-rìribh
iongantach. Bidh beatha gar glanadh, ag atharrachadh ar
nàdar bunaiteach gu eileamaidean luachmhor, a' leigeil leinn
a bhith beò le anaman cho fìor-ghlan ri seudan, cho làidir ri
stàilinn, ach sùbailte agus seasmhach, a' lùbadh gun
.bhriseadh fo chuideam dùbhlann agus cruadal

Nuair a chì sinn aghaidhean air an clonadh le fearg, air an sgarradh le brùidealachd, bheir an sealladh orra miann a bhith a' cur às don ghràndas a-mach às ar n-anama fhèin - anam gun suathadh le rud sam bith ach droch rùintean agus gearanan domhainn a tha a' falach ìomhaigh dhiadhaidh bheannaichte annainn, dìreach mar a bhios sùith a' milleadh sgàthan. Bu chòir do ghnìomhan pianail chàich dùsgadh annainn am miann ar giùlan fhèin a leasachadh agus smachd a chumail oirnn fhìn, gus am bi sinn nar maighstirean air ar dìoghrasan mì-rianail, chan ann nar .tràillean dhaibh

S e leigheas iongantach a th' ann am faclan coibhneil' airson mòran thinneasan, le feachd chumhachdach, cha mhòr draoidheil, magnetach a bheir beannachdan agus soirbheachas pailt don neach a bhios gan bruidhinn. Bidh an fheadhainn a bhios a' cleachdadh fhaclan socair, ciùin a' faireachdainn sruth seòlta a' sruthadh troimhe gun bhriseadh, gan lìonadh le pailteas sìthe. Tha seo air sgàth gu bheil an sruth sin ceangailte ris an stòr as àirde aige, a' sruthadh gu sìorraidh agus a' ruighinn anaman ann an co-chòrdadh ris. Bidh e comasach dhaibh an uairsin an sruth seo de thoileachas a thar-chuir gu anaman a tha ag iarraidh .sìthe

A h-uile latha, bidh neach a' coimhead anns a' sgàthan gus an aghaidh fhaicinn oir tha iad airson nochdadh aig an ìre as fheàrr do chàch. Nach e sin as cudromaiche, ma-thà, dhaibh seasamh gach latha leotha fhèin agus coimhead a-steach do sgàthan an anailis a-staigh gus faighinn a-mach dè a tha fon uachdar gleansach! Oir tha a h-uile rud a tha tarraingeach a-muigh a' faighinn a mhealladh bhon fhèin a-staigh. Agus chan eil dad a' truailleadh sgàthan fìor-ghlan an anama mar shaobhadh saidhgeòlach leithid fearg, gearan, farmad agus fuath. Ge b' e cò a dh'fheuchas ri iad fhèin a shaoradh bho na todhar sin, coimheach do nàdar an

spioraid, leigidh e le solas na bòidhchead a-staigh deàrrsadh
.a-mach às an taobh a-staigh

Tro mhion-sgrùdadh, tha sinn a' faighinn a-mach gu
bheil trì duilgheadasan ann an duilgheadasan daonna: tha
duilgheadasan agus eas-òrdughan ann a bhios a' toirt
ionnsaigh air a' chorp daonna, feadhainn eile a bhios a' toirt
ionnsaigh air an inntinn, agus treas roinn a bhios a' bacadh
.slighean an anama

S e tinneas, seann aois, agus bàs na duilgheadasan'
agus na cnapan-starra a tha romh a' bhodhaig. Ach, bidh
tinneasan inntinn a' toirt ionnsaigh air an inntinn tro bhròn,
eagal, fearg, miannan fo smachd, gearan, fuath, obsessions
tòcail, iomagain nearbhach fiabhrasach, agus an aillse
inntinn a pairiliseas comasan inntinn. Ach, 's e tinneas an
anama an tinneas as cunnartaiche, air a nochdadh ann an
aineolas, às a bheil a h-uile galar eile a' tighinn agus a'
.sgaoileadh

Tha barrachd math na olc san t-saoghal

Nuair a bhios teagamhan a' snàgadh a-steach, bu chòir
dhuinn cuimhneachadh air beatha dhaoine mòra. Tha e fìor
gur sinn daoine, ach tha Dia air cumhachdan iongantach a
thoirt dhuinn nach eil sinn a' cleachdadh ach ainneamh. Mar
sin carson a bhios sinn a' crith le eagal ro sheann aois,
tinneas agus bròn? Bu chòir dhuinn dèanamh na as urrainn
dhuinn gus cùram a ghabhail de ar cuirp, ach cha bu chòir
dhuinn a bhith fo eagal no sinn fhèin a thiodhlacadh fo
.chruachan aineolais

Chan e an corp an duine gu lèir

Tha math nas cudromaiche na olc san t-saoghal seo oir
is e Dia an cumhachd as àirde. Ach nuair a thig olc oirnn, tha

sinn a' smaoineachadh nach eil cumhachd againn a
.smachdachadh no teicheadh bho ghlacadh

Tha stoirmean uilc gu bhith a' sèideadh, ach is urrainn
dhuinn faighinn thairis air na buaidhean aca agus èirigh os
.an cionn

Cha deach beatha a thoirt dhuinn airson a bhith air a
sgrios leis, ach airson mothachadh air sìorraidheachd a thoirt
a-steach annainn, agus feumaidh sinn cuimhneachadh air an
fhìrinn seo

Às aonais saorsa smaoineachaidh, chan urrainn do
dhuine a bhith a' cur an cèill e fhèin ann an dòigh fhìor-
ghlan, gun spionnadh, agus nàdarrach. Cuimhnich gu bheil
thu saor bho bhunait. Tha cumhachd na toile an-còmhnaidh
.saor

Ma chleachdas tu do chumhachd-toil gu ceart,
cruthaichidh e karma math dhut, ach chan eil a' mhòr-chuid
de dhaoine airson atharrachadh agus chan eil iad airson an
oidhirp a dhèanamh, agus mar sin bidh iad a' crùbadh an
aghaidh dhuilgheadasan agus chan urrainn dhaibh aghaidh a
.thoirt air dùbhlain

Chan e saorsa a th' ann a bhith a' dèanamh rud sam
bith a thogras neach, oir tha daoine ceangailte ri an
miannan, agus mar sin chan urrainnear saorsa a ghairm idir
air na gnìomhan aca. Tha fìor shaorsa a' ciallachadh a bhith
a' dèanamh a h-uile càil le toil air a stiùireadh le gliocas.
Faodaidh neach smachd a chumail air builean nan gnìomhan
a bh' aca san àm a dh' fhalbh, a leanas gu neo-sheachanta
iad, ma chuireas iad an toil an gnìomh agus ma chleachdas
iad e airson gnìomhan matha is buannachdail. Ma nì thu na
gnìomhan agad le reusan agus le neart-toil, lagaichidh
feachdan nan gnìomhan ceàrr a bh' agad roimhe agus

neartaichidh na cleachdaidhean a thig bho na gnìomhan
.matha agad

Bidh sinn an-còmhnaidh ag iarraidh na tha a dhìth oirnn
agus a' fàs ceangailte ri rudan nach eil riatanach. Cho luath
's a bhios rudeigin gar sealbhachadh, caillidh sinn ar saor-
thoil airson ùine. Dìreach mar a tha muinntir an Ear air an
tràilleachd le cleachdaidhean àrsaidh, mar sin tha muinntir
an Iar air an tràilleachd le cleachdaidhean an latha an-diugh.
Bidh sinn a' cruthachadh ar dàn fhèin agus a' fàs ceangailte
.leis

Carson a tha aon leanabh air a bhreith ann an teaghlach
olc agus fear eile air a bhreith ann an teaghlach math?
Chleachd gach fear dhiubh an saorsa aca gus dòigh-beatha
shònraichte a bhith aca san àm a dh'fhalbh (ann am beatha
roimhe) agus mar sin thug iad na suidheachaidhean sin orra
.fhèin san t-saoghal seo

Chan eil fìor shaorsa ann às aonais Dhè. Feumaidh sinn
smaoineachadh air fad na h-ùine. Ge bith dè na draghan
agus na smuaintean a th' againn, feumaidh Dia a' chiad àite
a ghabhail nar cridheachan, agus nuair a bhios sinn dha-
rìribh air ar n-aonadh ris, gheibh sinn a' chomas na tha
againn a choileanadh, aig àm sam bith, le a chuideachadh
.diadhaidh

Comhairle don deisciobal

Dh'iarr aon de na sgoilearan air an tidsear Paramhansa
beagan comhairle fèin-leasachaidh a thoirt dha, thuirt e: Ma
tha thu airson gum bi gaol agad ort, tòisich le bhith a'
.gràdhachadh chàich a dh' fheumas do ghràdh

Agus ma tha dùil agad bho chàch Bi dìleas agus dìleas
dhaibh gus am bi iadsan fìor dhutsa

Ma tha thu airson casg a chur air daoine eile bho bhith
ag obair gu mì-rùnach agus gu seòlta, na leig le
mealltaireachd dol a-steach do do smuaintean fhèin, agus na
.dèan gnìomh ann an dòigh a nì cron air daoine eile

Ma tha thu airson gum bi co-fhaireachdainn aig daoine
eile riut, tòisich le bhith a' sealltainn co-fhaireachdainn
.dhaibh, gu h-àraidh dhaibhsan mun cuairt ort

Ma tha thu airson gum bi daoine eile gad urramachadh,
.feumaidh tu urram a nochdadh do sheann is òg

Ma tha thu ag iarraidh sìth bho chàch, feumaidh tu
beatha a bhith agad ann an co-sheirm

Ma tha thu airson gum bi daoine cràbhach, bi spioradail
nad nàdar agus leig le daoine eile a bhith a' faireachdainn
gur deagh eisimpleir a th' annad agus gum faod iad earbsa a
.chur annad

Ann an ùine ghoirid, a h-uile rud a tha thu ag iarraidh air
daoine eile a shealltainn is e aon de na deagh bhuadhan a
bhith ga nochdadh nad bheatha an toiseach, agus gheibh
.thu a-mach gum freagair daoine riut san aon dòigh

Ma dh'fhaodas tu na raointean nad bheatha a dh'
fheumas leasachadh a chomharrachadh gun a bhith a' fàs
mì-mhisneachail no a' leasachadh iom-fhillteachd
ìochdaranachd, agus ma bhios tu ag obair gu cunbhalach air
do character fhèin a leasachadh, bidh an ùine a chaitheas tu
air seo fada nas torraiche na bhiodh tu nam biodh tu a'
caitheamh a' guidhe gum biodh daoine eile gan leasachadh
fhèin. Tha cumhachd nas motha aig d' eisimpleir adhartach
agus do ghiùlan fallain gus daoine eile atharrachadh na do
.mhiannan, do fhearg agus do bhriathran leotha fhèin

A Thighearna, is tusa stòr a h-uile maitheas agus tùs a
h-uile cumhachd. Beannaich sinn gus an urrainn dhuinn do

bheannachdan a nochdadh oirnn nar slàinte, nar miannan inntleachdail, agus nar faireachdainnean spioradail. Is tusa an deàrrsadh anns na reultan, an lùth anns na dadaman, a' chaoimhneas anns na cridheachan, agus am bòidhchead anns an fhìrinn. Cuidich sinn gus sinn fhèin a lìonadh le do chumhachd uachdaranach, do ghliocas neo-chrìochnach, .agus do fhìrinneachd gun chrìoch

A Thighearna, leig dhuinn aithneachadh gur tusa tobar na slàinte, cuan na beatha, agus stòr gach tuigse agus eòlais. Saor sinn bho aineolas agus a bhuaidhean, bho eagal agus iomagain, agus leig le tuil do ghliocais a h-uile sprùilleach agus sprùilleach a sguabadh air falbh bho ar .beatha

Reub air falbh, a Thighearna, na bratan a tha a' falach d'aghaidh bhuainn; leig dhuinn do fhaicinn mar sholas cho soilleir, mar ghrèinean gun àireamh air faire ar beatha; leig dhuinn do mhothachadh mar chumhachd a tha an-còmhnaidh ag ùrachadh ar smuaintean, a tha a' beathachadh ar n-anama, a' cumail suas ar cuirp, agus a' .coileanadh ar aislingean

Amen

Chan eil fios aig a' mhòr-chuid de dhaoine carson. Bho am beatha air an talamh seo, tha iad a' creidsinn gur e coileanadh mhiannan, a bhith a' faighinn fheumalachdan na beatha, a bhith a' sireadh toileachas agus gaol daonna, agus mu dheireadh a' gèilleadh don neach a ghairm mu .dheireadh

Bidh daoine a' tòiseachadh am beatha mar phrògramadairean le claonaidhean agus miannan sònraichte nach deach a coileanadh san àm a dh'fhalbh agus bidh iad a' feuchainn – leis a' bheagan saorsa a tha air fhàgail aca – le bhith ag atharraich air miannan agus gnìomhan chàich, ma

bhios iad a' ceangal ri luchd-gnìomhachais, bidh iad airson a bhith coltach riutha, agus ma bhios iad a' ceangal ri luchd-ealain, bidh ealain na h-uile càil dhaibh

Tha Dia ag iarraidh oirnn a bhith practaigeach san t-saoghal seo. Thug e dhuinn acras a dh'fheumas sinn a bhith ag obair gus a shàsachadh, ach ma tha sinn a' sireadh biadh, fasgadh, airgead agus seilbh a-mhàin, tha sin a' ciallachadh gu bheil an duine a' dìochuimhneachadh stòr a thoileachais

Tha e fìor gum feum sinn obrachadh gus ar feumalachdan fhaighinn agus strì gus ar n-amasan dligheach a choileanadh, ach an toiseach agus gu cudromach, feumaidh sinn ar cridheachan fhosgladh do Dhia agus a stiùireadh agus a chead iarraidh anns a h-uile rud a nì sinn. An uairsin bidh sinn gu cinnteach soirbheachail ann an sgoil na beatha, oir gheibh sinn ar stiùireadh bhon Àrd-mhanaidsear agus bhon t-Solaraiche aig a bheil fios dè a dh'fheumas sinn agus dè as fheàrr dhuinn. Mar sin, feumaidh sinn ar n-earbsa a chuir ann agus gèilleadh dha thoil ghlic

Bho òraidean an tidseir Paramahansa

Nuair a bhios sonas a-staigh an anama air a cheilt le sreath thiugh de thoileachasan mothachaidh luaineach, bidh deàrrsadh òir an spioraid a' lagachadh, agus bidh comasan follaiseach an anama air am falach air cùl dùmhlachd na cùise. Nuair a thèid inntinn neach a tharraing gu eud agus farmad, agus air a chòmhach le neòil eagail agus iomagain, bidh neach truagh, truagh, agus air a bhualadh. Ach nuair a stiùireas neach an aon aire a dh'ionnsaigh gaol, sìth agus co-sheirm, bidh neach a' faighinn eòlas air sonas domhainn

Bidh an t-anam a' faireachdainn sonas nuair a thionndaidheas e bho mhiannan corporra measgaichte le fulangas agus truaighe gu buadhan follaiseach an spioraid, .làn aoibhneasan àrda

Ma thèid an t-anam a bhogadh gu tur ann an
toileachasan garbha an t-saoghail, bidh e neo-chùramach
mu bhith a' sireadh aoibhneas nas àirde agus neo-
chomasach air toileachasan spioradail fhaighinn.
Dh'fhaodadh mòran a ràdh gu bheil e cha mhòr do-dhèanta
toileachasan stuthan a thrèigsinn san t-saoghal seo no fhad
's a tha iad a' fuireach am measg dhaoine aig a bheil
smuaintean a' tionndadh a-mhàin mu chùisean stuthan. Ach,
chan eil e riatanach don neach cuibheasach an saoghal a
thrèigsinn agus teicheadh gu beanntan is coilltean gus fois is
suaimhneas a lorg. An àite sin, bu chòir dhaibh fuireach san
t-saoghal seo gun a bhith a' leigeil leis na sruthan
cumhachdach aige an sguabadh air falbh, air eagal 's gum bi
.iad air an sàrachadh le tonnan buaireasach na beatha seo

Cha bu chòir do dhuine a bhith àicheil a thaobh na tha
timcheall air, agus aig an aon àm cha bu chòir dha leigeil le
stuthanachd a lèirsinn a dhalladh, air eagal 's gun caill e
ceangal ris an nàdar spioradail aige agus nach bi e
comasach dha blasad fhaighinn de thoileachas na sonais
.agus solais dhiadhaidh fhaicinn

Tha beatha, leis a' bhun-stèidh, na pàirtean agus na h-
amasan aice, na thòimhseachan duilich a thuigsinn ach chan
eil e do-dhèanta fhuasgladh, agus leis an dòigh
smaoineachaidh adhartach againn, bidh sinn a' fuasgladh
.cuid de na dìomhaireachdan aice a h-uile latha

Tha na h-innealan stèidhichte air prionnsabalan
saidheansail mionaideach san linn seo gu cinnteach
drùidhteach, agus tha na fionnachdaran a bheir saidheans
dhuinn a' toirt sealladh nas soilleire dhuinn air na dòighean
anns an gabh beatha a leasachadh. Ach a dh'aindeoin an
uidheamachd, na h-innleachdan agus na ro-innleachdan uile
a th' againn, tha sinn fhathast coltach ri pupaidean ann an
làmhnan an dàn, agus tha an rathad fhathast fada mus tèid ar
.saoradh bho smachd nàdair

Gu cinnteach, chan e saorsa a th' ann a bhith beò aig
tròcair nàdair. Bidh ar n-inntinnean dìoghrasach air an
sàrachadh agus air an cuibhreachadh le faireachdainn de
neo-chuideachadh nuair a tha sinn a' faireachdainn gu bheil
sinn nar luchd-fulaing tuiltean, doineannan-gaoithe, no crith-
thalmhainn, no nuair a bhios tachartasan a' toirt air falbh
bhuainn - gun adhbhar loidsigeach - ar luchd-gràidh a tha
faisg air ar cridheachan. Bidh sinn an uairsin a' tuigsinn nach
eil sinn air mòran bhuannachdan a choileanadh, agus nach
eil sinn air a bhith comasach air faighinn thairis air
suidheachaidhean mì-fhàbharach. Oir a dh' aindeoin ar n-
oidhirpean uile gus beatha a dhèanamh mar a tha sinn ag
iarraidh, bidh suidheachaidhean sònraichte an-còmhnaidh a'
nochdadh air an àrd-ùrlar talmhaidh seo, agus tachartasan
air an stiùireadh le inntinn chumhachdach mu nach eil
mòran fios againn, ag obair gu tur neo-eisimeileach bho ar
beachdan agus ar toil. Is e an rud as fheàrr as urrainn dhuinn
a dhèanamh a bhith ag obair agus a' dèanamh beagan
.leasachaidhean

Bidh sinn a' fàs cruithneachd agus a' dèanamh flùr, ach
cò a chruthaich a' chiad shìol? Bidh sinn ag ithe aran air a
dhèanamh à flùr, ach cò a thug comas dha na cuirp againn a
chnàmh? Agus ciamar a thionndaidheas sinn biadh gu
?beathachadh

Anns gach ceàrnaidh de bheatha tha coltas gu bheil
làmh dhiadhaidh riatanach ann Chan urrainn dhuinn ar
cùisean a riaghladh às aonais, agus leis a h-uile cinnt a th'
againn Chan eil fios againn cuin a sguireas an cridhe de
bhith ag obair Mar sin tha feum air earbsa dhàna a bhith
againn anns a' chumhachd dhiadhaidh as àirde Agus a bhith
an urra ri ar n-àrd-mhèin, a tha a' sruthadh bhon uile-
.chumhachd sin às a bheil sinn air ar modaladh

Feumaidh sinn creideamh a bhith againn saor bho
uabhar, agus coiseachd le misneachd air slighean na beatha

Gun iomagain agus crith, agus gun àmhghar agus
cuingealachadh

A' dèiligeadh ri alergidhean

S e ealain ghrinn a th' ann a bhith a' faighinn thairis air'
cugallachd, agus tha smachd a chumail air cho luath 's a
ghabhas freagairt cudromach airson pearsantachd
.chothromach is iomlan a leasachadh

Tha cugallachd a' tighinn bho mhì-thuigse, iom-
fhillteachd ìochdaranachd, uail àrdaichte, agus ego
àibheiseach

Nuair a tha neach den bheachd gu bheil na
faireachdainnean aca air an goirteachadh, bidh am beachd
sin a' freumhachadh nan inntinn, a' dùsgadh an nearbhan, a
dh'fhàsas teann agus ceannairceach an uairsin. Bidh fearg a'
lasadh nan cridhe air sgàth nam faireachdainnean leòinte.
Ach, tha comas aig cuid de dhaoine smachd a chumail air na
faireachdainnean aca, agus mar sin chan eil na comharran a-
muigh aca a' nochdadh a dh'aindeoin na feirge dian a tha
annta. Bidh cuid eile a' cur an cèill am fearg tro ath-
bheachdan sa bhad, follaiseach anns na fèithean sùla agus
na faireachdainnean aghaidh aca, agus tro fhreagairtean
.beòil biorach, còdaichte

Tha droch bhuaidh aig cus faireachdainneachd; bidh e a'
dèanamh an t-suidheachaidh nas iom-fhillte agus a'
cruthachadh neo-sheasmhachd nach eilear ag iarraidh a
.bheir droch bhuaidh air daoine eile

Feumar oidhirpean a dhèanamh gus fèin-smachd agus
fois inntinn a chleachdadh, a' brosnachadh àile tuigse agus
co-sheirm a bhrosnaicheas sìth an àite teannachadh agus a

chuireas às do cheò cuideam. Bidh an fheadhainn a nì sin
nan maighstirean air an dàn fhèin agus gheibh iad meas
.agus spèis bhon fheadhainn mun cuairt orra

S e feart a th' ann an cus cugallachd a tha cumanta do'
mhòr-chuid de dhaoine, agus nuair a lasas am faireachdainn
neo-reusanta seo a-mach, bidh e a' dalladh lèirsinn agus a'
cur ceò air sùilean gliocas. Nas miosa buileach, tha an neach
a tha ro mhothachail den bheachd gu bheil iad a'
smaoineachadh, a' faireachdainn agus ag obair gu foirfe,
!nuair a dh'fhaodadh an giùlan a bhith gu tur ceàrr

Tha mòran dhaoine den bheachd gum bu chòir dhaibh
truas a ghabhail riutha fhèin nuair a thèid an càineadh, agus
gu bheil truas dhaibh fhèin a' toirt beagan faochadh dhaibh.
Ach mar a bhios tràillean dhrogaichean a' gabhail, 's ann as
.làidire a bhios an tràilleachd aca

Bidh neach air leth mothachail gu tric a' fulang gun
fheum. Nas trice na chan eil, chan eil fios aig duine air
adhbhar an àmhghar no nàdar an gearan, agus tha sin a'
leantainn gu barrachd àmhghar san aonaranachd a chuir iad
orra fhèin. Chan urrainnear dad a choileanadh le bhith a'
smaoineachadh gu sàmhach air tàmailtean no càineadh a
thathas a' faicinn. Tha e fada na b' fheàrr dèiligeadh ri
freumhan an leithid de mhothachadh tro sgrùdadh
.oibiaigteach agus fèin-smachd

Tha droch bhuaidhean aig an t-seòrsa aileirdsidh mì-
fhallain seo; bidh e a' caitheamh a' chridhe mar theine agus
a' sgrios fhighheagan na sìthe. Mar sin, feumar dèiligeadh ris
.gu ciallach, gu loidsigeach, agus le toil làidir

Bidh mi ag obair gu cruaidh gus seirbheis a thoirt do
gach neach, ach nuair a thèid mi air ais gu m' aonar airson

meòrachadh, chan eil mi a' leigeil le duine sam bith mo
smuaintean a chuir às a chèile. Faodaidh cùisean eile
feitheamh, ach chan fhaodar dearmad a dhèanamh air mo
.choinneamh làitheil le Dia

Mus dèan thu gnìomh sam bith, stad agus smaoinich gu
faiceallach air na builean agus an tionchar air d' inntinn, do
bhodhaig agus d' anam. Chan eil gnìomhan air an stiùireadh
le èigneachadh nan saorsa, oir cuiridh gnìomhan a tha an
aghaidh laghan co-sheirm agus adhartais bacadh air an
neach fa leth. Air an làimh eile, tha gnìomhan a tha air an
ceadachadh le tuigse agus a rèir cogais neach buadhach
.agus a' toirt saorsa

Nuair a cho-dhùnas tu rudeigin math a dhèanamh, no
stad a bhith a' dèanamh rudeigin dona, agus ma chumas tu
ris a' cho-dhùnadh sin agus ma nì thu gnìomh a rèir sin, bi
.fios agad gu bheil do chuibhreann de shaorsa pailt

Tha Dia ag iarraidh oirnn an saorsa roghainn a chaidh a
thoirt dhuinn a chleachdadh gus a shireadh agus a lorg, ach
.chan eil e airson e fhèin a sparradh oirnn

Chan eil am miann a bhith nas fhaisge air Dia agus eòlas
fhaighinn air a' tighinn leis fhèin, ach feumar a
ghnìomhachadh agus a neartachadh. Às aonais na miann
.sin, chan eil luach no blas sam bith aig a' bheatha

Leig le do lèirsinn spioradail do smuaintean a stiùireadh
agus leanaidh soirbheachas thu ge bith càite an tèid thu

Do Dhia tha mi a' coisrigeadh mo ghuth, mo làmhan, mo
chasan, mo chridhe, mo chorp, mo fhaireachdainnean, mo
thoil agus a h-uile càil

Is e gaol an t-arm spioradail a chuireas crìoch air a h-uile
cogadh

Thar an talamh seo tha saoghalan gun chrìoch ann far
an coinnich sinn a-rithist riuthasan a bha sinn a’
.smaoineachadh a dh’fhàg sinn gu bràth

Tha am beatha shaoghalta seo ag atharrachadh gu
sìorraidh; lean bròn bròn mealladh air mealladh; feumaidh
an dealbh-smuain seo a nochdas air fàsach ar n-inntinn a
dhol à bith, agus feumaidh sinn ar fìor fhèin a dhùsgadh bho
.bhith fo bhrataichean tiugh a’ chùis

Na feuch ri do dhòchasan a stèidheachadh air a’
bheatha seo. Càit a bheil do ghealladh? Chan eil thu
.sàbhailte ach nuair a ghabhas tu fasgadh ann an eòlas Dhè

Tha brìgh an anama coltach ri òr àrsaidh air a
thiodhlacadh fon ùir. Nuair a thèid an ùir a thoirt far an òr
agus a nighe le uisge meòrachaidh, bidh e a’ deàrrsadh às ùr
.le purrachd agus soilleireachd iomlan

A Thighearna, leig dhuinn faicinn dè tha math,
smuaintean fallain a smaoineachadh, agus a bhith còmhla
riuthasan aig a bheil deagh character. Cuidich sinn gus
smaoineachadh ort agus gus beachdachadh ort, O thusa a
tha na thùs don h-uile fireantachd agus tùs a h-uile
.maitheas

Saorsa bho laigse

Is e an dòigh as fheàrr air faighinn thairis air laigse stad
a bhith a’ smaoineachadh mu dheidhinn; air neo, bidh
beachd na laigse a’ toirt thairis do chogais agus a’ riaghladh
do fhèin a-staigh. Nuair a bheir sinn solas a-steach annainn
.fhìn, falbhaidh an dorchadas mar nach biodh e ann a-riamh

Tha am beachd sin a’ toirt brosnachadh iongantach
dhomh

Nuair a thèid solas a thoirt a-steach do uaimh a tha air a
bhith fo dhorchadas airson mìltean de bhliadhnaichean,
falbhaidh an dorchadas sa bhad. San aon dòigh, seargaidh
laigsean agus mearachdan air falbh nuair a leigeas sinn le
solas Dhè a dhol a-steach don inntinn againn, agus chan
urrainn don dorchadas aineolais fuireach. Is e seo am
.feallsanachd leis am bu chòir dhuinn a bhith beò

Tha dàil gun fheum Chan eil roth na beatha a' stad a'
tionndadh, agus tha làithean ar beatha a' dol seachad gu
luath Tha a h-uile mionaid a chuireas sinn seachad a'
smaoineachadh gu soilleir agus ag obair gu ciallach na
.thasgadh soirbheachail agus prothaideach nar sonas

Bidh mòran dhaoine a' caitheamh am beatha gu lèir a'
smaoineachadh mu airgead, gnè, agus cliù, agus is ann
ainneamh a bhios iad a' cur fòcas air na rudan riatanach a
bheir fois inntinn dhaibh agus a thogas an mothachadh gu
.ìrean nas àirde

Ge bith dè cho iriosal 's a dh' fhaodadh dreuchd neach a
bhith, thathas den bheachd gu bheil e soirbheachail ann an
sùilean Dhè ma tha fios aige mar a chosgas e a chuid ùine
gu ciallach agus a stiùireas e a smuaintean anns na
.stiùiridhean ceart

Nuair a bhios solas Dhè a' deàrrsadh air neach, chan eil
e a' faireachdainn gu bheil feum aige air dad oir tha an
toileachas a tha ga shàrachadh a' coileanadh a bhruadaran
uile agus ga dhèanamh a' faireachdainn gu domhainn gur
esan am fear as beairtiche de na daoine beairteach agus am
.fear as toilichte de na daoine sona sa bheatha seo

Tunail an t-Solais

Faodaidh an fheadhainn aig a bheil mothachadh
spioradail air a dhùsgadh le smuaintean soilleire, deagh

ghnìomharan, faireachdainnean coibhneil, agus meòrachadh domhainn faireachdainn fhaighinn air an imeachd bhon bhodhaig aig a' mhionaid mu dheireadh den imeachd tron t-sùil spioradail. Rè an turais talmhaidh, bidh an yogi a' cleachdadh tunail na sùla spioradail fhaicinn aig a' chrìoch eadar stuth agus spiorad, agus aig àm fàgail na Talmhainn, faodaidh iad a dhol a-steach don tunail shoilleir seo agus gluasad bhon t-saoghal seo gu rìoghachd neo-chrìochnach .Dhè de sholas, aoibhneas, sìth, agus saorsa iomlan

{Solas air solas}

Is e lampa a' chuirp an t-sùil [spioradail]

Ma tha do shùil singilte

An uairsin bidh do chorp gu lèir air a lìonadh le solas

Agus tha an solas a' deàrrsadh anns an dorchadas,}

{agus cha robh fios aig an dorchadas air

Is e altruism a bhith a' faireachdainn bròn chàich, a bhith faisg orra, conaltradh riutha, feuchainn gu dùrachdach rin comhfhurtachd nan droch fhortan, a bhith a' dèanamh gàirdeachais nan toileachas, agus ar dìcheall a dhèanamh gus taibhse an eagail, an fheuma agus an iomagain a .chumail air falbh bhuapa

Chan eil an neach aig a bheil spiorad altruism ag obair a rèir àireamhachadh agus dùilean cuibhrichte, ach bidh e a' cleachdadh a lèirsinn agus a bhreitheanas ceart agus a' dol air adhart gus e fhèin agus feadhainn eile a chuideachadh, a' toirt taing do Dhia airson an t-soirbheachais a choileanas e.

Mura h-eil e a' faireachdainn aon uair no grunn thursan, chan eil e a' faireachdainn mì-mhisneachail, ach an àite sin bidh e nas dìongmhalta, a' dùblachadh a oidhirpean agus ag ath-aithris an oidhirp, a' sgrùdadh bheachdan agus seanalan ùra, air a stiùireadh le solas na reusan, agus a' sireadh

cuideachadh Dhè gus an coilean e an amas aige agus an
.ruig e a rùn uasal

Bidh Dia a' toirt toileachas do chàch le faireachdainn a-
staigh de chomhfhurtachd inntinn. Agus ma chailleas e
rudeigin airson an fheadhainn a tha e a' feuchainn ri
chuideachadh, chan eil e ga mheas mar chall oir mar
mhalairt air sin gheibh e toileachas agus fois inntinn Dhè.
Bidh e beò gus gràdhachadh, obair, toirt seachad, agus sìol
maitheas agus sìthe a chur ann an raointean a' chinne-
.daonna

Ge b' e cò a thèid thairis air a shaoghal pearsanta na
smuaintean agus na faireachdainnean, bidh e a'
leudachadh a mhothachaidh, a' meudachadh a cho-
faireachdainn, agus a' faireachdainn gur e an saoghal a
dhachaigh agus gur e a' chinne-daonna a theaghlach. Tha e
a' tuigsinn gur e adhbhar a bheatha air an talamh seo e
fhèin ath-leasachadh mus feuch e ri daoine eile ath-
leasachadh, oir ge b' e cò a nì ath-leasachadh air fhèin, bidh
e a' cuideachadh dhaoine eile gus iad fhèin ath-leasachadh
tro eisimpleir a bheatha. Bidh buaidh nas doimhne agus nas
.doimhne aig gnìomhan air anaman chàich na faclan

Stadan goirid

:Soilleireachd na fìrinneachd

Bidh cuid a' feuchainn ri teicheadh bho na
duilgheadasan aca le bhith a' gàireachdainn, ach feumaidh
an seòrsa teicheadh seo cogais ghlan, saor bho
chealgaireachd agus mealltaireachd. Nuair a bhios neach a'
dèiligeadh gu h-onarach riutha fhèin agus ri daoine eile,
agus ag obair le uaisleachd agus ionracas, bidh an sùilean
aca soilleir, agus bidh deàrrsadh sònraichte a' sruthadh
.bhuapa - deàrrsadh do-sheachanta na fìrinn

:Onarachd

Bidh cuid ag ràdh mòran rudan ann an ainm na h-onarachd, ach chan urrainn dhut bruidhinn ri a h-uile duine mu dheidhinn a h-uile càil. Nuair a bheir thu comhairle agus stiùireadh, bidh cuid a' tuigsinn do bhriathran ceàrr agus chan fhaigh iad dad bho na chanas tu; is e oidhirp air a chall a tha seo agus oidhirp nach eilear a' cur luach air. Is e òr a th' ann an sàmhchair ann an leithid de chùisean, ach chan eil seo idir a' ciallachadh a bhith sàmhach mu dhroch .ghnìomhan

:Fèin-cho-sheirm

Tha fèin-cho-chòrdadh dha-rìribh mìorbhaileach. Tha fios aig a' mhòr-chuid de dhaoine cho duilich 's a tha e a bhith ann an co-chòrdadh ri daoine eile, ach an do smaoinich thu a-riamh air a bhith ann an co-chòrdadh riut fhèin? Tha e uabhasach duilich, ach tha e comasach. Ma nì thu sgrùdadh ort fhèin, gheibh thu a-mach gu bheil thu an-còmhnaidh ann an eas-aonta riut fhèin. Mura h-eil gaol agad ort fhèin, cha bhith gaol agad air duine sam bith eile. Agus mura h-eil neach ann an co-chòrdadh riutha fhèin, ciamar as urrainn ?dhaibh a bhith ann an co-chòrdadh ri daoine eile

Tha fèin-cho-sheirm deatamach airson co-sheirm leis an t-saoghal. Mar sin, tha e riatanach luach a chur ort fhèin agus gaol a thoirt dhut fhèin, oir tha thu airidh air a' ghaol sin. Feumaidh neach gaol a thoirt dhut fhèin oir chruthaich Dia sinn agus thug e dhuinn comas uasal. Le bhith a' gràdhachadh an fhèin a-staigh seo, an nàdar seo làn de bhuadhan beusach, bidh e a' brosnachadh giùlan uasal agus a' glanadh an inntinn bho neo-ghlaineachdan agus a' chridhe .bho mhì-rùn agus gearan

:A' calabrachadh a' chombaist litreachail

Chan urrainn do neach a chogais a mhealladh, droch ghnìomhan a dhearbhadh, no teicheadh bho bhuidhean giùlan mì-thrèoraichte, eadhon ged a bhiodh e a' siubhal gu planaid eile. Bidh builean ghnìomhan neach còmhla ris, agus feumaidh neach a chùrsa a cheartachadh agus a chombaist moralta a chalabrachadh gus am bi an t-snàthad an-còmhnaidh a' comharrachadh anns an t-slighe cheart

Bidh cuid de dhaoine a' fuireach anns na suidheachaidhean as miosa agus gidheadh tha iad ann an deagh cho-chòrdadh riutha fhèin, agus tha a h-uile cothrom agus a h-uile dad a dh' fheumas cuid eile agus gidheadh tha iad ann an còmhstri leantainneach leotha fhèin Mar sin, cha bu chòir dhut feitheamh gus an atharraich suidheachaidhean
Dèan cinnteach dhut fhèin gu bheil thu ceart gu leòr a dh' aindeoin na tha timcheall ort, a dh' fhaodadh a bhith eadar-dhealaichte bhon rud a tha thu ag iarraidh

Ge b' e neach a chuireas e fhèin fo thròcair nan suidheachaidhean, bidh e a' feitheamh gus an atharraich .cùisean, agus bidh a fheitheamh fada

Thathar ag ràdh gun robh fear fileanta ann an ochd cànanan deug, ach bha e cho bochd is nach b' urrainn dha lampa a phàigheadh airson leughadh leis. Mar sin rachadh e gu oisean agus shuidh e fo sholas sràide airson leughadh. Gu dearbh, cruthaichidh neart-toil dòighean, cruthaichidh e cothroman, ùraichidh e dòchas, coileanaidh e gnìomhan, .agus coileanaidh e miannan agus aislingean

Faodar conaltradh fìor le daoine a tha eòlach air Dia a dhèanamh tro cheangal pearsanta riutha, leughadh meòrachail air na sgrìobhaidhean aca, no beachdachadh domhainn is càirdeil orra. Is e a' phuing chudromach ri chuimhneachadh gu bheil e ann an co-chòrdadh ris an .mothachadh aca, a tha ann an co-chòrdadh ri Dia

Nuair a bhios sinn a' co-thaobhadh ar mothachadh ri anaman mòra a tha dèidheil air Dia, bidh an co-sheirm seo mean air mhean ag atharrachadh ar beatha ann an dòigh air leth iongantach. Chan eil an co-sheirm seo a' tràilleachd an toil ach an àite sin a' leudachadh a raon agus a' neartachadh a chumhachd. Is e seo an diofar eadar a bhith ann an co-sheirm le daoine làn ego agus trang leis na as urrainn dhaibh fhaighinn, agus a bhith ann an co-sheirm le luchd-gràidh Dhè agus a' chinne-daonna aig a bheil an t-amas gaol diadhaidh a thoirt agus a dhùsgadh ann an anaman an fheadhainn a tha ann an co-sheirm leotha. Bidh tarraingeachd nan daoine beannaichte seo gar toirt gu dlùth cheangal ri tarraingeachd .diadhaidh

Feumaidh sinn cuimhneachadh, ged a bhios sinn a' strì ri coinneachadh ri ar feumalachdan fhèin, gum feum sinn cuideachd daoine eile a chuideachadh gus na tha a dhìth orra fhaighinn agus na rudan matha a thig nar rathad a ch-roinn leis an fheadhainn nach eil cho fortanach. Cuimhnichibh gur pàirt riatanach den teaghlach chruinneil sinn agus nach urrainn dhuinn a bhith beò às aonais an .teaghlaich mhòir seo

Cò ris a bhiodh beatha coltach às aonais saoir, innleachdairean, tuathanaich, agus feadhainn eile? Tro bhith a' toirt seachad agus a' faighinn, agus ag iomlaid sheirbheisean, tha Dia ag iarraidh oirnn smaoineachadh mu dheidhinn chàich agus co-fhaireachdainn a nochdadh dhaibh. 'S e mearachd mhòr a th' ann a bhith beò dìreach dhuinn fhìn gun a bhith a' beachdachadh air feadhainn eile. Nuair a smaoinicheas sinn air ar sonas fhèin, feumaidh sinn smaoineachadh cuideachd air sonas chàich. Chan eil e mar dhleastanas oirnn a h-uile rud a th' againn a thoirt seachad airson sunnd an teaghlaich chruinneil, oir tha sin do-dhèanta. An àite sin, bu chòir dhuinn co-fhaireachdainn a

nochdadh do chàich agus dèanamh na as urrainn dhuinn gus
.an cuideachadh agus na h-uallaichean aca a lughdachadh

Tha ceangal eadar soirbheachas agus sàsachd an
anama, taobh a-staigh co-theacsa na h-àrainneachd anns a
.bheil an neach fa leth a' fuireach

Is e fìor shoirbheachadh toradh giùlain a tha a rèir
phrionnsabalan na fireantachd, agus tha e a' toirt a-steach
sonas agus sunnd chàich mar phàirt riatanach de
shàsachadh pearsanta. Gheibh neach sam bith a chuireas a'
phrionnsabal seo an sàs anns a' bheatha stuthan, inntinn,
moralta agus spioradail aca am mìneachadh seo air
.soirbheachas coileanta agus coileanta

Bidh daoine a' smaoineachadh mu shoirbheachadh ann
an diofar dhòighean a rèir an amasan nam beatha. Aig
amannan, bidh cuid de dhaoine ga choimeas ri goid, ag ràdh
rudan mar, "'S e mèirleach soirbheachail a th' ann!" Tha seo
a' sealltainn nach eil a h-uile soirbheachas ion-mhiannaichte;
cha bu chòir don soirbheachas againn cron a dhèanamh air
.càch

Is e teisteanas eile airson soirbheachas co-sheirm agus
toraidhean adhartach a thoirt, chan ann a-mhàin dhuinn fhìn,
ach feumaidh sinn na buannachdan sin a cho-roinn le daoine
.eile cuideachd

Chan eil soirbheachas ionmhais a' ciallachadh dìreach
tlachd fhaighinn às na tha sinn airidh air; tha e cuideachd a'
ciallachadh a bhith fo uallach moralta gus daoine eile a
chuideachadh gus beatha nas fheàrr a chruthachadh dhaibh
fhèin. Faodaidh duine sam bith le tuigse airgead a chosnadh,
ach ma tha gaol nan cridhe, cha bhith e comasach dhaibh an
t-airgead sin a chleachdadh gu fèin-thoileil; an àite sin,
.roinnidh iad na tha aca le daoine eile

Bidh airgead na mhallachd ann an làmhnan dhaoine
spùtach is gòrach, ach is beannachd agus tiodhlac a th' ann
dhaibhsan aig a bheil làmhnan fialaidh agus cridheachan
.coibhneil

Bidh anaman math a' tàladh anaman math agus bidh
iad air an tàladh thuca

Feumaidh sinn ionnsachadh ar nàbaidh a ghràdhachadh
mar sinn fhìn agus cuimhneachadh nach eil sinn an seo sa
bheatha seo ach airson ùine ghoirid, agus às dèidh sin
falbhaidh sinn gu saoghal eile aig a bheil an ìre aige an urra
ri ìre ar smaoineachaidh agus càileachd ar gnìomhan rè na
.h-ùine seo air an talamh

Cò na fìor chàirdean againn? Do dhuine glic, tha a h-uile
duine na chàirdean, agus tha gach fear na "nàbaidh". Gu
dearbh, tha an duine glic comasach air tuigse agus tuigidh e,
ged a tha a' ghrian a' deàrrsadh a solais air pìos guail agus
daoimean, gu bheil comas sònraichte aig an daoimean, eu-
coltach ris a' ghual, solas fhaighinn agus a nochdadh gu
soilleir. Bu chòir dha neach companaidh a shireadh
dhaibhsan aig a bheil smuaintean agus faireachdainnean cho
fìor-ghlan ri daoimean agus bu chòir dha ùine a choisrigheadh
do bhith a' lorg charaidean dìleas. Bidh an fheadhainn a
bhios a' fuireach beatha ghlan agus onarach a' tàladh
charaidean air an comharrachadh le glanachd agus onair,
agus bidh an fheadhainn a bhios a' fuireach le instincts ìosal
.gun tuigse a' tàladh charaidean den aon seòrsa

Ma tha thu a' cur luach air beachdan àrda agus
prionnsapalan àrda, tha e ciallach gun a bhith a' ceangal ri
daoine nach eil a' creidsinn anns na beachdan agus na
prionnsapalan sin agus a bhios a' cur troimh-chèile
smuaintean agus a' cur dragh air an faireachdainn, gus
nach lughdaich na crithidhean aca an ìre crith agad. Aig an
.aon àm, na cuir duine sam bith a-mach às do chearcall gaoil

A bharrachd air sin, cha bu chòir do dhuine a-mhàin gaol a thoirt seachad, ach sìth a dhèanamh cuideachd, gus am bi iad a' cruthachadh co-sheirm agus fois ge bith càite an tèid iad, ag ùrachadh an fheadhainn mun cuairt orra leis an làthaireachd chaoimhneil aca. Chan eil duine airson a dhol faisg air broc le droch fhàileadh - gabh mo leisgeul airson an abairt - bidh a h-uile duine ga sheachnadh. San aon dòigh, bidh neach nearbhach, mì-mhodhail agus connspaideach a' cur dragh air agus a' cur às do chàch. Tha sinn airson a bhith mar ròsan fo bhlàth a bhios a' sgaoileadh fàileadh milis a bheir toileachas don chridhe. Dèanamaid strì gus fàileadh na sìthe agus gaothan na maitheis a sgaoileadh ge bith càite an tèid sinn agus ge bith càite a bheil sinn a' fuireach

Chan eil rìoghachd Dhè am measg nan neul no ann an àite sònraichte san fhànais. Tha i nas fhaide na an dorchadas a chì sinn nuair a dhùineas sinn ar sùilean, agus nuair a bhios sinn a' meòrachadh agus ag ùrnaigh, bidh sùil an spioraid a tha suidhichte air an aghaidh a' fosgladh annainn, agus chì sinn solas beannaichte agus bidh sinn a' faireachdainn gàirdeachais a' dol tro gach cealla den bhodhaig, agus tha sinn a' faireachdainn gu bheil am brat air a thogail agus doras dìomhair air fhosgladh gu rìoghachd .Dhè

Is e Dia aoibhneas a bhios a' sìor ùrachadh, aoibhneas a tha uile-chuimseach. Feumaidh sinn a bhith a' faireachdainn aon leis an aoibhneas sin a tha a' fuireach annainn agus a' cuairteachadh neo-chrìochnachd

Thar chrìochan crithidh stuth dùmhail tha mothachadh neo-chrìochnach, uile-chuimseach, thar tuairisgeul na uile ghlòir, farsaingeachd agus neo-chrìoch. Is e seo rìoghachd nèimh, sonas mothachail sìorraidh, gun chrìoch agus gun .chrìoch

Nuair a leudaicheas beachdan an anama, agus a mhothaicheas e a làthaireachd anns a h-uile àite, an uairsin bidh e ag aonachadh ris an spiorad diadhaidh

Glòir don Neo-chrìochnach Iomlan, air a rìgh-chathair air fàire, far a bheil nèamh a' coinneachadh ri cuan Agus glòir don Uachdaran Neo-chrìochnach, air a rìgh-chathair air a' shìth annainn; le bhith a' cur fòcas air an Neo-chrìochnach annainn, gheibh sinn a chumhachd gun chrìoch

Tha eòlas a gheibhear bho bhith a' sgrùdadh leabhraichean no bho dhaoine cuingealaichte, ach bheir eòlas a gheibhear gu dìreach bho Dhia cumhachd gliocais, bòidhchead cinnteach, suaimhneas a' chridhe, agus sìth an .anama

A Thighearna, teagaisg dhomh ùrnaigh a dhèanamh le dùmhlachd dhomhainn agus meòrachadh a mheasgachadh le miann cridheil agus leig le mo chridhe a bhith air a .ghlanadh gach latha le mo ghràdh fìor-ghlan dhutsa

A' briseadh saor bho chuingealachaidhean karma

ge bith an e inntinn no corporra, mothachail no neo- , fhiosrach a th' ann, tha buaidh shònraichte aige air beatha neach. Chan e a-mhàin gnìomhan a chaidh a dhèanamh làithean, mìosan no bliadhnaichean air ais a th' annta, ach .cuideachd gnìomhan bho bheatha san àm a dh'fhalbh

Bha thu marbh, agus thug E beatha dhut; an uairsin bheir E ort bàsachadh, an uairsin bheir E beatha dhut a-rithist; an uairsin thèid do thilleadh thuige-san

Na buaidhean matha is dona a thig bho ghnìomhan neach. Anns a bheatha làithreach, tha na lorgan sin air an stòradh san neo-fhiosrach no san fho-mhothachadh, agus tha na buaidhean a bhios neach a' giùlan (no a bhios anam a' giùlan) bho bheathaichean roimhe nan laighe na chadal

mar shìol san neo-fhiosrach, a' feitheamh ris na
suidheachaidhean ceart gus am fàs iad aig àm sònraichte
karma. Tha lagh a' karma, a tha a' cothromachadh rudan, a'
toirt a-steach gnìomh agus ath-bhualadh, adhbhar agus
.buidh, cur agus buain

Bidh gach neach a' cruthachadh an dàn fhèin tro na
smuaintean agus na gnìomhan aca, agus na lùths a leigeas
iad a-mach, ge bith an ann gu glic no gu gòrach, bidh iad gu
neo-sheachanta a' tilleadh thuca mar an t-àite tòiseachaidh
aca, dìreach mar a bhios cearcall ga chrìochnachadh fhèin le
mionaideachd foirfe. [Is e a' cheist] am feum an neach a tha
deònach dèiligeadh - an aghaidh an toil - ri builean do-
sheachanta nan gnìomhan san àm a dh' fhalbh, no na tha air
ainmeachadh mar ro-òrdugh? Is e am freagairt chan eil. Is e
lagh agus gaol a th' ann an Dia, agus gheibh an neach a tha
a' sireadh thuige le miann dùrachdach agus creideamh
iomlan, a tha a' co-thaobhadh an gnìomhan ri lagh Dhè, agus
a tha a' sireadh gaol neo-chumhaichte Dhè, gun teagamh
am beannachadh diadhaidh a bhios a' lughdachadh
.eallaichean troma agus a' leasachadh shuidheachaidhean

Chuir Dia sinn san t-saoghal seo làn bhreugan, agus tha
fios aige air ar fulangas agus na deuchainnean agus na
trioblaidean a tha sinn a' fulang Bidh daoine a'
doimhneachadh dorchadas a-staigh aineolais spioradail nuair
a tha iad den bheachd gu bheil iad a' bàthadh ann am
peacadh agus gun chumhachd teicheadh às doimhneachd Is
fheàrr dhaibh strì ri iad fhèin a cheartachadh, a' sireadh
cuideachaidh agus tròcair bho chridhe tròcair Dhè, an
dòchas maitheanas fhaighinn bhon Dia gràdhach,
tròcaireach agus maitheanasach

Nuair a thuig sinn ar ceangal dlùth ri Dia, dè an karma a
dh' fhaodas ar ceangal? Na leig le duine sam bith do
chreidsinn gur e toradh do karma a th' ann am pian agus

duilgheadasan. Mar spiorad nad chridhe, chan eil karma
agad. An àite sin, feumaidh tu an fhìrinn seo a thoirt gu buil
le bhith a' dearbhadh dhut fhèin gu bheil thu mar aon le
cridhe na beatha, an t-solais, agus feachdan a' chosmach.
Ma thuig thu an fhìrinn seo, chan eil dad agad ri eagal, agus
fosglaidh Dia mòran dhorsan dhut agus bheir e dhut mòran
.chothroman

Ma tha thu mì-chofhurtail leis an dòigh sa bheil do
bheatha a' dol, atharraich do bheachd-smuain agus cuir lùth
.adhartach nad chiall agus mothaichidh tu an diofar thu fhèin

Chan eil feum air daoine caoidh is bròn a dhèanamh air
na chaill iad, no an suidheachadh mì-thoilichte a chur às leth
mhearachdan a rinn iad sa bheatha seo no san àm a
dh'fhalbh, oir is e seo seòrsa de dhearmad spioradail.
Feumaidh iad gnìomh a dhèanamh agus na luibhean a
spìonadh a-mach à gàrradh na beatha, agus an uairsin bidh
na flùraichean as milse agus as beòthaile a' fàs agus a'
giùlan na measan as blasta agus as ion-mhiannaichte. Le a
.ghràs, an Tì as Àirde

Chan eil a bhith umhail do Dhia a' ciallachadh gun a
bhith a' cleachdadh ar toil gus ar cùisean a leasachadh agus
feitheamh ri Dia ar suidheachaidhean a rèiteachadh gun
oidhirp sam bith air ar taobh-ne, oir tha Dia a' cuideachadh
an fheadhainn a chuidicheas iad fhèin

Is e a' phuing gu bheil sinn ag ionnsachadh mar a thèid
sinn gu Dia gus ar toil a stiùireadh agus ar n-oidhirpean ceart
a bheannachadh agus a neartachadh. Nuair a gheibh sinn
thairis air cnap-starra neo-thoilteanas gèilleadh, gheibh sinn
ann an Dia an dìon nach urrainn do dhuine sam bith san t-
saoghal seo a thoirt dhuinn, agus gheibh sinn neart
cuideachd nach urrainn do dheuchainn sam bith a' faighinn
.thairis air

Faodaidh a h-uile duine dàimh shònraichte a stèidheachadh le Dia ma tha fios aca ciamar a dh'fhosglas iad an cridhe ri Dia agus ma tha iad ag iarraidh a làthaireachd dhiadhaidh, a bheir aoibhneas agus cinnt

Nuair a bhios feum domhain aig neach air Dia, agus fios aca nach urrainn dhaibh a bhith às aonais, gheibh iad a-mach gu bheil Dia a' freagairt ann an aon dòigh no ann an dòigh eile. Ach feumaidh iad an toiseach am faireachdainn làidir sin a neartachadh, oir cha tig am freagairt gu fèin-ghluasadach

Mura toir sinn a' chiad àite do Dhia nar beatha, bidh ar staid mothachaidh iomagaineach agus troimh-chèile, agus cha bhith e comasach dhuinn dèiligeadh gu loidsigeach agus gu ceart ri iarrtasan gun chrìoch na beatha

Agus dè an dòigh air an t-miann sin a leasachadh? A h-uile uair a bhios sinn an aghaidh mì-fhortan no cruadal, agus a h-uile uair a bhios sinn a' faireachdainn truimead nar cridheachan, feumaidh sinn tionndadh gu Dia agus iarraidh air a chuideachadh, agus fios againn gum bi neach sam bith a tha dèidheil air Dia agus ga chumail na inntinn agus na chridhe a' fàs nas fheàrr. Tha an suidheachadh aige ag atharrachadh airson na b' fheàrr

Nuair a bhios sinn a' gluasad agus a' crathadh an èiteir Le ar n-ùrnaighean cridheil agus ar n-athchuingean dùrachdach, bheir sinn a-mach brìgh na freagairt diadhaidh Anns a bheil biadh, slànachadh agus sonas

Dhaibhsan a tha ag iarraidh beathachadh spioradail, chan eil frustrachas agus fàilligidhean san àm a dh'fhalbh buntainneach. Faodar leasan an ionnsachadh bhuapa, agus faodaidh neach feuchainn a-rithist, ag ath-aithris an oidhirp bhon toiseach. Bidh soirbheachas cinnteach, le cuideachadh Dhè, dhaibhsan uile nach eil air an dì-mhisneachadh le

fàilligeadh, nach eil an rùn air a lagachadh le bròn-
chluichean, agus a tha a' creidsinn le creideamh gun
teagamh. Gu bheil Dia a' toirt taic dhaibhsan a mhaireas.
Dhaibhsan a tha air an t-slighe cheart, agus gu bheil e a'
toirt dhaibh dòchas, neart agus dòchas, gus an ruig iad an
amas mu dheireadh aca agus gus adhbhar na beatha a
.choileanadh

Tha smuain na fheachd coltach ri dealan, agus staidean
saidhgeòlach. Tha e a' dol air ais gu smuain agus dòigh
.smaoineachaidh

Tha dealan buannachdail agus cronail; ge b' e cò a
chleachdas e gu ciallach cuiridh e ri a sheirbheis e, air neo
dh' fhaodadh e dealan a thoirt dha. Agus mar sin cuideachd
smaoinich. Ma thèid a stiùireadh anns na slighean ceart
bheir e toileachas don neach leis a bheil e, air neo bheir e
.trioblaid dha

Tha smuain coltach ri each fiadhaich, ach chan eil e do-
dhèanta a cheannsachadh, agus tha smaoineachadh
adhartach mar aon dhòigh air smachd a chumail air
smuaintean

Is caraid dlùth smuaintean fallain agus is nàmhaid
cunbhalach inntinn thinn

Bidh smaoineachadh fallain a' tàladh sìth agus
sàbhailteachd, ach bidh smaoineachadh mì-fhallain a'
losgadh saighdean marbhtach a bhios a' breabadh air ais air
an t-sealbhadair aca dà-fhillte. Mar sin an abairt, "Tha an
duais den aon seòrsa ris a' ghnìomh." Cho fad 's a chuireas
neach a-mach deagh rùintean, tionndaidhidh a smuaintean
gu lòchrain, a' lasadh seòmraichean an anama agus a'
draibheadh air falbh na cruachan dorchadais, gus am bi e a'
faireachdainn comhfhurtachd domhainn, agus a shùilean a'

deàrrsadh le gàire riaraichte! Gum mair an gàire nad
.shùilean agus sìth ort

Tha beatha coltach ri muileann a bhios a' bleith sìol
deuchainn is deuchainneachd thorrach, gus aran na beatha a
dhèanamh Tha e coltach ri rathad lùbach, le flùraichean
lusach air gach taobh dealain-dè soilleir agus craobhan le
measan blasta air na geugan aca, ach is ann ainneamh a
stadas sinn Leig leinn tlachd fhaighinn às an t-sealladh agus
blasad fhaighinn den mhilseachd aige; gu dearbh, tha sinn
tric air teannachadh Gus raointean nas fharsainghe a
ruighinn, tha sinn a' smaoineachadh gu bheil seallaidhean
nas tlachdmhoire ann na na chunnaic sinn Ach mar a
ghluaiseas sinn air falbh mean air mhean Air slighean
flùrach, torrach, lorg sinn craobhan a tha nas dorcha na ùr,
agus an uairsin falbhaidh na flùraichean Agus còmhla ris,
dealain-dè agus measan cuideachd, dìreach airson sinn fhèin
a lorg anns an fhàsach lom

Tha beatha dhaoine coltach ri uisgeachan na mara, a
tha air an glanadh agus a' fàs ùr. Nuair a thèid thu suas chun
àile uachdarach a-mhàin, tha e coltach ri bruadar maidne, a'
fàs nas soilleire le aois, oir an uairsin tha cùisean a'
coimhead nas soilleire agus nas eadar-dhealaichte. Tha e
coltach ri turas anns an dòigh anns am bi an sealladh-tìre ag
atharrachadh mar a bhios sinn a' siubhal astaran. An uairsin
bidh an aon sealladh-tìre ag atharrachadh mar a thig sinn
.nas fhaisge air, agus mar sin air adhart

Cha chuir beatha briseadh-dùil air na daoine glice, oir
bidh iad a' dèiligeadh rithe gu sgileil agus ga mhealtainn
Gun leigeil leatha smachd a ghabhail orra agus an saorsa a
thoirt bhuapa Mar eisimpleir, bidh iad a' faighinn tlachd à
uisge Bidh iad ga òl agus a' nighe ann, ach chan eil iad a'
leigeil leotha fhèin bàthadh ann Bidh iad a' faighinn tlachd às
na h-aodach as toil leotha Gun cus cumail ri foirmeileachd

agus foirmeileachd a thathas a' meas uachdarach Bidh iad a' faighinn tlachd à ithe gun leigeil le craos an ithe, oir bidh cus ithe a' lagachadh a' chuirp Agus bidh e a' slugadh beachdan Agus sgriosaidh e e gu tur Agus mar sin, bu chòir do dhuine beatha a mhealtainn Ach gun na ciad-fàthan a mhilleadh tro bhith a' bogadh

Chan eil e a' ciallachadh a bhith ag aontachadh leotha air a h-uile càil, no a bhith ag ìobairt bheachdan air an son, oir chan eil an stoidhle co-chòrdalachd seo ion-mhiannaichte agus chan eil e a' freagairt ris an fhìrinn. Cha robh na h-ath-leasaichean agus na daoine mòra ag aontachadh. Le uimhir de dhaoine mun cuairt orra, chùm iad gu daingeann ris an bheachd aca, oir thuig iad gu robh na bha iad a' dèanamh gu .tur ceart

An toiseach agus gu cudromach, feumaidh neach a bhith ann an co-chòrdadh ri Dia, an uairsin le cogais neach, agus an uairsin le daoine

Cha bu chòir am prionnsabal a cho-rèiteachadh agus gun a bhith a' tionndadh gu adhbharan falaichte gus adhbhar sònraichte a choileanadh, oir chan eil sin iomchaidh .do dhaoine le prionnsabalan

Cò as urrainn a bhith beò ann an dòigh a tha a' còrdadh ri Dia? Na dèan cron air daoine eile, oir chan eil dad aca ri eagal. Mura h-eil an dòigh-obrach seo a' sàsachadh dhaoine eile, tha e gu leòr airson neach a bhith comhfhurtail a-staigh agus faireachdainn de shìth a-staigh a tha ga dhèanamh .neo-eisimeileach bho chead dhaoine

Neart agus miann an anama ann a bhith a' tionndadh ri Dia canar magnetachd spioradail ris Agus leis a' magnetachd seo Bidh an t-anam a' tàladh bheannachdan thuige fhèin agus crithidhean mìne Agus a h-uile deagh eòlas daonna A chuireas nar cuimhne maitheas agus fìreantachd

magnetachd spioradail Is e seo a' chumhachd leis a
bheil e a' tàladh agus a' tarraing an neach thuige fhèin
Caraidean math Agus rudan riatanach is cudromach Agus
tuigse fhaireachdainneach air rudan Tha a' chumhachd seo
a' tighinn bho fheachd tarraingeach magnetach Dhè

Coinneal na Sìthe

Gabh poit inntinn Lìon e le do shìth
Gabh botal mo fhaireachdainnean Lìon e le do thròcair
Gabh mo chliabh falamh anama Lìon e le toradh do
ghliocais
Dòirt uisgeachan do ghràidh a-steach do m'anam,
dòirtidh mi iad ann an cupannan an anama tartmhor
Leag sìos ballachan an ego, bog mi nad làthaireachd
iomlan

Gath-bhròin a' ghràidh
Leig leis coimhead a-mach à fosglaidhean mo chridhe
Tha e gam chuimhneachadh air solas na grèine de do
ghràidh

A' sgaoileadh air feadh nèamh mo bheatha
Tha solas rèidh do ghràidh air deàrrsadh a-mach
Orm fhìn, agus bha e air a shoilleireachadh
Lìon do sholas mo àite spioradail
Is tusa am beatha a chumas mo chorp
Agus an inntinn a bhrosnaicheas mo smuaintean
Agus an gliocas a chuireas às do m' aineolas

Lasaidh mi coinneal caol mo ghràidh
Gus an leabhar òir a leughadh
Air a ghleidheadh annam bho shean aimsirean
Bha do ghràdh agus tha e fhathast
Coinneal neo-fhaicsinneach na sìthe
A chuireas às don dorchadas agus a sheallas dhomh do
theachdaireachdan
Tha am blog air duilleagan nan cridheachan
Biodh do ghlòir air a foillseachadh, a Thighearna
Gum biodh solas do ghliocais air a sgapadh
Aineolas, eas-aonta, agus farmad
Bho chladaichean na talmhainn gu bràth
Tionndaidh ar laigse gu neart
Agus lagaich sinn ann an rùn
Cuir dealan riatanach air ar cuirp
Agus lìon an inntinn agus an t-anam leis an t-solas
slànachaidh agad
Gabh ar làmh gus nach bàth sinn ann an uisgeachan
dìth-aire ort, agus lìon ar beatha le do ghràdh agus do
ghliocas. Leig dhuinn a bhith a' faireachdainn gu bheil sinn
glè fhaig ort agus gu bheil grian do thròcair a' deàrrsadh
.oirnn an-còmhnaidh
Cuiridh mi blàthan mo smuaintean beòthail, caointeach
Ann an structar na ciùineas
Tha a fàileadh sàmhach a' seinn

Agus tha e a' seinn mu do ghlòir
Agus le deàrrsadh do sholais naomh
Tha mi a' faicinn bòidhchead do bheatha
Tha mo bhruadaran sona air tighinn gu buil
Nuair a bhios do sholas a' priobadh nam anam
Tha na bratan a' lasadh le teine na gliocais
Chì mi do ghlòir, agus tha mo thoileachas a' sìor fhàs
Gum biodh Dia gad shoillseachadh le a sholas
Agus beannachdan bhon anam dhut

Tha mòran iarrtasan is riatanasan ann a tha an saoghal
a' cur oirnn agus a' toirt oirnn a chreidsinn cho cudromach 's
a tha iad agus nach urrainn dhuinn a bhith beò às an aonais
no a bhith comasach air dèanamh às an aonais. Ach is e am
prìomh riatanas sìth Dhè fhaighinn, aig nach bi a stòran a'
tiormachadh gu bràth agus nach bi a thobar a' ruith tioram
.gu bràth, agus a bheir blas is brìgh do gach nì nam beatha

Cuimhnicheamaid gur e Dia brìgh ar bith-beò, agus gur
e gaol an uinneag tro am bi sinn a' coimhead air a ghnùis
ghlòrmhor. Ge b' e cò a tha airson làthaireachd Dhè a bhith
a' faireachdainn agus a bhios a' beathachadh a' mhiann
uasal sin ann an smuaintean agus ann an gnìomhan, bheir
Dia an t-iarrtas dhaibh agus cuidichidh e iad gus na bratan a
tha gan casg bho bhith a' faicinn nan solais bheannaichte a
.reubadh sìos

Cha chuir dad bacadh air neach sam bith a tha
dìorrasach gluasad air adhart air an t-slighe, agus cha chuir
bacadh sam bith bacadh air gus an ruig e a amas agus gus
.an coilean e miann a chridhe

Nèulaichean agus Seudan Spioradail

Tha an fheadhainn a nochdas laigsean chàich agus a
chuireas nàire agus gearan orra fada bho ghliocas agus bho
bhreitheanas ceart. Bu chòir dhuinn am peacadh a
dhèanamh tàireil, chan e am peacach, oir is e ar bràthair ann
an spiorad a th' ann, a dh'aindeoin dorchadas an aineolais a
tha ga chuaireachadh agus ga chòmhdach. Bu chòir
adhbhar an dìtidh a bhith slànachadh, chan e gàirdeachas
agus leòn. Bu chòir dhuinn dèiligeadh ri ar bràthair peacach
mar a bu mhath leinn a bhith air ar dèiligeadh nan robh sinn
.na àite agus na shuidheachadh

Ge b' e cò a dh'fholaicheas lochdan a bhràthar san t-
.saoghal seo, falaichidh Dia a lochdan san ath-shaoghal

Dìreach mar a bhios sinn a' breithneachadh chàich, bidh
lagh spioradail gar breithneachadh chun na h-ìre cheudna.
Cha bu chòir dhuinn cus a bhith an dùil bho chàch, agus cha
bu chòir dhuinn a bhith an-còmhnaidh an dùil ri deagh
thoraidhean bho dhuine sam bith, eadhon ged a tha iad a'
.dèanamh an dèicheall

Faodaidh neach tuiteam agus tuisleachadh, ach mairidh
e sàbhailte fhad 's a nì e a dhèicheall gus dìreadh suas fàradh
,na buadhan agus na fireantachd a-rithist

A h-uile latha bu chòir dhuinn feuchainn ri spioradan an
euslaintich a thogail gu corporra, gu inntinn no gu spioradail
san àrainneachd againn, dìreach mar a chuidicheas sinn sinn
.fhèin no buill ar teaghlaich

Ge b' e cò a dh'fheuchas bho seo a-mach ri bhith beò a
rèir laghan diadhaidh - an àite na seann bheatha fèin-thoileil
a bheir cruadal agus truaighe - gheibh e a-mach, ge bith dè
cho iriosal 's a tha an dreuchd a bhios aige nam beatha, gu
bheil e fhathast na dhreuchd chudromach fhad 's a
choileanas e a dhleastanas chun na h-ìre as àirde a rèir

stiùireadh stiùiriche an dealbh-chluich chosmach agus
.maighstir ar cinn-uidhe uile: Dia Uile-chumhachdach

Nuair a bhios sinn ag eadar-obrachadh le daoine eile le
fìor dhìlseachd, fìor ghràdh, agus aire do fhaireachdainnean,
bheir sinn deagh charaidean a-steach nar beatha gun
ùidhean pearsanta no àireamhachadh fèin-thoileil a bhith air
an beachdachadh idir; air dhòigh eile, cha bhith e comasach
.dhuinn ar fìor charaidean aithneachadh

Tha e riatanach faighinn cuidhteas cealgaireachd agus
leag-às, agus gnìomh a dhèanamh ann an dòigh nach dèan
.cron air daoine eile a dh'aona ghnothach

Cha bu chòir caraidean a bhith air an cur feargach, air
an dìmeas no air an nàrachadh, agus cha bu chòir adhbhar
sam bith a thoirt dhaibh airson faireachdainnean mì-chàirdeil
a bhith aca ruinn. Cha bu chòir droch dhìol, brath a ghabhail
air caraidean, no comhairle gun iarraidh a thoirt dhaibh mura
h-iarrar i. Nuair a thèid comhairle iarraidh, bu chòir a toirt
seachad gu dùrachdach agus gu coibhneil, gun eagal ro
bhuidhean. Bidh caraidean a' cuideachadh a chèile tro
.chàineadh bràthaireil, togail

Chan eil eòlasan beatha duilich a' tighinn gus ar toil a
pairilis agus a' chùis a dhèanamh oirnn, ach an àite sin gus
ar dìongmhaltas a gheurachadh agus ar creideamh ann an
Dia agus ar misneachd fhèin a neartachadh. Tha cuid de
dhaoine den bheachd gu ceàrr gur e feachdan millteach do-
sheachanta a th' anns na h-eòlasan agus na dùbhlain sin,
agus mar sin bidh iad a' toirt seachad. Tha inntinn fhallain
riatanach airson ar neart a-staigh a ghnìomhachadh gus
.dèiligeadh gu h-èifeachdach ri beatha agus a deuchainnean

Mura bi neach a' farpais ri cuideigin a tha nas làidire na
iad fhèin, cha bhith iad làidir. San aon dòigh, nuair a bhios
sinn a' dèiligeadh ris na duilgheadasan againn le misneachd

agus neart inntinn, bidh sinn nas làidire agus nas
.seasmhaiche

Tha ar n-inntinnean nam pàirt riatanach de
mhothachadh uile-chuimseach Dhè. Fo thonn ar
mothachaidh tha cuan a mhothachaidh neo-chrìochnach.
Nuair a dhìochuimhnicheas an tonn gur pàirt den chuan nas
motha a th' innte, bidh i ga sgaradh fhèin bhon chumhachd
chuain sin. Mar thoradh air an sin, bidh inntinnean dhaoine
air an lagachadh le cuingealachaidhean stuthan agus chan
eil iad comasach tuilleadh air obair thorrach agus
cinneasachadh pailt. Nuair a chrathas inntinnean duslach an
aineolais agus a bhriseas iad na slabhraidhean a tha a'
ceangal an cumhachdan, bidh iad nas comasaiche air
.cruthachalachd agus eadar-obrachadh adhartach le beatha

Nuair a chumas tu gu daingeann ri beachd sònraichte
agus a chuireas tu toil làidir ann, bidh am beachd sin ag
atharrachadh gu bhith na fheachd dhinimigeach. Agus nuair
a dh'fhàsas smuain dhinimigeach, faodaidh e an
àrainneachd cheart a chruthachadh airson soirbheachas, a
rèir a' mhapa neo-fhaicsinneach a tha air a tharraing san
.inntinn

Bidh daoine a' fàiligeadh leis gu bheil iad a' gèilleadh do
shuidheachaidhean cruaidh-bheatha gun a bhith gan
seasamh an aghaidh, an àite a bhith gan seasamh gun a
.bhith a' gèilleadh

Tha e riatanach neart-toil a chleachdadh agus a
ghnìomhachadh

Faodaidh an fheadhainn a thèid a-steach do thearmann
na sìthe conaltradh gu spioradail le anaman eile a tha
dèidheil air Dia, agus faodaidh iad cànan nan ròsan agus nan
.creutairean beò uile a thuigsinn

A Thighearna, bi mar an aon Rìgh air mo rìoghachadh air
mo ghràdh agus mo mhiann

Bidh an fheadhainn a bhios a' meòrachadh a' faighinn
faireachdainn domhainn de shìth, agus bu chòir an t-sìth a-
staigh seo a chumail suas eadhon ann an cuideachd chàich.

Bu chòir na dh'ionnsaicheas neach ann am meòrachadh a
chleachdadh ann an gnìomhan làitheil agus ann an eadar-
obrachadh le daoine eile, gun leigeil le duine sam bith dragh
.a chuir air sìth no suaimhneas neach

Nuair a tha thu airson deagh chleachdadh a
chruthachadh no droch chleachdadh a thoirt air falbh, cuir
fòcas air na ceallan eanchainn far a bheil na dòighean anns a
.bheil diofar chleachdaidhean suidhichte

Gus deagh chleachdadh a stèidheachadh, suidh gu
sàmhach an toiseach agus meòraich, a' sireadh cobhair
dhiadhaidh. Cuir d' inntinn air meadhan na toil-chumhachd,
a tha suidhichte air an aghaidh eadar do mhalaidhean, agus
dearbhaich gu daingeann an cleachdadh a tha thu airson a
thoirt a-steach don eanchainn agad. Nuair a tha thu airson
droch chleachdaidhean a thoirt air falbh, cuir d' aire
cuideachd air an ionad toil-chumhachd seo agus dearbhaich
gu daingeann gu bheil na claisean uile far a bheil na
cleachdaidhean sin air an daingneachadh gan cuir às. Le
fòcas agus toil-chumhachd, faodaidh tu eadhon na claisean
as doimhne de sheann chleachdaidhean a tha freumhaichte
gu domhainn a dhubhadh às. Dèan cinnteach dhut fhèin a-
rithist is a-rithist gu bheil toil-chumhachd gu leòr agad gus
cleachdaidhean mì-fhallain a thoirt a-mach às an roinn
.eanchainn

Is e tràth sa mhadainn an t-àm as freagarraiche airson
.dearbhadh mar sin nuair a tha an toil agus an aire furachail

Cùm a' dearbhadh dhut fhèin gu bheil thu saor bho gach
òrdugh agus latha air choireigin gheibh thu a-mach - le
cuideachadh Dhè - gu bheil thu air do shaoradh fhèin mu
thràth bhon chleachdadh a bha thu airson faighinn
.cuidhteas

Ge b' e dè a tha eagal ort, cuir às do smuaintean agus
fàg e aig Dia. Neartaich do chreideamh ann an Dia agus
.earbsa gu bheil e comasach dha do chuideachadh

Tha mòran fulangais a' tighinn bho iomagain agus
iomagain. Carson a bu chòir dhut fulang nuair nach eil na tha
thu ag eagal air tachairt fhathast? Smaoinich air solas dìona
Dhè a' cuairteachadh ort air gach taobh, agus mothaidhidh
.tu a dhìon iongantach

Leis gu bheil a' mhòr-chuid de na h-imcheistean againn
a' tighinn bho eagal, ma chuireas sinn às don eagal againn,
bidh sinn a' faireachdainn saor agus bidh slànachadh ann sa
bhad. Gach oidhche, dìreach mus tèid thu a chadal,
dearbhaich dhut fhèin gu bheil Dia còmhla riut, gad dhìon
.agus gad choimhead

Anns an dràma chosmach seo, bidh daoine de gach
cinneadh a' cur an gnìomh sgeulachd na beatha air àrd-ùrlar
na h-ùine. Feumaidh sinn brìgh na beatha a thuigsinn gun a
.bhith ro thrang leis na dreuchdan luaineach againn

Bidh ar beachd air beatha gu tric air a shaobhadh agus
air a chlaonadh oir bidh sinn a' coimhead le sùilean fèin-
thoileil agus le crìochan cuibhrichte. Nam biodh sinn a'
coimhead le sùil an anama, chitheadh sinn rudan bho
.shealladh gu tur eadar-dhealaichte

Nuair a dh'fhosglas sinn sùil na gliocais, chì sinn solas
uile-chuimseach Dhè, agus anns an t-solas sin bidh sinn a'
mothachadh ar nàdur spioradail, a tha na fhaileas air nàdar

na mothachaidh uile-choitcheann a tha a' dol tro gach
.mìrean agus pàirt den chruinne-cè

Tha firinnean spioradail gar cuairteachadh, a' cnagadh
air dorsan ar sùilean dùinte, gar brosnachadh gus an solas
fhaicinn an àite an dorchadais, gus gnìomh le gliocas seach
aineolas, gus ar cridheachan a lìonadh le gaol seach fuath,
agus gus co-obrachadh ann a bhith a' stèidheachadh sìth
agus a' toirt pailteas agus tèarainteachd don t-saoghal
againn. Nuair a nì sinn sin, falbhaidh aineolas, falbhaidh
eadar-dhealachaidhean suidheachaidh, chì sinn aonachd
anns a' chunntas-sluaigh, agus bidh sinn nas co-chòrdail ri
.toil Dhè

Chan eil ar dàimh ri Dia fuar no gun ghràdh, mar an
dàimh eadar fastaiche agus neach-obrach. Is sinn a
theaghlach, tha a chùram dhuinn seasmhach, agus tha e ag
èisteachd rinn an-còmhnaidh. Tha sinn nar pàirt riatanach de
.a bhith, agus tha ar dàimh ris beò agus beothail

Tha ar Cruthaiche air ar toirt le saoibhreas gun chrìoch
de ghaol, tuigse, lèirsinn, deagh-ghean, agus neart
spioradail, ach tha a' mhòr-chuid againn air an saoibhreas
seo a chaitheamh air rud sam bith nach eil Dia ag iarraidh
oirnn a bhith beò ann an tèarainteachd, sìth, agus co-
obrachadh càirdeil, mar a tha iomchaidh do theaghlach uasal
agus gràdhach, ach tha sannt agus àireamhachadh fèin-
thoileil air freumhachadh nar cridheachan agus air eas-aonta
.a chur nar measg

Tha Dia ag iarraidh oirnn a bhith nar maighstirean, ach
tha sinn air rognachadh a bhith nar tràilleann

Tha an duine air a dhol air seachran fada bhon dachaigh
nèamhaidh aige agus air pàrras a-staigh a chall far a bheil e
a' faireachdainn faisg air Dia agus Dia faisg air fhèin, agus

cha bhith e comasach dha am pàrras sin fhaighinn air ais às
.aonais oidhirp phearsanta

Chruthaich Dia sinn na ìomhaigh fhèin, ach tha an
fhìrinn seo air teicheadh bhon inntinn againn. Tha sinn air a
dhol fodha leis a' bhreug-mhealladh gur e cruadal ar dàn
agus gur e sgrios ar dàn. Feumaidh sinn brat a' bhreug-
mheallaidh a reubadh air falbh le daga na gliocas gus an
.fhìrinn shoilleir air a chùlaibh fhaicinn

?Cò sinn agus dè an fhìor nàdar a th' againn

Tha eadar-dhealachaidhean follaiseach aig daoine, ge
bith an ann an cruth inntinn no faireachail, na dreuchdan a
bhios aca nam beatha, an obair agus na gnìomhan a bhios
iad a' leantainn, no na miannan a tha iad a' faireachdainn.
Ach fo na h-eadar-dhealachaidhean seo uile tha dà rud a tha
gach neach daonna ag iarraidh agus a dh' fheumas gun
eisgeachd. Is e aon dhiubh saorsa bho gach seòrsa pian agus
miann. Is e am fear eile sonas iomlan agus maireannach -
làn riarachadh, far a bheil sìth, gaol, gliocas agus aoibhneas
.a' fuireach

Gu fìrinneach, is e Dia a tha daoine a' strì ri choileanadh,
ge bith a bheil iad a' cleachdadh an ainm sin no nach eil. Tha
na daoine glìce ag ràdh gur e Dia brìgh na sonais agus
spiorad na sonais. Agus cha bhith duine a' faighinn làn
shàsachadh mura tarraing e gu dìreach bhon stòr chosmach.
Is e seo puing chudromach airson tuigse fhaighinn air cor an
.duine

?Ach càite a bheil daoine a' sireadh na tha iad a' sireadh

Chan eil iad ga lorg ach ann an rudan saoghalta: ann an
seilbh, suidheachaidhean taobh a-muigh, agus dàimhean ri
daoine eile. Ach tha e do-dhèanta a lorg ann an rud sam

bith, duine sam bith, no suidheachadh sam bith san t-
.saoghal seo, leis cho nàdarrach 's a tha a' chruthachadh

Tha an cruthachadh stèidhichte air prionnsapal na dà-
chànanachd Chan eil e comasach dealbh a bhith agad ann
an aon dath a-mhàin, oir chan eil dòigh ann air a dhèanamh
às aonais a chaochladh. San aon dòigh, chan eil e comasach
do thaobh sam bith de bheatha a bhith ann air leth bhon dà-
chànanachd. Ach, nuair a nì sinn sgrùdadh air na miannan a
bhrosnaicheas daoine, gheibh sinn a-mach nach eil gach aon
againn ag iarraidh ach rudan math, tlachdmhor, brèagha
agus adhartach, gun a' mhiann as lugha dèiligeadh ri rud
sam bith mì-thlachdmhor no mì-mhiannach. Ach tha sin do-
.dhèanta

Anns an t-saoghal dhùbailte seo, chan eil toileachas ann
às aonais pian, chan eil solas às aonais dorchadas, chan eil
math às aonais olc, chan eil beatha às aonais bàs. Tha an dà
thaobh den bhuinn do-sgaraichte. Tha seo a' ciallachadh
nach gabh na tha sinn ag iarraidh gu domhainn annainn
.fhaighinn bhon t-saoghal seo

Bidh daoine a' rannsachadh—seadh, bidh iad a'
rannsachadh leis a h-uile neart—ach chan urrainn dhaibh na
tha iad a' sireadh fhaighinn, agus tha sin ag adhbhrachadh
eu-dòchas agus eu-dòchas. Chan e a-mhàin gu bheil seo a'
leantainn gu eu-dòchas ach cuideachd gu mòr-thoil agus
fearg mhòr, agus mar thoradh air sin gu gnìomhan fòirneart.
Tha seo uile a' tachairt leis nach eil iad a' lorg na tha iad a'
sireadh san àite cheart, agus mar thoradh air sin, chan eil
.iad a' lorg na tha an cridheachan ag iarraidh

Chan eil mòran eòlais aig daoine nar linn air brìgh agus
adhbhar na beatha, agus mar sin bidh iad a' fulang le
.troimh-chèile agus iomagain

A rèir nàdair, tha daoine nan creutairean a tha air an stiùireadh le rùn. Mura h-eil adhbhar aca nam beatha, agus mura tèid an inntinnean, an lùths, an toil agus na faireachdainnean aca a stiùireadh ann an dòigh dheimhinneach agus togail, tionndaidhidh iad gu slighean millteach leithid ana-cleachdadh deoch làidir is dhrogaichean, a' cleachdadh fòirneart, agus mar sin air adhart. Is e prìomh amas na beatha eòlas a bhith agad air Dia agus tha e mar dhleastanas air daoine fa leth na dreuchdan agus na gnìomhan a-muigh aca a cho-chòrdadh tro ghnìomhan ceart, seallaidhean fallain, beachdan adhartach, agus sianaladh buannachdail am .faireachdainnean

Chan eil an dà thaobh seo de ar nàdar—an taobh a-staigh no spioradail agus an taobh a-muigh—a' dol an aghaidh a chèile ma thèid an tuigsinn gu ceart. An àite sin, tha iad a' toirt taic dha chèile agus gar cuideachadh le bhith a' leasachadh agus a' neartachadh ar comasan agus ar .comas corporra, inntinn, faireachail agus spioradail

Bidh daoine a' fuireach ann am beàrn mòr, gun bhrosnachadh inntleachdail no saidhgeòlach. Tha iad a' faireachdainn sgèith air sgàth dìth adhbhair agus dìth rud sam bith a bheireadh luach agus brìgh dha na beatha aca. Is dòcha gum bi an neach cuibheasach comasach air obrachadh agus giùlan fhèin mar gum biodh iad fallain gu ?saidhgeòlach agus gu inntinn, ach a bheil iad toilichte

S e prìomh adhbhar na beatha fios a bhith againn cò' sinn agus dè an fhìor nàdar a th' againn. Ma bheir sinn an aire a tha airidh air na taobhan as doimhne de bheatha, bidh sinn gu cinnteach a' faireachdainn sonas, oir tha sonas daonna ceangailte ri bhith a' ceangal ri ar spiorad fhèin, .agus às aonais sin chan eil bith-beò no bith aig duine

Tha an t-eagal fàilligeadh no tinneas air a bheathachadh
le bhith a' smaoineachadh gu cunbhalach mu dheidhinn gus
am bi am beachd fàilligeadh a' sileadh bhon inntinn
mothachail a-steach don fho-mhothachadh agus mu
dheireadh a' ruighinn an mothachadh nas àirde. An uairsin,
bidh an t-eagal, air a dhaingneachadh san fho-mhothachadh
agus mothachadh nas àirde, a' tòiseachadh ri iomadachadh
agus fàs gus an lìon e an inntinn mothachail le luibhean
eagail nach eil cho furasta an cuir às don chiad bheachd
nuair a bhios e a' fàs. Bidh na luibhean cronail seo mu
dheireadh a' giùlan toradh puinnseanta agus marbhtach. Gu
fortanach, faodar a fhreumhan a chuir às bhon taobh a-
staigh le bhith a' cur fòcas làidir air misneachd agus a' cur a-
steach mothachadh air creideamh iomlan ann an Dia agus
gu bheil e comasach dha cuideachadh a thoirt dhaibhsan a
.tha airson iad fhèin a chuideachadh agus an dìon bho chron

Aon uair, bha builgean beag a' fleòdradh air uachdar na
mara, faiceallach mu stoirmean agus dealanaich, nuair a
chuala i guth a' feadalaich rithe: "Builgean beag na beatha,
"?"dè tha ceàrr ort

Nach eil fios agad gur pàirt de chuan na beatha thu?
Sheall am builgean beag mun cuairt agus thuig e an fhìrinn
.sin

Tha mothachadh daonna a' fleòdradh mar builgean
beag bìodach Air uachdar na mara de mhothachadh
cosmach, a' smaoineachadh gur builgean sealach a th' ann,
a' crith le eagal tinneas, bochdainn agus bàis O builgean, a
bheil eagal a' chuain ort? Seall mun cuairt ort, thoir fa-near
gu faiceallach Gluais do shealladh bhon àrainneachd
dhìreach agad gu rìoghachd neo-chrìochnach Dhè Rannsaich
nas doimhne, leudaich do thuigse, gus am bi fios agad agus
cinnteach Gu bheil thu nad aon leis a' mhuir mhòr aige, agus

gu bheil Dia maille riut Tha e gad dhòn, gad chumail suas, a-
.nis agus gu bràth

A' seachnadh ribe agus ribe

Nuair a bhios tu a' faireachdainn miann làidir nad
chridhe gad bhrosnachadh gus a choileanadh, cleachd tuigse
agus faighnich dhut fhèin, "An e deagh mhiann a tha seo a
ghabhas coileanadh, no droch mhiann nach bu chòir a bhith
air a urramachadh?" Bidh miannan stuthan mì-fhallain a'
brosnachadh ar droch chleachdaidhean le bhith a' toirt
dhuinn dòchasan meallta agus sonas meallta Ann an leithid
de chùisean, feumar cumhachd na tuigse a ghairm gus an
fhìrinn fhoillseachadh Bidh droch chleachdaidhean mu
dheireadh a' leantainn gu mì-thoileachas Nuair a thèid an
fhìor nàdar fhoillseachadh, bidh iad gun chumhachd airson
.neach a ghlacadh ann an ribe fulangais agus ribe truaighe

Meòrachadh agus sgeulachdan

Ann am beatha agus ann am bàs, ann am bròn agus ann
an tubaistean, tha mo chreideamh annadsa, a Thighearna,
làidir agus gun stad, daingeann agus gun chrathadh

Bidh gach anail de m' mhiann agus de m' athchuinge a'
fosgladh dhorsan is uinneagan nam anam tro am bi mi a' dol
gu sonas Dhè

Dìreach mar a bhios a' ghrian a' deàrrsadh air na h-
àiteachan as sluaighte, mar sin chì mi gathan a' ghràidh
dhiadhaidh anns a h-uile raon de mo bheatha agus de mo
.ghnìomhachdan làitheil

Beannaich mi, a Thighearna, gus an dùisg mi m'anam
leis an fheasgar agus gun toir mi e gu stairsneach do
bheannaichte

Sgeulachd a' mhuc-fhiadh

S e stuth luachmhor le fàileadh làidir a th' ann am'
musc, a lorgar ann am boglach an fhiadh-mhusc a tha a'
.fuireach anns na Himalayas àrda

Cho luath 's a ruigeas an fèidh aois shònraichte,
tòisichidh am musc tarraingeach a' sileadh a-mach às a h-
imleag, agus bidh an fèidh air a bhuaireadh leis a'
chùbhraidh tharraingeach sin agus a' tòiseachadh a' dannsa
.agus a' lorg stòr an fhàileadh thlachdmhor sin

Bidh e a' gluasad bho àite gu àite, a' snìomh eadar
creagan agus fo chraobhan, a' lorg anns a h-uile àite stòr an
.fhàileadh inntinneach sin

Mu dheireadh, bidh e feargach agus nas iomagaineach
agus nas iomagaineach nuair a bhios e gun fhacal agus nach
urrainn dha na tha e a' sireadh a lorg le miann agus
.dìoghras

Ann an oidhirp mu dheireadh gus stòr a' mhusg a
ruighinn, leumaidh e bho na creagan creagach àrda a-steach
don ghleann dhomhainn gus aghaidh a thoirt air a dhàn agus
coinneachadh ri a bhàs, agus aig an ìre sin bidh na
sealgairean comasach air a ghlacadh agus am poca no am
.fàireag mhusg a thoirt a-mach às

A thaobh seo, dh'aithris aon de na bàird shoilleir
:rudeigin mar seo

!O fhiadh-mhusg, amadan

Carson a tha thu a' fulang? Carson a tha thu gun
?chadal

Tha am musc seo ri fhaighinn

!Le do phoca bolg, amadan

Fiù 's ma bheanas tu ri do shròin

Bho thusa thig am fàileadh dìomhair

Bhiodh tu air buannachadh na bha thu an dòchas
fhaighinn

Agus bha thu beò gun chosgais

Nach eil sibh a' smaoineachadh, a charaidean, gu bheil
a' mhòr-chuid de dhaoine gan giùlan fhèin mar fhiadh-mhuc?
Tha iad an-còmhnaidh agus gu bràth a' sireadh sonas anns a
.h-uile àite taobh a-muigh iad fhèin

Seadh, bidh iad a' sireadh sonas ann an cluich, agus gan
cur fhèin ann an sàs ann an miannan agus tart. Bidh iad a'
dìreadh slighean sleamhainn beairteis gus an leum iad mu
dheireadh bho chreagan nan dòchasan àrda gu creagan
frustrachais agus fàilligeadh nuair nach urrainn dhaibh an
fhìor thoileachas a lorg a tha air a stòradh ann an
.doimhneachdan an anama

Ma thionndaidheas sinn ar smuaintean a-staigh, agus
ma smaoinicheas sinn gu domhainn, gheibh sinn ann an
suaimhneas an anama stòr na fìor thoileachas maireannach
.a tha sinn a' sireadh

Chan fhaod sinn a bhith coltach ris an fhiadh-mhuc, a'
bàsachadh ann an tòir air sonas anns na h-àiteachan ceàrr.
An àite sin, feumaidh sinn a bhith furachail agus feuchainn ri
.sonas a lorg annainn fhìn, chan ann taobh a-muigh sinn fhìn

Sgeulachd a' Phutain

Aon uair thàinig fear thugam agus thuirt e gu robh
:tinneas cridhe leantainneach air, agus thuirt e

Tha mi air mòran rudan fheuchainn, ach chan urrainn"
"dhomh faighinn cuidhteas a' bhròn-chridhe

Às dèidh dhomh smaoineachadh gu socair, dh'iarr mi air
siosar a thoirt dhomh. Choimhead e orm le crith agus thuirt
:e

A bheil thu an dùil mo chridhe fhosgladh, a dhuine"
"?uasail

Rinn mi gàire agus fhreagair mi, "Chan e dotair a th'
annam. An cuala tu a-riamh iomradh air duine a' cleachdadh
"!siosar airson obair-lannsa a dhèanamh

Mu dheireadh, thug e siosar leisg, agus mar sin gheàrr
mi dheth aon de na putanan air a chòta agus dh'innis mi dha
gun putan eile a fhuaigheal na àite, agus gun a làmh a chur
air an àite far an robh am putan a dhìth. Dh'innis mi dha
cuideachd tilleadh thugam an dèidh dà sheachdain, agus
bha dùil agam gum biodh e a' faighinn seachad air rè na h-
.ùine sin

Rinn an duine gàire agus thuirt e, "Nì mi mar a dh'iarr
thu oir tha earbsa agam annad, ach tha mi a'
smaoineachadh gur e seo an leigheas as neònaiche a fhuair
"!mi a-riamh

Dà sheachdain an dèidh sin thàinig e a' ruith thugam
:agus thuirt e, le iongnadh

Dh'fhiach na speisealaichean dhomh gun robh mi air"
mo leigheas bho ghalar cridhe. Mar sin, air sgàth Dhè, dè a
"?rinn thu? An do tharraing thu genie a-mach à putan

Fhreagair mi le gàire: "'S e! Bha do làmh an-còmhnaidh
a' cluich leis a' phutan, agus bha am putan co-thaobhach ris
"a' chridhe

B' e am putan sin an genie a bha ag adhbhrachadh pian
do chridhe. Mar sin gheàrr mi am putan agus dh'innis mi
dhut gun a chur na àite no do làmh a chur air do chridhe.

San dòigh sin, chaidh do chridhe a shaoradh bhon chuideam
!agus sguir e de bhith gad ghoirteachadh

Tha a h-uile càil a' gluasad gu luath, agus tha daoine
trang le mòran rudan. Gu nàdarra, is fheàrr pailteas an t-
saoghail a bhuain na bhith a' caitheamh ùine, a' leigeil leis
an t-seusan a dhol seachad ort agus a' crìochnachadh gun
làmhnan. Ach is e an rud a bu chòir do dhuine a bhuain foghar
as beartiche na beatha: a bhith a' tighinn nas fhaisge air Dia
agus a' faighinn eòlas air. Is e an aon dòigh air fìor
thoileachas a choileanadh rudeigin a choileanadh san t-
saoghal seo agus cuideachd soirbheachas spioradail a
.choileanadh

Cha tòisich an fheadhainn a tha eòlach air Dia air na
dleastanasan làitheil aca mus smaoinich iad an toiseach air
Dia agus mus cuir iad lùth diadhaidh beannaichte air an
.inntinnean agus air an cuirp

Faodaidh iarrtasan iomadach an t-saoghail casg a chuir
air an fheadhainn a tha a' sireadh an amasan spioradail agus
an toirt air falbh bhon t-slighe a thagh iad. Ach chan eil an
fheadhainn aig a bheil dìongmhaltas gun teagamh a' leigeil
le rud sam bith an cur far a' chùrsa; bidh iad a' leantainn le
dìongmhaltas ge bith dè na suidheachaidhean duilich no mì-
.fhàbharach

Ge bith dè a bheir an saoghal dhuinn, cha shàsaich e
miann ar cridheachan, a tha ag iarraidh rudeigin nas
seasmhaiche, nas cudromaiche, agus nas luachmhoire na a
h-uile rud a tha ann an ionmhasan agus beairteas an t-
.saoghail

Nuair a gheibh neach bàs—gum mair thu fada—chan
urrainn do chumhachd sam bith air an talamh dad a
dhèanamh dhaibh. Cò as urrainn ar cuideachadh às dèidh
dhuinn an saoghal seo fhàgail? Dia. Mar sin, feumaidh sinn

cuimhneachadh an-còmhnaidh nach eil an saoghal seo ach
stad sealach air ar turas chun dachaigh nèamhaidh againn,
far am bi sinn beò gu bràth ann an làthair an Tì as
.Tròcaireach

Chan eil cus beairteis a' gealltainn slàinte, sìth agus
èifeachdas, ach bidh coileanadh sìthe agus èifeachdais a'
leantainn gu soirbheachas cothromach air ìrean spioradail
.agus stuthan

Bidh a' mhòr-chuid de dhaoine a' leasachadh èifeachdas
inntinn a-mhàin airson soirbheachas stuthan a choileanadh.
Ach nuair a thig neach gu bhith na mhaighstir air fhèin agus
a bhios e a' riaghladh a chumhachdan inntinn agus ag obair
a rèir plana Dhè, bidh a bheatha beannaichte, agus gheibh e
blasad de neachtar an spioraid fhad 's a tha e air an talamh
seo. Cha bhith e na phrìosanach de chleachdaidhean agus
de mhiannan tuilleadh, ach thèid a chogais atharrachadh gu
cridhe làthaireachd Dhè, agus bidh e a' còmhnaidh an sin a'
faighinn tlachd à toileachasan ùraichte a tha a' dol an
.aghaidh tuairisgeul

S e a' bhodhaig am bùth-leigheadaireachd as motha'

Tha luchd-rannsachaidh meidigeach air faighinn a-mach
nuair a bhios sinn a' faighinn tlachd mhòr, gum bi a'
bhodhaig a' dèanamh cungaidhean-leighis an-aghaidh trom-
inntinn agus stuthan eile a lughdaicheas cuideam a tha
dìreach cho cumhachdach agus cho èifeachdach ris an
fheadhainn a tha air an òrdachadh le dotairean. 'S e a'
bhodhaig am bùth-leigheadaireachd as motha air an Talamh,
comasach air an rud ceart a dhèanamh aig an àm cheart
nuair a tha sinn ann an co-chòrdadh ris a' chothromachadh
.spioradail a chuir Dia annainn

Chan eil a h-uile cuideam cronail; bidh cuideam a'
dùsgadh an lùth riatanach a tha a' sruthadh tron bhodhaig

againn agus a' brosnachadh gnìomhachd is gluasad. Tha
sgrùdaidhean air sealltainn gu bheil buannachd aig cuideam
.reusanta

Ach tha an duilgheadas ag èirigh nuair a bhios cuideam
nas àirde na ìre fhallain

Tha crìoch pearsanta aig gach aon againn air cuideam,
agus nuair a thèid thairis air a' chrìoch sin, bidh sinn nas
cuideamaiche na bu chòir dhuinn a bhith, agus is dòcha nach
bi sinn mothachail air gus an tòisich duilgheadasan a'
nochdadh anns a' bhodhaig, na faireachdainnean agus an
.inntinn

Is e gàirdeachas agus sonas a th' ann am beatha le Dia,
ach às aonais Dia tha iomagain, aimhreit, cruadal agus
eadhon mòr-thubaist ann. Mar sin ciamar a lorgas sinn sìth
agus suaimhneas ann am beatha a tha fo smachd
thubaistean agus bròn-chluichean, agus beagan sonais a
?thoirt don talamh seo

Is e a' chiad riatanas a bhith mothachail air cuideaman
.beatha nuair a tha sinn fo an buaidh

Tha Dia Uile-ghlic agus Uile-fhiosrach, agus tha e air ar
cuirp a thoirt seachad le comharran leithid comhfhurtachd,
mì-chofhurtachd, fois agus iomagain, agus feumaidh sinn
aire a thoirt do na comharran sin. Tha inntleachd dhiadhaidh
anns na cuirp againn a bhios a' feuchainn ri rudeigin innse
dhuinn, agus feumaidh sinn èisteachd ris na
teachdaireachdan sin aig amannan cuideam no fois. Nuair a
tha thu a' faireachdainn cuideam, cuir d' inntinn air a' phàirt
de do bhodhaig a tha a' fulang cuideam, an uairsin gabh
anail dhomhainn agus, aig an aon àm, teannaich am pàirt sin
gu socair gus am bi e a' crith. An uairsin gabh fois agus leig
às an teannachadh. Cuidichidh seo le bhith a' cumail

cothromachadh lùthmhor is beòthail sa bhodhaig agus ga
.dhìon bho bhuaidhean cronail cuideam

S urrainn dhuinn cuideachd cuideam tòcail a riaghladh’
tro bhith ag anail. Nuair a bhios eagal no faireachdainn
cronail sam bith eile ort, anail a-steach is a-mach gu
slaodach, gu domhainn, agus gu ruitheamach grunn thursan,
a’ leigeil le do bhodhaig fois a ghabhail le gach anail a-mach.
Cuidichidh seo le bhith a’ slaodadh sìos do bhuille cridhe
luath, ag ath-nuadhachadh cuairteachadh fala àbhaisteach,
a’ comasachadh sruthadh lùth riatanach tro na nearbhan
agad, agus a’ cuideachadh le bhith a’ socrachadh d’ inntinn
.agus a’ glanadh do smuaintean

Chan e suidheachadh èiginn a th’ ann am beatha; ‘s e
abairt bhrèagha dhiadhaidh a th’ ann, agus bu chòir dhuinn
tlachd fhaighinn às. Cuimhnichibh gur e cumhachd a th’ ann
an gàire; mura cleachd sinn e, caillidh sinn taobh cudromach
.de bheatha

Tha daoine nan anaman le faireachdainnean agus
faireachdainnean, agus tha corp aca a bhios iad a’
caitheamh mar aodach no còta a-muigh. Ach fhad ‘s a bhios
sinn beò a-mhàin air ìre a’ chuirp agus nam
faireachdainnean, bidh sinn fo bhuaidh àicheil cuideam agus
.teannachadh

Nuair a tha sinn ann an co-chòrdadh ri ar nàdar
riatanach, is e sin an spiorad, bidh gàirdeachas an spioraid a’
sruthadh a-steach don chridhe agus ag atharrachadh gu
gaol. Is e a bhith a’ faireachdainn a’ ghràidh seo, ceangailte
ri sìth agus suaimhneas an anama, agus ag obair agus ag
eadar-obrachadh fo a bhuaidh cho-sheirmeil, an dòigh as
freagarraiche air a bhith beò gu nàdarrach ann an saoghal
làn teannachadh agus eas-aonta. Is e co-chòrdadh ris an
.aoibhneas seo am fuasgladh air duilgheadasan na beatha

Nota: A thaobh an aithris: "Bidh a' bhodhaig a' dèanamh cungaidh-leigheis an-aghaidh trom-inntinn agus stuthan eile a lughdaicheas cuideam agus teannachadh, nach eil cho làidir agus cho èifeachdach ris an fheadhainn a dh'òrdaich dotairean," chan e comhairle a tha seo gus comhairle agus reasabaidhean meidigeach a leigeil seachad, agus mar sin .tha feum air soilleireachadh

Co-aontaran magnetach

Duine le làthaireachd làidir agus claonadh olc + duine coibhneil ach lag-thoileil = bidh magnetachd olc a' faighinn làmh an uachdair air caoimhneas

Duine lag-thoileil le droch chlaonadh + neach làidir-thoileil le deagh chlaonadh = bidh an deagh tharraing a' faighinn thairis air an olc

Magnetachd spioradail lag + bith-mhagnetachd olc = magnetachd olc làidir

Neart moralta làidir + neart moralta lag = neart moralta nas motha

Duine feargach is fòirneartach + neach coibhneil is coibhneil = bidh buaidh aig tarraing na feirge air caoimhneas

Meon làidir, cothromach, agus socair + meon a bhios uaireannan a' strì ri mì-thoileachas = bidh tarraing na socair a' faighinn làmh an uachdair

Fàilligeadh leantainneach do-sheachanta + fàilligeadh nas lugha do-sheachanta = magnetachd fàilligeadh làidir

Soirbheachas làidir adhartach + soirbheachas nas lugha adhartach = soirbheachas nas fheàrr

Crith làidir fàilligeadh + crith làidir soirbheachais = an dàrna cuid magnetachd làidir fàilligeadh no magnetachd

làidir soirbheachais, a rèir na h-àrainneachd agus na
suidheachaidhean

Inntinn làidir, fhìn + aineolas iomlan = an dàrna cuid
gliocas agus sgil no aineolas agus amaideachd

Cumhachd spioradail air leth + cumhachd practaigeach
air leth = Tarraingeachd spioradail - cumhachd practaigeach
air leth dha-rìribh

Nam faiceadh daoine na h-uimhir de chreutairean
planaideach san èitear mun cuairt orra, is dòcha gum
feuchadh cuid ri lorg an luchd-gràidh a chaochail. Tha Dia air
mo shùilean spioradail fhosgladh, agus chì mi mòran de na
h-anaman sin a dh'fhàg an rìoghachd thalmhaidh. Le bhith a'
cur fòcas domhainn air an t-sùil spioradail (meadhan na
mhaoil), chì neach le sealladh a-staigh an saoghal rèidh air a
bheil na h-anaman math uile a tha air dìreadh chun phlèana
.èitearach a' fuireach

Ann an daoine, bidh a' chridhe ag obair mar ghlacadair
gun uèir agus an t-sùil spioradail mar thar-chuir. Fiù mura
faic thu na daoine air a bheil gaol agad a chaochail, ma
chuireas tu do fhaireachdainnean gu socair air a' chridhe,
faodaidh tu làthaireachd an fheadhainn air a bheil gaol agad
a bhith a' faireachdainn a tha a-nis a' fuireach ann an cuirp
ethereal, a' faighinn tlachd à sìth agus tèarainteachd Dhè
agus a' dèanamh gairdeachais nan saorsa bho
chuingealachaidhean a' chuirp, agus mar sin gheibh thu
comhfhurtachd nan sìth agus bidh do chridhe air a
.shocrachadh mun deidhinn

Nuair a dh'innseas mi ainm Dhè, bidh mo chreutair gu
lèir a' leaghadh ann an aoibhneas uabhasach. Ach cha tàinig
an staid seo thugam ach an dèidh oidhirp mhòir. An
toiseach, cha robh mi airson miannachadh, oir bha m'
inntinn air seachran an uairsin. Ach a-nis, cho luath 's a

chuireas mi mo smuaintean agus mo mhothachadh air an
ionad spioradail - an t-àite eadar na sùilean - falbhaidh a h-
uile smuain, stadaidh an anail leis fhèin, stadaidh a' chridhe
a' bualadh, lughdaichidh aimhreit na h-inntinn, agus thig
staidean bith air an anam, gus am bi mi a' faighinn eòlas air
toileachas spioradail agus air mo chuairteachadh le
.aoibhneas diadhaidh

Abairtean òrail

Is e sonas mo chòir, m' oighreachd, agus mo ionmhas
diadhaidh falaichte. Treòraich mi gus na h-ionmhasan a lorg
.annam fhìn a tha nas fheàrr na aislingean rìghrean

* * *

Is e gluasad tuigseach a th' ann am beatha le ruitheam
cunbhalach. Bidh e ga chumadh fhèin ann an nithean neo-
bheò, no a' gabhail ri cruth beò is gluasadach. Tha beatha
.uile-chuimseach agus a' dol tro a h-uile càil

* * *

A Ghràdhaiche as Motha, is tusa beatha Is tusa m' amas
.agus mo mhiann

* * *

Dèan ròs blàth dhìom anns a' ghàrradh nèamhaidh
agad, no grìogag gleansach anns a' mhuineal gaoil rèidh
agad, no thoir dhomh an t-urram as motha: an t-àite as
.lughha nad chridhe

* * *

Ge bith càite a bheil daoine eile a' cur luach air mo
dhìcheall ann a bhith a' dèanamh math, is ann an sin as
urrainn dhomh an t-seirbheis as fheàrr a thoirt seachad

* * *

Leig dhuinn brat-ùrlair òir aislingean a fhighhe le
snàithleanan sìoda de chuimhneachain milis agus
.smuaintean grinne

* * *

Tha gaol coltach ri pàipear-gainmhich a bhios a’
snasadh an inntinn agus a’ toirt air falbh garbh-chàileachd
bho character

* * *

Chan e “òrduighean diadhaidh” a th’ ann am
pandemics, tubaistean, agus atharrachaidhean fòirneartach
ann an nàdar a bheir sgrios, sgrios, agus cron farsaing. Tha
na tubaistean sin a’ tighinn bho smuaintean agus gnìomhan
dhaoine. Ge bith càite a bheil cothromachadh cugallach an t-
saoghail eadar math agus olc air a bhriseadh le
cruinneachadh tonnan agus crithidhean cronail air
adhbhrachadh le droch rùintean agus eucoirean dhaoine,
.bidh caos a’ riaghladh agus bidh sgrios farsaing a’ leantainn

* * *

Gabhaidh mi an rud as fheàrr bho gach sluagh, agus
cuiridh mi luach air deagh fheartan gach nàiseantachd gun a
.bhith a’ cur fòcas air na lochdan aca

* * *

Dìreach mar a tha cùram againn mu luach beathachaidh
ar biadh làitheil, bu chòir dhuinn aire a thoirt cuideachd do
na beathachadh saidhgeòlach a bheir sinn don inntinn
.againn a h-uile latha

* * *

S e leigheas iongantach a th’ ann am faclan coibhneil’
airson mòran thinneasan, le feachd chumhachdach, cha
mhòr draoidheil, magnetach a bheir beannachdan agus
soirbheachas pailt don neach a bhios gan bruidhinn. Bidh an
fheadhainn a bhios a’ cleachdadh fhaclan socair, ciùin a’
faireachdainn sruth seòlta a’ sruthadh troimhe gun
bhriseadh, gan lìonadh le faireachdainn domhainn de
shàmhchair. Tha seo air sgàth gu bheil an sruth seo
ceangailte ris an stòr as àirde aige, sruth cunbhalach a
ruigeas anaman ann an co-chòrdadh ris an stòr sin, gan
comasachadh gus sonas a thoirt dhaibhsan a tha ag iarraidh
.sìth

* * *

Cia mheud facal coibhneil bhon chridhe a chuir às do
mhòran bhròn agus cia mheud guth glic a shoillsich slighean
!dorcha le lampaichean aoibhneis agus sìthe

* * *

Bidh sinn a' fàs tro gach eòlas a thèid sinn troimhe, fhad
's a tha sinn a' tuigsinn gun urrainn dhuinn leasan
luachmhor ionnsachadh bhuapa Oir tha brìgh agus adhbhar
aig gach pian agus fulangas a bhios sinn a' fulang

* * *

A dh'aindeoin cruas nan deuchainnean, tha iad coltach
ri teine a leaghas mèinn iarainn gus a thionndadh gu stàilinn
.bhrèagha, làidir agus ioma-chruthach

* * *

Chaidh a h-uile rud iongantach nam bheatha a
choileanadh tro chumhachd inntinn ann an co-chòrdadh ri
Dia. Nuair a bhios an gineadair diadhaidh ag obair, thig a h-
uile rud a tha mi ag iarraidh gu buil gun eisgeachd, an
toiseach a' gabhail cruth mar dhealbhadh neo-fhaicsinneach,
ethereal agus an uairsin a' nochdadh le feachd do-
.sheachanta ann am firinn

* * *

Nuair a bhios an inntinn a' bruidhinn ri Dia le fiosag
dhùrachdach, dhùrachdach bho dhoimhneachd anama a tha
ag iarraidh, beantainn gairm an spioraid ri cridhe uile-
choitcheann, agus thig am freagairt, a' toirt leis gàirdeachas
mòr. Bidh am fiosag inntleachdail seo a' neartachadh na
toile gus am bi an neart a tha riatanach aice gus an amas a
.tha thu ag iarraidh a choileanadh

* * *

Nuair a tha inntinn is toil neach ann an co-chòrdadh ri
Dia, tha cumhachd gun chrìoch orra, agus mar sin tha e gu
leòr dìreach smaoineachadh air rudeigin gus a choileanadh,
oir tha lagh Dhè ag obair airson an fheadhainn a tha ann an
.co-chòrdadh ris an toil as àirde

* * *

Cha bu chòir do dhuine na comasan inntleachdail uile a
thug Dia dhaibh a choisrigeadh do bhith a' sireadh rudan
luaineach, air eagal 's gun caill iad iad fhèin ann an labyrinth
an stuthachais agus gun cruthaich iad cuingealachaidhean
agus cuingealachaidhean neo-riatanach dhaibh fhèin. An àite
sin, bu chòir dhaibh na comasan inntleachdail aca a
chleachdadh gus feumalachdan na beatha fhaighinn agus
strì ri na comasan moralta aca a leasachadh gus eadar-
dhealachadh a dhèanamh eadar ceart agus ceàrr, agus
.eadar na tha cronail agus na tha buannachdail

* * *

Tha an fhìrinn nas fhaide na beachdan agus teòiridhean,
agus bidh mòran a bhios a' gabhail ris an dòigh-obrach seo
ceangailte ris na co-dhùnaidhean pearsanta aca fhèin

* * *

Fosgail, a Thighearna, geataichean na sìthe agus dìon
tearmann mo smuaintean spioradail bho ionnsaighean
fiosragan olca Agus leig le ròsan mo mhiann fàs ann an
gàrradh mo chridhe fhad 's a tha mi a' feitheamh ri briseadh
.do theachd

* * *

Chan urrainn eòlas teòiridheach eòlas diadhaidh
fhaighinn, agus tha e ciallach gun a bhith a' caitheamh ùine
luachmhor air teòiridhean nach gabh a chur an sàs ann an
da-rìribh, air neo gheibh thu thu fhèin ann am meadhan
jungle inntleachdail dùmhail agus gun chomas a dhol thairis
.air rìoghachd nan teòiridhean

* * *

Is e sonas toradh buaidh inntinn-eòlach thairis air
suidheachaidhean caochlaideach na beatha

* * *

Is dòcha nach eil an tì a tha Dia ag aithneachadh
aithnichte don t-saoghal

* * *

Ma phrògramaicheas neach e fhèin le eòlas teòiridheach

[gun fhìor dheuchainn], bidh e coltach ri inneal clàraidh sògheilùlain a bhios ag ath-aithris seanfhacail agus ag ath-aithris abairtean àrda, agus beachdaichidh cuid eile air mar sgoilear ionnsaichte, ach chan eil an t-eòlas sin air a neartachadh le beachd dìreach air an fhìrinn, agus chan eil e co-ionnan ri .coileanadh spioradail

* * *

Mairidh duilgheadasan san t-saoghal, mar sin càit an tionndaidh neach airson stiùireadh agus stiùireadh? Chan eil feum sam bith ann an smuaintean neach, fo bhuaidh chleachdaidhean, claon-bhreith, claon-bhreith agus fanatachd, agus chan eil buaidh na h-àrainneachd, an teaghlaich, na dùthcha no an t-saoghail comasach air fìor stiùireadh a thoirt seachad. Mar sin, feumaidh neach tionndadh gu Dia agus èisteachd ris a' ghuth shàmhach, shàmhach a tha a' tighinn bho dhoimhneachd an anama, .guth ann an co-chòrdadh ris an fhìrinn

* * *

Fosgail ur cridheachan don dòrtadh diadhaidh gus an sruth e troibh agus gun lìon e ur beatha le beannachdan spioradail agus maitheas

* * *

Ge bith dè an obair a nì thu agus ge bith dè na coileanaidhean as urrainn dhut a choileanadh, cuimhnich an-còmhnaidh gur e Dia an stòr a bheir dhut an neart gu lèir a .dh' fheumas tu airson obair agus soirbheachadh

* * *

Leig dhomh cuimhneachadh ort, a Thighearna, ann am bochdainn agus ann am beairteas, ann an tinneas agus ann an slàinte, ann an aineolas agus ann an gliocas, agus leig dhomh do sholas beannaichte fhaicinn a bheir sunnd agus .slànachadh sa bhad

* * *

Ann an uaigneas mo smuaintean, tha mi ag iarraidh do
ghuth beannaichte a chluinntinn; cuir às do na guthan
cruaidh, talmhaidh a tha falaichte ann am filltean mo
chuimhne; tha mi airson èisteachd ri do ghuth sìtheil, binn
.gu bràth ann an suaimhneas m'anama

* * *

Tha beatha air a còmhachadh ann an dorchadas, agus
uaireannan bidh sinn a' tuisleachadh agus a' leisg gluasad
air adhart. Feumaidh sinn leigeil le solas Dhè a bhith na
lampa-iùil dhuinn agus sinn a' coiseachd tro shlighean
dorcha na beatha. 'S e a' ghealach làn ann an oidhcheannan
aineolais agus dorchadais a th' ann, grian an deàrrsaidh ann
an uairean an dùsgadh, solas na stiùiridh, agus rionnag-iùil
dhaibhsan a tha a' dol tarsainn air cuantan na beatha
.talmhaidh, luaineach

* * *

Tha an t-àm ann don duine a chogais a dhùsgadh bho chadal
na dìochuimhne gu dùsgadh an spioraid

* * *

Tha sinn ag iarraidh ort, a Thighearna, ar mothachadh a
thogail bho dhoimhneachd an aineolais agus smuaintean
cumhang, cuibhrichte gu faire sìthe, solais, gràidh, agus
.tròcair uile-choitcheann daonna

* * *

Bidh cùisean a' fàs nas fheàrr mu dheireadh oir tha
cumhachdan agus iongantasan Dhè falaichte air cùl eas-
aonta beatha dhaoine, agus ge b' e cò nach eil cinnteach mu
neo-sheachantachd an t-suidheachaidh agus a dh' fheuchas
ri dol a-steach leis an inntinn agus a chreideamh aige gu na
tha taobh a-muigh a' bhrat, bidh an doras fosgailte dha
neach air a bheil [gach làmh chreidmheach a' bualadh]

* * *

Cha bhith creideamh a' ciallachadh a bhith gun chùram
no gun a bhith a' dèiligeadh gu ciallach ri suidheachaidhean.
An àite sin, ge bith dè thachras, feumaidh neach a bhith

cinnteach dha fhèin nach urrainn ach Dia taic a thoirt dha
ann an suidheachaidhean duilich agus cuideachail ma
thionndaidheas e thuige leis a chridhe, anam agus
.faireachdainnean uile

* * *

Nam biodh ar ciad-fàthan a' toirt na fìrinn gu lèir dhuinn,
chitheadh sinn an Talamh mar aibhnichean de dhealanan,
agus chitheadh sinn gach mìrean de dhuslach mar mhais
.sholais a' gluasad

* * *

Bidh an fheadhainn a bhios a' dol a-steach leis an
lèirsinn aca bho chùis gu spiorad a' tuigsinn nàdar mealladh
.agus a' faighinn eòlas air brìgh na fìrinn

* * *

Co-dhiù a tha neach ann an jungle Afraga, air raon-
catha, a' fulang le tinneas no bochdainn, feumaidh e a
chreidsinn fhèin gu bheil làmh Dhè nas làidire na cunnart
agus comasach air an fheadhainn a tha a' sireadh fasgaidh
.ann a dhìon

Chan eil dòigh nas èifeachdaiche ann airson thu fhèin a
dhìon. Gu dearbh, feumaidh tu loidsig a chleachdadh nuair a
bhios tu a' dèiligeadh ri tachartasan agus aig an aon àm làn
.chreideamh a bhith agad ann an cuideachadh diadhaidh

* * *

Tha an gaol a tha a' fuireach ann an cridheachan nan
uile chreutairean—gaol nan uile mhàthraichean, athar,
charaidean, agus luchd-gràidh—a' tighinn bho ghràdh
.diadhaidh

* * *

Feumar eadar-dhealachadh a dhèanamh eadar prìomh
dhleastanasan agus dhleastanasan beaga, a' toirt
prìomhachas don fheadhainn as cudromaiche thairis air an
fheadhainn a tha dìreach cudromach. A bharrachd air an sin,

cha bu chòir do dhleastanas sam bith a bhith a' dol an
aghaidh dleasdanas eile. Tha na sgrìobtairean ag innse
dhuinn nuair a bhios aon dhleastanas a' dol an aghaidh
dleasdanas eile, gur e fianais a th' ann nach e fìor
.dhleastanas a th' ann

* * *

Mar a sgaoileas gathan riatanach na grèine, sgaoilidh
mise gathan dòchais ann an cridheachan nam bochd agus
nan trèigte [an fheadhainn a thrèig an comann-shòisealta],
agus cuiridh mi dìongmhaltas ùr ann an cridheachan na
.feadhach a tha den bheachd gur fàilligidhean a th' annta

* * *

Thuirt an tidsear Paramahansa ri aon de a dheisciobail:
"Na cuir duine sam bith a-mach às do chearcall gaoil. Cùm a
h-uile duine nad chridhe agus cumaidh iad thusa nan
".cridheachan fhèin

* * *

A Thighearna, cuidich mi gus mo thoil a chleachdadh an-
còmhnaidh gus gnìomhan buannachdail agus math a
choileanadh

Cuidich mi gus a bhith a rèir do thoile gus am bi mo
smuaintean uile a' freagairt ri do rùintean agus ann an co-
chòrdadh ri do thoile

Chuidich e mi gus an cumhachd falaichte, beannaichte a
bha annam a dhùsgadh gus am b' urrainn dhomh faighinn
thairis air a h-uile duilgheadas agus deuchainn

* * *

Dùisg suas chun a' phearsantachd spioradail dhàna
agus iriosal sin – fear a tha a' cothlamadh neart leòmhann le
.caoimhneas cholman

* * *

Cha chuir càineadh searbh, meallta dragh orm, no
moladh pailt no mì-mhodhail, 'S e mo dhùrachd a-mhàin do
.thoil a dhèanamh, a Thighearna, agus do fhàbhar fhaighinn

* * *

Chan urrainn dhut smaoineachadh air an aoibhneas
uamhasach a lìonas tu nuair a bhios tu a' faireachdainn
làthaireachd Dhè. Bidh d'anam an uairsin air a mhisg le gaol
gun chrìoch Dhè. 'S e gaol a th' ann a tha nas fheàrr na gaol
daonna sam bith milleanan de thursan - gaol a choileanas do
mhiannan uile agus a lìonas do chridhe le aoibhneas agus
.sàsachd

* * *

Tro fhòcas a-staigh, faodaidh tu eòlas fhaighinn gu
dìreach air sonas spioradail nad bhroinn fhèin agus mun
cuairt ort. Ma neartaicheas tu an mothachadh seo, fàsaidh
do phearsantachd gu co-chòrdail, agus gheibh thu tarraing
.tarraingeach do dhaoine agus do chreutairean eile

* * *

A Mhòr-Dìonadair, chan eil dragh agam ma chailleas mi
a h-uile càil air sgàth mo chinnidh, a tha air a dhèanamh
leam fhìn, ach tha mi ag iarraidh ort, mo aon dìdean,
coinneal mo ghràidh dhut a dhìon bho ghaothan na neo-
.chùram agus na dìochuimhne

* * *

Deochamaid gu ar n-iomlan de na h-uisgeachan fìor-
ghlan, ùrachail sìthe a tha a' sruthadh bho thobraichean
shuidheachaidhean fàbharach, air an neartachadh le ar rùn
daingeann smaoineachadh gu deimhinneach agus sealladh
.dòchasach a bhith againn

* * *

S e mothachadh intuitive a th' ann an cogais a nochdas'
fìor nàdar agus adhbharan neach. Nuair a tha do chogais
soilleir, agus fios agad gu bheil thu a' dèanamh na tha ceart,
chan eil dad agad ri eagal. Tha cogais shoilleir na fhianais air
deagh ghiùlan bho Dhia. Tha a bhith air do shaoradh ann an
cùirt cogais a' ciallachadh a bhith a' sealbhachadh toileachas
.agus a' faighinn beannachdan Dhè

* * *

Feuch ri rudan dàna is taitneach a dhèanamh nach eil a’
mhòr-chuid de dhaoine a’ dèanamh, agus thoir gaol is sìth
.dhaibhsan a tha daoine eile a’ dearmad

* * *

:Thuir an tidsear Paramahansa ri aon de a dheisciobail
Mura caith thu ùine a’ neartachadh na h-inntinn, cha"
bhith ìre sam bith de shoirbheachadh stuthan gad
shàsachadh Chan e cràdh a tha san neartachadh seo ach
trèanadh mothachaidh gus na smuaintean agus na
".gnìomhan a tha a’ leantainn gu sonas a neartachadh

S e do thoileachas do shoirbheachadh, mar sin na leig’
le duine sam bith a ghoid bhuat. Dìon thu fhèin bho na
daoine a dh’fheuchas ri dragh a chur ort. Nuair a bha mi nam
bhalach, chaill mi mo fhoighidinn nuair a sgaoil daoine
fathannan meallta mum dheidhinn. Nas fhaide air adhart,
thuig mi gu bheil mo shìth inntinn nas cudromaiche na aonta
.no meas dhaoine

* * *

Nam biodh fios agad air sgeulachd a’ ghràidh
dhiadhaidh a bhios cuid de luchd-adhraidh a’ faighinn le Dia!
Chan urrainn eòlas sam bith eile nam beatha coimeas a
dhèanamh ris an aoibhneas sin. Bha mi eòlach air naomh a
bha an-còmhnaidh air a ghlacadh ann an gaol Dhè, agus bha
aodann a’ deàrrsadh gaol naomh. Tha sùil Dhè an-
còmhnaidh orrasan a tha ga ghràdhachadh, agus cha trèig e
.iad airson aon mhionaid

* * *

Is tearc an fheadhainn aig a bheil ùidh ann a bhith a’
leasachadh an cumhachdan inntinn is spioradail

* * *

Na leig leat fhèin dol gu bonn mailleachd. Èirich bho
chadal na fìrinn àbhaisteach, leadarra agus falbh a

dh'ionnsaigh fàire beatha ghrinn far a bheil coileanadh,
.gàirdeachas agus sìth

* * *

Tha comas mòr annad a tha a' feitheamh ri bhith air a
thasgadh, agus is tusa an aon neach as urrainn a
.ghnìomhachadh agus buannachd fhaighinn às

* * *

Bheir saorsa bho stiùiridhean droch chleachdaidhean
agus dìoghrasan mì-fhallain tòrr a bharrachd toileachas na
.soirbheachas stuthan
Bheir soirbheachas litreachais toileachas saidhgeòlach
nach urrainn do shuidheachaidhean taobh a-muigh a thoirt
air falbh bhuat

* * *

Faodaidh tu do chuid ùine gu lèir a chaitheamh a'
cruinneachadh airgid, ach cha toir an t-airgead sin dhut an t-
sìth agus an tèarainteachd mhaireannach a tha thu a'
sireadh. Air an làimh eile, bheir e barrachd mì-thoileachas
dhut oir tha sonas agus sìth a' fuireach san inntinn, chan ann
.anns na rudan fhèin

* * *

Na leig le laigse dol a-steach do d' inntinn, agus bi
faiceallach nuair a bhios tu a' dèiligeadh ri daoine aig a bheil
smuaintean àicheil agus sealladh dubhach, air eagal 's gun
tèid na smuaintean lag aca a-steach do d' inntinn, mura h-eil
d' inntinn air ìre de neart a ruighinn nach urrainn do
smuaintean chàich a lagachadh, ach an àite sin, air an làimh
eile, gu bheil e comasach dha smuaintean chàich a
.neartachadh agus am misneachd fhèin a mheudachadh

* * *

Tha Dia an toiseach, agus cha bu chòir dhuinn ar latha a
thòiseachadh no a chrìochnachadh gun smaoineachadh air.
Feumaidh sinn cuimhneachadh, às aonais an neart agus an
lùth a gheibh sinn bho Dhia, nach biodh e comasach dhuinn

gin de na gnìomhan againn a choileanadh. Is e seo ar
.dleastanas as motha dha

* * *

Tha dòigh ann air cleachdaidhean agus traidiseanan a
mheasadh agus a bhreithneachadh. An toiseach, bha
fireanachadh aig gach traidisean. Ma gheibh sinn a-mach gu
bheil am fireanachadh sin fhathast fìor, tha brìgh agus
buannachd aig an traidisean. Ach, chan eil e glic
traidiseanan a leantainn gu dall. Feumaidh fios a bhith
againn dè a tha ceart agus a leantainn, a' faicinn dè a bheir
.toileachas dhuinn agus an uairsin ga chur an sàs

* * *

Nuair a chì thu uimhir de dhaoine a dhìth toileachas no
soirbheachais, na gabh ris gur e sin an dàn dhaibh. Faodaidh
tu thu fhèin a dhèanamh ge b' e dè a tha thu ag iarraidh. Is e
do shoirbheachadh a-staigh a tha gad dhèanamh
.soirbheachail dha-rìribh

* * *

Mura h-eil dad agad annad fhèin, cha bhith thu toilichte.
Ach mura h-eil dad agad mun cuairt ort agus gu bheil thu
toilichte annad fhèin, tha thu gun teagamh soirbheachail.
Mar sin, chan urrainnear daoine a bhreithneachadh a rèir an
.suidheachaidhean a-muigh

* * *

Am measg nan sluagh mòr, is dòcha gu bheil neach ann
a tha air ìre àrdachaidh spioradail a ruighinn agus a tha a'
faighinn tlachd à sìth a-staigh agus toileachas spioradail as
.àirde

* * *

Tha fios agam gu cinnteach gun tig a h-uile rud a dh'
fheumas mi thugam, agus mar sin chan eil dragh orm mu na
tha san àm ri teachd. Chan e bòstadh no leigeil orm a tha
seo, oir tha mi air obair agus èifeachdas a' chumhachd
.bheannaichte sin fhaicinn nam bheatha iomadh uair

* * *

Co-dhiù a tha mi a' fleòdradh air uachdar na beatha no
a' bàthadh ann an doimhneachd na mara, tha fios agam gu
bheil mi còmhla ri Dia agus gu bheil e còmhla riumsa, agus
nach urrainn dad cron a dhèanamh orm. Tha an t-eòlas sin
air sonas do-chreidsinneach agus domhainn a thoirt dhomh

* * *

Chan eil teagamh nach e eòlas tlachdmhor a th' ann
rudeigin ùr a cheannach. Ach an ceann greis, bidh am
faireachdainn aoibhneach sin a' seargadh mean air mhean,
agus is dòcha gun caill thu ùidh ann gu tur, ga
dhìochuimhneachadh agus ag iarraidh rudeigin eile. Ach, cha
tèid am bile airson an nì sin a dhìochuimhneachadh, gu h-
làraidh ma cheannaich thu e air pàighidhean pàighidh

* * *

Bu chòir do dhuine smachd a ghabhail air am beatha
agus a dhèanamh cho sìmplidh 's as urrainn dhaibh. Bu chòir
dhaibh beagan airgid a shàbhaladh airson rudan riatanach
agus èiginn, prìomhachas a thoirt do shàbhaladh seach a
bhith a' cosg air rudan sòghail, agus daoine eile a
chuideachadh cho math 's as urrainn dhaibh. Nuair a
chuidicheas tu daoine eile, thig cobhair thugad ann an aon
dòigh no ann an dòigh eile, agus cha bhi dìth ort dad agus
.cha bhi call ort dad

* * *

Ann an aoibhneas nan uile chridheachan, cluinnidh mi
mac-talla do thoileachais, a Thighearna, agus ann an
càirdeas nan uile dhìleas, mothaidh mi do ghràdh. Tha mi
a' dèanamh gàirdeachais agus tha mo chridhe air a
thoileachadh le soirbheachas agus soirbheachas mo
charaidean, dìreach mar a tha mi a' dèanamh gàirdeachais
nam shunnd agus nam shocair fhèin. Mar a bhrosnaicheas
mi gliocas ann an daoine eile, bidh mi ag iomadachadh

ionmhasan mo ghliocais fhèin, agus ann an sonas nan uile,
.lorg mi mo chuid fhèin

* * *

S e iasad airgid airson rudan sòghail a cheannach an'
nàmhaid as motha a th' aig toileachas. Tha daoine den
bheachd gu mearachdach nach urrainn dhaibh a bhith
toilichte mura faigh iad rudeigin sònraichte. Ach eadhon an
dèidh dhaibh an rud sin fhaighinn, cha bhith iad a' faighinn
fìor thoileachas, a dh'aindeoin an toileachas sealach a bheir
e. Dè an adhbhar a th' ann a bhith a' ruith às dèidh mìorbhail
na toileachas talmhaidh a tha a' gealltainn dìreach briseadh?

Bu chòir do dhaoine a bhith beò gu sìmplidh, gun a bhith
feumach air mòran sheilbh a dh' fheumas aire
.leantainneach

* * *

Tha mo phàrras an taobh a-staigh dhìom. Mar a bhios mi
a' faighinn tlachd à beannachdan Dhè, tha mi ga thaing,
agus bidh mo thoileachas a-staigh a' fàs. Às aonais an t-
sàsachaidh a-staigh sin, bidh eadhon toileachasan agus
gàirdeachasan talmhaidh nan ifrinn. Tha mi air tighinn gu
bhith a' tuigsinn, às aonais an aoibhneis a-staigh sin, gum
biodh eallach nan dleastanasan a chuireadh orm air mo shìth
.a ghoid bhuam agus air mo thoileachas a thoirt bhuam

* * *

Ma thèid beairteas a cheangal ri tinneas is trioblaidean,
bidh na builean iomadach. Tha slàinteachas is cùram slàinte
am measg neartan an Iar. Tha biastagan cronail is bitheagan
marbhtach air an smachdachadh gu h-èifeachdach ann an
dùthchannan leasaichte, agus tha iad pailt ann an cuid eile.

Ach chan e cuir às do na plàighean sin mullach na
coileanaidh, oir tha seòrsachan eile de thinneasan ann an
dùthchannan leasaichte, leithid bilean duilich a phàigheadh
agus èiginn ionmhais a tha a' tachdadh mar thoradh air
siostaman ceannach cuibhreannan - tinneasan a chuireas
.dragh air cadal agus a tha a' lagachadh fois inntinn

* * *

Tha sinn nar pàirt riatanach den aon mhothachadh às an
tàinig an cruinne-cè mhòr seo

* * *

An robh thu a-riamh air treud chaorach fhaicinn? Ma
leumas aon dhiubh, bidh a' chòrr den treud ga h-aithris gun
stad. Tha a' mhòr-chuid de dhaoine mar sin. Dh' fhaodadh
cuideigin beachd a thighinn suas le no gluasad ùr a thoirt a-
steach, agus leumaidh cuid eile air a' chòmhlan-ciùil sa bhad
agus nì iad lethbhreac dheth. Tha am pàtran seo air a bhith
ann airson ginealaichean. Tha cleachdaidhean agus
traidiseanan aig gach dùthaich, agus chan urrainn dhuinn a
ràdh gu bheil iad uile ceart no fuaim. Ach cò aig a tha fios? Is
dòcha gu bheil cuid de na cleachdaidhean agus na
.traidiseanan sin gun chiall agus gun phuing

* * *

Nuair a shìneas stoirm bhuaireasach nan smuaintean,
thèid sinn a-steach do rìoghachd na sìthe agus beantainn ri
làthaireachd Dhè

* * *

Smaoinich air Dia, no air cruth-tìre brèagha a
bhrosnaicheas sìth, no air eòlas aoibhneach is tlachdmhor.
Tha gnìomhachd inntinn dheimhinneach, shàmhach a' toirt
.spionnadh is ùrachadh

* * *

Tha sinn a' fuireach ann an saoghal mì-rianail is
buaireasach. Is dòcha gu bheil thu a' smaoineachadh gu
bheil airgead a' ciallachadh sonas, ach nuair a gheibh thu e,
gheibh thu a-mach gu bheil thu fhathast mì-thoilichte. Is
dòcha gum faigh thu beairteas agus – nar leigeadh Dia – gun
caill thu do shlàinte. No is dòcha gum bi deagh shlàinte agad
agus gun caill thu d' airgead. No is dòcha gu bheil beairteas
is slàinte agad ach gum bi thu a' fulang iomadh duilgheadas
le daoine eile, a' tabhann caoimhneis ach a' coinneachadh ri

fearg is fuath mar mhalairt. Às aonais Dhè, chan eil dad sa
.bheatha seo as urrainn do shàsachadh gu fìrinneach

* * *

Bidh an talamh na sheòmar cràidh dhaibhsan a tha a’
fuireach ann an aineolas mun phlana dhiadhaidh. Ach nuair a
choimheadas tu air eòlasan beatha mar do thidsearan agus
nuair a dh’ionnsaicheas tu bhuapa fìor nàdar an t-saoghail
seo agus an dreuchd a chaidh a shònrachadh dhut anns an
dràma chosmach, bidh na h-eòlasan sin nan solais
luachmhor air an t-slighe gu sàsachd agus sonas
.maireannach

* * *

An sin, seachad air an dorchadas gun dorchadas, an t-
sàmhchair gun fhuaim, agus an neo-ni gun chruthachadh,
tha am bun-stuth sìorraidh, is e sin tùs a’ bheatha agus stòr
nan uile chumhachdan is chreutairean, faicsinneach is do-
.fhaicsinneach

* * *

Cha do chruthaich Dia an talamh seo dìreach airson gum
biodh sinn ag ithe, a’ cadal agus a’ bàsachadh, ach airson
gum biodh fios againn air a thoil agus gum biodh tuigse
againn air adhbhar ar beatha. Tha beagan dhaoine glic air
brìgh a’ phlana chosmach a thuigsinn, ach tha a’ mhòr-chuid
.de dhaoine dall agus neo-fhiosrach mun adhbhar sin

* * *

Cha robh airgead a-riamh na amas agam nam bheatha;
b’ e mo amas seirbheis a thoirt do mo bhràithrean is mo
pheathraichean ann an daonnachd. Mar sin, dh’fhosgail Dia
mòran dhorsan cothrom dhomh gus taic a thoirt dhomh fhìn
.agus mo mhisean a choileanadh

* * *

Chruthaich Dia an cruinne-cè seo gus obrachadh a rèir
lagh stèidhichte agus neo-atharrachail. Ma bhriseas sinn gin
de na laghan uile-choitcheann seo, bidh sinn gar
peanasachadh fhèin. Brisidh cuideigin a leumas bho

mhullach togalach àrd an cnàmhan. Mar sin, chan urrainn
dhuinn lagh na grabhataidh a leigeil seachad gun na builean
.fhulang
* * *

Nuair a bheir sinn sùil dhomhainn air sìobhaltachdan an
t-saoghail agus a rannsaicheas sinn dìomhaireachdan
falaichte nan sìobhaltachdan àrsaidh, nochdaidh dealbh mòr,
le loidhnichean eadar-fhighte, caibideilean eadar-mheasgte,
agus mion-fhiosrachadh mionaideach, agus gheibh sinn a-
mach gu bheil an duine fa leth agus sòisealta ann an nàdar
.aig an aon àm
* * *

Nam biodh Dia ag iarraidh oirnn a bhith beò ann an
mothachadh stuthan a-mhàin, bhiodh sinn làn riarachaidhe le
.rudan stuthan agus riarachaidhe le dòighean saoghalta
* * *

Bidh gathan purrachd, sìthe, agus sonas nas fhaide na
aislingean a' priobadh agus a' dannsa nar doimhneachdan
riatanach
* * *

Le gach eòlas a nochdas ann an speur ar beatha rè ar
turas talmhaidh, feumaidh sinn ionnsachadh mar a
leudaicheas sinn ar mothachadh agus mar a bhios sinn nas
tuigseach air na suidheachaidhean a tha mun cuairt oirnn
no a bhios sinn a' dol troimhe, agus an uairsin bidh e
comasach dhuinn a bhith beò ann an co-sheirm nas fheàrr
agus dèiligeadh nas rèidh agus nas sàbhailte ri daoine agus
.beatha
* * *

Bidh a' mhòr-chuid de dhaoine ag atharraich air daoine
eile. Bu chòir do dhuine a bhith tùsail agus cruthachail, agus
.a bhith comasach air a h-uile rud a nì iad a mhaighstir

Anns an Ear, is e a bhith a' neartachadh sonas spioradail
am prìomh fhòcas, agus gu tric cha deach aire a thoirt do
thaobhan stuthan na beatha. San Iar, tha beagan
comhfhurtachdan stuthan ann ach glè bheag de thoileachas
inntinn. Is e cothromachadh a tha a dhìth eadar an dà rud,
oir ma chuireas tu fòcas air aon taobh de bheatha a-mhàin,
bidh mì-chothromachadh ann agus chan urrainn dhut
.dèiligeadh gu reusanta ri iarrtasan na beatha

* * *

Is e an sonas as motha - às dèidh sonas diadhaidh - do
dhuine a bhith ann an sìth leis na càirdean dlùth aige leis am
.feum e fuireach a h-uile latha den bhliadhna
Bidh daoine a' caitheamh mòran ùine a' cabhag agus ag
obair gu h-obann gun mòran a choileanadh. Is ann ainneamh
a bhios iad a' stad gus meòrachadh agus feuchainn ri
.tuigsinn dè a tha aig beatha ri thabhann

* * *

Feumaidh sinn obrachadh gus togalaichean a-staigh
gliocas a thogail ann an gàrraidhean sìthe a bhios a'
soirbheachadh agus a' deàrrsadh le flùraichean gun àireamh
de bhuadhan spioradail mìorbhaileach

* * *

Tha co-sheirm a-staigh na stòras beairteach de neart
agus a' gineadh lùth ath-nuadhachail

* * *

Nuair a choimheadas tu air beatha, chì thu nach eil
soirbheachas furasta. Bidh beatha tric cruaidh agus gun
tròcair, agus feumaidh sinn strì gus bith-beò a chosnadh.
Smaoinich air an oidhirp a dh' fheumar gus do bhodhaig a
chumail suas agus a chumail fallain agus saor bho thinneas!
Fiù 's ma shoirbhicheas leat anns an seo, tha an
soirbheachas sin sealach. Thèid a' bhodhaig - gum mair thu
fada - a thiodhlacadh mu dheireadh. Tha feum air sabaid le
iomadh feachdan, an dà chuid a-staigh agus a-muigh, gus an

soirbheachas a tha thu ag iarraidh a choileanadh. Bidh na
feachdan sin ag obair gun sgar gus do choileanaidhean
.cuideachadh sam bith a thoirt bhuit

* * *

Feuch ri fuireach socair fo gach suidheachadh, agus leig
le sìol do shìth fàs le gàirdeachas agus gàire riarachaidh

* * *

Cha ruig eadhon na naoimh as motha slàinte iomlan
mura roinn iad an soirbheachas le feadhainn eile, is e sin, an
eòlasan spioradail agus an eòlas nas àirde, le bhith gan
.cuideachadh gus eòlas naomh fhaighinn

* * *

Air an adhbhar seo, tha an fheadhainn a ruigeas na h-
ìrean sin agus a choileanas na staidhean sin deònach tuigse a
thabhann dhaibhsan a dh' fheumas e. Ma tha thu airson fìor
shoirbheachadh a choileanadh, chan e a-mhàin gun dèan thu
cinnteach à do thoileachas pearsanta fhèin ach cuideachd
.toileachas chàich

* * *

Faodaidh duine sam bith le tuigse airgead a dhèanamh.

Ach ma tha gaol nan cridhe, cha chleachd iad an t-airgead
sin gu bràth airson adhbharan fèin-thoileil; an àite sin,
roinnidh iad e le daoine eile. Tha airgead na mhallachd agus
na fhòrtan ann an làmhnan nan daoine fèin-thoileil agus nan
daoine cràiteach, agus na bheannachadh agus na thiodhlac
ann an làmhnan nan daoine le cridheachan coibhneil agus
.anaman fialaidh

* * *

Dh'fhaodadh cuideigin roghnachadh fuireach sàmhach
airson ùine mhòr, a' diùltadh bruidhinn ri buill an teaghlaich
rè na h-ùine sin. Ged a dh' fhaodadh an neach seo beagan
sìthe a-staigh fhaighinn mar thoradh air an sin, tha an giùlan
aca fèin-thoileil agus cronail do thoileachas an teaghlaich.
Chan urrainnear am meas gu bheil iad dha-rìribh

soirbheachail mura faigh an luchd-gràidh aca buannachd
.bhon choileanadh aca cuideachd

* * *

San aon dòigh, chan e a-mhàin gu bheil soirbheachas
stuthan nar còir air sunnd leinn fhìn a mhealtainn, ach
cuideachd ar dleastanas moralta a thaobh chàich a thaobh
an cuideachadh le bhith a' leasachadh an suidheachaidhean
.stuthan agus an suidheachaidhean-beatha

* * *

Tha mi fo dhìon air cùl bhallachan mo chogais shoilleir
Loisg mi air falbh an àm a dh'fhalbh dorch a agus chan eil
dragh agam ach mun latha an-diugh

* * *

An-diugh tha mi a' tuigsinn gur aon mi le solas a' mhaith
as motha agus gur mi solas-rabhaidh dhaibhsan a tha a' strì
.an aghaidh tonnan mara nam bròn

* * *

Tha diofar bheachdan agus tèiridhean aig daoine mu
shoirbheachas, a rèir an amasan nam beatha. Chan eil e
neo-chumanta cuid de dhaoine a chluinntinn a' co-
ionannachadh soirbheachas ri goid, ag ràdh rudan mar, "Bha
e na mhèirleach soirbheachail!" Tha seo a' cur cuideam air
cho ion-mhiannaichte 's a tha soirbheachas anns a h-uile
cruth agus seòrsa, agus gu bheil e air a shireadh. Ach, cha
bu chòir don t-soirbheachas againn cron a dhèanamh air
.daoine eile

* * *

Tha slatan-tomhais eile ann cuideachd airson
soirbheachas: nuair a tha sinn comasach air toraidhean co-
chòrdail agus buannachdail a thoirt gu buil dhuinn fhìn, bu
chòir dhuinn daoine eile a thoirt a-steach don t-
soirbheachadh againn cuideachd agus na toraidhean aige a
.cho-roinn leotha

* * *

Tha soirbheachas a' ciallachadh sàsachd agus
riarachadh neach taobh a-staigh an àrainneachd aca. Is e
fìor shoirbheachadh toradh ghnìomhan stèidhichte air
prionnsapalan fireantachd, agus tha e a' toirt a-steach sonas
agus sunnd chàich mar phàirt riatanach de thoileachas
neach fhèin. Ma chuireas sinn am prionnsapal seo an sàs nar
beatha stuthan, inntleachdail, moralta agus spioradail, bidh
mìneachadh coileanta agus coileanta againn air
.soirbheachas

* * *

An seo san t-saoghal chuingealaichte seo, tha sinn a'
mothachadh fad, leud, agus dùmhlachd, ach tha ìre eile ann
far nach eil tomhasan ann; tha a h-uile dad soilleir agus
follaiseach - is e mothachadh agus beachd a th' ann an a h-
uile dad. Is e beachd a th' ann am blas, mar a tha am
fàileadh. Tha ar faireachdainnean, ar smuaintean, agus ar
cuirp nan staidhean mothachaidh. Dìreach mar as urrainn
dhuinn fhaicinn, cluinntinn, fàileadh, blasad agus suathadh
ann am brúadar, mar sin cuideachd, air an ìre nas àirde sin,
a bheil sinn a' faighinn eòlas air na faireachdainnean seo uile
.tro mhothachadh fìor-ghlan

* * *

A Thighearna, dèan sinn toilichte le bhith a'
faireachdainn do dlùth-cheangal, saor sinn bho
chuibhlichean ana-miannan, agus thoir dhuinn aoibhneas a-
staigh nach eil air a bhuaireadh le eòlasan beatha agus a
.tachartasan atharrachail

* * *

Nuair a bhios ar n-inntinnean ann an co-chòrdadh ri
beachdan nas àirde, bidh mothachadh spioradail a' dùsgadh
annainn agus bidh sinn a' faighinn eòlas air iongantasan
.iongantach gliocas agus gaol diadhaidh

* * *

Ma ghràdhaicheas sinn Dia gu tur agus ma
thionndaidheas sinn thuige le ar n-uile smuaintean agus ar

cridheachan, bidh sinn a' faireachdainn faisg air agus gheibh
sinn a-mach gur esan an tearmann tèarainteachd as motha
.nar beatha

* * *

Anns an àite a tha coltach ri falamh agus falamh, tha
ceangal cosmach agus beatha shìorraidh ann a tha gar
ceangal ri gach nì beò agus neo-bheò anns a' chruinne-cè -
.tha tonn de bheatha mhòr a' sruthadh tro gach nì a tha ann

* * *

Is e sìorraidheachd ar fìor dhachaigh agus ar n-àite-
còmhnaidh maireannach, agus tha ar beatha anns na cuirp
seo na beatha sealach, mar fois ghoirid do charabhan a tha
.a' siubhal tarsainn an fhàsaich

* * *

Nuair a bhios sinn a' co-thaobhadh sinn fhèin ri
feachdan cruthachail an spioraid, ceanglaidh sinn ris an
inntinn uile-choitcheann agus neo-chrìochnach a tha
comasach air ar stiùireadh agus ar duilgheadasan
fhuasgladh. Sruthaidh cumhachd cruthachail thugainn gun
bhriseadh bhon stòr as motha de ar bith-beò, a' toirt
cothrom dhuinn soirbheachas cruthachail a choileanadh ann
.an raon sam bith de ar gnìomhachd

* * *

Bidh gaol a' fàs agus a' soirbheachadh ann an
àrainneachd earbsa, fulangas agus spèis dha chèile

* * *

Beannaich sinn, a Thighearna, le solas smuaintean fìor-
ghlan agus deagh chleachdaidhean, gus ma thig dorchadas
droch chleachdaidhean agus smuaintean claon oirnn, gun
tèid a chuir às sa bhad. Agus cuidich sinn gus do
ghràdhachadh le gaol cho domhainn is nach urrainn do
mhealladh stuthan no do bhuaireadh saoghalta ar glacadh
.no ar n-inntinnean agus ar cridheachan a ghlacadh

* * *

Is ann ainneamh a bhios luach air rudan a gheibhear gu
furasta. Tha fios againn air seo bho bhith a' sgrùdadh beatha
fhir is bhoireannaich mhòra agus mar a thàinig iad gu bhith
nan daoine mòra le bhith a' leasachadh an tàlantan, a'
coileanadh an dleastanasan, a' togail an luachan moralta, a'
dèanamh sgrùdadh domhainn, agus a' seachnadh fèin-
thoileachas. Ach bha na toraidhean a choilean iad agus na
coileanaidhean a fhuair iad gu math nas motha na an oidhirp
.a chuir iad a-steach

* * *

Tha fìor shaorsa na laighe ann an saorsa roghainn air a
stiùireadh le gliocas agus air a chumail suas le tuigse,
ceartas agus toil làidir

* * *

Nuair a dhùisgeas tu do thoil, do dhìcheall, agus do
thuigse mothachail, bidh feachdan neo-fhaicsinneach air an
leigeil ma sgaoil bho mhothachadh nas àirde - tro lèirsinn an
anama - gus do chuideachadh agus na slighean a tha a'
leantainn gu comhfhurtachd agus sonas inntinn a
.shoilleireachadh, le cuideachadh Dhè

* * *

Feumaidh neach seanalan an anama fhosgladh tro
oidhirp fhèin Chan eil duine deònach fulangas agus truaighe
a thaghadh thairis air sìth agus sonas Is e aineolas freumh
fulangais agus an cnap-starra a dh' fheumar a thoirt air falbh
agus a chuir às Is luibh cronail a th' ann an aineolas, le
freumhan domhainn, a bhios a' fàs ann an gàrradh a' chinne-
daonna agus a' putadh a-mach na lusan matha agus
.buannachdail

* * *

Feumaidh toil neo-sheasmhach agus dìongmhaltas
daingeann buaidh a thoirt air aineolas. Feumaidh ùir na h-
inntinn a bhith air a saothrachadh le aire shònraichte [air an
taobh adhartach], agus sìol math air uisgeachadh le uisge a'
chreidimh. Nuair a bhios gathan beòthail is blàth a' ghràidh

a' deàrrsadh, fàsaidh sìol a' mhaitheis agus gheibh e buaidh
air na luibhean agus na lusan dìosganach, oir chan urrainn
.don dorchadas a bhith ann an làthair solais

* * *

Bidh toileachasan rudan stuthan a' seargadh agus a' dol
à bith, ach cha tèid gairdeachas diadhaidh à sealladh gu
bràth. 'S e sonas diadhaidh a th' ann a tha gun chrìoch agus
.thar mhìneachadh

* * *

Chan fhaod sinn a-riamh dòighean ceàrr a chleachdadh
gus sonas fhaighinn, agus cha bu chòir dhuinn a' shìth agus
an saoibhreas spioradail a th' againn annainn fhèin a
thrèigsinn ann a bhith a' sireadh comhfhurtachd meallta
agus beatha gleansach a dh' fhaodadh a bhith crochte
romhainn le gnìomhan agus giùlan ifrinneil le buaidhean
.millteach

* * *

S e sìth an camara as fheàrr airson làthaireachd Dhè a'
ghlacadh Tro lionsa na sìthe fìor-ghlan agus mionaideach,
nochdaidh an ìomhaigh bheannaichte le soilleireachd foirfe

* * *

Gu dearbh, tha a h-uile gliocas annad fhèin agus chan
eil agad ach a bhith mothachail air gu mothachail

* * *

Tha fìor shàsachadh na laighe ann am fèin-leasachadh,
gus am bi daoine eile gad shireadh seach thusa gan sireadh.
Bu chòir gaol agus càirdeas a thoirt seachad gu saor, gun
dùil no iarrtas. Chan eil dùil ach a' gineadh truaighe agus mì-
thoileachas. Fiù 's nuair a bhios tu a' strì airson fèin-
leasachadh, bu chòir dhut seasamh leis fhèin, tèarainte agus
aig sìth taobh a-staigh daingneach do bhuadhan agus do
.fhèin-luach

* * *

Gum biodh easan aoibhneis is dòchais a' sruthadh a-
mach à mo chridhe an-còmhnaidh, agus gum biodh an
spraeadh ùrachail aca a' beantainn ris na h-uile a
.choinnicheas mi

* * *

Bidh gàirdeachas spioradail a' gineadh san anam an t-
iarrtas daoine eile a chuideachadh anns a h-uile dòigh, agus
a' leasachadh a' chomas air meas a thoirt air na
toileachasan moralta grinne a tha a' leantainn gu sonas,
agus mar sin a' lughdachadh a' chlaonaidh a dh'ionnsaigh
.toileachasan amh

* * *

Ge bith dè cho beag 's a dh' fhaodadh do dhreuchd a
bhith, tha e fhathast cho cudromach ris na dreuchdan as
motha a thaobh a bhith a' cur ri soirbheachas an dealbh-
chluich chosmach a bhios anaman a' cluich air àrd-ùrlar na
.beatha

* * *

Tha mothachadh iomlan na mothachadh iomlan, gun
chrìoch, ga ùrachadh fhèin an-còmhnaidh agus cha ruith a
chruthachalachd a-mach gu bràth, agus troimhe-sa bidh e a'
.feuchainn ri taobh sònraichte dheth fhèin a chuir an cèill

* * *

Ma bhlaiseas tu gaol diadhaidh eadhon aon uair, cha
leig thu seachad e gu bràth oir chan eil dad eile coltach ris
.anns a' chruinne-cè gu lèir

* * *

Tha an fheadhainn a tha eòlach air Dia air ìrean
spioradail adhartach a ruighinn, agus mar sin chan eil iad
riaraichte le bhith dìreach a' tabhann comhairle spioradail do
pheacaich, ach faodaidh iad – le gràs agus cuideachadh Dhè
– an cur fo chasaid leis a' chumhachd spioradail a shaoras
.iad bho bhuaidhean an gnìomhan peacach

* * *

Tha a h-uile gnìomh math is olc falaichte ann an ceallan
eanchainn agus nochdaidh iad mar chleachdaidhean no
.claonaidhean math no olc ann an smuaintean

* * *

Faodaidh neach a tha a' fulang le cleachdaidhean mì-
fhallain air sgàth gu bheil na ceallan eanchainn aca fo
chuideam cumhachd nan cleachdaidhean sin, iad fhèin a
shaoradh tro chumhachd-toil, meòrachadh, ùrnaigh
dhùrachdach, agus dearbhadh adhartach leantainneach gus
an tèid na cleachdaidhean mì-mhiannach aca uile a
thionndadh gu deagh chleachdaidhean sìthe agus fois. Tha
seo a' tachairt nuair a bhios an fheachd-beatha a tha air a
stiùireadh gu ceart ag obair gus nàdar neo-àbhaisteach
cheallan eanchainn atharrachadh, gus am bi na ceallan sin
air an lìonadh leis a h-uile rud a tha math, beusach agus
.brèagha

* * *

Is e tuigse an t-sùil a-staigh, sealladh an anama, agus
teileasgop a' chridhe. Is e an cothromachadh eadar fois
.inntinn agus purrachd cogais

* * *

A h-uile latha chì sinn diofar sheallaidhean, agus a h-uile
latha bheir sinn leasan ùr ri ionnsachadh. Thathar an dùil
gun ionnsaich neach an leasan le bhith a' cur fòcas air
prìomh adhbhar a bheatha: a bhith ag aithneachadh stòr a
.bhith ann agus bunait a bheatha

* * *

Obraicheamaid gus bròn an ama a dh'fhalbh a
dhìochuimhneachadh agus geallamaid gun a bhith a'
smaoineachadh orra. Le dìongmhaltas gun teagamh agus le
toil ghnìomhach, ùraich sinn ar beatha, neartaich sinn ar
soirbheasan, agus beathaich sinn deagh chleachdaidhean
.agus feartan uasal annainn fhèin

* * *

Tha neach sam bith a nochdas laigse chàich agus a
chuireas nàire agus gearan orra fada bho ghliocas agus bho
bhreitheanas fallain

* * *

Abairtean airson gach àm agus àite

Chì an fheadhainn a tha ann an co-chòrdadh ri Dia
bòidhchead iongantach agus blasaidd iad milseachd
uabhasach nach gabh eòlas fhaighinn air ann an dòigh sam
.bith eile

Nuair a ghairm m'anam ort, spreadh neòil do
shàmhchair a-mach, a Dhè, agus dhòirt uisge do thròcair
sìos ann an tuiltean gus an do dh'fhàs e na thuil lìonmhor de
do ghràs. Shluig d'abhainn bheannaichte bruaichean mo
bhith, agus thuit m'anam ann an uisgeachan na
sìorraidheachd, agus sgaoil builgean mo bheatha bhig ann
.an cuan do bheatha uile-chuimseach

Dh'ionnsaich mo chomhairliche dhomh mar a
chleachdas mi sìosal na gliocais gus teampall a dhèanamh a
.tha airidh air làthaireachd dhiadhaidh

Ma tha thu airson amas uasal a choileanadh, tòisich le
bhith a' cruthachadh modail inntinn air a shon. Faodaidh tu
a-nis stiùireadh sam bith a stèidheachadh gu daingeann nad
inntinn ma chuireas tu beachd làidir nad inntinn; an uairsin
bidh do bheatha gu lèir a rèir a' bheachd sin, agus bidh na
.gnìomhan agad a' co-thaobhadh ris

Nuair a bheanas tu ri cridhe diadhaidh, seargaidh do
thrioblaidean air falbh, lìonaidh gaol do chridhe, agus
dannsaidh eòlasan spioradail mìorbhaileach mar fhuarain
.fìor-ghlan ann an gàrraidhean d' inntinn

Bidh mòran neul a' feuchainn ri do fhalach agus do
cheilt bhuam, ach tro dhrùchd dheòir cianalais, nochdaidh
d'ainm beannaichte dhomh a' deàrrsadh ann an litrichean òir
.soilleir bho chùl nan cùirtearan agus nan còmhach uile

Tha purrachd cogais a' ciallachadh dèiligeadh gu
follaiseach ris an fhìrinn

Tha feumalachdan riatanach ann agus na tha cuid a'
meas mar "riatanasan" a tha dha-rìribh neo-riatanach agus
neo-riatanach. Bu chòir beatha a dhèanamh nas sìmplidhe le
bhith a' cur fòcas air feumalachdan bunaiteach agus a' cuir
.às do shòghalachdan neo-riatanach

Nach àrd thu, a chàirdeas, agus nach torrach agus
.naomh d' ùir! 'S e gaol do bhiadh agus dìlseachd do dheoch
Nuair a bhios dithis a' coiseachd ann an co-sheirm agus
aonta a dh'aindeoin an eadar-dhealachaidhean, tha aon
amas aca: sìth agus suaimhneas anama a lorg ann an gaol
fìor-ghlan agus dìlseachd dha chèile agus far nach eil an
leannan a' sireadh toileachas air cosgais an neach air a bheil
gaol, an uairsin, ann an gàrradh na h-altruism, bidh
flùraichean cùbhraidh a' chàirdeis a' fàs agus a' sgaoileadh
.am fàileadh milis

Bidh an saoghal a' trèanadh ar n-inntinnean ann an
dòigh eadar-dhealaichte, gar dèanamh cleachdte ri uimhir
de rudan is gun tòisich sinn a' smaoineachadh nach gabh
sonas a choileanadh às an aonais. Ach feumar beatha, agus
beatha chloinne gu sònraichte, a dhèanamh nas sìmplidhe;
.air neo, teagaisgidh beatha iad tro bhriseadh-dùil searbh
Tha an fhìrinn nas cruinne agus nas reusanta na dìreach
smuain no mac-meanmna, ach faodaidh na tha sinn a'
smaoineachadh no a' smaoineachadh a thighinn gu buil
uaireannan

Tha mac-meanmna na eileamaid chudromach sa
phròiseas smaoineachaidh cruthachail. Ach, feumaidh mac-
meanmna aibidh agus cruth-atharrachadh gu bhith na
chreideamh daingeann, agus chan eil seo comasach às
.aonais neart-toil làidir

Ma smaoinicheas tu air rudeigin le do chumhachd-toil gu
lèir, atharraichidh do mhac-meanmna gu bhith na

chreideamh pearsanta, agus nuair as urrainn dhut an
creideamh sin a chumail suas

A dh'aindeoin nan uile bheachdan eadar-dhealaichte,

thig do chreideamh gu buil ann am fìrinn

Feumaidh neach ionnsachadh seasamh air a shon fhèin,

le taic bho na buadhan agus an fhèin-luach aige fhèin

Is e gàirdeachas ùraichte a th' ann an gàirdeachas

spioradail agus nochdaidh e barrachd is barrachd anns an

fheadhainn a tha a' smaoineachadh gu domhainn mu Dhia.

Is e gàirdeachas a th' ann a chuidicheas le bhith a' dèanamh

nan co-dhùnaidhean ceart agus a' dèanamh nan rudan

ceart, agus nuair a lorgar e, bidh miannan agus tart mì-

fhallain a' seargadh air falbh oir bidh iad a' call an tarraing

.an taca ri gàirdeachas spioradail

Tha ar Cruthaiche Uile-chumhachdach air beatha, neart

agus gliocas a thoirt dhuinn, agus is e ar dleasdanas aire a

thoirt dha agus ar cridheachan a thogail thuige ann an gaol,

taingealachd agus aithneachadh a fhàbhar agus a

.chaoimhneis

Cuidich mi, a Dhè, gun teine na feirge a lasadh, air eagal

's gun loisg mi le lasraichean na gearan na h-oasaichean

uaine sìthe annam fhìn agus ann an càch. Cuidich mi gus

.teine na feirge a mhùchadh le uisge shìorraidh mo ghràidh

Gum fuirich loch mo chaoimhneis agus mo shìth socair

agus sàmhach, gun dragh bho stoirmean mì-thoileachas

.nach toir dad ach truaighe

Tha e fada na b' fheàrr gnìomhan a dhèanamh air am

brosnachadh le faireachdainn dleistanais, no miannan

pearsanta a ìobairt ann an seirbheis agus gaol neach eile, na

.bhith ga dhèanamh a-mach à eagal

Fiù 's nuair a sguireas neach de bhith a' briseadh laghan

Dhè, bu chòir dha sin a dhèanamh a-mach à gaol do Dhia,

.chan ann a-mach à eagal a pheanais

Ge b' e dè a tha eagal ort, tionndaidh do smuaintean air

.falbh bhuaithe. Fàg e aig Dia agus neartaich d'earbsa ann

Tha eagal an-còmhnaidh maille ri duine, agus tha e
comasach faighinn cuidhteas dheth le bhith a’
smaoineachadh mu Dhia agus a’ faireachdainn a
làthaireachd

Dh’fhaodadh e bhith duilich an toiseach coiseachd air
slighean na buadhan, ach is iad sin slighean beannaichte a
.tha a’ leantainn gu sìth inntinn agus fìor thoileachas
Gum biodh glòir Dhè a’ deàrrsadh air gach ceàrnaidh de
ar beatha, gum biodh a ghràdh a’ còmhnaidh nar
cridheachan, agus gum biodh a sholas a’ lìonadh ar n-
,inntinn

O mo ghràidh dhiadhaidh, tha na flùraichean a’ fàs agus
tha na ràithean ag atharrachadh, agus tha a h-uile duine a’
bruidhinn mu do dheidhinn Tha a’ ghealach làn a’ nochdadh
feartan do ghàire, agus tha a’ ghrian a’ giùlan do lampa
nèamhaidh Bidh mi a’ snàmh ann am muir dheòir, a’ cur
thairis le cianalas dhut Ann an duilleagan nan craobhan agus
cuisean a’ chinne-daonna tha do bheatha agus do
bheòthalachd a’ sruthadh, agus tha mi a’ faireachdainn
.buille do chridhe chosmach a’ bualadh nam bhroinn fhìn
Nuair a bhios mi a’ faireachdainn do làthaireachd, bidh
mi a’ faireachdainn mar gum biodh mi nam dhùisg ann an
saoghal eile, agus bho àm gu àm bidh mi a’ brùadar mun
talamh seo agus mun bhodhaig bheag seo—mo chuid fhèin
Tha mi nam dhùisg ann an aoibhneas gun chrìoch, agus tha
mo bhrùadar latha air beatha thalmhaidh air a chùbhraidh le
cuimhneachain shona mo mhionaidean dùisg còmhla riut
Tha mi air luibhean nan trom-laighean a spìonadh bho
ghàrradh mo bhrùadaran agus air ròsan mo bhrosnachaidh a
chur nan àite, far an tàlaidh fàileadh mo mhiann thu a-
steach, agus thig thu gam thoirt leat gu fàire na sonais
shìorraidh

A Dhè, dèan mi follaiseach le purrachd agus glanachd
gus an urrainn dhomh do sholas slànachaidh a thoirt a-mach
annam

Ciùinich sgàthan crith m' inntinn gus am bi e a'
nochdadh d'aghaidh gun chrìoch
Fosgail uinneagan a' chreidimh gu farsaing gus an
urrainn dhomh fàileadh do shìth a thoirt a-steach
O Thusa a tha deàlrach annad fhèin, O Mhòrachd a tha
a' cur an aghaidh tuairisgeul, seall le mo shùilean a tha ag
iarraidh ort, gus nach fhaic mi dad ann ach Thusa
Air cùl gach uile iongantas agus coltas na beatha tha
guth sàmhach Dhè, a bhios an-còmhnaidh a' gairm oirnn tro
fhlùraichean, leabhraichean naomha, ar cogais, agus na
rudan brèagha uile a tha a' dèanamh beatha airidh air a
.bhith beò
Tha Dia a' cunntadh gach oidhirp a nì an neach a tha a'
sireadh gus mullaichean spioradail a ruighinn agus ga
.dhuaiseachadh gu math air a shon
Tha sinn ag iarraidh ort, a Thighearna, ar n-inntinnean a
shoillseachadh le solas d'fhìrinn, ar cridheachan a thoirt gu
bualadh le do ghràdh, agus ar n-anama a lìonadh le d'
.aoibhneas agus pailteas do ghràis
On fhàire shoilleir sin nach urrainn don inntinn a dhol
troimhe, tha Dia a' dòrtadh a sholais shìorraidh a-mach Agus
bhon inntinn chosmach thig brosnachaidhean àrda agus
cumhachdan beannaichte, agus tha gnìomhachd
chruthachail a' sruthadh a-steach do inntinnean fosgailte
.agus co-chòrdail
Nuair a gheibh thu a-mach gu bheil d'anam, do chridhe,
gach spionnadh brosnachaidh, an speur gorm, na reultan
deàlrach, na beanntan, an talamh, na h-eòin, agus na
flùraichean uile ceangailte ri chèile le aon snàthainn de
ruitheam cosmach, aoibhneas spioradail, agus aonachd uile-
choitcheann, an uairsin tuigidh tu gur e tonnan a th' annta
.uile air uchd a' chuain dhiadhaidh aig nach eil cladach
Ma dhìochuimhnichas sinn ar Cruthaichear, tha sinn
airidh air fulangas. Feumaidh sinn tuigsinn gur e Dia ar

gràdh agus gu bheil e gar gràdhachadh, agus saoraidh an t-
.eòlas seo sinn bho ar duilgheadasan agus ar fulangas

Cha sguir fìor leannan Dhè a bhith ga shireadh, eadhon
ged a dh'fhailicheas air a lorg an dèidh mòran oidhirpean.
Dìreach mar a dh'fheumas tonn tilleadh gu cridhe a' chuain
an dèidh don stoirm fois a ghabhail, mar sin cuideachd tha
an neach a tha a' sireadh gu dùrachdach; tha creideas neo-
dhìreach aige gun crùb na cnapan-starra agus gun aonaich e
gu neo-sheachanta ris a' chuan chosmach luath no mall - an
cuan gun chrìoch sin às an tàinig e agus ris am bi e a'
.tilleadh

Nuair a bhios an inntinn an-còmhnaidh a'
smaoineachadh air a' ghràdh dhiadhaidh, bidh an cridhe a'
seinn òran aoibhneis is sonais
Is e sgaoileadh spioradail nochdadh an duine bhon rud a
.th' ann an-dràsta chun rud a bhios ann san àm ri teachd
Chan urrainn do dhuine an fhìor nàdar aca fhalach bho
chàch, bidh crithidhean an smuaintean air an nochdadh anns
.an giùlan aca agus nochdaidh iad tro na gnìomhan aca
Tha mòran ann aig a bheil beachd ceàrr mu shaorsa; tha
iad den bheachd gur e saorsa a bhith a' dèanamh rud sam
bith as toil le neach a dhèanamh, agus tha mi a' gairm na
.saorsa seo saorsa nan saobh-chràbhaidhean
Air sgàth mì-thuigse air fìor nàdar na saorsa, bidh cuid
de phàrantan a' tràilleachd an cuid chloinne do thraidisean
le bhith a' coileanadh an cuid miannan sa bhad. Bidh an
leanabh an uairsin a' fàs suas a' creidsinn fhad 's a thèid an
cuid miannan a choileanadh, gu bheil iad toilichte, agus gur
e adhbhar na beatha a h-uile miann a choileanadh. Ach, bidh
iad a' faighinn a-mach nas fhaide air adhart gun robh iad
ceàrr, leis gu bheil an saoghal a-muigh gu tur eadar-
dhealaichte bho bheatha aig an taigh, agus bidh iad ag
ionnsachadh nach eil e furasta a h-uile miann a choileanadh!
Faodaidh cuid eile an cur an dàrna taobh agus an dearmad
nuair a bhios iad a' sireadh an cuid miannan fhèin. Mar

thoradh air an sin, bidh an leanabh cruaidh agus gun mhothachadh gu tòcail air sgàth an ìmpidh mhòr a bhith a' sàsachadh an cuid miannan fhèin. Mar sin, feumaidh pàrantan an cuid chloinne a chuideachadh gus an toil agus an tuigse a leasachadh gus an urrainn dhaibh a bhith beò san t-saoghal gun a bhith a' tuiteam a-steach do na ribe .agus na cnapan-starra aige

Tha am màthair ag ràdh, "Teagaisg e le gaol" Gu dearbh, tha e math clann a làimhseachadh le gaol san fharsaingeachd, ach bidh cus milseachd a' milleadh fhiacilan, agus san aon dòigh, bidh cus pampering a' milleadh clann Tha feum air ìre de dhaingneachd agus de rùn, ach ma thèid pàiste a làimhseachadh agus a pheanasachadh gu cruaidh airson mearachd, bidh na builean uamhasach Bu chòir cothromachadh a bhith ann an mar a thèid clann a làimhseachadh agus dèiligeadh riutha ; bu chòir do gach athair a mheanmna a mhaothachadh le gaol agus caoimhneas, agus bu chòir do gach màthair a gaol a blasadh le gliocas agus reusantachd

Feumaidh neach staid inntinn sheasmhach de ghaol agus de dh'iarrtas air Dia a chumail suas. Tha mi air mòran obraichean fheuchainn, ach ge bith dè an nàdar a th' agam, .bidh mo smuaintean an-còmhnaidh le Dia

Bu chòir dhuinn an cruthachadh seo a mhealtainn, ach gun a bhith ga thràilleachadh Agus tha eòlas air a theagasg dhomh gu bheil toileachas lorg Dhè gun choimeas

Mus tòisichear air prìomh ghnìomhan, bu chòir dha neach suidhe gu sàmhach, na ciad-fàthan agus na smuaintean a shocrachadh, meòrachadh gu domhainn, agus cuideachadh diadhaidh iarraidh gus stiùireadh spioradail .agus deagh stiùireadh fhaighinn

Leig dhomh a thuigsinn gur e do ghàire-sa a' ghàire air aghaidh na fàire, air bilean fhìlùraichean, agus air aghaidhean fhir is mhnathan uasal

Cha bhith buaidh agam air ìomhaighean leantainneach
de mhì-fhortan, droch fhortan, tinneas, no cnapan-starra ris
nach robh dùil oir tha mi a' tuigsinn nach eil mothachadh
smachdail a tha dlùth-cheangailte ri mothachadh cosmach a'
.fulang gu neo-dhìreach le fàilligidhean agus buaireadh
Tha saorsa a' ciallachadh a' chomas gnìomh a
dhèanamh a rèir gliocas, chan ann a rèir stiùiridhean
dìoghras, chleachdaidhean, agus miannan. Bidh ùmhlachd
don ego a' leantainn gu tràilleachd, agus bidh gèilleadh do
bhrosnachadh an spioraid a' leantainn gu saoradh bho
.chuingealachaidhean

Chan eil e gu diofar dhomhsa co-dhiù a tha mi a'
fuireach ann an lùchairt shòghail no ann an taigh beag
iriosal, fhad 's a tha Dia maille rium
Cleachdaidh mi an t-airgead a choisinn mi gu h-onarach
gus a bhith beò gu sìmplidh, a' seachnadh beatha shòghail
Tro chreideamh ann an Dia agus cleachdadh cumhachd-
toil, faodaidh neach tinneas, fàilligeadh agus aineolas a
shàrachadh, fhad 's a tha crithidhean na toile nas làidire na
crithidhean thinneasan corporra no inntinn. Mar as
maireannaiche an tinneas, is ann as làidire agus as
diongmhalta a dh' fheumas an toil a bhith, agus is ann as
doimhne agus as seasmhaiche a' chreideamh, gus an toradh
.a tha thu ag iarraidh a choileanadh

Brosnaich mi, a Thighearna, gus mo dhòchas a chur
annadsa a-mhàin, chan ann an dòighean dìon daonna. Na
leig leam le h-eagal is iomagain mo neart gun chrìoch a
pairilis gus aghaidh a thoirt air deuchainnean sam bith nam
bheatha. Na leig leam tubaistean, mòr-thubaistean is mì-
fhortan a shamhlachadh air eagal 's gum bi iad a' nochdadh
tro smuaintean is mac-meanmna. Agus leig dhomh a
thuigsinn, a Thighearna, ge bith a bheil mi nam dhùisg no
nam chadal, nam dhùisg no air chall ann am brudaran
latha, beò no a' bàsachadh, gu bheil do làthaireachd dhìona
.fhathast gam chuairteachadh agus gam dhìon

Tha na daoine glìce ag ràdh: Is e co-sheirm agus
purrachd toradh nan deagh ghnìomharan a tha air am
brosnachadh le gaol Dhè agus buadhan; is e pian agus
fulangas toradh nan droch ghnìomharan a tha air am
brosnachadh le miannan agus àrd-amasan fèin-thoileil; is e
.aineolas agus amaideachd toradh nan droch ghnìomharan
Bheir deagh ghnìomharan toileachas, ach bidh
gnìomhan saoghalta air an stiùireadh le fèin-ghaol a’
leantainn gu fulangas agus pian. Ach, bidh droch
ghnìomharan leantainneach a’ sgrios comas neach airson
.breithneachadh agus tuigse

Ma tha thu airson a bhith beò ann an sìth agus co-
sheirm, feumaidh do rùintean a bhith math, agus feumaidh
tu smuaintean caoimhneis agus faireachdainnean gaoil a
sgaoileadh. Ma bhios tu beò beatha mhath, cuidichidh tu
.daoine eile tro d’ eisimpleir agus do dheagh ghiùlan
Cho luath ‘s a bhios mi iomagaineach agus troimh-chèile
nam inntinn, teichidh mi gu fois is meòrachadh gus an till mi
air ais gu mo shuaimhneas, agus tòisichidh mi gach latha le
bhith a’ smaoinachadh mu Dhia agus ag iarraidh a
.chuideachaidh is a stiùireadh
Cuir romhad gun a bhith a’ leigeil le luibhean tachdadh
na gràin fàs agus a dhol a-steach do ghàrradh do bheatha,
gàrradh làn bhuadhan spioraid uasail. Agus mar as motha a
bhios tu a’ neartachadh nan feartan cùbhraidh, coltach ri ròs
seo, ‘s ann as motha a nochdas Dia dhut an dìomhaireachd
.as motha a th’ annad nad bheatha

Is e adhbhar na beatha sìth, sàsachd, neo-
bhàsmhorachd, sàbhailteachd agus eòlas na fìrinn fhaighinn,
agus aig cridhe nan miannan sin a tha a’ gluasad annainn
.tha an nàdar diadhaidh domhainn annainn
Gum faigh mi mo shaorsa annadsa, a Thighearna, agus
gum tuig mi gur e do bheatha iomlan mo fhìor dhachaigh
.agus gur pàirt riatanach de do mhothachadh cruinneil mi

O mhuir mhòr, dhiadhaidh, leig le aibhnichean mo
mhiannan, a' sruthadh tro fhàsach nan cnapan-starra agus
nan cnapan-starra, measgachadh mu dheireadh nad
dhoimhneachd mhòr9

Chan fhaigh sinn dìon agus tèarainteachd ach anns an
daingneach dhiadhaidh, agus chan eil fasgadh nas sàbhailte
na bhith a' faireachdainn faisg air Dia agus a' beantainn ri a
.làthaireachd

Leis gu bheil cleachdaidhean a' cruthachadh an
claonaidhean, an claonaidhean, an caractar agus na
miannan aca air an riaghladh le daoine, ma tha na
cleachdaidhean sin dona, bidh an caractar cronail agus bidh
gnìomhan olc. Mar sin, tha e ciallach prìomhachas a thoirt do
chleachdaidhean matha, oir bidh iad an uairsin a' stiùireadh
ar gnìomhan agus ar smuaintean a dh'ionnsaigh amasan
.uasal agus a' toirt slàinte agus sonas dhuinn

Ge bith càite a bheil anaman brònach is fulangach,
gheibh mi mo chomhfhurtachd ann a bhith gan frithealadh
agus gan comhfhurtachd. Nì mi mo dhìcheall gus toileachas
a thoirt do chàch agus bidh mi a' faireachdainn co-
fhaireachdainn leis na faireachdainnean aca mar gum b' iad
.mo chuid fhìn a bh' annta

Tha comasan inntinn ann an daoine, ach tha iad
fhathast neo-leasaichte anns a' mhòr-chuid de dhaoine, agus
ma dh' fhailicheas iad air na comasan sin a neartachadh,
bidh droch bhuaidhean ann. Coltach ris a' bhodhaig,
feumaidh an inntinn beathachadh agus eacarsaich cheart
.airson slàinte agus spionnadh

Bidh daoimean a' faighinn agus a' nochdadh solas, agus
mar sin bidh anaman fìor-ghlan, follaiseach a tha eòlach air
Dia agus a' deàrrsadh le a làthaireachd
A Thighearna, is tusa am fìor bheairteas nam beatha,
agus le bhith gad lorg an toiseach gheibh mi annadsa a h-
uile rud a dh' fheumas mi

Mar as trice bidh daoine a' cur fòcas a-mhàin air biadh,
èadhar agus solas na grèine gus deagh shlàinte a chumail
suas, ach is dòcha gun tig àm nuair a dh'fhàsas slàinte nas
miosa a dh'aindeoin pailteas de na stòran beatha taobh a-
muigh sin. 'S ann an uairsin a dh'èireas an fheum air
.stòrasan lùtha a' chuirp ath-lìonadh bhon taobh a-staigh
Ma thig bàta m' inntinn faisg air creagan ana-miannan
sanntach anns a bheil cunnartan is cunnartan, air a
stiùireadh le stoirmean fiadhaich an aineolais, bi, O mo Dhia,
na chomharra-rabhaidh dhomh agus stiùir mi an-còmhnaidh
.gu cladaichean do fhìreantachd agus do mhaitheis
Tha smuain coltach ri lasair agus bu chòir a chumhachd
dlùth a chleachdadh gus na cnapan-starra a tha a' cur casg
.air coileanadh a losgadh air falbh
Gheibhear Dia tro ghràdh diadhaidh seasmhach. Nuair a
tha gaol againn air Dia nas motha na air a thiodhlacan, thig
e thugainn. Tha e air saor-thoil agus cumhachd roghainn a
thoirt dhuinn gus an urrainn dhuinn eadar-dhealachadh a
dhèanamh eadar tiodhlacan luaineach is neo-chudromach an
t-saoghail agus tiodhlac dlùth-cheangal ris agus aoibhneas a
.làthaireachd bheannaichte
Chaidh cuimhne a thoirt dhuinn gus am b' urrainn
dhuinn cleachdadh a dhèanamh air rudan math a
chuimhneachadh gus am b' urrainn dhuinn mu dheireadh
cuimhneachadh air a' mhaith as motha: Dia
Tha gaoth do ghràidh a' sruthadh tromham, a
Thighearna! Agus tha duilleagan mo bheatha a' dannsa le
gàirdeachas ri do theachd. Tha an siosar tlachdmhor a' dol
tron adhar, a' toirt cuireadh don sgìth fois a ghabhail ann an
.sgàil mo shìth spioradail
Chan eil duilgheadasan beatha an dùil cron a dhèanamh
oirnn; an àite sin, tha duilgheadasan agus tinneasan a'
tabhann leasan dhuinn. Chan eil ar n-eòlasan pianail an
dùil ar sgrios, ach ar glanadh agus ar tilleadh gu ar stòr fìor-

ghlan - Dia - a tha ag obair anns a h-uile dòigh gus ar
.cuideachadh agus ar toirt air ais gu ar dachaigh nèamhaidh
Is e an neo-chrìochnachd ar fìor dhachaigh, agus tha ar
siubhal chun na talmhainn seo agus anns na cuirp corporra
.seo coltach ri turas bhìosa geàrr-ùine

A Thighearna, tha fios agam nach àrdaich moladh mi,
agus nach lughdaich càineadh mi. Tha mi mar a tha mi an
làthair mo chogais agus an làthair thusa cumaidh mi orm air
an t-slighe seo, a' dèanamh mo dhìcheall gus seirbheis a
thoirt do gach neach agus a' strì ri do fhàbhar a chosnadh—
.anns an sin a tha mo thoileachas

Tha thu nad chreutair gun samhail agus tha do chridhe
mìorbhaileach, mar sin faigh eòlas air do fhìor fhèin
Le briseadh do theachd, bidh gucagan mo mhiann a' fàs
gu bhith nan flùraichean cùbhraidh, beòthail

A Thighearna, luathaich teachd an latha sin nuair a
dh'fhigheas mi muineal de na flùraichean drùchdail sin agus
.a chuireas mi e air do stairsnich bheannaichte

An àite a bhith an-còmhnaidh a' strì ri toileachas a thoirt
dha fhèin leis fhèin, bu chòir dha cuideachd feuchainn ri
toileachas a thoirt do chàch. Nuair a dh'fheuchas e ri taic
spioradail, inntleachdail no stuthan a thabhann do chàch,
gheibh e a-mach gu bheil a fheumalachdan fhèin air an
coinneachadh agus gu bheil cupa a bheatha a' lìonadh le
.gàirdeachas

Bidh solas na glòire mar chuibhreann dhaibhsan a
gheibh buaidh mhòr air dorchadas air an talamh agus bidh
.sìth agus sonas a-staigh aca

A Thighearna, sgap sìol do bheannachdan an-còmhnaidh
ann an ùir mo chridhe, air a threabhadh le athchuinge, gus
am fàs iad gu bhith nan craobhan sgàil aig a bheil geugan a'
giùlan na measan as blasta agus as milse de fhèin-eòlas
Bidh sinn tric a' fuireach ann am pian gun oidhirp a
dhèanamh air atharrachadh, agus is e sin as coireach nach
lorg sinn sìth agus sàsachd mhaireannach. Nam biodh sinn a'

cumail oirnn agus a' dèanamh oidhirp, dh' fhaodadh sinn gu cinnteach faighinn thairis air a h-uile duilgheadas. Feumaidh sinn strì ri gluasad bho mhì-thoileachas gu toileachas, agus .bho eu-dòchas gu misneachd

A Ghràidh Dhè, aonaich mo ghaol le do ghaol-sa,
measgaich mo bheatha le d' aoibhneas, m' inntinn le do mhothachadh cruinneil, agus cuir às do mhilleadh bho .thobar do aoibhneis shìorraidh

Bidh cridhe an neach a tha a' sireadh dhìleas an-còmhnaidh a' feadalaich: "O mo Dhia agus mo Ghràidh, chan eil mi airson a bhith air mo bhogadh ann an aimhreit an t-saoghail bhreugaich seo, agus is e a h-uile rud a tha mi ag iarraidh do ghràdh a dhùsgadh ann an cridheachan dhaoine. Is leatsa mo chridhe, m'anam, mo chorp, m' inntinn, agus a h-uile rud a th' agam, O Thighearna." Ruigidh an neach a tha .a' sireadh Dhè agus thig e ga aithneachadh

A Thighearna, thoir dhuinn tuigse ùr is fhìor air bràithreachas. Leig dhuinn cogaidhean a thrèigsinn agus lotan nan dùthchannan a shlànachadh le balsam a' ghràidh .agus comhfhurtachd maireannach tuigse thròcaireach Beannaich sinn gus am bi sinn air ar saoradh bho bhuaidh sannt, ceannas mealltaireachd, agus smachd bhreugan, agus cuidich sinn gus saoghal ùr a thogail anns nach eil tinneas, aineolas, agus gorta ach aislingean mu àm .a dh'fhalbh gruamach is gruamach

Fuasgail sinn a h-uile duilgheadas chan ann le loidsig na jungle, ach le tuigse, fìrinn, agus creideamh neo-.sheasmhach annadsa agus nad cheartas diadhaidh

Tha beatha air ar toirt còmhla an seo airson greis, agus às dèidh sin thèid sinn air ar slighean fa leth. Ach ma tha gaol Dhè a' fuireach annainn, chan eil e gu diofar càit an tèid sinn, oir ge bith dè cho fada 's a thèid sinn air seachran, fuirichidh sinn taobh a-staigh cearcall a' ghràidh dhiadhaidh .agus cha bhith sinn gu bràth air ar sgaradh gu tur

A Thighearna, dèan iolaire adhartais spioradail dhìom ag
itealaich gu h-àrd os cionn cabhsairean caol-inntinn agus
fìor-chreidimh
Cuir fòn thugam gu fàire nas àirde is nas àirde, seachad
air crith-thalmhainn dian na talmhainn agus na neòil a tha a'
bacadh solas na grèine
Leig dhomh sgiathan na cothromachaidh a thogail gus a
bhith beò gu ceart, agus leig dhomh itealaich suas gu na
speuran àrda sin os cionn gach stoirm is doineann-gaoithe,
.far a bheil fàire farsaing agus beachdan àrda
Thig sìth nuair a dh'fhosglas sinn ar cridheachan do
ghràdh agus do chaoimhneas. Bidh an fheadhainn aig a bheil
cridheachan gràdhach agus gnìomhach ann an deagh
obraichean a' faighinn eòlas air sìth oir tha i a' fuireach
.annta. Is i sìth tearmann nèimh agus bunait beatha shona
Bu chòir dhuinn smaoineachadh an-còmhnaidh air
bòidhchead dhiadhaidh air cùl nam flùraichean, an solas
cosmach air cùl na grèine, agus a' bheatha mhòr a tha a'
.priobadh anns gach sùil
Nuair a bhios neach dha-rìribh coibhneil agus a sheallas
spèis do chàch, agus a bheir molaidhean air ais san aon
dòigh, thèid dèiligeadh riutha le meas agus spèis an-
.còmhnaidh
Sgaoilidh mi mo ghràdh gu feadhainn eile gus an urrainn
dhomh geata fhosgladh do ghràdh Dhè a thighinn thugam
.agus còmhnaidh a ghabhail nam chridhe
A Thighearna, leig dhomh a bhith nam chomharra-solais
dhaibhsan a tha a' bàthadh ann an doimhneachdan a'
bhròin. Cuidich mi gus gàirdeachas a thoirt do chàch le
taingealachd airson an aoibhneis spioradail a thug thu
.dhomh
Leaghaidh mi fuath ann an teine mo ghràidh, agus
maitheanas mi do chàch agus bheir mi gaol do gach cridhe
tartmhor

Is e fìor ghràdh an gaol a tha a' dèanamh gàirdeachais
ann an comhfhurtachd an neach air a bheil gaol
Gum biodh do sholas a' deàrrsadh oirnn, a Thighearna,
agus gum biodh do ghràdh a' lìonadh ar cridheachan gu
bràth

Tha spiorad iomairt a bhith agad a' ciallachadh gu bheil
cumhachd mac-meanmna cruthachail agad a leigeas le
neach rudeigin a chruthachadh nach do rinn duine sam bith
roimhe. Tha a h-uile duine air a bhreith leis an tiodhlac seo a
.thug Dia dhaibh

Is e gaol diadhaidh an gaol as motha, a tha a' dèanamh
beatha brèagha nas fhaide na faclan. Nuair a tha thu a'
faireachdainn Dia còmhla riut, a' tighinn thugad ge bith càite
a bheil thu agus a' stiùireadh do cheumannan, tha gaol
.diadhaidh air tòiseachadh

Tha cumhachd na fìrinn a' dol an aghaidh na gaoithe
A Thighearna, nuair a bhios mi a' fulang le
duilgheadasan sealach, leig dhomh cuimhneachadh air na
beannachdan pailt a bh' agad orm san àm a dh'fhalbh, agus
fios agam nach fhàg do chuideachadh mi gu bràth agus gu
bheil do chùram an-còmhnaidh còmhla rium. Dhutsa tha mi
a' tabhann mo thaing chridheil airson gach beannachd a thig
.thugam bho do làimh fhialaidh

Bidh boinneagan gaoil a' deàrrsadh ann an anaman
math, agus chan fhaighear Dia ach ann am muir a' ghràidh
Is e tuigse an lampa a shoillsicheas slighe neach agus a
bheir soirbheachas dhaibh

As t-earrach, bidh Dia a' sgeadachadh nàdair leis na
ròsan is na flùraichean as brèagha le aodach eireachdail
.agus dathan soilleir

S e sìth a' chiad theachdaire a tha ag ainmeachadh an'
dlùth-cheangal ris an Làthaireachd Dhiadhaidh Às dèidh sin,
bidh sìth ag atharrachadh gu solais nas soilleire na
gàirdeachas gun chrìoch

Nuair a bhios mi a' dol domhainn a-steach do mhuir na
meòrachaidh, bidh mi a' faireachdainn crathadh beannaichte
nam chridhe agus a' cluinntinn guth a' fiosrachadh ag ràdh,
""Tha mi faisg

Feumaidh neach tionndadh a-staigh, far a bheil an t-
anam ga chur an cèill fhèin. A-mach à doimhneachd an
.anama, thig eòlasan beatha a-staigh gu lèir

Nuair a thuigeas an t-anam e fhèin le mothachadh
diadhaidh, bidh e a' faireachdainn gairdeachas mòr agus
.leudachadh a-steach don àite gun chrìoch
Ma chleachdas tu a h-uile dòigh agus goireas taobh a-
muigh a tha ri fhaotainn dhut, a bharrachd air na comasan
nàdarra agad, gus faighinn thairis air na cnapan-starra uile a
dh' fhaodadh a bhith nad rathad, leasaichidh tu na
cumhachdan a thug Dia dhut: na cumhachdan gun chrìoch
sin a tha a' sruthadh bho dhoimhneachd as doimhne do
.bhith

Tha gaol a' coiseachd air an t-slighe òrail a tha a'
leantainn gu Dia

Sgaoilidh mi solas na grèine de dhùrachdan agus de
rùintean matha ge bith càite an do shnàig dorchadas na mì-
thuigse a-steach

Nuair a bhios duilgheadasan gad ionnsaigh, ach a
dhiùltas tu stad a chuir air feuchainn agus oidhirp a
dhèanamh, a dh'aindeoin nan cnapan-starra agus nan
cnapan-starra uile, freagraidh Dia thu agus crùnaidh e do
.oidhirpean le soirbheachas

A Thighearna, spìonaidh mi flùr na cianalais à gàrradh
mo chridhe agus cuiridh mi e mar thabhartas gaoil air
.stairsnich do naomh

Leis gur iad ar smuaintean agus ar faclan na sìol a bheir
dhuinn fogharadh na h-ama ri teachd, tòisichidh mi an-diugh
.air mo chogais a lìonadh le smuaintean matha, adhartach
Bidh mi ag itealaich is ag itealaich ann am plèana mo
mhothachaidh suas is sìos, tuath is deas, a-staigh is a-muigh

agus anns a h-uile àite gus faighinn a-mach anns a h-uile
ceàrnaidh den fhànais gu robh mi agus gu bheil mi fhathast
.an làthair Dhè

Fuirich beò gach mionaid le mothachadh air do dhàimh

ris an Absalóid neo-chrìochnach Chan eil crìoch air do
mhothachadh, agus tha a h-uile càil a' priobadh agus a'
.deàrrsadh mar rionnagan ann an speur do bhith

Is e dealachadh, no neo-cheangal, an t-slighe ghlic a
bhios an neach-siridh a' coiseachd, ag èirigh gu deònach os
cionn rudan beaga airson rudan nas motha. Chan eil e ga
cheangal fhèin ri toileachasan mothachaidh luaineach ann a
bhith a' sireadh gàirdeachais a-staigh ùr. Chan e crìoch ann
fhèin a th' ann an dealachadh, ach tha e a' rèiteachadh na
slighe airson nochdadh buadhan agus cumhachdan
.spioradail an anama

Bidh am buannaiche spioradail a' dol air adhart le

ceumannan dàna air slighean na beatha

Bu chòir do dhuine a' chuid as fheàrr a dhèanamh de a

bheatha làithreach, agus uinneagan a chridhe fhosgladh
agus comasan neo-ghnìomhach an anama a dhùsgadh agus
ath-bheothachadh

Air cùl masgaichean an atharrachaidh agus an cruth-

atharrachaidh tha làthaireachd dhiadhaidh Agus ge b' e cò
as urrainn sgàthan an inntinn a dhaingneachadh agus casg a
chuir air bho bhith a' crith, chì iad san sgàthan shoilleir sin
aghaidh a' ghràidh chosmach

Tha gaol nas làidire na bàs agus sgrios ùine

S e fèin-sgrùdadh an iuchair gu soirbheachas, agus 's e'

sgàthan a th' ann am meòrachadh tro am faic sinn oiseanan
a-staigh a bhiodh falaichte bhon t-sealladh againn air dhòigh
eile. Feumaidh sinn ar n-uireasbhaidhean a dhearbhadh,

eadar-dhealachadh a dhèanamh eadar claonaidhean

adhartach is àicheil, agus na cnapan-starra a tha romh

.adhartas agus soirbheachas a chomharrachadh

Nach iongantach thu, a chàirdeas! Thusa a tha a’
tarraing uisgeachan cùram dùrachdach, càirdeil, agus aig a
bheil do dhuilleagan air an fliuchadh le drùchd milseachd a-
staigh agus a-muigh a’ sruthadh bho dhoimhneachd
.chridheachan dùrachdach agus dìleas

Chunnaic mi seangan beag bìodach uaireigin a’
feuchainn ri sreap suas cruach gainmhich, agus smaoinich
mi rium fhìn: feumaidh an seangan a bhith a’
smaoineachadh gu bheil e a’ sreap suas na Himalayas! Is
dòcha gu robh an cruach gainmhich a’ coimhead uabhasach
mòr don t-seangan, ach chan ann nam shùilean-sa. San aon
dòigh, is dòcha gu bheil milleanan de na bliadhnaichean
.grèine againn nas lugha na mionaid ann an inntinn Dhè

Feumaidh sinn sinn fhèin a thrèanadh gus
smaoineachadh air rudan mòra leithid sìorraidheachd agus
neo-chrìochnachd

Shiubhail mi tro shaoghal na neo-chrìochnachd agus
chunnaic mi ceò gleansach ann an tìr an t-solais, agus anns
an deàrrsadh beò sin leugh mi brìgh nan dìomhaireachdan a
.tha sgrìobhte air duilleagan na h-ùine

Nuair a bhios tu nad chadal, bidh thu a’ ciùrradh
smuaintean is faireachdainnean gu fulangach. Ach nuair a
bhios tu gu mothachail a’ ciùrradh smuaintean is
faireachdainnean tro mheòrachadh, is e a’ chiad rud a bhios
tu a’ faighinn eòlas air staid sìthe, agus bidh fèithean
d’aghaidh gu nàdarrach a’ cruthachadh gàire a tha a’
nochdadh sìth a-staigh. Ach feumaidh tu coimhead nas
fhaide na an staid sìthe seo gus purrachd d’anama fhaicinn -
purrachd gun truailleadh le brosnachaidhean mothachaidh
no ath-bheachdan fèin-ghluasadach do smuaintean co-
cheangailte ris na ciad-fàthan. Is e an staid a bhios tu a’
faighinn eòlas air an uairsin aon de thoileachas sìorraidh, a
.bhios ag ùrachadh gu bràth

Ma chuireas tu bobhla uisge fo sholas na gealaich agus
ma chuireas tu e air adhart an uairsin, cruthaichidh tu

ìomhaigh shaobhte den ghealaich. Nuair a shocraicheas an t-uisge anns a' bhobhla, bidh am faileas soilleir. Faodar na h-amannan nuair a tha an t-uisge anns a' bhobhla fhathast agus a' nochdadh aghaidh na gealaich le soilleireachd foirfe a choimeas ri staid sìthe meòrachail agus staid fois dhomhainn. Ann an sìth meòrachaidh, sguir tonnan faireachdainnean agus smuaintean a bhith a' sruthadh bhon inntinn. Agus anns an staid shìth nas doimhne seo, chì an neach meòrachail, anns an t-sàmhchair sin, làn ghealach làthaireachd dhiadhaidh air a nochdadh ann an loch an .anama

Tha ceithir staidean ann air a bheil an neach cuibheasach eòlach: toileachas nuair a choileanas e miann, mì-thoileachas nuair a dhiùltar e, leamhas nuair nach eil e toilichte no trom-inntinneach, agus sìth nuair a gheibhear thairis air na faireachdainnean no na staidean saidhgeòlach .sin de thoileachas, pian agus leamhas

Tha sìth na staid air leth ion-mhiannaichte, ag èirigh bho dìth bròin is toileachais, agus dìth leamhachd. Bidh na staidean seo ag atharrachadh agus a' crathadh air uachdar an anama an-còmhnaidh. Às deidh dhaibh marcachd air tonnan buaireasach pian is toileachais, a' gabhail a-steach grunn thumaidhean a-rithist is a-rithist a-steach do dhoimhneachd sgìths, tha gàirdeachas ann a bhith a' seòladh air muir chiùin na sìthe. Ach nas motha na sìth tha toileachas spioradail - aoibhneas an anama - an toileachas mu dheireadh. Is e gàirdeachas maireannach a th' ann nach searg a-riamh ach a dh'fhanas leis an anam gu bràth. Chan urrainnear an gàirdeachas as àirde seo a choileanadh ach tro .bhith mothachail air làthaireachd Dhè

Is e gàire fìor gàire de thoileachas spioradail a gheibhear bho bhith a' beachdachadh agus a' smaoineachadh mu Dhia .agus a' faireachdainn a làthaireachd

Tha mo ghàire a' tighinn bho aoibhneas domhainn annam - aoibhneas a tha ruigsinneach dha na h-uile. Tha e

coltach ris a' chùbhraidh a tha a' tighinn bho chridhe ròs a
tha a' fàs. Tha an tlachd mhòr seo a' toirt cuireadh do chàch
.iad fhèin a bhogadh ann an uisgeachan naomha na sonais
Ann an solas na maitheanais bheannaichte, seargaidh
dorchadas na fuath a chruinnich thar iomadh bliadhna air
falbh

Bidh Dia a' coileanadh feum sam bith aig a luchd-
adhradh gu sgiobalta oir tha iad air iad fhèin a shaoradh bho
na h-adhbharan fèin-thoileil a chuireas bacadh air oidhirpean
agus a chuireas briseadh-dùil air dòchasan

An neach a tha Dia a' dìon, chan urrainn dad a sgrios
Chan eil sinn nar n-aonar san t-saoghal seo, oir tha Dia
maille rinn, agus tha dàimhean maireannach, dlùth, agus
càirdeil ann às am bi sinn a' tarraing taic agus aoibhneis
O rionnag shoilleir na treòrachaidh ann an nèamh a'
ghliocais, tha do dheàrrsadh soilleir gam chuireadh gus
sgrùdadh a dhèanamh air do fhàire beannaichte, agus tha
mo eun cianail a' ruith le astar mòr, a' tolladh an àile dhlùth,
dhorcha, air a stiùireadh le miann dhutsa agus gus a bhith a'
.gabhail tlachd anns an deàrrsadh as naomha agad

Bidh pearsantachd neach a' tòiseachadh ri leasachadh
agus a' fàs nuair a bhios e comasach dha a bhith a'
faireachdainn - tro fhaireachdainn a-staigh, intuitive - nach e
a' bhodhaig corporra chruaidh a th' ann ach an sruth
.spioradail sìorraidh taobh a-staigh a' chuirp

Nuair a bhios cridhe an deisciobail a' lìonadh le gaol do
Dhia, bidh aodann a' deàrrsadh le gàire sìthe agus gliocais,
agus bidh na sreathan aineolais a tha a' cuairteachadh a
.anama a' crùbadh agus a' dol à bith gu tur

Nuair a choimheadas tu air flùr no craobh, tha fios agad
nach tàinig na cruthan-beatha àlainn seo gu bith leotha
fhèin. 'S e Dia a chruthaich iad agus a thug dhaibh fàileadh
.agus bòidhchead mìorbhaileach

Dèan do dhleastanasan an-còmhnaidh, beag is mòr, le
aire dhomhainn, a' cuimhneachadh gu bheil Dia a' stiùireadh

do cheumannan agus a' neartachadh d' oidhirpean gus do
mhiannan uasal a choileanadh
Nuair a cheanglas neach ri a bhun-stèidh spioradail,
bidh linntean a dhìochuimhnich sinn o chionn fhada agus
cumhachdan neo-bhàsmhor an anama a' tilleadh gu a
chogais. Ann am meòrachadh, cuimhnichidh neach gur anam
.neo-bhàsmhor a th' annta, chan e corp bàsmhor
Anns a h-uile àite lorg sinn daoine, math is dona, a'
sireadh sonas nan dòigh fhèin Chan eil duine airson cron a
dhèanamh orra fhèin Carson a bhios cuid de dhaoine ag
obair ann an dòighean a dh' adhbhraicheas pian is bròn
dhaibh gu neo-sheachanta? Leis gu bheil na gnìomhan sin air
an stiùireadh le aineolas agus mealltaireachd
Tha sinn ag iarraidh ort, a Thighearna, deàrrsadh oirnn
le solas do ghliocais agus dorchadas an aineolais agus a'
mhealltaireachd a thoirt air falbh bhuainn
Bu chòir do dhuine mothachail a bhith faiceallach seach
eagalach, agus bu chòir dha faireachdainn de dhànachd a
leasachadh ann fhèin gun a bhith ro-chùramach agus gun
bhrùthadh gus nach bi e fosgailte do shuidheachaidhean a
.dh' fhaodadh eagal agus iomagain adhbhrachadh
Chan eil gliocas an urra ri fiosrachadh a thoirt a-steach
bhon taobh a-muigh, ach ri cumhachd gabhail a-staigh, a tha
a' dearbhadh na tha de fhìor eòlas ri fhaighinn agus an astar
.aig a bheil an t-eòlas sin ri choileanadh
Chan eil an saoghal seo ach àrd-ùrlar air am bi sinn a'
coileanadh ar dreuchdan fo stiùireadh an Stiùiriche
Dhiadhaidh. Feumaidh sinn coileanadh gu math ge bith dè
an nàdar a th' ann de na dreuchdan a chaidh a shònrachadh
dhuinn, a' cuimhneachadh an-còmhnaidh gur e sonas
.sìorraidh ar nàdar bunaiteach
Is e an tì as glìce de na glìce an tì a tha a' sireadh eòlas
air Dia, agus is e an tì a lorg Dia as soirbheachaile de na
soirbheasan

A Ghràidh Dhè, gum biodh tu a' gabhail a' chiad àite nar
beatha, gum biodh do ghràdh slànachaidh a' lìonadh ar
cridheachan, agus gum biodh do sholas beannaichte a' cur
.dorchadas nan draghan às ar n-anama

Tha saorsa a' ciallachadh a bhith ag obair a rèir cogais,
chan ann a rèir cleachdaidhean agus miann. Bidh ùmhlachd
don ego agus a mhiannan a' gineadh chuingealachaidhean,
agus bidh èisteachd ri brosnachadh gliocas a' toirt saorsa
.bho na cuingealachaidhean sin

Gheibhear sìth inntinn tro leasachadh mothachail agus a
dh'aona ghnothach air deagh bhuadhan, nach gabh, nuair a
bhios iad air fàs gu h-iomlan, a thoirt air falbh bhon t-
sealbhadair aca mura roghnaich e an leigeil seachad de a
.thoil fhèin

Bidh a' mhòr-chuid de dhaoine a' sireadh sonas le bhith
a' cleachdadh dhòighean ceàrr. Tha cuid den bheachd gun
urrainn dhaibh an sonas a dhùblachadh le bhith a' gabhail ri
giùlan ceàrr agus gnìomhan mì-fhallain a tha coltach ri
geallaidhean gleansach de thoileachas uamhasach agus
maireannach, agus tha iad air am mealladh leis na
geallaidhean meallta sin, oir chan urrainnear blas fìor
thoileachas a mhealtainn ann an ifrinn nan meallaidhean
.meallta agus nan gnìomhan ceàrr

Tha gach mionaid na shìorraidheachd oir faodar eòlas
fhaighinn air sìorraidheachd taobh a-staigh a' mhionaid sin.
Tha làithean, mionaidean agus uairean nan uinneagan tro
am faic sinn sìorraidheachd. Tha beatha goirid, ach aig an
aon àm gun chrìoch agus gun chrìoch. Tha an t-anam neo-
bhàsmhor, agus rè na caibideil ghoirid seo de bheatha
dhaoine, feumaidh sinn a' chuid as fheàrr a dhèanamh de
.gach comas agus cothrom a tha ri fhaighinn

Tha faclan spioradail coltach ri sìol a dh' fheumas ùir
thorrach gus am fàs iad, gun tèid iad a bhlàthachadh, gun
.tèid toradh a thoirt orra

Feumaidh fàs spioradail fèin-mheòrachadh,
prìomhachasan beatha ath-eagrachadh, cleachdaidhean
cronail a chomharrachadh agus a thoirt air falbh, agus
riaghailtean is laghan slàinte a leantainn a rèir tuigse
spioradail a tha a' sìor fhàs agus neart inntinn a tha a' sìor
.fhàs

Nuair a bhios blas air aoibhneas diadhaidh aig an
deisciobal, gheibh e a-mach gu bheil Dia air fàs nas fìor dha
na rud sam bith eile, agus tuigidh e gur e aoibhneas a th'
ann a bhith a' beantainn ri làthaireachd dhiadhaidh nach
.urrainn do thoileachas mothachaidh sam bith a choimeas
Bidh Dia ag obair gus mothachadh spioradail an duine a
dhùsgadh agus a thoil a stiùireadh anns an t-slighe cheart
tro bhòidhchead nam buadhan, mòrachd na fulangas,
.mòrachd na gliocais, agus sàr-mhathas na sonais spioradail
Cha mheas mi daoine eile mar choigrich oir tha mi a'
faireachdainn gur e bràthair no piuthar a th' anna uile. Nì mi
mo bheatha soirbheachail agus làn gus an urrainn dhomh
daoine eile a chuideachadh gus soirbheachadh agus
coileanadh. Bidh mi a' faireachdainn co-fhaireachdainn le
daoine eile agus a' nochdadh tròcair dhaibh mar a sheallas
mi dhomh fhìn. Gràdhaidh mi Dia mar a ghràdhaidh na
fàidhean agus na naoimh e, agus tilgidh mi fèin-thoileachas
.ann an tobar mo ghràidh do chàch
Thar a' bheatha luaineach, thalmhaidh seo, fo ùmhlachd
bàis, tha beatha shìorraidh, neo-atharrachail ann. Tha a'
bhodhaig air a dhèanamh suas de eileamaidean ceimigeach
a bhios a' crìonadh agus a' dol à bith, ach thar a' bheatha
luaineach seo tha beatha shìorraidh, nèamhaidh ann an
làthair Dhè. Mar sin, cha bu chòir dhuinn ar n-aire gu lèir a
chuingealachadh ris a' bhodhaig neo-bhuan seo, agus
feumaidh an fheadhainn a tha ga iarraidh a dheuchainnean
.fhulang agus a bhith nan maighstirean air

An-diugh feuchaidh mi ri cuideachadh a thoirt dhaibhsan
a tha feumach agus na tha mi comasach a thoirt dhaibhsan
.a tha acrach

Tha mi sàbhailte agus tèarainte ann an dìon Dhè agus
air cùl bhallachan mo chogais shoilleir tha mi mar aon le
solas na maitheas a tha a' stiùireadh shoithichean nan
anaman air an tilgeil mun cuairt le tonnan bròin ann am muir
.troimh-chèile agus iomagain

An-diugh tha mi a' faireachdainn Dhè anns a' chrith
shìth a tha a' crith annam agus a' gluasad sreangan mo
chridhe

Nì mi a h-uile rud as urrainn dhomh gus daoine eile a
dhèanamh toilichte, dìreach mar a bhios mi a' strì ri mi-fhìn a
dhèanamh toilichte, agus tro mo thoileachas spioradail nì mi
seirbheis do gach neach ann an taigh a' ghràidh dhiadhaidh
agus cha bhith eagal orm ach orm fhìn ma dh'fheuchas mi ri
.mo chogais a mhealladh

Bho ghàrraidhean an anama

Tha thu an dùil a dhol an àiteigin, agus bidh thu a'
dèanamh cabhag gus faighinn ann gu sgiobalta. Nuair a
ruigeas tu, gheibh thu a-mach nach eil an t-àite a' còrdadh
riut air sgàth an dealas, an iomagain, agus is dòcha eadhon
an t-àmhghar a tha thu a' faireachdainn. An àite sin, feuch ri
bhith nas socraiche, nas socraiche, agus nas cothromaiche.

Ma tha do smuaintean a' clonadh a dh'ionnsaigh dragh
agus iomagain, cuir stad orra gu làidir gus an till iad air ais
.gu socair

Bidh buaidh àicheil aig toileachas air cothromachadh an
t-siostam nearbhach oir bidh e a' cur tòrr lùth gu pàirtean
sònraichte den bhodhaig agus a' toirt air falbh an cuibhreann
nàdarra bho phàirtean eile. Is e an mì-chothromachadh seo
ann an sgaoileadh lùtha adhbhar iomagain. Bidh corp socair
agus socair a' socrachadh nan nearbhan agus a'
.brosnachadh sunnd inntinn

Ann an co-chòrdadh ri Dia, bidh sealladh a-staigh a’
tòiseachadh a’ nochdadh mean air mhean. Feumaidh
creideamh iomlan a bhith aig neach gum freagair Dia a h-
uile ùrnaigh chridheil. Ge b’ e cò a thionndaidheas thuige a’
sireadh soillseachaidh, bidh an sealladh aca fosgailte agus
.an inntinn agus an cridhe air an soillseachadh

Nuair a dh’fhosglas lèirsinn, nochdaidh e mar
fhaireachdainn a tha coltach ri bhith a’ sruthadh bhon
chridhe, faireachdainn de shoilleireachd agus mionaideachd
dhomhainn. Troimhe seo, gheibh an neach-siridh dearbhadh
neo-sheasmhach agus stiùireadh làidir gus an t-slighe cheart
a leantainn, agus mean air mhean thig e gu bhith ag
.aithneachadh agus a’ cur earbsa anns a’ fhaireachdainn seo

Chan eil seo a’ ciallachadh a bhith a’ trèigsinn
smaoineachadh gu tur; bidh smaoineachadh socair, neo-
chlaon cuideachd a’ leantainn gu lèirsinn. Bidh
smaoineachadh tòcail, air a stiùireadh le dìomhanas agus
fèin-chudromachd, a’ leantainn gu mì-thuigse agus co-
.dhùnaidhean ceàrr

Diùlt teagamh millteach agus creideas an meallta le
d’uile chridhe, agus tionndaidh do chridhe agus d’anam gu
rìoghachd a’ chreidimh agus earbsa iomlan ann an Dia. Ann
an sàmhchair meòrachaidh, bidh do chogais comasach air
fòcas a chuir air an fhìrinn agus tuigse cheart. Anns an eòlas
seo, bidh creideamh a’ fàs agus a’ leudachadh, agus tro
lèirsinn, gheibh thu eòlas air na chunnaic sùil, na chuala
.cluas, agus na smaoinich inntinn daonna

Bidh gach anail de m’ mhiann agus de m’ athchuinge a’
fosgladh dhorsan is uinneagan nam anam tro am bi mi a’ dol
gu sonas Dhè

Dìreach mar a bhios a’ ghrian a’ deàrrsadh air na
rathaidean as trainge, mar sin chì mi gathan a’ ghràidh
dhiadhaidh anns na h-àiteachan làn sluaigh uile anns na
.gnìomhan làitheil agam

Beannaich mi, a Thighearna, gus an dùisg mi m'anam
leis an fheasgar agus gun toir mi e gu stairsneach do
bheannaichte

A Thighearna, thoir dhomh spiorad fialaidh airson a
roinn le daoine eile na tha agam, agus cuidich mi gus faileas
gealach m'anama fhaicinn ann an loch ciùin m' inntinn a'
.deàrrsadh le solas do làthaireachd

An-diugh, thèid mi domhainn a-steach do mhuir
meòrachaidh is smaoineachadh air Dia gus am faigh mi
.neamhnaidean gliocais is aoibhneis dhiadhaidh
Gràdhaichidh mi thu, a Thighearna, barrachd air rud
sam bith eile, oir às aonais thusa chan urrainn dhomh duine
sam bith no rud sam bith eile a ghràdhachadh

Ann an doimhneachd nam beann agus nan speuran
ciùin, agus ann an doimhneachd m'anama agus uaimh na
sàmhchair, tha mi a' faireachdainn làthaireachd Dhè agus a'
faireachdainn a thoileachais shìorraidh, agus tha mi ag òl
bho na fuarain fhìor-ghlan aige nach sgair no nach tiormaich
.gu bràth

Tha gaol agus adhradh agam dhut, a Thighearna, aig a
bheil do ghràdh a' riaghladh os cionn gach cridhe coibhneil
agus gràdhach

Dh'iarr cuideigin air an tidsear Paramahansa dòigh a
shealltainn dha air pearsantachd tharraingeach is
tarraingeach a leasachadh, agus thuirt e: Feumaidh tu a
bhith an làthair gu inntinn nuair a bhios tu ag eadar-
obrachadh le daoine eile oir tha neo-chùram nas cronail do
character neach na rud sam bith eile. Gu dearbh, chan eil mi
a' toirt iomradh air neo-chùram dhaoine mòra, aig a bheil
.smuaintean mar as trice air an glacadh le cùisean domhainn
Bi an-còmhnaidh furachail agus mothachail, agus bidh
tu nad mhagnait tharraingeach
Chan eil duine dèidheil air a bhith air a leigeil seachad.
Tha sinn uile airson gum bi ar faireachdainnean air am
beachdachadh agus air an toirt fa-near, agus san aon dòigh,

feumaidh sinn beachdachadh air faireachdainnean chàich
agus aire a thoirt dhaibh gus co-sheirm agus tuigse a
choileanadh. Gus seo a dhèanamh, feumaidh tu a bhith
furachail, mothachail agus aireach do gach neach mun cuairt
.ort

Chan eil cumhachd aig na mairbh daoine eile a
mhaslachadh, ach tha cumhachd aig an neach nach eil a’
,toirt aire dhaibh

Nuair a bhios tu ann an cuideachd chàich, dèan
conaltradh riutha gu furachail, gu lùthmhor, agus le ùidh,
.ach seachain bruidhinn mu do dheidhinn fhèin

Tha a h-uile duine airson bruidhinn mu dheidhinn fhèin,
ach 's e dòigh-obrach lag a th' ann Leig le daoine eile
bruidhinn mu dheidhinn fhèin ma thogras iad; èist ris na tha
aca ri ràdh Leig leotha bruidhinn mu na duilgheadasan aca,
na coileanaidhean aca, agus na beachdan aca, ach leig le do
tharraingeachd bruidhinn air do shon Bidh solas an lampa a'
bruidhinn air a shon fhèin gu soilleir; leig le do chreathadh
.sàmhach bruidhinn air do shon le soilleireachd co-ionann

Sheall Dia dhomh ann an sealladh gu bheil bruadar
uamhasach bàis aig an fheadhainn a gheibh bàs ann am
blàr, ach cho luath 's a dh'èireas na daoine matha bhon
bhodhaig bidh iad a' dùsgadh mar gum biodh iad à trom-
.laighe draghail agus tha iad toilichte a bhith saor bhuaithe
Tha a h-uile eòlas beatha againn nam pàirt den aisling
chosmach. Chruthaich a' chinne-daonna trom-laighe a'
chogaidh, ach às deidh do luchd-fulaing na trom-laighe seo
an cuirp fhàgail, tuigidh iad gur e bruadar uamhasach a bh'
ann às an do dhùisg iad, agus tuigidh iad nach eil iad marbh.

.Is e seo fìrinn mheata-fiosaigeach dhomhainn
Nam biodh fios aig duine gu robh iad a' bruadar, cha
bhiodh iad a' fulang le eòlasan bruadar draghail. Ach ma
choileanas iad fèin-choileanadh taobh a-staigh na bruadar
agus ma bheir cuideigin buille marbhtach dhaibh, tha am

bàs bruadar sin coltach ri fìor dheuchainn uamhasach gus an
.dùisg iad agus gun tuig iad nach robh e fìor
Tha seo cuideachd a' buntainn ris an staid às dèidh a'
bhàis. Cho luath 's a dh'fhàgas sinn ar cuirp, tuigidh sinn
nach do bhàsaich ar mothachadh, ach an àite sin gu bheil
sinn air ar saoradh bhon bhodhaig agus a
chuingealachaidhean agus a chrìochan stuthan, agus anns
.an t-saoradh sin tha saorsa mhòr
Cha bu chòir dhuinn bàs iarraidh gu bràth, ach an àite
sin ar mothachadh ullachadh le bhith ann an co-chòrdadh ri
Dia agus a' meòrachadh air, gus an urrainn dhuinn coimhead
.air mar rud sam bith ach bruadar nuair a thig am bàs na àm
Chì mi nàdar bruadarail beatha is bàis uair sam bith a
thogras mi Mar sin chan eil mi a' cur mòran cudrom air a'
,bhuidheann seo
Tha fiseòlas spioradail aig bonn an t-siostam nearbhach
a leigeas le daoine na h-ìrean as àirde de leasachadh
.mothachaidh a ruighinn gu sònraichte
Tha eanchainn an duine, nas motha na eanchainn a'
mhòr-chuid de bheathaichean ach a-mhàin mucan-mara
agus ailbhein, nas iom-fhillte agus tha comas nas motha aice
airson smaoineachadh. Tha seo a' dèanamh eanchainn an
duine na inneal freagarrach dha daoine, aig a bheil
mothachadh nas adhartaiche na creutairean eile. Tha na co-
fhilltean iom-fhillte agus iom-fhillte san eanchainn a' toirt
cothrom do dhaoine smaoineachadh gu domhainn agus gu
domhainn. Mar sin, chan eil ach a' chinne-daonna comasach
air ìrean adhartach de thuigse a ruighinn, agus mar thoradh
air sin, air eòlas fhaighinn air a Chruthaichear. 'S e an duine
glic am fear a bhios a' cleachdadh a chomasan inntleachdail
ann an seirbheis agus buannachd a' chinne-daonna air na h-
.ìrean stuthan, inntleachdail agus spioradail
Thàinig a' gheamhradh na chlàca fhuar, gheal, coltach ri
lilidh

Tha mo mhiann airson aoibhneas an t-samhraidh air
seargadh
Chaidh innse dhomh blàths do chridhe chaoimhneil a
shireadh
Agus mar a nochd an t-earrach, a' dannsa, air a
sgeadachadh le gach seòrsa flùr
Air a chùbhraidh le fàileadh achaidhean is chnocan,
chaidh innse dhomh do ghràdhachadh, a Dhia
Agus thàinig an samhradh, a' seinn a cheòl uaine anns
na duilleagan maoth, siosar nan craobhan-poibleir, agus
siosar nan craobhan giuthais
Dh'iarr e orm aithris a dhèanamh dhut
Bha eadhon an ùir bhog, tairgse a' suathadh mo chasan
cabhagach
Agus dh'iarr i orra tighinn faisg air an tearmann uile-
làthaireach agad
Thuirt am fàileadh bog rium a shlighe a leantainn
Gu d' theampall naomh ann an cridhe ròsan is basil a'
crathadh
Agus dh'innis na h-eòin dhomh seinn dhut mar iadsan
Agus a' ghaoth thonnach thairis air na sruthan is na h-
aibhnichean
Dhùisg mi builgeanan mo ghràidh dhut, is thòisich iad ri
spòrs os cionn do bhroilleach mhòir
Agus leis na snàithleanan lùbte den fheur, dh'ionnsaich
mi mar a lùbadh mi
Tha mi a' cromadh sìos dhut, a Thighearna
Agus dh'innis an tùis dhomh cuideachd mu fhàileadh
mìorbhaileach do chumhraidh
Agus ciamar a bu chòir dhomh mo chridhe a chumail làn
de d' fhàileadh naomh an làthair do rìgh-chathair gun
?chrìoch
Agus dh'innis na clachan beaga, sàmhach, foighidneach
dhomh gus am faiceadh mi thu eadhon anns an fheadhainn
a dh'fheuchas ri mo thoileachas a ghoid

Dh'iarr na bliadhnaichean a dh'òchuimhnich mi
teachdaireachd gaoil is gràidh a chur gu mo cho-dhaoine, air
a pasgadh anns gach mionaid is diog
Agus dh'innis a h-uile smuain dhomh do lorg na cridhe
Bhrosnaich mo ghaol mi gus a h-uile càil a tha ann tro
do bheul a ghràdhachadh
Agus chuir mo ghaol gu sàmhach rium, "Gràdhaich mi
"leis a h-uile neart a th' agam, O mo Dhia
Aon uair laigh mi air leabaidh feòir is fhlùraichean agus
bhruadair mi gu robh a h-uile càil a bha ann brèagha agus
aoibhneach
Bha mo cheann na laighe air feur àrd, uaine, tiugh, a
bha gam shèideadh le gaothan a' giùlan fàileadh milis
An uairsin chaidh mo bhrosnachadh gus mo làmh agus
mo chorp a bhualadh, agus bha mi fo iongnadh le mòrachd a
Chruthaichear. Seadh, bha mi fo iongnadh gum fàg mise, a
tha cinnteach mu fhìrinn mo chuirp, e aon latha gus fois a
ghabhail san talamh - a' chorp seo a dh'fhàsas fuar, bàn,
agus gun ghluasad aig àm a' bhàis, agus a-nis tha e coltach
gu bheil e beòthail le beatha agus a' cumail ceudan de
fhaireachdainnean, milleanan de smuaintean, agus billeanan
.de fantasasan agus beachdan
S e a' bhodhaig seo an t-àrd-ùrlar air a bheil'
caibideilean na beatha a' tighinn am follais, far a bheil
gucagan nan gàire a' fàs, dìreach airson a bhith air an
leantainn le teachd do-sheachanta a' bhàis. An seo, am
measg feòil, cnàimh is fala, agus air cùl masg brèagha a'
chraicinn, tha madaidhean-allaidh a' ghalair agus
beathaichean an ana-miann a' falach. Agus an seo
cuideachd, fon fheòil, tha slighe dhìomhair gu rìoghachd an
t-solais. Seargaidh agus seargaidh a' bhodhaig seo nuair a
dh'fhàgas a mhaighstir—an t-anam—e gu neo-sheasmhach.
Agus carson nach biodh? Oir nuair a bhios maighstir soilleir
an àite-còmhnaidh corporra sgìth de bhith a' fuireach anns a'
bhothan làbach, crùbach de stuth, ceangailte le cordaichean

nearbhan a dh'fheumas cùram cunbhalach, gheibh e sòlas
ann an taigh eile ann an oisean air choreigin de thalamh Dhè
—ann an rìoghachd eile de bheatha iomlan far a bheil
fàileadh aoibhneis a' dol troimhe anns a h-uile àite agus gun
.sgur

Bidh an t-anam neo-bhàsmhor a' cluich pàirt beatha is
bàis le gàire sìorraidh, an uairsin a' falbh gu a dhachaigh
shìorraidh

A bheil e mar dhleastanas air luchd-tadhail fhilmichean
fuireach san taigh-dhealbh gu bràth às deidh don
taisbeanadh crìochnachadh? Gu cinnteach chan eil.

Feumaidh daoine tilleadh dhachaigh. San aon dòigh, thig
anaman an seo gus tlachd fhaighinn bho shealladh cinematic
na beatha, an uairsin falbhaidh iad agus tillidh iad a-rithist. Is
toil leotha filmichean agus dealbhan-cluiche a choimhead,
agus nuair a bhios iad sgìth de na taisbeanaidhean air an
robh iad a' bruadar, agus air na leasan a tha Dia ag
iarraidh orra ionnsachadh a mhaighstir, bidh iad a' tilleadh
.aon uair is gu bràth gu àite-còmhnaidh na sonais shìorraidh
Nuair nach eil luachan stèidhichte air ceartas, bidh
beàrnan a' fosgladh tro am bi truaighe agus fulangas a' dol
a-steach. Ma tha luachan stèidhichte air fèin-thoileachas,
còmhstri marbhtach, agus farpais làidir, bidh na toraidhean
air an truailleadh leis gu bheil na h-adhbharan neo-ghlan,
agus cha bhi airgead air a bheannachadh ann an leithid de
.chùis

Feumaidh neach a chogais a ghlanadh bho fhèin-
thoileachas agus gun a bhith a' feuchainn ri iad fhèin a
bheairteachadh air cosgais chàich. Tha fìor shàsachadh
spioradail, chan e stuth, agus is e am buannachd fhìor ann
am beatha a bhith a' sealbhachadh ionmhas gliocas, eòlais
.agus gaol Dhè

Bu chòir dhuinn a bhith beò gu sìmplidh agus an-
còmhnaidh feuchainn ri daoine eile a chuideachadh agus an
suidheachaidhean a leasachadh cho mòr 's as urrainn dhuinn

Ach chan eil an amas uasal seo co-chòrdail ri fèin-
thoileachas agus sannt gun aire a thoirt do chàch
Tha an fheadhainn a tha saoghalta mì-chothromach
agus mar sin chan eilear den bheachd gu bheil iad
soirbheachail. Tha beatha shìmplidh, chothromach na ealain
iongantach agus na chomharradh air soirbheachas. Cha lorg
an fheadhainn aig a bheil an aon amas airgead fhaighinn
.fàbhar le Dia

Tha e fìor gun do chuir Dia annainn faireachdainn an
acrais gus am b' urrainn dhuinn obair agus solar a
dhèanamh airson ar cuirp, ach chan e solar a dhèanamh
airson a' chuirp an aon adhbhar beatha. Tha an t-adhbhar
fada nas motha na beachd sam bith a tha stuthan no
saoghalta, ge b' e dè cho iongantach, glòrmhor agus
.iongantach 's a dh' fhaodadh e a bhith

Dh'fhaighnich aon de na deisciobail do Mhaighstir

Paramahansa ciamar a dh'fhiosraicheas e làthaireachd Dhè.

Fhreagair e, “Gach oidhche, mus leig thu seachad cadal,
meòraich gus am bi thu a' faireachdainn gu bheil do
mhothachadh air saoghal nan smuaintean a tholladh agus
air a dhol a-steach do thomhas eile. Ach, chan e seo a h-uile
rud. Às deidh dhut an inntinn a thionndadh a-staigh,
feumaidh miann èirigh a-mach, agus feumaidh miannan
ruith mar thuil a dh'ionnsaigh Dhè. Nuair a bheir an
deisciobal thairis e fhèin gu tur do Dhia, tha e gu h-obann a'
faireachdainn gu bheil e air a làthaireachd bheannaichte a
bhualadh agus air aithneachadh. Chì e solas mòr de
shoilleireachd anabarrach, agus is dòcha gum faic e ainglean
agus anaman caoimhneil. No is dòcha gun fàileadh e
fàileadh nèamhaidh meallta, agus an uairsin bidh fios aige
gu bheil Dia air freagairt dha, agus thèid a lèirsinn fhosgladh,
agus nochdaidh Dia dha dìomhaireachdan na beatha. No is
dòcha gum bi e air a chuirteachadh ann an sìth mhòr rè
meòrachadh. Ma chumas e air a' meòrachadh agus ma bheir
Dia a ghràdh mòr dha, bidh e a' faireachdainn aoibhneas

diadhaidh thar mhì-chunntais. Is beannaichte an neach a
.gheibh an t-eòlas beannaichte seo

Fosglaidh gaol diadhaidh geata nèimh, tro am bi an
neach a tha a' sireadh a' dol a-steach do làthaireachd Dhè
Ma dh'iarraas neach aran na beatha maireannaich air

Dia, an gràsmhor agus an glic, cha toir e dhaibh clach an
aineolais stuthan. Ma tha neach-adhraidh a' sireadh biadh na
gliocais, cha tairg Dia dhaibh nathair na mealltaireachd. Ma
dh'iarraas neach-adhraidh air Dia brìgh na sonais dhiadhaidh
a chuireas às do gach tart, cha toir e dhaibh scorpion
iomagain agus àmhghar inntinn. Ma tha fios aig daoine
meallta mar a bheir iad tiodhlacan math dha na cloinn aca,
nach mòr as motha a bheir an Tighearna - stòr a h-uile
maitheas agus aoibhneis - eòlas spioradail agus
!soillseachadh dhaibhsan a tha ga ghràdhachadh

Bheir Dia an gliocas as àirde agus an t-eòlas as motha
dhaibhsan a tha gan sireadh, agus bheir e e fhèin don neach
a tha ga shireadh gu dùrachdach nach gabh ri fear eile na
àite. Is esan a tha a' sireadh Dhè le a chridhe agus a anam
gu lèir am fear as glice de na daoine glice, agus am fear as
gràdhaiche do Dhia. Agus nuair a dh'fhàsas miann an neach-
adhraidh nas làidire, gheibh e freagairt tearc is gràdhach
bho Dhia agus bidh e a' faighinn eòlas air toileachas
sònraichte a' ghràidh a bhios aig an fheadhainn a tha
.dèidheil air an neach air a bheil gaol

Tha an duine glic a bhios a' cluich a phàirt san aisling
chosmach seo le mothachadh spioradail agus miann
diadhaidh a tha a' sìor fhàs faisg air Dia agus gràdhach dha.

Tha gaol fìor-ghlan aige agus tha e dèidheil air Dia gun
adhbharan fèin-thoileil sam bith agus gun ro-chumhachan
sam bith, leithid a bhith ag ràdh, mar eisimpleir, "A
Thighearna, nì mi adhradh dhut air a' chumha gun toir thu
."slàinte, airgead agus beatha chofhurtail dhomh

Eadar an duine glice agus Dia tha gaol domhain, dha
chèile gun chrìoch agus gun chrìoch. Ma dh'iarraas cuideigin

rudeigin sònraichte air Dia, tha Dia làn-fhiosrach gu bheil barrachd ùidh aig an neach anns na tiodhlacan aige na ann-
 .san

Chan eil e ceàrr do dhuine ùrnaigh a dhèanamh airson gum bi na feumalachdan aca air an coinneachadh, ach nuair a bhios iad ag athchuinge airson Dia aithneachadh agus solas a ghnùise ghlòrmhoir fhaicinn, cha bu chòir dhaibh buannachd phearsanta sam bith a bhith aca bhuaithe, agus cha bu chòir na smuaintean aca a bhith cuingealaichte ris na tiodhlacan fhèin, ach ris an Neach-tabhartais fhèin. Nuair a bhios an neach a tha a' sireadh comasach air seo a dhèanamh gu dùrachdach, gheibh iad gu fèin-ghluasadach a h-uile tiodhlac eile bho thùs na fialaidheachd agus cuan na
 .pailteas

Dh'iarr aon de na deisciobail comhairle air an tidsear

Paramahansa air mar a ghiùlanadh iad iad fhèin ann an suidheachaidhean sònraichte agus mar a dhèiligeadh iad ri
 :feadhainn eile, agus thuirt e

Lean an fhìrinn agus na gluais bhuaithe, agus seachain
 rud sam bith a dh' fhaodadh cron a dhèanamh ort fhèin no
 air daoine eile, eadhon ged a tha e fìor, fhad 's nach tèid thu
 air seachran bho spiorad na fìrinn. Aig an aon àm, chan
 fhaod thu a dhol chun an taobh eile agus breugan a
 .chleachdadh gus fìrinnean pianail a sheachnadh
 Bi onarach leat fhèin agus le daoine eile gun a bhith a'
 caitheamh mòran ùine air rudan neo-riatanach. Abair an
 fhìrinn agus seachain rudan a ràdh a nì cron air duine sam
 bith. Na foillsich na dìomhaireachdan agad uile ann an ainm
 na h-onarachd agus na follaiseachd, oir ma nochdas tu na
 laigsean agad, feuchaidh iad ri do ghoirteachadh no ri
 magadh ort uair sam bith a thogras iad. Carson a bheir thu
 armachd dhaibh as urrainn dhaibh a chleachdadh nad
 ?aghaidh

Bruidhinn agus gnìomhaich ann an dòigh a bheir

toileachas agus sìth dhut fhèin agus do chàch

Tha e riatanach tuigse spioradail a leasachadh gus an
diofar aithneachadh eadar an fhìrinn a bheir math agus
fìrinnean innse gun beachdachadh air na builean a dh'
fhaodadh tighinn bhuapa, oir thathas a' breithneachadh
rudan a rèir an crìochnachaidh. Chan eil e ciallach a h-uile
dad a tha fios agad a ràdh, agus chan eil e ciallach a bhith
seachantach agus dìomhair mu chùisean a bu chòir fios a
.bhith aig daoine eile airson an leas fhèin

Nuair nach eil làn-thuigse agad, 's fheàrr a bhith
faiceallach nad chainnt gus am bi tuigse dhìreach agad air
.an fhìrinn le toraidhean cothromach dha na h-uile
Cùm a' smaoineachadh mu Dhia agus iarr a
chuideachadh agus a stiùireadh, agus fosglaidh do lèirsinn
gus am faic thu rudan gu soilleir agus an uairsin bidh e
.comasach dhut eadar-dhealachadh nas fheàrr a dhèanamh

A' cur spionnadh òigeach ri ceallan a' chuirp

Bidh lùth chosmach a' sruthadh a-steach don bhodhaig
gu cunbhalach agus gun bhriseadh, ach chan eil a' mhòr-
chuid de dhaoine mothachail air a' bheòthalachd lìonmhor
seo. Bidh an fheadhainn a tha ga faireachdainn a' faighinn
eòlas air àrdachadh lùtha nan ceallan agus sruth ùrachail a
.bheir neart ùr dhaibh

Tha nàdar gu lèir a' cromadh ann an urram do
Thighearna na Cruinne-cè, agus tha a chumhachd a'
sruthadh tro chinne-daonna. Tha an duilgheadas anns an
fhàilligeadh ceangal làidir a chruthachadh eadar a' chinne-
daonna agus stòr a h-uile cumhachd. Tha sinn beò gu
dìreach le cumhachd Dhè, agus tha a h-uile cumhachd eile
.gun fheum às aonais cumhachd cumail suas Dhè
Biadh, ogsaidean, agus solas na grèine—faodaidh na h-
eileamaidean seo ìre àraid de shlàinte a thoirt dhuinn, ach
feumaidh sinn tuigsinn mar a gheibh sinn slàinte iomlan
bhon Stòr Neo-chrìochnach. Tha stòran stuthan coltach ri
bataraidhean beaga a ruitheas a-mach à cosgais mu
dheireadh, agus tha an Stòr Neo-chrìochnach na ghineadair

cumhachdach aig nach eil a chumhachd a' crìonadh a-riamh,
a' toirt spionnadh, toileachas agus neart don anam gu
leantainneach. Mar sin, tha e deatamach a bhith an urra ris
.an Stòr Neo-chrìochnach cho mòr 's as urrainn dhuinn
Feumaidh an neach a tha ag iarraidh an dòigh cheart
ionnsachadh airson buannachd fhaighinn bhon t-solar
riatanach sin dìreach bhon stòr aige, agus feumaidh e
tuigsinn gur e smaoineachadh fìrinn, oir tha a h-uile
iongantas nàdarrach nan riochdachadh de smaoineachadh
diadhaidh oir smaoinich Dia air an talamh seo mus do
.chruthaich e e

Tha mòran den bheachd gur toradh a' chuirp a th' ann
an smuain, ach tha cruthachadh air leth mionaideach a'
chuirp, agus an co-òrdanachadh iongantach eadar a
phàirtean agus a bhuill-bodhaig, a' nochdadh gu soilleir gur
e cruthachadh inntinn chosmach air leth àrd a th' anns a'
.bhodhaig

S e an inntinn am prìomh eileamaid a tha a' cumail'
smachd air a' bhodhaig, agus tha e glè chudromach do
dhuine beachdan inntinn easbhaidhean daonna leithid
tinneas, laigse, aois agus frustrachas a sheachnadh, agus a
bhith cinnteach dha fhèin gu bheil gnìomhachd gun chrìoch
a' sruthadh troimhe, agus gu bheil an gnìomhachd seo air a
bhuileachadh le inntleachd agus comasach air ceallan a'
.chuirp a lìonadh le sunnd agus spionnadh òigeachd
S e smaoineachadh an eanchainn, na faireachdainnean,'
agus na mothachaidhean anns a h-uile cealla beò; tha a'
chumhachd aice a' bhodhaig a chumail gnìomhach is
furachail no leisg is lag. 'S e smaoineachadh am maighstir,
agus 's iad ceallan a' chuirp a chuspairean, ag ùmhlachd do
àitheantan agus toirmeasg an àrd-mhaighstir aca:
.smaoineachadh

Bidh sinn a' toirt aire mhòr do chàileachd a' bhìdh a
bhios sinn ag ithe gach latha, agus san aon dòigh bu chòir

dhuinn aire a thoirt do chàileachd a' bhìdh inntleachdail is
.inntinneil a bheir sinn dhan inntinn againn a h-uile latha
Tha an saidheansair metafiosaigeach ag ràdh nach e
tonn electromagnetic a th' anns a' bhodhaig ach tonn
mothachaidh a tha a' fleòdradh ann am muir mothachaidh
.dhiadhaidh

A h-uile latha feumaidh sinn ar neart corporra a
neartachadh, ar neart inntinn a mheudachadh, agus eòlas
fhaighinn air ar fìor fhèin tro mheòrachadh, smaoineachadh
fallain, agus obair dheimhinneach, torach a bheir buannachd
.don bhodhaig, don inntinn agus don spiorad còmhla
Tha Dia air mo bheannachadh le sonas tron iomadh
bliadhna de mo bheatha. Co-dhiù a chì daoine gaire na
toileachas air m' aodann no nach fhaic, tha gairdeachas
diadhaidh an-còmhnaidh còmhla rium agus cha fhàg e mi gu
bràth. Tha abhainn mhòr na sonais a' sruthadh gu
leantainneach fo ghainmhich mo mhothachaidh agus a'
spreadhadh a-mach mar thobraichean beannaichte a bhios
.ag uisgeachadh gàrraidhean mo bheatha
Cha chuir aimhreitean obann na beatha dragh air mo
shìth, agus cha chuir taibhse a' bhàis an toileachas
.spioradail a tha mi a' faireachdainn air falbh
Bha e duilich an staid sin a dhèanamh maireannach
agus neo-atharraichte, ach bha toradh an spioraid a tha mi
a' faighinn tlachd às a-nis agus a tha mi a' roinn le daoine
.eile airidh air an oidhirp gu lèir a chuir mi ann
Bidh mi a' smaoineachadh agus ag obair le stiùireadh
spiorad Dhè Cha robh airgead a-riamh na amas agam nam
bheatha, ach an àite sin a bhith a' frithealadh mo
bhràithrean is mo pheathraichean ann an daonnachd Mar
sin, tha Dia air mòran dhorsan maitheas fhosgladh dhomh
gus mi fhìn a chumail suas agus mo mhisean a choileanadh
Agus ge bith cuin a dh' fheumas mi cuideachadh, bheir Dia
seachad e sa bhad

Is e mo mhiann a-mhàin seirbheis a thoirt dhut, agus is

e sin as coireach gu bheil mi an seo

Tha cumhachd Dhè ag obair nur beatha cuideachd.

Gheibh sibh eòlas air an fhìrinn seo nuair a neartaichear ur
creideamh agus a thuigeas sibh nach ann bho
shoirbheachadh stuthan a thig fìor bheairteas ach bhon Uile-
.chumhachdach

Ged a tha beatha a' coimhead do-sheachanta, mì-
rianail, agus dìomhair, làn teagamhan agus gach seòrsa
duilgheadas agus aimhreit, tha sinn fhathast fo dhìon
leantainneach Dhè. Chan fhaod sinn cùisean a mheudachadh
no ar socrachadh a chall an aghaidh thachartasan, oir ma
leigeas sinn le clisgeadh faighinn thairis oirnn, bheir sinn
cumhachd don olc agus doimhneaichidh sinn a fhreumhan, a
bhios a' fàs agus a' soirbheachadh ann an ùir an eagail agus
.an iomagain

Cha bu chòir dhuinn a bhith an dùil gum faigh sinn
sonas agus sìth mhaireannach ann an deuchainnean na
beatha; an àite sin, feumaidh sinn an lorg agus an lorg
annainn fhìn. An uairsin, ge bith dè na h-eòlasan a thèid sinn
troimhe, dèiligidh sinn riutha san aon dòigh sa choimheadas
sinn air eòlasan cuideigin eile ann am film, ge bith an e
.tlachd no pian a th' annta

Faodaidh neach na dh'fhiosraich iad uile a thionndadh
gu deuchainnean pianail, mì-thoilichte ma leigeas iad len
inntinn sin a dhèanamh. Is dòcha gum bi deagh shlàinte aca
agus gidheadh gun a bhith a' cur luach air. Ach ma dh'fhàsas
iad tinn, bidh iad an uairsin gan irioslachadh fhèin agus a'
cur luach air beannachadh na sunnd. Bu chòir dhuinn fàbhar

Dhè aideachadh agus taing a thoirt dha airson nam
beannachdan a bheir e dhuinn gun a bhith a' feitheamh ri
suidheachaidhean mì-fhàbharach gus ar dèanamh taingeil
.agus a ghràs aideachadh

Bu chòir beatha a bhith na measgachadh de
mheòrachadh agus gnìomh. Nuair a chailleas neach an

cothromachadh inntinn, bidh iad so-leònte ri ionnsaigh
dhraghan, neòil bròin, agus pianta pian. Agus ma
dh'fheuchas iad ri briseadh laghan slàinte, soirbheachais
agus gliocais, bidh iad gu cinnteach a' fulang le tinneas,
.bochdainn agus aineolas

Feumaidh sinn ar rùintean a chumail fìor-ghlan, ar
brosnachaidhean glan, agus gnìomh a dhèanamh ann an
dòigh a bheir fois inntinn dhuinn, agus gun leigeil le
suidheachaidhean na beatha ar fois a chuir troimh-chèile
.agus ar sonas a sgrios

cuideachd agus diùlt eallach laigse inntleachdail is
moralta a chaidh a shealbhachadh bho bhliadhnaichean is
ginealaichean. Feumar na neo-chunbhalachdan seo a
losgadh air falbh ann an teintean dìongmhaltas ùraichte
agus gnìomh torach. Leis an dòigh-obrach thogamach seo,
faodaidh an neach a tha dha-rìribh dealasach ruighinn air
.fàire saorsa agus saorsa

Na laghan maireannach de thoileachas

Chaidh a ràdh, rè Linn Òir aon de riaghladairean ceart
na h-Innseachan, nach do thachair tachartas, bàs ro-luath,
no mòr-thubaistean nàdarra a chuir dragh air sìth agus co-
.sheirm iomlan a rìoghachd

Nuair a bhios buill teaghlaich a' fuireach le barrachd
ionracais, bidh barrachd co-sheirm, slàinte agus gràidh aig
gach dachaigh. Ach nuair a bhios buill teaghlaich a'
dèiligeadh ri chèile le fèin-thoileachas grànda, lìonar an
dachaigh gu fèin-ghluasadach le eas-aonta agus fuath. Tha
seo cuideachd a' buntainn ri dùthchannan. Nuair a bhios
daoine a' fuireach le onair agus ionracas, bidh iad a' faicinn
.Rìoghachd Dhè air an Talamh

Tha an ùine gann An-diugh tha sinn an seo, a-màireach
falbhaidh sinn Is e an rannsachadh airson Dhè am
prìomhachas as àirde a tha aig a' chinne-daonna Feumaidh
sinn a' chuid as fheàrr a dhèanamh den t-saorsa a thug Dia
dhuinn sa bheatha seo agus a cleachdadh gu ciallach gus

am faigh sinn eòlas pearsanta air firinnean spioradail
shìorraidh

S e peacadh a h-uile rud a dh'adhbhraicheas pian agus'
fulangas do dhuine. 'S e buadhan a nì iad toilichte gu bràth.

Mura h-eil co-sheirm spioradail aig duine na smuaintean
agus sìth annta fhèin, cha bhith taigh ùr, càr ùr, no rud sam
bith ùr eile comasach air sonas agus suaimhneas a thoirt
don anam aca; an àite sin, mairidh am pian a-staigh eadhon
.ged a gheibh iad na rudan ùra sin agus barrachd

Tha fìor thoileachas anns a' chomas suidheachaidhean a
dhùbhlán agus seasamh an aghaidh gach deuchainn a-
muigh. Gheibhear e nuair as urrainn dhut fulang leis a' phian
uamhasach agus na cruadal cruaidh a tha air adhbhrachadh
le claon-bhreith agus oidhirpean droch-rùnach chàich gus
cron a dhèanamh ort agus do ghlacadh, agus nuair a
fhreagras tu an eucoirean le gaol agus maitheanas. Nuair a
bhios tu comasach air do shìth inntinn a chumail a
dh'aindeoin pianail nan suidheachaidhean a-muigh, an
.uairsin bidh blasad agad de thoileachas

Tha na Sgrìobtairean Naomha ag ràdh nach fhaigh an
fheadhainn a nì tàir air àitheantan Dhè agus a leanas an
miannan agus an saobh-chràbhaidhean gòrach sonas agus
nach coilean iad an amas deireannach. Tha iad a'
brosnachadh an neach a tha a' sireadh na fìrinn gus na
Sgrìobtairean Naomha a dhèanamh mar sholas-iùil agus mar
bhreitheamh ann a bhith a' dearbhadh dè a bu chòir a
dhèanamh agus dè a bu chòir a sheachnadh, agus cùisean
.aithneachadh agus gnìomh a rèir gliocas

Is iadsan a tha misneachail annta fhèin an fheadhainn a
bhios ag obair le ionracas. Chan eil sonas a' tighinn ach bho
smuaintean fìor-ghlan agus gnìomhan dìreach. Ma tha thu
toilichte an-dràsta, bidh thu toilichte san àm ri teachd, an
.seo agus san ath shaoghal

Feumaidh sinn foghar deagh fhortan a chruinneachadh
le bhith a' tional toradh gliocais fhad 's a tha grian nan

cothroman a tha rim faighinn a' deàrrsadh. Ann am faclan
eile, feumaidh sinn cothroman a ghlacadh mus bi e ro
.fhadalach

mura glac thu an cothrom, Glac an cothrom, oir)

(bidh e na adhbhar aithreachais

Thug Dia laghan spioradail dhuinn ris an canar
àitheantan Ach tha na h-àitheantan seo air an dearmad agus
air am briseadh a h-uile latha agus anns a h-uile àite Mura
tuig daoine an ciall spioradail, bidh iad an-còmhnaidh a'
gearan mun deidhinn agus a' tionndadh air falbh bhuapa Tha
na h-àitheantan seo nan còdan giùlain gun ùine a tha air an
aontachadh leis a h-uile creideamh Abrahamach Ach, gu tric
chan eil na teacsaichean a' mìneachadh nan taobhan
saidhgeòlach de na h-àitheantan seo agus na buannachdan
co-cheangailte ri bhith gan leantainn Bidh daoine a' gabhail
ris na h-àitheantan seo ann an àiteachan adhradh ach chan
eil iad gan leantainn taobh a-muigh dhiubh, ga dhearbhadh
le bhith ag ràdh gu bheil na riaghailtean seo mì-
phractaigeach, mì-reusanta, agus a-mach à ceum leis na h-
amannan Ach, is e briseadh nan àitheantan seo bun-adhbhar
gach truaighe san t-saoghal

Ach dè a' bhuannachd a tha sna h-òrduighean sin agus

?càite a bheil na buannachdan aca

Tha na leabhraichean naomha a' comhairleachadh an
duine beachdachadh air Dia, inntinn a thumadh ann, a h-uile
càil a thoirt dha, agus aoradh a dhèanamh dha le adhradh
dìleas, gun mheasgachadh le cealgair eachd agus gun
.truailleadh le leagail

Bu chòir eòlas air Dia a bhith mar phrìomh amas na

beatha Chan urrainnear dleastanasan saoghalta a
choileanadh às aonais a' chumhachd a thug Dia don chinne-
daonna. 'S e mearachd agus peacadh a th' ann dleastanasan
àbhaisteach a choileanadh fhad 's a tha thu a'
.dìochuimhneachadh Dhè

Tha peacadh a' ciallachadh aineolas: a bhith ag obair
.ann an dòigh a tha an aghaidh math as motha an duine
Carson a bhios daoine a' faireachdainn brònach agus
aithreachais? A chionn nach do ghnìomhaich iad gu dìreach
.a chionn nach robh Dia an toiseach nan cridheachan
Chan eil dad ann am beatha neach a bu chòir a mheas
nas cudromaiche na Dia. Ma tha cùram aig neach dha-rìribh
air Dia agus ma choileanas e an dleasdanas spioradail dha,
bidh an suidheachadh aca a' fàs nas fheàrr anns a h-uile
dòigh, agus bidh iad a' faireachdainn sàbhailte agus
tèarainte a dh'aindeoin a h-uile suidheachadh mun cuairt
.orra

Cho luath 's a thòisicheas neach air seilbh, airgead, cliù,
no rud sam bith eile a bharrachd air Dia a adhradh, bidh mì-
thoileachas nan crannchur. Tha an fheadhainn a chuireas an
aire gu lèir air na rudan sin gan adhradh gu dearbh, agus
mar sin chan eil iad a' tighinn nas fhaisge air Dia ach an àite
sin a' gluasad air falbh bhuaithe. Ach bidh an fheadhainn a
tha a' beachdachadh air Dia, a' meòrachadh air, agus a' co-
chomunn ris nan cridheachan a' tighinn nas fhaisge air agus
a' faighinn eòlas air gàirdeachas a-staigh nan co-chomunn
.sàmhach ris

Is e Dia a-mhàin as urrainn aislingean agus dòchasan
dhaoine airson sonas maireannach a choileanadh. Mar sin,
cha bu chòir leigeil le rud sam bith àite Dhè a ghabhail sa
.chridhe

Tha samhlaidhean naomha ann a dh' fhaodadh
cuideachadh leis an neach a tha a' sireadh cuimhneachadh
air Dia agus a bhith nas fhaisge air. Ach, ma thòisicheas
neach air na samhlaidhean sin a adhradh, bidh an cron nas
mocha na am buannachd. Cha bu chòir adhradh a stiùireadh
.ach ri Dia, oir chan eil dad eile airidh air adhradh
Ge bith dè nàdar an adhradh deas-ghnàthach, tha e
iomchaidh do Dhia fhad 's a bhios an neach-adhraidh ga
dhèanamh le mothachadh spioradail agus le miann air. Ach,

chan eil mòran dhaoine a' tuigsinn brìgh an adhradh, agus
tha an smuaintean agus an cridheachan air an gluasad bho
Dhia chun nan deas-ghnàthan, agus mar sin chan eil iad a'
.faighinn mòran buannachd bhon adhradh aca

Chan eil fìor luchd-adhradh a' leigeil leis an
mothachadh a bhith air a chuingealachadh ri ìomhaigh no
cruth sam bith, ach bidh iad a' cur fòcas leis a' ghràdh as
doimhne agus làn aire air an spiorad diadhaidh air cùl gach
.ìomhaigh agus cruth

Tha Dia iomlan agus neo-chrìochnach, agus chan
urrainn ìomhaigh no dealbh sam bith a chumail
Faodar a ràdh gu bheil Dia ga nochdadh fhèin anns a h-
uile duine a tha ga ghràdhachadh gu dùrachdach agus a tha
ann an co-chòrdadh ris, oir tha e an làthair anns a h-uile àite
agus mar sin an làthair anns a h-uile duine. Ach, chan eil
comas aig a h-uile duine làthaireachd dhiadhaidh a
nochdadh. Tha a' ghrian a' deàrrsadh gu co-ionnan air gual
agus daoimean, ach tha an daoimean a' faighinn agus a'
nochdadh solas na grèine, agus chan urrainn don ghual sin a
dhèanamh. San aon dòigh, tha a h-uile duine air am bogadh
ann an solas Dhè, ach chan eil ach beagan dhiubh comasach
air an t-solas sin fhaighinn agus a nochdadh nan smuaintean
agus nan gnìomhan. Gus seo a dhèanamh, feumaidh iad iad
fhèin a ghlanadh tro mheòrachadh agus le bhith a' leantainn
.theagasgan agus àitheantan dhiadhaidh

Nuair a bhios sinn ag ràdh ainm Dhè, feumaidh sinn a
bhith gu math mothachail agus dùrachdach air na tha sinn
ag ràdh. Nam faiceadh tu a-steach do smuaintean dhaoine
rè ùrnaigh, gheibheadh tu a-mach gu bheil a' mhòr-chuid a'
smaoineachadh air a h-uile càil ach Dia, eadhon ged a tha
iad ag ràdh ainm! Tha ùrnaigh mar sin gun toradh agus gun
.luach

Nuair a bhios sinn ag ùrnaigh, bu chòir dhuinn feuchainn
ri ar n-inntinnean gu lèir a chuimseachadh air Dia, seach
dìreach a bhith ag ath-aithris a ainm beannaichte fhad 's a

leigeas sinn le ar smuaintean siubhal. B' àbhaist do aon de
mo sheanmhairean a h-ùrnaighean aithris air grìogagan
ùrnaigh, nach robh ach glè ainneamh a-mach às a làimh. Ach
dh'aidich i dhomh latha de na làithean, a dh'aindeoin a bhith
a' cleachdadh a' chleachdaidh ùrnaigh seo airson dà
fhichead bliadhna, nach robh Dia air freagairt a thoirt dha na
h-ùrnaighean aice. Chan eil e na iongnadh! Cha robh na
.h-"ùrnaighean" aice ach cleachdadh nearbhach

Nuair a bhios sinn ag ùrnaigh, cha bu chòir dhuinn
smaoineachadh air dad ach Dia. Bu chòir dhuinn strì ri bhith
dùrachdach nar n-adhradh agus dìleas nar n-athchuingean.

Tha e gu tur iomchaidh grìogagan ùrnaigh a chleachdadh
agus ainm Dhè a ghairm gu cunbhalach nuair a thig an
cleachdadh bhon chridhe agus air a chumail suas le dùrachd
agus inntinn fhòcasach. Ach, faodaidh an cleachdadh seo a
.bhith fèin-ghluasadach thar ùine

Feumaidh sinn ainm Dhè a fhìosrachadh nar
cridheachan, air rosary na cianalais agus a' ghràidh
dhiadhaidh; is e seo fìor adhradh a bheanas ri cridhe Dhè.

Tha ainm Dhè a ràdh le fuachd agus inntinn sheòlta na
thoibheum agus na eas-urram. Nuair a bhios neach ag
ùrnaigh, feumaidh cridhe agus inntinn neach a bhith air an
lìonadh le gaol Dhè. Bidh cleachdadh fòcas inntinn tro
eacarsaichean yoga nas àirde gar cuideachadh gus tarraing
nas fhaisge air Dia, prìomh thùs glòire agus mòrachd, agus
cuideachd gar cuideachadh gus beachdachadh agus co-
.chomunn a dhèanamh ris

Tha e riatanach aon latha san t-seachdain a
choisrigheadh do theicheadh spioradail (mas urrainn dhut)
airson beachdachadh air Dia agus gus fois inntinn, sìth agus
fois inntinn fhaighinn. Bidh ùine a thèid a chaitheamh san
dòigh seo na leigheas socair airson nan trioblaidean agus
.nan iomagain a choinnicheas tu rè a' chòrr den t-seachdain
Feumaidh a h-uile duine aon latha gach seachdain a
chaitheamh ann an uaigneas no ann an "teicheadh

spioradail” gus na lotan agus na pianta tòcail aca a shlànachadh. Nuair a thig an latha sin gu bhith na latha de shìth, aoibhneas agus riarachadh, bidh thu ga fheitheamh gu .dùrachdach seachdain às dèidh seachdain

Is e uaigneas prìs na mòrachd. Bidh iongnadh ort leis na toraidhean mìorbhaileach a gheibhear airson d’ inntinn, do bhodhaig agus d’ anam tron teicheadh spioradail seo agus ceangal ri d’ spiorad agus ri Dia. Ma tha thu ag amas air fìor thoileachas, feumaidh tu thu fhèin a bhogadh ann an cuan na sìthe diadhaidh tràth sa mhadainn nuair a dhùisgeas tu, .agus cuideachd mus tèid thu a chadal air an oidhche

Tha saoi na h-Innseachan a’ comhairleachadh chan e dìreach aon latha de dh’aonaranachd, ach a’ cur cuideam air an fheum air meòrachadh sàmhach aig ceithir amannan sònraichte gach latha Aig briseadh an latha, mus èirich e agus mus faic e duine sam bith, bu chòir dha neach tlachd fhaighinn às an t-sàmhchair agus faireachdainn na sìthe Aig meadhan-latha, bu chòir dha neach an inntinn a shocrachadh ron dinnear, agus a-rithist tlachd fhaighinn às ùine de shìth ron dinnear Mu dheireadh, mus tèid e dhan leabaidh air an oidhche, bu chòir dha a dhol a-steach do .staid sìthe a-rithist

Tha iadsan a chumas sàmhchair gu dìcheallach rè uaigneas agus tron ceithir amannan làitheil seo ceangailte ri bhith a’ faireachdainn ann an co-chòrdadh ri Dia. Bu chòir dhaibhsan nach urrainn na h-amannan seo uile a chumail co-dhiù uairean na maidne agus an fheasgair a choisrigeadh. Le bhith a’ dèanamh sin, thèid am beatha atharrachadh airson na b’ fheàrr, agus gheibh iad toileachas; is e eòlas an .dearbhadh as fheàrr

Ma chumas tu ort a’ sgrìobhadh is a’ soidhnigeadh seicichean gun airgead gu leòr a thasgadh gus do chunntas banca a chòmhdach, ruithidh tu a-mach à airgead. Tha an aon rud a’ buntainn ri do bheatha. Mura cuir thu sìth gu cunbhalach nad chunntas beatha, thèid do lùth a chall,

falbhaidh do shàmhchair, agus falbhaidh do thoileachas. Ann
an ùine ghoirid, mu dheireadh bidh thu a' fulang briseadh-
creideis tòcail, inntinn, corporra agus spioradail. Ach nì
meòrachadh domhainn làitheil air Dia dìoladh airson na h-
.uireasbhaidhean nad anam

Bidh an neach-siridh dìleas a' meòrachadh gach latha, a'
conaltradh ri Dia leis a h-uile gaol agus miann na chridhe, ag
iarraidh air e fhèin fhoillseachadh. Ma tha thu nad leannan
Dhè agus ag iarraidh a làthaireachd fhaicinn, feumaidh tu d'
inntinn agus do bhodhaig a bhogadh na shìth, agus nì beatha
gàire ort, agus thig piseach air do chùisean ann an iomadh
dòigh. Is ann ainneamh a nì neach socair mearachdan agus
.bidh e soirbheachail far a bheil mìltean a' fàiligeadh
Bidh an fheadhainn nach eil a' smaoineachadh mu Dhia
no a' gabhail cùraim mu dheidhinn trom-inntinn agus truagh.
Bidh iad a' fàs iriosal agus a' tionndadh gu bhith nan
.innealan coiseachd

Èiridh grian na gliocais agus na sìthe ann an speur na
sìthe agus cuiridh i do bheatha fo ghathan slànachaidh fhad
's a nì thu oidhirp spioradail agus a bheir thu a' chiad àite do
.Dhia nad chridhe

Bu chòir latha meòrachaidh a bhith na latha fois inntinn
is corporra agus a bhith a' leasachadh sìth a-staigh. Tha
gnìomhachd sam bith a bheir gliocas agus sìth na
.ghnìomhachd beannaichte air an latha sin

A thaobh urram a thoirt do phàrantan, tha na
leabhraichean naomha air moladh gun dèilig iad gu math:
"Thoir urram do d' athair agus do d' mhàthair" agus "Bi
"coibhneil ri pàrantan

Bu chòir urram a thoirt do athraichean is màthraichean
daonna mar riochdairean Dhè, a thug dhaibh tiodhlac a'
chinne-daonna a chruthachadh. 'S e màthair pearsanachadh
gràdh fìor-ghlan Dhè, oir bidh màthair ghràdhach a'
maitheanas far nach dèan duine sam bith eile. 'S e an t-
.athair foillseachadh gliocas agus dìon Dhè dha chlann

Cha bu chòir do dhuine athair is màthair a
ghràdhachadh air leth bho Dhia, ach mar dhòigh air a'
ghràdh sin a nochdadh, bidh an dìonadair agus am fear glic,
agus bidh an spiorad diadhaidh as àirde a' fàs na athair is na
mhàthair gus an leanabh a chuideachadh, agus mar sin
.feumar urram a thoirt dha anns na pàrantan

Tha na sgriobtairean cuideachd a' toirt comhairle dhuinn
gun a bhith a' marbhadh airson adhbhar marbhadh, oir an
uairsin bidh neach na mhurtair. Cha bu chòir do dhuine
beatha neach eile a thoirt ann am mionaid de dh'
fhaireachdainn dian. Ach, ma tha luchd-gràidh fo bhagairt,
feumaidh neach sabaid gus an fheadhainn a tha Dia air
earbsa a thoirt dhaibh a dhìon, oir is e dleasdanas naomh a
.th' ann teaghlach agus dùthaich neach a dhìon

A thaobh a' chasg air adhaltranas, bu chòir adhbhar air
leth freagarrach aonaidh feise a bhith a' gintinn chloinne a
chaidh a chruthachadh ann an ìomhaigh Dhè agus a bhith a'
cur an cèill a' ghràidh fhìor-ghlan a tha cèile a' faireachdainn
a chì Dia ann an càch a chèile. Bidh an fheadhainn a tha a'
fuireach a-mhàin air ìre chorporra, gun aire sam bith do fhìor
ghràdh no don adhbhar nas àirde airson an deach miann
feise a chruthachadh, a' dèanamh adhaltranas a rèir na h-
àithne seo. Anns a' chùis seo, chan eil iad eadar-dhealaichte
bho bheathaichean a bhios a' sàsachadh an cuid miannan
.feise agus an uairsin a' dol air an t-slighe

Chruthaich Dia an spionnadh cruthachail seo ann am fir
is boireannaich gus fìor ghràdh dha chèile a chruthachadh
agus a chur an cèill ann am beatha phòsta, agus cha bu
chòir a dhroch-chleachdadh air dhòigh eile, ach an àite sin a
.thionndadh gu bhith na ghnìomhachd agus na eòlas naomh

Ma tha e comasach dhut cumhachd feise a
smachdachadh agus a sgaoileadh nad bheatha, bidh e
comasach dhut comasan inntinn mòra a leasachadh airson
sgrìobhadh, tarraing, no airson tàlantan falaichte
.fhoillseachadh ann an iomadh dòigh eile

Agus nuair a bhios tu mu dheireadh comasach air
gnìomhachd chruthachail a smachdachadh agus
atharrachadh gu spioradail, bidh thu a' faighinn eòlas air sìth
mhòr, gaol mòr, agus gàirdeachas spioradail a tha a' sìor
fhàs

Tha naoimh agus stiùirichean spioradail a tha air an
gnìomhachd feise atharrachadh gu spioradail nan
fuamhairean comasach air euchdan iongantach is
iongantach a dhèanamh san t-saoghal agus anns an
.rannsachadh esoteric airson fìrinn

Mar sin, is e an cleachdadh as àirde den mhiann feise a
chumhachd àrdachadh, is e sin, a lùth a stiùireadh a
dh'ionnsaigh adhbhar nas àirde gus gliocas, beachdan àrda,
agus ideals spioradail a nochdadh. Cha bu chòir do dhuine
tlachd fhaighinn bho smuaintean feise no miann a bhith aige
air na tha toirmisgte. Nuair a choileanar an seòrsa fèin-
smachd seo, bidh sealladh làidir aig neach air dàimh feise
.agus an adhbhar nas àirde aige

Tha a bhith nad thràill do chùisean feise a' ciallachadh
call slàinte, fèin-smachd, agus sìth inntleachdail, agus ann
an ùine ghoirid, a h-uile eileamaid de thoileachas a dh'
.fheumas neach

Tha na leabhraichean naomha cuideachd gar
brosnachadh gun a bhith a' goid. Nam biodh buidheann de
mhìle neach a' goid bho chèile, bhiodh 999 nàmhaid aig
gach fear. Mar sin, chan fhaod neach còraichean chàich a
bhriseadh, no an talamh, an sìth, an gaol, an urram, no gin
de na seilbhean stuthan no spioradail aca a ghlacadh. Mura
h-eil thu a' faireachdainn gu bheil thu airson na rudan nach
eil leatsa a thoirt leat, thig na tha a dhìth no a tha thu ag
iarraidh thugad. Bidh goid a' tòiseachadh an toiseach san
inntinn nuair a thòisicheas neach a' farmad ri càch. Feumar
sìol nan ana-miannan olc a thoirt a-mach às an inntinn. Is e
altruism spioradail an dòigh. An uairsin, bidh neach gu
nàdarrach a' tàladh pailteas, agus sruthaidh beannachdan

thuca bho thùsan air a bheil iad eòlach agus stòran nach eil iad eòlach. Is e lagh diadhaidh neo-mhearachdach a th' ann.

A thaobh mèirlich agus dhaoine fèin-thoileil, bidh iad a' caitheamh am beatha a' ruith às dèidh seilbhean stuthan, an sùilean an-còmhnaidh air na tha aig càch, eadhon ged a tha .na cisteachan aca fhèin a' cur thairis le òr

Mura tèid fèin-thoileachas stuthan a thrèigsinn, chan

urrainn don t-saoghal sonas fhaighinn

Chan eil sonas a' tighinn ach tro cho-obrachadh

spioradail. Thig e nuair a tha neach a' faireachdainn

feumalachdan chàich mar gum b' iadsan fhèin iad agus ag obair dha feadhainn eile mar a bhios iadsan ag obair dhaibh .fhèin

Is e àithne chudromach eile a bhith a' seachnadh fianais

bhreugach. 'S e dòigh eile air co-sheirm shòisealta a lagachadh a bhith a' dèanamh cron air duine sam bith le bhith a' claonadh na fìrinn. Ma tha neach airson gun tèid dèiligeadh ris gu math, bu chòir dha dèiligeadh ri daoine eile .a rèir sin

Bu chòir an fhìrinn innse an-còmhnaidh, ach feumar eadar-dhealachadh a dhèanamh eadar an fhìrinn innse agus dìreach fìrinnean innse Tha iomradh a thoirt air cuideigin mar bhacach no dall goirt agus gun chuideachadh; bu chòir dhut a bhith mothachail air faireachdainnean chàich agus gun a bhith gan nàrachadh San aon dòigh, tha e ceàrr cuideachd fìrinn fhoillseachadh a dh' fhaodadh brath a thoirt air cuideigin gun adhbhar uasal Air an làimh eile, cha bu chòir dhut breug a dhèanamh gus nach bi thu ag innse na fìrinn; an àite sin, faodaidh tu fuireach sàmhach ann an suidheachaidhean sònraichte gus nach bi thu a' nàrachadh no a' dèanamh cron air daoine eile

Feumaidh neach a bhith faiceallach mu fharmad, galar millteach a bhios a' creimeadh sìth an anama. Mar as motha a bhios neach ag iarraidh na tha aig daoine eile, 's ann as motha a bhios mì-thoileachas agus truaighe neach. Bidh an

neach farmadach a' fuireach beatha thrìoblaideach, gun
eòlas a-riamh air blas na sìthe. Tha e fada na b' fheàrr
dhaibh urram a thoirt dhaibh fhèin, earbsa a chur annta
.fhèin, agus beairteas spioradail a-staigh a shireadh
Tha urram agus luach nàdarrach neach fada nas motha
na rud sam bith a dh' fhaodadh iad a bhith ag iarraidh no ag
iarraidh a bhith aca. Tha Dia follaiseach anns a h-uile duine
ann an dòigh nach eil follaiseach ann an duine sam bith eile.
Tha an aghaidh eadar-dhealaichte bho dhuine sam bith eile,
agus tha an anam eadar-dhealaichte bho dhuine sam bith
eile, oir annta tha an ionmhas as motha den chruthachadh
.gu lèir - agus is e Dia an ionmhas as motha sin
Chan eil sinn air ar ceangal leis an àm a dh'fhalbh
Nuair a bhios creideamh ceart aig neach agus a bhios e
ag obair a rèir sin, bidh e nas toilichte na an fheadhainn aig
nach eil creideamh agus nach eil a' coileanadh an
.dleastanasan ann am blàr na beatha
Bidh creideamh làidir agus gnìomh ceart (le taic bho
adhbharan uasal agus deagh rùintean) an làthair an-
còmhnaidh ge bith càite a bheil sonas ann, agus bidh iad air
chall ge bith càite a bheil sonas a dhìth. Bho seo, is urrainn
dhuinn a cho-dhùnadh gur e dà chumha riatanach a th'
annta airson sonas, nach gabh a choileanadh às an aonais.
Chan fheum an fheadhainn a tha ag iarraidh sonas ach an dà
phrìomh eileamaid seo a bhith aca, is iad sin na clachan-
.oisinn agus na colbhan aige
Chan urrainn dha daoine smachd a chumail—mar a
thogras iad—air na pàirtean gun chrìoch den chruinne-cè,
agus chan urrainn dhaibh an atharrachadh no an sguabadh
às. Tha na pàirtean seo ceangailte ri chèile gu dlùth ri
aodach beatha dhaoine, agus chan urrainn dha daoine
obrachadh leotha fhèin. Ach, is urrainn dhaibh smachd a
chumail air an inntinnean gus atharrachadh a rèir nan
.pàirtean seo
.Na dèan cron air

Bha ar sinnsearan nas toilichte na sinne, chan ann air sgàth 's gun robh barrachd rudan saoghalta agus toileachasan aca na tha againne an-diugh, no air sgàth 's nach robh iad cho fosgailte do dhuilgheadasan na beatha, ach air sgàth 's gun robh an cothromachadh inntinn aca a thug comhfhurtachd, sìth, sàsachd, agus, goirid, sonas .dhaibh

Cha robh iad an urra ri suidheachaidhean a-muigh airson an sonas, agus cha do ghabh iad ri suidheachaidhean a-muigh a bheireadh air falbh e. Bha na faireachdainnean comhfhurtachd, sìthe, sonas agus sàsachd aca nàdarrach, àbhaisteach, fallain agus maireannach. Bu chòir dhuinne cuideachd na faireachdainnean sin a neartachadh ma tha sinn airson sonas a bhith againn? Agus cò nar measg nach ?eil

S e toradh cleachdadh saor-thoil no saorsa roghainn a' th' anns an dàn. Tro ar cleachdaidhean saor-thoil san àm a dh'fhalbh, tha sinn air dàn agus dàn a thoirt oirnn fhìn agus tha sinn fhathast ga thoirt oirnn fhìn. Ach, chan eil sinn ceangailte ris an àm a dh'fhalbh, agus chan eil sinn gu bràth air ar cuingealachadh le builean ar gnìomhan. Is urrainn dhuinn na chuir sinn air ais agus na sgrìobh sinn a dhubhadh às ma thogras sinn agus ma dh'fheuchas sinn ri ar cùrsa a cheartachadh agus càileachd ar fogharaidh a leasachadh. Ma sguabas sinn às do shìol gnìomhan le builean pianail agus ma chuireas sinn sìol nan àite a tha nas freagarraiche do nàdar an anama, gu cinnteach buainidh sinn toradh na sonas bho na sìol math sin a chaidh a chur ann an ùir an anama.

Feumaidh sinn saor-thoil a chleachdadh a-nis, a-nis agus chan ann a-màireach, ma tha sinn airson barrachd sonas .fhaighinn no fulangas agus pian a lughdachadh Mar sin, tha na cumhaichean airson sonas anns an duine fhèin, agus chan eil aige ach dèiligeadh gu dona ris a' cho-aontar sin nach eil a' dèanamh mearachd, agus bidh na toraidhean na fhàbhar ma nì e am measadh as fheàrr agus

ma dhèiligeas e ris. Ach tha an neach aig a bheil toil làidir
ann an co-chòrdadh ri Dia

Lùth inntinn dùmhail

Nuair a chuireas tu solas na grèine gu dìreach. Le bhith
a' cur lionsa meudachaidh air puing bheag, bidh e a' toirt a-
mach teas, agus faodaidh an teas sin fiodh a lasadh. Aodach,
pàipear, agus mar sin air adhart. San aon dòigh, nuair a
chuireas tu d' inntinn gu dlùth, bidh e a' toirt a lùth dlùth gus
olc agus freumhan teagamh a losgadh air falbh, adhbhar
gach fàilligeadh, agus gus solas na gliocais a thoirt gu buil le
.deàrrsadh agus radiance

Nuair a bhios smuaintean ann an co-chòrdadh ri Dia,
stòr a h-uile maitheas agus tùs a h-uile cumhachd
beannaichte, bidh e mothachail air làthaireachd Dhè agus
tha a h-uile eileamaid soirbheachais aige. Tha na h-
eileamaidean sin ceangailte gu dlùth ri cumhachd mòr Dhè,
comasach air adhbharan ùra a chruthachadh airson
.soirbheachas ann an raon sam bith

Gum beannaicheadh Dia na deagh oidhirpean agus na
h-oidhirpean fialaidh le soirbheachas

Bidh trioblaidean agus duilgheasan ag èirigh bho dìth
mothachaidh neach air na gnìomhan a rinn iad san àm a
dh'fhalbh, a chaidh a dhèanamh aig àm agus àite sònraichte.

Tha am fulangas a th' aca an-dràsta a' tighinn bho
smuaintean agus ghnìomhan a labhair iad, a ghlac freumhan
ann an ùir an cogais, a dh'fhàs gu bhith na lus agus a' giùlan
toradh a tha a' nochdadh feartan nan smuaintean agus nan
.gnìomhan sin

Nuair a choimheadas tu air a' ghrian milleanan mhìltean
air falbh san fhànais, tha an rionnag mhòr sin a' coimhead
tòrr nas lugha na an Talamh againne. Ach, tha trast-thomhas
na Talmhainn timcheall air 7,900 mìle, agus tha trast-
thomhas na grèine ceud uair nas motha. Nam b' urrainn
dhut ar planaid Talamh a chuir dìreach air beulaibh na

grèine, bhiodh e coltach ri dota beag bìodach an taca ris.
Smaoinich air farsaingeachd mhòr na grèine a' leudachadh
gus am bi a mais mhòr a' cuairteachadh an speur ghorm gu
lèir. Chan eil an speur a chì sinn ach bloigh bheag, dìreach
breac, den fhànais gun chrìoch a tha a' dol tron chruinne-cè.

Fiù mura leanadh a' ghrian air a leudachadh a-steach don
neo-chrìochnachd, cha b' urrainn dhi fhathast an neo-
chrìochnachd a ghabhail a-steach. Tha an mealladh cosmach
seo de bheagalachd agus crìochnachd a' cuingealachadh
comas na h-inntinn farsaingeachd na cruinne-cè, a thùsan,
.agus a chrìochan a thuigsinn

Esan nach eil fo ùmhlachd tomhasan is tomhasan, aig
nach eil crìoch agus gun tùs, is e Dia a th' ann, a tha uile-
làthaireach agus ann an àiteachan as fhaide air falbh den
fhànais. Tha e anns na reultan fad às, iomallach, dìreach mar
a tha e annadsa agus annamsa, agus tha e mothachail gu
mothachail air gach àite a tha e a' gabhail thairis. Ge bith dè
cho beag no mòr 's a tha e. Bhon leabhar "Amas
."Deireannach an Duine

Athchuingean

O, a Thighearna

Gabh mo làmh bhon dorchadas gu solas

O shàmhchair chosmach

Cluinnidh mi do ghuth ann am murmur nan sruth agus

ceilear nan oidhcheannan-oidhche

Ann an caoineadh na gaoithe, beucaich nan tonn, agus

tàirneanach nan crith

O Thighearna ghràdhaich

Chan eil mi gad adhradh le faclan, ach le miann cridhe a

tha a' losgadh le miann dhut

Leig dhomh do raon farsaing fhaicinn

Do làthaireachd leantainneach air cùl a h-uile càil

Is dòcha gun tuig mi gur pàirt de do chreutair neo-

.atharraichte mi gu bràth

O chuan a tha a' cur thairis

Nam b' urrainn dha aibhnichean lùbach mo mhiannan
sruthadh tro fhàsach nan cnapan-starra agus nan cnapan-
starra

Mu dheireadh, tha an t-àmhghar as motha agad air
measgachadh

Cuidich mi gus èisteachd ri do ghuth, a Thighearna
An fhuaim chosmach às an tàinig crith na cruinne-cè

Leig dhomh do làthaireachd fhaicinn tron fhuaim
bheannaichte (Om - Amen)

fonn Naomh airson nan guthan beannaichte uile
Leudaich mo mhothachadh fhad 's a bhios mi ag
èisteachd ri co-sheirm a' bheatha

Leig dhomh a bhith a' faireachdainn mar a' chuan
chosmach

Agus gluasadan crathadh a' chuirp a' dannsa air a
bhroilleach

Leig leis a' ghuth as naomha fuaim a thoirt nam bhroinn
A' leudachadh mo mhothachadh bhon bhodhaig chun na
cruinne-cè

Gum bi mi a' faireachdainn sonas sìorraidh, uile-
chuimseach

A' spreadhadh bho mhuir de sholas a' cur thairis
O chumhachd gun chrìoch
O ghliocas shìorraidh

Luchdaich m'anam le do chreathadh spioradail
O ghuth an fhacail chosmach bheannaichte
Ceartaich mo mhearachdan

Feumaidh mi

Gabh mo làmh bhon dorchadas gu solas
Nuair a smaoinicheas mi ort, a Thighearna, bidh tuil de
dh'iarrtas loisgeach air a bhreith annam, a' crathadh mo
faireachdainnean agus a' sruthadh bho mo chridhe gu gach
.cealla nam chorp, ga lìonadh le gaol diadhaidh
Is e mo mhiann as motha ruighinn air cridhe do bhith
agus tlachd fhaighinn às do làthaireachd

Agus gu h-obann fosglaidh doras an anama, agus tha mi
air mo shàrachadh le gàirdeachas aig sealladh do sholais
!rèidh

Chan eil an t-àm a dh'fhalbh aithnichte don mhòr-chuid
den chinne-daonna, ach a-mhàin beagan dhaoine taghte le
solas. Ach, tha ar n-aineolas air an àm a dh'fhalbh cuideachd
nar buannachd. Oir nam biodh fios againn air a h-uile rud a
rinn sinn sa bheatha seo agus ann am beatha roimhe,
bhiodh sinn air ar sàrachadh le meud ar gnìomhan agus air
ar troimh-chèile gu tur. Gu dearbh, dh' fhaodadh ar toil a
bhith air a pairilis leis a' chlisgeadh, gar fàgail neo-
chomasach air ar n-oidhirpean a leantainn agus gar fàgail
nar creach do eu-dòchas. Eadhon sa bheatha thalmhaidh
seo, tha dìochuimhneachadh na bheannachadh bho Dhia, a'
cur casg air cuimhneachain an ama a dh'fhalbh, gu
sònraichte an fheadhainn searbh agus pianail, bho bhith a'
.toirt thairis ar smuaintean agus ar faireachdainnean
Ach gu fortanach, bidh an spionnadh diadhaidh annainn
an-còmhnaidh a' deàrrsadh le dòchas agus leis a' mhiann
leantainn air turas gun chrìoch na beatha. Feumaidh sinn
taing a thoirt do Dhia airson an dà bheannachadh seo:
dìochuimhneachadh an ama a dh'fhalbh agus dòchas airson
.an ama ri teachd

Cha bu chòir dhuinn a cho-dhùnadh gu bheil an dàn a'
cur bhacaidhean ann an slighe saor-thoil. Ach, feumaidh sinn
ar dìcheall a dhèanamh gus seasamh an aghaidh nan droch
bhuaidhean a tha a' mhòr-chuid de dhaoine a' cur air dàn
agus dàn, agus ar saorsa roghainn a chleachdadh a rèir ar
creideasan a-staigh, fhad 's a tha na creideasan sin
stèidhichte air creideamh làidir agus stèidhichte air laghan
diadhaidh, às aonais nach urrainn do dhuine blasad
.fhaighinn de fhìor thoileachas

Nuair a thòisicheas sinn air gnìomh, cha bu chòir dhuinn
a bhith fo eagal le suidheachaidhean mì-fhàbharach, ach an
àite sin a bhith dòchasach chun na h-ìre as àirde, le

creideamh iomlan nach urrainn dad seasamh an rathad bho
bhith a' cleachdadh ar toil agus a' cleachdadh ar saorsa
.roghainn

Mura coilean sinn ar n-amas, tha e iomchaidh
aideachadh gu neo-dhìreach gu robh cnapan-starra ann a
rinn sinn fhèin a chuir casg oirnn bho bhith ga ruighinn.

Feumaidh sinn cumail oirnn agus ar n-oidhirpean a
dhùblachadh gus ar n-amas a choileanadh. Feumaidh sinn
cuideachd dearbhadh dhuinn fhìn, ge bith dè cho làidir agus
cho uamhasach 's a dh' fhaodadh na cnapan-starra agus na
dùbhlain a bhith, gu bheil neart gu leòr againn fhathast gus
an toirt air falbh agus faighinn thairis orra. Fiù mura
soirbhich leinn a dh' aindeoin ar n-oidhirpean uile, chan eil
feum air eu-dòchas agus frustrachas, fhad 's a tha sinn a'
tuigsinn gu bheil toil an duine nas làidire na an dàn, a tha
leinn fhèin air a dhèanamh. Mar sin, chan fhaod sinn sgur a
bhith a' feuchainn, ge bith cia mheud uair a dh' fhailicheas
sinn, oir tha dorsan fosgailte ann an-còmhnaidh. Chan fheum
sinn ach cumail oirnn a' strì agus ag ath-aithris an oidhirp
gus an tèid soirbheachas a thoirt dhuinn. Bheir Dia taic
dhuinn fhad 's a bhios sinn an urra ris agus a' dèanamh ar n-
oidhirp. An neach a choisicheas an t-slighe ruigidh e a
cheann-uidhe, agus an neach a chuireas earbsa ann an Dia
.cha bhith e diombach

Nuair a tha neach ag iarraidh rudeigin, agus gu bheil am
miann sin làidir agus èiginneach, cha fhàg am miann sin an
inntinn gu bràth, ge bith càite an tèid iad agus ge bith càite
an tionndaidh iad, agus ge bith dè na draghan agus na
draghan a th' aca. Tro ghnìomhachd leantainneach agus
leantainneach, tha dìongmhaltas agus lùth uamhasach aig a'
mhiann sin. Tha am fìosag inntleachdail seo nas làidire agus
nas èifeachdaiche na athchuinge meacanaigeach, nach eil a'
dol nas fhaide na gluasad nam bilean. Is e seo a bhios luchd-
gràidh Dhè a' dèanamh; bidh iad a' fìosag an gaol do Dhia
gun sgur, agus tha am fìosag bho chridhe agus do-

chluinntinn, tro na gnìomhan làitheil aca uile. Chan eil am
fiosag bho chridhe seo gan tarraing aire, agus chan eil e a’
dol an aghaidh an dleastanasan eile. Mar a bhios am miann
airson Dia a’ fàs, bidh an gaol dha a’ neartachadh agus a’
doimhneachadh, gus am bi iad a’ beantainn ri a làthaireachd
agus a’ faicinn a sholais le sùil an anama, a’ blasad
aoibhneis mhòir agus a’ faireachdainn sìth thar
.mhìneachaidh

Cuiridh Dia leasan an thugainn a dh’ fheumas sinn nar
beatha gus am faigh sinn buannachd bhuapa agus tuigse
agus eòlas fhaighinn. Ge b’ e cò a sheachnas na leasan
sin, bidh e air a sparradh gus an ionnsachadh. Ge bith dè cho
.fada ’s a bheir e

Is caraid gach deuchainn ma dh’ionnsaicheas sinn
bhuaithe, agus ceannairceach ma chailleas sinn an cothrom
agus ma chleachdas sinn e gu mì-chleachdadh tro ghearan,
.fearg agus droch bhreithneachadh

Nuair a bhios tuigse mhath againn agus an sealladh
ceart a thaobh beatha, bidh e brèagha. Agus saor bho
dhuilgheadasan

cùisean saidhgeòlach

Chan urrainn do dhuine fuireach gu bràth air a ghiùlan
air tonn aoibhneis, no air a bhogadh fo uisgeachan
buaireasach bròin, no air a bhàthadh ann an doimhneachdan
leamhais. Anns an t-saoghal seo air a chomharrachadh le dà-
chànanachd a tha a’ dol an aghaidh a chèile, tha an duine
cuibheasach fo ùmhlachd àrdachadh is ìsleachadh. Bidh e ag
èirigh air tonn aoibhneis agus a’ tumadh a-steach do
dhoimhneachd na neo-chùram, agus tha e air a thilgeil mun
cuairt le tonnan borba bròin. Agus is ann ainneamh a tha fios
aige air staid mothachaidh sam bith eile. A’ leigeil le
suidheachaidhean smaoineachadh a thilgeil san dòigh seo,
tha e a’ ciallachadh a thoil a gèilleadh do dhàn
.caochlaideach agus luaineach

Is e cothromachadh inntinn a dh' fheumas neach airson
.beatha shoirbheachail is làn-thoilichte a bhith aige
Chan urrainnear seo a choileanadh ach le bhith a' cur fòcas
air an inntinn a' cumail smachd air comasan saidhgeòlach
Bidh eadhon na bròin as doimhne a' slànachadh le ùine,
agus mar sin chan eil puing ann a bhith a' smaoineachadh
air bròn a h-uile latha de ar beatha. Chan eil bròn fada mu
neach gaoil a chaochail a' cuideachadh dha fhèin no
dhuinne, agus chan eil e ag atharrachadh dad ann an da-
rìribh. A' leasachadh iom-fhillteachd ìochdaranachd no fèin-
pheanasachadh Chan eil feum air a bhith a' smaoineachadh
air mearachdan no fàilligidhean san àm a dh' fhalbh. Chan
eil e ach a' dèanamh beatha truagh agus a' cur bacadh air
.comasan inntinn

Chan fhaod sinn leigeil leinn fhìn tuiteam ann an slochd
cleachdadh leadarra, oir is e staid inntinn a tha sin a tha
fada bho bhith comhfhurtail, oir tha e a' cur dragh air an
inntinn agus a' losgadh air falbh comasan falaichte ann am
.fùirneis na h-eas-urraim

Feumar fàilligeadh a thoirt às a fhreumhan, agus feumar
achaidhean na beatha a threabhadh le dìcheall agus
diongmhaltas agus sìol na maitheas a chur annta gus
.fogharadh pailt fhaighinn le cuideachadh Dhè
Iarann anns an Iubaili Airgid

Chaidh cuireadh a thoirt dhomh aon uair gu
comharrachadh co-là-breith airgid càraid a bha coltach ri aon
de na càraidean as toilichte, ach an dearbh mhionaid a
chaidh mi a-steach don taigh aca bha mi a' faireachdainn gu
robh rudeigin ceàrr. Dh'iarr mi air dithis de na h-oileanaich
agam coimhead mar a bha iad a' dèiligeadh ri chèile tron
fheasgar, agus dh'innis iad dhomh nas fhaide air adhart.
Bidh an duine agus a' bhean a' gàireachdainn ri chèile air
beulaibh chàich agus a' bruidhinn ri chèile leis na faclan as
binne mar "Tha, a ghràidh" agus "Gu dearbh, a ghràidh,"
agus abairtean càirdeil eile den aon seòrsa. Ach cho luath 's

a tha iad a' smaoin eachadh gu bheil iad leotha fhèin, bidh
.iad a' connspaid agus a' cur faclan oilbheumach ri chèile
Bhruidhinn mi riutha agus thuirt mi: Thug sibh cuireadh
dhomh a bhith an làthair aig ur pàrtaidh, ach tha an àile
teann agus tha mi a' faireachdainn gu bheil tòrr eas-aonta
san taigh seo, agus tha e coltach riumsa gu bheil tòrr iarainn
.san iubailidh airgid seo

An toiseach, bha iad air an oilbheumachadh, ach
dh'aidich iad nas fhaide air adhart gu robh mi ceart agus
ghabh iad leisgeul. Lean i oirre, ag ràdh: Dè a gheibh thu
?bho bhith a' connspaid agus ag argamaid fad na h-ùine
Tha e coltach gu bheil sibh a' fuireach còmhla gus ur
cliù mar chàraid foirfe a chumail suas, ach feumaidh sibh a
bhith mar sin le chèile agus a bhith beò ann an sìth agus co-
.sheirm airson ur sonas agus ur fois inntinn fhèin

Biadh magnetach

Nuair a bhios daoine a' bruidhinn mu bhiadh no
beathachadh, mar as trice bidh iad a' ciallachadh a' bhiadh
corporra a thèid ithe gus a' bhodhaig a chumail suas. Ach,
tha seòrsachan eile de bheathachadh ann nach eil cho
cudromach ri biadh corporra, agus gu tric tha iad eadhon nas
cudromaiche, leithid beathachadh inntleachdail no
spioradail. Gnìomhachd inntinn no dùmhlachd inntinn,
.gliocas agus breithneachadh spioradail
Bidh biadh corporra a' cumail suas ceallan a' chuirp,
agus bidh biadh inntleachdail a' lìonadh na h-inntinn le
beachdan fallain, agus bidh biadh na gliocais ag ath-
.bheothachadh an anama agus a' leasachadh a chomasan
Mar as trice bidh beathachadh inntleachdail a' toirt a-
steach na beachdan a bhios neach a' smaoin eachadh agus
na beachdan a gheibh e bho chàch tro cheangal agus eadar-
.obrachadh leotha

Bidh daoine le nàdar socair agus nàdar uasal a'
cuideachadh le bhith a' dèanamh ar smuaintean magnetach
agus fallain

Chan eil e doirbh faighinn a-mach a bheil neach a’
faighinn am beathachadh inntleachdail bho àrainneachd
shìtheil no bho àrainneachd a tha a’ cur dragh air daoine.
Tha iomagain, àmhghar agus troimh-chèile uile a’ tighinn
bho bhith a’ ceangal ris an t-seòrsa dhaoine ceàrr, ge bith an
e caraidean no càirdean a th’ annta. Bidh seo ag
adhbhrachadh smuaintean iomagaineach agus droch shunnd
Bidh a’ bhodhaig a’ faighinn lùth agus spionnadh bho
bhiadhan corporra, agus bidh biadhan magnetach a’ toirt
seachad lùth don bhodhaig agus don inntinn a tha nas fhasa
a chnàmh na biadhan cruaidh is leaghaidh, nach gabh a
.thionndadh gu lùth beò gu furasta
Nuair as urrainn dhut aineolas a thionndadh gu gliocas,
laigse agus cugallachd gu slàinte agus spionnadh, agus
coiseachd gu misneachail agus gu dàna - eadhon nad aonar -
air slighean na beatha, agus gàirdeachas a-staigh fhaighinn
ann a bhith a’ sealbhachadh cogais bheò agus furachail,
agus creideamh neo-sheasmhach ann an ceartas Dhè agus
buidh a’ chòir thairis air a’ cheàrr agus na fìrinn thairis air
mealladh

Agus nuair a dh’fheuchas tu a h-uile latha ri do
smuaintean a leigeil ma sgaoil a dh’ionnsaigh ìrean nas àirde
agus nas grinne, agus gu bheil cridhe gràdhach agus taingeil
agad, agus deagh rùintean a dh’ionnsaigh chàich, bidh do
bheathachadh inntleachdail tarraingeach, agus an uairsin
tàlaidh tu thugad fhèin a h-uile rud a tha brèagha agus
feumail, bho rudan, dhaoine agus suidheachaidhean, a tha a
dhìth gus leantainn air adhart leis an turas a dh’ionnsaigh
.cladaichean tèarainteachd agus sàbhailteachd
Nuair a nì thu oidhirp gus na tha a dhìth ort fhaighinn,
agus a tha thu riaraichte leis na tha Dia a’ toirt seachad,
bidh tu nas beartiche nad spiorad agus nas riaraichte na an
fheadhainn a tha air an glacadh le seilbh an t-saoghail agus
.sanntach air na toileachasan luaineach aca

Nuair a bhios neach a' sireadh Dhè, an aon charaid
fhìor, thar gach caraid, bidh e comasach càirdeas fìor a
stèidheachadh anns a h-uile dàimh daonna: teaghlaich,
.bràthaireil, pòsaidh agus spioradail

Tha càirdeas na eileamaid riatanach ann an dàimhean
pòsaidh, agus bu chòir prìomhachas a thoirt do dlùth-
cheangal inntleachdail is tòcail, faireachdainn de tharraing
.moralta, agus fìor ghaol is càirdeas

Bidh an fheadhainn nach urrainn eadar-dhealachadh a
dhèanamh eadar fìor ghràdh agus tarraing mothachaidh
diombach a-rithist is a-rithist

Nuair a bhios pòsadh stèidhichte air beachdan àrda
agus spèis dha chèile, bidh e na aonadh sona agus
soirbheachail eadar dà anam gràdhach agus bidh iad ag
obair còmhla gus eallach na beatha a lughdachadh dha
chèile, agus draghan a bhith beò a chuir às tro thròcair agus
.tuigse dha chèile, càirdeil

Chan urrainn do dhuine sam bith smachd a chumail orm
no mo thoil a thoirt bhuam, mura leig mi le smuaintean agus
.gnìomhan chàich buaidh a thoirt orm

A Thighearna, tha mi mothachail gu bheil cothrom gun
chrìoch romham mo chomasan a rannsachadh agus mo
chomas spioradail a lorg, cuiridh mi miannan nas àirde an
àite cheanglaichean stuthan. Agus tuigidh mi gu bheil an
spiorad dìleas an-còmhnaidh còmhla rium

An-diugh lìonaidh mi mo smuaintean le dòs de dhòchas,
cumaidh mi astar bho eòlasan mì-thlachd mhor, agus
cleachdaidh mi na bhios a' beathachadh a' chuirp, an inntinn
agus an spioraid ann an dòigh chothromach agus
.cunbhalach

Tha dannsa na beatha agus a' bhàis an-còmhnaidh an
làthair, ach saoraidh mi mi fhìn gu bràth le bhith a' dìon mo
dhearbh-aithne spioradail Agus nuair a thig stoirmean
dheuchainnean is thrioblaidean romham, seòlaidh mi ann an

soitheach m'anama Thar muir na beatha Gu cladaichean
sàbhailte, diadhaidh

Nuair a bhios mi ag obair agus a' cruthachadh
cuimhnichidh mi gu bheil Dia ag obair tromham; 'S e
Thighearna na cruinne-cè a th' ann Agus is urrainn dhomh
ceangal a dhèanamh ris le bhith a' meòrachadh gu
.domhainn air

A Dhè ghràdhaich, tha mi mothachail gum bi mo
smuaintean gam thoirt gu fàilligeadh no gu soirbheachas, a
rèir dè an smuain as làidire nam bheatha. Mar sin, feuchaidh
mi ri cuimhneachadh gu bheil thu a' sìneadh làmh
cuideachaidh thugam agus gu bheil e gam ullachadh airson
.adhbharan soirbheachais

Nuair a thig tubaistean agus mì-fhortan orm, togaidh mi
mo spioradan agus neartaichidh mi mo rùn faighinn thairis
orra. Gabhaidh mi ri treibhdhireas agus onarachd nam
ghnothaichean agus nam eadar-obrachadh le gach neach,
agus leigidh mi às smuaintean gaoil agus deagh
dhùrachdan. An uairsin cumaidh Dia taic rium le a
.chumhachd agus a ghliocas

A Thighearna, cleachdaidh mi mo chumhachd-toil agus
mo inntinn gus rudan beaga a choileanadh an toiseach, agus
an uairsin gluaisidh mi air adhart gu coileanaidhean nas
.motha

Fiù 's ma thèid a h-uile miann stuthan a choileanadh,
chan eil iad a' toirt ach sonas neo-iomlan, agus is e Dia a
lorg an aon fhìor thoileachas. Lorgaidh mi stòran gun chrìoch
de thoileachas. Agus cha sguir e gu bràth a' sruthadh agus
a' ruith, ann an gàrraidhean an anama agus na cluaintean
.sìor-uaine aige

Abairtean òrail

Is e sonas mo chòir, m' oighreachd, agus mo ionmhas
diadhaidh falaichte. Treòraich mi, a Thighearna, gus am
faigh mi annam fhèin na h-ionmhasan a tha nas fheàrr na
.aislingean rìghrean

* * *

Tha neach-còmhnaidh diadhaidh nan cridheachan a’
lasadh na dheisciobail - a-mach às a thròcair agus a cho-
fhaireachdainn - lampaichean deàlrach na gliocais a chuireas
às do dhorchadas an aineolais

* * *

Is e gluasad tuigseach a th’ ann am beatha le ruitheam
cunbhalach. Bidh e ga chumadh fhèin ann an nithean neo-
bheò, no a’ gabhail ri cruth beò is gluasadach. Tha beatha
.uile-chuimseach agus a’ dol tro a h-uile càil

* * *

A Ghràidh as Motha, is tusa a’ bheatha fhèin. Is tusa m’
amas agus mo mhiann. Dèan ròs fo bhlàth dhìom anns a’
ghàrradh nèamhaidh agad, no grìogag gleansach ann am
muineal do ghràidh shoilleir, no thoir dhomh an t-urram as
.mota: an t-àite as lugha nad chridhe

* * *

Ge bith càite a bheil daoine eile a’ cur luach air mo
dhìcheall ann a bhith a’ dèanamh math, is ann an sin as
urrainn dhomh an t-seirbheis as fheàrr a thoirt seachad

* * *

Leig dhuinn brat-ùrlair òir aislingean a fhigh le
snàithleanan sìoda de chuimhneachain milis agus
.smuaintean grinne

* * *

Tha inntinn falamh [gun smuaintean adhartach, togail]
na factaraidh airson trioblaid, iomagain, eu-dòchas, agus gun
dòchas

Ma shocraicheas gaol uile-choitcheann nad chridhe,
bheir e dhut sonas maireannach is ùraichte nach urrainn do
.rud sam bith eile a thoirt dhut

Tha flùraichean na beatha a’ fàs ann an gàrradh na
beatha talmhaidh air leth brèagha agus taitneach ri fhaicinn.

Ach nas àille agus nas glice na sin tha tobar na bòidhchead
agus na gliocais a tha ann an àiteigin, às an tàinig sinn agus
.ris an till sinn agus a mheasgas sinn a-rithist

Nuair a dhùisgeas an deisciobal sa mhadainn, tha e ag
ràdh ris fhèin: “Chan e mise a’ chorp, is mise spiorad do-
fhaicsinneach... Is mise gàirdeachas... Is mise solas... Is mise
gliocas... Is mise gaol Agus ged a tha mi a’ fuireach sa chorp
seo, tha mo spiorad neo-bhàsmhor agus gun suathadh le
”lobhadh

Dìreach mar a chuidicheas boinneagan-deòir flùraichean
le bhith a’ fàs agus a’ fàs, mar sin bidh caoimhneas a’
.beathachadh càirdeas agus a’ brosnachadh a fhàs

* * *

Tha tonnan ann a nochdas air uachdar a’ chuain agus
tonnan a dh’fhalbhas na dhoimhneachd; anns an dà chùis,
tha iad taobh a-staigh a’ chuain agus mar aon leis. San aon
dòigh, tha daoine a bhios a’ fleòdradh rè “beatha” air
uachdar a’ chuain chosmaich no a dh’fhalbhas ann aig “bàs”
.co-ionann taobh a-staigh cuan na sìorraidheachd

* * *

Chan eil faileas na gealaich ri fhaicinn gu soilleir ann an
uisge buaireasach, ach aon uair ‘s gun socraich uachdar an
uisge, bidh faileas na gealaich gu tur soilleir. Tha an aon rud
fìor mun inntinn: nuair a tha e socair, chì thu aghaidh
.d’anama le soilleireachd agus mionaideachd iomlan

Cuir, a Thighearna, gathan grèine do ghliocais gus mo
stiùireadh nam làithean sona de choileanadh, agus solas làn-
ghealach do thròcair nuair a bhios mi a’ coiseachd tro
.oidhcheannan dorcha a’ bhròin

S e meòrachadh an dòigh leis a bheil thu a' ceangal ris'
an inntinn uile-choitcheann, agus nuair a bhios tu ann an co-
chòrdadh ris an mothachadh gun chrìoch sin bidh e
comasach dhut dìomhaireachdan a' chruthachaidh uile
.aithneachadh

Chan eil am miann a bhith nas fhaisge air Dia agus eòlas
fhaighinn air a' tighinn leis fhèin, ach feumar a neartachadh,
agus chan eil luach sam bith aig beatha às aonais na miann
sin

Is e stad sealach a th' ann am beatha thalmhaidh, agus
is e prìomh dhleastanas a' chinne-daonna adhbhar agus
amas an turais seo a thuigsinn. Is e an t-adhbhar sin Dia
aithneachadh, agus chan urrainn dha a bhith na rud sam bith
.eile

Is i do shìth do ionmhas luachmhor, mar sin na leig le
neach sam bith an t-ionmhas sin a thoirt bhuat

* * *

Ionnsaich seasamh leat fhèin, sàbhailte agus tèarainte
ann an daingneach do bhuadhan agus do fhèin-luach

* * *

Tha a h-uile càil ann oir tha Dia ann Agus leis gu bheil e
ann, tha thusa ann cuideachd Taing dha, tha thu a' faighinn
tlachd à comhfhurtachdan agus aoibhneas beatha Mar sin,
.bu chòir do thaingealachd do Dhia a bhith domhainn

Faodaidh leabhraichean math a bhith nan caraidean
sàmhach, modhail, agus urramach. Na trèig na
leabhraichean seo anns na h-amannan duilich agad, oir cha
trèig iad thu gu bràth, eu-coltach ri caraidean corporra a dh'
.fhaodadh do thrèigsinn

Duine sam bith aig a bheil deagh shlàinte, beatha
chofhurtail, agus comas inntinn mòr, ach aig nach eil
toileachas, chan eil e air soirbheachadh fhathast nam
beatha. Nuair as urrainn dhut a ràdh gu fìrinneach, “Tha mi
toilichte, agus chan urrainn do dhuine sam bith mo
thoileachas a thoirt bhuam,” tha thu air ìomhaigh Dhè a lorg
.annad fhèin

Cuir cuideam air fois is sìth, agus cuir a-mach
smuaintean gràdhach agus deagh rùintean a-mhàin ma tha
thu airson a bhith beò ann an sìth agus co-sheirm. Bi beò
beatha stèidhichte air fireantachd agus diadhachd, agus
gheibh a h-uile duine aig a bheil am beatha ceangailte riut
.fhèin buannachd dìreach bho bhith còmhla riut

Mura h-eil caraidean agad, no ma tha do charaidean a’
cur do chuid ùine am mugha, no mura h-eil thu a’ faighinn
air adhart leotha, leig le leabhraichean [agus stuthan] anns a
bheil gliocas a bhith nan caraidean dhut, oir faodaidh tu a
dhol tro dhorsan an duilleagan a-steach do shaoghal làn
.bheachdan iongantach is inntinneach

Tha lorg Dhè a’ ciallachadh a bhith a’ faighinn a h-uile
rud a tha a’ chridhe ag iarraidh, agus tha a bhith spioradail
a’ ciallachadh a bhith a’ fosgladh dhorsan gu slàinte, sonas
agus soirbheachas

Tha spionnadh cumhachd diadhaidh annainn a
chruthaicheas agus a chumas a h-uile beatha agus tha e a’
feitheamh ri bhith air a lasadh

Tha leughadh na ghnìomhachd inntinn glè
bhuannachdail; bidh e a’ cleachdadh an inntinn agus ga
cumail sùbailte Bheir uair no dhà de leughadh gach latha
bunait eòlais eadar-mheasgte do dhuine sam bith taobh a-

staigh beagan bhliadhnaichean, fhad 's a thaghas iad
leabhraichean fiùghantach Na caith ùine no na dèan cron air
na comasan inntinn agad le bhith a' leughadh nobhailean
saora no leabhraichean sìmplidh aig nach eil adhbhar no
.brìgh

Gheibh an fheadhainn aig a bheil claonadh sòisealta lùth
ùr ann an leabhraichean luachmhor gus cuideachadh le mac
an duine tro na leasan a tha ann an leabhraichean a
.sgrìobh fir is boireannaich uasal, tàlantach

* * *

Tha leughadh na ghnìomhachd inntinn glè
bhuannachdail; bidh e a' cleachdadh an inntinn agus ga
cumail sùbailte Bheir uair no dhà de leughadh gach latha
bunait eòlais eadar-mheasgte do dhuine sam bith taobh a-
staigh beagan bhliadhnaichean, fhad 's a thaghas iad
leabhraichean fiùghantach Na caith ùine no na dèan cron air
na comasan inntinn agad le bhith a' leughadh nobhailean
saora no leabhraichean sìmplidh aig nach eil adhbhar no
.brìgh

* * *

Feumar fèin-thoileachas agus uaill a thoirt air falbh oir is
.iadsan na cnapan-starra as motha a thaobh eòlas spioradail

* * *

Às aonais mothachadh air Dia, tha an saoghal seo
coltach ri bhith làn còmhstri, fòirneart, agus briseadh-dùil
searbh. Tha sonas na laighe ann a bhith a' faireachdainn
.faisg air Dia

* * *

Bidh aoibhneas is sonas leantainneach nan cridheachan
aig an fheadhainn a tha eòlach air Dia. Leis gu bheil iad a'
faireachdainn tèarainteachd is fois-inntinn beannaichte, chan
urrainn do stoirmean feirge an crathadh, agus chan urrainn
.do eagal a dhol a-steach nan cridheachan

* * *

S e leabhraichean math do charaidean as fheàrr;
troimhe, cluinnidh tu na h-inntinnean mòra a' bruidhinn gu
socair riut, gad chomhfhurtachd agus a' tabhann na
comhairle as fheàrr. Ma dh' fhailicheas tu air miann fìor a
bhith a' leughadh leabhraichean math a leasachadh, caillidh
.tu dìleab ginealaichean

* * *

Às aonais cobhair Dhè, tha daoine dualtach fàiligeadh,
oir tha an neart agus an gliocas a dh' fheumar gus
soirbheachadh ann am blàr na beatha a' tighinn bho thùs
gun chrìoch. Nuair a leigeas neach seachad Dia, bidh iad a'
gearradh dheth an loidhne-beatha a bheir dhaibh an
cuideachadh agus an taic a tha riatanach airson
.soirbheachadh

Lorgaidh luchd-siridh a bhios a' cnagadh air doras
chothroman spioradail gu bheil an doras air fhosgladh
dhaibh oir tha Dia a' cuideachadh an fheadhainn a
chuidicheas iad fhèin
Nuair a tha thu ann an co-chòrdadh ri Dia, tha nàdar gu
lèir ann an co-chòrdadh riutsa

* * *

Tha gaol coltach ri pàipear-gainmhich a bhios a'
snasadh an inntinn agus a' toirt air falbh garbh-chàileachd
bho character

* * *

Nuair a lorgas tu Dia gu h-obann anns a h-uile àite, agus
nuair a thig e thugad, gad bhrosnachadh, agus gad
stiùireadh, tha sgeulachd a' ghràidh dhiadhaidh air
tòiseachadh

* * *

Gum biodh gaol a' deàrrsadh ann an cridheachan agus
a' cur ghathan slànachaidh gu feadhainn eile

* * *

Iarr eòlas fhaighinn air Dia fhad 's a tha thu òg agus
làidir, oir ann an seann aois agus tinneas is dòcha nach bi e

comasach dhut a lorg tuilleadh. Aig an aois nuair a
thòisicheas daoine a' tuigsinn fìor bhrìgh na beatha, bidh an
corp a' fàs lag, agus bidh iad a' caitheamh a' chòrr de am
beatha a' toirt aire do na comasan corporra cugallach aca an
.àite a bhith a' sireadh na fìrinn

* * *

Gabhaidh mi an rud as fheàrr bho gach sluagh, agus
cuiridh mi luach air deagh fheartan gach nàiseantachd gun a
.bhith a' cur fòcas air na lochdan aca

* * *

Dìreach mar a tha cùram againn mu luach beathachaidh
ar biadh làitheil, bu chòir dhuinn aire a thoirt cuideachd do
na beathachadh saidhgeòlach a bheir sinn don inntinn
.againn a h-uile latha

* * *

S e leigheas iongantach a th' ann am faclan coibhneil'
airson mòran thinneasan, le feachd chumhachdach, cha
mhòr draoidheil, magnetach a bheir beannachdan agus
soirbheachas pailt don neach a bhios gan bruidhinn. Bidh an
fheadhainn a bhios a' cleachdadh fhaclan socair, ciùin a'
faireachdainn sruth seòlta a' sruthadh troimhe gun
bhriseadh, gan lìonadh le faireachdainn domhainn de
shàmhchair. Tha seo air sgàth gu bheil an sruth seo
ceangailte ris an stòr as àirde aige, sruth cunbhalach a
ruigeas anaman ann an co-chòrdadh ris an stòr sin, gan
comasachadh gus sonas a thoirt dhaibhsan a tha ag iarraidh
.sìth

* * *

Cia mheud facal coibhneil bhon chridhe a chuir às do
mhòran bhròn agus cia mheud guth glic a shoillsich slighean
!dorcha le lampaichean aoibhneis agus sìthe

* * *

Bidh sinn a' fàs tro gach eòlas a thèid sinn troimhe, fhad
's a tha sinn a' tuigsinn gun urrainn dhuinn leasan an
luachmhor ionnsachadh bhuapa. Tha brìgh agus adhbhar aig

gach pian agus fulangas a bhios sinn a' fulang. A dh'
aindeoin cruas nan eòlasan sin, tha iad coltach ri teine a
leaghas mèinn iarainn, ga thionndadh gu stàilinn bhrèagha,
.làidir agus ioma-chruthach

* * *

Chaidh a h-uile rud iongantach nam bheatha a
choileanadh tro chumhachd inntinn ann an co-chòrdadh ri
Dia. Nuair a bhios an gineadair diadhaidh ag obair, thig a h-
uile rud a tha mi ag iarraidh gu buil gun eisgeachd, an
toiseach a' gabhail cruth mar dhealbhadh neo-fhaicsinneach,
ethereal agus an uairsin a' nochdadh le feachd do-
.sheachanta ann am fìrinn

* * *

Nuair a bhios an inntinn a' bruidhinn ri Dia le fìosag
dhùrachdach, dhùrachdach bho dhoimhneachd anama a tha
ag iarraidh, beantainn gairm an spioraid ri cridhe uile-
choitcheann, agus thig am freagairt, a' toirt leis gàirdeachas
mòr. Bidh am fìosag inntleachdail seo a' neartachadh na
toile gus am bi an neart a tha riatanach aice gus an amas a
.tha thu ag iarraidh a choileanadh

* * *

Nuair a tha inntinn is toil neach ann an co-chòrdadh ri
Dia, tha cumhachd gun chrìoch orra, agus mar sin tha e gu
leòr dìreach smaoineachadh air rudeigin gus a choileanadh,
oir tha lagh Dhè ag obair airson an fheadhainn a tha ann an
.co-chòrdadh ris an toil as àirde

* * *

Ge bith dè na draghan a th' againn, bu chòir do Dhia a'
chiad àite a ghabhail nar beatha. Is e aon de na h-
eileamaidean as cudromaiche de fhàs spioradail a bhith a'
bruidhinn gu leantainneach bho chridhe ri Dia, far am bi thu
fhèin a' faighinn eòlas air atharrachadh adhartach
.iongantach a bheir buaidh mhòr ort

* * *

Cha bu chòir don duine na comasan inntinn uile a thug
Dia dha a choisrigheadh do bhith a' lorg rudan luaineach, air
neo caillidh e e fhèin ann an labyrinths an stuthachais agus
cruthaichidh e dha fhèin cuingealachaidhean agus crìochan
nach eil a dhìth air. An àite sin, bu chòir dha a chumhachdan
inntinn a chleachdadh gus feumalachdan na beatha
fhaighinn agus strì ri a chomasan spioradail a leasachadh
gus eadar-dhealachadh a dhèanamh eadar ceart agus ceàrr,
.agus eadar cronail agus buannachdail

* * *

Tha an fhìrinn nas fhaide na beachdan agus teòiridhean,
agus bidh mòran a bhios a' gabhail ris an dòigh-obrach seo
ceangailte ris na co-dhùnaidhean pearsanta aca fhèin

* * *

Fosgail, a Thighearna, geataichean na sìthe agus dìon
tearmann mo smuaintean spioradail bho ionnsaighean
fiosragan olca Agus leig le ròsan mo mhiann fàs ann an
gàrradh mo chridhe fhad 's a tha mi a' feitheamh ri briseadh
.do theachd

* * *

Chan eil eòlas teòiridheach comasach air eòlas *
diadhaidh fhaighinn, agus tha e ciallach gun a bhith a'
caitheamh ùine luachmhor air teòiridhean nach gabh a chur
an sàs ann an da-rìribh, air neo gheibh thu thu fhèin ann am
meadhan jungle inntleachdail dùmhail agus gun chomas a
.dhol thairis air rìoghachd nan teòiridhean

* * *

Is e sonas toradh buaidh inntinn-eòlach thairis air
suidheachaidhean caochlaideach na beatha

* * *

Is dòcha nach eil an tì a tha Dia ag aithneachadh
aithnichte don t-saoghal

* * *

Ma phrògramaicheas neach e fhèin le eòlas teòiridheach
[gun fhìor dheuchainn], bidh e coltach ri inneal clàraidh so-

ghiùlain a bhios ag ath-aithris seanfhacail agus ag ath-aithris
abairtean àrda, agus beachdaichidh cuid eile air mar sgoilear
ionnsaichte, ach chan eil an t-eòlas sin air a neartachadh le
beachd dìreach air an fhìrinn, agus chan eil e co-ionnan ri
.coileanadh spioradail

* * *

Mairidh duilgheadasan san t-saoghal, mar sin càit an
tionndaidh neach airson stiùireadh agus stiùireadh? Chan eil
feum sam bith ann an smuaintean neach, fo bhuaidh
chleachdaidhean, claon-bhreith, claon-bhreith agus
fanatachd, agus chan eil buaidh na h-àrainneachd, an
teaghlaich, na dùthcha no an t-saoghail comasach air fìor
stiùireadh a thoirt seachad. Mar sin, feumaidh neach
tionndadh gu Dia agus èisteachd ris a' ghuth shàmhach,
shàmhach a tha a' tighinn bho dhoimhneachd an anama,
.guth ann an co-chòrdadh ris an fhìrinn

* * *

Fosgail ur cridheachan don dòrtadh diadhaidh gus an
sruth e troibh agus gun lìon e ur beatha le beannachdan
spioradail agus maitheas

* * *

Ge bith dè an obair a nì thu agus ge bith dè na
coileanaidhean as urrainn dhut a choileanadh, cuimhnich an-
còmhnaidh gur e Dia an stòr a bheir dhut an neart gu lèir a
.dh' fheumas tu airson obair agus soirbheachadh

* * *

Leig dhomh cuimhneachadh ort, a Thighearna, ann am *
bochdainn agus ann am beairteas, ann an tinneas agus ann
an slàinte, ann an aineolas agus ann an gliocas, agus leig
dhomh do sholas beannaichte fhaicinn a bheir sunnd agus
slànachadh anns a' mhionaid

* * *

Ann an uaigneas mo smuaintean, tha mi ag iarraidh do
ghuth beannaichte a chluinntinn; cuir às do na guthan
cruaidh, talmhaidh a tha falaichte ann am filltean mo

chuimhne; tha mi airson èisteachd ri do ghuth socair, binn
.gu bràth ann an suaimhneas m'anama

* * *

Tha am beatha air a còmhdach ann an dorchadas, agus
feumaidh sinn leigeil le solas Dhè a bhith na lampa-iùil
dhuinn agus sinn a' coiseachd tro na slighean dorch aige. 'S
e a' ghealach làn ann an oidhcheannan an aineolais agus an
dorchadais, grian an t-soillseachaidh ann an uairean an
dùsgadh, solas-rabhaidh an stiùiridh, agus an Reul-thuath
dhaibhsan a tha a' dol tarsainn air cuantan na beatha
.talmhaidh, luaineach

* * *

Tha an t-àm ann don chinne-daonna dùsgadh bho
chadal na dìochuimhne gu dùsgadh spioradail. Tha sinn ag
iarraidh ort, a Thighearna, ar mothachadh a thogail bho
dhoimhneachd na neo-chùramachd agus smaoineachadh
cumhang, cuibhrichte gu fàire na sìthe, an t-solais, a'
.ghràidh, agus na tròcair uile-choitcheann dhaonna

* * *

Bidh cùisean a' fàs nas fheàrr mu dheireadh oir tha
cumhachdan agus iongantasan Dhè falaichte air cùl eas-
aonta beatha dhaoine, agus ge b' e cò nach eil cinnteach mu
neo-sheachantachd an t-suidheachaidh agus a dh' fheuchas
ri dol a-steach leis an inntinn agus a chreideamh aige gu na
.tha taobh a-muigh a' bhrat, bidh an doras fosgailte dha

* * *

Cha bhith creideamh a' ciallachadh a bhith gun chùram
no gun a bhith a' dèiligeadh gu ciallach ri suidheachaidhean.
An àite sin, ge bith dè thachras, feumaidh neach a bhith
cinnteach dha fhèin nach urrainn ach Dia taic a thoirt dha
ann an suidheachaidhean duilich is deuchainneach ma
thionndaidheas e thuige leis a chridhe, anam agus
.faireachdainnean uile

* * *

Nam b' urrainn dha na ciad-fàthan againn an fhìrinn gu
lèir a thoirt dhuinn, chitheadh sinn an talamh mar
aibhnichean de dhealanan, agus gach ceàrr de dhuslach mar
mhais sholais a' gluasad. Tha an fheadhainn a thèid tro
rìoghachd an stutha chun an spioradail a' tuigsinn nàdar an
.t-seallaidh agus tha fios aca air brìgh na fìrinn

* * *

Co-dhiù a tha e anns a' choille Afraganach, air raon-
catha, a' fulang le tinneas no bochdainn, feumaidh neach a
chreidsinn fhèin gu bheil làmh Dhè nas làidire na cunnart
sam bith agus comasach air an fheadhainn a tha a' sireadh
fasgaidh ann a dhìon. Chan eil dòigh dìon nas èifeachdaiche
ann. Gu dearbh, feumaidh neach reusan a chleachdadh nuair
a bhios e a' dèiligeadh ri tachartasan agus aig an aon àm làn
.earbsa a chur ann an cuideachadh diadhaidh

* * *

Tha an gaol a tha a' fuireach ann an cridheachan nan
uile chreutairean—gaol nan uile mhàthraichean, athar,
charaidean, agus luchd-gràidh—a' tighinn bho ghràdh
.diadhaidh

* * *

Feumar eadar-dhealachadh a dhèanamh eadar prìomh
dhleastanasan agus dhleastanasan beaga, a' toirt
prìomhachas don fheadhainn as cudromaiche thairis air an
fheadhainn a tha dìreach cudromach. A bharrachd air an sin,
cha bu chòir do dhleastanas sam bith a bhith a' dol an
aghaidh dleasdanas eile. Tha na sgrìobtairean ag innse
dhuinn nuair a bhios aon dhleastanas a' dol an aghaidh
dleasdanas eile, gur e fianais a th' ann nach e fìor
.dhleastanas a th' ann

* * *

Mar a sgaoileas gathan riatanach na grèine, sgaoilidh
mise gathan dòchais ann an cridheachan nam bochd agus
nan trèigte [an fheadhainn a thrèig an comann-shòisealta],

agus cuiridh mi dìongmhaltas ùr ann an cridheachan na
.feadhnach a tha den bheachd gur fàilligidhean a th' annta

* * *

:Thuir an tidsear Paramahansa ri aon de a dheisciobail

Na cuir duine sam bith a-mach às do chearcall gaoil."

Cùm a h-uile duine nad chridhe agus cumaidh iad thusa nan
".cridhe

* * *

A Thighearna, cuidich mi gus mo thoil a chleachdadh an-

còmhnaidh gus gnìomhan buannachdail agus math a
choileanadh

Cuidich mi gus a bhith a rèir do thoile gus am bi mo
smuaintean uile a' freagairt ri do rùintean agus ann an co-
chòrdadh ri do thoile

Chuidich e mi gus an cumhachd falaichte, beannaichte a
bha annam a dhùsgadh gus am b' urrainn dhomh faighinn
thairis air a h-uile duilgheadas agus deuchainn

* * *

Dùisg suas chun a' phearsantachd spioradail dhàna
agus iriosal sin – fear a tha a' cothlamadh neart leòmhann le
.caoimhneas cholman

* * *

Cha bhi cùram orm mu chàineadh searbh, meallta, no
mu mholadh pailt no mu mhodail, 'S e mo dhùrachd a-mhàin
do thoil a dhèanamh, a Thighearna, agus do fhàbhar
.fhaighinn

* * *

Chan urrainn dhut smaoineachadh air an aoibhneas
uamhasach a lìonas tu nuair a bhios tu a' faireachdainn
làthaireachd Dhè. Bidh d'anam an uairsin air a mhisg le gaol
gun chrìoch Dhè. 'S e gaol a th' ann milleanan de thursan
nas motha na gaol daonna sam bith—gaol a choileanas do
mhiannan uile agus a lìonas do chridhe le aoibhneas agus
.sàsachd

* * *

Tro fhòcas a-staigh, faodaidh tu eòlas fhaighinn gu
dìreach air sonas spioradail nad bhroinn fhèin agus mun
cuairt ort. Ma neartaicheas tu an mothachadh seo, fàsaidh
do phearsantachd gu co-chòrdail, agus gheibh thu tarraing
.tarraingeach do dhaoine agus do chreutairean eile

* * *

A Mhòr-Dìonadair, chan eil dragh agam ma chailleas mi
a h-uile càil air sgàth mo chinnidh, a tha air a dhèanamh
leam fhìn, ach tha mi ag iarraidh ort, mo aon dìdean,
coinneal mo ghràidh dhut a dhìon bho ghaothan na neo-
.chùram agus na dìochuimhne

* * *

Deochamaid gu ar n-iomlan de na h-uisgeachan fìor-
ghlan, ùrachail sìthe a tha a' sruthadh bho thobraichean
shuidheachaidhean fàbharach, air an neartachadh le ar rùn
daingeann smaoineachadh gu deimhinneach agus sealladh
.dòchasach a bhith againn

* * *

S e mothachadh intuitive a th' ann an cogais a nochdas'
fìor nàdar agus adhbharan neach. Nuair a tha do chogais
soilleir, agus fios agad gu bheil thu a' dèanamh na tha ceart,
chan eil dad agad ri eagal. Tha cogais shoilleir na fhianais air
deagh ghiùlan bho Dhia. Tha a bhith air do shaoradh ann an
cùirt cogais a' ciallachadh a bhith a' sealbhachadh toileachas
.agus a' faighinn beannachdan Dhè

* * *

Feuch ri rudan dàna is taitneach a dhèanamh nach eil a'
mhòr-chuid de dhaoine a' dèanamh, agus thoir gaol is sìth
.dhaibhsan a tha daoine eile a' dearmad

* * *

:Thuirt an tidsear Paramahansa ri aon de a dheisciobail
Mura caith thu ùine a' neartachadh na h-inntinn, cha"
bhith ìre sam bith de shoirbheachadh stuthan gad
shàsachadh Chan e cràdh a tha san neartachadh seo ach

trèanadh mothachaidh gus na smuaintean agus na
".gnìomhan a tha a' leantainn gu sonas a neartachadh

S e do thoileachas do shoirbheachadh, mar sin na leig'
le duine sam bith a ghoid bhuat. Dìon thu fhèin bho na
daoine a dh'fheuchas ri dragh a chur ort. Nuair a bha mi nam
bhalach, chaill mi mo fhoighidinn nuair a sgaoil daoine
fathannan meallta mum dheidhinn. Nas fhaide air adhart,
thuig mi gu bheil mo shìth inntinn nas cudromaiche na aonta
.no meas dhaoine

* * *

Nam biodh fios agad air sgeulachd a' ghràidh
dhiadhaidh a bhios cuid de luchd-adhraidh a' faighinn le Dia!
Chan urrainn eòlas sam bith eile nam beatha coimeas a
dhèanamh ris an aoibhneas sin. Bha mi eòlach air naomh a
bha an-còmhnaidh air a ghlacadh ann an gaol Dhè, agus bha
aodann a' deàrrsadh gaol naomh. Tha sùil Dhè an-
còmhnaidh orrasan a tha ga ghràdhachadh, agus cha trèig e
.iad airson aon mhionaid

* * *

Is tearc an fheadhainn aig a bheil ùidh ann a bhith a'
leasachadh an cumhachdan inntinn is spioradail

* * *

Na leig leat fhèin dol gu bonn mailleachd. Èirich bho
chadal na fìrinn àbhaisteach, leadarra agus falbh a
dh'ionnsaigh faire beatha ghrinn far a bheil coileanadh,
.gàirdeachas agus sìth

* * *

Tha comas mòr annad a tha a' feitheamh ri bhith air a
thasgadh, agus is tusa an aon neach as urrainn a
.ghnìomhachadh agus buannachd faighinn às

* * *

Bheir saoradh bho stiùiridhean droch chleachdaidhean
agus miannan mì-fhallain tòrr a bharrachd toileachas na
soirbheachas stuthan. Ann an soirbheachas inntleachdail tha

sunnd inntinn nach urrainn do shuidheachaidhean taobh a-
muigh a thoirt air falbh. Faodaidh tu do chuid ùine gu lèir a
chaitheamh a' cruinneachadh beairteas, ach cha toir an
beairteas sin dhut an t-sìth agus an tèarainteachd
mhaireannach a tha thu a' sireadh. Air an làimh eile, bheir e
barrachd mì-thoileachas dhut oir tha fìor thoileachas agus
.sìth a' fuireach san inntinn, chan ann an seilbh stuthan
Nuair a bhios tu air do stèidheachadh gu daingeann nad
fhìor fhèin, bidh thu a' coileanadh a h-uile gnìomh agus a'
faighinn tlachd às a h-uile rud math le gàirdeachas diadhaidh

* * *

Na leig le laigse dol a-steach do d' inntinn, agus bi
faiceallach nuair a bhios tu a' dèiligeadh ri daoine aig a bheil
smuaintean àicheil agus sealladh dubhach, air eagal 's gun
tèid na smuaintean lag aca a-steach do d' inntinn, mura h-eil
d' inntinn air ìre de neart a ruighinn nach urrainn do
smuaintean chàich a lagachadh, ach an àite sin, air an làimh
eile, gu bheil e comasach dha smuaintean chàich a
.neartachadh agus am misneachd fhèin a mheudachadh

* * *

Tha Dia an toiseach, agus cha bu chòir dhuinn ar latha a
thòiseachadh no a chrìochnachadh gun smaoineachadh air.
Feumaidh sinn cuimhneachadh, às aonais an neart agus an
lùth a gheibh sinn bho Dhia, nach biodh e comasach dhuinn
dad a choileanadh. Mar sin, is e ar dleasdanas as motha a
.tha ann dha

* * *

Tha dòigh ann air cleachdaidhean agus traidiseanan a
mheasadh agus a bhreithneachadh. An toiseach, bha
fìreanachadh aig gach traidisean. Ma tha sinn a' faicinn gu
bheil fìreanachadh ann fhathast, tha brìgh agus buannachd
aig an traidisean. Ach, chan eil e glic traidiseanan a
leantainn gu dall. Feumaidh sinn an fhìrinn aithneachadh
agus a leantainn, a' faicinn dè a bheir toileachas dhuinn
.agus an uairsin ga cur an sàs

* * *

Nuair a chì thu uimhir de dhaoine a dhìth toileachas no
soirbheachais, na gabh ris gur e sin an dàn dhaibh. Faodaidh
tu thu fhèin a dhèanamh ge b' e dè a tha thu ag iarraidh. Is e
do shoirbheachadh a-staigh a tha gad dhèanamh
.soirbheachail dha-rìribh

* * *

Mura h-eil dad agad annad fhèin, cha bhith thu toilichte.

Ach mura h-eil dad agad mun cuairt ort agus gu bheil thu
toilichte annad fhèin, tha thu gun teagamh soirbheachail.
Mar sin, chan urrainnear daoine a bhreithneachadh a rèir an
.suidheachaidhean a-muigh

* * *

Am measg nan sluagh mòr, is dòcha gu bheil neach ann
a tha air ìre àrdachaidh spioradail a ruighinn agus a tha a'
faighinn tlachd à sìth a-staigh agus toileachas spioradail as
.àirde

* * *

Tha fios agam gu cinnteach gun tig a h-uile rud a dh'
fheumas mi thugam, agus mar sin chan eil dragh orm mu na
tha san àm ri teachd. Chan e bòstadh no leigeil orm a tha
seo, oir tha mi air obair agus èifeachdas a' chumhachd
.bheannaichte sin fhaicinn nam bheatha iomadh uair

* * *

Co-dhiù a tha mi a' fleòdradh air uachdar na beatha no
a' bàthadh ann an doimhneachd na mara, tha fios agam gu
bheil mi còmhla ri Dia agus gu bheil e còmhla riumsa, agus
nach urrainn dad cron a dhèanamh orm. Tha an t-eòlas sin
.air sonas do-chreidsinneach agus domhainn a thoirt dhomh

* * *

Chan eil teagamh nach e eòlas tlachdmhor a th' ann
rudeigin ùr a cheannach. Ach an ceann greis, bidh am
faireachdainn aoibhneach sin a' seargadh mean air mhean,
agus is dòcha gun caill thu ùidh ann gu tur, ga
dhìochuimhneachadh agus ag iarraidh rudeigin eile. Ach, cha

tèid am bile airson an nì sin a dhìochuimhneachadh, gu h-
!àraidh ma cheannaich thu e air pàighidhean pàighidh

* * *

Bu chòir do dhuine smachd a ghabhail air am beatha
agus a dhèanamh cho sìmplidh 's as urrainn dhaibh. Bu chòir
dhaibh beagan airgid a shàbhaladh airson rudan riatanach
agus èiginn, prìomhachas a thoirt do shàbhaladh seach a
bhith a' cosg air rudan sòghail, agus daoine eile a
chuideachadh cho math 's as urrainn dhaibh. Nuair a
chuidicheas tu daoine eile, thig cobhair thugad ann an aon
dòigh no ann an dòigh eile, agus cha bhi dìth ort dad agus
.cha bhi call ort dad

* * *

Ann an aoibhneas nan uile chridheachan, cluinnidh mi
mac-talla do thoileachais, a Thighearna, agus ann an
càirdeas nan uile dhìleas, mothaichidh mi do ghràdh. Tha mi
a' dèanamh gairdeachais agus tha mo chridhe air a
thoileachadh le soirbheachas agus soirbheachas mo
charaidean, dìreach mar a tha mi a' dèanamh gairdeachais
nam shunnd agus nam shocair fhèin. Mar a bhrosnaicheas
mi gliocas ann an daoine eile, bidh mi ag iomadachadh
ionmhasan mo ghliocais fhèin, agus ann an sonas nan uile,
.lorg mi mo chuid fhèin

* * *

S e iasad airgid airson rudan sòghail a cheannach an'
nàmhaid as motha a th' aig toileachas. Tha daoine den
bheachd gu mearachdach nach urrainn dhaibh a bhith
toilichte mura faigh iad rudeigin sònraichte. Ach eadhon an
dèidh dhaibh an rud sin fhaighinn, cha bhith iad a' faighinn
fìor thoileachas, a dh'aindeoin an toileachas sealach a bheir
e. Dè an adhbhar a th' ann a bhith a' ruith às dèidh mìorbhail
na toileachas talmhaidh a tha a' gealltainn dìreach briseadh?
Bu chòir do dhaoine a bhith beò gu sìmplidh, gun a bhith
feumach air mòran sheilbh a dh' fheumas aire
.leantainneach

* * *

Tha mo phàrras an taobh a-staigh dhìom. Mar a bhios mi
a' faighinn tlachd à beannachdan Dhè, tha mi ga thaing,
agus bidh mo thoileachas a-staigh a' fàs. Às aonais an t-
sàsachaidh a-staigh sin, bidh eadhon toileachasan agus
toileachasan talmhaidh nan ifrinn. Tha mi air tighinn gu bhith
a' tuigsinn, às aonais an aoibhneis a-staigh sin, gum biodh
eallach nan dleastanasan a chuireadh orm air mo shìth a
.ghoid bhuam agus air mo thoileachas a thoirt bhuam

* * *

Ma thèid beairteas a cheangal ri tinneas is trioblaidean,
bidh na builean iomadach. Tha slàinteachas is cùram slàinte
am measg neartan an Iar. Tha biastagan cronail is bitheagan
marbhtach air an smachdachadh gu h-èifeachdach ann an
dùthchannan leasaichte, agus tha iad pailt ann an cuid eile.

Ach chan e cuir às do na plàighean sin mullach na
coileanaidh, oir tha seòrsachan eile de thinneasan ann an
dùthchannan leasaichte, leithid bilean duilich a phàigheadh
agus èiginn ionmhais a tha a' tachdadh mar thoradh air
siostaman ceannach cuibhreannan - tinneasan a chuireas
.dragh air cadal agus a tha a' lagachadh fois inntinn

* * *

Tha sinn nar pàirt riatanach den aon mhothachadh às an
tàinig an cruinne-cè mhòr seo

* * *

An robh thu a-riamh air treud chaorach fhaicinn? Ma
leumas aon dhiubh, bidh a' chòrr den treud ga h-aithris gun
stad. Tha a' mhòr-chuid de dhaoine mar sin. Dh' fhaodadh
cuideigin beachd a thighinn suas le no gluasad ùr a thoirt a-
steach, agus leumaidh cuid eile air a' chòmhlán-ciùil sa bhad
agus nì iad lethbhreac dheth. Tha am pàtran seo air a bhith
ann airson ginealaichean. Tha cleachdaidhean agus
traidiseanan aig gach dùthaich, agus chan urrainn dhuinn a
ràdh gu bheil iad uile ceart no fuaim. Ach cò aig a tha fios? Is

dòcha gu bheil cuid de na cleachdaidhean agus na
.traidiseanan sin gun chiall agus gun phuing

* * *

Nuair a shìneas stoirm bhuaireasach nan smuaintean,
thèid sinn a-steach do rìoghachd na sìthe agus beantainn ri
làthaireachd Dhè

* * *

Smaoinich air Dia, no air cruth-tìre brèagha a
bhrosnaicheas sìth, no air eòlas aoibhneach is tlachdmhor.
Tha gnìomhachd inntinn dheimhinneach, shàmhach a' toirt
.spionnadh is ùrachadh

* * *

Tha sinn a' fuireach ann an saoghal mì-rianail is
buaireasach. Is dòcha gu bheil thu a' smaoineachadh gu
bheil airgead a' ciallachadh sonas, ach nuair a gheibh thu e,
gheibh thu a-mach gu bheil thu fhathast mì-thoilichte. Is
dòcha gum faigh thu beairteas agus gun caill thu do shlàinte
(nar leigeadh Dia). No is dòcha gu bheil deagh shlàinte agad
agus gun caill thu d' airgead. No is dòcha gu bheil beairteas
agus slàinte agad ach gu bheil thu a' fulang iomadh
duilgheadas le daoine eile, a' tabhann caoimhneis dìreach
airson gum bi gràin agus gearan ort mar mhalairt. Às aonais
Dhè, chan eil dad sa bheatha seo as urrainn do shàsachadh
.gu fìrinneach

* * *

Bidh an talamh na sheòmar cràidh dhaibhsan a tha a'
fuireach ann an aineolas mun phlana dhiadhaidh. Ach nuair a
choimheadas tu air eòlasan beatha mar do thidsearan agus
nuair a dh'ionnsaicheas tu bhuapa fìor nàdar an t-saoghail
seo agus an dreuchd a chaidh a shònrachadh dhut anns an
dràma chosmach, bidh na h-eòlasan sin nan solais
luachmhor air an t-slighe gu sàsachd agus sonas
.maireannach

* * *

An sin, seachad air an dorchadas gun dorchadas, an t-
sàmhchair gun fhuaim, agus an neo-ni gun chruthachadh,
tha am bun-stuth sìorraidh, is e sin tùs a' bheatha agus stòr
nan uile chumhachdan is chreutairean, faicsinneach is do-
.fhaicsinneach

* * *

Cha do chruthaich Dia an talamh seo dìreach airson gum
biodh sinn ag ithe, a' cadal agus a' bàsachadh, ach airson
gum biodh fios againn air a thoil agus gum biodh tuigse
againn air adhbhar ar beatha. Tha beagan dhaoine glic air
brìgh a' phlana chosmach a thuigsinn, ach tha a' mhòr-chuid
.de dhaoine dall agus neo-fhiosrach mun adhbhar sin

* * *

Cha robh airgead a-riamh na amas agam nam bheatha;
b' e mo amas seirbheis a thoirt do mo bhràithrean is mo
pheathraichean ann an daonnachd. Mar sin, dh'fhosgail Dia
mòran dhorsan cothrom dhomh gus taic a thoirt dhomh fhìn
.agus mo mhisean a choileanadh

* * *

Chruthaich Dia an cruinne-cè seo gus obrachadh a rèir
lagh stèidhichte agus neo-atharrachail. Ma bhriseas sinn gin
de na laghan uile-choitcheann seo, bidh sinn gar
peanasachadh fhèin. Brisidh cuideigin a leumas bho
mhullach togalach àrd an cnàmhan. Mar sin, chan urrainn
dhuinn lagh na grabhataidh a leigeil seachad gun na builean
.fhulang

* * *

Nuair a bheir sinn sùil dhomhainn air sìobhaltachdan an
t-saoghail agus a rannsaicheas sinn dìomhaireachdan
falaichte nan sìobhaltachdan àrsaidh, nochdaidh dealbh mòr,
le loidhnichean eadar-fhighte, caibideilean eadar-mheasgte,
agus mion-fhiosrachadh mionaideach, agus gheibh sinn a-
mach gu bheil an duine fa leth agus sòisealta ann an nàdar
.aig an aon àm

* * *

Nam biodh Dia ag iarraidh oirnn a bhith beò ann an
mothachadh stuthan a-mhàin, bhiodh sinn làn riaraichte le
.rudan stuthan agus riaraichte le dòighean saoghalta

* * *

Bidh gathan purrachd, sìthe, agus sonas nas fhaide na
aislingean a' priobadh agus a' dannsa nar doimhneachdan
riatanach

* * *

Le gach eòlas a nochdas ann an speur ar beatha rè ar
turas talmhaidh, feumaidh sinn ionnsachadh mar a
leudaicheas sinn ar mothachadh agus mar a bhios sinn nas
tuigseach air na suidheachaidhean a tha mun cuairt oirnn
no a bhios sinn a' dol troimhe, agus an uairsin bidh e
comasach dhuinn a bhith beò ann an co-sheirm nas fheàrr
.agus dèiligeadh nas rèidh ri daoine agus beatha

* * *

Bidh a' mhòr-chuid de dhaoine ag atharraich air daoine
eile. Bu chòir do dhuine a bhith tùsail agus cruthachail, agus
.a bhith comasach air a h-uile rud a nì iad a mhaighstir
Anns an Ear, is e a bhith a' neartachadh sonas spioradail
am prìomh fhòcas, agus gu tric cha deach aire a thoirt do
thaobhan stuthan na beatha. San Iar, tha beagan
comhfhurtachdan stuthan ann ach glè bheag de thoileachas
inntinn. Is e cothromachadh a tha a dhìth eadar an dà rud,
oir ma chuireas tu fòcas air aon taobh de bheatha a-mhàin,
bidh mì-chothromachadh ann agus chan urrainn dhut
.dèiligeadh gu reusanta ri iarrtasan na beatha

* * *

Is e an sonas as motha - às dèidh sonas diadhaidh - do
dhuine a bhith ann an sìth leis na càirdean dlùth aige leis am
.feum e fuireach a h-uile latha den bhliadhna
Bidh daoine a' caitheamh mòran ùine a' cabhag agus ag
obair gu h-obann gun mòran a choileanadh. Is ann ainneamh
a bhios iad a' stad gus meòrachadh agus feuchainn ri
.tuigsinn dè a tha aig beatha ri thabhann

* * *

Feumaidh sinn obrachadh gus togalaichean a-staigh
gliocas a thogail ann an gàrraidhean sìthe a bhios a'
soirbheachadh agus a' deàrrsadh le flùraichean gun àireamh
de bhuadhan spioradail mìorbhaileach

* * *

Tha co-sheirm a-staigh na stòras beairteach de neart
agus a' gineadh lùth ath-nuadhachail

* * *

Nuair a choimheadas tu air beatha, chì thu nach eil
soirbheachas furasta. Bidh beatha tric cruaidh agus gun
tròcair, agus feumaidh sinn strì gus bith-beò a chosnadh.
Smaoinich air an oidhirp a dh' fheumar gus do bhodhaig a
chumail suas agus a chumail fallain agus saor bho thinneas!
Fiù 's ma shoirbhicheas leat anns an seo, tha an
soirbheachas sin sealach. Thèid a' bhodhaig - gum mair thu
fada - a thiodhlacadh mu dheireadh. Tha feum air sabaid le
iomadh feachdan, an dà chuid a-staigh agus a-muigh, gus an
soirbheachas a tha thu ag iarraidh a choileanadh. Bidh na
feachdan sin ag obair gun sgar gus do choileanaidhean
.cudromach sam bith a thoirt bhuit

* * *

Feuch ri fuireach socair fo gach suidheachadh, agus leig
le sìol do shìth fàs le gàirdeachas agus gàire riarachaidh

* * *

Cha ruig eadhon na naoimh as motha slàinte iomlan
mura roinn iad an soirbheachas - na dh'fhiosraich iad fhèin
agus an eòlas nas àirde - le feadhainn eile le bhith gan
cuideachadh gus tuigse spioradail a ruighinn. Sin as coireach
gu bheil an fheadhainn a tha air na h-ìrean sin a ruighinn
agus air staidhean mar sin a choileanadh deònach tuigse a
thoirt dhaibhsan a dh' fheumas e. Ma tha thu ag iarraidh fìor
shoirbheachadh, chan e a-mhàin gun dèan thu cinnteach à
.do thoileachas fhèin ach cuideachd toileachas chàich

* * *

Faodaidh duine sam bith le tuigse airgead a dhèanamh.

Ach ma tha gaol nan cridhe, cha chleachd iad an t-airgead
sin gu bràth airson adhbharan fèin-thoileil; an àite sin,
roinnidh iad e le daoine eile. Tha airgead na mhallachd agus
na fhortan ann an làmhnan nan daoine fèin-thoileil agus nan
daoine cràiteach, agus na bheannachadh agus na thiodhlac
ann an làmhnan nan daoine le cridheachan coibhneil agus
.anaman fialaidh

* * *

Dh'fhaodadh cuideigin roghnachadh fuireach sàmhach
airson ùine mhòr, a' diùltadh bruidhinn ris an teaghlach aca
Ged a dh' fhaodadh an neach seo ìre de shìth a-staigh a
choileanadh, tha an giùlan aca fèin-thoileil agus cronail do
thoileachas an teaghlaich Chan urrainnear am meas mar
dhaoine soirbheachail dha-rìribh mura faigh an luchd-gràidh
buannachd bho na choilean iad cuideachd San aon dòigh,
chan e a-mhàin mu dheidhinn ar còir air soirbheachas a
mhealtainn a tha soirbheachas stuthan a choileanadh; tha e
cuideachd a' toirt a-steach ar dleastanas moralta do chàch
gus an cuideachadh le bhith a' leasachadh an
.suidheachaidhean ionmhais is bith-beò

* * *

Tha mi fo dhìon air cùl bhallachan mo chogais shoilleir
Loisg mi air falbh an àm a dh'fhalbh dorcha agus chan eil
dragh agam ach mun latha an-diugh

* * *

An-diugh tha mi a' tuigsinn gur aon mi le solas a' mhaith
as motha agus gur mi solas-rabhaidh dhaibhsan a tha a' strì
.an aghaidh tonnan mara nam bròn

* * *

Tha diofar bheachdan agus teòiridhean aig daoine mu
shoirbheachas, a rèir an amasan nam beatha. Chan eil e
neo-chumanta cuid de dhaoine a chluinntinn a' co-
ionannachadh soirbheachas ri goid, ag ràdh rudan mar, "Bha
e na mhèirleach soirbheachail!" Tha seo a' cur cuideam air

cho ion-mhiannaichte 's a tha soirbheachas anns a h-uile
cruth agus seòrsa, agus gu bheil e air a shireadh. Ach, cha
bu chòir don t-soirbheachas againn cron a dhèanamh air
.daoine eile

Tha slatan-tomhais eile ann cuideachd airson
soirbheachas: nuair a tha sinn comasach air toraidhean co-
chòrdail agus buannachdail a thoirt gu buil dhuinn fhìn, bu
chòir dhuinn daoine eile a thoirt a-steach don t-
soirbheachadh againn cuideachd agus na toraidhean aige a
.cho-roinn leotha

Tha soirbheachas a' ciallachadh sàsachd agus
riarachadh neach taobh a-staigh an àrainneachd aca. Is e
fìor shoirbheachadh toradh ghnìomhan stèidhichte air
prionnsapalan fireantachd, agus tha e a' toirt a-steach sonas
agus sunnd chàich mar phàirt riatanach de thoileachas
neach fhèin. Ma chuireas sinn am prionnsapal seo an sàs nar
beatha stuthan, inntleachdail, moralta agus spioradail, bidh
mìneachadh coileanta agus coileanta againn air
.soirbheachas

* * *

An seo san t-saoghal chuingealaichte seo, tha sinn a'
mothachadh fad, leud, agus dùmhlachd, ach tha ìre eile ann
far nach eil tomhasan ann; tha a h-uile dad soilleir agus
follaiseach - is e mothachadh agus beachd a th' ann an a h-
uile dad. Is e beachd a th' ann am blas, mar a tha am
fàileadh. Tha ar faireachdainnean, ar smuaintean, agus ar
cuirp nan staidean mothachaidh. Dìreach mar as urrainn
dhuinn fhaicinn, cluinntinn, fàileadh, blasad agus suathadh
ann am brùadar, mar sin cuideachd, air an ìre nas àirde sin,
a bheil sinn a' faighinn eòlas air na faireachdainnean seo uile
.tro mhothachadh fìor-ghlan

* * *

A Thighearna, dèan sinn toilichte le bhith a'
faireachdainn do dlùth-cheangal, saor sinn bho
chuibhlichean ana-miannan, agus thoir dhuinn aoibhneas a-

staigh nach eil air a bhuaireadh le eòlasan beatha agus a
.tachartasan atharrachail

* * *

Nuair a bhios ar n-inntinnean ann an co-chòrdadh ri
beachdan nas àirde, bidh mothachadh spioradail a' dùsgadh
annainn agus bidh sinn a' faighinn eòlas air iongantasan
.iongantach gliocas agus gaol diadhaidh

* * *

Ma ghràdhaicheas sinn Dia gu tur agus ma
thionndaidheas sinn thuige le ar n-uile smuaintean agus ar
cridheachan, bidh sinn a' faireachdainn faisg air agus gheibh
sinn a-mach gur esan an tearmann tèarainteachd as motha
.nar beatha

* * *

Anns an fhànais mhòr, a tha coltach ri falamh, tha
ceangal cosmach agus beatha shìorraidh ann a tha gar
ceangal ri gach nì beò is neo-bheò anns a' chruinne-cè - tonn
de bheatha uachdaranach a' sruthadh tro gach nì a th' ann.

Is e sìorraidheachd ar fìor dhachaigh agus ar n-àite-
còmhnaidh maireannach, agus tha ar beatha anns na cuirp
seo sealach, mar fois ghoirid do charabhan a tha a' siubhal
.tarsainn an fhàsaich

* * *

Nuair a bhios sinn a' co-thaobhadh sinn fhèin ri
feachdan cruthachail an spioraid, ceanglaidh sinn ris an
inntinn uile-choitcheann agus neo-chrìochnach a tha
comasach air ar stiùireadh agus ar duilgheadasan
fhuasgladh. Sruthaidh cumhachd cruthachail thugainn gun
bhriseadh bhon stòr as motha de ar bith-beò, a' toirt
cothrom dhuinn soirbheachas cruthachail a choileanadh ann
.an raon sam bith de ar gnìomhachd

* * *

Bidh gaol a' fàs agus a' soirbheachadh ann an
àrainneachd earbsa, fulangas agus spèis dha chèile

* * *

Beannaich sinn, a Thighearna, le solas smuaintean fìor-
ghlan agus deagh chleachdaidhean, gus ma thig dorchadas
droch chleachdaidhean agus smuaintean claon oirnn, gun
tèid a chuir às sa bhad. Agus cuidich sinn gus do
ghràdhachadh le gaol cho domhainn is nach urrainn do
mhealladh stuthan no do bhuaireadh saoghalta ar glacadh
.no ar n-inntinnean agus ar cridheachan a ghlacadh

* * *

Is ann ainneamh a bhios luach air rudan a gheibhear gu
furasta. Tha fios againn air seo bho bhith a' sgrùdadh beatha
fhir is bhoireannaich mhòra agus mar a thàinig iad gu bhith
nan daoine mòra le bhith a' leasachadh an tàlantan, a'
coileanadh an dleastanasan, a' togail an luachan moralta, an
sgrùdaidhean domhainn, agus a' seachnadh fèin-
thoileachas. Bha na toraidhean a fhuair iad agus na
coileanaidhean a choilean iad gu math nas motha na na h-
.oidhirpean a rinn iad

* * *

Tha fìor shaorsa na laighe ann an saorsa roghainn air a
stiùireadh le gliocas agus air a chumail suas le tuigse,
ceartas agus toil làidir

* * *

Nuair a dhùisgeas tu do thoil, do dhìcheall, agus do
thuigse mothachail, bidh feachdan neo-fhaicsinneach air an
leigeil ma sgaoil bho mhothachadh nas àirde - tro lèirsinn an
anama - gus do chuideachadh agus na slighean a tha a'
leantainn gu comhfhurtachd agus sonas inntinn a
.shoilleireachadh, le cuideachadh Dhè

* * *

Feumaidh neach seanalan an anama fhosgladh tro
oidhirp fhèin Chan eil duine deònach fulangas agus truaighe
a thaghadh thairis air sìth agus sonas Is e aineolas freumh
fulangais agus an cnap-starra a dh'fheumar a thoirt air falbh
agus a chuir às Is luibh cronail a th' ann an aineolas, le
freumhan domhainn, a bhios a' fàs ann an gàrradh a' chinne-

daonna, a' cur às do na lusan matha agus buannachdail
Feumar faighinn thairis air aineolas le toil neo-sheasmhach
agus dìongmhaltas daingeann Feumar ùir na h-inntinn a
threabhadh le fòcas inntinn mionaideach [air an taobh
adhartach] agus na sìol math a uisgeachadh le uisge a'
chreidimh Nuair a bhios gathan beòthail is blàth a' ghràidh a'
deàrrsadh, fàsaidh sìol a' mhaitheis agus gheibh e thairis air
na luibhean agus na feur dìosganach, oir chan urrainn don
dorchadas a bhith ann an làthair solais

* * *

Bidh toileachasan rudan stuthan a' seargadh agus a' dol
à bith, ach cha tèid gàirdeachas diadhaidh à sealladh gu
bràth. 'S e sonas diadhaidh a th' ann a tha gun chrìoch agus
.thar mhìneachadh

* * *

Chan fhaod sinn a-riamh dòighean ceàrr a chleachdadh
gus sonas fhaighinn, agus cha bu chòir dhuinn a' shìth agus
an saoibhreas spioradail a th' againn annainn fhèin a
thrèigsinn ann a bhith a' sireadh comhfhurtachd meallta
agus beatha gleansach a dh' fhaodadh a bhith crochte
romhainn le gnìomhan agus giùlan ifrinneil le buaidhean
.millteach

* * *

S e sìth an camara as fheàrr airson làthaireachd Dhè a'
ghlacadh Tro lionsa na sìthe fìor-ghlan agus mionaideach,
nochdaidh an ìomhaigh bheannaichte le soilleireachd foirfe

* * *

Gu dearbh, tha a h-uile gliocas annad fhèin agus chan
eil agad ach a bhith mothachail air gu mothachail

* * *

Tha sàsachd na laighe ann am fèin-leasachadh, gus am
bi daoine eile gad shireadh seach thusa gan sireadh. Bu
chòir gaol agus càirdeas a thoirt seachad gun dùil no iarrtas
air ais, oir bidh dùil a' gineadh gearan agus searbhas. Fiù 's
nuair a tha neach a' strì airson fèin-leasachadh, bu chòir dha

seasamh leis fhèin, tèarainte agus aig sìth taobh a-staigh
.daingneach a bhuadhan agus a fhèin-luach

* * *

Gum biodh easan aoibhneis is dòchais a' sruthadh a-
mach à mo chridhe an-còmhnaidh, agus gum biodh an
spraeadh ùrachail aca a' beantainn ris na h-uile a
,choinnicheas mi

* * *

Bidh gàirdeachas spioradail a' gineadh san anam an t-
iarrtas daoine eile a chuideachadh anns a h-uile dòigh, agus
a' leasachadh a' chomas air meas a thoirt air na
toileachasan moralta grinne a tha a' leantainn gu sonas,
agus mar sin a' lughdachadh a' chlaonaidh a dh'ionnsaigh
.toileachasan amh

* * *

Ge bith dè cho beag 's a dh' fhaodadh do dhreuchd a
bhith, tha e fhathast cho cudromach ris na dreuchdan as
mòtha a thaobh a bhith a' cur ri soirbheachas an dealbh-
chluich chosmach a bhios anaman a' cluich air àrd-ùrlar na
.beatha

* * *

Tha mothachadh uile-choitcheann na mothachadh
iomlan, gun chrìoch, ga ùrachadh fhèin an-còmhnaidh agus
gun chrìoch na chruthachalachd, agus troimhe tha e a'
.feuchainn ri taobh sònraichte dheth fhèin a chur an cèill

* * *

Ma bhlaiseas tu gaol diadhaidh eadhon aon uair, cha
leig thu seachad e gu bràth oir chan eil dad eile coltach ris
.anns a' chruinne-cè gu lèir

* * *

Tha an fheadhainn a tha eòlach air Dia air ìrean
spioradail adhartach a ruighinn, agus mar sin chan eil iad
riaraichte le bhith dìreach a' tabhann comhairle spioradail do
pheacaich, ach faodaidh iad – le gràs agus cuideachadh Dhè

- an cur fo chasaid leis a' chumhachd spioradail a shaoras
.iad bho bhuaidhean an gnìomhan peacach

* * *

Tha a h-uile gnìomh math is olc a' fuireach ann an
ceallan eanchainn agus a' nochdadh mar chleachdaidhean
no claonaidhean beusach no olc ann an smuaintean.
Faodaidh neach a tha a' fulang le cleachdaidhean mì-fhallain
air sgàth gu bheil na ceallan eanchainn aca fo chasaid
cumhachd nan cleachdaidhean sin iad fhèin a shaoradh tro
chumhachd-toil, meòrachadh, ùrnaigh dhùrachdach, agus
dearbhadh adhartach leantainneach gus an tèid na
cleachdaidhean mì-mhiannach aca uile a thionndadh gu
cleachdaidhean beusach sìthe agus fois. Tha seo a' tachairt
nuair a bhios an fheachd-beatha a tha air a stiùireadh gu
ceart ag obair gus nàdar neo-àbhaisteach cheallan
eanchainn atharrachadh, gus am bi na ceallan sin air an
.lìonadh leis a h-uile rud a tha math, beusach agus brèagha

* * *

Is e tuigse an t-sùil a-staigh, sealladh an anama, agus
teileasgop a' chridhe. Is e an cothromachadh eadar fois
.inntinn agus purrachd cogais

* * *

A h-uile latha chì sinn diofar sheallaidhean, agus a h-uile
latha bheir sinn leasan ùr ri ionnsachadh. Thathar an dùil
gun ionnsaich neach an leasan le bhith a' cur fòcas air
prìomh adhbhar a bheatha: a bhith ag aithneachadh stòr a
.bhith ann agus bunait a bheatha

Obraicheamaid gus bròn an ama a dh'fhalbh a
dhìochuimhneachadh agus geallamaid gun a bhith a'
smaoineachadh orra. Le dìongmhaltas gun teagamh agus le
toil ghnìomhach, ùraich sinn ar beatha, neartaich sinn ar
soirbheasan, agus beathaich sinn deagh chleachdaidhean
.agus feartan uasal annainn fhèin

Is e Dia mo neart agus chan eil mi a' creidsinn ann an
neart sam bith eile

Sabaid blàran na beatha agus lean ort gus an deireadh,
gun a bhith a' toirt seachad gu bràth Na can a-riamh, "Chan
urrainn dhomh an t-slighe a lorg, agus mar sin sguiridh mi de
bhith a' feuchainn" larr stiùireadh ma rinn thu mearachdan,
ach na sguiridh de bhith a' feuchainn Bidh mòran a' gabhail
ri call nuair a bhios iad an aghaidh chnapan-starra Bu chòir
dhaibhsan a dh'fhàilligeadh a bhith còmhla ri daoine
soirbheachail, chan e fàilligidhean Bi dìorrasach
soirbheachadh; leig leis an sin a bhith na fheallsanachd agad
nad bheatha

A h-uile latha feumaidh sinn ar neart corporra a
neartachadh, ar neart inntinn a mheudachadh, agus eòlas
fhaighinn air ar fìor fhèin tro mheòrachadh, smaoinichadh
fallain, agus obair dheimhinneach, torach a bheir buannachd
.don bhodhaig, don inntinn agus don spiorad còmhla
Nuair a tha thu airson deagh chleachdadh a
stèidheachadh no droch chleachdadh a bhriseadh, cuir fòcas
air na ceallan eanchainn far a bheil dòighean-obrach diofar
chleachdaidhean a' fuireach. Gus deagh chleachdadh a
stèidheachadh, suidh gu sàmhach an toiseach agus
.meòraich, a' sireadh stiùireadh diadhaidh
Cuir d' inntinn air ionad cumhachd an toil nad mhaoil,
eadar do mhalaidhean, agus dearbhaich gu daingeann an
cleachdadh a tha thu airson a thoirt a-steach nad eanchainn.
Nuair a tha thu airson droch chleachdaidhean a thoirt air
falbh, cuir d' aire cuideachd air ionad cumhachd an toil agus
dearbhaich gu daingeann gu bheil na claisean uile far a bheil
.na cleachdaidhean sin air an daingneachadh gan cuir às
Le fòcas agus neart-toil, faodaidh tu eadhon na claisean
domhainn de sheann chleachdaidhean a dh'fhuadaich a
.dhubhadh às

Dearbhaich dhut fhèin a-rithist is a-rithist gu bheil an
toil-chumhachd agad gus cleachdaidhean mì-fhallain a thoirt

a-mach às d' eanchainn. Is e an t-àm as fheàrr airson an
dearbhaidh seo tràth sa mhadainn nuair a tha do
chumhachd-chumhachd agus do fhòcas aig an ìre as àirde.
Lean ort a' dearbhadh dhut fhèin gu bheil thu saor bho gach
òrdugh, agus latha air choireigin gheibh thu a-mach - le
cuideachadh Dhè - gu bheil thu dha-rìribh air do shaoradh
.bhon chleachdadh a tha thu airson a bhriseadh

Ge b' e dè a tha eagal ort, cuir às do smuaintean e agus
fàg e aig Dia. Neartaich do chreideamh ann an Dia agus
earbsa gu bheil e comasach dha do chuideachadh, agus bi
mothachail gu bheil mòran fulangas a' tighinn bho iomagain
.agus iomagain

Carson a bu chòir dhut fulang a-nis nuair nach eil an rud
a tha thu ag eagal air tachairt fhathast? Leis gu bheil a'
mhòr-chuid de na trioblaidean againn a' tighinn bho eagal,
ma bheir sinn air falbh eagal bho ar beatha bidh sinn a'
.faireachdainn saor agus bidh slànachadh ann sa bhad

Gach oidhche, dìreach mus tèid thu a chadal,
dearbhaich dhut fhèin gu bheil Dia còmhla riut, gad dhìon
agus gad choimhead. Dealbhaich a sholas dìona gad
chuairteachadh bho gach taobh, agus mothaichidh tu a
.dhìon iongantach

Anns an dealbh-chluich chosmach seo, bidh daoine de
gach cinneadh a' cluich dràma na beatha air àrd-ùrlar na h-
.ùine

Feumaidh sinn brìgh na beatha a thuigsinn gun a bhith
ro thrang leis na dreuchdan sealach againn no ro fhòcasach
orra. Bidh ar tuigse air beatha gu tric air a claonadh agus air
a mhearachdachadh leis gu bheil sinn ga fhaicinn tro
shùilean fèin-thoileachais agus sealladh cuibhrichte; nan
coimheadamaid le sùilean an spioraid, chitheadh sinn rudan
.bho shealladh gu tur eadar-dhealaichte

Nuair a dh'fhosglas sinn sùil na gliocais, chì sinn solas uile-chuimseach Dhè, agus anns an t-solas sin bidh sinn a' mothachadh ar nàdur spioradail, a tha na fhaileas air nàdar na mothachaidh uile-choitcheann a tha a' dol tro gach .mìrean agus pàirt den chruinne-cè

Tha fìrinnean spioradail gar cuairteachadh, a' cnagadh air dorsan ar sùilean dùinte, gar brosnachadh gus an solas fhaicinn an àite an dorchadais, gus gnìomh le gliocas seach aineolas, gus ar cridheachan a lìonadh le gaol seach fuath, agus gus co-obrachadh ann a bhith a' stèidheachadh sìthe agus a' toirt pailteas agus tèarainteachd don t-saoghal againn. Nuair a nì sinn seo, falbhaidh aineolas, falbhaidh eadar-dhealachaidhean saoghalta, chì sinn aonachd ann an .iomadachd, agus bidh sinn nas co-chòrdail ri toil Dhè

Chan eil ar dàimh ri Dia fuar no gun ghràdh, mar an dàimh eadar fastaiche agus neach-obrach. Is sinn a chlann, agus tha a chùram dhuinn seasmhach; tha e ag èisteachd rinn an-còmhnaidh. Tha sinn nar pàirt riatanach de a bhith, agus tha ar dàimh ris beò agus beothail. Tha e air beairteas gun chrìoch de ghaol, tuigse, lèirsinn, deagh rùn, agus neart spioradail a thoirt dhuinn, ach tha a' mhòr-chuid againn air .an saoihbheas seo a chaitheamh air dad

Tha Dia ag iarraidh oirnn a bhith beò ann an tèarainteachd, sìth, agus co-obrachadh càirdeil, mar a tha iomchaidh do bhuill teaghlaich uasal agus gràdhach, ach tha sannt agus àireamhachadh fèin-thoileil air fàs agus air freumhachadh ann an anaman dhaoine agus air sgaradh .adhbhrachadh am measg an teaghlaich

Tha Dia ag iarraidh oirnn a bhith nar maighstirean, ach tha sinn air roghnachadh a bhith nar tràilleann. Tha a' chinne-daonna air seachran fada bhon dachaigh nèamhaidh aige agus air pàrras a-staigh a chall, a bhith a' faireachdainn faisg air Dia agus Dia faisg oirnn, agus cha bhith e comasach dha am pàrras sin fhaighinn air ais às aonais oidhirp phearsanta.

Chruthaich Dia sinn na ìomhaigh fhèin, ach tha an fhìrinn seo
.air teicheadh bhon inntinn againn
Tha sinn air gèilleadh don mhealladh gur e cruadal ar
dàn agus sgrios ar dàn, agus feumaidh sinn brat an
mhealladh a reubadh le daga na gliocais gus an fhìrinn
.shoilleir fhaicinn air cùl a' bhrat
Tha Dia air mo bheannachadh le sonas tron iomadh
bliadhna de mo bheatha. Co-dhiù a chì daoine gàire na
toileachas air m' aodann no nach fhaic, tha gàirdeachas
diadhaidh an-còmhnaidh còmhla rium agus cha fhàg e mi gu
bràth. Tha abhainn mhòr na sonais a' sruthadh gu
cunbhalach fo ghainmhich mo mhothachaidh agus a'
spreadhadh a-mach mar thobraichean beannaichte a bhios
.ag uisgeachadh gàrraidhean mo bheatha
Cha chuir aimhreitean obann na beatha dragh air mo
shìth, agus cha chuir taibhse a' bhàis an toileachas
.spioradail a tha mi a' faireachdainn air falbh
Bha e duilich an staid sin a dhèanamh maireannach
agus neo-atharraichte, ach bha toradh an spioraid a tha mi
a' faighinn tlachd às a-nis agus a tha mi a' roinn le daoine
.eile airidh air an oidhirp gu lèir a chuir mi ann
Bidh mi a' smaoineachadh agus ag obair le stiùireadh
spiorad Dhè Cha robh airgead a-riamh na amas agam nam
bheatha, ach an àite sin a bhith a' frithealadh mo
bhràithrean is mo pheathraichean ann an daonnachd Mar
sin, tha Dia air mòran dhorsan maitheas fhosgladh dhomh
gus mi fhìn a chumail suas agus mo mhisean a choileanadh
Agus ge bith cuin a dh' fheumas mi cuideachadh, bheir Dia
seachad e sa bhad
Is e mo mhiann a-mhàin seirbheis a thoirt dhut, agus is
e sin as coireach gu bheil mi an seo
Tha cumhachd Dhè ag obair nur beatha cuideachd.
Gheibh sibh eòlas air an fhìrinn seo nuair a neartaichear ur
creideamh agus a thuigeas sibh nach ann bho

shoibheachadh stuthan a thig fìor bheairteas ach bhon Uile-
.chumhachdach

Bidh a h-uile mionaid a chaitheas tu le Dia airson do
bhuannachd mu dheireadh, agus thèid a h-uile rud a
choileanas tu a-mach à gaol agus gus Dia a thoileachadh a
.sgrìobhadh dhut ann an clàr na sìorraidheachd
Tionndaidh air ais gu uaigneas do smuaintean domhainn
agus faigh tlachd às a' shìth a tha a' sruthadh bho thobar na
sàmhchair

Ma chuireas sinn deagh ghnìomharan, buainidh sinn
aoibhneas agus beannachdan, agus ma chuireas sinn droch
ghnìomharan, buainidh sinn diofar sheòrsaichean agus ìrean
de èiginn agus dhuilgheadasan
Tha gach deagh ghnìomh coltach ri pioc leis am bi sinn
a' cladhach ann an ùir na cogais gus tobar na gàirdeachais
.dhiadhaidh fhoillseachadh

Ionnsaich dàibheadh a-steach do mhuir an introspection
agus an rannsachaidh, ge bith an ann a thaobh
leabhraichean math, creideas, duilgheadasan, feallsanachd
no gàirdeachas a-staigh, a' tuigsinn gur e uaigneas
.àbhaisteach [meòrachail] prìs fìor thoileachas
Ged a tha beatha a' coimhead do-sheachanta, mì-
rianail, agus dìomhair, làn teagamhan agus gach seòrsa
duilgheadas agus aimhreit, tha sinn fhathast fo dhìon
leantainneach Dhè. Chan fhaod sinn cùisean a mheudachadh
no ar socrachadh a chall an aghaidh thachartasan, oir ma
leigeas sinn le clisgeadh faighinn thairis oirnn, bheir sinn
cumhachd don olc agus doimhneaichidh sinn a fhreumhan, a
bhios a' fàs agus a' soirbheachadh ann an ùir an eagail agus
.an iomagain

Faighnich dhut fhèin a h-uile h-oidhche: Dè an ùine a
chuir thu seachad le Dia, dè an ìre a smaoinich thu, dè an ìre
a choilean thu, dè an ìre a rinn thu airson chàich, agus dè an
?ìre a smachdaich thu do mhiannan

Cha bu chòir dhuinn a bhith an dùil gum faigh sinn
sonas agus sìth mhaireannach ann an deuchainnean na
beatha; an àite sin, feumaidh sinn an lorg agus an lorg
annainn fhìn. An uairsin, ge bith dè na h-eòlasan a thèid sinn
troimhe, dèiligidh sinn riutha san aon dòigh sa choimheadas
sinn air eòlasan cuideigin eile ann am film, ge bith an e
.tlachd no pian a th' annta

Faodaidh neach na dh'fhiosraich iad uile a thionndadh
gu deuchainnean pianail, truagh ma leigeas iad len inntinn
sin a dhèanamh. Is dòcha gum bi deagh shlàinte aca agus
gidheadh gun a bhith a' cur luach air. Ach ma dh'fhàsas iad
tinn, bidh iad an uairsin gan irioslachadh fhèin agus a' cur
luach air beannachadh na sunnd. Bu chòir dhuinn fàbhar Dhè
aideachadh agus taing a thoirt dha airson na beannachdan a
bheir e dhuinn gun a bhith a' feitheamh ri suidheachaidhean
mì-fhàbharach gus ar dèanamh taingeil agus a ghràs
.aideachadh

Bu chòir beatha a bhith na measgachadh de
mheòrachadh agus gnìomh. Nuair a chailleas neach an
cothromachadh inntinn, bidh iad so-leònte ri ionnsaigh
dhraghan, neòil bròin, agus pianta pian. Agus ma
dh'fheuchas iad ri briseadh laghan slàinte, soirbheachais
agus gliocais, bidh iad gu cinnteach a' fulang le tinneas,
.bochdainn agus aineolas

Feumaidh sinn ar rùintean a chumail fìor-ghlan, ar
brosnachaidhean glan, agus gnìomh a dhèanamh ann an
dòigh a bheir fois inntinn dhuinn, agus gun leigeil le
suidheachaidhean na beatha ar fois a chuir troimh-chèile
.agus ar sonas a sgrios

Bidh cridheachan brònach agus smuaintean briste gam
thàladh, ge bith dè cho fada air falbh 's a tha iad
Leudaich crìochan do rìoghachd ghràidh shoilleir gus
mean air mhean do theaghlach, do nàbaidhean, do

choimhearsnachd, do dhùthaich, agus a h-uile dùthaich is
creutair mothachail a thoirt a-steach

Feumaidh sinn cuideachd ar n-inntinn a neartachadh
agus eallach laigse inntleachdail is moralta a dhiùltadh a
chaidh a shealbhachadh bho bhliadhnaichean is
ginealaichean. Feumar na neo-chunbhalachdan seo a
losgadh air falbh ann an teintean dìongmhaltas ùraichte
agus gnìomh torach. Leis an dòigh-obrach thogamach seo,
faodaidh an neach a tha dha-rìribh dealasach ruighinn air
.fàire saorsa agus saorsa

Cuir an cumhachd gun chrìoch annad an gnìomh gus an
urrainn dhut do dhreuchd chliùiteach a chluich air àrd-ùrlar
na beatha

Cho luath 's a thòisicheas neach air seilbh, airgead, cliù,
no rud sam bith eile a bharrachd air Dia a adhradh, bidh mì-
thoileachas nan crannchur. Tha an fheadhainn a chuireas an
aire gu lèir air na rudan sin gan adhradh gu dearbh, agus
mar sin chan eil iad a' tighinn nas fhaisge air Dia ach an àite
sin a' gluasad air falbh bhuaithe. Ach bidh an fheadhainn a
tha a' beachdachadh air Dia, a' meòrachadh air, agus a' co-
chomunn ris nan cridheachan a' tighinn nas fhaisge air agus
a' faighinn eòlas air gàirdeachas a-staigh nan co-chomunn
.sàmhach ris

Is e Dia a-mhàin as urrainn aislingean agus dòchasan
dhaoine airson sonas maireannach a choileanadh. Mar sin,
cha bu chòir leigeil le rud sam bith àite Dhè a ghabhail sa
.chridhe

Tha samhlaidhean naomha ann a dh' fhaodadh
cuideachadh leis an neach a tha a' sireadh cuimhneachadh
air Dia agus a bhith nas fhaisge air. Ach, ma thòisicheas
neach air na samhlaidhean sin a adhradh, bidh an cron nas
motha na am buannachd. Cha bu chòir adhradh a stiùireadh
.ach ri Dia, oir chan eil dad eile airidh air adhradh

Ge bith dè nàdar an adhradh deas-ghnàthach, tha e
iomchaidh do Dhia fhad 's a bhios an neach-adhraidh ga
dhèanamh le mothachadh spioradail agus le miann air. Ach,
chan eil mòran dhaoine a' tuigsinn brìgh an adhraidh, agus
tha an smuaintean agus an cridheachan air an gluasad bho
Dhia chun nan deas-ghnàthan, agus mar sin chan eil iad a'
.faighinn mòran buannachd bhon adhradh aca
Chan eil fìor luchd-adhraidh a' leigeil leis an
mothachadh a bhith air a chuingealachadh ri ìomhaigh no
cruth sam bith, ach bidh iad a' cur fòcas leis a' ghràdh as
doimhne agus làn aire air an spiorad diadhaidh air cùl gach
.ìomhaigh agus cruth

Tha Dia iomlan agus neo-chrìochnach, agus chan
urrainn ìomhaigh no dealbh sam bith a chumail
Faodar a ràdh gu bheil Dia ga nochdadh fhèin anns a h-
uile duine a tha ga ghràdhachadh gu dùrachdach agus a tha
ann an co-chòrdadh ris, oir tha e an làthair anns a h-uile àite
agus mar sin an làthair anns a h-uile duine. Ach, chan eil
comas aig a h-uile duine làthaireachd dhiadhaidh a
nochdadh. Tha a' ghrian a' deàrrsadh gu co-ionnan air gual
agus daoimean, ach tha an daoimean a' faighinn agus a'
.nochdadh solas na grèine, agus chan urrainn don ghual
San aon dòigh, tha a h-uile duine air am bogadh ann an
solas Dhè, ach chan eil ach beagan dhiubh comasach air an
solas sin fhaighinn agus a nochdadh nan smuaintean agus
nan gnìomhan. Gus seo a dhèanamh, feumaidh iad iad fhèin
a ghlanadh tro mheòrachadh agus le bhith a' leantainn
.theagasgan agus àitheantan Dhè

Nuair a bhios sinn ag ràdh ainm Dhè, feumaidh sinn a
bhith gu math mothachail agus dùrachdach air na tha sinn
ag ràdh. Nam faiceadh tu a-steach do smuaintean dhaoine
rè ùrnaigh, gheibheadh tu a-mach gu bheil a' mhòr-chuid a'
smaoineachadh air a h-uile càil ach Dia, eadhon ged a tha
iad ag ràdh ainm! Tha ùrnaigh mar sin gun toradh agus gun
.luach

Nuair a bhios sinn ag ùrnaigh, bu chòir dhuinn feuchainn
ri ar n-inntinnean gu lèir a chuimseachadh air Dia, seach
dìreach a bhith ag ath-aithris a ainm beannaichte fhad 's a
leigeas sinn le ar smuaintean siubhal. B' àbhaist do aon de
mo sheanmhairean a h-ùrnaighean aithris air grìogagan
ùrnaigh, nach robh ach glè ainneamh a-mach às a làimh. Ach
dh'aidich i dhomh latha de na làithean, a dh'aindeoin a bhith
a' cleachdadh a' chleachdaidh ùrnaigh seo airson dà
fhichead bliadhna, nach robh Dia air freagairt a thoirt dha na
h-ùrnaighean aice. Chan eil e na iongnadh! Cha robh na
.h-"ùrnaighean" aice ach cleachdadh nearbhach

Nuair a bhios sinn ag ùrnaigh, cha bu chòir dhuinn
smaoineachadh air dad ach Dia. Bu chòir dhuinn strì ri bhith
dùrachdach nar n-adhradh agus dìleas nar n-athchuingean.

Tha e gu tur iomchaidh grìogagan ùrnaigh a chleachdadh
agus ainm Dhè a ghairm gu cunbhalach nuair a thig an
cleachdadh bhon chridhe agus air a chumail suas le dùrachd
agus inntinn fhòcasach. Ach, faodaidh an cleachdadh seo a
.bhith fèin-ghluasadach thar ùine

Feumaidh sinn ainm Dhè a chur ann am feadal nar
cridheachan, le miann agus le gaol diadhaidh; is e seo fìor
adhradh a bheanas ri cridhe Dhè. Is e blaisfeam agus eas-
urram a th' ann ainm Dhè a ràdh le fuachd agus inntinn
sheòlta. Nuair a bhios neach ag ùrnaigh, feumaidh cridhe
.agus inntinn neach a bhith air an lìonadh le gaol Dhè

A Thighearna, is tusa an reul-thuath diadhaidh leis am bi
mo smuaintean siùbhlach air an stiùireadh ann am muir
bhuaireasach dheuchainnean is thrioblaidean
Bidh cleachdadh fòcas inntinn tro eacarsaichean yogic
nas àirde a' cuideachadh le bhith a' tarraing nas fhaisge air
Dia, prìomh thùs glòire agus mòrachd, dìreach mar a
chuidicheas e le bhith a' smaoineachadh mu Dhia agus a'
.conaltradh ris

Tha e riatanach aon latha san t-seachdain a
choisrigh do theicheadh spioradail (mas urrainn dhut)

airson beachdachadh air Dia agus gus fois inntinn, sìth agus fois inntinn fhaighinn. Bidh ùine a thèid a chaitheamh san dòigh seo na leigheas socair airson nan trioblaidean agus .nan iomagain a choinnicheas tu rè a' chòrr den t-seachdain

Feumaidh a h-uile duine aon latha gach seachdain a chaitheamh ann an uaigneas no ann an “teicheadh spioradail” gus na lotan agus na pianta tòcail aca a shlànachadh. Nuair a thig an latha sin gu bhith na latha de shìth, aoibhneas agus riarachadh, bidh thu ga fheitheamh gu .dùrachdach seachdain às dèidh seachdain

Is e uaigneas prìs na mòrachd. Bidh iongnadh ort leis na toraidhean mìorbhaileach a gheibhear airson d' inntinn, do bhodhaig agus d' anam tron teicheadh spioradail seo agus ceangal ri d' spiorad agus ri Dia. Ma tha thu ag amas air fìor thoileachas, feumaidh tu thu fhèin a bhogadh ann an cuan na sìthe diadhaidh tràth sa mhadainn nuair a dhùisgeas tu, .agus cuideachd mus tèid thu a chadal air an oidhche

Tha saoi na h-Innseachan a' comhairleachadh chan e dìreach aon latha de dh'aonaranachd, ach a' cur cuideam air an fheum air meòrachadh sàmhach aig ceithir amannan sònraichte gach latha Aig briseadh an latha, mus èirich e agus mus faic e duine sam bith, bu chòir dha neach tlachd fhaighinn às an t-sàmhchair agus faireachdainn na sìthe Aig meadhan-latha, bu chòir dha neach an inntinn a shocrachadh ron dinnear, agus a-rithist tlachd fhaighinn às ùine de shìth ron dinnear Mu dheireadh, mus tèid e dhan leabaidh air an oidhche, bu chòir dha a dhol a-steach do .staid sìthe a-rithist

Tha iadsan a bhios gu dìcheallach a' cumail sàmhchair rè uaigneas agus tron ceithir amannan làitheil seo ceangailte ri bhith a' faighinn eòlas air co-chòrdadh ri Dia. Bu chòir dhaibhsan nach urrainn na h-amannan seo uile a chumail co-dhiù uairean na maidne agus an fheasgair a choisrigeadh dha seo. Le bhith a' dèanamh sin, thèid am beatha

atharrachadh airson na b' fheàrr, agus gheibh iad fìor
thoileachas; is e eòlas an dearbhadh as fheàrr

Ma chumas tu ort a' sgrìobhadh is a' soidhnigeadh
seicichean gun airgead gu leòr a thasgadh gus do chunntas
banca a chòmhdach, ruithidh d' airgead a-mach. Tha an aon
rud a' buntainn ri do bheatha. Mura cuir thu sìth gu
cunbhalach nad chunntas beatha, thèid do lùth a chall,
falbhaidh do shàmhchair, agus falbhaidh do thoileachas. Ann
an ùine ghoirid, mu dheireadh bidh thu a' fulang briseadh-
creideis tòcail, inntinn, corporra agus spioradail. Ach lìonaidh
.meòrachadh domhainn làitheil air Dia do chunntas tòcail
Bidh an neach-siridh dìleas a' meòrachadh gach latha, a'
conaltradh ri Dia leis a h-uile gaol agus miann na chridhe, ag
iarraidh air e fhèin fhoillseachadh. Ma tha thu nad leannan
Dhè agus ag iarraidh a làthaireachd fhaicinn, feumaidh tu d'
inntinn agus do bhodhaig a bhogadh na shìth, agus bidh
beatha a' gàireachdainn ort, agus bidh do chùisean a' fàs
.nas fheàrr ann an iomadh dòigh

Is ann ainneamh a nì duine socair mearachd, agus bidh
e soirbheachail far a bheil mìltean eile a' fàiligeadh
Bidh an fheadhainn nach eil a' smaoinichadh mu Dhia
no a' gabhail cùraim mu dheidhinn trom-inntinn agus truagh.
Bidh iad a' fàs iriosal agus a' tionndadh gu bhith nan
.innealan coiseachd

Èiridh grian na gliocais agus na sìthe ann an speur na
sìthe agus cuiridh i do chorp ann an gathan slànachaidh fhad
's a nì thu oidhirp spioradail agus a bheir thu a' chiad àite do
.Dhia nad chridhe

Tha aon ghealach a' deàrrsadh nas soilleire na na
reultan uile còmhla. Tha a' ghrian, a tha coltach ri rud beag,
a' cur às do dhorchadas bho sgìre a tha milleanan de
thursan nas motha na i fhèin. San aon dòigh, bidh duine
math, dìreach le bhith ann san t-saoghal, a' leigeil a-mach
crithidhean a bhios a' cur an-aghaidh agus a' neodachadh

mòran de na crithidhean a bhios droch dhaoine a' leigeil a-
.mach

Bu chòir latha meòrachaidh a bhith na latha fois inntinn
is corporra agus a bhith a' leasachadh sìth a-staigh. Tha
gnìomhachd sam bith a bheir gliocas agus sìth na
.ghnìomhachd beannaichte air an latha sin

A thaobh urram a thoirt do phàrantan, tha na
leabhraichean naomha air moladh gun dèilig iad gu math:
“Thoir urram do d’ athair agus do d’ mhàthair” agus “Bi
”coibhneil ri pàrantan

Bu chòir urram a thoirt do phàrantan daonna mar
riochdairean Dhè, a thug dhaibh tiodhlac a' chinne-daonna a
chruthachadh. 'S i a' mhàthair pearsanachadh gràdh fìor-
ghlan Dhè, oir bidh màthair ghràdhach a' maitheanas far
nach dèan duine sam bith eile. 'S e an t-athair foillseachadh
.gliocas Dhè agus dìonadair a chlann

Cha bu chòir do dhuine athair is màthair a
ghràdhachadh air leth bho Dhia, ach mar chomharradh air a
ghràdh dìonta is glic, bidh an spiorad diadhaidh as àirde na
athair is na mhàthair gus an leanabh a chuideachadh; mar
.sin, bu chòir urram a thoirt dha anns na pàrantan

Tha na sgriobtairean cuideachd a' toirt comhairle dhuinn
gun a bhith a' marbhadh airson adhbhar marbhadh, oir an
uairsin bidh neach na mhurtair. Cha bu chòir do dhuine
beatha neach eile a thoirt ann am mionaid de dh'
fhaireachdainn dian. Ach, ma tha luchd-gràidh fo bhagairt,
feumaidh neach sabaid gus an fheadhainn a tha Dia air
earbsa a thoirt dhaibh a dhìon, oir is e dleasdanas naomh a
.th' ann teaghlach agus dùthaich neach a dhìon

A thaobh a' chasg air adhaltranas, bu chòir adhbhar air
leth freagarrach aonaidh feise a bhith a' gintinn chloinne a
chaidh a chruthachadh ann an ìomhaigh Dhè agus a bhith a'
cur an cèill a' ghràidh fhìor-ghlan a tha cèile a' faireachdainn
a chì Dia ann an càch a chèile. Bidh an fheadhainn a tha a'
fuireach a-mhàin air ìre corporra, gun aire sam bith do fhìor

ghràdh no don adhbhar nas àirde airson an deach miann
feise a chruthachadh, a' dèanamh adhaltranas a rèir na h-
àithne seo. Anns a' chùis seo, chan eil iad eadar-dhealaichte
bho bheathaichean a bhios a' sàsachadh an cuid miannan
.feise agus an uairsin a' dol air an t-slighe

Chruthaich Dia an spionnadh cruthachail seo ann am fir

is boireannaich gus fìor ghràdh dha chèile a chruthachadh
agus a chur an cèill ann am beatha phòsta, agus cha bu
chòir a dhroch-chleachdadh air dhòigh eile, ach an àite sin a
.thionndadh gu bhith na ghnìomhachd agus na eòlas naomh

Ma tha e comasach dhut cumhachd feise a
smachdachadh agus a sgaoileadh nad bheatha, bidh e
comasach dhut comasan inntinn mòra a leasachadh airson
sgrìobhadh, tarraing, no airson tàlantan falaichte
.fhoillseachadh ann an iomadh dòigh eile

Agus nuair a bhios tu mu dheireadh comasach air
gnìomhachd chruthachail a smachdachadh agus
atharrachadh gu spioradail, bidh thu a' faighinn eòlas air sìth
mhòr, gaol mòr, agus gàirdeachas spioradail a tha a' sìor
fhàs

Tha naoimh agus stiùirichean spioradail a tha air an
gnìomhachd feise atharrachadh gu spioradail nan
fuamhairean comasach air euchdan iongantach is
iongantach a dhèanamh san t-saoghal agus anns an
.rannsachadh esoteric airson fìrinn

Mar sin, is e an cleachdadh as àirde den mhiann feise a
chumhachd àrdachadh, is e sin, a lùth a stiùireadh a
dh'ionnsaigh adhbhar nas àirde gus gliocas, beachdan àrda,
agus prionnsapalan spioradail a nochdadh. Cha bu chòir do
dhuine tlachd fhaighinn bho smuaintean feise no miann a
bhith aige air na tha toirmisgte. Nuair a choileanar an seòrsa
fèin-smachd seo, bidh sealladh làidir aig neach air dàimh
.feise agus an adhbhar nas àirde aige

Tha a bhith nad thràill do chùisean feise a' ciallachadh
call slàinte, fèin-smachd, agus sìth inntleachdail, agus ann

an ùine ghoirid, a h-uile eileamaid de thoileachas a dh'
.fheumas neach

Tha na leabhraichean naomha cuideachd gar
brosnachadh gun a bhith a' goid. Nam biodh buidheann de
mhìle neach a' goid bho chèile, bhiodh 999 nàmhaid aig
gach fear. Mar sin, chan fhaod neach còraichean chàich a
bhriseadh, no an talamh, an sìth, an gaol, an urram, no gin
de na seilbhean stuthan no spioradail aca a ghlacadh. Mura
h-eil thu a' faireachdainn gu bheil thu airson na rudan nach
eil leatsa a thoirt leat, thig na tha a dhìth no a tha thu ag
iarraidh thugad. Bidh goid a' tòiseachadh an toiseach san
inntinn nuair a thòisicheas neach a' farmad ri càch. Feumar
sìol nan ana-miannan olc a thoirt a-mach às an inntinn. Is e
altruism spioradail an dòigh. An uairsin, bidh neach gu
nàdarrach a' tàladh pailteas, agus sruthaidh beannachdan
thuca bho thùsan air a bheil iad eòlach agus stòran nach eil
iad eòlach. Is e lagh diadhaidh neo-mhearachdach a tha seo.

A thaobh mèirlich agus dhaoine fèin-thoileil, bidh iad a'
caitheamh am beatha a' ruith às dèidh seilbhean stuthan, an
sùilean an-còmhnaidh air na tha aig càch, eadhon ged a tha
.na cisteachan aca fhèin a' cur thairis le òr
Mura tèid fèin-thoileachas stuthan a thrèigsinn, chan
urrainn don t-saoghal sonas fhaighinn
Chan eil sonas a' tighinn ach tro cho-obrachadh
spioradail. Thig e nuair a tha neach a' faireachdainn
feumalachdan chàich mar gum b' iadsan fhèin iad agus ag
obair dha feadhainn eile mar a bhios iadsan ag obair dhaibh
.fhèin

Is e àithne chudromach eile a bhith a' seachnadh fianais
bhreugach. Tha cron a dhèanamh air cuideigin le bhith a'
claonadh na fìrinn na dhòigh eile air co-sheirm shòisealta a
lagachadh. Ma tha neach airson gun tèid dèiligeadh gu math
ris, bu chòir dha dèiligeadh ri daoine eile a rèir sin. Bu chòir
an fhìrinn innse an-còmhnaidh, ach feumar eadar-
dhealachadh a dhèanamh eadar an fhìrinn innse agus

dìreach fìrinnean innse. Tha iomradh a thoirt air cuideigin mar bhacach no dall goirt agus cronail; bu chòir dha a bhith mothachail air faireachdainnean chàich agus gun a bhith gan nàrachadh. San aon dòigh, tha e ceàrr cuideachd fìrinn fhoillseachadh a bhrath cuideigin gun adhbhar uasal. Air an làimh eile, cha bu chòir dha neach breug a dhèanamh gus nach bi e ag innse na fìrinn; an àite sin, faodaidh neach fuireach sàmhach ann an suidheachaidhean sònraichte gus nach bi e a' nàrachadh no a' dèanamh cron air daoine eile. Feumaidh neach a bhith faiceallach mu fharmad, galar millteach a bhios a' creimeadh sìth an anama. Mar as motha a bhios neach ag iarraidh na tha aig daoine eile, 's ann as motha a bhios mì-thoileachas agus truaighe neach. Bidh an neach farmadach a' fuireach beatha thrìoblaideach, gun eòlas a-riamh air blas na sìthe. Tha e fada na b' fheàrr dhaibh urram a thoirt dhaibh fhèin, earbsa a chur annta fhèin, agus beairteas spioradail a-staigh a shireadh. Tha urram agus luach nàdarrach neach fada nas motha na rud sam bith a dh' fhaodadh iad a bhith ag iarraidh no a dh' fhaodadh iad a bhith ag iarraidh a shealbhachadh. Tha Dia follaiseach anns a h-uile duine ann an dòigh nach eil follaiseach ann an duine sam bith eile. Chan eil an aghaidh coltach ri aghaidh neach sam bith eile, agus chan eil an anam coltach ri aghaidh neach sam bith eile, oir annta tha an ionmhas as motha den chruthachadh gu lèir - agus is e .Dia an ionmhas as motha sin. Tha sinn ag iarraidh gum bi ar beatha a' deàrrsadh agus a' soirbheachadh le deagh ghnìomharan, a' fàileadh gàirdeachais is sonais, agus a' fuireach gu bràth ann an .cuimhne na feadhach a tha gar meas. Nuair a bhios creideamh ceart aig neach agus a bhios e ag obair a rèir sin, bidh e nas toilichte na an fheadhainn aig nach eil creideamh agus nach eil a' coileanadh an .dleastanasan ann am blàr na beatha.

Bidh creideamh làidir agus gnìomh ceart (le taic bho adhbharan uasal agus deagh rùintean) an làthair an-còmhnaidh ge bith càite a bheil sonas ann, agus bidh iad air chall ge bith càite a bheil sonas a dhìth. Bho seo, is urrainn dhuinn a cho-dhùnadh gur e dà chumha riatanach a th' anna airson sonas, nach gabh a choileanadh às an aonais. Chan fheum an fheadhainn a tha ag iarraidh sonas ach an dà phrìomh eileamaid seo a bhith aca, is iad sin na clachan-
.oisinn agus na colbhan aige

Chan urrainn dha daoine smachd a chumail air na pàirtean gun chrìoch den chruinne-cè, an atharrachadh no an cuir às dhaibh aig toil. Tha na pàirtean seo ceangailte ri chèile gu dlùth ri aodach beatha dhaoine, agus chan urrainn dha daoine obrachadh leotha fhèin. Ach, faodaidh daoine smachd a chumail air an inntinnean gus atharrachadh a rèir .nan pàirtean seo agus gus nach tèid cron a dhèanamh orra. Bha ar sinnsearan nas toilichte na sinne, chan ann air sgàth 's gun robh barrachd rudan saoghalta agus toileachasan aca na tha againne an-diugh, no air sgàth 's nach robh iad cho fosgailte do dhuilgheadasan na beatha, ach air sgàth 's gun robh an cothromachadh inntinn aca a thug comhfhurtachd, sìth, sàsachd, agus, goirid, sonas
.dhaibh

Cha robh iad an urra ri suidheachaidhean a-muigh airson an sonas, agus cha do ghabh iad ri suidheachaidhean a-muigh a bheireadh air falbh e. Bha na faireachdainnean comhfhurtachd, sìthe, sonas agus sàsachd aca nàdarrach, àbhaisteach, fallain agus maireannach. Bu chòir dhuinne cuideachd na faireachdainnean sin a neartachadh ma tha sinn airson sonas a bhith againn? Agus cò nar measg nach
?eil

S e toradh cleachdadh saor-thoil no saorsa roghainn a’
th’ ann an dàn. Tro ar cleachdaidhean saor-thoil san àm a
dh’fhalbh, tha sinn air dàn agus dàn a thoirt oirnn fhìn agus
tha sinn fhathast a’ toirt sin. Ach, chan eil sinn ceangailte ris
an àm a dh’fhalbh, agus chan eil sinn gu bràth air ar
cuingealachadh le builean ar gnìomhan. Is urrainn dhuinn na
chuir sinn air ais agus na sgrìobh sinn a dhubhadh às ma
thogras sinn agus ma dh’fheuchas sinn ri ar cùrsa a
.cheartachadh agus càileachd ar fogharaidh a leasachadh
Ma sguabaidh sinn às sìol ghnìomhan le builean pianail
agus ma chuireas sinn sìol nan àite a tha nas freagarraiche
do nàdar an anama, gu cinnteach buainidh sinn toradh na
sonas bho na sìol math sin a chaidh a chur ann an ùir an
anama. Feumaidh sinn saor-thoil a chleachdadh a-nis, a-nis
agus chan ann a-màireach, ma tha sinn airson barrachd
.sonas fhaighinn no fulangas agus pian a lughdachadh
Mar sin, tha na cumhaichean airson sonas anns an duine
fhèin, agus chan eil aige ach dèiligeadh gu dona ris a’ cho-
aontar sin nach eil a’ dèanamh mearachd, agus bidh na
toraidhean na fhàbhar ma nì e am measadh as fheàrr agus
.ma dhèiligeas e ris
A Thighearna, gum biodh mo bheatha air a lìonadh le do
bheòthalachd, mo chridhe le do làthaireachd chomhfhurtail
agus thròcaireach, m’ inntinn le do ghliocas, agus m’ anam
.air a lìonadh le do mhothachadh diadhaidh
Ann an ùir ur cridheachan, bidh sìol a’ ghràidh a’ fàs.
Uisgich na sìol sin le uisgeachan a’ ghràidh uile-choitcheann
.agus na tròcair uile-choitcheann
Tha cumhachd na h-inntinn gun chrìoch agus mar sin,
ma smaoinicheas tu gu domhainn gu leòr air cuspair sam
bith, gheibh thu freagairt do cheist sam bith co-cheangailte
.ris a’ chuspair sin
Ma choisrigeas neach an obair agus na gnìomhan aca
uile do bhith a’ frithealadh chàich agus gan coileanadh le

inntinn riarichte, tha iad dha-rìribh airidh air beachdachadh
.agus taingealachd
Cha bu chòir dhuinn a bhith aon-taobhach. An àite sin,
bu chòir dhuinn cothromachadh a dhèanamh eadar ar
gnìomhan agus prìomhachas a thoirt don obair agus don
.dleastanas againn, a rèir cudromachd gach fear
S e dleasdanas an gnìomh a nì neach le toileachas agus'
chan ann airson buannachd stuthan, agus bu chòir
dleasdanas spioradail is moralta a bhith an toiseach nam
beatha
Tha comas gun chleachdadh aig gach neach daonna Tha
na neartan riatanach uile aca Tha an inntinn fhèin na
cumhachd àrd-inbhe, agus feumar a saoradh bho
chleachdaidhean is bhun-bheachdan seann-fhasanta is
.cuibhrichte
Tha buaidh planaidean is rionnagan air beatha dhaoine
air adhbhrachadh le feachdan tarraing is diùltadh eadar na
.planaidean agus cuirp dhaoine
Bidh smuaintean olc a' stiùireadh neach gu àrainneachd
cronail far am faod iad iad fhèin a chur an cèill a rèir an toil.
Ach, faodaidh neach na smuaintean agus an mothachadh
aca atharrachadh tro chumhachd-toil, agus mar thoradh air
sin, an àrainneachd aca. Ma dh'fhanas neach ann an
àrainneachd cronail airson ùine mhòr, tòisichidh an
àrainneachd sin a' toirt buaidh orra gu fo-mhothachail. Thar
ùine, caillidh iad gu tur an saorsa àrainneachd fhallain is
shlàinteil a thaghadh agus bidh iad fo bhuidhe bhuaidhean
àicheil na h-àrainneachd cronail sin. Tha an fheadhainn aig a
bheil cumhachd-toil làidir, air an làimh eile, ann an co-
.chòrdadh ri Dia

Lùth inntinn dùmhail

Nuair a chuireas tu solas na grèine tro ghloine-
mheudachaidh air puing bheag, bidh e a' toirt a-mach teas,
agus faodaidh an teas sin fiodh, aodach, pàipear agus
barrachd a lasadh. San aon dòigh, nuair a chuireas tu d'
inntinn gu mionaideach, faodaidh an lùth dlùth aige
freumhan an teagamh air cùl gach fàilligeadh a losgadh air
.falbh agus leigeil le solas na gliocais deàrrsadh gu soilleir
Nuair a bhios an inntinn a' tighinn còmhla ri Dia, stòr a
h-uile maitheas agus tùs a h-uile cumhachd beannaichte,
bidh i mothachail air làthaireachd Dhè agus tha a h-uile
eileamaid soirbheachais aice. Tha na h-eileamaidean seo
ceangailte gu dlùth ri cumhachd mòr Dhè, comasach air
cothroman ùra a chruthachadh airson soirbheachas ann an
.raon sam bith

Bidh trioblaidean agus duilgheasan ag èirigh bho dìth
mothachaidh neach air na gnìomhan a rinn iad san àm a
dh'fhalbh, a chaidh a dhèanamh aig àm agus àite sònraichte.
Tha am fulangas a th' aca an-dràsta a' tighinn bho
smuaintean agus ghnìomhan a labhair iad, a ghlac freumhan
ann an ùir an cogais, a dh'fhàs gu bhith na lus agus a' giùlan
toradh a tha a' nochdadh feartan nan smuaintean agus nan
.gnìomhan sin

Chan eil deuchainnean is trioblaidean a' tighinn gus
neach a bhriseadh no an toil a pairiliseadh, ach an àite sin
gus toirt orra mòrachd Dhè a mheas agus urram a thoirt dha
na laghan aige, tro am faigh iad fìor thoileachas. Chan eil Dia
a' cur nan deuchainnean cruaidh seo oir is ann le dèanamh
dhaoine a tha iad sa mhòr-chuid. Is e a h-uile rud a dh'
fheumar air a' chinne-daonna a mothachadh a dhùsgadh bho
chadal neo-chùramach agus tighinn a-mach à dorchadas an
.aineolais a-steach do sholas an eòlais

Mar as trice, bidh ar ciad-fàthan a' gealltainn
toileachasan luaineach dhuinn ach aig a' cheann thall bheir
iad pian is fulangas maireannach dhuinn. Chan eil fìor
bhuadhan is sonas a' gealltainn mòran, ach aig a' cheann

thall bheir iad dhuinn gàirdeachas fìor-ghlan is maireannach.
Sin as coireach gu bheil mi a' meas gu bheil sonas a-staigh,
maireannach na fhìor thoileachas, agus gu bheil
.toileachasan sealach sealach nan toileachasan a-mhàin

Nuair a choimheadas tu air a' ghrèin bho mhilleanan de
mhiltean air falbh san fhànais, tha an rionnag mhòr sin a'
.coimhead tòrr nas lugha na an Talamh againne
Ach, tha trast-thomhas na Talmhainn mu 7,900 mìle,
agus tha trast-thomhas na Grèine ceud uair nas motha na
trast-thomhas na Talmhainn. Nam b' urrainn dhut ar planaid
Talamh a chur dìreach air beulaibh na Grèine, bhiodh e
.coltach ri dota beag bìodach an taca ris a' Ghrèin
Abair gu bheil an raon grèine cumhachdach a'
leudachadh agus a' leudachadh gus am bi a mhais mhòr a'
slugadh an speur gorm gu lèir. Chan eil anns an speur a chì
sinn ach pàirt bheag, gu dearbh breac bheag, den fhànais a
.tha a' dol tron chruinne-cè gun chrìoch
Fiù 's ged a leanadh a' ghrian air a bhith a' leudachadh
agus a' sìneadh a-steach don fhànais gu bràth, cha bhiodh e
.fhathast comasach air neo-chrìochnachd a chuir teachadh
Tha mealladh cosmach beagachd agus crìochnachd a'
cuingealachadh agus a' cur casg air an inntinn bho bhith a'
mothachadh na farsaingeachd cosmach sin
Cò às a thàinig an t-easnachadh iomlan seo, agus càite
?a bheil a chrìochan
Esan nach eil fo ùmhlachd tomhasan no tomhasan, aig
nach eil crìoch no tùs, is e Dia a th' ann, a tha uile-
làthaireach agus ann an àiteachan as fhaide air falbh an
fhànais. Tha e anns na reultan fad às, iomallach. Dìreach
mar a tha e annadsa agus annamsa, tha e mothachail gu
mothachail air gach àite a tha e a' gabhail, ge bith dè cho
.beag no mòr

Chan eil an t-àm a dh'fhalbh aithnichte don mhòr-chuid
den chinne-daonna, ach a-mhàin beagan dhaoine taghte le
solas. Ach, tha ar n-aineolas mun àm a dh'fhalbh cuideachd
nar buannachd. Oir nam biodh fios againn air a h-uile rud a
rinn sinn sa bheatha seo agus ann am beatha roimhe,
bhiodh sinn air ar sàrachadh le meud ar gnìomhan agus air
ar troimh-chèile gu tur. Dh' fhaodadh ar toil a bhith air a
pairilis leis a' chlisgeadh, gar fàgail neo-chomasach air ar n-
oidhirpean a leantainn agus gar fàgail nar creach do eu-
dòchas. Eadhon sa bheatha thalmhaidh seo, tha
dìochuimhneachadh na bheannachadh bho Dhia, a' cur casg
air ar smuaintean agus ar faireachdainnean bho bhith air an
caitheamh le cuimhneachain air an àm a dh'fhalbh, gu
sònraichte an fheadhainn searbh agus pianail. Gu fortanach,
tha an sprèidh dhiadhaidh annainn an-còmhnaidh a'
deàrrsadh le dòchas agus leis a' mhiann leantainn air adhart
le turas gun sgur na beatha. Feumaidh sinn taing a thoirt do
Dhia airson an dà bheannachadh seo: a' chomas an àm a
dh'fhalbh a dhìochuimhneachadh agus an dòchas airson an
.ama ri teachd

Cha bu chòir dhuinn a cho-dhùnadh gu bheil an dàn a'
cur bhacaidhean ann an slighe saor-thoil. Ach, feumaidh sinn
ar dìcheall a dhèanamh gus seasamh an aghaidh nan droch
bhuidhean a tha a' mhòr-chuid de dhaoine a' cur air dàn
agus dàn, agus ar saorsa roghainn a chleachdadh a rèir ar
creideasan a-staigh, fhad 's a tha na creideasan sin
stèidhichte air creideamh làidir agus stèidhichte air laghan
diadhaidh, às aonais nach urrainn do dhuine blasad
.fhaighinn de fhìor thoileachas

Nuair a thòisicheas sinn air gnìomh, cha bu chòir dhuinn
a bhith fo eagal le suidheachaidhean mì-fhàbharach, ach an
àite sin a bhith dòchasach chun na h-ìre as àirde, le
creideamh iomlan nach urrainn dad seasamh an rathad bho
bhith a' cleachdadh an toil agus a' cleachdadh saorsa
.roghainn

Bidh daoine tric coltach ri duilleag a' fleòdradh air
uachdar abhainn, agus feumaidh iad iad fhèin a tharraing a-
mach às an t-sruth de chleachdaidhean fèin-ghluasadach a
bhios gan giùlan a dh'ionnsaigh easan mealladh is sgrios.
Tha a' mhòr-chuid de dhaoine a' coimhead neo-chùramach
agus a' leigeil leotha fhèin a bhith air an sguabadh air falbh
.leis an t-sruth

Mura coilean sinn ar n-amas, tha e iomchaidh
aideachadh gu neo-dhìreach gu robh cnapan-starra ann a
rinn sinn fhèin a chuir casg oirnn bho bhith ga ruighinn.
Feumaidh sinn cumail oirnn agus ar n-oidhirpean a
dhùblachadh gus an toradh a tha sinn ag iarraidh a
choileanadh. Feumaidh sinn cuideachd dèanamh cinnteach
dhuinn fhìn, ge bith dè cho làidir agus cho uamhasach 's a
dh' fhaodadh na cnapan-starra agus na dùbhlain a bhith, gu
bheil an neart againn fhathast gus faighinn thairis orra. Fiù
mura soirbhich leinn a dh' aindeoin ar n-oidhirpean uile,
chan eil feum air eu-dòchas no frustrachas, fhad 's a tha sinn
a' tuigsinn gu bheil toil an duine nas làidire na an dàn, a tha
leinn fhèin air a dhèanamh. Mar sin, chan fhaod sinn sgar a
bhith a' feuchainn, ge bith cia mheud uair a dh' fhailicheas
sinn, oir tha dorsan fosgailte ann an-còmhnaidh. Chan fheum
sinn ach cumail oirnn a' strì agus ag ath-aithris an oidhirp
gus an tèid soirbheachas a thoirt dhuinn. Bheir Dia taic
dhuinn fhad 's a tha sinn an urra ris agus a' dèanamh an
oidhirp riatanach. [Esan a choisicheas an t-slighe ruigidh e

an ceann-uidhe, agus esan a chuireas earbsa ann an Dia cha
bhith e diombach.]

Nuair a bhios neach ag iarraidh rudeigin gu dian agus gu
leantainneach, cha fhàg am miann sin an inntinn gu bràth,
ge bith càite an tèid iad agus ge bith dè na draghan a th'
aca. Tro ghnìomhachd leantainneach agus gun sgìos, tha
diongmhaltas agus lùth mòr aig a' mhiann sin. Tha am fiosag
a-staigh seo nas cumhachdaiche agus nas èifeachdaiche na
athchuinge meacanaigeach, a bhios dìreach a' gluasad nam
bìlean. Seo mar a bhios an fheadhainn a tha dèidheil air Dia
ag obair. Bidh iad a' fiosag an gaol dha gun sgur, agus chan
eil am fiosag cridheil ri chluinntinn tron ghnìomhan làitheil
aca. Chan eil am fiosag cridheil seo gan tarraing aire no a'
dol an aghaidh an dleastanasan eile. Mar a bhios am miann
airson Dia a' fàs, bidh an gaol dha a' doimhneachadh agus a'
neartachadh, gus am bi iad a' faighinn eòlas air a
làthaireachd agus a' faicinn a sholais le sùil an anama. Bidh
iad a' blasad aoibhneis uamhasach agus a' faireachdainn
.sìth thar mhì-chunntas

Cuiridh Dia thugainn na leasan an a dh'fheumas sinn nar
beatha gus am faigh sinn buannachd àsda agus tuigse agus
eòlas fhaighinn. Ge b' e cò a sheachnas na leasan sin,
bidh e air a sparradh gus an ionnsachadh ge bith dè cho fada
. 's a bheir e

Is caraid gach deuchainn ma dh'ionnsaicheas sinn
bhuaithe, agus ceannairceach ma chailleas sinn an cothrom
agus ma mhì-chleachdas sinn e le gearan, fearg agus droch
.bhreithneachadh

Nuair a bhios tuigse mhath againn agus an sealladh
ceart a thaobh beatha, bidh e brèagha agus saor bho
.dhuilgheadasan

-

cùisean saidhgeòlach

Chan urrainn do dhuine fuireach gu bràth air tonnan
aoibhneis, air a bhogadh ann an uisgeachan buaireasach
bròin, no air a bhàthadh ann an doimhneachd leamhachd.
Anns an t-saoghal seo de dhà-chànanachdan connspaideach,
tha an neach cuibheasach fo ùmhlachd àrdachadh is
ìsleachadh - ag èirigh air tonnan toileachais, a' dol fodha ann
an doimhneachd na h-eas-urraim, agus air a thilgeil mun
cuairt le tonnan borba bròin - is ann ainneamh a bhios e a'
.faighinn eòlas air staid mothachaidh sam bith eile

Tha leigeil le suidheachaidhean buaidh a thoirt air
smuaintean neach san dòigh seo a' ciallachadh a bhith a'
gèilleadh do thoil do dhàn caochlaideach agus a tha an-
còmhnaidh ag atharrachadh. Is e cothromachadh inntinn a
dh' fheumas neach gus beatha shoirbheachail is làn-
thoilichte a bhith aige, agus chan urrainnear seo a
choileanadh ach tro smaoineachadh fòcasach agus smachd
.air comasan tòcail neach

Bidh eadhon na bròin as doimhne a' slànachadh le ùine,
agus mar sin chan eil puing ann a bhith a' smaoineachadh
air bròn a h-uile latha de ar beatha. Chan eil a bhith an-

còmhnaidh a' caoidh call neach gaoil a' cuideachadh an t-sluaigh no an t-sluaigh, agus chan eil e ag atharrachadh dad.
San aon dòigh, tha a bhith a' leasachadh iom-fhillteachd
ìochdaranachd no a' peanasachadh thu fhèin airson
mearachdan no fàilligidhean san àm a dh' fhalbh cronail;
chan eil e ach a' dèanamh beatha truagh agus a' bacadh
.comasan inntinn

Chan fhaod sinn leigeil leinn fhìn tuiteam ann an slochd
cleachdadh làitheil, oir is e staid saidhgeòlach a tha sin a tha
fada bho bhith comhfhurtail, oir bidh e a' cur dragh air an
inntinn agus a' losgadh nan comasan falaichte ann an
.àmhainn na h-eas-urraim

Feumar fàilligeadh a thoirt às a fhreumhan, agus feumar
achaidhean na beatha a threabhadh le dìcheall agus
diongmhaltas agus sìol na maitheas a chur annta gus
.fogharadh pailt a bhuain, le cuideachadh Dhè
Dèan rudeigin nach do rinn duine sam bith roimhe -
rudeigin a chuireas iongnadh air an t-saoghal Seall gu bheil
.cumhachd cruthachail Dhè ag obair tromhad

Bidh daoine le nàdar socair is uasal a' cuideachadh le
bhith a' dèanamh ar smuaintean tarraingeach is fallain. Chan
eil e doirbh faighinn a-mach a bheil neach a' tarraing am
beathachadh inntleachdail bho àrainneachd shìtheil no bho
àrainneachd a tha a' cur dragh air daoine. Tha iomagain,
àmhghar agus troimh-chèile uile a' tighinn bho bhith a'
ceangal ris an t-seòrsa dhaoine ceàrr, ge bith an e caraidean
no càirdean a th' annta, agus tha sin a' leantainn gu
.smuaintean iomagaineach agus faireachdainn trioblaideach

Bidh a' bhodhaig a' faighinn lùth agus gnìomhachd bho
bhiadhan corporra, agus bidh biadhan magnetach a' toirt
seachad lùth don bhodhaig agus don inntinn a tha nas fhasa
a chnàmh na biadhan cruaidh is leaghaidh nach gabh a
.thionndadh gu lùth beò gu furasta

Nuair as urrainn dhut aineolas a thionndadh gu gliocas,
laigse agus cugallachd gu slàinte agus spionnadh, agus
coiseachd gu misneachail agus gu dàna - eadhon leat fhèin -
tro shlighean na beatha, agus gàirdeachas a-staigh a lorg
ann a bhith a' sealbhachadh cogais bheò agus furachail,
agus creideamh neo-sheasmhach ann an ceartas Dhè agus
buidh a' cheart thairis air a' cheàrr agus na fìrinn thairis air
mealladh, agus nuair a dh'fheuchas tu gach latha ri do
smuaintean àrdachadh gu ìrean nas àirde agus nas grinne,
agus cridhe gràdhach agus taingeil agus deagh rùintean a
bhith agad a dh'ionnsaigh chàich, bidh do bheathachadh
inntleachdail magnetach, agus tàlaidh tu thugad fhèin a h-
uile rud a tha brèagha agus buannachdail - rudan, daoine,
agus suidheachaidhean - a tha riatanach airson do thuras a
leantainn a dh'ionnsaigh cladaichean tèarainteachd agus
sàbhailteachd. Agus mu dheireadh, nuair a nì thu oidhirp gus
na tha a dhìth ort fhaighinn agus a tha riarichte leis na tha
Dia a' toirt seachad, bidh thu nas beartiche ann an spiorad
agus nas riarichte na an fheadhainn a tha air an caitheamh
le miannan saoghalta agus sanntach airson a thoileachasan
.luaineach

Is e tròcair an drochaid a cheanglas gach anam ri
anaman eile Is e tròcair an geata gu gach cridhe

Nuair a bhios neach a' sireadh Dhè, an aon charaid fìor
os cionn a h-uile càil eile, bidh e comasach càirdeas fìor a
stèidheachadh anns a h-uile dàimh daonna - teaghlaich,
bràthaireil, pòsaidh agus spioradail. Tha càirdeas na
eileamaid riatanach ann an dàimhean pòsaidh, agus bu chòir
dlùth-cheangal inntleachdail is tòcail, faireachdainn de
tharraing spioradail, agus fìor ghràdh a bhith mar
phrìomhachas. Bidh an fheadhainn nach eil a' dèanamh
eadar-dhealachadh eadar fìor ghràdh agus tarraing corporra
.a' fulang briseadh-dùil a-rithist is a-rithist

Nuair a bhios pòsadh stèidhichte air beachdan àrda
agus spèis dha chèile, bidh e na aonadh sona agus
soirbheachail eadar dà anam gràdhach agus co-obrachail a
bhios a' lughdachadh eallach beatha a chèile agus a' cuir às
do dhraghan a bhith beò le co-fhaireachdainn agus tuigse
.chàirdeil dha chèile

Chan urrainn do dhuine sam bith smachd a chumail orm
no mo thoil a thoirt bhuam mura leig mi le smuaintean is
gnìomhan chàich buaidh a thoirt orm
Ma chuireas tu do smuaintean air cùis, chì thu a h-uile
càil bho shealladh stuthan. Ach aon uair 's gun àrdaich thu
do mhothachadh gu staid mothachaidh spioradail, chì thu
sruth farsaing solas Dhè a' sruthadh nas fhaide na a h-uile
.cùis, agus chì thu a h-uile càil bho shealladh spioradail

A Thighearna, tha mi mothachail gu bheil cothrom gun
chrìoch agam mo chomasan a rannsachadh agus mo chomas
spioradail a lorg. An-diugh lìonaidh mi mo smuaintean le
dòchas agus cuiridh mi às do eòlasan mì-thlachd mhor.
Cleachdaidh mi na beathaicheas mo chorp, m' inntinn agus
.mo spiorad ann an dòigh chothromach agus co-chòrdail

Cuiridh mi miannan nas àirde an àite ceanglaichean
stuthan
Agus tuigidh mi gu bheil an spiorad dìleas an-còmhnaidh
còmhla rium

Tha dannsa na beatha agus a' bhàis an-còmhnaidh an
làthair, ach saoraidh mi mi fhìn gu bràth le bhith a'
sàbhaladh mo dhearbha-aithne spioradail Agus nuair a
choinnicheadh mi ri stoirmean nan deuchainnean agus nan
trioblaidean, seòlaidh mi nam bhàta spioradail thar muir na
beatha gu na cladaichean sàbhailte, diadhaidh

Nuair a bhios mi ag obair agus a' cruthachadh,
cuimhnichidh mi gu bheil Dia ag obair tromham. 'S e
Tighearna na cruinne-cè a th' ann, agus is urrainn dhomh
ceangal a dhèanamh ris tro bhith a' beachdachadh gu
.domhainn air

A Dhè ghràdhaich, tha mi mothachail gum bi mo
smuaintean a' toirt dhomh fàilligeadh no soirbheachas, a rèir
dè am beachd as làidire nam bheatha. Agus feuchaidh mi ri
cuimhneachadh gu bheil thu a' sìneadh do làmh
chuideachaidh agus ag ullachadh na slighe airson mo
.shoirbheachaidh

Nuair a thig tubaistean agus mì-fhortan orm, cuiridh mi
mo neart air dòigh agus neartaichidh mi mo rùn gus faighinn
thairis orra. Bidh mi dùrachdach agus onarach nam
chùmhnantan ri gach neach, agus sgaoilidh mi smuaintean

gaoil agus deagh dhùrachdan. An uairsin cumaidh Dia taic
.rium le a chumhachd agus a ghliocas

Tinneasan spioradail agus an làimhseachadh
Maighstir Paramhansa Yogananda

Feuch ri smaoineachadh air buidheann de fhigearan
:daonna a tha neo-chothromach agus mì-cho-chòrdail
Fear le ceann beag meud chickpea agus corp mòr meud
!càmhal

Tha làmh chumhachdach aig fear eile mar làimh
!Shamsoin no Hercules agus corp mar chorp abhaich
Agus tha ceann ailbhein mhòir agus corp luchaidhe caol
!air an treas fear

Nach biodh an sealladh sin na iongnadh agus na
iongnadh dhut, no brònach agus aithreachail, nam faiceadh
tu gu h-obann sluagh de na creutairean sin le co-dhèanamh
?neònach agus mì-chothromach

A-nis smaoinich air buidheann eile de dhaoine aig a
bheil cruth is coltas àbhaisteach, ach a tha mì-chothromach
.gu inntinn agus air an mì-dhealbhachd gu saidhgeòlach
Dìreach mar a bhios aodach a' falach lotan, lotan, agus
mì-chruthan corporra eile, mar sin cuideachd bidh corp làidir,
fallain agus aghaidh bhrèagha, rèidh a' falach mòran
.thinneasan inntinn agus easbhaidhean breith
Nam biodh tu a' coinneachadh ri sluagh mòr de dhaoine
àbhaisteach a tha air an comharrachadh leis an coltas
eireachdail agus an deagh shlàinte, agus nam biodh tu
comasach air dol a-steach don bhodhaig inntinn aca leis an
lèirsinn spioradail agad, bhiodh an t-iongnadh iongantach,
agus dh' fhaodadh tu a bhith air do shàrachadh le bròn
.domhainn leis na lorgadh tu
Dh'fhaodadh tu am buidhnean inntinn fhaicinn mar a
:leanas

Tha an inntinn air a riochdachadh leis a' cheann, na
ciad-fàthan agus na faireachdainnean leis an torso, agus an
toil leis na làmhan agus na casan agus tha iad uile neo-
.àbhaisteach, tinn agus mì-chumanta
Lorgaidh tu gu bheil ceann beag aig cuid le gliocas neo-
leasaichte, air a chuir air corp bog làn mhiannan fèin-thoileil
agus miannan cianail

Gheibh thu a-mach cuideachd gu bheil corp cuid de
dhaoine gun faireachdainn agus gun spionnadh, eadhon
.ged a tha gàirdean làn-leasaichte, obrachail aca
Dh'fhaodadh gum bi eanchainn mhòr, chruthachail aig
cuid eile, ach tha an co-fhaireachdainn agus an comas tòcail
air an lagachadh agus air an crìonadh. Agus tha roinn eile de
dhaoine ann aig a bheil bun-reachd corporra is inntinn
àbhaisteach, ach aig a bheil an toil-chumhachd agus an fèin-
.smachd lag no air am pairilis

Agus tha an liosta de bheachdan a' dol air adhart is air
!adhart Gum mair thu fada

Tha na mì-chinnt de shaobhadh saidhgeòlach sin ann
am buidhnean inntinn nach eil air an leasachadh gu leòr ann
an cuid de thaobhan agus air an leasachadh ro mhòr ann an
cuid eile an làthair – ged a tha iad falaichte – ann an daoine.

Bidh iad ag adhbhrachadh pian saidhgeòlach dhaibh agus
gan casg bho bhith a' sealltainn an tàlantan agus an
.comasan mar bu chòir dhaibh a bhith air an sealltainn
Dh'fhaodadh dèiligeadh ri cuid de thinneasan inntinn an
seo cuideachadh le bhith a' comharrachadh adhbharan
bunaiteach gach duilgheadas daonna, gus am bi iad
aithnichte co-dhiù dhaibhsan uile a tha a' fulang leotha,
eadhon gu fo-mhothachail, gus an urrainn dhaibh nàdar nan
easbaidhean sin, na comharraidhean aca, agus an dol a-
steach don inntinn gu sàmhach a thuigsinn, gus am bi e
comasach dhaibh an sgrios snàigeach air sìth agus sonas a
.chuir air ais
bròn spioradail

Tha an galar seo cumanta am measg na feadhachan a
tha neo-ghnìomhach gu inntleachdail agus gu corporra fo
leisgeul a bhith gu math an sàs ann an cùisean spioradail.

Bidh na daoine sin a tha fo thrioblaid a' dearmad
dhleastanasan mòra is beaga beatha stuthan fo leisgeul a
bhith a' frithealadh Dhè, agus mar sin gan fosgladh fhèin do
Shàtan, a dh' fhaodas cron mòr a dhèanamh orra. Bidh iad a'
fulang le dòchas agus dìth meas air rud sam bith
buannachdail no brèagha mun cuairt orra. Tha seo na ghalar
gabhaltach, agus feumaidh a h-uile duine aig a bheil
miannan spioradail a bhith faiceallach mu dheidhinn agus
iad fhèin a shaoradh bhuaithe le bhith a' cumail an
spionnadh beò agus an dìonachd làidir tro smaoineachadh
adhartach, sealladh dòchasach, agus obair fhallain, thoraidh
dìth-dhìolaidh spioradail

Tha seo a' tachairt mar thoradh air an t-slugadh air
thuaiream (guzzling), is e sin, an glacadh luath de dh'
uireadan mòra de dhrogaichean saidhgeòlach deiseil
clàraichte fo ainmean gleansach, agus air an taisbeanadh
ann an cruth leabhraichean spioradail meallta agus leasan
le "dotairean spioradail" aig a bheil eòlas ann an ealain na
mealltaireachd agus na buidseachd

Chan e a-mhàin gu bheil an galar seo a' marbhadh an
acras spioradail airson an fhìrinn fhaighinn a-mach, ach tha e
cuideachd a' sgrios a' chomas eadar-dhealachadh a
dhèanamh eadar math agus olc, buannachdail agus cronail
Am fear a bhios an-còmhnaidh a' slugadh bheachdan
diadhachd agus ag ithe a h-uile càil a thuiteas na làmhnan,
chan e a-mhàin gun ith e cus ach cuideachd gun ith e
beachdan puinnseanta còmhla ri beachdan feumail, a' toirt
air fhèin dìth-dhìolaidh inntleachdail agus mar sin bàs
spioradail slaodach

Bidh sgrùdadh cus is leantainneach air diofar bheachdan
spioradail is feallsanachail, gun lèirsinn no oidhirp air an
cnàmh agus an sgrùdadh tro eòlas pearsanta gus an

dearbhadh a dhearbhadh, a' gineadh teagamh, neo-
chùram, agus mì-earbsa anns a h-uile prionnsapal agus lagh
.spioradail

Dìoghras agus obsession

Bidh an fheadhainn air a bheil an galar seo a' fuireach
beatha gun chiall, gun fheum oir tha cus airgid is ùine aca,
.agus leis nach eil adhbhar no tuigse cheart aca air beatha
Tha na daoine seo air an stiùireadh leis na miannan aca;
bidh iad a' dèanamh rud sam bith a thig nan inntinn agus a
thogras iad. Bidh iad a' lìonadh am beatha le nobhailean
saora, sìmplidh, filmichean iongantach, agus dibhearsain
uachdarach, gun phuing. Chan eil iad a' tuigsinn gu bheil an
galar cunnartach seo orra gus am bi iad a' faighinn clisgeadh
mòr no briseadh sìos nearbhach - is e sin, às deidh don
.mhilleadh a bhith air a dhèanamh
fuachd inntinn

Tha ainm eile air a' chumha seo: eu-dòchas Chan eil fios
aig duine cuin a bhuaileas e agus a dh'fhuilingeas e na
comharraidhean draghail aige, leithid eu-dòchas, neo-
fhulangas, iomagain agus mì-fhoighidinn. Nas miosa
buileach, bidh e tric a' mairsinn ùine mhòr, agus bidh na
daoine a dh'fhuilingeas e tric a' tilleadh gu furasta, eadhon
ged a tha iad den bheachd gu bheil iad air faighinn seachad
.air gu luath

Catarra saidhgeòlach

Tha an tinneas seo air adhbhrachadh le bhith a'
smaoineachadh air draghan leantainneach an t-saoghail. Mar
as trice bidh an fheadhainn a tha a' fulang leis a' dearmad
armachd an toil a chleachdadh agus mar sin bidh iad a'
gèilleadh gu fulangach agus gu h-umhail do na h-eagal
leantainneach aca an àite a bhith gan cur an aghaidh gu
.misneachail agus gan cuir às nan òige
ceangal saidhgeòlach neo-àbhaisteach
Bidh luchd-fulaing a' ghalair seo a' fàs aon-taobhach
nan oidhirp air sonas. Le bhith a' creidsinn gu bheil sonas na

laighe ann a bhith a' cruinneachadh beairteis, a' faighinn cliù, no a' sealbhachadh slàinte no cumhachd, bidh iad a' ìobairt a h-uile càil - slàinte, deagh chliù, fois inntinn, urram agus urram - air altair an àrd-mhiann loisgeach. Ro fhadalach, tha iad a' tuigsinn nach urrainn ach beatha chothromach, tè a tha a' toirt urram do laghan nàdair agus do riaghailtean Dhè, agus a tha a' co-chòrdadh gnìomhachd le fois inntinn, fìor thoileachas a thoirt agus adhbhar beatha .uasal a choileanadh

Bidh an fheadhainn a tha a' fulang le eas-òrdughan ceangail mì-fhallain air an glacadh le smuaintean mu dhùrachd gun srian, a' leantainn gu sealladh claon is cam air beatha. Mar eisimpleir, choilean fear-gnìomhachais soirbheachas mòr agus chruinnich e fortan, ach mus b' urrainn dha a bheairteas a mhealtainn, dh' fhuiling e briseadh-cridhe air sgàth draghan is eagal mòr, agus .bhàsaich e le cridhe briste

Tha cuid eile den bheachd gu bheil a h-uile càil ceadachd gus an amas a choileanadh. Air sgàth na troimh-chèile seo, tha iad ag ionndrainn an fhìor amas aca agus chan urrainn dhaibh eadhon an sàsachd as lugha faighinn, eadhon ged a tha na rudan sin aca a tha iad air a bhith ag iarraidh, leis gu bheil nàdar daonna farsaing agus ioma-fhillte agus feumach air leasachadh cothromach air gach ìre

Greimeachadh spioradail dall

Tha an fanatachd neo-àbhaisteach seo airson creideasan sònraichte a' tighinn bho bhith a' cumail ri beachdan is beachdan sònraichte gun cheasnachadh no sgrùdadh a dhèanamh orra, agus mar sin a' cruthachadh fearg is nàimhdeas anns an fheadhainn air a bheil an galar seo a dh'ionnsaigh beachd spioradail fallain no smuaintean fosgailte is saor. Tha an aonaranachd seo a' leantainn gu ar-a-mach an aghaidh laghan Dhè, a tha air an nochdadh ann

an èifeachdas inntleachdail, sunnd stuthan, slàinte inntinn is
.corporra, agus gaol is spèis do dhaoine de gach cùl-raon

A' cur phrionnsabalan spioradail an sàs

Leis gu bheil tinneasan corporra so-fhaicsinneach,
pianail agus mì-thlachd-mhor, bidh iad gar brosnachadh gus
seasamh an aghaidh gu gnìomhach, gar toirt gu bhith a'
feuchainn ri faighinn thairis orra tro dhiofar dhòighean
leigheis, bho eacarsaich agus beathachadh fallain gu diofar
chungaidh-leigheis agus dhrogaichean. Ach, a dh'aindeoin
gur iadsan bun-adhbhar a h-uile pian agus eagal daonna,
chan eilear a' cur casg no a' làimhseachadh tinneasan
inntinn le èiginn gu leòr, agus tha iad ceadaichte milleadh
.agus sgrios a dhèanamh air ar beatha

Bidh e comasach do luchd-foghlaim, tidsearan foghlaim
corporra, searmonaichean, luchd-leasachaidh, lighichean
agus luchd-reachdais adhartas a bhrosnachadh nuair a
dh'ionnsaicheas iad an toiseach, a' tòiseachadh leotha fhèin,
agus an uairsin a' teagasg do chàch na dòighean ceart air
nàdar daonna a neartachadh ann an dòigh chothromach
agus cho-chòrdail, a rèir laghan na beatha agus
prionnsapalan beatha fhallain. Is e seo an fhìor fhoghlam
èifeachdach agus an cultar daonna coileanta a dh'fheumas
.daoine air feadh an t-saoghail

Tha ionadan foghlaim den bheachd nach gabh
bunaitean spioradail a theagasg ann an sgoiltean poblach air
sgàth a' mhì-chinnt a tha coltach eadar na prionnsapalan sin
agus diofar theagasgan cràbhach. Ach, nan cuireadh na h-
ionadan sin fòcas air prionnsapalan uile-choitcheann sìth,
gaol, seirbheis, creideamh, inntinn fhosgailte, agus gabhail ri
daoine eile - a tha nan cunbhalachdan spioradail stèidhichte
gu daingeann - agus nan leasaich iad dòighean practaigeach
airson na prionnsapalan sin a thoirt a-steach do thalamh
torrach inntinnean is anaman chloinne, dh'fhaodadh
fuasgladh reusanta agus iomchaidh a bhith air a lorg don
duilgheadas seo a thathar ag ràdh agus a tha air a

shamhlachadh. 'S e mearachd mhòr a th' ann dearmad a
dhèanamh air a' chùis seo dìreach air sgàth nan
.duilgheadasan a tha coltach ris
Bidh a' mhòr-chuid de cheumnaichean colaiste a' fàgail
an oilthigh leis na cinn aca cho trom agus cho ata air sgàth
susbaint leabhraichean is nach urrainn dhaibh coiseachd air
slighean na beatha, oir tha an toil agus an smachd fhèin air a
bhith cha mhòr air am pairilis le dearmad agus dìth
cleachdaidh. Mar sin, chì thu iad ag obair gu neo-chùramach
agus a' crìonadh, a' ruith gu ceann a-steach do
dhoimhneachd phòsaidhean neo-ionann, a' droch-
chleachdadh an gnèitheachas, a' ruith às dèidh airgid, agus
a' fàiligeadh nan dreuchdan leis nach eil iad air ionnsachadh
mar a chleachdas iad sgian gheur an inntleachd
acadaimigeach gu ceart. Mar thoradh air an sin, bidh iad gan
.gearradh fhèin agus a' dèanamh cron orra fhèin
Gu neònach, tha coltas gu bheil mòran dhaoine òga a'
còrdadh riutha a bhith an sàs ann an gnìomhan a bheir cron
is pian dhaibh aig a' cheann thall Bidh cuid a' tionndadh gu
goid is droch ghnìomhan eile, eadhon gnìomhan eucorach,
gun bhacadh no bacadh sam bith Bidh an fheadhainn nach
eil a' cur casg air sgaoileadh lochd sa chomann-shòisealta a'
brosnachadh giùlan ceàrr cuid Bu chòir do gach neach le
cogais agus creideamh fìor a bhith na dheagh eisimpleir do
chàch a thaobh ionracas, onarachd, urram agus fèin-spèis
Chan eil sgoiltean, colaistean, oilthighean agus ionadan
sòisealta a' toirt seachad dòighean saidheansail gu leòr gus
eucoir a lughdachadh le bhith a' dèiligeadh ris na
freumhaichean aice, a lorgar sa mhòr-chuid san inntinn
Bu chòir sgoiltean sònraichte a stèidheachadh
cuideachd gus ealain beatha shona is shoirbheachail a
theagasg, gus comas neach a leasachadh agus comasan
.pearsanta neach a neartachadh
Bidh sgoiltean mar seo coltach ri gàrraidhean is
pàircean far am bi inntinnean òga a' fàs is a' soirbheachadh.

Feumar na luchd-foghlaim a thaghadh gu faiceallach agus
dèanamh cinnteach gum bi co-obrachadh phàrantan is a'
choimhearsnachd aca. Cuidichidh na sgoiltean seo le bhith a'
cruthachadh dhaoine nas èifeachdaiche. Feumar
cuimhneachadh gur e beathachadh spioradail neach anns na
tràth ìrean a tha a' dearbhadh an slàinte is an comas fàs nas
.fhaide air adhart

Tha na dòighean trèanaidh inntinn is corporra a thathas
a' cleachdadh ann an sgoiltean an latha an-diugh gun
teagamh buannachdail, ach chan eil bunait spioradail aca. Às
.aonais leasachadh caractar beusach, bidh fàs neo-iomlan
Feumar saidheansan leasachadh corporra, inntinn agus
spioradail a theagasg do dhaoine òga aig a bheil inntinnean
fhathast tairgse agus sùbailte agus aig nach eil na
cumhachdan aca air an stiùireadh ann an dòighean
.sònraichte fhathast

Às dèidh trèanadh coileanta, bu chòir do dh' oileanaich
nan sgoiltean sin deuchainnean meòrachail leantainneach a
dhèanamh, agus bidh na teisteanasan a gheibhear nan
deagh shlàinte, deagh chliù, èifeachdas, beairteas stuthan is
.spioradail, toileachas, soirbheachas agus fèin-mhisneachd
Thèid toraidhean an deuchainn dheireannaich aig
deireadh an turais thalmhaidh seo a dhearbhadh a rèir suim
iomlan nan coileanaidhean inntinn is spioradail agus nan
teisteanasan a fhuair deireadh rè nan fo-dheuchainnean fad am
.beatha

Gheibh an fheadhainn a shoirbhicheas san deuchainn
mu dheireadh, as motha seo teisteanas naomh fèin-
.sheasmhachd agus cogais shaor, ghlan agus aoibhneach
Agus beannachdan air an sgrìobhadh gu bràth air
duilleag an anama

Cha tèid an duais tearc seo a mhilleadh le leumadairean
Agus cha ruig làmhnan nam meirleach e
No sguabaidh ùine às e
Bidh e na chead-siubhail

Airson ballrachd urramach ann am Buidheann nan Ceart

Càit a bheil sonas na laighe?

Tha Dia, na thròcair iomlan, a' toirt dhuinn a thoileachas agus a bhrosnachadh

Agus bheir e fìor bheatha dhuinn

Fìor ghliocas

Agus fìor thoileachas

Tha fìor thuigse a' tighinn tro na diofar eòlasan a th' againn nar beatha

Ach chan eil glòir Dhè air fhoillseachadh ach anns a' shìth spioradail a tha an t-anam a' faighinn agus ann an oidhirp dhùrachdach na h-inntinn a bhith ann an co-chòrdadh ris. An sin, tha sinn aghaidh ri aghaidh leis an fhìrinn. A-muigh, tha mealladh-bhreugan air leth cumhachdach, agus is ann ainneamh a dh'fhaodas teicheadh bho bhuaidh na h-àrainneachd a-muigh. Tha an saoghal a' leantainn leis na duilgheadasan gun chrìoch agus na deuchainnean gun àireamh aige. Tha guth Dhè air cùl choltas na beatha, an-còmhnaidh a' gairm oirnn agus a' bruidhinn rinn bho fhlùraichean, sgriobtairean, ar cogais, agus tro na rudan brèagha uile a tha a' dèanamh beatha airidh air a bhith beò.

Mar as motha a chuireas sinn fòcas air rudan a-muigh, 's ann as lugha as urrainn dhuinn glòir a-staigh fhaighinn; agus mar as motha a thionndaidheas sinn a-staigh, 's ann as lugha de dhuilgheadasan a-muigh a bhios romhainn. 'S e co-aontar cunbhalach a th' ann. Ach chan eil a' mhòrchuid de dhaoine a' tuigsinn na fìrinn seo air sgàth buaidh companas saoghalta, a' chomann-shòisealta anns a bheil iad a' fuireach, agus cleachdaidhean mì-fhallain. Bidh comann-shòisealta a' cumail neach air a

bogadh agus trang le cùisean uachdarach, gan casg bho bhith a' beachdachadh air fìrinnean nas doimhne.

Fiù 's àiteachan spioradail a bhios cuid a' tadhal orra gun mhiann dha-rìribh buannachd fhaighinn bhon àile bheannaichte aca, agus mar sin chan eil iad a' faighinn dad cudromach bho na tursan sin.

Ge b' e cò a tha ag iarraidh Dia fhaicinn, gheibh e e anns a h-uile àite Tha cleachdaidhean dhaoine millteach, creachach, agus fiadhaich; bidh iad a' sgrios, a' milleadh, agus a' sgrios Tha an t-àm ann don chinne-daonna ionnsachadh mar a bhios iad toilichte agus riarachaidhean leis na tha aca Cha bu chòir dhuinn dad a bharrachd a bhith ag iarraidh na thig thugainn Tha Dia fialaidh; Tha fios aige dè a dh'fheumas sinn agus bheir e seachad e ann an deagh àm Chan eil seo a' ciallachadh gum bu chòir dhuinn a bhith an urra ri Dia gun oidhirp sam bith a dhèanamh Chan eil idir Tha e a' ciallachadh gum bu chòir dhuinn ar pàirt a dhèanamh cho math 's as urrainn dhuinn agus an còrr fhàgail aig Dia, nach toir air falbh sinn gu bràth na dh'fheumas sinn agus na tha sinn airidh air

'S e làthaireachd Dhè a bhith a' faireachdainn an dòigh as fheàrr air a bhith toilichte gu bràth. Bu chòir ar miann as àirde a bhith eòlach air Dia agus a bhith deònach a bhith còmhla ris. Bu chòir Dia a bhith an toiseach agus gu cudromach nar smuaintean agus nar faireachdainnean, agus bu chòir dhuinn beachdachadh air mar am prìomh cholbh as làidire agus as daingne nar beatha.

(Mar sin cumaibh gu teann ri ròpa Dhè, a' sireadh fasgaidh ann)

Oir is esan am pìlear ma dh'fhailicheas na pìlean eile uile ort

Tha mi air tighinn gu bhith a' tuigsinn gur e Dia an aon adhbhar airson beatha. Tha daoine ann nach eil cinnteach gur e Dia a lorg prìomh amas na beatha. Ach chan urrainn do dhuine sam bith àicheadh gur e sonas a lorg prìomh adhbhar na beatha. Agus tha mi ag ràdh le làn-mhisneachd agus cinnt gur e Dia an sonas mu dheireadh. Is esan an toileachas as àirde. Is esan gaol iomlan, uile-choitcheann. Is esan an toileachas sìorraidh nach fhàg anaman na feadhnach a tha ann an co-chòrdadh ris. Mar sin carson nach bi sinn a' strì ri an sonas foirfe sin a choileanadh? Chan urrainn do dhuine sam bith eile a thoirt dhuinn. Feumaidh sinn a neartachadh agus a neartachadh annainn fhìn gu cunbhalach. Bidh feachdan nàdair a' strì gun sgur gus toileachasan saoghalta a thoirt do dhaoine, ach bidh toileachasan mar sin a' leantainn gu aithreachas, searbhas agus aithreachas. Eadhon an neach as fortanach, aig a bheil a h-uile càil coltach, is dòcha nach bi e dha-rìribh toilichte. Cha bhith iad riaraichte le rudan talmhaidh airson ùine mhòr oir chan eil na rudan sin a' cur às don fhìor tart no a' sàsachadh an acras spioradail.

Chan eil seilbh stuthan a' tabhann ach faireachdainn meallta de shìth agus sàsachd luaineach Tha an saoghal gu h-iomlan air a ghlacadh ann an troimh-chèile agus caos, air a bhrosnachadh le miannan sanntach agus fèin-thoileil a bhios a' cruthachadh cogaidh Chan eil dad eile a chruthaicheas cogadh

'S e am fìor ghaisgeach ann am blàr na beatha am fear a cheannsaicheas e fhèin agus a gheibh thairis air a mhiannan. Tha airgead, cliù, ana-miann, agus a h-uile càil a tha an aghaidh a' phrionnsapail seo cronail air ar sìth agus ar sonas. Nam biodh daoine ag ionnsachadh smaoineachadh an-còmhnaidh a thaobh

fìor luachan na beatha, gheibheadh iad an sonas a tha iad a' sireadh, ach bidh iad a' seachnadh an adhbhair agus air an sguabadh air falbh le sruth mhiannan talmhaidh. Tha mi air faighinn a-mach nach urrainn do bhuaireadh sam bith mo tharraing bhon t-slighe a thagh mi agus a lean mi dhomh fhìn.

Dh'fhaodainn mìltean a thàladh leis a' chumhachd a thug Dia dhomh, ach bhiodh an t-slighe sin cronail dhomh. Co-dhiù, chan eil mi airson mìltean a thàladh agus an inntinnean a ghlacadh. Chan eil mi ag iarraidh ach deisciobail dhìleas fhaicinn daingeann ann an Dia. Bidh an fheadhainn a tha dèidheil air Dia a' blasad nan smuaintean seo, agus bidh an fheadhainn aig a bheil an dìoghras a' faireachdainn beannachdan agus làthaireachd Dhè tron teagasg seo.

Tha e do-dhèanta do dhuine Dia a mhealladh, oir tha e an-còmhnaidh an làthair, agus fios aige dè a tha nan inntinn agus dè a tha iad ag iarraidh. Nuair a thrèigeas iad an saoghal agus a tha iad ag iarraidh co-sheirm spioradail, thig Dia thuca. Nuair a ghlacas am miann sin freumh ann an cridhe an neach a tha ga iarraidh, thig Dia chun a' chridhe sin agus lìonaidh e e le maitheas agus beannachadh. Is e an aon rud as fhiach a bhith beò air a shon a bhith ann an co-sheirm ri Dia agus a fhàbhar fhaighinn. Feumaidh an co-sheirm sin a bhith na choicheangal sìorraidh agus na ghealladh do-bhrìste (an fheadhainn a chumas coicheangal Dhè agus nach bris e).

Tha a h-uile duine ag iarraidh barrachd beairteis na feadhainn eile. Fiù 's nuair a gheibh iad e, tha iad fhathast mì-riaraichte, a' faighinn a-mach gu bheil cuideigin eile nas beartiche. Tha daoine a' fuireach ann am boglach de thruaighe fèin-ghoirtichte, air a bhrosnachadh leis na miannan aca. Feumaidh sinn a

bhith riaraichte leis na tha againn Chan eil seilbh stuthan a' toirt toileachas; an àite sin, bidh iad gu tric a' meudachadh iomagain, draghan agus eagalan

'S e an t-slighe gu Dia an t-slighe as sìmplidh agus as fhasa, ach chan eil mòran a' coiseachd air a dh'aindeoin nan iomadh deas-ghnàth agus foirmeileachd cràbhach. 'S fheàrr ar cridheachan a thionndadh ri Dia agus iarraidh air na tha as fheàrr agus as maireannaiche dhuinn. Gu dearbh, tha Dia gar feitheamh oir tha e airson ar cumail air falbh bho olc agus cunnart. Tha e ag iarraidh oirnn a bhith còmhla ris nar cridheachan agus nar n-inntinnean oir chan urrainn do bhathar saor an t-saoghail seo miann daonna a shàsachadh no am beàrn spioradail a tha sinn a' faireachdainn a lìonadh. Tha Dia an-còmhnaidh a' bruidhinn rinn, ach chan eil mòran a' cluinntinn a ghutha. Bidh an guth sàmhach sin gu tric air a bhàthadh le fuaim smuaintean fuaimneach agus miannan follaiseach. Ach nuair a shìneas smuaintean agus a tha sinn ag iarraidh fois, cluinnidh sinn guth Dhè gu soilleir, eadhon ged a tha e sàmhach agus fann. Gu dearbh, nì Dia a h-uile càil gus cuideachadh le mac an duine, a' fosgladh dhorsan agus a' soilleireachadh shlighean gus am faic sinn càite an tèid sinn, air eagal 's gun tuislich sinn no gun sleamhnaich sinn. Ach chan eil a' mhòr-chuid de dhaoine a' tuigsinn na fìrinn seo.

Chan eil mi airson gum bi daoine a' smaoinreachadh gum faigh iad eòlas dìreach le bhith ag èisteachd ri daoine eile no a' leughadh leabhraichean. Feumaidh iad na leughas is na chluinneas iad a chur an sàs. Tha a bhith a' dol gu àiteachan adhraidh nas fheàrr na bhith a' fuireach aig an taigh agus ag èisteachd ri cabadaich dhìomhain. Ach eadhon ann an àiteachan adhraidh, feumaidh

neach làthaireachd Dhè a bhith a' faireachdainn nan cridheachan agus fios a bhith aca ciamar a dh'fhiosraicheas iad e. Chan urrainn do spreadhaidhean tòcail agus mion-sgrùdaidhean reusanta an t-eòlas a tha ar n-anama ag iarraidh fhaighinn a thoirt dhuinn.

Nuair a bheir sinn sinn fhèin thairis do Dhia agus a leigeas sinn soraidh slàn le miannan fèin-thoileil, agus nuair a bhios sinn cinnteach gu bheil Dia an-còmhnaidh còmhla rinn, a' fuireach nar n-anam agus gar brosnachadh le smuaintean agus faireachdainnean matha is uasal, bidh sonas agus saorsa againn, agus chì sinn èirigh na grèine air fàire an anama.

Smaoinich! Deicheadan bho seo a-mach, bidh ar beatha fhèin na bruadar, agus bidh a h-uile rud a nì sinn a-nis na phàirt den bhruadar sin. Eadhon na daoine as motha ann an daonnachd, bidh iad nan dìreach figearan de mhothachadh daonna. Ach choilean na daoine mòra sin an amas mu dheireadh aca oir ràinig iad an ìre as àirde agus tha iad fhathast beò nan spiorad, làn mhothachail agus làn-mhothachail air a h-uile rud a tha a' tachairt, oir tha iad aonaichte ann am mothachadh diadhaidh. Bidh duine sam bith a dh' fheuchas ri co-chòrdadh riutha tro na smuaintean agus na teagasgan aca gu cinnteach a' faireachdainn an làthaireachd, a' faighinn am beannachdan, agus fios aca gu domhainn gu bheil iad dha-rìribh ann an co-chomann riutha.

'S e bruadar mòr a th' ann am beatha Ach, nuair a choimheadas tu air do bhodhaig a-nis agus a chì thu e beòthail le beatha, bidh thu làn chinnteach mu fhìrinn na bruadar seo Tha thu a' smaoineachadh gum feum thu seo no an rud sin fhaighinn gus a bhith toilichte Ach ge bith cia mheud miann a choileanas tu, cha lorg

thu sonas troimhe Mar as motha a gheibh neach, 's ann as motha a tha e ag iarraidh Feumar miannan a shìoladh, agus beatha a dhèanamh nas sìmplidhe ma tha neach airson a bhith beò ann an comhfhurtachd, suaimhneas agus sàsachd a-staigh

Tha na sgriobtairean ag ràdh gur e neach le sìth àrd a-staigh an neach aig a bheil miannan an-còmhnaidh a' sruthadh a-staigh (a dh'ionnsaigh an anama). Anns an seo, tha iad coltach ris a' mhuir, nach atharraich no nach crìon a-riamh, ach a tha fhathast làn uisge a tha a' sruthadh a-steach innte gun sgur. Ach an neach a chruthaicheas tuill de mhiann ann an stòras an sìthe agus a leigeas leis na h-uisgeachan riatanach a dhol a-mach agus a bhith air am caitheamh, chan eil fios aige dad mu shìth spioradail agus sonas a-staigh.

Feumaidh sinn stiùireadh bho na daoine sin a tha eòlach air Dia, aig a bheil comas conaltradh ris agus a làthaireachd a mhothachadh gu mothachail. Tha na fàidhean air iarraidh oirnn Dia a shireadh ann an sìth a-staigh, ann an uaigneas an anama far a bheil an spiorad dìleas agus an aoibhneas spioradail as àirde a' fuireach. Tha tidsearan soilleire na h-Innseachan cuideachd a' toirt taic do na beachdan sin agus a' cur cuideam air cho cudromach sa tha meòrachadh domhainn gus am Fèin Dhiadhaidh fhaicinn ann an doimhneachdan an anama.

Tha a h-uile rud a tha ann mar chreathadh coltach ri tonn air a stiùireadh le inntinn Dhè. Is e an Spiorad Naomh, no an Spiorad dìleas, a tha seo, agus faodaidh neach conaltradh a dhèanamh leis tro ùrnaigh agus meòrachadh.

Ann an sàmhchair d'anama agus ann an doire d' inntinn fhòcasach, tha an dàimh gaoil leis an Iomlan agus an Neo-chrìochnach gun chrìoch. Ach tha e

duilich Dia a lorg ma leanas sinn airgead an toiseach. Feumaidh sinn Dia a dhèanamh na phàirt riatanach de ar beatha, agus an uairsin bidh a h-uile dad a dh'fheumas sinn againn sa bheatha seo. Ge bith cò a nì àite maireannach dha Dia nan cridhe, bheir Dia dhaibh cuibhreann pailt de bheannachdan na talmhainn agus nèimh, agus fosglaidh e faire mhòr romhpa far a bheil grian na gliocais a' deàrrsadh, a' soillseachadh an slighean agus a' cuir às don dorchadas mun cuairt orra. Is e Dia an leannan sìorraidh, agus chan eil sonas ann don chinne-daonna ach nuair a tha iad a' gràdhachadh Dhè mar a tha iad a' gràdhachadh - co-dhiù - an luchd-gràidh as gràdhaiche aca, oir às aonais Dia, cha bhiodh fios againn air brìgh a' ghràidh, agus cha bhiodh blas againn air a mhilseachd.

Feumaidh sinn ionnsachadh ar toil a chleachdadh agus ar n-inntinnean a chuimseachadh gus Dia a shireadh le ar cridheachan uile. Tha gnìomhan dhaoine air an stiùireadh le miannan, agus tha na cleachdaidhean sin an-còmhnaidh gar sparradh gus na rudan nach eil sinn airson a dhèanamh a dhèanamh. Gu dearbh, is e an duine a nàmhaid fhèin, gun fhios dha. Chan eil fios aige ciamar a shuidheas e fhathast, agus chan eil e a' coisrigedh ùine do Dhia, ach tha e ag iarraidh sonas agus inntrigeadh cinnteach do Phàrras gun dàil. Chan urrainnear an t-eòlas naomh fhaighinn dìreach le bhith a' leughadh leabhraichean, ag èisteachd ri searmonan, no a' dèanamh deagh ghnìomharan. Tha iad sin uile gun teagamh buannachdail, ach chan eil iad gu leòr. Feumaidh Dia fòcas mionaideach agus meòrachadh domhainn.

Feumaidh sinn fàbhar Dhè a shireadh an toiseach. Chan urrainn dhuinn a h-uile duine a thoileachadh, oir

tha sin do-dhèanta. Bidh mi a' feuchainn gun a bhith a' cur oilbheum air duine sam bith. Bidh mi a' dèanamh na as urrainn dhomh, agus is e sin a h-uile rud as urrainn dhomh a dhèanamh. Is e mo phrìomh amas Dia a thoileachadh. Bidh mi a' cleachdadh mo làmhnan gus ùrnaigh a dhèanamh gu h-iriosal roimhe, mo chasan gus a shireadh anns a h-uile àite, agus m' inntinn gus smaoineachadh air agus beachdachadh air na h-iongantasan aige. Feumaidh Dia a' chiad àite a ghabhail nar cridheachan gus an urrainn dhuinn eòlas fhaighinn air mar shìth, gaol, tuigse, caoimhneas, tròcair agus gliocas. Is e seo, agus dad sam bith eile, na tha mi air tighinn a thoirt fianais dhut agus bruidhinn ribh mu dheidhinn.

A bharrachd air meòrachadh, bu chòir dha neach deagh chuideachd a chumail Cha bu chòir dhuinn daoine a leantainn, ach Dia Ma gheibh thu buannachd anns na smuaintean seo, meas gur beannachadh bho Dhia a th' annta, oir is ann leis a tha a h-uile cliù Roinn iad le daoine eile gus am faigh iad annta na gheibh thusa (Agus a thaobh fàbhar do Thighearna, bruidhinn mu dheidhinn) Agus na dìochuimhnich cuideachadh a thoirt do chuideigin a h-uile latha a rèir do chomas Cho fad 's a bhios airgead nam phòcaid, cha sguir mi de bhith a' toirt seachad, oir is e Dia mo thùs neo-chrìochnach agus sìorraidh.

Mu dheireadh, feumaidh sinn Dia aithneachadh mar a rinn na daoine mòra. Tha seo comasach tro smaoineachadh agus oidhirp phearsanta.

Aon uair, bha mi a' coiseachd taobh a-muigh an dìthreabhaich, a' smaoineachadh air mo thidsear mòr, Sri Yuktiswar, a chaochail beagan bhliadhnaichean roimhe sin. Bha mi a' faireachdainn cianalas uamhasach air a shon agus bha mi brònach nach robh e còmhla rium gus bòidhchead agus àile an

dìthreabhaich a mhealtainn. Gu h-obann, nochd e dhomh bhon adhar agus thuirt e, “A bheil thu a’ smaoineachadh gur tusa an aon neach a tha a’ faighinn tlachd às an àite bhrèagha seo? Tha mise ga mhealtainn dìreach mar thusa!”

Feumaidh an neach a tha ag iarraidh aonaidh ri Dia strì tro chleachdadh làitheil meòrachaidh agus gaol a thoirt dha, agus an gaol sin a leudachadh gu na h-uile. Is e seo an aon dòigh air còmhstri a sheachnadh. Tha co-obrachadh spioradail riatanach. Às aonais fìor spioradalachd, chan eil sonas fa leth no uile-choitcheann ann. Is e co-sheirm naomh an aon fhuasgladh air a h-uile duilgheadas corporra, ionmhais, pòsaidh, moralta agus spioradail.

Tha sonas a’ tighinn bho bhith a’ faireachdainn faisg air Dia Tha a’ chinne-daonna air a bhith ga phrìosanachadh fhèin air cùl bhàraichean an aineolais, agus tha an t-àm ann briseadh saor bhon phrìosan nàireach seo Feumaidh an inntinn a bhith air a tionndadh a dh’ionnsaigh Dhè an-còmhnaidh, ge bith dè na suidheachaidhean, agus an uairsin gheibh thu sìth agus aoibhneas mòr

Is iadsan a tha ag iarraidh Dhè agus a choisrigeadh am beatha dha, a’ brosnachadh agus a’ soillseachadh a chèile, agus a’ cuimhneachadh air Dia an-còmhnaidh, na daoine sona san t-saoghal seo agus buannaichean sonas an Ath-bheatha.

Sìth oirbh

Èiridh an cùirtear agus falbhaidh e

Tha gach aon againn air a chruthachadh ann an ìomhaigh Dhè. Tha sinn a’ sruthadh bhon Spiorad diadhaidh aige, agus tha a nàdar a’ gabhail còmhnaidh annainn nar n-

uile ghlanachd, glòir, agus beannachd thar-mhòr. Tha an oighreachd naomh seo na daingneach do-ruigsinneach. Airson neach a bhith gan dìteadh fhèin mar pheacach, a' strì ann an slighean a' pheacaidh, tha e mar aon de na peacaidhean as motha a th' ann. Oir le bhith a' dèanamh sin, tha iad gan dìteadh fhèin gu neo-chuideachadh, eu-dòchas, agus neo-chomas èirigh agus dìreadh. Tha e fìor gum faod neach gnìomhan a dhèanamh a tha an aghaidh laghan nàdarra agus diadhaidh, ach feumaidh iad cùrsa atharrachadh sa bhad agus tionndadh chun na slighe cheart. Nan nàdar fìor-ghlan, tha neach na theampall naomh, agus .tha an Spiorad diadhaidh a' gabhail còmhnaidh annta. Feumaidh sinn cuimhneachadh an-còmhnaidh gu bheil gaol aig Dia oirnn gu tur agus gun chumhachan. Ach leis gun tug e dhuinn an roghainn iomlan a bhith a' tighinn faisg air no a' tionndadh air falbh bhuaithe, tha e a' feitheamh gus an cuir sinn an cèill ar miann airson a ghràidh mus tig e .thugainn

Aon uair chuala mi a ghuth a' feadalaich fhad 's a bha mi a' meòrachadh: "Tha thu ag ràdh nach eil mi còmhla riut, ach cha do sheall thu a-staigh. Cha fhàg mi thu airson aon mhionaid. Rach a-steach do theampall an anama agus chì thu mi. Oir tha mi an seo an-còmhnaidh, gus do ghabhail agus "fàilte a chuir ort le fàilte a' ghràidh dhiadhaidh. Tha dìlseachd dhomhainn riatanach air an t-slighe spioradail. Ann am purrachd agus fìrinn, bidh briseadh an anama a' briseadh a-mach.

Chan eil ar gliocas daonna dad an coimeas ri Dia. Is e an aon dòigh as urrainn dhuinn a bhith nas fhaisge air le bhith .a' toirt dha an aon ghràdh fìor-ghlan a bheir e dhuinn. Gheibh a h-uile duine slàinte mu dheireadh, ach bidh an fheadhainn a tha a' fàiligeadh air an t-slighe a' tuiteam ann an doimhneachd na h-eas-urraim. Tha neo-chùram gar casg

bho bhith a' tuigsinn cho cudromach sa tha e Dia a lorg an-dràsta, aig an dearbh àm seo. Cha deach ar planaid mhòr Talamh, a' fleòdradh san fhànais, agus ar dearbh-aithne daonna, a thoirt dhuinn gus beagan bhliadhnaichean a chaitheamh an seo agus an uairsin a dhol à bith. An àite sin, tha sinn an dùil meòrachadh gu domhainn agus dìomhaireachd a' bheatha a thuigsinn. Tha e gòrach, gòrach agus na chall ùine a bhith beò às aonais tuigse air adhbhar na beatha. Tha dìomhaireachdan na beatha gar cuairteachadh air gach taobh, agus tha Dia air tuigse a thoirt dhuinn gus na fuasglaidhean aca a lorg.

Nam rannsachadh airson gaol maireannach, thuig mi gun robh gaol aig Dia orm anns a h-uile dòigh a ghabhadh smaoineachadh. Bha gaol aige orm mar mhàthair, athair, agus caraid.

,Lorg mi an caraid shìorraidh sin thar gach caraid Agus mu dheidhinn a' ghràidh mhòir sin a chì mi a-nis a' deàrrsadh anns gach aodann coibhneil is gràdhach. Cha do chuir an caraid diadhaidh sin briseadh-dùil orm a-riamh, agus cha do leig e sìos mi a-riamh.

Tha Dia air cùl a h-uile càil a tha ann. Bu chòir dhuinn urram a thoirt do ar pàrantan agus dèiligeadh riutha gu coibhneil, ach feumaidh sinn Dia a ghràdhachadh le ar cridheachan agus ar n-anama uile. Feumaidh sinn cudromachd ceangail riatanach ris aithneachadh, gun a bhith a' caitheamh barrachd ùine.

Nuair a bhios sinn nar cadal, chan eil fios againn an dùisg sinn no nach dùisg. Bidh sinn a' fàgail na talmhainn seo aon às dèidh a chèile. Ach cha bu chòir don smuain seo iomagain adhbhrachadh. Nuair a gheibh sinn bàs, tha sinn air ar gairm gu bhith air ar breith a-rithist air an talamh, a' tòiseachadh beatha ùr far an do sguir sinn san fhear seo.

Tha mi a' faicinn beatha mar chruthachadh agus sgaoileadh tonnan air uachdar a' chuain. Tha an tonn daonna ag èirigh bho uachdar a' chuain dhiadhaidh aig a

breith, agus aig a' bhàs, tha i a' gabhail fois ann an cridhe Dhè. Tha mi air an fhìrinn seo a ghlacadh agus tha fios agam nach bàsaich mi gu bràth, a dh'aindeoin bàs a' chuirp. Oir ge

bith a bheil mi a' gabhail fois ann an cuan an spioraid dhiadhaidh no nam dhùisg anns a' bhodhaig chorporra, tha mi mar aon leis a' chuan chosmach. Chan fhaighear an toileachas as àirde sin san t-saoghal. Aig an aon àm, chan eil feum againn teicheadh a-steach don choille a' sireadh adhbhair. Is urrainn dhuinn Dia a lorg anns a' jungle seo de .bheatha làitheil - ann an doimhneachd uaimh na sàmhchair Faodaidh daoine mòran mhearachdan a dhèanamh, ach

tha iad air an cruthachadh ann an ìomhaigh an spioraid dhiadhaidh. Chruthaich Dia an saoghal meallta seo de thoileachasan talmhaidh airson aon adhbhar a-mhàin: gus am biodh a' chinne-daonna a' tuigsinn nach eil ann ach dràma cosmach, a' trèigsinn mealladh, agus a' gràdhachadh Dhè leis fhèin. Is e seo an fhìrinn, agus chan urrainn dha a bhith air dhòigh eile. Carson a chruthaich Dia sinn gus ar teaghaichean a ghràdhachadh dìreach airson am faicinn a' falbh bhuainn aon às deidh aon? Tha na tachartasan seo a' tachairt gus toirt oirnn tuigsinn gur e Dia a tha dha-rìribh gar .gràdhachadh, nas fhaide na na h-uile air a bheil gaol againn

S e sreath de dhealbhan gluasadach a th' ann am' beatha, ach tha an fhìrinn seo duilich a thuigsinn oir tha coltas gu bheil mealladh-shùilean fìor agus tha fìrinnean coltach ri mealladh-shùilean. Bidh an saoghal a' seargadh às ar n-inntinn gach oidhche fhad 's a bhios sinn a' cadal, is dòcha gus am bi sinn a' tuigsinn nach eil an cruinne-cè .corporra fìor

Chan eil an leasan seo mu chadal a' tighinn gus ar n-eagal a chur oirnn, ach gus ar toirt gu bhith ag iarraidh fìrinn Dhè Chan urrainn dad an t-anam a shàsachadh ach Dia agus a ghràdh Is e Spiorad Dhè an fhìrinn gun choimeas Chan eil rud sam bith ann a tha mì-fhìor, agus chan urrainn don rud a

tha fìor a bhith mì-fhìor Tuigidh na glìce an fhìrinn shoilleir
seo

Tha mòran bhliadhnaichean de ar beatha air a dhol
seachad, agus chan eil air fhàgail ach bliadhnaichean,
seachdainean, làithean agus uairean. Carson a bu chòir
dhuinn ùine a chaitheamh air rudan nach eil buannachdail?
Bu chòir dhuinn a bhith ag iarraidh ceangal a dhèanamh ri
Dia a latha is a dh'oidhche, agus a bhith gu tur dùrachdach
san mhiann seo mus ruith an ùine a chaidh a thoirt dhuinn
nar beatha a-mach agus mus fàg sinn an talamh seo gun
.dad cudromach a choileanadh

Aig an dearbh mhionaid sin, chunnaic mi solas mòr Dhè
a' cuairteachadh a' chruthachaidh gu lèir. Abair gairdeachas
!uamhasach! Abair solas iongantach
Mo Dhia, tha mi a' toirt taing dhut agus a' cromadh sìos
dhut airson na beannachdan pailte seo a bhith a'
faireachdainn do làthaireachd

Beannachdan air a h-uile duine san aon dòigh, gus an
tuig sinn gur tusa an fhìrinn mu dheireadh anns a' chruinne-
cè agus gur tusa ar prìomh amas, agus nach eil amas eile
.ann nas fhaide na sin
Feumaidh sinn a ghràdhachadh agus bruidhinn ris a h-
uile diog de ar beatha—aig obair agus aig fois, ann an
glusad agus ann an tàmh—le athchuinge dhomhainn agus
le miann loisgeach. An uairsin chì sinn còmhach an t-
seallaidh ag èirigh agus a' sgaoileadh. Tha Dia còmhla rinn
anns a h-uile mionaid de ar beatha. Chì an fheadhainn a
smaoinicheas agus a cho-chòrdas ris e ann am bòidhchead
fhlùraichean, uaisleachd anaman coibhneil, na
faireachdainnean àrda agus uasal, agus na aislingean
brèagha. Mu dheireadh, nochdaidh e bho chùl nan còmhach
tiugh gus a ràdh ri gach neach a tha a' sireadh gu
:dùrachdach

Tha sinn air a bhith air leth airson ùine mhòr oir bha mi"
ag iarraidh ort do ghaol a thoirt dhomh gu deònach.

Chruthaich mi thu nam ìomhaigh fhìn, agus dh'fhuirich mi
gus an do chleachd thu do shaorsa agus gun tug thu do
".ghaol dhomh de do thoil fhèin

Feumaidh sinn iarraidh air Dia tiodhlac sìorraidh is
maireannach a ghràidh dhiadhaidh a thoirt dhuinn. Ach cò as
urrainn an Dia gràdhach seo a lorg gun oidhirp? Ma chuireas
tu 25 sa cheud den oidhirp an sàs, tha a' chòrr an urra ri Dia
agus do stiùireadh spioradail. Chan eil mi ag iarraidh dad air
mo shon fhìn, oir is ann le Dia a tha a h-uile creideas, stòr a
h-uile maitheas is gràs. Gum bi a ghràs còmhla riut, gum bi a
mhothachadh còmhla riut, agus gum mothach thu pailteas a
.làthaireachd annadsa agus mun cuairt ort

Chan eil Dia gar freagairt sa bhad oir tha sinn leisg innse
cho mòr 's a tha sinn ga iarraidh. Cha bu chòir dhuinn a
bhith fo eagal a dhol faisg air, ach an àite sin beachdachadh
air mar ar fear fhèin, ar gràdh, agus a shireadh gun sgur le
ar smuaintean, ar gnìomhan, ar cridheachan agus ar n-
inntinnean, agus gheibh sinn e mar an tèarmann
.tèarainteachd agus sìthe as motha san t-saoghal seo
A Thighearna, tha mi a' tabhann dhut am flùr seo de

dh'anama math, gus an sgeadaich iad teampall do
làthaireachd Thig còmhla ris na h-anama seo, a tha nad
theaghlach agus nad ghràdhaich Bidh sinn a' seinn d' ainm
beannaichte Cuir às do dhorchadas an aineolais le do sholas
naomh Cuir às don ghruaim bho ar n-inntinnean le solas
rèidh, gun chrìoch do bhith Is leatsa sinn, ge bith dè na
suidheachaidhean againn Foillsich thu fhèin dhuinn, a
Thighearna Mòrachd agus Fialaidh Beannaich gach aon
againn Gabh ri cogarsaich ar smuaintean cianalas agus
builleann cianalas ar cridheachan gràdhach Dhutsa tha sinn a'
tabhann a h-uile gaol, urram agus cianalas, oir is tusa ar
Gràdhach agus a h-uile rud a tha againn anns a' chruinne-cè
seo

Beannaich sinn le do ghràs Bris sìos ballachan na
mianna a tha gar sgaradh bhuat Bi nad Rìgh diadhaidh air ar

n-uile mhiannan Gum sgaoil solas do ghlòire air feadh an t-saoghail mhòir Beannaich sinn uile Lìon sinn le fàileadh do làthaireachd Agus leig dhuinn tuigsinn nas motha gu robh thu an-còmhnaidh còmhla rinn, gu bheil thu còmhla rinn a-nis, agus gum bi thu còmhla rinn gu bràth

Tha sinn a' toirt taing dhut airson a' ghràis agus a' ghràidh a thug thu do do luchd-leanmhainn dìleas a tha ag iarraidh do làthaireachd agus a tha gu dùrachdach a' feitheamh ri do làthaireachd. Tha sinn an dòchas gun fàs cearcall do dheisciobail gus an urrainn dhuinn do làthaireachd bheannaichte a chomharrachadh agus .gàirdeachas a dhèanamh nad faisgeachd Beannaich sinn gus an urrainn dhuinn ar cridheachan fhosgladh dha chèile agus ar rùintean a ghlanadh, gus am bi sinn airidh air do dhìon agus do chùram Nochd thu fhèin, a-staigh agus a-muigh Aonaich sinn uile, agus ann an solas na h-aonachd sin, leig dhuinn do bheatha shònraichte .aithneachadh

Le dìlseachd ar cridheachan aonaichte agus miann ar n-anama co-chòrdail, tha sinn a' lùbadh sinn fhèin romhad, a' sireadh do chuideachaidh, do stiùiridh, agus mothachadh .cunbhalach air do làthaireachd nar n-anama Gum biodh teine sìorraidh a' ghràidh a' losgadh gu soilleir nar cridheachan, agus gum biodh sinn a' faireachdainn do cho faisg oirnn a-nis agus gu bràth, O ar !Tighearna, O ar Gràidh

Miann àrd agus capsalan inntinn

Is mòr glòir Dhè. Is esan brìgh na fìrinn agus gheibhear e sa bheatha seo. Ann an cridheachan dhaoine tha mòran ùrnaighean agus athchuingean: airson airgid, cliù, slàinte—ùrnaighean de gach seòrsa. Ach is e an ùrnaigh a bu chòir a bhith an toiseach agus gu cudromach anns a h-uile cridhe faireachdainn làthaireachd Dhè. Mar a bhios sinn a'

coiseachd slighean na beatha ann an tost agus cinnt, feumaidh sinn a thuigsinn gur e Dia an t-amas mu dheireadh as urrainn ar sàsachadh agus ar miannan a choileanadh, oir ann an Dia tha freagairt gach miann sa chridhe.

Nuair nach urrainn dhut miann a choileanadh tro do oidhirpean fhèin, tionndaidhidh tu ri Dia ann an ùrnaigh. Mar sin, bidh gach athchuinge a chuireas tu a' nochdadh miann falaichte nad bhroinn. Ach nuair a lorgas tu Dia, seargaidh a h-uile miann air falbh, agus coileanar a h-uile miann.

Tha miannan saoghalta ag èirigh bho bheachdan ceàrr mu adhbhar na beatha Chan e an talamh seo ar fìor dhachaigh Tha na sgrìobtairean ag innse dhuinn gur le Dia sinn, gu bheil sinn air ar cruthachadh na ìomhaigh, agus gur e a thoil gum bi sinn a' tilleadh chun tùs dhiadhaidh againn Is e an rud nach eil a' chinne-daonna a' tuigsinn mura till e chun an stòr dhiadhaidh aige, gum feum e strì gus miannan gun àireamh a choileanadh Smaoinich air sin! Tha e fìor nach urrainn dha daoine cuideachadh ach miannan a bhith aca, agus chan eil dad ceàrr air an bhith aca Ach, tha a' mhòr-chuid de mhiannan dhaoine a' cur bacadh air coileanadh a' mhiann mu dheireadh tilleadh gu Dia Mar sin, tha iad cronail do thoileachas daonna Mura h-eil miann aig a' chinne-daonna air Dia agus mura lorg iad e, cumaidh iad orra a' losgadh le miann airson ge bith dè a tha iad a' smaoineachadh a bheir toileachas dhaibh Ach thig coileanadh sa bhad a h-uile miann gu fèin-ghluasadach dhaibhsan a lorgas Dia

Tha dà sheòrsa de mhiannan ann: an fheadhainn a chuidicheas sinn gus Dia a lorg, agus an fheadhainn a chuireas bacadh oirnn bho bhith ga lorg. Mar eisimpleir, ma nì cuideigin cron ort, is dòcha gum bi

thu a' faireachdainn miann dìoghaltas. Ach, ma gheibh thu thairis air a' mhiann seo le bhith a' cleachdadh cumhachd nas àirde agus nas iomchaidh a' ghràidh, bidh thu air an inneal fhèin a chleachdadh a chuidicheas tu gus Dia a lorg. Bu chòir a h-uile miann a choileanadh ann an dòigh uasal, oir nuair a thèid an coileanadh tro dhòighean saoghalta, bidh miannan ag iomadachadh, còmhla ri trioblaidean agus fulangas. Ma dh'ionnsaicheas sinn ar miannan uile a thabhann do Dhia, obraichidh e gus ar miannan math a choileanadh agus cuir às do na miannan cronail agus millteach againn. Chan eil dìon nas motha na cogais shoilleir, agus chan eil dìon nas fheàrr an aghaidh buillean na beatha na bhith a' sealbhachadh miannan uasal agus àrd-inbhe.

Nuair a thuig sinn gu bheil ìomhaigh fhoirfe Dhè a' fuireach annainn, bidh ar miannan uile air an coileanadh. Anns an mothachadh naomh sin, a tha nas àirde na gach ionmhas agus beairteas talmhaidh, cha chrathar thu eadhon ged a gheibh thu an saoghal gu lèir. Cha chuir moladh uaille annad, agus cha dèan càineadh cron ort, oir blasaidh tu gàirdeachas Dhè annad fhèin, agus bidh sin mar an rud as cudromaiche nad bheatha.

Bu chòir dhuinn iarraidh an toiseach agus gu cudromach airson stiùireadh Dhè nar n-oidhirpean gus ar miannan dligheach a choileanadh, agus is e sin an dòigh as fheàrr air freagairtean fhaighinn do na h-ùrnaighean againn uile. Ach feumar athchuinge a thoirt air falbh bho ùrnaigh. Feumaidh an seann dòigh ùrnaigh atharrachadh, agus feumaidh sinn tionndadh gu Dia le làn earbsa agus creideamh gun teagamh gum bi e gar cluinntinn agus gun toir e seachad ar n-iarrtasan. Chan eil Dia ag iarraidh oirnn ar toil a leigeil seachad - eadhon nuair a bhios sinn ag ùrnaigh

ris - oir is e an toil sin an tiodhlac as luachmhoire a fhuair sinn bho a làimh ghràsmhor, còir naomh a bha e an dùil dhuinn bho mhionaid ar cruthachaidh.

Gu nàdarra, feumaidh neach eadar-dhealachadh a dhèanamh eadar ùrnaighean agus miannan reusanta agus mì-reusanta. Cuimhnich gur e cumhachd a th' ann am miann; ma chumas tu ri miann - ge bith an e math no dona, buannachdail no cronail a th' ann - agus ma bhios tu a' fuireach air a latha is a dh'oidhche, thig e gu buil mu dheireadh. Mar sin, bu chòir dhut a bhith faiceallach agus a bhith a' seachnadh miannan cronail, oir thèid an coileanadh agus bheir iad leotha cron mòr agus truaighe nach gabh a bharail.

Thar ùine, gheibh thu a-mach, eadhon ged a thèid do mhiannan a choileanadh, gu bheil do chridhe falamh, agus gum bi ceannairc a-staigh agad. Smaoinich gu bheil an siostam cnàmhaidh agad lag, ach tha thu ag iarraidh biadh friochte. Gu dearbh, bidh pian ort a h-uile uair a dh'itheas tu iad, a dh'aindeoin an tlachd a gheibh thu fhad 'sa tha thu a' gabhail tlachd. Agus mar sin, bidh thu a' faireachdainn mar gun do rinn thu mearachd. Tha gliocas ag iarraidh tuigse a chleachdadh gus eadar-dhealachadh a dhèanamh eadar miannan matha is dona, agus aon uair 's gu bheil seo air a choileanadh, cha bu chòir na miannan ceàrr sin a choileanadh. Tha cumhachd a-staigh tuigse aig daoine agus bu chòir dhaibh a chleachdadh an-còmhnaidh, a' stiùireadh am beatha a rèir òrdughan cogais, is e sin guth Dhè.

Tha miannan gun choileanadh a' fuireach sa chridhe. Dè an cron a tha ann an cumail an sin? Seo am freagairt:

Tha gach miann air a dhèanamh suas de fheachdan sònraichte: math no olc, no an dà chuid

Nuair a gheibh neach bàs - gum biodh Dia tròcaireach dha - chan eil na feachdan seo a' bàsachadh a dh'aindeoin lobhadh is crìonadh a' chuirp An àite sin, bidh iad a' dol leis an anam ge bith càite an tèid e ann an cruth capsalan spioradail dùmhail Nuair a thèid an neach ath-bhreith ann an cruth ùr, bidh na capsalan no na clàran inntinn seo a' nochdadh mar chlaonadh giùlain Mar sin, bidh neach a bhàsaich mar dheoch làidir a' toirt leotha an claoonadh a dh'ionnsaigh deoch làidir nuair a thèid ath-bhreith, agus mairidh an claoonadh seo gus an cuir iad thairis air an tart airson deoch làidir Tha seo a' buntainn ri rudan eile cuideachd

Eadhon anns a' chloinn as lugha tha feartan a fhuaireadh bho bheatha san àm a dh'fhalbh. Bidh cuid de chloinn a' fulang le gearanan geura. Bidh droch fhaireachdainnean aig cuid eile. Gu dearbh, cha do chruthaich Dia iad san dòigh seo. Tha miannan gun choileanadh bho bheatha san àm a dh'fhalbh air na claoonaidhean saidhgeòlach sin a chumadh, agus air an sgàth, tha an t-anam a' coimhead caran neònach, eadhon ged a tha e air a chruthachadh ann an ìomhaigh fhìor-ghlan Dhè. Ma tha ìomhaigh Dhè air a shaobhadh taobh a-staigh neach sa bheatha seo, ge bith an ann le fearg, eagal no ana-miann, agus mura tèid na feartan sin a shàrachadh a-nis, thèid an ath-bhreith leotha (no thèid an ath-bhreith leotha), a' giùlan eallach nan claoonaidhean truagh sin gus an tèid an sàrachadh san ath-bhreith seo no san àm ri teachd. Chan eil teicheadh bhuaite gus an tèid an sàrachadh.

Mar sin tha e nas fheàrr a h-uile miann a choileanadh a-nis no an ceannsachadh

Is e an dòigh as fheàrr air faighinn cuidhteas na miannan sin aon uair is gu bràth le bhith a' faighinn

eòlas air gàirdeachas diadhaidh as àirde. Air neo, bidh na miannan agus na miannan neo-choileanta sin a' cur dragh air an anam agus a' cràdh an anama.

Feumaidh neach a thuigsinn, tro thuigse agus gliocas, nach eil Dia leis fhèin comasach air sonas fìor-ghlan agus maireannach a thoirt seachad

A' mhòr-chuid den ùine, bidh miannan falaichte anns an neo-fhiosrach. Is dòcha gum biodh tu a' smaoineachadh gu bheil iad air seargadh air falbh, ach chan eil; is e seo aon de dhìomhaireachdan na beatha, agus tha e na dhìomhaireachd mhòr ann fhèin.

Ach sgapaiddh an dìomhaireachd nuair a nì sinn sgrùdadh air beatha agus a smaoinicheas sinn air a brìgh. Nam biodh tu nad shuidhe gu sàmhach airson ùine ghoirid gach latha agus gad sgrùdadh fhèin, gheibheadh tu a-mach gu bheil mòran mhiannan gun choileanadh agad. Tha na miannan sin coltach ri bitheagan marbhtach a bhios neach a' giùlan leotha ge bith càite an tèid iad, an dà chuid san t-saoghal seo agus san ath bheatha.

'S e an dòigh as fheàrr air adhart na miannan cronail sa bheatha seo aithneachadh - tro roghainn ghlic - agus do dh'oidhirpean a chuimseachadh air na miannan matha agad a choileanadh. Ma tha thu a' faireachdainn gu bheil thu airson fèin-mharbhadh a dhèanamh no rud sam bith ceàrr a dhèanamh, feumaidh tu an t-iarrtas sin a chuir às a-nis. Dèan cinnteach dhut fhèin, ann an smuain agus ann an gnìomh, gu bheil spionnadh diadhachd nad anam, agus cuimhnich gu bheil thu air do chruthachadh ann an ìomhaigh an Uile-chumhachdaich, agus mar sin gu bheil an cumhachd agad do nàdar corporra agus do chleachdaidhean a shàrachadh.

Bi nas lugha ceangailte ri sòghalachdan agus nas neo-cheangailte ri miannan, agus buannaichidh tu blàr na beatha. Ma tha thu a' fulang le pian do-ruigsinneach, feuch uiread 's as urrainn dhut thu fhèin a sgaradh bho mhothachadh corporra. Tro thuigse, faodaidh tu faighinn thairis air na ciad-fàthan. Is e tuigse ghlic an teine a loisgeas air falbh miannan cronail agus miann millteach, gan lughdachadh gu luaithre.

'S e cleachdadh cumanta a th' ann do dhaoine rudan sean, caite is neo-riatanach a stòradh ann an oisean den taigh, agus an taigh a ghlanadh is a chur ann an òrdugh bho àm gu àm. San aon dòigh, tha mòran mhiannan ann an oisean d' inntinn fho-mhothachail le cron falaichte, a dh' fhaodadh trioblaid mhòr adhbhrachadh dhut aon latha mura dèilig thu riutha gu ceart.

Tha fèin-anailis deatamach air an t-slighe spioradail. Is dòcha gu bheil thu gràin-cinnidh, iriosal, no luath gu fearg. Ma tha, tha na feartan sin a tha air an stòradh nad inntinn mar thoradh air na gnìomhan a rinn thu san àm a dh' fhalbh. Gus do inntinn a ghlanadh den àirneis làn, caite seo, feumaidh tu tòiseachadh le gnìomhan adhartach, togail agus gaol a bhrosnachadh do chàch. Mar as motha a tha gaol agad air daoine, is ann as motha a bhios gaol aca ort, agus mothaichidh tu an gaol. Ach ma nì thu càineadh orra, eadhon ort fhèin, mothaichidh iad an càineadh sin agus tillidh iad thugad e air a mheudachadh!

Abair gu bheil seann nàmhaid air bàsachadh, ach gu bheil gearan agus fuath agad fhathast dha. Bidh thu a' fulang mar thoradh air a' searbhas seo, agus nochdaidh a bhuaidhean cronail nad bhodhaig agus nad inntinn. Is fheàrr a bhith ga mhaitheanas airson Dhè, oir le bhith a' dèanamh sin, saoraidh tu thu fhèin

bho na droch mhiannan dìoghaltais a sgriosas d' inntinn agus a bhriseas do shàmhchair. Chan e a-mhàin gu bheil cruachadh fuath air fuath, no freagairt nàimhdeas le fuath, a' neartachadh nàimhdeas do nàmhaid nad aghaidh ach cuideachd a' puinnseanachadh do bhodhaig agus do fhaireachdainnean fhèin mar thoradh air an sin. Mar sin maith le maitheanas brèagha.

Bho àm gu àm, feumaidh neach a h-uile càil fhàgail air chùl gus a bhith leis fhèin, gus meòrachadh air adhbhar na beatha. Tha a' mhòr-chuid de dhaoine air seachran ann an sruth de dhualchasan agus de fhasan. Gu dearbh, cha do chaith iad am beatha fhèin a-riamh, ach beatha an t-saoghail. Dè a choilean iad, agus càite an deach iad?

Mar sin, tha e glic do dhuine a bhith a' toirt air falbh e fhèin bho thrioblaidean làitheil agus “dleastanasan” bho àm gu àm gus aimhreit inntinn a shocrachadh agus feuchainn ri a bhunait a thuigsinn agus an amas a tha e airson a choileanadh a dhearbhadh.

Cuimhnich gur e fianais do chogais an fhianais as motha as urrainn dhut fhaighinn: guth do-chreidsinneach agus neo-mhearachdach d'anama. Is e na tha do chogais ag innse dhut cò thu dha-rìribh, gun sgeadachadh no falach.

Smaoinich air cumhachd Ìosa Crìosd a thuirt, “Athair, maith dhaibh, oir chan eil fios aca ciamar a nì iad na rudan nach eil fios aca”

Agus smaoinich air an Fhàidh mhòr a thuirt: “Nach innis mi dhut dè a thogas inbhe neach?” Thuirt iad: “Seadh, O Theachdaire Dhè” Thuirt e: “Bi foighidneach leis an neach a tha aineolach mu do dheidhinn, thoir don neach a chumas air ais bhuat, cùm ceanglaichean ris an neach a sgaras

ceanglaichean riut, agus maith don neach a nì eucoir ort”

Bheir èisteachd ri guth do chogais shoilleir solas air do shlighe agus beannachadh air do bheatha. Nuair a tha thu a’ faireachdainn miann làidir nad chridhe miann a choileanadh, cleachd do thuigse agus faighnich dhut fhèin: “An e miann math no dona a tha mi a’ sireadh a choileanadh?”

Bidh mòran nithean a’ brosnachadh miannan dhaoine Nuair a chì cuideigin càr modail ùr, tha iad airson fear coltach ris a bhith aca Nuair a chì iad taigh stoidhle ùr, tha iad airson fear coltach ris a bhith aca Bidh gluasad fasain ùr a’ fàs mòr-chòrdte, agus tha daoine ag iarraidh an stoidhle sin a cheannach agus a chaitheamh!

Cò às a tha miannan a’ tighinn? Chuir mi uairean a thìde seachad a’ beachdachadh air seo An urrainn dhut do mhiannan uile a sheòrsachadh? Fhuair mi air an seòrsachadh uile agus dìreach na feadhainn mhath a chumail Agus nuair a ràinig mi co-chomann diadhaidh, fhuair mi a-mach gun deach mo mhiannan math uile a choileanadh sa bhad An-diugh tha thu ag iarraidh rudeigin, agus a-màireach tha d’anam ag iarraidh rudeigin eile Chan urrainnear d’ inntinn, a thàinig bho Dhia Uile-chumhachdach, a shàsachadh le bathar an t-saoghail seo, agus cha bhith e gu bràth, oir, a charaid ghràdhaich, tha thu air an ionmhas as luachmhoire agus as luachmhoire de d’anam a chall, am fear aig a bheil an cumhachd leis fhèin do mhiann a shàsachadh agus do mhiannan a choileanadh Is e Dia an ionmhas caillte sin

Tha e fìor gu bheil cuid de mhiannan math no riatanach ann, agus gum bu chòir dhut obrachadh a dh’ionnsaigh an coileanadh Ach fhad ‘s a tha thu a’ strì ri do mhiannan nas lugha a choileanadh, na

dìochuimhnich an toiseach do mhiann as motha a dh'ionnsaigh Dhè a choileanadh Tha a' chreideas gum feum miannan agus dleastanasan nas lugha a bhith air an coileanadh an toiseach na mhealladh agus na mhealladh Tha cuimhne agam fhathast aig toiseach mo thurais spioradail gun robh mi nam neach-cur dheth agus nach robh mi a' meòrachadh gu cunbhalach, eadhon ged a chùm mi ag innse dhomh fhìn gum biodh ùine agam air a shon Chaidh bliadhna slàn seachad mar seo mus do thuig mi nach robh mi air na gheall mi dhomh fhìn a choileanadh Rinn mi bòid dhomh fhìn sa bhad gum biodh a' chiad rud a dhèanainn sa mhadainn a' nighe agus an uairsin a' meòrachadh air Dia Bha gnìomhan làitheil lìonmhor aig an àm sin, agus cha robh e furasta teicheadh bhuaithe, eadhon airson ùine ghoirid Mar sin, chodhùin mi mo dhleastanasan spioradail a choileanadh an toiseach Agus mar sin, dh'ionnsaich mi leasan mòr: thig mo dhleastanas do Dhia an toiseach, agus dìreach an uairsin a bhios mi a' frithealadh dhleastanasan eile, nach eil cho cudromach

Carson a bu chòir do Dhia geataichean na sìorraidheachd fhosgladh do chinne-daonna ma bheir a' chinne-daonna prìomhachas do dhleastanasan agus do bheachdan eile thairis air Dia? Tha Dia air sgiathan spioradail a chur annainn agus tha e an dùil gun itealaich sinn ann an rìoghachdan an spioraid. Is iad na sgiathan seo ar miannan spioradail, ar smuaintean àrda, agus ar miann dùrachdach airson ar stòr diadhaidh.

Iarramaid Dia an toiseach. Chan eil e glic a bhith a' toirt cudrom air leth do dhleastanasan talmhaidh, oir faodaidh Azrael an t-anam a ghairm aig àm sam bith, agus an uairsin thig crìoch air a h-uile dleasdanas, gealladh, dragh agus dleastanas aon uair

is gu bràth. Mar sin carson a tha e cho teann a' cumail ri beatha?

Tha neach a' smaoineachadh gu bheil e a' faighinn tlachd à tèarainteachd agus fois inntinn, an uairsin gu h-obann caillidh e neach air a bheil gaol aige, no caillidh e a shlàinte no a dhreuchd, agus thèid tèarainteachd agus fois inntinn am mugha!

Nach mòr an gaol a bh' agam air mo mhàthair! Shaoil mi gum biodh i còmhla rium an-còmhnaidh, ach gu h-obann fhuair mi a-mach gun robh i air mo fhàgail nuair a bha mi nam leanabh! Cha bu chòir dhuinn a bhith fo eagal a' bhàis, ach an àite sin a bhith deiseil air a shon.

Chan eil beatha mar a tha i coltach Na cuir do dhòchas innte, oir tha i mì-chinnteach, meallta, agus làn briseadh-dùil agus dhòchasan briste Chan fhaighear foirfeachd an seo Chan eil mi airson dealbh mì-reusanta de bheatha a thoirt dhut Chan e pàrras a tha san t-saoghal seo Is e obair-lann diadhaidh a th' ann far am bi Dia a' dèanamh deuchainn air anaman gus faicinn an cuir iad thairis air droch mhiannan le maitheas agus an dèan iad e - is e sin, dèan Dia - mar am miann as motha aca, gus an urrainn dhaibh tilleadh gu a rìoghachd

Tha beatha làn de gach seòrsa bròn-chluich is comadaidh, tubaistean is aoibhneasan Tha e na bhrat-ùrlair mhòr, atharrachail is beòthail de chruthan gun àireamh Chan eil dà rud dìreach mar an ceudna Tha beatha gach neach gun samhail Tha feartan eadar-dhealaichte, inntinn eadar-dhealaichte, agus miannan eadar-dhealaichte aig gach neach Nam biodh sinn fo na h-aon dheuchainnean a h-uile latha, bhiodh sinn sgìth is leamh Eadhon Pàrras, nam biodh e an-còmhnaidh mar an ceudna, chailleadh e a tharraing Is toigh leinn measgachadh is iomadachd Tha a' bhun-

bheachd thraidiseanta a tha ann mu Phàrras gu tur ceàrr Nam biodh e dha-rìribh sgìth, bhiodh naoimh is fìr naomha Dhè air ùrnaigh a dhèanamh tilleadh chun na Talmhainn gus an cuid fhèin a dhèanamh toilichte! Tha Pàrras air ùrachadh an-còmhnaidh san dòigh as tlachdmhoire, agus tha an Talamh gu tric air ùrachadh an-còmhnaidh, ach ann an dòigh sgìth is mì-thlachdmhor

Ach, a dh'aindeoin 's gu bheil beatha sgìth agus dhoirbh, bidh a' mhòr-chuid de dhaoine a' fàs cleachdte ris, a' creidsinn nach eil dòigh eile ann air a bhith beò. Gun chomas am beatha seo a choimeas ri beatha spioradail, chan eil iad a' tuigsinn farsaingeachd a' phian agus an sgìths a tha falaichte am broinn filtean an t-saoghail seo.

Gu fìrinneach, chan eil beatha fìor. Chan eil ann ach dibhearsain, gun dad a bharrachd. Dìreach mar a thèid seann fhilmichean ath-fhoillseachadh a-rithist is a-rithist, mar sin cuideachd bidh na h-aon sheann thachartasan gan ath-aithris fhèin ann an diofar chruthan. Agus a dh'aindeoin leantainneachd gun chrìoch na beatha, thèid na h-aon chuspairean a chaidh a thaisbeanadh ann am filmichean san àm a dh'fhalbh ath-chluich às dèidh a chèile. Gu dearbh, bidh eachdraidh ag ath-aithris i fhèin, agus chan eil ann an daoine ach seann stuthan ann an taighean-tasgaidh ùine.

Gus leigeil le beatha na h-iongnadh aice a leigeil ma sgaoil, gabh riutha le gàirdeachas, neo-chlaonachd, agus neo-eisimeileachd, gun bhuaidh aig faireachdainn, mar gum biodh tu a' coimhead film. Tha gàire cridheil na leigheas mìorbhaileach airson gach tinneas daonna.

Feumaidh tu a dhol an sàs ann am beatha le furasta agus le comhfhurtachd. Seo na dh'ionnsaich

mi bhon tidsear agam. Aig toiseach mo thrèanadh spioradail na dhìthreabh, choilean mi mo dhleastanasan le aghaidh gruamach, gun a bhith a' gàireachdainn a-riamh. Latha air choireigin mhothaich mo thidsear seo agus thuirt e, "Le toil Dhè, tha a h-uile dad gu math! A bheil thu aig tiodhlacadh? Nach eil fios agad gu bheil a bhith a' lorg Dhè a' ciallachadh a bhith a' falach draghan agus a' tiodhlacadh a h-uile bròn? Na gabh beatha cho cudromach."

Dh'ionnsaich e dhomh gur e dleasdanas an duine a inntinn a thogail os cionn gach dragh agus trioblaid talmhaidh gus am faigh e saorsa iomlan ann an Dia.

Feumaidh neach cothromachadh a chumail eadar gàirdeachas is bròn, prothaid is call, buaidh is fàilligeadh gus aghaidh a thoirt air dùbhlain na beatha le misneachd agus fèin-mhisneachd.

Is e sìth a-staigh a chumail suas a dh'aindeoin a h-uile tachartas an dòigh as fheàrr air faighinn thairis air miannan meallta Seo na dh'ionnsaich mi bho na daoine mòra nach robh air an tug caochlaideachd ùine buaidh, ach a dh'fhan daingeann agus gun atharrachadh gus an deireadh Eadhon na fàidhean, nuair a chaidh an cràdh, cha do chaill iad an mothachadh naomh, agus cha do leig iad le duine sam bith gaol Dhè a ghoid bhuapa Tha gàirdeachas spioradail fhèin na dhìon beannaichte agus an daingneach as motha de na h-uile Am measg dheuchainnean agus thrioblaidean, cuimhnich na beannachdan a thug Dia dhut Tha d'anam na theampall naomh Dhè Chan fhaod thu leigeil le dorchadas an aineolais an t-àite fìor-ghlan sin a thruaillleadh Cho iongantach 's a tha e a bhith ann an staid mothachaidh spioradail, air a urramachadh, air a urramachadh, sàbhailte, agus aig sìth! Na biodh eagal ort mu rud sam bith agus na fuathaich duine sam bith

Thoir do ghaol do gach neach Faireachdainn gaol Dhè agus faic a làthaireachd anns a h-uile duine, agus leig le do mhiann as làidire a bhith na làthaireachd shìorraidh nad chridhe Seo an dòigh air a bhith beò ann an sìth agus suaimhneas san t-saoghal seo Ach tha e duilich blasad fhaighinn den fhèin-riarachas seo fhad 's a tha gaothan làidir nam miannan a' sèideadh tro oasis a' chridhe agus a' crathadh a chraobhan gu fòirneartach

Tha miannan air an cumadh le àrainneachd neach. Tha iad air am breith bho ar beachdan mothachaidh agus air an cuingealachadh le crìochan nam beachdan sin. Bidh a bhith an làthair aig fèill dhùthchail a' coileanadh miann airson beagan toileachas, ach às deidh tadhal air taisbeanadh den chiad ìre agus na diofar thaisbeanaidhean fhaicinn, bidh am fèill bheag a' call a seun agus a tarraing. Mar sin, feumaidh sinn an toiseach eòlas fhaighinn air toileachas co-chomann ri Dia gus an urrainn dhuinn an toileachas sin a choimeas ri toileachasan talmhaidh nas lugha. An uairsin, bidh miannan de nàdar nas àirde. Tha miann gun chrìoch; cho luath 's a thèid aon mhiann a choileanadh, gabhaidh fear eile a àite. Ach nuair a lorgas tu Dia, thèid do mhiannan uile a choileanadh. "Iarr an toiseach rìoghachd Dhè agus a fhìreantachd, agus thèid na rudan seo uile a thoirt dhut (Agus tha na tha le Dia nas fheàrr agus nas maireannaiche)" Mar sin carson nach iarr thu an toiseach coileanadh na miann as motha sin agus gum faigh thu bho làimh fhialaidh Dhè an rud as fheàrr agus as maireannaiche?

Nuair a fhreagras Dia ùrnaigh an neach a tha ga iarraidh airson eòlas fhaighinn air, thèid a h-uile miann eile a choileanadh sa bhad agus gu bràth.

Tha cuid de dhaoine den bheachd nach eil miannan aca Ceart gu leòr!

Tha mi air mothachadh dè thachras gu tric nuair a thèid daoine dhan mhargaidh. Is dòcha nach eil miann sònraichte aca ceannach, ach gu h-obann bidh rudeigin a' glacadh an aire agus bidh iad a' smaointeachadh, "O seadh, feumaidh mi a cheannach!"

Fiù mura ceannaich iad e sa bhad, bidh e a' fuireach nan smuaintean a latha is a dh'oidhche gus an dèan iad mu dheireadh, fiù ma dh'fheumas iad airgead fhaighinn air iasad. Bidh iad ga mhealtainn airson greis, ach mean air mhean bidh a tharraing a' crìonadh agus bidh an toileachas a bhith ga shealbhachadh a' crìonadh, agus mar sin bidh iad ag iarraidh rudeigin eile, agus mar sin air adhart.

Uaireannan coinnichidh sinn ri cuideigin a chanas: "O, nam biodh an t-suim airgid sin agam (no càr modail sònraichte no amar-snàmh no no)" agus cho luath 's a thèid an t-iarrtas sin a choileanadh, èiridh miann eile airson rudeigin ùr.

Tha miannan daonna neo-iomlan gu nàdarrach, agus mar sin chan urrainn dhaibh làn thoileachas a choileanadh dha na sealbhadairean aca.

Feuchaidh an saoghal ri do tharraing air falbh bho bhith a' cuimhneachadh gur e Dia an aon mhiann a tha dha-rìribh airidh air a bhith a' lorg Ach feumaidh tu seo a chuir nad chuimhne a h-uile latha Nuair a cho-dhùnas neach stad a chuir air smocadh, stad a chuir air cus ithe, stad a chuir air breugan, no stad a chuir air mealladh, feumaidh iad a bhith daingeann nan co-dhùnadh agus gun a bhith a' crathadh Bidh droch àrainneachd a' drèanadh agus a' lagachadh an toil, a' cruthachadh miannan meallta taobh a-staigh neach Bidh e a' toirt an rud as fheàrr bhuapa agus a'

toirt dhaibh an rud as miosa Tha an fheadhainn a tha a' fuireach le mèirlich den bheachd gur e seo an aon dòigh air a bhith beò Ach bidh a bhith a' ceangal ri daoine math a' stiùireadh an inntinn a dh'ionnsaigh rudan nas àirde, gus nach urrainn do mhiannan meallta neach a mhealladh tuilleadh Tha a h-uile dad sa bheatha seo fo ùmhlachd atharrachadh agus caochlaideachd Ach bidh beagan mhionaidean de mheòrachadh domhainn no sgrùdadh agus meòrachadh air cuspairean spioradail fìor-ghlan na thùs brosnachaidh, a' giùlan an neach-siridh dùrachdach thairis air cuan mealltaireachd agus mealladh gu cladaichean diadhaidh far nach "bean sgìths sam bith riutha ann, agus cha tèid an cur a-mach às an sin"

(Tha an fois as motha air ullachadh dhaibhsan a shaothraich, agus am fear nach do shàbhail oidhirp sam bith ann a bhith a' sireadh na fìrinn, tha e air a chosnadh.)

Tha fìor thoileachas na laighe ann an miann airson Dia agus a bhith an-còmhnaidh a' smaoineachadh air. Le buanseasmhachd, thig àm nuair a bhios an smuain sin cho daingeann agus neo-sheasmhach is nach urrainn do thrioblaid chorporra, inntinn no tòcail do mhothachadh a tharraing air falbh bho Dhia. Nach eil e iongantach a bhith beò le mothachadh air Dia, a' smaoineachadh air agus ga fhaireachdainn an-còmhnaidh, agus a bhith a' fuireach ann an naomh-ionad a làthaireachd do-sheachanta, far nach urrainn bàs no rud sam bith eile do shìth a-staigh a ghoid? (An fheadhainn a tha a' creidsinn agus aig a bheil cridheachan a' faighinn fois ann an cuimhne Dhè. Gu dearbh, ann an cuimhne Dhè gheibh cridheachan fois.)

**Nuair a dh'fhàsas tu dìonach bho gach miann,
bidh thu a' faighinn tlachd à làthaireachd shìorraidh**

**Tha beatha neònach gu dearbh, oir tha a h-uile
càil fo ùmhlachd atharrachadh Mar sin, cha bu chòir
do dhuine soitheach na sonas a cheangal ri
gainmheach gluasadach na beatha seo Thèid an ùine
againn seachad, agus bidh na chì sinn a-nis air falbh
aon latha Tha atharrachadh iomchaidh fhad 's nach
leig thu leis cron a dhèanamh ort Agus nuair a nì e
cron ort, tha an aimhreit a-staigh a tha thu a' faighinn
na theachdaireachd dhut gun a bhith air do
shealbhachadh le miannan Nuair a tha thu tèarainte
anns an spiorad diadhaidh, bidh thu a' faighinn tlachd
às a h-uile càil gun cheangal no eisimeileachd Mar sin,
tha e deatamach dhaibhsan a tha a' gabhail cùraim a
bhith a' strì ri eòlas fhaighinn air; air dhòigh eile, bidh
beatha na briseadh-dùil uamhasach, a' pronnadh
dhòchasan ann an dòigh uamhasach**

**Nuair a thill mi dhan India ann an 1935, bha mi an
dòchas tadhal air na h-àiteachan air an robh mi cho
measail nuair a bha mi nam phàiste, ach nuair a ràinig
mi, fhuair mi a-mach gun robh a h-uile càil air
atharrachadh Bha ìre mo bheatha air ath-eagrachadh
ann an dòigh eadar-dhealaichte Thàinig am briseadh-
dùil agus an clisgeadh as motha nuair a thadhail mi
air an t-seann taigh agam ann an Aykapur, far an robh
mi cleachdte ri cluich agus coimhead air na h-eòin Cha
robh ach aon chraobh air fhàgail de na rudan air an
robh cuimhne agam Sin mar a tha beatha! Bidh rudan
eòlach agus luachmhor a' teicheadh bhon t-sealladh
againn aon às deidh aon Bha mi deiseil airson rud
sam bith a thoirt seachad gus an taigh againn
fhaicinn mar a bha e nam òige Agus gidheadh, thug
Dia mo mhiann, oir chunnaic mi an taigh ann an
sealladh nas fhaide air adhart, far an do shnàmh sinn**

san amar, agus an uairsin chaidh mi suas an staidhre, laigh mi air an leabaidh, agus dh'ith mi mangoes, dìreach mar a rinn mi iomadh bliadhna roimhe sin

Feumar miannan a sgrùdadh agus a sgrùdadh gu faiceallach a-nis, a sheòrsachadh gu math, agus dìreach na miannan matha a chumail, agus gun eadhon na miannan matha sin leigeil leotha am miann as cudromaiche airson Dia a mhùchadh.

Feumaidh am miann sin fuireach beò agus a' losgadh, agus chan fhaodar leigeil leis seargadh no bàsachadh. Tha duine fo mhòr-mhealladh nuair a dh'iarras e air Dia a mhiannan talmhaidh a choileanadh ach nach iarr air E fhèin fhoillseachadh dha. Smaoinich air leanabh a tha an-còmhnaidh ag iarraidh air a phàrantan na h-iarrtasan aige a thoirt seachad, agus air dhòigh eile nach eil e a' faighneachd mun deidhinn no a' smaoineachadh orra. Tha sin na mhì-thaing agus na àicheadh air an caoimhneas, agus tha leasan ann dhaibhsan a tha a' meòrachadh.

Nuair a thèid an leabhar-beatha seo a chur an sàs, cha bhi ach an t-eòlas spioradail a fhuaireadh rè turas talmhaidh neach còmhla ris. Mar sin, feumaidh Dia fuireach an-còmhnaidh an làthair na inntinn, ga ghairm gu cunbhalach agus gun a dhìochuimhneachadh gu bràth ma tha dragh mòr air neach mu àm ri teachd spioradail neach. Nuair a bhios sinn ann an co-chomann ri Dia, gheibh sinn a-mach gu bheil a h-uile miann air a choileanadh ann an dòigh dhìomhair. Ach feumaidh sinn Dia a shireadh an toiseach. Tha e fialaidh agus tha e air a h-uile càil a thoirt dhuinn, ach cha lorg sinn e ach nuair nach eil sinn riaraichte leis na tiodhlacan aige ach a thionndaidheas sinn chun an Neach-tabhartais fhèin. Thig sinn ga aithneachadh fhad 's a tha sinn

dùrachdach nar sireadh, dùrachdach nar miann a bhith a' tighinn faisg air agus a làthaireachd bheannaichte fhaireachdainn.

'S e an cnap-starra as motha a tha romh neach an cuid fhèin. Nuair a dh'fheuchas iad ri suidhe gu sàmhach agus beachdachadh air cùisean spioradail, thig smuaintean saoghalta am bàrr gu h-obann, gan tarraing aire agus gan casg bho bhith a' coileanadh an amas. Feumaidh iad iad fhèin a thrèanadh gus smachd a chumail air na smuaintean agus na cuirp aca, agus le bhith a' dèanamh sin, giùlainidh iad pàrras so-ghiùlain nan anam. Ann am beatha no bàs, ann an nèamh no ifrinn, bidh an toileachas as àirde sin còmhla riutha.

Feumaidh sinn ùrnaigh a dhèanamh ri Dia gu domhainn, a' dòrtadh a-mach ar miann mòr, ga iarraidh ann an cànan a' chridhe, ann an miann an anama, agus ann an cogarsaich na cogais, gus an cluinn e sinn agus gun freagair e sinn. Ach ma nì neach ùrnaigh leth-chridheach agus aig an aon àm a' smaoinreachadh air rudeigin eile - rudeigin a tha fios aig Dia nach e prìomh adhbhar dragh an neach sin - cha fhreagair e.

Feumaidh sinn Dia a bhith againn an toiseach Tha an t-àm ann Chan fhaod sinn feitheamh, oir tha mealladh ro chumhachdach Bidh beatha a' dol seachad gu luath, agus is nàire an saoghal seo fhàgail gun adhbhar na beatha a bhith againn Bu chòir dhuinn meòrachadh nuair a bhios mionaid de ùine shaor againn Fiù mura tèid freagairt a thoirt do na h-ùrnaighean agad an toiseach, na bi eu-dòchasach mu thròcair Dhè, ach lean ort ag athchuinge Dèan ùrnaigh gu dùrachdach agus earbsa gum bi freagairt ri d' ùrnaigh

Tha mi air fhaicinn nam bheatha an dearbhadh as motha air freagairteachd Dhè do ùrnaigh Ach tha feum air oidhirp airson freagairt mar sin, oir chan eil dad cudromach a' tighinn às aonais strì Tha smaoineachadh riatanach gus dìomhaireachdan na beatha fhoillseachadh agus a dhol a-steach do rìoghachd Dhè.

Feuchaidh droch chleachdaidhean agus rudan eile a chuireas dragh ort ri do oidhirpean a lagachadh agus do rùn a lagachadh. Ach ma tha thu airson a bhith toilichte, cùm do smuaintean a' tionndadh a dh'ionnsaigh Dhè, agus gheibh thu e faisg ort.

Bidh miannan airson toileachasan talmhaidh a' cruthachadh tarraing magnetach a bhios a' tàladh neach chun na talmhainn seo, beatha às dèidh beatha Chan eil feum air tilleadh chun na feòla dhaibhsan a lorg am miannan ann an Dia Nuair a tha iad airson miann sam bith a choileanadh, smaoinichidh iad air, agus nochdaidh e nan làthair Nochd mo mhàthair dhomh às dèidh a bàis, agus fhuair mi comhfhurtachd ga faicinn agus thug mi taing do Dhia airson a mhaitheis Gu fìrinneach, is esan as fialaidh agus as tròcaireach Bidh e a' coileanadh ar miannan gus a ghràdh agus a thaingealachd a nochdadh dhuinn nuair a bheir sinn dha a' chiad àite nar cridheachan

Nuair a ruigeas neach Dia, bidh iad nan maighstir air beatha agus air dàn. Chan fhaod sinn fois a ghabhail gus am bi làthaireachd Dhè air a stèidheachadh gu daingeann nar beatha. Bheir e dhuinn a h-uile rud a tha sinn ag iarraidh agus cuiridh e deuchainn oirnn.

Tha na deuchainnean agus na cnapan-starra air an t-slighe spioradail lìonmhor agus mòr, ach mar a thèid sinn tro na deuchainnean sin agus a gheibh sinn thairis air na cnapan-starra sin, feumaidh sinn a ràdh:

“A Thighearna, fhreagair thu m’ ùrnaighean agus choilean thu mo mhiannan as motha, agus mar sin tha mo chridhe air fàs beairteach le do làthaireachd agus tha m’ anam a’ deàrrsadh le do sholas.”

Sìth oirbh

Bho na briathran a rinn an tidsear Paramhansa

Yogananda

Bidh daoine a’ gearan mun bheachd a bhith a’ leigeil seachad rudan sònraichte nam beatha, eadhon ged a tha iad dha-rìribh a’ leigeil seachad mòran rudan luachmhor, agus gu h-àraidh fois inntinn, agus uaireannan bidh iad eadhon gan ìobairt fhèin airson airgead, rud a tha buailteach do .mhilleadh agus call

Thoiribh sibh fhèin do Dhia agus gheibh sibh a-mach gu bheil ur beatha air fàs coltach ri fonn ruitheamach brèagha

Tionndaidh d’ aire a-staigh bhon t-saoghal seo gu rìoghachd mhòr Dhè a tha annad

Anns an long shìth faodaidh tu seòladh chun an t-saoghail sin taobh a-muigh ar aislingean far a bheil an tobar diadhaidh a’ sruthadh gun sgur bho dhoimhneachd a’ .chridhe agus an anama

A Thighearna, cuidich mi gus mo phàirt a ghabhail ann an dealbh-chluich na beatha ann an dòigh a tha gad thoileachadh, ge bith a bheil mi lag no làidir, tinn no fallain, ainmeil no neo-aithnichte, beairteach no bochd, agus fios agam gu bheil gaol agad orm agus nach trèig thu mi gu .bràth

Faodar beairteas a thoirt bho neach, no faodar an toirt bhuaithe, nuair a dh’fhàgas iad an saoghal seo, agus chan urrainn dhaibh a thoirt leotha. Tha a fhìor luach na laighe

ann a bhith ga chosg air gnìomhan buannachdail agus ann a bhith a' toirt toileachas dhaibh fhèin agus do chàch ann an .dòigh a tha a' còrdadh ri Dia agus ri cogais neach

Tha an fheadhainn a tha a' smaoineachadh air an tèarainteachd agus an comhfhurtachd fhèin a-mhàin, a' dìochuimhneachadh no a' seachnadh feumalachdan chàich, gu dearbh a' suirghe air a' bhochdainn a bhios nan crannchur aon latha. Chan eil an fheadhainn a tha a' cumail ris an saobhreas an àite a chleachdadh airson deagh ghnìomharan a' toirt soirbheachas dhaibh fhèin nan ath-bheatha ach tha iad air am breith bochd, le miannan agus tart nan daoine beairteach. Ach tha an fheadhainn a tha a' roinn am pailteas agus am soirbheachas le feadhainn eile a' .tàladh maitheas agus pailteas ge bith càite an tèid iad

Nuair a bheir thu dhaibhsan a tha airidh air gu deònach, gheibh thu a-mach gu bheil Dia an-còmhnaidh còmhla riut agus nach trèig e thu gu bràth agus nach bi feum agad air dad. Chan fhaod sinn dìochuimhneachadh gu bheil ar beatha air a cumail suas gu dìreach le Dia agus nuair a thuigidh sinn gu bheil ar n-inntinnean, ar toil agus ar gnìomhan uile an urra ri Dia agus a' faighinn an neart bhuaithe, an uairsin gheibh sinn stiùireadh dìreach bhuaithe agus tuigidh sinn gu .bheil ar beatha mar aon le a bheatha neo-chrìochnach

Tha meòrachadh a' toirt dearbhadh air Dia. Cho luath 's a thèid tonnan mothachaidh a ghlanadh bho loch na h-inntinn, bidh sonas diadhaidh a' sruthadh a-mach às an anam. Tha an sonas seo ann mu thràth taobh a-staigh an .anama, ach tha e falaichte

O, a Thighearna Cleachdaidh mi mo chumhachd-toil agus mo inntinn gus rudan beaga a choileanadh an toiseach Agus an uairsin gluaisidh mi air adhart gu coileanaidhean nas motha

Fiù 's ma thèid a h-uile miann stuthan a choileanadh,
chan eil e a' toirt ach sonas neo-iomlan - agus le bhith a' lorg
Dhè gheibh mi stòran gun chrìoch de thoileachas Agus cha
stad e gu bràth a' sruthadh agus a' ruith Ann an gàrraidhean
agus cluaintean sìor-uaine an anama

Taigh: Ceàrnag a' Bhuannachd

Ma chuireas neach seachad am beatha a' ruith às dèidh
toileachas, cha bhi blas na fìor thoileachais aca gu bràth. Bu
chòir dha a bhith beò gu sìmplidh agus a' dèiligeadh ri
beatha gu furasta. Tha e ciallach do dhuine ùine a
chaitheamh leis fhèin, a' meòrachadh air na gnìomhan aca
fhèin bho àm gu àm, agus a' cleachdadh sìth a-staigh, a
.bheir slànachadh, ùrachadh agus neart ùr

Ma bhios rudan a tha a' tarraing aire dhaoine an làthair
fad na h-ùine agus ma bhios brosnachaidhean eile a' toirt
ionnsaigh air na ciad-fàthan, bidh na nearbhan a' fulang mar
thoradh air an sin, thèid mòran lùth riatanach a chall, agus
bidh an t-anam a' faireachdainn teann agus fo thrioblaid. A
bharrachd air an sin, cha bu chòir do dhuine a bhith ro
iomagaineach mu bhith a' ceartachadh chàich; an àite sin,
bu chòir dha duine a cheartachadh mus feuch e ri daoine eile
.a cheartachadh

Biodh fios againn gur e an dachaigh an raon-catha as
motha. Bidh neach a tha na aingeal na dhachaigh na aingeal
.an àite sam bith
Tha feum nas motha air binneas a' ghutha agus a' shìth
a tha air a nochdadh le giùlan uasal san dachaigh na àite
.sam bith eile

Dìreach mar nach urrainn don dorchadas fuireach far a
bheil an solas a' deàrrsadh, mar sin feumaidh dorchadas a'
ghalair falbh nuair a bhios solas Dhè a' deàrrsadh ann an
ceallan a' chuirp, agus is tearc an fheadhainn a thuigeas an
.fhìrinn seo

Nuair a bhios daoine a' faireachdainn miann làidir airson
slànachadh, bidh iad ag ùrnaigh le cridheachan trioblaideach

no le faireachdainn eu-dòchais, a' gabhail ris nach èist Dia
rin ùrnaighean no bidh iad ag ùrnaigh ach chan eil iad a'
feitheamh gus am bi fios aca an do ràinig na h-ùrnaighean
.aca Dia

Dìreach mar nach urrainn do dhuine èisteachd ri ceòl air
a chraoladh tron adhar le inneal-glacaidh lochtach, mar sin
cuideachd chan urrainn dha duine crithidhean slàinte, neart
agus gliocas a thogail a tha a' tighinn bho Dhia le inneal
inntinn a tha mì-ghnìomhach le eagal, draghan agus gach
.seòrsa iomagain, teagamh agus mì-chinnt

Cuimhnicheamaid agus taingicheamaid dhut, a
Thighearna, ann an amannan feuma agus soirbheachais, ann
an tinneas agus slàinte, ann an dorchadas agus solas, agus
anns a h-uile suidheachadh. Cuimhnicheamaid le
taingealachd air na làithean sunnd a thug thu dhuinn.
Cuidich sinn gus sùilean a' chreidimh fhosgladh gus am faic
sinn do sholas beannaichte, a shlànaicheas a h-uile tinneas
.agus easlaint

Is mise caiptean mo luinge de dheagh smuaintean, mo
dheagh-ghean, agus mo ghnìomhachd thorrach,
buannachdail. Stiùiridh mi luing mo bheatha, an-còmhnaidh
a' cumail mo shùilean air planaids shoilleir na sìthe ann an
.speur mo smuaintean domhainn

Cleachdaidh mi mo sgilean smaoineachaidh cruthachail
gus soirbheachadh anns a h-uile rud a nì mi. Cuidichidh Dia
.mi ma dh'fheuchas mi ri mo chuideachadh fhìn cuideachd
An-diugh, treabhaidh mi gàrradh na beatha le oidhirp ùr
agus cuiridh mi sìol gliocais, slàinte, riarachaidh agus sonais
ann. Uisgichidh mi na sìol le creideamh agus fèin-
mhisneachd, agus feithidh mi ri pailteas an Uile-
chumhachdaich gus fogharadh ceart a thoirt dhomh. Fiù
mura buain mi am fogharadh ris a bheil dùil, cumaidh mi
taingeil agus taingeil airson na sìthe inntinn a thig bho bhith
.a' strì ri mo dhìcheall a dhèanamh

Bheir mi taing do Dhia gun urrainn dhomh cumail a’
feuchainn gus an soirbhich leam, le a ghràs Agus bheir mi
taing dha nuair a choileanas mi miann as motha mo chridhe
Nì mi mo dhìcheall dìreach gnìomhan uasal is airidh a
.dhèanamh, a’ sireadh toileachas Dhè
Tha an saoghal làn stoirmean nàdarra is daonna, agus is
e Dia an sgiath làidir agus an tearmann sàbhailte bho
stoirmean, doineannan-gaoithe, agus olc an t-saoghail seo.
Ge bith càite a bheil Dia, chan eil eagal no bròn ann. Tha am
fìor chreidmheach a’ seasamh gu daingeann agus moiteil
ann am blàr na beatha agus strì nan tachartasan, cinnteach
gu bheil Dia maille ris, ga dhìon bho chron agus gun a
thrèigsinn airson aon mhionaid. Mar sin, falbhaidh an t-eagal
bhon chridhe agus bidh cinnt a’ gabhail grèim air, dìon nach
.gabh a sparradh

Tha gun a bhith fo eagal a’ ciallachadh a bhith a’
creidsinn ann an Dia agus na dhìon, agus a bhith a’ creidsinn
na cheartas, na ghliocas, na thròcair, na ghràdh agus na
.uile-làthaireachd

Bidh eagal a’ toirt air falbh neart inntinn neach, a’ cur
dorchadas air an inntinn, agus a’ cur bacadh air ruitheaman
nàdarra a’ chridhe. A bharrachd air an sin, faodaidh eagal
buaireadh corporra agus tinneasan inntinn adhbhrachadh.
An àite a bhith a’ gèilleadh do iomagain agus
cuingealachadh inntinn, bu chòir do neach dèanamh
cinnteach gu bheil e sàbhailte ann an dìon Dhè, an t-Uile-
fhaicsinneach, an t-Uile-chluinntinneach, tèarainte na
dhaingneach do-ruigsinneach, agus air a chuirteachadh le a
.thròcair agus a chùram

Co-dhiù a tha e anns a’ choille Afraganach, air raon-
catha, a’ fulang le tinneas no bochdainn, feumaidh neach a
chreidsinn fhèin gu bheil làmh Dhè nas làidire na cunnart
sam bith agus comasach air an fheadhainn a tha a’ sireadh

fasgaidh ann a dhìon. Chan eil dòigh dìon nas èifeachdaiche ann. Gu dearbh, feumaidh neach reusan a chleachdadh nuair a bhios e a' dèiligeadh ri tachartasan agus aig an aon àm làn chreideamh a bhith aige ann an cuideachadh Dhè. Chan eil creideamh a-riamh a' ciallachadh a bhith gun chùram no a bhith ag obair gu mì-ghlic an aghaidh dùbhlán. An àite sin, ge bith dè thachras, feumaidh neach dearbhadh dha fhèin nach eil Dia leis fhèin comasach air cuideachadh ann an suidheachaidhean duilich is deuchainneach ma thionndaidheas neach thuige leis a h-uile cridhe, anam agus .ciad-fàthan

Nuair a thig duilgheadasan sìos mar shruth-sneachda, chan fhaod sinn leigeil leotha ar toil a pairilis no ar sealladh soilleir agus ar dòigh-obrach ghlic, loidsigeach a cheilt. An àite sin, feumaidh sinn ar creideamh ann an Dia agus ar mothachadh nàdarra air ceart agus ceàrr a chumail suas, agus strì ri slighe a-mach a lorg. Le cuideachadh Dhè, gheibh sinn e. Mu dheireadh, thig piseach air cùisean oir tha cumhachd agus iongantasan Dhè falaichte air cùl eas-aonta beatha dhaoine. Gheibh an fheadhainn nach gabh ri do-sheachanta nan suidheachaidhean agus an àite sin a dh'fheuchas ri dol thairis air a' bhrat leis an inntleachd agus an creideamh an doras fosgailte dhaibh - doras air a bheil gach .làmh chreidmheach a' cnagadh

Tha beatha air a còmhach ann an dorchadas, agus uaireannan bidh sinn a' tuisleachadh agus a' leisg gluasad air adhart. Feumaidh sinn leigeil le solas Dhè a bhith na lampa-iùil dhuinn agus sinn a' coiseachd tro shlighean dorcha na beatha. Is e Dia a' ghealach làn ann an oidhcheannan aineolais agus dorchadais, grian an deàrrsaidh ann an uairean an dùsgadh, solas na stiùiridh, agus an rionnag-iùil dhaibhsan a tha a' dol tarsainn air cuantan na .beatha talmhaidh, luaineach

Mairidh duilgheadasan san t-saoghal, mar sin càit an tionndaidh neach airson stiùireadh agus stiùireadh? Chan eil feum sam bith ann an smuaintean neach, fo bhuaidh chleachdaidhean, claon-bhreith, claon-bhreith agus fanatachd, agus chan eil buaidh na h-àrainneachd, an teaghlaich, na dùthcha no an t-saoghail comasach air fìor stiùireadh a thoirt seachad. Mar sin, feumaidh neach tionndadh gu Dia agus èisteachd ris a' ghuth shàmhach, shàmhach a tha a' tighinn bho dhoimhneachd an anama, .guth ann an co-chòrdadh ris an fhìrinn

An diofar eadar beachdachadh inntinn agus meòrachadh
spioradail

Ma bhios neach ga phrògramadh fhèin le eòlas teòiridheach, bidh iad coltach ri clàraiche coiseachd, ag ath-aithris seanfhacail agus abairtean àrda, agus cuid eile den bheachd gu bheil iad air an ionnsachadh agus eòlach. Ach chan eil an t-eòlas sin air a neartachadh le beachd dìreach air fìrinn, agus chan eil e co-ionnan ri coileanadh spioradail. Bidh an seòrsa inntleachdail seo no inntleachdail a' cumail an "fèin" ceangailte ris an inntinn mothachaidh, a tha fhèin air a chuingealachadh leis na mothachaidhean corporra.

Chan urrainn dha eòlas teòiridheach eòlas diadhaidh fhaighinn, agus tha e ciallach gun a bhith a' caitheamh ùine luachmhor neach air teòiridhean nach gabh a chur an sàs ann an da-rìribh, air eagal 's gum bi neach air chall ann an jungle inntleachdail dùmhail, gun chomas a dhol thairis air .rìoghachd na teòiridh

Cha toir am pròiseas seo gu bhith a' faighinn a-mach dè an fhìrinn a th' ann oir tha an fhìrinn nas fhaide na beachdan agus teòiridhean, agus bidh mòran a leanas an dòigh-obrach .seo ceangailte ris na co-dhùnaidhean pearsanta aca fhèin

Ma chleachdas neach an comasan inntinn a-mhàin airson airgead agus seilbh stuthan fhaighinn, thèid an

mothachadh a tharraing a-steach don t-saoghal stuthan agus a dhol an sàs ann an iom-fhillteachd gun chrìoch. Mar sin, tha daoine glice ag ràdh nach bu chòir do dhuine na comasan inntinn uile a thug Dia dhaibh a choisrighadh do bhith a' sireadh rudan luaineach, air eagal 's gun caill iad iad fhèin ann an labyrinth an stuthachais agus gun cruthaich iad crìochan agus cuingealachaidhean neo-riatanach dhaibh fhèin. An àite sin, bu chòir dhaibh an comasan inntinn a chleachdadh gus feumalachdan na beatha fhaighinn agus strì gus na comasan moralta aca a leasachadh gus eadar-dhealachadh a dhèanamh eadar ceart agus ceàrr, agus eadar na tha cronail agus na tha buannachdail. Nuair a bhios iad a' leasachadh an lèirsinn spioradail, bidh e comasach dhaibh Dia a mhothachadh annta fhèin agus na fìrinnean spioradail a tha falaichte air cùl sgàilean tiugh an stuthachais a dhearbhadh. Canar introspection spioradail ris .an staid seo

Ge bith dè na draghan a th' againn, feumaidh Dia a bhith an-còmhnaidh nar beatha. Is e aon de na h-eileamaidean as cudromaiche de fhàs spioradail an ceangal leantainneach, cridheil ri Dia, tro am faic thu gu pearsanta cruth-atharrachadh iongantach, adhartach a bheir buaidh .mhòr ort

Nuair a tha neach airson taisbeanadh fhaicinn, no aodach ùr no càr ùr a cheannach, nach eil e fìor gu bheil an inntinn trang fad na h-ùine? A thaobh nan cùisean sin agus mar a choileanas iad no a gheibh iad iad? Cha ghabh e fois gus an coilean e a mhiannan, agus cumaidh e air ag obair .gun sgar gus na miannan sin a choileanadh

Mar sin, bu chòir inntinn an duine a bhith trang a' smaoinachadh mu Dhia Agus an uairsin thèid na miannan as lugha, as lugha uile atharrachadh gu miann làidir Dia a .bhith a' faireachdainn agus conaltradh ris

Nuair a bhios an inntinn a' bruidhinn ri Dia le fiosag
chridheil, dhùrachdach, a' tighinn a-mach à doimhneachd
anama mhiannaich

Beanaidh gairm an anama ri cridhe a' chosaim, agus
thig am freagairt, a' toirt leis aoibhneas mòr

Bidh cogarsaich inntleachdail a' neartachadh toil, gus
am bi neart gu leòr agad airson an amas a tha thu ag
.iarraidh a choileanadh

Nuair a bhios inntinn is toil neach ann an co-chòrdadh ri
Dia, bidh cumhachd gun chrìoch orra, agus mar sin bidh
dìreach smaoineachadh air rudeigin gu leòr airson a thoirt gu
buil, oir tha lagh Dhè ag obair airson an fheadhainn a tha
.ann an co-chòrdadh ris an toil as àirde

Chaidh a h-uile rud iongantach nam bheatha a
choileanadh tro chumhachd inntinn ann an co-chòrdadh ri
Dia. Nuair a bhios an gineadair diadhaidh ag obair, thig a h-
uile rud a tha mi ag iarraidh gu buil gun eisgeachd, an
toiseach a' gabhail cruth mar dhealbhadh neo-fhaicsinneach,
ethereal agus an uairsin a' nochdadh le feachd do-
.sheachanta ann am fìrinn

Dìomhaireachd an fhàs

Bidh sinn a' fàs tro gach eòlas a thèid sinn troimhe, fhad
's a tha sinn a' tuigsinn gun urrainn dhuinn leasan an
luachmhor ionnsachadh bhuapa Oir tha brìgh agus adhbhar
aig gach pian agus fulangas a bhios sinn a' fulang

A dh'aindeoin cruas nan deuchainnean, tha iad coltach
ri teine a leaghas mèinn iarainn, ga thionndadh gu stàilinn
bhrèagha, làidir agus ioma-chruthach. Tha an gliocas a
chruthaicheas sinn tro lasraichean loisgeach eòlais dha-rìribh
iongantach. Bidh beatha gar glanadh, ag atharrachadh ar
nàdar bunaiteach gu eileamaidean luachmhor, a' leigeil leinn

a bhith beò le anaman cho fìor-ghlan ri seudan, cho làidir ri
stàilinn, ach sùbailte agus seasmhach, a' lùbadh gun
.bhriseadh fo chuideam dùbhlán agus cruadal

Nuair a chì sinn aghaidhean air an claonadh le fearg, air
an sgarradh le brùidealachd, bheir an sealladh orra miann a
bhith a' cur às don ghràndas a-mach às ar n-anama fhèin -
anam gun suathadh le rud sam bith ach droch rùintean agus
gearanan domhainn a tha a' falach ìomhaigh dhiadhaidh
bheannaichte annainn, dìreach mar a bhios sùith a' milleadh
sgàthan. Bu chòir do ghnìomhan pianail chàich dùsgadh
annainn am miann ar giùlan fhèin a leasachadh agus
smachd a chumail oirnn fhìn, gus am bi sinn nar
maighstirean air ar dìoghrasan mì-rianail, chan ann nar
.tràillean dhaibh

S e leigheas iongantach a th' ann am faclan coibhneil'
airson mòran thinneasan, le feachd chumhachdach, cha
mhòr draoidheil, magnetach a bheir beannachdan agus
soirbheachas pailt don neach a bhios gan bruidhinn. Bidh an
fheadhainn a bhios a' cleachdadh fhaclan socair, ciùin a'
faireachdainn sruth seòlta a' sruthadh troimhe gun
bhriseadh, gan lìonadh le pailteas sìthe. Tha seo air sgàth gu
bheil an sruth sin ceangailte ris an stòr as àirde aige, a'
sruthadh gu sìorraidh agus a' ruighinn anaman ann an co-
chòrdadh ris. Bidh e comasach dhaibh an uairsin an sruth
seo de thoileachas a thar-chuir gu anaman a tha ag iarraidh
.sìthe

A h-uile latha, bidh neach a' coimhead anns a' sgàthan
gus an aghaidh fhaicinn oir tha iad airson nochdadh aig an
ìre as fheàrr do chàch. Nach e sin as cudromaiche, ma-thà,
dhaibh seasamh gach latha leotha fhèin agus coimhead a-
steach do sgàthan an anailis a-staigh gus faighinn a-mach dè
a tha fon uachdar gleansach! Oir tha a h-uile rud a tha
tarraingeach a-muigh a' faighinn a mhealladh bhon fhèin a-

staigh. Agus chan eil dad a' truailleadh sgàthan fìor-ghlan an anama mar shaobhadh saidhgeòlach leithid fearg, gearan, farmad agus fuath. Ge b' e cò a dh'fheuchas ri iad fhèin a shaoradh bho na todhar sin, coimheach do nàdar an spioraid, leigidh e le solas na bòidhchead a-staigh deàrrsadh .a-mach às an taobh a-staigh

Tro mhion-sgrùdadh, tha sinn a' faighinn a-mach gu bheil trì duilgheadasan ann an duilgheadasan daonna: tha duilgheadasan agus eas-òrdughan ann a bhios a' toirt ionnsaigh air a' chorp daonna, feadhainn eile a bhios a' toirt ionnsaigh air an inntinn, agus treas roinn a bhios a' bacadh .slighean an anama

S e tinneas, seann aois, agus bàs na duilgheadasan' agus na cnapan-starra a tha romh a' bhodhaig. Ach, bidh tinneasan inntinn a' toirt ionnsaigh air an inntinn tro bhròn, eagal, fearg, miannan fo smachd, gearan, fuath, obsessions tòcail, iomagain nearbhach fiabhrasach, agus an aillse inntinn a pairiliseas comasan inntinn. Ach, 's e tinneas an anama an tinneas as cunnartaiche, air a nochdadh ann an aineolas, às a bheil a h-uile galar eile a' tighinn agus a' .sgaoileadh

Tha barrachd math na olc san t-saoghal

Nuair a bhios teagamhan a' snàgadh a-steach, bu chòir dhuinn cuimhneachadh air beatha dhaoine mòra. Tha e fìor gur sinn daoine, ach tha Dia air cumhachdan iongantach a thoirt dhuinn nach eil sinn a' cleachdadh ach ainneamh. Mar sin carson a bhios sinn a' crith le eagal ro sheann aois, tinneas agus bròn? Bu chòir dhuinn dèanamh na as urrainn dhuinn gus cùram a ghabhail de ar cuirp, ach cha bu chòir dhuinn a bhith fo eagal no sinn fhèin a thiodhlacadh fo .chruachan aineolais

Chan e an corp an duine gu lèir

Tha math nas cudromaiche na olc san t-saoghal seo oir
is e Dia an cumhachd as àirde. Ach nuair a thig olc oirnn, tha
sinn a' smaoineachadh nach eil cumhachd againn a
.smachdachadh no teicheadh bho ghlacadh

Tha stoirmean uilc gu bhith a' sèideadh, ach is urrainn
dhuinn faighinn thairis air na buaidhean aca agus èirigh os
.an cionn

Cha deach beatha a thoirt dhuinn airson a bhith air a
sgrios leis, ach airson mothachadh air sìorraidheachd a thoirt
a-steach annainn, agus feumaidh sinn cuimhneachadh air an
fhìrinn seo

Às aonais saorsa smaoineachaidh, chan urrainn do
dhuine a bhith a' cur an cèill e fhèin ann an dòigh fhìor-
ghlan, gun spionnadh, agus nàdarrach. Cuimhnich gu bheil
thu saor bho bhunait. Tha cumhachd na toile an-còmhnaidh
.saor

Ma chleachdas tu do chumhachd-toil gu ceart,
cruthaichidh e karma math dhut, ach chan eil a' mhòr-chuid
de dhaoine airson atharrachadh agus chan eil iad airson an
oidhirp a dhèanamh, agus mar sin bidh iad a' crùbadh an
aghaidh dhuilgheadasan agus chan urrainn dhaibh aghaidh a
.thoirt air dùbhlain

Chan e saorsa a th' ann a bhith a' dèanamh rud sam
bith a thogras neach, oir tha daoine ceangailte ri an
miannan, agus mar sin chan urrainnear saorsa a ghairm idir
air na gnìomhan aca. Tha fìor shaorsa a' ciallachadh a bhith
a' dèanamh a h-uile càil le toil air a stiùireadh le gliocas.
Faodaidh neach smachd a chumail air builean nan gnìomhan
a bh' aca san àm a dh' fhalbh, a leanas gu neo-sheachanta
iad, ma chuireas iad an toil an gnìomh agus ma chleachdas
iad e airson gnìomhan matha is buannachdail. Ma nì thu na
gnìomhan agad le reusan agus le neart-toil, lagaichidh

feachdan nan gnìomhan ceàrr a bh' agad roimhe agus
neartaichidh na cleachdaidhean a thig bho na gnìomhan
.matha agad

Bidh sinn an-còmhnaidh ag iarraidh na tha a dhìth oirnn
agus a' fàs ceangailte ri rudan nach eil riatanach. Cho luath
's a bhios rudeigin gar sealbhachadh, caillidh sinn ar saor-
thoil airson ùine. Dìreach mar a tha muinntir an Ear air an
tràilleachd le cleachdaidhean àrsaidh, mar sin tha muinntir
an Iar air an tràilleachd le cleachdaidhean an latha an-diugh.
Bidh sinn a' cruthachadh ar dàn fhèin agus a' fàs ceangailte
.leis

Carson a tha aon leanabh air a bhreith ann an teaghlach
olc agus fear eile air a bhreith ann an teaghlach math?
Chleachd gach fear dhiubh an saorsa aca gus dòigh-beatha
shònraichte a bhith aca san àm a dh'fhalbh (ann am beatha
roimhe) agus mar sin thug iad na suidheachaidhean sin orra
.fhèin san t-saoghal seo

Chan eil fìor shaorsa ann às aonais Dhè. Feumaidh sinn
smaoineachadh air fad na h-ùine. Ge bith dè na draghan
agus na smuaintean a th' againn, feumaidh Dia a' chiad àite
a ghabhail nar cridheachan, agus nuair a bhios sinn dha-
rìribh air ar n-aonadh ris, gheibh sinn a' chomas na tha
againn a choileanadh, aig àm sam bith, le a chuideachadh
.diadhaidh

Comhairle don deisciobal

Dh'iarr aon de na sgoilearan air an tidsear Paramhansa
beagan comhairle fèin-leasachaidh a thoirt dha, thuirt e: Ma
tha thu airson gum bi gaol agad ort, tòisich le bhith a'
.gràdhachadh chàich a dh' fheumas do ghràdh

Agus ma tha dùil agad bho chàch Bi dìleas agus dìleas
dhaibh gus am bi iadsan fìor dhutsa

Ma tha thu airson casg a chur air daoine eile bho bhith
ag obair gu mì-rùnach agus gu seòlta, na leig le
mealltaireachd dol a-steach do do smuaintean fhèin, agus na
.dèan gnìomh ann an dòigh a nì cron air daoine eile

Ma tha thu airson gum bi co-fhaireachdainn aig daoine
eile riut, tòisich le bhith a' sealltainn co-fhaireachdainn
.dhaibh, gu h-àraidh dhaibhsan mun cuairt ort

Ma tha thu airson gum bi daoine eile gad urramachadh,
.feumaidh tu urram a nochdadh do sheann is òg

Ma tha thu ag iarraidh sìth bho chàch, feumaidh tu
beatha a bhith agad ann an co-sheirm

Ma tha thu airson gum bi daoine cràbhach, bi spioradail
nad nàdar agus leig le daoine eile a bhith a' faireachdainn
gur deagh eisimpleir a th' annad agus gum faod iad earbsa a
.chur annad

Ann an ùine ghoirid, a h-uile rud a tha thu ag iarraidh air
daoine eile a shealltainn is e aon de na deagh bhuadhan a
bhith ga nochdadh nad bheatha an toiseach, agus gheibh
.thu a-mach gum freagair daoine riut san aon dòigh

Ma dh'fhaodas tu na raointean nad bheatha a dh'
fheumas leasachadh a chomharrachadh gun a bhith a' fàs
mì-mhisneachail no a' leasachadh iom-fhillteachd
ìochdaranachd, agus ma bhios tu ag obair gu cunbhalach air
do character fhèin a leasachadh, bidh an ùine a chaitheas tu
air seo fada nas torraiche na bhiodh tu nam biodh tu a'
caitheamh a' guidhe gum biodh daoine eile gan leasachadh
fhèin. Tha cumhachd nas motha aig d' eisimpleir adhartach
agus do ghiùlan fallain gus daoine eile atharrachadh na do
.mhiannan, do fhearg agus do bhriathran leotha fhèin

A Thighearna, is tusa stòr a h-uile maitheas agus tùs a
h-uile cumhachd. Beannaich sinn gus an urrainn dhuinn do

bheannachdan a nochdadh oirnn nar slàinte, nar miannan inntleachdail, agus nar faireachdainnean spioradail. Is tusa an deàrrsadh anns na reultan, an lùth anns na dadaman, a' chaoimhneas anns na cridheachan, agus am bòidhchead anns an fhìrinn. Cuidich sinn gus sinn fhèin a lìonadh le do chumhachd uachdaranach, do ghliocas neo-chrìochnach, .agus do fhìrinneachd gun chrìoch

A Thighearna, leig dhuinn aithneachadh gur tusa tobar na slàinte, cuan na beatha, agus stòr gach tuigse agus eòlais. Saor sinn bho aineolas agus a bhuaidhean, bho eagal agus iomagain, agus leig le tuil do ghliocais a h-uile sprùilleach agus sprùilleach a sguabadh air falbh bho ar .beatha

Reub air falbh, a Thighearna, na bratan a tha a' falach d'aghaidh bhuainn; leig dhuinn do fhaicinn mar sholas cho soilleir, mar ghrèinean gun àireamh air faire ar beatha; leig dhuinn do mhothachadh mar chumhachd a tha an-còmhnaidh ag ùrachadh ar smuaintean, a tha a' beathachadh ar n-anama, a' cumail suas ar cuirp, agus a' .coileanadh ar aislingean

Amen

Chan eil fios aig a' mhòr-chuid de dhaoine carson. Bho am beatha air an talamh seo, tha iad a' creidsinn gur e coileanadh mhiannan, a bhith a' faighinn fheumalachdan na beatha, a bhith a' sireadh toileachas agus gaol daonna, agus mu dheireadh a' gèilleadh don neach a ghairm mu .dheireadh

Bidh daoine a' tòiseachadh am beatha mar phrògramadairean le claonaidhean agus miannan sònraichte nach deach a coileanadh san àm a dh'fhalbh agus bidh iad a' feuchainn – leis a' bheagan saorsa a tha air fhàgail aca – le bhith ag atharraich air miannan agus gnìomhan chàich, ma

bhios iad a' ceangal ri luchd-gnìomhachais, bidh iad airson a bhith coltach riutha, agus ma bhios iad a' ceangal ri luchd-ealain, bidh ealain na h-uile càil dhaibh

Tha Dia ag iarraidh oirnn a bhith practaigeach san t-saoghal seo. Thug e dhuinn acras a dh'fheumas sinn a bhith ag obair gus a shàsachadh, ach ma tha sinn a' sireadh biadh, fasgadh, airgead agus seilbh a-mhàin, tha sin a' ciallachadh gu bheil an duine a' dìochuimhneachadh stòr a thoileachais

Tha e fìor gum feum sinn obrachadh gus ar feumalachdan fhaighinn agus strì gus ar n-amasan dligheach a choileanadh, ach an toiseach agus gu cudromach, feumaidh sinn ar cridheachan fhosgladh do Dhia agus a stiùireadh agus a chead iarraidh anns a h-uile rud a nì sinn. An uairsin bidh sinn gu cinnteach soirbheachail ann an sgoil na beatha, oir gheibh sinn ar stiùireadh bhon Àrd-mhanaidsear agus bhon t-Solaraiche aig a bheil fios dè a dh'fheumas sinn agus dè as fheàrr dhuinn. Mar sin, feumaidh sinn ar n-earbsa a chuir ann agus gèilleadh dha thoil ghlic

Bho òraidean an tidseir Paramahansa

Nuair a bhios sonas a-staigh an anama air a cheilt le sreath thiugh de thoileachasan mothachaidh luaineach, bidh deàrrsadh òir an spioraid a' lagachadh, agus bidh comasan follaiseach an anama air am falach air cùl dùmhlachd na cùise. Nuair a thèid inntinn neach a tharraing gu eud agus farmad, agus air a chòmhach le neòil eagail agus iomagain, bidh neach truagh, truagh, agus air a bhualadh. Ach nuair a stiùireas neach an aon aire a dh'ionnsaigh gaol, sìth agus co-sheirm, bidh neach a' faighinn eòlas air sonas domhainn

Bidh an t-anam a' faireachdainn sonas nuair a thionndaidheas e bho mhiannan corporra measgaichte le fulangas agus truaighe gu buadhan follaiseach an spioraid, .làn aoibhneasan àrda

Ma thèid an t-anam a bhogadh gu tur ann an
toileachasan garbha an t-saoghail, bidh e neo-chùramach
mu bhith a' sireadh aoibhneas nas àirde agus neo-
chomasach air toileachasan spioradail fhaighinn.
Dh'fhaodadh mòran a ràdh gu bheil e cha mhòr do-dhèanta
toileachasan stuthan a thrèigsinn san t-saoghal seo no fhad
's a tha iad a' fuireach am measg dhaoine aig a bheil
smuaintean a' tionndadh a-mhàin mu chùisean stuthan. Ach,
chan eil e riatanach don neach cuibheasach an saoghal a
thrèigsinn agus teicheadh gu beanntan is coilltean gus fois is
suaimhneas a lorg. An àite sin, bu chòir dhaibh fuireach san
t-saoghal seo gun a bhith a' leigeil leis na sruthan
cumhachdach aige an sguabadh air falbh, air eagal 's gum bi
.iad air an sàrachadh le tonnan buaireasach na beatha seo

Cha bu chòir do dhuine a bhith àicheil a thaobh na tha
timcheall air, agus aig an aon àm cha bu chòir dha leigeil le
stuthanachd a lèirsinn a dhalladh, air eagal 's gun caill e
ceangal ris an nàdar spioradail aige agus nach bi e
comasach dha blasad fhaighinn de thoileachas na sonais
.agus solais dhiadhaidh fhaicinn

Tha beatha, leis a' bhun-stèidh, na pàirtean agus na h-
amasan aice, na thòimhseachan duilich a thuigsinn ach chan
eil e do-dhèanta fhuasgladh, agus leis an dòigh
smaoineachaidh adhartach againn, bidh sinn a' fuasgladh
.cuid de na dìomhaireachdan aice a h-uile latha

Tha na h-innealan stèidhichte air prionnsabalan
saidheansail mionaideach san linn seo gu cinnteach
drùidhteach, agus tha na fionnachdaran a bheir saidheans
dhuinn a' toirt sealladh nas soilleire dhuinn air na dòighean
anns an gabh beatha a leasachadh. Ach a dh'aindeoin an
uidheamachd, na h-innleachdan agus na ro-innleachdan uile
a th' againn, tha sinn fhathast coltach ri pupaidean ann an
làmhnan an dàn, agus tha an rathad fhathast fada mus tèid ar
.saoradh bho smachd nàdair

Gu cinnteach, chan e saorsa a th' ann a bhith beò aig
tròcair nàdair. Bidh ar n-inntinnean dìoghrasach air an
sàrachadh agus air an cuibhreachadh le faireachdainn de
neo-chuideachadh nuair a tha sinn a' faireachdainn gu bheil
sinn nar luchd-fulaing tuiltean, doineannan-gaoithe, no crith-
thalmhainn, no nuair a bhios tachartasan a' toirt air falbh
bhuainn - gun adhbhar loidsigeach - ar luchd-gràidh a tha
faisg air ar cridheachan. Bidh sinn an uairsin a' tuigsinn nach
eil sinn air mòran bhuannachdan a choileanadh, agus nach
eil sinn air a bhith comasach air faighinn thairis air
suidheachaidhean mì-fhàbharach. Oir a dh' aindeoin ar n-
oidhirpean uile gus beatha a dhèanamh mar a tha sinn ag
iarraidh, bidh suidheachaidhean sònraichte an-còmhnaidh a'
nochdadh air an àrd-ùrlar talmhaidh seo, agus tachartasan
air an stiùireadh le inntinn chumhachdach mu nach eil
mòran fios againn, ag obair gu tur neo-eisimeileach bho ar
beachdan agus ar toil. Is e an rud as fheàrr as urrainn dhuinn
a dhèanamh a bhith ag obair agus a' dèanamh beagan
.leasachaidhean

Bidh sinn a' fàs cruithneachd agus a' dèanamh flùr, ach
cò a chruthaich a' chiad shìol? Bidh sinn ag ithe aran air a
dhèanamh à flùr, ach cò a thug comas dha na cuirp againn a
chnàmh? Agus ciamar a thionndaidheas sinn biadh gu
?beathachadh

Anns gach ceàrnaidh de bheatha tha coltas gu bheil
làmh dhiadhaidh riatanach ann Chan urrainn dhuinn ar
cùisean a riaghladh às aonais, agus leis a h-uile cinnt a th'
againn Chan eil fios againn cuin a sguireas an cridhe de
bhith ag obair Mar sin tha feum air earbsa dhàna a bhith
againn anns a' chumhachd dhiadhaidh as àirde Agus a bhith
an urra ri ar n-àrd-mhèin, a tha a' sruthadh bhon uile-
.chumhachd sin às a bheil sinn air ar modaladh

Feumaidh sinn creideamh a bhith againn saor bho
uabhar, agus coiseachd le misneachd air slighean na beatha

Gun iomagain agus crith, agus gun àmhghar agus
cuingealachadh

A' dèiligeadh ri alergidhean

S e ealain ghrinn a th' ann a bhith a' faighinn thairis air'
cugallachd, agus tha smachd a chumail air cho luath 's a
ghabhas freagairt cudromach airson pearsantachd
.chothromach is iomlan a leasachadh

Tha cugallachd a' tighinn bho mhì-thuigse, iom-
fhillteachd ìochdaranachd, uail àrdaichte, agus ego
àibheiseach

Nuair a tha neach den bheachd gu bheil na
faireachdainnean aca air an goirteachadh, bidh am beachd
sin a' freumhachadh nan inntinn, a' dùsgadh an nearbhan, a
dh'fhàsas teann agus ceannairceach an uairsin. Bidh fearg a'
lasadh nan cridhe air sgàth nam faireachdainnean leòinte.
Ach, tha comas aig cuid de dhaoine smachd a chumail air na
faireachdainnean aca, agus mar sin chan eil na comharran a-
muigh aca a' nochdadh a dh'aindeoin na feirge dian a tha
annta. Bidh cuid eile a' cur an cèill am fearg tro ath-
bheachdan sa bhad, follaiseach anns na fèithean sùla agus
na faireachdainnean aghaidh aca, agus tro fhreagairtean
.beòil biorach, còdaichte

Tha droch bhuaidh aig cus faireachdainneachd; bidh e a'
dèanamh an t-suidheachaidh nas iom-fhillte agus a'
cruthachadh neo-sheasmhachd nach eilear ag iarraidh a
.bheir droch bhuaidh air daoine eile

Feumar oidhirpean a dhèanamh gus fèin-smachd agus
fois inntinn a chleachdadh, a' brosnachadh àile tuigse agus
co-sheirm a bhrosnaicheas sìth an àite teannachadh agus a

chuireas às do cheò cuideam. Bidh an fheadhainn a nì sin
nan maighstirean air an dàn fhèin agus gheibh iad meas
.agus spèis bhon fheadhainn mun cuairt orra

S e feart a th' ann an cus cugallachd a tha cumanta do'
mhòr-chuid de dhaoine, agus nuair a lasas am faireachdainn
neo-reusanta seo a-mach, bidh e a' dalladh lèirsinn agus a'
cur ceò air sùilean gliocas. Nas miosa buileach, tha an neach
a tha ro mhothachail den bheachd gu bheil iad a'
smaoineachadh, a' faireachdainn agus ag obair gu foirfe,
!nuair a dh'fhaodadh an giùlan a bhith gu tur ceàrr

Tha mòran dhaoine den bheachd gum bu chòir dhaibh
truas a ghabhail riutha fhèin nuair a thèid an càineadh, agus
gu bheil truas dhaibh fhèin a' toirt beagan faochadh dhaibh.
Ach mar a bhios tràillean dhrogaichean a' gabhail, 's ann as
.làidire a bhios an tràilleachd aca

Bidh neach air leth mothachail gu tric a' fulang gun
fheum. Nas trice na chan eil, chan eil fios aig duine air
adhbhar an àmhghar no nàdar an gearan, agus tha sin a'
leantainn gu barrachd àmhghar san aonaranachd a chuir iad
orra fhèin. Chan urrainnear dad a choileanadh le bhith a'
smaoineachadh gu sàmhach air tàmailtean no càineadh a
thathas a' faicinn. Tha e fada na b' fheàrr dèiligeadh ri
freumhan an leithid de mhothachadh tro sgrùdadh
.oibiaigteach agus fèin-smachd

Tha droch bhuaidhean aig an t-seòrsa aileirdsidh mì-
fhallain seo; bidh e a' caitheamh a' chridhe mar theine agus
a' sgrios fhighheagan na sìthe. Mar sin, feumar dèiligeadh ris
.gu ciallach, gu loidsigeach, agus le toil làidir

Bidh mi ag obair gu cruaidh gus seirbheis a thoirt do
gach neach, ach nuair a thèid mi air ais gu m' aonar airson

meòrachadh, chan eil mi a' leigeil le duine sam bith mo
smuaintean a chuir às a chèile. Faodaidh cùisean eile
feitheamh, ach chan fhaodar dearmad a dhèanamh air mo
.choinneamh làitheil le Dia

Mus dèan thu gnìomh sam bith, stad agus smaoinich gu
faiceallach air na builean agus an tionchar air d' inntinn, do
bhodhaig agus d' anam. Chan eil gnìomhan air an stiùireadh
le èigneachadh nan saorsa, oir cuiridh gnìomhan a tha an
aghaidh laghan co-sheirm agus adhartais bacadh air an
neach fa leth. Air an làimh eile, tha gnìomhan a tha air an
ceadachadh le tuigse agus a rèir cogais neach buadhach
.agus a' toirt saorsa

Nuair a cho-dhùnas tu rudeigin math a dhèanamh, no
stad a bhith a' dèanamh rudeigin dona, agus ma chumas tu
ris a' cho-dhùnadh sin agus ma nì thu gnìomh a rèir sin, bi
.fios agad gu bheil do chuibhreann de shaorsa pailt

Tha Dia ag iarraidh oirnn an saorsa roghainn a chaidh a
thoirt dhuinn a chleachdadh gus a shireadh agus a lorg, ach
.chan eil e airson e fhèin a sparradh oirnn

Chan eil am miann a bhith nas fhaisge air Dia agus eòlas
fhaighinn air a' tighinn leis fhèin, ach feumar a
ghnìomhachadh agus a neartachadh. Às aonais na miann
.sin, chan eil luach no blas sam bith aig a' bheatha

Leig le do lèirsinn spioradail do smuaintean a stiùireadh
agus leanaidh soirbheachas thu ge bith càite an tèid thu

Do Dhia tha mi a' coisrigeadh mo ghuth, mo làmhan, mo
chasan, mo chridhe, mo chorp, mo fhaireachdainnean, mo
thoil agus a h-uile càil

Is e gaol an t-arm spioradail a chuireas crìoch air a h-uile
cogadh

Thar an talamh seo tha saoghalan gun chrìoch ann far
an coinnich sinn a-rithist riuthasan a bha sinn a’
.smaoineachadh a dh’fhàg sinn gu bràth

Tha am beatha shaoghalta seo ag atharrachadh gu
sìorraidh; lean bròn bròn mealladh air mealladh; feumaidh
an dealbh-smuain seo a nochdas air fàsach ar n-inntinn a
dhol à bith, agus feumaidh sinn ar fìor fhèin a dhùsgadh bho
.bhith fo bhrataichean tiugh a’ chùis

Na feuch ri do dhòchasan a stèidheachadh air a’
bheatha seo. Càit a bheil do ghealladh? Chan eil thu
.sàbhailte ach nuair a ghabhas tu fasgadh ann an eòlas Dhè

Tha brìgh an anama coltach ri òr àrsaidh air a
thiodhlacadh fon ùir. Nuair a thèid an ùir a thoirt far an òr
agus a nighe le uisge meòrachaidh, bidh e a’ deàrrsadh às ùr
.le purrachd agus soilleireachd iomlan

A Thighearna, leig dhuinn faicinn dè tha math,
smuaintean fallain a smaoineachadh, agus a bhith còmhla
riuthasan aig a bheil deagh character. Cuidich sinn gus
smaoineachadh ort agus gus beachdachadh ort, O thusa a
tha na thùs don h-uile fireantachd agus tùs a h-uile
.maitheas

Saorsa bho laigse

Is e an dòigh as fheàrr air faighinn thairis air laigse stad
a bhith a’ smaoineachadh mu dheidhinn; air neo, bidh
beachd na laigse a’ toirt thairis do chogais agus a’ riaghladh
do fhèin a-staigh. Nuair a bheir sinn solas a-steach annainn
.fhìn, falbhaidh an dorchadas mar nach biodh e ann a-riamh

Tha am beachd sin a’ toirt brosnachadh iongantach
dhomh

Nuair a thèid solas a thoirt a-steach do uaimh a tha air a
bhith fo dhorchadas airson mìltean de bhliadhnaichean,
falbhaidh an dorchadas sa bhad. San aon dòigh, seargaidh
laigsean agus mearachdan air falbh nuair a leigeas sinn le
solas Dhè a dhol a-steach don inntinn againn, agus chan
urrainn don dorchadas aineolais fuireach. Is e seo am
.feallsanachd leis am bu chòir dhuinn a bhith beò

Tha dàil gun fheum Chan eil roth na beatha a' stad a'
tionndadh, agus tha làithean ar beatha a' dol seachad gu
luath Tha a h-uile mionaid a chuireas sinn seachad a'
smaoineachadh gu soilleir agus ag obair gu ciallach na
.thasgadh soirbheachail agus prothaideach nar sonas

Bidh mòran dhaoine a' caitheamh am beatha gu lèir a'
smaoineachadh mu airgead, gnè, agus cliù, agus is ann
ainneamh a bhios iad a' cur fòcas air na rudan riatanach a
bheir fois inntinn dhaibh agus a thogas an mothachadh gu
.ìrean nas àirde

Ge bith dè cho iriosal 's a dh' fhaodadh dreuchd neach a
bhith, thathas den bheachd gu bheil e soirbheachail ann an
sùilean Dhè ma tha fios aige mar a chosgas e a chuid ùine
gu ciallach agus a stiùireas e a smuaintean anns na
.stiùiridhean ceart

Nuair a bhios solas Dhè a' deàrrsadh air neach, chan eil
e a' faireachdainn gu bheil feum aige air dad oir tha an
toileachas a tha ga shàrachadh a' coileanadh a bhruadaran
uile agus ga dhèanamh a' faireachdainn gu domhainn gur
esan am fear as beairtiche de na daoine beairteach agus am
.fear as toilichte de na daoine sona sa bheatha seo

Tunail an t-Solais

Faodaidh an fheadhainn aig a bheil mothachadh
spioradail air a dhùsgadh le smuaintean soilleire, deagh

ghnìomharan, faireachdainnean coibhneil, agus meòrachadh domhainn faireachdainn fhaighinn air an imeachd bhon bhodhaig aig a' mhionaid mu dheireadh den imeachd tron t-sùil spioradail. Rè an turais talmhaidh, bidh an yogi a' cleachdadh tunail na sùla spioradail fhaicinn aig a' chrìoch eadar stuth agus spiorad, agus aig àm fàgail na Talmhainn, faodaidh iad a dhol a-steach don tunail shoilleir seo agus gluasad bhon t-saoghal seo gu rìoghachd neo-chrìochnach .Dhè de sholas, aoibhneas, sìth, agus saorsa iomlan

{Solas air solas}

Is e lampa a' chuirp an t-sùil [spioradail]

Ma tha do shùil singilte

An uairsin bidh do chorp gu lèir air a lìonadh le solas

Agus tha an solas a' deàrrsadh anns an dorchadas,}

{agus cha robh fios aig an dorchadas air

Is e altruism a bhith a' faireachdainn bròn chàich, a bhith faisg orra, conaltradh riutha, feuchainn gu dùrachdach rin comhfhurtachd nan droch fhortan, a bhith a' dèanamh gairdeachais nan toileachas, agus ar dìcheall a dhèanamh gus taibhse an eagail, an fheuma agus an iomagain a .chumail air falbh bhuapa

Chan eil an neach aig a bheil spiorad altruism ag obair a rèir àireamhachadh agus dùilean cuibhrichte, ach bidh e a' cleachdadh a lèirsinn agus a bhreitheanas ceart agus a' dol air adhart gus e fhèin agus feadhainn eile a chuideachadh, a' toirt taing do Dhia airson an t-soirbheachais a choileanas e.

Mura h-eil e a' faireachdainn aon uair no grunn thursan, chan eil e a' faireachdainn mì-mhisneachail, ach an àite sin bidh e nas dìongmhalta, a' dùblachadh a oidhirpean agus ag ath-aithris an oidhirp, a' sgrùdadh bheachdan agus seanalan ùra, air a stiùireadh le solas na reusan, agus a' sireadh

cuideachadh Dhè gus an coilean e an amas aige agus an
.ruig e a rùn uasal

Bidh Dia a' toirt toileachas do chàch le faireachdainn a-
staigh de chomhfhurtachd inntinn. Agus ma chailleas e
rudeigin airson an fheadhainn a tha e a' feuchainn ri
chuideachadh, chan eil e ga mheas mar chall oir mar
mhalairt air sin gheibh e toileachas agus fois inntinn Dhè.
Bidh e beò gus gràdhachadh, obair, toirt seachad, agus sìol
maitheas agus sìthe a chur ann an raointean a' chinne-
.daonna

Ge b' e cò a thèid thairis air a shaoghal pearsanta na
smuaintean agus na faireachdainnean, bidh e a'
leudachadh a mhothachaidh, a' meudachadh a cho-
faireachdainn, agus a' faireachdainn gur e an saoghal a
dhachaigh agus gur e a' chinne-daonna a theaghlach. Tha e
a' tuigsinn gur e adhbhar a bheatha air an talamh seo e
fhèin ath-leasachadh mus feuch e ri daoine eile ath-
leasachadh, oir ge b' e cò a nì ath-leasachadh air fhèin, bidh
e a' cuideachadh dhaoine eile gus iad fhèin ath-leasachadh
tro eisimpleir a bheatha. Bidh buaidh nas doimhne agus nas
.doimhne aig gnìomhan air anaman chàich na faclan

Stadan goirid

:Soilleireachd na fìrinneachd

Bidh cuid a' feuchainn ri teicheadh bho na
duilgheadasan aca le bhith a' gàireachdainn, ach feumaidh
an seòrsa teicheadh seo cogais ghlan, saor bho
chealgaireachd agus mealltaireachd. Nuair a bhios neach a'
dèiligeadh gu h-onarach riutha fhèin agus ri daoine eile,
agus ag obair le uaisleachd agus ionracas, bidh an sùilean
aca soilleir, agus bidh deàrrsadh sònraichte a' sruthadh
.bhuapa - deàrrsadh do-sheachanta na fìrinn

:Onarachd

Bidh cuid ag ràdh mòran rudan ann an ainm na h-onarachd, ach chan urrainn dhut bruidhinn ri a h-uile duine mu dheidhinn a h-uile càil. Nuair a bheir thu comhairle agus stiùireadh, bidh cuid a' tuigsinn do bhriathran ceàrr agus chan fhaigh iad dad bho na chanas tu; is e oidhirp air a chall a tha seo agus oidhirp nach eilear a' cur luach air. Is e òr a th' ann an sàmhchair ann an leithid de chùisean, ach chan eil seo idir a' ciallachadh a bhith sàmhach mu dhroch .ghnìomhan

:Fèin-cho-sheirm

Tha fèin-cho-chòrdadh dha-rìribh mìorbhaileach. Tha fios aig a' mhòr-chuid de dhaoine cho duilich 's a tha e a bhith ann an co-chòrdadh ri daoine eile, ach an do smaoinich thu a-riamh air a bhith ann an co-chòrdadh riut fhèin? Tha e uabhasach duilich, ach tha e comasach. Ma nì thu sgrùdadh ort fhèin, gheibh thu a-mach gu bheil thu an-còmhnaidh ann an eas-aonta riut fhèin. Mura h-eil gaol agad ort fhèin, cha bhith gaol agad air duine sam bith eile. Agus mura h-eil neach ann an co-chòrdadh riutha fhèin, ciamar as urrainn ?dhaibh a bhith ann an co-chòrdadh ri daoine eile

Tha fèin-cho-sheirm deatamach airson co-sheirm leis an t-saoghal. Mar sin, tha e riatanach luach a chur ort fhèin agus gaol a thoirt dhut fhèin, oir tha thu airidh air a' ghaol sin. Feumaidh neach gaol a thoirt dhut fhèin oir chruthaich Dia sinn agus thug e dhuinn comas uasal. Le bhith a' gràdhachadh an fhèin a-staigh seo, an nàdar seo làn de bhuadhan beusach, bidh e a' brosnachadh giùlan uasal agus a' glanadh an inntinn bho neo-ghlaineachdan agus a' chridhe .bho mhì-rùn agus gearan

:A' calabrachadh a' chombaist litreachail

Chan urrainn do neach a chogais a mhealladh, droch ghnìomhan a dhearbhadh, no teicheadh bho bhuidhean giùlan mì-thrèoraichte, eadhon ged a bhiodh e a' siubhal gu planaid eile. Bidh builean ghnìomhan neach còmhla ris, agus feumaidh neach a chùrsa a cheartachadh agus a chombaist moralta a chalabrachadh gus am bi an t-snàthad an-còmhnaidh a' comharrachadh anns an t-slighe cheart

Bidh cuid de dhaoine a' fuireach anns na suidheachaidhean as miosa agus gidheadh tha iad ann an deagh cho-chòrdadh riutha fhèin, agus tha a h-uile cothrom agus a h-uile dad a dh' fheumas cuid eile agus gidheadh tha iad ann an còmhstri leantainneach leotha fhèin Mar sin, cha bu chòir dhut feitheamh gus an atharraich suidheachaidhean
Dèan cinnteach dhut fhèin gu bheil thu ceart gu leòr a dh' aindeoin na tha timcheall ort, a dh' fhaodadh a bhith eadar-dhealaichte bhon rud a tha thu ag iarraidh

Ge b' e neach a chuireas e fhèin fo thròcair nan suidheachaidhean, bidh e a' feitheamh gus an atharraich .cùisean, agus bidh a fheitheamh fada

Thathar ag ràdh gun robh fear fileanta ann an ochd cànanan deug, ach bha e cho bochd is nach b' urrainn dha lampa a phàigheadh airson leughadh leis. Mar sin rachadh e gu oisean agus shuidh e fo sholas sràide airson leughadh. Gu dearbh, cruthaichidh neart-toil dòighean, cruthaichidh e cothroman, ùraichidh e dòchas, coileanaidh e gnìomhan, .agus coileanaidh e miannan agus aislingean

Faodar conaltradh fìor le daoine a tha eòlach air Dia a dhèanamh tro cheangal pearsanta riutha, leughadh meòrachail air na sgrìobhaidhean aca, no beachdachadh domhainn is càirdeil orra. Is e a' phuuing chudromach ri chuimhneachadh gu bheil e ann an co-chòrdadh ris an .mothachadh aca, a tha ann an co-chòrdadh ri Dia

Nuair a bhios sinn a' co-thaobhadh ar mothachadh ri anaman mòra a tha dèidheil air Dia, bidh an co-sheirm seo mean air mhean ag atharrachadh ar beatha ann an dòigh air leth iongantach. Chan eil an co-sheirm seo a' tràilleachd an toil ach an àite sin a' leudachadh a raon agus a' neartachadh a chumhachd. Is e seo an diofar eadar a bhith ann an co-sheirm le daoine làn ego agus trang leis na as urrainn dhaibh fhaighinn, agus a bhith ann an co-sheirm le luchd-gràidh Dhè agus a' chinne-daonna aig a bheil an t-amas gaol diadhaidh a thoirt agus a dhùsgadh ann an anaman an fheadhainn a tha ann an co-sheirm leotha. Bidh tarraingeachd nan daoine beannaichte seo gar toirt gu dlùth cheangal ri tarraingeachd .diadhaidh

Feumaidh sinn cuimhneachadh, ged a bhios sinn a' strì ri coinneachadh ri ar feumalachdan fhèin, gum feum sinn cuideachd daoine eile a chuideachadh gus na tha a dhìth orra fhaighinn agus na rudan matha a thig nar rathad a chorroinn leis an fheadhainn nach eil cho fortanach. Cuimhnichibh gur pàirt riatanach den teaghlach chruinneil sinn agus nach urrainn dhuinn a bhith beò às aonais an .teaghlaich mhòir seo

Cò ris a bhiodh beatha coltach às aonais saoir, innleachdairean, tuathanaich, agus feadhainn eile? Tro bhith a' toirt seachad agus a' faighinn, agus ag iomlaid sheirbheisean, tha Dia ag iarraidh oirnn smaoineachadh mu dheidhinn chàich agus co-fhaireachdainn a nochdadh dhaibh. 'S e mearachd mhòr a th' ann a bhith beò dìreach dhuinn fhìn gun a bhith a' beachdachadh air feadhainn eile. Nuair a smaoinicheas sinn air ar sonas fhèin, feumaidh sinn smaoineachadh cuideachd air sonas chàich. Chan eil e mar dhleastanas oirnn a h-uile rud a th' againn a thoirt seachad airson sunnd an teaghlaich chruinneil, oir tha sin do-dhèanta. An àite sin, bu chòir dhuinn co-fhaireachdainn a

nochdadh do chàich agus dèanamh na as urrainn dhuinn gus
.an cuideachadh agus na h-uallaichean aca a lughdachadh

Tha ceangal eadar soirbheachas agus sàsachd an
anama, taobh a-staigh co-theacsa na h-àrainneachd anns a
.bheil an neach fa leth a' fuireach

Is e fìor shoirbheachadh toradh giùlain a tha a rèir
phrionnsabalan na fireantachd, agus tha e a' toirt a-steach
sonas agus sunnd chàich mar phàirt riatanach de
shàsachadh pearsanta. Gheibh neach sam bith a chuireas a'
phrionnsabal seo an sàs anns a' bheatha stuthan, inntinn,
moralta agus spioradail aca am mìneachadh seo air
.soirbheachas coileanta agus coileanta

Bidh daoine a' smaoineachadh mu shoirbheachadh ann
an diofar dhòighean a rèir an amasan nam beatha. Aig
amannan, bidh cuid de dhaoine ga choimeas ri goid, ag ràdh
rudan mar, "'S e mèirleach soirbheachail a th' ann!" Tha seo
a' sealltainn nach eil a h-uile soirbheachas ion-mhiannaichte;
cha bu chòir don soirbheachas againn cron a dhèanamh air
.càch

Is e teisteanas eile airson soirbheachas co-sheirm agus
toraidhean adhartach a thoirt, chan ann a-mhàin dhuinn fhìn,
ach feumaidh sinn na buannachdan sin a cho-roinn le daoine
.eile cuideachd

Chan eil soirbheachas ionmhais a' ciallachadh dìreach
tlachd fhaighinn às na tha sinn airidh air; tha e cuideachd a'
ciallachadh a bhith fo uallach moralta gus daoine eile a
chuideachadh gus beatha nas fheàrr a chruthachadh dhaibh
fhèin. Faodaidh duine sam bith le tuigse airgead a chosnadh,
ach ma tha gaol nan cridhe, cha bhith e comasach dhaibh an
t-airgead sin a chleachdadh gu fèin-thoileil; an àite sin,
.roinnidh iad na tha aca le daoine eile

Bidh airgead na mhallachd ann an làmhan dhaoine
spùtach is gòrach, ach is beannachd agus tiodhlac a th' ann
dhaibhsan aig a bheil làmhan fialaidh agus cridheachan
.coibhneil

Bidh anaman math a' tàladh anaman math agus bidh
iad air an tàladh thuca

Feumaidh sinn ionnsachadh ar nàbaidh a ghràdhachadh
mar sinn fhìn agus cuimhneachadh nach eil sinn an seo sa
bheatha seo ach airson ùine ghoirid, agus às dèidh sin
falbhaidh sinn gu saoghal eile aig a bheil an ìre aige an urra
ri ìre ar smaoineachaidh agus càileachd ar gnìomhan rè na
.h-ùine seo air an talamh

Cò na fìor chàirdean againn? Do dhuine glic, tha a h-uile
duine na chàirdean, agus tha gach fear na "nàbaidh". Gu
dearbh, tha an duine glic comasach air tuigse agus tuigidh e,
ged a tha a' ghrian a' deàrrsadh a solais air pìos guail agus
daoimean, gu bheil comas sònraichte aig an daoimean, eu-
coltach ris a' ghual, solas fhaighinn agus a nochdadh gu
soilleir. Bu chòir dha neach companaidh a shireadh
dhaibhsan aig a bheil smuaintean agus faireachdainnean cho
fìor-ghlan ri daoimean agus bu chòir dha ùine a choisrigheadh
do bhith a' lorg charaidean dìleas. Bidh an fheadhainn a
bhios a' fuireach beatha ghlan agus onarach a' tàladh
charaidean air an comharrachadh le glanachd agus onair,
agus bidh an fheadhainn a bhios a' fuireach le instincts ìosal
.gun tuigse a' tàladh charaidean den aon seòrsa

Ma tha thu a' cur luach air beachdan àrda agus
prionnsapalan àrda, tha e ciallach gun a bhith a' ceangal ri
daoine nach eil a' creidsinn anns na beachdan agus na
prionnsapalan sin agus a bhios a' cur troimh-chèile
smuaintean agus a' cur dragh air an faireachdainn, gus
nach lughdaich na crithidhean aca an ìre crith agad. Aig an
.aon àm, na cuir duine sam bith a-mach às do chearcall gaoil

A bharrachd air sin, cha bu chòir do dhuine a-mhàin gaol a thoirt seachad, ach sìth a dhèanamh cuideachd, gus am bi iad a' cruthachadh co-sheirm agus fois ge bith càite an tèid iad, ag ùrachadh an fheadhainn mun cuairt orra leis an làthaireachd chaoimhneil aca. Chan eil duine airson a dhol faisg air broc le droch fhàileadh - gabh mo leisgeul airson an abairt - bidh a h-uile duine ga sheachnadh. San aon dòigh, bidh neach nearbhach, mì-mhodhail agus connspaideach a' cur dragh air agus a' cur às do chàch. Tha sinn airson a bhith mar ròsan fo bhlàth a bhios a' sgaoileadh fàileadh milis a bheir toileachas don chridhe. Dèanamaid strì gus fàileadh na sìthe agus gaothan na maitheis a sgaoileadh ge bith càite an tèid sinn agus ge bith càite a bheil sinn a' fuireach

Chan eil rìoghachd Dhè am measg nan neul no ann an àite sònraichte san fhànais. Tha i nas fhaide na an dorchadas a chì sinn nuair a dhùineas sinn ar sùilean, agus nuair a bhios sinn a' meòrachadh agus ag ùrnaigh, bidh sùil an spioraid a tha suidhichte air an aghaidh a' fosgladh annainn, agus chì sinn solas beannaichte agus bidh sinn a' faireachdainn gàirdeachais a' dol tro gach cealla den bhodhaig, agus tha sinn a' faireachdainn gu bheil am brat air a thogail agus doras dìomhair air fhosgladh gu rìoghachd .Dhè

Is e Dia aoibhneas a bhios a' sìor ùrachadh, aoibhneas a tha uile-chuimseach. Feumaidh sinn a bhith a' faireachdainn aon leis an aoibhneas sin a tha a' fuireach annainn agus a' cuairteachadh neo-chrìochnachd

Thar chrìochan crithidh stuth dùmhail tha mothachadh neo-chrìochnach, uile-chuimseach, thar tuairisgeul na uile ghlòir, farsaingeachd agus neo-chrìoch. Is e seo rìoghachd nèimh, sonas mothachail sìorraidh, gun chrìoch agus gun .chrìoch

Nuair a leudaicheas beachdan an anama, agus a mhothaicheas e a làthaireachd anns a h-uile àite, an uairsin bidh e ag aonachadh ris an spiorad diadhaidh

Glòir don Neo-chrìochnach Iomlan, air a rìgh-chathair air fàire, far a bheil nèamh a' coinneachadh ri cuan Agus glòir don Uachdaran Neo-chrìochnach, air a rìgh-chathair air a' shìth annainn; le bhith a' cur fòcas air an Neo-chrìochnach annainn, gheibh sinn a chumhachd gun chrìoch

Tha eòlas a gheibhear bho bhith a' sgrùdadh leabhraichean no bho dhaoine cuingealaichte, ach bheir eòlas a gheibhear gu dìreach bho Dhia cumhachd gliocais, bòidhchead cinnteach, suaimhneas a' chridhe, agus sìth an .anama

A Thighearna, teagaisg dhomh ùrnaigh a dhèanamh le dùmhlachd dhomhainn agus meòrachadh a mheasgachadh le miann cridheil agus leig le mo chridhe a bhith air a .ghlanadh gach latha le mo ghràdh fìor-ghlan dhutsa

A' briseadh saor bho chuingealachaidhean karma

ge bith an e inntinn no corporra, mothachail no neo- , fhiosrach a th' ann, tha buaidh shònraichte aige air beatha neach. Chan e a-mhàin gnìomhan a chaidh a dhèanamh làithean, mìosan no bliadhnaichean air ais a th' annta, ach .cuideachd gnìomhan bho bheatha san àm a dh'fhalbh

Bha thu marbh, agus thug E beatha dhut; an uairsin bheir E ort bàsachadh, an uairsin bheir E beatha dhut a-rithist; an uairsin thèid do thilleadh thuige-san

Na buaidhean matha is dona a thig bho ghnìomhan neach. Anns a bheatha làithreach, tha na lorgan sin air an stòradh san neo-fhiosrach no san fho-mhothachadh, agus tha na buaidhean a bhios neach a' giùlan (no a bhios anam a' giùlan) bho bheathaichean roimhe nan laighe na chadal

mar shìol san neo-fhiosrach, a' feitheamh ris na
suidheachaidhean ceart gus am fàs iad aig àm sònraichte
karma. Tha lagh a' karma, a tha a' cothromachadh rudan, a'
toirt a-steach gnìomh agus ath-bhualadh, adhbhar agus
.buidh, cur agus buain

Bidh gach neach a' cruthachadh an dàn fhèin tro na
smuaintean agus na gnìomhan aca, agus na lùths a leigeas
iad a-mach, ge bith an ann gu glic no gu gòrach, bidh iad gu
neo-sheachanta a' tilleadh thuca mar an t-àite tòiseachaidh
aca, dìreach mar a bhios cearcall ga chrìochnachadh fhèin le
mionaideachd foirfe. [Is e a' cheist] am feum an neach a tha
deònach dèiligeadh - an aghaidh an toil - ri builean do-
sheachanta nan gnìomhan san àm a dh' fhalbh, no na tha air
ainmeachadh mar ro-òrdugh? Is e am freagairt chan eil. Is e
lagh agus gaol a th' ann an Dia, agus gheibh an neach a tha
a' sireadh thuige le miann dùrachdach agus creideamh
iomlan, a tha a' co-thaobhadh an gnìomhan ri lagh Dhè, agus
a tha a' sireadh gaol neo-chumhaichte Dhè, gun teagamh
am beannachadh diadhaidh a bhios a' lughdachadh
.eallaichean troma agus a' leasachadh shuidheachaidhean

Chuir Dia sinn san t-saoghal seo làn bhreugan, agus tha
fios aige air ar fulangas agus na deuchainnean agus na
trioblaidean a tha sinn a' fulang Bidh daoine a'
doimhneachadh dorchadas a-staigh aineolais spioradail nuair
a tha iad den bheachd gu bheil iad a' bàthadh ann am
peacadh agus gun chumhachd teicheadh às doimhneachd Is
fheàrr dhaibh strì ri iad fhèin a cheartachadh, a' sireadh
cuideachaidh agus tròcair bho chridhe tròcair Dhè, an
dòchas maitheanas fhaighinn bhon Dia gràdhach,
tròcaireach agus maitheanasach

Nuair a thuig sinn ar ceangal dlùth ri Dia, dè an karma a
dh' fhaodas ar ceangal? Na leig le duine sam bith do
chreidsinn gur e toradh do karma a th' ann am pian agus

duilgheadasan. Mar spiorad nad chridhe, chan eil karma
agad. An àite sin, feumaidh tu an fhìrinn seo a thoirt gu buil
le bhith a' dearbhadh dhut fhèin gu bheil thu mar aon le
cridhe na beatha, an t-solais, agus feachdan a' chosmach.
Ma thuig thu an fhìrinn seo, chan eil dad agad ri eagal, agus
fosglaidh Dia mòran dhorsan dhut agus bheir e dhut mòran
.chothroman

Ma tha thu mì-chofhurtail leis an dòigh sa bheil do
bheatha a' dol, atharraich do bheachd-smuain agus cuir lùth
.adhartach nad chiall agus mothaichidh tu an diofar thu fhèin

Chan eil feum air daoine caoidh is bròn a dhèanamh air
na chaill iad, no an suidheachadh mì-thoilichte a chur às leth
mhearachdan a rinn iad sa bheatha seo no san àm a
dh'fhalbh, oir is e seo seòrsa de dhearmad spioradail.
Feumaidh iad gnìomh a dhèanamh agus na luibhean a
spìonadh a-mach à gàrradh na beatha, agus an uairsin bidh
na flùraichean as milse agus as beòthaile a' fàs agus a'
giùlan na measan as blasta agus as ion-mhiannaichte. Le a
.ghràs, an Tì as Àirde

Chan eil a bhith umhail do Dhia a' ciallachadh gun a
bhith a' cleachdadh ar toil gus ar cùisean a leasachadh agus
feitheamh ri Dia ar suidheachaidhean a rèiteachadh gun
oidhirp sam bith air ar taobh-ne, oir tha Dia a' cuideachadh
an fheadhainn a chuidicheas iad fhèin

Is e a' phuing gu bheil sinn ag ionnsachadh mar a thèid
sinn gu Dia gus ar toil a stiùireadh agus ar n-oidhirpean ceart
a bheannachadh agus a neartachadh. Nuair a gheibh sinn
thairis air cnap-starra neo-thoilteanas gèilleadh, gheibh sinn
ann an Dia an dìon nach urrainn do dhuine sam bith san t-
saoghal seo a thoirt dhuinn, agus gheibh sinn neart
cuideachd nach urrainn do dheuchainn sam bith a' faighinn
.thairis air

Faodaidh a h-uile duine dàimh shònraichte a stèidheachadh le Dia ma tha fios aca ciamar a dh'fhosglas iad an cridhe ri Dia agus ma tha iad ag iarraidh a làthaireachd dhiadhaidh, a bheir aoibhneas agus cinnt

Nuair a bhios feum domhain aig neach air Dia, agus fios aca nach urrainn dhaibh a bhith às aonais, gheibh iad a-mach gu bheil Dia a' freagairt ann an aon dòigh no ann an dòigh eile. Ach feumaidh iad an toiseach am faireachdainn làidir sin a neartachadh, oir cha tig am freagairt gu fèin-ghluasadach

Mura toir sinn a' chiad àite do Dhia nar beatha, bidh ar staid mothachaidh iomagaineach agus troimh-chèile, agus cha bhith e comasach dhuinn dèiligeadh gu loidsigeach agus gu ceart ri iarrtasan gun chrìoch na beatha

Agus dè an dòigh air an t-miann sin a leasachadh? A h-uile uair a bhios sinn an aghaidh mì-fhortan no cruadal, agus a h-uile uair a bhios sinn a' faireachdainn truimead nar cridheachan, feumaidh sinn tionndadh gu Dia agus iarraidh air a chuideachadh, agus fios againn gum bi neach sam bith a tha dèidheil air Dia agus ga chumail na inntinn agus na chridhe a' fàs nas fheàrr. Tha an suidheachadh aige ag atharrachadh airson na b' fheàrr

Nuair a bhios sinn a' gluasad agus a' crathadh an èiteir Le ar n-ùrnaighean cridheil agus ar n-athchuingean dùrachdach, bheir sinn a-mach brìgh na freagairt diadhaidh Anns a bheil biadh, slànachadh agus sonas

Dhaibhsan a tha ag iarraidh beathachadh spioradail, chan eil frustrachas agus fàilligidhean san àm a dh'fhalbh buntainneach. Faodar leasan an ionnsachadh bhuapa, agus faodaidh neach feuchainn a-rithist, ag ath-aithris an oidhirp bhon toiseach. Bidh soirbheachas cinnteach, le cuideachadh Dhè, dhaibhsan uile nach eil air an dì-mhisneachadh le

fàilligeadh, nach eil an rùn air a lagachadh le bròn-
chluichean, agus a tha a' creidsinn le creideamh gun
teagamh. Gu bheil Dia a' toirt taic dhaibhsan a mhaireas.
Dhaibhsan a tha air an t-slighe cheart, agus gu bheil e a'
toirt dhaibh dòchas, neart agus dòchas, gus an ruig iad an
amas mu dheireadh aca agus gus adhbhar na beatha a
.choileanadh

Tha smuain na fheachd coltach ri dealan, agus staidean
saidhgeòlach. Tha e a' dol air ais gu smuain agus dòigh
.smaoineachaidh

Tha dealan buannachdail agus cronail; ge b' e cò a
chleachdas e gu ciallach cuiridh e ri a sheirbheis e, air neo
dh' fhaodadh e dealan a thoirt dha. Agus mar sin cuideachd
smaoinich. Ma thèid a stiùireadh anns na slighean ceart
bheir e toileachas don neach leis a bheil e, air neo bheir e
.trioblaid dha

Tha smuain coltach ri each fiadhaich, ach chan eil e do-
dhèanta a cheannsachadh, agus tha smaoineachadh
adhartach mar aon dhòigh air smachd a chumail air
smuaintean

Is caraid dlùth smuaintean fallain agus is nàmhaid
cunbhalach inntinn thinn

Bidh smaoineachadh fallain a' tàladh sìth agus
sàbhailteachd, ach bidh smaoineachadh mì-fhallain a'
losgadh saighdean marbhtach a bhios a' breabadh air ais air
an t-sealbhadair aca dà-fhillte. Mar sin an abairt, "Tha an
duais den aon seòrsa ris a' ghnìomh." Cho fad 's a chuireas
neach a-mach deagh rùintean, tionndaidhidh a smuaintean
gu lòchrain, a' lasadh seòmraichean an anama agus a'
draibheadh air falbh na cruachan dorchadais, gus am bi e a'
faireachdainn comhfhurtachd domhainn, agus a shùilean a'

deàrrsadh le gàire riaraichte! Gum mair an gàire nad
.shùilean agus sìth ort

Tha beatha coltach ri muileann a bhios a' bleith sìol
deuchainn is deuchainneachd thorrach, gus aran na beatha a
dhèanamh Tha e coltach ri rathad lùbach, le flùraichean
lusach air gach taobh dealain-dè soilleir agus craobhan le
measan blasta air na geugan aca, ach is ann ainneamh a
stadas sinn Leig leinn tlachd fhaighinn às an t-sealladh agus
blasad fhaighinn den mhilseachd aige; gu dearbh, tha sinn
tric air teannachadh Gus raointean nas fharsainghe a
ruighinn, tha sinn a' smaoineachadh gu bheil seallaidhean
nas tlachdmhoire ann na na chunnaic sinn Ach mar a
ghluaiseas sinn air falbh mean air mhean Air slighean
flùrach, torrach, lorg sinn craobhan a tha nas dorcha na ùr,
agus an uairsin falbhaidh na flùraichean Agus còmhla ris,
dealain-dè agus measan cuideachd, dìreach airson sinn fhèin
a lorg anns an fhàsach lom

Tha beatha dhaoine coltach ri uisgeachan na mara, a
tha air an glanadh agus a' fàs ùr. Nuair a thèid thu suas chun
àile uachdarach a-mhàin, tha e coltach ri bruadar maidne, a'
fàs nas soilleire le aois, oir an uairsin tha cùisean a'
coimhead nas soilleire agus nas eadar-dhealaichte. Tha e
coltach ri turas anns an dòigh anns am bi an sealladh-tìre ag
atharrachadh mar a bhios sinn a' siubhal astaran. An uairsin
bidh an aon sealladh-tìre ag atharrachadh mar a thig sinn
.nas fhaisge air, agus mar sin air adhart

Cha chuir beatha briseadh-dùil air na daoine glice, oir
bidh iad a' dèiligeadh rithe gu sgileil agus ga mhealtainn
Gun leigeil leatha smachd a ghabhail orra agus an saorsa a
thoirt bhuapa Mar eisimpleir, bidh iad a' faighinn tlachd à
uisge Bidh iad ga òl agus a' nighe ann, ach chan eil iad a'
leigeil leotha fhèin bàthadh ann Bidh iad a' faighinn tlachd às
na h-aodach as toil leotha Gun cus cumail ri foirmeileachd

agus foirmeileachd a thathas a' meas uachdarach Bidh iad a' faighinn tlachd à ithe gun leigeil le craos an ithe, oir bidh cus ithe a' lagachadh a' chuirp Agus bidh e a' slugadh beachdan Agus sgriosaidh e e gu tur Agus mar sin, bu chòir do dhuine beatha a mhealtainn Ach gun na ciad-fàthan a mhilleadh tro bhith a' bogadh

Chan eil e a' ciallachadh a bhith ag aontachadh leotha air a h-uile càil, no a bhith ag ìobairt bheachdan air an son, oir chan eil an stoidhle co-chòrdalachd seo ion-mhiannaichte agus chan eil e a' freagairt ris an fhìrinn. Cha robh na h-ath-leasaichean agus na daoine mòra ag aontachadh. Le uimhir de dhaoine mun cuairt orra, chùm iad gu daingeann ris an bheachd aca, oir thuig iad gu robh na bha iad a' dèanamh gu .tur ceart

An toiseach agus gu cudromach, feumaidh neach a bhith ann an co-chòrdadh ri Dia, an uairsin le cogais neach, agus an uairsin le daoine

Cha bu chòir am prionnsabal a cho-rèiteachadh agus gun a bhith a' tionndadh gu adhbharan falaichte gus adhbhar sònraichte a choileanadh, oir chan eil sin iomchaidh .do dhaoine le prionnsabalan

Cò as urrainn a bhith beò ann an dòigh a tha a' còrdadh ri Dia? Na dèan cron air daoine eile, oir chan eil dad aca ri eagal. Mura h-eil an dòigh-obrach seo a' sàsachadh dhaoine eile, tha e gu leòr airson neach a bhith comhfhurtail a-staigh agus faireachdainn de shìth a-staigh a tha ga dhèanamh .neo-eisimeileach bho chead dhaoine

Neart agus miann an anama ann a bhith a' tionndadh ri Dia canar magnetachd spioradail ris Agus leis a' magnetachd seo Bidh an t-anam a' tàladh bheannachdan thuige fhèin agus crithidhean mìne Agus a h-uile deagh eòlas daonna A chuireas nar cuimhne maitheas agus fìreantachd

magnetachd spioradail Is e seo a' chumhachd leis a
bheil e a' tàladh agus a' tarraing an neach thuige fhèin
Caraidean math Agus rudan riatanach is cudromach Agus
tuigse fhaireachdainneach air rudan Tha a' chumhachd seo
a' tighinn bho fheachd tarraingeach magnetach Dhè

Coinneal na Sìthe

Gabh poit inntinn Lìon e le do shìth
Gabh botal mo fhaireachdainnean Lìon e le do thròcair
Gabh mo chliabh falamh anama Lìon e le toradh do
ghliocais
Dòirt uisgeachan do ghràidh a-steach do m'anam,
dòirtidh mi iad ann an cupannan an anama tartmhor
Leag sìos ballachan an ego, bog mi nad làthaireachd
iomlan

Gath-bhròin a' ghràidh
Leig leis coimhead a-mach à fosglaidhean mo chridhe
Tha e gam chuimhneachadh air solas na grèine de do
ghràidh

A' sgaoileadh air feadh nèamh mo bheatha
Tha solas rèidh do ghràidh air deàrrsadh a-mach
Orm fhìn, agus bha e air a shoilleireachadh
Lìon do sholas mo àite spioradail
Is tusa am beatha a chumas mo chorp
Agus an inntinn a bhrosnaicheas mo smuaintean
Agus an gliocas a chuireas às do m' aineolas

Lasaidh mi coinneal caol mo ghràidh
Gus an leabhar òir a leughadh
Air a ghleidheadh annam bho shean aimsirean
Bha do ghràdh agus tha e fhathast
Coinneal neo-fhaicsinneach na sìthe
A chuireas às don dorchadas agus a sheallas dhomh do
theachdaireachdan
Tha am blog air duilleagan nan cridheachan
Biodh do ghlòir air a foillseachadh, a Thighearna
Gum biodh solas do ghliocais air a sgapadh
Aineolas, eas-aonta, agus farmad
Bho chladaichean na talmhainn gu bràth
Tionndaidh ar laigse gu neart
Agus lagaich sinn ann an rùn
Cuir dealan riatanach air ar cuirp
Agus lìon an inntinn agus an t-anam leis an t-solas
slànachaidh agad
Gabh ar làmh gus nach bàth sinn ann an uisgeachan
dìth-aire ort, agus lìon ar beatha le do ghràdh agus do
ghliocas. Leig dhuinn a bhith a' faireachdainn gu bheil sinn
glè fhaig ort agus gu bheil grian do thròcair a' deàrrsadh
.oirnn an-còmhnaidh
Cuiridh mi blàthan mo smuaintean beòthail, caointeach
Ann an structar na ciùineas
Tha a fàileadh sàmhach a' seinn

Agus tha e a' seinn mu do ghlòir
Agus le deàrrsadh do sholais naomh
Tha mi a' faicinn bòidhchead do bheatha
Tha mo bhruadaran sona air tighinn gu buil
Nuair a bhios do sholas a' priobadh nam anam
Tha na bratan a' lasadh le teine na gliocais
Chì mi do ghlòir, agus tha mo thoileachas a' sìor fhàs
Gum biodh Dia gad shoillseachadh le a sholas
Agus beannachdan bhon anam dhut

Tha mòran iarrtasan is riatanasan ann a tha an saoghal
a' cur oirnn agus a' toirt oirnn a chreidsinn cho cudromach 's
a tha iad agus nach urrainn dhuinn a bhith beò às an aonais
no a bhith comasach air dèanamh às an aonais. Ach is e am
prìomh riatanas sìth Dhè fhaighinn, aig nach bi a stòran a'
tiormachadh gu bràth agus nach bi a thobar a' ruith tioram
.gu bràth, agus a bheir blas is brìgh do gach nì nam beatha

Cuimhnicheamaid gur e Dia brìgh ar bith-beò, agus gur
e gaol an uinneag tro am bi sinn a' coimhead air a ghnùis
ghlòrmhor. Ge b' e cò a tha airson làthaireachd Dhè a bhith
a' faireachdainn agus a bhios a' beathachadh a' mhiann
uasal sin ann an smuaintean agus ann an gnìomhan, bheir
Dia an t-iarrtas dhaibh agus cuidichidh e iad gus na bratan a
tha gan casg bho bhith a' faicinn nan solais bheannaichte a
.reubadh sìos

Cha chuir dad bacadh air neach sam bith a tha
dìorrasach gluasad air adhart air an t-slighe, agus cha chuir
bacadh sam bith bacadh air gus an ruig e a amas agus gus
.an coilean e miann a chridhe

Nèulaichean agus Seudan Spioradail

Tha an fheadhainn a nochdas laigsean chàich agus a
chuireas nàire agus gearan orra fada bho ghliocas agus bho
bhreitheanas ceart. Bu chòir dhuinn am peacadh a
dhèanamh tàireil, chan e am peacach, oir is e ar bràthair ann
an spiorad a th' ann, a dh'aindeoin dorchadas an aineolais a
tha ga chuairteachadh agus ga chòmhdach. Bu chòir
adhbhar an dìtidh a bhith slànachadh, chan e gàirdeachas
agus leòn. Bu chòir dhuinn dèiligeadh ri ar bràthair peacach
mar a bu mhath leinn a bhith air ar dèiligeadh nan robh sinn
.na àite agus na shuidheachadh

Ge b' e cò a dh'fholaicheas lochdan a bhràthar san t-
.saoghal seo, falaichidh Dia a lochdan san ath-shaoghal

Dìreach mar a bhios sinn a' breithneachadh chàich, bidh
lagh spioradail gar breithneachadh chun na h-ìre cheudna.
Cha bu chòir dhuinn cus a bhith an dùil bho chàch, agus cha
bu chòir dhuinn a bhith an-còmhnaidh an dùil ri deagh
thoraidhean bho dhuine sam bith, eadhon ged a tha iad a'
.dèanamh an dèicheall

Faodaidh neach tuiteam agus tuisleachadh, ach mairidh
e sàbhailte fhad 's a nì e a dhèicheall gus dìreadh suas fàradh
,na buadhan agus na fireantachd a-rithist

A h-uile latha bu chòir dhuinn feuchainn ri spioradan an
euslaintich a thogail gu corporra, gu inntinn no gu spioradail
san àrainneachd againn, dìreach mar a chuidicheas sinn sinn
.fhèin no buill ar teaghlaich

Ge b' e cò a dh'fheuchas bho seo a-mach ri bhith beò a
rèir laghan diadhaidh - an àite na seann bheatha fèin-thoileil
a bheir cruadal agus truaighe - gheibh e a-mach, ge bith dè
cho iriosal 's a tha an dreuchd a bhios aige nam beatha, gu
bheil e fhathast na dhreuchd chudromach fhad 's a
choileanas e a dhleastanas chun na h-ìre as àirde a rèir

stiùireadh stiùiriche an dealbh-chluich chosmach agus
.maighstir ar cinn-uidhe uile: Dia Uile-chumhachdach

Nuair a bhios sinn ag eadar-obrachadh le daoine eile le
fìor dhìlseachd, fìor ghràdh, agus aire do fhaireachdainnean,
bheir sinn deagh charaidean a-steach nar beatha gun
ùidhean pearsanta no àireamhachadh fèin-thoileil a bhith air
an beachdachadh idir; air dhòigh eile, cha bhith e comasach
.dhuinn ar fìor charaidean aithneachadh

Tha e riatanach faighinn cuidhteas cealgaireachd agus
leag-às, agus gnìomh a dhèanamh ann an dòigh nach dèan
.cron air daoine eile a dh'aona ghnothach

Cha bu chòir caraidean a bhith air an cur feargach, air
an dìmeas no air an nàrachadh, agus cha bu chòir adhbhar
sam bith a thoirt dhaibh airson faireachdainnean mì-chàirdeil
a bhith aca ruinn. Cha bu chòir droch dhìol, brath a ghabhail
air caraidean, no comhairle gun iarraidh a thoirt dhaibh mura
h-iarrar i. Nuair a thèid comhairle iarraidh, bu chòir a toirt
seachad gu dùrachdach agus gu coibhneil, gun eagal ro
bhuidhean. Bidh caraidean a' cuideachadh a chèile tro
.chàineadh bràthaireil, togail

Chan eil eòlasan beatha duilich a' tighinn gus ar toil a
pairilis agus a' chùis a dhèanamh oirnn, ach an àite sin gus
ar dìongmhaltas a gheurachadh agus ar creideamh ann an
Dia agus ar misneachd fhèin a neartachadh. Tha cuid de
dhaoine den bheachd gu ceàrr gur e feachdan millteach do-
sheachanta a th' anns na h-eòlasan agus na dùbhlain sin,
agus mar sin bidh iad a' toirt seachad. Tha inntinn fhallain
riatanach airson ar neart a-staigh a ghnìomhachadh gus
.dèiligeadh gu h-èifeachdach ri beatha agus a deuchainnean

Mura bi neach a' farpais ri cuideigin a tha nas làidire na
iad fhèin, cha bhith iad làidir. San aon dòigh, nuair a bhios
sinn a' dèiligeadh ris na duilgheadasan againn le misneachd

agus neart inntinn, bidh sinn nas làidire agus nas
.seasmhaiche

Tha ar n-inntinnean nam pàirt riatanach de
mhothachadh uile-chuimseach Dhè. Fo thonn ar
mothachaidh tha cuan a mhothachaidh neo-chrìochnach.
Nuair a dhìochuimhnicheas an tonn gur pàirt den chuan nas
motha a th' innte, bidh i ga sgaradh fhèin bhon chumhachd
chuain sin. Mar thoradh air an sin, bidh inntinnean dhaoine
air an lagachadh le cuingealachaidhean stuthan agus chan
eil iad comasach tuilleadh air obair thorrach agus
cinneasachadh pailt. Nuair a chrathas inntinnean duslach an
aineolais agus a bhriseas iad na slabhraidhean a tha a'
ceangal an cumhachdan, bidh iad nas comasaiche air
.cruthachalachd agus eadar-obrachadh adhartach le beatha

Nuair a chumas tu gu daingeann ri beachd sònraichte
agus a chuireas tu toil làidir ann, bidh am beachd sin ag
atharrachadh gu bhith na fheachd dhinimigeach. Agus nuair
a dh'fhàsas smuain dhinimigeach, faodaidh e an
àrainneachd cheart a chruthachadh airson soirbheachas, a
rèir a' mhapa neo-fhaicsinneach a tha air a tharraing san
.inntinn

Bidh daoine a' fàiligeadh leis gu bheil iad a' gèilleadh do
shuidheachaidhean cruaidh-bheatha gun a bhith gan
seasamh an aghaidh, an àite a bhith gan seasamh gun a
.bhith a' gèilleadh

Tha e riatanach neart-toil a chleachdadh agus a
ghnìomhachadh

Faodaidh an fheadhainn a thèid a-steach do thearmann
na sìthe conaltradh gu spioradail le anaman eile a tha
dèidheil air Dia, agus faodaidh iad cànan nan ròsan agus nan
.creutairean beò uile a thuigsinn

A Thighearna, bi mar an aon Rìgh air mo rìoghachadh air
mo ghràdh agus mo mhiann

Bidh an fheadhainn a bhios a' meòrachadh a' faighinn
faireachdainn domhainn de shìth, agus bu chòir an t-sìth a-
staigh seo a chumail suas eadhon ann an cuideachd chàich.

Bu chòir na dh'ionnsaicheas neach ann am meòrachadh a
chleachdadh ann an gnìomhan làitheil agus ann an eadar-
obrachadh le daoine eile, gun leigeil le duine sam bith dragh
.a chuir air sìth no suaimhneas neach

Nuair a tha thu airson deagh chleachdadh a
chruthachadh no droch chleachdadh a thoirt air falbh, cuir
fòcas air na ceallan eanchainn far a bheil na dòighean anns a
.bheil diofar chleachdaidhean suidhichte

Gus deagh chleachdadh a stèidheachadh, suidh gu
sàmhach an toiseach agus meòraich, a' sireadh cobhair
dhiadhaidh. Cuir d' inntinn air meadhan na toil-chumhachd,
a tha suidhichte air an aghaidh eadar do mhalaidhean, agus
dearbhaich gu daingeann an cleachdadh a tha thu airson a
thoirt a-steach don eanchainn agad. Nuair a tha thu airson
droch chleachdaidhean a thoirt air falbh, cuir d' aire
cuideachd air an ionad toil-chumhachd seo agus dearbhaich
gu daingeann gu bheil na claisean uile far a bheil na
cleachdaidhean sin air an daingneachadh gan cuir às. Le
fòcas agus toil-chumhachd, faodaidh tu eadhon na claisean
as doimhne de sheann chleachdaidhean a tha freumhaichte
gu domhainn a dhubhadh às. Dèan cinnteach dhut fhèin a-
rithist is a-rithist gu bheil toil-chumhachd gu leòr agad gus
cleachdaidhean mì-fhallain a thoirt a-mach às an roinn
.eanchainn

Is e tràth sa mhadainn an t-àm as freagarraiche airson
.dearbhadh mar sin nuair a tha an toil agus an aire furachail

Cùm a' dearbhadh dhut fhèin gu bheil thu saor bho gach
òrdugh agus latha air choireigin gheibh thu a-mach - le
cuideachadh Dhè - gu bheil thu air do shaoradh fhèin mu
thràth bhon chleachdadh a bha thu airson faighinn
.cuidhteas

Ge b' e dè a tha eagal ort, cuir às do smuaintean agus
fàg e aig Dia. Neartaich do chreideamh ann an Dia agus
.earbsa gu bheil e comasach dha do chuideachadh

Tha mòran fulangais a' tighinn bho iomagain agus
iomagain. Carson a bu chòir dhut fulang nuair nach eil na tha
thu ag eagal air tachairt fhathast? Smaoinich air solas dìona
Dhè a' cuairteachadh ort air gach taobh, agus mothaidhidh
.tu a dhìon iongantach

Leis gu bheil a' mhòr-chuid de na h-imcheistean againn
a' tighinn bho eagal, ma chuireas sinn às don eagal againn,
bidh sinn a' faireachdainn saor agus bidh slànachadh ann sa
bhad. Gach oidhche, dìreach mus tèid thu a chadal,
dearbhaich dhut fhèin gu bheil Dia còmhla riut, gad dhìon
.agus gad choimhead

Anns an dràma chosmach seo, bidh daoine de gach
cinneadh a' cur an gnìomh sgeulachd na beatha air àrd-ùrlar
na h-ùine. Feumaidh sinn brìgh na beatha a thuigsinn gun a
.bhith ro thrang leis na dreuchdan luaineach againn

Bidh ar beachd air beatha gu tric air a shaobhadh agus
air a chlaonadh oir bidh sinn a' coimhead le sùilean fèin-
thoileil agus le crìochan cuibhrichte. Nam biodh sinn a'
coimhead le sùil an anama, chitheadh sinn rudan bho
.shealladh gu tur eadar-dhealaichte

Nuair a dh'fhosglas sinn sùil na gliocais, chì sinn solas
uile-chuimseach Dhè, agus anns an t-solas sin bidh sinn a'
mothachadh ar nàdur spioradail, a tha na fhaileas air nàdar

na mothachaidh uile-choitcheann a tha a' dol tro gach
.mìrean agus pàirt den chruinne-cè

Tha firinnean spioradail gar cuairteachadh, a' cnagadh
air dorsan ar sùilean dùinte, gar brosnachadh gus an solas
fhaicinn an àite an dorchadais, gus gnìomh le gliocas seach
aineolas, gus ar cridheachan a lìonadh le gaol seach fuath,
agus gus co-obrachadh ann a bhith a' stèidheachadh sìth
agus a' toirt pailteas agus tèarainteachd don t-saoghal
againn. Nuair a nì sinn sin, falbhaidh aineolas, falbhaidh
eadar-dhealachaidhean suidheachaidh, chì sinn aonachd
anns a' chunntas-sluaigh, agus bidh sinn nas co-chòrdail ri
.toil Dhè

Chan eil ar dàimh ri Dia fuar no gun ghràdh, mar an
dàimh eadar fastaiche agus neach-obrach. Is sinn a
theaghlach, tha a chùram dhuinn seasmhach, agus tha e ag
èisteachd rinn an-còmhnaidh. Tha sinn nar pàirt riatanach de
.a bhith, agus tha ar dàimh ris beò agus beothail

Tha ar Cruthaiche air ar toirt le saoibhreas gun chrìoch
de ghaol, tuigse, lèirsinn, deagh-ghean, agus neart
spioradail, ach tha a' mhòr-chuid againn air an saoibhreas
seo a chaitheamh air rud sam bith nach eil Dia ag iarraidh
oirnn a bhith beò ann an tèarainteachd, sìth, agus co-
obrachadh càirdeil, mar a tha iomchaidh do theaghlach uasal
agus gràdhach, ach tha sannt agus àireamhachadh fèin-
thoileil air freumhachadh nar cridheachan agus air eas-aonta
.a chur nar measg

Tha Dia ag iarraidh oirnn a bhith nar maighstirean, ach
tha sinn air rognachadh a bhith nar tràilleann

Tha an duine air a dhol air seachran fada bhon dachaigh
nèamhaidh aige agus air pàrras a-staigh a chall far a bheil e
a' faireachdainn faisg air Dia agus Dia faisg air fhèin, agus

cha bhith e comasach dha am pàrras sin fhaighinn air ais às
.aonais oidhirp phearsanta

Chruthaich Dia sinn na ìomhaigh fhèin, ach tha an
fhìrinn seo air teicheadh bhon inntinn againn. Tha sinn air a
dhol fodha leis a' bhreug-mhealladh gur e cruadal ar dàn
agus gur e sgrios ar dàn. Feumaidh sinn brat a' bhreug-
mheallaidh a reubadh air falbh le daga na gliocas gus an
.fhìrinn shoilleir air a chùlaibh fhaicinn

?Cò sinn agus dè an fhìor nàdar a th' againn

Tha eadar-dhealachaidhean follaiseach aig daoine, ge
bith an ann an cruth inntinn no faireachail, na dreuchdan a
bhios aca nam beatha, an obair agus na gnìomhan a bhios
iad a' leantainn, no na miannan a tha iad a' faireachdainn.
Ach fo na h-eadar-dhealachaidhean seo uile tha dà rud a tha
gach neach daonna ag iarraidh agus a dh' fheumas gun
eisgeachd. Is e aon dhiubh saorsa bho gach seòrsa pian agus
miann. Is e am fear eile sonas iomlan agus maireannach -
làn riarachadh, far a bheil sìth, gaol, gliocas agus aoibhneas
.a' fuireach

Gu fìrinneach, is e Dia a tha daoine a' strì ri choileanadh,
ge bith a bheil iad a' cleachdadh an ainm sin no nach eil. Tha
na daoine glìce ag ràdh gur e Dia brìgh na sonais agus
spiorad na sonais. Agus cha bhith duine a' faighinn làn
shàsachadh mura tarraing e gu dìreach bhon stòr chosmach.
Is e seo puing chudromach airson tuigse fhaighinn air cor an
.duine

?Ach càite a bheil daoine a' sireadh na tha iad a' sireadh

Chan eil iad ga lorg ach ann an rudan saoghalta: ann an
seilbh, suidheachaidhean taobh a-muigh, agus dàimhean ri
daoine eile. Ach tha e do-dhèanta a lorg ann an rud sam

bith, duine sam bith, no suidheachadh sam bith san t-
.saoghal seo, leis cho nàdarrach 's a tha a' chruthachadh

Tha an cruthachadh stèidhichte air prionnsapal na dà-
chànanachd Chan eil e comasach dealbh a bhith agad ann
an aon dath a-mhàin, oir chan eil dòigh ann air a dhèanamh
às aonais a chaochladh. San aon dòigh, chan eil e comasach
do thaobh sam bith de bheatha a bhith ann air leth bhon dà-
chànanachd. Ach, nuair a nì sinn sgrùdadh air na miannan a
bhrosnaicheas daoine, gheibh sinn a-mach nach eil gach aon
againn ag iarraidh ach rudan math, tlachdmhor, brèagha
agus adhartach, gun a' mhiann as lugha dèiligeadh ri rud
sam bith mì-thlachdmhor no mì-mhiannach. Ach tha sin do-
.dhèanta

Anns an t-saoghal dhùbailte seo, chan eil toileachas ann
às aonais pian, chan eil solas às aonais dorchadas, chan eil
math às aonais olc, chan eil beatha às aonais bàs. Tha an dà
thaobh den bhuinn do-sgaraichte. Tha seo a' ciallachadh
nach gabh na tha sinn ag iarraidh gu domhainn annainn
.fhaighinn bhon t-saoghal seo

Bidh daoine a' rannsachadh—seadh, bidh iad a'
rannsachadh leis a h-uile neart—ach chan urrainn dhaibh na
tha iad a' sireadh fhaighinn, agus tha sin ag adhbhrachadh
eu-dòchas agus eu-dòchas. Chan e a-mhàin gu bheil seo a'
leantainn gu eu-dòchas ach cuideachd gu mòr-thoil agus
fearg mhòr, agus mar thoradh air sin gu gnìomhan fòirneart.
Tha seo uile a' tachairt leis nach eil iad a' lorg na tha iad a'
sireadh san àite cheart, agus mar thoradh air sin, chan eil
.iad a' lorg na tha an cridheachan ag iarraidh

Chan eil mòran eòlais aig daoine nar linn air brìgh agus
adhbhar na beatha, agus mar sin bidh iad a' fulang le
.troimh-chèile agus iomagain

A rèir nàdair, tha daoine nan creutairean a tha air an stiùireadh le rùn. Mura h-eil adhbhar aca nam beatha, agus mura tèid an inntinnean, an lùths, an toil agus na faireachdainnean aca a stiùireadh ann an dòigh dheimhinneach agus togail, tionndaidhidh iad gu slighean millteach leithid ana-cleachdadh deoch làidir is dhrogaichean, a' cleachdadh fòirneart, agus mar sin air adhart. Is e prìomh amas na beatha eòlas a bhith agad air Dia agus tha e mar dhleastanas air daoine fa leth na dreuchdan agus na gnìomhan a-muigh aca a cho-chòrdadh tro ghnìomhan ceart, seallaidhean fallain, beachdan adhartach, agus sianaladh buannachdail am .faireachdainnean

Chan eil an dà thaobh seo de ar nàdar—an taobh a-staigh no spioradail agus an taobh a-muigh—a' dol an aghaidh a chèile ma thèid an tuigsinn gu ceart. An àite sin, tha iad a' toirt taic dha chèile agus gar cuideachadh le bhith a' leasachadh agus a' neartachadh ar comasan agus ar .comas corporra, inntinn, faireachail agus spioradail

Bidh daoine a' fuireach ann am beàrn mòr, gun bhrosnachadh inntleachdail no saidhgeòlach. Tha iad a' faireachdainn sgèith air sgàth dìth adhbhair agus dìth rud sam bith a bheireadh luach agus brìgh dha na beatha aca. Is dòcha gum bi an neach cuibheasach comasach air obrachadh agus giùlan fhèin mar gum biodh iad fallain gu ?saidhgeòlach agus gu inntinn, ach a bheil iad toilichte

S e prìomh adhbhar na beatha fios a bhith againn cò' sinn agus dè an fhìor nàdar a th' againn. Ma bheir sinn an aire a tha airidh air na taobhan as doimhne de bheatha, bidh sinn gu cinnteach a' faireachdainn sonas, oir tha sonas daonna ceangailte ri bhith a' ceangal ri ar spiorad fhèin, .agus às aonais sin chan eil bith-beò no bith aig duine

Tha an t-eagal fàilligeadh no tinneas air a bheathachadh
le bhith a' smaoineachadh gu cunbhalach mu dheidhinn gus
am bi am beachd fàilligeadh a' sileadh bhon inntinn
mothachail a-steach don fho-mhothachadh agus mu
dheireadh a' ruighinn an mothachadh nas àirde. An uairsin,
bidh an t-eagal, air a dhaingneachadh san fho-mhothachadh
agus mothachadh nas àirde, a' tòiseachadh ri iomadachadh
agus fàs gus an lìon e an inntinn mothachail le luibhean
eagail nach eil cho furasta an cuir às don chiad bheachd
nuair a bhios e a' fàs. Bidh na luibhean cronail seo mu
dheireadh a' giùlan toradh puinnseanta agus marbhtach. Gu
fortanach, faodar a fhreumhan a chuir às bhon taobh a-
staigh le bhith a' cur fòcas làidir air misneachd agus a' cur a-
steach mothachadh air creideamh iomlan ann an Dia agus
gu bheil e comasach dha cuideachadh a thoirt dhaibhsan a
.tha airson iad fhèin a chuideachadh agus an dìon bho chron

Aon uair, bha builgean beag a' fleòdradh air uachdar na
mara, faiceallach mu stoirmean agus dealanaich, nuair a
chuala i guth a' feadalaich rithe: "Builgean beag na beatha,
"?"dè tha ceàrr ort

Nach eil fios agad gur pàirt de chuan na beatha thu?
Sheall am builgean beag mun cuairt agus thuig e an fhìrinn
.sin

Tha mothachadh daonna a' fleòdradh mar builgean
beag bìodach Air uachdar na mara de mhothachadh
cosmach, a' smaoineachadh gur builgean sealach a th' ann,
a' crith le eagal tinneas, bochdainn agus bàis O builgean, a
bheil eagal a' chuain ort? Seall mun cuairt ort, thoir fa-near
gu faiceallach Gluais do shealladh bhon àrainneachd
dhìreach agad gu rìoghachd neo-chrìochnach Dhè Rannsaich
nas doimhne, leudaich do thuigse, gus am bi fios agad agus
cinnteach Gu bheil thu nad aon leis a' mhuir mhòr aige, agus

gu bheil Dia maille riut Tha e gad dhòn, gad chumail suas, a-
.nis agus gu bràth

A' seachnadh ribe agus ribe

Nuair a bhios tu a' faireachdainn miann làidir nad
chridhe gad bhrosnachadh gus a choileanadh, cleachd tuigse
agus faighnich dhut fhèin, "An e deagh mhiann a tha seo a
ghabhas coileanadh, no droch mhiann nach bu chòir a bhith
air a urramachadh?" Bidh miannan stuthan mì-fhallain a'
brosnachadh ar droch chleachdaidhean le bhith a' toirt
dhuinn dòchasan meallta agus sonas meallta Ann an leithid
de chùisean, feumar cumhachd na tuigse a ghairm gus an
fhìrinn fhoillseachadh Bidh droch chleachdaidhean mu
dheireadh a' leantainn gu mì-thoileachas Nuair a thèid an
fhìor nàdar fhoillseachadh, bidh iad gun chumhachd airson
.neach a ghlacadh ann an ribe fulangais agus ribe truaighe

Meòrachadh agus sgeulachdan

Ann am beatha agus ann am bàs, ann am bròn agus ann
an tubaistean, tha mo chreideamh annadsa, a Thighearna,
làidir agus gun stad, daingeann agus gun chrathadh

Bidh gach anail de m' mhiann agus de m' athchuinge a'
fosgladh dhorsan is uinneagan nam anam tro am bi mi a' dol
gu sonas Dhè

Dìreach mar a bhios a' ghrian a' deàrrsadh air na h-
àiteachan as sluaighte, mar sin chì mi gathan a' ghràidh
dhiadhaidh anns a h-uile raon de mo bheatha agus de mo
.ghnìomhachdan làitheil

Beannaich mi, a Thighearna, gus an dùisg mi m'anam
leis an fheasgar agus gun toir mi e gu stairsneach do
bheannaichte

Sgeulachd a' mhuc-fhiadh

S e stuth luachmhor le fàileadh làidir a th' ann am'
musc, a lorgar ann am boglach an fhiadh-mhusc a tha a'
.fuireach anns na Himalayas àrda

Cho luath 's a ruigeas an fèidh aois shònraichte,
tòisichidh am musc tarraingeach a' sileadh a-mach às a h-
imleag, agus bidh an fèidh air a bhuaireadh leis a'
chùbhraidh tharraingeach sin agus a' tòiseachadh a' dannsa
.agus a' lorg stòr an fhàileadh thlachdmhor sin

Bidh e a' gluasad bho àite gu àite, a' snìomh eadar
creagan agus fo chraobhan, a' lorg anns a h-uile àite stòr an
.fhàileadh inntinneach sin

Mu dheireadh, bidh e feargach agus nas iomagaineach
agus nas iomagaineach nuair a bhios e gun fhacal agus nach
urrainn dha na tha e a' sireadh a lorg le miann agus
.dìoghras

Ann an oidhirp mu dheireadh gus stòr a' mhusg a
ruighinn, leumaidh e bho na creagan creagach àrda a-steach
don ghleann dhomhainn gus aghaidh a thoirt air a dhàn agus
coinneachadh ri a bhàs, agus aig an ìre sin bidh na
sealgairean comasach air a ghlacadh agus am poca no am
.fàireag mhusg a thoirt a-mach às

A thaobh seo, dh'aithris aon de na bàird shoilleir
:rudeigin mar seo

!O fhiadh-mhusg, amadan

Carson a tha thu a' fulang? Carson a tha thu gun
?chadal

Tha am musc seo ri fhaighinn

!Le do phoca bolg, amadan

Fiù 's ma bheanas tu ri do shròin

Bho thusa thig am fàileadh dìomhair

Bhiodh tu air buannachadh na bha thu an dòchas
fhaighinn

Agus bha thu beò gun chosgais

Nach eil sibh a' smaoineachadh, a charaidean, gu bheil
a' mhòr-chuid de dhaoine gan giùlan fhèin mar fhiadh-mhuc?
Tha iad an-còmhnaidh agus gu bràth a' sireadh sonas anns a
.h-uile àite taobh a-muigh iad fhèin

Seadh, bidh iad a' sireadh sonas ann an cluich, agus gan
cur fhèin ann an sàs ann an miannan agus tart. Bidh iad a'
dìreadh slighean sleamhainn beairteis gus an leum iad mu
dheireadh bho chreagan nan dòchasan àrda gu creagan
frustrachais agus fàilligeadh nuair nach urrainn dhaibh an
fhìor thoileachas a lorg a tha air a stòradh ann an
.doimhneachdan an anama

Ma thionndaidheas sinn ar smuaintean a-staigh, agus
ma smaoinicheas sinn gu domhainn, gheibh sinn ann an
suaimhneas an anama stòr na fìor thoileachas maireannach
.a tha sinn a' sireadh

Chan fhaod sinn a bhith coltach ris an fhiadh-mhuc, a'
bàsachadh ann an tòir air sonas anns na h-àiteachan ceàrr.
An àite sin, feumaidh sinn a bhith furachail agus feuchainn ri
.sonas a lorg annainn fhìn, chan ann taobh a-muigh sinn fhìn

Sgeulachd a' Phutain

Aon uair thàinig fear thugam agus thuirt e gu robh
:tinneas cridhe leantainneach air, agus thuirt e

Tha mi air mòran rudan fheuchainn, ach chan urrainn"
"dhomh faighinn cuidhteas a' bhròn-chridhe

Às dèidh dhomh smaoineachadh gu socair, dh'iarr mi air
siosar a thoirt dhomh. Choimhead e orm le crith agus thuirt
:e

A bheil thu an dùil mo chridhe fhosgladh, a dhuine"
"?uasail

Rinn mi gàire agus fhreagair mi, "Chan e dotair a th'
annam. An cuala tu a-riamh iomradh air duine a' cleachdadh
"!siosar airson obair-lannsa a dhèanamh

Mu dheireadh, thug e siosar leisg, agus mar sin gheàrr
mi dheth aon de na putanan air a chòta agus dh'innis mi dha
gun putan eile a fhuaigheal na àite, agus gun a làmh a chur
air an àite far an robh am putan a dhìth. Dh'innis mi dha
cuideachd tilleadh thugam an dèidh dà sheachdain, agus
bha dùil agam gum biodh e a' faighinn seachad air rè na h-
.ùine sin

Rinn an duine gàire agus thuirt e, "Nì mi mar a dh'iarr
thu oir tha earbsa agam annad, ach tha mi a'
smaoineachadh gur e seo an leigheas as neònaiche a fhuair
"!mi a-riamh

Dà sheachdain an dèidh sin thàinig e a' ruith thugam
:agus thuirt e, le iongnadh

Dh'fhiach na speisealaichean dhomh gun robh mi air"
mo leigheas bho ghalar cridhe. Mar sin, air sgàth Dhè, dè a
"?rinn thu? An do tharraing thu genie a-mach à putan

Fhreagair mi le gàire: "'S e! Bha do làmh an-còmhnaidh
a' cluich leis a' phutan, agus bha am putan co-thaobhach ris
"a' chridhe

B' e am putan sin an genie a bha ag adhbhrachadh pian
do chridhe. Mar sin gheàrr mi am putan agus dh'innis mi
dhut gun a chur na àite no do làmh a chur air do chridhe.

San dòigh sin, chaidh do chridhe a shaoradh bhon chuideam
!agus sguir e de bhith gad ghoirteachadh

Tha a h-uile càil a' gluasad gu luath, agus tha daoine
trang le mòran rudan. Gu nàdarra, is fheàrr pailteas an t-
saoghail a bhuain na bhith a' caitheamh ùine, a' leigeil leis
an t-seusan a dhol seachad ort agus a' crìochnachadh gun
làmhnan. Ach is e an rud a bu chòir do dhuine a bhuain foghar
as beartiche na beatha: a bhith a' tighinn nas fhaisge air Dia
agus a' faighinn eòlas air. Is e an aon dòigh air fìor
thoileachas a choileanadh rudeigin a choileanadh san t-
saoghal seo agus cuideachd soirbheachas spioradail a
.choileanadh

Cha tòisich an fheadhainn a tha eòlach air Dia air na
dleastanasan làitheil aca mus smaoinich iad an toiseach air
Dia agus mus cuir iad lùth diadhaidh beannaichte air an
.inntinnean agus air an cuirp

Faodaidh iarrtasan iomadach an t-saoghail casg a chuir
air an fheadhainn a tha a' sireadh an amasan spioradail agus
an toirt air falbh bhon t-slighe a thagh iad. Ach chan eil an
fheadhainn aig a bheil dìongmhaltas gun teagamh a' leigeil
le rud sam bith an cur far a' chùrsa; bidh iad a' leantainn le
dìongmhaltas ge bith dè na suidheachaidhean duilich no mì-
.fhàbharach

Ge bith dè a bheir an saoghal dhuinn, cha shàsaich e
miann ar cridheachan, a tha ag iarraidh rudeigin nas
seasmhaiche, nas cudromaiche, agus nas luachmhoire na a
h-uile rud a tha ann an ionmhasan agus beairteas an t-
.saoghail

Nuair a gheibh neach bàs—gum mair thu fada—chan
urrainn do chumhachd sam bith air an talamh dad a
dhèanamh dhaibh. Cò as urrainn ar cuideachadh às dèidh
dhuinn an saoghal seo fhàgail? Dia. Mar sin, feumaidh sinn

cuimhneachadh an-còmhnaidh nach eil an saoghal seo ach
stad sealach air ar turas chun dachaigh nèamhaidh againn,
far am bi sinn beò gu bràth ann an làthair an Tì as
.Tròcaireach

Chan eil cus beairteis a' gealltainn slàinte, sìth agus
èifeachdas, ach bidh coileanadh sìthe agus èifeachdais a'
leantainn gu soirbheachas cothromach air ìrean spioradail
.agus stuthan

Bidh a' mhòr-chuid de dhaoine a' leasachadh èifeachdas
inntinn a-mhàin airson soirbheachas stuthan a choileanadh.
Ach nuair a thig neach gu bhith na mhaighstir air fhèin agus
a bhios e a' riaghladh a chumhachdan inntinn agus ag obair
a rèir plana Dhè, bidh a bheatha beannaichte, agus gheibh e
blasad de neachtar an spioraid fhad 's a tha e air an talamh
seo. Cha bhith e na phrìosanach de chleachdaidhean agus
de mhiannan tuilleadh, ach thèid a chogais atharrachadh gu
cridhe làthaireachd Dhè, agus bidh e a' còmhnaidh an sin a'
faighinn tlachd à toileachasan ùraichte a tha a' dol an
.aghaidh tuairisgeul

S e a' bhodhaig am bùth-leigheadaireachd as motha'

Tha luchd-rannsachaidh meidigeach air faighinn a-mach
nuair a bhios sinn a' faighinn tlachd mhòr, gum bi a'
bhodhaig a' dèanamh cungaidhean-leighis an-aghaidh trom-
inntinn agus stuthan eile a lughdaicheas cuideam a tha
dìreach cho cumhachdach agus cho èifeachdach ris an
fheadhainn a tha air an òrdachadh le dotairean. 'S e a'
bhodhaig am bùth-leigheadaireachd as motha air an Talamh,
comasach air an rud ceart a dhèanamh aig an àm cheart
nuair a tha sinn ann an co-chòrdadh ris a' chothromachadh
.spioradail a chuir Dia annainn

Chan eil a h-uile cuideam cronail; bidh cuideam a'
dùsgadh an lùth riatanach a tha a' sruthadh tron bhodhaig

againn agus a' brosnachadh gnìomhachd is gluasad. Tha
sgrùdaidhean air sealltainn gu bheil buannachd aig cuideam
.reusanta

Ach tha an duilgheadas ag èirigh nuair a bhios cuideam
nas àirde na ìre fhallain

Tha crìoch pearsanta aig gach aon againn air cuideam,
agus nuair a thèid thairis air a' chrìoch sin, bidh sinn nas
cuideamaiche na bu chòir dhuinn a bhith, agus is dòcha nach
bi sinn mothachail air gus an tòisich duilgheadasan a'
nochdadh anns a' bhodhaig, na faireachdainnean agus an
.inntinn

Is e gàirdeachas agus sonas a th' ann am beatha le Dia,
ach às aonais Dia tha iomagain, aimhreit, cruadal agus
eadhon mòr-thubaist ann. Mar sin ciamar a lorgas sinn sìth
agus suaimhneas ann am beatha a tha fo smachd
thubaistean agus bròn-chluichean, agus beagan sonais a
?thoirt don talamh seo

Is e a' chiad riatanas a bhith mothachail air cuideaman
.beatha nuair a tha sinn fo an buaidh

Tha Dia Uile-ghlic agus Uile-fhiosrach, agus tha e air ar
cuirp a thoirt seachad le comharran leithid comhfhurtachd,
mì-chofhurtachd, fois agus iomagain, agus feumaidh sinn
aire a thoirt do na comharran sin. Tha inntleachd dhiadhaidh
anns na cuirp againn a bhios a' feuchainn ri rudeigin innse
dhuinn, agus feumaidh sinn èisteachd ris na
teachdaireachdan sin aig amannan cuideam no fois. Nuair a
tha thu a' faireachdainn cuideam, cuir d' inntinn air a' phàirt
de do bhodhaig a tha a' fulang cuideam, an uairsin gabh
anail dhomhainn agus, aig an aon àm, teannaich am pàirt sin
gu socair gus am bi e a' crith. An uairsin gabh fois agus leig
às an teannachadh. Cuidichidh seo le bhith a' cumail

cothromachadh lùthmhor is beòthail sa bhodhaig agus ga
.dhìon bho bhuaidhean cronail cuideam

S urrainn dhuinn cuideachd cuideam tòcail a riaghladh’
tro bhith ag anail. Nuair a bhios eagal no faireachdainn
cronail sam bith eile ort, anail a-steach is a-mach gu
slaodach, gu domhainn, agus gu ruitheamach grunn thursan,
a’ leigeil le do bhodhaig fois a ghabhail le gach anail a-mach.
Cuidichidh seo le bhith a’ slaodadh sìos do bhuille cridhe
luath, ag ath-nuadhachadh cuairteachadh fala àbhaisteach,
a’ comasachadh sruthadh lùth riatanach tro na nearbhan
agad, agus a’ cuideachadh le bhith a’ socrachadh d’ inntinn
.agus a’ glanadh do smuaintean

Chan e suidheachadh èiginn a th’ ann am beatha; ‘s e
abairt bhrèagha dhiadhaidh a th’ ann, agus bu chòir dhuinn
tlachd fhaighinn às. Cuimhnichibh gur e cumhachd a th’ ann
an gàire; mura cleachd sinn e, caillidh sinn taobh cudromach
.de bheatha

Tha daoine nan anaman le faireachdainnean agus
faireachdainnean, agus tha corp aca a bhios iad a’
caitheamh mar aodach no còta a-muigh. Ach fhad ‘s a bhios
sinn beò a-mhàin air ìre a’ chuirp agus nam
faireachdainnean, bidh sinn fo bhuaidh àicheil cuideam agus
.teannachadh

Nuair a tha sinn ann an co-chòrdadh ri ar nàdar
riatanach, is e sin an spiorad, bidh gàirdeachas an spioraid a’
sruthadh a-steach don chridhe agus ag atharrachadh gu
gaol. Is e a bhith a’ faireachdainn a’ ghràidh seo, ceangailte
ri sìth agus suaimhneas an anama, agus ag obair agus ag
eadar-obrachadh fo a bhuaidh cho-sheirmeil, an dòigh as
freagarraiche air a bhith beò gu nàdarrach ann an saoghal
làn teannachadh agus eas-aonta. Is e co-chòrdadh ris an
.aoibhneas seo am fuasgladh air duilgheadasan na beatha

Nota: A thaobh an aithris: "Bidh a' bhodhaig a' dèanamh cungaidh-leigheis an-aghaidh trom-inntinn agus stuthan eile a lughdaicheas cuideam agus teannachadh, nach eil cho làidir agus cho èifeachdach ris an fheadhainn a dh'òrdaich dotairean," chan e comhairle a tha seo gus comhairle agus reasabaidhean meidigeach a leigeil seachad, agus mar sin .tha feum air soilleireachadh

Co-aontaran magnetach

Duine le làthaireachd làidir agus claonadh olc + duine coibhneil ach lag-thoileil = bidh magnetachd olc a' faighinn làmh an uachdair air caoimhneas

Duine lag-thoileil le droch chlaonadh + neach làidir-thoileil le deagh chlaonadh = bidh an deagh tharraing a' faighinn thairis air an olc

Magnetachd spioradail lag + bith-mhagnetachd olc = magnetachd olc làidir

Neart moralta làidir + neart moralta lag = neart moralta nas motha

Duine feargach is fòirneartach + neach coibhneil is coibhneil = bidh buaidh aig tarraing na feirge air caoimhneas

Meon làidir, cothromach, agus socair + meon a bhios uaireannan a' strì ri mì-thoileachas = bidh tarraing na socair a' faighinn làmh an uachdair

Fàilligeadh leantainneach do-sheachanta + fàilligeadh nas lugha do-sheachanta = magnetachd fàilligeadh làidir

Soirbheachas làidir adhartach + soirbheachas nas lugha adhartach = soirbheachas nas fheàrr

Crith làidir fàilligeadh + crith làidir soirbheachais = an dàrna cuid magnetachd làidir fàilligeadh no magnetachd

làidir soirbheachais, a rèir na h-àrainneachd agus na
suidheachaidhean

Inntinn làidir, fhìn + aineolas iomlan = an dàrna cuid
gliocas agus sgil no aineolas agus amaideachd

Cumhachd spioradail air leth + cumhachd practaigeach
air leth = Tarraingeachd spioradail - cumhachd practaigeach
air leth dha-rìribh

Nam faiceadh daoine na h-uimhir de chreutairean
planaideach san èitear mun cuairt orra, is dòcha gum
feuchadh cuid ri lorg an luchd-gràidh a chaochail. Tha Dia air
mo shùilean spioradail fhosgladh, agus chì mi mòran de na
h-anaman sin a dh'fhàg an rìoghachd thalmhaidh. Le bhith a'
cur fòcas domhainn air an t-sùil spioradail (meadhan na
mhaoil), chì neach le sealladh a-staigh an saoghal rèidh air a
bheil na h-anaman math uile a tha air dìreadh chun phlèana
.èitearach a' fuireach

Ann an daoine, bidh a' chridhe ag obair mar ghlacadair
gun uèir agus an t-sùil spioradail mar thar-chuir. Fiù mura
faic thu na daoine air a bheil gaol agad a chaochail, ma
chuireas tu do fhaireachdainnean gu socair air a' chridhe,
faodaidh tu làthaireachd an fheadhainn air a bheil gaol agad
a bhith a' faireachdainn a tha a-nis a' fuireach ann an cuirp
ethereal, a' faighinn tlachd à sìth agus tèarainteachd Dhè
agus a' dèanamh gairdeachais nan saorsa bho
chuingealachaidhean a' chuirp, agus mar sin gheibh thu
comhfhurtachd nan sìth agus bidh do chridhe air a
.shocrachadh mun deidhinn

Nuair a dh'innseas mi ainm Dhè, bidh mo chreutair gu
lèir a' leaghadh ann an aoibhneas uabhasach. Ach cha tàinig
an staid seo thugam ach an dèidh oidhirp mhòir. An
toiseach, cha robh mi airson miannachadh, oir bha m'
inntinn air seachran an uairsin. Ach a-nis, cho luath 's a

chuireas mi mo smuaintean agus mo mhothachadh air an
ionad spioradail - an t-àite eadar na sùilean - falbhaidh a h-
uile smuain, stadaidh an anail leis fhèin, stadaidh a' chridhe
a' bualadh, lughdaichidh aimhreit na h-inntinn, agus thig
staidean bith air an anam, gus am bi mi a' faighinn eòlas air
toileachas spioradail agus air mo chuairteachadh le
.aoibhneas diadhaidh

Abairtean òrail

Is e sonas mo chòir, m' oighreachd, agus mo ionmhas
diadhaidh falaichte. Treòraich mi gus na h-ionmhasan a lorg
.annam fhìn a tha nas fheàrr na aislingean rìghrean

* * *

Is e gluasad tuigseach a th' ann am beatha le ruitheam
cunbhalach. Bidh e ga chumadh fhèin ann an nithean neo-
bheò, no a' gabhail ri cruth beò is gluasadach. Tha beatha
.uile-chuimseach agus a' dol tro a h-uile càil

* * *

A Ghràdhaiche as Motha, is tusa beatha Is tusa m' amas
.agus mo mhiann

* * *

Dèan ròs blàth dhìom anns a' ghàrradh nèamhaidh
agad, no grìogag gleansach anns a' mhuineal gaoil rèidh
agad, no thoir dhomh an t-urram as motha: an t-àite as
.lughad nad chridhe

* * *

Ge bith càite a bheil daoine eile a' cur luach air mo
dhìcheall ann a bhith a' dèanamh math, is ann an sin as
urrainn dhomh an t-seirbheis as fheàrr a thoirt seachad

* * *

Leig dhuinn brat-ùrlair òir aislingean a fhigh le
snàithleanan sìoda de chuimhneachain milis agus
.smuaintean grinne

* * *

Tha gaol coltach ri pàipear-gainmhich a bhios a’
snasadh an inntinn agus a’ toirt air falbh garbh-chàileachd
bho character

* * *

Chan e “òrduighean diadhaidh” a th’ ann am
pandemics, tubaistean, agus atharrachaidhean fòirneartach
ann an nàdar a bheir sgrios, sgrios, agus cron farsaing. Tha
na tubaistean sin a’ tighinn bho smuaintean agus gnìomhan
dhaoine. Ge bith càite a bheil cothromachadh cugallach an t-
saoghail eadar math agus olc air a bhriseadh le
cruinneachadh tonnan agus crithidhean cronail air
adhbhrachadh le droch rùintean agus eucoirean dhaoine,
.bidh caos a’ riaghladh agus bidh sgrios farsaing a’ leantainn

* * *

Gabhaidh mi an rud as fheàrr bho gach sluagh, agus
cuiridh mi luach air deagh fheartan gach nàiseantachd gun a
.bhith a’ cur fòcas air na lochdan aca

* * *

Dìreach mar a tha cùram againn mu luach beathachaidh
ar biadh làitheil, bu chòir dhuinn aire a thoirt cuideachd do
na beathachadh saidhgeòlach a bheir sinn don inntinn
.againn a h-uile latha

* * *

S e leigheas iongantach a th’ ann am faclan coibhneil’
airson mòran thinneasan, le feachd chumhachdach, cha
mhòr draoidheil, magnetach a bheir beannachdan agus
soirbheachas pailt don neach a bhios gan bruidhinn. Bidh an
fheadhainn a bhios a’ cleachdadh fhaclan socair, ciùin a’
faireachdainn sruth seòlta a’ sruthadh troimhe gun
bhriseadh, gan lìonadh le faireachdainn domhainn de
shàmhchair. Tha seo air sgàth gu bheil an sruth seo
ceangailte ris an stòr as àirde aige, sruth cunbhalach a
ruigeas anaman ann an co-chòrdadh ris an stòr sin, gan
comasachadh gus sonas a thoirt dhaibhsan a tha ag iarraidh
.sìth

* * *

Cia mheud facal coibhneil bhon chridhe a chuir às do
mhòran bhròn agus cia mheud guth glic a shoillsich slighean
!dorch a le lampaichean aoibhneis agus sìthe

* * *

Bidh sinn a' fàs tro gach eòlas a thèid sinn troimhe, fhad
's a tha sinn a' tuigsinn gun urrainn dhuinn leasan
luachmhor ionnsachadh bhuapa Oir tha brìgh agus adhbhar
aig gach pian agus fulangas a bhios sinn a' fulang

* * *

A dh'aindeoin cruas nan deuchainnean, tha iad coltach
ri teine a leaghas mèinn iarainn gus a thionndadh gu stàilinn
.bhrèagha, làidir agus ioma-chruthach

* * *

Chaidh a h-uile rud iongantach nam bheatha a
choileanadh tro chumhachd inntinn ann an co-chòrdadh ri
Dia. Nuair a bhios an gineadair diadhaidh ag obair, thig a h-
uile rud a tha mi ag iarraidh gu buil gun eisgeachd, an
toiseach a' gabhail cruth mar dhealbhadh neo-fhaicsinneach,
ethereal agus an uairsin a' nochdadh le feachd do-
.sheachanta ann am fìrinn

* * *

Nuair a bhios an inntinn a' bruidhinn ri Dia le fìosag
dhùrachdach, dhùrachdach bho dhoimhneachd anama a tha
ag iarraidh, beantainn gairm an spioraid ri cridhe uile-
choitcheann, agus thig am freagairt, a' toirt leis gairdeachas
mòr. Bidh am fìosag inntleachdail seo a' neartachadh na
toile gus am bi an neart a tha riatanach aice gus an amas a
.tha thu ag iarraidh a choileanadh

* * *

Nuair a tha inntinn is toil neach ann an co-chòrdadh ri
Dia, tha cumhachd gun chrìoch orra, agus mar sin tha e gu
leòr dìreach smaoineachadh air rudeigin gus a choileanadh,
oir tha lagh Dhè ag obair airson an fheadhainn a tha ann an
.co-chòrdadh ris an toil as àirde

* * *

Cha bu chòir do dhuine na comasan inntleachdail uile a
thug Dia dhaibh a choisrighadh do bhith a' sireadh rudan
luaineach, air eagal 's gun caill iad iad fhèin ann an labyrinth
an stuthachais agus gun cruthaich iad cuingealachaidhean
agus cuingealachaidhean neo-riatanach dhaibh fhèin. An àite
sin, bu chòir dhaibh na comasan inntleachdail aca a
chleachdadh gus feumalachdan na beatha fhaighinn agus
strì ri na comasan moralta aca a leasachadh gus eadar-
dhealachadh a dhèanamh eadar ceart agus ceàrr, agus
.eadar na tha cronail agus na tha buannachdail

* * *

Tha an fhìrinn nas fhaide na beachdan agus teòiridhean,
agus bidh mòran a bhios a' gabhail ris an dòigh-obrach seo
ceangailte ris na co-dhùnaidhean pearsanta aca fhèin

* * *

Fosgail, a Thighearna, geataichean na sìthe agus dìon
tearmann mo smuaintean spioradail bho ionnsaighean
fiosragan olca Agus leig le ròsan mo mhiann fàs ann an
gàrradh mo chridhe fhad 's a tha mi a' feitheamh ri briseadh
.do theachd

* * *

Chan urrainn eòlas teòiridheach eòlas diadhaidh
fhaighinn, agus tha e ciallach gun a bhith a' caitheamh ùine
luachmhor air teòiridhean nach gabh a chur an sàs ann an
da-rìribh, air neo gheibh thu thu fhèin ann am meadhan
jungle inntleachdail dùmhail agus gun chomas a dhol thairis
.air rìoghachd nan teòiridhean

* * *

Is e sonas toradh buaidh inntinn-eòlach thairis air
suidheachaidhean caochlaideach na beatha

* * *

Is dòcha nach eil an tì a tha Dia ag aithneachadh
aithnichte don t-saoghal

* * *

Ma phrògramaicheas neach e fhèin le eòlas teòiridheach

[gun fhìor dheuchainn], bidh e coltach ri inneal clàraidh sògheilùlain a bhios ag ath-aithris seanfhacail agus ag ath-aithris abairtean àrda, agus beachdaichidh cuid eile air mar sgoilear ionnsaichte, ach chan eil an t-eòlas sin air a neartachadh le beachd dìreach air an fhìrinn, agus chan eil e co-ionnan ri .coileanadh spioradail

* * *

Mairidh duilgheadasan san t-saoghal, mar sin càit an tionndaidh neach airson stiùireadh agus stiùireadh? Chan eil feum sam bith ann an smuaintean neach, fo bhuaidh chleachdaidhean, claon-bhreith, claon-bhreith agus fanatachd, agus chan eil buaidh na h-àrainneachd, an teaghlaich, na dùthcha no an t-saoghail comasach air fìor stiùireadh a thoirt seachad. Mar sin, feumaidh neach tionndadh gu Dia agus èisteachd ris a' ghuth shàmhach, shàmhach a tha a' tighinn bho dhoimhneachd an anama, .guth ann an co-chòrdadh ris an fhìrinn

* * *

Fosgail ur cridheachan don dòrtadh diadhaidh gus an sruth e troibh agus gun lìon e ur beatha le beannachdan spioradail agus maitheas

* * *

Ge bith dè an obair a nì thu agus ge bith dè na coileanaidhean as urrainn dhut a choileanadh, cuimhnich an-còmhnaidh gur e Dia an stòr a bheir dhut an neart gu lèir a .dh' fheumas tu airson obair agus soirbheachadh

* * *

Leig dhomh cuimhneachadh ort, a Thighearna, ann am bochdainn agus ann am beairteas, ann an tinneas agus ann an slàinte, ann an aineolas agus ann an gliocas, agus leig dhomh do sholas beannaichte fhaicinn a bheir sunnd agus .slànachadh sa bhad

* * *

Ann an uaigneas mo smuaintean, tha mi ag iarraidh do
ghuth beannaichte a chluinntinn; cuir às do na guthan
cruaidh, talmhaidh a tha falaichte ann am filltean mo
chuimhne; tha mi airson èisteachd ri do ghuth sìtheil, binn
.gu bràth ann an suaimhneas m'anama

* * *

Tha beatha air a còmhдах ann an dorchadas, agus
uaireannan bidh sinn a' tuisleachadh agus a' leisg gluasad
air adhart. Feumaidh sinn leigeil le solas Dhè a bhith na
lampa-iùil dhuinn agus sinn a' coiseachd tro shlighean
dorcha na beatha. 'S e a' ghealach làn ann an oidhcheannan
aineolais agus dorchadais a th' ann, grian an deàrrsaidh ann
an uairean an dùsgadh, solas na stiùiridh, agus rionnag-iùil
dhaibhsan a tha a' dol tarsainn air cuantan na beatha
.talmhaidh, luaineach

* * *

Tha an t-àm ann don duine a chogais a dhùsgadh bho chadal
na dìochuimhne gu dùsgadh an spioraid

* * *

Tha sinn ag iarraidh ort, a Thighearna, ar mothachadh a
thogail bho dhoimhneachd an aineolais agus smuaintean
cumhang, cuibhrichte gu faire sìthe, solais, gràidh, agus
.tròcair uile-choitcheann daonna

* * *

Bidh cùisean a' fàs nas fheàrr mu dheireadh oir tha
cumhachdan agus iongantasan Dhè falaichte air cùl eas-
aonta beatha dhaoine, agus ge b' e cò nach eil cinnteach mu
neo-sheachantachd an t-suidheachaidh agus a dh' fheuchas
ri dol a-steach leis an inntinn agus a chreideamh aige gu na
tha taobh a-muigh a' bhrat, bidh an doras fosgailte dha
neach air a bheil [gach làmh chreidmheach a' bualadh]

* * *

Cha bhith creideamh a' ciallachadh a bhith gun chùram
no gun a bhith a' dèiligeadh gu ciallach ri suidheachaidhean.
An àite sin, ge bith dè thachras, feumaidh neach a bhith

cinnteach dha fhèin nach urrainn ach Dia taic a thoirt dha
ann an suidheachaidhean duilich agus cuideachail ma
thionndaidheas e thuige leis a chridhe, anam agus
.faireachdainnean uile

* * *

Nam biodh ar ciad-fàthan a' toirt na fìrinn gu lèir dhuinn,
chitheadh sinn an Talamh mar aibhnichean de dhealanan,
agus chitheadh sinn gach mìrean de dhuslach mar mhais
.sholais a' gluasad

* * *

Bidh an fheadhainn a bhios a' dol a-steach leis an
lèirsinn aca bho chùis gu spiorad a' tuigsinn nàdar mealladh
.agus a' faighinn eòlas air brìgh na fìrinn

* * *

Co-dhiù a tha neach ann an jungle Afraga, air raon-
catha, a' fulang le tinneas no bochdainn, feumaidh e a
chreidsinn fhèin gu bheil làmh Dhè nas làidire na cunnart
agus comasach air an fheadhainn a tha a' sireadh fasgaidh
.ann a dhìon

Chan eil dòigh nas èifeachdaiche ann airson thu fhèin a
dhìon. Gu dearbh, feumaidh tu loidsig a chleachdadh nuair a
bhios tu a' dèiligeadh ri tachartasan agus aig an aon àm làn
.chreideamh a bhith agad ann an cuideachadh diadhaidh

* * *

Tha an gaol a tha a' fuireach ann an cridheachan nan
uile chreutairean—gaol nan uile mhàthraichean, athar,
charaidean, agus luchd-gràidh—a' tighinn bho ghràdh
.diadhaidh

* * *

Feumar eadar-dhealachadh a dhèanamh eadar prìomh
dhleastanasan agus dhleastanasan beaga, a' toirt
prìomhachas don fheadhainn as cudromaiche thairis air an
fheadhainn a tha dìreach cudromach. A bharrachd air an sin,

cha bu chòir do dhleastanas sam bith a bhith a' dol an
aghaidh dleasdanas eile. Tha na sgrìobtairean ag innse
dhuinn nuair a bhios aon dhleastanas a' dol an aghaidh
dleasdanas eile, gur e fianais a th' ann nach e fìor
.dhleastanas a th' ann

* * *

Mar a sgaoileas gathan riatanach na grèine, sgaoilidh
mise gathan dòchais ann an cridheachan nam bochd agus
nan trèigte [an fheadhainn a thrèig an comann-shòisealta],
agus cuiridh mi dìongmhaltas ùr ann an cridheachan na
.feadhach a tha den bheachd gur fàilligidhean a th' annta

* * *

Thuirt an tidsear Paramahansa ri aon de a dheisciobail:
"Na cuir duine sam bith a-mach às do chearcall gaoil. Cùm a
h-uile duine nad chridhe agus cumaidh iad thusa nan
".cridheachan fhèin

* * *

A Thighearna, cuidich mi gus mo thoil a chleachdadh an-
còmhnaidh gus gnìomhan buannachdail agus math a
choileanadh

Cuidich mi gus a bhith a rèir do thoile gus am bi mo
smuaintean uile a' freagairt ri do rùintean agus ann an co-
chòrdadh ri do thoile

Chuidich e mi gus an cumhachd falaichte, beannaichte a
bha annam a dhùsgadh gus am b' urrainn dhomh faighinn
thairis air a h-uile duilgheadas agus deuchainn

* * *

Dùisg suas chun a' phearsantachd spioradail dhàna
agus iriosal sin – fear a tha a' cothlamadh neart leòmhann le
.caoimhneas cholman

* * *

Cha chuir càineadh searbh, meallta dragh orm, no
moladh pailt no mì-mhodhail, 'S e mo dhùrachd a-mhàin do
.thoil a dhèanamh, a Thighearna, agus do fhàbhar fhaighinn

* * *

Chan urrainn dhut smaoineachadh air an aoibhneas
uamhasach a lìonas tu nuair a bhios tu a' faireachdainn
làthaireachd Dhè. Bidh d'anam an uairsin air a mhisg le gaol
gun chrìoch Dhè. 'S e gaol a th' ann a tha nas fheàrr na gaol
daonna sam bith milleanan de thursan - gaol a choileanas do
mhiannan uile agus a lìonas do chridhe le aoibhneas agus
.sàsachd

* * *

Tro fhòcas a-staigh, faodaidh tu eòlas fhaighinn gu
dìreach air sonas spioradail nad bhroinn fhèin agus mun
cuairt ort. Ma neartaicheas tu an mothachadh seo, fàsaidh
do phearsantachd gu co-chòrdail, agus gheibh thu tarraing
.tarraingeach do dhaoine agus do chreutairean eile

* * *

A Mhòr-Dìonadair, chan eil dragh agam ma chailleas mi
a h-uile càil air sgàth mo chinnidh, a tha air a dhèanamh
leam fhìn, ach tha mi ag iarraidh ort, mo aon dìdean,
coinneal mo ghràidh dhut a dhìon bho ghaothan na neo-
.chùram agus na dìochuimhne

* * *

Deochamaid gu ar n-iomlan de na h-uisgeachan fìor-
ghlan, ùrachail sìthe a tha a' sruthadh bho thobraichean
shuidheachaidhean fàbharach, air an neartachadh le ar rùn
daingeann smaoineachadh gu deimhinneach agus sealladh
.dòchasach a bhith againn

* * *

S e mothachadh intuitive a th' ann an cogais a nochdas'
fìor nàdar agus adhbharan neach. Nuair a tha do chogais
soilleir, agus fios agad gu bheil thu a' dèanamh na tha ceart,
chan eil dad agad ri eagal. Tha cogais shoilleir na fhianais air
deagh ghiùlan bho Dhia. Tha a bhith air do shaoradh ann an
cùirt cogais a' ciallachadh a bhith a' sealbhachadh toileachas
.agus a' faighinn beannachdan Dhè

* * *

Feuch ri rudan dàna is taitneach a dhèanamh nach eil a’
mhòr-chuid de dhaoine a’ dèanamh, agus thoir gaol is sìth
.dhaibhsan a tha daoine eile a’ dearmad

* * *

:Thuir an tidsear Paramahansa ri aon de a dheisciobail
Mura caith thu ùine a’ neartachadh na h-inntinn, cha"
bhith ìre sam bith de shoirbheachadh stuthan gad
shàsachadh Chan e cràdh a tha san neartachadh seo ach
trèanadh mothachaidh gus na smuaintean agus na
".gnìomhan a tha a’ leantainn gu sonas a neartachadh

S e do thoileachas do shoirbheachadh, mar sin na leig’
le duine sam bith a ghoid bhuat. Dìon thu fhèin bho na
daoine a dh’fheuchas ri dragh a chur ort. Nuair a bha mi nam
bhalach, chaill mi mo fhoighidinn nuair a sgaoil daoine
fathannan meallta mum dheidhinn. Nas fhaide air adhart,
thuig mi gu bheil mo shìth inntinn nas cudromaiche na aonta
.no meas dhaoine

* * *

Nam biodh fios agad air sgeulachd a’ ghràidh
dhiadhaidh a bhios cuid de luchd-adhraidh a’ faighinn le Dia!
Chan urrainn eòlas sam bith eile nam beatha coimeas a
dhèanamh ris an aoibhneas sin. Bha mi eòlach air naomh a
bha an-còmhnaidh air a ghlacadh ann an gaol Dhè, agus bha
aodann a’ deàrrsadh gaol naomh. Tha sùil Dhè an-
còmhnaidh orrasan a tha ga ghràdhachadh, agus cha trèig e
.iad airson aon mhionaid

* * *

Is tearc an fheadhainn aig a bheil ùidh ann a bhith a’
leasachadh an cumhachdan inntinn is spioradail

* * *

Na leig leat fhèin dol gu bonn mailleachd. Èirich bho
chadal na fìrinn àbhaisteach, leadarra agus falbh a

dh'ionnsaigh fàire beatha ghrinn far a bheil coileanadh,
.gàirdeachas agus sìth

* * *

Tha comas mòr annad a tha a' feitheamh ri bhith air a
thasgadh, agus is tusa an aon neach as urrainn a
.ghnìomhachadh agus buannachd fhaighinn às

* * *

Bheir saorsa bho stiùiridhean droch chleachdaidhean
agus dìoghrasan mì-fhallain tòrr a bharrachd toileachas na
.soirbheachas stuthan
Bheir soirbheachas litreachais toileachas saidhgeòlach
nach urrainn do shuidheachaidhean taobh a-muigh a thoirt
air falbh bhuat

* * *

Faodaidh tu do chuid ùine gu lèir a chaitheamh a'
cruinneachadh airgid, ach cha toir an t-airgead sin dhut an t-
sìth agus an tèarainteachd mhaireannach a tha thu a'
sireadh. Air an làimh eile, bheir e barrachd mì-thoileachas
dhut oir tha sonas agus sìth a' fuireach san inntinn, chan ann
.anns na rudan fhèin

* * *

Na leig le laigse dol a-steach do d' inntinn, agus bi
faiceallach nuair a bhios tu a' dèiligeadh ri daoine aig a bheil
smuaintean àicheil agus sealladh dubhach, air eagal 's gun
tèid na smuaintean lag aca a-steach do d' inntinn, mura h-eil
d' inntinn air ìre de neart a ruighinn nach urrainn do
smuaintean chàich a lagachadh, ach an àite sin, air an làimh
eile, gu bheil e comasach dha smuaintean chàich a
.neartachadh agus am misneachd fhèin a mheudachadh

* * *

Tha Dia an toiseach, agus cha bu chòir dhuinn ar latha a
thòiseachadh no a chrìochnachadh gun smaoineachadh air.
Feumaidh sinn cuimhneachadh, às aonais an neart agus an
lùth a gheibh sinn bho Dhia, nach biodh e comasach dhuinn

gin de na gnìomhan againn a choileanadh. Is e seo ar
.dleastanas as motha dha

* * *

Tha dòigh ann air cleachdaidhean agus traidiseanan a
mheasadh agus a bhreithneachadh. An toiseach, bha
fireanachadh aig gach traidisean. Ma gheibh sinn a-mach gu
bheil am fireanachadh sin fhathast fìor, tha brìgh agus
buannachd aig an traidisean. Ach, chan eil e glic
traidiseanan a leantainn gu dall. Feumaidh fios a bhith
againn dè a tha ceart agus a leantainn, a' faicinn dè a bheir
.toileachas dhuinn agus an uairsin ga chur an sàs

* * *

Nuair a chì thu uimhir de dhaoine a dhìth toileachas no
soirbheachais, na gabh ris gur e sin an dàn dhaibh. Faodaidh
tu thu fhèin a dhèanamh ge b' e dè a tha thu ag iarraidh. Is e
do shoirbheachadh a-staigh a tha gad dhèanamh
.soirbheachail dha-rìribh

* * *

Mura h-eil dad agad annad fhèin, cha bhith thu toilichte.
Ach mura h-eil dad agad mun cuairt ort agus gu bheil thu
toilichte annad fhèin, tha thu gun teagamh soirbheachail.
Mar sin, chan urrainnear daoine a bhreithneachadh a rèir an
.suidheachaidhean a-muigh

* * *

Am measg nan sluagh mòr, is dòcha gu bheil neach ann
a tha air ìre àrdachaidh spioradail a ruighinn agus a tha a'
faighinn tlachd à sìth a-staigh agus toileachas spioradail as
.àirde

* * *

Tha fios agam gu cinnteach gun tig a h-uile rud a dh'
fheumas mi thugam, agus mar sin chan eil dragh orm mu na
tha san àm ri teachd. Chan e bòstadh no leigeil orm a tha
seo, oir tha mi air obair agus èifeachdas a' chumhachd
.bheannaichte sin fhaicinn nam bheatha iomadh uair

* * *

Co-dhiù a tha mi a' fleòdradh air uachdar na beatha no
a' bàthadh ann an doimhneachd na mara, tha fios agam gu
bheil mi còmhla ri Dia agus gu bheil e còmhla riumsa, agus
nach urrainn dad cron a dhèanamh orm. Tha an t-eòlas sin
air sonas do-chreidsinneach agus domhainn a thoirt dhomh

* * *

Chan eil teagamh nach e eòlas tlachdmhor a th' ann
rudeigin ùr a cheannach. Ach an ceann greis, bidh am
faireachdainn aoibhneach sin a' seargadh mean air mhean,
agus is dòcha gun caill thu ùidh ann gu tur, ga
dhìochuimhneachadh agus ag iarraidh rudeigin eile. Ach, cha
tèid am bile airson an nì sin a dhìochuimhneachadh, gu h-
làraidh ma cheannaich thu e air pàighidhean pàighidh

* * *

Bu chòir do dhuine smachd a ghabhail air am beatha
agus a dhèanamh cho sìmplidh 's as urrainn dhaibh. Bu chòir
dhaibh beagan airgid a shàbhaladh airson rudan riatanach
agus èiginn, prìomhachas a thoirt do shàbhaladh seach a
bhith a' cosg air rudan sòghail, agus daoine eile a
chuideachadh cho math 's as urrainn dhaibh. Nuair a
chuidicheas tu daoine eile, thig cobhair thugad ann an aon
dòigh no ann an dòigh eile, agus cha bhi dìth ort dad agus
.cha bhi call ort dad

* * *

Ann an aoibhneas nan uile chridheachan, cluinnidh mi
mac-talla do thoileachais, a Thighearna, agus ann an
càirdeas nan uile dhìleas, mothaidh mi do ghràdh. Tha mi
a' dèanamh gàirdeachais agus tha mo chridhe air a
thoileachadh le soirbheachas agus soirbheachas mo
charaidean, dìreach mar a tha mi a' dèanamh gàirdeachais
nam shunnd agus nam shocair fhèin. Mar a bhrosnaicheas
mi gliocas ann an daoine eile, bidh mi ag iomadachadh

ionmhasan mo ghliocais fhèin, agus ann an sonas nan uile,
.lorg mi mo chuid fhèin

* * *

S e iasad airgid airson rudan sòghail a cheannach an’
nàmhaid as motha a th’ aig toileachas. Tha daoine den
bheachd gu mearachdach nach urrainn dhaibh a bhith
toilichte mura faigh iad rudeigin sònraichte. Ach eadhon an
dèidh dhaibh an rud sin fhaighinn, cha bhith iad a’ faighinn
fìor thoileachas, a dh’aindeoin an toileachas sealach a bheir
e. Dè an adhbhar a th’ ann a bhith a’ ruith às dèidh mìorbhail
na toileachas talmhaidh a tha a’ gealltainn dìreach briseadh?

Bu chòir do dhaoine a bhith beò gu sìmplidh, gun a bhith
feumach air mòran sheilbh a dh’ fheumas aire
.leantainneach

* * *

Tha mo phàrras an taobh a-staigh dhìom. Mar a bhios mi
a’ faighinn tlachd à beannachdan Dhè, tha mi ga thaing,
agus bidh mo thoileachas a-staigh a’ fàs. Às aonais an t-
sàsachaidh a-staigh sin, bidh eadhon toileachasan agus
gàirdeachasan talmhaidh nan ifrinn. Tha mi air tighinn gu
bhith a’ tuigsinn, às aonais an aoibhneis a-staigh sin, gum
biodh eallach nan dleastanasan a chuireadh orm air mo shìth
.a ghoid bhuam agus air mo thoileachas a thoirt bhuam

* * *

Ma thèid beairteas a cheangal ri tinneas is trioblaidean,
bidh na builean iomadach. Tha slàinteachas is cùram slàinte
am measg neartan an Iar. Tha biastagan cronail is bitheagan
marbhtach air an smachdachadh gu h-èifeachdach ann an
dùthchannan leasaichte, agus tha iad pailt ann an cuid eile.

Ach chan e cuir às do na plàighean sin mullach na
coileanaidh, oir tha seòrsachan eile de thinneasan ann an
dùthchannan leasaichte, leithid bilean duilich a phàigheadh
agus èiginn ionmhais a tha a’ tachdadh mar thoradh air
siostaman ceannach cuibhreannan - tinneasan a chuireas
.dragh air cadal agus a tha a’ lagachadh fois inntinn

* * *

Tha sinn nar pàirt riatanach den aon mhothachadh às an
tàinig an cruinne-cè mhòr seo

* * *

An robh thu a-riamh air treud chaorach fhaicinn? Ma
leumas aon dhiubh, bidh a' chòrr den treud ga h-aithris gun
stad. Tha a' mhòr-chuid de dhaoine mar sin. Dh' fhaodadh
cuideigin beachd a thighinn suas le no gluasad ùr a thoirt a-
steach, agus leumaidh cuid eile air a' chòmhlan-ciùil sa bhad
agus nì iad lethbhreac dheth. Tha am pàtran seo air a bhith
ann airson ginealaichean. Tha cleachdaidhean agus
traidiseanan aig gach dùthaich, agus chan urrainn dhuinn a
ràdh gu bheil iad uile ceart no fuaim. Ach cò aig a tha fios? Is
dòcha gu bheil cuid de na cleachdaidhean agus na
.traidiseanan sin gun chiall agus gun phuing

* * *

Nuair a shìneas stoirm bhuaireasach nan smuaintean,
thèid sinn a-steach do rìoghachd na sìthe agus beantainn ri
làthaireachd Dhè

* * *

Smaoinich air Dia, no air cruth-tìre brèagha a
bhrosnaicheas sìth, no air eòlas aoibhneach is tlachdmhor.
Tha gnìomhachd inntinn dheimhinneach, shàmhach a' toirt
.spionnadh is ùrachadh

* * *

Tha sinn a' fuireach ann an saoghal mì-rianail is
buaireasach. Is dòcha gu bheil thu a' smaoineachadh gu
bheil airgead a' ciallachadh sonas, ach nuair a gheibh thu e,
gheibh thu a-mach gu bheil thu fhathast mì-thoilichte. Is
dòcha gum faigh thu beairteas agus – nar leigeadh Dia – gun
caill thu do shlàinte. No is dòcha gum bi deagh shlàinte agad
agus gun caill thu d' airgead. No is dòcha gu bheil beairteas
is slàinte agad ach gum bi thu a' fulang iomadh duilgheadas
le daoine eile, a' tabhann caoimhneis ach a' coinneachadh ri

fearg is fuath mar mhalairt. Às aonais Dhè, chan eil dad sa
.bheatha seo as urrainn do shàsachadh gu fìrinneach

* * *

Bidh an talamh na sheòmar cràidh dhaibhsan a tha a’
fuireach ann an aineolas mun phlana dhiadhaidh. Ach nuair a
choimheadas tu air eòlasan beatha mar do thidsearan agus
nuair a dh’ionnsaicheas tu bhuapa fìor nàdar an t-saoghail
seo agus an dreuchd a chaidh a shònrachadh dhut anns an
dràma chosmach, bidh na h-eòlasan sin nan solais
luachmhor air an t-slighe gu sàsachd agus sonas
.maireannach

* * *

An sin, seachad air an dorchadas gun dorchadas, an t-
sàmhchair gun fhuaim, agus an neo-ni gun chruthachadh,
tha am bun-stuth sìorraidh, is e sin tùs a’ bheatha agus stòr
nan uile chumhachdan is chreutairean, faicsinneach is do-
.fhaicsinneach

* * *

Cha do chruthaich Dia an talamh seo dìreach airson gum
biodh sinn ag ithe, a’ cadal agus a’ bàsachadh, ach airson
gum biodh fios againn air a thoil agus gum biodh tuigse
againn air adhbhar ar beatha. Tha beagan dhaoine glic air
brìgh a’ phlana chosmach a thuigsinn, ach tha a’ mhòr-chuid
.de dhaoine dall agus neo-fhiosrach mun adhbhar sin

* * *

Cha robh airgead a-riamh na amas agam nam bheatha;
b’ e mo amas seirbheis a thoirt do mo bhràithrean is mo
pheathraichean ann an daonnachd. Mar sin, dh’fhosgail Dia
mòran dhorsan cothrom dhomh gus taic a thoirt dhomh fhìn
.agus mo mhisean a choileanadh

* * *

Chruthaich Dia an cruinne-cè seo gus obrachadh a rèir
lagh stèidhichte agus neo-atharrachail. Ma bhriseas sinn gin
de na laghan uile-choitcheann seo, bidh sinn gar
peanasachadh fhèin. Brisidh cuideigin a leumas bho

mhullach togalach àrd an cnàmhan. Mar sin, chan urrainn
dhuinn lagh na grabhataidh a leigeil seachad gun na builean
.fhulang
* * *

Nuair a bheir sinn sùil dhomhainn air sìobhaltachdan an
t-saoghail agus a rannsaicheas sinn dìomhaireachdan
falaichte nan sìobhaltachdan àrsaidh, nochdaidh dealbh mòr,
le loidhnichean eadar-fhighte, caibideilean eadar-mheasgte,
agus mion-fhiosrachadh mionaideach, agus gheibh sinn a-
mach gu bheil an duine fa leth agus sòisealta ann an nàdar
.aig an aon àm
* * *

Nam biodh Dia ag iarraidh oirnn a bhith beò ann an
mothachadh stuthan a-mhàin, bhiodh sinn làn riarachaidhe le
.rudan stuthan agus riarachaidhe le dòighean saoghalta
* * *

Bidh gathan purrachd, sìthe, agus sonas nas fhaide na
aislingean a' priobadh agus a' dannsa nar doimhneachdan
riatanach
* * *

Le gach eòlas a nochdas ann an speur ar beatha rè ar
turas talmhaidh, feumaidh sinn ionnsachadh mar a
leudaicheas sinn ar mothachadh agus mar a bhios sinn nas
tuigseach air na suidheachaidhean a tha mun cuairt oirnn
no a bhios sinn a' dol troimhe, agus an uairsin bidh e
comasach dhuinn a bhith beò ann an co-sheirm nas fheàrr
agus dèiligeadh nas rèidh agus nas sàbhailte ri daoine agus
.beatha
* * *

Bidh a' mhòr-chuid de dhaoine ag atharraich air daoine
eile. Bu chòir do dhuine a bhith tùsail agus cruthachail, agus
.a bhith comasach air a h-uile rud a nì iad a mhaighstir

Anns an Ear, is e a bhith a' neartachadh sonas spioradail
am prìomh fhòcas, agus gu tric cha deach aire a thoirt do
thaobhan stuthan na beatha. San Iar, tha beagan
comhfhurtachdan stuthan ann ach glè bheag de thoileachas
inntinn. Is e cothromachadh a tha a dhìth eadar an dà rud,
oir ma chuireas tu fòcas air aon taobh de bheatha a-mhàin,
bidh mì-chothromachadh ann agus chan urrainn dhut
.dèiligeadh gu reusanta ri iarrtasan na beatha

* * *

Is e an sonas as motha - às dèidh sonas diadhaidh - do
dhuine a bhith ann an sìth leis na càirdean dlùth aige leis am
.feum e fuireach a h-uile latha den bhliadhna
Bidh daoine a' caitheamh mòran ùine a' cabhag agus ag
obair gu h-obann gun mòran a choileanadh. Is ann ainneamh
a bhios iad a' stad gus meòrachadh agus feuchainn ri
.tuigsinn dè a tha aig beatha ri thabhann

* * *

Feumaidh sinn obrachadh gus togalaichean a-staigh
gliocas a thogail ann an gàrraidhean sìthe a bhios a'
soirbheachadh agus a' deàrrsadh le flùraichean gun àireamh
de bhuadhan spioradail mìorbhaileach

* * *

Tha co-sheirm a-staigh na stòras beairteach de neart
agus a' gineadh lùth ath-nuadhachail

* * *

Nuair a choimheadas tu air beatha, chì thu nach eil
soirbheachas furasta. Bidh beatha tric cruaidh agus gun
tròcair, agus feumaidh sinn strì gus bith-beò a chosnadh.
Smaoinich air an oidhirp a dh' fheumar gus do bhodhaig a
chumail suas agus a chumail fallain agus saor bho thinneas!
Fiù 's ma shoirbhicheas leat anns an seo, tha an
soirbheachas sin sealach. Thèid a' bhodhaig - gum mair thu
fada - a thiodhlacadh mu dheireadh. Tha feum air sabaid le
iomadh feachdan, an dà chuid a-staigh agus a-muigh, gus an

soirbheachas a tha thu ag iarraidh a choileanadh. Bidh na
feachdan sin ag obair gun sgar gus do choileanaidhean
.cuideachadh sam bith a thoirt bhuit

* * *

Feuch ri fuireach socair fo gach suidheachadh, agus leig
le sìol do shìth fàs le gàirdeachas agus gàire riarachaidh

* * *

Cha ruig eadhon na naoimh as motha slàinte iomlan
mura roinn iad an soirbheachas le feadhainn eile, is e sin, an
eòlasan spioradail agus an eòlas nas àirde, le bhith gan
.cuideachadh gus eòlas naomh fhaighinn

* * *

Air an adhbhar seo, tha an fheadhainn a ruigeas na h-
ìrean sin agus a choileanas na staidhean sin deònach tuigse a
thabhann dhaibhsan a dh' fheumas e. Ma tha thu airson fìor
shoirbheachadh a choileanadh, chan e a-mhàin gun dèan thu
cinnteach à do thoileachas pearsanta fhèin ach cuideachd
.toileachas chàich

* * *

Faodaidh duine sam bith le tuigse airgead a dhèanamh.

Ach ma tha gaol nan cridhe, cha chleachd iad an t-airgead
sin gu bràth airson adhbharan fèin-thoileil; an àite sin,
roinnidh iad e le daoine eile. Tha airgead na mhallachd agus
na fhòrtan ann an làmhnan nan daoine fèin-thoileil agus nan
daoine cràiteach, agus na bheannachadh agus na thiodhlac
ann an làmhnan nan daoine le cridheachan coibhneil agus
.anaman fialaidh

* * *

Dh'fhaodadh cuideigin roghnachadh fuireach sàmhach
airson ùine mhòr, a' diùltadh bruidhinn ri buill an teaghlaich
rè na h-ùine sin. Ged a dh' fhaodadh an neach seo beagan
sìthe a-staigh fhaighinn mar thoradh air an sin, tha an giùlan
aca fèin-thoileil agus cronail do thoileachas an teaghlaich.
Chan urrainnear am meas gu bheil iad dha-rìribh

soirbheachail mura faigh an luchd-gràidh aca buannachd
.bhon choileanadh aca cuideachd

* * *

San aon dòigh, chan e a-mhàin gu bheil soirbheachas
stuthan nar còir air sunnd leinn fhìn a mhealtainn, ach
cuideachd ar dleastanas moralta a thaobh chàich a thaobh
an cuideachadh le bhith a' leasachadh an suidheachaidhean
.stuthan agus an suidheachaidhean-beatha

* * *

Tha mi fo dhìon air cùl bhallachan mo chogais shoilleir
Loisg mi air falbh an àm a dh'fhalbh dorch a agus chan eil
dragh agam ach mun latha an-diugh

* * *

An-diugh tha mi a' tuigsinn gur aon mi le solas a' mhaith
as motha agus gur mi solas-rabhaidh dhaibhsan a tha a' strì
.an aghaidh tonnan mara nam bròn

* * *

Tha diofar bheachdan agus tèiridhean aig daoine mu
shoirbheachas, a rèir an amasan nam beatha. Chan eil e
neo-chumanta cuid de dhaoine a chluinntinn a' co-
ionannachadh soirbheachas ri goid, ag ràdh rudan mar, "Bha
e na mhèirleach soirbheachail!" Tha seo a' cur cuideam air
cho ion-mhiannaichte 's a tha soirbheachas anns a h-uile
cruth agus seòrsa, agus gu bheil e air a shireadh. Ach, cha
bu chòir don t-soirbheachas againn cron a dhèanamh air
.daoine eile

* * *

Tha slatan-tomhais eile ann cuideachd airson
soirbheachas: nuair a tha sinn comasach air toraidhean co-
chòrdail agus buannachdail a thoirt gu buil dhuinn fhìn, bu
chòir dhuinn daoine eile a thoirt a-steach don t-
soirbheachadh againn cuideachd agus na toraidhean aige a
.cho-roinn leotha

* * *

Tha soirbheachas a' ciallachadh sàsachd agus
riarachadh neach taobh a-staigh an àrainneachd aca. Is e
fìor shoirbheachadh toradh ghnìomhan stèidhichte air
prionnsapalan fireantachd, agus tha e a' toirt a-steach sonas
agus sunnd chàich mar phàirt riatanach de thoileachas
neach fhèin. Ma chuireas sinn am prionnsapal seo an sàs nar
beatha stuthan, inntleachdail, moralta agus spioradail, bidh
mìneachadh coileanta agus coileanta againn air
.soirbheachas

* * *

An seo san t-saoghal chuingealaichte seo, tha sinn a'
mothachadh fad, leud, agus dùmhlachd, ach tha ìre eile ann
far nach eil tomhasan ann; tha a h-uile dad soilleir agus
follaiseach - is e mothachadh agus beachd a th' ann an a h-
uile dad. Is e beachd a th' ann am blas, mar a tha am
fàileadh. Tha ar faireachdainnean, ar smuaintean, agus ar
cuirp nan staidhean mothachaidh. Dìreach mar as urrainn
dhuinn fhaicinn, cluinntinn, fàileadh, blasad agus suathadh
ann am brùadar, mar sin cuideachd, air an ìre nas àirde sin,
a bheil sinn a' faighinn eòlas air na faireachdainnean seo uile
.tro mhothachadh fìor-ghlan

* * *

A Thighearna, dèan sinn toilichte le bhith a'
faireachdainn do dlùth-cheangal, saor sinn bho
chuibhlichean ana-miannan, agus thoir dhuinn aoibhneas a-
staigh nach eil air a bhuaireadh le eòlasan beatha agus a
.tachartasan atharrachail

* * *

Nuair a bhios ar n-inntinnean ann an co-chòrdadh ri
beachdan nas àirde, bidh mothachadh spioradail a' dùsgadh
annainn agus bidh sinn a' faighinn eòlas air iongantasan
.iongantach gliocas agus gaol diadhaidh

* * *

Ma ghràdhaicheas sinn Dia gu tur agus ma
thionndaidheas sinn thuige le ar n-uile smuaintean agus ar

cridheachan, bidh sinn a' faireachdainn faisg air agus gheibh
sinn a-mach gur esan an tearmann tèarainteachd as motha
.nar beatha

* * *

Anns an àite a tha coltach ri falamh agus falamh, tha
ceangal cosmach agus beatha shìorraidh ann a tha gar
ceangal ri gach nì beò agus neo-bheò anns a' chruinne-cè -
.tha tonn de bheatha mhòr a' sruthadh tro gach nì a tha ann

* * *

Is e sìorraidheachd ar fìor dhachaigh agus ar n-àite-
còmhnaidh maireannach, agus tha ar beatha anns na cuirp
seo na beatha sealach, mar fois ghoirid do charabhan a tha
.a' siubhal tarsainn an fhàsaich

* * *

Nuair a bhios sinn a' co-thaobhadh sinn fhèin ri
feachdan cruthachail an spioraid, ceanglaidh sinn ris an
inntinn uile-choitcheann agus neo-chrìochnach a tha
comasach air ar stiùireadh agus ar duilgheadasan
fhuasgladh. Sruthaidh cumhachd cruthachail thugainn gun
bhriseadh bhon stòr as motha de ar bith-beò, a' toirt
cothrom dhuinn soirbheachas cruthachail a choileanadh ann
.an raon sam bith de ar gnìomhachd

* * *

Bidh gaol a' fàs agus a' soirbheachadh ann an
àrainneachd earbsa, fulangas agus spèis dha chèile

* * *

Beannaich sinn, a Thighearna, le solas smuaintean fìor-
ghlan agus deagh chleachdaidhean, gus ma thig dorchadas
droch chleachdaidhean agus smuaintean claon oirnn, gun
tèid a chuir às sa bhad. Agus cuidich sinn gus do
ghràdhachadh le gaol cho domhainn is nach urrainn do
mhealladh stuthan no do bhuaireadh saoghalta ar glacadh
.no ar n-inntinnean agus ar cridheachan a ghlacadh

* * *

Is ann ainneamh a bhios luach air rudan a gheibhear gu
furasta. Tha fios againn air seo bho bhith a' sgrùdadh beatha
fhir is bhoireannaich mhòra agus mar a thàinig iad gu bhith
nan daoine mòra le bhith a' leasachadh an tàlantan, a'
coileanadh an dleastanasan, a' togail an luachan moralta, a'
dèanamh sgrùdadh domhainn, agus a' seachnadh fèin-
thoileachas. Ach bha na toraidhean a choilean iad agus na
coileanaidhean a fhuair iad gu math nas motha na an oidhirp
.a chuir iad a-steach

* * *

Tha fìor shaorsa na laighe ann an saorsa roghainn air a
stiùireadh le gliocas agus air a chumail suas le tuigse,
ceartas agus toil làidir

* * *

Nuair a dhùisgeas tu do thoil, do dhìcheall, agus do
thuigse mothachail, bidh feachdan neo-fhaicsinneach air an
leigeil ma sgaoil bho mhothachadh nas àirde - tro lèirsinn an
anama - gus do chuideachadh agus na slighean a tha a'
leantainn gu comhfhurtachd agus sonas inntinn a
.shoilleireachadh, le cuideachadh Dhè

* * *

Feumaidh neach seanalan an anama fhosgladh tro
oidhirp fhèin Chan eil duine deònach fulangas agus truaighe
a thaghadh thairis air sìth agus sonas Is e aineolas freumh
fulangais agus an cnap-starra a dh' fheumar a thoirt air falbh
agus a chuir às Is luibh cronail a th' ann an aineolas, le
freumhan domhainn, a bhios a' fàs ann an gàrradh a' chinne-
daonna agus a' putadh a-mach na lusan matha agus
.buannachdail

* * *

Feumaidh toil neo-sheasmhach agus dìongmhaltas
daingeann buaidh a thoirt air aineolas. Feumaidh ùir na h-
inntinn a bhith air a saothrachadh le aire shònraichte [air an
taobh adhartach], agus sìol math air uisgeachadh le uisge a'
chreidimh. Nuair a bhios gathan beòthail is blàth a' ghràidh

a' deàrrsadh, fàsaidh sìol a' mhaitheis agus gheibh e buaidh
air na luibhean agus na lusan dìosganach, oir chan urrainn
.don dorchadas a bhith ann an làthair solais

* * *

Bidh toileachasan rudan stuthan a' seargadh agus a' dol
à bith, ach cha tèid gairdeachas diadhaidh à sealladh gu
bràth. 'S e sonas diadhaidh a th' ann a tha gun chrìoch agus
.thar mhìneachadh

* * *

Chan fhaod sinn a-riamh dòighean ceàrr a chleachdadh
gus sonas fhaighinn, agus cha bu chòir dhuinn a' shìth agus
an saoibhreas spioradail a th' againn annainn fhèin a
thrèigsinn ann a bhith a' sireadh comhfhurtachd meallta
agus beatha gleansach a dh' fhaodadh a bhith crochte
romhainn le gnìomhan agus giùlan ifrinneil le buaidhean
.millteach

* * *

S e sìth an camara as fheàrr airson làthaireachd Dhè a'
ghlacadh Tro lionsa na sìthe fìor-ghlan agus mionaideach,
nochdaidh an ìomhaigh bheannaichte le soilleireachd foirfe

* * *

Gu dearbh, tha a h-uile gliocas annad fhèin agus chan
eil agad ach a bhith mothachail air gu mothachail

* * *

Tha fìor shàsachadh na laighe ann am fèin-leasachadh,
gus am bi daoine eile gad shireadh seach thusa gan sireadh.
Bu chòir gaol agus càirdeas a thoirt seachad gu saor, gun
dùil no iarrtas. Chan eil dùil ach a' gineadh truaighe agus mì-
thoileachas. Fiù 's nuair a bhios tu a' strì airson fèin-
leasachadh, bu chòir dhut seasamh leis fhèin, tèarainte agus
aig sìth taobh a-staigh daingneach do bhuadhan agus do
.fhèin-luach

* * *

Gum biodh easan aoibhneis is dòchais a' sruthadh a-
mach à mo chridhe an-còmhnaidh, agus gum biodh an
spraeadh ùrachail aca a' beantainn ris na h-uile a
.choinnicheas mi

* * *

Bidh gàirdeachas spioradail a' gineadh san anam an t-
iarrtas daoine eile a chuideachadh anns a h-uile dòigh, agus
a' leasachadh a' chomas air meas a thoirt air na
toileachasan moralta grinne a tha a' leantainn gu sonas,
agus mar sin a' lughdachadh a' chlaonaidh a dh'ionnsaigh
.toileachasan amh

* * *

Ge bith dè cho beag 's a dh' fhaodadh do dhreuchd a
bhith, tha e fhathast cho cudromach ris na dreuchdan as
motha a thaobh a bhith a' cur ri soirbheachas an dealbh-
chluich chosmach a bhios anaman a' cluich air àrd-ùrlar na
.beatha

* * *

Tha mothachadh iomlan na mothachadh iomlan, gun
chrìoch, ga ùrachadh fhèin an-còmhnaidh agus cha ruith a
chruthachalachd a-mach gu bràth, agus troimhe-sa bidh e a'
.feuchainn ri taobh sònraichte dheth fhèin a chuir an cèill

* * *

Ma bhlaiseas tu gaol diadhaidh eadhon aon uair, cha
leig thu seachad e gu bràth oir chan eil dad eile coltach ris
.anns a' chruinne-cè gu lèir

* * *

Tha an fheadhainn a tha eòlach air Dia air ìrean
spioradail adhartach a ruighinn, agus mar sin chan eil iad
riaraichte le bhith dìreach a' tabhann comhairle spioradail do
pheacaich, ach faodaidh iad – le gràs agus cuideachadh Dhè
– an cur fo chasaid leis a' chumhachd spioradail a shaoras
.iad bho bhuaidhean an gnìomhan peacach

* * *

Tha a h-uile gnìomh math is olc falaichte ann an ceallan
eanchainn agus nochdaidh iad mar chleachdaidhean no
.claonaidhean math no olc ann an smuaintean

* * *

Faodaidh neach a tha a' fulang le cleachdaidhean mì-
fhallain air sgàth gu bheil na ceallan eanchainn aca fo
chuideam cumhachd nan cleachdaidhean sin, iad fhèin a
shaoradh tro chumhachd-toil, meòrachadh, ùrnaigh
dhùrachdach, agus dearbhadh adhartach leantainneach gus
an tèid na cleachdaidhean mì-mhiannach aca uile a
thionndadh gu deagh chleachdaidhean sìthe agus fois. Tha
seo a' tachairt nuair a bhios an fheachd-beatha a tha air a
stiùireadh gu ceart ag obair gus nàdar neo-àbhaisteach
cheallan eanchainn atharrachadh, gus am bi na ceallan sin
air an lìonadh leis a h-uile rud a tha math, beusach agus
.brèagha

* * *

Is e tuigse an t-sùil a-staigh, sealladh an anama, agus
teileasgop a' chridhe. Is e an cothromachadh eadar fois
.inntinn agus purrachd cogais

* * *

A h-uile latha chì sinn diofar sheallaidhean, agus a h-uile
latha bheir sinn leasan ùr ri ionnsachadh. Thathar an dùil
gun ionnsaich neach an leasan le bhith a' cur fòcas air
prìomh adhbhar a bheatha: a bhith ag aithneachadh stòr a
.bhith ann agus bunait a bheatha

* * *

Obraicheamaid gus bròn an ama a dh'fhalbh a
dhìochuimhneachadh agus geallamaid gun a bhith a'
smaoineachadh orra. Le dìongmhaltas gun teagamh agus le
toil ghnìomhach, ùraich sinn ar beatha, neartaich sinn ar
soirbheasan, agus beathaich sinn deagh chleachdaidhean
.agus feartan uasal annainn fhèin

* * *

Tha neach sam bith a nochdas laigse chàich agus a
chuireas nàire agus gearan orra fada bho ghliocas agus bho
bhreitheanas fallain

* * *

Abairtean airson gach àm agus àite

Chì an fheadhainn a tha ann an co-chòrdadh ri Dia
bòidhchead iongantach agus blasaidd iad milseachd
uabhasach nach gabh eòlas fhaighinn air ann an dòigh sam
.bith eile

Nuair a ghairm m'anam ort, spreadh neòil do
shàmhchair a-mach, a Dhè, agus dhòirt uisge do thròcair
sìos ann an tuiltean gus an do dh'fhàs e na thuil lìonmhor de
do ghràs. Shluig d'abhainn bheannaichte bruaichean mo
bhith, agus thuit m'anam ann an uisgeachan na
sìorraidheachd, agus sgaoil builgean mo bheatha bhig ann
.an cuan do bheatha uile-chuimseach

Dh'ionnsaich mo chomhairliche dhomh mar a
chleachdas mi sìosal na gliocais gus teampall a dhèanamh a
.tha airidh air làthaireachd dhiadhaidh

Ma tha thu airson amas uasal a choileanadh, tòisich le
bhith a' cruthachadh modail inntinn air a shon. Faodaidh tu
a-nis stiùireadh sam bith a stèidheachadh gu daingeann nad
inntinn ma chuireas tu beachd làidir nad inntinn; an uairsin
bidh do bheatha gu lèir a rèir a' bheachd sin, agus bidh na
.gnìomhan agad a' co-thaobhadh ris

Nuair a bheanas tu ri cridhe diadhaidh, seargaidh do
thrioblaidean air falbh, lìonaidh gaol do chridhe, agus
dannsaidh eòlasan spioradail mìorbhaileach mar fhuarain
.fìor-ghlan ann an gàrraidhean d' inntinn

Bidh mòran neul a' feuchainn ri do fhalach agus do
cheilt bhuam, ach tro dhrùchd dheòir cianalais, nochdaidh
d'ainm beannaichte dhomh a' deàrrsadh ann an litrichean òir
.soilleir bho chùl nan cùirtearan agus nan còmhach uile

Tha purrachd cogais a' ciallachadh dèiligeadh gu
follaiseach ris an fhìrinn

Tha feumalachdan riatanach ann agus na tha cuid a'
meas mar "riatanasan" a tha dha-rìribh neo-riatanach agus
neo-riatanach. Bu chòir beatha a dhèanamh nas sìmplidhe le
bhith a' cur fòcas air feumalachdan bunaiteach agus a' cuir
.às do shòghalachdan neo-riatanach

Nach àrd thu, a chàirdeas, agus nach torrach agus
.naomh d' ùir! 'S e gaol do bhiadh agus dìlseachd do dheoch
Nuair a bhios dithis a' coiseachd ann an co-sheirm agus
aonta a dh'aindeoin an eadar-dhealachaidhean, tha aon
amas aca: sìth agus suaimhneas anama a lorg ann an gaol
fìor-ghlan agus dìlseachd dha chèile agus far nach eil an
leannan a' sireadh toileachas air cosgais an neach air a bheil
gaol, an uairsin, ann an gàrradh na h-altruism, bidh
flùraichean cùbhraidh a' chàirdeis a' fàs agus a' sgaoileadh
.am fàileadh milis

Bidh an saoghal a' trèanadh ar n-inntinnean ann an
dòigh eadar-dhealaichte, gar dèanamh cleachdte ri uimhir
de rudan is gun tòisich sinn a' smaoineachadh nach gabh
sonas a choileanadh às an aonais. Ach feumar beatha, agus
beatha chloinne gu sònraichte, a dhèanamh nas sìmplidhe;
.air neo, teagaisgidh beatha iad tro bhriseadh-dùil searbh
Tha an fhìrinn nas cruinne agus nas reusanta na dìreach
smuain no mac-meanmna, ach faodaidh na tha sinn a'
smaoineachadh no a' smaoineachadh a thighinn gu buil
uaireannan

Tha mac-meanmna na eileamaid chudromach sa
phròiseas smaoineachaidh cruthachail. Ach, feumaidh mac-
meanmna aibidh agus cruth-atharrachadh gu bhith na
chreideamh daingeann, agus chan eil seo comasach às
.aonais neart-toil làidir

Ma smaoinicheas tu air rudeigin le do chumhachd-toil gu
lèir, atharraichidh do mhac-meanmna gu bhith na

chreideamh pearsanta, agus nuair as urrainn dhut an
creideamh sin a chumail suas

A dh'aindeoin nan uile bheachdan eadar-dhealaichte,

thig do chreideamh gu buil ann am fìrinn

Feumaidh neach ionnsachadh seasamh air a shon fhèin,

le taic bho na buadhan agus an fhèin-luach aige fhèin

Is e gàirdeachas ùraichte a th' ann an gàirdeachas

spioradail agus nochdaidh e barrachd is barrachd anns an

fheadhainn a tha a' smaoineachadh gu domhainn mu Dhia.

Is e gàirdeachas a th' ann a chuidicheas le bhith a' dèanamh

nan co-dhùnaidhean ceart agus a' dèanamh nan rudan

ceart, agus nuair a lorgar e, bidh miannan agus tart mì-

fhallain a' seargadh air falbh oir bidh iad a' call an tarraing

.an taca ri gàirdeachas spioradail

Tha ar Cruthaiche Uile-chumhachdach air beatha, neart

agus gliocas a thoirt dhuinn, agus is e ar dleasdanas aire a

thoirt dha agus ar cridheachan a thogail thuige ann an gaol,

taingealachd agus aithneachadh a fhàbhar agus a

.chaoimhneis

Cuidich mi, a Dhè, gun teine na feirge a lasadh, air eagal

's gun loisg mi le lasraichean na gearan na h-oasaichean

uaine sìthe annam fhìn agus ann an càch. Cuidich mi gus

.teine na feirge a mhùchadh le uisge shìorraidh mo ghràidh

Gum fuirich loch mo chaoimhneis agus mo shìth socair

agus sàmhach, gun dragh bho stoirmean mì-thoileachas

.nach toir dad ach truaighe

Tha e fada na b' fheàrr gnìomhan a dhèanamh air am

brosnachadh le faireachdainn dleistanais, no miannan

pearsanta a ìobairt ann an seirbheis agus gaol neach eile, na

.bhith ga dhèanamh a-mach à eagal

Fiù 's nuair a sguireas neach de bhith a' briseadh laghan

Dhè, bu chòir dha sin a dhèanamh a-mach à gaol do Dhia,

.chan ann a-mach à eagal a pheanais

Ge b' e dè a tha eagal ort, tionndaidh do smuaintean air

.falbh bhuaithe. Fàg e aig Dia agus neartaich d'earbsa ann

Tha eagal an-còmhnaidh maille ri duine, agus tha e
comasach faighinn cuidhteas dheth le bhith a’
smaoineachadh mu Dhia agus a’ faireachdainn a
làthaireachd

Dh’fhaodadh e bhith duilich an toiseach coiseachd air
slighean na buadhan, ach is iad sin slighean beannaichte a
.tha a’ leantainn gu sìth inntinn agus fìor thoileachas
Gum biodh glòir Dhè a’ deàrrsadh air gach ceàrnaidh de
ar beatha, gum biodh a ghràdh a’ còmhnaidh nar
cridheachan, agus gum biodh a sholas a’ lìonadh ar n-
,inntinn

O mo ghràidh dhiadhaidh, tha na flùraichean a’ fàs agus
tha na ràithean ag atharrachadh, agus tha a h-uile duine a’
bruidhinn mu do dheidhinn Tha a’ ghealach làn a’ nochdadh
feartan do ghàire, agus tha a’ ghrian a’ giùlan do lampa
nèamhaidh Bidh mi a’ snàmh ann am muir dheòir, a’ cur
thairis le cianalas dhut Ann an duilleagan nan craobhan agus
cuisean a’ chinne-daonna tha do bheatha agus do
bheòthalachd a’ sruthadh, agus tha mi a’ faireachdainn
.buille do chridhe chosmach a’ bualadh nam bhroinn fhìn
Nuair a bhios mi a’ faireachdainn do làthaireachd, bidh
mi a’ faireachdainn mar gum biodh mi nam dhùisg ann an
saoghal eile, agus bho àm gu àm bidh mi a’ brùadar mun
talamh seo agus mun bhodhaig bheag seo—mo chuid fhèin
Tha mi nam dhùisg ann an aoibhneas gun chrìoch, agus tha
mo bhrùadar latha air beatha thalmhaidh air a chùbhraidh le
cuimhneachain shona mo mhionaidean dùisg còmhla riut
Tha mi air luibhean nan trom-laighean a spìonadh bho
ghàrradh mo bhrùadaran agus air ròsan mo bhrosnachaidh a
chur nan àite, far an tàlaidh fàileadh mo mhiann thu a-
steach, agus thig thu gam thoirt leat gu fàire na sonais
shìorraidh

A Dhè, dèan mi follaiseach le purrachd agus glanachd
gus an urrainn dhomh do sholas slànachaidh a thoirt a-mach
annam

Ciùinich sgàthan crith m' inntinn gus am bi e a'
nochdadh d'aghaidh gun chrìoch
Fosgail uinneagan a' chreidimh gu farsaing gus an
urrainn dhomh fàileadh do shìth a thoirt a-steach
O Thusa a tha deàlrach annad fhèin, O Mhòrachd a tha
a' cur an aghaidh tuairisgeul, seall le mo shùilean a tha ag
iarraidh ort, gus nach fhaic mi dad ann ach Thusa
Air cùl gach uile iongantas agus coltas na beatha tha
guth sàmhach Dhè, a bhios an-còmhnaidh a' gairm oirnn tro
fhlùraichean, leabhraichean naomha, ar cogais, agus na
rudan brèagha uile a tha a' dèanamh beatha airidh air a
.bhith beò
Tha Dia a' cunntadh gach oidhirp a nì an neach a tha a'
sireadh gus mullaichean spioradail a ruighinn agus ga
.dhuaiseachadh gu math air a shon
Tha sinn ag iarraidh ort, a Thighearna, ar n-inntinnean a
shoillseachadh le solas d'fhìrinn, ar cridheachan a thoirt gu
bualadh le do ghràdh, agus ar n-anama a lìonadh le d'
.aoibhneas agus pailteas do ghràis
On fhàire shoilleir sin nach urrainn don inntinn a dhol
troimhe, tha Dia a' dòrtadh a sholais shìorraidh a-mach Agus
bhon inntinn chosmach thig brosnachaidhean àrda agus
cumhachdan beannaichte, agus tha gnìomhachd
chruthachail a' sruthadh a-steach do inntinnean fosgailte
.agus co-chòrdail
Nuair a gheibh thu a-mach gu bheil d'anam, do chridhe,
gach spionnadh brosnachaidh, an speur gorm, na reultan
deàlrach, na beanntan, an talamh, na h-eòin, agus na
flùraichean uile ceangailte ri chèile le aon snàthainn de
ruitheam cosmach, aoibhneas spioradail, agus aonachd uile-
choitcheann, an uairsin tuigidh tu gur e tonnan a th' annta
.uile air uchd a' chuain dhiadhaidh aig nach eil cladach
Ma dhìochuimhnichas sinn ar Cruthaichear, tha sinn
airidh air fulangas. Feumaidh sinn tuigsinn gur e Dia ar

gràdh agus gu bheil e gar gràdhachadh, agus saoraidh an t-
.eòlas seo sinn bho ar duilgheadasan agus ar fulangas

Cha sguir fìor leannan Dhè a bhith ga shireadh, eadhon
ged a dh'fhailicheas air a lorg an dèidh mòran oidhirpean.
Dìreach mar a dh'fheumas tonn tilleadh gu cridhe a' chuain
an dèidh don stoirm fois a ghabhail, mar sin cuideachd tha
an neach a tha a' sireadh gu dùrachdach; tha creideas neo-
dhìreach aige gun crùb na cnapan-starra agus gun aonaich e
gu neo-sheachanta ris a' chuan chosmach luath no mall - an
cuan gun chrìoch sin às an tàinig e agus ris am bi e a'
.tilleadh

Nuair a bhios an inntinn an-còmhnaidh a'
smaoineachadh air a' ghràdh dhiadhaidh, bidh an cridhe a'
seinn òran aoibhneis is sonais
Is e sgaoileadh spioradail nochdadh an duine bhon rud a
.th' ann an-dràsta chun rud a bhios ann san àm ri teachd
Chan urrainn do dhuine an fhìor nàdar aca fhalach bho
chàch, bidh crithidhean an smuaintean air an nochdadh anns
.an giùlan aca agus nochdaidh iad tro na gnìomhan aca
Tha mòran ann aig a bheil beachd ceàrr mu shaorsa; tha
iad den bheachd gur e saorsa a bhith a' dèanamh rud sam
bith as toil le neach a dhèanamh, agus tha mi a' gairm na
.saorsa seo saorsa nan saobh-chràbhaidhean
Air sgàth mì-thuigse air fìor nàdar na saorsa, bidh cuid
de phàrantan a' tràilleachd an cuid chloinne do thraidisean
le bhith a' coileanadh an cuid miannan sa bhad. Bidh an
leanabh an uairsin a' fàs suas a' creidsinn fhad 's a thèid an
cuid miannan a choileanadh, gu bheil iad toilichte, agus gur
e adhbhar na beatha a h-uile miann a choileanadh. Ach, bidh
iad a' faighinn a-mach nas fhaide air adhart gun robh iad
ceàrr, leis gu bheil an saoghal a-muigh gu tur eadar-
dhealaichte bho bheatha aig an taigh, agus bidh iad ag
ionnsachadh nach eil e furasta a h-uile miann a choileanadh!
Faodaidh cuid eile an cur an dàrna taobh agus an dearmad
nuair a bhios iad a' sireadh an cuid miannan fhèin. Mar

thoradh air an sin, bidh an leanabh cruaidh agus gun mhothachadh gu tòcail air sgàth an ìmpidh mhòr a bhith a' sàsachadh an cuid miannan fhèin. Mar sin, feumaidh pàrantan an cuid chloinne a chuideachadh gus an toil agus an tuigse a leasachadh gus an urrainn dhaibh a bhith beò san t-saoghal gun a bhith a' tuiteam a-steach do na ribe .agus na cnapan-starra aige

Tha am màthair ag ràdh, "Teagaisg e le gaol" Gu dearbh, tha e math clann a làimhseachadh le gaol san fharsaingeachd, ach bidh cus milseachd a' milleadh fhiacilan, agus san aon dòigh, bidh cus pampering a' milleadh clann Tha feum air ìre de dhaingneachd agus de rùn, ach ma thèid pàiste a làimhseachadh agus a pheanasachadh gu cruaidh airson mearachd, bidh na builean uamhasach Bu chòir cothromachadh a bhith ann an mar a thèid clann a làimhseachadh agus dèiligeadh riutha ; bu chòir do gach athair a mheanmna a mhaothachadh le gaol agus caoimhneas, agus bu chòir do gach màthair a gaol a blasadh le gliocas agus reusantachd

Feumaidh neach staid inntinn sheasmhach de ghaol agus de dh'iarrtas air Dia a chumail suas. Tha mi air mòran obraichean fheuchainn, ach ge bith dè an nàdar a th' agam, .bidh mo smuaintean an-còmhnaidh le Dia

Bu chòir dhuinn an cruthachadh seo a mhealtainn, ach gun a bhith ga thràilleachadh Agus tha eòlas air a theagasg dhomh gu bheil toileachas lorg Dhè gun choimeas

Mus tòisichear air prìomh ghnìomhan, bu chòir dha neach suidhe gu sàmhach, na ciad-fàthan agus na smuaintean a shocrachadh, meòrachadh gu domhainn, agus cuideachadh diadhaidh iarraidh gus stiùireadh spioradail .agus deagh stiùireadh fhaighinn

Leig dhomh a thuigsinn gur e do ghàire-sa a' ghàire air aghaidh na fàire, air bilean fhìlùraichean, agus air aghaidhean fhir is mhnathan uasal

Cha bhith buaidh agam air ìomhaighean leantainneach
de mhì-fhortan, droch fhortan, tinneas, no cnapan-starra ris
nach robh dùil oir tha mi a' tuigsinn nach eil mothachadh
smachdail a tha dlùth-cheangailte ri mothachadh cosmach a'
.fulang gu neo-dhìreach le fàilligidhean agus buaireadh
Tha saorsa a' ciallachadh a' chomas gnìomh a
dhèanamh a rèir gliocas, chan ann a rèir stiùiridhean
dìoghras, chleachdaidhean, agus miannan. Bidh ùmhlachd
don ego a' leantainn gu tràilleachd, agus bidh gèilleadh do
bhrosnachadh an spioraid a' leantainn gu saoradh bho
.chuingealachaidhean

Chan eil e gu diofar dhomhsa co-dhiù a tha mi a'
fuireach ann an lùchairt shòghail no ann an taigh beag
iriosal, fhad 's a tha Dia maille rium
Cleachdaidh mi an t-airgead a choisinn mi gu h-onarach
gus a bhith beò gu sìmplidh, a' seachnadh beatha shòghail
Tro chreideamh ann an Dia agus cleachdadh cumhachd-
toil, faodaidh neach tinneas, fàilligeadh agus aineolas a
shàrachadh, fhad 's a tha crithidhean na toile nas làidire na
crithidhean thinneasan corporra no inntinn. Mar as
maireannaiche an tinneas, is ann as làidire agus as
diongmhalta a dh' fheumas an toil a bhith, agus is ann as
doimhne agus as seasmhaiche a' chreideamh, gus an toradh
.a tha thu ag iarraidh a choileanadh

Brosnaich mi, a Thighearna, gus mo dhòchas a chur
annadsa a-mhàin, chan ann an dòighean dìon daonna. Na
leig leam le h-eagal is iomagain mo neart gun chrìoch a
pairilis gus aghaidh a thoirt air deuchainnean sam bith nam
bheatha. Na leig leam tubaistean, mòr-thubaistean is mì-
fhortan a shamhlachadh air eagal 's gum bi iad a' nochdadh
tro smuaintean is mac-meanmna. Agus leig dhomh a
thuigsinn, a Thighearna, ge bith a bheil mi nam dhùisg no
nam chadal, nam dhùisg no air chall ann am brudaran
latha, beò no a' bàsachadh, gu bheil do làthaireachd dhìona
.fhathast gam chuairteachadh agus gam dhìon

Tha na daoine glìce ag ràdh: Is e co-sheirm agus
purrachd toradh nan deagh ghnìomharan a tha air am
brosnachadh le gaol Dhè agus buadhan; is e pian agus
fulangas toradh nan droch ghnìomharan a tha air am
brosnachadh le miannan agus àrd-amasan fèin-thoileil; is e
.aineolas agus amaideachd toradh nan droch ghnìomharan
Bheir deagh ghnìomharan toileachas, ach bidh
gnìomhan saoghalta air an stiùireadh le fèin-ghaol a’
leantainn gu fulangas agus pian. Ach, bidh droch
ghnìomharan leantainneach a’ sgrios comas neach airson
.breithneachadh agus tuigse

Ma tha thu airson a bhith beò ann an sìth agus co-
sheirm, feumaidh do rùintean a bhith math, agus feumaidh
tu smuaintean caoimhneis agus faireachdainnean gaoil a
sgaoileadh. Ma bhios tu beò beatha mhath, cuidichidh tu
.daoine eile tro d’ eisimpleir agus do dheagh ghiùlan
Cho luath ‘s a bhios mi iomagaineach agus troimh-chèile
nam inntinn, teichidh mi gu fois is meòrachadh gus an till mi
air ais gu mo shuaimhneas, agus tòisichidh mi gach latha le
bhith a’ smaoinachadh mu Dhia agus ag iarraidh a
.chuideachaidh is a stiùireadh
Cuir romhad gun a bhith a’ leigeil le luibhean tachdadh
na gràin fàs agus a dhol a-steach do ghàrradh do bheatha,
gàrradh làn bhuadhan spioraid uasail. Agus mar as motha a
bhios tu a’ neartachadh nan feartan cùbhraidh, coltach ri ròs
seo, ‘s ann as motha a nochdas Dia dhut an dìomhaireachd
.as motha a th’ annad nad bheatha

Is e adhbhar na beatha sìth, sàsachd, neo-
bhàsmhorachd, sàbhailteachd agus eòlas na fìrinn fhaighinn,
agus aig cridhe nan miannan sin a tha a’ gluasad annainn
.tha an nàdar diadhaidh domhainn annainn
Gum faigh mi mo shaorsa annadsa, a Thighearna, agus
gum tuig mi gur e do bheatha iomlan mo fhìor dhachaigh
.agus gur pàirt riatanach de do mhothachadh cruinneil mi

O mhuir mhòr, dhiadhaidh, leig le aibhnichean mo
mhiannan, a' sruthadh tro fhàsach nan cnapan-starra agus
nan cnapan-starra, measgachadh mu dheireadh nad
dhoimhneachd mhòr9

Chan fhaigh sinn dìon agus tèarainteachd ach anns an
daingneach dhiadhaidh, agus chan eil fasgadh nas sàbhailte
na bhith a' faireachdainn faisg air Dia agus a' beantainn ri a
.làthaireachd

Leis gu bheil cleachdaidhean a' cruthachadh an
claonaidhean, an claonaidhean, an caractar agus na
miannan aca air an riaghladh le daoine, ma tha na
cleachdaidhean sin dona, bidh an caractar cronail agus bidh
gnìomhan olc. Mar sin, tha e ciallach prìomhachas a thoirt do
chleachdaidhean matha, oir bidh iad an uairsin a' stiùireadh
ar gnìomhan agus ar smuaintean a dh'ionnsaigh amasan
.uasal agus a' toirt slàinte agus sonas dhuinn

Ge bith càite a bheil anaman brònach is fulangach,
gheibh mi mo chomhfhurtachd ann a bhith gan frithealadh
agus gan comhfhurtachd. Nì mi mo dhìcheall gus toileachas
a thoirt do chàch agus bidh mi a' faireachdainn co-
fhaireachdainn leis na faireachdainnean aca mar gum b' iad
.mo chuid fhìn a bh' annta

Tha comasan inntinn ann an daoine, ach tha iad
fhathast neo-leasaichte anns a' mhòr-chuid de dhaoine, agus
ma dh' fhailicheas iad air na comasan sin a neartachadh,
bidh droch bhuaidhean ann. Coltach ris a' bhodhaig,
feumaidh an inntinn beathachadh agus eacarsaich cheart
.airson slàinte agus spionnadh

Bidh daoimean a' faighinn agus a' nochdadh solas, agus
mar sin bidh anaman fìor-ghlan, follaiseach a tha eòlach air
Dia agus a' deàrrsadh le a làthaireachd
A Thighearna, is tusa am fìor bheairteas nam beatha,
agus le bhith gad lorg an toiseach gheibh mi annadsa a h-
uile rud a dh' fheumas mi

Mar as trice bidh daoine a' cur fòcas a-mhàin air biadh,
èadhar agus solas na grèine gus deagh shlàinte a chumail
suas, ach is dòcha gun tig àm nuair a dh'fhàsas slàinte nas
miosa a dh'aindeoin pailteas de na stòran beatha taobh a-
muigh sin. 'S ann an uairsin a dh'èireas an fheum air
.stòrasan lùtha a' chuirp ath-lìonadh bhon taobh a-staigh
Ma thig bàta m' inntinn faisg air creagan ana-miannan
sanntach anns a bheil cunnartan is cunnartan, air a
stiùireadh le stoirmean fiadhaich an aineolais, bi, O mo Dhia,
na chomharra-rabhaidh dhomh agus stiùir mi an-còmhnaidh
.gu cladaichean do fhìreantachd agus do mhaitheis
Tha smuain coltach ri lasair agus bu chòir a chumhachd
dlùth a chleachdadh gus na cnapan-starra a tha a' cur casg
.air coileanadh a losgadh air falbh
Gheibhear Dia tro ghràdh diadhaidh seasmhach. Nuair a
tha gaol againn air Dia nas motha na air a thiodhlacan, thig
e thugainn. Tha e air saor-thoil agus cumhachd roghainn a
thoirt dhuinn gus an urrainn dhuinn eadar-dhealachadh a
dhèanamh eadar tiodhlacan luaineach is neo-chudromach an
t-saoghail agus tiodhlac dlùth-cheangal ris agus aoibhneas a
.làthaireachd bheannaichte
Chaidh cuimhne a thoirt dhuinn gus am b' urrainn
dhuinn cleachdadh a dhèanamh air rudan math a
chuimhneachadh gus am b' urrainn dhuinn mu dheireadh
cuimhneachadh air a' mhaith as motha: Dia
Tha gaoth do ghràidh a' sruthadh tromham, a
Thighearna! Agus tha duilleagan mo bheatha a' dannsa le
gàirdeachas ri do theachd. Tha an siosar tlachdmhor a' dol
tron adhar, a' toirt cuireadh don sgìth fois a ghabhail ann an
.sgàil mo shìth spioradail
Chan eil duilgheadasan beatha an dùil cron a dhèanamh
oirnn; an àite sin, tha duilgheadasan agus tinneasan a'
tabhann leasan dhuinn. Chan eil ar n-eòlasan pianail an
dùil ar sgrios, ach ar glanadh agus ar tilleadh gu ar stòr fìor-

ghlan - Dia - a tha ag obair anns a h-uile dòigh gus ar
.cuideachadh agus ar toirt air ais gu ar dachaigh nèamhaidh
Is e an neo-chrìochnachd ar fìor dhachaigh, agus tha ar
siubhal chun na talmhainn seo agus anns na cuirp corporra
.seo coltach ri turas bhìosa gearr-ùine

A Thighearna, tha fios agam nach àrdaich moladh mi,
agus nach lughdaich càineadh mi. Tha mi mar a tha mi an
làthair mo chogais agus an làthair thusa cumaidh mi orm air
an t-slighe seo, a' dèanamh mo dhìcheall gus seirbheis a
thoirt do gach neach agus a' strì ri do fhàbhar a chosnadh—
.anns an sin a tha mo thoileachas

Tha thu nad chreutair gun samhail agus tha do chridhe
mìorbhaileach, mar sin faigh eòlas air do fhìor fhèin
Le briseadh do theachd, bidh gucagan mo mhiann a' fàs
gu bhith nan flùraichean cùbhraidh, beòthail

A Thighearna, luathaich teachd an latha sin nuair a
dh'fhigheas mi muineal de na flùraichean drùchdail sin agus
.a chuireas mi e air do stairsnich bheannaichte

An àite a bhith an-còmhnaidh a' strì ri toileachas a thoirt
dha fhèin leis fhèin, bu chòir dha cuideachd feuchainn ri
toileachas a thoirt do chàch. Nuair a dh'fheuchas e ri taic
spioradail, inntleachdail no stuthan a thabhann do chàch,
gheibh e a-mach gu bheil a fheumalachdan fhèin air an
coinneachadh agus gu bheil cupa a bheatha a' lìonadh le
.gàirdeachas

Bidh solas na glòire mar chuibhreann dhaibhsan a
gheibh buaidh mhòr air dorchadas air an talamh agus bidh
.sìth agus sonas a-staigh aca

A Thighearna, sgap sìol do bheannachdan an-còmhnaidh
ann an ùir mo chridhe, air a threabhadh le athchuinge, gus
am fàs iad gu bhith nan craobhan sgàil aig a bheil geugan a'
giùlan na measan as blasta agus as milse de fhèin-eòlas
Bidh sinn tric a' fuireach ann am pian gun oidhirp a
dhèanamh air atharrachadh, agus is e sin as coireach nach
lorg sinn sìth agus sàsachd mhaireannach. Nam biodh sinn a'

cumail oirnn agus a' dèanamh oidhirp, dh' fhaodadh sinn gu cinnteach faighinn thairis air a h-uile duilgheadas. Feumaidh sinn strì ri gluasad bho mhì-thoileachas gu toileachas, agus .bho eu-dòchas gu misneachd

A Ghràidh Dhè, aonaich mo ghaol le do ghaol-sa,
measgaich mo bheatha le d' aoibhneas, m' inntinn le do mhothachadh cruinneil, agus cuir às do mhilleadh bho .thobar do aoibhneis shìorraidh

Bidh cridhe an neach a tha a' sireadh dhìleas an-còmhnaidh a' feadalaich: "O mo Dhia agus mo Ghràidh, chan eil mi airson a bhith air mo bhogadh ann an aimhreit an t-saoghail bhreugaich seo, agus is e a h-uile rud a tha mi ag iarraidh do ghràdh a dhùsgadh ann an cridheachan dhaoine. Is leatsa mo chridhe, m'anam, mo chorp, m' inntinn, agus a h-uile rud a th' agam, O Thighearna." Ruigidh an neach a tha .a' sireadh Dhè agus thig e ga aithneachadh

A Thighearna, thoir dhuinn tuigse ùr is fhìor air bràithreachas. Leig dhuinn cogaidhean a thrèigsinn agus lotan nan dùthchannan a shlànachadh le balsam a' ghràidh .agus comhfhurtachd maireannach tuigse thròcaireach Beannaich sinn gus am bi sinn air ar saoradh bho bhuaidh sannt, ceannas mealltaireachd, agus smachd bhreugan, agus cuidich sinn gus saoghal ùr a thogail anns nach eil tinneas, aineolas, agus gorta ach aislingean mu àm .a dh'fhalbh gruamach is gruamach

Fuasgail sinn a h-uile duilgheadas chan ann le loidsig na jungle, ach le tuigse, fìrinn, agus creideamh neo-.sheasmhach annadsa agus nad cheartas diadhaidh

Tha beatha air ar toirt còmhla an seo airson greis, agus às dèidh sin thèid sinn air ar slighean fa leth. Ach ma tha gaol Dhè a' fuireach annainn, chan eil e gu diofar càit an tèid sinn, oir ge bith dè cho fada 's a thèid sinn air seachran, fuirichidh sinn taobh a-staigh cearcall a' ghràidh dhiadhaidh .agus cha bhith sinn gu bràth air ar sgaradh gu tur

A Thighearna, dèan iolaire adhartais spioradail dhìom ag
itealaich gu h-àrd os cionn cabhsairean caol-inntinn agus
fìor-chreidimh

Cuir fòn thugam gu fàire nas àirde is nas àirde, seachad
air crith-thalmhainn dian na talmhainn agus na neòil a tha a'
bacadh solas na grèine

Leig dhomh sgiathan na cothromachaidh a thogail gus a
bhith beò gu ceart, agus leig dhomh itealaich suas gu na
speuran àrda sin os cionn gach stoirm is doineann-gaoithe,
.far a bheil fàire farsaing agus beachdan àrda

Thig sìth nuair a dh'fhosglas sinn ar cridheachan do
ghràdh agus do chaoimhneas. Bidh an fheadhainn aig a bheil
cridheachan gràdhach agus gnìomhach ann an deagh
obraichean a' faighinn eòlas air sìth oir tha i a' fuireach
.annta. Is i sìth tearmann nèimh agus bunait beatha shona
Bu chòir dhuinn smaoineachadh an-còmhnaidh air
bòidhchead dhiadhaidh air cùl nam flùraichean, an solas
cosmach air cùl na grèine, agus a' bheatha mhòr a tha a'
.priobadh anns gach sùil

Nuair a bhios neach dha-rìribh coibhneil agus a sheallas
spèis do chàch, agus a bheir molaidhean air ais san aon
dòigh, thèid dèiligeadh riutha le meas agus spèis an-
.còmhnaidh

Sgaoilidh mi mo ghràdh gu feadhainn eile gus an urrainn
dhomh geata fhosgladh do ghràdh Dhè a thighinn thugam
.agus còmhnaidh a ghabhail nam chridhe

A Thighearna, leig dhomh a bhith nam chomharra-solais
dhaibhsan a tha a' bàthadh ann an doimhneachdan a'
bhròin. Cuidich mi gus gairdeachas a thoirt do chàch le
taingealachd airson an aoibhneis spioradail a thug thu
.dhomh

Leaghaidh mi fuath ann an teine mo ghràidh, agus
maitheanas mi do chàch agus bheir mi gaol do gach cridhe
tartmhor

Is e fìor ghràdh an gaol a tha a' dèanamh gàirdeachais
ann an comhfhurtachd an neach air a bheil gaol
Gum biodh do sholas a' deàrrsadh oirnn, a Thighearna,
agus gum biodh do ghràdh a' lìonadh ar cridheachan gu
bràth

Tha spiorad iomairt a bhith agad a' ciallachadh gu bheil
cumhachd mac-meanmna cruthachail agad a leigeas le
neach rudeigin a chruthachadh nach do rinn duine sam bith
roimhe. Tha a h-uile duine air a bhreith leis an tiodhlac seo a
.thug Dia dhaibh

Is e gaol diadhaidh an gaol as motha, a tha a' dèanamh
beatha brèagha nas fhaide na faclan. Nuair a tha thu a'
faireachdainn Dia còmhla riut, a' tighinn thugad ge bith càite
a bheil thu agus a' stiùireadh do cheumannan, tha gaol
.diadhaidh air tòiseachadh

Tha cumhachd na fìrinn a' dol an aghaidh na gaoithe
A Thighearna, nuair a bhios mi a' fulang le
duilgheadasan sealach, leig dhomh cuimhneachadh air na
beannachdan pailt a bh' agad orm san àm a dh'fhalbh, agus
fios agam nach fhàg do chuideachadh mi gu bràth agus gu
bheil do chùram an-còmhnaidh còmhla rium. Dhutsa tha mi
a' tabhann mo thaing chridheil airson gach beannachd a thig
.thugam bho do làimh fhialaidh

Bidh boinneagan gaoil a' deàrrsadh ann an anaman
math, agus chan fhaighear Dia ach ann am muir a' ghràidh
Is e tuigse an lampa a shoillsicheas slighe neach agus a
bheir soirbheachas dhaibh

As t-earrach, bidh Dia a' sgeadachadh nàdair leis na
ròsan is na flùraichean as brèagha le aodach eireachdail
.agus dathan soilleir

S e sìth a' chiad theachdaire a tha ag ainmeachadh an'
dlùth-cheangal ris an Làthaireachd Dhiadhaidh Às dèidh sin,
bidh sìth ag atharrachadh gu solais nas soilleire na
gàirdeachas gun chrìoch

Nuair a bhios mi a' dol domhainn a-steach do mhuir na
meòrachaidh, bidh mi a' faireachdainn crathadh beannaichte
nam chridhe agus a' cluinntinn guth a' fiosrachadh ag ràdh,
""Tha mi faisg

Feumaidh neach tionndadh a-staigh, far a bheil an t-
anam ga chur an cèill fhèin. A-mach à doimhneachd an
.anama, thig eòlasan beatha a-staigh gu lèir

Nuair a thuigeas an t-anam e fhèin le mothachadh
diadhaidh, bidh e a' faireachdainn gairdeachas mòr agus
.leudachadh a-steach don àite gun chrìoch
Ma chleachdas tu a h-uile dòigh agus goireas taobh a-
muigh a tha ri fhaotainn dhut, a bharrachd air na comasan
nàdarra agad, gus faighinn thairis air na cnapan-starra uile a
dh' fhaodadh a bhith nad rathad, leasaichidh tu na
cumhachdan a thug Dia dhut: na cumhachdan gun chrìoch
sin a tha a' sruthadh bho dhoimhneachd as doimhne do
.bhith

Tha gaol a' coiseachd air an t-slighe òrail a tha a'
leantainn gu Dia

Sgaoilidh mi solas na grèine de dhùrachdan agus de
rùintean matha ge bith càite an do shnàig dorchadas na mì-
thuigse a-steach

Nuair a bhios duilgheadasan gad ionnsaigh, ach a
dhiùltas tu stad a chuir air feuchainn agus oidhirp a
dhèanamh, a dh'aindeoin nan cnapan-starra agus nan
cnapan-starra uile, freagraidh Dia thu agus crùnaidh e do
.oidhirpean le soirbheachas

A Thighearna, spìonaidh mi flùr na cianalais à gàrradh
mo chridhe agus cuiridh mi e mar thabhartas gaoil air
.stairsnich do naomh

Leis gur iad ar smuaintean agus ar faclan na sìol a bheir
dhuinn fogharadh na h-ama ri teachd, tòisichidh mi an-diugh
.air mo chogais a lìonadh le smuaintean matha, adhartach
Bidh mi ag itealaich is ag itealaich ann am plèana mo
mhothachaidh suas is sìos, tuath is deas, a-staigh is a-muigh

agus anns a h-uile àite gus faighinn a-mach anns a h-uile
ceàrnaidh den fhànais gu robh mi agus gu bheil mi fhathast
.an làthair Dhè

Fuirich beò gach mionaid le mothachadh air do dhàimh

ris an Absalóid neo-chrìochnach Chan eil crìoch air do
mhothachadh, agus tha a h-uile càil a' priobadh agus a'
.deàrrsadh mar rionnagan ann an speur do bhith

Is e dealachadh, no neo-cheangal, an t-slighe ghlic a
bhios an neach-siridh a' coiseachd, ag èirigh gu deònach os
cionn rudan beaga airson rudan nas motha. Chan eil e ga
cheangal fhèin ri toileachasan mothachaidh luaineach ann a
bhith a' sireadh gàirdeachais a-staigh ùr. Chan e crìoch ann
fhèin a th' ann an dealachadh, ach tha e a' rèiteachadh na
slighe airson nochdadh buadhan agus cumhachdan
.spioradail an anama

Bidh am buannaiche spioradail a' dol air adhart le

ceumannan dàna air slighean na beatha

Bu chòir do dhuine a' chuid as fheàrr a dhèanamh de a

bheatha làithreach, agus uinneagan a chridhe fhosgladh
agus comasan neo-ghnìomhach an anama a dhùsgadh agus
ath-bheothachadh

Air cùl masgaichean an atharrachaidh agus an cruth-

atharrachaidh tha làthaireachd dhiadhaidh Agus ge b' e cò
as urrainn sgàthan an inntinn a dhaingneachadh agus casg a
chuir air bho bhith a' crith, chì iad san sgàthan shoilleir sin
aghaidh a' ghràidh chosmach

Tha gaol nas làidire na bàs agus sgrios ùine

S e fèin-sgrùdadh an iuchair gu soirbheachas, agus 's e'

sgàthan a th' ann am meòrachadh tro am faic sinn oiseanan
a-staigh a bhiodh falaichte bhon t-sealladh againn air dhòigh
eile. Feumaidh sinn ar n-uireasbhaidhean a dhearbhadh,

eadar-dhealachadh a dhèanamh eadar claonaidhean

adhartach is àicheil, agus na cnapan-starra a tha romh

.adhartas agus soirbheachas a chomharrachadh

Nach iongantach thu, a chàirdeas! Thusa a tha a’
tarraing uisgeachan cùram dùrachdach, càirdeil, agus aig a
bheil do dhuilleagan air an fliuchadh le drùchd milseachd a-
staigh agus a-muigh a’ sruthadh bho dhoimhneachd
.chridheachan dùrachdach agus dìleas

Chunnaic mi seangan beag bìodach uaireigin a’
feuchainn ri sreap suas cruach gainmhich, agus smaoinich
mi rium fhìn: feumaidh an seangan a bhith a’
smaoineachadh gu bheil e a’ sreap suas na Himalayas! Is
dòcha gu robh an cruach gainmhich a’ coimhead uabhasach
mòr don t-seangan, ach chan ann nam shùilean-sa. San aon
dòigh, is dòcha gu bheil milleanan de na bliadhnaichean
.grèine againn nas lugha na mionaid ann an inntinn Dhè

Feumaidh sinn sinn fhèin a thrèanadh gus
smaoineachadh air rudan mòra leithid sìorraidheachd agus
neo-chrìochnachd

Shiubhail mi tro shaoghal na neo-chrìochnachd agus
chunnaic mi ceò gleansach ann an tìr an t-solais, agus anns
an deàrrsadh beò sin leugh mi brìgh nan dìomhaireachdan a
.tha sgrìobhte air duilleagan na h-ùine

Nuair a bhios tu nad chadal, bidh thu a’ ciùrradh
smuaintean is faireachdainnean gu fulangach. Ach nuair a
bhios tu gu mothachail a’ ciùrradh smuaintean is
faireachdainnean tro mheòrachadh, is e a’ chiad rud a bhios
tu a’ faighinn eòlas air staid sìthe, agus bidh fèithean
d’aghaidh gu nàdarrach a’ cruthachadh gàire a tha a’
nochdadh sìth a-staigh. Ach feumaidh tu coimhead nas
fhaide na an staid sìthe seo gus purrachd d’anama fhaicinn -
purrachd gun truailleadh le brosnachaidhean mothachaidh
no ath-bheachdan fèin-ghluasadach do smuaintean co-
cheangailte ris na ciad-fàthan. Is e an staid a bhios tu a’
faighinn eòlas air an uairsin aon de thoileachas sìorraidh, a
.bhios ag ùrachadh gu bràth

Ma chuireas tu bobhla uisge fo sholas na gealaich agus
ma chuireas tu e air adhart an uairsin, cruthaichidh tu

ìomhaigh shaobhte den ghealaich. Nuair a shocraicheas an t-uisge anns a' bhobhla, bidh am faileas soilleir. Faodar na h-amannan nuair a tha an t-uisge anns a' bhobhla fhathast agus a' nochdadh aghaidh na gealaich le soilleireachd foirfe a choimeas ri staid sìthe meòrachail agus staid fois dhomhainn. Ann an sìth meòrachaidh, sguir tonnan faireachdainnean agus smuaintean a bhith a' sruthadh bhon inntinn. Agus anns an staid shìth nas doimhne seo, chì an neach meòrachail, anns an t-sàmhchair sin, làn ghealach làthaireachd dhiadhaidh air a nochdadh ann an loch an .anama

Tha ceithir staidean ann air a bheil an neach cuibheasach eòlach: toileachas nuair a choileanas e miann, mì-thoileachas nuair a dhiùltar e, leamhas nuair nach eil e toilichte no trom-inntinneach, agus sìth nuair a gheibhear thairis air na faireachdainnean no na staidean saidhgeòlach .sin de thoileachas, pian agus leamhas

Tha sìth na staid air leth ion-mhiannaichte, ag èirigh bho dìth bròin is toileachais, agus dìth leamhachd. Bidh na staidean seo ag atharrachadh agus a' crathadh air uachdar an anama an-còmhnaidh. Às deidh dhaibh marcachd air tonnan buaireasach pian is toileachais, a' gabhail a-steach grunn thumaidhean a-rithist is a-rithist a-steach do dhoimhneachd sgìths, tha gàirdeachas ann a bhith a' seòladh air muir chiùin na sìthe. Ach nas motha na sìth tha toileachas spioradail - aoibhneas an anama - an toileachas mu dheireadh. Is e gàirdeachas maireannach a th' ann nach searg a-riamh ach a dh'fhanas leis an anam gu bràth. Chan urrainnear an gàirdeachas as àirde seo a choileanadh ach tro .bhith mothachail air làthaireachd Dhè

Is e gàire fìor gàire de thoileachas spioradail a gheibhear bho bhith a' beachdachadh agus a' smaoineachadh mu Dhia .agus a' faireachdainn a làthaireachd

Tha mo ghàire a' tighinn bho aoibhneas domhainn annam - aoibhneas a tha ruigsinneach dha na h-uile. Tha e

coltach ris a' chùbhraidh a tha a' tighinn bho chridhe ròs a
tha a' fàs. Tha an tlachd mhòr seo a' toirt cuireadh do chàch
.iad fhèin a bhogadh ann an uisgeachan naomha na sonais
Ann an solas na maitheanais bheannaichte, seargaidh
dorchadas na fuath a chruinnich thar iomadh bliadhna air
falbh

Bidh Dia a' coileanadh feum sam bith aig a luchd-
adhradh gu sgiobalta oir tha iad air iad fhèin a shaoradh bho
na h-adhbharan fèin-thoileil a chuireas bacadh air oidhirpean
agus a chuireas briseadh-dùil air dòchasan

An neach a tha Dia a' dìon, chan urrainn dad a sgrios
Chan eil sinn nar n-aonar san t-saoghal seo, oir tha Dia
maille rinn, agus tha dàimhean maireannach, dlùth, agus
càirdeil ann às am bi sinn a' tarraing taic agus aoibhneis
O rionnag shoilleir na treòrachaidh ann an nèamh a'
ghliocais, tha do dheàrrsadh soilleir gam chuireadh gus
sgrùdadh a dhèanamh air do fhàire beannaichte, agus tha
mo eun cianail a' ruith le astar mòr, a' tolladh an àile dhlùth,
dhorcha, air a stiùireadh le miann dhutsa agus gus a bhith a'
.gabhail tlachd anns an deàrrsadh as naomha agad

Bidh pearsantachd neach a' tòiseachadh ri leasachadh
agus a' fàs nuair a bhios e comasach dha a bhith a'
faireachdainn - tro fhaireachdainn a-staigh, intuitive - nach e
a' bhodhaig corporra chruaidh a th' ann ach an sruth
.spioradail sìorraidh taobh a-staigh a' chuirp

Nuair a bhios cridhe an deisciobail a' lìonadh le gaol do
Dhia, bidh aodann a' deàrrsadh le gàire sìthe agus gliocais,
agus bidh na sreathan aineolais a tha a' cuairteachadh a
.anama a' crùbadh agus a' dol à bith gu tur

Nuair a choimheadas tu air flùr no craobh, tha fios agad
nach tàinig na cruthan-beatha àlainn seo gu bith leotha
fhèin. 'S e Dia a chruthaich iad agus a thug dhaibh fàileadh
.agus bòidhchead mìorbhaileach

Dèan do dhleastanasan an-còmhnaidh, beag is mòr, le
aire dhomhainn, a' cuimhneachadh gu bheil Dia a' stiùireadh

do cheumannan agus a' neartachadh d' oidhirpean gus do
mhiannan uasal a choileanadh
Nuair a cheanglas neach ri a bhun-stèidh spioradail,
bidh linntean a dhìochuimhnich sinn o chionn fhada agus
cumhachdan neo-bhàsmhor an anama a' tilleadh gu a
chogais. Ann am meòrachadh, cuimhnichidh neach gur anam
.neo-bhàsmhor a th' annta, chan e corp bàsmhor
Anns a h-uile àite lorg sinn daoine, math is dona, a'
sireadh sonas nan dòigh fhèin Chan eil duine airson cron a
dhèanamh orra fhèin Carson a bhios cuid de dhaoine ag
obair ann an dòighean a dh' adhbhraicheas pian is bròn
dhaibh gu neo-sheachanta? Leis gu bheil na gnìomhan sin air
an stiùireadh le aineolas agus mealltaireachd
Tha sinn ag iarraidh ort, a Thighearna, deàrrsadh oirnn
le solas do ghliocais agus dorchadas an aineolais agus a'
mhealltaireachd a thoirt air falbh bhuainn
Bu chòir do dhuine mothachail a bhith faiceallach seach
eagalach, agus bu chòir dha faireachdainn de dhànachd a
leasachadh ann fhèin gun a bhith ro-chùramach agus gun
bhrùthadh gus nach bi e fosgailte do shuidheachaidhean a
.dh' fhaodadh eagal agus iomagain adhbhrachadh
Chan eil gliocas an urra ri fiosrachadh a thoirt a-steach
bhon taobh a-muigh, ach ri cumhachd gabhail a-staigh, a tha
a' dearbhadh na tha de fhìor eòlas ri fhaighinn agus an astar
.aig a bheil an t-eòlas sin ri choileanadh
Chan eil an saoghal seo ach àrd-ùrlar air am bi sinn a'
coileanadh ar dreuchdan fo stiùireadh an Stiùiriche
Dhiadhaidh. Feumaidh sinn coileanadh gu math ge bith dè
an nàdar a th' ann de na dreuchdan a chaidh a shònrachadh
dhuinn, a' cuimhneachadh an-còmhnaidh gur e sonas
.sìorraidh ar nàdar bunaiteach
Is e an tì as glice de na glice an tì a tha a' sireadh eòlas
air Dia, agus is e an tì a lorg Dia as soirbheachaile de na
soirbheasan

A Ghràidh Dhè, gum biodh tu a' gabhail a' chiad àite nar
beatha, gum biodh do ghràdh slànachaidh a' lìonadh ar
cridheachan, agus gum biodh do sholas beannaichte a' cur
.dorchadas nan draghan às ar n-anama

Tha saorsa a' ciallachadh a bhith ag obair a rèir cogais,
chan ann a rèir cleachdaidhean agus miann. Bidh ùmhlachd
don ego agus a mhiannan a' gineadh chuingealachaidhean,
agus bidh èisteachd ri brosnachadh gliocas a' toirt saorsa
.bho na cuingealachaidhean sin

Gheibhear sìth inntinn tro leasachadh mothachail agus a
dh'aona ghnothach air deagh bhuadhan, nach gabh, nuair a
bhios iad air fàs gu h-iomlan, a thoirt air falbh bhon t-
sealbhadair aca mura roghnaich e an leigeil seachad de a
.thoil fhèin

Bidh a' mhòr-chuid de dhaoine a' sireadh sonas le bhith
a' cleachdadh dhòighean ceàrr. Tha cuid den bheachd gun
urrainn dhaibh an sonas a dhùblachadh le bhith a' gabhail ri
giùlan ceàrr agus gnìomhan mì-fhallain a tha coltach ri
geallaidhean gleansach de thoileachas uamhasach agus
maireannach, agus tha iad air am mealladh leis na
geallaidhean meallta sin, oir chan urrainnear blas fìor
thoileachas a mhealtainn ann an ifrinn nan meallaidhean
.meallta agus nan gnìomhan ceàrr

Tha gach mionaid na shìorraidheachd oir faodar eòlas
fhaighinn air sìorraidheachd taobh a-staigh a' mhionaid sin.
Tha làithean, mionaidean agus uairean nan uinneagan tro
am faic sinn sìorraidheachd. Tha beatha goirid, ach aig an
aon àm gun chrìoch agus gun chrìoch. Tha an t-anam neo-
bhàsmhor, agus rè na caibideil ghoirid seo de bheatha
dhaoine, feumaidh sinn a' chuid as fheàrr a dhèanamh de
.gach comas agus cothrom a tha ri fhaighinn

Tha faclan spioradail coltach ri sìol a dh' fheumas ùir
thorrach gus am fàs iad, gun tèid iad a bhlàthachadh, gun
.tèid toradh a thoirt orra

Feumaidh fàs spioradail fèin-mheòrachadh,
prìomhachasan beatha ath-eagrachadh, cleachdaidhean
cronail a chomharrachadh agus a thoirt air falbh, agus
riaghailtean is laghan slàinte a leantainn a rèir tuigse
spioradail a tha a' sìor fhàs agus neart inntinn a tha a' sìor
.fhàs

Nuair a bhios blas air aoibhneas diadhaidh aig an
deisciobal, gheibh e a-mach gu bheil Dia air fàs nas fìor dha
na rud sam bith eile, agus tuigidh e gur e aoibhneas a th'
ann a bhith a' beantainn ri làthaireachd dhiadhaidh nach
.urrainn do thoileachas mothachaidh sam bith a choimeas
Bidh Dia ag obair gus mothachadh spioradail an duine a
dhùsgadh agus a thoil a stiùireadh anns an t-slighe cheart
tro bhòidhchead nam buadhan, mòrachd na fulangas,
.mòrachd na gliocais, agus sàr-mhathas na sonais spioradail
Cha mheas mi daoine eile mar choigrich oir tha mi a'
faireachdainn gur e bràthair no piuthar a th' anna uile. Nì mi
mo bheatha soirbheachail agus làn gus an urrainn dhomh
daoine eile a chuideachadh gus soirbheachadh agus
coileanadh. Bidh mi a' faireachdainn co-fhaireachdainn le
daoine eile agus a' nochdadh tròcair dhaibh mar a sheallas
mi dhomh fhìn. Gràdhaidh mi Dia mar a ghràdhaidh na
fàidhean agus na naoimh e, agus tilgidh mi fèin-thoileachas
.ann an tobar mo ghràidh do chàch
Thar a' bheatha luaineach, thalmhaidh seo, fo ùmhlachd
bàis, tha beatha shìorraidh, neo-atharrachail ann. Tha a'
bhodhaig air a dhèanamh suas de eileamaidean ceimigeach
a bhios a' crìonadh agus a' dol à bith, ach thar a' bheatha
luaineach seo tha beatha shìorraidh, nèamhaidh ann an
làthair Dhè. Mar sin, cha bu chòir dhuinn ar n-aire gu lèir a
chuingealachadh ris a' bhodhaig neo-bhuan seo, agus
feumaidh an fheadhainn a tha ga iarraidh a dheuchainnean
.fhulang agus a bhith nan maighstirean air

An-diugh feuchaidh mi ri cuideachadh a thoirt dhaibhsan
a tha feumach agus na tha mi comasach a thoirt dhaibhsan
.a tha acrach

Tha mi sàbhailte agus tèarainte ann an dìon Dhè agus
air cùl bhallachan mo chogais shoilleir tha mi mar aon le
solas na maitheas a tha a' stiùireadh shoithichean nan
anaman air an tilgeil mun cuairt le tonnan bròin ann am muir
.troimh-chèile agus iomagain

An-diugh tha mi a' faireachdainn Dhè anns a' chrith
shìth a tha a' crith annam agus a' gluasad sreangan mo
chridhe

Nì mi a h-uile rud as urrainn dhomh gus daoine eile a
dhèanamh toilichte, dìreach mar a bhios mi a' strì ri mi-fhìn a
dhèanamh toilichte, agus tro mo thoileachas spioradail nì mi
seirbheis do gach neach ann an taigh a' ghràidh dhiadhaidh
agus cha bhith eagal orm ach orm fhìn ma dh'fheuchas mi ri
.mo chogais a mhealladh

Bho ghàrraidhean an anama

Tha thu an dùil a dhol an àiteigin, agus bidh thu a'
dèanamh cabhag gus faighinn ann gu sgiobalta. Nuair a
ruigeas tu, gheibh thu a-mach nach eil an t-àite a' còrdadh
riut air sgàth an dealas, an iomagain, agus is dòcha eadhon
an t-àmhghar a tha thu a' faireachdainn. An àite sin, feuch ri
bhith nas socraiche, nas socraiche, agus nas cothromaiche.

Ma tha do smuaintean a' clionadh a dh'ionnsaigh dragh
agus iomagain, cuir stad orra gu làidir gus an till iad air ais
.gu socair

Bidh buaidh àicheil aig toileachas air cothromachadh an
t-siostam nearbhach oir bidh e a' cur tòrr lùth gu pàirtean
sònraichte den bhodhaig agus a' toirt air falbh an cuibhreann
nàdarra bho phàirtean eile. Is e an mì-chothromachadh seo
ann an sgaoileadh lùtha adhbhar iomagain. Bidh corp socair
agus socair a' socrachadh nan nearbhan agus a'
.brosnachadh sunnd inntinn

Ann an co-chòrdadh ri Dia, bidh sealladh a-staigh a’
tòiseachadh a’ nochdadh mean air mhean. Feumaidh
creideamh iomlan a bhith aig neach gum freagair Dia a h-
uile ùrnaigh chridheil. Ge b’ e cò a thionndaidheas thuige a’
sireadh soillseachaidh, bidh an sealladh aca fosgailte agus
.an inntinn agus an cridhe air an soillseachadh

Nuair a dh’fhosglas lèirsinn, nochdaidh e mar
fhaireachdainn a tha coltach ri bhith a’ sruthadh bhon
chridhe, faireachdainn de shoilleireachd agus mionaideachd
dhomhainn. Troimhe seo, gheibh an neach-siridh dearbhadh
neo-sheasmhach agus stiùireadh làidir gus an t-slighe cheart
a leantainn, agus mean air mhean thig e gu bhith ag
.aithneachadh agus a’ cur earbsa anns a’ fhaireachdainn seo

Chan eil seo a’ ciallachadh a bhith a’ trèigsinn
smaoineachadh gu tur; bidh smaoineachadh socair, neo-
chlaon cuideachd a’ leantainn gu lèirsinn. Bidh
smaoineachadh tòcail, air a stiùireadh le dìomhanas agus
fèin-chudromachd, a’ leantainn gu mì-thuigse agus co-
.dhùnaidhean ceàrr

Diùlt teagamh millteach agus creideasan meallta le
d’uile chridhe, agus tionndaidh do chridhe agus d’anam gu
rìoghachd a’ chreidimh agus earbsa iomlan ann an Dia. Ann
an sàmhchair meòrachaidh, bidh do chogais comasach air
fòcas a chuir air an fhìrinn agus tuigse cheart. Anns an eòlas
seo, bidh creideamh a’ fàs agus a’ leudachadh, agus tro
lèirsinn, gheibh thu eòlas air na chunnaic sùil, na chuala
.cluas, agus na smaoinich inntinn daonna

Bidh gach anail de m’ mhiann agus de m’ athchuinge a’
fosgladh dhorsan is uinneagan nam anam tro am bi mi a’ dol
gu sonas Dhè

Dìreach mar a bhios a’ ghrian a’ deàrrsadh air na
rathaidean as trainge, mar sin chì mi gathan a’ ghràidh
dhiadhaidh anns na h-àiteachan làn sluaigh uile anns na
.gnìomhan làitheil agam

Beannaich mi, a Thighearna, gus an dùisg mi m'anam

leis an fheasgar agus gun toir mi e gu stairsneach do
bheannaichte

A Thighearna, thoir dhomh spiorad fialaidh airson a
roinn le daoine eile na tha agam, agus cuidich mi gus faileas
gealach m'anama fhaicinn ann an loch ciùin m' inntinn a'
.deàrrsadh le solas do làthaireachd

An-diugh, thèid mi domhainn a-steach do mhuir
meòrachaidh is smaoineachadh air Dia gus am faigh mi
.neamhnaidean gliocais is aoibhneis dhiadhaidh
Gràdhaichidh mi thu, a Thighearna, barrachd air rud
sam bith eile, oir às aonais thusa chan urrainn dhomh duine
sam bith no rud sam bith eile a ghràdhachadh

Ann an doimhneachd nam beann agus nan speuran
ciùin, agus ann an doimhneachd m'anama agus uaimh na
sàmhchair, tha mi a' faireachdainn làthaireachd Dhè agus a'
faireachdainn a thoileachais shìorraidh, agus tha mi ag òl
bho na fuarain fhìor-ghlan aige nach sgair no nach tiormaich
.gu bràth

Tha gaol agus adhradh agam dhut, a Thighearna, aig a
bheil do ghràdh a' riaghladh os cionn gach cridhe coibhneil
agus gràdhach

Dh'iarr cuideigin air an tidsear Paramahansa dòigh a
shealltainn dha air pearsantachd tharraingeach is
tarraingeach a leasachadh, agus thuirt e: Feumaidh tu a
bhith an làthair gu inntinn nuair a bhios tu ag eadar-
obrachadh le daoine eile oir tha neo-chùram nas cronail do
character neach na rud sam bith eile. Gu dearbh, chan eil mi
a' toirt iomradh air neo-chùram dhaoine mòra, aig a bheil
.smuaintean mar as trice air an glacadh le cùisean domhainn
Bi an-còmhnaidh furachail agus mothachail, agus bidh
tu nad mhagnait tharraingeach
Chan eil duine dèidheil air a bhith air a leigeil seachad.

Tha sinn uile airson gum bi ar faireachdainnean air am
beachdachadh agus air an toirt fa-near, agus san aon dòigh,

feumaidh sinn beachdachadh air faireachdainnean chàich
agus aire a thoirt dhaibh gus co-sheirm agus tuigse a
choileanadh. Gus seo a dhèanamh, feumaidh tu a bhith
furachail, mothachail agus aireach do gach neach mun cuairt
.ort

Chan eil cumhachd aig na mairbh daoine eile a
mhaslachadh, ach tha cumhachd aig an neach nach eil a’
,toirt aire dhaibh

Nuair a bhios tu ann an cuideachd chàich, dèan
conaltradh riutha gu furachail, gu lùthmhor, agus le ùidh,
.ach seachain bruidhinn mu do dheidhinn fhèin

Tha a h-uile duine airson bruidhinn mu dheidhinn fhèin,
ach 's e dòigh-obrach lag a th' ann Leig le daoine eile
bruidhinn mu dheidhinn fhèin ma thogras iad; èist ris na tha
aca ri ràdh Leig leotha bruidhinn mu na duilgheadasan aca,
na coileanaidhean aca, agus na beachdan aca, ach leig le do
tharraingeachd bruidhinn air do shon Bidh solas an lampa a'
bruidhinn air a shon fhèin gu soilleir; leig le do chreathadh
.sàmhach bruidhinn air do shon le soilleireachd co-ionann

Sheall Dia dhomh ann an sealladh gu bheil bruadar
uamhasach bàis aig an fheadhainn a gheibh bàs ann am
blàr, ach cho luath 's a dh'èireas na daoine matha bhon
bhodhaig bidh iad a' dùsgadh mar gum biodh iad à trom-
.laighe draghail agus tha iad toilichte a bhith saor bhuaithe
Tha a h-uile eòlas beatha againn nam pàirt den aisling
chosmach. Chruthaich a' chinne-daonna trom-laighe a'
chogaidh, ach às deidh do luchd-fulaing na trom-laighe seo
an cuirp fhàgail, tuigidh iad gur e bruadar uamhasach a bh'
ann às an do dhùisg iad, agus tuigidh iad nach eil iad marbh.

.Is e seo fìrinn mheata-fiosaigeach dhomhainn
Nam biodh fios aig duine gu robh iad a' bruadar, cha
bhiodh iad a' fulang le eòlasan bruadar draghail. Ach ma
choileanas iad fèin-choileanadh taobh a-staigh na bruadar
agus ma bheir cuideigin buille marbhtach dhaibh, tha am

bàs bruadar sin coltach ri fìor dheuchainn uamhasach gus an
.dùisg iad agus gun tuig iad nach robh e fìor
Tha seo cuideachd a' buntainn ris an staid às dèidh a'
bhàis. Cho luath 's a dh'fhàgas sinn ar cuirp, tuigidh sinn
nach do bhàsaich ar mothachadh, ach an àite sin gu bheil
sinn air ar saoradh bhon bhodhaig agus a
chuingealachaidhean agus a chrìochan stuthan, agus anns
.an t-saoradh sin tha saorsa mhòr
Cha bu chòir dhuinn bàs iarraidh gu bràth, ach an àite
sin ar mothachadh ullachadh le bhith ann an co-chòrdadh ri
Dia agus a' meòrachadh air, gus an urrainn dhuinn coimhead
.air mar rud sam bith ach bruadar nuair a thig am bàs na àm
Chì mi nàdar bruadarail beatha is bàis uair sam bith a
thogras mi Mar sin chan eil mi a' cur mòran cudrom air a'
,bhuidheann seo
Tha fiseòlas spioradail aig bonn an t-siostam nearbhach
a leigeas le daoine na h-ìrean as àirde de leasachadh
.mothachaidh a ruighinn gu sònraichte
Tha eanchainn an duine, nas motha na eanchainn a'
mhòr-chuid de bheathaichean ach a-mhàin mucan-mara
agus ailbhein, nas iom-fhillte agus tha comas nas motha aice
airson smaoineachadh. Tha seo a' dèanamh eanchainn an
duine na inneal freagarrach dha daoine, aig a bheil
mothachadh nas adhartaiche na creutairean eile. Tha na co-
fhilltean iom-fhillte agus iom-fhillte san eanchainn a' toirt
cothrom do dhaoine smaoineachadh gu domhainn agus gu
domhainn. Mar sin, chan eil ach a' chinne-daonna comasach
air ìrean adhartach de thuigse a ruighinn, agus mar thoradh
air sin, air eòlas fhaighinn air a Chruthaichear. 'S e an duine
glic am fear a bhios a' cleachdadh a chomasan inntleachdail
ann an seirbheis agus buannachd a' chinne-daonna air na h-
.ìrean stuthan, inntleachdail agus spioradail
Thàinig a' gheamhradh na chlàca fhuar, gheal, coltach ri
lilidh

Tha mo mhiann airson aoibhneas an t-samhraidh air
seargadh
Chaidh innse dhomh blàths do chridhe chaoimhneil a
shireadh
Agus mar a nochd an t-earrach, a' dannsa, air a
sgeadachadh le gach seòrsa flùr
Air a chùbhraidh le fàileadh achaidhean is chnocan,
chaidh innse dhomh do ghràdhachadh, a Dhia
Agus thàinig an samhradh, a' seinn a cheòl uaine anns
na duilleagan maoth, siosar nan craobhan-poibleir, agus
siosar nan craobhan giuthais
Dh'iarr e orm aithris a dhèanamh dhut
Bha eadhon an ùir bhog, tairgse a' suathadh mo chasan
cabhagach
Agus dh'iarr i orra tighinn faisg air an tearmann uile-
làthaireach agad
Thuirt am fàileadh bog rium a shlighe a leantainn
Gu d' theampall naomh ann an cridhe ròsan is basil a'
crathadh
Agus dh'innis na h-eòin dhomh seinn dhut mar iadsan
Agus a' ghaoth thonnach thairis air na sruthan is na h-
aibhnichean
Dhùisg mi builgeanan mo ghràidh dhut, is thòisich iad ri
spòrs os cionn do bhroilleach mhòir
Agus leis na snàithleanan lùbte den fheur, dh'ionnsaich
mi mar a lùbadh mi
Tha mi a' cromadh sìos dhut, a Thighearna
Agus dh'innis an tùis dhomh cuideachd mu fhàileadh
mìorbhaileach do chumhraidh
Agus ciamar a bu chòir dhomh mo chridhe a chumail làn
de d' fhàileadh naomh an làthair do rìgh-chathair gun
?chrìoch
Agus dh'innis na clachan beaga, sàmhach, foighidneach
dhomh gus am faiceadh mi thu eadhon anns an fheadhainn
a dh'fheuchas ri mo thoileachas a ghoid

Dh'iarr na bliadhnaichean a dh'òchuimhnich mi
teachdaireachd gaoil is gràidh a chur gu mo cho-dhaoine, air
.a pasgadh anns gach mionaid is diog
Agus dh'innis a h-uile smuain dhomh do lorg na cridhe
Bhrosnaich mo ghaol mi gus a h-uile càil a tha ann tro
do bheul a ghràdhachadh
Agus chuir mo ghaol gu sàmhach rium, "Gràdhaich mi
"leis a h-uile neart a th' agam, O mo Dhia
Aon uair laigh mi air leabaidh feòir is fhlùraichean agus
bhruadair mi gu robh a h-uile càil a bha ann brèagha agus
aoibhneach
Bha mo cheann na laighe air feur àrd, uaine, tiugh, a
bha gam shèideadh le gaiothan a' giùlan fàileadh milis
An uairsin chaidh mo bhrosnachadh gus mo làmh agus
mo chorp a bhualadh, agus bha mi fo iongnadh le mòrachd a
Chruthaichear. Seadh, bha mi fo iongnadh gum fàg mise, a
tha cinnteach mu fhìrinn mo chuirp, e aon latha gus fois a
ghabhail san talamh - a' chorp seo a dh'fhàsas fuar, bàn,
agus gun ghluasad aig àm a' bhàis, agus a-nis tha e coltach
gu bheil e beòthail le beatha agus a' cumail ceudan de
fhaireachdainnean, milleanan de smuaintean, agus billeanan
.de fantasasan agus beachdan
S e a' bhodhaig seo an t-àrd-ùrlar air a bheil'
caibideilean na beatha a' tighinn am follais, far a bheil
gucagan nan gàire a' fàs, dìreach airson a bhith air an
leantainn le teachd do-sheachanta a' bhàis. An seo, am
measg feòil, cnàimh is fala, agus air cùl masg brèagha a'
chraicinn, tha madaidhean-allaidh a' ghalair agus
beathaichean an ana-miann a' falach. Agus an seo
cuideachd, fon fheòil, tha slighe dhìomhair gu rìoghachd an
t-solais. Seargaidh agus seargaidh a' bhodhaig seo nuair a
dh'fhàgas a mhaighstir—an t-anam—e gu neo-sheasmhach.
Agus carson nach biodh? Oir nuair a bhios maighstir soilleir
an àite-còmhnaidh corporra sgìth de bhith a' fuireach anns a'
bhothanlàbach, crùbach de stuth, ceangailte le cordaichean

nearbhan a dh'fheumas cùram cunbhalach, gheibh e sòlas
ann an taigh eile ann an oisean air choreigin de thalamh Dhè
—ann an rìoghachd eile de bheatha iomlan far a bheil
fàileadh aoibhneis a' dol troimhe anns a h-uile àite agus gun
.sgur

Bidh an t-anam neo-bhàsmhor a' cluich pàirt beatha is
bàis le gàire sìorraidh, an uairsin a' falbh gu a dhachaigh
shìorraidh

A bheil e mar dhleastanas air luchd-tadhail fhilmichean
fuireach san taigh-dhealbh gu bràth às deidh don
taisbeanadh crìochnachadh? Gu cinnteach chan eil.

Feumaidh daoine tilleadh dhachaigh. San aon dòigh, thig
anaman an seo gus tlachd fhaighinn bho shealladh cinematic
na beatha, an uairsin falbhaidh iad agus tillidh iad a-rithist. Is
toil leotha filmichean agus dealbhan-cluiche a choimhead,
agus nuair a bhios iad sgìth de na taisbeanaidhean air an
robh iad a' bruadar, agus air na leasan a tha Dia ag
iarraidh orra ionnsachadh a mhaighstir, bidh iad a' tilleadh
.aon uair is gu bràth gu àite-còmhnaidh na sonais shìorraidh
Nuair nach eil luachan stèidhichte air ceartas, bidh
beàrn a' fosgladh tro am bi truaighe agus fulangas a' dol
a-steach. Ma tha luachan stèidhichte air fèin-thoileachas,
còmhstri marbhtach, agus farpais làidir, bidh na toraidhean
air an truailleadh leis gu bheil na h-adhbharan neo-ghlan,
agus cha bhi airgead air a bheannachadh ann an leithid de
.chùis

Feumaidh neach a chogais a ghlanadh bho fhèin-
thoileachas agus gun a bhith a' feuchainn ri iad fhèin a
bheairteachadh air cosgais chàich. Tha fìor shàsachadh
spioradail, chan e stuth, agus is e am buannachd fhìor ann
am beatha a bhith a' sealbhachadh ionmhas gliocas, eòlais
.agus gaol Dhè

Bu chòir dhuinn a bhith beò gu sìmplidh agus an-
còmhnaidh feuchainn ri daoine eile a chuideachadh agus an
suidheachaidhean a leasachadh cho mòr 's as urrainn dhuinn

Ach chan eil an amas uasal seo co-chòrdail ri fèin-
thoileachas agus sannt gun aire a thoirt do chàch
Tha an fheadhainn a tha saoghalta mì-chothromach
agus mar sin chan eilear den bheachd gu bheil iad
soirbheachail. Tha beatha shìmplidh, chothromach na ealain
iongantach agus na chomharradh air soirbheachas. Cha lorg
an fheadhainn aig a bheil an aon amas airgead fhaighinn
.fàbhar le Dia

Tha e fìor gun do chuir Dia annainn faireachdainn an
acrais gus am b' urrainn dhuinn obair agus solar a
dhèanamh airson ar cuirp, ach chan e solar a dhèanamh
airson a' chuirp an aon adhbhar beatha. Tha an t-adhbhar
fada nas motha na beachd sam bith a tha stuthan no
saoghalta, ge b' e dè cho iongantach, glòrmhor agus
.iongantach 's a dh' fhaodadh e a bhith

Dh'fhaighnich aon de na deisciobail do Mhaighstir

Paramahansa ciamar a dh'fhiosraicheas e làthaireachd Dhè.

Fhreagair e, "Gach oidhche, mus leig thu seachad cadal,
meòraich gus am bi thu a' faireachdainn gu bheil do
mhothachadh air saoghal nan smuaintean a tholladh agus
air a dhol a-steach do thomhas eile. Ach, chan e seo a h-uile
rud. Às deidh dhut an inntinn a thionndadh a-staigh,
feumaidh miann èirigh a-mach, agus feumaidh miannan
ruith mar thuil a dh'ionnsaigh Dhè. Nuair a bheir an
deisciobal thairis e fhèin gu tur do Dhia, tha e gu h-obann a'
faireachdainn gu bheil e air a làthaireachd bheannaichte a
bhualadh agus air aithneachadh. Chì e solas mòr de
shoilleireachd anabarrach, agus is dòcha gum faic e ainglean
agus anaman caoimhneil. No is dòcha gun fàileadh e
fàileadh nèamhaidh meallta, agus an uairsin bidh fios aige
gu bheil Dia air freagairt dha, agus thèid a lèirsinn fhosgladh,
agus nochdaidh Dia dha dìomhaireachdan na beatha. No is
dòcha gum bi e air a chuirteachadh ann an sìth mhòr rè
meòrachadh. Ma chumas e air a' meòrachadh agus ma bheir
Dia a ghràdh mòr dha, bidh e a' faireachdainn aoibhneas

diadhaidh thar mhì-chunntais. Is beannaichte an neach a
.gheibh an t-eòlas beannaichte seo

Fosglaidh gaol diadhaidh geata nèimh, tro am bi an
neach a tha a' sireadh a' dol a-steach do làthaireachd Dhè
Ma dh'iarraas neach aran na beatha maireannaich air

Dia, an gràsmhor agus an glic, cha toir e dhaibh clach an
aineolais stuthan. Ma tha neach-adhraidh a' sireadh biadh na
gliocais, cha tairg Dia dhaibh nathair na mealltaireachd. Ma
dh'iarraas neach-adhraidh air Dia brìgh na sonais dhiadhaidh
a chuireas às do gach tart, cha toir e dhaibh scorpion
iomagain agus àmhghar inntinn. Ma tha fios aig daoine
meallta mar a bheir iad tiodhlacan math dha na cloinn aca,
nach mòr as motha a bheir an Tighearna - stòr a h-uile
maitheas agus aoibhneis - eòlas spioradail agus
!soillseachadh dhaibhsan a tha ga ghràdhachadh

Bheir Dia an gliocas as àirde agus an t-eòlas as motha
dhaibhsan a tha gan sireadh, agus bheir e e fhèin don neach
a tha ga shireadh gu dùrachdach nach gabh ri fear eile na
àite. Is esan a tha a' sireadh Dhè le a chridhe agus a anam
gu lèir am fear as glice de na daoine glice, agus am fear as
gràdhaiche do Dhia. Agus nuair a dh'fhàsas miann an neach-
adhraidh nas làidire, gheibh e freagairt tearc is gràdhach
bho Dhia agus bidh e a' faighinn eòlas air toileachas
sònraichte a' ghràidh a bhios aig an fheadhainn a tha
.dèidheil air an neach air a bheil gaol

Tha an duine glic a bhios a' cluich a phàirt san aisling
chosmach seo le mothachadh spioradail agus miann
diadhaidh a tha a' sìor fhàs faisg air Dia agus gràdhach dha.

Tha gaol fìor-ghlan aige agus tha e dèidheil air Dia gun
adhbharan fèin-thoileil sam bith agus gun ro-chumhachan
sam bith, leithid a bhith ag ràdh, mar eisimpleir, "A
Thighearna, nì mi adhradh dhut air a' chumha gun toir thu
."slàinte, airgead agus beatha chofhurtail dhomh

Eadar an duine glice agus Dia tha gaol domhain, dha
chèile gun chrìoch agus gun chrìoch. Ma dh'iarraas cuideigin

rudeigin sònraichte air Dia, tha Dia làn-fhiosrach gu bheil barrachd ùidh aig an neach anns na tiodhlacan aige na ann-
 .san

Chan eil e ceàrr do dhuine ùrnaigh a dhèanamh airson gum bi na feumalachdan aca air an coinneachadh, ach nuair a bhios iad ag athchuinge airson Dia aithneachadh agus solas a ghnùise ghlòrmhoir fhaicinn, cha bu chòir dhaibh buannachd phearsanta sam bith a bhith aca bhuaithe, agus cha bu chòir na smuaintean aca a bhith cuingealaichte ris na tiodhlacan fhèin, ach ris an Neach-tabhartais fhèin. Nuair a bhios an neach a tha a' sireadh comasach air seo a dhèanamh gu dùrachdach, gheibh iad gu fèin-ghluasadach a h-uile tiodhlac eile bho thùs na fialaidheachd agus cuan na
 .pailteas

Dh'iarr aon de na deisciobail comhairle air an tidsear

Paramahansa air mar a ghiùlanadh iad iad fhèin ann an suidheachaidhean sònraichte agus mar a dhèiligeadh iad ri
 :feadhainn eile, agus thuirt e

Lean an fhìrinn agus na gluais bhuaithe, agus seachain
rud sam bith a dh' fhaodadh cron a dhèanamh ort fhèin no
air daoine eile, eadhon ged a tha e fìor, fhad 's nach tèid thu air seachran bho spiorad na fìrinn. Aig an aon àm, chan fhaod thu a dhol chun an taobh eile agus breugan a
 .chleachdadh gus fìrinnean pianail a sheachnadh
Bi onarach leat fhèin agus le daoine eile gun a bhith a'
caitheamh mòran ùine air rudan neo-riatanach. Abair an fhìrinn agus seachain rudan a ràdh a nì cron air duine sam bith. Na foillsich na dìomhaireachdan agad uile ann an ainm
na h-onarachd agus na follaiseachd, oir ma nochdas tu na
laigsean agad, feuchaidh iad ri do ghoirteachadh no ri
magadh ort uair sam bith a thogras iad. Carson a bheir thu
armachd dhaibh as urrainn dhaibh a chleachdadh nad
?aghaidh

Bruidhinn agus gnìomhaich ann an dòigh a bheir

toileachas agus sìth dhut fhèin agus do chàch

Tha e riatanach tuigse spioradail a leasachadh gus an
diofar aithneachadh eadar an fhìrinn a bheir math agus
fìrinnean innse gun beachdachadh air na builean a dh'
fhaodadh tighinn bhuapa, oir thathas a' breithneachadh
rudan a rèir an crìochnachaidh. Chan eil e ciallach a h-uile
dad a tha fios agad a ràdh, agus chan eil e ciallach a bhith
seachantach agus dìomhair mu chùisean a bu chòir fios a
.bhith aig daoine eile airson an leas fhèin

Nuair nach eil làn-thuigse agad, 's fheàrr a bhith
faiceallach nad chainnt gus am bi tuigse dhìreach agad air
.an fhìrinn le toraidhean cothromach dha na h-uile
Cùm a' smaoineachadh mu Dhia agus iarr a
chuideachadh agus a stiùireadh, agus fosglaidh do lèirsinn
gus am faic thu rudan gu soilleir agus an uairsin bidh e
.comasach dhut eadar-dhealachadh nas fheàrr a dhèanamh

A' cur spionnadh òigeach ri ceallan a' chuirp

Bidh lùth chosmach a' sruthadh a-steach don bhodhaig
gu cunbhalach agus gun bhriseadh, ach chan eil a' mhòr-
chuid de dhaoine mothachail air a' bheòthalachd lìonmhor
seo. Bidh an fheadhainn a tha ga faireachdainn a' faighinn
eòlas air àrdachadh lùtha nan ceallan agus sruth ùrachail a
.bheir neart ùr dhaibh

Tha nàdar gu lèir a' cromadh ann an urram do
Thighearna na Cruinne-cè, agus tha a chumhachd a'
sruthadh tro chinne-daonna. Tha an duilgheadas anns an
fhàilligeadh ceangal làidir a chruthachadh eadar a' chinne-
daonna agus stòr a h-uile cumhachd. Tha sinn beò gu
dìreach le cumhachd Dhè, agus tha a h-uile cumhachd eile
.gun fheum às aonais cumhachd cumail suas Dhè
Biadh, ogsaidean, agus solas na grèine—faodaidh na h-
eileamaidean seo ìre àraid de shlàinte a thoirt dhuinn, ach
feumaidh sinn tuigsinn mar a gheibh sinn slàinte iomlan
bhon Stòr Neo-chrìochnach. Tha stòran stuthan coltach ri
bataraidhean beaga a ruitheas a-mach à cosgais mu
dheireadh, agus tha an Stòr Neo-chrìochnach na ghineadair

cumhachdach aig nach eil a chumhachd a' crìonadh a-riamh,
a' toirt spionnadh, toileachas agus neart don anam gu
leantainneach. Mar sin, tha e deatamach a bhith an urra ris
.an Stòr Neo-chrìochnach cho mòr 's as urrainn dhuinn
Feumaidh an neach a tha ag iarraidh an dòigh cheart
ionnsachadh airson buannachd fhaighinn bhon t-solar
riatanach sin dìreach bhon stòr aige, agus feumaidh e
tuigsinn gur e smaoineachadh fìrinn, oir tha a h-uile
iongantas nàdarrach nan riochdachadh de smaoineachadh
diadhaidh oir smaoinich Dia air an talamh seo mus do
.chruthaich e e

Tha mòran den bheachd gur toradh a' chuirp a th' ann
an smuain, ach tha cruthachadh air leth mionaideach a'
chuirp, agus an co-òrdanachadh iongantach eadar a
phàirtean agus a bhuill-bodhaig, a' nochdadh gu soilleir gur
e cruthachadh inntinn chosmach air leth àrd a th' anns a'
.bhodhaig

S e an inntinn am prìomh eileamaid a tha a' cumail'
smachd air a' bhodhaig, agus tha e glè chudromach do
dhuine beachdan inntinn easbhaidhean daonna leithid
tinneas, laigse, aois agus frustrachas a sheachnadh, agus a
bhith cinnteach dha fhèin gu bheil gnìomhachd gun chrìoch
a' sruthadh troimhe, agus gu bheil an gnìomhachd seo air a
bhuileachadh le inntleachd agus comasach air ceallan a'
.chuirp a lìonadh le sunnd agus spionnadh òigeachd
S e smaoineachadh an eanchainn, na faireachdainnean,'
agus na mothachaidhean anns a h-uile cealla beò; tha a'
chumhachd aice a' bhodhaig a chumail gnìomhach is
furachail no leisg is lag. 'S e smaoineachadh am maighstir,
agus 's iad ceallan a' chuirp a chuspairean, ag ùmhlachd do
àitheantan agus toirmeasg an àrd-mhaighstir aca:
.smaoineachadh

Bidh sinn a' toirt aire mhòr do chàileachd a' bhìdh a
bhios sinn ag ithe gach latha, agus san aon dòigh bu chòir

dhuinn aire a thoirt do chàileachd a' bhìdh inntleachdail is
.inntinneil a bheir sinn dhan inntinn againn a h-uile latha
Tha an saidheansair metafiosaigeach ag ràdh nach e
tonn electromagnetic a th' anns a' bhodhaig ach tonn
mothachaidh a tha a' fleòdradh ann am muir mothachaidh
.dhiadhaidh

A h-uile latha feumaidh sinn ar neart corporra a
neartachadh, ar neart inntinn a mheudachadh, agus eòlas
fhaighinn air ar fìor fhèin tro mheòrachadh, smaoineachadh
fallain, agus obair dheimhinneach, torach a bheir buannachd
.don bhodhaig, don inntinn agus don spiorad còmhla
Tha Dia air mo bheannachadh le sonas tron iomadh
bliadhna de mo bheatha. Co-dhiù a chì daoine gàire na
toileachas air m' aodann no nach fhaic, tha gàirdeachas
diadhaidh an-còmhnaidh còmhla rium agus cha fhàg e mi gu
bràth. Tha abhainn mhòr na sonais a' sruthadh gu
leantainneach fo ghainmhich mo mhothachaidh agus a'
spreadhadh a-mach mar thobraichean beannaichte a bhios
.ag uisgeachadh gàrraidhean mo bheatha
Cha chuir aimhreitean obann na beatha dragh air mo
shìth, agus cha chuir taibhse a' bhàis an toileachas
.spioradail a tha mi a' faireachdainn air falbh
Bha e duilich an staid sin a dhèanamh maireannach
agus neo-atharraichte, ach bha toradh an spioraid a tha mi
a' faighinn tlachd às a-nis agus a tha mi a' roinn le daoine
.eile airidh air an oidhirp gu lèir a chuir mi ann
Bidh mi a' smaoineachadh agus ag obair le stiùireadh
spiorad Dhè Cha robh airgead a-riamh na amas agam nam
bheatha, ach an àite sin a bhith a' frithealadh mo
bhràithrean is mo pheathraichean ann an daonnachd Mar
sin, tha Dia air mòran dhorsan maitheas fhosgladh dhomh
gus mi fhìn a chumail suas agus mo mhisean a choileanadh
Agus ge bith cuin a dh' fheumas mi cuideachadh, bheir Dia
seachad e sa bhad

Is e mo mhiann a-mhàin seirbheis a thoirt dhut, agus is

e sin as coireach gu bheil mi an seo

Tha cumhachd Dhè ag obair nur beatha cuideachd.

Gheibh sibh eòlas air an fhìrinn seo nuair a neartaichear ur
creideamh agus a thuigeas sibh nach ann bho
shoirbheachadh stuthan a thig fìor bheairteas ach bhon Uile-
.chumhachdach

Ged a tha beatha a' coimhead do-sheachanta, mì-
rianail, agus dìomhair, làn teagamhan agus gach seòrsa
duilgheadas agus aimhreit, tha sinn fhathast fo dhìon
leantainneach Dhè. Chan fhaod sinn cùisean a mheudachadh
no ar socrachadh a chall an aghaidh thachartasan, oir ma
leigeas sinn le clisgeadh faighinn thairis oirnn, bheir sinn
cumhachd don olc agus doimhneaichidh sinn a fhreumhan, a
bhios a' fàs agus a' soirbheachadh ann an ùir an eagail agus
.an iomagain

Cha bu chòir dhuinn a bhith an dùil gum faigh sinn
sonas agus sìth mhaireannach ann an deuchainnean na
beatha; an àite sin, feumaidh sinn an lorg agus an lorg
annainn fhìn. An uairsin, ge bith dè na h-eòlasan a thèid sinn
troimhe, dèiligidh sinn riutha san aon dòigh sa choimheadas
sinn air eòlasan cuideigin eile ann am film, ge bith an e
.tlachd no pian a th' annta

Faodaidh neach na dh'fhiosraich iad uile a thionndadh
gu deuchainnean pianail, mì-thoilichte ma leigeas iad len
inntinn sin a dhèanamh. Is dòcha gum bi deagh shlàinte aca
agus gidheadh gun a bhith a' cur luach air. Ach ma dh'fhàsas
iad tinn, bidh iad an uairsin gan irioslachadh fhèin agus a'
cur luach air beannachadh na sunnd. Bu chòir dhuinn fàbhar

Dhè aideachadh agus taing a thoirt dha airson nam
beannachdan a bheir e dhuinn gun a bhith a' feitheamh ri
suidheachaidhean mì-fhàbharach gus ar dèanamh taingeil
.agus a ghràs aideachadh

Bu chòir beatha a bhith na measgachadh de
mheòrachadh agus gnìomh. Nuair a chailleas neach an

cothromachadh inntinn, bidh iad so-leònte ri ionnsaigh
dhraghan, neòil bròin, agus pianta pian. Agus ma
dh'fheuchas iad ri briseadh laghan slàinte, soirbheachais
agus gliocais, bidh iad gu cinnteach a' fulang le tinneas,
.bochdainn agus aineolas

Feumaidh sinn ar rùintean a chumail fìor-ghlan, ar
brosnachaidhean glan, agus gnìomh a dhèanamh ann an
dòigh a bheir fois inntinn dhuinn, agus gun leigeil le
suidheachaidhean na beatha ar fois a chuir troimh-chèile
.agus ar sonas a sgrios

cuideachd agus diùlt eallach laigse inntleachdail is
moralta a chaidh a shealbhachadh bho bhliadhnaichean is
ginealaichean. Feumar na neo-chunbhalachdan seo a
losgadh air falbh ann an teintean dìongmhaltas ùraichte
agus gnìomh torach. Leis an dòigh-obrach thogamach seo,
faodaidh an neach a tha dha-rìribh dealasach ruighinn air
.fàire saorsa agus saorsa

Na laghan maireannach de thoileachas

Chaidh a ràdh, rè Linn Òir aon de riaghladairean ceart
na h-Innseachan, nach do thachair tachartas, bàs ro-luath,
no mòr-thubaistean nàdarra a chuir dragh air sìth agus co-
.sheirm iomlan a rìoghachd

Nuair a bhios buill teaghlaich a' fuireach le barrachd
ionracais, bidh barrachd co-sheirm, slàinte agus gràidh aig
gach dachaigh. Ach nuair a bhios buill teaghlaich a'
dèiligeadh ri chèile le fèin-thoileachas grànda, lìonar an
dachaigh gu fèin-ghluasadach le eas-aonta agus fuath. Tha
seo cuideachd a' buntainn ri dùthchannan. Nuair a bhios
daoine a' fuireach le onair agus ionracas, bidh iad a' faicinn
.Rìoghachd Dhè air an Talamh

Tha an ùine gann An-diugh tha sinn an seo, a-màireach
falbhaidh sinn Is e an rannsachadh airson Dhè am
prìomhachas as àirde a tha aig a' chinne-daonna Feumaidh
sinn a' chuid as fheàrr a dhèanamh den t-saorsa a thug Dia
dhuinn sa bheatha seo agus a cleachdadh gu ciallach gus

am faigh sinn eòlas pearsanta air firinnean spioradail
shìorraidh

S e peacadh a h-uile rud a dh'adhbhraicheas pian agus'
fulangas do dhuine. 'S e buadhan a nì iad toilichte gu bràth.

Mura h-eil co-sheirm spioradail aig duine na smuaintean
agus sìth annta fhèin, cha bhith taigh ùr, càr ùr, no rud sam
bith ùr eile comasach air sonas agus suaimhneas a thoirt
don anam aca; an àite sin, mairidh am pian a-staigh eadhon
.ged a gheibh iad na rudan ùra sin agus barrachd

Tha fìor thoileachas anns a' chomas suidheachaidhean a
dhùbhlann agus seasamh an aghaidh gach deuchainn a-
muigh. Gheibhear e nuair as urrainn dhut fulang leis a' phian
uamhasach agus na cruadal cruaidh a tha air adhbhrachadh
le claon-bhreith agus oidhirpean droch-rùnach chàich gus
cron a dhèanamh ort agus do ghlacadh, agus nuair a
fhreagras tu an eucoirean le gaol agus maitheanas. Nuair a
bhios tu comasach air do shìth inntinn a chumail a
dh'aindeoin pianail nan suidheachaidhean a-muigh, an
.uairsin bidh blasad agad de thoileachas

Tha na Sgrìobtairean Naomha ag ràdh nach fhaigh an
fheadhainn a nì tàir air àitheantan Dhè agus a leanas an
miannan agus an saobh-chràbhaidhean gòrach sonas agus
nach coilean iad an amas deireannach. Tha iad a'
brosnachadh an neach a tha a' sireadh na fìrinn gus na
Sgrìobtairean Naomha a dhèanamh mar sholas-iùil agus mar
bhreitheamh ann a bhith a' dearbhadh dè a bu chòir a
dhèanamh agus dè a bu chòir a sheachnadh, agus cùisean
.aithneachadh agus gnìomh a rèir gliocas

Is iadsan a tha misneachail annta fhèin an fheadhainn a
bhios ag obair le ionracas. Chan eil sonas a' tighinn ach bho
smuaintean fìor-ghlan agus gnìomhan dìreach. Ma tha thu
toilichte an-dràsta, bidh thu toilichte san àm ri teachd, an
.seo agus san ath shaoghal

Feumaidh sinn foghar deagh fhortan a chruinneachadh
le bhith a' tional toradh gliocais fhad 's a tha grian nan

cothroman a tha rim faighinn a' deàrrsadh. Ann am faclan
eile, feumaidh sinn cothroman a ghlacadh mus bi e ro
.fhadalach

mura glac thu an cothrom, Glac an cothrom, oir)

(bidh e na adhbhar aithreachais

Thug Dia laghan spioradail dhuinn ris an canar
àitheantan Ach tha na h-àitheantan seo air an dearmad agus
air am briseadh a h-uile latha agus anns a h-uile àite Mura
tuig daoine an ciall spioradail, bidh iad an-còmhnaidh a'
gearan mun deidhinn agus a' tionndadh air falbh bhuapa Tha
na h-àitheantan seo nan còdan giùlain gun ùine a tha air an
aontachadh leis a h-uile creideamh Abrahamach Ach, gu tric
chan eil na teacsaichean a' mìneachadh nan taobhan
saidhgeòlach de na h-àitheantan seo agus na buannachdan
co-cheangailte ri bhith gan leantainn Bidh daoine a' gabhail
ris na h-àitheantan seo ann an àiteachan adhradh ach chan
eil iad gan leantainn taobh a-muigh dhiubh, ga dhearbhadh
le bhith ag ràdh gu bheil na riaghailtean seo mì-
phractaigeach, mì-reusanta, agus a-mach à ceum leis na h-
amannan Ach, is e briseadh nan àitheantan seo bun-adhbhar
gach truaighe san t-saoghal

Ach dè a' bhuannachd a tha sna h-òrduighean sin agus

?càite a bheil na buannachdan aca

Tha na leabhraichean naomha a' comhairleachadh an
duine beachdachadh air Dia, inntinn a thumadh ann, a h-uile
càil a thoirt dha, agus aoradh a dhèanamh dha le adhradh
dìleas, gun mheasgachadh le cealgair eachd agus gun
.truailleadh le leagail

Bu chòir eòlas air Dia a bhith mar phrìomh amas na

beatha Chan urrainnear dleastanasan saoghalta a
choileanadh às aonais a' chumhachd a thug Dia don chinne-
daonna. 'S e mearachd agus peacadh a th' ann dleastanasan
àbhaisteach a choileanadh fhad 's a tha thu a'
.dìochuimhneachadh Dhè

Tha peacadh a' ciallachadh aineolas: a bhith ag obair
.ann an dòigh a tha an aghaidh math as motha an duine
Carson a bhios daoine a' faireachdainn brònach agus
aithreachais? A chionn nach do ghnìomhaich iad gu dìreach
.a chionn nach robh Dia an toiseach nan cridheachan
Chan eil dad ann am beatha neach a bu chòir a mheas
nas cudromaiche na Dia. Ma tha cùram aig neach dha-rìribh
air Dia agus ma choileanas e an dleasdanas spioradail dha,
bidh an suidheachadh aca a' fàs nas fheàrr anns a h-uile
dòigh, agus bidh iad a' faireachdainn sàbhailte agus
tèarainte a dh'aindeoin a h-uile suidheachadh mun cuairt
.orra

Cho luath 's a thòisicheas neach air seilbh, airgead, cliù,
no rud sam bith eile a bharrachd air Dia a adhradh, bidh mì-
thoileachas nan crannchur. Tha an fheadhainn a chuireas an
aire gu lèir air na rudan sin gan adhradh gu dearbh, agus
mar sin chan eil iad a' tighinn nas fhaisge air Dia ach an àite
sin a' gluasad air falbh bhuaithe. Ach bidh an fheadhainn a
tha a' beachdachadh air Dia, a' meòrachadh air, agus a' co-
chomunn ris nan cridheachan a' tighinn nas fhaisge air agus
a' faighinn eòlas air gàirdeachas a-staigh nan co-chomunn
.sàmhach ris

Is e Dia a-mhàin as urrainn aislingean agus dòchasan
dhaoine airson sonas maireannach a choileanadh. Mar sin,
cha bu chòir leigeil le rud sam bith àite Dhè a ghabhail sa
.chridhe

Tha samhlaidhean naomha ann a dh' fhaodadh
cuideachadh leis an neach a tha a' sireadh cuimhneachadh
air Dia agus a bhith nas fhaisge air. Ach, ma thòisicheas
neach air na samhlaidhean sin a adhradh, bidh an cron nas
mocha na am buannachd. Cha bu chòir adhradh a stiùireadh
.ach ri Dia, oir chan eil dad eile airidh air adhradh
Ge bith dè nàdar an adhradh deas-ghnàthach, tha e
iomchaidh do Dhia fhad 's a bhios an neach-adhraidh ga
dhèanamh le mothachadh spioradail agus le miann air. Ach,

chan eil mòran dhaoine a' tuigsinn brìgh an adhradh, agus
tha an smuaintean agus an cridheachan air an gluasad bho
Dhia chun nan deas-ghnàthan, agus mar sin chan eil iad a'
.faighinn mòran buannachd bhon adhradh aca

Chan eil fìor luchd-adhradh a' leigeil leis an
mothachadh a bhith air a chuingealachadh ri ìomhaigh no
cruth sam bith, ach bidh iad a' cur fòcas leis a' ghràdh as
doimhne agus làn aire air an spiorad diadhaidh air cùl gach
.ìomhaigh agus cruth

Tha Dia iomlan agus neo-chrìochnach, agus chan
urrainn ìomhaigh no dealbh sam bith a chumail
Faodar a ràdh gu bheil Dia ga nochdadh fhèin anns a h-
uile duine a tha ga ghràdhachadh gu dùrachdach agus a tha
ann an co-chòrdadh ris, oir tha e an làthair anns a h-uile àite
agus mar sin an làthair anns a h-uile duine. Ach, chan eil
comas aig a h-uile duine làthaireachd dhiadhaidh a
nochdadh. Tha a' ghrian a' deàrrsadh gu co-ionnan air gual
agus daoimean, ach tha an daoimean a' faighinn agus a'
nochdadh solas na grèine, agus chan urrainn don ghual sin a
dhèanamh. San aon dòigh, tha a h-uile duine air am bogadh
ann an solas Dhè, ach chan eil ach beagan dhiubh comasach
air an t-solas sin fhaighinn agus a nochdadh nan smuaintean
agus nan gnìomhan. Gus seo a dhèanamh, feumaidh iad iad
fhèin a ghlanadh tro mheòrachadh agus le bhith a' leantainn
.theagasgan agus àitheantan dhiadhaidh

Nuair a bhios sinn ag ràdh ainm Dhè, feumaidh sinn a
bhith gu math mothachail agus dùrachdach air na tha sinn
ag ràdh. Nam faiceadh tu a-steach do smuaintean dhaoine
rè ùrnaigh, gheibheadh tu a-mach gu bheil a' mhòr-chuid a'
smaoineachadh air a h-uile càil ach Dia, eadhon ged a tha
iad ag ràdh ainm! Tha ùrnaigh mar sin gun toradh agus gun
.luach

Nuair a bhios sinn ag ùrnaigh, bu chòir dhuinn feuchainn
ri ar n-inntinnean gu lèir a chuimseachadh air Dia, seach
dìreach a bhith ag ath-aithris a ainm beannaichte fhad 's a

leigeas sinn le ar smuaintean siubhal. B' àbhaist do aon de mo sheanmhairean a h-ùrnaighean aithris air grìogagan ùrnaigh, nach robh ach glè ainneamh a-mach às a làimh. Ach dh'aidich i dhomh latha de na làithean, a dh'aindeoin a bhith a' cleachdadh a' chleachdaidh ùrnaigh seo airson dà fhichead bliadhna, nach robh Dia air freagairt a thoirt dha na h-ùrnaighean aice. Chan eil e na iongnadh! Cha robh na .h-"ùrnaighean" aice ach cleachdadh nearbhach

Nuair a bhios sinn ag ùrnaigh, cha bu chòir dhuinn smaoineachadh air dad ach Dia. Bu chòir dhuinn strì ri bhith dùrachdach nar n-adhradh agus dìleas nar n-athchuingean.

Tha e gu tur iomchaidh grìogagan ùrnaigh a chleachdadh agus ainm Dhè a ghairm gu cunbhalach nuair a thig an cleachdadh bhon chridhe agus air a chumail suas le dùrachd agus inntinn fhòcasach. Ach, faodaidh an cleachdadh seo a .bhith fèin-ghluasadach thar ùine

Feumaidh sinn ainm Dhè a fhìosrachadh nar cridheachan, air rosary na cianalais agus a' ghràidh dhiadhaidh; is e seo fìor adhradh a bheanas ri cridhe Dhè.

Tha ainm Dhè a ràdh le fuachd agus inntinn sheòlta na thoibheum agus na eas-urram. Nuair a bhios neach ag ùrnaigh, feumaidh cridhe agus inntinn neach a bhith air an lìonadh le gaol Dhè. Bidh cleachdadh fòcas inntinn tro eacarsaichean yoga nas àirde gar cuideachadh gus tarraing nas fhaisge air Dia, prìomh thùs glòire agus mòrachd, agus cuideachd gar cuideachadh gus beachdachadh agus co-.chomunn a dhèanamh ris

Tha e riatanach aon latha san t-seachdain a choisrighadh do theicheadh spioradail (mas urrainn dhut) airson beachdachadh air Dia agus gus fois inntinn, sìth agus fois inntinn fhaighinn. Bidh ùine a thèid a chaitheamh san dòigh seo na leigheas socair airson nan trioblaidean agus .nan iomagain a choinnicheas tu rè a' chòrr den t-seachdain Feumaidh a h-uile duine aon latha gach seachdain a chaitheamh ann an uaigneas no ann an "teicheadh

spioradail” gus na lotan agus na pianta tòcail aca a shlànachadh. Nuair a thig an latha sin gu bhith na latha de shìth, aoibhneas agus riarachadh, bidh thu ga fheitheamh gu .dùrachdach seachdain às dèidh seachdain Is e uaigneas prìs na mòrachd. Bidh iongnadh ort leis na toraidhean mìorbhaileach a gheibhear airson d’ inntinn, do bhodhaig agus d’ anam tron teicheadh spioradail seo agus ceangal ri d’ spiorad agus ri Dia. Ma tha thu ag amas air fìor thoileachas, feumaidh tu thu fhèin a bhogadh ann an cuan na sìthe diadhaidh tràth sa mhadainn nuair a dhùisgeas tu, .agus cuideachd mus tèid thu a chadal air an oidhche Tha saoi na h-Innseachan a’ comhairleachadh chan e dìreach aon latha de dh’aonaranachd, ach a’ cur cuideam air an fheum air meòrachadh sàmhach aig ceithir amannan sònraichte gach latha Aig briseadh an latha, mus èirich e agus mus faic e duine sam bith, bu chòir dha neach tlachd fhaighinn às an t-sàmhchair agus faireachdainn na sìthe Aig meadhan-latha, bu chòir dha neach an inntinn a shocrachadh ron dinnear, agus a-rithist tlachd fhaighinn às ùine de shìth ron dinnear Mu dheireadh, mus tèid e dhan leabaidh air an oidhche, bu chòir dha a dhol a-steach do .staid sìthe a-rithist

Tha iadsan a chumas sàmhchair gu dìcheallach rè uaigneas agus tron ceithir amannan làitheil seo ceangailte ri bhith a’ faireachdainn ann an co-chòrdadh ri Dia. Bu chòir dhaibhsan nach urrainn na h-amannan seo uile a chumail co-dhiù uairean na maidne agus an fheasgair a choisrigeadh. Le bhith a’ dèanamh sin, thèid am beatha atharrachadh airson na b’ fheàrr, agus gheibh iad toileachas; is e eòlas an .dearbhadh as fheàrr

Ma chumas tu ort a’ sgrìobhadh is a’ soidhnigeadh seicichean gun airgead gu leòr a thasgadh gus do chunntas banca a chòmhdach, ruithidh tu a-mach à airgead. Tha an aon rud a’ buntainn ri do bheatha. Mura cuir thu sìth gu cunbhalach nad chunntas beatha, thèid do lùth a chall,

falbhaidh do shàmhchair, agus falbhaidh do thoileachas. Ann
an ùine ghoirid, mu dheireadh bidh thu a' fulang briseadh-
creideis tòcail, inntinn, corporra agus spioradail. Ach nì
meòrachadh domhainn làitheil air Dia dìoladh airson na h-
.uireasbhaidhean nad anam

Bidh an neach-siridh dìleas a' meòrachadh gach latha, a'
conaltradh ri Dia leis a h-uile gaol agus miann na chridhe, ag
iarraidh air e fhèin fhoillseachadh. Ma tha thu nad leannan
Dhè agus ag iarraidh a làthaireachd fhaicinn, feumaidh tu d'
inntinn agus do bhodhaig a bhogadh na shìth, agus nì beatha
gàire ort, agus thig piseach air do chùisean ann an iomadh
dòigh. Is ann ainneamh a nì neach socair mearachdan agus
.bidh e soirbheachail far a bheil mìltean a' fàiligeadh
Bidh an fheadhainn nach eil a' smaoineachadh mu Dhia
no a' gabhail cùraim mu dheidhinn trom-inntinn agus truagh.
Bidh iad a' fàs iriosal agus a' tionndadh gu bhith nan
.innealan coiseachd

Èiridh grian na gliocais agus na sìthe ann an speur na
sìthe agus cuiridh i do bheatha fo ghathan slànachaidh fhad
's a nì thu oidhirp spioradail agus a bheir thu a' chiad àite do
.Dhia nad chridhe

Bu chòir latha meòrachaidh a bhith na latha fois inntinn
is corporra agus a bhith a' leasachadh sìth a-staigh. Tha
gnìomhachd sam bith a bheir gliocas agus sìth na
.ghnìomhachd beannaichte air an latha sin

A thaobh urram a thoirt do phàrantan, tha na
leabhraichean naomha air moladh gun dèilig iad gu math:
"Thoir urram do d' athair agus do d' mhàthair" agus "Bi
"coibhneil ri pàrantan

Bu chòir urram a thoirt do athraichean is màthraichean
daonna mar riochdairean Dhè, a thug dhaibh tiodhlac a'
chinne-daonna a chruthachadh. 'S e màthair pearsanachadh
gràdh fìor-ghlan Dhè, oir bidh màthair ghràdhach a'
maitheanas far nach dèan duine sam bith eile. 'S e an t-
.athair foillseachadh gliocas agus dìon Dhè dha chlann

Cha bu chòir do dhuine athair is màthair a
ghràdhachadh air leth bho Dhia, ach mar dhòigh air a'
ghràdh sin a nochdadh, bidh an dìonadair agus am fear glic,
agus bidh an spiorad diadhaidh as àirde a' fàs na athair is na
mhàthair gus an leanabh a chuideachadh, agus mar sin
.feumar urram a thoirt dha anns na pàrantan

Tha na sgriobtairean cuideachd a' toirt comhairle dhuinn
gun a bhith a' marbhadh airson adhbhar marbhadh, oir an
uairsin bidh neach na mhurtair. Cha bu chòir do dhuine
beatha neach eile a thoirt ann am mionaid de dh'
fhaireachdainn dian. Ach, ma tha luchd-gràidh fo bhagairt,
feumaidh neach sabaid gus an fheadhainn a tha Dia air
earbsa a thoirt dhaibh a dhìon, oir is e dleasdanas naomh a
.th' ann teaghlach agus dùthaich neach a dhìon

A thaobh a' chasg air adhaltranas, bu chòir adhbhar air
leth freagarrach aonaidh feise a bhith a' gintinn chloinne a
chaidh a chruthachadh ann an ìomhaigh Dhè agus a bhith a'
cur an cèill a' ghràidh fhìor-ghlan a tha cèile a' faireachdainn
a chì Dia ann an càch a chèile. Bidh an fheadhainn a tha a'
fuireach a-mhàin air ìre chorporra, gun aire sam bith do fhìor
ghràdh no don adhbhar nas àirde airson an deach miann
feise a chruthachadh, a' dèanamh adhaltranas a rèir na h-
àithne seo. Anns a' chùis seo, chan eil iad eadar-dhealaichte
bho bheathaichean a bhios a' sàsachadh an cuid miannan
.feise agus an uairsin a' dol air an t-slighe

Chruthaich Dia an spionnadh cruthachail seo ann am fir
is boireannaich gus fìor ghràdh dha chèile a chruthachadh
agus a chur an cèill ann am beatha phòsta, agus cha bu
chòir a dhroch-chleachdadh air dhòigh eile, ach an àite sin a
.thionndadh gu bhith na ghnìomhachd agus na eòlas naomh

Ma tha e comasach dhut cumhachd feise a
smachdachadh agus a sgaoileadh nad bheatha, bidh e
comasach dhut comasan inntinn mòra a leasachadh airson
sgrìobhadh, tarraing, no airson tàlantan falaichte
.fhoillseachadh ann an iomadh dòigh eile

Agus nuair a bhios tu mu dheireadh comasach air
gnìomhachd chruthachail a smachdachadh agus
atharrachadh gu spioradail, bidh thu a' faighinn eòlas air sìth
mhòr, gaol mòr, agus gàirdeachas spioradail a tha a' sìor
fhàs

Tha naoimh agus stiùirichean spioradail a tha air an
gnìomhachd feise atharrachadh gu spioradail nan
fuamhairean comasach air euchdan iongantach is
iongantach a dhèanamh san t-saoghal agus anns an
.rannsachadh esoteric airson fìrinn

Mar sin, is e an cleachdadh as àirde den mhiann feise a
chumhachd àrdachadh, is e sin, a lùth a stiùireadh a
dh'ionnsaigh adhbhar nas àirde gus gliocas, beachdan àrda,
agus ideals spioradail a nochdadh. Cha bu chòir do dhuine
tlachd fhaighinn bho smuaintean feise no miann a bhith aige
air na tha toirmisgte. Nuair a choileanar an seòrsa fèin-
smachd seo, bidh sealladh làidir aig neach air dàimh feise
.agus an adhbhar nas àirde aige

Tha a bhith nad thràill do chùisean feise a' ciallachadh
call slàinte, fèin-smachd, agus sìth inntleachdail, agus ann
an ùine ghoirid, a h-uile eileamaid de thoileachas a dh'
.fheumas neach

Tha na leabhraichean naomha cuideachd gar
brosnachadh gun a bhith a' goid. Nam biodh buidheann de
mhìle neach a' goid bho chèile, bhiodh 999 nàmhaid aig
gach fear. Mar sin, chan fhaod neach còraichean chàich a
bhriseadh, no an talamh, an sìth, an gaol, an urram, no gin
de na seilbhean stuthan no spioradail aca a ghlacadh. Mura
h-eil thu a' faireachdainn gu bheil thu airson na rudan nach
eil leatsa a thoirt leat, thig na tha a dhìth no a tha thu ag
iarraidh thugad. Bidh goid a' tòiseachadh an toiseach san
inntinn nuair a thòisicheas neach a' farmad ri càch. Feumar
sìol nan ana-miannan olc a thoirt a-mach às an inntinn. Is e
altruism spioradail an dòigh. An uairsin, bidh neach gu
nàdarrach a' tàladh pailteas, agus sruthaidh beannachdan

thuca bho thùsan air a bheil iad eòlach agus stòran nach eil iad eòlach. Is e lagh diadhaidh neo-mhearachdach a th' ann.

A thaobh mèirlich agus dhaoine fèin-thoileil, bidh iad a' caitheamh am beatha a' ruith às dèidh seilbhean stuthan, an sùilean an-còmhnaidh air na tha aig càch, eadhon ged a tha .na cisteachan aca fhèin a' cur thairis le òr

Mura tèid fèin-thoileachas stuthan a thrèigsinn, chan

urrainn don t-saoghal sonas fhaighinn

Chan eil sonas a' tighinn ach tro cho-obrachadh

spioradail. Thig e nuair a tha neach a' faireachdainn

feumalachdan chàich mar gum b' iadsan fhèin iad agus ag obair dha feadhainn eile mar a bhios iadsan ag obair dhaibh .fhèin

Is e àithne chudromach eile a bhith a' seachnadh fianais

bhreugach. 'S e dòigh eile air co-sheirm shòisealta a

lagachadh a bhith a' dèanamh cron air duine sam bith le

bhith a' claonadh na fìrinn. Ma tha neach airson gun tèid dèiligeadh ris gu math, bu chòir dha dèiligeadh ri daoine eile .a rèir sin

Bu chòir an fhìrinn innse an-còmhnaidh, ach feumar

eadar-dhealachadh a dhèanamh eadar an fhìrinn innse agus

dìreach fìrinnean innse Tha iomradh a thoirt air cuideigin

mar bhacach no dall goirt agus gun chuideachadh; bu chòir

dhut a bhith mothachail air faireachdainnean chàich agus

gun a bhith gan nàrachadh San aon dòigh, tha e ceàrr cuideachd fìrinn fhoillseachadh a dh' fhaodadh brath a thoirt

air cuideigin gun adhbhar uasal Air an làimh eile, cha bu chòir dhut breug a dhèanamh gus nach bi thu ag innse na

fìrinn; an àite sin, faodaidh tu fuireach sàmhach ann an suidheachaidhean sònraichte gus nach bi thu a' nàrachadh no a' dèanamh cron air daoine eile

Feumaidh neach a bhith faiceallach mu fharmad, galar

millteach a bhios a' creimeadh sìth an anama. Mar as motha

a bhios neach ag iarraidh na tha aig daoine eile, 's ann as

motha a bhios mì-thoileachas agus truaighe neach. Bidh an

neach farmadach a' fuireach beatha thrìoblaideach, gun
eòlas a-riamh air blas na sìthe. Tha e fada na b' fheàrr
dhaibh urram a thoirt dhaibh fhèin, earbsa a chur annta
.fhèin, agus beairteas spioradail a-staigh a shireadh
Tha urram agus luach nàdarrach neach fada nas motha
na rud sam bith a dh' fhaodadh iad a bhith ag iarraidh no ag
iarraidh a bhith aca. Tha Dia follaiseach anns a h-uile duine
ann an dòigh nach eil follaiseach ann an duine sam bith eile.
Tha an aghaidh eadar-dhealaichte bho dhuine sam bith eile,
agus tha an anam eadar-dhealaichte bho dhuine sam bith
eile, oir annta tha an ionmhas as motha den chruthachadh
.gu lèir - agus is e Dia an ionmhas as motha sin
Chan eil sinn air ar ceangal leis an àm a dh'fhalbh
Nuair a bhios creideamh ceart aig neach agus a bhios e
ag obair a rèir sin, bidh e nas toilichte na an fheadhainn aig
nach eil creideamh agus nach eil a' coileanadh an
.dleastanasan ann am blàr na beatha
Bidh creideamh làidir agus gnìomh ceart (le taic bho
adhbharan uasal agus deagh rùintean) an làthair an-
còmhnaidh ge bith càite a bheil sonas ann, agus bidh iad air
chall ge bith càite a bheil sonas a dhìth. Bho seo, is urrainn
dhuinn a cho-dhùnadh gur e dà chumha riatanach a th'
annta airson sonas, nach gabh a choileanadh às an aonais.
Chan fheum an fheadhainn a tha ag iarraidh sonas ach an dà
phrìomh eileamaid seo a bhith aca, is iad sin na clachan-
.oisinn agus na colbhan aige
Chan urrainn dha daoine smachd a chumail—mar a
thogras iad—air na pàirtean gun chrìoch den chruinne-cè,
agus chan urrainn dhaibh an atharrachadh no an sguabadh
às. Tha na pàirtean seo ceangailte ri chèile gu dlùth ri
aodach beatha dhaoine, agus chan urrainn dha daoine
obrachadh leotha fhèin. Ach, is urrainn dhaibh smachd a
chumail air an inntinnean gus atharrachadh a rèir nan
.pàirtean seo
.Na dèan cron air

Bha ar sinnsearan nas toilichte na sinne, chan ann air sgàth 's gun robh barrachd rudan saoghalta agus toileachasan aca na tha againne an-diugh, no air sgàth 's nach robh iad cho fosgailte do dhuilgheadasan na beatha, ach air sgàth 's gun robh an cothromachadh inntinn aca a thug comhfhurtachd, sìth, sàsachd, agus, goirid, sonas .dhaibh

Cha robh iad an urra ri suidheachaidhean a-muigh airson an sonas, agus cha do ghabh iad ri suidheachaidhean a-muigh a bheireadh air falbh e. Bha na faireachdainnean comhfhurtachd, sìthe, sonas agus sàsachd aca nàdarrach, àbhaisteach, fallain agus maireannach. Bu chòir dhuinne cuideachd na faireachdainnean sin a neartachadh ma tha sinn airson sonas a bhith againn? Agus cò nar measg nach ?eil

S e toradh cleachdadh saor-thoil no saorsa roghainn a' th' anns an dàn. Tro ar cleachdaidhean saor-thoil san àm a dh'fhalbh, tha sinn air dàn agus dàn a thoirt oirnn fhìn agus tha sinn fhathast ga thoirt oirnn fhìn. Ach, chan eil sinn ceangailte ris an àm a dh'fhalbh, agus chan eil sinn gu bràth air ar cuingealachadh le builean ar gnìomhan. Is urrainn dhuinn na chuir sinn air ais agus na sgrìobh sinn a dhubhadh às ma thogras sinn agus ma dh'fheuchas sinn ri ar cùrsa a cheartachadh agus càileachd ar fogharaidh a leasachadh. Ma sguabas sinn às do shìol gnìomhan le builean pianail agus ma chuireas sinn sìol nan àite a tha nas freagarraiche do nàdar an anama, gu cinnteach buainidh sinn toradh na sonas bho na sìol math sin a chaidh a chur ann an ùir an anama.

Feumaidh sinn saor-thoil a chleachdadh a-nis, a-nis agus chan ann a-màireach, ma tha sinn airson barrachd sonas .fhaighinn no fulangas agus pian a lughdachadh Mar sin, tha na cumhaichean airson sonas anns an duine fhèin, agus chan eil aige ach dèiligeadh gu dona ris a' cho-aontar sin nach eil a' dèanamh mearachd, agus bidh na toraidhean na fhàbhar ma nì e am measadh as fheàrr agus

ma dhèiligeas e ris. Ach tha an neach aig a bheil toil làidir
ann an co-chòrdadh ri Dia

Lùth inntinn dùmhail

Nuair a chuireas tu solas na grèine gu dìreach. Le bhith
a' cur lionsa meudachaidh air puing bheag, bidh e a' toirt a-
mach teas, agus faodaidh an teas sin fiodh a lasadh. Aodach,
pàipear, agus mar sin air adhart. San aon dòigh, nuair a
chuireas tu d' inntinn gu dlùth, bidh e a' toirt a lùth dlùth gus
olc agus freumhan teagamh a losgadh air falbh, adhbhar
gach fàilligeadh, agus gus solas na gliocais a thoirt gu buil le
.deàrrsadh agus radiance

Nuair a bhios smuaintean ann an co-chòrdadh ri Dia,
stòr a h-uile maitheas agus tùs a h-uile cumhachd
beannaichte, bidh e mothachail air làthaireachd Dhè agus
tha a h-uile eileamaid soirbheachais aige. Tha na h-
eileamaidean sin ceangailte gu dlùth ri cumhachd mòr Dhè,
comasach air adhbharan ùra a chruthachadh airson
.soirbheachas ann an raon sam bith

Gum beannaicheadh Dia na deagh oidhirpean agus na
h-oidhirpean fialaidh le soirbheachas

Bidh trioblaidean agus duilgheasan ag èirigh bho dìth
mothachaidh neach air na gnìomhan a rinn iad san àm a
dh'fhalbh, a chaidh a dhèanamh aig àm agus àite sònraichte.

Tha am fulangas a th' aca an-dràsta a' tighinn bho
smuaintean agus ghnìomhan a labhair iad, a ghlac freumhan
ann an ùir an cogais, a dh'fhàs gu bhith na lus agus a' giùlan
toradh a tha a' nochdadh feartan nan smuaintean agus nan
.gnìomhan sin

Nuair a choimheadas tu air a' ghrian milleanan mhìltean
air falbh san fhànais, tha an rionnag mhòr sin a' coimhead
tòrr nas lugha na an Talamh againne. Ach, tha trast-thomhas
na Talmhainn timcheall air 7,900 mìle, agus tha trast-
thomhas na grèine ceud uair nas motha. Nam b' urrainn
dhut ar planaid Talamh a chuir dìreach air beulaibh na

grèine, bhiodh e coltach ri dota beag bìodach an taca ris.
Smaoinich air farsaingeachd mhòr na grèine a' leudachadh
gus am bi a mais mhòr a' cuairteachadh an speur ghorm gu
lèir. Chan eil an speur a chì sinn ach bloigh bheag, dìreach
breac, den fhànais gun chrìoch a tha a' dol tron chruinne-cè.

Fiù mura leanadh a' ghrian air a leudachadh a-steach don
neo-chrìochnachd, cha b' urrainn dhi fhathast an neo-
chrìochnachd a ghabhail a-steach. Tha an mealladh cosmach
seo de bheagalachd agus crìochnachd a' cuingealachadh
comas na h-inntinn farsaingeachd na cruinne-cè, a thùsan,
.agus a chrìochan a thuigsinn

Esan nach eil fo ùmhlachd tomhasan is tomhasan, aig
nach eil crìoch agus gun tùs, is e Dia a th' ann, a tha uile-
làthaireach agus ann an àiteachan as fhaide air falbh den
fhànais. Tha e anns na reultan fad às, iomallach, dìreach mar
a tha e annadsa agus annamsa, agus tha e mothachail gu
mothachail air gach àite a tha e a' gabhail thairis. Ge bith dè
cho beag no mòr 's a tha e. Bhon leabhar "Amas
."Deireannach an Duine

Athchuingean

O, a Thighearna

Gabh mo làmh bhon dorchadas gu solas

O shàmhchair chosmach

Cluinnidh mi do ghuth ann am murmur nan sruth agus

ceilear nan oidhcheannan-oidhche

Ann an caoineadh na gaoithe, beucaich nan tonn, agus

tàirneanach nan crith

O Thighearna ghràdhaich

Chan eil mi gad adhradh le faclan, ach le miann cridhe a

tha a' losgadh le miann dhut

Leig dhomh do raon farsaing fhaicinn

Do làthaireachd leantainneach air cùl a h-uile càil

Is dòcha gun tuig mi gur pàirt de do chreutair neo-

.atharraichte mi gu bràth

O chuan a tha a' cur thairis

Nam b' urrainn dha aibhnichean lùbach mo mhiannan
sruthadh tro fhàsach nan cnapan-starra agus nan cnapan-
starra

Mu dheireadh, tha an t-àmhghar as motha agad air
measgachadh

Cuidich mi gus èisteachd ri do ghuth, a Thighearna
An fhuaim chosmach às an tàinig crith na cruinne-cè

Leig dhomh do làthaireachd fhaicinn tron fhuaim
bheannaichte (Om - Amen)

fonn Naomh airson nan guthan beannaichte uile
Leudaich mo mhothachadh fhad 's a bhios mi ag
èisteachd ri co-sheirm a' bheatha

Leig dhomh a bhith a' faireachdainn mar a' chuan
chosmach

Agus gluasadan crathadh a' chuirp a' dannsa air a
bhroilleach

Leig leis a' ghuth as naomha fuaim a thoirt nam bhroinn
A' leudachadh mo mhothachadh bhon bhodhaig chun na
cruinne-cè

Gum bi mi a' faireachdainn sonas sìorraidh, uile-
chuimseach

A' spreadhadh bho mhuir de sholas a' cur thairis
O chumhachd gun chrìoch
O ghliocas shìorraidh

Luchdaich m'anam le do chreathadh spioradail
O ghuth an fhacail chosmach bheannaichte
Ceartaich mo mhearachdan

Feumaidh mi

Gabh mo làmh bhon dorchadas gu solas
Nuair a smaoinicheas mi ort, a Thighearna, bidh tuil de
dh'iarrtas loisgeach air a bhreith annam, a' crathadh mo
faireachdainnean agus a' sruthadh bho mo chridhe gu gach
.cealla nam chorp, ga lìonadh le gaol diadhaidh
Is e mo mhiann as motha ruighinn air cridhe do bhith
agus tlachd fhaighinn às do làthaireachd

Agus gu h-obann fosglaidh doras an anama, agus tha mi
air mo shàrachadh le gàirdeachas aig sealladh do sholais
!rèidh

Chan eil an t-àm a dh'fhalbh aithnichte don mhòr-chuid
den chinne-daonna, ach a-mhàin beagan dhaoine taghte le
solas. Ach, tha ar n-aineolas air an àm a dh'fhalbh cuideachd
nar buannachd. Oir nam biodh fios againn air a h-uile rud a
rinn sinn sa bheatha seo agus ann am beatha roimhe,
bhiodh sinn air ar sàrachadh le meud ar gnìomhan agus air
ar troimh-chèile gu tur. Gu dearbh, dh' fhaodadh ar toil a
bhith air a pairilis leis a' chlisgeadh, gar fàgail neo-
chomasach air ar n-oidhirpean a leantainn agus gar fàgail
nar creach do eu-dòchas. Eadhon sa bheatha thalmhaidh
seo, tha dìochuimhneachadh na bheannachadh bho Dhia, a'
cur casg air cuimhneachain an ama a dh'fhalbh, gu
sònraichte an fheadhainn searbh agus pianail, bho bhith a'
.toirt thairis ar smuaintean agus ar faireachdainnean
Ach gu fortanach, bidh an spionnadh diadhaidh annainn
an-còmhnaidh a' deàrrsadh le dòchas agus leis a' mhiann
leantainn air turas gun chrìoch na beatha. Feumaidh sinn
taing a thoirt do Dhia airson an dà bheannachadh seo:
dìochuimhneachadh an ama a dh'fhalbh agus dòchas airson
.an ama ri teachd

Cha bu chòir dhuinn a cho-dhùnadh gu bheil an dàn a'
cur bhacaidhean ann an slighe saor-thoil. Ach, feumaidh sinn
ar dìcheall a dhèanamh gus seasamh an aghaidh nan droch
bhuaidhean a tha a' mhòr-chuid de dhaoine a' cur air dàn
agus dàn, agus ar saorsa roghainn a chleachdadh a rèir ar
creideasan a-staigh, fhad 's a tha na creideasan sin
stèidhichte air creideamh làidir agus stèidhichte air laghan
diadhaidh, às aonais nach urrainn do dhuine blasad
.fhaighinn de fhìor thoileachas

Nuair a thòisicheas sinn air gnìomh, cha bu chòir dhuinn
a bhith fo eagal le suidheachaidhean mì-fhàbharach, ach an
àite sin a bhith dòchasach chun na h-ìre as àirde, le

creideamh iomlan nach urrainn dad seasamh an rathad bho
bhith a' cleachdadh ar toil agus a' cleachdadh ar saorsa
.roghainn

Mura coilean sinn ar n-amas, tha e iomchaidh
aideachadh gu neo-dhìreach gu robh cnapan-starra ann a
rinn sinn fhèin a chuir casg oirnn bho bhith ga ruighinn.

Feumaidh sinn cumail oirnn agus ar n-oidhirpean a
dhùblachadh gus ar n-amas a choileanadh. Feumaidh sinn
cuideachd dearbhadh dhuinn fhìn, ge bith dè cho làidir agus
cho uamhasach 's a dh' fhaodadh na cnapan-starra agus na
dùbhlain a bhith, gu bheil neart gu leòr againn fhathast gus
an toirt air falbh agus faighinn thairis orra. Fiù mura
soirbhich leinn a dh' aindeoin ar n-oidhirpean uile, chan eil
feum air eu-dòchas agus frustrachas, fhad 's a tha sinn a'
tuigsinn gu bheil toil an duine nas làidire na an dàn, a tha
leinn fhèin air a dhèanamh. Mar sin, chan fhaod sinn sgur a
bhith a' feuchainn, ge bith cia mheud uair a dh' fhailicheas
sinn, oir tha dorsan fosgailte ann an-còmhnaidh. Chan fheum
sinn ach cumail oirnn a' strì agus ag ath-aithris an oidhirp
gus an tèid soirbheachas a thoirt dhuinn. Bheir Dia taic
dhuinn fhad 's a bhios sinn an urra ris agus a' dèanamh ar n-
oidhirp. An neach a choisicheas an t-slighe ruigidh e a
cheann-uidhe, agus an neach a chuireas earbsa ann an Dia
.cha bhith e diombach

Nuair a tha neach ag iarraidh rudeigin, agus gu bheil am
miann sin làidir agus èiginneach, cha fhàg am miann sin an
inntinn gu bràth, ge bith càite an tèid iad agus ge bith càite
an tionndaidh iad, agus ge bith dè na draghan agus na
draghan a th' aca. Tro ghnìomhachd leantainneach agus
leantainneach, tha dìongmhaltas agus lùth uamhasach aig a'
mhiann sin. Tha am fìosag inntleachdail seo nas làidire agus
nas èifeachdaiche na athchuinge meacanaigeach, nach eil a'
dol nas fhaide na gluasad nam bilean. Is e seo a bhios luchd-
gràidh Dhè a' dèanamh; bidh iad a' fìosag an gaol do Dhia
gun sgur, agus tha am fìosag bho chridhe agus do-

chluinntinn, tro na gnìomhan làitheil aca uile. Chan eil am
fiosag bho chridhe seo gan tarraing aire, agus chan eil e a’
dol an aghaidh an dleastanasan eile. Mar a bhios am miann
airson Dia a’ fàs, bidh an gaol dha a’ neartachadh agus a’
doimhneachadh, gus am bi iad a’ beantainn ri a làthaireachd
agus a’ faicinn a sholais le sùil an anama, a’ blasad
aoibhneis mhòir agus a’ faireachdainn sìth thar
.mhìneachaidh

Cuiridh Dia leasan an thugainn a dh’ fheumas sinn nar
beatha gus am faigh sinn buannachd bhuapa agus tuigse
agus eòlas fhaighinn. Ge b’ e cò a sheachnas na leasan
sin, bidh e air a sparradh gus an ionnsachadh. Ge bith dè cho
.fada ’s a bheir e

Is caraid gach deuchainn ma dh’ionnsaicheas sinn
bhuaith, agus ceannairceach ma chailleas sinn an cothrom
agus ma chleachdas sinn e gu mì-chleachdadh tro ghearan,
.fearg agus droch bhreithneachadh

Nuair a bhios tuigse mhath againn agus an sealladh
ceart a thaobh beatha, bidh e brèagha. Agus saor bho
dhuilgheadasan

cùisean saidhgeòlach

Chan urrainn do dhuine fuireach gu bràth air a ghiùlan
air tonn aoibhneis, no air a bhogadh fo uisgeachan
buaireasach bròin, no air a bhàthadh ann an doimhneachdan
leamhais. Anns an t-saoghal seo air a chomharrachadh le dà-
chànanachd a tha a’ dol an aghaidh a chèile, tha an duine
cuibheasach fo ùmhlachd àrdachadh is ìsleachadh. Bidh e ag
èirigh air tonn aoibhneis agus a’ tumadh a-steach do
dhoimhneachd na neo-chùram, agus tha e air a thilgeil mun
cuairt le tonnan borba bròin. Agus is ann ainneamh a tha fios
aige air staid mothachaidh sam bith eile. A’ leigeil le
suidheachaidhean smaoineachadh a thilgeil san dòigh seo,
tha e a’ ciallachadh a thoil a gèilleadh do dhàn
.caochlaideach agus luaineach

Is e cothromachadh inntinn a dh' fheumas neach airson
.beatha shoirbheachail is làn-thoilichte a bhith aige
Chan urrainnear seo a choileanadh ach le bhith a' cur fòcas
air an inntinn a' cumail smachd air comasan saidhgeòlach
Bidh eadhon na bròin as doimhne a' slànachadh le ùine,
agus mar sin chan eil puing ann a bhith a' smaoineachadh
air bròn a h-uile latha de ar beatha. Chan eil bròn fada mu
neach gaoil a chaochail a' cuideachadh dha fhèin no
dhuinne, agus chan eil e ag atharrachadh dad ann an da-
rìribh. A' leasachadh iom-fhillteachd ìochdaranachd no fèin-
pheanasachadh Chan eil feum air a bhith a' smaoineachadh
air mearachdan no fàilligidhean san àm a dh' fhalbh. Chan
eil e ach a' dèanamh beatha truagh agus a' cur bacadh air
.comasan inntinn

Chan fhaod sinn leigeil leinn fhìn tuiteam ann an slochd
cleachdadh leadarra, oir is e staid inntinn a tha sin a tha
fada bho bhith comhfhurtail, oir tha e a' cur dragh air an
inntinn agus a' losgadh air falbh comasan falaichte ann am
.fùirneis na h-eas-urraim

Feumar fàilligeadh a thoirt às a fhreumhan, agus feumar
achaidhean na beatha a threabhadh le dìcheall agus
diongmhaltas agus sìol na maitheas a chur annta gus
.fogharadh pailt fhaighinn le cuideachadh Dhè
Iarann anns an Iubaili Airgid

Chaidh cuireadh a thoirt dhomh aon uair gu
comharrachadh co-là-breith airgid càraid a bha coltach ri aon
de na càraidean as toilichte, ach an dearbh mhionaid a
chaidh mi a-steach don taigh aca bha mi a' faireachdainn gu
robh rudeigin ceàrr. Dh'iarr mi air dithis de na h-oileanaich
agam coimhead mar a bha iad a' dèiligeadh ri chèile tron
fheasgar, agus dh'innis iad dhomh nas fhaide air adhart.
Bidh an duine agus a' bhean a' gàireachdainn ri chèile air
beulaibh chàich agus a' bruidhinn ri chèile leis na faclan as
binne mar "Tha, a ghràidh" agus "Gu dearbh, a ghràidh,"
agus abairtean càirdeil eile den aon seòrsa. Ach cho luath 's

a tha iad a' smaoin eachadh gu bheil iad leotha fhèin, bidh
.iad a' connspaid agus a' cur faclan oilbheumach ri chèile
Bhruidhinn mi riutha agus thuirt mi: Thug sibh cuireadh
dhomh a bhith an làthair aig ur pàrtaidh, ach tha an àile
teann agus tha mi a' faireachdainn gu bheil tòrr eas-aonta
san taigh seo, agus tha e coltach riumsa gu bheil tòrr iarainn
.san iubailidh airgid seo

An toiseach, bha iad air an oilbheumachadh, ach
dh'aidich iad nas fhaide air adhart gu robh mi ceart agus
ghabh iad leisgeul. Lean i oirre, ag ràdh: Dè a gheibh thu
?bho bhith a' connspaid agus ag argamaid fad na h-ùine
Tha e coltach gu bheil sibh a' fuireach còmhla gus ur
cliù mar chàraid foirfe a chumail suas, ach feumaidh sibh a
bhith mar sin le chèile agus a bhith beò ann an sìth agus co-
.sheirm airson ur sonas agus ur fois inntinn fhèin

Biadh magnetach

Nuair a bhios daoine a' bruidhinn mu bhiadh no
beathachadh, mar as trice bidh iad a' ciallachadh a' bhiadh
corporra a thèid ithe gus a' bhodhaig a chumail suas. Ach,
tha seòrsachan eile de bheathachadh ann nach eil cho
cudromach ri biadh corporra, agus gu tric tha iad eadhon nas
cudromaiche, leithid beathachadh inntleachdail no
spioradail. Gnìomhachd inntinn no dùmhlachd inntinn,
.gliocas agus breithneachadh spioradail
Bidh biadh corporra a' cumail suas ceallan a' chuirp,
agus bidh biadh inntleachdail a' lìonadh na h-inntinn le
beachdan fallain, agus bidh biadh na gliocais ag ath-
.bheothachadh an anama agus a' leasachadh a chomasan
Mar as trice bidh beathachadh inntleachdail a' toirt a-
steach na beachdan a bhios neach a' smaoin eachadh agus
na beachdan a gheibh e bho chàch tro cheangal agus eadar-
.obrachadh leotha

Bidh daoine le nàdar socair agus nàdar uasal a'
cuideachadh le bhith a' dèanamh ar smuaintean magnetach
agus fallain

Chan eil e doirbh faighinn a-mach a bheil neach a’
faighinn am beathachadh inntleachdail bho àrainneachd
shìtheil no bho àrainneachd a tha a’ cur dragh air daoine.
Tha iomagain, àmhghar agus troimh-chèile uile a’ tighinn
bho bhith a’ ceangal ris an t-seòrsa dhaoine ceàrr, ge bith an
e caraidean no càirdean a th’ annta. Bidh seo ag
adhbhrachadh smuaintean iomagaineach agus droch shunnd
Bidh a’ bhodhaig a’ faighinn lùth agus spionnadh bho
bhiadhan corporra, agus bidh biadhan magnetach a’ toirt
seachad lùth don bhodhaig agus don inntinn a tha nas fhasa
a chnàmh na biadhan cruaidh is leaghaidh, nach gabh a
.thionndadh gu lùth beò gu furasta
Nuair as urrainn dhut aineolas a thionndadh gu gliocas,
laigse agus cugallachd gu slàinte agus spionnadh, agus
coiseachd gu misneachail agus gu dàna - eadhon nad aonar -
air slighean na beatha, agus gàirdeachas a-staigh fhaighinn
ann a bhith a’ sealbhachadh cogais bheò agus furachail,
agus creideamh neo-sheasmhach ann an ceartas Dhè agus
buidh a’ chòir thairis air a’ cheàrr agus na fìrinn thairis air
mealladh

Agus nuair a dh’fheuchas tu a h-uile latha ri do
smuaintean a leigeil ma sgaoil a dh’ionnsaigh ìrean nas àirde
agus nas grinne, agus gu bheil cridhe gràdhach agus taingeil
agad, agus deagh rùintean a dh’ionnsaigh chàich, bidh do
bheathachadh inntleachdail tarraingeach, agus an uairsin
tàlaidh tu thugad fhèin a h-uile rud a tha brèagha agus
feumail, bho rudan, dhaoine agus suidheachaidhean, a tha a
dhìth gus leantainn air adhart leis an turas a dh’ionnsaigh
.cladaichean tèarainteachd agus sàbhailteachd
Nuair a nì thu oidhirp gus na tha a dhìth ort fhaighinn,
agus a tha thu riaraichte leis na tha Dia a’ toirt seachad,
bidh tu nas beartiche nad spiorad agus nas riaraichte na an
fheadhainn a tha air an glacadh le seilbh an t-saoghail agus
.sanntach air na toileachasan luaineach aca

Nuair a bhios neach a' sireadh Dhè, an aon charaid
fhìor, thar gach caraid, bidh e comasach càirdeas fìor a
stèidheachadh anns a h-uile dàimh daonna: teaghlaich,
.bràthaireil, pòsaidh agus spioradail

Tha càirdeas na eileamaid riatanach ann an dàimhean
pòsaidh, agus bu chòir prìomhachas a thoirt do dlùth-
cheangal inntleachdail is tòcail, faireachdainn de tharraing
.moralta, agus fìor ghaol is càirdeas

Bidh an fheadhainn nach urrainn eadar-dhealachadh a
dhèanamh eadar fìor ghràdh agus tarraing mothachaidh
diombach a-rithist is a-rithist

Nuair a bhios pòsadh stèidhichte air beachdan àrda
agus spèis dha chèile, bidh e na aonadh sona agus
soirbheachail eadar dà anam gràdhach agus bidh iad ag
obair còmhla gus eallach na beatha a lughdachadh dha
chèile, agus draghan a bhith beò a chuir às tro thròcair agus
.tuigse dha chèile, càirdeil

Chan urrainn do dhuine sam bith smachd a chumail orm
no mo thoil a thoirt bhuam, mura leig mi le smuaintean agus
.gnìomhan chàich buaidh a thoirt orm

A Thighearna, tha mi mothachail gu bheil cothrom gun
chrìoch romham mo chomasan a rannsachadh agus mo
chomas spioradail a lorg, cuiridh mi miannan nas àirde an
àite cheanglaichean stuthan. Agus tuigidh mi gu bheil an
spiorad dìleas an-còmhnaidh còmhla rium

An-diugh lìonaidh mi mo smuaintean le dòs de dhòchas,
cumaidh mi astar bho eòlasan mì-thlachd mhor, agus
cleachdaidh mi na bhios a' beathachadh a' chuirp, an inntinn
agus an spioraid ann an dòigh chothromach agus
.cunbhalach

Tha dannsa na beatha agus a' bhàis an-còmhnaidh an
làthair, ach saoraidh mi mi fhìn gu bràth le bhith a' dìon mo
dhearbh-aithne spioradail Agus nuair a thig stoirmean
dheuchainnean is thrioblaidean romham, seòlaidh mi ann an

soitheach m'anama Thar muir na beatha Gu cladaichean
sàbhailte, diadhaidh

Nuair a bhios mi ag obair agus a' cruthachadh
cuimhnichidh mi gu bheil Dia ag obair tromham; 'S e
Thighearna na cruinne-cè a th' ann Agus is urrainn dhomh
ceangal a dhèanamh ris le bhith a' meòrachadh gu
.domhainn air

A Dhè ghràdhaich, tha mi mothachail gum bi mo
smuaintean gam thoirt gu fàilligeadh no gu soirbheachas, a
rèir dè an smuain as làidire nam bheatha. Mar sin, feuchaidh
mi ri cuimhneachadh gu bheil thu a' sìneadh làmh
cuideachaidh thugam agus gu bheil e gam ullachadh airson
.adhbharan soirbheachais

Nuair a thig tubaistean agus mì-fhortan orm, togaidh mi
mo spioradan agus neartaichidh mi mo rùn faighinn thairis
orra. Gabhaidh mi ri treibhdhireas agus onarachd nam
ghnothaichean agus nam eadar-obrachadh le gach neach,
agus leigidh mi às smuaintean gaoil agus deagh
dhùrachdan. An uairsin cumaidh Dia taic rium le a
.chumhachd agus a ghliocas

A Thighearna, cleachdaidh mi mo chumhachd-toil agus
mo inntinn gus rudan beaga a choileanadh an toiseach, agus
an uairsin gluaisidh mi air adhart gu coileanaidhean nas
.motha

Fiù 's ma thèid a h-uile miann stuthan a choileanadh,
chan eil iad a' toirt ach sonas neo-iomlan, agus is e Dia a
lorg an aon fhìor thoileachas. Lorgaidh mi stòran gun chrìoch
de thoileachas. Agus cha sguir e gu bràth a' sruthadh agus
a' ruith, ann an gàrraidhean an anama agus na cluaintean
.sìor-uaine aige

Abairtean òrail

Is e sonas mo chòir, m' oighreachd, agus mo ionmhas
diadhaidh falaichte. Treòraich mi, a Thighearna, gus am
faigh mi annam fhèin na h-ionmhasan a tha nas fheàrr na
.aislingean rìghrean

* * *

Tha neach-còmhnaidh diadhaidh nan cridheachan a’
lasadh na dheisciobail - a-mach às a thròcair agus a cho-
fhaireachdainn - lampaichean deàlrach na gliocais a chuireas
às do dhorchadas an aineolais

* * *

Is e gluasad tuigseach a th’ ann am beatha le ruitheam
cunbhalach. Bidh e ga chumadh fhèin ann an nithean neo-
bheò, no a’ gabhail ri cruth beò is gluasadach. Tha beatha
.uile-chuimseach agus a’ dol tro a h-uile càil

* * *

A Ghràidh as Motha, is tusa a’ bheatha fhèin. Is tusa m’
amas agus mo mhiann. Dèan ròs fo bhlàth dhìom anns a’
ghàrradh nèamhaidh agad, no grìogag gleansach ann am
muineal do ghràidh shoilleir, no thoir dhomh an t-urram as
.mota: an t-àite as lugha nad chridhe

* * *

Ge bith càite a bheil daoine eile a’ cur luach air mo
dhìcheall ann a bhith a’ dèanamh math, is ann an sin as
urrainn dhomh an t-seirbheis as fheàrr a thoirt seachad

* * *

Leig dhuinn brat-ùrlair òir aislingean a fhigh le
snàithleanan sìoda de chuimhneachain milis agus
.smuaintean grinne

* * *

Tha inntinn falamh [gun smuaintean adhartach, togail]
na factaraidh airson trioblaid, iomagain, eu-dòchas, agus gun
dòchas

Ma shocraicheas gaol uile-choitcheann nad chridhe,
bheir e dhut sonas maireannach is ùraichte nach urrainn do
.rud sam bith eile a thoirt dhut

Tha flùraichean na beatha a’ fàs ann an gàrradh na
beatha talmhaidh air leth brèagha agus taitneach ri fhaicinn.

Ach nas àille agus nas glice na sin tha tobar na bòidhchead
agus na gliocais a tha ann an àiteigin, às an tàinig sinn agus
.ris an till sinn agus a mheasgas sinn a-rithist

Nuair a dhùisgeas an deisciobal sa mhadainn, tha e ag
ràdh ris fhèin: “Chan e mise a’ chorp, is mise spiorad do-
fhaicsinneach... Is mise gàirdeachas... Is mise solas... Is mise
gliocas... Is mise gaol Agus ged a tha mi a’ fuireach sa chorp
seo, tha mo spiorad neo-bhàsmhor agus gun suathadh le
”lobhadh

Dìreach mar a chuidicheas boinneagan-deòir flùraichean
le bhith a’ fàs agus a’ fàs, mar sin bidh caoimhneas a’
.beathachadh càirdeas agus a’ brosnachadh a fhàs

* * *

Tha tonnan ann a nochdas air uachdar a’ chuain agus
tonnan a dh’fhalbhas na dhoimhneachd; anns an dà chùis,
tha iad taobh a-staigh a’ chuain agus mar aon leis. San aon
dòigh, tha daoine a bhios a’ fleòdradh rè “beatha” air
uachdar a’ chuain chosmaich no a dh’fhalbhas ann aig “bàs”
.co-ionann taobh a-staigh cuan na sìorraidheachd

* * *

Chan eil faileas na gealaich ri fhaicinn gu soilleir ann an
uisge buaireasach, ach aon uair ‘s gun socraich uachdar an
uisge, bidh faileas na gealaich gu tur soilleir. Tha an aon rud
fìor mun inntinn: nuair a tha e socair, chì thu aghaidh
.d’anama le soilleireachd agus mionaideachd iomlan

Cuir, a Thighearna, gathan grèine do ghliocais gus mo
stiùireadh nam làithean sona de choileanadh, agus solas làn-
ghealach do thròcair nuair a bhios mi a’ coiseachd tro
.oidhcheannan dorcha a’ bhròin

S e meòrachadh an dòigh leis a bheil thu a' ceangal ris'
an inntinn uile-choitcheann, agus nuair a bhios tu ann an co-
chòrdadh ris an mothachadh gun chrìoch sin bidh e
comasach dhut dìomhaireachdan a' chruthachaidh uile
.aithneachadh

Chan eil am miann a bhith nas fhaisge air Dia agus eòlas
fhaighinn air a' tighinn leis fhèin, ach feumar a neartachadh,
agus chan eil luach sam bith aig beatha às aonais na miann
sin

Is e stad sealach a th' ann am beatha thalmhaidh, agus
is e prìomh dhleastanas a' chinne-daonna adhbhar agus
amas an turais seo a thuigsinn. Is e an t-adhbhar sin Dia
aithneachadh, agus chan urrainn dha a bhith na rud sam bith
.eile

Is i do shìth do ionmhas luachmhor, mar sin na leig le
neach sam bith an t-ionmhas sin a thoirt bhuat

* * *

Ionnsaich seasamh leat fhèin, sàbhailte agus tèarainte
ann an daingneach do bhuadhan agus do fhèin-luach

* * *

Tha a h-uile càil ann oir tha Dia ann Agus leis gu bheil e
ann, tha thusa ann cuideachd Taing dha, tha thu a' faighinn
tlachd à comhfhurtachdan agus aoibhneas beatha Mar sin,
.bu chòir do thaingealachd do Dhia a bhith domhainn

Faodaidh leabhraichean math a bhith nan caraidean
sàmhach, modhail, agus urramach. Na trèig na
leabhraichean seo anns na h-amannan duilich agad, oir cha
trèig iad thu gu bràth, eu-coltach ri caraidean corporra a dh'
.fhaodadh do thrèigsinn

Duine sam bith aig a bheil deagh shlàinte, beatha
chofhurtail, agus comas inntinn mòr, ach aig nach eil
toileachas, chan eil e air soirbheachadh fhathast nam
beatha. Nuair as urrainn dhut a ràdh gu fìrinneach, “Tha mi
toilichte, agus chan urrainn do dhuine sam bith mo
thoileachas a thoirt bhuam,” tha thu air ìomhaigh Dhè a lorg
.annad fhèin

Cuir cuideam air fois is sìth, agus cuir a-mach
smuaintean gràdhach agus deagh rùintean a-mhàin ma tha
thu airson a bhith beò ann an sìth agus co-sheirm. Bi beò
beatha stèidhichte air fireantachd agus diadhachd, agus
gheibh a h-uile duine aig a bheil am beatha ceangailte riut
.fhèin buannachd dìreach bho bhith còmhla riut

Mura h-eil caraidean agad, no ma tha do charaidean a’
cur do chuid ùine am mugha, no mura h-eil thu a’ faighinn
air adhart leotha, leig le leabhraichean [agus stuthan] anns a
bheil gliocas a bhith nan caraidean dhut, oir faodaidh tu a
dhol tro dhorsan an duilleagan a-steach do shaoghal làn
.bheachdan iongantach is inntinneach

Tha lorg Dhè a’ ciallachadh a bhith a’ faighinn a h-uile
rud a tha a’ chridhe ag iarraidh, agus tha a bhith spioradail
a’ ciallachadh a bhith a’ fosgladh dhorsan gu slàinte, sonas
agus soirbheachas

Tha spionnadh cumhachd diadhaidh annainn a
chruthaicheas agus a chumas a h-uile beatha agus tha e a’
feitheamh ri bhith air a lasadh

Tha leughadh na ghnìomhachd inntinn glè
bhuannachdail; bidh e a’ cleachdadh an inntinn agus ga
cumail sùbailte Bheir uair no dhà de leughadh gach latha
bunait eòlais eadar-mheasgte do dhuine sam bith taobh a-

staigh beagan bhliadhnaichean, fhad 's a thaghas iad
leabhraichean fiùghantach Na caith ùine no na dèan cron air
na comasan inntinn agad le bhith a' leughadh nobhailean
saora no leabhraichean sìmplidh aig nach eil adhbhar no
.brìgh

Gheibh an fheadhainn aig a bheil claonadh sòisealta lùth
ùr ann an leabhraichean luachmhor gus cuideachadh le mac
an duine tro na leasan a tha ann an leabhraichean a
.sgrìobh fir is boireannaich uasal, tàlantach

* * *

Tha leughadh na ghnìomhachd inntinn glè
bhuannachdail; bidh e a' cleachdadh an inntinn agus ga
cumail sùbailte Bheir uair no dhà de leughadh gach latha
bunait eòlais eadar-mheasgte do dhuine sam bith taobh a-
staigh beagan bhliadhnaichean, fhad 's a thaghas iad
leabhraichean fiùghantach Na caith ùine no na dèan cron air
na comasan inntinn agad le bhith a' leughadh nobhailean
saora no leabhraichean sìmplidh aig nach eil adhbhar no
.brìgh

* * *

Feumar fèin-thoileachas agus uaill a thoirt air falbh oir is
.iadsan na cnapan-starra as motha a thaobh eòlas spioradail

* * *

Às aonais mothachadh air Dia, tha an saoghal seo
coltach ri bhith làn còmhstri, fòirneart, agus briseadh-dùil
searbh. Tha sonas na laighe ann a bhith a' faireachdainn
.faisg air Dia

* * *

Bidh aoibhneas is sonas leantainneach nan cridheachan
aig an fheadhainn a tha eòlach air Dia. Leis gu bheil iad a'
faireachdainn tèarainteachd is fois-inntinn beannaichte, chan
urrainn do stoirmean feirge an crathadh, agus chan urrainn
.do eagal a dhol a-steach nan cridheachan

* * *

S e leabhraichean math do charaidean as fheàrr;
troimhe, cluinnidh tu na h-inntinnean mòra a' bruidhinn gu
socair riut, gad chomhfhurtachd agus a' tabhann na
comhairle as fheàrr. Ma dh' fhailicheas tu air miann fìor a
bhith a' leughadh leabhraichean math a leasachadh, caillidh
.tu dìleab ginealaichean

* * *

Às aonais cobhair Dhè, tha daoine dualtach fàiligeadh,
oir tha an neart agus an gliocas a dh' fheumar gus
soirbheachadh ann am blàr na beatha a' tighinn bho thùs
gun chrìoch. Nuair a leigeas neach seachad Dia, bidh iad a'
gearradh dheth an loidhne-beatha a bheir dhaibh an
cuideachadh agus an taic a tha riatanach airson
.soirbheachadh

Lorgaidh luchd-siridh a bhios a' cnagadh air doras
chothroman spioradail gu bheil an doras air fhosgladh
dhaibh oir tha Dia a' cuideachadh an fheadhainn a
chuidicheas iad fhèin
Nuair a tha thu ann an co-chòrdadh ri Dia, tha nàdar gu
lèir ann an co-chòrdadh riutsa

* * *

Tha gaol coltach ri pàipear-gainmhich a bhios a'
snasadh an inntinn agus a' toirt air falbh garbh-chàileachd
bho character

* * *

Nuair a lorgas tu Dia gu h-obann anns a h-uile àite, agus
nuair a thig e thugad, gad bhrosnachadh, agus gad
stiùireadh, tha sgeulachd a' ghràidh dhiadhaidh air
tòiseachadh

* * *

Gum biodh gaol a' deàrrsadh ann an cridheachan agus
a' cur ghathan slànachaidh gu feadhainn eile

* * *

Iarr eòlas fhaighinn air Dia fhad 's a tha thu òg agus
làidir, oir ann an seann aois agus tinneas is dòcha nach bi e

comasach dhut a lorg tuilleadh. Aig an aois nuair a
thòisicheas daoine a' tuigsinn fìor bhrìgh na beatha, bidh an
corp a' fàs lag, agus bidh iad a' caitheamh a' chòrr de am
beatha a' toirt aire do na comasan corporra cugallach aca an
.àite a bhith a' sireadh na fìrinn

* * *

Gabhaidh mi an rud as fheàrr bho gach sluagh, agus
cuiridh mi luach air deagh fheartan gach nàiseantachd gun a
.bhith a' cur fòcas air na lochdan aca

* * *

Dìreach mar a tha cùram againn mu luach beathachaidh
ar biadh làitheil, bu chòir dhuinn aire a thoirt cuideachd do
na beathachadh saidhgeòlach a bheir sinn don inntinn
.againn a h-uile latha

* * *

S e leigheas iongantach a th' ann am faclan coibhneil'
airson mòran thinneasan, le feachd chumhachdach, cha
mhòr draoidheil, magnetach a bheir beannachdan agus
soirbheachas pailt don neach a bhios gan bruidhinn. Bidh an
fheadhainn a bhios a' cleachdadh fhaclan socair, ciùin a'
faireachdainn sruth seòlta a' sruthadh troimhe gun
bhriseadh, gan lìonadh le faireachdainn domhainn de
shàmhchair. Tha seo air sgàth gu bheil an sruth seo
ceangailte ris an stòr as àirde aige, sruth cunbhalach a
ruigeas anaman ann an co-chòrdadh ris an stòr sin, gan
comasachadh gus sonas a thoirt dhaibhsan a tha ag iarraidh
.sìth

* * *

Cia mheud facal coibhneil bhon chridhe a chuir às do
mhòran bhròn agus cia mheud guth glic a shoillsich slighean
!dorcha le lampaichean aoibhneis agus sìthe

* * *

Bidh sinn a' fàs tro gach eòlas a thèid sinn troimhe, fhad
's a tha sinn a' tuigsinn gun urrainn dhuinn leasan an
luachmhor ionnsachadh bhuapa. Tha brìgh agus adhbhar aig

gach pian agus fulangas a bhios sinn a' fulang. A dh'
aindeoin cruas nan eòlasan sin, tha iad coltach ri teine a
leaghas mèinn iarainn, ga thionndadh gu stàilinn bhrèagha,
.làidir agus ioma-chruthach

* * *

Chaidh a h-uile rud iongantach nam bheatha a
choileanadh tro chumhachd inntinn ann an co-chòrdadh ri
Dia. Nuair a bhios an gineadair diadhaidh ag obair, thig a h-
uile rud a tha mi ag iarraidh gu buil gun eisgeachd, an
toiseach a' gabhail cruth mar dhealbhadh neo-fhaicsinneach,
ethereal agus an uairsin a' nochdadh le feachd do-
.sheachanta ann am fìrinn

* * *

Nuair a bhios an inntinn a' bruidhinn ri Dia le fìosag
dhùrachdach, dhùrachdach bho dhoimhneachd anama a tha
ag iarraidh, beantainn gairm an spioraid ri cridhe uile-
choitcheann, agus thig am freagairt, a' toirt leis gàirdeachas
mòr. Bidh am fìosag inntleachdail seo a' neartachadh na
toile gus am bi an neart a tha riatanach aice gus an amas a
.tha thu ag iarraidh a choileanadh

* * *

Nuair a tha inntinn is toil neach ann an co-chòrdadh ri
Dia, tha cumhachd gun chrìoch orra, agus mar sin tha e gu
leòr dìreach smaoineachadh air rudeigin gus a choileanadh,
oir tha lagh Dhè ag obair airson an fheadhainn a tha ann an
.co-chòrdadh ris an toil as àirde

* * *

Ge bith dè na draghan a th' againn, bu chòir do Dhia a'
chiad àite a ghabhail nar beatha. Is e aon de na h-
eileamaidean as cudromaiche de fhàs spioradail a bhith a'
bruidhinn gu leantainneach bho chridhe ri Dia, far am bi thu
fhèin a' faighinn eòlas air atharrachadh adhartach
.iongantach a bheir buaidh mhòr ort

* * *

Cha bu chòir don duine na comasan inntinn uile a thug
Dia dha a choisrigheadh do bhith a' lorg rudan luaineach, air
neo caillidh e e fhèin ann an labyrinths an stuthachais agus
cruthaichidh e dha fhèin cuingealachaidhean agus crìochan
nach eil a dhìth air. An àite sin, bu chòir dha a chumhachdan
inntinn a chleachdadh gus feumalachdan na beatha
fhaighinn agus strì ri a chomasan spioradail a leasachadh
gus eadar-dhealachadh a dhèanamh eadar ceart agus ceàrr,
.agus eadar cronail agus buannachdail

* * *

Tha an fhìrinn nas fhaide na beachdan agus teòiridhean,
agus bidh mòran a bhios a' gabhail ris an dòigh-obrach seo
ceangailte ris na co-dhùnaidhean pearsanta aca fhèin

* * *

Fosgail, a Thighearna, geataichean na sìthe agus dìon
tearmann mo smuaintean spioradail bho ionnsaighean
fiosragan olca Agus leig le ròsan mo mhiann fàs ann an
gàrradh mo chridhe fhad 's a tha mi a' feitheamh ri briseadh
.do theachd

* * *

Chan eil eòlas teòiridheach comasach air eòlas *
diadhaidh fhaighinn, agus tha e ciallach gun a bhith a'
caitheamh ùine luachmhor air teòiridhean nach gabh a chur
an sàs ann an da-rìribh, air neo gheibh thu thu fhèin ann am
meadhan jungle inntleachdail dùmhail agus gun chomas a
.dhol thairis air rìoghachd nan teòiridhean

* * *

Is e sonas toradh buaidh inntinn-eòlach thairis air
suidheachaidhean caochlaideach na beatha

* * *

Is dòcha nach eil an tì a tha Dia ag aithneachadh
aithnichte don t-saoghal

* * *

Ma phrògramaicheas neach e fhèin le eòlas teòiridheach
[gun fhìor dheuchainn], bidh e coltach ri inneal clàraidh so-

ghiùlain a bhios ag ath-aithris seanfhacail agus ag ath-aithris
abairtean àrda, agus beachdaichidh cuid eile air mar sgoilear
ionnsaichte, ach chan eil an t-eòlas sin air a neartachadh le
beachd dìreach air an fhìrinn, agus chan eil e co-ionnan ri
.coileanadh spioradail

* * *

Mairidh duilgheadasan san t-saoghal, mar sin càit an
tionndaidh neach airson stiùireadh agus stiùireadh? Chan eil
feum sam bith ann an smuaintean neach, fo bhuaidh
chleachdaidhean, claon-bhreith, claon-bhreith agus
fanatachd, agus chan eil buaidh na h-àrainneachd, an
teaghlaich, na dùthcha no an t-saoghail comasach air fìor
stiùireadh a thoirt seachad. Mar sin, feumaidh neach
tionndadh gu Dia agus èisteachd ris a' ghuth shàmhach,
shàmhach a tha a' tighinn bho dhoimhneachd an anama,
.guth ann an co-chòrdadh ris an fhìrinn

* * *

Fosgail ur cridheachan don dòrtadh diadhaidh gus an
sruth e troibh agus gun lìon e ur beatha le beannachdan
spioradail agus maitheas

* * *

Ge bith dè an obair a nì thu agus ge bith dè na
coileanaidhean as urrainn dhut a choileanadh, cuimhnich an-
còmhnaidh gur e Dia an stòr a bheir dhut an neart gu lèir a
.dh' fheumas tu airson obair agus soirbheachadh

* * *

Leig dhomh cuimhneachadh ort, a Thighearna, ann am *
bochdainn agus ann am beairteas, ann an tinneas agus ann
an slàinte, ann an aineolas agus ann an gliocas, agus leig
dhomh do sholas beannaichte fhaicinn a bheir sunnd agus
slànachadh anns a' mhionaid

* * *

Ann an uaigneas mo smuaintean, tha mi ag iarraidh do
ghuth beannaichte a chluinntinn; cuir às do na guthan
cruaidh, talmhaidh a tha falaichte ann am filltean mo

chuimhne; tha mi airson èisteachd ri do ghuth socair, binn
.gu bràth ann an suaimhneas m'anama

* * *

Tha am beatha air a còmhdach ann an dorchadas, agus
feumaidh sinn leigeil le solas Dhè a bhith na lampa-iùil
dhuinn agus sinn a' coiseachd tro na slighean dorch aige. 'S
e a' ghealach làn ann an oidhcheannan an aineolais agus an
dorchadais, grian an t-soillseachaidh ann an uairean an
dùsgadh, solas-rabhaidh an stiùiridh, agus an Reul-thuath
dhaibhsan a tha a' dol tarsainn air cuantan na beatha
.talmhaidh, luaineach

* * *

Tha an t-àm ann don chinne-daonna dùsgadh bho
chadal na dìochuimhne gu dùsgadh spioradail. Tha sinn ag
iarraidh ort, a Thighearna, ar mothachadh a thogail bho
dhoimhneachd na neo-chùramachd agus smaoineachadh
cumhang, cuibhrichte gu fàire na sìthe, an t-solais, a'
.ghràidh, agus na tròcair uile-choitcheann dhaonna

* * *

Bidh cùisean a' fàs nas fheàrr mu dheireadh oir tha
cumhachdan agus iongantasan Dhè falaichte air cùl eas-
aonta beatha dhaoine, agus ge b' e cò nach eil cinnteach mu
neo-sheachantachd an t-suidheachaidh agus a dh' fheuchas
ri dol a-steach leis an inntinn agus a chreideamh aige gu na
.tha taobh a-muigh a' bhrat, bidh an doras fosgailte dha

* * *

Cha bhith creideamh a' ciallachadh a bhith gun chùram
no gun a bhith a' dèiligeadh gu ciallach ri suidheachaidhean.
An àite sin, ge bith dè thachras, feumaidh neach a bhith
cinnteach dha fhèin nach urrainn ach Dia taic a thoirt dha
ann an suidheachaidhean duilich is deuchainneach ma
thionndaidheas e thuige leis a chridhe, anam agus
.faireachdainnean uile

* * *

Nam b' urrainn dha na ciad-fàthan againn an fhìrinn gu
lèir a thoirt dhuinn, chitheadh sinn an talamh mar
aibhnichean de dhealanan, agus gach ceàrr de dhuslach mar
mhais sholais a' gluasad. Tha an fheadhainn a thèid tro
rìoghachd an stutha chun an spioradail a' tuigsinn nàdar an
.t-seallaidh agus tha fios aca air brìgh na fìrinn

* * *

Co-dhiù a tha e anns a' choille Afraganach, air raon-
catha, a' fulang le tinneas no bochdainn, feumaidh neach a
chreidsinn fhèin gu bheil làmh Dhè nas làidire na cunnart
sam bith agus comasach air an fheadhainn a tha a' sireadh
fasgaidh ann a dhìon. Chan eil dòigh dìon nas èifeachdaiche
ann. Gu dearbh, feumaidh neach reusan a chleachdadh nuair
a bhios e a' dèiligeadh ri tachartasan agus aig an aon àm làn
.earbsa a chur ann an cuideachadh diadhaidh

* * *

Tha an gaol a tha a' fuireach ann an cridheachan nan
uile chreutairean—gaol nan uile mhàthraichean, athar,
charaidean, agus luchd-gràidh—a' tighinn bho ghràdh
.diadhaidh

* * *

Feumar eadar-dhealachadh a dhèanamh eadar prìomh
dhleastanasan agus dhleastanasan beaga, a' toirt
prìomhachas don fheadhainn as cudromaiche thairis air an
fheadhainn a tha dìreach cudromach. A bharrachd air an sin,
cha bu chòir do dhleastanas sam bith a bhith a' dol an
aghaidh dleasdanas eile. Tha na sgrìobtairean ag innse
dhuinn nuair a bhios aon dhleastanas a' dol an aghaidh
dleasdanas eile, gur e fianais a th' ann nach e fìor
.dhleastanas a th' ann

* * *

Mar a sgaoileas gathan riatanach na grèine, sgaoilidh
mise gathan dòchais ann an cridheachan nam bochd agus
nan trèigte [an fheadhainn a thrèig an comann-shòisealta],

agus cuiridh mi dìongmhaltas ùr ann an cridheachan na
.feadhach a tha den bheachd gur fàilligidhean a th' annta

* * *

:Thuir an tìdsear Paramahansa ri aon de a dheisciobail

Na cuir duine sam bith a-mach às do chearcall gaoil."

Cùm a h-uile duine nad chridhe agus cumaidh iad thusa nan
".cridhe

* * *

A Thighearna, cuidich mi gus mo thoil a chleachdadh an-

còmhnaidh gus gnìomhan buannachdail agus math a
choileanadh

Cuidich mi gus a bhith a rèir do thoile gus am bi mo
smuaintean uile a' freagairt ri do rùintean agus ann an co-
chòrdadh ri do thoile

Chuidich e mi gus an cumhachd falaichte, beannaichte a
bha annam a dhùsgadh gus am b' urrainn dhomh faighinn
thairis air a h-uile duilgheadas agus deuchainn

* * *

Dùisg suas chun a' phearsantachd spioradail dhàna
agus iriosal sin – fear a tha a' cothlamadh neart leòmhann le
.caoimhneas cholman

* * *

Cha bhi cùram orm mu chàineadh searbh, meallta, no
mu mholadh pailt no mu mhodail, 'S e mo dhùrachd a-mhàin
do thoil a dhèanamh, a Thighearna, agus do fhàbhar
.fhaighinn

* * *

Chan urrainn dhut smaoineachadh air an aoibhneas
uamhasach a lìonas tu nuair a bhios tu a' faireachdainn
làthaireachd Dhè. Bidh d'anam an uairsin air a mhisg le gaol
gun chrìoch Dhè. 'S e gaol a th' ann milleanan de thursan
nas motha na gaol daonna sam bith—gaol a choileanas do
mhiannan uile agus a lìonas do chridhe le aoibhneas agus
.sàsachd

* * *

Tro fhòcas a-staigh, faodaidh tu eòlas fhaighinn gu
dìreach air sonas spioradail nad bhroinn fhèin agus mun
cuairt ort. Ma neartaicheas tu an mothachadh seo, fàsaidh
do phearsantachd gu co-chòrdail, agus gheibh thu tarraing
.tarraingeach do dhaoine agus do chreutairean eile

* * *

A Mhòr-Dìonadair, chan eil dragh agam ma chailleas mi
a h-uile càil air sgàth mo chinnidh, a tha air a dhèanamh
leam fhìn, ach tha mi ag iarraidh ort, mo aon dìdean,
coinneal mo ghràidh dhut a dhìon bho ghaothan na neo-
.chùram agus na dìochuimhne

* * *

Deochamaid gu ar n-iomlan de na h-uisgeachan fìor-
ghlan, ùrachail sìthe a tha a' sruthadh bho thobraichean
shuidheachaidhean fàbharach, air an neartachadh le ar rùn
daingeann smaoineachadh gu deimhinneach agus sealladh
.dòchasach a bhith againn

* * *

S e mothachadh intuitive a th' ann an cogais a nochdas'
fìor nàdar agus adhbharan neach. Nuair a tha do chogais
soilleir, agus fios agad gu bheil thu a' dèanamh na tha ceart,
chan eil dad agad ri eagal. Tha cogais shoilleir na fhianais air
deagh ghiùlan bho Dhia. Tha a bhith air do shaoradh ann an
cùirt cogais a' ciallachadh a bhith a' sealbhachadh toileachas
.agus a' faighinn beannachdan Dhè

* * *

Feuch ri rudan dàna is taitneach a dhèanamh nach eil a'
mhòr-chuid de dhaoine a' dèanamh, agus thoir gaol is sìth
.dhaibhsan a tha daoine eile a' dearmad

* * *

:Thuirt an tidsear Paramahansa ri aon de a dheisciobail
Mura caith thu ùine a' neartachadh na h-inntinn, cha"
bhith ìre sam bith de shoirbheachadh stuthan gad
shàsachadh Chan e cràdh a tha san neartachadh seo ach

trèanadh mothachaidh gus na smuaintean agus na
".gnìomhan a tha a' leantainn gu sonas a neartachadh

S e do thoileachas do shoirbheachadh, mar sin na leig'
le duine sam bith a ghoid bhuat. Dìon thu fhèin bho na
daoine a dh'fheuchas ri dragh a chur ort. Nuair a bha mi nam
bhalach, chaill mi mo fhoighidinn nuair a sgaoil daoine
fathannan meallta mum dheidhinn. Nas fhaide air adhart,
thuig mi gu bheil mo shìth inntinn nas cudromaiche na aonta
.no meas dhaoine

* * *

Nam biodh fios agad air sgeulachd a' ghràidh
dhiadhaidh a bhios cuid de luchd-adhraidh a' faighinn le Dia!
Chan urrainn eòlas sam bith eile nam beatha coimeas a
dhèanamh ris an aoibhneas sin. Bha mi eòlach air naomh a
bha an-còmhnaidh air a ghlacadh ann an gaol Dhè, agus bha
aodann a' deàrrsadh gaol naomh. Tha sùil Dhè an-
còmhnaidh orrasan a tha ga ghràdhachadh, agus cha trèig e
.iad airson aon mhionaid

* * *

Is tearc an fheadhainn aig a bheil ùidh ann a bhith a'
leasachadh an cumhachdan inntinn is spioradail

* * *

Na leig leat fhèin dol gu bonn mailleachd. Èirich bho
chadal na fìrinn àbhaisteach, leadarra agus falbh a
dh'ionnsaigh faire beatha ghrinn far a bheil coileanadh,
.gàirdeachas agus sìth

* * *

Tha comas mòr annad a tha a' feitheamh ri bhith air a
thasgadh, agus is tusa an aon neach as urrainn a
.ghnìomhachadh agus buannachd faighinn às

* * *

Bheir saoradh bho stiùiridhean droch chleachdaidhean
agus miannan mì-fhallain tòrr a bharrachd toileachas na
soirbheachas stuthan. Ann an soirbheachas inntleachdail tha

sunnd inntinn nach urrainn do shuidheachaidhean taobh a-
muigh a thoirt air falbh. Faodaidh tu do chuid ùine gu lèir a
chaitheamh a' cruinneachadh beairteas, ach cha toir an
beairteas sin dhut an t-sìth agus an tèarainteachd
mhaireannach a tha thu a' sireadh. Air an làimh eile, bheir e
barrachd mì-thoileachas dhut oir tha fìor thoileachas agus
.sìth a' fuireach san inntinn, chan ann an seilbh stuthan
Nuair a bhios tu air do stèidheachadh gu daingeann nad
fhìor fhèin, bidh thu a' coileanadh a h-uile gnìomh agus a'
faighinn tlachd às a h-uile rud math le gàirdeachas diadhaidh

* * *

Na leig le laigse dol a-steach do d' inntinn, agus bi
faiceallach nuair a bhios tu a' dèiligeadh ri daoine aig a bheil
smuaintean àicheil agus sealladh dubhach, air eagal 's gun
tèid na smuaintean lag aca a-steach do d' inntinn, mura h-eil
d' inntinn air ìre de neart a ruighinn nach urrainn do
smuaintean chàich a lagachadh, ach an àite sin, air an làimh
eile, gu bheil e comasach dha smuaintean chàich a
.neartachadh agus am misneachd fhèin a mheudachadh

* * *

Tha Dia an toiseach, agus cha bu chòir dhuinn ar latha a
thòiseachadh no a chrìochnachadh gun smaoineachadh air.
Feumaidh sinn cuimhneachadh, às aonais an neart agus an
lùth a gheibh sinn bho Dhia, nach biodh e comasach dhuinn
dad a choileanadh. Mar sin, is e ar dleasdanas as motha a
.tha ann dha

* * *

Tha dòigh ann air cleachdaidhean agus traidiseanan a
mheasadh agus a bhreithneachadh. An toiseach, bha
fìreanachadh aig gach traidisean. Ma tha sinn a' faicinn gu
bheil fìreanachadh ann fhathast, tha brìgh agus buannachd
aig an traidisean. Ach, chan eil e glic traidiseanan a
leantainn gu dall. Feumaidh sinn an fhìrinn aithneachadh
agus a leantainn, a' faicinn dè a bheir toileachas dhuinn
.agus an uairsin ga cur an sàs

* * *

Nuair a chì thu uimhir de dhaoine a dhìth toileachas no
soirbheachais, na gabh ris gur e sin an dàn dhaibh. Faodaidh
tu thu fhèin a dhèanamh ge b' e dè a tha thu ag iarraidh. Is e
do shoirbheachadh a-staigh a tha gad dhèanamh
.soirbheachail dha-rìribh

* * *

Mura h-eil dad agad annad fhèin, cha bhith thu toilichte.

Ach mura h-eil dad agad mun cuairt ort agus gu bheil thu
toilichte annad fhèin, tha thu gun teagamh soirbheachail.
Mar sin, chan urrainnear daoine a bhreithneachadh a rèir an
.suidheachaidhean a-muigh

* * *

Am measg nan sluagh mòr, is dòcha gu bheil neach ann
a tha air ìre àrdachaidh spioradail a ruighinn agus a tha a'
faighinn tlachd à sìth a-staigh agus toileachas spioradail as
.àirde

* * *

Tha fios agam gu cinnteach gun tig a h-uile rud a dh'
fheumas mi thugam, agus mar sin chan eil dragh orm mu na
tha san àm ri teachd. Chan e bòstadh no leigeil orm a tha
seo, oir tha mi air obair agus èifeachdas a' chumhachd
.bheannaichte sin fhaicinn nam bheatha iomadh uair

* * *

Co-dhiù a tha mi a' fleòdradh air uachdar na beatha no
a' bàthadh ann an doimhneachd na mara, tha fios agam gu
bheil mi còmhla ri Dia agus gu bheil e còmhla riumsa, agus
nach urrainn dad cron a dhèanamh orm. Tha an t-eòlas sin
.air sonas do-chreidsinneach agus domhainn a thoirt dhomh

* * *

Chan eil teagamh nach e eòlas tlachdmhor a th' ann
rudeigin ùr a cheannach. Ach an ceann greis, bidh am
faireachdainn aoibhneach sin a' seargadh mean air mhean,
agus is dòcha gun caill thu ùidh ann gu tur, ga
dhìochuimhneachadh agus ag iarraidh rudeigin eile. Ach, cha

tèid am bile airson an nì sin a dhìochuimhneachadh, gu h-
!àraidh ma cheannaich thu e air pàighidhean pàighidh

* * *

Bu chòir do dhuine smachd a ghabhail air am beatha
agus a dhèanamh cho sìmplidh 's as urrainn dhaibh. Bu chòir
dhaibh beagan airgid a shàbhaladh airson rudan riatanach
agus èiginn, prìomhachas a thoirt do shàbhaladh seach a
bhith a' cosg air rudan sòghail, agus daoine eile a
chuideachadh cho math 's as urrainn dhaibh. Nuair a
chuidicheas tu daoine eile, thig cobhair thugad ann an aon
dòigh no ann an dòigh eile, agus cha bhi dìth ort dad agus
.cha bhi call ort dad

* * *

Ann an aoibhneas nan uile chridheachan, cluinnidh mi
mac-talla do thoileachais, a Thighearna, agus ann an
càirdeas nan uile dhìleas, mothaichidh mi do ghràdh. Tha mi
a' dèanamh gairdeachais agus tha mo chridhe air a
thoileachadh le soirbheachas agus soirbheachas mo
charaidean, dìreach mar a tha mi a' dèanamh gairdeachais
nam shunnd agus nam shocair fhèin. Mar a bhrosnaicheas
mi gliocas ann an daoine eile, bidh mi ag iomadachadh
ionmhasan mo ghliocais fhèin, agus ann an sonas nan uile,
.lorg mi mo chuid fhèin

* * *

S e iasad airgid airson rudan sòghail a cheannach an'
nàmhaid as motha a th' aig toileachas. Tha daoine den
bheachd gu mearachdach nach urrainn dhaibh a bhith
toilichte mura faigh iad rudeigin sònraichte. Ach eadhon an
dèidh dhaibh an rud sin fhaighinn, cha bhith iad a' faighinn
fìor thoileachas, a dh'aindeoin an toileachas sealach a bheir
e. Dè an adhbhar a th' ann a bhith a' ruith às dèidh mìorbhail
na toileachas talmhaidh a tha a' gealltainn dìreach briseadh?
Bu chòir do dhaoine a bhith beò gu sìmplidh, gun a bhith
feumach air mòran sheilbh a dh' fheumas aire
.leantainneach

* * *

Tha mo phàrras an taobh a-staigh dhìom. Mar a bhios mi
a' faighinn tlachd à beannachdan Dhè, tha mi ga thaing,
agus bidh mo thoileachas a-staigh a' fàs. Às aonais an t-
sàsachaidh a-staigh sin, bidh eadhon toileachasan agus
toileachasan talmhaidh nan ifrinn. Tha mi air tighinn gu bhith
a' tuigsinn, às aonais an aoibhneis a-staigh sin, gum biodh
eallach nan dleastanasan a chuireadh orm air mo shìth a
.ghoid bhuam agus air mo thoileachas a thoirt bhuam

* * *

Ma thèid beairteas a cheangal ri tinneas is trioblaidean,
bidh na builean iomadach. Tha slàinteachas is cùram slàinte
am measg neartan an Iar. Tha biastagan cronail is bitheagan
marbhtach air an smachdachadh gu h-èifeachdach ann an
dùthchannan leasaichte, agus tha iad pailt ann an cuid eile.

Ach chan e cuir às do na plàighean sin mullach na
coileanaidh, oir tha seòrsachan eile de thinneasan ann an
dùthchannan leasaichte, leithid bilean duilich a phàigheadh
agus èiginn ionmhais a tha a' tachdadh mar thoradh air
siostaman ceannach cuibhreannan - tinneasan a chuireas
.dragh air cadal agus a tha a' lagachadh fois inntinn

* * *

Tha sinn nar pàirt riatanach den aon mhothachadh às an
tàinig an cruinne-cè mhòr seo

* * *

An robh thu a-riamh air treud chaorach fhaicinn? Ma
leumas aon dhiubh, bidh a' chòrr den treud ga h-aithris gun
stad. Tha a' mhòr-chuid de dhaoine mar sin. Dh' fhaodadh
cuideigin beachd a thighinn suas le no gluasad ùr a thoirt a-
steach, agus leumaidh cuid eile air a' chòmhlàn-ciùil sa bhad
agus nì iad lethbhreac dheth. Tha am pàtran seo air a bhith
ann airson ginealaichean. Tha cleachdaidhean agus
traidiseanan aig gach dùthaich, agus chan urrainn dhuinn a
ràdh gu bheil iad uile ceart no fuaim. Ach cò aig a tha fios? Is

dòcha gu bheil cuid de na cleachdaidhean agus na
.traidiseanan sin gun chiall agus gun phuing

* * *

Nuair a shìneas stoirm bhuaireasach nan smuaintean,
thèid sinn a-steach do rìoghachd na sìthe agus beantainn ri
làthaireachd Dhè

* * *

Smaoinich air Dia, no air cruth-tìre brèagha a
bhrosnaicheas sìth, no air eòlas aoibhneach is tlachdmhor.
Tha gnìomhachd inntinn dheimhinneach, shàmhach a' toirt
.spionnadh is ùrachadh

* * *

Tha sinn a' fuireach ann an saoghal mì-rianail is
buaireasach. Is dòcha gu bheil thu a' smaoineachadh gu
bheil airgead a' ciallachadh sonas, ach nuair a gheibh thu e,
gheibh thu a-mach gu bheil thu fhathast mì-thoilichte. Is
dòcha gum faigh thu beairteas agus gun caill thu do shlàinte
(nar leigeadh Dia). No is dòcha gu bheil deagh shlàinte agad
agus gun caill thu d' airgead. No is dòcha gu bheil beairteas
agus slàinte agad ach gu bheil thu a' fulang iomadh
duilgheadas le daoine eile, a' tabhann caoimhneis dìreach
airson gum bi gràin agus gearan ort mar mhalairt. Às aonais
Dhè, chan eil dad sa bheatha seo as urrainn do shàsachadh
.gu fìrinneach

* * *

Bidh an talamh na sheòmar cràidh dhaibhsan a tha a'
fuireach ann an aineolas mun phlana dhiadhaidh. Ach nuair a
choimheadas tu air eòlasan beatha mar do thidsearan agus
nuair a dh'ionnsaicheas tu bhuapa fìor nàdar an t-saoghail
seo agus an dreuchd a chaidh a shònrachadh dhut anns an
dràma chosmach, bidh na h-eòlasan sin nan solais
luachmhor air an t-slighe gu sàsachd agus sonas
.maireannach

* * *

An sin, seachad air an dorchadas gun dorchadas, an t-
sàmhchair gun fhuaim, agus an neo-ni gun chruthachadh,
tha am bun-stuth sìorraidh, is e sin tùs a' bheatha agus stòr
nan uile chumhachdan is chreutairean, faicsinneach is do-
.fhaicsinneach

* * *

Cha do chruthaich Dia an talamh seo dìreach airson gum
biodh sinn ag ithe, a' cadal agus a' bàsachadh, ach airson
gum biodh fios againn air a thoil agus gum biodh tuigse
againn air adhbhar ar beatha. Tha beagan dhaoine glic air
brìgh a' phlana chosmach a thuigsinn, ach tha a' mhòr-chuid
.de dhaoine dall agus neo-fhiosrach mun adhbhar sin

* * *

Cha robh airgead a-riamh na amas agam nam bheatha;
b' e mo amas seirbheis a thoirt do mo bhràithrean is mo
pheathraichean ann an daonnachd. Mar sin, dh'fhosgail Dia
mòran dhorsan cothrom dhomh gus taic a thoirt dhomh fhìn
.agus mo mhisean a choileanadh

* * *

Chruthaich Dia an cruinne-cè seo gus obrachadh a rèir
lagh stèidhichte agus neo-atharrachail. Ma bhriseas sinn gin
de na laghan uile-choitcheann seo, bidh sinn gar
peanasachadh fhèin. Brisidh cuideigin a leumas bho
mhullach togalach àrd an cnàmhan. Mar sin, chan urrainn
dhuinn lagh na grabhataidh a leigeil seachad gun na builean
.fhulang

* * *

Nuair a bheir sinn sùil dhomhainn air sìobhaltachdan an
t-saoghail agus a rannsaicheas sinn dìomhaireachdan
falaichte nan sìobhaltachdan àrsaidh, nochdaidh dealbh mòr,
le loidhnichean eadar-fhighte, caibideilean eadar-mheasgte,
agus mion-fhiosrachadh mionaideach, agus gheibh sinn a-
mach gu bheil an duine fa leth agus sòisealta ann an nàdar
.aig an aon àm

* * *

Nam biodh Dia ag iarraidh oirnn a bhith beò ann an
mothachadh stuthan a-mhàin, bhiodh sinn làn riaraichte le
.rudan stuthan agus riaraichte le dòighean saoghalta

* * *

Bidh gathan purrachd, sìthe, agus sonas nas fhaide na
aislingean a' priobadh agus a' dannsa nar doimhneachdan
riatanach

* * *

Le gach eòlas a nochdas ann an speur ar beatha rè ar
turas talmhaidh, feumaidh sinn ionnsachadh mar a
leudaicheas sinn ar mothachadh agus mar a bhios sinn nas
tuigseach air na suidheachaidhean a tha mun cuairt oirnn
no a bhios sinn a' dol troimhe, agus an uairsin bidh e
comasach dhuinn a bhith beò ann an co-sheirm nas fheàrr
.agus dèiligeadh nas rèidh ri daoine agus beatha

* * *

Bidh a' mhòr-chuid de dhaoine ag atharraich air daoine
eile. Bu chòir do dhuine a bhith tùsail agus cruthachail, agus
.a bhith comasach air a h-uile rud a nì iad a mhaighstir
Anns an Ear, is e a bhith a' neartachadh sonas spioradail
am prìomh fhòcas, agus gu tric cha deach aire a thoirt do
thaobhan stuthan na beatha. San Iar, tha beagan
comhfhurtachdan stuthan ann ach glè bheag de thoileachas
inntinn. Is e cothromachadh a tha a dhìth eadar an dà rud,
oir ma chuireas tu fòcas air aon taobh de bheatha a-mhàin,
bidh mì-chothromachadh ann agus chan urrainn dhut
.dèiligeadh gu reusanta ri iarrtasan na beatha

* * *

Is e an sonas as motha - às dèidh sonas diadhaidh - do
dhuine a bhith ann an sìth leis na càirdean dlùth aige leis am
.feum e fuireach a h-uile latha den bhliadhna
Bidh daoine a' caitheamh mòran ùine a' cabhag agus ag
obair gu h-obann gun mòran a choileanadh. Is ann ainneamh
a bhios iad a' stad gus meòrachadh agus feuchainn ri
.tuigsinn dè a tha aig beatha ri thabhann

* * *

Feumaidh sinn obrachadh gus togalaichean a-staigh
gliocas a thogail ann an gàrraidhean sìthe a bhios a'
soirbheachadh agus a' deàrrsadh le flùraichean gun àireamh
de bhuadhan spioradail mìorbhaileach

* * *

Tha co-sheirm a-staigh na stòras beairteach de neart
agus a' gineadh lùth ath-nuadhachail

* * *

Nuair a choimheadas tu air beatha, chì thu nach eil
soirbheachas furasta. Bidh beatha tric cruaidh agus gun
tròcair, agus feumaidh sinn strì gus bith-beò a chosnadh.
Smaoinich air an oidhirp a dh' fheumar gus do bhodhaig a
chumail suas agus a chumail fallain agus saor bho thinneas!
Fiù 's ma shoirbhicheas leat anns an seo, tha an
soirbheachas sin sealach. Thèid a' bhodhaig - gum mair thu
fada - a thiodhlacadh mu dheireadh. Tha feum air sabaid le
iomadh feachdan, an dà chuid a-staigh agus a-muigh, gus an
soirbheachas a tha thu ag iarraidh a choileanadh. Bidh na
feachdan sin ag obair gun sgar gus do choileanaidhean
.cudromach sam bith a thoirt bhuit

* * *

Feuch ri fuireach socair fo gach suidheachadh, agus leig
le sìol do shìth fàs le gàirdeachas agus gàire riarachaidh

* * *

Cha ruig eadhon na naoimh as motha slàinte iomlan
mura roinn iad an soirbheachas - na dh'fhiosraich iad fhèin
agus an eòlas nas àirde - le feadhainn eile le bhith gan
cuideachadh gus tuigse spioradail a ruighinn. Sin as coireach
gu bheil an fheadhainn a tha air na h-ìrean sin a ruighinn
agus air staidhean mar sin a choileanadh deònach tuigse a
thoirt dhaibhsan a dh' fheumas e. Ma tha thu ag iarraidh fìor
shoirbheachadh, chan e a-mhàin gun dèan thu cinnteach à
.do thoileachas fhèin ach cuideachd toileachas chàich

* * *

Faodaidh duine sam bith le tuigse airgead a dhèanamh.

Ach ma tha gaol nan cridhe, cha chleachd iad an t-airgead
sin gu bràth airson adhbharan fèin-thoileil; an àite sin,
roinnidh iad e le daoine eile. Tha airgead na mhallachd agus
na fhortan ann an làmhnan nan daoine fèin-thoileil agus nan
daoine cràiteach, agus na bheannachadh agus na thiodhlac
ann an làmhnan nan daoine le cridheachan coibhneil agus
.anaman fialaidh

* * *

Dh'fhaodadh cuideigin roghnachadh fuireach sàmhach
airson ùine mhòr, a' diùltadh bruidhinn ris an teaghlach aca
Ged a dh' fhaodadh an neach seo ìre de shìth a-staigh a
choileanadh, tha an giùlan aca fèin-thoileil agus cronail do
thoileachas an teaghlaich Chan urrainnear am meas mar
dhaoine soirbheachail dha-rìribh mura faigh an luchd-gràidh
buannachd bho na choilean iad cuideachd San aon dòigh,
chan e a-mhàin mu dheidhinn ar còir air soirbheachas a
mhealtainn a tha soirbheachas stuthan a choileanadh; tha e
cuideachd a' toirt a-steach ar dleastanas moralta do chàch
gus an cuideachadh le bhith a' leasachadh an
.suidheachaidhean ionmhais is bith-beò

* * *

Tha mi fo dhìon air cùl bhallachan mo chogais shoilleir
Loisg mi air falbh an àm a dh'fhalbh dorcha agus chan eil
dragh agam ach mun latha an-diugh

* * *

An-diugh tha mi a' tuigsinn gur aon mi le solas a' mhaith
as motha agus gur mi solas-rabhaidh dhaibhsan a tha a' strì
.an aghaidh tonnan mara nam bròn

* * *

Tha diofar bheachdan agus teòiridhean aig daoine mu
shoirbheachas, a rèir an amasan nam beatha. Chan eil e
neo-chumanta cuid de dhaoine a chluinntinn a' co-
ionannachadh soirbheachas ri goid, ag ràdh rudan mar, "Bha
e na mhèirleach soirbheachail!" Tha seo a' cur cuideam air

cho ion-mhiannaichte 's a tha soirbheachas anns a h-uile
cruth agus seòrsa, agus gu bheil e air a shireadh. Ach, cha
bu chòir don t-soirbheachas againn cron a dhèanamh air
.daoine eile

Tha slatan-tomhais eile ann cuideachd airson
soirbheachas: nuair a tha sinn comasach air toraidhean co-
chòrdail agus buannachdail a thoirt gu buil dhuinn fhìn, bu
chòir dhuinn daoine eile a thoirt a-steach don t-
soirbheachadh againn cuideachd agus na toraidhean aige a
.cho-roinn leotha

Tha soirbheachas a' ciallachadh sàsachd agus
riarachadh neach taobh a-staigh an àrainneachd aca. Is e
fìor shoirbheachadh toradh ghnìomhan stèidhichte air
prionnsapalan fireantachd, agus tha e a' toirt a-steach sonas
agus sunnd chàich mar phàirt riatanach de thoileachas
neach fhèin. Ma chuireas sinn am prionnsapal seo an sàs nar
beatha stuthan, inntleachdail, moralta agus spioradail, bidh
mìneachadh coileanta agus coileanta againn air
.soirbheachas

* * *

An seo san t-saoghal chuingealaichte seo, tha sinn a'
mothachadh fad, leud, agus dùmhlachd, ach tha ìre eile ann
far nach eil tomhasan ann; tha a h-uile dad soilleir agus
follaiseach - is e mothachadh agus beachd a th' ann an a h-
uile dad. Is e beachd a th' ann am blas, mar a tha am
fàileadh. Tha ar faireachdainnean, ar smuaintean, agus ar
cuirp nan staidean mothachaidh. Dìreach mar as urrainn
dhuinn fhaicinn, cluinntinn, fàileadh, blasad agus suathadh
ann am brùadar, mar sin cuideachd, air an ìre nas àirde sin,
a bheil sinn a' faighinn eòlas air na faireachdainnean seo uile
.tro mhothachadh fìor-ghlan

* * *

A Thighearna, dèan sinn toilichte le bhith a'
faireachdainn do dlùth-cheangal, saor sinn bho
chuibhlichean ana-miannan, agus thoir dhuinn aoibhneas a-

staigh nach eil air a bhuaireadh le eòlasan beatha agus a
.tachartasan atharrachail

* * *

Nuair a bhios ar n-inntinnean ann an co-chòrdadh ri
beachdan nas àirde, bidh mothachadh spioradail a' dùsgadh
annainn agus bidh sinn a' faighinn eòlas air iongantasan
.iongantach gliocas agus gaol diadhaidh

* * *

Ma ghràdhaicheas sinn Dia gu tur agus ma
thionndaidheas sinn thuige le ar n-uile smuaintean agus ar
cridheachan, bidh sinn a' faireachdainn faisg air agus gheibh
sinn a-mach gur esan an tearmann tèarainteachd as motha
.nar beatha

* * *

Anns an fhànais mhòr, a tha coltach ri falamh, tha
ceangal cosmach agus beatha shìorraidh ann a tha gar
ceangal ri gach nì beò is neo-bheò anns a' chruinne-cè - tonn
de bheatha uachdaranach a' sruthadh tro gach nì a th' ann.

Is e sìorraidheachd ar fìor dhachaigh agus ar n-àite-
còmhnaidh maireannach, agus tha ar beatha anns na cuirp
seo sealach, mar fois ghoirid do charabhan a tha a' siubhal
.tarsainn an fhàsaich

* * *

Nuair a bhios sinn a' co-thaobhadh sinn fhèin ri
feachdan cruthachail an spioraid, ceanglaidh sinn ris an
inntinn uile-choitcheann agus neo-chrìochnach a tha
comasach air ar stiùireadh agus ar duilgheadasan
fhuasgladh. Sruthaidh cumhachd cruthachail thugainn gun
bhriseadh bhon stòr as motha de ar bith-beò, a' toirt
cothrom dhuinn soirbheachas cruthachail a choileanadh ann
.an raon sam bith de ar gnìomhachd

* * *

Bidh gaol a' fàs agus a' soirbheachadh ann an
àrainneachd earbsa, fulangas agus spèis dha chèile

* * *

Beannaich sinn, a Thighearna, le solas smuaintean fìor-
ghlan agus deagh chleachdaidhean, gus ma thig dorchadas
droch chleachdaidhean agus smuaintean claon oirnn, gun
tèid a chuir às sa bhad. Agus cuidich sinn gus do
ghràdhachadh le gaol cho domhainn is nach urrainn do
mhealladh stuthan no do bhuaireadh saoghalta ar glacadh
.no ar n-inntinnean agus ar cridheachan a ghlacadh

* * *

Is ann ainneamh a bhios luach air rudan a gheibhear gu
furasta. Tha fios againn air seo bho bhith a' sgrùdadh beatha
fhir is bhoireannaich mhòra agus mar a thàinig iad gu bhith
nan daoine mòra le bhith a' leasachadh an tàlantan, a'
coileanadh an dleastanasan, a' togail an luachan moralta, an
sgrùdaidhean domhainn, agus a' seachnadh fèin-
thoileachas. Bha na toraidhean a fhuair iad agus na
coileanaidhean a choilean iad gu math nas motha na na h-
.oidhirpean a rinn iad

* * *

Tha fìor shaorsa na laighe ann an saorsa roghainn air a
stiùireadh le gliocas agus air a chumail suas le tuigse,
ceartas agus toil làidir

* * *

Nuair a dhùisgeas tu do thoil, do dhìcheall, agus do
thuigse mothachail, bidh feachdan neo-fhaicsinneach air an
leigeil ma sgaoil bho mhothachadh nas àirde - tro lèirsinn an
anama - gus do chuideachadh agus na slighean a tha a'
leantainn gu comhfhurtachd agus sonas inntinn a
.shoilleireachadh, le cuideachadh Dhè

* * *

Feumaidh neach seanalan an anama fhosgladh tro
oidhirp fhèin Chan eil duine deònach fulangas agus truaighe
a thaghadh thairis air sìth agus sonas Is e aineolas freumh
fulangais agus an cnap-starra a dh'fheumar a thoirt air falbh
agus a chuir às Is luibh cronail a th' ann an aineolas, le
freumhan domhainn, a bhios a' fàs ann an gàrradh a' chinne-

daonna, a' cur às do na lusan matha agus buannachdail
Feumar faighinn thairis air aineolas le toil neo-sheasmhach
agus dìongmhaltas daingeann Feumar ùir na h-inntinn a
threabhadh le fòcas inntinn mionaideach [air an taobh
adhartach] agus na sìol math a uisgeachadh le uisge a'
chreidimh Nuair a bhios gathan beòthail is blàth a' ghràidh a'
deàrrsadh, fàsaidh sìol a' mhaitheis agus gheibh e thairis air
na luibhean agus na feur dìosganach, oir chan urrainn don
dorchadas a bhith ann an làthair solais

* * *

Bidh toileachasan rudan stuthan a' seargadh agus a' dol
à bith, ach cha tèid gairdeachas diadhaidh à sealladh gu
bràth. 'S e sonas diadhaidh a th' ann a tha gun chrìoch agus
.thar mhìneachadh

* * *

Chan fhaod sinn a-riamh dòighean ceàrr a chleachdadh
gus sonas fhaighinn, agus cha bu chòir dhuinn a' shìth agus
an saoibhreas spioradail a th' againn annainn fhèin a
thrèigsinn ann a bhith a' sireadh comhfhurtachd meallta
agus beatha gleansach a dh' fhaodadh a bhith crochte
romhainn le gnìomhan agus giùlan ifrinneil le buaidhean
.millteach

* * *

S e sìth an camara as fheàrr airson làthaireachd Dhè a'
ghlacadh Tro lionsa na sìthe fìor-ghlan agus mionaideach,
nochdaidh an ìomhaigh bheannaichte le soilleireachd foirfe

* * *

Gu dearbh, tha a h-uile gliocas annad fhèin agus chan
eil agad ach a bhith mothachail air gu mothachail

* * *

Tha sàsachd na laighe ann am fèin-leasachadh, gus am
bi daoine eile gad shireadh seach thusa gan sireadh. Bu
chòir gaol agus càirdeas a thoirt seachad gun dùil no iarrtas
air ais, oir bidh dùil a' gineadh gearan agus searbhas. Fiù 's
nuair a tha neach a' strì airson fèin-leasachadh, bu chòir dha

seasamh leis fhèin, tèarainte agus aig sìth taobh a-staigh
.daingneach a bhuadhan agus a fhèin-luach

* * *

Gum biodh easan aoibhneis is dòchais a' sruthadh a-
mach à mo chridhe an-còmhnaidh, agus gum biodh an
spraeadh ùrachail aca a' beantainn ris na h-uile a
,choinnicheadh mi

* * *

Bidh gàirdeachas spioradail a' gineadh san anam an t-
iarrtas daoine eile a chuideachadh anns a h-uile dòigh, agus
a' leasachadh a' chomas air meas a thoirt air na
toileachasan moralta grinne a tha a' leantainn gu sonas,
agus mar sin a' lughdachadh a' chlaonaidh a dh'ionnsaigh
.toileachasan amh

* * *

Ge bith dè cho beag 's a dh' fhaodadh do dhreuchd a
bhith, tha e fhathast cho cudromach ris na dreuchdan as
mòtha a thaobh a bhith a' cur ri soirbheachas an dealbh-
chluich chosmach a bhios anaman a' cluich air àrd-ùrlar na
.beatha

* * *

Tha mothachadh uile-choitcheann na mothachadh
iomlan, gun chrìoch, ga ùrachadh fhèin an-còmhnaidh agus
gun chrìoch na chruthachalachd, agus troimhe tha e a'
.feuchainn ri taobh sònraichte dheth fhèin a chur an cèill

* * *

Ma bhlaiseas tu gaol diadhaidh eadhon aon uair, cha
leig thu seachad e gu bràth oir chan eil dad eile coltach ris
.anns a' chruinne-cè gu lèir

* * *

Tha an fheadhainn a tha eòlach air Dia air ìrean
spioradail adhartach a ruighinn, agus mar sin chan eil iad
riaraichte le bhith dìreach a' tabhann comhairle spioradail do
pheacaich, ach faodaidh iad – le gràs agus cuideachadh Dhè

- an cur fo chasaid leis a' chumhachd spioradail a shaoras
.iad bho bhuaidhean an gnìomhan peacach

* * *

Tha a h-uile gnìomh math is olc a' fuireach ann an
ceallan eanchainn agus a' nochdadh mar chleachdaidhean
no claonaidhean beusach no olc ann an smuaintean.
Faodaidh neach a tha a' fulang le cleachdaidhean mì-fhallain
air sgàth gu bheil na ceallan eanchainn aca fo chasaid
cumhachd nan cleachdaidhean sin iad fhèin a shaoradh tro
chumhachd-toil, meòrachadh, ùrnaigh dhùrachdach, agus
dearbhadh adhartach leantainneach gus an tèid na
cleachdaidhean mì-mhiannach aca uile a thionndadh gu
cleachdaidhean beusach sìthe agus fois. Tha seo a' tachairt
nuair a bhios an fheachd-beatha a tha air a stiùireadh gu
ceart ag obair gus nàdar neo-àbhaisteach cheallan
eanchainn atharrachadh, gus am bi na ceallan sin air an
.lìonadh leis a h-uile rud a tha math, beusach agus brèagha

* * *

Is e tuigse an t-sùil a-staigh, sealladh an anama, agus
teileasgop a' chridhe. Is e an cothromachadh eadar fois
.inntinn agus purrachd cogais

* * *

A h-uile latha chì sinn diofar sheallaidhean, agus a h-uile
latha bheir sinn leasan ùr ri ionnsachadh. Thathar an dùil
gun ionnsaich neach an leasan le bhith a' cur fòcas air
prìomh adhbhar a bheatha: a bhith ag aithneachadh stòr a
.bhith ann agus bunait a bheatha
Obraicheamaid gus bròn an ama a dh'fhalbh a
dhìochuimhneachadh agus geallamaid gun a bhith a'
smaoineachadh orra. Le dìongmhaltas gun teagamh agus le
toil ghnìomhach, ùraich sinn ar beatha, neartaich sinn ar
soirbheasan, agus beathaich sinn deagh chleachdaidhean
.agus feartan uasal annainn fhèin
Is e Dia mo neart agus chan eil mi a' creidsinn ann an
neart sam bith eile

Sabaid blàran na beatha agus lean ort gus an deireadh,
gun a bhith a' toirt seachad gu bràth Na can a-riamh, "Chan
urrainn dhomh an t-slighe a lorg, agus mar sin sguiridh mi de
bhith a' feuchainn" larr stiùireadh ma rinn thu mearachdan,
ach na sguiridh de bhith a' feuchainn Bidh mòran a' gabhail
ri call nuair a bhios iad an aghaidh chnapan-starra Bu chòir
dhaibhsan a dh'fhàilligeas a bhith còmhla ri daoine
soirbheachail, chan e fàilligidhean Bi dìorrasach
soirbheachadh; leig leis an sin a bhith na fheallsanachd agad
nad bheatha

A h-uile latha feumaidh sinn ar neart corporra a
neartachadh, ar neart inntinn a mheudachadh, agus eòlas
fhaighinn air ar fìor fhèin tro mheòrachadh, smaoineachadh
fallain, agus obair dheimhinneach, torach a bheir buannachd
.don bhodhaig, don inntinn agus don spiorad còmhla
Nuair a tha thu airson deagh chleachdadh a
stèidheachadh no droch chleachdadh a bhriseadh, cuir fòcas
air na ceallan eanchainn far a bheil dòighean-obrach diofar
chleachdaidhean a' fuireach. Gus deagh chleachdadh a
stèidheachadh, suidh gu sàmhach an toiseach agus
.meòraich, a' sireadh stiùireadh diadhaidh
Cuir d' inntinn air ionad cumhachd an toil nad mhaoil,
eadar do mhalaidhean, agus dearbhaich gu daingeann an
cleachdadh a tha thu airson a thoirt a-steach nad eanchainn.
Nuair a tha thu airson droch chleachdaidhean a thoirt air
falbh, cuir d' aire cuideachd air ionad cumhachd an toil agus
dearbhaich gu daingeann gu bheil na claisean uile far a bheil
.na cleachdaidhean sin air an daingneachadh gan cuir às
Le fòcas agus neart-toil, faodaidh tu eadhon na claisean
domhainn de sheann chleachdaidhean a dh'fhuadaich a
.dhubhadh às

Dearbhaich dhut fhèin a-rithist is a-rithist gu bheil an
toil-chumhachd agad gus cleachdaidhean mì-fhallain a thoirt

a-mach às d' eanchainn. Is e an t-àm as fheàrr airson an
dearbhaidh seo tràth sa mhadainn nuair a tha do
chumhachd-chumhachd agus do fhòcas aig an ìre as àirde.
Lean ort a' dearbhadh dhut fhèin gu bheil thu saor bho gach
òrdugh, agus latha air choireigin gheibh thu a-mach - le
cuideachadh Dhè - gu bheil thu dha-rìribh air do shaoradh
.bhon chleachdadh a tha thu airson a bhriseadh

Ge b' e dè a tha eagal ort, cuir às do smuaintean e agus
fàg e aig Dia. Neartaich do chreideamh ann an Dia agus
earbsa gu bheil e comasach dha do chuideachadh, agus bi
mothachail gu bheil mòran fulangas a' tighinn bho iomagain
.agus iomagain

Carson a bu chòir dhut fulang a-nis nuair nach eil an rud
a tha thu ag eagal air tachairt fhathast? Leis gu bheil a'
mhòr-chuid de na trioblaidean againn a' tighinn bho eagal,
ma bheir sinn air falbh eagal bho ar beatha bidh sinn a'
.faireachdainn saor agus bidh slànachadh ann sa bhad

Gach oidhche, dìreach mus tèid thu a chadal,
dearbhaich dhut fhèin gu bheil Dia còmhla riut, gad dhìon
agus gad choimhead. Dealbhaich a sholas dìona gad
chuairsteachadh bho gach taobh, agus mothaidh tu a
.dhìon iongantach

Anns an dealbh-chluich chosmach seo, bidh daoine de
gach cinneadh a' cluich dràma na beatha air àrd-ùrlar na h-
.ùine

Feumaidh sinn brìgh na beatha a thuigsinn gun a bhith
ro thrang leis na dreuchdan sealach againn no ro fhòcasach
orra. Bidh ar tuigse air beatha gu tric air a claonadh agus air
a mhearachdachadh leis gu bheil sinn ga fhaicinn tro
shùilean fèin-thoileachais agus sealladh cuibhrichte; nan
coimheadamaid le sùilean an spioraid, chitheadh sinn rudan
.bho shealladh gu tur eadar-dhealaichte

Nuair a dh'fhosglas sinn sùil na gliocais, chì sinn solas uile-chuimseach Dhè, agus anns an t-solas sin bidh sinn a' mothachadh ar nàdur spioradail, a tha na fhaileas air nàdar na mothachaidh uile-choitcheann a tha a' dol tro gach .mìrean agus pàirt den chruinne-cè

Tha fìrinnean spioradail gar cuairteachadh, a' cnagadh air dorsan ar sùilean dùinte, gar brosnachadh gus an solas fhaicinn an àite an dorchadais, gus gnìomh le gliocas seach aineolas, gus ar cridheachan a lìonadh le gaol seach fuath, agus gus co-obrachadh ann a bhith a' stèidheachadh sìthe agus a' toirt pailteas agus tèarainteachd don t-saoghal againn. Nuair a nì sinn seo, falbhaidh aineolas, falbhaidh eadar-dhealachaidhean saoghalta, chì sinn aonachd ann an .iomadachd, agus bidh sinn nas co-chòrdail ri toil Dhè

Chan eil ar dàimh ri Dia fuar no gun ghràdh, mar an dàimh eadar fastaiche agus neach-obrach. Is sinn a chlann, agus tha a chùram dhuinn seasmhach; tha e ag èisteachd rinn an-còmhnaidh. Tha sinn nar pàirt riatanach de a bhith, agus tha ar dàimh ris beò agus beothail. Tha e air beairteas gun chrìoch de ghaol, tuigse, lèirsinn, deagh rùn, agus neart spioradail a thoirt dhuinn, ach tha a' mhòr-chuid againn air .an saoihbheas seo a chaitheamh air dad

Tha Dia ag iarraidh oirnn a bhith beò ann an tèarainteachd, sìth, agus co-obrachadh càirdeil, mar a tha iomchaidh do bhuill teaghlaich uasal agus gràdhach, ach tha sannt agus àireamhachadh fèin-thoileil air fàs agus air freumhachadh ann an anaman dhaoine agus air sgaradh .adhbhrachadh am measg an teaghlaich

Tha Dia ag iarraidh oirnn a bhith nar maighstirean, ach tha sinn air roghnachadh a bhith nar tràilleann. Tha a' chinne-daonna air seachran fada bhon dachaigh nèamhaidh aige agus air pàrras a-staigh a chall, a bhith a' faireachdainn faisg air Dia agus Dia faisg oirnn, agus cha bhith e comasach dha am pàrras sin fhaighinn air ais às aonais oidhirp phearsanta.

Chruthaich Dia sinn na ìomhaigh fhèin, ach tha an fhìrinn seo
.air teicheadh bhon inntinn againn
Tha sinn air gèilleadh don mhealladh gur e cruadal ar
dàn agus sgrios ar dàn, agus feumaidh sinn brat an
mhealladh a reubadh le daga na gliocais gus an fhìrinn
.shoilleir fhaicinn air cùl a' bhrat
Tha Dia air mo bheannachadh le sonas tron iomadh
bliadhna de mo bheatha. Co-dhiù a chì daoine gàire na
toileachas air m' aodann no nach fhaic, tha gàirdeachas
diadhaidh an-còmhnaidh còmhla rium agus cha fhàg e mi gu
bràth. Tha abhainn mhòr na sonais a' sruthadh gu
cunbhalach fo ghainmhich mo mhothachaidh agus a'
spreadhadh a-mach mar thobraichean beannaichte a bhios
.ag uisgeachadh gàrraidhean mo bheatha
Cha chuir aimhreitean obann na beatha dragh air mo
shìth, agus cha chuir taibhse a' bhàis an toileachas
.spioradail a tha mi a' faireachdainn air falbh
Bha e duilich an staid sin a dhèanamh maireannach
agus neo-atharraichte, ach bha toradh an spioraid a tha mi
a' faighinn tlachd às a-nis agus a tha mi a' roinn le daoine
.eile airidh air an oidhirp gu lèir a chuir mi ann
Bidh mi a' smaoineachadh agus ag obair le stiùireadh
spiorad Dhè Cha robh airgead a-riamh na amas agam nam
bheatha, ach an àite sin a bhith a' frithealadh mo
bhràithrean is mo pheathraichean ann an daonnachd Mar
sin, tha Dia air mòran dhorsan maitheas fhosgladh dhomh
gus mi fhìn a chumail suas agus mo mhisean a choileanadh
Agus ge bith cuin a dh' fheumas mi cuideachadh, bheir Dia
seachad e sa bhad
Is e mo mhiann a-mhàin seirbheis a thoirt dhut, agus is
e sin as coireach gu bheil mi an seo
Tha cumhachd Dhè ag obair nur beatha cuideachd.
Gheibh sibh eòlas air an fhìrinn seo nuair a neartaichear ur
creideamh agus a thuigeas sibh nach ann bho

shoibheachadh stuthan a thig fìor bheairteas ach bhon Uile-
.chumhachdach

Bidh a h-uile mionaid a chaitheas tu le Dia airson do
bhuannachd mu dheireadh, agus thèid a h-uile rud a
choileanas tu a-mach à gaol agus gus Dia a thoileachadh a
.sgrìobhadh dhut ann an clàr na sìorraidheachd
Tionndaidh air ais gu uaigneas do smuaintean domhainn
agus faigh tlachd às a' shìth a tha a' sruthadh bho thobar na
sàmhchair

Ma chuireas sinn deagh ghnìomharan, buainidh sinn
aoibhneas agus beannachdan, agus ma chuireas sinn droch
ghnìomharan, buainidh sinn diofar sheòrsaichean agus ìrean
de èiginn agus dhuilgheadasan
Tha gach deagh ghnìomh coltach ri pioc leis am bi sinn
a' cladhach ann an ùir na cogais gus tobar na gàirdeachais
.dhiadhaidh fhoillseachadh

Ionnsaich dàibheadh a-steach do mhuir an introspection
agus an rannsachaidh, ge bith an ann a thaobh
leabhraichean math, creideas, duilgheadasan, feallsanachd
no gàirdeachas a-staigh, a' tuigsinn gur e uaigneas
.àbhaisteach [meòrachail] prìs fìor thoileachas
Ged a tha beatha a' coimhead do-sheachanta, mì-
rianail, agus dìomhair, làn teagamhan agus gach seòrsa
duilgheadas agus aimhreit, tha sinn fhathast fo dhìon
leantainneach Dhè. Chan fhaod sinn cùisean a mheudachadh
no ar socrachadh a chall an aghaidh thachartasan, oir ma
leigeas sinn le clisgeadh faighinn thairis oirnn, bheir sinn
cumhachd don olc agus doimhneaichidh sinn a fhreumhan, a
bhios a' fàs agus a' soirbheachadh ann an ùir an eagail agus
.an iomagain

Faighnich dhut fhèin a h-uile h-oidhche: Dè an ùine a
chuir thu seachad le Dia, dè an ìre a smaoinich thu, dè an ìre
a choilean thu, dè an ìre a rinn thu airson chàich, agus dè an
?ìre a smachdaich thu do mhiannan

Cha bu chòir dhuinn a bhith an dùil gum faigh sinn
sonas agus sìth mhaireannach ann an deuchainnean na
beatha; an àite sin, feumaidh sinn an lorg agus an lorg
annainn fhìn. An uairsin, ge bith dè na h-eòlasan a thèid sinn
troimhe, dèiligidh sinn riutha san aon dòigh sa choimheadas
sinn air eòlasan cuideigin eile ann am film, ge bith an e
.tlachd no pian a th' annta

Faodaidh neach na dh'fhiosraich iad uile a thionndadh
gu deuchainnean pianail, truagh ma leigeas iad len inntinn
sin a dhèanamh. Is dòcha gum bi deagh shlàinte aca agus
gidheadh gun a bhith a' cur luach air. Ach ma dh'fhàsas iad
tinn, bidh iad an uairsin gan irioslachadh fhèin agus a' cur
luach air beannachadh na sunnd. Bu chòir dhuinn fàbhar Dhè
aideachadh agus taing a thoirt dha airson na beannachdan a
bheir e dhuinn gun a bhith a' feitheamh ri suidheachaidhean
mì-fhàbharach gus ar dèanamh taingeil agus a ghràs
.aideachadh

Bu chòir beatha a bhith na measgachadh de
mheòrachadh agus gnìomh. Nuair a chailleas neach an
cothromachadh inntinn, bidh iad so-leònte ri ionnsaigh
dhraghan, neòil bròin, agus pianta pian. Agus ma
dh'fheuchas iad ri briseadh laghan slàinte, soirbheachais
agus gliocais, bidh iad gu cinnteach a' fulang le tinneas,
.bochdainn agus aineolas

Feumaidh sinn ar rùintean a chumail fìor-ghlan, ar
brosnachaidhean glan, agus gnìomh a dhèanamh ann an
dòigh a bheir fois inntinn dhuinn, agus gun leigeil le
suidheachaidhean na beatha ar fois a chuir troimh-chèile
.agus ar sonas a sgrios

Bidh cridheachan brònach agus smuaintean briste gam
thàladh, ge bith dè cho fada air falbh 's a tha iad
Leudaich crìochan do rìoghachd ghràidh shoilleir gus
mean air mhean do theaghlach, do nàbaidhean, do

choimhearsnachd, do dhùthaich, agus a h-uile dùthaich is
creutair mothachail a thoirt a-steach

Feumaidh sinn cuideachd ar n-inntinn a neartachadh
agus eallach laigse inntleachdail is moralta a dhiùltadh a
chaidh a shealbhachadh bho bhliadhnaichean is
ginealaichean. Feumar na neo-chunbhalachdan seo a
losgadh air falbh ann an teintean dìongmhaltas ùraichte
agus gnìomh torach. Leis an dòigh-obrach thogamach seo,
faodaidh an neach a tha dha-rìribh dealasach ruighinn air
.fàire saorsa agus saorsa

Cuir an cumhachd gun chrìoch annad an gnìomh gus an
urrainn dhut do dhreuchd chliùiteach a chluich air àrd-ùrlar
na beatha

Cho luath 's a thòisicheas neach air seilbh, airgead, cliù,
no rud sam bith eile a bharrachd air Dia a adhradh, bidh mì-
thoileachas nan crannchur. Tha an fheadhainn a chuireas an
aire gu lèir air na rudan sin gan adhradh gu dearbh, agus
mar sin chan eil iad a' tighinn nas fhaisge air Dia ach an àite
sin a' gluasad air falbh bhuaithe. Ach bidh an fheadhainn a
tha a' beachdachadh air Dia, a' meòrachadh air, agus a' co-
chomunn ris nan cridheachan a' tighinn nas fhaisge air agus
a' faighinn eòlas air gàirdeachas a-staigh nan co-chomunn
.sàmhach ris

Is e Dia a-mhàin as urrainn aislingean agus dòchasan
dhaoine airson sonas maireannach a choileanadh. Mar sin,
cha bu chòir leigeil le rud sam bith àite Dhè a ghabhail sa
.chridhe

Tha samhlaidhean naomha ann a dh' fhaodadh
cuideachadh leis an neach a tha a' sireadh cuimhneachadh
air Dia agus a bhith nas fhaisge air. Ach, ma thòisicheas
neach air na samhlaidhean sin a adhradh, bidh an cron nas
motha na am buannachd. Cha bu chòir adhradh a stiùireadh
.ach ri Dia, oir chan eil dad eile airidh air adhradh

Ge bith dè nàdar an adhradh deas-ghnàthach, tha e
iomchaidh do Dhia fhad 's a bhios an neach-adhraidh ga
dhèanamh le mothachadh spioradail agus le miann air. Ach,
chan eil mòran dhaoine a' tuigsinn brìgh an adhraidh, agus
tha an smuaintean agus an cridheachan air an gluasad bho
Dhia chun nan deas-ghnàthan, agus mar sin chan eil iad a'
.faighinn mòran buannachd bhon adhradh aca
Chan eil fìor luchd-adhraidh a' leigeil leis an
mothachadh a bhith air a chuingealachadh ri ìomhaigh no
cruth sam bith, ach bidh iad a' cur fòcas leis a' ghràdh as
doimhne agus làn aire air an spiorad diadhaidh air cùl gach
.ìomhaigh agus cruth

Tha Dia iomlan agus neo-chrìochnach, agus chan
urrainn ìomhaigh no dealbh sam bith a chumail
Faodar a ràdh gu bheil Dia ga nochdadh fhèin anns a h-
uile duine a tha ga ghràdhachadh gu dùrachdach agus a tha
ann an co-chòrdadh ris, oir tha e an làthair anns a h-uile àite
agus mar sin an làthair anns a h-uile duine. Ach, chan eil
comas aig a h-uile duine làthaireachd dhiadhaidh a
nochdadh. Tha a' ghrian a' deàrrsadh gu co-ionnan air gual
agus daoimean, ach tha an daoimean a' faighinn agus a'
.nochdadh solas na grèine, agus chan urrainn don ghual
San aon dòigh, tha a h-uile duine air am bogadh ann an
solas Dhè, ach chan eil ach beagan dhiubh comasach air an
solas sin fhaighinn agus a nochdadh nan smuaintean agus
nan gnìomhan. Gus seo a dhèanamh, feumaidh iad iad fhèin
a ghlanadh tro mheòrachadh agus le bhith a' leantainn
.theagasgan agus àitheantan Dhè

Nuair a bhios sinn ag ràdh ainm Dhè, feumaidh sinn a
bhith gu math mothachail agus dùrachdach air na tha sinn
ag ràdh. Nam faiceadh tu a-steach do smuaintean dhaoine
rè ùrnaigh, gheibheadh tu a-mach gu bheil a' mhòr-chuid a'
smaoineachadh air a h-uile càil ach Dia, eadhon ged a tha
iad ag ràdh ainm! Tha ùrnaigh mar sin gun toradh agus gun
.luach

Nuair a bhios sinn ag ùrnaigh, bu chòir dhuinn feuchainn
ri ar n-inntinnean gu lèir a chuimseachadh air Dia, seach
dìreach a bhith ag ath-aithris a ainm beannaichte fhad 's a
leigeas sinn le ar smuaintean siubhal. B' àbhaist do aon de
mo sheanmhairean a h-ùrnaighean aithris air grìogagan
ùrnaigh, nach robh ach glè ainneamh a-mach às a làimh. Ach
dh'aidich i dhomh latha de na làithean, a dh'aindeoin a bhith
a' cleachdadh a' chleachdaidh ùrnaigh seo airson dà
fhichead bliadhna, nach robh Dia air freagairt a thoirt dha na
h-ùrnaighean aice. Chan eil e na iongnadh! Cha robh na
.h-“ùrnaighean” aice ach cleachdadh nearbhach

Nuair a bhios sinn ag ùrnaigh, cha bu chòir dhuinn
smaoineachadh air dad ach Dia. Bu chòir dhuinn strì ri bhith
dùrachdach nar n-adhradh agus dìleas nar n-athchuingean.
Tha e gu tur iomchaidh grìogagan ùrnaigh a chleachdadh
agus ainm Dhè a ghairm gu cunbhalach nuair a thig an
cleachdadh bhon chridhe agus air a chumail suas le dùrachd
agus inntinn fhòcasach. Ach, faodaidh an cleachdadh seo a
.bhith fèin-ghluasadach thar ùine

Feumaidh sinn ainm Dhè a chur ann am feadal nar
cridheachan, le miann agus le gaol diadhaidh; is e seo fìor
adhradh a bheanas ri cridhe Dhè. Is e blaisfeam agus eas-
urram a th' ann ainm Dhè a ràdh le fuachd agus inntinn
sheòlta. Nuair a bhios neach ag ùrnaigh, feumaidh cridhe
.agus inntinn neach a bhith air an lìonadh le gaol Dhè
A Thighearna, is tusa an reul-thuath diadhaidh leis am bi
mo smuaintean siùbhlach air an stiùireadh ann am muir
bhuaireasach dheuchainnean is thrioblaidean
Bidh cleachdadh fòcas inntinn tro eacarsaichean yogic
nas àirde a' cuideachadh le bhith a' tarraing nas fhaisge air
Dia, prìomh thùs glòire agus mòrachd, dìreach mar a
chuidicheas e le bhith a' smaoineachadh mu Dhia agus a'
.conaltradh ris

Tha e riatanach aon latha san t-seachdain a
choisrigh do theicheadh spioradail (mas urrainn dhut)

airson beachdachadh air Dia agus gus fois inntinn, sìth agus fois inntinn fhaighinn. Bidh ùine a thèid a chaitheamh san dòigh seo na leigheas socair airson nan trioblaidean agus .nan iomagain a choinnicheas tu rè a' chòrr den t-seachdain

Feumaidh a h-uile duine aon latha gach seachdain a chaitheamh ann an uaigneas no ann an “teicheadh spioradail” gus na lotan agus na pianta tòcail aca a shlànachadh. Nuair a thig an latha sin gu bhith na latha de shìth, aoibhneas agus riarachadh, bidh thu ga fheitheamh gu .dùrachdach seachdain às dèidh seachdain

Is e uaigneas prìs na mòrachd. Bidh iongnadh ort leis na toraidhean mìorbhaileach a gheibhear airson d' inntinn, do bhodhaig agus d' anam tron teicheadh spioradail seo agus ceangal ri d' spiorad agus ri Dia. Ma tha thu ag amas air fìor thoileachas, feumaidh tu thu fhèin a bhogadh ann an cuan na sìthe diadhaidh tràth sa mhadainn nuair a dhùisgeas tu, .agus cuideachd mus tèid thu a chadal air an oidhche

Tha saoi na h-Innseachan a' comhairleachadh chan e dìreach aon latha de dh'aonaranachd, ach a' cur cuideam air an fheum air meòrachadh sàmhach aig ceithir amannan sònraichte gach latha Aig briseadh an latha, mus èirich e agus mus faic e duine sam bith, bu chòir dha neach tlachd fhaighinn às an t-sàmhchair agus faireachdainn na sìthe Aig meadhan-latha, bu chòir dha neach an inntinn a shocrachadh ron dinnear, agus a-rithist tlachd fhaighinn às ùine de shìth ron dinnear Mu dheireadh, mus tèid e dhan leabaidh air an oidhche, bu chòir dha a dhol a-steach do .staid sìthe a-rithist

Tha iadsan a bhios gu dìcheallach a' cumail sàmhchair rè uaigneas agus tron ceithir amannan làitheil seo ceangailte ri bhith a' faighinn eòlas air co-chòrdadh ri Dia. Bu chòir dhaibhsan nach urrainn na h-amannan seo uile a chumail co-dhiù uairean na maidne agus an fheasgair a choisrigeadh dha seo. Le bhith a' dèanamh sin, thèid am beatha

atharrachadh airson na b' fheàrr, agus gheibh iad fìor
thoileachas; is e eòlas an dearbhadh as fheàrr

Ma chumas tu ort a' sgrìobhadh is a' soidhnigeadh
seicichean gun airgead gu leòr a thasgadh gus do chunntas
banca a chòmhdach, ruithidh d' airgead a-mach. Tha an aon
rud a' buntainn ri do bheatha. Mura cuir thu sìth gu
cunbhalach nad chunntas beatha, thèid do lùth a chall,
falbhaidh do shàmhchair, agus falbhaidh do thoileachas. Ann
an ùine ghoirid, mu dheireadh bidh thu a' fulang briseadh-
creideis tòcail, inntinn, corporra agus spioradail. Ach lìonaidh
.meòrachadh domhainn làitheil air Dia do chunntas tòcail
Bidh an neach-siridh dìleas a' meòrachadh gach latha, a'
conaltradh ri Dia leis a h-uile gaol agus miann na chridhe, ag
iarraidh air e fhèin fhoillseachadh. Ma tha thu nad leannan
Dhè agus ag iarraidh a làthaireachd fhaicinn, feumaidh tu d'
inntinn agus do bhodhaig a bhogadh na shìth, agus bidh
beatha a' gàireachdainn ort, agus bidh do chùisean a' fàs
.nas fheàrr ann an iomadh dòigh

Is ann ainneamh a nì duine socair mearachd, agus bidh
e soirbheachail far a bheil mìltean eile a' fàiligeadh
Bidh an fheadhainn nach eil a' smaoinichadh mu Dhia
no a' gabhail cùraim mu dheidhinn trom-inntinn agus truagh.
Bidh iad a' fàs iriosal agus a' tionndadh gu bhith nan
.innealan coiseachd

Èiridh grian na gliocais agus na sìthe ann an speur na
sìthe agus cuiridh i do chorp ann an gathan slànachaidh fhad
's a nì thu oidhirp spioradail agus a bheir thu a' chiad àite do
.Dhia nad chridhe

Tha aon ghealach a' deàrrsadh nas soilleire na na
reultan uile còmhla. Tha a' ghrian, a tha coltach ri rud beag,
a' cur às do dhorchadas bho sgìre a tha milleanan de
thursan nas motha na i fhèin. San aon dòigh, bidh duine
math, dìreach le bhith ann san t-saoghal, a' leigeil a-mach
crithidhean a bhios a' cur an-aghaidh agus a' neodachadh

mòran de na crithidhean a bhios droch dhaoine a' leigeil a-
.mach

Bu chòir latha meòrachaidh a bhith na latha fois inntinn
is corporra agus a bhith a' leasachadh sìth a-staigh. Tha
gnìomhachd sam bith a bheir gliocas agus sìth na
.ghnìomhachd beannaichte air an latha sin

A thaobh urram a thoirt do phàrantan, tha na
leabhraichean naomha air moladh gun dèilig iad gu math:
“Thoir urram do d’ athair agus do d’ mhàthair” agus “Bi
”coibhneil ri pàrantan

Bu chòir urram a thoirt do phàrantan daonna mar
riochdairean Dhè, a thug dhaibh tiodhlac a' chinne-daonna a
chruthachadh. 'S i a' mhàthair pearsanachadh gràdh fìor-
ghlan Dhè, oir bidh màthair ghràdhach a' maitheanas far
nach dèan duine sam bith eile. 'S e an t-athair foillseachadh
.gliocas Dhè agus dìonadair a chlann

Cha bu chòir do dhuine athair is màthair a
ghràdhachadh air leth bho Dhia, ach mar chomharradh air a
ghràdh dìonta is glic, bidh an spiorad diadhaidh as àirde na
athair is na mhàthair gus an leanabh a chuideachadh; mar
.sin, bu chòir urram a thoirt dha anns na pàrantan

Tha na sgriobtairean cuideachd a' toirt comhairle dhuinn
gun a bhith a' marbhadh airson adhbhar marbhadh, oir an
uairsin bidh neach na mhurtair. Cha bu chòir do dhuine
beatha neach eile a thoirt ann am mionaid de dh'
fhaireachdainn dian. Ach, ma tha luchd-gràidh fo bhagairt,
feumaidh neach sabaid gus an fheadhainn a tha Dia air
earbsa a thoirt dhaibh a dhìon, oir is e dleasdanas naomh a
.th' ann teaghlach agus dùthaich neach a dhìon

A thaobh a' chasg air adhaltranas, bu chòir adhbhar air
leth freagarrach aonaidh feise a bhith a' gintinn chloinne a
chaidh a chruthachadh ann an ìomhaigh Dhè agus a bhith a'
cur an cèill a' ghràidh fhìor-ghlan a tha cèile a' faireachdainn
a chì Dia ann an càch a chèile. Bidh an fheadhainn a tha a'
fuireach a-mhàin air ìre corporra, gun aire sam bith do fhìor

ghràdh no don adhbhar nas àirde airson an deach miann
feise a chruthachadh, a' dèanamh adhaltranas a rèir na h-
àithne seo. Anns a' chùis seo, chan eil iad eadar-dhealaichte
bho bheathaichean a bhios a' sàsachadh an cuid miannan
.feise agus an uairsin a' dol air an t-slighe

Chruthaich Dia an spionnadh cruthachail seo ann am fir

is boireannaich gus fìor ghràdh dha chèile a chruthachadh
agus a chur an cèill ann am beatha phòsta, agus cha bu
chòir a dhroch-chleachdadh air dhòigh eile, ach an àite sin a
.thionndadh gu bhith na ghnìomhachd agus na eòlas naomh

Ma tha e comasach dhut cumhachd feise a
smachdachadh agus a sgaoileadh nad bheatha, bidh e
comasach dhut comasan inntinn mòra a leasachadh airson
sgrìobhadh, tarraing, no airson tàlantan falaichte
.fhoillseachadh ann an iomadh dòigh eile

Agus nuair a bhios tu mu dheireadh comasach air
gnìomhachd chruthachail a smachdachadh agus
atharrachadh gu spioradail, bidh thu a' faighinn eòlas air sìth
mhòr, gaol mòr, agus gàirdeachas spioradail a tha a' sìor
fhàs

Tha naoimh agus stiùirichean spioradail a tha air an
gnìomhachd feise atharrachadh gu spioradail nan
fuamhairean comasach air euchdan iongantach is
iongantach a dhèanamh san t-saoghal agus anns an
.rannsachadh esoteric airson fìrinn

Mar sin, is e an cleachdadh as àirde den mhiann feise a
chumhachd àrdachadh, is e sin, a lùth a stiùireadh a
dh'ionnsaigh adhbhar nas àirde gus gliocas, beachdan àrda,
agus prionnsapalan spioradail a nochdadh. Cha bu chòir do
dhuine tlachd fhaighinn bho smuaintean feise no miann a
bhith aige air na tha toirmisgte. Nuair a choileanar an seòrsa
fèin-smachd seo, bidh sealladh làidir aig neach air dàimh
.feise agus an adhbhar nas àirde aige

Tha a bhith nad thràill do chùisean feise a' ciallachadh
call slàinte, fèin-smachd, agus sìth inntleachdail, agus ann

an ùine ghoirid, a h-uile eileamaid de thoileachas a dh'
.fheumas neach

Tha na leabhraichean naomha cuideachd gar
brosnachadh gun a bhith a' goid. Nam biodh buidheann de
mhìle neach a' goid bho chèile, bhiodh 999 nàmhaid aig
gach fear. Mar sin, chan fhaod neach còraichean chàich a
bhriseadh, no an talamh, an sìth, an gaol, an urram, no gin
de na seilbhean stuthan no spioradail aca a ghlacadh. Mura
h-eil thu a' faireachdainn gu bheil thu airson na rudan nach
eil leatsa a thoirt leat, thig na tha a dhìth no a tha thu ag
iarraidh thugad. Bidh goid a' tòiseachadh an toiseach san
inntinn nuair a thòisicheas neach a' farmad ri càch. Feumar
sìol nan ana-miannan olc a thoirt a-mach às an inntinn. Is e
altruism spioradail an dòigh. An uairsin, bidh neach gu
nàdarrach a' tàladh pailteas, agus sruthaidh beannachdan
thuca bho thùsan air a bheil iad eòlach agus stòran nach eil
iad eòlach. Is e lagh diadhaidh neo-mhearachdach a tha seo.

A thaobh mèirlich agus dhaoine fèin-thoileil, bidh iad a'
caitheamh am beatha a' ruith às dèidh seilbhean stuthan, an
sùilean an-còmhnaidh air na tha aig càch, eadhon ged a tha
.na cisteachan aca fhèin a' cur thairis le òr

Mura tèid fèin-thoileachas stuthan a thrèigsinn, chan
urrainn don t-saoghal sonas fhaighinn

Chan eil sonas a' tighinn ach tro cho-obrachadh
spioradail. Thig e nuair a tha neach a' faireachdainn
feumalachdan chàich mar gum b' iadsan fhèin iad agus ag
obair dha feadhainn eile mar a bhios iadsan ag obair dhaibh
.fhèin

Is e àithne chudromach eile a bhith a' seachnadh fianais
bhreugach. Tha cron a dhèanamh air cuideigin le bhith a'
claonadh na fìrinn na dhòigh eile air co-sheirm shòisealta a
lagachadh. Ma tha neach airson gun tèid dèiligeadh gu math
ris, bu chòir dha dèiligeadh ri daoine eile a rèir sin. Bu chòir
an fhìrinn innse an-còmhnaidh, ach feumar eadar-
dhealachadh a dhèanamh eadar an fhìrinn innse agus

dìreach fìrinnean innse. Tha iomradh a thoirt air cuideigin mar bhacach no dall goirt agus cronail; bu chòir dha a bhith mothachail air faireachdainnean chàich agus gun a bhith gan nàrachadh. San aon dòigh, tha e ceàrr cuideachd fìrinn fhoillseachadh a bhrath cuideigin gun adhbhar uasal. Air an làimh eile, cha bu chòir dha neach breug a dhèanamh gus nach bi e ag innse na fìrinn; an àite sin, faodaidh neach fuireach sàmhach ann an suidheachaidhean sònraichte gus nach bi e a' nàrachadh no a' dèanamh cron air daoine eile. Feumaidh neach a bhith faiceallach mu fharmad, galar millteach a bhios a' creimeadh sìth an anama. Mar as motha a bhios neach ag iarraidh na tha aig daoine eile, 's ann as motha a bhios mì-thoileachas agus truaighe neach. Bidh an neach farmadach a' fuireach beatha thrìoblaideach, gun eòlas a-riamh air blas na sìthe. Tha e fada na b' fheàrr dhaibh urram a thoirt dhaibh fhèin, earbsa a chur annta fhèin, agus beairteas spioradail a-staigh a shireadh. Tha urram agus luach nàdarrach neach fada nas motha na rud sam bith a dh' fhaodadh iad a bhith ag iarraidh no a dh' fhaodadh iad a bhith ag iarraidh a shealbhachadh. Tha Dia follaiseach anns a h-uile duine ann an dòigh nach eil follaiseach ann an duine sam bith eile. Chan eil an aghaidh coltach ri aghaidh neach sam bith eile, agus chan eil an anam coltach ri aghaidh neach sam bith eile, oir annta tha an ionmhas as motha den chruthachadh gu lèir - agus is e .Dia an ionmhas as motha sin. Tha sinn ag iarraidh gum bi ar beatha a' deàrrsadh agus a' soirbheachadh le deagh ghnìomharan, a' fàileadh gàirdeachais is sonais, agus a' fuireach gu bràth ann an .cuimhne na feadhnach a tha gar meas. Nuair a bhios creideamh ceart aig neach agus a bhios e ag obair a rèir sin, bidh e nas toilichte na an fheadhainn aig nach eil creideamh agus nach eil a' coileanadh an .dleastanasan ann am blàr na beatha.

Bidh creideamh làidir agus gnìomh ceart (le taic bho adhbharan uasal agus deagh rùintean) an làthair an-còmhnaidh ge bith càite a bheil sonas ann, agus bidh iad air chall ge bith càite a bheil sonas a dhìth. Bho seo, is urrainn dhuinn a cho-dhùnadh gur e dà chumha riatanach a th' anna airson sonas, nach gabh a choileanadh às an aonais. Chan fheum an fheadhainn a tha ag iarraidh sonas ach an dà phrìomh eileamaid seo a bhith aca, is iad sin na clachan-.oisinn agus na colbhan aige

Chan urrainn dha daoine smachd a chumail air na pàirtean gun chrìoch den chruinne-cè, an atharrachadh no an cuir às dhaibh aig toil. Tha na pàirtean seo ceangailte ri chèile gu dlùth ri aodach beatha dhaoine, agus chan urrainn dha daoine obrachadh leotha fhèin. Ach, faodaidh daoine smachd a chumail air an inntinnean gus atharrachadh a rèir .nan pàirtean seo agus gus nach tèid cron a dhèanamh orra. Bha ar sinnsearan nas toilichte na sinne, chan ann air sgàth 's gun robh barrachd rudan saoghalta agus toileachasan aca na tha againne an-diugh, no air sgàth 's nach robh iad cho fosgailte do dhuilgheadasan na beatha, ach air sgàth 's gun robh an cothromachadh inntinn aca a thug comhfhurtachd, sìth, sàsachd, agus, goirid, sonas .dhaibh

Cha robh iad an urra ri suidheachaidhean a-muigh airson an sonas, agus cha do ghabh iad ri suidheachaidhean a-muigh a bheireadh air falbh e. Bha na faireachdainnean comhfhurtachd, sìthe, sonas agus sàsachd aca nàdarrach, àbhaisteach, fallain agus maireannach. Bu chòir dhuinne cuideachd na faireachdainnean sin a neartachadh ma tha sinn airson sonas a bhith againn? Agus cò nar measg nach ?eil

S e toradh cleachdadh saor-thoil no saorsa roghainn a’
th’ ann an dàn. Tro ar cleachdaidhean saor-thoil san àm a
dh’fhalbh, tha sinn air dàn agus dàn a thoirt oirnn fhìn agus
tha sinn fhathast a’ toirt sin. Ach, chan eil sinn ceangailte ris
an àm a dh’fhalbh, agus chan eil sinn gu bràth air ar
cuingealachadh le builean ar gnìomhan. Is urrainn dhuinn na
chuir sinn air ais agus na sgrìobh sinn a dhubhadh às ma
thogras sinn agus ma dh’fheuchas sinn ri ar cùrsa a
.cheartachadh agus càileachd ar fogharaidh a leasachadh
Ma sguabaidh sinn às sìol ghnìomhan le builean pianail
agus ma chuireas sinn sìol nan àite a tha nas freagarraiche
do nàdar an anama, gu cinnteach buainidh sinn toradh na
sonas bho na sìol math sin a chaidh a chur ann an ùir an
anama. Feumaidh sinn saor-thoil a chleachdadh a-nis, a-nis
agus chan ann a-màireach, ma tha sinn airson barrachd
.sonas fhaighinn no fulangas agus pian a lughdachadh
Mar sin, tha na cumhaichean airson sonas anns an duine
fhèin, agus chan eil aige ach dèiligeadh gu dona ris a’ cho-
aontar sin nach eil a’ dèanamh mearachd, agus bidh na
toraidhean na fhàbhar ma nì e am measadh as fheàrr agus
.ma dhèiligeas e ris
A Thighearna, gum biodh mo bheatha air a lìonadh le do
bheòthalachd, mo chridhe le do làthaireachd chomhfhurtail
agus thròcaireach, m’ inntinn le do ghliocas, agus m’ anam
.air a lìonadh le do mhothachadh diadhaidh
Ann an ùir ur cridheachan, bidh sìol a’ ghràidh a’ fàs.
Uisgich na sìol sin le uisgeachan a’ ghràidh uile-choitcheann
.agus na tròcair uile-choitcheann
Tha cumhachd na h-inntinn gun chrìoch agus mar sin,
ma smaoinicheas tu gu domhainn gu leòr air cuspair sam
bith, gheibh thu freagairt do cheist sam bith co-cheangailte
.ris a’ chuspair sin
Ma choisrigeas neach an obair agus na gnìomhan aca
uile do bhith a’ frithealadh chàich agus gan coileanadh le

inntinn riarichte, tha iad dha-rìribh airidh air beachdachadh
.agus taingealachd
Cha bu chòir dhuinn a bhith aon-taobhach. An àite sin,
bu chòir dhuinn cothromachadh a dhèanamh eadar ar
gnìomhan agus prìomhachas a thoirt don obair agus don
.dleastanas againn, a rèir cudromachd gach fear
S e dleasdanas an gnìomh a nì neach le toileachas agus'
chan ann airson buannachd stuthan, agus bu chòir
dleasdanas spioradail is moralta a bhith an toiseach nam
beatha
Tha comas gun chleachdadh aig gach neach daonna Tha
na neartan riatanach uile aca Tha an inntinn fhèin na
cumhachd àrd-inbhe, agus feumar a saoradh bho
chleachdaidhean is bhun-bheachdan seann-fhasanta is
.cuibhrichte
Tha buaidh planaidean is rionnagan air beatha dhaoine
air adhbhrachadh le feachdan tarraing is diùltadh eadar na
.planaidean agus cuirp dhaoine
Bidh smuaintean olc a' stiùireadh neach gu àrainneachd
cronail far am faod iad iad fhèin a chur an cèill a rèir an toil.
Ach, faodaidh neach na smuaintean agus an mothachadh
aca atharrachadh tro chumhachd-toil, agus mar thoradh air
sin, an àrainneachd aca. Ma dh'fhanas neach ann an
àrainneachd cronail airson ùine mhòr, tòisichidh an
àrainneachd sin a' toirt buaidh orra gu fo-mhothachail. Thar
ùine, caillidh iad gu tur an saorsa àrainneachd fhallain is
shlàinteil a thaghadh agus bidh iad fo bhuidhe bhuidhean
àicheil na h-àrainneachd cronail sin. Tha an fheadhainn aig a
bheil cumhachd-toil làidir, air an làimh eile, ann an co-
.chòrdadh ri Dia

Lùth inntinn dùmhail

Nuair a chuireas tu solas na grèine tro ghloine-
mheudachaidh air puing bheag, bidh e a' toirt a-mach teas,
agus faodaidh an teas sin fiodh, aodach, pàipear agus
barrachd a lasadh. San aon dòigh, nuair a chuireas tu d'
inntinn gu mionaideach, faodaidh an lùth dlùth aige
freumhan an teagamh air cùl gach fàilligeadh a losgadh air
.falbh agus leigeil le solas na gliocais deàrrsadh gu soilleir
Nuair a bhios an inntinn a' tighinn còmhla ri Dia, stòr a
h-uile maitheas agus tùs a h-uile cumhachd beannaichte,
bidh i mothachail air làthaireachd Dhè agus tha a h-uile
eileamaid soirbheachais aice. Tha na h-eileamaidean seo
ceangailte gu dlùth ri cumhachd mòr Dhè, comasach air
cothroman ùra a chruthachadh airson soirbheachas ann an
.raon sam bith

Bidh trioblaidean agus duilgheasan ag èirigh bho dìth
mothachaidh neach air na gnìomhan a rinn iad san àm a
dh'fhalbh, a chaidh a dhèanamh aig àm agus àite sònraichte.
Tha am fulangas a th' aca an-dràsta a' tighinn bho
smuaintean agus ghnìomhan a labhair iad, a ghlac freumhan
ann an ùir an cogais, a dh'fhàs gu bhith na lus agus a' giùlan
toradh a tha a' nochdadh feartan nan smuaintean agus nan
.gnìomhan sin

Chan eil deuchainnean is trioblaidean a' tighinn gus
neach a bhriseadh no an toil a pairiliseadh, ach an àite sin
gus toirt orra mòrachd Dhè a mheas agus urram a thoirt dha
na laghan aige, tro am faigh iad fìor thoileachas. Chan eil Dia
a' cur nan deuchainnean cruaidh seo oir is ann le dèanamh
dhaoine a tha iad sa mhòr-chuid. Is e a h-uile rud a dh'
fheumar air a' chinne-daonna a mothachadh a dhùsgadh bho
chadal neo-chùramach agus tighinn a-mach à dorchadas an
.aineolais a-steach do sholas an eòlais

Mar as trice, bidh ar ciad-fàthan a' gealltainn
toileachasan luaineach dhuinn ach aig a' cheann thall bheir
iad pian is fulangas maireannach dhuinn. Chan eil fìor
bhuadhan is sonas a' gealltainn mòran, ach aig a' cheann

thall bheir iad dhuinn gàirdeachas fìor-ghlan is maireannach.
Sin as coireach gu bheil mi a' meas gu bheil sonas a-staigh,
maireannach na fhìor thoileachas, agus gu bheil
.toileachasan sealach sealach nan toileachasan a-mhàin

Nuair a choimheadas tu air a' ghrèin bho mhilleanan de
mhiltean air falbh san fhànais, tha an rionnag mhòr sin a'
.coimhead tòrr nas lugha na an Talamh againne
Ach, tha trast-thomhas na Talmhainn mu 7,900 mìle,
agus tha trast-thomhas na Grèine ceud uair nas motha na
trast-thomhas na Talmhainn. Nam b' urrainn dhut ar planaid
Talamh a chur dìreach air beulaibh na Grèine, bhiodh e
.coltach ri dota beag bìodach an taca ris a' Ghrèin
Abair gu bheil an raon grèine cumhachdach a'
leudachadh agus a' leudachadh gus am bi a mhais mhòr a'
slugadh an speur gorm gu lèir. Chan eil anns an speur a chì
sinn ach pàirt bheag, gu dearbh breac bheag, den fhànais a
.tha a' dol tron chruinne-cè gun chrìoch
Fiù 's ged a leanadh a' ghrian air a bhith a' leudachadh
agus a' sìneadh a-steach don fhànais gu bràth, cha bhiodh e
.fhathast comasach air neo-chrìochnachd a chuir teachadh
Tha mealladh cosmach beagachd agus crìochnachd a'
cuingealachadh agus a' cur casg air an inntinn bho bhith a'
mothachadh na farsaingeachd cosmach sin
Cò às a thàinig an t-easnachadh iomlan seo, agus càite
?a bheil a chrìochan
Esan nach eil fo ùmhlachd tomhasan no tomhasan, aig
nach eil crìoch no tùs, is e Dia a th' ann, a tha uile-
làthaireach agus ann an àiteachan as fhaide air falbh an
fhànais. Tha e anns na reultan fad às, iomallach. Dìreach
mar a tha e annadsa agus annamsa, tha e mothachail gu
mothachail air gach àite a tha e a' gabhail, ge bith dè cho
.beag no mòr

Chan eil an t-àm a dh'fhalbh aithnichte don mhòr-chuid
den chinne-daonna, ach a-mhàin beagan dhaoine taghte le
solas. Ach, tha ar n-aineolas mun àm a dh'fhalbh cuideachd
nar buannachd. Oir nam biodh fios againn air a h-uile rud a
rinn sinn sa bheatha seo agus ann am beatha roimhe,
bhiodh sinn air ar sàrachadh le meud ar gnìomhan agus air
ar troimh-chèile gu tur. Dh' fhaodadh ar toil a bhith air a
pairilis leis a' chlisgeadh, gar fàgail neo-chomasach air ar n-
oidhirpean a leantainn agus gar fàgail nar creach do eu-
dòchas. Eadhon sa bheatha thalmhaidh seo, tha
dìochuimhneachadh na bheannachadh bho Dhia, a' cur casg
air ar smuaintean agus ar faireachdainnean bho bhith air an
caitheamh le cuimhneachain air an àm a dh'fhalbh, gu
sònraichte an fheadhainn searbh agus pianail. Gu fortanach,
tha an sprèidh dhiadhaidh annainn an-còmhnaidh a'
deàrrsadh le dòchas agus leis a' mhiann leantainn air adhart
le turas gun sgur na beatha. Feumaidh sinn taing a thoirt do
Dhia airson an dà bheannachadh seo: a' chomas an àm a
dh'fhalbh a dhìochuimhneachadh agus an dòchas airson an
.ama ri teachd

Cha bu chòir dhuinn a cho-dhùnadh gu bheil an dàn a'
cur bhacaidhean ann an slighe saor-thoil. Ach, feumaidh sinn
ar dìcheall a dhèanamh gus seasamh an aghaidh nan droch
bhuidhean a tha a' mhòr-chuid de dhaoine a' cur air dàn
agus dàn, agus ar saorsa roghainn a chleachdadh a rèir ar
creideasan a-staigh, fhad 's a tha na creideasan sin
stèidhichte air creideamh làidir agus stèidhichte air laghan
diadhaidh, às aonais nach urrainn do dhuine blasad
.fhaighinn de fhìor thoileachas

Nuair a thòisicheas sinn air gnìomh, cha bu chòir dhuinn
a bhith fo eagal le suidheachaidhean mì-fhàbharach, ach an
àite sin a bhith dòchasach chun na h-ìre as àirde, le
creideamh iomlan nach urrainn dad seasamh an rathad bho
bhith a' cleachdadh an toil agus a' cleachdadh saorsa
.roghainn

Bidh daoine tric coltach ri duilleag a' fleòdradh air
uachdar abhainn, agus feumaidh iad iad fhèin a tharraing a-
mach às an t-sruth de chleachdaidhean fèin-ghluasadach a
bhios gan giùlan a dh'ionnsaigh easan mealladh is sgrios.
Tha a' mhòr-chuid de dhaoine a' coimhead neo-chùramach
agus a' leigeil leotha fhèin a bhith air an sguabadh air falbh
.leis an t-sruth

Mura coilean sinn ar n-amas, tha e iomchaidh
aideachadh gu neo-dhìreach gu robh cnapan-starra ann a
rinn sinn fhèin a chuir casg oirnn bho bhith ga ruighinn.
Feumaidh sinn cumail oirnn agus ar n-oidhirpean a
dhùblachadh gus an toradh a tha sinn ag iarraidh a
choileanadh. Feumaidh sinn cuideachd dèanamh cinnteach
dhuinn fhìn, ge bith dè cho làidir agus cho uamhasach 's a
dh' fhaodadh na cnapan-starra agus na dùbhlain a bhith, gu
bheil an neart againn fhathast gus faighinn thairis orra. Fiù
mura soirbhich leinn a dh' aindeoin ar n-oidhirpean uile,
chan eil feum air eu-dòchas no frustrachas, fhad 's a tha sinn
a' tuigsinn gu bheil toil an duine nas làidire na an dàn, a tha
leinn fhèin air a dhèanamh. Mar sin, chan fhaod sinn sgar a
bhith a' feuchainn, ge bith cia mheud uair a dh' fhailicheas
sinn, oir tha dorsan fosgailte ann an-còmhnaidh. Chan fheum
sinn ach cumail oirnn a' strì agus ag ath-aithris an oidhirp
gus an tèid soirbheachas a thoirt dhuinn. Bheir Dia taic
dhuinn fhad 's a tha sinn an urra ris agus a' dèanamh an
oidhirp riatanach. [Esan a choisicheas an t-slighe ruigidh e

an ceann-uidhe, agus esan a chuireas earbsa ann an Dia cha
bhith e diombach.]

Nuair a bhios neach ag iarraidh rudeigin gu dian agus gu
leantainneach, cha fhàg am miann sin an inntinn gu bràth,
ge bith càite an tèid iad agus ge bith dè na draghan a th'
aca. Tro ghnìomhachd leantainneach agus gun sgìos, tha
diongmhaltas agus lùth mòr aig a' mhiann sin. Tha am fiosag
a-staigh seo nas cumhachdaiche agus nas èifeachdaiche na
athchuinge meacanaigeach, a bhios dìreach a' gluasad nam
bìlean. Seo mar a bhios an fheadhainn a tha dèidheil air Dia
ag obair. Bidh iad a' fiosag an gaol dha gun sgur, agus chan
eil am fiosag cridheil ri chluinntinn tron ghnìomhan làitheil
aca. Chan eil am fiosag cridheil seo gan tarraing aire no a'
dol an aghaidh an dleastanasan eile. Mar a bhios am miann
airson Dia a' fàs, bidh an gaol dha a' doimhneachadh agus a'
neartachadh, gus am bi iad a' faighinn eòlas air a
làthaireachd agus a' faicinn a sholais le sùil an anama. Bidh
iad a' blasad aoibhneis uamhasach agus a' faireachdainn
.sìth thar mhì-chunntas

Cuiridh Dia thugainn na leasan an a dh'fheumas sinn nar
beatha gus am faigh sinn buannachd àsda agus tuigse agus
eòlas fhaighinn. Ge b' e cò a sheachnas na leasan sin,
bidh e air a sparradh gus an ionnsachadh ge bith dè cho fada
. 's a bheir e

Is caraid gach deuchainn ma dh'ionnsaicheas sinn
bhuaithe, agus ceannairceach ma chailleas sinn an cothrom
agus ma mhì-chleachdas sinn e le gearan, fearg agus droch
.bhreithneachadh

Nuair a bhios tuigse mhath againn agus an sealladh
ceart a thaobh beatha, bidh e brèagha agus saor bho
.dhuilgheadasan

-

cùisean saidhgeòlach

Chan urrainn do dhuine fuireach gu bràth air tonnan
aoibhneis, air a bhogadh ann an uisgeachan buaireasach
bròin, no air a bhàthadh ann an doimhneachd leamhachd.
Anns an t-saoghal seo de dhà-chànanachdan connspaideach,
tha an neach cuibheasach fo ùmhlachd àrdachadh is
ìsleachadh - ag èirigh air tonnan toileachais, a' dol fodha ann
an doimhneachd na h-eas-urraim, agus air a thilgeil mun
cuairt le tonnan borba bròin - is ann ainneamh a bhios e a'
.faighinn eòlas air staid mothachaidh sam bith eile

Tha leigeil le suidheachaidhean buaidh a thoirt air
smuaintean neach san dòigh seo a' ciallachadh a bhith a'
gèilleadh do thoil do dhàn caochlaideach agus a tha an-
còmhnaidh ag atharrachadh. Is e cothromachadh inntinn a
dh' fheumas neach gus beatha shoirbheachail is làn-
thoilichte a bhith aige, agus chan urrainnear seo a
choileanadh ach tro smaoineachadh fòcasach agus smachd
.air comasan tòcail neach

Bidh eadhon na bròin as doimhne a' slànachadh le ùine,
agus mar sin chan eil puing ann a bhith a' smaoineachadh
air bròn a h-uile latha de ar beatha. Chan eil a bhith an-

còmhnaidh a' caoidh call neach gaoil a' cuideachadh an t-sluaigh no an t-sluaigh, agus chan eil e ag atharrachadh dad.
San aon dòigh, tha a bhith a' leasachadh iom-fhillteachd
ìochdaranachd no a' peanasachadh thu fhèin airson
mearachdan no fàilligidhean san àm a dh' fhalbh cronail;
chan eil e ach a' dèanamh beatha truagh agus a' bacadh
.comasan inntinn

Chan fhaod sinn leigeil leinn fhìn tuiteam ann an slochd
cleachdadh làitheil, oir is e staid saidhgeòlach a tha sin a tha
fada bho bhith comhfhurtail, oir bidh e a' cur dragh air an
inntinn agus a' losgadh nan comasan falaichte ann an
.àmhainn na h-eas-urraim

Feumar fàilligeadh a thoirt às a fhreumhan, agus feumar
achaidhean na beatha a threabhadh le dìcheall agus
diongmhaltas agus sìol na maitheas a chur annta gus
.fogharadh pailt a bhuain, le cuideachadh Dhè
Dèan rudeigin nach do rinn duine sam bith roimhe -
rudeigin a chuireas iongnadh air an t-saoghal Seall gu bheil
.cumhachd cruthachail Dhè ag obair tromhad

Bidh daoine le nàdar socair is uasal a' cuideachadh le
bhith a' dèanamh ar smuaintean tarraingeach is fallain. Chan
eil e doirbh faighinn a-mach a bheil neach a' tarraing am
beathachadh inntleachdail bho àrainneachd shìtheil no bho
àrainneachd a tha a' cur dragh air daoine. Tha iomagain,
àmhghar agus troimh-chèile uile a' tighinn bho bhith a'
ceangal ris an t-seòrsa dhaoine ceàrr, ge bith an e caraidean
no càirdean a th' annta, agus tha sin a' leantainn gu
.smuaintean iomagaineach agus faireachdainn trioblaideach

Bidh a' bhodhaig a' faighinn lùth agus gnìomhachd bho
bhiadhan corporra, agus bidh biadhan magnetach a' toirt
seachad lùth don bhodhaig agus don inntinn a tha nas fhasa
a chnàmh na biadhan cruaidh is leaghaidh nach gabh a
.thionndadh gu lùth beò gu furasta

Nuair as urrainn dhut aineolas a thionndadh gu gliocas,
laigse agus cugallachd gu slàinte agus spionnadh, agus
coiseachd gu misneachail agus gu dàna - eadhon leat fhèin -
tro shlighean na beatha, agus gàirdeachas a-staigh a lorg
ann a bhith a' sealbhachadh cogais bheò agus furachail,
agus creideamh neo-sheasmhach ann an ceartas Dhè agus
buidh a' cheart thairis air a' cheàrr agus na fìrinn thairis air
mealladh, agus nuair a dh'fheuchas tu gach latha ri do
smuaintean àrdachadh gu ìrean nas àirde agus nas grinne,
agus cridhe gràdhach agus taingeil agus deagh rùintean a
bhith agad a dh'ionnsaigh chàich, bidh do bheathachadh
inntleachdail magnetach, agus tàlaidh tu thugad fhèin a h-
uile rud a tha brèagha agus buannachdail - rudan, daoine,
agus suidheachaidhean - a tha riatanach airson do thuras a
leantainn a dh'ionnsaigh cladaichean tèarainteachd agus
sàbhailteachd. Agus mu dheireadh, nuair a nì thu oidhirp gus
na tha a dhìth ort fhaighinn agus a tha riarichte leis na tha
Dia a' toirt seachad, bidh thu nas beartiche ann an spiorad
agus nas riarichte na an fheadhainn a tha air an caitheamh
le miannan saoghalta agus sanntach airson a thoileachasan
.luaineach

Is e tròcair an drochaid a cheanglas gach anam ri
anaman eile Is e tròcair an geata gu gach cridhe

Nuair a bhios neach a' sireadh Dhè, an aon charaid fìor
os cionn a h-uile càil eile, bidh e comasach càirdeas fìor a
stèidheachadh anns a h-uile dàimh daonna - teaghlaich,
bràthaireil, pòsaidh agus spioradail. Tha càirdeas na
eileamaid riatanach ann an dàimhean pòsaidh, agus bu chòir
dlùth-cheangal inntleachdail is tòcail, faireachdainn de
tharraing spioradail, agus fìor ghràdh a bhith mar
phrìomhachas. Bidh an fheadhainn nach eil a' dèanamh
eadar-dhealachadh eadar fìor ghràdh agus tarraing corporra
.a' fulang briseadh-dùil a-rithist is a-rithist

Nuair a bhios pòsadh stèidhichte air beachdan àrda
agus spèis dha chèile, bidh e na aonadh sona agus
soirbheachail eadar dà anam gràdhach agus co-obrachail a
bhios a' lughdachadh eallach beatha a chèile agus a' cuir às
do dhraghan a bhith beò le co-fhaireachdainn agus tuigse
.chàirdeil dha chèile

Chan urrainn do dhuine sam bith smachd a chumail orm
no mo thoil a thoirt bhuam mura leig mi le smuaintean is
gnìomhan chàich buaidh a thoirt orm
Ma chuireas tu do smuaintean air cùis, chì thu a h-uile
càil bho shealladh stuthan. Ach aon uair 's gun àrdaich thu
do mhothachadh gu staid mothachaidh spioradail, chì thu
sruth farsaing solas Dhè a' sruthadh nas fhaide na a h-uile
.cùis, agus chì thu a h-uile càil bho shealladh spioradail

A Thighearna, tha mi mothachail gu bheil cothrom gun
chrìoch agam mo chomasan a rannsachadh agus mo chomas
spioradail a lorg. An-diugh lìonaidh mi mo smuaintean le
dòchas agus cuiridh mi às do eòlasan mì-thlachdmhor.
Cleachdaidh mi na beathaicheas mo chorp, m' inntinn agus
.mo spiorad ann an dòigh chothromach agus co-chòrdail

Cuiridh mi miannan nas àirde an àite ceanglaichean
stuthan
Agus tuigidh mi gu bheil an spiorad dìleas an-còmhnaidh
còmhla rium

Tha dannsa na beatha agus a' bhàis an-còmhnaidh an
làthair, ach saoraidh mi mi fhìn gu bràth le bhith a'
sàbhaladh mo dhearbha-aithne spioradail Agus nuair a
choinnicheadh mi ri stoirmean nan deuchainnean agus nan
trioblaidean, seòlaidh mi nam bhàta spioradail thar muir na
beatha gu na cladaichean sàbhailte, diadhaidh

Nuair a bhios mi ag obair agus a' cruthachadh,
cuimhnichidh mi gu bheil Dia ag obair tromham. 'S e
Tighearna na cruinne-cè a th' ann, agus is urrainn dhomh
ceangal a dhèanamh ris tro bhith a' beachdachadh gu
.domhainn air

A Dhè ghràdhaich, tha mi mothachail gum bi mo
smuaintean a' toirt dhomh fàilligeadh no soirbheachas, a rèir
dè am beachd as làidire nam bheatha. Agus feuchaidh mi ri
cuimhneachadh gu bheil thu a' sìneadh do làmh
chuideachaidh agus ag ullachadh na slighe airson mo
.shoirbheachaidh

Nuair a thig tubaistean agus mì-fhortan orm, cuiridh mi
mo neart air dòigh agus neartaichidh mi mo rùn gus faighinn
thairis orra. Bidh mi dùrachdach agus onarach nam
chùmhnantan ri gach neach, agus sgaoilidh mi smuaintean

gaoil agus deagh dhùrachdan. An uairsin cumaidh Dia taic
.rium le a chumhachd agus a ghliocas

Tinneasan spioradail agus an làimhseachadh
Maighstir Paramhansa Yogananda

Feuch ri smaoineachadh air buidheann de fhigearan
:daonna a tha neo-chothromach agus mì-cho-chòrdail
Fear le ceann beag meud chickpea agus corp mòr meud
!càmhal

Tha làmh chumhachdach aig fear eile mar làimh
!Shamsoin no Hercules agus corp mar chorp abhaich
Agus tha ceann ailbhein mhòir agus corp luchaidhe caol
!air an treas fear

Nach biodh an sealladh sin na iongnadh agus na
iongnadh dhut, no brònach agus aithreachail, nam faiceadh
tu gu h-obann sluagh de na creutairean sin le co-dhèanamh
?neònach agus mì-chothromach

A-nis smaoinich air buidheann eile de dhaoine aig a
bheil cruth is coltas àbhaisteach, ach a tha mì-chothromach
.gu inntinn agus air an mì-dhealbhachd gu saidhgeòlach
Dìreach mar a bhios aodach a' falach lotan, lotan, agus
mì-chruthan corporra eile, mar sin cuideachd bidh corp làidir,
fallain agus aghaidh bhrèagha, rèidh a' falach mòran
.thinneasan inntinn agus easbhaidhean breith
Nam biodh tu a' coinneachadh ri sluagh mòr de dhaoine
àbhaisteach a tha air an comharrachadh leis an coltas
eireachdail agus an deagh shlàinte, agus nam biodh tu
comasach air dol a-steach don bhodhaig inntinn aca leis an
lèirsinn spioradail agad, bhiodh an t-iongnadh iongantach,
agus dh' fhaodadh tu a bhith air do shàrachadh le bròn
.domhainn leis na lorgadh tu
Dh'fhaodadh tu am buidhnean inntinn fhaicinn mar a
:leanas

Tha an inntinn air a riochdachadh leis a' cheann, na
ciad-fàthan agus na faireachdainnean leis an torso, agus an
toil leis na làmhnan agus na casan agus tha iad uile neo-
.àbhaisteach, tinn agus mì-chumanta
Lorgaidh tu gu bheil ceann beag aig cuid le gliocas neo-
leasaichte, air a chuir air corp bog làn mhiannan fèin-thoileil
agus miannan cianail

Gheibh thu a-mach cuideachd gu bheil corp cuid de
dhaoine gun faireachdainn agus gun spionnadh, eadhon
.ged a tha gàirdean làn-leasaichte, obrachail aca
Dh'fhaodadh gum bi eanchainn mhòr, chruthachail aig
cuid eile, ach tha an co-fhaireachdainn agus an comas tòcail
air an lagachadh agus air an crìonadh. Agus tha roinn eile de
dhaoine ann aig a bheil bun-reachd corporra is inntinn
àbhaisteach, ach aig a bheil an toil-chumhachd agus an fèin-
.smachd lag no air am pairilis

Agus tha an liosta de bheachdan a' dol air adhart is air
!adhart Gum mair thu fada

Tha na mì-chinnt de shaobhadh saidhgeòlach sin ann
am buidhnean inntinn nach eil air an leasachadh gu leòr ann
an cuid de thaobhan agus air an leasachadh ro mhòr ann an
cuid eile an làthair – ged a tha iad falaichte – ann an daoine.

Bidh iad ag adhbhrachadh pian saidhgeòlach dhaibh agus
gan casg bho bhith a' sealltainn an tàlantan agus an
.comasan mar bu chòir dhaibh a bhith air an sealltainn
Dh'fhaodadh dèiligeadh ri cuid de thinneasan inntinn an
seo cuideachadh le bhith a' comharrachadh adhbharan
bunaiteach gach duilgheadas daonna, gus am bi iad
aithnichte co-dhiù dhaibhsan uile a tha a' fulang leotha,
eadhon gu fo-mhothachail, gus an urrainn dhaibh nàdar nan
easbhaidhean sin, na comharraidhean aca, agus an dol a-
steach don inntinn gu sàmhach a thuigsinn, gus am bi e
comasach dhaibh an sgrios snàigeach air sìth agus sonas a
.chuir air ais
bròn spioradail

Tha an galar seo cumanta am measg na feadhachan a
tha neo-ghnìomhach gu inntleachdail agus gu corporra fo
leisgeul a bhith gu math an sàs ann an cùisean spioradail.

Bidh na daoine sin a tha fo thrioblaid a' dearmad
dhleastanasan mòra is beaga beatha stuthan fo leisgeul a
bhith a' frithealadh Dhè, agus mar sin gan fosgladh fhèin do
Shàtan, a dh' fhaodas cron mòr a dhèanamh orra. Bidh iad a'
fulang le dòchas agus dìth meas air rud sam bith
buannachdail no brèagha mun cuairt orra. Tha seo na ghalar
gabhaltach, agus feumaidh a h-uile duine aig a bheil
miannan spioradail a bhith faiceallach mu dheidhinn agus
iad fhèin a shaoradh bhuaithe le bhith a' cumail an
spionnadh beò agus an dìonachd làidir tro smaoineachadh
adhartach, sealladh dòchasach, agus obair fhallain, thoraidh
dìth-dhìolaidh spioradail

Tha seo a' tachairt mar thoradh air an t-slugadh air
thuaiream (guzzling), is e sin, an glacadh luath de dh'
uireadan mòra de dhrogaichean saidhgeòlach deiseil
clàraichte fo ainmean gleansach, agus air an taisbeanadh
ann an cruth leabhraichean spioradail meallta agus leasan
le "dotairean spioradail" aig a bheil eòlas ann an ealain na
mealltaireachd agus na buidseachd

Chan e a-mhàin gu bheil an galar seo a' marbhadh an
acras spioradail airson an fhìrinn fhaighinn a-mach, ach tha e
cuideachd a' sgrios a' chomas eadar-dhealachadh a
dhèanamh eadar math agus olc, buannachdail agus cronail
Am fear a bhios an-còmhnaidh a' slugadh bheachdan
diadhachd agus ag ithe a h-uile càil a thuiteas na làmhnan,
chan e a-mhàin gun ith e cus ach cuideachd gun ith e
beachdan puinnseanta còmhla ri beachdan feumail, a' toirt
air fhèin dìth-dhìolaidh inntleachdail agus mar sin bàs
spioradail slaodach

Bidh sgrùdadh cus is leantainneach air diofar bheachdan
spioradail is feallsanachail, gun lèirsinn no oidhirp air an
cnàmh agus an sgrùdadh tro eòlas pearsanta gus an

dearbhadh a dhearbhadh, a' gineadh teagamh, neo-
chùram, agus mì-earbsa anns a h-uile prionnsapal agus lagh
.spioradail

Dìoghras agus obsession

Bidh an fheadhainn air a bheil an galar seo a' fuireach
beatha gun chiall, gun fheum oir tha cus airgid is ùine aca,
.agus leis nach eil adhbhar no tuigse cheart aca air beatha
Tha na daoine seo air an stiùireadh leis na miannan aca;
bidh iad a' dèanamh rud sam bith a thig nan inntinn agus a
thogras iad. Bidh iad a' lìonadh am beatha le nobhailean
saora, sìmplidh, filmichean iongantach, agus dibhearsain
uachdarach, gun phuing. Chan eil iad a' tuigsinn gu bheil an
galar cunnartach seo orra gus am bi iad a' faighinn clisgeadh
mòr no briseadh sìos nearbhach - is e sin, às deidh don
.mhilleadh a bhith air a dhèanamh
fuachd inntinn

Tha ainm eile air a' chumha seo: eu-dòchas Chan eil fios
aig duine cuin a bhuaileas e agus a dh'fhuilingeas e na
comharraidhean draghail aige, leithid eu-dòchas, neo-
fhulangas, iomagain agus mì-fhoighidinn. Nas miosa
buileach, bidh e tric a' mairsinn ùine mhòr, agus bidh na
daoine a dh'fhuilingeas e tric a' tilleadh gu furasta, eadhon
ged a tha iad den bheachd gu bheil iad air faighinn seachad
.air gu luath

Catarra saidhgeòlach

Tha an tinneas seo air adhbhrachadh le bhith a'
smaoineachadh air draghan leantainneach an t-saoghail. Mar
as trice bidh an fheadhainn a tha a' fulang leis a' dearmad
armachd an toil a chleachdadh agus mar sin bidh iad a'
gèilleadh gu fulangach agus gu h-umhail do na h-eagal
leantainneach aca an àite a bhith gan cur an aghaidh gu
.misneachail agus gan cuir às nan òige
ceangal saidhgeòlach neo-àbhaisteach
Bidh luchd-fulaing a' ghalair seo a' fàs aon-taobhach
nan oidhirp air sonas. Le bhith a' creidsinn gu bheil sonas na

laighe ann a bhith a' cruinneachadh beairteis, a' faighinn cliù, no a' sealbhachadh slàinte no cumhachd, bidh iad a' ìobairt a h-uile càil - slàinte, deagh chliù, fois inntinn, urram agus urram - air altair an àrd-mhiann loisgeach. Ro fhadalach, tha iad a' tuigsinn nach urrainn ach beatha chothromach, tè a tha a' toirt urram do laghan nàdair agus do riaghailtean Dhè, agus a tha a' co-chòrdadh gnìomhachd le fois inntinn, fìor thoileachas a thoirt agus adhbhar beatha .uasal a choileanadh

Bidh an fheadhainn a tha a' fulang le eas-òrdughan ceangail mì-fhallain air an glacadh le smuaintean mu dhùrachd gun srian, a' leantainn gu sealladh claon is cam air beatha. Mar eisimpleir, choilean fear-gnìomhachais soirbheachas mòr agus chruinnich e fortan, ach mus b' urrainn dha a bheairteas a mhealtainn, dh' fhuiling e briseadh-cridhe air sgàth draghan is eagal mòr, agus .bhàsaich e le cridhe briste

Tha cuid eile den bheachd gu bheil a h-uile càil ceadachd gus an amas a choileanadh. Air sgàth na troimh-chèile seo, tha iad ag ionndrainn an fhìor amas aca agus chan urrainn dhaibh eadhon an sàsachd as lugha faighinn, eadhon ged a tha na rudan sin aca a tha iad air a bhith ag iarraidh, leis gu bheil nàdar daonna farsaing agus ioma-fhillte agus feumach air leasachadh cothromach air gach ìre

Greimeachadh spioradail dall

Tha an fanatachd neo-àbhaisteach seo airson creideasan sònraichte a' tighinn bho bhith a' cumail ri beachdan is beachdan sònraichte gun cheasnachadh no sgrùdadh a dhèanamh orra, agus mar sin a' cruthachadh fearg is nàimhdeas anns an fheadhainn air a bheil an galar seo a dh'ionnsaigh beachd spioradail fallain no smuaintean fosgailte is saor. Tha an aonaranachd seo a' leantainn gu ar-a-mach an aghaidh laghan Dhè, a tha air an nochdadh ann

an èifeachdas inntleachdail, sunnd stuthan, slàinte inntinn is
.corporra, agus gaol is spèis do dhaoine de gach cùl-raon

A' cur phrionnsabalan spioradail an sàs

Leis gu bheil tinneasan corporra so-fhaicsinneach,
pianail agus mì-thlachd-mhor, bidh iad gar brosnachadh gus
seasamh an aghaidh gu gnìomhach, gar toirt gu bhith a'
feuchainn ri faighinn thairis orra tro dhiofar dhòighean
leigheis, bho eacarsaich agus beathachadh fallain gu diofar
chungaidh-leigheis agus dhrogaichean. Ach, a dh'aindeoin
gur iadsan bun-adhbhar a h-uile pian agus eagal daonna,
chan eilear a' cur casg no a' làimhseachadh tinneasan
inntinn le èiginn gu leòr, agus tha iad ceadaichte milleadh
.agus sgrios a dhèanamh air ar beatha

Bidh e comasach do luchd-foghlaim, tidsearan foghlaim
corporra, searmonaichean, luchd-leasachaidh, lighichean
agus luchd-reachdais adhartas a bhrosnachadh nuair a
dh'ionnsaicheas iad an toiseach, a' tòiseachadh leotha fhèin,
agus an uairsin a' teagasg do chàch na dòighean ceart air
nàdar daonna a neartachadh ann an dòigh chothromach
agus cho-chòrdail, a rèir laghan na beatha agus
prionnsapalan beatha fhallain. Is e seo an fhìor fhoghlam
èifeachdach agus an cultar daonna coileanta a dh'fheumas
.daoine air feadh an t-saoghail

Tha ionadan foghlaim den bheachd nach gabh
bunaitean spioradail a theagasg ann an sgoiltean poblach air
sgàth a' mhì-chinnt a tha coltach eadar na prionnsapalan sin
agus diofar theagasgan cràbhach. Ach, nan cuireadh na h-
ionadan sin fòcas air prionnsapalan uile-choitcheann sìth,
gaol, seirbheis, creideamh, inntinn fhosgailte, agus gabhail ri
daoine eile - a tha nan cunbhalachdan spioradail stèidhichte
gu daingeann - agus nan leasaich iad dòighean practaigeach
airson na prionnsapalan sin a thoirt a-steach do thalamh
torrach inntinnean is anaman chloinne, dh'fhaodadh
fuasgladh reusanta agus iomchaidh a bhith air a lorg don
duilgheadas seo a thathar ag ràdh agus a tha air a

shamhlachadh. 'S e mearachd mhòr a th' ann dearmad a
dhèanamh air a' chùis seo dìreach air sgàth nan
.duilgheadasan a tha coltach ris
Bidh a' mhòr-chuid de cheumnaichean colaiste a' fàgail
an oilthigh leis na cinn aca cho trom agus cho ata air sgàth
susbaint leabhraichean is nach urrainn dhaibh coiseachd air
slighean na beatha, oir tha an toil agus an smachd fhèin air a
bhith cha mhòr air am pairilis le dearmad agus dìth
cleachdaidh. Mar sin, chì thu iad ag obair gu neo-chùramach
agus a' crìonadh, a' ruith gu ceann a-steach do
dhoimhneachd phòsaidhean neo-ionann, a' droch-
chleachdadh an gnèitheachas, a' ruith às dèidh airgid, agus
a' fàiligeadh nan dreuchdan leis nach eil iad air ionnsachadh
mar a chleachdas iad sgian gheur an inntleachd
acadaimigeach gu ceart. Mar thoradh air an sin, bidh iad gan
.gearradh fhèin agus a' dèanamh cron orra fhèin
Gu neònach, tha coltas gu bheil mòran dhaoine òga a'
còrdadh riutha a bhith an sàs ann an gnìomhan a bheir cron
is pian dhaibh aig a' cheann thall Bidh cuid a' tionndadh gu
goid is droch ghnìomhan eile, eadhon gnìomhan eucorach,
gun bhacadh no bacadh sam bith Bidh an fheadhainn nach
eil a' cur casg air sgaoileadh lochd sa chomann-shòisealta a'
brosnachadh giùlan ceàrr cuid Bu chòir do gach neach le
cogais agus creideamh fìor a bhith na dheagh eisimpleir do
chàch a thaobh ionracas, onarachd, urram agus fèin-spèis
Chan eil sgoiltean, colaistean, oilthighean agus ionadan
sòisealta a' toirt seachad dòighean saidheansail gu leòr gus
eucoir a lughdachadh le bhith a' dèiligeadh ris na
freumhaichean aice, a lorgar sa mhòr-chuid san inntinn
Bu chòir sgoiltean sònraichte a stèidheachadh
cuideachd gus ealain beatha shona is shoirbheachail a
theagasg, gus comas neach a leasachadh agus comasan
.pearsanta neach a neartachadh
Bidh sgoiltean mar seo coltach ri gàrraidhean is
pàircean far am bi inntinnean òga a' fàs is a' soirbheachadh.

Feumar na luchd-foghlaim a thaghadh gu faiceallach agus
dèanamh cinnteach gum bi co-obrachadh phàrantan is a'
choimhearsnachd aca. Cuidichidh na sgoiltean seo le bhith a'
cruthachadh dhaoine nas èifeachdaiche. Feumar
cuimhneachadh gur e beathachadh spioradail neach anns na
tràth ìrean a tha a' dearbhadh an slàinte is an comas fàs nas
.fhaide air adhart

Tha na dòighean trèanaidh inntinn is corporra a thathas
a' cleachdadh ann an sgoiltean an latha an-diugh gun
teagamh buannachdail, ach chan eil bunait spioradail aca. Às
.aonais leasachadh caractar beusach, bidh fàs neo-iomlan
Feumar saidheansan leasachadh corporra, inntinn agus
spioradail a theagasg do dhaoine òga aig a bheil inntinnean
fhathast tairgse agus sùbailte agus aig nach eil na
cumhachdan aca air an stiùireadh ann an dòighean
.sònraichte fhathast

Às dèidh trèanadh coileanta, bu chòir do dh' oileanaich
nan sgoiltean sin deuchainnean meòrachail leantainneach a
dhèanamh, agus bidh na teisteanasan a gheibhear nan
deagh shlàinte, deagh chliù, èifeachdas, beairteas stuthan is
.spioradail, toileachas, soirbheachas agus fèin-mhisneachd
Thèid toraidhean an deuchainn dheireannaich aig
deireadh an turais thalmhaidh seo a dhearbhadh a rèir suim
iomlan nan coileanaidhean inntinn is spioradail agus nan
teisteanasan a fhuair deireadh rè nan fo-dheuchainnean fad am
.beatha

Gheibh an fheadhainn a shoirbhicheas san deuchainn
mu dheireadh, as motha seo teisteanas naomh fèin-
.sheasmhachd agus cogais shaor, ghlan agus aoibhneach
Agus beannachdan air an sgrìobhadh gu bràth air
duilleag an anama

Cha tèid an duais tearc seo a mhilleadh le leumadairean
Agus cha ruig làmhan nam meirleach e
No sguabaidh ùine às e
Bidh e na chead-siubhail

Airson ballrachd urramach ann am Buidheann nan Ceart

Càit a bheil sonas na laighe?

Tha Dia, na thròcair iomlan, a' toirt dhuinn a thoileachas agus a bhrosnachadh

Agus bheir e fìor bheatha dhuinn

Fìor ghliocas

Agus fìor thoileachas

Tha fìor thuigse a' tighinn tro na diofar eòlasan a th' againn nar beatha

Ach chan eil glòir Dhè air fhoillseachadh ach anns a' shìth spioradail a tha an t-anam a' faighinn agus ann an oidhirp dhùrachdach na h-inntinn a bhith ann an co-chòrdadh ris. An sin, tha sinn aghaidh ri aghaidh leis an fhìrinn. A-muigh, tha mealladh-bhreugan air leth cumhachdach, agus is ann ainneamh a dh'fhaodas teicheadh bho bhuaidh na h-àrainneachd a-muigh. Tha an saoghal a' leantainn leis na duilgheadasan gun chrìoch agus na deuchainnean gun àireamh aige. Tha guth Dhè air cùl choltas na beatha, an-còmhnaidh a' gairm oirnn agus a' bruidhinn rinn bho fhlùraichean, sgriobtairean, ar cogais, agus tro na rudan brèagha uile a tha a' dèanamh beatha airidh air a bhith beò.

Mar as motha a chuireas sinn fòcas air rudan a-muigh, 's ann as lugha as urrainn dhuinn glòir a-staigh fhaighinn; agus mar as motha a thionndaidheas sinn a-staigh, 's ann as lugha de dhuilgheadasan a-muigh a bhios romhainn. 'S e co-aontar cunbhalach a th' ann. Ach chan eil a' mhòrchuid de dhaoine a' tuigsinn na fìrinn seo air sgàth buaidh companas saoghalta, a' chomann-shòisealta anns a bheil iad a' fuireach, agus cleachdaidhean mì-fhallain. Bidh comann-shòisealta a' cumail neach air a

bogadh agus trang le cùisean uachdarach, gan casg bho bhith a' beachdachadh air fìrinnean nas doimhne.

Fiù 's àiteachan spioradail a bhios cuid a' tadhal orra gun mhiann dha-rìribh buannachd fhaighinn bhon àile bheannaichte aca, agus mar sin chan eil iad a' faighinn dad cudromach bho na tursan sin.

Ge b' e cò a tha ag iarraidh Dia fhaicinn, gheibh e e anns a h-uile àite Tha cleachdaidhean dhaoine millteach, creachach, agus fiadhaich; bidh iad a' sgrios, a' milleadh, agus a' sgrios Tha an t-àm ann don chinne-daonna ionnsachadh mar a bhios iad toilichte agus riarachaidhean leis na tha aca Cha bu chòir dhuinn dad a bharrachd a bhith ag iarraidh na thig thugainn Tha Dia fialaidh; Tha fios aige dè a dh'fheumas sinn agus bheir e seachad e ann an deagh àm Chan eil seo a' ciallachadh gum bu chòir dhuinn a bhith an urra ri Dia gun oidhirp sam bith a dhèanamh Chan eil idir Tha e a' ciallachadh gum bu chòir dhuinn ar pàirt a dhèanamh cho math 's as urrainn dhuinn agus an còrr fhàgail aig Dia, nach toir air falbh sinn gu bràth na dh'fheumas sinn agus na tha sinn airidh air

'S e làthaireachd Dhè a bhith a' faireachdainn an dòigh as fheàrr air a bhith toilichte gu bràth. Bu chòir ar miann as àirde a bhith eòlach air Dia agus a bhith deònach a bhith còmhla ris. Bu chòir Dia a bhith an toiseach agus gu cudromach nar smuaintean agus nar faireachdainnean, agus bu chòir dhuinn beachdachadh air mar am prìomh chobha as làidire agus as daingne nar beatha.

(Mar sin cumaibh gu teann ri ròpa Dhè, a' sireadh fasgaidh ann)

Oir is esan am pìlear ma dh'fhailicheas na pìlean eile uile ort

Tha mi air tighinn gu bhith a' tuigsinn gur e Dia an aon adhbhar airson beatha. Tha daoine ann nach eil cinnteach gur e Dia a lorg prìomh amas na beatha. Ach chan urrainn do dhuine sam bith àicheadh gur e sonas a lorg prìomh adhbhar na beatha. Agus tha mi ag ràdh le làn-mhisneachd agus cinnt gur e Dia an sonas mu dheireadh. Is esan an toileachas as àirde. Is esan gaol iomlan, uile-choitcheann. Is esan an toileachas sìorraidh nach fhàg anaman na feadhnach a tha ann an co-chòrdadh ris. Mar sin carson nach bi sinn a' strì ri an sonas foirfe sin a choileanadh? Chan urrainn do dhuine sam bith eile a thoirt dhuinn. Feumaidh sinn a neartachadh agus a neartachadh annainn fhìn gu cunbhalach. Bidh feachdan nàdair a' strì gun sgur gus toileachasan saoghalta a thoirt do dhaoine, ach bidh toileachasan mar sin a' leantainn gu aithreachas, searbhas agus aithreachas. Eadhon an neach as fortanach, aig a bheil a h-uile càil coltach, is dòcha nach bi e dha-rìribh toilichte. Cha bhith iad riaraichte le rudan talmhaidh airson ùine mhòr oir chan eil na rudan sin a' cur às don fhìor tart no a' sàsachadh an acras spioradail.

Chan eil seilbh stuthan a' tabhann ach faireachdainn meallta de shìth agus sàsachd luaineach Tha an saoghal gu h-iomlan air a ghlacadh ann an troimh-chèile agus caos, air a bhrosnachadh le miannan sanntach agus fèin-thoileil a bhios a' cruthachadh cogaidh Chan eil dad eile a chruthaicheas cogadh

'S e am fìor ghaisgeach ann am blàr na beatha am fear a cheannsaicheas e fhèin agus a gheibh thairis air a mhiannan. Tha airgead, cliù, ana-miann, agus a h-uile càil a tha an aghaidh a' phrionnsapail seo cronail air ar sìth agus ar sonas. Nam biodh daoine ag ionnsachadh smaoineachadh an-còmhnaidh a thaobh

fìor luachan na beatha, gheibheadh iad an sonas a tha iad a' sireadh, ach bidh iad a' seachnadh an adhbhair agus air an sguabadh air falbh le sruth mhiannan talmhaidh. Tha mi air faighinn a-mach nach urrainn do bhuaireadh sam bith mo tharraing bhon t-slighe a thagh mi agus a lean mi dhomh fhìn.

Dh'fhaodainn mìltean a thàladh leis a' chumhachd a thug Dia dhomh, ach bhiodh an t-slighe sin cronail dhomh. Co-dhiù, chan eil mi airson mìltean a thàladh agus an inntinnean a ghlacadh. Chan eil mi ag iarraidh ach deisciobail dhìleas fhaicinn daingeann ann an Dia. Bidh an fheadhainn a tha dèidheil air Dia a' blasad nan smuaintean seo, agus bidh an fheadhainn aig a bheil an dòigh a' faireachdainn beannachdan agus làthaireachd Dhè tron teagasg seo.

Tha e do-dhèanta do dhuine Dia a mhealladh, oir tha e an-còmhnaidh an làthair, agus fios aige dè a tha nan inntinn agus dè a tha iad ag iarraidh. Nuair a thrèigeas iad an saoghal agus a tha iad ag iarraidh co-sheirm spioradail, thig Dia thuca. Nuair a ghlacas am miann sin freumh ann an cridhe an neach a tha ga iarraidh, thig Dia chun a' chridhe sin agus lìonaidh e e le maitheas agus beannachadh. Is e an aon rud as fhiach a bhith beò air a shon a bhith ann an co-sheirm ri Dia agus a fhàbhar fhaighinn. Feumaidh an co-sheirm sin a bhith na choicheangal sìorraidh agus na ghealladh do-bhrìste (an fheadhainn a chumas coicheangal Dhè agus nach bris e).

Tha a h-uile duine ag iarraidh barrachd beairteis na feadhainn eile. Fiù 's nuair a gheibh iad e, tha iad fhathast mì-riaraichte, a' faighinn a-mach gu bheil cuideigin eile nas beairtiche. Tha daoine a' fuireach ann am boglach de thruaighe fèin-ghoirtichte, air a bhrosnachadh leis na miannan aca. Feumaidh sinn a

bhith riaraichte leis na tha againn Chan eil seilbh stuthan a' toirt toileachas; an àite sin, bidh iad gu tric a' meudachadh iomagain, draghan agus eagalan

'S e an t-slighe gu Dia an t-slighe as sìmplidh agus as fhasa, ach chan eil mòran a' coiseachd air a dh'aindeoin nan iomadh deas-ghnàth agus foirmeileachd cràbhach. 'S fheàrr ar cridheachan a thionndadh ri Dia agus iarraidh air na tha as fheàrr agus as maireannaiche dhuinn. Gu dearbh, tha Dia gar feitheamh oir tha e airson ar cumail air falbh bho olc agus cunnart. Tha e ag iarraidh oirnn a bhith còmhla ris nar cridheachan agus nar n-inntinnean oir chan urrainn do bhathar saor an t-saoghail seo miann daonna a shàsachadh no am beàrn spioradail a tha sinn a' faireachdainn a lìonadh. Tha Dia an-còmhnaidh a' bruidhinn rinn, ach chan eil mòran a' cluinntinn a ghutha. Bidh an guth sàmhach sin gu tric air a bhàthadh le fuaim smuaintean fuaimneach agus miannan follaiseach. Ach nuair a shìneas smuaintean agus a tha sinn ag iarraidh fois, cluinnidh sinn guth Dhè gu soilleir, eadhon ged a tha e sàmhach agus fann. Gu dearbh, nì Dia a h-uile càil gus cuideachadh le mac an duine, a' fosgladh dhorsan agus a' soilleireachadh shlighean gus am faic sinn càite an tèid sinn, air eagal 's gun tuislich sinn no gun sleamhnaich sinn. Ach chan eil a' mhòr-chuid de dhaoine a' tuigsinn na fìrinn seo.

Chan eil mi airson gum bi daoine a' smaoinachadh gum faigh iad eòlas dìreach le bhith ag èisteachd ri daoine eile no a' leughadh leabhraichean. Feumaidh iad na leughas is na chluinneas iad a chur an sàs. Tha a bhith a' dol gu àiteachan adhraidh nas fheàrr na bhith a' fuireach aig an taigh agus ag èisteachd ri cabadaich dhìomhain. Ach eadhon ann an àiteachan adhraidh, feumaidh

neach làthaireachd Dhè a bhith a' faireachdainn nan cridheachan agus fios a bhith aca ciamar a dh'fhiosraicheas iad e. Chan urrainn do spreadhaidhean tòcail agus mion-sgrùdaidhean reusanta an t-eòlas a tha ar n-anama ag iarraidh fhaighinn a thoirt dhuinn.

Nuair a bheir sinn sinn fhèin thairis do Dhia agus a leigeas sinn soraidh slàn le miannan fèin-thoileil, agus nuair a bhios sinn cinnteach gu bheil Dia an-còmhnaidh còmhla rinn, a' fuireach nar n-anam agus gar brosnachadh le smuaintean agus faireachdainnean matha is uasal, bidh sonas agus saorsa againn, agus chì sinn èirigh na grèine air fàire an anama.

Smaoinich! Deicheadan bho seo a-mach, bidh ar beatha fhèin na bruadar, agus bidh a h-uile rud a nì sinn a-nis na phàirt den bhruadar sin. Eadhon na daoine as motha ann an daonnachd, bidh iad nan dìreach figearan de mhothachadh daonna. Ach choilean na daoine mòra sin an amas mu dheireadh aca oir ràinig iad an ìre as àirde agus tha iad fhathast beò nan spiorad, làn mhothachail agus làn-mhothachail air a h-uile rud a tha a' tachairt, oir tha iad aonaichte ann am mothachadh diadhaidh. Bidh duine sam bith a dh' fheuchas ri co-chòrdadh riutha tro na smuaintean agus na teagasgan aca gu cinnteach a' faireachdainn an làthaireachd, a' faighinn am beannachdan, agus fios aca gu domhainn gu bheil iad dha-rìribh ann an co-chomann riutha.

'S e bruadar mòr a th' ann am beatha Ach, nuair a choimheadas tu air do bhodhaig a-nis agus a chì thu e beòthail le beatha, bidh thu làn chinnteach mu fhìrinn na bruadar seo Tha thu a' smaoineachadh gum feum thu seo no an rud sin fhaighinn gus a bhith toilichte Ach ge bith cia mheud miann a choileanas tu, cha lorg

thu sonas troimhe Mar as motha a gheibh neach, 's ann as motha a tha e ag iarraidh Feumar miannan a shìoladh, agus beatha a dhèanamh nas sìmplidhe ma tha neach airson a bhith beò ann an comhfhurtachd, suaimhneas agus sàsachd a-staigh

Tha na sgriobtairean ag ràdh gur e neach le sìth àrd a-staigh an neach aig a bheil miannan an-còmhnaidh a' sruthadh a-staigh (a dh'ionnsaigh an anama). Anns an seo, tha iad coltach ris a' mhuir, nach atharraich no nach crìon a-riamh, ach a tha fhathast làn uisge a tha a' sruthadh a-steach innte gun sgur. Ach an neach a chruthaicheas tuill de mhiann ann an stòras an sìthe agus a leigeas leis na h-uisgeachan riatanach a dhol a-mach agus a bhith air am caitheamh, chan eil fios aige dad mu shìth spioradail agus sonas a-staigh.

Feumaidh sinn stiùireadh bho na daoine sin a tha eòlach air Dia, aig a bheil comas conaltradh ris agus a làthaireachd a mhothachadh gu mothachail. Tha na fàidhean air iarraidh oirnn Dia a shireadh ann an sìth a-staigh, ann an uaigneas an anama far a bheil an spiorad dìleas agus an aoibhneas spioradail as àirde a' fuireach. Tha tidsearan soilleire na h-Innseachan cuideachd a' toirt taic do na beachdan sin agus a' cur cuideam air cho cudromach sa tha meòrachadh domhainn gus am Fèin Dhiadhaidh fhaicinn ann an doimhneachdan an anama.

Tha a h-uile rud a tha ann mar chreathadh coltach ri tonn air a stiùireadh le inntinn Dhè. Is e an Spiorad Naomh, no an Spiorad dìleas, a tha seo, agus faodaidh neach conaltradh a dhèanamh leis tro ùrnaigh agus meòrachadh.

Ann an sàmhchair d'anama agus ann an doire d' inntinn fhòcasach, tha an dàimh gaoil leis an Iomlan agus an Neo-chrìochnach gun chrìoch. Ach tha e

duilich Dia a lorg ma leanas sinn airgead an toiseach. Feumaidh sinn Dia a dhèanamh na phàirt riatanach de ar beatha, agus an uairsin bidh a h-uile dad a dh'fheumas sinn againn sa bheatha seo. Ge bith cò a nì àite maireannach dha Dia nan cridhe, bheir Dia dhaibh cuibhreann pailt de bheannachdan na talmhainn agus nèimh, agus fosglaidh e faire mhòr romhpa far a bheil grian na gliocais a' deàrrsadh, a' soillseachadh an slighean agus a' cuir às don dorchadas mun cuairt orra. Is e Dia an leannan sìorraidh, agus chan eil sonas ann don chinne-daonna ach nuair a tha iad a' gràdhachadh Dhè mar a tha iad a' gràdhachadh - co-dhiù - an luchd-gràidh as gràdhaiche aca, oir às aonais Dia, cha bhiodh fios againn air brìgh a' ghràidh, agus cha bhiodh blas againn air a mhilseachd.

Feumaidh sinn ionnsachadh ar toil a chleachdadh agus ar n-inntinnean a chuimseachadh gus Dia a shireadh le ar cridheachan uile. Tha gnìomhan dhaoine air an stiùireadh le miannan, agus tha na cleachdaidhean sin an-còmhnaidh gar sparradh gus na rudan nach eil sinn airson a dhèanamh a dhèanamh. Gu dearbh, is e an duine a nàmhaid fhèin, gun fhios dha. Chan eil fios aige ciamar a shuidheas e fhathast, agus chan eil e a' coisrigeadh ùine do Dhia, ach tha e ag iarraidh sonas agus inntirigeadh cinnteach do Phàrras gun dàil. Chan urrainnear an t-eòlas naomh fhaighinn dìreach le bhith a' leughadh leabhraichean, ag èisteachd ri searmonan, no a' dèanamh deagh ghnìomharan. Tha iad sin uile gun teagamh buannachdail, ach chan eil iad gu leòr. Feumaidh Dia fòcas mionaideach agus meòrachadh domhainn.

Feumaidh sinn fàbhar Dhè a shireadh an toiseach. Chan urrainn dhuinn a h-uile duine a thoileachadh, oir

tha sin do-dhèanta. Bidh mi a' feuchainn gun a bhith a' cur oilbheum air duine sam bith. Bidh mi a' dèanamh na as urrainn dhomh, agus is e sin a h-uile rud as urrainn dhomh a dhèanamh. Is e mo phrìomh amas Dia a thoileachadh. Bidh mi a' cleachdadh mo làmhnan gus ùrnaigh a dhèanamh gu h-iriosal roimhe, mo chasan gus a shireadh anns a h-uile àite, agus m' inntinn gus smaoineachadh air agus beachdachadh air na h-iongantasan aige. Feumaidh Dia a' chiad àite a ghabhail nar cridheachan gus an urrainn dhuinn eòlas fhaighinn air mar shìth, gaol, tuigse, caoimhneas, tròcair agus gliocas. Is e seo, agus dad sam bith eile, na tha mi air tighinn a thoirt fianais dhut agus bruidhinn ribh mu dheidhinn.

A bharrachd air meòrachadh, bu chòir dha neach deagh chuideachd a chumail Cha bu chòir dhuinn daoine a leantainn, ach Dia Ma gheibh thu buannachd anns na smuaintean seo, meas gur beannachadh bho Dhia a th' annta, oir is ann leis a tha a h-uile cliù Roinn iad le daoine eile gus am faigh iad annta na gheibh thusa (Agus a thaobh fàbhar do Thighearna, bruidhinn mu dheidhinn) Agus na dìochuimhnich cuideachadh a thoirt do chuideigin a h-uile latha a rèir do chomas Cho fad 's a bhios airgead nam phòcaid, cha sguir mi de bhith a' toirt seachad, oir is e Dia mo thùs neo-chrìochnach agus sìorraidh.

Mu dheireadh, feumaidh sinn Dia aithneachadh mar a rinn na daoine mòra. Tha seo comasach tro smaoineachadh agus oidhirp phearsanta.

Aon uair, bha mi a' coiseachd taobh a-muigh an dìthreabhaich, a' smaoineachadh air mo thidsear mòr, Sri Yuktiswar, a chaochail beagan bhliadhnaichean roimhe sin. Bha mi a' faireachdainn cianalas uamhasach air a shon agus bha mi brònach nach robh e còmhla rium gus bòidhchead agus àile an

dìthreabhaich a mhealtainn. Gu h-obann, nochd e dhomh bhon adhar agus thuirt e, “A bheil thu a’ smaoineachadh gur tusa an aon neach a tha a’ faighinn tlachd às an àite bhrèagha seo? Tha mise ga mhealtainn dìreach mar thusa!”

Feumaidh an neach a tha ag iarraidh aonaidh ri Dia strì tro chleachdadh làitheil meòrachaidh agus gaol a thoirt dha, agus an gaol sin a leudachadh gu na h-uile. Is e seo an aon dòigh air còmhstri a sheachnadh. Tha co-obrachadh spioradail riatanach. Às aonais fìor spioradalachd, chan eil sonas fa leth no uile-choitcheann ann. Is e co-sheirm naomh an aon fhuasgladh air a h-uile duilgheadas corporra, ionmhais, pòsaidh, moralta agus spioradail.

Tha sonas a’ tighinn bho bhith a’ faireachdainn faisg air Dia Tha a’ chinne-daonna air a bhith ga phrìosanachadh fhèin air cùl bhàraichean an aineolais, agus tha an t-àm ann briseadh saor bhon phrìosan nàireach seo Feumaidh an inntinn a bhith air a tionndadh a dh’ionnsaigh Dhè an-còmhnaidh, ge bith dè na suidheachaidhean, agus an uairsin gheibh thu sìth agus aoibhneas mòr

Is iadsan a tha ag iarraidh Dhè agus a choisrigeadh am beatha dha, a’ brosnachadh agus a’ soillseachadh a chèile, agus a’ cuimhneachadh air Dia an-còmhnaidh, na daoine sona san t-saoghal seo agus buannaichean sonas an Ath-bheatha.

Sìth oirbh

Èiridh an cùirtear agus falbhaidh e

Tha gach aon againn air a chruthachadh ann an ìomhaigh Dhè. Tha sinn a’ sruthadh bhon Spiorad diadhaidh aige, agus tha a nàdar a’ gabhail còmhnaidh annainn nar n-

uile ghlanachd, glòir, agus beannachd thar-mhòr. Tha an oighreachd naomh seo na daingneach do-ruigsinneach. Airson neach a bhith gan dìteadh fhèin mar pheacach, a' strì ann an slighean a' pheacaidh, tha e mar aon de na peacaidhean as motha a th' ann. Oir le bhith a' dèanamh sin, tha iad gan dìteadh fhèin gu neo-chuideachadh, eu-dòchas, agus neo-chomas èirigh agus dìreadh. Tha e fìor gum faod neach gnìomhan a dhèanamh a tha an aghaidh laghan nàdarra agus diadhaidh, ach feumaidh iad cùrsa atharrachadh sa bhad agus tionndadh chun na slighe cheart. Nan nàdar fìor-ghlan, tha neach na theampall naomh, agus .tha an Spiorad diadhaidh a' gabhail còmhnaidh annta. Feumaidh sinn cuimhneachadh an-còmhnaidh gu bheil gaol aig Dia oirnn gu tur agus gun chumhachan. Ach leis gun tug e dhuinn an roghainn iomlan a bhith a' tighinn faisg air no a' tionndadh air falbh bhuaithe, tha e a' feitheamh gus an cuir sinn an cèill ar miann airson a ghràidh mus tig e .thugainn

Aon uair chuala mi a ghuth a' feadalaich fhad 's a bha mi a' meòrachadh: "Tha thu ag ràdh nach eil mi còmhla riut, ach cha do sheall thu a-staigh. Cha fhàg mi thu airson aon mhionaid. Rach a-steach do theampall an anama agus chì thu mi. Oir tha mi an seo an-còmhnaidh, gus do ghabhail agus "fàilte a chuir ort le fàilte a' ghràidh dhiadhaidh. Tha dìlseachd dhomhainn riatanach air an t-slighe spioradail. Ann am purrachd agus fìrinn, bidh briseadh an anama a' briseadh a-mach.

Chan eil ar gliocas daonna dad an coimeas ri Dia. Is e an aon dòigh as urrainn dhuinn a bhith nas fhaisge air le bhith .a' toirt dha an aon ghràdh fìor-ghlan a bheir e dhuinn. Gheibh a h-uile duine slàinte mu dheireadh, ach bidh an fheadhainn a tha a' fàiligeadh air an t-slighe a' tuiteam ann an doimhneachd na h-eas-urraim. Tha neo-chùram gar casg

bho bhith a' tuigsinn cho cudromach sa tha e Dia a lorg an-dràsta, aig an dearbh àm seo. Cha deach ar planaids mhòr Talamh, a' fleòdradh san fhànais, agus ar dearbh-aithne daonna, a thoirt dhuinn gus beagan bhliadhnaichean a chaitheamh an seo agus an uairsin a dhol à bith. An àite sin, tha sinn an dùil meòrachadh gu domhainn agus dìomhaireachd a' bheatha a thuigsinn. Tha e gòrach, gòrach agus na chall ùine a bhith beò às aonais tuigse air adhbhar na beatha. Tha dìomhaireachdan na beatha gar cuairteachadh air gach taobh, agus tha Dia air tuigse a thoirt dhuinn gus na fuasglaidhean aca a lorg.

Nam rannsachadh airson gaol maireannach, thuig mi gun robh gaol aig Dia orm anns a h-uile dòigh a ghabhadh smaoineachadh. Bha gaol aige orm mar mhàthair, athair, agus caraid.

,Lorg mi an caraid shìorraidh sin thar gach caraid Agus mu dheidhinn a' ghràidh mhòir sin a chì mi a-nis a' deàrrsadh anns gach aodann coibhneil is gràdhach. Cha do chuir an caraid diadhaidh sin briseadh-dùil orm a-riamh, agus cha do leig e sìos mi a-riamh.

Tha Dia air cùl a h-uile càil a tha ann. Bu chòir dhuinn urram a thoirt do ar pàrantan agus dèiligeadh riutha gu coibhneil, ach feumaidh sinn Dia a ghràdhachadh le ar cridheachan agus ar n-anama uile. Feumaidh sinn cudromachd ceangail riatanach ris aithneachadh, gun a bhith a' caitheamh barrachd ùine.

Nuair a bhios sinn nar cadal, chan eil fios againn an dùisg sinn no nach dùisg. Bidh sinn a' fàgail na talmhainn seo aon às dèidh a chèile. Ach cha bu chòir don smuain seo iomagain adhbhrachadh. Nuair a gheibh sinn bàs, tha sinn air ar gairm gu bhith air ar breith a-rithist air an talamh, a' tòiseachadh beatha ùr far an do sguir sinn san fhear seo.

Tha mi a' faicinn beatha mar chruthachadh agus sgaoileadh tonnan air uachdar a' chuain. Tha an tonn daonna ag èirigh bho uachdar a' chuain dhiadhaidh aig a

breith, agus aig a' bhàs, tha i a' gabhail fois ann an cridhe Dhè. Tha mi air an fhìrinn seo a ghlacadh agus tha fios agam nach bàsaich mi gu bràth, a dh'aindeoin bàs a' chuirp. Oir ge

bith a bheil mi a' gabhail fois ann an cuan an spioraid dhiadhaidh no nam dhùisg anns a' bhodhaig chorporra, tha mi mar aon leis a' chuan chosmach. Chan fhaighear an toileachas as àirde sin san t-saoghal. Aig an aon àm, chan eil feum againn teicheadh a-steach don choille a' sireadh adhbhair. Is urrainn dhuinn Dia a lorg anns a' jungle seo de .bheatha làitheil - ann an doimhneachd uaimh na sàmhchair Faodaidh daoine mòran mhearachdan a dhèanamh, ach

tha iad air an cruthachadh ann an ìomhaigh an spioraid dhiadhaidh. Chruthaich Dia an saoghal meallta seo de thoileachasan talmhaidh airson aon adhbhar a-mhàin: gus am biodh a' chinne-daonna a' tuigsinn nach eil ann ach dràma cosmach, a' trèigsinn mealladh, agus a' gràdhachadh Dhè leis fhèin. Is e seo an fhìrinn, agus chan urrainn dha a bhith air dhòigh eile. Carson a chruthaich Dia sinn gus ar teaghlachan a ghràdhachadh dìreach airson am faicinn a' falbh bhuainn aon às deidh aon? Tha na tachartasan seo a' tachairt gus toirt oirnn tuigsinn gur e Dia a tha dha-rìribh gar .gràdhachadh, nas fhaide na na h-uile air a bheil gaol againn

S e sreath de dhealbhan gluasadach a th' ann am' beatha, ach tha an fhìrinn seo duilich a thuigsinn oir tha coltas gu bheil mealladh-shùilean fìor agus tha fìrinnean coltach ri mealladh-shùilean. Bidh an saoghal a' seargadh às ar n-inntinn gach oidhche fhad 's a bhios sinn a' cadal, is dòcha gus am bi sinn a' tuigsinn nach eil an cruinne-cè .corporra fìor

Chan eil an leasan seo mu chadal a' tighinn gus ar n-eagal a chur oirnn, ach gus ar toirt gu bhith ag iarraidh fìrinn Dhè Chan urrainn dad an t-anam a shàsachadh ach Dia agus a ghràdh Is e Spiorad Dhè an fhìrinn gun choimeas Chan eil rud sam bith ann a tha mì-fhìor, agus chan urrainn don rud a

tha fìor a bhith mì-fhìor Tuigidh na glìce an fhìrinn shoilleir
seo

Tha mòran bhliadhnaichean de ar beatha air a dhol
seachad, agus chan eil air fhàgail ach bliadhnaichean,
seachdainean, làithean agus uairean. Carson a bu chòir
dhuinn ùine a chaitheamh air rudan nach eil buannachdail?
Bu chòir dhuinn a bhith ag iarraidh ceangal a dhèanamh ri
Dia a latha is a dh'oidhche, agus a bhith gu tur dùrachdach
san mhiann seo mus ruith an ùine a chaidh a thoirt dhuinn
nar beatha a-mach agus mus fàg sinn an talamh seo gun
.dad cudromach a choileanadh

Aig an dearbh mhionaid sin, chunnaic mi solas mòr Dhè
a' cuairteachadh a' chruthachaidh gu lèir. Abair gairdeachas
!uamhasach! Abair solas iongantach
Mo Dhia, tha mi a' toirt taing dhut agus a' cromadh sìos
dhut airson na beannachdan pailte seo a bhith a'
faireachdainn do làthaireachd

Beannachdan air a h-uile duine san aon dòigh, gus an
tuig sinn gur tusa an fhìrinn mu dheireadh anns a' chruinne-
cè agus gur tusa ar prìomh amas, agus nach eil amas eile
.ann nas fhaide na sin
Feumaidh sinn a ghràdhachadh agus bruidhinn ris a h-
uile diog de ar beatha—aig obair agus aig fois, ann an
glusad agus ann an tàmh—le athchuinge dhomhainn agus
le miann loisgeach. An uairsin chì sinn còmhach an t-
seallaidh ag èirigh agus a' sgaoileadh. Tha Dia còmhla rinn
anns a h-uile mionaid de ar beatha. Chì an fheadhainn a
smaoinicheas agus a cho-chòrdas ris e ann am bòidhchead
fhlùraichean, uaisleachd anaman coibhneil, na
faireachdainnean àrda agus uasal, agus na aislingean
brèagha. Mu dheireadh, nochdaidh e bho chùl nan còmhach
tiugh gus a ràdh ri gach neach a tha a' sireadh gu
:dùrachdach

Tha sinn air a bhith air leth airson ùine mhòr oir bha mi"
ag iarraidh ort do ghaol a thoirt dhomh gu deònach.

Chruthaich mi thu nam ìomhaigh fhìn, agus dh'fhuirich mi
gus an do chleachd thu do shaorsa agus gun tug thu do
".ghaol dhomh de do thoil fhèin

Feumaidh sinn iarraidh air Dia tiodhlac sìorraidh is
maireannach a ghràidh dhiadhaidh a thoirt dhuinn. Ach cò as
urrainn an Dia gràdhach seo a lorg gun oidhirp? Ma chuireas
tu 25 sa cheud den oidhirp an sàs, tha a' chòrr an urra ri Dia
agus do stiùireadh spioradail. Chan eil mi ag iarraidh dad air
mo shon fhìn, oir is ann le Dia a tha a h-uile creideas, stòr a
h-uile maitheas is gràs. Gum bi a ghràs còmhla riut, gum bi a
mhothachadh còmhla riut, agus gum mothach thu pailteas a
.làthaireachd annadsa agus mun cuairt ort

Chan eil Dia gar freagairt sa bhad oir tha sinn leisg innse
cho mòr 's a tha sinn ga iarraidh. Cha bu chòir dhuinn a
bhith fo eagal a dhol faisg air, ach an àite sin beachdachadh
air mar ar fear fhèin, ar gràdh, agus a shireadh gun sgur le
ar smuaintean, ar gnìomhan, ar cridheachan agus ar n-
inntinnean, agus gheibh sinn e mar an tèarmann
.tèarainteachd agus sìthe as motha san t-saoghal seo
A Thighearna, tha mi a' tabhann dhut am flùr seo de

dh'anama math, gus an sgeadaich iad teampall do
làthaireachd Thig còmhla ris na h-anama seo, a tha nad
theaghlach agus nad ghràdhaich Bidh sinn a' seinn d' ainm
beannaichte Cuir às do dhorchadas an aineolais le do sholas
naomh Cuir às don ghruaim bho ar n-inntinnean le solas
rèidh, gun chrìoch do bhith Is leatsa sinn, ge bith dè na
suidheachaidhean againn Foillsich thu fhèin dhuinn, a
Thighearna Mòrachd agus Fialaidh Beannaich gach aon
againn Gabh ri cogarsaich ar smuaintean cianalas agus
builleann cianalas ar cridheachan gràdhach Dhutsa tha sinn a'
tabhann a h-uile gaol, urram agus cianalas, oir is tusa ar
Gràdhach agus a h-uile rud a tha againn anns a' chruinne-cè
seo

Beannaich sinn le do ghràs Bris sìos ballachan na
mianna a tha gar sgaradh bhuat Bi nad Rìgh diadhaidh air ar

n-uile mhiannan Gum sgaoil solas do ghlòire air feadh an t-saoghail mhòir Beannaich sinn uile Lìon sinn le fàileadh do làthaireachd Agus leig dhuinn tuigsinn nas motha gu robh thu an-còmhnaidh còmhla rinn, gu bheil thu còmhla rinn a-nis, agus gum bi thu còmhla rinn gu bràth

Tha sinn a' toirt taing dhut airson a' ghràis agus a' ghràidh a thug thu do do luchd-leanmhainn dìleas a tha ag iarraidh do làthaireachd agus a tha gu dùrachdach a' feitheamh ri do làthaireachd. Tha sinn an dòchas gun fàs cearcall do dheisciobail gus an urrainn dhuinn do làthaireachd bheannaichte a chomharrachadh agus .gàirdeachas a dhèanamh nad faisgeachd Beannaich sinn gus an urrainn dhuinn ar cridheachan fhosgladh dha chèile agus ar rùintean a ghlanadh, gus am bi sinn airidh air do dhìon agus do chùram Nochd thu fhèin, a-staigh agus a-muigh Aonaich sinn uile, agus ann an solas na h-aonachd sin, leig dhuinn do bheatha shònraichte .aithneachadh

Le dìlseachd ar cridheachan aonaichte agus miann ar n-anama co-chòrdail, tha sinn a' lùbadh sinn fhèin romhad, a' sireadh do chuideachaidh, do stiùiridh, agus mothachadh .cunbhalach air do làthaireachd nar n-anama Gum biodh teine sìorraidh a' ghràidh a' losgadh gu soilleir nar cridheachan, agus gum biodh sinn a' faireachdainn do cho faisg oirnn a-nis agus gu bràth, O ar !Tighearna, O ar Gràidh

Miann àrd agus capsalan inntinn

Is mòr glòir Dhè. Is esan brìgh na fìrinn agus gheibhear e sa bheatha seo. Ann an cridheachan dhaoine tha mòran ùrnaighean agus athchuingean: airson airgid, cliù, slàinte—ùrnaighean de gach seòrsa. Ach is e an ùrnaigh a bu chòir a bhith an toiseach agus gu cudromach anns a h-uile cridhe faireachdainn làthaireachd Dhè. Mar a bhios sinn a'

coiseachd slighean na beatha ann an tost agus cinnt, feumaidh sinn a thuigsinn gur e Dia an t-amas mu dheireadh as urrainn ar sàsachadh agus ar miannan a choileanadh, oir ann an Dia tha freagairt gach miann sa chridhe.

Nuair nach urrainn dhut miann a choileanadh tro do oidhirpean fhèin, tionndaidhidh tu ri Dia ann an ùrnaigh. Mar sin, bidh gach athchuinge a chuireas tu a' nochdadh miann falaichte nad bhroinn. Ach nuair a lorgas tu Dia, seargaidh a h-uile miann air falbh, agus coileanar a h-uile miann.

Tha miannan saoghalta ag èirigh bho bheachdan ceàrr mu adhbhar na beatha Chan e an talamh seo ar fìor dhachaigh Tha na sgrìobtairean ag innse dhuinn gur le Dia sinn, gu bheil sinn air ar cruthachadh na ìomhaigh, agus gur e a thoil gum bi sinn a' tilleadh chun tùs dhiadhaidh againn Is e an rud nach eil a' chinne-daonna a' tuigsinn mura till e chun an stòr dhiadhaidh aige, gum feum e strì gus miannan gun àireamh a choileanadh Smaoinich air sin! Tha e fìor nach urrainn dha daoine cuideachadh ach miannan a bhith aca, agus chan eil dad ceàrr air an bhith aca Ach, tha a' mhòr-chuid de mhiannan dhaoine a' cur bacadh air coileanadh a' mhiann mu dheireadh tilleadh gu Dia Mar sin, tha iad cronail do thoileachas daonna Mura h-eil miann aig a' chinne-daonna air Dia agus mura lorg iad e, cumaidh iad orra a' losgadh le miann airson ge bith dè a tha iad a' smaoineachadh a bheir toileachas dhaibh Ach thig coileanadh sa bhad a h-uile miann gu fèin-ghluasadach dhaibhsan a lorgas Dia

Tha dà sheòrsa de mhiannan ann: an fheadhainn a chuidicheas sinn gus Dia a lorg, agus an fheadhainn a chuireas bacadh oirnn bho bhith ga lorg. Mar eisimpleir, ma nì cuideigin cron ort, is dòcha gum bi

thu a' faireachdainn miann dìoghaltas. Ach, ma gheibh thu thairis air a' mhiann seo le bhith a' cleachdadh cumhachd nas àirde agus nas iomchaidh a' ghràidh, bidh thu air an inneal fhèin a chleachdadh a chuidicheas tu gus Dia a lorg. Bu chòir a h-uile miann a choileanadh ann an dòigh uasal, oir nuair a thèid an coileanadh tro dhòighean saoghalta, bidh miannan ag iomadachadh, còmhla ri trioblaidean agus fulangas. Ma dh'ionnsaicheas sinn ar miannan uile a thabhann do Dhia, obraichidh e gus ar miannan math a choileanadh agus cuir às do na miannan cronail agus millteach againn. Chan eil dìon nas motha na cogais shoilleir, agus chan eil dìon nas fheàrr an aghaidh buillean na beatha na bhith a' sealbhachadh miannan uasal agus àrd-inbhe.

Nuair a thuig sinn gu bheil ìomhaigh fhoirfe Dhè a' fuireach annainn, bidh ar miannan uile air an coileanadh. Anns an mothachadh naomh sin, a tha nas àirde na gach ionmhas agus beairteas talmhaidh, cha chrathar thu eadhon ged a gheibh thu an saoghal gu lèir. Cha chuir moladh uaille annad, agus cha dèan càineadh cron ort, oir blasaidh tu gàirdeachas Dhè annad fhèin, agus bidh sin mar an rud as cudromaiche nad bheatha.

Bu chòir dhuinn iarraidh an toiseach agus gu cudromach airson stiùireadh Dhè nar n-oidhirpean gus ar miannan dligheach a choileanadh, agus is e sin an dòigh as fheàrr air freagairtean fhaighinn do na h-ùrnaighean againn uile. Ach feumar athchuinge a thoirt air falbh bho ùrnaigh. Feumaidh an seann dòigh ùrnaigh atharrachadh, agus feumaidh sinn tionndadh gu Dia le làn earbsa agus creideamh gun teagamh gum bi e gar cluinntinn agus gun toir e seachad ar n-iarrtasan. Chan eil Dia ag iarraidh oirnn ar toil a leigeil seachad - eadhon nuair a bhios sinn ag ùrnaigh

ris - oir is e an toil sin an tiodhlac as luachmhoire a fhuair sinn bho a làimh ghràsmhor, còir naomh a bha e an dùil dhuinn bho mhionaid ar cruthachaidh.

Gu nàdarra, feumaidh neach eadar-dhealachadh a dhèanamh eadar ùrnaighean agus miannan reusanta agus mì-reusanta. Cuimhnich gur e cumhachd a th' ann am miann; ma chumas tu ri miann - ge bith an e math no dona, buannachdail no cronail a th' ann - agus ma bhios tu a' fuireach air a latha is a dh'oidhche, thig e gu buil mu dheireadh. Mar sin, bu chòir dhut a bhith faiceallach agus a bhith a' seachnadh miannan cronail, oir thèid an coileanadh agus bheir iad leotha cron mòr agus truaighe nach gabh a bharail.

Thar ùine, gheibh thu a-mach, eadhon ged a thèid do mhiannan a choileanadh, gu bheil do chridhe falamh, agus gum bi ceannairc a-staigh agad. Smaoinich gu bheil an siostam cnàmhaidh agad lag, ach tha thu ag iarraidh biadh friochte. Gu dearbh, bidh pian ort a h-uile uair a dh'itheas tu iad, a dh'aindeoin an tlachd a gheibh thu fhad 'sa tha thu a' gabhail tlachd. Agus mar sin, bidh thu a' faireachdainn mar gun do rinn thu mearachd. Tha gliocas ag iarraidh tuigse a chleachdadh gus eadar-dhealachadh a dhèanamh eadar miannan matha is dona, agus aon uair 's gu bheil seo air a choileanadh, cha bu chòir na miannan ceàrr sin a choileanadh. Tha cumhachd a-staigh tuigse aig daoine agus bu chòir dhaibh a chleachdadh an-còmhnaidh, a' stiùireadh am beatha a rèir òrdughan cogais, is e sin guth Dhè.

Tha miannan gun choileanadh a' fuireach sa chridhe. Dè an cron a tha ann an cumail an sin? Seo am freagairt:

Tha gach miann air a dhèanamh suas de fheachdan sònraichte: math no olc, no an dà chuid

Nuair a gheibh neach bàs - gum biodh Dia tròcaireach dha - chan eil na feachdan seo a' bàsachadh a dh'aindeoin lobhadh is crìonadh a' chuirp An àite sin, bidh iad a' dol leis an anam ge bith càite an tèid e ann an cruth capsalan spioradail dùmhail Nuair a thèid an neach ath-bhreith ann an cruth ùr, bidh na capsalan no na clàran inntinn seo a' nochdadh mar chlaonadh giùlain Mar sin, bidh neach a bhàsaich mar dheoch làidir a' toirt leotha an claoonadh a dh'ionnsaigh deoch làidir nuair a thèid ath-bhreith, agus mairidh an claoonadh seo gus an cuir iad thairis air an tart airson deoch làidir Tha seo a' buntainn ri rudan eile cuideachd

Eadhon anns a' chloinn as lugha tha feartan a fhuairidh bho bheatha san àm a dh'fhalbh. Bidh cuid de chloinn a' fulang le gearanan geura. Bidh droch fhaireachdainnean aig cuid eile. Gu dearbh, cha do chruthaich Dia iad san dòigh seo. Tha miannan gun choileanadh bho bheatha san àm a dh'fhalbh air na claoonaidhean saidhgeòlach sin a chumadh, agus air an sgàth, tha an t-anam a' coimhead caran neònach, eadhon ged a tha e air a chruthachadh ann an ìomhaigh fhìor-ghlan Dhè. Ma tha ìomhaigh Dhè air a shaobhadh taobh a-staigh neach sa bheatha seo, ge bith an ann le fearg, eagal no ana-miann, agus mura tèid na feartan sin a shàrachadh a-nis, thèid an ath-bhreith leotha (no thèid an ath-bhreith leotha), a' giùlan eallach nan claoonaidhean truagh sin gus an tèid an sàrachadh san ath-bhreith seo no san àm ri teachd. Chan eil teicheadh bhuaite gus an tèid an sàrachadh.

Mar sin tha e nas fheàrr a h-uile miann a choileanadh a-nis no an ceannsachadh

Is e an dòigh as fheàrr air faighinn cuidhteas na miannan sin aon uair is gu bràth le bhith a' faighinn

eòlas air gàirdeachas diadhaidh as àirde. Air neo, bidh na miannan agus na miannan neo-choileanta sin a' cur dragh air an anam agus a' cràdh an anama.

Feumaidh neach a thuigsinn, tro thuigse agus gliocas, nach eil Dia leis fhèin comasach air sonas fìor-ghlan agus maireannach a thoirt seachad

A' mhòr-chuid den ùine, bidh miannan falaichte anns an neo-fhiosrach. Is dòcha gum biodh tu a' smaoineachadh gu bheil iad air seargadh air falbh, ach chan eil; is e seo aon de dhìomhaireachdan na beatha, agus tha e na dhìomhaireachd mhòr ann fhèin.

Ach sgapaiddh an dìomhaireachd nuair a nì sinn sgrùdadh air beatha agus a smaoinicheas sinn air a brìgh. Nam biodh tu nad shuidhe gu sàmhach airson ùine ghoirid gach latha agus gad sgrùdadh fhèin, gheibheadh tu a-mach gu bheil mòran mhiannan gun choileanadh agad. Tha na miannan sin coltach ri bitheagan marbhtach a bhios neach a' giùlan leotha ge bith càite an tèid iad, an dà chuid san t-saoghal seo agus san ath bheatha.

'S e an dòigh as fheàrr air adhart na miannan cronail sa bheatha seo aithneachadh - tro roghainn ghlic - agus do dh'oidhirpean a chuimseachadh air na miannan matha agad a choileanadh. Ma tha thu a' faireachdainn gu bheil thu airson fèin-mharbhadh a dhèanamh no rud sam bith ceàrr a dhèanamh, feumaidh tu an t-iarrtas sin a chuir às a-nis. Dèan cinnteach dhut fhèin, ann an smuain agus ann an gnìomh, gu bheil spionnadh diadhachd nad anam, agus cuimhnich gu bheil thu air do chruthachadh ann an ìomhaigh an Uile-chumhachdaich, agus mar sin gu bheil an cumhachd agad do nàdar corporra agus do chleachdaidhean a shàrachadh.

Bi nas lugha ceangailte ri sòghalachdan agus nas neo-cheangailte ri miannan, agus buannaichidh tu blàr na beatha. Ma tha thu a' fulang le pian do-ruigsinneach, feuch uiread 's as urrainn dhut thu fhèin a sgaradh bho mhothachadh corporra. Tro thuigse, faodaidh tu faighinn thairis air na ciad-fàthan. Is e tuigse ghlic an teine a loisgeas air falbh miannan cronail agus miann millteach, gan lughdachadh gu luaithre.

'S e cleachdadh cumanta a th' ann do dhaoine rudan sean, caite is neo-riatanach a stòradh ann an oisean den taigh, agus an taigh a ghlanadh is a chur ann an òrdugh bho àm gu àm. San aon dòigh, tha mòran mhiannan ann an oisean d' inntinn fho-mhothachail le cron falaichte, a dh' fhaodadh trioblaid mhòr adhbhrachadh dhut aon latha mura dèilig thu riutha gu ceart.

Tha fèin-anailis deatamach air an t-slighe spioradail. Is dòcha gu bheil thu gràin-cinnidh, iriosal, no luath gu fearg. Ma tha, tha na feartan sin a tha air an stòradh nad inntinn mar thoradh air na gnìomhan a rinn thu san àm a dh' fhalbh. Gus do inntinn a ghlanadh den àirneis làn, caite seo, feumaidh tu tòiseachadh le gnìomhan adhartach, togail agus gaol a bhrosnachadh do chàch. Mar as motha a tha gaol agad air daoine, is ann as motha a bhios gaol aca ort, agus mothaichidh tu an gaol. Ach ma nì thu càineadh orra, eadhon ort fhèin, mothaichidh iad an càineadh sin agus tillidh iad thugad e air a mheudachadh!

Abair gu bheil seann nàmhaid air bàsachadh, ach gu bheil gearan agus fuath agad fhathast dha. Bidh thu a' fulang mar thoradh air a' searbhas seo, agus nochdaidh a bhuaidhean cronail nad bhodhaig agus nad inntinn. Is fheàrr a bhith ga mhaitheanas airson Dhè, oir le bhith a' dèanamh sin, saoraidh tu thu fhèin

bho na droch mhiannan dìoghaltais a sgriosas d' inntinn agus a bhriseas do shàmhchair. Chan e a-mhàin gu bheil cruachadh fuath air fuath, no freagairt nàimhdeas le fuath, a' neartachadh nàimhdeas do nàmhaid nad aghaidh ach cuideachd a' puinnseanachadh do bhodhaig agus do fhaireachdainnean fhèin mar thoradh air an sin. Mar sin maith le maitheanas brèagha.

Bho àm gu àm, feumaidh neach a h-uile càil fhàgail air chùl gus a bhith leis fhèin, gus meòrachadh air adhbhar na beatha. Tha a' mhòr-chuid de dhaoine air seachran ann an sruth de dhualchasan agus de fhasan. Gu dearbh, cha do chaith iad am beatha fhèin a-riamh, ach beatha an t-saoghail. Dè a choilean iad, agus càite an deach iad?

Mar sin, tha e glic do dhuine a bhith a' toirt air falbh e fhèin bho thrioblaidean làitheil agus “dleastanasan” bho àm gu àm gus aimhreit inntinn a shocrachadh agus feuchainn ri a bhunait a thuigsinn agus an amas a tha e airson a choileanadh a dhearbhadh.

Cuimhnich gur e fianais do chogais an fhianais as motha as urrainn dhut fhaighinn: guth do-chreidsinneach agus neo-mhearachdach d'anama. Is e na tha do chogais ag innse dhut cò thu dha-rìribh, gun sgeadachadh no falach.

Smaoinich air cumhachd Ìosa Crìosd a thuirt, “Athair, maith dhaibh, oir chan eil fios aca ciamar a nì iad na rudan nach eil fios aca”

Agus smaoinich air an Fhàidh mhòr a thuirt: “Nach innis mi dhut dè a thogas inbhe neach?” Thuirt iad: “Seadh, O Theachdaire Dhè” Thuirt e: “Bi foighidneach leis an neach a tha aineolach mu do dheidhinn, thoir don neach a chumas air ais bhuat, cùm ceanglaichean ris an neach a sgaras

ceanglaichean riut, agus maith don neach a nì eucoir ort”

Bheir èisteachd ri guth do chogais shoilleir solas air do shlighe agus beannachadh air do bheatha. Nuair a tha thu a’ faireachdainn miann làidir nad chridhe miann a choileanadh, cleachd do thuigse agus faighnich dhut fhèin: “An e miann math no dona a tha mi a’ sireadh a choileanadh?”

Bidh mòran nithean a’ brosnachadh miannan dhaoine Nuair a chì cuideigin càr modail ùr, tha iad airson fear coltach ris a bhith aca Nuair a chì iad taigh stoidhle ùr, tha iad airson fear coltach ris a bhith aca Bidh gluasad fasain ùr a’ fàs mòr-chòrdte, agus tha daoine ag iarraidh an stoidhle sin a cheannach agus a chaitheamh!

Cò às a tha miannan a’ tighinn? Chuir mi uairean a thìde seachad a’ beachdachadh air seo An urrainn dhut do mhiannan uile a sheòrsachadh? Fhuair mi air an seòrsachadh uile agus dìreach na feadhainn mhath a chumail Agus nuair a ràinig mi co-chomann diadhaidh, fhuair mi a-mach gun deach mo mhiannan math uile a choileanadh sa bhad An-diugh tha thu ag iarraidh rudeigin, agus a-màireach tha d’anam ag iarraidh rudeigin eile Chan urrainnear d’ inntinn, a thàinig bho Dhia Uile-chumhachdach, a shàsachadh le bathar an t-saoghail seo, agus cha bhith e gu bràth, oir, a charaid ghràdhaich, tha thu air an ionmhas as luachmhoire agus as luachmhoire de d’anam a chall, am fear aig a bheil an cumhachd leis fhèin do mhiann a shàsachadh agus do mhiannan a choileanadh Is e Dia an ionmhas caillte sin

Tha e fìor gu bheil cuid de mhiannan math no riatanach ann, agus gum bu chòir dhut obrachadh a dh’ionnsaigh an coileanadh Ach fhad ‘s a tha thu a’ strì ri do mhiannan nas lugha a choileanadh, na

dìochuimhnich an toiseach do mhiann as motha a dh'ionnsaigh Dhè a choileanadh Tha a' chreideas gum feum miannan agus dleastanasan nas lugha a bhith air an coileanadh an toiseach na mhealladh agus na mhealladh Tha cuimhne agam fhathast aig toiseach mo thurais spioradail gun robh mi nam neach-cur dheth agus nach robh mi a' meòrachadh gu cunbhalach, eadhon ged a chùm mi ag innse dhomh fhìn gum biodh ùine agam air a shon Chaidh bliadhna slàn seachad mar seo mus do thuig mi nach robh mi air na gheall mi dhomh fhìn a choileanadh Rinn mi bòid dhomh fhìn sa bhad gum biodh a' chiad rud a dhèanainn sa mhadainn a' nighe agus an uairsin a' meòrachadh air Dia Bha gnìomhan làitheil lìonmhor aig an àm sin, agus cha robh e furasta teicheadh bhuaithe, eadhon airson ùine ghoirid Mar sin, chodhùin mi mo dhleastanasan spioradail a choileanadh an toiseach Agus mar sin, dh'ionnsaich mi leasan mòr: thig mo dhleastanas do Dhia an toiseach, agus dìreach an uairsin a bhios mi a' frithealadh dhleastanasan eile, nach eil cho cudromach

Carson a bu chòir do Dhia geataichean na sìorraidheachd fhosgladh do chinne-daonna ma bheir a' chinne-daonna prìomhachas do dhleastanasan agus do bheachdan eile thairis air Dia? Tha Dia air sgiathan spioradail a chur annainn agus tha e an dùil gun itealaich sinn ann an rìoghachdan an spioraid. Is iad na sgiathan seo ar miannan spioradail, ar smuaintean àrda, agus ar miann dùrachdach airson ar stòr diadhaidh.

Iarramaid Dia an toiseach. Chan eil e glic a bhith a' toirt cudrom air leth do dhleastanasan talmhaidh, oir faodaidh Azrael an t-anam a ghairm aig àm sam bith, agus an uairsin thig crìoch air a h-uile dleasdanas, gealladh, dragh agus dleastanas aon uair

is gu bràth. Mar sin carson a tha e cho teann a' cumail ri beatha?

Tha neach a' smaoineachadh gu bheil e a' faighinn tlachd à tèarainteachd agus fois inntinn, an uairsin gu h-obann caillidh e neach air a bheil gaol aige, no caillidh e a shlàinte no a dhreuchd, agus thèid tèarainteachd agus fois inntinn am mugha!

Nach mòr an gaol a bh' agam air mo mhàthair! Shaoil mi gum biodh i còmhla rium an-còmhnaidh, ach gu h-obann fhuair mi a-mach gun robh i air mo fhàgail nuair a bha mi nam leanabh! Cha bu chòir dhuinn a bhith fo eagal a' bhàis, ach an àite sin a bhith deiseil air a shon.

Chan eil beatha mar a tha i coltach Na cuir do dhòchas innte, oir tha i mì-chinnteach, meallta, agus làn briseadh-dùil agus dhòchasan briste Chan fhaighear foirfeachd an seo Chan eil mi airson dealbh mì-reusanta de bheatha a thoirt dhut Chan e pàrras a tha san t-saoghal seo Is e obair-lann diadhaidh a th' ann far am bi Dia a' dèanamh deuchainn air anaman gus faicinn an cuir iad thairis air droch mhiannan le maitheas agus an dèan iad e - is e sin, dèan Dia - mar am miann as motha aca, gus an urrainn dhaibh tilleadh gu a rìoghachd

Tha beatha làn de gach seòrsa bròn-chluich is comadaidh, tubaistean is aoibhneasan Tha e na bhrat-ùrlair mhòr, atharrachail is beòthail de chruthan gun àireamh Chan eil dà rud dìreach mar an ceudna Tha beatha gach neach gun samhail Tha feartan eadar-dhealaichte, inntinn eadar-dhealaichte, agus miannan eadar-dhealaichte aig gach neach Nam biodh sinn fo na h-aon dheuchainnean a h-uile latha, bhiodh sinn sgìth is leamh Eadhon Pàrras, nam biodh e an-còmhnaidh mar an ceudna, chailleadh e a tharraing Is toigh leinn measgachadh is iomadachd Tha a' bhun-

bheachd thraidiseanta a tha ann mu Phàrras gu tur ceàrr Nam biodh e dha-rìribh sgìth, bhiodh naoimh is fìr naomha Dhè air ùrnaigh a dhèanamh tilleadh chun na Talmhainn gus an cuid fhèin a dhèanamh toilichte! Tha Pàrras air ùrachadh an-còmhnaidh san dòigh as tlachdmhoire, agus tha an Talamh gu tric air ùrachadh an-còmhnaidh, ach ann an dòigh sgìth is mì-thlachdmhor

Ach, a dh'aindeoin 's gu bheil beatha sgìth agus dhoirbh, bidh a' mhòr-chuid de dhaoine a' fàs cleachdte ris, a' creidsinn nach eil dòigh eile ann air a bhith beò. Gun chomas am beatha seo a choimeas ri beatha spioradail, chan eil iad a' tuigsinn farsaingeachd a' phian agus an sgìths a tha falaichte am broinn filtean an t-saoghail seo.

Gu fìrinneach, chan eil beatha fìor. Chan eil ann ach dibhearsain, gun dad a bharrachd. Dìreach mar a thèid seann fhilmichean ath-fhoillseachadh a-rithist is a-rithist, mar sin cuideachd bidh na h-aon sheann thachartasan gan ath-aithris fhèin ann an diofar chruthan. Agus a dh'aindeoin leantainneachd gun chrìoch na beatha, thèid na h-aon chuspairean a chaidh a thaisbeanadh ann am filmichean san àm a dh'fhalbh ath-chluich às dèidh a chèile. Gu dearbh, bidh eachdraidh ag ath-aithris i fhèin, agus chan eil ann an daoine ach seann stuthan ann an taighean-tasgaidh ùine.

Gus leigeil le beatha na h-iongnadh aice a leigeil ma sgaoil, gabh riutha le gàirdeachas, neo-chlaonachd, agus neo-eisimeileachd, gun bhuaidh aig faireachdainn, mar gum biodh tu a' coimhead film. Tha gàire cridheil na leigheas mìorbhaileach airson gach tinneas daonna.

Feumaidh tu a dhol an sàs ann am beatha le furasta agus le comhfhurtachd. Seo na dh'ionnsaich

mi bhon tidsear agam. Aig toiseach mo thrèanadh spioradail na dhìthreabh, choilean mi mo dhleastanasan le aghaidh gruamach, gun a bhith a' gàireachdainn a-riamh. Latha air choireigin mhothaich mo thidsear seo agus thuirt e, "Le toil Dhè, tha a h-uile dad gu math! A bheil thu aig tiodhlacadh? Nach eil fios agad gu bheil a bhith a' lorg Dhè a' ciallachadh a bhith a' falach draghan agus a' tiodhlacadh a h-uile bròn? Na gabh beatha cho cudromach."

Dh'ionnsaich e dhomh gur e dleasdanas an duine a inntinn a thogail os cionn gach dragh agus trioblaid talmhaidh gus am faigh e saorsa iomlan ann an Dia.

Feumaidh neach cothromachadh a chumail eadar gàirdeachas is bròn, prothaid is call, buaidh is fàilligeadh gus aghaidh a thoirt air dùbhlain na beatha le misneachd agus fèin-mhisneachd.

Is e sìth a-staigh a chumail suas a dh'aindeoin a h-uile tachartas an dòigh as fheàrr air faighinn thairis air miannan meallta Seo na dh'ionnsaich mi bho na daoine mòra nach robh air an tug caochlaideachd ùine buaidh, ach a dh'fhan daingeann agus gun atharrachadh gus an deireadh Eadhon na fàidhean, nuair a chaidh an cràdh, cha do chaill iad an mothachadh naomh, agus cha do leig iad le duine sam bith gaol Dhè a ghoid bhuapa Tha gàirdeachas spioradail fhèin na dhìon beannaichte agus an daingneach as motha de na h-uile Am measg dheuchainnean agus thrioblaidean, cuimhnich na beannachdan a thug Dia dhut Tha d'anam na theampall naomh Dhè Chan fhaod thu leigeil le dorchadas an aineolais an t-àite fìor-ghlan sin a thruaillleadh Cho iongantach 's a tha e a bhith ann an staid mothachaidh spioradail, air a urramachadh, air a urramachadh, sàbhailte, agus aig sìth! Na biodh eagal ort mu rud sam bith agus na fuathaich duine sam bith

Thoir do ghaol do gach neach Faireachdainn gaol Dhè agus faic a làthaireachd anns a h-uile duine, agus leig le do mhiann as làidire a bhith na làthaireachd shìorraidh nad chridhe Seo an dòigh air a bhith beò ann an sìth agus suaimhneas san t-saoghal seo Ach tha e duilich blasad fhaighinn den fhèin-riarachas seo fhad ‘s a tha gaothan làidir nam miannan a’ sèideadh tro oasis a’ chridhe agus a’ crathadh a chraobhan gu fòirneartach

Tha miannan air an cumadh le àrainneachd neach. Tha iad air am breith bho ar beachdan mothachaidh agus air an cuingealachadh le crìochan nam beachdan sin. Bidh a bhith an làthair aig fèill dhùthchail a’ coileanadh miann airson beagan toileachas, ach às deidh tadhal air taisbeanadh den chiad ìre agus na diofar thaisbeanaidhean fhaicinn, bidh am fèill bheag a’ call a seun agus a tarraing. Mar sin, feumaidh sinn an toiseach eòlas fhaighinn air toileachas co-chomann ri Dia gus an urrainn dhuinn an toileachas sin a choimeas ri toileachasan talmhaidh nas lugha. An uairsin, bidh miannan de nàdar nas àirde. Tha miann gun chrìoch; cho luath ‘s a thèid aon mhiann a choileanadh, gabhaidh fear eile a àite. Ach nuair a lorgas tu Dia, thèid do mhiannan uile a choileanadh. “Iarr an toiseach rìoghachd Dhè agus a fhìreantachd, agus thèid na rudan seo uile a thoirt dhut (Agus tha na tha le Dia nas fheàrr agus nas maireannaiche)” Mar sin carson nach iarr thu an toiseach coileanadh na miann as motha sin agus gum faigh thu bho làimh fhialaidh Dhè an rud as fheàrr agus as maireannaiche?

Nuair a fhreagras Dia ùrnaigh an neach a tha ga iarraidh airson eòlas fhaighinn air, thèid a h-uile miann eile a choileanadh sa bhad agus gu bràth.

Tha cuid de dhaoine den bheachd nach eil miannan aca Ceart gu leòr!

Tha mi air mothachadh dè thachras gu tric nuair a thèid daoine dhan mhargaidh. Is dòcha nach eil miann sònraichte aca ceannach, ach gu h-obann bidh rudeigin a' glacadh an aire agus bidh iad a' smaointeachadh, "O seadh, feumaidh mi a cheannach!"

Fiù mura ceannaich iad e sa bhad, bidh e a' fuireach nan smuaintean a latha is a dh'oidhche gus an dèan iad mu dheireadh, fiù ma dh'fheumas iad airgead fhaighinn air iasad. Bidh iad ga mhealtainn airson greis, ach mean air mhean bidh a tharraing a' crìonadh agus bidh an toileachas a bhith ga shealbhachadh a' crìonadh, agus mar sin bidh iad ag iarraidh rudeigin eile, agus mar sin air adhart.

Uaireannan coinnichidh sinn ri cuideigin a chanas: "O, nam biodh an t-suim airgid sin agam (no càr modail sònraichte no amar-snàmh no no)" agus cho luath 's a thèid an t-iarrtas sin a choileanadh, èiridh miann eile airson rudeigin ùr.

Tha miannan daonna neo-iomlan gu nàdarrach, agus mar sin chan urrainn dhaibh làn thoileachas a choileanadh dha na sealbhadairean aca.

Feuchaidh an saoghal ri do tharraing air falbh bho bhith a' cuimhneachadh gur e Dia an aon mhiann a tha dha-rìribh airidh air a bhith a' lorg Ach feumaidh tu seo a chuir nad chuimhne a h-uile latha Nuair a cho-dhùnas neach stad a chuir air smocadh, stad a chuir air cus ithe, stad a chuir air breugan, no stad a chuir air mealladh, feumaidh iad a bhith daingeann nan co-dhùnadh agus gun a bhith a' crathadh Bidh droch àrainneachd a' drèanadh agus a' lagachadh an toil, a' cruthachadh miannan meallta taobh a-staigh neach Bidh e a' toirt an rud as fheàrr bhuapa agus a'

toirt dhaibh an rud as miosa Tha an fheadhainn a tha a' fuireach le mèirlich den bheachd gur e seo an aon dòigh air a bhith beò Ach bidh a bhith a' ceangal ri daoine math a' stiùireadh an inntinn a dh'ionnsaigh rudan nas àirde, gus nach urrainn do mhiannan meallta neach a mhealladh tuilleadh Tha a h-uile dad sa bheatha seo fo ùmhlachd atharrachadh agus caochlaideachd Ach bidh beagan mhionaidean de mheòrachadh domhainn no sgrùdadh agus meòrachadh air cuspairean spioradail fìor-ghlan na thùs brosnachaidh, a' giùlan an neach-siridh dùrachdach thairis air cuan mealltaireachd agus mealladh gu cladaichean diadhaidh far nach "bean sgìths sam bith riutha ann, agus cha tèid an cur a-mach às an sin"

(Tha an fois as motha air ullachadh dhaibhsan a shaothraich, agus am fear nach do shàbhail oidhirp sam bith ann a bhith a' sireadh na fìrinn, tha e air a chosnadh.)

Tha fìor thoileachas na laighe ann an miann airson Dia agus a bhith an-còmhnaidh a' smaoineachadh air. Le buanseasmhachd, thig àm nuair a bhios an smuain sin cho daingeann agus neo-sheasmhach is nach urrainn do thrioblaid chorporra, inntinn no tòcail do mhothachadh a tharraing air falbh bho Dhia. Nach eil e iongantach a bhith beò le mothachadh air Dia, a' smaoineachadh air agus ga fhaireachdainn an-còmhnaidh, agus a bhith a' fuireach ann an naomh-ionad a làthaireachd do-sheachanta, far nach urrainn bàs no rud sam bith eile do shìth a-staigh a ghoid? (An fheadhainn a tha a' creidsinn agus aig a bheil cridheachan a' faighinn fois ann an cuimhne Dhè. Gu dearbh, ann an cuimhne Dhè gheibh cridheachan fois.)

**Nuair a dh'fhàsas tu dìonach bho gach miann,
bidh thu a' faighinn tlachd à làthaireachd shìorraidh**

**Tha beatha neònach gu dearbh, oir tha a h-uile
càil fo ùmhlachd atharrachadh Mar sin, cha bu chòir
do dhuine soitheach na sonas a cheangal ri
gainmheach gluasadach na beatha seo Thèid an ùine
againn seachad, agus bidh na chì sinn a-nis air falbh
aon latha Tha atharrachadh iomchaidh fhad 's nach
leig thu leis cron a dhèanamh ort Agus nuair a nì e
cron ort, tha an aimhreit a-staigh a tha thu a' faighinn
na theachdaireachd dhut gun a bhith air do
shealbhachadh le miannan Nuair a tha thu tèarainte
anns an spiorad diadhaidh, bidh thu a' faighinn tlachd
às a h-uile càil gun cheangal no eisimeileachd Mar sin,
tha e deatamach dhaibhsan a tha a' gabhail cùraim a
bhith a' strì ri eòlas fhaighinn air; air dhòigh eile, bidh
beatha na briseadh-dùil uamhasach, a' pronnadh
dhòchasan ann an dòigh uamhasach**

**Nuair a thill mi dhan India ann an 1935, bha mi an
dòchas tadhal air na h-àiteachan air an robh mi cho
measail nuair a bha mi nam phàiste, ach nuair a ràinig
mi, fhuair mi a-mach gun robh a h-uile càil air
atharrachadh Bha ìre mo bheatha air ath-eagrachadh
ann an dòigh eadar-dhealaichte Thàinig am briseadh-
dùil agus an clisgeadh as motha nuair a thadhail mi
air an t-seann taigh agam ann an Aykapur, far an robh
mi cleachdte ri cluich agus coimhead air na h-eòin Cha
robh ach aon chraobh air fhàgail de na rudan air an
robh cuimhne agam Sin mar a tha beatha! Bidh rudan
eòlach agus luachmhor a' teicheadh bhon t-sealladh
againn aon às deidh aon Bha mi deiseil airson rud
sam bith a thoirt seachad gus an taigh againn
fhaicinn mar a bha e nam òige Agus gidheadh, thug
Dia mo mhiann, oir chunnaic mi an taigh ann an
sealladh nas fhaide air adhart, far an do shnàmh sinn**

san amar, agus an uairsin chaidh mi suas an staidhre, laigh mi air an leabaidh, agus dh'ith mi mangoes, dìreach mar a rinn mi iomadh bliadhna roimhe sin

Feumar miannan a sgrùdadh agus a sgrùdadh gu faiceallach a-nis, a sheòrsachadh gu math, agus dìreach na miannan matha a chumail, agus gun eadhon na miannan matha sin leigeil leotha am miann as cudromaiche airson Dia a mhùchadh.

Feumaidh am miann sin fuireach beò agus a' losgadh, agus chan fhaodar leigeil leis seargadh no bàsachadh. Tha duine fo mhòr-mhealladh nuair a dh'iarras e air Dia a mhiannan talmhaidh a choileanadh ach nach iarr air E fhèin fhoillseachadh dha. Smaoinich air leanabh a tha an-còmhnaidh ag iarraidh air a phàrantan na h-iarrtasan aige a thoirt seachad, agus air dhòigh eile nach eil e a' faighneachd mun deidhinn no a' smaoineachadh orra. Tha sin na mhì-thaing agus na àicheadh air an caoimhneas, agus tha leasan ann dhaibhsan a tha a' meòrachadh.

Nuair a thèid an leabhar-beatha seo a chur an sàs, cha bhi ach an t-eòlas spioradail a fhuaireadh rè turas talmhaidh neach còmhla ris. Mar sin, feumaidh Dia fuireach an-còmhnaidh an làthair na inntinn, ga ghairm gu cunbhalach agus gun a dhìochuimhneachadh gu bràth ma tha dragh mòr air neach mu àm ri teachd spioradail neach. Nuair a bhios sinn ann an co-chomann ri Dia, gheibh sinn a-mach gu bheil a h-uile miann air a choileanadh ann an dòigh dhìomhair. Ach feumaidh sinn Dia a shireadh an toiseach. Tha e fialaidh agus tha e air a h-uile càil a thoirt dhuinn, ach cha lorg sinn e ach nuair nach eil sinn riaraichte leis na tiodhlacan aige ach a thionndaidheas sinn chun an Neach-tabhartais fhèin. Thig sinn ga aithneachadh fhad 's a tha sinn

dùrachdach nar sireadh, dùrachdach nar miann a bhith a' tighinn faisg air agus a làthaireachd bheannaichte fhaireachdainn.

'S e an cnap-starra as motha a tha romh neach an cuid fhèin. Nuair a dh'fheuchas iad ri suidhe gu sàmhach agus beachdachadh air cùisean spioradail, thig smuaintean saoghalta am bàrr gu h-obann, gan tarraing aire agus gan casg bho bhith a' coileanadh an amas. Feumaidh iad iad fhèin a thrèanadh gus smachd a chumail air na smuaintean agus na cuirp aca, agus le bhith a' dèanamh sin, giùlainidh iad pàrras so-ghiùlain nan anam. Ann am beatha no bàs, ann an nèamh no ifrinn, bidh an toileachas as àirde sin còmhla riutha.

Feumaidh sinn ùrnaigh a dhèanamh ri Dia gu domhainn, a' dòrtadh a-mach ar miann mòr, ga iarraidh ann an cànan a' chridhe, ann an miann an anama, agus ann an cogarsaich na cogais, gus an cluinn e sinn agus gun freagair e sinn. Ach ma nì neach ùrnaigh leth-chridheach agus aig an aon àm a' smaointeachadh air rudeigin eile - rudeigin a tha fios aig Dia nach e prìomh adhbhar dragh an neach sin - cha fhreagair e.

Feumaidh sinn Dia a bhith againn an toiseach Tha an t-àm ann Chan fhaod sinn feitheamh, oir tha mealladh ro chumhachdach Bidh beatha a' dol seachad gu luath, agus is nàire an saoghal seo fhàgail gun adhbhar na beatha a bhith againn Bu chòir dhuinn meòrachadh nuair a bhios mionaid de ùine shaor againn Fiù mura tèid freagairt a thoirt do na h-ùrnaighean agad an toiseach, na bi eu-dòchasach mu thròcair Dhè, ach lean ort ag athchuinge Dèan ùrnaigh gu dùrachdach agus earbsa gum bi freagairt ri d' ùrnaigh

Tha mi air fhaicinn nam bheatha an dearbhadh as motha air freagairteachd Dhè do ùrnaigh Ach tha feum air oidhirp airson freagairt mar sin, oir chan eil dad cudromach a' tighinn às aonais strì Tha smaoineachadh riatanach gus dìomhaireachdan na beatha fhoillseachadh agus a dhol a-steach do rìoghachd Dhè.

Feuchaidh droch chleachdaidhean agus rudan eile a chuireas dragh ort ri do oidhirpean a lagachadh agus do rùn a lagachadh. Ach ma tha thu airson a bhith toilichte, cùm do smuaintean a' tionndadh a dh'ionnsaigh Dhè, agus gheibh thu e faisg ort.

Bidh miannan airson toileachasan talmhaidh a' cruthachadh tarraing magnetach a bhios a' tàladh neach chun na talmhainn seo, beatha às dèidh beatha Chan eil feum air tilleadh chun na feòla dhaibhsan a lorg am miannan ann an Dia Nuair a tha iad airson miann sam bith a choileanadh, smaoinichidh iad air, agus nochdaidh e nan làthair Nochd mo mhàthair dhomh às dèidh a bàis, agus fhuair mi comhfhurtachd ga faicinn agus thug mi taing do Dhia airson a mhaitheis Gu fìrinneach, is esan as fialaidh agus as tròcaireach Bidh e a' coileanadh ar miannan gus a ghràdh agus a thaingealachd a nochdadh dhuinn nuair a bheir sinn dha a' chiad àite nar cridheachan

Nuair a ruigeas neach Dia, bidh iad nan maighstir air beatha agus air dàn. Chan fhaod sinn fois a ghabhail gus am bi làthaireachd Dhè air a stèidheachadh gu daingeann nar beatha. Bheir e dhuinn a h-uile rud a tha sinn ag iarraidh agus cuiridh e deuchainn oirnn.

Tha na deuchainnean agus na cnapan-starra air an t-slighe spioradail lìonmhor agus mòr, ach mar a thèid sinn tro na deuchainnean sin agus a gheibh sinn thairis air na cnapan-starra sin, feumaidh sinn a ràdh:

“A Thighearna, fhreagair thu m’ ùrnaighean agus choilean thu mo mhiannan as motha, agus mar sin tha mo chridhe air fàs beairteach le do làthaireachd agus tha m’ anam a’ deàrrsadh le do sholas.” Sìth oirbh

Bidh altruism a’ leudachadh mothachadh

Nuair a chuireas tu deagh rùintean gu daoine eile, bidh do mhothachadh a’ leudachadh. Nuair a smaoinicheas tu air do nàbaidh, thèid pàirt de do bhith air a leigeil ma sgaoil còmhla ris a’ bheachd sin. Ach chan eil smaoineachadh leis

fhèin gu leòr; feumaidh sinn a bhith deiseil airson
.smaoineachadh a chur an gnìomh

S e leasan ann an altruism a th' ann am pòsadh Bidh'
dithis a' feuchainn ri beatha a cho-roinn le chèile An uairsin
thig clann, agus bidh na pàrantan a' roinn na tha aca leotha
Ach tha smaoineachadh air an teaghlach dlùth a-mhàin agus
gun duine sam bith eile (ie, mise agus thusa no dìreach
sinne) na sheòrsa de fhèin-thoileachas
Thig an t-àm nuair a dh'fhàgas ar luchd-gràidh sinn; sin
dòigh-beatha. Tha seo gar cur nar cuimhne gur e prìomh
amas a' chinne-daonna crìochan ar mothachaidh a
leudachadh le bhith ag obair airson chàich agus a' roinn
.beannachdan na beatha leotha

Bheir altruism mòran bheannachdan agus mòr-
thoileachas don neach a tha ga shealbhadair, oir tro altruism
bidh neach a' gleidheadh an toileachas fhèin. 'S e mo rùn
daoine eile a dhèanamh toilichte, oir tha mo thoileachas a'
.tighinn bhon toileachas aca

Chan urrainn dhuinn blas coileanaidh a mhealtainn gu
fìrinneach mura roinn sinn ar toileachas le daoine eile. Chan
eil mi dìreach a' toirt iomradh air buill teaghlaich, ach air a h-
.uile duine

Bu chòir dhuinn smaoineachadh air càch agus an
cuideachadh cho math 's as urrainn dhuinn. Chan eil seo a'
ciallachadh a bhith gar bochdainn fhèin, ach an àite sin a
bhith a' nochdadh dragh fìrinneach is càirdeil do chàch agus
.deònach a bhith a' roinn

Feumaidh sinn prionnsabalan na fìrinn a chur an sàs
oirnn fhìn an toiseach. Chan urrainn dhuinn altruism a
theagasg do chàch mura h-eil sinn altruismeach sinn fhìn.
Ma thòisicheas sinn leinn fhìn, bidh sinn nar deagh eisimpleir
.do chàch

Tha mi air mo bheatha a choisrigeadh do bhith a'
frithealadh agus a' toirt buannachd do chàch. Tha mi air
siubhal gu farsaing agus air òraidean a thoirt do luchd-

èisteachd mòr. Ach tha fios agam gur ann tro mo
sgrìobhaidhean agus mo theagasg a tha mi a' frithealadh
.chàich as fheàrr

Bidh sluagh a' tighinn a dh'èisteachd ri òraidean, chan
ann a-mach à fìor ghaol. Bidh daoine a' tighinn airson
brosnachadh agus comhfhurtachd spioradail. Ach tha mi ag
iarraidh anaman a tha a' sireadh na fìrinn, a tha dèidheil air
Dia. Sin as coireach gu bheil mi air fòcas a chuir, agus a'
leantainn orm a' cur fòcas, air cho cudromach sa tha e
.meòrachadh air Dia

Thèid a h-uile neach a tha a' sireadh gu dùrachdach
agus gu leantainneach nan oidhirp spioradail a chrùnadh le
soirbheachas ma chumas iad orra a' dol air adhart le miann
.agus dìcheall

Feumaidh sinn Dia a ghràdhachadh le ar cridheachan, ar
n-inntinnean, ar n-anama agus ar neart uile, agus ar nàbaidh
,a ghràdhachadh mar sinn fhèin

Dè tha e a' ciallachadh a bhith a' gràdhachadh Dhè le
?uile chridhe, inntinn, anam agus neart neach

Tha a' chridhe a' ciallachadh faireachdainn, tha an
inntinn a' ciallachadh dùmhlachd, tha an t-anam a'
ciallachadh co-sheirm spioradail dhomhainn ann am
meòrachadh, agus tha neart a' ciallachadh ar lùth uile a
.stiùireadh a dh'ionnsaigh Dhè

Tha seo a' ciallachadh Dia a ghràdhachadh le gach
faireachdainn, le gach fòcas ann am meòrachadh, le bhith ag
ath-stiùireadh lùth no cumhachd na beatha bho stuth gu
.spiorad, agus le bhith a' gluasad aire bhon bhodhaig gu Dia

Chan eil e comasach Dia a ghràdhachadh às aonais
beachdachadh, oir is ann tro beachdachadh a-mhàin as
urrainn dhuinn ar nàdar spioradail a thoirt gu buil mar anam
a tha ceangailte gu sìorraidh ri Dia a chruthaich e na
.ìomhaigh fhèin

Feumaidh sinn rìgh-chathair a thogail annainn fhìn
airson gaol uasal Dhè Chan eil dad nas cudromaiche na

beatha Chan eil àrd-amas nas àirde na a ghràdhachadh,
bruidhinn mu dheidhinn, agus daoine eile a shoilleireachadh
gus eòlas fhaighinn air Chan eil dad eile ag iarraidh bho
dhaoine

Tha e na thoileachas dhomh mo dh'eòlas spioradail a
cho-roinn leis an fheadhainn a tha ga iarraidh gu
dùrachdach. Chan eil dad a bheir barrachd toileachais
dhomh na bhith a' bruidhinn riutha mu Dhia agus gan
.cuideachadh a' faighinn eòlas air a làthaireachd
Tha e mìorbhaileach Dia a ghràdhachadh agus a
sheirbhisich a ghràdhachadh Nuair a lorgas sinn e, bidh sinn
a' faireachdainn a ghràidh anns a h-uile duine Chan eil
cumhachd nas motha na cumhachd a' ghràidh anns a'
.chruinne-cè

Tha mi a' faicinn an Tighearna as Àirde na rìgh-chathair
air nèamh agus cuantan agus air rìgh-chathair mo
mhothachaidh tha mi ga fhaicinn an làthair annam agus ann
an anaman nan uile agus tha mi ga ghabhail anns a h-uile
cruth agus taisbeanadh neo-chrìochnach aige anns a'
.chruthachadh

Mura b' e fèin-thoileachas a bh' ann, bhiodh an saoghal
na phàrras

Nam biodh an saoghal a' leigeil seachad a dhroch fhèin-
thoileachas, chì sinn pàrras air an talamh seo

Tha sìol a' chogaidh aig cridhe fèin-thoileachas
mailiseach. Chleachd daoine tràtha bataichean cloiche an
toiseach, a dh'fhàs nas fhaide air adhart gu bhith nan
boghaichean is saigheadan, gus an fèin-thoileachas fhèin a
dhìon bho fhèin-thoileachas chàich. Nas fhaide air adhart,
chaidh raidhfilean is piostalan a chruthachadh, an uairsin
gunnaichean-inneil, agus às deidh sin bomaichean is gas
puinnseanta - uile gus fèin-thoileachas aon bhuidheann de
.dhaoine a dhìon bho fhèin-thoileachas buidheann eile

Tha comas millteach a' chinne-daonna air fàs agus
leasachadh nas motha na a chomas togail. Plèasgaidh an

goil mhailíseach seo - goil an fhèin-thoileachais mhailísich -
mu dheireadh. Ach gu mì-fhortanach, thèid mòran bheatha à
bith mus dùisg an cinne-daonna agus mus tuig iad nach eil
fèin-thoileachas nàiseantach nas lugha cronail na fèin-
thoileachas pearsanta. Tha dùthaich air a dhèanamh suas gu
bunaiteach de bhuidhnean beaga, agus tha na buidhnean sin
air an dèanamh suas de dhaoine fa leth; feumaidh neach
.tòiseachadh leis fhèin

Mar thoradh air an fhèin-thoileachas gràineil seo, bidh
cogaidhean a' briseadh a-mach, bidh an cothromachadh
eaconamach air a bhriseadh, agus bidh crìonadh agus an
.uairsin trom-inntinn a' gabhail grèim
Chan eil crìochan eadar dùthchannan stèidhichte, agus
tha riaghaltasan an t-saoghail fo ùmhlachd atharrachadh
cunbhalach

Bidh fèin-thoileachas a bhios a' sireadh sonas gun aire a
thoirt do chòraichean is sonas chàich, no a bhios a' saltairt
air còraichean is ùidhean chàich airson a adhbharan fhèin, a'
.gineadh bochdainn, mì-thoileachas agus truaighe
S e mearachd mhòr a th' ann a bhith gad'

bheairteachadh fhèin air cosgais chàich. Cha soirbhich le Co-
mhaoineas, a tha a' gealltainn pailteas agus soirbheachas
don mhòr-shluagh, agus tuitidh e aon latha leis gu bheil e
stèidhichte air èigneachadh agus casg air saorsaidhean
pearsanta (Nota: Chaidh an òraid seo a thoirt seachad le
Maighstir Paramhansa ann an 1937, agus tha an co-dhùnadh
seo air a thighinn gu buil!)

Bidh daoine mòra a' moladh altruism stèidhichte air
miann spioradail dùrachdach a bhith a' toirt seachad
Ma dh'fheuchas neach ri fòcas a-mhàin air na làmhnan is
na casan aca agus mura toir e aire don cheann, cha bhith an
eanchainn ag obair gus sgilean motair a stiùireadh.
Feumaidh a h-uile gnìomh bodhaig a bhith air a cho-
òrdanachadh. San aon dòigh, feumaidh na h-inntinnean (na
luchd-co-dhùnaidh) ann an dùthchannan agus comainn

obrachadh ann an co-òrdanachadh leis na làmhnan is na casan (an luchd-obrach), oir ma bhios ùidhean a' dol an aghaidh a chèile, brisidh òrdugh sìos, bidh caos ann, agus .thig fulangas às

Tha dithis thidsear san t-saoghal Chan eil dad ri eagal

air an neach a ghabhas Dia mar a threòraiche agus mar chomhairliche aige; bidh am neach a ghabhas Sàtan mar a .cheannard agus mar threòraiche aige a' fulang gu mòr Is e "mise" am prìomh fhacal do mhòr-chuid dhaoine sa bheatha seo. Bidh an fheadhainn aig a bheil claonadh agus claonadh spioradail a' smaoineachadh air daoine eile cho mòr 's a tha iad a' smaoineachadh orra fhèin. Bidh an fheadhainn nach eil a' smaoineachadh ach orra fhèin a' toirt nàimhdeas agus fearg nan daoine mun cuairt orra. Ach bidh an fheadhainn a bheir aire do fhaireachdainnean agus ùidhean chàich a' faighinn a-mach gu bheil daoine eile a' smaoineachadh orra agus a' beachdachadh air na .faireachdainnean aca

Ma tha ceud neach ann am baile, agus ma dh'fheuchas gach fear ri rud sam bith a thoirt bho chàch, bidh naochad 's a naoi nàmhaid aig gach fear. Ach ma dh'fheuchas gach fear ri cuideachadh a thoirt dha na feadhainn eile, bidh naochad . 's a naoi caraidean aig gach fear

Bha mi beò mar sin agus cha do chaill mi dad le bhith a' toirt do chàch. Gu dearbh, thill a h-uile rud a thug mi thugam air iomadachadh le gràs Dhè. A-nis chan eil mi ag iarraidh dad oir tha na tha agam domhainn annam nas motha agus nas luachmhoire na rud sam bith a dh' fhaodadh an saoghal a thabhann. Is e toileachas a tha neach dha-rìribh a' sireadh, agus aon uair 's gu bheil toileachas air a choileanadh, falbhaidh an fheum air na suidheachaidhean a tha ga .leantainn

Chan eil cunntas banca agam oir is e na deagh fhaireachdainnean a th' aig daoine a dh'ionnsaigh an aon ghealladh a th' agam san t-saoghal seo Chan eil mi a'

creidsinn ann an gealladh talmhaidh sam bith eile Tha fìor
bheairteas na laighe ann a bhith a' fuireach ann an
.cridheachan bhràithrean is charaidean neach
Nuair a bhios sinn altruisteach, bidh sinn toilichte Agus
ma ghabhas sinn ris an dòigh-obrach seo, bidh buaidh aig ar
giùlan air daoine eile mun cuairt oirnn agus feuchaidh iad ri
ar n-aithris Feumaidh sinn cuir às do fhèin-thoileachas, a tha
na fhreumh do gach olc fa leth agus nàiseanta

An naomh air a thogail san adhar

**Bhon leabhar "Feallsanachd na h-Innseachan ann
am Beatha Yogi"**

**"An-raoir chunnaic mi Yogia crochte beagan
throighean san adhar"**

**Leis an abairt inntinneach sin, thòisich mo charaid
Upendra Mohan Chaudhry air an òraid aige**

**Le gàire dìoghrasach, thuirt i, "'S dòcha gu bheil
thu air tomhas dè an t-ainm a th' air: nach eil thu a'
ciallachadh Bhaduri Mahasaya a tha a' fuireach air an
rathad cruinn-rathaid àrd?"**

**Chrath Upendra a cheann ann an aonta, ged a bha
e beagan diombach nach robh an naidheachd air
tighinn thugam troimhe. Bha fios aig mo charaidean
cho fiosrach 's a bha mi mu naoimh, agus bha iad an-
còmhnaidh toilichte fear ùr a thoirt a-steach dhomh.**

**Lean mi air ag ràdh, "Tha àite-còmhnaidh an yogi
glè fhaisg air an taigh againn, agus bidh mi ga tadhal
gu cunbhalach"**

**Dhùisg mo bhriathran ùidh mhòr ann an Upendra,
oir bha an ùidh follaiseach air aodann, agus chuir mi
ris:**

**"Chunnaic mi e a' dèanamh ghnìomhan
mìorbhaileach. Mhaighstir e ochd dòighean anail ⁽¹⁾ de
sheann yoga mar a chaidh a chlàradh leis an t-soi
Patanjali ⁽²⁾ Latha de na làithean, rinn Bhaduri
Mahasaya Bhastrika Pranayama romham le cumhachd**

cho iongantach is gun robh mi a' faireachdainn mar gum biodh stoirm chumhachdach air sguabadh tron t-seòmar! Às deidh sin, chuir e stad air an anail stoirmeil seo agus dh'fhan e gun ghluasad ann an staid mothachaidh àrd-inbhe ⁽³⁾ Bha an àile sìthe a lean an stoirm seo cho soilleir agus do-dhìochuimhneach."

Bha guth Upendra air a lasadh le mì-chreideas nuair a thuirt e, "Chuala mi nach fhàg an naomh a thaigh a-riamh, an e sin fìor?"

Fhreagair mi: "'S e sin an fhìrinn! Tha e air a bhith glaiste na thaigh airson fichead bliadhna. Ach, tha e a' leigeil às cuingealachaidhean an lagha theann seo a chuir e air fhèin rè ar saor-làithean naomha, agus a' coiseachd chun an t-slighe-taobh far a bheil na bacaich a' cruinneachadh, oir tha Naomh Bahaduri ainmeil airson a chridhe chaoimhneil."

Thuirt e: "Ach ciamar a dh'fhanas an naomh crochte san adhar, a' dol an aghaidh lagh na grabhataidh?"

Fhreagair mi: "Bidh corp an yogi a' call dùmhlachd le bhith a' cleachdadh eacarsaichean anail pranayama sònraichte, agus an uairsin faodaidh e itealaich no leum mar losgann. Bidh eadhon naoimh nach eil a' cleachdadh yoga traidiseanta a' seòladh san adhar agus iad a' dol a-steach do staidean àrda de dh' fhàs nas cianalas airson Dia."

Las feòrachas ann an sùilean Upendra, is thuirt e, "Bu toigh leam barrachd fhaighinn a-mach mun duine ghlic seo. A bheil thu an làthair aig na coinneamhan feasgair aige?"

Thuirt mi, "'S e, bidh mi tric ga tadhal, agus tha mi air leth toilichte leis a ghliocas luath agus a ghliocas iongantach. Aig amannan bidh mo ghàire a' milleadh sòlaimteachd a' chruinneachaidh. Ged nach

eil seo a’ cur dragh air an naomh, bidh a dheisciobail gam choimhead le fearg!”

Air mo shlighe dhachaigh bhon sgoil an fheasgar sin, stad mi aig taigh Bhaduri Mahasaya agus chodhùin mi tadhal air. Bha an yogi a’ fuireach ann an uaigneas, fo gheàrd deisciobal air an làr ìseal. Bha an deisciobal seo gu math mionaideach mu luchd-tadhail agus dh’fhaighnich e dhomh an robh coinneamh agam leis an tidsear aige. Ach nochd an tidsear sa bhad, a shùilean a’ deàrrsadh, agus mar sin shàbhail e mi bho bhith air mo thilgeil a-mach sa bhad. Thuirt e ris an deisciobal:

"Leig le Mukanda tighinn nuair a thogras e. Chan ann airson mo chomhfhurtachd-sa a tha riaghailt an uaigneas ach airson comhfhurtachd chàich. Chan eil daoine saoghalta comhfhurtail leis an onair againn, a bhriseas an uail. Chan e a-mhàin gu bheil naoimh tearc ach cuideachd troimh-chèile. Eadhon anns na Sgrìobtairean Naomha, bidh sinn uaireannan gan lorg ag adhbhrachadh nàire do chàch."

Lean mi Bhaduri Mahasaya gu a thaigh shìmplidh air an làr àrd, agus is ann ainneamh a dh’fhàg e e. Mar as trice bidh maighstirean a’ seachnadh gleus is glamour an t-saoghail le bhith a’ tarraing air ais bhon phoball. Is ann ainneamh a bheir an saoghal aire dhaibh gus am bi iad air an daingneachadh gu daingeann ann an eachdraidh an ama, oir chan eil co-aoisean an t-saoi air an cuingealachadh ris an fheadhainn a tha a’ fuireach ann an crìochan cumhang an latha an-diugh.

Thuirt mi, “A shaoi mhòir, is tusa a’ chiad yogi a tha mi eòlach air a tha a’ fuireach a-staigh an taighe aige fad na h-ùine.”

Fhreagair e, “Uaireannan bidh Dia a’ cur a naoimh ann an ùir ris nach robh dùil gus nach bi sinn a’

smaoineachadh gun urrainn dhuinn an cur fo riaghailt shònraichte”

Shuidh an naomh le a chasan tarsainn ann am meòrachadh, a chorp beòthail na laighe ann an suidheachadh an lotus Ged a bha e còrr is seachdad bliadhna a dh'aois, cha robh comharran aois no cromadh air a chorp bho bhith nan suidhe fada Làidir agus àrd, bha e foirfe anns a h-uile dòigh Bha feartan an t-saoi air aodann a tha air a mhìneachadh anns na sgriobtairean mar dhuine uasal, le feusag làn, an-còmhnaidh na shuidhe dìreach, a shùilean socair air an Làthaireachd Dhiadhaidh

Shuidh mi còmhla ris an naomh ann am meòrachadh, agus an dèidh uair a thìde dhùisg a ghuth ciùin mi:

"Bidh thu tric a' dol a-steach do staid shàmhchair, ach an do ràinig thu staid fìor mhothachaidh air Dia?"

Bha an naomh an dùil mo chuimhneachadh gum bu chòir dhomh Dia a ghràdhachadh nas motha na bhith a' meòrachadh, agus thuirt e: “Na cuir troimh-chèile na dòighean leis an amas, agus na dèan na dòighean mar amas agad”

Thairg e beagan mhangòthan dhomh, agus leis a' ghliocas luath aige, a bha èibhinn dhomh a dh'aindeoin cho dona 's a bha e, thuirt e:

"Tha miann dhaoine a bhith aonaichte le biadh fada nas motha na am miann a bhith aonaichte le Dia."

Thug an t-òran seo gàire mòr orm, agus dh'fhàs a shùil bog le gaol nuair a thuirt e, “Abair gàire!” Bha aodann cudromach ach bha gàire sona air. Bha gàire naomh, naomh falaichte leis na sùilean mòra, coltach ri lotus aige.

Chomharraich an naomh ri grunn chèisean tiugh air bòrd, ag ràdh: “Tha na litrichean seo air tighinn

thugam à Ameireagaidh fad às. Bidh mi a' conaltradh ri grunn chomann aig a bheil ùidh ann an yoga aig a bheil buill. Tha iad ag ath-lorg na h-Innseachan le tuigse nas fheàrr na rinn Columbus! Tha mi toilichte an cuideachadh, oir tha eòlas yoga an-asgaidh, mar sholas na grèine, dha na h-uile a tha ga iarraidh."

"Cha bu chòir na tha na daoine glice air a mheas riatanach airson slàinte a' chinne-daonna a leigeil ma sgaoil air sgàth an Iar. Tha an Ear agus an Iar coltach ann an spiorad a dh' aindeoin an diofar eòlasan a-muigh, agus chan eil dòchas aca air adhartas agus soirbheachas às aonais aon de shlighean spioradail yoga a chleachdadh."

Chùm an naomh mi na shùil shàmhach, agus cha do thuig mi an uairsin gur e fàisneachd falaichte a bh' anns na faclan aige. Eadhon a-nis, fhad 's a tha mi a' sgrìobhadh nam faclan seo, chan eil mi air làn bhrìgh a thuigsean neo-chiontach gum biodh mi aon latha a' toirt teagasg na h-Innseachan don Iar.

Thuirt mi, "O, a shaoi mhòir, nach e rud mìorbhaileach a bhiodh ann nam biodh tu a' sgrìobhadh leabhar mu yoga airson buannachd a' chinne-daonna!"

Fhreagair e, "Tha mi a' trèanadh oileanaich a bhios, còmhla ri an oileanaich, nan leabhraichean beò a sheasas ri crìonadh, atharrachaidhean nàdarra ùine, agus mìneachaidhean mì-nàdarrach luchd-breithneachaidh."

Dh'fhan sinn nar n-aonar leis an yogi gus an tàinig a dheisciobail san fheasgar, nuair a thug e seachad aon de na h-òraidean gun choimeas aige. Coltach ri tuil bhog, sguab e air falbh sprùilleach inntinn a luchd-èisteachd agus threòraich e iad a dh'ionnsaigh Dhè. Chaidh a chosamhlachdan iongantach a lìbhrigeadh ann am Bengali gun smal.

**An oidhche sin, rannsaich Bhaduri diofar
thaobhan feallsanachail de bheatha bana-phrionnsa
Rajput meadhan-aoiseil air an robh Mirabai, a dhiùlt
beatha shòghail na lùchairte a' sireadh naomhachd.
An toiseach, dhiùlt ascetic ainmeil, Sanatna Goswami,
gabhail rithe mar dheisciobal leis gur e boireannach a
bh' innte, ach thug a freagairt air a ghlùinean e nuair
a thuirt i:**

**"Innis don tidsear nach eil mi ag aithneachadh
fireannach sam bith anns a' chruinne-cè ach Dia. Nach
eil sinn uile nan boireannaich na làthair?"**

**(Tha beachd naomh ann gur e Dia an aon
phrionnsabal adhartach is cruthachail anns a'
chruinne-cè, agus nach eil anns a chruthachadh ach
mealladh àicheil)**

**B' e bàrd a bh' ann am Mirabai, agus sgrìobh i
mòran dhàin làn aoibhneis spioradail a thathas
fhathast a' meas am measg ionmhasan litreachais na
h-Innseachan. Tha mi ag eadar-theangachadh aon
dhiubh an seo gu Beurla (chaidh eadar-theangachadh
gu bàrdachd Arabais le Mahmoud Abbas Masoud):**

**Ma bhios an corp air a nighe an-còmhnaidh,
bidh fios air.**

**Bhiodh mi air fàs nam leòmhann ann am
meadhan nan cuantan**

**Ma dh'itheas e am plannt, tuigidh e gu
cinnteach**

**Ghabhainn cruth gobhair gu pròiseil
Nam biodh àireamh nan rosaran air a
chunntadh, bhiodh e coltach**

**Bha mi a' moladh Dhè le grìogagan mòra
Nam biodh na h-ìodholan dìreach a'
cromadh iad fhèin**

**Bhithinn air cromadh sìos do na
beanntan agus na creagan**

**Nam b' urrainnear bainne òl a-mhàin
Airson blasad fhaighinn air na laoigh is
na laoigh òga
Ma dh'adhbharaicheas trèigsinn bean neach
Bhiodh mìltean air an spothadh sa bhad
le roghainn**

**Chan eil seo uile gu leòr airson a nochdadh
Chan eil, agus cha bhith e comasach dha
a-riamh an cùirtear a thogail**

Nochdaidh Dia air aon chumha:

Gaol is miann cridhe mar theine

**Chuir cuid de dh'oileanaich rupees ann am bròg
Bhaduri, a bha na laighe ri thaobh fhad 's a bha e na
shuidhe ann an suidheachadh yoga. Tha an tabhartas
àbhaisteach seo anns na h-Innseachan na dhòigh air
spèis agus meas a nochdadh, a' ciallachadh gu bheil
an oileanach a' cur a sheilbh stuthan aig casan a
thidsear. Tha caraidean gràsmhor nan taisbeanadh de
chùram agus dìon Dhè dhaibhsan air a bheil gaol aige.**

**Sheall aon de na deisciobail gu dùrachdach air a'
mhaighstir urramach agus e a' gabhail a shlighe, ag
ràdh, "Gu dearbh, tha thu mìorbhuileach, a
Mhaighstir! Tha thu air beairteas agus comhfhurtachd
pearsanta a thrèigsinn gus Dia a shireadh agus
gliocas a thoirt dhuinn" (Oir bha fios againn gun robh
Bhaduri Mahasya air fortan mòr teaghlaich a leigeil
seachad na òige nuair a rinn e co-dhùnadh daingeann
slighe an yoga a leantainn)**

**Fhreagair an naomh, "Ach tha thu a' dèanamh a
chaochladh!" Bha coltas an tidseir a' cur an cèill
achmhasan socair, is lean e air, "Tha mi air beagan
rupees agus toileachasan luaineach, neo-shuntasach
a dhiùltadh airson gaol rìoghachd uile-choitcheann
aig a bheil sonas gun chrìoch agus gun chrìoch. Mar
sin ciamar as urrainn dhut a ràdh gu bheil mi air dad a**

thoirt bhuam fhìn? Is iadsan daoine geàrr-sheallach an t-saoghail seo a tha dha-rìribh a' trèigsinn! Tha iad a' trèigsinn rìoghachd naomh aig nach eil co-ionann, ag iarraidh toileachasan gann talmhaidh nach eil a' beathachadh no a' sàsachadh acras!"

Rinn mi gàire leis a' bheachd eadar-dhealaichte seo air asceticism agus ascetics: ged a tha aon a' dèanamh an naomh bochd nas beairtiche agus nas cliùitiche na Croesus, tha am fear eile a' tionndadh milleanairean as motha an t-saoghail gu bhith nan daoine bochda gun fhios dè a tha iad a' fulang le nàire na bochdainn.

Chuir an tidsear crìoch air an òraid aige le bhith a' brosnachadh creideamh gun teagamh, ag ràdh: "Bidh an siostam diadhaidh a' riaghladh ar cùisean agus ag eagrachadh ar n-àm ri teachd le gliocas a tha nas fheàrr na na tha companaidhean àrachais a' toirt seachad Tha an saoghal làn dhaoine iomagaineach a chuireas an earbsa ann an dòighean dìon bhon taobh a-muigh Tha na smuaintean pianail aca coltach ri sgrìoban air an aghaidhean Tha fios aig an Aon agus an Aonar, a thug dhuinn èadhar agus bainne bhon mhionaid a rugadh sinn, mar a bheir e dha luchd-adhraidh a h-uile dad a dh' fheumas iad nam beatha latha às dèidh latha."

Lean mi air adhart le mo chuairtean chun naoimh an dèidh deireadh nan seiseanan sgrùdaidh, agus le dealas sàmhach a chuidich mi gus làthaireachd dhiadhaidh a thoirt gu buil. Aon latha ghluais an naomh gu Rathad Ram Mohan Roy, air falbh bhon taigh againn ann an Rathad Gurbar, fhad 's a bha a luchd-leanmhainn gràdhach a' togail dìthreabh ùr dha ris an canar Tajendramath ⁽⁴⁾.

Ged a tha na tha mi gu bhith ag innse ro-luath san eachdraidh-beatha seo, luaidh mi an seo na faclan

deireannach a labhair Bhaduri Mahasya rium. Goirid mus do dh'fhalbh mi chun an Iar, chaidh mi a dh'fhàgail beannachd leis agus chrom mi gu h-iriosal air a beulaibh, ag iarraidh a bheannachd-slànachaidh. Thuir e:

"A mhic, falbh air adhart le beannachd Dhè, agus gabh glòir nan Innseachan àrsaidh mar do sgiath dìon. Tha buaidh sgrìobhte air d' aghaidh, agus cuiridh na h-uaislean fad às fàilte mhòr ort."

Stòr: Eachdraidh-beatha Yogi (Feallsanachd Innseanach ann am Beatha Yogi)

Notaichean-coise

(1) Canar pranayama ris an dòigh-obrach anail seo, agus is e sin smachd a chumail air feachd no gnìomhachd na beatha (prana) le bhith a' riaghladh a' phròiseis anail. Bidh Pranayama bhasrika ("clag") ag obair gus an inntinn a shocrachadh.

(2) 'S e Patanjali am fear as motha de na seann luchd-aithris air yoga

(3) Ann an òraid ann an 1928, thuir an t-Ollamh Jules Bois bhon Sorbonne gun robh luchd-saidheans Frangach air deuchainnean a dhèanamh air mothachadh nas àirde agus gun do dh'aidich iad a bhith ann. Mhìnich e e mar "an co-phàirt don inntinn neo-fhiosrach ann am bun-bheachd Freud. Tha an mothachadh nas àirde seo a' toirt a-steach na tàlantan agus na feartan a tha a' dèanamh duine fìor dhaonna, chan e dìreach beathach mean-fhàsach."

Shoilleirich an sgoilear Frangach gum feumar dùsgadh mothachaidh nas àirde "a dhealachadh bho mholadh no hipnosis. Tha bith-beò na mothachaidh nas àirde air aithneachadh gu feallsanachail, agus gu bunaiteach is e an fèin nas àirde a mhìnich Emerson, nach do dh'aidich saidheans ach o chionn ghoirid." Thuir Emerson na aiste (An t-Anam nas Àirde): "Is e an duine aghaidh teampall anns a bheil a h-uile gliocas agus maitheas, agus mar as trice na chanas sinn ri duine: tha an duine ithe, òl, cur agus àireamhachadh a' toirt ìomhaigh bhreugach den fhìrinn

riatanach aige. Ach an t-anam air a bheil e na ionnsramaid agus na abairt, nam biodh e ceadaichte nochdadh tro na smuaintean agus na gnìomhan aige, bhiodh sinn air ar n-èigneachadh cromadh sìos oir sheasamaid an uairsin air beulaibh nàdair spioradail, agus air beulaibh nan uile fheartan diadhaidh.”

(4) 'S e Tajnaramath Bhaduri an t-ainm slàn a bh' air, agus tha “math” ann an Hindi a' ciallachadh àite adhradh, gu tric a' toirt iomradh air dìthreabh no manachainn. Am measg nan naomh a “shnàmh san fhànais” bha Naomh Iòsaph à Cupertino, naomh san 17mh linn aig an robh eòlasan iongantach air an clàradh le fianaisean. Sheall Naomh Iòsaph staid de dh'eagal agus iongnadh air an t-saoghal, a bha gu dearbh na chuimhneachan air Dia agus na cheangal domhainn ris. Cha leigeadh a bhràithrean san manachainn leis frithealadh aig a' bhòrd coitcheann air eagal 's gun itealaich e air falbh leis a' china. Gu dearbh, cha robh an naomh comasach air dleastanasan saoghalta a choileanadh air sgàth 's nach b' urrainn dha fuireach air an talamh airson ùine mhòr! Aig amannan, bha dìreach sealladh ìomhaigh bheannaichte gu leòr airson a bhrosnachadh gu itealaich dhìreach, agus an uairsin bhiodh e a' faicinn an dà naomh - an duine agus a' chlach - ag itealaich tron nèamh.

Bha Naomh Teresa à Ávila, naomh le cliù spioradail, cuideachd a' faighinn àrdachadh corporra mì-chofhurtail. Fo uallach iomadh dleastanas rianachd, dh'fheuch i gun soirbheachas ri stad a chuir air na deuchainnean itealaich, a' sgrìobhadh a thaobh seo: “Tha ceumannan gun fheum ma tha Dia ag iarraidh a chaochladh” Dh'fhan corp Naomh Teresa, a chaidh a thiodhlacadh ann an eaglais ann an Alba, san Spàinn, neo-thruaillidh airson ceithir linntean, a fhàileadh mar fhàileadh ròsan, agus chaidh mìorbhailean gun àireamh a chur às a leth.

(Tha na mìorbhailean seo cuideachd gar cur nar cuimhne na tha air ainmeachadh anns a' Qur'an Naomh agus na traidiseanan fàidheadaireachd uasal, leithid sgeulachd Muinntir na h-Uamha agus an t-iarrtas gu Muire, sìth oirre, stoc tioram na craoibhe pailme a chrathadh gus am biodh deitichean abaich a' tuiteam bhuaithe a-mach à seusan, agus cuideachd mar a thug Dia seachad do Mhoire, a rèir na tha air

ainmeachadh ann an Surat Al Imran (A h-uile uair a chaidh Sacharias a-steach oirre anns an naomh-ionad, fhuair e còmhla rithe solar Thuirt e, “O Mhoire, càit a bheil seo dhutsa?” Thuirt i, “Is ann bho Dhia a tha e”) a bharrachd air sgeulachd Jurayj an neach-adhraidh agus am balach a bhruidhinn anns a’ chreathail, agus ghluais an triùir a chaidh a-steach don uaimh agus don chreig air falbh bhuapa agus mìorbhailean eile)

Neart-thoile agus buaidh na h-àrainneachd

Bidh trioblaidean agus duilgheasan ag èirigh bho dìth mothachaidh neach air na gnìomhan a rinn iad san àm a dh’fhalbh, a chaidh a dhèanamh aig àm agus àite sònraichte.

Tha am fulangas a th’ aca an-dràsta a’ tighinn bho smuaintean agus ghnìomharan a chuir iad an cèill, a tha air freumhachadh ann an ùir an mothachaidh, a’ fàs agus a’ giùlan toradh den aon seòrsa ris na smuaintean agus na gnìomhan sin.

Do Dhia a-mhàin a tha mi beò agus ag obair Chan eil buaireadh no mealladh talmhaidh ann gus mo thàladh Tha mi air coimhead le sùil gliocais agus lèirsinn agus air sgàilean mealladh agus mealladh a tholladh Feumaidh tu cuideachd a thuigsinn gu bheil do chuairt don tìr seo sealach Tha thu an seo airson aon adhbhar: na leasan ri atanach ionnsachadh agus gus cuideachadh a thoirt do na h-uile a thig tarsainn air do shlighe nam beatha Gach madainn bidh mi ag iarraidh air Dia innse dhomh dè tha e ag iarraidh orm a dhèanamh, agus an uairsin chì mi e ag obair tro mo làmhnan agus m’ inntinn agus a h-uile càil a’ dol a rèir a thoile

Chan eil deuchainnean is trioblaidean a’ tighinn gus neach a bhriseadh no an toil a pairiliseadh, ach an àite sin gus toirt orra mòrachd Dhè a mheas agus urram a thoirt dha

na laghan aige, tro am faigh iad fìor thoileachas. Chan eil Dia
a' cur nan deuchainnean cruaidh seo oir is ann le dèanamh
dhaoine a tha iad sa mhòr-chuid. Is e a h-uile rud a dh'
fheumar air a' chinne-daonna a mothachadh a dhùsgadh bho
chadal neo-chùramach agus tighinn a-mach à dorchadas an
.aineolais a-steach do sholas an eòlais
Trèan thu fhèin gus sìth a bhith agad, oir mar as motha
a nì thu sin, 's ann as motha a bhios tu a' faireachdainn a'
chumhachd sin nad bheatha

Tha cumhachd nas àirde ann a shoilleiricheas do shlighe
agus a bheir slàinte, sonas, sìth agus soirbheachas dhut ma
.thionndaidheas tu a dh'ionnsaigh an t-solais dhiadhaidh sin
Mar as trice, bidh ar ciad-fàthan a' gealltainn
toileachasan luaineach dhuinn ach aig a' cheann thall bheir
iad pian is fulangas maireannach dhuinn. Chan eil fìor
bhuadhan is sonas a' gealltainn mòran, ach aig a' cheann
thall bheir iad dhuinn gàirdeachas fìor-ghlan is maireannach.
Sin as coireach gu bheil mi a' meas gu bheil sonas a-staigh,
maireannach na fhìor thoileachas, agus gu bheil
.toileachasan sealach sealach nan toileachasan a-mhàin
Ma tha droch chleachdadh aig neach a tha gan cur
dragh agus gan cumail nan dùisg air an oidhche, faodaidh
iad faighinn cuidhteas dheth le bhith a' seachnadh rud sam
bith a dh' fhaodadh a bhrosnachadh no a bhrosnachadh, gun
a bhith ga fhòcasadh ann an oidhirp a chumail fodha. 'S e
dòigh neo-dhìreach a tha seo air a shabaid. Ach tha dòigh
dhìreach, dheimhinneach ann cuideachd: le bhith a'
stiùireadh smuaintean neach a dh'ionnsaigh deagh
chleachdadh agus ag obair gus a neartachadh gus am bi e
na phàirt de am beatha air am faod iad earbsa a chur agus a
.bhith an urra

Mar as trice, is iad daoine le deagh character as
toilichte. Chan eil iad a' cur a' choire air duine sam bith
airson nan trioblaidean agus na duilgheadasan a
choinnicheas iad; an àite sin, bidh iad gan cur às leth fhèin

agus a' meas gu bheil iad fhèin cunntachail. Tha iad làn-fhiosrach nach eil cumhachd aig duine sam bith an dèanamh toilichte no an cur troimh-chèile mura leig iad le gnìomhan, faclan agus smuaintean chàich buaidh a thoirt orra, ge bith .an ann gu deimhinneach no gu àicheil

Tha daoine teann mì-thoilichte. Tha iad gu tur às aonais faireachdainn, dìreach mar chlachan. Bu chòir do dhuine a bhith beò leis na smuaintean, na faireachdainnean agus na lèirsinn aca uile, agus a bhith furachail agus aireach air a h-uile càil a tha a' dol timcheall orra, dìreach mar dhealbhadair sgileil a bhios a' feitheamh ris na cothroman as fheàrr gus na dealbhan as iongantaiche den t-sealladh-tìre as brèagha a .ghlacadh

Tha fìor thoileachas daonna na laighe ann an deòin leantainneach neach ionnsachadh agus gnìomh a dhèanamh ann an dòigh cheart agus urramach. Mar as motha a leasaicheas neach e fhèin, 's ann as motha a chuireas e ri .adhartas agus toileachas na feadhach mun cuairt air

Is tearc an fheadhainn a nì sgrùdadh air an t-suidheachadh aca agus a cho-dhùineas a bheil iad a' gluasad air adhart no air ais Mar dhaoine aig a bheil mothachadh, gliocas agus tuigse, 's e ar prìomh dhleastanas ar gliocas agus ar beachdan a chleachdadh gu ceart gus am bi fios againn a bheil sinn a' gluasad air adhart no air ais. Agus ma bhuaileas fàilligeadh sinn a-rithist is a-rithist, chan fhaod .sinn eu-dòchas no dòchas a chall

Bu chòir do fhàilligeadh a bhith na bhrosnachadh, chan e bacadh, air ar fàs corporra is spioradail

S e fàilligeadh an ràith as fheàrr agus as freagarraiche' airson sìol soirbheachais a chur

Cha bu chòir do dhuine a bhith a' smaoineachadh air call is fàilligeadh, ach feuchainn a-rithist is a-rithist, ge bith dè cho lìonmhor agus searbh 's a bha na h-oidhirpean roimhe. Bu chòir gach oidhirp ùr às dèidh fàilligeadh a bhith air a dealbhadh gu math agus brosnachail gu inntleachdail. A

bharrachd air an sin, bu chòir cothromachadh a bhith ann eadar miannan stuthan agus miannan spioradail, gun leigeil .le aon sgàil a chuir air an fhear eile

Chan urrainn dha duine spioradail sam bith a bhith às aonais soirbheachas stuthan Agus chan eil draghan stuthan neach sam bith cho mòr is gun cuir iad casg orra smaoineachadh mu Dhia agus an ùine riatanach a choisrigeadh do mheòrachadh, seirbheis agus dleastanasan .spioradail

Chan eil an fàilligeadh leantainneach air leasan na beatha ionnsachadh fhathast agus tha an spioradail fèin-thoileil ga pheanasachadh fhèin le bhith a' call cothromachadh inntinn air sgàth a dhìmeas air beatha .stuthan

Ma choisrigeas neach an obair agus na gnìomhan aca uile do bhith a' frithealadh chàich agus gan coileanadh le inntinn riarachtaichte, tha iad dha-rìribh airidh air beachdachadh .agus taingealachd

Chan fhaod sinn a bhith aon-taobhach; an àite sin, bu chòir dhuinn cothromachadh a dhèanamh eadar ar gnìomhan agus prìomhachas a thoirt do ar gnìomhan agus ar dleastanasan a rèir an cudromachd. Is e dleasdanas an rud a bhios neach a' dèanamh le toileachas, chan ann airson buannachd stuthan. Bu chòir dleasdanas spioradail agus .moralta a bhith an toiseach nam beatha

Tha comas gun chleachdadh aig gach neach daonna Tha na neartan riatanach uile aca Tha an inntinn fhèin na cumhachd àrd-inbhe, agus feumar a saoradh bho chleachdaidhean is bhun-bheachdan seann-fhasanta is .cuibhrichte

Faodaidh smuaintean olc neach a stiùireadh gu àrainneachd cronail far am faod iad iad fhèin a chur an cèill mar a thogras iad. Ach, faodaidh neach na smuaintean agus an mothachadh aca atharrachadh tro chumhachd-toil, agus mar thoradh air sin, an àrainneachd aca. Ma dh'fhanas

neach ann an àrainneachd cronail airson ùine mhòr,
tòisichidh an àrainneachd sin a' toirt buaidh orra gu fo-
mhothachail. Tha ùine, caillidh iad an saorsa mu dheireadh
àrainneachd fhallain is shlàinteil a thaghadh agus bidh iad fo
.bhuidh bhuidhean àicheil na h-àrainneachd cronail sin
Tha buaidh planaidean is rionnagan air beatha dhaoine
a' tighinn bhon eadar-obrachadh eadar tarraing is diùltadh
eadar na planaidean agus cuirp dhaoine. Tha an fheadhainn
aig a bheil toil làidir air an co-thaobhadh ri Dia agus chan eil
iad a' feitheamh ris na planaidean is na reultan am fàbharan
a thoirt dhaibh. An àite sin, bidh iad a' leantainn air an turas
mar mheteor biorach, gun bhuidh ach rionnag-iùil Dhè, a
tha na Ghrian nan Grian agus Tighearna an Lagha agus nan
.anaman

Litrichean chun an tidseir Paramahansa bho a dheisciobail

Ann an Leabhar XIV de iris Inner Culture

Litrichean a chuir na h-ùghdaran aca à diofar
dhùthchannan, agus tha sinn a' toirt a-mach na leanas às an
:seo

Bu mhath leam innse dhut, tro mo leughadh
,smaoineachail de do theagasgan

Fhuair mi soillseachadh spioradail

Am fear a bha mi a-riamh a' sireadh

Tha do theagasg air dorsan na sonas fhosgladh dhomh

* * *

Bidh mi a' cleachdadh do dhearbhaidhean spioradail
gach latha

Tha mi a' faighinn a-mach gu bheil smuaintean àicheil a'
crìonadh mean air mhean

Tha na h-eagalan air falbh

Tha mi a' faighinn tlachd às gach mionaid de mo
bheatha

Tapadh leibh airson ur cuideachaidh

* * *

Tha mi a' faighinn mòran bheannachdan

Bho do theagasgan spioradail

Tha mi a' feitheamh gu dùrachdach ri do bheachdan a
leughadh

Bidh mi a' dèanamh mo dhìcheall gus a chur an sàs nam
bheatha

Tha do theagasg brèagha agus buannachdail

* * *

Tha mi a' faighinn a-mach anns a' fheallsanachd
iongantach agad

Dè a bhrosnaicheas moladh agus brosnachadh

Mo thaing as doimhne airson a h-uile rud a thug thu
dhomh

Bho chuideachadh agus comhfhurtachd inntinn

* * *

Tha faireachdainn uamhasach agam gu bheil mi ga
fhaighinn gach seachdain

Air leasan ùr bho do theagasg

Tha mi a' faighinn tlachd agus soillseachadh anns gach
leasan

* * *

Tapadh leibh bho bhonn mo chridhe
Gus mo chuideachadh le bhith a' tuigsinn mo fhèin a-
staigh
Agus gus mo dhèanamh mothachail air na cumhachdan
falaichte a tha annam

Agus solas Dhè a shealltainn do m' lèirsinn

Tro na teagasgan a fhuair mi bhuat

* * *

Tha cuimhne agam fhathast air mo chuairt thugad
Tha i air a bhith a' fuireach nam smuaintean airson
ceithir bliadhna
Tha cuimhne agam fhathast air do chreideamh iomlan
ann an Dia

Agus do ghràdh airson a' chinne-daonna

Chuidich e mi gus eòlas fhaighinn orm fhìn

Nuair a shaoil mi gu robh mi nam aonar

Chan eil caraidean agam agus chan eil duine sam bith a
tha a' co-fhaireachdainn rium

Thug e misneachd dhomh fhìn agus thog e mo spiorad

Bhrosnaich e mi gus a bhith misneachail ann a bhith a'
dèiligeadh ri suidheachaidhean beatha

* * *

Airson dà fhichead bliadhna

Rinn mi sgrùdadh air diofar mheuran saidheans agus
eòlais

Ach cha d' fhuair mi dad sam bith bhon sgrùdadh sin
uile

Air rudeigin co-chosmhail ris na dh'ionnsaich mi bho do
theagasg

* * *

Tha mi a' faighinn buannachd mhòr bho bhith a'
leughadh do theagasgan

Ma tha àireamh nas motha de dhaoine

Bidh iad a' sgrùdadh agus a' cur an gnìomh do
bheachdan

Bhiodh an saoghal anns a bheil sinn beò

Nas fheàrr na tha e

* * *

Bu mhath leam taing a thoirt dhut bho bhonn mo
chridhe

Airson nam beannachdan a thàinig a-steach do mo
bheatha

Bho thòisich mi a' leughadh do theagasg le fòcas agus
aire

Tapadh leibh, agus gum beannaich Dia ur n-oidhirpean
iongantach

Agus an obair agad a tha coisrigte do bhith a'
frithealadh a' chinne-daonna

* * *

Bho dh'iarr mi ort ùrnaigh a dhèanamh airson mo
shoirbheachaidh

Tha mo shuidheachadh air a leasachadh gu mòr
Mo thaing as doimhne agus mo dhòchas gun lean sibh
oirbh ag ùrnaigh

* * *

Nuair a fhuair mi do theachdaireachd mu dheireadh
Bha mi fhathast a' coiseachd ann an coille dhorcha an
teagamh
Agus cha robh e comasach dha an t-slighe a-mach às a'
choille sin fhaicinn
Ach taing do Dhia, agus do na h-ùrnaighean sònraichte
agad
Dh'fhàs an t-slighe nas soilleire agus neartaicheadh mo
chreideamh ann an Dia
Dh'fhàs mo shuidheachadh nas fheàrr anns a h-uile
dòigh

Agus cuimhnich orm an-còmhnaidh anns na h-
ùrnaighean a fhreagair thu

* * *

Tha do theagasg air mo chuideachadh gu mòr
Agus fhuair mi buannachdan mòra bhuaithe
Agus chaidh a dhearbhadh dhomh le fianais chinnteach
Èifeachdas do dhearbhaidhean spioradail agus do
smuaintean adhartach

Tha mi air mo shàrachadh le taingealachd

Air sgàth na slàinte, an aoibhneis, agus na sìthe a tha mi
a' faireachdainn

Tha mi a' faireachdainn gu bheil mi a' dèanamh
adhartas làitheil ann am meòrachadh

* * *

Mura b' e do theagasg mìorbhaileach, brosnachail a bh'
ann

Bhiodh mo bheatha air an ìre thalmhaidh seo air a bhith
gu math cuingealaichte

Bu mhath leam taing a thoirt dhut airson an aire
shònraichte agad

Na thug i dhomh thar nan trì bliadhna a dh'fhalbh

* * *

Tapadh leibh airson iris Cultar Spioradail

Anns am faigh mi beannachadh agus beathachadh don
anam a h-uile latha

Tha mi a' toirt taing do Dhia a thug a-steach mi thusa
agus do theagasg

* * *

Bu mhath leam taing a thoirt dhut airson do litrichean
mìosail

Fhuair mi a-mach gu robh an teachdaireachd mu
dheireadh làn brosnachaidh

Gus an leugh mi e dha na sgoilearan agam ann an clas
litreachas

Fhreagair iad gu deimhinneach ris an t-susbaint aige

B' e tachartas sona a bh' ann dhuinn uile

Bha mi air mo ghluasad gu mòr leis na beachdan a chuir
thu a-steach san litir

Cho mòr is gun robh mi airson a roinn leis na sgoilearan
agam

Dh'adhbhraich an teachdaireachd seo staid de
mheòrachadh domhainn

Agus sgrùdadh a-steach do dhìomhaireachdan an
anama

Tha mi a' faireachdainn gun cuidich e mi le bhith a'
fuasgladh dhuilgheadasan

Agus dèiligeadh gu ciallach agus gu deimhinneach ri
eòlasan beatha

* * *

Tha do theagasg gun phrìs

Chan eil mi airson aon de na leasan agad a chall